

# FOTBALISTA ŘEPKA DOSTAL 15 MĚSÍCŮ

NEPODMÍNĚNÝ TREST PADL ZA ZPRONEVĚRU A PORNOINZERÁTY STRANA 8

# metro

**PRAHA**

Pátek, 8. února 2019

Č. 28, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Milada

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

**TAP**

AIRPORTUGAL

Portugalsko  
Amerika  
Brazílie

**SLEVA  
LETENEK**

TP50  
kód TAP50  
MEGAPROMO50

**flytap.com**

Platí pro lety v únoru. Prodej dnes od 13:00.

INZERCE

INZERCE

## JAK TRÁVÍ ÚNOR MILIARDÁŘ? TŘEBA NA PLÁŽI



**DNES HRAJEME O**

**1,645**

**MILIARDY KČ**

**EURO  
JACKPOT**

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



FOTO ZA  
**500  
KČ**

To není Abbey Road, to je Žižkov. Čtenář nám poslal vtipnou fotku z Prahy.

PAVEL VANĚK

## Toulavé kočky šíří zlo

**Přemnožené.** V ulicích běhá třicet tisíc malých šelem. **Problém.** Trpí nemocemi, kterými mohou nakazit další zvířata.

**Kastrační mapa.** Není o ni zájem STRANA 10

9 771 211 781 002  
19 028

## Krátko

## Nejvíc lákal Kupka

Nejnavštěvovanější výstavou byla loni v Česku retrospektiva malíře Františka Kupky. Do Valdštejnské jízdárny se na ni přišlo podívat 90 196 návštěvníků, což je 663 lidí denně. Na druhém místě s denním průměrem 451 návštěvníků je výstava Jana Zrzavého v Museu Kampa. O 21 lidí za den méně přišlo na Tož to kupte! na Pražském hradě.

## Pokuty strážníků hned

Podle dat Technické správy komunikací nemá v Praze ve vyhrazených pružích co dělat sedm z deseti automobilů, které tam jezdou. Strážníci by mohli dostat pravomoc pokutovat nedovolenou jízdu ve vyhrazených pružích na místě. Vláda by měla podle podkladů pro dnešní schůzi podpořit novelu poslance Petra Dořínka, která to předpokládá. **ČTK**

# Ípák či Pavlák. Slinták zestárl

**Správné lidové pojmenování místa v Praze 2 je předmětem sporů. Podle onomastika Pavla Štěpána pravidlo neexistuje.**

## Jak na náměstí I. P. Pavlova?

Diskuze na Facebooku @prahazdarma jede na plné obrátky. „Jsou tři skupiny lidí: jedna říká Ípák, druhá Pavlák a třetí je z Brna,“ vtipkuje uživatel Wilford Firth Logan.

- **Johanka Sodíková:** Rodilá Pražanda a říká Ípák. Doložit to můžu třeba rodným listem.
- **Hana Tučková:** Když jsem měla rande, tak jsem řekla na Pavláku u tabáku. To už je ale dávno.
- **Anna Marie Hradecká:** Slinták se u nás doma říkalo z legrace, ale neuchytilo se to.
- **Daniel Kupšovský:** Vodjakživa vobojí. Ípák i Pavlák. A Tylák. Jsem rodilej Vinohradák.

Chcete rozdělit své pražské kamarády, známé, kolegy či rodinné příslušníky na dva nesmiřitelné tábory? Zeptejte se jich během společného posezení na to, jak zkráceně nazývají náměstí, zastávku či stejnojmennou stanici metra I. P. Pavlova. Patrně se vzápětí od jedné ze dvou čerstvě zformovaných skupin dozvíte o tom, že je nesprávnější používat buďto variantu Ípák, nebo Pavlák. Podle onomastika z Ústavu pro jazyk český Akademie věd České republiky Pavla Štěpána není zcela dobře ani jedna z těchto variant.

„Nedá se říci, co je správnější, protože jde o neoficiální, lidová, nespisovaná pojmenování, která nepodléhají žádným pravidlům. Pravidelnější a obvyklejší je nicméně tvoření neoficiálních pojmenování z příjmení, tímto způsobem jsou například vytvořeny neoficiální názvy Palačák (Palackého náměstí), Arbesák (Arbesovo náměstí), Ortenák (Ortenovo náměstí) nebo taky Synkáč (náměstí Bratří Synků). Název Ípák pak vznikl ze zkratky I. P. = Ivan Petrovič, což je poměrně nezvyklý způsob tvoření. Není to ale nic překvapivého,“ vysvětluje pro deník Metro onomastik Štěpán.

Pražané jsou, co se týká tvoření lidových pojmenování, velmi kreativní. To je podle Štěpána dobře patrné z již téměř nepoužívaného označení náměstí Slinták či Slintáč. „Zvláště u mladší generace je toto pojmenování náměstí již zapomenuté. Vzniklo podle skutečnosti, že Ivan Petrovič Pavlov při výzkumu reflexů zvířat vykonával pokusy se slintajícími psy,“ vysvětluje s úsměvem Štěpán.

O tom, že může být téma Ípák versus Pavlák skutečně výbušné, se přesvědčili také správci facebookové stránky @prahazdarma. Ti nevinou otázkou, jakou variantu její návštěvníci preferují, položili minulou sobotu. Během následujících dní se dočkali téměř dvou set příspěvků. „Starší generace a rodilí Pražáci řeknou jedině Pavlák, náplavy říkají Ípák,“ píše uživatel Ondřej Klička. Obratem se však dočkal spršky odmítavých reakcí. „Ně jsem žádná náplava, celá naše rodina jsou rodilí Pražáci a říkáme vždy Ípák, ty náplavo,“ reaguje Petr Janečka.

Ačkoliv se řada diskutujících shoduje na tom, že má Ípák o něco horší zvuk než Pavlák, na Facebooku oba názvy remizují. Podle Ireny Šťastné má ale název Ípák proti Pavláku jednu podstatnou výhodu. Nemůže dojít k nedorozumění. „Od doby, co jsem říkala do telefonu, že se sejdeme na Pavláku, a druhá osoba dorazila na Palačák, protože mi blbě rozuměla, říkám raději Ípák,“ doplňuje Šťastná. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**Lázeňské sanatorium Dr. Peták nabízí jedinečný pobyt ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ**

**Jedinečnost je založena na využití třech léčivých františkolázeňských přírodních zdrojů, podávaných přímo v našem lázeňském domě:**

- SIRNOŽELEZNATÁ SLATINA (zábaly a koupele)
- MINERÁLNÍ HYDROUHLIČITANOVÁ VODA ŠTĚPÁNKA (koupele)
- ZŘÍDELNÍ PLYN (suché uhl. koupele a plynové injekce)

**Pobyt na 5 nocí s polopenzí a 9 procedurami**

- 1xrašelínový zábal, 1xrašelínová koupel, 2xplynové injekce, 1xminer. perličková koupel,
- 2xsuchá uhl. koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **6 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **6 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

**Pobyt na 7 nocí s polopenzí a 11 procedurami**

- 3xrašelínový zábal, 1xrašelínová koupel, 2xplynové injekce, 1xminerální perličková koupel
- 2xsuchá uhlíčitá koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **8 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **8 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

A naše tajné přísady  
 4. léčivý zdroj ruce našich masérek  
 5. zdroj mistrovství našich kuchařů

**ZAVÁDĚCÍ CENA PRO 1 OSOBU VE DVOUL. POKOJI STANDARD POUZE PRO BŘEZEN A DUBEN!**

**Lázeňské sanatorium Dr. Peták:**

- Komplexně zařízené balneooddělení, lékař v domě, zdravot. personál
- Bohatá polopenze - snídaněový bufet + večeře - předkrm, polévka, výběr ze
- 2 teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, desert + karafa s vodou
- Pokoje STANDARD - koupelna, TV, seřf, lednička, balkon
- Možnost dokoupení plné penze i léčebných procedur z široké nabídky
- Volné využívání bazénu s protiproudem, solná jeskyně v domě
- Wi-Fi v celém láz. domě zdarma
- Půjčení holí na Nordic walking zdarma
- Výhodná poloha 5 minut chůze od kolonády, klidné prostředí u lesoparku

**Další zvýhodněné zimní pobyty a informace naleznete na [www.sanatoriumpetak.cz](http://www.sanatoriumpetak.cz)**  
**Láz. sanatorium Dr. Peták, Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně; [hotelpetak@email.cz](mailto:hotelpetak@email.cz), Tel: 354 508 100**

## ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

### Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přístroje, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezavazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

**Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:**

#### Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)





## Maso. Žádné potíže nenašli

Státní zemědělská a potravinářská inspekce při kontrolách vytipovaných restaurací nezjistila žádné pochybení ve vztahu k původu masa ani nenašla žádné maso neznámého původu. Kontroly byly reakcí na podněty související s kauzou prodeje polského hovězího z mrtvých či nemocných zvířat. Pražská restaurace U Motáka zvažuje podle deníku Právo žalobu na ministerstvo zemědělství. Ministr Miroslav Toman totiž zmínil její jméno. V souvislosti s pátráním po rizikovém mase inspekce našla 31 kilogramů různých druhů neoznačeného masa. Není však prokázáno, že jde o maso z Polska. **MET a ČTK**



# Turisté. Až 8 milionů

Do Prahy míří na návštěvu či výlet stále více Čechů.

Téměř 7,9 milionu hostů se loni ubytovalo v hlavním městě. Ve srovnání s rokem 2017 je to o 3,2 procenta víc. Výrazně převažovali zahraniční turisté, kterých do metropole přijelo za celý rok 6,67 milionu. Významně ovšem přibýlo i návštěvníků z Česka, nárůst činil 12 procent.

Za minulý rok dosáhl počet nocí strávených v pražských ubytovacích zařízeních bezmála 18,26 milionu, což je o 1,1 procenta víc než předloni. Noclehů zahraničních turistů byla drtivá většina – přes 16 milionů, zbytek připadá na domácí návštěvníky.

Ve čtvrtém čtvrtletí, na které připadá i období Vánoc a konce roku, se v metropoli

počet turistů zvýšil o 4,2 procenta. Do hlavního města jich v posledních třech měsících minulého roku přijelo přes dva miliony, z toho tvořili lidé ze zahraničí 1,67 milionu. Počet přenocování se zvýšil o 0,6 procenta, u zahraničních turistů klesl o 1,2 procenta, zatímco u českých návštěvníků stoupl skoro o 14 procent.

Hoteliéři nejen v Praze si stěžují na sdílené ubytování prostřednictvím aplikací typu Airbnb a požadují regulaci krátkodobého ubytování. Magistrát jedná s firmou Airbnb o spolupráci spočívající ve výměně informací a také v tom, že by poplatky za ubytování namísto samospráv vybírala sama firma a poté je odevzdávala. Časem by se toto řešení mohlo týkat i dalších podobných služeb. Krátkodobé ubytování v metropoli podléhá kritice z důvodu narušování pořádku či nedodržování pravidel majiteli bytů. **ČTK**

### Tip na víkend

## KONCERT

Zpěvačka a herečka Emma Smetana vystoupí v sobotu (vyprodáno) a také v neděli v Café V lese od 20 hodin. Vstup je 288 korun. **MET**

## 20 Minutes slaví osm let

V pátek 22. února od 20 hodin proběhne narozeninový koncert skupiny 20 Minutes v klubu Varšava. Osm let na scéně si připomenou frontmanky Denisa a Šimona Katzer, které jsou známé z hostování pro populární české kapely, například Mandrage. Pro první příchozí bude připravený welcome drink. Vstup na místě činí 150 korun. **ARCHIV**

INZERCE

# Luxusní byty přímo u metra nyní i s vybavením ZDARMA

Bydlet v moderním, luxusně vybaveném bytě se skvělou dostupností do centra je snem snad každého z nás. Nyní si ho mnozí mohou splnit. Stačí si vybrat svůj domov v jednom z projektů, které pro vás na Praze 9 připravil CENTRAL GROUP. Pokud se rozhodnete do konce března, můžete si svůj byt vybavit zcela podle svých představ a nezaplatit ani korunu navíc. Harfa Design Residence a Residence U Radnice v Praze 9 čekají jen na vás.

Harfa Design Residence v pražské Libni nabízí moderní, designové byty od jednopokojových až po třípokojové. V Rezidenci U Radnice ve Vysočanech najdete luxusně navržené byty stejných dispozic doplněné i čtyřpokojovými. Obě adresy kromě příjemného bydlení v moderních budovách a příjemného okolí zaručují i snadnou dostupnost do centra. Jsou totiž jen pár desítek kroků od metra Českomoravská, respektive Vysočanská. To vám zaručuje, že budete na schůzce v centru vždy včas, a to i v dopravní spínce, kdy pozemní doprava často stojí. Pokud se pro bydlení v jednom z těchto unikátních projektů rozhodnete do konce března, můžete si zdarma vybrat vybavení do bytu včetně kuchyně, a to v hodnotě až 350 tisíc korun v závislosti na velikosti vybraného bytu. Vybavení dodávají společnosti INDECO a HANÁK. Vybrat je možné ze 4 dekorů a ty vzájemně kombinovat.

### Design a luxus pro vás

Harfa Design Residence má již ve svém názvu to, čím je výjimečná. Je určena pro ty, kterým záleží na designu a zároveň mají rádi metropolitní způsob života. Pár kroků od stanice metra Českomoravská a obchodního centra Galerie Harfa tak můžete bydlet v moderně navrženém bytě s kvalitním vnitřním zpracováním, kde nechybí dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním, kvalitní posuvná hliníková okna s trojskly či luxusní designové koupelny. Rekuperace s dochlazením je rovněž ve všech bytech a přináší nejen přísnou čerstvého vzduchu a tepelný komfort po celý rok, ale také nezanedbatelné úspory za vytápění.

Součástí stylové vstupní haly tohoto bytového domu je recepce s nonstop provozem, která majitelům bytů zajistí dohled nad bezpečností a pořádkem i maximální komfort díky možnosti nejrůznějších služeb. Architekti navrhli dům s atraktivní designovou fasádou s kovovými prvky, skleněným zábradlím na balkonech a terasách či jedinečným atriem s restaurací a kavárnou, které se tak určitě stane místem pro setkávání u dobrého vína, šálku prvotřídní kávy či výtečné večere.

### Luxus v srdci Vysočan

Byty v Rezidenci U Radnice, která se nachází jen 60 metrů od stanice metra Vysočanská, se pyšní balkóny nebo velkorysými terasami a z nejvyšších pater je krásný výhled na celou Prahu. Naopak byty v přízemí umožní majitelům odpočívat na soukromých předzahrádkách. Vysoký standard provedení REZIDENCE nabízí v ceně dřevěná eurookna, luxusní koupelny či dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním. Na výběr jsou i byty s klimatizací nebo rekuperací s dochlazením. Nerušenou relaxaci a klid zajistí majitelům bytů unikátní privátní park ve vnitrobloku bytového domu. Pár kroků od domu je tenisový areál a podél říčky Rokytky je to jen kousek do velkého parku Podvínský s lanovým centrem, spoustou dětských hřišť, cyklostezek nebo vlniči Máchalca s přílehlou bobovou dráhou. Nepřeborně nákupní možnosti nabízí sousední NC Fénix nebo blízká Galerie Harfa.

### Vybavení zdarma jen do konce března

Chcete získat kompletní vybavení bytu v jednom z těchto projektů zdarma? Potom stačí uzavřít smlouvu do 31. března 2019. Ušetříte tak nejen až 350 tisíc korun, ale také mnoho času, protože po dokončení projektu si převeztete zcela zařízenou nemovitost a můžete se tak ihned nastěhovat nebo byt pronajmout. CENTRAL GROUP nabízí také největší výběr financování na českém trhu nového bydlení. Po podpisu smlouvy zaplatíte jen 10% kupní ceny a na zbyvající část ceny můžete využít hypoteční úvěr. Více informací najdete na [www.central-group.cz](http://www.central-group.cz)

## NOVÉ BYTY U METRA Praha 9

Residence U Radnice

NYNÍ AKCE

### VYBAVENÍ BYTU ZDARMA

**CENTRAL  
GROUP**

Harfa Design Residence

© 226 222 222 • [central-group.cz](http://central-group.cz)



# Chtějí byty rychleji

**Zřízení centrálního úřadu má popohnat stavební povolení i byrokraty.**

Má v metropoli vzniknout centrální stavební úřad, který by rozhodoval o velkých projektech? Nad touto otázkou si již měsíce lámou hlavy členové pražské koalice. Developeři lobující za jeho zřízení argumentují tím, že by úřad urychlil vydávání stavebních povolení i papírování kolem nových projektů. Nemohly by tak padat rozdílné verdikty od dvaadvaceti stavebních úřadů v městských částech.

„Hledáme koaliční shodu, jak centrální stavební úřad uchopit. Jde o poměrně zásadní zásah do samosprávy, není to úplně jednoduché,“ říká zástupce investorů a developerů, náměstek primátora pro územní rozvoj Petr Hlaváček.

Jednotlivé radnice se ale takového kroku bojí jako čert

kříže. Přišly by totiž o klíčové slovo a riziko, že by dříve či později vyrostl v jejich městské části nežádoucí developerový projekt, se podle kritiků rovná téměř jistotě.

Dlouhé povolovací řízení podle zástupců investorů a developerů však magistrát nepřímo způsobuje již v současnosti. Slouží totiž jako odvolací orgán v řízení pro stavební úřady na městských částech. Rozhodování úředníků ve sporných případech je přitom podle firem nekompetentní a alibistické.

„V rámci kompetencí rady budeme trvat na dodržování správních lhůt. Dlouhodobě to však musí řešit nové stavební předpisy, což je úkolem vlády a parlamentu,“ dodává radní pro legislativu Hana Kordová Marvanová.

Problém by v budoucnu mohl vyřešit také nový evidenční systém, který by umožňoval sledovat průběh jednotlivých řízení a dodržování lhůt. Praha dosud nic podobného neměla. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

**Chystají se**

**42**

Tolik tisíc bytů bylo loni v Praze zaseknutých v přípravě fázi povolovacího procesu. Tvrdí to Marcel Soural z developerské firmy Trigema.

**Zrychlení**

**2021**

V tomto roce by mohl začít platit nový stavební zákon, který slibuje, že vyřízení stavebního povolení bude trvat maximálně rok.

**Krátce**

## Také muži jsou obětí násilí

Počet odhalených případů domácího násilí za posledních pět let v Praze mírně klesl, přesto bylo v hlavním městě loni vykázano

186 osob, což je druhý nejvyšší počet v rámci všech krajů České republiky. Oběťmi loňských případů domácího násilí se staly většinou ženy. „Překvapilo nás nicméně, že výrazně vzrostl zájem o pomoc u odborníků Intervenční

ho centra také u mužů, kteří řešili své problémy s násilím svých manželek či partnerek,“ přiblížil ředitel Centra sociálních služeb Praha Tomáš Ján. Kontakt na Intervenční centrum: 281 911 883 nebo 734 510 282. **MET**

## ZOOALBUM Sníh. Slony baví



Příchod pravé zimy se závěje mi sněhu poskytl chovatelům v Zoo Praha skvělou příležitost zpestřit svým svěřencům den. V areálu vzniklo hned několik sněhuláků v různých pavilonech i výběžích a výjimkou nebylo ani Údolí slonů. Kromě běžných sněhuláků ozdobených ovocem a pamlsky tam vyrostla

i sněhová figura ve tvaru slona. Jako první se k ní vrhnul téměř tříletý Max a rovnou se pustil do rohlíků představujících kly. Než se přiblížili ostatní členové stáda, stihl objevit i dutinu v břiše, v níž byla ukryta jablka. Ta dostávají sloni jen výjimečně, a tak u nich vzbudila oprávněné nadšení.

**Autor fotografie**



**Petr Hamerník**  
fotograf  
Zoo Praha

INZERCE

**d Delfin travel**

Lídri na trhu seniorských zájezdů

**55+**

## NOVÁ NABÍDKA EXOTICKÝCH ZÁJEZDŮ 2019

Thajsko • Vietnam • Čína • Japonsko • Srí Lanka • Bali • USA a Kanada • Kuba  
Mexiko • Peru • Ekvádor • Brazílie a Argentina • Omán • Izrael • Nový Zéland

**WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ**

CK Delfin travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627



# Noční vlaky taxikářům práci neubírají

**Pozdní spoje z hlavního nádraží mají úspěch.**

„Taxikáři nebudou mít co žrát,“ glosují cestující na Facebooku Ropidu.



Noční spoje startují z hlaváku. ROPID

Spoje pro flamendry, vlakové nočky, půltřetáky či jednoduše kalící vlaky. Tak Pražané a Středočeši nazývají vlaky, které se již rok o sobotách a nedělích přesně v půl třetí ráno rozjíždějí z hlavního nádraží v Praze do všech větších měst Středočeského kraje. Spoje určené těm, kteří si podle slov organizátora dopravy Ropid mohou díky nim užívat více zábavy na koncertě nebo třeba při posezení s přáteli, se těší u cestujících značné oblibě. Jen málokdy tak nebudou narvané k prasknutí.

„Spoj, který vyjíždí v 2.30 směr Kladno, se mi velmi hodí, když jsem v Praze na nějaké akci. Chtěl bych poděkovat Ropidu i Českým drahám, že myslí na mladé, co se jezdí bavit do hlavního města,“ pochvaluje si na Facebooku Ropidu Jaromír Mirek Staněk.

Noční spoje, které lidi dovezou také například do Berouna, Kralup nad Vltavou, Kolína, Nymburka či Mělníka, však podle některých taxikářů a dalších nelicencovaných placených šoférů odčerpaly část zájemců o noční jízdu. Na toto téma vtipkuje třeba Tony X Evans, podle kterého díky nočním vlakům nebudou mít taxikáři brzy na chleba.

Deník Metro proto oslovil některé provozovatele taxíků, aby zjistil, zda je noční spoje štvou. Podle Jana Novosada, který zastupuje přepravní aplikaci Taxify, ale jejich řidiči navýšení nočních vlaků jen vítají. Taxíky to-

tiž s vlakovými spoji příliš nesoupeří. „MHD představuje odlišný segment služeb, než je poskytovan partnerskými řidiči Taxify. Klasickou taxislužbu i šoféry využívající alternativní moderní platformy můžeme vnímat především jako doplněk k MHD, určitě ne jako konkurenci,“ říká Novosad.

Podobného názoru je i Jan Švehla ze společnosti Uber, jejímž řidičům údajně noční poptávka dokonce narůstá, či Nina Černá zastupující přepravní firmu Liftago.

„Pokud vlakové spoje kradou přepravním společnostem zákazníky, je to dobře. Liftago není postaveno, aby si s městskou hromadnou dopravou konkurovalo, naopak, hledá způsoby, aby se služby doplňovaly. Věříme, že budou dopravci k věci přistupovat stejně,“ dodává pro deník Metro Černá.

Noční vlaky linek S vyrazily z hlavního nádraží poprvé v prosinci 2017. Ropid se pokusil navýšit zájem o spoje naposled koncem loňského roku. Vypustil totiž do světa animované video, ve kterém spoje pro flamendry propaguje. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Byty. Čeká jich 96 tisíc

Developeři mají v současnosti v Praze takzvané na čekané 96 tisíc bytů v 650 projektech. Tolik obytných prostor je totiž připraveno, chybí už jen razítko. Asi polovina z nich je už ve fázi konkrétního posuzování. Zbytek je rozplánován v místech, kde územní plán do budoucna počítá s bytovou výstavbou, ale čeká se na povolení.

„V hlavním městě chybí aktuálně asi dvacet tisíc bytů, do roku 2020, pokud se výrazněji nezmění pravidla a povolovací lhůty, bude Praha postrádat sto tisíc bytů,“ říká Dušan Ku-

novský, majitel společnosti Central Group. Nejvíce bytů v připravovaných obytných souborech se nachází v městských částech 9, 4 a 10.

Převážnou většinu chystané výstavby směřují stavebníci do opuštěných nebo končících průmyslových objektů a areálů. „Využití brownfieldů je výhodné kvůli již vybudované dopravní síti a dosahu městské hromadné dopravy,“ doplnil Kunovský. Na druhou stranu se byty přirozeně prodávají kvůli nezbytné sanaci průmyslového znečištění. **PH**

INZERÁT PLATÍ JAKO VOLNÁ VSTUPENKA

# STAVITEL

VÝSTAVA STAVEBNÍCH MATERIÁLŮ,  
TECHNOLOGIÍ A ÚSPOR ENERGIÍ

- FINANCOVÁNÍ A REALIZACE STAVEB
- KOTLÍKOVÁ DOTACE
- STAVEBNÍ ŘEMESLA A TECHNOLOGIE
- STAVEBNÍ MATERIÁLY A VÝROBKY
- STAVEBNÍ KONSTRUKCE A VYBAVENÍ STAVEB

OTEVÍRACÍ DOBA:  
9 - 17 HOD.

14. - 16. 2. 2019

LIGNA BOHEMIA

LIGNA  
BOHEMIA

Výstava strojů a nářadí  
pro dřevozpracující průmysl

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem

e-mail: [vll@vll.cz](mailto:vll@vll.cz), [www.vll.cz](http://www.vll.cz)

INZERCE

**Hyundai i30 Fastback**  
**Best of Czech Turbo**

již od **359.990,- Kč**

**navíc zimní komplety zdarma!\***

**AutoPalace** Butovice  
Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4  
[www.butovice.hyundai.cz](http://www.butovice.hyundai.cz)

**HYUNDAI**

Hyundai i30 Fastback - kombinovaná spotřeba: 4,6-6,9 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 108-160 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní. \*Platí pouze při objednání do 21. 2. 2019 a předání vozu do 28. 2. 2019



# V tramvaji potkáte dračici i netykavku

**Výraz ve tváři, gesta, poloha našeho těla při chůzi či sezení.** To vše hodně prozrazuje o našem momentálním rozpoložení.

Rozumět řeči těla se učíme intuitivně od mala, nemusíme být psychologové, abychom s větší či menší přesností odhadli emoce či výraznou náladu druhého člověka.

„Vlastně jsme na to vybaveni od přírody, podobně jako řada jiných živočišných druhů.“ upozorňuje psycholog Jan Kulhánek, který pro deník Metro okomentoval čtyři varianty usazení kolegyně Martiny v sedadle městské hromadné dopravy.

## Dračice

„Celkem uvolněný styl sezení společně s výrazem ve tváři a stylem oblečení dává tušit vnitřní sebejistotu a pocit bezpečí,“ všímá si psycholog Kulhánek, podle nějž je figurantka momentálně zřejmě dost v pohodě. Ovšem pozor – pokud je sebejistota a vnitřní síla dávaná na odívání příliš výrazně, může jít o obranu, maskování právě opačným směrem – známé přece tvrdáky navenek, citlivky uvnitř... „Černé brýle jsou samozřejmě někdy praktické, ale také podtrhují image převahy nad okolím ve stylu: já vám do očí vidím, vy mně ne,“ upozorňuje psycholog.

## Nesmělá a plachá

Martina se snaží sedět tak, aby zabrala co nejméně místa, jako by nechtěla být viděna, všímá si psycholog. „To může svědčit o její vnitřní nejistotě mezi jinými lidmi, ale také o momentální náladě: hlavně, ať si mě nikdo nevšímá,“ míní Kulhánek.

Překřížené ruce i nohy vyjadřují snahu se chránit, nikoho k sobě nepustit, styl oblečení je ale v tomto směru trochu v rozporu s postojem, může totiž snadno poutat pozornost mužů.

## Netykavka

Tady se Martina tváří docela nezáživně – od přezíravosti až po zasněnost, do hla-



Dračice



Nesmělá a plachá



Rozporuplná



Netykavka

4x METRO

vy jí samozřejmě nevidíme. „Podle celkového postavení těla odhaduji na dost sebejisté rozpoložení, natočení směrem z tramvaje pak určitou zvědavost – řekl bych, že slečna může být takový klidný pozorovatel, který si myslí své,“ dešifruje Kulhánek.

## Rozporuplná

Martina zde zabírá více místa, než jí dovoluje sedačka vlaku, zároveň je natočena k oknu, tedy ven ze společného prostoru.

Může jít samozřejmě o momentální projev snahy udělat si pohodlí s tím, že vlak míjí

něco zajímavého. „Ale také se může jednat o vyjádření vnitřního rozporu – část dívky důkladně zabrala své místo, jiná část chce pryč. Může jít o projev hledání se, hledání svého místa ve světě, typické rozpoložení pro teenagery,“ poznamenává psycho-

log, který doplňuje: „Ještě je nápadný na ženu mírně nekonvenční způsob sezení, zdá se, že se více stará o sebe než o ostatní.“



DAVID HALATKA

david.halatka@metro.cz



# Institut moderní výživy: Lží o stravě je plný internet

Miloslav Šindelář a Lukáš Roubík začátkem minulého roku založili Institut moderní výživy. Jejich cílem je zlepšit povědomí o výživě a také být jakousi protiváhou proti všem nepravdám a mýtům, které se v on-line světě šíří. „Celý tento výživový chaos nezlepšují ani různí guru a šarlatáni, kteří propagují svůj zaručené „převratný“ výživový protokol nebo jedinečnou dietu,“ říká v rozhovoru pro deník Metro Miloslav Šindelář.

**Na internetu jsou stovky fotografií svalnatých goril, šimpanzů a dalších zvířat s textem: „Ano. Jsem vegan!“ Vy k těmto snímkům máte výhrady. Proč?**

Jde o to, že někteří vegani či vegetariáni pro podporu svých idejí často používají nepravdivá tvrzení. Na internetu se setkáte s populárními obrázky svalnatých zvířat, které mají dokázat, že i zvířata mohou být velká, silná a zdravá čistě na rostlinné stravě. Problém je ten, že je velmi nešťastné porovnávat náš druh homo sapiens sapiens se zvířaty. Člověk je totiž v mnoha ohledech jedinečný. Dalším zásadním faktem je skutečnost, že potrava těchto zvířat není v žádném případě čistě rostlinná, ale naprostá většina z nich konzumuje i živočišné bílkoviny. Pokud se blíže podíváme na naše geneticky nejbližší příbuzné primáty – šimpanze, zjistíme, že ve skutečnosti patří mezi občasné lovce. Je znám případ z Ugandy, kde šimpanzi téměř vyhubili populaci tamních guheréz (*druh menších opic – pozn. red.*). Stejně tak gorily občas pojídají hmyz, například termity a obohacují si tak jídelníček. Dokonce i v pražské zoo dostává každá gorila zhruba 300 gramů tvarohu denně.

**Jinak řečeno, veganství ze mě svalovce neudělá...**



Odhaleno INSTITUTMODERNIVYZIVY.CZ

Nepochopte mě prosím špatně, my nemáme nic proti etickým a enviromentálním cílům, kterých se snaží vegani či vegetariáni dosáhnout. Ve skutečnosti na každé naší přednášce, stejně tak i v naší knize, zdůrazňujeme, že bychom opravdu měli plošně omezit konzumaci masa, dále také nakupovat od lokálních farmářů, bojkotovat klevcová vejce a snažit se zlepšit podmínky ve velkochovech. Co nám ale opravdu vadí, je to, když dochází k používání lživých informací pro podporu nějakých názorů.

**Podobných mýtů kolem „správné“ výživy je plný internet. To je důvod, proč jste založili institut?**

Byl to určitě jeden z hlavních důvodů. Žijeme v době informační exploze, kdy jsme doslova zahlceni obrovským množstvím informací. Například týdenní vydání deníku The New York Times obsahuje větší množství informací než to, se kterým se mohl setkat průměrný obyvatel Anglie v 17. století za celý svůj život. Ve výživě se navíc setkáváme s velkým množstvím různých mýtů, které někdy mohou v extrémních případech i ublížit. Celý tento výživový chaos nezlepšují ani různí guru a šarlatáni, kteří propagují svůj zaručené „převratný“ výživový protokol nebo jedinečnou dietu.

**Proč by měli lidé věřit právě vám?**

Protože na rozdíl od různých guru ve výživě máme vysokoškolské vzdělání z lékařských fakult přímo o výživě, a pokud navštívíte naše přednášky, přečtete si naše články nebo knihu, zjistíte, že se řídíme takzvaným evidence-based přístupem. Snažíme se o to, abychom vždy vycházeli z relevantních vědeckých výzkumů a naše tvrzení důkladně podložili. Další výhodou může být i naše nezávislost, kdy nejsme příznivci žádného z módních výživových směrů, protože žádný výživový styl není vhodný pro všechny a záleží vždy na kontextu, také nejsme ovlivněni prodejem suplementů či různých detoxikačních produktů.

**Výživové poradenství se v Česku radí mezi volné živnosti, které umožňují získat živnostenské oprávnění i lidem bez odborné**



Miloslav Šindelář o zdravé výživě přednáší i studentům vysokých škol.

MARTINA ŠURÁŇOVÁ

**kvalifikace. To je podle vás špatně. Ale co s tím?**

Problém je, že z hlediska znalostí je velký rozdíl v tom, pokud vystudujete bakalářský obor nutriční terapeut či navazující magisterský obor nutriční specialista na lékařské fakultě, anebo pokud absolujete za pět víkendů kurz poradce pro výživu. Podstatná odlišnost je i v odpovědnosti a v tom, že poradce pro výživu by vůbec neměl přijít do kontaktu s nemocnými lidmi. Koneckonců i obezita je brána jako chronické onemocnění, které vyžaduje komplexní a odborný přístup. Nechci, aby to vyznělo špatně, protože v zásadě je správné, že se lidé snaží ve výživě vzdělávat a osobně znám také spoustu výborných výživových poradců, ale naopak spousta z nich končí v různých poradnách a živí je prodej pochybných suplementů. Je tedy nutné informovat veřejnost, aby dokázala rozlišit mezi jednotlivými profesemi a jejich kompetencí.

**O výživě jste nedávno vydali i knihu. O čem konkrétně je?**

Kniha se jmenuje Moderní výživa ve fitness a silových sportech. Loni vyšla v nákla-

**Výživě se věnuje už od dětství**

**Miloslav Šindelář začal už ve 12 letech cvičit v posilovně. Z toho důvodu také začal více řešit i výživu a to, co do svého těla přijímá.**

- Po absolvování gymnázia se dostal na 3. lékařskou fakultu, kde studoval anatomii, fyziologii, biochemii a dalších medicínských oborů.
- „Loni po dopsání knihy jsem se z několika důvodů rozhodl z medicíny ve čtvrtém ročníku

odejít a zabývat se pouze výživou. Paradoxně, i když je výživa důležitým preventivním faktorem většiny onemocnění, na medicíně se moc neřeší a přednášky o výživě bych spočetl na prstech jedné ruky,“ říká Šindelář.

- V současné době studuje obor nutriční terapeut na 1. lékařské fakultě a do toho se snaží informace předávat dál prostřednictvím Institutu moderní výživy.

du pět tisíc kusů a do čtyřiceti dnů byla úplně vyprodaná. Nyní je na trhu dotisk a připravujeme i překlad do německého jazyka. Naším cílem bylo přinést komplexní informace s nejnovějšími vědecky podloženými poznatky o všech aspektech sportovní výživy.

**Jsou v knize i praktické informace?**

Kromě obecných informací o fungování našeho organismu, základních živinách a suplementech v knize najdete i odpovědi na nejrozšířenější výživové mýty a kontroverzní témata, jako je le-

pek, sacharidy, veganství, antibiotika v mase, palmový olej a mnoho dalšího. V knize nechybí ani praktická doporučení a návody, jak si sestavit jídelníček a jak se vyvarovat těch nejčastějších chyb při hubnutí. V závěru knihy můžete najít také ukázky jídelníčků a doporučení od těch nejznámějších osobností ze světa fitness a silových sportů.

**Co na knihu říkají čtenáři nebo lidé „z oboru“?**

Lidem se na ni nejvíce líbí právě ta komplexnost a někteří ji dokonce nazývají „biblí sportovní výživy“. MAREK HÝŘ



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍ

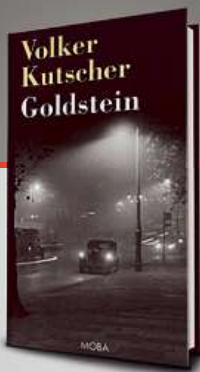
## GOLDSTEIN

Volker Kutscher

Další díl knižní předlohy úspěšného seriálu Babylon Berlín. Goldstein volně navazuje na autorovy předešlé knihy Mokrý ryba a Tichý zabiják. Berlín 1931: Hospodářská krize, násilné střety mezi SA a Rudou frontou, mocenský boj berlínských gangů. Když Gereon Rath dostane za úkol sledovat amerického gangstera Abrahama Goldsteina, netuší, že

**Babylon Berlín, úspěšný TV seriál, byl natočen na motivy knih Volkera Kutschera**

z kolegiální výpomoci pro americkou Bureau of Investigation se brzy stane



smrti závod. Zatímco on se nudí na svém pozorovacím stanovišti v hotelu Excelsior, ozbrojený Goldstein se už dávno volně pohybuje po městě. Když pak Marlow, šéf podsvětí, donutí Ratha k soukromému pátrání, dostává se komisař mezi bojové linie ve válce zločineckých spolků. Charly Ritterová nastupuje přípravnou právní praxi, a když nechá ze své kanceláře utéct mladou bezdomovkyni přistiženou ve vlaku bez jízdenky, setkává se její pátrání s tím Gereonovým - a je z toho další konflikt...

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

## Polské maso. ČR nedůvěřuje

U hranic budou dál probíhat prohlídky kamionů s polským hovězím masem. V raních Třech Impulzech na tělo to řekl ministr zemědělství Miroslav Toman. „Nedůvěra polskému systému kontrol přetrvává. Polský ministr ze-

mědělství sice slíbil, že jeho země do konce března upraví potřebné zákony, že bude kamerový dohled a tak dále. Nicméně dokud to nepřijmou a my se o tom nepřesvědčíme, tak ta nedůvěra bude přetrvávat,“ řekl minis-

tr zemědělství Toman. Případný zákaz dovozu masa z Polska by musel být veden společně i s dalšími státy Evropské unie.

Pořad Tři Impulzy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

### Na silnici

Ze skalního masivu pod hradem Střekov v Ústí nad Labem padá již delší dobu kamení. Občas zasáhne i přilehlou silnici pod skálou. Odstraňování uvolněných kamenů nepomáhá. Majitel památky věc řeší s Ústeckým krajem, který je vlastníkem cesty, a městem. Zatím nenašli shodu, co se skálou dál. Po silnici, kde je výstražná značka, jezdí auta i cyklisté. **MAFRA**



## Fotbalista Řepka dostal 15 měsíců

**Prodal auto, které mu ale nepatřilo. Sportovec potížiště vyfasoval trest.**

Soud poslal někdejšího fotbalového reprezentanta Tomáše Řepku na 15 měsíců do vězení za zpronevěru. Souhrnný trest zahrnuje i fotbalistovy předchozí potrestání za internetové útoky na bývalou manželku, tedy za poškození cizích práv. Včerejší verdikt není pravomocný. Na místě se proti němu odvolali jak Řepkův obhájce, tak i státní zástupce, který se domáhal uložení dvouletého odnětí svobody.

Za zpronevěru mu vzhledem k vyšší údajně způsobené škody hrozilo dva až osm let vězení. Státní zástupce Jan Scholle v závěrečné řeči uvedl, že tentokrát není možné uložení obecně prospěšných prací ani dalšího alternativního trestu – domácího vězení. Podotkl, že Řepka zpronevěrou spáchal zločin, nikoliv méně závažný přečin, takže v úvahu připadalo nepodmíněné či podmíněné odnětí svobody nebo také peněžitý trest. „Ten by byl na místě s ohledem na charakter trestné činnosti, jejímž motivem byla ziskuchtivost. Musel by však být citelný. A takový trest by byl vzhledem k eko-

**Luxusní vůz byl v exekuci kvůli neplacení alimentů**

Řepka má z minulosti čtyři záznamy v rejstříku trestů a že se zpronevěry dopustil tehdy, když byl ve zkušební době podmíněného odsouzení za jiný skutek.

- „Za této situace nemáme skutečně příliš na výběr a bohužel již musíme přistoupit k nepodmíněnému trestu odnětí svobody,“ konstatovala předsedkyně soudního senátu Alice Havlíková.
- Zároveň ale upozornila, že soud využil možnosti mimořádného snížení trestu pod spodní hranici zákonné sazby, a to „vzhledem k osobnosti obžalovaného“. Soud se nedomnívá, že je pachatelem závažné majetkové trestné činnosti. Předchozí odsouzení byla za drobnější přečiny – vyjma neplacení výživného.

• Senát se ztotožnil s tvrzením obžaloby, že Řepka prodal v prosinci roku 2016 své známé za 1,2 milionu korun mercedes, který v té době už nevládnul. Podle soudu tak neoprávněně nakládal se svěřenou věcí a naplnil zákonné znaky zločinu zpronevěry.

• Vlastníkem luxusního vozu byla v době činu firma K & H, které sportovec auto předtím odprodal kvůli tomu, že byl v exekuci. Řepka s vozem tehdy jezdil na základě nájemní smlouvy. Svou známou na to sice při předání peněz upozornil, tvrdil jí ale, že nebude problém na ni vůz do dvou či tří měsíců přepsat. Ve smlouvě, kterou spolu sepsali, se zavázal, že pokud auto nepřevede do roka, zaplacenou částku ženě vrátí. To se ale nestalo.



### Stát bude muset šetřit

Ministryně financí Alena Schillerová (na snímku) na včerejší radě vlády varovala kolegy, že výdaje plánované na rok 2020 jsou příliš velké na to, aby je rozpočet udržel. Jeho schodek by podle ní mohl z plánovaných 40 vyletět na 90 miliard korun. Jedinou možností, jak tomu zabránit, jsou velké škrty. Očekává se boj ministerstev o peníze. **MAFRA**

## Deník Metro. Přečte si nás 478 tisíc lidí denně

Mediální skupina MAFRA, která vydává tento bezplatný deník, ale také MF DNES, Lidové noviny, týdeník 5+2 nebo časopis TĚMA, je největším multimediálním domem na českém trhu. Potvrdily to výsledky národního výzkumu čtenosti Media projekt.

Vydavatelství prostřednictvím svých titulů pravidelně osloví více než 3,6 milionu čtenářů, což je nejvíce mezi mediálními skupinami v Čes-

ku. Jak vyplývá z aktuálních výsledků, čtenost tiskových titulů roste. V případě deníku MF DNES vzrostla na 554 tisíc čtenářů na vydání a nové čtenáře získal i deník Lidové noviny, který v současnosti čte 205 tisíc čtenářů na vydání.

Ve druhém pololetí 2018 četlo deník Metro v celé zemi průměrně 478 tisíc lidí denně. V Praze zůstává vůbec nejčtenějším titulem. Denně ho tam čte 270 tisíc lidí. **MET**

nomické situaci obžalovaného nedobytný,“ upozornil Scholle. Řepkův obhájce Jaroslav Jankrle požadoval, aby soud jeho klienta zprostil viny z důvodu, že skutek uvedený v obžalobě se fakticky vůbec nestal. Právnický argumentoval tím, že Řepka auto své známé neprodal – k uzavření kupní smlouvy prý nemohlo dojít, protože žena věděla, že Řepka není vlastníkem vozu. Podle Jankrleho

tak klient auto pouze „neplacně podnal“. Advokát připustil, že Řepka není Mirek Dušín, poznamenal ale, že to není trestné.

Řepka má se zákonem problémy stále. Byl odsouzen k veřejně prospěšným pracím za řízení v opilosti nebo za poškození exmanželky, když jí svou přítelkyni Kateřinou Kristelovou na internetu vydával za prostitutku. **ČTK**



# Počasí. V neděli bude až 12 stupňů

Máme před sebou další výrazný teplotní výkyv. Ode dneška se totiž bude podle meteorologů oteplovat. Zatímco poslední dny byly mrazivé, teď to bude na lehčí bundu. Změna ale přinese

další komplikace. Sníh totiž přes den roztaje a přes noc zmrzne. Meteorologové proto varují řidiče a chodce. Ledovka se bude tvořit především na severu a severozápadě Čech. Z nastupujícího počasí nebudou mít radost pochopitelně ani lyžaři. „Kvalita sněhu na horách se zhorší,“ uvedla Marie Odstrčilová z ČHMÚ. Se změnou počasí přijdou také zdravotní komplikace. A jak tedy bude?

Dnes bude oblačno až zataženo. V nížinách bude ojediněle pršet se sněhem, na horách sněžit. Během dne se pak bude vyjasňovat, mraky opět přijdou k večeru. Nejvyšší teploty se očekávají mezi 2 a 6 stupni. Na jihu Česka může být

místy až 8 stupňů. Zítra bude podle předpovědi oblačno až zataženo, přechodně místy i polojasno. Od západu bude přicházet místy slabý déšť, nad 800 metrů sněžení. Přes den se teploty budou pohybovat mezi 4 a 8 stupni, v noci klesnou jen k minus 2 stupňům. V neděli bude oblačno až zataženo, místy mrholení nebo slabý déšť. Ojediněle se mohou objevit mlhy. Nejvyšší denní teploty vystoupají na 6 až 10 stupňů, v Čechách může být místy až 12 stupňů. V noci budou až 4 stupně.

V pondělí bude oblačno s občasným deštěm. Postupně se místy budou objevovat většinou sněhové přehánky. Přes den bude 2 až 6 stupňů, v noci se vrátí mráz. Meteorologové předpokládají, že se typická únorová zima vrátí od úterý. Zpočátku se na většině území budou objevovat sněhové přehánky, později v týdnu budou ubývat. Na horách by mělo být sněžení čtenější. Denní teploty se budou pohybovat mezi minus 3 a maximálně 2 stupni, v noci opět budou klesat hlouběji pod nulu. V závěru příštího týdne budou noční teploty atakovat 10 stupňů. **idnes.cz**

**MALOOBCHOD  
VELKOOBCHOD  
LÁTKY**

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

**Noc velkých koček**  
Fascinující, uplňové černá kožušina s pláštěm oblačného. Evokuje zlatou kreibu levnaret – poríte si k piesovým šatům masivní stůl, pelerinku nebo kabátek! **100% PES. S.: 145 cm. V prodeji dnes od 09:00 hodin. Flex-tex cena: 815,-**

**Sestry v triku**  
Dva úplety, silnější a slabší. Obsahují vlnu, takže i přes let – poríte vám nepustí zimu k telu. **86% VIS, 10% PES. S.: 150 a 135 cm. V prodeji dnes od 10:00 hodin. Flex-tex cena: 490,-**

**Pohádka ovčí babičky**  
Dva úplety, silnější a slabší. Obsahují vlnu, takže i přes let – poríte vám nepustí zimu k telu. **86% VIS, 10% PES. S.: 150 a 135 cm. V prodeji dnes od 10:00 hodin. Flex-tex cena: 490,-**

**Sik mint**  
Úplet s mířkovanou strukturou a trčka a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 12:00 hodin. Flex-tex cena: 160,-**

**Stopy v písku**  
Mírně vystouplé, nepravděpodobně zelené barvě. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

**Svetlove blues**  
Mírně vystouplé, nepravděpodobně zelené barvě. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

**Sedly elegán**  
Mírně vystouplé, nepravděpodobně zelené barvě. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

**Zakázané tajemství**  
Mírně vystouplé, nepravděpodobně zelené barvě. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

**Černý čaj**  
Mírně vystouplé, nepravděpodobně zelené barvě. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodeji dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

**NAVŠTIVTE NÁŠ E-SHOP**  
**WWW.FLEX-TEX.CZ**

**A NAKUPOUJTE Z POHODLI DOMOVA**  
**SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**  
**WWW.FACEBOOK.COM/FLEX-TEX-CZ**  
NEBO SE REGISTRUJTE PŘÍMO NA E-SHOPU A PŘIHLÁSTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ TYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU

**Jateční 31, Praha 7**  
mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

**POUZE NA LÁTKY - JEDINOSTY PŘI NEM**  
**10%**  
Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

## Mrtvoly. Smrt prožila u své mrtvé matky

Policisté našli v panelovém bytě v Chodově na Sokolovsku těla dvou mrtvých žen. Tělo starší z nich bylo již v mumifikovaném stavu. „Mladší žena zřejmě s tělem zemřelé matky v bytě žila asi tři roky,“ řekla policejní mluvčí Kateřina Krejčí. Předběžné výsledky šetření podle ní ukázaly, že ženy zemřely

bez násilí. Mladší ženě bylo 61 let. Policie obě mrtvoly našla už v lednu, poprvé o nich promluvila až nyní. Případem se policie dále zabývá, podle informací ale bude pravděpodobně odložen. **čtk**



## Slunce, vzduch a pohoda

Horská střediska v Královéhradeckém kraji mají v těchto dnech ideální sněhové podmínky pro lyžování. Na snímku je zasnežená autobusová zastávka na Zlatém návrší v Krkonoších. Na hory vyráží tisíce běžkařů. **čtk**

## Huawei. Žádá zrušení

Čínská společnost Huawei je připravena se kvůli varování Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) před jejími technologiemi bránit u soudů i prostřednictvím mezinárodní arbitráže. Požaduje zrušení nebo úpravu varování. Společnost to napsala v dopisech adresovaných premiérovi Andreji Babišovi a řediteli

NÚK IB Dušanu Navrátilovi. Odpověď chce čínská firma do 14. února, napsal ve čtvrtek server Deník N. Dopis podle něj dnes projedná vláda. **idnes.cz**



# Toulající se kočky ohrožují další zvířata

**Ročně v Česku skončí na ulici tisíce domácích mazlíčků.**

Česko má problém s přemnoženými kočkami. Je to kvůli tomu, že městské zvířecí útulky je kvůli omezeným kapacitám nevládají přijímat. Na ulici tak žije asi třicet tisíc koček, značná část byla původně v domácnostech. Majitelé se jich ale zbavili. „Pokud nejsou kočky kastrovány, množí se geometrickou řadou,“ říká Adéla Kroupová ze skupiny Můj život s kočkou, která v uplynulém roce zjišťovala, které obce mají kastrovací program pro toulavé kočky. Výsledkem je unikátní kastrovací mapa.

Dobrovolníci oslovili všechny české obce a města, jak řeší kastrace toulavých ko-



**Citát**

**V loňském roce přijala městská policie do svého útulku pro opuštěná zvířata 1097 koček.**

IRENA SEIFERTOVÁ  
MLUVČÍ MP PRAHA

ček, které jim nařizuje zákon. Odpovědělo jen čtrnáct set dotazovaných. „Jakýkoli kastrovací program potvrdilo jen třicet z nich,“ říká Adéla Kroupová.

Problémem je, že toulavé kočky trpí nemocemi, šíří je na další zvířata, kromě toho,

## Kočky v říji

Kastrovací mapa je na [Mujzivotskockou.cz](http://Mujzivotskockou.cz) pod záložkou „kastrovacni-mapa“.

- Kastrace kočky stojí zhruba od 500 do 1000 korun.
- Soukromým osobám přispívají na kastrovací například v Jáchymově nebo ve Františkových Lázních.
- Kastrovací program nejdříve běží v Děčíně, a to už od roku 1993.

že se živí ptáky a ještěrkami. „S obcemi, které nemají kastrovací programy, chceme jednat. Chceme, aby povinnost obcí starat se o toulavé kočky byla nejen definovaná, ale i vymahatelná,“ dodává Kroupová. Z mapy se dozvíte, které obce kastrovací program

mají, kam lze toulavou kočku donést a kolik obec přispěje. Program spočívá v tom, že vyškolení pracovníci útulků odchytávají toulavá zvířata v místech nejčastějšího výskytu nebo na upozornění. Po zákroku je vracejí do přírody.

„Je normální, když strádající zvíře vzbudí větší emoce než miliony bezprizorných obyvatel planety?“ komentuje problematiku toulavých koček Jan Zeman, starosta Boršova nad Vltavou. On by apeloval spíše na zodpovědnost v rámci sousedských vztahů než další vyhlášky a nařízení. V obci je odhadem sto padesát většinou kastrovovaných koček. „U kocourů si nejsem jistý,“ dodává starosta. Dvoutisícový Boršov se zapl do historie tím, že v roce 1924 nechali zastupitelé pochytat 1027 toulavých koček (některé pokousaly místní občany) a zplynovali je v popelářských vozech. **PAVEL HRABICA**



## Soud

**Brala starostka víc, než měla? To řeší soud v Kroměříži, který se zabývá kauzou starostky Chropyně Věry Sigmundové. Ta si podle obžaloby měla nechávat vyplácet deseti-tisícové odměny za zpracování dokumentů týkajících se strategického rozvoje města a regionu. Škoda je 99 tisíc, Sigmundová to odmítá.** ČTK

INZERCE

NAFOUKNUTÝ SVÁTEK?

14.2.

ODMĚNY ZA NÁKUPY

**eden**  
NAKUPNÍ CENTRUM

[www.nceden.cz](http://www.nceden.cz)

Nakupte za 200 Kč a získáte valentýnský dárek. Akce platí 14. 2. 2019 do vyčerpání zásob a nevztahuje se na nákupy v hypermarketu Tesco.

## Krátce

### Podkrkonošské obce mají strach

Lidé v Podkrkonoší mají obavy, aby se na jaře neopakovaly ničivé povodně z roku 2013. Na horách je velké množství sněhu, které může v případě rychlého tání způsobit potíže. Stačí, aby se prudce oteplilo a přišly silné deště. Obce však tentokrát hlásí, že jsou na velkou vodu připravené.

Plno začínají hlásit místní vodní nádrže. Ty začnou brzy vodu odpuštět.

### Medvěd na Moravě

Lesníci upozornili na medvěda, který se potuluje v katastru beskydských Starých Hamrů. Šelma místo zimního spánku několikrát lovila v jelení oboře. Firma Lesy ČR tvrdí, že představuje riziko, a žádá o jeho přemístění. **IDNES.cz**



### Vězni se snaží. Chodí do školy

Věznice Stráž pod Ralskem na Českolipsku včera představila školské vzdělávací středisko umístěné přímo v areálu. Na učiliště dochází zhruba sto odsouzených, nosným programem je učební obor obráběč kovů. Pro úspěšné absolventy se podle vedoucího střediska po propuštění zvyšuje šance na uplatnění ve strojírenských oborech. ČTK





**EXPRESS**  
**ČERSTVÁ PIZZA**  
**DO 5 MINUT**



**9. 2. 2019**

**OSLAVTE S NÁMI**  
**MEZINÁRODNÍ DEN PIZZY**

**S GRANDE PEPPERONI**

**za 50 Kč**

**NAJDETE NÁS**  
**V PRAZE**

**VODIČKOVA UL. - PASÁŽ SVĚTOZOR | OC PALLADIUM |**  
**CENTRUM CHODOV | OC LETŇANY | GALERIE BUTOVICE**

**NABÍDKA PLATÍ JEN 9. 2. 2019 NA PIZZU GRANDE PEPPERONI BEZ SÝROVÝCH OKRAJŮ V PIZZA HUT EXPRESS.**



# Aktuální nabídka prodeje plakátů z edice DPP

49 Kč

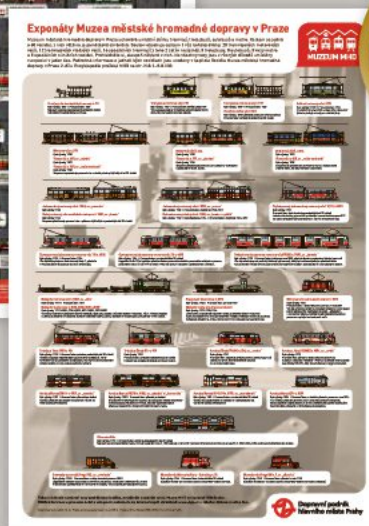
**Výroční plakát autobusů**  
Formát A1  
(594 × 841 mm)



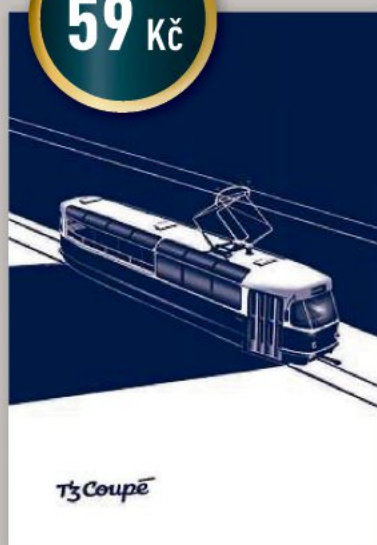
**Plakát exponátů Muzea MHD**  
Formát A1 (594 × 841 mm)

49 Kč

**Plakát vozů metra**  
Formát A2 (420 × 594 mm)



59 Kč



**Plakát T3 Coupé**  
Formát B1 (707 × 1000 mm)

**Plakát pražských tramvají**  
Formát A1  
(594 × 841 mm)

49 Kč



39 Kč

Aktuální nabídku a otevírací doby na: [www.dpp.cz/infocentra](http://www.dpp.cz/infocentra)

V prodeji také na [fanshop.dpp.cz](http://fanshop.dpp.cz)



# OMLOUVÁM SE

[www.frantisekmatejka.cz](http://www.frantisekmatejka.cz)

Hlasoval jsem pro vstup do EU. Byla to chyba. Napravím ji.

## Optimista se z vás může stát tréninkem

**Optimistický postoj může posílit mezilidské vztahy.**

Někteří lidé jako by byli předsedem naprogramováni hledat světlejší stránku věcí, zatímco jiní se soustřeďují především na problémy.

Podle mínění některých nás lépe chrání, pokud jsme připraveni na nejhorší. Navzdory tomu by se ale většina lidí raději cítila šťastně než mizerně, i kdyby se věci měly později zvrtnout.

Důkazy naznačují, že optimismus s sebou nese značné zdravotní výhody. Hanne Rasmussenová z Kansaské univerzity udělala analýzu studií, které se zaměřily na spojení mezi optimismem a fyzickým zdravím. Zjistila, že optimistický postoj je indikátorem lepšího výsledku u kardiovaskulárních chorob, rakoviny, funkce imunitního systému, snížení bolesti, problémů spojených s těhotenstvím a dokonce i celkovým přežitím. Optimistický postoj může také posílit vztahy.

Sanjay Srivastava a jeho kolegové z Oregonské univerzity se dotazovali manželských a partnerských párů. Zjistili, že i v páru, kde je jen jeden optimista, jsou oba se vztahem spokojenější.

Je optimismus daný geneticky, nebo se můžeme naučit být optimisty? Genetika hraje roli, jak potvrdil výzkum Elaine Foxové z Essexské univerzity a Shelley Taylorové z univerzity v Los Angeles. Vědci ale zdůraznili, že geny jsou za optimismus nebo pesimismus odpovědné jen částečně.

Richard Davidson z Wisconsinské univerzity nabídl 25 účastníkům osmítýdenní kurz vnímavosti. Pak jim a 16 kontrolním účastníkům dali injekci vakcíny proti chřipce. Ti, kdo prošli kurzem, vykazovali zvýšenou aktivitu v části mozku, která je spojená s pozitivním efektem. Tato skupina měla i silnější imunitní reakci na vakcínu. Yvo Meevissen a jeho kolegové z Maastrichtské univerzity vyzvali účastníky studie, aby si každý večer pět minut před spaním představovali co nejlepší podobu své osobnosti, a další, aby mysleli jednoduše na své každodenní aktivity. Po dvou týdnech hlásili účastníci z první skupiny podstatné zvýšení svého optimismu.

Choďte spát v dobré náladě. To, na co myslíme před usnutím, si s největší pravděpodobností zapamatujeme. Dejte si proto na noční stolek notes a než zhasnete, poznamenejte si, na co se další den těšíte. **ČTK a MET**

### Krátce

#### Skota zachránili z dalekého Texasu

Senior, který žije mimo signál v odlehlejší oblasti Skotska a ocitl se v nesnáhách, se dočkal záchranu díky tisíce kilometrů vzdálenému pohotovostnímu centru v Texasu. Američtí záchranáři totiž zachytili

volání o pomoc, které vyslal přes své satelitní zařízení. Nouzové volání pak předali Britům, kteří na místo vyslali vrtulník. Ten ale nemohl kvůli hustému lesnímu porostu přistát, záchranáři proto museli slaňovat. Objevili muže, který se necítil dobře. Vrtulník ho pak odvezl do nemocnice.

#### Netanjahu jde do voleb s Trumpem

Izraelský premiér Benjamin Netanjahu se v dubnu bude ucházet o znovuzvolení. Využil oblíbenosti Donalda Trumpa v Izraeli a na billboardech se objevil společně s americkým prezidentem. **ČTK**



#### Část zříčeného domu postavili ilegálně

Pětiletou holčičku včera vyprostili turečtí záchranáři ze sutin sedmipatrového domu na okraji Istanbulu osmnáct hodin po zřícení budovy. Místní úřady odhadují, že v době neštěstí bylo v domě na 30 lidí. Příčina zřícení se vyšetřuje. Guvernér oblasti upozornil na to, že poslední tři patra budovy byla postavena ilegálně. Sedm okolních budov bylo preventivně evakuováno. **AP**

### Číslo dne

# 50

Tolik let v sobotu uplyne od doby, kdy se na letišti Pain Field u Seattlu na severovýchodě USA vznesl poprvé do vzduchu letoun typu Boeing 747. „Je to pilotův splněný sen. K ovládní mi úplněj stáčil palec a ukazováček,“ jásal pilot Jack Waddell po přistání zkušebního letu.

## Německo. Omezí práva Facebooku

Facebook nesmí do budoucna bez souhlasu německých uživatelů vyhodnocovat dohromady data, která o nich získal na různých platformách. Podle šéfa Spolkového kartelového úřadu Andrease Mundta má sociální síť 12 měsíců na to, aby změny převed-

la do praxe. Rozhodnutí antimonopolního úřadu se ale také může bránit soudně.

Facebook sbírá data o uživateli z mnoha různých zdrojů – ze samotné sociální sítě i aplikací jako WhatsApp nebo Instagram, které koncernu patří. **ČTK**



# Muzikál Galileo se po 16 letech vrátil na pódium v Hybernii

**V novém nastudování účinkují všichni původní herci v čele s autorem díla Janem Ledeckým.**

V divadle Hybernia se odehrála očekávaná obnovená premiéra muzikálu Galileo. Po 16 letech se ve svých rolích opět objevili Janek Ledecký, Sabina Laurinová, Ivana Chýlková, Josef Vojtek, Petr Kolář, Dušan Kollár, Mojmír Maděrič a Ivan Vodochoďský.

Celý tento projekt spojuje osoba Janka Ledeckého. Zpěvák studoval historické prameny a životopisy. „Když jsem si to potom seřadil na papír, tak se to psalo úplně samo,“ popisuje. „Je to klasické dějá vu. Aneb jak vstoupit do stejné řeky, ale na jiném



Sabina Laurinová a Janek Ledecký na premiéře DIVADLO HYBERNIA

místě. Všichni jsme se shodli, že nám připadá, jako by ta derniéra byla především. Takovou pozitivní energii, která se zrodila v divadle Hybernia už při první zkoušce, jsem ještě nezažil,“ popisuje Janek Ledecký.

Postavám dokázal vdechnout život, což potvrzují i jeho kolegové. „Muzikály Janka Ledeckého jsou pro mě výjimečné už tím, že přinášejí nádherná témata a zároveň skvělou hudbu se skvělými básnickými texty, které jsou nadčasové,“ říká Sabina Laurinová, která v muzikálu hraje Galileovu lásku Miu.

Ledeký je sice autorem muzikálu, ale režisérské křeslo přenechal Šimonu Cabanovi. „Vzpomínám na proces vzniku, kdy to ledkdy vypadalo, jako že představení má dva režiséry. Ale byli jsme se souhlasu a vzájemně jsme se doplňovali. Já navíc v pozici scénografa jsem měl i tech-

nickou složku představení na starosti a Janek – znalý všech historických souvislostí – fungoval pro herce skvěle i jako dramaturg. Je to radostné setkání a poznání, že i přes ta léta, o které jsme starší, jsme klidnější, moudřejší a zralí jak víno,“ popisuje Caban.

Na muzikál pečlivě trénovala i Ivana Chýlková. „Jankovi se ten muzikál hrozně povedl, udělal nadčasovou věc. Prostor na jevišti dává obrovskou výšku a hloubku. Hudba nádherně plyne a je to strhující,“ popisuje. Muzikál je výjimečným uměleckým zážitkem a svědčí o tom i to, že vstupenky mizí raketovou rychlostí. „Když jsem koukala, jak se prodávají lístky, tak už jsou skoro vyprodané,“ dodává herečka.

Představení Galilea jsou v divadle Hybernia naplánovaná až do konce roku. V síti Ticketportal jsou k sehnání od 390 korun. **IBE**

INZERCE

**SPOLU  
PÍŠEME  
HISTORII**




**SLAVIA – TEPLICE**  
**SOBOTA 9. 2. | 17:00**  
**SINOBO STADIUM**

Vstupenky v prodeji.  
[WWW.SLAVIA.CZ](http://WWW.SLAVIA.CZ)




UEFA.com  
**#EQUAL GAME**



**RANDE  
SE SLAVIÍ**




**14. 2. 18:55**  
**EDEN ARÉNA**

VÍCE INFORMACÍ  
NA [WWW.SLAVIA.CZ](http://WWW.SLAVIA.CZ)





# Pokud vám sdělí, že jste obstál, čekají vás nádherné roky výcviku

Být horským vůdcem je sen každého kluka, který miluje hory. Petr Novotný, padesátiletý profesionální hasič z Frýdku-Místku, jím už od roku 2007 je. „Japonsko jsem ale kvůli práci musel obrečet,“ říká.

## Co předcházelo tomu, než jste se horským vůdcem stal?

Sebereflexe. Rozhodnutí. Papirovaní. Příjímání zkoušky – tři dny v terénu. Podle mě to byla nejtěžší část celého procesu. Moc prostoru pro chyby tam nebylo.

## Jak to probíhalo a co následovalo pak?

Pár adeptů odjelo domů hned po prvním dni, někteří opustili místo konání po druhé večeri. Pokud vám ale sdělí, že jste obstál, pak vás čekají tři nádherné roky. Přesněji něco málo přes 100 dní výuky na skále, na sněhu a v ledu! To vše se děje ve snowových destinacích s top guidy a místními znalci oblastí. Pak prudíte okolí a berete do hor kamarády a známé, abyste si na nich vše naučené zažili a zautomatizovali.

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

## Ve kterých oblastech jste jako horský vůdce byl?

Zatím se „guidovsky rozehrívám“. (smích) Bylo to například lezení, trekování a canyoning v národních parcích USA, Mexiku, Kanadě, Guatemale. Směrem východním pak Rusko, Gruzie, Čína, Mongolsko, Indie, Nepál. Bylo to ale nezapomenutelné i na českých pískovcích v Adršpachu, na Prachově a v Labáku (Labské pískovce).

## Říkal jste, že jste odmítl skialpy v Japonsku.

Se zájemci jezdím také heliski, například ve Švédsku, nebo i klasické skialpové přechody v evropských horských destinacích. Teď jsem obrečel zmíněné Japonsko. Holt jsem stále ještě ve službách hasičského sboru. Člověk nemůže být všude!

## Který z terénů nebo která aktivita je vám nejbližší?

Mám to nastavené bez výraznějších preferencí aktivit, terénu a destinací. Jelikož si ale mohu vybírat, tak preferuji vertikální aktivity – lezení a vysokohorskou turistiku.



Se svatebčany na Gerlachu

3x ARCHIV PETR NOVOTNÝ



Příprava na heliski ve Švédsku

Prostě být v horách pěkně „face to face“. Skiaplové a lavinové kurzy, ta forma frontální výuky mě moc nebere. Asi pozůstatek kantorské éry!

INZERCE

## Máte šanci si prověřit kondici člověka, než se s ním navážete na lano?

Určitě mám, ale není to vždy potřeba! Hodně záleží na vytčeném cíli. Pro představu takový Gerlach. Nechci tuto túru nijak bagatelizovat. Jde o orientačně náročný výstup – pokud jej nemáte „nachozený“ – ve vysokohorském prostředí a s převýšením 1000 metrů. Pokud ale víte kudy v klíčových místech a za předpokladu čitelného vývoje počasí, dovolím si tvrdit s téměř 100procentní jistotou, že se budeme společně radovat u vrcholového kříže, respektive u baru na Sliezkém domě po ukončení túry. Zda to bude ale za rychlých pět hodin, nebo za dlouhých, vyčerpávajících 13 hodin, to už je jiné téma!

## Může se z českého horského vůdce stát milionář?

Nemůže! Všichni už totiž jsou. A nejen ti čeští! To jste nevěděli? Nejsme milionáři v penězích, tím je spíš každý, kdo vlastní dům či malý byt v Praze. Ale zážitkově se alespoň já považuji nejméně za multimilionáře!



JOSEF ŠKVOR  
josef.skvor@metro.cz

**SLEVA 50%**  
na brýlová skla

**SLEVA 40%**  
na obruby

www.oohp.cz  
**OČNÍ OPTIKA**  
Horní Počernice

## NAVŠTIVTE NÁS

### Horní Počernice

☎ Lipí 2556/3, 193 00, Praha 9

✉ info@ocnioptikaohp.cz

☎ 281 865 665

### Vysočany

☎ U Svobodárny 9, 190 00, Praha 9

✉ vysocany@oohp.cz

☎ 284 818 267

Sleva platí při kompletní zakázce a do vyprodání zásob na pobočkách: Horní Počernice a Vysočany SLEVVY 50% a 40% NELZE SLUČOVAT



**Sudoku**

					6		3
			5		8	2	
7	6		8	2	5		
			3			6	5
		1	9		8	4	
2	6			7			
		7	4	5		2	
	2	5			1		
4	9						

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 2 Max. 6	Min. 5 Max. 9	Min. 6 Max. 10	Min. 2 Max. 6

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -20,0 °C / 16,8 °C  
**Roky výskytu:** 1865/1990

**Napište svou bublinu**



**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Hadriánův val, hraniční opevnění v Anglii postavené římským vojskem, měřilo:  
**a) 17,5 km**  
**b) 67,5 km**  
**c) 117,5 km**
- Americký herec Alec Baldwin je také bývalý manžel oscarové herečky:  
**a) Kim Basinger**  
**b) Nicol Kidman**  
**c) Salmý Hayek**
- Shaka je slovo a gesto původem z Havaje. Ze zatnuté pěsti trčí palec a:  
**a) ukazováček**  
**b) prostředníček**  
**c) malíček**
- Velký typ borovice, která roste v guatemalské a mexické přírodě, se jmenuje:  
**a) Montezumova**  
**b) Atahualpova**  
**c) Kukulkanova**
- Způsob boje jako úmyslné najetí jednoho bojového prostředku do druhého:  
**a) šaran**  
**b) taran**  
**c) varan**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-a, 3.-c, 4.-a, 5.-b.

**ČT1**

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Cestománie
- 15:40 Příběhy slavných... Miloslav Šimek
- 16:35 Polopátě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Strážmistr Topinka (5/13)**  
 Seriál (ČR/SR, 2018). Hrají: R. Mikluš, M. Donutil, J. Bartoška, G. Marcinková, V. Freimanová, J. Boková

- 20:55 13. komnata Karla Zimy
- 21:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:25 Všechnopárty
- 22:20 Hercule Poirot XIII
- 23:55 Případy detektiva Murdocha IX
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:05 Objektiv
- 01:35 Banánové rybičky
- 02:00 Pod pokličkou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo husitského biskupa Davida Tonzara

**ČT2**

- 13:45 Tajný život skal
- 14:15 Tajuplný podzemní svět
- 14:40 Devět měsíců, které nás stvořily
- 15:35 Národní klenoty
- 16:05 Alpské lyžování: MS 2019 Švédsko
- 17:40 Krásy evropského pobřeží
- 17:50 Sto divů světa (8/13)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



**20:00 Planeta Země II (5/6)**  
 Prostor, který zdánlivě nemá konce. Planiny dávají obzivu největším seskupinám divokých zvířat na naší planetě. Z kolekcce BBC Earth

- 20:55 Podivuhodná přírodní ukázky II (2/3)
- 21:50 Letecké katastrofy: Smrtící iluze
- 22:35 Příběh služebnice (5/10)
- 23:30 V tajnosti
- Krimidrama (USA, 2013)
- 01:15 Království Mustang (4/4)
- 02:05 Na dně
- 02:35 Uchem jehly
- 03:00 Spolek pro muzeum
- 03:25 Zpívání na Košumberku II
- 04:05 Pevnost: Hradec Králové

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (21)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (387)
- 14:05 Mentalista (1)
- 15:00 Mentalista (2)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3610)
- 19:40 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Slunce, seno a pár facek**  
 Komedie (ČR, 1989). Blažena se má vdávat, ale závistivá kamarádka Miluna ji to chce překazit! Hrají: H. Růžičková, S. Tříska, V. Kánská, P. Pyšová, M. Šotola, J. Lábus, J. Kretschmerová, V. Kaplanová, L. Kopřiva a další. Režie Z. Troška

- 22:25 Postradatelní 2
- Akční film (USA, 2012)
- 00:15 Mentalista (1)
- 01:10 Mentalista (2)
- 01:50 Kriminálka Miami VI (15)
- 02:40 Krok za krokem III (19)
- 03:00 Krok za krokem III (20)
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (386)

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusňoch V (18)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy II (9)
- Mateřské instinkty
- Komisař Rex IV (6)
- Muž tišše tváří
- 15:30 Komisař Rex IV (7)
- Zhoubná vášeň
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Máme rádi Česko**  
 Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice?

- 22:00 Nikdo nepřežije
- Dobrodružná komedie (USA/VB, 2013)
- 23:55 Komisař Rex IV (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 00:55 Komisař Rex IV (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 02:00 Doktor z hor: Nové příběhy II (9)
- Seriál (N, 2009)
- 03:00 Prostřeno!
- 04:00 Policie v akci

**PRIMA COOL**

- 12:15 Futurama VII (3)
- 12:45 Simpsonoví XIV (1, 2)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonoví XIV (3, 4)
- 14:40 Teorie velkého třesku V (2)
- 15:10 Teorie velkého třesku V (3)
- 15:35 Futurama VII (4)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce (10)
- 17:00 Top Gear 2008
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonoví XIV (5-8)
- 20:05 COOLfeed



**20:15 Záhada sfingy**  
 Dobrodružné fantasy (VB, 2008). Hrají: D. Meyerová, L. Munro, M. Gray a další. Režie G. Mendeluk

- 22:10 Mamut
- Thriller (USA, 2006)
- 00:00 Špinavá práce (10)
- 00:55 Živí mrtví VII (2)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:55 24 hodin: Nezastavitelný (5)
- Akční seriál (USA, 2016)
- 02:55 Živí mrtví VII (2)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:55 24 hodin: Nezastavitelný (5)
- Akční seriál (USA, 2016)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news



**17:05 Novinky**  
 Nové klipů pěkné pohromadě

- 18:00 Muser chart
- To nejlepší z TikTok a českého internetu
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipů
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- Party ride
- Klipů nonstop
- 22:00 Party ride
- Dance music pro všechny na páteční mejdan
- 01:00 Óčko flirt
- Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka



**PŘEDSEZÓNŇNÍ VÝPRODEJ**

**SLEVY AŽ**

**90 000 KČ**



ILUSTRÁČNÍ FOTO

**ŠKODA OCTAVIA III / 2013**

PŮVODNÍ CENA: ~~310 000 Kč~~

**CENA PO SLEVĚ 220 000 Kč**

**KIA CEED 1.4 16V, 80KW**



**PŮVODNÍ CENA**

100 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**67 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

33 000 Kč

2009, benzín, hatchback, 5dv., bílá, 4x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální zamykání, imobilizér, klimatizace, manuální převodovka, nastavitelný volant, posilovač řízení, tónovaná skla, servisní knížka, 1. majitel, koupeno nové v ČR, poloklopené čalounění, pravidelný servis, el. přední okna

**OPEL ASTRA 1.7 CDTI, 81KW**



**PŮVODNÍ CENA**

180 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**145 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

35 000 Kč

2012, diesel, hatchback, 5dv., černá metalíza, 6x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální, el. okna/zrcátka, manuál, ASR, senzor stěračů, senzor světel, tempomat, tónovaná skla, servisní knížka, dvouzónová klimatizace, ukotvení ISOFIX, samostativací zpětné zrcátko, automatické denní svícení

**HYUNDAI I30 1.6 CRDI, 94KW**



**PŮVODNÍ CENA**

230 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**175 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

55 000 Kč

2014, diesel, hatchback, 5dv., modrá, 4x airbag, ABS, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, manuál, mlhovky, přídavné světlomety, rádio, tempomat, tónovaná skla, tažné oko, ližiny, ukotvení ISOFIX, USB připojení, park. asistent, přední světla LED, servisní knížka, hands free orig.

**ŠKODA YETI 1.2 TSI, 77KW**



**PŮVODNÍ CENA**

280 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**228 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

52 000 Kč

2014, benzín, SUV, 5dv., šedá, 4x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální, el. zrcátka, ALU kola, klimatizace, manuál, nastavitelný volant, posilovač řízení, ASR, ESP, vyhřívání zrcátka, koupeno nové v ČR, ukotvení ISOFIX, automatické denní svícení, ližiny, 2. majitel, el. přední okna

**ŠKODA SUPERB II 2.0 TDI, 103KW**



**PŮVODNÍ CENA**

360 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**270 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

90 000 Kč

2014, diesel, sedan, 5dv., světle hnědá metalíza, 6x airbag, ABS, xenonové světlomety, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, manuál, ASR, tempomat, vyhř. přední sklo, pravidelný servis, ukotvení ISOFIX, Stop Start systém, 2 vyhř. sedadla, rádio s MP3, koupeno nové v ČR, 1. majitel, serv. knížka, hands free

**FORD FOCUS 2.0 TDCI, 110KW**



**PŮVODNÍ CENA**

330 000 Kč

**CENA PO SLEVĚ**

**279 000 Kč**

**UŠETRÍTE**

51 000 Kč

2015, diesel, kombi, 5dv., černá metalíza, automat, 6x airbag, ABS, bixenonové svět., CD přehrávač, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, ASR, navigace, tempomat, vyhř. zrcátka, zadní světla LED, ISOFIX, USB, sada pneu navíc, park. asist. vzadu, přední světla LED, serv. knížka, hands free

Původní ceny a ceny po slevě jsou ceny při platbě v hotovost. Při koupi vozu na úvěr můžete získat další slevu.



ZIMNÍ  
**PNEU**

K VOZŮM OD **AUTO ESA**



**Auto ESA**

800 555 555  
WWW.AUTOESA.CZ



## Sloupek

ALEŠ  
VAVŘINECKOUČ  
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

## SOUK

Před půl rokem se nám narodil syn. Chtěli jsme pro něj jen to nejlepší, a tak jsme se jako řádní rodiče připravili. Nakoupili jsme nespočet věcí, vychytávek a pomůcek. Ale život nás, jako už mnohokrát předtím, naučil, že to ne vždy má smysl. A tak jsme spoustu z té spousty užitečných věcí nikdy nevyužili. Inu, počali jsme je prodávat. Šlo to jako po másle. Lidé se na inzeráty hlásili a náš byt se zase stával trochu obyvatelnějším. Až se na jeden z posledních inzerátů přihlásila jedna paní, se kterou byla od začátku komunikace poněkud složitější. Její útočný a vyhocený styl mně po chvíli začal lézt na nervy, a když poněkud kápnula, že si naši věc koupit nemusí, když neudělám ten a ten ústupek, byl jsem metr od toho jí napsat: „Dobře, nekupujte, pěkný den.“ Ona by si řekla, že jsem blbec, já to samé o ní a svět by šel dál. Jenže místo toho, abych svůj vztek vůči ní posiloval, raději jsem více pozoroval sám sebe. Proč mě její styl šve, čeho ve mně se to dotýká a proč je mou reakcí hněv a ne klid. Přece jen moje emoce jsou jen moje zodpovědnost. Ne její. To mi pomohlo ji začít vnímat ne jako příčinu mého naštvání, ale jako lidskou bytost, která to primárně nedělá, aby mě nahnětila, ale má k tomu nějaké vlastní důvody. Které mohu vnímat, ale nemusím je přebírat na sebe. Po pár dnech jsme se skutečně setkali a... stála tam úplně normální paní, ne ježibaba. A to, co jsem z ní cítil, ve mně rezonuje ještě teď. Byl to velký smutek. Ta paní se očividně něčím trápila, a proto se chovala tak, jak se chovala. Nebyla zlá, jen plná bolesti. A tak jsem ji mohl plně pochopit. Nesoudit, ale soucítit. Všechny moje nepřátelské myšlenky a pocity vůči ní zmizely a já jsem se zase ponořil do vnitřního míru a klidu. [www.ales-vavrinec.cz](http://www.ales-vavrinec.cz)

## Citát

Místo toho, abych svůj vztek posiloval, raději jsem více pozoroval sám sebe.

Ji jsem více pozoroval sám sebe. Proč mě její styl šve, čeho ve mně se to dotýká a proč je mou reakcí hněv a ne klid. Přece jen moje emoce jsou jen moje zodpovědnost. Ne její. To mi pomohlo ji začít vnímat ne jako příčinu mého naštvání, ale jako lidskou bytost, která to primárně nedělá, aby mě nahnětila, ale má k tomu nějaké vlastní důvody. Které mohu vnímat, ale nemusím je přebírat na sebe. Po pár dnech jsme se skutečně setkali a... stála tam úplně normální paní, ne ježibaba. A to, co jsem z ní cítil, ve mně rezonuje ještě teď. Byl to velký smutek. Ta paní se očividně něčím trápila, a proto se chovala tak, jak se chovala. Nebyla zlá, jen plná bolesti. A tak jsem ji mohl plně pochopit. Nesoudit, ale soucítit. Všechny moje nepřátelské myšlenky a pocity vůči ní zmizely a já jsem se zase ponořil do vnitřního míru a klidu. [www.ales-vavrinec.cz](http://www.ales-vavrinec.cz)

## Dopisy a vzkazy

K zamyšlení:  
o rasismu  
a korektnosti

Podle mě je hysterie kolem rasismu přehnaná. Ale zdá se mi, že je v tom trošku nepořádek. Tak si neodpustím trochu rýpnout. Óčko Black? Co kdyby to bylo Óčko White? Prošlo by to, mohlo by se to vysílat? A jak to, že můžeme určit, že nějaká muzika je typická pro černé? Není rasistické přisuzovat jim, že je pro ně něco typického? Když co se týče jiného chování je nemyslitelné přisuzovat ho jen černé rase. Není tedy Óčko Black rasistické vůči černým, nebo naopak vůči bílým? A kdy tedy můžeme rozlišovat, že jsou v něčem černější a běloší jiní? Óčko Black si možná naladím. Mám ráda black music. Kéž by nám všem někdy došlo, že trošku odlišní prostě jsme. Ale že nikdo není méně ani více. Jen prostě trošku jiný...

DANA LAUTROVÁ, PRAHA 4

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Už nepláču, už to bude dobrý.“

ESTER LEDECKÁ, LYŽAŘKA

Vzestupnou tendenci mají výsledky Ester Ledecké na MS alpských lyžařů ve švédském Aare. Po pádu v úvodním tréninku, 27. místě v super-G, 16. příčce ve středním druhém tréninku sjezdu se v tom třetím včera poprvé dostala do elitní desítky.

## Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE  
S DOBRÝM  
KORCEM

Baví se dva programátoři: „Hele, kde teď pracuješ?“ „Dělám administrátora na ministerstvu obrany.“ „Kecáš! A kolik ti platí?“ „Nic. Oni to ještě nevědí.“

Do kadeřnictví přijde pán s dlouhými a nesuktečně mastnými vlasy.

Kadeřník k němu přijde a říká: „Budeme dnes stříhat, nebo mám jen vyměnit olej?“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

## INZERCE

## HOROSKOP na pátek 8. 2.

## NOVÝ ZAČÁTEK!

## Máte pochyby?

Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **7AUGC** a váš dotaz na číslo **904 30 55**

Kartářka Daniela

**Beran** 21/3–20/4  
Tak moc chcete před víkendem stihnout všechny resty, až si tím škodíte. Rozhodněte se pro jeden úkol a ten dovedte do konce.

**Váhy** 23/9–23/10  
Konečně investujete prostředky s rozmyslem. Bezeftý se zaměstnání jste měli v plánu prohrát, ale něco vás včas zastavilo.

**Býk** 21/4–21/5  
Na začátku února máte ospky z autorit. Dělá vám problém ohnout hřbet a podřídit se požadavkům, co se vám zdají nesmyslné.

**Štír** 24/10–22/11  
Nemusíte mít špatný pocit, že některé povinnosti přehodíte až na další týden. V něm je totiž smetete ze stolu jedna báseň.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Daří se vám předcházet chybám, z čehož máte ohromnou radost. Nejspíš jste objevili unikátní vzorec, díky kterému jde všechno snáz.

**Střelec** 23/11–21/12  
Když si něčím děláte radost, musí to být stylové. Navíc myslíte na další věc, aby se k vám vydané peníze obloukem vrátily.

**Rak** 22/6–22/7  
Když se nad svými úsporami lépe zamyslete, najdete způsob, jak s nimi naložit. Případně vymyslete, jaké položky ještě seškrtat.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Co můžete odložit na příští týden, klidně to posuňte! Úkoly vám totiž půjdou mnohem lépe a na výsledcích to navíc bude znát.

**Lev** 23/7–22/8  
Ve hře je teď mnohem víc, než si umíte představit. Nejhorší možná varianta je ztráta stávajícího pracovního místa. Neriskujte!

**Vodňář** 21/1–20/2  
V komunikaci jste bezkonkurenčně nejlepší. Odhadnete protivníka a naservirujete mu přesně to, co od vás chce v tu chvíli slyšet.

**Panna** 23/8–22/9  
S financemi je to v únoru těžké. Kvůli vesmírným skárokhlídům je tohle téma zahaleno klamem a falší. Buďte extrémně opatrní!

**Ryby** 21/2–20/3  
Logické uvažování se vám nedá upřít. Díky němu objevíte s předstihem zapeklitý problém, který by vám do budoucna mohl zavařit.

## Řešení sudoku

8	5	2	7	1	9	6	4	3
1	9	3	5	4	6	8	2	7
7	4	6	3	8	2	5	1	9
9	7	8	2	3	4	1	6	5
5	3	1	9	6	8	4	7	2
2	6	4	1	7	5	9	3	8
6	8	7	4	5	3	2	9	1
3	2	5	6	9	1	7	8	4
4	1	9	8	2	7	3	5	6

## Anketa Kočka, nebo pes? Které zvíře máte raději?



**Jan Čihák**  
Jednoznačně pes, je to nejlepší přítel člověka.



**Helena Kočová**  
Kočka. Má osobnost i cit a nepotřebuje vymýšlet program.



**Oldřich Konig**  
Kočka nebo pes, je to stejná ves!!!

## Komiks 9. a 10. února 2019 hrají v divadle S+H Pohádky pro Hurvínka



## CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptejte se zkušené kartářky přes SMS!

LÁSKA ZDRAVÍ  
PENÍZEPište SMS ve tvaru **19NUP** a váš dotaz na číslo **904 30 46**Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

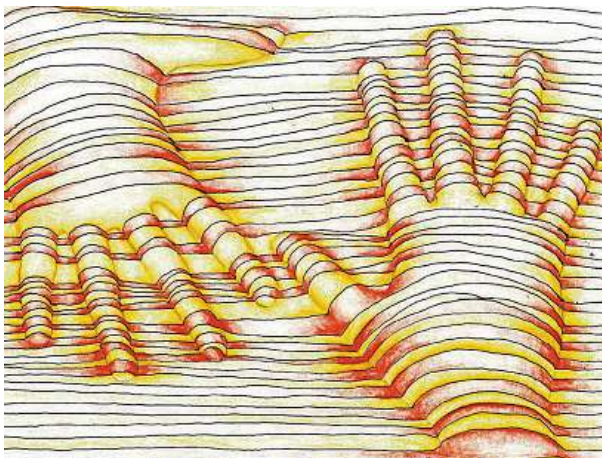


# Kresby. Správná pomoc při záchvatu

Nebráňte záškubům ani křečím, odstraňte předměty, které by mohly způsobit poranění. Podložte hlavu, uvolněte oděv kolem krku – to jsou základní pravidla pro všechny, kteří se setkají s člověkem, jenž prodělává epileptický záchvat. Zda jim okolí správně pomohlo, nebo naopak, se budou snažit nakreslit děti s epilepsií v rámci sedmého ročníku výtvarné soutěže „Líbí se ti, mami?“. Startuje v Mezinárodní den epilepsie, jenž letos připadá na 11. února.

Epilepsie je jednou z nejčastějších chronických nemocí českých dětí, trápí přibližně 20 tisíc z nich.

„Výtvarnou soutěž vnímám jako příležitost pro nemocné děti, jak mohou okolnímu světu ukázat, že i ony jsou šikovné a dokážou to co jejich vrstevníci,“ říká prof. MUDr. Přemysl Jiruška, Ph.D., z Fyziologického ústavu Akademie věd ČR. **MET**



Loni nejvíce zaujal obrázek 13leté Soni s názvem Ruce. ARCHIV

## Mottem letošního ročníku je Pomáhejme správně

Rodiče mohou posílat výtvary svých dětí nemocných epilepsií na adresu spolku EpiStop.

- Uzávěrka je 20. září 2019.

- Pravidla a podmínky soutěže i výtvarná díla ze všech ročníků jsou k vidění na stránce [www.libisetimami.cz](http://www.libisetimami.cz).

# Chronická únava. Dostaví se většinou bez varování

Na první pohled to může vypadat jako vylouvání. Ale není. Člověk se z ničeho nic „vypne“. Bez varování se dostaví únava, pocit opotřebenosti, bezmoc. To jsou příznaky chronického únavového syndromu. Nemoci, která vás nekompromisně vyřadí z běžného provozu. „Cítíte se jako loutka, kterou posadíte do křesla, a přestihnete všechny provázky. Na prvním místě je to tedy obrovská únava, ale jiná než po sportu nebo fyzické práci. Tahle nepomine, nevypíte se z ní. Často se přidá zvýšená teplota, bolest svalů, kloubů, hlavy, někteří pacienti si stěžují i na bolest, pálení nebo škrábání v krku a zduření uzlin,“ popisuje klinický imunolog, alergolog a internista MUDr. Martin Nouza, ve-



doucí lékař pražského Centra klinické imunologie. Koho nemoc postihuje nejčastěji? Jak poznat, že přichází? A jakou roli v ní hrají viry a bakterie? Více najdete v novém vydání týdeníku Téma.

## Krátce

### Sedm hodin

DJ Markus Schulz odehraje 7. června v klubu SaSa-Zu sedmihodinový set.

Vstupenky na vystoupení populárního diskžokeje je možné zakoupit v síti TicketLIVE. Ceny začínají na 590 korunách. **MET**

# VYSTUPTÉ ZE ŠEDI SMOGU. VÍTE JAK?

Nechte auto doma, jed'te hromadnou dopravou. Nepoužívejte krbová topeniště ani nepřetápějte místnosti. Odložte domácí práce jako: natírání, lakování, lepení.

[smog.praha.eu](http://smog.praha.eu)



PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA



**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

**JURIS REAL spol. s r.o.**

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

**Tel.: 777 306 103**

**www.vykuppraha.cz**

**Služby - nabídka**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**

staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, příbory, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

• LEGALIZACE STAVEB - povolení staveb a zajištění pronájmů bytů. www.kolaudace-jednoduse.cz, www.pronajem-jednoduse.cz. Tel.: 731124671

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os. do 15 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebuji: centrum do 30 min, dlouhodobě, lodžie výhledem. RK nevolat. Děkuji. 777615730

**Cestování - nabídka**

Hotel Radějov, Lučina 400, Radějov u Strážnice, okres Hodonín

**NABÍDKA SENIOŘI 50+**

WELLNESS HOTEL RADEJOV

po byt pro stále aktivní na Jižní Moravě

**TÝDENNÍ POBYT S POLOPENZÍ**  
večeře ZDARMA,  
odpolední káva ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA

**V PONDĚLÍ JEDNORÁZOVÝ VSTUP DO WELLNESS ZDARMA**  
18. 5. - 25. 5., 25. 5. - 1. 6., 1. 6. - 8. 6., 8. 6. - 15. 6.

~~4690,-~~ po slevě **3 850,- Kč**  
pokoj kategorie standard\*\*\*

~~5740,-~~ po slevě **4 900,- Kč**  
pokoj kategorie superior\*\*\*\*

snídaně - švédské stoly, tříchodové večeře - výběr ze čtyř jídel.

rezervace: 602 582 462  
recepce: 518 337 533

**www.hotel-radejov.cz**  
Místo pro vaše zážitky

**Ostatní**

- Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

**Starožitnosti**

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

**Hobby - poptávka**

- Filatelie Palmovka koupí sbírky známek, starých pohlednic, mincí, vyznamenání a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel.: 734 105 589, prodejna 284 824 040

**Práce - nabídka**

- Domácí zdr. péče v Praze přijme zdr. sestry na HPP a DPP. Zajímavé plat. a motivač. ohodnocení, flex. prac. doba, nábor. příspěvek. Tel: 733679623

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

- Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

**Výměny**

- Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503.

**Auto-moto - poptávka**

- Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

**Finance - nabídka**

- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

**Byty - poptávka**

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**  
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
**Tel.: 601 522 292**

- PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

- Hledám OBECNÍ BYT v Praze, ze zaplacení dluhu na nájm, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

- Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

**Knihy a časopisy**

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

**Čerpační stanice TOMEGAS**  
Plzeňská ul., Praha 5  
Přijme obsluhu na HPP  
**17.000-22.000 Kč/měsíc**  
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS  
tel.: 727 871 595

- NABÍZÍME 140 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

**PŘIJMEME SKLADOVÉ OPERÁTORY (Praha - Východ)**  
Svozový autobus z metra Opatov ZDARMA

- MZDA AŽ 30 000 Kč
- STRAVENKY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

V případě zájmu volejte  
**724 670 273.**

**SPŠ STROJNICKÁ, Praha 1, Betlémská 4/287**

Hledáme **MAJETKÁŘKU**  
požadujeme znalost PC a nástup ihned.

Životopisy zasílejte na **reditel@betlemska.cz**

**Společnost Levné potraviny s.r.o.**  
vyhledává výběrové řízení na dodavatele

**KAMEROVÝCH A ZABEZPEČOVACÍCH ZAŘÍZENÍ PRO PRODEJNY.**  
V případě zájmu zasílejte své reference a nabídky do 15. 2. na: **obchod@levnepotraviny.cz**

**PRACOVNÍK OSTRAHY až 130 Kč/hod.**

**NABÍZÍME:**  
Náborový příspěvek až 6 000 Kč  
Příspěvek na ubytování a dopravu  
Získání certifikátu strážný

**Týdenní zálohy**  
ODMĚNA za přivedení nového pracovníka  
Práce především pro OZP na hlavní pracovní poměr (po domluvě možno i jako příležitost)

Flexibilní plánování směn dle Vašeho výběru  
Práce vhodná jen pro invalidní důchodce

**volejte.: 725 838 552**

**PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ**

**ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.**

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA - LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB				NASTUP
ODHAZOVÁNÍ LETADEL				NASTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH				NASTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNÍK				NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMŇYCH				NASTUP
ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

**NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ  
MOŽNOSTI ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ**

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797  
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

**VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST**  
**PŘIJME OZP (invalidy) NA OSTRUHU OBJEKTŮ**

do Prahy na HPP, mzda 90 až 110 Kč/hod., náborový příspěvek 10.000 Kč, stravenky, možnost záloh, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení „strážný“, nástup ihned.

Přijďte do našeho týmu.  
Bezplatná linka 800 888 042.

**1200 Kč\* ZA 2 ODBĚRY**  
**DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU**  
- pomůžete zachránit lidské životy  
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metra HRADČANSKÁ

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
tel.: 220 515 464

**CENTRA a.s. přijme DISPEČERA ÚDRŽBY**  
podmínkou vyhl. č. 50/1978 Sb. §6

Praha, NÁSTUP IHNED.  
VOLEJTE tel.: 251 119 493  
mobil:+420 724 872 341  
pazderova@centra.eu  
www.centra.eu

**Máme jiný přístup!** m2c

**Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu**  
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00  
Vladislavova 17, Praha 1  
Tel.: 800 111 112

- Pultový prodej lahůdek a dopěk pečiva, 145 Kč/hod., ZÁLOHY, nabízejme, praxe výhodou, ranní/odpolední, v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

- ADMINISTRATIVA, vhodné i pro studenty, dlouhodobá spolupráce, nabízíme 160 Kč/hod., zálohy. Více na tel.: 222534534, nebo www.creditczech.cz

**SSI GROUP**

**PŘIJEJTE SE K NÁM.**  
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd

**Bezplatná linka 800 100 187**  
**www.ssi.cz**

**WWW.BRIGADANALETISTI.CZ**

**AeroAgency s.r.o.**  
**K Letišti 57/1049, Praha 6**  
**Tel.: 778 761 511**  
**info@aeroagency.cz**

**HLEDÁME PRACOVNÍKY**  
Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici **Asistent odbavení imobilních osob** na HPP, DPP, DPČ

**Denní i noční směny**  
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou

**www.maidpro-service.cz**  
kontakt: 724 746 733  
nebo 725 122 116

- 132 Kč/hod za pomocné práce v gastro provozu, Praha 5 v blízkosti metra. Zálohy druhý den, DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE. Více na tel: 222534534, 777335756

- PREFA PRAHA a.s. přijme truhláře na výrobu stavebních forem/i na zaučení/. Plat. podmínky od 28.000 Kč. Informace: 281031150.

- Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a můžeš vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

- Přijmeme opraváře - mechanika traktorů (převážně zn. Zetor) a strojů. Lokalita - Roztoky u Prahy. Tel. 606201094

- Do soukromého gynekologického zařízení v Praze 9 přijmeme: Sanitáře (požadujeme sanitářský kurz, praxe výhodou, trestní bezúhonnost), Sestru na JIP + anesteziu do směnného provozu (odborná způsobilost k výkonu povolání dle zákona č. 96/2004 Sb + praxe nutná, ARIP výhodou, trestní bezúhonnost). Nabízíme: nadstandardní platové ohodnocení, příspěvek na stravování, týden dovolené navíc, příspěvek na penzijní připojištění, příjemné pracovní prostředí, práci na plný úvazek. Nástup možný ihned. Svě životopisy zasílejte na info@gyncentrum.cz nebo volejte 225000835.

- ZŠ a MŠ v Praze 8 - Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví) hledá asistenty pedagoga (úvazek 0,75 a 0,64) tel. č. 601214822 a pomocnou sílu do kuchyně (úvazek 1,0) tel. č. 601214828. Nástup možný ihned.



# Yale Y-Heart. Valentýnský dárek



Zámek z lásky

Den svatého Valentýna se blíží. Spolu s ním se pro ty zamilované z nás blíží doba, kdy malým dárkem vyjádříme naše pocity svým milovaným.

Co ale vybrat? Naštěstí i obchody moc dobře vědí, jaká událost se blíží, a přichází se spoustou drobností, jejichž význam bohatě převyšuje cenu.

Pokud chcete darovat něco netradičního a skutečně originálního, ve specializovaném IT e-shopu Mironet můžete pořídit stylový

kombinační visací zámek Yale Y-Heart ve tvaru srdce. Tímto praktickým doplňkem lze například zabezpečit skříňku nebo uzamknout zavazadlo na vaší společné cestě. Zámek se odemká třímístným číselným kódem, který lze libovolně nastavit. Povrch zámku je vyroben ze zinku, přičemž třmen je z chromu.

Zámek v Mironetu vyjde na 136 korun, ovšem to není jediná možnost, jak jej získat. V rámci akce Valentýnský týden vám nyní Mironet

tento zámek přibalí k vybraným produktům jako dárek. Jedná se o většinu mobilních telefonů, notebooků či tabletů, ale získat ho lze i k jinému zboží.

Za zmínku stojí například další produkty značky Yale pro chytrou domácnost, jako jsou kamerové systémy, pohybová čidla, senzory otevření oken a dveří, detektory kouře a další.

S produkty Yale tak elegantně vyřešíte jak svátek svatého Valentýna, tak vybavení vaší chytré domácnosti.

**MIRONET**  
COMPUTERS

**dýchejte čistý vzduch bez škodlivých částic**

**3.798,-**

Xiaomi Mi Air Purifier 2S  
čistička vzduchu pro prostory až 37 m<sup>2</sup> / Wi-Fi  
OLED displej / odstraní až 99 % nečistot

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Chytrá čistička odfiltruje až 99 procent nežádoucích látek

**Koncept chytré domácnosti se těší stále vyšší oblibě. Není divu, je založen na zvýšení pohodlí i úspoře času.**

Chytrý systém vyřeší každodenní drobnosti za vás. Ať už se jedná o ovládání tepla, světla, nebo zábavních systémů, na trhu existuje řada produktů, které vám usnadní život. A nemusí být ani příliš drahé. Důkazem je společnost Xiaomi, v našich končinách známá hlavně díky mobilním te-

lefonům. Výrobce ale nabízí i značné množství výrobků pro chytré domácnosti.

Jedním z nejužitečnějších a často přehlížených produktů pro domácnost je čistička vzduchu. Mezi nejlepší a přitom nejdostupnější čističky patří Xiaomi Mi Air Purifier 2S. Čistička během 12 minut zbaví váš byt prachu, alergenů, částic kůže a jiných škodlivých látek, které byste jinak museli dýchat nebo by se usazovaly na vašem nábytku. Celkově se jedná o 99 procent odfiltrovaných nežádoucích látek.

Přístroj se tak, jako většina jiných doplňků pro chytrou domácnost, ovládá prostřed-

nictvím mobilní aplikace. Zde můžete nastavit intenzitu a periodicitu čištění. Z aplikace také získáte informace o znečištění okolního vzduchu. Mi Air Purifier 2S patří mezi podobnými přístroji k nejmenším. Je velmi efektivní a zároveň úsporná. Čistička se přes wi-fi automaticky aktualizuje a zároveň ji přes internet můžete kdykoliv spustit. Jediný zásah, který čistička od uživatele potřebuje, je výměna filtru, která se provádí po třech až šesti měsících (v závislosti na intenzitě používání).

Xiaomi Mi Air Purifier 2S můžete pořídit v internetovém obchodě Mironet za 3798 korun.



Čistička vzduchu Xiaomi

2x MIRONET

# Fortuna. Slavia Praha určitě zvýší svůj náskok v tabulce na Viktorii Plzeň

Jarní část FORTUNA:LIGY startuje už dnes, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

**Může zimní počasí ovlivnit výsledky 20. kola?**

V posledních dnech napadalo hodně sněhu, který následně odtál, to je velká záležitost pro hrací plochu, terén tak může být na radě míst těžší, a to i přes povinné vyhřívání. Horší terén pak nahrává těm méně technickým celkům, které naopak spoléhají hlavně na fyzickou hru a nasazení. Takže ano. Horší trávníky rovněž mívají na svědomí nižší počet branek v zápasech.

**Jak si povedou po zimní pauze v prvním kole favorité Slavia, Plzeň a Sparta?**

Slavia narazí doma na oslabené Teplice, hostům odešel kanonýr Vaněček a stoper Král, který přestoupil právě do Edenu. Vedoucí tým tabulky by neměl závažat. Spartě se v přípravě dařilo (sedm výher) i bez Stancie, Bohemku postihla týden před startem ligy rozsáhlá marodka, především virózy. Vše hraje do karet celku z Letné. Nejtěžší duel tak čeká Viktorii Plzeň v Bolešlavi, kde bude muset uhlídat kanonýra Komličena (18 branek). Úřadující mistr hned na úvod jara body ztratí.

**Dnes začíná liga v Olomouci a na Dukle, jak duely dopadnou?**

Oba domácí celky mají záchrannářské starosti a k tomu těžké soupeře. Sigma narazí na Jablonec, který ale v zimě prodal několik hráčů, na marodce je navíc Trávník a další, takže Olomouc má šanci urvat alespoň bod. Dukla umí na Baník zahrát, vyhrála čtyři z posledních pěti vzájemných duelů, ani tentokrát neprohráje.

*Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!*



Roman Kovařík

FORTUNA





# LIGA JE ZPĚT!

VSAĎ SI A SLEDUJ  
FORTUNA:LIGU  
NA FORTUNA TV



## Ligové pokračování. Únor bílý, fotbal sílí

**Komentátor**  
**O2 TV Sport Jan Homolka** glosuje  
20. kolo Fortuna  
ligy.

Mnohokrát jsem četl nebo slyšel, jaká je hloupost hrát v únoru a proč se nehraje, když je teplo. Myslí, že čím víc fotbalu, zápasů, tím přece lépe. V únoru se hraje v Nizozemsku, Belgii, Anglii i Maďarsku, tak nevím, proč by se nemohlo hrát u nás. Kdo chce přijít, dorazí i v únoru. Napak jsem rád, že jsem si nevšiml, že by nějaký ligový tým byl na soustředění na běžkách, to je opravdu lepší hrát fotbal. Nebo snad někdy někdo viděl Messiho nebo týmy Premier League, jak se trápí v Krkonoších v půl metru sněhu? Nikdy jsem to neměl rád a nechápal jsem, k čemu to je dobré.

Ale k věcem, které jsou před námi. Čeká nás inovační jaro. S nadstavbou a baráží. Plné emocí, houbou za titulem i bojem o přežití. Moc se těším na to, že se silné týmy potkají na jaře dvakrát, a také na baráž. Navíc je dobře, že se budou body započítávat i do nadstavby, a tak se každý zápas pojede na krev. A už úvod jara bude gustovní. Po rozkukání hned druhá runda Slavia v Plzni. Předtím oba aspiranti titulu ale musí zvládnout rozjezd. Sešívání mají jednoduchou misi. Oslabení Teplice bez útočníka by nemě-



Jan Homolka ARCHIV

ly zlobit. Kdo bude dávat góly za Teplice, to je rébus, který nemá odpověď. Navíc se Trpišovského partě povedla příprava, přišli dobří hráči, udržel se Ngeudeu. Rychlý gól a „sešívky“ mohou být v klidu. Teplice sice vyhrály na Spartě, ale to byl úplně jiný příběh.

To Plzeň čeká start tuze náročný. V Mladé Boleslavi to na úvod selanka nebude. Snajpr Komličenko by mohl mít servis od Dominika Maška, který dorazil z Bohemky. Směrem dopředu by Boleslav mohla být zajímavá, na druhou stranu vzadu bude zranitelná a Plzeň tyhle mače umí ukopat o gól. Uvidíme, jak bude stát sestava. Pačinda by měl zapadat do „zlobivého“ týmu ze západu. Umí dát gól, bude lepší než Rezníček. Moc jsem zvědav na adaptaci Kayamby, to je velký sympaták a měl by zapadnout v pohodě, ne jako Ekpai. Viktoriáni určitě budou Slavii prohánět, ale potřebují tři bodyky na začátek.

### Program 20. kola

**Pátek 8. 2. od 18.00**

Olomouc–Jablonec

Dukla–Ostrava

**Sobota 9. 2. od 15.00**

Liberec–Příbram

Karviná–Opava

Ml. Boleslav–Plzeň

Zlín–Slovácko

**Sobota 9. 2. od 17.00**

Slavia–Teplice

**Neděle 10. 2. od 17.00**

Sparta–Bohemians

Na O2 TV Sport uvidíme v neděli Spartu. V malém derby s „klokanem“. Fanošci zase věří, že teď už to doopravdy půjde. Příprava jim dává za pravdu. Ale zase je tam moc otázníků. Čeká se na Dočkala, i když to prý aktuálně téma není. Já bych šel jinou cestou, třeba Trávníka. Za méně peněz stejná hudba, kterou lze ještě zpeněžit. Z toho pohledu byl Stanciu v pohodě. Nějaký gól dal, fotbal uměl, a ještě odešel za „randál“. Navíc nebyl, hlavně ve venkovních zápasech, tak dominantní a nenahraditelný. Ať bude hrát kdokoli v rudém, stále marně čekám, kdy Sparta na někoho doma vletne a bude určovat tempo. Bohemians by mohli na tohle být ideálním partnerem. Také překopaný tým. Přišli Vacek, Pokorný, ale odchody Haška a Maška, to bude zase problém. Ale Bohemka pravidelně se Spartou boduje, takže není důvod, aby jela na Letnou odevzdaná.

FORTUNA

**#PŘIHRAJ** : DOPŘEJ SVÝMU POZADÍ KOMFORTNÍ FLEK!  
SOUTĚŽ S NÁMI NA PRIHRAJ.CZ



+



+



+





# Slaví své už 18. zlato



Martina Sáblíková si užívá ovace diváků přímo v Inzelli. AP

## Martina Sáblíková se stala popáté mistryni světa na 3000 metrů.

Jednatřicetiletá česká hvězda dlouhých tratí Martina Sáblíková, jež vzhledem k průběhu sezony nepatřila k hlavním favoritkám na vítězství, získala na MS v Inzelli své už 18. světové zlato v kariéře.

Trojnásobná olympijská vítězka Sáblíková startovala v poslední desáté rozjíždě a i na horším ledu překonala časem 3:58,911 v rekordu dráhy výkony všech soupeřek. Svěrenkyně trenéra Petra Nováka porazila do té doby vedoucí Nizozemku Antoinette de Jongovou a rovnou půlsekundu, třetí Natalja Vo-

roninová z Ruska měla už více než sekundový odstup.

„Ráda bych našla nějaká správná slova, co k závodů říct, ale jde to hrozně těžko. Když jsem viděla, že za časem je jednička, tak jsem tomu nechtěla uvěřit. Jak moc jsem si to užívala a jak moc velkou radost mám, teď ani nejde popsat,“ řekla po závodě šampionka, jež byla na předchozím MS v Koreji v roce 2017 na 3000 metrů druhá.

Pátým zlatem na 3000 m zároveň vyrovnala rekordní bilanci legendární Němky Gundy Niemannové-Stirnemanové. Čtrnáctým titulem z MS na jednotlivých tratích si upevnila první místo v historických tabulkách. Osmnáctou zlatou medailí ze světových šampionátů se vyrovnala své věčné rivalce Ireen Wüstové z Nizozemska. **ČTK**

## UEFA. Fotbal v Evropě dál povede Čeferin

Do čela Evropské fotbalové unie UEFA byl v Římě znovu zvolen Aleksander Čeferin. Jednapadesátiletý slovenský právník, který stojí v čele organizace od září 2016, byl jediným kandidátem, takže šlo pouze o formalitu. „Jsem počtěn,“ řekl k znovuzvolení Čeferin, který povede unii až do roku 2023. „Nejhorší věc, kterou bychom teď mohli udělat, by bylo usnout na vavřínech. Každý den přináší nové výzvy a my chceme, aby si fotbal užívali fanoušci na celém světě,“ přidal. Čeferin před nečelými třemi lety v čele UEFA nahradil Michela Platiniho, který skončil kvůli zázkazu činnosti ve fotbale za přijetí podezřelých platby. **ČTK**

### Krátce

#### Mäki má limit

Sedmadvacetiletá Kristina Mäki si na mítinku ve španělském Sabadellu zajistila účast na halovém mistrovství Evropy v běhu na 1500 metrů. V závodě, který suverénně vyhrála v nejlepším letošním čase 3:59,08 etiopská hvězda Genzebe Dibabaová, doběhla pátá. Mäki ve Skotsku doplní českou jedničku Simonu Vrzalovou.

#### O dvě místa dolů

České fotbalové reprezentaci v prvním vydání žebříčku FIFA v roce 2019 patří 44. místo a oproti prosinci si o dvě příčky pohoršila. V čele pořadí je nadále Belgie před Francií

a Brazílii, proti které na konci března nastoupí výběr Jaroslava Šilhavého v přípravném utkání.

#### Bö opět první

Suverén této sezony Nor Johannes Thingnes Bö s velkou převahou ovládl vytrvalostní závod biatlonistů v kanadském Canmore. Při premiéře této disciplíny ve Světovém poháru díky čisté střelbě zvítězil s více než dvouminutovým předkrajem Vetlem Sjaastadem Christensenem. Životním dvacátým místem se blýskl Tomáš Krupčík, žádný jiný český reprezentant neobodoval. Kvůli silným mrazům v Kanadě museli pořadatelé trať zkrátit. **ČTK**



## Ode dneška až do neděle

Tisíce lyžařů zaplní po tři dny Bedřichov v Jizerských horách, který bude hostit 52. ročník závodu v dálkovém běhu na lyžích Jizerská padesátka. Sněhu je více než dostatek, z Bedřichova ho museli dokonce vyvážet. Závodníci mohou zdarma využít autobusové kyvadlové dopravy z Liberce, Jablonce nebo Janova nad Nisou. Kromě hlavní padesátikilometrové trati jsou součástí běžeckého víkendu také závody Jizerská 25, Bedřichovská 30, Jizerská 10 či závody ve sprintu. **MAFRA**

## MS na lyžích. Ledecká dojela v tréninku pátá

Třetí oficiální trénink na mistrovství světa v Aare se Ester Ledecké vydařil. Po zklamání z výkonu v superobřím slalomu zajela v další přípravě na sjezd pátý čas a spravila si náladu před páteční kombinací. V cíli se spokojeně usmála. „Dobrý, dobrý, fajn. Jízdu jsem si užila. Mám z toho hezký pocit. Je tam spousta věcí, na kterých se musí pracovat. A já na nich budu ráda pracovat. Co se týče stopy a provedení, tak to bylo trošku lepší,“ řekla Ledecká, která večera zaostala jen o dvě desetiny za vítězkou tréninku Stephaníí Venierovou. Rakušanka však projela chybně jednu branku. Druhá česká lyžařka Kateřina Pauláthová obsadila 39. místo. **ČTK**



## Únavová zlomenina

Český rekordman v běhu na 1500 metrů Jakub Holuša kvůli únavové zlomenině a zánětu kyčle vynechá halovou atletickou sezonu. Halový mistr Evropy z roku 2015 z Prahy tak přijde vinou zranění o březnový kontinentální šampionát v Glasgow. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• REFERENTA/KU pro POVOLOVÁNÍ STAVEB v Odboru Stavební úřad přijme ÚMČ Praha 5, Plat. tř. 10. Prac. poměr na dobu neurčitou. Informace na [www.praha5.cz](http://www.praha5.cz).

• Hledáme zámečníky, skladníky, operátory a obráběče CNC na HPP. Mzda 160-220 Kč/h. dle pozice. Pracoviště v Jirnech Praha-východ. Stravenky, příplatky a náborový příspěvek 10 000 Kč. Možnost ubytování. Info na mailu [miklasova@brigadaihned.cz](mailto:miklasova@brigadaihned.cz) nebo tel. 774972089. [www.brigadaihned.cz](http://www.brigadaihned.cz)

• Přijmeme brigádníky ženy na večerní úklid admin., soc. prostor a muže na strojový úklid, Praha 10, Tel. 733610243

• BA přijme strážné st. důchodce na objekt Praha 4. Požadujeme čistý TR. Další info tel: 604569644.

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

### Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevodí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 728 384 509**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,** v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 725 911 070**

• PENÍZE IHNEK za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Věš na dohodě 777603019.

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50K, 1min/80K v DPH, max. délka hovoru 15 minut. [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• **SEXNAMKA PRO NEZADANÉ!** Kontakty na ženy z Prahy! Piš SMS ve tvaru 78MDN a text na 909 15 50



• **Náruživá ženská Anna 51.** Svou životní bolest kompenzuji v posteli. Nechci se svěřovat, ale milovat! Pomůžeš mi? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo můžeš psát SMS na 909 15 45 s kódem 90TDX a tvůj text!





**ARIANA PERSKÉ KOBERCE KONČÍ NA TRHU.  
VYPRODÁVÁME DO POSLEDNÍHO KUSU!**

navštivte náš eshop  
[www.ariana-koberce.cz](http://www.ariana-koberce.cz)

**10.500,-**

**53.317,-**

**KAŠMÍR ROYAL  
INDIE  
120 x 80 cm**



**34.900,-**

**151.700,-**

**KEŠAN PREMIUM  
ÍRÁN  
377 x 268 cm**



**390,-**

**2.000,-**

**ORIENTÁLNÍ POLŠTÁŘE  
TURECKO  
45 x 45 cm**

100% PŘÍRODNÍ HEDVÁBÍ  
EKSKLUZIVNÍ KVALITA

**LIKVIDAČNÍ VÝPRODEJ**

**RUŠÍME  
PRODEJNU**

**80%**  
Slevy až  
následná sleva 3%  
při platbě v hotovosti

**4.900,-**

**26.210,-**

**NEPÁL PREMIUM  
INDIE  
180 x 120 cm**

doprava po celé  
České Republice  
zdarma!

**32.500,-**

**162.500,-**

**BIDŽAR PREMIUM  
INDIE  
301 x 248 cm**

**18.900,-**

**96.672,-**

**MIR EKSKLUZIV  
INDIE  
244 x 174 cm**



**3.900,-**

**20.170,-**

**TOYSERKAN  
ÍRÁN  
126 x 77 cm**

**PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA  
NEJVĚTŠÍ NABÍDKU V REPUBLICĚ,  
KTERÁ SE KAŽDÝM DNEM ZMENŠUJE,  
PROTOŽE OPRAVDU VŠE MUSÍME VYPRODÁT**

jsme tu pro vás  
**7 dní v týdnu**



**1.690,-**

**8.900,-**

**GLACIER  
INDIE  
180 x 120 cm**

Partyzánská 188/7a,  
Praha 7 - Holešovice  
Tel.: +420 251 551 578  
info@ariana-koberce.cz  
www.ariana-koberce.cz  
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"  
TRAM: 6, 12, 17  
METRO: červená linka C  
AUTOBUS: 112, 201  
AUTEM: parkování zdarma  
v areálu Pražské teplotárenské.

Parkování zdarma   
Parkoviště pro zákazníky  
se nachází z druhé strany  
budovy. Vjezd na parkoviště  
je přes závoru z ulice  
Partyzánská (50 m od vchodu).

**ARIANA**  
PERSKÉ KOBERCE