



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

UJAK žije!
Přidejte se k nám!
www.ujak.cz

metro 

Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

Středa, 7. září 2016

Č. 170, www.metro.cz

Svátek slaví: Regína



Min. 23°

Max. 27°

Nízký úrok není vše, v hypotékách plaveme

Banky. Lákají na nízké úrokové sazby, ale celkové náklady úvěru jsou vyšší. **Džungle.** Každý druhý Čech se v úvěrech na bydlení nevyzná. **Nadoraz.** Třicet procent lidí s hypotékou žije od výplaty k výplatě STRANA 6



Film Ostře sledované vlaky slaví 50 let. Při odhalení pamětní desky se v Loděnici sešli Josef Somr, Jiří Menzel a Václav Neckář. ČTK

Sousedské potkávání

Téměř ze sedmdesáti míst Prahy zmizí na jeden víkendový den auta a ulice se promění ve velkou pavlač v rámci sousedské akce Zažít město jinak. STRANA 2

Zeman? Stejný jako Trump

Ničím si nezádají s Islámským státem. Takto ostře odsoudil politiky sázející na populistickou kartu Vysoký komisař OSN pro lidská práva Zaída Husajn. Zařadil mezi ně i prezidentského kandidáta Donalda Trumpa nebo prezidenta Miloše Zemana. STRANA 10



3. sklo zdarma!

Akce platí pro barevná okna
Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

o k n a a d v e ř e

Slovaktual[®]

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Zprávy krátce

Dražba zrušena

Včerejší dražba domu U Zlatého hroznu na Malostranském náměstí v Praze, který byl zabaven exekutorem, byla zrušena. Oprávněný podal návrh na zastavení exekuce, takže se bude rozhodovat o podaném návrhu.

Klimatické změny? Strategie se připravuje

Praha chce mít v prosinci vytvořenou strategii, jak se bude město přizpůsobovat klimatickým změnám. Chce být připravená na sucha i náhlé povodně. „Slibuji si od toho zvýšení množství zeleně nebo vodních ploch a vodních prvků. Praha sice ještě nemá strategii, ale o tom, že rybníky napomáhají lepšímu klimatu, se ví už dlouho, takže Praha je už buduje,“ řekla radní Jana Plamínková. **ČTK**

Sousedé vyjdou do ulic

Chystá se Zažít město jinak. Akce, kterou milují lidé a nenávidí řidiči.

Z šedesáti sedmi lokalit hlavního města zmizí na jeden víkendový den auta. Místo nich budou na ulicích křesla a stoly, improvizovaná pódia pro hudbu nebo třeba atrakce pro děti. „Přineste bábovku a přijďte si třeba jen tak popovídat se sousedy,“ láká jedna z organizátorek, Adéla Brabcová ze spolku Auto*Mat, na další ročník akce Zažít město jinak. Těšit se mohou i na novinky, vybraná místa například propojí víceboj v netradičních disciplínách, jako je soutěž v zírání, hod ponožkou nebo sjezd kočících hlav.

Míst, kde se oblíbená akce koná, je letos zhruba o třetinu víc než loni, navíc se k metropoli přidalo i 23 měst po celém Česku. K novým místům v metropoli bude letos patřit třeba Malostranské náměstí, některé oblíbené loka-



Ulice budou na jeden den zase patřit lidem. AUTO*MAT

lity se přestěhují kvůli opravám ulic. Třeba z Americké do Lucemburské, stejně tak nejznámější místo akce v Braníku se z Branické letos přestěhuje do nedaleké Bezové. Právě v Braníku se už tradičně Zažít město jinak koná nejdříve, už tento víkend.

Kromě Bezové se odehraje i pod okny ordinací branických lékařů, kde návštěvníci najdou třeba pískoviště pro nejmenší nebo dílnu mladých techniků. Na hlavní scé-

ně zahraje legendární kapela Garage a také osmnáctičlenný swingový orchestr, na jiném pódium se představí divadelní soubor Buchty a loutky.

Ve zbytku Prahy se Zažít město jinak odehraje o týden později, v sobotu 17. září. Lidé mohou na akci přispět prostřednictvím crowdfundingu na zazitmestojinak.cz.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Braník sobě

Koná se už v sobotu 10. září.

- **Pro děti:** Nakresli nejkrásnější Braník, technický koutek, kolotoč, pískoviště...
- **Kapely:** Cottong gang, Revajvl, Jazz underground, BK Blues, Už jsme doma, Odečet plynu, The Mol'S Wing Orchestra, Garage.
- **Divadlo:** TLD Zvoneček, Buchty a loutky, Komorní studio Áčko, Neomluvené divadlo, Divadlo Kubrt a další.

Jaká je to akce?

Zažít město jinak jsou sousedské slavnosti, jejichž program vytvářejí sami obyvatelé daných lokalit.

- Poprvé je Auto*Mat uspořádal v roce 2006 na Smetanově nábřeží.
- Od té doby pořádají místní své lokální akce pravidelně třetí sobotu v září na desítkách míst metropole.

INZERCE

CarTec Praha

Průběžná 80
Praha 10



CarTec Praha

www.cartecpraha.cz

Radost z jízdy

BMW řady 3 za 8.999,-

MĚSÍČNĚ BEZ DPH VČ. VÝBAVY ZA 126.000,- ZDARMA
0% akontace, včetně pojištění

Pro více informací
nás kontaktujte.
tel.: +420 777 922 263





Way of Life!

SUZUKI ROADSHOW 2016

SILVERÉNI

ALLGRIP V AKCI



- Zažijete na vlastní kůži offroadové vlastnosti novinky Suzuki VITARA S.
- Projedete se na unikátní rampě s neuvěřitelným stoupáním a klesáním!
- Testovací jízdy se zcela novými modely Suzuki S-CROSS a BALENO.
- Přijďte, vyzkoušejte testovací vozy a vyhraďte skútr Suzuki Address, sadu zimních pneumatik Bridgestone nebo zapůjčení vozu Suzuki.

16. 9. **MOST**
17. 9. **KARLOVY VARY**
18. 9. **PRAHA 5**
23. 9. **PLZEŇ II.**
24. 9. **PLZEŇ I.**
25. 9. **ČESKÉ BUDĚJOVICE**
30. 9. **PARDUBICE**
1. 10. **HRADEC KRÁLOVÉ**
8. 10. **BRNO**
9. 10. **OLMOUC**
14. 10. **TŘINEC**
15. 10. **OPAVA**
16. 10. **OSTRAVA**
21. 10. **LITOMĚŘICE**
22. 10. **KLADNO**

Zimní stadion, Rudolická 1700/2, Most
Hypermarket Globus, Obchodní 30, Jenišov u Karlových Varů
Avion Shopping Park Praha, Skandinávská 15a, Praha 5
Hypermarket Globus, Chotíkov 385, Chotíkov u Plzně
OC Olympia Plzeň, Písecká 972/1, Plzeň-Černice
OC Globus, České Vrbné 2327, České Budějovice
Hypermarket Globus, Poděbradská 293, Pardubice
Orlice Park Shopping, Víta Nejedlého 1063, Hradec Králové
Kamenice 1a, Brno-Bohunice (za nemocnicí)
Galerie Šantovka, Polská 1, Olomouc
náměstí Svobody, Třinec
Auto Hruška s.r.o., Krnovská 639/163, Opava
IKEA, Avion Shopping Park, Rudná 114, Ostrava-Záběh
Mírové náměstí, Litoměřice
NC OAZA Kladno, Arménská 3277, Kladno

www.suzuki.cz



Vzácná samice porodila

Samice vzácného jelena lyrorohého porodila v trojské zoo dvojčata, což je u tohoto druhu výjimečnou událostí. V Troji jej chovají jako jediní na území Česka a Slovenska už od roku 1985. Dvojčata se tu již jednou narodila, a to v roce 1998.

PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

Zprávy krátce

Gott v Besedě

Zpěvák Karel Gott se po onkologické léčbě v říjnu vrátí na koncertní pódia. Nejdříve se objeví 10. října v Malostranské besedě,

poté přijal pozvání na Český mejdan s Impulsem, který proběhne 15. října v O2 areně. Podrobnosti se příznivci dozvědí na zpěvákově webu a profilu na Facebooku. **čTK**

Staveniště Letná

Velká výzva. Přední čeští architekti chtějí dostavět Letnou.

Už čtyřikrát architekti navrhli, co by mělo vyrůst na místě několika historických vil na Letné. Dalšímu fiasku chce britský investor, společnost Lordship, předejít.

O účasti na projektu jedná s takovými osobnostmi současné české architektury, jako jsou například Eva Jiříč-

ná, Josef Pleskot, Karel Mrázek či Pavel Hnilička. Projekt má vyrůst na komplikované parcele na konci Letné mezi Buštěhradskou dráhou, třídou Milady Horákové a výjezdem z tunelu Blanka.

Lordship počítá v projektu Letná Business Center s rozdělením projektu na několik samostatných administrativních budov. „Místo jednolitěho domu bude pět domů, každý zpracovaný jiným českým architektem,“ vysvětluje architekt Vít Máslo, jehož kancelář se podílela na koncepci projektu. V úrovni ulice se po-

čítá s obchody, restauracemi či s odpočinkovou zónou. Výška zástavby má být stejná jako takzvaného Molochova, bytového bloku lemujícího pláň.

„Je třeba zvážit variantu zachování alespoň některých vil,“ komentuje návrh Jaromír Hainc z Institutu plánování a rozvoje Prahy.

Projekt Lordshipu není jediný, který má vyrůst na Letné. V jeho sousedství se chystá kongresové centrum s hotelem, které by mělo vyrůst na místě tréninkového areálu Sparty. **ROBERT OPPELT**



Historické vily mají nahradit nové domy, vedle objektu na místě tréninkového hřiště. **LORDSHIP**

INZERCE

ČESKÁ FIRMA, KTERÁ ZDOBÍ SVĚT



Ne, že by to byl trend mezi mladší generací, ale spíše logická životní strategie; toužíme po práci, která má smysl nebo osobní hodnotu. Ostatně, trávíme v ní podstatnou část našeho života. A pokud takovou práci máme, je téměř zaručeno, že dosáhneme i větších úspěchů.

