

# NEZMEŠKEJTE AKCI ROKU!

metro®

PONDĚLÍ 8. DUBNA 2019 Č. 69 • WWW.METRO.CZ



## Jen 12.–13. dubna od 12<sup>00</sup> do 12<sup>00</sup> nonstop

### Slevy až 24 % a další skvělé benefity:

- 5letá záruka se službami Opel asistence\*
- Karta CCS v hodnotě až 10 000 Kč při financování Opel 24 hodin
- Vybrané originální příslušenství Opel se slevou až 50 %

opel.cz    800 101 101    Opel Finance

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 4,0–6,9 l/100 km, 105–157 g/km. Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní. Akční nabídka platí i pro ostatní modely. \*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více na [www.opel.cz](http://www.opel.cz) nebo u prodejce vozů Opel.



BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM

9 771211 781002 19069

Proč tvořil dějiny?

Pražský  
voucher

# INOVOVAL

Založte svou  
budoucnost s Voucherem  
na inovační projekty!



Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.  
[www.inovoval.cz](http://www.inovoval.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



Proč tvořil dějiny?

Pražský  
voucher

# INOVOVAL

Ovládněte svou budoucnost s Voucherem  
na inovační projekty!



Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.  
[www.inovoval.cz](http://www.inovoval.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# mění tradice

*dříve dnes*

**Nepasterované  
Veselé Velikonoce!**

Žádejte u svého obchodníka  
nebo na [eshop.pivovarsvijany.cz](http://eshop.pivovarsvijany.cz)!





# TRABANT KONČÍ SVOU FILMOVOU ŠTACI

POSLEDNÍ DOKUMENT O ŽLUTÉM AUTĚ JDE DO KIN VE ČTVRTEK STRANA 8

**LIDL**  
OD PONDĚLÍ  
8. DUBNA  
BÍLÉ HROZNY  
STOLNÍ  
BEZPEČKOVÉ

**SUPER CENA!**  
1 kg  
**59.90**

Nabídka zboží  
platí do 10. 4. 2019  
nebo do vyprodání  
zásob.

INZERCE

# metro

Pondělí, 8. dubna 2019

Č. 69, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ema, Konstantýna

mojemetro | denikmetro

# Národ kutilů. Z nouze i kvůli úspoře peněz

**Řemeslníci.** Je jich málo a na služby těch kvalitních se dlouho čeká. **Bez odborníků.** Malování bytu nebo výměnu zámku zvládneme většinou sami. **Dotace.** Šikovné kutily podporuje také ministerstvo STRANA 2



## Přes jedenáct tisíc běžců v ulicích Prahy, vítězem Keňan Benard Kimeli

Keňan Benard Kimeli obhájil triumf na Pražském půlmaratonu. Vylepšil si osobní rekord na 59:07 minuty, čímž se dostal na třetí místo letošních tabulek. Rekord závodu mu ale o dvacet sekund odolal. Mezi ženami zvítězila keňská rodačka v barvách Kazachstánu Caroline Kipkiruiová (1:05:44). Nejlepším Čechem i Evropanem byl Jiří Homoláč, jenž ale místo vysněného času pod 63 minut běžel přes 64 minut. Nejlepší domácí běžkyně byla při absenci české rekordmanky Evy Vrabcové-Nývltové Eva Filipiová (1:20:19). Kromě profesionálů vyrazilo v sobotu do ulic hlavního města více než jedenáct tisíc běžců. ČTK





## Krátce

## Technaři balili

Policie vykazala o víkendu několik desítek účastníků nepovolené technopárty u Jenišovic na Jablonecku. Část účastníků byla pod vlivem alkoholu a drog. IDNES.cz

INZERCE

## VLASOVÝ HIT

Vzkaz pro Aleše z Pardubic, Jarku z Ostravy a Honzu z Vyškova, které trápí úbytek vlasů, nám poslal Milan z Brna.

Pana Milana otravoval rychlý úbytek vlasů s tvořením nepříjemných čelních koutů až do okamžiku, než narazil na speciální vlasovou kosmetiku THERMAL. Z její kolekce si vybral vlasový krém THERMAL za 330 Kč a šampón THERMAL také za 330 Kč.

Tyto výrobky tvoří spolu kompletní kúru v poměru 2 ks TH krému a 1 ks TH šampónu, kterou užívá dva měsíce a nemůže si ji vynachválit. Poslal nám i adresu, kde lze účinné přípravky objednat.

Je to: SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# Nedostatek řemeslníků nahrazujeme kutilstvím

**Hobby markety už zase naplno otevřely náruč vřemělníkům a zahrádkářům.**

O řemeslníky je nouze pomalu jako před rokem 1989. Na zedníka nebo instalatéra se čeká týdnů. Ale nejen to vede Čechy k tomu, aby přiložili sami ruku k dílu. Kutilství je přirozeným příspěvkem do domácí kasičky. Na řemeslnících dokážeme ušetřit ročně desetitisíce korun.

Vymalování bytu, zbourání příčky či výměna zámku jsou záležitosti, na které odborníky nezveme. Dokonce si z velké části troufneme i na pokládku dlažby nebo stavbu zahradních domků a pergol. „I když dokážeme mnohé práce udělat sami, zhruba jed-

nou za deset let nás čekají v souvislosti s bydlením větší výdaje,“ říká Lenka Molnárová, mluvčí Raiffeisen stavební spořitelny. I to je důvod, proč si Češi odkládají peníze stranou, nejčastěji formou stavebního spoření. Právě v takovém okamžiku si zveřejníme domů odborníky.

Řemeslníci mají ve většině přednost například tehdy, když chceme nábytek na míru nebo je nutné odborně zateplit dům. Ale třeba s českou šikovností počítá program dotací ministerstva životního prostředí, které nabízí dotace na zateplení i pro šikovné domácí kutily. „V poslední době je problémem sehnat stavební kapacity. My bychom rádi dostali do hry i šikovné řemeslníky, kteří jsou schopni si práci udělat sami. Je to jedna z nejpoptávanějších možností změn,“ argumentuje šéf tohoto resortu Richard Brabec. Tyto dotace



Cítát

**Já mám rád zahrádkářství a kuchyň, ale když mám přidělat poličku, tak to dělá moje žena.**

OLDŘICH NAVRÁTIL  
MODERÁTOR RECEPTÁŘE TV PRIMA

Ize využít nejen na nákup materiálu, ale taky na odborný stavební dozor.

Kutilství podporují například i televizní stanice, žádná z těch velkých se neobejde bez nějakého „kutilského“ pořadu, některé jich mají dokonce víc. Tradici založila v roce 1984 Česká televize Re-

## Levná domácnost

36

Tolik procent Čechů utratí během roku za odbornou domácí údržbu pouhých pět tisíc korun. Většinu prací totiž realizují svépomocí. Naopak kolem sedmnácti procent lidí podle zjištění NMS Market Research vydá v průběhu roku na opravy, pravidelnou údržbu a také za úpravy zahrady a domácí zeleně více než 20 tisíc korun.

ceptářem, který tehdy moderoval Přemek Podlaha.

V České republice nyní působí šest velkých hobbymarketů, v nichž ročně utratíme desítky miliard korun. Například předloni představoval čistý zisk šestice kutilských řetězců skoro půl miliardy korun. PAVEL HRABICA

Proč tvořil dějiny?

Pražský voucher

## INOVOVAL

Přepište svou budoucnost s Voucherem na inovační projekty!



Čerpejte až 2 000 000 Kč na inovaci svého podnikání.  
[www.inovoval.cz](http://www.inovoval.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – půl růstu ČR



## FISH & CHIPS? DEJTE SI RADŠI PORCI BRITSKÉHO HUMORU!



**MOJE RODINA**  
BRITSKÝ KOMEDIÁLNÍ SERIAL  
PONDĚLÍ – PÁTEK OD 18:00

Prima **COMEDY CENTRAL**



# Vláda. Chce nalákat operátora

Čtvrtého mobilního operátora bude lákat Česko v druhé polovině roku v rámci aukce kmitočtů pro rychlé mobilní sítě 5G. Vláda se měla aukcí zabývat před třemi týdny, bod odložila až na dnešek kvůli jednání s operátory.

