

VACLÍK MÁ FAZONU. CHYTNE I ZLATÝ MÍČ?

FOTBALOVÝ BRANKÁŘ VEDE V ANKETĚ SPORTOVNÍCH NOVINÁŘŮ STRANA 15



metro



PRAHA

Úterý, 8. ledna 2019

Č. 5, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Čestmír

mojemetro | denikmetro

Vyšší úroky z vkladů. Střádat se opět vyplatí

Banky. Doby půlprocentního zvýhodnění jsou pryč, vklady narostou i o tři procenta. **Nejvyšší zhodnocení.** Bezkonkurenční úrok 5,1 procenta se týká rublových účtů. **Další šance.** Cesta investičních produktů STRANA 5



@mojemetro. Čtenáři vytváří obsah novin, sdílejí život s deníkem Metro

Jedeme na metrovlně, pojedte s námi. Výtvarník Kristián Mensa zapojil deník Metro do koláže, která zobrazuje surfaře na vlně z našeho papíru. Ukazuje, že noviny nejsou jen denní čtení, ale také předmět zábavy a třeba i umění. Kreslíte? Animujete? Fotíte? Použijte kreativně naše noviny a sdílejte vaše dílo na Instagramu s hashtagy #mojemetro nebo #denikmetro. Objevte se v nové rubrice, která dává prostor kreativním čtenářkám a čtenářům. Nově můžete ostatním zanechat i vtipný vzkaz. Najdou ho? Nebo ho rovnou nasdílíte? Podívejte se na straně 8, co pro vás máme!

KOLÁŽ: @MR.KRISS



Zprávy krátce

Ochránce později

Praha odložila zavedení funkce informačního ombudsmana, který by vyřizoval žádosti o informace v rámci svobodného přístupu k nim. Záměr radní projednají v následujících týdnech. Ombudsmanem se měl stát poradce pro otevřenost veřejné správy Oldřich Kužilek. Informační ombudsman má být garantem svobodného přístupu k informacím. Spolupracovat má také s magistrátem. **ČTK**

Únikové hry. Prověří domácí

S ohledem na tragický požár v Polsku se pražští hasiči zaměří na únikové místnosti také v hlavním městě. „Kontrolní akce u vytipovaných objektů proběhne během prvního čtvrtletí. Každý provozovatel takového zařízení musí dodržovat protipožární opatření,“ řekl mluvčí pražských hasičů Martin Kavka. **MEF**

Z náměstí mizí další zátarasy

Po skončení vánočních trhů magistrát city bloky odstraní.

Pražský magistrát zadal městské společnosti Správa služeb odstranit z Václavského náměstí protiteroristické zábrany. Z náměstí včera zmizely.

Také z náměstí Republiky byly takzvané city bloky už odstraněny. Na Staroměstském nadále zůstanou.

Umístění zábran souvisí s bezpečnostní situací ve světě a útoky, při kterých v minulých letech teroristé vjeli do davu vozem. „Byly zde (na Václavském náměstí) umístěny na žádost policie pro zvýšení bezpečnosti po dobu vánoč-

ních trhů. Z náměstí Republiky jsou bloky odinstalované od konce trhů,“ uvedl mluvčí magistrátu Vít Hofman.

Na Staroměstském náměstí jsou city bloky umístěny dlouhodobě, a proto tam zůstanou i po skončení trhů. Magistrát dává rozmyslet zábrany od loňska vždy v průběhu významných svátků. Jediným místem, kde jsou neustále, je Staroměstské náměstí, a to u ústí Pařížské ulice. Vedení města schválilo v minulém volebním období zásady umísťování bloků, podle nichž o nich rozhoduje kancelář ředitele magistrátu. Automaticky budou rozmístovány při vyhlášení druhého a vyššího stupně ohrožení terorismem. Bloky se mají objevovat na osmi místech. **ČTK**



Zámek zůstává bez nájemce

Ani ve druhém výběrovém řízení nikdo neprojevil zájem o pronájem areálu barokního zámku Veleslavín v Praze 6. Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM), který má zámek ve správě, areál nabídne znovu. Úřad chtěl původně zámek vydražit za 382 milionů korun, ministr kultury ale odvolal potřebný souhlas s dražbou. Praha usiluje o získání zámku do svého majetku. Lhůta pro podání nabídek ve druhém kole výběrového řízení uplynula včera ráno. „Ani ve druhém kole výběrového řízení na pronájem Veleslavínského zámku nebyla podána žádná nabídka. ÚZSVM proto nyní připraví třetí kolo s tím, že v souladu se zákonem pravděpodobně dojde ke snížení ceny,“ sdělil mluvčí ÚZSVM Radek Ležatka. Úřad chce další kolo vyhlásit co nejdříve. **MAFRA**

ZLATÁ HOREČKA TRVÁ
VÝKUP ZLATA JE STÁLE
VÝHODNÝ!

Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně hodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich rylost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přibory a dokonce i zlaté korunky.

Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním

prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v Galerii Myšák ve Vodičkově ulici a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenou.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

Byty. Přijdou o ně například soudci

Hlavní město nebude prodlužovat nájemní smlouvy soudcům ani státním zástupcům, kteří si od magistrátu za výhodných podmínek pronajímají byty. Rozhodli o tom pražští radní.

Soudci a státní zástupci mají podle vedení města dostatek peněz, takže nepotřebují zvýhodněné nájemné. Město pronajímá soudům a zastupitelstvím 81 bytů, z toho 49 obývají bývalí či stávající soudci a státní zástupci. Zbýlé jsou určeny pro zaměstnance, ty chce město za-

chovat. Uvolněné byty magistrát pronajme sociálně slabším. Podle radního pro bydlení Adama Zábranského jde většinou o větší byty, kterých má Praha nedostatek a jež by měly sloužit sociálně potřebným rodinám. Ze 49 dotčených bytů jich 28 má smlouvu na dobu určitou, kde se smlouvy uzavírají na dva roky a dosud se automaticky prodlužovaly. V případě nájmů na neurčito je situace složitější, protože pokud nájemník platí, magistrát smlouvu vypovědět nemůže. **ČTK**



**STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA**

Praha 4, Družstevní ochoz 3

Tel.: 261 212 572, www.spsgocar.cz

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:
ve čtvrtek 10. 1. od 17:00 hodin**

(17:00 informace o škole; 17:30 prohlídkový okruh)

PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT, TĚŠÍME SE NA VÁS!

SHERRI

Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Odklánějí vlaky nejen z Hostivaře

Třítýdenní výluka především na „eskách“ potrvá do konce ledna. Dělníci opraví třeba tunely pod Vinohrady.



Citát

Z důvodu velkého počtu výjimek zde není prostor pro detailní popis veškerých změn. Sledujte proto prosím výlukové jízdní řády.

FILIP DRÁPAL, MLUVČÍ ROPIDU

„Pozor, pozor, zejména ti cestující, kteří využíváte linky eska v oblasti Vršovica a Hostivaře,“ takhle varuje v těchto dnech organizátor dopravy v hlavním městě Ropid na svém Facebooku. V hlavním městě totiž včera začala třítýdenní výluka, která má a ještě bude mít do konce ledna za následek rušení, zkracování a také odklony některých vlaků.

„Výluky proběhnou v souvislosti s modernizací trati číslo 221 v úseku Praha-Vršovice – Praha-Hostivař a také s výlukovými pracemi Správy železniční a dopravní cesty ve vinohradských tunelech,“ uvádí mluvčí Českých drah Petr Pošta.

Většina souprav linek S3, R21 a R43 je nově vedena na Masarykovo nádraží. V úseku Praha-Libeň a Praha-Hostivař je pak větší část spojů městské linky S49 úplně zrušena. Téměř veškeré spoje linek S8 a S88 jsou zrušeny také v pracovních dnech, a to mezi hlavním nádražím a Prahou-Vršovici.

„Některé spoje linky S9 jsou pak vedeny odklonem mimo zastávky Praha-Vršovi-

ce a Praha-Strašnice. Nahradou zastavují ve stanici Praha-Libeň,“ dodává Ropid a upřesňuje, že některé vložené spoje v úseku Říčany–Praha se ruší úplně. Změny mohou podle Ropidu cestující očekávat i v případě spěšných vlaků a rychlíků.

Aby toho nebylo málo, na opravy tratí doplatí také ti, kteří o lednových víkendech vyrazí na výlet do Středočeského kraje. „O víkendech 12. a 13. ledna a pak také 19. a 20. ledna vždy od 8.25 do 15.15 bude výluka správy železnic v úseku Beroun–Zdice,“ uvádí dále České dráhy.

Osobní vlaky Beroun–Plzeň a Beroun–Zdice–Protivín budou během výluky nahrazeny v úseku Beroun–Zdice autobusy, které pojedou podle výlukového jízdního

Přehled výluk

Výluky a s nimi související dopravní opatření jsou k dispozici na webu www.cd.cz/omezeniprovozu.

- Práce potrvají do konce měsíce. Praktický přehled najdou cestující i na webu Pražské integrované dopravy.
- Změny se dotknou například linek S3, S8, S9, S88, R21 a R43. Pozor také na další spěšné vlaky a rychlíky.
- Opravy kolejí letos chystá i dopravní podnik. Ty nejvýznamnější proběhnou v Nádražní ulici, na trati ze žižkovské Ohrady na Palmovku.

řádu. Přestup mezi vlaky a náhradními autobusy ve stanici Zdice bude podle největšího tuzemského vlakového dopravce zajištěn. Za úsekem s výlukou se očekává zpoždění vlaků asi pět až deset minut.

Výlukovým jízdním řádem se musí od 9. prosince řídit také cestující na trati mezi Čerčany a Světlou nad Sázavou.

„Vlaky jsou kvůli výluce správy železnic nahrazeny v úseku Rataje nad Sázavou a Zruč nad Sázavou autobusy. Zastávka Soběšín je obsluhována ze zastávky Český Sternberk zvláštní minibusovou linkou provozovanou podle výlukového jízdního řádu. Výlukový jízdní řád je k dispozici na webu Českých drah,“ doplňuje Pošta. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Výstava o budoucnosti

Centrum architektury a městského plánování ukazuje metropoli budoucnosti na výstavě Praha zítra? Mezi 76 vybranými projekty jsou bytové domy, rekonstrukce veřejného prostoru i stavby významné pro rozvoj železnice a tramvajové dopravy. Výstava od zítra nabídne až do 20. března v rámci doprovodného programu i vycházky pro nejmenší návštěvníky a devět samostatných večerů na témata výstavby a rozvoje. Na snímcích jsou vizualizace Dvoreckého mostu a Karlova náměstí (dole). **CAMP**



Zprávy krátce

Písně Vondráčkové

V Divadle Broadway se včera konala zahajovací zkouška detektivního muzikálu režiséra Radka Baláše Kvítek mandragory s písněmi Heleny Vondráčkové. Nejde však o životopis zpěvačky. Premiéra by měla být 12. března.

Nově Drexlerová

V pražské policii opustil místo náměstka pro kriminální policii a vyšetřování Ivan Smékal, nahradila ho Radka Drexlerová. Náměstek pro vyšetřování je nadřízeným komisaře Pavla Nevτίpila, který se zabývá kauzou Čapí hnízdo. **ČTK**

Zimní stadion. Nadýchlali se plynu ze zplodin z rolby

Kvůli nedělnímu úniku oxidu uhelnatého na zimním stadionu v areálu Výstaviště v Holešovicích skončilo v nemocnicích 11 lidí. Deset z nich zdravotnická záchraná služba odvezla z Výstaviště, dalšího člověka poté, co ji kontaktoval z domova.

Jedovatého plynu se nadýchlalo zhruba dvacet lidí, na stadionu měli pozdě večer trénink amatérští hokejisté. Zdrojem plynu byly zřejmě zplodiny z rolby upravující led, řekl mluvčí pražské policie Jan Daněk. „Z Výstaviště bylo odvezeno celkem deset pacientů do zdravotnických

zařízení,“ potvrdila mluvčí pražské záchrané služby Jana Poštová. Záchranáři je odvezli do Nemocnice Na Františku, Fakultní nemocnice v Motole, Ústřední vojenské nemocnice ve Střešovicích i Nemocnice Na Bulovce.

Na Výstavišti byli ošetřeni další čtyři lidé, kteří hospitalizaci odmítli. Další dva pak záchranou službu kontaktovali v souvislosti s únikem z domova. „Jeden muž byl odvezen do Thomayerovy nemocnice,“ doplnila mluvčí.

Na Výstavišti záchranáři kvůli počtu ošetřovaných osob aktivovali traumatolo-

gický plán, na místo přijel i speciální vůz Atego.

Policie byla na místo povolána před 23.00, zjišťovala zdroj oxidu uhelnatého. „Nejpravděpodobnější příčinou zvýšeného výskytu plynu v hale byly výfukové plyny z rolby, která upravovala led po veřejném bruslení,“ řekl Daněk. S policií podle něj spolupracoval zástupce vedení haly. „My teď budeme zjišťovat na základě technické dokumentace, kterou ta rolba má, zdali procházela prohlídkami, nebo to byla technická závada,“ doplnil policejní mluvčí. **ČTK**

INZERCE

HLEDÁME ZAMĚŠTNAVANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.

Mzda od 100,-Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek 10.000,-Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

V bývalé trafice si udělala základnu pojízdná kavárna

Novinový stánek na sídlišti Novodvorská v Praze 4 dlouho zel prázdnotou. Loni na jaře se do něj ale „nastěhovali“ studenti a začali zde pořádat výstavy, bazary, a dokonce improvizované letní kino. Tak zvaná Artrafika dlouho nevydržela. Poplatky městu byly pro studenty moc vysoké. Netrvalo dlouho a zrekonstruovaný stánek opět ožil. Kavárna Kafe na kolech si zde udělala svou základnu. Deník Metro si o netradičním nápadu povídá se spolumatelkou kavárny Melanií Krýslou.

Proč jste se rozhodli obydlet starou trafiku?

Asi před necelým půlrokem jsme si s přítelem vyplnili dlouholetý sen. Jednalo se o pojízdnou kavárnu v historickém voze Citroën HY, kterou jsme pojmenovali Kafe na kolech. Za tu dobu už máme za sebou několik akcí, kde jsme s kavárnou působili, a vždycky jsme naráželi na otázky zákazníků, kde nás

mohou navštívit. Proto jsme dlouho hledali vhodné prostory pro naši malou kavárnu, kde by nás každý mohl navštívit i přes týden. V zahraničí jsme si všimli zajímavého trendu, přestaveb starých a nepoužívaných objektů... bývalé čekárny, haly a právě i trafiky.

Jak jste se o místě dozvěděli?

Několik měsíců jsme prohledávali snad všechny české servery s realitami. Bohužel se nám nedařilo nalézt ideální objekt v poměru nájem/místo. Jednoho večera jsem narazil na prodej bývalé Artrafiky. V tu chvíli se jednalo o nedozrálý nápad, zvlášť když jsme se na internetu dozvěděli o její historii. K rozhodnutí o koupi přispěl až pan Zatloukal (pozn. red.: jeden ze studentů). Líbilo se nám, co vše s bývalou trafikou dokázal, a byla by škoda nepokračovat v provozu trafiky. Když nám odvyprávěl celý



Melanie Krýslá a Patrik Skala – majitelé kavárny ARCHIV

příběh stánku, bylo nám jasné, že tuhle trafiku tady nenecháme jen tak zreznout.

Není v trafice málo místa?

Je to pro nás výzva, našťastí máme zkušenosti z Marcela, našeho citroënu, takže pro nás není těžké vejít se do osmi metrů čtverečních se vším, co barista potřebuje ke své profesi.

Jak je to s nájmem? Studenti musí s trafikou pryč, protože byl moc vysoký...

Nájem je samozřejmě pevně daný od správce neboli Technické správy komunikací hlavního města Prahy. V případě bývalé Artrafiky se jednalo o neziskový projekt zaměřující se na rozvinutí kultury v Praze 4. Myslíme si, že bez podpory města, ať už

v rámci dotace, úlev, nebo dobrovolné veřejné sbírky na provoz, byl osud Artrafiky předem rozhodnut. Je jen otázkou, zdali je v Praze obecně dostatek podpory pro neziskové projekty, jako byla například studentská Artrafika v Praze 4.

Jsou s trafikou nějaké problémy?

Ironicky vzato je naším největším současným problémem mládež školního věku, která má zálibu v graffiti. Neuplyne týden, abychom nějaký sprejerský pokus neodstraňovali.

Jak bude mít kavárna otevřeno?

Svou první kávu oficiálně vydala včera. Dál bude otevřena vždy od pondělí do pátku od sedmi ráno do čtyř odpoledne. Přes léto a hezké počasí plánujeme posezení před kavárnou a možná i živou hudbu ve stylu francouzských kaváren. **MAREK HÝŘ**



Hokej

Češi vládnou hokeji. Tedy tomu na rybníku. Loni si parta hokejistů ze Žďáru nad Sázavou z mistrovství světa odvezla zlato. Letos se koná turnaj znovu. A Češi opět myslí na nejvyšší mety. Nejprve je však potřeba se na kanadský turnaj kvalifikovat. Cesta na mistrovství vede přes domácí turnaj. Ten se koná ve strašnické hale Škoda Icerink od 11. do 13. ledna. **HOKEJOVYSEN.CZ**

Kontejnery v pasti. Popeláři v Karlíně na ně zapomněli

Již od předvánočního týdne lze v osmé městské části pozorovat zvláštní úkaz – trojici přeplněných kontejnerů zahrazenou betonovými zábrany tak nešikovně, že se k nim popeláři nemohou se svým vozem dostat.

„Odpadky vítr roznáší po okolí Karlína. Kontejnery totiž nejde vysypat,“ popisuje čtenář Ondřej Franko, který nám snímek pořízený mezi ulicemi Za Invalídovou a Šaldova zaslal na adresu mms@metro.cz. Získává od nás odměnu 300 korun.

Během vánočních svátků a po oslavách konce roku měli popeláři po celé metropoli plné ruce práce. Odložené stromky kolem kontejnerů v těchto dnech střídaly rozházené lahve od alkoholu. Obojí pracovníci vysbírávali často nad rámec svých povinností.

Podle mluvčího Pražských služeb Radima Many ale v Karlíně udělali jejich pracovníci chybu. Kontejnery totiž neměli zaznamenány ve svých svozových trasách. Na jejich úklid tak došlo až na popud deníku Metro včera odpoledne. „Nyní se nám po náporu



Plné kontejnery nešlo v Karlíně vysypat. ONDŘEJ FRANKO

během svátečního svozu podařilo zjistit, že kontejnery pochází se soukromé činnosti, respektive z jednorázové sportovní akce. Běžel se tu totiž marat. Nádoby tedy nepochází ze systému svozu komunálního odpadu města ani z pravidelného komerčního svozu,“ vysvětluje Mana.

Podobné kontejnery si může v hlavním městě objednat každý, kdo pořádá nějakou sportovní akci. Standardně však bývají následně odstraňovány plné již tentýž

den po skončení akce, popřípadě ve dnech bezprostředně následujících. Podle Many pracovníci služeb svou chybu napraví také tím, že zkontrolují čistotu jejich okolí, případně vysbírají rozházené odpadky. „K naší chybě došlo také proto, že ve svozových plánech seděly počty popelnic. Tyhle byly totiž nadstav, vlastně navíc. Pracovníci Pražských služeb tak podle plánů nepoznali, že by měli ještě nějaké odpadky vyvézt,“ doplňuje Mana. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tipy na dnešní den

PLANETÁRIUM

V přírodě se nikdy nemohou potkat, přesto se v tomto příběhu jejich cesty protnou a stanou se z nich dobří kamarádi – lední medvěd Vladimír a tučňák James. Polaris je nejspěšnější pohádka pro planetária na světě. Planetária v Královské oboře má pořad na programu od 18.00.

KONCERT

Šestý Novoroční koncert v bazilice sv. Markéty v Břevnovském klášteře začíná v 19 hodin. Každý návštěvník obdrží zdarma novoroční punč. Více na spolekbrevnovskych-zivnostniku.cz.

FOTBAL

Tradiční zimní fotbalový turnaj se koná i letos. V rámci Tipsport ligy se dnes od 10.30 utkají prvoligový Jablonec a druholigový Pardubice. Zápas na umělém povrchu proběhne v areálu SC Xaverov Horní Počernice. Turnaj vyvrcholí týdenním finálovým kempem na souostroví Malta. **MET**



Japonci dovádějí na sněhu

V některých částech Čech hustě sněžilo. Mrazivé počasí přidělo starosti řidičům třeba v Jihočeském kraji. Kvůli nehodě kamionu tam nemohl projet autobus s japonskými turisty. Ti si nemohli nechat ujít fotografování zasněžených lesů. Kamion zapadlý v závějí vyprošťovali hasiči několik hodin. 2x ČTK



Zprávy krátce

Minimum zůstává

Sociální demokraté ve vládě zvýšení životního minima neprosadili. Návrh ministryně práce a sociálních věcí Jany Maláčové kabinet zamítl. Podle návrhu měla nejnižší uznávaná částka pro život, která

se využívá pro stanovení dávek, alimentů či nezabavitelného minima při exekuci, vzrůst po sedmi letech o 11 procent. Pro samotného dospělého se měla zvednout o 380 korun na 3790 korun. Proti bylo ministerstvo financí. ČTK

Volno. Letos přijdeme o jeden den bez práce

Letos nás čekají tři prodloužené víkendy. Bohužel oproti loňsku přijdeme o jeden den volna – jedná se o Den upálení mistra Jana Husa. Letos bude v sobotu, loni byl v pátek. Ze třinácti svátků připadají tři na víkend. Pracující Čechy může mrzet, že letos Den české státnosti (28. září) připadá na sobotu, loni to byl pátek. Vánoční svátky budou od úterý do čtvrtky, loni to bylo od pondělí do středy. MET

Kdy je zavřeno

Obchody nad 200 metrů.

• 22. dubna – Velikonoční pondělí, 8. května – Den vítězství

• 28. září – Den české státnosti, 28. října – Den vzniku samostatného československého státu

• 25. a 26. prosince – vánoční svátky

Chcete vysoké úroky na účtu? Ukládejte si rubly

Střádání se opět vyplatí. Banky totiž zvyšují úroky z vkladů. I když o revoluci se nejedná.

V době silné inflace a růstu cen na konci devadesátých let minulého století nabývaly banky, které v Česku byly, teď už nevídané úroky. Termínované vklady mohly být úročené až třiceti procenty.

Něco takového je nyní naprosto nemyslitelné. Ještě před dvěma třemi lety i ty nejlepší úročené extra účty nabývaly méně než půl procenta. Se zvyšující se inflací se situace mění. „Nastává zřejmě doba, kdy banky reagují na situaci i změny úrokových sazeb ze strany centrální banky,“ potvrzuje výkonný ředitel České bankovní asociace Pavel Štěpánek.

Kam se tedy vyplatí uložit peníze? Například Hello bank nabídla již v listopadu více než dvojnásobné zhodnocení vkladů. „U částky do tří set tisíc korun na spořicí účet se změnilo úročení z 0,6 procenta na jeden a půl procenta,“ uvedla mluvčí této

banky Kristýna Havligerová. Vysoko nasadila laťku Raiffeisenbank. Od ledna nabízí novým klientům spořicí účet s úrokem tři procenta. Zhodnocení se týká částky do 150 tisíc korun na šest měsíců. „Když jsme testovali různé koncepty, klienti hodnotili benefit účtu zdarma a navíc bonusové úročení na spořicí účet,“ upřesňuje Petra Kopecká, mluvčí Raiffeisenbanky. Lepší zhodnocení má pro nové zákazníky i ING. „Nabízíme spořicí účet s úrokovou sazbou dvě procenta na půl roku pro částku do tří set tisíc korun,“ sdělil deníku Metro Pavel Heřmanský z ING. Zajímavých 1,55 procenta lze získat v Equa bank u termínovaného vkladu s minimální výší vkladu dvě stě tisíc korun – ale s výpovědní lhůtou dlouhých 60 měsíců.

Naprosto bezkonkurenční úrok ve výši 5,1 procenta najdete u Sberbank. Ten se však týká pouze rublových účtů. Tam lze na takové zhodnocení dosáhnout při zůstatku do 15 milionů rublů (jeden rubl nyní stojí asi třicet haléřů). Částku do 300 tisíc korun je možné v této bance zhodnotit v jednom případě o něco málo přes jedno procento. Ne všechny banky se hrnou do



Citát

Růst sazeb ČNB se dříve nebo později musel logicky promítnout do tržních sazeb u vkladů.

PAVEL ŠTĚPÁNEK, VÝKONNÝ ŘEDITEL ČESKÉ BANKOVNÍ ASOCIACE

výrazného úročení. Například Komerční banka spojuje vysoké úroky, minimálně dvě procenta, pokud peníze vložíte i do dalších investičních produktů. Samostatné spořicí konto s půlprocentním úrokem dostanete až při vkladu nad třicet milionů korun. Podobně je to v ČSOB. „Nabízíme Duo Profit se sazbou 2,4 procenta na jeden rok, podmínkou je investice ve stejné výši jako vklad na spořicí účet,“ říká Patrik Madle, mluvčí ČSOB.

Cestou jiných investic než ukládáním peněz na lépe úročené účty se snaží jít Česká

Inflaci porázejí byty

2

Taková je v procentech průměrná inflace za loňský rok. Za posledních pět let byla nejvyšší míra inflace v říjnu 2017, dosáhla 2,9 procenta.

39

O tolik procent vzrostla průměrná cena bytu v Praze za posledních osm let. Jedná se o jedno z nejlepších úročení vložených peněz.



Pozor na slevy!

Propukly tradiční novoroční výprodeje. Cedule lákající na slevy však mnohdy klamou. Například srovnávač cen Heureka.cz upozorňuje na to, že cena zboží po „slevě“ je často stejná jako průměrná cena daného výrobku na trhu. Ze statistik společnosti Shoptet vyplývá, že velké e-shopy reálně zlevnily v průměru o 34 procent, ale jde o staré modely zboží, jehož cena klesá přirozeně. O chytácích na zákazníky hovořili mluvčí České obchodní inspekce Jiří Fröhlich a právník Tomáš Pelikán (na snímku) v pořadu Rozstřel. Ten si můžete pustit na serveru IDNES.cz. MAFRA

na. PAVEL HRABICA

Vir usutu. V Praze kosi skoro vyhynuli

Vědci z Veterinární a farmaceutické univerzity v Brně, Parazitologického ústavu Biologického centra Akademie věd ČR (AV ČR) a Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy potvrdili, že za úbytkem kosů černých v Česku stojí virové onemocnění usutu. Původně africký virus přenáší komáři, způsobuje onemocnění ptáků i lidí. Již dříve na pravděpo-

dobnou příčinu úbytku kosů upozornili ochránci přírody. Výzkumníci odhalili a izolovali virus usutu u více než deseti kosů uhynulých koncem léta v Praze a Brně. Molekulárními metodami prokázali, že jde o různé genetické linie. Podle Českého svazu ochránců přírody kosi téměř vyhynuli v Praze a středních Čechách, přitom až do loňska byli podle

dat o dlouhodobém výskytu jednotlivých druhů nejběžnějším ptákem zahrad. U člověka se infekce většinou neprojeví, případně má lehkou formu v podobě teploty, únavy, někdy vyrážky či žloutenky. U pacientů s oslabenou imunitou ale byly zaznamenány i případy vážných infekcí centrálního nervového systému. Virus usutu byl poprvé izolo-

ván v 50. letech v Africe, odkud se několikrát rozšířil do Evropy, kde způsobil lokální rozsáhlé vymírání kosů. „Ačkoliv je virus schopen nakazit relativně široké spektrum ptáčích druhů, kosi a sovy jsou k této infekci obecně velmi citliví a infekce u nich často končí smrtí,“ řekla včera Lada Hofmanová z Veterinární a farmaceutické univerzity. **ČTK**

Číslo dne

0,11

Celníci ve spolupráci se Státní zemědělskou a potravinářskou inspekcí zadrželi zásilku čaje Green Snail z Číny. Zjistilo se, že obsahoval vyšší koncentraci pesticidů. Například pesticidu acetamidu bylo v kilogramu čaje 0,11 miligramu, přičemž limit je 0,05 miligramu.

Proti migrantům. Seniora čeká trest



„Byla to zhovadilost,“ hájil se senior u soudu. **MAFRA**

Jedenasedmdesátiletý Jaromír Balda se útoky na vlaky snažil vyvolat odpor k uprchlíkům. Hrozí mu až 15 let ve vězení.

Dva střety vlaků se stromy na tratích před časem řešila policie. Kolem míst nehod se povalovaly letáky s texty, které měly vyvolat dojem, že je psal vyznavač džihádu. Kriminalisté zjistili, že za útoky na vlaky stojí 71letý Jaromír Balda. Ten včera poprvé stanul před soudem. Obžaloba má jeho počínání za teroristické útoky. Senior tvrdí, že nechtěl nikomu ublížit. Snažil se prý vyvolat odpor k migrantům. Muži hrozí pět až 15 let vězení.

První srážka vlaku s pokáceným stromem se stala počátkem června 2017 mezi Mladou Boleslaví a Bakovem nad Jizerou, druhá o necelé dva měsíce později mezi stanicemi Bezděz a Bělá pod Bezdězem. V prvním vlaku bylo deset lidí, ve druhém devět. Ni-

křik starého dědka k těm mladším, aby si dali pozor,“ uvedl. Balda zároveň připustil, že nyní vnímá věci jinak. „Za toho tři čtvrtě roku, co sedím na Pankráci, se mi to v hlavě trochu srovnalo,“ uvedl. „Byla to ode mě zhovadilost, měl jsem se svěřit manželce nebo synům. Škodu bych chtěl uhradit, možná mi půjčí synové,“ řekl. Vedle teroristického útoku čelí senior obžalobě z vyhrožování teroristickým trestným činem. Do schránky totiž roznášel letáky, v nichž záměrně krkolomnou češtinou vyhrožoval útokem „českým nevěřícím psům a jejich pesicím“. Jeden leták zaslal i televizi Prima, což zdůvodnil tím, že chtěl před prezidentskými volbami varovat veřejnost, aby nevolila kandidáta vstřícného k migrantům, tedy Jiřího Drahoše.

Muž o sobě tvrdí, že je odpůrcem násilí. V minulosti se zúčastnil protimigračních demonstrací v Praze, podle něj to ale k ničemu nevedlo, a proto se rozhodl pro jinou formu upozornění. Prohlásil také, že má složené zkoušky z kácení stromů a že dřeviny na koleje záměrně umísťoval tak, aby nemohly vlak ohrozit. „Nekácel jsem je kolmo k trati, ale šikmo, aby tam spadl vršek koruny, kde jsou jenom konce větví, které vlak dokáže překonat. Kdybych si představil, že se tam dostane celý kmen, tak bych to v životě neudělal,“ řekl.

Dopravní znalec však řekl, že první vlak nevykolejil jen s velkým štěstím a že ve druhém případě zase mohly proniknout větve do kabiny strojvedoucího. Překážky byly umístěny v úseku, kde vlaky neměly šanci včas zabrzdit. Hlavní líčení je nařizované do zítřka, kdy k soudu přijdou experti z oboru psychologie a psychiatrie a kdy by také mohl padnout verdikt. **ČTK**



Lidé v Brně podivně chodili

Fanoušci britské komediální skupiny Monty Python v Brně včera oslavili Mezinárodní den švihlé chůze (silly walk) průvodem centrem města. K fanouškům se spontánně připojovali ostatní chodci. Recesistická akce spočívá ve zvláštní chůzi lidí, kteří třeba vykopávají nohy k hlavě, klopytají nebo chodí vzad. Je inspirována britskou komediální skupinou Monty Python a jejím skečem ze 70. let minulého století o švihlé chůzi, kde ji předvedl herec John Cleese. **ČTK**

Zprávy krátce

Pro drogy na úřad

Úřednice sociálního odboru magistrátu v Prostějově je mezi devíti lidmi, které nedávno zadrželi policisté při velké protidrogové razii. Kriminalisté přímo v její kanceláři našli marihuanu. Údajně tam klientům prodávala také pervitin. Hrozí jí za to až pět let vězení. Policejní razie byla pro úředníky velkým překvapením. **IDNES.cz**

Petříček. Chce být v čele ČSSD

Ministr zahraničí Tomáš Petříček chce na březnovém sjezdu sociální demokracie kandidovat na místopředsedu strany. Řekl to MF DNES. Petříček nedávno zadrželi policisté při velké protidrogové razii. Kriminalisté přímo v její kanceláři našli marihuanu. Údajně tam klientům prodávala také pervitin. Hrozí jí za to až pět let vězení. Policejní razie byla pro úředníky velkým překvapením. **IDNES.cz**

Lady Gaga má z pěti nominací jeden glóbus

Cenu za nejlepší komediální roli získal Christian Bale. Vžil se do role bývalého viceprezidenta USA Dicka Cheneyho.



Nejlepší herec ve vedlejší roli Mahershal Ali

Nejvíce Zlatých glóbulů si z ceremoniálu 76. ročníku těchto amerických filmových cen odnesla v noci na včerejšek road movie Green Book. Snímek o afroamerickém jazzovém pianistovi získal ocenění ve třech kategoriích včetně nejlepšího filmu žánru komedie nebo muzikál.

Nejlepším filmem v kategorii drama se stal životopisný snímek Bohemian Rhapsody o zpěvákovi skupiny Queen Freddie Mercury.

Překvapením večera byla pouze jedna cena pro další

snímek s hudební tematikou – Zrodila se hvězda se zpěvačkou Lady Gaga. Toto romantické drama mělo totiž celkem pět nominací a také bylo označováno za favorita i na další filmové ceny, prestižní Oscary, které se budou udělovat příští měsíc. Lady Gaga si tak odnesla jen jeden Zlatý

glóbus, a to za nejlepší píseň – Shallow – jako její spoluautorka. Někteří očekávali, že dostane cenu za nejlepší herečku. Tu ale získala Glenn Closeová za roli ve švédsko-britském dramatu Žena, v němž hrála manželku spisovatele oceněného Nobelovou cenou za literaturu.

Za snímek Green Book založený na skutečném příběhu černošského pianisty Donalda Dona Shirleyho si odnesl ocenění pro nejlepšího herce ve vedlejší roli Mahershal Ali za roli Shirleyho, který se pod ochranou italského řidiče, bývalého vyhazovače, odváží vyrazit na turné do jižanských států, kde stále platí rasová segregace. Film byl také oceněn za nejlepší scénář.

„Děkuji Satanovi za to, že mě inspiroval pro tuto roli,“ prohlásil britský herec Christian Bale poté, co získal cenu pro nejlepší mužskou komediální postavu za roli bývalého amerického viceprezidenta Dicka Cheneyho ve snímku Vice. Po dvou glóbech získaly filmy Bohemian Rhapsody a drama Roma mexického režiséra Alfonso Cuaróna, které dostalo cenu za nejlepší neanglicky mluvený film. Cuarón byl oceněn i jako nejlepší režisér. **ČTK**

Zprávy krátce

Zemřel Izraelec Moše Arens

Ve věku 93 let zemřel včera v Izraeli politik a diplomat Moše Arens, který byl v 80. a 90. letech ministrem obrany a zahraničí. Arens také jako letecký inženýr významně přispěl k rozvoji izraelského leteckého průmyslu a stál u začátku politické kariéry současného premiéra Benjamina Netanjahua.

Pláže zavřeli kvůli žahavkám

Úřady v australském státě Queensland na severovýchodě země byly nuceny uzavřít několik pláží. V předchozím týdnu se tam objevilo velké množství měchýřovek portugalských, které o víkend po zahaly přes 3500 lidí. Žahnutí tohoto živočicha, který vypadá jako medúza, je jedovaté a citlivějším jedincům může způsobit vážné problémy. **ČTK**

Akustické útoky. Mohou za ně cvrčci?

Záhadné zvuky v domech amerických diplomatů v Havaně, které v roce 2017 Washington označil za akustické útoky na občany USA, způsobili cvrčci. Tvrdí to ve studii dva vědci z univerzit v Kalifornii a britském Lincolnu, kteří analyzovali nahrávku pořízenou na Kubě. Vědci ale nevyloučili, že se diplomati mohli stát terčem jiných útoků, po nichž si stěžovali na zdravotní potíže.

„Diskutuje se o tom, jaké zdravotní poškození tito lidé měli a zda vůbec bylo způsobeno stejnou příčinou. Já mohu jen říci, že na zveřejněné nahrávce je zvuk cvrčka,“ řekl jeden z autorů studie Alexander Stubbs z Univerzity v Berkeley. Druhý z vědců, Fernando Montealegre Zapata z Lincolnu, dodal, že takové zvuky slyšel od místního druhu cvrčka, když vyrůstal v Jižní Americe. **ČTK**

Prchá od rodiny

Osmnáctiletá saúdskoarabská dívka Rahaf Kunúnová, která podle svých slov prchá před zneužíváním ze strany rodiny, se zabarikádovala v letištním hotelu v Thajsku a prostřednictvím sociálních sítí odtud od sobotního večera posílala zoufalé prosby o pomoc. Saúdská Arabka míří do Austrálie, kde chce požádat o azyl. Při zastávce v Thajsku jí byl zabaven pas a místní úřady požadovaly její návrat k rodině, která je nyní na dovolené v Kuvajtu. Podle posledního prohlášení ale thajské úřady ženu ze země proti její vůli nevyhostí. „Vyhrožují mi a nedovolují mi pokračovat ve vzdělávání,“ uvedla a kromě jiného popsala, jak ji rodina věznila šest měsíců v jejím pokoji za to, že si ostříhala vlasy. **AP**



INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Zahajte nový rok wellness pobytom za akční cenu

START PRO ZDRAVÍ

Délka pobytu: 3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, částečná masáž – jalovcová, parafínový zábal na ruce, solná jeskyně a poukázka do kavárny

Cena od
2 290 Kč

POBYT S KONCERTEM HANY ZAGOROVÉ

Délka pobytu: 3 dny/2 noci (30.1. – 1.2.2019)

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, přísadová koupel Kneipp, klasická částečná masáž, parafínový zábal na ruce, poukázka do kavárny a vstupenka na koncert

Cena od
2 690 Kč


LÁZNE PODEBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/pobyty/akcni

@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


Hashtag #denikmetro si ke své zimní fotce dal také náš čtenář vystupující na Instagramu jako @peter.cech.photography.



Část naší redakce pózuje u krávy na dvoře našeho vydavatelství. Díky článku ji našel výtvarník Miroslav Novák a opravil ji!



Buď v Metru. Sdílej svoje nadání!

Mladý český výtvarník @mr.kriss kombinuje kresbu s předměty denní potřeby. Začal s tím už během studijního pobytu v USA. Magazín Huffington Post ho zařadil mezi dvacítku nadaných mladých inovátorů. Pro deník Metro vytvořil parádního surfaře, který chytl metrovlnu. Pokud také kreslíš, fotíš nebo třeba básníš, zabuduj do svého výtvoru výtisk deníku Metro a sdílej ho s hashtagem #mojemetro. My tvou práci dáme do novin, kde ji uvidí bezmála půl milionu našich čtenářů.



Hitem víkendu byla v Praze tramvaj T1. Takhle ji zachytila čtenářka @anicka_85, která fotku pověsila na Instagram.



Nový rok přivítal s tegem #denikmetro i náš čtenář @fotograf_david.jpg. Má tedy vstupenku do naší rubriky @mojemetro!

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme vás v této rubrice!

Moje Metro. Vytvářejte obsah novin

Žijeme on-line! Vítejte v nové rubrice, která zrcadlí práci redakce a život našich čtenářů na sociálních sítích. Loni jsme vedle Facebooku spustili účet @mojemetro také na síti Instagram, v novinách vyzýváme čtenáře, aby s námi žili on-line a sdíleli tam svoje fotky, zážitky a hezké chvíle s deníkem Metro. Pokud fotky otagujete #mojemetro nebo také hashtagem #denikmetro, máte šanci se do této rubriky dostat. Sledujte naše různé fotografické výzvy a soutěže, které bývají nezdárka honorovány.

Nově můžete také zpřijemnit někomu den a napsat nebo nakreslit mu ručně vzkaz. Svůj nebo i cizí výtvor z rámečku vlevo označte tegem #metrotag a sdílejte na Instagramu. Těšíme se na vaše pozitivní ohlasy! METRO



Máme tip! Sledujte na Instagramu profil @tramvajacka. Fotky této šikovné řidičky jsou teprve to právě #tramporn! Karolína jezdí už sedm let, její tatínek je tramvajákem dokonce o třicet let déle. A tramvaj ovládá i její partner.

Sudoku

		7				5	9
				8		3	
		9		3	4		2
5	9				6		
8						4	
	1			2	7		
6	3	1		9			
7		8					
8	1			6			

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 7 Max. 11	Min. 7 Max. 11	Min. 7 Max. 11	Min. 7 Max. 11

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -25,4 °C / 13,8 °C

Roky výskytu: 1789/2005

Napište svou bublinu



„Kapr,
k noze!“

PATRIK PSEUDOFILOSOF
Facebook

Napište bublinu a reagujte
na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Císař Josef II. známý i jako syn císařovny Marie Terezie se dožil věku:
a) 48 let
b) 68 let
c) 88 let
- Bylo náš pět nebo Muži v offsidu jsou knihy spisovatele, který zemřel roku 1945. Jmenoval se:
a) F. X. Šalda
b) Karel Poláček
c) Svatopluk Čech
- Italská opera ve třech dějstvích od českého skladatele Josefa Myslivečka se jmenuje:
a) Xerxés
b) Caligula
c) Artaxerxés
- Na vlajce i ve znaku České Třebové najdete mužskou tvář, která je součástí:
a) ptáka
b) hada
c) ryby
- Muž v tygří kůži je národní epos z 12. století, který opěvuje královnu a patří k:
a) Gruzii
b) Moldávii
c) Bulharsku

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Všechnopárty
14:55 Doktor Martin VII
Zachraň mě. Seriál (VB, 2015)
15:45 To je vražda, napsala IX
16:40 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Pupendo

Komedialní drama (ČR, 2003). Česká komedie, navazující svou poetikou na úspěšné Pelíšky, odkrývá každodenní příběhy lidí vystavených banální a groteskní realitě světa českého socialismu. Hrají: B. Polívka, J. Dušek a další

- 22:05 Columbo
23:39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
23:40 Kriminálka
00:40 AZ-kvíz
01:05 Rájské zahrady
01:25 Zajímavosti z regionů
01:50 V kondici
02:10 Dobré ráno
04:40 Kočka není pes
05:15 Černé ovce
05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:55 Sama
14:55 Chcete je?
15:00 Hlasy přicházejí z dále
15:30 Einstein geniální
16:25 Paříž v zrcadle času
17:20 Neobjevená Kuba (1/2)
18:15 Turnov – srdce Českého ráje, město drahokamů a českého granátu
18:45 Večerníček
18:50 Krásy evropského pobřeží
19:00 Uchem jehly
19:25 Jan Evangelista Purkyně
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Peklo pod hladinou: Amerika vrací úder (1/6)

Americké námořnictvo využilo k odvetě za Pearl Harbor i ponorky. Japonci byli tvrdým protivníkem a v Pacifiku se odehrávaly kruté souboje

- 20:50 Narozena 1918
21:50 Knoflíkáři
Černá komedie (ČR, 1997)
23:35 Letecké katastrofy: Hněv, který se nevyplatil
00:20 Jak najít lásku přes internet
01:15 Duchovní kuchyně
01:40 Duchovní kuchyně
02:10 Street style
02:30 Quo vadis, folklor?
03:00 Případ pro ombudsmana

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:35 Krok za krokem II (22)
13:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (364)
14:15 Dr. House VII (1)
15:05 Dr. House VII (2)
16:00 Kriminálka Miami V (17)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:30 Rodinné případy
18:30 Ulice (3587)
Seriál (ČR, 2019)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (861)

Seriál (ČR, 2019). Bibi se raduje, že čeká dítě. Marek ale není připraven být otcem. Primář Mára si na chirurgii vyřizuje staré účty. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský

- 21:35 Víkend
22:35 Námořní vyšetřovací služba XV (7)
Krimiseriál (USA, 2018)
23:30 Beze stopy VII (2)
Krimiseriál (USA, 2008)
00:20 Dr. House VII (1)
01:10 Dr. House VII (2)
01:50 Kriminálka Miami V (16)
02:30 Kriminálka Miami V (17)
03:15 Rodinné případy

PRIMA

- 12:25 Polední zprávy
12:35 Jake a Tlustoch IV (19)
13:35 Doktor z hor:
Nové příběhy X (10)
Hvězdné nebe 2/2
14:35 Komišár Rex (3)
Útěk ke smrti.
15:35 Komišár Rex (4)
Smrt starých dam
Odpolední zprávy
16:35 Policie v akci
16:55 Prostřeno!
17:55 Velké zprávy
18:55 Divošky
19:40 TOP STAR



20:15 Noc v muzeu 2

Komedie (USA, 2009). Noční hlídač Larry Daley opustil bidné placenou práci a stal se žadáným vynálezcem. Přesto ho to táhne zpět do muzea, kde prožil nejužasnější noc svého života. Hrají: B. Stiller, O. Wilson, A. Adamsová, D. Van Dyke, R. Williams a další. Režie S. Levy

- 22:25 TOP STAR magazin
23:15 Policie v akci
00:15 Komišár Rex (3)
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
01:15 Komišár Rex (4)
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
02:15 Doktor z hor:
Nové příběhy X (10)
Seriál (N, 2016)

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama V (4)
12:40 Simpsonovi VIII (15, 16)
13:30 COOLfeed
13:40 Nové příběhy VIII (17, 18)
14:40 Teorie velkého třesku III (11)
15:10 Teorie velkého třesku III (12)
15:35 Futurama V (5)
15:55 COOLfeed
16:00 Špinavá práce V (15)
17:00 Top Gear VI
18:00 COOLfeed
18:10 Simpsonovi VIII (19-22)
20:05 COOLfeed



20:15 Top Gear: Polární speciál

- 21:20 Teorie velkého třesku III (13)
Sitcom (USA, 2010)
21:50 Teorie velkého třesku III (14)
Sitcom (USA, 2010)
22:15 Partička
23:00 COOLfeed
23:10 Špinavá práce V (15)
00:10 Partička
00:55 Exorcista II (5)
Hororový seriál (USA, 2017)
01:55 Legenda II (5)
Akční seriál (USA, 2016)
02:50 Exorcista II (5)
Hororový seriál (USA, 2017)
03:45 Legenda II (5)
Akční seriál (USA, 2016)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2010
10:00 Očko hity
Klipy nonstop
12:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
12:05 Očko hity
Klipy nonstop
14:00 Očko news
14:05 Očko trendy
15:00 Očko news



15:05 Mixxer Show

- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
17:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
17:05 Očko hity
Klipy nonstop
17:30 SMASH!
Svět komiksů
17:35 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
Očko hity
Klipy nonstop
20:00 Očko hity
Klipy nonstop
22:00 CZ & SK
23:00 Očko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



PŘEDSEVZETÍ?

Možná jste si už někdy řekli: „Od Nového roku přestávám kouřit.“ Prvního ledna jste hrdý nekuřák a druhého ruka mimovolně sáhne po cigaretě a zapálí ji. Nebo se zapřísaháte, že se sladkého už nedotknete, dva dny to vydržíte, pak však do sebe natlačíte čokoládu za čtyři dny a pravidelný příjem cukru se paradoxně zvýší. A představte si, jsou lidé, kteří si zvládnou dát na Nový rok takové závazky dva – a pak nevědí, jestli si mají dříve koupit cigarety, nebo bonbony. Pokud jste něco takového už zažili, poznali jste rozdíl mezi myšlenkou a skutečností. V myšlenkách se dokážeme změnit za sekundu a už se vidíme, jak

Citát

Opravdu se chcete změnit? I když to bude nějakou dobu i bolet?

čás nepříjemná. A když ji začnete dělat, ještě vám ji začne ztěžovat okolí, které po starém fičí na nikotinu nebo bílém cukru. Novoroční předsevzetí jsou překérka. Opravdu se chcete změnit? I když to bude nějakou dobu i bolet? Pokud ano, doporučuji malé, postupné a vytrvalé kroky. Například snížit spotřebu čokolády postupně, jíst sladké pouze dopoledne (kdy se lépe tráví) nebo nahradit dortíky sladkým sušeným ovocem. A zároveň být důsledný, takže krok po kroku získáte sebedůvěru, že dokážete dosahovat malé cíle a vládnout svému životu. A důležitá drobnost na závěr: dosáhnout i nejmenší změny ve skutečnosti trvá alespoň tři týdny, a než se změna ukotví, přejdout další tři měsíce. Přeji hodně štěstí a silnou vůli měnit vaše myšlenky ve skutečný život.

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Šikana od úřadů

V pátečním Metru se redaktor Pavel Hrabica zabýval právem občanů na informace s titulkem Dobrá věc se dá zneužít v šikanu úřadů. Popsal situaci v Jihlavě, kde jeden občan soustavně zaměstnává radnici obskurními dotazy. Jsou ale známy obrácené případy, kdy jednání radnice vůči občanům lze nazvat šikanou. V naší obci se jedna občanka úřadu zepetala, která konkrétní osoba rozhodla o jejím zápisu psát na obecní Facebook. Já položil podobnou otázku, podle jakého bodu Pravidel komunikace na Facebooku obce byl zablokován přístup mně. Dovolili jsme si totiž na obecním Facebooku kritizovat některé kroky radnice, což se vedení obce nelíbilo. Dostali jsme jen odpověď – cituji doslova: „Žadatel žádá o poskytnutí neexistující informace, nikoli o existující informaci.“ Naštěstí krajský úřad pochopil, že jednání obce je nejen obskurní, ale i absurdní, rozhodnutí zrušil a nařídil nové projednání.

OTAKAR JANATA, VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Půjde o lehkou parodii na oblíbený detektivní žánr.“

RADEK BALÁŠ
MUZIKÁLOVÝ REŽISÉR

V pražském Divadle Broadway se včera konala zahajovací zkouška detektivního muzikálu Kvítek mandragory s písněmi Heleny Vondráčkové.

Slovo dne

ŠIKANA

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Pronásledování, záměrné nebo zbytečné obtěžování, nespravedlivé obviňování, týrání

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 8. 1.

VESMÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ
Dávám diskretní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE! NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!
Píšte SMS ve tvaru 87ZLR a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4 Jste společensky velmi aktivní, a proto nemáte nouzi o cititele či cititelky. Dokážete upoutat pozornost, a hlavně si ji udržet.	Váhy 23/9–23/10 Novou lásku můžete najít na krásném místě nebo díky odpolednímu výletu. Nebráňte se proto cestování po krásách blízkého okolí.
Býk 21/4–21/5 Singles navazují spíš přátelské vazby místo milostných vztahů. I když by vám to skvěle klapalo, chybí důležitá jiskřička.	Štír 24/10–22/11 Nebojte se převzít iniciativu ve chvíli, kdy vám někdo padne do oka. Je lepší slyšet ne než se trápit nějakou promarněnou šancí.
Blíženci 22/5–21/6 Říkáte si, že co nedoženete modelkovskou postavou, zvládnete díky humoru a vytríbené komunikaci. Je to opravdu fungující taktika!	Střelec 23/11–21/12 Se spřízněnou duší to sice nemáte jednoduché, ale právě to vás na vztahu moc baví. Ani si neumíte představit rutinní soužití.
Rak 22/6–22/7 V lásce oceníte člověka s osobitou jiskrou. Nehledávejte prvoplánovitěho krasavce, ale raději vnitřní krásu. Vidíte, co ostatní ne.	Kozoroh 22/12–20/1 Máte za to, že protějšek musí být z každého nápadu nadšený. S tím nepočítejte. Bude vás stát hodně sil, abyste ho přemluvili.
Lev 23/7–22/8 Rádi byste s drahou polovičkou oslavili pracovní úspěchy, ale zřejmě se nesetkáte s pochopením. Trochu na vaši kariéru žárlí.	Vodňář 21/1–20/2 Tváříte se sice sebejistě, ale když přijde na lámaní chleba, můžete trochu propadnout panice. Závazky holt nejsou pro každého.
Panna 23/8–22/9 I když to mezi vámi není zrovna medové, dokážete se nad problémy povznést. Diskutujete a snažíte se najít společný konsenzus.	Ryby 21/2–20/3 V lásce je bohužel každá rada drahá. Nelamte události přes koleno a počkejte, až se hvězdná nepřízeň uklidní. Nepotrvá věčně.

Řešení sudoku

3	2	8	7	6	4	1	5	9
1	9	4	5	2	8	7	3	6
5	6	7	9	1	3	4	8	2
2	5	9	4	8	7	6	1	3
7	8	6	2	3	1	9	4	5
4	3	1	6	9	5	2	7	8
6	4	3	1	5	9	8	2	7
9	7	5	8	4	2	3	6	1
8	1	2	3	7	6	5	9	4

Anketa Přišli k vám tři králové? Přispěli jste jim?



Anna Černá

Potkali jsme 1. 1. tři krále na hoře Říp, tak jsme přispěli.



Soňa Fišarova

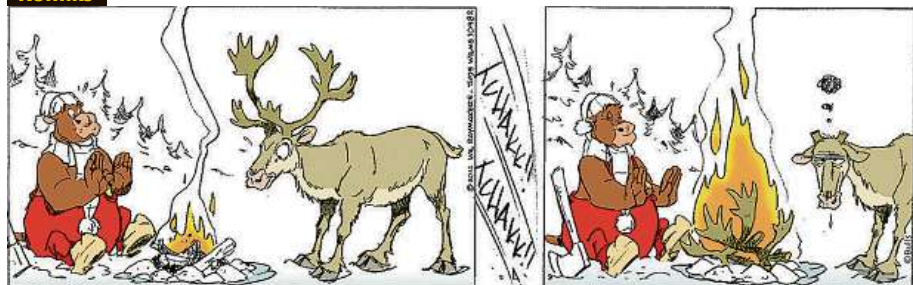
U nás byli jen tři prodejci nejlevnější elektriny.



Daniel Šebek

K nám nechodí. Asi vědí, že bych jim stejně nic nedal.

Komiks



PRECIZNÍ VĚŠTBA!

Láska – peníze – budoucnost

Rychlé a jasné odpovědi zkušené kartáčky!

Pošlete mi SMS ve tvaru 11KMD a svoji otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Sedíme až 15 hodin denně

Kouření a obezita? Největší civilizační hrozbou je dlouhodobé sezení.

Víte, kolik hodin denně strávíte sezením? Ráno, když jdete autem do práce, pak osm až deset hodin v práci a jako bonus čtyři až šest hodin vsedě či v pololeže na gauči před televizí. Suma sumárum to může být 14 i 15 hodin denně. „Když sedíme, využíváme méně energie, než když stojíme nebo se hýbeme. Dlouhodobé sezení se přitom pojí s řadou negativních vlivů na zdraví organismu. Patří mezi ně třeba obezita, ale i další komplikace, které se s nárůstem tělesné hmotnosti mohou, ale ani nemusí pojít, včetně zvýšeného krevního tlaku, vysokého krevního cukru, nárůstu viscerálního tuku či zvýšení hladiny cholesterolu,“ vysvětluje fyzioterapeutka Tereza Novotná z center zdravotního životního stylu Domů sezení.

Celodenní sezení přispívá k rozvoji metabolického syn-



Trápení se zády postihuje stále mladší ročníky. PROFIMEDIA.CZ

dromu, který výrazně zvyšuje riziko rozvoje diabetu či úmrtí v důsledku kardiovaskulárního nebo onkologického onemocnění. Fyzicky neaktivní lidé jsou náchylnější ke zraněním a celkově se u nich zvyšuje riziko předčasného úmrtí. „Vašemu zdraví je jedno, jestli sedíte u počíta-

če v práci, za rýsovacím stolem, nebo za volantem auta. Pokud tělu nedopřejete žádnou fyzickou aktivitu a více než osm hodin denně sedíte, je to pro organismus z hlediska zdravotního podobně rizikové, jako byste byli obézní nebo silnými kuřáky,“ upozorňuje Irena Sobotková,

praktička z Lékařského domu Praha 7.

Odborníci proto doporučují alespoň jednou za hodinu se vědomě trochu protáhnout. „Ideální je udělat si během dne pět až šest menších protahovacích pauz. Stačí udělat pár kroků, několik dřepů... Pokud si můžete na pracovišti dovolit mít cvičicí míč, využijte ho, pomůžete tak svalům od nepříjemného napětí. Během dne nebo po práci je velmi dobře se jít projít, ideální je rychlá chůze, která trvá alespoň dvacet minut a vede ke zpacení. I tyto malé činnosti tělo pozná, povzbudí se tak metabolismus a udržíte si zdraví,“ doporučuje výživový kouč Martin Škába, který se věnuje také přednášením o zdravém životním stylu ve firmách.

„Je velice pozitivní, že poslední léta už mnozí zaměstnavatelé myslí na zdraví a tím pádem i lepší výkony a spokojenost svých zaměstnanců – například tak, že podporují vznik místností, kde se mohou zaměstnanci během pracovní doby protáhnout a zacvičit si,“ upřesňuje Škába. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Skrýtá hrozba

Jaký je běžný pracovní den?

- **Jízda do práce** – 45 minut sezení, **práce na PC** – 4 hodiny sezení, **oběd** – 45 minut sezení, **práce na PC** – 4 hodiny sezení, **jízda z práce** – 45 minut sezení
- **Večere** – 30 minut sezení, sledování televize, **čtení nebo hraní na PC** – 3 hodiny sezení

Změna je život

Důsledný režim má smysl.

- Při zaměstnání dělejte pravidelné přestávky. Pausu od sezení během pracovního dne byste si měli dopřát ideálně každých 30 minut či alespoň jednou za hodinu.
- Dojděte si v práci na toaletu do jiného patra, skočte si uvařit čaj či kávu a telefonní hovory vyřizujte při chůzi.
- Navrhnout můžete také změnu porad, kdy vyměníte sezení za stání či chůzi. To se může odrazit i na nových nápadech a produktivitě.

Bolest zad. Tři mýty a polopravdy

Potřebují bolavá záda absolutní klid na lůžku? Pomůže našim zádom sedět neustále rovně?

Róbert Tirpák, vedoucí lékař Kliniky miniinvazivní a endoskopické léčby zad EuroPainClinics, vyvrací hojně rozšířené omyly.

Bolí mě záda? Lehnu si do postele, na gauč a pořádně si odpočinu

V tomto případě se jedná o polopravdu. „V akutní fázi bolesti zad může být odpočinek skutečně užitečný, napomáhá k uklidnění bolesti a urychluje uzdravení. Avšak akutní fáze trvá obvykle jen několik dní, řekněme den nebo dva. Posléze už je určitě dobré dopřát zádom pohyb,“ radí Róbert Tirpák a jedním dechem doplňuje: „Stačí pár cviků, prozatím pár minut zaměřených na střed těla, takzvaného core, kterým označujeme skupinu svalů hlubokého stabilizačního systému. Jejich posílením docílíte správného a aktivního držení těla, můžete odstranit potíže s bolestmi zad, krční páteře, ale také kyčlí, kolenou a ramen. Pokud si pak zvyknete na pravidelné cvičení, je to naprosto ideální.“

Sportuji, takže bolest zad se mě netýká

Bohužel toto není pravda. Ani při pravidelném sportu neexistuje žádná záruka. Dokonce i dobří sportovci mohou trpět bolestí v zádech. To, že sportujete, negarantuje, že máte správné držení těla. Výrazně zatěžovány jsou jednostranně zatěžující sporty. Ideální je rovnováha mezi zátěží a relaxem, správné procvicování svalů, ale také jejich uvolňování. Rizikové jsou, jak u zaměstnání, tak u sportu, nepřírozené nebo nepřírozeně dlouhé vynucené polohy. Dlouhodobé nesprávné držení těla totiž může způsobit nepravidelnou deformaci meziobratlové ploténky a časem může dojít dokonce k jejímu výhřezu. „S výhřezem meziobratlové ploténky je velmi často spojován vznik kořenového syndromu. Mezi jeho typické projevy patří silná bolest zad v bederní oblasti vystřelující jednostranně do dolních končetin,“ doplňuje doktor Tirpák.

Budu sedět rovně a záda mě nebudou bolet

O tom, že bychom se neměli při sezení na židli hrbít, víme asi všichni. Když se ale



Ortoped Róbert Tirpák nabízí několik doporučení. ARCHIV

budete vehementně snažit a dlouho sedět rovně a nehybně, ani tím svým zádom radost neuděláte. Stejně jako ve všem, i v tomto případě platí všeho s mírou. Strnulý posed uvolněte a čas od času se opřete o opěradlo židle, nohy nechte na zemi a bederní část páteře ponechte lehce zakřivenou. „Celodenní sezení je ideální proložit několikrát denně nebo i několikrát za hodinu stáním nebo chůzí. Můžete se projít do kuchyňky pro kávu nebo jen obejít kancelář dokola. Stejně tak můžete sezení kompenzovat alespoň krátkou pohybovou aktivitou po práci v průběhu večera,“ radí Róbert Tirpák. **MET**

INZERCE

Máte problémy se zašupenými nebo začervenalými ložisky na těle? Máte kožní onemocnění zvané LUPÉNKA (psoriáza) a nevíte si s ním rady?

Hledáme pacienty ve věku 18 - 90 let, kteří trpí mírnou až středně závažnou lupénkou a mají zájem o léčbu.

V rámci klinického výzkumu nabízáme novou lokální léčbu zdarma.

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: 606 072 078

Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)

THE GREAT BRITISH BAKE OFF

Activity 1

Before you read, decide which word(s) (1-5) go(es) with which meaning (a-e).

- 1. episode
 - 2. opponents
 - 3. reality show
 - 4. typically
 - 5. viewers
-
- a. people who watch a TV

programme
b. the people you want to beat in a competition
c. one programme of a TV series
d. to describe behaviour or an attitude you would expect from a group of people
e. TV programme about real people or real situations

Activity 2

Now use the words to complete these sentences.

- 1. It is Spanish to eat dinner late in the evening.
- 2. She became famous after appearing on a where she was living in a house with five other people.
- 3. I felt really sad after watching the

final of my favourite TV show, because I had enjoyed watching it so much.
4. More than five million watched the football match on TV last night.
5. Sarah trained very hard because she really wanted to beat her..... in the swimming competition.

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

with a good sense of humour and friendly people. Viewers also really enjoyed learning how to make different types of cakes, biscuits and bread.

C
 In 2016, over 14 million people watched the final episode of the show. The winner was a school teacher. Like the winners from previous series of the show, she is now planning to change career and write a cookery book. Since the show started, baking has become very popular in the UK, and many young people have started baking at home. Shops have sold lots of products for baking, like bowls and food mixers. More than 19 per cent of British people bake at least once a week at home now.

D
 Unfortunately for fans, the show is going to change next year and there will be new judges. Nobody knows if the new Great British Bake Off will be as popular as the original programme. But, making cakes (and eating them!) will definitely continue to be popular with British people. **CATH MCLELLAN**

This English series is presented by the British Council and Metro.
www.britishcouncil.cz

A
 The most popular TV programme in the UK last year was a reality show called The Great British Bake Off. Each week, ordinary people compete to make the best cakes and bread within a time limit. The competition takes place in a very large tent in a big garden. There are two judges, and each week they choose a 'Star Baker' (the best baker). They also choose one person who must leave the competition. At the end of ten weeks there is one winner.

B
 The programme started in 2010, and nobody expected it to be so popular. People really enjoyed watching the baking and the good atmosphere on the show. The competitors were all very friendly to each other, and even helped their opponents. This was very different from other reality TV shows. Some people think the show is typically British,

Activity 3a

There are four paragraphs in the text (A-D). In which paragraph can you find the answer to each question?

- 1. What type of programme is The Great British Bake Off?
- 2. What will happen to the

show next year?
3. Where does the competition happen?
4. Why do people think the show is typically British?
5. How many British people bake at home each week now?
6. What was the job of the last winner?



Activity 5

Do you think you would enjoy watching a programme about baking? Why (not)? What kinds of TV programmes are most popular where you live?

Activity 4a

In the text it says 'Unfortunately for fans, the show is going to change next year.'

Unfortunately is an adverb which comes from the adjective **unfortunate** (meaning 'unlucky').

Can you make adverbs from these adjectives?
Example: quick – quickly

- a. lucky
- b. complete
- c. hopeful
- d. sudden (happening quickly and when not expected)
- e. final

Activity 4b

Now use the adverbs to complete these sentences.

- 1. Janet's computer broke last week., she had saved all her important files on the Internet.
- 2. Ahmed had just gone to bed when the phone rang.
- 3. After working all day,

I got home at nine o'clock, and then had to make dinner.
4. I didn't understand what the teacher said about our project, so I had to ask her to explain it again.
5. The exam is going to be very difficult., I will be able to pass it.

Lesson No. 6



Activity 3b

Now find the answers to each question in Activity 3a.

Answers

- Activity 1**
 1. c; 2. b; 3. e; 4. d; 5. a
Activity 2 1. typically; 2. reality show; 3. episode; 4. viewers; 5. opponents
Activity 3a
 1. A; 2. D; 3. A; 4. B; 5. C; 6. C
Activity 3b 1. reality show; 2. it is going to change and there will be new judges, and nobody knows if it is going to be as popular; 3. in a big tent, in a garden; 4. good sense of humour, people are friendly; 5. more than 19 per cent; 6. teacher
Activity 4a a. luckily; b. completely; c. hopefully; d. suddenly; e. finally
Activity 4b
 1. Luckily; 2. suddenly; 3. finally; 4. completely; 5. Hopefully

Lakrosová reprezentace shání na šampionát přes dva miliony

Národní tým juniorů vybojoval na mistrovství Evropy stříbro. Nyní chce uspět i v Kanadě.

Výběr studentek touží splnit si svůj velký sen. Potřebuje k tomu vydělat či sehnat dost peněz. Celkové náklady na přípravu a samotnou účast na mistrovství světa v Kanadě činí 2,3 milionu korun. Náklady na hráčku tak představují průměrně 90 tisíc korun, přičemž valná většina hráček si může dovolit zaplatit maximálně 20 tisíc.

Že by stříbrné medailistky z loňského evropského šampionátu na mistrovství světa nejdely, je obecně ve sportovním odvětví těžko představitelné, ale v lakrosu k tomu může dojít. Kvůli nedostatku

financí na MS do Kanady nejel v roce 2013 ani seniorský výběr žen. Nyní hrozí totéž i juniorkám. Peníze shánějí všude možné. Například na crowdfundingovém serveru pod názvem Křídla pro lakrosáčky. Přispět jim můžete ještě do konce týdne.

„Jsem neuvěřitelně pyšná na všechno úsilí, které tým vynaložil za poslední dva roky. Loni v létě tvrdá práce vyústila ve druhé místo na mistrovství Evropy. Děvčata jsou teď ještě více hladová po úspěchu a věnují nespočetné hodiny tréninku na hřišti i mimo ně. Toto léto chceme udělat další zážitek do historie na mezinárodním poli, proto se vytrvale snažíme získat finanční podporu,“ říká trenérka českého národního týmu Tierney Larsonová. Ta chce na MS skončit se svými svěřenkyněmi do osmého místa.

Zahrát si v kanadském Peterborough chce také Julie



Český tým s medailemi z mistrovství Evropy

2x ARCHIV

Soukeníková z týmu LCC Radotín. Ta si totiž na mistrovství Evropy nezahrála kvůli zranění. „Zhruba dva měsíce před turnajem jsem si přetrhla křížový vaz a natrhla meniskus,“ líčí Soukeníková. Že přišla o stříbro, si podle svých slov plně uvědomila až s odstupem času. Další absenci si připustit nechce. „Myslím, že když budeme pracovat jako tým i mimo hřiště,

tak zvládneme vyřešit i vysoké finanční náklady,“ dodala.

Finanční podpora by měla přijít také od státu, ale v jaké výši, zatím nikdo neví. Část dotace od ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy bude Česká lakrosová unie přerodělovat také reprezentativním týmům. Dospělý národní tým žen totiž letos v červenci čeká mistrovství Evropy v Izraeli. **MET**

Juniorská reprezentace

Hráčky do 19 let mají startovat na mistrovství světa juniorů v kanadském Peterborough od 1. do 10. srpna. Hrát zde má až 25 týmů.

• Více o týmu se dozvíte na <https://czech-lacrosse-team-u19.webnode.cz/>.

• Přispět na jejich cestu můžete také na transparentní účet: 2300463516/2010.



Zápas s Walesem na ME

Novoroční děti. Některé nepřežily ani jeden den

Odhadem 395 072 miminek po celém světě se narodilo na Nový rok. Zhruba 291 z nich přišlo na svět v Česku.

Ve městech po celém světě lidé uvítali nejen nový rok 2019, ale také jeho nejnovější a nejmenší obyvatele. Když hodiny odbily půlnoc, Sydney přivítalo 168 novorozenců, Tokio 310 novorozenců, Peking 605 novorozenců, Madrid 166 novorozenců a New York 317 novorozenců. První miminko v roce 2019 se narodilo na ostrově Fidži v Tichém oceánu.

Rodiny v Česku 1. ledna uvítaly spoustu Janů, Jakubů, Adamů, Elišek, Aniček a Sofií. To jsou podle Českého statistického úřadu nejoblíbenější česká jména. Bohužel, v některých zemích světa mnoho miminek žádné jméno nedostalo, protože nezvládlo první den života. V roce 2017 zemřel asi jeden milion dětí v den narození a 2,5 milionu dětí v prvních pěti měsících života. Narodily se na špatném místě, v chudobě, v oblastech, kde není dostupná ani základní zdravotní péče. Většina z těchto dětí zemřela z příčin, jimž se dá snadno předcházet, jako je předčasný porod, komplikace během porodu nebo infekce jako sepe a pneumonie.

„Pojďme letos usilovat o dosažení každého práva každého dítěte počínaje právem na přežití,“ řekla Charlotte Petri Gornitzka, zástupkyně výkonného ředitele UNICEF. „Můžeme zachránit miliony dětí, poskytneme-li vzdělání a vybavení místním zdravotní-

kům, aby se každé miminko narodilo do bezpečných rukou.“

Letošek je rokem 30. výročí přijetí Úmluvy o právech dítěte, kterou bude UNICEF připomínat během celého roku. Podle úmluvy se vlády zavázaly mimo jiné k tomu, aby přijaly opatření k záchraně života každého dítěte poskytnutím kvalitní zdravotní péče.

Během posledních tří desetiletí zaznamenal svět pozoruhodný pokrok ve snižování dětské úmrtnosti. Počet dětí, které zemřely před pátým rokem věku, se snížil více než o polovinu. Tento pokrok se však netýká novorozenců. Děti, které umírají v prvním měsíci života, tvoří 47 procent všech úmrtí mezi dětmi do pěti let.

Cílem kampaně českého UNICEF Dobrý start do života je zabránit zbytečným úmrtím nejmenších dětí poskytnutím dostupné a kvalitní zdravotní péče každé mamince i každému miminku. Ta zahrnuje přítomnost kvalifikovaného ošetřujícího lékaře během porodu, dodávku pitné vody a elektřiny do zdravotnických zařízení.

Dobrý start do života

Co všechno je potřeba?

- Například sterilní souprava porodní asistentky pro jeden bezpečný porod vyjde na 110 korun. Proočkování jednoho dítěte je možné zajistit za 600 korun. Vše potřebné pro dobrý start do života pro dítě vyjde na 923 korun.

„Střihněte si kvalitu!“ a vyhraďte 3x ŠKODA KAROQ

Tak zní název soutěže, která až do 3. února 2019 probíhá pod záštitou Státního zemědělského intervenčního fondu (SZIF)



A už zná prvního vítěze jedné z hlavních výher, automobilu ŠKODA KAROQ. Soutěžící mají za úkol poslat vyplněnou soutěžní kartu, kterou si mohou stáhnout na webu akademiekvality.cz, kde se dozví také veškeré informace k sou-

těži. Na herní kartu je třeba nalepit 30 značek kvality, stejně jako to učinil pan Petr B. z Velkého Beranova, majitel prvního ze tří vozů, který se losoval v prvním kole soutěže. Střihněte si kvalitu i vy, ve hře stále zůstávají další zajímavé výhry.

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel.: 725 911 070

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• PENÍZE IHEDN za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo pište SMS: 775432964

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

Tel.: 721 256 822

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./Sms: 773109561. RK nevolat.

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt pro 2 osoby menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadují: MHD do 10 min, lodžie výhodou, dlouhodobě, čistý stav. RK nevolat. 603789381

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Práce - nabídka

• Hledáme zaměstnance na denní úklid osobních vlaků. Pracovní doba po-pá 7.30-16.00 hod. Bližší informace na tel. čísle 603301309

• Hledáme muže a ženy na úklid osobních vlaků v Praze 4, 10-ti hod. směny. Další informace na tel. 603301309

• Přijmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-120 Kč/hod. v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

• PRÁCE na POKLADNĚ 140 Kč/hod, prodejny po celé Praze, směny dle potřeb, zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.credit-zech.cz

• Pultový prodej lahůdek a dopke pečiva 145 Kč/hod., praxe není potřeba, nástup ihned. Práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534, 777335756

• NABÍZÍME 154 Kč/HOD za vybalování a doplňování zboží, směny noční/denní, vhodné pro všechny. Tel.: 222534534, www.credit-zech.cz

• Přijmeme zaměstnance OZP jako vrátné, kustody. Požad. čistý TR. Dobré fin. ohodnocení, náborový příspěvek 5.000,-. T. 73 143 94 73, 739545226

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

FLIGHT	TIME	DESTINATION	DATE	STATUS
NAKLADKA - LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB				NASTUP
ODHRAZOVANI LETADEL				NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENI CESTUJICICH				NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENI LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNIK				NASTUP
ODBAVENI NADROZ#ERNYCH				NASTUP
ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ, MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

INZERCE



má největší síť prodejen masa - uzenin v Praze

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...

- **VEDOUcí**
- **PRODAVAČE/KY**
- **ŘEZNÍKY/CE**
- **nástup ihned**
- **HPP, DPP**
- **dlouhodobá brigáda 130 Kč/hod**

volejte: **734 203 772** pište: **prace@masojiko.cz**
730 514 500

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU
A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
* dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicplasma.cz
tel.: 220 515 464

Máme jiný přístup!

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• Pro výstavbu kotelen přijmeme instalátéra - topenáře, plynaře na HPP. Ubytování zajištěno. Tel. 602298417

• Hledáme šikovného pracovníka úklidu. Strojní, ruční čištní, mytí oken výloh, atd. Centrum Prahy. Možnost na HPP, DPP, živnost. list. Tel. 603426672

• Nabídka práce na dohodu o práci - úklid zeleně, sněhu. Dlouhodobá brigáda, mzda 80-90 Kč na hodinu. Platba dvakrát do měsíce, bonusy, seriózní jednání, prac. doba 6.00-14.00 hod. Lokalita Smíchov, Stodůlky a okolí. Tel. 775322144

• Přijmeme brigádníky na ranní i odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Židovské muzeum Praha přijme seniora/ku - kustoda. Dobrá kondice a základy AJ podnikou. 95 Kč/hod. zaměstnání@jewishmuseum.cz, tel: 222749287

• Nabídka práce na pozici vedoucí party podmínka říd. průkaz B, dochvilnost, spolehlivost. Práce je v okolí Prahy 5. Možnost firemního vozu. Zájmece by měl vyhledat v okolí Prahy 9. Dohoda o práci. Mzda od 140 Kč na hodinu/24000 Kč. Zahradnické práce. Tel. 775322144

• Hotel***v centru Prahy přijme nočního recepčního na HPP. Podmínkou AJ a práce s PC. Hores výhodou. Tel. 221502228, fom@hotel-pav.cz

• Přijmeme pracovníce pro denní úklid kancelářské budovy u M Vltavská na hlavní pracovní poměr (možnost kratšího úvazku). Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země EU. Volné víkendy. Nástupní plat od 20.000 měsíčně. Životopis zasílejte na: info@generalprovider.cz.

• Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16 h.

• Úklidová firma přijme pracovní síly na ranní a večerní úklid v Praze 1 tel. 606746941 a v Praze 8 tel. 724816182 + osobou na mytí oken - oba telefonky.

• Až 28 tis. Kč čist. za práci u bezpečnostní služby! Pro muže i ženy, uchazeče zaškolení. Možné týdenní zálohy, nábor. příspěvek. ZDARMA 800100286

• Pro invalidní důchodce (ČID, PID) úklid na 4 hod. denně odpoledne Praha 2 - Vinohrady a Praha 4 - Opatov. Plat 9.000 Kč hrubého/měs. Tel. 603280173

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603281855

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč vDPH, max. délka hovoru 15 minut www.ema.biz, www.platmbiem.cz



• **MŮŽEŠ ZAHNOUT TAJNĚ!** Jak? Pošli rychle SMS ve tvaru 65MMP a text na číslo 909 15 50

• **Dlouhé chladné večery** je nejlepší trávit ve dvou při sexu, nemyslíš? Janička 46 ze Strašnic. Zavolej mi, pupičku, na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 24FUD a tvůj text!

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

- Nabízíme:**
- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
 - SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
 - ZÁLOHY NA MZDU
 - MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
 - PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
 - MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU
- Nabízené pozice:**
- Detektiv
 - Strážný průmyslových areálů
 - Recepce
 - Vedoucí směny
 - Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

V Seville se Vaclíkovi daří. Naváže na Čecha?

Brankář Sevilly je favoritem na získání prestižní trofeje.

Tomáš Vaclík má nakročeno k prvnímu zisku Zlatého míče pro nejlepšího českého fotbalistu. Po podzimní části ankety Klubu sportovních novinářů za sezonu 2018/19 získal gólman Sevilly nejvíce hlasů. Na druhém místě skončil s výrazným odstupem Pavel Kadeřábek z Hoffenheimu a třetí je reprezentační kapitán Bořek Dočkal.

Devětadvacetiletý Vaclík může navázat na jiného gólmana, Petra Čecha, který anketu ovládl dvanáctkrát za posledních čtrnáct let. Brankář Arsenalu je tentokrát na osmém místě. „Znamená to pro mě moc, protože spousta našich kluků měla skvělý podzim. Nesmírně si toho vážím. V posledních letech jsem se v té jedenáctce pohyboval, ale k vítězství jsem měl daleko. Takže jsem moc rád, že teď jsem po podzimu na prvním místě,“ řekl Vaclík. Přispěly k tomu jeho výkony po letním přestupu



Vaclík v reprezentačním dresu

z Basileje do Sevilly. Ve slavném španělském klubu si vybojoval pozici jedničky, a za listopad byl dokonce vyhlá-

šen nejlepším hráčem celé španělské ligy. „Přestup se vydařil. Na začátku jsme zvládli důležitou část sezony a po-

Pořadí po podzimu

Tři brankáři v první jedenáctce

1. Tomáš Vaclík (Sevilla) 618 bodů
2. Pavel Kadeřábek (Hoffenheim) 348
3. Bořek Dočkal (Philadelphia) 316
4. Tomáš Souček (Slavia) 293
5. Patrik Schick (AS Řím) 281
6. Jiří Pavlenka (Werder Brémy) 265
7. Michal Trávník (Jablonec) 194
8. Petr Čech (Arsenal) 194
9. Michael Krmenčík (Plzeň) 149
10. Theodor Gebre Selassie (Werder Brémy) 140
11. Ondřej Čelůstka (Antalyaspor) 125

stoupili jsme do Evropské ligy. A v ní pak i do jarní části. V lize se držíme na dohled nejlepších,“ říká Vaclík. **ČTK**

Zprávy krátce

Sparta lovila na severu

Fotbaloví obránci Matěj Hanousek a David Lischka míří z Jablonce do Sparty. Kluby jsou už domluveny na přestupu, Pražané momentálně jednají s hráči o smlouvách. Opačným směrem zamířil stoper David Horvorka, jehož hostování v Jablonci se změnilo v přestup.

Chtějí získat akcie klubu

Podnikatel Jaroslav Šuda se chce pokusit společně s dalšími současnými minoritními akcionáři klubu pozvednout hokejové Pardubice. Šuda jejich jménem poslal zástupcům města, kteří klub ovládají, dopis, v němž deklarují zájem o odkup dalších 25 procent akcií.

Start s problémy

Martin Prokop se v úvodní etapě 41. ročníku Rallye Dakar potýkal s technickými problémy svého fordu a v kategorii automobilů ztratil na vedoucího Násira Attíju přes 20 minut. V soutěži čtyřkolek patří Tomáš Kubínovi třetí místo. **ČTK**

Aukce. Na prodej jsou kostýmy krasobruslaře

Dvojnásobný olympijský vítěz v krasobruslení z let 1948 a 1952 Dick Button dal do dražby řadu předmětů ze své sbírky sportovních relikvií, kterou shromažďuje více než sedmdesát let. Devětaosmdesátiletý Američan prodává

i některé ze svých kostýmů, ve kterých sbíral trofeje na přelomu 40. a 50. let minulého století. Aukce se uskuteční 25. a 26. ledna v Severní Karolíně. Mezi více než devíti desítkami položek je řada obrazů a plakátů. **ČTK**

Plíšková. Volno

Tenistka Karolína Plíšková se po zisku titulu v Brisbane podle očekávání odhlásila z turnaje v Sydney. Šestadvacetiletá hráčka, jež v novém světovém žebříčku předstihla Petru Kvitovou a je opět českou jedničkou, si dopřeje před úvodním grandslamem sezony Australian Open volnější režim.

Karolína Plíšková v neděli v australském Brisbane otočila finálový zápas s Lesjou Curenkovou a po výhře nad Ukrajinkou 4:6, 7:5 a 6:2 oslavila dvanáctý titul v kariéře.

Už po zápase naznačila, že v Sydney nejspíš hrát nebude, a skutečně se odhlásila. Stejně tak se v generálce na grandslam v Melbourne nepředstaví Curenková, jež si ve finále proti Plíškové poranila kotník.

Obě tenistky na sebe měly narazit v Sydney hned v prvním kole. V dějišti olympijských her v roce 2000 se tak ve dvouhře z českých tenistek představí v elitní konkurenci pouze Petra Kvitová jako nasazená pětka a Kateřina Siniaková. **ČTK**



Ještě nejsem odepsaná, hlásí superstar

Americká sjezdářka Lindsey Vonnová se o víkendu hodlá vrátit na sjezdovky a ve Svatém Antonu plánuje zahájit hon za rekordním počtem výher ve Světovém poháru. Čtyřiatřítiletá hvězda, která si v listopadu při tréninku poranila koleno, s největší pravděpodobností se zpožděním vstoupí do sezony sobotním sjezdem. V neděli je v Rakousku na programu superbobí slalom. „Ještě nejsem odepsaná! Bylo to náročných šest týdnů, ale jsem zpátky na lyžích a nadšená, že mohu zase do startovní brány. Uvidíme se o víkendu ve Svatém Antonu,“ napsala Vonnová na instagramu, kde připojila i video z tréninku. **AP**



**Hledáme
kolegyni
nebo
kolegu**

**Na pozici
ŘIDIČ/ŘIDIČKA AUTOBUSU**

? Máte:

- spolehlivou a vyrovnanou povahu
- nejméně 21 let
- příjemné vystupování
- řidičský průkaz sk. D (B, C)

? Chcete mít:

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- měsíční mzdu ve výši
35 000 Kč



222 672 074

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy