

metro

Nákup až na práh domu. Češi leniví a tím chřadne i jejich fyzická aktivita. Jak by přežili v případě válečného konfliktu? STRANA 2



INZERCE

KAČKY NOSÍ TISÍCE VÝHER DENNĚ PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICĚ



**LOTERIE ŠTASTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY**

 **Šťastných 10**

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

19+ HRAJ S ROZUMEM

Svátek tvrdé metalové hudby startuje už zítra

To bude nárez! Čtyři dny – pět pódii – 153 kapel. Zítra startuje v pevnosti Josefov v Jaroměři hudební festival Brutal Assault a potrvá do soboty. Dlouhodobě patří mezi nejocenenější festivaly na světě. Jednak svou otevřenou dramaturgií a místem konání, ale též důrazem na ekologii, vzdělávací přístup a bohatý doprovodný program, který letos myslí i na ty nejmenší. Hudba je tu zasazena do unikátní atmosféry pevnosti z 18. století, kterou festival v synergii se svými fanoušky dobrovolně už po mnoho let napomáhá opravovat – jen letos tu odpracovali přes 2400 hodin. Letos fanoušci pod otevřeným nebem mezi zdmi pevnosti mohou navštívit koncerty tvrdých ikon jako Obituary, Napalm Death, In Flames, Agnostic Front, Sepultura či Moonspell. Vedle toho je možné navštívit i Pit of Doom – hrůzostrašné kasematy. MET



MAFRA

Není každý skautem. Jak jsme na tom s kondicí

„Utíkali jsme před ohněm tři kilometry po pláži,“ líčili Češi situaci během požárů na ostrově Rhodos. Opravdu tu vzdálenost běželi?

Somálská atletka, která se dobelhala do cíle čisté stovky na světové univerziádě, si vysloužila posměch nejen na sociálních sítích. Sprinterskou trat „uběhla“ za více než jednadvacet sekund.

Český stát není sportovec

Přesto se jí někteří diskutující na internetu zastali. „Buďte upřímní. Myslíte, že by vaše manželka zvládla těch sto metrů rychleji?“ rýpl si do kritiků jeden z diskutujících. Narazil trefně na problém, že by zřejmě nebyla tak malá část Čechů, kteří by možná na podobné vzdálenosti byli ještě pomalejší. Terčem pochybností se ale stali i čeští turisté, kteří popisovali, že před požáry na řeckém ostrově „utíkali tři kilometry“. V diskuzích pod články na internetu o tom mnozí diskutují silně pochybovali s ohledem na fyzickou.

Fyzická zdatnost naší populace není nic, nad čím bychom měli nutně jásat. V době, kdy máme téměř za humny válečný konflikt, jsou podobná zjištění varující. „Lidé se sice čím dál více obávají bezpečnostních rizik, ale

jsou stále méně ochotní a schopní je řešit, nebo nevědí jak,“ říká Zdeněk Ertl ze Sdružení sportovních svazů ČR (SSSČR). Sdružení si totiž zadalo průzkum o fyzické připravenosti české populace.

Tento posun v názorech lidí není podle jeho názoru zdravý a ukazuje i na nedostatečnou či špatnou komunikaci státních institucí směrem k občanům a obecně v přístupu k pohybu a fyzické kondici občanů.

Chalupáři přestávají chodit do obchodů

Na lenost ukazuje i to, jak výrazně vzrostl zájem o doručování potravin až na práh domu. A to nejen ve městech, ale i na venkově. Jak vyplývá například ze statistik pravidelných zákazníků internetového doručovatele Košík, na druhou adresu na venkově začal meziročně objednávat trojnásobek lidí.

„Stále častějším důvodem jsou i ubývající prodejny nebo jejich omezená otevírací doba. Ale i nechuť nechávat auto na rozpáleném parkovišti, uzavzat psa ke stromu a jet s dětmi na výlet mezi regály,“ vysvětluje dovoz potravin i dalšího zboží až na chatu nebo chalupu Jan Vašíček, šéf marketingu internetového prodejce.

Každopádně to svědčí současně o menší fyzické aktivitě lidí, kteří v létě tráví ve svém druhém domově někdy i celé prázdniny. Na menší fyzickou aktivitu ukazuje i rostoucí prodeje kol s elektric-



Děti, které zvládají běh a další fyzickou námahu, ubývá. MAFRA

kým příšlapem (viz box). Ta umožňují uživatelům zvládat vzdálenosti i výškové rozdíly, na které by s klasickým kolem nikdy nedosáhli.

Život jenom při svíci?

Těžká představa

O snižující se fyzické připravenosti a současně závislosti na technologiích svědčí i další závěry z výzkumu SSSČR. „Více než dvě třetiny lidí v průzkumu se domnívají, že jejich fyzická kondice a jiné schopnosti nejsou dostatečné k tomu, aby jim umožnily přežít delší dobu bez elektriny, tepla, pohonných hmot a podobně,“ připomíná Ertl. Blackout nebo nefunkčnost elektrických zařízení by téměř 68 procentům z nás zkomplikovaly život.

Jak ukázalo loňské podzimní šetření České školní inspekce, značně se zhoršila fyzická kondice žáků základ-

ŠLAPEME S POMOCÍ

+5

O tolik procent vzrostly v roce 2022 prodeje elektrických kol v Česku, a to na 130 tisíc kusů. V současnosti představují asi jednu třetinu v celém bicyklovém sortimentu a toto číslo stále roste. Už zdaleka nejsou výsadou jen seniorů a lidí s horší pohyblivostí.

KAM V NEBEZPEČÍ

Nemáme fyziku a nevíme, kde je nejbližší letecký kryt. Možná bychom k němu ani nedoběhli.

