

„Jsme rády, že naše rodiny i fanoušci mohou přijít,“ říká hokejistka Aneta Tejralová před turnajem v Liberci. STRANA 8



Jablíčka jako umění



Výstava s názvem Jablka s příběhem v botanické zahradě **v Liberci** ukazuje kolem šedesáti historických, tržních i novošlechtěných odrůd tohoto ovoce. **Expozice potrvá** do 18. února.

INZERCE

NEJDŘÍV ZMĚNIL HUDBU
POTOM ZMĚNIL SVĚT

BOB
MARLEY
**ONE
LOVE**
V KINECH OD 15. ÚNORA

METRO NEWS

Světem hýbe nový trend. Udržitelnost kolem nás

Je to něco nového, nebo se jen změnil slovník? Skutečná změna, nebo pouze hra se slovíčky?

Klimatické změny přinášejí nejen nové výzvy k chování jednotlivců a firem. Současně vytvářejí prostor pro působení nejrůznějších agentur, jednotlivců a celých firem, které si na nových trendech založily existenci.

A co to vlastně je, ptají se lidé často

Vyznáte se v takovém koktejlu, pro který se zažila anglická zkratka ESG (Environmental, social and corporate governance), není snadné. „České firmy se stále více zajímají o svůj vliv na životní prostředí, společnost a způsob jejího vedení. Část z nich však v problematice ESG nadále tápe,“

přiznává například Marie Zemanová, jedna ze zakladatelů Asociace udržitelného podnikání. Ta si nyní připomíná první rok své existence. Pro řadu firem je udržitelnost, nebo vůbec její anglická zkratka, stále jen neznámé slovo.

„Ukazuje se však, že podniky, které se ESG aktivně věnují, si před svou konkurenční vytvářejí náskok, který bude velmi obtížné dotahovat,“ vyštěluje Martin Špolc z generálního ředitelství pro finanční služby Evropské komise.

Namontuj solár, dostaneš od nás slevu

Pravděpodobně nejvýrazněji se v současnosti s udržitelností setkávají žadatelé o hypotéky. Protože bankovní sektor poskytuje uchazečům nižší úrokové sazby tam, kde doloží nákup energeticky úsporného bydlení.

„Klient, který získá půjčku na udržitelné bydlení se sní-



Na vinici

Nejen příznivé počasí vynalo Dalibora Gottwalda na vinici ve Stříbrnici na Uherskohradišťsku. Práce, při které zbarvuje keře révy nadměrného počtu plodných oček, je přípravou na vegetační sezonu. **čtk**

Bez oslav?

Před 120 lety, 8. února 1904, zahájili Japonci útok na ruskou pevnost a přístav Port Artur, dnešní čínský Lü-šun. Rusko během zhruba roční války ovliv v této části Asie nejen prohrálo, ale především tady ztratilo v podstatě celou 1. tichomořskou flotilu. Významný ztrátu lodí znamenávala Rusko i nyní v Černém moři, kdy se Ukrajině podařilo poslat ke dni řadu bojových plavidel ruské černomořské flotily. Rusko si dodnes prohru v rusko-japonské válce stále připomíná, ale jen jako „hrdinskou obranu“ Port Arturu. **PH**



INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 KČ SLEVU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 8. 2. 2024

FOR PASIV

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce:
FOR WOOD

SLEVA 50 KČ
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

www.for-pasiv.cz

15.-17. 2. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

ČESKÉ CÍLE

17

Tolik Cílů udržitelného rozvoje přijala v září 2015 OSN. Českou odpovídá na přijetí globální rozvojové agendy Valným shromážděním OSN je Strategický rámec České republiky 2030. Vrcholným orgánem je v Česku Rada vlády pro udržitelný rozvoj. Její činnost administrativně a technicky zajišťuje oddělení udržitelného rozvoje ministerstva životního prostředí. **PH**

UDRŽITELNÉ BABÍČKY

Nic nevyhodit, vše použít až do roztrhání. Naši předci zužitkovali to, co my využijeme.

- Roztrhaná ponožka končí v koši. Zalátané je však nosívali ještě v 19. století i lidé z vyšších vrstev.
- Většinu potravinového odpadu v domácnostech na vesnici „zlíkvidovala“ chovaná zvířata jako prasata, slepice, husy.
- Na sporívost předků navazuji v současnosti například Re-use centra. **PH**

pro bydlení, například na solární panely, tepelná čerpadla, zateplení a podobně,“ popisuje Michael Pupala, generální ředitel Modré pyramidy. **PAVEL HRABICA**

Tučný čtvrtý berou podniky jako lákadlo

Přípravou na vyvrcholení a poslední dny masopustu je čtvrtý před masopustní nedělí, nazývaný Tučný čtvrtý. Ten den se měli lidé co nejvíce najíst a napít, aby nadcházející postní období až do Velikonoc přečkali v plné síle a zdraví. Podobně jako Popelkenská středa je Tučný čtvrtý pohyblivý svátek. Letos vychází na dnešní den. Řada hospod a restaurací proto připravuje na tento den speciální menu. Výživoví specialisté nejsou ovšem z podobných lidových zvyků nijak nadšení. Hlavně proto, že jen 40 procent české populace netrpí nadváhou či obezitou. **PH**

KRÁTCΕ

Slavná Hlásná Třebaně

Mezinárodní unie geologických věd schválila u Hlásné Třebaně na Berounsku nový stratotyp. Je to geologická lokalita, na které je vymezen standard konkrétního období. Stratotyp u Hlásné Třebaně bude de-

finovat spodní hranici silurského období, to odpovídá době před 441 miliony let. „Úspěch je potvrzením celosvětového významu Barrandienu, jmenovitě mezi Prahou a Berounem. Je i mezinárodním uznáním vysoké úrovni geologů a paleontologů,“ říká Petr Storch z Geologického ústavu AV ČR. **čtk**

Znásilnění. Už bude po slově „ne“

Vymezení znásilnění v trestním zákoníku se možná změní ze silou vynuceného nesouhlasný pohlavní styk. Předpokládá to vládní novela, kterou v úvodním kole podpořila Sněmovna. Zřejmě bude schválena zcela, protože na ní panuje shoda všech parlamentních stran. Předloha upravuje také pohled na sexuální praktiky s dětmi do 12 let věku. Soudy by je měly vždy pokládat za znásilnění nebo sexuální útok, nikoliv za mírnější trestné pohlavní zneužití. Novelu teď čeká posouzení v ústavně-právním výboru.

Znásilnění vymezuje novela pojetím, že „ne znamená ne“. Nesouhlas by oběť nemohl

KRÁTCE

Oblíbený hrad Loket bude mít novou střechu

Patří mezi nejkrásnější hrady v Česku, víťeží v různých anketách. Hrad Loket dostane novou střechu, opravy začnou na jaře. Spolu s ní dojde i na rekonstrukci historických krovů. Městská památkářka má střechy ve velmi špatném stavu, místy do nich zatéká a krový jsou napadené dřevomorkou. Opravy potrvají přibližně dva roky a nenaruší provoz památky, která je otevřená celoročně.

HHC někde zmizí

Některí prodejci produktů s kanabinolem HHC se rozhodli odstranit ze svých prodejních míst zboží s touto látkou, které se dá jíst. Skupina obchodníků stáhne výrobky do konce tohoto týdne. Prodejce ke stažení produktů vyzval také národní protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil. Za poslední rok skončila v nemocnicích po pozití výrobků s HHC asi stovka dospělých a dětí. Vláda látku a výrobky, které ji obsahují, zřejmě zakáže úplně. Regulace by měla postihnout také u mladých lidí velmi oblíbený kratom. Jak HHC, tak i kratom by měly být zařazeny k méně rizikovým psychomodulačním látkám.

sela projevit pouze slovem, postačilo by gesto, pláč nebo zaujetí obranné pozice. Návrh počítá také s bezbranností oběti, kdy není schopná projevit nebo utvářet svou vůli z určitého objektivního

důvodu, třeba kvůli nemoci, spánku, duševní poruše, silné opilosti, spoutání a zdra-votnímu postižení.

Trestný čin znásilnění má nově zahrnovat pouze soulož a jiné penetrační činy. Méně

závažné sexuální praktiky bude v trestním zákoníku zahrnovat nový samostatný čin sexuální útok. Použití zbraně provede u sexuálního útoku i u znásilnění podle novely k vyšší trestní sazbě. Sexuál-

ní nátlak má patřit mezi činy, jejichž nepře kažení je trestné, obdobně jako nepře kažení pohlavního zneužití. Skutková podstata sexuálního nátlaku se rozšíří o zneuži tí něčí tísňě.

