

Oslavte Valentýna

NA DOUGLAS.CZ
NEBO V NAŠICH PRODEJNÁCH
PROSTŘEDNICTVÍM CALL & COLLECT



SE SLEVOU AŽ
25%
NA VŠE

DOUGLAS

Nabídka platí do 14. 2. 2021. Nevztahuje se na již zlevněný sortiment a značky Armani Privé, Byredo, Kiehl's a Les Exclusifs de Chanel. Slevy nelze kombinovat.



-15%
PŘI NÁKUPU
NAD 1500 Kč

-25%
PŘI NÁKUPU
NAD 5000 Kč

-20%
PŘI NÁKUPU
NAD 2500 Kč

Oslavte Valentýna

NA DOUGLAS.CZ
NEBO V NAŠICH PRODEJNÁCH
PROSTŘEDNICTVÍM CALL & COLLECT

DOUGLAS

Nabídka platí do 14. 2. 2021. Nevztahuje se na již zlevněný sortiment a značky Armani Privé, Byredo, Kiehl's a Les Exclusifs de Chanel.
Slevy nelze kombinovat.

„RUSKÁ VAKCÍNA MÁ SOLIDNÍ PARAMETRY“

EPIDEMIOLOG MAREK PETRÁŠ POVAŽUJE SPUTNIK V ZA KVALITNÍ STRANA 3



metro



Pondělí, 8. února 2021

Č. 26, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Milada

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Cargo kola frčí. Jejich výrobci teď nestíhají

Nákladní bicykly. Využití našly hlavně ve městech – jsou stoprocentně bezemisní a mezi auty se propletou k cíli rychleji než auta stojící v kolonách. **Vozi nejen zásilky.** Pořizují si je také domovy pro seniory STRANA 2



Padal barevný sníh, mohl za to písek ze Sahary. V Česku bude mrznout

Nad Evropu se dostal písek ze Sahary a sněžení, které zasáhlo značnou část starého kontinentu, tak mělo leckde barevný nádech. Česká republika nebyla výjimkou, obarvený sníh byl hlášen například z Krušných hor a Krkonoš. To v metropoli je sníh čistě bílý (na snímku je Karlův most) a užívají si ho nejen dospělí, ale také děti na kdejakém pražském kopečku. I předpověď pro další dny slibuje další nadílku, sněžit má na většině území republiky. Navíc bude mrznout i v nížinách, teploty mohou v noci místy klesnout až pod minus 15 stupňů Celsia. Více o počasí čtěte na stranách 4 a 5.

MAFRA



Nestíháme! Výrobci cargo kol jsou jedni z vítězů epidemie

Nepotřebují unijní pokyny k ekologické přepravě. Provozovatelé zásilkových služeb si stále víc pořízují nákladní bicykly.

Využívá jak silnici, tak oficiální cyklotrasy a cyklostezky. Horský průvodce a lyžařský instruktor v Alpách kvůli uzavřené Evropě vyměnil lyže a pohorky za nákladní kolo s elektrickým příslapem. Rozváží balíky z depa společnosti DHL na pražském Chodově po sídlišti Jižní Město, zajíždí až do Kunratic, případně na Libuň.

„Baterie vydrží tak šedesát kilometrů, záleží, jestli najezdím víc do kopce, nebo po rovinách, i na tom, kolik toho vezu,“ říká kurýř žlutého cargo kola. Je jedním z desítek pražských cyklistů, kteří ušedají denně na elektrokola s nákladním prostorem. Tento druh dopravy prožívá v současnosti obrovský rozvoj. Především ve městech. Jednak je stoprocentně bezemisní a také se kolo mezi auty proplete k cíli rychleji než auta stojící v kolonách.

Vinařské kolo i šlapací taxi pro seniory

„Momentálně máme tři značky takových kol,“ říká Josef Haspeklo z brněnských Cyklospecialit. V Brně zatím cargo kola neletí tak jako třeba v Praze, ale zájem se prý pomalu zvyšuje. Začínají je využívat drobní podnikatelé. „Co vím, jeden hospodský si s takovým kolem jezdí pro sudy s pivem. Také jeden francouzský vinař, který v Brně prodává vína, na cargo kolu rozváží své lahve nejen po městě, ale i za město. Ten dokonce auto prodal a využívá právě jen kolo, na kterém má speciální brašny na lahve,“ popisuje brněnské trendy Josef Haspeklo.

O co je prý v Brně zájem, to jsou kola s názvem Taxi, která slouží k přepravě osob. Požadavky směřují právě na úpravu s elektrickým příslapem, protože Brno není rovina, jako například Hradec Králové nebo Poděbrady. „Pořizují je buď domovy pro seniory, různé služby pro tyto domovy, nebo nadace. Využívají je, aby mohly vozit méně pohyblivé staré lidi na výlety,



Nákladní kola se prosazují, rychle projedou tam, kam se auta složitě dostávají.

3x METRO



Depo Praha-Florenc

MAFA



Prodloužená varianta nákladního elektrokola

někam na vyhlídky, kam by se jinak tito lidé sami nedostali,“ říká Haspeklo.

Kdysi rarita, teď normál

Jště před pár lety rozvážel Adrian s jedním ze tří nákladních elektrokol především obědy v centru Prahy. Dovezl je na Václavské náměstí, kam si pro krabičky s jídlem přišli buď rovnou klienti, nebo obědy vyzvedli posílčci na běžných kolech a rozvezli je do blízkého okolí. Společnost Messenger je začala v hlavním městě využívat i pro balíky a další zásilky jako první.

Teď se s nákladními koly, kvůli zvyšujícímu se zájmu o nákupy on-line a doručování až domů či do práce, roztrhl doslova pytel. Magistrát dokonce zkušebně vybudoval pod magistrálou na Florenci depo pro více zásilkových služeb. Cargo kola (nebo i pěší kurýři) odtud rozvázejí po

centru města zásilky, které sem dopoledne navozí dodávky. Zdá se, že se zkušební základny stane stálá, neboť zájem je obrovský.

Koronavirus to rozjel

Už jako student ČVUT přemýšlel Jiří Štrupl o budoucnosti cyklo dopravy. Teď spolu s kolegy ze studii provozují firmu Cargobikes a nákladní šlapací kola vyrábějí. „Kola mohou klidně převzít více než čtyřicet procent přepravy zásilek po městech, kterou dosud zajišťují auta,“ říká Štrupl. Než se dostalo jen u výroby, během epidemie spojili výrobu i se zásilkovými službami. Teď přiznávají, že i je obliba a zájem o tento druh dopravy a přepravy zaskočily, a v dobách, kdy mnozí naříkají nad ekonomickým propadem, oni jsou na tom opačně. „Přiznáváme, že nevíme, kam dřív skočit, i my

sami už musíme nejen vyrábět, ale taky shánět po světě a nakupovat cargo kola, protože bychom jinak nestíhali zakázky,“ vysvětluje Štrupl. Je obrovská poptávka po celých kolech i po náhradních dílech. Teď jim například přibyla rozvážka pro internetový obchod Alza.

Před rokem vyrobili měsíčně jednotlivé kusy. Teď to jsou desítky kol nejrůznějších typů – s jednou nebo dvěma „bednami“, krátké i dlouhé provedení. Lidé požadují i připojení nákladního přívěsu a další úpravy. Nepořizují si je jenom firmy, ale i soukromé osoby. „Rodiče dopravují děti do školy, kvůli vysokým nákladům se zbavují osobních aut a vystačí si s cargo kolem,“ doplňuje Jiří Štrupl.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Metráky i kilometry

200

Až dva metráky nákladu může odvézt upravené cargo kolo s elektrickým příslapem.

80

Na přibližně osmdesát kilometrů vystačí baterie cargo kola, záleží na profilu terénu i venkovní teplotě.

40–80

Tolik zásilek denně rozveze jeden kurýř z centrálního cyklo depa v Praze na Florenci.



Na cestě za zákazníkem

Až šest capartů

Kola na převoz nákladu či děti známe především z Nizozemska a Dánska. U nás se ta nákladní prosazují až nyní.

- Běžné jsou u nás už několik let přívěsné vozíky za kolo. Buď pro děti, často však i pro převážení psů.

- V nabídce výrobců jsou například i elektrokola s možností převozu až šesti malých dětí.

- Ceny nákladních bicyklů se pohybují přibližně od 35 tisíc korun (bez elektrického příslapu) až do 150 tisíc korun. Roční úspory mezi rozvozem autem a kolem například u pizzerie se ročně mohou pohybovat kolem 150 tisíc korun.

AstraZeneca už je i u nás

Dnes bude vláda rozhodovat o možném zprůsňení opatření.

Do České republiky v sobotu dorazila první dodávka vakcíny proti nemoci covid-19 od firmy AstraZeneca, distribuce látky do očkovacích center začíná dnes. Dosud zdravotníci v zemi očkují dvěma vakcínami – od společnosti Pfizer/BioNTech a Moderna.

V Česku se proti covidu očkuje od 27. prosince, přednostně zdravotníci, klienti a zaměstnanci domovů pro seniory a lidé starší 80 let. Dosud bylo podáno 343 269 dávek, víc než 89 000 lidí dostalo i potřebnou druhou dávku. Vakcínu od AstraZenecy není na rozdíl od dosud v Česku používaných látek nutné převážet a skladovat v hlubokých mrazech, všechny tři vakcíny se podávají ve dvou dávkách.

Za uplynulých 14 dní registruje Česko asi 87 800 nových případů ná-

kazy novým typem koronaviru, což je zhruba 821 případů na 100 tisíc obyvatel. To ho řadí ve srovnání s okolními zeměmi výrazně na první místo – má asi čtyřikrát víc případů než sousední Rakousko (214) a Polsko (198). Nejlépe je na tom Maďarsko, které v uplynulých 14 dnech vykázalo 172 nových případů na 100 000 obyvatel. V Česku se nákaza šíří nejvíce v několika příhraničních okresech – Trutnovsku, Chebsku a Sokolovsku. Počet mrtvých s covidem překonal hranici 17 tisíc, přičemž zvýšení o posledních tisíc obětí trvalo jen něco přes týden.

Dnes bude vláda diskutovat o tom, zda současná opatření odpovídající nejhoršímu pátému stupni PES kvůli šíření agresivnější britské mutace ještě nepřísní. Například by mohla ještě výrazněji omezit volný pohyb lidí nebo důsledněji dohlížet na dodržování nynějších restrikcí. Má také schvalovat žádost o pokračování nouzového stavu i po 14. únoru, kterou poté předloží poslancům. **ČTK**

Epidemiolog. Sputnik má solidní parametry

Marek Petráš, přednosta Ústavu epidemiologie a biostatistiky 3. lékařské fakulty UK Praha, považuje ruskou vakcínu Sputnik V, kterou se zřejmě bude očkovat v Maďarsku a o níž tam jednal i premiér Babiš, za kvalitní.

V čem je ruský Sputnik jiný v porovnání s ostatními vakcínami?

Nevidím v ní zásadní problém. Je založená na podobném principu jako vakcína od společnosti AstraZeneca. Výsledek je očekávatelný. Publikovaná úspěšnost Sputniku, necelých 92 procent, je úžasně číslo, ale musíme to zatím brát s určitou rezervou.

Proč?

V reálném očkovacím procesu, už při uplatnění vakcíny, nemusí být konečný výsledek, vysoké procento tak vysoké. Neměl bych ale sebemenší obavy.

Lidé se, nejen v případě Sputniku, obávají průvodních jevů. Je bezpečný?

Bezpečnost se jeví velmi podobně jako v případě AstraZeneca. Pokud bychom měli srovnávat s vakcínami od Pfizeru nebo Moderny, tyto adenovirové vakcíny očkování lépe snášejí. Tím nechci tvrdit, že by žádné vedlejší účinky po těchto vakcínách nebyly. Jsou, ale patří mezi očekávané reakce. Nemám a priori obavy, že by tato vakcína měla být horší.

K tomu, co je z Ruska, jsme na základě historických událostí mini-

málně rezervovaní. To může někoho od očkování Sputnikem odrazovat.

Tomu rozumím. Když ale odhlédneme od předpojatosti, odkud vakcína pochází, tak ta ruská je srovnatelná s jakoukoli jinou vakcínou, která je momentálně k dispozici. Tady bych zaujatost eliminoval. Když se na to díváme z odborného hlediska, není zásadní důvod se jí obávat.



Sputnik zatím nemá povolení pro Evropskou unii. V čem je podle vás to zdržení?

První vakcína od Pfizeru přišla už někdy v září loňského roku. To rolování, jak se celému schvalovacímu procesu říká, je dlouhé. Výrobce předkládá data o výrobě, o kontrole, o preklinických zkouškách, případně klinických hodnoceních fáze jedna nebo dva. Data dodává postupně. Pfizer byl zaregistrován zkraye prosince. Pak to ještě nějaký týden trvalo v Evropské unii. Jestliže Rusové předložili Sputnik ke schválení Evropské lékové agentury až na konci ledna, tak to pravděpodobně ještě nějakou dobu bude trvat. Navíc Rusové teď mohou předkládat možná víc dat, než předkládali výrobci v loňském roce u tehdy již zaregistrovaných vakcín, protože teď už mohou mít Rusové pochopitelně údajů víc. **PAVEL HRABICA**

SUPER KAUF!

Kaufland

**NABÍDKA PLATÍ
OD 8. 2. DO 9. 2. 2021**

Moje první volba



-50%

59,90

29,90

*Květák bílý
dovoz Francie
1 kus



-47%

16,90

8,90

*Cibule žlutá
kuchyňská
Česká republika/
dovoz Slovensko
1 kg

**SMETANITO
GIGA
Tavený sýr
přírodní/se šunkou
200 g**



-41%

42,90

24,90

CHLAZENÉ
POTRAVINY

TOBLERONE

AKCE

**TOBLERONE
Čokoláda
mléčná
100 g**

pouze

29,90



**PEPSI/7UP/
MIRINDA
Limonáda
různé druhy
0,33 l plech
(*=11 KC: 30,-
A: 33,04)**

**Kaufland
Card**

16,90

-41%

9,90

AKCE -35%

10,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

V Česku propuká pořádná zima



Nánosy sněhu dělají radost hlavně lyžařům a dětem. ČTK

Teploty mohou v noci podle týden- ní předpovědi klesnout až pod -15 °C.

Během víkendu napadly centimetry sněhu i v nižších polohách, před dalším sněžením, které do Česka přišlo v noci na dnešek, meteorolo-

gové varovali. S výjimkou Jiho-moravského a Zlínského kraje mohlo do rána napadnout až 15, výjimečně 20 centimetrů sněhu.

Nadcházející týden počasí ovlivní také silné mrazy. Teploty mohou v noci podle týdenní předpovědi počasí klesnout až pod minus 15 °C. Teploměr bude většinou ukazovat pod nulou i přes den. Meteorologové už v sobotu upo-

zornili, že namrzat mohou nejen silnice a chodníky. Ledovka může vznikat i na stromech a drátech elektrického vedení, což může komplikovat dopravu a dodávky proudu. Škody na stromech i drátech elektrického vedení může způsobit i těžký mokrý sníh. Motoristé by měli sledovat dopravní zpravodajství, jezdit velmi opatrně, se zimní výbavou a při cestách do hor přibalit sněhové řetězy.

Ledovka vzniká jako průvodní jev mrznoucího deště nebo mrznoucího mrholení, kdy na zemský povrch dopadají kapky přechlazené vody nebo kapky dopadají na povrch o teplotě pod nulou.

Taková voda při dopadu okamžitě zmrazne a tvoří se ledovka, která bývá na rozdíl od náledí čirá a především mnohdy naprosto hladká. Oproti náledí vzniká ledovka nejen na cestách, ale i na vět- vích, drátech a podobně. ČTK



Nejlepším hercem Trojan

Čeští filmoví kritici vybrali jako nejlepší film roku 2020 černobílé historické drama Bohdana Slámy *Krajina ve stínu*. Kromě úspěchu v hlavní kategorii snímek vynesl i ocenění pro nejlepší herečku Magdalénu Borovou. Film Agnieszky Hollandové *Šarlatán* o přírodním léčiteli Janu Mikoláškově obdržel cenu za režii a díky Ivanu Trojanovi (na snímku při příchodu na akci) také za nejlepší mužský herecký výkon. Ceny se za zprísňených hygienických podmínek předávaly v sobotu večer v Divadle Archa. PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Spojení hudbou 125 LET ČESKÉ FILHARMONIE

Česká filharmonie

MINISTERSTVO
KULTURY

ČESKÁ
sportovní

ŠKODA

Česká televize

mafra

Krátké

Volal s občanem

Bílý dům obnovil tradici každotýdenních projevů prezidenta k občanům. Ta byla za vlády Donalda Trumpa zrušena. V prvním vydání hovorů k občanům Joe Biden po telefonu povzbuzoval Kalifornianku, která kvůli pandemii přišla o práci.

Převesloval Atlantik

Sedmdesátiletý Frank Rothwell se stal nejstarším člověkem, který ve veslici přeplul Atlantik. Skoro 5000 kilometrů zvládl za 56 dní a ještě přitom získal na charitativní účely více než 18 milionů korun. Peníze věnuje na výzkum Alzheimerovy choroby. **ČTK**



Sněžení narušilo dopravu. Živel pozlobil také velbloudy

Německo se potýká se silným sněžením, které zasáhlo zejména střed země a vedlo k rozsáhlým výpadkům v regionální i dálkové železniční dopravě. Policie také musela v některých místech kvůli náledí uzavírat dálnice, nepříznivé počasí přispělo ke stovkám nehod. Ve městě Hagen v Severním Porýní-Vestfálsku se kvůli sněhu zřítíl cirkusový stan, ve kterém se nacházelo sedm koní, dva velbloudi, dvě lamy a dvě kozy. Všechna zvířata se podle policie podařilo zachránit. Ve městě Derenburg zase napadlo tolik sněhu, že do ulic vyrazili běžkaři. **AP**

Nebesa zoranžověla

Dopravce prosí. „Minimalizujte hovory v MHD“

Saharský písek dorazil nad Evropu, obarvil sněh i v Česku.

Písek z africké Sahary se o víkendu dostal přes Středozemní moře nad střední Evropu a na řadě míst včetně Česka obarvil čerstvě napadaný sněh do oranžového či žlutého odstínu.

Minulý týden se v celé Evropě vytvořila dynamická struktura s přetrvávajícím nejvyšším stupněm nad arktickou oblastí a severní Evropou. Avšak na jihu táhne atmosfé-



Netradičně zbarvené nebe měli také ve Švýcarsku. **AP**

rická řeka bouřkové systémy z Atlantiku do jižních částí Evropy. O víkendu se jeden z těchto systémů prohloubil

v jihozápadní Evropě a otočil tryskové proudění do jižních až jihozápadních směrů. To znamená, že tok ze saharské

pouště přicházel přímo, což běžně zvyšuje intenzitu částic saharského prachu po celé Evropě.

Prach zaznamenali už v sobotu odpoledne ve střední Francii, Švýcarsku, jižním Německu, Rakousku a také na severu Balkánu. V noci na neděli postupoval na sever a východ. Netradiční úkaz byl zaznamenán i v Česku. Zde se jemný písek z největší pouště světa objevuje výjimečně. Někdy zabarví déšť nebo se projeví červenožlutým popraškem připomínajícím pyl na cestách či autech. Také obloha zejména při východu a západu slunce může mít barevný nádech. **ČTK**

Na Facebooku bratislavského dopravního podniku vzplála vášnivá diskuse. Dopravce jako jedno z doporučení v boji proti šíření koronaviru radí omezit v MHD hovory. A to jak mezi lidmi, tak i telefonické. „Budme k sobě ohleduplní a debatou o tom, jak vás naštvá šéf a kolik kilo jste už v lockdownu přibráli, si prosím nechte, až když vystoupíte,“ zní část doporučení. Velká část diskutujících příspěvek pochopila jako nařízení a začala krok kritizovat. Dopravce následně některým lidem začal na kritiku odepisovat a snažil se jim vysvětlit, že se jedná pouze o doporučení. **MEF**

INZERCE

VHODNÉ PRO DŘEVOSTAVBY

PERGOLA SKY®

SPECIALISTÉ NA ZASTŘEŠENÍ

UDĚLEJTE SI JASNO

Alukov®

Sudoku

9		8			5			
	1			7		8		
			8			7	9	1
6	5				8			
			7	4	6			
			9				2	8
8	6	4			7			
		2		8			6	
			6			4		3

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – FIT, VŠE

4 – DANĚ, ODĚV, PARK

5 – ÁNFAS, ARÉNA, RVÁČI, TISKY

6 – GÉNIUS, LAMBDA, OHEBNĚ, VZHLED

7 – ADRESÁT

10 – HOKEJISTKY, ZDRHOVADLO

1 2 3 4 5

INZERCE

Týdenní horoskop

8. 2. – 14. 2. 2021

 BERAN 21. 3. – 20. 4. Ve valentýnském týdnu máte skutečné společenskou náladu a kontaktujete snad všechny své kamarády. S někým vyrazíte na kávu.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. V práci tak trochu válčíte. Šéf má na vás přehnané nároky a ve firmě se začínají dít velké změny. Nejste tím příliš nadšeni!
 BÝK 21. 4. – 21. 5. I když to tak nevypadá, v práci jste za nenahraditelného člena. Šéf si uvědomuje, že kdyby vás ztratil, tak ve firmě se vše sesype.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Až moc často žijete hektickým životem plným stresu. Vůbec nemáte čas na své koníčky nebo alespoň na nějaký malý odpočinek.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Poslední dobou jste utráceli víc, než je vhodné. Bohužel musíte zaplatit nějaké pohledávky a taky se objevilo pár nečekaných výdajů.	 STŘELEK 23. 11. – 21. 12. Máte za sebou perné období plné stresu a možná se necítíte po psychické stránce úplně nejlépe. Pomohla by vám nějaká fajn vzpruha.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Rozhodně si v těchto chladných, únorových dnech dejte pozor na své zdraví. Luna nabádá k rovnováze a k nalezení vnitřní harmonie.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Jste hodně zklamáni z někoho, koho jste považovali za přítele. Tento jedinec se ale ukázal jako velký manipulátor a psychický tyran.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Snažte se nalézt cestu k někomu z minulosti. I když máte pochybnosti, tak do toho jdete naplno a snažíte se najít společnou řeč.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Tento týden vstupuje novoluní do vašeho znamení, proto se nebojte změny a běžte vstřík všemu, co jen trochu zavání novotou.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. V rodině teď vládne naprostá harmonie. Dřív jste měli problémy s dětmi, ale najednou je situace jiná. Užíváte si společné chvíle.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Čekají vás aktivní chvíle. Moc si neodpočínáte, ale také se nebudete nudit. Večer budete uléhat s pocitem, že jste den prožili naplno.

PROFESIONÁLNÍ KARTÁŘKA! Odpovím na všechny vaše dotazy.

Posleďte mi SMS ve tvaru **59JNR** a váš dotaz na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

Emanuela






ŽIVOTNÍ LÁSKA! Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!

Pište SMS ve tvaru **51XLP** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

kartářka Ester

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
***	***	***	***	
-6/-2 °C	-9/-5 °C	-8/-4 °C	-10/-6 °C	-9/-5 °C

Teplotní rekordy: ↓ **-20,0 °C** (1865) ↑ **16,8 °C** (1990) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hlava Medúzy (5/8)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Můj strýček Archimedes</p> <p>23.25 Zpátky se Sobotou</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p> <p>02.05 Sváteční slovo karmelitána Petra Glogara</p>	<p>16.20 Letecké katastrofy</p> <p>17.05 Hitlerův pád na východ: Oběti</p> <p>17.55 Concorde, závod o rychlost zvuku (2/2)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.25 Mizející místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Divy starověku (5/10)</p> <p>20.50 Velké stroje zblízka II</p> <p>21.35 Ostrovní zprávy</p> <p>Milostné drama (USA, 2001)</p> <p>23.25 Zlé časy</p> <p>Krimidrama (USA, 1975)</p> <p>01.00 Projekt nacismu</p> <p>01.50 Máme rádi zvířata...</p>	<p>16.00 Mentalista VI (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3986)</p> <p>18.25 Ulice (3986)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (16)</p> <p>21.20 Specialisté (17)</p> <p>22.20 Smrtonosná zbraň II (17)</p> <p>23.15 Mentalista VI (11)</p> <p>00.05 Mentalista VI (12)</p> <p>00.55 Castle na zabiti V (20)</p> <p>01.35 Smrtonosná zbraň II (18)</p> <p>02.40 Střepiny</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (879)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (40)</p> <p>V rámci možností. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Jak se staví sen – extra</p> <p>22.55 Hudson a Rex II (15)</p> <p>Starý pes a nové kousky. Krimí seriál (Kan., 2019)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba XI (1)</p> <p>01.45 Policie Hamburk VIII (25)</p> <p>02.45 Policie Hamburk VIII (26)</p> <p>03.45 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 #VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>Dej gain na max</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

ČAS RADOSTÍ

Když někdy čtu texty svých kolegů sloupkařů, připadám si trochu nenáležitě. Lidé se skutečnou znalostí se tu vyjadřují k ekonomice, gastronomii nebo k dětem, zatímco já neudrím korunu, jím rohlík s kremžskou hořčicí a o dětech vím jen samé strašidelné věci, protože jsem v devadesátkách učil na základce. Vyčítám si pak, že svými planými řečmi o tom, jak mě Hanka poráží v žolíkách, kradu prostor sloupku o geo-termálních procesech.

Už mě kolikrát napadlo, jak by bylo hezké taky něčemu rozumět. Myšlenka to byla tak vtíravá, že jsem na sklonku páté dekády života začal zase studovat. Obsah mého studia byl až do pátého psa tento: Růžové sobotní nebe nad D1 a oranžové nad Českou Sibiří. Dva „jarní chlebičky“ a turecká káva v bis-

Citát

Už mě kolikrát napadlo, jak by bylo hezké taky něčemu rozumět.

tru na rohu náměstí Přemysla Otakara II. Vůně učeben v bývalém kapucínském klášteře. Spolužačka Petra, doktorka bůhvíčeho, a spolužák Václav, mediální expert. Už nám o nic nejde, studujeme jen proto, že nás teo-

logie těší a baví; putujeme s Hebrejci Rudým mořem a fandíme křesťanům v katakombách proti Neronovi. Je to třešnička na někdy už trochu měknoucím dortu pozdní dospělosti.

Ze sobotního rána je sobotní večer, z fakulty vycházíme pod tmavě indigové nebe. Domů pak ježu rudým mořem soumraku, které se ale brzy zavře – nad vozy Egyptanů i nad mým formem. Jsem ale i v té tmě šťastný a život má smysl.

Ptáte se, jestli to náhodou není nějaké promo na jihočeskou teologii? Já myslím, že jo. Někdy do sebe etapa našeho života a dálkové studium zapadnou jako dvě kostičky puzzle. Bylo by škoda tu chvíli promeškat. Přihlášky se přijímají do konce března.

Anketa

f Jak pomáháte bojovat s pandemií?



Petra Štancová
V tom chaosu se striktně řídím svým rozumem.

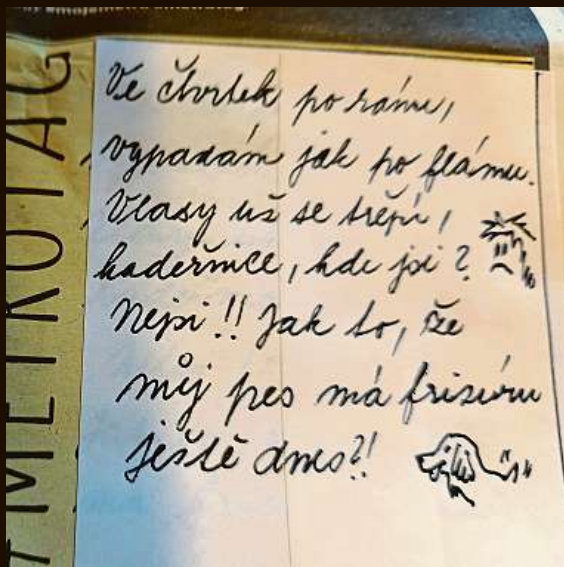


Zdeněk Řezníček
Hlavně hygienou, ale to má být samozřejmost.



Petr Breburda
Bojovat proti bublině nejde.

@mojemetro



Milí čtenáři, pojďte skládat básně! V Metru je máme rádi! Brilantní rým, neškodný šprým, holdujte veršům bujarým! Ve škole jsme básničky potkávali denně. Schovávaly se v učebnicích, byly vyryté do lavic či vepsané do dveří na WC. Často nás rozveselily! Pojďte je psát i do novin. Jako čtenářka Šárka Kozáková. Návod níže.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Využití opuštěných staveb

Při výjezdu z Prahy po dálnici D10 z Černého Mostu do Turnova je zhruba po jednom kilometru odbočka na Horní Počernice a hned vpravo na mírném vršíčku skrz zarostlé keře prosvítají dva skelety třípatrových, evidentně opuštěných staveb. Snad to byla bývalá rušička rozhlasu za totality, nebo nějaký zemědělský objekt, ale nejméně dvacet let, co zde občas jezu, je pokaždé silueta shodná: vytlučená okna a ošumělý zašedlý povrch bývalých panelových domů. Mám tudíž podnět na příslušné úřady, aby věc prošetřily a zasadily se o renovaci například i pro lidi bez domova, nebo dokonce mladé rodiny. Nebo k tomu vedly majitele. Tímto stavem ztrácíme všichni.

AZE

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	7	8	1	2	5	3	4	6
3	1	6	4	7	9	8	5	2
4	2	5	8	6	3	7	9	1
6	5	9	2	3	8	1	7	4
2	8	1	7	4	6	5	3	9
7	4	3	9	5	1	6	2	8
8	6	4	3	9	7	2	1	5
1	3	2	5	8	4	9	6	7
5	9	7	6	1	2	4	8	3

Řešení luštěnky

POHYB

Komiks





Maková hora

Jedním z významných poutních míst na Příbramsku je Maková hora u Smolotel. Na jejím vrcholu byl mezi lety 1719 až 1722 postaven barokní kostel sv. Jana Křtitele a Panny Marie Karmelské. Mezi věřícími byla hora označována za místo, kde se nebe dotýká země, a je z ní nádherný výhled směrem k severu a severozápadu na pásmo Brd. Omezený výhled je pak k jihu – na kopečky nad údolím Vltavy. Od roku 2009 je možné se seznámit s Makovou horou a okolím Smolotel díky naučné stezce, která začíná na smolotelské návsi. Tam lze i zaparkovat a najdete na ní první informační tabuli, dalších šest pak je rozmístěno na 6,5 kilometru dlouhém okruhu. Trasa není příliš náročná, jediné větší stoupání je třeba překonat cestou na vrchol Makové hory. Vede po cestách různého typu a je přímo vzorově značena klasickými zelenobílými značkami naučných stezek. 2x SIM



Vojenský újezd Brdy

Po armádě zbylo několik bunkrů

Vojenský újezd Brdy využívala armáda jako své cvičiště až do 31. prosince 2015 a jeho součástí byla specializovaná dělostřelecká a letecká střelnice. Od 1. ledna 2016 došlo k jeho přeměně na Chráněnou krajinnou oblast Brdy. Na jeho území se nalézají nejen bunkry, ale i historické památky nebo přírodní pozoruhodnosti.

Skrytá zřícenina hradu Valdek

Gotický hrad Valdek ze 13. století je pustý od dob třicetileté války, kdy podlehl obléhání. Skrývá se v hlubokém lese Brd nad skalnatou roklí, z níž vytéká Červený potok.

Padrtské rybníky

Hořejší Padrtský rybník a Dolejší Padrtský rybník od 16. století sloužily pro plavení dřeva pro hutě na Padrtském potoce. V okolí rybníků najdete vzácné druhy rostlin a živočichů, jako je orel mořský, čáp černý, volavka šedá, vydra nebo rašeliniště. MET

Výzva pro všechny. Letos zdolejte Brdský Everest



Zimní Brdy. Na snímku je vrchol Houpák s betonovou pozorovatelnou pro řízení střelb. MAFRA

Udělejte něco pro své fyzické i duševní zdraví, poznejte kus Brd a vyrazte na vrcholy. Nejlépe s přáteli.

Internetový turistický portál ObjevBrdy.cz vyhlásil pro letošní rok 2021 výzvu pro všechny příznivce pohybu na všechny příznivce pohybu na čerstvém vzduchu. Brdský Everest je pastí na špatnou náladu. Jeho podstatou je zdolat 11 až 12 brdských vrcholů,

jak bude každý chtít, jejichž součet výšek dohromady musí dát výšku nejvyšší hory světa, Mount Everestu, tedy 8848 metrů.

Fantazii se meze nekladou, zdolávat můžete samozřejmě také další vrcholy Brd, a to podle vlastního uvážení. Výzva bude viset po celý rok na Facebooku ObjevBrdy.cz.

Až výzvu zdoláte, můžete o tom poinformovat v komentářích na Facebooku či webu. Důkazů netřeba – výzva zůstává mezi vámi a Fabiánem, duchem brdského pohoří.

Více informací najdete na objevbrdy.cz. MET

Doporučení

Jak dát dohromady požadovaných 8848 metrů?

- Beran – 684 metrů
- Hlava – 788 metrů
- Kočka – 789 metrů
- Nad Maráskem – 805 metrů
- Třemšín – 827 metrů
- Praha – 862 metrů
- Tok – 865 metrů
- Třemošná – 779 metrů
- Brdce – 839 metrů
- Koruna – 837 metrů
- ??? – Dopočítejte si sami.

Co platí

Aby se vám Everest počítal a byli jste na seznamu úspěšných, měli byste splnit tyto jednoduché podmínky:

- Zmíněné vrcholy byste měli zdolat pěšky, během, na běžkách nebo na kole – **elektrokolo neplatí!**
- Zmíněný vrchol byl měl být pokořen vždy **v jiný den**.
- Všechny vrcholy musíte zdolat **v roce 2021**.

Brdy

Členitá vrchovina ve středních Čechách nejsou jen její vrcholy. Mezi nejoblíbenější místa patří také:

- Pilská nádrž
- Nádrž Láz
- Restaurace Pivovar Podleší
- Vokačovský rybník (Drozďák)
- Struhy



Novák a Šeller těsně čtvrtí

Čeští běžci na lyžích Luděk Šeller a Michal Novák (na snímku) skončili těsně čtvrtí ve sprintu dvojic volnou technikou na Světovém poháru v Ulricehamnu. Jejich reprezentační kolegyně Kateřina Razýmová a Kateřina Janatová byly ve Švédsku šesté. Finišman české dvojice Novák bojoval o první pódiové umístění v SP do posledních centimetrů. Devátý muž ze sobotního individuálního sprintu svedl v cílové rovince souboj se dvěma Švédy, s Johanem Haggströmem v závěrečném telemarku do cíle prohrál ve fotofiniši o pouhé dvě setiny. **MAFRA**

Basketbalistky se těší na Evropu

Opora národního týmu Kateřina Elhotová věří, že Češky napravit výbuch z roku 2019.

České basketbalistky slaví po čtrnácté za sebou postup na mistrovství Evropy. V závěrečném utkání kvalifikace v sobotu porazily v „bublině“ v Istanbulu Dánsko 84:63 a zajistily si první místo ve skupině D před Itálií. Závěrečný turnaj se bude hrát ve Štrasburku a Valencii od 17. do 27. června. K pečetí na postup přispěla 15 body pivotka Julia Reisingerová, která byla nejlepší střelkyní týmu trenéra Štefana Svitka stejně jako ve čtvrtém zápase s Rumunskem (100:52). Stejným výkonem se k ní přidala Petra Záplatová.



Kateřina Elhotová **MAFRA**

„Myslím si, že jsem měla o něco víc energie než holky, co hrály proti Rumunkám, kde to bylo extra silové. O to větší jsem měla chuť a motivaci navíc. Pocity jsou skvělé. Odvedly jsme dobrou práci, dá se ještě zlepšovat, ale jsem spokojená za nás za všechny

a doufám, že ukážeme na mistrovství Evropy, že tam patříme, a uděláme nějaký výsledek,“ prohlásila Záplatová.

Jedna z opor českého výběru Kateřina Elhotová doufá, že na červnovém turnaji se týmu podaří napravit výsledek z roku 2019. Tehdy na kontinentálním šampionátu v Lotyšsku a Srbsku skončily svěřenkyňe trenéra Štefana Svitka až patnácté.

„Myslím, že můžu mluvit za všechny holky, když řeknu, že do toho jdeme ještě s větší motivací kvůli tomu, jak dopadla minulá Evropa. Ta pro nás nevyšla vůbec hezky a teď věřím tomu, že předvedeme lepší výkon,“ uvedla Elhotová.

Hráčka USK Praha se těší na další mezinárodní výzvy. „Všechno je to provázané. Když se tým umístí do šestého místa, tak má možnost hrát kvalifikaci o mistrovství světa,“ dodala Elhotová. **ČTK**

Krátce

ATP Cup pro Rusy

Druhý ročník ATP Cupu vyhráli v Melbourne tenisté Ruska. O finálovém vítězství nad Itálií rozhodli suverénní Andrej Rubljev a Daniil Medveděv už po dvouhrách a absolvovali týmový turnaj bez prohry v singlu.

Zemřel Spinks

V Las Vegas zemřel ve věku 67 let bývalý mistr světa v boxerské těžké váze Leon Spinks. Olympijský vítěz a přemožitel Muhammada Aliho bojoval s rakovinou prostaty.

Munir se dočkal

Po dvou neúspěšných odvoláních ke Sportovnímu arbitrážnímu soudu se fotbalista Sevilly Munir El Haddadi dočkal povolení reprezentovat Maroko místo rodného Španělska. Verdikt potvrdila FIFA.

Bobisté patnáctí

Čeští bobisté Dominik Dvořák a Jakub Nosek skončili o víkend na mistrovství světa v Altenbergu patnáctí. Posedmé v řadě vyhrál Němec Francesco Friedrich a s deseti tituly má rekord. **ČTK**

Fotbal. Liberec si vyšlápl na Plzeň

Fotbalisté Plzně v 18. kole první ligy doma podlehli Libercem 0:2. Západočeši, kteří ve 42. minutě přišli o vyloučeného obránce Filipa Kašu, nedoovali po třech zápasech. Slovan po změně stran využil přesílovku góly Imada Rondiče a Jakuba Peška. Venku vyhrály také Pardubice, když včera zvítězily v Teplicích 1:0, gól vstřelil Cadu.

Naopak doma uspěli Bohemians Praha 1905 nad Brnem (2:1) a Karviná přehrála Opavu dokonce 3:1. Už v pátek vyhrály České Budějovice 1:0 nad Ostravou.

Zápas Jablonce se Slovanem byl kvůli nepříznivému počasí odložen. Duely Příbrami se Slavií a Olomouce se Spartou skončily až po uzávěře tohoto vydání. **PUR**



Krejčíková a Siniaková se naladily skvěle

Barbora Krejčíková (na snímku) a Kateřina Siniaková se na tenisové Australian Open naladily na Gippsland Trophy v Melbourne ziskem společného šestého titulu ve čtyřhře. Český pár porazil ve finále 6:3, 7:6 dvojici Čchan Jung-žan, Čchan Chao-čching z Tchaj-wanu. Kvůli karanténě přitom nemohly české tenistky dva týdny trénovat. „Cítím samá pozitivní. Trénink nebyl úplně ideální, příprava všelijaká, a my i tak dokázaly udělat titul,“ řekla Radiožurnálu Krejčíková. Její parťačka dnes už vstoupila do Australian Open. **AP**

Číslo dne

3

Disciplinární komise extraligy zmírnila trest pro Andreje Kostičyna za faul na Adama Rutara ze sedmi zápasů na tři.

Hokej. Změny v nominaci

Z nominace českých hokejistů na Švédské hry vypadli obránce Jakub Galvas a útočník Patrik Zdráhal z Litvínova. Nahradili je Daniel Gazda ze Zlína a Filip Suchý z Plzně. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

- Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupieme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel.: 731911992.

BRENO

KOBERCE • PVC

ÚNOR 2021

SLEVY až 60%

POSLEDNÍ ŠANCE!

Inspirujte se ve Vaší
nejbližší prodejně BRENO
nebo na našem e-shopu s nejširším
sortimentem podlahových krytin

KUPON NA SLEVU
při nákupu

15%

Kód kupónu: **Metro02**

e-shop/24 h.

facebook.com/koberce.breno
instagram.com/koberce_breno

breno.cz

Platí pouze do 28. 2. 2021!
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupón platí na prodejně i v e-shopu.

Akce platí do 28. 2. 2021
nebo do vyprodání zásob.
Za případné tiskové chyby
neručíme. Zobrazené fotografie
jsou pouze ilustrací.



KUSOVÉ
KOBERCE



KOBERCE
V METRAŽI



PVC / VINYL



BĚHOUNY



POHOŽKY

... DOPLŇKY / LEPIDLA / ČISTIČE

59x
v ČR

máme
**největší
výběr**
koberců, PVC
a vinylu

bytové
PVC
nabízíme
také
v šířích
5m

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

- Poradenství a individuální přístup
- Řezání podlahové krytiny na míru
- Obšívání koberců
- Vaše zboží Vám dovezeme po celé ČR
- Koberce i PVC Vám profesionálně položíme