

KUDY CHODÍ BEZHĽAVÝ ŠVĚD A UŘVANÁ MÁMA

POCHYTALI JSME PRO VÁS SLAVNÁ ČESKÁ STRAŠIDLA SPECIÁLNÍ MAGAZÍN UVNITŘ



metro



Středa, 7. října 2020

Č. 186, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Justýna

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Modernější podniky? Ne, hostinští zaspali

Pandemie. Při první vlně se restaurace předháněly v technologických inovacích. **Léto.** Všechny uklidnilo. **Bezkontaktní objednávky.** Jsou zpátky ve hře. **Hostinští.** Volají třeba po legalizaci spropitného STRANA 6



Jaká je to houba? Přijďte si na výstavu nechat poradit od odborníků

Muzeum regionu Valašsko včera na vsetínském zámku otevřelo výstavu živých hub, která zájemcům představí přes sto šedesát druhů. Akce potrvá do 11. října. Valašsko zažívá v posledních týdnech pravé houbařské žně, a tak budou exponáty průběžně doplňovány. Našli jste houbu, kterou sami nedokážete určit? Ve vybrané dny bude v rámci výstavy fungovat také mykologická poradna.

ČTK



9 771211 781002 1

2 0186

Hony a výlovy. V lese i u vody platí výjimka

Zákaz více než 20 lidí na vnějších hromadných akcích se nově nevztahuje na hony zvěře a výlovy rybníků. Nesmějí však na ně navazovat společenská shromáždění. Ta by byla již v rozporu s opatřeními, která vláda premiéra Andreje Babiše vyhlásila a jsou platná od 5. do 18. října letošního roku. Ministerstvo zemědělství žádalo po přijetí nouzového stavu o výjimku pro rybáře a myslivce. Tu včera od resortu zdravotnictví obdrželo. **ČTK**

Covidové číslo dne

3119

Nárůst nakažených koronavirem v Česku v pondělí opět zrychlil. Přibylo totiž 3119 potvrzených případů nemoci covid-19, což je čtvrtý nejvyšší přírůstek od začátku epidemie v zemi. Za celou dobu epidemie koronaviru v České republice bylo potvrzeno celkem 85 566 případů nákazy covidem-19. Z nemocí se vyléčilo 46 636 lidí, naopak 758 jich zemřelo.

Údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání.

Pozitivní testy. Jsme první v EU

Za vyšším podílem pozitivních testů je menší počet trasování kontaktů.

Česká republika v současnosti vykazuje nejvyšší procento pozitivních testů na koronavirus ze všech zemí Evropské unie (EU), v druhé polovině září překročila hodnotu deset procent a stále roste. Aktuálně nemocí trpí přes 38 tisíc lidí. V nemocnicích z nich skončilo zhruba 3,4 procenta.

Podle údajů na webu ministerstva zdravotnictví je klouzavý průměr za posledních sedm dnů přes 15 procent. Objevují se ale i dny, kdy je procento pozitivních testů podstatně vyšší, zejména o víkendech, to se testuje méně. Například v neděli 4. října vyšla pozitivně skoro čtvrtina všech testů.

Ve srovnání s koncem září, které vydala agentura Evropské unie European Centre for Disease Prevention and Control, bylo Česko v týdenním horizontu před Španělskem na prvním místě v podílu pozitivních testů. Vůbec nejvíce testů mezi 21. a 27. zářím udělalo Německo – přes milion.

Za vyšším podílem pozitivních testů je pokles trasování kontaktů krajskými hygienickými stanicemi (KHS). Více lidí než hygienici posílají na test praktičtí lékaři, které nakažení vyhledávají kvůli příznakům. Na Twitteru to napsal ředitel Ústavu molekulární a translační medicíny Marián Hajdůch, který vede laboratorní skupinu ministerstva zdravotnictví.

„Před jedním či dvěma týdny jsem upozorňoval, že tato situace nastane. Pokles trasování povede k poklesu počtu indikovaných testů přes KHS, k růstu indikací od praktiků

Přes jedenáct procent

Srovnání zemí EU podle procenta pozitivních testů:

- Česká republika 11,1
- Španělsko 10,2
- Maďarsko 9,4
- Francie 9,2
- Nizozemsko 8,4
- Rumunsko 6,9
- Slovensko 6,1

a k růstu procenta pozitivních v laboratořích. Roste nám nálož v populaci, jen ji pořádně nevidíme,“ napsal Hajdůch. Důkazem je podle něj i nárůst hospitalizací asi o třetinu ve srovnání se začátkem září. **ČTK**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravky na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitamíny E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.

Univerzita Karlova s odborníky vyvinuli kompletní test na covid-19 a chřipku



Completní test pro diagnostiku covidu-19 a typy chřipky A a B včera představili zástupci Univerzity Karlovy (na snímku je její rektor Tomáš Zima).

- Komplex odběrové sady a izolačního a detekčního kitu má za úkol zrychlit proces testování a pomoci, až se začnou tyto nemoci vyskytovat současně.

Na vývoji testu spolupracoval tým Stanislava Kmocha z 1. lékařské fakulty a odborníci ze soukromé sféry. Část produktu, konkrétně test na covid-19, představila univerzita počátkem září. Už je v prodeji. Kompletní test hodlá univerzita prodávat v ČR i do zahraničí. Jeho celková cena by neměla překročit 1200 korun.

Nechceme opustit místo, kde jsme již zapustili kořeny

Manželé Karel a Eva Kábrtovi kdysi koupili vilu v Černošicích a strávili tam nádherných 27 let. Okolní krajina je naprosto okouzlena. Zvykli si na to, že z terasy vidí řeku Berouнку i vrch Cukrák. Také znali všechny sousedy, s nimiž se často během léta setkávali, společně grilovali a povídali si dlouho do noci.

Pan Karel, jakožto nadšený zahradník, vytvořil kolem domu překrásnou květinovou zahradu, z níž byla potěšená i jeho žena Eva.

Postupem času se však u pana Karla začaly objevovat vážné zdravotní problémy, které ho donutily odejít do předčasného důchodu.

„Protože jeho stav vyžadoval neustálou péči, musela jsem nakonec zaměstnání opustit i já a rovněž jít do předčasného důchodu,“ líčí paní Eva. „Po několika měsících jsme se dostali do problémů se splácením účtů.“

Paní Eva se s nastalou situací svěřila jednomu z jejich blízkých sousedů.

Byla z toho opravdu zoufalá. Ve vile v Černošicích už dávno zapustili s manželem kořeny, bydleli tam většinu života, považovali ji za svůj domov a nyní to vypadalo, že ji budou muset opustit. Nedovedla si představit, že po letech strávených v obklopení květinové zahrady by se stěhovali do bytu někde do města.

„Soused mi řekl o Rentě z nemovitosti. To bylo poprvé, co jsem o zpětné hypotéce slyšela, ale hned mi svítila naděje,“ vypráví paní Eva. Vzápětí si o ní vyhledala informace na internetu a sešla se s obchodním zástupcem firmy FINEMO.CZ, která na českém

trhu Rentu z nemovitosti nabízí.

„Přijemná obchodní zástupkyně mě ujistila, že i nadále zůstaneme vlastníky nemovitosti,“ říká nadšeně paní Eva, které se velmi ulevilo, protože mohli s manželem zůstat bydlet na místě, na kterém jim velmi záleží.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užít



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



NÁŠ NEJČERSTVĚJŠÍ VÝBĚR ZA CO NEJMÉNĚ



NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE

~~49,90~~ -46%
26⁹⁰

Mandarinky
volné
• 1 kg



NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE

~~32,90~~ -42%
18⁹⁰

Banány
Premium
• 1 kg



~~49,90~~ -40%
29⁹⁰

Albert
Paprika mix
• 500 g
• 100 g = 5,98 Kč



NIŽŠÍ NEŽ ČEKÁTE

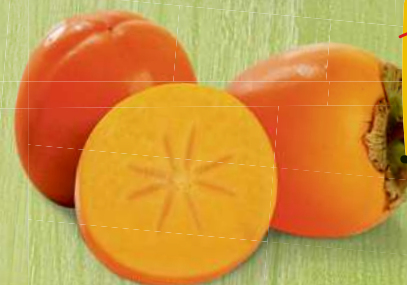
~~37,90~~ -34%
24⁹⁰

Brokolice
• 1 ks



~~16,90~~ -23%
12⁹⁰

Kaki
• 1 ks



Albert
Excellent
Rajčata
soudková
keříková
• 300 g
• 100 g
= 11,63 Kč

~~54,90~~ -36%
34⁹⁰



Akce platí v prodejnách Albert supermarket od 7. 10. do 13. 10. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
Každý týden za vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Rekonstrukci Vladislavského sálu přeruší jen ceremoniál



Opravují se především stěny a okna.



Lešením není obestaven celý sál, posouvá se postupně po jednotlivých stěnách.

2x ČTK

Opravy se konají za běžného provozu s návštěvníky.

Dostat metál v místnosti plné lešení by se asi nikomu nelíbilo. Právě probíhající oprava Vladislavského sálu Pražského hradu se tedy zřejmě na chvíli přeruší a dělnické náčinné a trubky zmizí. Včera to

uvědli mluvčí Kanceláře prezidenta republiky Vít Novák. Na dotazy, jakou bude mít ceremoniál podobu, ale odpověděl, že ohledně slavnosti nemá žádné podrobnější informace.

Prezident Miloš Zeman před týdnem v rozhovoru s rádiem Frekvence 1 řekl, že by považoval za zbabělost, kdyby se letos na Pražském hradě nekonaly oslavy 28. října. Umí si představit, že by se

u příležitosti státního svátku připomínajícího vznik Československa musely ve Vladislavském sále nosit roušky a zrušila by se následná recepce ve Španělském sále.

Rekonstrukce Vladislavského sálu navazuje na opravy z roku 2008. „Tehdy se opravovaly klenby, ale na stěny se nedostalo,“ připomněl Novák. Restaurátoři kromě stěn opravují i spáry a případně kamenné bloky. Opravy se ko-

nají za nepřerušenoho návštěvníckého provozu, který je ale kvůli koronaviru oproti běžnému stavu minimální.

Historie Starého královského paláce, ve kterém se Vladislavský sál nachází, sahá do 12. století, do období románského slohu. Velkou rekonstrukcí prošel v letech 2007 až 2009. Opravovaly se střechy a fasády paláce i celý interiér. Restaurátoři během prací rozebrali prkennou podla-

hu Vladislavského sálu, která byla položena roku 1791 v rámci příprav korunovace Leopolda II.

Pozdně gotický Vladislavský sál vznikl v letech 1490 až 1502 pod vedením architekta Benedikta Rejta. Vznikl spojením několika starších prostor na místě, kde bývaly sněmovní sály patrně už od Vratislava II. Ve své době byl největším světským klenutým sálem na světě. ČTK



Od roku 1918 Vladislavský sál slouží pro nejvýznamnější státní slavnosti, volbu prezidenta republiky či výjimečné vystavování korunačních klenotů.

MAFRA

ANO má zatím jen jednoho hejtmana

Vítěz voleb na počet hlasů versus zbytek světa. Taková jsou prozatím jednání o tom, kdo bude velet krajům.

V sedmi krajích je po krajských volbách zřejmě rozhodnuto, kdo povede kraj a kdo bude hejtmanem. Hnutí ANO, které vyhrálo letošní krajské volby v deseti ze 13 regionů, mělo do uzávěrky tohoto vydání pouze jednoho hejtmana. V čele Moravskoslezského kraje stane opět Ivo Vondrák. V Pardubickém, Jihočeském a v Jihomoravském kraji sice ANO zvítězilo, ale obešly je další strany, utvořily koalice bez něj.

Hejtmana by ale mohlo mít hnutí ještě v Ústeckém, Plzeňském, Zlínském a Karlo-

Před čtyřmi lety

9:5

Takový byl poměr krajů, kde v roce 2016 zvítězilo hnutí ANO, a počtu hejtmanů, které hnutí nakonec získalo. Nejvýraznější triumf zaznamenala v roce 2008 ČSSD, zvítězila ve všech 13 krajích a obsadila všechna hejtmanská křesla. Poražená ODS měla do té doby hejtmany ve 12 krajích.

varském kraji, kde se o možných koalicích stále jedná. Jasno zatím není na Vysočině, kde ale ANO nabídlo hejtmana jiným stranám, a v Olomouckém kraji, tam se rýsuje dohoda bez hnutí ANO. Složitá jednání se vedla také v Karlovarském kraji.

Koalice jsou už dohodnuté ve třech krajích, kde ANO letošní krajské volby nevyhrá-

lo. V Libereckém kraji bude hejtmanem dál Martin Půta z vítězných Starostů pro Liberecký kraj, v čele Královéhradeckého kraje stane senátor Martin Červíček za ODS a ve Středočeském kraji bude hejtmankou volební jednička STAN Petra Pecková.

Navzdory vítězství hnutí ANO v Pardubickém kraji zůstává hejtmanem Martin Netolický. V jižních Čechách vznikne asi koalice ODS, KDU-ČSL a TOP 09, ČSSD a Jihočechů 2012. Hejtmanem by měl být Martin Kuba z ODS. Na jihu Moravy dohodli koalici KDU-ČSL, Pirátů, ODS se Svobodnými a Starosty pro jižní Moravu. Jednání nepokročila v Plzeňském kraji, ODS chce jednat až po druhém kole senátních voleb. STAN a Piráti v Plzeňském kraji vyzvali ODS k jednání o koalici a nabídli občanským demokratům funkci hejtmana. **ČTK**

Krátce

Je to jisté. Minář jde do voleb

„Mám radost z výsledků voleb,“ říká Mikuláš Minář, bývalý předseda spolku Million chviliek pro demokracii. Potvrdil, že chce příští rok zasáhnout

do parlamentních voleb a přitáhnout k urnám i další voliče. „Pořád vidím pět milionů lidí, kteří zůstali doma. Šedesát procent lidí volit nešlo. Tam chci napřít svoji energii,“ říká Minář. Někteří opoziční politici to označují za tříštění sil. **IDNES.cz**



Prostějováci oslavovali

Prezident republiky Miloš Zeman včera propůjčil bojový prapor a čestný název Generálmajora Josefa Dudy 533. praporu bezpilotních systémů při slavnostním nástupu 53. pluku průzkumu a elektronického boje v kasárnách Prostějov.

ČTK

INZERCE

ZKOMBINUJTE
SI SVOU
SLEUVU

40%
OBRUBY

20%
SKLA

NEBO

20%
OBRUBY

40%
SKLA

GRAND OPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka umožňuje kombinovat slevu na obrůčku a brýlová skla. Platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obručka + skla) a uvedené slevy je možné vzájemně zaměnit. Nabídka nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrační. Více informací v prodejně nebo na www.grandoptical.cz.

Letní euforie zpomalila elán mnoha hospod modernizovat

Hladová okénka. Větší zahrádky. Doručení až na práh. Jarní část epidemie vyvolala u restaurátérů vlnu nápaditosti.

Covid český gastronomický trh pročistí, restaurací je u nás moc. Chmurná vize známého kuchaře a provozovatele restaurací Filipa Sajlera z minulého týdne náladu v této branži nijak nepozvedla. Jenže o určitém momentálním zamrznutí jarních aktivit hospod k tomu, aby přežily, svědčí i názory jiných odborníků z této profese.

„Když všechno začalo, znamenali jsme poměrně velký zájem o nové technologie, které umožňují bezpečnější provoz hospody,“ říká Igor Třeslín ze společnosti Storyous, která se pohybuje v gastronomickém byznysu. Zájem restaurátérů byl především o moderní způsob objednávání pití a jídla přes QR kódy. „Host si místo toho, že

by sáhl fyzicky po jídelním lístku, načte chytrým telefonem jídelní a nápojové menu, rovnou objedná a obsluha se u stolu objeví až s objednanou zakázkou,“ vysvětluje Třeslín. Odpadá tak častější kontakt personálu a hostů, snižuje se možnost nákazy koronavirem. Bezkontaktní placení přes kód je samo-

zřejmostí. Třeslín říká, že pocit bezpečí je důležitý v restauraci jak pro hosta, tak pro personál. Bezkontaktní objednávání se podle něho osvědčilo například v hotelu Kolínská bouda v Krkonoších. Majitelé přiznávali, že nový systém urychlil obsluhu a mohli proto obsloužit mnohem víc hostů, kteří nemuse-

li dlouho čekat. Což se projevilo i ve vyšším obrátu.

Po rozvolnění však jarní zájem o zavádění objednávkových systémů skrze QR kódy a organizaci provozu obecně tak, aby byl hygienicky co nejbezpečnější, silně ochabl. Podobné to prý bylo i se zájmem o webové objednávkové systémy, kdy si zákazník

doma či v práci vybere jídlo a v restauraci se už jen zastaví pro svůj balíček, který předem zaplatil, a u okénka si vybere jen svou zakázku s číslem či jménem, aniž by se s personálem fyzicky setkal. „Ti, co na jaře projevili předběžně zájem, se v létě už nezavali. Zavládla euforie, že je covid pryč, přitom podobný bezkontaktní způsob je jednou z cest, které mohou řadu podniků udržet nad vodou i během podzimní druhé vlny,“ konstatuje Třeslín. V mnoha restauracích totiž čekali už jenom lepší časy.

Těm, kteří nepropadli bezmezná euforii, se zvyky z jarního období vyplácejí. Budou-li alespoň nějaké hosté, budou se i nadále přísná hygienická pravidla dodržovat v hotelech. „Samozřejmě se stal servis jídla přímo na pokoje, aby se hosté nepotkávali v restauraci. Předem si řeknou, co chtějí. To jsme se v létě naučili a ani teď od toho odcházet nebudeme,“ říká ředitelka pražského hotelu Casa Marcello. Hosté to nejen oceňují, ale v této době také považují za zcela normální. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

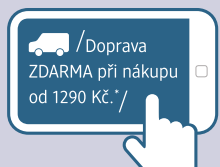
Díky obsahu aloe vera a extraktu z bavlny hydratuje a brání vysoušení pokožky. Tělový balzám se snadno nanáší a rychle se vstřebává. Obsahuje pathenol, který zklidňuje a intezivně pečuje o citlivou pokožku.



Balea Sensitive tělový balzám 400 ml

49⁹⁰ Kč
12,48 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Český gastroráj

21

V roce 2019 bylo v Česku přes 21 tisíc společností, které provozovaly jedno a více gastronomických zařízení. Celkově je u nás kolem 40 tisíc hospod, barů a restaurací. Nejvíce nových gastrofirem vzniklo v roce 2016, a to takřka 2500.

Covid mejdany

Euforie z uvolnění přinesla nové šíření koronaviru.

- Ohniskem se v letní sezoně staly „kýblparty“ na chorvatském ostrově Pagu.
- V Česku se podobným „epi-centrem“ stal pražský klub Techtle Mechtle.



Citát

Nejsem si jistý, jestli je dobré, aby v Praze bylo 12 tisíc restaurací. Jestli z nich některé umřou nebo tady nebudou, je to super pro ty, kteří skutečně ten obor chtějí dělat.

FILIP SAJLER, RESTAURATÉR

Šest u stolu je neuživí

„Nechte nás vařit, nechte nás pít, nechte nás zpívat, nechte nás žít,“ skandovali demonstranti při pondělním pochodu Prahou během protestu proti zprůšňujícím se covidovým pravidlům. Třicítka lidí, kteří nesouhlasili s omezeními, jež drtí jejich obor, prošla centrem Prahy. Kolem prázdných podniků, které v „normální“ sezoně přetékají především zahraničními turisty. V českých hospodách smí od pondělka u stolu sedět jen šest lidí. **MAFRA**



Gastrodevatero. Kampaň, ale taky spropitné

Asociace malých a středních podniků představila Národní program pro gastronomii. Program obsahuje čtyři krátkodobá opatření a pět střednědobých, která zajistí potřebný rozvoj sektoru do budoucna. K těm okamžitým patří dočasná pětiprocentní DPH nebo marketingová kampaň na podporu gastronomie ve výši 150 milionů korun. Jako dlouhodobější opatření navrhuje Národní program mimo jiné například legalizaci spropitného, která přinese větší jistotu. **MET**

FIT podzim z lékárny

Nedají vám zuby spát?

Ulevte si rychle od problémů se zuby, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice **Dentacol** rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou daseň a zajistí vám dlouhodobou úlevu.



Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci, ať vaše tělo nemusí déle strádat.

Užívejte si podzim bez starostí o své namožené klouby díky příprav-

ku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu **boswellie**, **kafru**, **rozmarýnu** a **Transmitteru**. Právě **Transmitter** znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost **mentolu**.



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na novinku z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený ústní sprej **PSSST!® FORTE** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento doplněk stravy obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Pálí, svědí, bodají?

STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **Hemostop® Gel Max** z prémiové řady **Da Vinci Academia**. Díky kombinaci dubové kůry, **boswellie**, **Aloe vera** a dalších devíti bylin působí **Hemostop®** již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, stípání a pálení konečnicku). Díky **Aloe vera** má **Hemostop®** zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečnicku. **Boswellie** je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

NATŘETE TO HEMOROIDŮM!



ÚČINNÝ JIŽ OD 1. NOCI!

Soud: Slavný song je originál

Rockerům hrozilo, že budou platit miliony dolarů.

Britská rocková kapela Led Zeppelin vyhrála soudní spor kvůli údajnému plagiátorství v jedné ze svých nejslavnějších písní, Stairway to Heaven. Nejvyšší soud USA se podle agentury Reuters v pondělí odmítl věcí zabývat, což znamená, že platí rozhodnu-



Robert Plant

tí odvolacího soudu z letošního března ve prospěch legendární skupiny.

Kapela Led Zeppelin čelila obvinění, že ukradla úvodní kytarový motiv svého velkého hitu Stairway to Heaven z roku 1971, a to z instrumentální skladby Taurus skupiny Spirit. Zpěvák Led Zeppelin Robert Plant a kytarista Jimmy Page se soudili šest let, a to i přesto, že autor skladby Taurus Randy Wolfe, známý pod uměleckým jménem Randy California, v roce 1997 uto-

nul a při za něj vedl zmocněnec.

V jedné z nejsledovanějších kauz o autorských právech v hudebním průmyslu v odlehle chatě ve Walesu. Page v roce 2016 soudu v Los Angeles řekl, že skladbu Taurus poprvé slyšel teprve nedávno. Porota tehdy dospěla k závěru, že sporná pasáž ve

své podstatě není se skladbou Taurus shodná. Druhá strana naopak tvrdí, že Led Zeppelin melodii převzali poté, co s kapelou Spirit podnikli v letech 1968 a 1969 společné turné po Spojených státech.

Kapelu Led Zeppelin v roce 1968 pod názvem The New Yardbirds založil kytarista Jimmy Page. Sestavu tvořili zpěvák Robert Plant, hráč na bicí John Bonham a hráč na basovou kytaru John Paul Jones. **ČTK**

INZERCE



Už je doma

Americký prezident Donald Trump opustil vojenskou nemocnici Waltera Reeda nedaleko Washingtonu, kde se více než tři dny léčil s nemocí covid-19. **AP**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Balzám na rty s výživným bambuckým máslem a arganovým olejem poskytuje suchým a popraskaným rtům potřebnou hydrataci a výživu. Chrání před nepříznivými vlivy počasí, jako je např. chlad nebo suchý vzduch. Neobsahuje konzervační látky, parafínové oleje ani vosky.

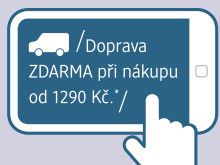


Balea intenzivní balzám na rty 4,8 g

24⁹⁰ Kč
25,94 Kč za 5 g



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



*Plati pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Krátce

Volby anulovány

Protivládní demonstranti ve středoasijském Kyrgyzstánu vtrhli ráno při protestu proti výsledku parlamentních voleb do správní budovy s prezidentskou kanceláří a parlamentem. Oslobodili kromě toho z vězení exprezidenta Almazbeka Atambajeva. Ústřední volební komise mezitím oznámila zrušení výsledku nedělních voleb.

Pozor na hoaxy

Slovenská ministerstva zdravotnictví a vnitra, ale také policie začaly častěji upozorňovat na nepravdivé informace, takzvané hoaxy, které se podle nich šíří v souvislosti s koronavirem především přes sociální sítě. Úřady vybídlily obyvatele země, aby využívali důvěryhodné zdroje informací a dodržovali nařízená opatření včetně nošení roušek. **ČTK**

Krátce

Státy nesmějí šmírovat

Paušální shromažďování a ukládání dat volajících a uživatelů internetu není přípustné. Rozhodl o tom včera Soudní dvůr Evropské unie. Vlády členských zemí EU podle něj mohou požadovat po operátorech pouze „obecné a necílené“ ukládání dat a přístup k nim jen v případě boje se závažnou trestnou činností nebo „vážného ohrožení národní bezpečnosti“. **ČTK**



Rusové prý hráli o čas

Kritik Kremlu Alexej Navalnyj se po otrávení rychle zotavuje, ale stále se mu třesou ruce a podrobuje se terapii. Navalnyj to řekl v dvouhodinovém video-rozhovoru, který poskytl jednomu blogerovi na serveru YouTube. Řekl také, že lékaři v Omsku zdrželi jeho převoz do Německa, aby se z jeho organismu jed mohl vyloučit. Odhadli prý ale čas špatně. Čtyřiačtyřicetiletý vůdce opozice je přesvědčen, že ho otrávil ruská tajná služba. **AP**

Letos budou číst Trojan či Neužil

Noc literatury proběhne dnes večer v Praze.

Už 14. ročník atraktivního happeningu představí současnou evropskou literaturu v nových českých překladech. Od 18 do 23 hodin budou ve Vršovicích a na Královských Vinohradech číst známí herci jako například Ivan Trojan, Igor Orozovič, Václav

Neužil, Klára Melíšková, Zdeněk Piškula nebo Berenika Kohoutová. Celkem jich bude dvacet. Ona dvacítká je letos symbolická, nejen vzhledem k letopočtu. Zmíněný počet herců bude číst na dvaceti různých místech ukázky z dvaceti knih.

Rok 2020 je také rokem 130. výročí narození Karla Čapka a to byl podle organizátorů jeden z důvodů pro výběr Prahy 10 jako hlavního dějiště Noci literatury. Specifickým rysem této akce je po-

pojení několika vjemů: krásy textu v novém českém překladu, skvělého přednesu v podání předních herců a zajímavého, často neznámého místa, které dodává zážitku z textu další rozměr.

Čtení proběhne jak v místech tradičních, jako je sokolovna či kostel sv. Václava, tak v místech nově vzniklých, jako jsou komunitní centra nebo audiovizuální studio, ale i vybudovaných či nepoužívaných objektech.

„Na letošní ročník Noci literatury asi nezapomeneme. Původně se měla konat 13. května, a když byl zrušen Svět knihy, v jehož předvečer se koná, chvíli jsme váhali, zda ji také nezrušit. Ale pak jsme dospěli k rozhodnutí, že při respektování aktuálních podmínek je možné ji uskutečnit, a přesunuli jsme termín na 7. října. Byla by totiž škoda zrušit akci, která si za dobu svého trvání získala tolik příznivců,“ říká vedoucí projektu Adriana Krásová. **MET**

Co se bude letos číst

Všech dvacet titulů Noci literatury představila Česká centra formou facebookové kampaně ve videospotech.

- Zájemci se mohou těšit třeba na Cizince od Alberta Camuse nebo Deník se sl. Invikou od Pétera Esterházyho.
- Více informací najdete na www.nocliteratury.cz.

INZERCE



Designblok

Výstava českého designu, umělecké instalace i tematické expozice. To jsou hlavní lákadla Designbloku, který je připraven pouze formou výstav. Akce začíná dnes a naplní prostory bývalého konventu Gabriel Loci a Musaion v Letohrádku Kinských. **2x DESIGNBLOK**



VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

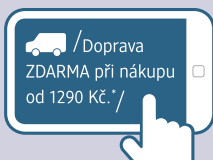
Značka 

Balea MEN

Fresh
tuhé mýdlo 3 v 1
100 g

64⁹⁰ Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



Pečuje o obličej, vlasy a pokožku celého těla. Díky obsahu cenných olejů chrání pokožku před vysoušením a podporuje její přirozenou hydrataci. Bez mikroplastů.

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Krátce

Akce spisovatelů

Ode dneška do neděle proběhne 30. ročník Festivalu spisovatelů Praha. Letos bude zejména v Klášteře sv. Anežky České. Mezi významné hosty se řadí například nositel Nobelovy ceny Wole Soyinka. Číst bude ale třeba také Jiří Hájíček, v neděli proběhne i diskuse na téma 1989, jejímž hostem bude například Petr Pithart. Letošní téma festivalu zní Nezbývá než doufat. **MET**

Žebřík nebude

Přísná opatření proti šíření koronaviru už podruhé zrušila 28. ročník udělování hudebních cen Žebřík v Plzni. Původně mělo být 13. března, pak tento pátek jako open air ceremoniál. Pořadatelé se pokusí najít jiný termín pro vyhlášení cen, nevyloučili ale, že uspořádají příští rok v březnu dva ročníky. **ČTK**

Nové české filmy. Smečka i rebelové

Zítřejší vstoupí do kin dva české snímky o mladých hrdinech. Sportovní drama Smečka vypráví o šestnáctiletém Davidovi, který má krásnou přítelkyni, rodiče ho ve všem podporují a vytvářejí mu patřičné finanční zázemí. Právě se přestěhoval, má nastoupit do nového hokejového týmu Vlků a zabojovat o místo brankářské jedničky. Jenže nováček v pevně semknutém kolektivu, to bohužel nevěstí nic dobrého. Co dělat, když tě spoluhráči nevezmou mezi sebe

a opustí tě holka? Spirála šikany, odvety a bojů se roztáčí. Jde o celovečerní režijní debut Tomáše Polenského.

Rodinný snímek Léto patří rebelům natočila Martina Salková. Zde je hrdinou jedenáctiletý Jonáš. Jeho matka Beata se po smrti Jonášova otce rozhodla, že místo aby strávil léto na Slovensku s dědou Bernardem, pojedou k tetě vychnutnat si zdravé přímořské podnebí. To se Jonášovi vůbec nezamlouvá a naplňuje útek za dědečkem. **MET**

O Freudovi

Operetu o zakladateli psychoanalýzy s názvem Freudovo pozdní odpoledne uvede 31. října Divadlo Na zábradlí pod režijním vedením Davida Jařaba, který je zároveň autorem libreta i scénografie. Insce-nace divákovi představí prozkoumávání lidské osobnosti na pozadí vídeňské dekadence a potlačovaných traumat. V hlavních rolích se představí Jana Plodková (na snímku), Petra Bučková nebo Václav Vašák. Divadlo Na zábradlí zve diváky i na nový cyklus doprovodných programů Úrodná půda. **KIVA**



Víte jak posílit imunitu?

Především teď na podzim a s blížící se zimou je důležité, aby náš imunitní systém fungoval co možná nejlépe a my se tak vyhnuli nachlazením a chřipkám, které na nás číhají doslova na každém rohu. Oslabená imunita je totiž příčinou častých nemocí. Mívají ji především děti, jejichž imunitní systém není ještě plně rozvinutý, a starší lidé, u kterých je do jisté míry již opotřebován. Naši imunitu ohrožují i přílišná fyzická námaha a vyčerpání, také psychické napětí a stres.

Imunita – základ našeho zdraví

Díky vlastnímu výkonnému a silnému imunitnímu systému se naše tělo dokáže ubránit velkému množství různých útočníků, jakými jsou viry, bakterie, houby, plísňe atd., které na něj stále působí. Jeho fungování je však ovlivňováno řadou faktorů, např. životním prostředím, stylem života, stravováním, životním tempem, stresem atd., ale také nedostatkem enzymů.

Enzymy – režiséři imunitního systému

Zásadní úlohu pro zdravé fungování, akceschopnost a rovnováhu imunitního systému mají speciální proteolytické enzymy, s jejichž pomocí tělo udržuje imunitní systém v rovnováze. Jejich dostatek je přitom nutnou podmínkou dobrého fungování imunitního systému. V případech, když je imunita oslabena, je vhodné dodat tělu enzymy zvenčí ve formě léku Wobenzym.



Podpoří se tím imunitní pochody v našem těle, když už vlastní enzymy nestačí.

Výhodou Wobenzymu je, že působí komplexně. Příznivě ovlivňuje průběh zánětů, zmírňuje otoky a posiluje

imunitu. Díky tomu působí proti opakovaným zánětům virového i bakteriálního původu. Je vhodný také pro děti, které nejčastěji trpí opakovanými záněty dýchacích cest.

Kdy užívat lék Wobenzym
Posílení oslabené imunity je dlouhodobý proces. Obvykle je dobré ji posilovat, když je náš obranný systém ohrožen nejvíce, tedy v období zvýšeného výskytu chřipek a nachlazení – hlavně na jaře a na podzim. Rizikovou je rovněž intenzivnější fyzická či psychická zátěž. Pokud už někoho chřipky, virózy anebo angíny sužují, je nejlepší začít užívat enzymy ihned, protože Wobenzym pomáhá rychleji a lépe zvládnout onemocnění. Při současném užití s antibiotiky zlepšuje účinek antibiotické léčby. Je vhodné ho užívat i v období rekonvalescence, protože posiluje stále ještě oslabenou imunitu. Pomáhá tak bránit případnému opakování nemoci a přispívá k obnově přirozené imunity.

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě pročtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s lékařem.



Wobenzym[®] léčivá síla enzymů

Posiluje oslabenou imunitu.

- Snižuje nemocnost.
- Pomáhá při opakovaných zánětech dýchacích cest bakteriálního i virového původu.

www.wobenzym.cz

Investovat se dá různě, začít lze i s pětistovkou

Výkonnost ekonomiky kvůli současné pandemii koronaviru klesá, mnoho lidí přišlo o práci nebo o část výdělků. Podle odborníků se přesto nevyplatí nechávat úspory ležet na běžném účtu, je lepší část z nich investovat. Začít lze od pár stovek za měsíc a s malým rizikem.

Investovat může jen ten, kdo má dostatečně naspořeno, tvrdí mýtus, který se ekono-

mové snaží už roky vyvrátit. Realita je totiž podle jejich zkušeností opačná. Do investování se může pustit každý, aniž by musel do začátku mít za tímto účelem naspořeny desetitisíce. Začít se totiž dá totiž i jen s pouhou pětistovkou.

„Současná situace na trzích je taková, že úroky na bankovních účtech nepokrývají ani aktuální inflaci. Proto je na účtech lepší držet jenom nezbytné rezervy,“ říká Jana Brodani, výkonná ředitelka Asociace pro kapitálový trh České republiky.

Co je onou „nezbytnou rezervou“, je jisté velmi individuální, experti většinou udávají, že by měla být tak vysoká, aby z ní rodina zvládla čtyř- až šestiměsíční příjmový výpadek.

Do investování je pak dobré se pustit co nejdříve. Způ-

sobů, jak na to, je hned několik.

„Investovat má smysl vždy. Pravidelně každý měsíc si odložit stranou alespoň tisícovku sice velice pravděpodobně v důchodovém věku nebude spásonosné, nicméně jakékoli finanční přilepšení určitě budoucí důchodci ocenění,“ uvádí Michal Stupavský, investiční strateg Conseq Investment Management, a. s.

Vyzkoušejte si to nanečisto

Kdo si chce s minimální částkou vyzkoušet investování už trochu sofistikovanějšího charakteru, může začít i v situaci, kdy za tímto účelem je schopný z rozpočtu vyčlenit pětistovku.

„A to v rámci pravidelných investic do fondů, u kterých každý měsíc investují stejnou částku. Pravidelné inves-

tice kromě nízké minimální investice mají i další řadu výhod pro investory, kteří nemají velké zkušenosti s investováním,“ vysvětluje Jana Brodani a dodává, že tento způsob umožňuje vypořádat se s krátkodobými výkyvy trhu, proto investoři nemusí řešit, v jaké fázi ekonomického cyklu investují.

„Také umožňují rozložení investovaných prostředků do různých aktiv, což je velká výhoda pro investora, který nemá velké prostředky určené k investování, protože též v investicích platí zlaté pravidlo nemít všechny peníze v jedné kapse,“ dodává Brodani.

Máte-li možnost a odvahu pustit se do investování s částkami v řádu desítek tisíc, avšak nemáte žádné zkušenosti, je lepší si předem různé strategie vyzkoušet na tak-

zvaných demo investičních účtech, které nabízí množství obchodníků. Díky nim si vše otestujete zdarma a bez rizika.

Základním pravidlem každopádně je neinvestovat všechno do jednoho typu akcie, ale investici rozložit.

„Kdybychom se měli bavit o modelové situaci, kdy chcete investovat padesát tisíc korun, je vhodné je rozdělit na dvacet dílů po 2500 korunách a pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku a osmi měsíců těchto 2500 korun investovat do diverzifikovaného investičního portfolia s převahou akcií,“ radí Michal Stupavský.

A dodává, že výhodné mohou být dynamické strategie v rámci doplňkového penzijního spoření, které navíc mají relativně nízké správcovské poplatky. **5 PLUS 2**

Koronavir kontra zlato. Vyplatí se investovat?

Je čas současných i očekávaných ekonomických problémů spojených s následky první a druhé vlny koronaviru vhodný pro investování?

- „Pro velice dlouhý investiční horizont je akciové riziko prakticky nulové. Přes krátkodobé kolísání akcie v historii v dlouhém horizontu vždy vynesly velice slušný reálné očištěný výnos,“ zdůrazňuje investiční strateg Michal Stupavský.

A co například vložit peníze do zlata, které se často zmiňuje jako sázka na jistotu?

- „I když je zlato považováno za bezpečný uchovatel hodnoty, má pro drobného investora více úskalí, a proto by také investice do zlata měly představovat maximálně kolem deseti procent celkových investic. Pokud však investor nemá možnost prověřovat obchodníka, od kterého zlato nakupuje, sledovat vývoj hodnoty nebo se nechce starat o bezpečné uložení, pak má opět možnosti investovat do investičního fondu, který se zaměřuje hlavně na investice do zlata,“ míní expertka Jana Brodani.

INZERCE

Vaše bydlení pojistíme od sklepa až po střechu



„ČPP loni zaplatila svým klientům na pojistném plnění za škody způsobené přírodními živly dohromady přes 160 milionů korun,“ říká Michal Šimon, manažer úseku neživotního pojištění. Pro pojištění bydlení má ČPP produkt DOMEX+, který nabízí ve formě tří balíčků, MINI, OPTI a MAXI. Každý z nich zahrnuje nejširší možný rozsah pojistných nebezpečí, který dnes lze na pojistném trhu sjednat. „Rozsah pojistných nebezpečí je v každém balíčku totožný a vzájemně se liší pouze výši pojistných limitů,“ popisuje Šimon. „Nemůže se tak stát, že by klient při sjednání pojištění, které má chránit jeho majetek, na něco zapomněl.“

ČPP slaví letos 25 let na trhu a jako speciální dárek nabízí slevu 25% na své nejprodávanější produkty. A DOMEX+ mezi ně patří. Produkt na jedné smlouvě umožňuje sjednat jak pojištění stavby, tak i pojištění domácnosti a odpovědnosti. V rámci pojištění domácnosti pak klient získá také pojištění na ochranu, resp. záchranu dat uložených na pevných discích počítačů či notebooků. Součástí jsou také asistenční služby, které jsou klientům k dispozici 24 hodin denně.

www.cpp.cz

VRACÍME VĚCI DO POŘÁDKU



25% SLEVA

Pojištění majetku a odpovědnosti DOMEX+





Jedinečné kryty,
které zničí bakterie



497,-

Cellularline Antimicrob
ničí až 99,9% bakterií / kvalitní materiály
technologie Microban® / doživotní funkčnost

www.mironet.cz

Kryt. Odolá pádům i bakteriím

Ochranné kryty ochraňují naše mobilní telefony a další technologie před následky pádů. To asi podrobněji není třeba nikomu vysvětlovat. Napadlo vás ale někdy, že by takový kryt mohl chránit také před virovými onemocněními?

Firmu Microban International v roce 1994 založili majitelé společnosti W. M. Barr za účelem zlepšení podmínek na světě a tato bohubilá vize je dovedla až k tomuto momentu. Ve spolupráci s výrobcem příslušenství pro elektro-

niku Cellularline vytvořili produktovou sérii antimikrobiálních ochranných krytů pro telefony, které v této době přijdou opravdu vhod.

Unikátní technologie Microban se stará o ničení až 99,9 procenta bakterií na povrchu krytu a znemožňuje také jejich množení – plných 24 hodin denně a sedm dní v týdnu.

Samotné kryty jsou samozřejmě zaměřeny i na ochranu proti nechtěným pádům a poskytují dostatečnou kvalitu díky použití odolných ma-

teriálů. Žáda jsou z tvrzeného plastu, aby se váš přístroj nepoškrábal, boky jsou z vysoce odolného TPU, který absorbuje dopady na tvrdý povrch a zabrání prasknutí displeje.

Zvýšené okraje na přední straně zajistí ochranu před škrábanci, když svůj telefon položíte na stůl displejem dolů.

V internetovém obchodě Mironet seženete sérii Cellularline Antimicrob na nejpoulnější telefony výrobců Samsung a Apple za pouhých 497 korun.



Na Samsung i Apple

Profi tisk. Pro profi home office

Pokud k vaší denní pracovní náplni neodmyslitelně patří i pověstné „papírování“, určitě jste při přechodu na home office zaplakali, že již nebudete moci využívat výhody úžasné tiskárny, kterou máte v práci. Nebo jste studenti a máte rádi pořádek ve výpisích z přednášek, chcete si je vzít na víkend na chatě s sebou a netahat s sebou rušivou technologii?

Jestliže jsme se trefili, máme pro vás rovnou řešení svízelné situace. Tím je laserová tiskárna Lexmark MB2236adwe. Opsat si název



Lexmark MB2236adwe

je jediné, co u této tiskárny trvá dlouho, vše ostatní je bleskové.

Začneme například rychlostí tisku černobílých stránek, jejíž hodnota se zastavila na parádních 34 stránkách za minutu. A pokud naopak potřebujete dokumenty často skenovat, jednostranné skenování zvládá Lexmark MB2236adwe také na jedničku – 23 stránek za minutu.

Pro maximální pohodlí je připravena funkce bezdrátového tisku, která je dostupná snad pro všechny platformy. A kdybyste přece jen chtěli tisknout tradičněji přes USB, port najdete na přední straně tohoto drobného stroje.

V internetovém obchodě Mironet, kde tiskárnu doporučujeme pořídit, mysleli i na ty z vás, kteří pro tisk budou chtít připojení přes USB kabel, který sice není dodáván v základním balení, ale dostanete jej jako dárek.

Tiskárnu Lexmark MB2236adwe v Mironetu pořídit za krásných 4899 korun.



USB kabel není dodáván v základním balení, v Mironetu jej dostanete jako dárek.

3x MIRONET

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

NOVÁ RESTAURACE, NOVÝ TÝM KFC V PRAZE ČAKOVICÍCH

Do nově otevřené restaurace v Čakovicích hledáme nové členy týmu. Získáš jídlo na směně za pár kaček, výhody do našich značek a individuální plánování směn. Neváhej a napiš nám gabriela.pechorva@amrest.eu

Více na www.jobdnes.cz/detail/D481Q9



AmRest s.r.o.

Vedoucí směny KFC Štěrboboholská.

Zdravý selský rozum a samostatnost. Pozitivní, usměvavý a komunikativní přístup. Týmový duch, protože budeš trávit čas se svými kolegy na provozu. Přístup: Náš zákazník, náš plán. Email: denisa.tesarova@amrest.eu

Více na www.jobdnes.cz/detail/QA7J29



AmRest s.r.o.

Ridič provozního oddělení a

bezpečnostní referent MČ Praha 7 přijme řidiče a bezpečnostního referenta. Veškeré požadavky jsou zveřejněny na úřední desce ÚMČ Praha 7 a na www.praha7.cz v rubrice volná místa. Kontakt: pouzarovae@praha7.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/LSFRW1



Městská část
Praha 7

Odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18

vyhlašuje výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klíngerová, tel.: 284 028 172, hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/ISNJO1



Městská část
Praha 18

PRACOVNÍK PODPORY PRODEJE - PRAHA (A8165)

Práce vhodná pro všechny nadšence do automobilů - péče o vykoupené vozy a prodejní plochu. Podmínkou ŘP sk.B. Nabízíme práci na HPP, směny kr./dl. týden, až 27.000 Kč. Kontakt: 283068260, nabor@aaaauto.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/NP4W7G



AURES
Holdings a.s.

Pojďte dělat do SKLADU!

Žádáná pásovka, čistý sklad. Nástup IHNED! Fyzická zdatnost, chuť pracovat v 3-směnném provozu. Výhodou jsou zkušenosti z výrobní firmy, případně ze skladu. Tel: 704 217 784, Email: monika.adamcikova@indicada.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/9O1GQ5



Indicada - Vaše
regionální
agentura práce

Sudoku

			1					5		
					6				7	
8				9		2			3	
	1		3		5	7	2	8		
2	6	5	7		9			3		
5		8		3						2
1			6							
	3					4				

Napište svou bublinu

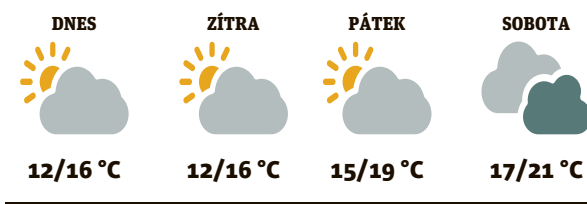


Luštěnka

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. dobrý člověk (hovor.) | 7. dodatečný tisk |
| 2. dohodnutí | 8. skokan do dálky |
| 3. zpěvní ptáci | 9. opovázlivost |
| 4. evropský stát | 10. dravý živočich (ob.) |
| 5. malý dort | 11. druh generátoru |
| 6. dveře (zdrob.) | 12. drak (zdrob.) |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -1,8 °C (1784) ↑ 25,1 °C (2009) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Četnické humoresky (20/39) 21.40 Hercule Poirot 23.25 Komicí na jedničku 00.20 AZ-kvíz 00.50 Banánové rybičky 01.30 Kuchařská pohotovost 01.50 Na stopě 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech	16.30 Airbus A350 17.20 Evropské zámky a paláce (5/5) 18.15 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (5/10) 18.45 Večerníček 18.55 Babylon 19.20 Co by kdyby (11/13) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Člára 22.00 Po jedné stopě do Afriky 22.30 Vyprávění duchů vůdů 23.00 V pasti II (1/10) 23.50 Hříšná duše (6/8) 00.30 Hirošima, Stalínova porážka 01.25 Za každou cenu?	15.55 Castle na zabití II (12) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3908) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XII 21.40 Malé lásky II 22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (5) 23.45 Castle na zabití II (12) 00.40 Odložené případy VI (14) 01.35 Odložené případy VI (15) 02.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (799) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (800) 04.45 Novashopping	16.25 Policie v akci 17.25 Krimí zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestřičky Modrý kód (13) Autor neznámý. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Show Jana Krause 22.45 Polda IV (1) Hon začíná. Krimiseriál (ČR, 2019) 00.00 Polda III (8) 01.10 Námořní vyšetřovací služba VII (19) 02.20 Walker, Texas Ranger II (21) 03.10 Jake a Tlustoch III (9)	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 Smartmania 14.35 Óčko hity 15.00 Mixxxer z Óbejváku 16.00 Óčko hity live chat 17.00 Óčko hity 18.00 Top 5 18.20 Óčko hity 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 19.50 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy nebo živá vystoupení 22.00 Óčko flirt



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

PASTEVNÍ MASO

Všichni si určitě dokážeme představit, jak vypadá kravka pasoucí se na rozkvetlé louce, a jak se naopak nejspíš tváří skot uvázaný na řetězu ve velkokapacitním kravíně, kde mu na běžícím pásu přisunují fermentovanou siláž. Co asi dělají bachor, čepec, kniha a slez? Co si budeme povídat, venku pasené zvíře poskytuje skvělé maso. Pestrost porostu obsahuje všechny chutě, dobytek si na louce intuitivně vybírá jiné byliny a rostliny na chuť a jiné zase pro naplnění bachu. Stejně jako to dělá člověk. Pokud je nabídka pastvy široká, výsledná chuť masa je samozřejmě lahodná, jeho textura je pevná a kvalitní, dodává nám spoustu živin. „Naše hovězí maso pochází ze zvířat plemene Aberdeen Angus

Cítat

Pokud máte rádi kvalitní maso, myslte vždy na to, jak vzniklo.

celoročně volně pasených na čistých pastvinách Vysočiny.“ To říká hrdě Robert Zelený ze Statku Mitrovský dvůr. Jeho sušené hovězí zvířetilo na celé čáře v nedávno konaném devatenáctém ročníku prestižní

soutěže Česká biopotravina. „Volný chov“ je skvělý nejen z hlediska samotného zvířete. Pastevní odchov zcela respektuje to, co příroda vytvořila. Některé býložravce dokonce vybavila čtyřmi žaludky, aby lépe zpracovávali zelenou hmotu polykulturních trvalých porostů a aby ji přežvykováním přeměnili na výživu pro svůj růst. No a nakonec tím, že se pohybují po pastvině, svými kopýtky ji kypří, dávají porostům čas na regeneraci a vracejí půdě výživu v podobě trusu. Jak je to jednoduché, že? Jen kdybychom ten přirozený koloběh přírody tak často a zbytečně nenarušovali. Pokud máte rádi kvalitní maso, myslte vždy na to, jak vzniklo, a zbytečně jím neplýtvajte.

Anketa

f Kanál Dunaj-Odra-Labe. Dává projekt smysl?



Ajka H. Rakovská
Ne, lepší by bylo využít železnici.



Michaela Mišička
Ani nevím, že nějaký takový projekt je.

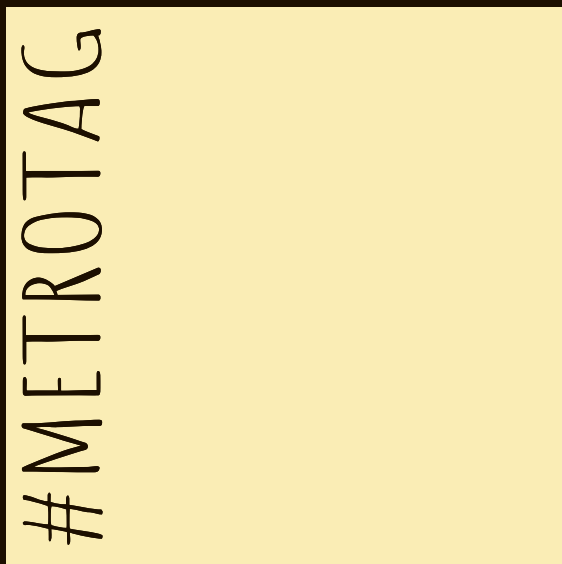


Lukáš Tůma
Dává. Je třeba oslabit kamionovou dopravu.

@mojemetro



Tentokrát k nám přes Metro hlídače e-mailem doputoval vzkaz, který se dá směle zařadit i **do politické satiry**. Někomu zkrátka vládní nařízení nepřijdou jako to nejlepší řešení. **Čtenářka Marie Kohoutková** svůj názor vyjádřila tímto obrázkem. Chcete také něco vzkázat skrz rubriku **@mojemetro**? Návod najdete níže.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nový označnick

Reaguji na článek ohledně instalace nového označnicku zastávek. Červená je barva hned bíjí do očí a je i lépe vidět, hlavně pro starší spoluobčany. Firma má příznačné jméno Olgoj Chorchoj, to připomíná anglické slovo ugly, což znamená ošklivý. A tomu ten vzhled i odpovídá. V černé barvě připomíná spíše náhrobní černou desku. Chceme takové označnický?

TOMÁŠ VOJÁČEK, PRAHA

Souhlasím

Četl jsem v pondělí dopis od paní Květoňové a naprosto s ní souhlasím. Jednalo se o nezakryté nosy v MHD. Snad by to měli více zveřejňovat v televizním zpravodajství, a ne pořád dávat rozhovory s opozicí, která si myslí, že kdyby vládla ona, covid by u nás ani nebyl. Už se to nedá poslouchat, nejjednodušší je kritizovat.

ŠIMON VALA, PRAHA SMÍCHOV

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	9	7	1	2	3	8	5	4
3	5	2	8	4	6	9	1	7
8	4	1	5	9	7	2	6	3
4	1	9	3	6	5	7	2	8
7	8	3	4	1	2	5	9	6
2	6	5	7	8	9	4	3	1
5	7	8	9	3	1	6	4	2
1	2	4	6	5	8	3	7	9
9	3	6	2	7	4	1	8	5

Řešení luštěnky

ROZŠTRÍKOVAČ

Komiks

F POHODĚ
☹️

Děšť

A. Židkova



Covid mění také jistoty

Real Madrid bude hrát na tréninkovém stadionu Ligu mistrů. Arsenal vyhodil maskota.



Maskot Arsenalu PROFIMEDIA.CZ

Sedmadvacet let se celoživotní fanoušek fotbalistů Arsenalu Jerry Quy převlékal do kostýmu dinosaura, aby jako maskot „Kanonýrů“ těšil při zápasech diváky. Jenže ti teď na stadion kvůli koronavirům opatřením nesmějí, a tak vedení londýnského klubu maskota Gunnersaura nepotřebuje, a jelikož šetří, Quyho propustilo. Tento krok ale sklídl na sociálních sítích vlnu nevole, zvláště když Arsenal utratil v pondělí před uzavěrkou přestupů 50 milionů eur (1,35 miliardy korun) za ghanského reprezentanta Thomase Parteyho z Atlética Madrid. Na webu GoFundMe tak vznikla sbírka pro Quyho, kde se za dva dny sešlo už přes 10 tisíc liber (tedy více než 300 tisíc korun). Vedení Arsenalu slíbilo, že maskota vezme zpátky, až se diváci na tribuny vrátí.

Neobvyklý krok přichystal i španělský Real Madrid. Ten hraje své domácí ligové zápasy na tréninkovém stadionu Alfréda Di Stéfana pro šest tisíc diváků. Nově zde bude hrát i duely Ligy mistrů. Na ně fanoušci stejně nesmějí. Je nutné přiznat, že důvodem je i to, že hlavní stánek Santiaga Bernabéua prochází rekonstrukcí. Pokud ale Real postoupí do jarní fáze, bude se situace řešit.

Šetří také konkurent Realu, FC Barcelona. Ta už byla blízko nákupů útočníka Memphis Depaye z Lyonu a obránce Manchesteru City Erika Garcíi, nakonec ale šéf katalánského klubu Josep Maria Bartomeu uvedl, že přestupové částky byly moc vysoké. Navíc Barcelona přišla o Rafinha, který šel do PSG. **PUR**

Krátce

Postup bez boje

Fotbalisté Českých Budějovic postoupili bez boje do osmifinále domácího poháru. Jejich soupeř z třetiligového Ústí nad Orlicí odstoupil, jelikož odmítl podstoupit testy na covid-19. Budějovice stejně postoupily už ze 2. kola přes Most-Souš.

Vyhrál Démare

Vítězem 4. etapy cyklistického Gira d'Italia se stal Francouz Démare, jenž ve spurtu porazil Slováka Šagana. Závod vede Portugalec Almeida.

Pozor na postihy

Vedení elitní ligy amerického fotbalu NFL varovalo kluby před přísnými postihy, pokud nebudou dodržovat opatření proti šíření koronaviru. Maximálním trestem může být i kontumace zápasu.

Repre i s Holešem

Českou fotbalovou reprezentaci před zápasy na Kypru, v Izraeli a ve Skotsku doplnil defenzivní univerzál Tomáš Holeš ze Slavie. Češi nastoupí v přípravě na Kypru dnes od 18 hodin. **ČTK**



Pavelka se vrátil do Sparty

Fotbalisty Sparty posílil reprezentant David Pavelka (na snímku z roku 2012). Devětadvacetiletý defenzivní záložník zamířil do týmu lídra české ligy z turecké Kasimpasy, vedení letenského klubu se podařilo jeho příchod dotáhnout těsně před pondělní půlnoční uzavěrkou přestupů. Pavelka se se Spartou dohodl na tříleté smlouvě. Coby letenský odchovanec se vrátil do pražského celku po téměř osmi letech. Podle spekulací vyjde reprezentační středopolař Letenského na téměř 900 tisíc eur (zhruba 24,5 milionu korun). Na poslední chvíli ale posilovaly také další české prvotní kluby. Na roční hostování míří ze Sparty do Teplic záložník Jan Fortelný. Ostravu posílil španělský záložník José Mena Rodríguez z FC Sevilla a do Pardubic přišel nizozemský útočník Pieter Langedijk. **MAFRA**

Theophilos. V sedle Odložil

Žokej Jan Odložil bude v neděli v sedle hnědáka Theophila při obhajobě prvenství ve Velké pardubické. Vyplývá to ze startovní listiny zveřejněné na serveru Jockey Clubu. Slavný překážkový dostih se uskuteční od 16.40. Kvůli opatřením proti koronaviru bude celý dostihový den bez diváků. Loni Theophila provedl Velkou pardubickou k vítěz-

ství Josef Bartoš, ale ten si minulý víkend poranil koleno v Itálii, je po operaci a letos dostih nestihne. Proto musel trenér Josef Váňa hledat náhradníka. Stal se jím Odložil, který si vyjezdil titul žokeje před rokem. Velkou pardubickou jel třikrát a vždy s běloušem Ter Millem. V roce 2016 byli šestí, o rok později byl kuň zadržen a předloni skon-

čili na Taxisově příkopu. S Theophilem loni Odložil vyhrál Cenu Peruána.

Předloňského vítěze pardubické Tzigana du Berlais bude pod sebou mít tradičně Jan Faltejsek, pětinašobný vítěz dostihu. Žokej Marek Stromský zkusí na vytožený titul, který mu už několikrát těsně unikl, dosáhnout s loni druhým Strettonem. **ČTK**

Číslo dne

30

Přesně na den před tolika lety se poprvé v zámořské NHL gólově prosadil český hvězdný hokejista Jaromír Jágr. Tehdy jako osmnáctiletý mladík oblékal dres Pittsburghu Penguins. Jágr se trefil vůbec poprvé v soutěži při výhře 7:4 nad New Jersey.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníka úklidu kancelářských prostor - DPP. Pracoviště České Budějovice. Pracovní doba: Po a Pá - vždy 2,5 hod. denně. Mzda 5.200 Kč/měsíc. Nástup ihned. Vhodné i pro OZP, starobní důchodce, studenty. Kontakt: pí Heinz - 733509627.

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 10let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.bz, www.plzmobilem.cz



• **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 52CLG a text na 909 15 50



• **Bohatá** Jarka 67. Dopřej bábince prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně mokry orgasmiček! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi můžeš napsat SMS na číslo 909 15 45 s kódem 71ZUB a tvůj text!

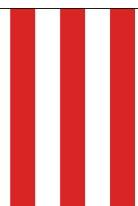
Argentinka

Tenistka Nadia Podoroská (na snímku), které patří až 131. místo v žebříčku, porazila ve čtvrtfinále Roland Garros 6:2, 6:4 třetí nasazenou Elinu Svitolinovou z Ukrajiny. Argentinka prošla do semifinále z kvalifikace. Francouzské úřady začaly vyšetřovat kvůli podezření ze zmanipulování a korupce jeden zápas 1. kola ženské čtyřhry. V ní už do semifinále postoupil český pár Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková. **AP**



Atletika. Útok na rekordy

Ugandský běžec a mistr světa Joshua Cheptegei dnes ve Valencii zaútočil na letitý rekord Kenenisy Bekeleho na trati 10 tisíc metrů. Na akci Den světového rekordu se o zápis do historie pokusí i Etiopanka Letesenbet Gideyová. Jejím cílem je překonání maxima na pět tisíc metrů, které drží její krajanek Tiruneš Dibabová. Cheptegei už letos Bekelemu jeden rekord sebral. V srpnu v Monaku výkonem 12:35,36 vylepšil o takřka dvě sekundy jeho čas na pět kilometrů. **ČTK**



KUP

BEZEDNÝ NÁPOJ V KFC



A VYHRAJ!

30 × iPad
10.2" Space Grey, 2020

42 × Sluchátka
LMAX Beat Blaze B-1

9 × Macbook Air
13" Space Grey, 2020



Soutěž probíhá od 5. 10. 2020
do 15. 11. 2020.

Další informace včetně soutěžního online
formuláře najdeš na www.soutezskfc.cz.