

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

metro®

ÚTERÝ 7. LISTOPADU 2023 Č. 207 • WWW.METRO.CZ

Františkovy Lázně
7 nocí již od 14 140 Kč

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 nebo 14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
TÝDNĚ (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU
A@QUAFORUM
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	ZIMA 2023	ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY 2023/2024				ZIMA 2024	
	08.10. - 17.12.	19.11.-03.12.	03.12.-17.12.	07.01.-21.01.	21.01.-04.02.	04.02.-13.04.	
	7 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	14 140	•	•	•	•	14 210	28 420
Lázeňský hotel LUISA ***	14 840	23 744	22 260	23 856	25 347	14 910	29 820
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	14 840	•	vyprodáno	24 416	25 942	15 260	30 520
Lázeňský hotel TŘI LILIE	16 310	•	•	•	•	16 310	32 620
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	16 660	•	24 990	26 880	28 560	16 800	33 600
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	19 950	31 920	vyprodáno	31 920	33 915	19 950	39 900
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	21 770	34 832	vyprodáno	34 720	36 890	21 700	43 400

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:

217565





**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

„Zkuste být odvážnější“

„Lidé se bojí vystoupit z řady, ať už protože nechtějí být středem pozornosti, nebo si nejsou jisti, jak poskytnout první pomoc,“ říká v rozhovoru pro deník Metro lékařka Eva Sosnová. Při svých kurzech využívá zkušenosti z praxe hlavně při modelových situacích. **STRANA 2**

Proti Švýcarkám

České tenistky dnes vstoupí do finálového turnaje Poháru Billie Jean Kingové. V Seville narazí na obhájkyně titulu Švýcarky, se kterými se v samostatné historii utkají posedmé. Bilance je zatím vyrovnaná 3:3, poslední dva zápasy ale Češky prohrály. O tři dny později se tým kapitána Petra Pály utká ve skupině A s výběrem USA. **STRANA 9**



Astronomie
i výzkum
pouze na
jediném
místě

Na téměř pět milionů korun vyšla **modernizace hvězdárny v Úpici na Trutnovsku**. Návštěvnícké a odborné **pozorovací** astronomické centrum vzniklo v přestavěném objektu slunečního domku. Návštěvníci mohou pozorovat astronomické **jevy i vědecký výzkum**.

Neutopený vozíčkář i veselý včelař na kole

Lékařka Eva Sosnová, lektorka kurzů první pomoci, je nejen sama záchranářkou, ale i členkou Evropské resuscitační rady. Od roku 2010 pracuje na oddělení anestezie a intenzivní medicíny v Thomayerově nemocnici. „Jako prevenci vyhoření jsem k tomu přidala i práci u středoevropské záchrané služby. Při svých kurzech zkušenosti z praxe využívám hlavně při modelových situacích a při výkladu, kdy se reálnými historikami snažím přiblížit téma posluchačům,“ říká pro deník Metro Sosnová.



Kurzy Evy Sosnové lze objednat přes firmu Wind of change.

Jaký je nejčastější dotaz, který vám při vašich školeních jejich účastníci kladou?

Nejčastější dotazy jsou na běžné situace, například jak postupovat při alergické reakci, při popáleninách, při epileptickém záchvatu nebo jak odstranit klíště. A nesmím zapomenout na bezvědomí. Druhý nejčastější dotaz padne na moji nejhroší zkušenost z práce.

V čem podle vás lidé, jak se tak říká, plavou nejvíce?

Nedá se přesně říct, v čem by plavali nejvíce. Mám pocit, že zbytečně opominou svůj selkový rozum či pud a hledají ve všem složitosti a zálučnosti.

Jedním z opěrných pilířů vaší práce je lidem vštípit, aby nestáli v koutě a nebáli se první pomoc poskytnout. Při vašem školení, které jsem nedávno osobně absolvoval, jsem si ale všiml, že právě to většina intuitivně dělala. Myslíte, že budou do budoucna již odvážnější?

Jsem ráda, že přesně toto zmiňujete, a sám jste viděl, že je to opravdu velký problém. Odhodit stud a jít s kůží na trh. Lidé se bojí vystoupit z řady, ať už protože nechtějí být středem pozornosti, nebo si nejsou jisti, jak poskytnout první pomoc. Já pevně věřím tomu, že alespoň část z nich bude odvážnější.

Samostatnou kapitolou je váš tým, který s pomocí maskérských pomůček vytváří při vašich kurzech falešná zranění. Proč je autenticita tak důležitá?

Náš tým se skládá z profesionálních filmových maskérů, kteří umí velmi věrohodně zrealizovat různá zranění. Čím autentičtější, tím lepší,

dalo by se to přirovnat k přísloví: Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti. Dnešní doba si žádá zážitky, samotný monolog by v současnosti již nikoho neoslovil, a tak jsme se vydali touto cestou.

Hodně lidí neví o resuscitačních sadách, které jsou třeba v nákupních centrech, na Václavském náměstí a podobně. Shrnete prosím pro naše čtenáře, o čem se jedná a jak jim mohou tato zařízení v reálné situaci pomoci?

V nákupních centrech, na sportovištích či koncertech je k dispozici takzvaný AED, tedy automatizovaný externí defibrilátor. Je to malé přenosné zařízení, napájené baterií, které krok po kroku vede záchránce celým procesem pomoci v českém jazyce a s jasnými instrukcemi tak, aby umožnilo komukoli s minimálními znalostmi provádět kvalifikované první pomoc. Poskytnutí včasné první pomoci při náhlé srdeční příhodě může vést k záchraně lidského života. Pravděpodobnost přežití pacienta klesá k nule, pokud není do deseti minut po srdeční zástavě poskytnuta pomoc. Pokud si nejste jisti, kde se ve vaší blízkosti nachází AED, můžete využít aplikaci Záchranka, kde je zobrazena mapa umístění těchto zařízení.

Co dělat když člověk nedýchá? Co dělat když je člověk v bezvědomí? To jsou znalosti, které jsou nutné k provedení laické první pomoci. Z vaší praxe máte mnoho zkušeností z terénu, kdy tyto základy lidé moc nezvládali. Můžete pro čtenáře popsat, jak na to správně?



Resuscitační set je součástí záchraného sloupu s kyslíkovou nádobou, který se šest let nachází na Václavském náměstí. 3x METRO

Začneme tedy od začátku, pakliže vidíte ležící osobu, je v prvním kroku nutné zjistit stav vědomí, pacienta oslovíte, zatřesete s ním nebo způsobíte bolestivý podnět, pokud bude reagovat, nejedná se o hluboké bezvědomí. V dalším kroku zjistíte, jestli dýchá, a to tak, že kouknete na hrudník, kde jsou vidět dechové pohyby, dále uslyšíte průchod vzduchu dýchacími cestami a v minulosti se ještě učilo přiložení zrcátka k ústům, které se bude mlžít, pokud pacient dýchá. V dnešní době moc lidí u sebe zrcátko běžně nenesí, ovšem toto lze jednoduše nahradit displejem mobilního telefonu.

A co dál?

Pakliže zjistíte, že dechová aktivita je zachována, uložíte postiženého do zotavovací Rautekovy polohy a za stále kontroly životních funkcí vyčkáte do příjezdu zdravotnické záchrané služby. Ovšem pokud pacient nedýchá, musíte neprodleně zahájit kardiopulmonální resuscitaci, hlavně tedy nepřímou srdeční masáž a nahradit tak pacientovo nefunkční srdce.

Stalo se vám v civilním životě někdy, že jste musela poskytnout první pomoc?

Ano, již několikrát. Krom toho, že člověk má doslova holé ruce, tedy žádné pomůcky ani léky, jen rukavice, které nosím standardně vždy u sebe, nebyl zásadní rozdíl v základní první pomoci. Vzpomínám si, jak jsem řešila kolaps své maminky, podvědomě jsem se přepnula do módu „záchranka“ a vůbec jsem si nepřipouštěla, že je to příbuzná.

Popsala byste nějakou zajímavou či dokonce bizarní zkušenost z praxe?

Bizarnosti vidíme hodně, a přesto nás neustále někdo nebo něco překvapí. Jednou jsme vyjžděli k údajnému utopení v rybníce, bylo to volání z třetí ruky, tedy volající jen procházel. Celé to vyprovokoval invalidní elektrický vozík zaparkovaný na břehu, kolemjdoucí si myslil, že došlo k pádu pacienta do vody a k jeho utopení. Nakonec se ukázalo, že vozík zde stál, protože měl vybitou baterii, a jeho majitel byl tou dobou již doma.

Napadne vás ještě něco?

Ještě jeden příklad, kdy informace od volajícího můžou být různorodě interpretovány. Výzva zněla: na cyklostezce píchnul včelou, náraz do kamene, bezvědomí. Celá naše posádka si udělala obrázek cyklisty, který kvůli alergické reakci na včelí jed spadl z kola, udeřil se hlavou o kámen a následkem toho je v bezvědomí. Po příjezdu na místo jsme marně hledali zraněného cyklistu. Jednalo se o včelaře, který měl alergii na včelí jed, po bodnutí se mu udělalo nevolno, sedl do vozu a chtěl dojet domů, jediná přístupová cesta byla přes cyklostezku. A protože se mu přitížilo, zajel ke kraji, kde narazil kolem vozidla do kamene, jeho stav se normalizoval ještě před naším příjezdem. Když jsme tedy přijeli, namísto cyklisty se zraněnou hlavou nás vítal usmávající se včelař.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Inovativní záchraný sloup najdete na Václavsku.

APKA A SLOUP

Infarkt, astmatický záchvat, mrtvice. Při těchto příhodách může kyslíkový sloup pomoci. Daleko důležitější je ale podle záchranářů zavolat na tísňovou linku 155 a nechat se vést.

• Sosnová i další odborníci také radí stáhnout si do mobilu aplikaci Záchranka. Ta obsahuje návody pomoci pro nejčastější zdraví ohrožující situace. Plnohodnotně funguje také v zahraničí. Více na zachrankaapp.cz. **JAR**

Kvalita se zlepšuje

Voda v řekách je lepší, hrozby ale jsou.

Českými řekami protéká výrazněji čistější voda než v druhé polovině minulého století. I tak však v tuzemsku stále najdeme řadu silně znečištěných toků. Na vině je jak nedostatečné čištění odpadních vod, tak přítomnost klimatických extrémů. Kromě obvyklých sloučenin fosforu a dusíku jsou významným rizikem i farmaka, která se do vodních ekosystémů dostávají primárně z léků.

