

XXXLutz

24/7 e-shop xxxlutz.cz

metro®

PONDĚLÍ 8. LEDNA 2024 Č. 5 • WWW.METRO.CZ

Brrrutální zimní
výprodej vrcholí!

sleva¹⁾
25%

dodatečná
sleva²⁾
20%
na výprodejové
produkty
v obchodních
domech

na **spoustu nábytku**
a **bytových doplňků**

pro majitele **hit karty**

**Větší
výběr!**

**Lepší
ceny!**

1) Sleva platí na dosavadní prodejní cenu. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, služby, zboží označené Online Only, skříňový systém Unit a značky Flexa, Voglauer, Carryhome, HOM'IN, Ti'me, Biohort, Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí 12. - 15. 01. a 19. - 22. 01. 2024. V e-shopu sleva platí 08. - 21. 01. 2024.
2) Sleva platí pouze na výprodejem označené produkty v jednotlivých obchodních domech. Nevztahuje se na akční zboží a zboží propagované v naší aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky, po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Sleva platí 12. - 15. 01. a 19. - 22. 01. 2024.

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!

sleva ¹⁾
25%
na spoustu
nábytku
a bytových
doplňků

pro
majitele
hit karty

10.620,-*
4.699,-
1 KOMODA,
ŠÍŘKA CCA 97 CM

5.741,-*
2.499,-
1 TOALETNÍ
STOLEK

3.915,-*
1.699,-
1 NOČNÍ STOLEK

4.999,-

1 POSTEL, PLOCHA
LŮŽKA CCA 180X200 CM

12.999,-

1 SKŘÍŇ S OTOČNÝMI DVEŘMI,
ŠÍŘKA CCA 201 CM



vč. LED osvětlení

11.262,-*
5.799,-
2 VYSOKÁ
KOMODA

9.849,-*
4.999,-

2 TV DÍL



včetně

- rozkládací funkce
- úložného prostoru
- nastavení područky
- opěrného polštáře
- područkového polštáře

XORA

18.999,-

3 SEDACÍ SOUPRAVA

4.290,-
4 JÍDELNÍ STŮL

masiv dubového
dřeva

max. nosnost
do cca 100 kg

CARRYHOME
xxxlutz

masiv
dubového dřeva

LINEA NATURA



1.399,-

4 ŽIDLE, CENA ZA KS



i v modré
a růžové barvě

5.679,-*
2.799,-

5 OTOČNÁ ŽIDLE,
CENA ZA KS



8.899,-

6 PSACÍ STŮL

1: Ložnice v bílém provedení a s prvky dubového dřeva: postel, plocha lůžka cca 180x200 cm, 4.999,- polstrovaní na čelo postele, Š/V/H: cca 184/40/50 cm, 2.499,- postel, plocha lůžka cca 160x200 cm, 5.499,- polstrovaní na čelo postele, Š/V/H: cca 164/40/50 cm, 2.499,- úložný prostor, Š/V/H: cca 207/22/70 cm, 1.699,- skříň s otočnými dveřmi, Š/V/H: cca 201/217/60 cm, 12.999,- Š/V/H: cca 155/217/60 cm, 11.999,- toaletní stůl, cca 60x120 cm, výška cca 77 cm, 2.499,- nástavec na toaletní stůl, Š/V/H: cca 120/19/20 cm, 1.299,- komoda, Š/V/H: cca 97/91/42 cm, 4.699,- Š/V/H: cca 62/111/42 cm, 4.299,- noční stůl, Š/V/H: cca 97/91/42 cm, 1.699,- nástěnné zrcadlo, cca 55x110 cm, 2.199,- nástěnný regál, Š/V/H: cca 97/18/20 cm, 899,- lůžkoviny, rošt a matrace za příplatek (18030691/20,24,21,23,22,19,18,11-12,14,13,15-17) 2: Obývací pokoj, dekor dub artisan s prvky v černé barvě: TV díl, Š/V/H: cca 155/55/41 cm, 4.999,- vysoká komoda, Š/V/H: cca 95/141/42 cm, 5.799,- vitrína, Š/V/H: cca 76/195/41 cm, 5.999,- široká komoda, Š/V/H: cca 130/90/41 cm, 6.199,- konferenční stůl, cca 65x110 cm, výška cca 50 cm, 2.099,- nástěnná police, Š/V/H: cca 155/26/25 cm, 1.699,- zabudovaný LED světelný zdroj nelze vyměnit (05890005/20-21,18,23,22,19) 3: Sedací souprava, látkový potah v šedé barvě, korpus s potahem se vzhledem kůže v tmavě šedé barvě, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, plocha lůžka cca 155x210 cm, rameno cca 175x271 cm, 18.999,- taburet, Š/V/H: cca 92/45/61 cm, 3.499,- pléd a dekorativní polštáře za příplatek (29910014/2D,2F,2G) 4: Jídelní stůl, masiv dubového dřeva, olejovaný povrch, cca 80x120 cm, výška cca 76 cm, 4.290,- židle, podnož z masivu dubového dřeva, látkový potah ve světle nebo tmavě šedé barvě, Š/V/H: cca 49/88/56 cm, cena za ks, 1.399,- (27480079/01;23810314/02-03) 5: Otočná židle, látkový potah ve světle šedé, modré nebo růžové barvě, výškově nastavitelná cca 90-98 cm, cena za ks, 2.799,- (18850023/01-03) 6: Psací stůl, kovový rám, deska z masivu dubového dřeva, olejovaný povrch, cca 65x140 cm, výška cca 75 cm, 8.899,- (27480082/01)

*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.**Dosavadní prodejní cena.***Nejnižší cena za posledních 30 dní. 1) Sleva platí na dosavadní prodejní cenu. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečně vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, služby, zboží označené Online Only, skříňový systém Unit a značky Flexa, Voglauer, Carryhome, HOM'IN, Ti me, Biohort, Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí 12. - 15. 01. a 19. - 22. 01. 2024. V e-shopu sleva platí 08. - 21. 01. 2024.

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

metro



Tři králové v Kouřimi

První letošní víkend probíhaly po celé republice **tříkrálové sbírky**. **Kouřimský skanzen** připravil národopisný pořad Tříkrálová koleda. Ve všech stavebách nabídl bohatý program.

INZERCE



Elmex zubní pasta
75 ml, vybrané druhy

CENOVÉ
OBJEV
TÝDNE

Při koupi
2 ks

69⁹⁰
ZA 1 KS



Nivea deodoranty 150 ml,
sprchové gely 250 ml, různé druhy

MIN. -44%

00 89⁹⁰
49⁹⁰



Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 16. 1. 2024 nebo do vyprodání zásob.

Odpůrci zálohování PET lahví a plechovek zbrojí

Česko je šampionem v třídění odpadů, především plastů. Klíší, kterým se zastánci stávajícího systému zaštiťují. Realita je však jiná.

V roce 2026 by mělo Česko spustit systém zálohovaných nápojových PET lahví a hliníkových obalů. Jak se blíží termín zahájení, které připravuje Ministerstvo životního prostředí ČR, sílí ofenziva řady obchodníků, zájmových organizací a dalších odpůrců vratných lahví a plechovek. Jsou mezi nimi i zástupci některých krajů a radnic.

Radnice svůj odpor dala do usnesení

Velkým argumentem je, že obce přijdou o peníze, které

jim žluté kontejnery přinášejí. Město Olomouc dokonce dotáhlo boj proti zálohám na plastové obaly do oficiálního prohlášení. Zastupitelé vyjádřili v usnesení nesouhlas s připravovaným krokem ministerstva životního prostředí.

„V zemích, kde bylo zálohování PET lahví zavedeno, nemají tak dokonalý systém sběru separovaného odpadu jako my. PET ze žlutých popelnic je kvalitní a čistý. Vyzýváme proto vládu, aby byl zachován stávající systém sběru separovaného odpadu a nebyl zaváděn tento povinný zálohový sběr,“ uvedl náměstek olomouckého primátora Otakar Štěpán Bačák.

Argumentují, ale nevědí?

Jenže nejen Olomouc, ale i další profesní organizace, například Svaz obchodu a cestovního ruchu (SOCR), využívají k argumentaci ty studie a statistiky, které podporují je-

jich názor. Jiné názory ignorují nebo je ani neznají. „Tu druhou studii pro svaz obcí jsem nečetl, znám jen jednu,“ uvedl nedávno Tomáš Prouza, prezident SOCR při argumentaci, proč se podle něho nemá měnit stávající systém žlutých kontejnerů.

Jednou proti, podruhé pro. Experti mění názor

V roce 2019 zpracovalo Centrum ekonomických a tržních analýz (CETA) studii, která považuje zavedení zálohovaných petek a plechovek za neekonomickou a zbytečnou variantu. O čtyři roky ale pro Svaz měst a obcí ČR zpracovalo studii, která naopak považuje placené plasty a plechovky za výhodu, a podle této analýzy bude systém pro obce naopak výhodný.

Deník Metro položil řediteli CETA Aleši Rodovi dotaz, jak dospěli ke dvěma odlišným závěrům. Rod, člen Ná-

rodní ekonomické rady vlády, však na dotaz nereagoval.

U sousedů ušetřili

Slovensko praktikuje zálohování petek a plechovek již druhým rokem. Přes počáteční problémy se situace stabilizovala a odběr se nyní pohybuje kolem devadesáti procent těchto plastových a plechových nápojových obalů, které se u našich sousedů prodají. K velkým obchodům, jež musejí obaly vykupovat povinně, přibývají i ty malé, na které se povinný výkup nevztahuje.

„Podle slovenského Sdružení měst a obcí si města naopak pochvalují nižší náklady na úklid,“ říká Kristýna Havlígerová, manažerka pro komunikaci a vnější vztahy české Iniciativy pro zálohování. Z veřejného prostoru i z přírody na Slovensku totiž poházené obaly od nápojů zcela zmizely.

PAVEL HRABICA

INZERCE



THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE
ANGLICKÉ GYMNÁZIUM




Dny otevřených dveří

11. 1. 2024
7. 2. 2024

Studujte u nás! Come and join us!

www.ecp.cz

Learn :more



V Česku se zatím plastové lahve a plechovky od nápojů pokusně vykupují jen ve d vou obchodních řetězcích. Lidé nedostanou zpět peníze, ale slevu na další nákup. KAUFPLAND

V ČESKU TO ZATÍM ZKOUŠÍME, ZÁJEM LIDÍ ROSTE

Od jara 2023 mají zákazníci možnost odevzdávat zálohované PET lahve a plechovky ve vybraných prodejních řetězcích Kaufland a Lidl.

- Po půlroce skončilo v automatech přes půl milionu plastových a hliníkových obalů.
- Místo peněz lze zatím uplatňovat jen slevu na vybraný sortiment, který se mění.

- Například v prodejně Kaufland v pražské Michli lidé vracejí při jedné návštěvě v průměru 13 obalů.
- Po Praze se odběr rozšířil koncem loňského roku i na další kraje. Jedná se o Pardubický, Zlínský, Ústecký a Karlovarský.
- Zahraniční zkušenosti ukazují, že zpět do zpátky výroby se vrací až 90 procent obalů.

PH

NA DOSAH

89

Tolik metrů má průměrně každý Čech od svého bytu či domku k nejbližšímu kontejneru. Rozsah znečištění veřejného prostoru tomu ale ne vždy odpovídá. I přes vysoké procento vytríděných plastů jsou jejich další zpracování a recyklace žalostné.

NIC MOC

20

Pouze tolik procent sesbíraných plastů v České republice se ve skutečnosti vrátí zpět do výroby v nejrůznější podobě. Osmdesát procent jich skončí na skládkách a ve spalovnách. Oficiálně však zpětně recyklujeme údajně až 70 procent.

O vraždění na fakultě věděl, na mejdan se však Jurečka vrátil

Kdyby začala válka, lidovecký ministr Marian Jurečka by ji zřejmě zaregistroval až ve chvíli, kdy by agresor obsadil jeho kancelář.

Čím víc mění lidovecký šéf a současně ministr práce a sociálních věcí argumenty, proč v době, kdy na filozofické fakultě v Praze vraždil její student své spolužáky a pedagogy, neukončil večírek v budově resortu, tím víc se zamotává.

Marian Jurečka je „připraven zvážít, že by nabídl rezignaci“ kvůli vánočnímu večírku pořádanému na ministerstvu v době tragické střelby na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Uvedl to v diskusním pořadu České televize Otázky Václava Moravce. Premiér Petr Fiala v pořadu Partie Terezie Tománkové na CNN Prima News prohlásil, že zatím Jurečkovu odvolání nepřipravuje. Ministr se podle něj omluvil, situaci ale musí ještě lépe vysvětlit.

Ministr si nekontroloval vlastní mobil? Kouknul se později

Jurečka svoji omluvu zopakoval. Dodal, že se omlouvá za nesprávné vyhodnocení situace i za následnou komunikaci. Večírek ministerstva vyvolal značnou kritiku. Pokračoval v době, kdy byly známy tragické události, při nichž ozbrojený útočník zabil 14 lidí a dalších 25 zranil. Kritické reakce vyvolala i omluva Jurečky, protože přišla poz-

dě a uváděl v ní, že by večírek rozpustil dříve, pokud by již o tragických následcích věděl. Členové vlády však měli informace už několik hodin.

„Omlouvám se znovu, protože z mé strany vyhodnocení té otázky ukončit to vánoční setkání dříve a i otázka té komunikace bylo chybou,“ prohlásil ministr. Dodal, že SMS z úřadu vlády obdržel po 17. hodině, ale přečetl si ji

až v 18.26. „Chybou bylo, že jsem to již v té době nevyhodnotil tak, že bych to setkání celé ukončil,“ uvedl v televizní debatě Jurečka. Párty podle něj skončila jeho odchodem na jednání vlády, které začínalo v 21 hodin.

Šéf lidovců se vrátil na mejdan z jednání vlády
Server iDNES.cz ale na základě svědectví účastníků párty

napsal, že se ministr na večírek vrátil i po mimořádném jednání vlády, na kterém se střelba řešila. V té době tam bylo podle věčejšího vyjádření ministra kolem třiceti lidí, bližších spolupracovníků. Jurečka tam s nimi zůstal. Dodal, že ho dřívější nesprávná komunikace mrzí, ale že nikdy v odpovědích na otázky novinářů nelhal. „Mně je líto, že k takové situaci došlo,“

prohlásil Fiala. Podle českého premiéra měla být vyhodnocena jinak. Předseda vlády uvedl, že ministr práce a sociálních věcí musí nyní vše hlavně vysvětlit. Udělal nicméně chybu, za kterou se omluvil, což je pro něj podstatné.

Lidé z Jurečkova okolí však podle svého ministra nesdílejí názor, že by měl ze funkce odejít.
PH, iDNES.cz a ČTK

INZERCE

UŽ TO ROSTE, UŽ TO KLÍČÍ!

Kaufland společně s Nadací Via vyhláší **TŘETÍ ROČNÍK GRANTOVÉHO PROGRAMU** pro komunitní zahrady.

Celkem rozdělíme až **1 000 000 Kč** na:

- vytvoření nových komunitních zahrad
- vybavení komunitních zahrad
- realizaci sousedských akcí na zahradách
- mentoring a vzdělávání
- vybudování ekologických prvků na zahradách

Více informací na www.kaufland.cz/komunitnizahrady

NADACE VIA

Uzávěrka vstupního dotazníku: **31. ledna**

Rozhoduj
činy.

Kaufland

Čas na kožichy. Bude tady zima, bude taky mráz

Meteorologové varují před silnými mrazy. Od dnešního dne do čtvrtka zasáhnou celou Českou republiku. Teplota po ránu klesne pod minus 12 stupňů. Informoval o tom už včera Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ). Trvá výstraha před hustým sněžením na jihu Čech a závějemi v Jeseníkách a v Beskydech. Do zítřka také platí povodňová pohotovost v Ústeckém kraji.

Podle meteorologů hrozí především v noci a po ránu prochladnutí a omrznutí nechráněných částí těla. „Doporučujeme se chránit teplým oblečením ve více vrstvách a vhodnou obuví. Malé děti, starší a nemocní občané by měli omezit délku pobytu venku. Proti prochladnutí pomáhá teplý nápoj, jídlo a tělesný pohyb,“ uvádí v upozorněních ČHMÚ. Na Česko-krumlovsku, Vimpersku a Prachaticku očekávají meteorologové, že do pondělní půlnoci napadne až 25 centimetrů sněhu.
ČTK

Hóóóřííí!

Zájemci si v Luhačovicích mohli o víkendu poprvé prohlédnout nové hasičské muzeum. Ukazuje historické proudnice, helmy, čerpadla a další dobové vybavení hasičů. „Lidé si mohou prohlédnout i několik tisíc novodobých modelů a hraček, především hasičských aut a cisteren,“ říká provozovatel muzea Tomáš Just. Věci spjaté s povoláním hasiče začal sbírat už v dětství, navázal na koníček svého otce.
ČTK



Příliš dlouhý covid-19. Pacienty i lékaře dál trápí trvání nemoci

Už toho o něm víme hodně. Přesto na některé otázky odpovídati pořád chybějí.

Nemoc covid-19 mnozí lidé berou skoro jako rutinní nepříjemnost podobnou chřipce a jiným sezonním nákazám. Čtyři roky po prvních zprávách o novém respiračním onemocnění, které vedly k masivnímu úsilí vědců, jsou jeho trvalejší dopady známé jako „dlouhý covid“ stále záhadou pro lékaře i pacienty, napsal deník The Washington Post. „O tomhle konkrétním koronaviru toho víme hodně,“ říká Francesca Beaudoinová, která vede epidemiologické středisko na Brownově univerzitě. „Po-

chopení dlouhodobých následků infekce to ale nepřináší,“ dodává.

Když se mozek stále „mlží“ a nos nic necítí

Problémy s přetrvávajícími symptomy od únavy, potíží s dýcháním, zamlžení mozku (výraz pro kognitivní problémy – poznámka redakce) přes bolest kloubů až po dlouhodobější ztrátu čichu a chuti podle Střediska pro kontrolu a prevenci nemocí hlásí až sedm procent Američanů, kteří covid-19 prodělali. Syndrom však stále nemá jasně definovanou příčinu ani léčbu nemoci.

Nedostatečné znalosti podle Beaudoinové a dalších výrazně zvyšují zátěž zdravotnictví, zatímco si lidé stěžují na omezení v každodenním

životě včetně neschopnosti pracovat.

K diagnóze dlouhého covidu zpravidla lékaři dospívají vylučovací metodou, když se pro přetrvávající příznaky pacientů neprokáže žádná jiná příčina. V září ale odborný časopis Nature publikoval studii, podle níž lze v krvi lidí s dlouhým covidem najít specifické znaky.

Zjištění by mohlo vést k vývoji diagnostických krevních testů. Studie vypracovaná výzkumníky z newyorské nemocnice Mount Sinai a lékařské fakulty Yaleovy univerzity ukázala, že osobní příběhy pacientů zpravidla odpovídaly vědeckému pozorování, čímž podpořila myšlenku, že pacienti mají přehled o tom, co se s jejich organismy děje. Podle šéfa výzkumného týmu

Davida Putrinoa z poznatků plyne důležitý vzkaz pro lékaře: Věřte svým pacientům.

Covid ovlivňuje také naši chuť na sex

Pacienti, kteří sdíleli své zkušenosti na sociálních sítích, na dlouhý covid upozornili v rané fázi pandemie. Definice různých kombinací z až 200 možných symptomů, a dokonce ani samotný název syndromu však stále nejsou uzavřenou záležitostí. Ohledně jeho příčiny existuje několik teorií včetně zánětu, jisté formy autoimunitní reakce spuštěné virem, trvalého poškození tkáně nebo přetrvávající přítomnosti viru.

Mnozí vědci vidí poslední možnost jako obzvláště zajímavou. S definicí onemocnění pomohla studie vytvořená

pod záštitou amerického Národního ústavu zdraví a publikovaná v květnu v odborném časopise JAMA, která identifikovala dvanáct nejčastějších příznaků. Seznam zahrnuje únavu, motání hlavy, zažívací potíže, srdeční palpitace a problémy s chutí k sexu.

Žádný schválený lék na dlouhý covid neexistuje, a lékaři tak sázejí hlavně na tlumení příznaků, které často připomínají jiná onemocnění. Také se snaží přizpůsobit postupy nasazované u lidí po otřesu mozku s cílem ulevit pacientům od zamlžení mozku.

Někteří lékaři například předepisují slabé dávky naltraxonu, což je generické léčivo hojně používané při léčbě závislosti na alkoholu nebo opioidech. **ČTK**

Švihlé Brno exportuje

Jedenáctý ročník recesistické akce Švihlý pochod městem Brnem se konal při příležitosti Mezinárodního dne švihlé chůze, inspirované britskou komediální skupinou Monty Python a skečem o švihlé chůzi. Tradice švihlých pochodů vznikla právě v Brně, odkud se šíří do celého světa. Letos se k Brňanům připojila například hanácká metropole Olomouc, švihle si zapochodovali i obdivovatelé prapodivné chůze z Mladé Boleslavi. **ČTK**



Ceny zájezdů se letos pohybují relativně nízkou

Zájezdy na letošní rok podražily ve srovnání s loňskem minimálně. Některé cestovní kanceláře udržely stejné ceny. Vyplývá to z informací cestovky a jejich asociací. Výraznější podle nich bylo zdražení v minulém roce. Na to loňské měly podle místopředsedy Asociace cestovních kanceláří ČR Jana Papeže vliv zejména rostoucí ceny paliv. „Za poslední dva roky ceny stouply v průměru o tři až pět procent,“ říká Papež. V minulém roce ceny za ubytování a dopravu vzrostly o 10 až 20 procent. **ČTK**

NĚMCI VS. CIZINCI

24,3

Tolik procent lidí s imigračními kořeny žije nyní v Německu. V některých skupinách obyvatel je ale poměr mezi „domácními“ a přistěhovalci vyšší. Třeba ve spolkové zemi Brémy zjistili, že dvě třetiny dětí do šesti let pocházejí z rodin s imigračním pozadím. Na prvních pěti příčkách mezi imigranty dominují podle statistik muslimské země Sýrie, Turecko, Afghánistán, Irák a Irán. **IDNES.cz**

INZERCE

GECO

www.geco.cz

**Loterie Korunka
NOVĚ v trafikách GECO.**

Dalších více než 350 míst, kde si teď můžete koupit nejen losy, ale i vsadit ty nejlepší loterie od Korunky.

Vsade si s Raketou o 50 milionů!

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

KDYŽ DOSTANETE
OD ŽIVOTA KOPAČKY



Malá



NOVÝ KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

dnes **20¹⁵**

Prima

Nebojte se na hory vyrazit i se psem

Češi jsou národem pejskařů. Podle statistik Fediaf vlastnili v roce 2023 přes 2,2 milionu psů, až 42 procent domácností tedy má doma alespoň jednoho pejska, což Česko řadí mezi evropskou špičku. Mimo jiné s sebou Češi berou své čtyřnohé mazlíčky čím dál častěji na dovolenou.

Čip a očkování

Majitel psa si musí před samotnou cestou u veterináře zajistit hned několik věcí. První z nich je platný pas, který platí ve všech členských státech EU a použije se i pro návrat z dovolené se zvířetem ze třetí země. Další důležitou věcí je platné očkování proti vzteklině, které je povinné pro všechny psy starší 12 týdnů. Cestovat do zahraničí může pes až 21 dní po jeho provedení, v případě přeočkování, které proběhlo ještě v době platnosti předchozího očkování, však může cestovat hned. Před očkováním a vydáním pasu musí být navíc zvíře očipováno.

„Při cestě se psem, kočkou nebo fretkou do jiného členského státu EU nebo jejich návratu ze třetí země musí být váš čtyřnohý přítel označen čipem splňujícím příslušné ISO normy pro mikročipy a čteči zařízení.“ uvedl ústřední ředitel Státní veterinární

správy Zbyněk Semerád. U starších zvířat je uznáváno také označení tetováním, musí však být jasně čitelné a prokazatelně provedené dříve než 3. července 2011. „Jednoho člověka může při cestě do jiného členského státu EU či návratu ze třetí země doprovázet maximálně pět těchto zvířat,“ dodal Semerád.

Pro cestování se zvířetem mimo území EU musí být splněny dovozní podmínky konkrétní třetí země. Tyto podmínky by si měla doprovázející osoba zjistit buď přímo u kompetentní veterinární autority, nebo na zastupitelském úřadě dané třetí země. Před samotnou cestou je vždy dobré zkontrolovat si podmínky dané zemí, a to i v případě, že cestujete v rámci EU. Například při cestě do Finska, Irsku nebo na Maltu musí být pes navíc 120 až 24 hodin před vstupem na území těchto států odčervěn. Tento úkon pak musí být soukromým veterinárním lékařem potvrzen do pasu.

Co kdyby něco...

Mnoho majitelů cestuje se svým psem autem, avšak podle průzkumu asi čtvrtina motoristů upevnění zvířete ve voze neřeší. Pokud ho ale po dobu jízdy řádně nezabezpečí, v krizových situacích



Na zimní dovolenou často bereme i své čtyřnohé mazlíčky. PROFIMEDIA

může být ohroženo jeho zdraví i život. Proto je povinností řidiče ho řádně zabezpečit.

Malá plemena patří do přepravní schránky, která se upevní bezpečnostním pásem, aby se nemohla přemisťovat. Pro větší plemena jsou na trhu určeny přepravní boxy, popřípadě mříže k oddělení prostoru za sedadly. Psy lze zabezpečit i speciálně vyrobenými kširy s úvazy.

„Ve statistikách nehod klientů je rovněž množství případů, kdy naopak volně dopravený malý pes způsobil nehodu tím, že se dostal do prostoru pedálů u řidiče nebo rozptýlil jeho pozornost pohybem na zadním sedadle,“ upozorňuje Eva Svobodová, tisková mluvčí pojišťovny Uniqa. Do zahraničí pak lze pejskovi pořídit ces-

tovní pojištění kryjící akutně vzniklé léčebné výlohy.

V posledních několika letech navíc stoupá zájem Čechů také o pojištění psů a koček, které náklady za veterinu z velké části pokryjí. „Avšak ve srovnání s jinými národy čestí majitelé psů a koček zaostávají, sjednáno ho má zhruba jen dvě procenta majitelů,“ řekl Lukáš Hanuš z Pet Expertu. Jak navíc dodává, při výběru základního pojištění je potřeba brát zřetel na výši pojistných limitů a co nejméně výluk pojistného plnění.

Plánování trasy

Túru s pejsky je třeba pečlivě naplánovat. Nejen proto, že některý terén a cesty mohou být pro psí tlapky nevhodné. Každá země má navíc stano-

vené vlastní zákony o pohybu psa v přírodě, existují navíc i místa, kam pes vůbec nesmí. Úplný zákaz vodění psů do hor mají například v polských národních parcích. Benevolentnější jsou na Slovensku, kde by se však psi neměli volně pohybovat na lesních pozemcích nebo na místech ve čtvrtém a pátém stupni ochrany. Svá vlastní pravidla si stanovují i jednotlivá horská střediska, která tak například omezují či úplně zakazují přepravu psa na lanovce.

Do základního vybavení na cestu by určitě mělo patřit vodítko a také náhubek. V zimních podmínkách je pak vhodné pejska chránit před chladem nepromokavou vrstvou oblečení. Ve zhoršených podmínkách je dobré mít také oblek v neonových barvách, případně pejska opatřit svítícím obojkem. Kromě samozřejmostí, jako je dostatek krmiva a vody, je dobré se vybavit rovněž lékárníčkou pro psy. Představa, že se pes ztratí, děsí nejednoho majitele mazlíčka, a ještě ke všemu v horách, kde to nezná. Pokud se tak stane, vždy by měl mít pes k rychléjší identifikaci přinejmenším známku, na které bude uvedeno jeho jméno, telefonní číslo majitele, případně i místo bydliště. **IBE**

Poradna. Peníze za nic? Nevěřte pohádkám, říká odborník

Ani s novým rokem neutichají snahy vytáhnout z lidí peníze. Nenechte se napálit ani vy.

Snad každý už slyšel o SMS zprávách nebo e-mailech, které se z lidí snaží vymámit údaje k platebním kartám za účelem zaslání domnělého přepлатku z daní nebo nových dávek. Ve vánočním období se zase snad každý setkal se zprávami o doručovaném balíčku, pro jehož doručení je ale potřeba doplatit poštovné...

Odkupy smluv

Tyto podvody jsou už relativně známé a běžné, málokdo tak na ně skočí. Horší to ale bývá s aktivitami, které vyloženě podvodné nejsou, ale spoléhají na neznalost složitě

právní a finanční problematiky. Aktuálně se třeba objevují nabídky na odkup smluv životního pojištění.

Obchodníci využívají argumentace, že staré smlouvy životního pojištění jsou podle nich neplatné, a to plošně. Ohání se přitom rozhodnutími především prvoinstančních soudů, které ale poukazují pouze na neplatnost některých konkrétních smluv investičního životního pojištění, nikoli všech těchto smluv jako celku. A současně také jaksi opomíjejí, že soudy v celé řadě případů rozhodly, že pojistné smlouvy jsou platné a závazné pro obě strany. Jednoduše tak spoléhají na to, že běžný člověk složitějším právním záležitostí nerozumí.

Odskáče to klient

V čem nejspíš vězí problém pro spotřebitele, pokud se rozhodne smlouvu prodat?

Jednoduše – po prodeji pravděpodobně vůbec netuší, co a jak firma se smlouvou udělá. Asi otevře soudní spor s příslušnou pojišťovnou, protože i ona ví, že jediný, kdo může o konkrétní smlouvě prohlásit, že je neplatná, je soud. A ví také, že každá smlouva je jiná a že se musí soudit o každou smlouvu zvlášť. Žádný obecný rozsudek, který by všechny existující smlouvy činil bez dalšího neplatnými, totiž neexistuje a v současnosti ani existovat nemůže. To vám ale neřeknou.

Takže zahájí soudní řízení a jednoho dne spotřebiteli možná přijde výzva k vrácení peněz, které mu pojišťovna vyplátila při ukončení smlouvy nebo z pojistných událostí, tedy v době, kdy byl se smlouvou spokojený a neměl s ní problém. Proč? Soud totiž možná uzná neplatnost dané smlouvy, ale právním

důsledkem její neplatnosti je to, že vzniklo bezdůvodné obohacení, a tedy také povinnost vše vrátit, a to nejen na straně pojišťovny, ale i na straně klienta pojišťovny. A tím trable nekončí.

Zpět i peníze od státu

Pokud firma, která smlouvu odkoupí, napadne její platnost u soudu a soud tento argument náhodou uzná, může to znamenat, že klient bude muset vrátit veškeré peníze, co si na základě sjednaného investičního životního pojištění odepsal z daní, státu. Nic na tom nezmění ani existence smlouvy o odkoupení pojistné smlouvy, neboť povinným vůči státu je stále klient, jenž si bez právního důvodu pojištění z daní odepsal. Nemluvě také o tom, že pokud na investiční životní pojištění klient čerpal příspěvky od zaměstnavatele, měl by je zaměstnavateli také vrátit.

Takže i když firma klientovi, od kterého smlouvu odkoupí, peníze vyplatí, může to pro něho znamenat značné riziko a finanční ztrátu. Obchodník a jeho zprostředkovatel na tom však vždycky vydělají.

Nevěřte slibům

Řešení se přitom nabízí relativně jednoduché. Nevěřit zázračným slibům jednoduchého zisku peněz. Trápit-li vás smlouvy investičního životního pojištění (IŽP), řešte je v první řadě se svou pojišťovnou. Pravděpodobně vám vyjde vstříc.

A pokud ne, můžete využít bezplatně služeb finančního arbitra – tedy státem zřízeného orgánu mimosoudního řešení spotřebitelských sporů na finančním trhu. Je to mnohem lepší než nechat na svých problémech vydělat někoho jiného s pochybnými praktikami.

Protestují proti pozůstatkům

Soukromá americká společnost plánuje příští měsíc dopravit na Měsíc zpopelněné lidské pozůstatky. To však vyvolalo rozhořčení u původních amerických obyvatel z kmene Navajo, považují to za znesvěcení posvátného místa. Spor ilustruje debaty ohledně využití Měsíce pro soukromé zájmy v době, kdy se po desítkách let útlumu přirozená družice Země dostala opět do popředí zájmu.

„Měsíc je součástí našeho duchovního dědictví, předmětem úcty a respektu a zaujímá posvátné místo v mnoha americko-indických kulturách,“ napsal Buu Nygren, předseda rezervace Navajo Nation, největšího území pod správou původních obyvatel ve Spojených státech. V dopise adresovaném americkému ministerstvu dopravy a Úřadu pro letectví a vesmír žádá odklad startu.

Sporný měsíční modul Peregrine firmy Astrobotic má odstartovat už 8. ledna z Floridy. Do vesmíru ho vynese nosná raketa Vulcan skupiny United Launch Alliance. Přistání na Měsíci je naplánováno na 23. února. Na palubě jsou kromě řady vědeckých zařízení i náklady společností Celestis a Elysium Space, které se specializují na vysílání zpopelněných lidských pozůstatků do vesmíru. **ČTK**

ČÍSLO DNE

8,7

V Bolívii objevili obří zásilku s 8,7 tuny kokainu, která byla určena k převozu do Nizozemska. Jde o největší zabavené množství této drogy v dějinách jihoamerické země. Na černém trhu by měl kokain hodnotu přes 526 milionů

dolarů (přibližně 19 miliard korun). Kokain se podařilo objevit v nákladním autě, které vezlo materiál na dřevěné podlahy. Policie zatkla čtyři osoby a provedla devět domovních prohlídek. Historický výsledek práce policie pochválil na sociální síti X také prezident Bolívie Luis Arce. Bolívie je třetím největším producentem kokainu na světě po Kolumbii a Peru. **ČTK**

INZERCE



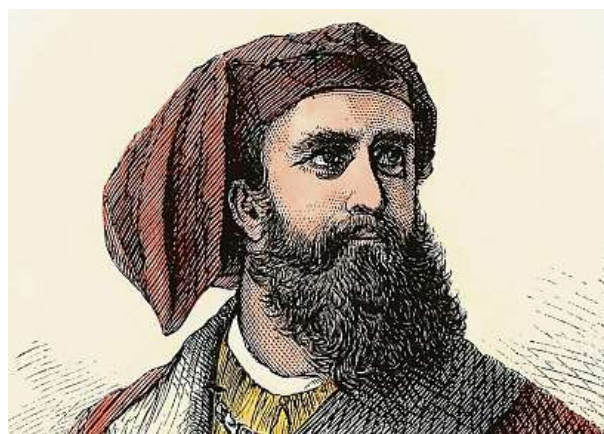
STYL V KAŽDÉM PIXELU

PRO TELEFONY SE CHODÍ K NÁM

Xiaomi 13T
256 GB
9 499,-

TARIF NEOMEZENĚ 3XL S VÝHODOU

Platí do 31. 1. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 12 499,- Kč. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony



Narodil se v Benátkách. O místu rodiště panují spory. Podle Chorvatů totiž přišel na svět v městečku Korčula. NORTH WIND PICTURE ARCHIVES

Před 700 lety

Benátský kupec Marco Polo (1254–1324) je dodnes symbolem odvážných cestovatelů, ale také autorem středověkého bestselleru Milion. Tento tehdy v Evropě velmi populární cestopis popisující málo známé a dosti exotické prostředí Blízkého a Dálného východu a Číny byl přeložen z latiny do češtiny – jako do jednoho z prvních národních jazyků – už kolem roku 1400. Zároveň byl Marco Polo dlouho terčem pochybovačů, zda opravdu viděl, co popisuje, či

zda vůbec v Číně byl. Kupec a cestovatel Marco Polo strávil u dvoru velkého chána Chubilaje, tedy Kublajchána, 17 let. Zemřel před 700 lety, 8. ledna 1324.

O Marku Polovi vyšly i další knihy, jeho příběh byl několikrát zfilmován. Známa je například televizní minisérie Marco Polo z roku 1982, kterou natočil režisér Giuliano Montaldo, hudbou doprovodil Ennio Morricone a zahrál si v něm Burt Lancaster. Získala dvě ceny Emmy. **ČTK**

POLO A PENÍZE

Marco Polo byl jediným cestovatelem, který popsal, jak byly papírové peníze vyráběny z kůry morušovníků.

- Zaznamenal nejenom tvar a velikost papírových peněz, ale i jejich jmenovité hodnoty a pečete zaručující pravost. Vyličil také, jaké tresty čekaly na padělatele, a zmínil, že za papírové peníze ručil stát, který také tvrdě vyžadoval, aby byly povinně používány při transakcích. **ČTK**

PRAHA

Podobu vysokorychlostní trati můžete ovlivnit i vy

Tady je to fajn, tohle místo zase potřebuje změnu. Vyjádřete se on-line.

Správa železnic spustila takzvanou pocitovou mapu, on-line portál, který dává veřejnosti příležitost zapojit se do přípravy projektu vysokorychlostní trati (VRT) v Praze od samého počátku. V pocitové mapě občané vyznačují místa, jež jsou pro ně hodnotná, nebo je naopak trápí a chtějí je změnit v rámci výstavby nové trati. Jejich podněty převezmou odborníci, kteří je zapracují do urbanistické koncepce území, jímž nová trať prochází.

Ať už jsou to brownfieldy, vyloučené lokality, nebo nečistěné životní prostředí – pomocí pocitové mapy mohou lidé Správě železnic sdělit, co



Zeleně označte místa, která máte rádi. Červeně místa, kde je nějaký problém. A modře označte oblast, kterou chcete změnit k lepšímu. SZ

je v jejich lokalitě trápí. Do mapy lze zanést třeba špatnou dopravní dostupnost, nebezpečnou dopravu, nebo naopak ukázat, co si obyvatelé v území přejí zachovat či posílit. Jde také o cenné přírodní lokality nebo místa setkávání. Pcito-

vá mapa tak podpoří i možnosti nových cyklostezek, chodníků nebo hřišť. Všechny zanesené podněty Správa železnic zohlední při vytváření urbanistické studie a návrhu železničních tratí.

V rámci pilotního provozu je k dispozici pocitová mapa

pro dvanáctikilometrový úsek VRT mezi Vršovcemi a Běchovicemi, který naváže na projektovanou VRT Polabí spojující Běchovice s Poříčany. Ta vlakům umožní zajíždět do pražského uzlu a obsloužit stávající nádraží.

Pocitová mapa je součástí nového přístupu k projektování VRT. Architekti a urbanisté začnou svoji práci tím, že zmapují vztahy v území spolu s jednotlivými záměry, například výstavby bytů nebo zřízení nového parku, a zasadí novou trať do celkového kontextu. Získané podněty tak nejsou reakcí na konkrétní podobu projektu, ale slouží pro lepší pochopení potřeb místních obyvatel. Teprve pak se pustí do práce projektanti. S tímto urbanistickým přístupem připraví varianty vedení tratí tak, aby co nejlépe prošly územím a přinesly navíc další pozitivní efekty v jejím okolí.

MET

INZERCE

KDY pondělí 15. 1., úterý 16. 1. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč
za gr

STŘÍBRO:
příbory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:
granátové a brilantové šperky



HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

ZAPOJTE SE. ZABERE TO JEN PÁR MINUT

Pocitovou mapu najdete na webu www.pocitovemapy.cz/vrtpraha. Na odkaz vás dovede i přiložený QR kód.

- Dotazník funguje intuitivně. Na mapě označte místa, která máte rádi a chcete jejich ráz zachovat. Nebo naopak upozorníte na místa, jež se potýkají s nějakým problémem. Prostor je i pro vaše návrhy ke zlepšení situace.
- Vyplňování mapy je možné do konce ledna, vyhodnocení pak bude k dispozici na stejném odkazu během února.



Kampu čeká divadlo, stand-up i storytelling

Kulturní program Werichovy vily na Kampu v úvodu letošního roku nabídne hudbu různých žánrů.

Program ve středu 24. ledna zahájí autorské písně Jiřího Dědečka, jenž svůj koncert doplní recitací překladů děl francouzských básníků. Následující den vila nabídne divadelní inscenaci Reynek Renaud, která je poetickým nahlédnutím do komplikovaného vztahu malíře a básníka Bohuslava Reynka a jeho francouzské manželky Suzanne Renaudové.

Program prvního měsíce roku 2024 zakončí 29. a 30. ledna divadelní hra s Klárou Trojanovou, Lubošem Veselým a Vojtěchem Franců s názvem Na každý chvíle záleží. Poslední lednový den na milovníky

stand-up comedy čeká nová show Miloše Čermáka a Ludka Staňka s názvem Pozdní sběr. Svoji improvizovanou interakci s publikem nabídnou i 21. února.

Autorskou disciplínu storytelling, kdy se vystupující vypravěč inspiroje podněty z hlediště, představí 7. února Dominika Šindelková, jejíž představení má kromě stand-up comedy blízko také ke slam poetry. V rámci Werichovského setkávání rozezná 13. února podkroví vily folklorní jazz-rockové duo LakyMari.

Sarah Haváčová v monodramatu Alma Rosé 18. února ztvární slavnou houslistku, která byla kvůli svému židovskému původu deportována do Osvětimi.

ČTK

KRÁTCE

Mazlíčci léčí

První Alzheimer Café v novém roce se ponese ve zvířecím duchu. Slovo dostane Johana Křížová. Specialistka na péči o nemocné seniory bude vyprávět o zapojení mazlíčků do aktivizace lidí s Alzheimerovou nemocí. Jaké benefity může toto spojení přinést a co od interakce člověka a zvířete můžeme očekávat? Odpovědi dostanete zítra od 18 hodin v karlínské kavárně Mlsná kavka. Dvouhodinové setkání je zdarma. **MET**

Představí ženy

Národní galerie Praha spustila web s názvem Ženy v architektuře: architektura a emancipace v České republice po roce 1945. On-line katalog představuje polovinu z plánované přibližně stovky biografii žen působících na poli tužské architektury a soupisy jejich děl. **ČTK**

Při rozsáhlém pátrání našli kriminalisté kostru

V Jinonicích se o víkendu odehrály velké manévry. Dorazil i speciální kamion.

Nebyla to úplně běžná akce. Lišila se hlavně rozsahem. Desítky policistů pročešávaly o víkendu lesopark na okraji Prahy 5. Výsledek? Nález lidské kostry.

Stolovou horu Vidoule a okolí prohledávali policisté od sobotního rána. „Pátrací akce byla ukončena, protože jsme spolu s kriminalisty našli kosterní pozůstatky,“ uvedl včera odpoledne policejní mluvčí Richard Hrdina a dodal, že nález by mohl souviset s vyšetřováním násilného trestného činu, jímž se zabývají kriminalisté z pražského prvního oddělení vražd. „Zda ostatky souvisí s tímto vyšetřováním, můžeme ale



Policejní monitorovací vůz sloužil při víkendovém pátrání jako zázemí.

ČTK

potvrdit až po ukončení odborných expertiz, na jejichž výsledky budeme čekat,“ doplnil mluvčí.

Kromě velkého množství policistů byl poblíž lesoparku zaparkovaný také velitel'ský kamion, který policisté

použili rovněž při prohledávání Klánovického lesa po prosincové vraždě muže a nemluvněte. **MET a ČTK**



FOTO ZA
300 Kč

Také vy jste redaktory Metra

Jsou vás tisíce, procházíte ulicemi a všimáte si dění kolem sebe. Aktuality také fotíte a posíláte je do našeho Hlídače. My nejlepší fotky zveřejňujeme v novinách a odměňujeme je. Tentokrát nás zaujal snímek zvednuté hladiny Vltavy od Pavla Tůmy a fotka z tříkrálového průvodu, který vyšel v sobotu od Folimanky. Fotku poslala Mirja Červenková. **MET**



FOTO ZA
300 Kč

INZERCE

MÓDA
PROSTĚJOV

LEDNOVÁ LIKVIDACE

TOTO JE SKUTEČNÝ
KUPON ^{minus} **50%**

Při nákupu dámského nebo pánského kabátu a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme 50 % z jeho aktuální ceny.

A pozor! Tato akce platí i pro již zlevněné kabáty!

Platnost kuponu do 31. 1. 2024. Kuponů nelze sčítat.

Dále likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti dámských i pánských kabátů, obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhoštská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

PRAŽSKÁ PANELÁKOVÁ NEJ



Bohnicemi pluje Titanic

Králikárny či šedivě dědictví komunismu. Panelové domy mají většinou ne úplně pozitivní přezdívky. Jejich historie se u nás začala psát v roce 1940. Tehdy byl zahájen vývoj panelu firmou Baťa. Od 50. let 20. století do roku 1991 u nás bylo postaveno kolem 80 tisíc panelových domů. Tím vůbec největším sídlištěm je Jižní Město, najdete zde i nejvyšší panelák. Ten nejděší je pro změnu v Bohnicích (foto nahore). Stojí v Zelenohorské ulici, je dlouhý přes 330 metrů a má celkem 18 vchodů. Kvůli délce dostal přezdívku Titanic. Mimochodem, slavná loď byla zhruba o 60 metrů kratší. V domě je 612 bytových jednotek a žije v něm asi 1300 lidí. Kvůli schůzím společenství vlastníků jednotek je proto nutné pronajmát divadelní sál.

Pionýr dostal nový kabát

Když kolem něj projdete, těžko budete tipovat, že jde o první pražský panelový dům (foto vlevo). Zateplený objekt v Ďáblicích doslova oranžově svítí a rozhodně klasický panelák nepřipomíná. Dům byl postaven v roce 1953 z nově vyvinutého systému skeletopanel. V polovině roku 1955 se do paneláku, který stojí v ulici U Přefy, nastěhovali nájemníci. Od těch klasických se první pražský panelák liší velikostí prostorů. Byty 3+1 v něm mají téměř 100 metrů čtverečních. Pro srovnání – byt ze 70. let měří okolo 60 metrů čtverečních. Zajímavostí je, že jeho tehdejší stavitelé příliš nevěřili, že konstrukce může vydržet.

Pražský Gottwaldov

Kolébku paneláků je Zlín, tehdy Gottwaldov. V Praze je nejstarší panelové sídliště na Pankráci na Zelené lišce. Domy nesou typové označení G-40, což odkazuje na zmiňovaný Gottwaldov. Zdejší prototyp paneláku obsahoval 40 bytů. Sídlíště v Praze 4 vznikalo v letech 1954 a 1955 a domy byly tehdy zdobeny různými detaily, domovními znameními, arkádovými vchody, mozaikami, které se ale záhy v rámci masové výstavby vytratily. Cílem minulého režimu bylo totiž hlavně rychle a levně ubytovat miliony lidí. To se povedlo. V panelových domech nyní žije čtvrtina obyvatel Česka. FOTO A TEXT: MAREK HÝŘ



POZOR!

VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnání konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

Naslouchadlo nové generace, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. **Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma**

BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

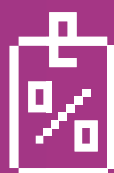
555 441 912 Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do **22.01.2024**

Vánoce už odpíraly...

a přichází
POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Tipy z nabídky...

FIXED

FIXED MagFlex 3v1
bezdrátová nabíječka

1 590 Kč

990 Kč



Pokémon
TRADING CARD GAME

Pokémon TCG: Charizard
ex Premium Collection

1 199 Kč

899 Kč

urbanista

Urbanista
Miami

3 890 Kč

2 390 Kč



Seriál. Co kdyby...? ... to bylo zábavnější?



Druhá série počinu What if...? (Co kdyby...?), stejně jako ta první, udělala fanouškům radost.

MARVEL

Po druhé radě úspěšného seriálu rozkopává Marvel dveře do třetí.

Je to jen pár dní, co platforma Disney+ ukončila svou vánoční komiksovou nadílku s druhou řadou oblíbeného animovaného marveláckého seriálu *Co kdyby...?* Podle ohlasů většiny fanoušků se podařilo udržet latku, kterou nasadila skvělá první série. Já si to ale úplně nemyslím.

Ať už je to, jak chce, druhá série, stejně jako ta první, udělala fanouškům radost. Stejně jako nečekaný dárek, který se před pár dny objevil na všech filmových platformách i YouTube. Tím je první lákadlo na třetí sezonu, a tedy i příslib, že nějaká do budoucna vznikne. Nejde ale o klasický krátký spot, takzvaný teaser, ale rovnou o klip z jedné z epizod.

Winter Soldier a Red Guardian

Ještě než se rozepruší o dvou již existujících řadách *Co kdyby...?*, musím se pozastavit nad zmiňovanou upoutávkou na připravovanou trojku. V ní se *Winter Soldier* a *Red Guardian*, které známe z předchozích marvelovských počinů (hlavně z filmů o Kapitánu Amerikovi a *Black Widow*), vydávají na jakousi speciální misi v autě. Tu jim však překazí agent Bill Foster s hlasem Laurence Fishburne. Jinak bych toho

to herce, a to přiznávám otevřeně, nejspíš podle hlasu nepoznal. Závěr ukázky láká na brzký návrat oblíbených hrdinů na obrazovky, kdy přesně se další řady dočkáme, ale není zatím vůbec jasné. Po všech těch hollywoodských stávkách by bylo překvapivé, kdyby Marvel začal operovat s konkrétním datem. Já osobně se hodlám začít těšit až v momentě, kdy uvidím, jak to téhle dvojici kecá v chystané hrané marvelové *Thunderbolts*.

Odvážnější projekt

Ale popořádku. Vraťme se zpět do roku 2021, kdy Marvel představil tehdy vůbec první ze svých odvážnějších seriálových projektů – animovaný *What If...?*, tedy *Co kdyby...?* Seriál si komiksoví fanoušci a konečně i barevnými sešity nepolibené, zato však mnohdy předem kafařící jedince namazal na chleba. Začínalo se chytře a pozvolna. S poměrně jednoduchou překopávkou příběhu prvního *Avengera*, v níž Steva Rogera nahradila v modro-červenobílém kostýmu hrdiny s kovovým friseem v rukou Britka Peggy Carter. Následně seriál, tentokrát již mnohem akčnější a zábavnější, zkoumal zaměny dalších hrdinů, a to T'Challa (*Black Panther*) za *Star-Lorda* (normálně ze *Strážců galaxie*). Nebo se tvůrci zaměřovali na zápletky odehrávající se v o něco pokroucenějších světech. Došlo tedy na thrillerový detektivní příběh s Nickem Furyem a umírajícími *Avengery*.



Vděční zombici

Sázelo se i na divácky oblíbenou – a i na komiksovém papíře velice vděčnou – zombie apokalypsu. Kdo četl, ten se mnou bude souhlasit, že to tvůrci nezprasili. Právě naopak. Když si divák užuž potřeboval trochu vydechnout, došlo na primitivní kratochvíle nezodpovědného Thora a také na velice temný příběh tragického (nejvyššího) *Doctora Strange*, jehož epizoda byla tím nejsilnějším, co tvůrci v první sérii nabídli. Tento fakt dokreslilo i dvojdílné finále první řady, v němž se příběhy z různých realit provázaly, a do jisté míry na něm parazituje i řada druhá. Ale to opět přeskakují. *What If...?* každopádně vyžadovalo důkladnou znalost marvelovského vesmíru a do jisté míry i docenění různých lehce překopaných zvrátů, odkazů a hlášek. A to se divákům tehdy líbilo.

Podobná, ale ne stejná

Série číslo dva má proti jedničce několik much. První řada byla totiž jaksepatří epická, akční, a především osudová. Vypíchl bych roli (bez)mocného Pozorovatele, kterého v původním anglickém originále ztvárňuje perfektní Jeffrey Wright. Druhá série není špatná, ale všechno je o malinko horší než minule. Právě na nově sebeoparujícího Pozorovatele, který si

chodí pokecat za některými postavami klidně i do vězení či kavárny, to je vidět skoro nejvíc.

Co se jednotlivých epizod týče, příběh *Nebuly*, která rozšířila řadu jednotky *Nova Corps*, je příjemná rozjezdová noirovka. Příběhy *Petera Quilla* a *Happyho Hogana*, tedy druhý a třetí díl, jsou pak spíše nijak neurážející jednohubky, na něž zapomenete za deset minut. Následuje *Iron Man* u velmistra, který je jaksepatří akční a zábavný. Skvělá variace na příběh ze světa známého ze snímku *Thor: Ragnarok*.

Co tu máme dál? Samozřejmě *Kapitánku Carter*, kterou v této podobě známe z předchozí řady. A také mohanskou ženu *Kahhori*, která díky svému výletu do vod Zakázaného jezera získá magické schopnosti. Obě se pak stávají spolu s již zmíněným *Doktorem Strangem* z jedničky hrdinkami finálové epizody. Epizody s *Carter* a *Kahhori* jsou tedy logicky základními stavebními kameny druhé řady. Cestu k finále ještě divákům příjemnější epizody *Co kdyby...?* Hela objevila deset prstenů? A *Co kdyby...?* se *Avengery* dali dohromady v roce 1602?, přičemž druhou zmiňovanou považují za promarněný potenciál skvělého námětu. Nezbyvá než doufat, že se třetí řada přiblíží kvalitám té první. Dvojka šla skoro o level níž.

PREMIÉRY PRO TENTO TÝDEN



Krvavý Johann
Stará legenda
o Johannu
Faustovi
ožívá.



To se mi snad
zdá
V hlavní roli
profesor Nicolas
Cage.



Pan Blake k vašim službám
John Malkovich jako úspěšný
anglický podnikatel.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

NATIVE

ADVERTORIAL



Novou tvář cestovatelského Objektivu je Pavel Polák

Jednu z nejsledovanějších relací České televize (ČT) nově moderuje zpravodaj v Německu Pavel Polák. Včera poprvé uvedl pořad Objektiv. Polák tak vystřídal Vendulu Krejčovou, která se po osmnácti letech s pořadem rozloučila a stala se tiskovou mluvčí ČT. Pavel Polák, který se v pořadu střídá s moderátorkou Anettou Kubalovou, je český novinář a reportér. Vystudoval germanistiku na Univerzitě Karlově v Praze. V letech 2014 až 2019 pokrýval dění v Německu pro Český rozhlas. Od července 2022 působí v Německu jako zahraniční zpravodaj České televize. Za svou novinářskou práci získal několik ocenění, mimo jiné Česko-německou novinářskou cenu. Objektiv je nejstarším cestovatelským pořadem v zemi. Poprvé se na obrazovce tehdejší Československé televize objevil v neděli 11. ledna 1987 dopoledne.

MET

Slevová akce Allegro Days přináší o 40 % nižší ceny

Mezi lednovými tahouny jsou již tradičně sportovní vybavení nebo rozvoje knihy.

Povánoční výprodeje jsou pro české zákazníky každoročně oblíbeným obdobím. Řada z nich totiž našla pod vánočním stromkem finance a vytvožené dárky si tak obstarává sama právě až v průběhu ledna. Internetové tržiště allegro.cz proto Čechům hned z kraje roku přináší slevovou akci Allegro Days, během níž nabízí slevy až do výše 40 procent.

Ty se přitom vztahují nejen na produkty z kategorie zdraví a krásy, ale také na elektroniku, dětské potřeby či třeba vybavení na sport.

Češi mají slevové akce jednoduše rádi. Potvrzuje to i průzkum agentury Perfect Crowd, který si Allegro nechalo zpracovat mezi českými zákazníky. Podle něj na výhod-

nější cenu vyhlédnutého produktu čeká až 76 procent respondentů a více než polovina z nich (59 procent) využívá při nákupu slevové portály. Většina nakupujících (89 procent) zároveň srovnává ceny zboží od různých prodejců s cílem najít daný produkt za tu nejlepší možnou cenu.

Allegro se proto letos rozhodlo Čechům jejich lednové on-line nákupy zpříjemnit i ulehčit. Pod jednou střechou totiž najdou v rámci akčního týdne, tedy od 8. do 14. ledna, produkty se slevou až do výše 40 procent, a to napříč kategoriemi.

Zákazníci mohou Allegro Days využít nejen k pořízení věcí, jejichž nákup s ohledem na očekávané slevy odkládali, ale také na nákup vybavení souvisejícího s jejich novoročním předsevzetím. To si totiž každoročně dávají čtyři z deseti Čechů, a to především z řad mladších generací. Data zmíněného průzkumu ukazují, že lidé v rámci svých novoročních závazků



Allegro se letos rozhodlo Čechům jejich lednové on-line nákupy zpříjemnit i ulehčit.

ALLEGRO

nakupují nejčastěji různé sportovní vybavení, wellness balíčky či diáře a plánovače, které jim pomáhají předsevzetí snáze dodržovat.

Zájmu se těší také knihy zaměřené na osobní rozvoj nebo nové kuchyňské vybavení, po kterém lidé sahají s cílem nastolit si zdravější jídel-

níček a věnovat se tak přípravě vyváženějších pokrmů.

Všechny nabídky právě probíhající akce Allegro Days naleznou zákazníci přímo na úvodní webové stránce platformy. Veškeré slevy jsou v souladu s evropskou směrnicí Omnibus, nakupující tak mají jistotu, že je jejich výše

vždy odvozena z nejnižší ceny daného zboží za posledních 30 dnů. Tisíce produktů jsou navíc na allegro.cz označeny symbolem Závuka nejnižší ceny, která spotřebitelům garantuje, že dané zboží na žádném jiném z vybraných českých e-shopů levněji nekoupí.



Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička tramvaje

Kdy? Ve středu 10. ledna v 15.00 hodin

Kde? Vozovna Pankrác, náměstí Hrdinů 13, Praha 4

Více informací na www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

V expozici má každá elektrárna svého ducha

Výstava přibližuje podoby energetiky.

V těžní věži bývalého dolu Kukla v Oslavanech na Brněnsku v sobotu nadace Areál Kukla – maják regionu otevřela novou expozici s názvem Od černého zlata ke Green Dealu. Podle předsedkyně správní rady nadace a ředitelky zábavního parku Permo-

nium Aleny Lubasové má výstava přiblížit zábavnou formou různé podoby energetiky dospělým i dětem a ukázat, jak funguje šest druhů elektráren na jižní Moravě. Otevřená bude celoročně. „Abychom zaujali expozicí i energetikou i předškolní děti, má každá elektrárna svého ducha,“ avizuje Lubasová.

Konkrétně jsou představeny hodonínská elektrárna

na biomasu, dukovanská jaderná elektrárna, větrná elektrárna v Tulešicích, fotovoltaická elektrárna v Moravském Krumlově, vodní elektrárna na Dalešické přehradě a také uhelná elektrárna, ale taková už na jižní Moravě funkční není. „U každé máme například přepočít výkonnosti na to, jak velkou část Brna dokáže osvětlit,“ popisuje Lubasová.

Expozice bude návštěvníky vzdělávat i s ohledem na ekologickou udržitelnost a uhlíkovou stopu, která je u rozličných zdrojů různě velká.

Věž bude propojená i s Permoníštěm, které bylo otevřeno loni. „To je střet dvou světů. Pohádkového podzemí a našeho světa, kde děti učíme pracovat. Máme zde zahrádknický stánek, hasičský stánek, veterinu či stavbu. Vytipovali jsme okruh činnosti, aby si děti představily, co kdo dělá. A také zde máme velkou továrnu a lezecké centrum a pod zemí, líheň našich permoníků,“ vysvětluje Lubasová kombinací vzdělávání a zábavy.

Venku je otevřený také Duhový svět pro nejmenší děti, jenž je environmentální částí zábavního parku. Areál je jedním z nejnavštěvovanějších míst jihozápadního Brněnska. Další připomínky těžby uhlí najdou lidé také například v sousedním Zbýšově, kde nadšenci provozují i bývalou uhelnou vlečku. **ČTK**

INZERCE

99 Ráda si dopřejí něco dobrého 66

Značka 

BIO VEGAN

Produkty dmBio přináší cenově výhodné potěšení na každý den

VŽDY VÝHODNĚ 



dmBio Espresso zrnková káva 1 kg


299 Kč

29,90 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 16.10.2023 299 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app  dm.cz

KRÁTCE

18 autorů

Výročí 55 let od sebeupálení studenta Jana Palacha si mimo jiné připomíná výstava fotografií předních českých autorů, která začala ve čtvrtek ve Spolkovém domě v Kutné Hoře. Expozice potrvá do 20. února a zahrnuje například 40 černobílých fotografií od 18 autorů, jejichž snímky byly v mnoha případech až do listopadu 1989 zcela neznámé. **ČTK**



V bývalé věži proběhla benefiční akce Věž Tříkrálová. **ČTK**

Výstava nahlíží na soužití Židů a Arabů

Muzeum Vysočiny Havlíčkův Brod připravuje výstavu věnovanou historii Židů ve městě doplněnou o obrazy výtvarníka Hišáma Malika.

Ukazuje příklady soužití různých kultur v malém českém městě i vnímání soužití různých etnik na Blízkém východě, odkud Malik pochází. Podle ředitelky muzea Aleny Jindrové bude výstava přístupná od zítřka do 3. března.

„S výstavou svých obrazů nás sám Malik oslovil. Jeho snahou je přiblížit téma Židů, židovství a obecně iden-

tity. Co to znamená cítit se součástí nějakého národa či náboženství,“ konstatuje Jindrová.

Malik se podle ní narodil v Bahrajnu, kořeny má v Pákistánu a Indii, pobýval také v Kanadě a na několika místech v Africe, nyní žije v Praze. Protože se hodně zaměřuje na práci se studenty, bude součástí programu v Havlíčkově Brodě v den vernisáže také beseda s místními gymnazisty.

I když se výstava připravovala déle než rok, je v součas-

né době kvůli konfliktu v Izraeli více než aktuální, když nechává skrze výtvarné prostředky nahlédnout i do soužití Židů a Arabů.

Malikovy obrazy budou vystavené v prostoru v prvním patře muzea a budou i součástí výstavy instalované v jeho přízemí. Návštěvníci se tam seznámí s některými významnými židovskými obyvateli, kteří v Havlíčkově Brodě žili do druhé světové války. Židovské obyvatelstvo mělo město už v první polovině 14. století, nikdy ale podle Jindrové

netvořili víc než dvě procenta obyvatel. V roce 1892 se k židovské náboženské obci přihlásilo 219 lidí. Z nařízení nacistických okupantů se v roce 1939 část židovských rodin přesunula do Prahy. Zbylé odvěkli nacisté v červnu 1942 do koncentračních táborů, ve kterých zemřelo nejméně 112 židovských obyvatel města.

Mezi dochované památky na Židy v Havlíčkově Brodě patří i dům v Dolní ulici, ve kterém byla jejich modlitebna, ve městě jsou také dva

hřbitovy. Jeden z nich byl zřízen během první světové války, když se stalo město sídlem jedné z uprchlických kolonií obyvatel Haliče zasažené boji výrazněji než české vnitrozemí.

Kolonie až pro 10 tisíc lidí fungovala na místě dnešní psychiatrické nemocnice, vlastní hřbitov potřebovala kvůli vysoké úmrtnosti po rozšíření tyfu a dalších nálezů. Předměty, které budou na výstavě k vidění, pocházejí z vlastních sbírek muzea i ze zápujček. **ČTK**

LÉKAŘSKÉ OBJEVY: Švýcarská kúra obnovuje 100 % sluchového výkonu bez operace!

„Byl jsem hluchý jako pařež a teď mám ABSOLUTNÍ SLUCH - žádný zvuk mi neunikne!“



REDUKCE HLUKU A ZAOSTŘENÍ SLYŠENÝCH ZVUKŮ OD 1. POUŽITÍ

Připojte se k více než 21 850 Evropanům, kteří se zbavili i těch dlouhodobých ztrát sluchu a opět mohou jasně slyšet celé spektrum zvuků bez ohledu na věk!

Inovativní kúra vyvinutá týmem vědců z Ženevy je skutečnou revolucí v boji proti ztrátě sluchu, která nepochybně ukončila éru sluchadel. Během evropského symposia v roce 2020 získal titul „Perla foniatrie“ – není divu, jako první prostředek na trhu již od prvního použití zlepšuje sluch a chrání před jeho úplnou ztrátou.

– Po 15 letech boje s hluchotou jsem konečně slyšel svou vnučku smát se. Za

pouhé 2 týdny jsem znovu získal svůj ostrý sluch, zbavil se hluku a hodil praskající sluchadla k čertu! – přiznává pan Jozef (71 let)



Jozef P. (71), Chotěbuz

Již každý druhý Čech po 55 trpí problémy se sluchem a téměř polovina z nich je téměř úplně hluchá. Tito lidé jsou odsouzeni k příšerně drahým přístrojům, jejichž náklady dosahují až 20násobku průměrného důchodu! Naštěstí nyní mají naši krajané přístup i k průlomové švýcarské kúře, díky které získávají plnou sluchovou efektivitu přirozeným a bezpečným způsobem.

Pan Jozef (71) z Chotěbuz je jedním z prvních lidí v Česku, kteří za 14 dní zregenerovali zvukovod a jednou provždy se zbavili sluchových potíží pomocí nové metody. Muž zapomněl, co je to pískání a šelesty,

posílil slyšitelnost zvuků od nejnižších po nejvyšší tóny a především se chránil před úplnou hluchotou, demencí a vážnými neurologickými komplikacemi, které nedoslýchavost provázají.

Perfektní sluch pro všechny věkové kategorie

„Odkud si pamatuji, špatně slyším, ale s přibývajícím věkem jsem byl stále více hluchý. Za nic jsem nerozuměl tomu, co mi říkal kněz ve zpovědnicí nebo prodavačka v masně. Jednou, když jsem přecházel ulici, neslyšel jsem klakson a málem mě přejel nějaký blbec v autě! Nejen starý a hluchý, také bych přistál na invalidním vozíku! Nosil jsem naslouchátko, ale co z toho když jenom tlačilo a skřípalo jako vykotlané prkna v podlaze. A to sakramentské šumění, člověk by se mohl zbláznit!“ – vzpomíná pan Jozef.

„Nebýt této švýcarské kúry, dnes bych slyšel jen své vlastní myšlenky. Moje žena mi koupila nějaké léky, které měly fungovat, ale všechno to bylo k ničemu. Chtěl jsem se přihlásit na operaci, ale doktor řekl, že mám příliš velkou ztrátu sluchu a v mém věku jsou takové zákroky nebezpečné – v nejlepším případě jsem mohl mít závratě. Tento švýcarský vynález byla mana z nebes, jinak bych úplně ztratil sluch nebo se zbláznil.“

Účinky mě doslova srazily na kolena. Po 5 dnech používání jsem poprvé po dlouhé době slyšel zvoněk – byl jsem tak překvapen, že jsem zakopl. Hučení a pískání se od

prvního použití zmírnily a poté úplně zmizely. Po týdnu jsem zřetelně slyšel, jak si rodina povídá u stolu a štěkot sousedčina psa.

Už je to 14 dní a můj sluch je silnější, než když jsem byl mládenec! Znovu se scházím se svými přáteli na šachy a dělám si všechno sám, beze strachu, že něco neuslyším!“

Kúra obnovuje poškozené sluchové buňky

Inovativní švýcarské formule, která regeneruje sluch, vzala světový trh útokem a získala uznání největších autorit v oblasti audiologie, foniatrie a laryngologie. Na rozdíl od sluchadel, která fungují pouze při jejich nošení, formule trvale regeneruje sluchový nerv a kůstky vnitřního ucha.

„Formule je účinná až z 98,7% u vrozené i získané ztráty sluchu bez ohledu na věk. Klinické testy provedené na skupině 800 pacientů s různým stupněm nedoslýchavosti prokázaly, že ke znatelnému zlepšení sluchu a redukcí šelestu v uších dochází během prvních 48 hodin kúry. V těžších případech, kdy je ztráta sluchu velmi hluboká, lze uspokojivé výsledky zaznamenat asi po 5 týdnech. Tajemstvím účinnosti formule jsou speciálně vybrané přírodní bioaktivní látky, které regenerují sluchový nerv až z 98%! Je to dlouho očekávaná zbraň proti progresivní epidemii neslyšících.“

specialista v oboru audiologie

Síla přírody v boji s jakýmkoliv sluchovým postižením

Kúra, patentovaná Švýcarsky, je jedinou formulí tohoto typu, která regeneruje zvukovod na mikrocélulární úrovni. Aktivní látky uzavřené ve formě nanočástic přímo z krevního řečiště pronikají do nejtenčích kapilár vnitřního ucha, poskytují okamžité výsledky a chrání před zhor-

Tato život měnící kúra způsobí:

- 1. Rekonstrukce sluchu a zostření čistoty vnímaných zvuků o 99%** – obnoví dokonalou slyšitelnost lidské řeči, šepotu, nevýrazných zvuků a hlasů.
- 2. Vyčištění zvukovodu v 97%** – odstranění pocitu ucpaného ucha a nepohodlí, svědění a nadměrného výtoků.
- 3. Posílení sluchového nervu až o 98%** – aktivní regenerace kanálkových buněk.
- 4. Ochrana před nemocemi, infekcemi a záněty vnitřního ucha.**

Před kúrou / Po kúře



Ušní vláskové buňky

šením nedoslýchavosti a v důsledku i před úplnou hluchotou.

Problémy se sluchem vám ničí život?

Kúra, která regeneruje zvukovod, je v Česku dostupná pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Pokud i vy trpíte vrozenou či získanou vadou sluchu a chcete se jí jednou provždy zbavit, určitě zavolejte na níže uvedené číslo.

PRODUKT ZDARMA

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **11.01.2024**, získá od výrobce speciální slevu -100%! Revoluční kúru regenerující sluch obdržíte **ZDARMA!**



Zavolejte:

555 440 970

Telefonní linka je dostupná: Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00. Běžný místní hovor bez příplatku.

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!

Dnes si vzpomínám: jsem na koncertě Kabátu a najednou v jednom uchu jen skřípání a zvonění. Názor lékaře: Náhla idiopatická hluchota. Mělo to přejít po 2 týdnech a přešlo, jenom na druhé ucho. Bylo mi řečeno, abych nosila naslouchátko, ale byl to takový trapas, že jsem s tím otálela a problém se zhoršoval. Pak mi babička Lenka dala tento švýcarský zázrak. Ha ha, nebyl to sýr ani hořká, ale neúčinnější kúra na moji hluchotu. Teď slyším každý šelest. Díky, babičko.



Pamela A., (35L), Brno

Popsané produkty nejsou zdravotnickými pomůckami nebo léky a neslouží k určení diagnózy, obnově, zlepšení nebo modifikaci fyziologických funkcí organismu prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku. Produkty nejsou zdravotními pomůckami a nenahrazují zdravotní péči. Při zdravotních problémech a dysfunkcích je vždy třeba navštívit lékaře.

ČT odložila premiéru seriálu, protože se v něm střílí ve škole

Na druhou řadu seriálu Stíny v mlze si zatím budou muset diváci počkat.

Česká televize (ČT) s ohledem na tragickou střelbu na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy odkládá vysílání druhé řady kriminálního seriálu Stíny v mlze. V jednom z dílů

se totiž střílí ve škole. O premiérové díly diváci nepřejdou, televize je odvysílá později. První z dvanácti epizod druhé řady seriálu od režiséra Radima Špačka Stíny v mlze měla Česká televize původně odvysílat v pondělí večer. Diváci ale nejprve uvidí reprízu první řady. Televize se rozhodla premiéru odložit, kvůli tomu, že se v jednom z dílů střílí ve škole. Pro-

gramový ředitel Milan Fridrich vysvětlil, že musí vysílání posunout na základě celospolečenské situace.

„Zásadním důvodem programové změny byl obsah třetí epizody, ve které dojde ke střelbě na základní škole,“ uvedl. Slzy, ale i naděje a odhodlání jít dál. Budovu fakulty objal lidský řetěz „I přes to, že byly scénáře pro druhou řadu dokončeny už

v roce 2022, inkriminované scény natočili filmaři na jaře loňského roku a jedná se o fiktivní příběh, tak Česká televize považuje uvedení druhé řady v současné době za nevhodné,“ dodal.

Se Špalkovou v pokračování Stínů v mlze opět hraje její dcera. Prosinčová střelba na FF UK měla 14 obětí. Další 25 lidí potřebovalo akutní péči lékařů. **IDNES.cz**



Dvanáctidílná krimisérie se odehrává v Ostravě. 2x ČT

KRÁTCE

Mrazivé drama

Do českých kin 25. ledna vstoupí belgický film Tání. Jde o mrazivé drama o ranách, které se nehojí, o dětských hrách, jež hrami nejsou, a o vinách, ke kterým se nikdo nechce postavit čelem. Výbušný debut režiséry Veerle Baetens, natočený podle knižního bestselleru, upevňuje silnou pozici belgické kinematografie.

Nová tradice

Obřadní tanec zavádka, který je ozdobou hodů na Hanáckém Slovácku, v prosinci rozšířil Seznam nemateriálních statků tradiční lidové kultury České republiky. Na seznamu, který vede ministerstvo kultury, je momentálně 33 položek. Z lidových tanců jsou zastoupeny také slovácký verbuňk, valašský odzemek a masopustní mečové tance. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the App Store GET IT ON Google Play

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app dm.cz

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Přehlídka

O víkendu proběhla v areálu brněnského výstaviště Brněnská národní výstava psů. **TES**

Novoroční akce

Janáčkova filharmonie Ostrava (JFO) připravuje hned tři Novoroční koncerty. Ve svém dočasném působišti, bývalém Kině Vesmír v Ostravě, zahájí JFO jubilejní rok výběrem z děl Smetany, Dvořáka a Martinů.

Zazní například předehra nejslavnější české opery Prodaná nevěsta Bedřicha Smetany, Dvořákova symfonie Z Nového světa nebo Fragments z opery Julietta Bohuslava Martinů, a to postupně 10., 11. a 12. ledna.

„V letošním roce si připomínáme 200 let od narození

a současně 140 let od úmrtí Bedřicha Smetany a tato skutečnost doslova vybízela k tomu, abychom slavnostní událost, kterou Novoroční koncert bezesporu je, věnovali velikánům české hudební tvorby,“ řekl k volbě programu koncertu ředitel JFO Jan Žemla.

Jako sólisté se představí sopranistka Kateřina Kněžíková, tenorista Richard Samek nebo barytonista Jiří Hájek. Všechny koncerty budou začínat v 19.00. Všechny koncerty jsou vyprodané, celkem je uslyší okolo 1400 lidí. **ČTK**



Vystoupení skupiny bude doplněno videoprojekcí. **ARCHIV**

Koncert nabídne speciální prvky

Skupina Insania, která loni obdržela již čtvrtou cenu Anděl, tentokrát za nejlepší rockové album roku „GRRRotesky“, chystá na úvod letošního pokračování koncertního albu speciální koncert v pražském Paláci Akropolis.

Vystoupení „Visual-Ritual“ 18. ledna bude speciální svou videoprojekcí, jejímž autorem je VJ Fra Zae, který pro kapelu vytvořil již v minu-

losti živé obrazy v brněnském klubu Fléda. Tentokrát však půjde o koncipované koláže a výjevy inspirované albem „GRRRotesky“. Insania si na tuto akci připravila i pár dalších překvapení, z nichž některé ohlásí až těsně před koncertem. „Jedním z těch, jež prozradíme předem, je playlist, ve kterém vzkřísíme několik starých písniček, které už běžně nehrajeme,“ uvedl lídr kapely Poly. **MET**

CESTY

NEJEN PĚTICE BRAN



Zima, déšť, bahno. I přesto se na hrad Helfštyň vydalo skoro dvanáct stovek turistů

Novoročnímu výstupu na hrad Helfštyň u Týna nad Bečvou na Přerovsku nepřálo počasí. V sobotu se jej účastnilo 1180 lidí. Dosavadní rekord v návštěvnosti hradu při novoročním výstupu je z loňska, kdy si jej nenechalo ujít 5265 lidí. Lednové setkání má na Helfštyňě dlouholetou tradici, koná se od roku 1983. Letos výstup k rozsáhlému hradnímu areálu zlepšil dešť. „Byla zima, přšelo, všude bylo bahno,“ uvedla mluvčí památky Pavlína Jindrová. Cestu na hrad si nenechaly ujít rodiny s dětmi, přišli také pejskaři. Výstupu se znovu zúčastnili též zástupci různých spolků a klubů, někteří z nich i ve stejnokrójích. Nádvoří Helfštyně bylo k vidění za jednotné vstupné 50 korun. V hlavní sezoně stojí lístky 150 a 80 korun, mimo sezonu 80 a 40 korun. Středověká památka zahájí další sezonu na přelomu března a dubna. **TEXT, FOTO: ČTK**

NÁVŠTĚVNOST

116

V loňské úspěšné turistické sezoně na Helfštyň dorazilo 109 670 návštěvníků. O rok dříve památku navštívilo rekordních 116 511 lidí, šlo o dosud nejvyšší počet od zpřístupnění historického objektu před téměř 50 lety.

NIC NEZAPLATÍTE

0

V rámci Mezinárodního dne památek a historických sídel bude hrad Helfštyň ve čtvrtek 18. dubna 2024 přístupný zcela zdarma.



nByty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

S přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Dobře zaplatím za Váš BYT, ve kterém můžete i dožít. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115.

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 - Liboc hledá uklízečku na celý pracovní úvazek. Nabídky zasílejte na: urbankova@zsdedina.cz Nástup možný ihned.

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1, hledá

UČITELE/KY CIZÍCH JAZYKŮ (AJ, ŠJ) NA CELÉ I ČÁSTEČNÉ ÚVAZKY

Info a CV na: reditel@betlemska.cz

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici: **STRÁŽNÝ/SECURITY**

Nabízíme:

- Mzda 125 – 150 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalmi@adestra.cz
www.adestra.cz

PŘIJMEME invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 11.500 Kč čistého měsíčně. Tel.: 736447712

ZŠ, Praha 9 - Satalice přijme od 1.1. 2024 pomocnou kuchařku. Nabídky zasílejte na: kancelar@skolasatalice.cz nebo volejte na tel. 734441243

Městská část Praha – Zličín vyhláší výběrové řízení na obsazení prac. místa: úřednice/úředník podatelny, spisové služby, info kanceláře a ověřování. Platová třída 8., nástup od 1.2.2024, prac. poměr na dobu neurčitou. Bližší informace na webu mczlicin.cz.

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

Konkursní řízení na místo ředitele/ky ZŠ a MŠ K Dolům v Praze 12

MČ Praha 12 hledá do kvalitní školy vhodného kandidáta/ku na funkci **ŘEDITELE/KY.**

Předpokládáný nástup **1. 4. 2024.**
Termín pro podání přihlášky: **9. 2. 2024 do 12.00 hod.**

Podrobnosti na www.praha12.cz/Skolství/Volná_pracovní_místa_v_školách.

NOKIKA s.r.o.

přijme

STRÁŽNÉ
(ostraha objektů v Praze)

Nabízíme:

- Platové ohodnocení od 130,- Kč/hod
- Vhodné pro OZP (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
- Odměny, možnost záloh
- Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:

- Čistý trestní rejstřík
- Praxe v oboru
- Certifikát 68-008-E
- Nástup: leden 2024

Kontakt:
tel.: 284 683 801, 604 299 622
800 110 707
spevakova@topsecurity.cz

Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

Přijmu ženy na úklid prodejny knih v OC ZLIČÍN. Prac. doba 7.30 – 9.00, po, st, pá, 220 Kč čistého za úklid. Na DPP nebo ŽL. Tel. 603421247

TOALETÁŘKU: hledám šikovnou a spolehlivou paní pro úklid a obsluhu veřejných toalet v centru Prahy. V případě zájmu volejte na tel.: 720357313

OSTRAHA AREÁLU za 110 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

KOMWAG přijme řidiče sk. C na HPP 45 000 Kč + nábor. příspěvek 70.000 Kč, 13., 14. plat. Volejte zdarma 800566924.

KOMWAG přijme řidiče sk. B na HPP, 13., 14. plat. Volejte zdarma 800566924.

KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000 - 1300 Kč čistého/den – výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924.

KOMWAG přijme metaře, DPP 900 - 1000 Kč čistého/den – výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924.

KOMWAG přijme zahradníky, DPP až 1000 Kč čistého/den výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924.

Hledáme vrátné do areálu Petrohradská 3, Praha –Vršovice. Směna 12 hod. Vhodné pro důchodce. Tel: 606291805, mail: info@lukon.cz

Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

ZŠ v Praze 10 – Hostivari přijme asistenta pedagoga a vychovatele/ku 53, e-mail: banovska@hornomep.cz Dále pomocnou sílu do školní kuchyně tel. 274016534, e-mail: šj@hornomep.cz

Rodinný penzion na Praze 9 přijme noční recepční (i vitálního důchodce), 15 směn v měsíci. Plat 25 000 Kč čistého. Tel: 728127554

Přijmeme frézáře na NC frézu, znalost práce na klas. fréze vítána. 1 směna, klouzavá prac. doba, benefity. T: 220104535, e-mail: zamestnani@vakuum.cz

Hledáme AKTIVNÍ DŮCHODCE pro ostrahu našeho nebytového areálu v Modřanech. Zájemcům pomůžeme se získáním koncesované živnosti. Preferujeme osoby s ukončeným VŠ vzděláním nebo maturitou, min. výuční list podmínkou. Tel.: 733736029.

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy., Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Hledám dlouhodobý PODNÁJEM POKOJE nebo garsonky v Praze do 5-6 tis. Kč vč. poplatků. Jsem pracovitý muž, Čech, 53 let, bezproblémový. Tel.: 721529853

Auto-moto - poptávka

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme** (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřížet hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám **služební oblečení**. Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

PLAY

Veleden

Rád bych začal svůj první letošní sloupek něčím pozitivním. Tak třeba: Letos budeme mít asi všichni víc času, protože tu máme přestupný rok. Celý den navíc! Už teď přemýšlím, co s ním udělám. Když těch bonusových 24 hodin roku 24 rozpočteme, dělá to 2 hodiny na měsíc. Takže přibližně 4 minuty denně navíc. To bude času! Dnes by měli narozeniny Elvis Presley a David Bowie. Bowiemu by bylo 77 a Králi rokenrolu úctyhodných 90! Ač byli každý z jiného světa, hudebně i zeměpisně, měli i leccos společného. Například vydavatelství. Což ale bylo

” Oslavu si zaslouží oba, protože svět populární hudby by bez nich byl o dost chudší.

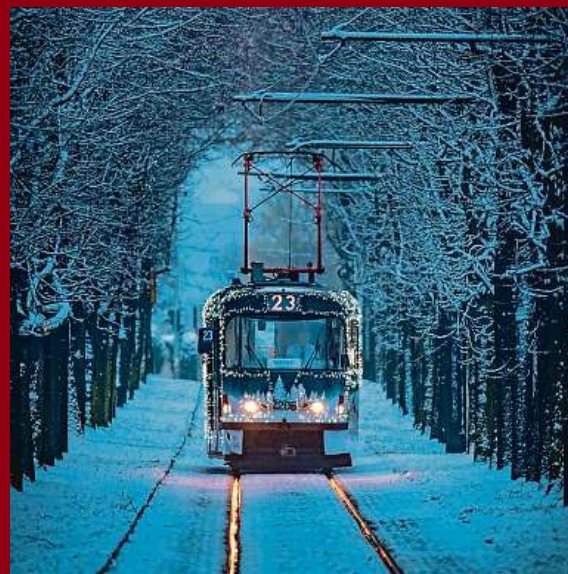
možná důvodem, proč si Elvis Bowieho moc neoblíbil. Ten, když napochodoval někdy v roce 1972 se svou Ziggy Stardust suitou na Presleyho koncert a sedl si do první řady, nekoukal na něj prý King nijak nadšeně. Možná právě proto, že byl zvyklý mít vydavatelství „jen pro sebe“ a teď se o ně musel dělit s nějakým mízmozemšťanem. RCA byli už od padesátých let tak zaměstnaní (a zaopatření) Elvisem, že pro ně šedesátá léta skoro neexistovala. Počátkem sedmdesátých ale už potřebovali nějakou novou injekci... V roce 1976 ještě napsal Bowie pro Elvise písničku Golden Years, ten ji ale bohužel nenatočil. Škoda, byl to hit. Každopádně pořádnou oslavu si zaslouží oba, protože svět populární hudby by bez nich byl o dost chudší. U nás v rodině se bude slavit tak jako tak, protože má svátek můj táta, který sice nezměnil světovou populární hudbu, ale svým nenápadným houževnatým úsilím pomohl té domácí alternativě. Tak všechno nejlepší!

možná důvodem, proč si Elvis Bowieho moc neoblíbil. Ten, když napochodoval někdy v roce 1972 se svou Ziggy Stardust suitou na Presleyho koncert a sedl si do první řady, nekoukal na něj prý King nijak nadšeně. Možná právě proto, že byl zvyklý mít vydavatelství „jen pro sebe“ a teď se o ně musel dělit s nějakým mízmozemšťanem. RCA byli už od

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS



@mojemetro



Stejně jako u stromku na Staroměstském náměstí, i vánočně vyzdobeným tramvajím v Praze o víkendu skončila jejich mise. Připojujeme se k výzvě PID z jeho sociálních sítí: „A můžete přidat i komentář o tom, jaký vůz byl podle vás letos nejpovedenější!“ Za fotku děkujeme uživateli @konstantin_zhdanov.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	9	2	3	6	4	1	5	7
5	7	4	8	1	2	3	9	6
3	1	6	9	5	7	8	2	4
7	6	3	1	9	8	2	4	5
1	8	9	2	4	5	6	7	3
2	4	5	6	7	3	3	9	1
9	5	8	7	3	1	4	6	2
4	2	1	5	8	6	7	3	9
6	3	7	4	2	9	5	8	1

9	6	3	2	4	7	1	8	5
8	1	7	6	9	5	3	2	4
2	4	5	1	3	8	7	9	6
4	2	1	7	8	3	6	5	9
7	9	8	5	6	4	2	1	3
5	3	6	9	1	2	4	7	8
6	7	2	3	5	9	8	4	1
3	5	4	8	7	1	9	6	2
1	8	9	4	2	6	5	3	7

LUŠTĚNKA: CESTOVATELKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- známá propast u Brna
- mřížka (rybka)
- odborníci
- vymýcené místo v lese
- malý mlok
- pokývávatí rukou na pozdrav
- opak „starší“
- matematika (stud. slang)
- mlynářka (zast.)
- plod maliníku
- plněný mákem
- mramorový kámen

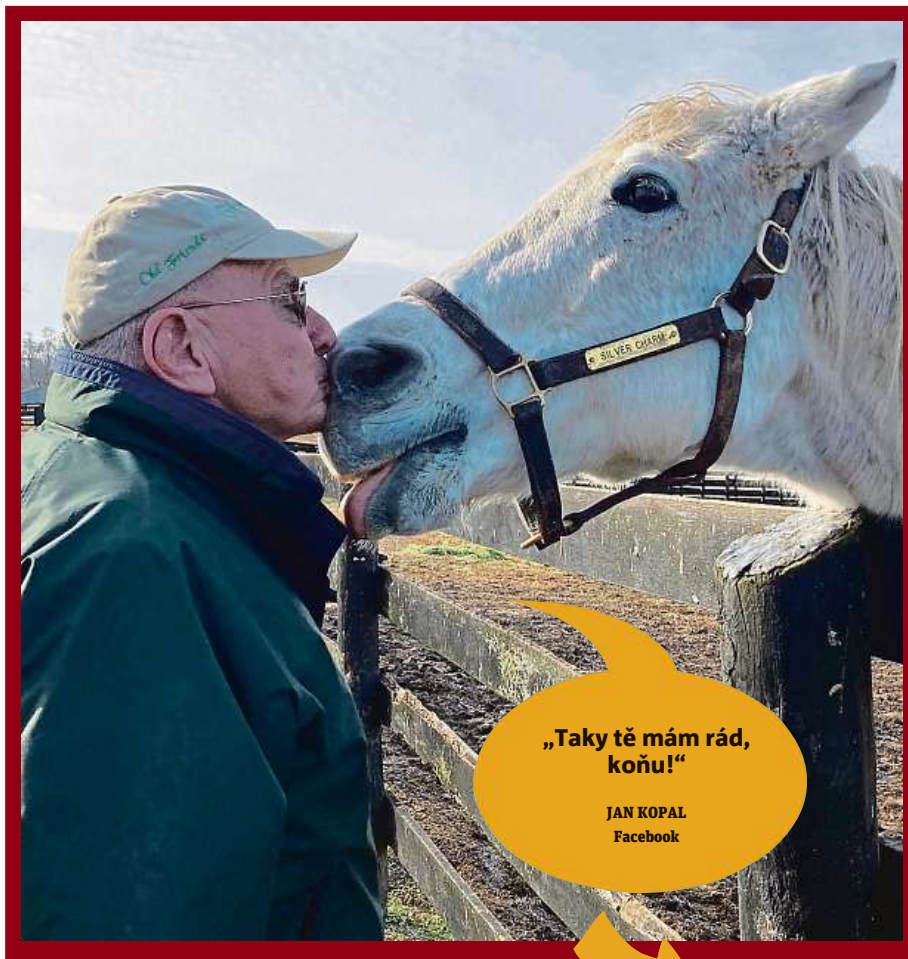
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M



SUDOKU

1			4					
			8	7	1	9	6	2
	7		3	5	9	8	4	1
5	3		9	1				8
7	9	8		6		2	1	3
4				8	3		5	9
2	4	5	1	3	8		9	
8	1	7	6	9	5			
				7				5

		7		2		5		
4	2							
9					1		6	2
	4	5						8
1	8						7	3
7						2	4	
3	1		9					4
							9	6
		2		6		1		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
-8/-4 °C	-7/-3 °C	-6/-2 °C	-4/0 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,4 °C (1789) ↑ 13,8 °C (2005) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Stíny v mlze II (1/12)
Královna majálesu. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek, J. Plesl, P. Batěk

21.25 Dobré ráno, Brno! II (1/8)
Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: J. Kolařík, Z. Zlatohlávková, O. Kokorský, D. Hřebíček

22.00 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.45 Slečna Marplová
Detektivní seriál (VB, 2004)

00.20 Grantchester VI (1/8)
Seriál (VB, 2021)

ČT2



20.00 Old Shatterhand
Western (Fr./N/It./Jug., 1964). Vinnetou a jeho věrný přítel bojují proti zlotřilému plukovníkovi, jenž se spojil s bandity. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, L. Barker, R. Wolter, D. Laviova. Režie H. Fregonese

22.00 Pokoj s vyhlídkou
Drama (VB, 1985). Jak snadné je zamilovat se! Hrají: H. Bonham Carterová, J. Sands, D. Day-Lewis, D. Elliott

00.00 T2 Trainspotting
Drama (VB, 2017). Hrají: E. McGregor, E. Bremner

NOVA



20.20 Specialisté (192)
Zatáčka. Krimiseriál (ČR, 2023). Na silnici blízko Prahy dojde ke smrtelné nehodě mladé motorčárky. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, M. Lambora

21.20 Specialisté (193)
V pasti

22.30 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.05 Kriminálka Las Vegas III (10)
Seriál (USA, 2002)

00.05 Dr. House VIII (10, 11)
Seriál (USA, 2011)

PRIMA



20.15 Malá velká liga (1)
Miluji tě, ty vole. Rodinný seriál (ČR, 2023). Honza Růžička je bývalý skvělý fotbalista, bývalý skvělý trenér a možná brzy i bývalý manžel. Hrají: M. Němec, A. Fixová, S. Haváčová

20.55 Malá velká liga (2)
Promiň, ty vole

21.30 Hubne celá vesnice

22.35 Mordparta II (4)
Motivátor. Krimiseriál (ČR, 2017)

23.50 Receptář prima nápadů
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

ÓČKO



19.00 Party ride
Dance music na každý den

20.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Zavoláním do soutěže získáte voucher pro nákup virtuálního pozemku a registraci do Rychlé hry, více v pravidlech na www.nextearth.cz

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



Hořký návrat. Nadal má natržený sval

Španělský tenista Rafael Nadal přijde kvůli zranění o start na Australian Open. Vítěz 22 grandslamových titulů, jenž se po roční pauze vrátil na kurty na turnaji v Brisbane, o svém odstoupení informoval na sociálních sítích. Jeho comeback zastavil natržený sval. „Momentálně nejsem připraven na to, abych hrál na nejvyšší úrovni v zápasech na pět setů. Letím zpátky do Španělska ke svému doktorovi, budu se léčit a odpočívat,“ vzkázal. „Mám mikrotrhlinu ve svalu, ale ne ve stejné části, kde jsem měl zranění,“ dodal. **ČTK**

ČÍSLA DNE

6

Čeští biatlonisté Jonáš Mareček, Tomáš Mikyska, Michal Krčmář a Vítězslav Hornig dojeli šesti ve štafě Světového poháru v Oberhofu a vybojovali nejlepší výsledek v sezoně. O pár hodin později dojely na stejné pozici i české ženy v sestavě Tereza Voborníková, Markéta Davidová, Lucie Charvátová a Jessica Jislová.

5

Česká cyklokrosařka Kristýna Zemanová obsadila páté místo v závodě Světového poháru v Zonhovenu a vybojovala druhý nejlepší výsledek v kariéře. Dvacetiletá reprezentantka o jednu pozici zaostala za maximem z prosince ve Val di Sole. Na písčité trati v Belgii vyhrála Puck Pieterseová z Nizozemska. **ČTK**

Dakar. Loprais se rval o etapové vítězství, nakonec dojel druhý

Tři české kamiony se drží v první pětce náročného závodu.

Aleš Loprais a Martin Macík se prosadili na pomyslné stupně vítězů ve 2. etapě Rallye Dakar v kategorii kamionů. Loprais byl s odstupem pouhých šesti sekund na obhájce prvenství Januse van Kasterena z Nizozemska druhý, Macík s více než dvouminutovým mankem třetí. Stej-

né pořadí je i v průběžné klasifikaci. Nejlepší Čech po sobotě Jaroslav Valtr starší se i kvůli patnáctiminutové penalizaci propadl na průběžné páté místo. Mezi automobilovými jezdci obsadil Martin Prokop desáté místo a po nevydažené sobotě se posunul v průběžném pořadí na 25. příčku. Motocyklista Martin Míček byl šestnáctý a v celkovém hodnocení udržel desátou pozici.

Novým lídrem kategorie automobilů se stal včera

osmý Španěl Carlos Sainz, motocyklistům dál kraluje Ross Branch z Botswany. Etapu z Hanakijá do Davadmí vyhráli rekordman rallye Stéphane Peterhansel z Francie a Chilan José Ignacio Cornejo Florimo.

Na účastníky 46. ročníku slavné rallye včera čekalo 463 měřených kilometrů, na nichž Míček zaostal za nejrychlejším motocyklistou o 16:47 minuty. Cornejo Florimo se po sedmém etapovém triumfu v kariéře posu-

nul na druhé místo, na Branche ztratil 2:55 minuty.

„Jakékoli místo do dvacítiky je úžasné. Byla to docela hezká speciálka, poměrně rychlá. Bohužel mi praskl airbag, nevím z čeho. Asi jak jsem v dunách jel rychle, tak to vyhodnotil kvůli tlaku. Pak jsem měl dva menší pády, jinak vše v pohodě. Zároveň nám pořadatel připravil hodně rychlostních limitů, ze 150 km/h jsme museli brzdit na třicítku. Žaludek byl z toho skoro venku,“

zhodnotil Míček zatím nejdelší etapu soutěže.

Další jezdci týmu Orion Moto Racing Group si lehce polepšili. Milan Engel je průběžně 24., Dušan Drdaj 32.

Mezi automobily byl nejrychlejší čtrnáctinásobný dakarský vítěz Peterhansel, jenž o 29 sekund porazil devítinásobného mistra světa v rallye Sébastiena Loeba. Peterhansel si připsal jubilejní 50. etapové vítězství mezi automobily a vyrovnal rekord Fina Ariho Vatanena. **ČTK**

Hokej. V čele se uvelebila Sparta

Extraliga si v neděli dala rychlé repete. Kvůli vloženým středečním zápasům totiž měla takřka identický program. Tentokrát však s účastí Pardubic, které doma překvapivě podlehly 3:4 po prodloužení Kometě Brno. Vedoucí Sparta tak navýšila náskok před Dynamem v čele tabulky na tři body, když ovládla duel ve Vítkovicích 4:2. Odehrála však o tři zápasy víc. **SIM**

KRÁTCE

Návrat do Kanady

Čeští hokejoví junioři, kteří v pátek po velkém obratu ve třetí třetině zápasu o třetí místo získali po výhře 8:5 nad Finskem bronz, se na příštím MS v Ottawě utkají ve skupině B se Švédskem, Slovenskem, Švýcarskem a nováčkem Kazachstánem. Podle rozdělení, jak ho určily výsledky skončeného

šampionátu v Göteborgu, zmeří v áčku síly USA, Finsko, domácí Kanada, Lotyšsko a Německo. V kanadské metropoli se bude hrát v tradičním termínu od 26. prosince do 5. ledna 2025.

Nor i Američanka

Vítězem Tour de Ski se stal norský běžec na lyžích Harald Östberg Amundsen. Zá-

věrečný výběh na sjezdovku Alpe Cermis vyhrál Francouz Jules Lapierre a poprvé v kariéře ovládl závod Světového poháru. Český reprezentant Adam Fellner skončil v celkovém pořadí po sedmi etapách na 31. místě. Mezi ženami Tour po třech letech ovládla Američanka Jessie Digginsová. Česká lyžařka Kateřina Janatová skončila osmnáctá. **ČTK**



Jessie Digginsová z USA **AP**

Ritzenhoff & Breker
1818

20dílná sada
▼

pro 4 osoby
▼

9,849,-*

1.999,-

1 KOMBINOVANÁ SOUPRAVA, 20DÍLNÁ

XORA

6.899,-***

3.999,-

2 ZÁVĚSNÉ LED SVÍTIDLO, Ø CCA 40 CM, VÝŠKA CCA 150 CM

6.899,-***

3.999,-

2 ZÁVĚSNÉ LED SVÍTIDLO, DÉLKA CCA 115 CM, VÝŠKA CCA 150 CM

ve 4 barvách
▼

39,-*
19,-

3 HRNEK

99,-*
39,-

3 MISKA NA MÜSLI

pro všechny typy sporáků, vč. indukce
▼

BOXXX

4dílná sada
▼

1.499,-*

599,-

4 SADA HRNCŮ, 4DÍLNÁ

otočné a výkyvné
▼

s nastavitelnou výškou
▼

9.229,-*
2.299,-

5 STOJACÍ SVÍTIDLO, VÝŠKA CCA 168 CM

stropní svítidlo, Ø cca 45 cm,
2.499,-

8.999,-***
5.499,-

6 ZÁVĚSNÉ SVÍTIDLO, DÉLKA CCA 86 CM, VÝŠKA CCA 120 CM

sleeptex

549,-*

349,-

7 POLŠTÁŘ, CCA 40X80 CM

999,-*

499,-

7 POLŠTÁŘ, CCA 70X90 CM

2.199,-*

999,-

7 CELOROČNÍ PROŠÍVANÁ DEKA, CCA 140X200 CM

XXXL výprodejový hit!

dodatečná sleva **20%** na výprodejové produkty v obchodních domech

ESPOSA

zatemňovací
▼

2.199,-*

599,-

8 TERMOIZOLAČNÍ ZÁVĚS, CENA ZA KS

BOXXX

49,-

9 RUČNÍK, CCA 50X90 CM

89,-

9 OSUŠKA, CCA 60X120 CM

ambiente

1.399,-*

799,-

10 OBOUSTRANNÉ POVLEČENÍ

BOXXX

349,-***
199,-

11 KOBEREC, CCA 60X100 CM

rozměr	cena
cca 60x115 cm	399,-
cca 80x150 cm	699,-
cca 120x170 cm	1.199,-

8.099,-*

2.199,-

12 KOBEREC S VYSOKÝM VLASEM, CCA 160X230 CM

1: Kombinovaná souprava, bílý porcelán s leskem, **20dílná sada**: 4x mělký talíř, 4x hluboký talíř, 4x dezertní talířek, 4x hrnek na kávu, 4x miska na müsli, **1.999,-** (80900114) **2: Závěsné LED svítidlo**, kovové provedení v černé nebo bílé barvě, vč. stmívače, nastavitelná výška, 11x2,5 W LED-SMD, 2420 lm, 3000 K, Ø cca 40 cm, výška cca 150 cm, **3.999,-** délka cca 115 cm, výška cca 150 cm, **3.999,-** zabudovaný LED světelný zdroj nelze vyměnit (41021056/01-04) **3: Miska na müsli**, kamenina s lesklým povrchem, objem cca 500 ml, Ø cca 13 cm, výška cca 7 cm, **39,-** hrnek na kávu, kamenina s lesklým povrchem, objem cca 300 ml, **19,-** (46950012/01-04;0011/01-04) **4: Sada hrnců**, ušlechtilá ocel, **4dílná**: hrnec s poklicí, Ø cca 16 cm, Ø cca 20 cm, Ø cca 24 cm a rendlík s držadlem, Ø cca 16 cm, **599,-** (68760088) **5: Stojací svítidlo**, kovové provedení s černým nástříkem a s prvky v barvě zlata, 1xE27 max. 42 W, Ø cca 40 cm, výška cca 168 cm, **2.299,-** (77960192/01) **6: Série svítidel**, kov/kouřové sklo: **závěsné svítidlo**, 6xE27, max. 40 W, délka cca 86 cm, výška cca 120 cm, **5.499,-** 1xE27, max. 60 W, Ø cca 29 cm, výška cca 120 cm, **1.599,-** 3xE27, max. 40 W, Ø cca 48 cm, výška cca 120 cm, **3.199,-** **stropní svítidlo**, 3xE27, max. 40 W, Ø cca 45 cm, výška cca 26 cm, **2.499,-** **stolní lampa**, 1xE27, max. 40 W, výška cca 54 cm, **1.099,-** **stojací svítidlo**, 1xE27, max. 40 W, výška cca 150 cm, **1.799,-** (45584815/12,02-03,06,08,10) **7: Celoroční prošívaná deka**, potah: 100 % bavlna, výplň: polyester, cca 140x200 cm, **999,-** **zimní deka**, cca 140x200 cm, **1.399,-** **polštář**, cca 40x80 cm, **349,-** nebo cca 70x90 cm, **499,-** (35800370/01-02;0371/01-02) **8: Termoizolační závěs**, 100 % polyester se sametovým vzhledem, cca 135x260 cm, cena za ks, **599,-** (86810236/01-03) **9: Ručník**, 100 % bavlna, cca 50x90 cm, **49,-** **osuška do sprchy**, cca 60x120 cm, **89,-** (92350001/01-04;0002/01-04) **10: Oboustranné povlečení**, 100 % bavlna renforcé, cca 70x90 cm / cca 140x200 cm, **799,-** (77410208/01-03) **11: Koberec „Lina“**, 100 % polyester, výška vlasu cca 5 mm, cca 60x100 cm, **199,-** (81040155/03, 01-02) **12: Koberec s vysokým vlasem „Laza“**, 100 % polyester, výška vlasu cca 22 mm, (35800257/64,52,54,60,83;0253/52,54,60,64,83;0254/52,54,60,64,83;0303/52;0304/52,54,60,64;0305/52,54,60,64;0333/52,54;0334/52,54,60,64;0516/52,54,60,64,83;0517/52,54,60,64,83)

*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.**Dosavadní prodejní cena.***Nejnižší cena za posledních 30 dní. **1)** Sleva platí pouze na výprodejem označené produkty v jednotlivých obchodních domech. Nevztahuje se na akční zboží a zboží propagované v naší aktuální reklamě. Platí jen pro nové skutečně objednané, po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. **Sleva platí 12. - 15. 01. a 19. - 22. 01. 2024.**

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXX Lutz

60% ¹⁾ mimořádná sleva na plánované kuchyně německé kvality

ZDARMA doprava a montáž ¹⁾

XXXL poukaz ¹⁾
10.000 Kč na další nákup



25 Let ZÁRUKA²⁾
Dieter Knoll Collection

72.200,-*
37.999,-

XXXL výběr předních stran a korpusů
1 VESTAVNÁ KUCHYŇĚ



25 Let ZÁRUKA²⁾
Dieter Knoll Collection

130.000,-*
64.990,-

XXXL výběr předních stran a korpusů
2 VESTAVNÁ KUCHYŇĚ



25 let záruka 2)
na vaši novou kuchyň

156.000,-*
69.990,-

XXXL výběr předních stran a korpusů
3 VESTAVNÁ KUCHYŇĚ



Kuchyni vám rádi naplánujeme ZDARMA!
tel.: +420 242 242 200
Po - Ne: 10:00 - 19:00 hod.

84.990,-

XXXL výběr předních stran a korpusů
4 VESTAVNÁ KUCHYŇĚ

1: Vestavná kuchyně v dekoru dubového dřeva, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 360 cm, šířka skříňové sestavy cca 150 cm, **37.999,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (14970024/48) **2: Vestavná kuchyně** v platinově šedé barvě a s prvky v dekoru dubového dřeva, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 305 cm, šířka boční části cca 215 cm, šířka skříňové sestavy cca 105 cm, **64.990,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (15660138/06) **3: Vestavná kuchyně** v bílém provedení s vysokým leskem a s prvky v dekoru dub cottage, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 405 cm, šířka zadní části cca 270 cm, šířka ostrůvku cca 225 cm, **69.990,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (02100067/02) **4: Vestavná kuchyně** v tmavě šedé barvě ve vzhledu betonu a s prvky v dekoru dřeva, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 304 cm, šířka ostrůvku cca 190 cm, **84.990,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (04530610/40)

1) Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Poukaz 10.000 Kč na příští nákup získáte, pokud konečná cena plánované kuchyně po slevě bude nad 65.000 Kč. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce platí pouze v obchodních domech a v Kuchyňském & interiérovém studiu XXXLutz. **Akce platí 08. - 11. 01., 15. - 18. 01., 22. - 25. 01. a 29. 01. - 01. 02. 2024.** **2)** Podmínky záruky: viz záruční list.

Zveme vás do XXXLutz restaurace!

XXXL RESTAURACE
XXXLutz

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.
Platí od 02. 01. do 31. 01. 2024

229,-*
159,-

Smažené kuřecí řízečky na čerstvém listovém salátu

XXXL RESTAURACE
XXXLutz

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.
Platí od 02. 01. do 31. 01. 2024

119,-*
89,-

Palačinky s višněmi a mandlemi

Ilustrační foto. Nabídka do restaurace platí 02. - 31. 01. 2024. *Dosavadní prodejní cena. Do vyprodání zásob. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: **Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky.** Aktuální otevírací dobu restaurací najdete na xxxlutz.cz

Všechny nabídky platí do vyprodání zásob, nejdéle však do **21. 01. 2024**. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Některé výrobky z reklamní nabídky nemusí být dostupné v obchodních domech XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o.

XXXLutz Praha Stodůlky, Národní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, **XXXLutz Praha Černý Most**, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, **XXXLutz Brno**, Splavská 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, **XXXLutz Čestlice**, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, **XXXLutz Praha Letňany**, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, **XXXLutz Plzeň**, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Čermice, Tel.: 378 605 100, **XXXLutz Ostrava**, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, **XXXLutz Olomouc**, Kafkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, **XXXLutz Liberec**, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, **XXXLutz České Budějovice**, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice, Tel.: 389 603 800, **Kuchyňské & interiérové studio XXXLutz**, Radlická 117, 158 00 Praha 5, Tel.: 212 200 420.
Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz

XXXLutz již **11x** v ČR

Aktuální otevírací dobu najdete na xxxlutz.cz 24/7 e-shop

navštivte nás také na:    

XXXL DOMY NÁBYTKU. TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz