

BÝVALÝ FOTBALISTA ŘEPKA DOSTAL 15 MĚSÍCŮ

NEPODMÍNĚNÝ TREST PADL ZA ZPRONEVĚRU A PORNOINZERÁTY STRANA 4



metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 8. února 2019
Č. 28, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Milada

INZERCE

JAK TRÁVÍ ÚNOR MILIARDÁŘ? TŘEBA NA PLÁŽI



DNES HRAJEME O
1,645
MILIARDY KČ

EURO
JACKPOT

Ministerstvo financí varuje: Účast na hazardní hře může vést k závislosti. 18+



To není Abbey Road, to je Žižkov. Čtenář nám poslal vtipnou fotku z Prahy.

PAVEL VANĚK

Toulavé kočky šíří zlo

Přemnožené. V ulicích běhá třicet tisíc malých šelem. **Problém.** Trpí nemocemi, kterými mohou nakazit další zvířata. **Kastrační mapa.** Není o ni zájem STRANA 2

9 771 211 781 002 19028

Nekastrované kočky ohrožují další zvířata

Ročně v Česku skončí na ulici tisíce domácích mazlíčků.

Česko má problém s přemnoženými kočkami. Je to kvůli tomu, že městské zvířecí útulky je kvůli omezeným kapacitám nevládají přijímat. Na ulici tak žije asi třicet tisíc koček, značná část byla původně v domácnostech. Majitelé se jich ale zbavili. „Pokud nejsou kočky kastrované, množí se geometrickou řadou,“ říká Adéla Kroupová ze skupiny Můj život s kočkou, která v uplynulém roce zjišťovala, které obce mají kastrovací program pro toulavé kočky. Výsledkem je unikátní kastrovací mapa.

Dobrovolníci oslovili všechny české obce a města, jak řeší kastrace toulavých ko-



Cítat

V loňském roce přijala městská policie do svého útulku pro opuštěná zvířata 1097 koček.

IRENA SEIFERTOVÁ
MLUVČÍ MP PRAHA

ček, které jim nařizuje zákon. Odpovědělo jen čtrnáct set dotazovaných. „Jakýkoli kastrovací program potvrdilo jen třicet z nich,“ říká Adéla Kroupová.

Problémem je, že toulavé kočky trpí nemocemi, šíří je na další zvířata, kromě toho,

Kočky v říji

Kastrovací mapa je na Mujzivotskokkou.cz pod záložkou „kastrovacni-mapa“.

- Kastrace kočky stojí zhruba od 500 do 1000 korun.
- Soukromým osobám přispívají na kastrovací například v Jáchymově nebo ve Františkových Lázních.
- Kastrovací program nejdříve běží v Děčíně, a to už od roku 1993.

že se živí ptáky a ještěrkami. „S obcemi, které nemají kastrovací programy, chceme jednat. Chceme, aby povinnost obcí starat se o toulavé kočky byla nejen definovaná, ale i vymahatelná,“ dodává Kroupová. Z mapy se dozvíte, které obce kastrovací program

mají, kam lze toulavou kočku donést a kolik obec přispěje. Program spočívá v tom, že vyškolení pracovníci útulků odchytávají toulavá zvířata v místech nejčastějšího výskytu nebo na upozornění. Po zákroku je vracejí do přírody.

„Je normální, když strádající zvíře vzbudí větší emoce než miliony bezprizorných obyvatel planety?“ komentuje problematiku toulavých koček Jan Zeman, starosta Boršova nad Vltavou. On by apeloval spíše na zodpovědnost v rámci sousedských vztahů než další vyhlášky a nařízení. V obci je odhadem sto padesát většinou kastrováných koček. „U kocourů si nejsem jistý,“ dodává starosta. Dvoutisícový Boršov se zapl do historie tím, že v roce 1924 nechali zastupitelé pochytat 1027 toulavých koček (některé pokousaly místní občany) a zplynovali je v popelářských vozech. **PAVEL HRABICA**



Soud

Brala starostka víc, než měla? To řeší soud v Kroměříži, který se zabývá kauzou starostky Chropyně Věry Sigmundové. Ta si podle obžaloby měla nechávat vyplácet deseti-tisícové odměny za zpracování dokumentů týkajících se strategického rozvoje města a regionu. Škoda je 99 tisíc, Sigmundová to odmítá. ČTK

INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták nabízí jedinečný pobyt ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ

Jedinečnost je založena na využití třech léčivých františkolázeňských přírodních zdrojů, podávaných přímo v našem lázeňském domě:

- SIRNOŽELEZNATÁ SLATINA (zábaly a koupele)
- MINERÁLNÍ HYDROUHLIČITANOVÁ VODA ŠTĚPÁNKA (koupele)
- ZŘÍDELNÍ PLYN (suché uhl. koupele a plynové injekce)

Pobyt na 5 nocí s polopenzí a 9 procedurami

- 1xrašelinový zábal, 1xrašelinová koupel, 2xplynové injekce, 1xminer. perličková koupel,
- 2xsuchá uhl. koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **6 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **6 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

Pobyt na 7 nocí s polopenzí a 11 procedurami

- 3xrašelinový zábal, 1xrašelinová koupel, 2xplynové injekce, 1xminerální perličková koupel
- 2xsuchá uhlíčitá koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **8 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **8 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

A naše tajné přísady
4. léčivý zdroj ruce našich masérek
5. zdroj mistrovství našich kuchařů

ZAVÁDĚCÍ CENA PRO 1 OSOBU VE DVOUL. POKOJI STANDARD POUZE PRO BŘEZEN A DUBEN!

Lázeňské sanatorium Dr. Peták:

- Komplexně zařízené balneooddělení, lékař v domě, zdravot. personál
- Bohatá polopenze - snídaňový bufet + večeře - předkrm, polévka, výběr ze
- 2 teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, desert + káva s vodou
- Pokoje STANDARD - koupelna, TV, seř, lednička, balkon
- Možnost dokoupení plně penze i léčebných procedur z široké nabídky
- Volné využívání bazénu s protiproudem, solná jeskyně v domě
- Wi-Fi v celém láz. domě zdarma
- Půjčení holí na Nordic walking zdarma
- Výhodná poloha 5 minut chůze od kolonády, klidné prostředí u lesoparku

Další zvýhodněné zimní pobyty a informace naleznete na www.sanatoriumpetak.cz

Láz. sanatorium Dr. Peták, Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně; hotelpetak@email.cz, Tel: 354 508 100

INZERÁT PLATÍ JAKO VOLNÁ VSTUPENKA

STAVITEL

VÝSTAVA STAVEBNÍCH MATERIÁLŮ, TECHNOLOGIÍ A ÚSPOR ENERGIÍ

- **FINANCOVÁNÍ A REALIZACE STAVEB**
- **KOTLÍKOVÁ DOTACE**
- **STAVEBNÍ ŘEMESLA A TECHNOLOGIE**
- **STAVEBNÍ MATERIÁLY A VÝROBKY**
- **STAVEBNÍ KONSTRUKCE A VYBAVENÍ STAVEB**

OTEVÍRACÍ DOBA:
9 - 17 HOD.

14. - 16. 2. 2019

LIGNA



LIGNA BOHEMIA

Výstava strojů a nářadí pro dřevozpracující průmysl

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem

e-mail: vll@vll.cz, www.vll.cz

Počasí. V neděli bude až 12 stupňů

Máme před sebou další výrazný teplotní výkyv. Ode dneška se totiž bude podle meteorologů oteplovat. Zatímco poslední dny byly mrazivé, teď to bude na lehčí bundu. Změna ale přinese

další komplikace. Sníh totiž přes den roztaje a přes noc zmrzne. Meteorologové proto varují řidiče a chodce. Ledovka se bude tvořit především na severu a severozápadě Čech. Z nastupujícího počasí nebudou mít radost pochopitelně ani lyžaři. „Kvalita sněhu na horách se zhorší,“ uvedla Marie Odstrčilová z ČHMÚ. Se změnou počasí přijdou také zdravotní komplikace. A jak tedy bude?

Dnes bude oblačno až zataženo. V nížinách bude ojediněle pršet se sněhem, na horách sněžit. Během dne se pak bude vyjasňovat, mraky opět přijdou k večeru. Nejvyšší teploty se očekávají mezi 2 a 6 stupni. Na jihu Česka může být

místy až 8 stupňů. Zítra bude podle předpovědi oblačno až zataženo, přechodně místy i polojasno. Od západu bude přicházet místy slabý déšť, nad 800 metrů sněžení. Přes den se teploty budou pohybovat mezi 4 a 8 stupni, v noci klesnou jen k minus 2 stupňům. V neděli bude oblačno až zataženo, místy mrholení nebo slabý déšť. Ojediněle se mohou objevit mlhy. Nejvyšší denní teploty vystoupají na 6 až 10 stupňů, v Čechách může být místy až 12 stupňů. V noci budou až 4 stupně.

V pondělí bude oblačno s občasným deštěm. Postupně se místy budou objevovat většinou sněhové přehánky. Přes den bude 2 až 6 stupňů, v noci se vrátí mráz. Meteorologové předpokládají, že se typická únorová zima vrátí od úterý. Zpočátku se na většině území budou objevovat sněhové přehánky, později v týdnu budou ubývat. Na horách by mělo být sněžení čtenější. Denní teploty se budou pohybovat mezi minus 3 a maximálně 2 stupni, v noci opět budou klesat hlouběji pod nulu. V závěru příštího týdne budou noční teploty atakovat 10 stupňů. **idnes.cz**

**MALOOBCHOD
VELKOOBCHOD
LÁTKY**

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Noc velkých koček
Fascinující, uplňové černá kožušina s pláštěm oblačného. Evokuje zlatou krebu levnárlet – poríte si k piesovým šatům masivní stůl, pelerinku nebo kabátek! **100% PES. S.: 145 cm. V prodej dnes od 09:00 hodin. Flex-tex cena: 815,-**

Sestry v triku
Dva úplety, silnější a slabší. Obsahují vlnu, takže i přes let – poríte vám nepustí zimu k telu. **86% VIS, 10% PES. S.: 150 a 135 cm. V prodej dnes od 10:00 hodin. Flex-tex cena: 490,-**

Pohádka ovčí babičky
Dva úplety, silnější a slabší. Obsahují vlnu, takže i přes let – poríte vám nepustí zimu k telu. **86% VIS, 10% PES. S.: 150 a 135 cm. V prodej dnes od 10:00 hodin. Flex-tex cena: 490,-**

Sik mint
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 11:00 hodin. Flex-tex cena: 119,-**

Stopy v písku
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 12:00 hodin. Flex-tex cena: 160,-**

Svetlove blues
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 13:00 hodin. Flex-tex cena: 190,-**

Sedly elegán
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 14:00 hodin. Flex-tex cena: 530,-**

Zakázané tajemství
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 15:00 hodin. Flex-tex cena: 95,-**

Černý čaj
Úplet s mířkovanou strukturou a topy na léto a vlně. **97% PES, 3% EL. S.: 150 cm. 60 m. V prodej dnes od 16:00 hodin. Flex-tex cena: 280,-**

NAVŠTIVTE NÁŠ E-SHOP
WWW.FLEX-TEX.CZ

A NAKUPOJTE Z POHODLI DOMOVA
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU
WWW.FACEBOOK.COM/FLEXTEXCENTRALSTOCK
NEBO SE REGISTRUJTE PŘÍMO NA E-SHOPU A PŘIHLÁSTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ TYCHÁŽI KAŽDOU STŘEDU

FLEX-TEX
Jateční 31, Praha 7
mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

POZA LÁTKY - JEDINOSTI PŘI NÁS
10%
Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněně!

Mrtvoly. Smrt prožila u své mrtvé matky

Policisté našli v panelovém bytě v Chodově na Sokolovsku těla dvou mrtvých žen. Tělo starší z nich bylo již v mumifikovaném stavu. „Mladší žena zřejmě s tělem zemřelé matky v bytě žila asi tři roky,“ řekla policejní mluvčí Kateřina Krejčí. Předběžné výsledky šetření podle ní ukázaly, že ženy zemřely

bez násilí. Mladší ženě bylo 61 let. Policie obě mrtvoly našla už v lednu, poprvé o nich promluvila až nyní. Případem se policie dále zabývá, podle informací ale bude pravděpodobně odložen. **čtk**



Slunce, vzduch a pohoda
Horská střediska v Královéhradeckém kraji mají v těchto dnech ideální sněhové podmínky pro lyžování. Na snímku je zasněžená autobusová zastávka na Zlatém návrší v Krkonoších. Na hory vyráží tisíce běžkařů. **čtk**

Benzin. Jeho cena dál klesá

Průměrné ceny benzínu a nafty v Česku klesly od minulého týdne shodně o 12 haléřů. Nejprodávanejší Natural 95 motoristé tankují za 30,55 koruny za litr. Průměrná cena dieselu se dostala na 30,99 haléřů za litr. Vyplývá to z údajů firmy CCS, která ceny sleduje. Pod 31 korunami byla průměrná cena nafty naposledy loni v květnu. Analytici od-

hadují, že ceny za benzin a naftu budou klesat i v příštím týdnu. Nejdražší jsou pohonné hmoty už tradičně v Praze, nejlépeji je na Zlínsku. **čtk**

Fotbalista Řepka dostal 15 měsíců

Prodal auto, které mu ale nepatřilo. Sportovec potíziště vyfasoval trest.

Soud poslal někdejšího fotbalového reprezentanta Tomáše Řepku na 15 měsíců do vězení za zpronevěru. Souhrnný trest zahrnuje i fotbalistovo předchozí potrestání za internetové útoky na bývalou manželku, tedy za poškození cizích práv. Včerejší verdikt není pravomocný. Na místě se proti němu odvolali jak Řepkův obhájce, tak i státní zástupce, který se domáhal uložení dvouletého odnětí svobody.

Za zpronevěru mu vzhledem k výši údajně způsobené škody hrozilo dva až osm let vězení. Státní zástupce Jan Scholle v závěrečné řeči uvedl, že tentokrát není možné uložení obecně prospěšných prací ani dalšího alternativního trestu – domácího vězení. Podotkl, že Řepka zpronevěrou spáchal zločin, nikoliv méně závažný přečin, takže v úvahu připadalo nepodmíněné či podmíněné odnětí svobody nebo také peněžitý trest. „Ten by byl na místě s ohledem na charakter trestné činnosti, jejímž motivem byla ziskuchtivost. Musel by však být citelný. A takový trest by byl vzhledem k eko-

Luxusní vůz byl v exekuci kvůli neplacení alimentů

Řepka má z minulosti čtyři záznamy v rejstříku trestů a že se zpronevěry dopustil tehdy, když byl ve zkušební době podmíněného odsouzení za jiný skutek.

- „Za této situace nemáme skutečně příliš na výběr a bohužel již musíme přistoupit k nepodmíněnému trestu odnětí svobody,“ konstatovala předsedkyně soudního senátu Alice Havlíková.
- Zároveň ale upozornila, že soud využil možnosti mimořádného snížení trestu pod spodní hranici zákonné sazby, a to „vzhledem k osobnosti obžalovaného“. Soud se nedo- mnívá, že je pachatelem závažné majetkové trestné činnosti. Předchozí odsouzení byla za drobnější přečiny – vyjma neplacení výživného.

- Senát se ztotožnil s tvrzením obžaloby, že Řepka prodal v prosinci roku 2016 své známé za 1,2 milionu korun mercedes, který v té době už neovlastnil. Podle soudu tak neoprávněně nakládal se věřnou věcí a naplnil zákonné znaky zločinu zpronevěry.
- Vlastníkem luxusního vozu byla v době činu firma K & H, které sportovec auto předtím odprodal kvůli tomu, že byl v exekuci. Řepka s vozem tehdy jezdil na základě nájemní smlouvy. Svou známou na to sice při předání peněz upozornil, tvrdil jí ale, že nebude problém na ni vůz do dvou či tří měsíců přepsat. Ve smlouvě, kterou spolu sepsali, se zavázal, že pokud auto nepřevede do roka, zaplacenou částku ženě vrátí. To se ale nestalo.

nomické situaci obžalovaného nedobytný,“ upozornil Scholle. Řepkův obhájce Jaroslav Jankrle požadoval, aby soud jeho klienta zprostil viny z důvodu, že skutek uvedený v obžalobě se fakticky vůbec nestal. Právnický argumentoval tím, že Řepka auto své známé neprodal – k uzavření kupní smlouvy prý nemohlo dojít, protože žena věděla, že Řepka není vlastníkem vozu. Podle Jankrleho

tak klient auto pouze „neplatně podnájal“. Advokát připustil, že Řepka není Mirek Dušín, poznamenal ale, že to není trestné.

Řepka má se zákonem problémy stále. Byl odsouzen k veřejně prospěšným pracím za řízení v opilosti nebo za poškození exmanželky, když ji se svou přítelkyní Kateřinou Kristelovou na internetu vydával za prosti- tutku. **ČTK**

Maso. Z Polska ne

U hranic budou dál probíhat prohlídky kamionů s polským hovézím masem. V ranních Třech Impulzech na tělo to řekl ministr zemědělství Miroslav Toman. „Nedůvěra polského systému kontrol přetrvává. Polský ministr zemědělství sice slíbil, že jeho země do konce března upraví potřebné zákony, že bude ka-

merový dohled a tak dále. Nicméně dokud to nepřijmou a my se o tom nepřesvědčíme, tak ta nedůvěra bude přetrvávat,“ řekl ministr Toman. Případný zákaz dovozu masa z Polska by musel být veden i s dalšími státy EU.

Pořad *Tři Impulsy na tělo* poslouchejte každý všední den v 8.20 na *Rádiu Impuls*. **MET**



Úspory

Ministryně financí Alena Schillerová (na snímku) na včerejší radě vlády varovala kolegy, že výdaje plánované na rok 2020 jsou příliš velké na to, aby je rozpočet udržel. Jeho schodek by podle ní mohl z plánovaných 40 vyletět na 90 miliard korun. Jedinou možností, jak tomu zabránit, jsou velké škrty. Očekává se velký boj ministerstev o peníze. **MAFRA**

Deník Metro. Přečte si nás 478 tisíc lidí denně

Mediální skupina MAFRA, která vydává tento bezplatný deník, ale také MF DNES, Lidové noviny, týdeník 5+2 nebo časopis TĚMA, je největším multimediálním domem na českém trhu. Potvrdily to výsledky národního výzkumu čtenosti Media projekt.

Vydavatelství prostřednictvím svých titulů pravidelně osloví více než 3,6 milionu čtenářů, což je nejvíce mezi mediálními skupinami v Čes-

ku. Jak vyplývá z aktuálních výsledků, čtenost tiskových titulů roste. V případě deníku MF DNES vzrostla na 554 tisíc čtenářů na vydání a nové čtenáře získal i deník Lidové noviny, který v současnosti čte 205 tisíc čtenářů na vydání.

Ve druhém pololetí 2018 četlo deník Metro v celé zemi průměrně 478 tisíc lidí denně. V Praze zůstává vůbec nejčtenějším titulem. Denně ho tam čte 270 tisíc lidí. **MET**

INZERCE

delfin Delfin travel

Lídri na trhu seniorských zájezdů

55+

NOVÁ NABÍDKA EXOTICKÝCH ZÁJEZDŮ 2019

Thajsko • Vietnam • Čína • Japonsko • Srí Lanka • Bali • USA a Kanada • Kuba
Mexiko • Peru • Ekvádor • Brazílie a Argentina • Omán • Izrael • Nový Zéland

WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfin travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627

OMLOUVÁM SE

www.frantisekmatejka.cz

Hlasoval jsem pro vstup do EU. Byla to chyba. Napravím ji.

Optimista se z vás může stát tréninkem

Optimistický postoj může posílit mezilidské vztahy.

Někteří lidé jako by byli předsdem naprogramováni hledat světlejší stránku věcí, zatímco jiní se soustřeďují především na problémy.

Podle mínění některých nás lépe chrání, pokud jsme připraveni na nejhorší. Navzdory tomu by se ale většina lidí raději cítila šťastně než mizerně, i kdyby se věci měly později zvrtnout.

Důkazy naznačují, že optimismus s sebou nese značné zdravotní výhody. Hanne Rasmussenová z Kansaské univerzity udělala analýzu studií, které se zaměřily na spojení mezi optimismem a fyzickým zdravím. Zjistila, že optimistický postoj je indikátorem lepšího výsledku u kardiovaskulárních chorob, rakoviny, funkce imunitního systému, snížení bolesti, problémů spojených s těhotenstvím a dokonce i celkovým přežitím. Optimistický postoj může také posílit vztahy.

Sanjay Srivastava a jeho kolegové z Oregonské univerzity se dotazovali manželských a partnerských párů. Zjistili, že i v páru, kde je jen jeden optimista, jsou oba se vzta- hem spokojenější.

Je optimismus daný geneticky, nebo se můžeme naučit být optimisty? Genetika hraje roli, jak potvrdil výzkum Elaine Foxové z Essexské univerzity a Shelley Taylorové z univerzity v Los Angeles. Vědci ale zdůraznili, že geny jsou za optimismus nebo pesimismus odpovědné jen částečně.

Richard Davidson z Wisconsinské univerzity nabídl 25 účastníkům osmítýdenní kurz vnímavosti. Pak jim a 16 kontrolním účastníkům dali injekci vakcíny proti chřipce. Ti, kdo prošli kurzem, vykazovali zvýšenou aktivitu v části mozku, která je spojená s pozitivním efektem. Tato skupina měla i silnější imunitní reakci na vakcínu. Yvo Meevisse a jeho kolegové z Maastrichtské univerzity vyzvali účastníky studie, aby si každý večer pět minut před spaním představovali co nejlepší podobu své osobnosti, a další, aby mysleli jednoduše na své každodenní aktivity. Po dvou týdnech hlásili účastníci z první skupiny podstatné zvýšení svého optimismu.

Chodte spát v dobré náladě. To, na co myslíme před usnutím, si s největší pravděpodobností zapamatujeme. Dejte si proto na noční stolek notes a než zhasnete, poznamenejte si, na co se další den těšíte. **ČTK a MET**

Krátce

Skota zachránili z dalekého Texasu

Senior, který žije mimo signál v odlehle oblasti Skotska a ocitl se v nesná- zích, se dočkal záchrany díky tisíce kilometrů vzdá- lenému pohotovostnímu centru v Texasu. Američtí záchranáři totiž zachytili

volání o pomoc, které vyslal přes své satelitní zaří- zení. Nouzové volání pak předali Britům, kteří na místo vyslali vrtulník. Ten ale nemohl kvůli hus- tému lesnímu porostu při- stát, záchranáři proto mu- seli slaňovat. Objevili muže, který se necítil dobře. Vrtulník ho pak od- vezl do nemocnice.

Netanjahu jde do voleb s Trumpem

Izraelský premiér Benja- min Netanjahu se v dub- nu bude ucházet o zno- vuzvolení. Využil oblíbe- nosti Donalda Trumpa v Izraeli a na billboardech se objevil společně s ame- rickým prezidentem. **ČTK**



Část zříceného domu postavili ilegálně

Pětiletou holčičku včera vyprostili turečtí záchranáři ze sutin sedmipatrového domu na okraji Istanbulu osmnáct hodin po zřícení budovy. Místní úřady odhadují, že v době ne- štěstí bylo v domě na 30 lidí. Příčina zřícení se vyšetřuje. Guvernér oblasti upozornil na to, že poslední tři patra budovy byla postavena ilegálně. Sedm okolních budov bylo pre- ventivně evakuováno. **AP**

Číslo dne

50

Tolik let v sobotu uplyne od doby, kdy se na letišti Pain Field u Seattlu na severovýchodě USA vznesl poprvé do vzduchu letoun typu Boeing 747. „Je to pilotův splněný sen. K ovládní mi úpl- ně stačil palec a ukazováček,“ jásal pilot Jack Waddell po přistání zkušebního letu.

Německo. Omezí práva Facebooku

Facebook nesmí do budoucna bez souhlasu německých uživatelů vyhodnocovat do- hromady data, která o nich získal na různých platfor- mách. Podle šéfa Spolkového kartelového úřadu Andrease Mundta má sociální síť 12 měsí- ců na to, aby změny převed-

la do praxe. Rozhodnutí anti- monopolního úřadu se ale také může bránit soudně.

Facebook sbírá data o uživa- telích z mnoha různých zdro- jů a platform – ze samotné sociální sítě i aplikací jako WhatsApp nebo Instagram, které koncernu patří. **ČTK**

Pokud vám sdělí, že jste obstál, čekají vás nádherné roky výcviku

Být horským vůdcem je sen každého kluka, který miluje hory. Petr Novotný, padesátiletý profesionální hasič z Frýdku-Místku, jím už od roku 2007 je. „Japonsko jsem ale kvůli práci musel obrečet,“ říká.

Co předcházelo tomu, než jste se horským vůdcem stal?

Sebereflexe. Rozhodnutí. Papirovaní. Příjímání zkoušky – tři dny v terénu. Podle mě to byla nejtěžší část celého procesu. Moc prostoru pro chyby tam nebylo.

Jak to probíhalo a co následovalo pak?

Pár adeptů odjelo domů hned po prvním dni, někteří opustili místo konání po druhé večeri. Pokud vám ale sdělí, že jste obstál, pak vás čekají tři nádherné roky. Přesněji něco málo přes 100 dní výuky na skále, na sněhu a v ledu! To vše se děje ve snových destinacích s top guidy a místními znalci oblastí. Pak prudíte okolí a berete do hor kamarády a známé, abyste si na nich vše naučené zažili a zautomatizovali.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Ve kterých oblastech jste jako horský vůdce byl?

Zatím se „guidovsky rozehrívám“. (smích) Bylo to například lezení, trekování a canyoning v národních parcích USA, Mexiku, Kanadě, Guatemale. Směrem východním pak Rusko, Gruzie, Čína, Mongolsko, Indie, Nepál. Bylo to ale nezapomenutelné i na českých pískovcích v Adršpachu, na Prachově a v Labáku (Labské pískovce).

Říkal jste, že jste odmítl skialpy v Japonsku.

Se zájemci jezdím také heliski, například ve Švédsku, nebo i klasické skialpové přechody v evropských horských destinacích. Teď jsem obrečel zmíněné Japonsko. Holt jsem stále ještě ve službách hasičského sboru. Člověk nemůže být všude!

Který z terénů nebo která aktivita je vám nejbližší?

Mám to nastavené bez výraznějších preferencí aktivit, terénu a destinací. Jelikož si ale mohu vybírat, tak preferuji vertikální aktivity – lezení a vysokohorskou turistiku.



Se svatebčany na Gerlachu

3x ARCHIV PETR NOVOTNÝ

Prostě být v horách pěkně „face to face“.

Máte šanci si prověřit kondici člověka, než se s ním navážete na lano?

Určitě mám, ale není to vždy potřeba! Hodně záleží na vyčteném cíli. Pro představu takový Gerlach. Nechci tuto túru nijak bagatelizovat. Jde o orientačně náročný výstup – pokud jej nemáte „nachozený“ – ve vysokohorském prostředí a s převýšením 1000 metrů. Pokud ale víte kudy v klíčových místech a za předpokladu čitelného vývoje počasí, dovolím si tvrdit s téměř 100procentní jistotou, že se budeme společně radovat u vrcholového kříže, respektive u baru na Sliezském domě po ukončení túry. Zda to bude ale za rychlých pět hodin, nebo za dlouhých, vyčerpávajících 13 hodin, to už je jiné téma!

Měl jste někdy jiný důvod než časový, že jste musel klienta odmítnout?

Ano. Tedy nemusel, ale chtěl! Mám jednu výhodu či nevýhodu a tou je má pravdomluvnost. Nechodím kolem horké kaše! Jsem ve věku, kdy si života užívám, nepotřebuji cokoli dokazovat sobě či druhým a také už nemusím být nutně kamarád s každým. Opět je zde i ten leitmotiv hobby (pozor – nezaměnit za neprofesionální!), kdy práci buď beru, nebo prostě ne. Jednoduše proto, že nemusím! Ten společně strávený

čas v horách totiž musí obohatit obě strany!

Jak je to s placením vašich služeb?

Naše „denní služné“ není malá částka. Někdo na ni do slova léta spoří, někomu naopak stačí jen kliknutí v internetovém bankovníctví! Před lety jsem přestal přijímat hotovost, nějak to kazilo celkový pocit po ukončení fajn dne.

Co brání tomu, abyste byl vůdcem „na plný úvazek“?

Nic. Zatím je to můj koníček, který se sám financuje a dělá radost oběma stranám. Stále mě ale baví a uspokojuje i výjezdová činnost v rámci hasičského záchranného sboru. Je to práce, která má smysl! Je ale pravdou, že v poslední době mě začíná čím dál více časově omezovat, a tak se asi jednou ráno probudím, zajedu poděkovat klukům spolubojovníkům do toho našeho „ústavu“ za spolupráci a hotovo! Budoucnost...

Může se z českého horského vůdce stát milionář?

Nemůže! Všichni už totiž jsou. A nejen ti čeští! To jste nevěděli? Nejsme milionáři v penězích, tím je spíš každý, kdo vlastní dům či malý byt v Praze. Ale zážitkově se alespoň já považuji nejméně za multimilionáře!



JOSEF ŠKVR
josef.skvor@metro.cz



Příprava na heliski ve Švédsku



Do práce!

Vzdělávací kurz

U přijímacích zkoušek musí žadatel předložit čistý trestní rejstřík, potvrzení o zdravotní prohlídce a výpis výstupů a túr, které dosud absolvoval. Po splnění zkoušky adepta čeká následující výcvik.

- 6 dnů teorie
- 10 dnů sjezdové lyžování
- 24 dní skialpinismus a vše o lavinách
- 4 dny sportovní lezení
- 6 dnů pískovcové lezení
- 10 dnů lezení v horách
- 5 dnů první pomoc a zdravotní věda
- 5 dnů lezení v ledu
- 6 dnů vysokohorské túry lehké
- 10 dnů vysokohorské túry těžké
- Celkem kurz obsahuje přibližně 90 dnů výuky.
- Po roce se skládá aspirantská zkouška, kdy aspirant může vést klienty pod dohledem horského vůdce.
- Celý kurz je pak zakončen závěrečnou zkouškou na titul horský vůdce.

Sudoku

					6		3
			5		8	2	
7		6		8	2	5	
				3			6 5
		1	9		8	4	
2	6			7			
		7	4	5		2	1
	2	5			1		
4		9					

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 2 Max. 6	Min. 5 Max. 9	Min. 6 Max. 10	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -20,0 °C / 16,8 °C

Roky výskytu: 1865/1990

Napište svou bublinu



MAREK LOUKOTKA
Facebook

FOTO: 2X AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Hadriánův val, hraniční opevnění v Anglii postavené římským vojskem, měřilo:
 - 17,5 km
 - 67,5 km
 - 117,5 km
- Americký herec Alec Baldwin je také bývalý manžel oscarové herečky:
 - Kim Basinger
 - Nicol Kidman
 - Sally Hayek
- Shaka je slovo a gesto původem z Havaje. Ze zatnuté pěsti trčí palec a:
 - ukazovák
 - prstředníček
 - malíček
- Velký typ borovice, která roste v guatemalské a mexické přírodě, se jmenuje:
 - Montezumova
 - Atahualpova
 - Kukulkanova
- Způsob boje jako úmyslné najetí jednoho bojového prostředku do druhého:
 - šaran
 - taran
 - varan

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Cestománie
- 15:40 Příběhy slavných... Miloslav Šimek
- 16:35 Polopate
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Strážmistr Topinka (5/13)**
Seriál (ČR/SR, 2018). Hrají: R. Mikluš, M. Donutil, J. Bartoška, G. Marcinková, V. Freimanová, J. Boková

- 20:55 13. komnata Karla Zimy
- 21:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:25 Všechnoopárty
- 22:20 Hercule Poirot XIII
- 23:55 Případy detektiva Murdocha IX
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:05 Objekt
- 01:35 Banánové rybičky
- 02:00 Pod pokličkou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo husitského biskupa Davida Tonzara

ČT2

- 13:45 Tajný život skal
- 14:15 Tajuplný podzemní svět
- 14:40 Devět měsíců, které nás stvořily
- 15:35 Národní klenoty
- 16:05 Alpské lyžování: MS 2019 Švédsko
- 17:40 Krásy evropského pobřeží
- 17:50 Sto divů světa (8/13)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 **Planeta Země II (5/6)**
Prostor, který zdánlivě nemá konce. Planiny dávají obzivu největším seskupením divokých zvířat na naší planetě. Z kolekce BBC Earth

- 20:55 Podivuhodné přírodní úkazy II (2/3)
- 21:50 **Letecké katastrofy: Smrtící iluze**
- 22:35 Příběh služebnice (5/10)
- 23:30 V tajnosti
- Krimidrama (USA, 2013)
- 01:15 Království Mustang (4/4)
- 02:05 Na dně
- 02:35 Uchem jehly
- 03:00 Spolek pro muzeum
- 03:25 Zpívání na Košumberku II
- 04:05 Pevnosti: Hradec Králové

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (21)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (387)
- 14:05 Mentalista (1)
- 15:00 Mentalista (2)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3610)
- 19:40 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Slunce, seno a pár facek**
Komédie (ČR, 1989). Blažena se má vdávat, ale závistivá kamarádka Miluna jí to chce překazit! Hrají: H. Růžičková, S. Tříska, V. Kánská, P. Pyšová, M. Šotola, J. Lábus, J. Kretschmerová, V. Kaplanová, L. Kopřiva a další. Režie Z. Troška

- 22:25 **Postradatelní 2**
Akční film (USA, 2012)
- 00:15 Mentalista (1)
- 01:10 Mentalista (2)
- 01:50 Kriminálka Miami VI (15)
- 02:40 Krok za krokem III (19)
- 03:00 Krok za krokem III (20)
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě 2 (386)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch V (18)
- 13:25 Doktor za hor: Nové příběhy II (9)
- 14:25 Komisař Rex IV (6)
- Muž tisíce tváří
- 15:30 Komisař Rex IV (7)
- Zhoubná vášeň
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divočky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Máme rádi Česko**
Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice?

- 22:00 **Nikdo nepřežije**
Dobrodružná komedie (USA/VB, 2013)
- 23:55 **Komisař Rex IV (6)**
Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 00:55 **Komisař Rex IV (7)**
Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 02:00 **Doktor za hor: Nové příběhy II (9)**
Seriál (N, 2009)
- 03:00 **Prostřeno!**
- 04:00 **Policie v akci**

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VII (3)
- 12:45 Simpsonovi XIV (1, 2)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XIV (3, 4)
- 14:40 Teorie velkého třesku V (2)
- 15:10 Teorie velkého třesku V (3)
- 15:35 Futurama VII (4)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce (10)
- 17:00 Top Gear 2008
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XIV (5-8)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Záhada sfingy**
Dobrodružné fantasy (VB, 2008). Hrají: D. Meyerová, L. Munro, M. Gray a další. Režie G. Mendeluk

- 22:10 **Mamut**
Thriller (USA, 2006)
- 00:00 **Špinavá práce (10)**
- 00:55 **Živí mrtví VII (2)**
Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:55 **24 hodin: Nezasvatitelný (5)**
Akční seriál (USA, 2016)
- 02:55 **Živí mrtví VII (2)**
Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:55 **24 hodin: Nezasvatitelný (5)**
Akční seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:05 Óčko news
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news



- 17:05 **Novinky**
Nové klipky pěkně pohromadě
- 18:00 Muser chart
- To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipky
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nic nám nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- 20:00 Party ride
- Klipky nonstop
- 22:00 Dance music pro všechny na páténi mejdan
- 01:00 Proud klipů se vzácky diváků Óčka

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

SOUĐ

Před půl rokem se nám narodil syn. Chtěli jsme pro něj jen to nejlepší, a tak jsme se jako řádní rodiče připravili. Nakoupili jsme nespočet věcí, vychytávek a pomůcek. Ale život nás, jako už mnohokrát předtím, naučil, že to ne vždy má smysl. A tak jsme spoustu z té spousty užitečných věcí nikdy nevyužili. Inu, počali jsme je prodávat. Šlo to jako po másle. Lidé se na inzeráty hlásili a náš byt se zase stával trochu obyvatelnějším. Až se na jeden z posledních inzerátů přihlásila jedna paní, se kterou byla od začátku komunikace poněkud složitější. Její útočný a vyhocený styl mně po chvíli začal lézt na nervy, a když poněkud kápnula napsala, že si naši věc koupit nemusí, když neudělám ten a ten ústupek, byl jsem metr od toho jí napsat: „Dobře, nekupujte, pěkný den.“ Ona by si řekla, že jsem blbec, já to samé o ní a svět by šel dál. Jenže místo toho, abych svůj vztek vůči ní posiloval, raději jsem více pozoroval sám sebe. Proč mě její styl šve, čeho ve mně se to dotýká a proč je mou reakcí hněv a ne klid. Přece jen moje emoce jsou jen moje zodpovědnost. Ne její. To mi pomohlo ji začít vnímat ne jako příčinu mého naštvání, ale jako lidskou bytost, která to primárně nedělá, aby mě nahnětila, ale má k tomu nějaké vlastní důvody. Které mohu vnímat, ale nemusím je přebírat na sebe. Po pár dnech jsme se skutečně setkali a... stála tam úplně normální paní, ne ježibaba. A to, co jsem z ní cítil, ve mně rezonuje ještě teď. Byl to velký smutek. Ta paní se očividně něčím trápila, a proto se chovala tak, jak se chovala. Nebyla zlá, jen plná bolesti. A tak jsem ji mohl plně pochopit. Nesoudit, ale soucítit. Všechny moje nepřátelské myšlenky a pocity vůči ní zmizely a já jsem se zase ponořil do vnitřního míru a klidu. www.ales-vavrinec.cz

Citát

Místo toho, abych svůj vztek posiloval, raději jsem více pozoroval sám sebe.

Proč mě její styl šve, čeho ve mně se to dotýká a proč je mou reakcí hněv a ne klid. Přece jen moje emoce jsou jen moje zodpovědnost. Ne její. To mi pomohlo ji začít vnímat ne jako příčinu mého naštvání, ale jako lidskou bytost, která to primárně nedělá, aby mě nahnětila, ale má k tomu nějaké vlastní důvody. Které mohu vnímat, ale nemusím je přebírat na sebe. Po pár dnech jsme se skutečně setkali a... stála tam úplně normální paní, ne ježibaba. A to, co jsem z ní cítil, ve mně rezonuje ještě teď. Byl to velký smutek. Ta paní se očividně něčím trápila, a proto se chovala tak, jak se chovala. Nebyla zlá, jen plná bolesti. A tak jsem ji mohl plně pochopit. Nesoudit, ale soucítit. Všechny moje nepřátelské myšlenky a pocity vůči ní zmizely a já jsem se zase ponořil do vnitřního míru a klidu. www.ales-vavrinec.cz

Dopisy a vzkazy

K zamyšlení:
o rasismu
a korektnosti

Podle mě je hysterie kolem rasismu přehnaná. Ale zdá se mi, že je v tom trošku nepořádek. Tak si neodpustím trochu rýpnout. Óčko Black? Co kdyby to bylo Óčko White? Prošlo by to, mohlo by se to vysílat? A jak to, že můžeme určit, že nějaká muzika je typická pro černé? Není rasistické přisuzovat jim, že je pro ně něco typického? Když co se týče jiného chování je nemyslitelné přisuzovat ho jen černé rase. Není tedy Óčko Black rasistické vůči černým, nebo naopak vůči bílým? A kdy tedy můžeme rozlišovat, že jsou v něčem černější a běloší jiní? Óčko Black si možná naladím. Mám ráda black music. Kéž by nám všem někdy došlo, že trošku odlišní prostě jsme. Ale že nikdo není méně ani více. Jen prostě trošku jiný...

DANA LAUTROVÁ, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Už nepláču, už to bude dobrý.“

ESTER LEDECKÁ, LYŽAŘKA

Vzestupnou tendenci mají výsledky Ester Ledecké na MS alpských lyžařů ve švédském Aare. Po pádu v úvodním tréninku, 27. místě v super-G, 16. příčce ve středním druhém tréninku sjezdu se v tom třetím včera poprvé dostala do elitní desítky.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Baví se dva programátoři: „Hele, kde teď pracuješ?“ „Dělám administrátora na ministerstvu obrany.“ „Kecáš! A kolik ti platí?“ „Nic. Oni to ještě nevědí.“

Do kadeřnictví přijde pán s dlouhými a nesuktečně mastnými vlasy.

Kadeřník k němu přijde a říká: „Budeme dnes stříhat, nebo mám jen vyměnit olej?“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 8. 2.

NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby?

Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **74UGC** a váš dotaz na číslo **904 30 55**

Kartářka Daniela

Beran 21/3–20/4
Tak moc chcete před víkendem stihnout všechny resty, až si tím škodíte. Rozhodněte se pro jeden úkol a ten dovedte do konce.

Váhy 23/9–23/10
Konečně investujete prostředky s rozmyslem. Bezeftý se zaměstnání jste měli v plánu prohrát, ale něco vás čas zastavilo.

Býk 21/4–21/5
Na začátku února máte ospky z autorit. Dělá vám problém ohnout hřbet a podřídit se požadavkům, co se vám zdají nesmyslné.

Štír 24/10–22/11
Nemusíte mít špatný pocit, že některé povinnosti přehodíte až na další týden. V něm je totiž smetete ze stolu jedna báseň.

Bliženci 22/5–21/6
Daří se vám předcházet chybám, z čehož máte ohromnou radost. Nejspíš jste objevili unikátní vzorec, díky kterému jde všechno snáz.

Střelec 23/11–21/12
Když si něčím děláte radost, musí to být stylové. Navíc myslíte na další věc, aby se k vám vydané peníze obloukem vrátily.

Rak 22/6–22/7
Když se nad svými úsporami lépe zamyslete, najdete způsob, jak s nimi naložit. Případně vymyslete, jaké položky ještě seškrtat.

Kozoroh 22/12–20/1
Co můžete odložit na příští týden, klidně to posuňte! Úkoly vám totiž půjdou mnohem lépe a na výsledcích to navíc bude znát.

Lev 23/7–22/8
Ve hře je teď mnohem víc, než si umíte představit. Nejhorší možná varianta je ztráta stávajícího pracovního místa. Neriskujte!

Vodňář 21/1–20/2
V komunikaci jste bezkonkurenčně nejlepší. Odhadnete protivníka a naservirujete mu přesně to, co od vás chce v tu chvíli slyšet.

Panna 23/8–22/9
S financemi je to v únoru těžké. Kvůli vesmírným skárokhlídům je tohle téma zahaleno klamem a falší. Buďte extrémně opatrní!

Ryby 21/2–20/3
Logické uvažování se vám nedá upřít. Díky němu objevíte s předstihem zapeklitý problém, který by vám do budoucna mohl zavařit.

Řešení sudoku

8	5	2	7	1	9	6	4	3
1	9	3	5	4	6	8	2	7
7	4	6	3	8	2	5	1	9
9	7	8	2	3	4	1	6	5
5	3	1	9	6	8	4	7	2
2	6	4	1	7	5	9	3	8
6	8	7	4	5	3	2	9	1
3	2	5	6	9	1	7	8	4
4	1	9	8	2	7	3	5	6

Anketa Kočka, nebo pes? Které zvíře máte raději?



Jan Čihák
Jednoznačně pes, je to nejlepší přítel člověka.



Helena Kočová
Kočka. Má osobnost i cit a nepotřebuje vymýšlet program.



Oldřich Konig
Kočka nebo pes, je to stejná ves!!!

Komiks 9. a 10. února 2019 hrají v divadle S+H Pohádky pro Hurvíňky



CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptejte se zkušené kartářky přes SMS!

LÁSKA ZDRAVÍ
PENÍZEPište SMS ve tvaru **19NUP** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Yale Y-Heart. Valentýnský dárek



Zámek z lásky

Den svatého Valentýna se blíží. Spolu s ním se pro ty zamilované z nás blíží doba, kdy malým dárkem vyjádříme naše pocity svým milovaným.

Co ale vybrat? Naštěstí i obchody moc dobře vědí, jaká událost se blíží, a přichází se spoustou drobností, jejichž význam bohatě převyšuje cenu.

Pokud chcete darovat něco netradičního a skutečně originálního, ve specializovaném IT e-shopu Mironet můžete pořídit stylový

kombinační visací zámek Yale Y-Heart ve tvaru srdce. Tímto praktickým doplňkem lze například zabezpečit skříňku nebo uzamknout zavazadlo na vaší společné cestě. Zámek se odemká třímístným číselným kódem, který lze libovolně nastavit. Povrch zámku je vyroben ze zinku, přičemž třmen je z chromu.

Zámek v Mironetu vyjde na 136 korun, ovšem to není jediná možnost, jak jej získat. V rámci akce Valentýnský týden vám nyní Mironet

tento zámek přibalí k vybraným produktům jako dárek. Jedná se o většinu mobilních telefonů, notebooků či tabletů, ale získat ho lze i k jinému zboží.

Za zmínku stojí například další produkty značky Yale pro chytrou domácnost, jako jsou kamerové systémy, pohybová čidla, senzory otevření oken a dveří, detektory kouře a další.

S produkty Yale tak elegantně vyřešíte jak svátek svatého Valentýna, tak vybavení vaší chytré domácnosti.

MIRONET COMPUTERS

dýchejte čistý vzduch bez škodlivých částic



3.798,-

Xiaomi Mi Air Purifier 2S
čistička vzduchu pro prostory až 37 m² / Wi-Fi
OLED displej / odstraní až 99 % nečistot

www.mironet.cz

Chytrá čistička odfiltruje až 99 procent nežádoucích látek

Koncept chytré domácnosti se těší stále vyšší oblibě. Není divu, je založen na zvýšení pohodlí i úspoře času.

lefonům. Výrobce ale nabízí i značné množství výrobků pro chytré domácnosti.

Jedním z nejužitečnějších a často přehlížených produktů pro domácnost je čistička vzduchu. Mezi nejlepší a přitom nejdostupnější čističky patří Xiaomi Mi Air Purifier 2S. Čistička během 12 minut zbaví váš byt prachu, alergenů, částic kůže a jiných škodlivých látek, které byste jinak museli dýchat nebo by se usazovaly na vašem nábytku. Celkově se jedná o 99 procent odfiltrovaných nežádoucích látek.

Přístroj se tak, jako většina jiných doplňků pro chytrou domácnost, ovládá prostřed-

nictvím mobilní aplikace. Zde můžete nastavit intenzitu a periodicitu čištění. Z aplikace také získáte informace o znečištění okolního vzduchu. Mi Air Purifier 2S patří mezi podobnými přístroji k nejmenším. Je velmi efektivní a zároveň úsporná. Čistička se přes wi-fi automaticky aktualizuje a zároveň ji přes internet můžete kdykoliv spustit. Jediný zásah, který čistička od uživatele potřebuje, je výměna filtru, která se provádí po třech až šesti měsících (v závislosti na intenzitě používání).

Xiaomi Mi Air Purifier 2S můžete pořídit v internetovém obchodě Mironet za 3798 korun.



Čistička vzduchu Xiaomi

2x MIRONET

Fortuna. Slavia Praha zvýší svůj náskok na Viktorii Plzeň

Jarní část FORTUNA:LIGY startuje už dnes, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Může zimní počasí ovlivnit výsledky 20. kola?

V posledních dnech napadalo hodně sněhu, který následně odtál, to je velká záležitost pro hrací plochu, terén tak může být na radě míst těžší, a to i přes povinné vyhřívání. Horší terén pak nahřívá těm méně technickým celkům, které naopak spoléhají hlavně na fyzickou hru a nasazení. Takže ano. Horší trávníky rovněž mívají na svědomí nižší počet branek v zápasech.



Roman Kovařík

FORTUNA

Jak si povedou po zimní pauze v prvním kole favorité Slavia, Plzeň a Sparta?

Slavia narazí doma na oslabené Teplice, hostům odešel kanonýr Vaněček a stoper Král, který přestoupil právě do Edenu. Vedoucí tým tabulky by neměl zaváhat. Spartě

se v přípravě dařilo (sedm výher) i bez Stancia, Bohemku postihla týden před startem ligy rozsáhlá marodka, především virózy. Vše hraje do karet celku z Letné. Nejtěžší duel tak čeká Viktorii Plzeň v Boleslavi, kde bude muset uhlídat kanonýra Komličena

ka (18 branek). Úřadující mistr hned na úvod jara body ztratí.

Dnes začíná liga v Olomouci a na Dukle, jak duely dopadnou?

Oba domácí celky mají záchranářské starosti a k tomu těžké soupeře. Sigma narazí na Jablonec, který ale v zimě prodal několik hráčů, na marodce je navíc Trávník a další, takže Olomouc má šanci urvat alespoň bod. Dukla umí na Baník zahrát, vyhrála čtyři z posledních pěti vzájemných duelů, ani tentokrát neprohráje.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové.

Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz



LIGA JE ZPĚT!

VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV



Ligové pokračování. Únor bílý, fotbal sílí

Komentátor
O2 TV Sport Jan Homolka glosuje
20. kolo Fortuna
ligy.

Mnohokrát jsem četl nebo slyšel, jaká je hloupost hrát v únoru a proč se nehraje, když je teplo. Myslí, že čím víc fotbalu, zápasů, tím přece lépe. V únoru se hraje v Nizozemsku, Belgii, Anglii i Maďarsku, tak nevím, proč by se nemohlo hrát u nás. Kdo chce přijít, dorazí i v únoru. Naopak jsem rád, že jsem si nevšiml, že by nějaký ligový tým byl na soustředění na běžkách, to je opravdu lepší hrát fotbal. Nebo snad někdy někdo viděl Messiho nebo týmy Premier League, jak se trápí v Krkonoších v půl metru sněhu? Nikdy jsem to neměl rád a nechápal jsem, k čemu to je dobré.

Ale k věcem, které jsou před námi. Čeká nás inovační jaro. S nadstavbou a baráží. Plné emocí, houbou za titulem i bojem o přežití. Moc se těším na to, že se silné týmy potkají na jaře dvakrát, a také na baráž. Navíc je dobře, že se budou body započítávat i do nadstavby, a tak se každý zápas pojede na krev. A už úvod jara bude gustovní. Po rozkoukání hned druhá runda Slavia v Plzni. Předtím oba aspiranti titulu ale musí zvládnout rozjezd. Sešívání mají jednoduchou misi. Oslabené Teplice bez útočníka by nemě-



Jan Homolka ARCHIV

ly zlobit. Kdo bude dávat góly za Teplice, to je rébus, který nemá odpověď. Navíc se Trpišovského partě povedla příprava, přišli dobří hráči, udržel se Ngadeu. Rychlý gól a „sešívky“ mohou být v klidu. Teplice sice vyhrály na Spartě, ale to byl úplně jiný příběh.

To Plzeň čeká start tuze náročný. V Mladé Boleslavi to na úvod selanka nebude. Snajpr Komličenko by mohl mít servis od Dominika Maška, který dorazil z Bohemky. Směrem dopředu by Boleslav mohla být zajímavá, na druhou stranu vzadu bude zranitelná a Plzeň tyhle mače umí ukopat o gól. Uvidíme, jak bude stát sestava. Pačinda by měl zapadat do „zlobivého“ týmu ze západu. Umí dát gól, bude lepší než Řezníček. Moc jsem zvědav na adaptaci Kayamby, to je velký sympaták a měl by zapadnout v pohodě, ne jako Ekpai. Viktoriáni určitě budou Slavii prohánět, ale potřebují tři bodíky na začátek.

Program 20. kola

Pátek 8. 2. od 18.00
Olomouc–Jablonec
Dukla–Ostrava

Sobota 9. 2. od 15.00
Liberec–Příbram
Karviná–Opava
Ml. Boleslav–Plzeň
Zlín–Slovácko

Sobota 9. 2. od 17.00
Slavia–Teplice

Neděle 10. 2. od 17.00
Sparta–Bohemians

Na O2 TV Sport uvidíme v neděli Spartu. V malém derby s „klokanem“. Fanoušci zase věří, že teď už to doopravdy půjde. Příprava jim dává za pravdu. Ale zase je tam moc otazníků. Čeká se na Dočkala, i když to prý aktuálně téma není. Já bych šel jinou cestou, třeba Trávníka. Za méně peněz stejná hudba, kterou lze ještě zpeněžit. Z toho pohledu byl Stanciu v pohodě. Nějaký gól dal, fotbal uměl, a ještě odešel za „randál“. Navíc nebyl, hlavně ve venkovních zápasech, tak dominantní a nenahraditelný. Ať bude hrát kdokoli v rudém, stále marně čekám, kdy Sparta na někoho doma vletne a bude určovat tempo. Bohemians by mohli na tohle být ideálním partnerem. Také překopaný tým. Přišli Vacek, Pokorný, ale odchody Haška a Maška, to bude zase problém. Ale Bohemka pravidelně se Spartou budouje, takže není důvod, aby jela na Letnou odevzdaná.

FORTUNA

#PŘIHRAJ • DOPŘEJ SVÝMU POZADÍ KOMFORTNÍ FLEK!
• SOUTĚŽ S NÁMI NA PRIHRAJ.CZ



+



+



+



Dostává se mezi elitu



Ester Ledecká při třetím tréninku na sjezd MS ve Švédsku AP

Konečně je veselejší. Ester Ledecké se na lyžařském MS vrací dobrá nálada.

Třetí oficiální trénink na mistrovství světa v Aare se Ester Ledecké vydařil. Po zklamání z výkonu v superobřím slalomu zajela v další přípravě na sjezd pátý čas a spravila si náladu před páteční kombinací. V cíli se spokojeně usmála.

„Dobrý, dobrý, fajn. Jízdu jsem si užila. Mám z toho hezký pocit. Je tam spousta věcí, na kterých se musí pracovat. A já na nich budu ráda pracovat. Co se týče stopy a provedení, tak to bylo trochu lepší,“ řekla Ledecká, která zastala jen o dvě desetiny za vítězkou

těžkou tréninku Stephanií Venierovou. Rakušanka ale projela chybně branku. Před českou lyžařkou a špičkovou snowboardistkou byly ještě Švýčarka Wendy Holdenerová a další dvě Rakušanky Ricarda Haaserová s Tamarou Tipplerovou.

„Je hodně pozitivní, že udělala, co jsme si domluvili,“ zhodnotil jízdou Ledecké trenér Ondřej Bank a dodal: „Zároveň vidíme, že jsou rezervy ve stopě, kterou jela, ale chtěli jsme být trochu opatrnější a máme prostor to ještě zlepšovat.“

Druhá česká lyžařka Kateřina Pauláthová obsadila 39. místo. Na nejrychlejší Venierovou ztratila 2,22 sekundy.

Ženy mají sjezd na programu v neděli a před ním ještě sobotní trénink. **ČTK**

Krátce

Má limit, poběží na ME ve Skotsku

Sedmadvacetiletá Kristiina Mäki si na mítinku ve španělském Sabadellu zajistila účast na halovém mistrovství Evropy v běhu na 1500 metrů. V závodě, který suverénně vyhrála v nejlepším letošním čase 3:59,08 etiopské hvězda Genzebe Dibabaová, doběhla pátá. Mäki ve Skotsku doplní českou jedničku Simonu Vrzalovou.

O dvě místa dolů

České fotbalové reprezentaci v prvním vydání žebříčku FIFA v roce 2019 patří 44. místo a oproti prosinci si o dvě příčky pohoršila. V čele pořadí je nadále Belgie před Francií a Brazílií, proti které na konci března nastoupí výběr Jaroslava Šilhavého v přípravném utkání.

horšila. V čele pořadí je nadále Belgie před Francií a Brazílií, proti které na konci března nastoupí výběr Jaroslava Šilhavého v přípravném utkání.

Doležal zůstává

Podle šéfa jabloneckých fotbalistů Miroslava Pelty útočník Martin Doležal do Slavie Praha na jarní část sezony nakonec nezamíří a zůstane na severu Čech.

Druhý mezi střelci

Český hokejový útočník Milan Gulaš z Plzně byl s osmi brankami druhým nejlepším střelcem uplynulého ročníku Ligy mistrů a s 13 body pátý v produktivitě. **ČTK**

UEFA. Fotbal v Evropě dál povede Čeferin

Do čela Evropské fotbalové unie UEFA byl v Římě znovu zvolen Aleksander Čeferin. Jednapadesátiletý slovinský právník, který stojí v čele organizace od září 2016, byl jediným kandidátem, takže šlo pouze o formalitu. „Jsem poctěn,“ řekl k znovuzvolení Čeferin, který povede unii až do roku 2023. „Nejhorší věc, kterou bychom teď mohli udělat, by bylo usnout na vavřínech. Každý den přináší nové výzvy a my chceme, aby si fotbal užívali fanoušci na celém světě,“ přidal. Čeferin před necelými třemi lety v čele UEFA nahradil Michela Platiniho, který skončil kvůli zázkazu činnosti ve fotbale za přijetí podezřelých platby. **ČTK**



Ode dneška až do neděle

Tisíce lyžařů zaplní po tři dny Bedřichov v Jizerských horách, který bude hostit 52. ročník závodu v dálkovém běhu na lyžích Jizerská padesátka. Sněhu je více než dostatek, z Bedřichova ho museli dokonce vyvážet. Závodníci mohou zdarma využít autobusové kyvadlové dopravy z Liberce, Jablonce nebo Janova nad Nisou. Kromě hlavní padesátikilometrové trati jsou součástí běžeckého víkendy také závody Jizerská 25, Bedřichovská 30, Jizerská 10 či závody ve sprintu. **MAFRA**



Únavová zlomenina

Český rekordman v běhu na 1500 metrů Jakub Holuša kvůli únavové zlomenině a zánětu kyčle vynechá halovou atletickou sezonu. Halový mistr Evropy z roku 2015 z Prahy tak přijde vinou zranění o březnový kontinentální šampionát v Glasgow. **ČTK**



Práce - nabídka

• Přijmeme prodavačku nadměrných oděvů na částečný úvazek pro prodejny v Pardubicích a Hradci Králové. Časová flexibilita nutná. Tel.: 777711265

Společnost Levné potraviny s.r.o.

vyhledává výběrové řízení na dodavatele

KAMEROVÝCH A ZABEZPEČOVACÍCH ZAŘÍZENÍ PRO PRODEJNY.

V případě zájmu zaslejte své reference a nabídky do 15. 2. na: obchod@levnepotraviny.cz

Cestování - nabídka

Hotel Radějov, Lučina 400, Radějov u Strážnice, okres Hodonín

NABÍDKA SENIORŮ 50+

WELLNESS
HOTEL RADEJOV

pobyt pro stále aktivní na Jižní Moravě TÝDENNÍ POBYT S POLOPENZÍ večeře ZDARMA,

odpolední káva ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA
V PONDĚLÍ JEDNORÁZOVÝ VSTUP DO WELLNESS ZDARMA
18. 5. - 25. 5., 25. 5. - 1. 6., 1. 6. - 8. 6., 8. 6. - 15. 6.

4 690,- po slevě **3 850,- Kč**
pokoj kategorie standard***
5 740,- po slevě **4 900,- Kč**
pokoj kategorie superior****

snídaně - švédské stoly, tříchodové večeře - výběr ze čtyř jídel.

rezervace: 602 582 462 www.hotel-radejov.cz
recepte: 518 337 533 *Místo pro vaše zážitky*

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj, Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max.délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.glammodels.cz



• **SEXNAMKA PRO NEZADANÉ!**
Kontakty na ženy z Prahy! Piš SMS ve tvaru 78MDN a text na 909 15 50



• **Náruživá ženská Anna 51.**
Svou životní bolest kompenzuji v posteli. Nechci se svěřovat, ale milovat! Pomůžeš mi? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo můžeš psát SMS na 909 15 45 s kódem 90TDX a tvůj text!

PŘEDSEZÓNÍ VÝPRODEJ

SLEVVY AŽ
90 000 Kč



ILUSTRÁČNÍ FOTO

ŠKODA OCTAVIA III / 2013

PŮVODNÍ CENA: ~~310 000 Kč~~

CENA PO SLEVĚ 220 000 Kč

KIA CEED 1.4 16V, 80KW



PŮVODNÍ CENA

100 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

67 000 Kč

UŠETRÍTE

33 000 Kč

2009, benzín, hatchback, 5dv., bílá, 4x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální zamykání, imobilizér, klimatizace, manuální převodovka, nastavitelný volant, posilovač řízení, tónovaná skla, servisní knížka, 1. majitel, koupeno nové v ČR, poloklopené čalounění, pravidelný servis, el. přední okna

OPEL ASTRA 1.7 CDTI, 81KW



PŮVODNÍ CENA

180 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

145 000 Kč

UŠETRÍTE

35 000 Kč

2012, diesel, hatchback, 5dv., černá metalíza, 6x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální, el. okna/zrcátka, manuál, ASR, senzor stěračů, senzor světel, tempomat, tónovaná skla, servisní knížka, dvouzónová klimatizace, ukotvení ISOFIX, samostativací zpětné zrcátko, automatické denní svícení

HYUNDAI I30 1.6 CRDI, 94KW



PŮVODNÍ CENA

230 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

175 000 Kč

UŠETRÍTE

55 000 Kč

2014, diesel, hatchback, 5dv., modrá, 4x airbag, ABS, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, manuál, mlhovky, přídatné světlomety, rádio, tempomat, tónovaná skla, tažné oko, ližiny, ukotvení ISOFIX, USB připojení, park. asistent, přední světla LED, servisní knížka, hands free orig.

ŠKODA YETI 1.2 TSI, 77KW



PŮVODNÍ CENA

280 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

228 000 Kč

UŠETRÍTE

52 000 Kč

2014, benzín, SUV, 5dv., šedá, 4x airbag, ABS, CD přehrávač, centrální, el. zrcátka, ALU kola, klimatizace, manuál, nastavitelný volant, posilovač řízení, ASR, ESP, vyhřívání zrcátka, koupeno nové v ČR, ukotvení ISOFIX, automatické denní svícení, ližiny, 2. majitel, el. přední okna

ŠKODA SUPERB II 2.0 TDI, 103KW



PŮVODNÍ CENA

360 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

270 000 Kč

UŠETRÍTE

90 000 Kč

2014, diesel, sedan, 5dv., světle hnědá metalíza, 6x airbag, ABS, xenonové světlomety, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, manuál, ASR, tempomat, vyhř. přední sklo, pravidelný servis, ukotvení ISOFIX, Stop Start systém, 2 vyhř. sedadla, rádio s MP3, koupeno nové v ČR, 1. majitel, serv. knížka, hands free

FORD FOCUS 2.0 TDCI, 110KW



PŮVODNÍ CENA

330 000 Kč

CENA PO SLEVĚ

279 000 Kč

UŠETRÍTE

51 000 Kč

2015, diesel, kombi, 5dv., černá metalíza, automat, 6x airbag, ABS, bixenonové svět., CD přehrávač, centrální, el. okna/zrcátka, ALU kola, ASR, navigace, tempomat, vyhř. zrcátka, zadní světla LED, ISOFIX, USB, sada pneu navíc, park. asist. vzadu, přední světla LED, serv. knížka, hands free

Původní ceny a ceny po slevě jsou při platbě v hotovosti. Při koupi vozu na úvěr můžete získat další slevu.



ZIMNÍ
PNEU

K VOZŮM OD **AUTO ESA**



Auto ESA

800 555 555
WWW.AUTOESA.CZ