

SAMUEL L. JACKSON KURT RUSSELL JENNIFER JASON LEIGH WALTER CANNONICO DEMIAN BICHIR TIM ROTH MICHAEL MADSEN BRUCE BURNETT

8. FILM QUENTINA TARANTINA

metro®

INZERCE

NIKOMŮ SE NEDÁ
VĚŘIT.
VŠECHNY JE TŘEBA
NENÁVIDĚT.

OSM HROZLNÝCH

V KINECH OD 7. LEDNA 2016

EVROPA 2

MAX

metro

TOTALFILM
www.totalfilm.cz

TIME4MEN

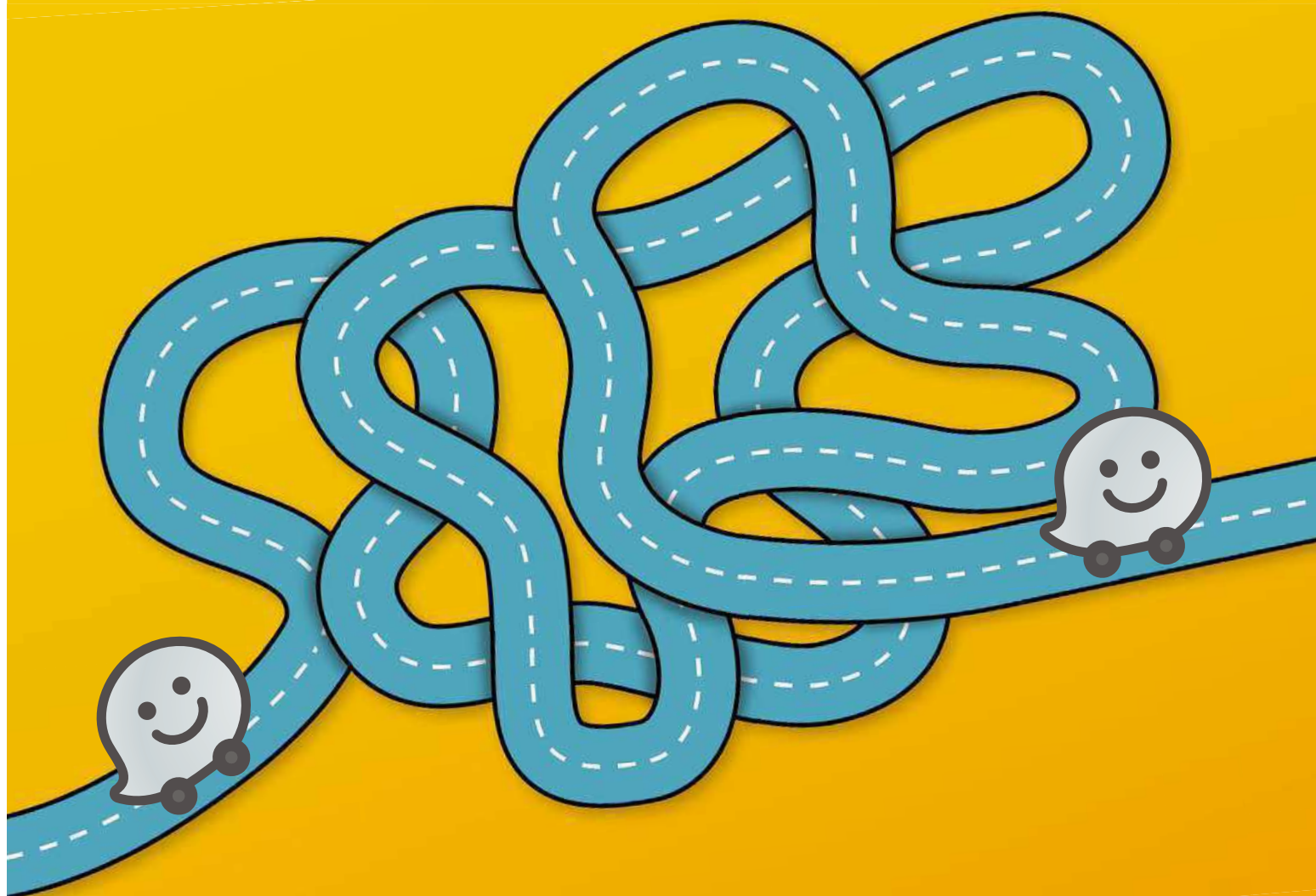
TV
IMAX

OPERA

FILM

S DOPRAVOU 007 RÁDIA IMPULS
V APLIKACI WAZE

SE NEZTRATÍTE



**ROK
CHYTRÉHO
CESTOVÁNÍ**

Jako každý rok jste si dali velkorysá předsevzetí?
Jak to máte ale všechno stíhat? Jednoduše!
O nehodách, kolonách a objížďkách víme dřív než ostatní!
Stačí si zdarma stáhnout do svého chytrého telefonu nejlepší navigační aplikaci Waze a připojit se k týmu dopravních agentů Ráááádia Impuls!



NA PRAHU SE VALÍ ROCKOVÉ VLNOBITÍ

THERAPY? I KORN. KONCERT KING CRIMSON JE VYPRODANÝ STRANA 9



metro



PRAHA

Pátek, 8. ledna 2016

Č. 5, www.metro.cz
Svátek slaví: Čestmír

Min. 1°
Max. 5°

Nejčtenější noviny v Praze

Je vinen. Kramný za vraždu dostal 28 let

Verdikt. Dle soudu měl Kramný roku 2013 zavraždit na dovolené elektrickým proudem svou ženu a dceru.
Odškodné. Příbuzným žen má zaplatit 9 milionů. **Odvolací soud.** Bude se případem dále zabývat STRANA 3



Cesko přikryla sněhová peřina. Lyžařskou sezonu včera zahájil největší šumavský skiareál Spíčák.

ČTK - PAVEL NĚMEČEK

Sparta a Brno za Lužánkami

Dnešní zápas 34. kola extraligy mezi Spartou Praha a Kometou Brno bude vrcholem Hokejových her. Na venkovní ledovou plochu má dorazit 20 tisíc lidí, což by mělo stačit na divácký rekord extraligy. STRANA 14

Na lezeckou stěnu s dětmi

Lezení po skalách či na lezecké stěně není už vyhrazeno pouze dospělým. Třeba na stěnu v pražské Ružni můžete vyrazit již se čtyřletými dětmi. STRANA 8

INZERCE



Zvířecí záchranka. Mráz dělá starosti

Zvířecí záchranka pravidelně vyrazí na pomoc divokým zvířatům v nouzi. David Zítek, který v zimním období zachraňuje hlavně vyčerpané malé pěvce, si toto období příliš neužívá. Mráz totiž umí zachraňování pěkně zkomplikovat. „Je příjemnější skákat do vody pro labuť v létě než v zimě,“ říká Zítek.

Jaká záchraná akce byla pro vás v poslední době nejextrémnější?

Těsně před Vánoci jsem zachraňoval srnu, která se otrávilá řepkou. Naboso jsem se pro ni musel brodit přes potok. Zajímavý zásah byl také, když jsme tahali z kanálu, ze kterého někdo ukradl poklop, dvě malá liščata. Naštěstí se je podařilo dokrmit.

K jakým případům jste za poslední dobu vyjžděli?

Donedávna jsme jezdili



Za loňský rok záchranka odchytila 509 živočichů. DAVID ZÍTEK

pro ježky, kteří se nestačili vykrmít do váhy potřebné pro zimování, nebo netopyry, kteří si vybrali pro své zimování byt či kancelář. Teď často řešíme vodní ptáky na zamrzlých vodních plochách. Lidé často volají zbytečně – pták tam prostě sedí a hned uletí.

Lidé si myslí, že tam mohou přimrznout?

Přesně tak. V devadesáti devíti případech však jde o planý poplach. Zdravá labuť nikdy na vodní ploše nepřimrzne a často na ledu prostě jen sedí a při vyplašení odletí. Neudíme se. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Muž napadl v metru ženu

Agresivní muž ve stanici metra Florenc napadl ženu. Nebyl pod vlivem alkoholu ani drog, ale své počínání strážníkům, kteří ženě přispěchali na pomoc, nechtěl vysvětlit. Ti ho zadrželi a předali Policii ČR. Ženu, která utrpěla zranění v obličejí, převzala záchranka.

Kolem Masaryčky se bude stavět

České dráhy mohou prodat pozemky u Masarykova nádraží, na kterých chce společnost Penta postavit administrativní budovy. Převod 10 tisíc metrů čtverečních za zhruba 235 milionů korun schválila dozorčí rada drah. Výstavba podle drah neohroží provoz nádraží. **ČTK**

Libeňský most. Zbourají ho?

Pravděpodobně už v pondělí Praha oznámí, co bude dál s Libeňským mostem. Technická správa komunikací a magistrát už totiž mají k dispozici dlouho očekávané výsledky analýzy Kloknerova ústavu ČVUT. Vybrálo se ze dvou řešení, která vědci porovnali a vyhodnotili.

Ústav měl doporučit, jestli most rekonstruovat při zachování stávajícího vzhledu,

šířky a materiálu konstrukce, nebo nahradit zcela novým mostem se šířkou 26 metrů.

Podle informací deníku Metro odborníci doporučili druhou variantu. Most je podle analýzy ve velmi vážném stavebně technickém stavu, který se stále zhoršuje. Technická správa komunikací má již na rekonstrukci mostu vydané stavební povolení, které si nechává prodloužit. **ROW**

INZERCE

LÉTO 2016

Poslední možnost objednat zájezd za nejvýhodnější cenu!

Sardinie	mobilhome	1.600 Kč
Hvar	+ All Inclusive	7.900 Kč
Kréta	+ All Inclusive	12.990 Kč

až 2 děti do 14 let **ZDARMA**

Zbývá 8 dní

SLEVA AŽ 30 %

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Brno
Cejl 87
Tel.: 545 213 101
Nám. Svobody 10
Tel.: 545 215 367

Praha
Myslíkova 10
Tel.: 296 220 022

Přerov
Wilsonova 11
Tel.: 581 217 221

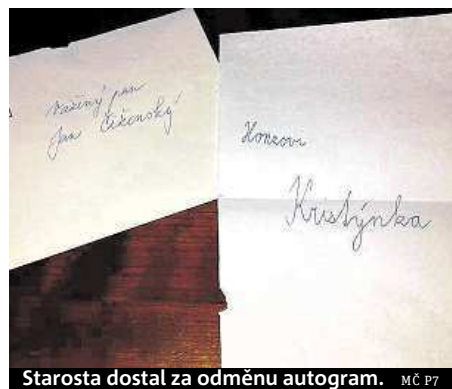
Liberec
Soukenné n. 613
Tel.: 485 107 766

Ostrava
Purkyňova 6
Tel.: 596 115 597

Olomouc
Polská 1
Tel.: 585 224 275

Holčička. Petice s podpisem prodloužila dětem Vánoce

Na Strossmayerově náměstí zůstane vánoční stromček svítit o několik dní déle. A to především díky petici s jediným podpisem desetileté Kristýny. „Prosím, tento vánoční strom neodstraňujte. Moc vám děkuji, jestli mou prosbu vyplníte. Mámá mi to dovolila. Za neodstranění tohoto stromku vám dám autogram, i když nejsem slavná,“ napsala Kristýna. Maminka pak dceřinu prosbu zveřejnila na Facebooku a dostala se i ke starostovi Prahy 7 Janu Čížinskému, který jí vyhověl. **ROW**



Starosta dostal za odměnu autogram. **MČ P7**

PROKLEPNUTÍ VAŠEHO VOZU JEN ZA 249 Kč

PROHLÍDKA ZAHRNÚJE 20 KONTROLNÍCH BODŮ:

- stav karoserie a laku
- stav oken a čelního skla
- funkce spojkového a plynového pedálu
- funkce ruční brzdy
- stav a funkce stěračů a ostřikovačů
- kontrola vůle (v nábojích, táhlech, čepch a kloubech)
- stav pneumatik, kontrola tlaků v pneumatikách
- stav brzdových destiček a kotoučů
- kontrola těsnosti potrubí a skříní (motor, převodovka)
- těsnosti výfukového potrubí a upevnění
- kontrola manžety poloosy
- kontrola světel
- kontrola povinné výbavy vozidla
- kontrola těsnosti tlumičů
- kontrola stavu řemenů příslušenství
- kontrola hladiny chladicí kapaliny
- kontrola hladiny brzdové kapaliny
- kontrola kapaliny v posilovači řízení
- kontrola hladiny motorového oleje
- kontrola stavu nabití baterie

Akce platí do 31.1.2016

Autocentrum Dojáček spol. s r.o.

CITROËN SERVIS

Pod Soutratím, Praha 10 - Vršovice, Tel.: +420 267 216 604

Kolbenova 809/31, Praha 9, Tel.: +420 281 860 187

**TEST BRZDOVÉ
KAPALINY
ZDARMA!**



CITROËN

citroen.dojacek.cz

Kramný ženu a dceru zabil, dostal 28 let

Je vinen. Zavraždil je elektrickým proudem.

Velmi sledovaný případ spěje do finále. Petr Kramný, který podle soudu během dovolené v létě 2013 zavraždil svou manželku Moniku K. a dceru Kláru, dostal 28 let. Navíc musí zaplatit devět milionů korun jako odškodné příbuzným žen. Kauzou se bude zabývat ještě odvolací soud. Znalci potvrdili, že ženy nezemřely na otravu, ale zabil je elektrický proud (viz box).

„Poté hodiny trávil tím, že vymýšlel verzi otravy a manipuloval s těly,“ řekla při rozsudku soudkyně Renata Gilová. Podle soudu pak chtěl usmrtit i sám sebe. Na to ale nenašel dostatek odvahy. Motivem byly rozepře v rodině.

Za vším měla být nevěra Moniky K.

Bulvární média přinesla zprávu o tom, co se dělo po jeho příjezdu z Egypta do Česka. Údajně si brzy našel milenkou. Po jeho zatčení žena popsala drsné sexuální praktiky, které po ní Kramný vyžadoval. **MAREK PEŠKA**

Smrt v Egyptě

Matka a dcera byly nalezeny mrtvé v hotelovém pokoji.

- Egyptští vyšetřovatelé sdělili, že zemřely na následky dehydratace nebo otravy. Čeští znalci zase určili, že zemřely po zásahu elektrického proudu.

- Známy právník Tomáš Sokol v Kauze dne na Rádiu Impuls řekl, že případ zůstane navždy záhadou.



Squateři

V poklidu opustili squateři usedlost Šatovka v Šárce v Praze. Chátrající dům chtěli otevřít místním lidem. Praha 6 jako majitel si to ale nepřála. Squateři chtějí s radnicí jednat o získání jiné nemovitosti. **MAFRA**

Zprávy krátce

Internet ve vlaku

V pendolinech Českých drah se lze připojit na internet přes wi-fi. Firma ho letos spustí také ve vlacích EuroCity a rychlých, třeba na trase Praha – Brno. **MET**

Za Prahu na lyže

Ve středočeských skiareálech se začíná lyžovat. O víkendu už by se mělo lyžovat ve všech větších střediscích. Zavřený zůstane pouze příbramský areál Padák. Vleký v Monínici u Sedlce-Prčice už jedou, je tam až 50 centimetrů sněhu. **ČTK**



Jede dál

Lucie Bílá začíná novou životní etapu. Oslaví padesátiny a skončil její další vztah. Rozchod ale bere statečně. Ve včerejším Magazínu MF DNES říká, že to nejlepší má před sebou. Chystá velké koncertů i víc odpočívání. **MAFRA**

Ransdorf. „Je čestný komunista“

Deset televizních kamer a zhruba čtyřicet novinářů dorazilo včera na vysvětlení „švýcarské kauzy“ přímo z úst europoslance Milošlava Ransdorfa. Společně s Peterem Guzmickým na tiskové konferenci hájil své jednání v curyšské bance, kde byli 3. prosince zadrženi policií kvůli údajnému finančnímu pod-

vodu. „Já jsem čestný rytíř a pan Ransdorf je čestný komunista, nedopustili jsme se žádné kriminální činnosti,“ uvedl ve svém prohlášení Guzmický, který zastupoval Vladimíra Huňku. Ten se údajně devět let marně domáhal jednání s bankou, aby se dostal k dědictví. Jako důkaz své nevinu Guzmický doložil roz-

hodnutí soudu, které potvrzuje Huňkovo právo na dědictví. Vladimír Huňka byl již dříve odsouzen za to, že sliboval lidem peníze, když mu pomůžou získat dědictví po příbuzné ve Švýcarsku. „Curyšské úřady jednaly podle předpisů, to je chválné, bohužel neměly všechny informace,“ krčil rameny Ransdorf. **MAH**

INZERCE

opravdu
VELKÝ
VÝPRODEJ

až
-70%

Ještě více
zlevněných
produktů

Bellinda

WAREHOUSE

s.Oliver

TOM TAILOR

TRUCCO

carlo cecci
SINCE 1991

COLLOSEUM

Clarks

FIORELLI

VERO MODA®

Deigual®

FAMITO

JACK & JONES®

marie.meili

OASIS

ROXY

TIMEOUT
ESTABLISHED 1992 CALIFORNIA

women'secret

F&F

... a spousta dalších značek!

my
národní

Chodníky jako kluziště, Praha raději vyplácí velké odškodné

Sice nejsou na chodnících závěje, ale Pražané už zase řeší, jestli jsou chodníky v metropoli dost uklizené.

Zaběhlou praxí, kdy si majitelé domů uklízeli obecní chodník před svým domem, zrušil takzvaný chodníkový zákon, někdy zvaný podle svého navrhovatele, senátora a teplického primátora Lex Kubera. Ten v roce 2009 uložil magistrátu, že se musí v zimě starat o schůdnost pěších cest podél silnic. Město i městské části, které chodníky spravují, zareagovaly různě, někdo najal firmu, jiný brigádníky.

Primátor Pavel Bém tehdy vyčíslil, že celkové náklady na úklid po Kuberově chodníkové novele jsou zhruba dvě miliardy korun, ty město ale v rozpočtu nenašlo. Zato si tehdy vzalo k srdci Kuberovu radu, že není potřeba na úklid dávat více peněz, ale město dobře pojistit. Magistrát navýšil pojistné plnění spojené s údržbou



Citát

Záchranka od pondělí zasahovala u pěti desítek úrazů způsobených uklouznutím.

J. ERNESTOVÁ, MLUVČÍ ZÁCHRANKY



Bez střechy FACEBOOK

cest z pěti milionů na desetinásobek a další kroky následovaly. „Praha už v roce 2010 přijala nařízení o vymezení úseků místních komunikací a chodníků, na kterých se nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí,“ uvedl mluvčí magistrátu Vít Hofman.

Vedení metropole se stará přibližně o třetinu svých chodníků. Od roku 2009 již muselo odškodnit několik set zraněných a za jejich rekonvalescenci zaplatit miliony korun.

ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Schody už jedou

Vtipky kolují kvůli nekrytým výstupům z nových stanic metra na prodloužené trase A.

„Tak jsme se na metru Nádraží Veleslavin konečně dočkali. Nosiči kufrů jsou pryč, máme jezdící schody,“ píše jeden z uživatelů na Facebooku o kluzkých schodech. Prostě to tady po nich jezdilo.

• Stanice metra se po otevření proslavila tím, že zde lidem pomáhali s kufry nosiči.

Jak to vidím já

Satisfakce

Zimy, hlavně ty pražské, stojí už pár let za zlamanou grešlí. Vánoční svátky jsme ale trávili v Krkonoších a těšili se, tedy spíš doufali, že si tam čtyřletý syn užije sněhovou nadílku. Představa zimních radováněk však vzala brzy za své. Nanicovatý poprašek se objevil až první novoroční den, kdy jsme už vyráželi na cestu zpět do Prahy. Tam se však stal malý zážrak. Oblaka se protrhla a metropoli pokryla bílá peřina. Ladovskou zimu si teď užíváme ne na krkonošských pláních, ale kupodivu na kopečcích v parku Folimanka.

ALEŠ MEČÍŘ
hlavní editor
deníku MetroFotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

Chodník ve Strašnicích jsme uklidili za dvacet minut. F.J.

Sníh. Uklízeli jsme ho s profíky

Denně se za nás perou se sněhovou nadílku pokrývající ulice a chodníky metropole. Přesto jejich práci neocenuje každý. Ačkoliv pro pracovníky Pražských služeb nebyla letošní zima zatím příliš problémová, občas se u práce zapotí. Starosti při úklidu jim totiž přidělávají nejen neohleduplní lidé, kteří odhruují sníh ze svých zahrádek rovnou na uklizený chodník před dům, ale také špatně zaparkovaná auta, křoví zasahující do cest či sloupky, pod kterými zůstávají nánosy.

„Každá taková překážka nás při práci zdržuje,“ říká pracovník Pražských služeb Jan Jelínek. „Pokud se nám nepodaří projekt s autem, je nutné některé úseky dočištovat ručně, což je někdy

kvůli autům zaparkovaným na chodnících až stovky metrů dlouhý úsek,“ stěžuje si Jelínek, podle kterého s nimi nic nezmůže ani policie nebo strážníci.

Úklid pražských ulic, který jsme si měli možnost sami vyzkoušet, přináší kromě ranního vstávání také příjemné chvíle. Ladislav Bílý, který odklízí sníh třetím rokem, má nejraději, když ho lidé za úklid pochválí. „Kibicové se najdou naštěstí jen občas,“ usmívá se Bílý. Jedno auto s posypem najede za osmihodinovou směnu v průměru čtyřicet kilometrů a rozžuje tři a půl tuny šterku.

FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Praha 6 ušetřila. Ale metařů ubylo

Lidé z Prahy 6 si stěžují na neuklizené chodníky kvůli šetření. Dva tisíce korun bývala paušální částka, kterou svým brigádníkům na úklid sněhu měsíčně vyplácela Praha 6 za to, že když v sezoně večer městská část zavelí, tak ráno uklidí přidělený chodník. Navíc brigádníci dostávali 400 korun za každý odpracovaný den. Radnice ale začala šetřit. Místo paušálu teď dostávají brigádníci jen šest set korun za odpracovaný den. To ale způsobilo, že řada z nich ztratila o brigádu zájem. Ze zhruba pěti set jich radnici zbylo 280. Radnice šetří, ale zároveň také přicházejí stížnosti, že se málo uklízí. Podle mluvčího Martina Churavého se na šestce uklízí všude a rozhodně se prý nemůže stát, že by chodníky někde zůstaly pod sněhem. „Tam, kde nemáme brigádníka, uklízí najatá firma strojově,“ vysvětluje. Díky zrušení paušálu poctivá



Pod sněhem DAVID SEDLECKÝ

radnice s úsporami v řádu milionů korun. Pokud mají lidé ze šestky pocit, že se u nich neuklízí, mají to podle Churavého sdělit přímo radnici, která zjedná nápravu. Podle Churavého stačí zavolat na infolinku 800 800 001. row



O úklid sněhu se stará i sedm tramvajových pluhů. ADPP

RC kvadroptéra Hubsan X4 FPV, kamera, RtF

Obj. č.: 807318



5.490,-

5.190,-

Videosignál z kamery je přenášán do dálkového ovládání, kde se online zobrazuje na LCD a může být zaznamenáván na SD kartu. LED osvětlení. Integrovaná 0,3 Mpx videokamera.

Hodnotil: Michal ★★★★★

„100% plní očekávání, která jsem měl při nákupu modelu této kategorie. V podstatě intuitivní ovládání, funkci zvládám i jako úplný začátečník.“

HUBSAN



1.590,-

1.390,-

REELY

RC kvadroptéra Reely Twister 3D, RtF

Vybavena funkcí pro leteckou akrobacii s možností invertního letu. LED osvětlení. USB nabíječka.

Obj. č.: 1378390

2.190,-

2.055,-

Revell

RC kvadroptéra Revell Control Rayvore, RtF

Vybavena 4kanálovou RC soupravou 2,4 GHz, odolnou konstrukcí a extra módem jako profi vrtulníky. USB nabíječka. LED osvětlení. Dosah 100 m.

Obj. č.: 1359794

Více naleznete na www.conrad.cz/drony

Právo na chyby vyhrazeno.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

Napadené ženy se svěřily médiím

Některé ženy médiím popsaly sexuální útoky a krádeže při silvestrovských oslavách v německých městech.

Na sto žen se přihlásilo na policii s tím, že se během silvestrovských oslav staly oběmi sexuálního násilí či krádeže. Některé napadené ženy se se svými otrěsnými zážitky svěřily německým médiím.

„Zničehonic nás obklopili muži a začali nás obtěžovat. Sahali nám na zadek a mezi nohy. Sahali nám všude. Moje přítelkyně se rozhodla, že se z toho davu dostaneme. Když jsem se otočila, jeden z těch mužů mi ze zad strhl batoh,“ vzpomíná na osudnou noc jedna z žen, která si neprávem uvést své jméno.

Podle svých slov se bála, že pokud v davu oplzlých mužů zůstanou, mohli by je i zabít nebo znásilnit a nikdo by si toho nevšiml. „Pomyslela jsem si, že se s tím budeme muset smířit. Kolem nás nebyl nikdo, kdo by nám mohl pomoci. Přála jsem si jediné –



Jedna z napadených žen AP

utéct,“ vypráví. Před útoky se jí nakonec opravdu utéct podařilo, vzpomínky na útok jí však stále pronásledují ve snech. „Mám noční můry a nemohu spát. Bojím se chodit sama ven, mám strach jezdit do větších měst,“ dodala.

Podobnou zkušenost má i Evelin M., která se chtěla v Kolíně nad Rýnem rozloučit s rokem 2015. Místo toho si však prožila v ulicích okamžiky hrůzy. „Snažila jsem se bránit. Skoro jsem při tom spadla ze schodů. Bylo tam tolik lidí, že jsem nad sebou v podstatě neměla žádnou kontrolu. Pak už jsem se ne-

Pachatelé

Policie zadržela sto lidí, které podezřívá z krádeží a sexuálních útoků během oslav silvestra v Kolíně nad Rýnem.

- Většina útočníků prý pochází ze Sýrie.
- Představitelé země hovoří o jejich možném vyhoštění.
- Mimo Kolín a Hamburk zasáhla kriminalita i Stuttgart, rakouský Salcburk, švýcarský Curych a finské Helsinky.

měla jak bránit,“ popisuje svůj zážitek.

Michelle si podezřelých mužů všimla kolem jedenácté hodiny večer, když s kamarádkami procházela okolo kolínského nádraží. „Chtěly jsme jít ke katedrále a dívat se na ohňostroj u řeky, ale na jednu nás obestoupila skupina asi dvaceti až třiceti mužů,“ říká Michelle.

Vyděšené dívky se rozhodly vzít za ruce, aby je muži neoddelili od sebe. Útočníci však byli podle Michelle „plní hněvu“. Dívky se jim rozdělít nepodařilo, přesto je osahávali a ukradli jim mobilní telefony. **DNES.cz, ČTK**

Kaddáfí. Varoval svět před islámem

Libyjský diktátor Muammar Kaddáfí varoval v únoru 2011 v telefonických rozhovorech s někdejší britským premiérem Tonym Blairem před nárůstem radikálního islamismu. Vyplývá to z přepisu telefonických rozhovorů, které včera zveřejnil zahraniční výbor britského parlamentu. Blair, který tehdy už nezastával post předsedy vlády, Kaddáfího vyzval, aby se kvůli lidovému povstání na východě země vzdal moci a odešel z Libye do bezpečí.

Přepisy dvou rozhovorů, které se odehrály 25. února 2011, poskytl výboru sám bývalý předseda britské vlády Blair v rámci vyšetřování účasti Spojeného království na vojenské intervenci NATO v Libyi z března 2011. „Přepisy poskytují nové informace o soukromých názorech plukovníka Kaddáfího v době, kdy se jeho diktatura začala hroutit,“ uvedl předseda zahraničního výboru Crispin Blunt. Výbor se podle Blunta bude nyní zabývat tím, zda „Kaddáfího prorocká varování před vzestupem radikálních militantních skupin po pádu režimu byla mylně ignorována“. Z tímto podlé něj vypadá tak, že západní politici si na rozdíl od Kaddáfího plně neuvědomovali rizika vyplývající z intervence do Libye – pro libyjský



Muammar Kaddáfí AP

lid i západní zájmy. Blair loni v prosinci uvedl, že se domnívá, že by situace v Libyi byla nyní „ještě horší“, pokud by Kaddáfí zůstal u moci. Expremiér Blair, který v době telefonátů působil jako zvláštní vyslanec blízkovýchodního kvartetu, v rozhovorech vyzval Kaddáfího, aby z Libye odešel. „Pokud existuje způsob, jak odejít, měl by to udělat teď. Je třeba, aby ukázal, že přijímá změnu a odchází na odpočinek, aby změna proběhla bez násilí,“ řekl Blair, přičemž o libyjském vůdci hovořil záměrně ve třetí osobě. **ČTK**

Zprávy krátce

Slovenská vesmírná sonda

Do vesmíru by letos v květnu měla letět první slovenská družice. Na oběžnou dráhu kolem Země ji dopraví nosná raketa Falcon 9 soukromé americké společnosti SpaceX. Startovat bude z letecké základny Vandenberg v Kalifornii. Slovenský satelit skCube patří mezi experimentální nanodružice CubeSat. Jeho velikost je 10 x 10 x 10 centimetrů a hmotnost jeden kilogram.

Indický obchod s orgány

Indická policie zadržela čtyři lidi, které obvinila z obchodu s transplantovanými ledvinami. Do případu jsou zapleteny tři srilánské nemocnice. Zatčen byl i 22letý student Kasparadžu Suréš z jižní Indie, který prodal jednu svou ledvinu za 500 tisíc rupií (187 tisíc korun) v prosinci 2014. Poté ke stejnému kroku přesvědčil 15 lidí. Za darovanou ledvinu se platilo kolem milionu korun. **ČTK**

INZERCE

SPARTA VZDÁVA HOLD

Logo: NADACE SLOVENSKÝCH POLÍCIÍ



NEDĚLE 10/1
OD 17.00



ÚTERÝ 12/1
OD 18.30



ÚTERÝ 19/1
OD 18.30

O₂ arena

Vstupenky v prodeji na www.hcsparta.cz a v prodejní síti Ticketportal.



Policie zastřelila útočníka

Těžkoooděnci zaujímají pozice po střelbě na policejní stanici v Paříži. Policisté tam zastřelili muže s nožem v ruce, který na sobě měl atrapu sebevražedné bomby. Incident se stal přesně rok poté, co radikální islamisté zaútočili na redakci satirického časopisu Charlie Hebdo. Při útocích tehdy zemřelo dvanáct lidí. **AP**

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

Platí 8. 1. – 10. 1. 2016



ROHLÍK
pšeničné pečivo
43 g
100 g 3,02 Kč



OD ČESKÝCH
PEKARŮ

% AKCE
1.30

BIG SHOCK!*
Original-watermelon,
Gold-Cherry, duopack
2x 0,5 l | 100 ml 2,99 Kč



-50% AKCE
29.90
běžně 59.90



**KÁVA GRAND
AROMA
INTENSE***
mletá
250 g
100 g 19,96 Kč

-50% AKCE
49.90
99.90

PLATÍ 8. 1. – 10. 1. 2016



LOSOS FILET S KŮŽÍ
chlazený
200 g
100 g 39,95 Kč

% AKCE
79.90



**PSTRUH
KUCHANÝ**
chlazený
cena za 100 g

% AKCE
19.90



KAPR
chlazený, porce
cena za 100 g

% AKCE
18.90

PLATÍ 8. 1. – 13. 1. 2016

MANDARINKY
volné
1 kg



-26% AKCE
21.90
29.90

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg



-26% AKCE
108.90
149.90

MÁSLO
250 g | 100 g 8,60 Kč



**MAX. 5 ks NA OSOBU
A DEN**
-20% AKCE
21.50
26.90

SÝR CAMEMBERT BONI
90 g | 100 g 17,67 Kč



CENA S PENNY KARTOU
KARTA 13.90
15.90
CENA BEZ PENNY KARTY

MLÉKO TRVANLIVÉ
polotučné 1,5 % tuku | 1 l



**MAX. 24 ks NA OSOBU
A DEN**
ČESKÁ KVALITA
% AKCE
9.90
10.90

**VELKOPOPOVICÝ
KOZEL NA DOMA**
světlé, PET
2 l
1 l 13,95 Kč



ČESKÁ KVALITA
-30% AKCE
27.90
39.90

COCA COLA 4PACK*
4x 2 l
119,61 Kč



% AKCE
76.90

TOALETNÍ PAPÍR PENNY
2vrstvý, 68 m | 1 ks
cena za 1 ks 9,90 Kč



**CENA ZA 1 ks
PŘI KOUPÍ 3 ks**
7.90
9.90

Figurka nebo doplněk za 300 Kč nákupu

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenahradí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používajících chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

ČESKOSLOVENŠTÍ PREZIDENTI

KOSMAS



Marie Ryantová a kol.

Jak se zrodil československý stát a proč musel zaniknout? Čeho se bál Klement Gottwald? Byl Ludvík Svoboda sovětským agentem? Jací byli českoslovenští prezidenti lidé? Jak prožívali svoji moc a odpovědnost a jak je změnila? V čele Československé republiky stálo za dobu její poměrně krátké existence devět osobností. Dějiny – jejich zvraty a dobové ideologické tlaky – se podepsaly i na reflexi hlav státu a proměnách jejich obrazu v pojetí historiků i školních osnov. Zaměřena musela zůstat fakta nejen ze života obou prezidentů první republiky, ale paradoxně i prezidentů komunistických, a tak se stalo, že mnohé z této kapitoly našich dějin stále ještě čeká na odborné zpracování. Jedenáct kapitol představí zakladatele státu Tomáše Garrigua Masaryka, všechna funkční období Edvarda Beneše, tragický úděl Emila Háchy, osud pěti komunistických vládců i krátké tříleté prezidentské období Václava Havla. Zbývající desetileté Havlova českého prezidentství mezi tématy této knihy již nepatří.

Knihu zakoupíte v síti knihkupectví
KOSMAS nebo na www.kosmas.cz



Voda nejen pro krále. Jak se řešilo, aby byla voda pitná

V metropoli se od středověku nestaví jen chrámy a paláce, ale i obyčejné stavby, bez kterých si život města neumíme představit. Stačí otočit vodo- vodní kohoutkem a teče pitná voda, ale málokdo si uvědomí, že to tak vždycky nebylo a že za kohoutkem je infrastruktura budovaná řadu let. Už od počátků města proto vznikaly různé stavby a stavbičky, které měly jediný úkol – zajistit Pražanům dostatek vody nejen na pití. Nejdříve to byly studny a studánky, pak šly různé primitivní vodovody. Už od 12. století tekla voda z Jezerky na Vyšehrad a ve stejné době premonstráti ze Strahova sváděly vodu z Petřína do svého kláštera.

Po primitivních počátcích se objevily první vodárny, které vedly vodu do kašen. Skutečnou revolucí bylo 19. století, kdy voda hasila řízeň průmyslové revoluce. Odtud už byl jen krok k vodárnám, jak je známe dnes – k Podolské vodárně, úpravně na Želivce a ke Káranému. Poutavým



Podolská vodárna, symbol pražského vodárenství

MAFRA

PO STOPÁCH PRAŽSKÉHO VODÁRENSTVÍ



Historie pitné vody

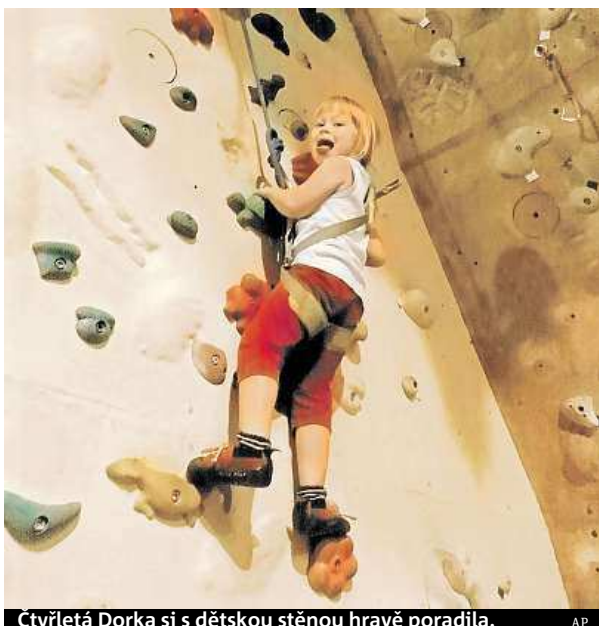
MILPO

průvodcem po staleté historii pražského vodárenství je nová kniha Po stopách pražského vodárenství. Ta mapuje jednotlivé vodárenské stavby ve všech koutech města.

„K zajímavým, ale málo známým patří třeba vodojem v Kyjích nebo přímo na Strahově,“ říká spoluautor knihy Milan Polák. A skutečným klenotem je takzvaný pražský Ještěd, vyrovnávací věž Děvín Karla Hubáčka, autora známého vysíláče. **ROW**

Na lezeckou stěnu můžete vyrazit i s těmi nejmenšími

Lezení na stěně či po skalách není už výsadou „těch velkých“. Na stěnu v Ruzyni můžete s dětmi od čtyř let.



Čtyřletá Dorka si s dětskou stěnou hravě poradila.

AP

V období mezi svátky jsme navštívili lezeckou stěnu v pražské Ruzyni. S radostí jsme zjistili, že je na stěnu možné vyrazit už s dětmi od čtyř let. Nabízí se zde množství kurzů a to i pro ty nejmenší lezce. Pro aktivní děti je to ideální způsob, jak rozvíjet své „dobrodružné hry“. V případě ruzyňského centra to ale není jen zábava na zkoušku. Děti i s rodiči zde mohou dlouhodobě rozvíjet své lezecké schopnosti. Je možné se zde přihlásit do kurzu pod vedením zkušených instruktorů.

V centru si můžete zapůjčit vybavení, a pokud už máte s lezením nějaké zkušenosti, můžete malého lezce jistit sami. Recepční, která je sama aktivní lezkyně, nám ochotně zapůjčila potřebné vybavení

a ještě pro úplnost zopakovala postup při uvazování lana a jištění lezce.

Čtyřletá dcera Dorka nadšeně leze po všem, po čem se dá. Stěna ji okamžitě uchvátí. Uvázal jsem lano podle instrukcí a začali jsme lézt.

Úvod patřil dětské části stěny. Tu malá lezkyně zvládla poměrně snadno a chtěla pokračovat dál. Zkusili jsme tedy složitější pasáž. I na té se dařilo. Když jsem se Dorky zeptal, jestli ji lezení na stěně baví, nadšeně odpověděla: „Baví

mě to moc. Chtěla bych sem chodit často.“ Plán, jak trávit některá zimní i letní odpoledne, se tedy nabídl sám.

O možnosti kurzů lezení pro děti v ruzyňském centru jejich organizátorka Lucie Motalová říká: „Rodiče sem mohou přijít a vyzkoušet si, jak děti lezení baví a jestli by chtěli pokračovat dál. První lekce je zdarma.“

Kurzy pro děti jsou rozdělené. První skupina je pro děti do deseti let a na hodinové lekci jednou týdně jsou jen dvě. Děti nad deset let už bývají ve skupině po čtyřech. V této skupině již se mladí lezci mohou pod dohledem instruktora jistit sami. Je možné zařídit i individuální lekce, které by se neměly krýt s dobou kroužků. To platí pro dětské i dospělé lezce.

Pro nadšené malé horolezce ruzyňské centrum připravuje i lezecké tábory. Jsou to letní tábory týdenní a příměstské, které se konají vždy jen ve všední dny. Na otázku, jaká je minimální věková hranice pro lezecký tábor, Lucie Motalová s úsměvem odpovídá: „Na věku úplně nezáleží.

Praxe ve skalách

Lezecké centrum nabízí i kurzy lezení na skalách. V praxi uplatníte zkušenosti ze stěny.

- Seznámíte se se zásadami bezpečného pohybu na skalách, vyzkoušíte si zakládání vlastního jištění. Získáte přehled o různých jisticích pomůckách a naučíte se bezpečně slaňovat i jistit.
- Základní kurz lezení na skalách probíhá formou skupinového kurzu. Jednotlivé kurzy jsou určeny pro 3 až 8 zájemců a začínají kdykoliv od dubna do září.

Dítě prostě musí přežít týden bez rodičů.“ Zmiňuje také možnost takzvaných víkendových skal, které jsou ale spíše záležitostí dětí, které navštěvují lezecký kroužek.

Lezecké centrum podle Lucie Motalové dále areál vylepšuje. Venkovní stěnu chce zakrýt speciálními posuvnými vraty, aby se na zimu mohla změnit na vnitřní. Budou se tak moci konat i celodenní víkendová lezení. **JAN KOUBEK**

Rock se valí na Prahu!

Ostrý rok 2016!

Koncerty vypadají na slušnou melu.

Letošek bude na koncertních pódiích ve znamení vzpomínky: na studentská léta a bezstarostné pogo. Hlavně třicátníci a čtyřicátníci ocení příjezd legend hardcoru a crossoveru, přijedou Korn, Sick of It All nebo Biohazard.

Encyklopedie rocku pak opáší Black Sabbath, AC/DC nebo The Cure. **PETR HOLEČEK**

Therapy? v Rock Café

Proč jít? Nebyli v Česku šest let, jsou to legendy.

- Tříčlenná skupina ze severoirského Larne vydala desku Disquiet, která je čtrnáctá v jejich 26leté kariéře. Hlas kytaristy a zpěváka Andyho Cairnse je nezaměnitelný, kapela byla jakýmsi počátkem později zprofanovaného emo stylu. Jako předkapela zahrají v pátek 22. ledna Finové Roxon, vstupné na místě je 490 Kč.

Slipknot a Suicidal Tendencíes v O2 areně

Proč jít? Slipknot, to je divadelní show. Suicidal Tendencíes jsou kultovní crossover.

- Devět nabroušených Američanů v hororových maskách přiveze ve středu 27. ledna loňské album 5: The Grey Chapter. Jako support se na koncertu objeví legendární crossover Suicidal Tendencíes. Vstupenky stojí od 990 Kč do 1350 Kč.

Kdo přijede do Prahy?

Připravte si kalendáře!

- 27. 1. Therion, Futurum
- 29. 1. Peter Hook, Lucerna
- 29. 1. Ian Anderson, Forum
- 25. 2. The Hurts, Výstaviště
- 27. 2. Scorpions, O2 arena
- 8. 3. Brian May, KCP Praha
- 13. 3. Sick of It All, Akropolis
- 2. 5. Biohazard, Futurum
- 22. 5. AC/DC, Letňany
- 30. 6. Bl. Sabbath, O2 arena
- 1. 7. Black. Night, Lucerna
- 5. 7. Iron Maiden, Eden
- 15. 9. King Crimson, Forum
- 22. 10. The Cure, O2 arena

Korn na Aerodromu

Proč jít? Jeden z mála velkých open air festivalů konaných přímo v Praze.

- Festival Aerodrome tentokrát 15. června ukáže americkou crossoverovou kapelu Korn. Nebude se už konat na holešovickém Výstavišti, ale nově v areálu letňanského výstaviště. Pořadatelé brzy odtajní další velká jména. Vstupenky na akci stojí 1190 korun.



Suicidal Tendencíes LN

Téma: O tloušťce rozhodují bakterie

Většina lidí s nadváhou se pravidelně pokouší zhubnout. Strídají diety. Často bez úspěchu. Teď ale vědci možná konečně našli k potlačení obezity klíč. Tvrdí, že zhubnout se dá bez diet, bez omezování v jídle, jen úpravou střevní mikroflóry.

Nová izraelská studie, zveřejněná v prestižním vědeckém časopise Cell, odkazuje na zajímavý pokus. U 800 dobrovolníků nebyly ani ve dvou případech naměřeny po konzumaci

stejného jídla stejné hodnoty krevního cukru. Podle izraelských vědců za vše mohou bakterie. „Složení a poměr bakterií v zažívacím traktu člověka je důvodem, proč někdo může sníst křeco a neztloustne, zatímco jiný se nesmí na jídlo ani podívat, aby nepřibíral. Když ale mix střevních bakterií změníme, můžeme výrazně ovlivnit metabolismus tuků a tloustnutí,“ uvedl profesor John Di-Baise. Více v dnešním vydání týdeníku Téma.

www.FLEX-TEX.cz

Vždy v sobotu máme

otevřeno od 9:00 do 13:00 hodin

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Jemný tyl – super nabídka! Připravili jsme pro Vás na prodejně tyl za úžasnou cenu. Tyl je jemný, tmavě modrý. Skladem 1184 m. Šíře 150 cm. Složení: 100% nylon. Tyl můžete koupit i z pohodlí Vašeho domova na našich internetových stránkách od středy 06.01.2016. **Nabídka bez omezení metrů. Běžná cena: 39,- Flex-tex cena**

9,-

Kostýmovka – budete elegantní do práce s kostýmou, kterou Vám právě nabízíme. Kostýmovka je hnědo-černá, z 88% polyester a z 12% vlna. Hodí se na saka a sukně. Šíře 145 cm. Skladem 55 m. **V prodeji dnes od 9:00 hodin. Nabídka bez omezení metrů. Běžná cena: 259,- Flex-tex cena**

39,-

Pletenina – smetanový úplet s většími oky bude skvělým doplňkem Vašeho šatníku, a to v podobě plédu, elegantní šály, přehozu a aplikace na oděv. Složení: 77% polyacryl, 3% vlna a 20% polyester. Skladem 135 m. Šíře 145 cm. **V prodeji dnes od 10:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,- Flex-tex cena**

9,-

Bavlněný satén – bavlněný velmi příjemný satén Vás okouzlí svou jemností. Satén je černý a hodí se na šaty, sukně a halenky. Šíře 150 cm. Skladem 74 m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena**

9,-

2 v 1 – Dvojitě plátno – bomba dnešní nabídky! Bavlněné plátno v bílé barvě se po vyprání mění a vytvoří dvojitou vrstvu. Materiál je 100% bavlna. Šíře 140 cm. Skladem 100 m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 109,- Flex-tex cena**

9,-

Společenská látka – půjdete na ples a chcete být okouzlení? Doporučujeme koupit černou, z jedné strany lesklou, jemnou látku, kterou máme právě dnes na prodejně za neuvěřitelnou cenu. Složení: 55% nylon, 25% acetát a 20% viskóza. Ušijte si šaty, halenky a sukně. Šíře 145 cm. Skladem 116 m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

9,-

Pružný tyl – jedná se o krásný 100% nylon, který je průhledný a má všestranné využití – šaty, trička, tuniky, sukně, halenky. Pružný tyl je barevný s květinovým potiskem. Šíře 140 cm. Skladem 54 m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena**

9,-

Taft – tmavě šedivý polyesterový taft s vytkávaným vzorem skvrn se Vám skvěle hodí na společenské oděvy, šaty, sukně a dekorace. Šíře 145 cm. Skladem 40 m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena**

9,-

Podšívka – pokud potřebujete cokoli podšít, jste na té správné adrese, u nás vždy nějakou tu podšívku najdete. A právě dnes Vám nabízíme acetátovou hnědou podšívku za krásnou cenu. Vhodná do sukní, sak, kabátů a šatů. Šíře 140 cm. Skladem 110 m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

9,-

Kostýmovka – budete netradiční se vzorem Pepito. Ušijte si šaty, sako a sukně z černo-bílé látky s drobným vzorem Pepito. Velmi příjemný materiál. Složení: 70% bavlna a 30% len. Šíře 140 cm. Skladem 66 m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin. Max. 3 m/zák. Běžná cena: 259,- Flex-tex cena**

9,-

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

FLEECE 119,- PATCHWORK OD 49,-

SAMET 99,- ORGANZY 39,-

SATÉN OD 9,- TYL OD 9,-

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0116

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

Sudoku

	2				8	5	4	
	5			9				
	3			1				8
4			7					
2		3	1		9	7		5
					5			4
7			9					5
				7				6
	4	8	5					2

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 1 Max. 5	Min. 0 Max. 4	Min. 1 Max. 5	Min. 5 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytné nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 13,8 °C
Rok výskytu: 2005

Napište svou bublinu



„Nu což, když není signál...“

ALENA KADLECOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Almagest je nejznámější spis astronomických znalostí starověku, ve 2. století ho sepsal:
a) Ptolemaios
b) Anaximandros
c) Hipparchos
- Rybníkář Jakub Krčín z Jelčan a Sedlčan se stal regentem rožmberských panství roku:
a) 1469
b) 1569
c) 1669
- Známe ho třeba z egyptského veletoku Nil, jde o nízký stupňovitý vodopád označovaný jako:
a) katecheze
b) katarakt
c) karyotyp
- Španělská operní pěvkyně, která se narodila roku 1933 a zářila v 70. a 80. letech 20. století:
a) M. Callas
b) M. Caballé
c) E. de Hidalgo
- Město v jižní Itálii na pobřeží Jaderského moře, které je správním střediskem Apulie:
a) Bari
b) Pescara
c) Ancona

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-b, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Abeceda V plus CH
- 13:50 Soudkyně Amy IV Seriál (USA, 2002-2003)
- 14:35 Pošta pro tebe
- 15:35 Reportéři ČT
- 16:20 Tak neváhej a toč speciál
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutilem (1/9)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Četnické humoresky (20/39) Krimiseriál (ČR, 2000). Chudý metař Derna stojí na začátku případu, který navždy změní jeho život. Arazim „vidí“ jen Karličku. Hrají: T. Töpfer, M. Táborský, L. Šafránková, T. Kostková, Z. Maryška a další
- 21:30 43. komnata Jiřího Krampola
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Všechnopárty
- 22:55 Profesionálové
- 23:45 Motiv
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 DoktorKA
- 01:50 Bydlení je hra
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Malá farma

ČT2

- 13:35 Archa Davida
- 14:30 Attenborougha
- 15:20 Speciální zbraně
- 15:20 Porodnice třetí říše
- 16:15 Věda na vlastní kůži
- 17:10 Putování zaživacím traktem
- 18:00 Život na pobřeží (1/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Evropa dnes
- 19:30 Na pomoc životu - transplantace
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zázračná planeta: Delfíni očima špiónážních kamer (1/2) Objevíte s námi další z tajemství a projevů jejich inteligence. Cyklus z kolekce BBC Earth
- 21:00 Ženy, které psaly historii: Kleopatra
- 21:50 Hořící Mississippi
- 23:55 S gumánem na cestách: Louisiana
- 00:40 Ve jménu vlasti III (8/12)
- 01:25 Californication VII (1)
- 01:55 Tajemství kláštera v Hájku
- 02:20 Veteráni, druh na vymření?
- 02:45 Přísně tajné vraždy
- 03:00 Starosta
- 03:20 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:30 Krok za krokem II (1)
- 12:35 Můj přítel Monk IV (16)
- 13:55 Odložené případy VI (10)
- 14:50 Lovci zločinců (11)
- 15:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (433)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Mentalista II (16)
- 18:35 Mentalista II (17)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Avengers Akční sci-fi film (USA, 2012). Hrají: R. Downey ml., J. Renner, S. Johanssonová, Ch. Evans, S. L. Jackson, Ch. Hemsworth, M. Ruffalo, C. Gregg, T. Hiddleston a další. Režie J. Whedon
- 23:05 Kráječská skála Akční film (USA, 2004)
- 00:25 Lovci zločinců (11) Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:10 Mentalista II (14) Krimiseriál (USA, 2009)
- 01:30 Novashopping
- 02:25 Mentalista II (15) Krimiseriál (USA, 2009)
- 03:10 Krok za krokem (USA, 22)
- 03:30 Krok za krokem II (1)
- 04:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (433)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg III (5) Krimiseriál (N, 2008)
- 13:25 Komisař Rex III (11) Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 14:35 Castle na zabití III (8) Krimiseriál (USA, 2010)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Spící tygr
- 17:30 Romantický film (N, 1996)
- 17:50 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Kurýr Akční film (USA/Fr., 2002). Frank Martin doručuje balíčky bez zbytečných otázek. Problém nastane, když poruší pravidlo a jeden z nich otevře. Hrají: J. Statham, S. Qiová, M. Shulze a další. Režie C. Yuen
- 22:05 D-Tox Thriller (USA/N, 2002)
- 23:55 Prostřeno!
- 00:45 Místo činu: Hannover (10) Krimiseriál (N, 2007)
- 02:25 Policie Hamburg III (5) Krimiseriál (N, 2008)
- 03:10 Komisař Rex III (11) Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 04:00 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:10 Autosalon
- 13:20 Jmenuju se Earl III (12) Na svobodu cesta dlouhá. Komed. seriál (USA, 2007)
- 13:50 Simpsonovi XX (2-5)
- 15:40 Teorie velkého třesku V (1) Analýza děvkovského reflexu. Sitcom (USA, 2011)
- 16:05 Griffinovi VII (9)
- 16:30 Bořiči mýtů VII (16)
- 17:35 Bylo nebylo (8)
- 18:30 Simpsonovi XX (6-9)



- 20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (15) Krimiseriál (USA, 2014). Agenti Callen a Hanna hledají zmizelého agenta NSA. Během akce jsou omráčeni a uneseni neznámými muži. Začíná zběsilé pátrání po únoscích. Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (16) Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:05 Obří vosy útočí Sci-fi horor (USA, 2012)
- 23:45 Vraždy mýtů zbavené (2)
- 00:40 Živí mrtví III (8)
- 01:25 Doteky osudu II (13)
- 02:10 Živí mrtví III (8)
- 02:55 Vraždy mýtů zbavené (2)
- 03:40 Autosalon

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- Óčko hity
- 12:05 Klipy nonstop
- 16:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché



- 16:35 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- Česká a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 22:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

KLÁRA
MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



JAK VYCHOVÁVAT?

Mé výchovné metody se mívají účinkem, povzdychne si při společných setkáních mnoho rodičů. Proč tomu tak je? Určitě to není tím, že bychom byli špatní rodiče či neuměli dobře vychovávat své děti. Častokrát jen přestaneme důvěřovat sami sobě a necháme se zmást vlivem svého okolí. Začneme na své děti aplikovat výchovu fungující u našich kamarádek, avšak zapomínáme, že máme vedle sebe zcela jedinečného malého člověka. Proč vlastně své děti vychováváme? Například pro to, že jim chceme pomoci stát se dobrými lidmi, kteří budou ve svém životě šťastní a prospěšní sobě i druhým. Avšak je to celé? Proč

Citát

Začneme na své děti aplikovat výchovu fungující u našich kamarádek.

je směřujeme do konceptů a norem, které jsou ve společnosti nastavené, a nedbáme jejich přirozeného směřování? Směřování, které je přítomno v každém z nás, bychom se mohli realizovat. Štěstí není ukryto v docházce na kvalitní školu či v tom, že naše děti výborně obstojí v očích společnosti. Štěstí je stav uvnitř nich samotných. Probouzí se pouze, pokud mohou realizovat svůj vlastní oheň, který plane v jejich srdci, a mohou se projevit takové jaké jsou. Děti toto vědí a jsou zoufalé, když je jejich rodiče neslyší. Proto se také ptají: Proč? Pokud je naší odpovědí výchovná metoda či koncept zvyku, brzy povadnou, vzdají se své síly a vášně pro svůj směr a následují přání dospělého. V lepším případě začnou vzdorovat. Pokud se však rodič rozpomene na vlastní moudrost a cit, zjistí, že tou pravou výchovnou metodou pro jeho děti je naslouchání. Naslouchání se srdcem oproštěným od zaujatosti. Naslouchání tomu nejceněnějšímu, co vedle sebe mám. Naším dětem. Protože ony jediné přesně vědí, co pro naplnění svého štěstí potřebují, a poté se i s lehkostí naučí všemu, co od nich rodiče a společnost očekávají. klara.nestlingue.cz

Dopisy a vzkazy

Nechápu, proč to někteří dělají

Dětinové, snobové, zbohatlí nevzdělanci, nevyzrálí rozmazlenci, kteří musejí mít i to, co nepotřebují a co slouží jen k exhibování a ukojení jejich ega – tak bych označil ty, kteří stojí fronty na značky na auto na přání. Nechci ale urazit ty slušné, kteří to potřebují z jiných důvodů (i když je neznám). Pochoopil bych tak leda malého kluka, jenž chce mít auto s nápisem Fantomas nebo Rumcajs. Možná mezi nimi jsou takoví, kteří s nimi budou kšeftovat, tak jako se dosud kšeftovalo s kombinacemi číslic. Já bych se cítil nsvůj v autě někoho, kdo má takovou značku. Tudíž i někoho, kdo zřejmě nemá jiné starosti než se předvádět. Kdyby raději ten peněžní obnos, co na to vydal, poslal třeba dítěti na vzdělání... Také si myslím, že nadále budou výjimečná čísla magicky přitahovat hlupáky a podludné kšefty pokvetou dál.

JIRÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nedopustili jsme se žádné kriminální akce.“

MILOSLAV RANSDOF,
EUROPOSANEC

Europoslanec za KSČM vystoupil na setkání s novináři s dalším ze zatčených Peterem Guzmickým. Ten uvedl, že právě on, a nikdo jiný, stojí za návštěvou v bance.

Slovo dne

KONCEPT

(Ze sloupku Kláry Markuciové na této straně)

Pojetí, návrh, náčrt textu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

Řešení sudoku

1	2	7	6	3	8	5	4	9
8	5	4	2	9	7	3	1	6
6	3	9	4	5	1	2	7	8
4	8	5	7	6	3	1	9	2
2	6	3	1	4	9	7	8	5
9	7	1	8	2	5	6	3	4
7	1	6	9	8	2	4	5	3
5	9	2	3	7	4	8	6	1
3	4	8	5	1	6	9	2	7

Anketa

Jak jste si užili letošní první sněhovou nadílku?

Jana
Krejčí

Skvěle, házela jsem snih na přítele a ten ječel.

Marek
Mahdal

Loni se na boby jen prášilo, letos se prášilo za boby!

Honza
Tokar

Pracovně, ale potěšilo mě to. Konečně je zima.

Komiks To nejlepší se Spejblem a Hurvínkem – 29. 1. v 19.00 – www.spejbl-hurvinek.cz



INZERCE

HOROSKOP

MILUJE VÁS? Jen si s vámi hraje, nebo je to osud? Vložím vám karty a sdělím vám pravdu! Ptejte se a získáte jistotu!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **33AEL** a svým dotazem!



paní Anabela

Beran 21/3–20/4

Ze zvažujete výborný kšeft spojený s delší cestou? Pokud možno to tedy naplánujte co nejdříve. Budete mít totiž úspěch.

Býk 21/4–21/5

Venuše tahá pěšci po šachovnici ve vašem zájmu! Větší peníze můžete vydělat prostřednictvím zahraničí a uměleckých nápadů.

Bliženci 22/5–21/6

Pokud vám chce někdo prodat za výprodejní cenu Karlštejn, odolejte pokušení a nepouštějte se do pochybných finančních operací!

Rak 22/6–22/7

Pro dnešní den planetární dobrodějové hlásí, že zisky mohou přijít ze společného podnikání a výrazné spolupráce.

Lev 23/7–22/8

Výhodnou oblastí se dnes pro vás jeví například starší stavby a budovy, pozemky, oblast zdravotnictví či moderní přístroje.

Panna 23/8–22/9

Výhra na cestě, která vám rozběhne podnikání. Je právě nad tímto způsobem přemýšlíte? V tom případě by se vám mohlo zadarit.

Váhy 23/9–23/10

Pokud jste dlouho bezvysledně usilovali o zvýšení platu, nyní přichází správný čas ke splnění vašeho přání, řekněte si o to.

Štír 24/10–22/11

Velké finanční závazky byste každopádně měli odložit na pozdější dobu, nejlépe až se přestane sypat snih.

Střelec 23/11–21/12

Většina z vás je skutečně za vodou. Touha po věcech přínášejících potěšení může způsobit nákupní horečku, jenom ale opatrně.

Kozoroh 22/12–20/1

Od přírody máte nadělen svůj rozum! Příznivé období, kdy procházíte vašim znamením také Luna, dává věci do pohybu, neváhejte.

Vodnář 21/1–20/2

Venuše vyšperkovává vaše konto a rozmazluje vás vším, co zkrášluje váš život. Každopádně máte velkou šanci na zvýšení platu.

Ryby 21/2–20/3

Nepodceňte dnes nic, jinak se připravte na to, že s jídlem roste chuť a budete na to doplácet čím dál více, což nechcete.

VAŠE BUDOUCNOST!

Profesionální přístup,
jasné prognózy, rychlý výklad!
Astroložka Dita.

Pište SMS ve tvaru **26MFJ**
a své datum narození na **904 30 55**
nebo mi zavolejte na **906 701 701**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Herní fenomén posledních let

Málokterá hra z posledních let se stala takovým celosvětovým fenoménem, jako se to podařilo budovatelské hře Minecraft.

Můžeme jen spekulovat, co přesně stojí za ohromným úspěchem hry Minecraft v posledních letech. Pravděpodobně to však bude kombinace hned několika faktorů, kterými se hra vyznačuje.

Minecraft poskytuje hráčům naprostou svobodu v prováděných činnostech i pohybu, trojrozměrné herní prostředí je potom tvoře-



V Minecraftu můžete stavět rozlehlé metropole nebo hospodařit na farmě.

no pestrobarevnými kostičkami (krychlemi) z různých materiálů.

Můžete tak například stavět rozlehlé metropole nebo třeba hospodařit na vlastní

farmě. Hrát lze buď zcela samostatně nebo s dalšími hráči v oblíbeném multiplayeru.

Na výběr je z několika zábavných odlišných herních módů a čtyř stupňů obtížnosti. Ve hře se také střídají cykly dne a noci, které trvají vždy 20 minut. Z mírumilovných postav se tak během noci mohou stát zombie a různá další stvoření. Hra je vhodná jak pro dospělé, tak pro děti, u kterých podle odborníků rozvíjí kreativitu.

Skutečné kouzlo Minecraftu patrně objevíte až teprve v okamžiku, kdy si ho sami vyzkoušíte. Neustálé překonávání výtvorů ostatních hráčů, zdokonalování vlastních dovedností a mnoho dalších herních prvků se postará o motivaci k hraní klidně i na několik let.

Tak už nečekejte, usedněte k PlayStationu, vytvořte kolik vás napadne a podělte se o to s celým světem!

Just Cause. Hurá do akce!

Pokud i vám nadělil Ježíšek pod stromeček naprostý hit letošních Vánoc – Sony PlayStation 4, měli jste za prvé štěstí na chápavého a hodně „in“ Ježíška a za druhé dostali možnost prožít tyto chladné dny pohodou naplněnou neopakovatelnými herními zážitky díky herním bombám, které právě pro tuto herní konzoli vychází. V případě, že už máte všechno ze štědrovečerní nadílky dohráno, máme pro vás dnes tip na další nálož nekonečné zábavy.



Just Cause MIRONET

Když je řeč o zábavě, málokterou hru to charakterizuje tak jako tituly ze série Just Cause. I třetí pokračování mají na starosti sympatičtí švédští vývojáři z Avalanche Studios a jejich rukopis je ve hře znovu zatraceně znát. Opět se vtělíte do postavy agenta Rico Rodrigueze, jenž představuje určitý zajímavý mix mezi Jamesem Bondem a Spidermanem. Bude se znovu snažit svrhnout krutovládu mocného diktátora Di Ravella. V ohromném světě s neuvěřitelnou rozlohou tisíc ki-

lometrů čtverečných vás čeká třeskutě zábavná akce podpořená desítkami více či méně tradičních zbraní a vozidel. Prožijete dosud nepoznanou svobodu pohybu i způsobu řešení různých situací či příběhových úkolů. To vše navíc v překrásné grafice s parádním hudebním doprovodem, který vás nenechá ani na vteřinu vydechnout.

O akci plnou explozí, destrukcí, přestřelků a mnoho dalšího tak nebudete rozhodně ochuzeni ani ve třetím díle této fantastické herní série.

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

**staň se
Rico Rodriguezem**

PS4

1.390,-

PS4 Just Cause 3
hra pro PlayStation 4 / akční / od 18 let
krabicová verze

www.mironet.cz

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

JAK ZHUBNOUT BEZ DIETY

- Vědci rozluštili kód obezity: jíte, co chcete, a netloustnete
- Adam Dolník, expert na terorismus: únosy, mučení a neznámá fakta o teroru
- 30 tajemství majora Zemana. Co jste v televizi nemohli vidět
- 13. komnata Anny K.: zpověď tragédiemi pronásledované zpěvačky



Sparta se před zápasem venku bojí zimy i světla

Hokejový souboj velkých rivalů má dnes za brněnskými Lužánkami sledovat 20 tisíc lidí.

Vrchol Hokejových her obstará zápas 34. kola extraligy mezi Kometou Brno a Spartou Praha. Duel, který začne od 18.20 hodin, má být vyprodáný. Divácký rekord extraligy, který padl minulou neděli při utkání Komety s Plzní (18 514 diváků), tak bude téměř jistě překonán.

Domácí hokejisté si na venkovní ploše ztrénovali včera a podívat se přišlo přes čtyři sta lidí. Sparta okusí led až bě-



Venkovní ledovou plochu si včera zkusila i veřejnost. MAFRA

hem dnešního dopoledne. Pak se teprve hráči rozhodnou, co si večer vezmou na sebe. „Uvidíme, jaké budou podmínky přímo na místě. Každý si to vyzkouší a podle toho se pak připraví,“ řekl

obránce pražského celku Adam Polášek.

Sparta, která po středeční výhře (4:2) nad Zlímem poskočila v tabulce na druhé místo, se před utkáním pod širým nebem obává mrazivého po-

časí, ale také osvětlení, které se v Brně ladí do poslední chvíle. „Těch světla se docela bojím, ale rád bych se mylil. Věřím, že se odehraje výborný zápas dvou odvěkých rivalů,“ těší se asistent trenéra Sparty Zdeněk Moták.

Organizátoři zápasu podrobí každého návštěvníka při vstupu do areálu osobní prohlídce. Je zakázáno přinášet jakoukoli pyrotechniku, alkohol a jiné nápoje. Návštěvníci s sebou nesmějí mít ani batohy, tašky nebo jiná příruční zavazadla. „Výslovně zakázány jsou oblíbené placatky s alkoholem. Bezpečnostní pokyny jsme nastavili s ohledem na aktuální bezpečnostní situaci a úměrně velikosti akce,“ uvedl mluvčí Komety Michal Chylík. **PUR a IDNES.cz**



Soukalová

Světový pohár v biatlonu pokračuje už dnes v německém Ruhpoldingu sprinty mužů i žen. Na startu nechybí Gabriela Soukalová, která zde v posledních dvou letech třikrát vyhrála. V Ruhpoldingu je nabitý program až do 17. ledna. **MAFRA**

Slavia. Posilami Pavlenka a Mešanovič

Fotbalová Slavia představila včera na tiskové konferenci další zimní posily. Smlouvy do 30. června 2019 podepsali s pražským týmem brankář Jiří Pavlenka, který přichází z Ostravy, a bosenský útočník Muris Mešanovič, který dosud působil v Jihlavě. Za tu dal na podzim osm branek.

Vedení Slavie dál usiluje o záložníka Dušana Šventa, který už dříve v Edenu působil. Do konce týdne by měl být navíc potvrzen příchod útočníka Lukáše Železníka ze Zlína. Stále probíhají jednání s reprezentantem Josefem Šuralem z Liberce, o něhož stojí také Sparta.

Slavia oznámila podpis smlouvy o partnerství se společností CEFC, která je majoritním majitelem klubu. Slavii za tři roky vynesou přes 100 milionů korun. „V případě, že bude klub úspěšný, jsou tam další bonusy a prémie, jak je to standardní,“ řekl za CEFC Jaroslav Tvrdič. **ČTK**



Muris Mešanovič MAFRA

Skotsko. Češi znají soupeře

Čeští fotbalisté vstoupí do letošního roku domácím utkáním se Skotskem. Duel se odehraje 24. března v Praze buď na Letné, nebo v Edenu. O pět dní později změní Češi, kteří jsou v aktuálním žebříčku FIFA stále na 26. místě, ve Stockholmu síly se Švédem. **ČTK**

INZERCE

CHANTAL POUILLAIN

■ O francouzském šarmu a nakupování v sekáčích i rozdílech mezi tím, když se na politiku našve Čech a když Francouz.

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
BALÍČEK K FILMU **OSM HROZNÝCH!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolikátý film Q. Tarantina je Osm hrozných?
a) Osmý b) Osmnáctý c) Dvacátýosmý

8. FILM QUENTINA TARANTINA

NIKOMÉ SE NEODÁ, VĚRIT. VŠECKY JE TREBA NENÁVÍDĚT.

OSM HROZNÝCH

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte OSM HROZNÝCH. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají balíček k filmu. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Zprávy krátce

Šafářová vynechá Australian Open

Tenistka Lucie Šafářová kvůli přetrvávajícím zdravotním problémům z bakteriální infekce nestihne Australian Open.

Loprais skončil

Aleš Loprais na Rallye Dakar předčasně skončil. Nestihl kvůli problémům s vozem včas odstartovat do včerejší etapy a byl ze závodu vyloučen. Martin Kolomý s tatroou dojel v etapě na druhém místě.

Platini nebude kandidovat

Předseda Evropské fotbalové unie Michel Platini, který byl potrestán osmičlenným zákazem činnosti ve fotbale za korupci, definitivně vzdal snahu kandidovat na předsedu FIFA. **ČTK**