

metro®

PONDĚLÍ 7. LISTOPADU 2022 Č. 211 • WWW.METRO.CZ

Pípal někdo...

BLACK FRIDAY



Slevy až 50 %

 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)



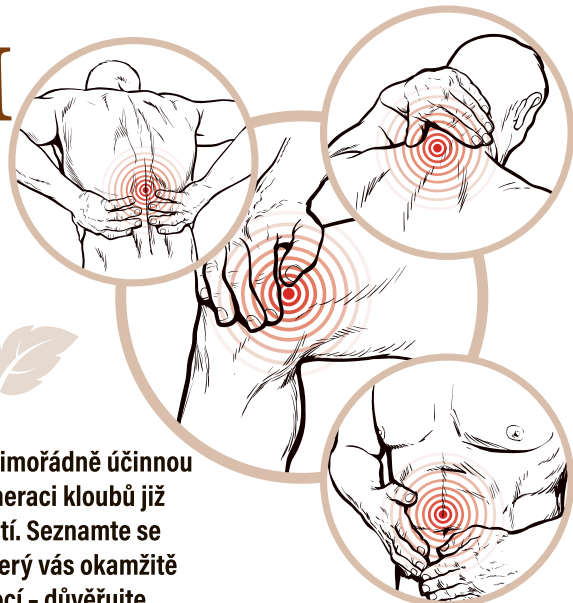
9 771211 781002 22211

🌿 Kořeny ti dávají zabrat?

🌿 Bolí a otékají kolena?

🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST UHASÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ ZA 7 MINUT



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace - podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolesti, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí - důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační vlnou a spiritualitou. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení. Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován

za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a použijte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky - sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě - sv. Rocha - patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpelli-er v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře - které sám zažil - mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů - jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných

Efektivita prokázána 99/100 lidmi ↓

Svatý. Rocha zmírňuje bolesti zad, zmírňuje ischias, ztuhlost a degeneraci kloubů.

Získejte svůj balíček za 0 CZK

Ulevíte si i od té nejvytrvalejší bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro - expert MedicReporters v oblasti traumatologie

Mast proti bolesti od mnichů:

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha + Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenu jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty“.
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku“.
- Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**NEDEJ SE
PODZIMNÍ AUŘE!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 26.11.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 465 719 913

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

OLYMPIC CHYSTÁ NA VÝROČÍ MNOHO DÁRKŮ

PETR JANDA NEJRADĚJI VZPOMÍNÁ NA ZAČÁTKY, OŽELEL BY DYNAMIT

STRANA 6



metro



Pondělí, 7. listopadu 2022

Č. 211, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Saskie

mojemetro | denikmetro

Je to drahé? Lokální firmy odkryjí náklady

Měsíc férových cen. Iniciativa nabízí menším českým výrobcům, aby poodhalili, co všechno musí řešit. **Paradox.** Někteří tvůrci se učí, jak si říct o adekvátní peníze. **Vánoce.** Kupte méně, ale kvalitněji

STRANA 4



Světovou sérii ovládli baseballisté Houstonu i s nejstarším trenérem

V šestém utkání porazili baseballisté Houstonu 4:1 Philadelphii a podruhé během šesti let vyhráli Světovou sérii. Astros finále MLB ovládli 4:2 na zápasy. Na lavičce Houstonu se na třetí pokus dočkal prvního titulu v kariéře třiasedmdesátiletý Dusty Baker. Ve Světové sérii navíc triumfoval jako nejstarší trenér v historii soutěže. Baker se Astros ujal v lednu 2020, aby pomohl týmu získat zpět ztracený kredit po aféře s podváděním během mistrovské sezony v roce 2017. Zakázané natáčení signálů pro soupeřovy nadhazovače tehdy stálo místo trenéra A. J. Hince i generálního manažera Jeffa Luhnowa. ČTK



Vzorem pro stranická muzea bylo to Leninovo v Moskvě

Komunistické pojetí dějin se po roce 1948 odrazilo v budování specializovaných partajních expozic. KSČ a dělnická strana měly své svatostánky.

Komunistická strana si nebrala v padělání dějin servítky. Moderní technika ale odhalí vše. V Národním muzeu si můžete v rámci speciální expozice Zneužitá muzea prohlédnout mimo jiné obraz, jak Antonín Zápotocký, pozdější prezident, řeční ke stávkujícím v Mostě v roce 1932 (viz foto dole uprostřed).

Doš' bolo Gottwalda, dajte tam Zápotockého

„Autor si realitu upravil. Scéna se odehrála na zcela jiném náměstí a na tribuně nestál Julius Fučík. Ten o stávce psal, v Mostě byl, ale ne na pódiu,“ říká Pavlína Vogelová, hlavní kurátorka výstavy, která je věnovaná již neexistujícím muzeím o Leninovi, Gottwaldovi nebo dělnickému hnutí v Československu. Malíř také obkreslil Fučíkův portrét podle známé podobizny Maxe Švabinského.

Obraz z roku 1951, o kterém je řeč, prošel moderní expertizou. Je možné, že původně na něm místo Zápotockého řečnil Klement Gottwald. Obrisy robustnějšího obličeje i postavy ve spodních vrstvách malby na rentgenovém snímku takovou interpretaci nabízejí. „Je to jen domněnka, pokud to tak bylo, je možné, že někdo malíř řekl, že



Rozsévačka a oficiální malovaný portrét prezidenta Antonína Zápotockého

5x METRO

soudruha Gottwalda už bylo na obrazech moc a ať dá taky prostor soudruhu Zápotockému,“ fabuluje kurátorka.

Vladimír Iljič, váš vzor, zaveleli z Kremli

S vítězstvím pracujícího lidu v roce 1948 se po sovětském vzoru začala v Československu a ostatních státech východního bloku budovat i muzea věnovaná dějinám mezinárodního dělnického hnutí (MDH), soudruhu Leninovi a místním stranickým lídrům. U nás to bylo Muzeum V. I. Lenina, které zabralo sociálním demokratům jejich Lidový dům. Tam, kde je v Praze v Rytířské ulici nádherná bankovní budova (nyní Česká spořitelna), měl chrám Klement Gottwald.

Když v roce 2014 převzalo Národní muzeum kompletní sbírku obecně prospěšné spo-

lečnosti Muzeum dělnického hnutí, stalo se správcem relativně uceleného souboru písemností, památek, artefaktů i dokumentů, které před rokem 1989 vlastnila nejrůznější muzea strany a dělnického hnutí u nás. „Vzorem jim bylo moskevské Muzeum Vladimíra Iljiče Lenina,“ připomínají autoři výstavy Jolana Tothová a Tomáš Kavka.

Stovky tisíc dokumentů, obrazů, fotek i kuriozit

Když před 33 lety padl režim, založil tehdejší čelný představitel KSČM a pozdější europoslanec Miloslav Ransdorf společnost, do které se mu podařilo shromáždit značnou část věcí z podobných muzeí, jež by jinak skončily v soukromých rukách, ale spíše na skládce. Podařilo se tak paradoxně zachránit v hmotné podobě to, jak strana vy-

lepšovala historii ve svůj prospěch, jak ji dezinterpretovala a snažila se i skrze povinné návštěvy školních i pracovních kolektivů ideologicky působit na společnost.

Celá sbírka obsahuje odhadem kolem 700 tisíc položek. Na výstavě je proto k vidění původní Fučíkova reportáž z vězení i odlitek ruky mrtvého Gottwalda. „Podmínkou předání bylo, že se celý soubor nerozmnějí do jiných sbírkových fondů Národního muzea,“ připomíná Kavka. Muzeum dělnického hnutí mělo původně uložené všechno v dnes již neexistujícím objektu na pražském Veleslavíně, kde původně sídlila Vysoká škola politická ÚV KSČ.

„Převoz do našich deponií představoval celkově čtyřicet velkých nákladních aut a menších dodávek,“ dodává Jolana Tothová. **PAVEL HRABICA**

Pupendo v praxi

Nejrůznější muzea stranických dějin, sousoší pro veřejná prostranství i na jiná místa představovala příležitost pro nejednoho umělce.

- Lukrativní zakázky na sochy nebo portréty komunistických bohů představovaly pro některé malíře a sochaře obživu na desetiletí. Honoráře se v tomto případě pohybovaly v nejvyšších patrech. Což krásně ilustruje například film Pupendo.

- Muzea dělnických tradic a strany dokreslovala prostředí nejen výstavními panely, ale také sochami, rudými prapory a dalšími artefakty, které měly dokumentovat odhodlanou cestu společnosti ke komunismu.



K výstavě vyšla i kniha.

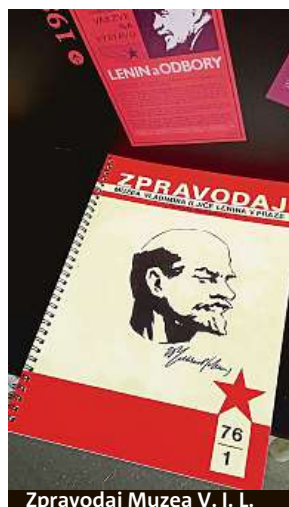
Muzea a rudé koutky

13

Tolik bylo v roce 1989 v Československu muzeí Lenina, Gottwalda, Marxe, dělnického hnutí a pokrokových tradic. Vedle toho byly ve velkých závodech stovky rudých koutků a síní tradic, stejně tak ve vojenských útvech.



Předchůdci únorových pučistů byli podle KSČ husité.



Zpravodaj Muzea V. I. L.



Nestál na tribuně místo Zápotockého původně Gottwald?

Rokytníci odpojili, teď tam shánějí přímotopy

Vysoké ceny a také problém sehnat vůbec dodavatele energie.

V Orlických horách sáhla firma k radikálnímu řešení.

Část obyvatel Rokytnice v Orlických horách na Rychnovsku je od soboty bez tepla a teplé vody. Dodávky zastavila firma Ekoenergy Moravia. Zastavení dodávek tepla se týká tří kotelen, uvedla radnice v prohlášení a doplnila, že usiluje o jednání s dodavatelem o obnovení dodávek. Město a firma vedou již delší dobu spor o cenu tepla. Do věci se vložil také hejtman Královéhradeckého kraje Martin Červíček či europoslanec Tomáš Zdechovský.

Nabídka, nebo diktát? Radnice se pře s firmou

Firma teplo v dvoutisícové Rokytnici vyrábí od počátku roku 2017 na svém zařízení, které má v objektech města na základě desetiletého kontraktu. Prostřednictvím rozvodů městské společnosti Centep se teplo dostává ke ko-

nečným spotřebitelům. Na začátku října městská rada rozhodla o odstoupení od smlouvy s firmou Ekoenergy Moravia. Bez tepla se ocitly bytové domy v lokalitách Dolní Sídliště a sídliště U Nádraží a také základní škola a krajem vlastněný ústav sociální péče Domov na Stříbrném vrchu.

„Samozřejmě jsme oprávněni krizový plán. Informovali jsme zřizovatele. Domluvili jsme se s našimi kolegy z ostatních příspěvkových organizací a požádali je, zda by nám mohli zapůjčit přímotopy. Nějaké jsme zakoupili. V současné době přitápíme tedy jimi. Vodu máme zajištěnou na elektriku, protože při předchozí odstávce jsme se připravili na to, že by se to mohlo opakovat,“ uvedla pro iDNES.cz ředitelka domova pro seniory Eva Fremuthová.

První „odstávka“ proběhla už v srpnu

Firma v prohlášení uvedla, že v minulých dnech s radnicí jednala o podmínkách pokračování dodávek. „Naše ústní dohoda spočívala v odsouhlasení ceny za dodávky tepla i za následný odkup kotelen,“ uvedla firma. Od města však podle svého tvrzení v pá-

tek dostala jinou nabídku, kterou nemohla přijmout. Radnice ve středu označila stanovisko firmy za diktát s řešením výhodným pouze pro ni. Společnost odmítla, že by městu své podmínky diktovala.

Dodávky tepla pro asi čtyři sta domácností firma zastavila na dva dny už ve druhé polovině srpna. Radnice to podle tehdejšího starosty Petra Hudouska zdůvodnila požadavkem na vyšší cenu tepla kvůli růstu cen pelet. Dodávku firma v srpnu sama obnovila. Tehdy zmínila, že cena paliva oproti lednu vzrostla dvojnásobně – na 13 700 korun za tunu pelet. Radnice v srpnu uvedla, že město v souvislosti se zvýšením ceny suroviny reagovalo a v rámci zákonných možností uzavřelo dodatek smlouvy o dodávce tepla o zvýšení ceny o čtyřicet procent.

Na další zvýšení ceny města podle vyjádření tehdejšího starosty přistoupit nemohlo, aby neporušilo soutěžní právo. Desetiletý kontrakt podle něj počítal se zvyšováním ceny tepla o inflaci.

Ceny trápí i jiné

Rokytnice v Orlických horách není první obcí, která se

Rozptyl

47

Až tolik korun stojí u některých dodavatelů metr krychlový plynu. Spodní hranice se pohybuje kolem sedmi korun za kubík.

v současnosti střetla s energetickou realitou. Pětinašobnou cenu za teplo a teplou vodu od října platí lidé v Břeclavi, které zásobuje městská společnost Teplo Břeclav. Nečekaně jí totiž vypověděl smlouvu dodavatel zemního plynu, u nějž měla ceny zafixované na dva roky, a reálně tak hrozilo odpojení více než dvou tisíc domácností. Firma musela rychle najít nového dodavatele, avšak již za ceny, které odpovídají dnešnímu trhu.

Už na jaře roku 2020 Teplo Břeclav vypsal výběrové řízení na dodavatele zemního plynu pro roky 2022 a 2023. Vítězná z něj vzešla společnost NWT, která se zavázala dodávat plyn v cenách do 450 korun za megawatthodinu. Přibližně rok a půl poté ale společnost přišla s navýšením ceny. **ČTK a iDNES.cz**



Zkusí to

Broumov chce lákat nejen na klášter (na snímku). Sedmiapůltisícové město žije nadějí. Postoupilo totiž do finále o titul Evropské hlavní město kultury 2028. Jeho soupeřem budou ale i České Budějovice. Titul Evropské hlavní město kultury každoročně propůjčuje Evropská unie. **MET**

Krátce

Opět hrají

Litoměřický biskup Jan Baxant ve zcela zaplněném kostele Nejsvětějšího Srdce Ježíšova v Jablonci nad Nisou požehnal varhanám, které patří k největším v zemi. Při mši se rozezněly po dvouleté opravě, ta vyšla na 6,6 milionu korun. **ČTK**

INZERCE

BLACK FRIDAY

- SKLADOVÉ VOZY OPEL IHNED K ODBĚRU
- ATRAKTIVNÍ NABÍDKA FINANCOVÁNÍ

50 % NYNÍ
50 % ZA ROK

1. – 30.11.



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,6–6,6 l/100 km; emise CO₂ 120–143 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Reprezentativní příklad financování Opel Crossland 1.2 Edition 61 kW s programem CreditAuto Opel 50:50: Cena vozu 449 990 Kč vč. DPH. Čistá kupní cena hrazená klientem 224 995 Kč (50 % z poř. ceny), RPSN: 14,80 %, 1.–11. splátka ve výši pojištění 1 355 Kč, 12. splátka 241 020,16 Kč bez pojištění, 12. splátka pojištění: 1 355 Kč (z toho HAV: 937 Kč, POV: 418 Kč), smluvní poplatek: 4 499,90 Kč, celková částka k uhrazení (splátky jistiny úroků, smluvní poplatek a pojištění): 256 776,06 Kč, délka úvěru 12 měsíců, pevná úroková sazba 6,90 % p.a., pojištění od Generali České pojišťovny a.s. Sazby za pojištění jsou kalkulovány jako průměrné sazby, které se mohou lišit, oře jednotlivého zákazníka. Uvedené splátky mají charakter předložení a orientační kalkulace, jedná se o přílohu a závaznou nabídku financování. Nabídka je určena pro fyzické osoby nepodnikající a platí do 30. 11. 2022 nebo do oduvolání.


OPEL

Akce podporuje lokální tvůrce, rozkrývá také náklady

Fair trade po česku. Měsíc férových cen podporuje české ručičky.

Kolik stojí vydání knihy nebo ručně ušitá hračka? Mnohdy moc pro ty, kteří netuší, co cena skutečně zahrnuje a jak se jim může investice do takového produktu vyplatit. Právě na to chce upozornit iniciativa Měsíc férových cen. „Spojili jsme se, abychom lidem vysvětlili, proč naše produkty nemohou být tak levné jako sériově vyráběné zboží z dovozu,“ říká Hana Šormová, spoluzakladatelka akce Měsíc férových cen (MFC).

Během prvních tří dnů iniciativy se zapojilo více než

600 tvůrců a malých značek, které v listopadu odhalují vše, co se skrývá za cenou jejich výrobků a proč by u nich zákazníci měli čas od času nakoupit. „V dnešní době je namísto šetřit, ale nákupem od českých ručiček lidé podpoří tuzemskou ekonomiku. Zároveň tím vždy získají něco navíc – kvalitnější a trvanlivější výrobek, často originál,“ doplňuje Šormová, která dlouhodobě podporuje lokální tvůrce skrze hračkářství Takaro a stojí také za projektem Darujeme české Vánoce.

Smyslem akce je, aby lidé místo velkého množství vánočních dárců koupili pár pořádných, kvalitních a českých věcí od konkrétních lidí. Samozřejmě není nutné kupovat jen u českých značek, mnohdy to není ani možné. Ale čas od času je podpořit. „Vybízí k tomu také takzvaná small business Saturday, která se už i v USA stala protipólem masových slev okolo Black Friday. Její podstatou je osobní nákup ve vlastním okolí nebo on-line u malých obchodníků,“ dodává Šormová.

Jaké položky zákazníci nevidí? „Na první pohled nejsou vidět třeba nutné certifikace bezpečnosti materiálů, ochranné známky, popřípadě patenty. Málo se mluví o přidané hodnotě těchto výrobků – ať už umělecké, řemeslné, ekologické, nebo také vzdělávací,“ vysvětluje Barbora Pallová, spoluzakladatelka iniciativy, která pod značkou Lesito šije hračky a tvoří pro děti.

Právě za jejími zvířátky a lesními skřítky stojí třeba nákladná certifikace bezpeč-

nosti hraček, materiál, originální nápad i ruční výroba v malé dílně nedaleko Brna. „A to nejsou vidět ještě časové a finanční náklady na propagaci, balení, zákaznickou péči nebo daňové povinnosti živnostníků,“ vyjmenovává Pallová, máma tří dětí, která svou značku začala budovat před šesti lety na rodičovské.

Dále se do cen promítá zatížení tvůrců prodejem a marketingem, který si většinou realizují kompletně sami. „Vedle přímých nákladů tvoří právě vše okolo propagace, prodeje, balení, péče o zákazníky, budování komunity značky a podobně významnou časovou a finanční investici, kterou tvůrce musí v ceně zohlednit, aby to pro ně nebyl pouze koníček, ale podnikání,“ říká Pallová.

Paradoxně si díky iniciativě MFC někteří tvůrce sami uvědomili, že své výrobky prodávají pod cenou. „Že pro ně samotné není udržitelné takto fungovat podnikatelsky a nechtěně tím přispívají ke sníženému vnímání hodnoty produktů od tvůrců,“ uzavírá Pallová.

Iniciativa MFC přináší také inspiraci, a to nejen pro zákazníky v podobě tipů na dárky a ekologické vychytávky. Například tu najdete produkty vyráběné z odpadu, který upcyklací získává novou hodnotu. „Mezi takové ekologické výrobky patří i látkový toaletní papír. Hodně frčí různé pletené a tkané oblečení a doplňky. A mezi šperky nás uchvátily mědi pokovené přírodniny – třeba z listů vznikne trvalý originální přívěšek či náušnice,“ říká Pallová. **LUCIE MOTTLOVÁ**



Barbora Pallová a Hana Šormová vytvořily Měsíc férových cen.

Zapojte se také

Symbolem Měsíce férových cen je písmeno F, které doprovází hlavní položky, jež vytváří hodnotu produktů.

- Projekt staví na myšlence podobné světovému hnutí fair trade, které usiluje mimo jiné o platbu spravedlivých cen za zboží v rozvojových zemích.
- Lokální tvůrce se mohou zapojit přes facebook.com/mesicferovychcen.
- Lidé mohou iniciativu sledovat pod heslem #mesicferovychcen.
- Akce probíhá do 30. listopadu.

CO SE SKRÝVÁ ZA FÉROVOU CENOU?

299 Kč

#mesicferovychcen

ochranná známka
na ilustraci
rok psaní
originální
koncept
další materiály
pro děti
propagace
(blog, veřejná čtení)
pov. odvoody
(sociální + zdravotní)
samonáklad



další

TAKARO
DĚLÁME RODINY SEBRANĚJŠÍ!

Rozklad ceny – kniha Tuláčkův svět

2x ARCHIV ORGANIZÁTORŮ

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Magdalena Kožená *mezzosoprán* | Simon Rattle *dirigent*

Ravel | Bartók | Mahler | 16. a 17. 11. 2022 | 19.30 Rudolfinum

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ



Schodek. Bude víc než 300 miliard, varují

Deficit státního rozpočtu bude v příštím roce vyšší, než v současnosti odhaduje vláda. Shodli se na tom ekonomové v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. Domnívají se, že deficit výrazně překročí 300 miliard ko-

run, podle návrhu vlády by měl činit 295 miliard. Proto prý bude v budoucnu nutné zvýšit daně. Například bývalý guvernér České národní banky Jiří Rusnok míní, že vláda se v současnosti nechová hospodárně. **ČTK**

Šetří, aby přežily

Inovacemi k úsporám energií. Firmy investují a hledají rezervy.

Podnikatelé se s enormním nárůstem cen energií vyrovnávají především investicemi do fotovoltaiky a moderních technologií nebo zaváděním úsporných opatření při osvětlení a vytápění svých objektů. Z plynu přecházejí na zkapalněný ropný plyn LPG, snaží se víc využívat odpadní teplo z vlastní výroby, montují úsporná svítidla, snižují teplotu v kancelářích, upravují pracovní dobu.

Omezení výroby nebo propuštění zaměstnanců až na výjimky neplánují. Mobilní operátor Vodafone v rámci úsporných opatření zavedl mimo jiné solární napájení vysílačů. Česká pošta snižuje teplotu v objektech či posílá administrativní pracovníky na home office.

Kolínská automobilka Toyota do budoucna uvažuje o nahrazení zejména plynu nebo využití sluneční energie. Americký internetový prodejce Amazon, který má distribuční centrum v Dobrušce u Prahy, vytváří plány pro snížení spotřeby z vytápění, chlazení a osvětlení pro dobu nevyužívání prostor. Šetřit chce také vypínáním prá-

vě nepoužívaných technologií.

V kladenské továrně Lego již řadu let využívají úsporné zdroje osvětlení nebo dešťovou vodu například pro splachování toalet, na střeších výrobních hal mají nainstalovány solární panely. Vedení strojírenské společnosti Královopolská na začátku krize opustilo energeticky náročné budovy a postupně stěhuje výrobu do hal, kde je nutné zachovat provoz a maximalizovat tak jejich využití.

Kancelářští pracovníci Motoru Jikov Group smejí chodit do práce až od osmi ráno místo šesté hodiny, aby se ušetřilo za topení a svícení. **ČTK**



Supermarket lehl popelem

Rozsáhlý požár zachvátil obchod Penny Market v Chodově na Sokolovsku. Hořet začalo včera brzo ráno, před otevřením obchodu. Hasiči vyslali 12 jednotek, oheň však obchod prakticky celý zničil. Podle mluvčího společnosti Penny Market Tomáše Kubíka bude škoda na objektu a zboží dosahovat až desítek milionů korun. **ČTK**

Krátce

Řeknou si o víc

Žádat zvýšení mzdy chce v následujících měsících 32 procent zaměstnanců. Plánují si říci také o navýšení benefitů nebo podpo-

ry stravování. Pět procent lidí očekává, že jim zaměstnavatel vyjde vstříc v plném rozsahu, 29 procent alespoň předpokládá, že jim vyhoví částečně. Kolem 41 procent lidí, kteří

chtějí žádat o vyšší mzdu nebo zvýšení benefitů, se obává, že jim zaměstnavatel spíše nevyhoví. Téměř devět procent uvedlo, že jejich žádost zaměstnavatel rozhodně odmítne. **ČTK**

INZERCE



BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!



PLATNOST OD 1. 11. DO 31. 12. 2022

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

Vánoční nabídka

Pod našimi křídly
ružete tu nezapomenutelnou vánoční inspiraci!

VÁNOČNÍ HABÍDKA
DÁRKOVÁ BALENÍ
PRO VŠECHNY VĚKOVÉ
KATEGORIE
TYPY NA VÁNOČNÍ
DÁRKY, KTERÉ POTĚŠÍ

Výhodná
vánoční balení

BIODERMA
Vánoční balíčky pro citlivou,
problematickou a suchou pleť



ilustrační zobrazení. Různé druhy.

499 Kč

Vánoční katalog naleznete v každé kamenné lékárně BENU nebo na www.benu.cz

Výhodné vánoční balíčky BIODERMA jsou kosmetické přípravky. Jejich uvedená akční nabídka platí od 1. 11. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Uvedená cena zboží se může v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. V některých kamenných lékárnách BENU může být zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti zboží a jeho ceně. Případné změny a jiskrové chyby jsou vyhrazeny.

www.benu.cz



Rockeri chystají v příštím roce velké oslavy svého významného výročí. Zleva Milan Broum, Petr Janda, Martin Vajgl a Pavel Březina.

MATĚJ TRĚŠNÁK

Březinu baví hrát Pálím tvář, Janda by oželel song Dynamit

Kapela Olympic je na české scéně už šedesát let.

Málokomu se něco takového podaří. Legendární skupina Olympic v příštím roce oslaví šedesát let existence. Na české hudební scéně se takovým jubileem ještě žádná jiná kapela nepýšila. Současní členové Petr Janda, Martin Vajgl, Pavel Březina a Milan Broum deníku Metro prozradili, jaké speciality k výročí chystají.

Budoucí plány

„Začneme v Lucerně 18. a 19. listopadu a pak pojedeme šňůru šedesáti koncertů,“ těší se kytarista a zpěvák Petr Janda na první vystoupení, která jsou beznadějně vyprodaná.

„Poslední koncert nejspíš uděláme v O2 areně za rok,“ rozmýšlí Janda. Živou hudbou oslavy teprve začínají. „Pro fanoušky je toho nachys-

táno opravdu hodně,“ slibuje baskytarista a zpěvák Milan Broum. „Kromě výročních koncertů vyjde nová kniha, exkluzivní soubor pěti vinylů, speciální bankovka, známky, dokončuje se film Olgy Malířové Špátové o Petru Jandovi a Olympiku, který by měl mít premiéru příští rok,“ vyjmenovává Broum.

Ale to není zdaleka vše. „Také jsme před časem nahráli novou verzi písně Vlák, co nikde nestaví, což je motto výročních koncertů, a natočili k ní moc hezký videoklip,“ přidává klávesista Pavel Březina. „Pod vánočním stromčkem by se měl objevit také zpěvník 60 nejúspěšnějších písní kapely Olympic. Je toho víc než dost a myslím, že se naši fanoušci mají opravdu na co těšit,“ doplňuje Březina.

Do minulosti

Více než půl století hrají, skládají a baví lidi. Je však něco, co by členové kapely změnili, kdyby se mohli vrátit zpátky v čase?

„Možná bych si některé věci víc užíval v tom okamžiku. Člověk se pořád žene dopředu, pořád něco plánuje, pořád se na něco chystá a někdy mu uteče běžná radost z věcí, které právě probíhají,“ přemýšlí bubeník Martin Vajgl. „Myslím, že poslední dobou se to ale učím vnímat a užívat si to,“ uvádí Vajgl.

„Nikdy jsem o tom nepřemýšlel,“ přiznává Janda. „Jistě by se něco našlo, ale stejně se s tím nedá už nic dělat a já se v takových věcech nehrahu. Stalo se, stalo, a hotovo. Jsem člověk budoucna a nerad se hrabu v minulosti,“ vysvětluje Janda.

Jak na uplynulé roky vzpomíná Broum? „Věřím na osud, takže myslím, že co se mělo stát, tak se stalo,“ věří Broum. Podobně naladěný je i nejnovější člen kapely Březina. „Věřím, že všechno, co se mi v životě přihodilo, dobré i zlé, mělo svůj význam. Díky tomu, co jsem prožil, jsem tam, kde jsem, a proto bych ve svém životě nic zásadního neměnil,“ říká klávesista.



Fotografie kapely z roku 1969

OTTO DLABOLA

Na začátek

Na co ze své bohaté kariéry hudebníci rádi vzpomínají? „Docela rád vzpomínám na své úplné začátky, kdy jsem nastoupil k Olympiku a vše pro mě bylo nové. Natáčení nových desek, vystupování v televizi, cestování,“ vypráví Broum. Stejně naladěný je i Janda. „Rád vzpomínám na začátek kariéry. Všechno bylo nové, měli jsme jasný cíl a hodně zkoušeli. Navíc nám bylo něco málo přes dvacet let,“ líčí Janda.

Pro Březinu, který sestavu doplnil roku 2020, byl nejsilnější zážitek, když na koncertě bývalé kapely slyšel publikum zpívat své písně. „Je to opravdu zvláštní pocit, když si doma něco složíte a pak to slyšíte na koncertě, z rádií. Tento zážitek se nikdy neomrzí,“ popisuje klávesista.

Zážitkem jsou pro kapelu také samotná vystoupení. „Každý z koncertů má svou neopakovatelnou atmosféru, ale určitě jsou vždycky něčím pozoruhodné právě ty výroční koncerty,“ vysvětluje Vajgl. „Naposledy to například byl v roce 2017 skvělý výroční koncert k 55 letům v O2 areně,“ připomíná si hezké prožitky Vajgl.

A jaké písně hraje Olympic nejraději? „Pořád mám hodně rád Otázky, ale Dynamit nemusím,“ přiznává Janda. „Hraju rád všechny, ale pokud musím říci jeden název, tak Pálím tvář,“ říká Březina.

Oslavy jubilea

Členové Olympiku prozradili redakci Metro, co si k oslavám jubilea nadělí.

- **Petr Janda:** „Krásnou celoroční tour, novou kytaru a mnoho zážitků.“
- **Pavel Březina:** „Čtím celou historii kapely, proto jsem si pořídil historické nástroje,

které používali moji předchůdci: Yamahu DX 7 a mini-Korg 700 FS. Ovšem největší radost jsem si nadělil tím, že jsem si koupil svůj léta vysněný nástroj, legendární Hammond B3 s Leslie bednou. Člověk si zkrátka musí plnit sny.“

- **Milan Broum:** „Jako kapela to oslavíme společně a přeji si hlavně dobrou náladu a pevné zdraví.“



Olympici a jejich eurobankovka

LUCIE LEVÁ



VERONIKA REICHELTOVÁ

veronika.reicheltova@metro.cz

Pro váš **BEZSTAROSTNÝ** listopad

Mravenčí vám **NERVY**?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. **Nenechte nervy v ohrožení!**

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitamíny skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitamínů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejšími účinkům některých tablet.

Ulevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.



Konopí a kofein zastaví **VYPADÁVÁNÍ VAŠICH VLASŮ**

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampón s kofeinem**, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampón obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampóny z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

PŘÍRODNÍ ŠTÍT při chřipce a nachlazení

Skolila vás chřipka či nachlazení? Chcete po nemoci nakopnout organismus? **Nedejte virům a bakteriím šanci a vyzkoušejte nový STOPVIRUS, který vytváří na sliznici ochrannou bariéru a urychluje rekonvalescenci.**

Unikátní **STOPVIRUS Medical sirup Dr. Weiss** obsahuje jedinečnou kombinaci rostlinných extraktů s vysokým obsahem polyfenolů a anthokyanů, které vytváří na sliznici ochrannou antivirovou a antibakteriální bariéru, omezují vstup virů a bakterií do buněk těla a působí proti rozvoji virové a bakteriální infekce. Pro rychlou regeneraci organismu je tento zdravotnický prostředek vhodně doplněn o další rostlinné extrakty, které stimulují imunitní odpověď imunitních buněk, povzbuzují organismus při únavě a vyčerpání a urychlují rekonvalescenci. Účinek **STOPVIRUS Medical sirupu** je založen na těch nejúčinnějších a zároveň k organismu šetrných rostlinných extraktech, takže jej mohou bezpečně užívat těhotné i kojící ženy a děti od 3 let. K dostání v lékárně.



Vhodné pro diabetiky, těhotné a kojící ženy.

Maximální účinnost **NA POTÍŽE S PROSTATOU**

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Ponožky na pláži nenechávejte

Fanoušci čarodějného světa znečišťují pobřeží.

Úřady ve velšském hrabství Pembrokeshire žádají fanoušky Harryho Pottera, aby neodkládali na místní pláž ponožky, protože tím poškozují životní prostředí. Na pláži Freshwater West se natáčela scéna smrti skřítka Dobbyho, který se v příběhu stal svobodným díky darované ponožce. Na místě vznikl Dobbyho pomníček, který obklopují ponožky.

Skřítek Dobby je v knihách o malém čaroděvi jeho velkým obdivovatelem, který se



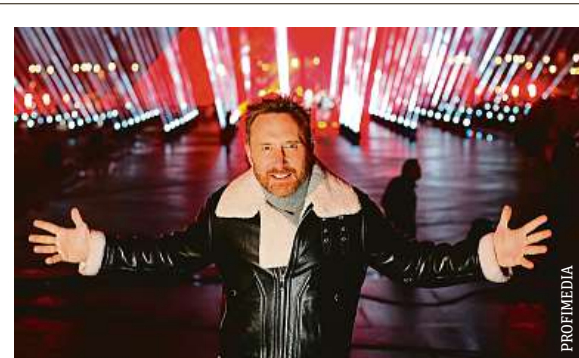
Skřítek Dobby WARNER BROS.

mu snaží pomáhat. Skřítki ale patří svým pánům, které nesmí zradit. Jedinou cestou z područí zlého pána je darovaný kousek oblečení.

„Dobbyho památník zůstane na svém místě, aby si ho fanoušci mohli užít,“ uvedla

v prohlášení britská organizace pro ochranu památek a přírody National Trust Wales. „Žádáme návštěvníky, aby se u památníku jen vyfotili a pomohli tak chránit životní prostředí.“

Na pobřeží během let vyrostla mohyla z kamenů, kterou zdobí různé předměty připomínající příběhy o čarodějném učni. Podle odborné studie, jejíž autoři okolí mohly osm měsíců monitorovali, mohou tyto předměty nezvratně poškodit místní faunu a flóru. Problematická je zejména uvolňující se barva nebo malé součástky, které by se mohly dostat do mořského prostředí a potravního řetězce a ohrozit volně žijící živočichy. **ČTK**



PROFIMEDIA

Guetta slaví polokulatiny

Francouzský DJ a producent David Guetta dnes slaví pětápadesátiny. Ve třinácti začal mixovat své první vinyly. V sedmnácti se stal rezidentním dýdžejem pařížského klubu Broad. Jeho chytlavé rytmy na pomezí popu, house a elektronické taneční hudby oslovily posluchače po celém světě, dosud prodal přes deset milionů alb. **ČTK**

Antikoncepce. Ukončuje vztahy

Téměř čtvrtina žen, které užívaly hormonální antikoncepci, tvrdí, že způsobila ukončení jejich vztahu nebo v něm alespoň sehrála nějakou roli. Ukázal to průzkum britské právnícké firmy Stowe Family Law. Podle průzkumu se také 85 procent žen domnívá, že jejich manželství nebo vztah ovlivnily vedlejší účinky antikoncepce.

Ze studie vyplývá, že přibližně 63 procent respondentek bylo nuceno vysadit některou z forem antikoncepce

kvůli vedlejším účinkům léků, které podle nich změnilly jejich vztah. Téměř devět z deseti žen, jež užívaly hormonální antikoncepci, uvedlo, že měla vliv na jejich duševní nebo fyzické zdraví.

Podle výzkumu více než sedm z deseti žen trpělo výkyvy nálad. Téměř polovina z nich měla deprese a tři z deseti uvedly, že se potýkaly s úzkostí. Čtyři z deseti žen uvedly, že výkyvy nálad způsobily problémy v komunikaci a vyvolaly hádky. **ČTK**

Krátce

Roční boj

V Británii se z covidu-19 zotavil pacient, který s nákazou koronavirem bojoval nepřetržitě 411 dní. Vědci zveřejnili studii, v níž shrnuli, jaká léčba nakonec 59letému muži po transplantaci ledvin pomohla. Díky genetické

analýze dospěli k závěru, že pacient bojuje s jednou z raných variant viru, nasadili mu tedy protilátky, které už se proti novějším variantám nepoužívají.

Svatá návštěva

Papež František včera uzavřel návštěvu Bahrajnu

v nejstarším katolickém kostele tohoto ostrovního státu. Přimlouval se tam za vězně a biskupům, jeptiškám i kněžím řekl, aby ve většinově muslimské zemi dál odhodlaně sloužili věřícím. Bahrajn má jen dva svatostánky asi pro 160 tisíc lidí, kteří se hlásí ke katolické církvi. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

JEDNU Z BUGATEK MONSTER TRUCKS



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Co znamená slovo monster?

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFÓN, do předmětu e-mailu uveďte: Bugatka.

2 výherci získají jednu bugatku Monster Trucks.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů.

Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Alžběta II. Vydraží se

Soukromý archiv, který dokumentuje zkušenosti již zesnulé britské královny Alžběty II. jako válečné mechaničky, se bude příští týden dražit.

Sbírka patřila královnině instruktorce řízení z Ženských pomocných pozemních sborů (ATS) majorce Violet Wellesleyové, která po sobě zanechala instrukce, že fotografie smí být prodány až po smrti panovnice. Součástí sbírky z roku 1945 je pravděpodobně jediný řidičský průkaz, který kdy královna vlastnila.

Aukční síň Reeman Dansie v Colchesteru bude zítra a pozítří prodávat více než tisíc královských, uměleckých a starožitných předmětů včetně růžové saténové spodničky, kterou panovnice nosila. V prodeji jsou také sádrové odlitky rukou sira Winstona Churchilla a princezny Diany, z nichž druhé jsou inzervány s odhadovanou prodejní cenou 30 až 40 tisíc liber (840 tisíc až 1,1 milionu korun).

Ředitel aukční síně James Grinter uvedl, že archiv Wel-

lesleyové je velmi výjimečný. „Řidičský průkaz je naprosto unikátní, protože se domnívám, že kromě tohoto nikdy žádný jiný neměla. Nepotřebovala registrační značky,“ řekl Grinter. Součástí sbírky je i ručně psaný dopis Wellesleyové zasláný královskému životopisci, v němž se píše, že princezna trvala na tom, aby se s ní zacházelo jako s obyčejnou příslušnicí ATS. „Nejenže lezla pod auty, ale také se důkladně ušpinila,“ uvedla Wellesleyová. **ČTK**



Královna Alžběta II. byla za války mechanička. 2x REEMAN DANSIE



Vzácné vzpomínky

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU - 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

NEODKLÁDEJTE TO - OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 26.11.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **381 601 374**

po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

INZERCE



Křest desky bude v magické datum

Rozálie pokřtí album Korzetier 11. 11. v divadle La Fabrika.

- Na stejném místě hraje Rozálie Havelková autorské představení Rozladěné držky, které připravila s Anežkou Hessoovou. „Před vstupem do tohoto prostoru nám pomohla prostřednictvím režijní supervize Adéla Stodolová, která režírovala i v rámci Letní scény Muzea Kampa muzikál Marta, v němž také účinkuji. Dále hraji v Cabaretu v Divadle Bez zábradlí,“ říká Rozálie.



Rozálie: Harmonika omezení nemá, jen se na ni stále učím

Rozálie. Zpěvačka, akordeonistka, tanečnice či herečka. Nyní vychází její první hudební album nazvané Korzetier. V rozhovoru pro deník Metro se Rozálie rozovídala o svých vzorech či vlivech.

Jak byste popsala vaši tvorbu, kterou mohou lidé slyšet na desce Korzetier?

Všechny moje písně vznikají spontánně. Při tvorbě těch, které jsou na albu Korzetier, jsem neměla žádnou původní vizi, jak by měly znít. Prostě sednu k harmonice a ono to nějak přijde. Melodie i moje nejpříjemnější texty. Občas vznikají vtipné situace, kdy mi táta, který je hudebně vzdělaný, dokonce můj dědeček Svatopluk Havelka byl hudební skladatel, říká: To je hezké, jak jsi tam použila akord fis dim a já na to: Co? Kde? Z hudební teorie totiž znám jen základy a mnohdy neumím pojmenovat typ akordu, který použiji. Šansony, které tvořím, vypovídají

o mých prožitcích, zážitcích, ale snažím se je zahalovat do metafor. Koncertuji jen sama s harmonikou, a tak i desku jsem chtěla mít jednoduchou, co se týče aranží. Občas mi pomáhá dobarvit zvuk basista či kytarista, ale většinu zpívám jen s harmonikou.

Je harmonika v tvorbě omezující, co se týče rozmanitosti písní?

Určitě ne, je tam naopak spousta možností. Ne tedy zvukových, protože moje stará, milovaná harmonika má jen dva zvukové rejstříky, ale dá se na ni zahrát prakticky všechno. Omezena jsem spíš jen já sama, protože moje znalost hudební teorie je dosti chatrná. Ale snažím se učit a rozvíjet se, chodím na hodiny akordeonu k Michalu Mihokovi, jehož nástroj v jedné z písní na desce také zazní.

Zmínila jste metafory, které v textech používáte. Pomáhá vám to se s tématy

lépe vyrovnat, když do nich dostanete přenesený význam nebo specifický, někdy až cynický humor?

Skládání neberu jako terapii ani jako vyrovnávání se s něčím. To, jaký humor nebo nadsázku v mých textech vnímáte, je moje přirozenost. Není to záměr nebo nedejbože póza. Ráda vážné situace shazuji i v běžném životě. Ne vždycky ale přijde první text písně. Někdy vznikne dřív melodie. Také se stává, že mě výsledek nebaví, a takové písničky házím do koše. Píseň Morda měla taky původně skončit v koši, a teď má u lidí úspěch.

Kromě vlastních zážitků promítáte do textů třeba i příběhy jiných lidí?

Občas do textů vkládám útržky z příběhů jiných lidí, jež mě zasáhnou. Ale většinou jsou to příběhy, které jsme prožila nebo prožívám.

Vaším vzorem je Radůza. Máte ještě nějaké další?

U nás pro mě byla vždycky zásadním vzorem Radůza, ale ve světě jich mám spoustu. Například Amy Winehouse nebo Norah Jones. Jsou zánrově úplně jinde, ale otevřenost a upřímnost jejich textů mi byly také velkou inspirací.

Šanson si většina lidí spojí s Francií, vy ráda jezdíte do Španělska, a přijde mi, že jste dostala do písní vliv z této země, je to tak?

Harmonika je často spojována s Francií, přitom má obrovskou tradici také v Latinské Americe, například v Chile, Argentíně, Mexiku, dokonce i v Brazílii, takže se hodně inspiroji žánry Jižní Ameriky. Neskládám texty ve španělštině nebo ve francouzštině, ale na koncertech občas zazpívám nějakou mexickou rancheru, argentinské tango nebo francouzský šanson. Na albu mám pak píseň Sevilla, která je pro změnu inspirovaná flamenkem a je takovou odůu na toto město.

Když jsem viděl na videu, jak hrajete písně naživo, je to velký rozdíl, než když jsem poslouchal jen audio. Najednou je vidět, s jakým výrazem zpíváte. Je tedy lepší vyrazit na koncert?

Nahrávka a živé vystoupení jsou dva různé žánry. Ano, myslím, že moje koncerty můžou mít pro posluchače přídavnou hodnotu, že písně uvádím a dávám je do souvislosti. Na Boskovickém festivalu mě dokonce do programu uvedli jako Rozálie – koncert/stand-up. Nejlepší je přijít v pátek do La Fabriky, kde proběhne křest, a pak si album koupit.

Chcete dál kombinovat skládání písniček a koncertování s hraním v divadle?

Divadlo mě baví, ale jak vždycky říkám, herečka nejsem a příliš velké herecké ambice nemám. Nejvíce bych se teď ale chtěla věnovat koncertům s harmonikou, to je mi nejbližší a cítím se v tom svá a svobodná. PAVEL URBAN

INZERCE

Otazníky českých dějin
každou neděli od 21.00

HISTORY

Sudoku

9x9 Sudoku grid with numbers 2, 3, 7, 5, 3, 8, 6, 4, 9, 5, 7, 7, 4, 8, 3, 8, 1, 9, 6, 8, 4, 7, 3, 2, 1, 4.

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – AKR, LET, OČI, RUR, STO, ŠLE
4 – AZUR, MSTA, ŘEPA, SRÁZ, TMÁŘ, TRIK, ZÁŘE
5 – GROŠE, LUPEN, NÁTĚR, OSIVO, PÁLKA, PROMO, TRUMF

Word search grid with letters S, L, O, U, P and A, N, Ý, Z in the first column.

INZERCE

Týdenní horoskop

7. 11. – 13. 11. 2022

Horoscope for 7. 11. – 13. 11. 2022. Includes signs: BERAN, BÝK, BLÍŽENCI, RAK, LEV, PANNA, VÁHY, ŠTÍR, STŘELEČ, KOZOROH, VODNÁŘ, RYBY with descriptions and icons.

Advertisement for 'Otevřete si cestu k lepší budoucnosti!' and 'FINANČNÍ HOROSKOP 2023!' with contact info for E.M.A. Europe s.r.o.

Počasí

Weather forecast for DNES, ZÍTRA, STŘEDA, ČTVRTEK, PÁTEK with icons and temperatures. Teplotní rekordy: -8,3 °C (1908), 18,9 °C (2015).

TV tipy

TV schedule grid for ČT1, ČT2, Nova, Prima, and Óčko with program titles and times.



Herci Švehlík a Dobrý. Oživí Čarodějova učně

Hororovou pohádku Čarodějův učně napsal v roce 1971 německy píšící liberecký rodák Otfried Preussler, jemuž byly inspirací v mládí naposlouchané příběhy z tehdejšího česko-německého pohraničí vycházející ze starých lužickosrbských legend. Kouzelný příběh chlapce Krabata, který se na prahu dospělosti přibližuje temným silám a je jimi fascinován, dokud nepozná, že jej mohou zahubit, u nás nejvíce proslavil právě stejnojmenný snímek velmistra světové animace Karla Zemana, jenž vznikl jen šest let po vydání Preusslerovy knihy. Zemanovo ztvárnění specificky balancuje na hraně křehké pohádky a temného hororů.

Snímek Čarodějův učně vznikl ploškovou animací, jež kombinuje postupy animace kreslené a loutkové. Dílo v obecné rovině pojednává o typicky pohádkovém souboji dobra se zlem. Příběh plný silných lidských emocí,



D. Švehlík, K. Dobrý TEKI SHINE

kteří zasáhnou diváky všech věkových kategorií, jako každá jiná pohádka ukazuje, že pravá láska je hluboký cit, jenž zlomí všechno zlo a prokletí. Nyní tyto hodnoty i dramatickosti příběhu potrhne zcela originální zpracování, které už nebude mít nikdy obdobu.

Ve čtvrtek 22. prosince ho uvidí návštěvníci v prostředí Dvořákovy síně v pražském Rudolfinu, kde se skuteční unikátní projekce filmu Čaro-

dějův učně za doprovodu hudby Symfonického orchestru Českého rozhlasu a účinkování dvojice českých herců. Předvedení zrestaurovaného notového materiálu se ujme dirigent Jan Kučera. V roli čaroděje se představí Karel Dobrý, jeho učně Krabata ztvární David Švehlík.

„Tento klenot české animované tvorby krásně strašil v dětství i mě a je mi ctí jej uvést s živým hudebním doprovodem. Nádherná hudba Františka Belfína je velmi členitá a komplikovaná pro synchronizaci s obrazem, ale věřím, že se vše podaří. V symfonickém orchestru jsou nástroje, které běžně na pódiu nevidáme – varhany Hammond, akordeon, marimba, elektrická kytara, basová kytara, cembalo a další, partituru pečlivě zrekonstruovala Zdeňka Košnarová. Nepochybně to bude pro všechny velký vizuální i zvukový zážitek,“ přibližuje představení Jan Kučera.



Rolins oslaví padesátiny

Zpěvačka Dara Rolins zve fanoušky na oslavu svých narozenin do největší tuzemské koncertní haly. Akce s názvem Dara Rolins „50“ – Největší koncert v životě se uskuteční v sobotu 28. ledna 2023 v pražské O2 areně. Vstupenky na akci budou dostupné v oficiálních prodejních sítích Ticketmaster a Ticketportal ode dneška.

Téměř nevidomé Tince pomáhá k lepšímu startu do života raná péče

„Když se Tinka narodila, nic neukazovalo na to, že bychom si z porodnice neměli vézt domů zdravé miminko. Nakonec bylo všechno jinak...“ Tak začíná jeden z mnoha příběhů rodin, které se obrací na Společnost pro ranou péči. Už ve chvíli, kdy rodiče zjišťují, že jejich dítě má vážný zdravotní hendikep, mohou využít bezplatnou službu rané péče.

„Začalo mi být divné, že dcera hodně koulí očima. Nejsem však typ, co hned všechno řeší, říkala jsem si, že každé dítě je jiné a vše se zklidní. Bloudivé pohyby očí ale neustávaly a dcera na nás vůbec nefixovala zrak. Začala jsem hledat na internetu, ale vyukokovaly na mě samé šílené diagnózy, tak jsem toho nechala a vyrazili jsme k očnímu. Paní doktorka nám po vyšetření doporučila kontaktovat ranou péči. Věděla jsem, že raná péče má něco společného s dětmi s postižením, ale pořád jsem si říkala, že to není náš případ. Později se u Tinky zrakové postižení potvrdilo. Reaguje pouze na ostrý svit, ale v běžném životě se chová a funguje jako zcela nevidomá...“

Jak raná péče funguje
Společnost pro ranou péči se ne-

zaměřuje jen na podporu dětí se zrakovým postižením, ale podporuje i rodiny s dětmi s tělesným, mentálním nebo kombinovaným hendikepem včetně dětí s poruchou autistického spektra. Raná péče je určena rodinám s dětmi od narození do 7 let a je to terénní služba – poradkyně jezdí za rodinami domů. Učí rodiče, jak s dítětem pracovat, jak stimulovat jeho vývoj, půjčují vhodné hračky a pomůcky. Zároveň pomáhají rodině překonat prvotní šok po zjištění diagnózy, postupně se s ní vyrovnat a žít navzdory postižení dítěte co nej kvalitnější život.

„Poradkyně rané péče je pro nás bez nadsázky nejdůležitějším člověkem, co se hendikepu Tinky týká,“ popisuje maminka. „Spoustu věcí si dokážu vyhledat, ale pořád jsou věci, které bez praxe a zkušeností



Tinka

Zdroj: Společnost pro ranou péči

získat nejdou. Zároveň vidím, jak dokáže s Tinkou pracovat. Umí jí zaujmout, tuší, jaké reakce můžou nastat. Můžu jí svěřit cokoli, co se Tinky týká, a vím, že jsou mé obavy, pocity v bezpečí. Že mě neodsoudí, ale nabídne vždy pomoc, radu...“

Rodiny potřebují pomoc včas
Včasná pomoc rodinám s dětmi s postižením má obrovský smysl a má zásadní dopad na to, jaký bude život dítěte v dospělosti. V poradkyních rané péče získávají rodiče průvodce, který jim pomůže vyrovnat se s těžkou situací a předejít jejich přetížení a krizím v rodině. Pokud vychováváte dítě se vážným postižením nebo máte pochybnosti o jeho správném vývoji, kontaktujte Společnost pro ranou péči – www.ranapece.cz. Dává-li vám tato služba pro rodiny smysl, podpořte ji na www.ranapece.cz/chci-podporit/. Děkujeme!



Společnost pro ranou péči

Plzeň padla se Spartou. Boj o čelo dostává šťávu

Videorozhodčí chyboval. Komise ho odvolala z dalšího zápasu.

Fotbalisté vedoucí Plzně ve šlágru 15. kola první ligy doma podlehli Spartě 0:1 a v nejvyšší soutěži prohráli poprvé od loňského října po 35 zápasech.

Vyhrocené utkání rozhodl v 82. minutě hostující kapitán David Pavelka. Letenští si částečně spravili chuť po minulém debaklu 0:4 v pražském derby se Slavií a z třetího místa na západočeského lídra ztrácející devět bodů.

Hosté začali lépe a v sedmé minutě si vypracovali i první šanci. Mejdr v šestnáctce našel Kuchtu a ten zakončil



Z duelu v Plzni ČTK

o kousek vedle. Krátce před pauzou útočník Tomáš Chorý hlavičkou zasáhl Asgera Sørensenů do hlavy, ale hlavní sudí Dalibor Černý domácímu útočníkovi faul neodpísal a do hry nezasáhl ani videorozhodčí Pavel Franěk. Podle komise rozhodčích LFA měl být Chorý vyloučen za „úmyslné udeření soupeře hlavou“. Komise na svém Twitteru rovněž uvedla, že

Rekordman

465.

Záložník Slovácka Milan Petřela si v duelu s Pardubicemi připsal rekordní 465. start v nejvyšší soutěži. Překonal o jeden zápas dosavadní maximum Jaroslava Šilhavého.

Franěk byl stažen z nominace na nedělní zápas Slavia–Ostrava a hrubá chyba v Plzni se projeví i na jeho budoucích nominacích.

V dalším zápase 15. kola Liberec porazil Hradec Králové 2:0. Hlavní postavou domácích vítězů byl nizozemský útočník Mick van Buren, který ve 14. minutě po sólové akci vstřelil první gól a druhý připravil čtvrt hodiny

před koncem pro bosensko-hercegovinského ofenzivního spoluhráče Imada Rondiče.

Dařilo se i mladoboleslavskému Danielu Marečkovi. Teplicím vstřelil hned dvě branky. Domáci nakonec zvítězili 3:0.

Tři branky o víkendu vstřelili i Bohemians Praha 1905. A to Zlín v Ďolíčku vedl 2:0.

Stejným výsledkem (3:2) skončilo i utkání Českých Budějovic s Brnem.

Jablonec nestačil na Olomouc, která doma Severočechy porazila 3:0.

Jen jedna branka padla v Uherském Hradišti. Zápas Slovácka s Pardubicemi rozhodl v 55. minutě Michal Tomič.

Zápas letos trápícího se Baníku Ostrava s pražskou Slavií skončil až po uzávěrcce tohoto vydání. ČTK a MET

Krátce

Přijde o vrchol

První hráč světového žebříčku Carlos Alcaraz přijde kvůli zranění břišních svalů o vrchol tenisové sezony. Devatenáctiletý Španěl odřekl start na Turnaji mistrů v Turíně, kam se kvalifikoval poprvé v kariéře, reprezentovat nebude ani na finálovém turnaji Davisova poháru v Malaze.

Stříbro Macurové

Barbora Macurová získala na mistrovství světa v horských bězích v Thajsku stříbro v maratonu. Čtyřicetkilometrovou trať zvládla za 3:51:22, vítězná Rumunka Denisa Dragomirová byla o dvě minuty rychlejší.

Bagnaia poprvé

Mistrem světa MotoGP se stal italský jezdec Francesco Bagnaia. První titul v královské třídě si zajistil devátým místem v závěrečném závodě sezony Velké ceně Valencie. Vyhrál domácí Španěl Álex Rins.

Méně klubů v LM

Hokejová Liga mistrů změní od příštího roku herní formát. V sezoně 2023/24 se do soutěže zapojí jen 24 klubů místo současných 32, což by mělo přispět k větší atraktivitě zápasů. ČTK

Čísla dne

3:0

Fotbalisté Los Angeles FC ve finále MLS porazili Philadelphii a získali první titul. V duelu o trofej, o níž oba týmy hrály poprvé, rozhodli po penaltách, jež ovládli 3:0.

7.

Cyklokrosař Michael Boroš obsadil sedmé místo na mistrovství Evropy v Namuru. Zvítězil domácí Belgičan Michael Vanthourenhout. ČTK

Dvě výhry

Povedený vstup do mistrovství světa ve Švýcarsku mají za sebou čeští florbalisté. Už v sobotu zdolali Lotyšsko 6:3 a roli favorita potvrdili i včera s Německem. Češi vedli ve 32. minutě už 5:0 a vše nasvědčovalo tomu, že půjde o bezstarostnou výhru. Němci se ale v poslední třetině probrali a nasázeli Česku hned pět branek. Dramatické utkání nakonec skončilo 8:6 pro české barvy. Nejtěžší zápas ve skupině čeká českou reprezentaci dnes. Zápas se Švédskem začíná v 18.00. MAH



B. REICHOVÁ/ČESKÝ FLORBAL

INZERCE

Atlet roku. Znovu vyhrál Vadlejch

Oštěpař Jakub Vadlejch díky bronzu z MS a stříbru z ME dál kraluje českým atletům, zopakoval loňské vítězství v tradiční svazové anketě Atlet roku. Hned za ním zásluhou bronzu na ME skončila devítinásobná česká atletická královna Barbora Špotáková, pro kterou to byl poslední gala večer v roli oceněné závodnice. Třetí skončil další český bronzový medailista na ME koulář Tomáš Staněk. „Jsem rád, že jsem měl medaili na mistrovství světa i Evropy a ještě jsem letos hodil deva-



Vítěz Jakub Vadlejch ČTK

desát metrů, protože to byl celoživotní sen. A to, že se to povedlo hned prvním závodem, byla sladká tečka už na začátek,“ řekl Vadlejch. ČTK

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA
S AKČNÍMI LETÁKY

MYNI NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

BRENO

KOBERCE • PVC

Metrážové koberce
MIRIADE

~~419~~
299 Kč / m² (šíře 4 m)



PODZIMNÍ AKCE

Kusové koberce
SHERPA

~~1125~~
od **900** Kč / ks
(100 x 150 cm)

KK Sherpa
80 DW6R

KUPON NA SLEUV

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
METRO11

Platí pouze do 30. 11. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejní i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz