

metro®

PONDĚLÍ 7. LISTOPADU 2022 Č. 211 • WWW.METRO.CZ

Pípal někdo...

BLACK FRIDAY



Slevy až 50 %

 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)



9 771211 781002 22211

"Práce - nabídka

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména M,F), asistenta pedagoga, školního asistenta a psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na reditel@zsvybiralova.cz

• Hledáme kurýry pro rozvoz zásilek po Praze. Práce Po-Pá, 8-17 hod. Výdělek 40-70 tis. měsíčně. Volejte 733643785, pište: objednavka@epskuryr.cz

• Slevárna na Praze 5 přijme SLEVÁRENSKÉHO DÉLNÍKA. Nadstandardní plat, 7,5 hod prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz, tel.725988325

• Domov mládeže a školní jídelna vyhledává výběrové řízení na pozici uklízečka. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Životopis pošlete na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: provoz@dmstudentska.cz

• Firma STOCK provoz Praha 10 hledá TECHNIKA s výdělkem od 32.000 Kč + odměny. Náplň: Obsluha kamerového systému a technologie na čištění. Požadavky: Řidičský průkaz sk. B. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, mobilní telefon. Tel. 732691886, nástup možný ihned.

• Nabízíme 150-170,50 Kč/hod za noční vybalování zboží, ONLINE REZERVAČE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Hledáme kolegy do mladého kolektivu na objekt v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů, výhradně HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 9 a 4 - Modřany. Počůvková činnost, práce s PC na DPP, čistý TR, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Silně chrápete nebo i pozorujete zástavy dechu ve spánku? Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy hledají do klinické studie muže ve věku 18-65 let s poruchou dýchání ve spánku a s obezitou pro studii zabývající se výzkumem tukové tkáně. Součástí studie je nutriční poradenství, cvičení doma i pod dohledem trenéra a detailní vyšetření zdravotního stavu. Účastníci obdrží chytrý náramek, který si mohou po skončení studie ponechat. Pro více informací www.norris.cz. Kontakt: tel. 777474116 ev. email spankova.apnoe@gmail.com. Odměna za účast je 5.000 Kč.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozorců expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostrašné v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 11.11.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici
RECEPCE A OSTRAHA
 • mzda od 110 Kč/hod.
 • náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
 Tel: 800 888 440 (bezplatná linka)
 Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

ADESTRA security, spol. s r. o.
 Přijme nové kolegy na pozici:
STRÁŽNÝ/DETEKTIV
 Nabízíme:
 ■ Mzda 120 – 150 Kč/hod.
 ■ Možnost ubytování
 ■ Náborový příspěvek
 ■ Možnost záloh - týdenní zálohy
 Požadujeme:
 ■ Výpis z rejstříku trestů
 ■ Certifikát strážný výhodou
 ■ Spolehlivost
 Kontakt: tel.: 775 718 509 e-mail: personalni@adestra.cz www.adestra.cz

HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY
 ✓ Stablní zázemí
 ✓ Dobré finanční ohodnocení od 180,-/hod.
 ✓ Motivační bonusy
 ✓ Vhodné i pro ČID, ID
SOLID SECURITY
 KONTAKTUJTE NÁS +420 604 888 731 www.solidsecurity.cz

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda dohodou. Náborový příspěvek 5 000 Kč. Tel.: 774510686

• POKLADNÍ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Brigáda pro všechny - denní DOPLNĚNÍ ZBOŽÍ za 150-155 Kč/hod, směny dle Vašich možností, denní zálohy. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• Přívůdčelk v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 162 - 165 Kč/hod, ONLINE REZERVAČE, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda za 162 Kč/hod - dopek pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Více na tel: 222534534

• Přijmeme pracovníce pro denní úklid moderní kancelářské budovy u metra Vltavská na hlavní prac. poměr. Nástupní plat 25.000Kč měsíčně. Bonus 5.000. Volné víkendy. Bezva kolektiv. Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země Evropské Unie. Životopis zašlejte na: info@generalprovider.cz .

• Hledáme údržbáře. 35tis nástupní plat. Až 10tis prémie. Náplň práce: provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy. Požadujeme: schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli. Výhodou: topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou. Místo výkonu práce: Kralupy nad Vltavou - Kozomin. Štěpán Hrabánek - Kozomin. Štěpán Hrabánek@abasco.cz, tel: 601 337 543

• Přijmeme prac. na brigádu do recepce v Praze. Vhodné pro studenty. 12ti hod. směny, 140 Kč/hod. Pož. čistý TR, časovětnou znalost AJ. Tel.: 774265603

• Přijmu důchodce/důchodkyni na obsluhu parkoviště v Praze 6. Noční i denní směny. Klidná nenáročná práce. Tel. 602294327

Čerpací stanice TOME GAS
 Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
 pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
 tel.: 727 871 595

• Přijmeme pracovníky na odpolední úklid kancelářské budovy za 140Kč/HOD poblíž Metra Vltavská, Praha 7. Prac. doba Po-Pá 19-23. V případě Vašeho zájmu zašlejte životopis na info@generalprovider.eu". POŽADUJEME bezúhonnost a občanství státu EU.

• Hotel DAP na Vítězném náměstí, P-6 hledá pomocné síly do kuchyně a pokojské. Závodní stravování, zájemci stabilní české společnosti. Tel. 702290546

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. pracovníka ostrašy/posoda - možno i důchodce, denní a noční směny v P-10, Malešicích. T.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zálohová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Do Penzionu na Praze 9 přijmeme šikovného údržbáře (i vitálního důchodce). Plat 25 000 Kč čistého + odměny. Tel.: 728127554

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na poloviční úvazek HPP, nebo DPP na cca 120 hod na hotelové koleji pro zahraniční studenty (Praha 4, Novodvorská). Nutná základní znalost AJ (domluvit se + psát emaily). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervačním programem MEFISTO - bude závkiv). Jedná se o 12 hod směny (denní + noční). Plat 165,-Kč / hod + stravenky + příplatky. Tel: 734 513 843

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nabytek nerohoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605888494

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově a 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz

Staňte se dárce krevní plazmy
 800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
 - Pomůžete zachránit lidský životy
 - Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
 - Oběťtvenní zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
 *dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
 plazma Tel.: 733 474 770

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance (ČID, PID) pro ostrašnu objektů v Praze bez možnosti ubytování
 Požadujeme: trestní bezúhonnost
 Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-čt 9.00-15.00 hod. Tel.: 222 780 671, 737 337 088

TRELLEBORG
Provozní elektronik
 Pracovní doba 37,5 hod. týdně, náborový příspěvek, roční bonus, možnost ubytování, 5 týdnů dovolené a mnoho dalších benefitů.
 Info ☎ 267 111 852 ☎ 603 568 546 ✉ lenka.steffkova@tralleborg.com
Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s.
 Švehlova 1900/3, Záběhlice, 106 00 Praha 10

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
 IPS MANAGEMENT
nabor@abasco.cz

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidní i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

OLYMPIC CHYSTÁ NA VÝROČÍ MNOHO DÁRKŮ

PETR JANDA NEJRADĚJI VZPOMÍNÁ NA ZAČÁTKY, OŽELEL BY DYNAMIT STRANA 8



metro



PRAHA

Pondělí, 7. listopadu 2022

Č. 211, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Saskie

mojemetro | denikmetro

Je to drahé? Lokální firmy odkryjí náklady

Měsíc férových cen. Iniciativa nabízí menším českým výrobcům, aby poodhalili, co všechno musí řešit.
Paradox. Někteří tvůrci se učí, jak si říct o adekvátní peníze. **Vánoce.** Kupte méně, ale kvalitněji STRANA 6



Světovou sérii ovládli baseballisté Houstonu i s nejstarším trenérem

V šestém utkání porazili baseballisté Houstonu 4:1 Philadelphii a podruhé během šesti let vyhráli Světovou sérii. Astros finále MLB ovládli 4:2 na zápasy. Na lavičce Houstonu se na třetí pokus dočkal prvního titulu v kariéře třiasedmdesátiletý Dusty Baker. Ve Světové sérii navíc triumfoval jako nejstarší trenér v historii soutěže. Baker se Astros ujal v lednu 2020, aby pomohl týmu získat zpět ztracený kredit po aféře s podváděním během mistrovské sezony v roce 2017. Zakázané natáčení signálů pro soupeřovy nadhazovače tehdy stálo místo trenéra A. J. Hince i generálního manažera Jeffa Luhnowa. ČTK





MAFRA

Šmoldas

V divadle Gong dnes od 19. hodin proběhne talk show Co vy na to, pane Šmoldasi? Večerem plným humoru provede diváky moderátor, básník a překladatel Ivo Šmoldas (na snímku). O hudební doprovod se postará herečka a zpěvačka Barbora Mottlová s kapelou Acoustic. MET

Divadla. Vstupenky jako dárky pod stromek

Diváků je stále méně než před pandemií.

Národní divadlo zahájilo prodej tradičního vánočního předplatného, ve kterém si lidé mohou pořídit vstupenky na představení všech jeho souborů od ledna do konce sezony. Vánoční a další typy předplatného a kuponů nabízí většina divadel, kterým se stále nedaří nalákat diváky v takovém počtu, jako tomu bylo před pandemií covidu-19.

Počátkem listopadu zahájilo předprodej na leden Švandovo divadlo, které zve třeba na adaptaci slavného Orwellova románu 1984, která bude první premiérou nového roku. Některá divadla se i po situaci s pandemií rozhodla neprodávat předplat-

né, ale poukazy a vouchery, které jsou vydané na určitou sumu, platí třeba rok a lze je proměnit za vstupenku do divadla.

Takovou možnost nabízí třeba Divadlo v Dlouhé nebo Divadlo Na Fidlovačce. Městská divadla pražská nabízejí předplatné i vouchery. Předplatné na druhou polovinu současné sezony v roce 2023 pak nabízí buď výběrové s přesně danými tituly, nebo volné, kdy si držitel předplatného sám vybere titul a termín. Divadlo na Vinohradech nabízí dárkové poukazy nebo permanentky, jejichž majitel získá šest kuponů na představení dle výběru.

Většina scén hledí jen do konce příští sezony, Divadlo Ungelt ale spustilo před pár dny předprodej na Letní scénu 2023. Jeho 19. ročník hraní na scéně na hradčanském Novém Světě během pěti měsíců přinese 110 před-

Národní

28

Tolik skupin složených představení souborů činohry, opery, baletu a Laterny magiky připravilo Národní divadlo. Dále několik řad označených jako exkluzivní kombinuje ta nejžádanější představení všech souborů, jiné řady se zaměřují na jeden žánr.

stavení. „V tomto předstihu prodáváme již několik let. Díky zastřešenému hledišti můžeme hrát již od poloviny května, takže letní sezona u nás začíná o trochu dříve než u jiných divadel,“ řekl mluvčí Ungeltu Michal Zelenka. „Předešlím chceme vyjít vstříc divákům, aby mohli mezi své letní aktivity včas naplánovat i návštěvu Letní scény. A protože se už blíží Vánoce, vstu-

penky na Letní scénu jsou ideálním dárkem pod stromek. Darujete totiž vašim blízkým nevšední zážitky, na který se mohou těšit,“ dodal. I Ungelt pro ty, kdo nechtějí plánovat přesné datum, nabízí dárkové poukázky.

Další divadla, která v Praze provozují v čase tradičních divadelních prázdnin letní scény, čekají se zahájením předprodeje na začátek prosince. „Předprodej na pátý ročník Prima Hvězdného léta pod žižkovskou věží bude otevřen na začátku prosince. Hrát se v Mahlerových sádkách v Praze 3 bude od konce června do začátku září 2023,“ řekl za divadlo Jaroslav Panenka. Také Tomáš Přenosil, mluvčí divadla Studio DVA, které v létě provozuje hned čtyři scény pod širým nebem, uvedl, že předprodej na léto zahájí v prosinci, aby bylo možné vstupenky používat jako vánoční dárky. **ČTK**

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

KRACH CEN

TOTO JE SKUTEČNÝCH 1000,- Kč

Zlevnili jsme pro Vás naprostou většinu produktů. A to není vše! Při nákupu kabátů nebo obleku nad 2.599,- Kč a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme neuvěřitelných 1.000,- Kč. Ano, tento kupon má hodnotu celých 1.000,- Kč.

Platnost kuponu do 30. 11. 2022. Kuponu nelze sčítat.

Pozor! Likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti kabátů, dámských i pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Krátce

Voda v Praze podraží

Pražané budou příští rok platit za vodné a stočné asi o 18,5 procenta více než letos, což by znamenalo růst ceny za metr krychlový na 128,13 koruny. Cena podle Tomáše Mrázka, mluvčího Pražských vodovodů a kanalizací, stoupne hlavně kvůli rostoucím nákladům společnosti. Uvedl, že firmě se letos zvýšily náklady kromě energií i na chemikálie, stavební práce a materiály.

Vychýlili závoru

V Holešovicích v Bubenské ulici včera havarovalo při výjezdu k události policejní vozidlo. Narazilo do sloupu světelné železniční signalizace, do vychýlené závory poté narazil projíždějící vlak. Záchranáři převezli jednoho policistu s úrazem hlavy a pohmožděnou krční páteří do nemocnice, doplnila mluvčí záchranářů Jana Poštová. V místě zhruba půl hodiny nejezdily vlaky. **ČTK**

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme

mzda od 110,-Kč/hod

náborový příspěvek 10.000,- Kč

vyplácení denně

Tel.: 800 888 440

(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den

8.00-12.00 hodin na adrese:

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Prim stále hrají zvířata

Čtenářům opět rozdáváme odměny. Fotky dorazily i s příběhy.

„Možná by se zdálo, že Odolena Voda severně od Prahy je nezajímavé místo. Mluví se často o noclehárně Aera. Mě ale fascinují domovní znamení na Horním náměstí. Jde o umění socialistického realismu. Procházím se tam často a říkám si, jestli bych chtěla bydlet u veverka, u ledňáčka, u lišky, u netopýra...“ napsala nám čtenářka Jana Květoňová a připojila 25 fotek. Nebyla jediná, která na výzvu nafotit moderní domovní znamení zareagovala.

Odměnu 300 korun posíláme také Karlu Bognerovi. „Novodobým domovním znaméním jsou ruce, kterými se dorozumívají lidé, jimž není dán dar řeči, a proto i místo pro jejich specifické vzdělávání je těmito symboly pro jejich komunikaci právem vy-



V Odolene Vodě můžete bydlet pod netopýrem. JANA KVĚTOŇOVÁ

zdobeno,“ napsal nám čtenář a poslal fotku ze smíchovské Holečkovy ulice.

Domovní znamení z jiného soudku, a to doslova, poslal

i náš pravidelný přispěvatel Martin Stehlík. Na snímku z Michalské ulice v centru metropole je jedna z nejstarších pražských kaváren. MAH

FOTO ZA
300
Kč



Na zdi školy pro sluchově postižené visí ruce. KAREL BOGNER

FOTO ZA
300
Kč



Do vinárny zve symbol soudku. MARTIN STEHLÍK

FOTO ZA
300
Kč

INZERCE

GASK

GALERIE STŘEDOČESKÉHO KRAJE

Cesta předurčena osudem

Květa a Jitka Válový
6. 11. 2022 – 19. 3. 2023

A Path Destined by Fate
Květa and Jitka Válová

Vzorem pro stranická muzea bylo to Leninovo v Moskvě

Komunistické pojetí dějin se po roce 1948 odrazilo v budování specializovaných partajních expozic. KSČ a dělnická strana měly své svatostánky.

Komunistická strana si nebrala v padělání dějin servítky. Moderní technika ale odhalí vše. V Národním muzeu si můžete v rámci speciální expozice Zneužitá muzea prohlédnout mimo jiné obraz, jak Antonín Zápotocký, pozdější prezident, řeční ke stávkujícím v Mostě v roce 1932 (viz foto dole uprostřed).

Doš' bolo Gottwalda, dajte tam Zápotockého

„Autor si realitu upravil. Scéna se odehrála na zcela jiném náměstí a na tribuně nestál Julius Fučík. Ten o stávce psal, v Mostě byl, ale ne na pódiu,“ říká Pavlína Vogelová, hlavní kurátorka výstavy, která je věnovaná již neexistujícím muzeím o Leninovi, Gottwaldovi nebo dělnickému hnutí v Československu. Malíř také obkreslil Fučíkův portrét podle známé podobizny Maxe Švabinského.

Obraz z roku 1951, o kterém je řeč, prošel moderní expertizou. Je možné, že původně na něm místo Zápotockého řečnil Klement Gottwald. Obrisy robustnějšího obličeje i postavy ve spodních vrstvách malby na rentgenovém snímku takovou interpretaci nabízejí. „Je to jen domněnka, pokud to tak bylo, je možné, že někdo malíř řekl, že



Rozsévačka a oficiální malovaný portrét prezidenta Antonína Zápotockého

5x METRO

soudruha Gottwalda už bylo na obrazech moc a ať dá taky prostor soudruhu Zápotockému,“ fabuluje kurátorka.

Vladimír Iljič, váš vzor, zaveleli z Kremli

S vítězstvím pracujícího lidu v roce 1948 se po sovětském vzoru začala v Československu a ostatních státech východního bloku budovat i muzea věnovaná dějinám mezinárodního dělnického hnutí (MDH), soudruhu Leninovi a místním stranickým lídrům. U nás to bylo Muzeum V. I. Lenina, které zabralo sociálním demokratům jejich Lidový dům. Tam, kde je v Praze v Rytířské ulici nádherná bankovní budova (nyní Česká spořitelna), měl chrám Klement Gottwald.

Když v roce 2014 převzalo Národní muzeum kompletní sbírku obecně prospěšné spo-

lečnosti Muzeum dělnického hnutí, stalo se správcem relativně uceleného souboru písemností, památek, artefaktů i dokumentů, které před rokem 1989 vlastnila nejrůznější muzea strany a dělnického hnutí u nás. „Vzorem jim bylo moskevské Muzeum Vladimíra Iljiče Lenina,“ připomínají autoři výstavy Jolana Tothová a Tomáš Kavka.

Stovky tisíc dokumentů, obrazů, fotek i kuriozit

Když před 33 lety padl režim, založil tehdejší čelný představitel KSČM a pozdější europoslancem Miloslav Ransdorf společnost, do které se mu podařilo shromáždit značnou část věcí z podobných muzeí, jež by jinak skončily v soukromých rukách, ale spíše na skládce. Podařilo se tak paradoxně zachránit v hmotné podobě to, jak strana vy-

lepšovala historii ve svůj prospěch, jak ji dezinterpretovala a snažila se i skrze povinné návštěvy školních i pracovních kolektivů ideologicky působit na společnost.

Celá sbírka obsahuje odhadem kolem 700 tisíc položek. Na výstavě je proto k vidění původní Fučíkova reportáž z vězení i odlitek ruky mrtvého Gottwalda. „Podmínkou předání bylo, že se celý soubor nerozmělní do jiných sbírkových fondů Národního muzea,“ připomíná Kavka. Muzeum dělnického hnutí mělo původně uložené všechno v dnes již neexistujícím objektu na pražském Veleslavíně, kde původně sídlila Vysoká škola politická ÚV KSČ.

„Převoz do našich deponiářů představoval celkově čtyřicet velkých nákladních aut a menších dodávek,“ dodává Jolana Tothová. PAVEL HRABICA

Pupendo v praxi

Nejrůznější muzea stranických dějin, sousoší pro veřejná prostranství i na jiná místa představovala příležitost pro nejednoho umělce.

- Lukrativní zakázky na sochy nebo portréty komunistických bohů představovaly pro některé malíře a sochaře obživu na desetiletí. Honoráře se v tomto případě pohybovaly v nejvyšších patrech. Což krásně ilustruje například film Pupendo.

- Muzea dělnických tradic a strany dokreslovala prostředí nejen výstavními panely, ale také sovkurami, rudými prapory a dalšími artefakty, které měly dokumentovat odhodlanou cestu společnosti ke komunismu.



K výstavě vyšla i kniha.

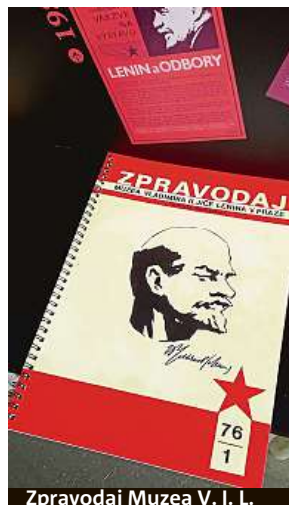
Muzea a rudé koutky

13

Tolik bylo v roce 1989 v Československu muzeí Lenina, Gottwalda, Marxe, dělnického hnutí a pokrokových tradic. Vedle toho byly ve velkých závodech stovky rudých koutků a síní tradic, stejně tak ve vojenských útvech.



Předchůdci únorových pučistů byli podle KSČ husité.



Zpravodaj Muzea V. I. L.



Nestál na tribuně místo Zápotockého původně Gottwald?

Gama nůž. U nás pomáhá už 30 let

Vidět lepší svět s Fielmann

V Nemocnici Na Homolce byl před 30 lety, 5. listopadu 1992, uveden do běžného provozu Leksellův gama nůž, který

byl do Československa jako do prvního státu v postkomunistické Evropě přivezen 22. května 1992. Koncem října byl na Homolce gama nožem ošetřen první pacient. „Od té doby tímto přístrojem nebo jeho novými verzemi ozářili 24 tisíc pacientů,“ řekla letos v květnu mluvčí nemocnice Martina Dostálová.

Leksellův gama nůž je unikátní zdravotnický přístroj pro operace mozku, který umožňuje dosáhnout vysoké přesnosti zaměření. Používá se při nejrůznějších mozkových nemocích, jako jsou například

zhoubné a nezhoubné nádory, cévní malformace, epilepsie nebo Parkinsonova nemoc.

Podnětem ke sbírce byl příběh 13letého slovenského chlapce Míši, jehož lékařka požádala v roce 1990 Nadaci Charty 77 ve Stockholmu o pomoc se zajištěním operace unikátním švédským vynálezem, Leksellovým gama nožem. Nadace pak financovala operaci prostřednictvím sbírky. Případ měl v Československu velký ohlas a byl motivem pro sbírku na zakoupení přístroje, který v té době na celém světě vlastnilo jen několik špičkových zdravotnických zařízení.

Ve sbírce se na přístroj vybralo 100 milionů korun. Když byl v roce 1992 pořízen, byl osmým v Evropě a 37. na světě. Další podobné přístroje, které jsou vhodné pro ozařování mozku, jsou umístěny v Brně a Ostravě. **ČTK**

Ústav. Století

Před 100 lety, 6. listopadu 1922, byl zahájen provoz Kojeneckého ústavu v Praze-Krči. Zařízení, které se původně nazývalo Nemocnice a útulek spolku Čs. ochrany matek a dětí v Praze-Krči, se nyní jmenuje Dětské centrum při Thomayerově nemocnici.

Kojenecké ústavy zaniknou od roku 2025 v důsledku novely zákona, který byl přijat loni.

V ústavu bylo před 100 lety 60 míst pro děti, později 90, každé oddělení mělo 20 lůžek. Pro matky bylo v ústavu 45 míst. Lůžka byla

rozdělena podle tříd, ale existovala i bezplatná lůžka pro opuštěné kojící matky, což bylo zároveň i jedním z hlavních důvodů přijetí. Dále přijímali také matky na zácvik v péči o dítě.

Nynější krčské zařízení poskytuje komplexní interdisciplinární péči dětem, jakkoli ohroženým ve vývoji, včetně pomoci jejich rodinám. **ČTK**

Krátce

Pleskot a Kolíbal v Muzeu Kampa

Od soboty jsou pro návštěvníky k vidění dvě nové výstavy v Muzeu Kampa. Přehlídka díla architekta Josefa Pleskota má název Města a výstava výtvarníka Stanislava Kolíbala se jmenuje Knihy a stavby. Obě potrvají do 12. února.

Musí zaplatit

Městský soud v Praze v září zamítl žalobu hlavním městem vlastněné firmy Pražské plynárenské proti rozhodnutí finančního úřadu, podle kterého má firma doplatit asi 260 milionů korun včetně penále na DPH za nákupy plynu v roce 2015. Společnost proti rozhodnutí podá kasační stížnost. **ČTK**

Legenda. Symfonicky

Skladby legendární kapely Velvet Underground v podání rockových muzikantů spolu se symfonickým orchestrem zazní příští rok v únoru v Divadle Archa. Projekt Universal Underground navazuje na počín Warhol Underground z roku 2017, který připomněl 50 let od vydání jejich první desky. Na koncertě zazní i skladby z posledního společného alba z roku 1990. **ČTK**

DIOPTRICKÉ
BRÝLE OD

590 Kč

Nejkvalitnější brýle za nejlepší
garantované ceny.

fielmann
oční optika

Akce podporuje lokální tvůrce, rozkrývá také náklady

Fair trade po česku. Měsíc férových cen podporuje české ručičky.

Kolik stojí vydání knihy nebo ručně ušitá hračka? Mnohdy moc pro ty, kteří netuší, co cena skutečně zahrnuje a jak se jim může investice do takového produktu vyplatit. Právě na to chce upozornit iniciativa Měsíc férových cen. „Spojili jsme se, abychom lidem vysvětlili, proč naše produkty nemohou být tak levné jako sériově vyráběné zboží z dovozu,“ říká Hana Šormová, spoluzakladatelka akce Měsíc férových cen (MFC).

Během prvních tří dnů iniciativy se zapojilo více než

600 tvůrců a malých značek, které v listopadu odhalují vše, co se skrývá za cenou jejich výrobků a proč by u nich zákazníci měli čas od času nakoupit. „V dnešní době je namísto šetřit, ale nákupem od českých ručiček lidé podpoří tuzemskou ekonomiku. Zároveň tím vždy získají něco navíc – kvalitnější a trvanlivější výrobek, často originál,“ doplňuje Šormová, která dlouhodobě podporuje lokální tvůrce skrze hračkářství Takaro a stojí také za projektem Darujeme české Vánoce.

Smyslem akce je, aby lidé místo velkého množství vánočních dáreků koupili pár pořádných, kvalitních a českých věcí od konkrétních lidí. Samozřejmě není nutné kupovat jen u českých značek, mnohdy to není ani možné. Ale čas od času je podpořit. „Vybízí k tomu také takzvaná small business Saturday, která se už i v USA stala protipólem masových slev okolo Black Friday. Její podstatou je osobní nákup ve vlastním okolí nebo on-line u malých obchodníků,“ dodává Šormová.

Jaké položky zákazníci nevidí? „Na první pohled nejsou vidět třeba nutné certifikace bezpečnosti materiálů, ochranné známky, popřípadě patenty. Málo se mluví o přidané hodnotě těchto výrobků – ať už umělecké, řemeslné, ekologické, nebo také vzdělávací,“ vysvětluje Barbora Pallová, spoluzakladatelka iniciativy, která pod značkou Lesito šije hračky a tvoří pro děti.

Právě za jejími zvířátky a lesními skřítky stojí třeba nákladná certifikace bezpeč-

nosti hraček, materiál, originální nápad i ruční výroba v malé dílně nedaleko Brna. „A to nejsou vidět ještě časové a finanční náklady na propagaci, balení, zákaznickou péči nebo daňové povinnosti živnostníků,“ vyjmenovává Pallová, máma tří dětí, která svou značku začala budovat před šesti lety na rodičovské.

Dále se do cen promítá zatížení tvůrců prodejem a marketingem, který si většinou realizují kompletně sami. „Vedle přímých nákladů tvoří právě vše okolo propagace, prodeje, balení, péče o zákazníky, budování komunity značky a podobně významnou časovou a finanční investici, kterou tvůrce musí v ceně zohlednit, aby to pro ně nebyl pouze koníček, ale podnikání,“ říká Pallová.

Paradoxně si díky iniciativě MFC někteří tvůrce sami uvědomili, že své výrobky prodávají pod cenou. „Že pro ně samotné není udržitelné takto fungovat podnikatelsky a nechtěně tím přispívají ke sníženému vnímání hodnoty produktů od tvůrců,“ uzavírá Pallová.

Iniciativa MFC přináší také inspiraci, a to nejen pro zákazníky v podobě tipů na dárky a ekologické vychytávky. Například tu najdete produkty vyráběné z odpadu, který upcyklací získává novou hodnotu. „Mezi takové ekologické výrobky patří i látkový toaletní papír. Hodně frčí různé pletené a tkané oblečení a doplňky. A mezi šperky nás uchvátily mědi pokovené přírodniny – třeba z listů vznikne trvalý originální přívěšek či náušnice,“ říká Pallová. **LUCIE MOTTLOVÁ**



Barbora Pallová a Hana Šormová vytvářejí Měsíc férových cen.

Zapojte se také

Symbolem Měsíce férových cen je písmeno F, které doprovází hlavní položky, jež vytváří hodnotu produktů.

- Projekt staví na myšlence podobné světovému hnutí fair trade, které usiluje mimo jiné o platbu spravedlivých cen za zboží v rozvojových zemích.
- Lokální tvůrce se mohou zapojit přes facebook.com/mesicferovychcen.
- Lidé mohou iniciativu sledovat pod heslem #mesicferovychcen.
- Akce probíhá do 30. listopadu.

CO SE SKRÝVÁ ZA FÉROVOU CENOU?

299 Kč

#mesicferovychcen

ochranná známka
na ilustraci
rok psaní
originální
koncept
další materiály
pro děti
propagace
(blog, veřejná čtení)
pov. odvoody
(sociální + zdravotní)
samonáklad



TAKARO
DĚLÁME RODINY SEBRANĚJŠÍ!

Rozklad ceny – kniha Tuláckův svět

2x ARCHIV ORGANIZÁTORŮ

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Magdalena Kožená *mezzosoprán* | Simon Rattle *dirigent*

Ravel | Bartók | Mahler | 16. a 17. 11. 2022 | 19.30 Rudolfinum

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ



Rokytnici odpojili, teď tam shánějí přímotopy

Vysoké ceny a také problém sehnat vůbec dodavatele energie.

V Orlických horách sáhla firma k radikálnímu řešení.

Část obyvatel Rokytnice v Orlických horách na Rychnovsku je od soboty bez tepla a teplé vody. Dodávky zastavila firma Ekoenergy Moravia. Zastavení dodávek tepla se týká tří kotelen, uvedla radnice v prohlášení a doplnila, že usiluje o jednání s dodavatelem o obnovení dodávek. Město a firma vedou již delší dobu spor o cenu tepla. Do věci se vložil také hejtman Královéhradeckého kraje Martin Červíček či europoslanec Tomáš Zdechovský. Později radnice uvedla, že se obrátí na Energetický regulační úřad. Bude chtít, aby úřad firmě Ekoenergy Moravia vydáním předběžného opatření nařídil obnovení dodávek.

Nabídka, nebo diktát? Radnice se pře s firmou

Firma teplo v dvoutisícové Rokytnici vyrábí od počátku

roku 2017 na svém zařízení, které má v objektech města na základě desetiletého kontraktu. Prostřednictvím rozvodů městské společnosti Centep se teplo dostává ke konečným spotřebitelům. Na začátku října městská rada rozhodla o odstoupení od smlouvy s firmou Ekoenergy Moravia. Bez tepla se ocitly bytové domy v lokalitách Dolní Sídliště a sídliště U Nádraží i základní škola a krajem vlastněný ústav sociální péče Domov na Stříbrném vrchu.

„Samozřejmě jsme oprášení krizový plán. Informovali jsme zřizovatele. Domluvili jsme se s našimi kolegy z ostatních příspěvkových organizací a požádali je, zda by nám mohli zapůjčit přímotopy. Nějaké jsme zakoupili. V současné době přitápíme tedy jimi. Vodu máme zajištěnou na elektřiku, protože při předchozí odstávce jsme se připravili na to, že by se to mohlo opakovat,“ uvedla pro iDNES.cz ředitelka domova pro seniory Eva Fremuthová.

První „odstávka“ proběhla už v srpnu

Firma uvedla, že s radnicí jednala o podmínkách pokračování dodávek. „Naše ústní dohoda spočívala v odsouhlasení

Rozptyl

47

Až tolik korun stojí u některých dodavatelů metr krychlový plynu. Spodní hranice se pohybuje kolem sedmi korun za kubík.

sení ceny za dodávky tepla i za následný odkup kotelny,“ uvedla firma. Od města údajně v pátek dostala jinou nabídku, kterou nemožna přijmout. Radnice označila stanovisko firmy za diktát s řešením výhodným jen pro ni. Společnost to odmítla.

Dodávky tepla pro asi čtyři sta domácností firma zastavila na dva dny už ve druhé polovině srpna. Radnice to podle tehdejšího starosty Petra Hudouska zdůvodnila požadavkem na vyšší cenu tepla kvůli růstu cen pelet. Dodávku firma v srpnu sama obnovila. Tehdy zmínila, že cena paliva oproti lednu vzrostla dvojnásobně – na 13 700 korun za tunu pelet. Radnice v srpnu uvedla, že město v souvislosti se zvýšením ceny suroviny reagovalo a v rámci zákonných možností uzavřelo dodatek smlouvy

o dodávce tepla o zvýšení ceny o čtyřicet procent.

Na další zvýšení ceny města podle vyjádření tehdejšího starosty přistoupit nemohlo, aby neporušilo soutěžní právo. Desetiletý kontrakt podle něj počítal se zvyšováním ceny tepla o inflaci.

Ceny trápí i jiné

Rokytnice v Orlických horách není první obcí, která se v současnosti střetla s energetickou realitou. Pětinásobnou cenu za teplo a teplou vodu od října platí lidé v Břeclavi, které zásobuje městská společnost Teplo Břeclav. Nečekaně jí totiž vypověděl smlouvu dodavatel zemního plynu, u nějž měla ceny zafixované na dva roky, a reálně tak hrozilo odpojení více než dvou tisíc domácností. Firma musela rychle najít nového dodavatele, avšak již za ceny, které odpovídají trhu.

Už na jaře roku 2020 Teplo Břeclav vypsal výběrové řízení na dodavatele zemního plynu pro roky 2022 a 2023. Vítězná z něj vzešla společnost NWT, která se zavázala dodávat plyn v cenách do 450 korun za megawatthodinu. Přibližně rok a půl poté ale společně přišla s navýšením ceny. **ČTK a iDNES.cz**



Zkusí to

Broumov chce lákat nejen na klášter (na snímku). Sedmiapůltisícové město žije naději. Postoupilo totiž do finále o titul Evropské hlavní město kultury 2028. Jeho soupeřem budou ale i České Budějovice. Titul Evropské hlavní město kultury každoročně propůjčuje Evropská unie. **MET**

Krátce

Opět hrají

Litoměřický biskup Jan Baxant ve zcela zaplněném kostele Nejsvětějšího Srdce Ježíšova v Jablonci nad Nisou požehnal varhanám, které patří k největším v zemi. Při mši se rozezněly po dvouleté opravě, ta vyšla na 6,6 milionu korun. **ČTK**

INZERCE

BLACK FRIDAY

- SKLADOVÉ VOZY OPEL IHNED K ODBĚRU
- ATRAKTIVNÍ NABÍDKA FINANCOVÁNÍ

50 % NYNÍ
50 % ZA ROK

1. – 30.11.



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,6–6,6 l/100 km; emise CO₂ 120–143 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Reprezentativní příklad financování Opel Crossland 1.2 Edition 61 kW s programem CreditAuto Opel 50:50: Cena vozu 449 990 Kč vč. DPH. Čistá kupní cena hrazená klientem 224 995 Kč (50 % z poř. ceny), RPSN: 14,80 %, 1.–11. splátka ve výši pojistění 1 355 Kč, 12. splátka 241 020,16 Kč bez pojistění, 12. splátka pojistění: 1 355 Kč (z toho HAV: 937 Kč, POV: 418 Kč), smluvní poplatek: 4 499,90 Kč, celková částka k uhrazení (splátky jistiny úrok, smluvní poplatek a pojistění): 256 776,06 Kč, délka úvěru 12 měsíců, pevná úroková sazba 6,90 % p.a., pojistění od Generali České pojistovny a.s. Sazby za pojistění jsou kalkulovány jako průměrné sazby, které se mohou lišit, ote jednotlivého zákazníka. Uvedené splátky mají charakter předběžné a orientační kalkulace, nejedná se o příslušnou nabídku financování. Nabídka je určena pro fyzické osoby nepodnikající a platí do 30. 11. 2022 nebo do udočování.

OPEL



Rockeri chystají v příštím roce velké oslavy svého významného výročí. Zleva Milan Broum, Petr Janda, Martin Vajgl a Pavel Březina.

MATĚJ TRĚŠNÁK

Březinu baví hrát Pálím tvář, Janda by oželel song Dynamit

Kapela Olympic je na české scéně už šedesát let.

Málokomu se něco takového podaří. Legendární skupina Olympic v příštím roce oslaví šedesát let existence. Na české hudební scéně se takovým jubileem ještě žádná jiná kapela nepýšila. Současní členové Petr Janda, Martin Vajgl, Pavel Březina a Milan Broum deníku Metro prozradili, jaké speciality k výročí chystají.

Budoucí plány

„Začneme v Lucerně 18. a 19. listopadu a pak pojedeme šňůru šedesáti koncertů,“ těší se kytarista a zpěvák Petr Janda na první vystoupení, která jsou beznadějně vyprodaná.

„Poslední koncert nejspíš uděláme v O2 areně za rok,“ rozmýšlí Janda. Živou hudbou oslavy teprve začínají. „Pro fanoušky je toho nachys-

táno opravdu hodně,“ slibuje baskytarista a zpěvák Milan Broum. „Kromě výročních koncertů vyjde nová kniha, exkluzivní soubor pěti vinylů, speciální bankovka, známky, dokončuje se film Olgy Malířové Špátové o Petru Jandovi a Olympiku, který by měl mít premiéru příští rok,“ vyjmenovává Broum.

Ale to není zdaleka vše. „Také jsme před časem nahráli novou verzi písně Vlák, co nikde nestaví, což je motto výročních koncertů, a natočili k ní moc hezký videoklip,“ přidává klávesista Pavel Březina. „Pod vánočním stromčkem by se měl objevit také zpěvník 60 nejúspěšnějších písní kapely Olympic. Je toho víc než dost a myslím, že se naši fanoušci mají opravdu na co těšit,“ doplňuje Březina.

Do minulosti

Více než půl století hrají, skládají a baví lidi. Je však něco, co by členové kapely změnili, kdyby se mohli vrátit zpátky v čase?

„Možná bych si některé věci víc užíval v tom okamžiku. Člověk se pořád žene dopředu, pořád něco plánuje, pořád se na něco chystá a někdy mu uteče běžná radost z věcí, které právě probíhají,“ přemýšlí bubeník Martin Vajgl. „Myslím, že poslední dobou se to ale učím vnímat a užívat si to,“ uvádí Vajgl.

„Nikdy jsem o tom nepřemýšlel,“ přiznává Janda. „Jistě by se něco našlo, ale stejně se s tím nedá už nic dělat a já se v takových věcech nehrahu. Stalo se, stalo, a hotovo. Jsem člověk budoucna a nerad se hrabu v minulosti,“ vysvětluje Janda.

Jak na uplynulé roky vzpomíná Broum? „Věřím na osud, takže myslím, že co se mělo stát, tak se stalo,“ věří Broum. Podobně naladěný je i nejnovější člen kapely Březina. „Věřím, že všechno, co se mi v životě přihodilo, dobré i zlé, mělo svůj význam. Díky tomu, co jsem prožil, jsem tam, kde jsem, a proto bych ve svém životě nic zásadního neměnil,“ říká klávesista.



Fotografie kapely z roku 1969

OTTO DLABOLA

Na začátek

Na co ze své bohaté kariéry hudebníci rádi vzpomínají? „Docela rád vzpomínám na své úplné začátky, kdy jsem nastoupil k Olympiku a vše pro mě bylo nové. Natáčení nových desek, vystupování v televizi, cestování,“ vypráví Broum. Stejně naladěný je i Janda. „Rád vzpomínám na začátek kariéry. Všechno bylo nové, měli jsme jasný cíl a hodně zkoušeli. Navíc nám bylo něco málo přes dvacet let,“ líčí Janda.

Pro Březinu, který sestavu doplnil roku 2020, byl nejsilnější zážitek, když na koncertě bývalé kapely slyšel publikum zpívat své písně. „Je to opravdu zvláštní pocit, když si doma něco složíte a pak to slyšíte na koncertě, z rádií. Tento zážitek se nikdy neomrzí,“ popisuje klávesista.

Zážitkem jsou pro kapelu také samotná vystoupení. „Každý z koncertů má svou neopakovatelnou atmosféru, ale určitě jsou vždycky něčím pozoruhodné právě ty výroční koncerty,“ vysvětluje Vajgl. „Naposledy to například byl v roce 2017 skvělý výroční koncert k 55 letům v O2 areně,“ připomíná si hezké prožitky Vajgl.

A jaké písně hraje Olympic nejraději? „Pořád mám hodně rád Otázky, ale Dynamit nemusím,“ přiznává Janda. „Hraju rád všechny, ale pokud musím říci jeden název, tak Pálím tvář,“ říká Březina.

Oslavy jubilea

Členové Olympiku prozradili redakci Metro, co si k oslavám jubilea nadělí.

- **Petr Janda:** „Krásnou celoroční tour, novou kytaru a mnoho zážitků.“
- **Pavel Březina:** „Čím celou historii kapely, proto jsem si pořídil historické nástroje,

které používali moji předchůdci: Yamahu DX 7 a mini-Korg 700 FS. Ovšem největší radost jsem si nadělil tím, že jsem si koupil svůj léta vysněný nástroj, legendární Hammond B3 s Leslie bednou. Člověk si zkrátka musí plnit sny.“

- **Milan Broum:** „Jako kapela to oslavíme společně a přeji si hlavně dobrou náladu a pevné zdraví.“



Olympici a jejich eurobankovka

LUCIE LEVÁ



VERONIKA REICHELTOVÁ

veronika.reicheltova@metro.cz

Schodek. Bude víc než 300 miliard, varují

Deficit státního rozpočtu bude v příštím roce vyšší, než v současnosti odhaduje vláda. Shodli se na tom ekonomové v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. Domnívají se, že deficit výrazně překročí 300 miliard ko-

run, podle návrhu vlády by měl činit 295 miliard. Proto prý bude v budoucnu nutné zvýšit daně. Například bývalý guvernér České národní banky Jiří Rusnok míní, že vláda se v současnosti nechová hospodárně. **ČTK**

Šetří, aby přežily

Inovacemi k úsporám energií. Firmy investují a hledají rezervy.

Podnikatelé se s enormním nárůstem cen energií vyrovnávají především investicemi do fotovoltaiky a moderních technologií nebo zaváděním úsporných opatření při osvětlení a vytápění svých objektů. Z plynu přecházejí na zkapalněný ropný plyn LPG, snaží se víc využívat odpadní teplo z vlastní výroby, montují úsporná svítidla, snižují teplotu v kancelářích, upravují pracovní dobu.

Omezení výroby nebo propouštění zaměstnanců až na výjimky neplánují. Mobilní operátor Vodafone v rámci úsporných opatření zavedl mimo jiné solární napájení vysílačů. Česká pošta snižuje teplotu v objektech či posílá administrativní pracovníky na home office.

Kolínská automobilka Toyota do budoucna uvažuje o nahrazení zejména plynu nebo využití sluneční energie. Americký internetový prodejce Amazon, který má distribuční centrum v Dobrušce u Prahy, vytváří plány pro snížení spotřeby z vytápění, chlazení a osvětlení pro dobu nevyužívání prostor. Šetřit chce také vypínáním prá-

vě nepoužívaných technologií.

V kladenské továrně Lego již řadu let využívají úsporné zdroje osvětlení nebo dešťovou vodu například pro splachování toalet, na střeších výrobních hal mají nainstalovány solární panely. Vedení strojírenské společnosti Královopolská na začátku krize opustilo energeticky náročné budovy a postupně stěhuje výrobu do hal, kde je nutné zachovat provoz a maximalizovat tak jejich využití.

Kancelářští pracovníci Motoru Jikov Group směji chodit do práce až od osmi ráno místo šesté hodiny, aby se ušetřilo za topení a svícení. **ČTK**



Supermarket lehl popelem

Rozsáhlý požár zachvátil obchod Penny Market v Chodově na Sokolovsku. Hořet začalo včera brzo ráno, před otevřením obchodu. Hasiči původně vyslali 15 jednotek, oheň však obchod prakticky celý zničil. Povedlo se ho ale přes den uhasit. Podle mluvčího Penny Market Tomáše Kubíka se škoda vyšplhá do desítek milionů korun. **ČTK**

Krátce

Našli prsten Voka

Vědci prokázali, že v rožmberské hrobce ve vysebrodském klášteře je snubní prsten posledního rožmberského páru, Petra Voka

z Rožmberka a Kateřiny z Ludanic. Na desce Vokova sarkofágu odhalili také pět symbolů, může tam být i Vokův monogram. Archeologové díky sondě zjistili, že v truhle jsou lu-

xusní látky, dámské šaty s řadou ozdob i zlaté řetězy. V květnu 2023 otevřou ve vysebrodském klášteře expozici Rožmberské zlato, nyní představili knihu o průzkumu hrobky. **ČTK**

INZERCE



BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

*Výhodná
vánoční balení*



BIODERMA
Vánoční balíčky pro citlivou, problematickou a suchou pleť



ilustrační zobrazení. Různé druhy. cena od **499 Kč**

Vánoční katalog naleznete v každé kamenné lékárně BENU nebo na www.benu.cz

Výhodné vánoční balíčky BIODERMA jsou kosmetické přípravky. Jejich uvedená akční nabídka platí od 1. 11. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Uvedená cena zboží se může v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. V některých kamenných lékárnách BENU může být zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti zboží a jeho ceně. Případné změny a typografické chyby jsou vyhrazeny.

www.benu.cz

Ponožky na pláži nenechávejte

Fanoušci čarodějného světa znečišťují pobřeží.

Úřady ve velšském hrabství Pembrokeshire žádají fanoušky Harryho Pottera, aby neodkládali na místní pláž ponožky, protože tím poškozují životní prostředí. Na pláži Freshwater West se natáčela scéna smrti skřítky Dobbyho, který se v příběhu stal svobodným díky darované ponožce. Na místě vznikl Dobbyho pomníček, který obklopují ponožky.

Skřítek Dobby je v knihách o malém čarodějovi jeho velkým obdivovatelem, který se



Skřítek Dobby WARNER BROS.

mu snaží pomáhat. Skřítki ale patří svým pánům, které nesmí zradit. Jedinou cestou z područí zlého pána je darovaný kousek oblečení.

„Dobbyho památník zůstane na svém místě, aby si ho fanoušci mohli užít,“ uvedla

v prohlášení britská organizace pro ochranu památek a přírody National Trust Wales. „Žádáme návštěvníky, aby se u památníku jen vyfotili a pomohli tak chránit životní prostředí.“

Na pobřeží během let vyrostla mohyla z kamenů, kterou zdobí různé předměty připomínající příběhy o čarodějném učni. Podle odborné studie, jejíž autoři okolí mohly osm měsíců monitorovali, mohou tyto předměty nezvratně poškodit místní faunu a flóru. Problematická je zejména uvolňující se barva nebo malé součástky, které by se mohly dostat do mořského prostředí a potravního řetězce a ohrozit volně žijící živočichy. **ČTK**



PROJMEDIA

Guetta slaví polokulatiny

Francouzský DJ a producent David Guetta dnes slaví pětadesátiny. Ve třinácti začal mixovat své první vinyly. V sedmnácti se stal rezidentním dýdžejem pařížského klubu Broad. Jeho chytlavé rytmy na pomezí popu, house a elektronické taneční hudby oslovily posluchače po celém světě, dosud prodal přes deset milionů alb. **ČTK**

Antikoncepce. Ukončuje vztahy

Téměř čtvrtina žen, které užívaly hormonální antikoncepci, tvrdí, že způsobila ukončení jejich vztahu nebo v něm alespoň sehrála nějakou roli. Ukázal to průzkum britské právnícké firmy Stowe Family Law. Podle průzkumu se také 85 procent žen domnívá, že jejich manželství nebo vztah ovlivnily nejlepší účinky antikoncepce.

Ze studie vyplývá, že přibližně 63 procent respondentek bylo nuceno vysadit některou z forem antikoncepce

kvůli vedlejším účinkům léků, které podle nich změnilly jejich vztah. Téměř devět z deseti žen, jež užívaly hormonální antikoncepci, uvedlo, že měla vliv na jejich duševní nebo fyzické zdraví.

Podle výzkumu více než sedm z deseti žen trpělo výkyvy nálad. Téměř polovina z nich měla deprese a tři z deseti uvedly, že se potýkaly s úzkostí. Čtyři z deseti žen uvedly, že výkyvy nálad způsobily problémy v komunikaci a vyvolaly hádky. **ČTK**

Krátce

Rychle vyprodáno

Lístky na další ročník hudebního festivalu v britském Glastonbury se včera prodaly asi za hodinu. Prodej trval oproti minulým letům déle kvůli technickým problémům, s nimiž se zájemci potýkali při on-line nákupu. Poptávka

prevyšovala počet lístků, jejichž cena se vyšplhala na 340 liber (9500 korun).

Svatá návštěva

Papež František včera uzavřel návštěvu Bahrajnu v nejstarším katolickém kostele tohoto státu. Přimlouval se za vězně a bis-

kupům, jeptiškám i kněžím řekl, aby ve většinově muslimské zemi dál odhodlaně sloužili věřícím. Bahrajn má jen dva svatostánky pro katolíky. Papež včera vyzval Evropskou unii ke spolupráci při přijímání migrantů připlouvajících přes Středozemní moře. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

JEDNU Z BUGATEK MONSTER TRUCKS



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Co znamená slovo monster?

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFÓN, do předmětu e-mailu uveďte: Bugatka.

2 výherci získají jednu bugatku Monster Trucks.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů.

Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Alžběta II. Vydrazí se

Soukromý archiv, který dokumentuje zkušenosti již zesnulé britské královny Alžběty II. jako válečné mechaničky, se bude příští týden dražit.

Sbírka patřila královnině instruktorce řízení z Ženských pomocných pozemních sborů (ATS) majorce Violet Wellesleyové, která po sobě zanechala instrukce, že fotografie smí být prodány až po smrti panovnice. Součástí sbírky z roku 1945 je pravděpodobně jediný řidičský průkaz, který kdy královna vlastnila.

Aukční síň Reeman Dansie v Colchesteru bude zítra a pozítří prodávat více než tisíc královských, uměleckých a starožitných předmětů včetně růžové saténové spodničky, kterou panovnice nosila. V prodeji jsou také sádrové odlitky rukou sira Winstona Churchilla a princezny Diany, z nichž druhé jsou inzervány s odhadovanou prodejní cenou 30 až 40 tisíc liber (840 tisíc až 1,1 milionu korun).

Ředitel aukční síně James Grinter uvedl, že archiv Wel-

lesleyové je velmi výjimečný. „Řidičský průkaz je naprosto unikátní, protože se domnívám, že kromě tohoto nikdy žádný jiný neměla. Nepotřebovala ho, a proto její auta nepotřebovala registrační značky,“ řekl Grinter. Součástí sbírky je i ručně psaný dopis Wellesleyové zasláný královskému životopisci, v němž se píše, že princezna trvala na tom, aby se s ní zacházelo jako s obyčejnou příslušnicí ATS. „Nejenže lezla pod auty, ale také se důkladně ušpinila,“ uvedla Wellesleyová. **ČTK**



Královna Alžběta II. byla za války mechanička. 2x REEMAN DANSIE



Vzácné vzpomínky

Pro váš **BEZSTAROSTNÝ** listopad

Mravenčí vám **NERVY**?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. **Nenechte nervy v ohrožení!**

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitamíny skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitamínů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejšími účinkům některých tablet.

Ulevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.



Konopí a kofein zastaví **VYPADÁVÁNÍ VAŠICH VLASŮ**

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampón s kofeinem**, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampón obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampóny z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

PŘÍRODNÍ ŠTÍT při chřipce a nachlazení

Skolila vás chřipka či nachlazení? Chcete po nemoci nakopnout organismus? **Nedejte virům a bakteriím šanci a vyzkoušejte nový STOPVIRUS, který vytváří na sliznici ochrannou bariéru a urychluje rekonvalescenci.**

Unikátní **STOPVIRUS Medical sirup Dr. Weiss** obsahuje jedinečnou kombinaci rostlinných extraktů s vysokým obsahem polyfenolů a anthokyanů, které vytváří na sliznici ochrannou antivirovou a antibakteriální bariéru, omezují vstup virů a bakterií do buněk těla a působí proti rozvoji virové a bakteriální infekce. Pro rychlou regeneraci organismu je tento zdravotnický prostředek vhodně doplněn o další rostlinné extrakty, které stimulují imunitní odpověď imunitních buněk, povzbuzují organismus při únavě a vyčerpání a urychlují rekonvalescenci. Účinek **STOPVIRUS Medical sirupu** je založen na těch nejúčinnějších a zároveň k organismu šetrných rostlinných extraktech, takže jej mohou bezpečně užívat těhotné i kojící ženy a děti od 3 let. K dostání v lékárně.



Vhodné pro diabetiky, těhotné a kojící ženy.

Maximální účinnost **NA POTÍŽE S PROSTATOU**

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



INZERCE



Křest desky bude v magické datum

Rozálie pokřtí album Korzetier 11. 11. v divadle La Fabrika.

- Na stejném místě hraje Rozálie Havelková autorské představení Rozladěné držky, které připravila s Anežkou Hessoovou. „Před vstupem do tohoto prostoru nám pomohla prostřednictvím režijní supervize Adéla Stodolová, která režírovala i v rámci Letní scény Muzea Kampa muzikál Marta, v němž také účinkuji. Dále hraji v Cabaretu v Divadle Bez zábradlí,“ říká Rozálie.



Rozálie: Harmonika omezení nemá, jen se na ni stále učím

Rozálie. Zpěvačka, akordeonistka, tanečnice či herečka. Nyní vychází její první hudební album nazvané Korzetier. V rozhovoru pro deník Metro se Rozálie rozovídala o svých vzorech či vlivech.

Jak byste popsala vaši tvorbu, kterou mohou lidé sledovat na desce Korzetier?

Všechny moje písně vznikají spontánně. Při tvorbě těch, které jsou na albu Korzetier, jsem neměla žádnou původní vizi, jak by měly znít. Prostě sednu k harmonice a ono to nějak přijde. Melodie i moje nejpříjemnější texty. Občas vznikají vtipné situace, kdy mi táta, který je hudebně vzdělaný, dokonce můj dědeček Svatopluk Havelka byl hudební skladatel, říká: To je hezké, jak jsi tam použila akord fis dim a já na to: Co? Kde? Z hudební teorie totiž znám jen základy a mnohdy neumím pojmenovat typ akordu, který použiji. Šansony, které tvořím, vypovídají

o mých prožitcích, zážitcích, ale snažím se je zahalovat do metafor. Koncertuji jen sama s harmonikou, a tak i desku jsem chtěla mít jednoduchou, co se týče aranží. Občas mi pomáhá dobarvit zvuk basista či kytarista, ale většinu zpívám jen s harmonikou.

Je harmonika v tvorbě omezující, co se týče rozmanitosti písní?

Určitě ne, je tam naopak spousta možností. Ne tedy zvukových, protože moje stará, milovaná harmonika má jen dva zvukové rejstříky, ale dá se na ni zahrát prakticky všechno. Omezena jsem spíš jen já sama, protože moje znalost hudební teorie je dosti chatrná. Ale snažím se učit a rozvíjet se, chodím na hodiny akordeonu k Michalu Mihokovi, jehož nástroj v jedné z písní na desce také zazní.

Zmínili jste metafory, které v textech používáte. Pomáhá vám to se s tématy

lépe vyrovnat, když do nich dostanete přenesený význam nebo specifický, někdy až cynický humor?

Skládání neberu jako terapii ani jako vyrovnávání se s něčím. To, jaký humor nebo nadsázku v mých textech vnímáte, je moje přirozenost. Není to záměr nebo nedejbože póza. Ráda vážné situace shazuji i v běžném životě. Ne vždycky ale přijde první text písně. Někdy vznikne dřív melodie. Také se stává, že mě výsledek nebaví, a takové písničky házím do koše. Píseň Morda měla taky původně skončit v koši, a teď má u lidí úspěch.

Kromě vlastních zážitků promítáte do textů třeba i příběhy jiných lidí?

Občas do textů vkládám útržky z příběhů jiných lidí, jež mě zasáhnou. Ale většinou jsou to příběhy, které jsme prožila nebo prožívám.

Vaším vzorem je Radůza. Máte ještě nějaké další?

U nás pro mě byla vždycky zásadním vzorem Radůza, ale ve světě jich mám spoustu. Například Amy Winehouse nebo Norah Jones. Jsou zánroově úplně jinde, ale otevřenost a upřímnost jejich textů mi byly také velkou inspirací.

Šanson si většina lidí spojí s Francií, vy ráda jezdíte do Španělska, a přijde mi, že jste dostala do písní vliv z této země, je to tak?

Harmonika je často spojována s Francií, přitom má obrovskou tradici také v Latinské Americe, například v Chile, Argentíně, Mexiku, dokonce i v Brazílii, takže se hodně inspiroji žánry Jižní Ameriky. Neskládám texty ve španělštině nebo ve francouzštině, ale na koncertech občas zazpívám nějakou mexickou rancheru, argentinské tango nebo francouzský šanson. Na albu mám pak píseň Sevilla, která je pro změnu inspirovaná flamenkem a je takovou odůu na toto město.

Když jsem viděl na videu, jak hrajete písně naživo, je to velký rozdíl, než když jsem poslouchal jen audio. Najednou je vidět, s jakým výrazem zpíváte. Je tedy lepší vyrazit na koncert?

Nahrávka a živé vystoupení jsou dva různé žánry. Ano, myslím, že moje koncerty můžou mít pro posluchače přídavnou hodnotu, že písně uvádím a dávám je do souvislosti. Na Boskovickém festivalu mě dokonce do programu uvedli jako Rozálie – koncert/stand-up. Nejlepší je přijít v pátek do La Fabriky, kde proběhne křest, a pak si album koupit.

Chcete dál kombinovat skládání písniček a koncertování s hraním v divadle?

Divadlo mě baví, ale jak vždycky říkám, herečka nejsem a příliš velké herecké ambice nemám. Nejvíce bych se teď ale chtěla věnovat koncertům s harmonikou, to je mi nejbližší a cítím se v tom svá a svobodná. PAVEL URBAN

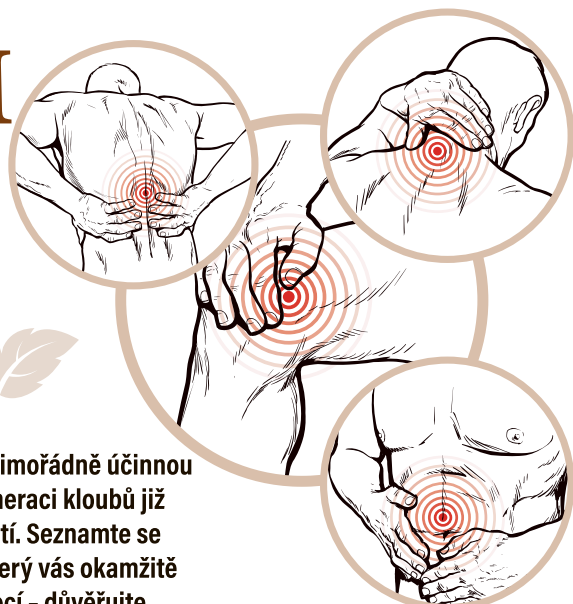
INZERCE

Otazníky českých dějin
každou neděli od 21.00

HISTORY

☘ Kořeny ti dávají zabrat? ☘ Bolí a otékají kolena? ☘ Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST UHASÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ ZA 7 MINUT



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha - patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpelli-er v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení. Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován

za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a použijte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokonzentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Efektivita prokázána 99/100 lidmi ↓

Svatý. Rocha zmírňuje bolesti zad, zmírňuje ischias, ztuhlost a degeneraci kloubů.

Získejte svůj balíček za 0 CZK

Ulevíte si i od té nejvytrvalejší bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro –expert MedicReporters v oblasti traumatologie

Mast proti bolesti od mnichů:

- ☘ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☘ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☘ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ☘ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☘ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha + Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenu jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty“.
– Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku“.
– Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**NEDEJ SE
PODZIMNÍ AUŘE!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 26.11.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 465 719 913

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

Sudoku

				7	5	3	8	
2		3			6			
							4	
		9		5				7
	7	4				8	3	
	8			1		9		
	6							
			8			4		7
	3	2	1	4				

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – AKR, LET, OČI, RUR, STO, ŠLE

4 – AZUR, MSTA, ŘEPA, SRÁZ, TMÁŘ, TRIK, ZÁŘE

5 – GROŠE, LUPEN, NÁTĚR, OSIVO, PÁLKA, PROMO, TRUMF

S	L	O	U	P					
A									
N									
Ý									
Z									

INZERCE

Týdenní horoskop

7. 11. – 13. 11. 2022



BERAN 21. 3. – 20. 4.
Vaše energie dnem za dnem stále více upadá. Nevíte, co se děje, a rozhodnete se proto podstoupit lékařské vyšetření – a dobře uděláte.



BÝK 21. 4. – 21. 5.
Jeden kolega se vás snaží ze zaměstnání vyštípát. Přišli jste na to úplnou náhodou, když jste ho slyšeli při konverzaci. Zklamal vás!



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Konečně jste v životě získali rovnováhu. Již delší dobu jste se cítili nejistí a harmonie, kterou jste si nastolili, vám vyhovuje.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Rádi poznáváte nové věci a vzděláváte se. Považujete neustálý proces sebezlepšování za lidskou přirozenost a doslova nutnost.



LEV 23. 7. – 22. 8.
Potkali jste velice zajímavého jedince, který vás hned na první pohled zaujal svým charizmatem. Je jenom na vás, zda zabojujete!



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Někdo, koho jste měli za skvělého kamaráda a byl vám hodně blízko, se vybarvil. Je to nehořádně falešný člověk bez kousku studu.



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
V oblasti financí se vám tento týden nebude dařit. Chcete si dopřát a koupíte si potřebné věci, ale přijde vám nekvalitní zboží.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Jeden kolega v práci se k vám chová mile a snaží se vám dokázat, že je přítel. Chce z vás ale vytáhnout informace a použít je proti vám.



STŘELEČ 23. 11. – 21. 12.
Rodinné vztahy jsou na bodu mrazu. S jedním členem si doslova nemůžete přijít na jméno a vadí vám, jakým způsobem komunikuje.



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
Máte před sebou plodné období plné lásky, pozitivní energie a kreativity. Nebojte se nových výzev a přijímáte život takový, jaký je.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
I když počasí není zrovna ideální, podzimní splín vás tento rok nedostihl. Právě naopak! Cítíte se být plní energie a elánu.



RYBY 21. 2. – 20. 3.
Odhodláte se k nákupu poměrně drahé věci a absolutně nebudete spokojeni s kvalitou. Šokuje vás i komunikace prodejce při reklamaci.

Otevřete si cestu k lepší budoucnosti!

Poradím vám, jak na to!

Napište SMS na 904 30 46 s kódem AV23 a svým textem

FINANČNÍ HOROSKOP 2023!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru 92TKU a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
11/15 °C	12/16 °C	11/15 °C	10/14 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,3 °C (1908) ↑ 18,9 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Infocentrum: Drahé Česko, ...?</p> <p>20.15 Případy 1. oddělení III (10/13)</p> <p>21.15 Reportáž ČT</p> <p>22.00 BILANCE: Věčný život</p> <p>22.25 Místo činu – Drážďany</p> <p>00.05 AZ-kvíz</p> <p>00.35 Sváteční slovo prodávanky a řádové sestry Marty Lucie Cincialové</p> <p>00.40 Bydlení je hra</p>	<p>16.15 Rakousko na železně oponě (2/2)</p> <p>17.05 Letecké katastrofy</p> <p>17.50 Manu a Matěj na cestě do Apulie (5/10)</p> <p>18.15 Jak továrny změnilý svět</p> <p>19.10 Do divočiny! (8/8)</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1434/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Starověké říše</p> <p>21.00 10 chyb</p> <p>21.50 Vytváří (1/3)</p> <p>22.45 I jako Ikaros</p> <p>00.50 S barvou ven aneb Kondomédie</p> <p>02.10 Historie.cs</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4361)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (185)</p> <p>21.25 Specialisté (115)</p> <p>22.30 Kriminálka Las Vegas VII (22)</p> <p>23.30 Dr. House VII (17)</p> <p>00.30 Dr. House VII (18)</p> <p>01.30 Kriminálka Las Vegas VII (22)</p> <p>02.10 Comeback</p> <p>02.40 Novashopping</p> <p>02.55 Na loulu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí (6)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pálava (12)</p> <p>Kočí je mrtev, ať žije Kočí. Komedijní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.30 Den jak sen</p> <p>22.40 Vinaři II (13)</p> <p>Dožínky. Komedijní seriál (ČR, 2015)</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba X (16)</p> <p>02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (13)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Premiérové díly krotitelů zřufovaných kérek. Extrémně zřufovaných</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů ve vzkyazy diváků Óčka</p>

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



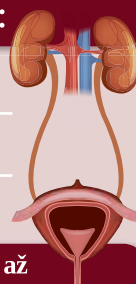
TOTO NENÍ CHYBA TISKU - 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1.aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

NEODKLÁDEJTE TO - OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 26.11.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **381 601 374**

po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

SPLNĚNÉ SNY

Zkuste si to představit: v osmičce dostanete za domácí úkol z češtiny najít nějaký sonet a popsat jeho formální znaky. Projdete knihovnu rodičů, protože v té vaší je akorát Zdeňka Bezděková, a najdete malý výbor poezie. Tak se potkáte s Vítězslavem Nezvalem. Totálně a navzdory vám uhrane. Přečtete celé jeho dílo. Paměti. Vzpomínky současníků a hesla ve všech slovnících. Tajně navštívíte nepřístupný dům, kde vyrůst; je to v tu chvíli rozpadající se barabizna, v níž hnízdí ptáci, ale jste šťastní a tečou vám slzy. Taky proniknete na gympl, kde básník studoval. Paní v recepci si myslí, že jste úchyl či zloděj, ale pak ji přesvědčíte a ona s vámi školu projde.

Postupně zmapujete všechna jeho bydliště, od těch studentských až po dům, kde dožili jeho rodiče. A taky víte, kde on

sám žil posledních třináct let a kde v roce 1958 zemřel. Milionkrát jste kolem toho domu šli, znáte každou kostku na chodníku před ním. Jenže vždycky skončíte u toho, že ne najdete společensky přijatelný způsob, jak tu zavolat

Citát

Dám vám, cokoli si řeknete, když se budu smět na minutu projít vaším bytem.

(na který zvonek?) a říct: Dobrý den, dám vám, cokoli si řeknete, když se budu smět na minutu projít vaším bytem. A pak jednou napíšete na nezvalovský web Mistrův životopis a za dva dny volá neznámé číslo. Zvednete to a chlápek na druhém konci řekne: Měl bych pro vás takové pozvání, pane Kukale...

Už je to dva roky, co se v někdejším Nezvalově bytě schází malá přístolní společnost. Pijeme víno, vyprávíme si o největším českém básníkovi všech dob a já si občas jdu sáhnout na původní kliku nebo dlaždičku na parapetu. I tak někdy vypadají splněné sny.

Anketa

f Jak se pozná nevychovaný pes?



Kateřina Knížková
Neposlouchá, loudí, udělá potřebu, kde se mu zachce.



Lenka Vargová
Na první pohled a poslech.



David Flash Kosek
Dle nevychovaného pána. Pes za to nemůže.

@mojemetro



#METROTAG

JEDU METREM

*Jedu v metru Paříži,
dostal jsem chuť na rýži.
Jedu metrem v Londýně,
dám si kachnu na víně.
Jedu metrem v Nijorku,
cítím vůni hranolků.
Jedu metrem moskevským,
z vagónu se valí dým.
Jedu metrem v Praze,
tady je mi blaze.
Jedu v Brně v šalině,
čtu si v METRU na klíně.*

Mirek Seifert

Mirek Seifert se živil mnoho let jako novinář „na volné noze“. Napsal také asi 70 básniček pro děti. Vzorem mu byl slavný jmenovec Jaroslav. Příští rok mu (snad) vyjde první básnická sbírka s názvem Dětem (básničky nejen o přírodě). Dnes má díky rubrice @mojemetro jeho poezie premiéru v deníku Metro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

I lidé s kočárky by mohli být ohleduplní

Ve středu kolem 11.30 jsem jela tramvají číslo 22 směrem do centra. V době mého nástupu byly na prostřední plošině vozu již tři kočárky. Na Ruské nastoupila mladá žena s dalším kočárkem a na Jana Masaryka se vměstnali do vozu lidé s dalším kočárkem. Na plošině nebylo k hnutí a bylo nebezpečí úrazu při zavádění o kočárky. Tramvaj číslo 22 přitom jezdí každých zhruba pět minut. Myslím, že i lidé s kočárky by mohli být ohleduplní k ostatním a nepadat se do vozu, když už tam tři kočárky jsou. Dopravní podnik by proto měl vydat regulační opatření, že na plošině tramvaje mohou být v rámci bezpečnosti cestujících nanejvýš tři kočárky.

OLGA LIPANKOVA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	4	1	2	7	5	3	8	9
2	9	3	4	8	6	7	1	5
8	5	7	9	3	1	2	4	6
1	2	9	3	5	8	6	7	4
5	7	4	6	9	2	8	3	1
3	8	6	7	1	4	9	5	2
4	6	8	5	2	7	1	9	3
9	1	5	8	6	3	4	2	7
7	3	2	1	4	9	5	6	8

Řešení luštěnky

GOLF

Komiks



Herci Švehlík a Dobrý. Oživí Čarodějova učně

Hororovou pohádku Čarodějův učeň napsal v roce 1971 německy píšící liberecký rodák Otfried Preussler, jemuž byly inspirací v mládí naposlouchané příběhy z tehdejšího česko-německého pohraničí vycházející ze starých lužickosrbských legend. Kouzelný příběh chlapce Krabata, který se na prahu dospělosti přibližuje temným silám a je jimi fascinován, dokud nepozná, že jej mohou zahubit, u nás nejvíce proslavil právě stejnojmenný snímek velmistra světové animace Karla Zemana, jenž vznikl jen šest let po vydání Preusslerovy knihy. Zemanovo ztvárnění specificky balancuje na hraně křehké pohádky a temného hororu.

Snímek Čarodějův učeň vznikl ploškovou animací, jež kombinuje postupy animace kreslené a loutkové. Dílo v obecné rovině pojednává o typicky pohádkovém souborci dobra se zlem. Příběh plný silných lidských emocí,



D. Švehlík, K. Dobrý TEKI SHINE

kteří zasáhnou diváky všech věkových kategorií, jako každá jiná pohádka ukazuje, že pravá láska je hluboký cit, jenž zlomí všechno zlo a prokletí. Nyní tyto hodnoty i dramatictvo příběhu potrhne zcela originální zpracování, které už nebude mít nikdy obdobu.

Ve čtvrtek 22. prosince ho uvidí návštěvníci v prostředí Dvořákovy síně v pražském Rudolfinu, kde se skuteční unikátní projekce filmu Čaro-

dějův učeň za doprovodu hudby Symfonického orchestru Českého rozhlasu a účinkování dvojice českých herců. Předvedení zrestaurovaného notového materiálu se ujme dirigent Jan Kučera. V roli čaroděje se představí Karel Dobrý, jeho učně Krabata ztvární David Švehlík.

„Tento klenot české animované tvorby krásně strašil v dětství i mě a je mi ctí jej uvést s živým hudebním doprovodem. Nádherná hudba Františka Belfína je velmi členitá a komplikovaná pro synchronizaci s obrazem, ale věřím, že se vše podaří. V symfonickém orchestru jsou i nástroje, které běžně na pódiu nevidáme – varhany Hammond, akordeon, marimba, elektrická kytara, basová kytara, cembalo a další, partituru pečlivě zrekonstruovala Zdeňka Košnarová. Nepochybně to bude pro všechny velký vizuální i zvukový zážitek.“ přibližuje představení Jan Kučera.



Rolins oslaví padesátiny

Zpěvačka Dara Rolins zve fanoušky na oslavu svých narozenin do největší tuzemské koncertní haly. Akce s názvem Dara Rolins „50“ – Největší koncert v životě se uskuteční v sobotu 28. ledna 2023 v pražské O2 areně. Vstupenky na akci budou dostupné v oficiálních prodejních sítích Ticketmaster a Ticketportal ode dneška.

Téměř nevidomé Tince pomáhá k lepšímu startu do života raná péče

„Když se Tinka narodila, nic neukazovalo na to, že bychom si z porodnice neměli vézt domů zdravé miminko. Nakonec bylo všechno jinak...“ Tak začíná jeden z mnoha příběhů rodin, které se obracejí na Společnost pro ranou péči. Už ve chvíli, kdy rodiče zjišťují, že jejich dítě má vážný zdravotní hendikep, mohou využít bezplatnou službu rané péče.

„Začalo mi být divné, že dcera hodně koule očima. Nejsem však typ, co hned všechno řeší, říkala jsem si, že každé dítě je jiné a vše se zklidí. Bloudivé pohyby očí ale neustávaly a dcera na nás vůbec nefixovala zrak. Začala jsem hledat na internetu, ale vyukukovaly na mě samé šílené diagnózy, tak jsem toho nechala a vyrazili jsme k očnímu. Paní doktorka nám po vyšetření doporučila kontaktovat ranou péči. Věděla jsem, že raná péče má něco společného s dětmi s postižením, ale pořád jsem si říkala, že to není náš případ. Později se u Tinky zrakové postižení potvrdilo. Reaguje pouze na ostrý svit, ale v běžném životě se chová a funguje jako zcela nevidomá...“

Jak raná péče funguje
Společnost pro ranou péči se ne-

zaměřuje jen na podporu dětí se zrakovým postižením, ale podporuje i rodiny s dětmi s tělesným, mentálním nebo kombinovaným hendikepem včetně dětí s poruchou autistického spektra. Raná péče je určena rodinám s dětmi od narození do 7 let a je to terénní služba – poradkyně jezdí za rodinami domů. Učí rodiče, jak s dítětem pracovat, jak stimulovat jeho vývoj, půjčují vhodné hračky a pomůcky. Zároveň pomáhají rodině překonat prvotní šok po zjištění diagnózy, postupně se s ní vyrovnat a žít navzdory postižení dítěte co nejvyšší kvalitou života.

„Poradkyně rané péče je pro nás bez nadsázky nejdůležitějším člověkem, co se hendikepu Tinky týká,“ popisuje maminka. „Spoustu věcí si dokážu vyhledat, ale pořád jsou věci, které bez praxe a zkušeností



Tinka

Zdroj: Společnost pro ranou péči

získat nejdou. Zároveň vidím, jak dokáže s Tinkou pracovat. Umí jí zaujmout, tuší, jaké reakce můžou nastat. Můžu jí svěřit cokoli, co se Tinky týká, a vím, že jsou mé obavy, pocity v bezpečí. Že mě neodsoudí, ale nabídne vždy pomoc, radu...“

Rodiny potřebují pomoc včas
Včasná pomoc rodinám s dětmi s postižením má obrovský smysl a má zásadní dopad na to, jaký bude život dítěte v dospělosti. V poradkyních rané péče získávají rodiče průvodce, který jim pomůže vyrovnat se s těžkou situací a předejít jejich přetížení a krizím v rodině. Pokud vychováte dítě s vážným postižením nebo máte pochybnosti o jeho správném vývoji, kontaktujte Společnost pro ranou péči – www.ranapece.cz. Dává-li vám tato služba pro rodiny smysl, podpořte ji na www.ranapece.cz/chci-podporit/. Děkujeme!



**Společnost
pro ranou péči**



Vyzkoušejte si,
jak se cestovalo v minulém století!

Historické linky 41 a 42

jezdí o sobotách, nedělích
a svátcích přibližně
od 10 do 18 hodin.

Upozornění:

Na historických linkách platí
zvláštní tarif, neplatí předplatné
pro Pražskou integrovanou dopravu!



Muzeum MHD

Přijďte se podívat, jak se cestovalo v Praze
od 19. století! Jedinečná sbírka vozidel
a zajímavostí z historie pražské MHD.

Patočkova 4, Praha 6 – Střešovice
www.dpp.cz/muzeum



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Vyrazte za vlky a do nebes



Budte trpěliví a vezměte si dalekohled. Vlky určitě uvidíte.



Vlk byl u nás pronásledován a loven už od středověku. NC SRNÍ



Svatobor 2x MAH

Šumava je krásná i na podzim.

Upřeně hledíme do dálky a doufáme, že alespoň jednoho uvidíme. Tu se mihne něco mezi stromy. Snažíme se zaostřit a mezi zelenohnědými barvami podzimu ho najednou zahlédneme. Možná 50 metrů od nás kráčí vlk. Vystoupá na obrovský balvan a rozhlíží se. Už by mohl začít jen výt a bylo by to dokonalé. Za pár okamžiků se vedle šedočerné šelmy objeví další. Nakonec vlků vidíme šest.

Podle správců zdejšího národního parku žijí na Šuma-

vě ve volné přírodě minimálně dvě rodiny. Ta, kterou pozorujeme my, se mezi ně nepočítá. Jejím domovem je totiž tříhektarový výběh.

Najdete ho nedaleko Modravy, poblíž vesnice Srní. Kromě výběhu s vyhlídkovou lávkou je tu návštěvnické centrum věnované šelmám s vnitřní expozicí ukazující život vlků a jeho soužití s člověkem. Vstup na 300 metrů dlouhou lávku je zdarma. Platí se jen parkovné. Padesát korun za hodinu. Nám procházka Vlčí naučnou stezkou zabrala necelé dvě hodinky. Škoda že jsme si s sebou nevezli dalekohled. Pozorování bylo o fous lepší.

Národní park Šumava založil vlčí chov v roce 2015, kdy získal samce ze zoo v Plzni a samici ze zahrady v bavorském Lohbergu. Greg a Pandora spolu měli hned několik potomků. Momentálně ve výběhu žije 13 zvířat.

Divocí vlci, kteří se do České republiky přirozeně šíří z okolních států, se na Šumavě objevují už více než tři desetiletí. Jejich hlavní kořistí je především mnohde přemnožená spárkatá zvěř, mezi níž se řadí například srnci, jeleni a divoká prasata způsobující citelné škody lesníkům i zemědělcům. Tvoří asi 98 procent vlčího jídelníčku.

Pokud chcete šelmy pozorovat, máte na to ještě necelý měsíc. Přes zimu je výběh pro návštěvníky uzavřen. Když se za vlky vydáte, máme pro vás ještě jeden tip. My se stavili na rozhledně Svatobor u Sušice. Od Srní je vzdálená zhruba 30 kilometrů, až přímo pod ni můžete dojet autem.

Rozhledna leží 845 metrů nad mořem a je vysoká přes 30 metrů. Vyjít 182 dřevěných schodů je docela fuška. Za ten výhled ale stojí.

První rozhledna byla na vrcholu Svatobor postavena již v roce 1894. Pro špatný technický stav ji však v roce 1934 zbořili, ale v témže roce, během tří měsíců, už stála roz-

hledna nová. Projekt zpracoval sušický architekt Karel Houra. Útulna byla postavena v roce 1900, ale v roce 1905 vyhořela. Nová chata v alpském stylu pak byla v rozhledny postavena v roce 1935.

Dřív přímo pod rozhlednou fungovala vyhlášená restaurace. Tamní jídlo ocenil dokonce i Lukáš Hejlik, autor projektu Gastronomapa. Podnik však před několika měsíci skončil. Restaurace sice funguje v chatě dál, už ale nenabízí pochoutky z celého světa. Poobědváte tu spíš českou výletní klasiku. My s výhledem na Šumavu přikusovali řízek a hranolky. MAH

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždírky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vždy.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelstskykabinet@post.cz

Seznámení

• Pohodový nekuřák hledá obyčejnou ženu pro život. Věk nejlépe do 40 ti let. Národnost není důležitá, ale charakter ano. Můj email: phyto@email.cz

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožičky, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitosti. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Práce - poptávka

• Žena 55 let, Češka hledá práci na vrátnici, hlídání seniorů nebo dětí apod. Nejlépe blízko MHD. V době cca 14 - 20 hod. Tel. 601120313

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím byt, RD nebo chatu, Praha a okolí, jako investici, možnost dožití, platba hotově, právní záruka. Dluhy, exekuce vyřeším. Tel. 777088490

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Koupím BYT, nemovitost. Nabízím možnost dožití seniorů zdarma. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová. Kontakt: 725805115

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873



Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI

Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz, stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.

PORADÍM tel.: 603 505 686

Splňte si svůj sen a staňte se ŘIDIČEM/ŘIDIČKOU TRAMVAJE



INFORMAČNÍ DEN

Kdy? Ve středu od 15.00 hodin ve dnech:

- 9. listopadu
- 14. prosince

Kde? Vozovna Pankrác, náměstí Hrdinů 13,
Praha-Nusle

Více informací na bezplatné náborové lince 800 220 020
nebo na www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Plzeň padla se Spartou, Slavia už ztrácí jen bod

Videorozhodčí Franěk chyboval. Komise ho odvolala z dalšího zápasu.

Fotbalisté vedoucí Plzně ve šlágru 15. kola první ligy doma v sobotu podlehli Spartě 0:1 a v nejvyšší soutěži prohráli poprvé od loňského října – po 35 zápasech.

Vyhrocené utkání rozhodl v závěru hostující kapitán David Pavelka. Letenští si částečně spravili chut po minulém debaklu 0:4 v pražském derby se Slavíi a z třetího místa na západočeského lídra ztrácejí devět bodů.

Krátce před pauzou útočník Tomáš Chorý hlavičkou zasáhl Asgera Sørensen a do hlavy, ale hlavní sudí Dali-



Z duelu v Plzni ČTK

bor Černý domácímu útočníkovi faul neodpísal a do hry nezasáhl ani videorozhodčí Pavel Franěk. Podle komise rozhodčích měl být Chorý vyloučen za „úmyslné udeření soupeře hlavou“. Komise na svém Twitteru rovněž uvedla, že Franěk byl stažen z nominace na včerejší zápas Slavia–Ostrava a hrubá chyba v Plzni se projeví i na jeho budoucích nominacích.

Rekordman

465.

Záložník Slovácka Milan Petřel si v duelu s Pardubicemi připsal rekordní 465. start v nejvyšší soutěži. Překonal o jeden zápas dosavadní maximum Jaroslava Šilhavého.

Zaváhání Plzně včera využila právě Slavia, která v Edenu porazila Baník 3:1. Domácí dostal do vedení vlastní brankou Filip Kaloč, vyrovnání obstaral Jiří Flejšman. Triumf Slavie zařídil premiérovými dvěma zásahy v lize střídající Matěj Jurásek. Před gólem na 2:1 ovšem zřejmě také chybovali rozhodčí v VAR, když přehlédli faul Petera Olayinky na Gigli Ndefeho. Pražané ze

druhého místa neúplně tabulky ztrácejí na Plzeň pouze bod, Viktoria má ale k dobru středěční dohrávku s Brnem.

Liberec porazil Hradec Králové 2:0. Hlavní postavou vítězů byl nizozemský útočník Mick van Buren, který po sólové akci vstřelil první gól a druhý připravil pro spoluhráče Imada Rondiče.

Dařilo se i mladoboleslavskému Danielu Marečkovi. Teplicím vstřelil hned dvě branky. Domácí nakonec zvítězili 3:0. Tři góly dali i Bohemians Praha 1905. A to Zlín v Dolíčku vedl 2:0. Stejným výsledkem (3:2) skončil duel Českých Budějovic s Brnem.

Jablonec nestačil na Olomouc, která doma vyhrála 3:0. Jediná branka padla v Uherském Hradišti. Zápas Slovácka s Pardubicemi rozhodl Michal Tomič. ČTK a MET

Krátce

Tři medaile

Čeští nohejbalisté získali na domácím mistrovství světa v Praze stříbrnou a dvě bronzové medaile. Reprezentační výběr tak nenavázal na tři tituly z předchozího šampionátu v roce 2018 v rumunské Kluži.

Stříbro Macurové

Barbora Macurová získala na mistrovství světa v horských běžích v Thajsku stříbro v maratonu. Čtyřicetkilometrovou trať zvládla za 3:51:22, vítězná Rumunka Denisa Dragomirová byla o dvě minuty rychlejší.

Bagnaia poprvé

Mistrem světa MotoGP se stal italský jezdec Francesco Bagnaia. První titul v královské třídě si zajistil devátým místem v závěrečném závodě sezony VC Valencie. Vyhrál domácí Španěl Alex Rins.

Méně klubů v LM

Hokejová Liga mistrů změní od příštího roku herní formát. Do soutěže se zapojí jen 24 klubů místo současných 32, což by mělo přispět k větší atraktivitě zápasů.

Jsou ve finále

České tenistky Barbora Krejčíková s Kateřinou Siniakovou porazily včera na Turnaji mistryň ve Fort Worthu ukrajinskou lotyšskou pár Ljudmila Kičenoková, Jelena Ostapenková 7:6, 6:2 a postoupily do finále. ČTK

Čísla dne

3:0

Fotbalisté Los Angeles FC ve finále MLS porazili Philadelphii a získali první titul. V duelu o trofej, o níž oba týmy hrály poprvé, rozhodli po penaltách, jež ovládli 3:0.

2:3

Hokejistům Sparty nepomohla zatím ani výměna trenérů. Včera už bez Pavla Patery prohráli doma s prvními Pardubicemi 2:3. ČTK

Dvě výhry

Povedený vstup do mistrovství světa ve Švýcarsku mají za sebou čeští florbalisté. Už v sobotu zdolali Lotyšsko 6:3 a roli favorita potvrdili i včera s Němckem. Češi vedli ve 32. minutě už 5:0 a vše nasvědčovalo tomu, že půjde o bezstarostnou výhru. Němci se ale v poslední třetině probrali a nasázeli Česku hned pět branek. Dramatické utkání nakonec skončilo 8:6 pro Čechy, kteří postoupili do čtvrtfinále. Nejtěžší zápas ve skupině čeká reprezentaci dnes se Švédskem od 18.00. MAH



B. REICHOVÁ/ČESKÝ FLORBAL

Atlet roku. Znovu kraloval Vadlejch

Oštěpař Jakub Vadlejch díky bronzu z MS a stříbru z ME dál kraluje českým atletům, zopakoval loňské vítězství v tradiční svazové anketě Atlet roku. Hned za ním zásluhou bronzu na ME skončila devítinásobná česká atletická královna Barbora Špotáková, pro kterou to byl poslední galavečer v roli oceněné závodnice. Třetí skončil další český bronzový medailista na ME koulář Tomáš Staněk. „Jsem rád, že jsem měl medaili na mistrovství světa i Evropy a ještě jsem letos hodil deva-



Vítěz Jakub Vadlejch ČTK

desát metrů, protože to byl celoživotní sen. A to, že se to povedlo hned prvním závodem, byla sladká tečka už na začátek,“ řekl Vadlejch. ČTK

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA
S AKČNÍMI LETÁKY

Nyní na

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

BRENO

KOBERCE • PVC

Metrážové koberce
MIRIADE

~~419~~
299 Kč / m² (šíře 4 m)



PODZIMNÍ AKCE

Kusové koberce
SHERPA

~~1125~~
od **900** Kč / ks
(100 x 150 cm)

KK Sherpa
80 DW6R

KUPON NA SLEVU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
METRO11

Platí pouze do 30. 11. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejní i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz