

OSLAVÍTE MDŽ MIMOŘÁDNOU VÝHROU?

VE SPORTCE LOSUJEME UŽ DNEŠ

**sportka
sazka**

Ministerstvo financí varuje: Účasti na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA**Pátek, 8. března 2019****Č. 48, www.metro.cz****Volný prodej 6 Kč****/ ostatní distribuce****Svátek slaví: Gabriela, Zoltán**

Lyžařská podívaná ve Špindlu diváky láká

Světový pohár. Do Česka se vrací po osmi letech. **Tahák.** Největší pozornost poutá souboj Američanky Shiffrinové se Slovenskou Vlhovou. **Ledecká.** Olympijská vítězka v Super-G dala přednost snowboardu **STRANA 23**



České lyžařky na sjezdovce ve Špindlerově Mlýně. Zleva Tereza Kmochová, Klára Pospišilová, Kateřina Pauláthová, Martina Dubovská a Gabriela Capová

čtk

Prémiové bydlení v zeleni

Michelské zahrady, Praha 4 - Michle

EKOSPOL®

www.ekospol.cz | tel.: 233 372 021

VÍCE NEŽ
50 %
VYPRODÁNO



BRADAVKA NA KOPCI

Velká architektura nepotřebuje velká města. Dvacítka českých obcí pod dvacet tisíc obyvatel se chlubí moderními stavitelskými díly.

Když dojde na architekturu, nejsou Češi dosud zvyklí jezdit se inspirovat na vesnice a do maloměst. To se nyní snaží změnit spisovatelka Michaela Hečková, která se dlouhodobě zabývá oživováním veřejného prostoru například jako ředitelka projektu Piana na ulici. Její nová literárně-vizuální publikace s názvem 20000 představuje portréty dvaceti míst ve dvaceti městech Česka, která svým počtem obyvatel nepřesahuje právě oněch dvacet tisíc. Za projekty navíc stojí symbolická dvacítka architektonických studií.

„Knížka 20000 zachycuje proměny dvaceti českých vesnic a malých měst po výstavbě nových veřejných budov nebo po urbanistických zásazích, které dokážou významně ovlivnit charakter a biorytmus daného místa. Lidé se nejezdí inspirovat na vesnici a do maloměsta, jenže právě v malém měřítku těchto míst se současná architektura pro-sadí mnohem lépe. Kníha je určena nejen architektům, ale všem, kteří cestují a rádi se nechají překvapit,“ říká pro deník Metro autorka Michaela Hečková.

Mezi takové stavby patří i rozhledna Růženka v obci Růžová od libereckého studia



Dolní Břežany mají klidovou zónu na hřbitově.

3x PIARISTI

Fotograf

2017

V tomto roce získal autor fotografií a grafik v knize Matěj Chabera cenu Grafický designér roku, a to v rámci soutěže Czech Grand Design.

Mjölk architekti. Té se žer-tem přezdívá podle jejího zakulaceného tvaru „bradavka na kopci“. V knize se dočtete také o nové galerii se semaforovými panáčky na černé fasádě v Humpolci s názvem Osmička od Ok Plan Architecs, hranaté pozorovatelneď Durch ve Valašských Příkazech od architekta Zdeňka Fránka či o hotelu Štajnhaus v moravském Mikulově od

studia Ora. Hečková zde také podrobně popisuje výsledek úprav kolem nábřeží řeky Loučné v Litomyšli od Rusina Frei architekti. „Texty vznikaly na základě rozhovorů nejen s jednotlivými architektonickými studiemi, ale také s takzvanými hybateli architektury, tedy zadavateli, investory, provozovateli, vedením obce či města a místními kulturními organizátory,“ dodává PR specialista Helena Novotná.

Neviditelná věž

Mezi skvosty, které jsou v knize k vidění na autorských fotografiích, patří také například takzvaná útulna na vojenském řopíku (železobetonová pevnost – pozn. redakce) ve Vratěníně. Té se přezdívá také neviditelná věž. „Architekt na bývalý betonový

bunkr narazil náhodou. Všiml si novinového článku o rozprodávání majetku armády a okamžitě si uvědomil obrovský potenciál, který stavby mohou svému nejbližšímu okolí nabídnout. Vybral si tedy nejlevnější řopík a pustil se do úvah, jakou funkci může místo získat. Vznikla zde experimentální útulna,“ popisuje autorka v knize.

Kaple, kterou uvidíš až za sto let

Ve vesničce Nová Lhota v Jihočeském kraji již třetím rokem vyrůstá takzvaná stromová kaple. Zasadil ji sem krajinský architekt Daniel Matějka sva chotí Hanou, aby tak přispěli do tématizace problému, s nímž se česká krajina dlouhodobě potýká. „Zdálo se jim škoda, jak

Kniha 20000

Křest knihy proběhne dnes v 19 hodin v Centru architektury a městského plánování CAMP, jež sídlí ve Vyšehradské ulici na Novém Městě.

- Za konceptem a texty knihy 20000 stojí Michaela Hečková, která se dlouhodobě věnuje tématu oživení veřejného prostoru. V minulosti se podílela na projektech redefinujících prostředí pražských sídlišť Jižní Město (festival o umění ve veřejném prostoru Street for Art, Galerie Chodovská tvrz) a Černý Most (komunitní centrum Plechárna). V současnosti působí jako projektní manažerka Signal festivalu, největšího festivalu vizuálního umění v České republice.

se z krajiny postupně vytrácí malé sakrální objekty, na které jsme ostatně zvyklí z procházek přírodou – křížky, kapličky a boží muka,“ popisuje Hečková v knize. Úsilí obou manželů se vyplatilo. Místní starosta se chystá na náklady obce kousek od kaple vysadit další alej a vytvořit zde také křesťanskou cestu. „Tak aby to na sebe hezky nazývalo,“ uvádí starosta Nové Lhoty Antonín Okéno.

Mix hřbitova a parku

V Dolních Břežanech byla před třemi lety dokončena odpočinková zóna, tedy krajinský park se hřbitovem. Vznikl jeho kultatých kamenných zdí, na které si místní stále ještě zvykají, je v knize rovněž detailně popsán a zdokumentován.



Cihla, kámen a dřevo utvářejí jednoduchou, skromnou budovu železniční zastávky Celadná.



Umění se odstěhovalo do Humpolce.

I TAJNÁ VĚŽ U HRANIC

V knize naleznete také příběh, který stojí za vznikem sportoviště v Úsilném, které se nachází v okrese České Budějovice. Zde se podle autorky prvních deset let od roku 1990 starali jen o to, aby se místní nebrodili bahinem. Zajímavý příběh stojí také za vznikem Sportovní haly Na Chrupavce v Líbeznících.

Ladná Čeladná

Novou železniční stanici v Čeladné mají na svém kontě architekti z Projektstudia. Pro navození tradiční atmosféry tady vsadili architekti hlavně na cihly, dřevo a kámen. Kvůli špatnému technickému stavu tu totiž před lety byla zbourána původní zastávka z 19. století a na jejím místě vyrostla v roce 2011 nová střídmá stavba, která

má respektovat své okolí a využívá základní přírodní materiály. Železniční zastávka je bezbariérová, má přistřešek pro kola a teplá voda s topením je vyřešena ekologickým tepelným čerpadlem. „Miluju Beskydy a tam Čeladná patří. Jezdil jsem na chatu k sestře, a když byla Čeladná, tak jsem se balil, protože příští stanice byla Kunčice pod Ondřejníkem,“ říká jeden z architektů Projektstudia David Kotek. Náklady na zastávku byly vyčísleny na jedenáct tisíc korun a studio na projekt spolupracovalo se Správou železniční dopravní cesty. Na tu architekti studia dodnes rádi vzpomínají.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



V Úsilném kousek od Českých Budějovic mají sportoviště nejen pro návštěvníky obce. 4x PIASTI

INZERCE

Plujte s MSC Cruises,
drinky jsou na účet podniku!



www.pttours.cz



Neviditelná věž Jana Tyrpeka vznikla před dvěma lety v pohraničí

Předělat vojenský objekt na takzvanou útulnu s výhledem vyšlo na padesát tisíc korun. Nyní slouží jako netradiční hotýlek.

- V původně pouze meditativním prostoru lze i pohodlně přespát. Není zde elektřina, voda ani koupelna. Jako zdroj tepla v objektu slouží kamna.
- Hotýlek není zaizolován, v zimním období je tedy nutné topit neustále a mít s sebou teplý spacák.

- Prenocování jednoho člověka na jednu noc tu vyjde na 490 korun.

- „Pro někoho, kdo rád vypne a chce se na chvíliku vzdát všech moderních výmožeností a užit si klidu, je útulna ideální volba. Pohodlí a čistotu hledejte někde jinde, o tom to opravdu není,“ napsal v recenzi na stránkách Airbnb.cz uživatel Martin. Sto procent nedávných hostů hodnotí na tomto webu proces příjezdu a ubytování pěti hvězdičkami.



Útulna Vratěnin nabízí magickou atmosféru.



Kdysi tu byla pevnost.



**ARIANA PERSKÉ KOBERCE KONČÍ NA TRHU.
VYPRODÁVÁME DO POSLEDNÍHO KUSU!**

~~3.720,-~~ **799,-** ~~64.685,-~~ **12.900,-**
MIR INDIE 60 X 40 cm
BUCHARA SUPER PÁKISTÁN 442 X 80 cm

doprava po celé České Republice zdarma!



34.900,-

KESAN SUPER IRÁN
410 X 295 cm

DOSTUPNÉ V RŮZNÝCH ROZMĚRECH A BARVÁCH.
SYNTETICKÁ VLNA.

GLACIER INDIE
180 X 120 cm

1.690,-

GLACIER INDIE
240 X 170 cm

2.999,-

3.720,-

799,-

12.900,-

MIR INDIE 60 X 40 cm

BUCHARA SUPER PÁKISTÁN 442 X 80 cm

jsme tu pro vás
7 dní v týdnu

RUŠÍME PRODEJNU **80%**

Slevy až následná sleva 3%
při platbě v hotovosti

KONČÍME NA TRHU



13.900,-

SAROUK PREMIUM INDIE
445 X 81 cm

71.369,-

390,-
ORIENTÁLNÍ POLŠTÁŘE TURECKO
45 X 45 cm

138.190,-

27.500,-
KERMAN PREMIUM INDIE
242 X 168 cm

73.650,-

14.900,-
MIR INDIE
242 X 172 cm

DOSTUPNÉ V RŮZNÝCH ROZMĚRECH A BARVÁCH

navštivte náš eshop
www.ariana-koberce.cz

Partyzánská 188/7a,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma
Parkoviště pro zákazníky
se nachází z druhé strany
budovy. Vjezd na parkoviště
je přes závoru z ulice
Partyzánská (50 m od vchodu).

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

ZOOALBUM Úlovek



Konečně jsem si ho také „cvaknul“. Asi nejfotografovanější zvíře v Zoo Praha – ledňáčka říčního, který se zdržuje na rybníku u pelikánů. Pravidelně na něj čeká skupinka fotografií vybavených teleobjektivy; ve všední den dopoledne na něj tentokrát číhali hned tři. A měli jsme všichni štěstí. Spolu s tímto samečkem, který v areálu naší zoo pobývá přibližně rok, jsme viděli i samičku.

Zkrátka a dobré, v zoo nežijí jen exotická zvířata, ale také klenoty naší fauny. Kro-

Autor fotografie



Miroslav
Bobek
ředitel
Zoo Praha

mě ledňáčků u nás nyní můžete sledovat například hnízdění volavek popelavých.

Velikonoční trhy začnou za měsíc.

Největší Velikonoční trhy v Česku na Staroměstském a Václavském náměstí otevřou své brány první sobotu v dubnu a potrvají do 28. dubna. Organizátor trhů, společnost Taiko, připravuje novinky.

Desítky prodejních domků na Staroměstském a Václavském náměstí a náměstí Republiky nabídou jarní a velikonoční zboží a širokou na-

bídku pochutin. Chybět nebude ani symbol jara – typická bříza a jarní dekorace. „Letos chceme zakomponovat do dekorací více živých květin. Zatímco Staroměstské náměstí bude vyzdobené v tradičním duchu, na Václavském náměstí bude na první pohled poznat změna,“ říká Libor Votruba, předseda představenstva společnosti Taiko.

Návštěvníci trhů najdou i oblíbené fotokoutky a budou se moci seznámit s lidovými zvyky a tradicemi. Více na Trhypořaha.cz. MET



Výstava

Vernisáž obrazů umělce Františka Ringo Čecha se koná 21. března od 17.30 v kavárně Barley Gallery v Ječné ulici. Zahajovat ji bude sám Ringo a udělá tím výjimku – běžně se totiž svých výstav neúčastní. FRANTIŠEK RINGO ČECH

Krátké

Uzavřou Hrad

Oslavy výročí vstupu do NATO v úterý uzavřou veřejnosti Pražský hrad. Areál Hradu bude uzavřený od 6.00 do 16.30. Ná-

vštěvníci se nedostanou ani na výstavy, které se v hradních budovách konají. Zavřeno tak bude mít i výstava 100 let česko-slovenské koruny v Císařské konírně. čtrk

INZERCE

Byty s vybavením ZDARMA jen do konce března

Projekty Harfa Design Residence a Rezidence U Radnice v Praze 9 jsou ztělesněním moderního, luxusně vybaveného bydlení se skvělou dostupností do centra. Pokud se pro bydlení v některé z těchto lokalit rozhodnete do konce března, CENTRAL GROUP vám přidá navrch kompletní vybavení bytu či ateliéru v hodnotě až 350 tisíc korun zcela ZDARMA. O bydlení s kompletním vybavením je velký zájem. Jen za poslední měsíc se v obou projektech prodaly na tři desítky bytů a ateliérů. Vyberte si i vy nové bydlení v Praze 9 a využijte této atraktivní nabídky.

Designové bydlení v Libni

Harfa Design Residence má již ve svém názvu to, čím je výjimečná. Je určena pro ty, kteří záleží na designu a zároveň mají rádi metropolitní způsob života. Součástí stylové vstupní haly je recepce s nonstop provozem, která majitelům bytů zajistí dohled nad bezpečností a pořádkem i maximální komfort díky možnosti nejrůznějších služeb. Architekti navrhli dům s atraktivní designovou fasádou s kovovými prvky, skleněným zábradlím na balkonech a terasách i jedinečným atriem s restaurací a kavárnou, které se tak určitě stane místem pro setkávání u dobrého vína, šálku pravotídní kávy i výtečné večeře. Pár kroků od stanice metra Českomoravská a obchodního centra Galerie Harfa tak můžete bydlet v moderně navrženém bytě s kvalitním vnitřním zpracováním, kde nechybí dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním, kvalitní posuvná hliníková okna s trojskly i luxusní designové koupelny. Rekuperace s dochlazováním je rovněž v všech bytech a přináší nejen přísně čerstvého vzduchu a tepelný komfort po celý rok, ale také nezanedbatelné úspory za vytápění.

Luxus v srdci Vysočan

Byty v Rezidenci U Radnice, která se nachází jen 60 metrů od stanice metra Vysočanská, se pyšní balkóny nebo velkorysými terasami a z nejvyšších patér je krásný výhled na celou Prahu. Pár kroků od domu je tenisový areál a podél říčky Rokytky je to jen kousek do velkého parku Podviní s lanovým centrem, spoustou dětských hřišť, cyklostezek nebo vinicí Máchalka s přilehlou bobovou dráhou. Nepřeberné nákupní možnosti nabízí sousední NC Fénix nebo blízká Galerie Harfa.

Nerušenou relaxaci a klid zajiští majitelům bytů unikátní privátní park ve vnitrobloku rezidence. Obyvatelé bytů v přízemí mohou navíc odpočívat na soukromých předzahrádkách. Vysoký standard provedení nabízí v ceně dřevěná eurookna, luxusní koupelny i dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním. Na výběr jsou i byty s klimatizací nebo rekuperací s dochlazováním.

Vybavení zdarma jen do konce března

Chcete získat kompletní vybavení bytu v jednom z těchto projektů zdarma? Potom stačí uzavřít smlouvu do 31. března 2019. Ušetříte tak nejen až 350 tisíc korun, ale také mnoho času, protože po dokončení projektu si převezmete zcela zařízenou nemovitost a můžete se tak ihned nastěhovat nebo byt pronajmout. Vybavení dodávají společnosti INDECO a HANÁK. Vybrat je možné ze 4 dekorů a ty vzájemně kombinovat. CENTRAL GROUP má pro vás největší výběr financování na českém trhu nového bydlení. Po podpisu smlouvy zaplatíte jen 10 % kupní ceny a na zbývající část ceny můžete využít hypoteční úvěr.

Více informací najdete na www.central-group.cz

NOVÉ BYTY U METRA Praha 9

Rezidence U Radnice



AKCE JEN DO 31. 3.

VYBAVENÍ BYTU
ZDARMA

CENTRAL GROUP

Harfa Design Residence

© 226 222 222 • central-group.cz

Létat, bavit se, posilovat. Pro děti lepší než počítač

Na vlastní kůži.

Zkusili jsme si lekci Bungee Workoutu.

Přicházíme s kolegou Marekem do bílé místnosti, kde od stropu visí na gumách oka, která vypadají jako šibenice. Nejde ale o popraviště a nečeká nás mučení. I když půlhodinový intenzivní trénink je tak náročný, že pak sotva dýcháme a teče z nás pot...

Pořádně do těla nám dává majitelka D&D Fitness Studio a vystudovaná fyzioterapeutka Veronika Dolanská. Po lekcii si pamatuji tři její věty. „Největší zranění tady byly puchýře na noze.“ Ano, mám je na obou nohách. „Při skoku je výdech, jinak tě bude bolet hlava.“ Ano, bolí mě ještě asi dvacet minut. Na a do třetice: „Ze začátku jsou popruhy pro každého nepříjemné.“ Ano, hlavně pro kluky.

A co že to vlastně během půlhodiny děláme? Skáčeme, běháme, točíme se a také trochu létáme. To zní jako velká zábava, ale když máte jen intenzivní rychlokurz a neděláte jednotlivé cviky a úkoly správně, je to spíš dřina, soustředěnost a občas také nepříjemný pád. Ale přesto nás toto cvičení baví.

Na začátku jsme natěšení na létání, ale ve skutečnosti si za trochu toho pohybu ve vzduchu musíte pořádně máknout. Nasadíme si neoprénové kalhoty, na ně popruhy přes pas a třísla a jede se na to...

Když máme zrychlené základy Bungee Workoutu za sebou, vypráví nám Veronika o tom, jak se k tomuto netradičnímu sportu dostala. „Když jsem dělala fyzioterapii, měla jsem klienta, který mě naštval. Tak jsem o polední pauze jen tak brouzdala po Facebooku a narazila na video s Bungee Workoutem. Našla jsem si kontakt na Thajku, která to vymysela, a napořala jí, že bych to ráda zkusila i u nás. Ona mi do dvou hodin napsala: Pojď do Španělska, tam budeme mít trénink instruktorku,“ líčí Veronika.

Po světě je otevřených již asi 50 studií. Nově se v Evropě přidalo Maďarsko a Rumunsko či Rusko. „My jsme školíci středisko pro Evropu, protože já jsem ze všech těch lidí na celém světě jediný fyzioterapeut. Často do toho jdou tanecníci či akrobati. Ale nemají správnou techniku. Začala jsem jim do toho proto trochu kecat,“ směje se Dolanská.

Na lekce chodí také děti, které to berou hlavně jako zábavu. „Jsou zavěšené výš a na měkkých lanech. Ony létají úplně jiným způsobem. Neumějí ještě správně používat svaly a tělo, takže jim dáváme větší pauzy, aby to netahly celou hodinu zády. Máme pro ně různé hry,“ upřesňuje Veronika a dodává: „Jeden kluk nám po lekci řekl, že to bylo lepší než hrání na počítači. To jsme dost koukali.“



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

D&D Fitness Studio

Zacvičit si Bungee Workout můžete v Libni v ulici Švábky 2 nedaleko metra Invalidovna.

- Jedna lekce v kategoriích Bungee Workout, Bungee Fit a Bungee Easy vyjde na 300 korun. V prvním případě jde o 75 minut, u dalších trvá lekce hodinu. Děti mají za 270 korun 60 minut.
- Při Bungee Workoutu zapojíte všechny svaly těla, a především posílejte svalový korzet (core). Jedná se o spojení kardio tréninku se silovým cvičením.
- Více na bungeeworkout.cz



Veronika Dolanská s kolegyněmi na lekci

BUNGEWORKOUT.CZ



Marek pózuje po cvičení.



Guma vás táhne pořád trochu zpět. Musíte zabrat.

2x METRO

INZERCE

Půjčka se zajištěním nemovitosti

Jste ve finanční tísni...? Potřebujete rychlé řešení..?

- pomůžeme Vám s vyplacením zástav i exekuci bez dokládání příjmů
- půjčka se zástavou až do 70% odhadu
- **rychle odkoupíme Vaši nemovitost za nejvyšší možnou cenu**
- rychle vyřešíme Vaše finanční problém

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat
na telefonním čísle: **601 222 944**

Krátké

Hlasování v Moje stopě

Městská část Praha 10 vyhlásila už čtvrtý ročník participativního rozpočtu Moje stopa, který vstupuje do fáze hlasování. Občané Prahy 10 mohou nyní rozhodnout, které návrhy budou realizovány. O přízeň hlasujících se uchází celkem 11 návrhů na zvelebení veřejných prostranství po celém území městské části. Soutěží se ve dvou kategoriích – malé projekty do 500 tisíc a velké do jednoho milionu korun. Samotné hlasování probíhá až do 25. března na elektronicky přes formulář na www.moje-stopa.cz. Na této stránce jsou také všechny soutěžní návrhy podrobně představeny.

Degustace vína pro neslyšící s výkladem

Dnes vrcholí 7. ročník akce Týden komunikace osob se sluchovým postižením. Degustace českých vín s výkladem odborníků s názvem Poznej česká vína bude tlumočena do českého znakového jazyka, proběhne na adrese Vinograf, Šenovážné náměstí 23, Praha 1, vstupné je 250 korun. Proběhne i přednáška s diskusem na téma Zdravá prsa na adrese Pevnost – České centrum znakového jazyka, Bulharská 734/28. Beseda probíhá v českém znakovém jazyce a není tlumočena. Vstup zdarma. Více na www.orbipontes.cz.

Sportovní výprodej odstartoval!

Ušetřete až **68 %** na výbavě pro zimní sporty.



a alza.cz

alza.cz/sport

Krátce



Botanická je teď ještě barevnější a voňavější. čtk

Česko neustoupí

Veterináři i nadále budou kontrolovat polské maso, a to minimálně do jednání obou stran se zástupcem Evropské komise. To se uskuteční 18. března v Bruselu. Ministr zemědělství Miroslav Toman to řekl po jednání s eurokomisařem pro zdraví a bezpečnost potravin Vytenisem Andriukaitisem. [IDNES.cz](#)

Květy orchidejí obdivují tisíce lidí

Ve skleníku Fata Morgana v trojské botanické zahradě začala výstava exotických orchidejí, která potr-

vá do konce března. Expositione vznikla pod vedením mistrovny České a Slovenské republiky ve floristice Kláry Franc Vavříkové. Návštěvníci podle ní například spatří pralesní miniatury či orchideje polo-pouště s listy tvrdými jako plech. Skleník Fata Morgana byl otevřen v roce 2004, zatímco trojská botanická zahrada letos 1. ledna oslavila 50. výročí založení. „Orchideje patří bezesporu k největším lákadlům trojské botanické zahrady. V loňském roce si jejich expozici prohlédlo více než 23 tisíc návštěvníků,“ řekl ředitel zahrady Bohumil Černý. čtk

Stovky policistů se zabývají možnou korupcí kolem výběru mýtného.

Hned několik razej najednou spustila Národní centrála proti organizovanému zločinu a Vrchní státní zastupitelství v Olomouci. Policie se zajímá o firmu Kapsch, včera zasahovala v jejím sídle a také v bytě generálního ředitele firmy Karla Feixe. Razie proběhla také na radnici Brna-střed, v Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže či u druhého muže hnutí ANO Jaroslava Faltýnka. Detektivové navštívili také sídlo Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže, jemuž řídí Petr Rafaj. Podle serveru Novinky.cz detektivové podezírají Rafaje a Feixe z korupce, a to kvůli snaze ovlivnit zakázku minis-



Podezřelý není. čtk

jméno objevilo v souvislosti s prověrováním okolnosti zakázky na výběr mýtného, když o něm někdo z podezřelých hovořil zřejmě v odpole-

sích. Faltýnek se bez udání důvodu omluvil v září 2018 jednání Poslanecké sněmovny. Podle advokáta Josefa Bartončíka není z nějho podezřelý, policie od něj podle iROZHLAS.cz chtěla dokumenty.

Zásahy připravovalo 60 pracovních skupin kriminalistů, do akce se zapojilo několik set policistů.

Společnost Kapsch je v současnosti dodavatelem mýtného systému na českých dálnicích, a to od roku 2007. V nedávném trendu však o zakázku přišla, od roku 2020 bude dodavatelem konsorcium firmy CzechToll/SkyToll s nabídkou 10,75 miliardy korun za desetiletý provoz. Společnost Kapsch výsledky trendu napadla. [IDNES.cz](#)

INZERCE

Díky rostoucím úrokům zase spořicí účty dávají smysl

Poslední roky spoření příliš nepřály. Úroky se držely velmi nízko, bez šance pokrýt alespoň inflaci, natož peníze zajímat vzhledem k různým podmínek, je stále poměrně vzácné.

Poté, co během uplynulého roku Česká národní banka několikrát zvýšila úrokové sazby, začaly i banky na tento krok reagovat. Změny se tak dotkly nejen úvěrů a hypoték, které podražily, ale pozvolna i spořicích účtů, na kterých naopak zhodnocení vkladů narůstá. I když zatím nejde o velké výnosy, je dobré podívat se na to, u koho na bankovním trhu najdete zajímativé úročení a zda se za ním neskrývá řada „ale“, která musíte splnit.

Bez podmínek zajímativý úrok jen výjimečně

Zajímativé úročení tak v současné době na bankovním trhu najdete. Je ale potřeba dát si pozor na to, zda za to banky nevyžadují splnění různých podmínek. Tedy například povinnost mít určitý počet transakcí platební kartou každý měsíc nebo pravidelné měsíční

příchozí platby, ať už určitý počet plateb nebo stanovenou výši v korunách. Často je i případ, kdy je výhodné úročení vázané na sjednání dalších služeb, třeba běžného účtu nebo investičních produktů.

Najdou se ale výjimky. Zajímativé úročení bez jakéhokoli „podmínkování“ získáte například u Hello bank!, která nabízí na spořicím účtu zhodnocení úroolem 1,5 % ročně až do výše 300 000 Kč. A skutečně bez dalších omezení. Úročení získájí u Hello bank! by Cetelem stávající i noví klienti, a to zcela bez poplatků. Navíc vás banka nijak neomezuje, pokud chcete své peníze využít. Vybrat si je můžete opět bez jakýchkoli podmínek či sankcí ve chvíli, kdy je potřebujete.

„Jako mladá banka se snažíme pružně reagovat na změny sazeb ČNB. Naposledy jsme zvyšovali úročení na spořicím účtu z 0,6 % na 1,5 %. Klienti tak získají jedno z nejvýhodnějších úročení na trhu a přitom nejsou vázani žádnými zbytečnými podmínkami. Založení účtu je možné samozřejmě na jakémkoli z našich kontaktních míst, ale stejně tak to klienti zvládají online bez toho, aniž by museli opustit pohodlí domova,“ uvedla Gabriela Pithartová, Brand & Customer Experience Director Hello bank! by Cetelem.

Zdroj: Hello bank!, [www.hellobank.cz](#)



V seznamkách nejde jen o lásku, ale i o nenávist

Na internetu se spojuji lidé, kteří mají averzi k trapným očním kontaktům ve výtahu, k silvestru nebo pizze.

S příchodem sociálních sítí se myslelo, že tradiční internetové seznamky zaniknou. Mnozí odborníci přes IT či marketing si myslí, že prostor na Facebooku k seznámení bude stačit. Opak je pravdu. Internetové seznamky, které v Česku fungují už od úplného začátku internetu v Česku, v ohrožení nejsou. Prožívají renesanci díky novému fenoménu – schází se na nich lidé, kteří vstupují do různých tematických skupin. Zajímavé je, že už nejde o lásku, jak to bývalo dříve, ale spíše o seznamování se fanoušků nebo odpůrců stejné věci.

„Podle jedné studie lidi více spojuji věci, které nesnáší, než věci, které mají rádi,“ říká zakladatel seznamovací aplikace Hater Brendan Alper, která spojuje Psychoseznamka, kde je uživatelům zajištěna anonymita a mohou díky seznámení řešit stejných averzí. Předejdí se tak může výběru špatné restaurace podle averze k určitému druhu jídla. I když zatím není mnoho českých uživatelů, někteří už v aplikaci sdílejí například nenávist k silvestru, horkému počasi, hudební skupině Nickelback, k pizzě s ančovičkami nebo k trapným očním kontaktům ve výtahu. Pro ty, kteří hledají partnery stejných náboženských hodnot, existují křesťanské seznamky. Své seznamky mají také sportovci – mohou tak najít partnera pro běhání nebo výlet na kole. Seznámit se mohou pejskaři i jejich mazlíčci. Speciální internetová stránka existuje také pro nezadané rockerky a rockerky, kteří si přejí partnery se stejným hudebním stylem. Lidi s psychickými problémy spojuje Psychoseznamka, kde je uživatelům zajištěna anonymita a mohou díky seznámení řešit nebo sdílet svá trápení.

Podle průzkumu Kaspersky Lab zabývajícího se počítačovou bezpečností jen 20 procent lidí hledá na seznamkách opravdovou lásku.

Jeden z deseti Čechů se zajímá o sex a tři procenta se snaží na seznamkách zjistit, jestli je podvádí partner. čtka

Proti krádeži. Policie jí dala na auto botičku

Klíčky od svého luxusního Audi Q7 ztratila řidička v České Lípě. Aby ji nikdo s vozem neujel nebo ho nevykradl, požádala strážníky o botičku. Ti jí vyhověli a klíčky od auta brzy našli. Žena tvrdila, že se od auta příliš nevdálila, proto měla strach, že by klíče mohl někdo najít a vůz odehnout.

„Okamžitě se k nim vydala hlídka městské policie, která trojici zadržela, ztožnila a na místě i vyslechla,“ přiblížila Vlastníková.

Jedna z žen uvedla, že klíče našla asi metr od auta. Jeste před příjezdem hlídky strážníků oznámila druhá žena nález klíčů na linku 158, což krajské operační středisko policii potvrdilo.

„Klíče se tak dostaly zpět k majitelce, strážníci odstranili botičku a řidička vozu byla ráda, že všechno dobře dopadlo,“ dodala mluvčí. [IDNES.cz](#)

Peter Fonda v Praze

Hostem letošního Febiofesta bude herecká legenda Peter Fonda, který je známý z kultovního snímku Bezstarostná jízda. Herce filmový festival zahájí 21. března. Dostane cenu Kristián za celoživotní přínos světové kinematografii. PROFIMEDIA.CZ

KRAJKOVÝ DEN ŽEN

59 KČ / M

VÝPRODEJ METRAŽOVÝCH KRAJKOVIN (HLP)

BEZ OMEZENÍ - DO VÝPRODÁNÍ 30 barev 3500 m.

ZAREGISTRUJTE SE NA WWW.FLEX-TEX.CZ

A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

-10%

POUZE LATKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

Steva se vztahuje na všecké látky i zlevnění!

Kosmická válečnice je posilou Avengers i zbraní škarohlídů

První hrdinka, která ve světě Marvelu získala vlastní celovečerní film, vtrhla do kinosálů symbolicky den před svátkem žen.

Příběh pilotky Carol Danversové alias Captain Marvel je klasický marvelovský origin. Jedná se tedy o snímek, který má za cíl hlavně představit postavu, divák se tu dozví, od kud kosmická kapitánka pochází, kde vzala své schopnosti a čím bude ostatním marvelovským hrdinům v dalších snímcích užitečná. Jako vesmírný předkrm před dubnovým finále, kdy se na plátně naposled setká kompletní sestava superhrdinských Avengers, však snímek funguje na jedničku. Žádnou žánrovou revoluci ale nemohlo čekat ani ten nejnaivnější komiksový fanoušek.

Děj filmu Captain Marvel, který je v českých kinech možné navštívit od včerej-

ška, se odehrává v devadesáty letech dvacátého století. V jeho středu stojí Carol Danversová, ze které se pozvolna stává jedna z nejmocnějších superhrdinek světa. Když Zemi zasáhne mezihvězdá válka mezi dvěma mimozemskými rasami – scrully a Kree – Carol se ocítá s malou skupinou spojenců přímo ve středu tohoto konfliktu. Musí si tedy rychle ujasnit, kde je její skutečný domov, na či straně stojí a kolik zadků je ochotná ve jménu dobra nakopat. No a přitom jí pomáhá starý známý Nick Fury (Samuel L. Jackson), kterému udělali trikáři ten nejvěrohodnější digitální facelift, jaký byl kdy na plátnech k vidění.

Vyrazit do kina na dobroružství ze světa Marvelu se stalo pro miliardy diváků po celém světě zárukou zábavného večera. Studio, které vede žezebrnou rukou jeho prezident Kevin Feige, totiž dosud nemá na kontě jediný vyloženě špatný film. Ať si škarohlídi z řad recenzentů i těch, kteří se komiksovky v kinech již přejedly, říkají, co chtějí. Komiksové filmy budou ještě



Captain Marvel je jednohubka, která poslouží jako fajn předkrm před Avengers.

FALCON

pěknou řádku let válcovat pokladny nejen tuzemských kin. Jen ta kvalita, stejně jako u jakéhokoli jiného žánru, čas od času zakolísá. To však není případ Captain Marvel.

První celovečerní dobroružství marvelovské hrdinky je již nyní mocnou zbraní v rukou kritiků. Představovačky nových hrdinů totiž mají svá pravidla a tvůrcům tradičně chybí manévrovací prostor pro množství nápadů,

které zde jistě chtěli realizovat. Na druhou stranu je tu však řada fajn věcí stálé k vidění. Ať už je řeč o efektních vesmírných bitkách, či klasických žánrových proprietách z ranku narážek na komiksy i předchozí filmy.

Captain Marvel však v neposlední řadě představuje sympatickou hrdinku, mnohem sympatičejší, než je její představitelka – oscarová herečka Brie Larsonová. Té zdat-

ně sekunduje třeba Jude Law nebo rovněž omlazený agent Coulson v podání herce Clarka Greggaa.

Bude vám tenhle mix na dobrý zážitek v kině stačit? Mně stačil určitě. Potitulkové scény rovněž jasné napovídají méně chápavým, kdy se začne vesmírná kapitánka kamáradit s ostatními Avengery. I ten hluoupý zvrat z ranku Iron Mana 3 už jsem tvůrcům odpustil. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

INTERBEAUTY WORLD OF BEAUTY & SPA 2019

VELETRHY KOSMETIKY, KADEŘNICTVÍ A NEHTOVÉHO DESIGNU

15.–16. 3. 2019

PVA EXPO PRAHA v Letňanech

JEDINEČNÝ SOUBĚH VELETRHU

Katerina Kasonová
MISS CZECH REPUBLIC
2017

HЛАВНИЙ ПАРТНЕР: MAKE-UP INSTITUTE PRAGUE | ПАРТНЕР: MISS SLOVAKIA | МІСТО КОНАННІ: PVA EXPO PRAHA | ОРГАНІЗАТОР: ARF | ОФІЦІЙНІ ВОЗИ: Ford | Více informací a zlevnění vstupenky na www.veletrhkosmetiky.cz | [INTERBEAUTY PRAGUE](https://www.facebook.com/INTERBEAUTY.PRAHUE) | Deník METRO 8. 3.

SPOLU PÍSEMÉ HISTORII

SK SLAVIA PRAHA FOTBAL

FC BANÍK OSTRAVA

SLAVIA – OSTRAVA

NEDĚLE 10. BŘEZNA | 17:30 | SINOBÓ STADIUM

Vstupenky v prodeji.

Berlín má svátek navíc



Oslavy proběhnou i u Braniborské brány.

MAFRA

Mezinárodní den žen se vrací do německé metropole. Díky levici i shodě náhod.

Svátek žen, který se v Německé demokratické republice (NDR) zdiskreditoval podobně jako v Československu, do Berlína (v letech 1949–1990 metropole NDR) vplovou na vlně kontroverzí.

„Berlín měl velmi málo oficiálních svátků. Bylo jich jen devět, což bylo v rámci Německa úplně nejméně. Berlinská radnice a zdejší primátor Michael Müller (SPD) proto loni řekli, že chtějí pro Berliňanky a Berliňany o jeden svátek

víc,“ vysvětluje berlinská zastupitelka a místopředsedkyně zdejší sociální demokracie Iris Sprangerová. Nějakou dobu pak nebylo jasné, jaký den se svátečním stane. „V červnu 2018 mi volal jeden novinář a ptal se, jaký svátek bych navrhla já,“ líčí sedmapadesátiletá politička. „Během jediné vteřiny přemýšlení v životě to tak někdy prostě je, spontánně jsem řekla, že 8. března. V médiích to pak bylo dříve, než jsem to s někým ve straně vůbec stihla probrat,“ říká. Dál už téma náhodě neponechala a zorganizovala on-line petici, kde se pro Mezinárodní den žen jako svátek vyslovilo téměř 30 tisíc obyvatel Berlína; zhruba 40 procent z nich byli muži. Téma si pak za své vzaly všechny strany zdejší koalice – SPD,

Levice a Zelení – jež ho v lednu prosadily v berlinském zastupitelstvu. Narazily přitom na odpor opozičních křesťanských i svobodných demokratů (CDU a FDP) i Alternativy pro Německo (AfD).

Například CDU v 8. březnu vidí svátek v „čistě socialisticke tradiči“. Také ostatní opoziční strany by ráději než Mezinárodní den žen, který se ve velkém slavil v celém východním bloku, jako svátek prosadily jiný den, například 31. říjen, kdy si některé německé země připomínají reformaci. Volbu kritizovali i zástupci zaměstnavatelů, podle nichž svátek povede ke snížení berlinského hrubého domácího produktu.

Iniciátorka Sprangerová ale v rozhovoru se zahraničními novináři vyjádřila přesvědčením, že nový svátek, který si zatím nepřipomíná žádná z ostatních 15 německých spolkových zemí, je především výrazem toho, co ženy v otázkách rovnoprávnosti za posledních 100 let dokázaly. A také toho, co je ještě potřeba udělat. Ve městě, kde se uskuteční několik demonstrací, i proto na státní svátek očekává bojovnou atmosféru. Ta podle ní ale rozhodně nevyklýče, aby 8. března muži ženy obdarovali dárky nebo květinami, jak to bylo zvykem i za bývalého režimu. „Je to uznání za práci, kterou dělají ženy každý den,“ míní. čTK

**Miláček zbidačelého davu**

Juanita Guaidó, kterého coby prezidenta Venezuely uzavřely USA a více než 50 dalších zemí včetně Česka, pozdravil dav podporovatelů. Stalo se tak u příležitosti Popeleční středy v metropoli Caracasu. Guaidó se prohlásil prezidentem 23. ledna 2019 během desetitisícových demonstrací, které sám svolal. Prezident Nicolás Maduro, kterého stále uznává třeba Rusko, dovezl zemi do býdy. čTK

Krátce

Budapešť zařadila zpátečku

Bestseller v celovečerní verzi

Maďarsko příští týden vymění billboardy útočící na předsedu Evropské komise Jean-Claudeho Junckera. Kvůli nim vládní straně Fidesz premiéra Viktora Orbána hrozí vyloučení z Evropské lidové strany.

Slavný román Sto roků samoty kolumbijského spisovatele Gabriela Garcíi Márqueze bude poprvé od svého prvního vydání v roce 1967 zfilmován. Zaslouží se o to Americká streamingová společnost Netflix. čTK



„Jednání s EU je těžké,“ tvrdí Trump

Americký prezident Donald Trump přivítal v Bílém domě českého premiéra Andreje Babiše. Je to poprvé od roku 2011, kdy byl předseda české vlády na návštěvě v sídle amerických prezidentů. Beseda v Oválné pracovně i jednání za účasti delegací ve vládním kabinetu trvaly osmdesát minut. Babiš mimo jiné řekl, že USA by neměly zavádět cla na dovoz evropských automobilů, že by to poškodilo ekonomiku ČR. Podle Trumpa je ale jednání s EU těžké. Premiér Babiš hodnotil rokování jako konkrétní s tím, že prezident USA má na Česko skvělé vzpomínky a že jeho dcera Ivanka pozval na návštěvu Prahy. MAFRA

Rusko. Za 15 let tam bude třetina muslimů

„Podle prognóz odborníků, o jejichž kompetenci nepochybují, během půl druhé dekády 30 procent obyvatelstva Ruska budou představovat muslimové.“ To prohlásil předseda rady muslimských duchovních Ravil Gajnudtin na konferenci uspořádané ve Státní dumě, dolní komoře ruského parlamentu. „Tyto prognózy potvrzuje praxe,“ poznámenal s odvoláním na vlastní zkušenosti nabité během 30 let v moskevské mešitě.

Gajnudtin upozornil zákonodárců, že měnící se demografické poměry znamenají, že v hlavním městě bude nutné postavit desítky nových mešit. Anglojazyčný deník The Moscow Times připomněl, že podle různých odhadů nyní

v Rusku žije mezi 14 až 20 miliony muslimů, což představuje desetinu až 14 procent ze 146,8 milionu obyvatel Ruska.

Avšak severokavkazské regiony či Tatarstán v Povolží, kde převažují muslimové, jsou proslulé vysokou porodností, podobně jako jinde ve světě. Arcibiskup Dmitrij Smirnov z ruské pravoslavné církve s Gajnudtinovými vývody souhlasí. „Už je příliš pozdě,“ odpověděl v rozhlasové stanici Gorod Moskva na dotaz, zda ještě lze demografické tendenze změnit. „Muslimové mají více dětí. Ne Tataři, ale Kavkazané. Čečenci, Ingushové mají osm dětí. Tady budou žít úplně jiné národy: Čečenci, Ingushové, Arabové,“ obává se prelát. čTK

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.



Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ◆ jsou ve věku od 18 do 50 let,
- ◆ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou,
- ◆ mají každý měsíc menstruaci a
- ◆ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu.
- ◆ Budou platit i další požadavky.

**Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512,
kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste
způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.**

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Náborový plakát 1, V 14. listopadu 2017

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTNÍ

DOUPĚ. ZHROUCENÍ KONĚ

Brian Evenson

Kniha obsahuje šestnáct povídek a dvě novely, které vám naženou husí kůži a vyvedou vás z rovnováhy. První důkladně seznámení s jedním z mistrů současného hororu, který velmi rád zkoumá hranice



Hammeta. V jeho povídách najdeme záhadné přízraky, oživlé mrtvé, sadistiké hry, plyšové medvídky s tloukacím srdcem i mikroskopický prach, který možná vrázdí. Problém je v tom, že nic, co nám autor předkládá, není tak jednoduché ani jednoznačné, jak by se mohlo zdát, a největší hrůza nakonec spočívá v tom, že si my ani jeho hrdinové nemůžeme být jisti, kde vlastně končí skutečnost a kde začíná paranoidní noční můra.

www.kosmas.cz

Seznamte se prosím Brian Evenson, jeden z mistrů současného hororu

šílenství a obdivuje Samuela Becketta stejně jako Dashiela



Otočili jsme kelímek

Nejlepší odpad je ten, který nevznikne. Tím se řídí projekt Otoč kelímek. Funguje to jednoduše. V jedné z více než 200 kaváren po Česku si koupíte kávu i s kelímkem. Ten stojí padesát korun. Když dopijete, hrnek zase vrátíte – klidně i další den – a dostanete za něj peníze zpět. Deník Metro založovaný systém tento týden vyzkoušel. Projekt vznikl mimojiné proto, že v Česku se každý rok spotřebuje zhruba 350 milionů jednorázových a většinou nepřeklovatelných kelímek na nápoje.

MET

Krátce

Litomyšl láká

Za první den předprodeje vstupenek na 61. ročník hudebního festivalu Smetanova Litomyšl se vyprodalo 13 z 41 pořadů. Jen za první hodinu bylo pro-

dáno 3427 vstupenek a dalších 7000 zarezervováno. Tradičně je mezi prvními vyprodáný slavnostní zahajovací koncert, potom Hvězdy operního nebe s Olgou Pereyvatko, Čajkovského or-

chestra Moskva nebo oba koncerty na přání Freeman show, kde byl přidán jeden odpolední koncert. Už 61. ročník Národního festivalu Smetanova Litomyšl se koná od 13. června do 7. července. čtk

Matky nebudou sedět v koutě. Praha nabízí spoustu možností

Jde to také bez hlídacích babiček a chův.

Umět se prodat přes sociální síť nebo napsat životopis? Vzdělávací workshopy, kam mohou přijít matky i s malými dětmi, pořádá v metropoli několik organizací. „Matky mají zájem o jakékoli aktivity, které jim umožní využít z každodenní rutiny a věnovat se vlastnímu rozvoji. Především chtějí kurzy zaměřené na měkké dovednosti, jako je zvyšování sebevědomí nebo jak nastartovat kariéru,“ říká Hana Krejčí, jednatelka coworkingového centra Baby Office.

Podle Krejčí je také zájem o kurzy z oblasti digitálního marketingu, jako jsou sociální sítě, reklama, copywriting a další. To potvrzuje i Petra Rybková Kuráková, organizátorka akcí Matky nebudou sedět v koutě: „U nás jsou hodně v kurzu marketingová téma: jak na sociální síť, jak si vytvořit prezentaci mate-

riály bez grafika či napsat text. Z neodborných témat je to rave worklife balance, vyvážení osobního a pracovního života s důrazem na péči o rodinu a děti, který připravujeme na konec března.“ S návratem do práce či do podnikání z pohledu profesního i praktického pomáhá i platforma M.arter. „Jak skloubit kariéru s rolí matky? Ženy hodně zajímá sdílení příběhů a možností, jak to mohou zvládnout taky,“ říká Andrea Bohačíková z M.arter.

Na vzdělávacích akcích se počítá s menšími dětmi a lze si dopředu domluvit jejich hlídání, a to většinou bez příplatku.

Výzvou pro většinu matek je otázka, jak skloubit péči o dítě, domácnost, manžela, sebe, k tomu se věnovat práci a vše to ustát. „Proto hodně holek hledá cesty, jak si dobít energii, ať už jítou, nebo sportem, někomu zase pomáhají relaxační techniky či aromaterapie. V momentě, kdy toto máma zvládne, je připravena se poprat s většinou výzev na trhu práce,“ dodává Rybková Kuráková.



Setkání u kávy

Vzdělávací aktivity
Zn. děti s sebou. Hlídání zajištěno. Registrujte se dopředu, místa na akcích jsou totiž omezená.

- Skupina Matky nebudou sedět v koutě připravuje v Divokých matkách v Karlíně **20. března** setkání u kávy s tématem aromaterapie z pohledu zdraví a nemoci. **27. března** Worklife balance pro mámy, jak zvládnout péči o sebe, rodinu, práci a cítit se dobře. **24. dubna** Jak rozpoznat a uplatnit své silné stránky. Akce začínají v 10 hodin. Cena je 1500 korun za workshop s hlídáním.

- M.arter pořádá workshop Sociální sítě a jejich nejlepší využití k prezentaci své osoby, produktu či projektu **20. března** od 9.30 hodin v Pražském kreativním centru na Staroměstském náměstí.

- Ve stejný den od 15 hodin v Pracovně Ženy s.r.o. v Karlíně mají workshop na téma Dress and Talk pro ženy, které

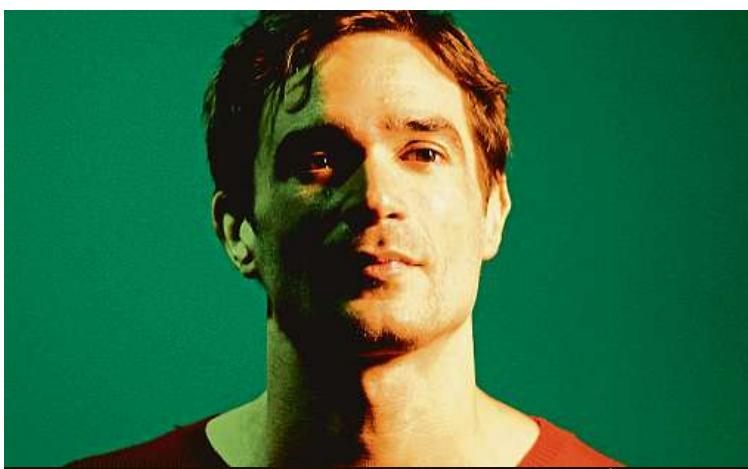
se chtějí vrátit do práce (akce je bez účasti dětí).

- 22. dubna** od 9.15 hodin můžete zajít na workshop Pravda o pracovním pohovoru, co vás čeká a nemine a jak se na to nejlépe připravit. Cena je vždy 250 korun.

- Festival Evolution** přináší inspiraci na ekologické potraviny a výrobky, které ušetří i vaši peněženku. Koná se **22.–24. března** na Výstavišti Holešovice, jednodenní vstupné je 200 korun.

