

„MÝM CÍLEM JE DOSTAT SE NA PARALYMPIÁDU“

FORMU MÁM, ŘÍKÁ PŘED MS ATLETKA TEREZA JAKSCHOVÁ STRANA 8



metro



PRAHA

Pátek, 8. listopadu 2019

Č. 210, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohumír

mojemetro | denikmetro

Díky aplikaci mohou „mluvit“ i neslyšící

Telefonní operátoři. Na speciální linku se klient s postižením sluchu může připojit přes webovou stránku.
Bankovní záležitosti. Výrazně pomáhá online tlumočení do znakového jazyka či přepis mluvené řeči STRANA 7



Lennonova zeď v Praze na Malé Straně je od včerejška venkovní galerií děl více než 30 českých i zahraničních umělců.

INZERCE

Pravěký meč je stále ostrý

Náhodný nálezce objevil na Rychnovsku bronzový meč z mladší doby bronzové. Archeologové se kloní k verzi, že meč byl do země uložen při náboženském rituálu. STRANA 10

Kyselá piva

Byly rozdány ceny pro nejlepší piva, pivovary a osobnosti roku. Podle odborníků jsou nyní nejvíc oblíbená kyselá piva. Úspěch slaví také piva barikovaná, tedy ta dozrávající v sudech po jiném alkoholu. STRANA 9

1.-15. 11. 2019

-15%
na
povlečení

Více na www.kika.cz



199,-

Povlečení z mikrofáze

kika

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

Nově otevřená cukrárna Ovocný Světozor!

OC Quadrio, Spálená 22, Praha 1

První týden 4.–10. 11. 2019

Zmrzlina zdarma!



Točená i kopečková zmrzlina



Luxusní mini dorty



Sorbety a fresh juice



Dezerty ve skleničce



Hřejivé čaje



Lahodné dorty



Balené zmrzliny



Svačinky

OVOCNÝ
SVĚTOZOR

www.ovocnysvetozor.cz

Neprojedete Synkáčem ani Malou Stranou

Provoz MHD v okolí náměstí Bratří Synků omezí údržba kolejí.

Hotovo má být v pondělí nad ránem.

Prahu čeká další z řady výluk v městské hromadné dopravě. Kvůli údržbě trati totiž dopravní podnik od dnešního rána do zhruba osm hodin večerní obousměrně přeruší provoz tramvajů v úseku náměstí Bratří Synků a Nuselská radnice. Hned nato pak až do pondělního rána nepojedou tramvaje v okolí.

„V rámci výluky dojde k výměně dožité kolejové konstrukce v křižovatce Nuselské a Vladimírovky ulice od náměstí Bratří Synků. V pátek se změny tras dotknou pouze tramvajové linky číslo 18, která bude ve směru z centra ze zastávky Divadlo Na Fidlovačce odkloněna přes zastávku Otakarova do zastávky Náměstí Bratří Synků v ulici Na Zámecké. Zavedena bude tramvajová linka číslo 38 v trase Vozovna Pankrác, Nuselská radnice, Horky a Spořilov,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková, podle které pojede odklonem také autobusová linka 193.

Od dnešního večera se pak situace zkomplikuje také pro ty, kteří jezdí tramvajovými linkami číslo 11, 14, 18, 93 a 96. Ty budou náměstí buďto objížďet, nebo budou odkloněny jinam. V trase Vozovna Pankrác, Nuselská radnice, Horky a Spořilov pak bude v dením provozu zavedena tramvajová linka číslo 38 a v nočním provozu linka

Nové spoje na Zbraslav

Další z chystaných novinek, pro Pražany o něco příjemnějších, je nová minibusová linka 242 ze Zbraslavského náměstí přes Baně do dosud ničím neobsloužené oblasti mezi Zbraslaví a Lipencem. Ta má vyjet prvního prosince.

„Je to jedno z posledních míst v Praze, kde nebyl dodržen standard docházkové vzdálenosti k zastávkám veřejné dopravy. Nová minibusová linka bude v provozu v pracovní dny cca do 18 hodin, ve špičkách pojede každou půl hodinu, mimo špičky cca jednou za hodinu,“ uvádí organizátor dopravy.

číslo 90. „V noci pak bude zavedena náhradní autobusová doprava X93 v trase Otakarova, Nuselská radnice, náměstí Bratří Synků a X96 v trase Otakarova, Nuselská radnice a Otakarova,“ dodává Řehková.

Vzhledem k opravám tramvajové trati na Smetanově nábřeží a v Křižovnické ulici uzavřel magistrát začátkem tohoto týdne průjezd Malou Stranou z Valdštejské ulice až na Újezd. V opačném směru pak platí úplný zákaz vjezdu z Újezdu do Karmelitské ulice. Tento krok se mu dle zástupců magistrátu vyplatil a jen díky němu se zabránilo kolonám, které se tu tvořily minulý týden. Opatření proto prodloužil až do dnešního večera, a to i přesto, že se na nábřeží vrátí tramvaje už dnes.

„Podloubí u Karlových lázní je dopravně extrémně vytížen, projíždí skrz něj tři klíčové tramvajové linky,“ uvedl náměstek primátora Adam Scheinherr. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Trať v Malešicích zprovozní příští týden. Kutnohorskou zavřou do prosince

V neděli vykolejilo v desáté městské části devět vozů nákladního vlaku. Jeden přitom zůstal na boku. Trať bude zprovozněna až v příštím týdnu. Dříve to správce trati – Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) nestihne. Škoda se odhaduje na zhruba pět milionů korun.

- Na trati jezdí vedle nákladní dopravy městská linka S49, která propojuje stanice Praha-Hostivař, Praha-Libeň, Praha-Holešovice, Praha-Podbaba, Praha-Sedlec a Roztoky u Prahy. Mezi Libní a Hostivaři lze využít autobusovou linku 183.

- V pondělí by měla být zprovozněna kolej ve směru Praha-Libeň a kolej ve směru Praha-Běchovice. Zprovoznění druhé koleje do Běchovic má dle SŽDC proběhnout v následujících dnech.

- Od příštího úterka má pak Pražany potrápit rekonstrukce části Kutnohorské ulice,

jež vede přes Prahu – Dolní Měcholupy. Samotné práce jsou plánovány na jeden měsíc, asi do 13. prosince. Na pět set metrů dlouhém úseku dělníci správy komunikací mezi ulicemi Ústřední a Kardausova včetně části křižovatky s Ústřední a Černokosteckou vymění asfalt vozovky a provedou rekonstrukci zastávek MHD.

- V dotčeném úseku bude v obou etapách provoz veden jednosměrně, a to konkrétně ve směru z centra. V opačném směru bude nutné využít objížďnou trasu. Pro vozidla do 12 tun včetně MHD povede přes silnici Dolnoměcholupská, U Továren, Sklářská, Průmyslová a Černokostecká.

- Nákladní vozidla nad dvanáct tun pak budou muset úsek objížďet přes ulice Podleská, Františka Diviše, Novopetrovická, Výstavní, Mírového hnutí, Pod Chodovem, Spořilovská a Jižní spojka.

ZOOALBUM Divocí koně



Malíř a ilustrátor Jan Sovák zachytil Návrat divokých koní. V jurtě u výběhu koní Převalského v Zoo Praha tak bude do začátku května k vidění výstava Jak se divokým koním vrací svoboda, která nese podtitul Ze skicáře akademického malíře Jana Sová-

ka. Ten po dlouhá léta působil v USA a Kanadě a spolupracoval například se spisovatelem Michaelem Crichtonem. Letos absolvoval transport koní Převalského z České republiky do Mongolska a zachytil ho ve svých obrazech a skicích.

Autor obrázku



Jan Sovák
malíř
a ilustrátor

Krátce

Proti překladišti

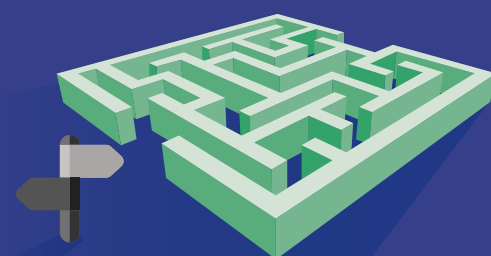
Radnice Prahy 10 nesouhlasí s plánem společnosti Rail Cargo Group vybudovat železniční překladiště pro kontejnery v Malešicích, k němuž bylo nedávno obnoveno řízení o posuzování vlivů na životní prostředí. Městská část plánuje odeslat na pražský magistrát svoje odmítavé připomínky. **ČTK**

cích, k němuž bylo nedávno obnoveno řízení o posuzování vlivů na životní prostředí. Městská část plánuje odeslat na pražský magistrát svoje odmítavé připomínky. **ČTK**

Ztratil jste se v množství léků, které užíváte?

Máte obavy z nežádoucích účinků či vzájemného ovlivňování léků tzv. lékových interakcí?

Poradte se zdarma se zkušenými klinickými farmaceuty.



Napište na info@pruvodcepacienta.cz nebo navštivte webové stránky e-Poradny Lékového průvodce. z.ú. na www.pruvodcepacienta.cz.

e-Poradna bezpečného užívání léků je podpořena dotací z Ministerstva zdravotnictví ČR.

INZERCE

Praha:kurzy

Není to jen o přiběžích, ale i o vyprávěči. Staňte se průvodcem a ukažte Prahu po svém!

Prague City Tourism otevírá kurzy pro průvodce Prahou a průvodce cestovního ruchu. Začínáme v lednu 2020! Již nyní se můžete přihlásit na eshop.prague.eu.

Pro více informací pište na adresu studijni@prague.eu nebo volejte na +420 221 714 125.

Praguecitytourism.cz/kurzy

PRAHA
PRAGUE
PRAHA
PRAGUE

Prague
City Tourism

Praha:emoce

Praha zahájila stavbu trojské lávky, skončí v říjnu 2020



Práce na základech mají skončit v lednu, poté se začne montovat ocelová konstrukce. MAPRA

INZERCE

Novostavba má být dost široká i pro průjezd sanitky.

V Troji včera oficiálně začala stavba nové lávky, která má být dokončena do října 2020. Náklady činí 128 milionů korun. Její šířka bude čtyři metry a má sloužit chodcům i cyklistům. V případě potřeby po ní bude moci přejet sanitka. Lávku postaví firma SMP CZ.

Původní lávka se zřítila 2. prosince 2017 a zranění byli čtyři lidé, z toho dva vážně. Město každému dalo 50 tisíc korun a na dalším odškodnění se domluvílo letos v lednu s pojišťovnou. Kvůli zřícení policisté obvinili dva muže z obecného ohrožení. „Pokud bude zahájeno trestní řízení, tak se do něj určitě přihlásíme,“ řekl náměstek primátora Adam Scheinherr.

Ten byl osobně počátku stavby přítomen. „Udělalí jsme vše, aby stavba začala co nejdříve, podařilo se nám zkrátit přípravné procesy. Minulý pátek jsme tak předali staveniště a již nyní začaly práce na tom, aby lávka byla dokončena,“ dodal. Oproti původní zřícené lávce bude ta

nová širší a díky odlišné konstrukci bude snáze kontrolovatelná. Původní byla postavena takzvanou předpjatou konstrukcí, kdy jsou například lana v betonu. „Všechna místa budou vizuálně přístupná, takže mostní kontrolor snadno zjistí, jestli se na ní něco děje nebo se nějaké části dostávají do špatného stavu,“ řekl Scheinherr.

Lávka bude postavena geometricky tak, aby se při povodni u jejích pilířů nedělaly víry. Také bude mít sklopitelné zábradlí a voda přes něj případně lépe přeteče. „Lávka bude obloukový spojitý nosník z ocelového profilu s potrubím o průměru 913 milimetrů. Snese zatížení až 500 kilogramů na metr čtvereční s tím, že po ní může přejet vozidlo o hmotnosti 3,5 tuny,“ řekl Jiří Bažata, ředitel divize Velké projekty společnosti SMP CZ.

