

VONDROUŠOVOU NOVĚ TRÉNUJE LIBOR SALABA

PRVNÍ ZÁPAS TENISTCE NEVYŠEL, V ABÚ ZABÍ KONČÍ V 1. KOLE STRANA 8

metro



Pátek, 8. ledna 2021

Č. 5, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Čestmír

[mojemetro](#) [denikmetro](#)



Lockdown pokračuje, skiareály bez výjimky

System PES. Opatření proti šíření koronaviru ve stupni 5 vláda prodloužila až do 22. ledna. **Blatný.** Kladně hodnotí trasování covidu-19. **Vakcína.** Je bezpečná, říká lékař. **Lyžařská střediska.** Zůstanou zavřená STRANA 2



Na horách je sněhu dost, běžkaři mají na sportování dobré podmínky

Zájem o běžkařské trasy je i kvůli uzavřeným lyžařským střediskům velký. Rolbaři tento týden upravují třeba stopy Krušnohorské magistrály. Na snímku jsou běžkaři i turisté na Ježíškově cestě u Božího Daru na Karlovarsku. Nejvíce běžkařů se nyní v Karlovarském kraji pohybuje okolo Božího Daru a Abershamu. Stopy přibývají i v dalších českých lokalitách – třeba v okolí Ovčárny v Jeseníkách, v Krkonoších kolem Černé hory, na Modravě a u Železných Rud na Šumavě či na Vysočině. Nedostatek sněhu zatím neumožňuje úpravu běžeckých tras v Beskydech. Více o lyžařských radovánkách na straně 2.

ČTK



Česko je i dál uzavřené

Hrozí pokračování nouzového stavu, a to až do pondělí 22. února.

Opatření proti epidemii nemoci covid-19 v Česku zůstanou na nejpřísnějším stupni systému PES nejméně do 22. ledna. Rozhodla o tom na mimořádném jednání vláda. Ministr zdravotnictví Jan Blatný řekl, že pokud by se situace příští týden změnila, sešel by se kabinet k novému posouzení změny. Během příštího týdne by se podle Blatného měla do počtu nově nakažených příznivě promítnout opatření přijatá koncem prosince. Současně ministr nevy-

loučil další zpřísnění opatření. Vládu chce v pondělí informovat o omezeních v sousedních zemích. Záležet bude na vývoji epidemie, uvedl na dotaz, zda neuvažuje například o omezení návštěv v domácnostech.

K 22. lednu by měl podle rozhodnutí Sněmovny v Česku vypršet nouzový stav, vláda podle Blatného rozhodla i s ohledem na to. Za velmi pravděpodobné ministr považuje, že vláda bude muset znovu žádat Sněmovnu o prodloužení nouzového stavu, protože po 22. lednu podle něj budou v zemi dále třeba silná opatření.

Blatný včera ale také přišel s dobrou zprávou. Pozitivně hodnotí, jak v Česku funguje trasování případů covidu-19.

Očkovací látka a problémy provozovatelů skiareálů

Kompletní dodávka vakcíny proti covidu-19 od firem Pfizer a BioNTech pro tento týden už je v Česku. Podle ministra Blatného zásilka přišla o dva dny dříve.

- Vakcíny americké firmy Moderna, která je druhá schválená pro EU, dostane ČR v lednu 20 tisíc dávek ve dvou dodávkách. Do středečního večera

nemocnice ohlásily téměř 20 tisíc naočkovaných.

- V souvislosti s pokračujícími opatřeními zůstanou i nadále zavřené také skiareály. „Nebude však zamezen příjezd ke skiareálům, jak to zavedlo například Německo,“ řekl ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček, který pro provozovatele chystá program podpor.

Řekl, že systém má fantastické výsledky ve chvíli, kdy některé země na trasování již rezignovaly. Podle Blatného se aktuálně zavádí systém automatických textových zpráv, které by lidi o hovoru z hygieny informovaly předem. Blat-

ný řekl, že například ve středě mělo být kontaktováno přes 16 tisíc osob. „Podařilo se to zhruba u 12 tisíc. Bavíme se zhruba o 70procentní úspěšnosti během 24 hodin, což je při těchto číslech fantastický výsledek,“ uvedl. **ČTK**



Úmrtí

Ve věku 68 let zemřel uznávaný český ekonom, profesor Michal Mejstřík. Byl členem Národní ekonomické rady vlády, v době pandemie působil coby člen ekonomického poradního týmu Ústředního krizového štábu. Odborníci Mejstříka hodnotí jako velkou postavu české ekonomie. **MAFRA**

Lékař: „Nevěřte lžím, vakcína je bezpečná“

Očkování je v posledních týdnech žhavým tématem všude na světě. Mám se nechat naočkovat? Z čeho vlastně vakcíny jsou? „Rozhodně se nikdo bát nemusí. Vakcíny jsou podle dostupných dat bezpečné,“ říká MUDr. Jan Dvořák, lékař očkovacího centra a garant infekologie ze společnosti Avenir.



Lékař Jan Dvořák ARCHIV J. D.

Jak je to s očkováním proti covidu-19? Vakcíny vznikly nebyvale rychle, spousta lidí v tom vidí problém a očkování se bojí. Jsou jejich obavy opodstatněné?

Jakmile bylo vědcům jasné, že se nový koronavirus stal globální hrozbou, začal vývoj vakcíny, a to hned v několika laboratořích najednou po celém světě. Nová vakcína je vyvinuta díky velice moderní, ale již známé technologii genového inženýrství. Jde o poslední výdobytek moderní medicíny, její výroba je relativně snadná a rychlá. Vývoj a schválení měly naprostou prioritu, jde přece o to, co nejrychleji pandemií zastavit. Obavy nejsou namístě, stále je nepochybně větší riziko nákazy a těžkého průběhu covidu-19 než nežádoucího účinku vakcíny.

Co vakcína proti covidu-19 obsahuje a na jaké bázi funguje?

Vakcína sestává z nukleové kyseliny, takzvané mRNA, která nese informaci o vývoji virového antigenu. Tento molekulární posel vnikne do

některých buněk našeho těla, kde se podle jím přineseného receptu začne vyrábět specifická virová bílkovina – antigen. Tato bílkovina je pak vystrčena ven na povrch buněk, kde si ho všimnou složky našeho imunitního systému a začnou vyrábět protilátky.

Po internetu, ale i v některých sdělovacích prostředcích kolují různé fámy o očkování proti koronaviru. Jedna z nich je, že vakcína může změnit i lidský genom – je to vůbec možné?

Není to možné. Tato mRNA není schopna vniknout do buněčného jádra, není schopna jakkoli ovlivnit lidskou DNA, lidský genom. Výroba virového antigenu probíhá výhradně v cytoplazmě buněk.

Co očkovací séra obsahují? Někteří lidé se bojí, že jsou to živé viry a bakterie, proti nimž má imunita vzniknout. A tedy že očko-

vání může samu nemoc vyvolat.

Očkovací látky obsahují antigen, což může být celý živý, ale oslabený virus, který není schopen za normálních okolností vyvolat onemocnění. Ale u osob s těžkou poruchou imunity či u těhotných žen se většina těchto živých očkovacích látek podávat nesmí. Antigenem nejčastěji bývá usmrcený virus či bakterie anebo jen stavební částí těla viru či bakterie. Tyto vakcíny nemohou vyvolat onemocnění, proti kterému jsou namířeny.

Jaké jsou nejčastější nežádoucí reakce po očkování?

Nejčastěji jde o místní reakci v oblasti vpichu, jako je bolest, zarudnutí či otok. Mezi časté celkové reakce patří únava, zvýšená teplota nebo bolesti hlavy. Velice vzácné jsou těžké alergické reakce.

Bude to u vakcíny na covid-19 podobné jako u chřipky, kdy se lidé musí očkovat každý rok, aby byli chráněni?

To ještě uvidíme, záleží na tom, jak se bude virus chovat v budoucnu. Je tu s námi zatím krátkou dobu. Chřipka mění každý rok svůj charakter, proto se musí podle toho vyrábět nové verze vakcíny. Bude-li nový koronavirus stabilnější, bude možná stačit jen jedno očkování. Také ale záleží na tom, jak dlouho v těle po očkování ochranné protilátky vydrží. To ukáže čas. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Krátce

Padají rekordy

Počty nově nakažených dosahují rekordních maxim od březnového vypuknutí epidemie. Testy ve středu

odhalily 17 668 nakažených. S nálezem se teď potýká 132 725 lidí, to je od března největší počet, 1061 lidí je ve vážném stavu v nemocnicích. **ČTK**

Hory. Na běžkách i skútru nahoru



Na Ježíškově cestě u Božího Daru

ČTK

Pandemie a vládní opatření dělají starost i stovkám českých skiareálů. Nejenže přicházejí o milionové tržby, podle ministra Karla Havlíčka svou činnost do rozpočtu přinášejí 13 miliard korun ročně, obslouží 2,5 milionu lyžařů a zaměstnávají 45 tisíc lidí. Ale také je trápí chování lidí. Například skiareál Klíny na Mostecku zcela uzavřel veřejnosti sjezdovky, protože se na svazích objevoval nepořádek, navíc sníh se kvůli bobům začal měnit v bláto. „Protože se někteří chovají jako čuňata a nechávají po sobě v celém areálu nepořádek a bobem jako samozřejmost, že to po nich někdo uklidí, rozhodli jsme se, že už jim

k tomu nedáme příležitost a areál uzavíráme i pro bobování a cokoli podobného,“ uvedli provozovatelé. Připojili omluvu těm, kteří se na svaahu chovají slušně.

O jinou cestu, jak nezkrachovat, se chce pokusit lyžařský areál Čeřínek na Vysočině. Plánuje vyvázet lyžaře na skútrech. Za hodinu si chtějí účtovat 500 korun.

Lidé na hory míří i mimo sjezdovky. Krkonoše hlásí běžkařům super bílé stopy se 40 centimetry, na Ovocárně v Jeseníkách během uplynulých hodin napadla další čísla, leží přes půl metru sněhu. Jizerské hory nabízejí 70 kilometrů upravených běžkařských tras. **ČTK a MET**

Komunista Fojtík je stíhán policií

Přední stranický ideolog může podle policie za smrt několika lidí.

Policie zahájila trestní stíhání bývalého člena předsednictva ústředního výboru KSČ Jana Fojtíka. Dvaadvadesát-

letého muže viní ze zneužití pravomoci úřední osoby, kterého se údajně dopustil tím, že jako přední stranický ideolog spoluzavinil smrt a zranění několika lidí na československých hranicích.

Fojtík působil v dobách normalizace jako vysoce postavený komunistický politik a novinář. Od listopadu 1969 do listopadu 1989 byl tajemní-

kem ÚV KSČ. Policejní Úřad dokumentace a vyšetřování zločinů komunismu muži vyčítá to, že byl srozuměný s tím, že pohraniční stráž mohla střítet na lidi, kteří se pokoušeli opustit ČSSR. Fojtík podle úřadu nevydal žádná opatření, aby střelení do lidí, kteří utíkali ze země a nijak pohraniční stráž neohrožovali, přestalo. Podle policie tím porušil závazný mezinárodní Pakt o občanských a politických právech.

Fojtíkovo stíhání souvisí s dřívějším obviněním tří bývalých vrcholných představitelů komunistického režimu – generálního tajemníka KSČ Miloše Jakeše, tehdejšího předsedy vlády Lubomíra Štrougala a ministra vnitra Vratislava Vajnara. Jakeš v mezicase zemřel, další dva komunisté podle znalců trpěli duševní chorobou, jež jim trvale znemožňovala chápat smysl trestního stíhání. **čtk**



J. Fojtík (vlevo) na pohřbu J. Svorcové v roce 2011. ARCHIV MAFRA

Krátce



Mládě zmijs Nitscheiovy s matkou

ZOO DVŮR KRÁLOVÉ

Vzácné zmijs

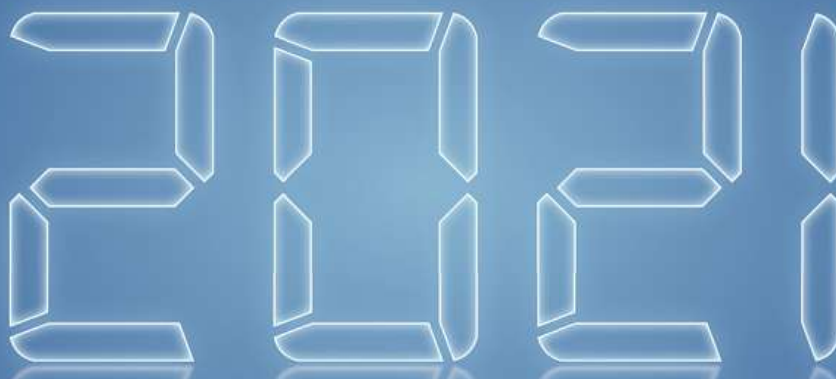
V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se poprvé v Česku narodily zmijs Nitscheiovy. Vzácně chované zmijs se chovatelům podařilo rozmnožit po šesti letech. Jsou to jedovatá zvířata, žijí izolovaně ve vysokých horách střední Afriky. K chovu potřebují velmi specifické podmínky, které není snadné udržet. V Evropě je chová jen ve Dvoře Králové, mimo ni jen v zoo v Dallasu.

Levnější nafta

Ceny pohonných hmot na začátku roku klesly. Natural 95 v uplynulém týdnu zlevnil v průměru o 12 haléřů – na 27,92 koruny za litr, nafta je levnější o 17 haléřů, stojí průměrných 27,32 koruny za litr. Od 1. ledna se snížila sazba spotřební daně z motorové nafty, a to o korunu na litr. Na cenách u benzínek se to bude projevovat postupně, podle toho, jak prodejci vyčerpají zásoby nafty nakoupené loni. **čtk**

MIRONET

MIRONET VÝÝÝPRODEJ



počítače ■ telefony ■ dům a zahrada

www.mironet.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

DALŠÍ DETEKTIVNÍ PŘÍBĚH S KOMISAŘKOU BATTAGLIOVOU

Odloužený případ z druhé světové války. Teresa Battagliová vrací úder.

SPÍCÍ NYMFA



ILARIA TUTI: SPÍCÍ NYMFA

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Pokuty. U sousedů

Slovenská policie intenzivněla kontroly dodržování restrikcí, které zavedly úřady v souvislosti se šířením koronaviru.

Policejní prezident Peter Kovařík označil za jednu z priorit dohled na hranicích se sousedními zeměmi a mezi okresy, byť kontroly budou spíše namátkové. Za nedodržení nařízení hrozí viníkům pokuta. Omezení nadále platí i při cestách z Česka na Slovensko.

Při příjezdu k našim sousedům musí mít český cestující až na výjimky negativní výsledky testu na koronavirus, aby se vyhnul karanténě. Na

Slovensku se i na turisty vztahuje stávající omezení volného pohybu osob.

Při porušení zákazu vycházení a dalších karanténních omezení mohou policejní hlídky uložit viníkovi na místě pokutu do 1000 eur (přes 26 tisíc korun), ve správním řízení hrozí ještě vyšší peněžní sankce.

Do konce loňského roku slovenská policie zaznamenala podle Kovaříka něco přes 38 tisíc přestupků v souvislosti s karanténními omezeními, jako například porušení nařízení o nošení roušek či karantény nebo uzavření provozů. **ČTK**



První skaut

Před 80 lety skonal plukovník Robert Baden-Powell, jenž roku 1903 obrátil rodnou Británii naruby. Jeho knížku *Aids to Scouting*, kterou napsal pro vojáky, přejali vedoucí mládeže pro výuku lesní moudrosti. Byl to bestseller. Pět let nato Baden-Powell založil první skautskou organizaci, načež se s požehnáním krále Edvarda VII. začal naplno věnovat skautingu. Legenda zesnula 8. ledna 1941, v 83 letech. **HAL**

Krátce

Vyschlá země

Turecká metropole Ankara i největší město země, patnáctimilionový Istanbul, jsou ohroženy nedostatkem pitné vody. Nádrže zásobující Istanbul vodou jsou nyní naplněny pouze z pětiny, což je nejméně za posledních patnáct let.

V plném proudu

Srbsko už zahájilo očkování ruskou vakcínou Sputnik V. Balkánská země již od prosince očkuje americko-německou vakcínou společnosti Pfizer a BioNTech a očekává se, že v nejbližších týdnech schválí také očkovací látku z Číny. **ČTK**

Dny, které otřásl Trumpem

Americký Kapitol zažil atak Trumpových příznivců. Šok uspil odchod muže, jenž více než dva měsíce vzdoroval svému osudu.



Donald Trump přeče jen odejde z Bílého domu. **AP**

Kongres USA potvrdil výsledek prezidentských voleb a učinil tím poslední krok před inaugurací Joea Bidena 46. prezidentem Spojených států. Reakce Trumpa? „Přestože naprosto nesouhlasím s výsledkem voleb... 20. ledna dojde ke spořádanému přechodu,“ publikoval Twitter Trumpova mluvčího.

Pojďme se podívat na stěžejní dny, které předznamenaly odchod Donalda Trumpa z Bílého domu.

3. listopadu

Volební den v USA. Kromě prezidenta na další čtyři roky volili Američané také 35 senátorů a celou novou Sněmovnu reprezentantů.

4. listopadu

Dosavadní republikánský prezident Trump se v průběhu sčítání hlasů prohlásil za vítě-

ze. „Upřímně, vyhráli jsme,“ řekl v Bílém domě.

Souboj mezi Bidenem a Trumpem byl nečekaně těsný. V přepočtu hlasů na voliče se posléze do vedení dostal Biden, který ale řekl, že ještě neohlásí své celkové vítězství.

Volby podle statistik provázela za posledních více než 100 let rekordní účast. K urnám přišlo podle propočtů nejméně 67 procent voličů.

5. listopadu

Soudce v americkém státě Georgia odmítl žalobu podanou Trumpovou kampaní, která si stěžovala na údajně

podezřelou manipulaci s korespondenčními hlasovacími lístky. Trumpův štáb se v souvislosti s volbami obrátil i na další soudy, nikde neuspěl.

7. listopadu

Americká média oznámila, že Biden byl zvolen novým prezidentem USA. Bývalý viceprezident ovládl hlasování i v Pensylvánii a zajistil si tak většinu ve sboru volitelů.

13. listopadu

Biden podle médií zvítězil v Georgii, která byla dalším z klíčových států, a získal 306 hlasů ve sboru volitelů, zatímco Trump 232.

15. listopadu

Trump nejprve veřejně uznal, že Biden zvítězil v prezidentských volbách. Zopakoval však své dřívější tvrzení, že hlasování bylo zfalšované. „(Biden) vyhrál, protože volby byly zmanipulované,“ napsal Trump na Twitteru. Následně svá slova o Bidenově vítězství popřel.

24. listopadu

Trump pověřil svůj tým, aby zahájil předání moci Bidenovi. Mimo jiné svolil, aby Biden dostával každodenní zprávu, kterou pro prezidenta zpracovávají tajné služby.

27. listopadu

Trump prohlásil, že opustí Bílý dům, pokud sbor volitelů zvolí novým prezidentem Bidena.

30. listopadu

Bidenovo vítězství potvrdily Arizona a Wisconsin. Výsledky tak už vyhlásily všechny státy, v nichž si Biden připsal relativně těsná vítězství a v nichž Trumpův tábor přistoupil k soudním stížnostem.

14. prosince

Sbor volitelů zvolil Bidena 46. prezidentem USA.

3. ledna

Na veřejnost unikla nahrávka, ve které se Trump pomoci nadávek, lichotek i hrozeb snažil přesvědčit státního tajemníka státu Georgia, aby našel dostatečný počet voličských hlasů a změnil výsledek voleb v tomto státě.

6. ledna

Výsledek senátních voleb v Georgii rozhodl o tom, že demokraté ovládli tuto komoru amerického Kongresu a zvolený prezident Joe Biden naplno prosadí své plány.

Společné zasedání obou komor Kongresu narušili příznivci úřadujícího prezidenta Donalda Trumpa, kteří na několik hodin ovládli budovu Kongresu. Vpád Trumpových příznivců do washingtonského Kapitolu si vyzádal čtyři oběti, mnoho lidí byla zraněno. Přes 50 osob zadrželi.

7. ledna

Kongres s konečnou platností potvrdil vítězství Joea Bidena. Ten obsazení Kongresu označil za bezprecedentní útok na demokracii USA. Na jeho stranu se postavila řada světových politiků včetně Borise Johnsona či Angely Merkelové. Podporu Bidenovi vyjádřil Andrej Babiš. **HAL, ČTK**

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6%

ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

eFiShop.cz

Objednávejte na:

☎ 515 555 565
www.efishop.cz
jidlo@efishop.cz

HOTOVÁ JÍDLA AŽ DOMŮ

K USKLADNĚNÍ
V LEDNICI, VAKUOVĚ BALENÁ PŘIVEZEME ZDARMA V BRNĚ A OKOLÍ

Rozvoz
Brno a okolí do 25 km
ZDARMA, pondělí–neděle

Volejte
24 hodin denně
+420 515 555 565

E-shop
www.eFiShop.cz
nabídka jídel s možností
objednávky 24 hod. denně

Děkujeme Vám za přízeň v roce 2020. I v Novém roce jsme pro Vás připravili nabídku jídel a piv z nového brněnského řemeslného pivovaru.

Vakuované hotové jídlo až domů s trvanlivostí 7 dní nebo zavařené jídlo s trvanlivostí 3 měsíce si můžete objednat od kuchařů restaurací a hotelů skupiny e-Finance, a.s. s dovozem až domů v Brně a okolí do 25 km nebo k osobnímu vyzvednutí v Brně v eFi Hotelu, Bratislavská 52 a restaurantu Tefiti, Zelný trh 4.

VAKUOVANÁ JÍDLA



Čtvrtka pečené kačeny se zelím

ŘEMESLNÉ PIVO Z EFI PIVOVARU



Prodej řemeslných piv v balení sklo, PET a KEG s možností zapůjčení výčepu

„Na našich výletech musíme využívat speciální mapu“

Chtěli jen budku na zahradu. Místo ní ale mají Pragu V3S a sní o cestě do Nepálu.

Celé to začalo zhruba před rokem. Michal Nedbal a jeho přítelkyně mají rádi Prahu, ale taky rádi tráví čas v přírodě. „Chtěli jsme jednoduché bydlení, chatu nebo kontejner. Pracovně jsme to nazvali budkou. Kačka má kousek od Prahy babičku. Na její obrovské zahradě stojí jen stodola, je tam neuvěřitelný klid. Promýšleli jsme různé varianty a zase je zavrhovali,“ vzpomíná Michal Nedbal na začátek jejich projektu.

Žádná varianta ale nebyla ideální, až Michal spíše jen z legrace navrhl, že si prostě koupí „vejtrasku“. „Kačka nevěděla, o čem mluvím. Ukázal jsem jí několik fotek. Její odpověď mě zarazila. Řekla, že se jí auto moc líbí. Jako malá si v jedné takové hrála,“ dál vzpomíná Michal.

Dvojice ale přece jen nechtěla jen tak ledajakou pragu, protože plánovali vůz používat i jako karavan. „Vymysleli jsme si, co všechno



Michal a Kateřina na cestách

2x ARCHIV M. N.

v autě chceme: kuchyňku, nádrže na vodu, baterie, skříňky, kamna. To správné auto jsme nakonec našli na Slovensku. A k našemu překvapení v něm bylo vše, co jsme si přáli. Je z roku 1969 a jedná se o nadstavbu POP, což je mobilní obvozovna,“ popisuje Michal, který s přítelkyní vůz během jarního lockdownu trochu vylepšil. „Auto jsme zateplili ovčí vlnou, vybavili solárními panely a nechali vyrobit rozkládací postel,“ popisuje hrdý majitel.

Z původního plánu na „budku na zahradě“ nakonec

sešlo. Dvojice totiž s prague občas také vyrazí na výlety.

Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

„Trasy našich společných cest plánujeme po silnicích nižších tříd a poznáváme tak nová místa. K tomu využíváme speciální mapu pro nákladní vozy, abychom věděli, kudy můžeme a kudy ne. Musíme se totiž řídit výškovými a hmotnostními omezeními, pragovka měří 3,2 metru a váží 10 tun,“ popisuje drob-



Legendární Praga V3S

né starosti majitel legendární pragy.

A protože pár zjistil, že jej cestování v padesát let starém voze baví, začali plánovat i trochu delší výlety. „Do pěti let chceme vyrazit na roční expedici. Bude to dlouhá cesta. Praga má totiž maximální rychlost 60 km/h. Cíl cesty není pevně stanoven, v průběhu let se určitě několikrát změní. Zajímá nás Asie, konkrétně Indie, Nepál,“ plánuje Michal.

Pár ale nemyslí jen na daleké cesty. Prahu si oblíbili a mají i další plány. Kromě ex-

pedice chtějí koupit vojenský vlek A3S a přestavět ho na saunu. „Celý projekt jsme nazvali ZPrahyDoPrahy a rozhodli se inspirovat další, kteří by toužili po něčem podobném. Naším snem je postavit další auto, které bychom půjčovali kamarádům na přespaní. Jak se nám daří a co zrovna s vejtraskou podnikáme, lze sledovat na Instagramu @zprahydopragy a taky na Facebooku,“ uzavírá Michal.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

Krátce

Tančete i doma

Soubor současného tance 420PEOPLE nedávno představil hned tři nové filmy. Snímky Oheň stroje – konkurz, Through glass a ORIGI jsou stále dostupné na portálu GoOut. Více na 420people.org.

Ocení lidské úsilí

Projekt Srdce Česka založila advokátka Daniela Kovářová jako reakci na současnou nelehkou situaci. Jeho snahou je inspirovat a oceňovat úsilí lidí, nalézt sounáležitost a sdílet hezké věci v negativní

době. Projekt se mimo jiné zaměřil na zajímavé jedince, krásná místa, vlnivé a povzbuzivé informace a dílčí akce. Srdce Česka očekává zapojení široké veřejnosti. V nejbližších týdnech oznámí projekt svůj ostrý start a konkrétní aktivity. **MET**

Týdeník Téma. Dietu vydrží pouze patnáct procent lidí

V Centru sportovní medicíny v Praze se MUDr. Marie Skalcká klinicky zabývá preventivní medicínou, správnou výživou a pohybovou aktivitou dětí i vrcholových sportovců. Zároveň jako fitness instruktorka a zakladatelka Pro Fit Institutu učí lidi, jak kombinovat pohyb a racionální jídelníček. Také patříte mezi lidi, kteří na Nový rok začína-

jí hubnout? Čtete v novém vydání týdeníku Téma rozhovor s MUDr. Skalckou, která ví, jak na to – na základě odborných podkladů správně nastavuje aktivní životní styl. „Bohužel kolem jídla existuje nejvíce konspiračních teorií a vyloženě blbosti,“ podotýká lékařka, která šest let působila na klinice kardiologie IKEM.



Nové studium
o hubnutí
Co funguje a co ne



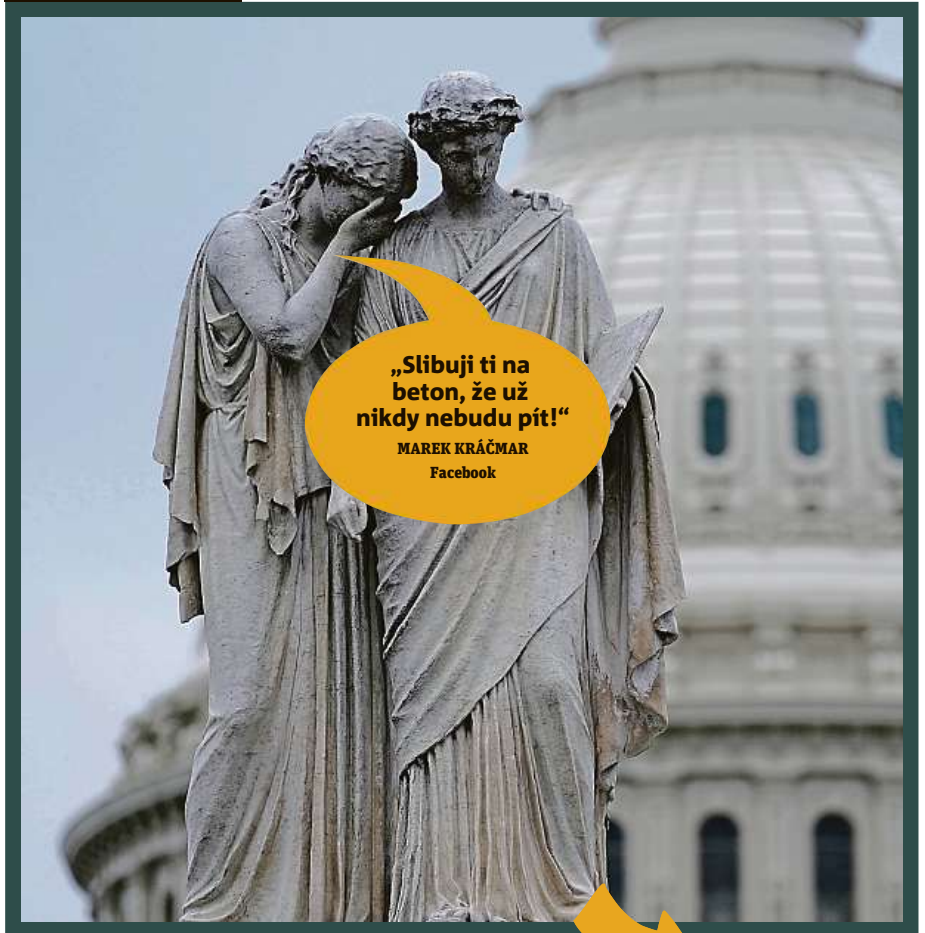
Nudná šachistka válí

Už jste stihli zhlédnout sedmidílný Dámský gambit s vynikající Anyou Taylor-Joy v hlavní roli? Náš Strážce Streamu si touhle vychvalovanou minisérií spravil chuť po zpackaném filmovém trháku – Wonder Woman 1984. V čem jsou si tyhle dva kvalitativně odlišné kousky podobné, se roze-psal na našem webu. Necháte se inspirovat? Článek bude dostupný na Metro.cz dnes odpoledne. **JAR**

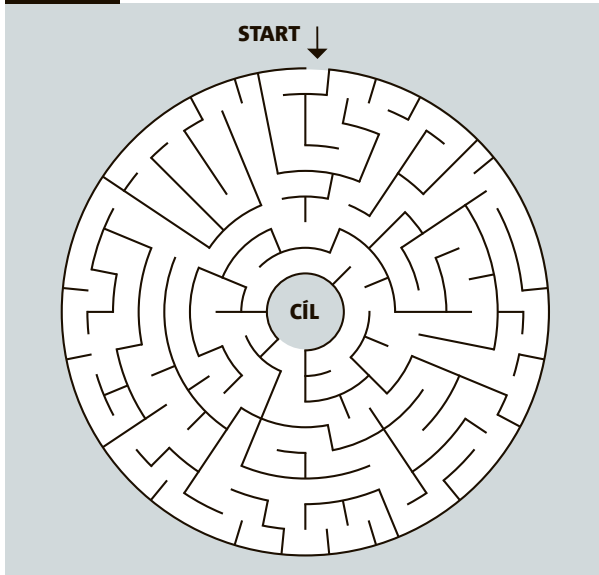
Sudoku

		7			5			
5	8					9	2	
9		1	4				7	
7	5		1				8	
			8		9			
	1				7		5	9
	4				1	7		2
	7	3					9	8
			2			3		

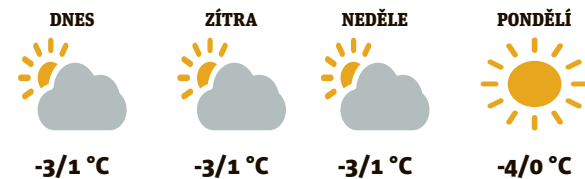
Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -25,4 °C (1789) ↑ 13,8 °C (2005) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.30 Cestománie 17.00 Bydlet jako... na terase 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kukačky (1/13) 21.05 13. komnata Jaroslava Svěceného 21.35 Všechnopárty 22.25 Profesionálové 23.20 Srdíčko Krimifilm (ČR, 1987) 00.50 AZ-kvíz 01.15 Toulavá kamera 01.45 Objektív 02.30 Dobré ráno 05.00 Kuchařská pohotovost	15.50 Křídla války 16.35 Hranice v srdci (1/16) 17.05 Hledání nové Země 18.35 Krásy evropského pobřeží 18.45 Večerníček 18.55 Ukradené srdce 19.20 Mizející místa domova 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Zázračná planeta: Primáti 21.00 Bílá královna (1/10) 22.05 Fargo II (1, 2/10) 23.50 Od soumraku do úsvitu Akční horor (USA, 1995) 01.35 Poslední tajemství třetí říše II 02.25 Historie.cs 03.20 Rodinné křížovky	16.00 Mentalista IV (16) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (3965) 01.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 19.30 Rychle a zbesile Akční film (USA, 2001) 22.05 Prci, prci, prcičky 2 Komedie (USA, 2001) 23.55 Mentalista IV (15) 00.45 Mentalista IV (16) 01.25 Castle na zabiti IV (22) 02.05 Na hromádce s ex II (8, 9) 02.50 Život ve hvězdách 03.20 Co na to Češi 04.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (858)	16.25 Policie v akci 17.25 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Milionář mezi námi 21.30 Můj hříšný muž Hořká komedie (ČR, 1986) 23.35 Policie v akci 00.30 Námořní vyšetřovací služba X (4) Ztracení v moři. Krimiseriál (USA, 2012) 01.20 Walker, Texas Ranger V (3) 02.10 Jake a Tlustoch V (16) 03.05 Prostřeno! 04.05 Jak se stává sen 05.25 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.00 Top 3 Óčko Chart 13.20 Óčko hity 14.30 ZAŽEN NUDU: KOŤÁK KUCHTÍK 14.35 Óčko hity 15.00 Face off 16.05 Óčko hity 17.00 Novinky Nové klipy pěkně pohromadě 18.00 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 1.00 Óčko flirt

Premiéry koučů dopadly střídavě

Na turnaji v Abú Zabí dvě české tenistky vyhrály, další dvě neuspěly.

Premiérový zápas pod vedením trenéra Saschy Bajina Karolína Plíšková vyhrála, když v prvním kole na turnaji v Abú Zabí porazila náhradnici Despinu Papamichailovou z Řecka po setech 6:2 a 7:6.

Nového kouče přiznala také Markéta Vondroušová. Po více než dvou letech ukončila v listopadu spolupráci s trenérem Janem Herynem. „Byly nějaké problémy celkově. Nechtěl tolik cestovat, protože se mu narodilo další dítě, a už to bylo nemastný neslaný,“ řekla tenistka.

Nově spolupracuje s Liborem Salabou, který s ní bude jezdit i na turnaje. Dále využije služeb Jiřího Hřebce. „Je



Citát

V Austrálii budeme mít pět hodin denně, co můžeme ven. To bude docela těžký a asi divný.

MARKÉTA VONDROUŠOVÁ, TENISTKA

domluva, že je přítel na telefonu,“ uvedla Vondroušová.

Vstup do sezony jí však nevyšel, když prohrála po dvou a půl hodinách 6:3, 3:6, 6:7 se Sie Šu-wej z Tchaj-wanu. Vypadla také veteránka Lucie Hradecká, jež po postupu z kvalifikace podlehl v souboji generací Ukrajince Mar-

tě Kostúkové 2:6, 4:6. Naopak Karolína Muchová vstoupila do turnaje výhrou 6:4, 6:1 nad Dankou Koviničovou z Černé Hory.

Muchovou s Vondroušovou čeká v Abú Zabí ještě čtyřhra. Pak se všechny hráčky přesunou speciálně do Austrálie, kde podstoupí čtrnáctidenní karanténu. „To mi přijde strašný, ale asi to musí být,“ dodala Vondroušová.

V Austrálii už na své soupeřky čeká světová jednička Ashleigh Bartyová, která se připravuje v domácích podmínkách. „Už se nemůžu dočkat návratu na kurty. Už aby to začalo,“ těší se. Před prvním grandslamem sezony se bude hrát v Melbourne ještě další turnaj. „Je skvělé, že můžeme před Australian Open u nás odehrát pár zápasů. Není nic lepšího než možnost hrát doma. Snad u toho budou i nějakí diváci,“ zadoufala Bartyová. **PUR a ČTK**



Beal nasázel šedesát bodů

Ve stínu střelby v Kapitulu se hrála basketbalová NBA. Hráči před některými zápasy nebo i během nich dali najevo, že s tragickým incidentem nesouhlasí. Asi nejdál zašly týmy Milwaukee a Detroitu. Když Bucks vyhráli úvodní rozkok, Janis Adetokunbo míč podržel a všichni hráči poklekli. Mimořádný výkon předvedl Bradley Beal (na snímku v červeném). Ani 60 body ale neodvrátil porážku Washingtonu 136:141 na palubovce Philadelphie. **AP**

Olympiáda? „Očkování je nejschůdnější cesta“

Dlouholetý člen Mezinárodního olympijského výboru (MOV) Richard Pound vidí nejschůdnější cestu k uspořádání olympijských a paralympijských her v Tokiu v naočkování sportovců proti covidu-19. Olympionici by podle něj měli patřit k těm, kteří vakcínu dostanou prioritně. Do plánovaného zahájení odložené olympiády v Tokiu zbývá 196 dní,

ale pandemie koronaviru znovu nabírá nebezpečné obrátky. Situace se zhoršuje i v Tokiu. Japonská vláda vyhlásila v metropoli nouzový stav od pátku až do 7. února. Japonský premiér Jošihide Suga navzdory situaci v Tokiu ujistil, že olympijské přípravy pokračují podle plánu. Zamýšlené vystavování olympijské pochodně ve městě ale bylo zrušeno. **ČTK**

Lakros. Světové hry opět pro Česky

Velmi kuriózní situace vznikla v důsledku překládání vrcholných lakrosových akcí kvůli pandemii koronaviru.

Nejdříve byly Ioni odloženy z léta 2021 o rok Světové hry v Birminghamu, aby nekolidovaly s OH v Pekingu, které se přesunuly z loňska na letošek. Posun Světových her ale zkomplikoval situaci české ženské reprezentaci. Jelikož této akci mělo bezprostředně předcházet mistrovství světa, byli účastníci Světových her definováni dle posledního světového šampionátu z roku 2017 a podle ME 2019. Po přesunu Světových

her by se při zachování MS v roce 2021 počítalo umístění právě z tohoto turnaje. Češky by tak musely pozici obhájit.

Před několika týdny ale Světový lakros rozhodl, že se vzhledem k pokračující pandemii odloží o rok také mistrovství světa. To vrátilo český tým i na Světové hry, protože se tím vytvořila opět situace, že MS bude předcházet Světovým hrám. Nově dostal šampionát, který se bude hrát v americkém Towsonu, konkrétní datum od 29. června do 9. července. Lakrosový turnaj na Světových hrách pak začne 12. července. **PUR**

Krátce

Nabitý rok judistů

Judisté budou mít před OH v Tokiu za sebou už dvě velké akce. V dubnu by se měl v Lisabonu konat evropský šampionát a v červnu by mělo být v Budapešti mistrovství světa. V nové termínové listině mezinárodní federace je i řada turnajů, kde mohou sbírat body do olympijského žebříčku.

Macík s problémy

O nejlepší český výsledek mezi kamiony se v páté etapě Rallye Dakar postaral pátý Martin Šoltys. Desátý Martin Macík klesl po potížích na trati v pořadí na třetí místo. Mezi automobily dojel pátý Martin Prokop a stejná pozice mu patří celkově, ve čtyřkolkách byl Tomáš Kubiena osmý. **ČTK**

Češi MS nechtějí

I když Mezinárodní hokejová federace jedná s různými zeměmi, kdo by mohl převzít běloruskou část pořadatelství letošního mistrovství světa, Český hokej o to nestojí. „Nesem zastáncem, abychom letošní šampionát pořáдали,“ řekl jeho šéf Tomáš Král. Důvodem je nenávratnost nákladů. **IDNES.cz**



Příprava pokračuje, prim hrají hostování

Přestože včera počasí kraloval hlavně sníh, pokračovaly ligové týmy v přípravě na jarní část sezony, která začne příští víkend. Na snímku jsou například v dobré náladě fotbalisté Jablonce. Šéf fotbalové sekce hráčské agentury Sport Invest Viktor Kolář očekává, že kluby budou vzhledem k finančním dopadům pandemie covidu-19 během zimního přestupového období nadále více volit hostování či výměny místo klasických přestupů. **ČTK**