



MALL.CZ



1 000 PŘÁNÍ, JEDEN OBCHOD

vanoce.mall.cz




metro®

PONDĚLÍ 7. LISTOPADU 2016 Č. 211 • WWW.METRO.CZ



... s výrobníkem ledu



... červený vrtulník



... s odsáváním prachu



DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč

MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro® 

BÍLÁ ZRUŠILA KVŮLI NEMOCI DVĚ SHOW

TŘICET TISÍC LIDÍ SI POČKÁ DO LEDNA, ZPĚVAČKA PŘIŠLA O HLAS STRANA 8



metro

Pondělí, 7. listopadu 2016

Č. 211, www.metro.cz
Svátek slavi: Saskie

Min. 3°
Max. 7°

Největší deník v ČR

Jágr má novou misi. Chce rozhýbat Česko

Rodiče. Chtějí, aby děti sportovaly, ale oni sami necvičí. **Jde příkladem.** Jágrova výzva na sociálních sítích má už přes 290 tisíc zhlédnutí. **Plán.** Chce lidi naučit jednoduché cviky. **Odborníci.** Může to fungovat STRANA 2



Zítřka se rozhodne, zda USA povede Clintonová, či Trump

Americké voliče čeká důležitá volba, budou vybírat nejmocnějšího člověka v zemi. Vyhraje demokrátka Hillary Clintonová, nebo republikán Donald Trump? Zatím se v průzkumech jejich šance jeví jako vyrovnané, i když ty poslední mírně favorizovaly Clintonovou. V případě jejího vítězství by poprvé v historii putovala do Bílého domu žena. Oba kandidáti v posledních dnech vedli ostrou předvolební kampaň, která se neobešla bez vzájemných invektiv. Na snímku pořízeném v sobotu v Denveru zdraví Trumpovi příznivci příchod svého kandidáta na pódium. Více na straně 6 AP - EVAN VUCCI

Kampaň míří na neplatíče alimentů

Rodičům, kteří často marne bojují o peníze pro své děti, teď svítla malá naděje. Od příštího roku by se na stovkách míst po celém Česku měly objevit letáky, které jim poradí, jak se domoci alimentů. Hlavním cílem kampaně je zlepšit nízkou informovanost českých rodičů a zvýšit počet soudních exekucí, které postihnou neplatíče. STRANA 4

Kvitové vyšel turnaj v Číně

Česká tenistka včera vyhrála prestižní turnaj Elite Trophy v čínském Ču-chaj a sní o tom, že by se mohla stát světovou jedničkou. V nejbližší době ji však čeká finále Fed Cupu. Už o víkendu nastoupí český tým ve Francii. STRANA 13

Lyžování bude dražší

České skiareály investovaly do nákupu drahé techniky, převážně sněžných děl. Lyžaři a snowboardisté tak budou moci vyjet na svah, i když bude teplo. Jen si trochu připlatí. STRANA 11

Jágr chce rozhýbat Česko. Experti jeho kampani věří



Jágr cvičil s dětmi v pražské Stromovce.

PROFIMEDIA.CZ

Rodiče chtějí, aby děti sportovaly. Příkladem nejdou.

„Děti se moc nehejbou a já bych s tím chtěl zkusit něco udělat,“ napsal na svůj Facebook Jaromír Jágr. Pod svá slova nahrál i video, kde vyzývá děti i dospělé, aby sportovali. Bezmála dvouminutový spot má už 290 tisíc zhlédnutí. Jak chce slavný hokejista rozhý-

bat Česko? Jednoduše. „Během pár měsíců vám ukážu pár cviků, které jsou velice jednoduché, ale účinné. A hlavně moc času nezabere a můžeme je dělat kdekoli,“ říká slavný hokejista.

Odborníci věří, že právě podobné výzvy, jako je ta Jágrova, mohou fungovat. „Úspěch sportovců a jejich popularita v médiích podporuje zájem o sport a zvyšuje se i počet lidí aktivně provozujících daný sport. Tento vliv je největší na mládež,“ říká psychologka Ra-

dana Rovena Štěpánková. K tomu sportovní psycholožka Eva Šauerová dodává: „Pakliže daný sport získá medaili, rodiče shání informace, kde a jak se daný sport dá provozovat v místě jejich bydliště.“

Kromě známých sportovců dokáže v dítěti probudit sportovní ducha ještě další důležitý člověk v jeho životě. Jeho otec či matka. „Pokud rodič sportuje, má i dítě přirozenější vztah a přístup ke sportu,“ říká Štěpánková. Jenže rodiče často na pohyb svých potomků kašlou. Ačkoli téměř tři čtvrtiny rodičů uvádí, že své děti vedou ke sportu od mala, a pětina by ze svých dětí chtěla mít dokonce vrcholové sportovce, sami jim moc dobrý příklad nedávají. Pravidelně, tedy aspoň jednou týdně se věnuje sportovním aktivitám jen 10 procent rodičů s dětmi na prvním stupni základní školy. Zjistil to průzkum agentury NMS Research.

Podle průzkumu se čtvrtina rodičů nehýbe vůbec a zby-

tek sportuje zřídka – nejvýš dvakrát do měsíce. „Pouze malé množství rodičů chápe sportování jako nutnou součást života dětí, významnou nejen pro zdravý způsob života, ale především jako nutný návyk pro pohybové aktivity v dospělosti. A pro děti – především ve městech – přestává být běžnou náplní jejich mimoškolního času hrát si venku s ostatními,“ říká docent Tomáš Perič z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

Rodiče nevedou své děti ke sportu hned z několika důvodů. Jedním z nich je to, že sport je podle nich drahá záležitost. Za sportovní aktivity utratí česká domácnost průměrně 13 940 korun ročně, rodiny s dětmi pak 19 390 korun. Vyplývá to z dat agentury STEM. Právě proto mohou mít na děti největší vliv ty kampaně, které nic nestojí. Například ta Jágrova.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Rozhýbat české děti se snaží hned několik kampaní

Podle sportovních psychologů každá kampaně přivede do klubu aspoň část nové sportující generace.

- Jednou z kampaní je například Sazka Olympijský víceboj.

- Další, kdo se snaží rozhýbat české děti i dospělé, je nezávislá iniciativa Česko se hýbe. Tento projekt Českého svazu aerobiku a fitness je zaměřený na podporu zdravého životního stylu a aktivního pohybu.

- Motivovat děti ke sportu se snaží i web Pojď hrát hokej, který vznikl ve spolupráci s Českým svazem ledního hokeje.
- Fotbalu pro změnu propaguje kampaň Můj první gól.

Miliarda pro děti

1

Jednu miliardu korun si v příštím roce přerozdělí sportovní kluby a tělovýchovné jednoty. Tato částka je oproti letošnímu roku trojnásobná.

Peníze od státu

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy plánuje v příštím roce přímo finančně podporovat sportovní kluby formou dotací.

- O peníze na vybavení a výstroj, na odměny trenérům za práci s dětmi a mládeží může na rok 2017 zažádat kterýkoli klub s minimálním počtem dvanácti členů mladších 18 let.
- Kluby by měly získat garanci financí po dobu tří let na základě rámcové smlouvy přímo s ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

INZERCE

NOVÝ SERIÁL LN
od 18. 11. 2016

ZA CÍSAŘE PÁNA ČEŠI V DOBĚ FRANTIŠKA JOSEFA I.

- velký seriál věnovaný významnému období českých dějin, které završil vznik samostatného státu
- příběh posledního velkého rakousko-uherského císaře Františka Josefa I. a jeho vztah k Čechům
- portréty císařovny Sissi a dalších velkých osobností té doby



V prvním díle příloha s dobovými mapami, na jejíž titulní straně najdete přetisk stránky Lidových novin z 22. listopadu 1916 s císařovým nekrologem

Výhodné pětítýdenní předplatné za 399 Kč
objednávejte na 225 555 533
nebo na www.lidovenoviny.cz/monarchie.
Nabídka platí do 15. 11. 2016.

LIDOVÉ NOVINY

Nezaměstnanost. Opět klesla. Ekonomika jede

Říjnová nezaměstnanost klesne na pět procent ze zářijových 5,2 procenta. Vyplývá to z odhadů některých analy-

tiků. Důvodem poklesu je především pokračující solidní výkony ekonomiky. „Rostoucí ekonomická aktivita tlačí nezaměstnanost směrem dolů. Nicméně podmínky na trhu práce už jsou dost utužené a vhodná volná pracovní síla je nedostatkové zboží. To se také projevuje na pomalejším poklesu podílu nezaměstnaných,“ uvedl ekonom Komerční banky Viktor Zeisel. Trh práce byl v říjnu podle hlavního ekonoma Roklen Lukáše Kovandy na jedné straně schopen poměrně rychle vstřebat čerstvé absolventy, na druhou stranu se stále projevuje silící nesoulad mezi nabídkou a poptávkou po pracovních pozicích. Přes pokračující pokles nezaměstnanosti nelze očekávat, že letos sestoupí pod pět procent. **ČTK**

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHY

777 11 22 21

773 46 66 46

NAHANETA VYMAHAT.CZ

SUVerén

pro každou příležitost



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



Nová Suzuki Vitara

Nepřekonatelná ve městě

- RBS (systém nouzového brzdění)
- LED denní svícení
- 7× airbag
- ABS + EBD, ESP®
- parkovací senzory

Suverénní v terénu

- inteligentní pohon 4x4 AllGrip
- asistent sjiždění svahu
- asistent rozjezdu do kopce
- prvky chránící karoserii
- sledování tlaku v pneumatikách

www.suzuki.cz

od **386.700 Kč**

Suzuki Vitara 1.6 DDiS: emise CO₂ 106 g/km, kombinovaná spotřeba 4,0 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.

D8. Dálnice do Německa by měla být celá otevřena 17. prosince

Pokud se nestane nic nepředvídatelného, poslední úsek dálnice D8 se zprovozní v plánovaném termínu 17. prosince. Včera to v pořadí Partie televize Prima uvedl ministr dopravy Dan Ťok. Problémy se stabilitou podloží nyní způsobovaly odvodňování svahu, násep dálnice se podle něj už uklidnil. Na slavnostní otevře-

ní „opatrně“ zve hosty, měli by například přijet německý ministr dopravy nebo saský premiér. Dálnice D8 z Prahy přes Ústí nad Labem do Německa se s nestabilitou podloží potýká dlouhodobě. V létě 2013 se po silných deštích utrhli svah u Litochovic na Litoměřicku. Sesuv zavalil rozestavěný úsek dálnice asi v délce 200

metrů a značně poškodil i neďalekou železniční trať. Dálnice D8 z Prahy na Ústí nad Labem a dále k hranicím s Německem se buduje již přes čtvrt století. První úsek byl otevřen 6. listopadu 1990. Na problémy se stabilitou okolních svahů ještě před zahájením stavebních prací upozorňovali ekologičtí aktivisté. **ČTK**



Protestovali proti kožešinovým farmám

Několik set aktivistů požadujících úplný zákaz kožešinových farem prošlo včera odpoledne Prahou. Na sobě měli kostýmy zvířat, která podle nich žijí v nevyhovujících podmínkách. O novele zákona na ochranu zvířat proti týrání, která by podnikání v tomto oboru zakázala, by měli v prvním čtení zítra jednat zákonodárci. Chovatelé norků a lišek novelu odmítli. **ČTK**

INZERCE



MAĎARSKO — Termální lázně
AUTOBUSEM
VÁNOCE a SILVESTR

Bükfürdő — Hotel Répce*** 7 290 Kč
21. 12.–26. 12. osoba/5 nocí

V ceně: 5x ubytování s polopenzí, doprava, vstup do termálního areálu a hotelového wellness, služby delegáta.

Bükfürdő — Hotel Répce*** 9 590 Kč
28. 12.–2. 1. 2017 osoba/5 nocí

V ceně: 5x ubytování s polopenzí vč. Silv. programu, doprava, vstup do termálního areálu a hotelového wellness, sl. delegáta.

Nástupní místa:

Liberec, Jabl. nad Nisou, Ml. Boleslav, Praha, Benešov, Jihlava, Brno.

CK Hungariatour, Praha, Dlouhá tř. 38, tel.: 736 485 865
více informací naleznete na:

www.hungariatour.cz

EET. Pivovary pomohou restauracím

Velké pivovary dojednaly pro hospody, které prodávají jejich pivo, výhodnější podmínky pro řešení elektronické evidence tržeb (EET). Zájem má přes tisíc restaurací. EET bude naostro spuštěná pro hotely a restaurace od 1. prosince, nyní běží v testovacím režimu. Pivovary hospodám kromě vyjednání lepších podmínek pro zřízení EET také pomáhají s poradenstvím v oblasti rozvoje jejich podnikání a proškolením jejich zaměstnanců. Po hotelech a restauracích se budou muset od března příštího roku zapojit do elektronické evidence tržeb i maloobchodní a velkoobchodní firmy. Od června 2018 se pak do systému zapojí například kadeřnice, vybraní řemeslníci, opraváři domácích spotřebičů nebo dokonce i astrologové. **ČTK**

Zprávy krátce

Pozor na led, už přituhuje

Tento týden už přijde zima a sněžit by mělo také v nížinách. Až do začátku prosince by neměla průměrná týdenní teplota přes den klesnout pod tři stupně nad nulou, v noci však bude mrznout. Meteorologové hlásí, že kvůli ochlazení by to mohlo dnes na silnicích klouzat – bude se tvořit náledí, a to zvláště na Plzeňsku a jihu Čech. Na Českomoravské vrchovině by mohlo napadnout až pět centimetrů sněhu, na Šumavě dokonce deset.

Zeman: Ať Herman odejde

Ministr kultury Daniel Herman by měl odejít z vlády, řekl prezident Miloš Zeman v rozhovoru pro Parlamentní listy. Ministr podle něj poškodil zájmy státu. Zřejmě tak narážel na Hermanovo setkání s dalajládou. Prezident nevyklučuje, že

o tomto svém názoru bude mluvit na plánovaném zítřejším setkání s premiérem Bohuslavem Sobotkou.

Babiš je se svými ministry spokojen

Vicepremiér Andrej Babiš je spokojen s prací ministrů za hnutí ANO, které vede. Měnit členy vlády 11 měsíců před volbami, jak v pátek avizoval premiér Bohuslav Sobotka, považuje za nesmysl.

Nebezpečný vir u šestnácti Čechů

Na virus zika se v Česku nechalo testovat asi 800 lidí, u 16 z nich se infekce potvrdila. Vyplývá to z údajů virologie Zdravotního ústavu v Ostravě. Mezi nakaženými nebyl nikdo z olympioniků či paralympioniků, kteří se účastnili her v Brazílii. Vir zika je nebezpečný pro lidský plod. Způsobuje nedostatečný vývin mozku, takzvanou mikrocefálii. **ČTK**

Neplatiči mají utrum

Cesta k vymáhání alimentů bude lehčí.

Velký problém

Půl milionů českých dětí žije v neúplných rodinách. Na hranici chudoby žije zhruba třetina z nich.

- Složitě právní paragrafy, spousta peněz a času a nejistý výsledek. To jsou důvody, proč se lidé do vymáhání alimentů vůbec nepouští.
- Před asi rokem ale v Česku vznikl projekt, který se o vymáhání alimentů stará zdarma. Více o jeho službách najdete na alimentydetem.cz. Letos se k tomuto projektu přidal i další, který také zdarma pomáhá rodičům, kteří nedostávají alimenty. Jeho web je vasevyzivne.cz.

Rodičům, kteří bojují o peníze pro své děti, svítila naděje. Začátkem příštího roku by se na stovkách míst po celé republice měl objevit leták – lépe řečeno manuál, který jim poradí, co mají začít dělat, pokud jim partner dluží za výživné.

„Letáky by měly být na úřadech práce, na policejních služebnách nebo například na školních nástěnkách,“ říká Radka Maxová, předsedkyně Stálé komise pro rodinu, rovné příležitosti a národnostní menšiny. Hlavním cílem celé kampaně je zlepšit tristní informovanost českých rodičů a také například zvýšit počet úspěšných soudních exekucí, které vedou k tomu, aby se rodiče, kterým partner dluží, dostali k penězům, na něž mají nárok.

Dlouhodobě neplatí alimenty zhruba 40 procent rodičů. Většina z nich spoléhá na to, že se jejich partner bude bát

pustit do soudních tahanic. To má však kampaň změnit. Mimo jiné tím, že upozorní na koncept asistovaného vymáhání výživného. To je v každém případě zdarma. Podle Asociace neúplných rodin tuto službu využilo přes šest tisíc lidí. Dvě třetiny z nich se již alespoň částečně dostaly k penězům, které jim partner dlužil. **MAREK HÝŘ**

AKCE

K nákupu hraček dětský kluzák jako dárek

V hodnotě
99 Kč



K nákupu hraček nad 500 Kč vč. DPH

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz/hracky nebo volejte 225 340 111

Akce platí pouze do 4. 12. 2016 nebo do vyprodání zásob. Více na www.alza.cz/vanocne-hracky

Clintonová, nebo Trump? Zítřka budou v USA rozhodovat

Američtí voliči vyberou nejmocnějšího člověka světa. Zda prezidentem bude opět muž, či poprvé žena, jasné není.



Hillary Clintonová AP

O některých amerických státech je již dlouhodobě známo, že tam získávají většinu hlasů demokraté, jinde republikáni. Naopak stále nerozhodnutým státům se věnují v posledních hodinách volební kampaně na prezidenta USA demokratka Hillary Clintonová i její republikánský rival Donald Trump.

Aktuální předvolební průzkumy sice dál favorizují někdejší první dámu, ale více než desítky vyrovnaných států ukazují na dramatické hla-

sování. Clintonová se ve zbývajících hodinách do voleb chce soustředit na Nevadu a Michigan, o víkend již navštívila například Floridu a Pensylvánii.

Trump zamířil rovněž na Floridu a také do Colorada a Nevady. Právě tam se odehrál incident, během něhož kandidáta spěšně evakuovala ochranka na několik minut z pódia. Jeden z jeho republikánských odpůrců vytáhl transparent s nápisem „Re-

publikáni proti Trumpovi“. Někdo v davu však zvolal „zbraň“ a v tu chvíli nastala panika. Setkání s příznivci ale Trump dokončil.

Zatímco v kampani pomáhají Clintonové prezident Barack Obama a jeho žena Michelle, ale i slavné osobnosti jako Kate Perry, Stevie Wonder či Jon Bon Jovi, Trump celebritami obklopen není. Naopak se jejich využívání vymývá a vystačí si s manželkou Melanií.

Zahraniční politici zpravidla do volební kampaně nezasahují, tuto tradici však včera porušila skotská předsedkyně vlády Nicola Sturgeonová a podpořila Clintonovou. Jaký její slova mohou mít dosah nelze předvídat, ale Američanů se skotskými kořeny je na šest milionů.

Patrně nikdy v novodobé historii nebyla tamní tištěná média tak jednotná v podpo-



Donald Trump AP

ře jediného kandidáta jako nyní v případě Clintonové. Trump získal na svou stranu jen jeden významnější list a několik lokálních. Značná část konzervativních médií tradičně podporujících republikány čtenářům buď doporučila volit Clintonovou, nebo se zdržela vyjádření. Republikán proti sobě popuzuje média i vulgárními projevy, opakováním nepodložených tvrzení či některými populistickými návrhy. **ČTK, MET**

Kdo má více šancí

Průzkumy i sázkové kanceláře doslova několik hodin před volbami favorizují Clintonovou.

- Hillary Clintonová zvýšila podle průzkumu listu The Washington Post a televize ABC náskok před Donaldem Trumpem ze čtyř na pět procentních bodů.

Co také řekli?

- „To, co v nás vyvolává obavy, je mimo jiné jeho nepředvídatelnost,“ řekl o Donaldu Trumpovi německý prezident Joachim Gauck.
- „Není dokonalá – ale který politik v které zemi je?“ řekla skotská premiérka Nicola Sturgeonová na obhajobu Hillary Clintonové.



Bouří se

Desetitisíce Jihokorejců vyšly do ulic požadovat odstoupení prezidentky Pak Kun-hje, kterou zasáhl finanční skandál spojený se získáváním peněz. Justice včera vydala zatykač na dva další bývalé poradce hlavy státu, které také hrozí vyšetřování. **AP**

Zprávy krátce

Ofenziva proti Islámskému státu

Arabsko-kurdské síly v Sýrii, které mají podporu západních spojenců v čele s USA, včera zahájily operaci k dobytí města Rakka, které je jednou z hlavních bašt Islámského státu.

tu. První probíhající operace mají podle nejmenovaného amerického představitelů izolovat město od zbytku země a připravit samotný útok. Podle studií americké společnosti IHS se oproti loňskému lednu zmenšilo území ovládané Islámským státem o 28 procent. **ČTK**

INZERCE

BOJUJEME! S VÁMI A PRO VÁS!

#CESKAREPRE VS. NORSKO

11. 11. / 20:45
Praha - EDEN ARÉNA

www.vstupenyfotbal.cz od 200Kč





Slevy až 60 %



129,-

VANISH 1 + 1 ZDARMA
ubrousky proti obarvení prádla



299,-

ARIEL Color 3in1
gelové kapsle na praní 2x 30 ks



299,-

JAR Platinum Yellow
kapsle na mytí nádobí 72 ks



od 69,-

TENTO Winter Edition
toaletní papír 8 ks



239,-

LANZA Special Compact
prací prášek se svěží vůní, 7,5 kg



899,-

VILEDA Easy Wring and Clean
mop + smetáček s lopatkou 2 v 1

Nakupte také:

- ✓ Péče o tělo
- ✓ Péče o pleť
- ✓ Holení
- ✓ Péče o dítě
- ✓ Dárkové balíčky

Vše pro čistou a svěží domácnost



Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 7. 11. 2016 do 16. 11. 2016 nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/maxi.

Umělci. Dostali Senior Prix

Cenami Senior Prix za celoživotní mistrovství odměnila včera v Praze nadace Život umělce pět desítek interpretů starších 70 let. Mezi významnými byli zakladatel Ypsilonky Jan Schmid či herci Josef Abrhám a Jana Hlaváčková, kteří se však slavnostního aktu nezúčastnili. Ocenění převzali i zpěváci Hana Zagorová, Richard Tesářík nebo Jan Vychítal či komici Josef Dvořák a Luděk Sobota. **ČTK**

„Celým svým srdcem se omlouvám,“ píše Bílá

Část fanoušků přeje zpěvačce brzké uzdravení, další ji vyčitají, že měla dát o zrušení koncertů vědět trochu dřív.



Bílá informovala o nemoci až během soboty. FACEBOOK

Okolo třiceti tisíc lidí mělo zaplnit v sobotu a v neděli pražskou O2 arenu. Jen několik hodin před začátkem prvního koncertu ale Lucie Bílá oznámila, že kvůli zdravotním problémům zpívat nebude. Vystoupení nahradí 8. ledna.

„Třicet let se připravuji na tak velký koncert. Posledních několik měsíců poctivě ladím formu psychicky i fyzicky. A teď se mi stalo to, o čem se všem zpěvákům zdá v nehoršičích snech. Dvakrát vyprodaná O2 arena a já mám zánět průdušek,“ napsala Bílá v sobotu odpoledne na svůj facebookový profil.

Dále si postěžovala, že prosně nemá hlas, a tak musí vystoupení zrušit. „Nedovedete si představit, jak je to pro mne těžké, ale musím poprvé v životě říct: Dnes ani zítra nevystoupím. Celým svým srdcem se vám omlouvám,“ dodala padesátiletá zpěvačka.

Včera indisponovaná Zlatá slavnice nahrála fanouškům vzkaz nemocným hlasem: „Jsem moc vděčná za slova pochopení a podpory a lidem, kteří se na mě zlobí, bych chtěla říct, že se vám nedivím. Ale prosím, nezlujte se dlouho,“ řekla Bílá. **PAVEL URBAN**

Reakce fanoušků

Na oficiálních facebookových stránkách zpěvačky se objevily za víkend stovky komentářů.

- **Alenka Mátychová:** Již teď se moc těším na leden. Hlavně ať jste brzy zdravá, to je nejdůležitější.
- **Ivana Kleinerová:** Chápu, že každý může onemocnět ze dne na den, to se stane. A přeji brzké uzdravení. Ale zlobím se, že se to dozvídáme z médií až po 16. hodině v den konání koncertu! Určitě to Lucka i její tým věděli již ráno, že jí není dobře.
- **Marie Valečková:** Paní Lucie, nemusíte se omlouvat. Nejdůležitější je přece zdraví.
- **Terka Belková:** Je blbý, že to nedala hned ráno, protože by se člověk zařídil a nejel tak daleko (já 550 km) ale samozřejmě že jí přeju, ať se uzdraví... Jen mne to mrzí.



Rod Stewart

Dnes večer zahraje od 20 hodin v pražské O2 areně britský zpěvák Rod Stewart. Na koncertním turné From Gasoline Alley to Another Country zazpívá největší hity od roku 1970 do současnosti. Vstupenky jsou k mání v síti Ticketportal. **ARCHIV**

Zprávy krátce

Holoubek zemřel

Ve věku 70 let včera na následky zranění zemřel básník a novinář Jaroslav Holoubek. Pracoval ve Věčerní Praze či Blesku. **ČTK**

Evropské filmové ceny. Favorit je Toni Erdmann

Hořká německá komedie Toni Erdmann je nejspěšnějším evropským snímkem letošního roku v počtu nominací na Evropské filmové ceny považované za evropskou obdobu amerických Oscarů.

Snímek režisérky Maren Adeové může získat celkem pět trofejí, o jednu více než sociální drama Brita Kena Loache Já, Daniel Blake. Nominace v sobotu zveřejnila Evropská filmová akademie na festivalu v Seville. Česká kine-

matografie v nominacích zastoupení nemá, navržený film Já, Olga Hepnarová se mezi pět vybraných nedostal.

Mezi herečkami můžou uspět třeba Španělky Emma Suárezová a Adriana Ugarteová za role ve filmu Julieta, který letos osobně představily v Karlových Varech. Mezi nominované herce se dostal i známý Hugh Grant za výkon ve snímku Božská Florence.

O vítězích rozhodne akademie 10. prosince. **ČTK**

Zprávy krátce

Zvonice v Brně je kulturní památka

Ministerstvo kultury prohlásilo návesní zvonici v Brně-Medlánkách za kulturní památku. Objekt z poloviny 18. století je podle památkářů v oblasti Brna unikátní. Součástí zvonice je zvon z roku 1758, dar od Marie Anny Konstancie Miniati z Campoli, správkyně ústavu šlechticů, kterému panství patřilo. **ČTK**

INZERCE

% SLEVA VÁNOČNÍCH PŮJČEK
VOLEJTE ZDARMA 800 225 255
www.proficredit.cz **PROFI CREDIT**

MATRACE 1+1 ZDARMA MEDIXO SUPER ORTOPEDIXO MEDIXO VELVET, OLIVIA

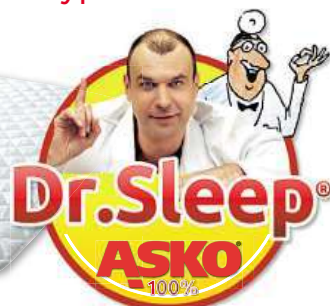
+ ZA SUPER CENU

Vzdušný polštář VISCO

1Kč

Matracový chránič ASKO

1Kč



ASKO
NÁBYTEK

Nabídka platí do 30. 11. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz. V e-shopu platí pouze na matrace Medix Velvet a Olivia. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Více informací v prodejnách ASKO Nábytek v ČR. Nabídka v e-shopu neumožňuje možnost výběru výhodnějších produktů k nákupu, více informací na www.asko.cz.

Sudoku

1	6			4		7	3
8			3		1		
						6	
		9		5		4	
7	5			8		1	9
	1		4		6		
	4						
		1		8			6
3	8		5			9	7

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 3 Max. 7	Min. 3 Max. 7	Min. 1 Max. 5	Min. 1 Max. 5

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 17,6 °C

Rok výskytu: 2013

Kvíz

- První atomovou elektrárnu na Západě uvedla do provozu britská královna Alžběta II. před:
 - 50 lety
 - 60 lety
 - 70 lety
- Klapzubovu jedenáctku napsal spisovatel a novinář Eduard Bass, původním přjmením:
 - Schmidt
 - Schauffling
 - Schindler
- Prestížní Princetonská univerzita v americkém státě New Jersey byla založena roku:
 - 1646
 - 1746
 - 1846
- Brána Marble Arch v Londýně byla přesunuta, protože jí neprojel královský kočár, roku:
 - 1801
 - 1851
 - 1901
- Zakladatelem dodnes vydávaného prestižního časopisu Science byl americký vynálezce:
 - Tesla
 - Bell
 - Edison

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-b, 4-b, 5-c.

ČT1

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Dveře
- 15:05 To je vražda, napsala II
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



- 20:05 **Rapl (11/13)**
Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Cermák, L. Příkazký, A. Pysko, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, L. Vaculík, M. Etzler a další

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Štátních 10
- 22:15 Kriminálista
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
Krimiseriál (Kan., 2015)
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:55 Všechnopárty
- 02:50 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:35 Zapomenuté výpravy
- 14:00 Pouť na konec světa
- 15:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:30 Letecké katastrofy
- 16:20 Rozmanitý západ Spojených států amerických
- 17:15 Alžírská válka (2/2)
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (9)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: Petr Sýkora
- 19:20 Poutní místa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Apokalypsa Stalin: Rudý (2/3)**
Stalinovo počínání se vine ruskými dějinami první poloviny dvacátého století jako rudá, krvavá nit

- 21:00 **Velké stavby světa: Korejská spojnice**
- 21:50 **Imigranti**
Drama (USA, 2009)
- 23:40 **Rozhovor**
Drama (USA, 1974)
- 01:30 **Queer: Fluid**
- 01:55 **Divnopis**
- 02:05 **Rozpaky nad třetím odbojem**
- 02:30 **V zajetí železné opony**
- 02:45 **Zašlapané projekty**
- 03:00 **Stopy, fakta, tajemství**
- 03:30 **Babylon**
- 03:55 **Sabotáž**
- 04:25 **Jízda kole obila**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa IX (1)
Seriál (USA, 2011)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (23)
- 14:05 Beze stopy VI
- 15:00 Beze stopy VI
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3121)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl III**
Krimiseriál (ČR, 2012). Žena zastřelená nedaleko hlavního nádraží, její syn v diagnostickém ústavu, manžel na služební cestě, neznámý muž, s nímž se scházela, plány do budoucna, které před manželem tajila. To je mapa případu, který řeší detektivové Kriminálka Anděl. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciňák, H. Dvořáková

- 21:30 **Okresní přebor (15, 16)**
- 22:50 **Mrtvý bod (1)**
- 23:50 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (13)**
- 00:40 **Dva a půl chlapa IX (1)**
- 02:15 **Beze stopy VI**
- 02:35 **Střepiny**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska IV (5)
- 13:35 Komisař Rex VIII (8)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VI (21)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:30 Rosamunde Pilcherová: Hudba v srdcích
Romantický film (N, 1998)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohňivý kuře (59)**
Seriál (ČR, 2016). Junior doufá, že Renata nebude pokračovat ve svém románu s Robertem. Záhy pochopí, že zůstal sám, a musí jít svou vlastní cestou. Martin s Danielem přijdou do hospody za Mikem se zajímavou nabídkou. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Polásek, D. Gránský, B. Seidlová

- 21:35 **Ano, šéfe!**
- 22:50 **Cesty k úspěchu**
- 23:05 **Úklidové komando**
- 23:55 **Misto činu: Mnichov (12)**
- 01:50 **Siska IV (5)**
- 02:50 **Komisař Rex VIII (8)**

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi IV (9-12)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffinovi VIII (11)
Ne všichni psi přijdou do nebe. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (5)
Nezvaný host. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi IV (13)
- 18:45 Simpsonovi IV (14)
- 19:15 Simpsonovi IV (15)
- 19:45 Simpsonovi IV (16)



- 20:15 **Letopisy rodu Shannara (7)**
Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (3)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (4)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Agresivní virus II (11)**
Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:20 **Tyran II (10)**
Seriál (USA, 2015)
- 00:20 **Letopisy rodu Shannara (7)**
Seriál (USA, 2016)
- 01:15 **Americká odyssea (11)**
- 01:55 **Alias III (7)**
- 02:40 **Alias III (8)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
V čem se vozí celebrity?
- 15:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče



- 15:35 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
V čem se vozí celebrity?
- 18:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
Česká a slovenské klipy
- 21:00 Očko hity
- 22:00 Očko flirt

Sloupek

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



OSOBNÍ HYGIENA

Je známo, že mezi námi cizinci koluje nekonečné množství vtípů, výživných historek a občas ne zrovna taktních poznámek týkajících se osobní hygieny Čechů. Ať už si to oficiálně přiznáme, nebo ne, během prvních měsíců je to pro všechny cizince, co se tu usadí, téma číslo jedna. Zážitek má každý dost – nejednou tramvaj zapáchá podpažím neznajícím deodorant, vlasy řady lidí jsou podezřele mastné a některá těla mají dost zvláštní, osobitě nakyslé aroma.

Cítát

Nenapadne ho zajít do koupelny a umýt si ruce, přestože právě přišel z ulice.

zemi přijde domů nebo na návštěvu a okamžitě se zuje, ať už z donucení, ze zvyku nebo prostě, aby nešířil po bytě bakterie. Nenapadne ho však zajít do koupelny a umýt si ruce, přestože právě přišel z ulice nebo přijel veřejným dopravním prostředkem. Znepokojující. Pokud se hned posadí ke stolu, je to znepokojující o to víc. Stejně tak mě udivují muži i ženy v restauraci nebo baru, kteří vyjdou z toalety, zastaví se před zrcadlem, aby se upravili, ale je zjevné, že vůbec nemají v úmyslu otočit kohoutkem, natož použít mýdlo. Jsou to maličkosti, ale nedokážu je přehlížet. Od dětství, dokonce ještě i dnes, se mě moje maminka, kterou mi přídělil osud, nezapomene necelé tři minuty po příchodu zeptat, jestli jsem si umyla ruce. Protože ve městě, jako je Buenos Aires, je to naprosto nevyhnutelné.

Dopisy a vzkazy

Turnikety

Před sedmi lety se psalo, že se do stanic pražského metra znovu vrátí turnikety a budou stát přes dvě miliardy. Bohužel asi vše skončilo tímto návrhem. Přitom Praha a dopravní podnik ztrácejí kvůli černým pasažérům dost peněz. Pokud by je turniket v metru zastavil, museli by si koupit jízdenky. Navíc pohyb cestujících by byl řízen. Bylo by dobré všem platícím cestujícím také bezplatně zpřístupnit veřejné toalety, pokud předloží platnou jízdenku. **KAREL KOMÁREK**

Lavičky

Prosím, vyřídte panu Popovičovi z AD-Net, že lavičky se mohou v nynějším chladném počasí natírat v lakýrnické dílně. A ať se nevymlouvá, že nákladní auto jich uveze jen deset. Stačí od betonových nohou odšroubovat dřevěná prkna sedátek a opěradel, očíslovat je spolu s nohami, a k odvozu všech laviček by stačily dvě či tři nákladní taty s prodlouženou korbou a vlekem. Nikoliv multikáry.

FRANTIŠEK KOCIÁN

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Těším se na celý týden, na víkend, na atmosféru. Pro emoce to dělám.“

PETR PÁLA, NEHRAJÍCÍ KAPITÁN ČESKÉHO TÝMU

Pála věří, že ženský tenisový tým ve finále Fed Cupu proti Francii zvítězí. U svých svěřenkyní vidí velkou motivaci uspět.

Slovo dne

TURNIKET

(z dopisu čtenáře na této straně)

Otáčivé zařízení ve vchodu vpouštějící lidi po jednom

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 7. 11.

VAŠE BUDOUCNOST!

Profesionální přístup, jasné prognózy, rychlý výklad! **Astroložka Dita.**

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **31JXX** a své datum narození na **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Lákat vás bude zakázané ovoce. Takže všechno, co jste si z nějakého důvodu v lásce odepřeli, bude mít nyní svůj velký prim.



Váhy 23/9–23/10

Poštěstí se vám získat pozvání někam, kam už jste dlouho chtěli jít, ale bude pro vás ještě trochu kumšt přemluvit i partnera.



Býk 21/4–21/5

Netrapte se stále nějakými nejasnostmi ve vašem partnerském vztahu. Každý můžete mít přece svoje tajemství, tak to nechte být.



Štír 24/10–22/11

Domov dělají dva, takže pokud vám v tom vašem nyní přijde trochu neutulno, víte, co by vaše domácnost přesně potřebovala.



Blíženci 22/5–21/6

Dobrá nálada vám dnes pomůže překonat menší mrzoutství vašeho protějšku, jenom na to musíte jít nyní prostě trochu šikovně.



Střelec 23/11–21/12

Budete mít tendenci mávnout nad nějakým partnerským nedorozuměním rukou a věnovat se raději příjemnějším věcem vaší lásky.



Rak 22/6–22/7

Vymyslete nějakou činnost, kterou můžete dělat společně i na veřejnosti. Udělá vám dobře ukázat se spolu také někde venku.



Kozoroh 22/12–20/1

Konečně se naučíte odpouštět, což vám ušetří kupu nepříjemných hádek a namísto toho se můžete společně bavit a užívat si.



Lev 23/7–22/8

Vaši přátelé budou mít o vašem vztahu poněkud scestně představy a bude jen na vás, zda je budete chtít uvádět na pravou míru.



Vodňář 21/1–20/2

Některé věci vám dnes vyjdou trochu jinak, než jste plánovali, což ještě nemusí být nutně nic špatného, záleží na pojetí.



Panna 23/8–22/9

Nesmutněte, pokud váš mobil stále mlčí a vy čekáte důležitý milostný hovor nebo esemesku. Všechno má totiž svůj správný čas.



Ryby 21/2–20/3

Milostné nabídky dnes budou pestřejší než obvykle, ale vybrat nějakou není povinnost, berete to jako možnou radost.

Řešení sudoku

1	6	5	8	2	4	9	7	3
8	2	7	3	9	6	1	5	4
4	9	3	1	5	7	8	6	2
6	3	9	2	1	5	7	4	8
7	5	4	6	8	3	2	1	9
2	1	8	4	7	9	6	3	5
9	4	6	7	3	2	5	8	1
5	7	1	9	4	8	3	2	6
3	8	2	5	6	1	4	9	7

Anketa Jdete s dětmi raději sportovat, nebo do kina?



Eva Malíková
Sportovat a hrát si...
Ideálně na čerstvém
vzduchu.

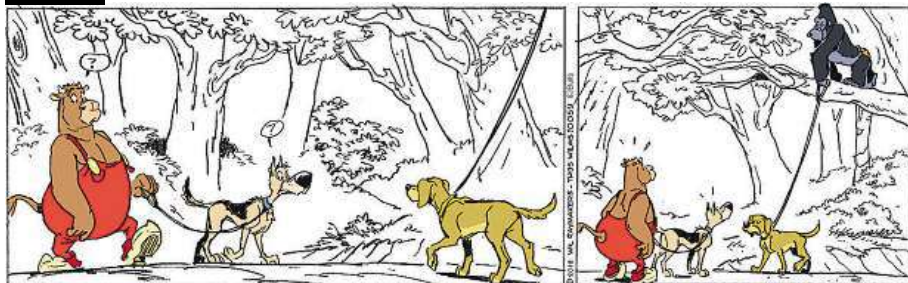


Andrea Killarová
Raději ven, kde se
vyběhá, než film,
u kterého nevydrží.



Michael Ott
Obě varianty
mají něco
do sebe.

Komiks



Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište **SMS** ve tvaru **82PKX** a svoje jméno a znamení na číslo **904 30 46**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Je teplo a nesněží? Nevadí, na českých horách si zalyžujete

Nejen Špindl je zase o něco dražší.

České skiareály se pokoušejí bojovat s konkurencí v cizině a letos se jim to bude dařit o něco lépe. Podle vyjádření provozovatelů letos v létě nakupovali především techniku na zasněžování. Unikátní stroj koupili například ve středočeském Monínci, který sice patří k nejnižší položeným skiareálům v Česku, ale

může se pochlubit sněžnými děly, která umějí vyrobit sníh dokonce při 35 stupních nad nulou. „Technologie je založena na klasickém chladičím principu. Sníh, který uvedená technologie vyrábí, je proto také bez jakýchkoliv chemických přísad a je založený pouze na dvou hlavních zdrojích – vodě a vzduchu,“ říká za provozovatele monínského skiareálu Radek Polák. Podle něj sníh, který tvoří malé ledové vločky, neobsahuje zároveň žádnou zbytko-



Lyžování na Klínovci.

PROFIMEDIA.CZ

Novinky na horách



Ačkoli je Česko ještě zelené, na Monínci se lyžuje. MONÍNEC

Kam vyrazit a co si pořídit.

- Velká pozornost se ve skiareálech věnovala vylepšení gastronomických služeb, půjčoven vybavení, servisů a dalších zařízení. „Novinky se netýkají jen lyžařů. Například ti, kteří se vydají do Malé Úpy, mohou letos nově vyrazit na návštěvu pivovaru Trautenberk,“ říká Libor Knot, ředitel Asociace horských středisek.
- I v nadcházející sezoně bude pokračovat úspěšný projekt Czech Skipass – lyžařská celosezonní permanentka, která umožňuje lyžovat ve 23 velkých střediscích po celé České

republice. Czech Skipass lyžařům pro tuto sezonu nabídne celkem 190 kilometrů sjezdových tratí, 34 lanovek a 141 vleků, aniž by museli do pokladen jednotlivých areálů. Veškerá odbavovací technologie je kompatibilní.

- Horská střediska jsou připravena návštěvníkům přinášet zprávy. Ty najdete na www.holidayinfo.cz, na programu ČT Sport poběží tradiční televizní Panorama, stáhnout si můžete také mobilní aplikaci lski Czech. O zaslání bezplatného, denně aktualizovaného emailového zpravodajství z českých lyžařských resortů lze požádat na adrese info@sitour.cz.

vou vlhkost. Ledové vločky mají teplotu -5 °C. Vzhledem k této nízké teplotě sníh vytváří vlastní chlazení a taje velmi pomalu. Výsledný sníh se proto řadí do kvality firm: sníh, jehož vločky již prošly kompletní krystalickou přeměnou v drobná ledová zrna. Letošní lyžařskou sezonu tam díky tomu otevřeli už koncem října.

S tím, jak skiareály nakupují nové výkonnější stroje, budou stoupat i ceny za permice. Český Aspen, tedy Špindle-

rův Mlýn, zdražuje. V hlavní sezoně vyjde na 890 korun, tedy o 40 korun více než minulý rok. Důvodem dražších lístků je stomilionová investice do děl, která budou chrlit sníh především na Medvědně. V rokytnickém skiareálu Horní Domky cena denní permanentky stoupne o 30 korun na 650 korun. O desetikorunu stoupne cena na Tanvaldském Špičáku v Jizerských horách, za základní celodenní jízdné dáte 550 korun. Naopak více lidí by díky

levnějším permicím mohl přitáhnout skiareál Klíny na Mostecku. Tam zaplatíte 440 korun. Právě nová technika by měla české sjezdovky zkvalitnit, sice to nebude manšestr jako v Alpách, ale aspoň se nebudou tvořit nepříjemné plotny, po kterých lyže oškliavě uždějí. To, že Češi naše hory neopouštějí, má také další důvod. Provozovatelé totiž chystají různé doprovodné programy pro děti. A letos bych jich mělo být ještě více, slibují. **MAREK PEŠKA**

PRÁVĚ NA STÁNCÍCH



NEJLEPŠÍ LÉKAŘI ČESKA

- Výběr toho nejlepšího za poslední dva roky
- 19 rozhovorů s kapacitami medicíny, 108 stran
- Pavel Kolář, Jan Pirk, Bohdan Pomahač a spol.

Objednávka po SMS až do vaší schránky:

TÉMA VYROČÍ jméno příjemci ulice číslo mesto psc zašlete na číslo 902 11.

Cena odeslané SMS dle vašeho běžného tarifu, příchozí zpoplatněná SMS je v ceně 49 Kč včetně DPH. Službu zajišťuje ATS, infolinka 296 363 199. www.platmobilem.cz

TÉMA
SPECIÁL

ČASOPIS ZA
49 Kč



INZERCE

TIP NA VÁNOCE
VÁNOČNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH **SLEVA 49%**

od 18. 12. – 26. 12. 2016 včetně Štědrovečerního programu
9.990,- Kč = osoba ve 2-lůžkovém pokoji
(v 1-lůžkovém pokoji příplatek 2.000,- Kč)

ubytování v hotelu Richard**** na 9 dní / 8 noci
bohatá polopenze
24. 12. od 17 hod. lázeňské quarteto, ovocná bowle, dárek
24. 12. od 18 hod. 6-chodová slavnostní večeře
v partnerském hotelu
25. 12. slavnostní večeře v hotelu Richard
1x lékařské vyšetření
10x léčebná procedura dle doporučení lékaře
Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

Rezervace: Email: recepce@hotelrichard.com / Tel: 354 696 111

Vyrazte do Izraele. Tam, kde odpočívala královna Kleopatra

Nad Mrtvým mořem nikdy neprší.

Objevte místo, kde se začala psát historie několika náboženství.

Ačkoliv je svou rozlohou Izrael o trochu menší než Morava, jeho koncentrace památek a turistických cílů je obdivuhodná. Nachází se na křižovatce tří kontinentů – Asie, Afriky a Evropy.

Některé památky pamatují i dobu před 6000 lety. Pro celý náboženský svět je jakýmsi symbolem. Pro Židy je zemí jim bohem zaslíbenou, pro muslimy se stal místem, kde proroci stoupají k nebesům, pro křesťany je zemí, po které chodil Ježíš Kristus.

Mrtvé moře

Je jako živá a mrtvá voda z pohádky o Zlatovlásce. Díky vysokému obsahu minerálních látek léčí kožní, revmatické, dýchací a svalové nemoci, ale zároveň kvůli obsahu soli v něm nenajdete ryby ani rostliny. Žije tu jen určitý typ bakterií. Už v dávných dobách sem jezdily na léčebné kúry třeba královna ze Saby nebo Kleopatra.

Voda krásně nadnáší, a tak se stačí položit na hladinu a klidně si číst. Jedná se



Užijte si pohodu v Mrtvém moři.

PROFIMEDIA.CZ

o nejnižší položené jezero na světě, leží 408 m pod úrovní moře. A navíc má ještě jednu zvláštnost: nebe je tu celý rok bez mraků a opalovat se dá bez strachu z ozonové díry.

Jeruzalém

Nejnávštěvovanějším a nejvyhledávanějším městem je Jeruzalém s historií starší více než 4000 let. Mešita se stříbrnou kupolí Al-Aksá je největší a nejvýznamnější islámskou svatyní hned po Mecece a Medíně.

Muslimy uctívaná Chrámová hora, biblická hora Mórija, je ozdobená Skalním domem pozlaceným 24karátovým zlatem. Stojí na místě, kde prý prorok Muhammad vystou-

Ochutnávejte

Pár postřehů pro plánování vaší cesty.

- Na soboty si tu raději neplánujte velké výlety, protože Židé drží svátek šabat. Raději si ověřte otevírací dobu.
- Co ochutnat? Vyhlášená jsou vína z oblasti Golan-ských výšin. Mezi tradiční pouliční jídlo patří shishlik (šaslik je maso na rožni), shish kekabs (šiškebab je hovězí a skopové maso), shwarma (na rožni opečené plátky skopového) a hummus, u nás známý jako hummus (pasta z cizrny a rozemletých sezamových semínek).

Bezpečnost

České cestovky radí, jak se vyhnout problémům.

- Doporučuje se nenavštěvovat území pod palestinskou samosprávou. Dále platí vyhýbat se politickým shromážděním, případně dalším místům s větším počtem osob.
- U míst s náboženskou symbolikou se chovat uctivě bez ohledu na to, k jakému náboženství přísluší. Vždy platí pravidlo respektovat doporučení průvodce nebo místních obyvatel. Obecně radíme používat selský rozum a chovat se všude jako host, který je na návštěvě a nechce nikoho urazit.

pil na okřídleném koni na nebesa. Židé a křesťané věří, že na této hoře byl Abrahám povolán bohem, aby obětoval svého syna.

Nedaleko stojí Zeď nářků, poslední stojící zbytky hradeb původního židovského chrámu a nejposvátnější místo pro židovskou modlitbu. Tisíce křesťanů kráčí po Via Dolorosa po zastaveních křížové cesty, kterou tudy prošel Ježíš Kristus, když nesl kříž na místo poprav. Nejposvátnějším místem křesťanství je pak vrchol Kalvárie s chrámem Božího hrobu. Památek je ale ve městě mnohem více.

Tel Aviv

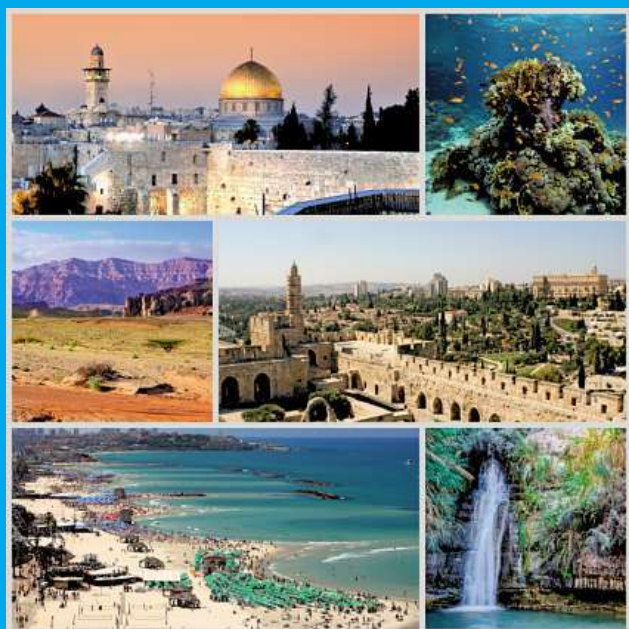
Je ideální zastávkou pro mladé cestovatele, které zajímá umění a chtějí se i pobavit. Působí tu totiž nejlepší izraelská divadla, galerie a filharmonický orchestr.

Nechybí tu večerní život a přes den můžete zrelaxovat na městské pláži. Izrael ukrývá další památná místa, jako je Nazaret, rodiště Ježíše Krista, Galilejské jezero, kde Ježíš konal své zázraky, ale i nejstarší město na světě Jericho, skalní město Petra nebo pouštní pevnost Masada, odkud máte krásný výhled na Mrtvé moře.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

INZERCE



www.flyup.com

Z Prahy do Tel Avivu
až dvakrát denně
s UP Israel Airlines

Od
2685 Kč
jednosměrná
letenka

EL AL, Václavské náměstí 33, Praha 1
Tel.: 224 226 624, mail: elal@elal.cz

Letiště
Praha

Hokej. Češi skončili na turnaji Karjala druzí

Čeští hokejisté nedosáhli na celkový triumf na turnaji Karjala. V přímém souboji o prvenství v úvodním podniku Euro Hockey Tour podlehl včera v Helsinkách Rusku 0:3 a skončili druzí. Češi vyhráli Karjala jen v roce 2012.

Svěřencům kouče Josefa Jandače se po 11 brankách

z duelů proti Švédům (6:3) a Finům (5:3) přestalo střeleccky dařit a proti Rusku vyšli zcela naprázdno.

„V utkání rozhodl první gól, který to naklonil na stranu soupeře. Bohužel na všech gólech jsme my sami měli velký podíl,“ řekl po zápase trenér Jandač. **ČTK**

Kvitová ovládla Elite Trophy

Česká tenistka sní o pozici světové jedničky. Nyní ale míří na Fed Cup.



Petra Kvitová AP

Šestadvacetiletá Petra Kvitová vyhrála včera v čínském Ču-chaj turnaj Elite Trophy, určený pro tenistky z 9. až 20. místa světového žebříčku. Ve finále porazila Ukrajinu Elinu Svitolinovou 6:4, 6:2 a získala druhý titul v sezoně.

„Užila jsem si to tady, bylo to perfektní. Město na mě zapůsobilo, jsem ráda, že jsem vyhrála,“ řekla Kvitová po zápase. Pak se zase rychle přesunula do Evropy. Už tento ví-

kend ji totiž s krajkankami čeká finále Fed Cupu proti Francii. „Měli bychom jít sebevědomě pro titul. Máme skvělý tým a uděláme pro to všechno,“ těší se Kvitová.

V další kariéře ji popohánějí také úspěchy Angelique Kerberové a Andyho Murrayho, kteří se vyhrávají na pozici číslo jedna světových žebříčku. Tahle příčka láká i českou hráčku. „Post světové jedničky mi ještě v kariéře chybí. Myslím, že kdybych neměla tento cíl, tak už bych možná nehrála tenis. Mám motivaci neustále se zlepšovat, vyhrávat turnaje, grandslamsy a samozřejmě se snažím být v žebříčku co nejvýše. Ale vím, jak je to těžké,“ dodala. **IDNES.cz**



Murray je hráč číslo jedna!

Tenista Andy Murray (na snímku) střídá v žebříčku ATP na první příčce po 28 měsících Novaka Djokoviče ze Srbska. Devětadvacetiletý Brit vyhrál včera čtvrtý turnaj za sebou, když zdolal ve finále v Paříži Američana Johna Isnera 6:3, 6:7, 6:4. Murray letos triumfoval poosmém a v kariéře už má na kontě 43 titulů. Pozici světové jedničky bude příští týden hájit na Turnaji mistrů v Londýně. **AP**

Fotbal. Vzpoura týmů zespod ligy

Zaváhání favoritů a naopak nečekané výhry celků z dolní části tabulky přineslo třinácté kolo první fotbalové ligy.

Už v pátek si předposlední Jihlava vyšlápla na Mladou Boleslav, kterou porazila 2:1. Také v sobotu se dařilo outsiderům. Poslední Příbram vyhrála 3:1 nad Duklou a Hra-

dec zvítězil 1:0 v Teplicích. Ve vršovickém derby ztratila Slavia po remíze 1:1 s Bohemians 1905. Jen Zlín se po výhře 2:1 nad Brnem posunul na druhé místo. Včera Liberec remizoval 0:0 se Spartou a Slovácko vyhrálo 1:0 v Karviné. Duel Plzně s Jabloncem skončil až po uzávěrci. **PUR**

Zprávy krátce

Debakl Montrealu

Nevídaný debakl 0:10 utrpěli v NHL hokejisté Montrealu na ledě Columbusu.

Výhra házenkářů

Čeští házenkáři zvítězili v sobotu ve druhém utkání kvalifikace mistrovství Evropy nad Makedonií

35:28 a po porážce 24:25 na Islandu si připsali do tabulky první dva body.

Návrat s titulem

Boxer Manny Pacquiao ozdobil návrat do ringu výhrou nad úřadujícím šampionem Jessie Vargasem a získal titul mistra světa WBO welterové váhy. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

VODNÍ ZDROJE, a.s. VRTNÝ DĚLNÍK

Nástup ihned 140 Kč/h.,
práce na HPP, zaměstnanecké benefity
ŘP sk. C nebo svářečský kurz výhodou.

Možnost ubytování Kladno
a rozšíření kvalifikace

Tel.: 721 855 054
slavik@vodnizdroje.cz

Starožitnosti

• Sběratel koupí ihned s platbou hotově Vaše starožitnosti. I poškozené věci. Všechny sběratelské a jiné předměty. Zdarma odhadnu. T: 608979838.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15smc/50Kč v DPH; 1min/90Kč v DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **ŽHÁVÁ NOVINKA!** DISKRÉTNÍ sex a nic víc! Napiš SMS ve tvaru 29HX A a text na 909 15 50
• **Nezávazná rychlovka!** Vyžaduji diskretnost! Vanda 38! Bereš? 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 19REF a tvůj text!

• Mám spoustu času ti předat své sexuální zkušenosti. Přiuče se! Magda 58. Zavolej mi na 909 801 801 kód RLE28



• Máš doma prkno v posteli? Vyzkoušej mě, houzevnatou a sexuativou penzistku Irču 68. Až do poslední kapičky! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 89FPN a tvůj text!

Cestování - nabídka

☎ 800 222 210

AKTUÁLNÍ NABÍDKA

TIP TÝDNE
LÉTO 2017

PŘEDPRODEJ ZAHÁJEN - AKČNÍ CENY

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU	✕	11	14.6.2017	S	BS	9 300
KORFU	✕	8	13.9.2017	**+	P	11 950
MALTA	✕	8	3.6.2017	****	S	15 600
MALTA	✕	8	7.10.2017	****	P	16 890
MADEIRA	✕	8	10.7.2017	**	S	12 700

Záloha pouze 4000,-Kč / Doplatek 30 dní před odletem

ZIMA 2016/2017

HORY, LÁZNĚ, POZNÁNÍ

ADVENTNÍ DRÁŽDANY	1	26.11.2016	-	BS	560
RAKOUSKO	4	15.12.2016	****	LAI	3 620
RAKOUSKO	5	11.1.2017	***	S	2 880
MAĎARSKO WELLNESS BALÍČEK	3	18.11.2016	****	S	3 140
PETROHRAD SILVESTR TIP CK	5	29.12.2016	***	P	23 900

JEDTE JINAM NEŽ KAŽDÝ

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, LAI - light all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



stolní
kalendář

à 39,-



diář A6
s poznámkovým
blokem

à 39,-



nástěnný
kalendář

69,-



lunární diář A5

à 79,-



NAŠE PRODEJNY VE 22 MĚSTECH
NA TĚCHTO ADRESÁCH:



BRNO – OC Avion – Dornych – OC Futurum – OC Královo Pole – Masarykova 37 – OC Olympia | **ČESKÉ BUDĚJOVICE** – OC Mercury – Lannova 15/11 | **DĚČÍN** – Prokopa Holého 13 | **HRADEC KRÁLOVÉ** – Bařkovo náměstí 522 – Rašínova třída 1669 (TESCO) – S. K. Neumanna 17 | **CHEB** – Dragounská 2274 (ALBERT) | **CHOMUTOV** – KAUFAND Otvice | **JABLONEC N. NISOU** – Podhorská 9 | **JIHLAVA** – Benešova 8 | **KARLOVY VARY** – T. G. Masaryka 10 – Obchodní 30 (GLOBUS) | **KLADNO** – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central | **KOLÍN** – Benešova 1000 (KAUFLAND) | **LIBEREC** – OC Nisa – Pražská 155 | **MLADÁ BOLESLAV** – OC Bondy | **OLOMOUC** – Legionářská 7 | **OSTRAVA** – OC Futurum – OC Karolína – 28.října 12 | **PARDUBICE** – 17. listopadu 233 | **PLZEŇ** – Sukova 23, Bory (KAUFLAND) – Lochotínská 18 (KAUFLAND) – OC Plaza – B. Smetány 1 | **PRAHA** – 9 prodejen | **TÁBOR** – 9.května 678 | **TEPLICE** – Školní 2 | **ÚSTÍ NAD LABEM** – Revoluční 8 | **ZLÍN** – Tyršovo nábřeží 5496 (OC Čepkov)

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUČAŘKY – ENCYKLOPEDIE