IN7ERCE

The image shows a promotional page from Albert supermarket. At the top, there are three red banners with white text: 'BIO ZA CENU neBio' (Bio for the price of non-Bio). Below this is a large green heart containing the word 'Bio'. To the right of the heart is a red box with the text 'ZA CENU neBio'. The page features several product offers: 1) Nature's Promise Bio Date sirup (Date syrup) at 54.90 Kč (original price 74.90 Kč, -26% off), with a smartphone icon showing the 'mý albert' app. 2) Nature's Promise Bio Džem (Jam) in two varieties (Jahodový and Meruňkový) at 36.90 Kč (original price 39.90 Kč, -8% off), also with a smartphone icon. 3) Nature's Promise Bio jogurt bílý (White yogurt) at 19.90 Kč (original price 23.30 Kč, -14% off), with a smartphone icon and a circular badge indicating '2 KREDITY NAVÍC' (2 credits included). 4) Nature's Promise Bio Tvaroh odtučněný (Skimmed cheese) at 17.90 Kč (original price 24.30 Kč, -26% off), with a smartphone icon.

CO JE UPCYKLING?

Upcyklace je proces přeměňování odpadového materiálu nebo nepotřebných produktů v nové materiály či produkty lepší kvality, a to pro zlepšení hodnot životního prostředí.

- Je to přesný protiklad takzvané downcycling, která na rozdíl od upcyklace kvalitu produktu snižuje.
- Tento termín poprvé použil Reiner Pilz z technologické společnosti Pilz GmbH. MET



V sekáči to může vypadat i takhle. OBLECENISVYCARKO.CZ

Sekáče „nesmrdí“ ani mladým designérům



Kolekce inspirována filmovými festivaly
ON THE BOAT



Jan Bican a jeho košile s Pannou Marií
2x 1981 SECOND HAND



I zpěvačka Aiko měla svou upcyklovanou kolekci.



Návrhář, restaurátor a tanečník Daniel Kraus
ARCHIV D. K.

Udržitelná móda a přeměna použitého oblečení jsou v kurzu. Pořídíte si i vy košili s Pannou Marií na zádech?

Udržitelnost, upcyklace, vintage. To jsou slova, která, když přijde řec na módu, ve veřejném prostoru momentálně hodně rezonují. Jedním z obchodů, který se jim rozhodl před časem dát konkrétní obsah, je second hand 1981. Jejich produkty procházejí čistěním a někdy i přesnítem či jinou formou upcyklace. Ta mimo jiné zahrnuje i limitované kolekce navržené ve spolupráci se známými osobnostmi a značkami, jako je třeba ta se zpěvačkou Aiko. Nebo nejnovejší s umělcem Janem Bicanem.

„Každý z nás může být chodícím uměleckým dílem, chodícím oltářem a svatyní bytí. O tom spojení maleb Panny Marie na upcyklovaných kouscích je. Kousek z galerie, který si zaslouží víc než jen viset nad sofa,“ říká Bican, jehož nová kolekce je k dostání od začátku února v limitované kolekci třiceti kusů.

Nejen Panenka Maria

Nejde o Bicanovu první spolupráci. „S Honzou jsme se v minulosti už dvakrát propojili, vždy úspěšně. Teď přišel s dalším nápadem, který se nám

zalíbil, a tak jsme se rozhodli pro třetí kolo. Tentokrát neděláme saka, ale bílé oversize košile a modré pracovní bundy. Nevíj se těšíme na montérkové bundy. Ty k nám chodí především z Francie a v kolekci se objeví super netradiční stříh,“ říká Barbora Vilišová ze zmínovaného second handu.

Spolupráce s umělci, zpěváky a dalšími osobnostmi jsou podle ní neotřelým ozvláštněním pro majitele i zákazníky second handů, protože jsou podle ní i fanoušky jednotlivých osobností. „Posláme do světa zprávu, že merch může být udržitelný. Ze kolaborace jdou dělat jinak. Zároveň jsme rádi, že máme v nabídce i něco více extra a zákazník si může k nadčasovým kouskům kupit i designérský,“ dodává Vilišová.

Rekola i folklor

Kolekce, na jejichž zrodu se podílely známé osobnosti, dokazují, že ani ve vintage oblečení se fantazii meze nekladou. Dalším zajímavým propojením sekáče bylo s firmou Rekola. Firma ve spolupráci s Bicanem a designérem Maxem Burtonem a firmou Artivera vytvořila nášivky maleb, v nichž se odráží vnímání města a pohybu jednotlivými umělci. Díky tomu získala sérii tištěných košil nový život.

Spolupracovat se sekáči se neštítí ani šestadvacetiletý módní návrhář, restaurátor a tanečník ze Šakvic Daniel Kraus, jehož ikonické džino-

vé bundy oblékla i česká dívčí kapela Vesna na loňském ročníku hudební soutěže Eurovíze. Charakteristickým rukopisem tohoto mladého umělce, který se propisuje i na sekáčové módní kousky, jsou tradiční folklorní motivy.

Yzomandias a Rytmus

V second handech lze koupit výrobky vytvořené s českými hudebními umělci. Merch od známých Čechů nabízí třeba sekáč Second Market Prague. Konkrétně mají mikiny a trička od lidí z videomagazínu The Mag nebo rappera Yzomandias, jehož písničky zde můžete i slyšet. Sekáč si zakládá na tom, že své zboží odkupuje i od různých interpretů z česko-slovenské scény, jako jsou rapeři Rytmus či Luca Brassi10x.

Výhradně s věcmi ze sekáče pracuje i tým kolem značky On The Boat. Její aktuální kolekce vznikla především

z upcyklingu pánských sak a kalhot, ale objevují se v ní také nové materiály s ohledem na využití v rámci festivalových outfitů. Jedná se hlavně o ty a plavkovinu, ty jsou v kolekci zastoupené ve formě second skin sukní a topů.

„Jsem ráda, že si mé oděvy, ale hlavně filozofie udržitelnější módy a oblečení, kterému díky upcyklaci vdechneme nový život, nachází lokální publikum. Vzhledem k problematice módního průmyslu je pro mě důležité hledat udržitelnější cesty ve všech oblastech života, tedy i v módě,“ komentuje designérka značky Jana Horejšová, jejíž kousky jsou pravidelně kvídněni i na známých celebritách, influencerech, hereckách a hudebnících.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

KAMENNÉ I ON-LINE SECOND HANDY

Příklady sekáčů nejen se zkušební kabinkou.

- Lula Vintage Prague, Fifty: Fifty Secondhand, 5. Avenue, Moment, FILTR Coffee & Clothes, Malé černé, Textile House, Crashily, SLOW bazar, Kuzmarkt, Recycle Vintage Store, Přestupní stanice, Be Nice Second hand, Luxury Bags, More than fashion, Retro komnata, BOHO,

Hvězdny bazar, Skříň a 1981 Secondhand & Vintage.

- Nejznámější on-line second handy jsou třeba Cosmic Kids a Remixshop. Oblíbené jsou i instagramové sekáče jako @impossible_bazar, @passtevintagestore, @thriftng.treasures, @_vintagespot_, @lesaluka_vintage nebo @kveten91.

JAR



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 180 000,-



VYVOLÁVACÍ
CENA
90 000,-



VYVOLÁVACÍ
CENA
38 667,-

Dražba podílu id. 1/2 na bytové jednotce 2+kk v obci Praha

Jedná se o dražbu spolužlařnického podílu o velikosti id. 1/2 na bytové jednotce č. 668/45 v budově č.p. 625, 626, 668, 669, včetně spolužlařnického podílu ke společnému částem domu, vše v k.ú. Hloubětín, která se nachází na ulici Kardašovská v VIII. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s osmi, v části sedmi a v části s jedním NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. Dle dostupných údajů byl objekt postaven v roce 1990. V roce 2007 byla provedena modernizace výtahu. V roce 2010 byla provedena rekonstrukce vodovodního stoupacího vedení. V roce 2013 byla provedena výměna původních oken za nová. V roce 2016 byla v bytovém domě provedena rekonstrukce rozvodů elektřiny. V roce 2018 bylo provedeno zateplení střešní konstrukce a výměna střešní krytiny. V roce 2023 byla v objektu zřízena nová plynová kotelná. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+kk s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-



VYVOLÁVACÍ
CENA
110 000,-

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu spolužlařnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažími a se stanovou střechou. Objekt se nachází na adrese Slovary 92, Mimoň V. Parkování je možné ve vlastní garáži. Pozemky leží v rovinatém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní kanalizaci (septik a tratived), ve městě Mimoň dále nachází tyto IS: hlubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 60 let. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Nedakonice, okres Uherčské Hradiště, **vývolávací cena 30 000,-**

Jedná se o dražbu spolužlařnického podílu o velikosti id. 1/4 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 1802/1 - orná půda, o výměře 1.434 m², pozemku parc.č. 1802/2 - orná půda o výměře 589 m², pozemku parc.č. 1969/33 - ostatní plocha o výměře 84 m², pozemku parc.č. 2092 - orná půda o výměře 1.990 m² a pozemku parc.č. 2828/58 - ovocný sad o výměře 1.809 m², vše v k.ú. a obci Nedakonice, okres Uherčské Hradiště. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemku parc.č. 1969/33 se nachází část tělesa zpevněné komunikace, která není předmětem dražby.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2024.

Dražba podílu id. 7/60 na RD v obci Dolní Berkovice, okres Mělník

Jedná se o dražbu spolužlařnického podílu o velikosti id. 7/60 na přízemním rodinném domě smíšené konstrukce bez využitího podkroví. Objekt se nachází na adrese Vlíněves č.p. 29, 277 01 Dolní Berkovice. Parkování je možné na vlastním pozemku. Pozemek leží v rovinatém terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro a obecní vodovod, suché WC, v obci se dále nachází tyto IS: hlubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů, místního štěření a dle odborného odhadu zpracovatele přes 70 let. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 2. 2024.

Dražba podílu id. 1/16 na pozemcích v obci Neumětely, okres Beroun, **vývolávací cena 62 000,-**

Jedná se o dražbu spolužlařnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemkům parc.č. 166/116 - orná půda, parc.č. 166/117 - orná půda, parc.č. 166/135 - orná půda, parc.č. 544 - orná půda, parc.č. 545 - orná půda, parc.č. 554/66 - vodní plocha, parc.č. 554/82 - vodní plocha, parc.č. 595 - ostatní plocha, parc.č. 610/77 - orná půda, parc.č. 701/35 - orná půda, parc.č. 701/49 - orná půda, parc.č. 1120 - orná půda, parc.č. 1169/16 - orná půda, parc.č. 1169/29 - orná půda, parc.č. 1169/30 - orná půda, parc.č. 1251/27 - vodní plocha, parc.č. 1251/28 - vodní plocha, parc.č. 1251/42 - vodní plocha, parc.č. 1381/42 - orná půda, parc.č. 1554/1 - orná půda a parc.č. 1558/1 - orná půda, o celkové výměře 50.024 m², vše v k.ú. a obci Neumětely, okres Beroun.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 2. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

PŘÁVY

Ředitelky

Vždycky když se začne řešit podpora zastoupení žen v nějaké oblasti, vyrojí se argumenty dvojího druhu. Okamžitě se objeví tvrzení, že schopné ženy se prosadí samy. A zároveň přispěchá nějaká úspěšná žena s tím, že ona si svůj úspěch vydřela a nechce, aby to vypadalo, že je tam, kde je, kvůli kvótám. Tyhle dva argumenty nikdy nechybí. I když je částečně chápou, už mě taky dost unavují. Ve vedení firem v Česku máme jen 23 procent žen. Pokud by opravdu platilo, že se schopné ženy prosadí, muselo by to znamenat, že těch schopných žen je u nás mnohem méně

„Být schopná je podmínka nutná, ale nikoliv dostačující.“

se máme dobré učit, hodně se snažit a odměna v podobě úspěchu a společenského ocenění přijde. Jenomže takhle svět nefunguje. V systému historicky nastaveném muži pro muže, v zemi s dlouhatánskou rodičovskou, kterou čerpají z 98 procent ženy, a s nedostatečnými kapacitami školek, které leckde nepojmou ani tříleté děti, snaha a šikovnost k prosazení prostě nestačí. Být schopná je podmínka nutná, ale nikoliv dostačující. Takže stávající ženy ve vedení, nebojte se, my víme, že jste skvělé. A skvělé budou samozřejmě muset být i ty ženy, co se do vedení firem, vědeckých týmů nebo na politické posty dostanou po vás.



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ,

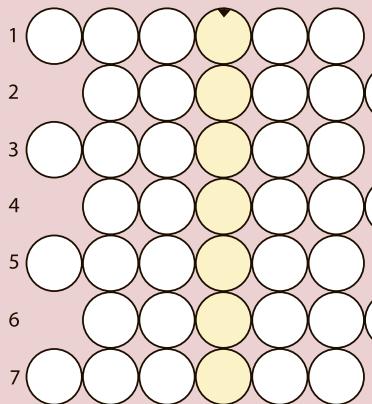
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 4 | 5 | 8 | 6 | 2 | 1 | 9 |
| 8 | 6 | 9 | 2 | 1 | 3 | 7 | 5 | 4 |
| 5 | 1 | 2 | 9 | 7 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| 2 | 8 | 7 | 6 | 4 | 9 | 1 | 3 | 5 |
| 4 | 5 | 6 | 1 | 3 | 7 | 9 | 2 | 8 |
| 3 | 9 | 1 | 8 | 5 | 2 | 6 | 4 | 7 |
| 6 | 7 | 3 | 4 | 2 | 8 | 5 | 9 | 1 |
| 1 | 2 | 8 | 3 | 9 | 5 | 4 | 7 | 6 |
| 9 | 4 | 5 | 7 | 6 | 1 | 3 | 8 | 2 |

KRÉSLENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KÁVÍVKÁ

LUŠTĚNKA

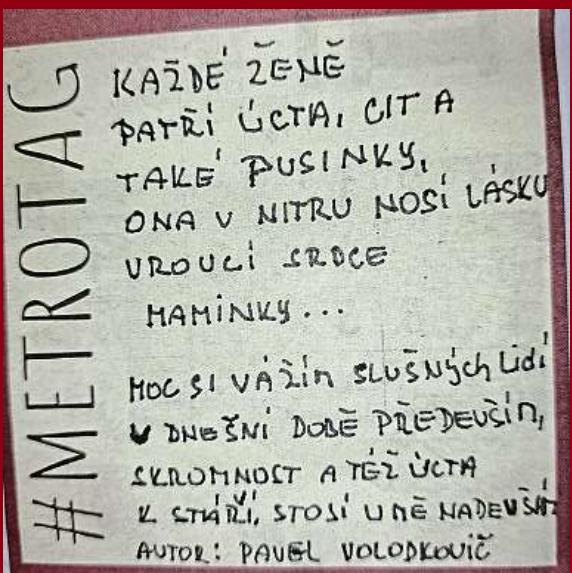
Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. úskok stranou
2. obal na dopis
3. obývací pokoj (hovor.)
4. malta na zdi
5. malá opice
6. odložení (na později)
7. oslavování



@mojemetro



Nevíme, čím to je, ale poslední dobou mají naši čtenáři ještě větší potřebu vyjadřovat se básničemi, než jsme zvyklí. Třeba pan Pavel Volodkovič, jak můžete vidět. Rámeček s názvem Metrotag níže je tu pro vás a vaši tvorbu. Vyplněný ho pošlete na mms@metro.cz nebo na síťích označte hashtags #metrotag #mojemetro.

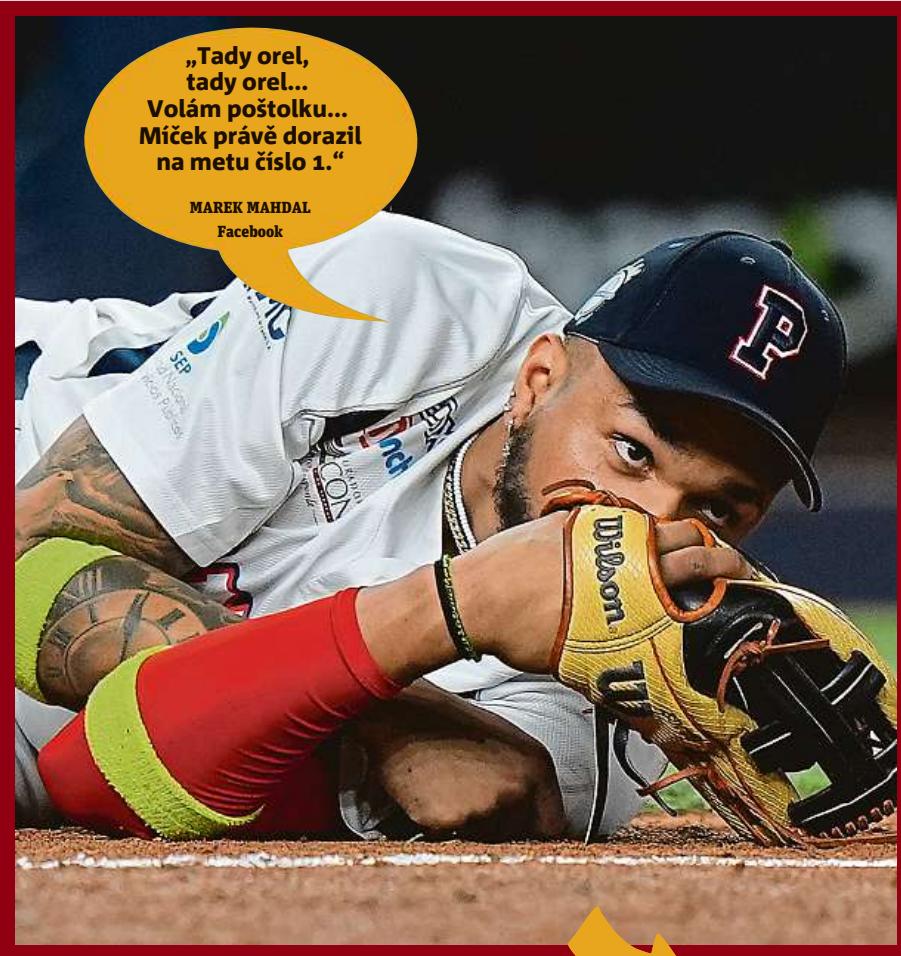
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaž! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvor vyfoté a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaž lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dám do novin!

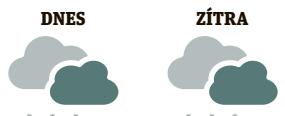
SUDOKU

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 1 | 5 | | 7 | 8 |
| | 1 | | 3 | 6 | | |
| 4 | 5 | 8 | 7 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 4 | 6 | | 1 | | |
| 5 | 9 | 3 | 4 | 8 | 6 | 1 |
| | 7 | | 5 | 3 | | 2 |
| 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | 2 | 8 |
| | 5 | 8 | | 4 | | |
| 4 | 8 | | 1 | 3 | 9 | 7 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 3 | | |
| 2 | | | | | 7 | 6 |
| | 4 | 2 | 8 | 5 | 9 | |
| 3 | | | | | | |
| 5 | 6 | | 3 | | 9 | 2 |
| | | | | | | 5 |
| 1 | 2 | 9 | 7 | 4 | | |
| 8 | 6 | | | | | 5 |
| | 4 | 5 | | | | |

**POČASI**

DNES



ZÍTRA



SOBOTA



NEDĚLE



NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Teplotní rekordy: ↓ -20,0 °C (1865) ↑ 16,8 °C (1990) Bio: ❤️❤️❤️

| ČT1 | ČT2 | NOVA | PRIMA | ÓČKO |
|--|--|---|--|--|
| | | | | |
| 20.10 Božena (1/4) Historické drama (ČR, 2020). Hrají: A. Kameníková, J. Hájek, V. Javorský, L. Žáčková. Režie L. Wimmerová | 20.00 Evropa z výšky Španělsko | 20.20 Jedna rodina Svatba. Komediální seriál (ČR, 2024). Je to tady, Isabelle se povídlo dostat Boba před oltář. Hrají: P. Zedníček, Ch. Poullian, T. Kostková | 20.15 Zoo (172) Nové okolnosti. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pečáčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus | 20.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka |
| 21.30 Máte slovo s M. Jílkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou | 20.50 Světem na kole (5/8) Atakamou, nejsušším místem světa. Co všechno se dá sjet na kole? | 21.20 Technické klenoty (5/8) Vodní elektrárny | 21.40 Zlatá labut' (39) Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňková, S. Lewandowska | 21.15 Óčko hitý Klipy nonstop |
| 22.30 Na stopě Zločin nelze vymýt. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit | 21.50 Adolf Eichmann: Ďáblova zpověď | 23.00 Na vaši straně | 22.45 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtvrtice osobnosti snáží uhnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu | 21.00 Facebook jukebox Pište si o klipy na prázni přes Facebook.cz/ockotv |
| 22.55 Maiquet le lékaře Detektivka (Fr./Belg., 2004) | 23.45 Zázraky techniky IV Tank Abrams | 23.35 Kriminálka Las Vegas IV (6) Jackpot. Krimiseriál (USA, 2003) | 23.55 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejdli blafy! | 22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky |
| 00.30 AZ-kvíz Soutěž pro každého | 00.35 Agent Hamilton (5/10) Seriál (Švéd., 2019) | 00.40 HOGO FOGO | 00.55 Policie v akci | 22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova |
| | | | | 0.00 Óčko flirt |

Ženy čeká první domácí turnaj v evropské tour

Hokejistky věří v podporu publika.

První turnaj Euro Hockey Tour hraný v Česku čeká v těchto dnech české hokejistky. Tým se představí v takřka nejsilnější sestavě, hráčky v Liberci čekají čtyři zápasy a doufají ve velkou podporu fanoušků. Generální manažerka reprezentace Tereza Sadilová uvedla, že cílem je překonat rekordní návštěvu na ženský hokej v Česku.

Podle Sadilové to v ženské Euro Hockey Tour bude poprvé, co se turnaj odehraje na tak velkém stadionu. „Jsem vděčná svazu, že do toho šel,“ uvedla Sadilová. Prezident svazu Alois Hadamczik turnaj v Liberci vnímá jako reklamu na ženský hokej.

Nejlepší evropské ženské týmy čeká ode dneška do neděle čtvrtý turnaj v této sezó-

ně Euro Hockey Tour. Z předchozích tří český tým dva ovládl a jednou skončil druhý. Z jedenácti zápasů vyhrál devět a dvakrát prohrál s Finami.

Trenérka reprezentace Carla MacLeodová považuje turnaj v Liberci i za přípravu na mistrovství světa. „Pro nás je to taková příležitost se ještě naposledy před mistrovstvím podívat na hráčky, jestli opravdu jdeme správným směrem,“ uvedla MacLeodová a dodala: „Věříme, že se bude na co divat, a těšíme se, že přijde hodně diváků.

V českém týmu se představí i čtyři hráčky, které hrají v zámoří ženskou obdobu NHL. Mezi nimi bude i kapitánka Aneta Tejralová. „Budem se snažit hrát co nejlepší hokej, jaký umíme. A myslím, že můžu mluvit za celý tým, že jsme rády, že naše rodiny i fanoušci mohou přijít,“ pozvala na zápasy Tejralová.

DNEŠ HRAJÍ TAKÉ ČEŠTÍ HOKEJISTÉ

Třetí dějství Euro Hockey Tour (EHT) se uskuteční ve Švédsku, konkrétně v Karlstadu na břehu jezera Vänern. Ode dneška do neděle zde proběhnou Švédské hokejové hry.

- O titul a body do tabulky EHT si zahrájí čtyři reprezentační výběry, nechybí ani ten český. V tabulce Euro Hockey Tour jsou Češi druzí o bod za Švédskem.

- Papírové nejsilnějším výběrem jsou právě domácí Švé-

dové, což potvrzují také bookmakeři. Prvním soupeřem jím budou Češi. Zápas začíná dnes v 19 hodin. V sobotu se český tým utká s výběrem Finska. Zápas je na programu od 12 hodin. Hned v neděli změří Češi síly se Švýcary. Také toto utkání začíná v poledne.

- Švédské hokejové hry bude vysílat ČT Sport. Staničce divákům jako tradičně nabídne všechny tři zápasy českého týmu.

MAH

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Koupím spolužlastnický podíl na jakékoli nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

V Bohumíně budou opět veslovat do středu Země – každý rok se k němu blíží

Únor je v Bohumíně už sedmým rokem spjatý s veslováním. K obavám, že se někdo namočí v ledových vodách Odry či Olše, jež se severně od dvacetitisícového města v okrese Karviná stékají, přitom není důvod. Žáci základních a středních škol spolu se seniory totiž budou v úterý 13. února sportovat pěkně v teple na veslařských trenažérech v rámci akce Veslujeme do středu Země.

Ta se také v tomto roce stala součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jehož mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA.

„Před lety jsme akci spustili na popud oddoru školství, protože jsme chtěli přivést k pohybu mládež. Naprozíetelně jsme tehdy akci nazvali ‘Šetři se, osle’ podle známé mnemotechnické pomůcky odkazu-

jící k hodnotě 6378 kilometrů nebo poloměru země. Když se nám zapojí 250 účastníků, jak tipujeme, tak to bude naveslovaných 125 kilometrů, tak jsem zvědavý, jestli se vůbec dožiju toho, že do středu Země jednou dorazíme. Ale blížíme se každým rokem,“ směje se Jaroslav Thér z pořádajícího Sportovního klubu Crossweiglifting gym Bohumín.

Žáci a pozvaní senioři se setkají v Crossgymu Bohumín už zrána – v 8,15 hodin se posadí první odvážlivci na trenažéry a vyráží na pomyslnou trať o délce 500 metrů. Vzdálenost je pro všechny stejná, liší se ovšem zátěž. Nejmladší kate-



součtu časů potom vzejdou vítězné školy.

„Hlavní je motivace k pohybu. Veslařské trenažéry jsou velmi prospěšnou aktivitou, zapojí totiž celou řadu svalových skupin – stehenní, kvadricepsy, zádové svaly, bicepsy, tricepsy, ramena, lýtky. Samotná záda přitom jsou v bezpečí, a ne jako u aktivit, kdy dochází třeba ke zvedání břemene. Dokonce k nám v rámci seniorské kategorie jezdí paní na vozíčku, aby si zaveslovala. A když jsme u toho, senioři se rozhodně vyplatí nepodečňovat, často nám tu zajedou trať za dvě minuty a mladí jimi mohou takový čas jen závidět,“

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

www.tipsport-sportujsnami.cz



PARTNERI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI

