

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

**OTEVÍRÁME V NOVÉM**  
7. 7. 2016 / 7.00  
**V OLŠINÁCH 3140/108**  
**PRAHA STRAŠNICE**



**-50%**

**Nektarinky**  
koš, 1 ks, 1 kg  
Itálie/Španělsko  
dříve 39,90

**19,90**



**-46%**

**Meloun vodní semenný**  
1 kg  
Itálie  
dříve 14,90

**7,90**



**-35%**

**Bageta z naší pekárny**  
1 ks, 50 g  
dříve 3,90

**2,50**

100 g = 5 Kč



**-23%**

**Šunkový salám z puttu lahůdek**  
cena za 100 g  
dříve 12,90

**9,90**



**Cestování - nabídka**

**HORY, LESY, PŘEHRADA**  
dovolená

**BESKYDY**

**SUPER CENA**

Ubytování 7 dní s polopenzí  
po slevě 30 % 2.695,- Kč

Krásná a zdravá příroda  
Valašska. Klidné prostředí,  
horská turistika, cyklistika,  
in-line brusle, mnoho  
zajímavých míst a památek.  
Koupání, rybolov, houby,  
borůvky aj. Výborná domácí  
kuchyně. Rožnovský skanzen  
nedaleko, Radhošť  
a Pustevny blízko.

**Turistická Chata BRIAN**  
Horní Bečva 756 57  
Tel.: 604 204 110  
Tel.: 571 645 194  
www.chatavsetinsko.cz  
brian@chatavsetinsko.cz

**Byty - poptávka**

Hledáme byt ke koupi 2+1 a  
větší, kdekoliv v Praze. Platba v  
hotovosti. RK nevolat! TEL: 721455259

Hledám OBECNÍ BYT v Praze,  
zaplatím dluhy na nájmu,  
při exekuci či výpovědi, před  
privatizací, zajímám náhradní  
byt, záloha. Tel.: 776363636

Koupím byt kdekoliv v Praze,  
dám okamžitou zálohu,  
platba hotově, právní záležitosti  
vyřídím. Stav nerozhoduje.  
RK nevolat. tel. 234095720,  
720539665

Koupím byt v Praze, OV,  
družstevní i před privatizací,  
dluhy nevdám, exekuce vyřeším,  
možná záloha. Tel. 777290352

**Starožitnosti**

Starožitný nábytek koupím  
za solidní ceny. Ložnici, jídelnu,  
obývák, pracovní, lampy,  
obrazy, knihy. Dále retro nábytek  
do r. 1950. Tel. 603478873

Sběratel koupí staré perské  
koberce, obrazy a starožitný  
nábytek. Tel.: 602218721

**Pronájmy - nabídka**

Nabízím levné ubytování 2  
lůžkových pokojů v rodinném  
domku v blízkosti metra B Praha  
5. Pokoj je zcela zařízen.  
Cena 150,- noc/osoba.  
777962104.

**Nemovitosti - poptávka**

Vykoupíme nebo zprostředkujeme  
prodej - byt, rod. dům, chata,  
Praha a okolí. Penize ihned. Řešíme  
exekuce, právní vady, dluhy. Tel.  
777306102

**SOUKROMÁ NEBANKONÍ SPOLEČNOST**  
**online-pujcky-praha.cz**

Půjčka od 10.000 do 600.000 Kč  
zájem v souladu s námi NEVADÍ, velká  
přístupnost, schválení do 20 minut,  
peníze IHNEDE.

+420 732 948 324 | penize-v-kapse@seznam.cz

**Pronájmy - poptávka**

Slušný pár hledá byt v Praze  
s dobrým spojením MHD. Zařízený  
i nezařízený v dobrém stavu.  
Dlouhodobě. Solidní jednání.  
RK nevolat. TEL: 604778666

Poptávám tímto dlouh. pronájem  
pro manžele - metro do 10 min.  
a v rozumném stavu. Měsíčně max  
do 14 tis - záleží na stavu bytu.  
Děkuji. 775088498

**Finance - nabídka**

PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned!  
Anděl - tram. Bertramka, 607801801,  
"M" Ládví. 724103102, na příjem až  
100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

Půjčky na ruku od 2000 Kč,  
od 18-80.let, vem OP a mobil,  
insolence ani adresa na úřadě  
nevadí. Po-Pá 9-17, PHA-Háje,  
Tatarkova 6 (zezadu) 777367244

**Práce - nabídka**

ZŠ v Praze 3 (u metra) přijme  
od 28. 8. kvalif. učitele/ku 1. stupně,  
znalost AJ výhodou. Dále přijme  
od září na část úvazek asistenta pedagoga.  
Příjemné prostředí, výborně  
vybavené učebny, osobní ohodnocení  
dle skutečné odvedené práce.  
CV zasílejte na soukalm@skola-jirak.cz  
Blíží dotazy na 602283980

Pro noční klub v Praze hledáme  
muže do 28 let na pozici společníka  
a tanečníka. Vydělky až 85.000 Kč  
měs. Pro mimopražské ubytování  
zdarma. 723370711

Nabídka volných pracovních  
pozic ihned: metař 70 Kč/h.,  
popelář 80 Kč/h., popladi, prodáváč/ka  
lahůdek, pekař/ka, řezník 91 Kč/h.,  
balič, dělník ve výrobě, operátoři  
výroby 90 Kč/h. I brigádně. Lokality  
Praha a okolí - s možností ubyt.,  
doprava zdarma. 774489234,  
777924234, netmarks@email.cz

Společnost ALPY, specialista na  
pobyty v Rakousku a alpských  
zemích, hledá do trvalého pracovního  
poměru muže nebo ženu se zájmem  
o aktivity v horách. Předpokladem je  
komunikativnost, uživatelská  
znalost počítačové techniky a  
znalost němčiny. Nabízíme mladý  
tým, dobré pracovní i finanční  
podmínky. Nástup dle dohody.  
Nabídky pouze písemnou formou  
na adresu zamestnani@alpy.cz.

**900 Kč MĚSÍČNĚ!**  
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ  
LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU  
dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
tel.: 220 515 464  
metro HRADČANSKÁ

**CENTRA a.s. přijme**  
**Zahradníka - veřejná údržba zeleně na HPP.**  
Požadujeme: praxi se zahradnickými  
stroji (pila, křovinořez), výsadba  
stromů a rostlin. ŘP sk. B. Pracoviště:  
Praha. Kontakt: [illy@centra.eu](mailto:illy@centra.eu),  
724 872 341.

**PRACOVNÍCI ÚKLIDU**  
hledáme uklízečky pro zakázky v Praze

- podmínkou zdravotní znevýhodnění (invalidní důchod)
- práce na poloviční úvazek
- mzda

**100 až 120,- Kč/hod.**  
Kontakt: **776 828 187**

Řidič MKD i dvouosádky, zákl. mzda 15.000,-, diety až 55  
Eur/den, praxe 1 rok. Tel: 731426319,  
732116245, T. Pressler, Quehenberger  
Transport.

Dom. péče přijme na DPP zdr.  
sestru s reg. na léto a víkendy.  
Vhodné pro studenty VOŠ zdrav.,  
zdr. sestry na rodič. dovolené i  
důchodkyně. T: 736673231

Hledáme OZP na pozici vedoucí  
objektů úklidu na Pančákovi  
úvazek 6 hod/ denně. Praxe v řízení  
úklidu nutná. Mzda: 15000-18000/měs.  
Tel. 733539667

Přijmeme pracovníky úklidu do  
Řičan, mzda 5500,- Kč, Po-Pá 8-12  
hod a Benešova, mzda 4000,- Kč,  
Po-Pá 8-11 hod. Tel. 773591517,  
777156411

Gymnázium, Praha 6, Arabská 14  
hledá vyučeného kuchaře (kuchařku)  
do ŠJ na plný úvazek od 1. 9. 2016.  
Životopis pošlete písemně na adresu  
školy nebo na e-mail: ga@gyarab.cz.  
Informace na tel. 235351707.

**CENTRA a.s. přijme**  
**ÚDRŽBÁŘE-STROJNÍKA VZT, CHLAZENÍ A VYTÁPĚNÍ**  
Požadujeme: vyučení technického  
směru, zkušenosti s obsluhou a  
údržbou technologických celků,  
M+R, ŘP sk. B. Pracoviště: Praha  
Kontakt: [illy@centra.eu](mailto:illy@centra.eu), 724 872 341

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA**  
přijmeme ihned  
**STRAŽNÉ a RECEPTIONÍ**

- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování

**Volejte zdarma 800 600 333**  
[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)

**BRIGÁDY V PRAZE**  
NÁSTUP možný IHNEDE!  
DOPRAVA na pracoviště a zpět ZDARMA!  
Vlastní plánování směn dle domluvy.  
☎ 724 772 129, 777 367 218  
☘ Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl  
**100% VÝPLATY 2. DEN**

Národní divadlo přijme zvukaře.  
Požadujeme: SŠ/VŠ, praxi v oboru,  
výhodou základní hudební vzdělání.  
Nástup: 1.9.2016. Životopisy  
zasílejte na email: o.kalous@narodni-divadlo.cz.

BONUS 500 Kč po odpracování  
pěti směn! Přijmeme pracovníky/ce  
na balení a vykládku zboží ve skladu.  
Výplata 100% druhý den. Odvoz ZDARMA.  
T. 724772129

Přijmeme ŘIDIČE skupiny B, C -  
důchodce, pro občasnou výpomoc.  
Víkendy volné. Volejte 602235963!!!

Přijmeme řidiče SKUPINY C, MZDA  
28.000,- čistého, víkendy volné.  
Pro bližší informace volejte  
602235963!!!

Hledáme invalidní důchodce na  
pozici vratný v Praze a Kralupích,  
směny, stravenky a další výhody.  
Kontakt: 731540320; pavel.vosecky@agplus.cz

ZŠ a MŠ Petřiny-jih v Praze 6  
přijme pomocnou sílu do kuchyně  
na 4 h denně. Nástup od 5. 9. 2016.  
Zájemci hlaste se v srpnu na tel.:  
723 011 673.

ZŠ a MŠ Petřiny-jih v Praze 6  
přijme učitele s aprobací M, Vv,  
Hv, Aj. Nabídky s životopisem  
posílejte na e-mail: reditelka@petrinyjih.cz.

Hotelová restaurace na Praze 6  
přijme číšníka/servírku s praxí.  
Pro domluvení osobního pohovoru  
volejte tel. 777250287.

Občasná práce v kanceláři, výdělek  
až 10.000 Kč i více, vhodné pro  
důchodce. Tel. 777834447

Právnická fakulta Univerzity  
Karlovy v Praze, nám. Curieových  
7, 116 40 Praha 1 přijme:  
pracovníka/ici do knihovny do  
oddělení služeb čtenářům,  
předpokladán nástup 1. 9. 2016  
a pracovníka/ici do oddělení  
zahraničních styků, předpokladán  
nástup v 2. polovině září 2016.  
Požadavky pro přijetí a další  
informace jsou uvedeny na  
[www.prf.cuni.cz](http://www.prf.cuni.cz) - úřední  
deska - nabídka pracovních  
míst.

Přijmeme řidiče VZV 5T - Praha.  
Požadujeme praxi, spolehlivost  
a dochvilnost. Zajišťujeme  
ubytování, plat 140-150 Kč/h.  
Nástup od 7.7. Tel. 723936471

Přijmeme pracovníky do výroby  
dřevostaveb s praxí ve stavebnictví-  
okr. Plzeň. Nutná fyzická  
zdatnost. Zajišťujeme ubytování,  
plat 120 Kč/h. 725844359

**Zdraví - nabídka**

Jste diabetik 2. typu a chcete  
odhalit své riziko onemocnění  
ledvin? Více na 267 168 107  
či priority@lf3.cuni.cz - účast  
ve vědecké studii 3. LF UK.

**Intimní**

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Chcete pořádné fotky zralých samic?  
Napiš si o ně SMS ve tvaru 70PCG a text na 909 15 50  
Šťavnatá samic, slečna Monika 46! Máš rád SEX? Zavolej  
mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš  
SMS na 909 15 40 s kódem 13VHF  
a tvůj text!

Skrývám tajemství... v kalhotkách  
:-). Chceš vědět a vidět víc? Lenka 34. Tak mi hned brkni  
na 909 801 801 kód ZVG59



Vdaná Libuše 67. Máš své tajné touhy?  
Můj muž si mě vůbec nevnímá. Já se  
ale nevzdám svých snů! A co ty? **Spoje se!**  
**TAJNĚ!** Kontakt: 909 80 50 40  
nebo mi napiš SMS na 909 15 45  
s kódem 16ZJC a tvůj text!



TÝDENÍK **TÉMA** PRÁVĚ V PRODEJI

**KRVAVÁ HISTORIE ČESKÝCH HRADŮ A ZÁMKŮ**

JEN **25 Kč**

**A navíc:**

- Jaké knížky Češi nejraději čtou a jak se změnil jejich vkus?
- Šifra mistra Nostrada. Slavný věstec očima vědy
- 13. komnaty zpěvačky Oty Zaremby a zpěvačky Yvonne Přenosilové
- Pyramida módního luxusu. Jaké značky jsou v Česku „in“



# ROSTE POČET LIDÍ, KTEŘÍ SE LÉČÍ ON-LINE

E-ZDRAVOTNICTVÍ UMOŽNÍ KONZULTACE S LÉKAŘEM I DALŠÍ SLUŽBY STRANA 4

# metro



PRAHA

Pátek, 8. července 2016

Č. 131, www.metro.cz  
Svátek slavi: Nora

Min. 24°  
Max. 28°

Nejčtenější noviny v Praze



# Vody je málo. Čeká nás další suché léto?

**Zatím sjízdné.** Po většině českých toků se dá ještě plavit, ale situace se má zhoršit. **Podzemní voda.** Kvůli ložskému suchu je na historickém minimu. **Podraží.** Stát tak chce zabránit jejímu drancování STRANA 6



## Astronauti vyrazili na oběžnou dráhu. Čekají je i pokusy se čtením DNA

K Mezinárodní vesmírné stanici (ISS) včera ve 3.36 SELČ odstartovala z kosmodromu Bajkonur v Kazachstánu raketa Sojuz s modernizovanou ruskou kosmickou lodí Sojuz MS. Na ISS dopraví další tři členy posádky – Rusa Anatolije Ivaňišina, Japonce Onišiho Takuju a Američanku Kathleen Rubinsovou (na snímku), kteří včera před odletem pózovali fotografům. Cesta na ISS, jež je umístěna na oběžné dráze Země ve výšce kolem 400 kilometrů, potrvá lodi dva dny. Prodloužený let má poskytnout ruským vědcům a konstruktérům možnost otestovat novou kosmickou technologii. „Nemohu se dočkat biologických experimentů, které podnikneme,“ uvedla podle agentury Reuters před letem sedmatřicetiletá Rubinsová, která je původním povoláním mikrobioložka. V kosmu například plánuje unikátní pokusy se čtením DNA.

AP – DMITRI LOVETSKY

# Klinika se opět otevře veřejnosti

**Budova v Jeseniově ulici nezůstane opuštěná.**

Autonomní sociální centrum Klinika v Praze se po několika týdnech znovu otevře veřejnosti. Pražský městský soud včera zrušil předběžné opatření, jež provozování centra zakazovalo. O žalobě, kterou kvůli údajně nelegálnímu působení Kliniky podal správce budovy, Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM), zatím soud nerozhodl. O budovu v Jeseniově ulici na Žižkově se vedou spory několik měsíců.

V aktuálním rozhodnutí odvolací soud podle Orta odmítl argumentaci ÚZSVM, která je postavena na tom, že Klinika funguje v rozporu s kolaudačním rozhodnutím. „Žádné kolaudační rozhodnutí doopravdy neexistuje,“ tvrdí aktivista Jakub Ort. ÚZSVM nyní rozhodnutí soudu analyzuje, mluvčí Radek Ležatka navíc uvedl, že úřad prý netvrdil, že existuje zmíněné kolaudační rozhodnutí. Kvůli nerespekto-



**Citát**

**Stále totiž platí, že od 3. března 2016 jsou nemovitosti obydřeny nelegálně.**

**RADEK LEŽATKA**  
TISKOVÝ MLUVČÍ ÚZSVM

vání předběžného opatření dostala Klinika v uplynulé době několik pokut. Soud řeší případ jako občanskoprávní spor.

ÚZSVM podal žalobu kvůli nedodržování smlouvy o výpůjčce. Dohoda podle Orta možná není. „Pozice úřadu je úplně neprůchozí. Není žádný prostor pro vyjednávání,“ řekl Ort. „Usnesení Městského soudu ve věci nemovitostí v Jeseniově 60, které znovu mění nařízení předběžné opatření, jsme obdrželi včera

a v současnosti je vyhodnocujeme,“ uvedl mluvčí úřadu Radek Ležatka.

Pro ÚZSVM je podle něj prioritou, aby bylo co nejdříve nařízeno soudní jednání ohledně žaloby na vyklizení. „Jen tak je totiž možné odstranit současný protiprávní stav. Pevně věříme, že při věcném projednání nám dá soud za pravdu. Stále totiž platí, že od 3. března 2016 jsou nemovitosti obydřeny nelegálně,“ uvedl Ležatka. Podle mluvčího úřad nikdy netvrdil, že bylo vydáno zmíněné kolaudační rozhodnutí. „My jsme to nikdy netvrdili. To je další věc, kterou se někteří lidé snaží mystifikovat veřejnost,“ uvedl.

Opuštěný dům na Žižkově obsadili aktivisté na konci roku 2014, o něco později jim ÚZSVM budovu na rok půjčil. Smlouva skončila začátkem března. Od té doby je podle správce objekt využíván nelegálně. Nedávno někdo na Klinice čtyřikrát nahlásil bombu. Policie budovu evakuovala, ale žádné výbušné nařízení nenašla. Situaci řeší i policie, bylo podáno několik trestních oznámení. O budovu projevila zájem Praha. **ČTK**



## Odpočinek uprostřed ruchu

Šesták, tak se jmenuje odpočinková zóna slepého ramene Dejvické ulice a Vítězného náměstí, která zde funguje od 11. května. Kromě posezení u občerstvení či relaxu v lehátku zde lidé v nedávné době zažili třeba lekce stepu, promítání filmů či bleší trh. Otevřeno je každý den od 8 do 22 hodin. Fotku poslaďte čtenářka a dostává odměnu. Své fotky posílejte na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). **LUCIE PTÁČKOVÁ**

## Epopej. Nesouhlas s jejím zapůjčením

Restaurátoři nesouhlasí s tím, aby se Slovanská epopej Alfonse Muchy zapůjčila na výstavu do asijských zemí. Obávají se toho, že se plátna i přes nejmodernější technologické vybavení transportních boxů poškodí. Odvolávají se na historickou zkušenost a řadu negativních vlivů. Rovněž žádají ministerstvo kultury, aby s ohledem na nezpochybnitelné ohrožení díla a zachování světově unikátního obrazového

cyklu pro další generace nevydalo s vývozem kulturní památky do zahraničí souhlas.

Pražští radní v červnu schválili, že epopej zapůjčí do Číny. Výstava bude následovat po japonském turné a uskuteční se od poloviny příštího roku do poloviny roku 2018. Za to Čína zaplatí zhruba 2,7 milionu korun a také náklady na transport, balení a pojištění. Magistrát na svém rozhodnutí i přes kritiku trvá. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Hurá do vody

V hlavním městě je voda vhodná ke koupání ve čtyřech z šesti sledovaných pražských koupališť. Zhoršená je pouze kvalita vody v hostivařské nádrži a na koupališti Džbán. Zcela v pořádku je voda v rybníku Šeberák, v Mo-

tole a na koupalištích Radotín a Divoká Šárka.

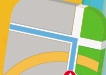
#### Policejní auta s novou péčí

Magistrát vypsál zakázku na servis a údržbu aut městské policie. Hodnota čtyřletého tendru, který v lednu schválili zastupite-

lé, je 66 milionů korun, vyplývá z věstníku veřejných zakázek. Výběrem nového servisu skončí nevýhodné a dříve kritizované smlouvy, spojené mimo jiné s autoservisem Jíša a bývalým ředitelem strážníků Vladimírem Kotrůšem, který byl odsouzen za korupci. **ČTK**

INZERCE

# Léto plné zábavy s internetem zdarma



**MOBIL.CZ**

Pořídte si předplacenou kartu s internetem zdarma v ČR a výhodnými daty v zemích EU. V prodeji v trafikách nebo na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz), kde najdete i více informací.

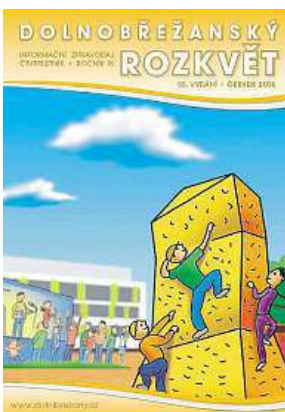


# Noviny si už radnice nevyrábí „na koleni“. Sbírají za ně ceny

**Obecní zpravodaje jsou na vzestupu. Frčí přesah jinam.**

Zpravodaje menších obcí či městských částí už nemusí být jen na koleni sepsaná propaganda radnice či pouhý informační servis. Typickým příkladem je radniční časopis Dolnobřežanský Rozkvět, který zde vychází jednou za čtvrt roku. Ten nyní získal první místo v soutěži o nejlepší obecní zpravodaj za rok 2015.

„Ocenění nás samozřejmě těší a je pro nás důkazem, že si v oblasti komunikace s občany vedeme výborně,“ řekl deníku Metro starosta obce Věslav Michalík. Čtvrtletník zde vychází od roku 2002 v nákladu 1700 kusů a je místním do schránek doručován zdarma. Kromě aktualit z obce přináší zpravodaj rubriky jako



Zpravodaje vypadají různě. Treba jako lifestyleový magazín nebo dětský časopis. ARCHIV RADNIC

V běhu času, Historické okénko či Děti dětem. Časopis má přesah také na internetu. „Pro sdílení videí z obecních akcí a záznamů ze zasedání zastupitelstva využíváme videokanál na YouTube. V příštím roce bychom chtěli přibrat Twitter,“ dodává Michalík.



Ocenění pravidelně sbírá také Hostivický měsíčník, který letos skončil v soutěži třetí. Klíčem k dobrému zpravodaji je podle ředitele organizace, která jej vydává, Jana Černého, nejen samotný servis, ale také rozhovory s osobnostmi spjatými s obcí. „Valérie Zawadská, Václav Neckář i mno-



ho dalších celebrit sem pravidelně jezdí. Proto náš měsíčník vždy obohatí nejen rozhovorem, ale také svou tváří na titulce,“ popisuje tvorbu časopisu Černý. Čtenost by přitom mohl Hostivickému časopisu leckdo závidět. Ten si totiž každý měsíc přečte dvacet tisíc párů očí. „Klíčem je také

komunikace s místními. Reagovat na to, co chtějí číst, a dát jim i prostor pro jejich tvorbu,“ radí Černý.

Obecních i městských zpravodajů je v metropoli a jejím okolí jako máku. Zatímco některé mají podobu občasníku o několika stranách, kde se místní dočtou pouze to nejn nutnější, jinde se ve velkém řeší místní kauzy a jako redaktori se zapojují členové radnice či místní spolky.

Zlatou střední cestu zvolily v Klánovicích, kde se najde prostor téměř pro všechno. Od slova starosty přes rozhovory až po odpovědi na otázky typu, proč zde pravidelně troubí siréna. „Jsem rád, že se nemusíme omezit jen na prání hezkých prázdnin,“ uvedl v jeho červencovém čísle starosta Karel Horníček.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
dopisy@metro.cz

## Tipy na víkend

### SOBOTA

Do Benešova u Prahy se po roce vrací punkový festival. Na dvoře tamního pivovaru se v sobotu uskuteční třetí ročník festivalu s názvem PunkRock for Ferdinand. Vystoupí zde kapely jako Plexis P.M., X-CORE či Houba. Vstupné vyjde na 200 korun. **PUR**

### NEDELE

Sledování finálového zápasu fotbalového Eura bude ve Fan Parku ve Žlutých lázních spojené se zábavou. Přítomen bude i Petr Svancara, koncerty odehrají písničkářka Mirka Miškechová a Xindl X, vystoupí Daniel Čech a Nasty se svým stand-up comedy číslem. **IBE**

INZERCE

LAST MINUTE

Česká jednička na Jadranu

<b>CHORVATSKO VLASTNÍ DOPRAVOU</b>		<b>16.7.-23.7.</b>
PROMAJNA - pavilon Dukić B	<b>BS</b>	<b>4 490 Kč/os.</b>
BAŠKA VODA - luxusní vila Marić	<b>BS</b>	<b>4 490 Kč/os.</b>
MAKARSKA - hotel Rivijera	<b>PP</b>	<b>7 490 Kč/os.</b>
GRADAC - depandance Laguna A	<b>PP</b>	<b>7 490 Kč/os.</b>
RABAC - hotel Girandella	<b>PP</b>	<b>8 990 Kč/os.</b>
VRBOSKA - Senses Resort Vrboska	<b>PP</b>	<b>9 490 Kč/os.</b>
OREBIĆ - hotel Orsan	<b>ALL</b>	<b>10 490 Kč/os.</b>
GRADAC - hotel Labineca	<b>ALL</b>	<b>12 690 Kč/os.</b>

**Konečná cena zahrnuje:** 7x ubytování, uvedené stravování (BS - bez stravování, PP - polopenze, ALL - All Inclusive). Příplatek za autobusovou dopravu - 2 400 Kč/os.

www.ckvt.cz 800 567 567

# KVĚTY

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ VÁS ZVE  
NA 20. CELOSTÁTNÍ VÝSTAVU KVĚTIN

14. - 17. 7. 2016

7. výstava astrologie, ezoteriky a magie



Festival věštění Květy Fialové

METRO

25%

PŘÍMÉ VSTUPNÉHO. TENTO INZERÁT PLATÍ JAKO SLEVA Z PŘÍMÉ VSTUPNÉHO.

[www.vll.cz](http://www.vll.cz)

otevřeno: 9 - 17 hod.

**VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM**

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, tel.: 325 553 202, e-mail: vll@vll.cz

# Léčit jde také on-line

**Elektronické zdravotnictví šetří čas.**

Češi se ale bojí o své údaje.

Dovolat se do ordinace a objednat se je často peklo. Sestra se věnuje pacientovi a telefon nezvedá, a tak to zkoušíte několikrát, než se konečně dovoláte. Váš to stojí čas a zdravotní sestra se během své služby věnuje více práci sekretářky než pacientům. Řešením by mohlo být e-zdravotnictví, při kterém komunikace s lékařem probíhá on-line. Stačí pár kliků a je to.

Od června 2015 do června letošního roku se prostřednictvím internetu objednali pacienti k lékaři ve 42 178 případech. „Za uplynulý rok začalo elektronický systém využívat 19 053 nových klientů, což je o 52 procent více než na konci května 2015,“ říká Lenka Vol-

fová ze společnosti Compu-Group Medical. Češi sice e-zdravotnictví začínají přicházet na chuť, ale stále hodně zůstáváme za západní Evropou. Například ve Velké Británii se elektronicky objednáva zhruba polovina pacientů.

Systém e-zdravotnictví umí kromě elektronického objednání vyšetření i další služby. Díky němu pacient může on-line konzultovat s lékařem, elektronicky zkontrolovat výsledky vyšetření nebo nechat si vystavit eRecept. Elektronické záznamy také lékaři navzájem sdílejí. Čechům se ale do e-zdravotnictví moc nechce, protože se bojí o své citlivé informace. Lékaři, kteří systém používají, však věří v jeho absolutní bezpečnost. „Největší výhodou je to, že tato komunikace je zabezpečená a tím chrání důvěrné informace. To považuji za základní podmínku této služby,“ říká gynekolog Pavel Soviář. **MAREK HÝŘ**



## Bohdalka přijela s Uchem

Jiřina Bohdalová, která před pár týdny oslavila 85. narozeniny, je jedním z hostů filmového festivalu v Karlových Varech, kam včera přijela. Od šéfa přehlídky Jiřího Bartošky dostala Cenu prezidenta festivalu. Ve Varech uvedla jeden ze svých nejlepších snímků – Ucho z roku 1970. Film byl po své premiéře ukryt do trezoru, protože kritizoval tehdejší politický systém. Veřejně byl promítán až v roce 1990. Jiřina Bohdalová je jednou z nejúspěšnějších a divácky nejoblíbenějších českých hereček. Na kontě má 84 celovečerních filmů a další velké množství rolí v televizních snímcích, seriálech a také divadelních. **PROFIMEDIA.CZ**

### Zprávy krátce

#### Houby jen na jihu

Milovníci tradiční české kratochvíle si zoufají. Houby rostou jen v několika regionech. Nejvíce rostou na Šumavě, ve středních Čechách a Polabí trpí suchem. V lesích teď všem houbám kralují především vynikající muchomůrky růžovky. Pozor na záměnu za muchomůrku tygrovanou.

#### Na Orlíku se dá koupat v pohodě

Voda ve středočeských přírodních koupalištích je stále vhodná ke koupání. Přispívá k tomu počasí. Bez potíží se dá užít koupačka na Orlíku či Slapech. To se ale může změnit. O víkendu mají přijít tropy. Přítomnost sinic mohou lidé ověřit testem – vodu naberou do PET lahve a po půlhodině ověří: zelené částice u hladiny – to jsou sinice. Pokud jsou zelené částice rovnoměrně rozptýlené ve vodě, jedná se o netoxické řasy. **ČTK, MAP**

INZERCE

## CarTec Praha

Průběžná 80

Praha 10

CarTec Praha

www.cartecpraha.cz



Radost z jízdy

# BMW za 6.999,-

MĚSÍČNĚ BEZ DPH VČ. VÝBAVY ZA 95.000,- ZDARMA

0% akontace, nabídka obsahuje kompletní pojištění.

Nabídka platí do 31. 8. 2016.



**PENNY**  
MARKET

**Nakupujte  
hezky česky**

**PÁ SO NE**

**OD PÁTKU 8. 7. DO NEDĚLE 10. 7. 2016**

**MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.**

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

**TO JE FAKT!**

**KUŘE BEZ DROBŮ**  
chlazené | cena za 1 kg



**AKCE**  
-21%  
**46.90**  
~~58.90~~

**GAMBRINUS ORIGINAL 10**  
pro Čechy, RADEGAST  
**ORIGINAL pro Moravu**  
a Slezsko  
výčepní světlé

0,5l | 11,15,- Kč  
záloha na lahev 3,- Kč



**AKCE**  
-41%  
**7.50**  
~~12.90~~

**TŘEŠŇE**  
1 kg



**AKCE**  
-30%  
**69.90**  
~~99.90~~

**MELOUN VODNÍ**  
1 kg



**AKCE**  
**7.90**  
~~10.90~~



**KORUNNÍ\***  
jemně perlivá  
1,5l  
115,27 Kč

**AKCE**  
**7.90**  
~~11.90~~

**KÁVA MARILA STANDARD**  
mletá | 1 kg



**AKCE**  
-34%  
**84.90**  
~~128.90~~



**MOUKA PŠENIČNÁ PENNY**  
hladká, v nabídce také  
polohrubá a hrubá  
za 7,90 Kč | 1 kg

**AKCE**  
-22%  
**6.90**  
~~8.90~~

**COCA COLA, ZERO 4PACK\***  
4x 2l | 119,36 Kč



**AKCE**  
**74.90**  
~~109.90~~

**LOSOS OBECNÝ S KŮŽÍ\***  
porce | cena za 100 g



**RYBA TÝDNE**  
**AKCE**  
**44.90**  
~~64.90~~

**BAGETA MALÁ SVĚTLÁ**  
pšeničné pečivo, ze zmrazeného polotovaru  
50 g | 100 g 5,80 Kč



**AKCE**  
-31%  
**2.90**  
~~4.20~~



**20% SLEVA\***  
na smetany  
a šlehačky



**POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY**

**TOALETNÍ PAPIR FINE&SOFT CAMOMILE\***  
3vrstvý  
8 ks | 1 ks 4,11 Kč



**AKCE**  
-49%  
**32.90**  
~~64.90~~

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:



# Vody je málo. Pod zemí i v řekách

**Česko trápí sucho. Podzemní vody jsou na historickém minimu.**

Počasi trápí například vodáky. Koryta řek vysychají a počasí zatím neslibuje, že by tomu mělo být v dalších dnech a týdnech jinak. Přesto je většina řek podle Vojtěcha Jančara z Českého kanoistického svazu zatím stále sjízdná.

„Vltava je dobře splavná pod Vyším Brodem, na horním toku je na hranici a sjízdnost je lepší si předem ověřit při registraci u šumavského národního parku,“ radí potenciálním vodákům Jančar. Ota-va je stále dobře sjízdná ze Sušice. Také na Lužnici se vodáci mohou podle Jančara vydat raději na Novou řeku a Nežárku. Na Staré řece je vody přece jen méně. „Sázava je zatím splavná mezi Ledčí nad Sázavou a Týncem nad Sázavou, dolní peřejnatý tok pod Krhanicemi ale nabídne mnoho kamenů a málo vody,“ říká Jančar, podle kterého na tom nejsou nejlépe ani moravské toky.

Extrémní sucha se netýkají jen vody na povrchu. Kvůli loňským tropům si letos vyberou svou daň i na zásobách podzemních vod. Těch je v hlubokém podzemí leckde nejméně od roku 1981, kdy se začalo se sledováním. „Největ-



**Citát**

**Podle odborníků je na tom, co se podzemních vod týče, nejhůře Podkrušnohoří. Mohou za to nejen sucha, ale i mírná zima.**

PETR DVOŘÁK, MLUVČÍ ČESKÉHO HYDROMETEOROLOGICKÉHO ÚSTAVU

ší poklesy hladin hlubokých vrtů byly zaznamenány zejména v podkrušnohořských pánvích a permokarbonu východních Čech,“ uvádí se ve zprávě, která zmiňuje projevy sucha i ve východočeské křídě v Polabí a terciéru na Moravě (jižně od Brna, na sever od Znojma).

To, že ubývají zásoby podzemní vody, se brzy projeví i na poplatcích za její čerpání. Ministerstvo životního prostředí připravilo novelu vodního zákona, kterou brzy projedná vláda. Počítá se s tím, že se cena za její odběr postupně přiblíží poplatkům za tu povrchovou. Podle ministerstva je totiž třeba zabránit jejímu drancování.

## Voda v řekách

Sjízdnost Vltavy je někde na hranici a je třeba si ji ověřit předem.

- Sjet lze stále i Berounku, i když voda v ní také klesá. Dostatek jí je mezi Plzní a Prahou. Její přítoky jsou splavné na hranici, Radbuza raději až ze Staňkova, Uhřava z Přeštic a Mže od hracholuské přehrady.

- Na Ohři je lépe splavný úsek od Chebu do Karlových Varů. Pod nimi má řeka přece jen malinko větší spád, a tak zde bude více kamenitých mělčin.

- Na severu voda také vysychá, Labe je splavné raději až od Jaroměře a Jizera od Malé Skály. Průtoky se ale obě řeky pohybují kolem vodáckého minima.

- Na hranici sjízdnosti je i Ploučnice a Bělina. S odřeným kylem jsou splavné Orlice. Ani moravské řeky na tom nejsou lépe, voda je jen na dolních tocích. Dyje je splavná od Znojma.

- Sázava je splavná mezi Ledčí nad Sázavou a Týncem nad Sázavou, dolní peřejnatý tok pod Krhanicemi má však již vody nedostatek.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Zprávy krátce

### Méně cizinců v ČR

Za prvních pět měsíců letošního roku požádalo o azyl v Česku 662 cizinců, což je meziročně o 17 méně. Vyplývá to ze zprávy odboru azylové a migrační politiky ministerstva vnitra. Nejčastěji letos azyl chtěli získat občané Ukrajiny a Iráku.

### Šlachta: cítil tlak

Vedení policie šéfa Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu Roberta Šlachtu varovalo, aby nepracoval na některých kauzách. Uvedl to sám Šlachta v Hospodářských novinách. Je to ale lež, tvrdí vedení policie a dodává, že na ruku politikům nešla, jak Šlachta míní. **ĚTK**



## Melodie ze slavných filmů

David Koller, Dasha, Michael Kocáb, Michal Pavlíček, Michal Dvořák (na snímku) a další muzikanti vystoupí 27. srpna na obřím multimediálním koncertu filmové hudby na zámku v Poděbradech. Zazní skladby z filmů jako Star Wars, Indiana Jones, James Bond nebo Celisti. Těšte se na velkolepý videomapping. Show bude možné sledovat zdarma z Jiřího náměstí, mostu či protějšího břehu. V prodeji jsou jen vstupenky do prostor hned pod hudební scénou. **MAFRA**

## Rodiny. Více dětí, méně daní

Rodiny se dvěma a více dětmi si od ledna příštího roku daňově polepší. Vláda posílá do parlamentu změnu zákona, která bude znamenat, že daňové zvýhodnění na druhé dítě stoupne o 2400 korun, ročně na 19 404 korun, a na třetí a další dítě o 3600 korun, ročně na 24 204 korun. **IDNES.cz**

## Svátek. Velké obchody zavřou

Větší obchody budou muset mít zavřeno o sedmi svátcích, na Štědrý den mohou otevřít jen dopoledne. Návrh zákona podepsal ve čtvrtek prezident Miloš Zeman, informoval o tom jeho mluvčí Jiří Ovčáček. Nová pravidla na obchody poprvé dopadnou zřejmě 28. října. **IDNES.cz**

# Obezitoložka: Pijte hodně! Jinak hrozí smrt. Kromě vody i trochu piva a vína

Při nedostatku tekutin hrozí dehydratace a v létě i přehřátí organismu, jeho předzvěstí jsou třeba bolest hlavy a slabost. „Mírný příjem alkoholu zdraví posiluje, nadměrný příjem tělo zabíjí,“ varuje obezitoložka Dita Pichlerová z OB kliniky Praha.

## Co lidem hrozí, když pijí málo vody?

Tělo potřebuje denně přesun litru až dvou čistě vody, o zbytek se postará voda v potravinách. Ideální je čistá voda nebo minerálka. Pokud málo pijeme, tělo má tendenci si vodu schovávat a působením gravitace se voda přesouvá do nohou. Platí tedy, že pokud málo pijeme, budeme trpět na otoky nohou. Paradox-



ně jakmile zvýšíme příjem tekutin, otoky zmizí. Nedostatek vody se projevuje také jako únava, bolest hlavy, apatie. Pokud jsou ztráty vody okolo deseti procent celkové hmotnosti, je už člověk ohrožen i na životě. Skutečný problém je potom nízký pitný režim u seniorů, kde dochází ke

snížení pocitu žízně a dehydratace může způsobit i smrt.

## Může člověk vodu nahradit například pivem?

Známé jsou studie, které říkají, že abstinenti mají horší životní prognózu než mírní pijáci piva a vína. Problém tedy vidím spíš v míře. Správné by bylo dát si denně skleničku dvě vína, ale bohužel dny abstinence se nesčítají, takže to neznamená litr v pátek. Samostatnou kapitolou zůstává to, že spotřeba piva na hlavu je u nás nejvyšší na světě a u jistých vrstev obyvatelstva zcela vytlačí pití čisté vody. Alkohol také neblaze působí na funkci jater. Navíc dochází prokazatelně k úbytku neuronů v kůře mozkové, u žen je

častější nádor prsu, častější jsou nádory močového měchýře a slinivky břišní.

## Co ještě kromě nadměry alkoholu škodí zdraví?

Dnešní blahobytná společnost nám přinesla bohužel nadměrnou konzumaci nezdravých potravin obecně. Ty jsou levné, dostupné a často tučné. A protože nositelem chuti je právě tuk, tak k těmto potravinám tihneme. Navíc při konzumaci nám libého jídla se v mozku aktivují stejné dráhy jako při požívání drogy, tedy nastupují pocity blaženosti, a naopak nedostatek těchto potravin na nás může působit dokonce až depresivně, můžeme mluvit o jisté formě závislosti. **MAREK HÝŘ**



# Krávy mají na zadku oči. Vědec tím zmate lvy

**Farmáři jsou nešťastní z útoků lvů na svá stáda. Krávy se snaží chránit britský vědec.**

Britský vědec v africké Botswaně experimentuje s ochranou krav místních farmářů. Aby zabránil útokům hladových lvů, maluje skotu na kýty oči. Zpravodajský server The Times napsal, že Neil Jordan doufá, že šelmy pátrající po kořisti přimějí oči na zadku dobytka věřit, že si jich zvířata všimla, což často stačí k tomu, aby se lvi vzdali snahy lovit.

„Jde o to, abychom je zmátli a odradili od lovu,“ uvedl ochranář a biolog Jordan. „Vy-



Oči na zadku. Trik, který má krávy zachránit před napadením lvy.

PROFIMEDIA.CZ

užíváme běžné signály zvířecího světa k ochraně dobytka,“ pokračoval. A nejen dobytka, ale i lvů. Farmáři v Africe běžně lvy a další predátory tráví, aby ochránili svůj drahocenný dobytek.

Někteří farmáři v deltě řeky Okavango, kde Jordan působí, se jeho nápadu vysmáli, ale mnozí z nich byli tak zoufalí, že se rozhodli ho vyzkoušet. Během desetidenního období vědec poma-

loval 23 krav. Všechny přežily, zatímco ze zbylých v 62hlavém stádu lvi tři kusy ulovili a sežrali. „Existují i jiná řešení, ale ta jsou náročná a drahá. Toto je levné,“ poznamenal Jordan. **ČTK, METRO**

## Drogy. Němka pašovala pervitin v copu

Neobvyklé místo si vybrala 23letá Němka jako úkryt pervitinu, který se snažila propašovat z Česka do Sask. Sáček s drogou si zapletla do copu na hlavě. Vůz s německou poznávací značkou, v němž seděli 29letý řidič a 23letá spolujezdkyně, zastavila německá policie v úterý u saského města Johanngeorgenstadt při hranicích s Českem. Drogové testy obou cestujících byly pozitivní.

Při prohlídce a výsledku se žena policistům přiznala, že sáček s 12,5 gramu pervitinu, který je v Česku snažila propašovat, má zapletený ve svém copu. Droga pervitin je v Německu velmi oblíbená hlavně kvůli své relativně nízké ceně. V závislosti na regionu jeden gram stojí mezi 80 a 120 eury, což je v přepočtu 2160 až 3240 korun. Podle policejních německých úřadů proniká pervitin do země téměř výhradně z českých laboratoří. **ČTK**

## První zranění. Při běhu s býky

Nejméně čtyři lidé včera utrpěli zranění při tradičním běhu s býky ulicemi španělského města Pamplona. Šlo o první letošní běh v rámci oslav svátku svatého Fermína, další budou v příštích dnech následovat. Od roku 1924 přišlo při těchto akcích o život 15 lidí. Poslední obětí byl v roce 2009 sedmadvacetiletý Španěl. **ČTK**



## Británii povede žena

O post premiérky Velké Británie se utkají ministryně vnitra T. Mayová (vlevo) a náměstkyně ministryně energetiky A. Leadsomová. Výsledek bude znám do 9. září. **AP**

### Zprávy krátce

#### Policie zastřelila v USA černocho

Již druhého černocho zabil policisté v USA během několika dní za nejasných okolností. Dvaatřicetiletého muže střelili při do-

pravní kontrole ve městě Falcon Heights v Minnesotě. Děni po výstřelech přenášela přítelkyně řidiče z mobilu na Facebook. Záznam ukazuje krví zbroceného řidiče a policistu se zbraní v ruce. **ČTK**

INZERCE

**+BONUS**  
SERIÁL ZAVÁŘOVÁNÍ  
A LETNÍ KUCHARKA

Vydejte se  
NA VÝLETY  
S MF DNES

*Speciální předplatné na celé léto*

- 50 nejkrásnějších míst v ČR
- Skvělý koktejl letních témat
- Časopis k novinám každý den

## VICTORIA LAST MINUTE LÉTO 2016

15. 7. – 24. 7. 2016

Destinace	Ubytování	Akce	Cena
Istrie - Vrsar	stan	-50%	od 1.800,-
Makarská riviéra - Makarska	hotel s polopenzí	3 v 1 ceně	8.990,-
Makarská riviéra - Podgora	karavan	-50%	od 1.950,-
Makarská riviéra - Živogošće	stan	-50%	od 1.800,-
Makarská riviéra - Živogošće	chatka	-50%	od 2.150,-
Makarská riviéra - Gradac	hotel s polopenzí	3 v 1 ceně	8.990,-
Pelješac - Orebič	stan	-50%	od 1.800,-
Ostrov Hvar - Stari Grad	hotel s polopenzí	3 v 1 ceně	8.990,-
Lido degli Estensi	mobilhome	-30%	3.360,-
Palmová riviéra - Martinsicuro	apartmán	-30%	3.220,-
Palmová riviéra - Tortoreto Lido	mobilhome	-30%	4.620,-
Gargáno - Lido del Sole	stan	-50%	od 1.800,-
Ostrov Elba - Marina di Campo	karavan	-50%	od 2.150,-

3 v 1 ceně ubytování na 7 nocí + doprava z celé ČR + polopenze

Praha - Myslíkova 10 ☎ 296 220 022

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

**DNES**

Předplatné objednávejte na 225 555 522 nebo na [www.mfdnes.cz/leto](http://www.mfdnes.cz/leto). Bálíček předplatného jen za 78 Kč týdně.



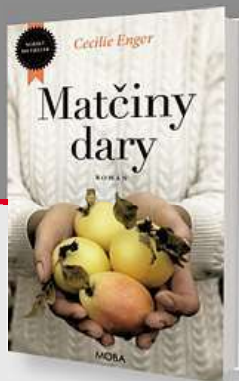
KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍ

## MATČINY DARY

Cecilie Enger



Poté, co je matka Cecilie Enger v pokročilém stádiu Alzheimerovy choroby přijata do sanatoria, rozhodne se Cecilie dát do pořádku rodný dům. Během úklidu narazí na matčiny úhledně zaznamenané

Ke každému dárku se váže životní příběh nějakého člověka.

seznamy všech vánočních dárků, které rodina v průběhu čtyř desetiletí nejen darovala, ale také dostala. S pomocí

seznamů Enger sepsala rodinnou kroniku od konce devatenáctého století až po současnost. Zároveň se v knize odvíjí příběh Cecilieiny matky, která následkem choroby přichází o paměť i svoji osobnost.

Cecilie Enger napsala silný a napínavý příběh nejen o historii jedné rodiny, ale také o možném osudu každého z nás a právem patří mezi nejzajímavější autorky současné norské literatury.

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

## Kempování za milion

V Autokempu pod Císařem v Tiských skalách jsme si vyzkoušeli i to, jak se bydlí v Californii šesté generace.

- Volkswagen California je nejprodávanějším obytným vozidlem v Evropě, první verze byla představena v roce 1988. Zatímco verze California T3 bylo vyrobeno 22 000 kusů, pro T4 se rozhodlo již 39 000 zákazníků a výroba modelu California T5 překročila hranici 50 000 vozidel.
- Pod výklopnou střechou je lůžko o rozměrech 1,2 x 2 metry. Další lůžko vznikne v interiéru rozložením lavice vzadu.

- Model California může být vybaven také štíhlou kuchyňskou linkou s chladničkou, plynovým vařičem a kuchyňským dřezem, jakož i úložnými prostory na levé straně.
- Pro všechny verze modelu California jsou samozřejmostí integrované rolety na oknech, což platí i pro otočná přední sedadla, která zvyšují variabilitu uspořádání interiéru. Díky kombinaci s vyjímatelným kempinkovým stolem v bočních posuvných dveřích a skládacími křesly v zadním výklopném víku je majitel kdykoli připraven i na spontánní výlet. Ceny auta začínají na 1 211 280 Kč.

# Bulík jako stan. Na den hipíkem



Princip je i po letech stejný, v trojúhelníku se spí.

3x METRO

**Léto lásky je zpět.**  
Okusili jsme život hipíků a půjčili si starý volkswagen.

Za milým slůvkem Bulli se skrývá zkratkové slovo (BUS a Lieferwagen, tedy dodávka), říkalo se tak hlavně první generaci legendárního mikrobusu od Volkswagenu. První kus byl vyroben už před 66 lety a dodnes je symbolem hnutí hippies, jehož členové v autě v létě žili.

Bulíkem je ale někdy označována i druhá generace dodávky T2 Bus. Právě takovou, dokonce s obytnou vestavbou a vyklápěcím stanem na střeše, jsme si půjčili od českého Transporterclubu.

Pokud se vám podaří otočit malinkým klíčkem, ozve se ze zadní části brblavý zvuk dvoulitrového čtyřválce s ohromujícími 51 kilowatty. Tento motor dostaly modely z roku 1978. Už má hydraulické vymezování ventilové vůle, takže nemusel tak často do servisu kvůli nastavování speciálními podložkami.

Zařadit zpátečku chce um, přece jen sedíte v autobusu. Ale nakonec se celá ta ponorka dá do pohybu. Do zpětných zrcátek se kvůli jejich nesmyslné poloze moc koukat nedá, ale kdo by se ohlížel dozadu v hipísácké káře. Kempování je v autě parádní, zapomeňte na jeho stáří. Zdá se maličké, ale je tu plno místa. Na dvě velké postele, kuchyňku s plynem, skříňky, a dokonce lednici. A jak se kempuje v nové generaci auta, čtěte v boxu. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

STUDIO **DVA** DIVADLO  
metropolitní léto hereckých osobností

## 4SESTRY

NOVÁ LETNÍ KOMEDIE  
PATRIKA HARTLA

23. ČERVNA - 31. SRPNA LETNÍ SCÉNA VYŠEHRADEK

STUDIODVA.CZ

Partner:  
**kapsch** >>>

Hlavní mediální partneři:

Prima

metro

Radiožurnál  
Český rozhlas

Mediální partneři:

ČTÚ

marianne

raireklam

VLASTA

vyhled

BONUS CZ

SAT

Spolupřátel:

vyšehrad

národní kulturní památka



# Opět je tu Doba ledová



Nový příběh, ale staří známí hrdinové

CINEMART

**Populární animovaná série má další díl, tentokrát s podtitulem Mamutí drcnutí.**

Dobu ledovou si oblíbili diváci po celém světě. Jedná se o druhou největší animovanou filmovou sérii na světě. Každý její nový příběh nasazuje stále vyšší latku filmovému dobrodružství, humoru, rozsahu, škále a Doba ledová: Mamutí drcnutí je zatím tím největším a nejambicióznějším dílem ze všech.

Příběh diváky zavede do nových prostředí, například do

kosmu, a také do nového světa vytvořeného z krystalů, do tzv. Geotopie. Jedná se o novou kapitolu v ledové pentologii a mnoho z jejich postav zahájí i novou osobní cestu.

Příběh nového filmu je zakořeněn v mytologii původní Doby ledové. Scratova epická honba za nepolapitelným žlutým vej katapultuje do vesmíru, kde nešťastnou náhodou spustí sérii kosmických událostí, které transformují a ohroží ledový svět. Aby se zachránili, musí Sid, Manny, Diego a zbytek skupiny opustit svůj domov a vydat se na výpravu plnou legrace a dobrodružství. Během své cesty do nových exotických zemí narazí na celou řadu nových svěrázných postav. **METRO**



## Vladimir 518 to zhodnotil

Vladimir 518 jako respektovaná osobnost v oblasti vizuálu, designu a stylu rozhodl o nejlepším plakátu kapel v G2 Band Academy. Z hlediska žánru se všichni svým vizuálem trefili. České názvy Vladimir taky ocenil, protože vlna anglických názvů kapel už byla podle něj otravná. Kompletní hodnocení uvidíte na Očku v G2 Band Academy dnes v 10 hodin, v repríze v neděli od 9 hodin. **OČKO**

# www.FLEX-TEX.cz

## MEGA VÝBĚR LÁTEK A GALANTERIE POUZE U NÁS!

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

### Hořká čokoláda

– oblečete-li se do tohoto hnědého šifonu, budete jednoduše k nakousnutí. Nemačkává látka je ideální pro úžasné rozevřaté šaty a sukni, na halenku či top volnějšího střihu, a taky na delší atypickou košili, například k legínám. Materiál: 100% polyester. Šíře 145 cm. Skladem 70 m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,-

**Flex-tex cena**

### Květinový manšestr

– za neuvěřitelnou cenu u nás najdete pouze dnes nádherně jemný manšestr, s romantickou květinovou výšivkou. Velkou parádu udělá především v podobě dámského saka, které Vám bude závidět nejedna kamarádka. Z manšestru může vzniknout působivá uží sukně a šaty sportovního střihu. V neposlední řadě usijete dokonalé kalhoty. 100% bavlna. Šíře 135 cm. Skladem 230,8 m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 219,-

**Flex-tex cena**

### Podšívka ala dederon

– tuto lehkou a hladkou podšívku (dederon) v šedivě, kterou Vám dnes nabízejme, využijte především na podšití oděvů podobného, či stejného odstínu. Kromě toho s ní lze podšít i různé módní doplňky (kabelky, tašky atd.). Materiál: 100% polyamid. Šířka 145 cm. Skladem 72,2 m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 59,-

**Flex-tex cena**

### Mentolové osvěžení

– přijďte si pro imitaci šustákoviny v módním odstínu mentolové. Látka je primárně určena na letní bundičky, do zrovna ne přílišného a chladnějšího počasí. Díky svěží barvě, budete nepřehlédnutelná. Materiál lze využít i pro další oděvy, dle Vašich potřeb. 100% polyester. Šířka 145 cm. Skladem 95 m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,-

**Flex-tex cena**

### Uní podšívka

– hledáte-li vhodnou podšívku, zavítejte k nám. Na prodejně najdete velké množství podšivek v široké škále barev. Dnes jsme pro Vás cenově zvýhodnili 100% acetátovou podšívku v modrošedém provedení. Tento druh podšívky je vhodný do sukni, sak, kabátů a šatů. Šířka 140 cm. Skladem 98,1 m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,-

**Flex-tex cena**

### Tisíce květin na metr<sup>2</sup>

– patříte-li mezi milovníky decentních květinových vzorů, určitě Vás potěší bílá vzdušná látka plná drobných bílo-modrých kytiček. Materiál je tenký a neuvěřitelně lehký, takže se bude nosit jedna báseň. Jelikož jde o 100% bavlnu, je využití této látky opravdu široké – košílky, oblečení pro děti, sukně i šaty. Nezapomeňte, že látku lze použít, mimo jiné, pro bytové textilie a k dekoracím účelům. Šíře 155 cm. Skladem 345,2 m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 189,-

**Flex-tex cena**

### Pro Bohemians fanoušky

– skvělý sportovní úplet v barvách, které připomínají fotbalový klub Bohemians Praha, potěší každého fanouška. Látka je pružovaná a proužky se různé barevně střídají (bílá, zelená a tenké proužky šedé a černé). Doporučujeme nejlépe na pánské sportovní tričko a nátlélník, pro ženy pak na úpletové šaty nebo na výraznou obeprnutou sukni. Složení: 60% viskóza, 30% acetát, 10% elastan. Šíře 155 cm. Skladem 114,3 m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,-

**Flex-tex cena**

### Hebký dotek temna

– maximálně pohodlnou 100% bavlněnou látku, v tmavém odstínu, oceníte při výrobě elegantního saka do zaměstnání i na posezení v kavárně s přáteli, pro ušití slušivých kratásků, které budou Vaši pokožku přímo hladit, anebo na sukni, s níž zaujmete. Díky neutrální tmavé barvě se bude výborně kombinovat s ostatními kousky Vašeho šatníku. Šíře 150 cm. Skladem 57,8 m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,-

**Flex-tex cena**

### Zamilujte si úplet

– užijte dovolenkové nicedělání v úžasném pohodlném úpletu, v šedé barvě. Je přímo dělaný na dokonalý nátlélník pro Vás i Vašeho partnera, na pánské nebo dámské tričko, úpletové šaty, a vkusnou úpletovou sukni. Jedná se o 100% bavlnu, takže oblečení, vytvořené z tohoto úpletu, budete rádi a často nosit. Šíře 90 cm. Skladem 97,6 m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,-

**Flex-tex cena**

NA PROJEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

<b>FLEECE</b>	<b>119,-</b>	<b>PATCHWORK</b>	<b>OD 49,-</b>
<b>SAMET</b>	<b>99,-</b>	<b>ORGANZY</b>	<b>39,-</b>
<b>SATÉN</b>	<b>OD 79,-</b>	<b>TYL</b>	<b>OD 39,-</b>

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

**-10%**  
0716

**FLEX-TEX**

**Jateční 31, Praha 7**

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!



**Sudoku**

4				8	3	2	
9	1						
			3		6		1
					9	4	
5	9			1		6	2
	7	2					
3		5			4		
							5 3
	4	1	5				6

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Lionel Messi hraje v dresu číslo 10 fotbal za Barcelonu, ale pochází zdaleka:
  - Argentina
  - Brazílie
  - Mexiko
- Známa třená buchta, kdy se nejprve těsto leje na plech. Často je s třeshněmi:
  - bábovka
  - bublanina
  - vánočka
- Knihu Muži v offsidu z prostředí fotbalových klubů Viktorie Žižkov a Slavie napsal:
  - K. Poláček
  - O. Sekora
  - V. Steklač
- Paramaribo je metropolí země, která se jmenuje stejně jako řeka, na které leží:
  - Surinam
  - Guyana
  - Peru
- Čivava je malý pes, Čivava ale leží na Východoslovenské pahorkatině, je to:
  - jezero
  - hrad
  - řeka

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 24 Max. 28	Min. 22 Max. 26	Min. 27 Max. 31	Min. 30 Max. 34

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 35 °C  
**Rok výskytu:** 1845

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-a, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Horákoví
- 13:25 Pan Tau (5/33)
- 14:00 Reportéři ČT
- 14:45 Doktorka Quinová III
- 15:35 Tak neváhej a toč speciál
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Touhy za cechy a řemesly (2/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Festivalové vteřiny 2016
- 20:00 Branky, body, vteřiny



**20:10 Kouzla krátů**  
 Pohádka (ČR, 2008).  
 O dvou královstvích, nebezpečných nástrahách a velké lásce odvážného Tadeáše a princezny Mariany. Hrají: P. Tenorová, M. Kraus, M. Slaný, J. Ahrhám, L. Šafránková

- 21:45 Všechnopárty
- 22:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:40 Legendy televizní zábavy
- 23:40 Případy detektiva Murdocha VII
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:45 Zpráva o sešlosti
- 01:40 Bolkoviny
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Hobby naší doby - letní speciál
- 05:20 Etiketa

**ČT2**

- 12:35 Směr rovník: Bitva o světlo
- 13:30 Romantické hrady, Rýn a dívka jménem Lorelei
- 13:40 Tajné rozhovory Jackie Kennedyové
- 14:35 Barevná třicátá léta
- 15:25 Stroj - to je moje!
- 15:35 Věda na vlastní kůži
- 16:30 Největší přírodní katastrofy
- 17:15 Kaple - duše rodů: Křivoklát (1/5)
- 17:45 Postřehy odjinud
- 17:50 Basketbal: Kvalifikace na OH



**20:00 Tajný život koček**  
 Jejich pozoruhodné smysly a vlastnosti nás nikdy nepřestanou překvapovat

- 20:50 Basketbal: Kvalifikace na OH  
 Přímý přenos 2. semi-finálového utkání kvalifikačního turnaje v basketbalu mužů z Bělehradu o postup na letní olympijské hry
- 23:00 Náhradnice  
 Romantická komedie (VB, 2011)
- 00:25 Salamandr (6/12)
- 01:15 Židé (5/5)
- 02:10 Náš venkov: Mořeplavec na suchu
- 02:35 Soláři
- 02:55 Ráj rozvodů
- 03:20 V zajetí železné opony

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (5)
- 13:40 Dr. House VII (7, 8)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (559)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (8)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (8)
- 18:50 Hospoda (10)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Cesta do středu Země**  
 Dobrodružný film (USA, 2008). Vědec Trevor se spolu se svým synovcem a půvabnou průvodkyní vydává na Island po stopách ztraceného bratra. Vyprava se ocitne v jeskyni, jejíž jediný východ vede stále hlouběji pod zemský povrch. Hrají: B. Fraser, J. Hutcherson, A. Briemová, K. Hornová, J. M. Paré

- 22:10 Zakázané uvolnění  
 Komedie (ČR, 2014)
- 23:50 Mentalista VII (3)
- 00:45 Dr. House VII (7, 8)
- 02:35 Kolotoč
- 03:00 Redakce (7)
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (559)

**PRIMA**

- 12:55 Castle na zabítí III (8)  
 Vrah na videu. Krimiseriál (USA, 2010)
- 13:55 Julie Lescautová (11)  
 Blíží košile než kabát. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:05 Přístav (10)  
 Vzkaz. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Taxi 4**  
 Akční komedie (Fr., 2007). Připoutejte se, staří známi se vracejí! Tentokrát je problémem nebezpečný muž, kterého má policie přes noc střežit. Ptáček samozřejmě upláchne, komisař Gilbert ztratí nervy a Émilien dostane pověst. To je ovšem jen začátek. Hrají: S. Naceri, F. Dieffenhal, E. Wiklundová a další

- 22:10 Sedm životů  
 Romantický film (USA, 2008)
- 00:45 Prostřeno!
- 01:45 Misto činu: Brémy (2)
- Krimiseriál (N, 1997-2001)
- 03:30 Policie Hamburg VII (21)
- Krimiseriál (N, 2012)
- 04:15 Komisař Rex II (14)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonoví XIII (16-19)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (9)  
 Vystřídání partnerských rolí. Sitcom (USA, 2015)
- 15:55 Futurama VII (8)  
 Černý Diblík, bílý kokour. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána VI (3)  
 Havárie. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (5)
- 18:20 Simpsonoví XIII (20-22)
- 19:50 Simpsonoví XIV (1)



**20:15 Hrdinové: Znovuzrození (3)**  
 Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: J. Coleman, Z. Levi, K. Sukezaneová a další

- 21:15 Hrdinové: Znovuzrození (4)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 22:10 Hon na žraloka  
 Akční film (Kan., 2015)
- 00:05 Firefly (7)  
 Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 01:05 Drákula (3)  
 Hororový seriál (USA, 2013)
- 01:50 Firefly (7)
- Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 02:35 Doteky osudu II (14)  
 Seriál (USA, 2013)
- 03:15 Drákula (3)  
 Hororový seriál (USA, 2013)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh  
 Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka  
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 G2 Band Academy  
 Z garáže na stage
- 10:10 Óčko hity  
 Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Užít Mallorku



- 19:05 Óčko hity  
 Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK  
 České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka  
 V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Užít Mallorku  
 Noční kluby
- 22:05 Party ride  
 Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí party!
- 01:00 Óčko flirt  
 Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!



## Sloupek

TEREZIE  
KAŠPAROVSKÁ

MODERÁTORKA NEDĚLNÍ PARTIE

ŠŤASTNÉ DĚTI,  
ŠŤASTNÁ  
DOVOLENÁ...

Prezident Miloš Zeman ani letos neporušil svoji letní tradici. Na své dovolené na Vysočině vytáhl svůj zamilovaný žlutý člun a projížděl se po rybníku v Novém Veselí. Ochranka ho hlídala z lodí i z vody, prezident si to celé pochvaloval a nevdalo mu ani to, že je 18 stupňů nad nulou. Pokud patříte mezi početnou skupinu Čechů, kteří před rybníkem dávají přednost slané vodě, možná právě teď stojíte před nelehkou volbou: kam za ní vycestovat. Kartami letos míchá bezpečnostní situace i uprchlická krize. Na terorismus letos dnes nejhůř dopláčí Turecko. Lidé se tam s ohledem

## Citát

**Pokud chcete na řecký ostrov nebo třeba do Španělska, hodně si připlatíte.**

na útoky bojí a Turci zlevňují. Ceny zájezdů padly na historické minimum, a pokud se nebojíte, může tady čtyřčlenná rodina strávit pohodlnou dovolenou ve velmi pěkném hotelu u moře za třicet tisíc korun. Naopak pokud chcete na řecký ostrov nebo třeba do Španělska, hodně si připlatíte. Cestovky na náladu turistů reagují a právě tyto destinace zdrazily. Dovolená v Řecku je mnohdy stejný luxus jako na exotickém Mauriciu. Evropa zdá se být nedostatkovým zbožím, které si ne každý může dovolit. Nevím, jak u vás, ale u nás doma je hledání ideální dovolené dobrodružstvím s prvky dramatu. Uspokojit děti i nás dva dospěláky není lehké. Zatím hledám. A musím po pravdě přiznat, že letos je to drama ještě větší – úměrně počtu útoků v Evropě a nestabilní bezpečnostní situaci. Ale kdo hledá, najde. Přeji i vám šťastnou ruku a klidnou dovolenou. Jedete-li s dětmi, tak šťastné děti. Protože pak je i ta dovolená šťastná. Užijte si léto.

## Dopisy a vzkazy

Jako kdyby u nás  
strašilo aneb  
Chytré domácnosti  
a domy

Prostor, v němž se šíří elektromagnetické vlnění, snese libovolné množství tohoto vlnění? Toť otázka. Vlnění se vzájemně ovlivňuje. Záleží na jeho frekvenci. Pokud jsou tyto rozdílné, pak to nevádí. Je-li však signálů v daném bodě příliš mnoho, dochází ke kolapsu a signály se stávají nečitelnými. Jak roste hustota využívání éteru, je tu nebezpečí, že elektronika přestane fungovat, nebude možné telefonovat, sledovat televizi ani rozhlas, používat internet. Bude-li každé topení, vozidlo, vrata, chladnička a křidlovka ještě připojeno na internet, leccos bude řízeno dálkově, lze takový kolaps očekávat. Máme nově sousedy s chytrým domem, takže nám doma řádí vše, co je dálkově ovládáno. Jako by tu strašilo.

ELMAR KACHNA,  
Brno

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Za deset dní bych už měl sundat ortézu, tak uvidíme, jak se budu cítit.“**

**TOMÁŠ HERTL, HOKEJISTA**  
Hertl má za sebou prohrané finále Stanley Cupu v dresu San Jose. Zatím netuší, zda kvůli ortéze stihne Světový pohár.

## Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE  
S DOBRÝM  
KORCEM

U rozvodového soudu: „Slavný soude, žádám o rozvod, manžel prodal všechno naše nádobí a peníze propil.“ „Slavný soude, já také žádám o rozvod, manželka si toho všeho všimla až po týdnu.“

Vtip Vlasty Korce  
poslouchejte  
každé všední ráno v 8.50  
na Rádiu Impuls.

## INZERCE

## HOROSKOP

na pátek 8. 7.



Astroložka Izabela

## BOLÍ VÁS SRDCE?

Zlepší se váš vztah nebo vás čeká mnohem krásnější láska? Nebojte se zeptat!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **29EHS** a svůj dotaz!



**Beran** 21/3–20/4

Bavit vás bude rafinovaná erotika a není vyloučeno, že si pořídíte nějaké velmi svůdné prádlo, které potěší i partnera.



**Váhy** 23/9–23/10

Přestože počasí je přímo stvořeno pro lásku v přírodě, nepřežene to a dobře si hlídejte, zda jste na místě opravdu sami.



**Byk** 21/4–21/5

Dnes se konečně dostane i na soukromí, takže se budete moci seznamovat, aniž byste se museli obávat svého blízkého okolí.



**Štír** 24/10–22/11

Budete si připadat zase jako děti a vaše nápady budou inspirovaně procházkami rukou v ruce a dováděním na hřišti pospolu.



**Blíženci** 22/5–21/6

Může se dnes hodit každá zajímavá příležitost k tomu zůstat spolu po delší době zase úplně sami a moci se blíže poznávat.



**Střelec** 23/11–21/12

S plánováním rodinky dnes vyčkejte, váš milovaný či milovaná by to mohli brát jako mírný nátlak na svoji osobu, což nepotěší.



**Rak** 22/6–22/7

Nebudete chápat, jak je možné, že spolu některé páry po hádce nemluví bůhvíjak dlouho. To vám by to bylo s protějškem líto.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Dostanete se v jistém směru mnohem dále, než jste si plánovali, ale dálka to bude velmi příjemná, tak vám to nebude vadit.



**Lev** 23/7–22/8

Pokud neradí hrájeté druhé housle, bude zapotřebí v tomto být na protějšek přísní a dát mu na vědomí, co od vztahu čekáte.



**Vodňář** 21/1–20/2

Budete moci poznat váš protějšek zase z jiné stránky, což vás potěší, protože každý nový kámen dělá zajímavější mozaiku.



**Panna** 23/8–22/9

Budete mít trochu Popelčín komplex a toužit po nějaké hodné víle, která by vám pomohla na ples, kde byste se s někým seznámili.



**Ryby** 21/2–20/3

Nejraději byste to s protějškem pěkně roztočili na parketu, jenomže nebudete moci najít žádný vhodný, který by vám vyhovoval.

## Řešení sudoku

4	6	7	1	5	8	3	2	9
9	1	3	6	2	7	5	8	4
2	5	8	3	4	9	6	7	1
1	3	6	2	7	5	9	4	8
5	9	4	8	1	3	7	6	2
8	7	2	4	9	6	1	3	5
3	8	5	9	6	4	2	1	7
6	2	9	7	8	1	4	5	3
7	4	1	5	3	2	8	9	6

## Anketa

Dovoláte se lékařům hned napopravě?



**Lukáš Augustín**  
Ne, to je jako volat na technickou podporu operátora.



**Alexandr Lazarov**  
Se svým lékařem komunikuji pomocí e-mailu.



**Šimon Tokar**  
Většinou ano, podle toho, kam volám.

## Komiks

BUDOUCNOST  
NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine?  
Známe odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru **56MHS**  
a svůj dotaz na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# Výkon skrytý v elegantním šasi notebooku od Asusu

**Displej s matným povrchem bez rušivých odlesků i multitouchový touchpad.**

Při shánění výkonného notebooku na práci i zábavu byste neměli minout model F556UF-DM064T z dílny světového výrobce ASUS. Jemná bílá barva šasi i víka mu dodává nádech elegance, uvnitř však zuří drtivá síla špičkových komponent.

Výkon na hraní moderních her a náročnou kancelářskou



Širší klávesnice Chiclet eliminuje překlepy.

2x MIRONET

práci zajišťuje 2jádrový procesor Intel Core i5-6200U.

Pohodlný multitasking, tedy zpracování více úloh najednou, bez jediného záseku umožňuje úctyhodných 8 GB operační paměti.

Když byla řeč o hrách, ty má pod palcem samostatná grafická karta NVIDIA 930M s 2 GB vlastní paměti. Prostor pro ukládání vašich dat se vyšplhal na hodnotu 1 TB (nebo chcete-li 1024 GB).

Pracovat i hrát vás bude bavit díky kvalitnímu 15,6" displeji s Full HD (1920 x 1080) rozlišením a matným povrchem. To napomáhá plnému soustředění oproštěnému od rušivých odlesků.

Jestli jste si oblíbili ovládací chytrými gesty, budete nadšeni z multitouchového touchpadu, který právě tyto prvky usnadňující ovládání podporuje.

Za zmínku taktéž stojí tzv. Chiclet klávesnice, jež díky širším rozměrům eliminuje riziko překlepů, a navíc odolává usazování prachu, drobků či jiných nečistot.

Abyste mohli s notebookem začít ihned po vybalení pracovat, nechybí poslední verze operačního systému Windows 10 Home.

E-shop Mironet vám navíc k notebooku přidá špičkový antivir ESET v hodnotě 1209 korun zdarma.

**MIRONET**  
COMPUTERS  
Největší IT e-shop v ČR

**výkon skrytý  
v elegantním šasi**

ASUS  
IN SEARCH OF INCREDIBLE



**15.990,-**

ASUS F556UF-DM064T

15,6" FHD displej / Intel Core i5-6200U 2,3GHz  
8GB / 1TB HDD / NVIDIA 930M 2GB / Windows 10

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Sony Xperia X. Vyvážený smartphone pro náročné, s výkonným foťákem

Pokud jste v poslední době příliš nesledovali dění kolem jednoho z největších výrobců mobilních telefonů Sony, mohli byste teď trochu tápat, odkud se vlastně vzala zcela nová řada X a jaký osud čeká oblíbenou řadu Z. Model Z5 je dle posledních prohlášení důstojným rozloučením s dosavadní vlajkovou řadou Z, jejíž místo by měla od teď zaujmout a ještě vylepšit flotila modelů s označením X.

Na vrchol se řadí Xperia X Performance, ve střední třídě zaujme Xperia XA a někde mezi nimi najdeme model Xperia X, cílený na náročné, kteří ale do nového smartphonu nechtějí investovat částky k hranici 20 tisíc korun.

Sony Xperia X vzhledově nevybočuje z oblíbeného designu řady Z, na výběr je ale hned z několika barevných variant. Ostrost hran zjemňuje tzv. 2,5D displej, jehož krycí sklo

je zaobleno až do stran a kromě estetické funkce má i jednodušší a příjemnější ovládní. Skvělou ovladatelnost ještě umocňují kompaktní rozměry telefonu s úhlopříčkou 5" a tloušťkou pouhých 7,9 milimetrů. Xperia X láká i na vysoký výkon, rychlý 23Mpx fotoaparát, až dvoudenní výdrž baterie a nejnovější Android 6.0. K nákupu v Mironetu získáte balík 12 filmových hitů v hodnotě 3600 korun.



Baterie vydrží dva dny.

**UŽ VE STŘEDU 13. 7.  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

## DAVID SVOBODA

„Letos mě zajímá jen olympiáda. Pravděpodobně to bude moje poslední,“ říká v rozhovoru pro magazín Metro moderní pětibojař David Svoboda. V Riu bude obhajovat zlatou medaili. Štrelba, šerm, jízda na koni, plavání a přespolní běh. Podle Davida je to jedna z nejnáročnějších disciplín.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)





## Basket. Češi proti Srbu

Poslední dva kroky dělí české basketbalisty od účasti na OH v Riu. Ten dnešní od 21 hodin ale bude velmi těžký. V semifinále kvalifikačního turnaje se postaví Srbu, šestému nejlepšímu výběru podle žebříčku FIBA, který je navíc v domácím prostředí a za postupem ho požene 20 tisíc fanů. Češi však věří, že se jim povede sportovní senzace. „Bude to velké, v super atmosféře. Víme, že pokud chceme do Ria, musíme Srby porazit. Mají velmi dobrý tým. Nemáme co ztratit. Chceme předvést to nejlepší.“ řekl trenér Ronen Ginzburg. **ČTK**

## Williamsová. Ve finále vyzve Kerberovou

Světová tenisová jednička Serena Williamsová si může zítřka ve Wimbledonu připsat celkově dvanáctou trofej z grandslamových turnajů. V semifinále Američanka přehrála zcela jasně Rusku Jelenu Vesninovou 6:2, 6:0. Serena ale ve finále nevyzve svou sestru Venus. Ta totiž včera podlehla Němce Angelique Kerberové po setech dvakrát 4:6.

V semifinále ženského čtyřhry bude mít zastoupení také český tenis. Karolína Plíšková totiž po boku Němky Julie Görgesové porazila fran-



Serena Williamsová AP

couzský pár Garciaová, Mladenovićová 7:6 a 6:3. V bitvě o finále budou proti Plíškové a Görgesové stát právě sestry Williamsy. **PUR**

### Zprávy krátce

#### Krejčí do Boloni

Záložník Ladislav Krejčí přestoupil ze Sparty do Boloni. Oba kluby o transferu čtyřicetiletého fotbalisty informovaly na svých webech. Podle médií by měl 14. tým uplynulého ročníku Serie A za českého reprezentanta zaplatit čtyři miliony eur (asi 108 milionů korun).

#### Plzeňské odchody

Záložník Ondřej Vaněk je blízko odchodu z mistrovské Plzně do Ufy. Kluby už jsou na podmínkách přestupu domluveny.

šestadvacetiletý fotbalista odjel do Ruska na zdravotní prohlídku. Plzeň opouští také jiný záložník David Štípek, který odešel na roční hostování do Zlína.

#### Tour vede stále Van Avermaet

Jan Bárta patřil k hlavním postavám šesté etapy Tour de France. Český cyklista jel 165 kilometrů v úniku spolu s Japoncem Araširem, ale závěr patřil sprinterům. Rovinatou etapu vyhrál Brit Mark Cavendish. Ve žlutém dresu lídra závodu zůstává Belgčan van Avermaet. **ČTK**



## Finále si zahraje Francie

Druhé semifinále fotbalového mistrovství Evropy začali v Marseille lépe domácí Francouzi, ale pokus Griezmann na německý brankář Neuer vyrazil. Na druhé straně se činil Can, avšak ani on nebyl úspěšný. Po dvaceti minutách se mohla pískat penalta pro Německo, ale rozhodčí Rizzoli tohoto názoru nebyl. Chvilí před pauzou zachrání Němce skluzem Höwedes, který zblokoval pokus Girouda. V nastaveném čase prvního poločasu zahrál v pokutovém území rukou Schweinsteiger a penaltu proměnil Griezmann (uprostřed na snímku nahoře). Stejný hráč zápas rozhodl v 72. minutě, když dorážkou potrestal sérii chyb soupeře. Němci se snažili dotáhnout, jenže Kimich trefil tyč a francouzský gólman Hugo Lloris (na snímku dole) vychytal nulu. Francie si tak výhru 2:0 pohledala a v nedělním finále vyzve Portugalsko. **2x AP**



# Stříbra vezou Helcelet a Veselý

Českým atletům se včera na mistrovství Evropy v Amsterdamu dařilo, vybojovali dva cenné kovy.

Desetibojař Adam Sebastian Helcelet se ve druhém dnu zlepšoval. Nový osobní rekord v disku i oštěpu (47,12 metru a 67,24 metru) a letošní maximum v tyčce, které činilo 490 centimetrů, ho vynesly na průběžné druhé místo. To pak v závěrečné patnáctistovce uhájil a s výkonem 8157 bodů získal stříbro. Vítězem se stal Belgičan Van der Plaetsen.

Ze tří českých oštěpařů se do užšího finále dostal jen Vítězslav Veselý. Jeho výkon



Desetibojař Adam Helcelet skončil stříbrný. PROFIMEDIA.CZ

83,59 metru ze třetí série ho posunul do čela. V pátém pokusu ho ale překonal Lotyš Zigismunds Sirmajs výkonem 86,66 metru. Veselý tak vybojoval stříbro.

Radek Juška skončil v dálce čtvrtý a výškařka Michaela Hrubá zdolala jen 184 centi-

metrů a skončila poslední. Ve finálových bojích se v Amsterdamu představí podle očekávání také oštěpařka Barbora Špotáková, která postoupila výkonem 63,73 metru, ale také čtvrtkař Pavel Maslák či mílaři Jakub Holuša a Filip Sašínek. **PAVEL URBAN**

## Slavia. Vyzve Levadii Tallin

Fotbalisty Slavia čeká při návratu do evropských pohárů po sedmi letech ve 2. předkole Evropské ligy estonský tým Levadia Tallin. Ten si včera v odvetě 1. předkola poradil s celkem HB Tórshavn z Faerských ostrovů na jeho půdě 2:0. Zápas rozhodovali čeští sudí v čele s Radkem Příhodou. Po domácí remíze 1:1 tak jde dál klub z Estonska. V Tallinu se bude hrát už příští čtvrtek, odvetu v Edenu pak 21. července. Slavia včera hrála generálku na Evropskou ligu, ale na půdě chorvatského Hajduku Split prohrála 0:1. **PUR**

## Čech. Děti zajímá plat, reprezentaci neřeší

Jaký máš plat? Kterým autem jezdíš? Proč zrovna teď nemáš helmu? Brankář Petr Čech během setkání s dětmi své fotbalové školy čelí dotazům, jaké novináři obvykle nekladou. „Zato na otázku ohledně budoucnosti v reprezentaci zatím nedošlo,“ prohodil gólman Arsenalu se smíchem.

Už druhý den Petr Čech trénuje v centru Sparty na Strahově s mladými fotbalisty. Letos se do jeho fotbalové školy přihlásilo rekordních 115 dětí ve věku od sedmi do patnácti let, absolvují týdenní kemp pod



Jak zavázat tkaničku ČTK

dohledem profesionálních trenérů.

„Když se zapojím do tréninku, stávám se jedním z nich. Chci, aby na mě všichni mluvili jako na spoluhráče. V tu chvíli pro mě nejsem dospělý nebo Petr Čech,“ říká. **IDNES.cz**



# OTEVÍRÁME V NOVÉM

V OLŠINÁCH  
3140/108

## PRAHA STRAŠNICE

OTEVŘENO:  
PONDĚLÍ-SOBOTA  
7.00 – 21.00  
NEDĚLE  
8.00 – 21.00



**-37%**

**Kuřecí čtvrtky  
MINI**  
balení cca 1,5 kg  
cena za 1 kg  
dříve 79,90

**49<sup>90</sup>**

100 g = 9,87 Kč

**21<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-20%**

**Blanik Žervé**  
80 g, 2 druhy  
dříve 9,90

**7<sup>90</sup>**

100 g = 9,87 Kč

**28<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-43%**

**Müllermilch**  
400 g, více druhů  
dříve 22,90

**12<sup>90</sup>**

100 g = 3,23 Kč

**96<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-42%**

**7 Days  
Bake Rolls**  
80 g, více druhů  
dříve 18,90

**10<sup>90</sup>**

100 g = 13,63 Kč

**29<sup>90</sup>**

100 ml = 11,96 Kč



**-57%**

**Golden oil  
Slunečnicový  
olej**  
1 l  
dříve 51,90

**21<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-42%**

**Granini**  
1 l, více druhů  
dříve 49,90

**28<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-47%**

**Blend Vodka 42**  
0,5 l  
dříve 184,90

**96<sup>90</sup>**

1 l = 193,80 Kč



**-55%**

**Radox  
sprchový gel**  
250 ml, více druhů  
dříve 66,90

**29<sup>90</sup>**

100 ml = 11,96 Kč

PRODÁVÁME MNOŽSTVÍ OBVYKLÉ PRO OSOBNÍ SPOTŘEBU. AKČNÍ ZBOŽÍ NAD RÁMEC MAX. MNOŽSTVÍ PRODÁVÁME ZA BĚŽNOU CENU.

CENY JSOU UVEDENY PO ODEČTENÍ VŠECH SLEEV A JSOU KONEČNÉ. PLATÍ DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

TATO REKLAMA NEJENI NABÍDKOU ANI VÝZVOU K PODÁVÁNÍ NABÍDEK, JDE O DOKUMENT URČENÝ VÝHRADNĚ K MARKETINGOVÝM A PROPAGAČNÍM ÚČELŮM.

BILLA, SPOL. S R. O., SI VYHRADŽUJE PRAVO NA OPRAVU PŘÍPADNÝCH TISKOVÝCH ČI JINÝCH PODOBNÝCH CHYB.

**BILLA**