

RECEPT NA VEDRO: TŘI LITRY DENNĚ

TIPY LÉKAŘŮ, JAK PŘEŽÍT TROPY A NEUHNAT SI ÚŽEH STRANA 6

metro

PRAHA

Úterý, 8. července

Č. 129, www.metro.cz
Svátek slaví: Nora

Min. 24°
Max. 29°

Nejčtenější noviny v Praze



Utrácíme víc, konec krize to být nemusí

Luxus. Utrácíme za lepší zájezdy, kupujeme dražší elektroniku, prodalo se více aut. **Práce.** Firmy už tolik nepropouštějí. **Daří se nám lépe?** Je třeba počkat na údaje, kolik dáváme za běžné zboží STRANA 4



Český jezdec vedl 148 kilometrů, dostihli ho v Londýně

Jan Bárta byl v centru pozornosti v průběhu třetí etapy Tour de France, která včera vyvrcholila v Londýně. Český cyklista strávil 148 ze 155 kilometrů etapy v úniku, v němž šlapal společně s Francouzem Bideauem. Teprve šest kilometrů před cílem jej peloton v čele s nažhavenými spurtery dostihl. Deštivý závěr na londýnském Mallu ovládl po perfektní práci svého týmu Marcel Kittel. Slovenský cyklista Peter Sagan obsadil druhou příčku. Více na straně 15 AP

Jak to dopadne s Opencard

Magistrát rozehrává hru o budoucnost jízdného na více frontách. Levněji, výhodněji a bez problémů. Ve sporu Prahy se společností EMS o budoucnost Opencard vycitily příležitost některé firmy. STRANA 2

Petra Kvitová slavila titul až do noci

Vítězka Wimbledonu se vrátila z Londýna. Oslavy titulu prý byly emotivnější než před třemi lety, z bálu šampionů odešla ve dvě ráno. STRANA 14

Na dovolené jezte to, co jíte doma

Vyrážíte-li do zahraničí a budete se stravovat v místních restauracích, dodržujte zásady, abyste se vyhnuli zažívacím potížím. Vyzkoušet exotický jídelníček nemusí pokaždé dopadnout dobře, vysvětluje Metru internista. STRANA 13

Bělohorská. Zácpon už jen do šesti minut

Oprava tramvajové trati v ulici Bělohorská ještě řidiče i cestující v MHD potrápí. Situace, ke které došlo poslední červnový den, by se už ale opakovat neměla. Zpoždění autobusů, zejména v oblasti rušné křižovatky Vypich, totiž dosahovalo až 50 minut. „Jednalo se o první pracovní den ve výlukovém režimu, kdy řidiči ještě nezareagovali na možné objízdné trasy. Tato situace je poměrně typická pro většinu dočasných opatření,“ říká mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. „V současnosti zpoždění nepřesahuje čtyři až šest minut,“ tvrdí.

Oprava zhruba tříkilometrového úseku má trvat do konce srpna, vyjde na více než 163 milionů. **BEL**

Zprávy krátce

Zloděj jde po daciích

Majitelé vozů značky Dacia by měli zpozornět. V Praze totiž rádí zloděj, který má v oblíbě tuto rumunskou značku. Jeho teritoriem je městská část Praha 14 – Hloubětín a Černý Most a na svědomí má už čtrnáct vloupaček. Muži hrozí až pět let v chládku.

Další legenda míří do Prahy

V nově otevřené koncertní hale Karlín Forum se chystá velký koncert. Už 13. srpna tam vystoupí britská legendární kapela Pet Shop Boys. V rámci večera zazní i loňské, kritikou vysoce ceněné album Electric. **MAP**

Pankrác. Postaví nové domy

Architekt a herec David Vávra či teoretik architektury Adam Gebrian rozhodnou o tom, jak budou vypadat nové domy na Pankráci. V prostoru mezi Centrálním parkem a ulicí Pujmanové bude stavět firma Central Group. Na podobu obytných domů vypíše architektonic-

kou soutěž, spolupracuje přitom s Institutem plánování a rozvoje hl. m. Prahy.

„Historicky jde o první příklad, kdy soukromý investor tímto způsobem spolupracuje s městem při přípravě výstavby na vlastním pozemku,“ říká se ve zprávě institutu. Návrhy architektů vze-

šlých ze soutěže posoudí odborná porota. Výsledky budou známy začátkem října.

„Cílem je vytvořit kvalitní budovy, které dotvoří rozdrobené panoráma pankrácké pláň. Budovy musí se svým okolím dobře komunikovat,“ podotkl architekt Jan Šépka z institutu. **JOS**



Metallica zaburácí na Výstavišti už dnes

Na festivalu Aerodrome vystoupí dnes v Praze na holešovickém Výstavišti legendární metalová kapela Metallica. Odehraje 17 skladeb na přání tuzemského publika. To mohlo pro své oblíbené písně hlasovat bezmála půl roku. **MAFRA**

INZERCE

Parkview, k.ú. Nusle, Praha 4 – 2020

Odbor životního prostředí Magistrátu hl. m. Prahy informuje občany, že provedl zjišťovací řízení podle § 7 zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí, v platném znění, a stanovil, že tento záměr **neбудe posuzován** podle cit. zákona. Občané se mohou **seznámit se závěrem zjišťovacího řízení** na OZP MHMP (Jungmannova 35/29, Praha 1, místnost č. 428, tel.: 236 004 425). Závěr zjišťovacího řízení je též zveřejněn na internetu na adrese: <http://www.cenia.cz/eia> v Informačním systému EIA pod kódem **PHA906**.

Bezobslužná ČSPH v areálu OG Šestka, Praha 6, k. ú. Ruzyně

Odbor životního prostředí Magistrátu hlavního města Prahy informuje občany, že obdržel oznámení zpracované dle zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí, v platném znění. Občané se mohou **seznámit s obsahem oznámení** na OZP MHMP (Jungmannova 35/29, Praha 1, místnost č. 428, tel.: 236 004 439) **do 23. 7. 2014**. Oznámení je též zveřejněno na internetu na adrese: <http://www.cenia.cz/eia> v Informačním systému EIA pod kódem **PHA925**. Písemná vyjádření k tomuto oznámení je možné zasílat na OZP MHMP do 23. 7. 2014. Oznámení obsahuje posouzení vlivu stavby na životní prostředí výše uvedeného záměru

Trojlístek, Praha 9, k. ú. Hrdlořezy

Odbor životního prostředí Magistrátu hlavního města Prahy informuje občany, že obdržel oznámení zpracované dle zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí, v platném znění. Občané se mohou **seznámit s obsahem oznámení** na OZP MHMP (Jungmannova 35/29, Praha 1, místnost č. 428, tel.: 236 004 322) **do 21. 7. 2014**. Oznámení je též zveřejněno na internetu na adrese: <http://www.cenia.cz/eia> v Informačním systému EIA pod kódem **PHA924**. Písemná vyjádření k tomuto oznámení je možné zasílat na OZP MHMP do 21. 7. 2014. Oznámení obsahuje posouzení vlivu stavby na životní prostředí výše uvedeného záměru. Jedná se o bytový dům (max. 30 nadzemních podlaží) doplněný o drobné obchodní plochy.

Skončí Opencard? My máme řešení

Magistrát rozehrává hru o budoucnost jízdného na více frontách.

Levněji, výhodněji a bez problémů. Ve sporu Prahy se společností EMS o budoucnosti Opencard vycitily příležitost některé firmy.

Například společnost Visa a Česká spořitelna slibují úsporu v řádech desítek milionů korun, pokud by všichni cestující platili za jízdné bezkontaktními platebními kartami. „Námi navrhovaný otevřený systém automaticky vylučuje jakékoli další prostředníky, protože využívá přímého platebního kanálu mezi cestujícím s platební kartou a jeho bankou, která mu kartu vydala,“ sdělil deníku Met-

Alternativy jsou

Čím by firmy mohly zalátat díru po Opencard?

- **České dráhy** nabízejí svou In Kartou. Na ni lze nahrát různé druhy jízdného, funguje i jako elektronická peněženka. Kartou využívají stovky tisíc lidí.
- **Společnost Visa** navrhuje platit za jízdné bezkontaktními kartami. Systém by mohli využívat i turisté.
- **Česká pošta** byla také zájemcem o řešení, ale s obměnou vedení se projekt zastavil.
- **Praha hledá inspiraci** také v Plzeňské kartě, která v západočeském městě funguje už 10 let. Ta umožňuje více aplikací než Opencard, je daleko levnější a hlavně ji má pod správou tamní dopravce.

ro David Brendl, manažer pro inovace Visa Europe. Podle něj nehrozí, že by revizoři při kontrole měli možnost slídit po tom, kolik mají cestující na účtě.

Praha ale jedná také například s Českými drahami ohledně využívání její In Karty. „Je to systém, který se v každodenní praxi osvědčil a denně prokazuje svou funkčnost,“ řekl mluvčí drah Petr Štáhlavský. O podrobnostech ale mluvit nechtl.

Ani vedení města na dotaz, jaká z nabízených variant se mu nejvíce zamlouvá, neodpovědělo. Praha se snaží přávk systému od EMS koupit a provozovat jej samo. Zatím ale nebylo schopné se s firmou dohodnout.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Protiatomový kryt škodí

Galerie hl. města Prahy plánuje přestěhovat ceněné sochy, které má uloženy v protiatomovém krytu v Hostiviři. Přesunou se do skladu u Kladna. Důvodem je konec nájemní smlouvy (Praha platila milion ročně), a také vlhkost, která sochám škodí.

Drogy v bytě

V jednom z bytů rodinného domu v Praze 10 se ukrývala pěstírna marihuany. Policie zjistila, že pěstírnu vlastnili Viet-



namci a v místnostech se nacházelo přes dvě stě rostlin. Muži a ženě hrozí za výrobu drog až pětileté vězení. **ČTK**

Blanka otevře až v dubnu 2015

Tunel Blanka se nepodaří otevřít před komunálními volbami.

Primátorův náměstek Jiří Nouza (TOP 09) včera večer sdělil, že se tunel neotevře o prvním říjnovém víkend, jak se předpokládalo. Dodavatel technologické části tunelu, firma ČKD Praha DIZ, při včerejším kontrolním dnu také naznačila, že práce dokáže dokončit až v dubnu 2015.

Praha ale podle Nouzy bude usilovat o zkrácení odkladu. „Pro mě jako pro Pražana je to problém, ale v žádném případě nedám všanc bezpečnost provozu,“ řekl Nouza, který má v radě stavbu Blanky na starosti. Praha podle něj musí splnit zákonem předepsané zkoušky a postupy, jinak auta do tunelu nepustí. **ČTK**

Jak to s Blankou bylo



Spustit provoz v Blance ještě před volbami, které se uskuteční 10. a 11. října, by se hodilo vládnoucí TOP 09.

• Stavbu důležité dopravní stavby, která bude městskou po-

kladnu stát více než 36 miliard korun, schválila někdejší politická garnitura v čele s primátorem Pavlem Běmem.

• Náklady se ale v průběhu let zvýšily o několik miliard.

Anděl. Chodník uzavřen, stává vstup do metra

Roh ulice Bozděchovy je obehnan páskou zákaz vstupu. Dělníci tu totiž budují nový bezbariérový vstup ze stanice metra Anděl. Podle radnice páté městské části bude chůze po pěší zóně omezena až třináct měsíců. „Anděl je dopravní křižovatkou pro celou Prahu a je zapotřebí usnadnit přístup k metru také handicapovaným spoluobčanům. Potřeba bezbariérového přístupu je tedy namístě,“ řekla zástupkyně starosty a radní pro dopravu Nadežda Kratochvílová. **MET**

Zdarma. Hudba zazní v centru

Jungmannovo náměstí opět ožije hudbou. Festival každý čtvrtek nabídne žánrově různě pojaté koncerty. Těšit se můžete na Ivu Bittovou (na snímku), Prago Union či berlínské electro-swingové Dirty Honkers. Začnou vždy od 19 hodin. **MAP**



Kampa bude zase francouzská

Skvělé víno, nejrůznější dobroty – šunka, klobásy nebo sušené hovězí na pepři, vůně, barvy a hudba. Na to se mohou těšit návštěvníci dalších Francouzských trhů, které se od čtvrtka do 14. července chystají na Kampě. Novinkou bude stánek, který bude plný výrobků z Korsiky. **MAFRA**

Barandák. Změny

Praha upravila řazení aut v jízdnicích pruzích a fungování semaforů v takzvané myši díře za Barrandovským mostem.

Důvodem je oprava D1 u Prahy, která začne dnes. Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) po Praze chce, aby kamiony z Jižní spojky na Pražský okruh nejezdily po ulici 5. května

a D1, ale úsek objely a na okruh najely ze Strakonické. D1 má být opravena do konce října.

ŘSD chce D1 opravit mezi nájezdem na Pražský okruh u Modletic a Chodovem. Jde o zhruba devítikilometrový úsek. Dělníci tu mají odbourat starou vozovku a opravit podloží. Následně položí nový povrch. **ČTK**

INZERCE

LÉTO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Víkend

pro ženu a muže!

Tři dny v hotelu Zámeček****, plná penze a 4 lázeňské procedury **již od 3.500 Kč**

Léto, lázně, Poděbrady

Osm dní v hotelu Zámeček****, plná penze a 8 lázeňských procedur **již od 9.320 Kč**

Rezervace a informace na:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: 325 606 500



Luxus jde na odbyt, je to už konec krize?

Útraty rostou, ale ekonomové před přílišným optimismem varují.

Zatímco před třemi lety byla cena průměrného zájezdu 11 350 korun, letos je to už o tisícovku více. „Zvyšuje se zájem o kvalitnější služby, o ubytování v hotelech vyšší kategorie se stravováním formou all inclusive a tím i o dražší zájezdy,“ říká Kateřina Petříčková z Asociace českých cestovních kanceláří a agentur.

Také někteří prodejci elektroniky si mnou ruce, konec dlouhé a dusivé ekonomické krize se začíná promítat do zvýšených prodejů. „Zatímco tehdy byli lidé více obezřetní, nakupovali spíše menší spo-

Auta táhnou

Průmysl rostl v květnu nejslabším tempem od začátku roku, meziročně jen o 2,5 %.

- Tahounem byla výroba motorových vozidel, stoupla také produkce pryžových a plastových výrobků.
- Naopak klesla výroba a rozvod energií, pokles zaznamenala i těžba nerostných surovin a výroba potravin.

třebiče a větší jen v nutné míře, dnes se už neobávají investovat do dražších a větších spotřebičů,“ říká Robin Weintritt ze sítě prodejen Expert Elektro.

Roste také zájem o bydlení v novostavbách, a to především v hlavních městě. „Důvodem jsou jednoznačně rekordně nízké úrokové sazby

u hypoték a také ceny bytů, které se dostaly do roviny, jež je pro kupující zajímavá,“ sdělil deníku Metro Jan Zachystal ze společnosti RE/MAX. Jenže usuzovat podle toho, že jsme z nejhroššího venku a krize skončila, se nedá. Například pozitivní zprávy o prodeji nových osobních vozů (meziroční nárůst o 14 procent) je třeba brát s rezervou. Dvě třetiny kupujících totiž byly firmy, které začaly s obměnou svých autoparků. „Ekonomika začala růst, je z krize venku, některým podnikům se daří, ale není jich zase tolik, aby si lajzly masově nabírat,“ říká pro deník Metro ekonomka Markéta Šichtařová. Auta ani letecké zájezdy nejsou podle ní ukazatelem, že by se měly domácnosti lépe. Budeme si prý muset počkat na čísla z maloobchodu, než bude

možné opravdu říct, že lidé začali skutečně více utrácet. „Ano, rostou prodeje luxusního zboží, ale to nekupují všechny skupiny lidí,“ říká Šichtařová a dodává, že se ukazuje, jak se rozevírají nůžky mezi bohatými a chudými.

Že mnozí lidé s většími útratami stále váhají, souvisí také s nejistotou v zaměstnání. Sice se už tolik nepropouští a některá odvětví začínají nabírat nové zaměstnance, ale o žádné masové náborové nejdě. Také podle některých obchodních řetězců nelze jednoznačně usoudit, jak se změnilo nákupní chování. Jsou totiž zákazníci, kteří se orientují výhradně na cenu, jiní zase na dražší kvalitu.



TOMÁŠ BELICA

s příspěvkem FILIPA JAROŠEVSKÉHO



Modely

Na výstavišti Černá louka v Ostravě byla otevřena expozice pro fanoušky vlaků a železniční dopravy. Kromě ní tu také na dalších výstavách můžete vidět americké veterány nebo modely evropských hradů a zámků. **MAFRA**

Počasí. Do Česka přicházejí bouřky

Vedro vystřídá chlad, bouřky a přeháňky. Do Česka totiž míří studená fronta. Včera bouřilo na západě Čech, nicméně dnes si už budeme muset vzít deštníky v celém Česku. Meteorologové varují před velmi silnými bouřkami. Očekává se oblačno, přechodně až zataženo. Teplotěry naměří od 24 do 29 stupňů Celsia.

Zítra bude počasí podobné. Denní teploty spadnou na 16, maximálně 22 stupňů. Výhled počasí na celý týden najdete v boxu. **MAP**

Jak bude?

Na koupáčku zapomeňte, slunce z oblohy zmizí a bude pršet.

- **Čtvrtek** bude oblačný až zatažený, místy občasný déšť a přeháňky. Noční teploty: 9 až 13 stupňů, nejvyšší denní 18 až 22 stupňů.

- Podobně bude i **v pátek a o víkend**, teploty postoupí o pár stupínků výš. Denní teploty se budou pohybovat od 18 do 24 stupňů.



Filmové Vary plné hvězd, módy i kontrol

V hotelu Thermal funguje parfumerie a kadeřnictví, jež diváky nalíčí i ostříhají tak, že září jako hvězdy filmových pláten (foto nahoře). Do karlovarských stánků kromě žiznivců a hladových, kteří jidlo z fast foodu zdláblí u fontány (vlevo dole), zamířili i inspektoři z České obchodní inspekce. Úspěšný scenárista Petr Jarchovský (vpravo dole) včera získal za svůj scénář s názvem Dezertér v soutěži 300 tisíc korun. **MAFRA**



Zprávy krátce

Potratová pilulka je bezpečná

Potratovou pilulku, která je v Česku dostupná od června, lékaři vítají jako bezpečnou alternativu operačního potratu. Boom potratů podle gynekologa Petra Křepelky pilulka nezpůsobí – více než polovina Čechů v plodném věku se chrání antikoncepčními pilulkami, počty potratů jsou velmi nízké. Podle Hnutí pro život, které potraty odmítá, zvyšuje pilulka riziko komplikací. **ČTK**

Taxikář ho zmlátil obuškem

Plzeňský taxikář zbil teleskopickým obuškem spolujezdce z fabie, která mu překážela v jízdě. Ve chvíli, kdy taxi škodovku předjíždělo, totiž spolujezdec ukázal na taxikáře zdvižený prostředník. Ten se rozzuřil, donutil řidičku fabie zastavit a muže udeřil do hlavy a do zad. Útočník se bude zpovídat z pokusu o ublížení na zdraví a výtržnictví. Hrozí mu až tři roky vězení. **IDNES.cz**

FOKUS[®]
OPTIK

... a uvidíte!



40%

**SLEVA NA VŠECHNY
SLUNEČNÍ BRÝLE
A DIOPTRICKÉ OBRUBY**

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.

Akce trvá od 7. 7. do 24. 8. 2014.

Sleva na dioptrické obruby platí při kompletní zakázce.

Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.



Zkrotili písek a stavějí hrad Bludoveček

Profesionální sochaři z písku Jakub Zimáček a Jan Zelinka pokračovali včera ve stavbě obřího pískového hradu v Bludovečku, místní části Bludova na Šumpersku. Hrad doplňuje socha markraběcího úředníka Bluda z Bludova, který Bludov patrně založil. ČTK

Opilý. Šéf policie

Generální inspekce bezpečnostních sborů neobvinila šefa policie v Uherském Hradišti Bronislava Šabršulu, který byl podezřelý z toho, že řídil auto v opilosti. Chyběly jí k tomu přímé důkazy. Za

odmítnutí testu na alkohol nyní ho ale mohou potrestat jeho nadřízení. Šabršula našla v dubnu policejní hlídka, jak spí v autě nebezpečně odstaveném na cestě v Polichně u Luhačovic. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Prezidenti se seznámí

Nový slovenský prezident Andrej Kiska dnes přijíždí na svou první oficiální návštěvu Česka. Ve středu dopoledne ho s vojenskými poctami na Pražském hradě přijme Miloš Zeman, poté také premiér Bohuslav Sobotka. Dnes bude mít soukromý program. Kiska chce s Českem, Maďarskem a Polskem posílit spolupráci armád těchto zemí. **ČTK**

Dalík. K soudu jde Topolánek

Pražský městský soud včera pokračoval v projednávání kauzy lobbisty Marka Dalíka, který podle obžaloby požadoval téměř půlmiliardový úplatek při vyjednávání o nákupu transportérů Pandur.

K soudu nedorazil žádný zahraniční svědek, a tak vypovídal pouze novinář Jan Kroupa, který kauzu odhalil. Soud bude pokračovat 21. srpna, kdy by měl k výpovědi přijít bývalý premiér Mirek Topolánek nebo tehdejší náměstek ministryně obrany Martin Barták. **ČTK**



Dejte si tři litry vody

Jak zvládnout horké dny na slunci ve zdraví?

Rizika

Poznáte rozdíl mezi úpalem a úžehem?

- Úpal je nemoc z přehřátí. Nemusí být důsledkem působení přímých slunečních paprsků.
- Úžeh vzniká při pobytu na přímém slunci. Organismus se přehřeje kvůli působení slunečního záření.

Letní horké počasí, které letos zažíváme, bývá pro mnohé z nás obdobím rizik. Není proto od věci mít na paměti rady lékařů, jak se při extrémně vysokých teplotách chovat, abychom předešli zdravotním komplikacím a léto si užili co nejlépe.

„Je nutno dbát na dostatečný pitný režim. Denně bychom měli vypít kolem tří litrů tekutin, nejlépe v podobě nesyčené minerální vody nebo mírně oslazeného ovocného čaje,“ radí primář interního oddělení pražské Nemocnice Na Homolce Milan Čech.

„Dále je nutno omezit pobyt na slunci na nezbytně nutnou dobu. Nemůžeme-li se

pobytu na slunci vyhnout, je nutné během něj používat opalovací krém s vysokým ochranným faktorem a zejména při delším pobytu také pokrývku hlavy,“ radí Milan Čech. „Je rovněž lepší plánovat větší fyzickou aktivitu na ranní či podvečerní hodinu, kdy teploty a sluneční záření nedosahují svých maxim,“ dodává primář nemocnice Milan Čech. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Ta správná volba pro mne,

protože Kaufland je firma s budoucností!



Pro filiičku Praha 3-Jarov přijmeme spolupracovníky na pozice:

Prodavač/ka lahůdek

Prodavač/ka potravin

Brigádník/ce na lahůdky, na pokladny

Brigádník/ce na doplňování

Očekáváme aktivní přístup k práci, časovou flexibilitu a bezúhonnost. Pro brigádní vztah plnoletost.

Nabízíme práci v dynamickém a cílevědomém kolektivu s možností profesního růstu v rámci velké společnosti. Garantujeme smlouvu na dobu neurčitou, nadstandardní příplatky za práci v noci, dodatkovou dovolenou a další sociální výhody. Pro brigádní vztah odpovídající odměnu a důkladné zapracování.

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8,00 do 15,00 hod. do filiičky Kaufland ČR v.o.s, V Trěšňovce 2, Praha 3. Kontaktujte nás i na adrese:

Kaufland ČR v.o.s.
Bělohorská 203
169 00 Praha 6
personal@kaufland.cz

www.kaufland.cz/kariera



Angažovanost našich zaměstnanců garantuje náš společný úspěch.

Kaufland je atraktivní společností v oblasti potravinářského obchodu. Poznejte nás jako dynamického a angažovaného zaměstnavatele. Důvěra, otevřenost a výkon utvářejí naše firemní prostředí.

Nabízíme Vám zajímavé pracovní prostředí, osobní podporu a atraktivní šanci budovat kariéru.



Rajská ho sbalila ženatého

Módní návrhářka Beata Rajská a podnikatel Libor Rajský jsou manželé už čtvrt století. Mají dva syny, jednu vnučku. Rajská pro iDNES.cz prozradila, že když Libora poznala, byl ženatý. „Můj muž vnímá módu jako spotřební věc a nebere ji tak vážně jako já,“ prozradila něco z jejich soukromí módní návrhářka. **MAFRA**

Odtajněné spisy KGB popisují i pražské jaro

Cenný archiv, který odmítly USA, ale Britové jej přijali, je teď dostupný také veřejnosti.

Británie včera v archivu Univerzity v Cambridgeji zpřístupnila veřejnosti první část rozsáhlého souboru dokumentů, které před dvěma desítkami

let propašoval z Ruska někdejší agent sovětské tajné služby KGB Vasilij Mitrochin. Takzvaný Mitrochinův archiv, který je podle britských historiků vůbec nejdůležitějším vyneseným zdrojem zpravodajských informací, podrobně popisuje aktivity KGB a přináší seznam jejich agentů. Soubor obsahuje například informace o akci s krycím názvem Progres, kterou tehdejší šéf KGB Jurij Andropov namířil proti hnutí směřujícímu k demokracii

Mitrochinův archiv

Jeden z nejcennějších zdrojů informací o praktikách KGB.

- Británie zpřístupnila 19 z 33 složek. Ručně psané poznámky v sešitech zůstávají tajné.

v Československu na jaře 1968. Podle listu The Guardian hovoří archiv o 15 „zkušebních agentech rozvědky“, kteří měli za úkol zaměřit se na

řadu lidí v Praze, zejména na redaktory médií a studentské vůdce, s cílem potlačit protisovětské hnutí. Mitrochin se materiály během rozpadu Sovětského svazu v roce 1991 snažil nabídnout americkému velvyslanci v jedné z pobaltských zemí, byl však odmítnut. Při pokusu na britské ambasádě mu však prý jeden diplomat po krátkém rozvažování řekl: „Dal byste si šálek čaje?“, zatímco nechal dokumenty prozkoumat experty. **ČTK**

Ševardnadze. Zemřel politik sovětské éry

Zemřel čelný představitel demokratizačních reforem v Sovětském svazu, jeho někdejší ministr zahraničí a bývalý gruzínský prezident Eduard Ševardnadze. Politik zesnul včera po dlouhé nemoci ve věku 86 let. Do mezinárodního povědomí se zapsal jako blízký spolupracovník Michaila Gorbačova, který ve funkci generálního tajemníka sovětských komunistů a později coby první prezident Sovětského svazu prosazoval demokratizační reformy v zemi, známé jako „perestrojka“ a „glasnost“. Ševardnadzeovo jméno je mimo jiné spojováno s pádem Berlínské zdi a s ukončením takzvané studené války. „Byl upřímným zastáncem nového myšlení ve světě,“ ocenil včera 83letý Gorbačov svého zemřelého druha. **ČTK**

Češka. Po dálnici se řítila 260 km/h

Rychlostí 256 kilometrů za hodinu se v noci na neděli řítila po dálnici ke Splitu jednačtyřicetiletá česká řidička. Jak včera informoval server 24sata.hr, policisté jejím vozem Audi naměřili závodní rychlost 41 minut po půlnoci v úseku, kde lze plyn sešlápnout maximálně na 130 kilometrů za hodinu. „Adrenalinová“ Češka si teď na chorvatských silnicích a dálnicích do příštího léta nezajezdí, aspoň ne za volantem. Kromě ročního zákazu řízení v Chorvatsku dostala pokutu. Jak vysokou, server neuvědl. **ČTK**

nout maximálně na 130 kilometrů za hodinu. „Adrenalinová“ Češka si teď na chorvatských silnicích a dálnicích do příštího léta nezajezdí, aspoň ne za volantem. Kromě ročního zákazu řízení v Chorvatsku dostala pokutu. Jak vysokou, server neuvědl. **ČTK**

Jak je to v Česku

Kdyby se stal podobný incident v Česku, jak by dopadl neukázněný řidič?

- Řidiče na tuzemských silnicích čeká při překročení povolené rychlosti mimo obec o více než 50 kilometrů za hodinu zákaz řízení od šesti do dvanácti měsíců. A navíc pokuta od 5 do 10 tisíc korun a ztráta pěti bodů z 12.



Politik v roce 2009 AP

Zprávy krátce

Talibové si holi vousy, bojí se

Stovky bojovníků hnutí Taliban si údajně nechaly ostříhat vlasy a oholit vousy, aby unikly před ofenzivou pákistánské armády na pákistánském kmenovém území Severní Vazíristán. Leteckou ofenzivou tam zahájila armáda v polovině června po atentátu, který Taliban provedl na letišti v Karáči. „Před začátkem operace jsem zkrátil vlasy a bradku více než 700 místních a uzbeckých bojovníků,“ řekl jeden holič.

Na Majdanu došlo ke střetu

Nejméně čtyři lidé byli hospitalizováni, když v noci na včerejšek utrpěli zranění při střetu v centru Kyjeva na náměstí Nezávislosti předzdivaném Majdan. Podle listu Ukrajinska pravda asi 40 maskovaných útočníků vtrhlo do majdanského tábora ve dvou skupinách. Údajně přitom honili lidi neslovanského vzhledu. Vyzbrojeni byli boxery, řetězy a baseballovými pálkami. Motiv útočníků není zatím zřejmý. **ČTK**



Začaly běhy s býky

Čtyři lidé se zranili při včerejším běhu s býky, kteří byli letos poprvé vypuštěni do ulic španělské Pamplony v rámci oslav svátku svatého Fermína. Jednoho z odvážlivců nabral býk na rohy, ale zranění žádného běžce nejsou vážná. Letošní oslavy potrvají do 14. července a na programu mají dalších sedm běhů. AP



INZERCE

INSPIROVÁNO SKOTÉČNÝM PŘÍBĚHEM NEWYORSKÉHO POLICIJISTY HALPRA SARGHEHO

PRODUCED BY JERRY BRUCKHEIMER

ERIC BANA EDGAR RAMÍREZ

CHRAŇ NÁS OD ZLEHO

OPRAVDOVÉ ZLO VÁS TEPRVE ČEKÁ

SCREENPLAY BY SCOTT DERICKSON. FILMS PRESENT. IN ASSOCIATION WITH LSTAR CAPITAL. A FILM BY SCOTT DERICKSON. ERIC BANA EDGAR RAMÍREZ DELIVER US FROM EVIL OLIVIA WENDE WITH SEAN PATRICK O'NEILL JESSIE McARTEY CHRISTOPHER YOUNG MICHAEL STENSON ERIC WALKER PAUL HERRICK BRAD PITT BEN MASTERS MICHAEL SARGENT AND LISA COLLIER COOL

#INVOCAMVS

V KINECH OD 3. ČERVENCE

COOL STYLE IMPULS metrom Esquire www.falcon.cz

Francouz projel Evropu na kole, jedl jen odpadky

S hlavou zabořenou do popelnice chtěl upozornit na masivní plýtvání potravinami. V Česku ho nechápali.

Pro většinu lidí znamená cesta po Evropě návštěvu nejvýznamnějších památek a ochutnávání místních specialit. Ne tak pro šestadvacetiletého Francouze Baptistu Dubancheta, který strávil část cesty Evropou s hlavou v různých popelnicích a kontejnerech. Posledních deset týdnů cestoval na kole z Francie do Polska a jedl pouze vyhozené jídlo, aby tak upozornil na plýtvání potravinami.

„Nevěřil jsem, že budu úspěšný,“ řekl Dubanchet zpravodaji CNN ve Varšavě, když dokončil svou 3000 kilometrů dlouhou cestu. „Myslel jsem, že budu mít čtyři nebo pět dní hlad a pak si něco budu muset koupit,“ dodal.



Největší pochopení pro jeho misi měli Němci.

B. DUBANCHET

Překvapila ho ale prý hojnost vyhozeného jídla, které dokázal nasbírat z odpadků supermarketů, pekáren a restaurací. Pohodlně se z nich uživil na celé cestě přes Lucembursko, Belgie, Nizozemsko, Německo a Česko až do Polska.

Cestou se držel přísného pravidla jíst jen to, co je vyhozené nebo k vyhození určené. Pokaždě se zeptal na dovolení v supermarketech nebo restauracích, než se ponořil do

jejich odpadků. V některých zemích pro jeho snažení měli větší pochopení než v jiných.

„V Česku to bylo hodně složitě,“ řekl. „Lidi nechápali, čeho se můj projekt týká. Mysleli si, že jsem bezdomovec. Nechápali cizince, který po nich chce jídlo z koše. A všechny supermarkety měly své odpadky velmi dobře uzamčené. Celé dny jsem jedl jen chléb.“ V Česku ale také zažil jeden z nejlepších okamžiků

na své cestě. „Dorazil jsem do veganské restaurace v Praze, kde měli tak plno, že museli zákazníkovi odmítnout,“ vzpomíná. „Vysvětlil jsem číšníkovi, co dělám, a on se za chvíli vrátil s nádherně naaranžovaným talířem jídla a zeptal se: Chcete tohle? Byla to špatně vyřízená objednávka a oni by to museli vyhodit. Byl jsem hladový a přijel jsem ve správný čas na správné místo,“ dodal. **ČTK**

Hrozen vína. V Japonsku i za 5400 dolarů

Speciální lahůdku budou moci ochutnat páry japonských novomanželů v oddací síni ve městě Kanazawa v centrální části země. Provozovatel oddací síně pro ně totiž o víkend vydražil hrozen vína za rekordních 5400 dolarů (asi 108 tisíc korun). Informovala o tom agentura AFP. Hrozen se dražil v sobotu, v první den, kdy oficiálně začala sezona nákupu hroznů. Snítka s asi 30 kulíčkami červeného vína vážila 800 gramů a jednotlivé kulíčky byly až tři centimetry velké. „Překvapilo mě, že cena vystoupala výš, než jsem čekal, ale chtěl jsem párům novomanželů nabídnout něco, co jim posílá vzpomínku na svatební den,“ řekl majitel svatební síně, jehož jméno zprávy neuvádějí. Japonci často dávají nejkvalitnější ovoce – například třešně či melouny – jako dárky. **ČTK**



Sladký luxus JAPANTIMES

Letní čtení. Dnes o spokojené blbce

Ukázka z knihy Ilony Ondráčkové *Spokojená blbka*.

Intelligence se zbytečně přeceňuje. Ještě jsem nepotkala chlapa, který by měl jako prioritu: že chce chytroit! Nejdřív – štíhlo nebo hezku nebo sportovní postavu nebo mladou anebo ti starší chtějí chalupářku. Chytří chlapi chtějí hezké a méně chytré baby. Oni vědí proč. Mají doma klid. Tam nepotřebují vést žádné hluboké diskuse. Ty vedou v zaměstnání, nebo v hospodě, nebo na fotbale. Proto mám Dušana :) Chodit můžu, s kým chci, a pokecám s Dušanem. O knížkách, o hudbě, o filmech, o ženských, o chlapcích. Dušan je pyšnej, že má inteligentní kamarádku, a já jsem šťastná, že Dušanovi neperu a neuklízím. Přiznám se vám, že občas se dělám blbější, než ve skutečnosti jsem. Chlapi to milují. Pomáhat radou i službou slabšímu hlaví. Třeba včera – ptala jsem se „výťahářů“, jestli už jezdí výtah. Jeden stál na kabině, druhý v kabině. Takže každému chlapovi, a i mým dcerám, kterým jsem potom

tlumočila svou příhodu, muselo být jasné, že výtah ještě nejede a pojede až 13. 11., jak je napsáno na letáku. Ale pánové mi vůbec neodseklí, ale měli se mnou trpělivost a rozpovídali se sami o tom, že momentálně nejede, co ještě musí udělat pro to, aby jel, a kdy pojede. Zkrátka milé ženy – přes ten feminismus nám to neklapne. Ale mohly bychom to prubnout přes tu slabost a menší blbost. Jinak ty chlapy nezmačkne. Roky utíkají, diety mě nebaví, v posilovně bych si mohla ublížit, hezčí už nebudu, plastikám nevěřím a s tím sexem už to taky nebude žádná sláva. Tak mi zbývá nějaký trpělivý ošetřovatel příležitostně slabomyšlné ženy. „To je von, jak mi napsal průmyslovka s měkkým i!“ ukazovala mi pohledem ráno při společné cestě přes most jednoho mladého muže Karolína. „Ale je docela hezkej.“ Okomentovala jsem chlapce. A v duchu si vzpomněla: tvůj otec, drahá dcero, byl taky samá hrubka. „A taky už se celej rok nečesal.“ „Vypadá sympaticky.“ Tatínek se taky nečesal. Trpěl utkvělou představou, že časem vlasy řídnu. „Je to pro-

VÍTE, ŽE ELEKTRONICKÉ KNIHY JSOU LEVNĚJŠÍ O 30-40 % NEŽ TIŠTĚNÉ?

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy IDNES.cz

padlák.“ „Ty děláš, jako bys byla jedničkářka.“ Její bývalý přítel měl taky problémy s češtinou a už je na vysoké. A nikdy si nepamatuji, že by se zabývala jeho znalostmi vy-

menovaných slov. „Tssss.“ Jmenoval se Martin a chtěl pozvat Karolínu na rande. Telefonní číslo na ni dostal od její kamarádky. A napsal jí, že se společně potkali na maturitním plesu průmyslovky. S hrubkou. Jaké z toho plyne poučení? A) Že jablko může padnout daleko od stromu. B) Že se jí skutečně nelíbil. C) Že jsem si vzala za manžela muže, který neuměl jazyk český, nečesal se, a právě proto to dopadlo blbě. D) Kdo neumí češtinu – neměl by se ženit, měl by se česat a neměl by psát SMS. E) Škola je základ života. F) Karolína si může najít někoho, kdo bude znát jazyk český, a stejně to bude vůl. G) Karolína si žádnýhů vola nevybere, protože má představu, koho chce a koho ne. H) Celá naše rodina je blbě, protože zná vyjmenovaná slova po M. M jako myslet! Hledej rozdíl:

Já to vím, že jsou lidi divní. A trochu v něčem jiní, než jste třeba zrovna vy. A určitě dlouho zkoušeli být stejní nebo normální. Přizpůsobit se. Ale to není zkrátka jejich přirozenost. A kdo je vlastně ten prototyp normálního? Nebo běžného člověka? A jak

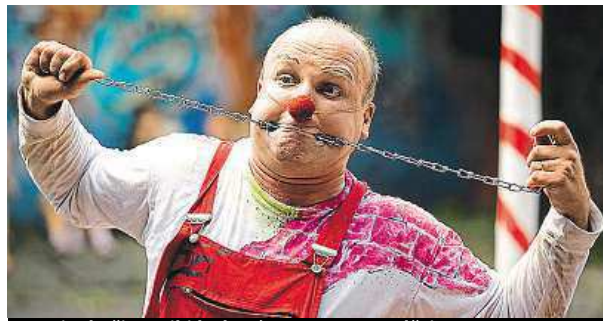
Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

by měl vypadat? A jak se má přesně chovat? A jaký by měl mít vlastnosti? Je to běžné chování, nebo slušné chování, nebo průměrné chování? A je mi divný, že když už teda víme, že se někdo odlišuje a nemůže se změnit, proč to nemůžeme přijmout? Jako holý fakt. Oni nám taky tolerují naši normalnost. Takže když vyžadujeme respekt k vlastní normální osobě – měli bychom poskytnout stejnou službu těm druhým. Je hrozně jednoduchý zjistit, co nás rozděluje a v čem se lišíme. Je to asi nějaká naučená disciplína škatulkovat si lidi: blběj, chytřej, hodší se, manuálně zručnej, blázen, hňup... já to dělám taky.

Odysea. Nový festival v Praze



Festival připravil i bohatý program pro děti.

BRICK CIRK

Prahu čeká nová mezinárodní přehlídka divadla, tance a pohybového umění nazvaná Divadelní Odysea. Ta proběhne od 20. do 30. července na Lodi Tajemství bratří Formanů a v Divadle Hybernia, kde se vystřídá řada mezinárodních skupin a souborů, jako například studio Farma v jeskyni nebo divadelní soubor Teatr Novogo Fronta. Jedním z vrcholů Odysey bude premiéra nové inscenace Sorcerer přední české tanečnice a choreografky Lenky Vagnerové. Příjemnou letní atmosféru dokreslí

večerní tančírný argentinského tanga a koncerty, které budou navazovat na hlavní program na Lodi Tajemství.

V prostoru Zítkových sadů u náplavky pak vyroste cirkusová aréna, která dětem i rodičům každé odpoledne od 16 hodin nabídne možnost zúčastnit se kreativní dílny, v níž se malí návštěvníci budou moci vyřádit a naučit se mnoho klaunských i jiných kousků pod vedením těch, kteří o hodinu později dětem (a spolu s nimi) zahrají veselé představení. **METRO**

The Best Film Fest

Atlas, Evald, Lucerna a Mat nabídnou divákům nejlepší filmy první polovičky roku 2014.

Letošní Best Film Fest zavádí jednotnou cenu lístku v hodnotě 69 korun, dramaturgy přehlídky pak byli sami diváci.

Mezi letošními filmy, které diváci uvidí od čtvrtka do příští středy, figurují například Velká nádhera od uznávaného italského režiséra Paola Sorrentina, ale i animované rodinné snímky Dobrodružství pana Peabodyho a Shermana, Rio 2. Z českých filmů diváci vybrali třeba komediální debuty Krásno, Pojedeme k moři nebo dramata jako Fair Play či celovečerní dokumenty, například Olgu. **METRO**

Co také uvidíte



Od čtvrtka 10. července do středy 16. července se diváci mohou těšit například na:

- Stoletý stařík, který vylezl z okna a zmizel, Cizí oběd, Yves Saint Laurent, Grandhotel Budapešť, Ranhojič, Blízko od sebe, Velká nádhera, Fair Play, Cizí oběd, Pojedeme k moři, Všechny moje děti či Zlodějka knih.
- Dále uvidíte také filmy 2001: Vesmírná odysea, Vášeň mezi řádky, Něžné vlny, Nymfomanka I a II, Krásno, Věk z Wall Street, Rio 2, X-Men: Budoucí minulost 2D, 12 let v řetězech nebo Detektiv Down (viz foto).

Palladium. Zahrajte si na agenta

Mezinárodní festival fyzického a tanečního divadla Nultý bod letos proběhne kromě Divadla v Celetné a Divadla Ponoc také v nákupním centru Palladium. Právě tam uvede německá skupina Ligna představení, ve kterém se každý z diváků dostane do role tajného agenta. Díky sluchátkům v uších bude totiž moci plnit příkazy a stát se součástí většího, předem připraveného scénáře. Po vstupu do nákupního centra dostanou návštěvníci telefon se sluchátkem a vyzkoušejí si, jaké je to být „neviditelný“ uprostřed nákupního davu. A ostatní návštěvníci? Ti ani nebudou tušit, co se kolem nich odehrává. **METRO**



Agent v Palladiu

LIGNA

INZERCE

TISÍCE E-KNIH NA JEDNÉ ADRESE

VÍCE NEŽ **9000** E-KNIH NA JEDNOM MÍSTĚ AŽ **0 30-40 % LEVNĚJI** NEŽ BĚŽNÉ KNIHY A NAVÍC **UKÁZKY E-KNIH ZDARMA**

www.knihy.idnes.cz

Knihy
iDNES.cz

Sudoku

2	7			4		9
			1	2	5	7
				3		
7			5			2
	4		2	7	3	8
	2		4			1
		2				
	7	4	5	8		
	3		4		9	6

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Jako královna soulu bývá označována americká zpěvačka a pianistka pocházející z Memphisu:
a) Aretha Franklin
b) Erykah Badu
c) Tracy Chapman
- Severočeské město Děčín leží v Ústeckém kraji na soutoku dvou řek, je to Labe a:
a) Bílina
b) Ohře
c) Ploučnice
- Forma tradičního japonského loutkového divadla vznikla na konci 16. století, jmenuje se:
a) kurogo
b) kabuki
c) bunraku
- Postava, která se v komedii Marečku, podejte mi pero! odstěhovala do Humpolce, se jmenovala:
a) Kyslík
b) Dusík
c) Hliník
- Na pomezí Javorníků a Moravskoslezských Beskyd je na vrchu Čarták rozlehla:
a) Súkenická
b) Vartovna
c) Jurkovičova

Počasí

DNES Min. 24 Max. 29	ZÍTRA Min. 16 Max. 20	ČTVRTEK Min. 18 Max. 22	PÁTEK Min. 19 Max. 23
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3
Vysoká zátěž. Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytné nutné práce a sledujte svůj zdravotní stav.
Teplotní rekord: 35,0 °C
Rok výskytu: 1845

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-a.

ČT1

- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení (7/20)
- 15:10 Zahradka je hra
- 15:30 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:25 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnoπάry
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:40 Festivalové vteřiny 2014
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vinnetu
Western (N/It./Jug., 1963). První setkání a velké dobrodružství legendárního indiánského náčelníka a jeho hrdinného přítele Old Shatterhanda. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, L. Barker, M. Versiniová, R. Wolter, M. Adorf a další. Režie H. Reint

- 21:40 Hogo fogo Homolka
- 22:59 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 23:00 Hercule Poirot
- 23:55 MlS IV (6/10)
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:15 Designtrend
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Zahradka je hra
- 02:15 Dobré ráno

ČT2

- 16:25 Technické divy světa: Opera v Sydney
- 17:15 Jistě, pane premiére (12)
- 17:50 Směr rovnik: Bitva o světlo
- 18:45 Večerníček
- 18:55 ABCD ekologie aneb Životabudič: PET láhve versus staré dobré skleněné a těžké láhve
- 19:00 Bratři a sestry V (21)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 19:55 Cesty k úspěchu



20:00 Dějiny světa (1/8)
Dok. cyklus. Příběh sedmdesát tisíc let lidské historie. Unikátní dokumentární cyklus BBC vznikl osm let

- 21:00 Letecké katastrofy: Požár na palubě Evropa tančila valčík Histor. film (ČR, 1989)
- 23:35 Sestřička Jackie III (1/12) Seriál (USA, 2011)
- 00:05 Přezít!
- 00:55 Americké století očima Olivera Stonea (1/10) Cestománie
- 01:55 Cestománie
- 02:25 Smrádek, bordýlek a globální teploučko
- 02:50 „Honiti je naše potěšení“
- 03:15 Ze zoo do zoo
- 03:40 Babylon

NOVA

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI II (3)
- 13:25 Beze stopy VI (5)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (10)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (64)
- 16:30 Krok za krokem VI (22)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (7)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Krokodýl Dundee v Los Angeles
Akční komedie (USA/Austr., 2001). Slavný Michael J. Krokodýl Dundee se spolu se synem a manželkou Sue Charletonovou vydají do divočin vyložit... Hrají: P. Hogan, L. Kozlowski, S. Cockburn

- 22:10 Víkendové prázdniny
- 22:50 Lovci zločinců II (19) Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:40 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (2)
- 00:30 Kriminálka Anděl II
- 01:30 Novoshopping
- 02:00 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (10)
- 02:45 Mike a Molly III (5)

PRIMA

- 13:35 Wolffův revír II Vlčice. Krimiseriál (N, 1996)
- 15:15 Siska V (8) Zhroutení. Krimiseriál (N, 2003)
- 16:30 Komisař Rex VI (15) Papský pomsty. Krimiseriál (N/Rak., 2001)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Po stopách krve
Krimifilm (ČR, 1969). Major Kalaš pátrá po deviantním vrahovi dětí, u něhož pohled na krev probouzí skrývanou agresivitu. Hrají: R. Hrušínský, V. Ptáček, I. Prachař, K. Delapina, V. Huber a další. Režie P. Schulhoff

- 22:10 Přeslapy (3) Seriál (ČR)
- 23:25 Myšlenky zločince VIII (20) Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:20 Spravedlnost v krvi III (2)
- 01:15 Vraždy v Kitzbühelu IV (2)
- 02:05 Siska V (8)
- 03:05 Wolffův revír II Krimiseriál (N, 1996)

PRIMA COOL

- 12:15 Akta X IV (24)
- 13:10 Dobytelé ztracené pravdy II (7)
- 14:10 Simpsonovi VI (9)
- 14:40 Simpsonovi VI (10)
- 15:10 Bojič mýtů VII (25)
- 16:15 Ztracení (1)
- 17:10 Serial (USA, 2004-2010)
- 17:40 Jmenuju se Earl II (6)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (22)
- 18:30 Simpsonovi VI (11)
- 18:55 Simpsonovi VI (12)
- 19:20 Kdo přežije: Návrat hvězd (15)



20:15 Top Gear XIX (1)
Magazin (VB, 2013). Největší motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (11) Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Partička
- 22:45 Legenda o Lilith
- 00:35 The Big Bang Theory VII (11)
- 01:00 Jmenuju se Earl II (6)
- 01:25 Partička
- 02:00 Akta X IV (16)
- 02:45 Legenda o Lilith
- 04:10 Wilfred (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 10:00 Letní mix
- Modernovaný playlist
- 11:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Simply the best
- Ty největší hity všech dob
- 13:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Ibiza
- Vyletněné léto



21:05 Devadesátky v devět
Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou

- 22:00 Millennium
- Největší hity nového milénia + Óčko flirt. Pojďte spolu s námi znovu „objevit“ hvězdy, které přineslo tohle milénium!
- 22:55 Ibiza
- Vyletněné léto
- 23:05 Love zone
- 23:30 Sexy game
- Interaktivní svlákačí soutěž
- 01:30 Óčko flirt

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

SLÁVA VÍTĚZCE,
ČEST PORAŽENÝM

Je krásné sledovat mistrovství světa ve fotbale, i když jsou teď zápasy o dost opatrnější a skupovější na góly. Zažila jsem zahájení v Chorvatsku; Chorvaté hráli s Brazílci úplně první zápas. Svému národáku fandila snad celá země. Servírky, prodavači zmrzliny, pinglové, kapitáni na lodích, prodavačky v obchodech, všichni na sobě měli chorvatský dres. I sochy a auta. Jen náš lodní kuchař se oblékl do dresu brazilského a chvíli

Citát

Můj obdiv a dík patří i všem dalším Čechům, které také hrály výborně.

ve něm odvážně pózoval. Celá země i s kuchařem fandila tak, že se po prvním gólu odpalovaly bengálské ohně. Před nocí plnou vášni nás zachránila prohra. Ještě krásnější než fotbal bylo dítě finálovou hru Petry Kvitové ve Wimbledonu v sobotu odpolne. Koncert pro jednu skvělou hráčku, která v pravý čas překonala útrapy rozhoupané psychiky, jež jí bránila vyhrávat zápasy, na které měla. Petřino vítězství bylo rychlé, krátké a až zázračně jednoduché. Hrála skvěle. Bezchybně. Ohromně soustředěně. Zkušně.

Před třemi lety, kdy Wimbledon vyhrála poprvé, si pak s tím vším, co náhlá sláva obnáší, nevěděla rady. Být celebritou ze dne na den není jen tak. Naštěstí nezpochybně a nevměnila své lidi za jiné. A tak vyhrála podruhé! Dojalo mě její dojetí, když po zápase, už dekorovaná, hovořila v krátkém interview ke stadionu a světu. Bylo to skromné a vřelé a líbilo se mi, jak do anglických odpovědí vsunula české přání tátovi k narozeninám. Můj obdiv a dík patří i všem dalším Čechům, které také hrály výborně. Českou vítězku nevidí Wimbledon naposledy!

Dopisy a vzkazy

Proteckní
espézetky

Nevím, jak je to doopravdy. Prý za proteckní registrační (dříve poznávací) značku na auto jsou snobové ochotni dát úplatek v průměru deset tisíc korun. Domněnce, že tomu tak je, nahrává fakt, že se značky s nápadným souborem číslic vyskytují prakticky výhradně na dražích vozích. Spočítáme-li počet takových souborů v jedné tisícovce vydávaných značek, je to docela velké číslo. Jde například o čtyři stejné číslice, dva páry číslic stejných nebo rozdílných se opakujícími a podobně. Možná, že to jsou pomluvy, ale proč ten nápadný výskyt takových značek? Proč také dávají lidé určitého druhu za nápadnou značku značný peněz, místo aby podarovali nějaké nemocné děčko? Snad je taková značka něco jako znak „zdravé“ arogance, jímž se honosí. Já bych se za ni styděl. Možná, že nějak ovlivní policisty (pozor, jede víajpki!), nevím. Možnost kupovat si značky na přání legálně pan ministr Prachař odsunul o rok. Že by lobbisté zapracovali?

JAN ŠÍŠINKA, Brno

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Že mě nechtějí ve čtvrté lize? Nesmysl.“

MARTIN FENIN, ČESKÝ
FOTBALISTA

Spekulace okolo jeho budoucího angažmá Martina Fenina vytácejí. Podle svých slov nabídky má a počítá s tím, že bude hrát v zahraničí. Nejlépe v Německu, přál by si.

Slovo dne

DEKOROVAT

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Ozdobit, vyzdobit;
slavnostně odevzdat
vyznamenání

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Pink Floyd. Chystá se nové album

Britská rocková skupina Pink Floyd v říjnu vydá po dvaceti letech nové album s názvem The Endless River. Obsahuje dosud nezveřejněné skladby, na kterých se před smrtí podílel klávesista skupiny Rick Wright. S odvoláním na manželku zpěváka a kytaristy skupiny Davida Gilmoura Polly Samsonovou (oba viz foto) o tom informují britská média. PROFIMEDIA.CZ



Timber Timbre. Konečně i u nás

Do Česka poprvé zavítá kanadský folkový projekt Timber Timbre, představí se v pražském Chapeau Rouge 31. října. Vstupenky jsou k dostání od zítřka v prodeji v síti Ticketpro nebo skrze facebookové aplikace promotéra Fource Entertainment. Mezi poslední úspěchy této formace patří nominace asociací Nezávislé hudby v kategorii Best Live Act Award pro rok 2014. PROFIMEDIA.CZ

Řešení sudoku

2	5	7	3	6	4	1	9	8
3	9	6	8	1	2	5	7	4
4	1	8	7	9	5	3	6	2
7	8	3	6	5	1	4	2	9
1	4	9	2	7	3	6	8	5
6	2	5	9	4	8	7	3	1
5	6	2	1	3	9	8	4	7
9	7	4	5	8	6	2	1	3
8	3	1	4	2	7	9	5	6

Anketa Které pražské podchody jsou nejdopornější?



Karolína Mrkvičková
Nejdopornější je na Vltavské pod magistrálou.



Jana Kůlová
Podchod u Štvanice je dost příšerný.



Martina Bovanová
Nechutný je podchod u Muzea.

Komiks





The match between England and Sri Lanka at Lord's Cricket Ground in London

3 x PROFIMEDIA.CZ

SEEING THE ACTION!

Dear readers, this is the last English page before the summer break.

Have a nice holiday and we'll be back with more English reading in September.

The United Kingdom is famous for sport. Many of the world's most famous sports draw their inspiration from the UK. Rugby, football and cricket all have their roots in British history. Many Britons spend their free time either actively playing sport in clubs and teams or watching, either on big 1) _____ in pubs or at home with their families.

But if you are travelling to the UK and want to see some

Lesson No. 15



Golf in St Andrews

of the action, where are the best places to go and how do you get tickets?

Strawberries and cream and Pimms, these are the traditional accompaniments to the two weeks of tennis and rain that take 2) _____ in June and July at Wimbledon. Tickets are hard to get, but if you're prepared to queue outside, even over night, you could be one of the lucky ones to see your heroes on the grass courts. Find out more here www.wimbledon.com/en_GB/tickets/index.html

If football is your thing, then the UK is the place to go to. All four parts of the count-

Activity 1

Put the words in the correct place in the text:

- a. place
- b. sound
- c. spaces
- d. known
- e. screens

Activity 2

Put the two halves of the collocations together:

- 1. draw
 - 2. spend
 - 3. buy
 - 4. find out
 - 5. hard
- a. tickets
 - b. more
 - c. to get
 - d. free time
 - e. inspiration

Activity 3

Choose the correct meaning for the words and phrases in bold in the text.

- 1. **to have their roots means**
a) to come from
b) to be strong
- 2. **queue means**
a) wait in a line
b) sit down

- 3. **your thing means**
a) something you like
b) something you do every day
- 4. **sipping tea means**
a) making tea
b) drinking tea slowly
- 5. **package means**
a) a present
b) a trip with everything included

Answers

Activity 1
1. e; 2. a; 3. d; 4. c; 5. b

Activity 2
1. e; 2. d; 3. a; 4. b; 5. c

Activity 3
1. a; 2. a; 3. a; 4. b; 5. b

can buy tickets from each club's website or try the Premier League's own site: www.premierleague.com/en-gb.html

The UK has lots of green 4) _____ and many of these have been turned into golf courses. The most famous is the Royal and Ancient Golf Club at St Andrews in Scotland. Known as the home of golf, many championships, including the world famous Open take place here. If you fancy a package with a great hotel, look here: www.standrews2015open.com/

If your idea of a great sporting experience is spending a day sipping tea, eating cu-

cumber sandwiches and listening to the 5) _____ of a ball on a bat, then you have to go to the Lord's cricket ground in London. Cricket, with its nineteenth century traditions, is very popular all over England. **TONY PEACHT**

INZERCE



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Na dovolené jezte to, co jíte doma



Děti by měly jíst především vařené pokrmy.

PROFIMEDIA.CZ

Vyrazíte-li do zahraničí a budete se stravovat v místních restauracích, dodržujte zásady, abyste se vyhnuli zaživacím potížím.

Různá omezení se týkají hlavně těch lidí, kteří již nějakými zdravotními indispozicemi trpí. „Část turistů občas zapomene na své zdravotní problémy, nebo někdy ani neví, že má žlučnickové kameny nebo jiné zatím skryté onemocnění zaživacího traktu, a chce vyzkoušet v dané destinaci místní jídelníček. Nemusí to ale pokaždé dopadnout dobře,“ vysvětluje lékař internista Ladislav Krajčí z Polikliniky profesora Řeháka v Praze 5.

Někdy se zaživací obtíže objeví až po opakovaném dietní chybě nebo po vypití místního alkoholu. Obvykle to jsou žlučnickové koliky nebo podráždění slinivky, ale daleko častěji to bývá podráždění nebo až zánět žaludeční a střevní sliznice. Přitom projevy bývají podobné – kolikovitá bolest břicha, zvracení, průjem.

V hotelovém jídelníčku je

Přejedení, či otrava?

První projevy zaživacích potíží přicházejí velice záhy po nestřídmém požití jídla či alkoholu.

- Začínají pocitem na zvracení, plnosti v břiše nebo křečemi. Pak se dostaví opakované zvracení nejdříve kyselého, pak hořkého obsahu s úlevou, někdy ještě následně přichází řídká stolice.
- Pokud požijete zkažené nebo infikované jídlo, obtíže se objeví do několika hodin, záleží na stupni intoxikace, tedy množství požitého zkaženého jídla. K pocitu na zvracení a křečovitým bolestem břicha se může přidat teplota a průjem.
- Pokud zaživací obtíže spontánně neodezní do 2 až 3 hodin, je třeba vyhledat lékaře.

tedy lepší vybírat osvědčená jídla, na která jste zvyklí z domova. „Pokud víte, že tolerujete doma jen určitou vybranou dietu, tak raději nezkoušejte žádné experimenty s exotickými specialitami. Nemělo by být problémem pití balené vody, čaje, kávy, aperitivů, sklenice piva, vína nebo ředěného tvrdého alkoholu,

stejně by neměla být problémová zmrzlina, čerstvé nebo kompotované ovoce nebo jogurty a sýry. Určitým rizikem může být v hotelu syrová zelenina, byť je jistě vždy umytá, raději ale volte vařenou zeleninu nebo zeleninové polévky,“ radí lékař Krajčí.

I když na první pohled vypadá interiér restaurace v pořádku a příprava i servírování jídla a pití personálem jsou podle vašich představ, přesto jidlo nejprve ochutnejte. Zkažené jídlo lze často poznat už podle jeho vzhledu, bývá nevalné vůně a chuť a již první ochutnání způsobí v ústech nepříjemnou páliovou chuť. „Preventivně bych se vyhýbal mletým pokrmům, často jde o zpracované zbytky jídla z předešlého dne. Také vynechejte ostře kořeněná jídla,“ varuje lékař.

Vodu pijte zásadně balenou. Je jen málo států na světě, kde si můžete dovolit pít vodu z vodovodu bez následků. Někdy se stačí nechtěně napít vody z bazénu nebo v moři a zvracení či průjem se mohou objevit do několika hodin či do druhého dne. Obvykle se pak příčina hledá v jídle a pití v hotelu. Známým nebezpečím je také ledová tříšť přidávaná do nápojů, té se je třeba vyhnout vždy. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Proč věříme tomu, co slyšíme?

Může za to systém stádovosti, který v nás vyvolává od dětství rodina, škola, společnost. Svým chováním navíc ovlivňujeme lidi kolem sebe a oni zase nás. Souvisí to nejen s nízkým sebevědomím člověka obecně, ale i se sociální a emoční inteligencí, která se dá zvyšovat. Důležité je myslet na sebe, šířit dobré činy a nápady. Lidé je kopírují a vrátí se to zpět.



Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádío Impuls.

Děti a jídlo na cestách

Děti by měly jíst zásadně šetrná a neдрáždivá jídla.

- Přednost by měly mít vařené, dušené pokrmy a polévky, starší děti mohou i grilované nebo pečené libové maso i ryby.
- Rodiče by měli dohlédnout, aby se děti nepřejídaly sladkostmi, a měli by hlídat jejich příjem tekutin. Před každým jídlem je také důležité, aby si děti umyly ruce.

INZERCE

Prodělal(a) jste srdeční infarkt nebo mozkovou příhodu? Trpíte nedokrvěním tepen dolních končetin (ICHDK)?

Hledáme zájemce o účast v klinickém hodnocení účinků přípravku snižujícího hladinu **LDL cholesterolu**, podávaného pacientům, kteří prodělali srdeční infarkt, mozkovou příhodu nebo trpí nedokrvěním tepen dolních končetin (ICHDK). Cílem tohoto klinického hodnocení je dokázat, že podání hodnoceného přípravku sníží riziko opakování srdečně-cévních příhod.



Klinické hodnocení je určeno pro pacienty ve věku 40 až 85 let, účast v tomto výzkumném hodnocení je dobrovolná a veškerá vyšetření i studovaný lék jsou poskytovány bezplatně.

Máte-li zájem, dozvědět se další informace, kontaktujte prosím, Zdravotnická zařízení CCBR v pracovní dny mezi 12 až 16 hod. Praha 3, Vinohradská 174 – tel.: 725 027 328 nebo 230 230 940 Brno, Hybešova 20 – tel.: 734 574 598 nebo 515 550 902



www.ccbbr.com

www.strevnipotize.cz

- ✓ účinný lék proti průjmu
- ✓ pro dospělé, děti od 3 let, těhotné i kojící

PATŘÍ DO VAŠÍ LÉKÁRNIČKY, I NA CESTY

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Pozorně čtěte přílohu leták. O správném použití léčivého přípravku a případných nežádoucích účincích se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Carbosorb, 20 tbl - Účinná látka aktivní uhlí /Carbo aktivatus 320 mg v jedné tableti.

Kvitová. Večirek si užívala do noci



Zpět doma i s mísou pro vítězku Wimbledonu

ČTK

Mísa pro vítězku grandslamového turnaje z londýnského Wimbledonu je v Česku. Přivezla si ji včera Petra Kvitová, současná čtyřka ženských světových tabulek. Ta prožila náročnou nedělní noc. Zúčastnila se totiž tradičního bálu šampionů, na kterém byla až do dvou hodin do rána.

Na bále se stejně jako před třemi lety, kdy ve Wimbledonu vyhrála poprvé, potkala s vítězem mužské dvouhry Novakem Djokovičem. „Je to trochu kuriózní. Když jsme se vítali u stolu, řekl mi, že říkal svému týmu, že ho motivuje k vítězství. Když vyhraju

v sobotu, tak on vyhraje v neděli. Já jen doufám, že to takhle bude ještě párkrát,“ podotkla Kvitová s úsměvem.

Šaty na bál si vybírala až v neděli. „Vybrala jsem si je odpoledne. Bál začal docela pozdě, až v půl desáté. Už jen to, že tam můžete být, je samo o sobě speciální. Byla tam spousta wimbledonských šampionů a našťásti se netancovalo,“ smála se šampionka.

Oslavám určitě ještě není konec, nějaké se prý chystají ve Fulneku. Teď se ale Kvitová těší především na týdenní odpočinek. **RB a ČTK**

Zprávy krátce

Berdych je pátý

Po letošním Wimbledonu se ve světovém žebříčku neposunula pouze jeho vítězka Petra Kvitová (momentálně je 4.), ale také Tomáš Berdych. I přes porážku ve třetím kole v žebříčku stoupl z šestého na páté místo. Těžil hlavně ze čtvrtfinálové porážky loňského vítěze, Brita Andyho Murrayho.

Zemřel di Stéfano

Legendární fotbalista Alfredo di Stéfano včera v 88 letech zemřel. Bývalá hvězda Realu Madrid ve sobotu, den po svých narozeninách, utrpěla infarkt. Od té doby rodák z Argentiny, který reprezentoval i Kolumbii, a především Španělsko, ležel na koronární jednotce nemocnice v Madridu. **ČTK**

Brazilci budou hrát za Neymara

V prvním semifinále se utkají Brazílie s Německem. Podle Němců budou domácí bez Neymara ještě víc stmelení.

Na mistrovství světa ve fotbale se dnes začíná hrát o finále. O možnost bojovat o pohár pro vítěze usilují domácí Brazílie, Německo, Argentina a Nizozemsko.

Soubor Brazílie s Německem můžete sledovat dnes od 22 hodin. Brazilcům ale bude kvůli zranění v předchozím duelu chybět jejich hlavní hvězda Neymar.

Podle Němců může absencí hráče Barcelony domácí naopak i pomoci. „Byl bych radší, kdyby hrál. Brazilci teď budou bojovat za něj a pro nás to tak bude velmi těžký zápas,“ prohlásil německý trenér Joachim Löw.

„Jeho spoluhráči se ještě víc semknou a budou chtít pro něj získat titul,“ myslí si



Brazilci si na domácím šampionátu stále užívají.

AP

jedna z německých hvězd Bastian Schweinsteiger.

Německý kouč se navíc obává ještě jedné věci, a to tvrdosti brazilské hry. „Viděl jsem čtvrtfinále Kolumbie-Brazílie a oba týmy udělaly asi milion faulů. Skákali si na záda jen proto, aby přerušili hru,“ konstatoval Löw.

Brazilcům bude vedle Neymara chybět také vykartovaný kapitán Thiago Silva. Neymara nejspíš nahradí zálož-

ník Willian, který při nedělním tréninkovém utkání nastoupil na místě barcelonské hvězdy. „Ale nemůžete nás srovnávat, protože hrají úplně jinak. Neymar je spíš útočník a dává hodně gólů, zatímco já spíš připravuji šance pro spoluhráče,“ řekl Willian.

Německo se v semifinále světového šampionátu představí počtvrté za sebou, naposledy v něm však uspělo v roce 2002. **RB a ČTK**

Pilař. Fotbalista se vrátil do Plzně



Na Euru 2012

MAFRA

Byl to příběh jako z pohádky. Václav Pilař přišel do Viktorie na hostování z Hradce Králové v létě 2011, krátce po prvním plzeňském titulu, a na podzim jí pomohl k premiérové účasti v Lize mistrů. Sám si řekl o reprezentační dres a po Euru 2012 zamířil do bundesligového Wolfsburgu. Jenže v Německu se, i kvůli

li zranění, jeho kariéra zadrhla. Za dva roky odehrál jen šest zápasů. To když hostoval ve Freiburgu. I proto se rozhodl pro návrat do Plzně. A s novým týmem je teď na soustředění ve Westendorfu.

Zdejší prostředí pro vás není neznámé, že?

Pamatuji si, že jsme se tu připravovali už před těmi dvěma lety.

A jak zatím pobyt tady v Alpách hodnotíte?

Je tu krásné počasí, máme ideální podmínky k tréninku. Hřiště je skvěle připravené, navíc můžeme využívat bazén, posilovnu, vířivku nebo se projet na kolech.

Dlouho jste měl problémy v kolenu. Teď už je vše v pořádku?

Momentálně koleno vypadá dobře, můžu trénovat naplno, jak jsem byl zvyklý. Věřím, že už budu jen zdravý, protože na nadcházející sezóně se moc těším. **IDNES.cz**

ZOH 2022. Ve hře jsou tři kandidáti



Zimní olympijské hry v roce 2022 se uskuteční v Pekingu, Oslu, nebo v Almaty. Mezinárodní olympijský výbor včera oznámil, že ve hře zůstávají všichni tři kandidáti, kteří po odstoupení ostatních adeptů zbyli. Z původních uchazečů o ZOH 2022 odstoupil jako poslední v minulém týdnu Lvov kvůli aktuální politické a ekonomické situaci na Ukrajině. Už dříve se kandidatury vzdal Stockholm i polsko-slovenský projekt pod hlavičkou Krakova. Mnichov po nesouhlasu občanů v referendu od záměru odstoupil ještě před podáním přihlášky. Oslo ponechal výkonný výbor MOV ve hře, i když budoucnost kandidatury je nejistá. O pořadatelství se rozhodne v květnu 2015 na zasedání MOV v Kuala Lumpur. **ČTK**

Bárta na Tour uníkl pelotonu

Český závodník

Jan Bárta dal o sobě na Tour de France vědět. Vyhrál ale Němec Kittel.

Debutant na Tour de France Jan Bárta se v 3. etapě slavného závodu blýskl dlouhým unikem, který skončil až šest kilometrů před cílem. Peloton českého jezdce, jenž zaútočil hned po startu z fran-

couzským cyklistou Jeanem-Marie Bideauem, v deštivém Londýně pohltit a rozhodlo se až v hromadném spurtu. Nejrychlejší byl stejně jako v sobotu Němec Marcel Kittel.

Trojnásobný mistr republiky v časovce Jan Bárta z druhořadivního německého týmu NetApp-Endura odjel s Bideauem v úniku téměř 150 kilometrů. Jejich náskok činil nejvíce čtyři a půl minuty. Bárta nakonec dojel do cíle se ztrátou 19 sekund na Kittela a skončil na 85. příčce a je tak 81. celkově. **ČTK**



O vítězství Marcela Kittela v poslední britské etapě rozhodl až závěrečný spurt. AP

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

15

Cestování - nabídka

HARRACHOV HOTEL *** KRKONOŠE

ALL INCLUSIVE 395 Kč
osoba / noc



DĚTI ZDARMA

Rezervace: 777 738 713

www.harrachovhotel.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme INVALIDY na pozici vrátný na ostrahu objektů v Praze. 12-ti hodinové směny denní-noční, vrátnice, pochůzková činnost. Nabízíme práci na HPP. Náborový příspěvek - 1000 Kč (po 3 odsloužených směnách), 2500 Kč (4. měsíc náborový příspěvek), stravenky a osvědčení o profesní kvalifikaci - strážný. Pohovy pondělí až pátek v 8.30 hod. Agentura Pancéř, ul. Holušická 3, Praha 4, Chodov. Náborová akce platí do 30.9. 2014. Tel.: 737243695

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS hledá nové řidiče sk. D. Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte **724 773 074** nebo nás kontaktujte přes naše stránky **www.dataautotrans.cz**

• Dostáváte za brigádu pouze zálohu a pak musíte čekat? U nás máte 100% DRUHÝ DEN! Brigády všeho druhu! Volejte Po-Pá, 9-17 hod. 724772129

• Lůžkové zdravotnické zařízení Praha 3 přijme: lékaře se specializací vnitřní lékařství, lékaře se specializací kardiolog. Tel.: 602 311 799, 8-15 hod. Všeobecné sestry na ošetř. lůžka, fyzioterapeuta s registrací. Tel. 602 651 650 8-15 hod.

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidí na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 do 10-17 hod.

• JATR servis, U vinných sklepů 7, Pha 9 přijme brigádníky na vykládku a nakládku kamionů - ihned. Osobní pohovor nutný, každý pracovní den od 14-16 h.

• BRIGÁDA - hledáme zájemce o DOPLŇOVÁNÍ zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• Práce na doma. Vydělávejte 20.000 Kč měsíčně. Vydělávejte s českými výrobci. Tel. 739 181 418. • Přijmeme ihned vrátné a strážné po Prahu, možno i SD. Mzda 51-70 Kč/hod. Tel.: 224109445

• BRIGÁDA - POKLADNÍ - prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru, T.: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDA - NOČNÍ dopřívání - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel : 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Hledáme muže a ženy, kteří si chtějí přivydělávat. Osobní pohovor nutný. Fix 10tis./měs + provizní sys. Bližší info na: 733113748, CV na: kariera@erk.cz

• Přijmeme pracovníky ostrahy pro obchod s luxusním zbožím v Praze. Mzda 70-90 Kč/hod. Možno DPP, IČO. Tel.: 224109445.

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI s VLASTNÍM vozem, žádné poplatky, férové jednání, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. t. 723424230

• Mimořádná akce - kurz ZKOUSKA STRÁŽNÝ v Praze za 450,- Kč. Možnost zajištění rekvalifikace strážný pro nezaměstnané z Úřadu práce. Tel: 602171978

• Chcete druhý příjem? Přátelské podnikání z domova, možno i bez ŽL. Všechny věk. kateg., i studenti. Volejte Út-Pá 18-21 h., So+Ne 11-20 h. t:723098823

• Akciová spol. přijme pro objekt v Praze vrátné, vhodné pro důchodce, nástup možný ihned. Kontakt: info@transakta.cz, 222328264

• Přijmeme PRODAVAČE/KY, výplata denně 800 až 1200 Kč. Práce v Praze. Volat Po - Pá, 8:00-17:00 hod. Tel.: 722 775 898

• Inzerát z portálu TIP-PRACE.cz: Řidič MKD. Diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, praxe 1 rok. Tel: 731 426 319, 732 116 245, Tomáš Pressler.

• Hledáme schopné pracovníky - čtyři na zateplování fasád pro Prahu a Středočeský kraj. Volejte 773 775 645

• Hledáme spolupracovníky pro činnost ve volební komisi, celá ČR v rámci komunál. a senát. voleb. Odměna 1.300 Kč. Info t.: 608 304 952, www.jnds-sp.cz

• ISS Facility Services s.r.o. přijme pracovníce na noční úklid (DPP, DPC) - Praha 10. Požadavky: bezúhonnost, zodpovědnost. T. 774 673 498 od 9-16 h.

• Přijmeme prodavačku do obchodu s čajem a čokoládou. Praxe a znalost cizích jazyků podmínkou (Aj přednost). E-mail: sweetdreamcz@gmail.com, 725 322 008

• UDĚLEJ SPRÁVNOU věc, daruj krevní plazmu. Za Vaš vnyaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlové 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• SBA přijme zaměstnance ostrahy se sníženou pracovní schopností (CID, ID) na ostrahu stavby v Praze. Nabízíme 70 Kč. Volejte 377 464 701

• Bankovní poradce pro oblast Praha - náborové ohodnocení až 15.000 měs., praxe v oboru vítána, SŠ podmínkou, t. 777030908, e-mail: Jiri.malina@mpss.cz

• Spol. Augusta hledá OPERÁTORY A KONTROLORY skladových systémů. Nástup ihned. Práce v chlazeném skladu Jažlovice. Nepřetížný provoz, doprava zajištěna. Požadavky: flexibilita, základy PC, VZV výhodou, dobré plat. podmínky, dobrý kolektiv, stabilní práce. Další 9-16 h, t. 774483361, nabor@augusta.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky
na plastová
a eurookna
Praha 4
sleva
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
žaluzií
50%

Finance - nabídka

• Půjčím Vám peníze na zástavu nemovitosti. Pomůžu Vám vyplátit exekuce, dluhy a půjčky. Peníze vyplátím do druhého dne při podpisu smlouvy. 773123163

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 701 000. Váš PROFÍ CREDIT.

• Potřebujete rychle finanční hotovost? Michelská Autozastavárna poskytne peníze do 30 min. za zástavu Vašeho auta. Volejte tel. 704 000 714

• Půjčka do 5000 v hotovosti do 5ti minut pro úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádraží Holešovice, Za Papírnu 5, P7, Po-Pá 9-19, 608027698

www.pujcky1uvery.cz
NOVA Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- zřizován v souladu u nás nevodí
- velká přičinnost, bez poplatku
- schválení do 20 minut od žádosti
TELEFON: 722 664 662

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytl, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, prodáme. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.

• Hledáme hezký pronájem gars. - 2+kk pro pracující pár bez zvířátek, nejlépe s dobrou dostupností na Prahu 4,8,5 a do ceny 13 tis. Děkuji. 774 514 241

• ZDARMA pronajmu Vaš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.

• Hledáme pronájem bytu kdekoliv v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Pište nebo volejte, prosím na tel. 603257202

• Hledáme pronájem bytu kdekoliv v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Pište nebo volejte, prosím na tel. 603257202

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

• Vykoupieme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chatu, Praha a okolí. Peníze ihned. Rešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102

Byty - poptávka

• PENÍZE IHNEDE! Pro naše klienty hledáme byt k prodeji kdekoliv v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právní servis zajištěn. T: 605260736

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34
• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu, platba v hotovosti. Mobil nebo sms: 773 109 561.

• Záloha ještě dnes za byt v Praze, osobní nebo družstevní. Exekuce a dluhy zaplatím. Mobil: 775 432 964.

Vyřiz. domácnosti popř.

• Výkup starožitného nábytku - Ložnice, pracovní, jídelny, obrazy, knihy, lustry, hračky, drobnosti, i celé pozůstalosti. Solidní jednání. T: 603478873

Oznámení

• Tým AD Centra FN KV Praha zve osoby 50 let a více do výzkumu paměti na neuropsycholog. vyšetření (zabýváme se Alzheimerovou nemocí). Podmínky: bez neurologického a psychiatrického onemocnění a léčby. Tel.: 267 162 344 (po zanechání vzzaku se ozveme), e-mail: adcentrum12@gmail.com

Intimní - nabídka

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.

• Kontakty na sexy ženské přímo z Tvého okresu! Blondýnka nebo brunetka? Napiš SMS ve tvaru 77CTD a text na 909 15 50

• Exklusivní milenka Nataša (28)! Nonstop! Zavolej mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 33GXB a textem!

• Pěkná a zkušená babička Marie (59) Tě vysaje! NEVÁHEJ a zavolej! Kontakt: 909 801 801 kód HDD95



• Bohatá Alice, hledám výkonného milence! Ani na okamžik nezalutuješ! Chci tě! Cinkni mi 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 34PNB a textem!



Divadelní Odyssea

DIVADLO, TANEČ, DĚTSKÁ SCÉNA

DOBRODRUŽSTVÍ ZA HRANICE
UMĚNÍ, MÝTŮ A VŠEDNÍHO ŽIVOTA
V EVROPE

20. 7. - 30. 7. 2014



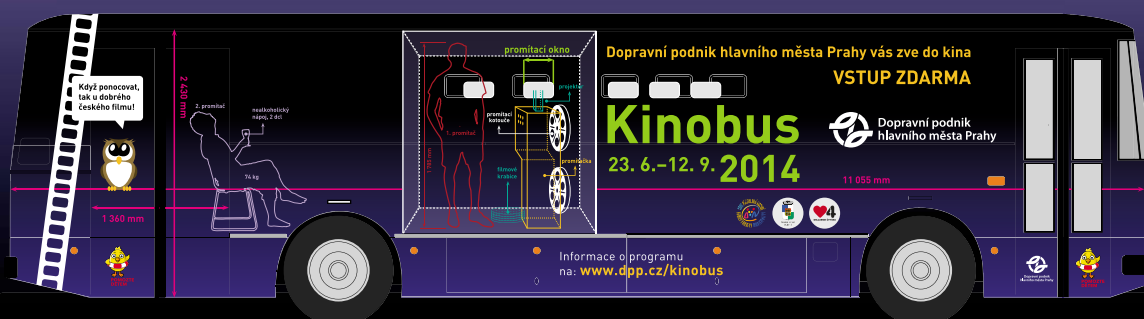
Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Vás zve do divadla

www.odysea.pro / www.meetingtheodyssey.eu

Podpořili: EU Culture, Hlavní město Praha, Ministerstvo kultury, Česká centra. **Hlavní organizátor:** ProFitArt. **Spoluorganizátoři:** Teater Viirus, Scarlattine Teatro, Réseau en scène Languedoc-Roussillon, Asterions Hus, Cada Die Teatro, Opolski Teatr Lalki i Aktora, The Malta Arts Festival, Regione Lombardia, Skorohod, Teater NO99, Teatro Della Limonaia, teatro anapoda, Per Aspera Productions. **Partneři:** Premiant City Tour, Hotel Perla, Střední škola Hotelnictví a gastronomie Hotelu International, Divadlo bratří Formanů, Business Leaders Forum, Pražská informační služba, Polský institut v Praze, Velvyslanectví Argentinské republiky, Velvyslanectví Finska, Festival Za dveřmi, Nultý bod a Dopravní podnik hl. m. Prahy, Contemporary, Studio Alta. **Mediální partneři:** AGE management, Expats.cz, Radio 1, tiscali.media, Radio SPIN, Goot.cz, Rádio Wave.

Dopravní podnik hlavního města Prahy vás zve do letního kina již po sedmé



Kinobus

23. 6.-12. 9. 2014

Přibližné začátky promítání
(PO až ČT, vždy po setmění):

23. 6.-3. 7. od 21.45 hod. | 7. 7.-24. 7. od 21.30 hod.
28. 7.-21. 8. od 21.00 hod. | 25. 8.-12. 9. od 20.30 hod.

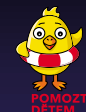
Filmy, na které se můžete těšit:

Vejška / Bathory / Babovřesky / Přijde letos Ježíšek? / Příběh kmotra / Martin a Venuše / Grandhotel / Olga / Krásno / Kandidát / Polski film / Nickyho rodina

VSTUP ZDARMA

Informace o programu na:
www.dpp.cz/kinobus

Změna programu vyhrazena.



infolinka
296 19 18 17
www.dpp.cz

Najdete nás také na Facebooku



Dopravní podnik
hlavního města Prahy