Chystaná aukce kmitočtů pro rychlé mobilní sítě 5G by mohla vynesit okolo osmi miliard korun, podobně jako předchozí soutěž o frekvence pro LTE v roce 2013. Síť 5G umožňují datové přenosy o rychlosti přes jeden Gbit/s,

což je desetinásobek současných rychlostí. Vedle stávajících operátorů T-Mobile, O2 a Vodafonu o kmitočty projevil zájem Nordic Telecom. Podle ministerstva průmyslu

a obchodu by se aukce mohli zúčastnit investoři z Evropy, ale například také z Jižní Koreje nebo USA. Vláda si od příchodu čtvrtého operátora slibuje pokles cen. Podle několi-

ka mezinárodních srovnání jsou ceny mobilních služeb včetně přenosů dat v Česku jedny z nejvyšších v Evropě. Zájem o dění kolem mobilních sítí zvýšil nedávný vý-

rok ministryně průmyslu Marty Novákové, podle níž si za vysokou cenu mobilních dat mohou sami Češi tím, že se zdarma připojují na wi-fi. **ČTK**

INZERCE



Správná volba



## Velikonoce

.... budou obzvláště ....

# ROZMANITÉ



od pondělí 8. dubna



## Oheň hasil i vrtulník

Plameny pohltily v sobotu večer zhruba tři hektary lesa po těžbě dřeva u Žlutic na Karlovarsku. V nepřístupném terénu zasahovaly jednotky profesionálních, vojenských i dobrovolných hasičů. Ze vzduchu pomáhal s hašením vrtulník. HZS

**Krátce**

## Klenot UNESCO je bez toalet

Na startu nové turistické sezony trápí památku UNESCO, poutní místo na Zelené hoře ve Žďáře nad Sázavou, absence toalet. Turisté jsou odkazováni na záchody v obřadní síni na novém hřbitově. „Když se potkají dva zájezdy, střídá se třeba sto lidí na dvou záchodcích. Nejednou jsme řešili problém, že turisté rušili probíhající pohřební obřad,“ líčí kastelánka chrámu sv. Jana Nepomuckého Michaela Kokojanová. **iDNES.cz**



VÝBĚR PAŠTIK  
100 g = 19,95 Kč

10 x 20 g

**39.90**



**BURG SCHÖNECK SEKT**

šumivé víno suché, výborně se hodí k studeným předkrmům, různým úpravám ryb a drůbežím masu



**4+2  
ZDARMA**

0,75 l

**-33%**

~~99.90~~

**66.60**

Cena za 1 ks při koupi 6 ks vín.  
1 l = 88,80 Kč

Při koupi pouze 1 ks cena 99,90 Kč.  
1 l = 133,20 Kč

**PARMIGIANO**

**REGGIANO**

italský tvrdý sýr, doba zrání 30 měsíců, s chráněným označením původu, 100 g = 59,50 Kč

200 g

**119.-**





## Počasi. Teplou bude v květnu

V příštích čtyřech týdnech nevybočí teploty ani srážky z hodnot obvyklých pro tuto část roku. V tomto týdnu by mělo být přes den v průměru kolem 13 stupňů Celsia, ale bude asi víc pršet. Další tři týdny už mají být ale o něco sušší, teploty však dál porostou. V prvním květnovém týdnu by se měly dostat k průměrným 18 stupňům. „Týdenní průměry nočních minim předpokládáme kolem plus čtyř stupňů Celsia,“ uvedli meteorologové ČHMÚ. **ČTK**



## Šestina stezky už funguje

O víkendu vyjeli kolarři a bruslaři oficiálně na první pětikilometrovou část plánované cyklostezky na trase Hradec Králové – Pardubice. Celá délka bude 30 kilometrů. **ČTK**

# Babiš. Čeká na schůzku

O případných změnách ve vládě chce premiér Andrej Babiš hovořit s prezidentem Milošem Zemanem na schůzce, na jejíž termín čeká. Řekl to v pořadu televize Prima.

Minulý týden při jednání o budoucnosti ministrů s prezidentem Milošem Zemanem na Pražském hradě nejdříve „nemluvili jsme o tom, i když o tom byly spekulace,“ řekl Babiš. Změny ve vládě Babiš nevyklučuje, zopakoval však, že záležitost by nejdříve probíral s hlavou státu a příslušným ministrem. Dodal, že se k Zemanovi znovu chystá. „Čekám na termín, chci to (případně změny ve vládě) s ním probrat,“ řekl předseda vlády. „Jdu ho informovat o nějakých svých návrzích a uvidíme,“ řekl. Konkrétní jména ministrů komentovat nechtěl. Nejčastěji se spekuluje, že by mohli skončit ministr dopravy Dan Ťok či ministryně průmyslu a obchodu

Marta Nováková (oba za ANO). Nováková čelí kritice a výzvám na odstoupení kvůli nedávnému incidentu, kdy zástupce Tchaj-wanu musel na žádost čínského velvyslance opustit setkání zahraničních investorů. Babiš odmítl, že by případný odklad Ťoka konce na dopravě byl způsobený policejním vyšetřováním kolem mýtného systému.

Podle Hradu se schůzka uskuteční v blízké době. „Předpokládám, že nejspíše ji ve středu,“ napsal mluvčí prezidenta Jiří Ovcáček. Babiš změny ve vládě poprvé připustil začátkem roku. „Tyto otázky dostávám neustále, mohu jen zopakovat, nejdříve budu informovat pana prezidenta,“ uvedl. Ministři by podle jeho představ měli pracovat, šetřit, možná méně cestovat a dohlížet na úředníky, kteří mají tendenci „dělat si, co chtějí“. **ČTK**

### Krátce

## Vyšší penze opět za dva roky

Průměrná penze by se podle ministryně práce Jany Maláčové měla v roce 2021 zvýšit o 800 korun, aby dosáhla plánovaných 15 tisíc. Zvýšením o 900 korun od ledna 2020 by měly penze dosáhnout 14 200 korun. **ČTK**

## Zdražení. Kuřáci a taky pijáci asi zaplatí více

Zvýšení spotřebních daní z tabáku, lihu a hazardu od roku 2019 asi o desetinu navrhuje ministerstvo financí. Podle výrobců lihovin a tabáku i sázkových kanceláří to povede k rozšíření černého trhu a zdražování. Daňová zátěž u jedné krabičky cigaret by stoupla až o 13 korun. Změny podle resortu financí přinesou ročně do rozpočtů v le-

tech 2020 a 2021 přes deset miliard korun. Návrh podle úřadu také vychází vstřícně požadavkům ministerstva zdravotnictví i národní koordinátorky pro protidrogovou politiku Jarmily Vedralové, dlouhodobě prosazujícím zvýšení daní u tabáku a lihu. ODS se zvýšením souhlasí, požaduje však kompenzaci, například snížení daně z příjmu. **ČTK**

INZERCE

## Nepasterované pivo v plechovkách slaví úspěch doma i v zahraničí

**P**ivovar Svijany, jediný český výrobce nepasterovaného piva v plechovkách, hlásí rekordní prodej. Za pouhý rok na moderní plnicí lince stočil přes deset milionů plechovek s „živým“ pivem. „Jeho obliba jak u českých, tak i u zahraničních zákazníků překonala naše neoptimističtější odhady. Za rok provozu jsme na nové lince do konce března stočili více než dvakrát tolik piva, než jsme původně plánovali. Při tomto tempu se největší investice v celé historii pivovaru v hodnotě přes 100 milionů korun zaplatí už za čtyři a půl roku,“ řekl ředitel Pivovaru Svijany Roman Havlík.

Investicí pivovar reagoval na dramatický růst obliby dříve u českých spotřebitelů spíše opomíjeného balení piva i na požadavky zahraničních zákazníků. V duchu tradic pivovaru, který už od roku 2000 plní do sudů a lahvi prakticky výhradně jen nepasterované pivo, přitom ve Svijanech jako první český výrobce zvládli i technologicky velmi náročné plnění nepasterovaného piva do plechovek.



