

metro®

ČTVRTEK 7. PROSINCE 2023 Č. 227 • WWW.METRO.CZ

— A JAKÉ JE TO VAŠE —
OPRAVDOVÉ PŘÁNÍ?

Pomůžeme vám ho sdílet

 **vodafone**

A co si opravdu přejete vy?

Každý máme opravdové přání. Že o žádném nevíte, nic nepotřebujete nebo po ničem netoužíte? Tak to jste tady správně. Podívejte se na vánoční nabídku našich produktů a třeba zjistíte, že je to právě to, co jste si opravdu přáli. A aby vaše radost byla dvojnásobná, dáme vám nyní slevu až 5 000 Kč.



Vodafone TV na první 3 měsíce zdarma

Fakt nevím

Ale možná jste vždycky chtěli vědět všechno o světě kolem nás. S 50" televizí Sony, ke které získáte navíc Vodafone TV s širokou nabídkou kanálů na 3 měsíce zdarma, to dokážete.



13 401 Kč

už od 8 401 Kč

Jak poznat svět, zjistíte v prodejně Vodafone.

Všechno mám

Ale možná byste také chtěli mít přístup k zábavě i povinnostem odkudkoliv a kdekoliv. Praktické Lenovo V15 G4 AMN za bezkonkurenční cenu vám to umožní.



9 801 Kč

už od 4 801 Kč

Jak se bavit a pracovat odkudkoliv, zjistíte v prodejně Vodafone.

Já nic nepotřebuji

Ale možná jste vždycky chtěli prožít příběh hrdinského válečníka. Pro vás máme PlayStation 5 a jako dárek God of War Ragnarök.



12 201 Kč

už od 7 201 Kč

Jak se stát hrdinou, zjistíte v prodejně Vodafone.

Nedělejte si škodu

Možná je škoda, že jste vzdali svůj sen uběhnout maraton. S hodinkami Samsung Galaxy Watch6 Classic se rozběháte jedna radost.



11 601 Kč

už od 6 601 Kč

Jak začít trénovat, zjistíte v prodejně Vodafone.



STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY

VELETRH DÁRKŮ
7.–10. 12. 2023

PVA
EXPO PRAHA



čtvrtek 7. prosince 2023 / č. 227

PRAHA denikmetro

metro

Trenér české hokejové reprezentace Radim Rulík doufá, že jeho svěřenci uspějí i na Švýcarských hrách. STRANA 17

VÁNOČNÍ PRODEJNÍ
VELETRH V LETĀNECH

www.vanocnidny.cz

PARTNER
PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

OFICIÁLNÍ
VOZY



Ruční výrobu skla ocenili



PROFIMEDIA

Tuzemští skláři jsou uznáváni za to, že umí vyrobiť produkt od začátku do konce. Česko se pyšní zápisem devíti tradic, zvyků či řemeslných technik na **seznam nehmotného dědictví UNESCO**. Nově jsou zde také hudební žánr **bolero** či turecký způsob pěstování oliv. STRANA 2



CHRISTMAS
holidays

KAROL A KVÍDO - VÁNOČNÍ KONCERT
HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ PRO DĚTI

9.12. OD 11:00 DO 12:00

METROPOLE
ZLIČÍN



Rozloučení

Téměř tři tisíce lidí se večera přišlo do kostela Panny Marie pod řetězem na pražské Malé Straně naposledy rozloučit s Karlem Schwarzenbergem. Ostatky politika, obránce lidských práv a šlechtice budou v kostele vystaveny do zítřejších 22 hodin. Schwarzenberg si přál místo květin dary na obranu Ukrajiny. Pohřeb se státními poctami se uskuteční v sobotu v katedrále svatého Víta, kam přijdou také členové předních evropských rodů. **ČTK**

INZERCE

REGENERACE TĚLA I DUCHA VE SPA RESORTU LIBVERDA

**20% SLEVA NA POBYTY 1.11.–23.12.2023
V SUPERIORU NEBO APARTMÁ**

V každém pobytu na vás čeká skvělé ubytování, polopenze a wellness či léčebné procedury. Např.:

WELLNESS À LA CARTE

2/4 noci | od **4.554 Kč– 3.643 Kč**
v pokoji Superior

Ubytování, polopenze, parafínová lázeň rukou, 2 (4) procedury z výběru (např. uhlíčitá koupel, masáž lávovými kameny, rašelinová koupel), voucher na kávu a zákusek.

Dále si můžete dopřát speciální sváteční VÁNOČNÍ POBYT

3/5 nocí | od **7.720 Kč**

Ubytování, polopenze, štedrovečerní večeře (uvítací přípitek, slavnostní čtyřchodové menu, hudba), 2x punč nebo svařák, uhlíčitá koupel, oxygenoterapie, káva a zákusek, animační program, na 5 nocí také masáž a relaxační koupel.

+420 482 368 100–102

info@lazne-libverda.cz

www.lazne-libverda.cz



Při přeložení vouchery
KAVA ZDARMA
MAFRA

České sklo slaví další úspěch

**Jsme velmocí v oboru.
Česko je jedinou zemí
na světě, která umí
kompletně ručně vyrobit
produkty ze skla.**

Celková ruční výroba od písku a výroby sklářské suroviny po techniky ručního zpracování, jako je broušení, rytí, malování či výroba trubiček a bižuterních tyčinek. To umí jen čeští skláři. Ti jsou právem pyšní na zápis

do seznamu nehmotného kulturního dědictví UNESCO. Česko uspělo s nominací ruční výroby skla, na které se podílelo dalších pět evropských zemí. Návrh schválil mezivládní výbor organizace na svém zasedání v Botswaně. „Tradiční výroba skla je s Českou republikou spojována od nepaměti a přinesla naší zemi věhlas; české sklo bylo známo vysokou kvalitou řemeslného provedení a je dodnes vnímáno jako symbol dovednosti našeho národa.“ říká český ministr kultury Martin Baxa. Zápisem se české sklo zpopularizuje. **ČTK**

NA SEZNAMU NEHMOTNÉHO DĚDICTVÍ UNESCO

Česko má nyní na seznamu UNESCO dohromady devět tradic, zvyků a řemeslných technik. Jako první byl v roce 2005 zapsán slovácký tanec verbuňk, naposledy loni vorařství.

- Ve stovkách skláren, rodinných dílen a ateliérů pracuje přes 5000 sklářů, brusičů, rytců, malířů, výrobců bižuterie a šperků, výtvarníků a designérů. Sklářství jako odvětví je důležité zejména na Liberecku, Zlínsku a na Vysočině a o jeho technologické jedinečnosti vypovídá i fakt, že je UNESCO zápisem na seznam nehmotného dě-

dictví ocenilo už v roce 2020, kdy uspěla výroba vánočních ozdob z foukaných skleněných perel.

- Česko má na tomto seznamu také sokolnictví, slováckou Jízdu králů, české a slovenské loutkářství, techniku zdobení textilu modrotiskem, masopustní průvody s maskami na Hlíneku.

- Seznam byl nově rozšířen také o italskou operu, tkalcovské techniky v Laosu, thajské oslavy nového roku či intarzávní pomoci perel v Azerbájdžánu a Turecku. **ČTK**

Zákaz jídla v kinech? Pokuta 730 tisíc

Španělská síť kin Yelmo Cinemas dostala pokutu 30 001 eur (730 700 korun) za to, že zakazovala divákům donést si vlastní nápoje a jídlo. Na omezující praktiku si diváci stěžovali u organizace

na obranu práv spotřebitelů Facua. Pokutu řetězci kin udělil Baskický úřad pro ochranu spotřebitele (Kontsumobide).

Kina Yelmo uplatňují přísný zákaz donesených potravin ve svých kinosálech a in-

formují o tom i na svých stránkách. Spotřebitelé ale namítali, že hlavním předmětem činnosti kin je promítání filmů, a ne prodej potravin, a tak podle nich kino kvůli jídlu nemůže odepřít vstup.

Společnost Yelmo Cinemas provozuje 52 komplexů po celém Španělsku včetně Andalusie, Katalánska, Kanárských ostrovů a Madridu.

Facua ze stejného důvodu podnikla úspěšné právní kro-

ky proti dalším řetězcům kin v jiných částech Španělska. Podle listu El País stížnostem organizace na ochranu spotřebitele čelí ze stejného důvodu asi dvacet hudebních festivalů. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Lékaři chtějí i výsluhy

Další požadavky přicházejí od zdravotníků. Po zvýšení mezd chtějí také výsluhy podobné těm, které náleží vojákům či policistům. Podle ministerstva zdravotnictví je tato položka v gesci ministerstva práce. Výsluhy požaduje Odborový svaz zdravotnictví a sociální péče. Část zejména mladých lékařů protestuje proti podmínkám práce v nemocnicích a odměňování. Stát jim přidá téměř 10 miliard korun.

„Tak kdy skončí válka, pane Putine?“

Rusové by se nejraději svého prezidenta Vladimira Putina zeptali, kdy skončí válka proti Ukrajině, vyplývá z průzkumu nezávislého střediska Levada. Otázka ohledně ukončení „speciální vojenské operace“ v průzkumu s nárůstem vyhrála před jinými dotazy, například na penze a dostupné bydlení, úroveň zdravotnictví a školství nebo na životní úroveň. Jen asi dvě procenta Rusů znepokojuje migrace či korupce úředníků.

Medvědi útočí. Kvůli hladu

V Japonsku se množí případy napadení člověka medvědem, od dubna už šest lidí zemřelo. Ačkoliv se medvědi obvykle nejpozději na konci listopadu ukládají k zimnímu spánku, hlad to mnohým z nich letos ještě nedovolil. Letošní špatná úroda bukvic, méně malých zvířat a mizející pole zemědělských plodin mohou za medvědí hlad a odkládání hibernace, píše deník The Guardian. **ČTK**

AŽ KRALUJÍ KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



Bohemia Sekt
0,75 l, 1l = 146,54 Kč Akce /
133,20 Kč Aplikace, vybrané druhy
▼ 108,90 Kč (-8 %)*



Tatra Salko tradiční
397 g, 100 g = 10,06 Kč Akce / 9,30 Kč Aplikace
▼ 39,90 Kč (-7 %)*



Albert Lísková jádra
500 g, 100 g = 19,98 Kč
▼ 99,90 Kč (0 %)*



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 6. 12. do 12. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

MÍSTO PRASAT LEMUŘI. NOVÝ Z



Husa kuří pochází z jižní Austrálie. Může vážit až deset kilo. 3x METRO

INZERCE

Areál v Nehvizdech stále vzniká. Exotická zvířata v něm však jsou už desítky let.

„Pacholci,“ hubuje chovatel Jiří Glatt pár hus kuřích, když na něj dorážejí. Dva ptáci z Austrálie jsou podle něj nejagresivnějšími zvířaty v Zooparku Nehvizdy. Na dvě šedé husy se ale zlobí spíš jen naoko. Zvířata totiž miluje. Na malou exkurzi po zoo nás vzal její majitel v den, kdy letos poprvé pořádně nasněžilo. Areál je otevřený 365 dní v roce, a ačkoli zatím nemá dobudované vnitřní expozice, vidět tu můžete zvířata v podstatě za každého počasí. Třeba takové hejno růžových plameňáků je na sněhu úplně pastva pro oči.

Oficiálně otevřeno od dubna Nehvizdy leží severovýchodně od Prahy. Z Černého Mostu jste tam autem za deset minut. Zdejší zoopark se pro ve-

řejnost otevřel letos v dubnu. Rozhodně ale nevyrostl na zelené louce. Jiří Glatt byl původně zemědělec, zhruba před třiceti lety začala k jeho hospodářským zvířatům přibývat i ta exotická. „Jsem trochu blázen a zvířata mám rád všechna,“ krčí rameny. Sběrka zvířat se postupně rozrůstala a chovatele napadlo, že by mohl z areálu udělat oficiální zoo. „Asi před dvěma lety jsem si vytiskl zákon o zoologických zahradách a po jeho přečtení jsem usoudil, že můj nápad není nespílitelný,“ vzpomíná pan majitel.

Kromě získání potřebných razítek a povolení musel rozšířit i svůj tým. „O zoo se momentálně starají tři chovatelé, voliéry a domečky pro děti budují jiní čtyři šikovní chlapi, další kolegové se starají o občerstvení,“ jmenuje majitel. Sám je středoškolák, proto do týmu přibral například Ivanu Laubovou. „Má patričné vzdělání a pomohla mi i s papírováním,“ chválí dceru svého dlouholetého kamaráda. „Je z ní v podstatě ředi-

telka zoo. Když jste přicházeli, zrovna věšela vánoční ozdoby,“ ukazuje směrem k občerstvení majitel zooparku ve chvíli, kdy procházíme kolem dvou velkých emu. Naproti jejich výběhu jsou malé domečky, kam návštěvníci mohou vejít. Pobýt na chvíli mezi holoubky nebo králíčky je velká atrakce nejen pro děti. Expozic, kam je možné přímo nakouknout, je tu několik. Na návštěvu můžete například k daňkům nebo bažantům. Stejně tak bude možné vkročit i přímo do vnitřní expozice, které zde zatím pracovně říkájí „tropická hala“. Kdo tu bude bydlet, zatím není jasné.

Prasata nahradili lemuři

Hned vedle haly je výběh pro drápkaté opičky. Ve vnitřní expozici se prohánějí první obyvatelé – tamarini žlutorucí. Další připravovanou atrakcí je ptačí pokoj. Zde budou návštěvníci v přímém kontaktu s hejnem drobných exotických pěvců.

Zvířata se do Nehvizd dostávají nejrůznějšími způsoby.

Tesco ma tipy na vánoční pečení

Keramická forma vánočka DELÍCIA

Keramická forma pro snadnou přípravu domácí vánočky, recept je součástí balení. Vhodná do všech typů pečicích trub i myčky.



Formička na včelí úlky DELÍCIA

Skvělá pro přípravu tradičního cukroví včelích úlků / vosích hnízd. Obsahuje otevírací formičku na úlky a tvořítko dutinek s vykrajovátkem. Vyrobeno z prvotřídního odolného plastu.



Forma vanilkové rohlíčky DELÍCIA SiliconPRIME

Výborná pomůcka pro přípravu domácích vanilkových rohlíčků. Forma nepřipaluje, peče rychle a rovnoměrně, hotové pečivo lze snadno vyklopit. Vyrobeno z prvotřídního žáruvzdorného silikonu, odolná do 230 °C. Silikonové formy se snadno čistí, po použití je stačí opláchnout nebo umýt v myčce. Jsou perfektně skladné a vhodné do plynové, elektrické a horkovzdušné trouby. Návod s recepty je uvnitř balení.



www.tesco ma.cz

Razítko na sušenky DELÍCIA, 6 vánočních motivů

Vynikající pro snadnou přípravu dekorovaných domácích sušenek. Souprava obsahuje razítko, 6 originálních lehce vyměnitelných dekorů a kulaté vykrajovátko. Dekory jsou uloženy v zásobníku razítka. Vyrobeno z prvotřídního odolného plastu a silikonu, vhodné do myčky. Recepty jsou součástí balení.



Stojánek na včelí úlky DELÍCIA

Ideální doplněk k Formičce na včelí úlky DELÍCIA pro přípravu oblíbeného tradičního cukroví. Vyroben z prvotřídního odolného plastu.



ZOO PRAHA JE OTEVŘENÝ CELÝ ROK

MALÁ ZOO, MALÍ OBYVATELÉ



Na chod zooparku můžete přispět třeba tím, že některé ze zvířat symbolicky adoptujete či ho pozvete na oběd. ZOOPARKNEHVIZDY.CZ

Zoopark se stále rozrůstá. Přibývají expozice i zvířata.

- Ani ne před měsícem se sem nastěhovali klokani velcí. Celkem tu mají už pět druhů. Mimo jiné například klokanky králikovité, tedy nejmenší druh na světě.
- Zajímavostí nehvizdského zooparku je i několik druhů zvířat, která patří mezi nejmenší na světě. Konkrétně tu chovají sokolika malého, kulíška brazilského (na fotce), mini osla či zakrslé holandské kozy. Mají tu i jednoho z nejmenších hlodavců na světě – myšku africkou. **MAH**



Zoopark Nehvizdy u Prahy se specializuje zejména na ptáky.

„Máme bezvadné vztahy s většinou českých zoologických zahrad, zvířata si navzájem vyměňujeme,“ vypráví Glatt při procházce zasněženým zooparkem. To už ale vstupujeme do zázemí, kde zimu tráví poloopice. Tam, kde majitel před lety choval prasata,

žijí dnes lemuři. Kromě nejznámějšího druhu lemura kata tu jsou i lemuři tmaví či lemuři vari. Pro ty má chovatel velkou slabost. „Chtěl jsem je už jako dítě,“ ukazuje na černobílé primáty. „Zvířata mám rád od mala. Dokonce se v naší rodině traduje pří-

běh, že jsem asi jako tříletý nabízel tetě naši televizi za její kačenky,“ vzpomíná na rodinnou historku.

Zima vám nebude vadit

Dětem se snaží dělat radost i tady. Školní třídy sem mohou na zábavné vzdělávací

programy nebo na komentované prohlídky. Ty zoopark pořádá i pro dospělé nebo pro firmy. Program je tu připraven i na všechny adventní soboty. „Chystáme například tvořivé dílny, ty se konají v teplé budovy a jsou v ceně vstupenky,“ zve k návštěvě

i během zimního nečasu Glatt. Dospělí za vstup zaplatí 180 korun, děti 140. Senioři nad 70 let mají zoo zdarma. Otevřeno je i na Štědrý den.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

INZERCE



Stejně jako ostatní lemuři pochází vari černobílý z Madagaskaru. Tento primát je velký řvou, zvuk, který vydává, může působit až děsivě.

EUROPARK
Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy



GLOBUSÁLNÍ VÁNOČNÍ NÁKUPY

PRODLOUŽENÁ OTEVÍRACÍ DOBA V PROSINCI:

OD 1. 12. EUROPARK
9.00–21.00 HODIN

OD 18. 12. HYPERMARKET GLOBUS
7.00–22.00 HODIN



Těhotnou striptérku mámě domů nevodíte

Kryštof Hádek a Kristína Svarinská lítají na plátnech kin v jedné nevině lži, která strhne lavinu nedorozumění.

Co všechno se může stát, když se zapletete do jedné nevině lži? Odpověď na tuto otázku budou v tuzemských kinech od příštího čtvrtka hledat herci Hádek a Svarinská, a to v nové romantické komedii *Lítá* v tom.

Latentní kosmonaut

Hlavní hrdina filmové režijní prvotiny herce Tomáše Dianišky Lukáš (Hádek) nemá o holky vůbec nouzi. Jenže málokterá se zajímá o vesmír a kosmonautiku, zatímco ty on miluje. A tahle jeho vášeň je nakonec vždy na prvním místě. Lukáš chce ještě naposledy potěšit svou nemocnou maminku, která ze všeho nejvíce touží po vnoučatech. Nezapadne ho ale nic lepšího než přesvědčit prostorekou těhotnou sousedku a bývalou striptérku Natálii (Kristína Svarinská), aby sehrála jeho dívku a nastávající ženu.

Matka je šťastná. Ale co čert nechtěl, pak se zázračně uzdraví. A jak to v komediích bývá, za žádnou cenu se nesmí dozvědět pravdu. Lukáš s Natálií proto musejí dál předstírat, že jsou jak dvě zamilované hrdličky. Do své hry se začínou čím dál víc zamotávat a brzo se strhne lavina nedorozumění a karambolů. Do udržení lži a maminčiny štěstí se postupně zapletou přátelé, kolegové z práce a vůbec každý. Navíc Lukáš se vždycky chtěl v rámci programu NASA podívat do vesmí-



Herce Kryštof Hádek a Kristína Svarinská v nové filmové komedii *Lítá* v tom. Snímek má premiéru příští čtvrtek 14. prosince. Jeho scénář obstarali Dénes Orosz a Tomáš Dianiška.

2x BONTONFILM

ru. A, jak alespoň tvrdí tvůrci snímku, uprostřed všech zmatků dostane jeho sen úplně novou energii.

Hádek ve skafandru

Komedii *Lítá* v tom natočil Dianiška, jenž patří mezi hvězdy současného divadla. Většina jeho her je nejen vyprodaná, jsou plné humoru, situačních gagů, hlášek a ve velké míře odkazují na filmovou či televizní popkulturu. Mezi nejznámější patří *Den závislosti*, *Puště Donna* k maturitě, *Encyklopedie akčního filmu* nebo nedávno *Žena filmového kritika*.

Hlavní postava filmu se už od dětství chce stát astronautem. Hádek si proto při natáčení vyzkoušel skafandr, trenážery pro kosmonauty i kokpit raketoplánu *Apollo 11*. „Moje postava je už takovej starší kocour, co nemá moc štěstí na lásku. Vlastně mu jeho vztahy nevycházejí právě kvůli jemu samotnému. Ostatně i ve filmu říká, že je-

diná žena, se kterou vychází, je jeho maminka. Ale pak se bude chvíli obrátit jako přítel,“ říká ke své roli Hádek.

Svarinská hraje živelnou Natálii, která souhlasí, že se bude chvíli tvářit jako přítelkyně hlavního hrdiny. „Natálie je velmi zábavná, svým způsobem bezstarostná, spontánní a přímočará. Bávám se, že si na nic nehraje a bere život tak, jak přijde,“ popisuje svoji postavu Svarinská. „Už na kamerových testech bylo poznat, že k sobě mají blízko,“ přibližuje potřebnou hereckou chemii hlavních představitelů režisér Dianiška. Film *Lítá* v tom by měl podle něj být více komedie než romantika. „Film má výbornou bláznivou ústřední zápletku. Víc než o romantiku jsme se snažili o komedii s romantickou linkou. Vybudovat vtipnou komedii je podle mě mnohem zábavnější, ale ve finále i složitější než romantiku,“ doplňuje Dianiška.

Češi na Marsu

S tematikou kosmonautiky a dobývání vesmíru pracují čeští filmaři poměrně strídě. Naposled se o to na plátnech kin v roce 2018 pokusil režisér Benjamin Tuček, a to se svou sci-fi komedií *Mars*. Snímek režiséra válečného Protektora začíná na rudé planetě, ve v červnu 2163 vydala se čtyřicetičlennou posádkou do vesmíru, k planetám Alfa Centauri. Čtyři měsíce, během nichž loď urazila polovinu vzdálenosti, proběhl v klidu. Pak se ale v dráze Ikarie objevilo cizí vesmírné plavidlo.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz



Roli matky ztvárňuje legenda Tatjana Medvecká.

INZERCE

KDY pondělí 11.12., úterý 12.12., středa 13.12., od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



firma H&Š tel: 776 150 222, 603 505 686

MAMÁNEK A STRIPTÉRKA

Poslední klapka padla v pražském planetáriu ve Stromovce, kde se Kryštof Hádek posadil i do sedadla centrifugy.

- Vedle Hádky se ve filmu představí také Kristína Svarinská, Tatjana Medvecká nebo Anna Polívková.
- Snímek se z velké části natáčel už na podzim loňského

roku, a to v Bratislavě a Hradci Králové. Tehdy však měl jiný název: *Tátou* proti své vůli. „Jak film ve strážně postupně dostával svou podobu, zjistili jsme, že se nám k němu původní název až tak nehodí. To téma tam sice je, ale ze všeho nejvíc se hlavní postava zaplétá do lži a nakonec v tom ten kluk prostě lítá,“ říká Dianiška.

JAR

FRAJER

Létající gladiátoři se vrátí do Prahy. Už bez Kuchaře



Akte FMX Gladiator Games vstupuje do třetí dekády, stará se o ni Marek Rejman.

4x MAREK REJMAN



FMX Gladiator Games mají v O2 areně domov od roku 2004, kdy jako první nehokejová akce halu vyprodaly.

SPORT V KOSTCE

Co vlastně FMX znamená? Jde o zkratku freestyle motocross.

- FMX je druh motocyklového sportu, přesněji motokrosu, kde závodníci provádějí se svými motocykly kaskadérské skoky a triky, aby získali od rozhodčích co nejlepší bodové ohodnocení.
- Jedná se o poměrně nebezpečný sport, při němž často dochází ke zranění soutěžících. Mezi nejznámější soutěže patří zmíněné FMX Gladiator Games a také Night of the jumps. Ta je nejstarší a nejuspěšnějším sériovým závodem FMX v Evropě.
- Mezi nejznámější jezdce patří Petr Kuchař, závodník, kaskadér, který přivedl roku 2000 freestyle motokros i do České republiky.
- Dalším známým jezdce je Travis Pastrana, takzvaný král freestyle motokrosu. Položil základy tohoto sportu a jako první na světě dokázal skočit dvojité salto vzad.

TES

V sobotu se v pražské O2 areně představí motokrosové hvězdy během show plné ohňů, nebezpečných triků a dechberoucích skoků. Nejstarší freestyle motokrosová akce v Evropě s názvem FMX Gladiator Games baví diváky přes 20 let a za svou historii si vydobyla pověst jedné z nejlepších na celém světě.

Základy motokrosového sportovního odvětví u nás vybudoval Marek Rejman a Petr Kuchař. Letošní ročník soutěže bude poprvé bez Kuchaře, který se loni rozloučil. Promotér Rejman v rozhovoru pro deník Metro prozradil, jaké má pocity z Kuchařova odchodu, nebo také vysvětlil, jak se proměnila fanouškovská základna sportu a co diváky v letošním ročníku FMX Gladiator Games čeká.

Na co se letos mohou návštěvníci nejvíce těšit?

FMX je o adrenalinu. Vidět stokilový stroj letět dvanáct metrů nad zemí v saltu je dechberoucí. Samotní jezdci

se neustále snaží posouvat hranice toho, co normální smrtelník považuje za neuskutečnitelné. Díky foam pitům (*molitanové kostky* – pozn. redakce) mají kluci velkou škálu opravdu nebezpečných triků. Ale vždycky se přihodí něco, co nikdo nečeká. Moc se těšíme na atmosféru, kterou naši diváci umí vytvořit.

Poprvé se akce uskuteční bez Petra Kuchaře. Jak z toho máte pocity?

Kuchař je legenda. Vlastně patří do té naší „old school“ generace a na kluky budeme koukat spolu v pohodlí arény. Aktuálně kluci jezdí větší triky než za Kuchaře, ale jeho generace trénovala ještě na tvrdou hlinu. Je to prostě vývoj a Kuchař už je v FMX důchodu. Přesto jeho přítomnost v aréně znamená pro všechny hrozně moc.

FMX Gladiator Games jsou na scéně už poměrně dlouho. Jak se proměnila fanouškovská základna?

Dnešní doba je dost zvláštní. Lidé musí řešit věci, o kterých se nám před deseti lety vůbec nezdálo. Mladá generace je spíš za počítačem než za říditky motorčky či kola. Ale zase si celá rodina užije skvělou zábavu, doslova počítačovou hru v reálu.

Čím se letošní ročník bude lišit od těch předchozích?

Ježděním. Každý rok jde FMX dopředu a já se modlím, ať to všichni odjezdí bez pádů. Diváci mají občas pocit, že dvojité salto je na pohodu. Přitom stačí málo.

Jaké je obsazení letošního ročníku?

Zúčastní se opět nejlepší jezdci světa a naše scéna k nim určitě patří. Patříme do absolutní světové špičky FMX. Já osobně se těším na návrat Danyho Torrese a souboj Filipa Podmola s Julienem Vanstipenem.

Bude zde nějaký doprovodný program?

Přidali jsme odpolední show pro rodiny s malými dětmi, takže se nám bohužel do programu nevejde „meet & greet“. Ale v aréně bude prezentace Armády ČR, která ukáže ruční zbraně.



TEREZA ŠIMURĎOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

„Aktuálně kluci jezdí větší triky než za Kuchaře, ale jeho generace trénovala ještě na tvrdou hlinu. Je to prostě vývoj a Kuchař už je v FMX důchodu.“

MAREK REJMAN
FMX GLADIATOR GAMES



Minulý rok se se zpožděním kvůli koronavirovým restrikcím uskutečnil 20. ročník soutěže.



Letos se pořadatelé rozhodli otevřít brány arény i pro diváky odpolední show, která začne ve 13.30 hodin.

Frajeři ze Slovenska učí radnice „kecat“ s místními

Po úspěšných českých projektech typu Avast či Rohlík se podobně perspektivní startup objevil i u sousedů. Aplikace má být k dispozici uživatelům nejpozději do konce roku.

Jména Andreje Krúpy a Juraje Gaga někteří ze čtenářů deníku Metro jistě nechtou poprvé. Dvojice mladých podnikatelů ze Slovenska se totiž díky svým úspěšným projektům dostala mimo jiné i do žebříčku časopisu Forbes 30 pod 30. Jejich technologická platforma určená pro efektivní komunikaci měst s místními se před časem stala oficiální platformou pro více než padesát amerických měst. Mezi nimi jsou giganti USA jako například New York, Miami, Houston či Denver. Objevit se má i v České republice.

„Hodně času jsme prožili v Praze, a to nejenom pracovně. Je to nádherné město. Máme to tu prostě rádi. Také víme, že český pracovní trh je plný kvalitních lidí, proto bychom tu chtěli třeba příštím rokem otevřít i další kanceláře,“ říkají pro deník Metro slovenští podnikatelé, kteří mají své pobočky už zajištěné v Bratislavě, zmiňovaném New Yorku a v Silicon Valley.

Pro padesát milionů lidí

A s čím že vlastně Krúpa s Gagem dobyli Slovensko a Ameriku? Simplicity je platforma, která centralizuje komunikaci měst na jednom místě. Zároveň poskytuje jednotný přístup k různým městským službám, jako jsou veřejná doprava, platby za parkování, nahlášení problémů a žádosti o opravy, přístup k městským dokumentům, akcím a další.

„Platforma umožňuje efektivnější komunikaci mezi městskými úřady a občany, čímž snižuje byrokracii, šetří uživatelům čas a zlepšuje kvalitu života. Simplicity je v podstatě město v mobilu. Aplikace, která je navíc zcela zdarma, je dostupná už pro padesát milionů obyvatel,“ dodávají podnikatelé.

Výhodou platformy je podle Gaga také to, že je vhod-



Zakladatelé Simplicity Andrej Krúpa a Juraj Gago v kanceláři v Palo Alto – samosprávném městě v oblasti San Francisco Area. Město se nachází na severozápadním cípu okresu Santa Clara. SIMPLICITY

ným nástrojem pro každé město. „Je přitom jedno, jestli se jedná o velké metropole jako New York, nebo města jako například Menlo Park v Kalifornii, kde sídlí technologický veličan Meta a nedaleko se nachází i Google či Apple,“ doplňuje pro Metro Krúpa a zároveň dodává, že popularita platformy je, jak se v současnosti moderně říká, organická. „Samotná zpětná vazba od obyvatel je pozitivní. Dle jejich slov jsou mnohem lépe informovaní a cítí, že mají vliv na chod města a jsou zapojeni do dění kolem sebe. Městům zase zvyšujeme transparentnost. Starostové si na mobilní aplikaci zvykli opravdu rychle a velmi si ji pochvalují. Dokonce ji i sami propagují,“ usmívá se Krúpa.

Zlákali i basketbalistu

Unikátní technologická platforma si podle všeho rychle získává sympatie nejen starostů měst a jejich občanů, ale i známých osobností. Ambasadorem a investorem Simplicity se stala například pětáctiletá basketbalová hvězda Steph Curry – čtyřnásobný mistr NBA – či bývalý starosta Washingtonu DC a poradce pro jeden z nejlepších venture kapitál fondů na světě Adrian Fenty.

„Náš obchodní tým řídí Miguel Gamino. Miguel pracoval jako šéf IT pro města New York či San Francisco a ná-

sledně jako viceprezident pro společnost Mastercard,“ poodkryvá pro Metro Gago a na otázku, zda nebyl pro Miguela Gamina obrovský risk odejít z takto vysoké pozice do slovenského startupu, dodává: „Myslím, že Miguel velmi rychle pochopil, jak obrovskou příležitost a budoucnost Simplicity má.“

Platforma se stala tak úspěšnou, že některá města dokonce oslovují společnost sama. A byt by se mohlo zdát, že má slovenský startup splněno, opak je pravdou. „Naší ambicí je pokračovat v expanzi na americkém trhu, poté rozvířít vodu v tom evropském. Chceme dále rozvíjet aplikaci společně s využitím umělé inteligence. A spojení našich nápadů s Českou republikou bude podle nás perfektní propojení,“ usmívají se zakladatelé platformy.

Asistent jménem Charlie

Aplikace Simplicity bude k dispozici turistům v hlavním městě do konce roku.

„To znamená, že plánujeme spustit návštěvnický mód, ve kterém turista najde všechny důležité informace od dopravy přes ubytování po atrakce na jednom místě, které si může přímo zakoupit přes aplikaci. V rámci aplikace najde turista našeho průvodce městem 24/7. Charlie je AI asistent, který provede návštěvníka městem v jakékoli situaci,“ popisuje pro de-

ník Metro Krúpa. Po spuštění turistického módu chtějí slovenští podnikatelé od Nového roku postupně oslovovat jednotlivé pražské městské části a zapojovat magistrát. „To znamená, že budeme aktivně pracovat na spuštění rezidenčního módu. V rámci magistrátu se v prvním kole zaměříme na komunikaci, kde vidíme obrovský potenciál ke zlepšení,“ přibližuje pro Metro Gago, podle kterého si je třeba uvědomit, že pokud člověk chce dostávat relevantní informace, musí většinou jít na webové stránky. „Ty nejsou aktualizovány a je jich několik. Nebo se obrátit na sociální síť Facebook a Instagram, kde relevance ztrácí svou hodnotu a nachází se tam množství nenávisť a dezinformací. Proto chceme budovat platformu, kde si obyvatel najde relevantní informace na jednom místě,“ krčí rameny Krúpa.

Nakopnou ekonomiku?

Po úspěšném spuštění turistického a rezidenčního módu a po zlepšení komunikace v městských částech a magistrátu se chce dvojice zaměřit na jeden větší problém magistrátu a ten řešit. Ať už to bude platba za parkovné, či za pokut.

„Obrovský potenciál vidíme dnes v posílení lokální ekonomiky, což znamená dát prostor lokálním podnikům, které tvoří lokální ekonomii-

OBJEVTE LVA

Svou profesionálně udělanou komunikační platformu má například Lednicko-valtický areál (LVA).

- Stačí si na webu zaklikat sekci Co dělat a vidět, Kde jíst, Události či Jen objevovat a platforma vám vyplivne, kam v okolí můžete vyrazit.
- Najdete zde také dopravní tipy. Do Lednice vás může z Břeclavi v sezoně dovézt například, o svátcích a o víkendech, čtyřikrát denně historický vlak Hurvínek.
- Hlavní město zase již má svou komunikační platformu pro podporu podnikání a inovací. **JAR**

ku, aby prostřednictvím aplikace oslovily širší skupinu lidí a byly dostupnější na společné lodi. V současnosti, chce-li své služby moderněji komunikovat například barbershop, musí si založit profil na Instagramu a investovat peníze do reklamy. Po roce fungování by chtěl posílat notifikace všem uživatelům a zjistit, že mu to není umožněno,“ líčí Gago.

Právě zde je podle něj prostor spojit města, lokální podniky a obyvatele do jednoho systému prostřednictvím určité platformy.

„To nejlepší je, že nyní existuje mnoho aplikací na odpadové hospodářství, parkování, kalendář událostí a podobně. Naším cílem je spolupracovat a poskytnout prostor každému, kdo chce sdílet tyto informace v naší aplikaci, jejíž záběr je mnohem širší. To znamená vytvořit super aplikaci, kterou budete moci využívat po celém světě,“ vysvětluje Gago a dodává: „Pokud bych to měl shrnout, tak jak využíváte WhatsApp ke komunikaci s přáteli nebo Spotify k poslechu hudby, Simplicity by měl být čtverček ve vašem telefonu, který vám bude nápomocný v jakékoli situaci s městem, bez ohledu na to, kde ve světě se momentálně nacházíte.“



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

PRAHA



Forman ožije na Kampě

Letní scéna Musea Kampa uvede 18. a 19. června premiéru inscenace Forman. V hlavní roli režiséra Miloše Formana se představí Marek Adamczyk (vlevo) a Patrik Děrgel. Chystaná inscenace časově obsáhne Formanův život přibližně od deseti do 47 let. Podobně jako u předchozích úspěšných titulů Meda, Werich a Marta půjde o dynamickou formu, ale tentokrát spíše činoherní. **ČTK**

Muzeum nabídne Santiniho

Expozice bude přístupná do začátku ledna 2025.

V Národním technickém muzeu připravili výstavu při příležitosti 300 let od úmrtí architekta Jana Blažeje Santiniho Aichela. Expozice s názvem Santini a svět jeho architektury bude přístupná veřejnosti do 5. ledna 2025.

„Výstava je propojena s akcí Národního památkového ústavu, tedy zítřejší konferencí, která se bude konat v Pražské křížovatce – kostele sv. Anny. Samozřejmě tam bude představena a zítra budou mít možnost účastníci

konference navštívit komentované prohlídky výstavy věnované Santinimu v Národním technickém muzeu,“ řekl generální ředitel Národního technického muzea Karel Ksandr.

Národní technické muzeum otevře výstavu Santini a svět jeho architektury v den 300. výročí úmrtí architekta, mezi jehož vrcholná díla patří poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře u Žďáru nad Sázavou, který je významnou památkou světového kulturního dědictví UNESCO. Expozice připomíná světový význam předního českého barokního architekta, který byl po dlouhou dobu opomínán. Na expozici budou postupně vystaveny originální plány jeho staveb. **ČTK**

Chanuku zahájí i v Bubnech

Osmidenní židovský svátek Chanuka začíná dnes. Památník ticha organizuje od 17 hodin chanukové setkání Světlo pro místo paměti na nádraží Bubny. První svíci rozsvítí zemský rabín Karol Efraim Sidon, zvláštní svíce chanukového setkání bude patřit rozloučení s Karlem Schwarzen-

bergem, zakladatelem čestného sboru Památník ticha. Organizátoři u příležitosti chanuky zároveň pořádají v prostorách bubenského nádraží od 15.30 hodin komentovanou prohlídku výstavy Brány paměti s fotografiemi Karla Cudlína představující, jak se rodila veřejná komunikace

Památníku ticha. Vstup na obě akce je zdarma.

Chanuka je jeden z významných svátků židovské tradice. Legenda vypráví o záračném osmidenním udržení rituálního světla ve znovudobytém chrámu za povstání Makabejských v Jeruzalémě před více než 2100 lety. **MET**



Nová výstava Santini a svět jeho architektury

ČTK

INZERCE

120
1903 2023

**ZAŽIJTE NÁVRAT
HOKEJOVÝCH LEGEND**

UTRÁNÍ LEGEND SPARTY PROTI VÝBĚRU ČESKOSLOVENSKEHO HOKEJE.

9. PROSINCE, HOLEŠOVICE

VSTUPENKY NA 120LETHCS.CZ/NAV RATLEGEND

PLAY

Medellín!

Medellín je nejmodernější město v Kolumbii, a to z mnoha důvodů. Je to jediné kolumbijské město, které má systém metra (podzemní i nadzemní), takže se obyvatelé této bezmála třímilionové metropole mohou pohybovat velmi efektivně. Obyvatelé Bogoty, hlavního města a 11milionové metropole, jen tiše závidí, protože zde se o systému metra mluví už dvacet let, ale skutek utek. Oproti tomu v Medellínu je na metro napojen i systém visutých lanovek, které jsou proslulé například v bolivijském městě La Paz a které vedou zejména do

” Obyvatelé Bogoty jen tiše závidí, zde se o systému metra mluví už dvacet let.

vysoko položených čtvrtí, kde obvykle žijí spíše nízkopříjmové skupiny. Pro jejich obyvatele je to skvělé spojení a urychlení každodenního cestování. Město Medellín se dělí na části, kterým se říká comunas. Těch je tu celkem šestnáct a nejznámější z nich je Comuna 13, o níž vám povím příště, protože její příběh je unikátní. Nicméně právě v této comuně vymysleli i první venkovní eskalátory, jejichž pomocí se pohodlně dostanete ještě do vyšších částí čtvrti. Jejich architekt se inspiroval v Evropě, a to v Barceloně, kde se eskalátory nacházejí na několika místech, třeba na cestě ke slavnému Parku Güell od Antonia Gaudího. Nyní už venkovní eskalátory najdete i v jiných částech města a věřte, že místním velmi zpřijemňují každý den. Medellín je též město hudebního průmyslu a nyní populárního reggaetonu, ve městě ho slyšíte na každém rohu. Je lepší mu nerozumět, protože texty jsou spíš k pláči, ale rytmus je návykový!

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Představujeme vám úderného bojovníka se sněhem, **tramvajový podvozkový pluh PSP-01**. Jak se činí v akci? Mrkněte na **YouTube**, na ultraHD video natočené a sestříhané projektem **@TVČR**. Do vyhledávače zadejte: **Tramvajový pluh – streetcar snowplow**. Mimochodem, zimní Prahu prohrnují hned tři tyto urputní dřiči.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

2	1	6	7	5	8	4	9	3
9	5	7	3	1	4	8	6	2
3	8	4	6	2	9	7	1	5
5	2	8	4	3	6	9	7	1
4	6	1	9	7	2	3	5	8
7	3	9	5	8	1	6	2	4
1	4	2	8	9	7	5	3	6
6	9	5	1	4	3	2	8	7
8	7	3	2	6	5	1	4	9
8	3	9	5	7	4	1	6	2
5	7	6	8	1	2	3	9	4
2	4	1	9	6	3	5	7	8
6	5	2	4	8	9	7	1	3
1	9	7	2	3	6	8	4	5
4	8	3	7	5	1	6	2	9
3	1	4	6	9	5	2	8	7
7	2	5	1	4	8	9	3	6
9	6	8	3	2	7	4	5	1

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: OTEC

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – DAV,
ESA, EVA,
LÉK, MÁG,
TÝM

4 – ARAK,
ČILI, EMČA,
MYTÍ, OJKA,
SENO, UHER

5 – EDIKT,
GUMÁK,
INDIE,
JEKOT,
OKOLÍ,
SAVEC,
TAVBA

M	A	T	Ě	J					
A									
R									
A									
M									



BUTCH

Může obnovit přirozený rytmus střev hned v první fázi používání!

PŘÍRODNÍ SLOŽKY UKLIDNÍ VAŠE STŘEVA

- zmírní zácpy, nadýmání a koliky

Zapomeňte na dlouhé a únavné návštěvy toalety, pocit plnosti a nadýmání. Stačí, že stejně jako tisíce Čechů použijete tuto přirozenou metodu, která reguluje střevní peristaltiku a zdravý rytmus vyprázdnění. Strach, stres a nepohodlí způsobené zácpou, nadýmáním a bolestí skončí.

O studný problém? *Vypiju čaj z listů senny a budu v pořádku...* - tohle si pravděpodobně říká mnoho lidí ve Vašem okolí. Používají projímadla a poškozují svůj metabolismus! Tráví půl dne na toaletě, ale nedokážou se vyprázdnit, trpí nadýmáním a kolikami. Každý druhý člověk v Česku má problémy s trávením a zácpou. Stejně jako Kateřina z Kladna, která si ublížila tím, že používala čaje a jiná projímadla.



Kateřina, 47 let

„Dobrý den, jmenuji se Kateřina a chci Vás varovat před používáním projímadel a ukázat vám přirozenou metodu, která může obnovit přirozenou funkci Vašich střev. V životě by mě nenapadlo, že budu o takových intimních problémech mluvit na veřejnosti, ale pokud mohu tímto pomoci tisícům lidí zbavit se trapné zácpy a nadýmání – chci to udělat.

Projímadla ze mě udělala otrokyni

Velké korporace nemají slitování... Čaje a další laxativa, které vyrábějí zpomalují metabolismus a pouze

Nepodceňujte tento problém!

Pokud nejen trpíte zácpou, ale také se cítíte slabí, malátní a máte depresivní náladu – může to znamenat, že je vaše tělo znečištěno toxiny, což může způsobit závažnější nemoci. Zácpu byste neměli brát na lehkou váhu, protože zbytek natrávené potravy ve střevě kvasí, pak jsou uvolňovány do krevního oběhu a otravují organismus. Je to příčina bolestí hlavy, malátnosti, a dokonce i kožních problémů. Problém se zácpou, pokud se jej dlouho podceňuje, může vskutku vést i k rakovině tlustého střeva.

Chraňte se před hemoroidy! Zvýšený tlak při vyprazdňování je příčinou hemoroidů, které způsobují bolest, krvácení a svědění ...

Vyprazdňování by mělo probíhat díky přirozeným pohybům tlustého střeva, nikoli silnému tlaku. Chcete-li zabránit výskytu hemoroidů, musíte se postarat o správnou funkci střev.

zhoršují problém zácpy, aby lidé kupovali stále více... Tak tomu bylo i v mém případě. Nemohla jsem se vyprázdnit, měla jsem zkroucený žaludek. Zažívala jsem nadýmání a bublání ve střevě... **Myslela jsem jen na toaletu.** Jedla jsem velké množství švestek a jablek a nic... Když jsem se už nemohla vyprázdnit, aniž bych vypila 10 čajů z listů senny za sebou, šla jsem k odborníkovi, jenž mi řekl:

Vypijte kávu a zapalte si cigaretu – hned to půjde hladce! TAK TOHLE MĚ OHROMILO. Měla bych riskovat infarkt a rakovinu plic jen proto, abych překonala zácpu? Je to absurdní!

Zachránila mě síla přírody

Zjistila jsem, že jelikož laxativa dostupná v lékárně situaci jen zhoršují, musím jít ke specialistovi na přírodní kúru. Starší žena mi okamžitě vysvětlila, že boj proti zácpě by neměl být o ničení trávicího systému projímadly. Je třeba prostě **povzbudit střeva, aby fungovaly přirozeně.** Ukázala mi směs bylin, které se po staletí používaly pro tento typ problému. Doporučila mi doplněk obsahující tento přírodní, rostlinný recept ve vysoké, ale bezpečné dávce.

Vrátila jsem se domů a rovnou spolkla kapsli. Cítila jsem se trochu



Vaše zdraví závisí na správném fungování střev!

jako laboratorní krysa, věřila jsem ale, že to pomůže. Pomohlo a to hodně! Po několika minutách nadýmání a kručení ve střevě přestalo. Potom jsem snadno zbavila zácpy. Dny ubíhaly a já jsem se cítila lépe a lépe. **Zapomněla jsem na trápení na záchodě, trapné nadýmání a bolesti břicha.**

Tato založená na přírodní směsi metoda umožňuje:

- ✓ zmírnit zácpu a obnovit fyziologický rytmus vyprázdnění;
- ✓ usnadnit vylučování plynů, omezit roztažení a bolesti břicha;
- ✓ stimulovat střevní peristaltiku a regulovat metabolismus.

Jedinečnost této přírodní metody spočívá v tom, že její účinek není jednorázový, ale dlouhodobý a trvale odstraňuje zácpu bez vedlejších účinků.

Konečně se cítím lehká a zdravá a navíc se mi zlepšila pleť. Je to velká úleva!“

Nepřečištuje, ale STIMULUJE trávicí systém

Laxativa působí agresivně na trávicí soustavu a místo toho, aby účinně odstraňovaly zácpu, problém zesilují. Tato rostlinná metoda je jedinou správnou odpovědí na problémy s defekací. Díky svým regeneračním

vlastnostem **obnovuje správný svalový tonus a trávicí systém.**

Proto naprostá většina uživatelů pocítuje zlepšení střevní peristaltiky již během první fáze kúry. **A přitom zmírňují trapné nadýmání, plynatost a koliky.** Ale to ještě není všechno! Navíc potvrzují, že jejich reflux a žaludeční křeče ustoupily, a díky odstranění usazenin a toxinů se zlepšil také nepříjemný zápach z úst, oslabení organismu a kožní problémy.

Pokud chcete:

- eliminovat zácpu;
- zmírnit nadýmání a plynatost;
- zapomenout na koliky a bolesti břicha;
- očistit tělo od usazenin a toxinů;
- regulovat rytmus vyprázdnění...

Využijte tuto přirozenou metodu regulace funkce střev!

Přírodní přípravek proti zácpě Ensim Comfort lze objednat pouze telefonicky, není dostupný v obchodech a lékárnách. Stojí za to si pospíšet, protože prvních 100 lidí bude mít nárok na speciální promoakci!

SPECIÁLNÍ PROMOAKCE!

Můžete se zbavit zácpy rychle, bezpečně a ZDARMA!



POUZE do 10.12.2023 balení ZDARMA!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají před 10.12.2023, získá nárok na **úplně bezplatné** balení přípravku Ensim Comfort!

Zavolejte: 296 849 504

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



SUDOKU

9		8			7		5	1
		5	1			9	3	
3	1	4		9	5	2		
4	8	3		5				9
1	9	7		3		8	4	5
6				8		7	1	3
		1	9	6		5	7	8
	7	6			2	3		
8	3		5			1		2

		3						4
6			1					7
		2	8	9				6
7				8	1	6		
	6						5	
		8	4	3				1
3				2	9	7		
9					4			2
	1					4		



POČASÍ

DNES -2/2 °C	ZÍTRA -3/1 °C	SOBOTA -1/3 °C	NEDĚLE 1/5 °C
----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -20,9 °C (1875) ↑ 16,0 °C (1868) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Vyprávěj Nagano. Máme zlatou! Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.10 Toulky Českem budoucnosti III Polovodiče a čipy</p> <p>21.40 Zrcadlo nenávisťi Detektivka (ČR, 1987). Hrají: J. Bartoška, R. Hrušínský, P. Čepek. Režie D. Klein</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Komisař Montalbano Krimiseriál (It., 2018)</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Krásné země z výšky Severní Španělsko. Putování pestrou krajinou pod Pyrenejemi plnou krásné přírody, zajímavých měst a dobrého vína</p> <p>21.00 Národní klenoty Hološovice – odkaz středověku</p> <p>21.30 Bedekr IX Bilbao, San Sebastián</p> <p>22.00 Šest smyslů Berlína (6/6) Šestý smysl</p> <p>22.25 Vigil (5, 6/6) Krimiseriál (VB, 2021)</p> <p>00.15 Šťastný jako kočka</p>	<p>20.20 Zlatá labuť (37) Němci a jejich spojenci jsou v plné síle a útočí na nezádoudci. Kdo se proti nim sekmne a jak to skončí? Romantický seriál (ČR, 2023). Hrají: K. Ryška, A. Vacula</p> <p>21.35 Šéfká (7) Uzavřená oblast. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>22.55 Šéfká (8) Bylo nebylo na Jižním Městě</p> <p>00.10 Dr. House VII (1, 2) Seriál (USA, 2010)</p> <p>02.10 Novashopping</p>	<p>20.15 Zoo (156) Tři mušketyřky. Pivoňka zachraňuje Eda v komplikované situaci. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, V. Freimanová, T. Klus, M. Preiss</p> <p>21.40 Inkognito V zábavní show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu</p> <p>22.50 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p>	<p>15.00 Kitkat Óčko chart</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka</p> <p>20.15 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Pet Shop Boys se vrací do Prahy

S turné Dreamworld: The Greatest Hits Live se českému publiku představí v O2 Universu.

Pet Shop Boys (Neil Tennant a Chris Lowe) jsou zapsáni v Guinnessově knize rekordů jako nejúspěšnější duo v historii britské hudby. Od roku 1985, kdy podepsali smlouvu s vydavatelstvím Parlophone

Records, dosáhli ve Velké Británii 42 singlů v Top 30, z toho 22 hitů v Top 10 a čtyři první místa.

Vydali 14 studiových alb, která se všechna dostala do britské Top 10 i do albových žebříčků po celém světě, a v současné době pracují na svém 15. studiovém albu, jež by mělo vyjít na jaře roku 2024.

V rámci turné Dreamworld: The Greatest Hits Live vystoupí v příštím roce také v Praze, konkrétně 1. červen-

ce v O2 universu. Vstupenky v cenách od 1990 korun už jsou v prodeji.

Měli produktivní rok 2023, v červnu vydali Pet Shop Boys kompletní sbírku singlů Smash – The Singles 1985–2020, jež obsahuje 35 let jejich vydávání. Smash dosáhl 4. místa v žebříčku alb. A v červnu a červenci absolvovali Neil a Chris turné k druhému cyklu Dreamworld: The Greatest Hits Live ve Velké Británii a Evropě. Jejich zatím nepojmenované patnácté studiové album produkuje James Ford a jeho vydání je naplánováno na duben 2024, kdy zároveň uplyne 40 let od vydání první desky Pet Shop Boys.

Spolupracovali s množstvím umělců včetně Dustyho Springfielda, Lady Gaga, Lizy Minnelli, Blur, Madonny, Davida Bowieho, Yoko Ono, The Killers, Girls Aloud, Paula Wellera a Noela Gallaghera.



Legendární Pet Shop Boys vyrazí na další turné.

PHIL FISK



Pirelli pomůže

Dnes od 9 hodin se na portálu iDNES.cz uskuteční tradiční, už 23. charitativní aukce prestižního kalendáře Pirelli, tentokrát s podtitulem Věčnost. Jde o výroční 50. edici sběratelsky cenného kalendáře, který se tiskne vždy v omezeném množství a není určen k prodeji. Prostředky získané v letošní aukci budou už tradičně věnovány na pomoc při léčbě pacientů Masarykova onkologického ústavu v Brně.

FINEP v programu dostupného bydlení doručí svůj jedenáctý dům, který bude sloužit nájemnímu bydlení

Další spolupráci v nájemním bydlení oznámily společnosti FINEP a Dostupné bydlení České spořitelny (DBČS). Uzavřely smlouvu na nákup domu v lokalitě Harfa. Celkem 220 nových bytů vyroste v pražských Vysočanech v rámci objektů odpovídajících energetické třídě A. K převzetí budou připraveny v červnu 2026.

Tomáš Pardubický, generální ředitel společnosti FINEP zdůrazňuje, že tato

dohoda je důkazem fungující synergické spolupráce a dobře nastaveného produktu za-



Nájemní bydlení, které postaví FINEP pro DBČS na Harfě

měřeného speciálně na segment nájemního bydlení.

„Jsme hrdí, že naše domy přizpůsobené na míru nájemnímu bydlení, které je součástí programu dostupného bydlení FINEPu, naplňuje očekávání a výborně se doplňuje s iniciativami DBČS v této oblasti,“ uvedl Pardubický. „Odráží to správnost našeho rozhodnutí před více než pěti lety a potvrzuje úspěšnou realizaci funkčního produktu, který přispí-

vá k řešení kritického problému – nedostupnosti bydlení v České republice. Díky DBČS nyní můžeme nabídnout Čechům reálnou alternativu v hledání dostupného bydlení,“ dodal.

Od roku 2018 se FINEP zaměřil na projekty nájemního bydlení. Díky dlouhodobému vývoji, ve kterém FINEP využil zkušeností institucionálních pronajímatelů více než deseti tisícovek bytů v České

republice i zahraničí, je dnes společností vyhledávaným partnerem právě i na trhu nájemního bydlení. V uplynulém období FINEP prodal již celkem jedenáct objektů pečlivě designovaných pro nájemní bydlení významným institucionálním kupcům, ať už se jednalo o Českou spořitelnu, nebo rezidenční fondy Heimstaden, Mint či Zeitgeist. Nové nájemní byty díky tomu rostou na Barrandově, v Holešovicích, na Proseku, v Hloubětíně či ve Vysočanech.

„V nájemním bydlení jsme dosáhli významnému pokroku díky inovativnímu přístupu, který spojuje mezinárodní zkušenosti a místní odborné znalosti. Připravili jsme komplexně uzpůsobený koncept bytových jednotek, který je plně přizpůsoben urbanistickým, obchodním a budoucím užitvatelským potřebám, a zároveň reflektuje nejnovější trendy udržitelného vývoje. Vše je realizováno s ohledem na nízké výrobní a provozní náklady. Bylo dosaženo zohlednění obchodních a technických základů, což představuje významný úspěch nastavené spolupráce,“ vysvětluje Tomáš Pardubický.

FINEP



Nájemní byty postavené společností FINEP v holešovické Pergamence

AKCE V LOMU

TEXT: PETR HOLEČEK
FOTO: ADAM MARŠÁL
VIDEO: ROMAN HLOCH

Pojedete do Klecan!

Jako malí kluci jsme s kolegou Romanem snili o tom, že jednou budeme v lomu řídit ty obrovské žluté stroje. Vítr nás zavál jinam, já řídím deník Metro, on zase svou obytnou dodávku. Ale na den jsme si sen splnili. Zazvonili jsme na servisní středisko firmy Zeppelin CZ v Modleticích u Prahy, kde tyhle žluté giganty mají vyskládané na ukázkou kolem dálnice. „Chceme se na den stát vašimi servisními techniky na díšepečinku,“ poprosili jsme. A skutečně, o pár dní později jsme už pojezdili dílnami – jedna ve velkém Crafteru, druhá v Transporteru – pelášili do unikátního lomu v Klecanech u Prahy. Našími mistry byli Pavel a Pepa, zkušení technici, kteří stroje od Caterpillaru opravují už přes dvacet let. Tvoří tým čítající dohromady 18 servisáků v terénu. Jenom v této pobočce u Prahy, jinak je servisních center celkem deset v zemi. „Tady máte helmy, overaly, vesty. V Klecanech stojí nakladač Cat 982M s vadným vstříkovačem močoviny, nějak to kouří,“ řekl nám šéf servisu Jirka Král. Tak jedeme.



Doktoři obrů. Vykurýrovali jsme nakladač z Klecan



Co trápí obra Cat 982M?

„Závady se nevyhýbají žádným strojům, tenhle kolový nakladač je ale spolehlivý. Vstříkovač močoviny je součástí systému na redukci emisí, musíme ho vyměnit, protože má asi špatné trysky,“ říká technik Pavel. Moderní stroje se už bez této techniky neobejdou a týká se to i velkých strojů z lomu. Systém funguje tak, že se do oxidačního katalyzátoru nastříkuje adblue a snižuje se tak obsah NO₂ ve výfukových plynech. Vadný díl je pryč, nasazujeme nový. „Tu objímku hadice si nasad' tak, aby se tam dobře vešla ráčna,“ radí Pepa. „Přines mi prosím svítilnu, třetí šuplík odshora v pravé řadě,“ posílá kolegu Romana do pojízdné dílny. Vedle tohoto nakladače má firma v lomu v Klecanech další tři stroje – nakladač 980H a dva obří nákladáky alias dampry 772A a 770 A. „Nejčastějším důvodem výjezdů je samozřejmě základní údržba, stroje mají svůj předepsaný plán údržby, kdy se mění provozní kapaliny a filtry a přitom se odebírají vzorky kapalin pro analýzu v S.O.S. laboratoři. Dál se vedle závad řeší aktualizace systému, které už ale umíme i na dálku,“ říká Pepa.



AUTO



Tady je video z akce!

Největšími stroji Cat v Česku jsou dampry 775, ty jsou ještě větší než ty, co jezdí v Klecanech. „Opravujeme ale i demoliční rýpadla 390 nebo jeden dozer D11, vůbec největší buldozer v nabídce Cat,“ říká šéf servisáků Jirka Král. Abyste si udělali představu o celé atmosféře reportáže se sympatickými kolegy, naskenujte mobilem QR kód vpravo a pusťte si video z výjezdu!



Sádrokarton v bytě se hodí na příčku, strop i podlahu

Králem mezi materiály využívanými na stavbu i rekonstrukci bytu je sádrokarton. Popularitu si získal zejména díky všestrannosti a snadné manipulaci. Sádrokartonové (SDK) desky umožňují v krátkém čase vytvořit lehkou, ale přitom odolnou konstrukci. Speciální příměsi propůjčují deskám další specifické vlastnosti, jako je například nehořlavost, odolnost proti vlhkosti nebo extrémní pevnost.

Sádrokarton umí překvapit

Sádrokartonové desky se skládají z pevného sádrového jádra a velmi tvrdého kartonu na povrchu. Právě toto složení činí ze sádrokartonu materiál s celou řadou výhod. Při práci oceníte velmi nízkou hmotnost a snadnou instalaci, kdy se sádrokartonové desky upevňují pomocí vrutů do kovových profilů nebo dřeva, případně se lepí rovnou na stěny. Díky absenci mokřých procesů je práce výrazně rychlejší.

Pro váš komfort oceníte velmi dobrou schopnost tlumit hluk. Tu lze ještě navýšit použitím akustických sádro-

kartonových desek a kombinací s minerální izolací.

Sádrokartonové desky lze využít pro stavbu různých konstrukcí

Sádrokartonová příčka slouží jako nenosná zeď pro rozdělení prostoru, sádrokartonový podhled dokáže snížit příliš vysoký strop a zlepšit akustiku v místnosti, sádrokartonová předstěna se zase nejčastěji staví pro odhlučnění. Výjimkou nejsou ani sádrokartonové podlahy, jejichž největší výhodou je rychlá pokládka a absence dlouhých technologických přestávek.



Foto: Rigips

Kterou a kam?

Speciální přísady a úpravy předurčují SDK desky pro použití v různých podmínkách. Typy desek lehce rozlišíte podle barvy na lícové straně a podle zkratky na obalu.

1. Bílá sádrokartonová deska – RB (A): základní druh, bez příměsí a speciálních vlastností.

2. Zelená sádrokartonová deska – RBI (H2): impregnovaná, pro použití v prostorách s vyšší vlhkostí, např. do koupelny.

3. Červená sádrokartonová deska – RF(DF): protipožární, obsahuje skelná vlákna

pro vyšší požární odolnost konstrukce.

4. Modrá sádrokartonová deska – MA (DF) a MA (DFH2): akustická, tlumí hluk. Vyrábí se v kombinaci akustická-protipožární nebo akustická-impregnovaná.

Existují také desky, které kombinují několik zmíněných vlastností, případně všechny najednou. Například Modrá akustická protipožární impregnovaná deska MAI (DFH2) Activ'Air®: tato sádrokartonová deska se hodí do koupelny, tlumí hluk a zároveň zvyšuje požární odolnost konstrukce. Navíc obsahuje unikátní technologii Activ'Air®, která ze vzduchu odstraňuje škodlivý formaldehyd. Královnou mezi sádrokartony jsou pak desky Habito® H, které se vyznačují zejména vysokou pevností a únosností. Zvládnou i zátěž 34 kg na jeden vrut do dřeva o průměru 5 mm.

OKOLO
BYTU

www.okolobytu.cz

STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY: Tradiční veletrh nastíní podobu Vánoc a potěší kreativce

Veletrh dárků, dekorací a spotřebního zboží STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY proběhne ve dnech 7. až 10. prosince v PVA EXPO PRAHA. Potěší milovníky kreativity a tvoření, lahůdek i sváteční atmosféry. Připraven je kreativní program a dozvíte se, jaké barevné kombinace lze použít na výzdobu.

Plochu 5400 m² letňanského výstaviště již brzy zaplní až deset tisíc tipů na dárky od 190 vystavovatelů na předvánoční události STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY. Veletrhu se účastní vystavovatelé z Česka, Slovenska, Německa a Velké Británie. „Bude možné nakoupit dekorace, vánoční ozdoby, hračky, módu a další originální dárky. Veletrh bude mimořádný i díky speciální sekci, která se zaměří na kreativitu, jež je u Čechů stále oblíbenější,“ řekla manažerka veletrhu

Jindra Konečná.

V rámci doprovodného programu se ve dvou blocích během soboty 9. prosince (11:00 až 13:00 a 15:00 až 17:00) představí i interiérová designérka, floristka a koučka Markéta Fleischnerová z atelieru MF ART. Jakou podobu na sebe podle ní vezmou letošní vánoční svátky? Zahalí se do krásné karmínové barvy Viva Magenta. Chybou ale nebudou ani pastelové tóny zelené, modré a dalších barev. Výrazným trendem sou-



časné doby je udržitelnost, a to se týká i Vánoc.

Vyrobte si dárek

Organizátoři veletrhu připravili také tvůrčí program. Během workshopů si návštěvníci pod vedením odborníků mohou vyrobit vánoční dárek či dekoraci. V sekci KREATIVITY v Hale 1 se během čtyř dnů v rámci programu TVORĚNÍ NA PÓDIU kromě Mar-

kéty Fleischnerové představí i výtvarnice Kateřina Vodrážková z KV FELTED DESIGNS s vlněným tvořením nebo studenti Střední zahradnické školy v Hloubětíně pod vedením svých lektorů. V rámci workshopů se návštěvníci naučí vyrábět svíčky ze včelího vosku, kabelky z plsti či ozdoby na stromček. Nebudou chybět ukázky řemesel.

STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY

zpestří také autogramiáda herce Pavla Trávníčka. Knížku Tři oříšky pro prince bude herec podepisovat v sobotu 9. 12. od 15:00 hodin u stánku Charon Media.

Nebudou chybět koledy

Nebyla by to pravá vánoční atmosféra bez vánočního stromu a posezení za zvuků koled. To naleznou návštěvníci v centrální části Haly 1 v prostorách odpočinkové zóny. Pro gurmány bude připravena gastro zóna nazvaná VÁNOČNÍ HODY, která nabídne jídlo, pití a nespočet ochutnávek všech možných produktů souvisejících s nadcházejícími svátky. Sobota 9. prosince přinese do PVA EXPO PRAHA oblíbený Vánoční bezlepkový trh Společnosti pro bezlepkovou dietu v Hale 6.

Více na www.vanocnidny.cz.

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy... Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• SP hledá bezpečnostní pracovníky pro Prahu a Horoměřice, 12hod směny. Čistý TR, občanství ČR. Certifikát strážný výhodou. Tel.: 733618655, 736528900

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, průřezy dřevin, likvidace plevelu, údržba vybavení parků atd. V zimním období úklid sněhu (vč. pohotovosti, víkend, noc atp.). Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DOPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 150 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefity. Pracoviště Praha 5 - Radotín. Tel.: 775677833.

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Uklídá a myje černého nádobí. Pracovní doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. 776333877

• Restaurant v centru Prahy přijme číšníky/servírky na HPP nebo brigádu. Nástup možný ihned. Volejte prosím tel. 776333877

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• POHODOVÁ BRIGÁDA - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdně nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Výpomoc na prodejně - ÚVALY. Nabízíme až 185,90 Kč/hod + bonus, různé pozice a směny, školení, zálohy, dlouhodobou spolupráci. Tel.: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90-213,60 Kč/hod i bez praxe-zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Příspěvek víkendy - Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Výplata ihned po směně! Vykládky balíků, svoz z Opatova nebo Bořislavky zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Pá v rozmezí 15-06 (směny jsou dlouhé 9-12 hodin dle operativy). Lze volit směny v týdně. Práce pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte Pavlu 727903706, wellpack.cz

• ZŠ Lupáčova v P3 přijme učitele/ku 1. stupně, učitele/ku informatiky a pracovníka/pracovnice do školní kuchyně. Nástup dohodou. Info: 777478655, email: kopeccky@lupacovka.cz

• Hledáme nové kolegy na pozici OSTRAHA OBJEKTU v Praze. Máme místo pro OZP. Nezáročná práce. Požadujeme spolehlivost a čistý TR. Nabízíme práci na HPP, zálohu na mzdu, finanční bonusy. Volejte p. Švitáka - t.č.: 604889979

• ZŠ Dědina - Praha 6 přijme do školní jídelny kuchaře/ku, nástup možný ihned. Platové zařazení dle tbulek + benefity. Tel: 235357226

• Hledáme uklízečku na úklid kanceláří v Praze 1, v odpoledních hodinách, na kratší úvazek. Nástup v lednu. Tel.: 722032011

• Hledáme AKTIVNÍ DŮCHODCE pro ostrahu našeho nebytového areálu v Modřanech. Zájemcům pomůžeme se získáním koncesované živnosti. Preferujeme osoby s ukončeným VŠ vzděláním nebo maturitou, min. výuční list podmínkou. Tel.: 733736029.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet 737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Hobby - poptávka

• Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, dalekohledy, puškohledy. Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 30.000 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384 /13 , Praha 10 – Hostivař

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



ABAS IPS MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



• Základní škola Praha 10, Nad Přehradou 469 přijme učitele/ku 1. stupně na plný úvazek. Dále přijme učitele/ku matematiky a německého jazyka na částečný úvazek. Kontakt: 226806001, zsnpr@zsnpr.cz

• Domov pro seniory Háje přijme kuchaře na HPP (29 000,- Kč + příplatky za SO, NE a svátky) a dále údržbáře na výpomoc (DPP -200,- Kč/hod.) Nástup ihned. Životopisy prosím zasílejte na littmanova@dshaje.cz

• ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2, www.zsplaminkove.cz (Metro C – Pankrác) přijme vyučujícího pro II. stupeň se zaměřením – fyzika, přírodopis. Nástup: ihned. Přijemné klima školy a zaměstnanecké benefity. Nabídka včetně CV zasílejte na: zastupce@zsplaminkove.cz

Hledáme instalatéra/topenáře
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost
Práce po Praze s nástupem IHNEJ
Info@havlitzb.cz | 602 396 662

Přijmeme obsluhu ČS LPG TOME GAS pro pobočku Praha 9 - Černý most Nástup možný ihned. Pouze pro zájemce s invalidním důchodem. Plat: 25.000/měs. Tel.: Dubský 727 871 595

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

SHÁNÍTE PŘED VÁNOCI BRIGÁDU? MÁME JICH SPOUSTU, STAČÍ SI JEN VYBRAT...
SAZBY OD 165-214,50 Kč/HOD DLE POZICE A LOKALITY, PRÁCE NA PRODEJNÁCH NEJEN V PRAZE

KONTAKTY:
222 534 534
BRIGADA@CREDITCZECH.CZ VÝBĚR SMĚN V ONLINE APLIKACI

MOŽNOST DENNÍCH ZÁLOH



KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Dva nováčci a domácí utkání proti Finsku

Hokejová reprezentace zná vyvolené pro Švýcarské hry.

Dva nováčci zařadil trenér národního týmu Radim Rulík do nominace na nadcházející druhý turnaj seriálu Euro Hockey Tour. Premiéra česká obránce Mikuláše Hovorku a útočníka Jakuba Rychlovského. Turnaj pro český výběr začne příští týden ve čtvrtek pražským zápasem proti Finsku, poté se tým přesune do Curychu.

Do mužstva se vrací bývalý kapitán Roman Červenka, Michal Kempný, Tomáš Kundrátek nebo David Kaše, který reprezentoval naposledy v listopadu 2021. Sedmadvacetičlennou nominaci tvoří dva brankáři, deset obránců a 15 útočníků. V týmu je 18 hráčů, kteří v listopadu ovládli turnaj Karjala.

„Oproti nominaci na první akci jsme udělali určité změny, ale nemyslím si, že jsou zásadní. Vzali jsme čtyři nové obránce, pět útočníků a jednoho brankáře, kteří s námi nebyli,“ řekl Rulík a dodal, že opět se svými asistenty přihlíželi k rolím, ve kterých jsou hráči využíváni v klubech, nebo k držení hokejky.

Rulík věří, že jeho svěřenci na Švýcarských hrách navážou na výkony z prvního turnaje. „Cíle jsou vždy jasné, dané a národní tým nemůže mít jiné. V první řadě budeme chtít pokračovat v systému hokeje, který jsme hráli v listopadu. To jsme řekli už na začátku sezony. Chceme zabudovat další hráče a vidět, jak ho budou zvládat,“ řekl.

V české extralize momentálně hraje 15 reprezentantů. Pardubice a Vítkovice, které příští týden čekají odvetné zápasy čtvrtfinále Ligy mistrů, zastupuje jen brankář Dyna-

ma Roman Will. Rulík ale odmítl, že by na to bral ohled.

Stejně jako na minulé akci trenér plánuje, že do každého utkání povede tým jiný kapitán a sestava se bude měnit. Na Karjala do složení týmu zranění nepromluvílo.

Na druhou akci sezony, která vyvrcholí květnovým mistrovstvím světa v Praze a Ostrově, ze zdravotních důvodů nejeďe Ondřej Kaše, jehož chtěl Rulík vyzkoušet ve dvojici s bratrem Davidem. „Ondru jsme oslovili a nejdříve řekl, že jo. Pak měl ale srážku na tréninku a neměl pocit, že by týmu něco dal. Proto se omluvil,“ vysvětlil Rulík. S ohledem na nedávné zranění v týmu chybí i Jan Kovář.

Reprezentace se sejde v pondělí odpoledne v Praze. Po čtvrtčasném utkání proti Finsku se přesune do Curychu, kde se o víkendu utká s domácími hokejisty a se Švédskem. **ČTK**



„Bude záležet na tom, zda budou všichni hráči zdravotně v pořádku, abychom mohli měnit sestavu. Uvidíme, jestli budeme mít i nyní štěstí.“

RADIM RULÍK
TRENÉR HOKEJISTŮ ČR

Hattrick

Tomáš Hertl (na snímku) se zasloužil v NHL třemi góly o výhru hokejistů San Jose 5:4 v prodloužení na ledě New York Islanders a byl vyhlášen první hvězdou zápasu. Český útočník zkompletoval svůj šestý hattrick v soutěži v závěru základní hrací doby, když skóroval dvakrát při hře hostů bez brankáře. „Každý rád dává góly. Obzvláště když pomůžou týmu,“ řekl Hertl, který vstřelil v NHL hattrick po téměř dvou letech. „Toto vítězství ukazuje, čeho jsme schopni. Jsem šťastný, protože jsme si v sezóně prošli spoustou nepříjemností,“ dodal Hertl. **ČTK**



ÚTOKY NA ROZHODČÍ

4

Tolik hokejistů přijde v extralize o dva zápasy kvůli fyzickému napadání rozhodčích. Disciplinární trest za své přestupky v 25. kole dostali spartánský obránce Ondřej Mikliš, kladenský útočník Michael Frolik, Slovinc Rok Macuh z Olomouce a opora litvínovské ofenzivy Ondřej Kaše. V předchozích 24 kolech přitom řešila disciplinární komise jediný podnět tohoto typu. Mikliš a Frolik navíc k zastavení činnosti dostali pokutu ve výši deseti procent základní měsíční odměny. **ČTK**

Turnaj hráčů NHL bez Čechů

Komisionář NHL Gary Bettman oficiálně potvrdil plán kanadsko-americké soutěže uspořádat v příští sezoně turnaj pro čtyři země, který by volně navazoval na Světový pohár. Akce, o jejímž konání v minulých dnech informovali záměstři novináři, se mají zúčastnit týmy Kanady, USA, Švédska a Finska a hráči mají výhradně hokejisté z NHL. Se startem české reprezentace se nepočítá. „Ještě to není definitivní, ale na tohle se soustředíme,“ řekl Bettman po jednání Rady guvernérů NHL. Ten také uvedl, že nyní vedení ligy jedná s Mezinárodním olympijským výborem a Mezinárodní hokejovou federací o podmínkách účasti hráčů z NHL na OH 2026 v Itálii. **ČTK**

Plzeň spasil Šulc a už je třetí

Plzeňští fotbalisté zvítězili v dohrávce 6. kola první ligy v Mladé Boleslavi 3:1, v nejvyšší soutěži naplno bodovali po dvou zápasech a posunuli se na třetí místo tabulky. Dva góly Západočechů vstřelil Pavel Šulc. V dohrávce 17. kola vyhrál Jablonec nad Teplicemi 3:2. Hostům nestačily ani dva góly Filipa Havelky, rozhodl Jan Chramosta. **ČTK**

KRÁTCE

Proti Dánkám

České florbalistky budou hrát čtvrtfinále mistrovství světa v Singapuru zítra od 10.00 SEČ s Dánskem, které vyhrálo v předkole play-off nad Norskem 4:3 v prodloužení. Zopakují si tak souboj z duelu o semifinále z MS z roku 2021, kdy Češky vyhrály 7:5.

Šampionát v Brně

Brno bude spoluorganizátorem mistrovství Evropy volejbalistek v roce 2026. Evropská volejbalová konfederace přidělila moravské metropoli organizaci jedné ze čtyř základních skupin, čtyř osmifinálových zápasů a také dvou čtvrtfinálových duelů.

Zdolaly Ukrajinu

České házenkářky v úvodním utkání osmifinálové skupiny na mistrovství světa porazily Ukrajinu 30:23. Svěženky norského trenéra Benta Dahla si na šampionátu připsaly třetí vítězství ze čtyř duelů a udržely tak naději na postup do čtvrtfinále.

Slavia prošla dál

Fotbalisté pražské Slavie v dohrávce osmifinále domácího poháru zvítězili v Hradci Králové 2:0 po prodloužení a stali se posledním čtvrtfinalistou MOL Cupu. Obhájce nasměroval k výhře ve 109. minutě Conrad Wallem, druhý gól pak dal Mick van Buren. **ČTK**

Sleva až
5 000 Kč

Opravdová přání, opravdové dárky

Pro vás i vaše blízké

 **vodafone**