

# Apple Mac

## Mac funguje stejně jako iPhone.



9 771211 781002 22129

iWant

Apple  
Premium  
Reseller

Více na prodejních  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)





Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti více jak 20 let

# DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy

## Objednávky

**e-Finance, a.s.**  
**www.e-finance.eu**  
Tel.: 515 555 555  
info@e-finance.eu

## TŘÍLETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).



**EFI  
SPA HOTEL**

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL \*\*\*\* SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pívovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

**www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500**



# DOVOLENOU SI MŮŽETE UŽÍT I JAKO FARMÁŘI

BYDLENÍ A JÍDLO VYMĚNÍTE ZA NĚKOLIK HODIN PRÁCE DENNĚ STRANA 17

# metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA

Pátek, 8. července 2022

Č. 129, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nora

INZERCE

Igor OROZVIČ Štěpán BENONI  
Berenika KOHOUTOVÁ Hana VAGNEROVÁ



ŘEKNI  
TOPSEM  
V KINECH OD 7. ČERVENCE

# Až se setmí, hledejte sexuchtivé světlušky

**Unikátní mapa.** Odborníci netuší, kde všude světélkující hmyz žije a čím je podmíněn jeho výskyt. **Pomoc veřejnosti.** Udělejte foto, místo a souřadnice pošlete na facebookovou stránku Praha hledá světlušky STRANA 18

## Černé jezero

Skupinku německých turistů, kteří dojeli autem přes zákaz vjezdu až do srdce národní přírodní rezervace, u ledovcového Černého jezera si postavili stan a rozdělali oheň, odhalili včera při společných hlídkách na Šumavě strážci národního parku a Policie ČR. Jejich spolupráce trvá již několik let a má hlavně preventivní charakter. Cílem je předcházet porušování právních předpisů a pravidel, které se pojí k chráněnému území, a chránit životy a zdraví lidí v těžko přístupných lokalitách. Za vážná porušení pravidel a přestupky hrozí i vysoké pokuty. ČTK



## Freddie musí chodit první

V Mostě na procházku můžete vyrazit i s lamou. Aleně Saladiakově lamy alpaky Freddie a Jerry, jehož si pletou s ovečkou, změnil život. Mostecká Alpakárna nabízí venčení, ale i lamaterapii. STRANA 6

## Roztoč fest

Bývalá raketová základna v Bratronicích u Kladna se v polovině srpna promění na místo, kde se sejdou příznivci performativního umění. Letošní Roztoč fest slibuje únik z reality do barevného světa. STRANA 15

INZERCE

EMMA THOMPSON DARYL McCORMACK

NEODOLATELNÝ A HŘÍŠNĚ SEXY

# HODNĚ ŠTĚSTÍ, PANE VELIKÝ

V KINECH  
OD 14. ČERVENCE

9 771211 781002 22129

# Lítačka dál otevře kolo. Spolupráce pokračuje

**Praha chce sdílené bicykly u většiny stanic metra.**

„Jede to pěkně. Pokračujeme,“ řekli si zástupci města. Spolupráci Pražské integrované dopravy a poskytovatelů sdílených kol si Praha chválí. Dosavadní pilotní projekt podle ROPID jednoznačně prokázal, že tato možnost pohybu po městě má smysl právě díky kombinaci veřejné dopravy a jízdy na kole pro první či poslední část cesty po městě. Praha již vysoutěžila dlouhodobé fungování služby na další čtyři roky, a to v nezměněné podobě a se stávajícími poskytovateli Rekola a Nextbike. I nadále si budou moci lidé s elektronickým předplatným kuponem půjčit kolo na 15 minut zdarma až dvakrát denně.

## Jak to funguje?

Pro vypůjčení kola je potřeba mít staženou aplikaci poskytovatele služby sdílených kol.

- V aplikaci je pro první vypůjčení nutné propojit účet v rámci bikesharingu s účtem uživatele v systému PID Lítačka.
- Po úspěšném propojení účtu Lítačky a bikesharingu je každé další zapůjčení kola snad-

né, systém si propojení s Lítačkou, a tudíž i nárok na bezplatnou hodinu u jakéhokoli poskytovatele pamatuje.

- Podrobnosti o využívání této služby včetně detailního návodu pro přihlášení a propojení účtů Lítačky s účtem jednotlivých poskytovatelů bikesharingu najdete na webové stránce [www.pid.cz/sdilenakola](http://www.pid.cz/sdilenakola).

„Pilotní projekt běžel od října 2021 a za tu dobu ho využilo přes 23 tisíc lidí, kteří provedli celkem 343 tisíc vypůjček. Jen za poslední tři měsíce bylo vypůjčeno přes 191 tisíc. Rekordním dnem byl 23. červen, kdy evidujeme 3239 vypůjček,“ uvádí radní pro oblast dopravy Adam Scheinherr.

„Na základě pilotního provozu jsme vysoutěžili veřej-

nou zakázku, ve které budou systém za stejných podmínek jako dosud provozovat stávající poskytovatelé sdílených kol. Ti se také zavázali, že postupně ve spolupráci s jednotlivými městskými částmi zajistí dostupnost kol nejméně u 90 procent stanic metra,“ říká Libor Šíma, vedoucí odboru dopravy magistrátu. „Ze získaných dat se ukázalo, že nejčastěji si lidé

půjčují kola právě u stanic metra nebo tramvajových zastávek. Cyklistická doprava je tak skvělým prostředkem, jak se od stanice MHD nebo vlaku dostat domů nebo do práce co nejrychleji,“ dodává ředitel ROPID Petr Tomčík.

„Pokud uživatel Lítačky na svých trasách často přesahuje hrazených 15 minut, může si v aplikaci Rekola připlatit 59 korun za balíček Plus, který mu všechny jízdy na Lítačku prodlouží až na 30 minut,“ dodává Vít Ježek ze společnosti Rekola. Podobnou nabídku má i Nextbike. „Nestačí-li uživatelům na přejezd 15 minut, mohou si v aplikaci Nextbiku poříditi za 169 korun měsíční předplatné, které jim jízdy na Lítačku prodlouží na 45 minut. V ceně tohoto předplatného navíc získají dalších až 18 jízd do 30 minut zdarma každý den,“ upřesňuje Tomáš Karpov z Nextbiku. **MET**

## Nový obchodník

# 12

Obchodní řetězec Globus přísti rok na jaře otevře v Česku zhruba po 12 letech nový hypermarket. V pořadí 16. velkoformátová prodejna se bude nacházet ve šterboholském obchodním centru Europark a zaměstná 210 lidí. Jako první začne na místě letos na podzim fungovat restaurace, na jaře se přidá hypermarket spolu s vlastní cukrářskou, pekařskou a řeznickou výrobou. **ČTK**

## Brzké ráno. Karlův most oslaví výročí

Na minutu přesně oslaví své výročí Karlův most. Zítřa v 5.31 začne akce, která připomene okamžik položení základního kamene mostu v roce 1357. Oslavu zahájí průvod středověké družiny rytířů v čele s Karlem IV. Od brzkého rána bude zdarma otevřeno také Muzeum Karlova mostu. **MET**

INZERCE

## Specialisté na výkup zlata v Praze!



**ZA VAŠE ZLATO  
ZLATOU CENU**



Zlatnictví Sherri, Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1  
[www.sherri.cz](http://www.sherri.cz)



## Do Letné nateče Vltava na podzim

Jako zásobárna vody pro zálivku poslouží nový rybník v Letenských sadech. Nádrž Letná vzniká v proláklíně mezi Hanavským pavilonem, bastionem sv. Tomáše a Pražským metronomem. Sedmihektarový rybník s ostrůvkem by měl být dokončen na podzim. Napájen budou vodou z Vltavy. Stejně jako rybníky ve Stromovce má využívat Rudolfovu štolu, kterou dal v 16. století z Vltavy od Novomlýnského jezů tunelem pod Letnou až do Stromovky vystavět císař Rudolf II. Vzhledem k výškovému rozdílu bude na úrovni řeky umístěno čerpadlo. **LESY HL. M. PRAHY**

## Krátce

### Místo dětí seniři

Městská část Praha-Petrovice hledá firmu, která provede stavební úpravy budoucího domu pro seniory. Objekt v Jakobiho ulici sloužil jako škola, nově v něm budou byty pro 39 seniorů. Cenu zakázky městská část nyní předběžně odhadla na 77 milionů korun.

### Nové byty v Sandře

Ještě v červenci vypíše Praha 1 tendr na další úpravy bývalé ubytovny Sandra na Jižním Městě. Vítěz veřejné zakázky by měl opravit exteriéry budovy, v níž by podle plánů radnice mělo mimo jiné vzniknout více než 170 nových bytů. **ČTK**

## Voda. Už je kalná

Podle pražských hygieniků je kalná voda v přírodních koupalištích Hostivař a Šeberák. Lidé se v nich ale mohou nadále koupat bez omezení, riziko zdravotních obtíží po koupání je totiž nízké. Naopak

zcela čistá je voda v nádrži Divoká Šárka a v biotopech v Radotíně a na Lhotce v Praze 4. Kvalita vody se oproti měřením na začátku června zlepšila v koupališti ve volné přírodě Motol. **ČTK**

### Krátce

#### Projekt odložen

Úpravy takzvaného Anenského trojúhelníku na Smetanově nábřeží zatím nebudou. Namísto plánovaného dlážděného ná-

městíčka s vodním prvkem se tam vrátí trávník. Projekt se odkládá, protože se radnici nepodařilo se stavební firmou dohodnout na ceně. Proti úpravám místa se zvedla vlna

kritiky. Radnice proto práce přerušila a nechala předělat projekt, aby nebylo nutné pokácet javor. To trvalo více než rok. Mezitím se výrazně zvýšily ceny prací a materiálů. **ČTK**

## ZOOALBUM Dovádění trojčat

Úspěšné spojení chovného páru vlků hřivnatých Váni a Luny dalo život třem rezavým mláďatům této jihoamerické šelmy.

Čtyřměsíční mláďata už opouští bázlivost a za dohledu rodičů se vzdalují od své venkovní nory stále dál. Dovádění dvou samečků a jedné fenky mohou návštěvníci sledovat v Zoo Praha poblíž horní stanice lanovky.

### Autor fotografie



Petr Hamerník  
Zoo Praha



INZERCE

**EX DRAŽBY**  
PORTAL ELEKTRONICKÝCH  
DRAŽEB A AUKEJÍ

AUKCE NEMOVITOSTÍ

**ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. **JURIS REAL Dražby a.s.** s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

**800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**MIRONET**

### MARIMEX FLORIDA

|| 3,66 x 1,22 m

|| Postavíte za 30 minut

|| Trojvrstvá laminovaná folie

|| Stabilní konstrukce



**8.990,-**



Léto je tady! Jste připraveni?

Tak klikni hned na [Mironet.cz](http://Mironet.cz)

# Veverky jsou taky Pražané. Dozvíte se to na náplavce

**Ve venkovní expozici si návštěvníci budou moci prohlédnout velkoformátové fotografie nejrůznějších zvířecích pacientů.**

Zvířecí záchraná stanice v Jihonovicích, která může přijmout jakéhokoli zraněného volně žijícího živočicha s výjimkou medvěda hnědého, slaví deset let existence. Při této příležitosti započne na smíchovské náplavce příští úterý venkovní fotografická výstava Taky Pražané s podtitulem Naši zvířecí sousedé v nesnázích.

„Na výstavě, která bude probíhat do 8. srpna, si návštěvníci budou moci prohlédnout velkoformátové fotografie nejrůznějších zvířecích pacientů, o které záchraná stanice pečuje a pomáhá jim vracet se zpět do pražské přírody,“ říká pro deník Metro mluvčí Lesů hlavního města Prahy, jež stanici provozují, Petra Fišerová.



Mláďata veverek si některé zaměstnankyně brávají domů.

Stanice zahájila provoz v roce 2012 a do konce roku

2021 ošetřila takřka třicet osm tisíc zvířat.

„Součástí doprovodného programu během výstavy budou dvě volně přístupné přednášky pro veřejnost přímo v prostoru kobky 17, které představí činnost stanice a práci ošetřovatelů zraně-



Při záchraně labutě se špatně fotografuje.

2x LHMP

ných zvířat. První přednáška se uskuteční již příští úterý od osmnácti hodin, druhá je naplánována na 2. srpna v tentýž čas,“ vyjmenovává pro Metro Fišerová a dodává: „Přijďte se také podívat na fotografie těch, kteří často nejsou tolik vidět ani slyšet,

a přesto v hlavním městě žijí stejně jako my. Protože to jsou taky Pražané a jejich osudy si rozhodně zaslouží naši pozornost.“



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

**Vyrazte vlakem  
s Letní skupinovou  
jízdenkou  
po Středočeském  
kraji a ušetříte**



Pojed'te s námi.  
[www.cd.cz/leto](http://www.cd.cz/leto)

Jízdenka až pro  
pět osob\* jen za  
**329 Kč**

**ČD České dráhy**  
Národní dopravec



\* Maximálně 2 osoby mohou být starší 15 let. Nabídka platí od 1. 6. do 31. 8. 2022.

# „Hrabata a hraběnky“ jdou do akce

**Ochránci přírody opět pořádají celou řadu letních dobrovolnických aktivit.**

šenka. Bývá zde připraven i večerní program.

„V Horní Lhotě u Vlašimi se s hráběmi také neztratíte, pomoc dobrovolníků zde uvítají mokřadní louky. V srpnu

se s Jarkem Podhorným jako každoročně vydáme do okolí pískového lomu v Ondratcích na Prostějovsku. V průběhu dobrovolnického víkendu na Javorovém v Moravskoslez-

ských Beskydech si při doprovodném programu budeme moct vyrobit dřevěné lžičky a bosoboty,“ doplňuje Bartošová a dodává, že se léto zakončí v Bečovské botanické

zahradě v genofondovém sadu. Více informací o těchto i dalších dobrovolnických akcích se dozvíte na webových stránkách kampaně vikend-proprirodu.cz. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

„Povoláváme všechny hrabata a hraběnky do akce, aby se chopily hrábí a kos.“ Tak uvozuji svou tradiční dobrovolnickou kampaň s názvem Víkendy pro přírodu lidé z Českého svazu ochránců přírody (ČSOP).

„Léto je ideální doba na aktivity v přírodě, pojďme tedy spojit příjemné s užitečným a vyberme si některou z dobrovolnických akcí, kdy uděláme něco pro přírodu, poznáme nové lidi a třeba se i poučíme. A nemusí to být jen o víkendu,“ říká Stanislava Bartošová z ČSOP.

Kampaň soustřeďuje akce v terénu po celý rok a propojuje dobrovolníky s organizátory akcí, kde je jejich ruka potřeba.

„Prázdniny započneme tradičním kosením, školou ochrany přírody a krajiny v Bílých Karpatech, jehož letošní již 42. ročník pořádají ve dvou prvních červencových týdnech ochránci z Valašských Klobouků. V první půlce července lze pomoci také na orchidejové louce u Vojkova na Říčansku, kde se bude kosit a hrabat,“ dodává Bartošová.

V Praze se lze zapojit pravidelně do hrabání pokosené trávy v mokřadu na Beránku. Mezi tradiční akce patří i Martinické kosení v Martinicích u Proseče. Mezi stálíce lze zařadit i step Syslovce, kde pod vedením Johany Drlíkové bude probíhat letní seč. Akce dlouhodobější, co do počtu nocí v lokalitě, jsou pak Ole-



Ruče do díla!

ČSOP

**Praha DEN & NOC**

Nejrozjetější parta ve městě

**VOYO už teď**

**nova FUN** od 11. července

# Alpačí samec Freddie si musí připadat jako největší chlap

**Vyrazit na procházku s lamou můžete v Mostě. Jerryho si seniory pletou s ovečkou.**

Alena Saladiaková je původním povoláním koordinátorka svateb, před dvěma lety jí ale život změnili dva chundelatí kluci. Lamy alpaky Freddie a Jerry. „Když jsme si pořídili první pár alpák, jako domácí mazlíčky, začala jsem s nimi chodit po naší čtvrti na procházky, lidé se začali zajímat a ptát, tak jsme otevřeli dveře našeho lamího výběhu veřejnosti,“ vypráví chovatelka, jak vznikl nápad na lamí procházky či terapie.

O lamí společnost je velký zájem, mostecká Alpakárna tak vypisuje termíny vždy jen na měsíc dopředu. „Nepřestá-

vá mě udivovat, z jaké dálky k nám návštěvníci jezdí. Zejména z Plzeňského, Středočeského, Karlovarského kraje a samozřejmě Prahy. Větší zájem u návštěvníků je o lamaterkking. Osmdesát procent zákazníků jsou dospělí, dvacet procent rodiny s dětmi. U skupin je to pak jednoznačně lamaterapie, kterou zdarma nabízneme třeba nemocným dětem, ale využívají ji i základní a mateřské školy a dětské skupiny ve formě exkurze,“ popisuje služby Alpakárny Saladiaková.

Lamí parta se za dva roky rozrostla. Rogera dostala chovatelka jako dárek za porod a před měsícem stádo rozšířil ještě Sancho. „Toho jsem koupila jako narozeninový dárek mojí mamce, se kterou alpaky chovám,“ upřesňuje Saladiaková.

Každý z alpačích kluků je podle jejich chovatelky jiný. „Alfa samec Freddie třeba pre-



Na procházku se stádem vyráží vždy i chovatel. MONIKA SÓGELOVÁ

feruje dámy před pány. Pokud ho vede na procházce pán, tak vyžaduje, aby šel vedle něho nebo za ním, aby byl zkrátka první a připadal si tak jako největší chlap. Náš Jerry zase nejraději rozdává

pusinky, protože zjistil, že to je pro něj hodně odměn v podobě pamlsků za velmi málo vynaloženého úsilí,“ popisuje nejdéle chované alpaky jejich chovatelka a dodává: „Jerry je vzrůstem nejmenší, a na-

víc bílý, spousta návštěvníků si ho plete se samicí, když se s ním fotí modelky, obvykle ho zdobí věnečkem z květin. Když provozujeme lamaterapii se seniory, řada z nich si myslí, že je Jerry ovečka.“

Alena Saladiaková chová lamy sice teprve dva roky, už ale dobře zná jejich návyky. „Lamy nemají rády uzavřené prostory. Přístřešek v podobě jednoduché stáje uvítají, ale jedna strana by vždy měla být otevřená, aby byl uvnitř dostatek vzduchu. Projevuje se také jejich přirozené chování z přírody, kdy vždy jedna ze stáda hlídá u vchodu, jestli nehrozí nebezpečí. V našem případě je takový alfa samec náš Freddie,“ popisuje chování svých chlupatých mazlíčků Saladiaková. Ta založila také blog Alpakárna.com, kde najdete nejen rezervaci systém na procházky nebo terapii, ale třeba rady pro nezkušené chovatele lam. MAREK HÝŘ

INZERCE

Český zahrádkářský svaz vás zve na

## Květy

26. CELOSTÁTNÍ VÝSTAVU KVĚTIN A ZAHADNICKÉ TRHY

FESTIVAL UMĚNÍ

...PŘIJELA  
POUŽ



14. - 17. 7. 2022

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

WWW.VLL.CZ / OTEVŘENO DENNĚ 9 - 17 HOD.



Lamy jsou až překvapivě inteligentní a učenlivé.

2x ALENA NEČASOVÁ



# Janoušek. Lobbista chce z vězení

Odsouzený lobbista Roman Janoušek požádal o podmíněné propuštění z vězení, kde si odpykává trest 4,5 roku za to, že v roce 2012 opilý srazil autem ženu v pražské Michli. Informovala o tom Česká televize (ČT). Miliardář Janoušek trest nastoupil v listopadu 2014, od března 2016 byl ale ze zdravotních důvodů na svobodě. Do výkonu trestu Janoušek znovu nastoupil loni v červenci. O případném propuštění má podle ČT rozhodovat Obvodní soud pro Prahu 6. Lobbistovi uplyne tento měsíc polovina trestu. Opilý lobbista v roce 2012 v Praze srazil autem ženu, kterou tím vážně zranil. Byl odsouzen za ublížení na zdraví a řízení pod vlivem návykové látky. Výkon trestu opakovaně přerušoval ze zdravotních důvodů. Lékařské posudky uváděly, že Janoušek trpí nevléčitelnou nemocí a při chůzi se musí opírat o francouzskou hůl. Po operaci mozku má podle lékařů v hlavě implantát, který by se pohybem mohl uvolnit a Janouška tak zabít. V době přerušování trestu ale lobbistu sledování nařízené pražským vrchním soudem zastihlo na plovnárně, na kole nebo v galerii. Server Seznam Zprávy zveřejnil fotografie z přelomu let 2019 a 2020, na nichž se Janoušek bez hole pohybuje na zasněžených svazích rakouských Alp. Janoušek také v minulosti dvakrát žádal pražský městský soud o prominutí zbytku trestu, ten mu však ani jednou nevyhověl. Lobbista čelí spolu s dalšími čtyřmi lidmi obžalobě také v kauze úhrad zdravotních pojišťo-

ven pro společnost Chambon. Pětice podle státního zástupce podvodně vylákala od zdravotních pojišťoven přes 239 milionů korun a dalších 77 milionů korun se sí-

kat snažila. Pražský městský soud ho v březnu nepravomocně osvobodil, státní zástupce se však odvolal. Navrhoval pro něj sedmileté až osmileté vězení. Janoušek byl

vlivným mužem v Praze napojeným na tehdejší vedení města. Byl zapletený do několika kauz. Média jej označují za lobbistu a pražského krajského kmotra, došlo k po-

chybnostem a média poukazují na jeho vazby na české politiky a spekulují o jeho případném vlivu na veřejné zakázky v řadech milionů korun. **ČTK a MAP**

INZERCE

**NOVINKA**

**Nature's Promise Veggie Bio Rostlinná pomazánka s křupavou cibulkou**

54,90 **-27%**  
**39,90**

4 **KREDITY NAVÍC**

- chlazená • balená
- 180 g
- 100 g = 22,17 Kč

**Nature's Promise Veggie Bio Vital burger s červenými fazolemi**

- chlazený • balený
- 200 g
- 100 g = 24,95 Kč

64,90 **-23%**  
**49,90**

4 **KREDITY NAVÍC**

**SOJA**  
PLANTARINIS AUTOMATISCH VOISE  
**KWARK**  
ONGEZOET

400 g  
100 g = 12,48 Kč

**SUPER CENA**  
**49,90**

3 **KREDITY NAVÍC**

**Tahini Sezamová pasta**

109,90 **-27%**  
**79,90**

4 **KREDITY NAVÍC**

- 300 g
- 100 g = 26,64 Kč

**VEGAN**

**albert HYPERMARKET**

Alce platí v prodejnách Albert hypermarket od 6. 7. do 12. 7. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

## Benzin a nafta zlevňují

# 47,91

Paliva během prvního prázdninového týdne zlevnila. Litr nejprodávanějšího benzínu Natural 95 se ve středu prodával v průměru za 47,91 koruny, před týdnem o dva haléře dražší. O 14 haléřů zlevnila nafta. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny paliv sleduje. Cena paliv bude padat i nadále. „Vývoj v nejbližších týdnech bude pro řidiče příznivý. Nastane zlevnění o 30 až 40 haléřů. Do konce července by pak ceny mohly poklesnout o více než jednu korunu za litr,“ uvedl analytik společnosti Finlord Boris Tomčík. Je to podle něj důsledek poklesu cen ropy. Nejlevnější paliva natankují řidiči v Karlovarském kraji, nejdražší jsou v Praze. **ČTK**

# Montují solární panely, topí dřevem a také se otužují

## Čekat, až Kreml zavře kohoutky?

Firmy a také soukromníci hledají cesty, jak se připravit na svět bez ruského plynu.

Německo pokrylo v prvním pololetí polovinu spotřeby elektřiny z energie, kterou vyrobily větrníky a soláry.

V Česku se ale spíš lamenuje nad tím, že nemáme moře, kam bychom mohli vystavět sloupy větrných elektráren, tolik silných řek na vodní výrobu energie a se sluncem to u nás také prý není tak slavné. Na rozdíl od sýčkůjících odpůrců se ti, kteří vidí dál než za roh, chápou místo slov praktických činů. Někdy i docela postaru.

## Běhá ve sněhu, studená sprcha je samozřejmostí

V menším stavení v Mezileší, malé vesnici v Orlických horách, dominují hlavnímu obývacímu prostoru velká kachlová kamna. Byla tu už před šedesáti lety za minulého majitele. „Vytopí dům i bě-

hem velkých mrazů, na doplnění máme ještě přímotopy, ale ty vlastně nikdy nepouštíme,“ říká Eva.

Žije tu s manželem a třemi dětmi. Ona sama se otužuje, sprchuje se studenou vodou a v zimě běhá do svahu za domem ve vysokém sněhu. Nachlazení se jí vyhýbají. Jako plánovitou přípravu na horší energetické časy to nebere, ale prý se to může hodit.

## Plochá střecha je terno

O pár kilometrů dál, v Novém Městě nad Metují, sídlí ve dvou nevelkých dvoupodlažných budovách výrobce českých mechanických hodiněk Prim. V tichu a bez hřebu se i tady chystají na bezpečnější energetický život. „Když máte dlouhou a rovnou střechu, je to v téhle době výhoda. Takže montáž fotovoltaických panelů už připravujeme,“ říká Aleš Vernar, obchodní ředitel Elton hodinářské. Sluneční energie by měla utáhnout obráběcí stroje, přispět i k chodu klimatizace a dalších elektrinou poháněných zařízení. A ulehčit tak i účtům za elektřinu a alespoň v tomto směru zvýšit energetickou soběstačnost hodinářské firmy.



Stále víc firem si pořizuje solární panely.

MAJALAND

## Tři čtvrtiny si vyrobí sami

Ještě lépe, co do střešní plochy, jsou na tom v zábavním parku Majaland v sousedství pražského Letiště Václava Havla. Na střeše už tu pracuje 1100 solárních panelů. Výkon 500 kilowattů dokáže zásobovat provoz zábavního centra ze sedmdesáti procent.

V přepočtu na pevná paliva to představuje úsporu 12 tun černého uhlí, které by se jinak spálilo v klasické elektrárně. „Jedenáctimilionová investice byla logická, nejen

kvůli lepšímu životnímu prostředí,“ říká Otto Jerman, ředitel Majalandu. Návratnost celé investice by neměla přesáhnout pět let.

Když je spotřeba elektřiny v Majalandu menší, energie se přelévá do sousedního outletového centra. I tam chystají vlastní fotovoltaickou elektrárnu, kterou bude tvořit 1800 panelů a výkon ještě silnější, a to 800 kilowattů. K montáži by mělo dojít už letos v zimě a také v outletu by měli uspořit tři čtvrtiny elektřiny. PAVEL HRABICA

## Éra nezávislosti

# 14

Na dovolenou, nové auto nebo nákup nemovitosti? Nic takového. Češi myslí na energetickou nezávislost. Podle nejnovějšího průzkumu Air Bank a Zonky se přes 14 procent oslovených respondentů ve věku 25 až 50 let chystá investovat z úspor nebo z úvěrů nový způsob vytápění. Peníze potečou do tepelných čerpadel, zateplení, nových kotlů a také do fotovoltaických panelů.

## Sluneční škrálopupy

Fotovoltaické elektrárny získaly díky lobbingu solárních baronů špatnou pověst.

- Více energie ze solárů nebo větrných elektráren přispívá i ke snížení spotřeby zemního plynu.
- Některé elektrárny totiž postupně přešly z výroby elektřiny z uhlí na pohon turbin zemním plynem.

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ LETNÍ SPECIÁL

# VLADIMÍR KRATINA

Když jsem jako Drtikol řídil tatrovku, štáb musel prchat

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek ZDARMA

Letní speciál čtete na [www.5plus2.cz](http://www.5plus2.cz)

## Migréna

Přes milion lidí v Česku trpí migrénami. A u spousty z nich jsou záchvaty nejsilnější právě v létě, kdy se jejich spouštěčem stává počasí – změna atmosférického tlaku, horko, ostré slunce, tedy příliš světla. Nejde však o obyčejnou bolest hlavy, jakou někdy zažil asi každý. Migréna představuje až neskučné utrpení. Třetina pacientů mívá více než čtyři záchvaty do měsíce. Podle Světové zdravotnické organizace je migréna dokonce jedno z nejvíce vysilujících onemocnění. V žebříčku nemožností patří mezi pět nejhorších diagnóz. „V Česku pacienti s touto diagnózou souhrnně promeškají kvůli svému postižení asi 81 tisíc let,“ říká MUDr. Tomáš Nežádal, předseda Sekce pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy České neurologické společnosti. Co lidem s migrénou může pomoci? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Tajný plán Heydricha: Co s Prahou a s Čechy Petr Markov: O komediích Slunce, seno... i vodních

28.0022

# TÉMA

BOLEST HLAVY

- Příčinou můžou být i léky na bolest
- Co zabírá, co ne

Válka v mozku

Migréna: nemoc milionu Čechů

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

Odeť se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**  
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Prof. Oliver Munro*

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 18.07.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 352 579 604**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžně místní spojení bez příplatku



**LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!**  
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



# Chraňte si své soukromí. Mobil nikomu nedávejte

**Současné chytré přístroje jsou plné různých mobilních aplikací, které nám mají primárně zjednodušit či zpříjemnit každodenní bytí.**

Už dávno je více než jen prostředkem pro telefonování a posílání esemesek. Smartphonem běžně nahrazujeme platební kartu a často jím také spravujeme bankovní účet. Při jeho používání bychom tak měli být i patřičně zodpovědní. Jednou ze zásad, které Asociace provozovatelů mobilních sítí zmiňuje ve své příručce, je nikomu jej nepůjčovat.

Doby, kdy jsme mobilní telefon používali pouze coby moderní alternativu běžného pevného telefonu, jsou minulostí. Současné chytré přístroje jsou zaplněné spoustou různých mobilních aplikací, které nám mají primárně zjednodušit či zpříjemnit naše každodenní bytí. Zároveň jsou i virtuální databází našeho života, obsahují spoustu osobních dat včetně fotografií a soukromých komunikací. To jsou jen některé důvody pro to, abychom svůj smartphone také náležitě chránili.

Přesto se stále najde spousta uživatelů, kteří zabezpečení svého smartphonu heslem, gestem či biometrickými údaji (otisk prstu, rozpoznání obličeje) nepovažují za důležité. Argumenty v du-

chu „stejně ten mobil nedávám z ruky“ či „proč by mi do něj kdokoli lezl“ jsou prostým alibismem a známkou pohodlnosti.

Odemčení zabezpečeného mobilu totiž nezabere více než pár sekund. Zabezpečení mobilu by uživatelé neměli brát na lehkou váhu. Asociace provozovatelů mobilních sítí (APMS) v této souvislosti radí nezapomínat ani na nastavení PIN kódu na SIM či na nastavení automatického zamýkání, díky kterému se mobil při nečinnosti sám uzamkne. A jaký čas ideálně nastavit? Samozřejmě co nejkratší, a to zejména z důvodu, že se můžete dostat do situace, kdy nebudete mít svůj mobil po nějakou dobu pod kontrolou.

„Těmito jednoduchými kroky chráníte nejen své soukromí, ale i možné zneužití vašeho telefonu. Mobilní telefon dnes neslouží jen k volání. Běžně se využívá i jako platební prostředek (platební karty, mobilní platby), přistupujeme z něj ke svým bankovním účtům, stejně jako k řadě dalších citlivých osobních dat. Zodpovědná ochrana vašeho telefonu je zejména ochranou vašeho soukromí,“ podotýká APMS v příručce pro spotřebitele.

Zapomínat by se nemělo například ani na systémové aktualizace, tedy aktualizace operačního systému. Ideální je mít nastavenou funkci automatických aktualizací. „Vaš telefon tak bude mít vždy ten nejnovější software. Výrazně tím snížíte riziko napadení telefonu, či dokonce ztráty vašich dat,“ dodává APMS.



Současné mobilní telefony jsou zaplněné spoustou různých mobilních aplikací.

PROFIMEDIA

## Koukněte, jaká oprávnění aplikace vyžaduje

Asociace provozovatelů mobilních sítí varuje například před neuváženým stahováním aplikací z pofigurních zdrojů. Mobilní uživatelé by měli dbát na to, aby mobilní aplikace stahovali výhradně z oficiálních aplikacních obchodů. Tedy v případě androidích zařízení z Google Play, v případě iPhoneů z App Store a u zařízení Huawei z AppGallery. I v takovém případě ale pozor na to, jaká oprávnění instalovaná aplikace vyžaduje.

„Řada podvodů využívá nepozornosti uživatelů, kdy uživatel sám aplikaci povolí, aby měla přístup k citlivým informacím z telefonu, nebo aby sama objednávala zaslání zpoplatněných prémiových SMS,“ varuje asociace a doplňuje, že nejčastějším terčem útočníků jsou zařízení s Androidem. Důvod je nasnadě, jde o nejrozšířenější mobilní operační systém.

## Dejte pozor na podvržené odkazy

Jedním ze způsobů, jak se útočníci snaží infikovat mobilní zařízení s cílem zneužít v něm uložená osobní data, jsou falešné e-mailů či SMS informující třeba o zablokování přístupu k bankovnímu účtu z bezpečnostních důvodů. Málokdo si však ověří e-mailovou adresu či telefonní číslo odesílatele. Již tyto údaje mohou prozradit, že odkaz, který je součástí takové zprávy, je podvržený. Vede totiž na falešnou stránku, byť se tváří jako web příslušné banky či jiné společnosti.

„Pokud máte podezření na nevyžádanou poštu, je nejlepší takovou zprávu bez dalšího okamžitě smazat. Útočníci se pod nevyžádanými odkazy často vydávají za renomované poskytovatele služeb a vyzývají k zadání uživatelského jména a hesla. Tím mohou získat vaše přístupové údaje například do banky či e-shopu,“ varuje APMS.

Zdali dokážete takový podvrh rozpoznat, to si můžete ověřit ve vědomostním testu kyberbezpečnosti, který byl součástí předloňského prosincového průzkumu České bankovní asociace, společnosti ESET a agentury SC&C zaměřeného na chování Čechů v on-line prostředí.

## Žádost o přeposlání kódu ignorujte

Obezřetnost se vyplatí také v případě žádostí o přeposlání autorizačních kódů z přijatých SMS, kdy se útočníci vydávají za operátory, bankovní domy či vaše známé a kamarády. Připomeňme loňskou vlnu podvodů, kdy si na sociálních sítích zakládali falešné účty zneužívající jména veřejných profilů za účelem kontaktování jejich přátel. Zprvu žádali o zaslání telefonního čísla a následně pod smyšlenou zástěrkou o přeposlání příchozích SMS zpráv obsahujících autorizační kódy. **IDNES.cz**

# Nákup bez obsluhy. Vstup s aplikací

Na jihu Čech na konci června otevřela již druhá samoobslužná nonstop prodejna. Nachází se nedaleko městského divadla v Kaplické ulici v Českém Krumlově a je větší než ta, která funguje od března ve Strakoncích. Vstup do automatické prodejny je podmíněný stažením mobilní aplikace a ověřenou bankovní identitou.

„Dlouhodobě řešíme nedostatek personálu a jak zlepšit služby pro zákazníky. Automatické prodejny se ukazují

jako ideální řešení. Nejenže není třeba nových zaměstnanců, ale navíc umožní i lidem nakupovat v jakýkoli čas bez omezení klasické otevírací doby,“ uvedl Lukáš Němčík, ředitel rozvoje a marketingu sítě Coop.

Automatické pobočky by podle něj mohly pomoci například i s dostupností služeb na venkově, kde se klasický obchod často nedokáže užit. Dalším místem, na které by společnost své celodenní pobočky ráda umístila, je oko-

lí průmyslových center. Tam by ji mohli využívat pracovníci střídající se na směnách.

Abyste automatické obchody dokázaly uspokojit co největší skupinu zákazníků, fungují v takzvaném hybridním režimu. Ten spočívá v tom, že přes den jsou zákazníci obsluženi klasicky personálem i v oddělení lahůdek.

To se po skončení klasické otevírací doby zcela uzavře a prodejna se přepne do automatického režimu. Vstoupit do ní lze jen s aplikací a ověře-

## Ve Strakoncích obchod funguje od poloviny března

**Funkčnost systému dokládají zkušenosti ze Strakoníc, kde za dobu fungování pobočky nebyl potřeba jediný výjezd policie.**

- Statistiky prodeje z první pobočky také dokumentují,

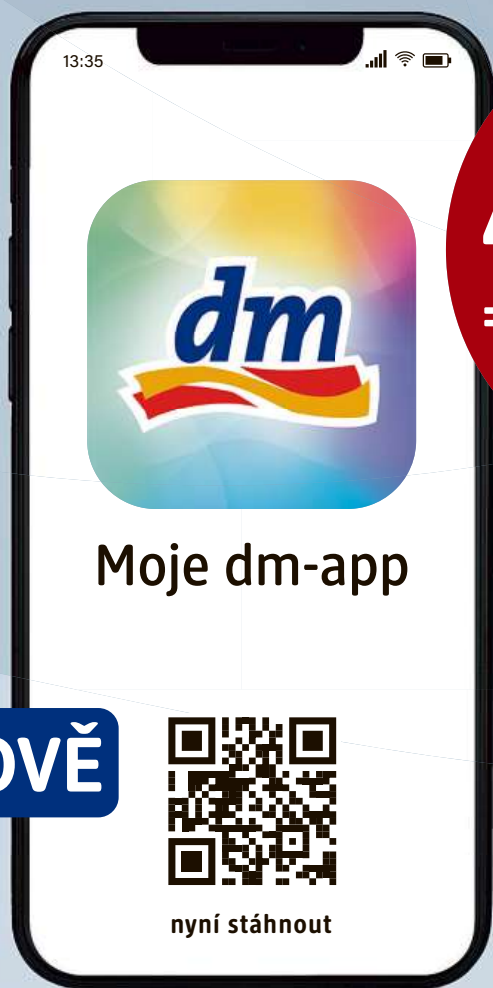
že zákazníci obchod nejčastěji navštěvují krátce před půlnocí.

- Oproti klasickým nákupům nakupují více alkohol a sladkosti.

nou bankovní identitou. Ta funguje i k ověření věku zákazníků, a v pobočkách je tak možné prodávat i alkohol a cigarety. To je novinka, kterou

zatím neuplatňují okolní řetězce, ve kterých jsou automatické obchody již vcelku normální záležitostí. Bezpečnost zajišťuje systém kamer. **IDNES.cz**

# “Moje dm, s tebou si nákupy užívám”



**400 BODŮ**  
**= 100 KČ SLEVA\***

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



**ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI**

# Aféra pokračuje ve Sněmovně

**Debatu kvůli korupční kauze Dozimetr zaměstnává politiky.**

Včera byl program ve Sněmovně jasný. Zaplnila ho přestřelka mezi politickými stranami kvůli kauze Dozimetr. V ní jde o velkou úplatkářskou aféru v Praze. Figuruje v ní Petr Hlubuček (STAN), bývalý vlivný politik a náměstek pražského primátora Zdeňka Hříba (Piráti). S dalšími lidmi je obviněn v korupční kauze, jež se zejména týká hospodaření Dopravního podniku hlavního města Prahy. Údajnou hlavou skupiny byl podle policie zlínský podnikatel Michal Redl, který byl již dříve vyšetřován kvůli napojení na Radovana Krejčíře. V poslední době se mluví o prorůstání mafie do politiky. **ČTK**



Citát

**STAN je mafie, která byla tak založena, je to projekt pana Redla, u vzniku asistovali pan Gazdík a pan Polčák.**

ANDREJ BABIŠ, ŠÉF Hnutí ANO



Citát

**Jsmo svědky nejbrutálnější demagogie a propagandy. Nebudu odstupovat, já vám tuhle radost neudělám.**

VÍT RAKUŠAN, ŠÉF STAN

## Kauza z Prahy přerostla v celostátní

Babiš se podle Rakušana pokouší lidem namluvit, že STAN je problémem země, podobně jako Putin tvrdí, že viníkem ruské agrese je Ukrajina.

- O tom, kdo je vinný a nevinný, nerozhoduje podle něj

v demokratickém státě propaganda, ale soud.

- Podle místopředsedy ANO Karla Havlíčka není kauza problémem Prahy, ale problémem vlády, neboť se týká TOP 09 a Pirátů.

## Krátce

### Co vznikne v Matiční ulici?

Do domů se zakously bagry. Matiční v Ústí nad Labem už nebude. Firmy vyklidily nánosy odpadu nebo injekční stříkačky. Do měsíce budou domy srovnány se zemí. Na místě činzáků, do nichž nastěhovala radnice v 90. letech neplatící nájmů a následně před ně postavila zeď, zatím poroste tráva.

### Jsou čisté

Většina jezer, zatopených lomů a přírodních nádrží v Ústeckém kraji má nadále vodu vhodnou ke koupání. Sinice či řasy se místy objevují ve Chmelaři v Ústěku na Litoměřicku. Vyplývá to z informací zveřejněných krajskými hygieniky. Bez obav se mohou koupat návštěvníci parku České Švýcarsko v přírodním koupališti v Jetřichovicích. **ČTK**



Bourají nechvalně známou Matiční ulici.

ČTK

INZERCE

# Vyrazte vlakem s Letní skupinovou jízdenkou a ušetříte

Až pro pět osob jen za **699 Kč** po celé ČR\*



\*Maximálně 2 osoby mohou být starší 15 let. Nabídka platí od 1. 6. do 31. 8. 2022.

Pojedte s námi.  
[www.cd.cz/leto](http://www.cd.cz/leto)

**ČD** České dráhy  
Národní doprava

# Čínský liják šetří plyn

**Ceny energií se pohybují na dlouhodobých maximech, jedna dobrá zpráva však přece jen přišla.**

Chlad a vydatné deště na jihu Číny způsobily během května a června mnohé škody – vedly i k zavření škol a měly na svědomí lidské životy. „Zároveň však zásadně snížily spotřebu elektřiny nutné k pohonu klimatizací a posílily i produkci ve vodních elek-

trárnách,“ píše agentura Bloomberg. A vysvětluje: „S tím poklesla poptávka po uhlí a plynu – a protože je Čína největším světovým dovozcem obou těchto surovin, zůstalo jich na trhu víc pro jiné, potřebnější země.“

## Méně zaplatí i Evropa

Slova čísel jsou jasná: výroba elektřiny ve vodních elektrárnách v Číně stoupla od ledna do května oproti loňsku o osmáct procent. Toto dodatečně vyrobené množství odpovídá zhruba 27 milionům tun uhlí. „Situace na jihu Číny pomohla snížit světové ceny fosilních paliv o dvě až

tři procenta,“ uvádí David Fishman, analytik šanghajské společnosti Lantau Group.

## Chválí chladnější jaro

Analytik Fishman připomíná loňskou situaci, kdy jižní Čínu v květnu a červnu naopak sužovala extrémní vedra. Hlavně kvůli chlazení se nedostávalo elektřiny a místní úřady musely dokonce omezovat tovární výrobu.

Letos v květnu a červnu bylo v průměru o sedm stupňů chladnější a energetici naměřili meziročně o 15 procent nižší spotřebu. Meziroční úsporu vyčíslili na 4,6 milionu tun uhlí. **HAL**



PROFIMEDIA

## Třicet let se sousedy z L. A.

Americký televizní seriál Melrose Place měl svého času mnoho příznivců, vysílal se i v Česku. První z celkem 226 epizod přinesla televizní stanice Fox 8. července 1992. Melrose Place produkoval Darren Star, z jehož dílny pochází i konkurenční Beverly Hills a další úspěšný seriál Sex ve městě. Producent Star sám napsal a režíroval některé epizody. V příbězích o vzájemných vztazích obyvatel bytového komplexu zvaného Melrose Place v Los Angeles, kteří se navzájem milují, nesnášejí či podvádějí, hráli třeba Heather Locklearová, Thomas Calabro, Andrew Shue, Courtney Thorneová-Smithová či Marcia Crossová. **ČTK**

## Krátce

### Neustál aféry

Britský premiér Boris Johnson včera odstoupil z pozice lídra Konzervativní strany. Naplno tak začal proces výběru nového vůdce konzervativců, a tedy i příštího ministerského předsedy.

Johnson řekl, že zůstane ve funkci, dokud nebude vybrán nový šéf strany.

### Vyznavači islámu mají velkou pouť

Milion muslimů z celého světa se včera shromáždil

v Mekce v Saúdské Arábii, aby provedl úvodní rituály velké poutě hadždž. Ta má letos největší účast od začátku pandemie covidu-19, v jejímž důsledku byla kapacita omezena. Velká pouť do Mekky potrvá do úterý 12. července. **ČTK**

INZERCE



**HUNGARIAtour**  
CESTOVNÍ KANCELÁŘ od roku 1998

## TERMÁLY MAĎARSKO – AUTOBUSEM ODJEZDY PRAHA

Mosonmagyaróvár – Aqua Hotel Termál	25. 11.–28. 11.	6 290 Kč	3x ubytování, polopenze, doprava
Bükfürdő – Hotel Répce Gold	6. 11.–10. 11.	7 500 Kč	4x ubytování, polopenze, doprava
Bükfürdő – Danubius Hotel Bük	3. 11.–7. 11.	7 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Sárvár – Hotel Park Inn	25. 9.–29. 9.	8 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
	6. 11.–10. 11.	8 990 Kč	
	13. 11.–17. 11.	8 990 Kč	
	27. 11.–1. 12.	8 990 Kč	
Zalakaros – Hotel Park Inn	25. 9.–29. 9.	8 890 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
	2. 10.–6. 10.	8 590 Kč	
	13. 11.–17. 11.	8 590 Kč	
	20. 11.–24. 11.	8 590 Kč	
	27. 11.–1. 12.	8 590 Kč	
Hévíz – Thermal Aqua Ensana	12. 10.–16. 10.	8 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
	2. 11.–6. 11.	8 690 Kč	
Celldömök – Hotel JUFA Vulkan	9. 8.–17. 8.	12 290 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
	23. 8.–31. 8.	12 290 Kč	
Bükfürdő – Hotel Répce Gold	9. 8.–17. 8.	15 500 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
	16. 8.–24. 8.	15 500 Kč	
	23. 8.–31. 8.	15 990 Kč	
	30. 8.–7. 9.	14 990 Kč	
Sárvár – Hotel Park Inn	16. 8.–24. 8.	16 790 Kč	7x ubytování, ALL INCL., doprava
	30. 8.–7. 9.	15 990 Kč	
Zalakaros – Hotel Park Inn	30. 8.–7. 9.	14 890 Kč	7x ubytování, ALL INCL., doprava

Ceny jsou za osobu ve dvouúžlkovém pokoji, zahrnují dopravu, uvedenou stravu a vstup do veřejných lázní či hotelových wellness.

CK Hungariatour – Praha, tel.: 736 485 865, Písek, tel.: 737 332 565

Více na [www.hungariatour.cz](http://www.hungariatour.cz).



## Nevoní jim

Tučňáci ze zoo v japonském Hakone nechťejí levné ryby, které se staly novou součástí jejich jídelníčku kvůli úsporám. Záběry japonské televize z krmení sdílejí lidé například na Twitteru. MET

### Číslo dne

# 20

Expolicista Derek Chauvin byl za porušení občanských práv George Floyd odsouzen ke 20 letům a pěti měsícům vězení. V květnu 2020 přes devět minut klečel Afroameričanovi Floydovi, který opakoval, že nemůže dýchat, na krku. Floyd zemřel. ČTK

# Vzpoutru robotů může nastartovat dětská hra

**Nelichotivá budoucnost, ve které bude lidstvo trpět pod hrůzovládou umělé inteligence, pomalu klepe na dveře.**



Americká nezisková organizace OpenAI, kterou spoluzakládal technologický vizionář Elon Musk, udělala další významný krok v rozvoji umělé inteligence, když ji naučila samostatně hrát populární „kostičkovou“ hru Minecraft.

Na první pohled to možná nevypadá jako kdovíjaký úspěch, vždyť Minecraft zvládají hrát i malé děti, ale opak je pravdou. „Pointa je v tom, že vývojáři nevytvořili jen specializovaný algoritmus, nýbrž nechali umělou inteli-

genci vyvíjet se přirozeně,“ uvádí herní publicista Honza Srp.

Experti z OpenAI zkrátka nechali robota sledovat známou hru Minecraftu na YouTube tak dlouho, až si všechny důležité principy a vazby odvodil sám. „Jediné, co k tomu robotická umělá inteligence potřebovala, bylo zhruba 2000 hodin specializo-

### OpenAI vznikla před šesti lety

Neziskovka miliardáře Elona Muska hodlá předejít zkáze lidstva.

- Někteří vědci, mezi něž se řadil Stephen Hawking, nepochybují, že pokud umělá inteligence (AI) jednoho dne získá schopnost vylepšovat sebe samu stále rostoucí rychlostí, mohl by nekontrolovatelný „výbuch inteligence“ vést k lidskému vyhynutí.

- I průmyslový magnát Elon Musk charakterizuje AI jako největší existenční hrozbu. Proto před šesti lety spoluzaložil společnost OpenAI. Je nezisková a na finančních závazcích nezávislá, aby se mohla soustředit na pozitivní dlouhodobý efekt pro lidstvo. OpenAI je podporována jednou miliardou dolarů, tedy více než 24 miliardami korun.

vaného streamování, během kterých zkušení hráči označovali všechny své herní činnosti příslušným tagem, aby bylo poznat rozdíly mezi těžším, stavěním nebo třeba budováním nových cest,“ doplňuje Srp. A zdůrazňuje, že poznatky z výzkumu umělé inteligence v Minecraftu jsou využitelné napříč mnoha odvětvími. „Velká data pro zdro-

jové učení mnoha činností jsou už často dostupná zdarma na internetu v podobě uživatelských videí,“ poznamenává publicista.

Jinými slovy, všeho, co se umělá inteligence naučila s Minecraftem, může dosáhnout v podstatě s jakoukoli jinou lidskou činností včetně možného vývoje ničivých zbraní. HAL a iDNES.cz

INZERCE

## TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI



# VÁLKA V MOZKU

- Migréna už sužuje milion Čechů
- O nových lécích i proč útočí v létě
- A jiné bolesti hlavy.  
Příčinou můžou být i léky na bolest

### A navíc v čísle:

- Historiky scenáristy Markova: O komediích Slunce, seno... i dr. Mráčkovi
- Tajný plán Heydricha: Co s Prahou a co s Čechy?
- Herec Jiří Mádrl: Rozchody bych mohl vyučovat



INZERCE

S | Televize Seznam

## HLEDÁME BABIČKY, KRÁLOVNY KUCHYNĚ

Vaříte a rodina jásá? Hledáme právě vás do nové show. Zašlete nám své foto a telefonní číslo na [casting@televizeseznam.cz](mailto:casting@televizeseznam.cz) a hrajte o skvělé ceny.

# V noci na raketové základně to ožije jako v americké poušti



Barvy, pohyb, tanec a párty až do rána. To nabídne další ročník festivalu Roztoč fest.



4x WWW.ROZTOCFEST.COM

## V Bratronicích na Kladensku se rozžárí Roztoč fest.

Podeváté se uskuteční mezinárodní festival performativních umění Roztoč fest. Letos se bude poprvé konat mimo Prahu. Ve dnech 18. až 21. srpna ožije pohybem bývalá raketová základna v Bratronicích na Kladensku díky českým a zahraničním umělcům z oboru flow arts, nového cirkusu i hudby. Nové místo konání slibuje dokonalý

únik z reality do barevného světa, který organizátoři spolu s účastníky vytvoří. Množstvím uměleckých instalací, projekcí a malých scén chce letošní Roztoč fest připomenout akce, jako jsou americký Burning Man (více v boxu) nebo maďarská Ozora.

Roztoč fest vznikl a stále je festivalem pro fanoušky takzvané flow arts, což je pohybová technika propojená s žonglováním, manipulací s objekty, akrobacií a tancem.

Spoluzakladatel a ředitel festivalu Vojta Stolbenko je umělec s mezinárodní

prestiží. Během roku cestuje po světě se svými vystoupeními a workshopy. Předává své zkušenosti a zároveň se učí od dalších profesionálních performerů. A přesně o tom je i festival, který Vojta Stolbenko spolu se svým týmem pořádá.

Roztoč fest je příležitostí vidět vystoupení domácích i zahraničních umělců a naučit se přímo od nich něco z mnohých cirkusových či pohybových disciplín. Všechny žonglérské a akrobatické náčiny bude volně k zapůjčení a zkušení performeré vám rádi ukážou, jak se používá.

Pohybové a kreativní workshopy budou dostupné pro všechny věkové skupiny, od úplných začátečníků až po mistrovské kurzy. „Smyslem Roztoč festu je ukázat lidem, že svět flow arts a moderního cirkusu není jen exhibiční záležitost, ale životní styl. Společně měníme prostý pohyb v kreativitu, v umění,“ říká Vojta Stolbenko.

Připraveno je na padesát různých workshopů: od žonglování přes závěsnou akrobacii či bojová umění až po tanec s čínským mečem. Tradičně vás čekají hned dvě moderní večerní galashow s vý-

stupy mistrů ve svém oboru, jako jsou proslulý žonglér Asaf More z Izraele, francouzský performer Guillaume Bellet nebo talentovaná mexická hooperka Fernanda Sumano. Hudební program letního festivalu obsahuje dýdžeje v čele s izraelským psychedelickým projektem Symbolico či skvělým českým multiinstrumentalistou Floexem, který spolu s robotem Josefem zahraje svůj DJ set. Kapely rozvlíknou publikum v rytmech jako latino, cumbie a rumbly, ska, balkan, klezmer, drum'n'bass, reggae i world music. **MAP**

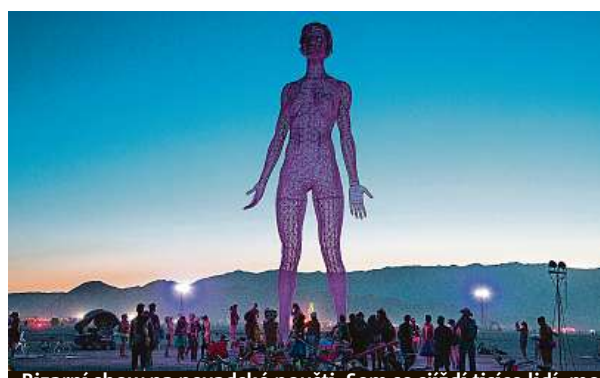
## Roztoč fest se nechává inspirovat slavnějším festivalem Burning Man

Přehlídka bizarních objektů ne-tradiční podívané se uskuteční v nevadské poušti ve dnech 28. srpna až 5. září.

- Akce se koná v srdci nevadské pouště. V nekonečném prostoru se představují bizarní postavy a předměty všeho druhu.
- Festival Burning Man se v Americe koná od poloviny osmdesátých let. V roce 1986 ho založil Larry Harvey, kterého opustila partnerka. Jako symbolickou tečku za starým živo-

tem tehdy na pláži v San Franciscu spálil dřevěnou sochu muže. Rituál se stal tradicí.

- Uprostřed nevadské pouště každoročně vyroste a za týden zase zmizí festivalové město, které charakterizují gigantické instalace umělců ze všech koutů světa. Jedná se o monstrózní skulptury z různých materiálů, často jsou několik desítek metrů vysoké a široké. Návštěvníci tu mohou vidět monumentální alegorické vozy, na kterých se také tančí. **MAP**



Bizarní show na nevadské poušti. Sem se sjíždí tisíce lidí, mezi nimi i celebrity.

2x PROFIMEDIA

# Ke šperkům ji dovedl život. Její konkurencí jsou „tatěři prstenů“

Mladá česká designérka a zlatnice Lenka Kerlická patří mezi vycházející hvězdy české šperkařiny. V pražském ateliéru se pod tuzemskou značkou 27JEWELRY věnuje zakázkové výrobě a malovýrobě šperků ze svých kolekcí. Jak sama říká, touha tvořit a být svým pánem ji hnala vpřed a nenechávala ustrnout. Na své cestě za šperkem zjistila, že její rod patří k jednomu z nejvýznamnějších pražských zlatnických rodů a že změna povolání nebyla rozmarem. Teď ví, že zručnost, kterou dovedla k dokonalosti, je dar jejích předků.

„Ke šperku mě dovedl život sám. Chtěla jsem se učit se sklem a následně propojovat sklo s kovem. Vystudovala jsem při zaměstnání obor zlatnictví klenotnictví a v průběhu začala zjišťovat, co mě vlastně baví, jakým směrem se chci vydat a že moje tvorba lidí v mém okolí baví také,“ říká pro deník Metro Kerlická.



Lenka Kerlická tvoří pod značkou 27JEWELRY od roku 2012.

## Jakou dobu vám zabere výroba zásubního prstenu?

Standardně si na výrobu říkáme čtyři až šest týdnů. Záleží samozřejmě na výsledném designu prstenu a použitých kamenech.

## A jak vybrat ten správný?

Nejlepší je vybírat dle preferencí a indicií dotyčné ženy. Je dobré si všimnout, jakou barvu zlata nosí třeba na doplňcích, kabelce a podobně. U nás v dílně tvoříme hodně zásubní prsteny s více brilianty, takzvané shluky kamenů, které tvoří harmonické kompozice. Zaměřujeme se s vybírajícím například na velikost kamenové kompozice, zda zvolí brilianty, nebo třeba hnědé či černé diamanty. S výběrem pánům hodně radí-

me a snažíme se vždy nacítit na ženu, která bude prsten nosit.

## Co je aktuálně nejvíce oblíbené mezi klienty? Jsou nějaké trendy, které přicházejí a potom zase mizí?

U nás trendům moc nepodléháme. Snažím se navrhovat osobitě prsteny, které zůstanou designově zajímavé po mnoho let. Trend je však cítit ve výběru barvy zlata. Například růžové zlato je nyní hodně v České republice populární. V zahraničí převažuje zlato žluté.

## Které máte raději vy?

Já osobně miluji zlato žluté. Myslím, že hezky rozzáří tvář a pokožku, a i s přibývajícím věkem k němu ženy postupně tíhnou. Je pak škoda

mít prsten na celý život v barvě zlata, které vám třeba úplně nesedne. Moc bych si přála, aby pánové přestali vnímat zásubní prsten jako šperk se solitérním kamenem. Už několik let se snažím ukázat na fakt, že originální kompozice kamenů je mnohem osobitější a nemá ji na ruce každá druhá žena.

## Liší se výběr české a zahraniční klientely? Kolik v průměru utratí Čech za tuhle celoživotní parádu?

Zahraníční klientela většinou volí větší kámen než klienti z Čech. V cizině je hodně ukotvena velikost kamene jeden karát, který by „měl být“ v zásubním prstenu. Útrata za prsten je velmi různá. Říká se, že zásubní prsten by měl stát minimálně trojnásobek platu, ale to je samozřejmě jen chytrá marketingová povíadačka a já si myslím, že víc záleží na tom, jestli je prsten vybrán s myšlenkou na dotyčnou ženu a s láskou k ní, než kolik ve výsledku stál.

## Nemáte pocit, že Češi na zásubní a snubní prsteny v poslední době zanevřeli a ty se stávají přežitkem?

Vůbec ne. Lidé v těchto špercích vidí zhmotnění důležitých rozhodnutí v jejich životech. Je to vlastně zhmotněné slovo „navždy“. Alternati-



Šperky se vyznačují organickým tvarem.

4x 27JEWELRY



Šperky tvoří 60 procent nákupů a 40 je vyráběno na míru.

vou posledních let je například vytetování kroužku na prst namísto snubních prstenů, což vnímám jako velký závazek jeden druhému a vlastně mi to připadá hezké. Stále bych ale řekla, že prsteny z kovu naprosto převažují.

## Dovedete odhadnout, kolik prstenů jste za svou více než desetiletou existenci vyrobili?

Vyrobili jsme přes tisíc prstenů nejrůznějších typů.

## Podle čeho vybíráte figuranty na focení šperků? Co musí modelka mít, aby byla podle vašeho gusta?

Důležité jsou ruce a jak s nimi umí modelka pracovat. Zároveň se ale také snaží-

me ukazovat například prsteny na běžných rukou, protože ruce modelky nemá skoro žádná z nás a je fajn, když můžete vidět, jak bude šperk vypadat v reálném životě.

## Co je třeba dělat, aby mohl někdo jít ve vašich šperkařských stopách?

Nevím, jestli je dobré, aby někdo pokračoval v něčích stopách. Každý si musí najít svou cestu a to, co naplňuje jeho duši. Každopádně jedna velká pravda je nevdávat se, věřit ve své vnitřní já a neúspěchy vidět jako výzvu ke zlepšení.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz



Loni bylo k výrobě použito sedm kilo 14karátového zlata.



Různé činnosti na farmě naučí mimo jiné děti více spolupracovat.



Woofing je také skvělá příležitost, jak se naučit něco nového.

3x NARUBY.LIFE

# Farmařina jako dovolená

**Bydlení a jídlo výměnou za několik hodin práce denně. Woofing je trend, které na farmách zkouší i české rodiny.**

Vyrazit na dovolenou, kde poznáte skvělé lidi, naučíte se novým dovednostem, vyzkoušíte spoustu nových chutí při společných jídelch a nakonec si přivezete hromadu zážitků a přitom nebudete potřebovat vůbec žádné peníze? Tak to je ve zkratce dobrovolnictví na ekologických farmách.

Pokud máte rádi ruce v hlíně, zvířata kolem sebe, kousek fyzické práce je pro vás únikem ze všední reality, chcete poznat z blízka jiné formy žití nebo zprostředkovat dětem ochutnávku opravdového života v přírodě, určitě si přečtete moje zkušenosti z NARUBY.life o tom, jak takové dobrovolnictví vypadá, a tip na to, jak si ho můžete vyzkoušet také u nás doma v České republice.

## Dobrovolnictví s dětmi na farmách

Dobrovolnictví je práce na farmách výměnou za bydlení a stravu. My máme nejlepší zkušenosti s dobrovolnictvím prostřednictvím organizace WWOOF, která má více než čtyřicetiletou historii a propojuje ekologické farmáře a projekty a jejíž základní hodnotou je udržitelnost, odpovědnost, a hlavně předávání zkušeností výměnou za několik hodin práce denně. Stačí se na webových stránkách zaregistrovat, za-

platit drobný členský poplatek a pak už se jen pustit do hledání toho, na kterou farmu vyrazíte.

V praxi to potom vypadá tak, že dobrovolník na farmě pracuje dle domluvy asi pět hodin denně a hostitel se za to zavazuje mu poskytnout ubytování a stravu. Nejčastěji se jezdí na jeden až dva týdny, jsou ale farmy, kde je možné a běžné, že zůstávají dobrovolníci i několik měsíců, nebo naopak lze přijet třeba jen na víkend.

Pro nás bylo na začátku dobrovolnictví na ekofarmách jedinečnou příležitostí, jak poznat a ukázat dětem udržitelný způsob života, podpořit v nich vztah k příro-

dě a životnímu prostředí a předat jim hodnoty, které považujeme za důležité. Možná získat nějaké znalosti a dovednosti a uniknout každodennímu shonu, v němž jsme jako typická česká rodina žili. Ale získali jsme mnohem, mnohem víc.

## Zpomalili jsme. Konečně

Poznali jsme, jak žijí místní lidé, a na vlastní kůži i to, jak se žije v jiných rodinách. Konečně jsme zpomalili a poprvé v životě byli doopravdy spolu. Poznali jsme jiné způsoby života, spoustu nových a podobně smýšlejících přátel. Jedli jsme zdravě jako nikdy předtím, trávili celé dny na čerstvém vzduchu a ně-

kdy i vystoupili ze svých komfortních zón. A co víc, práce, která za námi byla večer vidět, to bylo něco úplně jiného, než jsme znali ze svých kancelářských profesí.

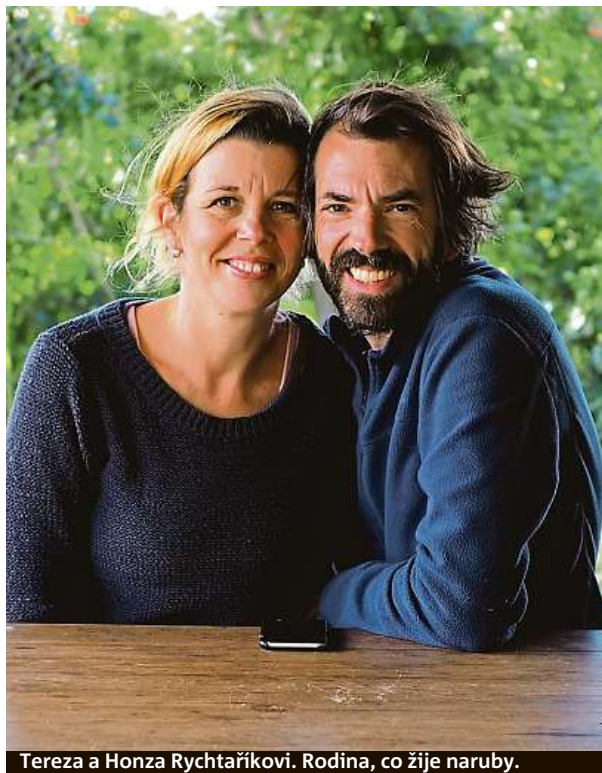
V každém případě je dobrovolnictví jeden ze způsobů, jak cestovat dlouhodobě nebo i krátce, ale s minimálními náklady. Sice peníze v dobrovolnickém vztahu fungovat nesmějí, ale ušetříte. Při pobytu na farmě jednak nemáte příležitost ani potřebu utrácet, navíc neplatíte za ubytování a stravu. Rozhodně to ale nesmí být důvod, proč vyrazit. To by vůbec nefungovalo.

## Dobrovolnictví jako tip na jedinečnou dovolenou

Strávit dovolenou tak, že poznáte region farmáře, kam vyrazíte, z úplně jiné strany, než kdybyste tam vyrazili jako turisté. Posdílíte navzájem svoje životní hodnoty, vyměníte nápady a zkušenosti nebo jen vyčistíte hlavu a přijedete na jiné myšlenky. Dobrovolnictví může být skutečně obohacující novinkou v trávení volného času.

Je to skvělá příležitost, jak nabídnout něco nového dětem, vyrazit za společnými zážitky s rodinou nebo třeba s přáteli. A jednoznačně je to perfektní způsob cestování a poznávání nových krajů. Takových farem můžete totiž vyzkoušet nekonečně mnoho po celém světě.

My určitě doporučujeme začít v České republice, kde je aktuálně 33 farem, které se těší na svoje letošní hosty a jsou připraveny vám výměnou za pár hodin práce denně nabídnout to nejlepší z toho, co u nich můžete poznat, zažít, naučit se nebo ochutnat. **TEREZA RYCHTAŘIKOVÁ**



Tereza a Honza Rychtařikovi. Rodina, co žije naruby.

## WWOOF

Jde o zkratku WorldWide Opportunities on Organic Farms – více než 40 let starou organizaci propojující dobrovolníky a ekologické farmáře.

- Základem je výměna dobrovolnické práce za ubytování a stravu na farmě.
- Hlavní myšlenkou je předávání zkušeností, rozšiřování znalostí o udržitelném způsobu života.
- Organizace je celosvětová, v České republice ji zastupuje členská organizace WWOOF Czechia. Více najdete na webu [www.woof.cz](http://www.woof.cz).

## Tereza Rychtařiková

Po zkušenostech s dobrovolnictvím s dětmi na českých ekofarmách vyrazili s manželem a jejich čtyřmi dětmi za dobrovolnictvím na evropských ekofarmách na celý rok.

- Svoji cestu včetně cestování obytným autem sdíleli na svém blogu [www.naruby.life](http://www.naruby.life) a sociálních sítích.
- Nyní jsou zpátky doma, o dobrovolnictví v Česku natáčejí dokument a nadále sdílí své zkušenosti s tím, jak taková cesta změnila jejich životy jednou provždy.
- Více o dobrovolnictví s dětmi najdete u nich na blogu ve článku o dobrovolnictví s dětmi. Hledejte na blogu <https://naruby.life/dobrovolnictvi-woofing-s-detmi/>.

# Hledejte sexuchtivé broučky. Je tu první mapování světlušek



V Česku se světluškami zabývá jen Martin Novák. Výzkum probíhá pod hlavičkou České zemědělské univerzity v Praze.

MARTIN SCHREIBER, MAGICKESVETLUŠKY.CZ

**V Asii slouží jako atrakce na svatbách. Stejně jako tam, i v Evropě je ohrožuje také příliš světla.**

Obyvatelé Prahy nebo turisté, kteří se budou pohybovat v noci po temnějších místech města, se mohou zúčastnit unikátního projektu. V těchto dnech probíhá mapování světlušek.

## Nenechme je v Praze zhasnout!

Tito světélkující brouci jsou celosvětově ohroženi především světelným smogem a ničením stanovišť. Získaná data od zájemců přinesou velmi cenné informace, které umožní zavést opatření k zastavení jejich úbytku. Nenechme je v Praze zhasnout!

„Světlušky pro mě asi tím, že jsem Pražák, byly celé dětství něčím spíš pohádkovým, něčím, o čem jsem pochyboval, jestli vůbec existuje, až jako teenager jsem konečně viděl svoji první světlušku (jednu jedinou) – a až když jsem je začal studovat na vysoké škole a věděl, kam za nimi jít, jsem konečně spatřil ty svítící roje a všechna fascinující stadia našich nočních druhů. To je vlastně i důvod, proč je studuju, doteď mi přijde fascinující, že nějaký živočich dokáže produkovat světlo,“ říká deník Metro Martin Novák, jeden z lidí, kteří za mapováním světlušek sto-

jí. Entomolog na Fakultě životního prostředí České zemědělské univerzity v Praze, který se zabývá světluškovými brouky a také využitím mrchožroutovitých brouků ve forenzní entomologii v rámci kriminalistiky.

## Máme o ně starost

Mapy výskytu světlušek na území ČR chybí a jsou jen kusé záznamy. Odborníci netuší, kde všude jsou a čím je podmíněný jejich výskyt, a tím pádem co jim prospívá a co jim vadí. „Praha jako velkoměsto má potenciálně vyšší negativní vliv na výskyt světlušek. Kvůli světelnému smogu, který narušuje jejich světelnou komunikaci, a ničení stanovišť výstavbou, znečištění jinými látkami. Já jako Pražák vím o pár místech v Praze, kde světlušky jsou, a je to opravdu nádherná,“ říká Novák o dodává, že neexistuje jejich ochrana, třeba případná chráněná území.

## Světluščí stezky

Odborníci ale vědí, že například osvětlení cesty může zničit celou populaci. Brouci se vzájemně nenajdou, protože je přesvítily lampy, a nerozmnoží se. Přitom se dají lampy levně a snadno odstínit, případně použít spektra, která nejsou tolik rušivá. „Rádi bychom v budoucnosti třeba v dalším projektu vytvořili naučné světluščí stezky právě s nějakým osvětlením, kam by lidé mohli chodit je pozorovat a zároveň je neohrozili,“ představuje plány Novák, jenž se svým týmem chce díky mapování výskytu zjistit

více. Pomáhá totiž určit, jaké nároky na prostředí přesně druh má. Využívá se toho

### Jak se zapojit?

**Světlušky mají rády vlhčí prostředí a listnaté lesy.**

- Je třeba je vyfotit a společně s co nejpřesnějším určením místa (ideálně GPS nebo zeměpisné souřadnice, lze zjistit z mapy.cz nebo Google maps) nahrát vše na zeď facebookové stránky **Praha hledá světlušky.**

- V Česku se nacházejí tři druhy světlušek, ale jen dva z nich jsou noční a pouze jeden svítí za letu.

- Dospělé jedince světlušky menší lze pozorovat už jen pár dní, do poloviny července. V červenci jsou pak činné světlušky větší. V závislosti na počasí, ale také oblasti Česka se však mohou objevit už dříve (v nížinách) nebo později (na horách).

- Po dospělých začíná sezona svítících larev, které lze v teplých místech nalézt ještě počátkem listopadu.

- Světlušky začínají svítit zhruba půl hodiny po západu slunce a největší aktivita trvá zhruba hodinu. Poté lze pozorovat ojedinelé létající samce světlušky menší, a především svítící samičky obou druhů a později i larvy.

i při stanovení míru ohroženosti pro seznamy IUCN (červené seznamy). „Naše druhy jsou rozšířené po většině Evropy, takže to pomůže i kontinentu. Teď děláme nejzákladnější výzkum, který dosud v Česku a Evropě ohledně světlušek chybí, ač zatím jen na malé ploše hlavního města,“ říká Novák.

## Hrozí jim vyhynutí také kvůli atrakci na svatbách?

Jak kterým. Ale obecně jsou ohroženy moderní civilizací. „Nejvíce ohroženy jsou v tropických oblastech jihovýchodní Asie, kde je také jejich největší biodiverzita. K tomu patří obrovská míra turismu a nešetrné „vykořisťování“ populací. Například turisté se jezdí dívat na světlušky v obrovských množstvích, ale tolik návštěvníků poničí biotop. Nebo se odebírají stovky jedinců a vypouštějí na svatbách jako atrakce, ale samozřejmě tihle jedinci pomřou, aniž by se rozmnožili,“ doplňuje Novák. Podle něj si v těchto zemích lidé začínají uvědomovat, že pokud o ně nechtějí přijít, musí něco dělat. A daří se. Například na Tchaj-wanu v Tchaj-peji. V centrálním parku uprostřed města je umělý biotop s upraveným osvětlením. V tamní zoo mají noční stezku.

## Světlušky jinde v Evropě

Podobné projekty mapování těchto brouků se konají nejen na Tchaj-wanu nebo v Japonsku, ale také mnohem blíže Česka. Třeba v Belgii, Španělsku či Rakousku. „Takové

výzkumy jsou ještě v plenkách. V Belgii třeba zkoumají vliv pouličního osvětlení na aktivitu – dle očekávání zjistili, že pouliční světla vytvářejí v krajíně ostrovy, kterým se světlušky vyhýbají. Předpokládám, že z toho vyvodí nějaká opatření v oblastech výskytu,“ říká Novák. Ve Vídni také existuje projekt na mapování světlušek, nepřilíš dlouho, mají už docela rozšířenou světelnou mapu. Ve Španělsku je jiný problém, přemýšlí, co udelat se zavlečenou světluškou, pravděpodobně ze Střední Ameriky. Netuší totiž, jaký bude mít vliv na přírodné druhy. Objevili ji nedávno, takže zatím je vše ve fázi zkoumání a odborníci na brouky doufají, že její výskyt nebude mít na místní ekosystémy negativní vliv.

## Světlo jako sexuální komunikace

Dospělí jedinci nočních druhů světlušek používají světlo k sexuální komunikaci, k hledání partnera. „Denní hmyz používá feromony, ale u nočních světlušek se to přehouplo na světlo. Kromě toho světlo slouží podobně jako výrazné zbarvení třeba vos k odstrašení predátorů. Světlušky obsahují hořké látky, a tak predátoři vědí, že svítící kořist jim nebude chutnat. A pokud nevědí, rychle se naučí. Když pak tedy máte jiný zdroj světla, který je přesvítil, světlušky se nevidí, samečci a samičky se prostě nenajdou, nerozmnoží a nevnikne další generace. Populace může postupně vymřít,“ uzavírá Novák. **MAREK PEŠKA**



Vyzkoušejte si,  
jak se cestovalo v minulém století!

## Historické linky 41 a 42

jezdí o sobotách, nedělích  
a svátcích přibližně  
od 10 do 18 hodin.

### Upozornění:

Na historických linkách platí  
zvláštní tarif, neplatí předplatné  
pro Pražskou integrovanou dopravu!



## Muzeum MHD

Přijďte se podívat, jak se cestovalo v Praze  
od 19. století! Jedinečná sbírka vozidel  
a zajímavostí z historie pražské MHD.

Patočkova 4, Praha 6 – Střešovice  
[www.dpp.cz/muzeum](http://www.dpp.cz/muzeum)

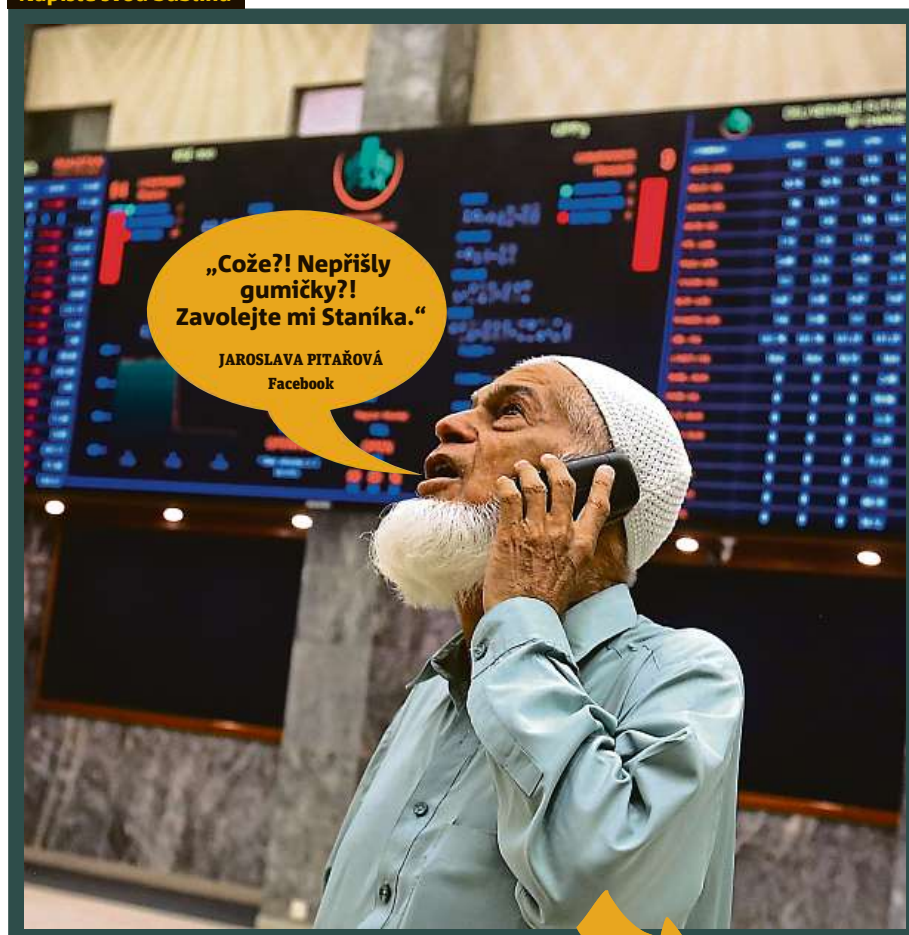


Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

Sudoku

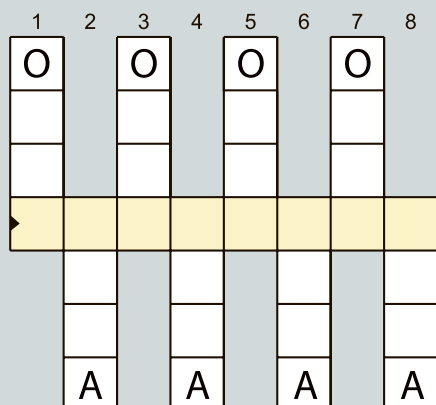
1	3	2		4	8			5
9	6		2					
	4							
4	8	5			1			2
2			3			4	5	7
							7	
					9		6	3
7			1	3		8	2	4

Napište svou bublinu



Luštěnka

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. hlavní mnich     | 5. přídomek kníž. Přemysla |
| 2. Richard (domác.) | 6. vozidla (hovor.)        |
| 3. zasklený otvor   | 7. znovu                   |
| 4. vrba             | 8. francovka               |



Počasí

<b>DNES</b> 19/23 °C	<b>ZÍTRA</b> 20/24 °C	<b>NEDELE</b> 17/21 °C	<b>PONDĚLÍ</b> 18/22 °C
Teplotní rekordy: ↓ 8,8 °C (1780) ↑ 35,0 °C (1845) Bio: ♥♥♥			



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupky na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.25 Zavolejte porodní sestřičky X (6/7)	16.20 Gulag, sovětská historie	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
17.30 AZ-kvíz	17.15 Kouzlo Afriky	17.45 Na lovu	17.50 Prostřeno!	09.00 Flashback
18.00 Události v regionech	17.40 Nejluxusnější vlaky světa	18.50 Hospoda (11)	18.55 Hlavní zprávy	11.00 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	18.25 Podivuhodná Asie – Singapur	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Krimí zprávy	14.30 Top 3 Óčko Chart
19.00 Události	19.15 Křesťanský magazín o významu Jana Husa	20.20 Věčné tvá nevěrná Komedie (ČR, 2018)	19.55 Showtime	14.45 Óčko hity
19.55 Festivalové vteřiny 2022	19.40 Postřehy odjinud	22.10 Expendables: Postradatelní 3 Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)	20.15 Máme rádi Česko	22.00 LÉTO NA FESTU: BEATS FOR LOVE
20.03 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	00.40 Mentalista VI (18) Klub vyvolených. Krimiseriál (USA, 2013)	22.00 Mordparta (2) Samota. Krimiseriál (ČR, 2016)	22.05 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan
20.13 Losování Sportky a Sance	20.00 Sherlock Holmes	01.35 Mentalista VI (19)	23.25 Ano, šéfe! Z místa činu	23.30 LÉTO NA FESTU: BEATS FOR LOVE Zažijte atmosféru ostravského festivalu nejen taneční hudby
20.20 Chalupáři (3/11)	21.50 Frank Riva (2/6)	02.15 Policie Chicago V (19)	01.35 Námořní vyšetřovací služba VII (4) Hodný polda, zlý polda. Krimiseriál (USA, 2009)	23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan
21.05 Chalupáři (4/11)	23.25 Balthazar II (1/10)	02.55 Na lovu	03.35 Kriminálka Montpellier VI (4)	1.00 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka
21.50 Všechnopárty	00.15 Příběh hieroglyfů ze Sakkáry	03.50 Doktorů z Počátků (100)	04.45 Rozpal to, šéfe!	
22.45 Velká sázka o malé pivo	01.10 Babylon			
00.20 Případy detektiva Murdocha XIV	01.35 Náš venkov			
01.00 AZ-kvíz	02.00 Před půlnocí			
01.35 Dobré ráno	02.30 Žijeme s vírou			
04.05 Po stopách hvězd				
04.30 Kuchařská pohotovost				

## JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

# DALL-E MALUJE

Před pár měsíci se objevila nová internetová senzace. Obrázky generované umělou inteligencí v aplikaci DALL-E znamenají v kontextu historie internetu a vlastně historie lidstva jako takového krok srovnatelný dejme tomu s uvedením vyhledávače Google. Zcela zásadní změna vlastně všeho, co se umělé inteligence a jejího dopadu na naše životy týče.

O co jde? Vy zadáte text a algoritmus vygeneruje obraz. Co napíšete, to DALL-E nakreslí. Neuronová síť spáruje vaši textovou informaci s databází desítek milionů fotek a vytvoří vlastní, autorský vizuální obraz. Pravda, obličejky jsou ještě trochu všelijaké, ale aplikace se díky své neuronové síti rychle učí, s každým ze statisíců každý den vložených dotazů se umělá inteligence zdokonaluje. A je jisté, že brzy bude složité rozpoznat fotografii skutečnosti od výtvaru umělé inteligence.

Citát

**Celé to zní jako začátek nějakého hodně divného sci-fi příběhu.**

Teoretici umění sepisují eseje o nutnosti znovu definovat a vymezit povahu a hranice lidské kreativity a umění vůbec.

Obrazy DALL-E jsou technicky obzvláště vyvedené opisy textů, chybí jim výsostně umělecké rozměry, jako je třeba kreativní užití nadsázky nebo metafor. Zatím. Dynamika vývoje nejen této aplikace umělé inteligence nabírá neskutečný drajv a těžko říct, zda-li už dávno nežije vlastním životem.

Velkou diskusi vyvolalo například zjištění, že systém si začíná generovat cosi jako svůj vlastní jazyk – na generovaných obrázcích se objevují tajemné nápisy, které někdo považuje za svěbytnou řeč aplikace a jiní zase za „jen“ vedlejší produkt matematických algoritmů. Celé to zní jako začátek nějakého hodně divného sci-fi příběhu, jehož vývoj nyní nedokážeme dohlédnout.

Anketa

**f Jak vzpomínáte na Vladimíra Mečiara?**



**Honzík Rydl**

Se slzou v oku. „Neublížil som.“



**Roman Štec**

Naši rozkrádači byli v porovnání s ním učinění andílci.



**Radim Smith**

Neúspěšný boxer, jenž se stal úspěšným premiérem.

## @mojemetro



Víte, co znamená ve značkářské terminologii „volavka“? **@tramdriver747** vysvětluje: „To je značka, která se dává tam, kde není dostatek objektu pro umístění značek. Třeba na louky nebo pole. Je větší než klasická značka, a to až třikrát. Může mít tedy až 30 x 30 cm.“ **#turistikavcesku #cestajecil #onmyway #onway**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

## Moravo, Moravěno

V pondělním Metru jsem si s chutí přečetl dopis čtenáře Pavla Kyseláka napsaný v mé rodné hanáctině. A právě ta mě inspirovala k napsání následujících vět. O Praze se často hovoří jako o druhém největším moravském městě. To proto, že mnoho obyvatel buď z Moravy přímo pochází, nebo tam aspoň má tetičku či kmocháčka. A příznem si, že už samo slovo Morava zavoní slivovicí, klobásami, hanáckými koláči, valaškými frgály či vínem z vinic na Slovácku. A jen málokdo neuslyší cimbálovku nebo Jožku Černého. Po rozchodu se Slovenskem se České republice poněkud zúžil „katastr“, ale možná lidé z obou konců státu mají k sobě nějak blíž. Úžasná solidarita při povodních v devadesátých letech i loňském tornádu nás přesvědčila, že Češi i Moravané patří neodmyslitelně k sobě.

VLADIMÍR ROGL

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	3	2	6	4	8	7	9	5
9	6	8	2	5	7	3	4	1
5	4	7	9	1	3	2	8	6
4	8	5	7	9	1	6	3	2
6	7	3	5	2	4	9	1	8
2	1	9	3	8	6	4	5	7
3	5	4	8	6	2	1	7	9
8	2	1	4	7	9	5	6	3
7	9	6	1	3	5	8	2	4

Řešení luštěnky

TROIČATA

**Komiks. Divadlo S+H hraje od 20. do 28. srpna v Zoo Praha představení Hurvínek a nezvaný host**



**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

**Byty - poptávka**

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**  
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Ihned koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohu nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole a jiné. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL real estate**

Společná realitní a advokátní kancelář  
Vám nabízí **přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité vyplacení zálohy.**

**Tel.: 605 300 003**  
**www.prodejtojinak.cz**

**Vyplatíme Vaše dluhy!**  
Vykupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**731 911 992**

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

**metro**



**Knihy a časopisy**

**VYKUPÍME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.**

**Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!**

**Telefon: 773 537 401**

**Práce - nabídka**

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 800/den - výplata 1x týdně, HPP 17.000-21.800 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

• Chráněná dílna hledá do svého týmu osoby s částečným či plným ID  
Recepční (Praha 6), Uklízečka kancelářských prostor (Praha 10), Švadlena (Praha 10)  
Kontakt: + 420 778 527 851

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blížší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 22.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750

• Pedagog do Předškolního klubu Montessori. Hledáme 2 pedagogy do Předškolního klubu Montessori, který je součástí Centra volného času při VOŠ, SOŠ a Gymnáziu Evropská v Praze 6. Nástup: 25. 8. 2022. Žádáme příp. zájemce o zaslání stručného motivačního dopisu a CV na: staffova@pedevropska.cz. Tel.: 233 091 261, www.pedevropska.cz

• Spol. v Praze 8 přijme kolegy pro real. zelených střech. Smysluplná práce. Zaučíme. RP B nutný, T, C výhodou. Práce ve výškách. www.acre.cz, 603813398

• PRÁCE na POKLADNĚ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Práce v týdu nebo o víkendech, praxe není třeba, zaškolení. Tel.: 222534534

• ZŠ Žernosecká Praha 8 přijme kvalifikovaného učitele 1. stupně a vrátěno k pronájmům do tělocvičevn s nástupem 1. 9. 2022. Telefon: 77774618

• Autokemp v J. Čechách přijme na sezonu kuchaře(ku) a pomocnou sílu do kuchyně. Ubytování zajištěno. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901

• Společnost v Praze 8 u Bulovky přijme ihned řidiče RP C. MAN 7t., automat. Vhodné i pro důchodce. Kont.: www.acre.cz, tel.: 603813398

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme zámečníky, praxe ve svařování podmínkou. HPP 24.000-28.000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme řidiče sk. B, praxe s křovinořezem podmínkou. HPP od 120 Kč čistého/hod. + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• Přijmeme recepční se základní AJ a PC a informační pracovníky/ostřahu v Praze. Praxe není potřeba. Nástup ihned. Tel.: 776001640

**Staňte se dárce krevní plazmy**

700 Kč\* za každý odběr → 1400 Kč\* měsíčně → 18 200 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Občerstvíte zdarma a zajímavé dárky

**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

**unica** plásmo www.unicaplazma.cz  
Tel.: 733 474 770

**mediální skupina mafra**



**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme: kolegu / kolegyni na pozici**

**Sales Manager Praha a okolí**

**Vaším hlavním úkolem bude:** komunikace se stávajícími klienty aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí a rozšiřovat stávající portfolio, současně poskytování mediálního poradenství.

**Místo výkonu práce:** Karla Engliše, Praha.

**Očekáváme:** máte obchodní talent a zkušenosti v oboru spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilita jste týmový hráč cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás PC berete jako nedílnou součást Vašeho života

**Nabízíme:** samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize vč. kvartálních a ročních bonusů, zpracovaný adaptační proces, možnost karierního růstu, příležitost se podílet na klíčových kampaních v regionu, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook a další.

**Kontaktní osoba:** Jindřich Procházka +420 734 517 306 Jindrich.Prochazka@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbara.Vavinova@mafra.cz.

**DNES**  
**LIDOVÉ NOVINY**  
**iDNES.cz**  
**metro**  
**LIDOVKY.cz**  
**ŮČKO**  
**mafraprint.**  
**5+2**



# Tipy, jak zabezpečit zahradu, aby se z ní nestala záludná past

**Alespoň jednou ročně zkontrolujte stav vybavení proti zlodějům.**

Ať už je vaše zahrada přehlídkou nejnovějších zahradnických trendů, nebo ji raději necháváte volně bujet, rozhodně je především místem odpočinku a relaxace. A s blížícími se letními prázdninami také rájem dětí, vodních hrátek u bazénu či prozkoumávání zarostlých zákoutí u prarodičů na venkově.

## Kůlna jako zlatý důl

Zahradní domky i kůlny na nářadí velmi často podléhají nenápadnému zubu času. Petlice na dveřích už nedrží tak, jak by měly, visací zámek je zrezlý a okna nemají bezpečnostní fólii. To vše znamená, že se do domku vel-

mi snadno může kdokoli dostat. A ve většině případů neodejde s prázdnou.

„Mnohdy si ani neuvědomujeme, jak cenné věci v kůlnách máme,“ upozorňuje Petr Neuvirt, obchodní ředitel společnosti Tokoz. „Sportovní vybavení, které už se nevešlo do domu, sezonní výbavu, zahradní nářadí, ale třeba i potřeby na grilování. Ve výsledku může jít o věci v hodnotě vyšších desítek tisíc, které zloděj snadno udá v nejbližší zastavárně,“ vysvětluje Neuvirt.

Kontrola zahradního zabezpečení by proto měla začít právě u zahradních staveb. Zámky, které se zadrhávají, jsou zrezlé nebo jinak poškozené, včas vyměňte.

Vhodná je kombinace visací zámek a petlice, která zvýší zabezpečení, a navíc ji zloděj snadno nepřekoná. Vyberte takovou, která odolá náročným klimatickým pod-



Zámek na poklopy TOKOZ

mínkám a nezradí vás při prvních mrazících.

## Bazén jako past

Kdo by se v parném létě rád nesvlažil, a navíc v pohodlí vlastní zahrady... Každý zahradní bazén by měl být vždy

důkladně zajištěný, protože představuje lákadlo pro malé děti i zvířata. Ideálním zabezpečením je pevné zastřešení, které je možné zajistit pomocí visacího zámku.

Další možností jsou lamelové kryty, hrazení okolo bazénu či bezpečnostní alarm, který upozorní na případný pád do bazénu. Vždy však platí, že nejlepší prevencí je nenechávat malé děti na zahradě bez dozoru.

## Pozor na jímky a kanály

Zahrada je pro děti a domácí mazlíčky skvělým místem na hraní, ale snadno se může stát i velmi nebezpečnou pastí. Problém představují hlavně nezajištěné skruže, studny, kanály a také septiky a další jímky.

Minimálně jednou do roka byste měli zahradu projít, zkontrolovat poklopy a zámky a ověřit, že dítě ani pes nemohou nikam spadnout.

„Je vhodné použít odolné poklopy zajištěné certifikovaným a počasí odolným visacím zámek, závorou nebo petlicí. Nezajištěného místa si nemusíme všimnout a neštěstí je na světě,“ upozorňuje Neuvirt.

## Zamykejte vše, co můžete

Když přijde řada na zabezpečení, měli byste být důslední. Nemá smysl mít na kůlně bezpečnostní petlici, pokud ji zapomínáte zamykat nebo se vám nářadí běžně povaluje kolem domu. Proto vše uklízejte a schovávejte před zvědavými pohledy. Menší nářadí a drobnosti můžete schovat do bezpečnostní bedny nebo uzamknout v rámci bezpečnostního systému typu x safety box. Pevný řetěz pomůže ochránit nejen nástroje, ale i zahradní traktorek, jízdní kola nebo novou sekačku, o kterou byste jistě nechtěli přijít.

# Fortuna Czech Bowl opět na Žižkově

**Finále Snapbacks ligy amerického fotbalu nabídne reprízu loňského finále. Prague Lions se v neděli 17. července na stadionu FK Viktoria Žižkov představí proti obhájci titulu Vysočině Gladiators.**

Oba finalisté splnili prognózy před sezonou a suverénně prošli základní částí i semifinálovými zápasy. Lions zvítězili také ve vzájemném zápase na hřišti Gladiators. Zápas ale výrazně ovlivnilo zranění quarterbacka Gladiators Ryana Pahose. Gladiators povolali ze sportovního důchodu Jana Dundáčka a od té doby neprohráli. Dundáček ukázal, že ze svého umu nic nezapomněl a také v semifinále proti Ostravě Steelers



Foto: Petr Milfajt

byl klíčovou postavou při výhře 49:6. Obhájce titulu tak zažehnal

pohromu v podobě zranění zahraniční posily a je krok od obhajoby. V cestě ale má silného soupeře. Lions deklasovali všechny soupeře, a to včetně semifinále, kdy nad Přerovem Mammoths vyhráli 59:6. Útok Lions se může pyšnit nejvyšší produktivitou v lize a v základní části ukázal, že dokáže vítězit dominantními výkony během i passové hry. Quarterbacka Shazzona Mumphreyho výborně doplňuje running back Adam

Žouželka, který do Lions přišel před letošní sezonou z Přerova. V premiérové sezoně v dresu Lions Žouželka ovládl všechny individuální statistiky a je tak jedním z klíčových hráčů útoku. Fortuna Czech Bowl XXIX slibuje skvělou podívanou, bouřlivou atmosféru a americký fotbal na špičkové úrovni. Oba finalisté jsou ve výborné formě a finálový zápas tak bude opravdovým soubojem titánů. Zápas o českého mistra je na programu v neděli 17. července od 16:00 a v přímém přenosu ho odvysílá Premier Sport 2.

www.caaf.cz/finale

Prague Lions Vysočina Gladiators

přímý přenos PREMIER SPORT 2

**FORTUNA**

snapbacks

Reklamní Plachty.cz

UNDER ARMOUR

TRAFIKANTY ŽIŽKOV

www.trafikanty.cz

EKOZ

ELEB.cz

Hard Rock CAFE PRAHA

O.TV SPORT

Česká televize

FINÁLE SNAPBACKS LIGY AMERICKÉHO FOTBALU 2022

**FORTUNA**

**Czech Bowl XXIX**

**PRAHA FK VIKTORIA ŽIŽKOV**

NEDELE 17. 7. // 16:00

vstupenky v síti Ticketportal

# Dovolená po vlastní ose? Autem míří Češi nejvíc do Chorvatska

**Pobyt ve většině oblíbených destinací je téměř bez omezení.**

Po dvou sezonách ovlivněných koronavirovými restrikcemi se letos ve většině evropských zemí omezení zmírnila. Toho využijí i Češi, kteří plánují letošní dovolenou v zahraničí. Nejvíce jich očekává Chorvatsko, kam přes polovinu turistů míří osobním autem a pobyt si stále častěji plánují sami.

**Oblíbená je Itálie, ale i Slovensko**

Podle dat Českého statistického úřadu využilo od července do září loňského roku vlastní motorové vozidlo na zahraniční cestu 54 procent Čechů. To je o sedm procent víc než v předcovidovém roce 2019.

Ze všech zahraničních cest zhruba 55 procent trvalo pět až osm dnů, přes 30 procent pak devět až patnáct dnů. Celkem loni Češi podnikli 2600 cest s alespoň čtyřmi přenocováními v zahraničí, mezi nejčastějšími cílovými destinacemi byly tradičně Chorvatsko, Itálie nebo Slovensko.

**Očekává se rekordní počet turistů**

Dlouhodobě také roste podíl cest, které si tuzemští turisté organizují sami. Zatímco v roce 2013 byl poměr mezi samostatně zajištěnými cestami a organizovanými zájezdy téměř vyrovnaný, loni už bylo dovolených po vlast-



Před delší cestou je dobré zkontrolovat vozidlo a uzavřít dobré cestovní pojištění. NLVL

ní ose o šest set víc a tento trend nadále stoupá.

„To, že Chorvatsko patří k oblíbeným zahraničním destinacím Čechů, ukazují statistiky z posledních let. Loajalita Čechů byla výrazná zejména v posledních dvou letech pandemie,“ říká Dubravko Miholić z Chorvatského národního turistického sdružení (CNTB).

V loňském roce zaznamenali v CNTB více než pět milionů přenocování, což je jen o tři procenta méně než v roce 2019. „Vzhledem k dosavadnímu skvělému počtu rezervací očekáváme letos ještě lepší výsledky, růst turistického odvětví a návrat k předpandemickým trendům,“ dodává Miholić.

**Nejčastější jsou nehody v sousedních zemích**

Právě s cestováním osobními auty na delší vzdálenosti

se ale pojí i vyšší riziko nehody. „Z našich dat za minulý rok vyplývá, že čeští cestovatelé v roce 2021 nahlásili přes 98 autonehod v zahraničí,“ uvádí tisková mluvčí ministerstva zahraničních věcí Lenka Do. „Nejčastěji šlo o události v sousedních státech, tedy Německu a Rakousku, a také v USA,“ komentuje mluvčí.

Dále zdůrazňuje, že čeští turisté nejsou povinni nehody zastupitelským úřadům hlásit, a tak to není skutečný počet nehod.

„Všem českým občanům cestujícím do zahraničí – ať už autem, nebo jiným způsobem – zároveň doporučujeme, aby se zaregistrovali v systému DROZD, díky němuž budou dostávat aktuální informace o cílové destinaci a případných komplikacích,“ doplňuje Do.

**Před cestou nezapomeňte na dobrou pojistku**

Pojišťovny zároveň nabádají ke sjednání cestovního pojištění, které může ušetřit vysoké výdaje při neočekávaných situacích.

„Komplexní cestovní pojištění kryje hlavně léčebné výlohy, které vzniknou pojištěnému v důsledku onemocnění nebo úrazu během dovolené v zahraničí,“ vysvětluje Eva Svobodová z pojišťovny Uniqa.

„Platí se z něj ambulantní i nemocniční ošetření, léky, zdravotní pomůcky, transport. Komplexní pojištění kryje také případné trvalé následky úrazu, škody na zavazadlech nebo neúmyslně způsobené škody na majetku či zdraví třetích osob,“ vyjmenuje Svobodová.

Součástí pojištění je také asistenční služba, která je k dispozici nonstop a pomů-

že v jakémkoli případě nouze. Služba je v češtině, dokáže ale vyjednat potřebnou pomoc v cizím jazyce, případně konzultovat stav s lékařským personálem v zahraničí.

„V cizině nespolehejte jen na průkaz veřejného zdravotního pojištění. Ten sice platí v zemích EU, nicméně zaplatíte lokálně běžnou spoluúčast a ta je zpravidla podstatně vyšší než v Česku. S cestovním pojištěním máte pokrytí nezbytných nákladů bez spoluúčasti,“ doporučuje Svobodová.

**Bez bezinfekčnosti a roušky téměř všude**

Ve většině evropských zemí se protikoronavirová opatření výrazně zmírnila nebo zrušila úplně. Například v Chorvatsku je již od počátku května stav pro turisty stejný jako před pandemií.

Cizinci se tak nemusí prokazovat jakýmkoli dokladem o bezinfekčnosti nebo očkování, také povinnost nosit respirátory byla úplně zrušena.

Prokazovat bezinfekčnost není nutné ani v sousedním Rakousku. Od června platí povinnost nošení respirátoru typu FFP2 pouze ve zdravotnických zařízeních, pečovatelských domech a domech pro seniory, ve Vídni navíc též v lékárnách a v MHD.

Podobně je na tom také Itálie, která již nevyžaduje potvrzení o bezinfekčnosti a nutnost vyplnění formuláře PLF, nosit respirátory je nezbytné nadále v MHD, muzeích a kinech. Aktuální bezpečnostní opatření v jednotlivých zemích doporučujeme předtím, než vyrazíte na cestu, ještě ověřit.

## NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!

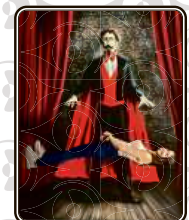


Vodičkova 31  
Praha 1



MUZEUM  
FANTASTICKÝCH  
ILUZÍ

[www.muzeumfantastickychiluzi.cz](http://www.muzeumfantastickychiluzi.cz)



# Grilování. Zkuste jablka nebo kokos

Teplé večery, dobré jídlo a pití, parta kamarádů nebo rodinná oslava... Grilovací sezona je tu a s ní i každoroční přemítání nad tím, jak grilovací klasiku v podobě masa na sto způsobů obohatit. Zkuste si letos na gril přiložit trochu více ovoce a zeleniny! Poradíme vám, jaké druhy se na gril hodí a čím přípravu ozvláštňíte.

## Brambory, jak je neznáte

Brambory jsou jednou z nejdělejších příloh na gril a dopřát si je můžete na nespočet způsobů. Jak ale docílit toho, abychom je nespálili a zároveň byly uvnitř propečené?

„Řešením může být předvaření v horké vodě, kdy stačí brambory jen krátce ogrilovat, aby získaly kýženou křupavou kůrku. Pokud na ní netrvejte, zabalte brambory potřené olejem a bylinkami do alobalu. Nebudou sice křupavé, ale odmění se vám dokonalou chutí. Třetí způsob přípravy je pro opravdu zapále-

né mistry grilu – je při něm třeba uhlíky rozdělit na žhavější a chladnější, brambory nejprve grilovat na nižší teplotu a poté přesunout,“ radí Jaroslav Neuman, specialista na ovoce a zeleninu z Košík.cz, a dodává: „Na grilování můžete použít menší gurmánské brambory o velikosti grenaille, které jsou skvělé s olivovým olejem a pažitkou, nebo větší brambory vhodné pro naplnění domácí pomazánkou nebo sýrovou směsí s bylinkami.“

## Je libo ananas či jablko?

Pokud jste dosud odolávali grilovanému ovoci, měli byste to rychle napravit. Díky obsaženému cukru, který na grilu vlivem tepla zkaramelizuje, totiž můžete za pár minut vykouzlit působivý dezert. Ovoce grilujte na nepřímém ohni a nikdy z něj nespouštějte oči – jeho příprava je opravdu otázkou chvilky a snadno byste ho spálili.

A jaké ovoce vyzkoušet? Nezklamte klasika v podobě



Grilovací klasikou je kukuřice, paprika a cuketa.

KOSIK.CZ

jablek, která si na ohni pekli už naši prarodiče. Stačí je nakrájet na kolečka a chvilku vystavit teplu – o šťavnatou delikatesu máte postaráno. Nebojte se ani zkombinovat více druhů ovoce, třeba v podobě voňavého špízu. Na jehlu nebo špejli napíchejte kousky ananasu a jahod, potřete olivovým olejem a těšte se na gurmánskou lahůdku.

Na grilu vás nezklamou ani peckoviny jako broskve, me-

ruňky nebo švestky, milovníci exotiky si mohou dopřát také kokos. Ten vždy grilujte bílou stranou dolů a po zezlátnutí jednoduše seškrábněte ze skořápky a podávejte.

## Zelenina na sto způsobů

Grilovaná zelenina je opravdovou lahůdkou a na talířích se na letních párty objevuje stejně často jako maso. Jak ji připravit správně? Základem je olivový olej, díky němuž se zelenina nevysuší

a který navíc dobře nese chuť zvýrazněnou bylinkami nebo kořením dle libosti.

Zeleninu grilujte na středním ohni, ideálně za použití tácků, abyste zabránili odkapávání oleje.

„Tuk, který odkapává z masa či zeleniny na uhlí, má tendence se vznítit. Následně dochází k uvolňování karcinogenních spalin, jež stoupají zpět do jídla a dostávají se do našeho organismu,“ upozorňuje Neuman.

Na gril se hodí mnoho druhů čerstvé zeleniny a je jen na vás, kterou vyzkoušíte. Sázkou na jistotu je kukuřičný klas, který stačí péct asi 15 minut. Zbožňují ho i děti.

Chcete-li si usnadnit práci i servírování, připravte jednoduché zeleninové špízy. Hodí se na ně malá cherry rajčátka, kusy cukety, lilku, malé cibulky nebo žampiony. A na grilu samozřejmě nesmí chybět chřest, který je výbornou přílohou k propečenému steaku – připravíte z něj i chutný salát.

# V Amazonu je mezi neslyšícími dobrá parta, chválí Isa z Kosova

**Znakovat v češtině se handicapovaný zaměstnanec naučil rychle.**

Najít a udržet si dobré zaměstnání je pro mnohé neslyšící nelehkým úkolem. Isa Bajramaj si navíc musel poradit s jazykovou bariérou. Před sedmi lety přijel z Kosova do Česka a jeho první kroky jej zavedly do distribučního centra Amazonu. Pracuje tady na pozici, kterou může bezpečně vykonávat i s ohledem na svůj handicap, a na dálku tak pomáhat své rodině.

Stejně jako téměř všichni jeho sourozenci se i Isa narodil zcela bez sluchu. V rodném Kosovu navštěvoval školu pro neslyšící, kde se naučil dorozumívat pomocí znakového jazyka. „Když v roce 1997 začala válka a Jugoslávie se rozdělovala, tak jsem studium přerušil. S celou rodinou jsme utekli do Albánie, kde jsme zůstali půl roku. Poté, co vzniklo samostatné Kosovo, jsem mohl konečně dostudovat a odmaturovat,“ vypráví Bajramaj.

V roce 2016 se rozhodl odejít do Česka. Nemalou překážkou pro něho byla po příchodu do nové země jazyková bariéra. I znakové jazyky jsou totiž po celém světě různé.

„Něco z českého znakového jazyka jsem se naučil ještě před příjezdem do Česka. Zpočátku jsem se zde dorozumíval kombinací obou těchto systémů a velmi rychle si nový jazyk osvojil. Jakmile těch znakových jazyků totiž posbíráte více, další se pak učí o to snadněji,“ vysvětluje Bajramaj.

Přesto se nějakou dobu potýkal s problémem najít si vhodné zaměstnání, dokud se z internetu nedozvěděl, že v Amazonu mají dveře otevřené i neslyšící.

„Domluva a samotný nábor proběhly velmi hladce. Mohl jsem nastoupit prakticky hned a Amazon mi spousta věcí v tomto ohledu hodně usnadnil,“ pokračuje.

V distribučním centru v Dobrovízích od začátku působí v oddělení balení, kde pracují všichni neslyšící pracovníci. Díky práci na jednom stanovišti a speciálnímu označení bílými vestami je jim zabezpečen maximální komfort.



Neslyšící Isa Bajramaj si práci i kolektiv v Amazonu pochvaluje.

AMAZON

Dle jeho slov se mu práce stala koníčkem a cítí se v ní dobře. „Komunikace s nadřízenými je pro mě o něco složitější, protože nejsem Čech a například neumím číst v češtině,“ popisuje Bajramaj a doplňuje: „U balicí stanice jsem si ale nikdy nepřipadal nijak zmatený, a to ani během svých prvních dnů v Amazonu. Svou práci zvládám bez problémů.“ O tom svědčí i jeho nadstandardní výsledky a pravidelné odměny za dobře odvedenou práci.

Komunikaci mu dále usnadňuje tlumočník, které-

ho mají neslyšící zaměstnanci na pracovišti k dispozici. Ale také jednotliví manažeři se často sami seznamují se základy znakového jazyka, aby byli schopni se s těmito pracovníky dorozumět alespoň v nejdůležitějších sděleních. Ke svým neslyšícím kolegům na pracovišti je velmi otevřený a nápomocný, vždy jim rád pomůže a poradí. Našel si mezi nimi řadu skvělých přátel, kteří jsou mu oporou, zatímco jeho nejbližší zůstali v Kosovu.

„Snažím se domů vracet alespoň dvakrát ročně, což

ovšem během uplynulých dvou let nebylo kvůli covidu a vládním nařízením možné. Mám již starší rodiče a musím jim pomáhat,“ myslí si Bajramaj.

Vrátit se za nimi do Kosova aktuálně neplánuje, protože právě díky stabilnímu zaměstnání je může na dálku nejlépe podporovat. „Dokážu si představit, že už v Česku zůstanu napořád. Už jsem tady sedm let a cítím se tu spokojeně. Mám dobrou práci a jsem zajištěný. To je nejdůležitější,“ uzavírá vyprávění Bajramaj.

## Krátké

## Je mistrem světa

Jako největší úspěch dosa-  
vadní kariéry bere vodní  
pólista Martin Faměra ti-  
tul mistra světa, který o ví-  
kendu získal s národním  
týmům Španělska. Stal se  
tak prvním českým světo-  
vým šampionem v bazéno-  
vých plaveckých spor-  
tech. Třiatřicetiletý odcho-  
vanec Strakonice má nyní  
další plán, chce získat me-  
daili z olympijských her.



Martin Faměra ARCHIV M. F.

## Uspěje podeváté za sebou?

V Brně se v neděli uskuteč-  
ní 48. ročník plaveckého  
Garoma+ maratonu, který  
je nejstarším závodem to-  
hoto typu v Česku. O devá-  
té vítězství v řadě bude  
na hladině Brněnské pře-  
hrady usilovat olympio-  
nik Matěj Kozubek hájící  
barvy Komety Brno.

## Osmaosmdesát

Celkem 88 českých repre-  
zentantů se od včerejška  
účastní 11. ročníku Světo-  
vých her v neolympijs-  
kých sportech, které se  
po ročním odkladu kvůli  
pandemii covidu-19 usku-  
teční do 17. července  
v americkém Birmingha-  
mu. **ČTK**



## Falšoval?

Ruské úřady stíhají dalšího  
hokejistu. Po brankáři Iva-  
nu Fedotovi, který čelí  
obvinění z vyhýbání se vo-  
jenské službě, se tentokrát  
zaměřily na Kirilla Kaprizo-  
va (na snímku). Hvězdný  
útočník Minnesota se před  
pěti lety, kdy ještě nastupo-  
val v KHL za Ufu, údajně  
provinil zfalšováním vojen-  
ského průkazu. Situaci oko-  
lo 25letého rodáka z Novo-  
kuzněcku provází nejisto-  
ta. Podle prvotních zpráv  
listu Sport-Express uprchl  
do USA, ale vedení Minne-  
soty uvedlo, že hráč zůstá-  
vá v Rusku. „Nepanikaří-  
me,“ okomentoval situaci  
Bill Guerin, generální ma-  
nažer Wild. „Má se dobře.  
Aspoň na základě toho, co  
vím já. Tráví čas s rodinou  
a přáteli,“ uvedl Guerin  
pro sportovní web  
The Athletic. **AP**

# Zlata nepočítám. Pro mne je důležité vítězit, říká Kopecký

**Dnes start, v nedě-  
li cíl.** Je tu další roč-  
ník Bohemia rallye.

Automobilový jezdec Jan Ko-  
pecký bude na letošní Bohe-  
mia rallye Mladá Boleslav úto-  
čit na jubilejní desáté vítěz-  
ství. Úřadující domácí šam-  
pion se zároveň bude snažit  
udělat další krok k obhajobě  
titulu, aktuálně má v čele prů-  
běžného pořadí náskok  
39 bodů před Filipem Mare-  
šem. Hlavním soupeřem Ko-

peckého v letošním roce je  
ale Václav Pech, startující se  
speciálem WRC, jehož výsle-  
dy se do hodnocení seriálu ne-  
započítávají.

„Já osobně ale výhry nepo-  
čítám. Stejně jako na jiných  
soutěžích. Víím, že na Barum-  
ce jich máme historicky nejví-  
ce, ale jak je to tady, nevím.  
Není to pro mě důležité,“  
řekl Kopecký před startem  
rallye. „Co je důležité? Znovu  
vyhrát závod. Nebude to jed-  
noduché, konkurence je veli-  
ká a vypadá to, že si s námi  
budou opět hrát deštové pře-  
háňky. Minimálně v sobotu.

Opravdu to bude složité,“ po-  
dotkl čtyřicetiletý pilot.

I o pět let starší Pech má se  
starty na Bohemia rallye bo-  
haté zkušenosti, nejčastěji  
končil druhý. Dvakrát doká-  
zal soutěž vyhrát, naposledy  
před dvěma lety, kdy Kopeč-  
kého porazil o šest sekund.

Pořadatelé rallye připravili  
pro posádky trať s 14 rychlost-  
ními zkouškami o celkové  
délce 158 km. Úvodní erzeta  
se již tradičně pojede dnes na  
autodromu Sosnová na Čes-  
kolipsku. Cíl je v neděli  
v 16.00 na Staroměstském ná-  
městí v Mladé Boleslavi. **ČTK**



Jan Kopecký s trofejemi na letošní rallye v Hustopečích MAFRA

INZERCE

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓ**

**KNIHY DOBROVSKÝ**

**Sleva 150 Kč**  
při nákupu nad 699 Kč v e-shopu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

**Portmonka** **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ**

## Číslo dne

2025

Fotbalový brankář Jindřich Staněk prodloužil smlouvu s mistrovskou Plzní. Šestadvacetiletý reprezentant je tak v západočeské Viktorii nově vázán do roku 2025.

23

Španělský tenista Rafael Nadal vzdal kvůli natrženému břišním svalu start v dnešním semifinále Wimbledonu proti Australanovi Nicku Kyrgiosovi. Rekordní 23. grandslamový titul tak nezíská. **ČTK**

## Opava. Cesta do Ligy mistrů je dost dlouhá

Basketbalisté Nymburka budou hrát v Lize mistrů v základní skupině D s Igokeou z Bosny a Hercegoviny, Bilbaem a tureckým Bahcesehirem. O účast se vedle českého šampiona bude ucházet v kvalifikaci i vicemistrovská Opava. Tu v semifinále čeká vítěz duelu mezi srbským Meridianem a španělským Breoganem. V případě semifinálního úspěchu se o postup utká s vítězem duelu mezi dánským celkem Bakken Bears a lepším ze čtvrtfinále mezi rakouským Gmundnem a estonským Pärnu. **ČTK**