Stavební společnost nyní musí lávku napřed založit, kdy zhotoví takzvané štetovnicové stěny poloostrovů, které budou sloužit pro založení dvou základních pilířů. „Tyto práce by měly být hotovy v lednu a na začátku roku budeme připraveni na montáž té vlastní ocelové konstrukce lávky,“ řekl Bažata. **čtk**

ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ, z.s.,

POŘÁDÁ

CELOSTÁTNÍ VÝSTAVU DROBNÉHO ZVÍŘECTVA

CHOVATEL



OTEVŘENO:
Pá 11.00–18.00
So 9.00–17.00

TRH ZVÍŘAT:
koná se v sobotu
8.00–13.00 hod.

15.–16. 11. 2019

MÍSTO KONÁNÍ: na výstavišti v Lysé nad Labem

- bodované expozice králíků, holubů a drůbeže
- Evropská výstava morčat a potkanů



www.cschdz.eu

Partneři:



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ



PRÁVĚ VYCHÁZÍ

XINDL X

StarDance byla šance, jak vystrčit hlavu ze svojí bubliny.

TÝDENÍK **5 PLUS 2**
každý pátek **ZDARMA**



Všechny dárky
vyřešíte na

 **alza.cz**

Nezmeškejte ani jeden okamžik

Tento smartphone se může pochlubit akční videokamerou a hned třemi fotoaparáty. Technologie Quad Pixel slibuje až 4× vyšší citlivost na světlo a kvalitní noční režim. Vysoký výkon zajišťuje 8jádrový procesor a baterie vydrží až 40 hodin na jedno nabití.

 **motorola**

Motorola Moto G8 Plus

6,3" LTPS displej, čtečka otisků prstů
8jádrový procesor, RAM 4 GB
Zadní fotoaparát 48 + 5 + 4 Mpx, přední 25 Mpx
Vysokokapacitní baterie 4 000 mAh, rychlonabíjení



6 999,-

obj. kód: SMTR5038b2

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 8. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Intercontinental. Okolí hotelu se začne měnit

Prostor v okolí hotelu Intercontinental na Starém Městě čekají úpravy, které zahrnují rozšíření veřejných prostranství kolem budovy, propojení Pařížské ulice s nábřežím a zlepšení dopravní situace. Projekt počítá s tím, že se stá-

vající krytý bazén hotelu přesune a na jeho místě vznikne nové náměstí mírně pod úrovní Pařížské ulice. To bude tunelem skrz val nábřeží propojeno s Vltavou.

Prostor před vchodem do hotelu se má změnit na měst-

skou třídu s alejí stromů a obchodním parkem a na střeše přemístěného bazénu má vzniknout zelená terasa se zahrádkou nové restaurace.

„Součástí plánu je stavba v jihovýchodní části přilehlého náměstí Miloše Formana,“

řekl ředitel nových investic investiční kanceláře R2G Jakub Dyba, podle něj je v plánu i rekonstrukce interiérů brutalistické stavby. Vnější podoba má zůstat zachována. Hotel v památkové rezervaci letos v lednu koupili přes

R2G miliardáři Oldřich Šlemr, Pavel Baudiš a Eduard Kučera od slovenské skupiny Best Hotel Properties.

Dyba uvedl, že první odhady nákladů na úpravy okolí hotelu jsou 30 milionů eur (765 milionů korun). **ČTK**

INZERCE

COMIC CON PRAGUE

EVROPA 2

7.-9.2.2020
PRAHA, O2 UNIVERSUM

FESTIVAL VĚNOVANÝ HRÁM, FILMŮM, SERIÁLŮM, ANIME, KOMIKSŮM, KNIHÁM, KOSTÝMŮM...

Herci ■ Turnaje ■ Projekce ■ Cosplay ■ Workshopy ■ Výstavy

Fanouškovský program v 10 sálech:
Game of Thrones ■ Avengers ■ Harry Potter ■ Star Wars a další

ticketmaster® **www.comiccon.cz** O₂ universum

Tip na víkend

BURLESQUE

Čtvrtý ročník největšího tuzemského burlesque festivalu bude o víkendu probíhat v Praze i Brně. Hlavním tahákem je duo Kitten N'Lou z USA, které se pyšní titulem z roku 2019 v kategorii nejlepší malé skupiny v soutěži Burlesque Hall of Fame v Las Vegas. Více na www.bohemianburlesquefestival.com. **MET**



Brightman

V Tipsport aréně vystoupí dnes večer sopranistka Sarah Brightman. Kromě aktuálního alba Hymn zazní i nejslavnější skladby její kariéry. **ARCHIV S. B.**

Iron Maiden. Rozezní Eden

Britská heavymetalová skupina Iron Maiden se příští rok při svém turné s názvem Legacy Of The Beast Tour vrátí po dvou letech do Prahy. V rámci závěrečné části turné, které zahájila loni, vystoupí 7. července ve vršovickém Sinobo Stadium. Vstupenky na koncert budou v prodeji od 15. listopadu. **ČTK**

Neslyšící mohou telefonovat i „mluvit“ přes různé aplikace

Aplikace jsou i pro handicapované.

Mají třeba překladatele do znakové řeči, pomáhají v bankách.

Operátoři už dávno přišli na to, že ten, kdo nevidí nebo neslyší, chce také komunikovat jako lidé bez zdravotních problémů. Letos v únoru zřídil T-Mobile speciální Infolinku pro neslyšící, na kterou se klient připojí přes webové stránky operátora. „Naším klientům to nesmírně usnadňuje život,“ říká Martin Novák, předseda České unie neslyšících, která už dlouhodobě poskytuje přepis mluvené řeči jako terénní sociální službu v rámci celého Česka. „Umožňuje to osobám s těžkým postižením sluchu pří-

stup ke stejným produktům a službám, jako mají slyšící lidé,“ uvádí předseda unie.

Již delší dobu provozuje speciální linku pro nevidomé a neslyšící také společnost O2. Propojení lidí ze světa ticha se světem zvuků zajišťuje dvanáct pracovníků pardubické pobočky. „Zatímco se hodně využíval fax, v současnosti klienti preferují Skype, e-mail nebo přímo chat linky. Neslyšící se na linku obracejí, když potřebují zprostředkovat hovor se slyšící osobou. Nejčastěji požadují objednání u lékaře, omluvu dítěte ve škole, rezervaci v restauraci, vyřízení vzkazu známému nebo kontaktování úřadů,“ řekla deníku Metro Lucie Jungmannová, mluvčí O2.

Mezi složité úkony patří pro lidi s handicapem třeba vyřízení bankovních záležitostí. „Nově umožňujeme na všech pobočkách online tlumočení do znakového jazyka

nebo online přepis mluvené řeči,“ říká Ilona Uhlářová, která má v České spořitelně na starosti projekt Banka bez bariér. Kontakt probíhá přes tablet přímo u pracovníka na pobočce. Příslušná aplikace nahrazuje fyzicky přítomného tlumočnicka znakové řeči nebo přepisovatele.

„V současnosti zjišťujeme podrobnosti ohledně telefonní linky pro neslyšící a jsme v kontaktu s provozovateli takových služeb,“ řekla deníku Metro mluvčí Air Bank Jana Karasová. Termín zavedení služby ale zatím nemají. „Někteří neslyšící klienti jsou schopni odezrát, komunikují tedy po domluvě tímto způsobem s našimi pracovníky,“ doplňuje informace Karasová. Handicapovaní obvykle už mají svůj vyzkoušený způsob komunikace. Někteří proto na pobočky chodí s tlumočnickem. Toho si ale musejí předem objednat. **PAVEL HRABICA**



Citát

Online přepis řeči volanému z webové stránky operátora využívají neslyšící často.

MARTIN NOVÁK,
PŘEDSEDA ČESKÉ UNIE NESLYŠÍCÍCH

Neslyšící Česko

15

Asi tolik tisíc neslyšících žije v Česku. Asi sto tisíc dalších lidí se řadí k silně nedoslýchavým nebo ohluchlým.

Technika hlídá

Moderní přístroje usnadňují každodenní život.

- Chytrý senzor změni běžnou poštovní schránku v domě na „chytrou“. Když se v ní očitne zásilka, pošle uživateli SMS přímo do mobilu.
- V budoucnu by měl rozpoznat, jestli je ve schránce dopis s pruhem nebo leták.
- Monitorovací systém českých vývojářů RITA je určen pro nepřetržité sledování seniorů nebo samostatně žijících osob.
- Systém se naučí každodenní pravidelné činnosti osoby a v případě vynechání některé z nich dá okamžitě zprávu příbuzným nebo sociálnímu pracovníkovi.

INZERCE

PARK ZLIČÍN
REZIDENČNÍ AREÁL

MODERNÍ BYTY PŘÍMO U METRA

DALŠÍ ETAPA
PRODEJ ZAHÁJEN

CENTRAL GROUP

PARK ZLIČÍN – PRAHA 5

- V první etapě 60 % bytů prodáno, nyní zahájen prodej další etapy (dalších 174 bytů)
- Přimo u metra B Zličín (3 minuty chůze)
- Privátní park uvnitř rezidenčního areálu
- V sousedství velkého obchodně-zábavního centra Metropole Zličín a připravované unikátní rezidenční čtvrti Nový Zličín

- Kompletní občanská vybavenost (školy, školky) a bohaté sportovní vyžití v okolí
- Moderní systém větrání s rekuperací tepla a chlazením pro zdravé a klidné bydlení
- Balkony nebo terasy, sklepy a v ceně parkovací stání u většiny bytů
- Efektivní úsporné domy (B)

STAČÍ JEN 10 %
a zbytek až rok po nastěhování

ZVÝHODNĚNÁ HYPOTÉKA
na 90 % kupní ceny

central-group.cz

„Jsem typ dravce. V klidu, a poté vyrazím za kořistí“

Od narození nemá část ruky, ani to ji však od sportování neodradilo. Atletka Tereza Jakschová se rozhodla běhat závodně až při studiu na střední škole, přesto se výrazně prosazuje ve světové konkurenci. Čtyřicetiletá studentka České zemědělské univerzity má momentálně skvělou formu. „To musím přiznat. Osobní rekordy na stovce i dvoustovce jsem si zaběhla právě letos,“ říká v rozhovoru pro deník Metro handicapovaná atletka, která včera odletěla reprezentovat Českou republiku na mistrovství světa v Dubaji.

K atletice vás lákal už učitel tělocviku na základní škole. Začala jste však až na střední. Proč?

Na základce holky dělaly takové ty holčičí věci, například tancovaly. Nebo nedělaly nic. Jako já. Prostě mě nic nebavilo a nechtěla jsem být jiná. Po nástupu na obchodní akademii jsem to běhání pořád měla v hlavě a pak najednou dospěla k názoru, že bych to mohla zkusit. Tělocvikář na střední byl bývalý atlet a dal mi kontakt na Slavii, tak jsem šla.

Na ruce nosíte protézu. Běháte s ní nebo ne?

Protéza není povinná, někteří běhají bez ní nebo s takovým „pirátským hákem“. Mně nevadí, trochu jsem bojovala s rotací těla, ale pak jsem si zvykla. Navíc se ze startovních bloků mohu odrazit oběma rukama.

Běhat jste tedy začala v patnácti letech. A hned o dva roky později už jste jela na mistrovství světa...

Do Lyonu jsem jela na pozvánku jako benjamínek a ostrouhala jsem tam. A to tak, že hodně. Ve všech třech disciplínách.

Ve třech? Měl jsem za to, že běháte jen sprinty na 100 a 200 metrů...

Jo jo. Když jsem začínala, běhala jsem a k tomu ještě skákala do dálky. Se změnou trenéra jsem se postupně vyprofilovala jako sprinterka. Takže dálku už tak čtyři roky nedělám a soustředím se na krátké tratě.

Která z nich je vaše oblíbenější?

Teď stovka, protože to rychleji uteče (smích). Ale ne, tak

nějak se to střídá. Na některých závodech mám raději dvojnásobnou trať, ale proč, to sama netuším.

Kdy vás atletika pohltila naplno? Bylo to s prvním úspěchem?

Paradoxně to bylo opačně, tedy s prvním nezdarem. V roce 2016 jsem se nedostala na paralympiádu v Riu, minula mě o jedno účastnické místo. A řekla jsem si, že na tu další prostě pojedou a hoto-vo! Na Tokio od té doby poctivě trénuji a dávám tomu maximum. A první velký úspěch? Určitě dvě medaile z loňského mistrovství Evropy. V Berlíně jsem byla stříbrná na stovce a bronzová na 200 metrech.

Aktuálně vás čeká start na světovém šampionátu. Ten se koná jednou za dva roky. Ale vy budete startovat teprve na svém druhém...

Na mistrovství se taky přidělují kvóty, mají na to nějaké vzorečky. Česko mělo málo míst, takže mohu jet až teď. Tedy po šesti letech.

Jak často trénujete?

Čtyřikrát pětkrát týdně, jednu a půl až dvě hodiny denně. Není to jen o běhání, ale máme třeba i posilovnu. U sprinterů to není jen o rychlosti, ale musíme mít také „naběháno“.

Takže byste si troufla třeba na patnáctistovku?

Nikdy! Ani bych nenastoupila. Nebo kdyby ano (a to jen z donucení), tak bych tam vypustila duši. Opačně si tu umím představit – mílař by tu stovku obstojně dal, ale sprinter jeho trať ani omylem.

Studujete Českou zemědělskou univerzitu. Čerstvě jste bakalář, zahájila jste magisterské studium. Co vedle atletiky stiháte? A zbývá vám i volný čas?

Do školy chodím třikrát týdně a k tomu i do práce. Děláním pro internetový portál, který vytváří místa pro pracovní nabídky pro startup firmy. Volno mám většinou o víkendy – trávím ho s přítelem a ráda čtu. Knížky jsou moje, ty pravé, papírové.

Přes svůj mladý věk působíte velmi vyrovnaně. Jak

snášíte závodní stres, jste nervózní?

Trenér říká, že jsem typ dravce. Pořád v klidu, a když to přijde, tak jdu za kořistí. Nervózní bývám, ale naštěstí to vždycky včas přejde. Umím se soustředit. A to, i když jsou závody odpoledne nebo večer. To si ráda přispím. Ale vliv na můj výkon to nemá.

V Dubaji na vás čeká osmnáct kořistí na každé trati. V únoru jste si odtamtud ze závodů Grand Prix přivezla dvě zлата. Jaké jsou ambice na mistrovství světa?

Tehdy tam byla „slabší“ konkurence. Teď jsou kvalifikované úplně všechny soupeřky z celého světa. Američanky i třeba Polka, která mě porazila na Evropě. Budu spokojená s umístěním do čtvrtého místa. I bramborová medaile mi totiž zaručí jistou účast na paralympiádě v Tokiu. Ráda bych však samozřejmě na stupně vítězů. A klidně dvakrát.

SÍMON MERTA
simon.merta@metro.cz



Se zaslouženou medailí loni v Berlíně

VOJTĚCH PAVLÍK

Tereza Jakschová

Od roku 2011 je členkou atletického klubu ASK Slavia Praha.

- Co se týče paraatletické klasifikace, závodí v kategorii T47. Do této kategorie spadají atleti s postižením ruky pod loktem.
- Je českou paralympijskou reprezentantkou.
- Nejlepším výkonem na trati 100 m je čas 12,74, který zaběhla před dvěma měsíci v Přeboru Prahy mužů a žen.
- Na dvojnásobné trati má její osobák hodnotu 26,74 sekundy.
- Jejím největším úspěchem je stříbrná medaile z běhu na 100 m a bronz z trati na 200 metrů v rámci ME handicapovaných atletů v Berlíně v roce 2018.
- V roce 2016 byla vyhlášena nejlepším českým juniorským handicapovaným sportovcem.



Trénuje v patnáctičlenné skupině atletů. MARTIN A TOMÁŠ EDLMANOVÍ

Ted' jedou kyselá piva

Oblíbená jsou i piva barikovaná.

„Pivní trh se stále mění a přicházejí nové pivní styly,“ říká předseda Sdružení přátel piva Tomáš Erlich. Včera v Rodinném pivovare Zichovec sdružení rozdávalo ceny pro nejlepší piva, pivovary a osobnosti roku. Nyní jsou podle něj nejoblíbenější kyselá piva.

„Doba, kdy dominovaly ležáky, je pryč, za posledních deset až 15 let se situace v Česku i jinde změnila, roste i počet pivovarů,“ tvrdí Erlich. Za posledních deset let se podle něj vystřídal vlna pšeničných piv, vlna ochucených piv, pak byla vlna amerických piv typu „ale“. „A poslední, nejnovější, alespoň v rozšířené pivní komunitě, jsou určitě kyselá piva, proto letos poprvé tuto kategorii vyhlášíme,“ uvedl Erlich. Zajímavostí jsou také piva barikovaná, která zrají v dřevěných sudech, kde byl předtím jiný alkohol jako víno nebo destilát.

Sdružení přátel piva vyhláší ocenění od roku 1990, je to nejstarší novodobá pivovarská soutěž a zároveň jediná spotřebitelská soutěž. Piva nejprve hodnotí takzvaný pivní sněm, jehož členy jsou lidé, kteří mají často degustační zkoušky, nejlepší piva

pak postoupí do anonymní finální degustace, která byla kvůli transparentnosti letos poprvé i pod dohledem kamer.

Světlym výčepním pivem roku je podle sdružení Podskalák z Pivovaru Rohozec. Světlym ležákem roku byl zvolen Budweiser Budvar Original z pivovaru Budějovický Budvar. Silné pivo roku Frenkies fucking five fingers břevlaského pivovaru Frenkies. V kategorii tmavých a polotmavých piv vyhrál Sv. Norbert Dark lager z Klášterního pivovaru Strahov. Pšeničným pivem roku se stal Primátor Weizenbier. Mezi svrchně kvašenými pivy získaly nejvyšší ocenění Primátor IPA a čokoládový stout z pivovaru Zlatá kráva Nepomuk. Kyselým pivem roku se stalo Sour passion fruit Zichovec. Minipivovarem roku se letos (v historii už potřetí) stal potštejnský Pivovar Clock založený v roce 2014, který vaří 18 piv a další více než čtyři desítky sezonních. Průmyslovým pivovarem roku byl letos zvolen rodinný pivovar Bernard. Titul Sládek roku získal od Sdružení přátel piva Radek Holopírek z Tradičního pivovaru v Rakovníku. V tuzemsku je nyní přibližně 450 minipivovarů a 50 průmyslových pivovarů. **ČTK**

LÁTKY
FLEX-TEX
TOTALNÍ VÝPRODEJ
minimálně 1 další měsíc
ZAVÍRÁME
1 SKLAD PRO VĚTŠÍ PRODEJNU
ROVERETO VERDE
NÁDHERNÝ MÓDNÍ
ITALSKÝ ÚPLET.
97% PES., 3% EL.
KÁROVANÁ
SENZACE. MODNÍ ÚPLET. Flex-tex
KOSTKY
VYTKÁVANÉ
LUREXEM.
u kolegů:
bez lurexu
259,-
LUCKY BAG
ZÁLEŽÍ JEN
NA VAŠEM
VÝBĚRU!
REGÁLY
PLNÉ VŠECH
MOŽNÝCH
MATERIÁLŮ.
69,-
59,-
49,-
39,-
29,-
JEDEME
DÁL.
BLÁZNIVÁ
NABÍDKA
FLEX-TEX ♥ LÁSKA ♥ LÁTKY
FLEX-TEX
Jateční 31
Praha 7
Tel. 283 870 783
Mob. 721 443 662



Čaputová

Čemu a komu věřit? Jakou cenu má pravda? A čím se za ni platí? Tématem pětáctýřicátého dílu Fokusu Václava Moravce bude Boj za pravdu. Pozvání k debatě o klíčovém tématu dnešní doby přijali čtyři významní hosté včetně prezidentky Slovenské republiky Zuzany Čaputové. Přímý přenos z prostor Betlémské kaple v Praze zprostředkuje ČT24 v úterý od 20 hodin. **PROFIMEDIA.CZ**

Dětský koks. Školáci užívali léky na předpis

Osm desítek dětí a mladistvých bylo zapojeno do případu rozsáhlého zneužívání léků na předpis, který se podařilo rozkrýt přerovským kriminalistům. Nelegálně distribuované léky přitom mají u zdravých lidí podobný účinek jak drogy. Jak policie nyní informovala, zahájila hned třináct trestních řízení, přičemž stíhaní jsou ve věku od 14 do 20 let. Dva případy už byly odloženy kvůli nízkému věku pachatelů.

Náctiletí podle kriminalisty Michala Hradila zneužívali léky Ritalin a Xanax, které jsou předepisovány například hyperaktivním dětem. Případy zneužívání těchto léků kriminalisté zaznamenali na školách na Přerovsku i Olomoucku. **IDNES.cz a ČTK**

Babiš. Bez obav

Ministerstvo spravedlnosti nepřezkoumá rozhodnutí středočeského krajského úřadu o zastavení přestupkového řízení s premiérem Andrejem Babišem kvůli možnému střetu zájmů. „Pro přezkum nejsou důvody,“ sdělil mluvčí ministerstva Vladimír Řepka. Babiš čelil podezření, že stále ovládá média spadající pod holding Agrofert. Městský úřad v Černošicích kvůli tomu premiérovi opakovaně uložil pokutu, ale krajský úřad v září přestupkové řízení zastavil. Podnět k přezkumu zastavení

řízení podala organizace Transparency International. Babiš začátkem roku 2017 převedl akcie svých firem kvůli zákonu o střetu zájmů do svěřenských fondů. **ČTK**

INZERCE

kb.cz/sporiciucetjunior

DEJTE JÍ DÁREK, KTERÝ S NÍ POROSTE

SPOŘICÍ ÚČET JUNIOR



**AŽ 300 KČ PŘI ZALOŽENÍ
VEDENÍ ÚČTU DO 31. 12. 2019**

„NAUČTE DĚTI SPOŘIT JIŽ OD MALIČKA“

Spořicí účet Junior

Spořicí účet Junior představuje bezpečnou a výhodnou formu ukládání nastřádaných korunek a peněžních dáreků od rodiny nebo přátel. Dítě se naučí prvním základům finanční gramotnosti.

Spořicí účet Junior můžete synovi nebo dceři zřídit hned od narození a poroste s nimi až do 18 let. Díky tomu můžete své děti učit hospodařit s vlastními penězi postupně, dle jejich vyspělosti a hlavně vždy pod vaší kontrolou. Účet je vhodný především pro zasílání drobných finančních dáreků, např. od příbuzných nebo k odkládání prostředků pro dítě do budoucnosti (může si odkládat i samo dítě). Účet může vidět jak rodič, tak dítě (od 6 let) v internetovém nebo mobilním bankovníctví. Z účtu je možné odeslat měsíčně pouze 1 tuzemskou úhradu, a to elektronicky do maximální výše 50 000 Kč.

Peněžní dárky od rodiny a známých tak ukládáte na bezpečné místo, nad kterým máte plný rodičovský dohled.

Hlavní benefity:

- Úrok je 1 % p. a. do 100 000 Kč
- Zdarma vedení účtu
- Vklady na účet na pobočce zdarma
- Příchozí domácí úhrady v Kč zdarma
- 1. odchozí elektronická úhrada měsíčně přes internetové bankovníctví nebo mobilní aplikaci zdarma

Akční nabídka:

„Naučte děti spořit a získejte až 300 Kč.“

Založte dětem nový spořicí účet do 31.12.2019. A když mu v měsíci jeho založení a v každém z následujících 5 kalendářních měsíců na spoření pošlete alespoň 50 Kč, tak KB k nim pokaždé přidá dalších 50 Kč. Celkově tak vaše dítě může získat až 300 Kč.

Podrobná pravidla naleznete na www.kb.cz/sporiciucetjunior

Pokud máte kromě spořicího účtu zájem i o běžný účet s platební kartou pro svoje děti, KB nabízí vedení účtu MŮJÚČET JUNIOR zcela zdarma.

Více informací o produktech pro děti získáte na jakékoli pobočce Komerční banky, bezplatné infolince 800 521 521 nebo na webových stránkách www.kb.cz.

Umělec Rittstein dělá vlny na Hradě. Pomáhá mu fanoušek

Český malíř a emeritní profesor pražské Akademie výtvarných umění Michael Rittstein udělal u příležitosti svých sedmdesátých narozenin radost sobě i fanouškům. V prostorách Jízdrny Pražského hradu představil retrospektivní výstavu s názvem *Ve vlnách*, jež představuje průřez jeho malířskou a kreslířskou tvorbou od roku 1974 až do současnosti. S výběrem a umístěním více než sedmdesáti velkoformátových obrazů mu pomáhal kurátor výstavy Petr Mach.

„Před dvaceti lety jsem se svěřil malířce Adrienně Šimotové, že obdivuji Rittsteinovo dílo. Ta zareagovala: Tak mu zavolej, on je normální kluk,“ popisuje začátky spolupráce obou osobností Mach.

„Postupem času začal chodit častěji, a dokonce se hlásit i na různá stěhování, protože si chtěl prohlédnout všechny obrazy. Přitom si je i fotil. Při přípravě této výstavy byl tak jasnou volbou – jako jediný věděl i to, na které hromadě se který obraz nachází,“ dodává v rozhovoru pro deník Metro Rittstein.

Jaké byly vaše první společné pracovní začátky?

Petr Mach: Když jsem před deseti lety začal pořádat výstavy v Galerii Dolmen, začal se náš vztah umělce a jeho fanouška profesionalizovat. Po několika mnou připravených výstavách jiných autorů, doprovázených publikacemi, Rittstein uznal moje výstupy za dostatečně kvalitní a začal mě zvat ke spolupráci. Tu napsat text k výstavě, tu pomoci s knihou, šlo to postupně.

Michael Rittstein: Naše spolupráce krystalizovala. Panu Machovi jsem postupně pře-



Zleva: zpěvák M. Pavlíček, Petr Mach a Michael Rittstein

dával i tu komerční stránku věci. Návštěvy sběratelů a kupců v ateliéru jsou mnohdy náročné, pokud nepijídou s konkrétní představou. Když pak někdo takový přijde a ukážete mu toho víc, než snese, je potom úplně rozhozený, žádá další a další věci a je stále zmatenější. Z takových návštěv jsem býval špatný dva dny dopředu i dva dny po nich. A právě i o to se stará pan Mach.

Kdy vás napadlo jít společně do výstavy?

Petr Mach: Na přelomu let 2007 a 2008 měl Michael retrospektivní výstavu v Národní galerii. Tehdy jsem se ho ptal, jestli v jeho věku není pro retrospektivu příliš brzy a jestli lze vůbec v Česku vystavit na ještě prestižnějším místě. Bez zaváhání odpověděl: K sedmdesátinám lze udělat výstavu v Jízdrně Pražského hradu, pokud se toho člověk dožije. V tomto směru se vyjadřoval opakovaně. K velkému údivu nám byl po čase termín přidělen.

Michael Rittstein: O prostoru Jízdrny jsem uvažoval již

delší dobu. Je totiž ideální zvláště pro velké formáty. Před dvěma lety jsem si uvědomil, že jsem to možná prošvihl, jelikož takové výstavy se připravují tři čtyři roky dopředu. No a ono to pak klaplo.

Jsou pro vaši spolupráci podobné situace typické?

Petr Mach: Typický je hlavně otevřený dialog, ironické poštuchování, ale také společný tlak na kvalitní výstupy. Oba se cítíme být v jádru rockery a v tomto duchu se nesou naše setkání pracovní i přátelská.

Michael Rittstein: Přesně tak. Já jsem přece jen o něco starší než pan Mach, když tedy něco děláme spolu, tak navrhuji a on doplňuje nebo věci uvádí na správnou míru. Já jeho názor respektuji, přesvědčil jsem se o tom, že mívá často pravdu.

Je něco, co vás ještě na druhém dokáže nepřijemně překvapit?

Petr Mach: Všichni umělci mě i po více než dvaceti letech osobních setkávání pře-

kvapují svými rozmery a proměnami nálad, kdy se zmltají mezi pochybami o svém díle a pocitu výjimečnosti. V tomto směru se mistr Rittstein nijak nevymyká.

Michael Rittstein: Možná v budoucnosti. Pan Mach je trochu upovídaný, možná někde něco „prokecne“... Pak bych mohl být překvapen.

Hádáte se někdy?

Petr Mach: Nikdy jsme se nepohádali. Své nedostatky navzájem tolerujeme, a jen díky tomu můžeme i po 21 měsících stresových příprav této výstavy vyrazit na kamarádkové pivo.

Michael Rittstein: Nějak to tak spolu probíráme. Já nesnáším hádky.

Jaký je váš nejoblíbenější exponát?

Petr Mach: Respektuji celou tvorbu, ale mým nejoblíbenějším obdobím jsou roky 1975–1993, tedy energií nabitě expresivní malby se sociálními náměty, z nichž mnohé vyznačují existenciální napětí. Z výstavy je to například Rodina po chřipce, Svěpomoc, Na štangli, Aktuality, Konec vysílání, Lokální historka nebo Sekáči.

Michael Rittstein: Na výstavě je hned několik kójí, každá z nich má odlišný charakter. Vždy jsou to mí oblíbení z různých období. Ale nedá se říci, že bych nějaký z nich preferoval.

Jak jste jednotlivě ovlivňovali podobu expozice?

Michael Rittstein: Pan Mach mi například navrhl, že by tady rád viděl nějaký konkrétní obraz a já jsem řekl: dobře. Respektuji to a takového člověka potřebuji. On mi

do hlavy nevidí. Když jsem si navrhl paneláž, už jsem měl představu, co tam bude. Musel jsem ho s tím seznámit. Poté přišel architekt, který to nakreslil do plánu.

Petr Mach: Většinu mé energie spotřebovávalo řešení praktických problémů, jako bylo napsání a sestavení knihy k výstavě, vyjednávání zápujček obrazů od více než 30 majitelů a nekonečný řetězec organizačních jednání.

Výstava *Ve vlnách* začala před týdnem. Skončit má 5. ledna příštího roku. Jaké jsou dosavadní reakce návštěvníků?

Petr Mach: Reakce jsou zatím velmi pozitivní. Několik lidí nám sdělilo, že se obávají strojenosti a oficiality, ale o to víc byli překvapeni pohodovou nevázanou atmosférou.

Michael Rittstein: Zpětná vazba je prozatím výborná, ale vždy se něco najde... Já sám mám rád protichůdné tendence, protože určují můj duchovní prostor. Také očekávám slogan „Starý megaloman prohrál souboj s časem“.

Proč by měl na výstavu skočit běžný čtenář deníku Metro?

Petr Mach: Protože si neumím představit, že bude Rittsteinovo dílo někdy znovu představeno v tak velkém a náročně sestaveném rozsahu. Navíc pro jeho obrazy nenajdete v Česku lepší prostor. Proto neváhejte!

Michael Rittstein: Malíř nemůže lákat na vlastní výstavu. Dělán, co můžu – asi tak.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Vernisáž v Jízdrně Hradu přilákala na tisíc návštěvníků.

3x ARCHIV



Michael Rittstein se svými obrazy před ateliérem v Brněnově

Twitter. Špioni pracovali pro Saudy

Dva bývalí zaměstnanci byli v USA obviněni ze špionáže ve prospěch Saúdské Arábie.

o uživatelích, dostali za odměnu luxusní hodinky a desetitisíce dolarů (řádově statisíce až miliony korun) vyplacených na tajné účty. V souvislosti s případem vyšetřovatelé obvinili třetího muže, kte-

rý působil jako prostředník mezi nimi a saúdkoarabskou vládou.

Podle listu The Washington Post americké úřady spojují tyto tři muže s nadací korunního prince Muhammada

bin Salmána, který je podezřelý, že loni nechal zavraždit novináře Džamála Chášukdžího, který prince také kritizoval. Twitter uvedl, že přístup k citlivým informacím má jen omezená skupina

vyškolených a prověřených zaměstnanců. „Naším závazkem je chránit ty, kdo používají naši službu k podpoře rovnosti, svobody jednotlivce a lidských práv,“ uvedla firma. **ČTK a MET**

INZERCE

Odborníci pracující ve společnosti Twitter vyhledávali soukromé informace o kritických vládách v Rijádu a předávali je saúdkoarabským činitelům, kteří jim za to platili a dávali luxusní dary.

Mezi účty, které pracovníci prohledávali, byl i ten patřící jistému populárnímu novináři. Jeho příspěvky na této sociální síti sleduje milion lidí. Terčem špionů se stali i další prominentní kritici saúdkoarabské vlády. Špioni prohlíželi uživatelská data více než šesti tisíc lidí, kteří Twitter používají. Zaměstnanci, kteří v rámci své běžné práce nepotřebovali přístup k soukromým informacím



Lufthansa ruší lety

Palubní personál německých aerolinek Lufthansa včera vstoupil do dvou denní stávky, kvůli které firma zrušila 1300 letů. Podle pražského letiště bylo pro včerejšek a dnešek zrušeno jedenáct letů na linkách mezi Prahou a Frankfurtem nad Mohanem nebo Mnichovem. AP

Číslo dne

80

Tolik let uplynulo od 8. listopadu 1939, kdy se v Mnichově odehrála událost, jež mohla změnit dějiny. Nacistický vůdce Adolf Hitler tehdy jen o několik minut unikl smrti. Časovaná bomba v pivnici Bürgerbräukeller explodovala u fečnického pultu ale až 13 minut poté, co opustil sál.

Definitivní rozprodej kolekce ručně vázaných koberců, jaké jinde nenajdete.

Volný a poaukční prodej sbírky Františka Grufíka, sběratele a spoluzakladatele obchodu **Nomád v Lucerně**.

Rozprodej kolekce za zlomek odhadních cen, moderní i perské vzory; nomádské a starožitné koberce.



AKTUÁLNÍ OTEVÍRACÍ DOBA:

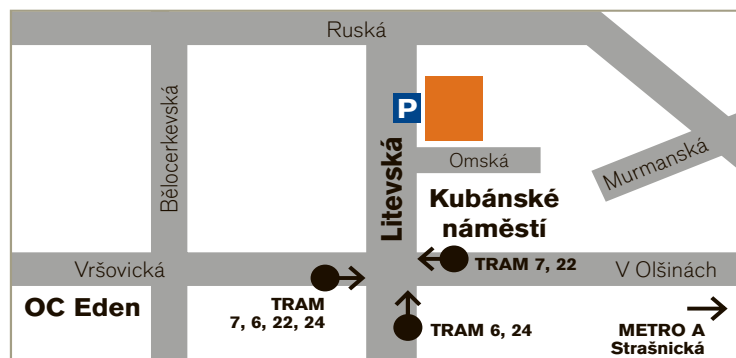
PÁTEK	8.11.	10.00-20.00
SOBOTA	9.11.	10.00-20.00
NEDĚLE	10.11.	10.00-20.00

Šíráz (vintage), Írán, 155 x 120 cm, odhadní cena 38.000 Kč / **nyní pouze 7.700 Kč**

NEJNIŽŠÍ CENY V ČESKÉ REPUBLICCE

Litevská 8 | Praha 10 - Vršovice (vchod z ulice Omská), denně 10.00 - 19.00

kontakt: 739 739 628 | 731 944 396 | grufik@hotmail.com



Čóbí, vysokohorská vlna, Afghánistán, 94 x 66 cm, odhadní cena 9.000 Kč **nyní pouze 2.600 Kč**



Unikátní panenky z celého světa

V Praze se chystá ojedinělá akce Doll Prague.

Exkluzivní umělecké panenky, loutky a sběratelští medvídci z celého světa přes celý víkend naplní Palác Lucerna. Do Prahy už po šesté míří ve střední Evropě ojedinělá výstava Doll Prague. Tématem výstavy je „Život je jen náho-

da, jednu jsi dole, jednu nahore...“ a reflektuje období první republiky. Kurátorkami hlavní expozice jsou Connie Smithová a Anastasja Janovska, členky významné americké asociace uměleckých panenek NIADA.

Ani letos nebudou chybět absolutní špičky v oboru, na jejichž díla sběratelé po celém světě čekají někdy i roky. Představí se 160 umělců z 40 zemí světa. „Každá z vystavených panenek je jedinečným

uměleckým dílem. Některé z nich mají tisíce příznivců. Vznikají unikátní soukromé sběratelské kolekce v nevyčísitelných hodnotách,“ říká Bohdana Klátilová, organizátorka výstavy. Ve světě mezi velké sběratele uměleckých panenek patří například hollywoodská herečka Demi Mooreová. „Její umělecká sbírka čítá na 3000 exponátů a herečka si ji nechala pojistit na dva miliony dolarů,“ přidává zajímavost Klátilová. **MET**

Bára. Místo do zrcadla se dívám na panenky



Pravidelnou návštěvnicí Doll Prague je i Bára. ARCHIV

„Všechny moje panenky mají jména. Meghan má po vzoru britské vévodkyně i svatební šaty,“ říká herečka Bára Štěpánová, která je známou milovnicí panenek. Má jich plný pokoj a všechny mají i jména. Těch opravdu hodnotných panenek má asi deset: „Lidé se dozvěděli, že mám panenky ráda, a dávali mi je k různým příležitostem. Ale většinou takové ty, co jsou běžně k dostání, ne žádné hodnotné kousky. A pak

jsem se o toto téma začala zajímat víc. Jsou panenky na hraní, jsou panenky dekorativní a pak jsem se dostala až k těm sběratelským,“ říká Bára.

Herečka a sběratelka panenek říká, že ji baví panenky převlékat a starat se o ně. Výhodou je, že nestárnou: „Místo do zrcadla se dívám na své panenky. Nejradši mám ty zrzavé a promítám si do nich sebe. Prostě mi dělají radost.“ **MET**



Úchvatná díla 2x DOLL PRAGUE

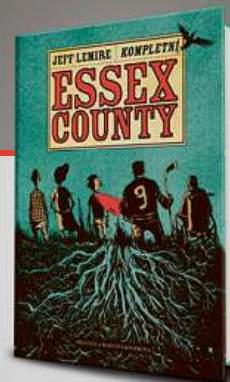
KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

ESSEX COUNTY

Jeff Lemire



Sychravá krajina a venkov posetý osamocenými farmami tvoří kulisy rodinné ságy, v níž se osudy postav protínají na ploše jednoho století. Osířelý chlapec

Příběh o kořenech smutku, o tajemstvích, o zradě i usmíření se stal klasikou moderního komiksu.

vyrůstá se strýcem, s nímž si moc nerozumí a před realitou utíká do světa fantazie. Z bratrů, kteří

kdysi tvořili hokejový tým, se stali zahořklí samotáři rozdělení vzájemnou křivdou. Dobrosrdečná zdravotní sestra zjišťuje, že na některé rány obzav nestačí. Životy všech protagonistů ukazují, že proti bolesti a samotě se dá bránit empatií a soucitem. Příběh o kořenech smutku, o tajemstvích, o zradě i usmíření se stal klasikou moderního komiksu. Podobně jako Persepolis, Maus nebo Pod dekou k němu přilákal nové publikum.

www.kosmas.cz

Pěkně vypečená. Druhý díl kuchařky je na světě

Foodbloggerka Lucie Arichteva vydává svou druhou kuchařku. „Pěkně vypečenou kuchařkou, která vznikla na základě mého blogu, jsem si splnila svůj sen. Impulzem pro vznik druhého dílu se staly ohlasy,“ doplňuje. Je rozdělena do deseti kapitol, přičemž každá se věnuje jinému dezertu v jeho pěti variantách. K objednáni je pouze na peknevypečenakucharka.cz za 379 korun. **IBE**



INZERCE

SCAN quilt®

CZECH Superbrands AWARD 2019
2013 · 2014 · 2015 · 2016 · 2017 · 2018

www.scanquilt.cz

48 prodejen v ČR

NOVĚ možnost vyzvednutí e-shop objednávky na prodejně

Sudoku

				6	9			
	9	8					6	
7		3				4	2	8
3			9					4
	8		4		1		5	
1					2			9
8	7	5				2		1
	3					5	9	
		1	3					

Luštěnka

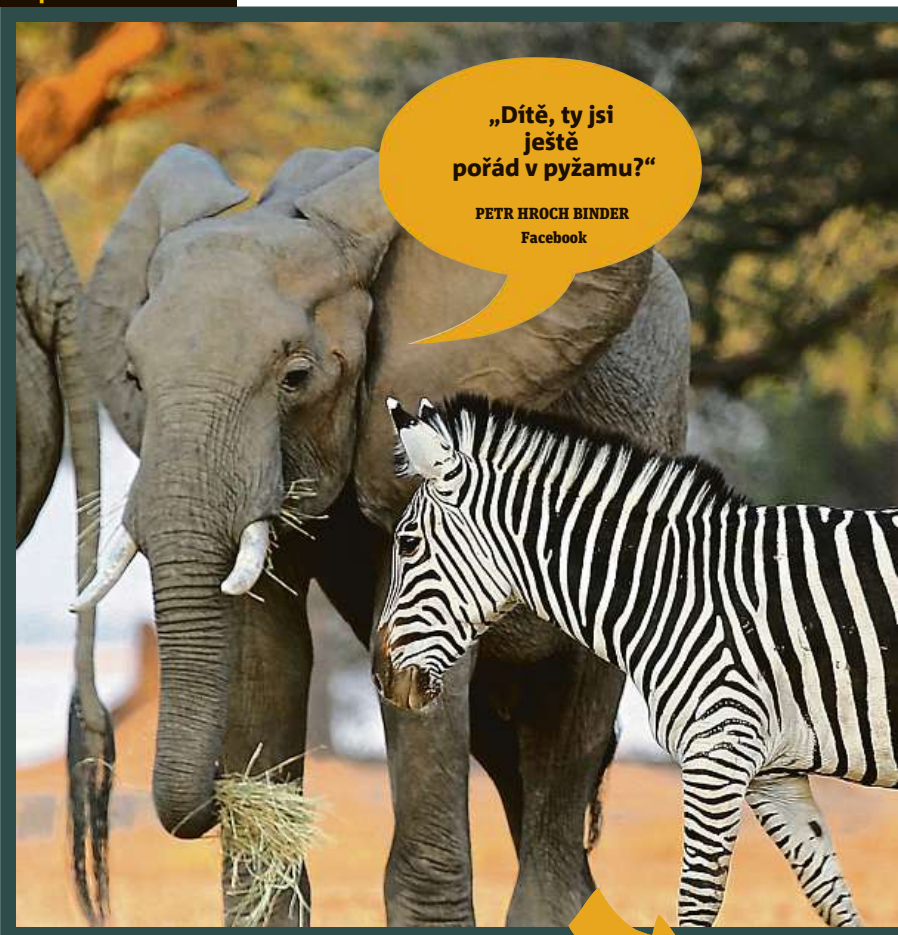
Doplňujte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. hlodavec s velkým ocasem
2. náprava chyby
3. tajenka
4. nákupní taška
5. zelený nerost
6. prvně otevřený

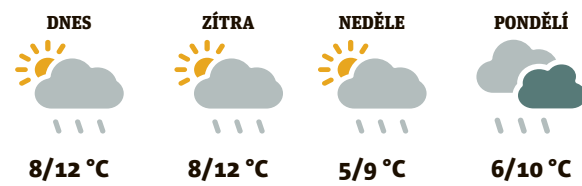
	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			U			
4						
5						
6						

(pom.: avalit)

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -10,2 °C (1908) ↑ 16,5 °C (1895)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>18.55 Události za okamžik a počasí</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 StarDance X... kolem dokola</p> <p>20.05 Četníci z Luhačovic (10/12)</p> <p>21.30 13. komnata K. Vémoly</p> <p>22.00 Všechnopárty</p> <p>22.55 Hercule Poirot</p> <p>23.50 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Objektiv</p> <p>01.30 Banánové rybičky</p>	<p>16.05 Nádherná Amerika</p> <p>17.00 Úžasně hotely II (2/7)</p> <p>17.55 Trvalé bydliště venkov (10/16)</p> <p>18.15 Krásné živé památky (9/16)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Evropa dnes</p> <p>19.25 Metuzalém</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Příběh života (2/6)</p> <p>21.00 Havajské ostrovy – nespoutaná divočina (2/2)</p> <p>21.45 Hříšná duše (3, 4/8)</p> <p>23.10 Ve jménu vlasti VII (10/12)</p> <p>00.10 Ještě větší blbec, než jsme doufali</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3770)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kameňák 4 Komédie (ČR, 2013)</p> <p>22.05 Expendables: Postradatelní 3 Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)</p> <p>00.30 Odložené případy V (13)</p> <p>01.25 Odložené případy V (14)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (21)</p> <p>02.45 Krok za krokem V (2)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (575)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Česko Slovensko má talent</p> <p>21.55 13 Thriller (USA, 2010)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (4) Výpadek. Krimisériál (USA, 2018)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger (4) Stíny noci. Seriál (USA, 1993)</p> <p>02.50 Námořní vyšetřovací služba (4)</p> <p>03.50 Poslední polda IV (6)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>15.30 Smash!</p> <p>15.35 Óčko hity</p> <p>16.00 Muser Chart</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 #Skateboardovaakademie</p> <p>16.35 Óčko hity</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Novinky</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Party ride</p>

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

DVOUSEČNÁ ZBRAŇ

Piráti si aktuálně procházejí první vážnější vnitrostranickou krizí. Na tom by nebylo nic zvláštního. Většími či menšími vnitrostranickými krizemi si procházely, procházejí a dozajista budou procházet snad všechny politické strany. Dění okolo třetí nejsilnější sněmovní strany se však vyznačuje i některými specifiky. Paradoxně tím hlavním je vlajková loď strany: transparentnost. Důraz na transparentnost určitě nebyl zamýšlen pro řešení vnitrostranických záležitostí. Leč stalo se. Všichni tak mohli online v přímém přenosu sledovat praní špinavého

Citát
Transparentnost se ukázala být dvousečnou zbraní.

přirozené. Vyhrát volby a vládnout je přirozeným cílem každé politické strany, tuplem to platí u stran pohybujících se na vrcholu žebříčku preferencí. Přitom na stranické scéně je hned několik stran čekajících na pirátské zakolísání. Předně je to ODS, přetahující se s Piráty v průzkumech veřejného mínění o druhé místo. A na případný profit spoléhají i menší středové strany, pohybující se nebezpečně blízko pětiprocentní hranice, a tedy bojující o politické přežití.

Navíc základna, na níž Piráti staví svůj úspěch – mladá generace voličů – je z hlediska pevnosti přesvědčení o své volbě nejkřehčí. Důvodů, proč současnou krizi pokud možno co nejrychleji vyřešit a poučit se do budoucna, mají tedy více než dost.

Anketa

f Měli jste někdy rande naslepo?



Michaela Šíková
Zkoušela jsem dvakrát a nechodím ani s jedním.

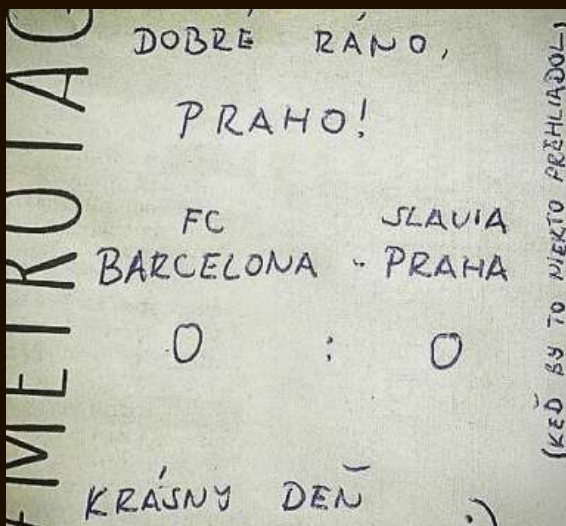


Vladimír Novotný
Jsme spolu čtyřicátý rok.

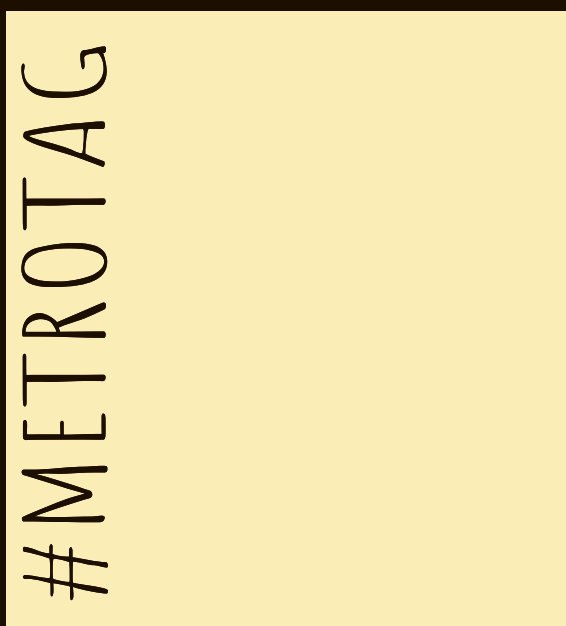


Zdeněk Karásek
Zamlada pořad, teď randím jen s plnou ledničkou.

@mojemetro



V redakci máme čtyři fanoušky fotbalové Slavie, dva z nás jsou oddaní Spartě. Jeden z nich právě píše tento text k rámečku od @m_m1k3lson. Ten sympaticky oslavuje parádní sešívání úspěch na Camp Nou v Barceloně. Bravo, Slávko, tleskají i někteří spartani.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Píšte, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Děs na sídlišti

Je chvályhodné, že se dělá chodník jako zkratka pro Pražany i turisty mezi Muzeem a Hlavním nádražím. Proč se ale Praha nechová tak vstřícně i k občanům mimo střed města? Bydlím v Praze 4, ve starém sídlišti Antala Staška a naše chodníky jsou jedna velká hrůza. Podle starousedlíků, kteří pamatují vznik sídliště, se chodníky nikdy neopravovaly, a podle toho vypadají. Jsou sice z větších dlaždic, mezi které se dobře vsakuje voda, a rozhodně bych nechtěla, aby se dlaždice nahradily asfaltem. Ale rozbité a uvolněné dlaždice jsou již dost let opravdu nebezpečné. Jít po našich chodnících po dešti znamená – pokud člověk neklíčkuje a nevyhledává „bezpečné“ dlaždice – že absolvuje nechtěnou koupel blátivou vodou, která vytryskne zpod uvolněné dlaždice.

J. HAMPLOVÁ, PRAHA 4 – KRČ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	1	4	8	2	6	9	7	3
2	9	8	7	4	3	1	6	5
7	6	3	1	5	9	4	2	8
3	5	2	9	8	7	6	1	4
6	8	9	4	3	1	7	5	2
1	4	7	5	6	2	3	8	9
8	7	5	6	9	4	2	3	1
4	3	6	2	1	8	5	9	7
9	2	1	3	7	5	8	4	6

Řešení luštěnky

TRUBAČ

Komiks. V sobotu a v neděli hrajeme představení Hurvínkova nebesíčka



#PERSILROADSHOW BAVÍ

Persil, oblíbená značka pracích prostředků, předvedla nový druh kapslí na praní. Jako první kapsle na trhu mají čtyři komory, které s sebou přináší účinné benefity. Abyste se s nimi lépe seznámili, pořádá Persil roadshow po zábavních dětských parcích.

Co na vás čeká?

V každém ze zábavních parků najdete Persil stá-

nek, u kterého je připraven program pro děti a jejich rodiče. Děti se mohou zapo-



jit do zajímavé hry a vyhrát některý z připravených dáreků. Rodiče se zas dozví něco o nových kapslích, s nimiž mohou ihned po příchodu z akce vyprat oblečení.

Tři zastávky už proběhly

V rámci roadshow, která započala v sobotu 19. 10. 2019, se uskutečnily už 3 zastávky v dětských zábavních parcích. Ta první proběhla v HOP ARÉ-NĚ, kam k Persil stánku dorazilo neuvěřitelných 2 000 návštěvníků. Druhá se uskutečnila následující víkend ve FUNPARKU ŽIRAFÁ, kde si děti užily nejen zábavnou hru ve stánku, ale také 90 atrakcí, které se v parku nacházejí. Třetí proběhla minulou neděli v dětském parku TOBOGA FANTASY a všichni si užili spoustu zábavy na 6 000 m²!

Poslední možnost navštívit roadshow!

Nestihli jste ani jednu za-

stávku? Nevadí! Už tento víkend máte ještě poslední možnost navštívit Persil stánek. Tentokrát na vás bude



nejodolnějším skvrnám, je šetrná k vláknum, rozzáří barvy vašeho oblečení a zaručí mu dlouhotrvající svěžest a vůni. Kapsle jsou dostupné ve variantách Regular a Color.

1. komora odstraní skvrny

- Persil Discs 4v1 pronikají hluboko do vláken a aktivně odstraňují i ty nejodolnější skvrny.

2. komora ochrání vlákna

- Prací kapsle jsou sice účinné proti skvrnám, ale zároveň opravdu šetrné k vláknum vašeho oblečení.

3. komora dodá svěžest

- Užijte si příjemnou dlouhotrvající svěžest a vůni svého oblečení díky vylepšené skladbě parfémů.

4. komora rozzáří barvy

- Persil Discs 4v1 rozzáří vaše oblečení a zabrání zafednutí i po několika práních.

čekat v iQLANDIA Liberec. Takže přijďte kdykoliv během soboty nebo neděle! Děti se pobaví u zábavné hry a rodiče se dozví něco o nových Persil Discs 4v1.

PERSIL DISCS 4v1

Persil Discs 4v1 jsou prací kapsle, které jako první na trhu mají 4 komory. Každá z nich má jeden silný benefit. Unikátní směs enzymů poskytuje perfektní výsledky praní – působí proti

Nefiltrovaná. Přírodnější

Bohuslav Pich pracuje pro karlovarskou Becherovku neuvěřitelných téměř 40 let. Před necelými dvaceti lety se stal vedoucím celé výroby a vybrali ho jako nejdůvěryhodnější osobu k tomu, aby strážil originální recept tradiční české Becherovky. Stal se tak jedním ze dvou lidí ve firmě, kteří tajemství její receptury znají.

Které milníky ve vaší kariéře vám utkvěly v paměti nejvíce?

Zásadních milníků, které mi utkvěly v paměti, je víc. Například první pracovní den v Becherovce. K dalším patří postupná modernizace výroby, stavba, stěhování a sa-



Bohuslav Pich ARCHIV

motné zahájení provozu v nové továrně. Mezi nejdůležitější milníky patří bezesporu moje seznámení s recep-

tem na Becherovku a první míchání bylinek.

Jste jedním z těch, kteří znají přesný recept Becherovky – znamená to, že víte, kde je recept uložen anebo byste byl opravdu schopen namíchat si ji sám?

Samozřejmě že vím, kde je recept – a podotýkám – bezpečně uložen. Ke své práci jej potřebuji. Nebudu vám tvrdit, že si z receptu nic nepamatuji, to by po tolika letech práce nebylo uvěřitelné. Řekněme tedy, že si spíše nechci pamatovat. Rutina a práce z paměti můžou vést ke ztrátě koncentrace a k následným chybám. To si nemůžu

dovolit. Proto při každém míchání bylin a koření nahlížím do receptu a pracuji tak, jako kdyby to bylo poprvé. A nakonec, s trochou nadsázky, co z paměti nevím, to ze mě nikdo nemůže vymámit?

Po dvou staletích jste poprvé přišli s inovativním receptem s nefiltrovanou Becherovkou. Můžete popsat její genezi a pro koho je určena?

Je nezpochybnitelné, že klasická Becherovka, která se vyrábí více jak 200 let podle stejné receptury, je nadčasovým výrobkem. Naprosto splňuje současné požadavky zákazníků na čisté přírodní produkt. Přesto jsme se rozhodli

nabídnout spotřebitelům další možnou variantu. Jak jsem již předeslal, nefiltrovaná Becherovka je ještě přírodnější. Je určena všem, kteří mají rádi intenzivnější chuť a vůně. V neposlední řadě musím zmínit, že nefiltrovaná Becherovka je přirozeně mírně zakalená a před použitím je vhodné ji protřepat. Po otevření se musí uchovávat v chladničce.

Jaké jsou vaše plány do budoucna?

Já už mám pomalu nakročeno k důchodu. Proto bych rád postupně předával spolupracovníkům své zkušenosti a „vychoval“ si svého nástupce.

Vlákno do 3D tiskáren. Recyklovaný plast z PETu

Vědecký projekt PET MAT, řadu let podporovaný společností Mattoni, letos vyvinul pro 3D tiskárny filament (vlákno) z recyklovaného PETu.

Díky propojení projektu s výrobní sférou již filament putuje k běžným zákazníkům. Tento filament je i po použití v 3D tisku znovu

recyklovatelný, a uzavírá tak cirkulární smyčku recyklace PETu.

Kateřina Nováková z Fakulty architektury ČVUT, která projekt PET MAT vede, říká: „Vyvinutý filament pro 3D tisk je unikátní tým, že v porovnání s jinými dostupnými PET filamenty je vyroben

z recyklovaného PETu. Aspekt „zeleného“ přístupu při využití tohoto odpadního materiálu zaujal širokou veřejnost i profesionály. Hlavním myšlenkou je udržitelnost rozvoje s dynamicky se rozvíjejícím 3D tiskem.“

„Prototyp vlákna z PETu už prošel testováním na širo-

kém spektru 3D tiskáren a osvědčil se. Jsme z něj schopni vyrobit bez větších potíží i složité tvary a jeho hlavní výhodou je také to, že je výrazně levnější než filamenty ze zahraničí,“ dodává k úspěchu vědců Ondřej Dvořák, majitel firmy EKO MB, jež vyrábí 3D vlákna.



Filament ARCHIV

Veletržní zábava. Festival Life! v Brně

Sekce nabitá sportem, oddechem a tancem má letošní festival Life! Tisíce metrů plných sportovních i tanečních show a programu, stovky prodejců, desítky sportů, které si můžete vyzkoušet, to vše značí jediné. Za jeden den festival neprojdete. Pojdte se s námi podívat alespoň na malý náhled toho, co vás na Brněnském výstavišti od dneška do pondělí 11. listopadu čeká.

SPORT Life!

Jde o nejstarší sekci festivalu, dříve původní název veletrhu. Zde najdete veškeré prodejce sportovních potřeb, vybavení a oblečení renomovaných značek. Také nejrůznější sportovní zóny, kde si můžete vyzkoušet desítky sportů – od fitness zóny přes adrenalinové sporty, lezecké stěny, lanový most, míčové hry, headis až po Family Hall nově v pavilonu Z – atrakce pro celou rodinu a především pro děti. Mládeži je pak určen také páteční SPORT Life!

pro mládež, kde je hostem i herec a fotbalista Jakub Kohák či taneční mistr Marek Dědík. Milovníkům běhu bez rozdílu věku je pak určen SPORT Life Run nebo překážkový běh Gladiátor Race.

DANCE Life!

Ať máte rádi klasiku, latinskoamerický rytmus, nebo street dance – vše se můžete naučit přímo na místě od těch nejlepších. Zatančete si s námi i na taneční rekord. Letos se pokusíme překonat ten loňský – 2135 tanečniců. Bude to v sobotu odpoledne, hned po show oblíbených youtuberů, a především s osobní účastí ambasadorů festivalu – herec Ondřeje Sokola a moderátorky Lucie Borhyové! Přidá se i fotbalista Pavel Horváth.

BIKE Life!

Výrobci kol připravili nejnovější elektrokola, elektrokoloběžky, klasická kola silniční, horská, závodní, dět-

ská, dámská a veškeré vybavení pro cyklistiku. V pavilonu V bude probíhat také testování elektrokol a elektrokoloběžek a v pátek bude program zaměřen i na odborníky. Závěr dne patří E-bike konferenci na více témat, třeba Elektrokolo jako legální produkt, Výkon, rychlost, normy a předpisy či Jaké typy e-kol se budou prodávat v Evropské unii a u nás 2020.

INJOY Life!

Game Hall v pavilonu B opět ovládne strategie a týmový duch e-sportu. Ve velkém letošním finále Vodafone Mistrovství České republiky v počítačových hrách se v boji o stovky tisíc korun představí ti nejlepší v titulech jako Counter-Strike: Global Offensive nebo PlayerUnknown's Battlegrounds. Letošní Samsung Mistrovství ČR v mobilních hrách přináší inovace, ke hrám Clash Royale a Hearthstone se přidá zcela nový herní titul – Fortnite!



Příběh božího bojovníka

Tajemství Jana Žižky poodkrývá v aktuálním vydání časopisu TÉMA přední znalec českého středověku, historik Petr Čornej, který k 600. výročí vypuknutí husitských bouří připravil novou obsáhlou biografii velkého vojevůdce. Byl Žižka hrdina, nebo krutaš? Lapka, nebo geniální válečník? Rozvážný státník, nebo impulzivní prostý muž? A co měl společného s Jaromírem Jágrem? V časopise TÉMA si ale přečtete i další rozhovory, například s nejmladším příslušníkem hereckého klanu Trojanů, Josefem, či s Diťou Krausovou, která přežila osvětimský koncentrák. MET

Technologie porážejí banky a pomáhají lidem vydělávat

Příležitostí investovat je dnes nespočet. Každý investor si vybere podle vlastní strategie – nejvíce lidí hledá investici s minimálním rizikem a solidním zhodnocením, které by mělo vždy pokrýt alespoň inflaci. Tomu však neodpovídají všechny investiční nástroje. Služba Zonky tak přišla s novým produktem, kde nabízí investorům čistý výnos nad 4 %.

jejíž minimální vklad je 50 000 korun. Je ideální na dlouhodobý horizont a je možné vystoupit kdykoliv

investuje téměř čtyřicet tisíc lidí a na základě zkušenosti stávajících i potenciálních investorů přichází

Zonky Rentiér, kde si sami zvolíte, jaký bude váš výnos, a o zbytek se postaráme my," popisuje výkonný ředitel Zonky Pavel Novák, jak bude Rentiér zjednodušeně fungovat.

Investovat sám za sebe je pro někoho možná hobby, ale pokud chcete trávit svůj čas něčím jiným než sledováním toho, kam své peníze uložíte, je Rentiér šance pro vás. Zkušenější investoři ocení zejména časovou nenáročnost. Pro začínající investory navíc může jít o jedinečnou šanci, jak se vyhnout počátečním chybám.

Minimální riziko

Statistika platí a u investic platí toto tvrzení dvojnásob. „Za investory rozložíme peníze do takového portfolia, které bude vyvážené. To ve výsledku znamená rozumný kompromis mezi výnosem a rizikem. Čistý výnos bude nad čtyřmi procenty, což je v současnosti pro investory velké lákadlo," říká Novák s tím, že Zonky bude portfolia investorů po celou dobu spravovat a udržovat jejich výnos.

Když se podíváme blíže na čísla, nabízí Rentiér proti investičním nástrojům bank, jako jsou třeba termínované vklady nebo podílové fondy, velmi solidní zhodnocení. Hrubý výnos ukazuje lákavých 7,3% p. a., ze kterého zbývá po odečtení vstupního poplatku a nákladů za správu portfolia negarantovaný výnos 4,4% p. a.

Jak budete vydělávat

Na začátku vložíte do nové služby Rentiér 50 968 Kč. Po odečtení vstupního poplatku ve výši 1,9% investují Zonky 50 000 Kč. Očekávaný hrubý výnos je na úrovni 7,36% p.a. Průměrný poplatek za správu portfolia je 1,51% p.a. a očekávané rizikové náklady 1,41% p.a. (Čistá negarantovaný výnos, který podléhá zdanění, lze očekávat ve výši 4,44% p.a. Žádné další skryté poplatky. Modelový příklad vychází z aktuální výkonnosti portfolia Zonky. Modelový příklad vychází z aktuální výkonnosti portfolia Zonky. Aktuální výnosy nejsou zárukou budoucích výnosů.

ZONKY

RENTIÉR

**Nová služba pro investory,
která nabízí dlouhodobě
vysoký a stabilní výnos.**

Jednoduše online na zonky.cz/rentier
nebo na **VIP lince 800 449 449**

Ať už patříte mezi velké, anebo menší investory, nemělo by vám uniknout, že nyní můžete zhodnotit své peníze zcela bez práce. Na začátku listopadu spatřil světlo světa nový investiční produkt od služby Zonky – Rentiér. Služba Rentiér je investiční příležitost, která s minimálním rizikem úročí nad inflaci a nabízí vysoký výnos 4,4%. Jedná se o vysoce diverzifikovanou investici,

po 6 měsících od založení účtu, vždy bez poplatku. Kdykoliv v průběhu si lze zadat vyšší renty. Větší pohodlí V současnosti už na Zonky

česká P2P firma s unikátním produktem. „Chtěli jsme investorům nabídnout něco nového, zároveň zanechat kouzlo a výnos z investování do půjček. Proto náš



MIRONET

BLACK FRIDAY

REÁLNÉ SLEVY
až
80%

www.mironet.cz

Vánoční dárky. Black Friday

Slevové šílenství Black Friday v internetovém obchodě Mironet.cz nekončí, ba naopak, nabírá na obrátkách.

Během této akce je možné v Mironetu pořídit vybrané zboží s reálnou slevou až 80 procent. Ať už plánujete pořídit k Vánocům mobilní telefon, počítač, notebook, tablet, nebo jinou elektroniku, právě teď je ta nejlepší chvíle. Letošní rok můžete v Mironetu vybírat také ze zlevněných hraček, herních konzolí, náradí či domácích spotřebičů. Původní ceny

před slevou, které prodejce u zboží uvádí, jsou skutečné ceny, za které byly jednotlivé produkty prodávány 1. října 2019.

V této vlně Black Friday, kterou Mironet spustí dnes ve 12 hodin, se můžete například připravit na poslech hudby v chladném počasí se zimními sluchátky Aligator HPW. Díky kožíšku pokrývajícím a náušníkům sluchátka v mrazivých teplotách příjemně hřejí. Krytí sluchátek navíc velmi dobře izoluje okolní hluk. Zvukový požitek

je tedy s těmito sluchátky velmi kvalitní. Sluchátka Aligator HPW můžete v rámci akce Black Friday v Mironetu získat jen za 39 korun – tedy se slevou 80 procent.

Na chladné počasí můžete ale připravit také váš telefon. S klesající teplotou klesá také výdrž baterií. Aby tedy vašemu mobilnímu telefonu nedošla „šťáva“ v půlce dne, můžete se vybavit USB powerbankou CELLY s kapacitou 4000 mAh. V rámci Black Friday ji poříďte se slevou 50 procent jen za 149 korun.

Další produkty v akci Black Friday naleznete na speciální adrese mironet.cz/black-friday, kde budou celý měsíc přibývat desítky nových zlevněných produktů.

Kromě vysokých slev můžete v Mironetu využít i řadu dalších výhod. Například osobní odběr zdarma nebo doručení přepravní službou už od 49 korun.

Nakoupit můžete také na splátky bez navýšení a případný nevhodný dárek můžete v Mironetu vrátit až do 12. ledna.

Bezdrátová nabíječka. Poslouží také jako stojánek

I když se už pro mnohé z nás stalo každodenní připojování telefonu k nabíječce jistým rituálem, stále nejde o úkon, bez kterého by se člověk po zbytek života nedokázal obejít. Existuje totiž i pohodlnější způsob nabíjení. Mnoho mobilních telefonů již dnes podporuje bezdrátové nabíjení.

Ale co nabíječky? Například nabíječka AVACOM HomeRAY T10 disponuje všemi

moderními funkcemi, které lze očekávat od špičkového přístroje, přitom však patří k cenově nejodstupnějším na trhu. Nabíječka podporuje standard nabíjení Qi, s kterým je kompatibilní většina nových telefonů od předních výrobců, jako jsou Apple, Samsung, Sony, LG, Huawei, Xiaomi a další. Nabíječka podporuje také technologii Fast Charge, díky které dokáže nabíjet podporovaná zařízení

až dvakrát rychleji. Nabíjecí výkon je navíc vždy v dokonalé rovnováze mezi rychlostí nabíjení a bezpečností pro vaše zařízení.

Použití bezdrátové nabíječky AVACOM HomeRAY T10 je velmi jednoduché. Stačí ji připojit přes USB-C kabel ke zdroji energie. Poté na ni položíte telefon podporující bezdrátové nabíjení. Telefon lze nabíjet vertikálně i horizontálně,

nabíječka tak poslouží třeba i jako stojánek při sledování filmů. Bezdrátovou nabíječku AVACOM HomeRAY T10 poříďte v černém či bílém provedení v internetovém obchodě Mironet za 586 korun. A to není vše! V Mironetu můžete nyní tři nabíječky AVACOM HomeRAY T10 i vyhrát. Více se dozvíte už dnes v soutěžním příspěvku na facebookové stránce obchodu Mironet.



Praktický pomocník MIRONET

Máte zájem podílet se na správě hlavního města Prahy?

Pak hledáme právě Vás!



kariera.praha.eu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Zánět mozkových blan i zápal plic. Nepodceňujte očkování

Bakterie pneumokoka umí být pěkně zrádná. Nebezpečná může být především pro děti a seniory.

„Nákaza pneumokoky může zanechat dlouhodobé až trvalé následky ve formě hluchoty, ochrnutí a dokonce způsobuje také úmrtí,“ říká lékař Rastislav Maďar, odborný garant a předseda Lékařské rady Centra očkování a cestovní medicíny Avenir Brno.

Co pneumokok může způsobit?

Pneumokok je druh bakterie – streptokoka, který je schopný způsobit zánět tkání a orgánů přístupných z vnějšího prostředí, jako například plic, středního ucha, vedlejších dutin dýchacích cest, a má také schopnost dostat se do krevního oběhu člověka a vyvolat nebezpečnou infekci, například zánět mozkových blan.

Jak se člověk nakazí?

Pneumokoky se přenáší vzdušnou cestou, především od bezpříznakových nosičů, kteří se bez známek potíží pohybují v populaci a nevědomky šíří bakterie na jiné osoby. Nosiči tvoří v průměru 10 procent populace, v dětských kolektivech jich však může být až 60 procent. Potkat je můžeme kdykoliv a kdekoliv, zejména v kolektivech s výskytem neočkovaných dětí. Epidemiologicky významný je právě přenos od dětí na rizikovou dospělou populaci, to znamená na osoby s poruchou imunity, ať už z důvodu nemoci, nebo léčby oslabující imunitní systém, například chemoterapie. Velmi riziková je i skupina seniorů.

Dá se proti nákaze bránit?

Nespecifickou prevencí pro rizikovou část populace je co nejvíce se vyhýbat místům s možným výskytem ne-



Lékař Rastislav Maďar

AVENIER

očkovaných nosičů bakterie, kam patří i herní koutky, kina, divadla nebo různé akce pro děti. To však lze v běžném životě dodržet úplně jen s těžší. Rodiče by však rozhodně neměli brát zatím

neočkované nebo nedostatečně očkované malé kojenče v prvních měsících života do míst s vysokou koncentrací osob na malém prostoru, jako jsou obchody, nákupní centra apod. Důležitá je i hy-

giena rukou. Jedinou cílenou a specifickou ochranou proti pneumokokům je preventivní očkování.

Je očkování vhodné také u seniorů?

Senioři jsou společně s dětskou populací nejvýznamnější rizikovou skupinou. Lidé ve věku 65 let a starší mají nárok na bezplatné očkování u praktického lékaře. Výkonost naší imunity s věkem klesá, a zejména po šedesátce může mít pneumokoková infekce těžký průběh i u do té doby zdravého a neléčeného seniora. Zřejmě každý starší člověk se obává zápalu plic. Když v zimním období uklouzne a zlomí si krček stehenní kosti, nemusí se z nemocnice, i přes úspěšnou operaci, kvůli komplikující se infekci už nikdy vrátit. Velkou část těchto nebezpečných stavů způsobují právě pneumokoky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně, nutnost přeočkování nebyla stanovena!



OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

Bez disku, dvoustovky i trojskoku

Diamantová liga bude mít méně disciplín, na vině je zkrácení mítinků.

Z hlavního programu atletické Diamantové ligy příští rok vypadnou dvoustovka, disk, trojskok a běh na 3000 metrů překážek mužů i žen. Na základě průzkumu oblíbenosti disciplín o tom rozhodla světová atletická federace. V programu tak zůstaly závody na 400 metrů překážek, oštěp i koule, ve kterých v prestižním seriálu pravidelně startují čeští atleti. Snížení počtu diamantových disciplín z 32 na 24, které jsou rovnoměrně rozdělené pro ženy a pro muže, si vynutilo zkrácení hlavního programu mítinků elitního seriálu ze dvou hodin na 90 minut.

Dvoustovka vypadla kvůli tomu, že by se podle pořada-

Rok 2020

Diamantové disciplíny:

- 100 metrů, 400 metrů, 800 metrů, 1500 metrů, 3000 metrů, 100 metrů (ženy)/110 metrů (muži) překážek, 400 metrů překážek, dálka, výška, tyč, oštěp a koule

telů v olympijském roce příliš bila se stovkou. Disk, trojskok a steeple vyšly z průzkumu jako ty nejméně oblíbené. Federace zjišťovala názory atletických fanoušků v různých zemích na internetu a dotazníky po závodech.

Kalendář zahrnuje čtrnáct kvalifikačních mítinků a pouze jedno finále. Novinkou je další zastávka v Číně vedle Šanghaje. Diamantová liga 2020 začne 17. dubna v Dauhá. Finále bude 11. září v Curychu. **ČTK**



Průměr měl 6,5 bodu na zápas, dal jich 27

Tomáš Satoranský odehrál střelce nejvydařenější zápas v kariéře v NBA a novým osobním rekordem 27 bodů dotáhl Chicago k výhře 113:93 v Atlantě. Jediný český basketbalista v elitní soutěži byl nejlepším střelcem utkání a přidal osm asistencí a sedm doskoků. Osmadvacetiletý Satoranský vylepšil o dva body své osobní a zároveň české maximum, které vytvořil loni v únoru ještě v dresu Washingtonu shodou okolností v duelu proti svému současnému zaměstnavateli. Letní posila Bulls přitom vstupovala do středečního utkání s průměrem 6,5 bodu na zápas, přičemž se ještě v této sezoně nedostala v žádném duelu do dvouciferných střeleckých hodnot. **AP**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet

sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna

sleva 50%
z cen montáže
základní
Pražá 4

Práce - nabídka

- Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhláší výběrové řízení - VEDOUcí odboru správy majetku a investic. Více www.celakovice.cz.

- Hotel DAP Praha 6 přijme pomocnou sílu do kuchyně, prům. plat 20 tis. Možnost ubytování do 2 tis/měs. Tel. 721867893.

- ZŠ v Praze 10 – Hostivaři přijme ihned pomocnou kuchařku. Možnost ubytování. Tel. 274016534 (do 11.30 hod.), e-mail: sj@hornomep.cz

- Do školní jídelny na Praze 5 přijmeme zaučnou (vyučnou) kuchařku. V případě zájmu volejte 702146902.

- Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

- Přijmeme rozpočtáře (přípraváře) staveb. Práce v Praze. Nutná praxe, SŠ/VŠ vzdělání stavebního směru, oprávnění sk. B. Mzda dle dohody. Tel. 720976917

- Hotel na Praze 2 přijme snídaňovou servírku. Pracovní doba 6-13.30 hod., dva víkendy volné. Vhodné pro maminky s dětmi. Tel. 605590764

- Hotel DAP Praha 6 přijme číšníka na HPP, plat od 23 tis.+benefity. Možnost ubytování do 2 tis/měs. CV na olga.tepla@vivr.cz.



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Sparta. S Baníkem

Ve čtvrtfinále fotbalového poháru MOL Cup na sebe narazí Sparta s Ostravou, která v osmifinále vyřadila obháje trofeje Slavii. Další dvojice tvoří

Plzeň s Mladou Boleslaví, Slovácko s Libercem a Olomouc s Jabloncem. Oficiální hrací termín je středa 4. března příštího roku. **ČTK**

Krátce

Návrat do české reprezentace

V širší nominaci českých basketbalistek na první dva zápasy kvalifikace o postup na mistrovství Evropy je po roční pauze i Kia Vaughnová. Dvaatřicetiletá naturalizovaná Američanka se přitom před letním šampionátem v Rize za zvláštních okolností z reprezentace na poslední chvíli omluvila. Výběr trenéra Štefana Svítka do kvalifikace vstoupí ve středu v Itálii a poté v neděli nastoupí v Praze proti Rumunsku.

Také u Mácháče

V Libereckém kraji se bude za necelé dva roky

konat mistrovství světa v orientačním běhu, které se do České republiky vrátí po 13 letech. Závodit se bude v Jizerských horách a u Máchova jezera v lesích Kokořínska.

Hokejová výhra nad Švédskem

Čeští hokejisté porazili na úvod turnaje Karjala i celé série Euro Hockey Tour v Leksandu domácí Švédsko 3:1. V prvním utkání sezony se národnímu týmu podařilo uspět poprvé po sedmi letech. V roce 2012 zdolali Češi shodným výsledkem rovněž Švédy. Po bezbrankové úvodní třetině otevřel skóre ve 25. minutě Dmitrij Jaškin. **ČTK**

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobiem.cz



• **NAHÉ fotky VDANÝCH žen!** Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 59FSF a text na 909 15 50



• **Rozvedená a konečně usmívavá Lenka (49).** S mužem to bylo peklo, teď si chce začít užívat! Odstartujme rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 27NXH a tvůj text!

váš levný nákup

40,-



1 litr

BÍLÉ VÍNO PINOT GRIGIO

Italské bílé víno pinot grigio v plechovce 1litr (4x0,25l) jen za 40,- Kč

20,-



1 ks

ZVÍŘÁTKA BARBIE

Zvířátka Barbie - sovička, kočka, pes a králiček, jeden kus jen za 20,- Kč

10,-



2 ks

ZUBNÍ KARTÁČKY TESCO

Zubní kartáčky Tesco medium, 2kusy jen za 10,- Kč

10,-



2 ks

TYČINKA MILKA OREO

Tyčinka Milka Oreo s kousky kakaových sušenek a vanilkovým krémem v mléčné čokoládě, 2kusy jen za 10,- Kč.

PRAHA 1, Obchodní dům Máj /My/
Národní třída 26, 1. patro
PO-NE 8:00-20:00

Praha 4, Náměstí bratří Synků 300/15, Nusle
PO-PÁ 8:00-19:00, SO - zavřeno

PRAHA 7, Holešovická tržnice, hala 26, Holešovice
PO-PÁ 9:00-18:00
SO 9:00-12:00

KLADNO, T.G. Masaryka 290
PO-PÁ 9:00-18:00
SO 9:00-12:00

MOST, Třída Budovatelů 108
PO-PÁ 8:30-18:00
SO 8:30-12:00

Liberec, Moskevská 47
PO-PÁ 8:30-18:00
SO 8:30-13:00

Ústí nad Labem, OC Sever, Mírové náměstí 103/27
PO-PÁ 8:30-18:30
SO 9:00-13:00

Teplice, Masarykova 38
PO-PÁ 8:30-18:00
SO 8:30-12:00

Jablonec nad Nisou, Komenského 27
PO-PÁ 8:30-18:00
SO 8:30-13:00

Roudnice nad Labem, Kratochvílova 1210
PO-PÁ 8:00-18:00
SO 8:00-12:00



Way of Life!

4x4
ALLGRIP

Prostor pro každou výzvu



S-CROSS

Výzvy mají různé podoby a ne vždy k nim vede uhlazená asfaltová cesta. Proto je tu S-Cross! Prostorný, komfortní a bezpečný pro rodinné cestování, kamkoli budete potřebovat, včetně zavazadel či výbavy pro Vaše aktivity. Robustní konstrukce, dynamické motory BoosterJet a inteligentní pohon 4x4 AllGrip jsou Vaše jistota na každém povrchu, v kteroukoli roční dobu a při jakékoli výzvě.



**NYNÍ S KOMPLETNÍ
SADOU ZIMNÍCH KOL**

ZDARMA*

**Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet s bohatou
výbavou a inteligentním pohonem 4x4 AllGrip za 518.900 Kč**

* Akce sada zimních kol zdarma platí na vozy předané zákazníkovi nejpozději do 31. 1. 2020. Jedná se o originální příslušenství Suzuki s pneumatikami Yokohama. Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet: emise CO₂ 139 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.

www.suzuki.cz