- Equal Pay Day** pomáhá ženám získat kontakty, inspiraci a mentoring, na akci, která se koná **29. a 30. března** v Clarion Congress Hotelu Prague, je potřeba se přihlásit v předstihu. Cena za oba dny je 4990 korun, jen za mentoring 900 korun.

- Inspirativní setkání na téma práce a děti v rámci 6. výročí **Baby Office** se koná od 9.30 hodin **25. dubna** v Krči.



Hopkins patří k nové generaci talentovaných experimentátorů. **SPECTACULARE**

„Abstraktní“ techno v Praze

Zítra v karlínském Foru vystoupí výrazná postava rozmanité elektronické hudby Jon Hopkins.

Jedním z headlinerů festivalu Spectaculare 2019 je Jon Hopkins, který zítra svou netradiční hudbou roztančí Forum Karlín. Přední osobnost elektronické scény se po pěti letech vrací do Prahy. Představí své aktuální album Singularity, za něž si vysloužil nominaci na ocenění Grammy. Hopkinsova nová deska pluje vodami minimalistického techna přes chorály, sólové klavírní party až po psychadelický ambient. Sonická výprava vesmírem nabízí naživo transcenční zážitek. Intimní, tříštivou elektroniku z předchozí desky Immunity, která Hopkinsonovi v roce 2013 vynesla už druhou nominaci na prestižní Mercury Prize, posunul autor na novém albu opět dál – k experimentům se stavý transu a meditace.

Během zítřejšího večera vystoupí také italský producent Pietro Ianuzzi

se svým projektem Indian Wells, ve kterém propojuje prvky ambientu, glitche i abstraktní hudby či experimentálního techna. Na svém kontě má už tři alba, to poslední Where the World Ends vydal loni na losangeleském labelu Friends of Friends, kde všlo také jeho nejnovější EP Phase Transition. Večer ale vystoupí také čestní zástupci experimentální elektroniky – formace Bratři. **MET**

Netradiční festival

Spectaculare představuje to nejzájemnější na poli světové hudby žánrů, které v komerčních žebřících a rádiích neuslyšíte.

- Koná se na různých místech a v různých dnech v Praze, posledním koncertem letošního Spectaculare bude vystoupení další hvězdy alternativní elektroniky – Apparát (3. dubna, Velký sál Lucerny).
- Více informací o festivalu najdete na www.spectaculare.eu.

INZERCE

**TICKET ART
PRODUCTION**

EUROPEAN TOUR 2019 K 90. VÝROČÍ SOUBORU

ALEXANDROVCI

**POPRVÉ VYSTOUPÍ
130 ČLENŮ
SOUBORU**

17. a 18. 5. 2019 PRAHA **TIPSPORT ARENA**

VÍCE INFORMACÍ A PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: www.ALEXANDROVCI.cz

Zubní kaz. Bez vrtání?

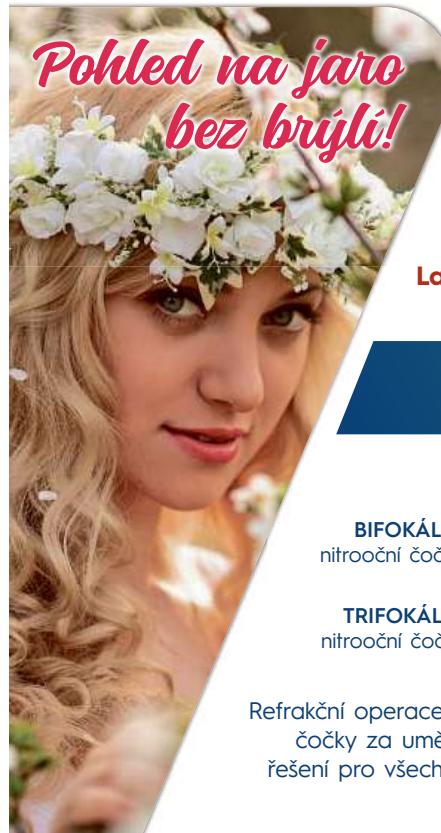
Češi drží jedno smutné prvenství. Máme v přepočtu na obyvatele v zubech nejvíce amalgámových výplní na světě, třebaže tento druh plomb bude vbrzku zcela zakázán. A těch nešvarů kolem chrupu je u nás daleko více. Proto se doc. MUDr. Roman Šmucler, jako prezident České stomatologické komory, vydal do boje za lepší české zuby. Jaké jsou nejnovější postupy? „Jsou trendy, že by se mohlo očkovat pro-

ti kazu nebo že by se mohly bakterie potlačit nějakou vhodnou složkou stravy... Mě baví ještě jiná cesta – remineralizace, oprava skloviny, aniž bychom museli Zub vrtat. Remineralizační zubní pasta je zajímavá věc, zuby se tak dají zahojit,“ podotýká Roman Šmucler.

Jsou amalgámové výplní škodlivé? A proč je v Česku těžké sehnat dobrého zubního lékaře? Čtěte v novém vydání týdeníku **Téma**. **MET**

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

22. 3. a 28. 3. 2019 Ize spojit konzultaci a operaci v jeden den



Laserová operace do 45 let!

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relex smile**.

Laserová operace od 7000 Kč/oko

Refrakční operace nad 45 let!

vidění střední vidění
na blízko vzdálenost do dálky

BIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky



TRIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky



Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

Oční klinika Horní Počernice

Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

www.ocniklinikahp.cz

info@ocniklinikahp.cz

602 105 355 & 281 865 664

Sudoku

	4	3			1		9
8				9	2		
		3		4	8		
		5			2		
6		9	4	8		3	
7				3			
2	4			5			
6	2						5
7	1			3	6		

PočasíMin. 8
Max. 12Min. 7
Max. 11Min. 6
Max. 10Min. 4
Max. 8**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -23,0 °C/18,1 °C

Roky výskytu: 1785/1864

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1 Nejjižnějším místem Španělska a kontinentální Evropy je mysl názvem:
a) Tarifa
b) Trafalgar
c) Fisterra

- 2 Dalida byla francouzská zpěvačka, která prodala 130 milionů desek. Narodila se roku:
a) 1973
b) 1953
c) 1933

- 3 Sahti je typ piva, do nějž se pro dochucení a konzervaci přidává jalovec. Pochází z:
a) Finska
b) Japonska
c) Nového Zélandu

- 4 Nobelovu cenu získal v roce 2000 ruský vědec Žores Ivanovič Alfjorov, a to v oblasti:
a) chemie
b) fyziky
c) matematiky

- 5 Správce nebo pokladník synagogu se nazývá:
a) gabaj
b) kadiš
c) chucpe

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-a, 4-b, 5-a.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Na stopě
14:25 Reportér ČT
15:10 Cestománie
15:40 Neobýčejné životy
16:35 Polopaté
17:30 AZ-kvíz
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžík a počasí
19:00 Události
19:50 Brány, body, vteřiny
19:55 Losování Mimořádné Sportky a Šance

ČT2

13:05 Poslední tajemství třetí říše: Hitlerova pravá ruka
13:55 Generál Patton: Nemilosrdný velitel
14:40 Tajný život skal
15:05 Sto divů světa (11/13)
16:00 Tajuplný podzemní svět
16:25 Historie.cz
17:20 Život je jeden
18:15 Národní klenoty
18:45 Věčerníček
18:55 Evropa dnes
19:25 Příběhy domů
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Starák za krokem IV (18)
12:50 Ordinace v růžové zahrádce (407)
14:05 Mentalista II (18)
15:00 Mentalista II (19)
15:55 Kriminálka Miami VII (15)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3630)
Sériál (ČR, 2019)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

12:15 Polední zprávy
12:30 Policie Hamburk II (20)
13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy III (16)
Hörké pravdy
14:30 Komisař Rex VI (13)
Divka a vráh
15:30 Komisař Rex VI (14)
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeno!
18:55 Divošky
19:40 TOP STAR
19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

12:10 Futurama IX (5)
12:40 Simpsonovi XIX (4)
13:10 Simpsonovi XIX (5)
COOLfeed
13:40 Simpsonovi XIX (6)
13:50 Simpsonovi XIX (7)
14:40 Teorie velkého třesku VI (10, 11)
15:35 Futurama IX (6)
15:55 COOLfeed
16:00 Špinavá práce (30)
17:00 Top Gear 2010
18:05 COOLfeed
18:15 Simpsonovi XIX (8-11)
20:05 Úplně debilní zprávy

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko trendy
14:30 Top 3 Óčko Chart
14:45 Óčko trendy
15:00 Óčko news
15:05 Óčko hity
15:30 Smash!
15:35 Óčko trendy
17:00 Óčko news

ASIJSKÉ PODSVĚTÍ

Nájemní vrazi, drogy,
prostituce, hazard...!

Každý pátek od 21.25 hod.

Osmidílný dokument Singapur

**KANGAROO GANG!**
Obávaní australští zločinci v Londýně

Tuto a další sobotu od 21.30 hod.

Britská dokumentární minisérie

KINO SVĚT

televize záhad a tajemství

20:05 Strážmistr
Topinka (9/13)
Seriál (CSR/SR, 2018)

21:00 13. komnata
Magdaleny Reifové
Výsledky losování
Šťastných 10
21:25 Všechnopárty
Hercule Poirot
23:15 Případ detektiva Murdocha IX
00:00 AZ-kvíz
00:25 Objektiv
00:55 Banánové rybičky
01:25 Žijíš jenom zp
01:55 Jehněčí jedna báseň

20:00 Záhradní planeta:
Na ptáčích křidlech
kolem světa (3/6)

Naše planeta z ptáčí perspektivy i přímo z kamery umístěných na jejich těle!
21:00 Tajný život psů II (2/3)
21:55 Letecké katastrofy:
Ztracené letadlo
22:40 Příběh služebnice (9/10)
23:30 Warholka
Životopisná drama
(USA, 2006)
01:00 Cesty víry
01:25 Před půlnocí

20:20 Kameňák (3)
Komediální seriál
(ČR, 2019). Do Kameňákovy příjídky poradec z ministerstva, které vypsal soutěž o pozitivní město roku.
Jedná se o plán, jak městecká zviditelnit, je i založení místní televize. Kdo uspěje v konkuru na sličnou moderátorku?

21:35 Rychle a zběsile:
Tokijská jízda
Akční film
(USA/N/Jap., 2006)
23:40 Příběh v záloze
Akční krimikomedie
(USA, 2010)
01:40 Mentalista II (18, 19)
03:25 Co na to Češi
04:00 Ordinace v růžové zahrádce 2 (406)

20:15 Loch Ness
Dobrodružný film
(USA/VB, 1996). Hrají:
T. Danson, J. Richardsonová, I. Holm, H. Yulin, K. Allen a další. Režie
J. Henderson

22:20 Krvežíznivé opice
Horor (Thaj., 2007)
00:15 Špinavá práce (30)
01:15 Živí mrtví VIII (6)
Krimiseriál
(N/Rak., 2001)
01:55 Doktor z hor:
Nové příběhy III (16)
Seriál (N, 2009)

17:05 Novinky
Nové klipy pékně pochodemě!

18:00 Muser chart
To nejlepší z TikTok
a českého internetu
18:05 Krvežíznivé opice
Aktuální klipy
19:00 Óčko news
Hubáč, film, zábava –
nikdo a ten nám neutěče
19:05 Moje desítka
20:00 Óčko hity
22:00 Party ride
01:00 Óčko flirt



Použité fotografie jsou pouze ilustrační.

Zážitková turistika trasa A + depo Hostivař

Termín a místo konání jízdy: 20. dubna 2019

- začátek akce u vrátnice depa Hostivař (Sazecká 1, Praha 10)
- od 9.55 a 13.55 hodin • cena 150 Kč
- souprava 81-71 • doba trvání zážitku cca 170 minut

Co na akci zažijete?

- prohlídku depa včetně výkladu (výklad je na této trase zaměřen také na architekturu stanic a technologický postup jejich výstavby)
- svezení historickou soupravou na trase A
(možnost výhledu do tunelu z kabiny strojvedoucího)
- jízda na obratové koleji stanice Dejvice

Zážitková turistika trasa C + jízda historickou tramvají

Termín a místo konání jízdy: 18. května 2019

- začátek akce před hlavní branou depa Kačerov (Sliačská 1, Praha 4)
- od 9.55 a 13.55 hodin • cena 250 Kč
- souprava Ečs + jízda tramvají

Co na akci zažijete?

- prohlídku depa včetně výkladu
- svezení historickou soupravou na trase C a B
(možnost výhledu do tunelu z kabiny strojvedoucího)
- jízda po kolejích traťové spojky trasy C s trasou B
- vyhlídková jízda historickou tramvají po Praze
(z obratiště Smíchovské nádraží na nádvorí střešovické historické vozovny)
- možnost návštěvy Muzea MHD v pražských Střešovicích
(v ceně zážitku není zahrnut vstup do Muzea MHD)

Noční zážitková turistika trasa C

Termín a místo konání jízdy: 14. – 15. června 2019

- začátek akce z pátku na sobotu ve vestibulu stanice metra Kačerov u předprodejního místa jízdenek
- od 0.25 hodin • cena 400 Kč
- souprava Ečs • doba trvání zážitku cca 160 minut

Co na akci zažijete?

- svezení historickou soupravou na trase C
(možnost výhledu do tunelu z kabiny strojvedoucího)
- prohlídky veřejnosti nepřístupných míst metra (technická pracoviště, prostory dozorčích stanic a další zajímavá místa)
- možnost pořízení fotografií historické soupravy metra bez cestujících

Komentované prohlídky

25 let garáže Hostivař: 6. dubna 2019

- sraz u hlavní vrátnice Ústředních dílen v Hostivaři
- od 10.00 a 14.00 hodin
- cena 140 Kč • kapacita 25 osob

Hostivařská garáž je nejmladší pražskou autobusovou garáží. Vozidla sem byla přestěhována v roce 1994 z Libně a dnes zajišťují provoz na linkách především ve východní části Prahy. Přijďte si prohlédnout zázemí garáže a dostanete zasvěcený komentář od jednoho z pracovníků garáže.

80 let vozovny Kobylisy: 27. dubna 2019

- sraz u vrátnice vozovny Kobylisy
- od 10.00 a 14.00 hodin
- cena 140 Kč • kapacita 25 osob

Tramvajová vozovna v Kobylisích slaví na sklonku dubna letošního roku 80 let své existence. Tramvaje z této vozovny můžete potkat na linkách v celé Praze. U příležitosti kulatého výročí jsme pro vás připravili unikátní komentované prohlídky vozovny, na kterých se seznámíte nejen s historií, ale i se současností vozovny.

Více informací na:

www.dpp.cz/historickemetro

www.prahatechnicka.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sloupek

**ALEŠ
VAVŘINEC**
KOUČ
 A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ


AŽ BUDĚ ČAS

Když jsem poprvé vstoupil do domova seniorů, kde jsem zrovna začal jako mladý kluk brigádníčit, někde uvnitř sebe jsem věděl, že to pro mě bude přelomová zkušenosť. A byla. Slyšet tolik životních příběhů za tak krátkou dobu se mi do té doby nikdy nepoštěstilo. Radosti, strachy, vášně, smutky, lásky i neváisti. Bylo v nich všechno. Jako bych držel prst na samém tahu života. Jedna věc mě ale zasáhla nejvíce. Věta „až bude čas“.

Cítit

Slyšet tolik životních příběhů za tak krátkou dobu se mi do té doby nepoštěstilo.

„až bude čas“. Trávili svůj život na místě, kde už je to nebaivilo, s lidmi, se kterými tam nechtěli být... protože to změnil, „až bude čas“. Byla to pro mě v té době dost děsivá zkušenosť, být svědkem toho, že celý život se dá prožít, pročekat a proodkládat na to „až bude čas“. Když dneska po skoro dvaceti letech poslouchám lidi kolem sebe, mám občas dojem, že jsem se znovu objevil v domově seniorů. „až bude čas“ sem, „až bude čas“ tam. Vždycky si v toho vzpomenu na ty oči zalisté bolestí, které věděly, že už dál a dál odkládat nemůžou, protože času moc nezbývá. Poslední dobou se často vracím k uvědomění, na které se v oparu mládí a nejlepších let tak snadno zapomíná – že tady nebudu napořád. Že všichni máme času jen velmi omezené množství a měli bychom s ním nakládat moudře a smysluplně... protože někdy je ten nejlepší čas teď a tady.

Dopisy a vzkazy

Dobrí lidé žijí

Tuto neděli za námi přijela kamarádká s dětmi. Kamarádka je handicapovaná, je na mechanickém vozíku. Těsně před návštěvou Divadla Spejbla a Hurvína její přiblížovalo na drsnou dlažbu reagovalo utřízením šroubu u jednoho z předních koleček. Další přesun městem by byl nemožný nebýt ochoty a pomoci pracovníkům divadla. Tak dlouho hledali vhodný materiál a náradí, až se jim podařilo kolečko opravit a my mohli jet dál. Díky patří i paním uvaďčkám, které zabavily neposedné ratolesti, také kromě pěkného zájítka z představení jsme si odnášeli i hřejivý pocit, jak si lidé umí nezískat pomáhat. Našemu dobrodružství však nebyl konec. Dalším městem, které jsme plánovali navštívit, bylo Muzeum Dopravního podniku ve Strašnicích. Tam se vzbouřily další součástky vozíku a situace se opakovala. Našeho problému si všiml jeden z pracovníků muzea a okamžitě začal hledat vhodné instrumenty. Také jemu se podařilo závadu spravit a patří mu veliké díky za obětavost a ochotu.

KAREL LÍPA

**dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Osobní setkání jsem odmítl, na zápas však může dojít kdokoliv.“

**TOMÁŠ SATORANSKÝ
BASKETBALISTA**

Premiér Andrej Babiš navštívil zápas týmu Washington Wizards, za nějž hráje aktuálně nejlepší český hráč.

Impuls pro Metro

**VTIP TÝDNE
S DOBRÝM KORCEM**

Víte, jak si nejlépe zapamatujete datum narozenin vaši manželky? Tak, že jednou zapomenete.

Blondýna píše dopis z nemocnice: „Milý dárče, děkuji ti za srdičku, doufám, že se uzdravuješ stejně rychle jako já.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 8. 3.

KONEC TRÁPENÍ

EXISTUJE VÝCHODISKO

Z horoskopu a karet vyčtu po 25 LETECH PRAXE vždy to nejlepší řešení pro vás!

PANI SOFIE

Beran 21/3–20/4

Plánujete si, kolik restů v domácnosti stihnete, ale skutečnost je nyní na honu vzdálená. Nepraní práce vám nikam neuteče.

Býk 21/4–21/5

Kolize v rodinném kruhu se nevyhnout ani pátečnímu odpoledni. Plány na společný víkend či dovolenou jsou hodně tvrdým oríškem.

Bliženci 22/5–21/6

Nepodečnujte komunikaci s nejmladšími členy rodiny. Je třeba najít rovnováhu mezi nezdravým vyzíváním a naprostým nezájmem.

Rak 22/6–22/7

Pokud vám někdo blízký svěří tajemství, zamkněte ústa na deset západů. I kdyby šlo o slab dětem. Nechtejte ztratit jejich důvěru!

Lev 23/7–22/8

Rodina by s vámi potřebovala prodiskutovat něco důležitého. Není radno odkládat rozhovor na víkend, ten hrozí velkým odcitzením.

Panna 23/8–22/9

Pustíte se do řešení sporu, který v rodině vystal na začátku týdne. Podíváte-li se na něj zpětně, zdá se to teď už jako hloupost.

Vodnář 21/1–20/2

Ponorková nemoc zatím nedosáhla svého maxima. Ještě pořád můžete vytáhnout příbuzné za zábavou a zachránit při tom, co se dá.

Rybář 21/2–20/3

Děti vás mají omotané kolem prstu a vy to taky víte. Ale nemáte jim to za zlé, protože jejich spokojenosť je to nejdůležitější.

LÁSKA, PENÍZE, PRÁCE!

Polož otázku kartám!

Zjistí co tě čeká!

Pošli SMS ve tvaru 52ZZB a tvůj dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobile.cz

Řešení sudoku

6	4	3	7	8	2	1	5	9
8	1	5	4	6	9	2	7	3
2	9	7	3	5	1	4	8	6
4	3	9	5	7	6	8	2	1
1	6	2	9	4	8	5	3	7
5	7	8	1	2	3	6	9	4
9	2	4	6	3	5	7	1	8
3	8	6	2	1	7	9	4	5
7	5	1	8	9	4	3	6	2

Anketa

Jak se zatím osvědčilo video v českém fotbale?



Tobiáš Heřmanský
Jako slávista můžu říct, že skvěle!



Marťas Somr
Velmi dobré. Mělo by být na všech stadionech 1. ligy.



Michal Trávníček
Určitě lépe než v Lize mistrů.

Komiks. Zítra divadlo S+H hraje představení Hurvíkova cesta do Tramtárie



Cvičení pro starší lidi se chytlo. Zdarma po celé České republice

Projekt Seniorem s radostí pomáhá starším lidem zlepšit fyzickou i psychickou kondici.

Na začátku, v roce 2016, byla myšlenka a chut' Jany Najbrtové, zakladatelky projektu, pomáhat starším lidem zlepšit jejich fyzickou kondici vhodným cvičením zdarma. Začínala sama v Praze pro skupinky seniorů. Postupně se k ní začali přidávat lektori po celé republice. Dnes senioři zdarma cvičí na téměř 30 místech, jejich přehled najdete na senioremsradosti.cz.

Jana Najbrtová potřebovala i finance. Na akce pro seniory, pomůcky, pronájem, dopravu a vzdělání lektorů začala dávat dohromady prostřednictvím díky dobročinným jednodenným

Jóga pro dobrou věc

Festival na podporu projektu Senior s radostí se letos koná v těchto místech:

- 17. 3. Hradec Králové – PIYO
- 30. 3. Liberec – Pytloun Grand Hotel Imperial
- 13. 4. Brno
- 11. 5. Příbram
- 8. 6. České Budějovice
- 21. 9. Teplice
- 13. 10. Rokycany
- 9. 11. Ostrava
- 23. 11. Praha

jektu Seniorem s radostí. Startuje v polovině března v Hradci Králové a tradičně v Praze skončí letos 23. listopadu.

Přesné místo v Praze se ještě vybírá, protože jde vždy o velmi jedinečný prostor. V minulých letech se cvičilo v Hauch Gallery, poté v Uměleckoprůmyslovém muzeu a loni v holešovickém Vnitrobloku nejen za zvuku harfy.

„Jsem moc ráda, že se cvičení pro seniory rozšiřuje do dalších míst. Právě charitativní jógový festival je jedním ze způsobů, jak dát o našem projektu vědět nejen seniůrům, ale také dalším lidem, kteří chtějí pomáhat a vědět, že žádná pomoc není malá. Jsem za to nesmírně vděčná. Srdečně vás zvú do královéhradeckého studia PIYO 17. března. Buďte i vy u zrodu něčeho hezkého a laskavého. Buďme tou změnou, kterou chceme ve světě vidět,“ říká Jana Najbrtová. MET

ním akcí, s jejichž programem jí pomáhali nejlepší jógoví lektori bez nároku na odměnu a prezentované firmy.

V letošním roce je v plánu množství setkání po všech koutech republiky. Půjde do slova o jógový festival, z něhož výťeky z jednotlivých akcí poputují na konto pro-



Senioři cvičí také na míčích.

ARCHIV JANY NAJBRTOVÉ



moje Praha

CELÉ MĚSTO NA DLANI

DOPRAVA A PARKOVÁNÍ

KULTURNÍ A VEŘEJNÉ AKCE

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

NAVIGACE NA MÍSTA

nová mobilní aplikace pro snadný život v Praze www.mojepraha.eu



INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,
po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní
a advokátní
kancelář

JURIS REAL
spol. s r.o.

ihned vykoupí či
zprostředkuje
prodej rodinného
domu, bytu, chaty,
pozemku. Vyřešíme
právní vady,
dluhy, exekuce
i privatizaci.
Okamžitá výplata
zálohy.

Tel.: 777 306 103

www.vykuppraha.cz

Práce - nabídka

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odber a může vyrát 40 televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

• Hledáme pracovníky ostražby bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodec. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel.: 281864803, 8-16 hod.

• Přijmeme řidiče-prodejce. Os.auto podmínkou. Výdělek: 18.000-25.000 Kč. Vhodné i pro aktivní důchodce, ženy na MD. Tel. 737436427

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍŽÍME 145 Kč/HOD. za pultový prodej lahvík a doprek peciva, zálohy. Nástup ihned, zaškolení samozřejmosti. Více na tel.: 222534534, 777335756

PRACUJTE NA LETISTI.CZ

ZAJÍMÁVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ
MEZINÁRODNÍ LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.



NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ
NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETISTI.CZ • WWW.PRACUJTE NA LETISTI.CZ

PRACOVNÍK OSTRAHY
až 130 Kč/hod.

NABÍŽÍME:
Náborový příspěvek až 6 000 Kč
Příspěvek na ubytování a dopravu
Získání certifikátu strážný
Týdenní zálohy
ODMĚNA za přivedení nového
pracovníka
Práce vhodná jen pro invalidní
důchodce
na hlavní pracovní poměr
(po domluvě možno i jako přivýdělek)
Flexibilní plánování směn
dle Vašeho výběru

volejte.: 725 838 552

SPŠ STROJNICKÁ,
Praha 1, Betlémská 4/287

Hledáme
SEKRETÁRKU

Požadujeme znalost PC,
nástup ihned.

Životopisy zasílejte na:
reditel@betlemska.cz,
nebo volejte 251 092 100.

• Noční i denní doplňování
zboží, NABÍŽÍME 154 KČ/HOD,
vhodné pro všechny, práce v
týdnu nebo jen vikendy. Tel.:
222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ v Praze 10 – Hostivaři přijme ihned kuchařku do školní
jídelny a ukázkou. Tel. 274016522, sj@hornomep.cz

• ZŠ Praha 9 - Čakovice hledá
pro 1. stupeň kvalifikované-
ho/ou učitele/ku s AJ na plný
úvazek, učitele/ku MAT, Fy, Aj/
NJ a př.vědy pro 2. stupeň na
plný úvazek. Nástup září 2019.
Vás životopis zasílejte prosím
na zscakovice@zscakovice.cz.
Dále hledáme školní/ho spec.
psychologa/žku a speciální/ho
pedagoga/žku. Nástup září
2019. Vás životopis zasílejte
prosím na janaeckova@zscakovice.cz.

• REFERENTA odd. PŘESTUP-
KÚ do Odboru živnostenského
a občanskospr. agend přijme
ÚMC P 5. Plat. tř. 10. Prac.
poměr na dobu neurčitou.
www.praha5.cz.

**Máme jiný
přístup!**

m2c

**Práce v bezpečnosti
/ údržbě / úklidu**

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• Úklidová firma přijme pro
Prahu 6 prac. Úklidu vhodné
po ID na HPP, DPP. Dopol.
úklid. Volejte prosim po-pá
od 08.00-15.30 hod. Tel.:
735777466

• ZŠ v Praze 6 přijme ihned vy-
chovatelku ŠD. Tel.
220517292,
zavadilova@zspodmarjankou.cz.

• MČ Praha 11 přijme ekono-
ma do odd. veřejných zakázek
a ekonomiky. Blížší info o pod-
mínkách výběrového řízení na
www.praha11.cz nebo na tel.
725552560

• SPŠ zeměřická, Praha 9,
Pod Táborem 300, hledá za-
městnance na pozici hospodař-
ky školy. Požadujeme SŠ
vzdělání ekonomického směru.
Zkušenosť s hospodařením
příspěvkových organizací a správou
majetku jsou výhodou.

• Přijmeme strážné i se
zdraví.omezením (ID, OZZ), ob-
jekty v Praze, dle dohody.
Mzda 90-100 Kč/hod.,
/HPP,DPP/, stravenky dle ob-
jektu. Tel. 734113150

• Sháníte práci? Máme pro
Vás pracovní nabídky v okolí
Prahy, možnost ubytování,
zálohy. Kontaktujte nás na T:
725426038, nebo na:
praha@lepsiprace.cz

• Úklidová firma přijme prac-
ovníky na DPP, na úklid
kanceláří v Praze. TELEFON:
602334596, 722501876

• Přijmeme recepční/ho (P 6).
12-ti hod. směny (ranní, noční)
možnost plánování směn.
16.280 Kč + příplatky. Nutná
znalost části PC. Tel :
731872540

• 150 - 159 Kč/hod za práci ve
skladu - příprava objednávek.
Dotované stravny, zálohy,
možnost ubytování, doprava
zdarma. Tel.: 222534534,
777335756

• !!! Bezpečnostní agentura
přijme kolegy/ně pro různé
pozice BP, 120 Kč/hod., čistý
TR. Urgentně pro sklad Rud-
ná, Jažlovice. Tel. 739485851

• Hledáme skladníka s VZV,
Praha 9. NABÍŽÍME 160
Kč/HOD, pravidelné zálohy,
dlouhodobá spolupráce. Více
na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Památník národního písem-
nictví přijme kustody do leto-
hrádku Hvězda pro dozor nad
exponáty výstav a nad kulturní-
mi akcemi během sezóny od
2. 4. 2019 do 31. 10. 2019. Po-
žadavek: částečná znalost anglič-
kého jazyka. Nabídky zasílejte
do 20. 3. 2019 na adresu:
kralova@pamatnik-np.cz.

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6

Tel.: 778 761 511

info@aeroagency.cz

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti
Václava Havla Praha
na pozici

**ASISTENT
ODBAVENÍ
IMOBILNÍCH OSOB**

nebo

**PŘEPRAVA
NADROZMĚRNÝCH
ZAVAZADEL**

na

HPP, DPP, DPČ

Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP
skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz

kontakt: 724 746 733

nebo 725 122 116

**PRODEJCE
PO TELEFONU**

Hlavní úvazek i brigáda!

200 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem více

PRODEJ V CALL CENTRU.

Pomáhejte sestřít náklady na energie!

Pro více informací volejte

ZDARMA 800 26 27 28

Úklidová firma hledá

**PRACOVNÍKA NA RANNÍ
ÚKLID OBCHODU**

8,00 - 9,00 hod. na Praze 4
- Budějovická (Po-Pá).

Volejte p. Kraječová
- 608 202 135.

Vysokoškolská firma na Praze 4 přijme

UBYTOVATELKU/KU.

Práce na plný úvazek, spolehlivosť, komunikativnost,
práce na PC, AJ na komunikační úrovni,
náčin možný ihned. Info: 605 200 052,
martina.dolejsi@kam.cuni.cz.

• Přijmeme strážné i se
zdraví.omezením (ID, OZZ), ob-
jekty v Praze, dle dohody.
Mzda 90-100 Kč/hod.,
/HPP,DPP/, stravenky dle ob-
jektu. Tel. 734113150

• Sháníte práci? Máme pro
Vás pracovní nabídky v okolí
Prahy, možnost ubytování,
zálohy. Kontaktujte nás na T:
725426038, nebo na:
praha@lepsiprace.cz

• Úklidová firma přijme prac-
ovníky na DPP, na úklid
kanceláří v Praze. TELEFON:
602334596, 722501876

• Přijmeme recepční/ho (P 6).
12-ti hod. směny (ranní, noční)
možnost plánování směn.
16.280 Kč + příplatky. Nutná
znalost části PC. Tel :
731872540

• 150 - 159 Kč/hod za práci ve
skladu - příprava objednávek.
Dotované stravny, zálohy,
možnost ubytování, doprava
zdarma. Tel.: 222534534,
777335756

• !!! Bezpečnostní agentura
přijme kolegy/ně pro různé
pozice BP, 120 Kč/hod., čistý
TR. Urgentně pro sklad Rud-
ná, Jažlovice. Tel. 739485851

• Hledáme skladníka s VZV,
Praha 9. NABÍŽÍME 160
Kč/HOD, pravidelné zálohy,
dlouhodobá spolupráce. Více
na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Památník národního písem-
nictví přijme kustody do leto-
hrádku Hvězda pro dozor nad
exponáty výstav a nad kulturní-
mi akcemi během sezóny od
2. 4. 2019 do 31. 10. 2019. Po-
žadavek: částečná znalost anglič-
kého jazyka. Nabídky zasílejte
do 20. 3. 2019 na adresu:
kralova@pamatnik-np.cz.

• Do nového provozu hledáme
pracovníky na pozici skladník,
retrátek. Práce na HPP 12
hodinové směny. Vhodné pro
muže/zeny. Možnost obědů
za 10 Kč, bonusů a dalších be-
nefitů. Sklad se nachází v Kral-
up nad Vltavou. Více informa-
cí na telefonním čísle
776470808.

• Hledáme mladé a spolehlivé
pracovníky do skladu v
Modleticích, 110 Kč na hodinu
po dobu zaučení, jinak až 200
Kč. Jedná se o noční směny.
Nabízíme ubytování, možnost
týdeníčkových záloh, po zapraco-
vání možnost HPP. Více infor-
mací na telefonním čísle
776470808.

• ODVOZ a likvidace odpadu.
VYKLÍZENÍ nemovitostí všech
druhů i velikosti! Stěhování!
Byty, domy, zahrady, Praha a
okolí. Tel. 776444920

• Hledáme mladé a spolehlivé
pracovníky do skladu v
Modleticích, 110 Kč na hodinu
po dobu zaučení, jinak až 200
Kč. Jedná se o noční směny.
Nabízíme ubytování, možnost
týdeníčkových záloh, po zapraco-
vání možnost HPP. Více infor-
mací na telefonním čísle
776470808.

• ZAHRADNICKÉ A STAVEBNÍ
práce v Praze a okolí. E-mail:
zahradna-a@seznam.cz,
info@streichy-az.cz, ostatní na
www.streichy-az.cz.

Služby - nabídka

**MÁTE ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY SE KTERÝMI SI
NIKDO NEVÍ RADY?** Známe arménské léčitele Vám
můžeme poslat Alikanuse Bagmanianu poradentu a kon-
zultaci. Tel.: 608 838 438. Už v mnohaletých
kulturních među luhovou tradiční letní slavností - zvlášt-
ně pak metodou bezkontaktní masáže a léčení pomocí rukou.
Alikanuse Bagmanianu, kterou přináší mimořádnou bioenergií, jež velice přiměje působi-
tivity a lečení kožních onemocnění, infekcích v krví,
ekzemu, ledvinových a žlučových kmenů, zlep-
šení sluchu zraku, astma, alergie, poškozené vředy,
neurologické a gynækologické nemoci, kloubové,
slepence a leukaemii. Současná součástí je pří-
vody a potraviny, včetně výživy. Více informa-
cí o Vášem zdraví, lečitelském je dar.

Auto-moto - poptávka

Koupím motocykl Jawa - ČZ

90, 125, 175, 250, 350, Pionýr,

Pařez, Bizon, Prase, možno i

bez TP i totální vrak.

Něco v

čem se budu moci hrabat.

774364287

**Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned. Tel.:**

603328155

Pronájmy - poptávka

VŠE

hledají pronájem bytu v

Praze s dobrým spojením

MHD. Dlouhodobě. Slušné jed-
nání. RK prosím nevolat. TEL:
604778666

HLEDÁM PRO

ZAMĚSTNANCE z

pozděnou

bytu k

zadně

Nová Xperia. Kino v kapse



Novinka od Sony

Před pár dnů představila firma Sony na veletrhu v Barceloně nové telefony Xperia 10, Xperia 10 Plus a Xperia L3. My se dnes zaměříme na prv-

ně jmenovaný model – Xperia 10. Telefon na první pohled vypadá, nedá se to říct jinak, dlouze. Na pohled druhý však dávají nové, delší proporce perfektní smysl. Videa na mobilních telefonech uživatelé sledují čím dál více, a dokonce i pro filmové zážitky lidé často loví telefony z kapsy. Nová Sony Xperia 10 tedy přišla s novinkou – displejem s poměrem stran 21:9. Právě v tomto rozlišení jsou totiž nejčastěji nové filmové trháky publikovány. Šestipalcový LTPS displej má rozlišení FullHD+ (2520

x 1080) a jako jiné telefony Sony, i „desítka“ má od výroby velmi dobré podání barev. Tento formát telefonu je také ideální pro konzumaci textového obsahu – ať už na sociálních sítích, nebo z elektronických knih. Delší displej také značně ulehčuje multitasking, tedy současně zobrazení více aplikací na jednom displeji. Naopak díky výrazné užšímu tělu dobře padne Xperia 10 i do menší ruky.

Na poli mobilního audio Xperia 10 zdědila od svých starších prémiových bratříčků řadu špičkových technolo-

gií. Například funkce DSEE HX dokáže v reálném čase vyplnit zdrojová data bez značného zkreslení na úroveň kvality Hi-Res Audio 2. Na přenos hudby do bezdrátových sluchátek používá telefon pokročilý a velice efektivní kodek LDAC. Sony se také s Xperií 10 pustilo do boje o nejlepší duální fotoaparát ve střední třídě. A s kvalitním 13MPx senzorem se rozhodně nejedná o lehký kalibr.

Novinku Sony Xperia 10 můžete pořídit například v internetovém obchodě Mironet za zajímavých 8990 korun.

MIRONET
COMPUTERS

užijte si kvalitní hraní kamkoliv se vydáte

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

35.990,-

ASUS TUF Gaming FX705GM-EW192T
17,3" Full HD displej / 512 GB SSD / 16 GB RAM
Intel Core i7-8750H / NVIDIA GTX 1060 6GB

www.mironet.cz

Společník na cesty se silným jádrem i sympatickou výdrží

Notebooku ASUS TUF nechybí zajímavé parametry včetně špičkové klávesnice.

„Osmnáct ti bylo, mladej?“ V případě tohoto notebooku lze s klidem říct, že nebylo. Asusu TUF Gaming FX705GM totiž dominuje displej úhlopříčkou 17,3" a rozlišením 1920 x 1080. I když displej sám je velmi kvalitní a podporuje G-Sync, zajímavější je to, co vně notebooku spatřit nelze.

Základem tohoto mocného železa je šestijádrový procesor Intel Core i7-8750H s taktem až 4,1 GHz, který je doplněný o 16 GB rychlých pamětí RAM. Výše zmíněný displej zásobuje daty grafická karta Nvidia GeForce GTX1060 s 6 GB vlastní operační paměti. Uživatelská data jsou kdykoli dostupná během mrknutí oka díky extra rychlému disku SSD M.2 s kapacitou 512 GB.

Rada notebooků ASUS TUF je zaměřena hlavně na uspokojení těch nejnáročnějších hráčů. A na vzhledu FX705GM je to znát.

Na těle notebooku je řada RGB podsvícených prvků

včetně špičkové nízkoprofilové klávesnice s perfektní hmatovou odezvou. Pro připojení veškerých potřebných periferií nebo monitoru disponuje notebook širokou portovou výbavou. Notebook navzdory svému bohatému obsahu váží jen 2,3 kilogramu.

ASUS TUF Gaming FX705GM-EW192T s oblíbeným operačním systémem Windows 10 Home získáte v internetovém obchodě Mironet za 35 990 korun.

K tomuto notebooku navíc zdarma dostanete originální externí DVD vypalovačku ASUS v hodnotě 1490 korun.



Stroj pro nejnáročnější hráče

2x MIRONET

Fortuna. Ve šlágru ligového kola mezi Spartou a Viktorií Plzeň se bude žlutit!



Roman Kovařík

Před 24. kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Koho favorizují bookmakeři ve šlágru kola mezi Spartou a Plzní?

O něco nižší kurz (2,18) je vypsán na domácí celek, který na jaře všechno vyhrál (4-0-0), navíc bude mít vzádech podporu vyprodaného hlediště. Utkání by mělo být ale vesměs vyrovnané, pro Plzeň (3,65) hovoří dlouhodobě vzájemná bilance, když z posledních devíti utkání sedmkrát zvítězila, jednou remizovala a jen jednou se Spartou prohrála. Obhájce ti-

tulu má momentálně rovněž dobrou formu (3-1-0).

Jak vidí bitvu mezi třetím a druhým sázkařem Fortuny?

Sázkaři se podobně jako bookmakeři přikláňejí na stranu domácích. Výhra Spartě se objevuje na 60 procentech všech tiketů, Viktorce věří necelá třetina (30 procent), remíza se pak objevuje zhruba na 10 procent sázelek. Největší náběr na utkání bude samozřejmě až v sobotu, ale uvedená čísla se změní maximálně o pět procent na jednu či druhou stranu.

Co by si vsadil ve šlágru kola expert Fortuny?

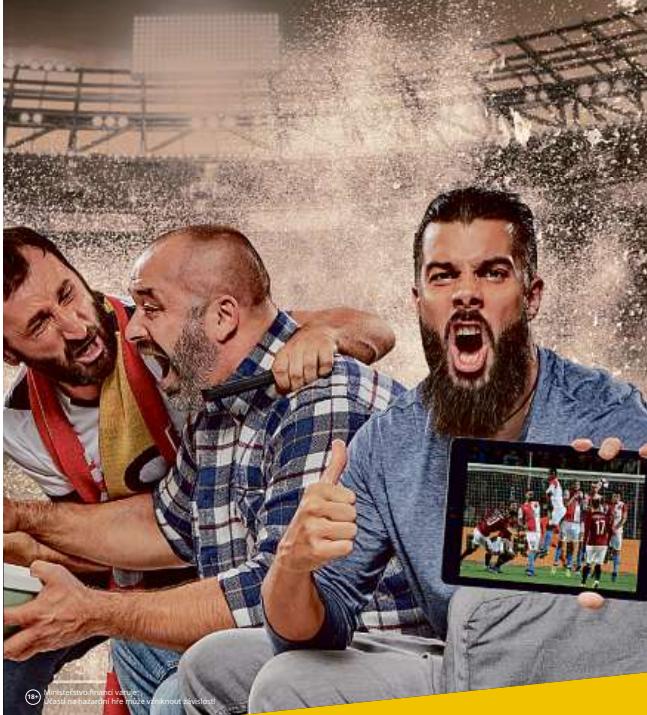
Zápas bude vysílat Fortuna TV a podle toho, jak se bude duel vyvijet, se teprve rozhodnu. Každopádně lze očekávat vyhrocené utkání, a proto bych si vybral sázky na žluté karty. Sparta jich na víc obdržela neživcí ze všech celků v soutěži. Hlavními adepty na žlutý kartonek jsou Frýdek (2,1) s Costou (2,4), za hosty pak Limberský (1,9). Osobně si myslím, že utkání bude hodně prožívat Dočkal, takže bude napomínán (3,5), zároveň by mohl ale potřít v řadě přihrát na gól v kurzu (3).

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



VÍKEND SE BLÍŽÍ!

VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV



Ministerstvo financí vydalo účet na hrazení firmy Fortuna srovnalostí.

FORTUNA
#PŘIHRAJ :

Užij si s námi zábavu na:
www.PRIHRAJ.cz /PŘIHRAJ

Čeká nás český supervíkend

Komentátor
O2 TV Sport Jan Homolka glosuje
24. kolo Fortuna ligy.



Jan Homolka

Program 24. kola

Pátek 8. 3. v 18.00
Jablonec–Teplice
Sobota 9. 3. v 15.00
Karviná–Bohemians
Mladá Boleslav –Příbram
Zlín–Dukla
Opava–Slovácko
Sobota 9. 3. v 17.30
Sparta–Plzeň
Neděle 10. 3. v 17.30
Slavia–Ostrava
Pondělí 11. 3. v 18.00
Olomouc–Liberec

Občas tomu los tak chce. Potkají se čtyři mančafty, které okupují první čtyři příčky, ve vzájemných a ostře sledovaných zápasech. Ted nás to čeká v plné parádě! Tenhle víkend hodně napoví a bude testem pro špičkové klubové elity.

Máč plný emocí bude k vidění na Letné. Plzeň a Sparta svedou zase třaskavou bitvu se vším všudy. Okořeněnou tím, že se vrátí odchovanec Jakub Brabec zpátky domů. Leč v jiném dresu. Nicméně mám indicie, že ho kouč Pavel Vrba ušetří nenávisti a tlaku a stoper usedne mezi náhradníky. Napovídá tomu i sestava z minulého kola. Plzeň nezáří herně, ale tyhle zápasy umí. Jablonec porazila tradičně 1:0. Neosnila, ale tři body má. Nicméně na Spartě bude muset předvést víc. Zlepšit přechod dopředu, vyvarovat se chyb a hrát plně koncentrovaně. Pokud se přiblíží výkonu z duelu proti Slavii, má šanci uspět.

Sparta bude nabroušená. Tam bude hořet tráva. Plný počet bodů má Sparta jednak díky zlepšené hře, individuálním výkonům, návratu Bohumila a přiznejme si, i zásluhou velké porce kliky. V Liberci lupil Florent Nita penaltu, Sparta

zase nebyla lepší, ale ukopala to. Troufám si tvrdit, že na podzim by podobný zápas, jako odehrála na severu Čech, prohrála. To je velký rozdíl!

Dočkal napumpoval sebe-důvěru kolem sebe a víru ve vlastní síly. Předtím se Plzeň musí mít na pozoru. Ale pořád je tam jedna věc, která by mě, být Spartanem, trápila. A to je hra středových obránců i Ondřeje Zahustela. Ono je těžké dostávat se do hry po dlouhé pauze. Jenže na to se nebude nikdo ptát. Pravda je na hřišti a tam jsou si všichni rovní. Pauza nepauza. A obávám se, že Sparta, jakkoli se zvedá, udělá nějakou fotbalovou „volovinu“ a nabídne Plzni góly. Očekávám také návrat Lukáše Štětiny do základu. Na Dominika Plechatého by to bylo velké sousto. Zápas Sparta–Plzeň je důvod, proč fotbal hrajete, sledujete a komentujete.

Trošku ve stínu bude zápas Slavie s Baníkem. Neméně však zajímavý a důležitý. Slavia je jasným favoritem. Nicméně bude po výletu do Sevilly – a to se určitě nějak podepíše. Otázkou je, jestli toho Slezané dokážou využít. Zdá se mi, že strach z Baníku je pryč. Tým dělá více chyb než na podzim, tím pádem dostává více branek. A není tak záprutily. Je jasné, že čtvrté místo je super pro „Baniček“, ale dueley na Dukle, na Spartě i poslední doma se Zlínem naznačily vyklízení pozic. Ale to neznamená, že do Prahy přijede parta odevzdanců. Bob Páník to zase nahecuje a klidně může přijít překvapení podpořené náročností programu Slavie.

V neděli večer budeme moudřejší, klidně bych si myslil na dvě remízy, může se stát opravdu všechno. Víkend nastaví týmům z čela tabulky další zrcadlo.





Zlato pro Nory, Češi šestí

Závodem smíšených štafet začalo včera ve švédském Östersundu mistrovství světa. První zlaté medaile putují do Norska. Druhé místo obsadila čtveřice Německa a bronz bere Itálie. Česká štafeta ve složení Veronika Vítková, Markéta Davidová, Ondřej Moravec (na snímku) a Michal Krčmář obsadila šesté místo.

AP

Špindl hlásí obří zájem

Přes teplé počasí má být sjezdovka pro Světový pohár v dobrém stavu.

Domácí hvězda při návratu Světového poháru v alpském lyžování do Česka po osmi letech na startu chybí, fanoušky ale obří slalom a slalom ve Špindlerově Mlýně přitahují. Magnetem je souboj už jisté královny sezony Američanku Mikaelu Shiffrinovou se Slovenskou Petrou Vlhovou.

V Krkonoších neubude závodit Ester Ledecká, která točivé disciplíny ve Světovém poháru nejezdí. Specializuje se na rychlostní závody, a navíc pojede v sobotu ve švýcarském Scuolu Světový pohár na snowboard, ve kterém bojuje o čtvrtý velký křišťálový glóbus za celkový triumf v paralelních disciplínách.

„Kalendář FIS vůbec nerespektuje ty, kteří lyžují a snowboardují zároveň,“ napsal v nadsázce olympijská vítězka v super-G na lyžích a paralelního obřího slalomu na prkne z Pchjongčchangu na sociální síti. Na startu se objeví pět českých lyžařek. Obří slalom i slalom pojedou Gabriela Capová a Martina Dubovská. Katerina Pauláthová s Terezou Kmochovou je doplní v obřím slalomu a ve slalomu se k nim přidá Klára Pospíšilová.

Zaplatit méně za více.

Moje cesta.

540 000 Kč
bez DPH



Transporter Kombi s 5letou zárukou.

Pracant, který vás nebude stát moc a k němuž získáte 2 + 3 roky záruky s limitem 200 000 km. Je to parták, který si za 69 let výroby v šesti generacích získal srdce milionů zákazníků, protože jako nikdo jiný dokáže skloubit odolnost, nízké provozní náklady a vysoký komfort. Za uvedenou cenu získáte vůz dle vyobrazení šestimístném provedení. Nenechte si tuto jedinečnou, časově omezenou nabídku* Volkswagen Užitkové vozy ujít a objednejte se na předváděcí jízdu už dnes. Objednání testovací jízdy na +420 844 555 599.



**Užitkové
vozy**

Záruka výrobce 2 + 3 roky s limitem 200 000 km. Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂ modelu Transporter Kombi: 6,7–8,2 l/100 km, 175–214 g/km.

* Akce platí pro vozy objednané do 31. 5., nebo do vyčerpání kvót, podle toho, co nastane dříve.