

GENERÁLKA NA HRÝ BUDE BEZ NOVÁČKŮ

NA HOKEJOVÝ CHANNEL ONE CUP BERE JANDAČ JEN ZKUŠENÉ STRANA 11



metro



Čtvrtek, 7. prosince 2017

Č. 231, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ambrož

Největší deník v ČR

Babiš je premiérem, důvěru má nejistou

Vláda. Bude příští středu, prezident ji pak přijde podpořit do Sněmovny. **Budoucnost.** Zatím stále není jasné, zda kabinet získá důvěru. **Priorita.** Babiš chce bojovat proti pašerákům lidí do Evropy STRANA 2



A nejhorší jsou trpaslíci, varoval prezident Zeman na Hradě nového premiéra, budou vám okopávat kotníky, výš nedosáhnou.

MAFRA



„Jsme na to sami, nám to ale nevadí,“ řekl premiér Babiš

Předseda hnutí ANO a od včerejška předseda vlády chce být aktivní v Praze i v Bruselu.

Česko má od včerejška nového premiéra. Prezident republiky Miloš Zeman předal jmenovací dekret Andreji Babišovi čtyři roky poté, co Babiš poprvé vstoupil do minulé koaliční vlády jako ministr financí. Premiérem jednobarevné vlády, kterou chce prezidentovi představit příští středu, se stal sedm měsíců od chvíle, kdy ho jeho předchůdce Bohuslav Sobotka z minulé vlády odvolal.

Pro premiéra je důležitý aktivní postoj Česka v Evropské unii. „Je to boj proti pašerákům lidí, ti rozhodují o tom, kdo přijde do Evropy, a vydělá-

vají miliardy eur,“ řekl Babiš. Chce, aby bylo Česko v Bruselu víc slyšet. S tím příští čtvrtek odletí na summit EU. Po návratu chce vyjednávat s představiteli sněmovních stran podporu pro svou vládu, kde mají usednout buď politici za ANO, nebo odborníci.

Nejprve se sejde s ODS a poté s Piráty. Vláda by podle Babiše měla začít naplno jednat ihned po svém jmenování, bez ohledu na to, že ještě nebude mít důvěru Sněmovny. Životnost kabinetu se nedá předpovědět, protože je zatím menšinový a ve sněmovně se může opírat jen o podporu Okamurovy SPD a Filipovy KSČM. Ve hře jsou ale i varianty, které poprvé zazněly především při jednání Sněmovny o státním rozpočtu pro rok 2018. Například zřetelná nebo skrývaná podpora ze strany sociální demokracie a lidovců. Nově jmenovaný předseda vlády ale

včera veřejně zopakoval, že žádnou koalici, která by kabinet podporovala, dohodnout nemá. Od 18. prosince se chce scházet se zástupci ostatních sněmovních stran a jednat s nimi o podpoře nebo o toleranci vlády.

O důvěře kabinetu se bude hlasovat až v lednu. „Myslel jsem, že bychom požádali o důvěru před Vánoce, ale rozmyslel jsem si to,“ řekl po jmenování Babiš. Nová vláda musí Sněmovnu o důvěru požádat do 30 dnů od svého jmenování.

Pokud by Andrej Babiš využil tuto lhůtu celou, připadla by žádost na období těsně před prvním kolem prezidentských voleb, ve kterých Zeman usiluje o znovuzvolení. Zeman v minulých dnech uvedl, že vládu Andreje Babiše podpoří.

I přes nejistou budoucnost vlády zůstávají finanční trhy v klidu. „Změna vlády za situa-



Citát

Naše země by měla být aktivnější a navrhovat řešení ilegální migrace. Nechceme jenom kritizovat.

ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR

ce, kdy žádný představitel neavizuje dramatické změny, které by se mohly kapitálového trhu dotknout, není pro investory událostí, kterou by brali při rozhodování v potaz,“ řekl Metru ředitel komunikace pražské burzy Jiří Kovařík. **PAVEL HRABICA A ČTK**

Premiéři rekordmani

Andrej Babiš je dvanáctým šéfem vlády v dosavadní historii České republiky.

- Nejmladším předsedou vlády byl Stanislav Gross. V den jmenování mu bylo necelých 35 let. Ve funkci vydržel devět měsíců.
- Nejstarším premiérem je včera jmenovaný Andrej Babiš. V době jmenování mu bylo 63 let. Průměrný věk českých premiérů je 50 let.
- Nejkratší funkční období prožil předseda úřednické vlády Josef Tošovský. Řídil kabinet pouhých sedm měsíců, a to od prosince 1997 do července 1998.
- Nejdéle čekal na jmenování Bohuslav Sobotka. Od října 2013 do ledna 2014. Plných 83 dní.

Krátce

Pane premiére, nerušte...

Nevládní organizace na pomoc ženám, rodinám či homosexuálům vyzvaly Andreje Babiše, aby ve své vládě zachoval ministerstvo pro lidská práva. Podle nich by to ohrozilo šance na odstraňování diskriminace. **ČTK**

INZERCE

Granát
Turnov

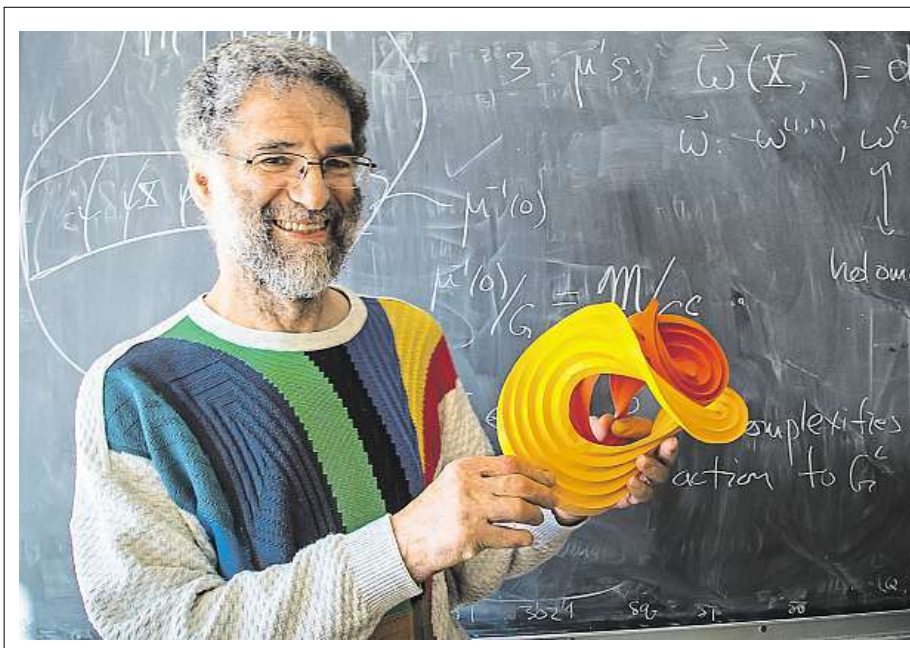
Navštivte nás
v nově otevřené prodejně
v OC NISA Liberec



Najdete zde:
• široký sortiment šperků s českými granáty v moderním i klasickém designu
• sklo a dárkové předměty s českými granáty

Originál je jen jeden...

www.granat.cz



Ocenění

Cenu Nadačního fondu Neuron za přínos světové vědě získal fyzik Martin Roček. Triašedesátiletý vědec, který působí na Státní univerzitě New York ve Stony Brook, od roku 1960 žije v USA. Roček se věnuje částicové fyzice, konkrétně teorii supersymetrie, jež zjednodušeně řečeno řeší vztahy mezi dvěma základními typy částic, fermiony a bosony. Co mu v takto abstraktní disciplíně přináší uspokojení? Roček to přirovnal k pocitu, jaký člověk zažívá po vyluštění křížovky, nebo k tvorbě poezie. „Můj výzkum je spíš něco, jako když někdo napíše báseň – je to úžasný, je to zábava,“ uvedl. **ČTK**

NAROZENINOVÝ
KONCERT
HELENA
VONDRÁČKOVÁ

70

Hosté: Michal David, Josef Vojtek, Vašo Patejdl, Bára Basiková, Jan Kopečný, Fragile, Tap Academy Prague a další...

20. LEDNA 2018 OD 19 HODIN **O₂arena PRAHA**

Předprodej vstupenek: ticketportal.com



Krátce

ODS pochybuje

Druhá nejsilnější strana je připravena s ANO dále jednat. Chystá se schůzka, na níž ANO představí programové prohlášení menšinové vlády. ODS ale i nadále takovou vládu odmítá. Nelíbí se jí to, že ANO vstupuje do nové vlády s podporou SPD a KSČM. **ČTK**

BILLA

Láska nepeská

Sbírejte svítící hrdiny z oblohy!



AKCE PROBÍHÁ OD 13. 9. DO 19. 12. 2017.
VÍCE NA LASKANEBESKA.BILLA.CZ.



-33%

Pomeranč
volný, 1 kg
Španělsko
dříve 29,90

19⁹⁰

Znáte z TV



-46%

Hollandia
Selský jogurt bílý
200 g
dříve 14,90

7⁹⁰

Znáte z TV



-25%

Sedlčanský
Hermelín
původní český
100 g
dříve 31,90

23⁹⁰

Znáte z TV



PŘI KOUPI 2 KS
NÁLEPKA NAVÍC



-22%

Bohemia
Kotlíkové brambůrky
120 g, více druhů
dříve 44,90

34⁹⁰

Znáte z TV



-24%

Excelent
protein tyčinka
40 g, více druhů
dříve 32,90

24⁹⁰



+1 NÁLEPKA
NAVÍC



-50%

Tchibo
Exclusive, Espresso
250 g, více druhů
dříve 139,90

69⁹⁰

Znáte z TV



-38%

Sheba kapsičky
pro kočky
4x 85 g, více druhů
dříve 64,90

39⁹⁰

100 g = 11,74 Kč



-28%

Bref WC závěs
2x 50 g, více druhů
dříve 69,90

49⁹⁰



+1 NÁLEPKA
NAVÍC



Znáte z TV

-49%

Persil prostředek
na praní
50 dávek, více druhů
dříve 399,00

199⁹⁰

1 dávka = 4 Kč

LUPY nebo SEBOREA?

INZERCE

VYZKOUŠEJTE KONOPÍ

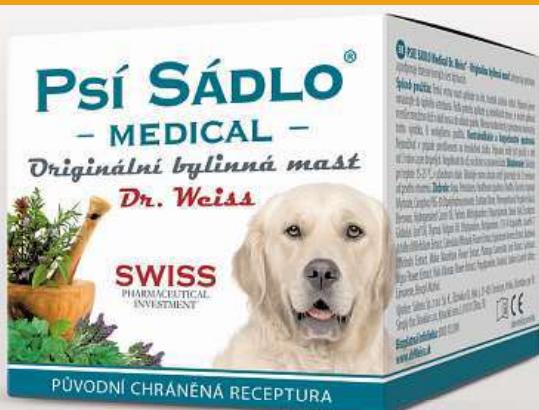
Svědí vás pokožka hlavy? Máte vlasy plné lupů a nic nepomáhá? Příčina nemusí být jen v suché pokožce. Pozorujete-li na sobě navíc podivná zarudlá místa se zlatavými šupinkami, pravděpodobně trpíte seboroou, nepříjemným postižením pokožky.

Začněte ošetřovat kůži na hlavě speciálním šamponem s přírodním složením, který neobsahuje dráždivé parfémy, barviva či ropné prvky. Ideálním řešením je **Capillus šampon seboroa**, který zmírňuje tvorbu šupin, svědění i zarudnutí vlasové pokožky. V jeho složení najdete konopný olej, hřebíček, extrakt yzopu, sůl z Mrtvého moře a grepová semínka. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Díky svému složení získal šampon značku CPK® – certifikovaná přírodní kosmetika.



**TOP
4
Z VAŠÍ
LÉKÁRNY**



BYLINNÁ MAST NA PRŮDUŠKY

V prosincových dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss®**.

Bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a ulehčuje dýchání.

Psí sádlo se tradičně maže na hrud a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblasti spánků.

Mast obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku.



DEJTE RÝMĚ STOP!

Zase vás s příchodem chladného zimního počasí přepadla rýma? Nespolehejte se na mořské vody ani běžné nosní spreje, které nelze užívat dlouhodobě. Vyzkoušejte sílu léčivých rostlin a zastavte rýmu teď hned!

KONEC UNAVENÝM OČÍM!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené od televize či monitoru počítače, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s maximálním množstvím luteinu pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako jsou zinek a vitamin A, jež přispívají k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

Součástí balení je nyní i antistatický ubrousek na brýle zdarma.



Vyzkoušejte účinný **RymaSTOP® Dr. Weiss** vyráběný podle původní švýcarské receptury, která obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Tento zdravotnický prostředek poskytuje okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možnost přípravků využívat dlouhodobě a bez obav z vedlejších nežádoucích účinků. Veškeré přírodní látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce.

Otravy. Varují před spalinami

Se začátkem topné sezony začíná přibývat případů otrav oxidem uhelnatým. Jiho-moravští záchranáři už zasahovali u 60 případů, jen během posledního týdne u osmi pacientů, z toho dva museli být ve vážném stavu transportováni vrtulníkem na specializované pracoviště. **ČTK**

Stovky pacientů ročně

Časté jsou případy otrav při používání plynových průtokových ohřevů.

- Stávají se, když není zajištěno dostatečné větrání v místnosti. Odborníci doporučují zkontrolovat odvod spalin z topidla či komínu. Každý rok je v Česku hospitalizováno několik set otrávených pacientů.



Živnostnice roku z Česka boduje i v cizině

Příkladem úspěchu malých českých podnikatelů může být Rehana Ježková. Před dvěma lety získala prestižní ocenění Živnostnik roku a její firma se nadále rozrůstá. Vlastní textilní firmu Angel wings clothing a své oblečení – bundy pro děti, které nosí rodiče v šátku – začne ve velkém dodávat do studeného Norska. Tam je o její výrobky velký zájem. „Norsko je krásný trh. Maminky (tam) pláčou po věcech, které jsou nepromokavé a extrémně teplé, do minus dvaceti chodí ven naprosto běžně. Hodně silná je Skandinávie, Švédci nakupují jako diví,“ řekla šestatřicetiletá Ježková. Firma své oblečení prodává také v Austrálii, Kanadě a na Novém Zélandu. **ČTK**

Nečasová. Kárná žaloba pro soudkyni

Šéf Městského soudu v Praze Libor Vávra podává kárnou žalobu na soudkyni Helenu Královou. Vadí mu rozdílné posuzování použitelnosti odposlechů v kauze Jany Nečasové. Vadí mu její postup, kdy soudkyně v jednací síni před měsícem řekla, že nepřipouští jako důkaz část odposlechů v kauze Jany Nečasové. „Tím v podstatě znemožnila pokračovat v dokazování, na což má právo. Pak ale řekla do médií, že se to týká pouze dvou SMS (zpráv) a že není pravda, že by ty důkazy byly nepoužitelné. Obhajoba ani obžaloba už poté neměly šanci rozumně reagovat na to, kterým směrem se má dokazování ubírat,“ řekl Vávra. **IDNES.cz**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Čapí hnízdo. Policie dala možnost nahlížet do spisu

Členové sněmovního mandátového a imunitního výboru mohou nahlížet do spisu ke kauze Čapí hnízdo, v níž žádá o vydání lídrů hnutí ANO Andreje Babiše a Jaroslava Faltýnka. Policie jim dala čas od tohoto týdne až do konce roku.

Předseda výboru, komunista Stanislav Grospič řekl, že nelze nikomu bránit, aby využil i nejzazší termín. V praxi to ale bude znamenat, že výbor se do té doby v kauze neposune. Termíny výslechů tak zřejmě budou až po Novém roce. Výbor bude o situaci jednat v úterý, zatím nedostal ani odpověď na pozvání vyšetřovatele a státního zástupce. „Na termínu jsme se zatím nedohodli, čekáme na

Babišův problém s dotací

Kromě vyšetřovatele a státního zástupce imunitní a mandátový výbor pozval také šéfa ANO Andreje Babiše a místopředsedu hnutí Jaroslava Faltýnka.

- Výbor má za úkol doporučit plénu Sněmovny oba muže vydat, či nevydat.
- Policie obvinila vedle Babiše a Faltýnka kvůli padesátimiliónové dotaci na farmu Čapí hnízdo dalších devět lidí včetně manželky premiéra Moniky Babišové.

vyjádření orgánů činných v trestním řízení,“ uvedl Grospič. Výbor nyní v případě Čapího hnízda čeká, zda budou

- Babiš, kterého včera prezident Miloš Zeman jmenoval premiérem, je podezřelý z dotačního podvodu a poškození finančních zájmů EU.

- Faltýnka policie podezřívá z dotačního podvodu. Oba podezření odmítají a hovoří o politické motivaci stíhání.

- Sněmovna musí o vydání poslanců rozhodovat znovu, protože obhájili v říjnových volbách mandát a nabyli imunitu.

zbavení mlčenlivosti policisty a státního zástupce, které by si poslanci přáli vyslechnout. **ČTK**

Zprávy krátce

České dráhy. Zlatý padák za miliony nedostane

Bývalý personální náměstek Českých drah Milan Ruttner nemá nárok na odstupné 8,7 milionu korun. Včera o tom pravomocně rozhodl soud v Praze. Ruttner se peněz domáhal od roku 2009 žalobou. Dráhy částku odmítaly vyplatit, poukazovaly na rozpor s dobrými mravy a soud jim dal nyní za pravdu. Ustanovení o „zlatém padáku“ totiž dal vypracovat právě Ruttner.

Výjimečné místo v Milovicích: 18 druhů netopýrů

Na pastvinách v bývalém vojenském prostoru mezi Milovicemi a Benátkami

nad Jizerou se vyskytuje nejméně 18 druhů netopýrů, což jsou dvě třetiny všech druhů netopýrů žijících v celé zemi. Výplývá to z prvního monitoringu netopýrů v této lokalitě.

Nový Američan v Česku

Prezident Miloš Zeman včera převzal pověřovací listiny nového amerického velvyslance Stephena Kinga, který se tím oficiálně ujal úřadu. Podnikatel a stoupenec republikánské strany King je v pořadí devátým ambasadorem USA v Česku. King nemá žádné politické vazby na šéfa Bílého domu Donalda Trumpa. Je zastáncem tradičních republikánských hodnot ještě z období bývalého prezidenta Ronalda Reagana. **ČTK**

Saakašvili se nechce podrobit

Přivrženci exprezidenta Gruzie postavili stany před ukrajinským parlamentem.

Bývalý gruzínský prezident a odvolaný gubernátor jiho-ukrajinského oděského regionu Michail Saakašvili se večera nedostavil k výslechu a vyšetřovatelům vzkázal, že je přijme ve stanovém městečku, které vzniklo před ukrajinským parlamentem.

Šéf ukrajinské prokuratury Jurij Lucenko exprezidentovi v úterý dal 24hodinovou lhůtu na to, aby se dobrovolně dostavil k výslechu. Ukrajinské úřady považují Saaka-

šviliho za uprchlíka, který se vyhýbá obvinění z napomáhání státnímu převratu.

Saakašviliho v úterý osvobodili jeho přívrženci poté, co byl v Kyjevě zatčen agenti tajné služby SBU. Před ukrajinským parlamentem pak společně se svými stoupenci požadoval odvolání prezidenta Petra Porošenka. Někdejší spojenec ukrajinského prezidenta, jenž Saakašviliho pozval na Ukrajinu v roce 2015, kritizuje Porošenka za vážné potírání korupce a klientelismu.

Policie včera ráno provedla zátah na stanové městečko demonstrantů. Během něj utrpělo zranění několik lidí, které policie údajně zbila. Expresident vyzval Porošenka, aby zastavil útoky na aktivisty. **ČTK, MET**



Michail Saakašvili s manželkou Sandrou Roelofsovou

AP

INZERCE

Ve vazbě. Chtěl zabít Mayovou

Kvůli obvinění z plánování atentátu na britskou premiérku Theresu Mayovou uvalil včera londýnský soud vazbu na dva muže. Podle prokurátora jeden z nich chtěl odpálit bombu před sídlem ministerské předsedkyně v Downing Street, v nastalém chaosu se dostat do budovy úřadu a premiérku zavraždit.

Britská policie už minulý týden zadržela při protiteroristické operaci dva muže, tehdy ale neinformovala, že akce souvisí s plánem na za-

vraždění premiérky. Na vyšetřování teroristického plánu, které trvalo několik týdnů, se podílela policie, Scotland Yard a agenti tajné služby MI5.

U dvacetiletého Naa'imura Zakariyaha Rahmana z Londýna našla policie dvě výbušná zařízení. O rok starší Mohammed Aqib Imran z Birminghamu je podezřelý z přípravy teroristických činů. Chtěl odjet z Británie do Libye a tam se připojit k teroristické organizaci Islámský stát. **ČTK, MET**

Jeruzalém. Kritizují záměr Trumpa

Obavy z očekávaného večerního oznámení amerického prezidenta Donalda Trumpa, že USA uznávají Jeruzalém za hlavní město Izraele, včera vyjádřily Británie, Německo i Čína. Šéf britské diplomacie Boris Johnson uvedl, že Londýn sleduje iniciativu se znepokojením. Papež František, na nějž se obrátil palestinský vůdce Mahmúd Abbás v úterý s prosbou o pomoc, včera palestinské delegaci ve Vatikánu řekl, že uznání práv všech lidí ve Svaté zemi je základní podmínkou dialogu. **ČTK**

Zprávy krátce

Osobností roku je MeToo

Podle časopisu Time se osobností roku letos stali všichni ti, kdo prolomili mlčení a připojili se ke kampani proti sexuálnímu obtěžování #MeToo (#jáataké). Na druhém místě skončil americký prezident Donald Trump a na třetím jeho čínský protějšek Si Ťin-pching.

Požáry vyhánějí lidi v Kalifornii

Na sto padesát tisíc lidí bylo přinuceno opustit své domovy kvůli požárům rychle se šířícím na několika místech státu Kalifornie. Největší požár zachvátil okres Ventura. **ČTK**



Uvažuje o změně ústavy

Debaty o možné reformě ústavy ve prospěch posílení katalánské autonomie včera dominovaly oslavám španělského Dne ústavy. Premiér Mariano Rajoy (na snímku) připustil, že by změny podpořil, pokud neohrozí jednotu země. Katalánští zastánci jednoty Španělska se domnívají, že příslib ústavních změn by jim mohl ve volbách pomoci získat na svou stranu část umírněných voličů a změnit poměry v parlamentu. **AP**

Máte vlhké zdi?
Pomůže vám **ATG**



Odlupuje se vám omítka?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátery na vlhkém zdivu?

Dochází ke vzniku plísní a hub?

pro Vás vánoční dárek 2 bm zdarma*
*Při provedení odvlhčení 10 bm dostanete 2 bm zdarma

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Analýza škody zdarma!
- ✓ Rychlé a operativní řešení!
- ✓ Injektáž s exklusivním materiálem DRYSILEX®



☎ 800 556 556 🌐 atg-sro.cz

Adventní kalendář

Získej dárek každý den

více na www.alza.cz/vanocce



Ideální pro začátečníky

ALIGATOR®

Aligator S5062 Duo zlatý
5" IPS displej s rozlišením 854 × 480
Fotoaparát 8 Mpx + 2 Mpx, Dual SIM
Vnitřní paměť 8 GB
Android 6.0 Marshmallow



1 999,-
od 1 899,-

obj. kód: AL3012a1b

Espresso jedním tlačítkem

SIEMENS

Siemens TI313219RW
Automatický kávovar s tlakem 15 bar
Keramický mlýnek s nastavitelným stupněm mletí
Aktivní nahřivač šálek, Brita filtr
Automatický čistící program, systém SensoFlow



16 990,-

obj. kód: BSHE5008

Vysává jako ďábel

Vax

VAX 7151 Spinscrub

Výkonný multifunkční vysavač
Na všechny typy podlah, hubice na tvrdé podlahy
Kobercový a TURBO kartáč, 8l sáček
Účinný proti plísni, roztocům a pylovým alergenům



8 490,-
7 490,-

obj. kód: VAMF003

Krásy světa i z gauče

PHILIPS

A+ 32" Philips 32PHS4132
32" obrazovka s HD rozlišením
Technologie Digital Crystal Clear
Kvalitní reproduktory pro lepší zvuk
Elegantní ultra tenký design



7 299,-
4 990,-

obj. kód: WC389d4

Stylová v pravé i v levé

RAPOO

Rapoo 3510 Plus
Bezdrátová myš s textilním povrchem
Vhodná pro praváky i leváky
Dosah signálu až 10 m
Až 12měsíční výdrž baterie



599,-

obj. kód: JV700d7e5

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 7. 12. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sudoku

	7		5						
				6	4				
5	9					6		4	
3			6	5		4			
				9					
		8		4	3				7
7		6						9	3
			8	3					
					7			2	

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 2 Max. 6	Min. 2 Max. 6	Min. -2 Max. 2	Min. -2 Max. 2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -20,9/16 °C
Roky výskytu: 1875/1868

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Pražská záchranná služba je údajně nejstarší záchranka na světě, je jí:
a) 120 let
b) 140 let
c) 160 let
- Alberto Contador vyhrál Giro d'Italia, Vuelto a také etapový závod Tour de France. Je:
a) Ital
b) Španěl
c) Švýcar
- Zikmund Lucemburský, římský císař, český a uherský král, se narodil:
a) 1318
b) 1368
c) 1418
- Italská architektka Gae Aulentiová je autorkou Muzea d'Orsay, které je v:
a) Barceloně
b) Paříži
c) Římě
- Americký zpěvák, skladatel a pianista Little Richard letos slaví narozeniny:
a) 75.
b) 85.
c) 95.

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Záhada
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:15 Sissi
- Trilogie (Rak., 1955)
- 15:55 To je vražda, napsala VII
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2009-2013). Rodina si musí pomáhat, i když život zamíchá kartami. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, Z. Piškula, V. Freimanová

- 20:55 Setkání s hvězdou: Dagmar Havlová
- 21:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:20 Gejzír
- 22:54 Výsledky losování fastných 10
- 22:55 Taggart
- 00:05 Ve jménu vlasti V
- 01:05 AZ-kvíz
- 01:30 Toulavá kamera
- 02:05 Kde bydlely princezny
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 13. komnata Věry Černé

ČT2

- 15:10 Zapomenutí vůdci
- 16:05 Turnov – srdce Českého ráje, město drahokamů a českého granátu
- 16:30 Rodiče napořád (5/6)
- 17:00 Boží dar – příběhy českých potravin (3/6)
- 17:20 Apokalypsa Stalin: Rudý Herbář
- 18:15 Večerníček
- 18:45 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Sto divů světa (12/13)
 Koloseum, San Cristóbal de las Casas, Lima, zámek Villandry, chrám v Kóm Ombu, Bund v Šanghaji, chrám Ta Prohm

- 21:00 Bedekr IV
- 21:30 Národní kletny II
- 22:00 Kráva
- Drama (ČR, 1993)
- 23:30 Queer: Děti Olivové hory
- 23:55 Sestřička Jackie VI (7/12)
- 00:25 Sestřička Jackie VI (8/12)
- 00:45 Bohemia Incognita
- 01:05 Náš venkov
- 01:30 Vesnicopis
- 01:50 Uhlí už nechceme!
- 02:15 Přísně tajné vraždy
- 02:30 Intolerance
- 02:55 Charlie Chaplin

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (16)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (101)
- 14:05 Mentalista II (13)
- 15:00 Mentalista II (14)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3359)
- 18:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (777)
 Seriál (ČR, 2017). Martynčák je zase bez práce: vztek si vybíjí na Zdeně. Marek chce žít s Bibi, k rozvodu s Innou se ale nemá. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala a další

- 21:35 Prásk!
- Thriller (VB, 2014)
- 22:15 Dřív než půjdu spát
- 00:00 Mentalista II (13)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 00:50 Mentalista II (14)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 01:35 Kriminálka Miami VIII
- 02:20 Krok za krokem II (14, 15)
- 03:20 Černá listina II (8)
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě 2

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch II (5)
- Proč se nemůžeš chovat slušně?
- 13:30 Policie Hamburg IX (9)
- Pes a kočka
- 14:30 Komisař Rex VIII (7, 8)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prachťeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (64)
 Seriál (ČR, 2017). Klára s Mikem neví, jak se zbavit Jiřího. Macátko má ale známého psychiatra a ten jim může pomoci dostat Jiřího do blázince. Zvládně Klára sehrát svou roli v jejích plánu? Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, S. Leichtová, L. Polišenská, S. Babčáková, N. Lichý

- 21:35 Prima Partička
- 22:35 Bertlinská míse (3)
- Akční seriál (USA, 2016)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VIII (7)
- 01:50 Komisař Rex VIII (8)
- 02:50 Rosamunde Pilcherová: Rodný statek
- Romantický film (N/Rak., 2006)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama III (2)
- 12:50 Simpsonovi XXI (14-17)
- 14:45 Teorie velkého třesku IV (22)
- Operace Pakůň. Sitcom (USA, 2011)
- 15:10 Teorie velkého třesku IV (23)
- Zásrubní reakce. Sitcom (USA, 2011)
- 15:40 Futurama III (3)
- 16:00 Hvězdná brána III (10)
- 17:00 Top Gear III
- 18:20 Simpsonovi XXI (18, 19)
- 19:20 Simpsonovi XXI (20, 21)



20:15 Autosalon

- 21:25 Teorie velkého třesku IV (24)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku V (1)
- Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 Komando
- Akční film (USA, 1985)
- 00:20 Poslední chlap na Zemi II (4)
- Sitcom (USA, 2015)
- 00:50 Alias II (22)
- Seriál (USA, 2002)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi II (4)
- Sitcom (USA, 2015)
- 02:05 Aplikace
- 02:35 Alias II (22)
- Seriál (USA, 2002)
- 03:15 Aplikace
- Magazín

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 InstaExpres
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news



15:05 Óčko Chupa Chups Chart
 Hitparáda diváků Óčka

- 17:10 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 18:00 Digital Love
- Novinky ze světa EDM
- 18:30 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

VLASTIMIL
VONDRUŠKA

SPISOVATEL A HISTORIK



SPÍCÍ RŮŽENKA

Jistá anglická maminka zjistila, že je třeba upravit pohádku o Šípkové Růžence, neboť nesplňuje požadavky korektní výchovy malých dětí. Princ totiž políbí spící princeznu, aniž by se jí předem zeptal na její názor, a hanebně tak uspokojí své nejnižší pudy sexuálního predátora. Kdyby tak chudák maminka znala původní verzi téhle pohádky! V knize Pentameron z roku 1600 najde Růženku král, který jede kolem spícího hradu. Je její krásou tak okouzlen, že ji na místě znásilní, a pak pokračuje vesele domů za manželkou. Spící Růženka otěhotní, ve spánku porodí dvojčata a teprve pak se probudí. Svá

Citát

Literární díla je třeba upravovat. Ale nemělo by se to provádět živelně.

umění student, který popsal sochu jako anděla v životní velikosti. Anděl jakožto bytost idealistického tmářství neexistuje, nemůže mít tedy životní velikost. Princ tedy z podstaty věci nemůže políbit spící Růženku. A pokud ano, pak jen tu, která k tomu dá před usnutím výslovný souhlas. Je však problém, jak to udělat, aby to bylo logicky správně a aby chudinka nemusela po letech (až jí to dojde) nosit placku s nápisem „Me too“. Protože však nejde tenhle rozpor vyřešit korektně, navrhuji raději pohádku zakázat. Pohádky totiž v malých dětech fixují postoje k životu. Je třeba začít pracovat na pohádkách nové doby, v nichž nebudou princové bílými muži, nebudou mít touhu líbat dívky a budou chránit šťastnou, multikulturní a korektní Evropu, v níž budou mít svá práva i pohádkové bytosti. Věřím, že nám v tomto ohledu udělá Unie brzy jasno.

Dopisy a vzkazy

Trojice postav
krácejících
ulicemi mi
dnes chybí

Úvodník vašeho středněho vydání je výmluvný – „Čerti řádili na Staroměstském náměstí“. Já dodávám, že řádili v předvečer svátku sv. Mikuláše. A právě Mikuláš, v doprovodu čerta a anděla, dříve rozdával dárky hodným dětem. Ty, které zlobily, trochu pošádil čert a podaroval je bramborou nebo uhlím. Je to dost srozumitelné? Jaký smysl mají dnešní ulice a náměstí plná čertů, někdy skutečně jen čertů bez Mikuláše a anděla? Že by už žádné hodné děti neexistovaly, takže Mikuláše netřeba? Nebo že by dětem dárky rozdával uřvaný, nechutný Krampus, který vůbec nepatří do naší kultury? Škoda že zase jedna hezká, unikátní tradice v prapůvodní formě zřejmě navždy zmizela. Ta dávná trojice mytických postav krácejících za doprovodu zvuku zvonků setmělými ulicemi mi chybí.

L. SOVOVÁ, PRAHA 10

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nezlobte se na trpaslíky, že vám okopávají kotníky.“

MILOŠ ZEMAN
PREZIDENT ČR

Prezident Miloš Zeman jmenoval šéfa ANO Andreje Babiše premiérem. Nepřekvapilo, že přidal i pár bonmotů.

Slovo dne

KRAMPUS

(Z dopisu čtenářky na této straně)

Krampus je rohatá figura, která v rakouském a jihoněmeckém folkloru odpovídá českému čertovi, průvodci sv. Mikuláše.

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 7. 12.

VÍM, CO VÁS ČEKÁ!

V naší rodině se věstecké schopnosti dědí. Nebojte se mě zeptat!
Numerolog a kartář Patrik

Volejte na 906 70 30 35 nebo mi pošlete SMS ve tvaru
25JUD a svoji otázku na číslo 904 30 55

Beran 21/3–20/4
Vaše pracovní úsilí vám dnes zřejmě přinese sladké plody. Může jít o nabídku nového místa, zvýšení platu anebo povýšení.

Váhy 23/9–23/10
V práci se nejméně dnes spolehejte výhradně na sebe. Pokud pracujete v týmu, ohlíďte si výkony ostatních spolupracovníků.

Býk 21/4–21/5
Změňte dnes pohled na svůj život. Nosíte v sobě obavu ze ztráty zaměstnání? Najdete nové! Každé zavřené dveře otevřou jiné.

Štír 24/10–22/11
Už delší dobu se rozhlížíte po novém pracovním místě a dnes se může naskytnout takové, které plně odpovídá vašim představám.

Bliženci 22/5–21/6
Dnes bude v práci vše vážnější, a co se může pokazit, to se zaručeně pokazí. Zatněte zuby a vydržte to. Nezlobí to jenom vás.

Rak 22/6–22/7
Udělejte si dnes pořádek v dokumentech týkajících se vašich finančních záležitostí. Důležité smlouvy mějte vždy po ruce.

Lev 23/7–22/8
Zkuste omezit práci a zaměřte se více na své koníčky. Hektické pracovní tempo se na vás začíná podepisovat, dnes to pocítíte.

Střelec 23/11–21/12
Musíte si dnes v práci ohlídat, co a jak říkáte. A také před kým. Jsou tam lidé, před kterými se nevyplácí příliš mluvit.

Kozoroh 22/12–20/1
Prosazujte dnes své plány a nápady, planety vám v tom pomohou. Postarají se, aby zaujali správné lidi, a rozjedete kariéru.

Lev 23/7–22/8
Zkuste omezit práci a zaměřte se více na své koníčky. Hektické pracovní tempo se na vás začíná podepisovat, dnes to pocítíte.

Panna 23/8–22/9
I když se třeba věci nevyvinou podle vašich představ, jakékoliv obchodní schůzky je dnes nutné zvládnout v přátelském duchu.

Vodňář 21/1–20/2
Vaše dnešní pracovní úspěchy vám zvýší sebevědomí i sebevědomí. Jen dejte pozor, ať se z vás brzy nestanou namyšlení panáci.

Ryby 21/2–20/3
Velké a drahé dárky nejsou vhodnou náplastí na špatné svědomí. O tom dnes při jejich výběru přemýšlejte. Dělejte věci jinak.

Řešení sudoku

6	7	4	5	8	9	1	3	2
8	3	1	2	6	4	9	7	5
5	9	2	3	7	1	6	8	4
3	2	7	6	5	8	4	1	9
1	4	5	7	9	2	3	6	8
9	6	8	1	4	3	2	5	7
7	1	6	4	2	5	8	9	3
2	5	9	8	3	6	7	4	1
4	8	3	9	1	7	5	2	6

Anketa Nakupujete radši na webu, nebo v obchodech?



Andrea Killarová
50 na 50, záleží na tom, co chci a co se mi kde zalíbí.



Carolina Elli Jeřábková
Nejradši nakupuji dárky na trzích.



Jana Krejčí
Hlavně přes internet, nesnáším ty davy lidí všude.

Komiks



Vánoce. Kam do světa

Kde nejlépe nasát vánoční atmosféru? Čtete tipy na zimní výlety do metropolí.

ze, který sbírá od dětí dopisy s vánočními přáními. Připravte se ale na fronty. „Rusové hodně dbají na bezpečnost a na místech s větší koncentrací lidí provádějí důkladné kontroly. Před vstupem na Rudé náměstí si v některých časech počkáte třeba i hodinu,“ dodává Trejbal.



Vánoční tramvaj jezdící v Curychu

PROFIMEDIA.CZ

Moskva

Hlavní město Ruska si mnoho Čechů pro předvánoční výlet nevybere, přitom cesta letadlem zabere jenom dvě a půl hodiny a rozhodně se vyplatí. Rusové si na vánoční výzdobě dávají hodně záležet a neomezují se jenom na samotné centrum. Typické architektuře pak přidává to pravé kouzlo padající sněh. „V Moskvě se Vánoce na blátě bát nemusíte, naopak si přibalte co nejteplejší oblečení. Teplota umí klesnout i několik desítek stupňů pod bod mrazu,“ radí Josef Trejbal, ředitel letenkového portálu Letuška.cz. Těšit se můžete také na divadlo nebo balet na ledu, a když budete mít trochu štěstí, potkáte i dědu Mrá-

Amsterdam

V Amsterdamu sice existuje obchod s názvem „Vánoční palác“, který je otevřený po celý rok, během adventu ale ožívá celé město. Nespočet světýlek a dekorací, vánoční hudba, to vše vytváří spolu s všudypřítomnými kanály pohádkovou scenerii. Přidejte k tomu projíždku na loďkách a o nezapomenutelný zážitek máte postaráno. Nejznámější vánoční trhy najdete na náměstích Rembrandtplein a Leidseplein, kde nezapomeňte ochutnat tradiční smažené dobroty olieballen a appelbeignets! „O Vánocích v Amsterdamu doporučuji navštívit také některý z překrásných kostelů jako Sint Nicolaaskerk nebo

Vondelkerk, kde se zpívají kolody,“ doporučuje Josef Trejbal. Velkým lákadlem bývá také každoroční festival světla, během kterého umělci z celého světa zahálí nizozemskou metropoli do dechberoucích světelných efektů.

Curych

Zimní Švýcarsko si většina Čechů spojí spíše s lyžováním, přitom vánoční oslavy v Curychu mají tolik krásných tradic. Nej-

většímu krytému trhu v Evropě na curyšském hlavním nádraží vévodí vánoční strom posázený krystaly Swarovski. Na ulici Bahnhofstrasse se třpytí přes dvanáct tisíc žárovek a také zde najdete slavný „zpívající vánoční strom“, na jehož ohozech se střídají sbory kolodníků. Mladší návštěvníci se mohou projet vánoční tramvají Märli tram, ve které si od andělů poslechnou vánoční příběhy. **MET**

Běžný účet. Neplatte za něj zbytečně

Každoročně na Vánoce mi chybí pár tisíc korun na dárky. Kde se dá ve vztahu s bankou ušetřit?

Ideální řešení je mít běžný účet u bezpoplatkové banky. Vedení zpoplatněného konta může člověka stát i 2500 Kč ročně.

Alternativu představuje mBank a její účet mKonto. Ten je zadarmo, bez zbytečných poplatků.

Bezplatné je jeho založení, vedení i všechny příchozí a odchozí platby. Pohodlný přístup do banky zabezpečuje moderní internet banking, s komfortní aplikací pro mobilní telefony mohou klienti spravovat svůj účet jednoduše vždy a všude.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku na HPP

ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Putin sportovce do Koreje pustí

Šéf Českého olympijského výboru Jiří Kejval věří, že ruský trest bude výstrahou pro příště.

Nedočkají se národních barev. Kolekci, kterou představili před týdnem, můžou zahodit. Ruští reprezentanti budou v únoru na olympiádě v Koreji označeni jako Olympijská sportovci z Ruska. Tak rozhodl Mezinárodní olympijský výbor.

„Vzali nám vlajku a hymnu, ale nemohli nám sebrat čest a svědomí,“ řekl hokejista Ilja Kovalčuk. On i jeho kolegové z ledu chtějí do Pchjongčchangu jet. „Lásku k vlasti máme v srdci. Nemusíme nosit znak na hrudi. A dá-li bůh a budeme úspěšní, samozřejmě si zazpíváme hymnu,“ dodal Kovalčuk.

Ruští hokejisté tak prosili prezidenta Vladimira Putina, aby jim nebránil do Koreje cestovat. Ten jim včera odpoví, že tato možnost posvětil. „Bez jakýchkoli pochybností nebudeme bránit tomu, aby se naši sportovci účastnili olympijských her, pokud se jich někdo osobně bude chtít zúčastnit,“ citovala ruského prezidenta agentura R-Sport.

Vyšetřovatelé MOV také oznámili, že neprokázali, že by o organizovaném dopingu v Rusku věděli nejvyšší státní představitelé. Důkazy sahají jen k ministerstvu sportu.

Včera také vyšlo najevo, že se 22 z 25 potrestaných ruských sportovců odvolalo k Arbitrážnímu soudu pro sport (CAS) v Lausanne proti diskvalifikaci z olympijských her v Soči 2014. Distancovaní sportovci vyzvali CAS, aby vynesl verdikt do startu olympijských her v Pchjongčchangu, které začnou 9. února.

Jandač věří v hráče z KHL

Trenér českých hokejistů Josef Jandač nominoval na turnaj Channel One Cupu v Moskvě a Praze 13 hráčů z KHL, která má ruské vlastníky.

- Jandač věří, že z této soutěže budou moct jet na olympiádu všichni hráči. „Jsem zastáncem toho, že by na olympiádu měli jezdit nejlepší hráči z celého světa. Když už jsme přišli o hráče z NHL, tak by bylo špatně, kdybychom přišli ještě o hráče z Ruska.“

Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval vnímá rozhodnutí MOV v případě Rusů jako varování do budoucna: „Je to výstraha všem, kteří by chtěli jít podobnou cestou. Nechci říkat, že to je dobré rozhodnutí, protože v tomto případě neexistuje. Ale z těch, které leží na stole, mi přijde nejrozmumnější.“ **PUR**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

25 000 – 47 500 Kč měsíčně? Kadeřníci Kadeřnictví 100 CZK to mají. Přijďte se k nám.

Zdravotní a sociální pojištění, bydlení a celá řada dalších benefitů.

Volejte 772 000 100 linka 101 nebo 602 756 417.
Mail: L.FISEROVA@100CZK.CZ
www.100czk.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč. DPH; 1tminu/50Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilen.cz



• **ČEKÁJÍ NA TVÉHO MACKA!** Nadržané pražandy. Pošli SMS ve tvaru 40HFC a text na 909 15 50

• Chci nejdřív něhu, pak drsný sex! Alice 32. Kačerov. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 27KCP a tvůj text!

• **ŽHAVÁ VDOVA! Lenka 56.** Zavolej na 909 801 801 kód SBJ53



• Smyslná kráska Monika (23), Záběhlice. **Diskrétní milenká** s chutí předvést ti své sladké tajemství. ZAHNI se mnou! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 81SLR a tvůj text!

metro

ZAŽIJTE TO S NÁMI! NOVÁ LYŽAŘSKÁ KOLEKCE ALPINE PRO



www.alpinepro.cz

ALPINE PRO

LIPOZOMÁLNÍ VITAMIN C UDRŽUJE IMUNITU V POHOTOVOSTI

KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace



Doplňek stravy s obsahem liposomálního vitamínu C, extraktem ze šípků a s bioflavonoidy z citrusových plodů

Jak v knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ konstatuje profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení správné imunity a zdraví jsou nutné vysoké dávky vitamínu C, jelikož stres, velké pracovní vypětí a také choroby jej ve vysoké míře spotřebovávají.

Je navíc prokázáno, že vstřebávání vitamínu C ze střeva do krve má hranici. Z 1000 mg běžného vitamínu C se až 80 % vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho zužitkovat. Několikanásobně vyšší vstřebávání vitamínu C umožňuje moderní liposomální technologie, použitá u originálního přípravku Lipo-C-Askor, která udržuje v organismu vyšší hladinu vitamínu C pro fungování imunitního, nervového a kardiovaskulárního systému, pro novotvorbu kolagenu ad.

HLADINU VITAMINU C V ORGANISMU LZE ORIENTAČNĚ ZMĚŘIT

Díky indikátorovým proužkům URO-C-KONTROL, které jsou součástí balení tekuté formy Lipo-C-Askor, je možné vitamin C změřit. Po namočení v čerstvé moči žlutá barva indikuje, že dávkování je správně nastaveno jak pro antioxidantní ochranu tkání, tak zejména pro imunitní, nervový a kardiovaskulární systém. Pokud je výsledkem zelená barva, pak je nutné dávky zvýšit, jelikož vitamin C je pro organismus zásadní látka, kterou si neumí sám vytvořit.



KDE SI MOHU LIPO-C-ASKOR KOUPIŤ?

Obě formy Lipo-C-Askor je možné zakoupit v lékárně anebo objednat na těchto kontaktech: tel.: 241 432 133, 224 252 435, e-mail: objednavky@inpharm.cz. Přímo si lze Lipo-C-Askor zakoupit a vyzvednout i ve zdravotnickém zařízení inPHARM CLINIC v Jeseníci u Prahy, jež se zabývá také nitrožilní aplikací vitamínu C (recepcie@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161).

inPHARM
The way we smile

Adventní kalendář



Získej dárek každý den



více na www.alza.cz/vanoce

Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz