

Vánoční dárky už za třetinu ceny

A zbytek doplatíte do 3 měsíců

$\frac{1}{3}$ TŘETINKA

- ✓ bez úroků a poplatků
- ✓ bez rizika
- ✓ bez papírování



Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Pronajíme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVIZÍ! T. 605993268

• Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. či větší do 20 tis. Praha nebo blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby a jen dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Byty - nabídka

• Prodám dvougenerační družstevní byt 4+1/L, Černý Most, 106 m2, nízký panelový dům, před rekonstrukcí, nespáčená anuita 2.9 mil. splácí se v nájmu, parkování, nelze hypotéka, jen ručení jinou nemovitostí. Cena za převod členských práv 2.650.000 Kč nebo výměnem za jiný menší. Volejte 776363636.

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny.

Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 721 256 822**

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Nemovitosti - poptávka

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 728 384 509**

• Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 720 031 400**

• Oddlužím nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna Praha 4
sleva 50%
z ceny montáže
řaditkových žaluzií

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy. **Tel.: 777 306 103**

www.vykuppraha.cz

Práce - nabídka

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOČNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776333877, 602784101

• Přijmu obch. zástupce os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 18000-27000 Kč. www.knihynovotna.cz tel: 737436427

• Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16 hod.

• Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o. hledá obchodní zástupce po celé ČR pro prodej inzertních ploch ve svých tiskových produktech. Práce v místě bydliště, nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč/měsíc), služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost. Životopisy zašlejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

• ZŠ s rozšířenou výukou jazyků v centru Prahy hledá učitelku/učitele na 1. st. a vychovatelku/e do ŠD. CV zašlejte na: hledame.ucitele@seznam.cz

• Firma v centru hledá podlaťáře na smlouvu i živnostenský list. Zajímavé výděly. Volejte 604103625

• Akciová spol. přijme recepční pro centrum Prahy, AJ výhodou, vhodné pro SD a ID, mzda až 130 Kč/hod., náborový příspěvek až 10000 Kč, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 224109445, 777470798.

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

Národní dům na Vinohradech, náměstí Míru 9, Praha 2
PŘIJME ÚDRŽBÁŘE
Hlavní pracovní poměr
Příplatky za přesčasy
Zaměstnanecké výhody
Kontakt: František Diviš
Mobil: 602 379 418
E-mail: divis@nardum.cz

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES
STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
• MZDA 85 - 180 Kč/h
• PRAHA • UBYTOVÁNÍ
• TÝDENNÍ ZÁLOHY
• NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Máme jiný přístup! m2c
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

HLEDÁME PRACOVNÍKY
Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici **Asistent odbavení imobilních osob** na **HPP, DPP, DPC**
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou
www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

• Instalátéra přijme firma s působností v Praze. Řidičský průkaz skupiny B podmínkou. Dobré platové podmínky. Tel. 241414141 nebo 603247287.

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

• Zpracování remitydy ve skladu s tiskopisy v Horních Počernicích. Pravidelné směny Po-Pá 07-15.30, přesčasy vítány. Mzda 100 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Janu 727968424, personalni@wellpack.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro **HRADČANSKÁ**
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049, Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

• 159 Kč/hod. od první směny - POKLADNÍ Praha 4, denní zálohy, zaškolení samozřejmostí. Tel: 22534534, 777335756

• OD 135 do 175 Kč/hod. na pozici POKLADNÍ. Brigáda pro každého, zálohy druhý den, zaškolení, prodejny po celé Praze. Tel: 22534534, 777335756

• Od 130 do 175 Kč/hod. - pulťový PRODEJ LAHÚDEK, denní zálohy. Nástup ihned, zaškolení. Tel: 22534534

• V PROSINCI AŽ 175 Kč/hod. za doplňování zboží, směny denní/noční, prodejny po celé Praze. Tel. 22534534. Více info na www.creditczech.cz

• Práce ve skladu - příprava objednávek, 150 - 180 Kč/HOD., možnost ubytování, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 155 - 160 Kč/hod. - výroba a kompletace českých salátů, Praha 5 v blízkosti metra. Dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel.: 222534534

Úklídková firma v Praze přijme pracovníky na spec. výjezdové úklidy (koberce, okna, podlahy apod.).
Nástup možný ihned, čistý RT, flex. prac.doba.
Kontakt: dusek.josef@pmsservice.cz, mob.: 777 734 430.

Jedličkuv ústav a školy v Praze 2 přijme
• **Pomocné kuchaře (m/ž)** na plný úvazek
Kontakt: Věra Třmková, Tel.: 241 083 395, E-mail: v.třmkova@jus.cz
• **Vrátné (m/ž)** na plný úvazek
• **Uklízeče (m/ž)** na částečný úvazek
Kontakt: Dana Bukovská, Tel.: 241 083 515, E-mail: d.bukovska@jus.cz

PRACUJTE NA LETISTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.
INTERNATIONAL DEPARTURE
FLIGHT TIME DESTINATION GATE STATUS
NAKLADKA - LETADEL NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB NASTUP
ODMRAŽOVÁNÍ LETADEL NASTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH NASTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL NASTUP
CARGO AGENT NASTUP
SKLADNÍK NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMŮCH NASTUP
ZAVAZADEL NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR NASTUP
NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPC
MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ
K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETISTI.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETISTI.CZ

AKTUÁLNĚ HLEDÁME
KUCHAŘE
SERVÍRKY / ČÍŠNÍKY
PRO RESTAURACE:
Praha 4 - Modřany a Kunratice
Nabízíme:
- Čistý výdělek 1800 - 2000,- / den
- Práci v moderním provozu
- Přátelský kolektiv
- Možnost získání zkušeností v oboru
- Směny: krátký / dlouhý týden
- Bohatou nabídku benefitů
restaurant cafe
V případě zájmu o práci volejte **+420 720 986 494.**
www.restaurantcafe.cz

INZERCE

7.-9. 12. 2018

3 DNY BEZ DPH*

*Více na  www.kika.cz



kika

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

metro 

PRAHA

Pátek, 7. prosince 2018

Č. 232, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ambrož/Benjamin

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

INZERCE

ZKUSÍTE ŠTĚSTÍ V PÁTEČNÍ SPORTCE?

To by byly milionové Vánoce.
Losujeme 7. 12.



**sportka
sazka**

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Biatlonistka Markéta Davidová (vpravo) slaví bronz ve Světovém poháru. Více na straně 23 ČTK

Peníze na malé poklady

Záchrana božích muk. Peníze na opravu drobných staveb na návrších i rozcestích.
Crowdfunding. Lidé dávají malé částky na zajímavé projekty či produkty STRANA 8



9 771211 781002 1 8232

Trable s knoflíky. Všední úkon v MHD umí potrápit

Mnoho cestujících stále nemá ani po letech ježdění metrem, autobusy či tramvajemi jasno, kdy a za jakých okolností knoflíky u dveří zmáčkout.

• **Pavel Svoboda:** Stalo se mi, že lidé mačkali tlačítka znamení řidiči u zastávky, která není na znamení. Řidič ihned zastavil

a začal po lidech řvát, co kdo potřebuje, že na něj zvoní.

• **Bohumila Tušková:** Zmáčknot jiné tlačítko? To se mi ještě nestalo a doufám, že ani nestane.

• **Michal Trávníček:** Ve vlaku jsem místo tlačítka na znamení omylem zatáhl za brzdu.

Tlačítka dráždí cestující i řidiče

Knoflíky v MHD lidé mačkají nesprávně. Šoféři pak řeší nejen špatná zazvonění.



Tlačítko pro invalidy METRO

pak cestujícímu za zlé. „Jsme jenom lidi. I řidič je jen člověk,“ píše Zaucha.

Podle Romana si ale špatným mačkáním cestující škodí spíš sobě navzájem než řidičům. „Moje doba jízdy není příliš dlouhá, takže to není tak složité jako u jiných autobusů. Pokud však nevympnu motor, což po každém kolečku opravdu dělat nemusím, svítí mi kontrolka symbolizující například pána s holí po celou dobu. Pokud by tedy chtěl později někdo částečně invalidní skutečně vystupovat, nemá to řidič jak poznat,“ vysvětluje řidič.

Podobná nedorozumění s tlačítky v minulosti nastávala také na polokružní lince 194, která projíždí centrem metropole, či v přeplněných busech na Jižní spojce. Podle řady čtenářů deníku Metro je však řešení jen jedno. Vzájemná úcta mezi řidiči a cestujícími. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Řidič MHD tvrdý chleba má. Alespoň podle šoféra Romana, který denně brázdí ulice Klánovic v autobusu číslo 212. Ten si před pár dny se zájmem přečetl článek v deníku Metro o tom, jaké zlozvyky mají cestující při mačkání knoflíků v tramvajích, metru i autobusech. Podle něj má téma ještě další rozměr, a to fakt, že řidič má jen jedny nervy. „Tlačítko si může čas od času splést každý. Proto se není důvod zlobit. Potíží je ale s některými lidmi, kteří z nepozornosti a opakovaně mačkají knoflíky, které jsou určeny cestujícím s omezenou

schopností pohybu. Když se pak ještě s vámi hádají, je to nepříjemné,“ říká řidič Roman.

Metro oslovilo čtenáře na svém Facebooku, aby zjistilo, zda mají s mačkáním špatných tlačítek v MHD zkušenost. Většinou se něco podobného v minulosti skutečně stalo. Například podle čtenáře Martina Zaucha je ale vždy na řidiči, aby si ohlídal, zda má v autobusu kočárek či invalidu. Pokud mu někdo špatně zazvoní, nemůže to mít

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.
Mzda od 100,-Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek
10.000,-Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

**VÁNOČNÍ
NÁKUPY**

V NOVÉM
OC LETŇANY

**SLEVOVÁ
KNÍŽKA**

KE STAŽENÍ NA:

WWW.OCLETNANY.CZ/SLEVOVAKNIZKA



ZOOALBUM Příběh Holčičky. I zázraky se dějí



Holčička, samička bonga horského, měla těžký, dokonce téměř beznadějný začátek života. V březnu 2015 přišla na svět císařským řezem a její matka Miagi o ni nejevila zájem.

Museli ji tedy zastoupit chovatelé. Ani ti však nevěřili, že by malá samička mohla přežít, a z pověrčivosti jí říkali jenom Holčička. Starali se o ni dnem i nocí a také ji rehabilitovali, protože špatně chodila. Jejich snažení přineslo ovoce.

Holčička, která později dostala jméno Amy, všechny své handicapy překonala a tento týden odcestovala do skupiny bong horských v Zoo Berlín.

Zázraky se občas dějí – když k tomu pomohou obětaví lidé.

Na snímku z 13. března 2015 je Holčička uprostřed spolu s o něco starší Aishou a její matkou Maureen.

Autor fotografie



Miroslav Bobek
ředitel Zoo Praha

Lanovka. Na Petřín pojede od zítřka

Z technických důvodů je přeřazen provoz lanové dráhy na Petříně. Tohle hlášení poslouchají každý den cestující v tramvajích, které pravidel-

ně projíždějí kolem zastávky Újezd. Podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové prochází lanovka od začátku listopadu každoroční revizní

kontrolou. Dráha se cestujícím opět otevře už zítra.

„Odstávky lanové dráhy provádí Dopravní podnik pravidelně vždy na jaře a na pod-

zim, aby zajistil její bezpečný a spolehlivý provoz,“ vysvětluje Řehková. Dráha Újezd-Petřín začala veřejnosti sloužit 25. července 1891. Od roku

1916 měla šestnáctiletou přestávku. Následně sloužila do roku 1965, kdy ji sesuvy půdy zničily. Současná lanovka vozí cestující od roku 1985. **JAR**

INZERCE

Dopřejte si cokoli ještě výhodněji

CHOBOTNÍCI

BRAMBOROVÝ SALÁT

LOSOSA

ŘÍZEK

CENOVÝ HIT

19⁹⁰

Okurky Znojmia 680 g

7-9 cm, p. p. 340 g
100 g = 5,85 Kč

~~44⁵⁰~~

Celkem 8 ks max. na osobu/den

CENOVÝ HIT

48⁹⁰

Vodňanská kachna 1 kg mražená

~~94⁹⁰~~

Celkem 5 ks max. na osobu/den

Koupíte od 6.12. do 12. 12. 2018.

Pitná voda i wi-fi ve vozech zdarma

Jízdní řád vlaků kolem metropole se změní v neděli. Přinese více spojů i vylepšenou linku do Hostivaře.

Pražskou a středočeskou železnici čekají už za pár dní velké změny. Od neděle budou například denně jezdit z Roztok u Prahy přes Holešovice a Libeň nové vlakové soupravy s označením S49 končící v Hostivaři. Režie nové linky, která byla dříve jen víkendovou záležitostí, se ujme dopravce Arriva. Podle ředitele organizátora dopravy Ropid Petra Tomčíka by měl na trase v budoucnu jezdit místo motorového elektrický vlak.

„Pro cestující zde bude během jízdy zdarma k dispozici pitná voda z plastového výdejníku, jako tomu bývá například v čekárnách v nemocnicích. K dispozici bude také připojení k internetu prostřednictvím wi-fi i zásuvky,“ dodává pro Metro mluvčí Ropid Filip Drápal.

Letošní změna jízdních řádů a na ně navázaných autobusů je považována za jednu z největších v historii. Z hlediska najetých kilometrů totiž hlavní město objednává o zhruba osm procent více dopravních výkonů než dosud. Nové spoje přibudou například těm, kteří pendlují mezi hlavním městem a Kutnou Horou, případně Prahou a Benešovem. „V pondělí desátého na této trase vyjedou další spěšné vlaky. Budou jezdit ve špičkách pracovních dní



Do Hostivaře bude brzy jezdit nový elektrický vlak. ČTK

a bude v nich samozřejmě platit tarif pražské integrované dopravy. Tyto vlaky rovněž doplní rychlíky. V součtu tak pojedou ve špičce na Benešov i Kutnou Horu rychle spoje každých třicet minut,“ říká radní Středočeského kraje pro oblast dopravy František Petrýl.

Radost budou mít také obyvatelé Říčán. Přibude tu totiž nejvíce vlaků ze všech hlavních tratí. „Ve špičkách už dnes jezdí osobní vlaky každou čtvrt hodinu z Prahy přes Říčany do Strančic. Nově je doplní spoje i mimo špičku tak, aby měli lidé v Hostivaři, Měcholupcích, Kolovratech, Uhřetěpech a Říčanech zajištěný rovněž patnáctiminutový interval po celý den,“ doplňuje Tomčík z Ropidu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Nové vlaky i autobusy

Z jízdního řádu budou mít radost také flamendři. Nočních spojů totiž přibude.

- O víkendu pojedou na trase linky S6 z Prahy do Berouna přes Rudnou v půl třetí ráno nový spoj. V řádu se také poprvé objeví půlnoční vlak do Milovic, který pojedou každý den. S nočními vlaky z hlavního nádraží v půl třetí ráno se díky zájmu počítá dál.

- Dojde také k úpravě jízdních řádů autobusových linek. Mezi ně patří čísla 108, 248, 307, 321, 328, 334, 348, 443, 467, 484, 485, 490, 655, 672, 906 a 955.

- Je bohužel také třeba počítat s tím, že bude provoz linky v úseku Libeň–Hostivař i linky S9 do Benešova příští rok ovlivněn výlukami. Ty způsobí práce v okolí stanice Praha-Vršovice.



Děti pro dobrou věc

Na Staroměstské radnici byli včera vyhlášeni vítězové projektu Dětský čin roku 2018. Hrdinové 14. ročníku si převzali ocenění za účasti známých českých osobností, třeba desetiletá Barbora Spíchalová z rukou Jitky Čvančarové. „Já jsem byla na pochodu Na Sněžku pro Matýska. Byl to pochod pro chlapce, který je těžce nemocný. Ze startovního dostanou peníze Matýskovi rodiče, aby za ně nakoupili potřebné věci pro jeho léčení,“ přiblížila dívka. ČTK

INZERCE

Léčili jste se s vysokým cholesterolem a museli přestat?

Objednejte se k nám na bezplatné vyšetření cholesterolu.



Prodělali jste infarkt nebo mrtvici? Máte diabetes 2. typu?

Měli byste pravidelně kontrolovat hladinu cholesterolu a hustotu kostí. Nabízíme bezplatné vyšetření.

Možnost bezplatné lékařské konzultace.

SYNEXUS objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10, Nakupní galerie ATRIUM
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

Metro Karlovo náměstí

facebook.com/synexuscz

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejnižší ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)



Zprávy krátce

Zase pod skalpel

Číšník, kterého v dubnu napadli v centru Prahy turisté z Nizozemska, když je v restauraci upozornil na zákaz popíjení vlastního alkoholu, opět skončil v nemocnici. Podstoupil další operaci ve Všeobecné fakultní nemocnici na Novém Městě.

Změny na desítce

Nové vedení Prahy 10 vyměnilo dozorčí radu akciové společnosti Praha 10 – Majetková, která se stará o majetek městské části. Důvodem je nedostatečná komunikace. Radnice též novým členům rady doporučila, aby vyměnili představenstvo společnosti. **ČTK**

Pro dětské pacienty

Ředitel Fakultní nemocnice (FN) v Motole Miloslav Ludvík (první zleva), premiér Andrej Babiš a ministr zdravotnictví Adam Vojtěch včera slavnostně otevřeli zrekonstruovanou dětskou polikliniku ve FN v Motole. **ČTK**



Nahá těla v Letňanech

Erotický veletrh mění svou tvář, myslí i na ženy.

Program Erofestu, který organizátoři natěsnali na dnešek a sobotu od 10 do 21 hodin, dává na výběr každému. „Zaměřili jsme se na jednotlivce, na mladé i starší páry, které chtějí poznat novinky ze světa erotiky. Poprvé bude veletrh nejen o erotice, ale také o módních trendech na trhu erotických pomůček,“ uvádí organizátor Petr Auterský. Návštěvníci si tak budou moci prohlédnout nové trendy ve spodním prádle nebo v kostýmech. K vidění budou také vířivky, výživové doplňky a afrodiziaka a samozřejmě sexuální pomůcky.

Celým veletrhem se budou prolínat soutěžní klání Miss Erotika, kterého se zúčastní tanečnice, herečky a extravagantní dívky. Soutěžící mohou vyhrát nejen titul Miss Erotika, ale také získat ocenění za nejhezčí zadeček.

Do hlasování o nejhezčí dívky se zapojují také fanoušci veletrhu. „Oceňované jsou především volně disciplíny, kdy dívky například tančí u tyčí, a ačkoli není nahota primárně požadovaná, některé z nich se uvolní a diváky

nechají obdivovat například svoje řadra,“ říká Marta Hladíková, prezidentka soutěže Miss Erotika. Dívky, které se do soutěže zapojí, procházejí nejprve castingem a mohou vyhrát finanční hotovost a ceny v hodnotě několika desítek tisíc korun.

Že není veletrh koncipován pouze pro muže, potvrzuje i program vytvořený přímo pro ženy. Záleží přitom jen na návštěvnicích, zda dají přednost prohlídce erotické módy, nebo pánskému strip-týzu, zajdou si na přednášku o tom, jak být přitažlivější, nebo ochutnají erotické palačinky. „Samozřejmě myslíme i na zábavu a odreagování, takže si návštěvníci mohou nakoupit i vtipné dárky, třeba čokoládové penisy a erotické pralinky. Ženy si mohou nechat odlít své přirození jako mýdlo, což nepochybně potěší jejich partnera,“ uvádí pořadatel.

Otevřeny budou i stylové bary a další občerstvení, kde tříšničkou na dortu budou penis burgery. Muži naopak mohou vedle krásných těl obdivovat i rychlá a luxusní auta či motorky. Na akci nebude chybět ani sado-maso mohou vidět to, co například sami doma nezažívají. Více informací najdete na www.erotickyveletrh.cz **ME**

LÁTKY

!! NYNÍ KAŽDOU HODINU K DISPOZICI I 100% POLYESTEROVÁ PODŠÍVKA V ŠÍŘI 150 CM !!

AKČNÍ CENA VYBRANÝCH PODŠÍVEK 19 Kč/m (více info v textu)

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Yeti

– umělý zacuchaný plýš šedého zpracování pro stylové kousky do vašeho šatníku. Použijte na kabátek, vestu, módní doplněk, ozdobu límce, kapuce nebo rukávů. Kromě oděvu využijte také pro textilní interiérové dekorace jako jsou přehozy. Jedná se o 100% polyester. Šíře 160cm. Skladem 39m. K dostání ve stejný čas podšívka v petrolejovém odstínu. Skladem 96m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 369,-

Flex-tex cena

99,-

Pestrá zima

– sytě tyrkysový odstín kouzelného plýše pro nepřehlédnutelné oděvy do mrazivých dnů. Uplatníte jak k oděvnímu použití (vesty, přehozy, kožíšky a módní doplňky), tak i pro bytový textil v podobě stylových přehozů, s nimiž navodíte luxusní atmosféru v každém prostoru. 100% polyester. Šíře 150cm. Skladem 20m. K dostání také podšívka v odstínu mint. Skladem 77m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 369,-

Flex-tex cena

99,-

Sik v růžové

– hebký plýš s kratším chlupem si zamilujete ve formě oděvu a módních doplňků. Představte si teploučký módní kabátek, nebo neodolatelnou vestu, která svým svěžím odstínem oživi celkový outfit. Dětem ušijte rozkošnou plyšovou hračku. Využijete i na elegantní přehozy, dekorativní polštářky, mazlivé deky, aj. Materiál: 100% polyester. Šíře 150cm. Skladem 42m. K dostání dále podšívka v jemném růžovém provedení. Skladem 147m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 329,-

Flex-tex cena

69,-

Natřete to mrazu

– už žádný chlad, jen hýčkání a pohodlí v teple. Mazlivý plýš v šedobílém barvičce si nenechte ujít. Díky decentnímu odstínu a hebkému zpracování nalezne vícero využití, zejména jako deka, přehoz, vesta, hřejivá mikina, šála, nebo stylové povlaky na polštářky, které navodí příjemnou atmosféru. Složení: 100% polyester. Šíře 145cm. Skladem 49m. Podšívka k dostání ve světlé nebeské modré barvě. Skladem 101m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 329,-

Flex-tex cena

59,-

Elegantní zahřátí

– zimní kostýmovka ve světlejším provedení v kombinaci smetanové, béžové a hnědé barvy. Uplatní se nejlépe jako kabátek, vyzkoušejte také zimní suknici či teplejší sáčko. Složení: 70% polyester, 24% bavlna, 6% vlna. Šíře 150cm. Skladem 56m. Podšívka je k dispozici v khaki tónu. Skladem 86m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 319,-

Flex-tex cena

29,-

Hravý úplet

– tenčí, lehčí úplet ve veselém, avšak zároveň decentním designu. Smetanový podklad zdobí pravidelné pružky s barevnou a luxurovou nitkou a je tak vhodný pro nové zajímavé kousky do šatníku. Svetlíky, stylové čepice, efektní kardinagan aj. Složení: 75% bavlna, 25% polyester. Šíře 150cm. Skladem 30m. Od 14. hodiny dostupná i podšívka v modrozeleném odstínu. Skladem 100m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 299,-

Flex-tex cena

29,-

Kouzlo klasiky

– béžová kostýmovka, s pravidelnými zvýrazněnými pružky. Kostýmovka lehce pruží. Ideální na kostýmký, kalhoty, sáčka, vesty a sukně pouzdrového střihu. Potěší vás mimo jiné i složení: 57% vlna, 40% viskóza, 2% polyester, 1% elastan. Šíře 140cm. Skladem 84m. K zakoupení také podšívka v bílé barvě. Skladem 122m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 259,-

Flex-tex cena

19,-

Béžová jinovatka

– polyesterový úpletový materiál v jemném béžovém odstínu připomínající krystalky jinovatky. Tato látka má hned několik využití a hodí se jak na oděvy – například slušivý volný přehoz a lehký župan, tak na bytový textil – například v podobě neobvyčejného povlaku na dekorativní polštářek. Fantazii se meze nekladou. Materiál: 100% polyester. Šíře 150cm. Skladem 74m. Ve stejnou hodinu k dostání levandulová podšívka. Skladem 109m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 259,-

Flex-tex cena

39,-

Efektní úplet

– sněhově bílý odstín pleteniny přijde vhod pro malé zahřátí v případě nepříznivého počasí. Materiál ozvláštňen řádkovým zacucháním pro netypický vzhled. Néžné provedení se bude vyjímat na svetříku, kardinaganu, módních doplňcích a na bytových dekoracích. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150cm. Skladem 40m. Podšívka k dostání v barvě slonovinové kosti. Skladem 160m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 279,-

Flex-tex cena

19,-

NAVŠTIVTE NÁŠ ESHOP

WWW.FLEX-TEX.CZ

A NAKUPUJTE Z POHODLÍ DOMOVA

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

www.facebook.com/flextextcentralstock

NEBO SE REGISTRUJTE PŘÍMO NA ESHOPU A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU

NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevnělé!

-10%

První pokus s hliníkem. Za plechovku vrátí 1 Kč

**Češi jsou v třídění
plastů šampioni.
A co plech?**

Hodit plechovku do třídícího koše a dostat za to peníze? Tohle možnost už v Česku platí. Nestojí za ní ale stát. Korunu za odevzdanou plechovku od pití zavedla asociace WIACA. Sdružuje tři výrobce plechovkových nápojů a chce nastartovat recyklaci nápojových plechovek v Česku a motivovat i další firmy.

„Postupně umísťujeme do kaváren, kin a na další místa papírové koše,“ řekl deníku Metro mluvčí asociace Přemysl Adámek. Někde lze nápoj po vypití jen vyhodit. Jinde napak nahlásíte obsluhu, kolik prázdných plechovek jste vyhodili, a uvedete svůj e-mail. „Na ten vám pak přijde poukaz, se kterým naložíte dvo-

jím způsobem,“ vysvětluje Adámek. Buď pošlete číslo svého účtu a na konto vám dorazí peníze, nebo je věnujete asociaci jako příspěvek na další třídící koše a na dopravu plechovek do recyklačního centra v Německu. „Systém okamžitého vrácení mincí u pultry je administrativně složitý,“ říká mluvčí asociace.

Zatím se jedná jen o zlomek množství plechovkového pití, které lze zpětně vrátit. Vedle energetických nápojů od Dominika Haška vyrábějí zbylí dva členové asociace vína v plechovkách v poměrně malých počtech. „Rozhodli jsme se pro rozjezd projektu na vlastní náklady, abychom ukázali, že se lze chovat zodpovědněji,“ říká Jana Drozdová z Vi Wine a předsedkyně WIACA asociace. „Plechovky od nápojů jsou bezztrátově recyklovatelné,“ připojuje se Tomáš Polák, výkonný ředitel Secco+, která



Zelený koš v kině

prodává vína v plechových obalech a je třetím členem této malé skupiny. Pokud by se do odkupu zapojili velcí producenti nápojů, včetně pivovarů, jednalo by se o desítky milionů kusů. „My se nebráníme, aby do našich košů házeli lidé plechovky jiných výrobců. Třeba za rok zjistíme, že je tam čtyřicet procent od velkých producentů

pití, a můžeme je přesvědčit, aby se přidali,“ uvádí Adámek. Budou mít zájem? „Pokud by vznikla zákonná povinnost zavést plechovku jako vratný obal, budeme ji samozřejmě respektovat,“ řekla deníku Metro Denisa Mylbachrová, PR manažerka Pivovarů Staropramen.

Zálohované plechovky už mají třeba v Kanadě a Německu. Výroba nových plechovek ze starých spotřebuje o 90 procent méně vody a o devadesát pět procent méně energie než při výrobě přímo z hliníku. Možnost zavést vratné plechovky se líbí ekologům, zatím se o tom u nás ale jen mluví. „Hliníková plechovka je jeden z nejproblematictějších obalů vůbec,“ upozorňuje Ivo Kropáček z Hnutí Duha. Bauxit obsahující hliník se těží v obřích povrchových dolech, zůstává po něm až 75 procent hlušiny. PAVEL HRABICA

Recyklace jako styl

Kampaň #replechuj sází při propagaci vratných plechovek hlavně na mladé bloggery, designéry nebo baviče.

- Plechovky ze zelených odpadových košů budou zatím putovat do recyklačního centra v Německu. U nás speciální zařízení není.
- Ve Spolkové republice se díky záloze vytrídí a zrecykluje sedm z deseti nápojových plechovek. Zpětný odběr je pro německé prodejce povinný a za plechovku dostanete 25 eurocentů.

- V roce 2017 se u nás stočila do plechovek téměř desetina všech piv. Představovalo to takřka dva miliony hektolitřů tohoto oblíbeného nápoje.

Plechové třídění

400

Tolik tun kovových odpadů vyházel Pražané od srpna 2016 do prosince 2018 do téměř 900 šedivých kontejnerů na kovy. Přesto dalších pět tisíc tun kovů končí ročně v běžných kontejnerech.

INZERCE

Městská část Praha 6
www.praha6.cz | www.facebook.com/praha6

VÁNO

V PRAZE 6
Šabachův park
13.–25. 12. 2018

13. 12. 17 hod.
Zahájení Vánoc
v Praze 6

Jan Kalousek
Norbi Kovács
Neřež
Václav Kopta
& band
Divadélko Kůzle
Jiří Schmitzer

NO

Bluesberry
Krausberry
Blanka Šrůmová
a Jan Sahara Hedl
J. J. Ryba
Česká mše vánoční

CE

Vánoční dětské
dílničky vždy od 16 hod.
14.–22. 12.

Vánoční trh
po – pá 15–21 hod.
so a ne 13–21 hod.

VSTUP ZDARMA

MÓDA PROSTĚJOV

ZDARMA 10 PÁRŮ

PONOŽEK

Při koupi jakéhokoliv obleku, dámského nebo pánského kabátu, obdržíte zdarma 10 párů luxusních pánských ponožek. Neváhejte a přijďte si vybrat z širokého sortimentu obleků i kabátů! Akce platí do rozdělení zásob ponožek (nejdéle do 22. 12. 2018). Dále nabízíme velký výběr kravat, košil, řemenů, kalhot, šálů. Přijďte, těšíme se na Vás!
www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	ZNOJMO, Zámečnická 290
KLADNO, Tyršova 1396	OLOMOUC, Dolní náměstí 174/2
PARDUBICE, Smilova 566	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
TÁBOR, ul. 9. května č.p. 515	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
PÍSEK, Budovcova 104	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618



...
**ŠŤASTNÉ
A STYLOVÉ**
VÁNOČNÍ NABÍDKY

...
7. - 23. PROSINCE
OTEVŘENO AŽ DO 21:00

KOUZELNÁ VÁNOČNÍ ATMOSFÉRA | TRADIČNÍ TRDELNÍK A CUKROVÍ | VÁNOČNÍ LOUNGE
VOŇAVÝ PUNČ A SVAŘÁK | VÁNOČNÍ STÁNKY | POSÍLENÁ AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

 **FASHION ARENA**
PRAGUE OUTLET

ZAMENHOFOVA 440, PRAHA - ŠTĚRBOHOLY
WWW.FASHION-ARENA.CZ

Babiš. Dopis z EU kvůli střetu zájmů je v Česku

Ministerstvo pro místní rozvoj obdrželo dopis, kterým se evropský komisař pro rozpočet Günther Oettinger obrátil na Česko kvůli možnému střetu zájmů premiéra Andreje Babiše. „Ministerstvo po překladu z angličtiny a právní analýze komisi odpoví,“ řekla včera ministryně Klára Dostálová. Podle právníků EU má Babiš zájem na ekonomickém úspěchu Agrofertu. Jako pre-

miér má možnost rozhodovat o evropských dotacích. To Babiš odmítá. Zároveň řekl, že má v Dostálovou důvěru. Komentoval její aktuální kauzu. Týká se podezřelých smluv agentury CzechTourism za 38 milionů korun. Dostálová měla agenturu před třemi lety na starosti. Policie tvrdí, že nepřiměřeně utrácela za reklamu na různé sportovní akce. Dostálová vinu odmítá. **ČTK**

Lidé zachraňují i drobné památky

Češi se zapojují do sbírek. Mají zájem i o „neviditelné“ poklady české krajiny, které pamatují naše předky.

umí už jen umělecký řemeslník. A proto je velice důležité zachovávat tyto stavbičky, protože nové již nevznikají,“ říká pro deník Metro iniciátor nové sbírky a spoluzakladatel oceňovaného spolku Prázdné domy Petr Zeman.

Svou pozornost zaměřil na Vrbici. „Vesnice je docela známá občanskými aktivitami místních lidí. Objevil



Opraví ji. PRÁZDNÉ DOMY

Češi nejsou škrty, jak se o nich všeobecně povídá. Ve sbírkách na různé charity se každoročně vyberou miliony korun. Ať je to na opuštěné děti, zvířata, nebo rodiny padlých vojáků. Stejně je to, když zem postihne přírodní katastrofa. Ze to s Čechy není až tak zlé, i když se dohadujeme na sociálních sítích, jsme politology nebo sportovními trenéry, dokazuje i fakt, že dokážeme pomáhat aktivitám i na okraji celospolečenského zájmu. Příkladem může být aktuální iniciativa spolku Prázdné domy. Ta se rozhodla opravovat zdánlivě nenápadné, ale pro naše předky důležité stavbičky v naší krajině – boží muka. První zachráněná budou ta ve středověké vesničce Vrbice, mimochodem unikátní místo, kde se ve velkém probouzí místní život.

„Nejsem věřící, ale mám pokoru ke kulturnímu dědictví, co nám zanechali předchozí generace. Fascinuje mne, že co dříve dělal dobrý kameník nebo zedník, dnes

Více najdete na WWW.METRO.CZ

jsem ji náhodou, po výletě po prázdných domech v tomto kraji. Je sice velice zničená, ale stále je na ni vidět, jak bývala kdysi krásná a prosperující. Na zdevastované návsí nás překvapila opravená kaplička, za jejíž rekonstrukci

stojí, jak jsme později zjistili, spolek Zachraňme Vrbici,“ přibližuje Petr Zeman s tím, že právě díky spolku si tato boží muka ve Vrbici vybral. „Mám záruku, že spolek o ně bude pečovat,“ doplňuje Petr Zeman. **MAREK PEŠKA**

Peníze od lidí na stavby opuštěné a rozbité mezi poli

Na boží muka se vybírají peníze prostřednictvím takzvaného crowdfundingu. Tento způsob financování se těší velké oblibě.

- V Česku se na různé kulturní projekty přes crowdfunding každý rok vyberou desítky milionů korun. Nejvíce lidí zajímá financování alb hudebních skupin, vydání knížek či provoz nových kulturních center.
- Výzva na příspěvi na opravu božích muk ve Vrbici za 24 ho-

din přinesla 23 tisíc, cílová částka je 51 tisíc. **Sbírka je na webu Zachranbozimuka.cz.** Peníze půjdou na práci restaurátora.

- Tyto drobné stavbičky jsou památkou na dobu, kdy lidé krajinou procházeli a žili v ní, kdy znali každý kámen ve svém okolí a svou víru si připomínali na posvátných místech po generace. **Nyní stojí boží muka osamocena mezi poli,** sotva je stihneme zahlédnout, když projíždíme autem okolo.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
KNIHU K FILMU **SMRTELNÉ STROJE!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Christian Rivers b) Jiří Strach c) Lana del Ray



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte SMRTELNÉ STROJE. Pět soutěžících se správnou odpovědí získává knihu k filmu Smrtné stroje. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Linola se úspěšně používá pro péči o suchou kůži již 80 let

Když je pokožka obličejové velmi suchá



Prof. Dr. Abels, výzkum společnosti DR. WOLFF

Pocit suché kůže trápí mnoho lidí. Někdy může pomoci jednoduchý hydratační krém nebo přípravek s ureou.

Zeptali jsme se Prof. Dr. Abelse: Co ale v případě, když běžné hydratační krémy nezabezpečí dostatečný přísun vlhkosti do pokožky?

Odpověď: Pokud není kožní bariéra celistvá, nemůže kůže, náš důležitý a největší orgán, vlhkost správně zadržovat. Pokud se tento problém projeví na obličejí, může pomoci speciální krém Linola Face

pro extrémně suchou pokožku obličejové. Linola Face pomáhá znovu zacelit narušenou kožní bariéru. Drsná kůže se vyhladí a stane se opět hebkou.

Linola je německá značka s dlouhou tradicí: V roce 1938 německý vědec Dr. Wolff vytvořil v Bielefeldu základní recepturu přípravků Linola. Všechny další přípravky Linola vycházejí z této receptury a jsou v rodinné firmě Dr. Wolff vyráběny doposud.



Linola Face, jednička pro péči o velmi suchou pokožku obličejové. Žádejte v lékárnách.

DÁRKY OPRAVDU PRO KAŽDÉHO



Sleva 300 Kč

~~1599 Kč~~ ①

1299 Kč

Sluchátka

Koss PORTA PRO I

Kvalitní basové založený zvuk • přepínač comfortZone
• dvě opěrné molitanové místa



Barevné varianty



Mobilní telefon

Samsung Galaxy A7

Osmijádrový procesor Exynos (2,2+1,6 GHz) • operační paměť RAM 4 GB • interní paměť 64 GB • fotoaparát 24+8+5/24 Mpx • microSD až 512 GB • Dual SIM • GPS • Wi-Fi • NFC • Bluetooth • odemýkání pomocí otisku prstů • Android 8.0 Oreo

Po předložení karty iBOD získáte slevu 20 %.
Více informací zjistíte na www.datart.cz

8 990 Kč



Sleva 5 000 Kč

~~22 999 Kč~~ ①

17 999 Kč

Automatické espresso

Philips Series 5000 LatteGo EP5334/10

Příkon 1 850 W • tlak 15 barů • integrovaný napěňovač mléka LatteGo • 5 nastavení hrubosti mletí • příprava 2 šálků najednou • funkce MEMO nastavení vlastních preferencí

Veškeré změny, změny cen a tiskové chyby v tomto letáku jsou vyhrazeny. Některé fotografie a informace mohou mít pouze ilustrativní charakter. Nabídka platí do vyprodání zásob. Pokud zboží z letáku není na prodejně, personál Vám zajistí dovoz zboží na Vámi určené místo, případně si ho můžete objednat na www.datart.cz. UPOZORNĚNÍ: ceny zboží uvedené v tomto letáku zahrnují cenu dárků a recyklačních poplatků (RP) dle zákona číslo 185/2001 Sb. v platném znění. ① Cena stanovená dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Bližší informace dostanete na prodejních nebo na www.datart.cz.

Nabídka platí od 7. do 16. 12. 2018 nebo do vyprodání zásob.

Nakupujte online na www.DATART.cz

BOB a BOBEK

KRÁLÍCI Z KLOBOUKU V MHD



© Vladimír Jiránek Podlicenci poskytl Česká televize.

SLUŠNOST A BEZPEČNOST

Všichni fanoušci ušatých kamarádů z klobouků pozor!

Je tady skákačka od Dopravního podniku hlavního města Prahy! Jedná se o hru, která ti za pomoci světově známých králíků Boba a Bobka ukáže, jak se správně chovat v tramvaji, v autobuse, v metru nebo na ulici.

Proskákej různými dopravními prostředky, a pokud budeš šikovný, můžeš si díky sbírání QR kódů v tramvajích a autobusech zasoutěžit o skvělé ceny. Bud' nejlepší a umístí se v našem žebříčku na prvním místě!

Aplikaci Bob a Bobek králíci z klobouku v MHD stahuj na Google Play a Apple Store.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Fantastické zprávy mi posílá e-mailem teta, říká Jourová

Velkým problémem posledních let je šíření dezinformací, takzvaných fake news. V Evropské unii panuje obava, že lživá kampaň může ovlivnit také květnové volby do Evropského parlamentu. Deník Metro o fake news přímo v Bruselu mluvil s eurokomisařkou Věrou Jourovou.

V čem jsou zálučné dezinformační kampaně?

Lidé si neuvědomují, že když něco na internetu čtou, že to může být součástí nějakých politických snah. Když politik rozdává koblihy, tak je poznat, že dělá kampaň, ale když je něco na internetu, tak to může mít vliv na lidi a oni ani netuší, že jsou ovlivňováni.

Velkým tématem v Evropské unii je brexit. Jak ten ovlivnily fake news?

Někdo se zřejmě nechal lžemi ovlivnit. Psalo se například, že peníze, které nyní Británie dává do Evropské unie, půjdou do zdravotní péče. Takové lži měly za cíl ovlivnit referendum.

Na internetu jsem četl, že Brusel zakázal křivé banány. Jak něco takové vznikne? Někdo něco špatně pochopí, nebo rovnou účelově překroutí?

Také se psalo, že Brusel zakázal rum a pomazánkové máslo. Všechno to jsou ne-

smysly, které chtějí velkou fantazii. Zbytek udělá internet. Mně samotné posílá moje teta e-mailem podobné fantastické zprávy o Evropské unii.

Takže špatné pochopení, nebo účel?

Je to obojí. Na začátku je zlý úmysl. Někdo přijde s nějakým nesmyslem, který má vyvolat paniku. Toho se pak chytanou lidé, kteří mají jednoduše strach, a informaci šíří dál. U nich ten zlý úmysl není, ale ta zpráva je rozčlívá nebo vyleká, a tak ji pošlou dál. Hodně se to týká starých lidí.

Na toto téma letos proběhl průzkum. Vyplývalo z něj, že až 90 procent seniorů dostává e-maily s fake news. Každý pátý je přeposílá dál.

Já z toho ale vůbec starší lidi neviním. Oni jsou mnohdy osamělí, nemají si s kým povídat, a tak jsou rádi za každý kontakt, i ten e-mailový. Nevědomky ale bohužel šíří bludy.

Může být fake news také pozitivní? Dostala se k vám zpráva, která lživě EU chválila?

To ne, fakta nikdo nepřekrucuje ve prospěch Unie, spíš se informace natírají na růžovo. To dělají evropské politiky, to dělají národní politici. Já se tomu spíš snažím vy-



Eurokomisařka Věra Jourová

EC.EUROPA.EU

hnout. Však každá lež má krátké nohy.

Podle letošního průzkumu Eurobarometr 42 procent Čechů neví, zda je naše členství v EU dobrá, či naopak špatná věc. Čím to je?

Já se nedivím. Ale ono je to možná i způsobem vzdělávání. Děti se dnes učí o Evropské unii, že začala vznikat někdy po druhé světové válce a podobně. Ale k čemu jim taková informace je? Spíš by se mohlo učit o praktických případech, které mladým ukážou, jaké jim EU dává šance. To totiž Češi moc netuší. Nejsme na špičce mezi studenty, kteří využívají Erasmus, lidé

tolik nejezdí do zahraničí za prací a podobně.

Jak proti dezinformacím bojujete konkrétně vy?

Posadila jsem si ke stolu manažery největších IT firem, například Facebooku, Googlu a podobně, řekla jsem jim, že jsou využíváni k šíření lží, které mají za cíl to tady celé rozvrátit, a zeptala se, co s tím chtějí dělat. Odpověď byla, že oni nechtějí být nástrojem takového zla. Slíbili, že budou dělat větší kontrolu toho, kde probíhají vlny šíření dezinformací, a fakta ověřovat. Já samozřejmě nechci, aby cokoliv tyto společnosti cenzurovaly či opravovaly

zprávy, kde jsou názory. Já jsem proto, ať jsou všechny názory slyšet. Ale když jsou na internetu ověřitelné lži, které mají potenciál společnosti ublížit, tak je potřeba, aby velké firmy zasáhly.

Na evropské úrovni vznikl Kodex pro boj s dezinformacemi. Co to vlastně je?

Kromě něj je i Kodex proti nenávisti na internetu, výzvám k zabíjení a podobně. Takové jevy jsou totiž v Evropě na vzestupu. Bohužel. Mluví o zprávách, které mohou zysterizovat lidi. Příklad za všechny. V letech 2015 a 2016 se do českých domácností dostávaly zprávy o lodích plných lidí z Afriky, kteří jsou teroristé a pozítří vám zaklepu na dveře. Byl to nesmysl, ale lidé se přesto báli.

A zmiňovaný Kodex je tedy co?

Jsou to pravidla a doporučení, kterých by se měly držet členské státy Unie a sledovat, co se děje na internetu, a zároveň by měly na internet dávat i fakta, aby si lidé mohli ověřit, co je pravda.

Mluví Kodex i o trestech pro ty, kteří lži šíří?

To ne. Lež není nelegální. Ale zároveň samozřejmě existují paragrafy, které se zabývají šířením nenávisti nebo zmíněným výzvám k zabíjení. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Equa bank

Splňte si svá vánoční přání

/ RPSN již od **5,9 %**, zcela **bez poplatku**

/ schválení online do 3 minut

/ předčasné splacení **zdarma a bez podmínek**

Spočítejte si vaši půjčku na www.equabank.cz nebo navštivte některou z **45 poboček**



Všech půjček **80 000 Kč** na **48 měsíců** při měsíční splátce **1 868 Kč**, pevná úroková sazba **5,7 % p. a.**, poplatky **0 Kč** a **RPSN 5,9 %**. Celková částka splatná spotřebitelem **89 664 Kč**. Není v tom žádný háček.



Minutová půjčka



Zatkli ředitelku Huawei

USA dceru zakladatele firmy viní z porušování sankcí vůči Íránu.

Kanadská policie zadržela finanční ředitelku čínské firmy Huawei Technologies, která je druhým největším prodejcem chytrých mobilů na světě. Jednačtyřicetiletá Wan-čou (známá též jako Sab-

rina nebo Cathy Mengová) je také místopředsedkyní správní rady firmy a dcerou jejího zakladatele. Bývá označována za jeho nástupkyni.

Podle expertů mají úřady ve Washingtonu proti Mengové patrně velmi pádné důkazy, jinak by Kanada k takto ráznému kroku nesáhla. V USA je Mengová obviněna z porušování protiíránských sankcí a obcházení embarga, které země vyhlásila na obchod s Íránem.

Čína se proti zadržení Mengové ostře ohradila a kontaktovalo kanadskou i americkou diplomacii s výzvou k jejímu okamžitému propuštění.

List The Wall Street Journal už v roce 2016 napsal, že Washington zkoumá podezření, že firma Huawei dodává do Íránu a některých dalších zemí zboží americké výroby, které podléhá sankčnímu režimu.

Některé západní země spoluprací s čínskou společností

zcela zakázaly či ji omezují z obavy, že její výrobky mohou obsahovat špiónážní software. Spojené státy, Británie či Austrálie se obávají možných vazeb firmy na čínské vedení.

Skupina amerických kongresmanů před dvěma měsíci zaslala kanadskému premiérovi Justinu Trudeauovi dopis, v němž žádají, aby zabránil využívání produktů Huawei v kanadských bezdrátových sítích. **ČTK a MET**

Zprávy krátce

Odcházení Merkelové

Stále více německých křesťanských demokratů dává před dnešní volbou nového předsedy otevřeně najevo, koho podporuje. Zároveň se začínají objevovat hlasy, které varují před tím, aby volba nástupce Angely Merkelové, která CDU vedla přes osmnáct let, stranu nerozdělila. Volba v Hamburku bude podle pozorovatelů nejspíše těsná.

Moskvu přikryla sněhová peřina

Na 55 tisíc lidí a přes 7000 kusů specializované techniky se podílí v moskevských ulicích na odklizení vydatného přídele sněhu, který v ruské metropoli napadl přes noc. Hustě tam sněžilo od středečního večera a sněhová pokrývka už dosáhla 13 centimetrů, což je zatím rekord letošní zimy. **ČTK**

Obavy. Žluté vesty do ulic

Francouzská vláda se obává, že bude sobotní protivládní demonstrace doprovázet velmi velké násilí. S odvoláním na Elysejský palác to včera uvedla agentura AFP. Protestovat se příznivci hnutí žlutých vest chystají navzdory středečnímu oznámení, že vláda nepočítá v rozpočtu pro příští rok se zavedením původně plánované daně z pohonných hmot. **ČTK**

Jako Elvis

V německém městečku Friedberg dávají chodcům na semaforu pokyny panáčci, kteří připomínají krále rock'n'rollu Elvise Presleyho. Ten tam od října 1958 do března 1960 sloužil jako voják. V sousedním Bad Nauheimu na vojně bydlel v jednom hotelu a poté v pronajatém domě. V obou městech je stále velkým tématem. **AP**



INZERCE

Radiožurnál | Každý den s vámi

Jiří Chum, Ranní Radiožurnál, po–pá | 5.00–9.00 hodin

Zprávy, které se vám hodí

Lucie Výborná, Host Lucie Výborné, po–pá | 9.00–10.00 hodin

Rozhovory, na které se těšíte



radiozurnal.cz

Brexit. Možná ne, nebo možná ano

Před klíčovým hlasováním britského parlamentu o brexitové dohodě, které se uskuteční příští úterý, premiérka Theresa Mayová varovala, že ve hře je stále i možnost, že Británie z Evropské unie vůbec neodejde.

„Jsou zde tři možnosti: jednou je opustit Evropskou unii s dohodou... dalšími dvěma jsou ty, že ji opustíme bez

dohody a že nebudeme mít vůbec žádný brexit,“ řekla Mayová britské rozhlasové stanici BBC.

Soudní dvůr EU mezitím včera oznámil, že v pondělí, tedy den před klíčovým hlasováním v britském parlamentu, zveřejní důležitý verdikt. Jím odpoví na otázku, zda může Británie jednostranně stáhnout své oznámení o vy-

stoupení z EU. Generální advokát Soudního dvora Manuel Campos Sánchez-Bordona v úterý uvedl, že podle něj Británie tuto možnost má, učinit by tak ale musela před formálním uzavřením smlouvy o odchodu a v souladu s britským ústavním pořádkem.

Důležitou otázkou při hlasování bude také takzvaná irská pojistka. **ČTK**



Pochybil sám

Osobní právník prezidenta Donalda Trumpa Rudy Giuliani (na snímku) obvinil společnost Twitter z neoprávněného zásahu do svého vzkazu. Ukázalo se ale, že incident vyvolal sám svou neobratností při psaní tweetu. Vytvořil totiž odkaz na neexistující doménu. Situace využil Jason Velasquez z Atlanty, který ji za šest dolarů koupil a vy postavil na ní nápis: „Trump je zrádce naší země.“ Operace mu trvala čtvrt hodiny. Stránka se okamžitě rozletěla do světa. **AP**

INZERCE

ADVENTNÍ KALENDÁŘ

PÁTEK
7. 12.

1+1

cena za 1 ks při koupi 2 ks

24⁹⁵
~~49,90~~

Vejsce z volného výběhu 6 ks, 400 g
(4,16 Kč/ks), cena při koupi 1 ks 49,90 Kč.
Max. 5 ks na jeden nákup.

SOBOTA
8. 12.

1+1

cena za 1 ks při koupi 2 ks

59⁹⁵
~~119,90~~

Iceland kuřecí stripsy více druhů, 600 g
(99,92 Kč/kg), cena při koupi 1 ks 119,90 Kč.
Max. 5 ks na jeden nákup.

NEDELE
9. 12.

1+1

cena za 1 ks při koupi 2 ks

39⁹⁵
~~79,90~~

Iceland filety z limandy v citronové marinádě, 2 ks, 250 g
(159,80 Kč/kg), cena při koupi 1 ks 79,90 Kč.
Max. 5 ks na jeden nákup.

Iceland

Britský supermarket

www.iceland.cz

Zprávy krátce

Opouští Pákistán

Osmnáct mezinárodních charitativních organizací musí ukončit činnost v Pákistánu kvůli nařčení místními úřady z šíření dezinformací. O verdiktu rozhodl pákistánský soud, který zamítl jejich poslední možné odvolání. **ČTK**

Havarovali. Při tankování

Při doplňování paliva za letu včera u jihozápadních břehů Japonska havarovaly dva letouny americké armády. Bojový letoun F/A 18 a tankovací letadlo KC-130 startovaly ze základny Iwakuni u Hirošimy k pravidelnému cvičnému letu.

Jednoho pilota se podařilo zachránit a je ve stabilizovaném stavu. Druhého deset ho-

din po srážce vyzdvihla japonská vojenská loď. Informace o jeho zdravotním stavu dosud nejsou známy. Pětičlenná posádka tankovacího letadla se nadále pohřešuje, pátrací operace pokračuje.

Počet havárií amerických vojenských letadel po celém světě v posledních letech stoupá. Téma proto bude projednávat Kongres. Kongres-

mani nárůst počtu nehod nazývají krizí. Za příčinu označují nepřetržitě bojové úkoly letectva, odkládanou modernizaci, nedostatečný výcvik a stárnoucí techniku. List The Military Times uvedl, že počet leteckých havárií v letech 2013–2017 vzrostl téměř o čtyřicet procent. Zemřelo při nich nejméně 133 příslušníků armády. **ČTK**

Číslo dne

60

Tolik procent elektřiny vyrobené státem ukradnou Liberijci nelegálními přípojkami za jeden rok. Stát tak každých dvanáct měsíců přijde o 800 milionů korun. V pětimilionové africké Libérii má k dispozici elektřinu pouze 12 procent obyvatel, v hlavním městě Monrovií pak 20 procent. **ČTK**



Už jsem se ani nepoznávala. Na této fotografii jsem já s 20 kg navíc. Rezignovala jsem a smířila se s tím, že budu celý život tlustá, než jsem vyzkoušela Spirulinu.

REVOLUCE ROKU 2018: ZARUČENÉ, SUPER RYCHLÉ HUBNUTÍ, 100% PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK

Zbavila jsem se všech svých nadbytečných kil za méně než jeden měsíc

BEZ NÁMAHY, SNADNO, BEZ LÉKŮ,

a rok na to jsem nic znovu nepřibrála!

Marie se rozhodla odvyprávět svůj příběh, aby uklidnila všechny ženy, kterým se nepodařilo zhubnout nebo které nabraly kila, jež zhubly, zase zpět. Teď můžete už zase věřit, protože příběh této 38leté ženy, matky dvou dcer, skončil zjevně úspěšně.

To, co se stalo Marii, se může stát i vám. Chcete a můžete se zbavit nadváhy bez diety, bez pocitů hladu a bez utrpení.

Marie Nikolková

„Když jsem zhubla o 20 kilo, tak se můj život zcela změnil. Manžel mne drží za ruku, když se jdeme projít“.

Vždycky jsem měla nadváhu.

Od mládí jsem měla spoustu problémů kvůli své váze. Pořád jsem byla jako kulička. Ve třídě se mi smáli. Aniž bych mluvila o tom, co jsem si zkusila já sama, kolik jsem se naplakala.

Ve 28 letech jsem se vdala, chtěla jsem být opravdu hezká. Vyzkoušela jsem všechny možné diety, veškeré utrpení... Opravdu jsem vyzkoušela vše, co se jen dá. Nejíst, léčit se, cvičit až do vyčerpání... A podařilo se mi zhubnout o 10 kilo! Nebyla jsem hubená, ale dobře stavěná. Ale po návratu z líbánky jsem nabrala rychle ztracená kila zpět. Téměř okamžitě jsem poprvé otěhotněla. A během těhotenství jsem nabrala dalších 20 kilo, kterých se mi už nepodařilo zbavit.

Nerada jsem se na sebe dívala.

Když jsem se na sebe dívala v zrcadle, tak už jsem se ani nepoznávala. Připadala jsem si hrozná a neforemná.

Byla jsem na pokraji deprese. Sdělila jsem to svému lékaři, který jenom řekl: „Musíte zhubnout“. Jako kdybych to sama nevěděla!

Doporučil mi dietu a chodit na masáže. Řídila jsem se přesně jeho radami, ale ve skutečnosti se nic nestalo. Zhubla jsem o 6 kilo, které jsem za měsíc měla zpět. Měla jsem ještě větší deprese. Měla jsem strach, že už budu pořád tlustá. Neměla už jsem ráda své tělo, pohledy druhých mi vadily, hlavně ten mého manžela, který mi s neustálými dietami nepomáhal. Jednak jsem viděla, jak se stále

více otáčí za jinými ženami, a víc mne vinil z mých neustálých neúspěchů. Říkal mi: „Dělej něco“, „jednej“, „vidím, jak pořád tloustneš“... Rodina mi byla drahá, a proto jsem se rozhodla „jednat“, abych měla konečně takové tělo, jaké jsem vždy chtěla mít.

Vyzkoušela jsem opravdu všechno.

Plna nadějí a odhodlání jsem znovu začala s řadou metod, krémů, diet, léků... Ale pokaždé jsem viděla, že to nemá smysl. Zhubla jsem o několik kilo a potom jsem je nabrala zpět. Cítila jsem se fakt zničeně... Utratila jsem spoustu peněz bez sebemenšího výsledku. Už jsem z toho šlela! Celý týden jsem držela dietu, ale stačilo si dát jednou jeden celý oběd nebo si dát jeden malý dezert a ztracená kila byla zpět. Uběhl více než rok a já jsem vážila pořád 79 kilo. Vzhledem k mé výšce 160 cm jsem vypadala jako balón.

Potom jsem si přečetla jeden článek, který mi změnil život.

Jednou jsem byla v čekárně u svého lékaře, listovala jsem časopisem a narazila jsem na článek, kde bylo mnoho příkladů šťastných žen a mužů, kterým se podařilo zhubnout. Všichni byli ve stejné situaci jako já. Vyzkoušeli úplně všechno, ale bez úspěchu a nakonec zhubli, někteří až o 16 kilo za 4 týdny pomocí nové metody z šesti typů rostlin a mořských řas. Byla jsem velmi skeptická, protože jsem se ještě po všech těch nezdarech neuklidnila.

Ale přece mne to nic nestálo.

Ale nakonec jsem přece jen poslala kupón z článku. Vysvětlili mi, že když to vyzkouším, tak vůbec nic neriskuji, protože pokud nedosáhnu slibovaných výsledků, tak mi vrátí peníze. Takže jsem posbírala síly a objednala si pastilky Spirulina. V článku říkali, že stačí brát 3 pastilky denně bez ohledu na jídlo. Bylo to velmi snadné, mohla jsem si je vzít dokonce i v kanceláři, i když jsem nejedla doma. Vypadalo to, že program je sestavený tak, že nemusím měnit své zvyky. Mohla jsem hubnout a dál normálně jíst. Bylo to úžasné! Protože jsem nemusela držet dietu, mohla jsem dál vařit a jíst, aniž bych o tom musela moc přemýšlet.



Konečně jsem zhubla.

Začala jsem se Spirulinou hned ten samý den, aniž bych myslela na to, že za týden budu slavit narozeniny a určitě ochutnám všechno a budu jíst sladkosti. Byla to pravda, brala jsem 3 pastilky denně a každý den jsem se cítila tak dobře, až jsem tomu nemohla věřit... Zhubla jsem o 6 kilo. Hubla jsem o kilo denně. I přes všechno, co jsem jedla. Bylo to neuvěřitelné! A to mne fakt motivovalo. Bylo to vtipné, protože kila, o která jsem hubla, odpovídala přesně tomu, co bylo popsáno ve svědectvích v článku, který jsem si přečetla v čekárně u lékaře. Holka, která mne zvláště inspirovala, taky hubla o 4–5 kilo týdně.

Pět kilo za méně než jeden týden.

Překvapilo mne, že jsem shodila mé první kilo tak rychle. Takže jsem dál brala tři pastilky denně, abych shazovala kilo denně. Dál jsem normálně jedla a pracovala jako obvykle. Doslova jsem se „rozpouštěla“. Za méně než týden jsem zhubla o pět kilo, aniž bych jakkoliv změnila své zvyky, bez diet a vyčerpávajícího cvičení.

Manžel mi nevěřil, hubla jsem mu před očima!

Každé dva dny jsem se vážila a pokaždé jsem byla udivena, o kolik jsem zhubla. Osobní váha se stala mým nejlepším přítelem!

Mé oblečení bylo moc velké... měla jsem už o dvě velikosti méně. Představte si mou radost. Mohla jsem teď nosit nové módní oblečení, které zvýrazní mé tělo místo toho, aby skrývalo jeho nedostatky.

Za deset dnů jsem vážila o deset kilo méně.

Můj manžel a celé mé okolí nevěřili vlastním očím. Všichni viděli, že dál jím jako obvykle, ale hubnu tak rychle, že je to vidět pouhým okem. Jednou jsem musela prozradit mé tajemství mé sestře... Také se chtěla o sebe postarat a rovněž si objednala Spirulinu. I ona se zbavila nadváhy za méně než čtyři týdny. Ve skutečnosti jsem zhubla o 20 kilo za měsíc. Nemyslela jsem si, že je takováto věc možná.

20 kilo za méně než jeden měsíc!

První, kdo mi blahopřál k mým výsledkům, byl můj manžel! Teď vidím, že je opravdu pyšný a šťastný, že má hezkou ženu. A pokud jde o mne, mám neuvěřitelnou životní sílu a novou chuť do života. Často si během dne zpívám. To už se mi dlouho nestalo, nikdy, když jsem byla tlustá!

Uběhlo už více než osm měsíců a já si vzala poslední pastilku a nepříbrala jsem zpět ani jediné kilo. Moje hmotnost se naprosto ustálila na 60 kilech, což odpovídá mé ideální hmotnosti. Dál jsem jedla, co jsem chtěla, aniž bych zase příbrala.

I vy můžete zhubnout až o 400 gramů za 8 hodin.

Pokud se budete řídit stejnými doporučeními jako já, tak i vy můžete začít velmi rychle hubnout.

Můžete zhubnout až o 5 kilo za několik dnů, až dosáhnete své ideální hmotnosti. A potom nepřiberete zpátky, protože se tato hmotnost ustálí. Budete se cítit více přitažlivá, jistější sama sebou. Navíc už nebudete trpět hladem, který ničí ženy posedlé myšlenkami na zhubnutí.

Dosáhnete fantastických výsledků, za to vám ručíme.

Pokud nebudete se svým nákupem spokojeni, můžete přípravek kdykoliv odmítnout a nechat si vrátit peníze (kromě poštovního a balného). Pokud si chcete nechat vrátit peníze, postačí když nám pošlete vaši načatou nebo i prázdnou kúru společně s dokladem o zaplacení ve lhůtě 30 dnů po přijetí zakoupeného zboží. Po jejich přijetí vám co možná nejrychleji vrátíme požadovanou částku poštovní poukázkou vystavenou na vaše jméno.

Tento revoluční přípravek vám zaručí, že dosáhnete vaší hmotnosti, ideálních tvarů a zase budete mít chuť do života!

Zde je šest důvodů, díky kterým hubnete se Spirulinou a přitom jíte vše, co chcete.

„Někteří lidé zhubli o 10 kilo za první týden“

Zde naleznete nejčastější otázky, které v souvislosti se Spirulinou dostáváme.

Otázka: Jak může Spirulina pomoci s hubnutím, pokud budu jíst jako předtím?

Odpověď: Spirulina je schopná předcházet ukládání tuku tím, že ho každý den odbourává. Proto hubnete tak rychle, a navíc používáte přírodní přípravek.

Otázka: Pro koho je tento přípravek nevhodnější?

Odpověď: Je určen pro všechny (ženy a muže), kteří mají opravdové problémy s hmotností, kteří už zkusili zhubnout pomocí diet, ale nikdy nedosáhli dobrých výsledků.

Otázka: Jak rychle se s tímto přípravkem hubne?

Odpověď: Velmi rychle, během prvních tří týdnů podávání můžete hubnout až o jedno kilo denně. Bez jakéhokoliv úsilí, bez diety a bez sportování!

Otázka: Jak to funguje?

Odpověď: Vyberete si počet krabiček, který si chcete objednat, a potom stačí brát 3 pastilky denně bez ohledu na jídlo, abyste zhubli o tolik, o kolik chcete. Budete-li jíst dál, jak jste zvyklí, můžete zhubnout o více než 400 gramů za prvních 8 hodin. Den po dni bude vaše tělo hezčí a přitažlivější. Žádné falešné sliby, se Spirulinou jsou výsledky zjevné, měřitelné a potvrzené!

Otázka: Jaké je přesné složení tohoto přípravku?

Odpověď: Jedná se o jednosložkový přípravek, tvořený jedinou mořskou řasou. A v této formě je neúčinnější, uvidíte výsledky na vašich stehnech, břiše a obličeji.

Otázka: Kdo zaručí, že zase vše nenaberu zpět?

Odpověď: Jak víte, když zhubnete díky nějaké dietě nebo léčbě léky, tak zase velmi rychle nabere zpět. Ale pokud berete Spirulinu, tak nastane pravý opak. Nejen že zhubnete, ale zlepší se i váš metabolismus, který už nebude jako předtím.

OBJEDNACÍ KUPÓN

Vyplňte kupón a zašlete ho na adresu:

HOME PACK SHOPPING s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín.

Objednávat můžete i na **bezplatném telefonním čísle:**

800 023 550.

Výjimečná sleva ve výši 40 % pro čtenáře našeho časopisu.

- Ano, prosím, zašlete mi níže uvedené množství Spiruliny:**
- Pastilky Spirulina, program na 30dnů (2 krabičky)** na zhubnutí až o 20 kg a více
cena: 990 Kč místo 1690 Kč **ušetříte 700 Kč.**
- Pastilky Spirulina, program na 15dnů (1krabička)** na zhubnutí až o 10 kg a více
cena: 590 Kč místo 990 Kč **ušetříte 400 Kč.**

Cenu za svou objednávku zaplatím přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku (+ poštovné a balné ve výši 149 Kč).

Dále uvádím:

Titul _____	Povinný podpis _____
Křestní jméno _____	PSC _____
Příjmení _____	Obec _____
Číslo domu _____	Č. mobilního telefonu* _____
Ulice _____	E-mail* _____

Náš výrobek nejsou léky, ale doplňky stravy. Nemohou nahradit konzultaci s vaším lékařem nebo jakoukoliv lékařskou léčbu. Uvádíme si, že společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o., se sídlem Revoluční 1402/28, Nové Město, 110 00 Praha 1, IČO: 044 12 842, jako správce zpracovává vaše osobní údaje – tlu, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, tel. číslo a e-mail za účelem bezproblémového výřízení objednávky a poskytnutí lepšího zákaznického servisu. Svým podpisem uděláte správně souhlas pro účely přímého marketingu, zejména oslovení ve větší míře o společnosti HOME PACK SHOPPING s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mě osobě formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Berte na vědomí, že společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. jako správce může zpracovávat vaše osobní údaje i prostřednictvím zpracovatelů a mě osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zprostředkovány orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelů zpracování. Měm přikládám přístup k osobním údajům, na opravu, resp. doplnění údajů, na vymazání údajů (tj. zapomnutí), na přenos osobních údajů, na omezení zpracování údajů, pokud já nebo osoba vyplývající z rozhodnutí EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a volném pohybu těchto údajů. Souhlas se zpracováním mých osobních údajů udělují na výše uvedený účel na dobu 15 let ode dne jejich poskytnutí. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhrazuji, že postačí když svá práva uplatním písemně, uvedením mého jména, příjmení a úplné adresy, na adrese: HOME PACK SHOPPING s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese: homepackshopping@gmail.com. * Nepovinné.

PRMESPO2

Poutník Zibura vzal rodiče do Nepálu a trochu se vztekal

Šel pěšky Tureckem, Čínou či Gruzii. O svých cestách Ladislav Zibura napsal cestopisy a také o nich přednáší. Letos na podzim podnikl tak trochu jinou výpravu.

Na podzim jste vzal na měsic rodiče do Nepálu. Jak vás takový výlet napadl?

Měl jsem teď čtyři roky hektické a rodinu jsem zanedbával. A tak jsem jim na Štědrý den nabídl, že je vezmu na dovolenou. Rodiče zvolili Nepál.

Rodiče si vzali dovolenou?

Dřív byli oba učitelé. Máma od vysoké pořád učila první a druhou třídu a už z toho začala být vyhořelá. Tak se v pětáctýřiceti letech rozhodla, že si změni život, udělala si rekvalifikační kurz, otevřela si kosmetický salon a začalo se jí dařit. Když to viděl otec, také si udělal kurz a otevřel si masérský salon. Teď ho mají společně a dovolenou si plánují podle sebe. Však už byli například třikrát v Santiagu de Compostela, významném poutním místě v Evropě.

Líbila se vám dovolená s rodiči?

Zažili jsme skvělé dobrodružství. Vylezli jsme do pěti a půl tisíce metrů nad mořem. Při tom jsme sdíleli svoje strachy, byla nám zima, měli jsme puchýře... Vztah s našimi je teď jiný. Už to není hierarchický vztah rodič-syn, je to teď víc kolegiální.

Takže jste nikdy nelitoval, že jste je vzal?

Já jsem trochu vzteklý, zejména když jsem nevyspalý nebo když se dostávám do stresových situací. Provázet



Fenomén selfie znají už i v Nepálu.

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

2X ARCHIV LADISLAVA ZIBURY

po Nepálu není úplně snadné. Navíc jsem vedl dva lidi, kteří byli poprvé v Asii a nemluví anglicky. Takže jsem se o ně musel dost starat, byť jsou rodiče velice samostatní.

Napišete z tohoto dobrodružství knížku?

Pro mě by to bylo moc osobní. Byl by to až moc příběh mé rodiny a lidé by se tolik nedozvěděli o Nepálu. To není cesta, po které se v psaní chci vydávat.

V jednom rozhovoru jste ale říkal, že byste rád napsal i něco jiného než cestopis.

Je pravda, že humoristická knížka by z toho byla dobrá. Ale tohle téma mě neláká. Na druhou stranu bych rád napsal i něco mimo žánr. Bavi mě nepsat jen o sobě a o svých myšlenkových pochodech, ale rád dávám prostor lidem, které potkám. Moje texty sbírají lidovou

moudrost z různých zemí a dávají ji na papír. Je jasné, že sedmdesátiletý Gruzinec nenapíše svůj příběh. Já jsem ale ten, kdo ho ve své knize může odvyprávět, a to mi přijde fajn. Proto bych rád napsal například knihu spojenou se starými lidmi v Česku.

Vidíte rozdíl ve své první knize a v té poslední?

Ty knížky jsou dokladem mého věku. Postupem času se měnil styl psaní, vyjadřování i témata, která otevírám. V první knize píšu pořád nějaké poznámky o holkách, v poslední jsem zase takový zadumanější. Také styl knihy odráží, jaká ta země je. Gruzie je více nostalgická. V cestopisu o Turecku píšu kratší věty, protože tak tam lidé mluví.

O cestování i přednášíte. Na vaše přednášky údajně chodí i senioři. Je to tak?

Jasně a také mě čtou. Na začátku byli moje publikum vy-



Také během poutí Zibura sdílí své fotky i zážitky.

sokoškoláci, kteří mě sledovali na sítích. Čím déle to dělám, tím přibývá jejich rodičů a prarodičů. A to je skvělé, když vidíte, že se vnuče a babička smějí stejnému vtipu. Však ono existuje něco jako typicky český humor.

Mám kamaráda, který se pěšky vydal 180 kilometrů. Říkal, že jste ho k tomu inspiroval i vy, a to žádou vaše knihu nečetl.

Já se o pěších poutích dozvěděl, když mi bylo patnáct let. Četl jsem o nich v magazínu OnaDNES. Myslím, že pouště mají hodně lidem co dát, ale lidé ani nevědí, že by je mohli absolvovat. Je to, jako když vám někdo řekne o neznámém ostrově a vy máte pak velkou chuť tam jet. Já jsem hrozně rád, že lidi takto inspiroju.

Co vám poutě daly?

Nasměrovaly mě jinak. Třeba k tomu, že jsem odešel

z práv. Jsem přesvědčený, že kdybych po maturitě nešel do Santiaga a nepotkal tam vyhořelé lidi, kteří třicet let dělali něco, co je nebaví, tak bych se k tomu všemu neodhodlal a byl bych nyní koncipient v nějaké právnícké firmě, pracoval bych dvanáct hodin denně a byl bych dokonale nešťastný.

Máte pro poutníky začátečníky nějaké rady?

Hlavně se nesmí bát. Racionálně víme, že spát v noci v lese není nebezpečné. Bát se, že vás v noci někdo přepadne, je blbost. Lupiči přece v noci do lesa nechodí. Také si poutník nesmí brát na cestu moc věcí. Každé kilo se pronese. Zároveň ten minimalistus k cestě patří, aby si člověk uvědomil, jak málo mu stačí. A určitě by se to s poutí nemělo přehánět. Poutě se nechodí na výkon. Nejde o počet kilometrů, ale o počet zážitků. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

**SPOLU
PÍŠEME
HISTORIÍ**






SLAVIA – MLADÁ BOLESLAV

SOBOTA 8. 12. | 17:00 | SINOBO STADIUM

WWW.SLAVIA.CZ

Vstupenky v prodeji.

Svaz zemřel, ať žije SNS

Sovětský svaz se během prosince 1991 trhal na kusy.

Bělověžská rezidence Viskuli leží na západě Běloruska a v prosincových dnech 1991 zprvu nic nenasvědčovalo tomu, že se tam budou psát dějiny. Usedli tu ke stolu svazoví představitelé Ruska Boris Jelcin, Ukrajiny Leonid Kravčuk a Běloruska Stanislav Šuškevič. Michail Gorbačov, prezident SSSR přizván nebyl.

Původně se mělo jednat o trablech běloruské ekonomiky, na stole neležela žádná závažnější agenda. Až pod tlakem Jelcina, nepokryté bažičky po moci, se jednání stočila k demontáži mocnosti, jež se zrodila 30. prosince 1922 po vysilující občanské válce mezi bolševiky a bělogvardějci.

Dne 8. prosince 1991 vychrlila Bělověž šokující usnesení o zcela novém státním celku, v němž již chybělo celé Pobaltí. Jelcin jej nazval Společenství nezávislých států (SNS).



Michail Gorbačov, hlava SSSR v letech 1985–1991

Michail Gorbačov věděl, že je zle. Že dvojvládí SNS a SSSR může vést ke katastrofě. „Byli jsme na cestě k občanské válce a tomu jsem chtěl zabránit,“ vzpomínal později v rozhovoru pro stanici BBC. „Tak rozdělená společnost, jakou byla naše, a navíc přetékající obrovským arzenálem a jadernými zbraněmi by vedla k velkému množství mrtvých a totálnímu zničení země. Nemohl jsem to dopus-

tit jen proto, abych zůstal u moci,“ uvedl. Poslední kapkou pro Gorbačova byly události z kazašské Alma-Aty: 21. prosince tam podepsali nejvyšší představitelé jednácti svazových republik protokol k Bělověžské dohodě a dokument potvrdil zánik Sovětského svazu.

Ovšem Michail Gorbačov se o podpisu dozvěděl až díky prezidentu Georgi Bushovi, načež poníženy první muž

Rozpolcený poloostrov

Komu patří Krym? Rusům, Tatarům, Ukrajincům?

- Krymský poloostrov je od 13. století domovinou muslimských Krymských Tatarů.
- Nadvládě Ruského impéria připadl až v roce 1774, po rusko-turecké válce.
- Roku 1954 se Krym stal součástí Ukrajiny. Krymskou náležitost k Ukrajině potvrdilo referendum z 1. prosince 1991.
- Od března 2014 si Krym nárokuje Rusko.

SSSR váhal jen čtyři dny. Dne 25. prosince Gorbačov oznámil rezignaci. Den na to se definitivně uzavřel pokus o Leninův „nový, sociálně spravedlivý a humánní stát“. Nad Kremlem zavlála vlajka Ruské federace, která se stala nástupnickým státem Sovětského svazu.

DAVID HALATKA
david.halatkan@metro.cz

VLASY i ve stáří

Již delší dobu sleduji v médiích prezentaci vlasové kosmetiky THERMAL proti vypadávání vlasů. Vesměs všichni v rodině výrobky používají a jsou s nimi velmi spokojeni, prostě super. Jedná se však o mé děti a vnoučata, která jsou cirká o 30 let mladší než já. Chtěl bych vědět, zda tyto přípravky mohou pomoci člověku, kterému je 76 let.

pan Olin z Mělníka

Přírodní vlasová kosmetika THERMAL se těší velké oblibě u lidí, kteří se potýkají s problémy nadměrného vypadávání vlasů, jelikož opravdu pomáhá. Jedna vlasová kúra stojí cca 990 Kč a jak jistě víte, lze si zboží objednat včetně návodu i na dobírku. Co se týče vašeho věku, doporučujeme vám obrátit se přímo na firmu, která výrobky v ČR prodává.

KONTAKT:

SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01, tel.: 518 615 091

www.thermal-sens.cz



INZERCE

DARUJTE SVÝM BLÍZKÝM OSTRÝ ZRAK

www.ocniklinikahp.cz

www.oohp.cz



Refrakční operace nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechťejí nosit brýle.

vidění na blízko střední vzdálenost vidění na dálku

BIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky



TRIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky



Laserová operace do 45 let!

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relex smile**.

14. 12. a 20. 12. 2018 možnost spojit konzultaci a operaci v jeden den

OČNÍ KLINIKA
Horní Pračnická

Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

info@ocniklinikahp.cz

281 865 664

602 105 355

OČNÍ OPTIKA
Horní Pračnická

Lipí 2556/3 193 00, Praha 9

info@ocnioptikahp.cz

281 865 665

KDO BUDE ŽÍT? DCERA, NEBO SYN? MRAZIVÝ PSYCHOLOGICKÝ THRILLER



TOP-TEN
BESTSELLER
NA AMAZONU

Vychází také
e-book



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍGENIÁLNÍ
PŘÍTELKYNĚ
/KOMPLET

Elena Ferrante

Neapolská periferní čtvrť Luzzatti, padesátá léta minulého století. Právě tam a tehdy začíná příběh jednoho ženského přátelství. Jeho vyprávěčkou je Elena, která už jako stará žena vzpomíná na svůj život, který byl, kam její paměť sahá, vždycky ovlivňován silnou osobností

Tetralogie Geniální
přítelkyně
v dárkovém balení

geniální Lily. Sama je přitom klíčovou postavou zas pro Lilin osud. Úhelným kamenem jejich komplikovaného



vztahu je snaha obstát v mužském světě, jehož konvenční hranice jsou pro ně stejně tak svazující jako hranice jejich čtvrti plně pokrytéví a násilí. Čtenář se v románu seznamuje nejen se dvěma hrdinkami, ale i s celým mikrokosmem neapolské čtvrti propojené hustým předivem konvencí a vášní. Vyprávěčka nás provede vývojem italské společnosti druhé poloviny 20. století, ale ústředním tématem zůstává přátelství vzájemně odlišných žen, vylíčené s až nemilosrdnou otevřeností jako systém „spojených nádob“, jako bolestné zrcadlení, jako celoživotní soupeření, jako pevné pouto, které často škrtí.

www.kosmas.cz

La Putyka za
doprovodu
filharmonie

Novocirkusová báseň o andělech a lidech, křížovatka nebe a země, narození a smrti, vzpomínek a přítomnosti, vzletů a pádů bude dnes opět k vidění. Kultovní představení Up End Down Symphony od Cirku La Putyka se vrátí na pódium Jatka78. Dílo v orchestraci Jana Maxiána a v doprovodu Filmové filharmonie bude také natáčeno Českou televizí. ČTK

Téma. Imunitní systém

Imunitní systém: ochránce, který občas škodí.

Žijeme ve spěchu a stresu, který naše tělo někdy špatně zvládá. A dokonce pak občas obrátí své obranné prostředky proti sobě v podobě autoimunitních chronických zánětů a alergií. Je to varování, které pokud neuposlechneme, může přinést vážnější komplikace. Dlouhodobý zánět totiž vytváří příznivé

prostředí třeba i pro rozvoj rakoviny. A na tu je většinou krátký i jinak geniální imunitní systém.

„Je pozoruhodné, že s množstvím teoretických poznatků, které o imunitním systému máme, ho pořád ještě neumíme dostatečně účinně regulovat a manipulovat. Právě nyní jsme ale přece jen zřejmě svědky velkého průlomu v imunoterapii nádorů,“

tvrdí molekulární imunolog profesor Václav Hořejší z Ústavu molekulární genetiky AV ČR.

Imunoterapie je metoda, kdy se za pomoci určitých látek nastartuje lidská imunita, která si pak dokáže s některými druhy rakovinových buněk sama poradit.

Co objevili vědci za novou metodu? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. MET

Best Film Fest: nejlepší
snímky roku za 69 korun

**Festival proběhne
ve čtyřech pražských
kinech od
13. do 19. prosince.**

Blíže informace

Kompletní program přehledky najdete na webových stránkách www.bestfilmfest.cz.

- Zde si také můžete lístky na jednotlivá představení zakoupit.

Volné seskupení čtyř artoých kin v Praze: Atlas, Ewald, Lucerna a MAT pořádá také před Vánoci Best Film Fest, týden nejúspěšnějších a divácky nejnavštěvovanějších filmů druhé poloviny roku 2018. Kinaři se rozhodli v době adventu potěšit své věrné fanoušky v podobě lístku do kina za jednotnou atraktivní cenu 69 korun. V letošním prosinci se divácky úspěšná přehlídka, která probíhá vždy dvakrát do roka (zima a léto) a koná se od roku 2011, uskuteční už popatnácté.

Program Best Film Festu je žánrově pestrý, dramaturgy přehledky byli sami diváci. Promítat se bude festivalový hit a vítěz letošního Cannes, drama ze současného Japon-

riér či pokračování úspěšného muzikálu Mamma Mia! Here we go again. Na přehlídce je zastoupena také animovaná sekce: pro dospělé diváky životopisný snímek S láskou Vincent oceněný jako nejlepší evropský animovaný film či skvostné drama ze současného Íránu Teheránská tabu a pro dětské publikum animovaný příběh Yeti: Ledové dobrodružství. Dále je pro nejmladší diváky připravena půvabná hraná pohádka Malá čarodějnice.

Z českých filmů uvádí festival divácky oblíbené tituly jako např. letní tragikomedii Chata na prodej režiséra Tomáše Pavlíčka a Úsměvy smutných mužů režiséra Dana Svátka. Dále životopisné drama Jan Palach režiséra Roberta Sedláčka či komedii Po čem muži touží v režii Rudolfa Havlíka. Z domácích hitů podzimu nechybí historická dramata Toman v režii Ondřeje Trojana a Hovory s TGM pod režijním vedením Jakuba Červeny. METRO

riér či pokračování úspěšného muzikálu Mamma Mia! Here we go again. Na přehlídce je zastoupena také animovaná sekce: pro dospělé diváky životopisný snímek S láskou Vincent oceněný jako nejlepší evropský animovaný film či skvostné drama ze současného Íránu Teheránská tabu a pro dětské publikum animovaný příběh Yeti: Ledové dobrodružství. Dále je pro nejmladší diváky připravena půvabná hraná pohádka Malá čarodějnice.

Z českých filmů uvádí festival divácky oblíbené tituly jako např. letní tragikomedii Chata na prodej režiséra Tomáše Pavlíčka a Úsměvy smutných mužů režiséra Dana Svátka. Dále životopisné drama Jan Palach režiséra Roberta Sedláčka či komedii Po čem muži touží v režii Rudolfa Havlíka. Z domácích hitů podzimu nechybí historická dramata Toman v režii Ondřeje Trojana a Hovory s TGM pod režijním vedením Jakuba Červeny. METRO



David Svehlík ve filmu Úsměvy smutných mužů

BONTONFILM

Sudoku

			8	1			2	7
			2				3	
				3			1	
		5			1		4	8
1			5		2			3
8	9		3			2		
	1			9				
	4				5			
9	7			2	8			

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 5 Max. 9	Min. 5 Max. 9	Min. 6 Max. 10	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -20,9 °C / 16,0 °C
Roky výskytu: 1875/1868

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Staré pověsti české je kniha pro mládež, která poprvé vyšla v roce 1894, jejím autorem je:
a) K. J. Erben
b) A. Jirásek
c) J. K. Tyl
- Myšlenku, že Slunce je střed sluneční soustavy, znovu zavádí v 16. století astronom:
a) Tycho de Brahe
b) Galileo Galilei
c) Mikuláš Kopernik
- Česky se dá tento termín označit jako „velké vyprávění“, je klíčovým pojmem postmoderny:
a) metanarace
b) emanace
c) esence
- Gillette bylo přijmení amerického obchodníka, kterého proslavily žiletky. Jmenoval se:
a) Spot Queen
b) King Camp
c) Prince Peak
- Slovenské město Partyzánske neslo do roku 1949 jméno po českém podnikateli:
a) Supraphon
b) Škodovany
c) Baťovany

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 15:10 Cestománie
- 15:35 Příběhy slavných... Jaroslav Vojta
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Mimořádné Sportky a Šance
- 20:05 StarDance IX... kolem dokola



20:10 Pravý rytíř
 Pohádka (ČR, 2016). Mladý rytíř a jeho starostlivý otec překonají řadu nástrah, porazí zlého černokněžníka, vysvobodí princeznu, najdou lásku a především cestu jeden k druhému

- 21:30 13. komnata Josefa Cardy
- 21:55 Všechnopárty
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Jaromír Nohavica v Ostravě
- 23:50 Případy detektiva Murdocha VIII
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Bolkoviny
- 01:45 Pod pokličkou
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Hobby naší doby
- 05:10 Krásný Dvůr

ČT2

- 14:40 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 15:40 Pološero – Kartácky, vykladačky a mágové
- 16:05 Kosmopolitní New York
- 17:00 Příběh života (4/6)
- 17:55 Boží dar – příběhy českých potravin (6/8)
- 18:15 Průšvihy první republiky (8/8)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Klima mění Česko (4/4)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Zázračná planeta: Láska a partnerství v říši zvířat
 Svádění druhého pohlaví v sobě zahrnuje rafinované lsti, překvapivé strategie a fascinující projevy

- 21:00 Červený trpaslík XI (5/6)
- 21:25 Červený trpaslík XI (6/6)
- 22:00 Boj o těžkou vodu (3/3)
- 23:30 Nevinná Thriller (Fr./Šp., 2008)
- 01:00 Nestárnoucí Jumbo Jet
- 02:00 Krásy evropského pobřeží
- 02:10 Český Babylon
- 02:35 Děvčátka, na slovíčko!
- 03:00 Abeceda komunistických zločinů
- 03:15 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-českých
- 03:40 Divočina bez hranic

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (4)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (349)
- 14:05 Dr. House V (17)
- 15:05 Dr. House V (18)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3575)
- 18:55 Velké zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

DEN S... Čestmírem Řandou
 6 filmů s oblíbeným hercem



Neděle 9. 12. 12.00 – 24.00 hod

- 20:20 **Vánoční Kameňák**
 Komédie (ČR, 2015). Je advent a starosta Pěpan má plné ruce práce s tím, aby s pomocí svého nového tajemníka Milouše včas nadělil občanům Kameňáková vánoční dárek
- 22:00 **Čtyřlístka na krku**
 Komédie (USA, 2012)
- 00:40 **Dr. House V (17, 18)**
- 02:15 **Kriminálka Miami IV**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (348)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch IV (4)
- Kolem půlnoci
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (11)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe XIV (9)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XIV (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi III (5)
- 12:50 Simpsonovi III (6)
- 13:10 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi III (7)
- 13:55 Simpsonovi III (8)
- 14:25 Teorie velkého třesku (17)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (1)
- 15:20 Futurama II (16)
- 15:50 Špinavá práce IV (17)
- 16:50 Top Gear III
- 18:15 Simpsonovi III (9, 10)
- 19:10 Simpsonovi III (11, 12)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Nebezpečná rychlost
 Thriller (USA, 1994). Hrají: K. Reeves, S. Bullocková, D. Hopper, J. Daniels a další. Režie J. de Bont

- 22:45 **Hrozba z nebes**
 Akční horor (USA, 2008). Hrají: J. E. Mannová, B. Krause, D. Jensen a další. Režie K. Gendreau
- 00:40 **Špinavá práce IV (17)**
- 01:40 **12 optic IV (4)**
 Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:30 **Tyran III (3)**
 Seriál (USA, 2015)
- 03:35 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (18)**
 Krimiseriál (USA, 2016)
- 04:30 **Tyran III (3)**
 Seriál (USA, 2015)

ÓČKO



17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 **Novinky**
 Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 **Muser chart**
 To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:10 **Óčko trendy**
 Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
- 22:00 **Party ride**
 Dance music pro všechny na páteční mejdan
- 01:00 **Óčko flirt**

Sloupek

**PETR
JUST**

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



JAKÉ JE NACASOVÁNÍ...

Před dvěma týdny jsem na tomto místě ve světle aktuálních kauz předsedy ANO 2011 Andreje Babiše poukázal na jeden z obecných a velmi rozšířených problémů většiny českých politických stran – chybějící nástupci, kteří by byli schopni plnohodnotně zaujmout šéfovo místo v případě jeho neočekávaného konce. Babišova současná situace a reakce na ni je ale ukázkou i řady jiných obecných problémů a fenoménů.

Cítát

Z pohledu dotčených politiků není nikdy ten správný čas.

Například toho, že at už se objeví jakákoli zásadní negativní informace o nějaké politické straně či hnutí nebo o konkrétním politikovi, můžeme vzít jed na to, že její aktér zpravidla řekne, že nacasování zveřejnění informace je účelové nebo podezřelé. Jednou je to dle dotčených politiků součástí kampaně před volbami. Jindy je to po volbách, ale ani to se nehodí, zejména kazí-li to image tomu, kdo sestavuje vládu. Nehodí se to ani před státním svátkem a asi tedy ani po něm. A pak tu máme Velikonoce, letní prázdniny, Dušičky či Vánoce, rovněž zajisté nevhodné časy. A takto bychom mohli uvádět donekonečna různá období v roce, před kterými, během kterých nebo po kterých se to zrovna nehodí. Nakonec bychom zjistili, že z pohledu dotčených politiků, kteří jsou terčem těchto negativních zpráv, není vlastně nikdy ta pravá doba, není nikdy ten správný čas. Nebo ano? Pokud ano, tak bych s trochou ironie navrhol vytvořit kalendář, do nějž by jednotlivé strany zaznamenaly, kdy je tedy vhodná doba čelit negativním zprávám. Aby v tom byl jednou pro vždy pořádek.

Dopisy a vzkazy

Horoucí pekla

Máme tu advent a s ním i těšení se na nejkrásnější svátky v roce. Ale je tomu tak u všech? Na svých procházkách s pěskem potkávám starého pána, který se kdysi přistěhoval do sousední obce. V Praze žijí s rodinami jeho dva synové. Jsou nejen dávno dospělí, ale dá se říci, že i velmi úspěšní ve svých profesích i ve společnosti. Problém je však v tom, že na starého otce jaksi nemají už čas. Jejich návštěvy jsou velmi řídké a spíše sporadické. Oni by prý rádi přijeli, ale jeden z nich zkrátka „nestihá“, druhý považuje za neřer, že se otecko odstěhoval kamsi do horoucího pekla (25 minut autobusem z Veselavína). A tak starý pán netuší, zda jeho synci letos vánoční návštěvu opět z nějakého „důležitého důvodu“ nevytýsní z programu a neomezí se na krátký mejlík nebo esemesku. Čas je však neúprosný a nemusí trvat dlouho, kdy se i jejich děti někam odstěhují a na své rodiče nebudou mít čas...

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Rád poskytnu útočiště ženám a dětem prchajícím před válkou, ale nikomu dalšímu.“

**MATTEO SALVINI, ITALSKÝ
MINISTR VNITRA**

Řím rozšířil paletu zločinů, za které může cizinec přijít o statut uprchlíka či ztratit občanství.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Když jsem dneska kopal jámu na zahradě, tak jsem narazil na truhlíčku, otevřu ji a ona byla plná mincí.

Běžel jsem to celý nadšený do baráku říct své ženě a najednou jsem si uvědomil, proč jsem tu jámu vlastně kopal.

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

Řešení sudoku

6	3	9	8	1	4	5	2	7
4	8	1	2	5	7	9	3	6
7	5	2	6	3	9	8	1	4
3	2	5	9	7	1	6	4	8
1	6	4	5	8	2	7	9	3
8	9	7	3	4	6	2	5	1
5	1	6	7	9	3	4	8	2
2	4	8	1	6	5	3	7	9
9	7	3	4	2	8	1	6	5

Anketa

Spletli jste si v MHD tlačítko pro otevření dveří s jiným?



**Helena
Tvrďá**

Ano, řidič si toho ani nevšiml a jela jsem dál.



**Daniel
Šebek**

Zmáčkł jsem výstup s kočárkem a řidič chtěl vidět kočárek.



**Pavel Pajan
Šedivý**

Ano, autobus zastavil. Řidič nebyl debil a pochopil.

Komiks Ve dnech 8. a 9. prosince hraje Divadlo SH představení HURVÍNKŮV MIKULÁŠ



INZERCE

HOROSKOP

na pátek 7. 12.



Astroložka
Anabela

VÁNOČNÍ PŘEDPOVĚĎ!

Co vás čeká během vánočního období?! Zbavte se strachu z neznáma! Odhalím, co vás čeká!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **24GHM** a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Rychle myslíte, v hlavě máte snad kalkulačku a skvěle odhadnete budoucí vývoj situace. Pro tivníci se s vámi nemohou vůbec měřit.



Byk 21/4–21/5

Po telefonu dokážete vyjednat překvapivě skvělé podmínky pro vás i vašeho zaměstnavatele. I ze židle lze dělat skvělý byznys.



Blíženci 22/5–21/6

Opatrnost ve financích je namístě! Embargo je vyslané také na všechny riskantní investiční kroky. Zakažte si i hazardní hry.



Rak 22/6–22/7

Nadřazení si uvědomují vaše schopnosti a z jejich přízně můžete nyní leccos získat. Nebojte se zvednout cenu na trhu práce.



Lev 23/7–22/8

Prohlédněte spížirnu a zkusťte uvařit o víkend u ze zásob, na které jste už skoro zapomněli. Neškodí trochu utáhnout opasek.



Panna 23/8–22/9

V pátek si držte od těla všechny škarohlidy a problémové kolegy. Raději si hrajte své sóličko, a na nikoho se proto nespolehejte.



Váhy 23/9–23/10

Merkur, Jupiter i Slunce se starají, abyste profesně prožili jedny z nejlepších dnů v roce. Expandujete a patřičně si to užíváte!



Štír 24/10–22/11

Nemáte nouzi o zajímavé kontakty. I když si od nich v první chvíli nic neslibujete, do příštího roku se vám budou určité hodit.



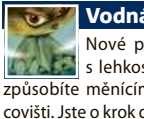
Střelec 23/11–21/12

Na rychlé zbohatnutí to nevypadá, našťastí se ve hvězdách nezradil ani rychlá ztráta. Vsadte na svůj dobrý instinkt obchodníka.



Kozoroh 22/12–20/1

Neptun vám připomíná, jak důležité je následovat svůj sen. Nebojte se zvažít plány, které si zatím malujete jen v představách.



Vodňář 21/1–20/2

Nové podněty zpracujete s lehkostí a snadno se přizpůsobíte měnícímu klimatu na pracovišti. Jste o krok dál před konkurencí.



Ryby 21/2–20/3

Díky Marsu máte spoustu energie do svých pracovních plánů, ale při prvním škobrtnutí se dostanete s motivací pod bod mrazu.

Osudová láska! Přijde v novém roce ten pravý?
Posílejte **SMS** ve tvaru **60CDJ** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Volba. Bluetooth sluchátka LAMAX Muse1 nadchnou

Učinit cestování MHD snesitelným není lehký úděl.

Pomoci mohou bezdrátová sluchátka, která při cestování neomezují v pohybu, nenarušují pohodlí a zároveň vás správný model dokáže téměř dokonale odříznout od okolního hluku. Běžně člověk stráví na cestě denně i několik hodin. Je tedy dobré při výběru sluchátek nešetřit a dát si skutečně záležet.

Znamenitou volbou jsou sluchátka LAMAX Muse1. Díky použitým materiálům jsou lehká a zároveň odolná, decentní a stylová. Hodí se téměř ke každému outfitu. Měkké náušníky a naklápěcí mušle sluchátek přispívají k ničím nenarušovanému pohodlí. Sluchátka skvěle padnou každému, navíc dobře

izolují okolní hluk. Muse1 tedy na hlavě ani po několika hodinách poslechu netlačí a příjemně se nosí. Při bezdrátovém poslechu přes bluetooth vydrží přehrávat na jedno nabití až 22 hodin, což je v jejich třídě vysoko nad průměrem. Po vybití je lze připojit 3,5mm audio kabelem a v poslechu pokračovat. Baterii 520 mAh lze na plnou kapacitu nabít za tři hodiny, stav nabití signalizuje LED dioda.

Kvalita reprodukce je u LAMAX Muse1 na velmi vysoké úrovni. Dvojice 40mm reproduktorů produkuje čistý zvuk s technologií Super Bass pro hutné a nezkraslené basy. Sluchátka je možné využít pro telefonování, mají totiž vestavěný mikrofon. Přehrávání i hovory lze pak ovládat pomocí tlačítek na těle sluchátek. Parádní sluchátka LAMAX Muse1 pořídíte v internetovém obchodě Mironet za 2490 korun.

LAMAX Solitaire1: ideální na cesty



LAMAX Solitaire1 2x MIRONET

O tom, že přenosné reproduktory dokáží značně zpříjemnit život, není výrazných pochyb. Co už na první pohled ale tolik patrné není, je fakt, že jsou také nositeli mnoha inovativních technologií.

Už jen zachování hlasitě a kvalitní reprodukce zvuku při udržení kompaktních rozměrů je pro designéry výzva. A jen několik výrobců v tom uspělo. Také jednoduchost použití se u těchto bezdrátových reproduktorů ztlačuje lepší a roste i výdrž baterie. Kromě kvalitnějších akumu-

látorů za to může lepší optimalizace spotřeby. Dejte to vše dohromady a získáte zařízení, které vám skvěle zahraje třeba při stanování, trekingu, při cestě autem, na akci s přáteli nebo třeba při relaxu u bazény.

Jedním z nejlepších mobilních reproduktorů ve své třídě je LAMAX Solitaire1. Zvuk produkovaný tímto přístrojem je na velmi dobré úrovni. Se dvěma měniči o celkovém výkonu 20 W se tento úhledný malý dábel vyrovná i mnohem větším konkurentům.

Se zařízeními se Solitaire1 spojí přes bluetooth 4.2, USB nebo 3,5mm audio konektor. Díky ovládání na vrchu reproduktoru není třeba pro přepnutí skladby sahát pro mobilní telefon. Také vydrží až dvanáct hodin na jedno nabití se LAMAX Solitaire1 řadí mezi nejlepší produkty ve své třídě.

V internetovém obchodě Mironet jej můžete koupit za zajímavých 1890 korun.

kvalitní poslech kdekoli a bez drátů

LAMAX

od 1.890,-

LAMAX
Bluetooth mobilní příslušenství pro poslech hudby
přesná reprodukce zvuku / dlouhá výdrž

www.mironet.cz



PID Lítačka pod stromeček – na pár kliků a bez front

Bez stresu a z klidu doma nadělte svým blízkým k Vánocům dlouhodobé časové kupóny PID Lítačka. Vše pohodlně zařídíte na e-shopu pid.litacka.cz a Vaši nejbližší budou moci svobodně cestovat po Praze a Středočeském kraji.

Pořízení karty Lítačka a nákup jízdného nikdy nebyly tak snadné Díky novému e-shopu pid.litacka.cz se jednoduše zaregistrujete a budete mít přehled o vašich dlouhodobých časových kupónech. Můžete si nastavit upozornění na vypršení vašich kupónů, a to prostřednictvím SMS nebo e-mailu a kontrola revizora už vás nepříjemně nepřekvapí.

Výběr máte plně v rukou S PID Lítačkou můžete pohodlně létat po Praze a Středočeském kraji a je zcela na Vás, na jakou kartu si Vaše dlouhodobé časové kupóny nahrajete. Jako doposud

můžete cestovat na kartu Lítačka a nebo nově na bezkontaktní bankovní karty Visa nebo Mastercard či In Kartou ČD.

Všechny kupóny pod kontrolou E-shop pid.litacka.cz umožňuje na pár kliknutí spravovat i kupóny Vaší rodiny z jednoho účtu. Mějte jízdné Vašich dětí či prarodičů pod kontrolou a překvapte je dlouhodobým kupónem, se kterým budou moci svobodně cestovat v Praze a Středočeském kraji.

Více na pid.litacka.cz/aplikace



Fortuna. Vsad'te na penaltu Sparty



Roman Kovařík FORTUNA

Před dalším kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

Co přinese předposlední podzimní kolo FORTUNA:LIGY?

Aktuálně výtečnou formu mají v lize tři celky, pražská Slavia, Plzeň a Jablonec, shodně neprohrály šestkrát v řadě, což už je solidní série. Slavia hraje doma a zvítězí, Zlínu dochází dech, Plzeň má také dobrou šanci vyhrát, Jab-

lonec sice s Karvinou vypadl v rámci poháru, ale podruhé s posledním celkem tabulky uspěje.

Jak dopadne Sparta, které se momentálně příliš nedaří?

Na Spartu pozor, v neděli bude hrát bez Kangy, Frýdka a zřejmě i Čiviče, lavička přitom nemá odpovídající kvalitu, navíc bude muset kouč Ščasný poskládat nově střed zálohy, což se může projevit na souhrě. Teplice se v posledních zápasech zvedly a budou „kousat“. Špatnou variantou nemusí být sázka na penaltu, Sparta jich v poslední době zahrávala požeňnaně.

Které týmy bojující o záchranu by mohly v 18. kole vyhrát?

Dukla přivítá doma Příbram a pražský klub by mohl uspět, na svém hřišti pod koučem Skuhřavým přece jen body sbírá. Nárůst formy hlásí rovněž Slovácko, které neodjede z Olomouce s prázdnou.

Mikuláš. Zítra bude nadělovat v Auto Palace

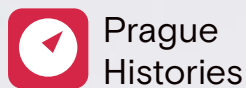
Dealerství Hyundai v pražských Butovicích připravilo pro své zákazníky a jejich ratolesti zítra den otevřených dveří. Přijďte se svými dětmi, vnučaty nebo i zlobivým manželem či manželkou do Butovic, kde na vás čekají Mikuláš s andělem a samozřejmě i čert. Nemusíte se však bát, čert si určitě nikoho neodnese. Naopak se zítra můžete těšit na vánoční atmosféru, cukroví, svařák a mikulášskou nadílku. Navíc můžete nakoupit vozy Hyundai s největšími výhodami. Víkendová akce totiž nabídne mimořádné akční ceny nových vozů a bezkonkurenční ceny skladových a referenčních vozů. **Můžete se těšit na zvýhodněné ceny na celou modelovou řadu Hyundai.** Zimní pneumatiky ke každému novému vozu zdarma nebo bezplatnou zimní 17bodovou prohlídku vašeho vozu. Na hodné děti, které budou umět básničku, čeká sladká mikulášská nadílka. Samozřejmě nebudou chybět testovací jízdy s modely Hyundai.

Centropol radí: Jak ušetřit za elektřinu

Každoročně vám přichází do schránky vyúčtování elektřiny a vy nevíte, co vlastně některé položky znamenají? Ve vyúčtování najdete položky, které stanovuje Energetický regulační úřad. Ty souvisejí s obchodem s elektřinou a jde o cenu za distribuci, poplatek za hlavní jistič a příkon, a cenu za využívání služeb, kdy platíme za kvalitu a spolehlivost dodávek, za podporu elektřiny z obnovitelných zdrojů a za činnost operátora obchodu s elektřinou. Tyto položky jsou součástí každého vyúčtování a jejich výše je stanovena vyhláškou. Do regulované části vyúčtování patří také DPH a daň z elektřiny. Tyto položky účtují všichni dodavatelé ve shodné výši. **Konkurenční boj začíná u ceny silové elektřiny a měsíčního poplatku. Právě tato část ceny je tou důležitou, kde můžete porovnávat nabídky různých dodavatelů.** Praxe ukazuje, že důležitá je distribuční sazba, kterou máte nastavenou na svém odběr-

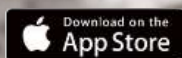
ném místě. Pokud máte vysokou spotřebu, ujistěte se u svého dodavatele, zda máte sazbu nastavenou správně. Právě její změnou se dá také ušetřit. Příkladem je jedna kavárna, kde jen změnou distribuční sazby provozovatel ušetřil 30 tisíc korun ročně z celkové spotřeby ve výši 200 tisíc korun. Dále vám doporučujeme zkontrolovat si, zda vyúčtování souhlasí s místem odběru elektřiny. Číslo elektroměru najdete jak na vyúčtování, tak ve smlouvě s dodavatelem, většinou je označen písmenem T a doplněn šestimístním číslem, např. T768124. Dále je dobré se zaměřit na období, za které je faktura vystavena. Jednotlivá období na sebe musí navazovat. Ve vyúčtování najdete také informace o pravidelných zálohách, které jste zaplatili. Ověřte, zda tam jsou uvedeny skutečně všechny platby, které jste provedli. Pokud fakturu kontrolujete pomocí kalkulačky, nezapomeňte součet záloh odečíst od celkové částky.

Dovedu tě tam, kde se to tenkrát stalo.



Prague Histories

Aplikaci stahuj zdarma na www.histories.cz



1918 100 2018 PRAHA PRAHA PRAHA

Foto: ČTK



Herec Trojan vypráví o fotbale

Na platformě Audioteka.cz vyšla audiokniha Hrdinové, která navazuje na stejnojmennou úspěšnou knihu. Vyprávění o historii československého i českého fotbalu se zhostil velký fotbalový fanoušek, srdcem bohemák – herec Ivan Trojan. „Vzhledem k mým sportovním aktivitám a tomu, jak mám fotbal rád, jsem se při natáčení některých částí knihy až dojímal,“ říká oblíbený herec. Těšit se můžete na osmihodinové vyprávění, které představuje zásadní milníky historie československé a české kopané, jež doplňují takzvané audiokomiksy, tedy příběhy vybraných jedenácti legend naší kopané.

MAFRA

Hokej. Národ'ák je zcela bez nováčků

Patnáct krajánek nominoval trenér hokejové reprezentace Miloš Říha na moskevský turnaj Channel One Cup. Jedenáct z nich do útoku. Naplňuje tak svá slova, že chce sázet především na zkušené hráče a že v extralize nevidí kvalitu. Aktuální nominace je i plná návratů. Reprezen-

tační dres totiž znovu obléknou hráči, kteří v minulosti tuto kapitolu uzavřeli. Vedle útočníka Milana Gulaše změnil názor obránce Ondřej Němec, jenž oznámil konec po olympiádě v Jižní Koreji, a veterán Jiří Novotný. Za českou reprezentaci hrál naposledy na MS 2015. **idnes.cz**

Zprávy krátce

Vítězný Doležal

Nejlepším ligovým hráčem za měsíc listopad byl v anketě Ligové fotbalové asociace zvolen útočník Jablonce Martin Doležal (na snímku). Mezi trenéry vyhrál liberecký Zsolt Hornyák.

Florbalisté jdou do semifinále

Čeští florbalisté zvítězili ve čtvrtfinále mistrovství světa v Praze nad Dánskem bez potíží 10:1 a v boji o finále je čeká v sobotu od 16:00 vítěz duelu mezi favorizovaným Finskem a Němcem. Čtyřmi body za tři branky a jednu asistenci k tomu přispěl kapitán Matěj Jendřišák. Duel v O2 areně sledovalo 5073 diváků a padl při něm cel-

kový rekord v návštěvnosti na jednom šampionátu. Organizátory oficiálně stanovený rekordní počet 104.406 fanoušků z Göteborgu z roku 2014 posunul turnaj v Praze už na 106.694 příznivců.

Stopky ve Spartě za červené karty

Záložník fotbalové Sparty Guélor Kanga si za červenou kartu na hřišti Slovácku nezahráje v následujících dvou soutěžních zápasech. O polovinu nižší trest disciplinární komise uložila dalšímu hráči pražského týmu Eldaru Čivičovi, který byl také vyloučen v sobotním utkání 17. ligového kola v Uherském Hradišti. Daniela Tetoura z Dukly čeká automatický dvouzápasový trest za nasbíraných osm žlutých karet. **ČTK**

Davidová slaví premiérový bronz



Unavená Markéta Davidová těsně po dojezdu do cíle bezchybně odštěřilého závodu **AP**

Česko zažívá další biatlonový úspěch.

Biatlonistka Markéta Davidová skončila na úvod sezony třetí ve vytrvalostním závodu v Pokljuce a poprvé v kariéře se ve SP dostala na stupně vítězů. Letošní juniorská mistryně světa ve stíhačce prohrála jen s vítěznou Julijí Džymovou z Ukrajiny a Monikou Hojniszovou z Polska. Dosud nejlepším umístěním 21leté Davidové mezi elitou bylo patnácté místo ze sprintu na úno-

rové olympiádě v Pchjongčangu. V SP byla nejvýše 28. ve sprintu v Ruhpoldingu. Vytrvalostní závod v SP jela poprvé v životě, předtím si ho na vrcholné úrovni zkusila na olympiádě.

„Jsem strašně ráda, že se projevila ta práce, a není to jenom teď v dospělých, ale celá juniorská léta s trenérem Jindrou Šikolou. Všechno asi do sebe zapadlo a dává to smysl. Doufám, že to nebyl jen výstřel do tmy, a budu se snažit střelbu takhle držet celou sezonu,“ řekla šťastná Davidová v České televizi.

Český triumf

Poslední českou vítězkou závodu Světového poháru je Gabriela Koukalová.

- Loni v únoru ovládla sprint na MS v Hochfilzenu.

Z českých závodnic bodovaly ještě šestadvacátá Eva Puskarčíková a Veronika Vítková na 38. pozici.

Mužský závod na 20 km ovládl Francouz Martin Fourcade, nejlepší z Čechů byl Michal Krčmář na 15. místě. **SIM**



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Plekanec dal gól, Brno padlo

Hokejisté Sparty zvítězili v předehrávce 25. kola extraligy na ledě Brna 4:3 v prodloužení a pokazili premiéru Tomáše Plekance a Martina Erata v dresu Komety. Plekanec si v utkání připsal gól a asistenci, Erat při prvním startu v sezoně zaznamenal dvě finální přihrávky. Zápas rozhodl v čase 60:46 útočník Andrej Kudrna. **ČTK**

Cancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- KOMWAG přijme závozníky, HPP 18500-20000 + odměny, přísp. na dov., 13., 14. plat, strav. DPP 500-700/den čís., výplata 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

- KOMWAG přijme prac. na údržbu a úklid ulic, HPP 16000 + bonusy, DPP 500-700/den čís., výplata 1x týdně. Perucká 10, Praha 2. Volejte zdarma 800566924

- Přijmeme zaměstnance OZP jako vrátné, kustody. Požad. čistý TR. Dobré fin. ohodnocení, náborový příspěvek 5.000,-. Tel. 739545226, 731439473

- Autoservis v Praze 10 přijme automechanika. Čistá měsíční mzda 30.000 Kč - 45.000 Kč. Nástup možný ihned. Kontaktujte nás prosím na tel. 603232789.

- Hledáme bezp. pracovníky na nenáročnou pozici Praha - Jeneč. Po-Pá: 8 h. 100 Kč/h. Přípl. za dojíždění, nábor. přísp. Vhodné pro OZP. T. 731872540

- ČSAD Praha holding a. s. přijme OBSLUHU PARKOVIŠTĚ, pracoviště Florenc, Smíchov. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil. Info: www.florenc.cz. Mzda 17 000, stravenky, příspěvek na roční kupon MHD. Vhodné i pro OZP.

- Základní škola v Praze 4 - Krč (u IKEM) přijme uklízečku na HPP. Nástup možný ihned. Tel.: 774225109 nebo 241713229.

- Přijmeme od 3.1.2019 pokojskou - Praha 9 u O2 Arény. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

- Přijmeme brigádníky na ranní i odpolední úklid administrativních prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

- Přijmeme brigádníky na ranní nebo večerní úklid admin. a soc. prostor Praha - Vinohradská. Tel. 725861568



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 10let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v ODPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



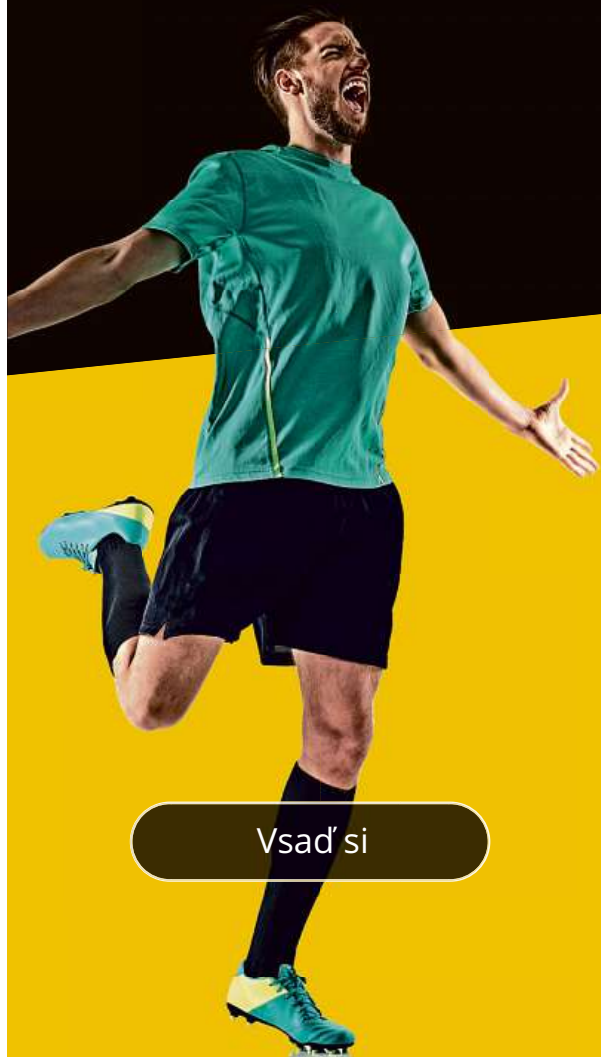
- **DISKRÉTNÍ SEXXXNAMKA** - PRAHA. Vyber si. Pošli SMS ve tvaru 32ULF a text na 909 15 50



- **Láska? Spálila mě!** Sex? Nikdy nezklam! Nechci vztah, chci probudit tu dračici, která se ve mně skrývá! Milena 52, Holešovice. Volej mi na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 37ARD a tvůj text!



BONUS
AŽ 3000 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE



Vsad' si

VŠECHNY ZÁPASY
FORTUNA:LIGY
NOVĚ NA FORTUNA TV

FORTUNA:LIGA

Více na www.ifortuna.cz

Rok s videem. Pomoc i potíže

Videorozhodčí pomáhali při více než 60 ligových zápasech. Někdy i výrazně.

Poprvé se systém VAR, jak se označuje projekt videorozhodčího, objevil v české nejvyšší soutěži před rokem, konkrétně 3. prosince. V on-line režimu byl použit při duelu Sparty s Mladou Boleslaví (3:0). A po dvanácti minutách potvrdil šéf projektu videorozhodčích Roman Hruběš gól Sparty.

Ještě před zápasem řekl předseda Ligové fotbalové asociace (LFA), která ligu řídí, Dušan Svoboda, že je to důležitý krok pro posílení důvěryhodnosti profesionálního fotbalu. „Ale nemůžeme od zapojení videorozhodčího čekat zázraky,“ prohlásil Svoboda a dodal: „Primárním cílem je odstranit zjevné a fatální omyly, které mají zásadní dopad na výsledek utkání.“

Hned na jaře se v projektu pokračovalo. V minulém ligovém ročníku byl videorozhodčí vždy jen na jednom utkání z celého kola, letos už je to díky přenosům O2 TV na třech zápasech. Neplatí to ale stoprocentně. Bilance hovoří o tom, že za 17 odehraných kol byl videorozhodčí k dispozici na 49 zápasech. Ne vždy je totiž k máni přenosový vůz, který využít systému VAR umožňuje.

Nejvíce je právě i zásluhou zmíněných přenosů VAR v akci při zápasech Slavia, Sparty a Plzně. Právě v tom vězí částečně problém, že se na video nedá spolehnout v každém ligovém zápase a některé týmy na to mohou doplácet. „Výroba jednoho přenosu stojí 150 až 200 tisíc korun. V tuhle chvíli je to pro nás zásadní limit,“ uvádí Svoboda, že hlavním problémem je nedostatek financí.

Ve Fortuna lize se prakticky po každém kole diskutuje, jak do některých zápasů zasáhl videorozhodčí. Nutno říci, že často velmi správně. Tak namátkou, za posledních pět ligových kol vyčetla Komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR sudím desítkrát chybu, kterou napravil až VAR. U zápasu Baníku Ostrava s Plzní ve 14. kole dokonce rozhodčí Zbyněk Proske neuposlechl rady kolegy u videa Miroslava Zelinky na přezkoumání penaltové situace a musel se za týden u komise obhajovat. Po minulém víkendu se hodně hovořilo o přešlapech Radka Příhody v utkání Slovácka se Spartou.

Zdržení pro přezkoumání sporných situací je v průměru 115 sekund, tedy necelé dvě minuty. Systém VAR dohlížel od zavedení v Česku na 64 zápasů, zmíněných 49 během podzimu a vyškolení odborníci u videa prověřovali více než 230 situací. Ve více než 20 případech doporučili hlavnímu sudím na hřišti změnu jeho verdiktu, nejčastěji šlo o faul v pokuto-

vém území, tedy penaltový zákrok. Právě odpískaných penalt přibýlo, za 17 kol jich rozhodčí nařídili 50!

Projekt videorozhodčích má ale stále také řadu nedostatků. Například nedostatečný počet vyškolených sudích. I proto šéf Komise rozhodčích Jozef Chovanec využil kontaktů Dagmar Damkové, která je členkou těchto komisí v UEFA a FIFA, a v říjnu uspořádali školení za účasti mezinárodních odborníků. V Česku přednášel například Polák Pawel Gil, který byl u videa také na mistrovství světa v Rusku, nebo Ital Nicola Rizzoli. „V lize jsem viděla situace, které sudí řešili úplně jinak, než by měli. Řekla jsem si proto, že zkusíme naše rozhodčí ještě více zdělat a dát jim to nejlepší, co můžeme,“ komentovala tento krok Damková. Ke školení došlo jen několik dní poté, co Chovanec navrhl odvolání Romana Hruběše ze své komise a výkonný výbor mu vyhověl. LFA se pak ale za Hruběše postavila a ten je tak i nadále garantem projektu videorozhodčích u nás.

Poslední zprávy z tohoto týdne hovoří o tom, že VAR bude využit také při jarní části Ligy mistrů. UEFA chce navíc nastavit jasnější pravidla pro zásahy videorozhodčího. „Chceme, aby všechno bylo jasné a konzistentní. Plus je potřeba fanouškům, hráčům a trenérům všechno pořádně vysvětlit,“ doplnil k tomu šéf komise rozhodčích UEFA Roberto Rosetti. **PAVEL URBAN**



Kampak kráčíš, Sparto? Letenský soubor se souží

Komentátor stanice O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 18. kolo fotbalové Fortuna ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Chaos. Nepohoda. Dochází trpělivost. Fotbalová Sparta se souží a světýlko na konci tunelu nejen, že nesvítí, ale je vytlučené natolik, že svítit ani nemůže. Letná má za sebou dva roky turbulentních změn, přehmatů a krkolomných zvrátů k horšímu. Kruh se uzavírá a Sparta sklízí úrodu své nekoncepční práce.

V neděli přijedou Teplice. Nevýrazný tým, který vždy dělal soupeři z Letné ochotného sparinga, odevzdal body a odjel v klidu do teploučkého severočeského pokoje.

Ale v současném stavu i celek bez větších ambicí může směle pohlížet na šanci. Pražská Sparta spadla na samotné dno. Nemá DNA, nemá respekt soupeřů, fanoušků, nejde z ní strach. Je pro smích. Ano. Ta železná, neporazitelná, nerozbitná. Ten kolos, který i když nestačil kdysi na Kysucké Nové Město ve druhé lize, měl „koule“. Dnes vykazuje ztrátu 750 milionů a za tyhle megalomanské výdaje dostává posměch od prakticky všech soupeřů.

Před dvěma lety skončil trenér Zdeněk Ščasný. Měla se nastartovat jiná epocha, úspěšná era. Jenže se hráči,

trenéři i sestava tahali za přítomnosti papouška z klobouku. Aspoň tak to vypadalo. Bez ladu a skladu se kupovalo vše, co bylo i nebylo na trhu. Sparta se řítila z tobogánu a měl ji zachránit ten, který byl na konci předchozí etapy. Dorazil hodný Pavel Hapal, spokojený s málem, a ten, který ho povolal, ho také odvolal a dosadil sebe na jeho místo.

Dva roky po konci Zdeňka Ščasného je Zdeněk Ščasný zpět. A klub je ve větším rozkladu. Nemusí to být nutně jeho chyba, ale ukazuje to na to, že pravá ruka neví, co dělá levá.

Jsem odkojen dobou velkých borců – Siegla, Frýdka, Straky, Chovance. Sparta něco znamenala i ve světě. Ukazovala pokoru, sebedůvěru a sílu. Byla zodpovědná, loajální a zábavná. Dnes jí všechny atributy důležité

Program 18. kola

Pátek 7. 12. od 18.00

Dukla–Příbram

Zlín–Plzeň

Sobota 8. 12. od 15.00

Ostrava–Bohemians

Olomouc–Slovácko

Karviná–Jablonec

Sobota 8. 12. od 17.00

Slavia

–Mladá Boleslav

Neděle 9. 12. od 17.00

Sparta–Teplice

Pondělí 10. 12. od 18.00

Liberec–Opava

k úspěchu v chlapské zábavě fotbal chybí. Přijde mi, že nikdo nemá zodpovědnost za své činy, že si tam spousta lidí přišla vydělat, odkývat, co je třeba, a po odchodu vyprávět, jak je tam vše špatně.

Ale některé z nich nezajímá, že Sparta je tady 125 let a bude dál. Všichni ti Káďové, Kvašňáci a Kolští se musí v hrobu ne obracet, ale rotovat rychlostí světla.

Český fotbal potřebuje Spartu silnou, potřebuje hrdého vyslance našeho klubového fotbalu. Tím teď Sparta není, byť na to má všechny prostředky. Finanční, emoční, lidské i fanouškovské. Je jenom a jenom na ní, aby se podívala do zrcadla a byla zase tou Spartou, jakou má být. Třeba už v neděli v 18. ligo-vém kole proti Teplicím. Budeme u toho na O2 TV Sport! Bavte se.

Vánoční dárky už za třetinu ceny

A zbytek doplatíte do 3 měsíců

1/3 TŘETINKA

Více na www.alza.cz/tretinka



Kompaktní pécéčko

UMAX



UMAX U-One 24AL

All In One PC
23,8" IPS LED displej s rozlišením Full HD
Intel® Celeron® N3350 Apollo Lake
Windows 10 Home

obj. kód: **VB0354p**

2 663,-

Plná cena: **7 990 Kč**

Sportu zdar!

POLAR



Polar Vantage M černý

Sporttester s měřením tepové frekvence
GPS, kompatibilní s Android/iOS
Tachometr, akcelerometr, výškoměr, gyroskop
Vodotěsný do 30 m

obj. kód: **SPTpolvan05**

2 463,-

Plná cena: **7 389 Kč**

Budte na suchu!

AEG



A+++ AEG AbsoluteCare T8DBG68SC

Sušička prádla s kapacitou 8 kg
Funkce AbsoluteCare pro všechny druhy materiálů
Technologie ProSense pro úsporu času i energie
Účinný a snadno čistitelný filtr ÖKOFlow

obj. kód: **AEGSU002**

5 663,-

Plná cena: **16 990 Kč**

Cashback
1 000 Kč

Ještě zářivější úsměv

Oral-B



Oral-B Genius 10000 Black

6 režimů čištění zubů
12 světelných LED diod
Kompatibilní s aplikací Oral-B
Výkonná baterie s výdrží až 2 týdny

obj. kód: **ORAEL711**

1 500,-

Plná cena: **4 499 Kč**

Smartphone pro Honoraci

honor



Honor 10 64 GB

5,84" IPS displej s rozlišením Full HD+
RAM 4 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 24 + 16 Mpx
Dual SIM, čtečka otisků prstů

obj. kód: **UM294b3**

2 999,-

Plná cena: **8 999 Kč**

Barvy jako od malíře

Hisense



A 55" Hisense H55U7A

SMART LED televize s rozlišením 4K Ultra HD, 138 cm
MEMC pro čistý obraz u akčních scén
Hisense Cinema Sound pro kvalitní prostorový zvuk
Aplikace RemoteNOW pro Android/iOS

obj. kód: **HIS020p4**

5 997,-

Plná cena: **17 990 Kč**

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Uvedená cena platí od 3. 12. při nákupu na Třetinku. 1/3 celkové ceny zákazník uhradí ihned, zbytek částky do 3 měsíců. Více na www.alza.cz/tretinka
Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.