



metro®

ÚTERÝ 8. SRPNA 2017 Č. 146 • WWW.METRO.CZ

HEZKÝ DEN PŘEJI, JMENUJI SE DALIBOR DĚDEK A TĚŠÍM SE DO PRÁCE.

**Jdu pracovat pro nás
a už se strašně těším.**

Nevydržel jsem přemlouvání lidí z mého okolí. A nedokázal bych vysvětlit vnukům, že jsem jenom remcal, a nic neudělal.

Proto formuji skupinu lidí, kteří jsou schopní, odvážní, mají čistý štít a jsou nezávislí. Lidí, kteří už něco v životě postavili, vyřešili, vytvořili a pomohli lidem. A to slušnou cestou.

Vybudoval jsem firmu Jablotron, která vyrostla z nuly, nikdy nevydělávala na státu, nečerpá žádné dotace, poctivě platí daně a značnou část z toho, co vydělá, věnuje ve prospěch ostatních.

A vybral jsem si STAN, protože když jsem se potkal s panem Janem Farským z hnutí Starostové, přesvědčil mě, že on je právě tím slušným, schopným a odvážným, který má za sebou už hodně práce.

Budu velmi rád, pokud se ke mně přidáte, protože věřím, že slušní to dokážou.

**PROTOŽE
SLUŠNÝCH JE VÍC.**

Tak hurá do práce!

Od narození Dalibor Dědek

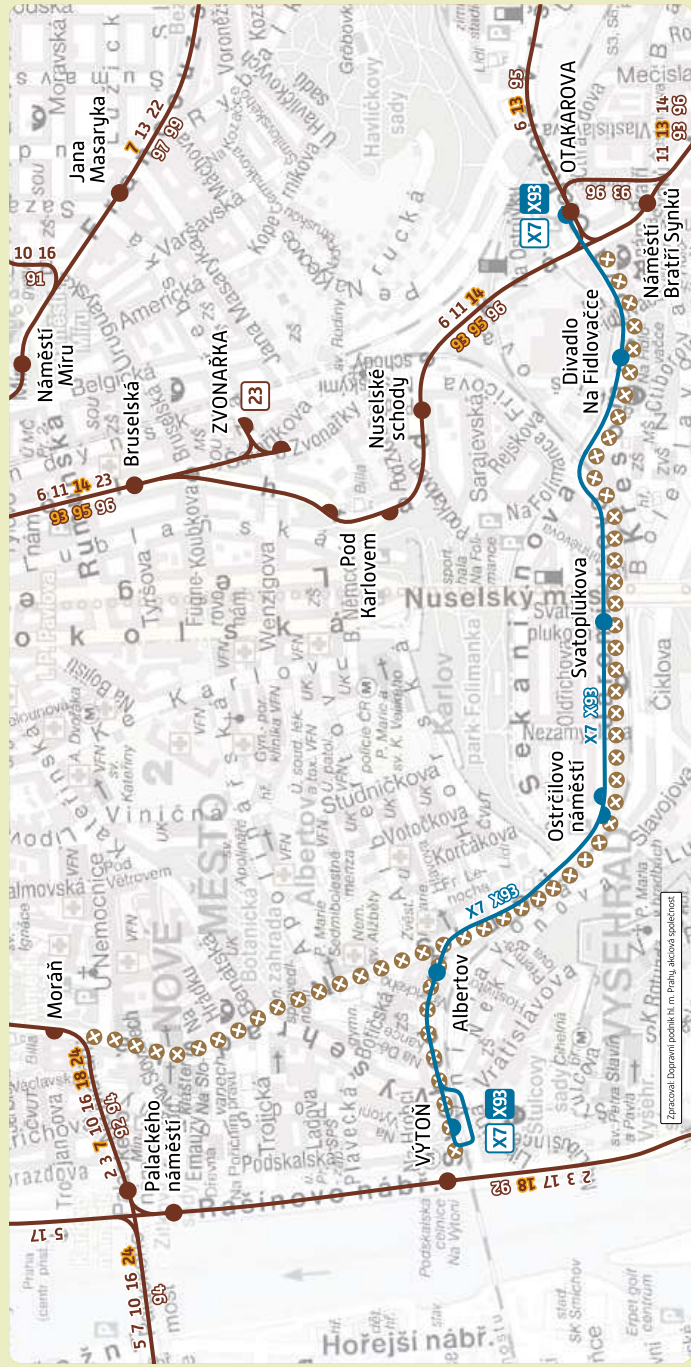
hledameslusny.cz

STAROSTOVÉ
A NEZÁVISLÍ





Moráň – Otakarova a Albertov – Výtoň



Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce kanalizace
a úprav plynovodu je
od středy 9. 8. 2017
[cca 4:30 hod.]
do soboty 2. 9. 2017
[cca 0:30 hod.]
obousměrně přerušen tramvajový
provoz v úsecích Moráň – Otakarova
a Albertov – Výtoň

Změny tras tramvajových linek:

denní provoz

7

13

14

18

24

noční provoz

93

95

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz

X7

noční provoz

X93

OTAKAROVA – Albertov – VÝTOŇ

Po ukončení tohoto opatření

bude výluka TRAM v úseku

Albertov – Otakarova pokračovat

cca do prosince 2017.

**O konkrétních opatřeních budeme
včas informovat.**

Tarifní opatření:

Cestující je povinen se při přestupu na náhradní dopravu prokázat platným jízdním dokladem nebo průkazem opravňujícím k bezplatné přepravě.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

296 19 18 17



www.dpp.cz



ZMRZLINA. SNÍME JÍ ČTYŘI LITRY ROČNĚ

NEJOBLÍBENĚJŠÍ JE VE SKANDINÁVII A NA NOVÉM ZÉLANDU STRANA 7



metro



PRAHA

Úterý, 8. srpna 2017

Č. 146, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Soběslav

Nejčtenější noviny v Praze

Praha, rok 2030. Kam se vejde 100 tisíc lidí?

Noví obyvatelé metropole. Je nezbytné každý rok postavit aspoň pět tisíc bytů. **Strategický plán.** Uspořit lze zavedením chytrých opatření v řízení města. **Doprava.** V plánu je stavba třiceti tramvajových tratí STRANA 2



Malá večerní nebeská podívaná. Země na pár minut ukousla kus Měsíce

Pokud se včera večer někdo díval na Měsíc, viděl poněkud nezvyklý úplňk. Důvodem bylo částečné zatmění našeho vesmírného souseda. Měsíc vypadal, jako by byl z pravého spodního okraje neostře ukousnutý. Podle údajů astronomů začal úkaz ještě dříve než Měsíc vystoupal nad obzor. Když vyšel kolem 20.20, byl již téměř v maximální fázi zatmění. Při sledování na tom byli hůře lidé v Praze, kde Měsíc vyšel až 8 minut po maximu úkazu, mnohem lépe na tom byla jihovýchodní Morava. Částečné zatmění skončilo ve 21.18, kdy Měsíc opustil plný stín Země. Ještě přibližně dalších 20 minut bylo možné očima pozorovat polostínové zatmění, při kterém se mohlo zdát, jako by byl úplňk z pravého okraje zahalen černým kouřem.

MAFRA



Letní snění. Jaká bude Praha?

Praha 2030. Více lidí, bytů, ale i parků, silnic a kolejí.

Horké letní dny úplně vyzývají k tomu zavřít oči a představit si. Třeba jak bude vypadat metropole za deset patnáct let. Nemusí to ale být jen snění. Praha má několik závazných dokumentů, které říkají, jak by metropole měla vypadat v roce 2030. „Pro dlouhodobé plánování rozvoje města je klíčovým dokumentem strategický plán. Jeho cílem je poskytnout veřejnému i soukromému sektoru základní představu o směřování města,“ vysvětluje mluvčí Institutu plánování a rozvoje Marek Vácha.

„Víme například, že se do Prahy nastěhuje minimálně 100 tisíc obyvatel. To znamená, že je nezbytné každý rok postavit pět tisíc bytů. Strategický plán zároveň ukazuje na oblasti, kde se dá uspořit. Třeba zavedením chytrých opatření v řízení města bychom mohli ušetřit ročně miliardy,“ říká primátorka Adriana Krnáčová.

O tom, co by prospělo Praze, mají jasno i developéři. Rozpohybovat by se měla zejména rozvojová území, která mnohdy dlouhá léta čekají na změnu územního plánu. „V Praze je i v širším centru několik brownfieldů, které by bylo možné téměř okamžitě využít k rozvoji města a ke zvýšení dostupnosti bydlení,“ potvrzuje výkonná ředitelka společnosti Central Group Michaela Tomášková. Za příklad, jak by metropole měla v budoucnu vypadat, dnes urbanisté dávají Anděl. A právě v oblasti Smíchova by měla pusté plochy kolem kolejí v okolí zdejšího nádra-



Jedním z míst, která se změní nejvíce, bude Smíchov. Vyrostě tu u nádraží nová čtvrť. SSD

ží nahradit nová čtvrť. Vyrostě kolem nového, 28 metrů širokého bulváru, který spojí prostor dnešního autobusového nádraží Na Knížecí se Smíchovským nádražím. Bydlení v nové části Smíchova nalezneme zhruba 3300 lidí. Vznikne tu i nové náměstí. V roce 2028 skončí smlouva na pronájem současného sídla magistrátu a pak by se sem do nové budovy mohli přestěhovat městští úředníci.

Využití stávajících ploch je jedna z novinek v plánování města. Místo na periferii se bude stavět na plochách starých nádraží a továren, díky čemuž vznikají nová propojení a lidem se zkracují cesty po Praze. Nákladové nádraží Žižkov, plochy u Masarykova a Smíchovského nádraží, Buben-Zátory a Rohanský ostrov se postupně mění v příjemné městské čtvrti s dobrou vybaveností a kvalitními veřejnými prostory. To, že se opět bude bydlet v centru, má vést

k poklesu podílu automobilové dopravy a zlepšení životního prostředí. Kromě brownfieldů se dočká také takzvaná městská džungle, nevyužitá plocha zarostlá křovisky a plevelem. Praha sice patří mezi nejzelenější evropské metropole, podle urbanistů z institutu však trpí nedostat-

kem udržované zeleně. Část zanedbaných území by se podle připravovaného plánu měla změnit na parkové plochy. Nových parků by mělo vzniknout 207, zkulturnovat by se měla zeď například v lokalitě Trojmezí, u meandru Vltavy v Holešovicích či na Bohdalcích. **ROBERT OPPELT**

Lepší doprava

Praha počítá i s velkým rozvojem tramvajových tratí.

- Město plánuje stavbu téměř tří desítek tramvajových tratí. Vyplyvá to ze strategie rozvoje tratí do roku 2030, kterou vypracoval dopravní podnik.
- Do pěti let se budou stavět tři tratě, stavba dalších patnácti má začít do roku 2030.
- Vzniknou nové mosty pro tramvaje přes Vltavu nebo nová vozovna.



Radikálně se změní i Masarykovo nádraží a jeho okolí. S2DC

Co bude hotovo

Přestože většina plánů je jen obecných, už nyní lze očekávat, že se městu či státu podaří dokončit některé klíčové, zejména dopravní, stavby.

- V roce 2023 musí být hotova část trasy metra D, jinak ztratí město šanci získat na ni evropské peníze. Plán počítá s výstavbou dvou úseků v několika etapách, spojit má Písnici přes Pankrác s Náměstím Míru.
- Hotova musí být i další část Pražského okruhu. Úsek 511 spojí dálnici D1 s hotovou částí u Běchovic. Nejoptimističtější termín zahájení této stavby je rok 2019. Termín dokončení okruhu na severu města ale nedokáže zatím odhadnout nikdo. Podle Ředitelství silnic a dálnic totiž neexistuje ani žádný kvalifikovaný odhad.
- Hotovo bude i na železnici, která má spojit Prahu, Kladno a letiště. Letos začala rekonstrukce Negrelliho viaduktu, další části moderního propojení centra s letištěm a přestupem na Veleslavíně na metro mají následovat.

Zlatá horečka stále trvá

VÝHODNÝ VÝKUP ZLATA VE ZLATNICTVÍ SHERRI



Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů výtěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit.

Ve zlatnictví Sherri, které najdete v obchodní pasáži Galerie Myšák, na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, vám bez úředních průtahů nabídnou okamžitě a v hotovosti maximální možnou cenu za vaše staré zlaté prsteny, řetízky, zlaté zuby, ale také za zlaté i stříbrné mince, brože či stříbrné přibory. Zákazníci bývají mile překvapeni, když částky mnohdy přesahují až desítky tisíc korun.

„Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zlato je přitom veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je

ředevším prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

DOPRAVA ZDARMA

na velké domácí spotřebiče

Akce platí od 7.8. do 27.8. na velké spotřebiče nad 5.000 Kč s DPH.



Na smažák
i bábovku

Amica



-15%

A+ AMICA TEA 18MC X + DS 6410 DH

Set trouby a sklokeramické desky
Multifunkční trouba, objem 65 l
4 varné zóny, senzorové ovládání
Časovač, dětský zámek

11 149,-
9 490,-

obj. kód: AMISET018

Nepřivede vás
na buben

beko



-11%

A+++ BEKO WTV 6602 B0

Předem plněná pračka
15 programů, vč. Jemné prádlo
Systém AquaFusion pro úsporu prášku
Zesílené boční stěny

7 329,-
6 490,-

obj. kód: BEPR1

Zaparkujete
ji všude

CANDY



-21%

A++ CANDY GV34 116 D2S

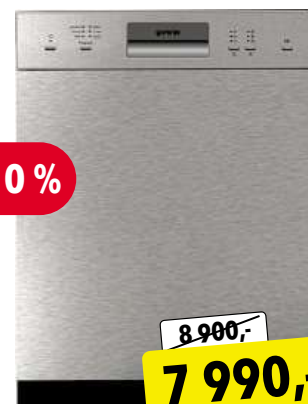
Extra úzká pračka
16 programů, až 6 kg prádla
Technologie Fuzzy Logic
Rychlé a odložené praní

7 590,-
5 990,-

obj. kód: FAC001j

Konec
každodenního
ráchání

gorenje



-10%

A++ GORENJE GI61010X

Vestavná myčka s nerezovým panelem
Pojme až 12 sad nádobí
Samočisticí filtr, funkce 3 v 1
Funkce Total AquaStop, odložený start

8 900,-
7 990,-

obj. kód: FBB01b

Žádný
suchar

BOSCH
Stvořeno pro život



-24%

A++ BOSCH WTH85201BY

Praktická kondenzační sušička
Objem 112 l, až 7 kg prádla
Větší stabilita, menší vibrace
Setrné sušení, malá spotřeba elektřiny

15 809,-
11 990,-

obj. kód: FAP1603p

Lepší než
špajz

INDESIT



-20%

A++ INDESIT LI9 S2Q W

Moderní kombinovaná chladnička
Možnost změny otevírání dveří
Antibakteriální ochrana
Tichý provoz 38 dB

10 000,-
7 990,-

obj. kód: FAC246a01

MEGAPRODEJNA POČERNICE - otevřeno denně 8-20

OBROVSKÝ SHOWROOM
stovky spotřebičů ihned k odběru

AlzaDrive
naložení zboží rovnou do auta

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 8. 8. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Tipy na dnešní den

TANEC

V Bajkazyly na náplavce můžete od 17.30 roztančit své tělo v rytmu swingu. Poslechnout si můžete ale také jazz.

FESTIVAL

Národní muzeum pořádá celý den čtvrtý ročník mezinárodního festivalu Flašinet žije! Od 19 hodin proběhne koncert v Českém muzeu hudby.

KINO

V 18 hodin se otevře Letní kino Karlín. Po setmění se tu uskuteční předpremiéra hororu Anna-belle 2: Zrození zla! Nachystaná je party, hororový koktejl bar, skvělé jídlo či dárek pro prvních sto! Vstup je zdarma. **MET**

Anděl. Oprava odložena

Komezením ve stanicích metra Muzeum, Jinonice a Palmovka měly v těchto dnech přibýt i úpravy na Andělu. Dopravní podnik (DPP) je ale kvůli dohadům s radnicí Prahy 5 o měsíc odložil.

Městská část Praha 5 totiž tvrdí, že o omezení nevěděla a na komplikace s tím spojené se nemohla připravit. „O tom, že dopravní podnik uzavře na celých devět měsíců východ z nejfrekventovanější zastávky v Praze 5, jsem se dozvěděl z novin, což nepovažuji za šťastnou komunikaci,“ zmiňuje starosta Prahy 5 Pavel Richter a upřesňuje: „Dle plánů dopravního podniku se mělo uzavřít skoro celé území u východu z metra, kde se konají farmářské trhy a další společenské akce. To je pro nás nepřijatelné.“

O tom, jak bude uzavírka vypadat, se nyní intenzivně jedná mezi radnicí a dopravním podnikem. „Dopravní podnik nám vychází vstřícně, jsme s výsledky jednání spokojeni. Jen nás mrzí, že jsme tyto věci nemohli řešit dopředu, ale byli jsme postaveni před hotovou věcí a nyní to musíme šít horkou jehlou,“ uvádí starosta Richter.

Dopravce situaci ale vidí trochu jinak. Problém je podle DPP na straně radnice. „Odmítáme, že by o tom městská část Praha 5 nevěděla. Bylo to ve veřejnoprávním řízení a Praha 5 byla i účastníkem stavebního řízení,“ uvedla mluvčí dopravního podniku Řehková. Dopravního podniku se zastal i magistrát. „Projednal věc řádně se třemi odbory městské části, pan Sla-



Citát

Předpokládaný termín uzavírky je v polovině září, přičemž doba výstavby se odhaduje na devět měsíců.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

bý, místostarosta Prahy 5, je členem dozorcí rady dopravního podniku, to znamená, že má nadstandardní přístup ke všem informacím,“ uvedla pro Českou televizi náměst-

kyně primátorky Petra Kolínská.

Na opravu eskalátorů už má DPP platné stavební povolení. Ve stanicích je plánována výměna schodů, které jsou již technicky zastaralé. Po jejich demontáži jsou naplánovány i další nezbytné stavební úpravy – sanace průsaků a modernizace technologií. „Proběhne výměna tří ramen pohyblivých schodů, po které následuje série prohlídek a revizí,“ dodala Řehková.

Předpokládaný termín začátku uzavírky je nyní v polovině září, přičemž se předpokládá, že práce potrvají devět měsíců. Po tu dobu zůstane výstup ze stanice směrem k Andělu uzavřený, cestující budou muset použít jeden ze dvojic výtahů či výstup Na Knížecí. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Víno. Vyrazte do Hostivice

V pátek a v sobotu se v Hostivici na Husově náměstí koná už čtvrtý ročník mezinárodního festivalu vína. Ten přivítá na dvacítce společností s různými vzorky z celého světa a samozřejmě také čekají na návštěvníky různé delikatesy. Hudební doprovod obstarají letos například kapely Lety mimo, Bůhví, Michal Hruža či Support Lesbiens. Vstup na festival je zdarma. Degustační žeton stojí dvacet korun, stejně jako zapůjčení sklenky, ke které se ale za další dvacinku připočítává vratná záloha. Případně si památní sklenku můžete za 40 korun nechat. Návštěvníci zvolí nejlepší společnost s vínem na In vino Hostivice. Část bude probíhat přes facebookový profil festivalu. Počet on-line hlasů se pak sečte s žetony, které daný vinař obdržel. **MET**



Václav Neckář zahraje na Vyšehradě

V sobotu 12. srpna můžete na letní scéně Studia DVA na Vyšehradě vidět od 20 hodin koncert Václava Neckáře se skupinou Bacily. Koncertní program letos postavili na základech třidesátiletého kompletu s názvem Příběhy, Písňe a Balady. Zazní ale také úspěšné skladby, bez kterých by si fanoušci vystoupení Václava Neckáře nedokázali představit. Známy zpěvák zavzpomíná také na své úplné začátky a éru Golden Kids. **LENKA HATAŠOVÁ**

Zprávy krátce

Rekonstrukci letos stihnou

Rekonstrukce druhého terminálu ruzyňského letiště by měla být hotova do konce letošního roku. Modernizace interiéru včetně přestavby stanoviště bezpečnostní kontroly by měla vyjít na asi 112 milionů korun.

Byty na dvojce míří do dražby

Radnice Prahy 2 pokračuje v odprodeji volných městských bytů formou veřejné dražby. V září se chystá prodat dalších 12 bytů. V červnové dražbě radnice vydražila 12 jednotek za 102 milionů korun. Praha 2 chce ještě privatizovat 813 bytů. **ČTK**

Lidé zase dostanou tisíce na vodní nádrže

Trápí vaši obec sucho? Stát vám přidá na důmyslný systém na využívání dešťovky.

Česko trápí sucho. Navíc vyschlá tvrdá půda téměř nesaje vodu z letních přivalových dešťů a ta bez užítka odtéká. A v dalších letech bude ještě hůř. V Česku proto vznikají projekty, které mají dešťovou vodu zachycovat.

Například základní škola Jílovská v Praze 4 má od dubna na svém pozemku podzemní nádrž. Dešťovkou z ní zalévá školní pozemky. „Naše městská část se tak bez nadsázky stala průkopníkem v péči o vodu,“ těší radního pro životní prostředí Ondřeje Růžičky. Podobné nádrže mají

vzniknout i v dalších školách a školkách. „Ředitelé škol tento projekt uvítali, jelikož má zároveň i výchovný rozměr,“ dodal Růžička.

Dešťovku v Česku ale nechytají jen školy, ale i domácnosti. Ministerstvo životního prostředí vypsalu koncem května na systémy na zadržování deště dotace a po těch se jen zaprášilo. O peníze na nádrže zažádalo přes pět tisíc lidí. Stát jim na vybudování nádrží přispěl dohromady přes sto milionů korun. Největší zájem byl o peníze na systémy na dešťovou vodu určenou pro splachování a současně zalévání zahrady. O ně si zažádalo přes 1700 domácností. „Úspěch prvního kola potvrdilo, když byly dotace rozebrány během 28 hodin,“ řekl včera ministr životního prostředí Richard Brabec.

Druhé kolo programu Dešťovka začne ve čtvrtek 7. září.



Citát

Kdo nemá v době sucha čím zalévat, tak by neměl váhat, protože zájem o dotace očekáváme opět velký.

RICHARD BRABEC, MINISTR

Mezi lidmi se rozdělí ještě více než minule. „Nabízíme více jak dvojnásobek peněz, které by měly podpořit dalších minimálně pět tisíc nových projektů,“ slibuje Brabec.

Dotace ve výši 240 milionů se rozdělí na dvě poloviny.

Jedna půjde výhradně na projekty v obcích ohrožených suchem (viz box Obce zasažené suchem). Druhá polovina je určena pro ostatní žadatele, jejichž nemovitost se nachází mimo oblasti, které se každoročně potýkají se suchem.

V takových místech v Česku mají lidé nárok na dotaci na ty nejjednodušší systémy využívající dešťovou vodu jen na závlivku zahrady. Stát by těmto lidem mohl přispět až polovinu financí na takovou důmyslnou nádrž. Nejvýše však 55 tisíc korun.

Složitější systémy, které budou srážkovou vodu využívat nejen na zalévání zahrady, ale i ke splachování toalety, případně budou recyklovat vodu odpadní, jsou určeny pro majitele domů po celém Česku. Pokud si lidé vybudují u domu takový systém, stát jim přispěje až 105 tisíc korun. **MAREK HÝŘ**

Jak to vidím já

Dešťovka. Nic nového

Uprostřed nádvoří slavného hradu Rabí je díra. Ale není to díra obyčejná. Je to cisterna na dešťovou vodu. Velká jáma obložená kamením a kdysi vymazaná jílem uchovávala všechnu vodu, kterou sem svedly z hradních střech okapy. Podobná zařízení najdete i na většině ostatních hradů. Podobně to bývalo zařízeno i v chalupách pod hradem. Pro naše předky nebyla dešťovka nic objevného, zalévalo se vždycky ze sudu pod okapem. Nové jsou tak jen ty dotace, za které si máme sud nebo cisternu pořídit.



ROBERT OPPELT
redaktor
deníku Metro

Obce zasažené suchem

1215

Tolik obcí je v Česku ohroženo suchem. Respektive tolik obcí je v seznamu, který má Státní fond životního prostředí. Pokud žadatel svou obec v seznamu nenajde, a přesto má zájem o dotaci, může vyzvat svého starostu, aby mu případné problémy se suchem potvrdil on.

Na dotaci na vodní nádrž, ze které bude možné zalévat zahradu, mají nárok lidé z oblastí ohrožených suchem

Po zkušenostech z prvního kola došlo k upřesnění definice takzvaných suchých obcí.

- Také pro druhé kolo dotačního programu Dešťovka platí, že se do suchých oblastí zařazují obce, které musely od roku 2014 zajistit pro své občany zásobování pitnou vodou cisternami nebo zakázaly používat vodu na zalévání či

napouštění bazénů, a to opakovaně minimálně ve dvou letech či dlouhodobě minimálně na dobu tří měsíců v jednom roce.

- Nově však se na seznam suchých obcí dostanou také ty obce, které zákaz nevyhlásily veřejnou vyhláškou, ale jen například obecním rozhlásem či rozesláním hromadného

e-mailu, a také obce bez veřejného vodovodu, kde starostové rovněž vyzvali občany k šetření s vodou.

- „V souvislosti s těmito změnami jsme opětovně oslovili starosty, aby nám hlásili, zda jejich obec splňuje kritéria pro suchou oblast. Na webových stránkách programu vedeme seznam prověřených obcí, kte-

ry průběžně aktualizujeme a který žadatelům poslouží jako dobré vodítko pro určení, zda jejich obec je ohrožena suchem, či nikoliv,“ informuje Petr Valdman, ředitel Státního fondu životního prostředí.

- Zda je vaše obec na seznamu míst ohrožených suchem, si můžete zkontrolovat na webu dotačního programu Dotacedestovka.cz.

INZERCE

Finální SLEVY

11.–13. 8. 2017

VÍCE NEŽ 200 ZNAČEK

VÍCE NEŽ
200 ZNAČEK
KAŽDÝ DEN
SLEVY 30–70 %

FASHION-ARENA.CZ
Otevřeno denně
10:00–20:00

FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET

KONČÍME 13. 8.

OBROVSKÉ SLEVY & VÝPRODEJE

Největší prodejní Výstava stanů a vybavení do přírody

1. 6. – 13. 8.
VSTUP ZDARMA
PVA EXPO Praha Letňany

Nezná slovo nepohodlí

Stan **Vango Beta 350XL** pro 3 osoby nabízí díky své konstrukci spoustu užitého místa, vysokou odolnost vůči větru i luxusně prostornou předštinu s podlahou a dvěma vchody.

- čirá okna z materiálu Diamond-Clear PVC
- reflexní prvky
- podlážka i v předštině



Vango

-40%

5990 Kč
3590 Kč

Snese srovnání s nejlepšími

Střední dvoukomorový turistický batoh **Pinguin Walker 50** se stane vaším všestranným parťákem na výletech i na dalekých cestách. Oceníte jak objem 50 litrů, tak i zajímavý design a spoustu praktických detailů.

- integrovaná pláštěnka
- vyroben z extrémně pevného a voděodolného materiálu HICOR
- značkové zipy YKK a spony s doživotní zárukou



pinguin
OUTDOORS SINCE 1989

-20%

2490 Kč
1989 Kč

Jako v bavlnce

Husky Kids Mertol -10 °C je kvalitní dětský spacák. Ideální na rodinné dovolené nebo na tábory. S délkou 170 cm a kvalitním izolačním poslouží všem malým výletníkům od jara do podzimu.

- plněn čtyřkanávkovým dutým vláknem Hollowfibre
- vnější vodoodpudivý materiál
- možnost spojení dvou spacáků



HUSKY

-20%

1190 Kč
950 Kč

Pro princezny na hrášku

Samonafukovací karimatka **Natal 2,5** od české značky **Zulu** zaujme atraktivním designem a nadchne svou pohodlností. Nadšení budete také z její nízké váhy a snadné sbalitelnosti.

- lehký a odolný materiál
- váha 950 g
- originální designové provedení



ZULU
OUTDOOR

-49%

839 Kč
429 Kč

Cestou necestou

HI-TEC Altar Mid WP je kvalitní outdoorová obuv vhodná pro celoroční turistiku a dlouhé pobyty v přírodě. Díky řadě použitých vyspělých technologií nohy nebolí ani po dlouhých celodenních túrách.

- vynikající poměr cena/výkon
- voděodolné provedení
- protiskluzová podešev



HI-TEC

-53%

2745 Kč
1279 Kč

Na sport i do města

Pánská bunda **Kilpi Ahorn** je nejen elegantní, ale také velmi funkční. Díky materiálu Siberium 5 000 odolá i nepříznivému počasí. Je jedno, kam povedou vaše cesty, Ahorn vás nezradí.

- voděodolnost 5 000 mm
- odepínatelná kapuce
- pružné lemy na rukávech a spodním okraji



kilpi
TESTED BY NORTH

-41%

2199 Kč
1 299 Kč

Turistické a outdoorové vybavení od více než 150 značek najdete také v e-shopu **4camping.cz**

4camping.cz

Léto pokračuje, víkend se pokazí

Do září se budou teplé a chladné dny více střídat.

Žádné velké extra tropy nás do konce prázdnin zřejmě už nečekají, odhadují meteorologové ve své měsíční předpovědi. Horka vydrží ještě tento týden, poté budou teploty klesat až ke 25 stupňům a okolo těchto teplot se udrží i ve dnech, kdy se bude počasí střídát. Přijdou jak dny teplejší, tak i chladnější. Pršet bude na toto období průměrně. Větší rozdíly v teplotách se mají oče-

kávat také v Čechách a na Moravě. Vedra nad 30 stupňů znovu zažije východ republiky, zatímco na západě Česka

bude místy jen 16 stupňů. Na většině území Česka se ochladí v pátek a v sobotu, kdy přijdou deště. **ČTK**

Jak bude?

Dnešní počasí bude slunečné, nejvyšší teploty by měly dosáhnout 32 stupňů.

- K večeru se v západní polovině Čech mohou objevit přeháňky nebo bouřky.
- Zítřka má být oblačno až polojasno, ojediněle, v noci zpočátku v Čechách místy, se mají vyskytovat přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší denní teploty

23 až 27 stupňů, na Moravě a ve Slezsku 27 až 31 stupňů.

- Ve čtvrtek se budou nejvyšší denní teploty značně lišit, od pouhých 17 stupňů na západě Česka až po 35 stupňů na východě.
- V pátek a sobotu se ochladí na 20 stupňů, v dalších dnech se zase oteplí, bude od 23 do 27 stupňů.



Bond 007 v českém filmu

Irský herec Pierce Brosnan, známý především jako představitel Jamese Bonda, namluvil zahraniční verzi českého filmu Aldabra: Byl jednou jeden ostrov. Rodinný snímek režiséra Steva Lichtaga popisující místa, kam lidská noha takřka nemá možnost vkročit, doprovází v původní verzi komentář namluvený Oldřichem Kaiserem. V českých kinech měl premiéru před dvěma lety. Anglická verze filmu s Brosnanovým hlasem bude představena v září na Mezinárodním filmovém festivalu v Torontu. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

Zprávy krátce

Včera zemřel poslední výsadkář z Velké Británie

Ve věku 95 let včera zemřel generálporučík Jaroslav Klemeš, hrdina a veterán druhé světové války. Na twitteru o tom informoval ministr obrany Martin Stropnický. Klemeš byl v únoru 1945 vysazen v okupovaném Československu v rámci Operace Platinum – Pewter. V roce 1997 mu prezident Václav Havel udělil medaili Za hr-

dinství a loni v říjnu získal od prezidenta Miloše Zemana Řád bílého lva. Klemeš byl posledním žijícím výsadkářem vyslaným za války z Velké Británie do Československa. **ČTK**

Bazének pro orangutana

Teplé počasí trápí i zvířata v českých zoologických zahradách. Ošetřovatelé je musí ochlazovat, třeba ve Dvoře Králové primáti dostali nové bazénky. Tato zoologická na čtvrtek chys-

tá program ke Světovému dnu lvů a slonů, 23. září tu dalším speciálním programem oslaví také Světový den nosorožců. **MET**



Pohoda ZOO DVŮR KRÁLOVÉ

Zmrzlina. Průměrný Čech jí ročně smlsne až čtyři litry

Do Česka se zmrzlina dováží zejména z Polska, Německa a Maďarska. V mrazicích boxech českých prodejen však narazíme také na francouzskou či italskou zmrzlinu, výrazné zastoupení má samozřejmě ta od českých firem. Vyplývá to z průzkumu Evropské asociace výrobců zmrzliny. Podle ní průměrný Čech ročně spotřebuje tři až čtyři litry zmrzliny.

V Česku si dáváme zmrzlinu hlavně v létě. Dalo by se tak předpokládat, že se jí nejvíce spotřebuje v teplejších jižních oblastech Evropy, kde tropické teploty panují déle. Analýza ale ukázala, že státy jižní Evropy vůbec ve spotřebě zmrzliny nevedou. Je to totiž naopak. Nejvíce se osvěžují-

A česnekovou máte?

Na netradiční zmrzlinu se stojí fronty.

- Hitem Festivalu česneku, který se koncem července už po šestnácté konal v Buchlovicích ve Zlínském kraji, se stala česneková zmrzlina.
- Tento zvláštní druh zmrzliny se dělá jen jednou do roka

jako festivalová atrakce. Lidé by jí prý denně nekupovali.

- Zvláštní druhy zmrzliny nabízí i zmrzlinárna ve Stráži pod Ralskem. V nabídce již měli například příchutě čabajka, svičková, křenová, štrúdllová, koprová, piškotová a mrkvoová. Pro fajnšmekry tu pak mají i zmrzlinu s příchutí piva, rumu či becherovky.

cí pochoutky sní na severu. Zmrzlina totiž vykazuje mnohé charakteristiky luxusního zboží, a více se tak prodává v ekonomicky silných zemích. Nejvíce jí shltají obyvatelé skandinávských zemí (10 litrů na osobu ročně) či Velké

Británie a Irsko. Ze zemí na jihu Evropy vykazuje nadprůměrnou spotřebu jenom Itálie. V celosvětovém měřítku se nejvíce zmrzliny zkonsumuje na Novém Zélandu, v Austrálii či Spojených státech. **MAH**

Máte vlhké zdi?

Pomůže vám **ATG**

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Pracujeme na celém území Čech
- ✓ Rychlé a operativní řešení!

Odlupuje se vám omítka?

Dochází ke vzniku plísní a hub?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?

Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Orechovce 201/20

Slevový kupón

nyní krátkodobě akční ceny

☎ 800 556 556

ATG

Vysoušení zdiva

atg-sro.cz

Vzal bagr a jel zachraňovat

Osmapadesátiletý Ital pomáhal při nehodě autobusu s českými turisty.

V určitých chvílích lidé jednájí instinktivně, své činy nepromyšlejí a nekladou si zbytečné otázky. Rozhodnutí učiněná v takových momentech mohou zachránit životy, napsal o páteční nehodě autobusu s českými turisty italský deník Il Trentino. V takové situaci se ocitl i 58letý Paolo Martini z obce Sarnonico, kde pracuje u technických služeb. Zasáhl jen několik minut po nehodě autobusu českých turistů v údolí Val di Non. O život při ní přišel 62letý řidič, který ale svým

manévrem zachránil život více než 30 cestujícím.

Martiniho zásah byl sponatánní, včasný a nezbytný. Napadlo ho, že nahnutý autobus zapře lžící obecního bagru. Autobus, v němž byli v tu chvíli mezi sedačkami uvězněni turisté, kteří se vlastními silami nedokázali vyprostit, se díky tomu nepřevrátil.

„Bydlím jen kousek od místa nehody, a jakmile jsem slyšel hluk, šel jsem se podívat, co se děje,“ vypráví Martini. „Zaznamenal jsem, že autobus je ve vratké poloze, všiml si toho i první hasiči, kteří na místo přijeli v džípu,“ říká. „Běžel jsem pro bagr, aniž bych měl povolení nadřízených,“ líčí situaci. Podle pokynů hasičů jsem jím autobus zapřel. Všechno to proběhlo rychle, byl jsem

rozrušený. Bylo zřejmé, že poloha autobusu je nebezpečná a musí se stabilizovat, aby se situace ještě nezhoršila. Mnozí z turistů sice vylezli okny, ale uvnitř byli uvězněni další,“ dodal Martini. Mimo něj na místě pomáhali i další lidé z obce, které zalarmoval křik raněných. „Když jsem dorazila, bylo u autobusu už hodně místních, kteří před příjezdem záchranné služby pomáhali raněným, jak jen mohli,“ popisuje situaci starostka obce Emanuela Abramová. Na místo nehody se vydal i starosta obce Malosco Walter Klausner. „Vyšlo najevo, že se řidič obětoval, aby zachránil, co se dalo. Bez jeho zásahu by to byl masakr,“ uvedl starosta. Nejpravděpodobnější příčinou nehody se zdá být selhání brzd. **ČTK, MET**



Nehoda českého autobusu

GIORNALE ALTO ADIGE & TRENTO, ČTK

Zprávy krátce

Podezřelí hasiči

Patnáct dobrovolných hasičů ze sicilského města Ragusa čelí podezření, že požáry sami zakládali nebo hlásili požáry fiktivní. Díky výjezdům k nim měli vyšší příjem. Motivací skupiny byla hodinová sazba 10 eur, která jim byla vyplácena, když vyjžděli k požáru. K ohlašování požárů užívali vlastní telefony nebo o to žádali přátele a rodinu.

Našli vrak zříceného letadla

Loď australského námořnictva lokalizovala americký vojenský letoun, který se zřítil o vikendu u východoaustralského pobřeží. Tři Američané se do-

sud pohřešují. Australské ministerstvo obrany oznámilo, že stroj MV-22 Osprey byl nalezen ve vodách u státu Queensland. Letoun se účastnil právě skončeného společného americko-australského vojenského cvičení.

Lvi zabili pastevece

V rezervaci ležící v blízkosti keňské metropole Nairobi včera v noci lvi napadli pastevece stád a jednoho z nich zabili. Sedm lidí se podařilo zachránit, ale osmnáctiletého mladíka šelmy zabily a část jeho těla sežraly. Útoky lvů na lidi nejsou příliš běžné, avšak v blízkosti Nairobi situaci divoké zvěře komplikuje stále se rozšiřující výstavba bytů i silnic. **ČTK**

Obyvatelé Británie. Přestávají utrácet

Spotřebitelské výdaje se v Británii v červenci snižovaly už třetí měsíc v řadě, což je nejdelší pokles od února 2013. Vyplývá to z údajů společnosti Visa. „Z těchto dat je patrné, že růst cen a stagnující platy dopadají na peněženky spotřebitelů,“ uvedl ředitel společnosti Visa pro Spojené království a Irsko Kevin Jenkins. Právě kvůli slabšímu než očekávanému zvyšování mezd britská centrální banka minulý týden snížila svůj odhad hospodářského růstu země letos z 1,9 na 1,7 procenta a v příštím roce z 1,7 na 1,6 procenta. Budoucnost spotřebitelských výdajů, tradičního motoru ekonomiky, vidí hůř než jakéhokoli jiného sektoru.

Skutečnost, že britské domácnosti jsou pod tlakem, potvrzuje široká škála faktorů, od slabých maloobchodních prodejů, přes pokles registrací nových automobilů, až po nové hypotéky. Pokles kurzu britské libry po loňském rozhodnutí o odchodu Británie z Evropské unie přizpůsobil inflaci, tempo růstu mezd je mizivé a spotřebitelská důvěra v červenci klesla na roční minimum. Největší propad zaznamenaly výdaje na dopravu, komunikace, oděvy a obuv. Vzhledem k tomu, že slabá libra odrazuje Brity od cest do zahraničí, světlou stránkou spotřebitelských výdajů jsou podle společnosti Visa jen útraty v hotelech a restauracích. **ČTK**

Pussy Riot. Dvě členky zadržela policie

Ruská policie včera zadržela dvě členky ruské punkové skupiny Pussy Riot za nepovolený protest před věznicí v Jakutsku, kde si odpykává trest ukrajinský režisér a kritik ruské anexe poloostrova Krym Oleh Sencov. Členky skupiny Marija Aljochinová a Olga Borisovová vyvěsily transparent s nápisem Free Sentsov (Osvoďte Sencova). Toho v srpnu 2015 odsoudil ruský vojenský soud ke 20 letům vězení za terorismus. Podle Kyjeva šlo o politicky motivovaný proces. Tři členky skupiny, mezi nimi i Aljochinová, skončily v roce 2015 ve vězení za to, že před prezidentskými volbami vystoupily v hlavním chrámu země s punkovou modlitbou Boho-rodíčko, vyžeň Putina. **ČTK**

INZERCE

LÉTO ZA HUBIČKU

na jobDNES.cz

jobdnes.cz/leto-za-hubicku

AKCE TRVÁ OD 1. 7. DO 15. 9. 2017

20 %

SLEVA

NA INZERCÍ

AŽ 2,6

MILIONU

OSLOVENÝCH LIDÍ

Sudoku

6	4		7		8		2	
								6
3		8			6	4		1
	1				9	2		
			7					
		2	8				1	
8		7	2			6		9
4								
	9		6		3		4	5

Napište svou bublinu



„Co mi to prodali za pilu? Vždyť to vůbec neřeže, jen dělá rámus!“
PAVEL FISPA
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 28
Max. 32

ZÍTRA



Min. 25
Max. 29

ČTVRTEK



Min. 24
Max. 28

PÁTEK



Min. 18
Max. 22

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 37,3 °C

Rok výskytu: 2015

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Přátelé Zeleného údolí (9/12)
- 13:50 Knedlíky
- 14:10 Ring volný
- 15:25 To je vražda, napsala IV
- 16:10 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj

Seriál (ČR). Jája se po smrti přítele vypraví na schůzku naplešo. Život jde dál. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 20:55 Nemocnice na kraji města
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMilliony
- 21:55 Kriminálka
- 23:00 Otec Brown IV
- 23:45 Motiv IV
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Hobby naší doby – letní speciál
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Postřehy odjinud
- 01:55 Hodinový manžel
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Žijíš jenom 2x
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 12:10 Ztráta paměti (2/5)
- 13:10 Boží mlýny
- 14:15 Klášterní říše (2/4)
- 14:45 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 15:45 Neobyčejné ženy
- 16:35 Podivnosti světa (5/8)
- 17:20 Pod prapory mezi-národních brigád (2/2)
- 18:45 Večerníček
- 18:15 Tajemství železnic
- 18:45 Na cestě po Marrákeši
- 19:20 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Fotbal: Real Madrid – Manchester United

Přímý přenos Superpoháru UEFA ze Skopje v Makedonii

- 23:00 Letecké katastrofy
- 23:50 Sestřička Jackie VI (12/12)
- 00:15 Dům z karet (6/13)
- 01:05 Citizenfour: Občan Snowden
- 02:55 Expominuty 2017: Moc energie (4/10)
- 03:05 ... ještě svadba nebyla
- 03:30 Uchem jehly
- 03:55 Radiorock: Charlie Straight a Jan P. Muchow
- 04:20 Ochránce
- 04:50 Zapomenuté výpravy: Lambarene

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa V (10)
- 12:50 Návrat komisaře Rexe XII (3, 4)
- 13:30 Krimiseriál (It., 2011)
- 14:00 Dr. House II (22)
- 15:00 Dr. House II (23)
- 15:55 Případy pro Lauru II (13)
- 16:45 Krimiseriál (USA, 2014)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Helena (4)
- 18:15 Hospoda (35, 36)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl III (10)

Krimiseriál (ČR, 2012). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, I. Chýlková, R. Slovák, K. Melišková, V. Knopp, E. Lecchičová, T. Sagher

- 21:35 Námořní vyšetřovací služba XIII
- 22:35 Kriminálka Las Vegas XV (17)
- 23:30 Vražedná čísla III (6)
- 00:30 Dr. House II (22)
- 01:25 Dr. House II (23)
- 02:05 Tělo jako důkaz II (16)
- 02:45 Helena (4)
- 03:10 Dva a půl chlapa V (10)
- 04:00 Ordinační v růžové zahradě 2 (16)

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Siska III (9)
- Krimiseriál (N, 2001)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe XII (3, 4)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 15:30 Policie Hamburg V (14)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Rizzoli & Isles: Vražda na pitevňe IV (16)
- 17:40 Jak se staví sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Vraždy v Midsomeru XIX (6)

Detektivní seriál (VB, 2016). Vítěze hudební soutěže někdo usmrtil strunou od houslí. Protože se právě chystal uvést svou devátou symfonii, vyrojí se fámy o prokletí devátých symfonií. Hrají: N. Dudgeon, N. Hendrix, F. Dolmanová a další

- 22:10 Za sklem (6)
- Krimiseriál (SR, 2016)
- 23:35 M.A.S.H. (29, 30)
- 00:45 Návrat komisaře Rexe XII (3, 4)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 02:45 Rosamunde Pilcherová: Na křídlech lásky
- Romantický film (N, 2010)
- 04:35 Policie Hamburg V (14)

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear IX
- 13:25 Simpsonovi XXVI (15-18)
- 15:20 Teorie velkého třesku IX (8)
- Šmírování tajemného rande. Sitcom (USA, 2015)
- 15:50 Futurama II (4)
- První společné V. V. ce. Animovaný seriál (USA, 2000)
- 16:15 Hvězdná brána IX (7)
- 17:10 Top Gear 2008
- 18:25 Simpsonovi XXVI (19, 20)
- 19:20 Simpsonovi XXVI (21, 22)



20:15 To nejlepší z Top Gearu (2)

Speciální díl nejslavnějšího motoristického magazínu světa

- 21:20 Teorie velkého třesku IX (9)
- Sitcom (USA, 2015)
- 21:50 Partička
- 22:35 Tyran (2)
- Seriál (USA, 2014)
- 23:45 Partička
- 00:30 Satan přichází (9)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:25 Tyran (2)
- Seriál (USA, 2014)
- 02:20 Aplikace
- 02:50 Satan přichází (9)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:30 Aplikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Očku!
- 09:00 Moje desítka
- Staň se na hodinu hudebním šémem na Očku! Moje desítka – to je tvých deset nej-oblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



10:00 Patnáctka: Kryštof

15 nejhranějších klipů od jednoho interpreta za 15 let Očka

- 11:10 Očko hity
- Hity, které musíš slyšet! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 15:00 Užít Slovinsko
- Extreme biking
- 15:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Hip Hop & RnB
- Stylové léto ve všech odstínech urban music
- 23:00 Očko flirt
- Proud klipů se vzácky diváků Očka

Sloupek

VLASTIMIL
VONDROUŠKA

SPISOVATEL A HISTORIK

SLAVME
PAMÁTNÝ DEN!

Abychom si uvědomili, že musíme pomáhat svým bližním a máme dbát i o sebe, vyhlašují se některé dny v roce jako připomínka toho či onoho. To obvykle vypadá tak, že nějaké neziskové organizace dostanou z našich daní peníze a za ty pak postaví na náměstí stánek a rozdávají letáčky. V lepším případě se uspořádá charitativní koncert nebo sportovní akce. A pokud jde opravdu o den významný, pak se uspořádá demonstra-

Cítát

Nicméně nic z toho by nám nemělo bránit, abychom dnešní den oslavili.

levizi se vedou diskuse o věcech mnohem impotentnějších, proč nás zasvěcení komentátoři o podstatě tohoto svátku nepoučili, protože oni přece vědí všechno nejlépe. Kde jsou aktivistky s letáčky? Proč se nepořádají pochody proti frigidním ženám a nedemolují se ústavy pro umělé oplodnění? Jak vidno, naše vláda zase zaspala. Možná proto, že si v Bruselu ještě neujasnili, zda náhodou není ženský orgasmus proti duchu sjednocené Evropy, a neuráželi bychom tím muslimy, transsexuály, genderové odbornice, a nahrávali tak Putinovi a brexitu. Navíc jasné slovo v té věci dosud neřekla německá kancléřka. Ani naše umělecká elita jasně neřekla, zda tím neohrožujeme naši demokracii, a k celé problematice se nevyjádřil ani jeden z prezidentských kandidátů. Prostě šlendrián! Nicméně nic z toho by nám nemělo bránit, abychom dnešní den oslavili.

Dopisy a vzkazy

110 let od prvního
skautského
tábora

Uprostřed prázdnin si skauti připomněli, že před 110 lety se na první tábor vypravila pod vedením sira Roberta Baden-Powella dvacítká anglických skautů. V dnešní době skauting sdružuje na 40 milionů členů ve 220 státech na celém světě. Český skaut (s názvem Junák) má dnes okolo padesáti tisíc členů a má i zajímavou historii, protože byl v minulosti třikrát zrušen. Poprvé byl v roce 1940 zakázán nacisty, v roce 1950 opakovaně v roce 1970 komunisty. Několik stovek skautských vůdců bylo na dlouhá léta uvězněno. Proč ten strach obou totalitních režimů z hnutí, které soustřeďuje děti a mládež? Proč skauty se stejnou vehemencí pronásledovalo gestapo i komunistická StB? Není to snad proto, že skauti berou slova o cti, věrnosti, lásce k vlasti, svobodě i poctivosti smrtelně vážně?!

VLADIMÍR ROGL, STEHELČEVES

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Říkám to šťastně a beze smutku. Dobře jsem si to rozmyslel.“

ALBERTO CONTADOR,
CYKLISTA

Čtyřiatřicetiletý Španěl uvedl, že ukončí svou závodní kariéru. Rozloučí se na domácí Vuelte, jež se jede od 19. srpna do 10. září.

Slovo dne

FRIGIDNÍ

(Ze sloupku Vlastimila Vondroušky na této straně)

Pohlavně chladná

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 8. 8.



kartárka Nikol

JE ČAS NA ZMĚNU!

Využijte své jasnovidné schopnosti a ptejte se, kde najdete štěstí a lásku!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **31BPM** a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Před možnou napjatou atmosférou ve vaší domácnosti neutekejte do hospody, ale raději do přírody. Lépe si pročistíte hlavu.



Býk 21/4–21/5

Přes touhu v práci postoupit výše a zvládnout momentální napětí myslíte i na rodinu. Zůstaňte tím, o koho se mohou opírat.



Blíženci 22/5–21/6

S rodinou teď obtížně nacházíte společnou řeč. Co se dá dělat, teď to můžete ovlivnit jen pomocí velké dávky asertivity.



Rak 22/6–22/7

Může se k vám donést, že někteří vaši příbuzní o vás roznášejí v rodině klepy. Zjistěte, o čem jde, a nekompromisně to řešte.



Lev 23/7–22/8

Dneska je den, který vám vyhovuje. Doma se nic mimořádného neděje a užíváte si klidu. Na rozdíl od hektického tempa v práci.



Panna 23/8–22/9

Přepadnou vás myšlenky na prarodiče. Pokud ještě žijí, navštivte je. Pokud ne, zapalte jim doma svíčku, nejlépe u fotografie.



Váhy 23/9–23/10

Je skvělé, že hodně pracujete a jste na to pyšní. Dejte však pozor, aby to nebylo na úkor rodiny. Potřebují vás mít doma.



Štír 24/10–22/11

Stále se vám ještě tento měsíc nedaří mít emoce pod kontrolou. Někdy vybuchnete tak nečekaně, že vás doma vůbec nepoznávají.



Střelec 23/11–21/12

Máloco vás naplňuje takovým pocitem radosti a péchy jako to, že vaší rodině nic neschází a že na tom máte významný podíl.



Kozoroh 22/12–20/1

Vadí vám, že když chcete děti pokárat a podle vašeho práva, vaše polovička se stává na jejich stranu. Promluve si o samotě.



Vodňář 21/1–20/2

Pořád v hlavě nosíte myšlenku na opravdu exotickou dovolenou. Rodina by tak snáze pochopila vaše současné myšlenkové pochody.



Ryby 21/2–20/3

Nemyslete si, že musíte mít vždycky pravdu. Nemusíte! Názor ostatních je přece stejně cenný a důležitý jako ten váš.

Řešení sudoku

6	4	5	7	1	8	9	2	3
1	2	9	4	3	5	8	7	6
3	7	8	9	2	6	4	5	1
7	1	4	3	5	9	2	6	8
5	8	6	1	7	2	3	9	4
9	3	2	8	6	4	5	1	7
8	5	7	2	4	1	6	3	9
4	6	3	5	9	7	1	8	2
2	9	1	6	8	3	7	4	5

Anketa

Od čtvrtka má být chladněji a pršet. Těšíte se?



Karolína Modlewská
Jedu na festival, nejsem z toho vůbec nadšená.



Jana Krejčí
Chladnější počasí uvítám, pršet by ale nemuselo.



Aneta Nejezchlebová
Ano, konečně se zase budu moct obléct.

Komiks



Test věrnosti

Zjistí to hned!

Napiš SMS ve tvaru **98ZKA**
a text na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz

Nechte děti, ať se vyřádí v lese, je to zdravé

Dítě, co sedí celý dny doma, to je dnes běžný obrázek v mnoha rodinách. Přitom pobyt v přírodě se dají naučit všechny základy jednoduchých pohybových stereotypů, které jsou pro každý sport, ale vlastně i jakoukoliv denní činnost potřebné.

Pro své děti nemusíte v létě vymyslet složitý program – prostě je jen vezmete do lesa na houby, na procházku, zaběhat si nebo si zahrajte pár jednoduchých her. „Venku se děti naučí běhat, padat, házet, chytat, skákat, přeskakovat, přelézat, podlézat, hledat, orientovat se, lézt po stromech, válet sudy, zdokonalovat svou rovnováhu a prostorovou orientaci, ale také zvládat terénní nerovnosti. Je to

tiž až zarážející, když přijdou předškolní městské děti do lehčího terénu, co se děje s jejich tělem – les s kořeny a kamením dokáže jejich nohy překvapit a neustále zakopávání při chůzi v terénu je velmi časté,“ říká Štěpánka Štrougalová z Baby Clubu Juklůk, dětského centra, které kromě kurzů plavání pořádá i zábavné a vzdělávací aktivity pro rodiny.

Právě les je výborným místem, kde se dá vymyslet nespočet různých aktivit. Avšak pozor, nic se nemá přehánět. Je vždy potřeba odhadnout schopnosti a možnosti dětí a tomu přizpůsobit sportovní aktivity. Pokud se rozhodnete pro běhání, raději než asfaltový povrch si vyberte měkký terén na lesních cestách. „Podle mých zkušeností děti nejvíce baví přírodní překážková dráha, soutěže v přeskakování potoka, házení na terč přes řeku, počítání žabek – házení plochým kamenem na vodní hladinu, nebo hra, kdy bosé děti se zavázanýma očima hádají, po jakém terénu chodí – zda po písku, kamínkách či jehličí. Můžou také trénovat hod kládou, stopovanou s označením úkolů



V přírodě mají děti přirozený pohyb. PROFIMEDIA.CZ

výhradně z přírodních materiálů a samozřejmě trefovat se šiškami do stromu,“ radí Jana Boučková, jedna z hlavních iniciátorek celorepublikového projektu Děti na startu, jehož cílem je rozvíjet

u dětí celkovou pohybovou motoriku.

Každopádně při pobytu v přírodě myslíte rozhodně na prevenci. Raději s sebou vezměte lékárníčku s dezinfekcí, náplastí a obinadlem.

Při běhu

Bolest kolien po běhu může mít různé příčiny. Možná jste byli jen nerozcvičení a neprotahování a vaše ztuhlá tkáň se přetížily. Pozor, mohou tak vzniknout mikrotraumata.

- Při běžeckém došlapu se musí naše tělo vyrovnat s tlakem, který je 2 až 3krát vyšší, než je naše hmotnost, takže došlap na tvrdý povrch není při běhu pro naše klouby a vazy úplně ideální. Snažte se proto spíše běhat na měkčím povrchu, například na atletických drahách či v lese, než po asfaltových silnicích.

- Běhání by se také měli úplně vyhnout lidé bezprostředně po operacích a úrazech kloubů dolních končetin.

Primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí MUDr. Michaela Tomanová

Praktické je vzít si i přípravky v podobě gelu, které pomáhají při bodnutí hmyzu. Lidé alergičtí na vosí či včelí píchnutí by určitě nikdy neměli zapomenout na pohotovostní balíček. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Pomozte. Stačí projít

Od pátku do neděle, vždy od 10 do 18 hodin, může každý na Vranovské přehradě pomoci svým pohybem handicapovaným, kteří se zapojili do projektu Nezastavitelní. Chtějí se vrátit k aktivnímu životu a sportovat. Jedním z nich je i Filip Hladík z Hrotovic, který si při úrazu na motorce poranil míchu. Od té doby je z něj kvadruplegik. Aby se mohl opět vrátit k aktivnímu životu, potřebuje speciálně upravený handbike.

Jak můžete handicapovaným pomoci? Stačí se vydat na Vranovskou přehradu, kde bude u pláže nedaleko kempu, na začátku visuté lávky, umístěna speciální brána. Za každého, kdo projde touto branou, věnuje Birell 5 korun na nákup sportovního vybavení pro třináct handicapovaných, tedy i pro Filipa. „Když jsem se dostal na vozík, věděl jsem, že jsou tu dvě cesty, buď se v tom utopím, nebo půjdu s tím, co mám. A já si vybral tu druhou cestu,“ do-



Ambasador Jiří Ježek (vpravo) projel branou na Ještědu. ARCHIV

dává Filip, který si z projektu přeje speciální handbike.

K braně u Vranovské přehrady přijede v neděli dopoledne kromě Filipa také Nezastavitelná Věra Křenková a Jiří Korenný. Lidé se s nimi mohou setkat a vyzkoušet si jízdu na speciálním kole pro handicapované, takzvaném handbiku. Podpořit Nezastavitelné je možné během

prázdnin na řadě míst po celém Česku. Další brána bude stát od pátku 18. srpna do neděle 20. srpna na jezu u Mrázkova mlýnu v Českém Krumlově a o den dříve, 17. srpna, přímo v centru města.

Patronem Nezastavitelných je legendární český paralympionik Jiří Ježek. Více o projektu naleznete na www.nezastavitelni.cz.

Vápník. Ovlivňuje i tlak a hmotnost?

Ve výživě současné populace zajišťují mléčné výrobky asi 70 procent přísunu vápníku. Zbytek je dodáván zeleninou a ovocem (16 procent), vodou (7 procent), cereáliemi (4 procenta), masem a rybami (3 procenta). Nejznámějším úkolem vápníku je jeho vliv na růst kostí. Tento proces probíhá v dětství a dospívání. Přibližně ze dvou třetin je ovlivněn genetickou výbavou jedince, ale také faktory okolního prostředí – tělesným cvičením, výživou či vitamínem D.

„Vápník, zejména vápník obsažený v mléce, má prvořadou úlohu. Četné studie prokázaly, že spotřeba vápníku obsaženého v mléce, a to především před pubertou, má vliv nejen na velikost kostí, ale také na kostní hmotu,“ vysvětluje Jiří Kopáček, předseda Českomoravského svazu mlékárenského. „Optimální je konzumovat denně tři porce mléč-

ných výrobků,“ upřesňuje. Studie in vitro na lidských adipocytech (buňkách tukové tkáně), in vivo na zvířatech a také na člověku napovídají o příznivém působení vápníku na tělesnou hmotnost. Vápník má pravděpodobně regulační úlohu při energetickém metabolismu buněk, což postupně potvrzují vědecké studie.

