

metro

„Hledám dívku na celý život“

Najít spřízněnou duši pro život není nic snadného, ti odvážnější zkouší štěstí i přes inzeráty. Ten úplně první, ve kterém se chtěl někdo seznámit, v českých zemích vyšel před 230 lety, 8. března 1794, v tehdejších Poštovských novinách.

STRANA 4

Zpátky na kurty

Společně získaly pět grandslamových titulů, letos se na kurty znovu sejdou. Lucie Šafářová a Američanka Bethanie Matteková-Sandsová si nejdříve od června zahrají debla na několika turnajích. Česká tenistka se totiž po pěti letech od ukončení kariéry rozhodla do profesionálního sportu na pár měsíců vrátit.

STRANA 19

TÝDENÍK
5 PLUS 2
UVNITŘ



Máňa bude vystavená doma

Do „rodných“ Kunovic na Uherskohradištsku se včera **po více než 40 letech** vydal **letoun L-410 UVP-T**, který donedávna **v Pardubicích** sloužil k armádnímu letovému výcviku. Z Máni se v Kunovicích stane **exponát**, ve sbírce tamního muzea tento typ stroje chyběl. Letadlo **vyrobené 25. listopadu 1981** už není v provozuschopném stavu.

Kolik klientů potřebuje nová banka k přežití?

Devadesátky byly zlatým časem bankovního sektoru. Houby po dešti nerostly rychleji. Jenže krachů taky nebylo málo a – boley.

Nová Partners banka, která se „vyvinula“ z poradenské firmy do nové etapy, je ambiciózní. Do šesti let chce mít jeden milion klientů a figurovat minimálně v první desítku velkých bank působících na českém trhu.

Vsází na migraci i pomalost „dinosaurů“

Její optimismus vychází z toho, že za necelých dvacet let působení jako finanční poradenská společnost má Partners ve svém seznamu sedm set tisíc klientů, nejen jednotlivce, ale i celé rodiny. „Počítáme částečně i s migrací z jiných bank, počítáme ale i s tím, že na náš vstup na bankovní trh v Česku bude konkurence reagovat,“ říká generální ředitel Partners banky Marek Ditz.

Zdrojem jeho nadějí jsou nejen zkušenosti z ČSOB, kde



Stabilitu peněžního trhu má pod dohledem centrální banka. Kdo chce podnikat v tomto oboru, musí mít licenci od ČNB. MAFRA

kdyysi působil, ale sází i na to, že velké finanční korporáty jsou v zavádění novinek stále ještě strnulější a pomalejší než menší ústavy. „Je také fakt, že je obvyklé, že lidé nemají své peníze jen v jedné bance, takže i s tím počítáme,“ dodává Ditz a nepřímě tak naráží na fakt, že například mobilních čísel je v Česku mnohem víc, než má země obyvatel.

Pokud bychom se podívali na banky podle počtu stádatelů, milion a víc jich má sedm z nich. Většina je pak pod touto hranicí a není mimo mísu si položit otázku,

kolik klientů banka potřebuje, aby existovala. „Ekonomicky ze zkušenosti současných i minulých bank vidíme, že i v bankovníctví jsou citelné výnosy z rozsahu a provozování banku se stovkami či jednotkami tisíc zákazníků nedává smysl,“ odpovídá na dotaz deníku Metro ekonom Dominik Strouhal.

Někdo žije s desítkami tisíc, jiný padl se stovkami tisíc

Pro jeho názor by hovořil například loňský konec Hello bank, ta se stáhla z trhu poté, co měla necelých 350 tisíc klientů. Přitom v roce 2018,

FINANČNÍ SVĚT V ČR

53

Tolik bylo k 29. 2. 2024 v České republice měnových finančních institucí. Jedná se jak o klasické banky, tak stavební spořitelny, různá úvěrová a spořitelní družstva (kampeličky) i společnosti zabývající se například posíláním peněz do zahraničí. ČNB

když začínala, jich měla o padesát tisíc víc. Momentálně je v Česku jen šest bank, které mají méně než milion zákazníků, u jedné jsou to desítky tisíc, u dalších dvou činí počet pod dvě stě tisíc.

V posledních deseti letech vstoupila na trh necelá desítky nových bankovních domů. Z necelých 750 tisíc získaných zákazníků se v prvních pěti letech dostal jejich počet na takřka čtyři miliony. Kolik bylo „emigrantů“ a kolik zákazníků, kteří si zřídili první účet, nebo druhý a třetí, banky podrobněji nezveřejňují. PAVEL HRABICA

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE
3 DÁRKOVÉ BALÍČKY
S NOVÝM ANIMÁKEM
KUNG FU PANDA 4.**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava hlavní pandy?

**A) Go
B) Mo
C) Po**

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, příjmení, adresa, telefon, správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Panda. 3 výherci obdrží dárkový balíček s novým animákem Kung Fu Panda 4. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

OB KLINIKA

Centrum pro léčbu obezity a metabolických onemocnění

OB KLINIKA NABÍZÍ ÚČAST V PRESTIŽNÍ MEZINÁRODNÍ STUDII ZAMĚŘENÉ NA NOVOU METODU LÉČBY DIABETU 2. TYPU.

Studie hodnotí vliv velmi jednoduchého miniinvasivního, endoskopicko-laparoskopického zákroku na zlepšení či úplné vymizení cukrovky.

Účastnit se mohou ženy i muži, diabetici 2. typu ve věku 20–60 let s body mass indexem (BMI) 30–40. Účast ve studii je bezplatná a počet zařazených uchazečů je omezený.

O zařazení do studie bude rozhodnuto po krátkém (cca 30 minut), ambulantním vyšetření v OB klinice.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na tel. číslo +420 733 567 928 nebo pište na e-mail: sarka.mullerova@obklinika.cz

OB klinika, a.s.,
Pod Krejčárkem 975, Praha 3 - Žižkov, www.obklinika.cz

UMĚNÍ ČÍST ČÍSLA

Počet klientů bank je nutné interpretovat. Absolutní počty nejsou všechno.

- Do počtu zákazníků se mohou počítat nejen ti, kteří mají u banky svůj hlavní účet, ale i stavební spoření, jež je vedeno jako samostatné.
- Některé banky mají vedle stavebních spořitelien i externa poskytovatele půjček.
- Také banka s desítkami nebo nižšími stovkami zákazníků může být rentabilní, pokud její portfolio tvoří finančně zdravé firmy, které si půjčují, a hlavně pravidelně splácejí úvěry.
- Některé banky posilují své podnikání i kdesi netradičními činnostmi, jako je třeba developerství.
- I přes silnou digitalizaci branže se banky v České republice stále nevzdávají kamenných poboček. PH

KRÁTCE

Bubeník kapely Blur v politice

Bubeník britské alternativně rockové kapely Blur Dave Rowntree bude kandi-

dovat do parlamentu za labouristy. Místo v Dolní sněmovně se pokusí získat v jihoanglickém obvodu Mid Sussex, který je tradičně nakloněný spíše konzervativcům.

Problém s Ficem

Česká vláda přerušila jednání s kabinetem slovenského premiéra Roberta Fica kvůli rozdílnému postupu v pomoci Ukrajině. Slovenská

média citují i expremiéra a šéfa opozičního hnutí ANO Andreje Babiše, který Fialovu vládu v této záležitosti kritizoval. „Není důvod, aby naši partneři a spojenci ve strukturách EU či

NATO poslouchali, jak je nějaký z řetězu utržený premiér jedné malé země odkázané na jejich podporu urážel a jednal v rozporu s jejich bezpečnostními zájmy,“ uvedl Denník N. **ČTK**

Gangy dětí útočí na vrstevníky

Kriminalisté v Jablonci nad Nisou znovu řeší konflikt mezi dětmi a mladistvými v ulicích. S množícími se často velmi brutálními útoky se potýkají už více než rok. Naposledy vznikl konflikt mezi skupinami mladých lidí před týdnem. Podle tamní radnice útočníci požadovali po obětech peníze a vyhrožovali jim bitím, pokud výkupné nedostanou. Policisté informovali, že se na sociálních sítích objevily komentáře, které znevažují práci státní i městské policie a nabádají k řešení těchto situací dalším násilím. **ČTK**

Jídlo ovlivňuje psychiku. Jak?



Psychoterapeut Andrej Drbohlav se zaměřuje především na poruchy emocí a na výbušné a agresivní chování. „Kromě práce na změnách chování je pro mě důležité přemýšlet i nad celou řadou dalších věcí, které chování a tomu předcházející prožívání zásadním způsobem ovlivňují. A to je mimo jiné i strava,“ říká odborník z Institutu behaviorálních studií (zabývají se lidským chováním ve společnosti). „I když máme pocit, že hlava všechno řídí, byla by úplně marná, kdyby střední buňky nevyroběly dostatečné množství látek, které hlavu zklidňují a stabilizují. A když jich je málo, nastává problém.“ Jak potraviny ovlivňují naši hlavu? A jak chemie v jídle mění lidskou psychiku? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 8. 3. DO 10. 3.

NEJLEPŠÍ
CENA
PRO ČESKO



BIVOJ
Vysočina
370 g
(=100 g 16,19)

100 G VÝROBKU VYROBENO ZE 118 G MASA

CHLAZENÉ POTRAVINY

AKCE!
pouze **59,90**



ADRIANA
Semolinové těstoviny
bezvaječné různé druhy
500 g
(=100 g 51,80)

AKCE!
pouze **25,90**



1,5 l PET láhev

**COCA-COLA/
FANTA/
SPRITE**
Limonáda
1,5 l PET láhev
(=1 l 23,27)

AKCE!
pouze **34,90**



Strážnické brambůrky
různé druhy
60 g
(=100 g 16,50)

AKCE!
pouze **9,90**



HANACKÁ
Vodka
37,5%
0,5 l láhev
(=1 l 239,80)

AKCE!
pouze **119,90**



16 rolí v balení

LINTEO
Toaletní papír
3vrstvý
16x15 m
(=1 role 5,62)

AKCE!
pouze **89,90**



Konzerva pro kočky
různé druhy
415 g
(=100 g 3,35)

AKCE!
pouze **13,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejn. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Developer přivezl lidem kontaminovanou suť

Lidé ve středočeské obci Trnová by neměli používat vodu ze studní, dokud nebudou výsledky jejich rozborů prováděných kvůli navážce kontaminované zeminy v sousedství. Na sociální síti X to napsala Hygienická služba ČR. Na pozemky v Trnové navezl developer materiál, jehož část je kontaminovaná, a Česká inspekce životního prostředí (ČIŽP) kvůli tomu podala trestní oznámení. Odpadní výkopová zemina a další stavební odpady k nevoleným terénním úpravám v Trno-

vě podle ČIŽP částečně pocházejí pravděpodobně z pozemků po bývalé továrně na nátěrové hmoty Tebas v pražských Vysočanech. O podezřelém navážení odpadního materiálu na pozemek pro nové domy psaly před několika dny Seznam Zprávy. Autoři reportáže sledovali nákladní auta, která vyráží z obřího pozemku ve Vysočanech. Podle serveru vozy vytěženou a pravděpodobně kontaminovanou zeminu vozily právě na pozemky pro nové domy v Trnově. **ČTK a MET**



„Hnojivo pro pražské zahrádkáře“

Přes 700 traktorů přijelo do Prahy. Zemědělci protestovali proti tomu, že s nimi vláda nekomunikuje. Traktory zablokovaly na část dne příjezdy do Prahy. Jeden ze zemědělců vysypal ze svého vozu hnůj. A zablokoval tak trasu tramvají. Toho policie stíhá za přestupek. Vláda bude se zemědělci, kterým se nelíbí dotační politika a další podmínky pro podnikání, dál věc řešit. Na několika facebookových skupinách věnujících se pražským městským částem si lidé dělali legraci. Zaznělo například, že zemědělci přivezli pražským zahrádkářům hnojivo. A že je dobře, že zemědělci věnují svou energii a peníze, které jim poslala EU na jejich stroje, ve prospěch dalších českých farmářů a pěstitelů. **MET**

„Ať netouží po módě, ať nemá tvář zjizvenou“

Dnes je to 230 let, kdy v českých zemích vyšel první seznamovací inzerát.

Najít spřízněnou duši pro život není nic snadného a ti odvážnější zkusí štěstí i přes inzeráty. První inzerát na seznámení v českých zemích vy-

šel před 230 lety, 8. března 1794, v tehdejších Poštovských novinách. Adept jeho prostřednictvím hledal „na celý život dívku dobrého vychování, jejíž tvář není poznamenána nešťovicemi“. Hledaná dívka se dále „měla spokojit jen s jednou služkou, být dobrou hospodyní, přiměřeně důstojnou svého stavu a netoužit příliš po módě a společnosti“. **ČTK**

ZA PRVNÍ REPUBLIKY ROZHODOVAL MAJETEK

Seznamovací inzeráty v tisku po tom prvním zdomácněly, nejvíce hledali pánové mezi 25 až 35 lety a dámy ve věku 35 až 45 let, na jednoho muže připadalo 1,67 inzerentky.

- Muži zpravidla požadovali dívku hodnou, skromnou, citově založenou, se smyslem pro rodinný život, ženy zase charakter, solidnost, zájem o kulturu, cestování, lásku k dětem a vztah k rodině.
- Majetkové poměry hrály v inzerátech velkou roli v době průmyslové revoluce, kdy začínající podnikatelé hledali partnerky s možností vložení kapitálu do jejich firmy. S rozvojem emancipace zase rostl důraz na zájmy a koničky. Přesto se seznamování až do první světové války odehrávalo podle velikosti majetku a vlastní vůle

seznamovaných nehrála roli. Seznamování zprostředkovávali dohazovači a dohazovačky a na tuto tradici navázaly seznamovací kanceláře.

- S rozvojem techniky a digitalizací databázi mohly poskytovat tipy klientům podle vzájemné shody v požadavcích vyhodnocených počítačem. A pak do tohoto oboru vtrhl internet. V ČR navštěvuje nyní seznamovací weby na 60 procent mužů a 40 procent žen a převládají uživatelé ve věku 18 až 25 let.
- Podle výzkumu společnosti Nielsen Admosphere z roku 2022 považují více než tři pětiny Čechů aktivních na internetu on-line seznamky za běžnou součást dnešních vztahů a téměř polovina má s touto formou seznamování osobní zkušenost. **ČTK**

BENZIN BUDE ZLEVŇOVAT

38,41

Zdražování pohonných hmot v ČR se zastavilo. Benzin Natural 95 se u čerpacích stanic prodává v průměru za 38,41 koruny. Nafta stojí průměrně 38,60 koruny. Nejlevnější paliva jsou v Ústeckém kraji, nejdražší tradičně v Praze. Podle analytiků paliva v příštím týdnu mírně zlevní. **ČTK**

VSTUPNÉ DO PAMÁTEK

60

Většina státních památek v hlavní sezóně, která začíná 28. března, zdraží vstupné. Zvýšení bude od 20 do 60 korun, na čtvrtině památek se vstupné nezmění. Národní památkový ústav zdůvodnil zdražení zvýšenými náklady na správu památek a úspornými opatřeními ministerstva kultury. **ČTK**

INZERCE

Nemožné se podařilo a 237 153 lidem byl přirozeně navrácen sluch!

Nový způsob, jak jasně slyšet...

BEZ OPERACÍ A SLUCHOVÝCH PŘÍSTROJŮ!

Máte problémy se zřetelným sluchem a bojíte se, že Vás čeká jen operace nebo naslouchátko? Nic nemůže být dále od pravdy! Díky přirozenému, zvukově aktivnímu receptu na regeneraci sluchu profesora z Oxfordské laboratoře budete opět slyšet jasně jako ve svých 25 letech - a to bez nutnosti kupovat drahá sluchadla nebo složité operace!

Lidé, kteří již přípravek vyzkoušeli, jsou nadšeni a tvrdí, že se jejich sluch zlepšil až o 60-70 %:

„Dnes slyším, jako bych s ním nikdy neměl žádné problémy, i když ještě před třemi dny musela moje žena křičet, abych jí rozuměl! – Ladislav, 73 l.
Mluvit doma nebo v obchodě je opět snadné! Zřetelně slyším každé slovo a nemusím neustále žádat o opakování – Barbora, 68 l.“

Zkušenosti spokojených uživatelů potvrzují klinické studie, které ukazují:

- ▶ snížení šumu a zkrácení až o 79%,

- ▶ jedenáctinásobné zlepšení při zachycení šepotu a hlasů v davu a při poslechu rádia nebo televize,
- ▶ 3× lepší rozpoznávání zvuků a jejich polohy.

Vzhledem k účinnosti přípravku a pozitivní zpětné vazbě na něj je to skutečná záchrana pro lidi, kteří se potýkají s problémy se sluchem. **Vyplatí se však pospíšet si, protože prvních 50 lidí získá kúru ZDARMA.**

VYZVEDNĚTE SI DNES vzorec pro aktivní regeneraci sluchu! **Za 0 Kč!**

Pouze do 11.03.2024 obdržíte balíček s formulí profesora ZDARMA!

Počet bezplatných balení: 50

555 441 690

Pokud by byla horká linka obsazená, volejte, dokud se nedovoláte! Hovory přijímáme 7 dní v týdnu.
Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.
Cena jako za běžný místní honor.

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel******
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

[@info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- ☕ Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🎪 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- ♨ V Podzámčí venkovní vyhřívaný bazén s terasami
- ♨ Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou

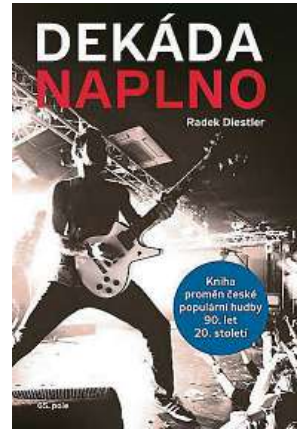
e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



Radek Diestler je autor mnoha knih a dokumentů, také zakládající člen pražského Popmusea.

RDD



Dekáda naplno je důkladnou, nikoli akademicky koženou zprávou o proměnách pop music v naší zemi. Čtyři sta jejích stran vás přijde na stejný počet korun.

„Zrádné brejle odložte!“

Svoboda, euforie, radost. Ale také gramce, první rádia, kluby, drogy, smrad z fritáků, zvuky i dost pazvuků. Devadesátá léta v Česku. Vydavatelství 65. pole vydává příručku k pochopení této doby v kontextu hudebním. Napsal ji hudební historik Radek Diestler – ve třinácti kapitolách mapuje zrod klubové a festivalové sítě, budování gramoprůmyslu, soukromých rádií, ale také osudy typicky českého metalu, folku a naší indie i taneční scény.

Jak na devadesátky vzpomínáte vy?

Rád, ale bez nostalgie. Nostalgie jsou zrádné brejle, říká pan Golda ze skupiny Znouzectnost, a má pravdu. To spíš s pobavením – a občas s cynickým šklebem v ksichtu.

Kam jste v Praze nejraději chodil?

Těch míst bylo, v pestrém vějíři od studovny v Klementinu přes střešovický hostinec Domov manželů Ježkových

po sídlištní bufet Samojídla na Scherzla, podnik pro celé muže a ženy, až po generacemi studentů usídlených na kolejích Větrník a Hvězda přezdívaný zcela případně Prasečák. Ale otázka asi míří na hudební kluby, takže: Alterna Komotovka, Petynka, v druhé půlce devadesátých let Akrač. Zcela mimo kategorie je vinárna U Sudu, o čemž ostatně existuje rozsáhlá sekundární literatura, a pak El Corazon a První holešovická kavárna, oblíbená detašovaná pracoviště za holešovických a libeňských časů Rocku&Popu.

Měly hudební devadesátky v Česku něco specifického?

V porovnání se Západem? Nebo v porovnání s ostatními zeměmi bývalého východního bloku? Těžko říci: srovnání vývoje v České republice třeba s Polskem nebo Maďarskem jsem nechal ležet stranou. Ono je to ostatně spíš téma pro akademickou sféru, přinejmenším se na ně snáz honí granty.

Jak kniha vznikala a kdo se na ní podílel?

Základem byl seriál Pouští a pralesem, který jsem v letech 2000 až 2001 psal do Rock&Popu a bezprostředně se v něm za právě uplynulou dekádu ohlížel. Píšu to v předmluvě ke knize: nasekal jsem do toho časopisu tuny písmeňek, ale ten seriál byl jeden z mála textů, který měl delší expirační dobu než číslo, v němž vyšel. Po letech jsem jej vzal, oprášil, rozebral, zase složil, doplnil. Určitý podíl na knize má její iniciátor a otec celého projektu Devadesátky Petr Koza: sháněl významné protagonisty do ankety, co je na konci knihy, a uhaněl je o příspěvky.

Jak je kniha spojená s projektem Devadesátky?

Je to takový předskokan, první výstup, který je z projektu vidět. A může to být i předobraz hudebního dokumentu, pokud scenárista a režisér uznají za vhodné.

Obsaženy jsou i začátky gramofirem, což je pěkné téma samo o sobě. Stejně jako vznik soukromých rádií.

Čím jsem starší, tím víc mne hudební průmysl zajímá. A hudební média, respektive hudba v médiích, bylo téma, které mne hodně zajímalo už tehdy, ostatně rádia jsem považoval – a považuji – za stejně důležitý dobový fenomén jako kluby nebo festivaly.

Které koncerty z té doby máte nejraději?

Levellers na podzim 1993, to bylo tak intenzivní! Patti Smith v létě 1996: to byl ten typ koncertu, ze kterého jдете domů a nevíte, kudy jste to šli. Hodně rád vzpomínám na první samostatný koncert Tindersticks v klubu Repre v únoru 1994: ten mírně founovský pocit, že jste si na něco přišli dřív než spousta ostatních, mne držel dlouho.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

PLAYOFF 2024

CHCEŠ BÝT S NÁMI
V KABINĚ BĚHEM PLAYOFF?

S

STÁHNI SI NOVOU APPKU HC SPARTA+
A ZÍSKEJ INFORMACE,
KTERÉ JINDE NENAJDEŠ.



FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA



O₂ arena

Jsou „zelené“ a bezúdržbové

Nové přístřešky poslouží jako vzor.

Vstupy do stanice Náměstí Republiky od Masarykova nádraží září novotou. Opraveny byly jako součást proměny okolí nádraží. Výstupy jsou zastřešené a sklo je polepené proti nárazům ptáků. Střechy obou objektů jsou takzvaně zelené a bezúdržbové a rostou na nich netřesky a rozchodníky. „Rádi bychom je společně s dopravním podnikem využili jako určitý typový vstup, protože si myslím, že je to architektonicky zdařilé. Byl bych velice rád, aby zůstaly bez reklam,“ okomentoval novinku náměstek primátora pro oblast strategického a územního rozvoje Petr Hlaváček.

Modernizace vstupů u Masarykova nádraží je součástí opravy ulice Na Florenci, na které se podílí skupina Penta. Ve zdejším podzemí vznikla také takzvaná moderní zelená infrastruktura. „Vykopali jsme do několikametrové hloubky všechn základ a zavezli ho v karbonu namáčeném šterku, který absorbuje násobně víc vody, jež se prosakuje skrze dlažbu, a ne-



Nové vstupy do metra navrhlo studio Perspektiv. Náklady spojené s jejich vybudováním dosáhly 30 milionů korun. 2x PENTA REAL ESTATE

odteče do kanalizace. Nasáknou se do kamení a vypařuje se v teplém období a zespodu zavlažuje zeleň a zvlhčuje cen-

trum města,“ popisuje další úpravy okolí nádraží Marek Dospiva, spolujednatel skupiny Penta. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Havěť na Žižkově

Chvála hovnivála, Špitál plný breberek či Zpověď dospívajícího burákomáslového fetišisty. To je jen malý výčet z programu Festivalu otrlého diváka. Akce, která se koná v žižkovském Kině Aero, vrcholí tento víkend. Tématem je letos havěť. Festival v průběhu jara zavítá i do Bia Central v Hradci Králové a následně během léta do brněnského kina Scala.

Draci v Podolí

Stadion v Podolí bude zítřka hostit netradiční sportovní klání. Pražský klub dračích lodí chystá již tradiční závody v teple krytého bazénu. V klání proti sobě pádlují dvě posádky v soubojích podobných jako závody v přetahování lanem. Závody začínají v 9 hodin a trvají do 18 hodin. Vnitřní bazén je po dobu akce halového poháru dračích lodí uzavřen. **MAH**

Starostové řešili daně i parkování

Pražské městské části připraví návrhy úpravy výše daně z nemovitosti na svém území, které následně zašlou magistrátu. Ten poté bude moci upravit městskou vyhlášku, kterou mohou samosprávy daň ovlivnit. „Některé městské části chtějí daň zvyšovat, některé pro změnu snižovat,“ informoval po sněmu starosta Prahy 9 Tomáš Portlík. Starosta Prahy 2 Jan Koreska dodal, že patrně v polovině června by měl být další sněm, který bude otázkou znovu řešit.

Kromě daně z nemovitosti starostové řešili také školství, u kterého sněm požaduje větší finanční podporu od státu pro navyšování kapa-

cit, platy nepedagogických pracovníků nebo podporu žáků z Ukrajiny.

Sněm probral také problematiku parkování. K tomu přijal podobné usnesení jako v minulosti, ve kterém chce od náměstka primátora pro dopravu Zdeňka Hříba informace o vypořádání připomínek městských částí k návrhu úprav systému zón placeného stání a také přiblížení plánů města ohledně změn v cenách parkování. Městské části mohly návrh připomínkovat do konce ledna, magistrát nyní jejich podněty zpracovává. Návrh úprav systému zatím nezahrnoval případné změny parkovného, ty chce Hříb řešit zvlášť. **ČTK**



Hrad rozkvetl tulipány

Tradiční výstava květin a umění s názvem Předjaří: Pokošení smyslu začala včera v Královské zahradě Pražského hradu a zájemci ji mohou navštívit do neděle 17. března. Umělecká díla se letos zaměří na tvorbu mladé generace, čímž se liší od předchozích ročníků. Zahradnickou část výstavy tvoří jarní cibuloviny pěstované ve sklenících v hradních zahradách. Celkem bude k vidění 4500 květin. Mezi nimi je 43 odrůd tulipánů, 26 odrůd narcisů a sedm druhů drobných cibulovin. Výstava se koná pod záštitou Evy Pavlové, manželky prezidenta republiky (na snímku). **ČTK**

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

15.–17. 3. 2024

PARTNERSKÝ REGION



V SOUBĚHU S VELETRHY:

FOR CARAVAN
FOR BOAT

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 8. 3. 2024

FOR CARAVAN

15. VÝSTAVA OBYTNÝCH AUTOMOBILŮ A KARAVANŮ

Souběžně s veletrhem:

FOR BOAT | HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

SLEVA
50 Kč
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ



www.forcaravan.cz

15.–17. 3. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA shopEX.cz



ZOOALBUM Převaláci se vrátili do Troji

Do trojského areálu Zoo Praha se opět vrátili koně Převalského. Na snímku jsou klisny Xicara, Victorie II a Konni; spolu s nimi se zde nachází také hřebec Granola.

Nová expozice Gobi, která bude slavnostně otevřena v sobotu 23. března, však vedle „převaláků“ představí ještě řadu dalších živočišných druhů vnitřní Asie, například kočkovitou šelmu manula nebo ježka ušatého.

TEXT A FOTO



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Čitelná Praha? Směrovky doladí

Vlak vypadal spíš jako tramvaj.

Obelisk a směrovka, nové prvky pěší navigace systému Čitelná Praha, mají za úkol podpořit pěší pohyb po městě. Od léta loňského roku jsou jejich prototypy umístěny u štvanické lávky. Právě zde město nové ukazovatele testovalo. Na základě výzkumu, kterého se zúčastnili místní i cizinci, se navigace pro pěší lehce upraví.

„U jednotlivých cílů na směrovkách a obeliscích budou uváděny podle preference lidí docházkové časy v minutách. Je to univerzálnější a lépe představitelný údaj než zobrazovat vzdálenosti v metrech. Drobnou grafickou úpravou projdou také texty, upraven bude pictogram vlaku, aby nebyl zaměnitelný s tramvají.“ přibližuje práci s výsledky průzkumu

Tomáš Machek z designérského studia Side2.

Město letos nainstaluje směrovky i na dalších místech. „Na nové obelisky se mohou lidé těšit například na Palmovce, která je labora-

toří celého projektu, na dalších místech Prahy 7 či u vlnkového nádraží Dolní Počernice,“ říká Petr Tomčík, ředitel organizace ROPID, která má koordinaci projektu Čitelná Praha na starosti. **MET**



Štvanická lávka umožňuje přechod přes řeku do jinak relativně vzdáleného Karlína. Také proto se zde směrovky testovaly. **ROPID**

INZERCE

RÁDI VÁM
LEVNĚJŠÍ ENERGIE
PODRŽÍME 2 ROKY
A JEŠTĚ VÁS
ODMĚNÍME



2500 Kč
za sjednání
NOVÉ SMLOUVY ONLINE



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

ppas.cz/bonus

RÁDA SE POSTARÁ

Jan Amos Komenský promluví mistrným hlasem Jana Přeučila

Staré Město navštíví Komenského Labyrint světa a ráj srdce. Velkolepé dílo rozezní kostel sv. Martina ve Zdi.

Po oratoriu Mistr Jan Hus a po symfonickém Velikonočním pašijovém příběhu přichází skladatel Richard Pachman s hudebnědivadelním zpracováním jednoho z nejdůležitějších děl Jana Amose Komenského. Od doposání Labyrintu světa a ráje srdce (více v infoboxu) uplynulo rovných 400 let.

Aktuální i po staletích

„Když jsem před pěti lety začal pomýšlet na adaptaci Labyrintu světa a ráje srdce a když jsem tuto knihu začal studovat, byl jsem překvapen nadčasovostí a aktuálností



Richard Pachman V. NEKVAPIL

Komenského myšlenek. Jako by tuto knihu dopsal včera!“ uvádí autor Richard Pachman. „U některých statí jsem se opravdu bavil a myslím, že v částech věnovaných vrchnosti, politikům, pomíjivosti štěstěny nebo píšťalkám novinářů se pousměji i diváci,“ dodává Pachman,



Jan Přeučil coby Jan Amos Komenský FB

který zvolil formu hudebního představení s hereckými vstupy, jež spojuje hudbu současnou i hudbu z doby Jana Amose Komenského v podání klavíru, houslí a pěti sólových hlasů s průvodním slovem vypravěče, kterým je sám Komenský v podání herce Jana Přeučila.

Pachman na desce

Vstupenky budou k dostání přímo před akcí v kostele sv. Martina ve Zdi na pražském Starém Městě, předprodej zajišťuje ticketstream.cz.

Skladby z představení se také nacházejí na novém albu Richard Pachman a přátelé. HAL

SMYSL ŽIVOTA

Vrcholné dílo české barokní literatury. Tak je hodnocen Labyrint světa a ráj srdce, jež Jan Amos Komenský dopsal v roce 1623.

- Jak napovídá již celý název knihy a jak Komenský uvádí už v první kapitole, tématem spisu je prozkoumání toho, co je nejzákladním smyslem lidského života, práce a snažení.
- Kniha představuje postavu Poutníka, jenž hledá svou cestu životem a setkává se s Všudybudem a Mámením, kteří mu hodlají ukázat Labyrint světa. Nasadí mu brýle mámení, jež zkreslují realitu. Nicméně brýle mu zcela nesedí a on stále vnímá skutečnost nezkraslenou... HAL

INZERCE

Pozvánka na oslavu Světového dne vody do Podolské vodárny

Den otevřených dveří
v Muzeu pražského vodárenství

17. března 2024 od 10.00 do 17.00 hod.

> vstup zdarma

Doprovodný program na nádvoří Podolské vodárny:

- > 3D brýle s virtuálními prohlídkami vodárenských objektů
- > Chemická show od technologů PVK
- > Ukázky průzkumu stokové sítě a vyhledávání poruch na vodovodní síti
- > Čistící vůz na CNG
- > Mobilní dochlorování a mnoho dalšího

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.
Muzeum pražského vodárenství
Podolská 15 • 140 00 Praha 4 • www.pvk.cz



Pražské vodovody
a kanalizace



Orchester Karla Vlacha oslaví výročí muzikálem

V Kongresovém centru proběhne 20. dubna koncert, kde vystoupí Gondíková, Holišová, Mašková či Noid Bárta.

Orchester Karla Vlacha založený svým dirigentem v roce 1939 je nejstarším big bandem v Evropě. V roce, kdy oslavuje 85 let od svého založení, se rozhodl uspořádat mimo jiné Galakonzert Film & Musical, který proběhne 20. dubna od 19 hodin v Kongresovém centru.

Světlem filmu a muzikálu a jejich melodií provedou Adéla Gondíková jako moderátorka a Hana Holišová, Václav Noid Bárta a Tereza Mašková pěvecky.

Během večera zazní skladby ze zahraničních filmů,



Zleva Václav Noid Bárta, Adéla Gondíková, Tereza Mašková a Hana Holišová

JAN URBÁNEK

jako je například James Bond, Titanic, Moulin Rouge, Burlesque, Flashdance, Dirty Dancing, hity světových muzikálů jako Cabaret, Jesus Christ Superstar, Chicago nebo Pomáda. Na své si přijdou i fanoušci českých filmů a muzikálů, jako jsou třeba Světáci, Šíleně smutná princezna, Saxana či Rebelové.

„Věříme, že tato gala show bude důstojnou oslavou a ukázkou toho, že Orchester Karla Vlacha má nejen bohatou minulost, ale i slibnou budoucnost a že umí jít s dobou,“ říká producent galakonzertu Tom Robin.

Vstupenky jsou v prodeji v síti GoOut i Ticketportal v cenách od 990 korun. **MET**

HISTORIE

Orchester Karla Vlacha měl řadu let svá stálá angažmá v Osvobozeném divadle, poté v divadle ABC, kde doprovázel nejnámější hry Voskovce a Wericha. Pak přešel do Hudebního divadla v Karlíně, kde hrál až do 90. let.

- V minulosti s ním vystupovali třeba Rudolf Cortés, Yveta Simonová, Milan Chladil, Karel Štědý, Pavlína Filipovská, Eva Pilarová, Jitka Zelenková, Karel Černoch, Marta Kubišová.

- Když zakladatel Karel Vlach v roce 1986 zemřel, dirigentskou taktovku převzal Jaroslav Dřevíkovský. Od roku 2004 orchestr dirigentsky vede Dalibor Kapras. **ORCHESTR-KV.CZ**

KRÁTCE

Už jen Mikolas

Český zpěvák a hudebník Mikolas (dříve Mikolas Josef) oznámil, že 22. března vyjde jeho debutové album One. Po tříleté odmlce se zpěvák loni vrátil na hudební scénu se singlem Delilah. Ten se stal jedním z hitů roku a dosáhl pozice top 20 ve 14 zemích včetně Velké Británie. Během několika měsíců nasbíral více než 35 milionů streamů.

Večer Na draka

Do Obecního domu příleto- nou v sobotu draci, aby společně pomohli a upozornili na vzácné onemocnění. Již pošesté podpoří galavečer

děti a mladé lidi s nemocí ochabování svalů, spinální muskulární atrofií (SMA). Vystoupí Mig21, Saxofrancis, skupina Pyrotterra či tváře známé ze StarDance.

Už je to deset let

Televize Nova zařadí do svého vysílání dvě řady série Iveta. Letos v dubnu totiž uplyne deset let od chvíle, kdy zpěvačka Iveta Bartošová zemřela. Sérii mapující dvě dekády života i kariéry jedné z nejslavnějších tuzemských popových ikon bude vysílat po šest nedělních večerů od 31. března do 5. května. Televizní stanice uvede také třídílný dokumentární cyklus Málo

mě znáš. Ten, kromě řady výpovědí kolegů a přátel Ivety Bartošové, přinese také osobní vzpomínky Artura Štáidla na jeho maminku a vzhled do fungování showbyznysu.

Singl Každý sám

Duo Petr Lexa a Lukáš Bundešil tvoří kapelu Slza bezmála deset let a na svém kontě má už čtyři alba. Teď vydává lyric video k nostalgické skladbě Každý sám. „Někdo v tom najde krátkodobé odloučení, někdo rozchod, ale já jsem v tom od začátku viděl něco hlubšího, trvalejšího. Ztrátu, která už nejde vrátit zpátky,“ popisuje Lexa. **MET**

INZERCE

KDY pondělí 11. 3., úterý 12. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1500 Kč za gr



STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686



Vizváry tichu rozumí

Ve středu 13. března bude na ČT art k vidění dokument Radim Vizváry – tichu rozumím. Snímek zachytil vedle Vizváryho tvorby i kritické momenty jeho osobního života. Český mim, držitel Ceny Thálie a umělecký šéf Laterny magiky slaví úspěchy na divadelních scénách po celém světě. Zásadním okamžikem v jeho životě bylo setkání s Borisem Hybnerem, který si Vizváryho vybral jako svého nástupce a předal mu pomyslné žezlo české pantomimy. Dokumentární film vznikl v průběhu jedné celé divadelní sezony, sleduje jeho osobní cestu k pantomimě, která nebyla bezbolestná. **MET**

” Kouření už
mi lezlo moc
do peněz.

“

Tomáš, 36 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.

UNSMOKE
YOUR WORLD


PHILIP MORRIS ČR

FRAJER

„Stand-up? Zkusila jsem ho jen z hecu“



Komička pochází z obce Čejč. „Tatiček Masaryk se tam učil kovářem, což hojně využil v další kariéře,“ říká Macháčková. 4x ARCHIV L. M.



„Humořila“ i v Maďarsku, Německu, Polsku a v Británii.

COMEDY CLUB

Natáčení televizní stand-up show Comedy Club můžete navštívit i vy. A to v Royal Theatre & Club Chic ve Vinohradské ulici.

- Na jednom pódiu se zde setkávají čeští komici, ostré vtípy, známé tváře, ale i vycházející hvězdy. Návštěvníky čekají večery plné humoru a jedinečné atmosféry vinohradského klubu Royal.
- Nejblíže termín, kdy se akce koná, je neděle 17. března v 17.30. Vstupenky lze pořídit na goutout.net. **JAR**

S žánrem stand-up comedy se česká komička, scenáristka, lektorka a autorka Lucie Macháčková poprvé setkala zhruba v letech 2009 a 2010, kdy trávila několik měsíců na stáži ve Velké Británii.

„Po návratu do Česka jsem začala bydlet v Praze a našla komediální skupinu Underground Comedy, na jejichž vystoupení jsem začala chodit. Po čase ve mně začal hrdnout červík, že bych to někdy přece jen zkusila. Jednorázově, jen tak z hecu... A výsledek už je historie,“ říká pro deník Metro Macháčková, která je v současnosti jednou z nejznámějších českých stand-up komiček. Nová řada televizního pořadu Comedy Club, kde pravidelně vystupuje, odstartuje už v půlce dubna na Paramount Network.

Jak dlouho vám trvá připravit jeden svůj stand-up?

To je hodně různorodé. Nějaký set vyvíhnu za dvě odpoledně, jindy to kvasí rok. Záleží na tom, jak je to téma náročné a jak moc už ve mně uzrála inspirace. A samozřejmě platí, že nejlepší inspiraci je předem stanovený deadline. Když vím, že musím

do pátku vysolit nový stand-up, tak to dám.

Je těžké být vtípná?

Napsat jeden vtíp je hračka, ale vymyslet funkční stand-up set, který má nějaký oblouk a pointu, to je docela náročné.

Stalo se vám někdy, že se obecenstvo nesmálo?

To se stává i v lepších rodinách. Občas se stane, že je publikum tužší a trvá déle, než se dostane do varu a začne se pořádně smát. Není to nic tragického a vlastně mě baví prolamování ledu. Moje strategie je prostě zachovat klid, zkusit třeba jiný materiál... Hlavně netlačít na pilu a nepanikařit. Když publikum vidí, že komik je v úzkých, tak mu to rozhodně nedá zadarmo.

Je jiné vystupovat se stand-upem v Praze a třeba na malém městě?

Zdánlivě ano, ale v poslední době si skoro myslím, že to nehráje takovou roli. Na naše show v Comedy Clubu koukají lidé v Praze i mimo ni. Myslím, že spíš je rozdíl mezi tím performovat pro lidi, co jsou zvyklí chodit na stand-up



Účinkující před živým publikem přednáší humorné či satirické monology, příběhy a podobně. Králem stand-upu je i Tomáš Jeřábek.



„Miluju humor a vše, co dělám, má společného jmenovatele. Tedy rozesmát lidi a přinést do života víc legrace,“ dodává Macháčková.

nebo na to koukat, a pro lidi, kteří se k vašemu vystoupení přimotají náhodou – třeba jako diváci na nějaké soukromé akci, svatbě nebo městských slavnostech. Jsem vážně ráda za každého diváka, který si na „nás“ koupí lístek – ať už je to v Praze, nebo na malém městě.

Jste známá i z televize z pořadu Comedy Club. Je jiné vystupovat během natáčení?

Hodně jiné. Pro mě určitě. Na rovinu se přiznávám, že před natáčením bývám opravdu hodně nervózní – což na vystoupeních většinou po těch letech už tolik nejsem. Ale prostředí natáčení, kde máme omezený čas a musíme vždycky přijít s něčím novým, je pro mě stres jako blázen.

Jste trémistka?

Nejsem, ale vždycky v zákulisí před výstupem se celá klepu a chodím jako lev v kleci. Když je to za mnou a když se to nedejbože i povede, je to vždy hodně blažený pocit.

Napsala jste dvě úspěšné knihy. Chystáte další?

Technicky vzato jsem napsala již tři knihy – Historiky

z Tinderu, Svatební historiky a Protivný sprostý matky. Poslední jmenovanou knihu jsem stvořila s kolegyní Katkou Kröbovou na základě pořadu České televize, který jsem produkovala a režírovala. V současné době připravuji další komediální knihu, která vyjde na podzim roku 2024, takže pokud čtenáře a čtenářky baví moje psaní o lásce, vztazích, mužích, ženách a jiných katastrofách, tak se mohou těšit na další knihu!

Máte před sebou nějaké další profesní výzvy?

V současné době dokončuji scénáře k desetidílnému seriálu České televize, který píšeme opět v autorském tandemu s Katkou Kröbovou. Žily jsme jím velmi intenzivně skoro dva roky, jsme ve finiši, takže je to celé náročné a intenzivní, ale myslím, že výsledek bude stát za to. Projektů, které připravuji, je více, protože jsem dost hyperaktivní a pořád musím něco vymýšlet. Tak mi držte palce, ať se z toho nezbázním.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Účinek léčebné procedury
potvrdilo Zdravotní centrum
MedicReporters
 MedicReporters

Zavolejte na telefonní číslo **354 978 421** a získejte **100% uhrazené částky za léčbu, která odstraní bolesti a otoky kloubů během 8 minut**

Toto je jediná příležitost, jak získat ZDARMA inovativní přípravek, který působí na 43 různých onemocnění!

DOBŘÝ DEN,

jmenuji se Jiří Dvořák. Jsem odborník v oblastech revmatologie a ortopedie. Již 32 let provozuji ordinaci, ve které jsem pomohl tisícům lidí v boji proti artritidě. Vystudoval jsem v České republice a v Londýně, absolvoval jsem desítky kurzů a léta jsem spoluvytvářel a vyhodnocoval specifika, která mají lidem pomoci odstranit kloubní potíže. Souhlasil jsem s napsáním tohoto dopisu, abych vás informoval o nejnovějším speciálním přípravku, který je sice na trhu teprve 3 měsíce, ale už se mu podařilo způsobit revoluci v léčbě artritidy..

MÁTE UŽ DOST ODBORNÍKŮ A PŘÍPRAVKŮ, KTERÉ VÁM NEDOKÁŽOU POMOCI?

Uvědomuji si, že pokud jde o podporu léčby degenerativních onemocnění, je situace v České republice dramatická. Podle dat nemá 85% obcí snadný a rychlý přístup k odborníkům. Lékární neobjednávají moderní přípravky na podporu funkce kloubů, protože je nikdo nepožaduje. Uvědomujete si, že televizní reklamy ve skutečnosti propagují jeden a tentýž přípravek na klouby, jen pod různými názvy? Stačí se podívat na jejich složení! Jediné, na čem reklamním agentům záleží, je, aby se vám v hlavě usadil název konkrétního přípravku a vy jste si ho šla jako poslušná ovečka do lékárny nebo obchodu koupit. Koupit přípravek, který vám vůbec nepomůže. Není to jen váš problém, každý je ovládnán podobným způsobem. Proto chci dnes říci DOST. Dost bylo lži a zneužívání nevinných lidí. Dovoďte mi, abych vám nabídl účinné řešení, kterému pevně věřím.

I VY MŮŽETE ZVRÁTIT POŠKOZENÍ KLOUBŮ Z 97%

Jsem hrdý na to, že vám mohu nabídnout inovativní metodu, která byla doposud dostupná jen malé skupině lidí. Díky technologickému pokroku a nejnovějším objevům v oblasti přírodní medicíny se může váš život změnit k lepšímu. Tento inovativní speciální přípravek již pomohl mnoha lidem získat zpět plnou pohyblivost, zbavit je bolesti a otoků kloubů i ranní ztuhlosti. Jedná se o revoluční léčbu, jejímž cílem je dát každému v naší zemi šanci vrátit se do plné kondice a vyhnout se invaliditě ve stáří.

JEDEN SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVEK JE PŘÍLEŽITOSTÍ PRO MILIONY LIDÍ

Úžasné výsledky, o kterých se dočtete níže, jsou možné díky inovativnímu švédskému přípravku na regeneraci kloubů, který vyvinul profesor Christopher Karlsson z Göteborg Arthritis Institute. Zde je úryvek z jeho prohlášení:

Dámy a pánové, s velkým potěšením vám představuji ocenění 7 let práce mého týmu. Výsledky našich testů nezvratně dokazují, že vhodně syntetizované účinné látky, které jsme získali z rostlin, jsou schopny aktivovat jednotlivé prvky pohybového aparátu k intenzivní autoregeneraci [...]. Studie provedená na kontrolní skupině 5 000 mužů a žen ve věku od 35 do 85 let ukázala, že již po necelém týdnu užívání našeho přípravku se zvýšila kloubní synoviální sekrece v průměru o 46% a produkce kolagenu se zdvojnásobila. [...] Tento přípravek dokáže především zcela odstranit bolesti zad, otoky a necitlivost končetin, praskání kloubů a pomáhá regenerovat kloubní chrupavky. Jedná se o bezprecedentní úroveň léčby kloubních onemocnění.

GÖTEBORG
ARTHRITIS INSTITUTE



POKUD CHCETE:

- Zbavit se bolesti zad, kolen, ramen a kyčlí během 8 minut
- Odstranit otoky a mravenčení kloubů, zmírnit svalovou ztuhlost
- Překonat necitlivost končetin a dvojnásobně zvýšit produkci kolagenu v těle
- Zlepšit pružnost kloubů
- Zvýšit produkci kloubního mazu o 46% během 7 dnů.
- Podpořit eliminaci záchvatů artritidy, artrózy a ischiasu
- Zmírnit revmatické a artritické bolesti
- Urychlit zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovit plnou pohyblivost nohou a rukou
- Zbavit se pálení a zánětů kloubů
- Eliminovat praskání v kolenou a loktech při ohýbání.
- Obnovit pohybový aparát z 97%.
- Získat zpět radost z každého kroku

... zavolejte a vyzkoušejte tuto průlomovou metodu zcela zdarma a vylepšete své pohodlí od 1. dne.

STOJÍ PŘED VÁMI ŽIVOT BEZ BOLESTÍ A OMEZENÍ POHYBU

Vědci, odborníci i uživatelé, kteří již měli možnost inovativní metodu vyzkoušet, potvrzují, že nový přípravek představuje naprostý průlom v regeneraci poškozených kostních buněk a kloubů. Pomůže vám překonat bolesti kloubů, svalů a posílí celý pohybový aparát během 8 minut. Pocítíte, jak se vaším

nohám vrací dřívější lehkost, přestane vás náhle píchat v zádech a díky tomu získáte zpět svou plnou kondici. Zvedněte telefon a zavolejte - nic neztratíte a můžete mnoho získat. Je to jediný způsob, jak získat tento skvělý přípravek, protože jej nekoupíte v žádném obchodě ani lékárně. Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele,“ tak si pospěšte. Hodně štěstí!

*Důvěřujte mým znalostem
a zkušenostem, jsem přesvědčen, že
tento přípravek změní váš život.*

Jiří Dvořák
odborník v oblastech
reumatologie a ortopedie

Jak je možné, že si výrobce inovativního přípravku může dovolit rozdat 100 balení zcela zdarma?

Je to snadné. Místo toho, aby výrobce utrácel miliony za reklamy v televizi a rádiu, dává vám možnost produkt zdarma vyzkoušet. Na vlastní kůži se tak můžete přesvědčit o jeho fantastických účincích a neutráte za něj ani korunu!

Zavolejte a získejte 1 balení revolučního přípravku na klouby za 0 Kč.

**Tato nabídka platí do 23.03.2024
a nebude se již nikdy opakovat.**

354 978 421

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Ženská síla. Vzájemná podpora je víc než důležitá

Životem žen se již od dětství táhnou jako červená nit určitá očekávání spojená se vzhledem. Existence sociálních sítí tento tlak ještě umocňuje.

Madeleine Albrightová kdysi řekla: „V pekle je zvláštní místo pro ženy, které nepomáhají jiným ženám.“ Snažme se tedy, aby toto místo zelo prázdnotou, protože výzev, jimž ženy neustále čelí, je tolik, že by při jejich překonávání neměly být nuceny ještě přeskakovat překážky, které jim pod nohy hází jiné ženy.



Doba, v níž žijeme, na nás klade stále větší nároky. A obzvláště ženy čelí značným tlakům v pracovní i soukromé sféře. 3x JAN HRDÝ



Dost často ženy mívají pocit, že musejí vše zvládnout samy. Protože pokud by si řekly o pomoc či radu, působilo by jako slabost.

Podpora na pracovišti

Místo, kde trávíme spoustu času a kde je pro nás vzájemná podpora velmi důležitá, je naše práce. Samo o sobě dokáže být toto prostředí značně stresové. A pokud k tomu všemu musíme řešit ještě problémy související se vztahy, může to mít negativní dopad na naše psychické i fyzické zdraví. Jestliže na pracovišti zafunguje ženská solidarita, začnou se dít velké věci. Skvěle se v pracovní sféře osvědčily mentoringové programy a networking, díky nimž dochází k vzájemné podpoře a inspirování. Pokud jste dáma a najdete-li si svou mentorku, získáte tak podporu a vedení na cestě vzhůru i určitě know-how.

Propojení žen v rámci různých komunit, programů, spolků a akcí přinese nejen kontakty, ale také nejruznější tipy, jak dosáhnout profesních cílů či vybalancovat pracovní a soukromý život, což bývá mnohdy hodně velký kámen úrazu. Mluvte s ostatními ženami ve svém okolí, inspirujte se, nebojte se ukázat slabost. Nikdo totiž není dokonalý.

Vzhled hýbe světem

Životem žen se již od dětství táhnou jako červená nit očekávání. Ta bývají obvykle spojená se vzhledem a existence sociálních sítí tento tlak ještě zvyšuje. Krása je přitom značně relativní. Co se líbí jednomu, nemusí se líbit jinému. Zapomeňte proto na někdy až toxické představy o kráse

a mějte se ráda, jaká jste. Zdravé sebevědomí je fajn, ale i stydlivost odráží vaši osobnost a ukazuje, že jste prostě taková, a je to zcela v pořádku.

Nejproblematičtější bývá vnímání vlastního těla. Média, sociální sítě, naše nejbližší okolí či ekonomické a sociální zázemí nám nastavují určitá měřítká. Což ale neznamená, že jsou pravdivá a máme se jimi řídit. Bohužel zpravidla činíme opak, podléháme jejich diktátu a aplikujeme až nebezpečné rady, jak své tělo změnit. I v této oblasti se otevírá prostor pro vzájemnou podporu.

Opravdové já

Některé ženy již začaly tím, že sdílejí svá opravdová já, aby ostatní viděli, že ani ony nejsou tak dokonalé jako na naaranžovaných fotogra-

fiích. Přijímání sebe samé však vychází již z rodiny a okruhu nejbližších přátel. Podpořte dceru, kamarádku, sestru, maminku nebo kolegyni namísto toho, abyste ještě víc upozornila na její nedostatky, ty má totiž každý. Proto vždy pamatujte, že nikdo není dokonalý a i nepatrná kousavá poznámka může napáchat velkou škodu. Stejně tak dobře však kolikrát postaćí malé zalichocením nebo nabídnutí pomoci a vše je hned hezčí. Empatie je zkrátka důležitá v životě i práci a bývá zpravidla doménou právě žen.

Někdy pomůže málo

Dokázete-li se do druhého vcítit a pochopit ho, snáze pak můžete i nabídnout pomocnou ruku. Podívejme se na úplně jednoduchý příklad, kdy se vaše kamarádka

potýká s nějakým zlovykem či nedostatkem vůle. Když je jejím cílem začít se více hýbat, nabídněte jí, že spolu začnete chodit do fitness, na taneční kurz nebo třeba lekce sebeobrany. Ve dvou se to koneckonců lépe táhne.

Trápí ji, že se kouření podepisuje na jejích vztazích, ale nedokáže se ho úplně vzdát? Poskytněte jí ty správné informace o bezdýmých alternativách a podpořte ji v přechodu na ně. Například na zařízení s nahřívací technologií IQOS IILUMA, které uspokojí potřebu nikotinu, ale bez škodlivých dopadů zapříčiněných hořením. Zařízení produkuje pouze aerosol, jenž je bez zápachu a obsahuje až o 95 procent méně škodlivých látek než cigaretový kouř. Ačkoli není bez rizika, protože obsahuje návykový nikotin, a přestat s kouřením

by samozřejmě bylo nejlepší, je úplný přechod na IQOS lepší volbou pro zdraví než pokračování v kouření. Trápi-li kamarádku něco jiného, ať již ve vztahu, či práci, to nejmenší, co můžete udělat, je být jí vrbou, případně poradit, ale neodsuzovat.

Nehleďte jen na povrch, zjistěte, co je skryto uvnitř

Uvedená témata lze rozšířit ještě jedním směrem. Ten se týká odsuzování či určitých předpokladů souvisejících s líčením a stylem oblékání. Pokud je žena přirozená, považují ji ostatní za někoho, kdo o sebe nedbá, je-li vždy skvěle upravená, dostane také určitou nálepku. Přitom vždy záleží hlavně na tom, v čem se kdo cítí nejlépe.

Jedná se svým způsobem také o nástroj sebevýchování. Když si na sebe vezme kousky z druhé ruky, může to zkrátka znamenat, že daná osoba fandí udržitelnosti, ale také to, že se nachází v tíživé situaci. Naopak pokud žena nosí dražší návrhářské kousky, je to dost možná proto, že podporuje místní podnikatele. Důležité tedy je vždy zjistit, jaký příběh je za danou osobností, uvědomit si, že každý je jedinečný a zamyslet se nad tím, zda je opravdu ideální probírat trochu jinak lečenou kolegyni v kuchyňce u ranní kávy. Zastanete-li se jí, když je cílem drbů, a dáte najevo, že byste se měli spíše vzájemně podpořit než pomlouvat, o vás vypoví víc, než když budete mlčet. MET



Když je žena přirozená, považují ji ostatní za někoho, kdo o sebe nedbá, je-li vždy skvěle upravená, dostane také určitou nálepku. Když se ženy začnou navzájem podporovat, nic je nezastaví.

pid



C

I. P. Pavlova – Nádraží Holešovice



Od soboty 9. 3. 2024 do neděle 10. 3. 2024 oprava trati

From Saturday, 9 March 2024
until Sunday, 10 March 2024
repair of the train track

Náhradní BUS doprava

/ Replacement bus service:

denní provoz / daytime operation



I. P. PAVLOVA A C –

Muzeum A – Hlavní nádraží

– Florenc B – Vitavská

– NÁDRAŽÍ HOLEŠOVICE C

Alternativní náhradní TRAM doprava

/ Alternative replacement tram service:

denní provoz / daytime operation

36

ZVONARŤKA – I. P. Pavlova C

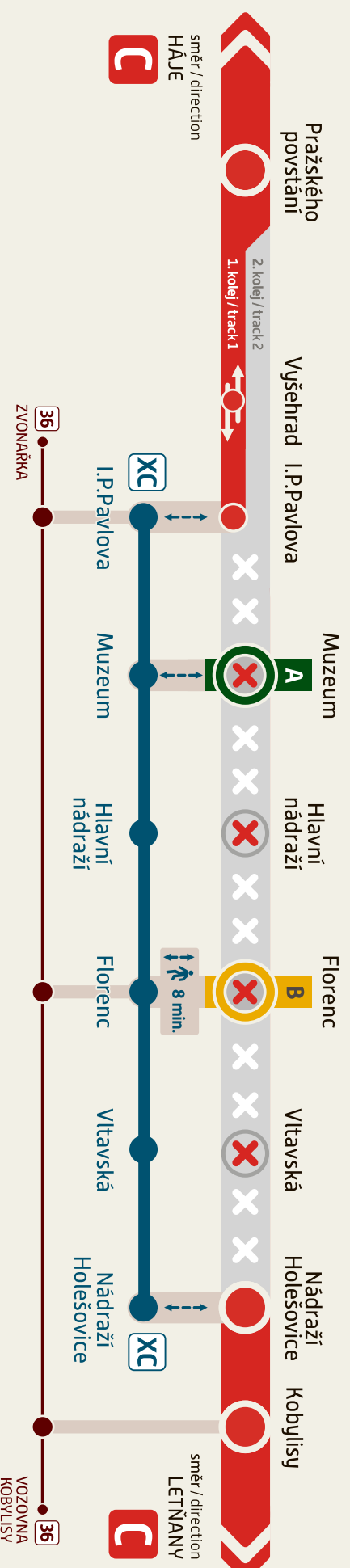
– Karlovo náměstí B – Václavské

náměstí AB – Masarykovo

nádraží B – Florenc B –

Palmovka B – Kobylisy C –

VOZOVNA KOBYLISY



Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 7. 2. 2024.

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

pid
pražská integrovaná doprava

PLAY

Dřeváci na ledu

Posledně jsem si zde posteskl, jak letos bleskově zmizel sníh a s tím se vypařila i moje možnost uběhnout vysněnou Jizerskou pětadvacítku. Já jsem ale žal odložil a pustil se do něčeho dalšího. Vy to ještě nevíte, kromě běžkaře, motorkáře, cestovatele, zahradníka, kutila, rolbaře a táty jsem i hokejistou. Jednou za čas, řekneme co dva roky, obuju brusle, najdu výbavu, hokejku, přilbu, rukavice a vyrazím na led. No a v hale je vždycky jistota, že tam nic neroztaje. Tedy pokud se neporoučí chlázení a neunikne čpavek. Vyrazil jsem na berounský stadion, kde jsem kdysi hrával za místní Lokomotivu. Jenže jsem si neuvědomil, že moje vybavení zřejmě neodpovídá standardům 21. století. „Jé, Aleši, co to máš za hokejku?“ ptá se mě hned u vchodu trenér Marek. „Tobě se nějak nezdá?“ opáčil jsem nesměle. „Upřímně, s tímhle kusem dřeva se hrálo tak před padesáti lety. Říkáme tomu

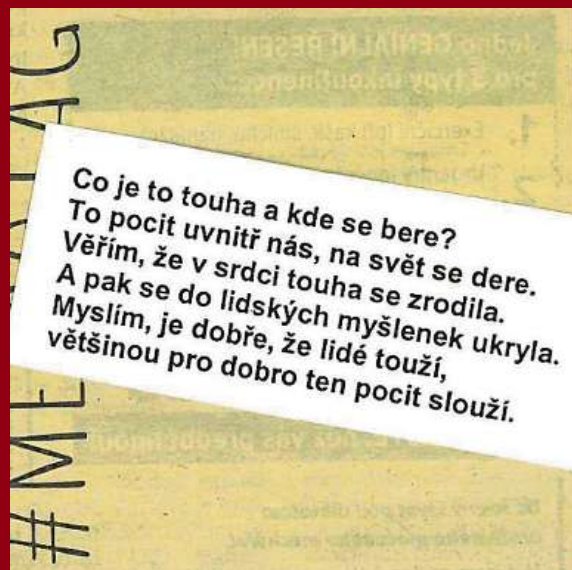
„ Jsme v půlce zápasu. Ledva popadám dech. Hraju ve žlutém dresu.

javor,“ kontruje Marek. „Vážně? I když... na to moje hraní,“ zkusím zachránit situaci a suše polknu. Jsme v půlce zápasu. Ledva popadám dech. Hraju ve žlutém dresu proti zeleným. „Aleši, dělej, nahraj! Kam čumíš?“ řvou na mě spoluhráči. Ani se nedívám, puk mě minul o dobrých pět metrů a já ho už nedohnal. Musím se ale pochlubit, že jsme nakonec dali jeden gól a já získal jeden plusový bod. Přesto jsme prohráli 1:3, ale o tom raději psst. „Hele, hráli jsme jako dřeváci, ale užili jsme si to,“ hodnotí zápas Marek. Říkají tomu „jít se vyprdět“. Prostě se v tom našem věku nezničit.

ZURIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RŮŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS



@mojemetro



Jsme nadšení. S předčasným jarem nás oblažuje veršová smršť, která nemá v historii **metrotagů** obdoby. Tentokrát se k nám rýmy slétly od jihu, z **Ohrobců** kousek od Prahy, od **Martiny Hradecké**. Její ohrobecká poezie je chytrá, zadumaná, podnětná. Děkujeme, paní Martino.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

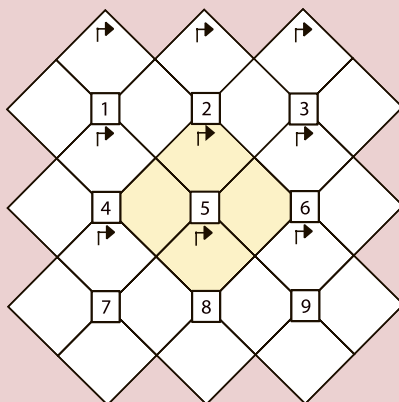
1	4	5	6	2	9	7	8	3
8	2	3	1	4	7	5	6	9
9	7	6	8	3	5	4	2	1
2	6	8	7	1	3	9	4	5
5	9	1	2	8	4	3	7	6
4	3	7	9	5	6	8	1	2
6	8	4	3	9	1	2	5	7
7	5	9	4	6	2	1	3	8
3	1	2	5	7	8	6	9	4
7	5	4	1	8	9	6	3	2
8	2	9	6	7	3	4	5	1
6	1	3	2	4	5	9	7	8
2	3	6	8	5	4	7	1	9
5	4	7	9	1	6	2	8	3
1	9	8	7	3	2	5	4	6
3	8	4	6	7	1	9	2	5
4	6	5	3	9	1	8	2	7
9	7	1	5	2	8	3	6	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: SKLO

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. opravny loď
2. svalovina zvířat
3. bodavý hmyz
4. kruh
5. tajenka
6. jehličnatý strom
7. silný provaz
8. pletiva pod kůrou stromů
9. vyrobený rytím



TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #2

KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍŠE MEDOJED. OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



SUDOKU

9	7	1	5		8	3	6	
			3			8		7
	8	2	4		7	1	9	5
1	9	8	7				4	
	4	7				2	8	
	3				4	7	1	9
6	1	3	2		5	9	7	
8		9			3			
	5	4	1		9	6	3	2

3	1		5	7				9	4
		9			2			3	
			3					5	
					6	8	1		
	6	8	7						
	7				5				
	2		1			5			
1	4			2	9			8	3



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
6/10 °C	8/12 °C	10/14 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -23,0 °C (1785) ↑ 18,1 °C (1864) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.13 Rok s prezidentem Petrem Pavlem**
Bilanční rozhovor s hlavou státu a první dámou
- 21.15 Všechnopárty**
Talk show Karla Šípa
- 22.10 Hercule Poirot**
Smrt v oblacích. Detektivní seriál (VB, 1992). Vrah známé pařížské lichvářky počítal se vším. Hrají: D. Suchet, P. Jackson, C. Harrisonová, S. Woodwardová
- 23.55 Komisař Montalbano**
Krimiseriál (It., 2000)
- 01.35 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Povídka o policajtoví**
Krimidrama (Fr./It., 1975). Zločinec bez zábran a neúnavný policejní inspektor jako jeho stín. Hrají: A. Delon, J.-L. Trintignant, R. Salvatori, A. Pousse. Režie J. Deray
- 22.00 Most špiónů**
Drama (USA, 2015). Hrají: T. Hanks, M. Rylance, A. Alda, A. Ryanová. Režie S. Spielberg
- 00.15 Letecké katastrofy**
Smrtící nedbalost
- 01.00 Greta Thunbergová – rok ke změně světa (1/3)**
Dokumentární trilogie BBC

NOVA



- 20.20 Rychle a zběšile 9: Rychlá saga**
Akční krimithriller (USA, 2021). Dom Toretto si myslí, že svůj život mimo zákon nechal ve zpětném zrcátku, ale ani on nemůže ujet své minulosti. Hrají: J. Brewsterová, V. Diesel, T. Gibson, Ludacris. Režie J. Lin
- 23.05 Nikdo**
Akční film (Čína/Jap./USA, 2021). Hrají: Ch. Lloyd, C. Nielsenová, B. Odenkirk, A. Serbryakov a další. Režie I. Najšuller
- 01.00 Kriminálka Miami II (5, 6)**
Krimiseriál (USA, 2004)

PRIMA



- 20.15 Máme rádi Česko**
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotek. Dále účinkují D. Bárta, M. Viktorík, O. Klempeř, M. Dandingerová, J. Nedbal a O. Hes
- 22.05 Máme rádi Česko**
- 23.50 Ano, šéfe!**
Ano, šéfe! pod stanem aneb návštěva v největším kempu v České republice
- 01.00 Policie v akci**

ÓČKO



- 18.00 Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 18.15 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19.00 Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 O black list party**
- 22.00 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídky. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Hobby - poptávka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle **VZKOUPIME IHNEDE ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavry a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky)**. Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také **POHLEDNICE A MAPY!**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348 **sberatelskycabinet@post.cz**

• Koupím obrazy a sochy s MYSLIVECKOU TÉMATIKOU (obrazy pytláků, myslivců, zvěře, zbraní, úlovků atd.), i velké rozměry. Tel.: 608221020

• Koupím SOCIALISTICKÉ a komunistické MALÍŘE a sochaře (obrazy, grafiky, kresby, sochy atd.). Také koupím vzduchovky a vzduch. pistole. Tel.: 608221020

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožítí seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provisi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390;

Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Práce - nabídka

• Rada MČ Praha 9 vyhláší konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky MŠ U Vysočanského pivovaru 261, Praha 9. Předpokládáný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz Příhlásky s přílohami doručte nejpozději do 15. 3. 2024 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT – konkurs MŠ U Vysočanského pivovaru", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

m2c
OŠTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA
Mzda až **1 900 Kč** za směnu.
800 111 112
prace@m2c.eu

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Mzda **30.000 - 35.000 Kč/měs.**
Tel.: 727 871 595

Koleje a menzy UK přijmou ELEKTRIKÁŘE/KU na Praze 4.
HPP, nástup možný ihned. Podmínkou je spolehlivost a pečlivost. Více na tel.: 605 200 052, nebo email: martina.dolejsi@kam.cuni.cz

BRIGÁDA až 250 Kč hod.
Hledáme **fundraisery na aktivní prodej** v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 699**

• ZŠ A ZUŠ JESENICE, p. o hledá nové kolegy na tyto pozice: učitel 1.st., 2. st. (aprob. M, F, Čj), asistent pedagoga pro 2. st. Na pozici učitele požadujeme VŠ vzd. nebo student VŠ ped. zaměření. Pro nově nastupující kvalifikované učitele nabízíme náborový příspěvek 30 000 Kč. Učitelé nástup od září 2024, asistent ihned nebo po dohodě. Blíží info.: Mgr. Josef Čížkovský - email: josef.cizkovsky@jesenickaskola.cz, tel.: 241004200, mob.: 725612619

• Rada MČ Praha 9 vyhláší konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky MŠ Kovářská 1790, Praha 9. Předpokládáný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz Příhlásky s přílohami doručte nejpozději do 15. 3. 2024 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT – konkurs MŠ Kovářská", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

• Rada MČ Praha 9 vyhláší konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky ZŠ a MŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8, Praha 9. Předpokládáný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz Příhlásky s přílohami doručte nejpozději do 15. 3. 2024 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT – konkurs ZŠ a MŠ Elektra", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974 705 809 151
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME
ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ • MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC • POPELÁŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

• Rada MČ Praha 9 vyhláší konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky ZŠ Litvínovská 500, Praha 9. Předpokládáný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz Příhlásky s přílohami doručte nejpozději do 15. 3. 2024 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT – konkurs ZŠ Litvínovská 500", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

• Základní škola Vodičkova, Vodičkova 22, Praha 1 přijme od 1. 9. 2024 kvalifik. učitele/učitelku do 1. třídy. Blíží informace na tel. 222 231 648

• Hledáme pracovníci na recepci, pracoviště v centru Prahy. Požadujeme slušné vystupování, čistý TR, základy PC, mzda 110,- až 120,- netto/hod. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

SPORT

KRÁTCE

Mezi osmičkou

Beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner postoupili na turnaji Pro Tour Elite v Dauhá přímo do dnešního čtvrtfinále. Včera nejprve zdolali brazilský pár André, George 21:17, 21:16 a připsali si druhé vítězství. V posledním utkání ve skupině pak na katarském písku prohráli s Nizozemci Immersem a Van de Veldem 21:23, 19:21. Skupinu nakonec Češi ovládli díky lepšímu celkovému poměru míčů.

„Perfect game“

Evropané s českými reprezentanty Mužíkem, Červenkou a Chlupem prohráli v exhibiční sérii Global Baseball Games s Japonskem také druhý zápas. V Ósace se ani jednou nedostali na metu, světové jedničky tak v takzvaném perfect game zvítězili 2:0. **ČTK**



Liverpool školil na Letné

Fotbalisté pražské Sparty doma v úvodním osmifinále Evropské ligy s Liverpoolem utrpěli debakl. Lídr anglické ligy rozhodl o výhře 5:1 před 18 322 diváky už v prvním poločase, který opanoval 3:0. V těžce soutěži se nevedlo ani Slavii, jež padla na hřišti AC Milán 2:4. Jediný český „bodový“ úspěch tak včera zaznamenala Plzeň. Viktoria v Konferenční lize hrála bez branek na hřišti Servette Ženevy. Odvety jsou na programu za týden v Liverpoolu, pražském Edenu a v plzeňských Štruncových sadech. **SIM**

ČÍSLA DNE

1

Český basketbalista Vít Krejčí se podruhé v této sezoně objevil v dresu Atlanty na hřišti v utkání NBA. Hawks ho povolali po solidních výkonech v nižší G-League. Reprezentační rozehrávač při domácím vítězství 112:101 nad Clevelandem odehrál tři minuty a 21 sekund. Stejně jako v polovině února proti Charlotte se nedostal k žádné střele, do statistik se zapsal jedním faulem.

186

První trénink na Velkou cenu Saúdské Arábie formule 1 vyhrál úřadující světový šampion Max Verstappen z Red Bullu. Šestadvacetiletý Nizozemec zajel na trati v Džiddě o 186 tisíc sekund rychlejší čas než druhý Fernando Alonso z Aston Martinu. **ČTK**

„Aby mě mé děti viděly v akci“

Lucie Šafářová se vrací. Už podruhé.

Lucie Šafářová ohlásila krátkodobý návrat do profesionálního tenisu. Necelých pět let po ukončení kariéry a následné mateřské přestávce obnoví dřívější úspěšnou spolupráci s Američankou Bethanií Mattekovou-Sandsovou, s níž vyhrála pět grandslamových titulů. Obě budou v létě star-

tovat na Livesport Prague Open, řekla Šafářová pro televizní stanici CANAL+ Sport.

„Chci, aby se náš Team Bucie vrátil na scénu, abychom si užily nějakou legraci a aby mě mé děti viděly v akci při zápasech,“ uvedla 37letá rodačka z Brna, která je nyní přihlášená do antidopingového programu. V něm musí podle pravidel strávit alespoň šest měsíců. Lhůta finalistice Roland Garros z roku 2015 skončí 6. června. Poté bude

moci nastoupit k oficiálnímu duelu.

Šafářové a Mattekové-Sandsové jako jediný z grandslamů chybí titul z All England Clubu. V letech 2015 a 2017 triumfovaly na Australian Open a Roland Garros, před osmi lety vyhrály také US Open. Šafářová, která má s bývalým hokejistou Tomášem Plekancem dceru Leontýnu a syna Olivera, by si tenis ráda zahrála také se svými neteřemi. **ČTK**

LUCII ŠAFÁŘOVÉ PRVNÍ COMEBACK ZATRHLI

Bývalá světová pětka ve dvouhře a deblová jednička se vrátila na kurty už loni. V říjnu startovala na turnaji ITF v Remeši, kde ve dvouhře porazila Yaroslavu Bartashevichovou. ITF ale Šafářové oznámila, že nesplnila kompletní podmínky pro návrat do profesionálního tenisu, a česká hráčka musela odstoupit. **ČTK**



Lucie Šafářová

MAFRA

INZERCE

SLÁVISTICKÝ HALFTIME

PRÁVĚ V PRODEJI

EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR
S NOVÝM MAJÍTELEM SLAVIE
PAVLEM TYKAČEM

HALFTIME

KUPUJTE V KAMENNÉ PRODEJNĚ FANSHOPU
VE FORTUNA ARENĚ ANEBO ČTĚTE ONLINE





DREAMWORKS
**KUNG FU
PANDA
4**

V KINECH OD 7. BŘEZNA

DREAMWORKS
ANIMATION STUDIOS

UNIVERSAL
PICTURES
ANIMATION

TV
mami

Matěříduska

Sluníček

makoviče

SPUNTICI

LURITY

INPUBLIC
group

AMPULS
Rádió

GRUNEX

CFD

CinemArt