



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro[®]

PÁTEK 8. DUBNA 2022 Č. 69 • WWW.METRO.CZ

Platnost je do 10. 4. 2022

TCL



55C729

18 990 Kč

LG

Life's Good



FA104V3RW3

10 990 Kč

concept



RK0060

699 Kč

JBL

HARMAN



JBLXTREME3BLKUEU

7 990 Kč

ASUS



FA706ICHX006T

25 990 Kč

SIEMENS



EA8107

19 990 Kč

PHILIPS



MG774515

1 899 Kč

LG

Life's Good



GSB470BASZ

19 990 Kč



885-0148/001

39 999 Kč

ELEKTRO A NÁBYTEK

-DPH

POUZE SOBOTA 9. 4.

hp



7WN42B

1 290 Kč

Whirlpool



MYČKA WFC3C26P

9 990 Kč



245-0003/025

36 999 Kč

VARTA



4903121414

59 Kč



100-0230/001

39 199 Kč



247-0006/001

24 999 Kč

OKAY.CZ

* Více na okay.cz/dph

NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

Komerční sdělení

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

MINISTR VÁLEK: BRZY KONEC RESPIRÁTORŮ

OCHRANA ÚST V MHD SKONČÍ ZŘEJMĚ O VELIKONOCÍCH STRANA 5

metro



Pátek, 8. dubna 2022

Č. 69, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ema

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



Lucie se stará o mámu na invalidním vozíku

Dětský čin roku. Ocenění si na Staroměstské radnici převzalo 19 školáků a jedna třída. **Mladí.** Zachraňují životy, pomáhají přírodě a mají dobré nápady. **Dojemné příběhy.** Mohou být inspirací pro všechny STRANA 3



Největší objekt nové vozovny tramvají v Plzni už slouží, je v něm i myčka

Plzeňské městské dopravní podniky (PMDP) začaly využívat největší z objektů kompletně modernizované tramvajové vozovny na Slovanech – halu pro opravy a údržby. Celá vozovna za 1,7 miliardy korun, na níž dá 720 milionů korun EU, bude po dvou letech prací hotová na konci letošního roku. Kromě moderního technického vybavení tam bude výrazně lepší zázemí pro zaměstnance, původní areál z let 1943 a 1964 byl postaven pro tramvaje s výrazně nižší hmotností. „Ve zkušebním provozu už je dosud chybějící myčka, všechny tramvaje budou pod střechou,“ řekl šéf představenstva městské firmy a náměstek primátora Roman Zarzycký. Stavba pokračuje budováním provozně administrativní budovy a objektu pro odstavení tramvají. Novinkou budou ploché zelené střechy na všech budovách, údajně největší projekt svého druhu v ČR. „Budou mít plochu 13 500 metrů čtverečních. Sníží tepelnou zátěž pro obyvatele a umožní akumulaci dešťové vody, která bude jímána do nádrže a využita pro mytí tramvají,“ dodal náměstek primátora Michal Vozobule.

ČTK



Slovo nezávislost bude jako fašismus, předvídal autor

S Miroslavem Tomkem jsme byli jeden čas kolegové v Českém rozhlasu. Zaujal především tím, že umí ukrajinsky, tlumočí i překládá. Tento jazyk, i přes události kolem ukrajinské oranžové revoluce a Majdan, patřil, z našeho pohledu, spíš k okrajovým. Teď se ale v souvislosti s ruskou agresí situace radikálně změnila.

Proč jste si vybral studium ukrajinštiny?

V roce 2004 jsem se hlásil na vysokou školu a chtěl studovat historii. Ta ale jako samostatný obor nebyla otevřená, proto jsem hledal nějakou kombinaci. Našel jsem si statistiku a zjistil, že na ukrajinistiku berou každého, kdo se přihlásí. Byl bych se hlásil na rusistiku, ale problém byl v tom, že u přijímaček požadovali předběžnou znalost ruštiny. Tu jsem se ale na střední škole neučil. Na přijímačky jsem se ale poctivě připravoval, studoval jsem dostupnou literaturu o Ukrajině a její historii, četl jsem i ukrajinskou beletrii, pokud byla dostupná v překladu. Už během maturitního ročníku mě tohle téma opravdu zaujalo. Takže jsem se k ukrajinštině dostal sice nechtěně, ale rozhodně toho

dnes nelituji, naopak. Jak jsem po přijetí zjistil, složení studentů odpovídalo tomu, že přijat byl v podstatě každý. Zpočátku to sice bylo mírně demotivující, postupem doby se to však změnilo.

Nelituji, že jste si zvolil nouzovou variantu ukrajinistiku?

Obecně nelituji ničeho, co jsem v životě udělal. Ani v tomto případě. Lituji jen toho, že jsem dřív do Ukrajiny nejezdil častěji.

Měl jste tehdy představu, jak jazyk využijete?

Do jisté míry ano. Věděl jsem, že mohu překládat, a-tušil jsem, že znalost jazyka bych mohl využít třeba i jako novinář.

První kontakt s Ukrajinou?

Na Ukrajině jsem byl poprvé už na gymnáziu. U nás totiž učila Olga Mandová, ruštinářka, která však měla velice silný vztah k Ukrajině. Pokud vím, dodnes vede sbor, jenž zpívá ukrajinskou duchovní hudbu, a působí také v Radě pro národnostní menšiny. A právě ona nás v září 2003 vzala do Polska a odtud do Ukrajiny. Do Lvova, do Počajivské lávry a na další místa, třeba i ke Zborovu, kde se odehrála slavná bitva českých legionářů.

Vzpomenete si na své pocity z Ukrajiny?

Byl to šok. Oproti České republice to tehdy byl citelný rozdíl. Dokonce i ve Lvově na sídlišti stěží svítilo pouliční osvětlení. Byl tam také pro nás nepochopitelně levný alkohol a cigarety. První cigareta, kterou jsem kdy ochutnal, byla ukrajinská. Krabička stála v přepočtu snad čtyři koruny, u nás byly ty nejlevnější tehdy kolem třiceti korun. Jinak Lvov je jako město kouzelné, svou barokní architekturou se trochu podobá Praze, ale také Krakovu nebo Vilnius. Navštívili jsme i Karpaty, přespávali jsme v Jaremči.

Uvědomil jste si výhodu ukrajinštiny jako zdroj informací během Majdanu?

Samozřejmě. Navíc jsem byl v době, kdy události začaly, právě v Kyjevě. Napsal jsem o tom tehdy článek do časopisu A2 a v psaní jsem pak pokračoval. Tehdy se zájem o Ukrajinu a vše kolem ní opravdu citelně zvýšil. Vzhledem k tomu, že jsem za-



Novinář a překladatel Miroslav Tomek

čal studovat už v roce 2004, přirozeně jsem silně vnímal i takzvanou oranžovou revoluci, která ale tak docela nesplnila to, co od ní Ukrajinci očekávali. V roce 2014 jsme tedy v Česku objevovali Ukrajinu podruhé, teď za výjimečně nešťastných okolností zažíváme vlnu třetí.

Jak jste jazyk využíval?

Profiloval jsem se jako překladatel umělecké literatury. Jeden čas jsem se zabýval i komerčními překlady, zejména kolem let 2007 a 2008. Provozovali jsme s kamarádem malou překladatelskou agenturu Tři želvy. Když v roce 2008 přišla celosvětová finanční krize, trochu to usnulo.

Jako většina Čechů v ukrajinské literatuře tápu.

Já jsem pochopitelně v jiné pozici, obklopují mě lidé, kteří se o to zajímají. Tudíž je pro mě těžké to posoudit. Ale myslím, že v tomto směru už není situace tak „tragická“. Je mi jasné, že Češi se o ruskou literaturu intenzivně zajímali už od 19. století. Mezi světovými válkami tento zájem podpořila třeba i ruská emigrace do Československa. Za socialismu se pak ruská literatura a kultura upřednostňovaly na úkor celého zbytku světa. Překládali se sice i ukrajinští autoři, všechno to ale spadalo pod nálepku „sovětská literatura“.

To se zřejmě nyní mění.

Pochopitelně. Během posledních dvou desetiletí vyšla řada překladů současné ukrajinské literatury, na kterou už čtenáři reagují úplně jinak. Vyrostla celá nová překladatelská generace – zmín-

považuje za projev jistého podivinství.

Co současná tvorba?

Ukrajinská literatura dnes nabízí široké spektrum témat i tvůrců, ne všechno je ovšem bohužel přístupné v českém překladu. Mám-li zmínit jednoho konkrétního autora, vybral bych Serhije Žadana – básníka, prozaika a muzikanta z východoukrajinského Charkova. Ne že by vyprodával stadiony, ale nemá problém vyprodat Lvovskou operu. Jeho básně si získaly neobyčejnou popularitu, některé pasáže doslova zlidověly. O tom si myslím mohou žijící čeští básníci nechat jen zdát. Polská akademie věd ho nedávno dokonce nominovala na Nobelovu cenu za literaturu. Český rozhlas s ním mimochodem minulý týden nahrál neobyčejně úspěšný díl podcastu Vinohradská 12. Vypráví o životě v Charkově, který teď leží takřka na frontové linii.

Můžete se zmínit o některých překladech?

