



metro®

ÚTERÝ 8. SRPNA 2017 Č. 146 • WWW.METRO.CZ

HEZKÝ DEN PŘEJI, JMENUJI SE DALIBOR DĚDEK A TĚŠÍM SE DO PRÁCE.

**Jdu pracovat pro nás
a už se strašně těším.**

Nevydržel jsem přemlouvání lidí z mého okolí. A nedokázal bych vysvětlit vnukům, že jsem jenom remcal, a nic neudělal.

Proto formuji skupinu lidí, kteří jsou schopní, odvážní, mají čistý štít a jsou nezávislí. Lidí, kteří už něco v životě postavili, vyřešili, vytvořili a pomohli lidem. A to slušnou cestou.

Vybudoval jsem firmu Jablotron, která vyrostla z nuly, nikdy nevydělávala na státu, nečerpá žádné dotace, poctivě platí daně a značnou část z toho, co vydělá, věnuje ve prospěch ostatních.

A vybral jsem si STAN, protože když jsem se potkal s panem Janem Farským z hnutí Starostové, přesvědčil mě, že on je právě tím slušným, schopným a odvážným, který má za sebou už hodně práce.

Budu velmi rád, pokud se ke mně přidáte, protože věřím, že slušní to dokážou.

**PROTOŽE
SLUŠNÝCH JE VÍC.**

Tak hurá do práce!

Od narození Dalibor Dědek

hledameslusny.cz

STAROSTOVÉ
A NEZÁVISLÍ





UŽ

20

LET

jsme nejčtenější deník zdarma

metro® 

ZMRZLINA. SNÍME JÍ ČTYŘI LITRY ROČNĚ

NEJOBLÍBENĚJŠÍ JE VE SKANDINÁVII A NA NOVÉM ZÉLANDU STRANA 4



metro



Úterý, 8. srpna 2017

Č. 146, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Soběslav

Největší deník v ČR

Dalších 240 milionů jde na boj proti suchu

Program Dešťovka. V září začne 2. kolo dotací na systémy na zadržování dešťové vody. **Šance.** Tentokrát peníze mohou získat i majitelé domů, které stojí mimo oblasti každoročně se potýkající se suchem STRANA 2



Kukuřičná bludiště. Atrakce pro rodiny s dětmi, školy i pracovní týmy

Bludiště vysekaná v kukuřičných lánech jsou novou turistickou atrakcí, zvláště pro rodiny s dětmi. Vznikla na více místech v Česku, na jižní Moravě letos poprvé například v Břeclavi nebo Brně (na snímku je 2400 metrů dlouhé bludiště vysekané v poli na okraji Olomouce). Inspirací se stala bludiště v USA, Velké Británii či Německu. Cílem projektu je přimět děti k pohybu. Pro zemědělce zase jde o zajímavou možnost využití pole před sklizní. Turisté mohou procházku v labyrintu spojit také s herním vyžitím. Zatímco hra pro nejmenší spočívá v uhádnutí domácího zvířete, druhá hra je interaktivní. Jejím cílem je s pomocí mobilního telefonu nebo tabletu najít co nejrychleji osm tabulí s QR kódy a cestu ven z labyrintu.

ČTK

9 771 21 178 1002 17 146



Záchrana škeblí

Vodohospodáři začali v noci na včerejšek vypouštět vodu nad jezem u vodní elektrárny Strž v Kroměříži. Důvodem je jeho kontrola a mimořádná údržba. Při snížení hladiny se odborníci postarají také o záchranu a dočasné přemístění živočichů, kteří by mohli být sníženým stavem vody ovlivněni. Celková doba nuceného snížení vodní hladiny nad jezem by neměla přesáhnout pět dní. Více než 35 lidí se zapojí do záchranné operace, při které budou ještě dnes z vysychajícího koryta dočasné přemístění některých živočichů, především mlži. Stěhování pod jez čeká také ryby, které zůstanou uvězněné v tůních.

MAFRA

Lidé zase dostanou tisíce na vodní nádrže

Trápí vaši obec sucho? Stát vám přidá na důmyslný systém na využívání dešťovky.

Česko trápí sucho. Navíc vyschlá tvrdá půda téměř nesaje vodu z letních přívalových dešťů a ta bez užítka odtéká. A v dalších letech bude ještě hůř. V Česku proto vznikají projekty, které mají dešťovou vodu zachycovat.

Například základní škola Jílovská v Praze 4 má od dubna na svém pozemku podzemní nádrž. Dešťovkou z ní zalévá školní pozemky. „Naše městská část se tak bez nadsázky stala průkopníkem v péči o vodu,“ těší radního pro životní prostředí Ondřeje Růžičky. Podobné nádrže mají

vzniknout i v dalších školách a školkách. „Ředitelé škol tento projekt uvítali, jelikož má zároveň i výchovný rozměr,“ dodal Růžička.

Dešťovku v Česku ale nechytají jen školy, ale i domácnosti. Ministerstvo životního prostředí vypsalu koncem května na systémy na zadržování deště dotace a po těch se jen zaprášilo. O peníze na nádrže zažádalo přes pět tisíc lidí. Stát jim na vybudování nádrží přispěl dohromady přes sto milionů korun. Největší zájem byl o peníze na systémy na dešťovou vodu určenou pro splachování a současně zalévání zahrady. O ně si zažádalo přes 1700 domácností. „Úspěch prvního kola potvrdilo, když byly dotace rozebrány během 28 hodin,“ řekl včera ministr životního prostředí Richard Brabec.

Druhé kolo programu Dešťovka začne ve čtvrtek 7. září.



Citát

Kdo nemá v době sucha čím zalévat, tak by neměl váhat, protože zájem o dotace očekáváme opět velký.

RICHARD BRABEC, MINISTR

Mezi lidmi se rozdělí ještě více než minule. „Nabízíme více jak dvojnásobek peněz, které by měly podpořit dalších minimálně pět tisíc nových projektů,“ slibuje Brabec.

Dotace ve výši 240 milionů se rozdělí na dvě poloviny.

Jedna půjde výhradně na projekty v obcích ohrožených suchem (viz box Obce zasažené suchem). Druhá polovina je určena pro ostatní žadatele, jejichž nemovitost se nachází mimo oblasti, které se každoročně potýkají se suchem.

V takových místech v Česku mají lidé nárok na dotaci na ty nejjednodušší systémy využívající dešťovou vodu jen na závlivku zahrady. Stát by těmto lidem mohl přispět až polovinu financí na takovou důmyslnou nádrž. Nejvýše však 55 tisíc korun.

Složitější systémy, které budou srážkovou vodu využívat nejen na zalévání zahrady, ale i ke splachování toalety, případně budou recyklovat vodu odpadní, jsou určeny pro majitele domů po celém Česku. Pokud si lidé vybudují u domu takový systém, stát jim přispěje až 105 tisíc korun. **MAREK HÝŘ**

Jak to vidím já

Dešťovka. Nic nového

Uprostřed nádvoří slavného hradu Rabí je díra. Ale není to díra obyčejná. Je to cisterna na dešťovou vodu. Velká jáma obložená kamením a kdysi vymazaná jílem uchovávala všechnu vodu, kterou sem svedly z hradních střech okapy. Podobná zařízení najdete i na většině ostatních hradů. Podobně to bývalo zařízeno i v chalupách pod hradem. Pro naše předky nebyla dešťovka nic objeveného, zalévalo se vždycky ze sudu pod okapem. Nové jsou tak jen ty dotace, za které si máme sud nebo cisternu pořídit.

ROBERT OPPELT
redaktor
deníku Metro

Obce zasažené suchem

1215

Tolik obcí je v Česku ohroženo suchem. Respektive tolik obcí je v seznamu, který má Státní fond životního prostředí. Pokud žadatel svou obec v seznamu nenajde, a přesto má zájem o dotaci, může vyzvat svého starostu, aby mu případné problémy se suchem potvrdil on.

Na dotaci na vodní nádrž, ze které bude možné zalévat zahradu, mají nárok lidé z oblastí ohrožených suchem

Po zkušenostech z prvního kola došlo k upřesnění definice takzvaných suchých obcí.

- Také pro druhé kolo dotačního programu Dešťovka platí, že se do suchých oblastí zařazují obce, které musely od roku 2014 zajistit pro své občany zásobování pitnou vodou cisternami nebo zakázaly používat vodu na zalévání či

napouštění bazénů, a to opakovaně minimálně ve dvou letech či dlouhodobě minimálně na dobu tří měsíců v jednom roce.

- Nově však se na seznam suchých obcí dostanou také ty obce, které zákaz nevyhlásily veřejnou vyhláškou, ale jen například obecním rozhlásem či rozesláním hromadného

e-mailu, a také obce bez veřejného vodovodu, kde starostové rovněž vyzvali občany k šetření s vodou.

- „V souvislosti s těmito změnami jsme opětovně oslovili starosty, aby nám hlásili, zda jejich obec splňuje kritéria pro suchou oblast. Na webových stránkách programu vedeme seznam prověřených obcí, kte-

rý průběžně aktualizujeme a který žadatelům poslouží jako dobré vodítko pro určení, zda jejich obec je ohrožena suchem, či nikoliv,“ informuje Petr Valdman, ředitel Státního fondu životního prostředí.

- Zda je vaše obec na seznamu míst ohrožených suchem, si můžete zkontrolovat na webu dotacedestovka.cz.

DOPRAVA ZDARMA

na velké domácí spotřebiče

Akce platí od 7.8. do 27.8. na velké spotřebiče nad 5.000 Kč s DPH.



**Na smažák
i bábovku**

Amica



-15 %

A+ AMICA TEA 18MC X + DS 6410 DH

Set trouby a sklokeramické desky
Multifunkční trouba, objem 65 l
4 varné zóny, senzorové ovládání
Časovač, dětský zámek

~~11 149,-~~
9 490,-

obj. kód: AMISET018

**Nepřivede vás
na buben**

beko



-11 %

A+++ BEKO WTV 6602 B0

Předem plněná pračka
15 programů, vč. Jemné prádlo
Systém AquaFusion pro úsporu prášku
Zesílené boční stěny

~~7 329,-~~
6 490,-

obj. kód: BEPR1

**Zaparkujete
ji všude**

CANDY



-21 %

A++ CANDY GV34 116 D2S

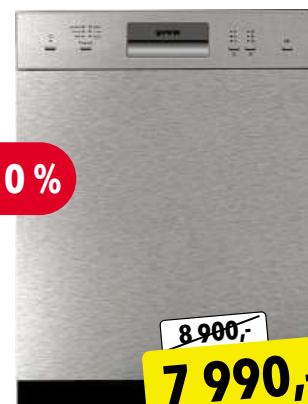
Extra úzká pračka
16 programů, až 6 kg prádla
Technologie Fuzzy Logic
Rychlé a odložené praní

~~7 590,-~~
5 990,-

obj. kód: FAC001j

**Konec
každodenního
ráchání**

gorenje



-10 %

A++ GORENJE GI61010X

Vestavná myčka s nerezovým panelem
Pojme až 12 sad nádobí
Samočisticí filtr, funkce 3 v 1
Funkce Total AquaStop, odložený start

~~8 900,-~~
7 990,-

obj. kód: FBB01b

**Žádný
suchar**

BOSCH
Stvořeno pro život



-24 %

A++ BOSCH WTH85201BY

Praktická kondenzační sušička
Objem 112 l, až 7 kg prádla
Větší stabilita, menší vibrace
Setrné sušení, malá spotřeba elektřiny

~~15 809,-~~
11 990,-

obj. kód: FAP1603p

**Lepší než
špajz**

INDESIT



-20 %

A++ INDESIT LI9 S2Q W

Moderní kombinovaná chladnička
Možnost změny otevírání dveří
Antibakteriální ochrana
Tichý provoz 38 dB

~~10 000,-~~
7 990,-

obj. kód: FAC246a01

MEGAPRODEJNA POČERNICE - otevřeno denně 8-20

OBROVSKÝ SHOWROOM
stovky spotřebičů ihned k odběru

AlzaDrive
naložení zboží rovnou do auta

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 8. 8. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Léto pokračuje, víkend se pokazí

Do září se budou teplé a chladné dny více střídat.

kávat také v Čechách a na Moravě. Vedra nad 30 stupňů znovu zažije východ republiky, zatímco na západě Česka

bude místy jen 16 stupňů. Na většině území Česka se ochladí v pátek a v sobotu, kdy přijdou deště. **ČTK**

Jak bude?

Dnešní počasí bude slunečné, nejvyšší teploty by měly dosáhnout 32 stupňů.

- K večeru se v západní polovině Čech mohou objevit přeháňky nebo bouřky.
- Zítřejší má být oblačno až polojasno, ojediněle, v noci zpočátku v Čechách místy, se mají vyskytovat přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší denní teploty

23 až 27 stupňů, na Moravě a ve Slezsku 27 až 31 stupňů.

- Ve čtvrtek se budou nejvyšší denní teploty značně lišit, od pouhých 17 stupňů na západě Česka až po 35 stupňů na východě.
- V pátek a sobotu se ochladí na 20 stupňů, v dalších dnech se zase oteplí, bude od 23 do 27 stupňů.



Bond 007 v českém filmu

Irský herec Pierce Brosnan, známý především jako představitel Jamese Bonda, namluvil zahraniční verzi českého filmu *Aldabra: Byl jednou jeden ostrov*. Rodinný snímek režiséra Steva Lichtaga popisující místa, kam lidská noha takřka nemá možnost vkročit, doprovází v původní verzi komentář namluvený Oldřichem Kaiserem. V českých kinech měl premiéru před dvěma lety. Anglická verze filmu s Brosnanovým hlasem bude představena v září na Mezinárodním filmovém festivalu v Torontu. **PROFIMEDIA.CZ**

Žádné velké extra tropy nás do konce prázdnin zřejmě už nečekají, odhadují meteorologové ve své měsíční předpovědi. Horka vydrží ještě tento týden, poté budou teploty klesat až ke 25 stupňům a okolo těchto teplot se udrží i ve dnech, kdy se bude počasí střídát. Přijdou jak dny teplejší, tak i chladnější. Pršet bude na toto období průměrně. Větší rozdíly v teplotách se dají očekávat také v Čechách a na Moravě. Vedra nad 30 stupňů znovu zažije východ republiky, zatímco na západě Česka bude místy jen 16 stupňů. Na většině území Česka se ochladí v pátek a v sobotu, kdy přijdou deště. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Zprávy krátce

Obvinění ze zapálení kostela si stěžují na vazbu

Dva mladíci obvinění z úmyslného zapálení vzácného kostela v Třinci-Gutech podali stížnost proti rozhodnutí soudu, který je poslal do vazby. Stížnosti se bude zabývat soud v Ostravě. Policie v souvislosti s požárem kostela obvinila tři mladíky. Dva jsou ve vazbě, třetí je vyšetřován na svobodě. Vazbu dostali kvůli vysokým trestům, mohli by se jim vyhýbat. Policie také už zjistila, že jeden z pachatelů měl vytipován další kostel, který měl v úmyslu zapálit. Motiv činu zatím není jasný. **ČTK**

Bazének pro orangutana



Pohoda ZOO DVŮR KRÁLOVÉ

Teplé počasí trápí i zvířata v českých zoologických zahradách. Ošetřovatelé je musí ochlazovat, třeba ve Dvoře Králové primáti dostali nové bazénky. Tato zoologická na čtvrtek chystá program ke Světovému dnu lvů a slonů, 23. září tu dalším speciálním programem oslaví také Světový den nosorožců. **MET**

Zmrzlina. Průměrný Čech jí ročně smlsne až čtyři litry

Do Česka se zmrzlina dováží zejména z Polska, Německa a Maďarska. V mrazicích boxech českých prodejen však narazíme také na francouzskou či italskou zmrzlinu, výrazné zastoupení má samozřejmě ta od českých firem. Vyplývá to z průzkumu Evropské asociace výrobců zmrzliny. Podle ní průměrný Čech ročně spotřebuje tři až čtyři litry zmrzliny.

V Česku si dáváme zmrzlinu hlavně v létě. Dalo by se tak předpokládat, že se jí nejvíce spotřebuje v teplejších jižních oblastech Evropy, kde tropické teploty panují déle. Analýza ale ukázala, že státy jižní Evropy vůbec ve spotřebě zmrzliny nevedou. Je to totiž naopak. Nejvíce se osvěžují-

A česnekovou máte?

Na netradiční zmrzlinu se stojí fronty.

- Hitem Festivalu česneku, který se koncem července už po šestnácté konal v Buchlovicích ve Zlínském kraji, se stala česneková zmrzlina.
- Tento zvláštní druh zmrzliny se dělá jen jednou do roka

jako festivalová atrakce. Lidé by jí prý denně nekupovali.

- Zvláštní druhy zmrzliny nabízí i zmrzlinárna ve Stráži pod Ralskem. V nabídce již měli například příchutě čabajka, svičková, křenová, štrúdlková, koprová, piškotová a mrkvová. Pro fajnšmekry tu pak mají i zmrzlinu s příchutí piva, rumu či becherovky.

cí pochoutky sní na severu. Zmrzlina totiž vykazuje mnohé charakteristiky luxusního zboží, a více se tak prodává v ekonomicky silných zemích. Nejvíce jí shtají obyvatelé skandinávských zemí (10 litrů na osobu ročně) či Velké

Británie a Irsko. Ze zemí na jihu Evropy vykazuje nadprůměrnou spotřebu jenom Itálie. V celosvětovém měřítku se nejvíce zmrzliny zkonsumuje na Novém Zélandu, v Austrálii či Spojených státech. **MAH**

Vzal bagr a jel zachraňovat



Nehoda českého autobusu

GIORNALE ALTO ADIGE & TRENTO, ČTK

Osmapadesátiletý Ital pomáhal při nehodě autobusu s českými turisty.

V určitých chvílích lidé jednájí instinktivně, své činy nepromyšlejí a nekladou si zbytečné otázky. Rozhodnutí učiněná v takových momentech mohou zachránit životy, napsal o páteční nehodě autobusu s českými turisty italský deník Il Trentino. V takové situaci se ocitl i 58letý Paolo Martini z obce Sarnonico, kde pracuje u technických služeb. Zasáhl jen několik minut po nehodě autobusu českých turistů v údolí Val di Non. O život při ní přišel 62letý řidič, který ale svým

manévrem zachránil život více než 30 cestujícím.

Martiniho zásah byl spontánní, včasný a nezbytný. Napadlo ho, že nahnutý autobus zapře lžící obecního bagru. Autobus, v němž byli v tu chvíli mezi sedačkami uvězněni turisté, kteří se vlastními silami nedokázali vyprostit, se díky tomu nepřevrátil.

„Bydlím jen kousek od místa nehody, a jakmile jsem slyšel hluk, šel jsem se podívat, co se děje,“ vypráví Martini. „Zaznamenal jsem, že autobus je ve vratké poloze, všiml si toho i první hasiči, kteří na místo přijeli v džípu,“ říká. „Běžel jsem pro bagr, aniž bych měl povolení nadřízených,“ líčí situaci. Podle pokynů hasičů jsem jím autobus zapřel. Všechno to proběhlo rychle, byl jsem

rozrušený. Bylo zřejmé, že poloha autobusu je nebezpečná a musí se stabilizovat, aby se situace ještě nezhoršila. Mnozí z turistů sice vylezli okny, ale uvnitř byli uvězněni další,“ dodal Martini. Mimo něj na místě pomáhali i další lidé z obce, které zalarmoval křik raněných. „Když jsem dorazila, bylo u autobusu už hodně místních, kteří před příjezdem záchranné služby pomáhali raněným, jak jen mohli,“ popisuje situaci starostka obce Emanuela Abramová. Na místo nehody se vydal i starosta obce Malosco Walter Klausner. „Vyšlo najevo, že se řidič obětoval, aby zachránil, co se dalo. Bez jeho zásahu by to byl masakr,“ uvedl starosta. Nejpravděpodobnější příčinou nehody se zdá být selhání brzd. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Podezřelí hasiči

Patnáct dobrovolných hasičů ze sicilského města Ragusa čelí podezření, že požáry sami zakládali nebo hlásili požáry fiktivní. Díky výjezdům k nim měli vyšší příjem. Motivací skupiny byla hodinová sazba 10 eur, která jim byla vyplácena, když vyjžděli k požáru. K ohlašování požárů užívali vlastní telefony nebo o to žádali přátele a rodinu.

Našli vrak zříceného letadla

Loď australského námořnictva lokalizovala americký vojenský letoun, který se zřítil o víkend u východoaustralského pobřeží. Tři Američané se do-

sud pohřešují. Australské ministerstvo obrany oznámilo, že stroj MV-22 Osprey byl nalezen ve vodách u státu Queensland. Letoun se účastnil právě skončeného společného americko-australského vojenského cvičení.

Lvi zabili pastevece

V rezervaci ležící v blízkosti keňské metropole Nairobi včera v noci lvi napadli pastevece stád a jednoho z nich zabili. Sedm lidí se podařilo zachránit, ale osmnáctiletého mladíka šelmy zabily a část jeho těla sežraly. Útoky lvů na lidi nejsou příliš běžné, avšak v blízkosti Nairobi situaci divoké zvěře komplikuje stále se rozšiřující výstavba bytů i silnic. **ČTK**

Pussy Riot. Dvě členky zadržela policie

Ruská policie včera zadržela dvě členky ruské punkové skupiny Pussy Riot za nepovolený protest před věznicí v Jakutsku, kde si odpykává trest ukrajinský režisér a kritik ruské anexe poloostrova Krym Oleh Sencov. Členky skupiny Marija Aljochinová a Olga Borisovová vyvěsily transparent s nápisem Free Sentsov (Osvobodte Sencova). Toho v srpnu 2015 odsoudil ruský vojenský soud ke 20 letům vězení za terorismus. Podle Kyjeva šlo o politicky motivovaný proces. Tři členky skupiny, mezi nimi i Aljochinová, skončily v roce 2015 ve vězení za to, že před prezidentskými volbami vystoupily v hlavním chrámu země s punkovou modlitbou Boho-rodíčko, vyžeň Putina. **ČTK**

Britové. Přestávají utrácet

Spotřebitelské výdaje se v Británii v červenci snižovaly už třetí měsíc v řadě, což je nejdelší pokles od února 2013. Vyplývá to z údajů společnosti Visa. „Z těchto dat je patrné, že růst cen a stagnující platy dopadají na peněženky spotřebitelů,“ uvedl ředitel společnosti Visa pro Spojené království a Irsko Kevin Jenkins. Právě kvůli slabšímu než očekávanému zvyšování mezd britská centrální banka minulý týden snížila svůj odhad hospodářského růstu země letos z 1,9 na 1,7 procenta a v příštím roce z 1,7 na 1,6 procenta. Budoucnost spo-



Premiérka Mayová AP

třebitelských výdajů, tradičního motoru ekonomiky, vidí hůř než jakéhokoli jiného sektoru.

Skutečnost, že britské domácnosti jsou pod tlakem, potvrzuje široká škála faktorů, od slabých maloobchodních

prodejí, přes pokles registrací nových automobilů, až po nové hypotéky. Pokles kurzu britské libry po loňském rozhodnutí o odchodu Británie z Evropské unie přizpůsobil inflaci, tempo růstu mezd je mizivé a spotřebitelská důvěra v červenci klesla na roční minimum. Největší propad znamenaly výdaje na dopravu, komunikace, oděvy a obuv. Vzhledem k tomu, že slabá libra odrazuje Brity od cest do zahraničí, světlou stránkou spotřebitelských výdajů jsou podle společnosti Visa jen útraty v hotelech a restauracích. **ČTK**

INZERCE

Máte vlhké zdi?

Pomůže vám **ATG**

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Pracujeme na celém území Čech
- ✓ Rychlé a operativní řešení!

Odlupuje se vám omítka?

Dochází ke vzniku plísní a hub?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?

Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Orechovce 201/20

Slevový kupón

nyní krátkodobě akční ceny

800 556 556
atg-sro.cz

ATG Vysoušení zdiva

Sudoku

6	4		7		8		2	
								6
3		8			6	4		1
	1				9	2		
			7					
		2	8				1	
8		7	2			6		9
4								
	9		6		3		4	5

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Počasí

DNES Min. 28 Max. 32	ZÍTRA Min. 25 Max. 29	ČTVRTEK Min. 24 Max. 28	PÁTEK Min. 18 Max. 22
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 37,3 °C

Rok výskytu: 2015

Kvíz

- Nová státní vlajka Kanady s javorovým listem byla v Ottawě poprvé zvyčena roku:
a) 1905
b) 1935
c) 1965
- Největší řecký ostrov je Kréta. Rozloha oblíbené destinace turistů v kilometrech čtverečních činí:
a) 4261
b) 8261
c) 12 261
- Sjezdová lyžařka Šárka Strachová, rozená Záhrobská, se narodila roku:
a) 1980
b) 1985
c) 1990
- Heavymetalová kapela Black Sabbath vznikla jako Polka Tulk Blues Band roku:
a) 1958
b) 1968
c) 1978
- Hudební vydavatelství Indies Records bylo založeno v Brně jako půjčovna CD roku:
a) 1998
b) 1994
c) 1990

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-c

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Přátelé Zeleného údolí (9/12)
- 13:50 Knedlíky
- 14:10 Ring volný
- 15:25 To je vražda, napsala I V
- 16:10 Cestování
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriól (ČR). Jája se po smrti přítele vypraví na schůzku naslepo. Život jde dál. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 20:55 Nemocnice na kraji města
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 21:55 Kriminalista
- 23:00 Otec Brown IV
- 23:45 Motiv IV
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Hobby naší doby – letní speciál
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Postřehy odjinud
- 01:55 Hodinový manžel
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Žijěš jenom 2x
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 12:10 Ztráta paměti (2/5)
- 13:10 Boží mlýny
- 14:15 Klášterní říše (2/4)
- 14:45 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 15:45 Neobyčejné ženy
- 16:35 Podivnosti světa (5/8)
- 17:20 Pod prapory mezinárodních brigád (2/2)
- 18:15 Tajemství železnic
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po Marrákeši
- 19:20 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Fotbal: Real Madrid – Manchester United
Přímý přenos Superpoháru UEFA ze Skopje v Makedonii

- 23:00 Letecké katastrofy
- 23:50 Sestřička Jackie VI (12/12)
- 00:15 Dům z karet (6/13)
- 01:05 Citizenfour: Občan Snowden
- 02:55 Expominuty 2017: Moc energie (4/10)
- 03:05 ... eště svadba nebyla
- 03:30 Uchem jehly
- 03:55 Radirock: Charlie Straight a Jan P. Muchow
- 04:20 Ochránce
- 04:50 Zapomenuté výpravy: Lambarene

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa V (10)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (16)
- 14:00 Dr. House II (22)
- 15:00 Dr. House II (23)
- 15:55 Případy pro Lauru II (13)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 17:00 Odpolevní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Helena (4)
- 18:15 Hospoda (35, 36)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl III (10)
Krimiseriál (ČR, 2012). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, I. Chýlková, R. Slovák, K. Melišková, V. Knopp, E. Lecchiová, T. Sagher

- 21:35 Námořní vyšetřovací služba XIII
Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:35 Kriminálka Las Vegas XV (17)
- 23:30 Vražedná čísla III (6)
- 00:30 Dr. House II (22)
- 01:25 Dr. House II (23)
- 02:05 Tělo jako důkaz II (16)
- 02:45 Helena (4)
- 03:10 Dva a půl chlapa V (10)
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě 2 (16)

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Siska III (9)
- Krimiseriál (N, 2001)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe XII (3, 4)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 15:30 Policie Hamburg V (14)
- 16:25 Odpolevní zprávy
- 16:45 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevě IV (16)
- Jak se staví sen
- 17:40 Zprávy FTV Prima
- 18:55 Hospoda (35, 36)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Vraždy v Midsomeru XIX (6)
Detektivní seriál (VB, 2016). Víteže hudební soutěže někdo uškrtil strunou od houslí. Protože se právě chystal uvést svou devátou symfonii, vyvojí se fámy o prokletí devátých symfonií. Hrají: N. Dudgeon, N. Hendrix, F. Dolmanová a další

- 22:10 Za sklem (6)
Krimiseriál (SR, 2016)
- 23:35 M.A.S.H (29, 30)
- 00:45 Návrat komisaře Rexe XII (3, 4)
Krimiseriál (It., 2011)
- 02:45 Rosamunde Pilcherová: Na křídlech lásky
Romantický film (N, 2010)
- 04:35 Policie Hamburg V (14)

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear IX
- 13:25 Simpsonovi XXVI (15-18)
- 15:20 Teorie velkého třesku IX (8)
Smířování tajemného rande. Sitcom (USA, 2015)
- 15:50 Futurama II (4)
První společné V. V. ce. Animovaný seriál (USA, 2000)
- 16:15 Hvězdná brána IX (7)
- 17:10 Top Gear 2008
- 18:25 Simpsonovi XXVI (19, 20)
- 19:20 Simpsonovi XXVI (21, 22)



20:15 To nejlepší z Top Gearu (2)
Speciální díl nejslavnějšího motoristického magazínu světa

- 21:20 Teorie velkého třesku IX (9)
Sitcom (USA, 2015)
- 21:50 Partička
- 22:35 Tyran (2)
Seriál (USA, 2014)
- 23:45 Partička
- 00:30 Satan přichází (9)
Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:25 Tyran (2)
Seriál (USA, 2014)
- 02:20 Aplikace
- 02:50 Satan přichází (9)
Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:30 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Začíná každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 Moje desítka
Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



10:00 Patnáctka: Kryštof
15 nejhranějších klipů od jednoho interpreta za 15 let Óčka

- 11:10 Óčko hity
Hity, které musíš slyšet! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 15:00 Óčko hity
Užít Slovinco
Extreme biking
- 15:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 České a slovenské klipy
Hip Hop & RnB
Stylové léto ve všech odstínech urban music
- 23:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzácky diváků Óčka

Sloupek

VLASTIMIL VONDRUŠKA

SPISOVATEL A HISTORIK



SLAVME PAMÁTNÝ DEN!

Abychom si uvědomili, že musíme pomáhat svým bližním a máme dbát i o sebe, vyhlašuji se některé dny v roce jako připomínka toho či onoho. To obvykle vypadá tak, že nějaké neziskové organizace dostanou z našich daní peníze a za ty pak postaví na náměstí stánek a rozdávají letáčky. V lepším případě se uspořádá charitativní koncert nebo sportovní akce. A pokud jde opravdu o den významný, pak se uspořádá demonstrace a tam se poperou levicoví anarchisti s ultrapravicí. Zajímalo by mne, kdo rozhoduje o tom, jaké dny se mají podporovat a jaké ne. Tak třeba dnes slavíme mezinárodní den ženského orgasmu. Věděli jste to? Asi ne. A proto se ptám, proč nikde nevísi plakáty? Co média? V České te-

Citát
Nicméně nic z toho by nám nemělo bránit, abychom dnešní den oslavili.

levizii se vedou diskuse o věcech mnohem impotentnějších, proč nás zasvěcení komentátoři o podstatě tohoto svátku nepoučili, protože oni přece vědí všechno nejlépe. Kde jsou aktivistky s letáčky? Proč se nepořádají pochody proti frigidním ženám a nedemolují se ústavy pro umělé oplodnění? Jak vidno, naše vláda zase zaspala. Možná proto, že si v Bruselu ještě neujasnili, zda náhodou není ženský orgasmus proti duchu sjednocené Evropy, a neuráželi bychom tím muslimy, transsexuály, genderové odbornice, a nahrávali tak Putinovi a brexitu. Navíc jasné slovo v té věci dosud neřekla německá kancléřka. Ani naše umělecká elita jasně neřekla, zda tím neohrožujeme naši demokracii, a k celé problematice se nevyjádřil ani jeden z prezidentských kandidátů. Prostě slendrián! Nicméně nic z toho by nám nemělo bránit, abychom dnešní den oslavili.

Dopisy a vzkazy

110 let od prvního skautského tábora

Uprostřed prázdnin si skauti připomněli, že před 110 lety se na první tábor vypravila pod vedením sira Roberta Baden-Powella dvacítká anglických skautů. V dnešní době skauting sdružuje na 40 milionů členů ve 220 státech na celém světě. Český skaut (s názvem Junák) má dnes okolo padesáti tisíc členů a má i zajímavou historii, protože byl v minulosti třikrát zrušen. Poprvé byl v roce 1940 zakázán nacisty, v roce 1950 a opakovaně v roce 1970 komunisty. Několik stovek skautských vůdců bylo na dlouhá léta uvězněno. Proč ten strach obou totalitních režimů z hnutí, které soustřeďuje děti a mládež? Proč skauty se stejnou vehemencí pronásledovalo gestapo i komunistická StB? Není to snad proto, že skauti berou slova o cti, věrnosti, lásce k vlasti, svobodě i poctivosti smrtelně vážně? **VLADIMÍR ROGL, STEHELČEVES**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Říkám to šťastně a beze smutku. Dobře jsem si to rozmyslel.“

ALBERTO CONTADOR, CYKLISTA

Čtyřiatřicetiletý Španěl uvedl, že ukončí svou závodní kariéru. Rozloučí se na domácí Vuelte, jež se jede od 19. srpna do 10. září.

Slovo dne

FRIGIDNÍ

(Ze sloupku Vlastimila Vondrušky na této straně)

Pohlavně chladná

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 8. 8.



kartářka Nikol

JE ČAS NA ZMĚNU!

Využijte mě jasnovidně schopnosti a ptejte se, kde najdete štěstí a lásku!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **31BPM** a svůj dotaz!

- Beran** 21/3–20/4
 Před možnou napjatou atmosférou ve vaší domácnosti neutíkejte do hospody, ale raději do přírody. Lépe si pročistíte hlavu.
- Váhy** 23/9–23/10
 Je skvělé, že hodně pracujete a jste na to pyšní. Dejte však pozor, aby to nebylo na úkor rodiny. Potřebují vás mít i doma.
- Býk** 21/4–21/5
 Přes touhu v práci postoupit výše a zvládnout momentální napětí myslte i na rodinu. Zůstaňte tím, o koho se mohou opřít.
- Štír** 24/10–22/11
 Stále se vám ještě tento měsíc nedaří mít emoce pod kontrolou. Někdy vybuchnete tak nečekaně, že vás doma vůbec nepoznávají.
- Blíženci** 22/5–21/6
 S rodinou teď obtížně nacházíte společnou řeč. Co se dá dělat, teď to můžete ovlivnit jen pomocí velké dávky asertivity.
- Střelec** 23/11–21/12
 Máloco vás naplňuje takovým pocitem radosti a pýchy jako to, že vaši rodině nic neschází a že na tom máte významný podíl.
- Rak** 22/6–22/7
 Může se k vám donést, že někteří vaši příbuzní o vás roznášejí v rodině klepy. Zjistěte, o čem jde, a nekompromisně to řešte.
- Kozoroh** 22/12–20/1
 Vadí vám, že když chcete děti pokárat a podle vás právem, vaše polovička se staví na jejich stranu. Promluvte si o samotě.
- Lev** 23/7–22/8
 Dneska je den, který vám vyhovuje. Doma se nic mimořádného neděje a užíváte si klidu. Na rozdíl od hektického tempa v práci.
- Vodnář** 21/1–20/2
 Pořád v hlavě nosíte myšlenku na opravdu exotickou dovolenou. Rodina by tak snáze pochopila vaše současné myšlenkové pochody.
- Panna** 23/8–22/9
 Přepadnou vás myšlenky na prarodiče. Pokud ještě žijí, navštivte je. Pokud ne, zapalte jim doma svíčku, nejlépe u fotografie.
- Ryby** 21/2–20/3
 Nemyslete si, že musíte mít vždycky pravdu. Nemusíte! Názor ostatních je přece stejně cenný a důležitý jako ten váš.

Řešení sudoku

6	4	5	7	1	8	9	2	3
1	2	9	4	3	5	8	7	6
3	7	8	9	2	6	4	5	1
7	1	4	3	5	9	2	6	8
5	8	6	1	7	2	3	9	4
9	3	2	8	6	4	5	1	7
8	5	7	2	4	1	6	3	9
4	6	3	5	9	7	1	8	2
2	9	1	6	8	3	7	4	5

Anketa Od čtvrtka má být chladněji a pršet. Těšíte se?



Karolína Modlewská
 Jedu na festival, nejsem z toho vůbec nadšená.



Jana Krejčí
 Chladnější počasí uvítám, pršet by ale nemuselo.



Aneta Nejezchlebová
 Ano, konečně se zase budu moct obléct.

Komiks



Test věrnosti
Zjisti to hned!
 Napiš SMS ve tvaru **98ZKA** a text na **904 30 46**
 Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Nechte děti, ať se vyřádí v lese, je to zdravé

Dítě, co sedí celé dny doma, to je dnes běžný obrázek v mnoha rodinách. Přitom pobyt v přírodě se dají naučit všechny základy jednoduchých pohybových stereotypů, které jsou pro každý sport, ale vlastně i jakoukoliv denní činnost potřebné.

Pro své děti nemusíte v létě vymýšlet složitý program – prostě je jen vezmete do lesa na houby, na procházku, zaběhat si nebo si zahrajte pár jednoduchých her. „Venku se děti naučí běhat, padat, házet, chytat, skákat, přeskakovat, přelézat, podlézat, hledat, orientovat se, lézt po stromech, válet sudy, zdokonalovat svou rovnováhu a prostou orientaci, ale také zvládat terénní nerovnosti. Je to

tiž až zarážející, když přijdou předškolní městské děti do lehčího terénu, co se děje s jejich tělem – les s kořeny a kamením dokáže jejich nohy překvapit a neustále zakopávání při chůzi v terénu je velmi časté,“ říká Štěpánka Štrougalová z Baby Clubu Juklík, dětského centra, které kromě kurzů plavání pořádá i zábavné a vzdělávací aktivity pro rodiny.

Právě les je výborným místem, kde se dá vymyslet nespočet různých aktivit. Avšak pozor, nic se nemá přehánět. Je vždy potřeba odhadnout schopnosti a možnosti dětí a tomu přizpůsobit sportovní aktivity. Pokud se rozhodnete pro běhání, raději než asfaltový povrch si vyberte měkčí terén na lesních cestách. „Podle mých zkušeností děti nejvíce baví přírodní překážková dráha, soutěže v přeskokování potoka, házení na terč přes řeku, počítání žabek – házení plochým kamenem na vodní hladinu, nebo hra, kdy bosé děti se zavázanýma očima hádají, po jakém terénu chodí – zda po písku, kamínkách či jehličí. Můžou také trénovat hod kládou, stopovanou s označením úkolů



V přírodě mají děti přirozený pohyb. PROFIMEDIA.CZ

výhradně z přírodních materiálů a samozřejmě trefovat se šíškami do stromu,“ radí Jana Boučková, jedna z hlavních iniciátorek celorepublikového projektu Děti na starotu, jehož cílem je rozvíjet

u dětí celkovou pohybovou motoriku.

Každopádně při pobytu v přírodě myslíte rozhodně na prevenci. Raději s sebou vezmete lékárníčku s dezinfekcí, náplastí a obinadlem.

Při běhu

Bolest kolen po běhu může mít různé příčiny. Možná jste byli jen nerozcvičení a neprotážení a vaše ztuhlé tkáně se přetížily. Pozor, mohou tak vzniknout mikrotraumata.

- Při běžeckém došlapu se musí naše tělo vyrovnat s tlakem, který je 2 až 3krát vyšší, než je naše hmotnost, takže došlap na tvrdý povrch není při běhu pro naše klouby a vazy úplně ideální. Snažte se proto spíše běhat na měkčím povrchu, například na atletických drahách či v lese, než po asfaltových silnicích.

- Běhání by se také měli úplně vyhnout lidé bezprostředně po operaci a úrazech kloubů dolních končetin.

Primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí MUDr. Michaela Tomanová

Praktické je vzít si i přípravky v podobě gelu, které pomáhají při bodnutí hmyzu. Lidé alergičtí na vosí či včelí píchnutí by určitě nikdy neměli zapomenout na pohodovostní balíček. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Pomozte. Stačí projít

Od pátku do neděle, vždy od 10 do 18 hodin, může každý na Vranovské přehradě pomoci svým pohybem handicapovaným, kteří se zapojili do projektu Nezastavitelní. Chtějí se vrátit k aktivnímu životu a sportovat. Jedním z nich je i Filip Hladík z Hrotovic, který si při úrazu na motorce poranil míchu. Od té doby je z něj kvadruplegik. Aby se mohl opět vrátit k aktivnímu životu, potřebuje speciálně upravený handbike.

Jak můžete handicapovaným pomoci? Stačí se vydat na Vranovskou přehradu, kde bude u pláže nedaleko kempu, na začátku visuté lávky, umístěna speciální brána. Za každého, kdo projde touto branou, věnuje Birell 5 korun na nákup sportovního vybavení pro třináct handicapovaných, tedy i pro Filipa. „Když jsem se dostal na vozík, věděl jsem, že jsou tu dvě cesty, buď se v tom utopím, nebo půjdu s tím, co mám. A já si vybral tu druhou cestu,“ do-



Ambasador Jiří Ježek (vpravo) projel branou na Ještědu. ARCHIV

dává Filip, který si z projektu přeje speciální handbike.

K bráně u Vranovské přehrady přijede v neděli dopoledne kromě Filipa také Nezastavitelná Věra Křenková a Jiří Korenný. Lidé se s nimi mohou setkat a vyzkoušet si jízdu na speciálním kole pro handicapované, takzvaném handbike. Podpořit Nezastavitelné je možné během

prázdnin na řadě míst po celém Česku. Další brána bude stát od pátku 18. srpna do neděle 20. srpna na jezu u Mrázkova mlýnu v Českém Krumlově a o den dříve, 17. srpna, přímo v centru města.

Patronem Nezastavitelných je legendární český paralympionik Jiří Ježek. Více o projektu naleznete na www.nezastavitelni.cz.

Vápník. Ovlivňuje i tlak a hmotnost?

Ve výživě současné populace zajišťují mléčné výrobky asi 70 procent příjmu vápníku. Zbytek je dodáván zeleninou a ovocem (16 procent), vodou (7 procent), cereáliemi (4 procenta), masem a rybami (3 procenta). Nejznámějším úkolem vápníku je jeho vliv na růst kostí. Tento proces probíhá v dětství a dospívání. Přibližně ze dvou třetin je ovlivněn genetickou výstavou jedince, ale také faktory okolního prostředí – tělesným cvičením, výživou či vitamínem D.

„Vápník, zejména vápník obsažený v mléce, má prvořadou úlohu. Četné studie prokázaly, že spotřeba vápníku obsaženého v mléce, a to především před pubertou, má vliv nejen na velikost kostí, ale také na kostní hmotu,“ vysvětluje Jiří Kopáček, předseda Českomoravského svazu mlékařského. „Optimální je konzumovat denně tři porce mléč-

ných výrobků,“ upřesňuje. Studie in vitro na lidských adipocytech (buňkách tukové tkáně), in vivo na zvířatech a také na člověku napovídají o příznivém působení vápníku na tělesnou hmotnost. Vápník má pravděpodobně regulační úlohu při energetickém metabolismu buněk, což postupně potvrzují vědecké studie.

Zjištěn byl také vztah mezi spotřebou vápníku a krevním tlakem. „Studie provedené v Norsku u 7543 mužů a 8053 žen ve věku od 25 do 69 vedly ke zjištění, že při pravidelné spotřebě mléčných výrobků dochází k poměrně malému, ale významnému snížení systolického a diastolického krevního tlaku,“ prozrazuje Kopáček. Obecněji lze říci, že nutriční přístup založený na dietě s nízkým obsahem tuků, ale bohaté na mléčné výrobky, ovoce a zeleninu je velice účinný. **MET**



Jednička

Česká tenistka Karolína Plíšková je čtvrtý týden světovou jedničkou a poprvé se v této roli představí na turnaji. Pětadvacetiletá rodačka z Loun je nejvýše nasazenou na velkém turnaji v Torontu a bude hájit náskok 921 bodů před druhou Simonou Halepovou z Rumunska.

MAFRA

Letenským to konečně vyšlo. Na čtvrtý pokus

Fotbalisté Sparty si připsali první soutěžní výhru pod novým koučem Stramaccionim.

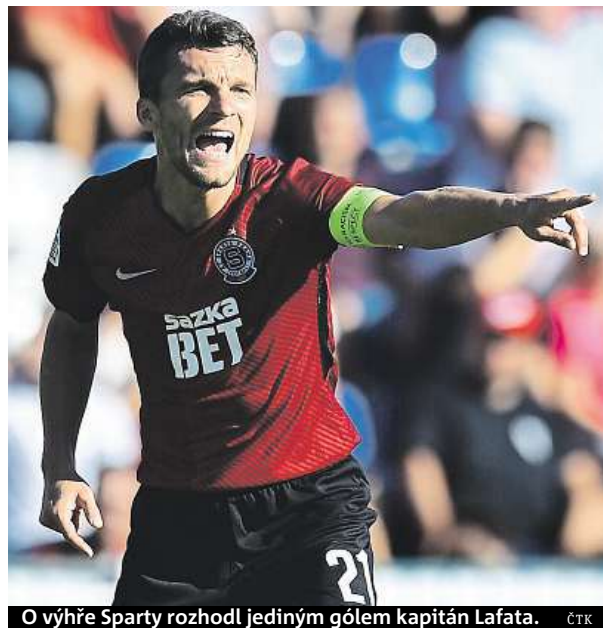
0	1
Mladá Boleslav	Sparta Praha

Branka: 28. Lafata
Rozhodčí: Jílek
Diváci: 5000

Další nová tvář

Sparta dotáhla příchod jedenáctiletých posil. Z Interu Milán získala na roční hostování francouzského záložníka Jonathan Biabianyho. Součástí dohody je opce na přestup za čtyři miliony eur (asi 104,5 milionu korun) v případě postupu Sparty do Ligy mistrů.

Ve 2. ligovém kole v souboji dvou celků vyřazených ve 3. předkole Evropské ligy Pražané vyhráli na hřišti Mladé Boleslavi 1:0. O jediný gól se ve 28. minutě postaral letenský kapitán David Lafata. Pro Mladou Boleslav to naopak byla třetí soutěžní prohra v řadě a spolu s Brnem a Duklou je jediným týmem bez bodu. V sestavě Sparty se hned objevila posila Jonathan Biabiany, jehož hostování z Interu Milán letenský celek oznámil až včera. **ČTK**



O výhře Sparty rozhodl jediným gólem kapitán Lafata. **ČTK**

Doping? Ne, šlo o tabletu na rakovinu v polévce

Italská tenistka Sara Erraniová si kvůli dopingovému nálezu dva měsíce nezahráje. Finalistce French Open z roku

2012 dopingoví komisaři při únorové mimosoutěžní kontrole objevili v moči zakázaný letrozol. Jde o látku, která

může působit jako hormonální a metabolický stimulant, ale také se používá při léčbě rakoviny prsu. „Nikdy v živo-

tě jsem nevezala žádnou zakázanou látku,“ napsala na Twitteru Erraniová s tím, že látka se jí do těla asi dostala

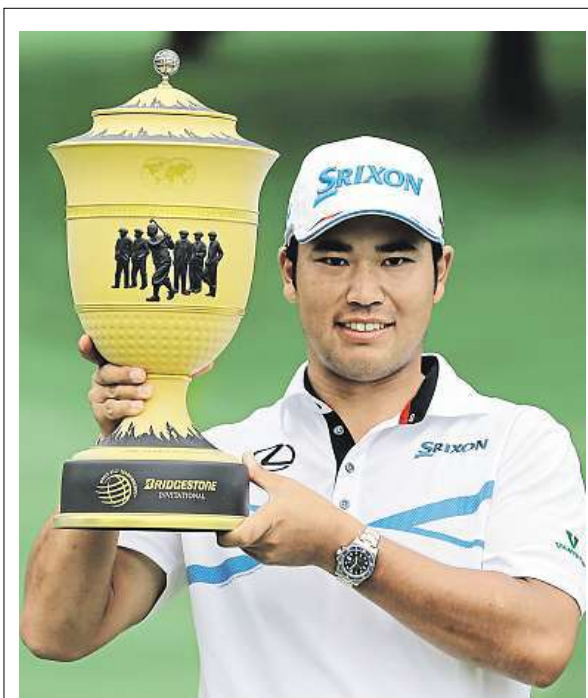
poté, co jedna z tablet, které její matka bere na rakovinu, spadla do polévky, kde se rozpustila. **ČTK**

Hradec. Posila do brankoviště

Hokejisté Hradce Králové získali po zranění Patrika Rybára novou posilu. Prostřednictvím hostování do konce září vypomůže Mountfieldu Jakub Sedláček. Sedmadvacetiletý zlínský rodák s reprezentačními zkušenostmi hájil v posledních čtyřech sezonách branku Dinama Riga v KHL. Působit by měl ve dvojici s Jaroslavem Pavelkou. Sedláček se připojí k týmu dnes a bude zapsaný i na soupisku pro Ligu mistrů, která v nabité sezoně čeká Východočechy vedle domácí soutěže a prosincového Spenglerova poháru. **ČTK**

Pecháček. Hrát bude v Jihlavě

Za fotbalisty Jihlavy už může nastupovat Michal Pecháček. Vysočina administrativně dokončila jeho přestup z italského Udine. Vedení klubu se snaží o další posilu, jedná o hostování Miroslava Keresteše z Mladé Boleslavi. Slovenský levý bek už od soboty s týmem trénuje. Klub o tom informoval na svém webu. **ČTK**



Pomohlo mu rekordní kolo

Japonský golfista Hideki Macujama především díky rekordnímu závěrečnému kolu s 61 údery vyhrál turnaj PGA Bridgestone Invitational v Akronu. Aktuálně třetí hráč světového žebříčku proměnil nedělní kolo ve Firestone Country Clubu v one-man show a s náskokem pěti ran zvítězil. Do PGA Championshipu, který startuje ve čtvrtek, vstoupí v roli jednoho z velkých favoritů. **AP**

Zprávy krátce

O Superpohár

Fotbalisté Realu Madrid budou dnes ve Skopje obhajovat triumf v Superpoháru UEFA proti Manchesteru United. Souboj úřadujících vítězů Ligy mistrů a Evropské ligy bude pikantní pro trenéra Rudých dáblů Josého Mourinha, který španělský tým dříve vedl. Utkání má výkop ve 20.45, živě ho vysílá **ČT 2**.

Dvoumetrová

Basketbalistky ZVVZ USK Praha získaly podkoš téměř dvoumetrovou posilu. S českými mistry se na smlouvu dohodla chorvatská pivotka Marija Režanová, která naposledy působila v Polkowicích.

Po deseti letech

Před deseti lety v Ósace získala oštěpařka Barbora Špotáková jedinou zlatou medaili z MS. V dnešním finále v Londýně je odhodlaná znovu zaútočit na medaili. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 25312121, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• BOKOVKY jen pro Tebe! **Diskrétnost zaručena!** Piš SMS ve tvaru 86MCZ a text na 909 15 50
• Rozvedená Stanislava 53!
Jsem maximálně NÁRUŽIVÁ! Pomoz! T.: 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 89CLX a tvůj text!

• Vlasta 47. Jsem bohatá, chci si Tě hýčkat! Chci se o Tebe starat, po Tobě chci jen sex! Tak vytoč 909 801 801 kód KXS92



• Smrt manžela byla složitá, ale teď už zase toužím po SEXU a něžných dotecích. Dokonce tak, jako nikdy předtím! Barbora 56. Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 80PEG a tvůj text!



HLEDÁME SLUŠNÝ LIDI.

**Takové, kteří už něco dokázali,
mají čistý štít a elán.**

**Takové, kteří mají odvahu zapojit
se do politiky a jít do toho s námi.**

**Takové, kteří nechtějí jen remcat
a pak si vyčítat, že s tím nic neudělali.**

Chcete-li se aktivně zapojit nebo víte o někom ve svém okolí, kdo je slušný a chce věci změnit, přijďte na naše webové stránky nebo těmto lidem doporučte, ať přijdou sami.

hledameslusny.cz

STAROSTOVÉ
A NEZÁVISLÍ