



Petr Bříza: Do sportu půjde více peněz

Sport v Praze se může dočkat výrazně větší podpory, než tomu bylo v minulých letech. „Pokud nám voliči dají důvěru, budeme se zasazovat o to, aby na sport dlouhodobě směřovalo 1 procento prostředků z pražského rozpočtu, tedy

zhruba 450 milionů korun. To zajistí nejen stabilitu pro všechny sportovní oddíly, ale i rozvoj kvalitních sportovních možností pro obyvatele Prahy,“ uvedl nezávislý kandidát do pražského zastupitelstva za TOP 09 Petr Bříza.

metro®

Středa, 8. října 2014
www.metro.cz

Tomáš Hudeček: Nepodléhejme lžím a kmotrovským metodám

Primátor a lídr TOP 09 ve volbách do pražského zastupitelstva Tomáš Hudeček se chce v příštích čtyřech letech zaměřit zejména na **zlepšení dopravy a bezpečnosti** ve městě a dotáhnout chce do konce územní plánování. Hudeček také odmítá, aby o volbách v Praze rozhodovaly zájmy firem, spojených s dřívějším vedením radnice.



Z Prahy zmizí herny

Z Prahy během příštích čtyř let **úplně zmizí** herny, vyplývá z plánů TOP 09.

První výrazné omezení legálního hazardu prosadila strana v Praze již v loňském roce. Nová úprava znamenala pokles počtu heren o více než dvě třetiny, z původní tisícovky na tři sta. „Zakázali jsme provozování hazardu v restauracích. Naším cílem je umožnit pouze činnost omezeného počtu kasin,“ uvedl primátor a lídr TOP 09 ve volbách do pražského zastupitelstva Tomáš Hudeček.

Jaké je podle vás nejdůležitější opatření pro zklidnění neúnosné dopravy ve městě?

Potřebujeme zklidnit centrum města, kde například po magistrále u Václavského náměstí projedou denně desítky tisíc automobilů. Často jezdíauty do centra lidé, kteří nemohou najít parkování u stanic metra při příjezdu do metropole. Proto postavíme na okrajích Prahy velkokapacitní parkoviště, nejprve na Černém Mostě a následně na Zličíně a v Letňanech. Tímto na okrajích města získáme tři tisícovky nových parkovacích míst. Budeme ale pokračovat i na dalších místech.

Ve vašem programu se píše, že na centrum města se má ještě více zaměřit práce městské policie. Je to možné při současných počtech strážníků?

V posledních měsících se nám daří zvyšovat počet strážníků v ulicích. Městská policie nejprve do ulic převedla část bývalých úředníků. Strážníkům jsme poté zvýšili odměny a práce v terénu se tak stala atraktivnější. Svědčí o tom úspěšná náborová kampaň z posledních týdnů, kdy městská policie přijala desítky nových strážníků. Zároveň pracujeme na tom, aby například kontrolu parkování převzali od strážníků civilní zaměstnanci. Chceme, aby se noví strážníci zaměřovali zejména na dodržování veřejného pořádku v problematických lokalitách. To se již daří. Právě v této oblasti nejvíce roste počet objasněných přestupků.

V závěrečné fázi kampaně varujete před kmotry, fyzly a estébáky. Myslíte, že to je aktuální téma pro voliče?

Jsem přesvědčen, že nikdo v Praze si nepřeje, aby se vrátily časy z doby vlády Pavla Béma, kdy skupina nikým nekontrolovaných kmotrů ovládla město a téměř jej zruinovala. Nám se podařilo mnoho z tohoto dědictví po ODS napravit - vypověděli jsme nevýhodné smlouvy a nastavili jasná pravidla, díky nimž jsme kmotry od penězovodů odřízli. Mnohým z nich se to nelíbí a spustili proti nám lživé kampaně, aby se k městským penězům dostali zpátky. Není bez zajímavosti, že zastání získali také u politiků spjatých s bývalým režimem a jeho represivními složkami. Já toto naprosto odmítám. Volby musí rozhodnout voliči, nikoli peníze.

PARTNEŘI

VISA



Nadace Terezy Maxové dětem

EXTRA VÝHODY S KARTOU VISA
VYŠŠÍ SLEVY U VYBRANÝCH
OBCHODNÍKŮ

Navíc z každé platby kartou VISA
za vás společně s VISA přispějeme 10 Kč
prostřednictvím Nadace Terezy Maxové
na projekt finanční gramotnosti azylového
centra Spektrum Vysočina.

Nákupy OnaDnes

KUPTÉ SI 13. ŘÍJNA
SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ PLNÉ
SLEVOVÝCH KUPONŮ
A NAKUPUJTE CELÝ TÝDEN

MLADÁ FRONTA

DNES

STOJÍ ZA TO ČÍST



KAM S DĚTMI DO KAVÁRNY

VELKÝ PŘEHLED PO MĚSTSKÝCH ČÁSTECH STRANA 5

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 4

INZERCE

na www.metro.cz

metro



PRAHA

Středa, 8. října 2014

Č. 190, www.metro.cz
Svátek slavi: Věra

Nejčtenější noviny v Praze



Vodníci se natáčeli v podolském přístavu

Která místa v Praze můžete vidět na obrazovkách? Herec Jiří Langmajer se nyní objevuje v televizním seriálu Neviditelní vedle dalších slavných jmen, jako je třeba Jiří Bartoška nebo Ivana Chýlková. Více čtěte na straně 6.

ČESKÁ TELEVIZE

Změny? Volební víkend je tady

Pátek a sobota. Budeme rozhodovat o obsazení na radnicích i magistrátu.
Průvodce. Kdo může volit a jak STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!



www.next.cz | tel.: 777 335 878

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Na starostu nemusíte jen nadávat. Přijďte ho zvolit

S tím, koho volit, vám neporadíme, ale vysvětlit, jak volit, aby váš hlas byl platný, umíme.

Koho budeme volit?

Své zástupce na radnicích a na magistrátu. Obyvatelé hlavního města tedy obdrží dva hlasovací lístky - do zastupitelstva své městské části a společný pro magistrát.

Kdy se bude volit?

Volby se konají v pátek 10. října od 14 do 22 hodin a v sobotu 11. října od 8 do 14 hodin.

Kdo může volit?

Volit může občan ČR, který alespoň v druhý den voleb dosáhl 18 let a který má v obci trvalý pobyt. Právo volit mají i státní občané států Evropské unie. Ti musí být v den voleb v obci přihlášení k trvalému pobytu. Podle rozhodnutí Krajského soudu v Brně mo-



Citát

Ve třetině republiky se ve stejném termínu bude volit i 27 nových senátorů.

JAN CIESLAR, MLUVČÍ ČSÚ

hou v komunálních volbách volit i občané zemí EU, kteří zde mají pouze přechodný pobyt. Volič-občan jiného státu musí být zapsán do seznamu voličů.

Jaké doklady musí mít volič?

Volič se ve volební místnosti prokáže okrskové volební komisí platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem ČR. Cizinec se

musí prokázat průkazem o povolení k pobytu.

Jak vypadá hlasovací lístek?

Hlasovací lístek může být vtištěn oboustranně, v jeho záhlaví je uveden počet členů zastupitelstva. Kandidáti každé volební strany jsou uvedeni v pořadí určeném stranou, a to v samostatných sloupcích umístěných vedle sebe.

Jakým způsobem se volí?

Volič si vybere jeden ze tří způsobů hlasování:

1) označí pouze jednu politickou formaci, čímž dá hlas všem jejím kandidátům

2) může konkrétně označit tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva má být zvoleno, a to z kterékoli strany;

3) může oba způsoby kombinovat: označí křížkem jednu stranu a zároveň i jednotlivce z ostatních stran. V tom případě volí přednostně jednotlivě označené kandidáty. Z označené strany volí podle pořadí na hlasovacím lístku pouze tolik kandidátů, kolik zbývá do počtu členů zastupitelstva. **ČTK, ROW**



Brigáda. Vzhůru do volební komise

Staňte se členem volební komise. Je to dobrá zkušenost i přívůdek.

Členem okrskové volební komise může být téměř každý. „Členem může být státní občan České republiky nebo občan Evropské unie, který je přihlášen k trvalému pobytu v obci na území České republiky a v den složení slibu dosáhl věku nejméně osmnácti let,“ popisuje podmínky účasti ve volební komisí mluvčí

ministerstva vnitra Vladimír Řepka. „Zájemce o členství nesmí také být kandidátem pro volby do zastupitelstva obce, pro které je okrsková volební komise vytvořena,“ doplňuje Řepka.

Členství v komisí může posloužit jako docela dobrý přívůdek. Za výkon funkce v okrskové volební komisí náleží členovi odměna tisíc tři sta korun, zapisovateli patnáct set a předsedovi šestnáct

set korun. Konají-li se volby v souběhu s jinými volbami, zvyšuje se odměna za výkon funkce o čtyři sta korun, v případě konání dalšího kola senátních voleb se pak zvyšuje odměna ještě o dalších dvě stě korun.

Pěťadvacetiletá podnikatelka Alžběta Vraná zasedla v komisí před dvěma lety, a vše tak zažila na vlastní kůži. „K účasti ve volební komisí jsem se dostala náhodou.

Ozvala se mi známá, zda bych neměla zájem, a mně to přišlo jako dobrá příležitost vyzkoušet si něco nového,“ popisuje své zkušenosti spojené s účastí ve volební komisí Vraná.

„Několik dní předem měli všichni členové komisí školení, takže během voleb už nás nemělo co zaskočit – školení nás na všechno připravilo,“ dodává Vraná. „Ačkoliv tato práce není nijak namáhavá,

myslím, že budu mluvit za všechny, kdo se ve volební komisí ocitli, že člověk cítí velkou zodpovědnost a při sčítání hlasů je třeba zvýšené pozornosti a přesnosti. Také se dostanete do kontaktu s mnoha lidmi, proto je žádoucí být také slušný a milý a být schopen všem poradit a pomoci. Osobně se také mohu pochlubit tím, že mi přišla odvolit jedna slavná osoba,“ líčí své zážitky Vraná. **FILIP JAROŠEVSKÝ**




Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Jan David, pověřen řízením redakce; zástupce: Petr Holeček. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE



Pražané!!

Panašování není jen cizí slovo, ale mocná zbraň v rukou voliče v komunálních volbách.
Volme lidi, kteří něco dokázali! Volme lidi, kteří stojí na vlastních nohách!
Najděme si čas na prostudování kandidátních listin! Využijme moderní informační zdroje k eliminaci politických recyklátů!

Doc. Ing. Luboř Smrčka, CSc., lídr kandidátky SPO



SPO
STRANA PRÁV OBČANŮ

www.spoz2013.cz

Na Vltavě lidé uvidí vodní show jako v New Yorku

Po americkém velkoměstě míří vodní projekce do Prahy. K vidění bude od zítřka.

Labuť, motýli a další motivy promítané na vodním plátně. Taková je vodní show, na kterou se budou moci lidé podívat na Vltavě od zítřka do soboty.

Vodní projekce, která slavila velký úspěch v New Yorku, bude poprvé k vidění v Praze, a to na náplavce na Rašínově nábřeží mezi Palackého a Železničním mostem.

Voda bude při představení stříkat zhruba do výšky pěti-

Show

Na unikátní vodní show, která slavila úspěch v New Yorku, se můžete přijít podívat od 9. do 11. října.

- Promítá se vždy od 19.30, 20.30 a 21.30.
- Vstup je zdarma, show proběhne za každého počasí.

patrového domu. Zázitkem bude i zvuk, jenž diváky vtáhne do děje díky aparatuře, kterou měla zapojenou při svém koncertu třeba zpěvačka Madonna.

Vodní show bude v české metropoli k vidění při příležitosti prvního losování loterie Eurojackpot. **METRO**

Zajímavosti

Patnáctiminutová vodní projekce spotřebuje objem vody, který by stačil k naplnění 25metrového plaveckého bazénu až po okraj.

- A není divu, když je využívána vodní projekční plocha o rozměru 1000 metrů čtverečních.
- Voda bude při představení stříkat zhruba do výšky pětipatrového domu.
- Kabely, hadice a potrubí, které budou využívané během představení, dohromady měří více než pět kilometrů.



Jedním z motivů, který můžete vidět, jsou motýli. ARCHIV



Show bude trvat patnáct minut. ARCHIV

INZERCE

Bydlení U cukrovaru Vás bude bavit



při ulici Dolnocholupická,
Praha 12 – Modřany

Mimořádně příjemné místo pro život nabízí klid a pocit zázemí, ale zároveň ideální startovní čáru jak pro cesty do pulzujícího centra Prahy, tak opačným směrem – do přírody.

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality
Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



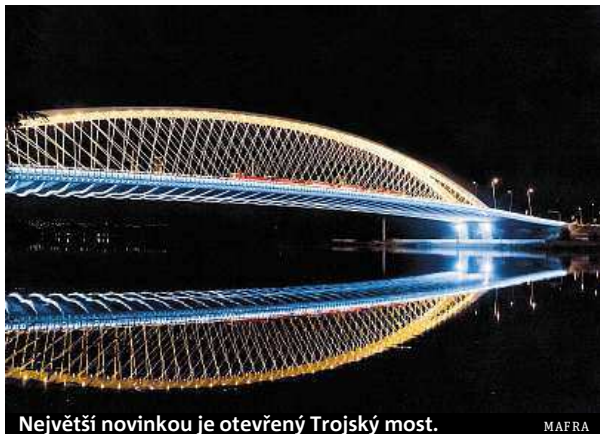
Homes by
SKANSKA

Prahu čekají dopravní změny. Dotknou se autobusů a vlaků

Trojský most, vlaková výluka i konec turistické sezony. S říjnem přicházejí novinky.

Až do 16. října musejí cestující, kteří využívají vlakový spoj z Prahy přes Vrané nad Vltavou do Dobříše, počítat s drobnými změnami. Na trati se totiž v současné době buduje zastávka Kačerov a kvůli výstavbě nejezdí vlaky ani na trati mezi Krčí a nádražím Vršovice.

Na podzim se upraví i jízdní řády cykloturistům a uživatelům přívozů. „Ke konci října jako vždy končí turistická sezona, takže již nepojede například brdský cyklobus, okořský cyklohráček a provoz ukončí i některé sezonní přívozy,“ připomíná mluvčí



Největší novinkou je otevřený Trojský most. MAIRA

Pražské integrované dopravy Filip Drápal.

Jedna z největších změn, které v poslední době nastaly v pražské hromadné dopravě, souvisí s otevřením Trojského mostu. Díky nové trase linky 112 se ve směru Nádraží Holešovice ruší zastávky Pelc-Tyrolka a Jankovcova.

Z provizorní zastávky Trojská ve směru Nádraží Holešovice vznikla nová stálá tramvajová zastávka.

Ve druhém směru k úpravě trasy nedošlo. Ve směru z Holešovic do Troje je linka nadále vedena po mostě Barikádníků a přes zastávku Pelc-Tyrolka. **MAREK HÝŘ**

Změní se vlakové řády, některé přívozy ukončí provoz

Se změnami musí počítat i cestující na vlakové lince z Prahy–hlavního nádraží do Dobříše.

- Všechny osobní vlaky, které tento úsek využívají, budou vedeny po objízděné trase. Z Prahy odjíždějí vlaky směr Vrané nad Vltavou o 10 minut dříve, s výjimkou večerních a nočních vlaků, které pojedou zpožděně ze stanice Praha-Krč až do cílové stanice.

- Naopak do stanice Praha budou vlaky přijíždět o 10 minut později.

- Víkendové osobní vlaky číslo 9055, 9057, 9058, 9063, 9062 a 9064 pojedou z důvodu nevratné soupravy mimo stanici Praha-Vršovice přes Prahu-Libeň.

Některé městské přívozy od listopadu nevyjedou. Kompletní jízdní řády přívozů najdete na stránkách idos.cz.

- Sedlec–Zámky: v provozu Kontakt: 736 777 666

- V Podbabě–Podhoří: v provozu Kontakt: 731 471 846

- Lihovar–Dvorce–Žluté lázně: v provozu pouze do 28. října Kontakt: 737 999 997

- Dětský ostrov–Národní divadlo–Hollar: mimo provoz

- Císařská louka–Výtoň–Kotevní: v provozu do 28. října Kontakt: 734 572 235

- Nádraží Modřany–Lahovičky: v provozu do 28. října Kontakt: 734 621 382

INZERCE

ANO BUDE LÍP
POLITICKÉ HNUTÍ

Hospodárné fungování Prahy 4? Prostě na to dohlédneme

Antonín
Lébl

kandidát na starostu
lídr volební obvod č.2

Radek
Lacko

lídr
volební obvod č.5

Petr
Crkoň

lídr
volební obvod č.4

Viktor
Janouškovec

lídr
volební obvod č.1

Ondřej
Růžička

lídr
volební obvod č.3

KOMUNÁLNÍ
VOLBY
PRAHA 4

www.anopraha4.cz | www.facebook.com/anobudelip

Ta kavárna je podnik, kde nejen vaří kávu, ale i pomáhají

Kam na čtyřce s rastrolestí na dobrou kávu i za zábavou? Čtěte naše tipy.

V areálu Jedličkova ústavu se nachází bezbariérová kavárna. Dostala do vínku trochu zvláštní jméno – Ta kavárna. Slouží jako tréninkové pracoviště pro mladé lidi s tělesným postižením. Kavárna je však přátelská nejen vůči nim, ale i rodinám s dětmi.

Certifikát baby friendly si klubová kavárna vysloužila nejen díky jedinečné atmosféře, ale i dětskému koutku a přebalovacímu pultu. Podnik nabízí také dětské nádobí a přibory.

„Když bude potřeba, půjčíme vám pro dítě i bryndáček,“ doplňuje vedoucí kavárny Andrea Švachová. Ta kavárna se kromě komfortu pro

děti stará aktivně i o zábavu. V pondělí a ve středu pořádá tréninkové pracoviště kulturní akce. Navštívit zde můžete koncerty, posezení vám zpříjemní probíhající výstavy, v kavárně se také koná promítání filmů.

Jako v každé správné kavárně se tu starají i o chuťové buňky svých zákazníků. V nekuřáckém prostředí vám nabídnou například fair trade kávu, bio pečivo, bezpečné potraviny i zmrzlinové poháry. „Jedna z maminek sem pravidelně nosí i domácí koláče,“ doplňuje nabídku Švachová.

„V naší kavárně vždy potkáte dva lidi s tělesným postižením v roli obsluhy a za nimi trenéra, který funguje jako jejich pomocník, občasný navigátor, prodloužená ruka a také velký dřič v momentech, kdy kavárna praská ve švech,“ vysvětluje, jak funguje provoz. **MAREK HÝŘ**



Ta kavárna pomáhá rozvíjet schopnosti tělesně handicapovaných.

TA KAVÁRNA

Další children friendly podniky v Praze

Kam zajít s dětmi v Praze, abyste neměli obavy, že někoho obtěžujete?

- PRAHA 1**
Výtopna (Václavské nám. 56)
Nápoje dětem na stůl doveze model vláčku a s nimi i malé překvapení.
- PRAHA 2**
Kafé Kakao (Americká 703/2)
Dětský koutek pro nejmenší, zákusky i zdravé občedy, narozeninové oslavy
- PRAHA 3**
Rajská zahrada (Za Žižkovskou vozovnou 19/2716)
Multifunkční sportovní areál pro děti i dospělé, kavárna v blízkosti koutku pro nejmenší
- PRAHA 4**
Ta kavárna (Na Topolce 2)
Tréninková kavárna, domácí koláče, dětský koutek
- PRAHA 5**
Solnice (Pod Brentovou 1),
Dětský koutek v kavárně i v jeskyni, dětská jóga

Na houpacím koni – Centrum pro rodiče a děti (Na bělidle 1)
Kroužky pro děti i maminky
- PRAHA 6**
Na Rozhraní (Srbská 7)
Restaurace s dětským menu, dětský koutek, bezbariérová, přebalovací pult

Cafe Calma (Kyjevská 2),
Malý dětský koutek, sedačky pro děti, místo pro kočárky, dobré jídlo, zdravé domácí polévky

- PRAHA 7**
Nudný otec (Dobrovského 22)
Program pro táty i děti, vybavená herna, koncerty, domácí limonády
- PRAHA 8**
Divoké matky (Hybešova 2)
Speciální hrací místnost vybavená prolézačkami a hračky pro děti od batolečích až po předškolní věk

Mlsná kavka (Sokolovská 327/29)
Dětský koutek, také vegetariánská strava, obsluha lidí s handicapem, fair trade produkty
- PRAHA 9**
Nádherné Úterý (Bludovická 398)
Nekuřácké, dětský koutek pro nejmenší, zákusky, domácí pečivo, narozeninové oslavy
- PRAHA 10**
Mlsná Žirafa (Ke Strašnické 3304/5a)
Velký dětský koutek, hodně hraček, bezpečkové palačinky

Koala Café (Dolnoměcholupská 209/17)
Dětská herna, motokáry, každý pátek doprovodný program, klub maminek



ADVERTORIAL

Pojištění je dobrá rada

Pro mnoho lidí je stále hlavním faktorem v rozhodování při koupi pojištění jeho cena. Důležitější než cena je však to, co za své peníze obdržíte a jaké získáte služby a odškodnění v případě pojistné události.

Zásadní je také správné nastavení pojistné smlouvy, protože každý z nás má jiné potřeby. Pokud se nepohybujete ve světě financí, není pro vás jednoduché nastavit si pojištění bez pomoci. Proto je velmi důležité mít skutečně dobrého pojišťovacího poradce.

Dobry poradce ví, že pojištění je dobrá rada. Radí vám tak, jak by radil svým nejbližším. Zajímá se o vaše potřeby, vaši rodinu a vaše přání. Nedává instrukce, ale spo-

lečně s vámi hledá řešení. Dobry poradce s vámi naváže dlouhodobý vztah a pravidelně o vás pečuje.

Každý z nás by si měl položit otázku, zda chce být nějak, hlavně levně pojištěn, nebo chce být pojištěn skutečně dobře.

Pokud upřednostňujete kvalitu před nejnižší cenou za každou cenu, pak byste měli mít svého pojišťovacího poradce.

Navštivte některé z našich prodejních míst a přesvědčte se, jak může dobré poradenství v oblasti pojištění vypadat.

Jsmo tu pro vás.

Jsme vaše poradkyně v Praze
www.csobpoj.cz/Praha
www.csobpoj.cz/dobra-rada

PRÉMIE
Cestovní pojištění na celý rok

V Neviditelných hraje i Praha

Seriál Neviditelní představuje metropoli po vodnicku.

Původní vodnický seriál Neviditelní, který můžeme aktuálně sledovat v České televizi, je typickým příkladem toho, jak mohou lokality použité při natáčení seriálu povýšit takřka na jednu z hlavních postav. Točilo se na mnoha místech téměř po celé Praze, především kolem Vltavy, v podzemních prostorách Berouna či pražských přístavů. Neviditelní, kteří se natáčeli bezmála tři roky, nám metropoli představují poněkud z jiného úhlu. Toho vodnického.

Natáčení paradoxně komplikoval právě vodní živel. „Ve Žlutých lázních jsme všichni sledovali povodně, protože místo, kde bylo natáčení domluveno, bylo ještě pár dnů předtím zdevastováno. Vše se našťastí podařilo opravit. Překvapila nás zde také průtrž mračen, která má-



Jiří Langmajer v seriálu Neviditelní

ČESKÁ TELEVIZE

lem smetla hlavní stan v areálu, kde celý štáb natáčel. V seriálu ale uvidíte jen slunné záběry, protože režisér zahlásil stop a hotovo těsně před příchodem vichřice,“ popisuje své zážitky Romana Špiková, vedoucí produkce Neviditelných. Štáb vodní živel potrápil i v interiérech. Natáčení

v Muzeu Stará čistírna, kde jsou jedinečné prostory kamenného podzemí, bylo při natáčení prvních dílů seriálu také v ohrožení. „Vůbec se nevědělo, zda se stihnou odstranit nánosy bahna, kterých bylo muzeum plné, což se našťastí nakonec podařilo. V prostorách muzea se točily

Kde se natáčely nejznámější české seriály

Vybavte si ta místa?

• **Záhada hlavolamu** (1969) – jako lokace posloužilo Staré Město pražské a také Hradčany a Malá Strana.

• **Dobrodružství kriminalistiky** (1989) – natáčelo se v Praze, Mariánských Lázních, Sychrově, Lučanech nad Nisou, Liberci nebo na hradě Pernštejn.

• **Saturnin** (1994) – natáčení probíhalo převážně v Praze na Starém Městě, Vinohradech, ve Střešovicích či na Malé Straně.

• **Nemocnice na kraji města** (1977) – děj se točil v Praze,

na Zbraslavi a v Mělníku.

• **Hořící keř** (2013) – točilo se v Praze ve vozovně ve Střešovicích, na Olšanských hřbitovech či ve Všetatech.

• **Návštěvníci** (1983) – štábu posloužily lokace na Slovensku, v Křelovicích nebo Brně.

• **Cirkus Humberto** (1988) – seriál se natáčel v Kuželově, Telči, zámku Kozel, německém Wismaru nebo také v Kladru nad Labem.

• **Vlak dětství a naděje** (1984) – štáb pracoval v Praze, Lokti nad Ohří, Březové u Karlových Varů, Nejdku či Brně.

porady vodníků, byt vodnického náčelníka Vydry či podzemní prostory Prahy,“ popisuje Špiková.

Lokalit, které si v seriálu zahrály, byla celá řada. Kromě podzemních prostor, podolské porodnice či přístavů sehrály v seriálu úlohu také četné interiéry.

„K natáčení autentické atmosféry klasického kina oproti ošklivým multiplexům nám posloužilo krásné starší kino Ořechovka. Na Praze 10 jsme také našli možná poslední akvaristiku, která není v nějakém nákupním centru,“ usmívá se Špiková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

REALITNÍ PROJEKT ROKU 2013

Na Malé Růži

II. ETAPA V PRODEJI

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
každou sobotu od 10 do 16 h

ZDĚNÉ RODINNÉ DOMY od 3 400 000 Kč bez DPH

Rudná – Drahelčice ☎ 800 277 277 namaleruzi.cz



Praha si „zahrála“ nedávno také v seriálu Hořící keř.

HBO

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE



ASSA ABLOY

SOUTĚŽ

1x bezpečnostní dveře SHERLOCK + příslušenství + montáž

3x bezpečnostní dveře SHERLOCK

6x dárek tablet

Objednej do 31. 10. 2014 a vyhraješ bezpečnostní dveře SHERLOCK® a další ceny.

Více na www.sherlock.cz, informace@sherlock.cz, tel. +420-724 052 456, +420-222 782 401



Zoo pro děti za korunu

S úbytkem teplých dnů se může zdát, že sezona v zoo je u konce. Opak je však pravdou.

Pražská zoologická zahrada nedávno oslavila své narozeniny a zároveň byla vyhlášena sedmou nejlepší zoo na světě. Její ředitel Miroslav Bobek v rozhovoru pro Metro zmínil i podzimní novinky nebo možnost se v zoo oženit.

Proč je lepší navštívit zoo na podzim?

Na podzim má zoologická zahrada své kouzlo. Listí dřevin se zbarví do neuvěřitelné škály od žluté po červenou a zvířata si užívají posledních pěkných dní. Ale každé roční období má v zoo svůj půvab. Miluji zimu, kdy atmosféru klidného areálu umocňuje krupání sněhu pod nohama.

Co nového nás tedy na podzim u vás čeká?

Na výroční slavnosti jsme odhalili sochu, která připomíná „válečného“ ředitele, plukovníka Jana Vlasáka, a jeho úspěšný odchov ledního medvídka Iluna. V průběhu podzimu chceme začít se stavbou nového pavilonu pro exotické papoušky a také vyhlásíme vítěze architektonické soutěže na návrh nového pavilonu goril.

Pražská zoo byla vyhlášena sedmou nejlepší na světě. Oslavíte nějak toto umístění?

Na základě umístění v žebříčku největšího cestovatelského serveru TripAdvisor.com jsme se rozhodli dát návštěvníkům dárek v podobě vstupu za korunu pro děti do 15 let, vždy sedmého v měsíci, a to do konce roku.

A na co se mohou těšit ti nejmenší?

Pro děti i jejich rodiče připravujeme v podstatě každý



Za sedmé místo vděčíme návštěvníkům, říká Bobek. ARCHIV

víkend nějaký zajímavý program – od komentovaných krmení či ukázek tréninku zvířat až po specializované tematické akce, například svátek

světél poslední říjnový víkend. A určitě bych připomněl nedávno otevřenou Rezervaci Bororo, která u dětí sklízí ohromný úspěch.

Zoo pořádá i noční prohlídky. Je o ně zájem?

Večerní prohlídky se konají v průběhu srpna a září a pak v období Vánoc a ledna a vždy po vypsaní termínů jsou velmi rychle obsazené. Účastní se jich naši nejlepší průvodci a návštěvníci se dostanou k situacím, které přes den opravdu jen tak nevidí.

Mezi netradičností v zoo patří i svatby. Kolik párů si zde už řeklo své „ano“?

Zatímco loni proběhly v zoo dvě svatby, letos jich bylo již sedm. Zde je nejoblíbenější lokalitou Africký dům a jeho terasa s výhledem na výběh žiraf a usedlost Sklenářka na kopci.

Byla netradiční i vaše svatba?

Byla. Tehdy jsem s přáteli dělal projekt Africká odysea, při kterém jsme sledovali čápy označené vysílačkami. Jednu z vysílaček schovali kamarádi nevěstě do kabelky. Když ji pak svatebčané unesli, nebyl problém ji najít. MAH

INZERCE





PRO PRAHU

POLITICKÉ HNUTÍ

VOLTE SRDCEM, VOLTE PRO PRAHU

Kdy naposledy jste měli pocit, že vedení města vydává všechnu energii a síly na to, aby se z Prahy stalo město, kde je skutečně radost žít? Nebo že vládne zdravý rozum a rozhodnutí dělají odborníci? Kdy naposledy fungovalo město podle vašich představ? Pokud nepřestaneme uvažovat jinak, ke změně nikdy nedojde. Přijďte proto 10. a 11. října k volbám a volte nejen rozumem, ale i srdcem. Volte kandidátku číslo 14, Pro Prahu.



www.proprahu.cz

Petra **Venturová**

PŘEDSEDKYNĚ POLITICKÉHO HNUTÍ PRO PRAHU



V pivovaru U Medvídků se chlubí tím, že vaří nejsilnější pivo na světě.

MAFRA

Minipivovar vás překvapí

Navštivte některý z malých pivovarů. Budete překvapeni, kolik odstínů chuti objevíte.

Podzim láká k usednutí ke sklenici dobrého piva. Pivo obsahuje spoustu vitaminů, mi-

nerálů a antioxidačních látek a v mírném množství bývá doporučováno i lékaři.

Tak tedy vzhůru na jedno. Praha 4 nabízí mnoho možností, kde si zlatavý mok z malého pivovaru vychutnat. Nabídka je velmi různorodá.

„Náš pivovar má svoje vrtné studny, přes šedesát metrů hluboké a s tvrdou vodou. Naše nabídka je rozsáhlá od jalovcového piva až po kukuřič-

ný speciál, pivo konopné či mátové. Nejoblíbenější je ovšem pivo špenátové, které má nižší obsah alkoholu,“ říká Václav Bašta ze Sousedského pivovaru Bašta. Pivovar láká téměř všechny věkové kategorie.

„Cíleně se nezaměřujeme na žádnou skupinu zákazníků, jsme rádi, že naše pivo pijí jak mladí, tak staří. Jak říká náš sládek: Kudy teče, tudy léčí,“ dodává. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Pražské minipivovary

Jaké pivo vaří pražské minipivovary? Vybrali jsme pro vás nejzajímavější kousky.

- PRAHA 1
Minipivovar U Medvídků – polotmavý ležák Old Gott

Pivovar U dvou koček – Světlá, Polotmavá a Tmavá kočka

Minipivovar U tří růží – 18° Polotmavý chmelový Bock

- PRAHA 2
Restaurace a pivovar Pivovarský dům – Májový kozlík

- PRAHA 3
Pivovar Victor – Victor světlý nebo černý

- PRAHA 4
Sousedský pivovar Bašta – Polotmavý Jihoměstán 11°

Jihoměstský pivovar – konopné pivo

- PRAHA 5
Staňkův rukodělný pivovárek – 17° Eržika

- PRAHA 6
Břevnovský klášterní pivovar sv. Vojtěcha – Břevnovský Benedikt

Libocký pivovar – Šárka 11° ležák

Pokusný školní minipivovar ČZU – Suchdolský Jenik

- PRAHA 7
Pivovar Marina – Holešovický ležák

- PRAHA 8
Pivovar Šedivák – 10° a 12° Šedivák

- PRAHA 9
Minipivovar Beznoska – pšeničná dvanáctka

- PRAHA 10
Pivovar Hostivar – 15° pivo typu Ale



INZERCE

KOUPELNY ZA 3 DNY

z umakartové luxusní - bez bourání jádra!!

po 10 - 18 hod.
út-čt 10 - 16 hod.
pá 10 - 14 hod.

LINEA, V Olšínách 61, P-10, www.koupelnyza3dny.cz, tel.: 274 810 848



ČESKÉ
VYSOKÉ
UČENÍ
TECHNICKÉ
V PRAZE

FAKULTA
STROJNÍ

Budoucnost je strojařina!

Den otevřených dveří
12. 11. 2014 od 9 hodin

www.fs.cvut.cz/zajemciostudium

Pro náš stabilní tým, který hraje ve svém oboru extraligu, hledáme nové kolegy a kolegyne na pracovní pozici:

m2c

PODPORA PRODEJNY

Poskytování informací zákazníkům ohledně novinek v prodejně, podpora prodejního týmu, komunikace s policií

120 Kč/h

NABÍZÍME:

- ▶ práci brigádně či na pracovní poměr
- ▶ náborový příspěvek
- ▶ na míru připravený adaptační program
- ▶ certifikované vnitřní firemní vzdělávání
- ▶ rozmanitou možnost kariérního růstu

POŽADUJEME:

- ▶ trestní bezúhonnost

Volejte zdarma: 800 111 112

E-mail: nabor@m2c.eu | www.m2c.eu

Pivovary. V Česku jich je stále více

V Česku v posledních letech výrazně přibývá pivovarů a rozšiřuje se nabídka pivních druhů a stylů. Celková produkce českého pivovarství však již několik roků klesá či stagnuje stejně jako domácí spotřeba. Vyplyvá to z pivovarských statistik. Vrátit Čechy do hospod pivovarníci chtějí mimo jiné i Dnem českého piva, do něhož se letos zapojilo přes čtyři tisíce tuzemských podniků. Zatímco na začátku 90. let existoval v celém Československu jediný minipivovar, ten U Fleků, tak v polovině roku 2009 jich bylo zhruba osmdesát a letos v červnu již 230. Podle prezidenta Českomoravského svazu minipivovarů Jana Šuráně by jich do konce roku mělo být už 250. **ČTK**

Prosek otevře své katakomby, zatím se neví, kdy přesně

Podzemní svět se zpřístupní návštěvníkům a konečně zavře bezdomovcům.

Hluboko pod proseckým sídlištěm se klikatí svět tajemných chodeb, který doposud chátral. Devátá městská část si však řekla dost a zajímavé podzemí hodlá zrekonstruovat.

Práce na projektu začnou už letos. „První etapa představuje stavbu nadzemního objektu, který by měl sloužit jako zázemí a servisní budova,“ nastiňuje plány starosta Prahy 9 Jan Jarolím.

Dvoupodlažní budova by se měla stát i vchodem do podzemí.

Skupinky o třinácti až dvaceti lidech vybavené baterka-



Návštěvníky čeká i prohlídka skalního bludiště.

MÚ PRAHA 9

mi a ochranným oděvem během prohlídky nahlédnou například do Trámové síně nebo do skalního bludiště.

Kdy se chodby otevřou prvním návštěvníkům, však zatím není úplně jisté. „Termín otevření si v tuto chvíli netroufneme odhadnout,“ řek-

la deníku Metro mluvčí radnice Linda Urbášková.

Městská část Praha 9 schválila, že obvod požádá o dotaci ve výši 33 milionů korun z operačního programu Praha. Sama se pak bude na rekonstrukci těchto katakomb financně podílet. **MAREK HÝŘ**

Legenda

O proseckých katakombách existuje řada legend.

- Zřejmě ta nejznámější tvrdí, že z Proseku vede tajná chodba až do Staré Boleslavi. Údaj-

ně má spojoval kostel svatého Václava na Proseku, hrob svatého Václava ve svatovítském chrámu a Starou Boleslav. Měl se tudy prý nechat vozit i Napoleon v kočáře.

INZERCE



PRO PRAHU

P O L I T I C K É H N U T Í



10 BODŮ

milujeme Prahu

Hlavní programové teze PRO PRAHU

Praha není jen město, ale srdeční záležitost. Být Pražanem znamená mnohem víc než kolonku v občanském průkazu – je to životní styl, který milujeme. Myslíme si, že město potřebuje zásadně změnit systém řízení magistrátu a určit jasnou vizi svého rozvoje. Proto jsme formulovali deset hlavních oblastí, které bychom s vaší pomocí dali rádi do pořádku, a pomohli tím nastartovat změnu k lepšímu.

1. **Vize** pro metropoli
2. **Férové** veřejné zakázky
3. **Otevřený** úřad
4. **Pohodlná** doprava
5. **Bezpečný** život
6. **Čistá** Praha
7. **Město** pro děti a seniory
8. **Zdravá** Praha
9. **Společná** vláda
10. **Odpovědná** politika

www.**proprahu4**.cz

DAROVÁNÍM KREVNÍ PLASMY NA CHODOVĚ PROTI CHOLESTEROLU?

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

v renomovaném odborném časopise Vox Sanguinis v lednu 2013. Studii provádělo 9 dárcovských center ve Spojených státech za dodržení všech předpisů a požadavků pro vědecké studie. Zařazováni byli zdraví dospělí dárči s podmínkou, že budou darovat alespoň jedenkrát týdně po dobu 16 týdnů (povolené maximum je v USA 2x týdně). Kromě jiných hodnot byl sledován celkový cholesterol a jeho frakce HDL a LDL.

Tato studie prokázala, že u dárců se zvýšenou vstupní hodnotou celkového a „špatného“ LDL cholesterolu se v závislosti na frekvenci darování obě tyto hodnoty snižují. Dalším nálezem bylo zjištění, že při snížené vstupní hodnotě „dobrého“ HDL cholesterolu došlo k jejímu navýšení. Tyto pozitivní vlivy pravidelných darování plasmy na tukový metabolismus lze fyziologicky vysvětlit. Hladina cholesterolů je ovlivněna jeho eliminací z těla darováním plasmy. Počáteční pokles hladin však indukuje zvýšení vlastní syntézy pouze HDL cholesterolu a tím dochází ke zlepšení hodnot celého tukového metabolismu.

K hlubším poznatkům o pozitivním vlivu dárcovských plasmaferéz na zdraví člověka musí být provedeny další a specifitější zaměřené studie. Zatím nevíme, jaká minimální frekvence darování je potřebná, jak dlouho pozitivní efekt na cholesterol přetrvává po ukončení darování a mnoho dalších věcí. V každém případě ale tyto a podobné studie prokazují, že darování plasmy ani při vyšší frekvenci, než je v České republice povolená, není škodlivé pro zdraví člověka.



O vlivu darování plasmy na zdraví dárců proběhlo mnoho laických diskuzí i odborných studií. Darování plasmy organismus člověka nepochybně ovlivňuje, ale nikdy nebylo prokázáno, že škodlivé. To dokládají i zkušenosti z více než 400 mezinárodně licencovaných dárcovských center s více než 20 miliony darováními za rok. Každým odběrem plasmy je z organismu odčerpána voda a další známé látky, jejichž hladiny jsou však nejpozději do 48 hodin v krvi doplněny. Pravidelným darováním by teoreticky mohlo dojít k vyčerpání hlavně bílkovinných látek z těla, ale ani to se nikdy při normální výživě zdravého dárce nezjistilo. Naopak, začíná se polemizovat o pozitivních vlivech darování plasmy na zdraví člověka.



Dárcovského centra Chodov se setkáváme s různými „pocity“ dárců, kteří udávají, že se celkově po odběru cítí lépe, některým se prý upravila hypertenze nebo se snadněji zbavují nadváhy. Tato tvrzení zatím nebyla objektivně prokázána, ale údaje o snižování cholesterolu vlivem darování mají opravdu racionální podklad.

Skutečnost pozitivních účinků tak zvaných léčebných plasmaferéz již byla praxí prokázána. Využívají se i v České republice k odstranění imunokomplexů u řady degenerativních onemocnění v neurologii, či k odstranění toxických látek při otravách nebo při poruchách metabolismu, onemocněních ledvin a jater. V běžné praxi

Léčebné plasmaferézy u vrozeně vysoké hladiny cholesterolu se již běžně k jejímu snížení používají. Tyto léčebné plasmaferézy jsou však mnohem čtenější a intenzivnější než je běžné darování plasmy. Přesto byla položena otázka, zda informace dárců o snížení cholesterolu pravidelným darováním je objektivní. Odpovědí se zabývala vědecká studie zveřejněná



DÁRCOVSKÉ CENTRUM CHODOV

Roztylská 2321/19, 148 00 Praha 4 | Po-Pá: 7.00-19.00, So: 8.00-13.45 | Tel.: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz | www.dcch.cz