„Bylo to výborné strategické rozhodnutí,“ uvedl dále Roman Havlík. „Plechovky výrazně podepsaly na našem exportu, který nyní tvoří již více než desetinu naší celkové produkce. Do zahraničí směřovala téměř třetina všech vyrobených plechovek, nejvíce na Slovensko, ale také do Polska, Německa, Ruska, Chorvatska a Maďarska.“

Do plechovek ve Svijanech na nové lince stáčí zatím pět různých nepasterovaných piv - Svijanskou Desítku, Svijanský Máz, Svijanského Rytíře, premiový ležák „450“ a speciál Svijanský Kniže, stejně jako nealkoholické pivo Vozka, které pasterací prochází. „Všechny si za poslední rok u zákazníků získaly tak obrovskou popularitu, že se podíl plechovkového piva zvýšil na 6,5 procenta celkové výroby, takže dnes už z pivovaru odchází zhruba každé patnácté pivo v plechu,“ dodal ředitel.

Pasterace, tedy tepelné ošetření, se provádí s cílem prodloužit dobu trvanlivosti piva. V důsledku zahřívání a oxidace se však při ní zhoršují senzory vlastnosti i nutriční hodnota piva, ničí se enzymy a další zdraví prospěšné látky.

### Na Velikonoce stylově

Před blížícími se svátky jara Pivovar Svijany připravil i atraktivní velikonoční edice půllitrových nepasterovaných ple-



chovek. Celkem jich vyrobí více než milion kusů a po omezenou dobu je bude nabízet v běžné maloobchodní síti, stejně jako lahvové pivo s velikonočními etiketami. Jako doplněk veliko-

nočního sortimentu pivovar uvádí na trh také sváteční edici oblíbeného dvoulitrového balení piva - Plechovek pro chlapy - a zbrusu nový, originální velikonoční čtyřpack půllitrových plechovek s nepasterovaným pivem se čtyřmi plechovkami Svi-

janského Mázu. Další velikonoční balení - již osvědčený velikonoční multipack s osmi půllitrovými lahvelemi nejprodávějšího svijanského piva, Svijanského Mázu, a souborem obtisků na vajíčka s pivními motivy - čeká na zákazníky před nadcházejícími svátky jara v několika různých prodejních řetězcích.





INZERCE

# PRYČ Z EU

HLEDALI JSME SVOBODU.  
NAŠLI JSME JI?  
NIKDY TO NEVZDÁME!

 **CENTRUM  
NEZÁVISLOSTI**  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Filmový dokument, který před vámi chtěli ukrýt.

Když jsme do ní v roce 2004 vstupovali, vítali nás do rodiny. Slibovali nám volný pohyb zboží, osob, služeb a kapitálu. Říkali, že za pár let bude naše životní úroveň jako na západě. Jenže místo toho přišla Lisabonská smlouva a stále nesmyslnější směrnice, normy, zákazy a nařízení, proti nimž se nemůžeme bránit. Po patnácti letech nadějí a zklamání nás mocní odsoudili do role občanů druhé kategorie. Taková je současná Evropská unie. A právě takovou, pravdivou, bez příkras, růžových brýlí a falešných pozlátek ji ukazuje nový strhující dokument Stanislava Brunčíka. Pohlédněte pravdě do očí.

Dokument můžete zhlédnout či stáhnout ZDARMA na [WWW.PRYCZEU-FILM.CZ](http://WWW.PRYCZEU-FILM.CZ)

## FOTOSTRANA



**Motorkáři.** Začalo jim jaro. Stovky motocyklistů se i přes deštivé počasí sjely do Otrokovic na Zlínsku. Setkáním nazvaným Restart, které už popatnácté pořádá klub CzechBikers, tam oficiálně začala letošní motorkářská sezona. „Stěžejním cílem akce je už léta propagace bezpečné jízdy na motorce,“ řekl jednatel pořadajícího klubu Michal Konečný. Muži i ženy na silných motocyklech vyrazili po trase Otrokovice – Miškovice – Zahnašovice – Horní Lapač – Fryšták – Zlín. Trasa se každoročně mění. U tradice zahájení motorkářské sezony před lety stála malá skupinka nadšenců, přibližně dvacetičlenná. Součástí pravidelného setkání je i doprovod policistů a také akce BESIP. Motocyklisté jsou ohroženou skupinou, každý osmý mrtvý na silnicích je právě motorkář. **ČTK**



### Filmové auto. Felicia z „Vodníků“

Vladimír Němec s vozem Škoda Felicia z roku 1961 se o víkend představil na výstavě historických i současných automobilů a motocyklů Czech Drive ve Zlíně. Felicia si v 70. letech minulého století zahrála ve slavné komedii režiséra Václava Vorlíčka Jak utopit doktora Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách. V oblíbeném filmu se v autě svezli herci Jaromír Hanzlík s Vlastimilem Haškem. „Původní vůz byl bílé barvy s oranžovým pruhem vpředu a vzadu,“ uvedl Němec. **ČTK**

## Vůně benzínu. Lákala na srazy i na veterány



### Arena. Má víc místa

Olomoucké soukromé muzeum historických automobilů a motocyklů Veteran Arena opět láká vyznavače starých motorek a aut. Roční rekonstrukci muzeum využilo k vybudování přístavby, která současnou výstavní plochu zvětšila o 1200 metrů čtverečních. Návštěvníci v prostorách muzea uvidí řadu nových exponátů včetně unikátní kolekce anglických motocyklů. V olomouckém muzeu je k vidění stovka strojů. Srdcem sbírky jsou automobily československé výroby, zejména Tatra, Praga, Aero, Škoda, Jawa a Walter. V nové expozici jsou zastoupeny také anglické automobily. Na snímku je řada vozů Zbrojovky Brno. **ČTK**



## Krátké

## „Lékožrouti“

Nosní kapky, pilulky na bolest, teplotu, kašel či průjem. To je výčet léků, které Češi kupují v lékárně

ne nejčastěji. Ročně utratí každý v průměru kolem 1400 korun. Další tisícovku dá za doplatky u těch na předpis. Ročně roste spotřeba léků o víc než

miliardu korun. V roce 2017 utratili Češi ze svého za léky víc než 25 miliard. Zdravotní zařízení vydala v roce 2017 za léky skoro 83 miliard. **IDNES.cz**

INZERCE

## Centropol chrání zákazníky před energetickými šmejdami

Do boje s nekalými obchodními praktikami a s tzv. energetickými šmejdami vytáhl společně s Asociací nezávislých dodavatelů energií, Energetickým regulačním úřadem, Českou obchodní inspekcí, ministerstvem průmyslu a obchodu či Svazem obchodu a cestovního ruchu i Centropol.

## Chceme vyčistit trh od šmejdů

Všichni prodejci elektřiny nebo plynu, kteří komunikují přímo se zákazníkem, by měli mít akreditaci, kterou by vydával Energetický regulační úřad. "Pokud by prodejce klamal lidi nebo kradl, přišel by o licenci. Tím se trh vyčistí od různých pochybných existencí," říká Tibor Flašík, ředitel zákaznické zkušenosti Centropolu.

## Každou novou smlouvu ověřujeme

Když Centropol obdrží smlouvu, volá zákazníkovu a zjišťuje, zda bylo vše v pořádku. Ověřuje tím, zda zná délku závazku, možnost odstoupení atd. Pokud zákazník nepotvrdí, že je vše v pořádku nebo třeba nezvedne telefon, smlouvu firma nepřijme.

## Zvláštní zřetel na starší obyvatele

Starší lidé jsou daleko citlivější. U nich si rozhodnutí přejít k Centropolu nechá společnost potvrdit nejen od nich, ale třeba i od příbuzných nebo sousedů. Centropol chce mít jistotu, že prodej byl korektní.

## Energie nemůže prodávat člověk, který o tom nic neví

"Chceme vzdělávat naše prodejce poté, co budeme mít možnost je u nás zaregistrovat. Budeme pro ně vydávat naše certifikáty a vychovávat z nich svoje energetické poradce. Energie nemůže prodávat člověk, který o tom vůbec nic neví," dodává ředitel zákaznické zkušenosti společnosti Centropol Tibor Flašík.