- Téměř 90 procent lidí netuší, kde se nachází nejbližší protiletecký kryt.
- Kolem 95 procent dospělých se domnívá, že děti nemají potřebné znalosti, dovednosti a návyky, které by jim umožnily zvládat možné krizové situace.

ních škol ve třetím a sedmém ročníku. V porovnání s vrstevníky z let devadesátých minulého století se dnešní generace zhoršila ve vytrvalosti, zvyšuje se i počet jedinců v kategorii obézních dětí a dětí s nadváhou. PAVEL HRABICA

KRÁTCE

Prezident varuje

Prezidentská kancelář varuje před podvodníky, kteří opakovaně zneužívají fotografii prezidenta Petra Pavla a snaží se z lidí vylákat peníze. Jedná se o podvodné praktiky slibující investice do velkých českých firem s podporou známých osobností, které mají přinést až desetinásobné zhodnocení.

Vlčatům se daří

Ve chráněné krajinné oblasti Žďárské vrchy se v květnu narodila vlčata. Už se nepohybují jen okolo nory. Vlci zde nežili takřka 200 let, teď je šance, že se zde jejich populace rozšíří. Podle odborníků vlci přes Českomoravskou vrchovinu jen migrovali. Vlk může regulovat přemnoženou zvěř, odborníci už pomáhají farmářům zajistit bezpečí zvířat. ČTK



Minidravec

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se poprvé v jeho historii vylíhlo mládě vzácného dravého ptáka sokolíka afrického. Jedná se o nejmenšího dravého ptáka Afriky, v dospělosti váží do 80 gramů. V přírodě loví hmyz. Hnízdí v obrovitých hnízdních strukturách snovačů. V zajetí ho chová jen málo zoologických zahrad. ČTK



Nelegální nálepkování stojí šest tisíc měsíčně

Dopravní podnik v boji proti vandalům používá škrabky i platnou legislativu.

Zabránit lidem, aby lepili v pražské hromadné dopravě nálepky a škrábali po oknech, se snažil místní dopravní podnik umístováním vlastních samolepek. Nabádaly například, aby cestující vandalismus ohlašovali či jej sami nezpůsobovali.

„V posledních měsících jsem vyzoroval zajímavý trend. Při odstraňování ilegálního černého výlepu zaměstnanci podniku obvykle odstraňují všechny nálepky na dveřích, včetně těch jejich. Dveře pak nechávají čisté,“ upozornil deník Metro čtenář Petr s tím, že u některých výstupů z vagonů je nicméně stále možné zmínované oficiální nálepky zahlédnout.

Ještě před zhruba deseti lety pokrývalo dveře v pražském metru neúnosné množství nálepek. Nyní je však dopravní podnik odstraňuje v rámci pravidelné údržby vlaků metra. Dveře se v podobných případech čistí celé a oficiální nálepka se sem mnohdy již skutečně nevrací. Lidé z podniku se navíc nyní kloní spíše k názoru, že jsou čisté dveře zcela bez nálepek o něco estetičtější.

„Odstraňování nelegálních nálepek se samozřejmě netýká jen samotných dveří, ale i ostatního interiéru, v oje-

něých případech i exteriéru souprav metra. Měsíčně nás odstraňování nelegálního výlepu stojí asi šest tisíc korun za celý vozový park metra,“ říká pro deník Metro mluvčí Aneta Řehková s tím, že černý výlep ovšem není jediným problémem. „Vandalové ničí také skla vozů, kam vyrývají různé znaky, řezou sedačky tramvají a autobusů, lepí žvýkačky na sedadla a podobně,“ dodává.

Nelegální výlep

Dopravní podnik proti vandalům v MHD bojuje společně s policií a pražským magistrátem. Pokud dopravce například identifikuje firmu, která prokazatelně stojí za černým výlepem, je obratem vyzvána k odstranění vzniklé škody.

„V případě černého výlepu tak zasílá dopravce dopis společnosti, která je na černém výlepu prezentována,“ vysvětluje Řehková a dodává: „Samozřejmě se snažíme tyto negativní jevy eliminovat, ať již prováděním antigraffiti nátěrů v interiérech vozů, nebo instalací protivandalských fólií na boční okna vozů. V pražském metru funguje rovněž kamerový systém. I kvůli vandalismu jej ve stanicích metra máme.“ Záznamy z bezpečnostních kamer v případě



Dveře jsou čisté, ale graffitičké tagy dole zůstaly. METRO

zmiňované protiprávní činnosti předává policii. Z obdobných důvodů jsou bezpečnostní kamery například také v tramvajích 15T. „Takováto individua by si měla uvědomit, že prostředky MHD by měly sloužit i dalším cestujícím několik let, tedy nejenom jim v danou chvíli,“ krčí rameny Řehková.

Sledujte číslo vozu

Pražský dopravní podnik ročně zaplatí za odstranění škod na svém vozovém parku vyšší desítky milionů korun. Nálepky a škrábance se na tomto čísle podílejí minimálně. Nejdražší je odstraňování děl sprejerů. Brněnský podnik pro srovnání utrací z nějakého důvodu o něco méně, okolo deseti milionů ročně.

Řehková za celý dopravní

ANTIGRAFIČÁCI

Železnice hlásí nárůst vandalismu. A bojuje.

- Zatímco před patnácti lety se železničáři snažili na působení sprejerů spíše neupozorňovat a v tomto druhu vandalismu je nepodporovat, nyní se České dráhy a Středoevropský kraj spolu s Prahou vydávají cestou represe. Do efektivnějšího zabezpečení vlaků nebo antigraffiti nátěrů plánují v příštích letech vynaložit 230 milionů korun. A věří, že se peníze vyplatí. JAR

podnik prosí čtenáře deníku Metro, aby se stali tajnými spojenci. „Prosíme cestující, aby nám v případě zjištění nevhodného stavu vozu metra, tedy v případě poničení vandalem, extrémního znečištění za provozu a podobně, sdělili co nejvýstižnější identifikaci soupravy. Jedná se nejlépe o číslo vozu, které je z vnější strany vozu uvedeno na boku, uvnitř vozu na obou čelních stranách vozu v horní části, či o přesný čas a místo. Zvláště ve špičkách pracovních dní, kdy se na tratích pohybuje velké množství vlaků, jsou pro rychlou reakci tyto údaje velice důležité,“ uzavírá Řehková. JAR

INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přes to mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmínované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netušili, že je mohou mít.“

Se spolujednateli není řeč?

Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolujednatelů

skayocapital.cz

FRAJER

„Cizinci chtějí vidět vaši kulturu. Ukažte jim ji!“

Australan Matthew Walsh žije v Praze s přestávkami deset let. „Mám rád život tady. Je tu jednodušší život než v Melbourne. Praha je mezi národní město, hodně lidí z hodně zemí a není moc velká. Má mnoho parků, všechno je blízko. Je zde bezpečně. Také mám rád českou hudbu a filmy. A pivo,“ směje se 41letý Matthew, který se hezky snaží mluvit česky. U nás se teď věnuje malování ve veřejném prostoru.

Oslovil si mě, když tě měšťáci upozornili na to, že nesmíš malovat v centru. To kvůli buskingu, který je v centru zakázaný.

Ano. Jsem pleněrový malíř a pravidelně maluju po Praze. Dělán to už docela dlouho. Je to moje láska, moje vášeň. Policisté mi na Staromáku řekli, že tam nesmím malovat bez povolení. Informoval jsem policistu, že nedělám

busking, neberu peníze, nikdy jsem peníze od nikoho nevzal a nikdy jsem neprodal obraz na ulici. Přece ani nemám před sebou klobouk, svoje obrazy prodávám na internetu, řekl jsem mu. Bylo mi vysvětleno, že vytváření umění na veřejnosti v této oblasti bylo přestupkem.

Mluvil jsi o tom problému ještě s někým?

Napsal jsem tobě a kamarádům. Stejně jako ty mě povzbuzovali k návratu. Většina věřila, že to byl nesmysl. Už žádný problém nemám. Jsem rád, že jsem konečně mohl dokončit obraz. A plánuju další.

A nenapadlo tě, že bys maloval i mimo centrum? Praha má spoustu zajímavých míst! Jo, maluju v mnoho místech. Nedávno jsem maloval tramvaje s lidmi u stanic v Holešovicích a Dejvicích.

Jak ses do Česka dostal?

Jsem tu s přestávkami přes 10 let. Jsem v Praze spokojený. Na konci roku budu mít s přítelkyní rodinu. Původně jsem tvůrce 3D animovaných filmů. Pět let jsem pracoval v ateliérech ve Zlíně na seriálu pro děti. Teď maluju.

Jsi frajer, protože tenhle rozhovor vedeme v češtině. Připomínáš mi velvyslance Velké Británie Matta Fielda, který při nástupu do úřadu Čechy ohromil svou češtinou.

Čeština je pro mě fakt těžká. Je to můj první cizí jazyk. Češtinu jsem studoval v Melbourne v československém klubu a zlepšil jsem se ve Zlíně, kde jsem bydlel dva roky. Matt Field je skvělejší!

Co máš a nemáš rád v Praze?

Je to krásné město. Všechno kousek, je to příjemné. Hodně parků. Je to tady bezpečně. A také mám rád český

pivo! Chodím často pěšky z Prahy do Únětic. Na to jejich pivo. Co nemám rád? Myslím, že mnoho lidí tady neocení české věci. Třeba je úplně hloupý, že na Staromáku je výstava Warhola a Dalího, i když Česko má spoustu dobrých umělců. A neříkej, to je pro turisty! Ti přece chtějí v centru vidět českou kulturu! Ukažte jim ji!

Koho by měla Praha podle tebe cizincům představovat?

Třeba mého oblíbeného Jana Švankmajera. On je mezi studenty umění a filmů v Austrálii strašně populární. Jeho filmy a animace jsou jiné, nikdy jsme něco podobného neviděli. Je škoda, že v centru Prahy není žádná jeho trvalá výstava. Ale jsem rád, že je tady muzeum Karla Zemana a čas od času i výstavy Jiího Trnky. Česká a československá animace je zvláštní a unikátní.

MAREK PEŠKA

INZERCE

„Tak moc mě bolela kolena, že jsem sotva chodil. Díky biomagnetickým regenerátorům bolest po 9 dnech zmizela!“

BIOMAGNETICKÉ KOLENNÍ REGENERÁTORY:

- ✓ Přinášejí okamžitou úlevu od bolesti (úplná terapie trvá 4 až 17 dní)
- ✓ Jsou lehké, pružné a perfektně padnou na každé koleno
- ✓ Zklidňují otoky a záněty

Jedním z prvních Čechů, kteří vyzkoušeli nové biomagnetické regenerátory kolena, je pan Jiří Olčák (63) z Ostravy:

„Celý život jsem pracoval v renovaci. Těžká fyzická práce. Musíte se sklánět, zvedat... Není divu, že mi kolena vypověděly. Po šedesátce jsem se už k ničemu nehodil. I když jsem doma udělal nějakou hloupost, tak mě bolela kolena. Sotva jsem mohl chodit! Nic nepomáhalo. I když tak jen na chvíli. O těchto švýcarských regenerátorech se dozvěděl až můj syn a objednal mi je. Nevím přesně, jak to funguje, neznám tento druh lékařských věcí, ale doslova jsem si je nasadil a zlepšení se ihned dostavilo. Poté se to každým dnem zlepšuje. Uplynulo asi 1,5 týdne, když bolest úplně zmizela a už se nevrátila! Nějaký zázrak!“