Kvalita vody v českých řekách zřejmě nejvýrazněji utrpěla v 60. a 70. letech minulého století. Jedním z hlavních viníků znečištění toků a úbytku biodiverzity byl nástup intenzivního zemědělství. Nevhodně se na stavu řek podepsaly také necitlivé úpravy vodních ekosystémů. Stav

českých řek se začal výrazněji zlepšovat až v 90. letech. I přesto však v ČR jsou toky, jimiž protéká silně znečištěná voda. Podle hydrometeorologů je na tom nejhůře jižní Morava, a to i kvůli suchému počasí. A také tam malými říčkami proudí velké množství odpadních vod z přilehlých obcí.

Mezi látky, jež řekám nejvíce škodí, patří antikoncepce. I malé množství těchto látek může ohrozit správný vývoj a reprodukci ryb, větší je dokonce usmrtit. Riziko představuje i pro člověka. Jejich výskyt by v budoucnu mohl například přispět k rychlejšímu rozvoji bakterií, které budou proti jejich účinkům rezistentní.

I v návaznosti na otravu řeky Bečvy ministerstvo životního prostředí dokonce chystá registr, v němž by měly být tyto objekty na všech vodních tocích v následujících letech zmapovány. **MET**



Do Česka přijede legenda

Sting, zpěvák, kytarista a 17násobný držitel prestižní ceny Grammy, přijede se svou deskou My Songs do Česka. Vystoupí 4. června příštího roku v plzeňském Amfiteátru Lochotín. Autor celosvětových hitů Fields of Gold, Roxanne, Every Breath You Take, Message in a Bottle je také známým aktivistou v oblasti ekologie a lidských práv. Vystupuje v boji proti globálnímu oteplování a nabádá ke snížení emisí skleníkových plynů. Spoluzaložil nadaci Rainforest, která usiluje o záchranu deštných pralesů. Na snímku je s herečkou a režisérkou Trudie Stylerovou, která se stejně jako Sting angažuje v ochraně životního prostředí a působí coby vyslankyně dobré vůle UNICEF. **MET**

INZERCE

BENU



Lítat po lékárnách? Už nemusíte.

S BENU mobilní aplikací je péče o vaše zdraví snazší než kdy dřív. Jen tři jednoduché kroky a pro své léky už jdete najisto.

1. Vložte kód eReceptu

NOVĚ Okamžitě uvidíte vaše předepsané léky.



2. Vyberte si nejbližší BENU Lékárnu

NOVĚ Vidíte, která BENU Lékárna má vaše léky skladem.



3. Rezervujte a jděte najisto

Po obdržení potvrzující zprávy si v BENU Lékárně pohodlně vyzvednete vaše léky ukázáním QR kódu eReceptu.



Rezervujte si vaše léky odkudkoliv a kdykoliv v **BENU mobilní aplikaci** nebo na webu **benunapredpis.cz**.

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



Všechny výhody užívání BENU mobilní aplikace najdete na www.BENU.cz/aplikace.

Týden Akademie věd nabídne přednášky i umělou inteligenci

Odhalení tajemství výroby laboratorních přístrojů, workshopy, hry, přednášky i science show.

Festival Týden Akademie věd přinese na 22 místech v Česku zhruba 400 akcí. Vstup na všechny události je zdarma, na některé je potřeba si místo rezervovat. Akce začala včera, kdy předsedkyně Akademie věd ČR (AV ČR) Eva Zažímalová předala při slavnostním zahájení Ceny předsedy AV ČR za propagaci nebo popularizaci výzkumu, experimentálního vývoje a inovací.

Jejími držiteli jsou půdvní mikrobiolog Miloslav Šimek z Biologického centra AV ČR, polymerní fyzik Jiří Kotek z Ústavu makromolekulární chemie AV ČR a historik Martin Jemelka z Masarykova ústavu a Archivu AV ČR. Půdvní mikrobiolog Šimek dlouhodobě působil jako expert v Sekci půdního a vodního hospodářství a výživy plodin Mezinárodní agentury pro atomovou energii. Zaměřuje se zejména na problematiku

využívání a ochrany půdy. Stejně téma přednáší pro veřejnost včetně kurzu pro celoživotní vzdělávání na Jihočeské univerzitě. Polymerní fyzik Kotek se specializuje na vztahy mezi mechanickým chováním a strukturou polymerních materiálů.

Vede Ústav molekulární chemie AV ČR. Za rozvíjení evropských, hlavně česko-francouzských, vědeckých styků mu INSA Lyon předala v říjnu 2022 titul Doctor Honoris Causa. Kromě toho organizoval program kurzů polymerní vědy pod patronací UNESCO pro zahraniční studenty a přednáší ve školách.

Výsledky výzkumu publikoval v desítkách děl

Centrem odborného zájmu Martina Jemelky jsou moderní hospodářské, sociální a náboženské dějiny posledních dvou století v českých zemích a střední Evropě.

Výsledky svého výzkumu publikoval v desítkách děl, které se věnovaly českému dělnictvu, jeho bydlení a každodennímu životu, dějinám koncertu Baťa a moderním náboženským dějinám. Popularizaci vědy věnoval projekt



Letos se zájemci mohou tradičně těšit na sérii přednášek. ARCHIV AV ČR

Senioři – nositelé historické paměti 20. století: distanční vzdělávání třetího věku v historických vědách v éře pandemie covidu-19. Výsledkem je web s názvem Tohle jsme prožili a série videí.

Hlavní dění festivalu se odehrává v ústavech AV ČR, které se otevrou veřejnosti. V Praze se kromě ústavů otevře i sídlo Akademie věd na Národní třídě a zájemci se můžou tradičně těšit na sérii přednášek, například jak pečovat o půdu a jak s ní dobře

hospodařit. Jedním z témat Týdne Akademie věd je umělá inteligence (AI).

AI z několika úhlů

Festival ji pojme z mnoha úhlů, lidé se mohou zúčastnit například panelové diskuse v pražském kině Přítomnost nebo zajít na přednášku. Svůj program zaměřený na tuto problematiku si připravily také některé vysoké školy. Kromě pracovišť AV ČR a vysokých škol se do festivalu zapojily i výzkumné ústavy. **ČTK**

PO CELÉ REPUBLICE

V termínu od 6. do 12. listopadu 2023 proběhne třetí ročník festivalu Týden Akademie věd ČR.

- Akci koordinuje Divize vnějších vztahů Střediska společných činností AV ČR. Na organizaci festivalu se podílí všechna pracoviště Akademie věd ČR.
- Vstup na akce je zdarma.
- Na přednášky, filmové projekce, workshopy a vybrané dny otevřených dveří je většinou nutné si rezervovat místo.
- Jde o města, jako je například Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Olomouc, Opava, Plzeň, Praha a další. Více informací najdete na webu festivalu Týden Akademie věd.
- Některé akce nemají pevné místo a datum konání, a je potřeba se na ně objednat. **TES**

Festival si připomene Haškovo výročí

Začíná festival Den poezie, básně zazní v pěti desítkách měst. Hlavním tématem pětadvacátého ročníku známého festivalu budou takzvané Básně v obraze. Den poezie, který začal včera v Národní knihovně v Praze, během dvou týdnů nabídne žánr v pěti desítkách měst.

Lidé si poezii budou moci přijít poslechnout do knihoven, škol, kaváren, kulturních institucí, galerií, kin, divadel, ale i do přírody. „Mnoho akcí letošního programu experimentuje s hranicí mezi literárním a výtvarným uměním a my jsme se to snažili reflektovat i v našich poetických materiálech,“ konstatuje jeden z organizátorů festivalu, básník Vojtěch Vacek.

Festival například připravil pohlednice s básněmi Ladislava Nebeského, které mají veřejnosti více přiblížit jeho experimentální dílo. Již tradiční akce se uskuteční v Týnské literární kavárně, kde malíř Michal Singer pozitívy vytvoří výtvarné dílo během čtení

poezie básníka Tomáše Míky. Festival připomene 100. výročí úmrtí spisovatele Jaroslava Haška a italského bohemisty Angela Marii Ripellina i 50. výročí úmrtí Pabla Picassa čtením jeho poezie v Národní galerii.

Jeden z večerů poezie bude patřit básníkovi Zbyňku Hejdovi a jedna z jeho básní se objeví také na plakátech v tramvajích v Brně, Olomouci a Ostravě. Akce trvá do 19. listopadu. **ČTK**

EPOS O GILGAMEŠOVI

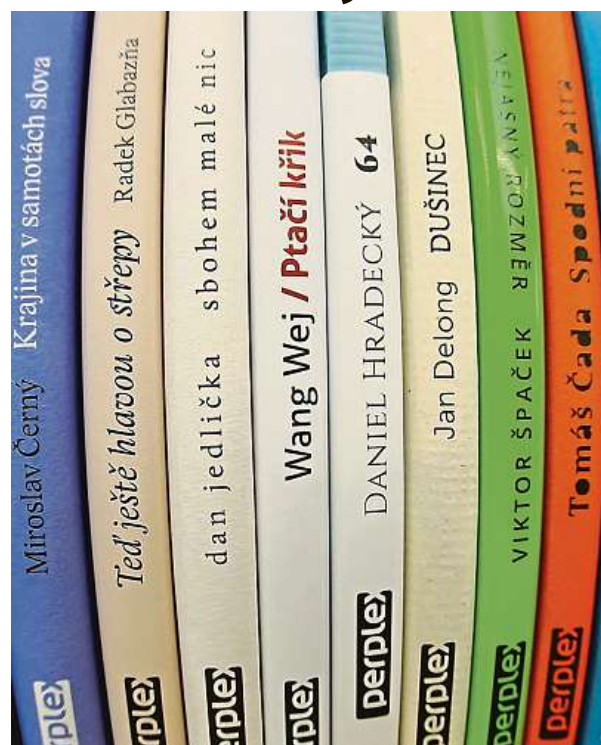
2

Tolik tisíc let před našim letopočtem vznikla nejstarší známá epická poezie, Epos o Gilgamešovi. Byla však napsána sumersky a spadala jako dílo do sumerské civilizace. **TES**

SVĚTOVÝ DEN POEZIE

Svátek poezie připadá na 21. březen. Byl vyhlášen organizací UNESCO na jejím 30. zasedání, které se konalo v roce 1999.

- Jedním z hlavních cílů tohoto svátku je podpora jazykové různorodosti.
- Světový den poezie si také klade za cíl návrat k tradici ústního přednesu poezie a obnovit dialog mezi představiteli básnického umění a ostatních uměleckých směrů, jako je divadlo, tanec, hudba a malířství.
- Tento svátek byl vyhlášen i s cílem podpory malých vydavatelství a vylepšení obrazu poezie v médiích. Slaví se například i v kavárnách, barech a restauracích. **TES**



Letos se bude ubírat v duchu tématu Básně v obraze.

Milimetry nebo centimetry roli nehrají. Záleží na okolnostech

Milimetrový přešlap při skoku rozhoduje o vítězi. Může něco podobného rozhodovat i v praktickém životě na silnici?

Možná o tom také někdy přemýšlíte, když vás auto ohrozí na přechodu pro chodce. A naopak, když vám, jako řidiči, vstoupí chodec do vozovky pár metrů před nebo za vyznačenou „zebrou“. Kdo je obětí a kdo viník, jestliže nedojde k nehodě v prostoru vymezeném pruhy?

Viníkem je vždy řidič, ale ani chodec není absolutní král
Jaké má řidič, nebo naopak chodec, argumentační možnosti, například kvůli vymáhání škody? „Každá dopravní nehoda se posuzuje indivi-

duálně, tedy i nehody na přechodech pro chodce a v jejich bezprostřední blízkosti. Zavinění tak nelze dopředu předjímat,“ vysvětluje David Schön, tiskový mluvčí policejního prezidia.

Na přechodu pro chodce má chodec absolutní přednost. „Viníkem nehody je vždy řidič automobilu,“ říká Martin Schulhauser starší z advokátní kanceláře Práva řidiče. Současně však upozorňuje, že to neplatí v situaci, kdy chodec do prostoru přechodu vběhne a přijíždějící řidič nemá chodce na dohled.

Střet mimo vyznačený přechod je podle Schulhausera již složitější a nedá se posuzovat paušálně, dojde-li ke střetu těsně před „zebrou“ nebo za ní. V rámci obce je podle advokáta vina zejména na řidiči. Ale i chodec má povinnosti. „Před vstupem na vozovku se musí přesvědčit, jestli ji může bezpečně přejít, aniž

by přitom ohrozil sebe či ostatní účastníky silničního provozu. Musí brát ohled na vzdálenost a rychlost jízdy přijíždějících vozidel, to znamená, že musí odhadnout, zda auta stihnou bezpečně zastavit,“ zdůrazňuje mluvčí příbramské policie Monika Schindlová.

Slyšeli jste už někdy něco o zábrzděné dráze?

Loni došlo ke čtyřiaadvaceti případům úmrtí chodce mimo obec (viz box). Tam se tedy vstup na přechod neřeší, roli hrají třeba světelné podmínky a barva oblečení sražené osoby. Ve městě už ale přechod hraje roli, i když právě přesné místo srážky s autem se vždy pečlivě posuzuje.

„Je možné, že se může na nehodě v určitém spoluzavinění podílet i chodec. Pokud dojde ke střetu mimo přechod,“ připomíná advokát Schulhauser. Výklad policie



Chodec jde mimo přechod. Jak posoudit střet s autem? MAFRA

a soudů je takový, že řidič by měl vždy dbát zvýšené pozornosti, a pokud dojde ke střetu auta a chodce mimo přechod, a to v jakékoli vzdálenosti, je důležité i to, v jaké vzdálenosti a z jakého směru chodec do vozovky vstoupí. „Pokud se tak stane v takzvané zábrzděné vzdálenosti, na

ZRANITELNÍ

89

Tolik chodců zahynulo v České republice v roce 2022. Většina z nich, 65 osob, v obcích, zbytek mimo obce. Podíl chodců na smrtelných nehodách je nejvyšší ze všech druhů úmrtí v obcích. Za nimi následují spolujezdci a řidiči. PH

kteřou není řidič už schopen reagovat, měl by být řidič odpovědnosti z dopravní nehody zproštěn,“ dodává Martin Schulhauser z Práv řidiče.

V obci platí, že chodec je povinen použít přechod pro chodce, pokud se tento nachází ve vzdálenosti kratší, než je 50 metrů. PAVEL HRABICA



ZK MAFRA

Tady na centimetrech záleží

Byl jsem metr před tabulí označující konec obce a měřili tam, povzddechne si občas postižený řidič, když vzpomene na pokutu za rychlou jízdu. Policisty ukryté kousek před vjezdem nebo výjezdem z města či vesnice asi zažil kdekdo. Dřív bylo takové lapání hříšníků oblíbeným sportem esenbáků, teď už taková zlomyslnost přeče jen většinou vymizela. Ale i tak jde o to, kde přesně byla nepovolená rychlost autu změřena. „Pokud jde o měření rychlosti, tak hranici obce označují informační tabule. Je-li změřena rychlost vozidla těsně před hranicí obce směrem dovnitř, například jeden metr před označením, tak je zde dovolená rychlost, pokud není jinou dopravní značkou omezena, 90 kilometrů v hodině. Deset centimetrů za hranicí obce ve směru do obce je však již povolena padesátikilometrová rychlost,“ popisuje podmínky Martin Schulhauser z advokátní kanceláře Práva řidiče.

PH

INZERCE

DĚLÁM PRÁCI, KTERÁ DÁVÁ SMYSL

Tvoříme aplikace pro výhodnější nakupování

PETR MALÝ, IT CONSULTANT

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

www.albert.cz/kariera

Srdce v ohrožení. Jak souvisí kardiovaskulární onemocnění s cukrovkou?

Diabetes a srdečně-cévní onemocnění jsou závažná zdravotní onemocnění, které spolu úzce souvisejí. Pacienti s cukrovkou mají vysoké riziko vzniku těchto onemocnění, přesto o něm mnozí nevědí. Dobrou zprávou je, že díky spolupráci mezi lékařskými obory a moderní léčbě mohou diabetici toto riziko výrazně snížit. Je však důležité, aby jej znali a sami se aktivně podíleli na prevenci.

Srdečně-cévní onemocnění jsou nejčastější příčinou úmrtí jak ve světě, tak i u nás – v České republice v jejich důsledku ročně zemře přes 45 000 lidí. Přestože prevence a pokroky v medicíně tento počet v posledních desetiletích výrazně snížily, infarkty, mrtvice a srdeční selhání jsou příčinou až 45 % úmrtí. Srdeční choroby jsou velmi časté a závažné a jejich příčiny jsou všeobecně známé – obezita, vysoký krevní tlak,

stres nebo kouření. Vysoce rizikovým faktorem je však také cukrovka 2. typu.

Diabetes a jeho rizika – jak ovlivňuje organismus?

„Pokud máte cukrovku, máte až dvakrát vyšší riziko, že vás postihne srdeční onemocnění nebo mrtvice než ten, kdo ji nemá – a to i v mladším věku. Čím déle navíc cukrovkou trpíte, tím se tato pravděpodobnost ještě zvyšuje. A přestože je toto riziko velmi vysoké, až polovina diabetiků o něm vůbec



prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

neví,“ upozorňuje prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. z VFN a III. interní kliniky 1. LF UK.

Hladina cukru v krvi, která trvale překračuje normální hodnoty, může vést k závažným komplikacím. I když je však hladina glukózy pod kontrolou, riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění zůstává vysoké – trpí jimi až 30 % diabetiků 2. typu, přičemž pravděpodobnost úmr-

tí na ně je u nich stejná jako u člověka, který již prodělal infarkt.

Nezbytná je spolupráce lékařů i angažovanost pacientů

V mnoha případech lze diabetes 2. typu a jeho komplikace oddálit nebo jim předejít osvojením a dodržováním zdravých návyků. „Častým problémem ovšem je, že lidé s diabetem mnohdy nepřikládají dostatečnou důležitost svému srdečnímu zdraví. Zaměřují se pouze na kontrolu hladiny cukru v krvi a zapomínají na riziko srdečních chorob. To je vážný omyl, protože srdeční problémy jsou u diabetiků hlavní příčinou úmrtí,“ říká prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D., vedoucí lékař Diabetologického centra VFN a předseda České diabetologické společnosti.

Pokud jde o léčbu diabetu a prevenci kardiovaskulárních onemocnění u diabetiků, došlo v posledních letech k významnému pokroku v oblasti inovativní léčby. Nové léky, například lék na bázi

hormonu zvaného „glukagonu podobný peptid“, označované jako GLP-1, prokázaly pozitivní vliv na snižování rizika srdečních onemocnění u diabetiků. Tyto léky pomáhají nejen kontrolovat hladinu cukru v krvi a potlačovat chuť k jídlu, ale mají také příznivý vliv na kardiovaskulární systém.

Pacienti i zdravotníci by si měli být vědomi, že diabetes a srdeční onemocnění jdou ruku v ruce. Klíčová je proto mezioborová spolupráce diabetologů a kardiologů, někdy i endokrinologů a praktických lékařů. Ta by měla zahrnovat monitorování zdravotního stavu pacienta, pravidelné vyšetření krevních tuků a krevního tlaku, společné plánování léčby, ale také edukaci pacienta a jeho aktivní účast na prevenci.

Množství užitečných informací o léčbě diabetu 2. typu i o možnostech snižování rizika kardiovaskulárních onemocnění lze nalézt také na webových stránkách www.cukrovkacodal.cz.

Diabetes a rizika s ním spojená – nehrozí i vám? Přijďte se nechat zdarma otestovat do OC Nový Smíchov!

Diabetes nebolí a spousta lidí o svém onemocnění vůbec neví. Nemoc přitom postihuje celé tělo a často s ní souvisí **kardiovaskulární komplikace**.

Kdy: 10. listopadu v 10–18 hodin
Kde: OC Nový Smíchov

Možnost konzultace s lékařem a dalšími odborníky přímo na místě.

Výsledek se dozvíte ihned!

CZ23CD00005



Novo Nordisk®



NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrželá ploténka vyškrtnuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neuhny překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA. Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky předčí všechny konkurenční kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

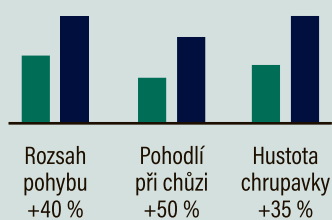
Domácí a bezplatná náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám kroutí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům,

nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u 45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



- Tradiční příprava
- Adamského brilantní vzorec

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

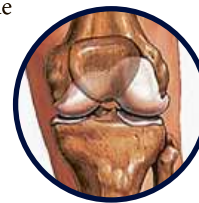
Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felčarů,

abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř.**

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty** v chrupavce jako přírodní, fyziologické lipidlo.



Defekty
chrupavky zmizí
do 24 hodin.

Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.
Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.

Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěrujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních bloků a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?

ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského.** Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

VOLEJTE ihned:

576 779 193

Nabídka platí do: 21.11.2023

PLAY

SUDOKU								
9	1	8					7	6
6			7		9		1	2
7	2				8	4		
1	7	3	6	8		9	2	
		9	2	1	4	3		
	4	2		3	7	6	8	1
		6	4				3	8
3	9		8		6			5
4	8					2	6	9

			9				1	7
3							5	4
	7			5		2		
	8			9	6			
		3		7		1		
			1	4			9	
		6		1			8	
	3	4						2
5	9					2		

Přestupy

Včera mi můj syn Honza řekl větu, jež mě vyburcovala vyjádřit se k fenoménu, který jsem vůbec nechtěl komentovat, ale musím. Bavili jsme se o fotbale a on doslova řekl: „... ale vždyť tomu Neymarovi je 30 let, ten by ještě mohl kopat nějakou slušnou ligu.“ Ano – rozmohl se nám tady takový nešvar, a to ten, že jsou skvělí, světoznámí hráči dob nedávných, ale i těch současných, přeláčení zahraničními ligami sporných kvalit a mizí kdesi v dálkách, mimo Evropu. Chápu, že pro rozvoj kopané v těchto zemích je to ta nejlepší věc, kterou si

„Chápu, že pro rozvoj kopané v těchto zemích je to ta nejlepší věc, co si mohli přát.“

lze přát, nicméně nedělám si iluze, že motivace oněch hráčů není čistě finanční. A to si laik může říci, že „už si přece vydělali dost!“ Zřejmě asi ne, takže nám jako první z této rodiny superhráčů odešel Ronaldo do Al Nassru, poté Messi do LA Miami, a dále je následovali a stále následují další a další. Kde jsou ty časy, kdy se hrálo El Clásico (zápas mezi Realem Madrid a Barcelonou) a v obou týmech byli hráči co jméno, to pojem? Zarážející také je, že se tady hrálo o nějaké trofeje, pro všechny, na klubové úrovni, bylo největší motivací vyhrát Ligu mistrů. Najednou, jako by to hodili za hlavu. Stačí ukázat peníze a hoši se druhý den stěhují tam, kde jim dají víc, a je úplně jedno, kde to bude. Ach, kde jsou ti skuteční muži, opravdoví a neotřesitelní, s pevnými zásadami, jako byl třeba Francesco Totti, hráč, který celý život strávil v jednom jediném klubu, v AS Řím, a který prohlásil: „Podváděl jsem všechny své přítelkyně, ale Řím nikdy.“



JAKUB KOHÁK
ZŮSTÁVA

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
10/14 °C	8/12 °C	8/12 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,3 °C (1908) ↑ 18,9 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Vyprávěj Sbohem, babičko. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal</p> <p>21.10 Vyprávěj The Rolling Stones</p> <p>22.05 Proč právě my? (1/6) Cyklus z prostředí dětské onkologie Fakultní nemocnice Motol</p> <p>22.45 Případy detektiva Murdocha XV Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)</p> <p>23.30 Grantchester VII (2/6) Seriál (VB, 2022)</p>	<p>20.00 Kronika starověkého Egypta Války. Armáda hrála v říši na Nilu po celou dobu její existence významnou roli</p> <p>21.00 Vyšetřovatel</p> <p>21.55 Žalovat a chránit</p> <p>22.25 Obnovená krása</p> <p>22.50 Kolem Mileny Jesenské</p> <p>23.45 Katar, země bohatství a bídy</p> <p>00.30 Španělská chřipka: Neviditelný nepřítel</p>	<p>20.20 Jedna rodina (35) Před pikolou za pikolou. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hraběňčin dar znamená pro Kláru velké dilema. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek</p> <p>21.45 Comeback (7) Sbohem, Káhiro. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoňa, K. Leichtová</p> <p>22.20 Comeback (8) Bejk</p> <p>22.55 Kriminálka Las Vegas II (9) Seriál (USA, 2001)</p> <p>23.50 Dr. House V (5, 6)</p>	<p>20.15 Zoo (147) Eduard žije. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd dostane anonymní esemesku o tom, že Eduard je naživu. Hrají: M. Pecháčková, E. Burešová, Š. Bilina</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla</p> <p>22.50 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 MIXXER GAME</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Gamingmania Novinky ze světa her s Bárou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

KRÁTCE

Žlutá rarita
v pralesní lize

Všichni fotbalisté TJ Sokol Úpohlavý, od brankářské jedničky až po posledního náhradníka, schytali ve víkendovém zápase na hřišti Libochovan naráž žlutou kartu. Do zápisu jich rozhodčí musel zapsat šestnáct! „Hrozně dlouho jsme nedali gól. Domluvili jsme se, že když ho výjimečně vstřelíme, oslavíme ho netradičně. Všichni si svlékneme dresy,“ vysvětlil Jiří Lasch, 45letý předseda klubu.

Kouč pokračuje

Trenérem baseballové reprezentace zůstane Pavel Chadim. Po postupu na prestižní turnaj World Baseball Classic s ním Česká baseballová asociace prodloužila smlouvu do roku 2026. Národní tým převzal po mistrovství Evropy 2021 v Itálii. **ČTK**



Rozhodčí se u penalt rozhodovali správně

Podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR nařídil sudí Marek Radina penaltu pro Spartu v sobotním pražském derby proti Bohemians 1905 správně. Faulující obránce Matěj Hybš vrazil ve vápně do domácího Jana Kuchty bez snahy zahrát míč. Komise zároveň v komuniké uvedla, že v nedělním šlágru 14. kola mezi Slavií a Plzní rozhodčí správně nenařídili penaltu poté, co obránce Igho Ogbu ve čtvrté minutě zasáhl rukou ve vápně do obličeje hostujícího Tomáše Chorého. **ČTK**

Tenistky proti Švýcarsku. To podle Pály hraje dobře

O titul bude mít šanci si zahrát pouze vítěz skupiny.

České tenistky dnes vstoupí do finálového turnaje Poháru Billie Jean Kingové. V úvodu narazí v Seville na obhájkyně titulu Švýcarky, o tři dny později se utkají ve skupině A s výběrem USA. Kapitánovi Petru Pálovi chybí zraněná Karolína Muchová, z Turnaje mistrů ale vedle Markéty Vondroušové dorazí Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková. Zápas začne na stadionu La Cartuja nejdříve v 16.00.

„Nic jiného než Švýcarsko teď v hlavě nemám. Musíme udělat první krok a víme, že to bude těžké. Je to zkušený tým, který hraje řadu let spolu a dobře se zná. Je to taková klasika. Vždycky hrály velmi dobře,“ řekl Pála.

„Na turnaji v Praze prohrály až ve finále a vloni Glasgow se jim podařilo vyhrát. Vždycky u toho potřebovaly porazit nás. Golubicová navíc hraje v těchto zápasech nadstandardně dobře,“ doplnil.

„**Máme před sebou teprve první krok, který je strašně těžký. Teprve poté se můžeme bavit o tom, zda bychom v pátek chtěli postoupit.**“

PETR PÁLA
KAPITÁN ČESKÝCH TENISTEK

Česky usilují o dvanáctý triumf v týmové soutěži, kterým by si upevnily druhé místo v historickém žebříčku a přiblížily se osmnáctinásobným šampionkám z USA. Vedle šesté hráčky světa Vondroušové, Krejčíkové a Siniakové jsou v týmu Linda Nosková a náhradnice za Muchovou Marie Bouzková.

Švýcarky mají mimo Bencicové (14.) a Golubicové (83.) v nominaci Céline Naefovou (137.), Jil Teichmannovou (142.) a Simonu Waltertovou

(167.). „Je to pro nás těžká skupina, ale i my jsme těžkým týmem. Popisujeme se s tím,“ podotkla Bouzková.

Zatímco Vondroušová se připojila k týmu v neděli a na kurtech v Seville už trénovala, Krejčíková se Siniakovou přiletí po odkladech na Turnaji mistrů v Cancúnu později. Příjezd na poslední chvíli jim může zkomplikovat přípravu. „Musí si zvyknout na jiný povrch, jiné míče a časový posun. Hrajeme ale večer, tak to se člověk ještě vyspí. Bude to náročné,“ řekl Pála.

Dilema v nominaci řeší také Švýcarky, neboť největší hvězda a olympijská šampionka z Tokia Bencicová v minulých dnech oznámila, že je těhotná. Její start je nejistý. „To je asi otázka pro doktora. Neříkali nic. Dvouhru si moc nedokážu představit, navíc od turnaje v San Diegu nehrála. Ale berte mě s rezervou,“ řekl Pála.

V pátek se Česky střetnou s USA. Američanky jsou bez hlavních hvězd Cori Gauffové, Jessiky Pegulaové a naposledy se omluvila i Madison Keysová. **ČTK**

SYSTEM SOUTĚŽE

Už třetím rokem se liší.

- Dříve hrály finále jen dva týmy a na tři vítězné body.
- Nyní se koná závěrečný turnaj pro dvanáct celků a herní systém zápasů na dva vítězné body.
- Po úvodních dvouhrách rozhodne v případě stavu 1:1 čtyřhra.
- Do semifinále postoupí jen vítěz skupiny.
- Ve skupině B se utkají Austrálie, Kazachstán a Slovinsko. Ve skupině C na sebe narazí domácí Španělsko, Kanada a Polsko. A konečně ve skupině D jsou Francie, Itálie a Německo.

- Ve hře jsou prémie ve výši devět milionů dolarů (asi 205 milionů korun). **ČTK**

Změna? Měla by to vzít žena

Podle Martiny Navrátilové by měl šéf WTA Steve Simon po fiasku s organizací Turnaje mistrů v Cancúnu ve funkci skončit. Tenisová legenda pro Amazon Prime uvedla, že asociaci by měla vést žena. Žen, které jsou dostatečně kvalifikované, aby mohly vést WTA, je podle Navrátilové dost. „Pro Steva bude těžké se udržet, protože vše je proti němu,“ uvedla. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skayocapital.cz



Měj svoje projekty u sebe



HP 15-fd0977nc

Procesor Intel® Core™ i5-1335U, čtečka otisků
15,6" IPS antireflexní displej, hmotnost 1,59 kg
RAM 16 GB DDR4, SSD 512 GB, webkamera
Numerická klávesnice, Windows 11 Home

BLACK FRIDAY -9%

15 990,-

~~17 490,-~~

Black Friday

na  **alza.cz**

Cena platí od 30. 10. do 26. 11. 2023. Více na www.alza.cz/black-friday.