

# Hračky? Máme!



Alzákův  
vánoční  
obchodák

STŘEDA 7. PROSINCE 2022 Č. 231 • WWW.METRO.CZ



9 771211 781002 2 231



# ZAČNI TO TU ŘÍDIT!

**Pojď to tady s námi řídit. Staň se řidičem autobusu a pomáhej lidem dostat se, kam potřebují. Stačí ti k tomu řidičský průkaz skupiny B a C, ale ideální je ten skupiny D.**

## **Co nabízíme my:**

Stálou práci v nestálé době  
5 týdnů dovolené  
Benefity  
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

## **Co od tebe potřebujeme:**

Ideálně řidičský průkaz D  
Řidičský průkaz skupiny B, C  
Spolehlivost  
Pozitivní vztah k cestujícím



**800 220 020**



**info@dpp.cz**



**Dopravní podnik  
hlavního města Prahy**



# PROČ STRKAT RUCE DO KÝBLU S LEDEM?

METRO EXTRA TENTOKRÁT PORADÍ, JAK PŘEŽÍT TUHOU ZIMU



# metro

PRAHA

Středa, 7. prosince

Č. 231, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Benjamín

mojemetrom f denikmetro

HŘEJIVÉ

ČTENÍ NA ZIMU

# Kardiaků v Česku už jsou skoro tři miliony

**Životospráva.** Kvůli současné krizi šetříme na kvalitní stravě, ale i na sportovních aktivitách. **Srdce.** Přibývá případů jeho selhání, často kvůli pozdnímu příchodu k doktorovi. **Léčba.** U infarktů jsme špička STRANA 10



## Těžký sníh komplikoval dopravu, nejezdily vlaky, lidem nešla elektřina

Mokrý sníh včera od rána komplikoval dopravu na silnicích. Největší problémy se vyskytly na jihu Čech a na Vysočině. Dopoledne policie uzavřela zhruba na hodinu dálnici D3 ve směru od Tábora do Prahy, kvůli uvázlým kamionům se tam vytvořily dlouhé kolony. Na snímku sypač odhrnuje rozbředlý sníh ze silnice mezi Želnavou a Bělou na Šumavě na Prachaticku. Správa železnic evidovala přes den přerušeni provozu kvůli nepříznivému počasí na více než dvaceti úsecích. Několik desítek tisíc odběrných míst po republice se muselo obejít bez dodávek elektřiny.

ČTK

ČTK





# Spolu se s Piráty nedohodlo, bude jednat o menšinové radě

**Město hledá své vedení rekordně dlouho.**

Koalice Spolu (ODS, TOP 09, KDU-ČSL) se nedohodla s Piráty o koalici v Praze a v jednáních s nimi pokračovat nebude. Namísto toho zahájí jednání o podpoře menšinové rady, osloví všechny strany v zastupitelstvu s výjimkou SPD. Podle dosluhujícího primátora Zdeňka Hříba (Piráti) Spolu stále trvá na tom, že bude mít pozici primátora i většinu v jedenáctičlenné radě města, což je však pro Piráty nepřijatelné.

Zatím není jasná přesná podoba menšinové rady, vše podle členů Spolu teprve vyplyne z dalších jednání. Podle nominanta na primátora Bohuslava Svobody (ODS) nabídla koalice Pirátům zásadní

ústupky například v podobě přenechání gesce dopravy, ale ti neustoupili. Hříb se naopak vyjádřil v tom smyslu, že Spolu neustoupila v zásadních věcech vůbec a nebylo by legitimní, aby fakticky mohla s výsledkem 25 procent ve volbách o městě rozhodovat sama.

Hnutí ANO v minulosti nabídlo Spolu dočasnou podporu menšinové rady. Nacher řekl, že nabídka stále platí a hnutí je ochotno Spolu v zastupitelstvu podpořit. Stále však jde o časově omezenou nabídku, v případě dohody by podle Nachera ANO dalo koalici Spolu čas do konce února, aby sestavila většinou radu.

Svoboda a další členové Spolu uvedli, že je v zájmu všech Pražanů, aby na pražské vládě vznikla co nejrýchleji dohoda, a jednání s Piráty nikam nevedla. Požadavek na většinu v radě pro Spolu je

podle Zdeňka Zajíčka (ODS) zásadní a Piráti ho kategoricky odmítli, což potvrdil i Hříb.

Zajíček dodal, že koalice Spolu pro vznik magistrátní koalice na vládním půdorysu udělala maximum. Zatím podle něj není jasné, jestli by případná menšinová rada byla složená pouze ze zástupců Spolu, nebo i jiných stran, jestli půjde o dočasnou nebo trvalé řešení, nebo jestli se dokonce během jednání nepodaří domluvit většinou koalici. Zástupci Spolu by nicméně byli rádi, aby vedení Prahy bylo zvoleno na už dvakrát přerušeném ustavujícím zastupitelstvu, které bude pokračovat 15. prosince.

„Základní blokační problém je v tom, že Spolu vůbec neustoupilo ani o půl ze svých požadavků a nadále si představují, že s výsledkem méně než 25 procent hlasů budou vládnout celému měs-

tu sami,“ řekl po jednání Hříb. Dodal, že problém je podle Pirátů i v tom, že by podle návrhu Spolu měl vzniknout zvláštní radní pro investice.

Místopředseda STAN Jan Lacina řekl, že včerejší schůzka pro něj a jeho kolegy přinesla rozčarování. Dodal, že za adekvátní uspořádání v radě by považoval pět míst pro Spolu, čtyři pro Piráty a dvě pro STAN. Město podle něj potřebuje definitivní radu, a ne nějaké prozatímní řešení.

Letošní vyjednávání o novém vedení hlavního města trvá přes 73 dní, a je tak nejdelší v historii Česka. Od voleb na podzim 1994 se na zvolení nového vedení města čekalo nejdéle měsíc a půl. V roce 2010 byli rada a primátor zvoleni 45 dní po volbách, o čtyři roky později to trvalo jen o den déle. V letech 1994 a 1998 byli primátoři zvoleni už po necelých dvou týdnech od voleb. **ČTK**

## Dlouhá jednání

**Na nové vedení magistrátu se čeká přes deset týdnů.**

- Komunální volby vyhrála kandidátka Spolu pro Prahu (ODS, KDU-ČSL, TOP 09) se ziskem 19 ze 65 mandátů. Druhé skončilo hnutí ANO, které získalo 14 křesel, do zastupitelstva se dostali ještě Piráti (13 mandátů), Praha Sobě (11 mandátů), STAN (pět mandátů) a SPD (tři mandátů).

- Lídr koalice Spolu Bohuslav Svoboda už na konci září řekl, že ODS s dalšími stranami koalice bude usilovat o koalici na půdorysu vlády, spolupráci s hnutím ANO označil poslanec za nepravděpodobnou. Včera ale koalice Spolu oznámila, že s Piráty dál jednat nebude.

INZERCE

**VYSOKÉ  
SLEVY  
V LÁZNÍCH  
LIBVERDA** 

**NÁDHERNÉ LÁZNĚ  
V JIZERSKÝCH  
HORÁCH NABÍZÍ  
SLEVOU AŽ 20 % NA  
POBYTY PRO PRVNÍ  
KVARTÁL ROKU.  
VÍKENDOVÉ POBYTY  
UŽ OD 3.000 Kč.  
REZERVUJTE VČAS.**



+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz  
Více na [www.lazne-libverda.cz/aktuality](http://www.lazne-libverda.cz/aktuality)



## Radost pro sportovce i chodce

Podolí je zase o kus přívětivější. Před pár dny tu dokončili renovaci oblíbené cyklostezky v úseku od tramvajové zastávky Podolská vodárna k mostku na Veslařský ostrov. Komunikace se nafoukla na pět a půl metru a její povrch nově tvoří speciální asfalt pískové barvy – povrch do jisté míry připomíná tartanovou dráhu. Počítá se i s novým mobiliářem, jako jsou lavičky nebo stojany na kola. V další etapě, jež se završí v květnu, dojde ke zušlechtnění cyklostezky až k Vyšehradskému tunelu. **HAL**

## Novinka. U Klárova

Pro cyklisty a pěší vznikl v centru Prahy na levém břehu Vltavy nový podjezd pod prvním obloukem Mánesova mostu. V úseku mezi parkem u Cihelné ulice a Kosárkovým nábřežím se tak vyhnou frekventované křižovatce na Klárově. Nová stezka je dlouhá 77 metrů a v nejširší části má 6,5 metru. Náklady byly asi 36 milio-

nů korun. Prostor pod mostním obloukem byl dosud zanedbaný a přebýval tu bezdomovci.

Opravena byla na severní straně mostu také přístupová rampa k molu. Na jižní straně mostu na novou stezku naváže park. Ten by měl být dokončen na začátku ledna příštího roku. **ČTK**



# Výstava. Doplní ji „hrané“ příběhy

Národní galerie Praha (NGP) připravila na přelom roku nové výstavní projekty. Ve Veletřním paláci představí expozici 1956 až 1989: Architektura všem věnovanou české architektuře a životnímu stylu ve zmíněné době, výstavu Evy Kotátkové a Ateliér tvorby a laboratoř asociativního snění. Poslední jmenovaný projekt má být novým kreativním prostorem. V klášteře svatě Anežky České včera začala výstava V hloubce a po povrchu přibližující metodu výpočetní tomografie při průzkumu děl starého umění, výstavy ve Veletřním paláci jsou přístupné ode dneška.

Nová sbírková expozice se zaměří na architekturu a životní styl v Československu mezi lety 1956 a 1989. Je rozdělena do šesti hlavních oddílů: výstava Expo, bytové otázky, technologie a komunikace, práce a spotřeba, kultura a volný čas a architektura. Českou, respektive československou situaci představuje s důrazem na odlišné aspekty politického vývoje v období studené války. Expozici tvoří díla ze Sbírkyně architektury NGP a je doplněná o fotografie a filmy z Národního filmového archivu i dobové publikace.

Výstava Evy Kotátkové, která se ve své tvorbě hodně věnuje tělesnosti a vlivu vnějšího světa na ni, se jmenuje Moje tělo není ostrov. Kotátková často spojuje objekty, koláže, kostýmy a texty do rozsáhlých, hravých, poetických a často performativních instalací. Poukazuje v nich na fakt, jak hluboce je život člověka ovlivněn sociálním prostředím, jeho kódy a normami. Práce Kotátkové vycházejí i z divadelních prostředků i experimentálního vzdělávání. Výstava je přenesená z Francie, kde se konala v Muzeu současného umění CAPC v Bordeaux, v prostoru, který býval skladem a zůstalo v něm množství krabic a be-

den. Právě různé nalezené krabice Kotátkovou také inspirovaly k tomu vytvořit díla reagující na fakt, že lidé jsou neustále „zaškátulkováni“.

Výstava má podobu obrovského těla, které zároveň p-

sobí jako jakási pohlcující krajina. Instalaci bude každé sobotní odpoledne obývat performernský tým. Ten se s veřejností podělí o nejrůznější příběhy: o dítěti šikanovaném ve škole, o krevetě va-

žené zaživa nebo o keři vytrženém ze svého původního prostředí, aby byl znovu vysazen na předměstí.

Na ochozu Malé dvorany Veletřního paláce vznikl nově i Ateliér tvorby a labora-

toř asociativního snění, které zahrnují kavárny, pracovní prostory, knihovny, místa pro odpočinek, přednášky, dílny i herny. Zóny jsou propojené a nabízejí výhledy dovnitř i vně paláce. **čtk**

INZERCE

## 30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!\*

**2× VÍCE NEPORAZITELNÝCH AKCÍ TÝDNE**



**Pomelo**  
• 1 ks

~~69.90~~ **-57%**  
**29.90**



**velké plody**



**Vepřová krkovička bez kosti – v celku**  
• chlazená  
• 1 kg

~~239.-~~ **-54%**  
**109.90**



**BOŽKOV TRADIČNÍ**

**AKCE 94.90**

**BOŽKOV Tradiční**  
• 35% • 0,5 l  
• 1 l = 189,80 Kč Akce/  
179,80 Kč Aplikace

**MAXIMÁLNĚ 6 ks / den**



**Salko Tradiční**  
• 397 g  
• 100 g = 10,06 Kč

~~71.90~~ **-44%**  
**39.90**



**JACOBS Velvet CREMA**

**Jacobs Velvet**  
• instantní káva  
• 200 g  
• 100 g = 47,45 Kč  
• vybrané druhy

~~139.90~~ **-32%**  
**94.90**



**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejních Albert od 7. 12. do 13. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních. Každý týden za vás hledáme nejnižší akce na trhu. Dvojnásobné množství – Porovnáván průměr za listopad a prosinec 2021 s průměrem za listopad a prosinec 2022. \*Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
▲

### Krátce

#### Opraší hity

Hry Marta, Werich, Meda – tři úspěšné divácké hity se příští rok vrátí na Letní scénu Musea Kampa. Chybět nebudou koncerty napříč hudebními žánry. V červnu vystoupí Melody Makers, Marie Rottrová s koncertem Lady Soul, Bratři Ebenové, Daniel Bárta & Illustratosphere a Lenka Filipová. **MET**



## Infoboxy. Místo automatů

Aplikace Citymove, praktický pomocník při cestování po Praze, letos slaví třetí narozeniny a pokračuje v přidávání nových funkcí. Naposledy díky spolupráci se společnostmi Rekola a Nextbike přibyla možnost půjčit si kolo. Dlouhodobě slouží více než 350 tisícům Pražanů, kteří ji nejčastěji využívají při hledání a placení parkování. K automa-

tům se místo 70 procent v roce 2019 v současné době uchyluje pouze necelých 40 procent lidí.

Menší vytižení parkovacích automatů ale neznamená, že z ulic zmizí úplně. Ve stávajících lokalitách se nachází i nadále, případně se přesouvají o kousek jinam, aby na novém místě sloužili lépe svému novému účelu.

Magistrát se je totiž rozhodl transformovat na infoboxy. „Digitalizace plateb je jasný trend. Proto jsme se rozhodli dát přednost informování o možnosti platby on-line v aplikacích na všech našich automatech a infoboxech, před budováním nových automatů,“ říká člen představenstva Technické správy komunikací Filip Hájek. **MET**

### Krátce

#### Vytipují prostory

Starosta Prahy 10 Martin Valovič se včera setkal se zástupci squatterů, kteří nedávno na několik hodin obsadili nevyužívaný prostor ve Strašnicích a požadují po radnici poskytnutí prostor pro vybudování nezávislého sociálního a kulturního centra. Sta-

rosta i zástupce squatterů Jiří Nesvačil po setkání řekli, že úřad se bude projektem zabývat a případně vytipuje vhodné prostory. Znovu se sejdou ve druhé polovině ledna. Valovič řekl, že předložený projekt se v zásadě neliší od jiných komunitních center, která Praha 10 dříve podpořila. **ČTK**

# Začínali jako partička z ČVUT. Nyní jsou legendami punku

**Své místo mají i v české Beatové síni slávy.**

Kapela Visací zámek, která poprvé vystoupila 7. prosince 1982 v klubu na Strahově, patří mezi tuzemskou punkovou klasiku. Během 90. let se podle hudebních odborníků ideově vzdělala původním anarchistickým ideálům, v současné době se ale vrací k punkovým kořenům. „Visáči“ hrají celou dobu v nezměněné sestavě.

Kapela vznikla v podstatě z recese, když se dohromady dalo pět studentů ČVUT. Vedle zpěváka Jana Hauberta sestavu tvoří Vladimír Štáštka (baskytara), Michal Pixa (kytara), Jiří Pátek (bicí) a Ivan Rut (kytara). Visací zámek vydal



V létě zahráli na Svihově v rámci festivalu Hradý.cz.

11 řadových alb. Poslední Anarchie a total chaos předloni. Za tuzemskou punkovou klasiku jsou považovány dvě první nahrávky – Visací zámek a Start 02. Na prvním albu jsou asi největší hity skupiny – Stánek a Traktor.

Před časem skupina obdržela cenu Akademie populární hudby za nejlepší videoklip k písni Zámka punku. Posluchači rádia Beat v roce 2010 rozhodli o vstupu Visacího zámku do české Beatové síně slávy, obdoby americké



První punkový pomník v Praze od Davida Černého

2x MAFRA

rokenrolové Síně slávy. V roce 2015 se kapela po 32 letech existence dočkala prvního místa v albové hitparádě. Jejich nahrávka Punkový království se druhý týden po vydání stala nejprodávanějším fyzickým nosičem v Česku.

Letošních čtyřicet let od svého prvního koncertu kapela oslavila vztyčením punkového pomníku navrženého Davidem Černým, který má jako odkaz na slavný hit skupiny podobu růžového traktoru. **ČTK**

INZERCE



**C. BECHSTEIN**  
Pianocentrum Praha

## VÁNOČNÍ NADÍLKA OD C. BECHSTEIN

**Pronájem zcela nového pianina již od 1.850,- Kč měsíčně!**

**Prodej pianina pro začátečníky i pokročilé od 105.000,- Kč!**

**Přijďte si splnit svůj sen do C. Bechstein Pianocentra Praha!**

Kateřinská 40, 120 00 Praha 2



Scan Me







*Ty chceš ušetřit,  
my víme jak*



VÍCE O TOM,  
JAK USPOŘIT,  
SI PŘEČTI ZDE

**HORN**BACH



S námi to zvládnete.



# Prokletý sjezd opět končí

**Břežanským údolím už zase proudí auta, oprava za 70 milionů je u konce. Ne všichni jsou ale nadšení.**

Pro obyvatele obcí kolem Dolních Břežan je to hořkosladká zpráva. Rekonstrukce mostu, silnice i sanace přilehlých skal v Břežanském údolí včera skončily a silnice na Zbraslav byla otevřena. Současně s ní se má ale v těchto dnech podle dohody zavřít nájezd a sjezd z Pražského okruhu mezi Dolními Břežany a Písnicí, který byl po dobu rekonstrukce v dubnu tohoto roku otevřen.

„Dost nám to pomohlo, nemuseli jsme jezdit zdlouhavými zatáčkami a stát v koloně nad Zbraslaví, takhle jsme se napojili na okruh a za pár minut jsme byli dole u Vltavy,“ říká jeden z obyvatelů Ohrovice. Jenže zmíněné dočasné



„Zlobivou“ skálu vyztužili a kus odebrali.

napojení na okruh nechce zachovat natrvalo Libuš. Přesně řečeno ne do té doby, než bude vybudován kolem Písnice obchvat, jehož investorem je hlavní město. Písnice, kam Libuš spadá, má tuto podmínku od otevření okruhu.

„Chce předejít dopravnímu kolapsu zejména v Libušské ulici,“ říká deníku Metro Martin Buček z Ředitelství silnic a dálnic ČR. Je ale podle něj možné, že se v příštím

roce zase na nějaký čas nájezd otevře tak, jak tomu bylo letos. „Lze to očekávat v souvislosti s pokračováním rekonstrukce Barrandovského mostu,“ dodává.

Připomeňme, že druhá etapa opravy důležitého mostu je plánována na březen až květen a opravou projde severní polovina jižního mostu – jeho rampy – a spodní část.

To ale nejsou jediné komplikace, které v oblasti řídiče

čekají. „Do budoucna chce Středočeský kraj v rekonstrukci Břežanského údolí pokračovat, je ale nutná koordinace s jinými stavbami, aby byly komplikace v dopravě co nejmenší,“ řekl ČTK středočeský radní pro silniční infrastrukturu Karel Bendl.

„Opravili jsme úsek, který bezprostředně navazuje na most, ale neudělali jsme celkovou rekonstrukci. Břežanské údolí je velmi frekventované a bude pravděpodobně sloužit jako objízdná trasa, až budeme dělat most ve Štěchovicích, takže se musíme připravit na zvýšenou dopravu,“ dodal. Oprava celého povrchu silnice podle něj opět potrvá několik měsíců. „Tuto akci zatím připravujeme a nevypadá to, že by se dělala v příštím roce,“ dodal.

Pro místní tedy zůstává otázkou, zda se napojení na okruh u Dolních Břežan zase otevře a kdy. Praha se ke stavbě obchvatu zatím nemá, přitom bude nevyhnutelný, až se v Písnici otevře konečná metra. **PETR HOLEČEK**



## Průlet údolím

Ihned po otevření jsme Břežanské údolí projeli autem jako první. Stihli jsme to za dvacet vteřin, podívejte se.

- Naskenujte mobilem QR kód a dostanete se na náš Instagram @mojemetro. Ještě nás nesledujete? Proč? Připravili jsme pro vás nejen tuto expresní projížďku otevřeným údolím. MET

INZERCE

## Staňte se Ježíškem 2022

Společně plníme přání dětem, které nemají tolik štěstí, již 16 let.

Podívejte se na web Ježíška <http://jezisek.zajiceknakoni.cz/> a rozhodněte se, kterému dítěti pomůžete.

[jezisek@zajiceknakoni.cz](mailto:jezisek@zajiceknakoni.cz)  
tel.: 774 402 474





# Pro váš pohodový PROSINEC

## Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



## Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ! SNIŽUJE RIZIKO ZÁNĚTU UCHA

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárně ve formě spreje či kapky.

Nyní k dostání novinka **AurisClean Sensitive ušní olejové sérum**, pro snadnou aplikaci s pipetkou.



ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ  
S AKTIVNÍM  
KYSLÍKEM

## STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



**HYPETEZIN**  
60 tabletek  
AKTIVNÍ KONOPÍ

### ZVEDÁ SE VÁM TLAK? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypertenzin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vysoký tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

**AKTIVNÍ KONOPÍ** **Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.**



# Vychází kniha ze života architektů

**Křest novinky proběhne 14. prosince v multimediální galerii CAMP.**

Jak se žije a pracuje českým architektům v zahraničí? Na to odpovídá nová kniha, kterou vydává Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR Praha).

## Nahlédnutí do zákulisí

Publikace Expati mapuje příběhy českých architektů a architektek žijících v zahraničí. Čtenáře zavede do Spojených států amerických, Velké Británie, Vietnamu, Japonska, Dánska, Švýcarska i Portugalska. Deset osobních vyprávění dává nahlédnout do zákulisí světoznámých architektonických kanceláří, stejně jako života mladých architektů, kteří se v zahraničí zkusí prosadit na vlastní pěst. Autory knihy jsou spisovatel a scenárista Eugen Liška a architekt Adam Gebrian. Křest proběhne 14. prosince od 19.00 hodin v pražském Centru architektury a městského plánování (CAMP).



Přednáška s architekty Gebrianem a Masaganíkem IPR PRAHA

„Rozhodli jsme se vydat titul, který skrze jednotlivé příběhy přiblíží, jaké to je vydat se pracovat a rozvíjet za hranice Česka,“ říká Ondřej Boháč, ředitel IPR Praha. Architekt Jan Vranovský, který posledních devět let žil v Tokiu, čtenářům v knize vysvětluje, proč je v případě Evropana prakticky nemožné Japonsko úplně porozumět. Architektka Bára Šafařová se v Texasu zabývala vlivem urbanismu na sociální (ne)spravedlnost, zatímco Dana Čupková vynalázá za pomoci robotů v Pittsburghu nové materiály z odpadu. Lenka Holnerová zase v Lisabonu plánuje „moředrapy“ a vrací lesk původním interiéřům historických budov. **MET**

Architekt Jan Vranovský, který posledních devět let žil v Tokiu, čtenářům v knize vysvětluje, proč je v případě Evropana prakticky nemožné Japonsko úplně porozumět. Architektka Bára Šafařová se v Texasu zabývala vlivem urbanismu na sociální (ne)spravedlnost, zatímco Dana Čupková vynalázá za pomoci robotů v Pittsburghu nové materiály z odpadu. Lenka Holnerová zase v Lisabonu plánuje „moředrapy“ a vrací lesk původním interiéřům historických budov. **MET**

„Rozhodli jsme se vydat titul, který skrze jednotlivé příběhy přiblíží, jaké to je vydat se pracovat a rozvíjet za hranice Česka,“ říká Ondřej Boháč, ředitel IPR Praha. Architekt Jan Vranovský, který posledních devět let žil v Tokiu, čtenářům v knize vysvětluje, proč je v případě Evropana prakticky nemožné Japonsko úplně porozumět. Architektka Bára Šafařová se v Texasu zabývala vlivem urbanismu na sociální (ne)spravedlnost, zatímco Dana Čupková vynalázá za pomoci robotů v Pittsburghu nové materiály z odpadu. Lenka Holnerová zase v Lisabonu plánuje „moředrapy“ a vrací lesk původním interiéřům historických budov. **MET**



Obálka knihy MATĚJ CHABERA



RICHARD BRVANT

## Vzpomínka na Kaplického

Ve Winternitzově vile v Praze 5 probíhá výstava s názvem Interiérový dialog: Vzpomínka na londýnský byt Deyana Sudjice podle návrhu architekta Jana Kaplického. K vidění jsou fotografie i interiérové vybavení. Kaplický byt na snímčích navrhl roku 1983, kovový charakter odráží jeho zájem o technologický pokrok. **MET**

INZERCE

S VYŠTRÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50% SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 7. 12. 2022

## STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY

13. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

SLEVA 50% NA VSTUPNÉ

U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.

www.vanocnidny.cz

8.-11. 12. 2022

## ADOPTUJ MĚ

### TALAPOIN SEVERNÍ

ZOO PRAHA.CZ/ADOPCE

Krátce

## Vorařské umění

K příležitosti zapsání vorařství na seznam nematných památek UNESCO se veřejnosti otevřela v sídle Povodí Vltavy výstava fotografií zachycujících vorařskou a šifářskou tradici. **ČTK**

## Výstava. Máte v archivu foto ze staré školy?

Patříte ke smíchovským pamětníkům? Vaše vzpomínky se mohou stát součástí připravované výstavy. Nezisková organizace Elpida, jež pomáhá novinářům, pátrá po žácích, kteří chodili do školy Na Bělidle. Pokud vzpomínky nebo fotografie k této škole máte nebo znáte někoho, kdo do školy Na Bělidle chodil, ozvěte se organizátorům na [info@elpida.cz](mailto:info@elpida.cz). Výsledkem hledání pamětníků bude expozice s názvem Pohledem žáka, která bude historií budovy ukazovat. Výstava naváže na právě probíhající první část, která se jmenuje Pohledem historika. Ta je k vidění v Centru Elpida a představuje historické souvislosti založení nejstarší smíchovské školy, vývoje metod vzdělávání a představení významných ředitelů a postav tehdejšího školství. Výstavu doplňují výsledky nejnovějšího archívního bádání autora a historika Pavla Fabiniho. **MET**

## ZELENÁ LÉKÁRNA

### ANTISTRESS

je přírodní uklidňující přípravek, který zmiňuje stres, depresivní stavy a usnadňuje usínání.



(doplňek stravy)

Žádejte ve svých lékárnách.

WACHO s.r.o., tel.: 558 736 513, [wacho@volny.cz](mailto:wacho@volny.cz), [www.wacho.cz](http://www.wacho.cz)



# VĚDĚLI JSTE, ŽE?



**NIKOTIN\***

**JE NÁVYKOVÁ LÁTKA,  
KTERÁ NENÍ BEZ RIZIKA.  
NENÍ VŠAK HLAVNÍ PŘÍČINOU  
NEMOCÍ SOUVISEJÍCÍCH  
S KOUŘENÍM.**

## TOU JE HOŘENÍ.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

[unsmokeyourworld.com/cz](http://unsmokeyourworld.com/cz)

POKUD NEKOUŘÍŠ, **NEZAČÍNEJ.**  
POKUD KOUŘÍŠ, **TAK PŘESTAŇ.**  
UDĚLEJ ZMĚNU.

\*Nikotin je návyková látka a není bez rizika



# Krize se dotýká i našich srdcí. Nežijeme zdravě

**+Kardiologové si všimají rostoucích problémů v životosprávě Čechů v souvislosti se šetřením kvůli ekonomické krizi.**

S nečekanou zprávou nyní přicházejí lékaři specializující se na srdce. Obávají se silící „epidemie“ srdečního selhání. Nová data ukazují nárůst počtu lidí s nemocemi oběhové soustavy a tento trend bude podle expertů na srdce kvůli ekonomické krizi nadále pokračovat. Konzumace levných, nekvalitních potravin, silný stres vyvolaný současnou situací doma i ve světě, pokusy zahnat jej alkoholem či kouřením, snaha šetřit na „zbytných“ věcech, mezi nimi na sportovních a rekre-

ačních aktivitách – to vše jsou faktory, které urychlí explozi případů kardiovaskulárních chorob.

## Jsmo obětmi vlastního úspěchu

„Nejnovější data z loňského roku ukazují, že zde máme 2 912 942 kardiaků, což je ve srovnání s dobou před 10 lety zhruba o 364 tisíc více. Zatímco úmrtní na akutní infarkt ubývá, naopak se zvyšují počty případů srdečního selhání – což jsou spojené nádoby,“ říká Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. V roce 2011 dostalo srdeční infarkt 32 879 lidí, loni to bylo 28 722 jedinců. „Lze říci, že jsme se stali ‚obětmi vlastního úspěchu‘, v léčbě akutního infarktu myokardu jsme na špici,“ komentuje lékař. Okamžitá úmrtnost na infarkt myokardu se v Česku pohybuje na úrovni 5,6 %, tři-

cetidenní činí 8,7 %. To jsou ve světovém kontextu mimořádně příznivá čísla.

## Pozor na pozdější léčbu

Přestože drtivá většina pacientů infarkt přežije, pozdním přivoláním pomoci si mnohdy přivodí srdeční selhání. „Jakmile pacient pocítí bolest na hrudi, může se jednat o srdeční infarkt a v tu chvíli je důležitá každá minuta. Srdeční buňky totiž začínají neúprosně odumírat, a pokud nemocný nekontaktuje co nejdříve záchrannou službu a snaží se bolest přehodit, může se stát, že odumře výrazná část srdeční svaloviny. Čím později se začne infarkt léčit, tím méně buněk se podaří zachránit a tím větší je pravděpodobnost následného selhávání srdeční pumpy,“ říká šéf České asociace akutní kardiologie Petr Ošťádal.

Loni trpělo srdečním selháním 122 068 lidí, v roce

2011 to přitom bylo jen 96 668 pacientů. Do pokročilé fáze srdečního selhání se v Česku dostane zhruba 10 % z nich, u těch pak lékaři musí posoudit, zda jsou ve vhodné kondici na mechanickou srdeční podporu nebo transplantaci srdce. „Bohužel pouze malá část pacientů může být indikována k mechanické podpoře srdce či srdeční transplantaci, v Česku je to dohromady zhruba 200 lidí ročně. Hlavní rozhodující faktor je takzvaný biologický věk, který by neměl přesáhnout 65 let. U starších lidí, u kterých se většinou pokročilé srdeční selhání objevuje, se snažíme zajistit důstojné dožití pomocí paliativní péče,“ říká zástupce přednosti a vedoucí lékař oddělení srdečního selhání a transplantace péče I. interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně Jan Krejčí. **MET**

## Co se to děje?

Stoupající počty těch, kterým selhává srdce, má na svědomí více faktorů – například pandemie covidu, kdy se lidé báli jet do nemocnice, i když jim bylo špatně, a přecházením příznaků si tak selhávání přivodili.

- Svou roli hraje také obezita Čechů a špatné stravovací návyky, které vedou k vyššímu cholesterolu v krvi, postupnému zanášení cév, a tedy riziku vzniku kardiovaskulárních příhod.
- Problém přináší i zhoršující se ekonomická situace, kterou tradičně provází zvýšená nemocnost a úmrtnost na srdečněcévní choroby. Podle lékařů budou lidé reagovat nakupováním nezdravých potravin, což povede ke zvýšení hmotnosti, a tedy zátěži oběhové soustavy. A budou šetřit i na sportovních a rekreačních aktivitách. A také na lécích, které pacienti potřebují. Se stresem také souvisí vyšší spotřeba alkoholu a cigaret, kterými se lidé snaží tlaku čelit. **MET**

ADVERTORIAL

## Naladte se vánočně s tvořivými adventními workshopy ve Westfield Chodov

Chcete se naladit na radostnou vánoční vlnu? Nebo vlastnoručně vyrobit krásný dáreček pro své blízké? Dorazte už tuto neděli do Westfield Chodov. Během všech adventních nedělí se totiž Westfield Chodov promění v Santovu dílnu a vy se zde budete moci naučit vařit domácí marmeládu s Romanou Šafránkovou nebo se inspirovat tipy na zdobení cukroví s Janem Jirkou z pořadu Peče celé země. Každá adventní neděle nese vždy jiné téma a také má svého ambasadora právě z řad oblíbených českých osobností, které vás celým programem provedou. Každou neděli na vás kromě tvořivých workshopů bude čekat i pestrý program v podobě tanečních a akrobatických vystoupení. Kompletní vánoční program naleznete také na webu [www.vanocenachodove.cz](http://www.vanocenachodove.cz). Takže na co všechno, a hlavně na koho se můžete těšit?

### Třetí adventní neděle s Romanou Šafránkovou

Třetí adventní neděle, 11. prosince, se v Santově dílně bude od 12.00 do 18.00 hodin vařit pravá domácí marmeláda! Na pomoc si Westfield Chodov pozval osobu nanejvýš povolovanou, a tou je Romana Šafránková. Za své marmelády dokonce

získala několik ocenění včetně titulu Nejlepší marmeláda na světě 2015. Nenechte si proto ujít její rady a tipy. A dojde i na adrenalinové kousky. O ty se totiž v čase od 14.00 do 16.00 hodin postará AirGym Art Company, která si připravila show ve stylu závěsné akrobacie.

### Čtvrtá adventní neděle s Janem „Jendou“ Jirkou

Bez tradičního vánočního cukroví se Vánoce neobejdou. Poslední adventní neděle, 18. prosince, proto proběhne pod taktovkou cukráře Jana „Jendy“ Jirky z oblíbeného pořadu Peče celé země. Jenda se pustí do výroby vánočního cukroví a lízatek a poradí vám, jak na zdobení i vylepšení chuti. Workshop proběhne od 12.00 do 18.00 hodin. Kromě kreativní části plné inspirace dojde také na autogramiádu jeho nové knihy, která vyjde v listopadu. Na řadu přijde i taneční stepové vystoupení a kouzelník v čase od 14.00 do 16.00 hodin. Máte se rozhodně na co těšit!

Veškerý program adventních nedělí bude probíhat přímo naproti jednotce Peek & Cloppenburg v 0. patře. Více informací pak naleznete na webových stránkách [www.vanocenachodove.cz](http://www.vanocenachodove.cz).

## STŘÍBRNÁ ADVENTNÍ NEDĚLE 11. 12.

VAŘENÍ DOMÁCÍ MARMELÁDY  
S AMBASADORKOU ROMANOU ŠAFRÁNKOVOU,  
vítězkou světové soutěže o nejlepší marmeládu



VÍCE NA [VANOCENACHODOVE.CZ](http://VANOCENACHODOVE.CZ)

**Westfield**  
CHODOV



# Home office? Zaměstnanci ho chtějí, ale vede ke konfliktu

**Během pandemie lidé přizpůsobili domovy práci, teď jsou nespokojení.**

Být doma, či nebýt? Touto otázkou se v posledním roce zaměstnavatelé zabývají dnes a denně. Někteří zaměstnanci si na home office zvykli a zpátky do kanceláří nechťejí, jiným práce z domova nevyhovuje. Podle výzkumu společnosti Stanton Chase se tyto změny na pracovištích rychle vrací k době předcovidové, 60 procent firem práci z domova omezilo a požaduje alespoň částečný návrat do kanceláře, deset procent zaměstnavatelů home office zcela zrušilo.

#### Flexibilita se očekává

Jednou z nevýhod nechození do práce, na kterou upozor-



Někteří lidé práci z domova zneužívají a nejsou tak výkonní jako v kanceláři.

PROFIMEDIA

ňují jak zaměstnanci, tak jejich nadřízení, je ztráta sociální interakce, která se negativně projevuje na týmové spolupráci. Pokud se podle výzkumu pracuje z domova více než dva dny v týdnu, klesá vý-

konnost a koordinace týmů. Narůstají také konflikty mezi zaměstnanci a nadřízenými. Jedním důvodem je, že lidé chtějí být na home officu častěji. „Kandidáti okamžitě ztrácejí zájem, pokud nemo-

hou alespoň zčásti pracovat z domova,“ konstatuje Jozef Papp, Managing Partner české pobočky firmy Stanton Chase. Uchazeči o práci totiž flexibilní možnosti rovnou očekávají.

#### Eskalovaná situace

Jako druhý důvod uvádí 67 procent firem nefungující interakci s ostatními kolegy, která vede k neshodám. „Není divu, že dochází ke konfliktům. Nejdříve nás firma tlačila do toho, abychom byli doma a v kanceláři se neobjevovali. Většina kolegů tomu přizpůsobila byt, nebo se dokonce přestěhovala do většího, pořídila nový nábytek, rychlejší internet,“ rozčiluje se vysoce postavená manažerka nadnárodní korporace působící v Česku, která chce zůstat v anonymitě, aby neměla na pracovišti problémy. „A pak se ze dne na den máme zase vracet zpátky, když si firma vzpomene,“ pokračuje manažerka.

S vyhrčenou situací, která vedla k odchodu zaměstnanců, ať už výpovědí, nebo vyhazovem, se podle výzkumu muselo vypořádat 16 procent firem. **MET**

INZERCE

## VÁŠ VÁNOČNÍ FOTOGRAF



★ Redmi 10C 64 GB

1,-

S TARIFEM  
NEOMEZENÉ XL  
S VÝHODOU



PRO TELEFONY  
SE CHODÍ K NÁM

Platí do konce prosince při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezené XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/telefon](http://www.t-mobile.cz/telefon)





## Galerie v mlýnech

V Pardubicích pokračuje rekonstrukce bývalých automatických mlýnů, které jsou národní kulturní památkou. Vznikne tam Gočárová galerie. Výstavním prostorům dominuje bílá barva, některé prvky jsou dřevěné. Část místnosti odhaluje původní betonové či zděné stěny. Schody do patér jsou z původních dřevěných trámů. Vnější tabulková okna jsou reparaovaná, aby si budova zachovala zčásti svůj původní vzhled. Mlýny byly navrženy slavným českým architektem Josefem Gočárem, vznikaly v letech 1909 až 1911. **ČTK**



# Inflace. V roce 2023 zřejmě klesne

V roce 2023 inflace výrazně klesne, bude se pohybovat kolem deseti procent. Růst ekonomiky se sníží k nule. Včera to uvedli analytici skupiny ČSOB. V říjnu spotřebitelské ceny v Česku meziročně stouply o 15,1 procenta. Významnou roli bude podle odborníků hrát i v příštím roce invaze Ruska na Ukrajinu, s ní spojené turbulentní ceny

energií a výrazný nárůst spotřebitelských cen, se kterým jde ruku v ruce pokles reálných mezd. Česká ekonomika je podle nich ale postavena na zdravých základech, a tak by obtíž měla postupně překonat. Nyní se ekonomika nachází v recesi, která neskončí ani na počátku příštího roku. Hlavní příčinou je vysoká inflace, kterou ovlivňují zejména

na zvýšené ceny energií, jež se následně přelévají i do ostatních částí spotřebitelského koše. „Ačkoliv se inflace pravděpodobně nachází poblíž vrcholu, její odeznívání bude kvůli vysokým inflačním očekáváním, zrychlující se mzdové dynamice a relativně nízkým reálným úrokovým sazbám jen velmi pozvolně,“ řekl hlavní ekonom Patria Finance

Jan Bureš. „V základním scénáři počítáme s tím, že recese bude díky relativně nízké nezaměstnanosti a uvolněné rozpočtové politice mírná. Bude po ní však následovat jen velmi pomalé oživení. Proto za celý rok 2023 počítáme s růstem v blízkosti nuly (0,7 procenta),“ odhadl Bureš. Podle negativního scénáře ČSOB může přijít během nadcházejí-

cí zimy nucená racionalizace spotřeby plynu, což by výrazně zasáhlo i český exportně orientovaný trh.

Analytici ČSOB pak v roce 2023 očekávají i pokles základní sazby ČNB, která by se mohla ze sedmi procent snížit k šesti. Na úroveň pod tři procenta, která by mohla přispět k oživení reálného trhu, se ale ještě nedostane. **ČTK**

# Řidiči v těchto dnech zažívají nejnebezpečnější část zimy

**Silničáři varují před namrzáním mostů. Problémy může přinést i mokřý sníh.**

Řidiči v Česku zažívají v těchto týdnech podle silničářů nejnebezpečnější část zimy. Velmi rizikové je namrzání mostních konstrukcí. „Teď je období, kdy se střídají teploty těsně kolem nuly, přes den do tří čtyř stupňů a v noci padají těsně pod bod mrazu,“ říká Jan Rýdl, mluvčí Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), které má ve správě kolem 5000 mostů na silnicích první třídy a dálnicích v ČR. Dlouhé mosty vysoko nad terénem, otevřené větru, pod nimiž je vodní tok, jsou podle šéfa provozu plzeňského ŘSD Michala Syřínka rizikovými místy. „Nad rámem kolem čtvrté až

šesté hodiny může konstrukce promrznout a může se tvořit ledovka, námraza, namrzlá mlha, což dramaticky a jenom lokálně na desítkách metrů zhorší jízdní vlastnosti vozovky a může to řidiče překvapit,“ uvedl Rýdl. Přijedou z běžných silnic vybudovaných na sypaném tělese, které nepromrzají tak rychle, na namrzlý úsek mostu. „Tyto lokality máme vytipované, a proto už vydáváme mapu rizikových míst v republice, která bude na našem webu,“ uvedl Rýdl. Místa vždy předává ŘSD správcům silnic, kteří smluvně zajišťují zimní údržbu a dispečerům jim věnují vyšší pozornost. „Na konkrétní úseky v tomto období vysíláme sypače se zásobníky na sůl i s nádržemi na solanku,“ řekl. Před velkými mosty jsou světelné tabule s proměnným značením s teplotou vozovky a ovzduší. Pokud hrozí námraza, na spodní tabuli se automaticky nebo na

pokyn dispečera objeví označení smyku nebo vločky s délkou úseku, uvedl Syřínek. Tato zařízení má ŘSD v Plzeňském kraji na třech největších mostech – v Třemošné za Plzní, ve směru na Klatovy nad Český údolím a na Tachovsku u Kočova na silnici I/21. „Každý dispečer zimní údržby má údaje z meteorostanic. Vidí teplotu vzduchu a vozovky a díky sensorům ve vozovce také stupeň nasolení a podle toho plánuje výjezdy. Aplikace zároveň predikuje, kdy by mohlo být kluzko a namrznu,“ řekl Syřínek. Podle něj to ale není spásou, protože třeba v Plzeňském kraji je 415 kilometrů silnic první třídy, které obsluhuje jen dvacet meteorostanic v problémových lokalitách. Síť se postupně zahušťuje o jednu až dvě stanice ročně. Sestava pro jeden most, tedy meteorostanice a dvě proměnné značky, stojí včetně instalace čtyři miliony korun a pla-



Mokřý těžký sníh může lámat větve. **ČTK**

tí se také jejich provoz, servis a kalibrace, protože data poskytuje ŘSD také Českému hydrometeorologickému ústavu.

Moderní sypače se solí a solankou provádějí takzvané podsolení, tedy ošetření vozovky před sněžením, které je efektivnější než solení sněhu. Solanka sůl namočí a směs přilne k vozovce.

„Když se nám podaří podsolit, než nestane problém, tak riziková situace prakticky nastává,“ uvedl Rýdl. ŘSD rozšiřuje síť meteohlásek a informačních tabulí s proměnným značením s informačními body a kamerami, teď jich má v ČR 630. „Máme přehled. Ale máme 5000 mostů, nelze to čekat všude,“ dodal Rýdl. **ČTK**



# Nové zálohy. Dodavatelé energií je už posílají

Zákazníci největšího dodavatele elektřiny v České republice, společnosti ČEZ, už dostávají nové zálohy za energie,

kteří od ledna počítají se zdražením dodávek na zastropané ceny. Zálohy zatím vzrostly asi třetině z nich.

Stejný podíl zákazníků naopak bude platit totožné zálohy jako dosud. Zdražení se týká přes 1,3 milionu odběra-

telů. Podle firmy se do záloh už promítá šetření klientů při spotřebě. ČEZ má zhruba 2,7 milionu odběratelů. Na za-

stropované ceny od ledna zdrazí i ostatní dodavatelé, také ti začali nyní rozesílat nové zálohy klientům. **ČTK**

# Tam, kde žijeme, jsme spokojeni

**Češi oceňují aktivity obecních úřadů a ekologické organizace.**

Životní prostředí v okolí svého bydliště i v celém Česku lidé hodnotí nejlépe za uplynulých 20 let. Spokojenější jsou se stavem v místě svého bydliště než s tím celkovým. O životním prostředí v okolí domova se kladně vyjádřilo 84 procent lidí, o stavu přírody v celé ČR 75 procent. Vyplynulo to z průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění (CVVM).

V otázce životního prostředí celé ČR přibýlo kladných hodnocení. V ochraně životního prostředí Češi přitom nejvíce oceňují aktivitu obecních úřadů a ekologických organizací. Kladně ji hodnotí 56 procent lidí. Naopak nejhůře v hodnocení lidí dopadl parlament, jehož činnost při ochraně přírody pozitivně vnímají necelé dvě pětiny oslovených. Podle zjištění průzkumu velká část veřej-

## Průzkum

Autoři průzkumu z CVVM upozornili, že spokojenost se stavem přírody v místě svého bydliště vyjadřuje od počátku sledování v roce 2002 minimálně 70 procent lidí, pouze v letech 2004 a 2010 jejich počet mírně klesl pod tuto úroveň.

- Počet občanů, kteří se pozitivně vyjadřují o stavu v celé Čes-

ké republice, od roku 2002 rostl s mírnými odchylkami do roku 2017, kdy dosáhl maxima, tedy 72 procent. Poté pozitivních hodnocení ubylo až na 53 procent v roce 2020.

Od té doby jich opět přibývá. Proti loňskému červenci se počet těch, kteří jsou spokojeni s okolím svého bydliště, zvýšil o osm procentních bodů. **ČTK**

nosti, konkrétně 84 procent, souhlasí s tím, že dělat něco pro životní prostředí je dobře, i když to stojí peníze a čas. Na druhou stranu 57 procent oslovených se současně ztotožnilo s názorem, že pro ně osobně je těžké pro životní prostředí něco udělat.

Polovina lidí si pak myslí, že mnohá tvrzení o ekologických hrozbách jsou zveličená, a podle 45 procent jsou v životě důležitější věci než starost o životní prostředí. Téměř dvě pětiny občanů uvedly, že nemá cenu starat se o životní prostředí, pokud to nebudou dělat i ostatní. Z oblastí, které mají vliv na životní

prostředí, se nejvíce lidí kriticky staví k silniční dopravě. Její negativní dopad na přírodu vnímá 78 procent lidí. Více než polovina dotázaných považuje za špatné také chování firem k životnímu prostředí, dopad těžby dřeva a nerostných surovin nebo postihy těch, kteří přírodu poškozují. Nejlépe z hodnocení vyšly dopady zemědělské činnosti na přírodu a využívání obnovitelných zdrojů, které jako špatné hodnotily zhruba dvě pětiny lidí. CVVM provedlo průzkum v době od 8. září do 8. listopadu mezi osmi stovkami lidí staršími 15 let. **ČTK**



## Trest pro Roznera platí

Bývalý poslanec za hnutí SPD Miloslav Rozner neuspěl s odvoláním proti rozsudku a půlroční podmíněný trest s odkladem na rok platí. Potvrdil to soud. Rozner v roce 2017 na sjezdu hnutí kritizoval rozhodnutí tehdejší vlády odkoupit za 451 milionů korun vepřín stojící u pietního místa v Letech, kde nacisté zřídili koncentrační tábor pro Romy. Tehdy řekl, že se jedná o „neexistující pseudokoncentrák“. Rozner včera zopakoval, že výroku lituje. **ČTK**

## Drahé nemoci

# 85

Česko ztrácí ročně kvůli nemocem 85 miliard korun. Předcházet je přitom možné až 80 % chorob. Řekla to šéfka Státního zdravotního ústavu Barbora Macková. Průměrný věk Čechů se sice prodlužuje, s ním ale také pobyt starších lidí v nemocnicích. Podle ministra zdravotnictví Vlastimila Války jsou posledních 10 až 12 let svého života v nemocnicích. **ČTK**

## Nové restaurace v ČR

# 716

V Česku od začátku roku vzniklo 716 restaurací, což je nejméně za deset let a téměř o tři čtvrtiny méně než v rekordním roce 2016. Zároveň zaniklo 424 provozoven, o 44 procent víc než v roce 2016, ale nejméně od roku 2019. Vyplyvá to z databázi poradenské firmy Dun & Bradstreet. Podle ní v ČR aktuálně podniká 23 211 restaurací. **ČTK**

INZERCE

FORTUNA

CASINO



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

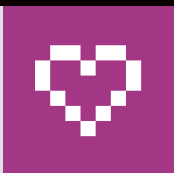
# ADVENT

## PLNÝ ODMĚN

ifortuna.cz







# Od teď hrajeme společně.

 smarty.cz

OC Černý Most | OC Westfield | OC Europark | OC Arkády Pankrác  
OC Letňany | OC Galerie Harfa | OC Galerie Teplice | OC Aupark Hradec Králové  
OC Avion Ostrava | OC Nisa Liberec | OC Šantovka Olomouc



**V roce 2021 se stala jedna velká věc.** Spojily se totiž dvě společnosti **Smarty** a **JRC**, které od té doby **hrají za jeden tým**. Protože ve dvou se to lépe táhne. A to platí jak ve hře, tak v životě.

Díky tomuto spojení se zrodily **Smarty.cz prodejny** v pixelovém zobrazení, které představují **nový koncept nakupování produktů ze světa chytré elektroniky a gamingu**. Najdete zde vše od mobilů, notebooků, sluchátek, příslušenství, až po konzole a hry.

**Proč pixel?** Pixelový design prodejen má svůj důvod. Každý náš produkt, který prodáváme, v sobě ukrývá pixely. **Je pro nás proto jakýmsi spojovacím prvkem světa hráčů a fanoušků chytrých technologií.**

Jelikož je naším cílem přehlednost, jednoduchost a originalita, každá **Smarty.cz** prodejna je laděná do černobílého provedení. **Černá barva symbolizuje útulné místo pro hraní a bílá barva naopak čistotu a jemnost**, se kterou k chytrým věcem a zákazníkům přistupujeme.



**Více místa na prodejnách** nabízí nejen lepší přehlednost a orientaci, ale i možnost potkat nového spoluhráče a **partáka na celý život**.

Za tento rok jsme stihli otevřít celkem 11 prodejen a **do dvou let jich máme v plánu mít po České republice a Slovensku celkem 40.**

**Naše nové prodejny se nemůžou dočkat, až je navštívíš**

[www.smarty.cz/Prodejny](http://www.smarty.cz/Prodejny)







## Mají obavy

Kremelská propaganda se po řadě neúspěchů na bojišti snaží zvýšit ocha-  
bující nadšení Rusů pro  
válku na Ukrajině. Ruští  
diváci se tak například  
dozvěděli, že v případě  
nezdaru Západ potrestá  
každého Rusa. „Za viníky  
budou považováni  
všichni bez výjimky,  
bez ohledu na to, zda se  
nacházejí na území Rus-  
ka, nebo mimo něj,“  
 uvedla přední ruská mo-  
derátorka Olga Skabeje-  
vová. „V sázce je existen-  
ce naší země i existence  
všech ruských občanů,“  
 varovala hlasatelka kaná-  
lu Rossija 1. **ČTK**

# Robot přepisuje dějiny

**Spousta novinářů  
či programátorů  
může být časem  
bez práce.**

Když miliardář Elon Musk roku 2015 spoluzaložil firmu OpenAI, sliboval, že vytvoří program, který dovede sepi-  
sovat novinářské články, ná-  
paditě vyhodnocovat data  
a zvládat složité analýzy.

Máme konec roku 2022 a je  
tu ChatGPT, novinka od  
OpenAI. Oč se jedná, přibliž-  
uje list The Guardian. „Chato-  
vací robot ChatGPT je nejno-

### Technologie slouží i jako „pračka“

Umělá inteligence je trénová-  
na na obrovském vzorku textů  
převzatých z internetu, zprávi-  
dla bez výslovného souhlasu  
autorů použitého materiálu.

- Tato skutečnost vyvolala kritiku, podle některých

odborníků je tato technolo-  
gie nejužitečnější pro „praní  
autorských práv“ – jinými  
slovy jde o vytváření děl  
odvozených z existujícího  
materiálu, aniž by došlo  
k porušení autorských  
práv. **ČTK**

vějším produktem vývoje  
umělé inteligence, jenž doká-  
že vytvářet texty na úrovni,  
která je pro běžného uživate-  
le k nerozeznání od běžné lid-  
ské tvorby,“ přibližuje list.

Poté, co byl tento chatovací  
robot začátkem prosince spuš-

těn, podrobili jej oslovení aka-  
demici sérii neotřelých testů.

Profesor žurnalistiky na  
Arizonské státní univerzitě  
Dan Gillmor požádal umělou  
inteligenci, aby zpracovala je-  
den z úkolů, které on sám za-  
dává svým studentům. Chato-

vací robot měl napsat dopis  
příbuznému s radami týkající-  
cími se bezpečnosti a soukro-  
mí na internetu.

„Pokud si nejste jisti legiti-  
mitou webové stránky nebo  
e-mailu, můžete si rychle vy-  
hledat, zda je ostatní nenahlá-  
sili jako podvodné,“ radila  
v dopise umělá inteligence.  
„Dal bych mu chvalitebnou  
známku,“ vyhodnotil práci  
spokojený Gillmor.

Chatovacího robota aktuál-  
ně může bezplatně otestovat  
kdokoli. Společnost doufá, že  
zlepšení vazba jí pomůže ke  
zlepšení finální verze nástro-  
je. Podrobnosti najdete na  
[openai.com/blog/chatgpt/](https://openai.com/blog/chatgpt/). **HAL**

### Krátce

#### Opilce nechťejí

Na dolomitském masivu  
Marmolada se nebude lyžovat  
ani po zrušení zákazu,  
jenž byl vydán po červen-  
cové tragédii s 11 mrtvými.  
Na vrcholu totiž chybí  
sněh. Většina lyžařských

areálů se snaží spustit vle-  
ky, protože v Itálii je zítra  
svátek, čehož řada lidí vy-  
užije pro prodloužený vi-  
kend. Lyžaři musí mít po-  
jištění proti škodám způso-  
beným někomu jinému  
a nesmějí lyžovat opilí.  
Limit je 0,5 promile.

#### Zvláštní upoutávky

Dvě upoutávky na nový do-  
kumentární seriál o životě  
britského prince Harryho  
a jeho manželky Meghan  
čelí kritice. Podle brit-  
ských médií v nich byly po-  
užity záběry a fotografie,

kteří jsou zavádějící. Infor-  
moval o tom server BBC  
News. Společnost Netflix  
ani produkční společnost  
Harryho a Meghan s ná-  
zvem Archewell se k obvi-  
nění nevyjádřily. První tři  
díly seriálu budou k dispo-  
zici zítra. **ČTK**

INZERCE



**Radiožurnál**

Český rozhlas

**Souvislosti  
důležitých  
událostí**

**Speciály  
Jana Pokorného**

radiozurnal.cz

Každý den s Vámi

O<sub>2</sub> pods+

# Sluchátka s inteligentním potlačením hluku



Našim  
**499 Kč**  
~~1499 Kč~~

Přijďte si pro ně do nejbližší  
O<sub>2</sub> Prodejny nebo jděte  
do aplikace Moje O<sub>2</sub>.

Slevový kód na 1000 Kč pro zákazníky O<sub>2</sub> za každou aktivní službu  
lze uplatnit při nákupu vybraného zařízení u O<sub>2</sub> do 24. 12. 2022.  
Úplné podmínky Vánoční akce na o2.cz.

Inteligentní síť **O<sub>2</sub>**



# Novinka na trhu s fotovoltaikou. Za energie začnete šetřit hned, jak si elektrárnu objednáte



S revoluční změnou na trhu obnovitelných zdrojů přichází jeden z českých dodavatelů fotovoltaických elektráren Energetický Holding Malina. Svým zákazníkům chce totiž umožnit šetřit za energie hned po objednání fotovoltaické elektrárny. Dosavadní praxe je přitom taková, že peníze za energie spoříte až v momentě, kdy vám dodavatelská firma fotovoltaiku nainstaluje na střeche. Princip nové nabídky vysvětluje Cyril Regner, předseda představenstva Energetického Holdingu Malina.

## Co vás k nabídce okamžité úspory vede?

Přicházíme s nabídkou, která zbaví naše zákazníky stresu z toho, kdy a jak jim začne jejich elektrárna fungovat. Jednou z věcí, kterou klienti při pořizování fotovoltaiky často řeší, je vysoká vstupní investice a čekání na termín instalace. To potvrzuje i výzkum veřejného mínění, kde jsme se na to lidí ptali. My je chceme těchto starostí zbavit. S námi začnou šetřit hned, jakmile si elektrárnu objednají.

## Jak to bude v praxi fungovat?

Velmi jednoduše. Zákazník si u nás objedná fotovoltaickou elektrárnu, objedná si ji a okamžitě začne šetřit. Každý měsíc mu na účet budeme posílat peníze, které by mu jeho objednaná elektrárna ušetřila, pokud by už byla funkční. Peníze od nás bude dostávat do doby, než mu fotovoltaiku nainstalujeme na střeche. Pak už šetří s vlastní elektrárnou.

**Jak ale budete vypočítávat výkon elektrárny, která ještě nefunguje?**



Foto: Energetický Holding Malina

Sestavili jsme soubor deseti referenčních elektráren, které jsme už dříve nainstalovali domácnostem po celé České republice. Jejich výkon každý den měříme a průměrujeme na hodnotu 1 kWp. Údaje jsou průběžně aktualizované na stránce [www.setrimsmalinou.cz](http://www.setrimsmalinou.cz). Na webu tak vidíte, jaká je aktuální výroba vybraných elektráren, jak ji ovlivňuje počasí nebo roční období. Zákazník tak v praxi uvidí, jak účinná fotovoltaika vlastně je. Současně si můžete na webu vybrat výkon své budoucí elektrárny a přesně uvidíte, kolik vám vyrobí i kolik díky ní šetříte.

## Kolik peněz tedy budou lidé od Maliny dostávat?

Každý dostane tolik peněz, kolik by mu vyrobila jeho fotovoltaická elektrárna, kdyby ji už měl na střeše. Bude to tedy rozdělené podle toho, jak výkonnou elektrárnu si objednal. Údaj z našich referenčních elektráren zprůměrovaný na 1 kWp vynásobíme danou hodnotou a vyplatíme 5 korun bez DPH za 1 kW. Každý měsíc lidem tato částka přijde na účet, a to až do té doby, než jim nainstalujeme jejich vlastní elektrárnu.

**Jak si mohou být lidé jistí, že je systém dobře nastavený a bude to fungovat?**

Naším cílem je maximální transparentnost a serióznost nabídky. Chceme, aby měli lidé jistotu. Proto je systém výpočtu vyrobené energie i výběru referenčních elektráren interně prověřen několika systémy kontroly a má ty nejvyšší garance.

**Když lidé nabídky využijí a budou šetřit hned, prodlouží se jim nějak doba instalace jejich elektrárny?**

Neprodělají. Naším cílem je instalace elektrárny do šesti měsíců od objednání. Po celou čekací dobu budou lidé šetřit a dostávat peníze z výroby své objednané elektrárny.

## Kolik vůbec můžu díky vlastní fotovoltaice ušetřit?

Záleží to vždy na konkrétní spotřebě vaší domácnosti, k čemu všemu elektrickou energii využíváte, kdy spouštíte spotřebiče i třeba na tom, zda máte systém s baterií, která vám umožní ukládat přebytek energie vyrobené přes den k použití večer nebo druhý den ráno. Hodnoty se liší i podle počasí a ročního období. Obecně se ale dá říct, že díky fotovoltaické elektrárně získáte 50 až 70procentní soběstačnost.

## Jak mohou lidé vaši nabídku využít?

Naše nabídka je určena pro všechny, kteří mají zájem o fotovoltaickou elektrárnu. Stačí nám zavolat na naše call centrum, napsat e-mail nebo využít kontaktní formuláře na [www.setrimsmalinou.cz](http://www.setrimsmalinou.cz) nebo [www.malinagroup.cz](http://www.malinagroup.cz).

**Energetický Holding Malina a.s.**

tel.: 800 880 878

(po-pá od 9.00 do 16.00 hodin)

e-mail: [kontakt@malinagroup.cz](mailto:kontakt@malinagroup.cz)

[www.malinagroup.cz](http://www.malinagroup.cz)



## Proč si pořídit fotovoltaickou elektrárnu?

- ◆ Úspóříte až 70 % výdajů za energie
- ◆ Vyrábíte vlastní čistou energii
- ◆ Státní dotací pokryjete až polovinu investice
- ◆ Investujte do technologie budoucnosti s garancí návratnosti
- ◆ Skvělá příležitost pro každého, kdo má střeche nebo zahradu



**CALL CENTRUM**

PO-PA 9:00 - 16:00  
+420 800 880 878



**EMAIL**

[kontakt@malinagroup.cz](mailto:kontakt@malinagroup.cz)

Podrobné informace a kontaktní formulář [www.malinagroup.cz](http://www.malinagroup.cz)

# Energetická soběstačnost od Maliny



# Kukačky i Dobré ráno, Brno!

**Česká televize představila plány na jarní vysílání.**

Kriminalisté se přesunou do Českých Budějovic, satira do Brna. Česká televize (ČT) představila své vysílací plány od nového roku.

Diváci se dočkají druhé řady úspěšného seriálu Kukačky. I v této sérii pracuje režisér Biser A. Arichtev s humorem. Ve třináctidílném pokračování Kukaček, seriálu o nechtěné záměně dětí, sleduje snahu obou rodin žít co nejlíže u sebe, aby oba chlapci měli možnost vidat se se „všemi“ svými rodiči a rodiče mohli vidat „oba“ své syny. „Mohu prozradit, že druhá série Kukaček je ještě napínavější než ta první,“ avizuje režisér Arichtev.

První řada se přitom stala nejsledovanějším pátečním seriálem České televize od roku 2008, každý z dílů zhlédlo průměrně 1,7 mi-

lionu diváků starších patnácti let.

Po Plzni a Ostravě se od ledna přesune zločin do jižních Čech. Ve třináctidílné řadě Místo zločinu České Budějovice režirované Jiřím Chlumským a Janem Hřebejkem bude případy inspirované skutečnými událostmi vyšetřovat policejní tým ve složení David Novotný, Judit Pecháček, Filip Březina a Leoš Noha. „Přiznávám, že jsem se začátku měla trochu problém se do role dostat. Myslela jsem si, že mi drsnější charakter půjde jednodušeji. Určitě to byla jedna z nejnáročnějších postav, kterou jsem dosud hrála. Navíc jsem se poprvé musela naučit hrát se zbraní a celou roli se naučit v češtině,“ říká herečka Judit Pecháček, které ve filmografii role policistky chyběla.

V lednu začne ČT mimo jiné vysílat osmidílný komediální seriál Dobré ráno, Brno! režiséra Jana Prušinovského. Po Čtvrté hvězdě, Trpaslíkovi a Mostu! provede režisér diváky s nadsázkou pří-



Kukačky podruhé. Jak se rodiny naučí spolu žít? M. KŘEPELKA

pravou a vysíláním oblíbeného ranního pořadu Dobré ráno. „Je to fraška z profesního prostředí. Pouštěli jsme ten seriál na festivalu Serial Killer v Brně. Byl u toho celý štáb Dobrého rána, o kterém to je. Smáli se a myslím, že tomu fandili,“ říká režisér Prušinovský.

V lednu také na obrazovky dorazí minisérie Docent režiséra Jiřího Stracha s Terezou Ramba a Ivanem Trojanem. ČT uvede i dva nové celove-

černí televizní filmy Případ se šteníci a Případ s koncem, které jsou zároveň posledními díly volného cyklu detektivních příběhů podle literárních předloh Hany Proškové v hlavních rolích s Viktorem Preissem a Davidem Matáskem.

ČT také představí 17 snímků, které vznikly v její koprodukcii. Na Nový rok uvede film režiséra Davida Ondříčka Zátopen. Kromě něj diváci uvidí sportovní drama Posled-

## Výročí

ČT oslaví 1. ledna 30. výročí České televize a 1. května 70. výročí zahájení vysílání Československé televize.

- „Samotné oslavy sice nebudou příliš bujaré, protože si uvědomujeme realitu, ve které veřejnoprávní média fungují, ale budeme chtít připomenout cestu, kterou televize veřejné služby urazila,“ uvedl ředitel televize Dvořák.

ní závod, komedie Prvok, Šampón, Tečka a Karel, Mímořádná událost či Kdyby radši hořelo, animovaný snímek Moje slunce Mad, pohádku Myši patří do nebe nebo dramata Okupace a Chyby.

Ve šlápěch českého génia bude putovat šestidílná televizní minisérie Stopy Járy Cimrmana spolu s herci Zdeňkem Svěrákem, Miloněm Čepelkou, Petrem Bruknerem a průvodcem Miroslavem Táborským. **ČTK**

INZERCE

**BENU**

Vaše zdraví si bereme na starost!

**Výhodná vánoční balení**

**MAGNESIUM B-KOMPLEX**  
120 + 60 tablet NAVÍC

sleva **70 Kč**

**439 Kč**  
**369 Kč**

Doplňek stravy.

**Voltaren Emulgel**  
10 mg/g, 150 g  
Dárkové balení

sleva **140 Kč**

**Při koupi 2 ks dárkové balení NAVÍC**

**Při koupi 2 ks 249 Kč/ks**  
Běžná cena 319 Kč/ks

Voltaren Emulgel 10 mg/g gel je lék k vnějšímu použití. Obsahuje diclofenacum diethylaminum. \*Akční cena 249 Kč platí při nákupu dvou kusů Voltaren Emulgel 150 g, navíc k němu získáte také dárkové balení za 0,05 Kč.

**Vánoční nabídka**  
Pod našimi křídly

**Vánoční katalog naleznete v každé kamenné lékárně BENU nebo na [www.benu.cz](http://www.benu.cz)**

Uvedená akční nabídka platí od 1. 11. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. U léků si před použitím vždy pečlivě prostudujte příbalový leták, jejich účinky a způsob použití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplňkové stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. Uvedené ceny zboží se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. V některých kamenných lékárnách BENU může být zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se proto ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti zboží a jeho ceně. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

[www.benu.cz](http://www.benu.cz)





## Krátké

## Klip s Procházkou

Pop-rocková skupina Eddie Stoilow se hlásí o slovo novým videoklipem, jehož hlavním hrdinou je UFC zápasník Jiří Procházka v netradiční roli. Klip vznikl k singlu So Many Times, který je společným dílem frontmana Honzy Žampy a hudebního producenta Ondřeje Jančoviče známého jako DJ Dafonic.

## Aurora a Moderat

Norská Aurora a němečtí elektronici Moderat jsou dalšími hvězdami nového ročníku Metronome Prague, který se uskuteční od 22. do 25. června na Výstavišti Praha, a připoují se k francouzským M83 a britským White Lies a Editors. Vánoční edice 3000 vstupenek za zvýhodněnou cenu je k dostání na metronome.cz. **MET**

# Letošních vánočních písniček je jako ozdob na stromečku

**Jako kdyby se čertovi roztrhl pytel a z něj vyskákaly vánoční písně. Tak to vypadá o adventu roku 2022.**

Pojďme si představit skladby, které se letos budou točit nejen v rádiových éterech. Jsou k nim povětšinou i vánoční klipy. Zatímco v minulých letech jsme vybírali deset nejlepších českých písní v historii, teď se jich deset urodilo jen za pár týdnů.

## Slza – K Vánocům chci jen tebe

Petr Lexa a Tomáš Bundil se pustili poprvé v historii kapely Slza do vánoční písně. Režie klipu se ujal sám Lexa. „Chtěli jsme to pojmut trochu netradičně oproti klasickým vánočním sladákům, a tak jsme šli cestou energičtějšího, funkovějšího stylu. Song vznikl v září na chalupě v Orlických horách. Napsali jsme ho spolu s naším anglickým producentem Oliverem Sodem a kupodivu jsme se na to dokázali naladit i bez sněhu, vánoční výzdoby a cukroví,“ říká Lexa. Poprvé v hudebním klipu hrají životní partneři a známí herci Zlata Adamovská a Petr Štěpánek.

## Lipo – Nikdo nemá být sám

Jonáš Červinka, známý jako Lipo, vydal před několika dny nové album Příběhy. Trochu netradiční vánoční píseň je ta, na které hostuje zpěvačka Lenka Nová a dětský sbor Severáček. Text je vážnější, Lipo k tomu říká: „K napsání textu mě inspiroval ten-

to obraz: Jel jsem domů na Vánoce, zase jsem nestíhal a říkal si, proč se tohle každý rok děje. Venku byla hustá vánice a na ulici jsem zahlédl mladou holku, co s unaveným výrazem táhne domů stromek a za ruku se jí drží malé dítě. V tu chvíli mi došlo, že jediné, co je důležité, je to, aby nikdo nebyl na Vánoce sám. Vánoce jsou krásná tradice, ale byl kolem nich vytvořen obraz dokonalosti, kterému je vlastně strašně lehké nedostát. Vánoce pro mě ale pořád znamenají hlavně naději a tohle je příběh Josefa, Marie a její matky Anny, jak by se asi odehrál v současnosti.“ K dispozici už je také lyric video, které zachycuje vývoj a postavy příběhu.

## Michal Hruža – Rovaniemi

Můžete namítnout, že to není typická vánoční píseň. To sice úplně není, ale nejenže Michal Hruža nabídl fanouškům čtyři adventní dárky, ale navíc klip k této skladbě, což je onen první dárek, natočil právě ve městě Rovaniemi v severním Finsku. „Bydlí tu Santa Claus, který rozdává dárky. I když u nás je rozdává Ježíšek, myslím, že to nemění nic na jejich poslání,“ napsal k tomu Hruža na Facebooku. Santovi sobi, vesnice, obchůdky, to prostě k Vánocům patří. Jinak však nejde o novou píseň, byla už v roce 2014 na albu Den. Ovšem klip, který si zčásti natočil Hruža sám, nový je.

## Voxel & eM. – Vánoce přicházejí

Zpěvák a muzikant Václav Lebeda, který vystupuje jako Voxel, oznámil spolu s manželkou Marií během listopadu prostřednictvím písně a klipu třetí těhotenství. Manželé v něm zpívají v kostele a chví-



Scéna z klipu k písni K Vánocům chci jen tebe kapely Slza. AA

lemi zde dokonce „sněží“. Před několika dny se jim narodila dcera Maléne.

## Ally – Vánoční tradice

Na sních a částečně také do kostela situovala klip i zpěvačka Ally, vlastním jménem Alena Kozáková, která má dokonce celé vánoční album. Písně na něj napsal otec Aleny Jaromír Kašpar.

## Lucie Borhyová – Splněná přání

Kozákovou můžete znát z obrazovek TV Nova. To stálíci stanice je už dlouho Lucie Borhyová. Ta s dcerou Lindou a synem Lucasem interpretovala text Michala Kindla, který se postaral i o hudbu k písni. Červené kostkované košile, vánoční svetry a hlas Borhyové v jiném podání.

## Ivana Korolová – Pár svařáků

Synth-popový kabát, animovaný klip a trocha nadhledu. Tak pojala zpěvačka a herečka Ivana Korolová svou vánoční píseň. S hudbou a časově i textem jí pomohl Lukáš Chromek. „Cukroví, sa-

lát, strom, věnec, dárky, zabalit, ustrojít, uvařit. Stejně se to vždycky nějak stihne, tak hoďte stres za hlavu a vyrazte s tím, koho máte rádi, ven, třeba na pár svařáků, a atmosféra Vánoc vás zahřeje raz dva... tři,“ láká k poslechu Korolová.

## Lucie Bílá – O Vánocích

Jako přísady do bramborového salátu zamíchala mnohonásobná Zlatá slavice prvky vánoční písně do klipu své novinky. Ozdobený stromek, sních, dárky, svetry, kostel a text o tom, jak se o Vánocích plní přání a je třeba být s blízkými. Právě o text, ale i hudbu, se postaral písničkář Pokáč. „Kouzlo Vánoc pro mě spočívá především v tom, že svátky trávíme s lidmi, na kterých nám záleží. Jsem proto ráda, že si v mém klipu zahrálo tolik lidí, kterých si vážím a se kterými je mi dobře. V záběrech se tak objeví nejen Pokáč, ale například také vůbec první představitelka pohádkové Popelky Eva Hrušková s manželem Janem Přeučilem, cukrář Josef Maršálek, kolegyně z muzikálu Mami-

## Vánoční alba

Některé proslulé desky vydává nyní opět Supraphon.

- Adventní písně a koledy Marty Kubišové a bratří Ebenů, Karel Gott a legendární Bílé Vánoce, největší kompilace 111 vánočních koled na 3CD, uznávaný český hobojista Vilém Veverka a jeho Christmas Album a Cesta světla / České a moravské koledy a lidové vánoční orchestru lidových nástrojů VUS Ondráš. To je pět speciálních vánočních titulů. **MET**

ny, a samozřejmě moje rodina a přátelé,“ raduje se Bílá.

## Holki – Přání vánoční

Třílenná kapela, která stále má své příznivce, přišla se svou první vánoční písní. Na YouTube ji s klipem uvedla slovy: „Už pět let nás Kateřina otravuje, že by si přála, abychom udělaly vánoční písničku, tak tady je.“ Text pro Holki obstaral Vojta Draho-koupil a v refrénu se mimo jiné zpívá: „Jedno přání mám, ať tu dnes nejsi sám.“

## Václav Noid Bárta – Vánoční příběh

Titulní píseň k novému filmu režisérky Ireny Pavláskové má také klasický propagační videoklip. Scény z komedie se zde střídají se záběry ze studia, kde kromě Václava Noida Bárty nazpívali části písně i herci z uvedeného snímku. Konkrétně Sara Sandeva, Pavel Kříž, Marie Málková, Pavla Beretová a Filip Červenka.



**PAVEL URBAN**  
pavel.urban@metro.cz



**Odhalte krásné nohy bez křečových žil!**

# Originální prostředek v boji proti křečovým žilám

**KRÁSNÉ NOHY BEZ BOLESTIVÝCH PAVOUČÍCH ŽIL**

**Už více než 11 700 lidí bojovalo proti vředům  
a posílilo žíly díky novativní kúře – Vy také můžete!**



**Nová metoda pozitivně ovlivňuje pavoučí a křečové žíly, díky čemuž zlepšuje atraktivní vzhled nohou už po několika aplikacích. Téměř 12 tisíc lidí omezilo výskyt křečových žil, vředů, otoků a pocitu těžkých nohou!**

**N**ezáleží na tom, jak dlouho bojujete s křečovými a pavoučími žilami. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jestli se objevily neestetické vředy v důsledku těhotenství, obezity, sedavého životního stylu nebo nošení vysokých podpatků. Do Česka právě dorazila inovativní metoda, díky níž každý může zkusit omezit výskyt nevzhledných křečových žil, bolesti a otoků nohou.

## Co může pomoci?

*K účinnému odstranění problému rozšířených a praskajících krevních cév je nutný přírodní tmel – silný prostředek, který obnovuje správný krevní oběh a regeneruje poškozené cévy. Nová kúra snižuje napětí žil v končetinách a jemně utěsňuje stěny žil a tepen už po 3-4 aplikacích. V důsledku toho se žíly mají navracet do původního tvaru a bolestivé tvrdé změny, křečové žíly a otoky mizet po několika týdnech kúry.*

## Okamžitá úleva pro nohy

Odborníci přiznávají, že nová metoda může být průlomem v neinvazivním boji proti křečovým žilám. Podle výzkumu se až u 9/10 lidí, kteří se seznámili s inovativním přípravkem, omezuje výskyt křečových žil, pavoučích žil a tvrdých podkožních změn. Pro každého člověka je odstranění

křečových žil zlepšením zdraví – je třeba si pamatovat, že kořenem tvorby pavoučích žil jsou životu nebezpečné žilní embolie.

### Pomocí nové metody můžete:

- Omezit výskyt křečových žil, pavoučích žil a vředů
- Bojovat proti krevním sraženinám a žilní embolii

## Jak to funguje?

Fenomén inovativní kúry spočívá v přímém zasažení zdroje problému – jednotlivé složky působí už na úrovni nanobuněk, snižují napětí žil a tlačení na jejich stěny vytvářeno krví cirkulující pod příliš vysokým tlakem. Už zpočátku



Stěny žil po kúře mohou být posíleny a utěsňeny a žilní chlopně v končetinách začínají lépe fungovat – mají bránit zpětnému toku krve a nepřírozenému roztažování krevních cév.

### VIDITELNÉ ZMĚNY!

mohou jednotlivé složky posílit stěny žil a tepen, upevnit jemnou strukturu krevního systému, snížit krevní tlak a zlepšit účinnost žilních chlopní. Proto se křečové žíly mohou zmenšit.

## Bezchybné nohy v každém věku

Popularita inovativní kúry v celé Evropě stále roste. Je to pochopitelné, vzhledem k dosahovaným výsledkům, což má pozitivní dopad na bolestivé otoky, křečové žíly a pocit „těžkých nohou“. Změny se kumulují s každým dalším dnem, proto vaše nohy mohou brzy vypadat zdravěji a krásněji.

## 5 SKVĚLÝCH VÝSLEDKŮ

**Originální přípravek  
zaručuje:**

- ✓ OMEZENÍ VÝSKYTU KŘEČOVÝCH A PAVOUČÍCH ŽIL
- ✓ SNÍŽENÍ OTOKŮ A POCITU „TĚŽKÝCH NOHOU“
- ✓ POZITIVNÍ OVLIVNĚNÍ ŽILNÍCH EMBOLIÍ
- ✓ SNÍŽENÍ KREVNIHO TLAKU
- ✓ POSÍLENÍ ŽIL A TEPEN

## Nevzhledné křečové žíly se zmenšily!

Křečové žíly na lýtkách jsem zdědila po mamě. Naštěstí se ukázalo, že genetiku lze oklamat! Díky originální kúře se žíly začaly zmenšovat, otoky a bolest se snížily. Po několika týdnech křečové žíly jsou menší! Nohy jsou zdravější a lehčí, kúře je hladší.

**Kateřina, 61, Plzeň**

## Už se za své nohy nestydím!

Křečové žíly byly pro mě velkou starostí. Tento přípravek zmírnil příznaky a viditelnost křečových žil už po několika dnech kúry. Uplynulo pár týdnů a moje nohy jsou mnohem krásnější a lehčí, žíly vypadají lépe, schovaly se hlouběji pod kůži a já zase hrdá oblékám šaty.

**Karolina W., 45, Mikulov**

## NEČEKTE – využijte kúru Blood Control Ultra se slevou

Náhradu využilo téměř 12 000 lidí, kteří díky kúře omezili výskyt bolestivých křečových žil, pavoučích žil a vředů. I vy můžete získat lehčí a zdravější nohy bez otoků. Pokud je vám více než 30 let a máte české občanství, máte nárok na 100% slevu za přípravek.



## Otoky a křečové žíly se zmenšily

Jako řidič kamionu jsem strávil polovinu života vsedě. Nohy byly často oteklé, bolavé a v noci jsem dostával křeče. Brzy jsem si všiml na lýtkách modravých pavoučích a křečových žil. Nemyslel jsem si, že se tento problém týká i mužů! Šel jsem k odborníkovi a ten mi doporučil tento skvělý přípravek. Křečové žíly a pavoučí žíly se po několika týdnech hodně zmenšily. Otoky se zmírnily, i po 3 dnech na cestě. Dík!

**Miroslav P., 55, Písek**

## PRODUKT ZDARMA PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **10.12.2022**, má nárok na **100% slevu** na revoluční přípravek Blood Control Ultra!

**234 076 021**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžné místní hovory bez příplatku.

**Počet akčních balení je omezený!**



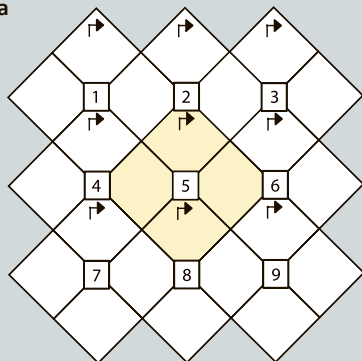
**Sudoku**

9	7		1	5				
1	3		7					
							7	
	1			3	2	6		4
		9		6		5		
8		3	4	5				1
	4							
					3		4	6
			1	7		3		2

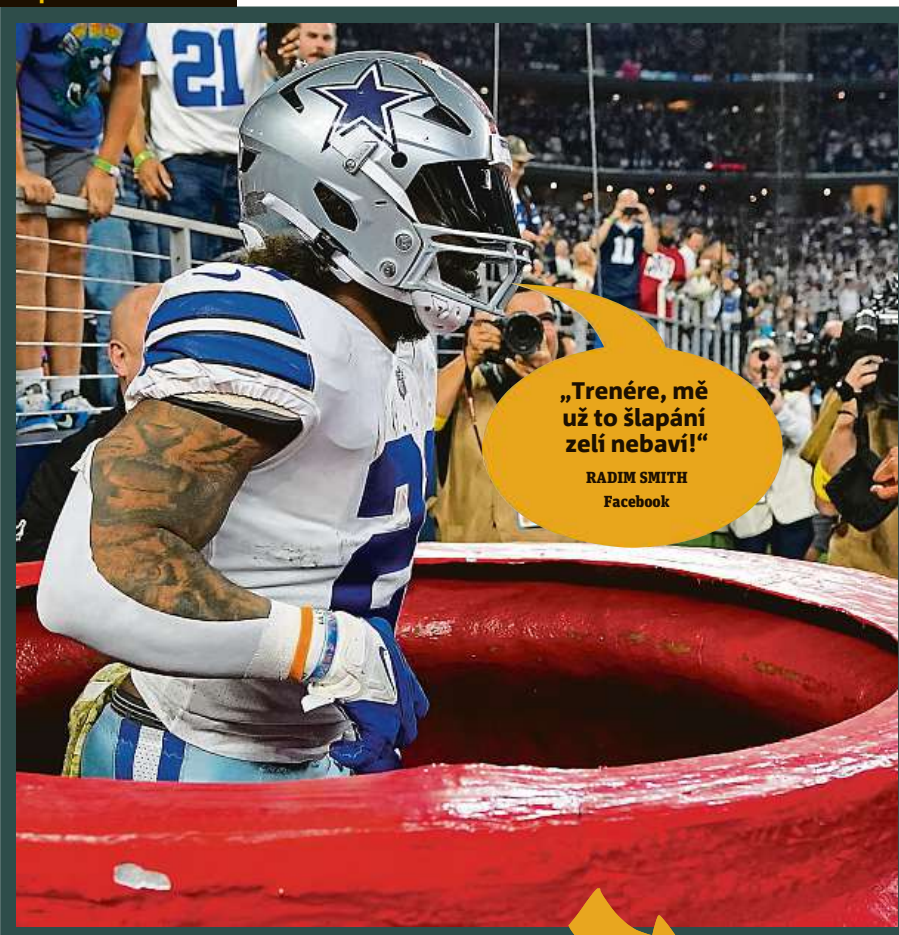
**Luštěnka**

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

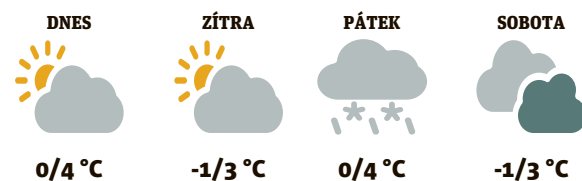
- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. které             | 6. opak „nahoru“    |
| 2. krátké kabáty     | 7. brva             |
| 3. čirá kapalina     | 8. tenkostěnná céva |
| 4. bezkmenné dřeviny | 9. nalévání         |
| 5. tajenka           |                     |



**Napište svou bublinu**



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -20,9 °C (1875) ↑ 16,0 °C (1868) Bio: ❤️❤️❤️

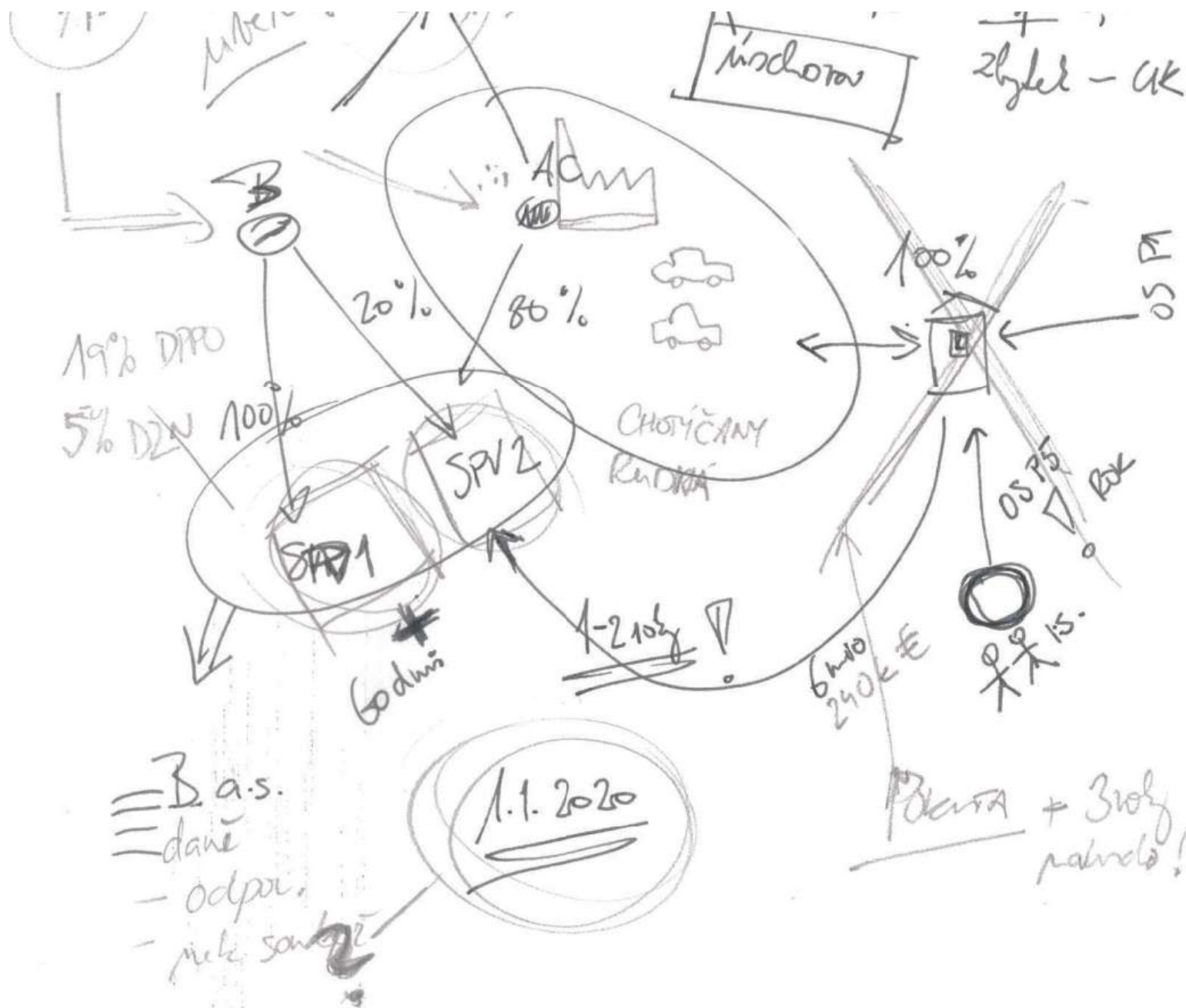


**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Lída Baarová 22.00 13. komnata Jiřího Pragera 22.30 Pupendo 00.35 Rájské zahrady II 00.55 Malá farma 01.20 Ignis Brunensis 2010 01.45 V kondici 02.05 Dobré ráno 04.40 Kluci v akci 05.15 Černé ovce	16.10 Tajemství života Boženy Němcové 17.10 Česko a Evropa řeší klima (4/4) 17.30 Starověké říše 18.20 Jane Goodallová – nová generace 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kamera na cestách: Kačkar, neznámé Turecko 21.00 Na cestě po Maltě 21.30 Bedekr VIII 22.00 Péče o duši (9/9) 22.30 Návrat idiota 00.15 Dobrodruh (11/12) 00.40 Na houby (11/13)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na loulu II 18.25 Ulice (4383) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (30) 21.40 Utajený šéf II 23.10 Kriminálka Las Vegas VIII (7) 00.10 Kriminálka Miami (13) 01.10 Kriminálka Miami (14) 01.50 Kriminálka Las Vegas VIII (7) 02.35 Novashopping 02.50 Na loulu II 03.50 Pojišťovna štěstí V (10) 04.45 Novashopping	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (7) Kukačko, už nekukej. Komedialní seriál (ČR, 2022) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (13) 03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (16) 03.55 Komisař Rex VII (8) 05.35 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.30 Gamingmania 14.35 Óčko hity 15.00 Top 5 Disney+ 15.05 Óčko hity 16.00 Mixxxer Feed 17.00 Óčko hity 18.00 Vánoční výhry Napište na Facebooku Óčka přímo na obrazovku a vyhraje v našem adventním kalendáři 19.00 Óčko hity 21.30 Tattoo Fixers Extreme 22.00 NAKED ATTRACTION ITALY 22.30 O black talk 23.30 O black list party 1.00 Óčko flirt





**Odrobina & Co.**  
SDRUŽENÍ ADVOKÁTŮ

**Vyřešíme srozumitelně.**

Spolehněte se!

[www.akom.cz](http://www.akom.cz)

## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



## Sloupek

## MILUJEME CHLEBÍČKY

Když Francouz mluví o bagetě, Ital o špagetách nebo Japonec o sushi, je dost pravděpodobné, že se strašlivě pohádají, nebo si naopak vzájemně notují! Pokud se občan českých a moravských hvozdů rozhodne hovořit na téma obložené chlebičky, probíhá stejně vzrušená debata, jako když v parlamentu schvalují deficit státního rozpočtu. Nedávno jsem na svém facebookovém profilu zveřejnil sedm let starou a celkem ne moc podařenou fotografii chladicího pultu s různými chlebičkami z mého oblíbeného lahůdkářství. Namátkou vybírám: chle-

## Citát

**Mně téměř vždy skončí na kalhotách bramborový salát nebo vajíčko.**

bíček moravský, 17 Kč, chlebiček vajíčkový, 17 Kč (můj favorit), pak chlebiček sypaný... zase za 17 Kč. Neřekl jsem k tomu nic víc, než že mi chutnají, že je mají vždy čerstvé, protože si je tam sami vyrábějí, a pak, že

jsem už dávno přestal sledovat cenový vývoj. Neumíte si představit, jaká „chlebičková diskuze“ se rozvířila. Dozvěděl jsem se, že je mají lepší v Praze na Letné, ve Vodičkově, na Vinohradech, ve Vršovicích, Brně, Nížboru, Rakovníku, Teplících a že už nestojí těch trapných 17 Kč, ale spíše 35 až 40 Kč, a také, že někde je mrkev v salátu tvrdá, cibule nektrovaná, málo másla, moc veky, okurčička je málo křupavá a mnoho dalších rad, doporučení i stížností. Chlebičky jsou evidentně naší národní chloubou a gastronomickou zvláštností. Mně téměř vždy při jídle skončí na kalhotách kousek bramborového salátu nebo vajíčka. Přesto chlebičky miluji a jsem moc rád, že na tuto lahůdku dokážeme být stále pyšní a také dost hákliví!

## Anketa

**f Co vás letos nejvíce došlo?**



**Janča Tanclová**  
Malá Markétka, když mi řekla poprvé teto.



**Tomáš Starý**  
Nezištná pomoc lidem, kteří trpí válkou na Ukrajině.



**Tomáš Hurka**  
Když se dcera hlásila na balet.

## @mojemetro



Který kout Starého Města pražského zachytil @photo.dousa.lada? To vám prozradí poslední z přiložených tagů. #pragueworld #praguecity #praguestagram #praguearchitecture #art #artgallery #fotosoutěž #milujiprahu #miluji\_prahu #milujuprahu #miluju\_prahu #fotimeprahu #Seminářská\_ulice

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Bílé Vánoce, či kapky deště?

V nedávném vydání Metra mne potěšila milá básnička o zimě, ale obávám se, že autor veršů „... do zahrád napadl bělostný sníh“ je velký optimista, pokud očekává letos na Vánoce sněhovou nadílku. Ta u nás – myšleno v nížinách, ne na horách – nebyla snad už dobrých deset let a pojem uhelné prázdniny už mladé generaci jistě nic neříká. Obávám se, že klimatická změna je v této fázi nezastavitelná a že žádné klimatologické kongresy a různé – byť dobře myšlené – kroky na snižování emisí už tento nevratný proces nezastaví. Nejsem skeptik, ale realista. Přesto přeji všem čtenářům Metra krásné a pohodové Vánoce, i kdyby měly být na blátě a místo vloček by padaly dešťové kapky.

MILOŠ SPURNÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

9	8	7	6	1	5	4	2	3
1	3	4	7	2	8	9	6	5
2	5	6	3	4	9	1	7	8
7	1	5	9	3	2	6	8	4
4	2	9	8	6	1	5	3	7
8	6	3	4	5	7	2	1	9
3	4	2	5	8	6	7	9	1
5	7	1	2	9	3	8	4	6
6	9	8	1	7	4	3	5	2

## Řešení luštěnky

KŮŽE

## Komiks

**F POHODĚ**  
☺☺

Hygienické minimum

A. Židkova





# Vítejte ve virtuální realitě

**Jak se do světa nových možností dostat? Stačí profil na Facebooku.**

Stačí nasadit brýle, vzít ovladače do rukou a ponořit se do světa za dvěma čočkami o rozměrech 1832 x 1920 pixelů. Brýle Oculus Quest 2 vyvinuté společností META mají vestavěné reproduktory a jsou zcela bezdrátové. Nebu-

de se vám tak plést do cesty ani napájecí kabel, ani ten od sluchátek.

## **Nový nebo stávající**

K přihlášení budete potřebovat pouze profil na Facebooku. Můžete použít svůj stávající, nebo si třeba vytvořit nový. Díky němu pak však budete mít možnost virtuálně potkávat své přátele.

Brýle jsou kompatibilní i s počítačem, pokud si pořídíte kabel Oculus LINK, nicméně to primárně není potřeba,

neboť Oculus Quest 2, na rozdíl od některých svých konkurentů, jsou plně funkční i samostatně a nejsou závislé na druhém zařízení. Budete pouze potřebovat telefon k jejich prvotnímu spuštění a přihlášení, nicméně o jejich výkon se už stará procesor renomované firmy Qualcomm Snapdragon XR2 spolu s 6GB pamětí.

O snímání pohybu se starají čtyři kamery umístěné po obvodu brýlí. Bezdrátové ovladače Quest Touch jsou vy-

leпšením oproti svému předchůdci, a to jak ergonomicky, tak i po technické stránce. Vydrží až čtyřikrát déle než ovladače předchozí generace.

## **Ježíšek sežene brýle za skvělou cenu**

V rámci předvánočních výprodejů nyní koupíte brýle pro virtuální realitu META Quest 2 se 128GB integrovanou pamětí v internetovém obchodě Mironet.cz jen za 12 290 korun.

**MIRONET**

Otestujte své  
řidičské dovednosti



999,-

PS5 Gran Turismo 7  
videohra

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Slevy. Oblíbené hry koupíte výhodně

Toto pondělí vypukl na Mironetu velký předvánoční výprodej. V rámci něj najdete, kromě jiného, produkty sortimentu PlayStation za neuvěřitelné ceny.

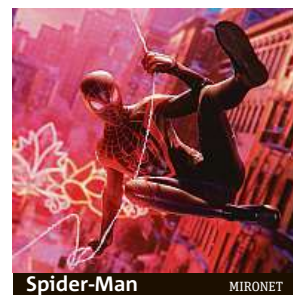
Zapálení hráči tak mají možnost rozšířit svou sbírku her o nové tituly za zlomek jejich běžné ceny. Doporučit můžeme například velmi populární RPG Ghost of Tsushi-

ma, v jejímž příběhu prožijete dobrodružství japonského samuraje Jina, který se snaží ubránit svou domovinu před mongolskými nájezdníky a zachránit své blízké. Díky momentální 68procentní slevě může být tato hra na PS4 vaše za pouhých 299 korun. Dostupná je také o něco dražší Director's Cut verze na PS5.

Velmi žádaný je i závodní simulátor Gran Turismo 7. Více než čtyři stovky vozů si můžete vyzkoušet na PS4 za 799 korun nebo na PS5 za 999 korun. Zvýhodněné ceny najdete také u her kultovní série Spider-Man, a to jak u prvního dílu, tak u jeho pokračování Spider-Man: Miles Morales. V akční nabídce naleznete také oblíbenou hru

Horizon Zero Dawn i její úspěšné pokračování Horizon: Forbidden West, hry ze sérií The Last Of Us nebo God Of War, ale také spoustu dalších velmi lákavých herních titulů.

Celou zvýhodněnou nabídku včetně akčních cen si až do 25. prosince 2022 můžete prohlédnout v internetovém obchodě [www.mironet.cz](http://www.mironet.cz).



Spider-Man

MIRONET

# Ponořte se do umění v Galerii Kooperativy

Umělci na svých obrazech zachycují vodu v krajině z mnoha pohledů - střídání ročních období, voda a hra světél, voda a život kolem. Každá krajina má svá specifika, italská je považována za univerzální duchovní archetyp. Oproti tomu je česká krajina složitější. Mluví naším jazykem, často je divoká a nekultivovaná, někdy neprostupná. Zvláštním úkazem jsou tůně, slepá ramena a tišiny řek. Výstava Kruhy na vodě ukazuje, jak velkou estetickou i funkční roli voda v české i evropské krajině má.

„Zdánlivý klid ale může velmi snadno cokoli narušit. To se pak projeví kruhy na vodní hladině. Kruhy jdou od středu, vlnění postupuje dál a dál. Kruhy na vodě jsou pohybem života. Voda v pohledu střídání ročních období. Voda a hra světél. Voda a život kolem.“

To vše zachycují umělci na svých obrazech. Symbolicky může každý z kruhů představovat novou generaci umělců, která vychází z minulých a stává se nezbytnou pro příchod generace budoucí,“ uvazuje Ivan Exner, kurátor výstavy.

Na výstavě uvidíme romantickou krajinu Piepenhagena a Antonína Mánesa, Chittussiho nádherné krajiny z Francie i Čech, Chwalovy dramatické krajiny, Mařákovu Lesní tůň, slavný impresionistický obraz Na lavičce od Antonína Slavíčka, Krajiny Františka Kavána, Hudečkovu Koupání nebo velkolepý Okořský potok, Panuškův Rybník, Radimského francouzské a české vody, Lebedův Rybník Malý Dubovec, Kalvodovu zimu, Špálovu Otavu, Rabasův Potok v lese a ze současných umělců Exnerovu Ranní impresi nebo Bachové U Kokořína. To je jen malý výčet z více než 100

vystavených obrazů ze sbírky Kooperativy a od soukromých zapůjčitelů, které zachycují krajinu s vodní hladinou.

Srdečně vás zveme do krajiny řek, tůň, rybníků i moří v Galerii Kooperativy, která je jednou z největších soukromých galerií v Praze. Nachází se v karlínské centrále pojišťovny, jejíž třetí patro bylo při výstavbě upraveno na veřejně přístupnou galerii. Galerie Kooperativy se stala přirozenou součástí nejen zaměstnanecké zóny, ale i veřejně přístupné části budovy s kavárnou Mezi řádky, určenou běžným návštěvníkům.

Plynule se tak prolíná pracovní život s osobním a vzniká tím zajímavá symbióza, která vytváří nevšední atmosféru. Galerii každoročně navštíví několik tisíc návštěvníků.

Umělecká sbírka Kooperativy vznikla krátce po založení pojišťovny s cílem sbírat a vystavovat díla českých umělců. Už od založení je systematicky a odborně budována a zhodnocována pod vedením uměleckých poradců. Díky této péči vznikla rozsáhlá a kvalitní sbírka českého umění. V současnosti zahrnuje na 3 000 obrazů, kreseb, grafik, plastik i dalších uměleckých předmětů.

**KRUHY NA VODĚ**  
**GALERIE KOOPERATIVY**  
15. ZÁŘÍ 2022 – 29. LEDNA 2023

**Kooperativa**  
VIENNA INSURANCE GROUP

OTEVÍRACÍ DOBA  
ÚT–PÁ: 14–18 HODIN  
SO–NE: 10–18 HODIN

VSTUP ZDARMA  
POBŘEŽNÍ 665/21, PRAHA 8  
[WWW.KOOP.CZ/GALERIE](http://WWW.KOOP.CZ/GALERIE)



# Dárky. Z botanické do kavárny



## Batoh Kanken

Ikonický batoh Fjällräven Kanken je společníkem na cesty i všední dny, byl uveden na trh v roce 1978. Jeho primárním posláním bylo šetřit záda školou povinných dětí. Batoh Kanken se brzy stal běžnou součástí života předškolních a školních dětí po celé zemi. Myšlenka používání batohů pro každý den se rychle ujala a i v současnosti. Jeho majitelé v něm nosí téměř vše – od velkolepých plánů po obyčejnou krabičku s obědem. Batoh je v mnoha barevných variantách, letos přibýlo několik nových odstínů.



## Vánoční edice

Opravdovým milovníkům Vánoc uděláte radost sváteční edicí produktů Goodie. Vytvořit si můžete třeba balíček, v němž je Horká čokoláda Perníček, mini tuhý šampon Christmas Star a mini mýdlo The Scent of Christmas. Na horké čokoládě si můžete pochutnat a v chladném zimním počasí rádne prohřeje, ať už budete kdekoliv, doma či na horském svahu. Tuhý šampon s kurkumou zase odstraní nečistoty z vlasů a mýdlo badyán vánočně provoní pokožku, kdykoliv budete chtít, nejen na Vánoce.



## Dárkový kofein

The Miners představují vánoční balíčky s výběrovou kávou, a to hned ve třech variantách. Pro milovníky espressa je připraven Espresso box, který obsahuje dva 250gramové sáčky zrnek na espresso podle vlastního výběru a jeden drip sáček. Fanoušci filtrované kávy zase ocení Filter box, který obsahuje dva 250gramové sáčky zrnek na filtr podle vlastního výběru a jeden Drip sáček. A ti, kdo ráno nestíhají, a přesto touží po šálku kávy, uvítají Drip a Plechovky box, ve kterém je i Drip box, sáček na překapávanou kávu.



## Tekuté hrozny

Trojská botanická zahrada si připravila dárkové balíčky. Jsou určené třeba milovníkům tekutých hroznů. Balíček obsahuje jednu lahev vína z místní produkce a dva dárkové poukazy na akci Nedělní sklep, umožňující prohlídku vinného sklepa s výkladem o výrobě vína a s malou degustací na závěr. Poukaz na prohlídku vinného sklepa lze zakoupit i samostatně. Další variantou pro milovníky vína je poukaz na řízenou degustaci, který obdarovanému přinese ochutnávku šesti vzorků vína z produkce vinice sv. Kláry.



## Fotbalový tým hvězd

Taktická stolní hra Fotbalový tým hvězd dokázala pomoci kampaně na HitHitu spatřit světlo světa a první exempláře vyjely z tiskárny. Deskovka je založená na principech strategické hry, ve které se kupuje a skládá ideální jedenáctka fotbalistů. Hra je vytvořena pro všechny věkové kategorie a pro zábavu nejen fotbalových nadšenců, ale také celé jejich rodiny. Ve hře je unikátní doplněk – dá se do ní vložit vlastní postava. Stačí se vyfotit, vymyslet přezdívku nebo napsat své jméno a vše poslat společně s objednávkou hry. **IBE, PUR**

INZERCE

## MARCO POLO

### NAŠE BESTSELLERY PRO VAŠE VÁNOCE

[www.marcopolo-club.cz](http://www.marcopolo-club.cz) Marco Polo CZ marcopolo\_cz

## Cirque du Soleil. Světová akrobacie zpět v Česku

Cirque du Soleil ohlásil svůj návrat do Prahy s vysoce energickým a vysoce akrobatickým představením Ovo. Představení je uměleckým vpádem do nového dne v životě hmyzu; nepřetržitá změť energie a pohybu.

Prostřednictvím strhující akrobacie, která zdůrazňuje jedinečné osobnosti a schopnosti vybraných druhů hmyzu, zkoumá Ovo krásu biodiverzity v celé její kontrastnosti a živosti. Od mohutných cvrčků, kteří se odrá-

žejí od trampolín, až po hypnotického pavouka, který se kroutí ve své síti, jedná se o neobyčejnou show, která dráždí představivost.

Skupinu tvoří 100 lidí z 25 různých zemí. Sedm představení show Ovo proběhne v O2 areně od 3. do 7. května příštího roku. Lístky jsou zatím k prodeji výhradně pro členy Clubu Cirque, kam se lze registrovat na webu. Obecný předprodej začíná v pátek na [cirquedusoleil.com/ovo](http://cirquedusoleil.com/ovo). **MET**



## Vulkanické víno

Přivřezence červených vín potěší vulkanické víno. Suché víno Provocateur ze sklípků Wilomenna, za jejichž vznikem stojí Kateřina Mikulíková, slibuje provokující výraznou chuť. K pěstování révy si totiž zvolila jedinečné místo Blišanský Chlum s výjimečným sopečným podložím. **MET**



## Bělejší úsměv

Moderní sonický elektrický kartáček usmile Y1s Electric Toothbrush vyvíjí při čištění až 38 tisíc vibrací za minutu a využívá vysokofrekvenční štětín DuPont Tynex. Navolit lze jeden ze tří režimů. O 26 procent bělejší zuby za pouhé čtyři týdny s klinicky podloženými výsledky. **MET**



# ZLATON.CZ - ŠPERKY ZA FANTASTICKÉ CENY!

NYNÍ  
-15%\*

DIAMANTOVÉ PRSTENY OD 5 000 Kč



ZLATÉ PRSTENY OD 1900 Kč

NYNÍ  
NA VŠE  
-15%\*

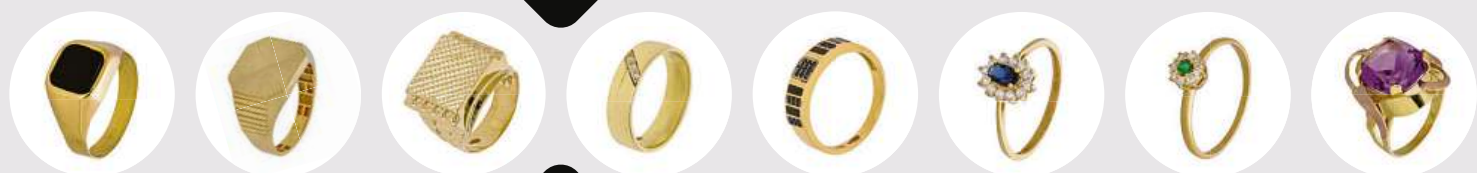
SLEVA PLATÍ JEN PŘI PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU



PÁNSKÉ PRSTENY OD 5 000 Kč

NYNÍ  
NA VŠE  
-15%\*

ZLATÉ PRSTENY S BAREVNÝMI KAMENY

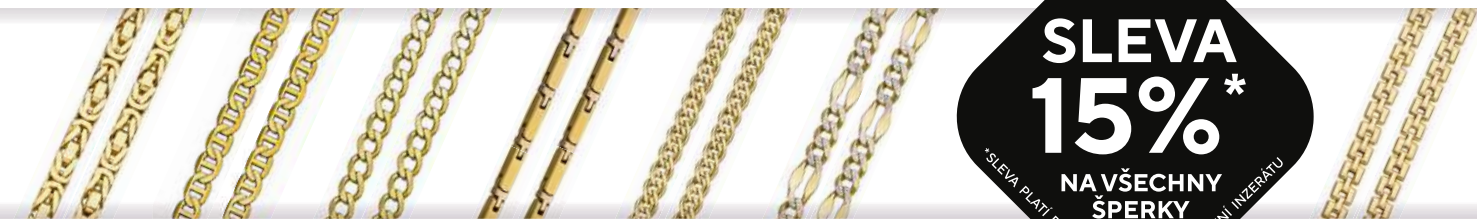


ZLATÉ NAUŠNICE OD 1 000 Kč

NYNÍ  
NA VŠE  
-15%\*



ZLATÉ ŘETÍZKY OD 1 800 Kč



NYNÍ  
SLEVA  
15%\*  
NA VŠECHNY  
ŠPERKY

\*SLEVA PLATÍ POUZE PŘI  
PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU

ZLATÉ PŘÍVĚSKY OD 990 Kč



ZLATÉ PŘÍVĚSKY OD 990 Kč

NYNÍ  
NA VŠE  
-15%\*



VELKÝ VÝBĚR ZA FANTASTICKÉ CENY!

OTEVÍRACÍ DOBA: PO-PÁ: 9-20h, SO: 10-19h, NE: 11-19h

SLEVA PLATÍ JEN PŘI PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU

SKLADEM VÍCE  
NEŽ 20 000 KUSŮ  
ZLATÝCH ŠPERKŮ!



**ZLATON.CZ**  
Spálená 37, Praha 1  
Tel: 721 112 114

# EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

ODTAH ZDARMA / 605 56 63 63



až  
5000  
Kč

Knihy a časopisy

**VYKUPÍME  
KNIHY**  
zaplatíme  
hotově a  
**2000,- Kč**  
za jednu  
banánovou  
krabici knih.

Než prodáte  
své knihy,  
porovnejte  
**CENOVOU  
NABÍDKU!**

Telefon:  
**773 537 401**

# VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé  
knihy i celé sbírky,  
pozůstalosti apod.  
**Přijedeme**  
(pro více než 300 ks)  
**zaPlatíme**  
odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Starožitnosti

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

**KNIHY!**  
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

## SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
sberatelkykabinet@post.cz



**Až 1 000 000 Kč**  
za STAROŽITNOSTI  
Obrazy, nábytek,  
hodiny, hodinky,  
šperky (zlaté, granát,  
briliant...). Mince  
(zlaté, stříbrné) Sklo,  
porcelán, bronz  
Stříbro, šavle, housle  
a jiné zajímavosti  
i celá pozůstalost.

**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - poptávka

## KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM  
NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNED VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Práce - nabídka

• Hledáme řidiče na rozvoz osob RP sk. B. a čistíče vozidel. Pozice pro OZP. Náb.přís. 3.000 Kč po 3 měs.zk.době. Prosim volejte 775 881 337



• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda dohodou. Náb.or.přisp. 5 000 Kč. Tel.: 774510686

• Domácí zdravotní péče Praha 2 hledá na hlavní pracovní poměr zdravotní sestru. Výborný a stabilní kolektiv. Dobré platové podmínky. T: 725015319, www.cssp2.cz.

• PŘIJMEME IHNED invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-2 Vinohrady. Plat 11.000 Kč měsíčně. Tel.: 736447712

• Výplata ihned po směně! Výkládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Pá 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Mateřská škola v P9- Vysočanech přijme pomocnou sílu / kuchařku /. Požadujeme spolehlivou, pracovitou nekuřačku. Nástup možný ihned. Informace na tel: 731924331 nebo e-mail : info@msupivovaru

• Recepční pro osobu ČID (částečně invalida) - Štěrboholy - Jedná se o denní 12 hod směny (Po-Pá). Poloviční úvazek na cca 120 hod. Plat 110,-Kč / hod. Nástup možný od 1.1.2023. Tel: 734513843

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Brigáda v týdně nebo o víkend - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízneme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz



**VOLEJTE ZDARMA**  
800 108 111  
nabor@abasco.cz

Chcete sřížit hodnoty jako STRÁŽNÝ?  
Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ?  
Nebo hlídat zboží v OBCHODECH?  
A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení.  
Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme.  
A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 222534534

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditczech.cz

• Třídění a balení zásilek - výpomoc před vánočními 165 Kč/hod s nástupem ihned, zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme ostrahu na stavbu v Praze Holešovicích, pouze denní směny, mzda 150 Kč, nástup 1.2. 2023. HPP i DPP pro inv. důchodce, info tel.: 608444000

• ZŠ v Praze 10 - Hostiviři přijme učitele s aprobací Anglický jazyk, učitele matematiky a učitele přírodopisu. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

**ŠKOLNÍ JÍDELNA**  
(ZŠ, P9 - Č.Most) přijme  
**kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně**  
(plný úvazek, nástup 2.1.).  
Tel.: 774355358,  
budilova@zsgenjanouska.cz

**Přijmeme invalidní důchodce na pozici**

**RECEPCE  
A OSTRAHA**

• mzda od 110 Kč/hod.  
• náborový bonus  
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:  
Oceňálská 21, Praha 9  
(Metro B - Českomoravská)

**TOPIČE - OBSLUHU  
PLYNOVÝCH KOTELN A  
VÝMĚNIKOVÝCH STANIC**

přijme společnost provozující tepelná zařízení pro lokalitu Praha. Požadujeme vzdělání technického směru, spolehlivost, trestní bezúhonnost. Nástup dle domluvy.

Prosim volejte personální oddělení společnosti COM-TIP,  
tel. 728 736 179 paní Řápková.

**VÁNOČNÍ  
BRIGÁDY**  
150 - 190  
Kč/HOD  
ZÁLOHY  
DRUHÝ DEN

Kontakty:  
222 534 534  
brigada@creditczech.cz  
www.creditczech.cz

• Přijmeme IHNED na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15.30 hod. Plat 16.500-22.000 Kč. Tel. 603429248

• Přijmeme invalidní důchodce na evidenci vozidel na parkovištích v Praze .Velmi příjemná práce 2 x týdně. Invaldní důchod je nutností. 6000 Kč čistého. 608672836

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Služby - nabídka

• Autopůjčovna Praha - Car Rental Prague AVESCAR. Vozy s manuální i automatickou převodovkou za nízké ceny. www.carrentalprague.com tel.: +420 602722501

Byty - poptávka

## KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

## BYT / DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožičky, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL**  
**Nabízíme  
přímý výkup  
nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**777 306 102**

• Prodej bytu 17,36 m2 k bydlení a rekreaci v rezidenci Sázkavský ostrov. 30 minut od Prahy. Na břehu řeky Sázavy. Cena 1450000 Kč. muzar888@gmail.com



## Krátce

## Boxerky na Kubě

Na Kubě mohou začít boxovat i ženy. Boxerská velmoc dosud ženské soutěže neuznávala, nyní ale doufá, že se její reprezentantky záhy zařadí do světové špičky.

## Napadl fanouška

Předseda kamerunského fotbalového svazu a bývalý slavný útočník Samuel Eto'o na MS v Kataru napadl alžírského youtubera. Někdejší fotbalová hvězda byla nafilmována, jak muže koplá do hrudi. Po utkání Brazílie s Jižní Koreou se Eto'o fotil s fanouškou, pak mu ale jeden muž řekl něco, co ho naštválo. Eto'o se později omluvil.

## Vémola ruší duel

Prosincový galavečer organizace Oktagon v O2 areně přišel o hlavní zápas. Karlos Vémola ze zdravotních důvodů zrušil titulový soubor MMA ve střední váze s Patrikem Kinclm.

## Nadále strádají

Česká unie sportu a Sdružení sportovních svazů vítají, že poslanci v rozpočtu na příští rok přesunuli 710 milionů korun z investic na provozní výdaje. Upozorňují ale, že sport je nadále podfinancovaný a stát nedodrží schválenou vládní koncepci rozvoje sportu do roku 2025. Pokud by se jí řídil, měl by na sport vyčlenit o dost více než 6,9 miliardy korun, které jsou na příští rok. **ČTK**



## Krpálek musí na vyšetření

Dvojnásobný olympijský vítěz v judu Lukáš Krpálek se vrátil z Tokia, kde kvůli zhoršení stavu zraněných třísel nenastoupil do semifinále turnaje kategorie Grand Slam. Nyní ho čeká kontrola a další léčba u renomovaného fyzioterapeuta Pavla Koláře. „Uvidím, jestli stihnu závěr sezony,“ řekl Krpálek, který je přihlášený na turnaj Masters v Jeruzalémě. Ten se uskuteční od 20. do 22. prosince. Krpálek se v sezoně potýkal s řadou zdravotních problémů. Začátkem roku přišel o tři měsíce přípravy, když měl pochroumané rameno a žebra, pak ho zlobil triceps. **ČTK**

## Španělské zklamání

Na fotbalovém MS jsou jasní všichni čtvrtfinalisté.

0	0
Maroko	Španělsko

Fotbalisté Maroka překvapivě udolali v penaltovém rozstřelu Španělsko a poprvé v historii postoupili do čtvrtfinále mistrovství světa. Po bezbrankovém průběhu rozhodl o vítězství 3:0 po pokutových kopech ve čtvrté sérii obránce Ašraf Hakimí. V rozstřelu se blýskl i gólman Jasín Bunú, jenž ze tří pokusů neinkasoval. Portugalsko večer deklasovalo Švýcarsko 6:1. Goncalo Ramos, který dostal v sestavě přednost před Ronaldem, nasázel hatrick.

Ve čtvrtfinále se střetnou v pátek Chorvatsko s Brazílií a Nizozemsko s Argentinou. O den později narazí Anglie na Francii a Maroko na Portugalsko. **PUR a ČTK**

**Pokutové kopy: 3:0**  
Penalty proměnili: Sabirí, Zijach, Hakimí  
Rozhodčí: Rapallini (Arg.)  
Diváci: 44 667

6	1
Portugalsko	Švýcarsko

**Branky: 17., 51. a 67. G. Ramos, 33. Pepe, 55. Guerreiro, 90.+2 Leao - 58. Akanji.**  
Rozhodčí: Ramos (Mex.)  
Diváci: 83 720

## Volbu odložili

## 2030

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) odložil rozhodnutí o pořadateli zimních olympijských her v roce 2030. S ohledem na klimatické změny a s tím související problémy zimních sportů už MOV neplánuje, že organizátora ZOH 2030 bude volit příští rok na zasedání v Bombaji. Diskutovalo se i o možnosti, že by se zimní hry točily pouze mezi určitými městy a regiony. **ČTK**

## Bajin je zpět

Českou tenistku Karolinu Plíškovou povede v nové sezoně opět trenér Sascha Bajin. Německý kouč se k bývalé světové jedničce vrací po pěti měsících a střídá dosavadního trenéra Leoše Friedla. „Vracím se hlavně z toho důvodu, že stále věřím, že můžu svými postřehy Karolině pomoci. Její hra se po zranění ruky postupně zlepšovala a v mých očích dokázala, že se může měřit s těmi nejlepšími,“ řekl Bajin. **ČTK**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

## Intimní - nabídka

**VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍTĚ PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protiúčet  
sleva 15% z ceny montáže  
261 26 38 47  
261 26 04 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
z ceny zakázky na plastová a eurookna  
Praž 4  
sleva 50% z ceny montáže  
žaluzií  
shlínikových

## Počítače - nabídka

## Staňte se dárcem krevní plazmy

800 Kč\* za každý odber → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasm.cz  
plasma Tel.: 733 474 770



**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**KÄRCHER**

**Sleva 25 %**  
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÄHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRĚMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

# Hračky? Máme!

Všechny dárky  
od autíček po plyšáky.



## Umí si ušpinit tlapky



### Tlapková patrola Big Trucks Velký nákladník Rubble

Velký nákladník se světelnými a zvukovými efekty  
Odpojením přívěsu vznikne vozidlo pro Rubbla  
Kloubní lžice a jeřáb s demoliční koulí a hákem  
Vhodný od 3 let, délka 46 cm, vyklápěcí korba

ZLEVNĚNO -15%

**1 499,-**  
1 769,-

## Prolušti se k Vánocům

Ravensburger



### Ravensburger Kreativní a výtvarné hračky 200771 EXIT Adventní kalendář Ponorka CZ

Adventní kalendář na principu únikové hry  
Luštěním hádanek hledáš okénko na další den  
Řešení úkolů pomocí logiky a představivosti  
Systém nápověd a možností odhalení řešení

ZLEVNĚNO -25%

**599,-**  
799,-

## Sestro, podejte mi vrtačku



### Play-Doh Zubař Drill'n fill

Modelovací sada podporující dětskou fantazii  
8 kelímků s modelinou, 10 zubařských nástrojů  
Nezanechává fleky, rozvíjí sílu rukou a prstů  
Modelování zubů, plomb nebo rovnátek

**419,-**

## Pro bystré hlavičky

albi



### Mozkovna: Desková hra

Strategická desková hra pro 2-6 hráčů  
Úkoly v časovém limitu, zapojí všechny části mozku  
Sázky na úspěch i neúspěch soupeřů, od 12 let  
Vyhrává ten, kdo nasbírá nejvíce bodů

ZLEVNĚNO -13%

**599,-**  
689,-

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**