



metro



@ mojemetro | f denikmetro

Pátek, 8. března 2019

Č. 48, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gabriela, Zoltán

Lyžařská podívaná ve Špindlu diváky láká

Světový pohár. Do Česka se vrací po osmi letech. **Tahák.** Největší pozornost poutá souboj Američanky Shiffrinové se Slovenskou Vlhovou. **Ledecká.** Olympijská vítězka v Super-G dala přednost snowboardu STRANA 15



Ceské lyžařky na sjezdovce ve Špindlerově Mlýně. Zleva Tereza Kmochová, Klára Pospíšilová, Kateřina Pauláthová, Martina Dubovská a Gabriela Capová

čtk

9771211781002 19048

Krátce



Botanická je teď ještě barevnější a voňavější. čtk

Česko neustoupí

Veterináři i nadále budou kontrolovat polské maso, a to minimálně do jednání obou stran se zástupcem Evropské komise. To se uskuteční 18. března v Bruselu. Ministr zemědělství Miroslav Toman to řekl po jednání s eurokomisařem pro zdraví a bezpečnost potravin Vytenisem Andriukaitisem. [IDNES.cz](#)

Květy orchidejí obdivují tisíce lidí

Ve skleníku Fata Morgana v trojské botanické zahradě začala výstava exotických orchidejí, která potr-

vá do konce března. Expozice vznikla pod vedením mistrovny České a Slovenské republiky ve floristice Kláry Franc Vavříkové. Návštěvníci podle ní například spatří pralesní miniatury či orchideje polo-pouště s listy tvrdými jako plech. Skleník Fata Morgana byl otevřen v roce 2004, zatímco trojská botanická zahrada letos 1. ledna oslavila 50. výročí založení. „Orchideje patří bezesporu k největším lákadlům trojské botanické zahrady. V loňském roce si jejich expozici prohlédlo více než 23 tisíc návštěvníků,“ řekl ředitel zahrady Bohumil Černý. čtk

Stovky policistů se zabývají možnou korupcí kolem výběru mýtného.

Hned několik razej najednou spustila Národní centrála proti organizovanému zločinu a Vrchní státní zastupitelství v Olomouci. Policie se zajímá o firmu Kapsch, včera zasahovala v jejím sídle a také v bytě generálního ředitele firmy Karla Feixe. Razie proběhla také na radnici Brna-střed, v Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže či u druhého muže hnutí ANO Jaroslava Faltýnka. Detektivové navštívili také sídlo Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže, jemuž řídí Petr Rafaj. Podle serveru Novinky.cz detektivové podezírají Rafaje a Feixe z korupce, a to kvůli snaze ovlivnit zakázku minis-



Podezřely není. čtk

jméno objevilo v souvislosti s prověrováním okolnosti zakázky na výběr mýtného, když o něm někdo z podezřelých hovořil zřejmě v odpovídání.

Faltýnek se bez udání důvodu omluvil z včerejšího jednání Poslanecké sněmovny. Podle advokáta Josefa Bartončíka není z nějho podezřelý, policie od něj podle iROZHLAS.cz chtěla dokumenty.

Zásahy připravovalo 60 pracovních skupin kriminalistů, do akce se zapojilo několik set policistů.

Společnost Kapsch je v současnosti dodavatelem mýtného systému na českých dálnicích, a to od roku 2007. V nedávném trendu však o zakázku přišla, od roku 2020 bude dodavatelem konsorcium firmy CzechToll/SkyToll s nabídkou 10,75 miliardy korun za desetiletý provoz. Společnost Kapsch výsledky trendu napadla. [IDNES.cz](#)

INZERCE

Díky rostoucím úrokům zase spořicí účty dávají smysl

Poslední roky spoření příliš nepřaly. Úroky se držely velmi nízko, bez šance pokrýt alespoň inflaci, natož peníze zajímat vzhodnotit. Loňský rok byl ale první nadějí, že by se mohlo blýskat na lepší časy. Ovšem najít spořicí účet s atraktivním úročením a navíc bez řady různých podmínek, je stále poměrně vzácné.

Poté, co během uplynulého roku Česká národní banka několikrát zvýšila úrokové sazby, začaly i banky na tento krok reagovat. Změny se tak dotkly nejen úvěrů a hypoték, které podražily, ale pozvolna i spořicích účtů, na kterých naopak zhodnocení vkladů narůstá. I když zatím nejde o velké výnosy, je dobré podívat se na to, u koho na bankovním trhu najdete zajímativé úročení a zda se za ním neskrývá řada „ale“, která musíte splnit.

Bez podmínek zajímativý úrok jen výjimečně

Zajímativé úročení tak v současné době na bankovním trhu najdete. Je ale potřeba dát si pozor na to, zda za to banky nevyžadují splnění různých podmínek. Tedy například povinnost mít určitý počet transakcí platební kartou každý měsíc nebo pravidelné měsíční

příchozí platby, ať už určitý počet plateb nebo stanovenou výši v korunách. Často je i případ, kdy je výhodné úročení vázané na sjednání dalších služeb, třeba běžného účtu nebo investičních produktů.

Najdou se ale výjimky. Zajímativé úročení bez jakéhokoli „podmínkování“ získáte například u Hello bank!, která nabízí na spořicím účtu zhodnocení úroolem 1,5 % ročně až do výše 300 000 Kč. A skutečně bez dalších omezení. Úročení získájí u Hello bank! by Cetelem stávající i noví klienti, a to zcela bez poplatků. Navíc vás banka nijak neomezuje, pokud chcete své peníze využít. Vybrat si je můžete opět bez jakýchkoli podmínek či sankcí ve chvíli, kdy je potřebujete.

„Jako mladá banka se snažíme pružně reagovat na změny sazeb ČNB. Naposledy jsme zvyšovali úročení na spořicím účtu z 0,6 % na 1,5 %. Klienti tak získají jedno z nejvýhodnějších úročení na trhu a přitom nejsou vázani žádnými zbytečnými podmínkami. Založení účtu je možné samozřejmě na jakémkoli z našich kontaktních míst, ale stejně tak to klienti zvládají online bez toho, aniž by museli opustit pohodlí domova,“ uvedla Gabriela Pithartová, Brand & Customer Experience Director Hello bank! by Cetelem.

Zdroj: Hello bank!, [www.hellobank.cz](#)



V seznamkách nejde jen o lásku, ale i o nenávist

Na internetu se spojuji lidé, kteří mají averzi k trapným očním kontaktům ve výtahu, k silvestru nebo pizze.

S příchodem sociálních sítí se myslelo, že tradiční internetové seznamky zaniknou. Mnozí odborníci přes IT či marketing si myslí, že prostor na Facebooku k seznámení bude stačit. Opak je pravdu. Internetové seznamky, které v Česku fungují už od úplného začátku internetu v Česku, v ohrožení nejsou. Prožívají renesanci díky novému fenoménu – schází se na nich lidé, kteří vstupují do různých tematických skupin. Zajímavé je, že už nejde o lásku, jak to bývalo dříve, ale spíše o seznamování se fanoušků nebo odpůrců stejné věci.

„Podle jedné studie lidi více spojuji věci, které nesnáší, než věci, které mají rádi,“ říká zakladatel seznamovací aplikace Hater Brendan Alper, která spojuje Psychoseznamka, kde je uživatelům zajištěna anonymita a mohou díky seznámení řešit stejných averzí. Předejít se tak může výběru špatné restaurace podle averze k určitému druhu jídla. I když zatím není mnoho českých uživatelů, někteří už v aplikaci sdílejí například nenávist k silvestru, horkému počasi, hudební skupině Nickelback, k pizzě s ančovičkami nebo k trapným očním kontaktům ve výtahu. Pro ty, kteří hledají partnery stejných náboženských hodnot, existují křesťanské seznamky. Své seznamky mají také sportovci – mohou tak najít partnera pro běhání nebo výlet na kole. Seznámit se mohou pejskaři i jejich mazlíčci. Speciální internetová stránka existuje také pro nezadané rockerky a rockerky, kteří si přejí partnery se stejným hudebním stylem. Lidi s psychickými problémy spojuje Psychoseznamka, kde je uživatelům zajištěna anonymita a mohou díky seznámení řešit nebo sdílet svá trápení.

Podle průzkumu Kaspersky Lab zabývajícího se počítačovou bezpečností jen 20 procent lidí hledá na seznámkách opravdovou lásku.

Jeden z deseti Čechů se zajímá o sex a tři procenta se snaží na seznámkách zjistit, jestli je podvádí partner. čtka

Proti krádeži. Policie jí dala na auto botičku

Klíčky od svého luxusního Audi Q7 ztratila řidička v České Lípě. Aby ji nikdo s vozem neujel nebo ho nevykradl, požádala strážníky o botičku. Ti jí vyhověli a klíčky od auta brzy našli. Žena tvrdila, že se od auta příliš nevdálila, proto měla strach, že by klíče mohl někdo najít a vůz odehnout.

„Okamžitě se k nim vydala hlídka městské policie, která trojici zadržela, ztožnila a na místě i vyslechla,“ přiblížila Vlastníková.

Jedna z žen uvedla, že klíče našla asi metr od auta. Jeste před příjezdem hlídky strážníků oznámila druhá žena nález klíčů na linku 158, což krajské operační středisko policii potvrdilo.

„Klíče se tak dostaly zpět k majitelce, strážníci odstranili botičku a řidička vozu byla ráda, že všechno dobře dopadlo,“ dodala mluvčí. [IDNES.cz](#)

Peter Fonda v Praze

Hostem letošního Febiofesta bude herecká legenda Peter Fonda, který je známý z kultovního snímku *Bezstarostná jízda*. Herec filmový festival zahájí 21. března. Dostane cenu Kristián za celoživotní přínos světové kinematografii. PROFIMEDIA.CZ

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu

Mamba zelená – Průzny, nekousne vás, a ještě být na bílé pod. **Velký úplet** se zeleným očkem a polokošílem. Tento úplet je extrémně vhodný na trička i na sport. **Flex-tex cena** 89,-

Jarní pike – Módní pastelové hráškové tričko s výšivkou. Tento úplet je extrémně vhodný na trička i na sport. **Flex-tex cena** 29,-

Transparentní kostička – světle zeleného „mrázkování“ a působí opravdu netradičně. Tak zapojet fantasií! **Flex-tex cena** 19,-

Smaragdový sen – lený úplet bude perfektní jako top, oblibené oversized triko nebo i tenké šaty do horších dnů. Ani neuctite, že ho máte na sobě! **Flex-tex cena** 9,-

Jestě jednu pistáciovou – lenkavý úplet s průsvitnými očky se přizpůsobí opravdu bez obav dát muže. A nejen jednu, protože tento žehnává dát muže. **Flex-tex cena** 19,-

Nezná je noc – přirozených, jako krajákových ornamentů šatovku k ryze ženským modelům. Perfektní tuto šifonovou šatovku v kombinaci černého tunika, halenky, lehké sukni nebo třeba maxišaty v moderního boho stylu. **Flex-tex cena** 19,-

Borůvkový leopard – přirozený, krémové a světlemodré s leopardím vzorem. Od košíkových šatů až po malý šátek, s tímhle vzorem budete kočká! **Flex-tex cena** 19,-

Třpytiva teplákovka – třpytky jsou nadčasové, lesk z pohodlné bavlny? 95% bavlna, 5% elastan. **Flex-tex cena** 36,-

Domácí pohoda – třpytky, měkký a pohodlný, vám ušijete žádati příjemně strávený volný čas. At už si ušijete šaty mikinu nebo tepláky, budete jako v bavlně. **Flex-tex cena** 36,-

KRAJKOVÝ DEN ŽEN – bez omezení - do vyprodání 3500 m. Výprodej metrážových krajkovin (HLP) a přihlaste se k odběru newsletteru

59 Kč/M – bez omezení - do vyprodání 3500 m. Výprodej metrážových krajkovin (HLP) a přihlaste se na www.flex-tex.cz

FLEX-TEX – jateční 31, Praha 7 mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

-10% – pouze latky - hotovostní platba

Sleva se vztahuje na všechny látky i zlevnění!

Kosmická válečnice je posilou Avengers i zbraní škarohlídů

První hrdinka, která ve světě Marvelu získala vlastní celovečerní film, vtrhla do kinosálů symbolicky den před svátkem žen.

Příběh pilotky Carol Danversové alias Captain Marvel je klasický marvelovský origin. Jedná se tedy o snímek, který má za cíl hlavně představit postavu, divák se tu dozví, od kud kosmická kapitánka pochází, kde vzala své schopnosti a čím bude ostatním marvelovským hrdinům v dalších snímcích užitečná. Jako vesmírný předkrm před dubnovým finále, kdy se na plátně naposled setká kompletní sestava superhrdinových Avengers, však snímek funguje na jedničku. Žádnou žánrov-

vou revoluci ale nemohl čekat ani ten nejnaivnější komiksový fanoušek.

Děj filmu Captain Marvel, který je v českých kinech možné navštívit od včerejška, se odehrává v devadesátých letech dvacátého století. V jeho středu stojí Carol Danversová, ze které se pozvolna stává jedna z nejmocnějších superhrdiniek světa. Když Zemi zasáhne mezihvězdá válka mezi dvěma mimozemskými rasami – scrullu a Kree – Carol se ocítá s malou skupinou spojenců přímo ve středu tohoto konfliktu. Musí si tedy rychle ujasnit, kde je její skutečný domov, na čí straně stojí a kolik zadků je ochotná ve jménu dobrá nakopat. No a přitom jí pomáhá starý známý Nick Fury (Samuel L. Jackson), kterému udělali trikaři ten nejvěrohodnější digitální facelift, jaký byl kdy na plátnech k vidění. Vyrazit do kina na dobrodružství ze svě-



Captain Marvel

ně chybí manévrovací prostor pro množství nápadů, které zde jistě chtěli realizovat. Na druhou stranu je tu však řada fajn věcí stále k vidění. At už je řec o efektních vesmírných bitkách, či klasických žánrových proprietách z ranku narázek na komiksy i předchozí filmy.

Captain Marvel však v neposlední řadě představuje sympatickou hrdinku, mnohem sympatičejší, než je její představitelka – oscarová herečka Brie Larsonová. Té zdatně sekunduje třeba Jude Law nebo rovněž omlazený agent Coulson v podání herce Clarka Greggaa. Bude vám tenhle mix na dobrý zážitek v kině stačit? Mně stačil určitě. Potitulkové scény rovněž jasně napovídají téměř chápavým, kdy se začne vesmírná kapitánka kamarádit s ostatními Avengery. I ten hluoupý zvrat z ranku Iron Mana 3 už jsem tvůrcům odustil. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

ta Marvelu se stalo pro miliardy diváků po celém světě zárukou zábavného večera. Studio, které vede žezebnou rukou jeho prezident Kevin Feige, totiž dosud nemá na kontě jediný vyloženě špatný film. At si škarohlídi z řad rezentantů i těch, kterým se komiksovky v kinech již přejezdily, říkají, co chtějí. Komiksové filmy budou ještě pěknou

řádku let válcovat pokladny nejen tuzemských kin. Jen ta kvalita, stejně jako u jakéhokoli jiného žánru, čas od času zakolísá. To však není případ Captain Marvel.

První celovečerní dobrodružství marvelovské hrdinky je již nyní mocnou zbraní v rukou kritiků. Představovačky nových hrdinů totiž mají svá pravidla a tvůrcům tradič-

INZERCE



Specialista na léčbu srdce
a pohybového ústrojí
v Olomouckém kraji.

Svěřte své zdraví do naší péče a my se postaráme o Vaši úspěšnou rekondici.



Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
753 01 Teplice nad Bečvou č. p. 47 | lazne@ltnb.cz

call centrum 581 81 81 81

www.ltnb.cz



Úspěch. V zoo se narodili korovci

Plzeňské zoo se podařilo jako druhé zoologické zahrádky v Česku úspěšně odchovat mláďata vzácného jedovatého ještěra korovce mexického. Korovci jsou jedni z mála jedovatých druhů ještěrů na světě. Pocházejí ze severozápadu Mexika, dorůstají 80 až 90 centimetrů a mohou v doспělosti vážit až čtyři kilogramy. „Kousnutí je údajně velmi bolestivé, může být pro člověka i smrtelné. „Jejich jed je někdy přirovnáván k jedu kobry,“ řekl mluvčí zoo Martin Vobruba.

čtk

Petříček a Babiš. Rady, co řešit s Trumpem

Ministr zahraničí Tomáš Petříček podle svých slov připravil přídu pro premiéra Andreje Babiše v USA. „S panem premiérem jsem hovořil minulý týden. Seznámil jsem ho s nedávnými výstupy svých schůzek s mými americkými protějšky. Řešili jsme také téma jednání s prezidentem Trumpem,“ řekl Petříček pro pořad

Tři Impulsy na tělo. Šéf české diplomacie Petříček je nadšený, že se Babiš s Trumpem setkal. „Vnímám to jako velký úspěch. Jde o potvrzení, že s USA nás pojí spojenectví a celá řada témat.“

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

Sportovní výprodej odstartoval!

Ušetřete až **68 %** na výbavě pro zimní sporty.



a alza.cz

alza.cz/sport

Berlín má svátek navíc



Oslavy proběhnou i u Braniborské brány.

MAFRA

Mezinárodní den žen se vrací do německé metropole. Díky levici i shodě náhod.

Svátek žen, který se v Německé demokratické republice (NDR) zdiskreditoval podobně jako v Československu, do Berlína (v letech 1949–1990 metropole NDR) vplovou na vlně kontroverzí.

„Berlín měl velmi málo oficiálních svátků. Bylo jich jen devět, což bylo v rámci Německa úplně nejméně. Berlinská radnice a zdejší primátor Michael Müller (SPD) proto loni řekli, že chtějí pro Berliňanky a Berliňany o jeden svátek

víc,“ vysvětluje berlinská zastupitelka a místopředsedkyně zdejší sociální demokracie Iris Sprangerová. Nějakou dobu pak nebylo jasné, jaký den se svátečním stane. „V červnu 2018 mi volal jeden novinář a ptal se, jaký svátek bych navrhla já,“ líčí sedmapadesátiletá politička. „Během jediné vteřiny přemýšlení v životě to tak někdy prostě je, spontánně jsem řekla, že 8. března. V médiích to pak bylo dříve, než jsem to s někým ve straně vůbec stihla probrat,“ říká. Dál už téma náhodě neponechala a zorganizovala on-line petici, kde se pro Mezinárodní den žen jako svátek vyslovilo téměř 30 tisíc obyvatel Berlína; zhruba 40 procent z nich byli muži. Téma si pak za své vzaly všechny strany zdejší koalice – SPD,

Levice a Zelení – jež ho v lednu prosadily v berlinském zastupitelstvu. Narazily přitom na odpor opozičních křesťanských i svobodných demokratů (CDU a FDP) i Alternativy pro Německo (AfD).

Například CDU v 8. březnu vidí svátek v „čistě socialisticke tradiči“. Také ostatní opoziční strany by ráději než Mezinárodní den žen, který se ve velkém slavil v celém východním bloku, jako svátek prosadily jiný den, například 31. říjen, kdy si některé německé země připomínají reformaci. Volbu kritizovali i zástupci zaměstnavatelů, podle nichž svátek povede ke snížení berlinského hrubého domácího produktu.

Iniciátorka Sprangerová ale v rozhovoru se zahraničními novináři vyjádřila přesvědčeně, že nový svátek, který si zatím nepřipomíná žádná z ostatních 15 německých spolkových zemí, je především výrazem toho, co ženy v otázkách rovnoprávnosti za posledních 100 let dokázaly. A také toho, co je ještě potřeba udělat. Ve městě, kde se uskuteční několik demonstrací, i proto na státní svátek očekává bojovnou atmosféru. Ta podle ní ale rozohněně nevyulučuje, aby 8. března muži ženy obdarovali dárky nebo květinami, jak to bylo zvykem i za bývalého režimu. „Je to uznání za práci, kterou dělají ženy každý den,“ míní. čtk



Miláček zbidačelého davu

Juana Guaidóa, kterého coby prezidenta Venezuely uznaly USA a více než 50 dalších zemí včetně Česka, pozdravil dav podporovatelů. Stalo se tak u příležitosti Popeleční středy v metropoli Caracasu. Guaidó se prohlásil prezidentem 23. ledna 2019 během desetitisícových demonstrací, které sám svolal. Prezident Nicolás Maduro, kterého stále uznává třeba Rusko, dovezl zemi do býdy. čtk

Krátce

Budapešť zařadila zpátečku

Bestseller v celovečerní verzi

Maďarsko příští týden vymění billboardy útočící na předsedu Evropské komise Jeanu-Clauda Junckera. Kvůli nim vládní straně Fidesz premiéra Viktora Orbána hrozí vyloučení z Evropské lidové strany.

Slavný román Sto roků samoty kolumbijského spisovatele Gabriela Garcíi Márqueze bude poprvé od svého prvního vydání v roce 1967 zfilmován. Zaslouží se o to Americká streamingová společnost Netflix. čtk



Brána Orientu má novou dominantu

V asijské části tureckého Istanbulu byla včera otevřena mešita Çamlıca. Po pěti letech stavebních prací a s náklady přesahujícími 66,5 milionu amerických dolarů pojme svatyně až 37 500 věřících. Budovu, jejíž útroby obsahují i knihovnu, galerii a muzeum, navrhly dvě turecké architektky, Bahar Mızrak a Hayriye Güllü. AP

Rusko. Za 15 let tam bude třetina muslimů

„Podle prognóz odborníků, o jejichž kompetenci nepochybují, během půl druhé dekády 30 procent obyvatelstva Ruska budou představovat muslimové.“ To prohlásil předseda rady muslimských duchovních Ravil Gajnudtin na konferenci uspořádané ve Státní dumě, dolní komoře ruského parlamentu. „Tyto prognózy potvrzuje praxe,“ poznámenal s odvoláním na vlastní zkušenosti nabité během 30 let v moskevské mešitě.

Gajnudtin upozornil zákonodárců, že měnící se demografické poměry znamenají, že v hlavním městě bude nutné postavit desítky nových mešit. Anglojazyčný deník The Moscow Times připomněl, že podle různých odhadů nyní zde převládají muslimové. „Muslimové mají více dětí. Ne Tataři, ale Kavkazané. Čečenci, Ingushové mívají osm dětí. Tady budou žít úplně jiné národy: Čečenci, Ingushové, Arabové,“ obává se prelát. čtk

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.



Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ◆ jsou ve věku od 18 do 50 let,
- ◆ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou,
- ◆ mají každý měsíc menstruaci a
- ◆ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu.
- ◆ Budou platit i další požadavky.

**Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512,
kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste
způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.**

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Náborový plakát 1, V 14. listopadu 2017

Kaz. Bez vrtání?



Češi drží jedno smutné prvenství. Máme v přepočtu na obyvatele v zubech nejvíce amalgámových výplní na světě, třebaže tento druh plomb bude vbrzku zcela zakázán.

A těch nešvarů kolem chrupu je u nás daleko více. Proto se doc. MUDr. Roman Šmucler, jako prezident České stomatologické komory, vydal do boje za lepší české zuby. Jaké jsou nejnovější postupy? „Jsou trendy, že by se mohlo očkovat proti kazu

nebo že by se mohly bakterie potlačit nějakou vhodnou složkou stravy... Mě baví ještě jiná cesta – remineralizace, oprava skloviny, anží bychom museli Zub vrtat. Remineralizační zubní pasta je zájmavá věc, zuby se tak dají zahojit,“ podotýká Roman Šmucler.

Jsou amalgámové výplňe škodlivé? A proč je v Česku těžké sehnat dobrého zubního lékaře? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. MET



Otočili jsme kelímek

Nejlepší odpad je ten, který nevznikne. Tím se řídí projekt Otoč kelímek. Funguje to jednoduše. V jedné z více než 200 kaváren po Česku si koupíte kávu i s kelímekem. Ten stojí padesát korun. Když dopijete, hrnek zase vrátíte – klidně i další den – a dostanete za něj peníze zpět. Deník Metro založovaný systém tento týden vyzkoušel. Projekt vznikl mimo jiné proto, že v Česku se každý rok spotřebuje zhruba 350 milionů jednorázových a většinou nepřecyklovatelných kelímků na nápoje.

MET

Krátké

Litomyšl láká

Za první den předprodeje vstupenek na 61. ročník hudebního festivalu Smetanova Litomyšl se vyprodalo 13 z 41 pořadů. Jen za první hodinu bylo pro-

dáno 3427 vstupenek a dalších 7000 zarezervováno. Tradičně je mezi prvními vyprodaný slavnostní zahajovací koncert, potom Hvězdy operního nebe s Olgou Pereyvatko, Čajkovského or-

chestru Moskva nebo oba koncerty na přání Freeman show, kde byl přidán jeden odpolední koncert. Už 61. ročník Národního festivalu Smetanova Litomyšl se koná od 13. června do 7. července. čtk

Matky nebudou sedět v koutě. Praha nabízí spoustu možností

Jde to také bez hlídacích babiček a chův.

Umět se prodat přes sociální síť nebo napsat životopis? Vzdělávací workshopy, kam mohou přijít matky i s malými dětmi, pořádá v metropoli několik organizací. „Matky mají zájem o jakékoli aktivity, které jim umožní vyjít z každodenní rutiny a věnovat se vlastnímu rozvoji. Především chtějí kurzy zaměřené na měkké dovednosti, jako je zvyšování sebevědomí nebo jak nastartovat kariéru,“ říká Hana Krejčí, jednatelka coworkingového centra Baby Office.

Podle Krejčí je také zájem o kurzy z oblasti digitálního marketingu, jako jsou sociální síť, reklama, copywriting a další. To potvrzuje i Petra Rybková Kuráková, organizátorka akcí Matky nebudou sedět v koutě: „U nás jsou hodně v kurzu marketingová téma: jak na sociální síť, jak si vytvořit prezentaci mate-

riály bez grafika či napsat text. Z neodborných témat je to rave worklife balance, vyvážení osobního a pracovního života s důrazem na péci o rodinu a děti, který připravujeme na konec března.“ S návratem do práce či do podnikání z pohledu profesního i praktického pomáhá i platforma Marter. „Jak skloubit kariéru s rolí matky? Ženy hodně zajímá sdílení příběhů a možností, jak to mohou zvládnout taky,“ říká Andrea Bohačíková z Marter.

Na vzdělávacích akcích se počítá s menšími dětmi a lze si dopředu domluvit jejich hlídání, a to většinou bez příplatku.

Výzvou pro většinu matek je otázka, jak skloubit péči o dítě, domácnost, manžela, sebe, k tomu se věnovat práci a vše to ustát. „Proto hodně holek hledá cesty, jak si dobít energii, ať už jógou, nebo sportem, někomu zase pomáhají relaxační techniky či aromaterapie. V momentě, kdy toto máma zvládne, je připravena se poprat s většinou výzev na trhu práce,“ dodává Rybková Kuráková.



Setkání u kávy

Vzdělávací aktivity

Zn. děti s sebou. Hlídání zajistěno. Registrujte se dopředu, místa na akcích jsou totiž omezená.

• Skupina Matky nebudou sedět v koutě připravuje v Divokých matkách v Karlíně **20. března** setkání u kávy s tématem aromaterapie z pohledu zdraví a nemoci. **27. března** Worklife balance pro mámy, jak zvládnout péci o sebe, rodinu, práci a cítit se dobře. **24. dubna** Jak rozpoznat a uplatnit své silné stránky. Akce začínají v 10 hodin. Cena je 1500 korun za workshop s hlídáním.

• Marter pořádá workshop Sociální síť a jejich nejlepší využití k prezentaci své osoby, produktu či projektu **20. března** od 9.30 hodin v Pražském kreativním centru na Staroměstském náměstí.

• Ve stejný den od 15 hodin v Pracovně Ženy s.r.o. v Karlíně mají workshop na téma Dress and Talk pro ženy, které

se chtějí vrátit do práce (akce je bez účasti dětí).

• **22. dubna** od 9.15 hodin můžete zajít na workshop Pravda o pracovním pohovoru, co vás čeká a nemine a jak se na to nejlépe připravit. Cena je vždy 250 korun.

• Festival Evolution přináší inspiraci na ekologické potraviny a výrobky, které ušetří i vaši peněženku. Koná se **22.-24. března** na Výstavišti Holešovice, jednodenní vstupné je 200 korun.

• Equal Pay Day pomáhá ženám získat kontakty, inspiraci a mentoring, na akci, která se koná **29. a 30. března** v Clarion Congress Hotelu Prague, je potřeba se přihlásit v předstihu. Cena za oba dny je 4990 korun, jen za mentoring 900 korun.

• Inspirativní setkání na téma práce a děti v rámci 6. výročí Baby Office se koná od 9.30 hodin **25. dubna** v Krči.

TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vysplhat během 6 měsíců v roce do výše 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

ZASAĐTE SI JE BĚHEM SVÉHO
VOLNA NA ZAHRADĚ NEBO
DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.

Tyto popínávě jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakékoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen páru minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

VYTVAŘÍ NA VAŠI ZAHRADĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklikzné běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody.

Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v bláte jahody, které napadly živočichové ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody
6 měsíců na vašem stole.

OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaši výjimečné nabídky a získat popínavé jahody

Kupón odstřihněte a zašlete na adresu:

HOME PACK SHOPPING, s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín 7

Je samozřejmě, že pokud bych nezískal/a do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké chomače červených plodů, které bych mohl/a sbírat ve výšce člověka, pouze bych vás o tomto informoval/a dopisem a vy byste mi vrátili/hned a zcela bez diskuze poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodinky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč
 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetříme 129,- Kč)
 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetříme 616,- Kč)

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníčků (+ 1/9). K čtuzeckému a balné

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: Iméno:

Adresa:

Město: PSČ:

Telefon*: Podpis:

(*nepovinné)
e-mail*:

(*nepovinné) PRMEJO

Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké chumáče červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

Sudoku

	4	3			1		9
8				9	2		
		3		4	8		
		5			2		
6		9	4	8		3	
7				3			
2	4			5			
6	2						5
7	1			3	6		

PočasíMin. 8
Max. 12Min. 7
Max. 11Min. 6
Max. 10Min. 4
Max. 8**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -23,0 °C/18,1 °C

Roky výskytu: 1785/1864

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1 Nejjižnějším místem Španělska a kontinentální Evropy je my s názvem:
a) Tarifa
b) Trafalgar
c) Fisterra

- 2 Dalida byla francouzská zpěvačka, která prodala 130 milionů desek. Narodila se roku:
a) 1973
b) 1953
c) 1933

- 3 Sahti je typ piva, do nějž se pro dochucení a konzervaci přidává jalovec. Pochází z:
a) Finska
b) Japonska
c) Nového Zélandu

- 4 Nobelovu cenu získal v roce 2000 ruský vědec Žores Ivanovič Alfjorov, a to v oblasti:
a) chemie
b) fyziky
c) matematiky

- 5 Správce nebo pokladník synagogy se nazývá:
a) gabaj
b) kadiš
c) chucpe

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-a, 4-b, 5-a.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Na stopě
14:25 Reportér ČT
15:10 Cestománie
15:40 Neobyčejné životy
16:35 Polopaté
17:30 AZ-kvíz
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžík a počasí
19:00 Události
19:50 Bránky, body, vteřiny
19:55 Losování Mimořádné Sportky a Šance

ČT2

13:05 Poslední tajemství třetí říše: Hitlerova pravá ruka
13:55 Generál Patton: Nemilosrdný velitel
14:40 Tajný život skal
15:05 Sto divů světa (11/13)
16:00 Tajuplný podzemní svět
16:25 Historie.cz
17:20 Život je jeden
18:15 Národní klenoty
18:45 Věčerníček
18:55 Evropa dnes
19:25 Příběhy domů
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Star zkroměk IV (18)
12:50 Ordinace v růžové zahrádce (407)
14:05 Mentalista II (18)
15:00 Mentalista II (19)
15:55 Kriminálka Miami VII (15)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3630)
Sériál (ČR, 2019)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

