

NOVÝ KAPITÁN. PÁSKU PŘEBÍRÁ TOMÁŠ SOUČEK

KABINU FOTBALOVÉ REPREZENTACE POVEDE ZÁLOŽNÍK WEST HAMU STRANA 15



metro



PRAHA

Čtvrtek, 8. července 2021

Č. 128, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nora

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Promítá se v parcích i na dvoře lihovaru

Boom letních kin. Najdete je na tradičních místech, ale i tam, kde byste je nečekali. **Vstupné.** Někde se promítá úplně zadarmo. **Měsíc premiér.** V červenci se na české diváky valí 45 nových filmů STRANA 3



Šedesát let od Dukly

Desítky lidí si v Havířově připomněly 60. výročí nejtragičtějšího poválečného důlního neštěstí u nás, při kterém po požáru v Dole Dukla zahynulo 108 horníků. Pamětníci události, příbuzní zemřelých, zástupci města i těžební společnosti OKD se sešli u památníku na hřbitově v Sumbarku. Hrála tam i hornická dechovka (na snímku). Požár v dole vypukl, když procházející horník nevědomky spustil dopravník. Gumový pás běžel naprázdno, třením vzplál a od něj se vznítily i dřevěná výztuž. ČTK

INZERCE

9 771 211 781 002
21128



MARTIN
HOFMANN

JANEK
GREGOR

MAREK
LAMBORA

MATOUŠ
RURL

SHARLOTA

PREDRAG
BJELAC

UBAL A ZMIZ

V KINECH OD 8. ČERVENCE

KAŽDEJ DOKONALEJ PLÁN SE MŮŽE PODĚLAT

Kostky mají zkolaudované. Dveře ale otevírají nadvakrát

Novou radnici dvanácté městské části obsadili úředníci. Bagrů se však budova, jež tvarem odkazuje na zaniklý cukrovar, zatím nezbavila.

Nový symbol Modřan byl po dvou letech od zahájení stavby zkolaudován. Čerstvě dokončená budova radnice Prahy 12 se včera poprvé slavnostně otevřela veřejnosti. Obyvatelé dvanáctky tak již nemusí při vyřizování úředních záležitostí objíždět úřady rozmístěné v sedmi budovách po celé čtvrti, ale vše potřebné vyřídí pohodlně na jednom místě.

„Původně byla jednotlivá pracoviště rozmístěna po území Prahy 12 a občané tak museli obcházet s žádostmi k vyřízení několik různých budov od sebe vzdálených i několik kilometrů. Sestěhováním úředníků do jedné moderní budovy se dokončil pět let trvající proces od schválení záměru přes přípravu projektové dokumentace až po dokončení samotné stavby,“ říká místostarosta Prahy 12 Petr Šula.

Přiliš brzy?

Některé obyvatele dvanácté městské části včerejší otevření radnice zmatlo. Slavnostní otevření totiž vedení



Nová radnice, jež nahradila nevzhledný brownfield, stojí vedle rušné ulice. 2x Praha 12

městské části avizovalo až na zář. Před budovou se navíc dosud nacházejí dělníci s těžkou technikou.

„Radnici otevíráme v termínu. Pouze se chystá slavnostní otevření v rámci Dne Prahy 12, a to počátkem září. Zatím je termínem první zářijový víkend. Zkolaudováno máme. Pouze se dodělává část schodiště, nicméně to nebrání v pohodlném vstupu do budovy i pro kočárky,“ vysvětluje pro Metro mluvčí městské části Eva Burianová.

Její slova potvrzuje i místostarosta Šula. „Den Prahy 12 bude spojený se dnem otevřených dveří. Občané tak budou mít možnost nahlédnout i do míst, kam by se za normálních okolností možná ani

nepodívali,“ dodává pro Metro Šula.

Schody nejsou to jediné, co se v nové radnici pro veřejnost dosud neotevřelo. Místní kavárna by se měla otevřít veřejnosti během léta, v září pak také restaurace. Deník Metro měl možnost prohlédnout si tehdy ještě nezkolaudované prostory nové radnice již před dvěma týdny. Do nezkolaudované budovy se kvůli časové náročnosti přesunu stěhovali i úředníci.

„V tyto dny se stěhují poslední kolegové, a to do dosud nezkolaudované budovy!“ postěžoval si deníku Metro před pár dny zaměstnanec úřadu městské části Svatoopluk Šnajdr. Ten pracuje na radnici v ulici Generála Šiš-

ky jako technik na odboru výstavby.

Hodiny a kanceláře

Jednou z dominant radnice jsou dvoje obří hodiny. Ciferníky v noci svítí a díky nasvícení mají vystupovat z hmoty největší kostky, která se tím celá zvýrazní. Opticky zde také vznikne jakási utajená věž. Součástí vnitřních prostor radnice je také nová Obřadní síň, která umožní pořádání jak menších, tak větších svateb včetně venkovní svatby na terase v nejvyšším patře budovy.

V přízemí budovy se nachází sál, který nebude sloužit pouze zastupitelům, ale bude možné si jej pronajmout také k pořádání seminářů, škole-

Modřanská radnice

Nová radnice by měla Prahu 12 stát asi 617,8 milionu korun, což z ní dělá největší investici této městské části.

- Na ceně se podepsaly i neplánované likvidace kontaminované zeminy nalezené na staveništi a odstranění azbestu, jehož přítomnost neodhalil průzkum území realizovaný v roce 2016.
- Nynější vedení městské části doplnilo k projektu, jenž byl schválen za minulého vedení, například fotovoltaickou elektrárnu, akumulaci nádrží na zdržování dešťové vody a kabeláž pro wi-fi.

ní, kulturních akcí a podobně.

„Veškeré obchodní prostory v budově jsou již pronajaté, nicméně zatím ještě stále zbývá několik volných kancelářských prostor k pronájmu,“ svěřila Metru Burianová.

Nové P+R?

Radnice má pro úředníky vlastní podzemní parkoviště. Vedle budovy se nacházejí i venkovní stání. Když si byl deník Metro před časem budovu radnice prohlédnout, vedení Prahy 12 avizovalo, že nechce z parkoviště v ulici Generála Šišky neoficiální bezplatné P+R. Proto zde půjde parkovat tři hodiny zdarma a poté bude nutné zaplatit, podobně jako třeba v nákupních centrech. Zatím je však podle Burianové vše trochu jinak. „Když přijedete na parkoviště, dáte si parkovací kotouč – takové ty parkovací hodiny – a na tři hodiny smíte parkovat. Následně je pak čas k odjezdu. Tak je to zatím nastavené,“ popisuje Burianová.

Škola i prostory k pronájmu

Odbory radnice Prahy 12 dosud sídlily v sedmi budovách v ulicích Písková, Hausmanova, Čílkova, Čechtická a U Domu služeb. Z budovy, kde dosud sídlil odbor školství, by měla být v budoucnu škola. Ostatní prostory má v plánu radnice buďto pronajmout, nebo rovnou prodat.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz



Takto vypadalo parkoviště před dvěma týdny. Z okna lze vidět starou budovu v Pískové ulici.

V kostkách cukru

Budova, jež svým tvarem připomíná tři kostky cukru, odkazuje na logo městské části, ale také na již neexistující cukrovar. Autorkou nové radnice je Jana Mastíková z architektonického studia Loxia.

- „Naši inspirací byl modřanský cukrovar, který hrál v historii Modřan zásadní roli. Jsem přesvědčena, že se nám podařilo navrhnout jedinečnou budovu, díky které každý pozná, že se nachází právě v Praze 12. Mám ráda, když za sebou domy mají příběh či motiv, který se dá snadno zapamatovat. Ne, skutečně mě neurazí, když bude někdo modřanské radnici přezdívat ta bílá kostka,“ říká architektka.

Nejen Kinobus. Filmy venku táhnou

V parku, na dvoře i v bývalém lihovaru. Promítání s nebem nad hlavou lze zažít téměř kdekoli.

niknou. Poté se stanou novou rezidenční čtvrtí.

Kdy a kde se promítá

Máte-li chuť vyrazit na hranice Prahy či rovnou za ně, letní kino ve středočeské Řit-

ce promítá zdarma od soboty do pondělka. Svůj zpoplatněný letňák má i Zbraslav. Mezi další zpoplatněná letní kina patří i to před holešovickým klubem Cross, letní kino v Klubovně v Dejvicích, Kino

u Keplera na Hradčanech, Letní kino Kinská, kino v Kasárnách Karlín, Libeňské letní kino, Letní kino Gabriel v Praze 5, Střecha Radost na Žižkově a další. Přímo z pohodlí vašeho vozu můžete filmy sle-

dovat v Autokinech na Strahově a v bývalých branických ledárnách.

V klasickém kině zaplatíte kolem stokoruny, v případě autokina zhruba čtyři sta za celý vůz. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Teplé večery teď svádějí k relaxu u filmu pod širou oblohou. Letních kin se přitom v Praze a okolí vyrojilo rekordní množství. Někteří z kinařů jedou už několikátým rokem, jiné najdete na jejich stanovištích vůbec poprvé.

Čtrnáctý Kinobus

Svou již čtrnáctou filmovou sezonu zahájí oblíbený Kinobus. Tohle letní kino na čtyřech kolech provozované pražským dopravním podnikem letos promítá české i zahraniční produkce na celkem jedenácti místech. Dnes potkáte filmový autobus v Koloďích, poté bude v pondělí promítat v Libuši. Svou pouť zakončí ve čtvrtek 9. září ve Zličíně. Kapacita projekcí je dvě stě míst k sezení a vstupné je zdarma. „Diváci mohou přispět libovolnou částkou do kasičky, která bude na místě vždy během promítání,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Promítací dny bývají obvykle pondělí, úterý, středa a čtvrtek.

Kino zadarmo

S dekou v jedné ruce a potvrzením o negativním testu v té druhé můžete vyrazit také do „letňáku“ na Pragovce. Podobně jako u zmiňovaného Kinobusu, a také promítání na střeše centra architektury CAMP u Palackého náměstí, je i zde promítání pro návštěvníky zdarma. Každý čtvrtek po setmění se můžete těšit například na filmy z produkce FAMU.

Zdarma si můžete užít promítání také v areálu bývalého smíchovského lihovaru. Jedná se o letní kino MeetFactory. Tyhle punkově vyhlížející prostory na konci léta za-

Filmový rekord

45

V červenci se na tužemské diváky valí neskutečných 45 premiér. Červenec byl přitom v předchozích letech měsícem, kdy sály zely prázdnou. Ačkoli je mezi diváky postcovidový hlad po filmových zážitcích, dají se dle odborníků čekat jatka. Propadáků bude i kvůli konkurenci letních kin zdarma nespočet.

VŽDY LÉPE ZA MÉNĚ

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



~~189,-~~ **-52%**
89⁹⁰

Vepřová pečeně bez kostí – v celku

- chlazená
- 1 kg
- do vyprodání zásob

★★★★★
Test DNES
Vítěz testu
 nákupů do 1000 Kč
ALBERT
 HYPERMARKET
09/2020

Máslo

- 250 g
- 100 g = 8,76 Kč
- do vyprodání zásob

~~34,90~~ **-37%**
21⁹⁰



Nektarinky koš

- 1 kg

~~59,90~~ **-33%**
39⁹⁰





~~13,90~~ **-28%**
9⁹⁰

Radegast Rázná 10

- světlé výčepní pivo
- 0,5 l • 1 l = 19,80 Kč
- záloha na láhev 3 Kč



~~159,-~~ **-43%**
89⁹⁰

Božkov Tradiční

- 35% • 0,5 l
- 1 l = 179,80 Kč

MAXIMÁLNĚ
6 ks
z/den



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 7. 7. do 13. 7. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vítěz testu TEST DNES – nejlevnější nákup do 1.000,- Kč v hypermarketech Albert, zveřejněno v deníku Mladá fronta DNES dne 22. 9. 2020.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

INZERCE

JE MŮJ MOBIL
NAPÍCHNUTÝ?
NA TUTO
A DALŠÍCH 1000
PODOBNÝCH
OTÁZEK
ODPOVÍ
BESTSELLER
KONSPIRATIVNÍ
TECHNIKY

k dostání pouze na eshopu
<http://knihyABB.cz>

metro

Bud' všichni, a nebo nikdo

Na smíchovské náplavce včera instalovali výtvarné dílo Jiřího Davida (na snímku) s názvem Bud' všichni, a nebo nikdo. Instalace z polystyrenu, skla a dalších recyklovaných materiálů s rozměry 3,5 krát 5,5 metru by měla být v rámci festivalu Sculpture Line na kamenné stěně náplavky umístěna minimálně jeden měsíc. „Pro Sculpture Line není úplně typické, aby přímo pro něj umělci vytvářeli svoje skulptury, ale už loni pro festivalu Martin Steiner dělali loď na Smetanově nábřeží,“ připomněl Ondřej Škarka, organizátor festivalu. Sculpture Line na veřejných prostranstvích mnoha českých měst a obcí představuje na 90 děl padesátky sochařů z Česka i zahraničí. **ČTK**



Kolotoč na Letné má být hotov na začátku roku

**Příští rok oslaví
atrakce výročí.
Sveze i první děti?**

Národní technické muzeum (NTM) našlo po letech neúspěšných výběrových řízení restaurátora, který opraví Letenský kolotoč z konce 19. století. Oprava by měla být hotova v únoru příštího roku. V minulosti muzeum dalo s pomocí veřejné sbírky na kolotoči obnovit mimo jiné 21 figur koní. Pravděpodobně nejstarší dochovaný podlahový kolotoč v Evropě

je majetkem technického muzea od roku 2004.

Na opravy podle informací NTM přispělo ministerstvo kultury a radnice Prahy 7. Zastupitelé městské části, kde se muzeum i památka nachází, schválili dar 750 tisíc korun minulý týden. Opravu kolotoče muzeum připravuje řadu let. V roce 2018 skončila obnova figur a dalších prvků interiéru za zhruba 7,6 milionu korun, z toho asi 2,3 milionu muzeum získalo z veřejné sbírky. Původně měla atrakce začít fungovat ještě ve stejném roce, objevily se však potíže s výběrem restaurátora. Již v roce 2018 ředitel muzea

Karel Ksandr řekl, že soutěž na zhotovitele opravy instituce vypsal třikrát a ani jednou se nikdo nepřihlásil. Muzeum pak loni zhotovitele vybralo přímým oslovením vybraných žadatelů, což se ale s ohledem na zákon o veřejných zakázkách nelíbilo ministerstvu kultury, takže instituce raději vypsal další veřejnou soutěž.

Kolotoč byl postaven v roce 1892 a poprvé se roztočil na Vinohradech. O dva roky později ho jeho majitel Josef Nebeský přemístil na Letnou. Naposledy se na historické atrakci mohli zájemci svést v roce 2004. **ČTK**

Krátce

Nemají pachatele

Kdo zapálil dřevěný kostel svatého Michala v zahradě Kinských? Policie viníka neodhalila, a případ proto odložila. Kostel ze 17. století vyhořel loni 28. října. Hasiči krátce poté sdělili, že požár pravděpodobně způsobila lidská chyba.

Sportovní dotace

Police navrhla obžalovat devět lidí kvůli rozdělování sportovních dotací na pražském magistrátu. Uvedl to server Seznam Zprávy s tím, že návrh se týká i někdejšího ministra Karla Březiny, bývalé vedoucí magistrátního odboru sportu Soni Fáberové

vé nebo současných zastupitelů Jana Wolfa a Miloše Růžičky.

Porušil, co mohl

Koncem června zadrželi policisté na Smíchově muže v kradené dodávce se dvěma základy řízení, který pod vlivem drog zrovna jel k výslechu. **ČTK**



Na roli autobusáka
mě režiséři utáhnou
vždycky. Do vzduchu
mě ale nedostanou

**VÁCLAV
KOPTA**

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Letní speciál 5plus2 čtete na: www.5plus2.cz

Teploty až 37 stupňů

Jih Moravy opět zažije extrémní počasí. Po tornádu přicházejí tropy.

Dnes teploty na Moravě překročí 37 stupňů Celsia. V několika regionech Pardubického kraje a Kraje Vysočina budou teploty stoupat nad 31 stupňů. Naopak na západě země budou maxima jen něco přes 20 stupňů Celsia. Kvůli horkému a suchému počasí v posledních dnech platí ve čtyřech moravských krajích také varování před vznikem požárů.

V celé republice se mohou od dnešního odpoledne do zítřejšího rána vyskytnout bouřky s přívalovým deštěm, nárazovým větrem a krupobitím. Jen v Karlovarském a Ústeckém kraji budou mít podle věčejší výstrahy meteorolo-

logů bouřky mírnější průběh, ve zbytku země budou nebezpečnější s přívalovými srážkami ojediněle kolem 50 milimetrů, kroupami větších rozměrů a nárazy větru kolem 90 kilometrů v hodině. Meteorologové varovali, že při velmi silných bouřkách může přívalový déšť lokálně rozvodnit menší řeky, zatopit podchody, podjezdy či sklepy, podemlít silnice a chodníky. Nárazy větru mohou lámat větve a vyvracet stromy, nebezpečné mohou být kroupy a blesky. Lidé by měli zabezpečit okna, dveře, skleníky či volně položené předměty. Meteorologové opakovaně varují před ponecháním dětí a zvířat na přímém slunci nebo v zaparkovaných autech. Lidé by podle výstrahy neměli rozdělovat oheň v přírodě. Mají se řídit místními vyhláškami a zákazy vydanými k suchu a riziku požárů. **ČTK**

Vzácný

Safari Park Dvůr Králové nad Labem získal ze zoo v Kolíně nad Rýnem samici levharta perského. Měla by pomoci obnovit chov těchto vzácných šelem. V safari parku by se samice měla spojit s geneticky cenným samcem, kterého zoo dříve získala z Ruska. Chov těchto vzácných šelem, podle odhadů jich ve volné přírodě žije už jen 1300, je komplikovaný. Evropské zoo se potýkaly s vysokou mírou příbuzenského křížení. Proto je dovoz nové samice příslibem do budoucna. **ČTK**



Krátce

Lidé budou moct volit v karanténě

Poslanci ve Sněmovně hladce schválili možnost volit i v karanténě. Zákon má dát lidem v karanténě možnost volit z vlastního automobilu či k nim domů může přijít volební speciální komise.

Volný. Zase potíže

Projednávání zákona o volbě v karanténě zkomplikoval poslanec Lubomír Volný. Ze Sněmovny ho musela vyvést policejní ochranka, protože odmítal opustit řečnický pult. S novým zákonem nesouhlasí. Ve Sněmovně byl opět bez roušky. **ČTK**



Hledáš PRÁCI?

práce v ostraze na HPP i DPP

- mzda od 115 Kč/hod.
- možnost ubytování
- multisport, stravenky

**BUĎ U TOHO,
BUĎ MALGEN**

Kontakt:
800 99 11 00 - job@malgen.cz

INZERCE

S námi
si léto skvěle užijete

SPA & WELLNESS TRAVEL
SPECIALISTA NA LÁZNĚ A WELLNESS



Mariánské Lázně – Spa Hotel Silva ****

od 6.526/osoba/pobyt

4 dny – ubytování s polopenzí /4 relaxační procedury a další



Jindřichův Hradec – Hotel Concertino – Zlatá Husa ****

od 3.315 Kč/osoba/pobyt

3 dny – ubytování s večeří/2 relaxační procedury a další

Kompletní nabídku naleznete na www.spa-wellness-travel.cz nebo volejte 221 105 326-7 či pište info@spa-wellness-travel.cz. Všechny pobyty nabízíme také formou dárkových poukazů.

Spa & Wellness Travel, Národní 28, 110 00 Praha 1
Tel.: 221 105 326-7, Email: info@spa-wellness-travel.cz,
www.spa-wellness-travel.cz



Tajuplné krajiny a bytosti

V kláštřech Českého Krumlova se koná výstava dvou set originálů knižních ilustrací pro děti mezinárodně uznávaného výtvarníka Jindry Čapka. Akce odkrývá podivuhodný svět fantazie plný pohádkových příběhů, tajuplných krajín, pitoreskních postav, zvířat i nadpřirozených bytostí. Pinocchio, Šeherezáda či Barbucha ztělesňují ikonicky známé pohádky mnoha generací.

2x MAFRA



„Nižší důchod třeba pro ty, kteří působili v StB“

Česko by se mohlo inspirovat Slovenskem. Tam platí zákon, jenž snižuje důchody lidem, kteří pracovali pro komunistický režim.

Lidovci navrhují, aby byly kráceny důchody lidem, kteří pracovali pro minulý režim – členům bývalých vlád, exposlancům, členům nebo zaměstnancům ÚV KSČ, tajné policie StB, zpravodajské správy Generálního štábu

ČSLA či zpravodajských jednotek Pohraniční stráže od 25. února 1948 do 9. prosince 1989.

Podobný zákon v červnu přijal slovenský parlament. Rozhodl, že sníží penze představitelům někdejšího komunistického režimu a pracovníkům některých jeho bezpečnostních složek, a schválil zákon o odebrání nezasloužených výhod představitelům komunismu. Návrh krátit důchody lidem, kteří pracovali pro minulý režim, představil ve středu předseda KDU-ČSL Marian Jurečka a chce ho přidat k vládnímu návrhu na zvýšení dů-

chodů nad rámec inflace. „My jako KDU-ČSL jsme k tomuto tisku připravili celou řadu pozměňovacích návrhů, ale já tady dnes chci zmínit jeden pro nás důležitý. A to je snížení důchodů komunistickým pohlavárům a těm, kteří v minulosti sloužili komunistickému režimu, který perzekvoval statisíce lidí v Československu, na území České republiky,“ řekl včera na tiskové konferenci ve Sněmovně šéf lidovců Jurečka.

Pomoci při tom má Ústav pro studium totalitních režimů. Právě informace od něj mají vést ke krácení důcho-

dů, kdy se doba odpracovaná pro komunistický režim ve vyjmenovaných pozicích nemá započítávat do vyměňovacího základu při stanovení výše důchodů.

Podle platného zákona by se příští rok měly starobní důchody zvýšit průměrně o 458 korun. Vláda navrhuje růst o tři stovky vyšší.

Opoziční koalice Spolu (ODS, KDU-ČSL a TOP 09) chce ještě do zákona přidat speciální bonus 500 korun měsíčně navíc maminkám za vychované děti, ale s jejím návrhem ministryně financí Alena Schillerová vyjádřila neshodu. **IDNES.cz**

Číslo dne

6700

Strakonický pivovar Dudák prodal za červen 6700 hektolitrů piva. Je to nejvíce za posledních sedm let. Výrazně se na tom podílel speciál Dudák Letní. Je neúspěšnějším speciálem v historii firmy.

4,5

Růst ekonomiky se v letošním roce po loňském rekordním propadu přiblíží čtyřem procentům. Podle předpovědi Evropské komise vzroste hrubý domácí produkt Česka i přes tvrdé dopady jarních omezení letos o 3,9 procenta, v příštím roce o 4,5 procenta. Květnová prognóza počítala s růstem o 3,4 na letošek a o 4,4 procenta na příští rok.

Krátce

Volby by nyní vyhrálo ANO

Sněmovní volby by v červnu vyhrálo vládní hnutí ANO s 26,7 procenta hlasů před Piráty a STAN s 24,1 procenta a koalicí Spolu, tvořenou ODS, TOP 09 a KDU-ČSL. Podle volebního modelu agentury STEM by se přes pět procent potřebných pro vstup do Sněmovny dostala také SPD, ČSSD, KSČM a Příšaha. Volební model poskytla agentura STEM. Podobně jako většina dalších modelů z poslední doby ukazuje, že ANO v pozici lídra vystřídal koalici Pirátů a Starostů. Podle výsledků je patrné, že nadále roste

hnutí Příšaha Roberta Šlachty. ČSSD a KSČM naopak oslabují.

Zeman si povídal s Čínou. Příští rok se tam chystá

Prezident Miloš Zeman v roce 2022 navštíví Čínu. Pražský hrad to oznámil po Zemanově telefonátu s čínským prezidentem Si Jĩn-pchingem. Hovořili spolu také o ekonomické spolupráci. Si Jĩn-pching podle hradního mluvčího Jiřĩho Ovčáčka považuje ČR za klíčového partnera v rámci EU. Vyjádřil také Česku solidaritu v souvislosti s nedávným tornadem. Tématem rozhovoru

byly také konkrétní aktivity při rozšiřování ekonomické spolupráce mezi oběma státy. „Při uplynulých návštěvách si prezidenti vyměnili darem stromy. Zeman věnoval čínskému protějšku jablono. V telefonátu se prezidenti ujistili, že oba stromy dobře rostou,“ dodal Ovčáček.

Čápům se dař

Na západě Čech se letos po několika slabších letech zřejmě poměrně dobře vydařilo hnízdění sezóna čápů bílých. Zhruba z osmi desítek sledovaných hnízd v Plzeňském a Karlovarském kraji je obsazeno kolem padesáti. „Na řadě z nich jsou letos



Při kontrole hnízda

DOBROVOLNÝ EKOLOGICKÝ SPOLEK – OCHRANA PTAČTVA

čtyři až pět mláďat, což je oproti předchozím letům výrazně více,“ řekl Karel Makoň z plzeňské záchrané stanice živočichů a Dob-

rovolného ekologického spolku – ochrany ptactva. Čápům bílým i černým se spolek intenzivně věnuje 30 let. **čtrk**

Krátké

Covid v cizině

Náklady na ubytování v případě karantény kvůli nákaze koronavirem hradí podle ERV Evropské pojišťovny například v Itálii či na Slovensku tamní vláda. V Chorvatsku či Rakousku mohou lidé zpravidla zůstat v původním ubytování, náklady musí ale zaplatit cestovatel. Sdělil to Vlastimil Divoký, manažer komunikace pojišťovny ERV, která se specializuje na cestovní pojištění.

Chytré semaforey

Průjezd hlavní křižovatkou na frekventované silnici v Litomyšli bude plynulejší. Město dokončilo obnovu semaforů. Tento inteligentní systém omezí tvorbu kolon, uvedla radnice v tiskové zprávě. Nové vybavení snímá kamerami provoz na silnici a podle toho vyhodnocuje, který pruh má mít zelenou a na jak dlouho. **ČTK**

Most v malé krkonošské vsi více bude památkou

Nenápadná stavba k zemi nepůjde, chalupáři i místní ji zachránili.

Liberecký kraj zastavil demolici a rekonstrukci kamenného obloukového mostu přes Jizevu v Poniklé na Semilsku, která začala 2. července. Pro most Na Mejtě z roku 1856 chce žádat památkovou ochranu a zachovat ho. Po mimořádném jednání krajských radních to řekl hejtman Martin Půta.

Stavbaři už začali rozebírat zábradlí, jež podle Půty stejně bude muset být opraveno. Rada schválila odstoupení od smlouvy a kraj teď bude s firmou jednat o finančním vyrovnání. Mohlo by jít o několik milionů korun. Demolice mostu kritizovalo mnoho místních i chalupářů. Most je součástí silnice druhé třídy,



V Poniklé. V ČR je takových nenápadných staveb více. Ne všechny se podaří zachránit. **ČTK, MAFRA**

není památkově chráněný. Není v dobrém stavu, proto měl jít k zemi. Na jeho místě měl vyrůst most nový, betonový. „Podnikneme všechny potřebné kroky, aby se most podařilo zachránit v jeho původní podobě. V této souvis-

losti budeme iniciovat jeho prohlášení za technickou památku. V budoucnu hodláme také při rekonstrukcích historických silničních staveb ve spolupráci s Krajskou správou silnic Libereckého kraje konzultovat chystané projek-

ty i s památkáři,“ doplnil hejtman. Zbourání starého a stavbu nového mostu za více než 20 milionů korun měla zajistit losovická společnost Raeder & Falge. Motoristé musí jet po 24 kilometrech dlouhé objížďce. **ČTK**

INZERCE



Studenti šli teprve teď k maturitě

Pro maturanty, kteří se v květnu kvůli nemoci či karanténě nemohli zúčastnit didaktických testů nebo u testů neuspěli, začal mimořádný termín zkoušky. Přihlásilo se k němu 10 929 středoškoláků, z nichž 94 procent si chce opravit předešlý výsledek. Testy budou psát v 99 školách, které určil Cermat. Včera byl test z matematiky a angličtiny, dnes bude z češtiny a zitra z dalších cizích jazyků a nepovinné těžší matematiky. **ČTK**

Budoucnost je ve vašich rukou



Vyjádřete svůj názor

Konference o budoucnosti Evropy

Delta přidělavá nepříjemnosti

Deset dní. Přesně tak dlouho mohli Izraelci chodit bez ochrany úst a nosu.

Devítimilionový Izrael, premiant, jenž vakcínou Pfizer plně naočkoval již skoro 60 procent populace, ještě minulý týden zvažoval, že otevře hranice pro individuální turistiku. K tomu už nedošlo.

Důvodem je mutace delta, kterou do Izraele přinesli sami Izraelci. Převážně z Ruska. To je na seznamu nejvíce nakažených zemí a pro cestu tam Izraelci měli mít zvláštní povolení. Ale dokud se nic moc nedělo, úřady to příliš neřešily. Řada Izraelců nasedla do letadel bez „papíru“ a využila i „bezrouškové“ období mezi 15. a 24. červnem. Ovšem Rusko nebylo jediné. Další případy nákazy deltou pocházely podle listu Jis-

Mutace daleko na východě

Jižní Korea zachytila 1200 dních případů nákazy. Nárůst je nejvyšší od konce roku.

- Virus se rychle šíří mezi nenaočkovanými lidmi do třiceti.

ra'elha-jom z Kypru, Běloruska, Seychel nebo Spojených arabských emirátů.

Pro přehled, za celý květen bylo 918 nakažených, za čer-

- Zhruba 30 procent z 52 milionů obyvatel Jižní Koreje dostalo alespoň jednu dávku vakcíny, obě dávky má jen necelých deset procent obyvatel.

ven 2389. Tentokrát je situace odlišná, více než polovinu nakažených tvoří školou povinní, velmi často ještě neočkovaní Izraelci.

Izraelská vláda navíc v pondělí zveřejnila nová, důležitá data: vakcína Pfizer před mutací delta chrání jen na 64 procent. Čísla z minulého pátku jsou dokonce horší, 55 procent nakažených bylo očkováno. Odhaduje se však stále, že vakcína je pořád na 93 procent účinná proti závažnému průběhu.

V nemocnicích je 63 lidí, z toho 35 ve vážném stavu. Před týdnem to bylo 22 lidí. HAL a IDNES.cz

Zlatá palma opět kvete

Za účasti hvězd, jako je americká herečka Jodie Fosterová (na fotce vlevo nahoře) či španělský režisér Pedro Almodóvar, ve francouzském Cannes odstartoval 74. ročník mezinárodního filmového festivalu. Značně politickým projevem jej v úterý otevřel newyorský režisér Spike Lee (na fotce vpravo v růžovém), jenž je prvním černochem v pozici předsedy festivalové poroty. „Tehle svět řídí gangsteři,“ prohlásil 64letý umělec. Konkrétně přitom kromě Putina hovořil o brazilském prezidentovi Jairu Bolsonarovi a exšéfovi Bílého domu Donaldu Trumpovi. Na programu úvodního večera byla premiéra muzikálu Annette režiséra Leose Caraxe, v němž účinkují i Adam Driver a Marion Cotillardová (všichni tři na fotce dole, Carax uprostřed). Jde o jeden ze 24 snímků, jež letos soutěží o tradiční Zlatou palmu. Česko v hlavní soutěži zastoupeno není. AP



Krátce

Hradba v Pobaltí

Litva postaví na své hranici s Běloruskem bariéru, kterou bude hlídat armáda a jež má od cest do země odradit migranty. Oznámila to premiérka Ingrida Šimonytéová.

Jsou si blíže

Po 30 letech od znovusjednocení Německa je země opět srostlá nejen hospodářsky, ale také v rovině společných postojů, větší rozdíly nicméně zůstávají v politických názorech. Prohlásil to vládní zmocněnec pro nové spolkové země Marco Wanderwitz.

Atény varují

Řecko ode dneška zpřísňuje pandemická opatření týkající se provozu barů, restaurací a diskoték. Za porušení hrozí majitelům vysoké pokuty a pozastavení činnosti. Epidemická situace v zemi se zhoršuje. ČRK

INZERCE

**NIKDO NEBUDE
DIKTOVAT,
O ČEM
SMÍME PSÁT**

ParlamentníListy.cz

Atentát v Karibiku

Skupina útočníků zastřelila haitského prezidenta Jovenela Moiseho (na snímku). Zemi zmítající se v politické krizi nyní povede premiér Claude Joseph, jenž uvedl: „Prezidenta zabili u něj doma cizinci mluvící anglicky a španělsky.“ Moise, který vládl karibskému Haiti od roku 2017, začínal jako podnikatel v zemědělství. Měl přezdívku Banánový magnát. AP



Slovensko. Češi budou mít při cestách výjimku

Uzavření malých přechodů se Slovenskem kvůli covidu působí již několik dní stovkám lidí žijících poblíž hranic komplikace. Místo několika kilometrů do sousedních obcí musejí nyní využívat velké hraniční přechody, což pro ně znamená cestu dlouhou i 70 kilometrů. Problémy mají zejména s dojížděním za prací.

Zároveň Slovensko již dříve oznámilo, že bude od zítřka vyžadovat při vstupu do

země karanténu od cestujících, kteří nejsou plně očkovaní.

Včera ale český ministr zahraničí Jakub Kulháněk uvedl, že Češi, včetně turistů, budou mít výjimku. Až do 9. srpna budou moci cestovat na Slovensko hned po první dávce vakcíny bez karantény. Po tomto datu se podmínky zase zpřísní. Všechny přechody by podle Kulhánka měly být znovu otevřeny o půlnoci na sobotu. **ČTK**

Dobrou chuť vám přeje Berlín

Ochutnali byste řízek z kravského vemene či sýr s roztoči? Zajedte si do čerstvě otevřeného Muzea nechutných potravin v Berlíně.

„ná vážně příšerně,“ říká ředitel muzea Martin Voelker, který údajně ochutnal všechna vystavovaná jídla.

Pro odvážné návštěvníky je v muzeu připraven degustační bar. Ten má v menu například fermentované žraločí maso, různé druhy brouků nebo již zmiňovaný sýr s roztoči.

Muzeum, které nabízí svým návštěvníkům porce na ochutnání v malých krabičkách i na doma, vyzývá, aby bezprostředně po ochutnání vyfotili svou reakci a fotografie jim zaslali. **IDNES.cz**

Muzeum, které je inspirované podobnou výstavou ve švédském Malmö, chce bořit gastronomické mýty. „Potraviny či pokrmy, které někomu přijdou odpuzující, jsou pro někoho jiného naopak delikatesou, a to i například díky kulturní podmíněnosti,“ míní kurátor muzea Samuel West.

Mezi „delikatesami“, jež jsou v muzeu k vidění a ochutnání, je například koňak z pštrosích vajec, likér, který se vyrábí z bobřích pachových váčků, či rýžové víno, v němž se vaří mrtvolky malých myší až do té doby, než nápoj získá určitou příchutí rozkladu. „Musím uznat, že to rýžové víno chut-



Plazi v nálevu



Smažená tarantule



Nakládané myšky

3x PROFIMEDIA.CZ

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK

BAMBULE

Sleva 100 Kč
při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

INZERCE

reality
IDNES.cz

REALITÁK
ROKU

ADOL
MONITOR

Řešíte nové bydlení?

Obraťte se na prověřeného makléře ve vašem okrese.

Najdete ho na www.realitakroku.cz



ČMF

CeMap
cenové mapy

RVI
REALITNÍ
VZDĚLÁVACÍ
INSTITUT

3Dvirtual.cz
virtuální prohlídky 21. století

CHYTRĚ
BYDLÍM

Office
to-go

Práce - nabídka

• Práce v Praze pro muže i ženy ve skladech, ubytování možné, zálohy. Pozice: Vyskladňování, balení nebo řízení VZV. Svoz z metra Opatov. Tel: 731420914

• Společnost v Praze 8 přijme kolegy pro realizace zelených střech. Smysluplná práce, zaučíme. RP B nutný, T či C výhodou. Práce ve výškách, www.acre.cz

• ZŠ Slovacká 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu do školní jídelny na plný úvazek. Nástup od 23. 8. 2021. Životopisy zašlejte na e-mail: sj.slovacka@email.cz. Nebo volejte pi. Majerovou: 607862188

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24,- Kč, Fokus Pass 1000,- Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• OSTRAHA za 120-140 Kč/h čistého. Pozice po celé Praze pro muže i ženy na HPP i brigádu, vhodné i pro OZP/ID. Týdní ZÁLOHY a ubytování. 608824641

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme zámečníky, elektrikáře, montážníky, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) – přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775 325 597.

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme asistenta chráněného bydlení. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24,- Kč, Fokus Pass 1000,- Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Přijmeme pokojskou -Praha 9 u metra "B" Ceskomoravská. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

• Přijmeme pracovníky úklidu na HPP a ostrahu obchodní pasáže za 93-125 Kč/h. na DPP. Nutný čistý TR. Volejte 720665191

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva/pokladní. 143 - 155.70 Kč/hod, zaškolení samozřejmě, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Protialkoholní záchytná stanice na Praze 8 hledá sanitáře na částečný pracovní úvazek, nebo na DPČ, DPP do 12 hodinového směnného provozu. Podmínkou sanitářský kurz a fyzická zdatnost. Výborné platové podmínky. Životopis prosím na: d.nejtikova@prahamp.cz, tel. 222924214.

• Noční/ denní doplňování zboží 138 - 163.90 Kč/hod, zálohy, nástup ihned, práce v týdně nebo jen víkendy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534.

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Nabízíme 140 - 185 Kč/hod, zálohy, dlouhodobou spolupráci, možnost ubytování. Tel.: 222534534

• KOMWAG přijme závozníky, DPP – výplata 1x týdně, HPP 19000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme řidiče sk. C, možnost HPP i DPP, nábor. př. 50.000, služební byt, 13., 14. plat, strav. paušál, přísp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme kuchaře/ku na HPP do ZŠ Praha 6 - Vokovice, nástup od 1.9. 2021. Tel.: 722525895, legatova@zsvrchr.cz

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 18000 + 13., 14. plat, strav. paušál aj. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR. Nástup ihned. Dobré fin. ohodnocení. Tel.: 731439473.

• Hledáme pracovníky ostrahy byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na obchůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17h po-pá.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč
za **STAROŽITNOSTI**
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
Až 20 000 Kč s 30% slevou
od COOLCREDIT.
Vysoká šance schválení.
Vyřízení online z bezpečí domova.
Zažádejte na www.coolcredit.cz
Slevový kód: **METRO**

Seznámení

• Hledám sympatickou přítelkyni z Prahy, nejlépe nekuřačku, přiměřeného věku, já 46ti letý, sympatický z Prahy. Praha a okolí podmínkou. Jen seriózně. Tel.: 606887995

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate
JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí **přímý výkup,**
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.
A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.
Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 731911992

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmu, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajištím prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE NEPATŘÍME!



Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa
service

Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV

Nabízíme:
■ Mzda 100 – 140 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný
■ Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu



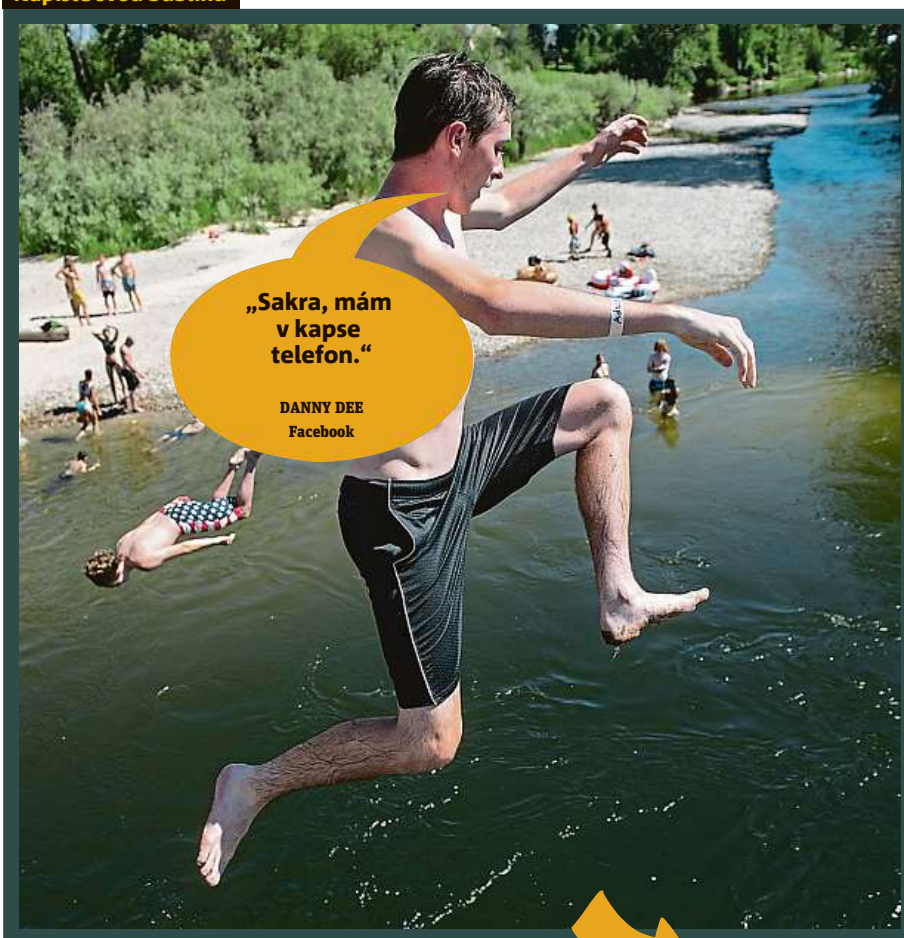
Download on the **App Store** | GET IT ON **Google Play**



Sudoku

			4	2	5	1		
4		5						2
9								6
2					4			
		7		1		6		
			8					4
6								1
	1					8		7
		9	2	5	1			

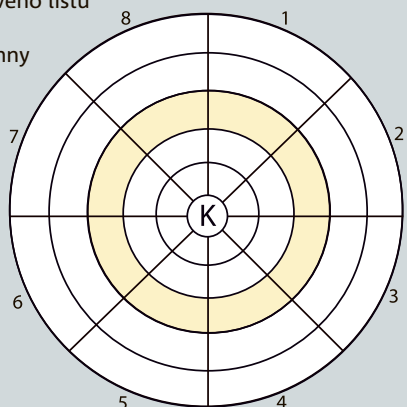
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. opak „prodat“
2. malá Klára
3. země javorového listu
4. menší kniha
5. mláďata kachny
6. pevný kryt želvy
7. australský vačnatec
8. zhroutení



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
28/32 °C	23/27 °C	23/27 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,8 °C (1780) ↑ 35,0 °C (1845) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Zavolejte porodní sestřičky VI (2/8)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 První republika (7)</p> <p>21.00 Sanitka (7/11)</p> <p>22.05 Humoriády Felixe Holzmann</p> <p>23.00 Komisař Montalban</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Banánové rybičky</p> <p>01.50 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žijěš jenom 2x</p> <p>05.15 Etiketa</p>	<p>16.00 Noví sousedé (2/5)</p> <p>16.30 Mansfieldské sídlo</p> <p>18.20 Auto moto svět</p> <p>18.50 Expedice Rembaranka 1969 (1/4)</p> <p>19.20 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Četník ve výslužbě</p> <p>21.45 Sudá a liché</p> <p>23.40 Cela smrti: Ve věznicích státu Indiana (2/2)</p> <p>00.30 Samuraj ve Vatikánu</p> <p>01.25 Historie.cs</p> <p>02.20 Rodinné křížovky</p> <p>02.45 Ochránce</p> <p>03.10 Uchem jehly</p>	<p>15.55 Můj přítel Monk (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.20 Co na to Češi</p> <p>18.15 Hospoda (17, 18)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl (8, 9)</p> <p>22.35 Námořní vyšetřovací služba XVII (20)</p> <p>23.35 Můj přítel Monk (4)</p> <p>00.30 Můj přítel Monk (5)</p> <p>01.25 Odložené případy II (10)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba XVII (20)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (983)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci Prostrěno!</p> <p>17.50 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>18.55 Krim zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Přeslapy (3)</p> <p>21.25 Temný Kraj (11) Zjevení 1/2. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>22.55 Telebazar</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Komisař Rex III (4) Vražedná vášeň. Krimiseriál (N/Rak., 1996)</p> <p>02.00 Policie v akci Vedlejší účinky. Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>03.00 Policie v akci Prostrěno!</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 RACE ACROSS THE WORLD</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 ÓČKO E-SPORT</p> <p>14.40 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 #MASTERCHAT</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 #NAOČKŮJSEHUDBOU</p> <p>18.15 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 O BLACK LIST SPECIAL</p> <p>22.00 O BLACK LIST PARTY</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p>



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

JÁ V PLAVKÁCH

Vzpomínáte si ještě na doby, kdy letní prázdniny znamenaly „nekonečné“ dva měsíce volna, dobrodružství, voňavých borůvek, koupání v rybníku, ohýnků a táborových přátelství? A vzpomínáte si, jaké bylo těšení na prázdniny? Radostné, bezvýhradné, krásné.

Už přesně nevím, kdy se to u mě zlomilo. Kdy jsem začala víc než to, jak si prázdniny užívám, řešit to, jak při tom vypadám. Možná tehdy, když se mě můj první kluk zeptal, jestli vím o tom, že mám docela tlusté kotníky. Nebo když se moje máma upřímně podivila, po kom ty kejtý mám. Možná k tomu přispěly ty články o hubnutí do plavek, které rok co rok na jaře zaplavovaly trafiky.

V těhotenství, po dětech a s přibývajícím věkem se pak plavková sezona stala velkým testem sebelásky a sebevědomí. Ale je tu ještě jedna rovina. Jak to udělat, abych před podobnými pochybnostmi a trýznivými představami o tom, jaká bych měla být (a ne jsem), uchránila svoje

děti? Vědomě pracuju na tom, abych jim nezasela do hlav přesvědčení, že existuje ideál krásy, jehož parametry jsou povinný splnit nebo se o to alespoň do smrti snažit. Kdykoli je to relevantní, mluvím o tom, že spíš než škála tlustá/hubená je důležitější to, jestli jsou šťastné, zdravé a fit. Neposmíváme se lidem s nadváhou, nestrašíme je tím, že budou tlusté... Stejně už to mají v hlavě a vnímají, co je „žádoucí“.

Spousta z nás byla přes rok zavřená doma. Bez kroužků, bez pravidelného pohybu, zato se stresem a nejistotami. To poslední, co teď potřebujeme, je hejtvání za to, že nemáme dokonalá těla. Potřebujeme borůvky, ohýnky a koupání – beze strachu, jestli nemám v těch plavkách moc velký zadek.

Anketa

f Jaký názor máte na Roberta Šlachtu?



Daniel Šebek
Další, co založil hnutí jednoho muže. Takových už bylo.



Jaromír Vít
Je to odčerpávač hlasů bez sociálního programu.



Vladimír Cekota
Ten se nám také pěkně vybarví.

@mojemetro



Poznáváte, kde **@tramvajak** zachytil svou momentku? Jasně, jde o nově otevřený úsek na pankráckém vršíčku. Náš oblíbený šotouš doslova píše: „Z úvratí na Pankráci odjíždí **@radapetr** se svou 9060 směrem na Lehovec přes Strašnice a Žižkov.“ **#kt8d5 #kt8d5 #tramstagram #vozovnahlobetin #ustrednidilydp**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zamyšlení nad poštou

Česká pošta se vydala cestou škrtů a likviduje pobočky. Ještě před pár lety byla pobočka pošty na hlavním nádraží, na Senovážném náměstí a v Bolzanově ulici. Pošty byly zrušeny bez náhrady a zvláště na hlavním nádraží pošta citelně chybí. V Hyberské ulici, na Masarykově nádraží, byla pošta již za doby Rakouska-Uherska, při povstání v květnu 1945 byla poškozena a na jejím místě postaveno poštovní depo, které mělo i své vlastní poštovní koleje. Místo aby se v době ekologizace a elektrizace dopravy využívala pro přepravu pošty ve větší míře železnice, opak je pravdou. Rušení poboček na nádražích je navíc vůči zákazníkům neurvalé. Je to sebe-destructivní, nikoli ekonomicky výhodné. Stejně tak zdražení poštovních poukázek, kdy je platba nižší než cena za provedenou službu.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	6	3	4	2	5	1	7	9
4	7	5	1	9	6	3	2	8
9	2	1	7	3	8	5	4	6
2	9	8	3	6	4	7	1	5
3	4	7	5	1	9	6	8	2
1	5	6	8	7	2	9	3	4
6	3	4	9	8	7	2	5	1
5	1	2	6	4	3	8	9	7
7	8	9	2	5	1	4	6	3

Řešení luštěnky

PRAŽANKA

Komiks

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

PETR KOPL uvádí:

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Začíná tvrdá bitva o Czech Bowl

Americký fotbal se vrací na české trávníky.

Kittfort liga odstartuje televizním zápasem již tuto sobotu.

Pět týmů, tři favorité a pouze dvě postupová místa ze základní části. Toto jsou základní parametry 28. ročníku nejvyšší ligy. Podle papírových předpokladů by se o účast v Czech Bowlu měli porvat Prague Lions, Ostrava Steelers a Vysočina Gladiators.

„Kittfort liga sice nemá obvyklý počet osm účastníků, což na druhou stranu zvyšuje atraktivitu zápasů základní části. Každý zápas bude důležitý v postupových scénářích a máme tu tři velmi ambiciózní týmy,“ vysvětlil PR manažer České asociace amerického fotbalu Radim Kroulík.

Lions hlavním favoritem

Hned v úvodním kole se představí Lions a Steelers v repríze posledního Czech

Bowlu z roku 2019. Od té doby urazily týmy velmi rozdílnou cestu. Lions se kvůli koronaviru do loňského ročníku nepřihlásili a čeká je tak první soutěžní zápas po více než 700 dnech. I tak bude poslední mistr hlavním favoritem.

Lions i v této sezoně povede dlouholetý hlavní trenér Zach Harrod a trenérský tým opět doplní ze zámoří Dan Disch, který u Lions působil v mistrovské sezoně 2019. Klíčovou pozici quarterbacka bude letos zastávat Shazzon Mumphrey. Jeho cíl do letošní sezony je jasný. „Chci pomoci k obhajobě titulu,“ hlásí Mumphrey před startem Kittfort ligy.

Očekávání od Mumphreya jsou vysoká. Jeho předchůdce Michael Hayes překonal počet naházených touchdownů v základní části a dovedl Lions po 13 letech čekání k titulu.

Loňský suverén

V loňské sezoně prošla Vysočina Gladiators základní částí bez prohry. Jejich šanci



Ligové logo ARCHIV

na titul utnul koronaviru, kvůli kterému se nestihlo odehrát říjnové play-off. Loňský tým byl v obraně velmi výrazně posílen hráči Prague Black Panthers, kteří se nezapojili do své soutěže v Rakousku.

Minimálně na začátku sezony, kdy se Kittfort liga a rakouská AFL překrývá, tak budou Gladiators chybět loňské opory jako Karel Augusta, Tomáš Svoboda nebo Jakub Smutný.

I tak mají Gladiators nejvyšší ambice. V roce 2019 byl tým v nejvyšší lize poprvé a narazil až v semifinále na Lions. Od té doby se tým výrazně posunul a i bez pražských opor by měl hrát velkou roli v boji o postup do Czech Bowlu.

Hlavní oporou Gladiators by měl být útok, kterému bude velet quarterback Clark Hazlett. „Clark je zkušený quarterback, který má zkušenosti s evropskou úrovní. Je to člověk s pozitivním myšlením, který dokáže k fotbalu přistupovat profesionálně a zároveň se jím dobře bavit,“ představil svého quarterbacka hlavní trenér Gladiators Ondřej Paulus.

Otazník tak před začátkem sezony visí především v obraně. V roce 2019 byli Gladiators na posledním místě ligy ve statistice passové obrany.

Věčně druzí Steelers

Třikrát v řadě byla Ostrava Steelers v Czech Bowlu a třikrát z toho bylo druhé místo. Na titul tak Ostrava od roku 1997 stále čeká. Hlavním

útočným tahounem týmu byl Dominik Dvorský, který v loňské sezoně ovládl anketu o Hráče roku. V této sezoně se budou muset Steelers obejít bez Dvorského.

To navíc není jediná ztráta na soupisce. Kariéru ukončil linebacker Adam Synáček, který byl jedním z hlavních strůjců vzestupu Steelers zpět na vrchol.

Steelers by se i nadále měli prezentovat hlavně běhovou hrou. Dvorského nahradí Jakub Březina a quarterbackem je nově Quevin Redding, jenž loni v dresu plzeňských Patriots hrozil také svými běhy.

Alligators a Mammoths

V loňské sezoně Přerov Mammoths ukázali, že v nejvyšší lize nejsou jen do počtu. V úvodním kole dokázali porazit Ostravu Steelers. Také Brno Alligators dokážou své soupeře potrápit a ve svých řadách mají zkušené hráče.

Dva nejlepší týmy základní části Kittfort ligy postupují do Czech Bowlu, který je naplánován na druhý záříjový víkend.

O víkendu startuje Kittfort liga amerického fotbalu

Po vynechaném roce se do akce vrací i Prague Lions. Pražský tým ovládl poslední dohranou sezonu v roce 2019, kdy ve finálovém Czech Bowlu porazil ostravské Steelers.

Kvůli koronaviru se Lions do loňské nedohrané sezony nepřihlásili, a tak se obhájce titulu vrací k soutěžnímu zápasu po více než 700 dnech. Lions budou v pětičlenné Kittfort lize favoritem také

letos. Hned v úvodním kole 11. července se utkají v repríze finále na hřišti Steelers. Do Czech Bowlu postoupí nejlepší dva týmy ze základní části, proto hned úvodní zápas favoritu bude důležitý. Podle papírových předpokladů se o dvě místa do Czech Bowlu bude rvát trojice týmů. Kromě Lions a Steelers ještě Vysočina Gladiators. V loňské sezoně prošli Gladiators základní částí bez prohry. Jejich šanci na titul utnul koronaviru, kvůli kterému se nestihlo odehrát říjnové play-off. Lions i v této sezoně povede dlouholetý hlavní trenér Zach Harrod a trenérský tým opět doplní ze



zámoří Dan Disch, který u Lions působil v mistrovské sezoně 2019. Klíčovou pozici quarterbacka bude letos zastávat Shazzon Mumphrey. Jeho cíl do letošní sezony

je jasný. „Chci pomoci k obhajobě titulu,“ hlásí Mumphrey před startem Kittfort ligy. Očekávání od Mumphreya jsou vysoká. Jeho předchůdce Michael Hayes pře-

konal počet naházených touchdownů v základní části a dovedl Lions po 13 letech čekání k titulu. Děni na českých trávnících amerického fotbalu můžete sledovat na ČT sport v magazínu Touchdown. Fanoušci amerického fotbalu se kromě nové série magazínu Touchdown mohou těšit na sobotní přímý přenos, kdy se před kamerami ČT sport utkají Přerov Mammoths a Vysočina Gladiators.

1. kolo Kittfort ligy
Přerov Mammoths - Vysočina Gladiators (10. 7. od 11:00, ČT sport)
Ostrava Steelers - Prague Lions (11. 7. od 16:00)

KITTFORT®

COLORLINE

Vnitřní malířský natónovaný nátěr, který je možné dostat ve 29 moderních odstínech.

stálobarevný otěruvzdorný paropropustný vysoce kryvý

Tester 200g - k vyzkoušení nebo k renovaci původního nátěru. Vydátost balení až 2 m².

TV magazín o americkém fotbalu

TOUCHDOWN

www.caaf.cz

Soutěžte na ČT sport v magazínu TOUCHDOWN o ceny a certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT!

1. díl Touchdownu se soutěžní otázkou

sobota 10. 7. od 10:35 na ČT sport!

Český výrobce barev a laků 10 000 Kč

K dostání u každého dobrého prodejce...

Také na eshopu: www.e-barvy.com

KITTFORT®

Reklamní Plachty.cz

ENDZONE.cz

Česká televize

V létě jenom na letních!

Tři hlavní důvody, proč na letní silnice patří letní pneumatiky.

Letní gumy zastavují na mokřím povrchu rychleji

Moderní zimní pneumatiky jsou vyvinuty tak, aby fungovaly dobře na čerstvém a rozbředlém sněhu, ledu a v mírném dešti, ale na deštěm nasáklých letních silnicích jsou letní pneumatiky mnohem lepší. Rozdíl v brzdné dráze mezi opotřebenou zimní pneumatikou a letní pneumatikou v dobrém stavu je na mokřím povrchu při rychlosti od 80 kilometrů v hodině větší než 12 metrů.

Letní pneumatiky chrání před aquaplaningem

Aquaplaning je nebezpečný jev, při kterém pneumatika ztrácí kontakt s vozovkou kvůli velkému množství vody, jež vnikne mezi běhoun a jízdni povrch. Výsledkem je nekontrolovatelný smyk.

Zimní pneumatiky mohou skvěle chránit před aquaplaningem na rozbředlém sněhu, ale při jízdě ve velkém množství vody se letními pneumatikami nemožnou zdaleka vyrovnat. Za-

tímco letní pneumatiky mohou jet po mokřím silnici, než u nich dojde k aquaplaningu, rychlostí přes 80 kilometrů v hodině, opotřebená zimní pneumatika se vymlkne kontrole již při rychlosti 60 kilometrů v hodině.

S letními pneumatikami je jízda pohodlnější a přesnější

U zimních pneumatik je vše – od dezénu až po měkký směr pryže – vyvinuto tak, aby zajistily bezpečnou jízdu v chladnějších podmínkách. V létě nejenže nebudou správně fungovat, ale kvůli horkému povrchu se také budou rychleji opotřebovat a ztrácet bezpečnostní vlastnosti pro nadcházející zimní sezónu.

„Rozehřáté městské silnice a rozpálené dálnice, jež škodí zimním pneumatikám, jsou pro letní pneumatiky naprosto přirozeným prostředím. Zajistí na nich hladkou jízdu s přesnou ovladatelností a rychlými reakcemi na pohyby volantu. Díky tomu je jízda nejen pohodlnější, ale i bezpečnější v situacích, kdy musíte prudce manévrovat, abyste se vyhnuli něčemu na silnici,“ říká Martin Dražík, produktový manažer pro Evropu ve společnosti Nokian Tyres.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Pozor na průpichy

Před přezutím na letní pneumatiky je potřeba zkontrolovat jejich stav.

- Pokud mají zbývající hloubku běhounu menší než 4 mm, je rozumné zvážit nákup nových pneumatik, protože takové pneumatiky již nejsou bezpečné na mokřím povrchu.
- Před jízdou je také důležité zkontrolovat, jestli pneumatiky nenesou známky nerovnoměrného opotřebení, průpichů, průrazů nebo trhlin – nepoužívejte nic, co by vypadalo poškozeně. Pneumatiky by se také neměly používat, jsou-li starší než deset let nebo byly užívány déle než šest let.

Senioři. Za volantem jich přibývá, zbytečně riskují

Zatímco spodní věková hranice řízení automobilu je jasně stanovena na dovršení osmnácti let, horní takto striktně omezena není. A vzhledem k tomu, že populace stárne, za volantem se ocitá stále více seniorů. Slábnoucí vidění u nich může zvyšovat riziko nehody, proto by si měli pravidelně nechávat prověřit svůj zrak u očního lékaře a dávat si pozor zejména na šedý zákal, který lidi nad šedesát let ohrožuje.

Statistiky hovoří jasně: zatímco na konci roku 2010 bylo podle ČSÚ v České republice 1 368 783 obyvatel ve věku šedesát let a více, o deset let později (k 31. 12. 2020) do této věkové kategorie spadalo už dvakrát tolik lidí – přesně 2 783 787. V souvislosti s tímto faktem přibývá i starších řidičů a vzhledem k předpokládanému nárůstu seniorů v populaci se tedy bude jejich počet za volantem stále zvyšovat. I v pokro-

čilém věku je možnost řídit vozidlo velmi důležitá. Jak uvádí BESIP, až dvě třetiny všech dopravních přesunů u seniorů jsou realizovány právě autem.

Osvětový neziskový projekt Senior bez nehod uvádí, že senioři jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. Podíl na počtu obětí dopravních nehod u nich dosáhl více než 24 %. „Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Dle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65–74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná než u osob ve věku 30–49 let. U osob starších 74 let je tato pravděpodobnost až šestnásobně vyšší,“ informují webovými stránkami kampaně.

S přibývajícím věkem dochází ke zpomalení reakcí, zhoršení prostorového vnímání, postupně slábne zrak i sluch a smysly mohou být

ovlivněny také některými léky. Současná legislativní úprava proto stanovuje, že na povinnou zdravotní prohlídku ke svému praktickému lékaři musí řidiči poprvé ve věku 65 let, poté v 68 letech a pak každé dva roky. Doklad o absolvování zdravotní prohlídky je na maximálně dva roky. Rozsah zdravotních prohlídek stanovuje vyhláška č. 277/2004 Sb. Z ní vyplývá, že vyšetření je zaměřeno především na nemoci, které vylučují nebo podmiňují zdravotní způsobilost k řízení. Zahnuje také orientační vyšetření sluchu, zrakové ostrosti a barvocitu. Praktický lékař vystavuje vyšetřenému Potvrzení o zdravotní způsobilosti a schopnosti řídit, které musí mít řidič u sebe společně s platným řidičským průkazem a malým technickým průkazem při každé jízdě.

Odborníci však doporučují, aby se řidiči nespolehali

Operace šedého zákalu? V létě v pohodě

Senioři se zbytečně bojí operaci šedého zákalu. Má to naopak své výhody, poněvadž je v tomto období na očních klinikách více dostupných termínů, a navíc si pak člověk může užít dovolenou i koničky bez omezení.

- Samotný zákrok trvá okolo 15–20 minut, je ambulantní, takže pacient jde tentýž den domů a rekonvalescence je velmi rychlá.

„Dnešní operační metody jsou totiž natolik šetrné, že se pacienti vrací do běžného života téměř okamžitě,“ vysvětluje Lucie Valešová, primářka Oční kliniky NeoVize Praha.

- Přeostřování z blízkosti do dálky trvá 0,5–3 sekundy. Přitom při rychlosti 60 km/h ujede řidič za vteřinu téměř 17 metrů, při 90 km/h až 25 metrů!

pouze na stanovisko praktického lékaře, ale pravidelně každý rok navštěvovali také očního specialistu, který provede komplexní vyšetření zraku a dokáže nejen přesně stanovit případnou zrakovou korekci, ale rovněž odhalit další onemocnění očí, jež senioři často postihují. Patří mezi ně například zelený zákal, věkem podmíněná ma-

kulární degenerace nebo šedý zákal. Kromě zamlženého a rozostřeného vidění lze u něj vnímat také jinak intenzitu a odstín barev, tyto lidé mohou být citlivější na silnější světlo, nastat může i zdvojené vidění, zkreslený obraz pozorovaného předmětu či rostoucí krátkozrakost. To vše výrazně ovlivňuje řízení. **HOP**

Kluci jeli nad své možnosti, říká kouč Šilhavý

„Nemusí se vždy vyhrávat, každý pohyb dává smysl.“

Jan Mrvík,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci
Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



Kouč Šilhavý měl pro své svěřence jen slova chvály.

AP

Daridův konec reprezentačního kouče překvapil.

Podle trenéra Jaroslava Šilhavého hráli čeští fotbalisté na mistrovství Evropy nad své možnosti a čtvrtfinálovou účastí možná dosáhli svého stropu. Kouče národního týmu překvapilo, že záložník Vladimír Darida ukončil po šampionátu reprezentační kariéru. Pásku po něm převzme další středopolař Tomáš Souček. „Kluci zaslouží uznání. Dostává se jim ho ne-

jen u nás, ale i v zahraničí. Měl jsem možnost mluvit s trenéry týmů, proti kterým jsme hráli, i s dalšími a získali jsme obrovský respekt v Evropě. Před mistrovstvím Evropy jsem říkal, že postup ze skupiny je náš první krok a cíl. Ten se nám podařil, a nejen ten. Vůbec jsme se neztratili. Jsem na tým hrdý. Sportovně si myslím, že se vymáčkli ještě víc, než měl,“ řekl Šilhavý na včerejší tiskové konferenci v Praze.

Český celek postoupil z třetího místa z těžké skupiny, kde postupně porazil Skotsko 2:0, remizoval s Chorvatskem 1:1 a prohrál

s Anglií 0:1. V osmifinále poté nečekaně zvítězil nad Nizozemskem 2:0 a v sobotním čtvrtfinále pak podlehl Dánsku 1:2.

Před turnajem přitom reprezentanti patřili k outsiderům. „Jestli to byl strop? Já bych řekl, že skoro přes. Myslíím, že kluci jeli i nad své možnosti. Chtěli udělat ten výsledek. Abychom toho dosáhli, musí to být vše do mrtvé. Tým se musí vydat, musí se vše sejít. Aniž bych to chtěl shazovat, soupeři taky měli šance. Kdyby se Skotsko nebo Holandsko dostaly do vedení, mohlo to být jinak,“ uvedl Šilhavý. **ČTK**

Krátce

Trofej? Musíme být hladoví, říkají Italové

Pouze centimetr zbývá podle stopera Leonarda Bonucciho italským fotbalistům k druhému titulu z mistrovství Evropy a prvnímu od roku 1968. Italo-

vé se po devíti letech probojovali do finále Eura poté, co v úterním semifinále v londýnském Wembley zdolali Španělsko v penaltovém rozstřelu. Bonucci označil utkání za nejtěžší v kariéře. V nedělním finále vyzvou svěřenci trenéra Roberta Manciniho vítěze utkání mezi Anglií a Dánskem.

To včera skončilo až po uzávěrce tohoto vydání. „Zbývá už jen centimetr. Je neuvěřitelné, co vytváříme. Nesmíme se cítit nasyčeně. Jsme ve finále, které se hraje za pět dní. Potřebujeme stejný hlad a sebeobětování, abychom po mnoha letech přivezli trofej domů,“ citoval hráče web šampionátu. **ČTK**

„Je to hrozně důležité, ten pohyb. To je jasný.“

František Knebert,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci
Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann,
medailista OH Tokio 1964

„Sport je dobrý dělat, aby měl člověk dobrou náladu.“

Boris Perušič,
medailista OH Tokio 1964

Finále snů

Fotbalisté Argentiny zdolali Kolumbii 3:2 na penalty a po pěti letech si zahrají finále mistrovství Jižní Ameriky. Po 90 minutách skončilo utkání 1:1, poté co na trefu Argentince Lautara Martíneze ze sedmé minuty odpověděl ve druhé půli Luis Díaz. Svěřenci trenéra Lionel Scaloniho si v neděli zahrají o titul s obhájci z Brazílie. Argentinci, kteří čekají na triumf na Copé América od roku 1993, dosud na turnaji neprohráli ani jediný zápas. Po jasném čtvrtfinálovém vítězství nad Ekvádorem 3:0 se ale tentokrát radovali až po rozstřelu. ČTK



Ani štafeta. Americká rebelka přišla o Tokio

Extravagantní sprinterka na olympiádu nejede.

Americká atletická hvězda Sha'Carri Richardsonová se po kauze s marihuánou nezúčastní olympijských her ani jako členka štafety na 4 x 100 metrů. Jednadvacetiletou vycházející hvězdu nenominoval do Tokia národní atletický svaz. O individuální závod na stovce, do něhož se původně kvalifikovala jako vítězka



Sha'Carri Richardsonová AP

amerického šampionátu, přišla kvůli zpětné diskvalifikaci za pozitivní test na zmíněnou látku. Richardsonová neprošla dopingovou kontrolou právě na červnovém mistrovství USA v Eugene, kde se výkonem 10,86 pasovala mezi favority na olympijské zlato. Chybu uznala a přijala trest na jeden měsíc s platností od 28. června. Později vysvětlila, že užitím marihuany zareagovala na smrt biologické matky a snažila se otupit své pocity. „Její situace je pro všechny zúčastněné neuvěřitelně nešťastná. Budeme se

Sha'Carri spolupracovat, nabídneme jí veškerou podporu na trati i mimo ni, aby v současnosti i v budoucnu všechny psychické výzvy dokázala překonat,“ uvedl americký svaz v prohlášení. Do štafety, která byla její jedinou nadějí na start v Tokiu, ji nicméně nezařadil.

Jednadvacetiletá rodačka z Texasu, která bývá kvůli své zálibě v extravagantním vzhledu přirovnávána ke sprinterské legendě Florence Griffithové-Joynerové, letos startovala třeba na ostravské Zlaté třetí. ČTK

Číslo dne

6

Trojnásobný mistr světa na ploché dráze Nicki Pedersen nesmí půl roku závodit. Dánská federace mu odebrala licenci za incident s rozhodčím při červnovém závodě domácího Ligového poháru v Holstedu. Pedersen v jeho závěru vehementně protestoval proti svým diskvalifikacím, které ho za večer potkaly celkem tři, a dobýval se do kabiny rozhodčího. Domácí svaz hvězdného jezdce, který je známý vznětlivou povahou, potrestala šestiměsíčním zákazem startů ve všech závodech včetně mezinárodních. Jak uvedl web plochodrážní Grand Prix, Pedersen se provinil nesportovním a výhrůžným chováním.

Krátce

Nymburk zná své soupeře

Basketbalisté Nymburka budou hrát v Lize mistrů v základní skupině E s PAOK Soluň, Galatasarayem Istanbul a celkem Igokea Aleksandrovac z Bosny a Hercegoviny. O účast se vedle českého šampiona bude ucházet v kvalifikaci také vicemistrovská Opava, kterou v semifinále čeká vítěz duelu Levski Sofia s ukrajinským týmem AEK Prometej.

Pogačar dál ve žlutém

Belgický cyklista Wout van Aert vyhrál po mostatném úniku 11. etapu

Tour de France, v níž peloton musel poprvé v historii zvládnout dvojí přejezd přes legendární Mont Ventoux. Vedení v celkovém pořadí si upevnil Tadej Pogačar.

Veselý? Ne, na OH jede Macháč

Český tenis nakonec bude mít na olympijských hrách v Tokiu zastoupení i ve dvouhře mužů. Jiří Veselý se sice startu vzdal, ale do soutěže byl dodatečně nominován Tomáš Macháč. Informoval o tom Český olympijský výbor. Dvacetiletý Macháč se dostal do dvouhry díky přerozdělování uvolněných míst. 144. hráč světového žebříčku doplní pěti českých tenistek. ČTK



Federer se s Londýnem loučil „kanárem“

Osmínásobný šampion Roger Federer (na snímku) vypadl ve čtvrtfinále Wimbledonu. Švýcarský tenista podlehl Hubertu Hurkaczovi z Polska 3:6, 6:7 a 0:6 a poprvé se musel na londýnské trávě smířit s „kanárem“. Obhájce titulu Srb Novak Djoković porazil Maďara Mártona Fucsovicsa 6:3, 6:4 a 6:4. Ve čtyřhře skončila česká dvojice Kateřina Siniaková a Barbora Krejčíková. AP