Zničený kolenní kloub → **Opravený kolenní kloub po 11 dnech nošení regenerátorů**

To, co pan Jiří nazval zázrakem, odborně vysvětlil profesor z Ústavu Současné Ortopedie v Ženevě

„Biomagnetický regenerátor kolena má unikátní design a 10 neodymových magnetů, z nichž každý generuje pulzující magnetické pole o síle 500 Gs. Po aplikaci během 90 sekund zmírňuje bolesti kolene, zvyšuje průtok krve, stabilizuje kolenní kloub a umožňuje jeho účinnou rehabilitaci. Úplné zotavení kolenních kloubů trvá 4-17 dní v závislosti na stupni již existujícího poškození.“

POZOR! Každý, kdo zavolá do 11.08.2023, má nárok na jeden biomagnetický regenerátor kolena **ÚPLNĚ ZDARMA!** Počet regenerátorů zdarma je pouze 50 kusů!

Zavolejte co nejdříve!
234 076 026

Infolinka: Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00
(Místní přípojení bez dodatečných příplatků)



„Obrazy v centru jen maluju, prodávám je na svém webu,“ říká Matthew Walsh. M. W.

„KROTITELÉ ZVÍŘAT“ PODNIKAJÍ I PŘES ZÁKAZ DÁL

Praha v polovině září 2019 vyhláškou zakázala takzvaný busking v centru města. Jednalo se o hrani na hudební nástroje a další atrakce pro turisty. Nejviditelnějšími aktivitami byly obří pandy, lední medvědi a různí superhrdinové nebo pohádkové postavy.

- Na sociálních sítích se objevovaly fotky například takzvaných krotitelů zvířat. Ti například turistům nabízeli fotky chráněné sovy pálené nebo krajty. Za fotky s hadem kolem krku s Pražským hradem za zády si tyto podnikatelé říkali 300 až 400 korun za fotografování.

na rozpáleném Staroměstském náměstí a v dalších ulicích Královské cesty. Tito podnikavci nabízeli i holuby s obarvenými perím jedovatými barvami. Zákaz čas od času někdo poruší, naposledy 20letá cizinka, která nabízela fotografování se sovou v červnu loňského roku. V listopadu 2021 se na Staromáku objevila vyděšená holubice s ostríhanými křídly.

- Krotitelé zvířat v centru Prahy podnikají i nadále. Toho si všimají sami obyvatelé první městské části. Hadař bývá večer kolem Celetné ulice. „Když je vidím, volám 156. Bohužel za pár dní je tam znova,“ píše v jedné diskusi na facebookové skupině Praha číslo 1 Petra Pětioká.

MAP

Metallica láká fanoušky do kin

Přenos dvou koncertů z Arlingtonu bude k vidění i v Česku.

Legendární kapela Metallica vyrazila na turné Metallica: M72 World Tour. Zastávka v Česku v plánu není, takže jedinou možností, jak mohou fanoušci koncert vidět, je skrze přenos do kin 19. a 21. srpna vystoupení z Arlingtonu

v Texasu. Nebude to poprvé, kdy se kapela skrze plátna snaží přiblížit fanouškům po celém světě, takto už představila své nové album 72 Seasons – den před oficiálním vydáním si ho fanoušci mohli poslechnout v prostorovém zvuku v kinech. Podle svých slov se tak Metallica snaží nabídnout těm, kteří si nemohou dovolit vycestovat kvůli show, přístupnější variantu, jak si koncert užít.



Metallica zazní v kině. ROSS HALFIN

Obě přenášená vystoupení budou podle organizátorů odlišná svými setlisty. Nezazní jen skladby z nového alba 72 Seasons, ale půjde o průřez celou čtyřicetiletou kariérou od debutu Kill 'Em All z roku 1983. Celkem zahrají přes třicet písní, včetně archivních pokladů, které déle nehráli.

Přenos uvede několik kin, lístky jsou již v prodeji. Jejich seznam na aerofilms.cz/program-kin/koncerty. **MET**

Na Festival Banát

Příští úterý odpoledne vyjede opět speciální vlak, který poveze fanoušky i kapely na Festival Banát do rumunské vesnice Eibenthal. Ta je nejvýchodnější osadou v oblasti zvané Český Banát, tedy oblasti, která se rozprostírá na hranici Rumunska a Srbska a kde žijí čeští krajané. Mezi vystupujícími, kteří letos zahrají, jsou například PSH, Kateřina Marie Tichá s Bandjeez či Ventolin. Na programu jsou také přednášky či besedy. Podrobné informace a vstupenky na festivalbanat.cz. **IBE**



INZERCE

Přejděte k nižším cenám energií a péči tradičního dodavatele



PORADÍME

Naše tarify plynu a elektřiny patří k nejlepším na trhu

Navíc se můžete spolehnout na stabilní dodávky energií, férový přístup nebo pomoc při výběru a instalaci úsporných technologií a řešení. Spočítejte si, kolik ušetříte na www.ppas.cz.

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Filmový festival chce tématem hranic diváky také provokovat

Do Litoměřic se těšte na Brutální vedro i na kapelu Mutanti hledaj východisko.

Pokud jste filmoví fanoušci, máme pro vás tip na poslední srpnový víkend. Užijte si závěr prázdnin v kulisách historického města na soutoku Labe a Ohře. Filmový festival Litoměřice se koná od 25. do 27. srpna, tématem 23. ročník jsou hranice.

Přehledka aktuální, experimentální i kulturní filmové tvorby z Česka i zahraničí je jedinou ucelenou událostí svého druhu na severu Čech. Festival nabídne ve třech dnech přes dvacet projekcí, odborné úvody a debaty s tvůrci či koncerty. Festivalovým dějištěm bude jako již tradičně Kino Máj, letní kino na Střeleckém ostrově a Divadlo K. H. Máchy.

Reflektuje nejen válku

Téma hranice se festival rozhodl prezentovat nejen v návaznosti na ruskou agresi na Ukrajině. „Společnost si prochází náročným obdobím, které ovlivňují vnější okolnosti, ale i vnitřní nastavení každého z nás. Všechny tyto události mají společného jmenovatele, hranice, jejich porušování, nedodržování, překračování anebo neustálé posouvání – ať už se jedná o hranice geopolitické, hranice lidské pohodlnosti, anebo hranice osobního prostoru. Nejviditelnějšími příklady součas-



Do litoměřického Kina Máj se vejde 320 diváků. Na fotce je zahájení loňského ročníku festivalu.

MILAN KUTINA

nosti je válka na Ukrajině či klimatická krize,“ říká k tématu festivalu jeho ředitelka Hana Galiiová a dodává: „Hranice jsou tématem individuálním i univerzálním, psychologickým i praktickým. Je pro nás zajímavé je zkoumat ve filmu i mimo něj. Chtěli jsme proto téma hranic reflektovat v programu letošního ročníku. Věříme, že se s ním diváci a divačky ztotozní, nebo je naopak vyprovokuje.“

Dokumenty i hrané filmy

Program festivalu, který propojuje převážně nedistribuční tituly s festivalovými novinkami, nabídne například sugestivní polsko-ukrajinské drama z prostředí Donbasu Klondike, francouzskou mysteriózní fantasy romanci režiséra Jacquese Rivetta Příběh Marie a Julienu, tchajwan-

skou novou vlnu v podobě audiovizuálně opojného snímku o životě mladých Milleniium Mambo či řecký poetický příběh o hledání lidské identity Věčnost a den.

Co se festivalových novinek týče, návštěvníci se mohou těšit na intimní dokumentární portrét Je nalezena tím, koho hledá o překladatelce Anně Kareninové. Ta festival osobně navštíví spolu s režisérem snímku Petrem Michalem. Dále se diváci mohou podívat na hraný debut Alberta Hospodářského Brutální vedro, jenž získal zvláštní uznání poroty soutěže Proxima na filmovém festivalu v Karlových Varech.

Zážitek jako tenkrát

Nebudou chybět snímky pro děti, například animovaný film Titina, psí polárnice či



Snímek Klondike měl premiéru loni na filmovém festivalu Sundance, kde získal cenu za režii.

KEDR FILM

Až přijde kocour. I letos festival promítne film z 35mm kopie, a to německý snímek Láska na grilu, na diváky tak již nyní čeká nevsední zážitek klasického promítání.

Festival nezapomíná ani na tvorbu nastupující generace a nabídne pásmo oceňovaných studentských filmů FAMU uvádí FAMU včetně nového filmu Dariji Kaščejevy Electra, který se dostal do finále cen BAFTA a byl uveden v Cannes, nebo Vinland Martina Kuby; vítěze ceny Magnesia za nejlepší studentský film udělovaný v rámci Českého lva.

V sobotu v letním kině program zpestří i hudba. V rámci festivalu vystoupí kapely Dva a Mutanti hledaj východisko. Součástí doprovodného programu budou i DJ sety, výstava a performance. **MET**

NĚCO NAVÍC

Program začíná už ve čtvrtek 24. srpna.

- Letošním obohacením je před samotným festivalem možnost navštívit v letním kině na Střeleckém ostrově koncert Pam Rabbit, která se do povědomí veřejnosti dostala také díky účasti v národním kole Eurovize. Ve čtvrtek je připravena i projekce kulturního filmu Larse von Triera Idioti, který byl na festivalu v Litoměřicích s velkým diváckým ohlaselem uveden v roce 2002.
- Program festivalu najdete na webových stránkách www.fifeli.cz.

Z vlastní „kuchyně“

Rezidentská výstava Excel ve vysočanské Pragovka Gallery potrvá až do 16. září. Svoji tvorbu na ní představuje 41 umělců, kteří jsou součástí místní komunity. „Záměrem rezidentských výstav je prezentovat aktuální a autentickou tvorbu umělkyní a umělců, kteří mají v areálu Pragovky své ateliéry. Do výstavy se promítají živé tvůrčí procesy komunity. Není tematicky ani obsahově omezená, naopak vytváří přirozený obraz toho, co se každý den děje za dveřmi ateliérů,“ popisuje umělec a rezident Pragovky Vladimír Merta. **MET**



2X MARCEL ROZHŮŇ



POZOR!

VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch?
Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**. Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA. Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Potlačení tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

Naslouchadlo nové generace, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**. Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma

BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

354 978 486 Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 22.08.2023

PLAY

Zlopočasí

Česko má několik světových prvenství. Máme například nejvyšší poměr plešatých lidí na planetě. Osobně by mě zajímal podobný průzkum týkající se nespokojenosti s počasím. Tam bychom totiž světu teprve vytřeli zrak. Nebo znáte snad někoho, kdo je s počasím spokojený? Žádný div, že právě v Česku vznikl text budovatelské písně, kde jsme chtěli poroučet větru, dešti. Začneme od začátku roku. Zima je dlouhá, ale příliš mírná. Nenumíme si vybrat. Sentimentálně vzpomínáme na ty dávné časy, kdy naposledy pořádně sněžilo, ale zároveň s úzkostí sleduje-

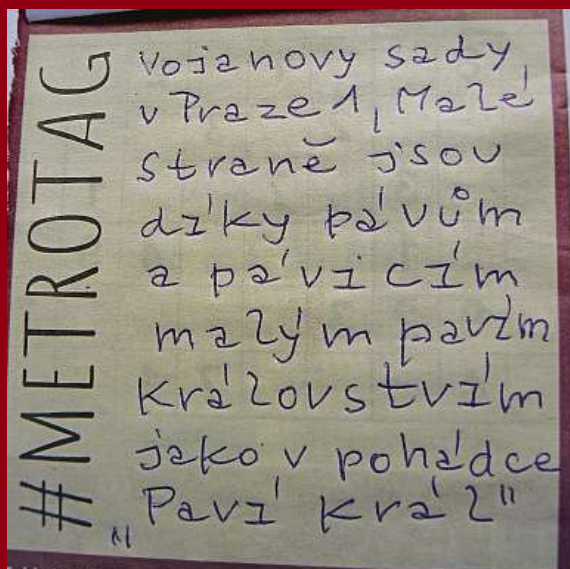
„Ale štěstí v našem střeoevropském kráteru nikdy netrvá dlouho.

me rostoucí ceny za plyn. Někdy kolem dubna začíná pršet. Průšvih. I drobný deštík způsobí nekonečné kolony aut, protože k čemu používat deštník, když mám automobil? Pak přijde léto. Samozřejmě příliš pozdě nebo příliš brzy. Je nám vedro, prahne po kousku stínu, národ se přesouvá k vodě. Jenže jakmile zakryjí slunce mraky, lidé se okamžitě stahují z vody na břeh, nebo se koupat vůbec nevypraví. V takové zimě, blázníte? Když se červenec přehoupne v srpen a třicítka klesnou k teplotám kolem 25 stupňů, veřejný prostor se zaplní výkřiky, že tak brzký příchod zimy si dotyčný tedy nepředstavoval, následovanými úprkem k šuplíku a hledáním teplých ponožek. Během babího léta počátkem října zažijeme kratičké okamžik, kdy jsou spokojeni snad všichni. Ale štěstí v našem střeoevropském kráteru nikdy netrvá dlouho. Ano, počátkem zimy přichází zděšení z prvního sněhu, který ze všech nejvíc tradičně zaskočí silničáře.

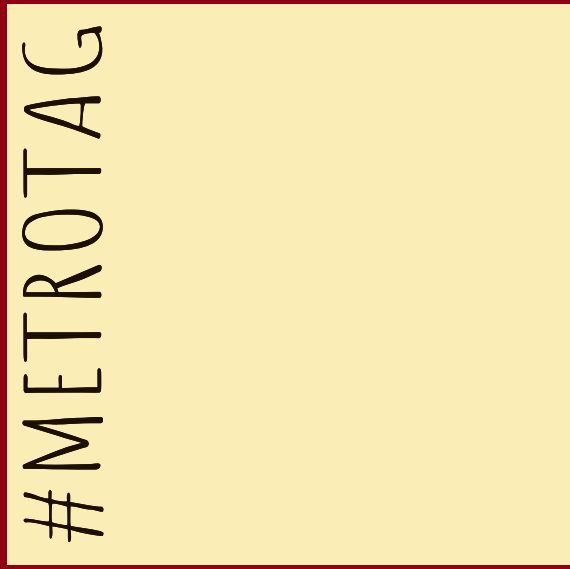
IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



@mojemetro



Máme pro vás od naší čtenářky jedno doporučení, kam na výlet. „Posílám vzkaz všem těm, kteří mají rádi pohádky a současně zeleň ve městě a v ní ušlechtilá zvířata mimo zoo,“ napsala nám Dagmar Křišťanová. Vydáte se tam? Posílejte nám dál vaše fotky, texty a tipy. #metrotag #mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

2	9	6	8	4	5	1	3	7
1	7	5	9	2	3	6	4	8
4	8	3	7	1	6	2	9	5
9	3	1	4	5	2	7	8	6
8	4	2	6	7	9	5	1	3
5	6	7	3	8	1	4	2	9
7	2	9	5	3	4	8	6	1
6	5	4	1	9	8	3	7	2
3	1	8	2	6	7	9	5	4

5	8	2	1	4	9	7	6	3
1	9	3	5	6	7	4	8	2
6	4	7	3	2	8	1	9	5
4	1	5	2	8	6	9	3	7
9	3	6	7	5	4	2	1	8
7	2	8	9	1	3	6	5	4
2	7	9	8	3	1	5	4	6
8	5	4	6	9	2	3	7	1
3	6	1	4	7	5	8	2	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: MRAVENČNÍCI

LUŠTĚNKA

- opak „pánská“
- boxerský zásah
- kamenný kryt cest
- poskytovateli
- vlastní dceři
- nesením dopravit
- malé dcery
- dokončit čtení
- severský stát Evropy
- džínová bunda (hovor.)
- akademická hodnost (doc.)
- míchané nápoje

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznice močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

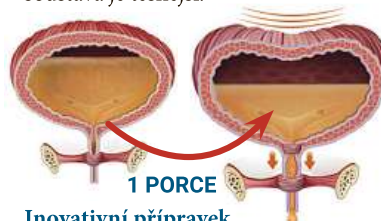
„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“



Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snižit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 22.08.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **354 978 489**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

SUDOKU

3	6	1	4	7			2	
				9		3	7	1
2			8	3	1		4	6
7		8	9	1				
9	3		7	5	4		1	8
				8	6	9		7
6	4		3	2	8			5
1	9	3		6				
	8			4	9	7	6	3

		8	2					
6			1			3	7	
	2			3	4			
				8	1	4		
8								3
		1	4	5				
			7	1			9	
	7	5			3			8
				5	1			



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
15/19 °C	16/20 °C	20/24 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,9 °C (1833) ↑ 36,8 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (15/26)
Identifikační kresba. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1991). Hrají: G. Opočenský, P. Bongartz, E. Cupák, V. Galatíková

21.00 Vyprávěj
Chmelová brigáda. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová

21.55 U mě dobrý
Komedie (ČR, 2008)

23.40 Balthazar IV
Krimiseriál (Fr., 2021)

00.30 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Grand restaurant pana Septima
Komedie (Fr., 1966). Když jíst, tak u Septima! Hrají: L. de Funès, B. Blier, M.-R. Rodrigue-zová, N. Roquevert a další

21.30 Jack Rozparovač (2/2)
Drama (VB/USA, 1988). Hrají: M. Caine, L. Collins, H. Fraser, K. Bones. Režie D. Wickes

23.10 Království pirátů (5/6)
Bud', anebo. Působí jako výplod mýtů a legend

00.00 Láska a sex v Japonsku
V zemi vycházejícího slunce jsou láska a vztahy v ohrožení

NOVA



20.20 Policie Modrava (15)
Blondýnka na hřbitově. Krimiseriál (ČR, 2013). Starší paní najde na venkovském hřbitově zavražděnou mladou ženu. Leží v polorozpadlé márnici a v ústech má zmuchlaný kapesník. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga

21.30 Kameňák (11, 12)
Komedialní seriál (ČR, 2020). Hrají: V. Vydra, J. Paulová, M. Dejdar, P. Vondráček

00.05 Mentalista V (20, 21)
Krimiseriál (USA, 2012). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman

PRIMA



20.15 Angelika a král
Dobrodružný film (It./Fr., 1966). Díky sňatku s krásným markýzem du Plessis de Belliere se Angelika stala markýzou du Plessis a dvořankou Jeho Veličenstva ve Versailles. Hrají: J. Rochefort, M. Mercierová, R. Hossein a další. Režie B. Borderie

22.30 7 pádů Honzy Dědka
To nejlepší ze 7 pádů Honzy Dědka

23.35 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.40 Policie v akci

ÓČKO



17.00 Óčko hity

18.30 FESTIVALOVÉ LÉTO: Bolevák
Beach Open Air

18.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Italy
Elena měla problémy se sebevědomím, to už ale neplatí, je připravena sléknout se do naha přímo ve studiu. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klipy a sexy vzkazy diváků

Byty - poptávka

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkují za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkují za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNED VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizace, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkují za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejduché, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskykabinet@post.cz

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkují Dyn. Tel. 702401621

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z pudy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou věteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstalosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce sekretář/ka - PROJEKTOVÝ/A pracovník/pracovnice. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 15.08.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Kubíková, tel. 220 189 550.

• Státní podnik hledá bezpečnostní pracovníky pro Prahu, 12hod. směny. Čistý TR, občanství ČR. Certifikát strážný výhodou. Tel.: 733618655, 736528900.

• Přijmeme ihned pickery, skladníky, vzv, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. 776001640

• POKLADNÍ I BEZ BRAXE - brigáda 150-178 Kč/hod - zaškolení samozřejmě, online aplikace, denní zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Hledám malíře restaurátorství na rekonstrukční práce na obrazech s vlastním ateliérem. Odměna dohodou. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva i BEZ PRAXE. 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• PŘÍVÝDĚLEK pro KAŽDĚHO - denní doplňování zboží za 150-169 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkendů, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Přijmeme prodavačku na zkrácený úvazek do butiku v Praze 1. Výhodné pracovní podmínky. Tel. 602686730

• 185,90 Kč/hod za NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží, online rezervace směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Bezpečnostní agentura přijme strážně. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme strážně na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme** (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT PORÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Trenéra Sparty čeká v Kodani pikantní duel

Tým z Letné má dánským soupeřům co vrátet.

Fotbalisté Sparty dnes vstoupí do kvalifikace Ligy mistrů. V souboji dvou úřadujících šampionů svých zemí se ve 3. předkole představí na hřišti FC Kodaň. Dvojzápas bude pikantní pro dánského trenéra Pražanů Briana Priskeho, jenž v Kodani dělal asistenta a v sezoně 2016/17 vyhrál s týmem titul i domácí pohár.

Mužstva se v pohárech dosud utkala jen ve skupinové fázi Evropské ligy v sezoně 2009/10, kdy kodaňský tým doma vyhrál 1:0 a na Letné dokonce 3:0. Sparta na hřištích dánských soupeřů nevtěžila v pohárech čtyřikrát po sobě a nevstřelila při tom gól, z toho třikrát hrála 0:0. Na druhé straně celek z dánské metropole v pohárech ve vyřazovacích dvojzápasech s českými soupeři ve všech třech případech vypadl.

Pražané postoupili v evropských pohárech do skupinové fáze naposledy v ročníku 2021/22, v uplynulé sezoně vypadli hned ve 2. předkole

ZNAJÍ SVÉ POTENCIÁLNÍ SOUPEŘE

Včera proběhl los evropských pohárů. Odkryl soupeře pro Spartu, Slavii i Plzeň.

- Fotbalisté Sparty se v případě postupu z 3. předkola Ligy mistrů přes FC Kodaň utkají v závěrečném play-off o účast ve skupině s vítězem duelu Raków Čenstochová – Aris Limassol. Pokud dnes prohrají, narazí v play-off Evropské ligy na horšího z dvojice AEK Atény – Dynamo Žáhřeb.

- Pokud fotbalisté Slavie ve 3. předkole Evropské ligy vyřadí Dnipro, v závěrečném

play-off o účast ve skupině se utkají s dalším ukrajinským týmem – Luhanskem. V případě vyřazení změní v závěrečném play-off Konferenční ligu síly s Poznání nebo Trnavou.

- Posledním želískem v pohárové Evropě je tým ze západu Čech. Pokud fotbalisté Plzně ve 3. předkole Evropské konferenční ligy vyřadí maltskou Gziru, utkají se v závěrečném play-off o účast ve skupině s vítězem souboje mezi kazachstánským Tobolem Kostanaj a irským Derry City. **ČTK**

Evropské konferenční ligy s norským Vikingem Stavanger. „S Kodaní to budou úplně jiná utkání. Už jen to, že budeme hrát na Parkenu, je něco naprosto nesrovnatelného. Máme dobrý základ už z minulých sezon, což je asi tím největším rozdílem oproti dvojzápasu s Vikingem,“ řekl Priske na tiskové konferenci po sobotní ligové výhře 5:2 nad Pardubicemi.

Jeho asistentem ve Spartě je krajan Lars Friis, v kádru úřadujících českých mistrů jsou i tři dánští hráči: brankář Peter Vindahl Jensen a obránci Casper Højer a Asger Sørensen.

Letenští se naposledy probojovali do základní skupiny v „milionářské“ soutěži v sezoně 2005/06, naopak FC Kodaň si hlavní fázi zahrál v minulém ročníku.

Sparta od posledního postupu do skupiny LM vypadla v kvalifikaci soutěže osmkrát po sobě, naposledy si ji zahrála před dvěma lety. Od sezony 2012/13 nevyhrála venku v předkolech pohárů patnáct utkání v řadě.

Zatímco Letenští do kvalifikace LM vstupují, Kodaň má za sebou 2. předkolo, v němž přešla přes islandský Breidablik po výhrách 2:0 venku a 6:3 doma.

Tým z Dánska se na souboj s Pražany naladil sobotní ligovou výhrou 4:0 nad Randers. „Předvedli jsme opravdu pěkný výkon. Tým je hladový po dalších výhrách, tak by to mělo být. Zároveň jsme hodili za hlavu negativní pocity po špatném začátku odvetného utkání s Breidablikem a třech inkasovaných gólech,“ prohlásil trenér dánského týmu Jacob Neestrup.

Vítěz dvojutkáni postoupí do závěrečného předkola LM, poražený bude bojovat o skupinu EL. Jak Sparta, tak Kodaň mají jistotu minimálně účasti ve skupině EKL.

Utkáni v dánské metropoli má výkop ve 20 hodin, odvetta je na programu o týden později. **ČTK**

ČÍSLA DNE

6

Hokejisty Komety Brno posílil trojnásobný mistr extraligy Jan Zahradníček. Šestadvacetiletý obránce přišel po konci angažmá v Třinci, za který nastupoval v nejvyšší soutěži v uplynulých šesti sezonách. Kometa informovala o jeho příchodu na klubovém webu.

76

Fotbalistky Anglie a domácí Austrálie postoupily do čtvrtfinále mistrovství světa. Evropské šampionky zdolaly v osmifinále turnaje, který spolu s Austrálií hostí Nový Zéland, Nigérii až na pokutové kopy. Za 120 minut základní hrací doby a prodloužení takřka 50 tisíc fanoušků v Brisbane branku nevidělo, penalový rozstřel vyhrály Angličanky 4:2. Australanky před návštěvou téměř 76 tisíc diváků porazily v Sydney Dánsko 2:0. **ČTK**



Pro medaili jede Vadlejch

Na mistrovství světa v Budapešti bude startovat 23 českých atletů. Hlavním medailovým kandidátem výpravy bude lídr letošních oštěpařských tabulek Jakub Vadlejch, účastnické limity splnili také koulař Tomáš Staněk, tyčkařka Amálie Švábíková a běžkyně Kristiina Mäki na patnáctistovce a Nikoleta Jíchová na 400 metrů překážek. Ostatní reprezentanti budou na šampionátu startovat na základě postavení ve světovém žebříčku či na takzvané divoké karty. V nominaci, kterou včera zveřejnil Český atletický svaz, je deset mužů a třináct žen. Šampionát se uskuteční od 19. do 27. srpna. **ČTK**

KRÁTCE

Mění pažit

Na fotbalovém stadionu v pražském Edenu se bude znovu měnit trávník. Na Twitteru to oznámil předseda představenstva Slavie Jaroslav Tvrdík. Vršovický klub reaguje na špatný stav hrací plochy, který se ani po několika týdnech nelepší. „Udělal jsem, co bylo v lidských silách, za pomoci expertů vlastních, dodavatele i externích. Bohužel nezbývá než přistoupit k výměně trávníku v nejbližším možném termínu,“ uvedl Tvrdík.

Chyby sudích

Podle Komise rozhodčích měli v uplynulém víkendu sudí na Spartě nařídít penaltu pro Pardubice a poté vyloučit domácího Kaana Kairinena. Zápas skončil 5:2 pro Spartu. Hradec Králové zase neměl zahrávat penaltu v zápase proti Českým Budějovicím. Domácí Hradec zvítězil 5:1.

Bere stříbro

Tenistka Linda Nosková premiérový titul na okruhu WTA nezískala. Osmnáctiletá hráčka nestačila ve finále turnaje v Praze na Japonku Nao Hibinovou, které podlehla 4:6, 1:6. Rozhodující duel se odehrál s denním zpožděním kvůli nepříznivému počasí. Déšť na několik desítek minut přerušil i včerejší finále. **ČTK**



Osmnáctiletá tenistka Linda Nosková **ČTK**