12:15 Polední zprávy
12:30 Policie Hamburk II (20)
13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy III (16)
Hörké pravdy
14:30 Komisař Rex VI (13)
Divka a vráh
15:30 Komisař Rex VI (14)
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeleno!
18:55 Divošky
19:40 TOP STAR
19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

12:10 Futurama IX (5)
12:40 Simpsonovi XIX (4)
13:10 Simpsonovi XIX (5)
COOLfeed
13:40 Simpsonovi XIX (6)
14:10 Simpsonovi XIX (7)
14:40 Teorie velkého třesku VI (10, 11)
15:35 Futurama IX (6)
15:55 COOLfeed
16:00 Špinavá práce (30)
17:00 Top Gear 2010
18:05 COOLfeed
18:15 Simpsonovi XIX (8-11)
20:05 Úplně debilní zprávy

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko trendy
14:30 Top 3 Óčko Chart
14:45 Óčko trendy
15:00 Óčko news
15:05 Óčko hity
15:30 Smash!
15:35 Óčko trendy
17:00 Óčko news

ASIJSKÉ PODSVĚTÍ

Nájemní vrazi, drogy, prostituce, hazard...!

Každý pátek od 21.25 hod.



Osmidílný dokument Singapur

KINO SVĚT
televize záhad a tajemství

INZERCIE

20:20 Kameňák (3)
Komediální seriál (ČR, 2019). Do Kameňákovy přijížďce poradce z ministerstva, které vypsal soutěž o pozitivní město roku. Jedná se o plán, jak městecké zviditelnit, je i založení místní televize. Kdo uspěje v konkuru na sličnou moderátorku?

21:35 Rychle a zběsile:
Tokijská jízda
Akční film (USA/N/Jap., 2006)
23:40 Příběh služebnice (9/10)
23:30 Warholka
Životopisná drama (USA, 2006)
01:00 Cesty výry
01:25 Před půlnoci



INZERCIE

20:15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíté v zábavní show, kterou vás provede Libor Bouček

22:00 Extrémní rychlosť
Thriller (Fr./Belo., 2017)
23:55 Komisař Rex VI (13)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
00:55 Komisař Rex VI (14)
Krimiseriál (N/Rak., 2001)
01:55 Doktor z hor:
Nové příběhy III (16)

Tuto a další sobotu od 21.30 hod. KINO SVĚT
televize záhad a tajemství

20:15 Loch Ness
Dobrodružný film (USA/V/B, 1996). Hrají: T. Danson, J. Richardsonová, I. Holm, H. Yulin, K. Allen a další. Režie J. Henderson
22:20 Krveživné opice
Horor (Thaj., 2007)
00:15 Špinavá práce (30)
01:15 Živí mrtví VIII (6)
Hororový seriál (USA, 2017)
02:05 Satan přichází (3)
03:00 Živí mrtví VIII (6)
04:00 Satan přichází (3)

17:05 Novinky
Nové klipy pěkné povahomadě
18:00 Muser chart
To nejlepší z TikTok
a českého internetu
18:05 Krveživné opice
Aktuální klipy
19:00 Óčko news
Hubáč, film, zábava –
nikdo a ten nám neutěče
19:05 Moje desítka
20:00 Óčko hity
22:00 Party ride
01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍAŽ BUDA
ČAS

Když jsem poprvé vstoupil do domova seniorů, kde jsem zrovna začal jako mladý kluk brigádníčit, někde uvnitř sebe jsem věděl, že to pro mě bude přelomová zkušenost. A byla. Slyšet tak životních příběhů za tak krátkou dobu se mi do té doby nikdy nepoštěstilo. Radosti, strachy, vásně, smutky, lásky i neváisti. Bylo v nich všechno. Jako bych držel prst na samém teple života. Jedna věc mě ale zasáhla nejvíce. Věta „až bude čas“. Ta se jako červená nit táhla téměř každým vyprávěním. Lidé na sklonku života mi jeden za druhým vyprávěli, jak nežili svoje životy, tak jak opravdu toužili, protože s tím chtěli začít „až bude čas“... a život jim mezičím protékal mezi prsty. Odkládali malé i velké rozhodnutí na to,

„až bude čas“. Trávili svůj život na místě, kde už je to nevabilo, s lidmi, se kterými tam nechtěli být... protože to změnil, „až bude čas“. Byla to pro mě v té době dost děsivá zkušenost, být svědkem toho, že celý život se dá prožít, pročekat a proodkládat na to, „až bude čas“. Když dneska po skoro dvaceti letech poslouchám lidi kolem sebe, mám občas dojem, že jsem se znova objevil v domově seniorů. „Až bude čas“ sem, „až bude čas“ tam. Vždycky si u toho vzpomenu na ty oči zálité bolestí, které věděly, že už dál a dál odkládat nemůžu, protože času moc nezbývá. Poslední dobou se často vracím k uvědomení, na které se v oparu mládí a nejlepších let tak snadno zapomíná – že tady nebudu napořád. Že všichni máme času jen velmi omezené množství a měli bychom s ním nakládat moudře a smysluplně... protože někdy je ten nejlepší čas teď a tady.

Citát

Slyšet tak životních příběhů za tak krátkou dobu se mi do té doby nepoštěstilo.

KAREL LÍPA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	4	3	7	8	2	1	5	9
8	1	5	4	6	9	2	7	3
2	9	7	3	5	1	4	8	6
4	3	9	5	7	6	8	2	1
1	6	2	9	4	8	5	3	7
5	7	8	1	2	3	6	9	4
9	2	4	6	3	5	7	1	8
3	8	6	2	1	7	9	4	5
7	5	1	8	9	4	3	6	2

Anketa

Jak se zatím osvědčilo video v českém fotbale?



Tobiáš Heřmanský
Jako slávista můžu říct, že skvěle!



Marťas Somr
Velmi dobré. Mělo byt na všech stadionech 1. ligy.



Michal Trávníček
Určitě lépe než v Lize mistrů.

Komiks. Zítra divadlo S+H hraje představení Hurvíkova cesta do Tramtarie



Dopisy a vzkazy

Dobrý lidé žijí

Tuto neděli za námi přijela kamarádka s dětmi. Kamarádka je handicapovaná, je na mechanickém vozíku. Těsně před návštěvou Divadla Spejbla a Hurvínskou její přiblížovadlo na drsnou dlažbu reagovalo utřením šroubu u jednoho z předních koleček. Další přesun městem by byl nemožný neboť ochoty a pomoci pracovníků divadla. Tak dlouho hledali vhodný materiál a náradí, až se jim podařilo kolečko opravit a my mohli jet dál. Díky patří i paměti uvaďčkám, které zabavily neposedné ratolesti, také kromě pěkného zájítka z představení jsme si odnášeli i hřejivý pocit, jak si lidé umí nezískat pozmáhat. Našemu dobrodružství však nebyl konec. Dalším městem, které jsme plánovali navštívit, bylo Muzeum Dopravního podniku ve Strašnicích. Tam se vzbouřily další součástky vozíku a situace se opakovala. Našeho problému si všiml jeden z pracovníků muzea a okamžitě začal hledat vhodné instrumenty. Také jemu se podařilo závadu spravit a patří mu velké díky za obětavost a ochotu.

Výrok dne



„Osobní setkání jsem odmítl, na zápas však může dojít kdokoliv.“

**TOMÁŠ SATORANSKÝ
BASKETBALISTA**

Premiér Andrej Babiš navštívil zápas týmu Washington Wizards, za nějž hráje aktuálně nejlepší český hráč.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM KORCEM

Víte, jak si nejlépe zapamatujete datum narozenin vaši manželky? Tak, že jednou zapomenete.

Blondýna píše dopis z nemocnice: „Milý dárče, děkuji ti za srdíčko, doufám, že se uzdravuješ stejně rychle jako já.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 8. 3.

KONEC TRÁPENÍ
EXISTUJE VÝCHODISKO

Z horoskopu a karet vyčtu po 25 LETECH PRAXE vždy to nejlepší řešení pro vás!

PANI SOFIE

Beran 21/3-20/4

Plánujete si, kolik restů v domácnosti stihnete, ale skutečnost je nyní na hony vzdálená. Nepaničte, práce vám nikam neuteče.

Váhy 23/9-23/10

Uvědomíte si, že na děti kladete zbytečně vysoké nároky. Nechcete do nich vkládat své neuskutečněné sny a k něčemu je nutit.

Býk 21/4-21/5

Kolize v rodinném kruhu se nevyhnou ani pátečnímu odpoledni. Plány na společný víkend či dovolenou jsou hodně tvrdým orškem.

Štír 24/10-22/11

Telepatické napojení na vaše děti je zdrojem mnoha báječných okamžíků. Díky němu se dočkáte vytouženého projevu jejich důvěry.

Bliženci 22/5-21/6

Nepodceňujte komunikaci s nejmladšími členy rodiny. Je třeba najít rovnováhu mezi nezdravým vyzvídáním a naprostým nezájmem.

Střelec 23/11-21/12

Jak se dáz, sázíte na špatné koně. V mezilidských vztazích jste příliš důvěřiví a svou taktiku změnите, až když se spálíte.

Rak 22/6-22/7

Pokud vám někdo blízký svěří tajemství, zamkněte ústa na deset západů. I když šlo o slabé dětem. Nechtejte ztratit jejich důvěru!

Kozoroh 22/12-20/1

Už máte plány na víkend? Rodina čeká, že ji někam vyvezete. Plácněte se přes kapsu a připravte výlet, o jakém se jim nesnilo.

Lev 23/7-22/8

Rodina by s vámi potřebovala prodiskutovat něco důležitého. Neřídrodno odkládat rozboru na víkend, ten hrozí velkým odcitzením.

Vodnář 21/1-20/2

Ponorková nemoc zatím nedosáhla svého maxima. Ještě pořád můžete vytáhnout příbuzné zábavou a zachránit při tom, co se dá.

Panna 23/8-22/9

Pustíte se do řešení sporu, který v rodině vyvstal na začátku týdne. Podívejte-li se na něj zpět, zdá se to teď už jako hloupost.

Ryb 21/2-20/3

Děti vás mají omotané kolem prstu a vy to taky víte. Ale nemáte jim to za zlé, protože jejich spokojenosť je to nejdůležitější.

LÁSKA, PENÍZE, PRÁCE!

Polož otázku kartám!

Zjistí co tě čeká!

Pošli SMS ve tvaru 52ZZB a tvůj dotaz na číslo 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobilne.cz

Cvičení pro starší lidi se chytlo. Zdarma po celé České republice

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotově. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA**800 22 33 88**www.vykupzahotove.cz

Projekt Seniorem s radostí pomáhá starším lidem zlepšit fyzickou i psychickou kondici.

Na začátku, v roce 2016, byla myšlenka a chuť Jany Najbrtové, zakladatelky projektu, pomáhat starším lidem zlepšit jejich fyzickou kondici vhodným cvičením zdarma. Začínala sama v Praze pro skupinky seniorů. Postupně se k ní začali přidávat lektori po celé republice. Dnes seniori zdarma cvičí na téměř 30 místech, jejich přehled najdete na senioremsradosti.cz.

Jana Najbrtová potřebovala i finance. Na akce pro seniory, pomůcky, pronájem, dopravu a vzděláni lektorů začala dávat dohromady prostředky i díky dobročinným jednoden-

Jóga pro dobrou věc

Festival na podporu projektu Senior s radostí se letos koná v těchto místech:

- 17. 3. Hradec Králové – PIYO
- 30. 3. Liberec – Pytloun Grand Hotel Imperial
- 13. 4. Brno
- 11. 5. Příbram
- 8. 6. České Budějovice
- 21. 9. Teplice
- 13. 10. Rokycany
- 9. 11. Ostrava
- 23. 11. Praha

ním akcím, s jejichž programem jí pomáhali nejlepší jógoví lektori bez nároku na odměnu a prezentované firmy.

V letošním roce je v plánu množství setkání po všech koutech republiky. Přijde do slova o jógový festival, z něhož výtěžky z jednotlivých akcí poputují na konto pro-

jektu Seniorem s radostí. Staruje v polovině března v Hradci Králové a tradičně v Praze skončí letos 23. listopadu.

Přesné místo v Praze se ještě vybírá, protože jde vždy o velmi jedinečný prostor. V minulých letech se cvičilo v Hauch Gallery, poté v Uměleckoprůmyslovém muzeu a loni v holešovickém Vnitrobloku nejen za zvuku harfy.

„Jsem moc ráda, že se cvičení pro seniory rozšiřuje do dalších míst. Právě charitativní jógový festival je jedním ze způsobů, jak dát o našem projektu vědět nejen seniorům, ale také dalším lidem, kteří chtějí pomáhat a vědět, že žádná pomoc není malá. Jsem za to nesmírně vděčná. Srdečně vás zvu do královéhradeckého studia PIYO 17. března. Budete i vy u zrodu něčeho hezkého a laskavého. Budeme tou změnou, kterou chceme ve světě vidět,“ říká Jana Najbrtová. MET



Cvičení na míčích

ARCHIV

metro®

**NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ**



Nová Xperia. Kino v kapse



Novinka od Sony

Před pár dnů představila firma Sony na veletrhu v Barceloně nové telefony Xperia 10, Xperia 10 Plus a Xperia L3. My se dnes zaměříme na prv-

ně jmenovaný model – Xperia 10. Telefon na první pohled vypadá, nedá se to říct jinak, dlouze. Na pohled druhý však dávají nové, delší proporce perfektní smysl. Videa na mobilních telefonech uživatelé sledují čím dál více, a dokonce i pro filmové zážitky lidé často loví telefony z kapsy. Nová Sony Xperia 10 tedy přišla s novinkou – displejem s poměrem stran 21:9. Právě v tomto rozlišení jsou totiž nejčastěji nové filmové trháky publikovány. Šestipalcový LTPS displej má rozlišení FullHD+ (2520

x 1080) a jako jiné telefony Sony, i „desítka“ má od výroby velmi dobré podání barev. Tento formát telefonu je také ideální pro konzumaci textového obsahu – ať už na sociálních sítích, nebo z elektronických knih. Delší displej také značně ulehčuje multitasking, tedy současně zobrazení více aplikací na jednom displeji. Naopak díky výrazné užšímu tělu dobře padne Xperia 10 i do menší ruky.

Na poli mobilního audio Xperia 10 zdědila od svých starších prémiových bratříčků řadu špičkových technolo-

gií. Například funkce DSEE HX dokáže v reálném čase vyplnit zdrojová data bez značného zkreslení na úroveň kvality Hi-Res Audio 2. Na přenos hudby do bezdrátových sluchátek používá telefon pokročilý a velice efektivní kodek LDAC. Sony se také s Xperií 10 pustilo do boje o nejlepší duální fotoaparát ve střední třídě. A s kvalitním 13MPx senzorem se rozhodně nejedná o lehký kalibr.

Novinku Sony Xperia 10 můžete pořídit například v internetovém obchodě Mironet za zajímavých 8990 korun.

MIRONET
COMPUTERS

užijte si kvalitní hraní kamkoliv se vydáte

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

35.990,-

ASUS TUF Gaming FX705GM-EW192T
17,3" Full HD displej / 512 GB SSD / 16 GB RAM
Intel Core i7-8750H / NVIDIA GTX 1060 6GB

www.mironet.cz

Společník na cesty se silným jádrem i sympatickou výdrží

Notebooku ASUS TUF nechybí zajímavé parametry včetně špičkové klávesnice.

„Osmnáct ti bylo, mladej?“ V případě tohoto notebooku lze s klidem říct, že nebylo. Asusu TUF Gaming FX705GM totiž dominuje displej úhlopříčkou 17,3" a rozlišením 1920 x 1080. I když displej sám je velmi kvalitní a podporuje G-Sync, zajímavější je to, co vně notebooku spatřit nelze.

Základem tohoto mocného železa je šestjádrový procesor Intel Core i7-8750H s taktem až 4,1 GHz, který je doplněný o 16 GB rychlých pamětí RAM. Výše zmíněný displej zásobuje daty grafická karta Nvidia GeForce GTX1060 s 6 GB vlastní operační paměti. Uživatelská data jsou kdykoli dostupná během mrknutí oka díky extra rychlému disku SSD M.2 s kapacitou 512 GB.

Rada notebooků ASUS TUF je zaměřena hlavně na uspokojení těch nejnáročnějších hráčů. A na vzhledu FX705GM je to znát.

Na těle notebooku je řada RGB podsvícených prvků

včetně špičkové nízkoprofilové klávesnice s perfektní hmatovou odezvou. Pro připojení veškerých potřebných periferií nebo monitory disponuje notebook širokou portovou výbavou. Notebook navzdory svému bohatému obsahu váží jen 2,3 kilogramu.

ASUS TUF Gaming FX705GM-EW192T s oblíbeným operačním systémem Windows 10 Home získáte v internetovém obchodě Mironet za 35 990 korun.

K tomuto notebooku navíc zdarma dostanete originální externí DVD vypalovačku ASUS v hodnotě 1490 korun.



Stroj pro nejnáročnější hráče

2x MIRONET

Fortuna. Ve šlágru ligového kola mezi Spartou a Viktorií Plzeň se bude žlutit!



Roman Kovařík

Před 24. kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Koho favorizují bookmakeři ve šlágru kola mezi Spartou a Plzní?

O něco nižší kurz (2,18) je vypsán na domácí celek, který na jaře všechno vyhrál (4-0-0), navíc bude mít vzádech podporu vyprodaného hlediště. Utkání by mělo být ale vesměs vyrovnané, pro Plzeň (3,65) hovoří dlouhodobě vzájemná bilance, když z posledních devíti utkání sedmkrát zvítězila, jednou remizovala a jen jednou se Spartou prohrála. Obhájce ti-

tulu má momentálně rovněž dobrou formu (3-1-0).

Jak vidí bitvu mezi třetím a druhým sázkařem Fortuny?

Sázkaři se podobně jako bookmakeři přiklánějí na stranu domácích. Výhra Spartě se objevuje na 60 procentech všech tiketů, Viktorce věří necelá třetina (30 procent), remíza se pak objevuje zhruba na 10 procent sázelek. Největší náběr na utkání bude samozřejmě až v sobotu, ale uvedená čísla se změní maximálně o pět procent na jednu či druhou stranu.

Co by si vsadil ve šlágru kola expert Fortuny?

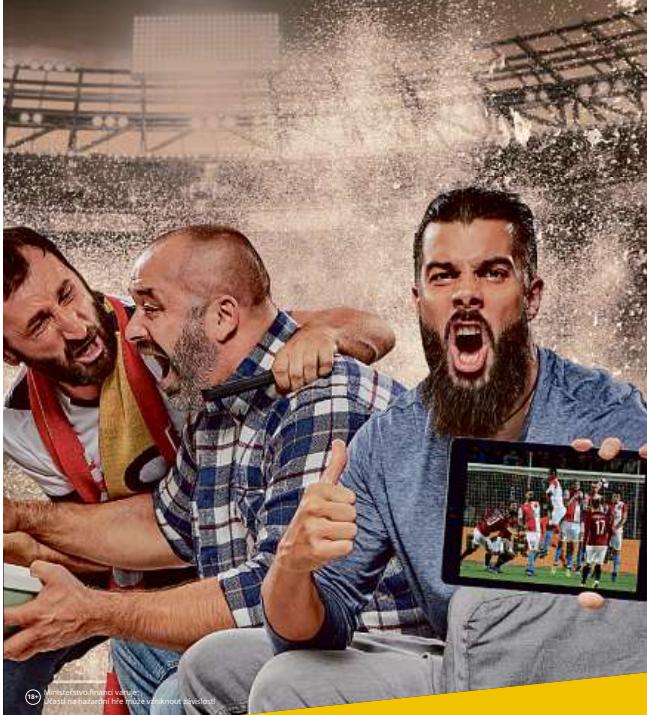
Zápas bude vysílat Fortuna TV a podle toho, jak se bude duel vyvijet, se teprve rozhodnu. Každopádně lze očekávat vyhrocené utkání, a proto bych si vybral sázky na žluté karty. Sparta jich na víc obdržela neživcí ze všech celků v soutěži. Hlavními adepty na žlutý kartonek jsou Frýdek (2,1) s Costou (2,4), za hosty pak Limberský (1,9). Osobně si myslím, že utkání bude hodně prožívat Dočkal, takže bude napomínán (3,5), zároveň by mohl ale potřít v řadě přihrát na gól v kurzu (3).

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



VÍKEND SE BLÍŽÍ!

VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV



Ministerstvo financí vydalo účet na hrazení firmy Fortuna srovnalostí.

FORTUNA
#PŘIHRAJ :

Užij si s námi zábavu na:
www.PRIHRAJ.cz /PŘIHRAJ

Čeká nás český supervíkend

Komentátor
O2 TV Sport Jan Homolka glosuje
24. kolo Fortuna ligy.



Jan Homolka

Program 24. kola

- | |
|-------------------------|
| Pátek 8. 3. v 18.00 |
| Jablonec–Teplice |
| Sobota 9. 3. v 15.00 |
| Karviná–Bohemians |
| Mladá Boleslav –Příbram |
| Zlín–Dukla |
| Opava–Slovácko |
| Sobota 9. 3. v 17.30 |
| Sparta–Plzeň |
| Neděle 10. 3. v 17.30 |
| Slavia–Ostrava |
| Pondělí 11. 3. v 18.00 |
| Olomouc–Liberec |

Občas tomu los tak chce. Potkají se čtyři mančafty, které okupují první čtyři příčky, ve vzájemných a ostře sledovaných zápasech. Teď nás to čeká v plné parádě! Tenhle víkend hodně napoví a bude testem pro špičkové klubové elity.

Máč plný emocí bude k vidění na Letné. Plzeň a Sparta svedou zase třaskavou bitvu se vším všudy. Okořeněnou tím, že se vrátí odchovanec Jakub Brabec zpátky domů. Leč v jiném dresu. Nicméně mám indicie, že ho kouč Pavel Vrba ušetří nenávisti a tlaku a stoper usedne mezi náhradníky. Napovídá tomu i sestava z minulého kola. Plzeň nezáří herně, ale tyhle zápasy umí. Jablonec porazila tradičně 1:0. Neosnila, ale tři body má. Nicméně na Spartě bude muset předvést víc. Zlepšit přechod dopředu, vyvarovat se chyb a hrát plně koncentrovaně. Pokud se přiblíží výkonu z duelu proti Slavii, má šanci uspět.

Sparta bude nabroušená. Tam bude hořet tráva. Plný počet bodů má Sparta jednak díky zlepšené hře, individuálním výkonům, návratu Bohumila Plechatého by to bylo velké sousto. Zápas Sparta–Plzeň je důvod, proč fotbal hrajete, sledujete a komentujete.

zase nebyla lepší, ale ukopala to. Troufám si tvrdit, že na podzim by podobný zápas, jako odehrála na severu Čech, prohrála. To je velký rozdíl!

Dočkal napumpoval sebe-důvěru kolem sebe a víru ve vlastní síly. Předtím se Plzeň musí mít na pozoru. Ale pořád je tam jedna věc, která by mě, být Spartanem, trápila. A to je hra středových obránců i Ondřeje Zahustela. Ono je těžké dostávat se do hry po dlouhé pauze. Jenže na to se nebude nikdo ptát. Pravda je na hřišti a tam jsou si všichni rovní. Pauza nepauza. A obávám se, že Sparta, jakkoli se zvedá, udělá nějakou fotbalovou „volovinu“ a nabídne Plzni góly. Očekávám také návrat Lukáše Štětiny do základu. Na Dominika Plechatého by to bylo velké sousto. Zápas Sparta–Plzeň je důvod, proč fotbal hrajete, sledujete a komentujete.

Trošku ve stínu bude zápas Slavie s Baníkem. Neméně však zajímavý a důležitý. Slavia je jasným favoritem. Nicméně bude po výletu do Sevilly – a to se určitě nějak podepíše. Otázkou je, jestli toho Slezané dokážou využít. Zdá se mi, že strach z Baníku je pryč. Tým dělá více chyb než na podzim, tím pádem dostává více branek. A není tak záprutily. Je jasné, že čtvrté místo je super pro „Baniček“, ale dueley na Dukle, na Spartě i poslední doma se Zlínem naznačily vyklízení pozic. Ale to neznamená, že do Prahy přijede parta odevzdanců. Bob Páník to zase nahecuje a klidně může přijít překvapení podpořené náročností programu Slavie.

V neděli večer budeme moudřejší, klidně bych si myslil na dvě remízy, může se stát opravdu všechno. Víkend nastaví týmům z čela tabulky další zrcadlo.





Zlato pro Nory, Češi šestí

Závodem smíšených štafet začalo včera ve švédském Östersundu mistrovství světa. První zlaté medaile putují do Norska. Druhé místo obsadila čtveřice Německa a bronz bere Itálie. Česká štafeta ve složení Veronika Vítková, Markéta Davidová, Ondřej Moravec (na snímku) a Michal Krčmář obsadila šesté místo.

AP

Špindl hlásí obří zájem

Přes teplé počasí má být sjezdovka pro Světový pohár v dobrém stavu.

Domácí hvězda při návratu Světového poháru v alpském lyžování do Česka po osmi letech na startu chybí, fanoušky ale obří slalom a slalom ve Špindlerově Mlýně přitahují. Magnetem je souboj už jisté královny sezony Američanku Mikaelu Shiffrinovou se Slovenskou Petrou Vlhovou.

V Krkonoších neubude závodit Ester Ledecká, která točivé disciplíny ve Světovém poháru nejezdí. Specializuje se na rychlostní závody, a navíc pojede v sobotu ve švýcarském Scuolu Světový pohár na snowboard, ve kterém bojuje o čtvrtý velký křišťálový glóbus za celkový triumf v paralelních disciplínách.

„Kalendář FIS vůbec nerespektuje ty, kteří lyžují a snowboardují zároveň,“ napsal v nadsázce olympijská vítězka v super-G na lyžích a paralelního obřího slalomu na prknech z Pchjongčchangu na sociální síti. Na startu se objeví pět českých lyžařek. Obří slalom i slalom pojedou Gabriela Capová a Martina Dubovská. Katerina Pauláthová s Terezou Kmochovou je doplní v obřím slalomu a ve slalomu se k nim přidá Klára Pospíšilová.

Moto3. Abraham opět pojede v královské MotoGP.

Devětadvacetiletý Abraham startuje v MS s krátkou přestávkou již od roku 2005 a čeká ho osmá sezona v MotoGP. Nově pojede za tým Reale Avintia Racing a k dispozici bude mít novější model motocyklu Ducati. ČTK



Mikaela Shiffrinová ČTK

Zlatá tretra. Dorazí i mistr Evropy Volko

Halový mistr Evropy v běhu na 60 metrů Slovák Ján Volko přijede na Zlatou tretru. V Ostravě se plánuje postavit na start dvoustoky, kde bude soupeřit mimo jiné se Stevenem Gardinerem z Baham. Z vítězů z nedávného šampionátu v Glasgow účast na Zlaté tretre nově přišli i Poláci koulař Michal Haratyk, týkař Paweł Wojciechowski a řecký dálkař Miltiadis Tentoglou. Zlatá tretra se letos uskuteční 20. června. MET



Satoranský

Český basketbalista Tomáš Satoranský (na snímku vpravo) sahal v NBA po svém druhém triple doublu. Washingtonu pomohl zvítězit 132:123 nad Dallasem 14 body, osmi doskoky a 11 asistenčemi. Zápas sledoval také český premiér Andrej Babiš se ženou. AP

Motorky. V šampionátu budou letos tři Češi

S trojnásobným českým začleněním začne o víkendu v Kataru nová sezona mistrovství světa silničních motocyklů. Karla Abrahama a Jakuba Kornfeila nově doplní sedmnáctiletý Filip Salač, který se stal Kornfeilovým týmovým kolegou v Redox Prüstl GP v nejslabší kategorii

Moto3. Abraham opět pojede v královské MotoGP.

Devětadvacetiletý Abraham startuje v MS s krátkou přestávkou již od roku 2005 a čeká ho osmá sezona v MotoGP. Nově pojede za tým Reale Avintia Racing a k dispozici bude mít novější model motocyklu Ducati. ČTK

Krátko

Bojkot v Albánii

Albánskí fotbaloví rozhodčí vyhlásili bojkot ligových zápasů, dokud se na stadionech nezlepší bezpečnost. Reagovali tak na fyzické napadení svého kolegy v závěru sobotního zápasu nejvyšší soutěže mezi týmy FK Kazma a KF Laci. Fanoušci a funkcionáři Kazmy napadli sudího a národní svaz týmů pak vyloučil z první ligy.

Turnaj se rozšíří?

Mezinárodní fotbalová federace (FIFA) zvažuje, že by některé zápasy mistrovství světa v roce 2022, jehož pořadatelem je Katar, mohly hostit Omán a Kuvajt. Expanze do dalších zemí by byla nutná.

v případě, kdyby byl počet účastníků turnaje zvýšen z plánovaných 32 na 48 týmů. Světový šampionát se 48 mužstvů se bude hrát v roce 2026, ale prezident FIFA Gianni Infantino usiluje o to, aby k rozšíření došlo už pro příští MS za tři roky. Definitivní rozhodnutí by mělo padnout letos v červnu.

Guerrero neuspěl

Kapitán peruánské fotbalové reprezentace Paolo Guerrero neuspěl s odvoláním proti distanci na 14 měsíců za doping ani u švýcarského soudu. Trest útočníkovi i tak vyprší v dubnu, kdy bude moci poprvé nastoupit za nový klub Internacional v Brazílii. Guerrero byl po-

zitivně testován na metabolit kokainu po kvalifikaci zápasu na MS.

Odmít Real

Trenér Zinédine Zidane se v nejbližší době k fotbalistům Realu Madrid nevrátí. Podle bývalého šéfa klubu Ramóna Calderóna došlo Zidane nabídku nahradit Santiago Solariho, ale odmítl ji. ČTK

Češky favoritkami

V základní skupině C se české lakrosové reprezentantky střetnou na červenkovém ME v Izraeli s Rakouskem, Švédskem, Finskem a Španělskem. Češky budou ve skupině favoritkami. Turnaje se zúčastní šestnáct týmů. PUR

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - kupím. M: 776 35 88 65



- Koupím starý nábytek z chromu, trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstatky, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz



Ostatní - nabídka

KOUPIM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel: 776 192 242
vykupparoziae@gmail.com



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. záj. Materna, od 1000 Kč, 15 min./80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmoilem.cz



• SEXNAMKA plná fotokontaktů na nadřazené ženské! Piš SMS ve tvaru 84NME a text na 909 15 50



• Rozvedená Katka 53. Bez závazku se spouštou sexu! Do vztahu se už nepoženu, ale do postele ano! Bereš? Tak se ozvi na 909 80 50 40 a můžeš taky napsat SMS 909 15 45 s kódem 97FBM a tvůj text!

Zaplatit méně za více.

Moje cesta.

540 000 Kč
bez DPH



Transporter Kombi s 5letou zárukou.

Pracant, který vás nebude stát moc a k němuž získáte 2 + 3 roky záruky s limitem 200 000 km. Je to parták, který si za 69 let výroby v šesti generacích získal srdce milionů zákazníků, protože jako nikdo jiný dokáže skloubit odolnost, nízké provozní náklady a vysoký komfort. Za uvedenou cenu získáte vůz dle vyobrazení šestimístném provedení. Nenechte si tuto jedinečnou, časově omezenou nabídku* Volkswagen Užitkové vozy ujít a objednejte se na předváděcí jízdu už dnes. Objednání testovací jízdy na +420 844 555 599.



Záruka výrobce 2 + 3 roky s limitem 200 000 km. Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂ modelu Transporter Kombi: 6,7–8,2 l/100 km, 175–214 g/km.

* Akce platí pro vozy objednané do 31. 5., nebo do vyčerpání kvót, podle toho, co nastane dříve.