S kolegou a kamarádem Alexejem Sevrukem jsme přeložili sbírku povídek Serhije Žadana Big Mac, ta vyšla v roce 2011, to byl můj první knižně vydaný překlad. Pak román ukrajinského postmodernisty Jurije Andruchovyče Moskoviáda. Ten je nyní překvapivě aktuální. Andruchovyč ho napsal v roce 1992 na základě svých zážitků ze studia v Moskvě na sklonku perestrojky. Mimo jiné v něm popisuje fantastní shromáždění ruských patriotů, kteří v okamžiku rozpadu impéria už přemýšlejí o jeho budoucí obnově. Sejdou se tam nejen všichni živí představitelé těchto „vlasteneckých sil“, ale i ti nežijící. Třeba Minin a Požarskij, kteří v 17. století zachránili Moskvu před Poláky, carevna Kateřina Veliká nebo vojevůdce Suvorov. Přítomní i Lenin a všemu vědomí tajemná postava s černou punčochou na hlavě, která hlásá, že impérium se musí jednou navrátit: „Myšlenka nezávislosti, tůň, utrpí celosvětový krach a v lidském vědomí bude postavena na roveň fašismu nebo dokonce sexuálním úchylkám.“

Až mrazivě prorocké. Pod punčochou bych si uměl představit Putina.

Můžete si představit koholi bez tváře. PAVEL HRABICA

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

INZERCE

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

**Ihned vykoupíme
či zprostředkujeme
prodej rodinného
domu, bytu, chaty.
Vyřešíme
právní vady, dluhy,
exekuce. Okamžitá
výplata zálohy.
Již 23let zkušeností.**

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Děti hrdinové. Mají svoje ceny

**Zachraňují životy,
pomáhají přírodě
a dostávají dobré
nápady.**

Devatenáct dětí a jedna školní třída dostaly na Staroměstské radnici v Praze ocenění v 17. ročníku soutěže Dětský čin roku. Cenu získal například 14letý Marek Volf z Kolína, který se přes léto staral o svou 94letou prababičku. Další děti převzaly ocenění mimo jiné za záchranu lidského života, pomoc přírodě nebo dobrý nápad.

Kromě vítězů v sedmi soutěžních kategoriích rozhodli organizátoři i o třech speciálních cenách. Vyhlášení vítězů ankety Dětský čin roku se v minulosti konalo na začátku prosince.

V předchozích dvou letech se však vzhledem k situaci

kolem epidemie covidu-19 setkání v tomto termínu nemohlo uskutečnit. Letos se proto přesunulo na 7. duben a zúčastnili se ho i dětští hrdinové z roku 2020, které organizátoři již dříve oznámili na dálku.

Výherci za rok 2021 byli vyhlášeni v kategoriích Záchrana lidského života, Pomoc ostatním, Pomoc starším lidem, Kolektivní pomoc, Pomoc přírodě, Dobrý nápad a Pomoc n@netu.

Třeba čtrnáctiletý Matyáš Augustin dostal cenu za záchranu kamaráda před pádem pod projíždějící auto a patnáctiletá Lucie Vargová za pomoc s péčí o maminku, která je kvůli nemoci na invalidním vozíku. Devítiletá Adéla Příkrylová se svou školní družinou spolupracuje se seniory z domova důchodců, se kterými připravuje kuchařku nejlepších receptů. Za vyčištění malého

lesoparku od odpadků byl oceněn čtrnáctiletý Jan Gavlás a za nákup krmiva a hraček pro psí útulek dvanáctiletá Vendula Buchtová.

Čtrnáctiletá Eliška Malá si cenu odnesla za pomoc kamarádce, kterou obtěžoval dospělý muž. Poradila jí, aby okamžitě kontaktovala policii, jež muže zatkla za pronásledování nezletilých dívek.

Speciální ocenění získali devítiletý Sebastian Pecka, třída sedmáků ze Základní školy Modřice a pětice žáků ve věku 13 až 14 let ze Základní školy A. Hrdličky Ostrava-Poruba. Sebastian popsal dojemný příběh o posledních dnech, které strávil se svým umírajícím dědečkem.

Třída sedmáků věnovala peníze ze sběru papíru na podporu brněnské zoo a pětice školáků z Ostravy-Poruby přes rok vede redakci školních novin. **ČTK**



Dřevo na vodě po 61 letech

Zájemcům se 7. května otevře technická památka Želnavský smyk na Šumavě. Včera se tam po 61 letech plavilo dříví, šlo o zkoušku před otevřením. Želnavský smyk spojoval v letech 1887 až 1961 Schwarzenberský plavební kanál s Vltavou. Díky smyku si plavební kanál udržel svůj význam i poté, co na konci 19. století přestala fungovat Vídeňská plavba. Smykem se přepravovalo dřevo z lesů k Vltavě, aby se dostalo na pražský či německý trh. **2x ČTK**



INZERCE

 **MIRONET**

BLACK&DECKER PS7525

II ořezávač větví

II 800 W

II pracovní dosah až 4 metry



2.499,-

Pomoc pro těžko dostupná místa.



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://mironet.cz) 

Hrad má další potíž

Dokumenty o Rusech zmizely.

Hrad čelí podezření, že předčasně skartoval mimo jiné utajované dokumenty například o aktivitách ruských ozbrojených sil u hranic s Ukrajinou nebo informace NATO k bezpečnostní situaci v Iráku. Vyplývá to z takzvaných Jednacích protokolů Pražského hradu, které získali reportéři Radiožurnálu a serveru iRozhlas.cz. Podle pravidel měly být dokumenty zničeny nejdříve v roce 2023, některé až v roce 2025. Kancelář prezidenta republiky (KPR) tento rozpor nevysvětlila, tvrdí, že vše bylo podle zákona. Skartacemi se už zabývá Národní bezpečnostní úřad (NBÚ), případně pochybení předá ministerstvu vnitra, sdělil ředitel NBÚ Jaromír Kadlec. Utajovaná informace z minister-

stva zahraničních věcí, která obsahovala důvěrné informace o situaci na Ukrajině a možném riziku konfliktu s Ruskem, dorazila na Pražský hrad podle webu 9. listopadu 2021. Ve stejný den ministerstvo doručilo do prezidentské kanceláře další dvě zprávy, které obsahovaly informace NATO k situaci v Iráku a detaily k debatě, jaký postoj zaujme Aliance k Číně. O měsíc později všechny tři zprávy Hrad během mimořádné skartace zničil.

Oslovení odborníci se podle iRozhlas.cz shodli na tom, že Hrad dokumenty zničil narychlo a nezákonně. „Neexistuje žádný racionální důvod takto postupovat. Není to skartace, je to nezákonné zničení dokumentů,“ uvedl lektor Tomáš Bezouška z Institutu pro správu dokumentů, což je profesní organizace sdružující specialisty na tuto problematiku. **ČTK**

Krátce



Nová kuriozita v Pelhřimově – model německé válečné lodi Bismarck

ČTK

Obří loď z mincí

V Muzeu rekordů a kuriozit v Pelhřimově mají přírůstek – zmenšeninu německé válečné lodi Bismarck. Model postavil modelář Marek Šátka z Chomutova. Váží přes 80 kilogramů. Na jeho výrobu modelář použil 85 302 starých haléřových mincí. **ČTK**

Dvacet let vězení

Pražský městský soud potrestal Alojeze Poláka

za zapojení do bojů na Ukrajině v řadách separatistů mezi lety 2016 a 2020 dvaceti lety vězení. Muž je souzen jako uprchlý. Obžaloba tvrdí, že jako odstřelovač zabil minimálně čtyři příslušníky ukrajinských vládních jednotek, Polákov kvůli tomu hrozí výjimečný trest. Podle čtvrtetního rozsudku se ale neprokázalo, že by muž někoho zabil. Za poslední týdny jde o druhého Čecha trestaného za boj v řadách separatistů. **IDNES.cz**

Vitásková dostane jen 600 tisíc

Exšéfka Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková neuspěla s požadavkem na odškodné 48,5 milionu za své trestní stíhání v kauze solárních elektráren. Ministerstvo spravedlnosti jí vyplatí celkem 600 tisíc. Kauza se týkala elektráren, které v roce 2013 získaly licence na výrobu elektřiny za vysoké výkupní ceny, ačkoli nebyly dokončené. **ČTK**

INZERCE

1742 ZALOŽENO

Sírný pramen plný zdraví

KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH

Příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezdechu naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má i příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury.

Přijed'te se nadechnout jara.

Doporučujeme vyzkoušet

Z VALAŠSKÝCH SLIVONÍ (4 dny / 3 noci) 5 lázeňských procedur	DETOXIKAČNÍ POBYT (4 dny / 3 noci) 6 lázeňských procedur	POHODOVÁ RELAXACE (5 dní / 4 noci) 5 lázeňských procedur	SENIORSKÝ TÝDEN (7 dní / 6 noci) 9 lázeňských procedur
1 osoba polopenze	1 osoba polopenze	1 osoba polopenze	1 osoba polopenze
5 530,- Kč (duben) 5 680,- Kč (květen) 5 830,- Kč (červen)	5 990,- Kč (duben) 6 140,- Kč (květen) 6 290,- Kč (červen)	6 370,- Kč (duben) 6 570,- Kč (květen) 6 770,- Kč (červen)	9 720,- Kč (duben) 10 020,- Kč (květen) 10 320,- Kč (červen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem.

Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: info@hotel-kostelec.cz

www.hotel-kostelec.cz

Respirátory už jen do Velikonoc

Poslední povinnost v MHD a u lékařů skončí.

Nošení respirátorů ve veřejné dopravě kvůli omezení šíření koronaviru zřejmě nebude povinné od Velikonoc. Ve zdravotnických a sociálních zařízeních zůstanou déle. Včera to řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Ve většině vnitřních veřejných prostor povinnost zakrývání dýchacích cest skončila 14. března. Šíření respiračních infekcí obecně podle odborníků souvisí i s počasím, viry se více přenáší od podzimu do jara. Také proto, že lidé tráví více času ve vnitřních prostorách. V současné době je zakrývání dýchacích cest dál povinné v hromadné dopravě, jako jsou vlaky, autobusy, letecká doprava i MHD. Nosit respira-



Citát

Po víkendu se má oteplít, a až budu mít data za pondělí a úterý, tak nevidím důvod, aby byly respirátory dál povinné ve veřejné dopravě.

VLASTIMIL VÁLEK
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

tory je dál nutné také v pobytových zařízeních sociální péče a zdravotnických zařízeních. Tam třeba v čekárnách u ambulancí čekají nemocní lidé," dodal ministr. Kromě ne-

mocnic, ordinací a čekáren je třeba respirátor i v lékárně.

Ve středu přibýlo 5287 potvrzených případů, nejméně ve všední den od začátku roku. Nejméně je i podezření na opakované nákazy. Lidé se ale i s příznaky chodí výrazně méně testovat. Zatímco na přelomu ledna a února letošního roku bylo podle dat ministerstva zdravotnictví denně i více než 150 tisíc PCR testů, v současné době je jich asi šestkrát méně.

Válek také znovu uvedl, že uprchlíci z Ukrajiny počty pozitivně testovaných nezvýšili, data o jejich nákazách jsou sledována i samostatně. Do konce března tvořili mezi testovanými jedno procento, přestože do ČR nově přibýlo přes 2,5 procenta populace. Denně se nákaza prokázala u několika desítek Ukrajinců, celkově od začátku uprchlické vlny do konce března zhruba u 2500. **ČTK**

Krátce

Vlka někdo zastřelil

Mrtvý vlk, který byl nalezen v půlce března na Broumovsku, měl v těle kovové částice. To může naznačovat, že ho někdo zastřelil. Ochranáři proto podali trestní oznámení na neznámého pachatele, protože vlk patří mezi zákonem chráněné druhy.

Zmrzlý kytarista. Našli ho na Sněžce

Výcvik lezecké skupiny profesionálních hasičů se proměnil v ostrý zásah, když během výstupu na Sněžku našli na cestě promrzlého muže s několika zavazadly a kytarou. Na horách údajně bivakoval. Muže si od hasičů převzali členové horské služby. **IDNES.cz**

Kalousek. „Vláda přijde o miliardy“

Vláda snížením spotřební daně na pohonné hmoty vyhodí 4 miliardy měsíčně. V pořadu Impulsy Honzy Benešovského to prohlásil bývalý ministr financí Miroslav Kalousek. Kabinet schválil dočasné snížení spotřební daně na naftu a benzin o korunu padesát na litr. Vláda si od toho slibuje pomoc občanům i dopravcům. Podle ex-

poslance Kalouska to ale k úlevě na nákladech domácností a firem nepovede.

„Trhy s pohonnými hmotami můžou udělat obrovské skoky, mnohem větší, než je 1,50 koruny za týden, a že se to projeví do ceny, je samo o sobě problematické. No a bude to stát 4 miliardy měsíčně. To je opravdu hodně peněz,“ řekl. **MET**

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

ALZHEIMER
konzultační centrum

se zaměřením na včasný záchyt Alzheimerovy nemoci a jiných poruch paměti

Vnučka
Eliška

MYSLETE NA SVOU PAMĚŤ!
Přijďte si ji otestovat do BENU.

Náš mozek zpracovává až 30 tisíc podnětů za den, a je proto úplně přirozené, že informace filtruje a těch méně potřebných se zbavuje. Kde je ale hranice mezi zdravou zapomnětlivostí, která zvyšuje rychlost našeho rozhodování, a nastupující závažnou nemocí?
Nezapomínejte proto na prevenci a otestujte si paměť v našich lékárnách BENU!

BENU konzultační centra

BENU Lékárna Praha 5, Anděl
BENU Lékárna Praha 4, OC Opatovská
BENU Lékárna Ostrava, OC Avion 2, Rudná
BENU Lékárna Brno, Centrum Dorných
BENU Lékárna Plzeň, Tylova
BENU Lékárna Hradec Králové, Foerstrova
BENU Lékárna Liberec, OC LBC
BENU Lékárna Jičín, Husova
BENU Lékárna Žďár nad Sázavou, Studentská

Otestujte svou paměť s kartou BENU PLUS zdarma*

*Členům zákaznického programu BENU PLUS poskytujeme provedení jednoho testu krátkodobé paměti zdarma. Cena bez karty BENU PLUS činí 350 Kč za konzultaci.

Více informací, rezervační formulář i seznam našich Alzheimer testovacích center najdete na www.benu.cz/testovani-pameti.

Válka může trvat ještě několik let

Uprchlíci se domů nevrátí. Rusové na Ukrajině zůstanou, zní ze Západu.

Šéf NATO Jens Stoltenberg i další západní představitelé se domnívají, že válka na Ukrajině může trvat ještě hodně dlouho. Ruský prezident Vladimir Putin podle něj nezměnil nic na svém cíli ovládnout celou zemi. Podobně hovoří i mluvčí amerického ministerstva obrany John Kirby.

Ten upozornil, že se konflikt kvůli rozhodnutí Ruska soustředit se ve válce na Ukrajině na bojové operace na východě země může protáhnout. „Skutečnost, že se ruský prezident Vladimir Putin soustředí na menší oblast, zajišťuje představuje možnost, že násilí bude pokračovat, a v té

části Ukrajiny by dokonce mohlo zesílit,“ řekl Kirby podle americké televize CNN. Dodal, že to může nastat,

„protože očekáváme, že Ukrajinci v této oblasti, která jim patří a kde válčí osm let, budou nadále bojovat“. **IDNES.cz**

Rusko nemá zájem válku ukončit

Rusko v posledních dnech stáhlo své jednotky z okolí Kyjeva a Černihiva a očekává se, že se nyní ve svém válečném úsilí zaměří na Donbas.

- Části dvou tamních oblastí – Doněcké a Luhanské – ovládají od roku 2014 prorůstí separatisté. Šéf NATO Stoltenberg řekl, že je třeba být realisty a připravit se na to, že válka na Ukrajině může trvat mnoho měsíců, nebo dokonce let.
- Jím vedená Aliance nemá žádná náznaky, že by se něco změnilo na tom, že Putin chce dostat pod kontrolu celé ukrajinské území a že chce „přepsat mezinárodní pořádek“.

Ukrajinský generální štáb uvedl, že Rusko pokračuje v přípravách na útok s cílem získat kontrolu nad celou Doněckou a Luhanskou oblastí i nad přístavem Mariupol, kde v katastrofálních podmínkách žijí desítky tisíc lidí.

- Ukrajinské úřady připustily, že nemohou pomoci s evakuací lidí z města Izjum, protože jsou pod kontrolou Rusů.
- Ukrajinský prezident v projevu na svém facebookovém profilu řekl, že „budeme bojovat a nestáhneme se“. Tak to podle něho bude do doby, než Rusko snahy o nalezení smíru vezme vážně. **ČTK**

Krátce



Sabine Immkenová pomáhá uprchlíkům.

ČTK

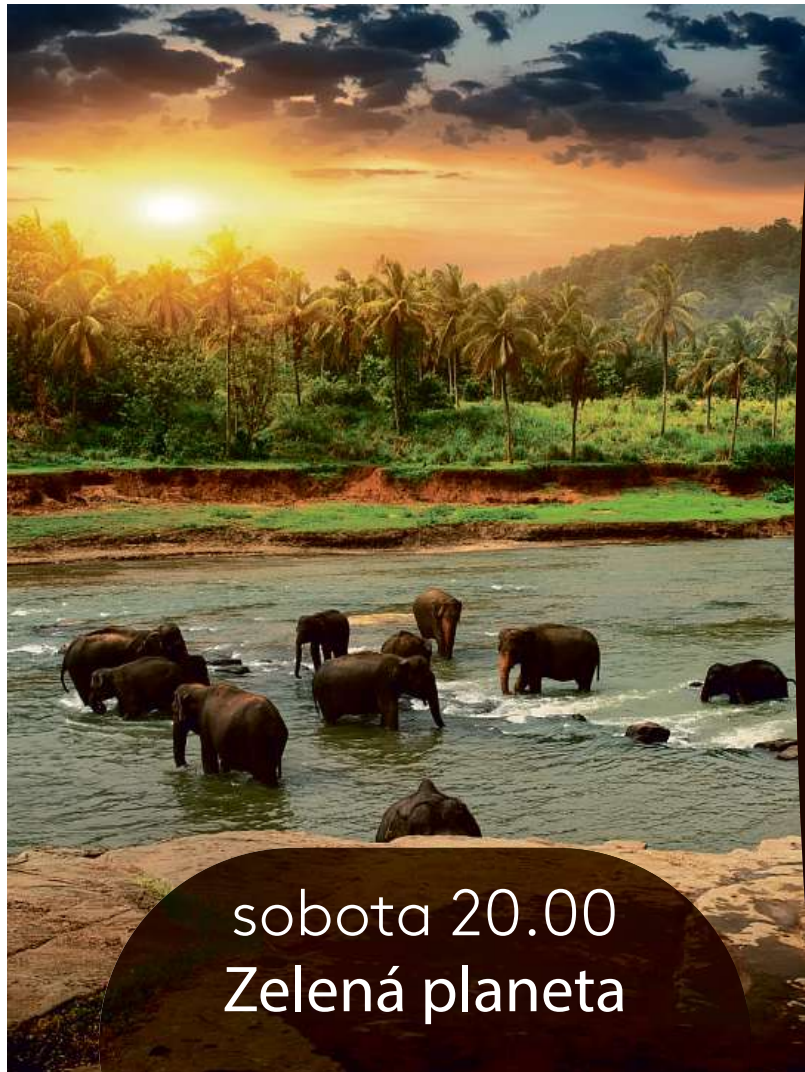
Ukrajinci na kávě

Kavárna Lovelite v berlínské čtvrti Friedrichshain je každé odpoledne od pondělí do pátku plná k prasknutí, u stolků debatují dospělí a kolem se proplétají hrající si děti. Místo němčiny je ale slyšet především ukrajinštinu. Kavárna se totiž po invazi změnila v komunitní středisko, kde sousedé z okolí společně pomáhají válečným uprchlíkům. Jednou z iniciátorek je Sabine Immkenová, která je hlavní postavou tamní sousedské činnosti.

Rusové i proti vlastním vojákům

Ukrajinské ministerstvo obrany zveřejnilo video natočené bezpilotním letounem. Ukazuje, že ruské jednotky tady budovaly zákopy a opevnění v takzvaném Rudém lese, nedaleko odstavené Černobylské jaderné elektrárny. Rudý les je považován za jedno z nejradioaktivnějších míst na světě a lidé bez ochrany vdechují radioaktivní prach. Mohlo se stát, že ruští vojáci byli zasaženi. **ČTK**

INZERCE



sobota 20.00
Zelená planeta



Celý svět
u vás doma

Prima ZOOM

prima-zoom.cz

Zůstali v Rusku, čelí samolepkám

Polský umělec spustil kampaň, která donutí k zamyšlení nejen domácí kutily.

Zákazníci v hobbymarketech Leroy Merlin v Polsku možná mezi ostatním zbožím naráží na nádobu na lidské pozůstatky, sadu na zametání viny nebo třeba kladivo na zabíjení.

Protiválečnou alternativu běžných štítků popisujících sortiment obchodu vytvořil výtvarník Bartek Kielbowicz. Připojil se tak k různým formám protestu proti tomu, že Leroy Merlin po ruském útoku na Ukrajinu nezavřel své obchody v Rusku.

Kielbowicz v rámci akce Udělej si sám na internetu nabízí vzory samolepek a štítků, které si lidé mohou stáhnout a vytisknout a polepit jimi zboží v obchodech Leroy Merlin.

Podporuješ genocidu?

Smeták s lopatkou, tedy sada na zametání viny stojí 21,50 zlotého, 113 korun. Vedle obyčejného truhlářského kladiva se objevuje kladivo na zabíjení za 51,99 zlotého, 275 korun. Zájemci si mohou také opatřit štítek s nápisem Koupi tohoto výrobku podporuješ genocidu na Ukrajině.

Kielbowicz pro polská média uvedl, že ho k výrobě těchto štítků inspirovaly případy z ruských obchodů, kde se místo etiket s cenami zboží



Sada na zametání viny



Kladivo na zabíjení 2x IG

objevovaly informace o ruské agresi vůči Ukrajině a jejímu lidu.

Alespoň zastavili investice

Leroy Merlin patří do francouzské maloobchodní skupiny Association Familiale Muliez, jejíž součástí jsou třeba obchody se sportovním vybavením Decathlon nebo supermarkety Auchan.

Společnost na rozdíl od mnoha jiných západních firem po začátku ruské invaze na Ukrajinu dala najevo, že v Rusku zůstane.

Později se ale Decathlon rozhodl své aktivity v Rusku

Sedm dní bez vody

Polská vláda vydala příručku, ve které radí veřejnosti, jak se připravit i na válku.

- Publikace, jež nese název „Buď připraven – návod pro období krize a války“, se objevila na stránkách vládního bezpečnostního centra. Nabízí detailní psané instrukce i pokyny ve formě videí.
- „Budování odolnosti vůči hrozbám by mělo začít na úrovni, která je každému nejbližší – v rodině“, uvádí se v 34stránkové příručce.
- Úřad doporučuje, aby lidé identifikovali nejbezpečnější místa v domácnosti a dohodli se na kontaktním místě v případě náhodného rozdělení. Lidé by si také měli připravit batoh pro případ evakuace a zásoby k přežití sedmi dní bez vody a elektřiny. **ČTK**

přerušit a Auchan oznámil, že v Rusku zastavuje nové investice a nebude do svých obchodů dovážet zboží ze zahraničí.

V Polsku Auchan provozuje 75 poboček a zaměstnává asi 13 tisíc lidí. V posledních dnech se u těchto supermarketů konaly protesty proti přítomnosti firmy na ruském trhu.

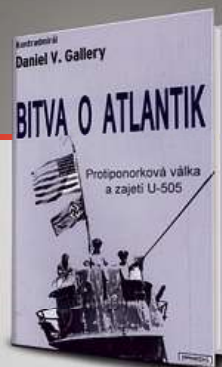
Aktivisté před obchody ukazovali fotografie válečných obětí a transparenty s nápisy, že společnost má krev Ukrajinců na rukou, napsal portál Notes from Poland. **HAL a ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

BITVA O ATLANTIK DANIEL V. GALLERY



Na světových oceánech pustošily německé ponorky spojenecké floty. Od začátku války probíhala Bitva o Atlantik a Královské námořnictvo, americké námořnictvo a spojenecké obchodní lodě zaznamenávaly proti tomuto podvodnímu postrachu ohromné ztráty. U-505 byla spuštěna na vodu 25. května 1941. Během

Protiponorková válka a zajetí U-505

následujících tří let potopila celkem osm lodí. Ale převaha, jakou kdysi ponorky měly, začínala slábnout a situace se

pomalou měnila ve prospěch spojeneckých námořnictev. Ve svých skvělých vzpomínkách Daniel Gallery vysvětluje, jak velel Operační skupině 21.12 v bitvě proti ponorkovému nebezpečí. Jako velitel eskortní letadlové lodě USS Guadalcanal vedl svou posádku při potopení tří těchto hrozivých ponorek, ale jeho největším úspěchem bylo zajetí U-505 u pobřeží Afriky. Byl prvním americkým důstojníkem, který od války v roce 1812 zajal nepřátelskou válečnou loď. Toto vítězství zajistilo Spojeným státům nejen velký úspěch, ale také šifrovací knihy, šifrovací stroj Enigma a další tajné materiály nalezené na palubě.

www.kosmas.cz

Krátce

Myslí na mladé

Francouzská vláda spojila síly se sociální sítí pro sdílení fotografií a krátkých videí Snapchat, aby zlepšila komunikaci s nejmladší generací voličů a přitáhla ji k nedělním prezidentským volbám. Ve Francii panují obavy, že volební účast bude na místní poměry malá – podle aktuálních odhadů kolem 70 procent. O dohodě včera ve společném prohláše-

ní informovala vláda a firma, píše agentura AFP.

Peking varuje

Čína varovala, že přijme přísná opatření vůči USA, pokud předsedkyně americké Sněmovny reprezentantů Nancy Pelosiová navštíví Tchaj-wan. Návštěva této vlivné americké demokratické političky by měla vážný dopad na čínsko-americké vztahy, uvedl Peking. **ČTK**

INZERCE

BAUHAUS®

Leze na vás jaro?

Roztočte to na bauhaus.cz

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

[f/bauhauscz](https://bauhaus.cz)



Orbánův soupeř odešel

Lídr maďarské opozice Péter Márki-Zay se po porážce v parlamentních volbách vzdal poslaneckého mandátu. Chce dál zůstat starostou východomadarského města Hódmezővásárhely a založit vlastní stranu, řekl televizní stanici RTL Klub. Sjednocená opozice v nedělních volbách výrazně zaostala za vládní stranou Fidesz premiéra Viktora Orbána, která získala 136 ze 199 křesel v parlamentu, a upevnila si tak dosavadní ústavní většinu. AP

Nein pro Scholze

Německo by mohla ohrozit podzimní vlna koronaviru.

Německo všeobecnou očkovací povinnost proti covidu-19 nezavede. Parlament včera odmítl kompromisní návrh částí poslanců vládních stran nařídit očkování od 60 let věku. Hlasování předcházela bouřlivá debata mezi zastánci a obhájci vakcinace.

Pro vládu kancléře Olafa Scholze je výsledek hlasování neúspěchem, povinnou imunizaci totiž podporovali šéf německé vlády i ministr zdravotnictví Karl Lauterbach.

Právě Lauterbach se v projevu před hlasováním snažil poslance přesvědčit, že povinné očkování osob starších 60 let je tou nejlepší cestou, jak se připravit na možnou podzimní vlnu pandemie.

„Nesmíme si zvyknout na to, že každý den umírá 200 či 300 lidí,“ řekl Lauterbach o aktuální bilanci úmrtí nakažených. Spolkový sněm ale apel ministra zahraničí nevyslyšel a návrh všeobecné očkovací povinnosti odmítl 378 hlasy.

Pro povinnou imunizaci se vyslovilo 296 poslanců a největších se hlasování zdrželo. S kompromisem na poslední chvíli tento týden přišla skupina vládních poslanců sociální demokracie SPD,

Zelených a Liberálních svobodných demokratů FDP. Toto řešení sloučilo dva původní návrhy. Jeden žádal povinné očkování od 18 let a druhý od 50 let.

Kompromis počítal s tím, že v případě špatné epidemické situace by mohl parlament očkovací povinnost rozšířit od 18 let. Možné bylo povinnou vakcinaci i zcela odvolat, pokud by proočkovanosť populace byla do léta dostatečně vysoká.

V 83milionovém Německu bylo dosud plně očkováno 76 procent lidí, posilující dávku pak má 58,9 procenta. U starších 60 let je základní proočkovanosť 88,8 procenta, posilující dávku má 79,1 procenta. ČTK

Eichmann. Byl spíše výjimkou

Obraz Argentiny jako země, která krátce po druhé světové válce vítala nacisty, vychází z tehdejší americké propagandy. Agentuře EFE to včera řekl izraelský historik Raanan Rein, který se na univerzitě v Tel Avivu specializuje na dějiny Španělska a Latinské Ameriky. Podle něj pověst o vítání nacistů začalo v roce 1946 šířit velvyslanectví USA, aby poškodilo ve volebním klání tehdejšího populistického prezidentského kandidáta Juana Peróna.

Podle Reina v Argentině „neexistoval žádný vypracovaný vládní plán na nábor nacistů“. Argentinská vláda však měla zájem získat z Ně-

mecka kvalifikované pracovníky. Po válce do země přicestovalo z Německa a Rakouska zhruba 80 tisíc lidí, jen každý čtvrtý se ale rozhodl v Argentině trvale usadit. Mezi nimi bylo podle Reinových odhadů 50 až 60 nacistických válečných zločinců.

Nejnámějším z nich byl zřejmě jeden z organizátorů holokaustu Adolf Eichmann, kterého z Argentiny v roce 1960 unesly izraelské tajné služby. „Do Spojených států a Sovětského svazu přišlo více nacistů než do Argentiny, ale nepochybně bylo jednodušší nařknout z toho Argentinu a tím nechat stranou zodpovědnost dalších zemí,“ tvrdí Rein. ČTK

Číslo dne

11

Tanzanec Masoud Kipanya představil v Dáresálamu první elektromobil vyrobený v této východoafrické zemi. Dodávka značky Kaypee Motor vznikla z místního materiálu, její baterie se nabíjí šest hodin a auto ujede naráz 50 až 60 kilometrů, řekl jeho tvůrce. Podle stanice BBC zatím nemá vozidlo povolení k provozu na tanzanských silnicích, ale Kipanya doufá, že ho brzy dostane. Výroba auta mu zabrala 11 měsíců. „Je to velmi silné auto, má vlastní nabíječku a je citlivé k užívání. Nečekejme na to, až takové věci pro nás vyrobí cizinci,“ sdělil Kipanya, jenž je původním povoláním kreslíř. Jeho elektromobil uveze až 500 kilogramů nákladu. ČTK



Nejlepší novinářské foto

Vítězem letošního ročníku nejvýznamnější fotoreportérské soutěže World Press Photo se stal snímek červených šatů pověšených na kříži s duhou v pozadí připomínající oběti z řad domorodých dětí z internátních škol v Kanadě. Fotografii pořídila kanadská fotografka Amber Brackenová pro list The New York Times. Nejlepší novinářské snímky za uplynulý rok včera vyhlásila pořadatelská organizace sídlící v Nizozemsku, vybírala z téměř 65 tisíc fotografií od více než 400 fotografů ze 130 zemí. ČTK

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

TESCO Tesco Clubcard
dm dm drogerie
Lidl Plus
BILLA
Dr.Max Dr.Max
PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.
T: 734843403

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU

ODTAH ZDARMA

TEL.: 733 389 624

721 325 994

731 583 690

Autodily Buštěhrad

e-mail: dilybustehrad@email.cz

https://www.autovrakovistebustehrad.cz/

Po-Ne 9:00 – 20:00

Buštěhrad, Třínečská ul.

(Průmyslová zóna u 7 komínů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Jakpak si povídají rostliny



Slunečnice se otáčejí za sluncem, výhonky fazolí vědí, kolem čeho se mají omotat, a například taková vrba informuje svoje sousedky o tom, že ji právě ožírá housenka. Jak je to možné? A skutečně spolu rostliny komunikují? „Můžeme spekulovat, že když třeba housenka začala ožírat jednu rostlinu, která signalizovala druhé, že je v nebezpečí a má spustit obranné reakce, měla ta druhá větší šanci přežít. Možná proto bylo výhodné, aby existovala mezi rostlinami nějaká forma komunikace. Na druhou stranu spolu ale mohou rostliny i bojovat, protože kromě tékových látek, jimiž se informují o nebezpečí, mohou rostliny vylučovat z kořenů také tekutiny, které odpuzují ostatní rostliny a zabírají jejich růstu. Tímto způsobem boje je známý například ořešák nebo akát,“ říká Iva Mozgová z Ústavu molekulární biologie rostlin. Mají rostliny čich, zrak nebo hmat? Uvědomují si, kam až sahají, za čím rostou a jak vypadají? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

LUXOR

Tady žijí knihy

Tipy na cesty po Česku, osudy polozapomenuté obce i nějaké to čtení na oddech!



Cestovatel **Jan Hocek** nás tentokrát provede **Českem od severu k jihu**. Dálková trasa Via Czechia vede českým středozemím, od nejsevernějšího bodu po ten nejižnější. Přes 600 km dlouhá stezka pro pěší i cyklisty vede podél toků řek, přes kopcovité úseky i mezi kulturními památkami.

Paula von Dahlen objeví v matčině pozůstalosti zažloutlou fotografii z Německé východní Afriky. Je neznámý muž, kterého snímek zachycuje, skutečně jejím otcem? Cesta za tajemstvím ji zavede až ke Kilimandžáru a na **Ostrov tisíce hvězd** – překrásný Zanzibar. Nový román bestselleristky **Anne Jacobsové**.

Životice, malou vesničku uprostřed Těšínského Slezska, stihly útrapy druhé světové války nebývale tvrdě. Autorka Šikmého kostela **Karin Lednická** kombinuje vyprávění pamětníků i dobové fotografie a nechává ve své nové knize ožít tragický osud polozapomenuté obce a jejích obyvatel.



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Podpatky zabodne do současné doby



V anatomicky nekorektní rockové show září Roman Tomeš. [WWW.HEDWIGPRAHA.CZ](http://www.hedwigpraha.cz)

První české nastudování kultovní broadwayské show je jedna velká jízda.

Napůl stand-up, napůl rockový koncert. Napůl divadlo, napůl zpověď. Napůl žena, napůl muž. Napůl rozervaná, napůl sešitá. Napůl vás rozesměje, napůl rozberečí, napůl ji budete milovat a napůl nesnášet. Ale i ona, jako kdokoli z nás, touží po jediném – najít svou druhou polovičku. To je Hedwig. Přijela vám říct, že ať jste, kdo jste, nikdy na to nejste sami. A taky zabod-

nout své vysoké podpatky nekompromisně do dnešní doby tak přecitlivělé na korektnost všeho druhu. Tady není korektního vůbec nic.

Jako Hedwig se představuje Roman Tomeš, vyhledávaný talent, který na divadle zazářil v řadě velkých rockových rolí, sekunduje mu Vendula Příhodová. Představení doprovází čtyřčlenná kapela v čele s uznávaným hudebníkem, skladatelem a producentem Jiřím Vidasovem, překlad českých písňových textů je dílem básníka a textaře Petra Soukupa.

Nejbližší reprízy se uskuteční 10. a 13. dubna od 19 hodin v pražské Malostranské besedě. **MET**

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory

 **Golden Gate**



goldengate.cz

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 19:00

KURZ
SEBEOVLÁDÁNÍ

Barevný svět fantazie Marie Brožové

Svou tvorbou chce přimět veřejnost k přemýšlení, zda je použité médium opravdu tak důležité, aby se podle něj posuzovala hodnota výsledného díla.

média zahájil svou činnost v roce 2004.

- Marie Brožová se narodila 11. května 1975 v Praze, vyrůstala na Žižkově a v Posázaví.
- Ve třinácti letech vyvinula vlastní pastelkovou techniku, kterou používá dodnes.
- Její projekt Obhajoba pastelky jako výtvarného

- Autorskou Galerii Pastelka najdete v centru Prahy na Malém náměstí blízko orloje.
- Napsala řadu knih pro děti i dospělé. K příběhům ji inspiroují detaily z vlastních obrazů.
- S manželem Martinem mají vlastní nakladatelství Obhajoba pastelky, založili také Klub přátel krásných knih. Více na pastelky.cz.

Pomáhá lidem najít ztracenou fantazii, kritikům leží v žaludku

První obraz nakreslila dřív, než začala mluvit, byl to Žižka na koni. Barevné výjevy vidí ve snech. „Pastelky si poradí s detaily i plochou, navíc se nemusí uklízet. A ateliér jde udělat kdekoli, třeba v kuchyni u stolu,“ říká malířka Marie Brožová.

Jak vám šla výtvarná výchova?

Velmi špatně. Chtěla jsem kreslit víly a skřítky, ale za dob temného socialismu jsme kreslili pionýry, tanky, osvobození, Vítězný únor. Jednou si volali maminku do školy kvůli křížníku Aurora, který jsem nakreslila tak strašně, že to vypadalo jako provokace. Po gymnáziu jsem studovala dětskou ilustraci na výtvarné škole Václava Hollara, ale byla to klec na duše. Chtěli, abychom nepoužívali barvy, nekreslili přírodu, protože to je největší kýč. Museli jsme pořád vytvářet hnus a šed. Po nějaké době jsem začala ke kreslení přistupovat s odporem, ze školy jsem odešla, udělala si státnice z angličtiny a věnovala se překladům. Několik let trvalo, než jsem se ke kreslení vrátila.

Co se ve vás zlomilo, že jste znovu začala kreslit?

Přestěhovala jsem se do krajiny svého dětství. Bylo to, jako kdybych našla nějaké svoje pastelky z dětství. Uvědomila jsem si, že kreslím kvůli sobě, a ne kvůli odborné kritice. Na začátku jsem měla pár výstav za rok, ale lidé nevěřili, že obrazy kreslím pastelkami. Chtěla jsem proto vyvrátit předsudky, že pastelky patří jen do mateřské školy a výtvarník by je používat neměl. Na Staroměstském náměstí jsem veřejně



Výtvarnice Marie Brožová při kreslení obrazů na veřejnosti, vpravo galerie Pastelka na Malém náměstí v Praze.

nakreslila velký obraz. Bylo mi vidět pod ruku, vysvětlovala jsem lidem techniku, fungování fantazie, jak mě obrazy napadají. Po prvním veřejném kreslení přišly nabídky na další obrazy, výstavu a rozjel se tak projekt Obhajoba pastelky. Nikdy bych nevěřila, že za 16 let nakreslím na veřejnosti přes 200 velkoformátových obrazů nejen v Česku, ale také v Holandsku, Francii nebo v Slovensku.

Čím podporujete svou fantazii?

Chodím do lesa. Příroda je medicína, ten největší umělec ze všech. Ať se děje ve světě cokoli, v lese je všechno v pořádku. Dnešní doba je vizuálním terorem, jsme neustále zahlcení sociálními sítěmi, obrázky, filmy, vše je dovedeno k dokonalosti a nezbyývá prostor ke snění a domýšlení. Nejlepší je proto digitální detox, pobyt v přírodě, udělat si úklid vnitřního světa, dát prostor pocitům, které se schovávají v koutě,

aby se mohly rozvinout a něco nám sdělit. Tím se vytváří prostor pro fantazii.

Ovlivňuje současné dění vaši tvorbu?

Kreativitu naštěstí ne, naopak je to můj zdroj síly, který mě posiluje a pomáhá současnou dobu přečkat. Ale mám špatné spaní. Naše generace žila mediálně druhou světovou válkou a jadernými výbuchy, cvičili jsme hod granátů na cíl, kontrolovali plynové masky. Mívala jsem z toho noční můry, které se mi nečekaně vrátily.

Co na vaše obrazy říkají kritikové?

Znalcí mají ze slova pastelka ošpyky, považují je za dětskou hračku. Dostala jsem od nich třeba legrační nálepku infantilní naturalismus. O začátcích mé práce byl dokonce natočený dokument, ale nebyl odvysílán, protože byl shledán příliš pozitivním. Žádná trauma, kvůli kterému bych se přes pastelky nepře-



2x ARCHIV

nesla, jsem bohudík nepožila. Myslím, že kritika mého díla je často nezasloužená, lidé do ní motají vlastní neštěstí a snaží se sundat něco, co uspělo. To, že mám 13 let galerii v centru Prahy, není pro každého důkaz úspěchu.

Inspirujete své fanoušky k návratu k malování?

Ano, to je to nejkrásnější. Když mě vidí kreslit na veřejnosti, vzpomenu si, že mají doma spoustu pastelky, které nepoužívají nebo si je vypůjčí od dětí. Kresba a obecně tvůrčí činnost nás vrací do těch nejkrásnějších momentů, které dělají člověka člověkem. S chutí něco vytvořit se vrací i radost ze života. Často se už na základní škole setkáme s negativním zážitkem, který kreslení znechutí, třeba paní učitelka, která roztrhává obrázky, protože si ho představovala jinak. Těm, co si kreativitu nechali v nějakém křehkém období vzít, rádím vrátit se před zážitek, kvůli kterému se to stalo.

Co byste poradila začínajícím umělcům?

Je důležité mít vizi, nápad, naučit se techniku a zjistit, jak svůj záměr naplnit. Neposlouchat příliš hlasy zvenčí, nenechat si svou vizi vzít ani poškodit. Důležitá je pokora, aby člověk nebyl moc pyšný na to, učít se techniku a neustále se zlepšovat. Zvládnutí řemesla je důležité i u abstrakce a přináší větší svobodu a vědění, jak dokonale ztvárnit svou vizi. Když je nám dána ona vize, dostáváme s ní také odolnost, která zajistí, že všechny překážky na své cestě zvládneme.

V čem je vaše technika výjimečná?

Kresba bývá vnímána jako linie, ale já kreslím v ploše, vytvářím vrstvy. Přípravuji si před začátkem nejružnější struktury, třeba hvězdy, takže když je obraz hotový, vypadá jako malba. Není to jen jeden tah barevnou tužkou, ale plocha vytvořená z mnoha pastelky. VERONIKA REICHELTOVÁ

Odhalte zdravá lýtka bez křečových žil už za 2 týdny!

Bezplatný prostředek redukuje křečové žíly za 14 dní

Už více než 167 890 lidí se zbavilo vředů a posílilo žíly díky bezplatné kúře – vy můžete také!

Nová metoda odstraňuje vystouplé a křečové žíly a navrácí nohám zdraví a atraktivní vzhled už po několika použitích. Už téměř 167 tisíc lidí se zbavilo nateklých žil, vředů, opuchlin a pocitu těžkých nohou bez jakékoli operace a každý z nich potvrzuje, že „k účinnému vypořádání se s křečovými žilami stačí 14 dní“.

Není důležité, kolik vám je let, jestli se neestetické otoky objevily v důsledku těhotenství, otylosti nebo genetických predispozic, sedavého způsobu života nebo nošení vysokých podpatků. Do Česka se právě dostala inovativní metoda, díky níž se každý může zbavit ošklivých křečových žil, bolestí a otoků nohou za necelé 2 týdny. Navíc – k získání krásných a zdravých nohou bez vystouplých žil není potřeba žádného chirurgického zákroku. Odborník vysvětluje:

Dbejte o své nohy ODSTRÁŇTE KŘEČOVÉ ŽÍLY BEZ NÁMAHY

Prof. Marek Chodura,
flebolog



„Abyste se účinně zbavili problému s rozšířenými cévami, je potřeba přirozené těsnění – silný prostředek, který obnoví správný krevní oběh a zregeneruje poškozená místa. Nová kúra snižuje napětí v žilách a jemně utěšňuje stěny žil a tepen, čímž zlepšuje průtok krve už po 3-4 použitích. V důsledku se žíly vrátí do původního tvaru a bolestivé zdrsnění, křečové žíly a otoky zmizí už po 2 týdnech kúry.“

Okamžitá úleva pro nohy

Podle výzkumu se 9 z 10 lidí, kteří používají inovativní prostředek, zbaví nateklých žil, vystouplých žil a tvrdých podkožních zdrsnění bez jakýchkoli změn ve stravě, životním stylu především

5 SUPER VÝSLEDKŮ

Bezplatný prostředek zaručuje:

- ✓ Likvidaci křečových a vystouplých žil a vředů za 14 dní
- ✓ Snižování otoků a pocitu „těžkých nohou“
- ✓ Odstranění krevních sraženin
- ✓ Snižování krevního tlaku už za 48 h
- ✓ Posílení žil a tepen

**Získejte hladké nohy bez
vystouplých žil!
Stačí 2 týdny!**

bez chirurgických nebo kosmetických zákroků. U každého člověka odstranění křečových žil znamená také zlepšení zdravotního stavu – je totiž potřeba mít na paměti, že za vznikem vystouplých žil stojí krevní sraženiny.



Stěny žil po kúře jsou posílené a těsné a žilní chlopně v končetinách opět začínají správně pracovat – předcházejí vracení krve a nepřirozenému roztahování cév.

**Úleva od bolesti
už 30 minut po použití!**

Konec ošklivých žil!

Efekty přišly už po týdnu používání. Žíly se začaly zmenšovat, otoky zmizely a ustoupila i bolest. Po 3 týdnech nebylo po křečových žilách ani vidu! Nohy mám zdravé a lehké, pokožka je hladká – bez jakýchkoli vypouklín. Jsem nadšená.

Lucie K., 61 let, Jihlava



Otoky a křečové žíly zmizely za 15 dní

Jako řidič nákladáku jsem půlku života strávil vsedě. Nohy jsem měl často opuchlé a bolely mě, v noci jsem měl křeče. Brzy jsem si na lýtkách všiml vystouplých a křečových žil. Nevěděl jsem, že se tento problém týká také mužů! Obrátil jsem se na odborníka a ten mi doporučil tento prostředek. Křečové žíly ze dne na den mizely a po 2 týdnech zmizely úplně. Žádné vystouplé žíly, otoky a to ani po 3 dnech na cestách.

Petr P., 55 let, Svitavy

Jak to funguje?

Už 1 použití prostředku posiluje stěny žil a tepen, obnovuje jemnou strukturu oběhové soustavy, a navíc snižuje krevní tlak a zlepšuje výkonnost žilních chlopní. Proto se křečové žíly zmenšují a následně mizí dokonce už za 14 dní – bez použití skalpelu nebo laseru.

Bezvadné nohy v každém věku

Je to pochopitelné, když vezmeme v potaz, že pravidelné dodržování kúry umožňuje natrvalo snížit napětí v žilách a obnovit správný krevní oběh v končetinách, čímž je zbaví bolestivých otoků,

křečových žil a pocitu „těžkých nohou“. Efekty se každý den hromadí, proto už brzy mohou vaše nohy znovu vypadat zdravě a krásně, přesně tak jako předtím, než se ošklivé křečové žíly objevily.

NEVÁHEJTE – využijte kúru zadarmo

Refundačního programu využilo už téměř 170 tisíc lidí, kteří se díky kúře rychle a účinně zbavili bolestivých křečových a vystouplých žil a vředů. Vy také můžete znovu získat lehké a zdravé nohy bez otoků a přitom neutratit ani korunu. Pokud je vám alespoň 30 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít 100% refundace kúry.

**PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM
okamžikem začít se starat o své zdraví**

ZDARMA PRODUKT

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 18.04.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 255 708 977

po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Sudoku

				5				8
3		2						5
	4			2	6		7	
		8		3	4		9	
	7						3	
	2		9	1		7		
	1		5	9			6	
7						2		1
8				6				

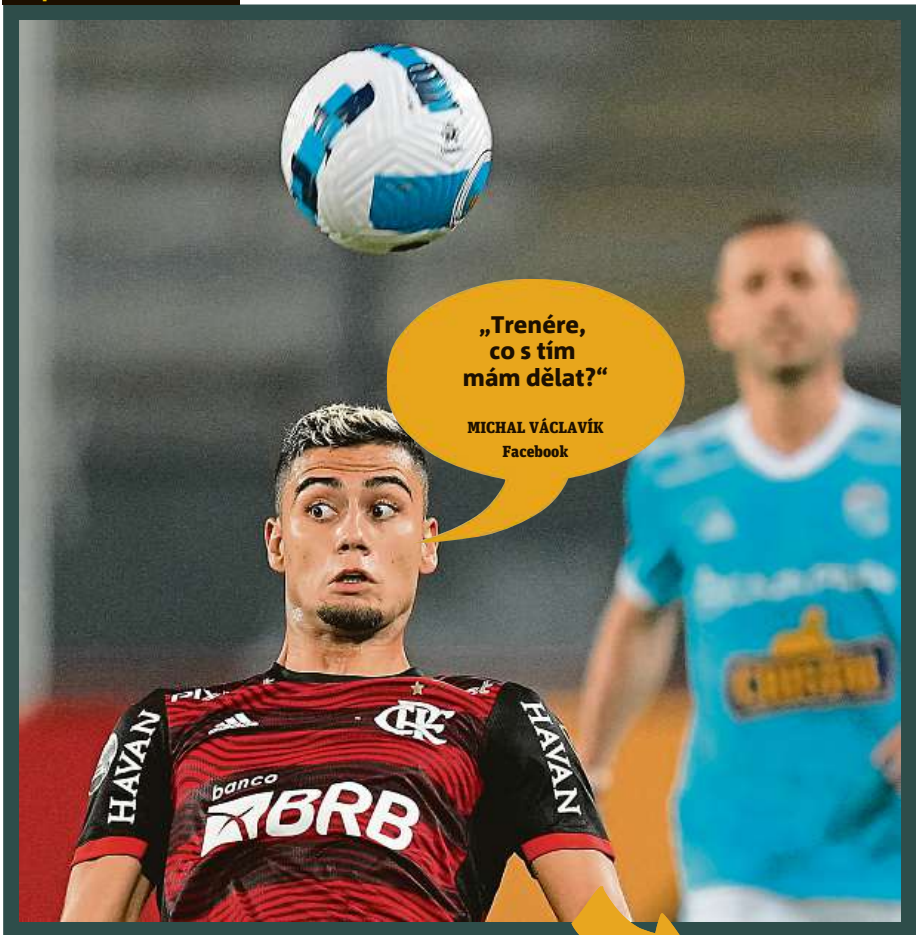
Luštěnka

B	R	O	Ž	E	
		1			
L	O	K	R	A	Ž
	2				
M	I	N	O	M	I
				3	
Ž	B	U	S	L	A
		4			
V	E	S	K	O	R
			5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí

DNES

8/12 °C

ZÍTRA

7/11 °C

NEDĚLE

7/11 °C

PONDĚLÍ

12/16 °C

Teplotní rekordy:

↓ -5,8 °C (1888)

↑ 23,6 °C (1986)

Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.10 Polopatě 17.00 Bydlet jako... na dvě patra 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 S čerty nejsou žerty 21.45 Všechnopárty 22.40 Profesionálové 23.35 Kriminalista II 00.35 Případy detektiva Murdocha XIII 01.20 AZ-kvíz 01.45 Toulavá kamera 02.20 Dobré ráno 04.55 13. komnata Oldřicha Vlacha	16.15 Hitlerův lid 17.05 Kouzlo Afriky 17.30 Macao, město mnoha tváří 18.25 Heydrich – konečné řešení (32/44) 18.55 Největší tankové bitvy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Neúplatní 22.05 Krásná mlynářka 23.35 Fargo IV (5/11) 00.35 Alcatraz: Největší útoky (1/2) 01.20 Velké stroje zblízka II 02.05 Pragovkou na Haiti 02.30 Mladí žijí přírodou 02.40 Ze zoo do zoo	15.55 Kriminálka Las Vegas II (10) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.25 Ulice (4245) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Survivor Česko & Slovensko (24) 22.50 Noční útok Akční thriller (USA/Jap., 2018) 00.35 Kriminálka Las Vegas II (9) 01.30 Kriminálka Las Vegas II (10) 02.10 Mentalista III (20) 03.00 Na lovu 03.45 Doktoři z Počátků (38)	16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Tátové na tahu (5) Komedialní seriál (ČR, 2018) 23.15 Ano, šéfe! 00.30 Like House 3 01.10 Like House 3 Night show 01.30 Námořní vyšetřovací služba IV (11) Auto zabiják. Krimiseriál (USA, 2006) 02.30 Jake a Tlustoch III (20) 03.30 Kriminálka Montpellier (3) 04.40 Jak se staví sen	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Top 3 Óčko Chart 14.45 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 CZ & SK 19.00 Óčko hity 22.00 DUPLIX PRESENTS: ARMAND VAN HELDEN 22.05 Party ride 23.30 DUPLIX PRESENTS: ARMAND VAN HELDEN 23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan 1.00 Óčko flirt

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RUŽIČKA

 VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
 NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

DŮLEŽITÉ, DROBNÉ RADOSTI

Milí moji, mám hlavu plnou ideálů a plánů. I přes hroznou situaci pár stovek kilometrů od nás jsem se rozhodl nepropadat panice a věnovat se i nadále všem drobným radostem, které patří k mému životu.

Takže to máme... Rodinu, klid na venkově, cestování do Rakous, můj milovaný kajak, míchaná vajíčka, turistický salám, italské těstoviny, vypnutý mobil, kolegy Impulsovy a samozřejmě... tu úžasnou práci, která navíc obšťastňuje naše posluchače. Práci, která mi opět umožňuje vyrazit na Mont

Blanc, abych ho letos po roce konečně zdolal. Práci, díky které nasednu do moskviče... Ale co to plácám?! Do moskviče už nasednu, to dá rozum! Ale vlezu do starého fiatů a vydám se na druhou stranu, do Říma a možná i do Vatikánu.

kánu. Jen musím nastudovat, po jaké straně silnice se tam jedí a jestli náhodou nejsou u vjezdu nepřekonatelné závory. A koneckonců jde také o práci, díky které vím, jak se usmívají mí fanoušci. Kupříkladu v Kladně, kde jsem na čerpací stanici v rámci Festivalu plných nádrží rozdával poukazy na pohonné hmoty. A to vám řeknu, byly to skutečné úsměvy od ucha k uchu! Takové, které jsme poslední dva roky nemohli vidět kvůli respirátorům. To vám, božinku, byla ryzí radost! Kdybych těch poukazů měl tisíc, všechny je rozdám za pár minut. Divíte se? Já ne, když v tu chvíli stál litr nafty přes padesát korun. Uznejte, není v této době jakákoli drobná radost pozeňáním?

Anketa
f Kudy byste vedli trasu metra E?


Ivanka Sladká
Z Lipenců přes
Zbraslav a Chuchli
na Smíchov.



Pavel Kaláš
Určitě přes sídliště
Velká Ohrada, jež je
úplně stranou zájmu.



Marek Mahdal
Linka: Anděl, Dejvická,
Palmovka, Strašnická,
Budějovická, Dvorce.

@mojemetro



Stověžatou krásku navštívil slovinský umělec **@tomazdrnovsek**. Momentka z mostu Legii má něco do sebe, co říkáte?
#czech #czechia #czechtraveler #praguecity #prahacity #praguetrip #pragueoldtown #praguelove #praguetrans #visitprague #tschechien #mostlegii #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy
S úctou a vážností

Každoročně 7. dubna si připomínáme Den vzdělanosti. Vzdělanost národa se dá měřit i tím, jaké osobnosti byly, jsou a budou jeho představitelé ve všech oblastech nejruznějších činností, kde také musí být zřejmé, že nabyté poznatky dovedou v každodenní praxi uplatňovat. Den vzdělanosti by proto měl být připomínkou toho, zda i ve 21. století jsme národem, který pěstuje u svých příslušníků tuto vzdělanost tím, že jim dává dostatečný prostor a materiální podmínky k tomu, aby se každý mohl vzdělávat celoživotně a tím v konečném měřítku přispíval k tomu, aby se o českém národu mohlo hovořit s úctou a vážností jako o skutečně vzdělaném společenství jeho příslušníků.

KAREL BOGNER, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

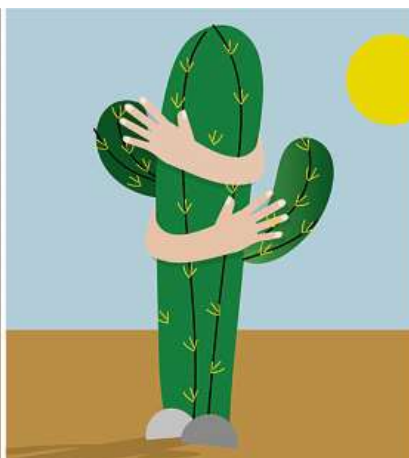
V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	6	7	1	5	3	4	2	8
3	8	2	4	7	9	6	1	5
5	4	1	8	2	6	3	7	9
6	5	8	7	3	4	1	9	2
1	7	9	6	8	2	5	3	4
4	2	3	9	1	5	7	8	6
2	1	4	5	9	7	8	6	3
7	9	6	3	4	8	2	5	1
8	3	5	2	6	1	9	4	7

Řešení luštěnky

BROUK

Komiks


hloupá & hloupější

SVOJE RUCE MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hloupahloupejsi.cz

Změna v nominaci: tenistky vyrukují i s Fruhvirtovou

Kvůli zranění vypadla z nominace na zápas s Britkami Siniaková.

Zraněná světová deblová jednička Kateřina Siniaková vypadla z nominace tenistek na duel s Velkou Británií v kvalifikaci o postup na finálový turnaj Poháru Billie Jean Kingové. Kapitán Petr Pála dnes oznámil, že tým doplní Marie Bouzková a premié-



Linda Fruhvirtová ČTK

rově povolal i šestnáctiletou Lindu Fruhvirtovou.

Utkání se uskuteční příští týden 15. a 16. dubna na antu-

ce pražské Štvanice na malém centrkurtu.

Jedničkou Čechů pro zápas bude finalistka Roland Garros i olympiády v Tokiu Markéta Vondroušová a v sestavě jsou ještě Tereza Martincová a Karolína Muchová.

Siniaková vzdala koncem března na turnaji v Miami duel třetího kola kvůli potížím v oblasti žeber. „Čekal jsem na zprávu od Katky a od doktorů, jak to bude vypadat, do poslední chvíle,“ řekl v nahrávce pro média Pála. Bouzkovou a nadějnou Fruhvirtou

vou povolal ve středu večer.

Po nedělním srazu začnou tenistky trénovat v pondělí. „A už to doufám pojede bez zranění a nemilých překvapení,“ přál si Pála. Kapitáni mají případně ještě možnost vyměnit až tři hráčky hodinu před losem pořadí zápasů (14. dubna).

Kvůli zranění lokte nemůže Pála počítat se světovou dvojku a loňskou vítězkou Roland Garros Barborou Krejčíkovou. K dispozici tentokrát po domluvě s kapitánem nebudou dřívější jedničky týmu

Karolína Plíšková a Petra Kvitová.

Britský tým povede dvanáctá hráčka světa Emma Raducanuová. Loňskou senzační šampionku grandslamového US Open ve výběru kapitánky Anne Keothavongové doplňují Harriet Dartová, Katie Swanová a Sonay Kartalová.

S Británií půjde o první vzájemný souboj v tenisové soutěži družstev žen. Češky vyhrály soutěž jedenáctkrát. Britky se dostaly čtyřikrát do finále, naposledy před 41 lety. ČTK

Bostonský maraton. Bude bez Rusů

Běžci z Ruska a Běloruska nebudou smět startovat na letošním maratonu v Bostonu. Zástupci slavného běžeckého závodu v reakci na pokračující invazi na Ukrajinu oznámili,

že ruší jejich dřívější povolení k účasti. Rozhodnutí se ale nedotkne ruských a běloruských vytrvalců, kteří mají trvalý pobyt v zahraničí. „Stejně jako mnoho dalších po ce-

lém světě jsme zděšeni a pobouřeni tím, co vidíme a dozvíme se ze zpráv o dění na Ukrajině,“ uvedl ředitel pořadatelské organizace Tom Grilk. „Věříme, že běh je celo-

světový sport, a proto musíme udělat, co můžeme, abychom ukázali podporu ukrajinskému lidu,“ dodal. Všem vytrvalcům, jejichž přihláška byla zrušena, pořadatel vrátí

startovné. Ukrajinským běžcům, kteří se nebudou moci zúčastnit, nabídnou organizátoři vedle vrácení startovného možnost přesunutí přihlášky na příští ročník. ČTK

INZERCE

POZVÁNKA NA ROADSHOW

FRANCHISING SE SPOLEČNOSTÍ TRUSTWORTHY INVESTMENT

www.twicz.cz

13. - 14. 4. 2022
Hotel Imperial,
Tyršova 6, Ostrava

TrustWorthy Investment Holding SE se podílí na tvorbě majetku v drahých kovech, numismatice a diamantech u klientů. Efektivními a bezplatnými konzultacemi pomáháme našim klientům bezpečně ukládat finance.

Formu franchisingového podnikání nastavujeme několik let. Nechali jsme si vypracovat analýzu naší společnosti, do procesu jsme zapojili člena správní rady České asociace franchisingu pana Rndr. Jiřího Lošťáka, Ph.D. a vypracovali jsme detailní plán, jak postupně rozšiřovat naši síť v rámci celé České i Slovenské republiky. Aktuálně máme otevřeny dvě aktivní franšizy v České republice v Praze a v Českých Budějovicích, na Slovensku v Bratislavě.



ROADSHOW

Počínaje dubnem 2022 zahajujeme projekt Roadshow, během něhož se budou moci zájemci dozvědět více informací o jedinečné možnosti franšizového spolupodnikání pod naší značkou.

ZVEME VÁS!

Pokud Vás informace o franšizingu zaujaly a chtěli byste se zúčastnit jedné ze schůzek Roadshow, napište nám zprávu na email jaroslav.musil@twieu.eu a my se Vám obratem ozveme.

Můžeme s hrdostí prohlásit, že „nyní jsme připraveni na plný plyn spustit projekt franchisingového systému v rámci společnosti TrustWorthy Investment Holding SE v praxi. Máme velmi dobré zázemí centrály, komplexní informační systém, širokou nabídku produktů a služeb a hlavně silnou značku.“



Jaroslav Musil
ředitel
franchisingové sítě
TrustWorthy
Investment Holding
SE

Krátce

Curleři bojují

Čeští curleři prohráli na MS v Las Vegas se Skotskem 0:6, pak ale potvrdili roli favoritů proti Nizozemsku, a především díky šestibodovému zisku v pátém endu si připsali výhru 11:5. Tým skipa Lukáše Klímy si po devíti odehraných zápasech polepšil s bilancí tří výher a šesti porážek na desáté místo třináctičlenné tabulky, do play-off projde šest reprezentací.

Finále ve velkém

Na vysokou návštěvu se mohou těšit při sobotním superfinále florbalistky Chodova a FBC Ostrava v boji o triumf v extralize i hráči Mladé Boleslavi a Tatranu Střešovice v duelu o titul v superlize. Hrát se bude v pražské O2 areně, kam se vrací florbalový vrchol klubové sezony po pěti letech. Popáté by divácký zájem mohl překročit hranici deseti tisíc příznivců. ČTK

Krasobruslení. ME 2023 přesunuto

Mezinárodní bruslařská unie (ISU) se rozhodla přeložit krasobruslařské mistrovství Evropy v roce 2023 z Helsinek do Espoo.

Ve finské metropoli se totiž mělo závodit v aréně Helsinki Halli, jejímiž většinovými vlastníky jsou tři ruští oligarchové, kteří jsou kvůli invazi na Ukrajinu na sankčním seznamu Evropské unie.

Helsinki Halli, dříve veřejnosti známá pod názvem Hartwall Arena, kte-

rou nyní vlastní Gennadij Timčenko a Arkadij a Boris Rotenbergovi, měla původně hostit také zápasy květnového mistrovství světa v hokeji.

IIHF se ale vzhledem k situaci rozhodla základní skupinu A přeložit do menší haly Ice Hall, béčko s českým týmem bude hrát v Tampere.

Krasobruslařské mistrovství Evropy se příští rok v Espoo uskuteční od 25. do 28. ledna. ČTK