Dodavatel  
elektřiny a plynu



Zákaznická linka

478 575 555

www.centropol.cz

## Lyžování. Někde sníh vydrží až do Velikonoc

Bílé svahy nabídnou v Česku během nadcházejícího víkendu ještě některé z horských areálů. Některé sjezdovky budou připravené v Krkonoších a Jeseníkách, na lyže budou moct zájemci vyrazit i do Krušných, Orlických a Jizerských hor. Nejméně tři střediska plánují sezonu natáh-

nout ještě do příštího týdne, nebo dokonce do Velikonoc. Na několik tras mohou stále vyrazit běžkaři. V Jizerských horách se o víkendu naposledy v sezoně otevře skiareál Černá Říčka v Desné. Stále dobré podmínky pro lyžování jsou na severní straně krušnohorského Klínovce. **ČTK**



## Nebezpečné potraviny

Historie falšování potravin pod názvem Šejdiři a šizuňkové bude letošním hlavním tématem Muzea Komenského v Přerově. Na snímku je cukrárna z přelomu 19. a 20. století s poháry s různobarevnou želatinou, která mnohdy obsahovala těžké kovy. **ČTK**

## Nestačíte s dechem? Nový přístroj v lékárnách měří stáří plic

Stárnou naše plice normálním tempem? Neohrožuje nás nějaká plicní choroba? Ovlivňuje cigaretový kouř kapacitu našich plic? Je naše zadýchávání v normě, nebo už se o naše plice pokouší nějaká choroba? To vše nám nyní zodpoví lékárníci v Alphega lékárnách díky přístroji Vitalograph.

Vitalograph je malý digitální přístroj, který je určen pro screening plic. Samotné měření je velmi jednoduché a trvá pouhých 10 minut. Co se během této doby děje a co přesně zjistíte?

Průběh vyšetření je snadný. Stačí, aby se pacient maximálně nadechl a poté po dobu asi šesti vteřin prudce vydechoval do jednorázového náustku, který je připevněn k přístroji. Přístroj okamžitě vyhodnotí, jaký objem vzduchu je pacient schopen vydechnout za jednu vteřinu a za šest vteřin

a tato čísla porovná s hodnotami zdravého jedince stejné výšky, stejného věku i pohlaví. Protože je možné, že se pacientovi hned napoprve nepodaří vydechnout úplně, měření se opakuje třikrát.

Na základě naměřených hodnot je přístroj schopen určit, v jakém stavu jsou vaše plice, zda v nich nedochází k rozvoji chronické obstrukční plicní nemoci, která může vést až k předčasnému úmrtí, a jaký je jejich věk, který se nemusí shodovat s věkem biologickým.

V průběhu celého měření je s pacientem speciálně proškolený lékárník, který pacientovi pomáhá a instruuje ho. Jakmile přístroj zaznamená tři správná měření, lékárník pacientovi vysvětlí výsledky a doporučí mu další vhodný postup.

## Pro koho je měření určeno?

Měření je vhodné pro kohokoli staršího 18 let, kdo se zajímá o své zdraví. Zbystřit by ale měli všichni starší 40 let, lidé, kteří přicházejí do styku s jemným prachem, průmyslovými nebo automobilovými zplodinami, i ti, kdo bydlí u rušných silnic a v aglomeracích, protože právě oni jsou řazeni do rizikové skupiny.

Nechte si změřit plicní věk a zjistíte, zda jsou vaše plice zdravé.

Měření probíhá pouze v Alphega lékárnách, jejichž seznam naleznete na:

[www.alphega-lekarna.cz](http://www.alphega-lekarna.cz) v sekci PLICNÍ VĚK – PORADNA.

Měření plicního věku je screeningovou metodou, nenahrazuje lékařské vyšetření a nestanovuje diagnózu.

**Týden měření  
PLICNÍHO VĚKU  
8. – 12. 4. 2019  
V ALPHEGA  
LÉKÁRNÁCH**

Zarezervujte si i vy termín svého měření!

**alphega**  
lékárna  
vždy na dosah



# Nepříjemné setkání

„Proč vaše země zabila moji přítelkyni?“ ptal se Brit otrávený novičkem ruského velvyslance.

Brit Charlie Rowley, který se loni otrávil nervově paralytickou látkou novičok, se setkal s ruským velvyslancem. Po schůzce si postěžoval, že na své otázky nedostal odpovědi. Rowley se loni otrávil spolu se svou partnerkou nedlouho poté, co se s nervově paralytickou látkou dostali do kontaktu i bývalý ruský agent Sergej Skripal a jeho dcera Julije.

„Navštívil jsem ho, abych se zeptal: ‚Proč vaše země zabila moji přítelkyni?‘ Ale nedostal jsem vlastně žádné odpovědi. Dostalo se mi jen rus-

ké propagandy,“ řekl Rowley bulvárnímu listu Sunday Mirror. List setkání Rowleyho s ruským velvyslancem sám zorganizoval.

Rowley loni v červnu daroval své partnerce Dawn Sturgessově krabičku s lahvičkou, kterou našel v koši a o níž si myslel, že obsahuje voňavku. Balení však pouze napodobovalo parfém, v lahvičce byla ve skutečnosti bojová látka novičok a Sturgessová po jejím použití zemřela.

Rowley s partnerkou žili v jihoanglickém Amesbury, deset kilometrů od Salisburu, kde byli novičkem zasaženi Sergej Skripal a jeho dcera. Skripal je bývalý ruský agent, který spolupracoval s britskou, ale i s některými dalšími evropskými tajnými službami. On i jeho dcera se po zotavení na veřejnosti již neobjevili. Podle Britů jsou na bezpečném místě a o kontakt s ruskými úřady nestojí. **ČTK**



## Čeká dceru

Americká tenistka Serena Williamsová se přátelí s vévodkyní ze Sussexu Meghan (na snímku). Williamsová v rozhovoru pro magazín E! News promluvila o přátelství i o tom, jak vévodkyně dává rady ohledně těhotenství. O nenarozeném dítěti hovořila v ženském rodě. Zřejmě tak omylem prozradila „královské tajemství“. Samotný pár se zatím ke spekulacím o pohlaví nijak nevyjádřil. **AP**

SLEDUJTE SERIÁL NA **iDNES KINO**

WWW.KINO.IDNES.CZ

**ZA OPONOU**

TY PRAVĚ HRY ZAČÍNÁJÍ V ZÁKULISÍ

Hello bank!  
by Cetelem

GENERALNÍ PARTNER

metro

POJĎTE  
PRACOVAT  
DO JADERNÉ  
ELEKTRÁRNY



www.KDEJINDE.cz



SKUPINA ČEZ

...kde jinde.

Kde jinde to dokážete





## Krátké

## Nagy má 60 let

Peter Nagy vyrazí na česko-slovenské turné ke svým 60. narozeninám. Začíná 2. října v Nitře. **čTK**

## INZERCE

## Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

**800 223388**

[www.vykupzahotove.cz](http://www.vykupzahotove.cz)

# Trabant na své poslední výpravě

**Do kin ve čtvrtek vstoupí cestopis Dana Příbáře.**

Snímek jednoho z nejznámějších českých cestovatelů Dana Příbáře Trabantem tam a zase zpátky, který bude od čtvrtka uváděn v kinech,

po dvanácti letech uzavírá cestu žlutých trabantů napříč kontinenty. Během divoké jízdy putuje osmičlenná smečka mužů z jižní Indie přes Nepál, Pákistán, Čínu, Kyrgyzstán do Uzbekistánu a odtud přes Rusko, Ukrajinu až k triumfálnímu návratu na Slovensko a do Česka.

Na filmovou cestu Trabantem tam a zase zpátky vzal

Dan Příbář opět mezinárodní česko-polsko-slovenskou posádku – dva trabynty, polský Fiat 126p řečený maluch a českou motorku Jawu 250.

Tým tvoří známé tváře žlutého cirkusu včetně nesmrtelného motocyklisty a optimisty Marka Slobodníka, notorického ztráčeče pasů Radka Jony i hlavního „cirkusového“ hudebníka Marka Duranského. Všeohospnou hlavní sestavu skvěle doplnil nováček a hasič Honza Setvín a novopečený řidič sbírající první motoristické zkušenosti v divokém provozu Indie Lukáš Venclík.

Poprvé po letech v týmu nebyla žádná žena. „Jet v čistě pánské sestavě bylo čistě pragmatické rozhodnutí. Chtěli jsme si to po náročné minulé cestě co nejvíce zjednodušit a vrátit se zpátky ke kořenům první výpravy, kdy jsme jeli jen tři kluci,“ komentuje Dan Příbář. **METRO**



Žluté trabynty na své další výpravě

AEROFILMS



## Hazardér

Support Lesbiens mají nový singl, vybrali jedinou českou píseň ze svého loňského alba Glow. Klip k písni Hazardér, kterou otextoval Xindl X, vznikl na křtu desky v pražském klubu Doupeř. **ANNA HLADKÁ**

Hello bank!  
by Cetelem

ROČNÍ ZHODNOCENÍ  
**1,5%**

## Spořte výhodně a bez zbytečných podmínek

- Spořicí účet zdarma
- Úrok 1,5 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez dalších podmínek a nutnosti mít u nás běžný účet
- Úspory k dispozici snadno a rychle

**Navštivte nás v Brně  
Kobližná 683/3**

9:00 – 20:00 pondělí, středa  
9:00 – 18:00 úterý, čtvrtek, pátek

[www.hellobank.cz](http://www.hellobank.cz)

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.



**Sudoku**

6				4				
				2	4			
1	7	4			8			5
							6	3
	8		4		7		2	
3	1							
4			9			8	1	2
		3		1				
			6					9

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Slovenský básnik Pavol Országh Hviezdoslav byl na československé bankovce v hodnotě:
  - 10 korun
  - 20 korun
  - 50 korun
- Přezdívkou italské závodnice Maria Teresy de Filippis, první jezdyně formule 1, zněla:
  - Vulcano
  - Predatore
  - Pilotino
- Plynovod Nord Stream přivádí plyn z Ruska do Německa Baltickým mořem od roku:
  - 1991
  - 2001
  - 2011
- Symbolismus, dekadence. To je francouzský básník Arthur Rimbaud, který se dožil:
  - 17 let
  - 37 let
  - 57 let
- Guus Hiddink je známý fotbalový trenér, působil také v Chelsea. Pochází z:
  - Německa
  - Francie
  - Nizozemska

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 15 Max. 19	Min. 14 Max. 18	Min. 11 Max. 15	Min. 7 Max. 11

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -5,8 °C/23,6 °C  
**Roky výskytu:** 1888/1986

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-c.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Jubileum
- 14:35 Sardinky aneb Život jedné rodinky Komedie (ČR, 1986)
- 15:50 To je vražda, napsala XI
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu** TV seriál (ČR, 2016). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, M. Němec, J. Štrébl, A. Petřeková

- 21:30 Zkáza Dejvického divadla (6/6)
- 22:00 Reportaři ČT
- 22:39 Výsledky losování Štátních 10
- 22:40 Kriminálka
- 23:45 Na stopě
- 00:05 Koptashow
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 Kalendárium
- 01:25 Z metropole, Týden
- 01:55 V kondici
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 14:20 Putování za vínem
- 14:45 Hranice v srdci (4/16)
- 15:15 Svatý Bartoloměj, rajský ostrov
- 16:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:40 Letecké katastrofy
- 17:25 Poslední tajemství třetí říše (5/6)
- 18:15 Krajinou domova II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádky domů života II
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Hitler versus Churchill (2/2)** Soubor dobrá se zlem v unikátních archívech srovnávajících kariéry dvou klíčových postav druhé světové války

- 20:55 **Velké stroje zblízka**
- 21:45 **Pozor, vízta!** Tragikomédie (ČR, 1981)
- 23:10 **Na sever Aljašky** Westernová komedie (USA, 1960)
- 01:10 **Queer: Ty, robot**
- 01:35 **Evropa dnes**
- 02:05 **Návraty k divočině**
- 02:30 **Co vidí, kdo nevidí**
- 02:55 **Příběhy železné opony**
- 03:10 **Nějen černé zlato**
- 03:25 **Na hranici tradic**
- 03:50 **Přesídlená vesnice**
- 04:10 **Babylon**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (15)
- 12:50 Ordinační v růžové zahradě 2 (428)
- 14:05 Mentalista IV (13)
- 15:00 Mentalista IV (14)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3651)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Specialisté (74)** Krimiseriál (ČR, 2019). V městském parku je nalezen zavražděný bezdomovec Franta Koval. Najít jeho vraha bude převážně úkolem Jarde Čermáka, který se v utajení dostal do místní bezdomovecké komunity... Hrají: M. Dejdar, J. Štáfek, J. Zadražil, J. Jelínek a další

- 21:20 **Specialisté (20)**
- 22:25 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (21)**
- 23:20 **Beze stopy (16)**
- 00:15 **Mentalista IV (13, 14)**
- 01:40 **Kriminálka Miami VIII (12)**
- 02:20 **Krok za krokem V (15)**
- 02:40 **Střepiny**
- 03:15 **Co na to Češi**

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (16)
- Americká svatba
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy V (4)
- S těžkým srdcem. Seriál (N, 2011)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe X (2, 3)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (168)** Seriál (ČR, 2019). Prokop se dozví, že Filip nabídl bez jeho vědomí Libuše místo vrchní sestry na nové klinice. Žák svůj neúspěch v konkurzu svádí na všechny ostatní. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička a další

- 21:30 **Jak se staví sen – extra**
- 22:45 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Návrat komisaře Rexe X (2, 3)** Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 02:50 **Doktor z hor: Nové příběhy V (4)** Seriál (N, 2011)
- 03:50 **Prostřeno!**

**PRIMA COOL**

- 12:15 Simpsonovi XXIV (20)
- 12:45 Simpsonovi XXIV (21)
- 13:05 COOLfeed
- 13:15 Simpsonovi XXIV (22)
- 13:45 Simpsonovi XXV (1)
- 14:10 Sport Star
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama (11)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce II (16)
- 17:00 Top Gear XVIII
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXV (2, 3)
- 19:15 Simpsonovi XXV (4, 5)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Simpsonovi XXX (10)** Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:45 **Teorie velkého třesku XII (10)**
- 21:15 **Teorie velkého třesku VII (20, 21)** Sitcom (USA, 2013)
- 22:10 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **COOL e-sport**
- 23:25 **Špinavá práce II (16)**
- 00:25 **Partička**
- 01:10 **Vikingové II (2)** Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 02:15 **Poslední chlap na Zemi III (1)**
- 02:45 **Vikingové II (2)**
- 03:45 **Poslední chlap na Zemi III (1)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2013
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show



- 17:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 Top 3 YouTube Chart
- Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart.
- Zahrajeme tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt
- 23:00 Óčko flirt



## Sloupek

ONDŘEJ  
HRABEC

PSYCHOLOG



## HRAMOTNOST

Hraní s vlastními dětmi dnes chápeme jako základní pilíř výchovy. Jsem přesvědčen, že hravé napodobování, opakované čtení pohádek, společné skládání stavebnice a jiné formy ponížení se na dětskou úroveň se mi někdy v budoucnu zhodnotí. Děti budou sociálně zdatné, kreativní, vytvoří si komplexy mě srovnávat se svými nedokonalými partnery nebo budou aspoň zdravé, aby mi mohly nosit kreky, až budu v důchodu pařit s vnučaty videohry. Jako břitva ostré výzkumy uvedené v Cambridgeské příručce však míří prstem na nemalou roli kultury.

## Citát

**Papuánci a Thajci raději učí své děti dovednostem skrz tvrdou práci.**

V rozvinutých zemích se skálopevně věří v podnětující úlohu hraní s caparty, zatímco v Africe jsou rodiče mnohem méně angažováni. Papuánci a Thajci raději učí své děti dovednostem skrz tvrdou práci. Keňský kmen Turkana bere děti otravující matky s hraním za usmrkance neschopné zařadit si to s vrstevníky. Tomu by zase odporovala americká matka, která se v polovině případů vetře do všech herních aktivit svých dětí. Ještě k tomu má tendenci u toho být výřečná oproti japonským matkám, jež se děti více dotýkají a nutí je se na ně koukat. Zřejmě je to ještě slabý odvar ve srovnání se švédskými profiotci, kteří musí dítě zlechat a hodit jím v průměru jednou za hodinu. To by se ale zase nelíbilo asijským rodinám, kde se při hře vyjadřuje hlavně náklonnost k potomkům, povídají příběhy a používají objekty. Pokud by rozvoj hravosti přesto neměl žádný efekt, stejně bychom si ho v našich končinách vymysleli. Hraní dospělých ospravedlněné výchovou dětí je mistrným manévrem. Bohužel o tomto tahu vědí i naše děti a nebojí se jej lecky použít proti nám.

## Dopisy a vzkazy

Psí výjimky  
v autobusech  
a tramvajích

Podle počtu psů bez košíku v prostředcích městské hromadné dopravy bych očekávala tlak pejskařské veřejnosti na úpravu přepravních podmínek. Například zavedení výjimky pro psy, jejichž majitelé košík zapoměli, nestihli koupit nebo právě ztratili. Dále výjimku pro psy s malým/velkým/placatým čumáčkem, štěňátko, psy malé, staré, hodné, nemocné, hloupé trouby, alergické na košík, psy, kteří v košíku nemohou dýchat, nenechají si ho nasadit, nesnesou ho nebo ho neradi nosí. Výjimka by mohla platit také pro pejskaře, kteří použijí argument „nikdo košík po mně nikdy nechtěl“, „páchnoucí bezdomovci vám nevdají“ a „ostatní ho taky nenosí“. Výjimku bych nepovolila lidem používajícím výrazy typu „vyliš si“ a „krávo blbá, co je ti do toho“, u kterých se k lenosti, hlouposti a bezohlednosti vůči ostatním přidává také sprostota.

ZDENKA VORLOVÁ, TŘEBOTOV

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

6	3	2	5	9	4	1	8	7
9	5	8	7	2	1	4	3	6
1	7	4	3	6	8	2	9	5
2	4	7	1	8	9	5	6	3
5	8	6	4	3	7	9	2	1
3	1	9	2	5	6	7	4	8
4	6	5	9	7	3	8	1	2
7	9	3	8	1	2	6	5	4
8	2	1	6	4	5	3	7	9

## Anketa Co si představíte pod slovem relax?



**Eliška Jiroutová**  
Nikdo doma, čaj a kniha.



**Aleš Houdek**  
Cokoli, než být v práci.



**Jiří Škalák**  
Každý den luxuji a utírám prach, nemám čas na relax.

## Komiks



## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvarně můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otkisneme ho v deníku Metro!

## INZERCE

## HOROSKOP

na pondělí 8. 4.



Kartářka  
Helga

## SROVNÁNÍ PARTNERŮ!

Jste si souzeni? Chcete vědět jaká je vaše společná budoucnost? Nabízíme preciznost!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **16ZPH** a vaše data narození!



**Beran** 21/3–20/4

Nesnažte se argumentovat proti svému nadřízenému. Nemusí mít sice pravdu, ale tentokrát byste z pracovní bitvy vítězně nevstoupili.



**Váhy** 23/9–23/10

K penězům se můžete dostat jako slepý k houslím. Možná se dočkáte výhry v loterii nebo vědomostní soutěži. Venuše vám přeje!



**Býk** 21/4–21/5

Využijte bystrou býčí mysl, abyste se profesně vyvíhli na vyšší příčky nebo získali lukrativní kšeft. Teď vám to jde hladce.



**Štír** 24/10–22/11

Na začátku týdne vám jde práce bez větší námahy. Myšlení vám funguje neskutečně rychle a máte také dostatek fyzických sil.



**Blíženci** 22/5–21/6

Konkurenční souboje přestávají být nevinnou kratochvílí, která obě strany motivuje k lepším výsledkům. Už jste opravdu za hranou!



**Střelec** 23/11–21/12

S vedoucími i kolegy se dostáváte častěji do křížku. Bohužel tím, že se obhajujete, svou nevýhodnou pozici ještě zhoršujete.



**Rak** 22/6–22/7

Máte možnost změnit svou dosavadní pracovní cestu, o jejímž pokračování pochybujete. Je čas začít dělat to, co vás naplňuje.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Váš rozkvět se týká také kariéry. Nebojte se probrat s vedením originální nápady a hledat společně cestu, jak je realizovat.



**Lev** 23/7–22/8

Hledáte zaměstnání? Pak začněte rozesílat životopisy a naplánujte si nějaké pohovory. Na začátku dubna svým jednáním excelujete.



**Vodňář** 21/1–20/2

Nový týden odstartujete famózně. S ničím se nepárate, přesto odvádíte bezvadné úkony. Nebojte se říct o pořádnou odměnu.



**Panna** 23/8–22/9

Pracujete na dvě stě procent, což se hodí. Musíte se otáčet, abyste zalepili díru v rozpočtu způsobenou neuváženou investicí.



**Ryby** 21/2–20/3

Rikáte si, že vy byste nikdy neudělali nepromyšlený krok, který by vyšel draho. Za pár dní můžete mluvit jinak. Tak pozor na to!

## MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká! Zjistěte to hned!

Pište SMS ve tvaru **46HBE** a datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



# Umělá inteligence. Trend současnosti

**Lidé věří firmám sledujícím dlouhodobé světové trendy.**

**Lék na rakovinu vede**

Vynálezy, bez kterých se většina respondentů neobejde v každodenním životě, jsou internet (57,6 procenta) a mobilní telefon (53,3 procenta).

než 21 procent by potěšil nový způsob snadného získávání energie a 15 procent by ocenilo vynález teleportace.

- Největší radost by udělal nevládním 60 procentům Čechům vynález léků na rakovinu, více

- Za největší převratnou změnu považuje 53,1 procenta Čechů elektřinu a 28,9 procenta internet.

Trvalé trendy, do kterých se vyplácí dlouhodobě investovat – právě na ty se zaměřuje tematické investování, které pro většinu Čechů v současnosti představuje stále velkou neznámou. To, co Češi naopak znají velmi dobře, je umělá inteligence, kterou více než 34 procent považuje za hlavní technologický trend dnešní doby. Nejvíce změn podle Čechů čeká automobilový průmysl, naopak za nejstabilnější považují bankovníctví a služby. Ukazují to výsledky průzkumu pro skupinu Amundi Czech Republic.

„Tematické investování jako pojem není mezi Čechy příliš známé. Jen 3,3 procent

ta respondentů našeho průzkumu vykazalo alespoň základní znalost toho, co tento pojem znamená. Většina Čechů tak neví, jaká pozitiva může přinést. Tematické investování je totiž úzce spjata s globalizací obchodu, se všeobecným technologickým pokrokem a inovacemi, demografickými trendy a změnami životního prostředí ovlivňujícími a měnícími zaběhnutý řád našeho světa. Právě tyto trendy poskytují zajímavé investiční příležitosti a cílem tematického investování

je jich prostřednictvím různých společností využívat,“ říká Dana Kryńska, vedoucí komunikace ve společnosti Amundi Czech Republic.

Za nejlepší vynález současné doby považuje 69,1 procenta respondentů umělé srdce a 13,3 procenta chytrý telefon. Pro 34,6 procenta Čechů představuje největší technologický trend současné doby umělá inteligence. Pro více než 24 procent je to pak robotizace a 22,5 procenta obyvatel vnímá jako největší trend automatizaci. **MET**



## Narozeniny budou COOL

Prima COOL slaví 10. narozeniny a oslavu naplánovala na 10. dubna od 19 hodin v Retro Music Hall Praha. „Bylo nám s vámi těch deset let fakt COOL, a proto bychom vás rádi pozvali na párty, která oslavou COOLatin odstartuje novou tradici těch nejvymazlenějších párty. Poprvé je vždycky jenom jednou, a tak to bude nadupaný. Těšit se můžete na DJane Ergee (na snímku), Hannah Vee, Battle Lady, Tess a Mejsi, které budou doprovázet Phenomenal Angels,“ zvou pořadatelé.

RETRO MUSIC HALL PRAHA

# Sluchátka, která nebudete chtít vyndat z uší

Bezdrátová sluchátka Samsung Galaxy Buds nabízejí špičkovou kvalitu poslechu od prémiové značky AKG a jejich ergonomický design umožňuje bezproblémové a komfortní celodenní nošení. Ve většině případů totiž není nutné sluchátka Buds z uší vůbec vyjmát.

Nejen poslouchat, ale i volat. Klidně celý den

Streamovat hudbu vydrží Galaxy Buds až šest hodin, nebo s nimi zvládnete až pět hodin telefonních hovorů. Jejich kompaktní pouzdro je navíc dokáže nabít na dalších až sedm hodin a 15 minut rychlého nabíjení prodlouží výdrž Galaxy Buds až o 100 minut.

Spárováno okamžitě, spárováno několikrát

Galaxy Buds se s vaším zařízením spárují automaticky po otevření krabičky.

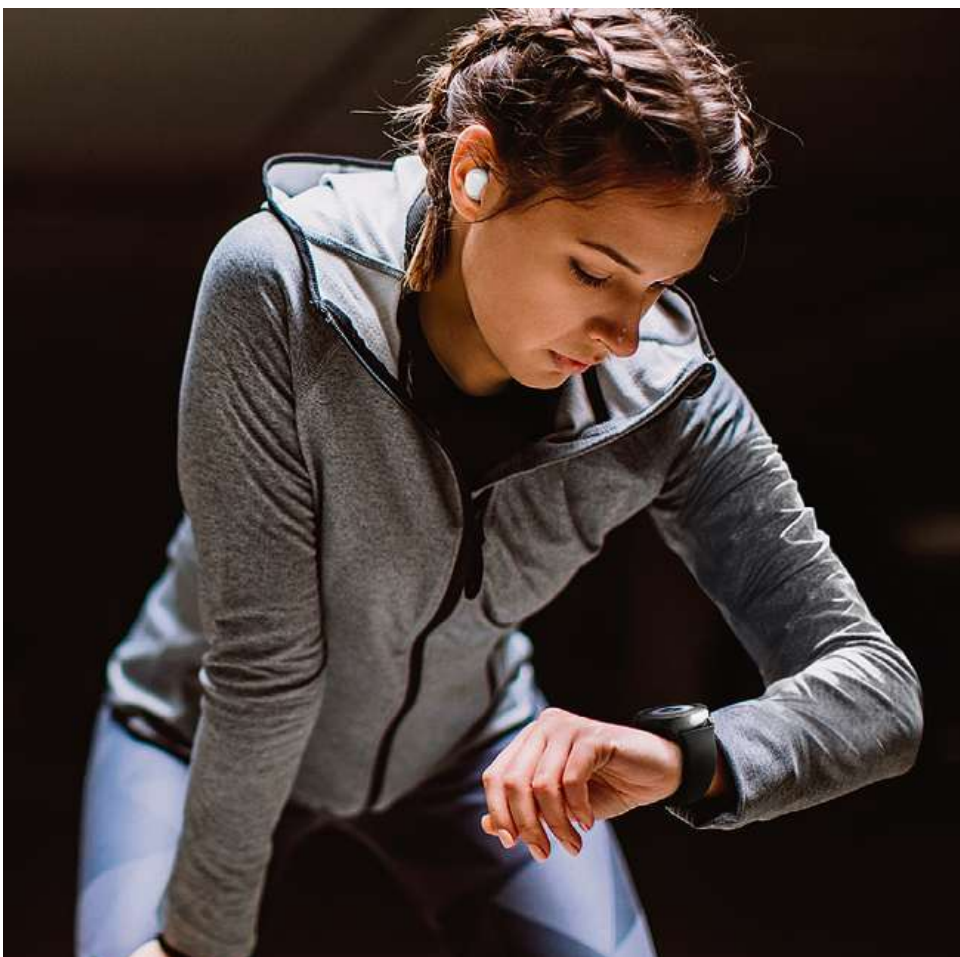
Propojení funguje pomocí Bluetooth, a to dokonce s více zařízeními najednou – s telefonem, tabletem, chytrou televizí nebo hodinkami. Při poslechu tak můžete plynule přejít z jednoho přístroje na jiný.

Vhodné i pro dlouhodobé nošení

Sluchátka se spolehlivě v uších udrží během celého dne, a to i při běhu a jiných sportovních aktivitách. Vaše bezpečí při tom zajistí režim okolního zvuku Enhanced Ambient Sound. Zřetelně díky němu uslyšíte, co se děje okolo vás, i když máte sluchátka zrovna v uších.

Galaxy Buds můžete ovládat pomocí jednoduchých a nastavitelných gest, nebo hlasovými příkazy. Kromě reproduktoru totiž obsahují i unikátní duální mikrofon.

V Česku se Galaxy Buds začnou prodávat 15. dubna a vybrat si můžete ze tří barevných variant – černé, bílé a žluté. Doporučená cena Galaxy Buds je 3 999 Kč.





## Krátce

## Za sportem jeďte na Valachy

Beskydy nabídnou během sezony možnost vyznačím různých sportů, aby se ve své oblíbené aktivitě zlepšili. Pro nadšence jízdy na horských kolech je Bike kemp (11.–14. 4.) pod vedením cyklistů Ondřeje Koblíhy a Ondřeje Paury, manažera známého českého závodníka Ondry Činka. Letos bude opět na programu Bežecská škola s ultramaratoncem Milošem Škorpílem, který zde povede kurzy nejen pro pokročilé (25.–28. 4.), ale letos nově i pro úplné začátečníky (22.–25. 4.). S nadšenci pro triatlon se Petr Vabroušek podělí o své zkušenosti (11.–14. 7.), díky nimž se drží ve špičce již přes 20 let. Tréninky se odehrají částečně i na trasách závodu Valachy man. Ten se bude konat na Valašsku začátkem srpna. Více na [www.valachy.cz](http://www.valachy.cz). **IBE**

# Zell am See Kaprun: mezi jezerem a ledovcem

## Místo pro rodiny s dětmi i vyznavače adrenalinu.

Chcete zdolat svou první třítisícovku? Rakouské Zell am See může být vaší volbou. Značené horské stezky vedou přes vrcholy nad střediskem, přes romantické pastviny až k třítisícovým vrcholům kouzelného Národního parku Hohe Tauern. Ti línější se mohou dát vyvézt lanovkou. Komu se nezdají ani horské cesty dost strmé, ten může vrazit na svou první třítisícovku s horským vůdcem! Nabídka turistických cest je obrovská – 400 kilometrů skvěle značených stezek kolem hlavních vrcholů Schmitenhöhe, Maiskogel a Kitzsteinhorn.

Bohatá nabídka vyžití tady čeká také na cyklisty. Kolem



Trek na Kitzsteinhorn

ZELLAMSEE-KAPRUN.COM

jezera Zell am See se nachází velké množství cyklistických stezek, jejichž celková délka v tomto regionu činí 240 kilometrů. Jednou z nejoblíbenějších v celé Evropě je pak Taurská cyklistická stezka, mountain bikeři zase zbožňují trať z vrcholu Maiskogel nad Zell am See. Na cyklistické stezce známého závodu Ironmana 70.3. najdou motivovaní jezd-

ci-závodníci tréninkový terén, zatímco bikeři ocení tři vysokohorské freeridové trailly na Kitzsteinhornu a adrenalin si doplní v bikeparku v Kaprunu.

Rekreační cyklisté mohou naopak zcela v poklidu zvolit elektrokolo. Se svými 25 pŕijčovými elektrokoly patří Zell am See k největším oblastem s nabídkou těchto pohod-

vých dopravních prostředků v Rakousku.

„Pro letošní rok jsme připravili pro návštěvníky našeho regionu výhodnou mobilní kartu, jež jim ještě více zpřijjemní pobyt u nás a nám pomůže chránit životní prostředí,“ říká Johanna Klammerová z Turistické centrály v Zell am See. S kartou platnou od 1. 5. do 31. 10., již hosté dostanou při ubytování v místních hotelech a penzionech, mohou v prázdninovém regionu Zell am See-Kaprun jezdit všemi veřejnými dopravními prostředky zdarma a využívat bezplatně autobusy, vlaky i lodě.

„Karta také návštěvníkům umožní návštěvu 40 atrakcí a muzeí po celém Salcbursku, zahrnuje slevy na koupaliště, pláže, vstupy na lanovky, k vodopádům, na vysokohorskou cestu na Grossglockner a další,“ doplňuje Klammerová. **IBE**

INZERCE

## TERMÁLY MAĎARSKO, SLOVINSKO autobusem – ODJEZDY OLOMOUC, PROSTĚJOV, VYŠKOV

Park Inn**** – Zalakaros	8. 5.–12. 5.	7 290 Kč	4x ubytování, all incl., doprava
JUFA Vulkan T.R.**** – Celldömölk	28. 5.–5. 6.	10 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Karos Spa**** – Zalakaros	28. 5.–5. 6.	9 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Freya*** – Zalakaros	28. 5.–5. 6.	10 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Béke**** – Hajdúszoboszló	19. 8.–28. 8.	9 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Aqua Sol**** – Hajdúszoboszló	19. 8.–28. 8.	11 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Béke**** – Hajdúszoboszló	26. 8.–4. 9.	9 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Aqua Sol**** – Hajdúszoboszló	26. 8.–4. 9.	11 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Karos Spa**** – Zalakaros	27. 8.–4. 9.	10 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Flóra*** – Eger	15. 9.–22. 9.	10 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Danubius Bük**** – Bükfürdő	25. 9.–29. 9.	7 990 Kč	4x ubytování, all incl., doprava
Th. Hotel Balance – Lenti	26. 9.–29. 9.	5 990 Kč	3x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn**** – Zalakaros	26. 10.–30. 10.	7 590 Kč	4x ubytování, all incl., doprava
Spirit Hotel Thermal Spa***** – Sárvár	17. 11.–20. 11.	8 290 Kč	3x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Termal**** – Morav. Toplice SLOVINSKO	26. 5.–2. 6.	12 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Radin**** – Radenci SLOVINSKO	26. 5.–2. 6.	11 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Termal**** – Morav. Toplice SLOVINSKO	1. 9.–8. 9.	12 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Radin**** – Radenci SLOVINSKO	1. 9.–8. 9.	11 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Termal**** – Morav. Toplice SLOVINSKO	24. 10.–28. 10.	7 990 Kč	4x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Radin**** – Radenci SLOVINSKO	24. 10.–28. 10.	7 690 Kč	4x ubytování, polopenze, doprava

Ceny jsou za os. ve 2lůžk. pokojí, zahrnují dopravu, uvedenou stravu a vstup do veřejných term. lázní či hotelového wellness, služby delegáta.



# Slavia na Julisce řádila, dala 5 gólů

**Lídr fotbalové ligy si gólově smlsnuł na posledním týmu tabulky.**

Fotbalisté Slavia vyhráli v 27. ligovém kole v pražském derby na Dukle vysoko 5:1. Favorit rozhodl soubor prvního s posledním týmem tabulky během úvodních 22 minut, kdy se postupně trefili Lukáš Masopust, Miroslav Stoch a Josef Hušbauer, který po pauze přidal další gól. V 77. minutě snížil David Doudera, ale poslední slovo měl v nastavení a v přesilovce po vyloučení domácího Jana Holendy Tomáš Souček. Slavia si připsala nejvyšší výhru v ligové sezoně. Červenobílí si spravili chuť po minulém domácí remíze s Libercem a upevnili si vedení v tabulce.

Slavia se ideálně naladila na čtvrté úvodní čtvrtfinále Evropské ligy doma s Chelsea. Dukla naopak nevítezi-



Zleva Jakub Podaný z Dukly a slávista Petr Ševčík

ČTK

## Výsledky 27. kola

Příbram–Opava 3:1

Dukla–Slavia 1:5

Olomouc–Karviná 3:2

Bohemians–Boleslav 0:0

Liberec–Jablonec 0:0

Ostrava–Teplice 3:1

Slovácko–Plzeň  
po uzávěrce

Sparta–Zlín dnes



## Bytyqi zůstává bez porážky

Fabiana Bytyqi (na snímku se svým trenérem Lukášem Konečným) je i nadále držitelkou pásu mistryně světa v boxu organizace WBC v lehké minimuší váhové kategorii. Ve vyprodaném Sportcentru Sluneta v Ústí nad Labem ji k udržení titulu stačila remíza v duelu s Mariou Soledad Vargasovou z Mexika. V profiringu tak zůstává i po patnáctém zápase neporažená. V hlavním zápase galavečera Boxing Live Pavel Šour porazil vyzývatele Tomáše Šálka a uhájil pás šampiona těžké váhy.

MAFRA

NHL

# 62

Hokejisté Tampy vyrovnali s 62 výhrami v sezoně rekord NHL. Zvítězili v Bostonu 6:3, nezabránili tomu ani čeští Davidové Krejčí a Pastrňák.

Krátce

## Dva na doplnění

Obránce Tomáš Kundrátek z Davosu a útočník Hynek Zohorna z Lahti rozšíří kádr české hokejové reprezentace v přípravě na květnové MS na Sloven-

sku. K výběru trenéra Miloše Ríhy staršího se připojí dnes ve Znojmě.

## Dostal infarkt

Předseda komise rozhodčích Fotbalové asociace

České republiky Jozef Chovanec je podle serveru Týden.cz od čtvrtka v nemocnici. Devětapadesátiletý bývalý československý reprezentant i někdejší trenér národního týmu údajně dostal infarkt. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Práce - nabídka

• Hotel DAP, Praha 6 přijme recepční. Pož. ÚS s maturitou, ČJ a AJ slovem a písmem. Prům. plat 28 tis. + benefity. Možnost ubyt. CV: olga.tepla@vtr.cz.

## Intimní

E.M.A. Europros, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NAHÁ FOTA** obyč. žen od vedle! Jakou chceš? Pošli SMS ve tvaru 98HFC a text na 909 15 50



• **Mamina** Jana 37. Vyměním jeden den mateřské za více dnů nemanželského sexu :-)! Možnost pravidelně! Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 90ECG a tvůj text!



## Ondrovo úvodní vítězství

Adam Ondra vyhrál úvodní závod sezony Světového poháru ve sportovním lezení. Ve švýcarském Meiringenu ovládl bouldering, v jehož finále předčil pětici asijských soupeřů. Stupně vítězů s ním obsadili exmistr světa Tomoa Narasaki a Rei Sugimoto z Japonska.

AP

## Znojemští Orli. V příští sezoně opět v EBEL lize

Orli Znojmo budou nadále hrát mezinárodní ligu EBEL. České hokejové soutěže moravský klub opustil v roce 2011, letos však původně nepodal v řádném termínu přihlášku a zvažoval návrat. Nakonec po jednáních se zástupci města, partnery klubu i vedením soutěže Znojmo v EBEL zůstane. Orli si stěžovali na nerovné finanční vztahy vedení ligy vůči rakouským týmům a zahraničním

účastníkům. Vedle Znojma a osmi rakouských celků hrály tento ročník také italské Bolzano, maďarský Szekesfehervár a Záhřeb.

„Domluvili jsme se, že Znojmo v EBEL zůstává. Chci také pomoci Orlům s dosažením lepších podmínek v lize, proto oslovím své rakouské partnery s žádostí o podporu při vyjednávání,“ uvedl na Facebooku znojemský starosta Jan Grois. ČTK

## Žabiny. Proti USK

Soupeřem USK Praha ve finále ligy basketbalistek budou Žabiny Brno. Rozhodující zápas v semifinále s KP Brno vyhrály na palubovce soupe-

ře 74:62. Žabiny sice ztratily vedení 2:0 na zápasy, ale nezlomilo je to a přece jen po pěti letech slaví postup do finálové série. ČTK



# Puť si domů

# JARO

## a získej super odměny

**a** **alza.cz**



Více na: [www.alza.cz/pust-si-domu-jaro](http://www.alza.cz/pust-si-domu-jaro)