Zjištěn byl také vztah mezi spotřebou vápníku a krevním tlakem. „Studie provedené v Norsku u 7543 mužů a 8053 žen ve věku od 25 do 69 vedly ke zjištění, že při pravidelné spotřebě mléčných výrobků dochází k poměrně malému, ale významnému snížení systolického a diastolického krevního tlaku,“ prozrazuje Kopáček. Obecněji lze říci, že nutriční přístup založený na dietě s nízkým obsahem tuků, ale bohaté na mléčné výrobky, ovoce a zeleninu je velice účinný. **MET**

Cestování - nabídka

HARRACHOV HOTEL ***
KRKOŇOŠE

490 Kč S POLOPENZÍ
osoba / noc



DĚTI ZDARMA
Rezervace: 777 738 713

www.hotelharrachov.cz

Nemovitosti - poptávka

• NA INVESTICI koupím byt, dům, pozemek i chatu v Praze do 50 km. Tel: 602 21 21 21

• Peníze ihned. Zprostředkuje prodej nebo výkup - byt, rod. dům, chalupa, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy, privatizace. T. 777306102

Byty - poptávka

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352

Starožitnosti

• Koupím staré obrazy, plastiku, starožitný nábytek, obraz, rámy, orientální předměty, perský koberec, hodiny, zdobné předměty do vitriny. T: 222728307

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývák, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Práce - nabídka

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod. v čistém, možnost záloh. Podminky přijeti: fyzická zdatnost, čistý TR, zákłady PC. Tel.: 733469469

• Domov pro seniory v Praze 4 přijme do svého kolektivu kuchaře/kuchařku, praxe v oboru je vítána, ale není podmínkou. Požadujeme výuční list v oboru, čistý trestní rejstřík, zdravotní průkaz, schopnost samostatné práce, spolehlivost. Nabízíme práci na plný úvazek, závodní stravování, příspěvek na penzijní připojištění, nástup v druhé polovině srpna. Tel.: 271 198 409, e-mail: jakosova@dshaje.cz

• Strážný pro Butovice, objekt v blízkosti metra, práce na DPP, mzda až 85 Kč/hod., náb. příspěvek až 10 tis. Kč. Tel. 224109445, 777470798.

• B5 přijme strážné pro Prahu, 12-ti hod. směny, vhodné pro ID, SD, studenty. Mzda až 80 Kč/hod, dlouhodobá perspektiva. Tel: 224109445.

• ZŠ Novoborská (P9) přijme od 1.9.2017 kvalifikovaného učitele s aprob. ČJ-AJ, ČH-Př a vychovatelku do ŠD. CV prosíme na e-mail: skola@novoborska.cz

• Všeobecnou sestru, specializace karmelitzace vítána pro Kliniku dětského a dorostového lékařství přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Bc. Jana Pyskatá 224967730, jana.pyskata@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Chomutovic u Prahy (10 min. z Opatova). Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Jana 727968424. www.wellpack.cz

• Hledáme šikovné brigádníky do skladu na polepování hraček. Směny po-pá 06-14/14-22/22-06 (noční směna od 14.08.). Mzda 90 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z Opatova zdarma. Směny lze plánovat dle domluvy. I pro aktivní penzisty. Volejte bezplatně 800577775 nebo 727903708. www.wellpack.cz

• Do skladu s hračkami hledáme fyzicky zdatné jedince na vykládku kamionů. Směny po-pá 08-18.30. Mzda 95 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svozový autobus z Opatova zdarma. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. www.wellpack.cz

• Brigáda pro studenty: práce popelář/metař. Výplata po týdnu na ruku, možnost ubytování. Bezplatná linka 800100166 (8:00 - 16:00).

• Kongresové centrum Praha, a.s. hledá vhodné uchazeče na pozici technický asistent/ka ředitele správy budov. Požadujeme: absolvent SŠ s technickým zaměřením (strojnictví nebo stavební obor), velmi dobrá znalost MS Office, komunikativní znalost AJ. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, stravování s příspěvkem zaměstnavatele, pozice je vhodná pro absolventy. Nástup: ihned. Strukturovaný životopis zasílejte na adresu: jana.petrkova@kcp.cz

• Hledáme nové pracovníky na pozici uklízeč/ka, osoby OZP (dílní postižení, invalidní důchod), HPP i DPP, místo výkonu v Praze dle domluvy. T. 734235555

• Hledáme nové pracovníky na pozici recepční, osoby OZP (dílní postižení, invalidní důchod), místo výkonu v Praze dle domluvy. HPP i DPP. Tel: 734235555

• Hledáme nové pracovníky ostrahy, osoby OZP (dílní postižení, invalidní důchod), místo výkonu v Praze dle domluvy. Práce HPP i DPP. Tel: 731705286

• Hledáme skladníky a retrakáře do skladu v Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, zálohy každý den, 110-130 Kč/hod+bonus. Podmínkou výpis z TR. Volejte 774972089, pište na miklasova@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Národní muzeum vyhlašuje výběrové řízení na místo: Učební. Požadavky pro výkon práce: VŠ nebo SŠ vzdělání ekonomického směru, nejméně 2 roky praxe v oboru, rozhodnost a samostatnost, operativnost a flexibilita, komunikativní a organizační schopnosti, pečlivost, uživatelská znalost PC, trestní bezúhonnost. Nabídky s profesním životopisem zasílejte na e-mail: osobni@nm.cz do 13.8.2017. Další informace na www.nm.cz.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance na pozice BP-recepční pro objekty na Praze 6, 4 a 2. Uplatnění uchazeče bez AJ i s AJ. Prac.doba 8 nebo 12 hodin. Požadujeme čistý RT, znalost práce s PC, příjemný vzhled, komunikativnost, ochotu se učit. S kvalifikací „Strážný“ pomůžeme. Nabízíme HPP v objektech se zájmem s dobrou dopravní dostupností, odpovídající mzdu, stravenky + další benefity. Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Zahradnická firma hledá ZAHRADNÍKY, a šikovné technické a pomocné pracovníky, nejlépe s praxí. Podmínkou je RP sk. B. Dobré platové podmínky. Působnost Praha - západ. Info: M. Tischlerová, marie.tischlerova@4nature.cz, 724347477.

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy na různé pozice. Denní směny 07-19 hod., kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Žličín. Umožníme ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Úklidová firma přijme pracovníky úklidu na Prahu 6. Pracovní doba 8:00-14:00. Nástup od 1.9.2017. Vhodné pro ID. Možnost HPP i DPP. Tel: 733184456

• Přijmu obsluhu na čerpací stanici na Praze 9. Tel. 777213490, email: omnif@omnif.cz

• Přijmeme OBSLUHU PARKOVISTE, Praha Florenc, Pankrác, Smíchov. Vybavené zázemí, soc. zařízení. Vhodné zejména pro OZP. Denní/noční směny. Stravenky, příspěvek na MHD. Kontakt: 606751603 pan Navrátil, ČSAD Praha holding a.s.

• Úklidová firma přijme invalidy na odpolední úklid do administrativní budovy na Praze 3. Nabízíme HPP, stravenky, dovolenou navíc. Blíže informace obdržte od pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

• Na pozici vrátná/ý v administrativní budově v Praze 6 přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Blíže informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023.

• DOZP Sulická přijme Pracovníky do přímé péče, nástupní plat od 19 470 Kč + příplatky + os. ohodnocení+odměny, dedkova@dozp-sulicka.cz, tel. 773001396

• Do prodejen po celé Praze hledáme brigádníky na pozici pokladní. Zálohy každý den, mzda 110-130 Kč/hod. Tel: 222534534. CREDIT CZECH

• Baví tě pracovat v noci? Za noční doplnění nabízíme až 125 Kč/hod, zálohy každý den. Neváhej a volej 22534534. www.creditczech.cz

• Přijď si zkusit práci ve skladu a vydělat si nejen na léto. U nás si vybere každý! NÁSTUP IHNEDE. Pro více info volejte: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme brigádníky do prodejen pro přípravu a prodej uzenin, lahůdek a pečiva. Nabízíme až 110 Kč/h, zálohy druhý den. Více informací www.creditczech.cz. Tel: 222534534

• Hledáte dlouhodobou brigádu a baví vás práce s lidmi? Mzda 110-130 Kč/hod, zálohy druhý den, pravidelné směny, prodejny po celé Praze. Tel: 222534534

• NABÍZÍME BRIGÁDY - administrativní, pultový prodej, pokladní, skladník/balič, doplňování zboží a další. Více info www.creditczech.cz, Tel: 222534534

• Škola v Praze 4(Pankrác, ul.Družstevní ohoz 3) přijme na plný nebo částečný úvazek uklízeče/uklízečku. Nástup ihned. Telefon: 244016207

• Brigáda 130 Kč/hod hrubého. Nástup polovina srpna. Celodenní dohled travnatých ploch v parku. Požadujeme fyzickou zdatnost. Telefon 720659905

KM pizza

PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE

NABÍZÍME

prodavačka
mzda od 23 000,- + provize

kuchař / pizzář
mzda od 26 000,- + provize

• HPP/DPP
• Provize z prodeje

tel.: 777 680 686
kmpizza@centrum.cz
www.kmpizza.com

MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahy

MZDA 66 - 120Kč/hod

Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
COP+APP

800 99 11 00
johngalgen.cz / www.malgen.cz

NÁROČNÉ LETNÍ RADOVÁNKY?

Žižňák už má: červenec 0,- Kč

ZKUS BĚHEM SRPNA SROVNAT ÚČET!

BRIGÁDY V SRPNU..., REGISTRUJ SE..., VYDĚLEJ SI...

222 534 534
www.creditczech.cz

• Bezpečnostní agentura přijme pracovníky na ostrahu v Praze (HL. nádraží). Vhodné pro ČID a PID. Praxe a Kvalifikace Strážný-68-008-E výhodou. Požadujeme spolehlivost., Volejte Po - Pá od 8 do 14 hodin na tel: 702027911.

• ANVI TRADE s.r.o. (Křč) přijme Prodejce podlahovin a stavební chemie, pracovní doba Po-Pá. Tel. 724961057, pan Brát Miloslav.

• Až 22.000 Kč čistého pro muže a ženy za práci u naší bezpečnostní služby, uchazeče bez praxe zaškolíme. Info na: 602464240

• Hypermarket TESCO Praha NOVODVORSKÁ hledá Pracovníka/ci dodržování rutiny, mzda až 21000 Kč. Více na tel. 739623458.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu do vrátnice skladového areálu v Praze 4-Modřany. Jedná se převážně o denní služby, vhodné pro důchodce. T. 733182623.

• Přijmeme brigádníky na večerní úklid admin. prostor na P1-budova MMR. Prac. doba od 17,00 hod. cca 3-4 hod. Tel.: 739609156.

• SOU gastronomie Praha 10 přijme učitele MATEMATIKY i plný úvazek od ZÁŘÍ 2017 CV: sekretariat@souukrbu.cz

• Pro noční klub v Praze hledáme muže do 28 let na pozici společníka a tanečníka. Výděly až 85,000 Kč měs. Nástup možný ihned. Tel. 723370711

• B5 přijme pracovníky na pozici strážný na DPP pro oblast Prahy 1, 2, 5, a 6. NÁSTUP IHNEDE. Tel. 736750523

• Do klasické české hospody hledáme paní na mytí bílého a černého nádobí od 11 do 14 hod. Dále na 1 měsíc pomocnou sílu do kuchyně. Tel. 602302007

• ISŠ Středokluky, Praha - západ přijme od 28.8.2017 učitele AJ, M, IKT. Nabízíme ubytování a stravenky v místě. T. 233901182, issstredokluky@volny.cz

• Hledáme recepční v důchodovém věku do obytného domu s luxusními byty na Praze 5 - Újezd. Požadavky: komunikace v AJ, nutný ŽL, mail: bauer@irnerio.cz

• Přijmeme operátory telefonické podpory na DPČ pro srpen-září 2017 (případně i říjen a listopad). Plat až 120 Kč/hod. Požadujeme středoškolské vzdělání s maturitou, dobré vyjadřovací schopnosti, uživatelskou znalost PC. Místo výkonu práce ZVUV, Jankovcova 63, Praha 7. CV na: dimitrova@cermat.cz.

• UKLÍZEČKY na odpolední úklid na krátký úvazek Po-Pá Praha 3 Vinohradská a Smíchov, možnost i na krátký zástup. Tel. 775180531

• KUCHAŘ/KA - brigáda v O2 aréně (Praha 9). 20.-24.9. (prestižní tenisová událost-Laver Cup). Mzda: od 135 Kč+20% e.burilova@prilezitosti.cz, 777557305

LETNÍ BRIGÁDY

Přijmeme ihned MUŽE a ŽENY **STRÁŽNÉ A DETEKTIVY**

- Práce v Praze a okolí
- MZDA 75 - 115 Kč/hod.
- Týdenní zálohy • Solidní ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

1100 Kč MĚSÍČNĚ!*

OD 1.4.2017 DARUJEME KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ŽÍSKĚJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

Do hypermarketů Tesco hledáme:

Pracovníka dovozu zboží zákazníkům online nákupů až 25 590 Kč
(čistý trestní rejstřík, ŘP B min. 2 roky)

Vychystávající zboží pro zákazníky až 9 490 Kč / 20 hod. týdně
(zkrácený úvazek, vhodné pro matky na RD a studenty)

Kontaktujte Tesco

- ☎ Žličín - 725 948 279
- ☎ Skalka - 601 566 728
- ☎ Letňany - 725 504 375

TESCO



Jednička

Česká tenistka Karolína Plíšková je čtvrtý týden světovou jedničkou a poprvé se v této roli představí na turnaji. Pětadvacetiletá rodačka z Loun je nejvýše nasazenou na velkém turnaji v Torontu a bude hájit náskok 921 bodů před druhou Simonou Halepovou z Rumunska.

MAFRA

Letenským to konečně vyšlo. Na čtvrtý pokus

Fotbalisté Sparty si připsali první soutěžní výhru pod novým koučem Stramaccionim.

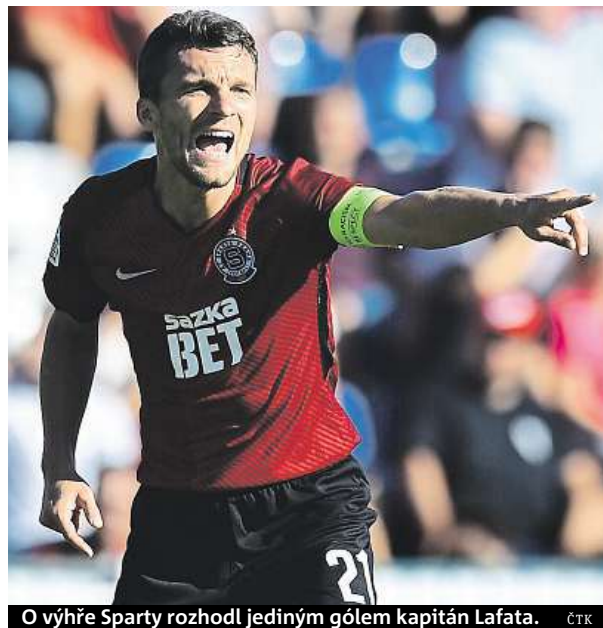
Ve 2. ligovém kole v souboji dvou celků vyřazených ve 3. předkole Evropské ligy Pražané vyhráli na hřišti Mladé Boleslavi 1:0. O jediný gól se ve 28. minutě postaral letenský kapitán David Lafata. Pro Mladou Boleslav to naopak byla třetí soutěžní prohra v řadě a spolu s Brnem a Duklou je jediným týmem bez bodu. V sestavě Sparty se hned objevila posila Jonathan Biabiany, jehož hostování z Interu Milán letenský celek oznámil až včera. **ČTK**

0	1
Mladá Boleslav	Sparta Praha

Branka: 28. Lafata
Rozhodčí: Jílek
Diváci: 5000

Další nová tvář

Sparta dotáhla příchod jedenácté letní posily. Z Interu Milán získala na roční hostování francouzského záložníka Jonathan Biabianyho. Součástí dohody je opce na přestup za čtyři miliony eur (asi 104,5 milionu korun) v případě postupu Sparty do Ligy mistrů.



O výhře Sparty rozhodl jediným gólem kapitán Lafata. **ČTK**

Doping? Ne, šlo o tabletu na rakovinu v polévce

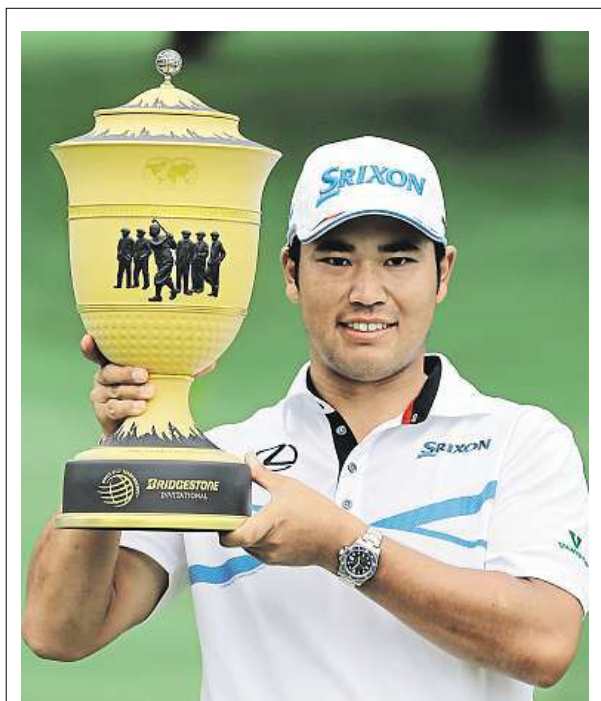
Italská tenistka Sara Erraniová si kvůli dopingovému nálezu dva měsíce nezahraje. Finalistce French Open z roku

2012 dopingoví komisaři při únorové mimosoutěžní kontrole objevili v moči zakázaný letrozol. Jde o látku, která

může působit jako hormonální a metabolický stimulant, ale také se používá při léčbě rakoviny prsu. „Nikdy v živo-

tě jsem nevezala žádnou zakázanou látku,“ napsala na Twitteru Erraniová s tím, že látka se jí do těla asi dostala

poté, co jedna z tablet, které její matka bere na rakovinu, spadla do polévky, kde se rozpustila. **ČTK**



Pomohlo mu rekordní kolo

Japonský golfista Hideki Matsuyama především díky rekordnímu závěrečnému kolu s 61 údery vyhrál turnaj PGA Bridgestone Invitational v Akronu. Aktuálně třetí hráč světového žebříčku proměnil nedělní kolo ve Firestone Country Clubu v one-man show a s náskokem pěti ran zvítězil. Do PGA Championshipu, který startuje ve čtvrtek, vstupuje v roli jednoho z velkých favoritů. **AP**

Zprávy krátce

O Superpohár

Fotbalisté Realu Madrid budou ve Skopje obhajovat triumf v Superpoháru UEFA proti Manchesteru United. Souboj úřadujících vítězů Ligy mistrů a Evropské ligy bude pikantní pro trenéra Rudých dáblů Josého Mourinha, který španělský tým dříve vedl. Utkání od 20.45 živě vysílá ČT 2.

Poběží také dnes

Obě české překážkářky postoupily na MS v Londýně hladce do dnešního semifinále na 400 m překážek. Obhájkyně titulu Zuzana Hejnová svůj rozběh vyhrála s vypuštěným závěrem, Denisa Rosolová byla díky výbornému finiši třetí.

Po deseti letech

Před deseti lety v Ósace získala oštěpařka Barbora Špotáková jedinou zlatou medaili z MS. V dnešním finále v Londýně je odhodlaná znovu zaútočit na medaili. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Sťahování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Stučně jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Hledám 3+1, celkem 2 os+dítě 12 let, cenově do 17 tis. a dlouhodobě. Důležitý je spoj na metro max do 10 min. Praha a blízké okolí. Děkuji. 605845088

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 h.! V nemovitosti můžete stále bydlet! T: 737532730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platimobilem.cz



• BOKOVKY jen pro Tebe! **Diskrétnost zaručena!** Piš SMS ve tvaru 86MCZ a text na 909 15 50 • Rozvedená Stanislava 53! **Jsem maximálně NÁRUŽIVÁ!** Pomoz! T.: 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 89CLX a tvůj text!

• Vlasta 47. Jsem bohatá, chci si Tě hýčkat! Chci se o Tebe starat, po Tobě chci jen sex! Tak vytoč 909 801 801 kód KXS92



• Smrt manžela byla složitá, ale teď už zase toužím po SEXU a něžných dotecích. Dokonce tak, jako nikdy předtím! Barbora 56. Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 80PEG a tvůj text!



HLEDÁME SLUŠNÝ LIDI.

**Takové, kteří už něco dokázali,
mají čistý štít a elán.**

**Takové, kteří mají odvahu zapojit
se do politiky a jít do toho s námi.**

**Takové, kteří nechtějí jen remcat
a pak si vyčítat, že s tím nic neudělali.**

Chcete-li se aktivně zapojit nebo víte o někom ve svém okolí, kdo je slušný a chce věci změnit, přijďte na naše webové stránky nebo těmto lidem doporučte, ať přijdou sami.

hledameslusny.cz

STAROSTOVÉ
A NEZÁVISLÍ