

MALL.CZ



1 000 PŘÁNÍ, JEDEN OBCHOD

vanoce.mall.cz



metro®
PONDĚLÍ 7. LISTOPADU 2016 Č. 211 • WWW.METRO.CZ



... s výrobníkem ledu



... červený vrtulník



... s odsáváním prachu

 | DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč

BÍLÁ ZRUŠILA KVŮLI NEMOCI DVĚ SHOW

TŘICET TISÍC LIDÍ SI POČKÁ DO LEDNA, ZPĚVAČKA PŘIŠLA O HLAS STRANA 10



metro

PRAHA

Pondělí, 7. listopadu 2016

Č. 211, www.metro.cz
Svátek slaví: Saskie

Min. 3°
Max. 7°

Nejčtenější noviny v Praze

Jágr má novou misi. Chce rozehýbat Česko

Rodiče. Chtějí, aby děti sportovaly, ale oni sami necvičí. **Jde příkladem.** Jágrova výzva na sociálních sítích má už přes 290 tisíc zhlédnutí. **Plán.** Chce lidi naučit jednoduché cviky. **Odborníci.** Může to fungovat STRANA 6



Zítřka se rozhodne, zda USA povede Clintonová, či Trump

Americké voliče čeká důležitá volba, budou vybírat nejmocnějšího člověka v zemi. Vyhraje demokrátka Hillary Clintonová, nebo republikán Donald Trump? Zatím se v průzkumech jejich šance jeví jako vyrovnané, i když ty poslední mírně favorizovaly Clintonovou. V případě jejího vítězství by poprvé v historii putovala do Bílého domu žena. Oba kandidáti v posledních dnech vedli ostrou předvolební kampaň, která se neobešla bez vzájemných invektiv. Na snímku pořízeném v sobotu v Denveru zdraví republikánští voliči Trumpa poté, co se objevil na pódiu. Více na straně 8

AP - EVAN VUCCI

Nový zimák na pětce

Do osmnáctého listopadu se mohou lidé v elektronické anketě radnice Prahy 5 vyjádřit ke stavbě nízkonákladové haly pro mladé hokejisty. Anкета i sama stavba mají odpůrce. STRANA 2

Kampaň míří na neplatce alimentů

Rodičům, kteří často marně bojují o peníze pro své děti, teď svítla malá naděje. Od příštího roku by se na stovkách míst po celém Česku měly objevit letáky, které jim poradí, jak se domoci alimentů. Hlavním cílem kampaně je zlepšit nízkou informovanost českých rodičů a zvýšit počet soudních exekucí, které postihnou neplatce. STRANA 5

Kvitové vyšel turnaj v Číně

Česká tenistka včera vyhrála prestižní turnaj Elite Trophy v čínském Ču-chaj a sní o tom, že by se mohla stát světovou jedničkou. V nejbližší době ji však čeká finále Fed Cupu. Už o víkendu nastoupí český tým ve Francii. STRANA 17



VÁNOCE PŘICHÁZÍ do Galerie Butovice

11. 11. 2016 od 17 h

uvádí **Eva Decastelo**
vystoupí **Michaela Nosková**



Mistr světa chce sportovní halu

Barrandov, nebo Jinonice. Místo pro mladé hokejisty vyberou Pražané.

„Souhlasíte, aby na pětce vyrostla nízkonákladová hala pro výuku mladých hokejistů a zároveň byla k dispozici veřejnosti?“ Tak se nyní ptá na svých stránkách prostřednictvím elektronické ankety radnice Prahy 5. Obrátil se na ni totiž Český svaz ledního hokeje a soukromý investor, kteří by ji zde rádi postavili. Ve hře jsou dvě varianty.

„Jde o sportovní areál na Barrandově, v ulici V Remízku na místě stávajících kurtů a hřišť, nebo prostory u Základní a mateřské školy Tyršova v Jinonících,“ uvedl investor a čtyřnásobný mistr světa v hokeji Martin Procházka. Náklady na výstavbu stadionu mají být minimálně 60 milionů korun. Investovat

bude soukromník bez finanční účasti radnice. Využití by mělo být celoroční.

„Chceme se lidí zeptat na názor nejen ohledně umístění haly, ale i na představu, co vše by měla nabídnout,“ zmiňuje starosta pětky Radek Klíma. Radnice se ale podle odpůrců záměru snaží halu mezi lidmi prosadit až příliš okatě. Po prvním jednání s investorem se hala stala hlavním tématem listopadového čísla místního zpravodaje na čtyřech stranách včetně té titulní. Některým lidem se navíc nelíbí, jak samotná anketa funguje. „Pokud s některou ze šesti otázek otálie a přeskočíte na další, nelze se už vrátit zpět. Anketa také při delším otálení zamrzne úplně,“ stěžuje si deníku Metro jeden ze čtenářů. Hlavní argument, proč by měla hala na pětce vzniknout, zaznívá shodně od radnice, investora i svazu ledního hokeje: Zimních stadionů je málo. „Nabídka hokejových hal je nedo-

Nový zimák

Náklady na výstavbu stadionu činí minimálně 60 milionů korun, záleží na variantě.

- Nabídne ledovou plochu s hledištěm, ale i 18 šaten, restauraci, sportovní obchod, kancelář a klubovnu či skladovací prostory. Využití může být osmiměsíční nebo celoroční. Hlasování v anketě trvá do 18. listopadu.

statečná. Fanoušci chtějí od národního týmu, aby porážel Kanadu, jenže tam má větší město s blízkým okolím podobný počet stadionů, jako je v celé České republice. Zimní stadiony přitom patří mezi nejméně využívané sportoviště vůbec. V průměru se na nich bruslí či hraje hokej deset až dvanáct hodin denně,“ argumentuje v časopisu Pětka člen svazu a čtyřnásobný mistr světa v hokeji Milan Hnilička. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Proti kožešinovým farmám

Několik set aktivistů požadujících zákaz kožešinových farem prošlo včera odpoledne Prahou. Na sobě měli kostýmy zvířat, která podle nich žijí v nevyhovujících podmínkách. O novele zákona na ochranu zvířat proti týrání, která by podnikání v tomto oboru zakázala, by měli v prvním čtení zítra jednat zákonodárci. Chovatelé norků a lišek novelu odmítli.

ČTK

Zprávy krátce

Vládní tůčko odjíždí z Kbel

Do muzea v Kunovicích na Uherskohradištsku by měly zítra ráno dorazit zbývající části bývalého vládního letounu Tu-154. Pětačtyřicetimetrový trup stroje, který vozil prezidenty Havla a Klause, vojáky do misí a v únoru 1998 také zlatý tým českých hokejistů z Nagana, je v muzeu od září. Dnes nadšenci naloží na pražském letišti v Kbelích ocasní a kýlové plochy, sání motoru a křídlo, transport pak zdolá cestu do muzea dnes v noci. „Je to poslední fáze, po převozu těchto dílů bude tůčko kompletně doma,“ uvedl vedoucí muzea Martin Hrabec. **ČTK**

Kuličkový klub. Při hře na kameloty deníku Metro získal nové členy

„Dnes deník Metro rozdává kuličkáři! Přijďte si s námi zahrát, je to sport pro všechny!“ Takovou dávku informací dostal v pátek ráno každý, kdo si u vestibulu metra Anděl vyzvedl svůj deník Metro. Rozdávali ho totiž hráči kuličkového klubu Glásfér tým, o kterém si mohli čtenáři ten den přečíst na straně čtyři.

Podle Kateřiny Mišovičové z modřanského klubu, která spolu se spoluhráči rozdávala v klubovém tričku a čepici, cestující novopečené kameloty zasypávali nejen pochvalami, ale i celou řadou dotazů.

„Jedna paní se ptala, jak má do klubu přihlásit svého syna, pak zase pán, kde sehnat dobré kuličky. Oběma



Na Andělu rozdávali deník Metro zkušené kuličkáři. **METRO**

jsme poradili, jak jsme nejlépe mohli,“ říká nadšená Mišovičová, podle které na článek reagoval také samotný představa Českého kuličkového

svazu. Ten všechny týmy v tužemsku sdružuje.

„Měl z toho radost a gratuloval nám. O našich známých a kamarádech nemluvě,“ do-

Sportovci kameloty

Místo kuliček brusle

- Ve čtvrtce se můžete těšit na článek o krasobruslařském týmu KK Stadion Praha.
- Členové klubu se ten samý den opět stanou kameloty.

dává Mišovičová. Hráči především hledali novou krev do týmu. „Pokud se k nám někdo chce přidat, neváhejte a pište mi na e-mail katkamisov@email.com,“ láká Mišovičová. První turnaj, kde se bude klub opět moci předvést, začne začátkem dubna. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

SUVerén pro každou příležitost



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



Nová Suzuki Vitara

Nepřekonatelná ve městě

- RBS (systém nouzového brzdění)
- LED denní svícení
- 7× airbag
- ABS + EBD, ESP®
- parkovací senzory

Suverénní v terénu

- inteligentní pohon 4x4 AllGrip
- asistent sjiždění svahu
- asistent rozjezdu do kopce
- prvky chránící karoserii
- sledování tlaku v pneumatikách

www.suzuki.cz

od **386.700 Kč**

Suzuki Vitara 1.6 DDiS: emise CO₂ 106 g/km, kombinovaná spotřeba 4,0 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.

I v Terezíně byli Čechy



Jako kdysi

Letenská pláň se v sobotu zaplnila v rámci akce Pražská míle elegantními cyklisty. Ti na Letné kroužili na historických vysokých kolech. Jízdu pořádal Český klub velocipedistů 1880. MAFRA

Pětaosmdesátiletý Erich Spitz se v pátek zúčastnil odhalení pamětní desky v Sokolovské ulici k uctění památky židovského chlapce Pavla Liona, s nímž byl v terezínském ghettu. Erich Spitz v rozhovoru pro Metro popisuje svou životní dráhu po emigraci.

Pane inženýre, vy jste dokončil Elektrotechnickou fakultu ČVUT a pak jste se rozhodl odejít z Československa. Kdy to bylo?

Bylo to v souvislosti s událostmi v Maďarsku a po potlačení tamního povstání na podzim roku 1956.

Poté, co jste odešel do Francie, našel jste zaměstnání ve slavné observatoři v Meudonu na předměstí Paříže.

Ano, začátek tam byl velmi dobrý. Před mnoha lety v observatoři totiž byl Milan Rastislav Štefánik. No, a ředitel, který mě přijímal, mi tehdy řekl: „Tak vy jste tu druhý Čechoslovák. Mám k vám úplnou důvěru.“ Takže jsem tam byl přivítán, ačkoliv jsem Šte-

Erich Spitz

Spitz patřil mezi ty šťastné, kteří terezínské ghetto za II. světové války přežili.

- Ne už Pavel Lion, kterého v říjnu 1944 v jednom z transportů odvezli do Osvětimi, kde byl pak zavražděn.

- Svoje již tehdejší znalosti z elektrotechniky Erich Spitz proměnil později v budoucí studia elektrotechniky na ČVUT.

- Nyní již dlouhá léta žije v Paříži.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

fánika nikdy neznal. Začínalo to velmi šťastně.

Jak se cítíte ve Francii?

Je mi tam velmi dobře. Ale i pro Českou republikou jsem dělal pracovní určité věci, tak přece jen cítím, že i pro ni jsem něco udělal.



Erich Spitz před odhalením pamětní desky

Francie vás dokázala ocenit nejvyšším vyznamenáním, stal jste se důstojníkem řádu čestné legie...

Ano. Také jsem měl ale tu čest, že jsem byl po sametové revoluci prvním člověkem, kterému České vysoké učení technické v Praze v roce 1990 udělilo čestný doktorát. Můj přítel Hanuš Holzer (s nímž Erik Spitz prožil léta v terezínském ghettu – poznámka red.), který v dubnu zemřel, dostal 28. října in memoriam medaili Tomáše Garrigua Masaryka. On tady udělal spoustu dobrých věcí. Byl to český emigrant ve Švýcarsku, kro-

mě jiného působil po roce 1989 jako český honorární konzul. My jsme se po celou dobu cítili velmi čestí, i v tom Terezíně.

Co děláte pro to, že jste ve svém věku v tak fantastické psychické i fyzické kondici?

Nejsem, nejsem. Myslím, že je spousta lidí, kteří jsou dokonce ještě starší a jsou v mnohem lepší fyzické kondici než já.



JOSEF ŠKVOR

jozef.skvor@metro.cz

INZERCE

Plyn levnější v rámci neregulované složky jeho ceny až o 30%*

s naším novým tarifem Rodina+. K tomu navíc asistenční služby AXA ASSISTANCE zdarma.**

840 555 333 | callcentrum@ppas.cz

www.ppas.cz

*Kalkulovaná cenová úspora z neregulované složky ceny plynu dle pásma spotřeby v porovnání oproti ceníku 1/2016/ZP/MODOM. ** „Pojistění asistenčních služeb v domácnosti“ Pojistný program Základ PP-D-PP-ZÁKLAD ze dne 1. 7. 2014 poskytované za podmínek uvedených na www.ppas.cz.

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Spojení energií i služeb

Zprávy krátce

Ve vodě v Novodvorské se přemnožily bakterie

V domech v Novodvorské ulici Praze se ve vodě přemnožila bakterie legionella. Rozvody teplé vody jsou od pátku dezinfikovány, opatření potrvá jeden měsíc. Vodu je možné používat, nedoporučuje se ale sprchování hlavy a obličej, vyplývá z oznámení společnosti Pražská teplárenská.

Bakterie může způsobit zdravotní komplikace i těžký zápal plic.

Zjišťují, proč zemřel

Mužské tělo našli hasiči v sobotu při likvidaci požáru, který vznikl v budově určené k demolicí v Praze 8. Co bylo příčinou mužovy smrti, vyšetřují kriminalisté, kteří zjišťují i jeho totožnost. Zatím neznámé jsou i příčiny ohně. **ČTK**



**ODMĚNA
ZA FOTO
300
korun**

K Halloweenu patří oranžové dýně

Osmý ročník Kbelského Halloweenu s bohatým programem proběhl v sobotu a čtenář deníku Metro byl u toho. Na akci určené pro rodiny s dětmi si mohli účastníci vyzkoušet také vydlabávání dýní.

PETR VÁŇA

Zprávy krátce

Pozor na led,
už přituhuje

Tento týden už přijde zima a sněžit by mělo také v nížinách. Až do začátku prosince by neměla průměrná týdenní teplota přes den klesnout pod tři stupně nad nulou, v noci však bude mrznout. Meteorologové hlásí, že kvůli ochlazení by to mohlo dnes na silnicích klouzat – bude se tvořit náledí, a to zvláště na Plzeňsku a jihu Čech. Na Českomoravské vrchovině by mohlo napadnout až pět centimetrů sněhu, na Šumavě dokonce deset.

Zeman: Ať
Herman odejde

Ministr kultury Daniel Herman by měl odejít z vlády, řekl prezident Miloš Zeman v rozhovoru pro Parlamentní listy. Ministr podle něj poškodil zájmy státu. Zřejmě tak narážel na Hermanovo setkání s dalajlámou. Prezident nevylučuje, že

o tomto svém názoru bude mluvit na plánovaném zítřejším setkání s premiérem Bohuslavem Sobotkou.

Babiš je se svými
ministry spokojen

Vicepremiér Andrej Babiš je spokojen s prací ministrů za hnutí ANO, které vede. Měnit členy vlády 11 měsíců před volbami, jak v pátek avizoval premiér Bohuslav Sobotka, považuje za nesmysl.

Nebezpečný vir
u šestnácti Čechů

Na virus zika se v Česku nechalo testovat asi 800 lidí, u 16 z nich se infekce potvrdila. Vyplývá to z údajů virologie Zdravotního ústavu v Ostravě. Mezi nakaženými nebyl nikdo z olympioniků či paralympioniků, kteří se účastnili her v Brazílii. Vir zika je nebezpečný pro lidský plod. Způsobuje nedostatečný vývin mozku, takzvanou mikrocefálii. **čtk**

Neplatiči
mají utrhum

Cesta k vymáhání
alimentů bude
lehčí.

Rodičům, kteří bojují o peníze pro své děti, svítla naděje. Začátkem příštího roku by se na stovkách míst po celé republice měl objevit leták – lépe řečeno manuál, který jim poradí, co mají začít dělat, pokud jim partner dluží za výživné.

„Letáky by měly být na úřadech práce, na policejních služebnách nebo například na školních nástěnkách,“ říká Radka Maxová, předsedkyně Stálé komise pro rodinu, rovné příležitosti a národnostní menšiny. Hlavním cílem celé kampaně je zlepšit tristní informovanost českých rodičů a také například zvýšit počet úspěšných soudních exekucí, které vedou k tomu, aby se rodiče, kterým partner dluží, dostali k penězům, na něž mají nárok.

Dlouhodobě neplatí alimenty zhruba 40 procent rodičů. Většina z nich spoléhá na to, že se jejich partner bude bát

Velký problém

Půl milionů českých dětí žije v neúplných rodinách. Na hranici chudoby žije zhruba třetina z nich.

- Složitě právní paragrafy, spousta peněz a času a nejistý výsledek. To jsou důvody, proč se lidé do vymáhání alimentů vůbec nepouští.

- Před asi rokem ale v Česku vznikl projekt, který se o vymáhání alimentů stará zdarma. Více o jeho službách najdete na alimentydetem.cz. Letos se k tomuto projektu přidal i další, který také zdarma pomáhá rodičům, kteří nedostávají alimenty. Jeho web je vasevzivne.cz.

pustit do soudních tahanic. To má však kampaň změnit. Mimo jiné tím, že upozorní na koncept asistovaného vymáhání výživného. To je v každém případě zdarma. Podle Asociace neúplných rodin tuto službu využilo přes šest tisíc lidí. Dvě třetiny z nich se již alespoň částečně dostaly k penězům, které jim partner dlužil. **MAREK HÝŘ**

www.FLEX-TEX.cz

STÁTNÍ SVÁTEK 17. 11. OTEVŘENO 9 - 18 H!

Připravena speciální akce - sledujte náš facebook. Dnešní nabídka jedinečných látek:

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání zásob.

Mazlivý plyš

– hebký béžový plyš si oblíbíte v jakékoli podobě. Díky své jemné barvě a oboustrannému provedení nalezne mnoho využití, například jako vesta, hřejivá mikina, skvělý župan, přehoz, lze z něj vytvořit útulný pelíšek pro domácí mazlíčky, plyšové hračky a dečky. Možno využít i jako podšívkový materiál do zimních oděvů. Složení: 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 50 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 239,- Flex-tex cena

Trpyt mořských vln

– lehčí společenský úplet s abstraktním vlnitým potiskem, doplněný o filtry různých velikostí. Vám bude připomínat blyskající se mořské vlny v letním slunci. Úplet je laděn do bílo šedých odstínů. Perfektně Vám bude sloušet halenka, určena ke společenským událostem, nebo například šaty. Složení: 96% polyester, 4% elastan. Šíře 140 cm. Skladem 44 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Černo černá pohoda

– pružná černá látka s vysokým podílem bavlny, se hodí pro ušití spousty oděvů a cítit se v ní budete opravdu pohodlně. Výborně Vám sedne jako delší sukně, super šaty pro Vás volný čas, letní kalhoty, kraťasy, dámské a pánské košile a další módní kousky. Složení: 85% bavlna, 12% polyamid, 3% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 97 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Souhra pruhů a kruhů

– harmonii proužků a kruhů v odstínu šedě, v kombinaci sbledě bordó, najdete na dnešním úpletu, jenž je určen převážně pro Váš volný čas. Trička, tílka, lehké mikinky, přehozy, lehké roláčky s krátkým i dlouhým rukávem a úpletové šaty, zhotovíte zcela jednoduše právě z tohoto úpletu. Materiál: 75% polyester, 25% bavlna. Šíře 150 cm. Skladem 43 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Bílá radost

– přijďte si, mimo jiné, pro látku s vysokým podílem bavlny a udělejte si radost tím, že si na sebe ušijete nový a svěží kousek v andělsky bílé barvě. Slušet Vám bude v podobě halenky střídmo i odvázného střihu, jako pánská i dámská košile, top, anebo vzdušné šaty a sukně. Složení: 60% bavlna, 40% viskóza. Šíře 150 cm. Skladem 58 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Hnědo-béžový žoržet

– pružná nemačkávká tkanina pro Vaše maximální pohodlí. Žoržet v tlumeně hnědo-béžové barvě je výborným materiálem na halenky a šaty v atypickém střihu, tuniky i topy a v neposlední řadě ušijete univerzální šátek. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 140 cm. Skladem 143 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

Béžová elegance

– pro decentní a elegantní oděvy se k nám odpoledne zastavte pro 100% polyamidovou látku v přirozeném béžovém odstínu. Pro módní kousky do zaměstnání, jakými jsou šaty, sukně, šátky, topy, blůzy a halenky, nebo jen tak na procházky po městě, je látka vynikající volbou. Šíře 140 cm. Skladem 133 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

Naladte se na khaki

– dosti oblíbený odstín zeleně – khaki, se dnes představí ve formě lehčího šustákového materiálu. Ten je vhodný na výrobu dámské i pánské větrovky či v současnosti velmi moderní bundy, tzv. bomberu. Pokud sháníte pevnější polyamidovou podšívku, je možné látku využít právě pro tento účel. Materiál: 100% polyamid. Šíře 145 cm. Skladem 83 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 89,- Flex-tex cena

Modrošedá podšívka

– naše nabídka, by nebyla bez podšívky kompletní. Dnešní podšívku v modrošedém odstínu, oceníte při podšívání Vašich jedinečných modelů ve stejném, nebo podobném odstínu, které se právě bez kvalitní a výrazné podšívky neobejdou – sukně, saka, kabáty a šaty. Materiál: 100% acetát. Šíře 140 cm. Skladem 72 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

| | | | |
|---------------|----------------|------------------|----------------|
| FLEECE | 119,- | PATCHWORK | OD 39,- |
| SAMET | 99,- | ORGANZY | 39,- |
| SATÉN | OD 79,- | TYL | OD 39,- |

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7
mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

Jágr chce rozhýbat Česko. Experti jeho kampani věří

Rodiče chtějí, aby děti sportovaly. Příkladem nejdou.

„Děti se moc nehejbu a já bych s tím chtěl zkusit něco udělat,“ napsal na svůj Facebook Jaromír Jágr. Pod svá slova nahrál i video, kde vyzývá děti i dospělé, aby sportovali. Bezmála dvouminutový spot má už 290 tisíc zhlédnutí.

Jak chce slavný hokejista rozhýbat Česko? Jednoduše. „Během pár měsíců vám ukážu pár cviků, které jsou velice jednoduché, ale účinné. A hlavně moc času nezabere a můžeme je dělat kdekoliv,“ říká slavný hokejista.

Odborníci věří, že právě podobné výzvy, jako je ta Jágrova, mohou fungovat. „Úspěch sportovců a jejich popularita v médiích podporuje zájem o sport a zvýší se i počet lidí aktivně provozujících daný sport. Tento vliv je největší na mládež,“ říká psycholožka Radana Rovena Štěpánková.



Jágr cvičí s dětmi v pražské Stromovce.

PROFIMEDIA.CZ

K tomu sportovní psycholožka Eva Šauerová dodává: „Pakliže daný sport získá medaili, rodiče shání informace, kde a jak se daný sport dá provozovat v místě jejich bydliště.“ Kromě známých sportovců dokáže v dítěti probudit sportovního ducha ještě další důležitý člověk v jeho životě. Jeho otec či matka. „Pokud rodič sportuje, má i dítě přirozenější vztah a přístup ke spor-

tu,“ říká Štěpánková. Jenže rodiče často na pohyb svých potomků kašlou. Ačkoli téměř tři čtvrtiny rodičů uvádí, že své děti vedou ke sportu odmalá, a pětina by ze svých dětí chtěla mít dokonce vrcholové sportovce, sami jim moc dobrý příklad nedávají. Pravidelně, tedy aspoň jednou týdně se věnuje sportovním aktivitám jen 10 procent rodičů s dětmi na prv-

ním stupni základní školy. Zjistil to průzkum agentury NMS Research. Podle průzkumu se čtvrtina rodičů nehybe vůbec a zbytek sportuje zřídka – nejvýš dvakrát do měsíce. „Pouze malé množství rodičů chápe sportování jako nutnou součást života dětí, významnou nejen pro zdravý způsob života, ale především jako nutný návyk pro pohybové aktivity v dospělosti. A pro děti – především ve městech – přestává být běžnou náplní jejich mimoškolního času hrát si venku s ostatními,“ říká docent Tomáš Perič z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

Rodiče nevedou své děti ke sportu hned z několika důvodů. Jedním z nich je to, že sport je podle nich drahá záležitost. Za sportovní aktivity utratí česká domácnost průměrně 13 940 korun ročně, rodiny s dětmi pak 19 390 korun. Vyplývá to z dat agentury STEM. Právě proto mohou mít na děti největší vliv ty kampaně, které nic nestojí. Například ta Jágrova. **MAREK HÝŘ**

Miliarda pro děti

1

Jednu miliardu korun si v příštím roce přerozdělí sportovní kluby a tělovýchovné jednoty. Tato částka je oproti letošnímu roku trojnásobná.

Peníze od státu

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy plánuje v příštím roce přímo finančně podporovat sportovní kluby formou dotací.

- O peníze na vybavení a výstroj, na odměny trenérům za práci s dětmi a mládeží může na rok 2017 zažádat kterýkoli klub s minimálním počtem dvanácti členů mladších 18 let.
- Kluby by měly získat garanci financí po dobu tří let na základě rámcové smlouvy přímo s ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

INZERCE

ZEMAN[®]ovy ceny:

od 7. 11. do 13. 11. 2016

DÁREK PRO VÁS:

Špekáčky výběrové 6 ks cca 480 g v hodnotě 40,- Kč

Každý týden od čtvrtka do neděle při nákupu uzenin, uzených mas, lahůdek a pečiva nad 200 Kč.

| | |
|---|--|
| <p>Vepřová mletá plec</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">74,⁹⁰_{1 kg}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> | <p>Uzený bok s kostí</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">89,⁻_{1 kg}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> |
| <p>Studentské párky</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">5,⁹⁰_{100 g}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> | <p>Šunkový salám</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">10,⁹⁰_{100 g}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> |
| <p>Kominický točený salám</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">7,⁹⁰_{100 g}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> | <p>Jaternicový a jelítkový prejt</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6,⁹⁰_{100 g}</p> <p style="font-size: small; color: green;">SUPER CENA</p> |

VÍKENDOVÁ CENA: Pá 4. 11. až Ne 6. 11. **Kuřecí kostra 19,⁹⁰_{1 kg}**

Rozhýbat české děti se snaží hned několik kampaní

Podle sportovních psychologů každá kampaň přivede do klubu aspoň část nové sportující generace.

- Jednou z kampaní je například Sazka Olympijský víceboj.

- Další, kdo se snaží rozhýbat české děti i dospělé, je nezávislá iniciativa **Česko se hýbe**. Tento projekt Českého svazu aerobiku a fitness je zaměřený na podporu zdravého životního stylu a aktivního pohybu.

- Motivovat děti ke sportu se snaží i web **Pojď hrát hokej**, který vznikl ve spolupráci s Českým svazem ledního hokeje.
- Fotbalu pro změnu propaguje kampaň **Můj první gól**.

STĚHOVACÍ FIRMA Fa PODRAZIL s.r.o. PŘIJME ZAMĚSTNANCE

STĚHOVÁNÍ PODRAZIL
www.podrazil.cz

ŘIDIČE sk.C – stěhováka

Požadujeme

- Řidičský průkaz sk. C
- Profesní průkaz řidiče, kartu řidiče
- Dobrý zdravotní stav, flexibilita

Nabízíme

- Pružnou pracovní dobu, různorodou práci.
- Dobré platové podmínky.
- Disponujeme vozy do 12 tun, vše MB Atego. Práce převážně Praha a okolí. Pracovní dobu je možno po domluvě upravit.

Jsmo stěhovací firma s mnohaletou tradicí a těšíme se na nové tváře do našeho kolektivu.

Fa Podrazil s.r.o.

K Pérovně 740, 102 21 Praha 10 – Hostivař
telefon: 606 350 000, radek@podrazil.cz, www.podrazil.cz

AKCE

K nákupu hraček dětský kluzák jako dárek

V hodnotě
99 Kč



K nákupu hraček nad 500 Kč vč. DPH

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz/hracky nebo volejte 225 340 111

Akce platí pouze do 4. 12. 2016 nebo do vyprodání zásob. Více na www.alza.cz/vanocne-hracky

Clintonová, nebo Trump? Zítra budou v USA rozhodovat

Američtí voliči vyberou nejmocnějšího člověka světa. Zda prezidentem bude opět muž, či poprvé žena, jasné není.



Hillary Clintonová AP

O některých amerických státech je již dlouhodobě známo, že tam získávají většinu hlasů demokraté, jinde republikáni. Naopak stále nerozhodnutým státům se věnují v posledních hodinách volební kampaně na prezidenta USA demokratka Hillary Clintonová i její republikánský rival Donald Trump.

Aktuální předvolební průzkumy sice dál favorizují někdejší první dámu, ale více než desítka vyrovnaných států ukazuje na dramatické hla-

sování. Clintonová se ve zbývajících hodinách do voleb chce soustředit na Nevadu a Michigan, o víkendů již navštívila například Floridu a Pensylvánii.

Trump zamířil rovněž na Floridu a také do Colorada a Nevady. Právě tam se odehrál incident, během něhož kandidáta spěšně evakuovala ochranka na několik minut z pódiá. Jeden z jeho republikánských odpůrců vytáhl transparent s nápisem „Re-

publikáni proti Trumpovi“. Někdo v davu však zvolal „zbraň“ a v tu chvíli nastala panika. Setkání s příznivci ale Trump dokončil.

Zatímco v kampani pomáhají Clintonové prezident Barack Obama a jeho žena Michelle, ale i slavné osobnosti jako Kate Perry, Stevie Wonder či Jon Bon Jovi, Trump celebritami obklopen není. Naopak se jejich využívání vymývá a vystačí si s manželkou Melanií.

Zahraniční politici zpravili do volební kampaně nezasahují, tuto tradici však včera porušila skotská předsedkyně vlády Nicola Sturgeonová a podpořila Clintonovou. Jaký její slova mohou mít dosah nelze předvídat, ale Američanů se skotskými kořeny je na šest milionů.

Patrně nikdy v novodobé historii nebyla tamní tištěná média tak jednotná v podpo-



Donald Trump AP

ře jediného kandidáta jako nyní v případě Clintonové. Trump získal na svou stranu jen jeden významnější list a několik lokálních. Značná část konzervativních médií tradičně podporujících republikány čtenářům buď doporučila volit Clintonovou, nebo se zdržela vyjádření. Republikán proti sobě popuzuje média i vulgárními projevy, opakováním nepodložených tvrzení či některými populistickými návrhy. ČTK, MET

Kdo má více šanci

Průzkumy i sázkové kanceláře doslova několik hodin před volbami favorizují Clintonovou.

- Hillary Clintonová zvýšila podle průzkumu listu The Washington Post a televize ABC náskok před Donaldem Trumpem ze čtyř na pět procentních bodů.

Co také řekli?

- „To, co v nás vyvolává obavy, je mimo jiné jeho nepředvídatelnost,“ řekl o Donaldu Trumpovi německý prezident Joachim Gauck.
- „Není dokonalá – ale který politik v které zemi je?“ řekla skotská premiérka Nicola Sturgeonová na obhajobu Hillary Clintonové.

INZERCE

% SLEVA VÁNOČNÍCH PŮJČEK
VOLEJTE ZDARMA 800 225 255
www.proficredit.cz **PROFI CREDIT**
 Proficredit Group

MODA **Prostějov**
ZDARMA
KALHOTY!
NOVÉ
KABÁTY!
 K jakémukoliv zakoupenému dámskému nebo pánskému kabátu si můžete vybrat zdarma pánské kalhoty bez ohledu na jejich cenu!!!
www.modaprostejov.cz

KDE? **PRAHA, Vinohradská 123**
 5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KOLÍN, Kutnohorská 49 vedle Městské policie, minutu od Futura

KUTNÁ HORA, Tylova 506 naproti vchodu do KB, pod Tylovým domem

MLADÁ BOESLAV, Kateřiny Militké 54/1 vedle parkovacího domu, na Staroměstském náměstí



Bouří se

Desetitisíce Jihokorejců vyšly do ulic požadovat odstoupení prezidentky Pak Kun-hje, kterou zasáhl finanční skandál spojený se získáváním peněz. Justice včera vydala zatykač na její bývalé poradce. AP

HUNGARIAtour
 CESTOVNÍ KANCELÁŘ OD ROKU 1999

MAĎARSKO – Termální lázně AUTOBUSEM VÁNOCE a SILVESTR

Bükfürdő – Hotel Répce* 7 290 Kč**
 21. 12.–26. 12. osoba/5 nocí
 V ceně: 5x ubytování s polopenzí, doprava, vstup do termálního areálu a hotelového wellness, služby delegáta.

Bükfürdő – Hotel Répce* 9 590 Kč**
 28. 12.–2. 1. 2017 osoba/5 nocí
 V ceně: 5x ubytování s polopenzí vč. Silv. programu, doprava, vstup do termálního areálu a hotelového wellness, sl. delegáta.

Nástupní místa:
 Liberec, Jabl. nad Nisou, Ml. Boleslav, Praha, Benešov, Jihlava, Brno.

CK Hungariatour, Praha, Dlouhá tř. 38, tel.: 736 485 865
 více informací naleznete na:
www.hungariatour.cz

Zprávy krátce

Operace proti městu Rakka

Arabsko-kurdské síly v Sýrii, které mají podporu západních spojenců v čele s USA, včera zahájily operaci k dobytí města Rakka, které je jednou z hlavních bašt Islámského státu. Podle studií americké společnosti se oproti loňskému lednu zmenšilo území ovládané Islámským státem o 28 procent.

V Černé Hoře chystali převrat

Ruští nacionalisté podle černohorské prokuratury plánovali během říjnových voleb vpadnout do parlamentu, zabít premiéra Mila Djukanoviče a uvést k moci proruskou koalici. ČTK



Slevy až 60 %



129,-

VANISH 1 + 1 ZDARMA
ubrousky proti obarvení prádla



299,-

ARIEL Color 3in1
gelové kapsle na praní 2x 30 ks



299,-

JAR Platinum Yellow
kapsle na mytí nádobí 72 ks



od 69,-

TENTO Winter Edition
toaletní papír 8 ks



239,-

LANZA Special Compact
prací prášek se svěží vůní, 7,5 kg



899,-

VILEDA Easy Wring and Clean
mop + smetáček s lopatkou 2 v 1

Nakupte také:

- ✓ Péče o tělo
- ✓ Péče o pleť
- ✓ Holení
- ✓ Péče o dítě
- ✓ Dárkové balíčky

Vše pro čistou a svěží domácnost



Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 7. 11. 2016 do 16. 11. 2016 nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/maxi.

Umělci. Dostali Senior Prix

Cenami Senior Prix za celoživotní mistrovství odměnila včera v Praze nadace Život umělce pět desítek interpretů starších 70 let. Mezi významnými byli zakladatel Ypsilonky Jan Schmid či herci Josef Abrhám a Jana Hlaváčová, kteří se však slavnostního aktu nezúčastnili. Ocenění převzali i zpěváci Hana Zagorová, Richard Tesařík nebo Jan Vychítal či komici Josef Dvořák a Luděk Sobota. **ČTK**

Zprávy krátce

Holoubek zemřel

Ve věku 70 let včera na následky zranění zemřel básník a novinář Jaroslav Holoubek. Pracoval ve Večerní Praze či Blesku. **ČTK**

INZERCE

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

777 11 22 21
773 46 66 46

NAHANETA VYMAHAT.cz

„Celým svým srdcem se omlouvám,“ píše Bílá

Část fanoušků přeje zpěvačce brzké uzdravení, další ji vyčitají, že měla dát o zrušení koncertů vědět trochu dřív.



Bílá informovala o nemoci až během soboty.

FACEBOOK

Okolo třiceti tisíc lidí mělo zaplnit v sobotu a v neděli pražskou O2 arenu. Jen několik hodin před začátkem prvního koncertu ale Lucie Bílá oznámila, že kvůli zdravotním problémům zpívat nebude. Vystoupení nahradí 8. ledna.

„Třicet let se připravuji na tak velký koncert. Posledních několik měsíců poctivě ladím formu psychicky i fyzicky. A teď se mi stalo to, o čem se všem zpěvákům zdá v nejhorsích snech. Dvakrát vyprodaná O2 arena a já mám zánět průdušek,“ napsala Bílá v sobotu odpoledne na svůj facebookový profil.

Dále si postěžovala, že prosně nemá hlas, a tak musí vystoupení zrušit. „Nedovedete si představit, jak je to pro mne těžké, ale musím poprvé v životě říct: Dnes ani zítra nevystoupím. Celým svým srdcem se vám omlouvám,“ dodala padesátiletá zpěvačka.

Včera indisponovaná Zlatá slavičice nahrála fanouškům vzkaz nemocným hlasem: „Jsem moc vděčná za slova pochopení a podpory a lidem, kteří se na mě zlobí, bych chtěla říct, že se vám nedivím. Ale prosím, nezlote se dlouho,“ řekla Bílá. **PAVEL URBAN**

Reakce fanoušků

Na oficiálních facebookových stránkách zpěvačky se objevily za víkend stovky komentářů.

- **Alenka Mátychová:** Již teď se moc těším na leden. Hlavně ať jste brzy zdravá, to je nejdůležitější.
- **Ivana Kleinerová:** Chápu, že každý může onemocnět ze dne na den, to se stane. A přeji brzké uzdravení. Ale zlobím se, že se to dozvídáme z médií až po 16. hodině v den konání koncertu! Určitě to Lucka i její tým věděli již ráno, že ji není dobře.
- **Marie Valečková:** Paní Lucie, nemusíte se omlouvat. Nejdůležitější je přece zdraví.
- **Terka Belková:** Je blbý, že to nedala hned ráno, protože by se člověk zařídil a nejel tak daleko (já 550 km) ale samozřejmě že ji přeju, ať se uzdraví... Jen mne to mrzí.

Evropské filmové ceny. Favorit je Toni Erdmann

Hořká německá komedie Toni Erdmann je nejúspěšnějším evropským snímkem letošního roku v počtu nominací na Evropské filmové ceny

považované za evropskou obdobu amerických Oscarů.

Snímek režisérky Maren Adeové může získat celkem pět trofejí, o jednu více než

sociální drama Brita Kena Loache Já, Daniel Blake. Nominace v sobotu zveřejnila Evropská filmová akademie na festivalu v Seville. Česká kine-

matografie v nominacích zastoupení nemá, navržený film Já, Olga Hepnarová neuspěl. O vítězích rozhodne akademie 10. prosince. **ČTK**

Národní divadlo

UVÁDÍME
V NÁRODNÍM
DIVADLE

Jane Austenová

Pýcha a předsudek

Premiéry 24. a 25. listopadu 2016 v Národním divadle

činohra



MATRACE 1+1 ZDARMA

MEDIXO SUPER ORTOPEDIXO
MEDIXO VELVET, OLIVIA

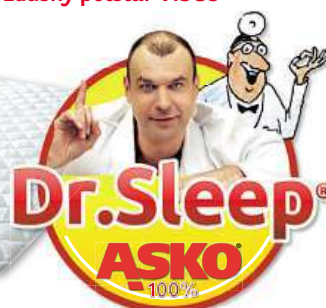
+ ZA SUPER CENU

Vzdušný polštář VISCO

1Kč

Matracový chránič
ASKO

1Kč







ASKO
NÁBYTEK

Nabídka platí do 30. 11. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz. V e-shopu platí pouze na matrace Medix Velvet a Olivia. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Více informací v prodejnách ASKO Nábytek v ČR. Nabídka v e-shopu neumožňuje možnost výběru výhodnějších produktů k nákupu, více informací na www.asko.cz.

Sudoku

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | | | 4 | | 7 | 3 |
| 8 | | | 3 | | 1 | | |
| | | | | | | 6 | |
| | | 9 | | 5 | | 4 | |
| 7 | 5 | | | 8 | | 1 | 9 |
| | 1 | | 4 | | 6 | | |
| | 4 | | | | | | |
| | | 1 | | 8 | | | 6 |
| 3 | 8 | | 5 | | | 9 | 7 |

Počasí

| DNES | ZÍTRA | STŘEDA | ČTVRTEK |
|--|---|---|---|
|  |  |  |  |
| Min. 3 Max. 7 | Min. 3 Max. 7 | Min. 1 Max. 5 | Min. 1 Max. 5 |

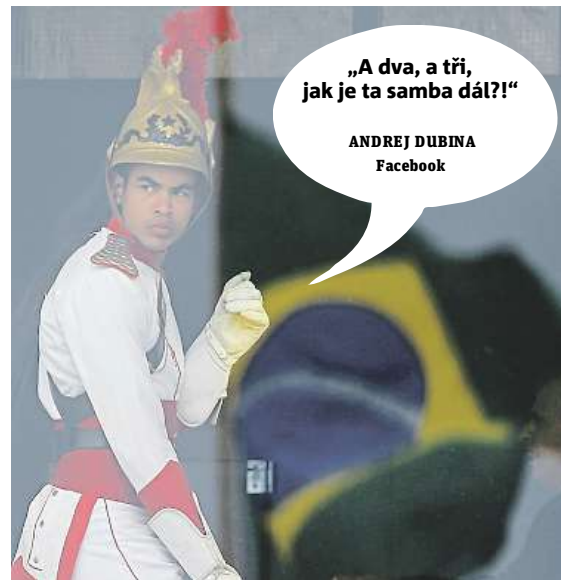
Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 17,6 °C

Rok výskytu: 2013

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- První atomovou elektrárnu na Západě uvedla do provozu britská královna Alžběta II. před:
 - 50 lety
 - 60 lety
 - 70 lety
- Klapzubovu jedenáctku napsal spisovatel a novinář Eduard Bass, původním příjmením:
 - Schmidt
 - Schauffling
 - Schindler
- Prestížní Princetonská univerzita v americkém státě New Jersey byla založena roku:
 - 1646
 - 1746
 - 1846
- Brána Marble Arch v Londýně byla přesunuta, protože ji neprojel královský kočár, roku:
 - 1801
 - 1851
 - 1901
- Zakladatelem dodnes vydávaného prestižního časopisu Science byl americký vynálezce:
 - Tesla
 - Bell
 - Edison

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-b, 4-b, 5-c.

ČT1

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Dveře
- 15:05 To je vražda, napsala II
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



- 20:05 **Rapl (11/13)**
Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Cermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, L. Vaculík, M. Etzler a další

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Štátních 10
- 22:15 Kriminálista
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
Krimiseriál (Kan., 2015)
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:55 Všechnopárty
- 02:50 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:35 Zapomenuté výpravy
- 14:00 Pouť na konec světa
- 15:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:30 Letecké katastrofy
- 16:20 Rozmanitý západ Spojených států amerických
- 17:15 Alžírská válka (2/2)
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (9)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: Petr Sýkora
- 19:20 Poutní místa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Apokalypsa Stalin: Rudý (2/3)**
Stalinovo počínání se vine ruskými dějinami první poloviny dvacátého století jako rudá, krvavá nit

- 21:00 **Velké stavby světa: Korejská spojnice**
- 21:50 **Imigranti**
Drama (USA, 2009)
- 23:40 **Rozhovor**
Drama (USA, 1974)
- 01:30 **Queer: Fluid**
- 01:55 **Dívopis**
- 02:05 **Rozpaky nad třetím odbojem**
- 02:30 **V zajetí železné opony**
- 02:45 **Zašlapané projekty**
- 03:00 **Stopy, fakta, tajemství**
- 03:30 **Babylon**
- 03:55 **Babotáž**
- 04:25 **Jízda kole obila**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa IX (1)
Seriál (USA, 2011)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (23)
- 14:05 Beze stopy VI
- 15:00 Beze stopy VI
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3121)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl III**
Krimiseriál (ČR, 2012). Žena zastřelená nedaleko hlavního nádraží, její syn v diagnostickém ústavu, manžel na služební cestě, neznámý muž, s nímž se scházela, plány do budoucna, které před manželem tajila. To je mapa případu, který řeší detektivové Kriminálky Anděl. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciľ, H. Dvořáková

- 21:30 **Okresní přebor (15, 16)**
- 22:50 **Mrtvý bod (1)**
- 23:50 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (13)**
- 00:40 **Beze stopy VI**
- 02:15 **Dva a půl chlapa IX (1)**
- 02:35 **Střeptiny**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska IV (5)
- 13:35 Komisař Rex VIII (8)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VI (21)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:30 Rosamunde Pilcherová: Hudba v srdcích
Romantický film (N, 1998)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohňivý kuře (59)**
Seriál (ČR, 2016). Junior doufá, že Renáta nebude pokračovat ve svém románu s Robertem. Záhy pochopí, že zůstal sám, a musí jít svou vlastní cestou. Martin s Danielem přijdou do hospody za Mikem se zajímavou nabídkou. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Stěpánek, S. Babčáková, J. Polásek, D. Gránský, B. Seidlová

- 21:35 **Ano, šéfe!**
- 22:50 **Cesty k úspěchu**
- 23:05 **Úklidové komando**
- 23:55 **Misto činu: Mnichov (12)**
- 01:50 **Siska IV (5)**
- 02:50 **Komisař Rex VIII (8)**

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi IV (9-12)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffinovi VIII (11)
Ne všichni psi přijdou do nebe. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (5)
Nezvaný host. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi IV (13)
- 18:45 Simpsonovi IV (14)
- 19:15 Simpsonovi IV (15)
- 19:45 Simpsonovi IV (16)



- 20:15 **Letopisy rodu Shannara (7)**
Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (3)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (4)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Agresivní virus II (11)**
Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:20 **Tyran II (10)**
Seriál (USA, 2015)
- 00:20 **Letopisy rodu Shannara (7)**
Seriál (USA, 2016)
- 01:15 **Americká odyssea (11)**
- 01:55 **Alias III (7)**
- 02:40 **Alias III (8)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Klipy nonstop
- 15:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
V čem se vozí celebrity?
- 15:05 Očko hity
- 15:30 Klipy nonstop
- 15:30 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



- 15:35 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
- 18:00 Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
V čem se vozí celebrity?
- 18:05 Očko hity
- 19:00 Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Očko hity
- 22:00 Očko flirt

Sloupek

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



OSOBNÍ HYGIENA

Je známo, že mezi námi cizinci koluje nekonečné množství vtipů, výživných historek a občas ne zrovna taktních poznámek týkajících se osobní hygieny Čechů. Ať už si to oficiálně přiznáme, nebo ne, během prvních měsíců je to pro všechny cizince, co se tu usadí, téma číslo jedna. Zážitek má každý dost – nejednou tramvaj zapáchá podpažím neznajícím deodorant, vlasy řady lidí jsou podezřele mastné a některá těla mají dost zvláštní, osobitě nakyslé aroma.

Citát

Nenapadne ho zajít do koupelny a umýt si ruce, přestože právě přišel z ulice.

I když zapřísáhl jsem, že se to týká jen části populace a situace se za posledních deset let nepopíratelně všeobecně zlepšila, ještě zůstává několik slabín, kterých si člověk občas všimne. Například ruce. Člověk v této zemi přijde domů nebo na návštěvu a okamžitě se zuje, ať už z donucení, ze zvyku nebo prostě, aby nešířil po bytě bakterie. Nenapadne ho však zajít do koupelny a umýt si ruce, přestože právě přišel z ulice nebo přijel veřejným dopravním prostředkem. Znepokojující. Pokud se hned posadí ke stolu, je to znepokojující o to víc. Stejně tak mě udivují muži i ženy v restauraci nebo baru, kteří vyjdou z toalety, zastaví se před zrcadlem, aby se upravili, ale je zjevné, že vůbec nemají v úmyslu otočit kohoutkem, natož použít mýdlo. Jsou to maličkosti, ale nedokážu je přehlížet. Od dětství, dokonce ještě i dnes, se mě moje maminka, kterou mi přídělil osud, nezapomene necelé tři minuty po příchodu zepat, jestli jsem si umyla ruce. Protože ve městě, jako je Buenos Aires, je to naprosto nevyhnutelné.

Dopisy a vzkazy

Turnikety

Před sedmi lety se psalo, že se do stanic pražského metra znovu vrátí turnikety a budou stát přes dvě miliardy. Bohužel asi vše skončilo tímto návrhem. Přitom Praha a dopravní podnik ztrácejí kvůli černým pasažérům dost peněz. Pokud by je turniket v metru zastavil, museli by si koupit jízdenky. Navíc pohyb cestujících by byl řízen. Bylo by dobré všem platícím cestujícím také bezplatně zpřístupnit veřejné toalety, pokud předloží platnou jízdenku. **KAREL KOMÁREK**

Lavičky

Prosím, vyřídte panu Popovičovi z AD-Net, že lavičky se mohou v nynějším chladném počasí natírat v lakýrnické dílně. A ať se nevymlouvá, že nákladní auto jich uveze jen deset. Stačí od betonových nohou odšroubovat dřevěná prkna sedátek a opěradel, očíslovat je spolu s nohami, a k odvozu všech laviček by stačily dvě či tři nákladní taty s prodlouženou korbou a vlekem. Nikoliv multikáry.

FRANTIŠEK KOCIÁN

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Těším se na celý týden, na víkend, na atmosféru. Pro emoce to dělám.“

PETR PÁLA, NEHRAJÍCÍ KAPITÁN ČESKÉHO TÝMU

Pála věří, že ženský tenisový tým ve finále Fed Cupu proti Francii zvítězí. U svých svěřenkyní vidí velkou motivaci uspět.

Slovo dne

TURNIKET

(z dopisu čtenáře na této straně)

Otáčivé zařízení ve vchodu vpouštějící lidi po jednom

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 7. 11.

VAŠE BUDOUCNOST!

Profesionální přístup, jasné prognózy, rychlý výklad! **Astroložka Dita.**

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **31JXX** a své datum narození na **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Lákat vás bude zakázané ovoce. Takže všechno, co jste si z nějakého důvodu v lásce odepřeli, bude mít nyní svůj velký prim.



Váhy 23/9–23/10

Poštěstí se vám získat pozvání někam, kam už jste dlouho chtěli jít, ale bude pro vás ještě trochu kumšt přemluvit i partnera.



Býk 21/4–21/5

Netrapte se stále nějakými nejasnostmi ve vašem partnerském vztahu. Každý můžete mít přece svoje tajemství, tak to nechte být.



Štír 24/10–22/11

Domov dělají dva, takže pokud vám v tom vašem nyní přijde trochu neutulno, víte, co by vaše domácnost přesně potřebovala.



Blíženci 22/5–21/6

Dobrá nálada vám dnes pomůže překonat menší mrzoutství vašeho protějšku, jenom na to musíte jít nyní prostě trochu šikovně.



Střelec 23/11–21/12

Budete mít tendenci mávnout nad nějakým partnerským nedorozuměním rukou a věnovat se raději příjemnějším věcem vaší lásky.



Rak 22/6–22/7

Vymyslete nějakou činnost, kterou můžete dělat společně i na veřejnosti. Udělá vám dobře ukázat se spolu také někde venku.



Kozoroh 22/12–20/1

Konečně se naučíte odpouštět, což vám ušetří kupu nepříjemných hádek a namísto toho se můžete společně bavit a užívat si.



Lev 23/7–22/8

Vaši přátelé budou mít o vašem vztahu poněkud scestné představy a bude jen na vás, zda je budete chtít uvádět na pravou míru.



Vodňář 21/1–20/2

Některé věci vám dnes vyjdou trochu jinak, než jste plánovali, což ještě nemusí být nutně nic špatného, záleží na pojetí.



Panna 23/8–22/9

Nesmutněte, pokud váš mobil stále mlčí a vy čekáte důležitý milostný hovor nebo esemesku. Všechno má totiž svůj správný čas.



Ryby 21/2–20/3

Milostné nabídky dnes budou pestřejší než obvykle, ale vybrat nějakou není povinnost, berete to jako možnou radost.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 5 | 8 | 2 | 4 | 9 | 7 | 3 |
| 8 | 2 | 7 | 3 | 9 | 6 | 1 | 5 | 4 |
| 4 | 9 | 3 | 1 | 5 | 7 | 8 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 9 | 2 | 1 | 5 | 7 | 4 | 8 |
| 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 2 | 1 | 8 | 4 | 7 | 9 | 6 | 3 | 5 |
| 9 | 4 | 6 | 7 | 3 | 2 | 5 | 8 | 1 |
| 5 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 | 3 | 2 | 6 |
| 3 | 8 | 2 | 5 | 6 | 1 | 4 | 9 | 7 |

Anketa Jdete s dětmi raději sportovat, nebo do kina?



Eva Malíková
Sportovat a hrát si...
Ideálně na čerstvém
vzduchu.

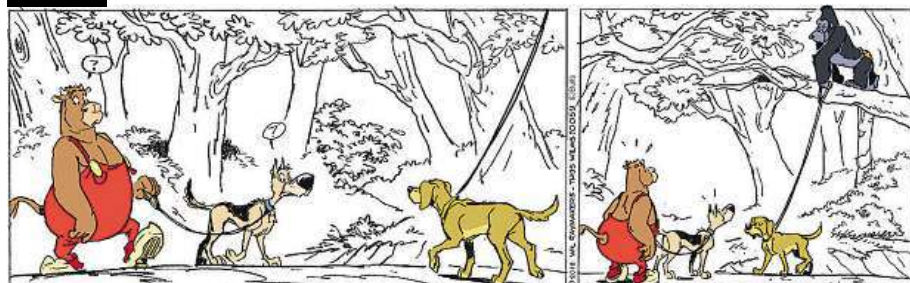


Andrea Killarová
Raději ven, kde se
vyběhá, než film,
u kterého nevydrží.



Michael Ott
Obě varianty
mají něco
do sebe.

Komiks



Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište **SMS** ve tvaru **82PKX** a svoje jméno a znamení na číslo **904 30 46**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Švýcarští studenti ukazují, jak by mohla vypadat Praha

Modely a kresby jako ve skutečném ateliéru, tak vypadá výstava.

Studenti architektury z Curychu se během semestru zabývali některými místy v Praze, která vybrali po konzultaci s urbanisty Institutu plánování a rozvoje hlavního města. Společně jim byly tři vlastnosti: vztah k centru města, vlastnictví veřejným sektorem a současná prostorová a účelová neurčitost.

Představy švýcarských studentů si zájemci mohou prohlédnout až do 2. prosince v galerii Kvalitář na Senovážném náměstí v Praze. Na jedné straně výstava shromažďuje vize a koncepce, které studenti pro tato místa připravili, na druhé nabízí náhled do



Strahovský stadion v návrhu Yannice Rennera a Tiziano Schürcha

CCEA/ČTK

navrhování a metod jejich práce.

K lokalitám, které studenti analyzovali, patří třeba Kongresové centrum, Baba, Hlavní nádraží, Palác Lucerna, Invalidovna, obchodní domy Máj a Kotva, Strahovský stadion, Nová scéna, Žižkovská věž nebo Federální shromáždění.

Přímo řešili lokality u Federálního shromáždění, kam navrhnou umístění muzejní ostrov i s koncertním sálem, nebo nynější parkovací dům u Státní opery, která je stejně jako předchozí budova od Václavského náměstí oddělena magistrálou. Také tato stavba by podle představ studentů mohla sloužit kulturním účelům.

Další projekty se zabývaly autobusovým nádražím Palmovka, Rohanským ostrovem, Anežským klášterem a Negrelliho viaduktem. **ČTK**

Vynálezce. Prosadil se v konkurenci

Dvaadvacetiletý Marek Novák se prosadil jako jeden z pěti studentů z celého světa na mezinárodní vesmírné konferenci v mexické Guadalajaře. Student Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze se pokouší spojit poznatky z kosmonautiky s výrobou přístrojů pro medicínu. Ve své startupové firmě vyvinul prototyp bezbateriového glukometru, který funguje na principu bezdrátového přenosu energie z mobilního telefonu.

„Celkově se ale zaměřujeme na vybírání nejmodernějších technologií a snažíme se pro ně hledat různé aplikace. Máme několik patentových přihlášek, které se týkají jak diabetologie, tak implantabilní techniky,“ uvedl Novák.

Odmalička ho zajímal vesmír a na základní škole se účastnil astronomických soutěží. V roce 2010 byl finalistou známé Expedice Mars, mezinárodní soutěže pro studenty od 13 do 18 let, kterou spoluorganizuje Česká kosmická kancelář. Nezisková organizace vyhledává v Česku už 13 let mladé talenty se zájmem o kosmonautiku. **ČTK**

„Člověk, který se dívá na středověký předmět, to vždy dělá ze své aktuální pozice. My se chceme tak trochu vrátit do středověku a vnímat památky a krajinu, do které je objekt zasazen, zpomaleným poutnickým rytmem, který je v určitém smyslu bližší

způsobem jako jejich dávní předchůdci. „Člověk, který se dívá na středověký předmět, to vždy dělá ze své aktuální pozice. My se chceme tak trochu vrátit do středověku a vnímat památky a krajinu, do které je objekt zasazen, zpomaleným poutnickým rytmem, který je v určitém smyslu bližší

středověku. Nyní už jsme totiž zvyklí dívat se na věci jenom rychle a zblízka,“ uvedl Foletti.

Trasa povede přes Ženevu, Lyon, Conques, Nevers, Fleury, Tours a Rennes. Poutníky čekají vždy tři týdny pochodu a tři týdny pobytu v klášteřích, kde budou zpracovávat shromážděný materiál. **ČTK**

Trasa povede přes Ženevu, Lyon, Conques, Nevers, Fleury, Tours a Rennes. Poutníky čekají vždy tři týdny pochodu a tři týdny pobytu v klášteřích, kde budou zpracovávat shromážděný materiál. **ČTK**

Trasa povede přes Ženevu, Lyon, Conques, Nevers, Fleury, Tours a Rennes. Poutníky čekají vždy tři týdny pochodu a tři týdny pobytu v klášteřích, kde budou zpracovávat shromážděný materiál. **ČTK**

INZERCE

Obchodní akademie Bubeneč
Krupkovo náměstí 4, 160 00 Praha 6
(zřizovatel: hl. město Praha)

V přijímacím řízení do 1. ročníku na šk. r. 2017/2018 bude přijato: (na základě přijímacích zkoušek a výsledků ze základních škol)

60 uchazečů na obor vzdělání **OBCHODNÍ AKADEMIE** (zaměření **Cestovní ruch, Letecká doprava, Podnikání**)

60 uchazečů na obor vzdělání **EKONOMICKÉ LYCEUM**

Tel.: 224 313 860 a 224 314 829
E-mail: oakrupkovo@oakrupkovo.cz
http://www.oakrupkovo.cz

ČESKOSLOVANSKÁ AKADEMIE OBCHODNÍ,
střední odborná škola
Resslova 5, Praha 2

Nabízí školní vzdělávací programy:

- Podnikatelský management
- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

Zveme všechny zájemce na Dny otevřených dveří, které se konají ve středu **30. 11. 2016 a 8. 2. 2017 od 15 do 18 hodin**

Bližší informace na: www.cao.cz nebo na tel.: 224 922 228

V vošon spšpo **VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ODĚVNÍHO NÁVRHÁŘSTVÍ A STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA ODĚVNÍ**

170 00 Praha 7, Jablonského 3, u metra C - Nádraží Holešovice
zve širokou veřejnost na oslavy 60. výročí založení

v sobotu 19. 11. 2016 ve 14.00 hodin na módní přehlídce na zámku Ctěnice a vernisáž výstav „Oděvní hry“

v sobotu 26. 11. 2016 od 9.00 do 15.00 hodin do budovy školy na setkání absolventů a pohled do zákulisí oděvní tvorby

Otevírané obory pro šk. rok 2017/2018:
Modelářství a návrhářství oděvů
obor s talentovou zkouškou, přihlášky do 30. 11. 2016
Scénická a výstavní tvorba
obor s talentovou zkouškou, přihlášky do 30. 11. 2016
Oděvnictví
obor bez talentové zkoušky, přihlášky do 1. 3. 2017

Dny otevřených dveří: 9. 11. 2016, 16. 1., 16. 2. 2017 od 14.00 do 17.00 hodin nebo kdykoli po předchozím objednání

Více informací na www.vosonspso.cz, tel.: 266 710 944
e-mail: info@vosonspso.cz

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA TEXTILNÍCH REMESEL A STŘEDNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA TEXTILNÍCH REMESEL PRAHA 1-U PŮJCOVNY 9

textilniskola.cz

12. 10. od 12.00 do 18.00
11. 11. od 14.00 do 18.00
12. 11. od 9.00 do 15.00

Dny Otevřených Dveří 2016

DRTIN VA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
Drtinova 3, Praha 5

Nabízíme vzdělání v nově koncipovaných maturitních oborech:

PRÁVNÍ A DIPLOMATICKÉ SLUŽBY
VEŘEJNOSPRÁVNÍ ČINNOST
PRÁVNÍ A SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Dny otevřených dveří
28. 11. 2016, 10. 1. a 6. 2. 2017 vždy v 16 hod.
Možnost dalšího studia na VŠ

Informace na tel.: 257 323 577; 724 526 215
sekretar@stredniskoladrtinova.cz
www.stredniskoladrtinova.cz
nebo osobně (po předchozí domluvě) v budově školy
Vzdělávání na naší škole je bezplatné.

Je teplo a nesněží? Nevadí, na českých horách si zalyžujete

Nejen Špindl je zase o něco dražší.

České skiareály se pokoušejí bojovat s konkurencí v cizině a letos se jim to bude dařit o něco lépe. Podle vyjádření provozovatelů letos v létě nakupovali především techniku na zasněžování. Unikátní stroj koupili například ve středočeském Monínci, který sice patří k nejnižší položeným skiareálům v Česku, ale

může se pochlubit sněžnými děly, která umějí vyrobít sněž dokonce při 35 stupních nad nulou. „Technologie je založena na klasickém chladičím principu. Sněž, který uvedená technologie vyrábí, je proto také bez jakýchkoliv chemických přísad a je založen pouze na dvou hlavních zdrojích – vodě a vzduchu,“ říká za provozovatele monínského skiareálu Radek Polák. Podle něj sněž, který tvoří malé ledové vločky, neobsahuje zároveň žádnou zbytko-

vou vlhkost. Ledové vločky mají teplotu -5 °C. Vzhledem k této nízké teplotě sněž vytváří vlastní chlazení a taje velmi pomalu. Výsledný sněž se proto řadí do kvality firm: sněž, jehož vločky již prošly kompletní krystalickou přeměnou v drobná ledové zrna. Letošní lyžařskou sezonu tam díky tomu otevřeli už koncem října.

S tím, jak skiareály nakupují nové výkonnější stroje, budou stoupat i ceny za permice. Český Aspen, tedy Špindle-

rův Mlýn, zdražuje. V hlavní sezoně vyjde na 890 korun, tedy o 40 korun více než minulý rok. Důvodem dražších listků je stomilionová investice do děl, která budou chrlit sněž především na Medvědině. V rokytnickém skiareálu Horní Domky cena denní permanentky stoupne o 30 korun na 650 korun. O desetikorunu stoupne cena na Tanvaldském Špičáku v Jizerských horách, za základní celodenní jízdné dáte 550 korun. Naopak více lidí by díky

levnějším permicím mohl přitáhnout skiareál Klíny na Mostecku. Tam zaplatíte 440 korun. Právě nová technika by měla české sjezdovky zkvatit, sice to nebude manšestr jako v Alpách, ale aspoň se nebudou tvořit nepříjemné plotny, po kterých lyže ošklivě ujíždějí. To, že Češi naše hory neopouštějí, má také další důvod. Provozovatelé totiž chystají různé doprovodné programy pro děti. A letos bych jich mělo být ještě více, slibují. **MAREK PEŠKA**

INZERCE



Hotel Hoffmeister & Spa****

Hotelové lázně na Malé Straně nabízejí:

- Privátní pronájmy pro 2 osoby
- 120 min. římské a parní lázně s občerstvením
- Luxusní spa procedury
- Slevy až 40%
- Parkování v hotelové garáži zdarma
- Prodej vánočních poukázek zahájen

Objednávejte na:
spa@hoffmeister.cz nebo telefonicky: + 420 251 017 111
Pod Bruskou 7, 118 00 Praha 1




www.hoffmeister.cz

Novinky na horách



Ačkoli je Česko ještě zelené, na Monínci se lyžuje. MONÍNEC

Kam vyrazit a co si pořídit.

- Velká pozornost se ve skiareálech věnovala vylepšení gastronomických služeb, půjčoven vybavení, servisů a dalších zařízení. „Novinky se netýkají jen lyžařů. Například ti, kteří se vydají do Malé Úpy, mohou letos nově vyrazit na návštěvu pivovaru Trautenberk,“ říká Libor Knot, ředitel Asociace horských středisek.
- I v nadcházející sezoně bude pokračovat úspěšný projekt Czech Skipass – lyžařská celosezonní permanentka, která umožňuje lyžovat ve 23 velkých střediscích po celé České

republice. Czech Skipass lyžařům pro tuto sezonu nabídne celkem 190 kilometrů sjezdových tratí, 34 lanovek a 141 vleků, aniž by museli do pokladen jednotlivých areálů. Veškerá odbavovací technologie je kompatibilní.

- Horská střediska jsou připravena návštěvníkům přinášet zprávy. Ty najdete na www.holidayinfo.cz, na programu ČT Sport poběží tradiční televizní Panorama, stáhnout si můžete také mobilní aplikaci Iski Czech. O zaslání bezplatného, denně aktualizovaného emailového zpravodajství z českých lyžařských resortů lze požádat na adrese info@sitour.cz.

PRÁVĚ NA STÁNCÍCH



NEJLEPŠÍ LÉKAŘI ČESKA

- Výběr toho nejlepšího za poslední dva roky
- 19 rozhovorů s kapacitami medicíny, 108 stran
- Pavel Kolář, Jan Pírk, Bohdan Pomahač a spol.

Objednávka po SMS až do vaší schránky:
TEMA VYROČÍ jméno příjmení ulice číslo mesto psc
zašlete na číslo 902 11.

Cena odeslané SMS dle vašeho běžného tarifu, přichází zpoplatněná SMS je v ceně 49 Kč včetně DPH. Službu zajišťuje ATS, infolinka 296 363 199. www.platmobilem.cz



TEMA
SPECIÁL

ČASOPIS ZA
49 Kč

TIP NA VÁNOCE

VÁNOČNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

SLEVA 49%

od 18. 12. – 26. 12. 2016 včetně Štědrovečerního programu

9.990,- Kč = osoba ve 2-lůžkovém pokoji

(v 1-lůžkovém pokoji příplatek 2.000,- Kč)

ubytování v hotelu Richard**** na 9 dní / 8 nocí

bohatá polopenze

24. 12. od 17 hod. lázeňské kvarteto, ovocná bowle, dárek

24. 12. od 18 hod. 6-chodová slavnostní večeře

v partnerském hotelu

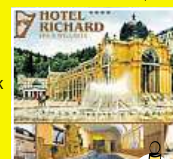
25. 12. slavnostní večeře v hotelu Richard

1x lékařské vyšetření

10x léčebná procedura dle doporučení lékaře

Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

Rezervace: Email: recepcie@hotelrichard.com / Tel: 354 696 111



Vyrazte do Izraele. Tam, kde odpočívala královna Kleopatra

Nad Mrtvým mořem nikdy neprší.

Objevte místo, kde se začala psát historie několika náboženství.

Ačkoliv je svou rozlohou Izrael o trochu menší než Morava, jeho koncentrace památek a turistických cílů je obdivuhodná. Nachází se na křižovatce tří kontinentů – Asie, Afriky a Evropy.

Některé památky pamatují i dobu před 6000 lety. Pro celý náboženský svět je jakýmsi symbolem. Pro Židy je zemí jim bohem zaslíbenou, pro muslimy se stal místem, kde proroci stoupají k nebesům, pro křesťany je zemí, po které chodil Ježíš Kristus.

Mrtvé moře

Je jako živá a mrtvá voda z pohádky o Zlatovlásce. Díky vysokému obsahu minerálních látek léčí kožní, revmatické, dýchací a svalové nemoci, ale zároveň kvůli obsahu soli v něm nenajdete ryby ani rostliny. Žije tu jen určitý typ bakterií. Už v dávných dobách sem jezdily na léčebné kúry třeba královna ze Sáby nebo Kleopatra.

Voda krásně nadnáší, a tak se stačí položit na hladinu a klidně si číst. Jedná se



Užijte si pohodu v Mrtvém moři.

PROFIMEDIA.CZ

o nejnižší položené jezero na světě, leží 408 m pod úrovní moře. A navíc má ještě jednu zvláštnost: nebe je tu celý rok bez mraků a opalovat se dá bez strachu z ozonové díry.

Jeruzalém

Nejnavštěvovanějším a nejvyhledávanějším městem je Jeruzalém s historií starší více než 4000 let. Mešita se stříbrnou kupolí Al-Aksá je největší a nejvýznamnější islámskou svatyní hned po Mekce a Medíně.

Muslimy uctívaná Chrámová hora, biblická hora Mórija, je ozdobená Skalním dómem pozlaceným 24karátovým zlatem. Stojí na místě, kde prý prorok Muhammad vystou-

Ochutnávejte

Pár postřehů pro plánování vaší cesty.

- Na soboty si tu raději neplánujte velké výlety, protože Židé drží svátek šabat. Raději si ověřte otevírací dobu.
- Co ochutnat? Vyhlášená jsou vína z oblasti Golan-ských výšin. Mezi tradiční pouliční jídla patří shishlik (šášlik je maso na rožni), shish kekabs (šiškebab je hovězí a skopové maso), shwarma (na rožni opečené plátky skopového) a hummos, u nás známý jako hummus (pasta z cizrny a rozemletých sezamových semínek).

Bezpečnost

České cestovky radí, jak se vyhnout problémům.

- Doporučuje se nenavštěvovat území pod palestinskou samosprávou. Dále platí vyhýbat se politickým shromážděním, případně dalším místům s větším počtem osob.
- U míst s náboženskou symbolikou se chovat uctivě bez ohledu na to, k jakému náboženství přísluší. Vždy platí pravidlo respektovat doporučení průvodce nebo místních obyvatel. Obecně radíme používat selský rozum a chovat se všude jako host, který je na návštěvě a nechce nikoho urazit.

pil na okřídleném koni na nebesa. Židé a křesťané věří, že na této hoře byl Abrahám povolán bohem, aby obětoval svého syna.

Nedaleko stojí Zeď nářků, poslední stojící zbytky hradeb původního židovského chrámu a nejposvátnější místo pro židovskou modlitbu. Tisíce křesťanů kráčí po Via Dolorosa po zastaveních křížové cesty, kterou tudy prošel Ježíš Kristus, když nesl kříž na místo poprav. Nejposvátnějším místem křesťanství je pak vrchol Kalvárie s chrámem Božího hrobu. Památek je ale ve městě mnohem více.

Tel Aviv

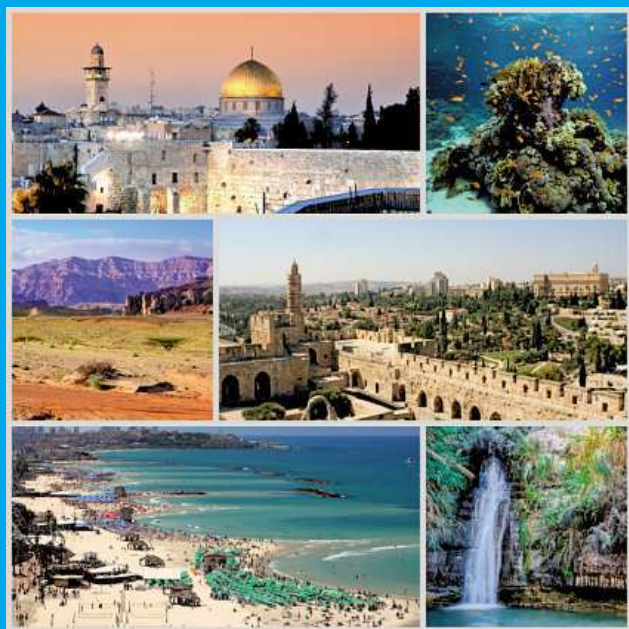
Je ideální zastávkou pro mladé cestovatele, které zajímá umění a chtějí se i pobavit. Působí tu totiž nejlepší izraelská divadla, galerie a filharmonický orchestr.

Nechybí tu večerní život a přes den můžete zrelaxovat na městské pláži. Izrael ukrývá další památná místa, jako je Nazaret, rodiště Ježíše Krista, Galilejské jezero, kde Ježíš konal své zázraky, ale i nejstarší město na světě Jericho, skalní město Petra nebo pouštní pevnost Masada, odkud máte krásný výhled na Mrtvé moře.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

INZERCE



www.flyup.com

**Z Prahy do Tel Avivu
až dvakrát denně
s UP Israel Airlines**

Od
2685 Kč
jednosměrná
letenka

EL AL, Václavské náměstí 33, Praha 1
Tel.: 224 226 624, mail: elal@elal.cz

**Letiště
Praha**

Práce - nabídka

Nabídka volných míst ihned: zámečník 130 Kč/h, mešař 70 Kč/h., popelář 80 Kč/h., pokladník, prodáváčka/ka lahůdek, pekař/ka, řezník 91 Kč/h., balič, dělník ve výrobě, operátoři výroby 90 Kč/h. HPP i brigádně, možnost záloh. Lokalita Praha a okolí - s možností ubyt., doprava zdarma. 774489234, 777924234, netmarks@email.cz

Hledáme kompars-TV seriál USA KNIGHTFALL. Registrace se koná st 9.11. a st 16.11. vždy 14-18 h, Extrafilms, Karlovo n.17, P 2, více: www.extrafilms.cz

OPERÁTOR / manipulant SKLADU - HPP, benefity, dlouhodobá spolupráce, lokalita Praha/Praha východ, praxe výhodou - balení, pickování, montáže komponentů aj. Pro více informací volejte na: 721305411

Nabízím pozici strážného v OC v Praze i bez osvědčení, podmínkou čistý rejstřík trestů. Vysoký výdělek. Telefon: 777244653

Pojďte pracovat v oblasti ostrahy objektů, plat až 85 Kč / hod dle zařazení + 3000 Kč náborový příspěvek, i bez praxe. Info na tel. 602464240

Brigáda IHNED - volné pozice: servírky, čišníci, kuchaři, pokojské. Tel.: 774222191 nebo 773666942, Spálená 10, P-1.

Bezpečnostní agentura přijme pracovníky na ostrahu v Praze. Vhodné pro ČID a PID. Praxe a Kvalifikace Strážný-68-008-E výhodou. Požadujeme spolehlivost., Volejte Po - Pá od 8 do 14 hodin na tel: 702027911.

Slévárna v Praze hledá zaměstnance: slévárenský dělník, zámečník, pracovník modelárny. E-mail: tereza.chrastilova@praguecast.cz, tel. 222531574

Hledáme doručovatele letádků a adresných záseků po celé Praze. Volejte na telefon 724336895 nebo pište na email: lenka.ambrusova@mediaservis.cz

Hledáme řidiče na rozvoz denního tisku v nočních hodinách po Praze a okolí. Volat: 17-18 hod. Tel.: 603881163

Přijmeme pracovníky ostrahy na HPP. Pracoviště Horní Počernice, Praha 9. Úvazek 37,5 hod. týdně, nepravidelné rozvržené prac. doba, 12 hod. směny, denní, noční. Požadujeme invalidní důchod, profesní osvědčení, bezúhonnost. Mzda od 11 000,- Kč + příplatky + benefity. T. 602306402, 7-14 hod.

Základní škola v Praze 4 - Krč (u IKEM) přijme pomocnou sílu do školní kuchyně. Nástup možný ihned. Kontaktní telefon: 241713229

Přijmeme pokojské a pomocnou sílu na mytí nádobí do kuchyně. Čistý plat min. 80 Kč/h. Požadujeme praxi a spolehlivost. Stravování zdarma. T. 602660548

Umíte prodávat po telefonu? Až 2000 Kč za směnu, možnost záloh, stravenky, náborový příspěvek a další bonusy. DPP i HPP. Výborná dostupnost. Call centrum Norise na P2 právě hledá schopné tel. operátory. Nástup ihned. prace@norise.cz, tel. 774169209

Až 25.000 Kč měsíčně dle zařazení + 3.000 Kč náborový příspěvek za práci u bezpečnostní služby. Volejte zdarma 800100286, 724596551.

Sauna, solária, masáže uvolnit Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po - Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 722232342, www.sauna-praha9.cz

Univerzita Karlova přijme na 0,5 úvazek noční recepční/hod do ubytovacího zařízení na Praze 1. Podmínkou spolehlivost, příjemné vystupování, komunikativní znalost AJ a základy práce na PC. 12hod. pracovní doba 19:00-7:00 hod. (cca 7 směn/měs.). Plat 6.750,- Kč brutto + příplatky. Kontakt: 224491249 pí. Barnová

Univerzita Karlova hledá k dlouhodobé spolupráci brigádníky na DPP do budovy Karolína. Náplň práce: stěhování a pomocné práce, úklid, obsluha šatny. Vhodné i pro aktivní důchodce. Odměna 80 Kč/hod. brutto. Kontakt: 224491249 pí. Barnová

***Hotel v Praze 4 přijme uklízečku na krátký/dlouhý týden od 1.12.2016, na HPP. Info na tel. č. 261092362

ČVUT v Praze - Správa účelových zařízení, Vaníčková 7, Praha 6 přijme: Hospodářku - koleji Podolí. Požadavky: SŠ - nejlépe ekonomického směru, znalost AJ podmínkou, práce na PC (Exel, Word) podmínkou, flexibilita, komunikativní schopnosti. Nabízíme: HPP na dobu určitou 1 rok, při osvědčení možnost prodloužení smlouvy na neurčito. Nástup: IHNED. V případě zájmu zašlete svá CV, včetně fotografie na e-mail: Adela.Vozenilkova@cvut.cz, nejpozději do 18.11.2016.

Až 125 Kč/HOD za vybalování a doplňování zboží. Zálohy druhý den. Volejte 222534534 www.creditczech.cz

ČVUT v Praze - Správa účelových zařízení, Vaníčková 7, Praha 6 přijme: Vedoucího areálu Strahov - koleje Strahov. Požadavky: VŠ, případně SŠ (nutná praxe) - nejlépe ekonomického směru, znalost AJ podmínkou, práce na PC (Exel, Word) podmínkou, flexibilita, komunikativní schopnosti, znalost technického rázu. Nabízíme: HPP na dobu určitou 1 rok, při osvědčení možnost prodloužení smlouvy na neurčito. Nástup: IHNED. V případě zájmu zašlete svá CV s motivačním dopisem, včetně fotografie na e-mail: Adela.Vozenilkova@cvut.cz, nejpozději do 18.11.2016.

Až 130 Kč/H za práci na pokladně - prodejny v Praze a okolí, zálohy druhý den. Směny dle výběru. Skolení zajištěno. Tel.: 222534534 www.creditczech.cz

Až 1.550,- Kč za směnu + STRAVENKY, BONUS 2000,- za super práci v Praze. Volejte: 222534534 www.creditczech.cz

4* Hotel Maximilian v Praze 1 přijme Technika/Údržbáře na denní údržbu a technickou správu pokojů. Požadujeme elektrotech. vzdělání (vyhl. 50 č.5), manuální zručnost, zodpovědnost a vysoké pracovní nasazení. Zkušenost s obdobnou pozicí výhodou. Nabízíme nadstandardní plat, benefity a dobré uplatnění. Nástup dohodu. Životopis zašlete na egon.hampl@maximilianhotel.com.

Přijmeme Portýry, do hotelu v Praze 1, nutný RP, znal. Aj nebo Nj mzda od 80,- Kč/hod. + stravné, jízdné. Náborový příspěvek 3000,- Kč. Dále přijmeme strážného pro objekty v Praze. Dobré platové podmínky, stravné jízdné. Více na 602319589, 608227338, 222240004, ledvina.real@seznam.cz.

Bezpečnostní agentura přijme nové kolegy na pozici ostrahy. Finanční ohodnocení 80 - 100 Kč/hod. + bonusy. Tel. kontakt: 739485851

Hledáme pracovníky do potravinářské výroby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost, pracovitost. Nabízíme plat 25.000 Kč. Tel. 776530403

Telefonní operátor na pasivní lince s AJ. Požadujeme: středškolské vzdělání, AJ (úroveň B2), spolehlivost, samostatnost, logické uvažování, časovou flexibilitu. Spolupráce na DPP/HPP; 120 Kč/hod. Dobrá dostupnost (metro Holešovice). Volejte 724182772 nebo CV posílejte na: info@nevos.cz

Přijme zaměstnanec na odpolední úklid v administrativní budově na Praze 10. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Nabízíme stravenky, dovolenou navíc. Blíží informace obdržíte od pí.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

Přijmu pracovníky úklidu na večerní úklid kanceláří na Praze 4 Modřany, pracovní doba po-pá. Tel. 721941792

Telefonní konzultant/ka v CC u metra Hloubětín, brigáda pro studenty a důchodce. Komunikativnost, práce s PC, fixní mzda, výplata týdně. T. 724182772

Provozovatel trafiky v Praze. Rychle rostoucí společnost s 20-letou tradicí, hledá zodpovědnou, komunikativní osobu s obchodním duchem. Pokud máte chuť pracovat a podílet se s námi na úspěchu, neváhejte nás kontaktovat na: 778701225 nebo na e-mail: david.zikmunda@traficon.cz

SW spol. přijme pracovníka na pozici TECHNICKÁ PODPORA. Požadujeme SŠ vzdělání elektro-technického směru, se znalostí OS Linux (Debian), znalost web technologií a základní znalost některého programovacího jazyka a jazyka SQL. Náplň práce je spolupráce na údržbě a provozu Linuxových serverů a provozovaných aplikací, servisní komunikace s klienty, podpora provozovaných aplikací, přípravné práce při nasazování nových projektů, instalace PC a tabletů. Svě CV zašlete na prace@leris.cz.

ZUŠ Ch. Masarykové v Praze 6 přijme uklízečku. Zkrácený úvazek 7.00 - 13.00. Čistý TR, pečlivá, spolehlivá. kancelar@zumasaryk.cz, 235362409

Firma Akord služby plus s.r.o. přijme větší počet pracovníků s ID I. nebo II. stupně na úklid kanceláří. Tel. 777178721 nebo pavel.sivak@seznam.cz

Ostraha pro logistické centrum P-9, značkové obchody P-5 s nástupem ihned. HPP, DPP, 80 Kč čistého, ubytování, náb. příspěvek T. 724330430

Přijmeme uklízečku/ku na DPP: ranní úklid, Praha Palmovka a venkovní úklid 2x týdně 8-12 hod. - nejedná se o úklid sněhu, Praha Stodůlky. T. 724670866

Přijmeme brigádníky na úklid sněhu na železničních stanicích Praha Holyně a Řeporyje. 120 Kč/hod. Tel. 224321592

Přijmeme obsluhu pro novou čerpač stanic v Praze 10. Nástupní mzda 21.000 Kč, možnost bonusových přírůstků. Tel. 775090070, m.durnak@email.cz

PRODAVAČKU spodního prádla, mladší důchodkyni do prodejny v Bílé Labuti, dobré platové i pracovní podmínky. Nástup dle dohody. Tel. 602846014

Nabízíme pěkný a jednoduchý přírůstek v kanceláři. Výborný kolektiv, nadprůměrné finanční ohodnocení, vhodné i pro důchodce. Tel. 603145353

ZŠ a MŠ Praha 6 přijme na plný úvazek učitele/ku českého jazyka a učitele/ku do MŠ. Kontakt: 224 311 370.

Oznámení

Boxerský klub SAC Praga vyhledává nábor nováčků ve věku 10-16 let do svých řad. Více informací na www.sacboxing.cz

Zdraví - nabídka

Máte Vy nebo Vaše dítě na tváři nebo trupu projevy akné a nevíte si s nimi rady?

Hledáme pacienty ve věku 9 - 50 let, kteří mají na tváři a na trupu projevy akné a mají zájem o účast v klinickém výzkumu.

Nabízíme novou účinnou lokální léčbu akné. Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte: Telefon: 606 072 078 Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)

Pronájmy - poptávka

Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Pracující nekuřáky pár hledá levný pronájem u MHD do 12 tis. vč. Na zařízení nezáleží, podm. dobrý stav, čisto, výhodou ložnice. Děkujeme T: 603789381

Sháním k pronájmu vhodné byty z celé Prahy. Disponuji širokou databází slušných zájemců o pronájem. Vše smluvně zajištěno. Ne RK. Tel. 731119201

Nemovitosti - poptávka

Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Ostatní - nabídka

INTERIER SERVIS GROUP
ZALUZIE, ROLETY, SÍTĚ
603 715 285
www.isgpraha.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 725 430 813

www.nemovitosti-vykup.info

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1smš/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.biz, www.platmobilem.cz



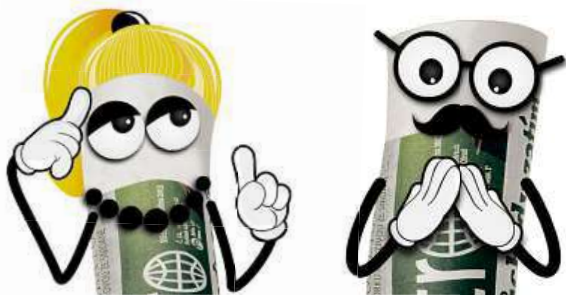
ŽHAVÁ NOVINKA! DISKRÉTNÍ sex a nic víc! Napiš SMS ve tvaru 29HXa a text na 909 15 50

Nezávazná rychlovka! Vyžadují diskretnost! Vanda 38! Bereš? 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 19REF a tvůj text!

Mám spoustu času ti předat své sexuální zkušenosti. Přiuč se! Magda 58. Zavolej mi na 909 801 801 kód RLE28



Máš doma prkno v posteli? Vyzkoušej mě, hrůzovnatou a sexuchtivou penzistku Irču 68. Až do poslední kapičky! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 89FPN a tvůj text!



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍME, DO KOŠE
NEPATŘÍME!**



Hokej. Češi skončili na turnaji Karjala druží

Čeští hokejisté nedosáhli na celkový triumf na turnaji Karjala. V přímém souboji o prvenství v úvodním podniku Euro Hockey Tour podlehl včera v Helsinkách Rusku 0:3 a skončili druží. Češi vyhráli Karjala jen v roce 2012.

Svěřencům kouče Josefa Jandače se po 11 brankách

z duelů proti Švédům (6:3) a Finům (5:3) přestalo střelec-ky dařit a proti Rusku vyšli zcela naprázdno.

„V utkání rozhodl první gól, který to naklonil na stranu soupeře. Bohužel na všech gólech jsme my sami měli velký podíl,“ řekl po zápase trenér Jandač. **ČTK**

Kvitová ovládla Elite Trophy

Česká tenistka sní o pozici světové jedničky. Nyní ale míří na Fed Cup.



Petra Kvitová AP

Šestadvacetiletá Petra Kvitová vyhrála včera v čínském Ču-chaj turnaji Elite Trophy, určený pro tenistky z 9. až 20. místa světového žebříčku. Ve finále porazila Ukrajinu Elinu Svitolinovou 6:4, 6:2 a získala druhý titul v sezoně.

„Užila jsem si to tady, bylo to perfektní. Město na mě zapůsobilo, jsem ráda, že jsem vyhrála,“ řekla Kvitová po zápase. Pak se zase rychle přesunula do Evropy. Už tento ví-

kend ji totiž s krajkankami čeká finále Fed Cupu proti Francii. „Měli bychom jít sebevědomě pro titul. Máme skvělý tým a uděláme pro to všechno,“ těší se Kvitová.

V další kariéře ji popohánjí také úspěchy Angelique Kerberové a Andyho Murrayho, kteří se vyhrávají na pozici číslo jedna světových žebříčku. Tahle příčka láká i českou hráčku. „Post světové jedničky mi ještě v kariéře chybí. Myslím, že kdybych neměla tento cíl, tak už bych možná nehrála tenis. Mám motivaci neustále se zlepšovat, vyhrávat turnaje, grandslamsy a samozřejmě se snažím být v žebříčku co nejvýše. Ale vím, jak je to těžké,“ dodala. **IDNES.cz**



Murray je hráč číslo jedna!

Tenista Andy Murray (na snímku) střídá v žebříčku ATP na první příčce po 28 měsících Novaka Djokoviče ze Srbska. Devětadvacetiletý Brit vyhrál včera čtvrtý turnaj za sebou, když zdolal ve finále v Paříži Američana Johna Isnera 6:3, 6:7, 6:4. Murray letos triumfoval poosmé a v kariéře už má na kontě 43 titulů. Pozici světové jedničky bude příští týden hájit na Turnaji mistrů v Londýně. **AP**

Fotbal. Vzpouza týmů ze dna ligy

Nečekané výhry celků z dolní části tabulky přineslo 13. kolo fotbalové ligy. Předposlední Jihlava si vyšlápala na Mladou Boleslav, kterou porazila 2:1. Poslední Příbram vyhrála 3:1 nad Duklou a Hradec zvítězil 1:0 v Teplicích. Ve vršovickém derby ztratila Slavia po remíze 1:1 s Bohemians 1905. Jen Zlín po výhře 2:1 nad Brnem skočil na druhé místo. Liberec remizoval 0:0 se Spartou a Slovácko vyhrálo 1:0 v Karvině. Zato Plzeň porazila Jablonec jasně 3:1 a vede tabulku už o čtyři body. **PUR**

Zprávy krátce

Výhra házenkářů

Čeští házenkáři zvítězili v sobotu ve druhém utkání kvalifikace mistrovství Evropy nad Makedonií 35:28 a po porážce 24:25 na Islandu si připsali do tabulky první dva body.

a získal titul mistra světa WBO welterové váhy.

Debakl Montrealu

Nevidaný debakl 0:10 utrpěli v NHL hokejisté Montrealu na ledě Columbusu.

Ronaldo zůstane

Portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo prodloužil s Realem Madrid smlouvu do roku 2021, k podpisu má dojít během dneška. **ČTK**

Návrat s titulem

Boxer Manny Pacquiao ozdobil návrat do ringu výhrou nad úřadujícím šampionem Jessie Vargasem

INZERCE

BOJUJEME! S VÁMI A PRO VÁS!

#CESKAREPRE VS. NORSKO

11. 11. / 20:45
Praha - EDEN ARÉNA

www.vstupenkyfotbal.cz od 200Kč



LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



stolní
kalendář

à 39,-



2017
Levné recepty



Houbařský kalendář 2017

diář A6
s poznámkovým
blokem

à 39,-



nástěnný
kalendář

69,-



lunární diář A5

à 79,-



NAŠE PRODEJNY NA TĚCHTO
ADRESÁCH:

| PRAHA – Národní třída 37 – Spálená 43 – Jugoslávská 8 – OC Novodvorská Plaza –
Štefánikova 5 – OC Šestka – Šmeralova 1 – Zenklova 22 – OC Eden
| KLADNO – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central
| KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy

Najdete nás celkem ve 22 městech po celé ČR!

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUČAŘKY – ENCYKLOPEDIE