

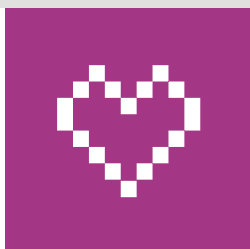


smarty.cz

metro®

STŘEDA 8. LISTOPADU 2023 Č. 208 • WWW.METRO.CZ

# PÍPNOU STACÍ



Nový svět chytré  
elektroniky a gamingu.

Otevíráme již 17. 11.  
v OC Atrium Flora

Speciální nabídku slev zveřejníme již 13. 11.



# metro

Novela silničního zákona přinese vyšší sankce i možnost řídit od 17 let. Zdraží také dálniční známky. **STRANA 6**



INZERCE

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**PŘIJEDEME**  
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME  
ODVEZEME**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Slamákem  
tentokrát  
Krtěček

U obce **Jakubov u Moravských Budějovic** vyrostla jako každý rok pohádková postavička vytvořená ze slámy. Tentokrát **padla volba** na oblíbeného Krtka z dílny Zdeňka Milera.

INZERCE



CHRISTMAS  
**lights**

15. 11. 2023 v 18h.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

VÁNOČNÍ SHOW NA LEDĚ

**METROPOLE**  
ZLIČÍN

# Nebezpečný přechod spraví i díky nové apce

Na poruchu v konstrukční vrstvě vozovky na pražském Smíchově upozornila deník Metro aktivní čtenářka.

Deštivé dny, které doprovází nepříjemné přeskakování louží, většina z nás důvěrně zná. Ale co třeba louže, jež nám zabraňují bezpečně projít na druhou stranu přechodu, aniž bychom si umazali oblečení? S takovým případem se na nás obrátila čtenářka Dagmar Křišťanová, která zaznamenala právě takový přechod na pražském Smíchově. A to konkrétně v Radlické ulici, u tramvajové zastávky Laurová.

Podle čtenářky je přechod pro chodce nebezpečný. „Je sice řádně vyznačen bílou zebrou, ale dlouhodobě je po dešti pokaždé zavodněný velkou louží. Ta jednak přechod zužuje nebezpečně pro chůzi, ale hrozí zde i znečištění oděvu chodců od projíždějících motorových vozidel,“ líčí situaci Křišťanová.

Nebezpečnost smíchovské zebry deník Metro potvrdila i radnice páté městské části. „Přechod je skutečně nebezpečný pro chodce i pro vjezd aut do ulice Radlická z ulice K Vodojemu. Komunikace sama ale nespadá pod naši

## UŽITEČNÉ PORTÁLY

Ocitnete-li se v podobné situaci jako čtenářka, můžete o problému informovat přímo správní orgány.

- Aplikace **zavady.tsk-praha.cz** představuje rychlé zaznamenávání poruch či vad na komunikacích nebo jiném majetku ve správě Technické správy komunikací.
- Pokud si občan není jistý, zda příslušné místo spravuje přímo správa komunikací, je možné vyplnit formulář v aplikaci Magistrátu hlavního města Prahy, která funguje na stránkách **zmente.to**. Zde je možnost posílat podněty ke zlepšení veřejného prostoru



Přechod od ulice K Vodojemu je pro nebezpečný. D. KŘIŠŤANOVÁ

a hlášení závad na území hlavního města.

- Na moderní nahlašování všemožných neduhů si potrpí i v Brně. Rozbitý chodník, zá-

bradlí, díru ve vozovce, rozpadlý patník, přerostlou zeď, poškozenou dopravní značku, plnou nebo poškozenou popelnici, únik páry, nefunkční pítko v parku nebo závalu na veřejném osvětlení zde můžete hlásit pomocí aplikace **brnacioprobrno.cz**.

- I obyvatelé Ostravy mohou již pár let hlásit problémy přes webovou aplikaci s názvem **čistáOVA**.
- Podobně jako pražské **zmente.to** zni plzeňské **plznito.cz**. Funkce je opět stejná jako u výše zmíněných aplikací. Údajně zde k dnešnímu dni vyřešili 16 960 podnětů. **TES a JAR**

městskou účast. Stejně jako přilehlá zastávka MHD,“ komentuje mluvčí Prahy 5 David Štáhlavský.

Obrátili jsme se tedy na Technickou správu komunikací (TSK), která má v hlavním městě na starost většinu přechodů. Mluvčí této městské firmy Barbora Lišková místo nejprve musela nechat prověřit. „Opravdu se jedná o poruchu v konstrukční vrstvě vozovky s možnou souvislostí s vedením inženýrských sítí, která si vyžádá větší opravu,“ konstatuje Lišková. Podle ní je tak díra od této chví-

le vedena jako problém k řešení. Obyvatelé nejen Prahy 5 si tento fakt mohou snadno ověřit v aplikaci **zavady.tsk-praha.cz**. Více v boxu výše.

Zároveň však Lišková apeluje na Pražany, aby v podobných případech využívali speciální formulář s názvem **Hlášení poruch a závad**. „Díky jeho vyplnění se závada přímo uloží do aplikace. Centrální dispečink (CD), který je v provozu 24 hodin sedm dní v týdnu, ji začne neprodleně prověřovat tak, aby se co nejrychleji dostala k příslušným

odborným správcům. V případě havarijního stavu ji CD do hodiny minimálně označí, provizorně opraví nebo přímo vyřeší.

Tento formulář slouží všem obyvatelům a návštěvníkům hlavního města k nahlášení jakékoli poruchy či vady na komunikacích nebo jiném majetku ve správě TSK. Pokud si nejsou jisti, zdali je správcem přímo TSK, obdobně funguje i aplikace Magistrátu hlavního města Prahy,“ uzavírá pro deník Metro mluvčí správy komunikací Lišková. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## OPRAVENO V BRNĚ

# 601

Tolik závad měl brněnský magistrát vyřešit díky vylepsujibrno.cz. V řešení je 287 věcí. **JAR**

INZERCE

## Nízký důchod? Polepšete si s Rentou z nemovitosti!

**Když maminka odešla před dvěma lety do starobního důchodu, nastal obrovský zlom. Zdraví jí pořád sloužilo, ale ovdověla a bála se nečekaných výdajů. Škudlila každou korunu, vzdala se svých zálib a nikam nechodila. Není to zvláštní? Bydlí ve vlastním domě, který má hodnotu několika milionů, ale nemůže si vyskakovat, protože myslí na zadní kolečka.**

Moje kamarádka pracuje v Kanadě. Divila se, proč maminka nepobírá Rentu z nemovitosti, když má dům. Okamžitě mě napadlo: Důchodce si vezme půjčku, aby si přilepšil? A z čeho ji bude splácet? To nedává smysl!

Kouzlo je v tom, že senior nic neplatí. Dostane peníze, ale nemovitost nikomu neprodává, je stále jeho. A splátky? Ty přijdou na řadu, až když zemře nebo

když se rozhodne dům či byt prodat.

Všechno jsme si důkladně proklepli. Když maminka pochopila, že zůstane ve svém milovaném domě, a přesto dostane peníze, tak se jí Renta zalíbila.

Společnost FINEMO.CZ jí doporučila pravidelný měsíční příjem. Ona se ale nakonec rozhodla, že chce celou sumu dostat najednou. Nejdřív zvelebila zahradu a zrekonstruovala koupelnu a kuchyň. Tím hodnotu domu ještě navýšila. Pokud bychom ho jednou museli prodat, rozhodně neprodáme, ale takhle teď přemýšlet nechci. Trochu peněz si dala bokem a zbytek půjčky si vyložené užívá.

Měli jsme prostě kliku. Společnost FINEMO.CZ začala jednat Rentu z nemovitosti v roce 2015. Licenci získala od České národní banky. Nebylo co řešit.

A maminka? Cestuje, sportuje, plánuje dovolenou, a teď si koupila elektrokolo. Svě sny si plní i ve stáří.



### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na **www.rentaznemovitosti.cz**.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

# Město řeší u svého domu i parkování

Rekonstrukce bývalého Hotelu Opatov, kde vznikne 272 bytů pro 650 Pražanů, pokračuje. Hotovo by mělo být na jaře 2025. Pražská rada schválila pracovní skupinu, která má vyřešit problematiku v souvislosti s dopravou a parkováním. Město jde tak cestou, již by podle obyvatel města měli řešit i další developři – zabývat se infrastrukturou kolem svých projektů. Pracovní skupina bude mít za úkol koordinovat nejenom dokončování a zprovoznění bývalého Hotelu Opatov, ale bude také řešit zvýšené dopravní nároky v oblasti a zajišťovat, aby byly maximálně respektovány potřeby místních obyvatel.

„Každý byt se počítá, a proto jsem moc ráda, že se z bývalého nevyužitého hotelu stávají nové byty pro seniory, startovací byty pro mladé, pro rodiny s dětmi a profese potřebné pro Pražany – profesionály v oborech, jako je

školaství, zdravotnictví nebo bezpečnost. Je to velmi povzbuzující. Zejména s ohledem na dlouhodobou trisní bytovou situaci v našem městě,“ uvádí náměstkyně Alexandra Udženija, která záro-

veň vyzdvihla význam začlenění nebytových prostor. Kombinace bytového domu s rozsáhlou nabídkou služeb pro místní obyvatele kopíruje aktuální trendy pro rezidenční bydlení a zvyšuje při-

danou hodnotu celého projektu.

Projekt na Opatově je významným krokem vpřed pro bydlení v Praze a demonstruje plnění závazku města vytvářet kvalitní a dostupné

bydlení pro všechny občany. Bytový dům v budoucnu nabídne sedm desítek bytů o velikosti 1+kk a přes sto paděsát bytů velikosti 2+kk. Zbytek bytů bude o velikosti 3+kk a 4+kk. **MET**

INZERCE

## AŽ KRALUJÍ KRÁLOVSKY

# NEPORAZITELNÉ

**500 g MAXI**

HERA Classic

500g

79.90 **-56%**

**34.90**

Hera 500 g, 100 g = 6,98 Kč ▼ 34,90 Kč (0%)\*

**31.90 -21%**

**24.90**

Cukr moučka 1kg, ▼ 29,90 Kč (-16%)\*

**169.- -43%**

**94.90**

Božkov Tradiční 35%, 0,5 l, 1 l = 189,80 Kč ▼ 109,90 Kč (-13%)\*

1kg

MAXIMÁLNĚ 11 ks /den

**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



Městský dům, který vzniká z bývalého hotelu PRAHA.EU

## Karlín velká voda nezaskočí

Protipovodňová ochrana Karlína? Hotovo! Dělníci dokončili retenční nádrž a čerpací stanici na křižovatce Rohanského nábřeží a Breifeldovy ulice. Protipovodňová opatření nyní plánuje město opravit a rozšířit v centru metropole. Protipovodňová ochrana Karlína stála 800 milionů korun. Vznikly mobilní zadržovací nádrže nebo val. A také podzemní nádrže na zachycení vody. Jejich objem je šest tisíc metrů krychlových, což výrazně sníží v případě velké vody množství odpadních vod přepadávajících do Vltavy. Kromě nádrží jsou součástí rovněž další technologie a potrubí. Dělníci vybudovali také gravitační přítok oplachové vody. V současné době se hlavní město připravuje zmodernizovat a rozšířit v centru metropole protipovodňové zadržovací nádrže, které budou delší a vyšší. Změny se budou týkat Masarykova, Smetanova, Alšova a Dvořákova nábřeží. Práce začnou letos a skončí v příštím roce. **ČTK**

\*Nejvhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 8. 11. do 14. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

# Bouracími kladivy na vilu schovanou na Kypru

**Prvorepubliková vila na Petříně je v ohrožení. Proti jejímu bourání jsou obyvatelé Smíchova i radnice Prahy 5.**

Dělníci začali v pondělí s rozebíráním střechy historické vily umístěné na smíchovském úpatí Petřína. Majitelé skrytí za sítí kyprských firem plánují prvorepublikovou budovu kompletně přestavět a rozšířit na přilehlou zahradu. Proti záměru protestují místní obyvatelé, kteří k tomu uspořádali petici na webu Petice.com/vila a podali podněty k několika institucím. Protestující se včera před vilou sešli, zatímco dělníci pokračovali v práci. Vila se nachází v památkové zóně. I když stavební povole-

ní hovoří o stavebních úpravách a přístavbě, fakticky podle spoluautora petice Víta Makariuse půjde o nahrazení nynější stavby novou s čtyřnásobnou podlahovou plochou. Nový dům má sloužit jako rodinná vila s plochou 1566 metrů čtverečních. Petentům vadí také to, že stavební úřad Prahy 5 sousedy o stavebním řízení přímo neinformoval a pouze na úřední desce vyvěsil oznámení, o kterém nikdo nevěděl. Podle Makariuse stavební úřad Prahy 5 do seznamu účastníků řízení přidal blízký bytový dům, čímž navýšil počet nad 30 a nemusel oslovovat sousedy dopisem. Celá přestavba pak podle něj neodpovídá charakteru historické vilové čtvrti. „Domníváme se, že rozhodnutí není v souladu s příslušnými předpisy, zejména těmi, které chrání místní památkovou zónu,“ řekl včera Makarius. On-line petici dosud podepsa-



Vila v původním stavu

FB RADKA ŠIMKOVÁ – STAROSTKA PRAHY 5

lo asi 2500 lidí, místní obyvatelé také požádali ministerstva pro místní rozvoj a kultury o přezkum kladných posudků magistrátního odboru pro územní rozvoj a odboru památkové péče. Ministerstvo kultury v pondělí vyzvalo dopisem k zastavení prací do doby, než přezkum skončí. Starostka Prahy 5 Radka Šimková na Facebooku uvedla, že vyzvala majitele vily k zastavení prací a jednání. Budovu nicméně drží společnost s ručeným omezením

ovládaná přes řetězec kyprských firem. Skutečný vlastník je nedohledatelný a jednájí za něj prostředníci.

Domu místní obyvatelé přezdívali Schieszlova vila podle prvorepublikového politika Josefa Schieszla z okruhu blízkých spolupracovníků T. G. Masaryka. Schieszl ve vile žil. Lidé připomínají politikův složitý osud v době okupace nacisty a komunistického režimu. Záměr majitelů vily označují za neúctu k historii a dědictví předků. **ČTK**

## KRÁTCE

### Chtěl oloupit svou babičku

Muž v bytě v Praze 10 ohrožoval na konci října vlastní babičku a dalšího příbuzného nožem. Chtěl je oloupit. Oba udeřil do hlavy a vyhrožoval jim zabitím. Dvaatřicetiletý podezřelý byl policií zadržen a hrozí mu až 10 let vězení.

### Knihy o Elánu

V Praze včera pokřtili výpravnou publikaci věnovanou slovenské poprockové kapele Elán. Kmotry v kůži vázané knihy se stali textař a spisovatel Ladislav Vostárek a hokejista Jaromír Jágr. Publikace uložená v luxusním dárkovém pouzdře bude v České republice dostupná v limitovaném nákladu 222, na Slovensku 333 kusů. Kniha na 440 stranách nabízí dosud nezveřejněné materiály. **ČTK**

INZERCE



**ZAČNI  
TO TU  
ŘÍDIT!**

### Co od tebe potřebujeme:

- platný ŘP skupiny B
- spolehlivost
- pozitivní vztah k cestujícím
- věk min. 21 let

### Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na dětskou rekreaci
- mnoho dalších benefitů



800 220 020

# Advent v Holešovické tržnici. Barevný, tradiční, designový



Program zahrnuje desítky unikátních workshopů, jež povedou mistři nejrůznějších řemesel. Ty nabídnou možnost vyzkoušet si tradiční postupy a vyrobit originální vánoční dárky. Na snímku vlevo jsou modrotiskové šaty, svoje práce představi také studenti designu a tržnice nabídne i výstavu V kráse ornamentu.

JANA VEČEŘOVÁ, ALŽBĚTA JUNGROVÁ A ČVUT

**Zkuste si odpočinek na slaměném štrozoku nebo jak jemný umí být český kanafas.**

V Holešovické tržnici pokračují se zajímavým programem i v adventním čase. Chystají se tam akce zaměřené na řemesla, folklor a design. Návštěvníkům tak předvedou krásu tradice. Akce jsou pořádány díky unikátní spolupráce Holešovické tržnice, platformy Bohemian Perfection a Nadačního fondu Moravská krása. Nabídnou prodejní přehlídku tradičních i designových řemeslných výrobků, výstavu s názvem V kráse ornamentu a desítky workshopů s mistry

řemesel. Chybět nebude oblíbené zimní kino a svařák či prodej kaprů a vánočních stromků Bez obalu.

Výšivka rybími šupinami, holubičky ze štípaného dřeva, moderní modrotisk a výrobky od téměř šedesáti autorů z různých koutů naší země. Návštěvníci budou vybírat z vánočních ozdob ze slámy, skla, kovu, orobince, modrotisku, dřeva nebo papíru. Součástí expozice bude i jedinečná Valašská zimní krajina vytvořená výtvarnicí Ivanou Langrovou. Na padesát figur z přírodně barveného ovčího rouna komponované do scén tradičního života na Valašsku vykouzlí klidnou předvánoční atmosféru. Přehlídka ukáže i výrobky zhotovené unikátními zanikajícími postupy a představí tvůrce, jejichž rody se řemeslu vě-

nují i po mnoho generací. „Řemeslo zemře se starými mistry, pokud nebudou moci svůj um předat pokračovatelům. Proto chceme tohle naše české rodinné stříbro přiblížit lidem nejen tímto festivalem, ale i prostřednictvím vyhledávače Bohemian

Perfection, spoluprací s designéry a se středními i vysokými uměleckými školami,“ říká zakladatelka projektu Bohemian Perfection Michaela Kádnerová a Eva Bělinová. Součástí akce budou také oceňovaná díla mladých tvůrců, pro něž je řemeslo zdrojem

inspirace. Program zahrnuje desítky unikátních workshopů, jež povedou mistři nejrůznějších řemesel. Ty nabídnou zájemcům možnost vyzkoušet si tradiční postupy a vyrobit originální vánoční dárky. Akce proběhne od 25. listopadu do 10. prosince. **MET**

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 40 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ!

Deník METRO, 8. 11. 2023

## e-SALON

5. VELETRH ČISTÉ MOBILITY,  
TECHNOLOGIÍ A ŘEŠENÍ  
PRO E-MOBILITU

WWW.E-SALON.CZ

ORGANIZÁTOR **ABF**

SPOLUORGANIZÁTOR **Prima**

MÍSTO KONÁNÍ **PVA EXPO PRAHA**

**SLEVA 40 Kč NA VSTUPNÉ**  
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.

**9.-12. 11. 2023**

INZERCE

## KOREAN PARTNERSHIP

Váš partner pro jadernou energii

KHNP, Korea Hydro and Nuclear Power Company, staví partnerství s českými firmami a dodavateli na první místo. Vzájemná spolupráce a podpora české ekonomiky je pro KHNP stejně důležitá, jako důraz na nejvyšší kvalitu a bezpečnost provozu jaderné elektrárny.



# Desetinásobné sankce i šance řídit od 17 let

**Začátkem roku začne platit novela zákona o silničním provozu. Přináší řadu změn, třeba možnost sloučení pokut udělených v určitém čase.**

Víte, že od ledna 2024 s sebou již nebudete muset vozit v autě řidičský průkaz a osvědčení vozidla? Vstupuje totiž v účinnost novela zákona o provozu na pozemních komunikacích a s ní mimo jiné i nový bodový systém. Tento fakt bude mít nicméně velký vliv na celou řadu aspektů života motoristů. Přísněji budou například trestány závažné a nebezpečné přestupky. Naopak za menší prohřešky zaplatí řidiči méně. Deník Metro přináší přehled těch nejzásadnějších novinek.

## Dražší dálniční známky

Začneme rovnou asi tím nejméně příjemným. Od 1. března 2024 se totiž upravuje cena dálničních známek. Roční tiket zdrazí ze současných patnácti set na 2300 korun, měsíční známka zlevní o deset korun, ze 440 korun na 430 korun. Desetidenní dokonce z 310 na 270 korun. Přibude nově denní známka, která vyjde na dvě stovky.

Mírně jiná situace bude u motoristů, kteří jezdí na plyn či částečně na elektřinu. Uživatelé aut na CNG či biometan od března 2024 zaplatí za roční užívání dálnic 1150 korun, za měsíční 210, za desetidenní 130 a za denní sto korun. Řidiče hybridů s emisemi CO<sub>2</sub> do padesáti gramů na kilometr bude roční dálniční známka stát jen 570 korun, měsíční sto, desetidenní jenom šedesát a denní padesát korun. S „čistokrevným“ elektromobilem budete mít dálnice i nadále zcela zadarmo.

## Až 150 za hodinu

Zatím je povolené maximum 130 km/h, ale po letech plánných diskusí se začíná hlasitě mluvit o zvýšení na 150 km/h. Na některých úsecích našich dálnic bude skutečně možné zvýšit maximální

rychlost o dvacet kilometrů za hodinu, a to právě od ledna. Nepůjde však o rychlost trvalou. Na základě vnějších vlivů ji bude možné regulovat takzvaným telematickým značením, tedy na obrazovkách, kde se obvykle objevují aktuální data.

## Od 17 let s mentorem, od 65 bez prohlídky?

Sedmnáctiletý řidič za volantem automobilu byl až doposud raritou. Od Nového roku bude však moci za volant usednout i sedmnáctiletý řidič, ale pod dozorem mentora. Tato osoba bude muset splnit určité podmínky a být k danému řidiči trvale nahlášená. Výcvik pak bude možné zahájit od věku patnácti let a šesti měsíců.

Zákon bude však benevolentnější i k opačné věkové skupině, tedy k řidičům starším šedesáti pěti let. Ti sice musejí být držiteli posudku o zdravotní způsobilosti, dosud to ale fungovalo tak, že pokud jej momentálně nevlastnili, přicházeli o řidičák. Nově to tak již nebude. Dotyční šoféři budou muset obratem absolvovat lékařskou prohlídku, respektive úřadem doložit posudek o své způsobilosti. Pokud tak neučiní, úřad nařídí přezkoumání. Pak teprve odejme řidičské oprávnění.

## Vyšší sankce i jednodušší bodový systém

Vybrané pokuty vyletí směrem nahoru, nicméně nový systém nabídne strážcům zákona i možnost uložit pokutu až na pětinu pod dolní hranici sazby. Důvod je prostý, a to zabránit takzvané ekonomické likvidaci jedince. Podstatnou změnou je pokuta až 75 tisíc korun pro všechny hříšníky, kteří odmítnou zkoušku na alkohol či omamné látky.

S tím souvisí i nově nastavený bodový systém. Ten čeká zjednodušení na tři pásma – 2, 4, 6 oproti současným pěti různým sázbám. V plánu je také revize sankčního systému, která zpříšňuje tresty za nejzávažnější přestupky. Naopak ty, jež lze považovat za méně závažné, by měla řešit pouze konkrétní finanční sankce, nikoli změna stavu bodového konta. U nejzávažnějších dopravních přestupků bude platit pravidlo dvakrát a dost, protože celko-



Ačkoliv od ledna nebude nutné mít u sebe řidičák fyzicky, nic se nemění na povinnosti platným průkazem disponovat.

MDCR

vých trestných bodů je dvánáct, u čtyřbodových tříkrát a dost.

## Dvojnásobek na místě

Novela zároveň umožní strážcům zákona udělit šoferovi na místě dvojnásobnou výši pokuty než doposud – a to až pět a půl tisíce korun. U závažných přestupků se také prodlužuje délka doby, po kterou řidič nesmí řídit. Součástí je i zavedení automatického informování řidičů o změně bodového konta, a to prostřednictvím SMS zpráv, e-mailu nebo datové schránky. Stav bodů lze již nyní zjistit přes webové stránky portaldopravy.cz.

## Slučovat se už nevyplatí

Novela zákona o provozu na pozemních komunikacích bude mít nicméně velký vliv na parkování ve velkých metropolích včetně hlavního města. Nově totiž bude možné uložit pokutu až dvacet pět tisíc korun za přestupky sloučené do společného řízení. Podle dosavadní úpravy spadaly přestupky spáchané v určitém období automaticky do společného řízení, v němž bylo možné uložit pokutu v rozmezí patnácti set až dva a půl tisíce korun.

## Velké techničáky končí

Osvědčení o registraci vozidla by měl mít řidič u sebe po každé, když vůz provozuje na veřejných komunikacích. Takhle poučka nicméně nebude od ledna v některých případech platit pro takzvaný velký techničák. Nově registrované vozy se od začátku roku nedočkají klasického velkého technického průkazu. Ten

se totiž zdigitalizuje a bude přístupný elektronicky. Nahradí jej také rozšířená varianta osvědčení o registraci vozidla, kterou ale rovněž nebudete muset mít v rámci Česka u sebe.

Jak už jsme zmínili na začátku tohoto textu, doma budete jako motorista moci přistát rok nechat taky řidičák, případně osvědčení o registraci vozidla či průkaz profesní způsobilosti řidiče. Stačí vědět, že jsou tyto doklady vedeny v příslušných registrech. Hlídká vás při kontrole identifikuje třeba rodným číslem a zbytek si ideálně dohledá. Znalci nicméně vědí, že nejde o až tak velkou senzaci. I v současnosti totiž můžete naprosto legálně vyrazit na cesty bez občanky. Stačí vám zelená karta v mobilu. Při cestě do zahraničí ale mějte potřebné doklady fyzicky vždycky s sebou. Jde o národní vyhlášku, kterou naši sousedé zatím neakceptují.

## Čachry s povinným ručením

Od 23. prosince 2023 budou muset mít povinné ručení také všechna motorová vozidla mimo klasická elektrokola s konstrukční rychlostí vyšší než 25 kilometrů v hodině nebo konstrukční rychlostí vyšší než 14 kilometrů za hodinu a hmotností větší než 25 kilo. Tato změna dopadne na některé dosud poněkud problematické dopravní prostředky, jako jsou elektrické koloběžky, segwaye, sněžné skútry nebo i golfová vozítka.

Závazek sjednat povinné ručení také přechází na provozovatele vozidla. Dříve byl za pojištění odpovědný vlastník vozu.

FILIP JAROŠEVSKÝ

## PROŠLÉ ŘIDIČÁKY

Během deseti měsíců letošního roku si podle údajů ministerstva dopravy o výměnu končího řidičského průkazu požádalo téměř 650 tisíc zájemců, kterých se povinná výměna týkala.

- Pro nový řidičský průkaz si přišlo 77 procent řidičů z celkových 875 tisíc, kterým letos platnost končí.
- Do konce roku zbývá vyměnit ještě 225 tisíc průkazů, nejvíce v Praze a ve Středočeském kraji. O nový řidičský průkaz si mohou žadatelé požádat on-line přes Portál dopravy.
- „Doporučujeme všem řidičům si zažádat o nový řidičský průkaz on-line prostřednictvím portálu. Ušetříte si jednu cestu na úřad, žádost si vyřídíte z pohodlí domova během pár minut. Pokud se chcete vyhnout frontám při vyzvednutí, doporučujeme si na webu příslušného úřadu rezervovat termín a čas vyzvednutí řidičáku,“ říká ministr dopravy Martin Kupka. MET



# Bezstarostné podzimní dny? Jsou na dosah ruky!



Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek z lékárny.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi a omezuje chuť na sladké**. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukci váhy.

## Zvedá se vám tlak? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

## STOP BOLESTI revmatických kloubů

NOVINKA –  
ÚČINNĚJŠÍ SLOŽENÍ

Bolesti kloubů potrápí čas od času každého. Pokud ale bolest kloubů pociťujete při každodenních činnostech, nemůžete ráno vstát z postele nebo vás bolest omezuje při sportu, jedná se o varovný signál vážnějšího problému, který není radno podceňovat.

Omezte váš revmatickou bolest kloubů díky **REVMABLOK® AKUT FORTE** obsahujícímu léčivou rašelinu, která patří k ověřeným prostředkům **při bolestech, brnění a trnutí kloubů**. Obsažené přírodní extrakty kostivalu, šišáku, rozmarýny a bazalky navíc stimulují přirozené protizánětlivé mechanismy, zklidňují otoky a podporují regeneraci kloubů. Pravidelnou masáží dochází ke zlepšení hybnosti kloubů. Tento zdravotnický prostředek je účinný jak při revmatické bolesti kloubů, tak také při degenerativním poškození kloubů nebo při přetížení kloubů. K dostání v lékárně.



## Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Syndrom neklidných nohou je častý problém vyskytující se v české populaci až u 10 % obyvatel. Projevuje se nutkáním pohybovat nohama, spojeným s nepříjemnými pocity v dolních končetinách, jako jsou neklid, pnutí, pocit nedokrvění, trnutí, mravenčení či bolestivost.

Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku. Žádejte ve svých lékárnách.



# AKCE

## AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



**Božkov  
Tradiční**  
0,5 l

1 l = 199,80 Kč  
↓ 108,90 Kč

**-44%**

**99<sup>90</sup>**  
~~179<sup>90</sup>~~

NEJVYŠŠÍ  
**93%  
MASA**  
JAKOST

**LE&CO**

**Šunka  
nejvyšší jakosti  
z pultu lahůdek**  
cena za 100 g

**-29%**

**SUPER  
CENA**

**21<sup>90</sup>**  
~~29<sup>90</sup>~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 8. 11. do úterý 14. 11. 2023.

# AI JE I NA STR



Připojení k veřejné síti internetu přes wi-fi v restauraci. Někteří lidé na nechráněných wi-fi sítích vyřizují přes notebook či mobil i své finanční transakce.

MAFRA

**Čím vyšší vzdělání, tím obezřetnější a odpovědnější v záludném prostředí internetu. Tak tahle mantra v českém prostředí neplatí.**

Není to tak, že jeden nástroj užívá pouze jedna strana. Tak jako může být puška obrannou, nebo útočnou zbraní, stejně je to s digitálními nástroji.

**Umělá inteligence je tu už desítky let** „Celosvětově se denně setkává celá naše síť se dvěma miliony pokusů o kybernetické útoky,“ říká Franti-

šek Jungr, ředitel produktové sítě Visa pro střední a východní Evropu. Jako jiné velké společnosti pohybující se v internetovém digitálním světě, i oni využívají nástroje umělé inteligence (AI).

„V mediálním prostředí je AI v posledním půlroce hojně probíraná, ale my ji k činnosti využíváme dvacet třicet let. Samozřejmě i ke sledování neobvyklých transakcí, abychom zachytili možné napadení například klientského účtu, zneužití jeho karty,“ vysvětluje Jungr.

Jedním dechem ale dodává, že stejně tak slouží AI i druhé straně, hackerům a kyberzločincům, kteří ji používají k pronikání do firemních sítí, e-mailové komunikace, hledají s její pomocí vstupy do bankovních účtů přes slabá hesla.

## KRÁTCE



Řidiči posypových vozů z Bernartic na Benešovsku jsou připraveni.

ČTK

## Speciální vůz na zmrzlé mosty

Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) má na zimní údržbu připraveno 55 tisíc tun soli, více než v minulých letech. V případě potřeby může další posypový materiál dokoupit za výhodnější letní ceny. S rozšiřováním dálniční sítě cestáři doplňují techniku, nyní mají na zimu ve 21 dálničních střediscích přichystáno přes 200 sypačů, 60 nakladačů a dalších vozidel. Novinkou nadcházející sezony bude

například speciální vozidlo na ošetřování mostních konstrukcí před promrzáním. Blíže ho chtějí silničáři představit příští týden.

## Stávka ve školách

Školské odbory včera rozhodly, že 27. listopadu se uskuteční celodenní výstražná stávka základních, středních i mateřských škol. Hodinová stávka by podle nich nebyla dostatečná. Odboráři usilují o více peněz do školství. Vláda si podle nich připravenými škrty bere děti jako rukojmí.

ČTK

# ANĚ ZLOČINU

## Senioři jsou o dost opatrnější, ale mají svá ale

Index kyberbezpečnosti, který zpracovávají pravidelně společně Česká bankovní asociace (ČBA) a agentura Ipsos, hodnotí přístup lidí k internetovým digitálním hrozbám. „Proč jsou v porovnání vzdělanosti obezřetnější lidé se středním vzděláním než držitelé vysokoškolského diplomu, na to ale nedokážu odpovědět,“ říká upřímně Monika Zahálková, výkonná ředitelka ČBA.

V žebříčku, který bere v potaz dosažené vzdělání, dosáhli ti s maturitním vysvědčením na cifru 68 bodů, zatímco majitelé univerzitního diplomu bodů pětadesát. Pozoruhodné je, že lidé, kteří mají jen základní školu či výuční list, jsou pod vysokoškolské pouze o zanedbatelný stupeň níž, na 64 bodech. Celorepublikový průměr přitom představuje 66 bodů.

Co je jednou z bolestí zajištění bezpečnosti e-mailů, bankovních účtů nebo jen účtů k e-shopovým aplikacím, je jejich dostatečná složitost a také obměna. „Senioři v kategorii 65 plus kupodivu vyšli z průzkumu jako odpovědnější než mladší generace, dokonce si svá hesla většinou pamatují,“ připomíná Michal Straka, specialista Ipsosu pro finanční trhy. Slabinou seniorských hesel na nejrůznější stránky, do aplikací nebo do internetového bankovníctví a hlavních e-mailů jsou relativně jednoduší hesla.

Nejsilnější hesla míváme k internetovému bankovníctví, platebním

aplikacím a hlavním e-mailovým adresám. Naopak podceňujeme volnočasové aktivity nebo sociální sítě, přes které mohou hackeři proniknout do našich dalších vstupů. Patnáct procent z nás dokonce používá jedno zaheslování pro všechno, od profilu na sociální síti přes nákup na internetovém obchodě až po bankovní účet.

## V kamenném obchodě je pořád bezpečněji

Proti tradičním šmejdům s hrnci a zázračnými dekami jsme se už obrnili a umíme jim zaklapnout dveře před nosem. Na internetové zločince a podvodníky býváme ale někdy kratičtí, i proto, že jejich metody se pružně mění.

„Zneužití platby kartou v kamenném obchodě představuje jen deset procent celkových zneužití při platbách,“ upozorňuje Jungř z Visa. Někde přitom o to, že by nám při nákupu přes web vyluxoval hacker kontu. Jde spíš o to, že zaplatíme a nakonec nic nemáme.

Případů, kdy přicházejí lidé o prostředky na falešných e-shopech nebo na e-shopech, které pak pošlou jiné a levnější zboží nebo ho naopak nepošlou vůbec, je totiž devadesát procent u zneužitých nákupů a plateb.

ČBA v tomto případě radí před nákupem přece jen projet internetovou historii prodejního portálu. Pokud na něj, kromě jeho vlastní stránky, nikde nenarazíme, je lepší rychle zavolat zpráčku.

PAVEL HRABICA



## „Kochací“

Moravské zemské muzeum dnes v Dietrichsteinském paláci otevře výstavu minerálů a jejich makrofotografií. Formy křemenných hmot si návštěvníci prohlédnou na fotografiích až třicetkrát zvětšené i pod mikroskopem. Smyslem výstavy Světy ukryté v kameni je vtáhnout návštěvníka hlouběji pod povrch vnější skořápky nerostů. „Podařilo se nám vytvořit takzvanou kochací výstavu,“ řekla kurátorka výstavy Pavla Hršelová. **ČTK**



**+1 NÁLEPKA NAVÍC**  
PŘI KOUPI 3 KS

Řecký jogurt 0%  
140 g, více druhů  
100 g = 9,93 Kč

**-30%**

**BILLA Bonus**

**13<sup>90</sup>**  
běžná cena 19<sup>90</sup>

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**  
PŘI KOUPI 4 KS

**-35%**

**Maxi Nuta**  
35 g  
více druhů  
100 g = 48,29 Kč  
↓ 16,90 Kč

**16<sup>90</sup>**  
~~25<sup>90</sup>~~

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**  
PŘI KOUPI 4 KS

**-28%**

**Seville Premium**  
Olivy bez nálevu  
celé, krájené  
75 g, 2 druhy  
100 g = 30,53 Kč  
↓ 22,90 Kč

**22<sup>90</sup>**  
~~31<sup>90</sup>~~

**NEW**  
Formula

**Jar**  
SENSITIVE  
Drobné s V.E.F.  
Effective on grease,  
easy to rinse

**-12%**

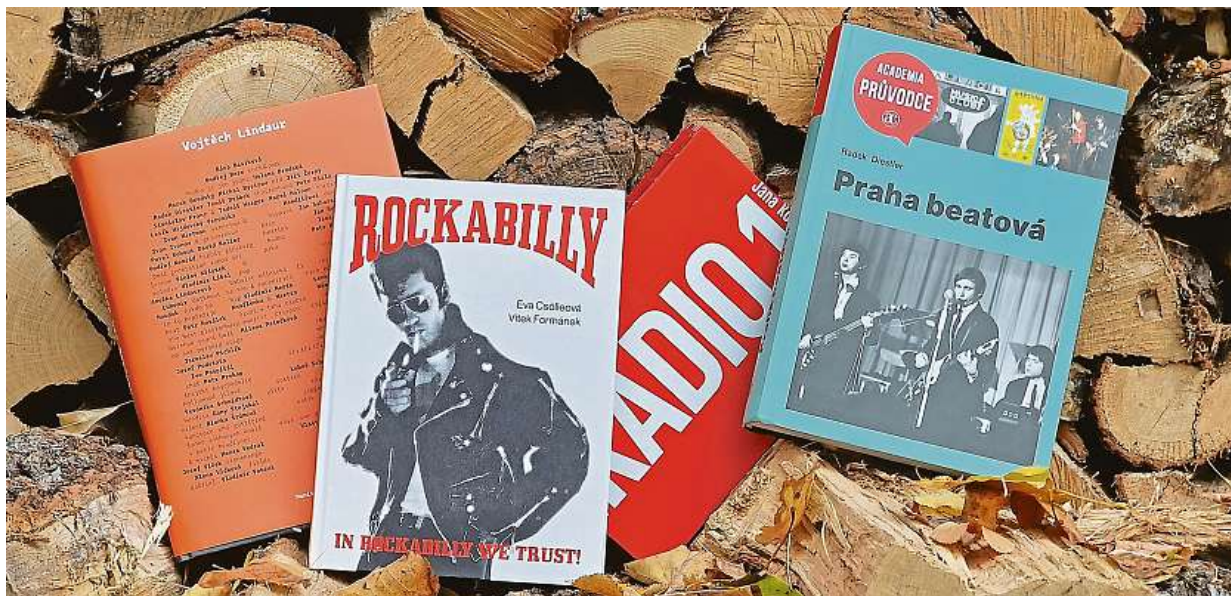
**Jar**  
Prostředek na nádobí  
900 ml  
více druhů  
100 ml = 8,43 Kč  
↓ 69,90 Kč

**75<sup>90</sup>**  
~~85<sup>90</sup>~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 8. 11. do úterý 14. 11. 2023.



# Rokenrol není mrtev

Nadšenci v posledních měsících až letech vyšívali na knihách mapujících hudební historii v Česku. Všechny unikátní dokumenty vyšly letos. Deník Metro vyzpovídal jejich autory.

**Magdaléna Lindaurová**  
– Manitou sin desi

**Vítka Formánek**  
– Rockabilly

**Jana Kománková**  
– Radio 1 – Život v éteru

**Radek Diestler**  
– Praha beatová



Magdaléna Lindaurová



Vítka Formánek



Jana Kománková



Radek Diestler

4x AUTOŘI

Guru rockerské hudební publicistiky Vojta Lindaur zemřel v lednu 2018. Vydavatelství Galén přineslo unikátní a obsáhlou knihu Manitou sin desi, která ho vzpomíná optikou kolegů, kamarádů a rodiny. Ze zápisků, článků i kreseb ji sestavila jeho dcera Magdaléna, trvalo to pět let a pro deník Metro vzpomíná, jak ji několikrát oživovala. „Náročné chvíle byly ty, kdy se práce na knize zastavily. Počáteční nadšení bylo pryč a musela jsem ji několikrát oživit,“ říká.

Nejlépe se jí pracovalo s první částí, kde je z příspěvků cítit euforie a nadšení z prvních porevolučních let. Kdy to všechno vznikalo. „Co si budeme povídat, i podklady, klasické fotografie, dokumenty psané na stroji jsou výtvárně zajímavější. Táta si všechno schovával. Každou úctenu, tácek od piva a tak dále. Hlavně si vedl deníky, kam si všechno zapisoval a kreslil. Celý jeho archiv jsem nedávno odevzdala do rukou Petra Karlíčka, ředitele archivu města Ústí nad Labem, kde má táta zřízený osobní fond,“ říká autorka a dodává, že se během přípravy dozvěděla o tátovi i něco nového. „Ale byly to většinou věci, které bych ani vědět nemusela,“ směje se.

A kdyby šlo vrátit čas, do jakého momentu by se vrátila? „Rok 2000 – jela bych na koncert Davida Bowieho do Glas-tonbury,“ říká autorka, která se graficky podílela i na vzniku knihy o Rádiu 1.

Jedinečný pohled do historie rokenrolu a rockabilly nabízí novinka z pera Vítka Formánka. Obsahuje čtyřicet rozhovorů s pamětníky i současnými hudebníky, nechybí ani móda, tetování, hot-rody či pin-upky. Že nevíte, o co jde? Objednávejte přímo u autora a dozvíte se to. „Dát dohromady mi ji trvalo 34 týdnů. A vzpomenuť musíme i na spoluautorku Evu Csölleovou! „Petr Židlický ze Slap Dash nám dal kontakty na všechny kapely rockabilly, takže jsme je mohli oslovit. Staré fotky nám našli a zaslali další zakladatelé rockabilly, bez nich by to nešlo,“ říká s tím, že nejvíce vedle Židlického pomohli Frank Trier ze Screwballs, Roman Mrázek z Bobcats, Franta Neubauer opět z Crazy Wheels a Jiří Bíbr Šimák.

Nejtěžší moment pro něj byl v lednu tohoto roku, kdy měl jen tři tisíce korun a věděl, že kniha bude stát sedmdesát. „Bylo to zoufalé, ale zmínil jsem se Robinovi Wolfovi z rocka.cz, který mi dohodil pět sponzorů, pak se přidaly tři festivaly amerických aut a hned to bylo radostnější. I tak jsme museli doplatit dvacet tisíc ze svého,“ vzpomíná. „Když už je tvůrčí moment zažehnutý, musí se psát a psát, aby nevyhasnul. Po třech korekturách už tu knihu skoro nenávidíme. A když ji držíme v ruce hoto-vou, tak nenastane žádná nirvána, jen si řekneme: Fajn, tak jsme to dokázali! A přemýšlíme nad další.“

V květnu uplynulo sto let od začátku pravidelného rozhlasového vysílání v Česku a z toho si bezmála třetinu času ukrojila naše první soukromá stanice Radio 1. Jedinečná sbírka vzpomínek desítek dýdžejů, lidí z kanceláře nebo těch, kdo Radio 1 pouze poslouchají, je dílem novinářky Jany Kománkové, která v rádiu působí třicet let. Samotné stanici, původně pirátské, je o tři roky více.

„Nasbírala jsem přes pět set dokumentů, většina byly skeny. Všechny a další hromadu nepoužitých jsem poslala Popmuseu do virtuálního de-positáře. Chtěla bych, aby byly někde uchovány, a Popmuseum se o ně dobře stará,“ říká Kománková.

„Netušila jsem třeba, že v začátcích rádií se na naší technice učili vysílat ostatní žadatelé o licenci, tedy konkurenci. To krásně podtrhuje to, o čem Radio 1 je, a nejen pro mě.“ S přípravou knihy, kterou vyráběla od roku 2021, seknout nikdy nechtěla. Tedy vlastně ano. „Nedávno, když jsem na poštu taha-la už třetí dvacetikilovou várku knih,“ směje se. „Ale vážně. Bylo to jako celá práce pro rádio. Něco, co mi nepřišlo jako práce, natož těžká. Možná trochu nervozita, zda jsem neudělala nějakou kritickou chybu, nezapomněla na něco zásadního, to bylo jediné trochu nepříjemné.“

Kdyby šlo vrátit čas, nevrátila by se do žádného momentu v knize. „Je to historie a já jsem zvědavá, co bude dál!“

Kde byly v Praze legendární kluby, sály, kulturáky a máničkovské hospody? Hudební historik a publicista Radek Diestler uspořádal pro vydavatelství Academia sedmistránkový bedekr, který všechna místa bigbitové historie od padesátých let do roku 2000 představuje katalogovou formou.

„Sběr materiálů a psaní mi zabral zhruba dva roky, post-produkce tři čtvrtě roku. Nasbírat materiály zase tak těžké nebylo. Většinu jsme shromáždili v Popmuseu, takže byly po ruce. Nejtěžší bylo ošetřit autorská práva, ale tahle agenda šla našťastí za nakladatelstvím, a paní Václava v tomto punktu heroický výkon,“ říká Diestler, který už má za sebou řadu knih.

„Objevil jsem některé neznámé pražské kluby, zejména na přelomu šedesátek a sedmdesátek, fungovaly sice krátce, ale byly. Nejtěžší bylo skloubit práci na knize s pracovními aktivitami v muzeu a na Radiu Beat, plus péči o domácnost. Párkrát jsem držkou v zemi ryl jak Karel Kryl, ale okamžik, že bych s tím chtěl seknout, nenastal. Za patnáct let na volné noze jsem dostatečně otrískaný, a vždycky si říkám: Vybral sis to sám!“

A kdyby mohl vrátit čas? „Na rokenrolové koncerty v Merkeru v neděli v deset ráno. Bigbity v Olympiku, v Efku nebo v Čechii v druhé půlce šedesátek. A Chmelnici v plné slávě.“ **PETR HOLEČEK**

TOM RACHEL PETER HUNTER JASON JOSH VIOLA  
BLYTH ZEGLER DINKLAGE SCHAFFER SCHWARTZMAN ANDRÉS RIVERA AND DAVIS



# HUNGER GAMES

BALADA  
O PTÁCÍCH A HADECH

V KINECH  
OD 16. LISTOPADU

MAX

EVROPA2

abc

PEVNOST

ÓČKO

TOTALFILM

refresher

SHOCK!

FF  
FILM

# Herci z deseti metrů neskákali

**Film Její tělo, který jde za týden do kin, představili aktéři jako nevšední zážitek a originální rukopis debutující režisérky.**

Snímek je volně inspirovan příběhem Andrey Absolonové, která byla v 90. letech jednou z našich nejúspěšnějších skokanek do vody a posléze neméně úspěšnou pornoherčkou Leou De Mae.

„Od začátku jsme scénář konzultovali se sestrou Andrey Lucii Absolonovou Andělovou. Ta to pak komunikovala s rodinou. Moc nám pomohla. Trénovala holky a sehnala nám i opravdové sportovkyně. Film pak viděla i s tatínkem, maminka přijde na premiéru,“ říká k citlivému tématu příběhu výše uvedené ženy režisérka filmu a spoluautorka scénáře Natálie Čiřarovská. Podle ní jde ale opravdu jen o inspiraci, skutečný příběh byl ještě jiný.

## Komorní příběh

Snímek je nezvyklý i kameramanským pojetím. „Příprava na záběrování probíhala pár měsíců před natáčením. Strávila jsem ji při přebalování miminka. Náš přístup byl být co nejstručnější a vyprávět komorní příběh, i když se to odehrává v kulisách stadiónů. Chtěli jsme jít proti tomu,“ líčí kameramanka Klára Belicová.

Přístup tvůrčího týmu chválil také zkušený herec Martin Finger, který ztvárnil ve filmu otce hlavní hrdinky. „Bylo to jiné, musím ocenit originální rukopis režisérky, který jsem tady dlouho neviděl,“ uvádí Finger.

Přestože je sám otcem, tuší, že na situace, které se Andree ve filmu staly, se připravit nedá. „Mám dvě dcery, tak jsem se snažil být dobrým otcem i těm filmovým dcerám,“ konstatuje Finger.

## Pohled dolů

Fascinovalo ho také natáčení scén se skoky do vody. Sám se byl podívat i nahore na desetimetrovém můstku.

Cyril Dobrý, který ve snímku hraje fotografa a režiséra pornofilmů, v této výšce dokonce i natáčel. „Já se výšek nebojím, ale bylo to strašidelné, když tam byl celý štáb. Báľ jsem se, aby se něco nestalo. Jednou jsem skočil ze sedmi metrů, desítku jsem ale nedal,“ vypráví herec.

Také Denisa Barešová, která hrála sestru hrdinky, skočila ze sedmimetrového můstku. Ve scénách za ni skáče dublérka, stejně jako u Natálie Germáni, která ztvárnila hlavní roli Andrey. „V těch deseti metrech jsem jen seděla s nohama dolů a koukala, jak tam lidi plavou,“ usmívá se Barešová.

## Nezahltit film rekvizitami

Přestože se velká část snímku odehrává v 90. letech, tvůrci nešli za každou cenu po připomenutí té doby. „Šlo nám o to, že je to film o ženě a jejím těle, a nechtěli jsme zahltit film rekvizitami té doby. Nechtěli jsme ani český devadesátkový pop,“ říká Čiřarovská. O hudbu, převážně autorskou, se postaral Aid Kid.



Zleva na snímku Natálie Germáni, Denisa Barešová a jejich filmoví rodiče Zuzana Mauréry a Martin Finger.

BONTONFILM

Specifické bylo také natáčení scén z pornoprůmyslu. „Když se nad tím zamyslím – dublérka a skuteční pornoherci, bylo to zvláštní. Byl to hluboce asexuální zážitek a dlouho si asi žádný pornofilm nepustím,“ světuje se Dobrý. Zvláštní to bylo i pro pornoherce, protože takto už se nyní tyto snímky netočí, navíc zde byl ještě další štáb.

Pro Českou televizi je připravena verze bez explicitních porno scén. **PAVEL URBAN**

## PREMIÉRA V TALLINU

# 11.

Světovou premiéru bude mít film Její tělo na mezinárodním filmovém festivalu v Estonsku s názvem Tallinn Black Nights Film Festival, a to už tuto sobotu. **MET**

## Sebastian

Rockové a dá se říci absolutně se vymykající dosavadní tvorbě. Takové je album sBohem, jež spolu s titulní písní Asi jsem blázen vysílá do světa kapela Sebastian (na snímku), která prošla během posledního roku absolutní transformací. Změnila se produkce, zvuk, celková image i složení kapely. Album pokrýt skupina spolu s řadou hostů na koncertě v klubu Roxy tuto neděli. **MET**



## Nejen vánoční písně v O2 areně

Tři dny před Štědrým dnem, uprostřed největšího vánočního shonu, najdete místo, kde se lze zastavit a prožít čas, který má být věnován vám a vašim blízkým. V O2 areně se 21. prosince poprvé rozvíjí chrám plný radosti v podobě vánočního koncertu v obsazení více než 130 hudebníků a hvězd české hudební scény napříč žánry. Oblíbené hity přizvaných sólistů a pís-

ně neodmyslitelně spjaté se svátečním obdobím zazní v neslyšeném symfonickém hávu. Vánoce v O2 areně nadělí návštěvníkům sedm interpretů – Richarda Krajčá, Evu Burešovou, Adama Plachetku, Dashu, Pokáče, Ondřeje Rumla a Kateřinu Marii Tichou – spolu s doprovodem Filharmonie Hradec Králové a pěveckým sborem Permoník Karviná. **MET**

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Nákupčí automobilů - Brno. Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady a umět je pojmenovat, chuť dotahovat věci do konce. Máš v některém z těchto bodů pochybnosti? Nevadí! Naši trenéři tě to doučí. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz**

AURESHOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/L2Z258](http://www.jobdnes.cz/detail/L2Z258)

**Pracovník/ce odd. registrace živnostenského odboru MČ Praha 2** přijme pracovníka/ici odd. registrace živnostenského odboru. Min. Bc.VŠ, pl.tř.10, d.neurčitá. Dovolena 5 týdnů, zdr.volno, přísp.na strav., penz.připoj. Přihlášky do 10.11.2023, info na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na [www.jobdnes.cz/detail/37G41C](http://www.jobdnes.cz/detail/37G41C)

### Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Expedient/ka - pekárna, Sázava, 27 000 Kč + ubytování

Kuchař/ka teplé kuchyně

kuchař/ka

Recepční

Front Office Manager

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Výroba, průmysl

Strojní inženýr – konstrukce, příprava nabídek

Inženýr/ka kvality | strojírenství

Vedoucí oddělení konstrukce, Žďár nad Sázavou

VEDOUcí VÝROBY | výroba plastových výrobků

Mechanik - seřizovač s nástupem do kmene

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

# Jeden večer, dva zážitky

Divadlo i film. Oboje můžete zvládnout během hodiny a půl.

Pračka důchodkyně Isabely vytopí drogově závislou soudku. Je třeba zavolat opraváře. Hodinový manžel přichází do bytu, ten však nepůsobí jako domov opuštěné seniorky, ale jako klinika vyšinutých jedinců. Tak začíná divadelní komedie s názvem Rozptýlení. Tvoří první část unikátního představení Divadla Verze, které divákovi nabízí během jednoho večera divadelní i filmový zážitek.

Ve druhé polovině večera jej dotvoří projekce krátkého filmu Barcarole, který je rovněž dílem Divadla Verze. Autorem scénáře a režisérem je Igor Chmela. Film byl uveden na festivalu v Karlových Varech a byl nominován na Českého lva. Tematicky úzce sou-

PROJEKT

## 999

Díky nákupu lístku za tuto cenu pomůžete s úhradou pěti hodin hlídání dítěte. Během nich se matka může věnovat vědecké práci.

visí s divadelním představením a vystupují v něm, kromě jiných, stejní herci.

Celý výtěžek benefičního představení v pátek od 19.30 v Divadle v Celetné podpoří projekt, jehož cílem je pomoci mladým vědkyním, jež se zabývají výzkumem Alzheimerovy nemoci a mají jedno či více dětí ve věku do čtyř let, aspoň částečně překlenující náročné období na počátku profesní kariéry. **SIM**



V divadelním představení Rozptýlení nebo ve filmu Barcarole se představí například Lenka Vlasáková, Jan Dolanský, Vlasta Peterková, Ladislav Hampl i herec a zároveň režisér Igor Chmela. **DIVADLO VERZE**

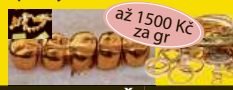
**KDY** pondělí 13.11., úterý 14.11., od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech,  
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,  
P-2 Vinohrady, metro stanice A



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

**ZLATO:**  
zubní zlato i (nečistěné)  
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč  
za gr

**STŘÍBRO:**  
přibory, tabatěrky  
a technické stříbro



**HODINKY:**  
náramkové, kapesní  
až do roku 1990



firma H&Š tel: 776 150 222, 603 505 686

INZERCE

## LEPŠÍ PRÁCE

personální společnost bez kompromisu

### POTŘEBUJETE JINOU PRÁCI? PROPOJÍME VÁS!

**PRAHA východ**  
DEBUG/REPAIR drobné  
elektroniky - operátor  
SVOZOVÁ DOPRAVA z PRAHY  
ZDARMA

**KVASINY - SOLNICE**  
UBYTOVÁNÍ  
i STRAVOVÁNÍ ZDARMA  
Náborový bonus 30 000 Kč

PRO VÍCE INFORMACÍ VOLEJTE ZDARMA 800 197 197  
každý všední den 8:00 - 17:00 hod.

[www.lepsiprace.cz](http://www.lepsiprace.cz)

# NATIVE

ADVERTORIAL

## I letos se otevřelo největší kryté pískoviště



Pískoviště mohou využívat rodiče s dětmi, školy, školky, ale i jiní zájemci až do konce března roku 2024. A to zcela zdarma.



2x PRAHA 8

### Na Ládví si mohou za deště hrát rodiče i s dětmi.

Adventní a vánoční čas už ťuká na dveře a vzpomínky na letní hrátky u vody a na pláži pomalu přikrývá padající listí. Ale nemusí tomu tak být. I nyní je vhodná doba vyrazit na pláž. V Praze 8 je to-

tiž největší kryté pískoviště v hlavním městě, které se otevřelo v Beachklubu Ládví.

Největší areál na plážové sporty v Česku Beachklub Ládví (Chabařovická 4, Praha 8) ve spolupráci s městskou částí Praha 8 a Osmičkou pro rodinu umožňuje v určité dny a hodiny bezplatný vstup do kryté haly, kam je možné vyrazit i za nepříznivého zimního počasí. Pískoviště mohou

využívat rodiče s dětmi, školy, školky, ale i jiní zájemci, a to každé úterý a čtvrtek od 9.30 do 11.30 hodin až do konce března roku 2024. A to zcela zdarma.

V Praze 8 je to už tradiční akce, která se koná od roku 2010, takže se těší velkému zájmu. Rodiče si tady mohou vyzkoušet všemožné aktivity, převážně ty sportovní. Kryté pískoviště má bezesporu

mnoho výhod, mezi které patří například ochrana proti nežádoucím návštěvníkům, ať zvířecím, nebo lidským, a tak malí i velcí sportovci mohou po ploše chodit bezpečně naboso. Pro děti jsou připraveny sportovní aktivity – prolézací tunely, překážkové dráhy, míčové sporty. Je třeba však mít na paměti, že hala v těchto časech nebude vytápěna.

## Metropole Zličín zve na slavnostní rozsvícení stromu a do Ladovské vesničky, otevře i kluziště

Při pohledu z okna se to sice nezdá, ale **Vánoce jsou za dveřmi**. Nákupní centrum **Metropole Zličín** si proto pro své návštěvníky připravilo bohatý vánoční program. Na jeho centrálním náměstí se **15. 11. rozsvítí vánoční strom**, vedle něj vyroste vesnička jako vystřižená z pohádek Josefa Lady, pro veřejnost se otevře také kluziště.

Vánoce jsou za dveřmi a do svátečního hávu se obleče i Metropole Zličín. Zahájení vánoční sezóny proběhne vskutku velkolepě. Na středu 15. listopadu si nákupní centrum pro své návštěvníky připravilo slavnost rozsvícení vánočního stromu. To se za přítomnosti moderátorů a zvířátek z pohádek od Josefa Lady uskuteční v 18 hodin, předcházet mu bude mezi 16. a 17. hodinou průvod středověkých dudáků, který projde pasážemi Metropole Zličín až k vánočnímu stromu.

Mikeš a Pašík v Ladově vesničce

Vedle stromu se otevrou také brány do nefalšované Ladovy vesničky, která potěší návštěv-

níky svoji typicky vánoční atmosférou. Malí i velcí návštěvníci se mohou těšit nejenom na originální malebnou tvorbu Josefa Lady, ale budou moci také shlédnout kostýmy z pohádky Hrátky s čertem. Ti nejmenší návštěvníci si budou moci vyzkoušet uplést vánočku, vyfotit se v kostýmech s pohádkovými postavami, projít „Čertovským doupětem“ nebo si ozdobil vánoční stromček od pana Lady. Ostatně toto tradiční ztvárnění a vyobrazení Vánoc pomocí maleb Josefa Lady se promítá do celkové výzdoby nákupního centra Metropole Zličín. Návštěvníci se také mohou těšit na dárky s ladovskou tematikou, takže domů si každý odnese hezkou vzpomínku.

Kluziště otevře krasobruslařská show

Po slavnostním rozsvícení stromu opět vyrazí průvod s kapelou, tentokrát ale zájemce zavede k venkovnímu kluzišti, které jako již tradičně bude stát u hlavního vchodu č.3. Právě tam totiž zhruba od 18:30 proběhne Lední show v podání krasobruslařské skupiny Prague Synchro, za účasti členek reprezentačního týmu Olympia a dětí z nejmladšího týmu Minnies. Také u kluziště bude možné získat ladovské dárky a Vánoční noviny s programem všech aktivit, které Metropole pro své návštěvníky připravila a také se zajímavými a inspirativními články. V den slavnostního otevření bude kluziště pro zájemce zdarma. Samozřejmostí je možnost zapůjčit si brusle a jiné vybavení nebo se občerstvit po sportovním výkonu. Kluziště zůstane veřejnosti otevřené až do února, a to vždy od 9:00 do 21:00, kromě čtvrtků mezi 9:00 – 12:00, kdy je plocha rezervovaná pro lekce bruslení pro děti. Ledovou plochu je také možné rezervovat pro soukromé akce nebo zápasy, a to v časech 8:00 – 9:00 a 21:00 – 23:00.

Více informací najdete na: [www.metropole.cz](http://www.metropole.cz)

CHRISTMAS  
**lights**



15. 11. 2023 v 18h.  
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU  
VÁNOČNÍ SHOW NA LEDĚ

**METROPOLE**  
ZLIČÍN



# POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA



## Jak správně na životní pojištění?

**Statistiky ukazují, že v průběhu let se postupně mění přístup lidí k zajištění finančních prostředků pro případ propadu jejich příjmů v důsledku zdravotních komplikací nebo jiných nečekaných životních situací. Přesto je v České republice stále ještě velmi běžné, že si lidé častěji pojistí svůj majetek, než aby si pořídili životní pojištění. Tento trend se začíná pomalu měnit. Lidé si stále více uvědomují, že je potřeba zajistit se proti rizikům, jako je úraz, dlouhodobá pracovní neschopnost, invalidita, či zajistit rodinu pro případ své smrti. A to je velmi dobře pro stabilitu jejich rodinných rozpočtů.**

**Co by měla moje pojistka zahrnovat?**

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl ne-

jen pečlivě projít podmínky nabízených produktů, včetně seznámení se s výlukami, ale také si nejprve určit, napří-

klad s pomocí odborného poradce, co vše by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojištění pro případ smrti, nebo jestli bude také investiční, či zda bude více krytí riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti.

Krytí pracovní neschopnosti je důležité proto, že většině zaměstnanců na nemocenské klesne příjem o významnou část, a ne každý má pro tyto případy dostatečnou rezervu na svém účtu. V pracovní neschopnosti může člověk strávit třeba jen několik dní nebo týdnů, ale při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky, a tím pádem stovky tisíc, o které člověk přijde.

Životní pojištění má mnoho lidí tendenci podceňovat, protože doufají, že se jim snad nic špatného stát

nemůže, a myslí si, že jsou mladí, zdraví, sportují a žijí zdravým, moderním životním stylem. Neuvědomují si, že účelem životního pojištění je poskytnutí ochrany pro případ nečekaných životních okolností, kterým se nemusí vyhnout ani zdravý, bezdětný sportovec.

### Životní pojištění pro případ pracovní neschopnosti

I zdánlivě banální úraz s sebou může přinést nečekaně velké komplikace a delší pracovní neschopnost může způsobit téměř neřešitelné existenční finanční potíže. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní produkt, ve kterém si můžete měnit parametry pojištění v průběhu života a ve chvíli, kdy se změní rodinná situace a člověk stárne, dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou



## Životní pojištění sestavené podle vašich potřeb

Naši experti pro vás rádi vyberou to nejvhodnější z naší široké nabídky životního pojištění Flexi.

[www.koop.cz/flexi](http://www.koop.cz/flexi)



**flexi**  
životní pojištění  
od Kooperativy

záchranou pro nečekané situace.

Životní pojištění může být dočasnou ztrátou příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu a být záchranou v případě vážných onemocnění či pokrytí situace, kdy byste například nebyl schopný splácet hypotéku. Za rezervotvorné životní pojištění si navíc můžete odečíst až 24 000 Kč z daní či na něj v některých firmách dostat příspěvek od zaměstnavatele.

### Co je to rizikové životní pojištění?

Jedná se o typ životního pojištění, které zahrnuje pojištění pro případ smrti. Toto pojištění je vhodné pro ty, kteří chtějí zabezpečit blízké v případě své smrti nebo chtějí pojištění vinkulovat ve prospěch jiného subjektu (třeba u hypotéky). Jeho výhody jsou zřejmé, rizikové životní pojištění garantuje pojistnou částku pro případ smrti, nabízí rozšíření rozsahu pojistné ochrany formou různých při-



pojištění. V případě sjednání dalších přípojištění je při pojistné události vyplaceno pojistné plnění dle sjednaných podmínek. Forma výplaty může být buď jednorázová, nebo formou opakovaných výplat.

Nabízí se možnost sjednat si například i přípojištění pro případ široké škály závažných onemocnění, jejichž výčet pojišťovny často doplňují. Mezi ty, kterých se klienti nejvíce obávají, patří jistě infarkt myokardu, cévní mozková příhoda, zhoubné novotvary,

onemocnění AIDS získané transfúzí krve nebo profesní onemocnění u zdravotníků, epilepsie, hepatitida různých typů, roztroušená skleróza nebo závažná onemocnění způsobená přísátím klíštěte a mnoho dalších.

### Životní pojištění není dobré rušit

Je pochopitelné, že vysoká míra inflace a enormní ceny energií s sebou přináší velký tlak na rodinné rozpočty vedoucí k úvahám o úsporných opatřeních včetně omezení zdánlivě „zbytných výdajů“,

jako je platba za životní pojištění. Pokud někdo v takové kritické chvíli zvýšených rodinných výdajů začne uvažovat o zrušení životního pojištění, v žádném případě to nedoporučujeme.

Životní pojištění je dlouhodobý produkt určený k pojistné ochraně celé rodiny, tedy ke krytí rizik, která s sebou život přináší, a je konstruován tak, aby jej bylo možno přizpůsobovat každé životní situaci, tedy i situaci, kdy dojde k poklesu příjmů. Myslete na to.



## Denní odškodné za úraz ihned po nahlášení

**Kdo rychle dává, dvakrát dává. To platí obecně a možná nejvíce v pojišťovnictví – v případě výplaty plnění.**

UNIQA pro klienty zavedla loni nový proces proplácení škod z přípojištění denního odškodného za dobu léčeni úrazu. U vybraných diagnóz obdrží zákazník pojistné plnění hned po předložení první lékařské zprávy o vzniku úrazu.

V minulosti klient předkládal léčebnou dokumentaci pojišťovně až po ukončení léčeni a na základě toho obdržel pojistné plnění podle smlouvy. Nyní stačí vyplněné hlášení události s lékařskou zprávou s datem prvního ošetření, diagnózou a okolnostmi vzniku úrazu. Podle data prvního ošetření postiženého se podle oceňovacích tabulek UNIQA určí celá maximální doba léčby dané diagnózy a vypočtené pojistné plnění je ihned uhrazeno klientovi. Ten má tak peníze k dispozici obratem, zatímco například nemocenské dávky dostane až s odstupem.

### Příklady zrychleného plnění

Okamžité vyřízení plnění z pojištění denního odškodného za dobu léčeni úrazu se vztahuje na zranění s typickým průběhem léčby, například na zlomeniny, ztrátu zubů úrazem, popřípadě kvůli nutné extrakci, lehčí řezné rány, chirurgické odstranění cizích těles v těle, popáleniny a další. Nejsou-li doprovázeny od počátku komplikacemi, lze využít okamžitého vyřízení po prvním oznámení škody s dokladem od lékaře. Klient by měl využít on-line hlášení škody s nahráním příslušné zprávy od lékaře, uvedením svého kontaktního e-mailu a čísla bankovního účtu, kam má být pojistné plnění poukázáno.

Dojde-li během léčby ke změně nebo doplnění diagnózy, což se může stát, a je-li další nová diagnóza ohodnocena v oceňovacích



úrazových tabulek UNIQA vyšším počtem dnů, lze na základě žádosti klienta a doložení lékařské zprávy vyšší pojistné plnění doplatit.

„Redukujeme množství dokladané dokumentace od kli-

enta. Nyní stačí jediné hlášení s diagnózou od lékaře. Interně je zpracováno hned, a pojistné plnění může odejít klientovi třeba hned druhý den,“ popisuje proces Eva Svobodová, mluvčí skupiny UNIQA.



# Klienti chtějí kvalitní pojištění, my jim ho chceme nabízet

**Více než tři čtvrtiny lidí, kteří si sjednávají životní pojištění, to dělají hlavně kvůli závažným rizikům. A to je podle Petra Procházky, ředitele pojištění osob v pojišťovně Kooperativa, zcela v pořádku. Velmi důležité pro klienty je v průběhu trvání pojistné smlouvy mít i možnost upravovat parametry pojištění podle aktuální životní situace.**

**Jaká je pozice a role životního pojištění a možná pojištění vůbec v dobách, kdy mají klienti třeba kvůli výdajům za energie „hlouběji do kapsy“?**

Jsem přesvědčen, že zásadní. Je to jeden z výdajů či nákladů, které bych považoval spíše za investici, a to velmi důležitou – do vlastního zabezpečení a zabezpečení rodiny, ale i firmy. Musíme si uvědomit,

že obzvláště v dobách, kdy nemá člověk, rodina či firma finanční rezervy, je pojištění jediným možným způsobem, jak řešit vážné životní obtíže, nehody a havárie.

**Jsou pro Vás důležité informace o tom, co klienti vlastně od životního pojištění očekávají?**

Tyto údaje jsou zcela klíčové pro každou pojišťovnu.



**Petr Procházka**  
ředitel pojištění osob  
pojišťovny Kooperativa

Abychom byli na pojistném trhu konkurenceschopní, musíme pravidelně naši nabídku produktů inovovat. A to vždy s ohledem na potřeby a preference samotných klientů.

Proto musíme vědět, co je pro lidi v pojištění důležité, na co všechno musí pojistné smlouvy pamatovat. Tyto informace získáváme přirozeně v rámci osobních setkání klientů s našimi poradci, ale také z cílených průzkumů.

**Mluvíte o inovaci nabídky, co tedy mohou vaši klienti očekávat za novinky?**

Do FLEXI jsme přidali další diagnózy, kvůli kterým se rodina může dostat do svízelné situace. Ať už jsou to vrozené vady, narození vícečet či třetí asistovaná reprodukce (IVF). Zdravotní pojišťovny například hradí jen 3 až 4 IVF cykly do čtyřiceti let ženy, ale jedná se jen o základní zákroky. Další metody, které mohou zvýšit šanci na početí, je potřeba platit zvlášť. Díky pojištění FLEXI tak klienti získají možnost úhrady i těchto nákladů, které zdravotní pojiš-

ťovny nehradí. Zároveň dále zjednodušujeme proces sjednání, automatizujeme naše vstupní dotazy v návaznosti na informace, které získáváme od žadatelů o pojištění a minimalizujeme tím dnes obvyklou administrativní záťaž pro poradce i klienty.

**Jaké další výhody nabízí pojištění FLEXI?**

Unikátní součástí nového FLEXI je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetřovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Atraktivní součástí pojištění je i bonus na prevenci nad rámec procedur hrazených zdravotní pojišťovnou. Ten může činit až 3 000 Kč každých pět let.

lepší život společně

## Lepší život bez kompromisů.

Se životním pojištěním Domino RISK se můžete těšit na každý nový den.

- Zajištění všech hlavních rizik
- Široká nabídka připojištění podle vašich potřeb
- Zrychlená likvidace škody

uniqa.cz



# PLAY

## Z Jeruzaléma

Máme za sebou Dušičky i Halloween (Dejte mi koledu, nebo vám něco provedu) a to je doba, která má vliv nejen na naše duše a vzpomínky na všechny svaté, na ty, co už s námi nejsou, ale má vliv i na gastronomii. Dýně je na podzim dost, je to jejich velký čas, a receptů, jak tuto vděčnou plodinu upravit, jsou tisíce. Naše rodina si zamilovala recept z knihy dvou autorů unikátní kuchařky. Samiho, který vyrůstal v muslimské východní části Jeruzaléma, a Yotama žijícího v židovské západní části Svatého města. Tito dva skvělí kuchaři vyrůstali

**„Rád se s vámi o přípravu jejich jednoduchého a velmi chutného pokrmu podělím.“**

ve světě rozděleném „zdí“ a potkali se až jako dospělí v Londýně. Jejich recepty spojují vzpomínky a rozdílné kultury, které jsou přitom tak blízko sebe. Rád se s vámi o přípravu jejich jednoduchého a velmi chutného pokrmu podělím. Na plechový pekáč nakrájíte dýni na měsíčky, posypete červenou cibulí, zakápnete olivovým olejem, osolíte, opepříte, pečete v troubě 30–40 minut. Zatím si připravíte pastu tahini (koupíte ve většině supermarketů), rozmícháte ji s citronovou šťávou, vodou a česnekem. Upečenou dýni pokapete touto pastou, posypete piniiovými oříšky, čerstvou petrželkou, a především kořením za'atar, které je jednou z nejdůležitějších ingrediencí arabské, najmě palestinské a izraelské kuchyně. Autoři receptu říkají, že „pokud existuje nějaká vůně, která je charakteristická pro jeruzalémské Staré Město, je to za'atar“. Tohle koření chutná všem, co žijí na tolik horké a neklidné půdě Středního východu.

**PAVEL MAURER**  
MILOVNÍK JÍDLA



## @mojemetro



Uživatelka @klara\_has má krásné fotky Prahy, což už ostatně víte i z deníku Metro a této rubriky Metrotag. „Tolik věží, věžiček a ještě krásná lampa se vešlo na jedinou fotku při pohledu na katedrálu svatého Víta. Inu... stověžatá Praha,“ napsala k fotce. Připojila naše hashtagy #metrotag #mojemetro.

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 6 | 9 | 4 | 7 | 5 | 8 | 2 |
| 9 | 2 | 4 | 6 | 5 | 8 | 1 | 7 | 3 |
| 5 | 8 | 7 | 2 | 1 | 3 | 6 | 4 | 9 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 7 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 2 | 9 | 1 |
| 6 | 4 | 2 | 7 | 9 | 1 | 3 | 5 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 5 | 3 | 2 | 9 | 1 | 6 |
| 2 | 9 | 5 | 1 | 7 | 6 | 8 | 3 | 4 |
| 3 | 6 | 1 | 4 | 8 | 9 | 7 | 2 | 5 |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 4 | 8 | 7 | 2 | 1 |
| 9 | 2 | 7 | 1 | 5 | 3 | 6 | 4 | 8 |
| 4 | 8 | 1 | 2 | 6 | 7 | 3 | 5 | 9 |
| 6 | 9 | 3 | 8 | 2 | 1 | 5 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 8 | 4 | 3 | 5 | 9 | 6 | 2 |
| 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 3 |
| 2 | 1 | 4 | 5 | 9 | 6 | 8 | 3 | 7 |
| 8 | 3 | 5 | 7 | 1 | 2 | 4 | 9 | 6 |
| 7 | 6 | 9 | 3 | 8 | 4 | 2 | 1 | 5 |

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: ŠTĚNĚ

### LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – GAG, GEN

4 – AZUR, MING, UTAH, ZVĚST

5 – APNOE, MEGAN, REMAL

6 – AVISTA, SOUCIT, ŠVÝCAR, VĚDĚNÍ

7 – TURBÍNA

10 – TECHNOLOGIE, VÝTVARNICE

F POHODĚ  
:-)

Sbohem,  
dětství;

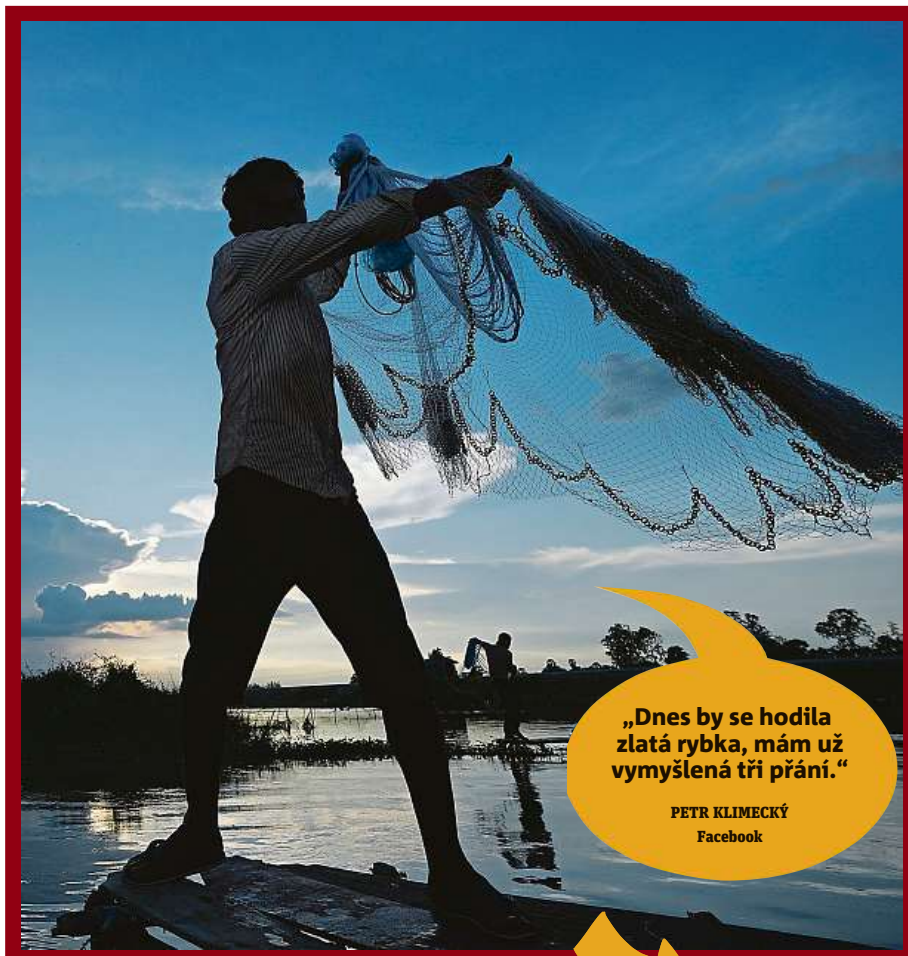
A. Židkova



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   |   |   | 4 | 2 | 1 | 5 |
|   | 3 | 5 | 7 |   |   |   |   | 6 |
| 2 |   | 4 | 5 |   | 6 | 8 | 3 | 7 |
| 5 |   |   | 6 | 7 | 9 |   | 8 | 3 |
| 1 |   |   |   | 3 |   |   |   | 2 |
| 6 | 9 |   | 8 | 2 | 1 |   |   | 4 |
| 4 | 8 | 1 | 2 |   | 7 | 3 |   | 9 |
| 9 |   |   |   |   | 3 | 6 | 4 |   |
| 3 | 5 | 6 | 9 |   |   |   |   | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 4 |   | 9 |   | 2 |   |
|   | 9 |   |   |   |   | 8 |   |   |
| 4 |   | 8 | 5 | 3 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 9 | 1 |   | 5 | 8 |
|   |   | 3 |   |   |   | 2 |   |   |
| 8 | 1 |   | 3 | 2 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 1 | 3 | 6 |   | 9 |
|   |   | 4 |   |   |   |   | 7 |   |
|   | 3 |   | 9 |   | 7 |   |   |   |



„Dnes by se hodila zlatá rybka, mám už vymyšlená tři přání.“

PETR KLIMECKÝ  
Facebook

## POČASÍ

| DNES   | ZÍTRA   | PÁTEK   | SOBOTA |
|--|---------|---------|--------|
|  |         |         |        |
| 8/12 °C  | 8/12 °C | 7/11 °C | 5/9 °C |
| Teplotní rekordy: ↓ -10,2 °C (1908) ↑ 18,5 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️ |         |         |        |



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.20 Panoptikum města pražského (5/10)**  
Potkat anděla. Krimiseriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamíra, J. Vinklář, J. Bláha, O. Havelka

**21.15 Vzteklna (2/6)**  
Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: K. Hádek, J. Matoušková, L. Noha, J. Vlasák

**22.20 13. komnata Predraga Bjelace**

**22.50 Poslední vlak**  
Válečné drama (ČR/N, 2007)

**00.50 AZ-kvíz**  
Soutěž pro každého

## ČT2



**20.00 Ve jménu koruny**  
Poválečná ztráta paměti

**21.00 Manu a Matěj na horách (6/10)**

**21.30 Příběhy civilizací (4/6)**  
Palivo civilizace, palivo pokroku

**21.55 Jak se dělá dobrá škola (10/10)**  
Znovuzrození venkovské školy. Před patnácti lety zbylo v Louňovicích pod Blaníkem jen osm žáků

**22.25 Jak Bůh hledal Karla**

**00.05 Bitvy 2. světové války v barvě**

## NOVA



**20.20 MasterChef Česko VII (11)**  
Boj o titul MasterChef a dva a půl milionu korun pokračuje!

**21.40 Soubor na talíři II**  
Tři skvělí kuchaři, tři přátelé – Honza, Radek a Přemek – opět vyrazí na cestu, aby ochutnali nejen skvělá jídla, ale hlavně aby se proti sobě postavili v kuchařských soubojích

**22.40 Kriminálka Las Vegas II (10)**  
Ellie. Seriál (USA, 2001)

**23.40 Dr. House V (7, 8)**  
Seriál (USA, 2008). Hrají: H. Laurie, J. Morrisonová, O. Epps

## PRIMA



**20.15 Einstein – Případy nesitelného génia 2 (3)**  
Fluidita. Komedijní krimiseriál (ČR, 2023). Rybář z jezera u autokempu vyloví mužskou nohu. Hrají V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Podzimeková

**21.40 Show Jana Krause**  
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšném show!

**22.50 Případy Josefa Klímy**

**23.15 POP COOLT Powered by Kinobox**

**23.55 Ano, šéfe!**

## ÓČKO



**17.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b

**21.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

**22.30 Za oponou (2/10)**  
Lístčky. Seriál (ČR, 2019)

**22.45 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

# Reprezentační dres obléknou i Chorý a Kušej

Pro klíčové zápasy chybí brankářská jednička i střelec.

Je to tady. Klíčové zápasy české fotbalové reprezentace jsou na obzoru. Trenér Jaroslav Šilhavý povolal na listopadové poslední dva zápasy kvalifikace mistrovství Evropy i dva nováčky – ofenzivní hráče Tomáše Chorého a Vasilu Kušej. V nominaci naopak tentokrát schází útočník Tomáš Čvančara a nadále i záložník Antonín Barák. Zranění nepustí do hry brankářskou jedničku Jiřího Pavlenku a stále také nejlepšího střelce Patrika Schicka.

Český tým nejprve 17. listopadu nastoupí ve Varšavě proti domácímu Polsku a o tři dny později přivítá v Olomouci Moldavsko. Šilhavého svěřenci figurují ve své kvalifikační skupině na postupovém druhém místě a k účasti na šampionátu v příštím roce



Mladoboleslavský křídelník Vasil Kušej (vpravo)

ČTK

v Německu jim stačí porazit Moldavsko. Velmi pravděpodobně by je na závěrečný turnaj poslaly i dvě remízy. Český tým už má jistotu minimálně startu v play-off o Euro, v němž se podle pořadí v Lize národů o zbylá tři místa utká 12 zemí, které neuspějí v klasické kvalifikaci.

Mužstvo i v listopadových zápasech povede Šilhavý, je-

hož pozice byla po porážce 0:3 v Albánii v ohrožení. Výkonný výbor jej podržel ve funkci, upravil však kontrakt s koučem a jeho realizačním týmem, smlouva nově vyprší 30. listopadu s možností oboustranné opce.

Mladoboleslavský Kušej i plzeňský Chorý si vysloužili nominaci díky posledním povedeným výkonům v lize.

„Trápí nás koncovka. Tomáš Chorý ve vápně je typologicky velký hráč, u kterého si můžeme pomoci dlouhou přihrávkou při standardních situacích. Umí dát gól, je to bojovník. Vasil Kušej je taky protivný útočník, který umí dát gól,“ uvedl Šilhavý.

Vedle brankáře Pavlenky a Schicka, který znovu nehraje kvůli zranění, bude český kouč ze zdravotních důvodů postrádat i obránce Ladislava Krejčího mladšího. „Patrika Schicka znovu trápí zranění, není to nic vážného, ale potřebuje na 14 dní uvolnit z tréninku. Věřím, že po krátké rekonvalescenci bude znovu na hřišti,“ okomentoval absenci útočníka Šilhavý.

Z útoku tentokrát překvapivě vynechal Čvančaru z bundesligového Mönchengladbachu. „Poslední zápasy to nebylo od Tomáše úplně ono. V Německu sbírá starty jen po minutách, proto jsme se rozhodli útok obměnit,“ vysvětlil Šilhavý.

ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

## Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

**Nabízíme  
přímý výkup  
nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce.

V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**777 306 102**

## Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.**  
skayocapital.cz

## Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

## Byty - poptávka

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**  
s přátelkyni hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

## POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Pro svého klienta hledám ke koupi malometrážní byt v Praze. Bez provize, platba vlastními zdroji. Tel.: 60733779

## Pronájmy - nabídka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

## Knihy a časopisy

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme  
(pro více než 300 ks)  
zaplatíme  
odvezeme**

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



ČTK

## Lvíčata jsou málo na hřišti

Trenéra české fotbalové reprezentace do 21 let Jana Suchopárka mrzí nízké vytížení hráčů v klubech. Listopadový přípravný zápas se Slovenskem v Hradci Králové chce využít k tomu, aby se mužstvo po nepovedeném startu do kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2025 konsolidovalo. Duel s hostitelem evropského šampionátu považuje i za přípravu na březnovou kvalifikaci s Islandem, kterou pokládá za stěžejní. „Je to možná trochu šťouchnutí do vosího hnízda. Z 23 nominovaných hráčů hrálo o víkend v základu jen devět hráčů a pouze čtyři z nich v první lize. Výběr máme velice kvalitní, ale potřebujeme, aby hráči hráli,“ uvedl Suchopárek. Lvíčata nevyhrála žádný z úvodních tří kvalifikačních zápasů a ve skupině I jsou předposlední.

ČTK



# CITROËN



## NOVÝ C4 X

### Síla klidu a pohodlí



Zavazadelník 510 až 1360 l  
Advanced Comfort sedadla  
Advanced Comfort odpružení

Od  
**469 900 Kč\***  
vč. bonusu za starý vůz

Příklad financování v úvěrovém produktu PROMO, pro model C4 X Feel 1.2 Puretech: pořizovací cena 544 900 Kč, přímá platba 218 650 Kč, výše úvěru 326 250 Kč, výše měsíční splátky 5720 Kč, počet měsíčních splátek 72, roční úroková sazba 8 %, RPSN 8,31 %. Celková částka splatná klientem je 411 840,- Kč. Spotřebitel je povinen sjednat havarijní pojištění; v jeho výběru není nijak omezen. Tento příklad financování s Citroën Financial Services je orientační a jednotlivé parametry úvěru se mohou lišit. Citroën Financial Services znamená financování poskytované společností ESSOX s. r. o. Nejedná se o závaznou nabídku na uzavření smlouvy.

## V nové roli

Bývalý hvězdný útočník Zlatan Ibrahimovic necelý půlrok po ukončení kariéry míří do vedení AC Milán. Podle italského listu La Gazzetta dello Sport se dvaatřicetiletý Švéd stane marketingovým a komunikačním manažerem. Ibrahimovic skončil s profesionálním fotbalem v závěru minulé sezony. Během ní za milánský tým nastoupil jen ve čtyřech ligových zápasech. **ČTK**



PROFIMEDIA

## KRÁTCE

### Cenný úspěch

České tenistky zahájily Pohár Billie Jean Kingové vítězně. Druhý bod proti Švýcarsku přidala Marie Bouzková, jež zdolala Viktoriji Golubicovou dvakrát 6:4. Nejdříve zvítězila Linda Nosková v duelu týmových dvojek nad Céline Naefovou 7:6, 4:6, 6:4. Skupinu A uzavřel tým kapitána Petra Pály v pátek zápasem proti Američankám. Do semifinále postoupí jen vítěz. **ČTK**

### Milionová výhra

Žokej Mark Zahra podruhé za sebou vyhrál nejslavnější australský dostih Melbourne Cup. Zatímco loni zvítězil s Gold Tripem, tentokrát si vybral sedmiletého koně Without a Fight. Ten po zrychlení v poslední stovce metrů dostihu zvítězil o dvě délky před Soulcombem a odnesl si největší podíl z prémie osm milionů australských dolarů (118 milionů korun). **ČTK**

INZERCE




# Zachyťte všechny vánoční vzpomínky

+

**SAMSUNG Galaxy A14**  
64 GB

**1,-** Tarif 10 GB Plus s výhodou

*v eShopu výhodněji!*

**Sluchátka od T-Mobile**

Powered by Baseus

**1,-**

Nabídka platí do vyprodání zásob, max. do 30. 11. 2023, a to při uzavření smlouvy s tarifem 10 GB Plus s výhodou v eShopu nebo aplikaci Můj T-Mobile na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 4 299,- Kč, sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanocce.

## UTKÁNÍ HVĚZD NBA

# 74

Basketbalisté Golden State Warriors v čele se Stephenem Currym budou hostit v roce 2025 Utkání hvězd NBA. Vedení soutěže oznámilo, že 74. exhibice se uskuteční v San Franciscu 16. února. Aréna má kapacitu 18 tisíc fanoušků. **ČTK**

# Tři Češky jsou v TOP 10

## Pořadím zamíchal Turnaj mistryň. První je Polka.

Tenisový rok zakončily v první desítce světového žebříčku tři Češky – Markéta Vondroušová, Karolína Muchová a Barbora Krejčíková. Wimbledonská vítězka Vondroušová minulý týden na finále sezony

WTA Tour prohrála všechny tři zápasy a v konečném žebříčku je sedmá. Hned za ní je finalistka Roland Garros Muchová, jež v Mexiku nemohla startovat kvůli zraněnému zápěstí. Světovou desítku uzavírá Krejčíková.

V první padesátce je celkem osm českých tenistek: trio z top 10 doplňují Petra Kvitová (14.), Marie Bouzková (34.), Karolína Plíšková (37.),

Linda Nosková (41.) a Kateřina Siniaková (45.). V elitní stovce je ještě 89. Linda Fruhvirtová.

Druhý rok po sobě skončí první Polka Iga Šwiąteková. Čtyřnásobná grandslamová vítězka se vrátila do čela díky výhře nad Američankou Jessicou Pegulaovou ve finále Turnaje mistryň. Dvaadvacetiletá Polka byla na trůnu od dubna 2022 do letošního září, kdy

ji po US Open vystřídala Aryna Sabalenková. Běloruskou rivalku Šwiąteková porazila v Cancúnu ve víkendovém semifinále.

Světovou jedničkou ve čtyřhře je poprvé v kariéře Australanka Storm Hunterová. Nejlepší Češkou v debluovém žebříčku je na desátém místě Kateřina Siniaková, jež byla ještě v polovině září v čele pořadí. **ČTK**