

„MÝM CÍLEM JE DOSTAT SE NA PARALYMPIÁDU“

FORMU MÁM, ŘÍKÁ PŘED MS ATLETKA TEREZA JAKSCHOVÁ STRANA 8



metro

Pátek, 8. listopadu 2019

Č. 210, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohumír

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Díky aplikaci mohou „mluvit“ i neslyšící

Telefonní operátoři. Na speciální linku se klient s postižením sluchu může připojit přes webovou stránku.
Bankovní záležitosti. Výrazně pomáhá online tlumočení do znakového jazyka či přepis mluvené řeči STRANA 4



Lennonova zeď v Praze na Malé Straně je od včerejška venkovní galerií děl více než 30 českých i zahraničních umělců. AP

Pravěký meč je stále ostrý

Náhodný nálezce objevil na Rychnovsku bronzový meč z mladší doby bronzové. Archeologové se kloní k verzi, že meč byl do země uložen při náboženském rituálu. STRANA 2

Kyselá piva

Byly rozdány ceny pro nejlepší piva, pivovary a osobnosti roku. Podle odborníků jsou nyní nejvíc oblíbená kyselá piva. Úspěch slaví také piva barikovaná, tedy ta dozrávající v sudech po jiném alkoholu. STRANA 3

INZERCE

1.-15. 11. 2019

-15%
na
povlečení

Více na www.kika.cz



199,-

Povlečení z mikrofáze

kika

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA



Cena pro roubenku

Zlínské hejtmánství udělilo uznání Lidová stavba roku za příkladnou obnovu lidové architektury v regionu majitelce usedlosti v Rokytnici, která je částí Vsetína. Na obytnou část roubeného domu karpatského typu navazuje hospodářství s chlévy. Na trámovém stropě je vyryta datace 1859. K domu náleží sušárna ovoce se sedlovou střechou krytou pálenými taškami z roku 1910. ČTK

Číslo dne

124

Objem hypoték letos klesl o 31 miliard na 124 miliard korun. Vyplývá to z dat zveřejněných na stránkách ministerstva pro místní rozvoj. Zájem o hypotéky bude i nadále klesat. Důvodem jsou podle expertů vysoké ceny nemovitostí, které zřejmě v dohledné době klesat nebudou, a zpřísněné podmínky pro poskytování hypotečních úvěrů. Průměrná úroková sazba hypoték byla v září 2,47 procenta.

Ruml. Pistoli měla každá uklízečka

Dalším hostem Rádia Impuls byl Jan Ruml. Ten přišel do pořadu Sametové Impulsy. Bývalý disident a signatář Charty 77 ve zpravodajském speciálu oznámil svou kandidaturu do Senátu. Zároveň popisoval pocity, které se ho zhostily v listopadu 1989 a vzpomínal také na své angažmá na ministerstvu vnitra. Po podpisu Charty 77 cítil Jan Ruml uvolnění. Do sídla ministerstva vnitra se Jan Ruml poprvé dostal v dubnu 1990. „To byla budova, v níž byla nahoře kulometná hnízda, která by v případě potřeby režimu zasáhla proti demonstrujícím na letenské pláni. Každá uklízečka a sekretářka tam měla pistoli,“ řekl. Podle svých slov pak jako ministr vyhodil asi 10 tisíc estébáků.

Speciál Sametové Impulsy poslouchejte celý příští týden v pravé poledne na Rádiu Impuls. MET

Objev! Pravěký meč

Tři tisíce let stará zbraň je stále velmi ostrá.

Archeologové se rozplývají. Náhodný nálezce objevil na Rychnovsku bronzový meč datovaný do mladší doby bronzové. „Zbraň je zdobená jednoduchou rytou linií obíhající kolem ostří, které je stále ostré jako břitva,“ řekla archeoložka rychnovského muzea Martina Beková. Nález označila za mimořádný. Pravěký meč byl na Rychnovsku naposledy objeven před 130 lety.

„Bronzový meč s jazykovitou rukojetí je datovaný do období kolem roku 1200 před naším letopočtem, náleží kultuře lužické. Nálezy této kultury jsou ve východních Čechách četné, ale ne-



Archeoložka Martina Beková s bronzovým mečem ČTK

platí to o mečích,“ řekla Beková. Podle ní v posledních desetiletích nálezů pravěkých mečů není v celé ČR více než pět. Přesné místo objevu archeologové tají z důvodu ochrany lokality. Při dohledávce našli v místě ještě nýty, které sloužily k uchycení rukojeti meče z organického materiálu a v okolí také bronzové kopí z přibližně stejné

doby. „Mohu k tomu říci jen to, že nález je z jižní části Rychnovska, byl učiněn zcela mimo známé lokality,“ řekla Beková. Archeologům předal nález spolupracovník muzea, kterému se mečem pochlubil známý.

„Tento ojedinělý nález mi byl nahlášen v sobotu večer. Meč byl předán jen o pár hodin později v neděli ráno. Ná-

hodný nálezce původně ani netušil, co má v rukou, ale našel se pochlubil svému známému, který zprostředkoval vše potřebné,“ uvedla Beková. Podle ní muž, který meč našel, zažádá o nález.

Archeologové se kloní k verzi, že meč byl do země uložen při náboženském rituálu. „S největší pravděpodobností jde o takzvané monodepositum, tedy o ojedinělý předmět uložený do země. Pro mladší dobu bronzovou je to typické. Archeologové je vysvětlují buď jako uložení materiálu na horší časy, nebo obět bohům. V případě nového objevu meče se jedná s největší pravděpodobností právě o votivní dar neznámému božstvu,“ uvedla Beková. Dosud poslední podobný objev byl na Rychnovsku zaznamenán v roce 1892 v obci Lipovka, tehdy šlo o železný meč ze starší doby železné. ČTK

INZERCE

Ztratil jste se v množství léků, které užíváte?

Máte obavy z nežádoucích účinků či vzájemného ovlivňování léků tzv. lékových interakcí?

Poradte se zdarma se zkušenými klinickými farmaceuty.



Napište na info@pruvodcepacienta.cz nebo navštivte webové stránky e-Poradny Lékového průvodce. z.ú. na www.pruvodcepacienta.cz.

e-Poradna bezpečného užívání léků je podpořena dotací z Ministerstva zdravotnictví ČR.

Krátko

Dětský „koks“

Osmdesát dětí a mladistvých bylo na Přerovsku a Olomoucku zapojeno do případu rozsáhlého zneužívání léků na předpis. Šlo o léky, které jsou předepisovány například hyperaktivním dětem a u zdravých lidí působí jako droga, protože obsahuje methylfenidát, což je látka podobná amfetaminu. Děti takzvané nastřelí a poté mají euforické stavy. Léky dostaly označení „dětský koks“. Skupina mladých vytvořila klasický drogový gang se svou sítí nákupních, prodejních a klientů. Jedna tableta stála 100 korun. Případem se zabývá policie. idnes.cz

THE BACKWARDS



16. 11. Metropol
ČESKÉ BUDĚJOVICE
Předprodej: Metropol a Ticketstream

Ted' jedou kyselá piva

Oblíbená jsou i piva barikovaná.

„Pivní trh se stále mění a přicházejí nové pivní styly,“ říká předseda Sdružení přátel piva Tomáš Erlich. Včera v Rodinném pivovare Zichovec sdružení rozdávalo ceny pro nejlepší piva, pivovary a osobnosti roku. Nyní jsou podle něj nejoblíbenější kyselá piva.

„Doba, kdy dominovaly ležáky, je pryč, za posledních deset až 15 let se situace v Česku i jinde změnila, roste i počet pivovarů,“ tvrdí Erlich. Za posledních deset let se podle něj vystřídal vlna pšeničných piv, vlna ochucených piv, pak byla vlna amerických piv typu „ale“. „A poslední, nejnovější, alespoň v rozšířené pivní komunitě, jsou určitě kyselá piva, proto letos poprvé tuto kategorii vyhlášíme,“ uvedl Erlich. Zajímavostí jsou také piva barikovaná, která zrají v dřevěných sudech, kde byl předtím jiný alkohol jako víno nebo destilát.

Sdružení přátel piva vyhláší ocenění od roku 1990, je to nejstarší novodobá pivovarská soutěž a zároveň jediná spotřebitelská soutěž. Piva nejprve hodnotí takzvaný pivní sněm, jehož členy jsou lidé, kteří mají často degustační zkoušky, nejlepší piva

pak postoupí do anonymní finální degustace, která byla kvůli transparentnosti letos poprvé i pod dohledem kamer.

Světlym výčepním pivem roku je podle sdružení Podskalák z Pivovaru Rohozec. Světlym ležákem roku byl zvolen Budweiser Budvar Original z pivovaru Budějovický Budvar. **Silné pivo roku** Frenkies fucking five fingers břevlavského pivovaru Frenkies. V kategorii tmavých a polotmavých piv vyhrál Sv. Norbert Dark lager z Klášterního pivovaru Strahov. Pšeničným pivem roku se stal Primátor Weizenbier. Mezi svrchně kvašenými pivy získaly nejvyšší ocenění Primátor IPA a čokoládový stout z pivovaru Zlatá kráva Nepomuk. Kyselým pivem roku se stalo Sour passion fruit Zichovec. Minipivovarem roku se letos (v historii už potřetí) stal potštejnský Pivovar Clock založený v roce 2014, který vaří 18 piv a další více než čtyři desítky sezonních. Průmyslovým pivovarem roku byl letos zvolen rodinný pivovar Bernard. Titul Sládek roku získal od Sdružení přátel piva Radek Holopírek z Tradičního pivovaru v Rakovníku. V tuzemsku je nyní přibližně 450 minipivovarů a 50 průmyslových pivovarů. **čtk**

LÁTKY
FLEX-TEX
TOTALNÍ VÝPRODEJ
minimálně 1 další měsíc

ZAVÍRÁME
1 SKLAD PRO VĚTŠÍ PRODEJNU

ROVERETO VERDE
NÁDHERNÝ MÓDNÍ
ITALSKÝ ÚPLET.
97% PES., 3% EL.

KÁROVANÁ
SENZACE. MÓDNÍ ÚPLET. Flex-tex
KOSTKY VYTKÁVANÉ LUREXEM.
u kolegů: 259,-
bez lurexu: 299,-

LUCKY BAG
ZÁLEŽÍ JEN NA VAŠEM VÝBĚRU!

REGÁLY
PLNÉ VŠECH
MOŽNÝCH
MATERIÁLŮ. 100,-

JEDEME
DÁL.
BLÁZNIVÁ
NABÍDKA

9
FLEX-TEX ♥ LÁSKA ♥ LÁTKY

FLEX-TEX
Jateční 31
Praha 7
Tel. 283 870 783
Mob. 721 443 662



Čaputová

Čemu a komu věřit? Jakou cenu má pravda? A čím se za ni platí? Tématem pětáctýřicátého dílu Fokusu Václava Moravce bude Boj za pravdu. Pozvání k debatě o klíčovém tématu dnešní doby přijali čtyři významní hosté včetně prezidentky Slovenské republiky Zuzany Čaputové. Přímý přenos z prostor Betlémské kaple v Praze zprostředkuje ČT24 v úterý 12. listopadu od 20 hodin. **MAFRA**

Komunisté. Co vlastníte, pane redaktore?

Komunisté chtějí zjišťovat, co vlastní novináři. Majetková priznání by v případě přijetí jejich návrhu, který předložili ve Sněmovně, museli pravidelně podávat novináři České televize a Českého rozhlasu. Argumentují tím, že obě veřejnoprávní média mají hlavní příjmy z koncesionářských poplatků a jejich novináři mohou zásadně ovlivňovat veřejné mínění.

Návrh zdůvodňují autoři v čele s předsedou KSČM Vojtěchem Filipem obranou obou médií před podezřeními z neobjektivní zpravodajství a publicistiky nebo ze skryté a podprahové reklamy ve prospěch některých ekonomických, politických, kulturních či sportovních subjektů. Novináři České televi-

ze a Českého rozhlasu by v případě schválení novely měli podle Filipa stejné povinnosti jako ostatní veřejní funkcionáři, na které se zákon o střetu zájmů vztahuje. Podávali by vstupní majetkové priznání, následně každoroční a také výstupní potom, co by práci přestali vykonávat.

O návrhu na zavedení majetkových priznání novinářů Českého rozhlasu a České televize mluvil Filip už v červnu. Za nadsázku pak označil další záměr, aby byli novináři každé čtyři roky voleni. Spolu s ním návrh podepsali Stanislav Grospič, Jiří Valenta a Miloslava Vostrá. Komunis-

t é na ČT útočí pravidelně. Nedávno například nepodpořili výroční zprávy o činnosti a hospodaření veřejnoprávní televize. Zprávy navzdory komunistům a SPD prošly. **čtk**

Neslyšící mohou telefonovat i „mluvit“ přes různé aplikace

Aplikace jsou i pro handicapované.

Mají třeba překladatele do znakové řeči, pomáhají v bankách.

Operátoři už dávno přišli na to, že ten, kdo nevidí nebo neslyší, chce také komunikovat jako lidé bez zdravotních problémů. Letos v únoru zřídil T-Mobile speciální Infolinku pro neslyšící, na kterou se klient připojí přes webové stránky operátora. „Naším klientům to nesmírně usnadňuje život,“ říká Martin Novák, předseda České unie neslyšících, která už dlouhodobě poskytuje přepis mluvené řeči jako terénní sociální službu v rámci celého Česka. „Umožňuje to osobám s těžkým postižením sluchu při-

stup ke stejným produktům a službám, jako mají slyšící lidé,“ uvádí předseda unie.

Již delší dobu provozuje speciální linku pro nevidomé a neslyšící také společnost O2. Propojení lidí ze světa ticha se světem zvuků zajišťuje dvanáct pracovníků pardubické pobočky. „Zatímco se dříve využíval fax, v současnosti klienti preferují Skype, e-mail nebo přímo chat linky. Neslyšící se na linku obrací, když potřebují zprostředkovat hovor se slyšící osobou. Nejčastěji požadují objednání u lékaře, omluvu dítěte ve škole, rezervaci v restauraci, vyřízení vzkazu známému nebo kontaktování úřadů,“ řekla deníku Metro Lucie Jungmannová, mluvčí O2.

Mezi složité úkony patří pro lidi s handicapem třeba vyřízení bankovních záležitostí. „Nově umožňujeme na všech pobočkách online tlumočení do znakového jazyka

nebo online přepis mluvené řeči,“ říká Ilona Uhlářová, která má v České spořitelně na starosti projekt Banka bez bariér. Kontakt probíhá přes tablet přímo u pracovníka na pobočce. Příslušná aplikace nahrazuje fyzicky přítomného tlumočnicka znakové řeči nebo přepisovatele.

„V současnosti zjišťujeme podrobnosti ohledně telefonní linky pro neslyšící a jsme v kontaktu s provozovateli takových služeb,“ řekla deníku Metro mluvčí Air Bank Jana Karasová. Termín zavedení služby ale zatím nemají. „Někteří neslyšící klienti jsou schopni odezírat, komunikují tedy po domluvě tímto způsobem s našimi pracovníky,“ doplňuje informace Karasová. Handicapovaní obvykle už mají svůj vyzkoušený způsob komunikace. Někteří proto na pobočky chodí s tlumočnickem. Toho si ale musejí předem objednat. **PAVEL HRABICA**



Citát

Online přepis řeči volanému z webové stránky operátora využívají neslyšící často.

MARTIN NOVÁK,
PŘEDSEDA ČESKÉ UNIE NESLYŠÍCÍCH

Neslyšící Česko

15

Asi tolik tisíc neslyšících žije v Česku. Asi sto tisíc dalších lidí se řadí k silně nedoslýchavým nebo ohluchlým.

Technika hlídá

Moderní přístroje usnadňují každodenní život.

- Chytrý senzor změní běžnou poštovní schránku v domě na „chytrou“. Když se v ní očitne zásilka, pošle uživateli SMS přímo do mobilu.
- V budoucnu by měl rozpoznat, jestli je ve schránce dopis s pruhem nebo leták.
- Monitorovací systém českých vývojářů RITA je určen pro nepřetržité sledování seniorů nebo samostatně žijících osob.
- Systém se naučí každodenní pravidelné činnosti osoby a v případě vynechání některé z nich dá okamžitě zprávu příbuzným nebo sociálnímu pracovníkovi.

INZERCE

ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ, z.s.,

POŘÁDÁ

CELOSTÁTNÍ VÝSTAVU DROBNÉHO ZVÍŘECTVA

CHOVATEL



OTEVŘENO:
Pá 11.00–18.00
So 9.00–17.00

TRH ZVÍŘAT:
koná se v sobotu
8.00–13.00 hod.

15.–16. 11. 2019

MÍSTO KONÁNÍ: na výstavišti v Lysé nad Labem

- bodované expozice králíků, holubů a drůbeže
- Evropská výstava morčat a potkanů



www.cschdz.eu

Partneři:



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ



Krátce

Pozor na náledí

Na listopad relativně teplé počasí vydrží i dnes. Nejvyšší denní teploty leh-

ce překročí 10 stupňů Celsia. V sobotu ale bude pršet. V neděli se ochladí, v Čechách se může ojedinele tvořit i náledí. **IDNES.cz**

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

XINDL X

StarDance byla šance, jak vystrčit hlavu ze svojí bubliny.

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**



Všechny dárky
vyřešíte na

 **alza.cz**

Nezmeškejte ani jeden okamžik

Tento smartphone se může pochlubit akční videokamerou a hned třemi fotoaparáty. Technologie Quad Pixel slibuje až 4× vyšší citlivost na světlo a kvalitní noční režim. Vysoký výkon zajišťuje 8jádrový procesor a baterie vydrží až 40 hodin na jedno nabití.

 **motorola**

Motorola Moto G8 Plus

6,3" LTPS displej, čtečka otisků prstů
8jádrový procesor, RAM 4 GB
Zadní fotoaparát 48 + 5 + 4 Mpx, přední 25 Mpx
Vysokokapacitní baterie 4 000 mAh, rychlonabíjení



6 999,-

obj. kód: SMTR5038b2

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 8. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Krátce

Památník nestaví kvůli netopýrům

Léta plánovaná stavba památníku svobody a jednoty v centru Berlína se odkládá, protože v jeho podstavci žijí chránění netopýři. Německo se tak připomínky znovusjednocení ke smému 30. výročí, které připadá na příští rok, nedočká.

Chodili po dvou, dokazují nálezy

Předchůdci lidoopů a lidí začali chodit ve vzpřímené pozici po dvou o několik milionů let dříve než před 6 miliony let, jak se doposud předpokládalo. Vědecký tým dospěl k závěru na základě zkoumání zka-menělých kostí dávných lidoopů nalezených v jilovišti v Bavorsku. **ČTK**

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.

Tel.: 776 192 242, vykupparoziaeu@gmail.com

Za informace brali dary

Dva bývalí zaměstnanci Twitteru byli v USA obviněni ze špionáže ve prospěch Saúdské Arábie.

Odborníci pracující ve společnosti Twitter vyhledávali soukromé informace o kritikách vlády v Rijádu a předávali je

saúdskoarabským činitelům, kteří jim za to platili a dávali luxusní dary.

Mezi účty, které pracovníci prohledávali, byl i ten patřící jistému populárnímu novináři. Jeho příspěvky na této sociální síti sleduje milion lidí. Terčem špionů se stali i další prominentní kritici saúdskoarabské vlády. Špioni prohlíželi uživatelská data více než šesti tisíc lidí, kteří Twitter používají. Zaměstnanci, kteří v rámci své běžné

práce nepotřebovali přístup k soukromým informacím o uživateli, dostali za odměnu luxusní hodinky a desetitisíce dolarů (řádově statisíce až miliony korun) vyplacených na tajné účty. V souvislosti s případem vyšetřovatelé obvinili třetího muže, který působil jako prostředník mezi nimi a saúdskoarabskou vládou.

Podle listu The Washington Post americké úřady spojují tyto tři muže s nadací ko-

runního prince Muhammada bin Salmána, který je podezřelý, že loni nechal zavraždit novináře Džamála Chášukdzího, který prince také kritizoval. Twitter uvedl, že přístup k citlivým informacím má jen omezená skupina vyškolených a prověřených zaměstnanců. „Naším závazkem je chránit ty, kdo používají naši službu k podpoře rovnosti, svobody jednotlivce a lidských práv,“ uvedla firma. **ČTK a MET**



Lufthansa ruší lety

Palubní personál německých aerolinek Lufthansa včera vstoupil do dvou denní stávky, kvůli které firma zrušila 1300 letů. Podle pražského letiště bylo pro včerejšek a dnešek zrušeno jedenáct letů na linkách mezi Prahou a Frankfurtem nad Mohanem nebo Mnichovem. **AP**

Číslo dne

80

Tolik let uplynulo od 8. listopadu 1939, kdy se v Mnichově odehrála událost, jež mohla pootočít kolem dějin. Nacistický vůdce Adolf Hitler tehdy jen o několik minut unikl smrti. Časovaná bomba v pivnici Bürgerbräukeller explodovala u řečnického pultu ale až 13 minut poté, co opustil sál.



ZLATÝ ÚSMĚV
ZA MILION

s Haló, tady Impulsovi

VYHRAJTE MILION VE ZLATÝCH MINCÍCH



Každý pátek s Haló, tady Impulsovi o zlaté mince **v hodnotě 50 000 Kč.**
 A 20. prosince hrajeme **o celý Milion!**
Více informací ve vysílání Rádia Impuls
nebo na www.impuls.cz.
 Tak s úsměvem do toho.



kb.cz/sporiciucetjunior

DEJTE JÍ DÁREK, KTERÝ S NÍ POROSTE

SPOŘICÍ ÚČET JUNIOR



**AŽ 300 KČ PŘI ZALOŽENÍ
VEDENÍ ÚČTU DO 31. 12. 2019**

„NAUČTE DĚTI SPOŘIT JIŽ OD MALIČKA“

Spořicí účet Junior

Spořicí účet Junior představuje bezpečnou a výhodnou formu ukládání nastřádaných korunek a peněžních dáreků od rodiny nebo přátel. Dítě se naučí prvním základům finanční gramotnosti.

Spořicí účet Junior můžete synovi nebo dceři zřídit hned od narození a poroste s nimi až do 18 let. Díky tomu můžete své děti učit hospodařit s vlastními penězi postupně, dle jejich vyspělosti a hlavně vždy pod vaší kontrolou. Účet je vhodný především pro zasílání drobných finančních dáreků, např. od příbuzných nebo k odkládání prostředků pro dítě do budoucnosti (může si odkládat i samo dítě). Účet může vidět jak rodič, tak dítě (od 6 let) v internetovém nebo mobilním bankovníctví. Z účtu je možné odeslat měsíčně pouze 1 tuzemskou úhradu, a to elektronicky do maximální výše 50 000 Kč.

Peněžní dárky od rodiny a známých tak ukládáte na bezpečné místo, nad kterým máte plný rodičovský dohled.

Hlavní benefity:

- Úrok je 1 % p. a. do 100 000 Kč
- Zdarma vedení účtu
- Vklady na účet na pobočce zdarma
- Příchozí domácí úhrady v Kč zdarma
- 1. odchozí elektronická úhrada měsíčně přes internetové bankovníctví nebo mobilní aplikaci zdarma

Akční nabídka:

„Naučte děti spořit a získáte až 300 Kč.“

Založte dětem nový spořicí účet do 31.12.2019. A když mu v měsíci jeho založení a v každém z následujících 5 kalendářních měsíců na spoření pošlete alespoň 50 Kč, tak KB k nim pokaždé přidá dalších 50 Kč. Celkově tak vaše dítě může získat až 300 Kč.

Podrobná pravidla naleznete na www.kb.cz/sporiciucetjunior

Pokud máte kromě spořicího účtu zájem i o běžný účet s platební kartou pro svoje děti, KB nabízí vedení účtu MŮJÚČET JUNIOR zcela zdarma.

Více informací o produktech pro děti získáte na jakékoli pobočce Komerční banky, bezplatné infolince 800 521 521 nebo na webových stránkách www.kb.cz.

„Jsem typ dravce. V klidu, a poté vyrazím za kořistí“

Od narození nemá část ruky, ani to ji však od sportování neodradilo. Atletka Tereza Jakschová se rozhodla běhat závodně až při studiu na střední škole, přesto se výrazně prosazuje ve světové konkurenci. Čtyřicetiletá studentka České zemědělské univerzity má momentálně skvělou formu. „To musím přiznat. Osobní rekordy na stovce i dvoustovce jsem si zaběhla právě letos,“ říká v rozhovoru pro deník Metro handicapovaná atletka, která včera odletěla reprezentovat Českou republiku na mistrovství světa v Dubaji.

K atletice vás lákal už učitel tělocviku na základní škole. Začala jste však až na střední. Proč?

Na základce holky dělaly takové ty holčičí věci, například tancovaly. Nebo nedělaly nic. Jako já. Prostě mě nic nebavilo a nechtěla jsem být jiná. Po nástupu na obchodní akademii jsem to běhání pořád měla v hlavě a pak najednou dospěla k názoru, že bych to mohla zkusit. Tělocvikař na střední byl bývalý atlet a dal mi kontakt na Slavii, tak jsem šla.

Na ruce nosíte protézu. Běháte s ní nebo ne?

Protéza není povinná, někteří běhají bez ní nebo s takovým „pirátským hákem“. Mně nevadí, trochu jsem bojovala s rotací těla, ale pak jsem si zvykla. Navíc se ze startovních bloků mohu odrazit oběma rukama.

Běhat jste tedy začala v patnácti letech. A hned o dva roky později už jste jela na mistrovství světa...

Do Lyonu jsem jela na pozvánku jako benjamínek a ostrouhala jsem tam. A to tak, že hodně. Ve všech třech disciplínách.

Ve třech? Měl jsem za to, že běháte jen sprinty na 100 a 200 metrů...

Jo jo. Když jsem začínala, běhala jsem a k tomu ještě skákala do dálky. Se změnou trenéra jsem se postupně vyprofilovala jako sprinterka. Takže dálku už tak čtyři roky nedělám a soustředím se na krátké tratě.

Která z nich je vaše oblíbenější?

Teď stovka, protože to rychleji uteče (smích). Ale ne, tak

nějak se to střídá. Na některých závodech mám raději dvojnásobnou trať, ale proč, to sama netuším.

Kdy vás atletika pohltila naplno? Bylo to s prvním úspěchem?

Paradoxně to bylo opačně, tedy s prvním nezdarem. V roce 2016 jsem se nedostala na paralympiádu v Riu, minula mě o jedno účastnické místo. A řekla jsem si, že na tu další prostě pojedou a hoto-vo! Na Tokio od té doby poctivě trénuji a dávám tomu maximum. A první velký úspěch? Určitě dvě medaile z loňského mistrovství Evropy. V Berlíně jsem byla stříbrná na stovce a bronzová na 200 metrech.

Aktuálně vás čeká start na světovém šampionátu. Ten se koná jednou za dva roky. Ale vy budete startovat teprve na svém druhém...

Na mistrovství se taky přidělují kvóty, mají na to nějaké vzorečky. Česko mělo málo míst, takže mohu jet až teď. Tedy po šesti letech.

Jak často trénujete?

Čtyřikrát pětkrát týdně, jednu a půl až dvě hodiny denně. Není to jen o běhání, ale máme třeba i posilovnu. U sprinterů to není jen o rychlosti, ale musíme mít také „naběháno“.

Takže byste si troufla třeba na patnáctistovku?

Nikdy! Ani bych nenastoupila. Nebo kdyby ano (a to jen z donucení), tak bych tam vypustila duši. Opačně si tu umím představit – mílař by tu stovku obstojně dal, ale sprinter jeho trať ani omylem.

Studujete Českou zemědělskou univerzitu. Čerstvě jste bakalář, zahájila jste magisterské studium. Co vedle atletiky stiháte? A zbývá vám i volný čas?

Do školy chodím třikrát týdně a k tomu i do práce. Děláním pro internetový portál, který vytváří místa pro pracovní nabídky pro startup firmy. Volno mám většinou o víkendy – trávím ho s přítelem a ráda čtu. Knížky jsou moje, ty pravé, papírové.

Přes svůj mladý věk působíte velmi vyrovnaně. Jak

snášíte závodní stres, jste nervózní?

Trenér říká, že jsem typ dravce. Pořád v klidu, a když to přijde, tak jdu za kořistí. Nervózní bývám, ale naštěstí to vždycky včas přejde. Umím se soustředit. A to, i když jsou závody odpoledne nebo večer. To si ráda přispím. Ale vliv na můj výkon to nemá.

V Dubaji na vás čeká osmnáct kořistí na každé trati. V únoru jste si odtamtud ze závodů Grand Prix přivezla dvě zлата. Jaké jsou ambice na mistrovství světa?

Tehdy tam byla „slabší“ konkurence. Teď jsou kvalifikované úplně všechny soupeřky z celého světa. Američanky i třeba Polka, která mě porazila na Evropě. Budu spokojená s umístěním do čtvrtého místa. I bramborová medaile mi totiž zaručí jistou účast na paralympiádě v Tokiu. Ráda bych však samozřejmě na stupně vítězů. A klidně dvakrát.

SÍMON MERTA
simon.merta@metro.cz



Se zaslouženou medailí loni v Berlíně

VOJTĚCH PAVLÍK

Tereza Jakschová

Od roku 2011 je členkou atletického klubu ASK Slavia Praha.

- Co se týče paraatletické klasifikace, závodí v kategorii T47. Do této kategorie spadají atleti s postižením ruky pod loktem.
- Je českou paralympijskou reprezentantkou.
- Nejlepším výkonem na trati 100 m je čas 12,74, který zaběhla před dvěma měsíci v Přeboru Prahy mužů a žen.
- Na dvojnásobné trati má její osobák hodnotu 26,74 sekundy.
- Jejím největším úspěchem je stříbrná medaile z běhu na 100 m a bronz z trati na 200 metrů v rámci ME handicapovaných atletů v Berlíně v roce 2018.
- V roce 2016 byla vyhlášena nejlepším českým juniorským handicapovaným sportovcem.



Trénuje v patnáctičlenné skupině atletů. MARTIN A TOMÁŠ EDLMANOVÍ

Unikátní panenky z celého světa

V Praze se chystá ojedinělá akce Doll Prague.

Exkluzivní umělecké panenky, loutky a sběratelští medvídci z celého světa přes celý víkend naplní Palác Lucerna. Do Prahy už pošetě míří ve střední Evropě ojedinělá výstava Doll Prague. Tématem výstavy je „Život je jen náho-

da, jednu jsi dole, jednu nahoře...“ a reflektuje období první republiky. Kurátorkami hlavní expozice jsou Connie Smithová a Anastasja Janovska, členky významné americké asociace uměleckých panenek NIADA.

Ani letos nebudou chybět absolutní špičky v oboru, na jejichž díla sběratelé po celém světě čekají někdy i roky. Představí se 160 umělců z 40 zemí světa. „Každá z vystavených panenek je jedinečným

uměleckým dílem. Některé z nich mají tisíce příznivců. Vznikají unikátní soukromé sběratelské kolekce v nevyčísitelných hodnotách,“ říká Bohdana Klátilová, organizátorka výstavy. Ve světě mezi velké sběratele uměleckých panenek patří například hollywoodská herečka Demi Mooreová. „Její umělecká sbírka čítá na 3000 exponátů a herečka si ji nechala pojistit na dva miliony dolarů,“ přidává zajímavost Klátilová. **MET**

Bára. Místo do zrcadla se dívám na panenky



Pravidelnou návštěvnicí Doll Prague je i Bára. ARCHIV

„Všechny moje panenky mají jména. Meghan má po vzoru britské vévodkyně i svatební šaty,“ říká herečka Bára Štěpánová, která je známou milovnicí panenek. Má jich plný pokoj a všechny mají i jména. Těch opravdu hodnotných panenek má asi deset: „Lidé se dozvěděli, že mám panenky ráda, a dávali mi je k různým příležitostem. Ale většinou takové ty, co jsou běžně k dostání, ne žádné hodnotné kousky. A pak

jsem se o toto téma začala zajímat víc. Jsou panenky na hraní, jsou panenky dekorativní a pak jsem se dostala až k těm sběratelským,“ říká Bára.

Herečka a sběratelka panenek říká, že ji baví panenky převlékat a starat se o ně. Výhodou je, že nestárnou: „Místo do zrcadla se dívám na své panenky. Nejradši mám ty zrzavé a promítám si do nich sebe. Prostě mi dělají radost.“ **MET**



Úchvatná díla 2x DOLL PRAGUE



Hvězdy a planety zajímají

Hvězdárna v Úpici na Trutnovsku, která patří mezi nejmenší v Česku, v posledních letech výrazně vzrostla návštěvnost. Od roku 2011 se počet návštěvníků hvězdárny a jí pořádaných akcí zvýšil o 50 procent na loňských 11 200 lidí. Na snímku je její pracovník Jan Klimeš, který manipuluje s astronomickým dalekohledem. ČTK

Pěkně vypečená. Druhý díl kuchařky je na světě

Foodbloggerka Lucie Arichteva vydává svou druhou kuchařku. „Pěkně vypečenou kuchařkou, která vznikla na základě mého blogu, jsem si splnila svůj sen. Impulzem pro vznik druhého dílu se staly ohlasy,“ doplňuje. Je rozdělena do deseti kapitol, přičemž každá se věnuje jinému dezertu v jeho pěti variantách. K objednání je pouze na peknevypocenakucharka.cz za 379 korun. **IBE**



INZERCE

SCAN quilt[®]

CZECH Superbrands AWARD 2019
2013 · 2014 · 2015 · 2016 · 2017 · 2018

www.scanquilt.cz
48 prodejen v ČR

NOVĚ možnost vyzvednutí e-shop objednávky na prodejně

Sudoku

				6	9			
	9	8					6	
7		3				4	2	8
3			9					4
	8		4		1		5	
1					2			9
8	7	5				2		1
		3				5	9	
		1	3					

Luštěnka

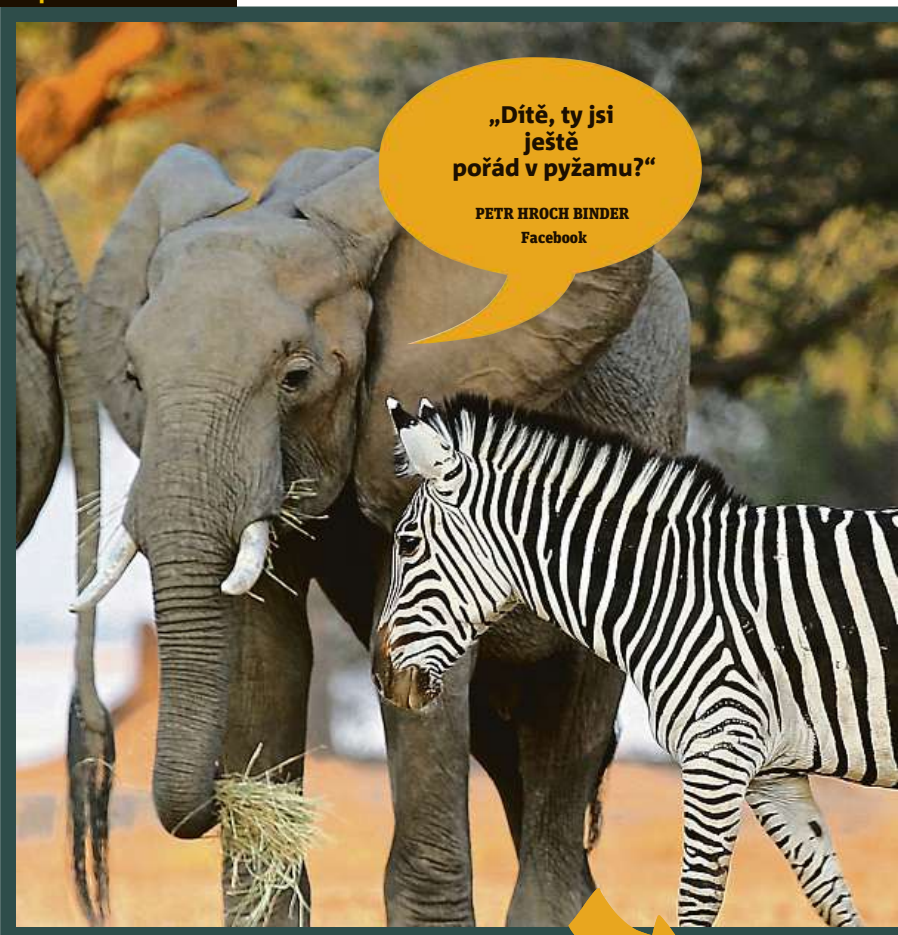
Doplňujte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. hlodavec s velkým ocasem
2. náprava chyby
3. tajenka
4. nákupní taška
5. zelený nerost
6. prvně otevřený

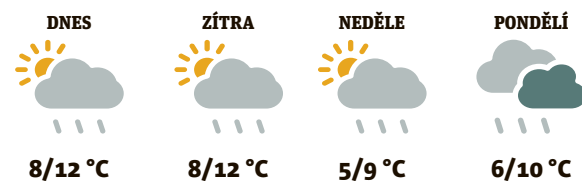
(pom.: avalit)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			U			
4						
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -10,2 °C (1908) ↑ 16,5 °C (1895)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>18.55 Události za okamžik a počasí</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 StarDance X... kolem dokola</p> <p>20.05 Četníci z Luhačovic (10/12)</p> <p>21.30 13. komnata K. Vémoly</p> <p>22.00 Všechnopárty</p> <p>22.55 Hercule Poirot</p> <p>23.50 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Objektiv</p> <p>01.30 Banánové rybičky</p>	<p>16.05 Nádherná Amerika</p> <p>17.00 Úžasně hotely II (2/7)</p> <p>17.55 Trvalé bydliště venkov (10/16)</p> <p>18.15 Krásné živé památky (9/16)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Evropa dnes</p> <p>19.25 Metuzalém</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Příběh života (2/6)</p> <p>21.00 Havajské ostrovy – nespoutaná divočina (2/2)</p> <p>21.45 Hříšná duše (3, 4/8)</p> <p>23.10 Ve jménu vlasti VII (10/12)</p> <p>00.10 Ještě větší blbec, než jsme doufali</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3770)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kameňák 4 Komedie (ČR, 2013)</p> <p>22.05 Expendables: Postradatelní 3 Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)</p> <p>00.30 Odložené případy V (13)</p> <p>01.25 Odložené případy V (14)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (21)</p> <p>02.45 Krok za krokem V (2)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (575)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Česko Slovensko má talent</p> <p>21.55 13 Thriller (USA, 2010)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (4) Výpadek. Krimisériál (USA, 2018)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger (4) Stíny noci. Seriál (USA, 1993)</p> <p>02.50 Námořní vyšetřovací služba (4)</p> <p>03.50 Poslední polda IV (6)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>15.30 Smash!</p> <p>15.35 Óčko hity</p> <p>16.00 Muser Chart</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 #Skateboardovaakademie</p> <p>16.35 Óčko hity</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Novinky</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Party ride</p>

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

DVOUSEČNÁ ZBRAŇ

Piráti si aktuálně procházejí první vážnější vnitrostranickou krizí. Na tom by nebylo nic zvláštního. Většími či menšími vnitrostranickými krizemi si procházejí, procházejí a dozajista budou procházet snad všechny politické strany. Dění okolo třetí nejsilnější sněmovní strany se však vyznačuje i některými specifiky. Paradoxně tím hlavním je vlajková loď strany: transparentnost. Důraz na transparentnost určitě nebyl zamýšlen pro řešení vnitrostranických záležitostí. Leč stalo se. Všichni tak mohli online v přímém přenosu sledovat praní špinavého

Citát
Transparentnost se ukázala být dvousečnou zbraní.

prádla. Transparentnost se však v tomto případě ukázala být dvousečnou zbraní. Praní špinavého prádla na veřejnosti totiž ještě žádnou stranu k volebnímu vítězství nepřivedlo. A že tyto ambice Piráti mají, je přirozené. Vyhrát volby a vládnout je přirozeným cílem každé politické strany, tuplem to platí u stran pohybujících se na vrcholu žebříčku preferencí. Přitom na stranické scéně je hned několik stran čekajících na pirátské zakolísání. Předně je to ODS, přetahující se s Piráty v průzkumech veřejného mínění o druhé místo. A na případný profit spoléhají i menší středové strany, pohybující se nebezpečně blízko pětiprocentní hranice, a tedy bojující o politické přežití. Navíc základna, na níž Piráti staví svůj úspěch – mladá generace voličů – je z hlediska pevnosti přesvědčení o své volbě nejkřehčí. Důvodů, proč současnou krizi pokud možno co nejrychleji vyřešit a poučit se do budoucna, mají tedy více než dost.

Anketa

f Měli jste někdy rande naslepo?



Michaela Šíková
Zkoušela jsem dvakrát a nechodím ani s jedním.

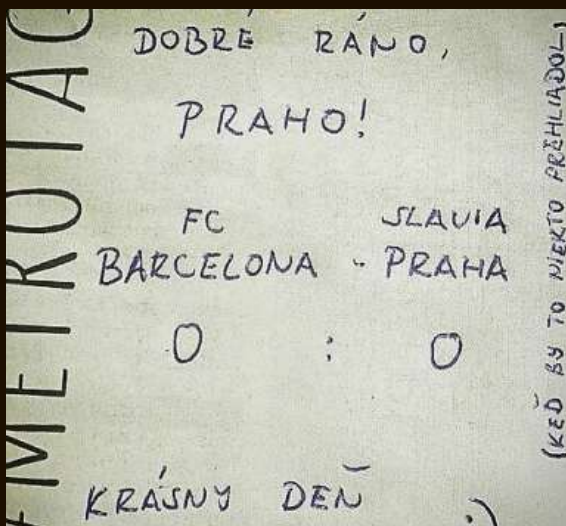


Vladimír Novotný
Jsme spolu čtyřicátý rok.

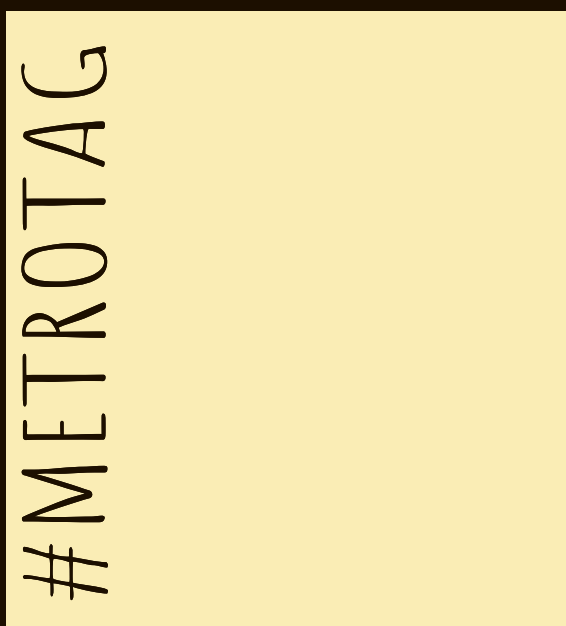


Zdeněk Karásek
Zamlada pořad, teď randím jen s plnou ledničkou.

@mojemetro



V redakci máme čtyři fanoušky fotbalové Slavie, dva z nás jsou oddaní Spartě. Jeden z nich právě píše tento text k rámečku od @m_m1k3lson. Ten sympaticky oslavuje parádní sešívání úspěch na Camp Nou v Barceloně. Bravo, Slávko, tleskají i někteří spartani.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Píšte, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Děs na sídlišti

Je chvályhodné, že se dělá chodník jako zkratka pro Pražany i turisty mezi Muzeem a Hlavním nádražím. Proč se ale Praha nechová tak vstřícně i k občanům mimo střed města? Bydlím v Praze 4, ve starém sídlišti Antala Staška a naše chodníky jsou jedna velká hrůza. Podle starousedlíků, kteří pamatují vznik sídliště, se chodníky nikdy neopravovali, a podle toho vypadají. Jsou sice z větších dlaždic, mezi které se dobře vsakuje voda, a rozhodně bych nechtěla, aby se dlaždice nahradily asfaltem. Ale rozbité a uvolněné dlaždice jsou již dost let opravdu nebezpečné. Jít po našich chodnících po dešti znamená – pokud člověk neklíčkuje a nevyhledává „bezpečné“ dlaždice – že absolvuje nechtěnou koupel blátivou vodou, která vytryskne zpod uvolněné dlaždice.

J. HAMPLOVÁ, PRAHA 4 – KRČ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	1	4	8	2	6	9	7	3
2	9	8	7	4	3	1	6	5
7	6	3	1	5	9	4	2	8
3	5	2	9	8	7	6	1	4
6	8	9	4	3	1	7	5	2
1	4	7	5	6	2	3	8	9
8	7	5	6	9	4	2	3	1
4	3	6	2	1	8	5	9	7
9	2	1	3	7	5	8	4	6

Řešení luštěnky

TRUBAČ

Komiks. V sobotu a v neděli hrajeme představení Hurvínkova nebesíčka



Veletřní zábava. Festival Life! v Brně

Sekce nabitá sportem, oddechem a tancem má letošní festival Life! Tisíce metrů plných sportovních i tanečních show a programu, stovky prodejců, desítky sportů, které si můžete vyzkoušet, to vše značí jediné. Za jeden den festival neprojdete. Pojďte se s námi podívat alespoň na malý náhled toho, co vás na Brněnském výstavišti od dneška do pondělí 11. listopadu čeká.

SPORT Life!

Jde o nejstarší sekci festivalu, dříve původní název veletřhu. Zde najdete veškeré prodejce sportovních potřeb, vybavení a oblečení renomovaných značek. Také nejrůznější sportovní zóny, kde si můžete vyzkoušet desítky sportů – od fitness zóny přes adrenalinové sporty, lezecké stěny, lanový most, míčové hry, headis až po Family Hall nově v pavilonu Z – atrakce pro celou rodinu a především pro děti. Mládeži je pak určen také páteční SPORT Life!

pro mládež, kde je hostem i herec a fotbalista Jakub Kohák či taneční mistr Marek Dědík. Milovníkům běhu bez rozdílu věku je pak určen SPORT Life Run nebo překážkový běh Gladiátor Race.

DANCE Life!

Ať máte rádi klasiku, latinskoamerický rytmus, nebo street dance – vše se můžete naučit přímo na místě od těch nejlepších. Zatančete si s námi i na taneční rekord. Letos se pokusíme překonat ten loňský – 2135 tanečnicků. Bude to v sobotu odpoledne, hned po show oblíbených youtuberů, a především s osobní účastí ambasadorů festivalu – herce Ondřeje Sokola a moderátorky Lucie Borhyové! Přidá se i fotbalista Pavel Horváth.

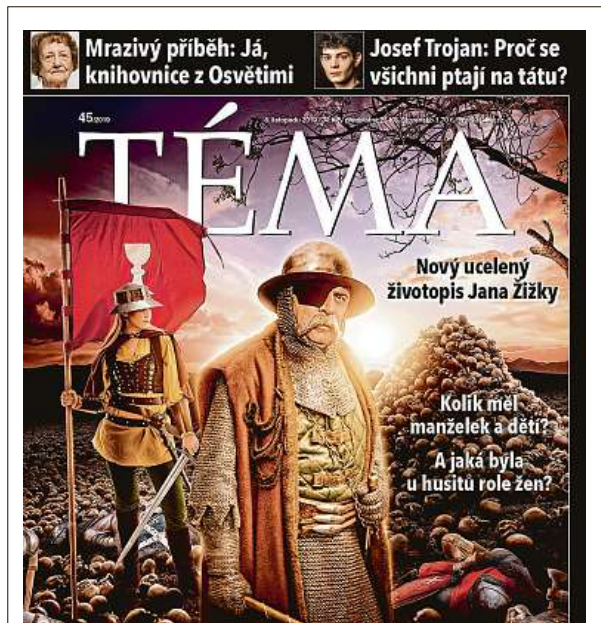
BIKE Life!

Výrobci kol připravili nejnovější elektrokola, elektrokoloběžky, klasická kola silniční, horská, závodní, dět-

ská, dámská a veškeré vybavení pro cyklistiku. V pavilonu V bude probíhat také testování elektrokol a elektrokoloběžek a v pátek bude program zaměřen i na odborníky. Závěr dne patří E-bike konferenci na více témat, třeba Elektrokolo jako legální produkt, Výkon, rychlost, normy a předpisy či Jaké typy e-kol se budou prodávat v Evropské unii a u nás 2020.

INJOY Life!

Game Hall v pavilonu B opět ovládne strategie a týmový duch e-sportu. Ve velkém letošním finále Vodafone Mistrovství České republiky v počítačových hrách se v boji o stovky tisíc korun představí ti nejlepší v titulech jako Counter-Strike: Global Offensive nebo PlayerUnknown's Battlegrounds. Letošní Samsung Mistrovství ČR v mobilních hrách přináší inovace, ke hrám Clash Royale a Hearthstone se přidá zcela nový herní titul – Fortnite!



Příběh božského bojovníka

Tajemství Jana Žižky poodkrývá v aktuálním vydání časopisu TÉMA přední znalec českého středověku, historik Petr Čornej, který k 600. výročí vypuknutí husitských bouří připravil novou obsáhlou biografii velkého vojevůdce. Byl Žižka hrdina, nebo kruhař? Lapka, nebo geniální válečník? Rozvážný státník, nebo impulzivní prostý muž? A co měl společného s Jaromírem Jágrem? V časopise TÉMA si ale přečtete i další rozhovory, například s nejmladším příslušníkem hereckého klanu Trojanů, Josefem, či s Ditou Krausovou, která přežila osvětimský koncentrák. MET

Technologie porázejí banky a pomáhají lidem vydělávat

Příležitostí investovat je dnes nespočet. Každý investor si vybere podle vlastní strategie – nejvíce lidí hledá investici s minimálním rizikem a solidním zhodnocením, které by mělo vždy pokrýt alespoň inflaci. Tomu však neodpovídají všechny investiční nástroje. Služba Zonky tak přišla s novým produktem, kde nabízí investorům čistý výnos nad 4 %.

Ať už patříte mezi velké, anebo menší investory, nemělo by vám uniknout, že nyní můžete zhodnotit své peníze zcela bez práce. Na začátku listopadu spatřil světlo světa nový investiční produkt od služby Zonky – Rentiér. Služba Rentiér je investiční příležitost, která s minimálním rizikem úročí nad inflaci a nabízí vysoký výnos 4,4%. Jedná se o vysoce diverzifikovanou investici,

jejíž minimální vklad je 50 000 korun. Je ideální na dlouhodobý horizont a je možné vystoupit kdykoliv

investuje téměř čtyřicet tisíc lidí a na základě zkušenosti stávajících i potenciálních investorů přichází

Zonky Rentiér, kde si sami zvolíte, jaký bude váš výnos, a o zbytek se postaráme my," popisuje výkonný ředitel Zonky Pavel Novák, jak bude Rentiér zjednodušeně fungovat.

Investovat sám za sebe je pro někoho možná hobby, ale pokud chcete trávit svůj čas něčím jiným než sledováním toho, kam své peníze uložíte, je Rentiér šance pro vás. Zkušenější investoři ocení zejména časovou nenáročnost. Pro začínající investory navíc může jít o jedinečnou šanci, jak se vyhnout počátečním chybám.

Minimální riziko

Statistika platí a u investic platí toto tvrzení dvojnásob. „Za investory rozložíme peníze do takového portfolia, které bude vyvážené. To ve výsledku znamená rozumný kompromis mezi výnosem a rizikem. Čistý výnos bude nad čtyřmi procenty, což je v současnosti pro investory velké lákadlo," říká Novák s tím, že Zonky bude portfolia investorů po celou dobu spravovat a udržovat jejich výnos.

Když se podíváme blíže na čísla, nabízí Rentiér proti investičním nástrojům bank, jako jsou třeba termínované vklady nebo podílové fondy, velmi solidní zhodnocení. Hrubý výnos ukazuje lákavých 7,3% p. a., ze kterého zbývá po odečtení vstupního poplatku a nákladů za správu portfolia negarantovaný výnos 4,4% p. a.

Jak budete vydělávat

Na začátku vložíte do nové služby Rentiér 50 968 Kč. Po odečtení vstupního poplatku ve výši 1,9% investují Zonky 50 000 Kč. Očekávaný hrubý výnos je na úrovni 7,36% p.a. Průměrný poplatek za správu portfolia je 1,51% p.a. a očekávané rizikové náklady 1,41% p.a. (Čistá negarantovaný výnos, který podléhá zdanění, lze očekávat ve výši 4,44% p.a. Žádné další skryté poplatky. Modelový příklad vychází z aktuální výkonnosti portfolia Zonky. Modelový příklad vychází z aktuální výkonnosti portfolia Zonky. Aktuální výnosy nejsou zárukou budoucích výnosů.

ZONKY

RENTIÉR

**Nová služba pro investory,
která nabízí dlouhodobě
vysoký a stabilní výnos.**

Jednoduše online na zonky.cz/rentier
nebo na **VIP lince 800 449 449**

po 6 měsících od založení účtu, vždy bez poplatku. Kdykoliv v průběhu si lze zadat vyšší renty.

Větší pohodlí

V současnosti už na Zonky

česká P2P firma s unikátním produktem. „Chtěli jsme investorům nabídnout něco nového, zároveň zanechat kouzlo a výnos z investování do půjček. Proto náš

Zánět mozkových blan i zápal plic. Nepodceňujte očkování

Bakterie pneumokoka umí být pěkně zrádná. Nebezpečná může být především pro děti a seniory.

„Nákaza pneumokoky může zanechat dlouhodobé až trvalé následky ve formě hluchoty, ochrnutí a dokonce způsobuje také úmrtí,“ říká lékař Rastislav Maďar, odborný garant a předseda Lékařské rady Centra očkování a cestovní medicíny Avenir Brno.

Co pneumokok může způsobit?

Pneumokok je druh bakterie – streptokoka, který je schopný způsobit zánět tkání a orgánů přístupných z vnějšího prostředí, jako například plic, středního ucha, vedlejších dutin dýchacích cest, a má také schopnost dostat se do krevního oběhu člověka a vyvolat nebezpečnou infekci, například zánět mozkových blan.

Jak se člověk nakazí?

Pneumokoky se přenáší vzdušnou cestou, především od bezpříznakových nosičů, kteří se bez známek potíží pohybují v populaci a nevědomky šíří bakterie na jiné osoby. Nosiči tvoří v průměru 10 procent populace, v dětských kolektivech jich však může být až 60 procent. Potkat je můžeme kdykoliv a kdekoliv, zejména v kolektivech s výskytem neočkovaných dětí. Epidemiologicky významný je právě přenos od dětí na rizikovou dospělou populaci, to znamená na osoby s poruchou imunity, ať už z důvodu nemoci, nebo léčby oslabující imunitní systém, například chemoterapie. Velmi riziková je i skupina seniorů.

Dá se proti nákaze bránit?

Nespecifickou prevencí pro rizikovou část populace je co nejvíce se vyhýbat místům s možným výskytem ne-



Lékař Rastislav Maďar

AVENIER

očkováných nosičů bakterie, kam patří i herní koutky, kina, divadla nebo různé akce pro děti. To však lze v běžném životě dodržet úplně jen s těžší. Rodiče by však rozhodně neměli brát zatím

neočkované nebo nedostatečně očkované malé kojenče v prvních měsících života do míst s vysokou koncentrací osob na malém prostoru, jako jsou obchody, nákupní centra apod. Důležitá je i hy-

giena rukou. Jedinou cílenou a specifickou ochranou proti pneumokokům je preventivní očkování.

Je očkování vhodné také u seniorů?

Senioři jsou společně s dětskou populací nejvýznamnější rizikovou skupinou. Lidé ve věku 65 let a starší mají nárok na bezplatné očkování u praktického lékaře. Výkonost naší imunity s věkem klesá, a zejména po šedesátce může mít pneumokoková infekce těžký průběh i u do té doby zdravého a neléčeného seniora. Zřejmě každý starší člověk se obává zápalu plic. Když v zimním období uklouzne a zlomí si krček stehenní kosti, nemusí se z nemocnice, i přes úspěšnou operaci, kvůli komplikující se infekci už nikdy vrátit. Velkou část těchto nebezpečných stavů způsobují právě pneumokoky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně, nutnost přeočkování nebyla stanovena!



OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz



MIRONET
BLACK FRIDAY
REÁLNÉ SLEVY
až 80%
www.mironet.cz

Vánoční dárky. Black Friday

Slevové šílenství Black Friday v internetovém obchodě Mironet.cz nekončí, ba naopak, nabírá na obrátkách.

Během této akce je možné v Mironetu pořídit vybrané zboží s reálnou slevou až 80 procent. Ať už plánujete pořídit k Vánocům mobilní telefon, počítač, notebook, tablet, nebo jinou elektroniku, právě teď je ta nejlepší chvíle. Letošní rok můžete v Mironetu vybírat také ze zlevněných hraček, herních konzolí, náradí či domácích spotřebičů. Původní ceny

před slevou, které prodejce u zboží uvádí, jsou skutečné ceny, za které byly jednotlivé produkty prodávány 1. října 2019.

V této vlně Black Friday, kterou Mironet spustí dnes ve 12 hodin, se můžete například připravit na poslech hudby v chladném počasí se zimními sluchátky Aligator HPW. Díky kožíšku pokrývajícímu náušníky sluchátka v mrazivých teplotách příjemně hřejí. Krytí sluchátek navíc velmi dobře izoluje okolní hluk. Zvukový požitek

je tedy s těmito sluchátky velmi kvalitní. Sluchátka Aligator HPW můžete v rámci akce Black Friday v Mironetu získat jen za 39 korun – tedy se slevou 80 procent.

Na chladné počasí můžete ale připravit také váš telefon. S klesající teplotou klesá také výdrž baterií. Aby tedy vašemu mobilnímu telefonu nedošla „šťáva“ v půlce dne, můžete se vybavit USB powerbankou CELLY s kapacitou 4000 mAh. V rámci Black Friday ji pořídíte se slevou 50 procent jen za 149 korun.

Další produkty v akci Black Friday naleznete na speciální adrese mironet.cz/black-friday, kde budou celý měsíc přibývat desítky nových zlevněných produktů.

Kromě vysokých slev můžete v Mironetu využít i řadu dalších výhod. Například osobní odběr zdarma nebo doručení přepravní službou už od 49 korun.

Nakoupit můžete také na splátky bez navýšení a případný nevhodný dárek můžete v Mironetu vrátit až do 12. ledna.

Bezdrátová nabíječka. Poslouží také jako stojánek

I když se už pro mnohé z nás stalo každodenní připojování telefonu k nabíječce jistým rituálem, stále nejde o úkon, bez kterého by se člověk bo zbytek života nedokázal obejít. Existuje totiž i pohodlnější způsob nabíjení. Mnoho mobilních telefonů již dnes podporuje bezdrátové nabíjení.

Ale co nabíječky? Například nabíječka AVACOM HomeRAY T10 disponuje všemi

moderními funkcemi, které lze očekávat od špičkového přístroje, přitom však patří k cenově nejodstupnějším na trhu. Nabíječka podporuje standard nabíjení Qi, s kterým je kompatibilní většina nových telefonů od předních výrobců, jako jsou Apple, Samsung, Sony, LG, Huawei, Xiaomi a další. Nabíječka podporuje také technologii Fast Charge, díky které dokáže nabíjet podporovaná zařízení

až dvakrát rychleji. Nabíjecí výkon je navíc vždy v dokonalé rovnováze mezi rychlostí nabíjení a bezpečností pro vaše zařízení.

Použití bezdrátové nabíječky AVACOM HomeRAY T10 je velmi jednoduché. Stačí ji připojit přes USB-C kabel ke zdroji energie. Poté na ni položíte telefon podporující bezdrátové nabíjení. Telefon lze nabíjet vertikálně i horizontálně,

nabíječka tak poslouží třeba i jako stojánek při sledování filmů. Bezdrátovou nabíječku AVACOM HomeRAY T10 pořídíte v černém či bílém provedení v internetovém obchodě Mironet za 586 korun. A to není vše! V Mironetu můžete nyní tři nabíječky AVACOM HomeRAY T10 i vyhrát. Více se dozvíte už dnes v soutěžním příspěvku na facebookové stránce obchodu Mironet.



Praktický pomocník MIRONET

Vlákno do 3D tiskáren. Recyklovaný plast z PETu



Filament

ARCHIV

Vědecký projekt PET MAT, řadu let podporovaný společností Mattoni, letos vyvinul pro 3D tiskárny filament (vlákno) z recyklovaného PETu.

Díky propojení projektu s výrobní sférou již filament putuje k běžným zákazníkům. Tento filament je i po použití v 3D tisku znovu

recyklovatelný, a uzavírá tak cirkulární smyčku recyklace PETu.

Kateřina Nováková z Fakulty architektury ČVUT, která projekt PET MAT vede, říká: „Vyvinutý filament pro 3D tisk je unikátní tím, že v porovnání s jinými dostupnými PET filamenti je vyroben

z recyklovaného PETu. Aspekt ‚zeleného‘ přístupu při využití tohoto odpadního materiálu zaujal širokou veřejnost i profesionály. Hlavním myšlenkou je udržitelnost rozvoje s dynamicky se rozvíjejícím 3D tiskem.“

„Prototyp vlákna z PETu už prošel testováním na širo-

kém spektru 3D tiskáren a osvědčil se. Jsme z něj schopni vyrobit bez větších potíží i složité tvary a jeho hlavní výhodou je také to, že je výrazně levnější než filamenti ze zahraničí,“ dodává k úspěchu vědců Ondřej Dvořák, majitel firmy EKO MB, jež vyrábí 3D vlákna.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 223388

www.vykupzahotove.cz

Nefiltrovaná. Přírodnější

Bohuslav Pich pracuje pro karlovarskou Becherovku neuvěřitelných téměř 40 let. Před necelými dvaceti lety se stal vedoucím celé výroby a vybrali ho jako nejdůvěryhodnější osobu k tomu, aby strážil originální recept tradiční české Becherovky. Stal se tak jedním ze dvou lidí ve firmě, kteří tajemství její receptury znají.

Které milníky ve vaší kariéře vám utkvěly v paměti nejvíce?

Zásadních milníků, které mi utkvěly v paměti, je víc. Například první pracovní den v Becherovce. K dalším patří postupná modernizace výroby, stavba, stěhování a samotné zahájení provozu v nové továrně. Mezi nejdůležitější milníky patří bezespo-



Bohuslav Pich

ARCHIV

ru moje seznámení s receptem na Becherovku a první míchání bylinek.

Jste jedním z těch, kteří znají přesný recept Becherovky – znamená to, že víte, kde je recept uložen anebo byste byl opravdu schopen namíchat si ji sám?

Samozřejmě že vím, kde je recept – a podotýkám – bezpečně uložen. Ke své práci jej potřebuji. Nebudu vám tvrdit, že si z receptu nic nepa-

matuji, to by po tolika letech práce nebylo uvěřitelné. Řekněme tedy, že si spíše nechci pamatovat. Rutina a práce z paměti můžou vést ke ztrátě koncentrace a k následným chybám. To si nemůžu dovolit. Proto při každém míchání bylin a koření nahlížím do receptu a pracuji tak, jako kdyby to bylo poprvé. A nakonec, s trochou nadsázky, co z paměti nevím, to ze mě nikdo nemůže vymámit?

Po dvou staletích jste poprvé přišli s inovací tradičního receptu s nefiltrovanou Becherovkou. Můžete popsat její genezi a pro koho je určena?

Je nezpochybnitelné, že klasická Becherovka, která se vyrábí více jak 200 let podle stejného receptury, je nadčasov-

vým výrobkem. Naprosto splňuje současné požadavky zákazníků na čisté přírodní produkt. Přesto jsme se rozhodli nabídnout spotřebitelům další možnou variantu. Jak jsem již předeslal, nefiltrovaná Becherovka je ještě přírodnější. Je určena všem, kteří rádi rádi intenzivnější chutě a vůně. V neposlední řadě musím zmínit, že nefiltrovaná Becherovka je přirozeně mírně zakalená a před použitím je vhodné ji protřepat. Po otevření se musí uchovávat v chladničce.

Jaké jsou vaše plány do budoucna?

Já už mám pomalu nakročeno k důchodu. Proto bych rád postupně předával spolupracovníkům své zkušenosti a „vychoval“ si svého nástupce.



Průměr měl 6,5 bodu na zápas, dal jich 27

Tomáš Satoranský odehrál střelecky nejvydařenější zápas v kariéře v NBA a novým osobním rekordem 27 bodů dotáhl Chicago k výhře 113:93 v Atlantě. Jediný český basketbalista v elitní soutěži byl nejlepším střelcem utkání a přidal osm asistencí a sedm doskoků. Osmadvacetiletý Satoranský vylepšil o dva body své osobní a zároveň české maximum, které vytvořil loni v únoru ještě v dresu Washingtonu shodou okolností v duelu proti svému současnému zaměstnavateli. Letní posila Bulls přitom vstupovala do středního utkání s průměrem 6,5 bodu na zápas, přičemž se ještě v této sezoně nedostala v žádném duelu do dvouciferných střeleckých hodnot.

AP

Bez disku, dvoustovky i trojskoků

Diamantová liga bude mít méně disciplín, na vině je zkrácení mítinků.

Rok 2020

Diamantové disciplíny:

- 100 metrů, 400 metrů, 800 metrů, 1500 metrů, 3000 metrů, 100 metrů (ženy)/110 metrů (muži) překážek, 400 metrů překážek, dálka, výška, tyč, oštěp a koule

Z hlavního programu atletické Diamantové ligy příští rok vypadnou dvoustovka, disk, trojskok a běh na 3000 metrů překážek mužů i žen. Na základě průzkumu oblíbenosti disciplín o tom rozhodla světová atletická federace. V programu tak zůstaly závody na 400 metrů překážek, oštěp i koule, ve kterých v prestižním seriálu pravidelně startují čeští atleti. Snížení počtu diamantových disciplín z 32 na 24, které jsou rovnoměrně rozdělené pro ženy a pro muže, si vynutilo zkrácení hlavního programu mítinků elitního seriálu ze dvou hodin na 90 minut.

Dvoustovka vypadla kvůli tomu, že by se podle pořada-

telů v olympijském roce příliš bila se stovkou. Disk, trojskok a steeple vyšly z průzkumu jako ty nejméně oblíbené. Federace zjišťovala názory atletických fanoušků v různých zemích na internetu a dotazníky po závodech.

Kalendář zahrnuje čtrnáct kvalifikačních mítinků a pouze jedno finále. Novinkou je další zastávka v Číně vedle Šanghaje. Diamantová liga 2020 začne 17. dubna v Dauhá. Finále bude 11. září v Curychu. **čtk**

Sparta. S Baníkem Exhibice. Slaví 90 let

Ve čtvrtfinále fotbalového poháru MOL Cup na sebe narazí Sparta s Ostravou, která v osmifinále vyřadila obhájce trofeje Slavii. Další dvojice tvoří

Plzeň s Mladou Boleslaví, Slovácko s Libercem a Olomouc s Jabloncem. Oficiální hrací termín je středa 4. března příštího roku. **čtk**

Výrazné postavy hokejového Trince a Vsetína z let minulých se dnes představí na ledě Ocelářů při repríze finále ex-

traligy z roku 1998. Exhibice bude součástí oslav 90 let od založení hokeje ve slezském městě. „Takovou koncentraci

hvězd trineckého hokeje na jednom místě asi jen tak nezažijeme,“ řekl tiskový mluvčí Trince Radim Sajbot. **čtk**



Rozešly se

Tenistka Karolína Plíšková ukončila spolupráci se Španělkou Conchitou Martínezovou, která byla členkou jejího trenérského týmu od loňského US Open. „Děkuji Conchitě za odvedenou práci, myslím, že jsem se díky ní stala lepší hráčkou. Chci se zkusit ještě posunout,“ uvedla Plíšková. Druhá hráčka světa už jedná s novým koučem. **AP**

Krátce

Návrat do české reprezentace

V širší nominaci českých basketbalistek na první dva zápasy kvalifikace o postup na mistrovství Evropy je po roční pauze i Kia Vaughnová. Dvaatřicetiletá naturalizovaná Američanka se přitom před letním šampionátem v Rize za zvláštních okolností z reprezentace na poslední chvíli omluvila. Výběr trenéra Štefana Sivtka do kvalifikace vstoupí ve středu v Itálii a poté v neděli nastoupí v Praze proti Rumunsku.

Také u Mácháce

V Libereckém kraji se bude za necelé dva roky

konat mistrovství světa v orientačním běhu, které se do České republiky vrátí po 13 letech. Závodit se bude v Jizerských horách a u Máchova jezera v lesích Kokořínska.

Zámořské soutěži vládne Pastrňák

Hokejový útočník David Pastrňák z Bostonu vládne produktivitě NHL o bod před Němcem Leonem Draisaitlem z Edmontonu, před kterým má i dvougólový náskok v čele tabulky střelců. Třadvacetiletý Čech nasbíral v 15 zápasech 30 bodů za 15 branek a stejný počet asistencí. Draisaitl v 17 dulech vstřelil 13 gólů a na 16 přihrál. **čtk**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 056 177, 178

Práce - nabídka

• Hotel DAP Praha 6 přijme číšníka na HPP, plat od 23 tis.+benefity. Možnost ubytování do 2 tis/měs. CV na olga.tepla@vtr.cz.

• Hotel DAP Praha 6 přijme pomocnou sílu do kuchyně, prům.plat 20 tis. Možnost ubytování do 2 tis/měs. Tel. 721867893.

Nemovitosti - poptávka

• HOTOVĚ koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. PENÍZE do 24 hod. 776774454.

Intimní

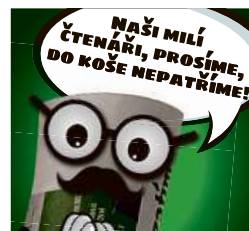
E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj.Materna, od 10let, 15ms/50K, 1min/80K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NAHÉ fotky** VDANÝCH žen! Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 59FSF a text na 909 15 50



• **Rozvedená** a konečně usměvavá Lenka (49). S mužem to bylo peklo, teď si chce začít užít! Odstartujeme rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 27NXH a tvůj text!





Way of Life!

4x4
ALLGRIP

Prostor pro každou výzvu



S-CROSS

Výzvy mají různé podoby a ne vždy k nim vede uhlazená asfaltová cesta. Proto je tu S-Cross! Prostorný, komfortní a bezpečný pro rodinné cestování, kamkoli budete potřebovat, včetně zavazadel či výbavy pro Vaše aktivity. Robustní konstrukce, dynamické motory BoosterJet a inteligentní pohon 4x4 AllGrip jsou Vaše jistota na každém povrchu, v kteroukoli roční dobu a při jakékoli výzvě.



**NYNÍ S KOMPLETNÍ
SADOU ZIMNÍCH KOL**

ZDARMA*

**Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet s bohatou
výbavou a inteligentním pohonem 4x4 AllGrip za 518.900 Kč**

* Akce sada zimních kol zdarma platí na vozy předané zákazníkovi nejpozději do 31. 1. 2020. Jedná se o originální příslušenství Suzuki s pneumatikami Yokohama. Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet: emise CO₂ 139 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.

www.suzuki.cz