Takový názor zastává český podnikatel Jakub Olbert. Společnost S.O.S. – DEKORACE, kterou založil, úspěšně funguje už přes 20 let. Známe ji jako firmu, která zdobí trhy na Staroměstském a Václavském náměstí. V jejích pražských dílnách vznikají design a výrobky, které dekorují Francii, Monako, Španělsko i Rusko. „Náš úspěch tkví v tom, že dekoraci navrhujeme zákazníkovi na míru; nabízíme originál, ne katalogovou masprodukcí,“ uvádí Jakub Olbert. V S.O.S. – DEKORACE navrhují

a vyrábí dětská hřiště, filmové kulisy, design velkých interiérů – takové, jakými jsou Aquapalace Čestlice nebo hrošinec v pražské ZOO.

Velkou část produkce tvoří vánoční dekorace. Na tomto poli v Evropě české firmy konkurují pouze Francouzům a Rakušánům. Během léta proto společnost každoročně ztrojnásobí pracovní sílu, aby se připravila na zimní sezónu. Trvá až do ledna. „Letos v září přijímáme 150 brigádníků – dekoratéry, sochaře, montážníky, krejčí, pomocné skladníky, řemeslníky...“ říká personální manažerka Jana Martinec. „Míří k nám lidé, které baví umění a mají zručné ruce, baví je tvůrčí proces a to, že vidí výsledky své práce.“ Což je v případě dekorací příjemná podivná.

Kateřina Hájková
www.sosdekorace.cz

Kulaťák. Radnice žádá uzavření výjezdu z Blanky

Začátek září přinesl v okolí Vítězného náměstí na šestce očekávané zhoršení dopravní situace. Na něm má nemalý podíl uzavírka Korunovačnické ulice, která se má opět otevřít až v půli prosince. Radnice Prahy 6 nyní žádá magistrát o uzavření výjezdu z tunelu Blanka na Prašném mostě, urychlené zbudování záchytných parkovišť a zákaz vjezdu kamionů do Patočkovy a Evropské ulice. „Situace je neúnosná, magistrát ji dlouhodobě neřeší,“ říká starosta Ondřej Kolář. Dopravní situace se podle radnice zhoršila právě po otevření. „Před spuštěním jsme žádali magistrát, aby přijal opatření,

kteřá by zlepšila průjezdnost oblasti. Po marném dovolávání nám nezbyvá než veřejně magistrát vyzvat, aby se našimi požadavky zabýval,“ uvedl starosta. Mezi dalšími požadavky radnice je otevření podzemních garáží na Prašném mostě a ve Studentské ulici, umístění takzvané světelné závoje v Roztocké ulici a měřících stanic v Patočkově a Svatovítské ulici, v ulici Jugoslávských partyzánů a na Veleslavíně, zprůjezdnění ulice U Vorlíků a obrácení jednosměrky v Pelléově ulici. „Rychlé řešení neexistuje, ale děláme vše, co je v našich silách,“ říká mluvčí městské části Churavý. **JAR**

OPTAGLIO s.r.o.

Naše společnost má nové výrobní prostory blízko Prahy. Pokud máte dobré vysokoškolské technické vzdělání a chcete dělat kariéru v mezinárodní společnosti, kontaktujte nás.

- vedoucí výrobního procesu
- finanční ředitel
- projektový manažer
- obchodně technický manažer
- výrobní technologové v různých oblastech (chemie, fyzika, matematika, polygrafie atd.)
- patentový zástupce
- grafici s VŠ technického směru
- facility manažer
- novinář technického zaměření s výběrným AJ
- účetní, administrátorky, asistentky s VŠ, operátory strojního zařízení a další různé pozice
- absolventy vysokých škol technického směru

Další informace na www.optaglio.cz/kariera

NÁSTUPNÍ ZÁKLADNÍ PLAT 50 000 AŽ 100 000 Kč

Tipy na dnešní den

Zábava s vědou



Kulaťák bude dějištěm vědecko-technické laboratoře. Pod širým nebem můžete objevovat, zkoumat i zkoušet, jak co funguje. Nevšední pokusy se uskuteční formou her a můžete se tak vědy přímo „dotknout“. Festival vědy se uskuteční také v Národní technické knihovně. Vstup na akci, která začne od 8.30 hodin, je zdarma. Poslední bezpečný výbuch zazní kolem 17.30 hodin.

Slavný western v kině MAT



Paul Newman a Robert Redford ve svých slavných rolích banditů. Kino MAT od 20.30 hodin promítne legendární western Butch Cassidy a Sundance Kid. Tato oscarová klasická dobrodružně romantická komedie vypráví pravdivý příběh nejsympatičtějších mužů Západu postavených mimo zákon. MAP

Výtvarný ateliér vozí k dětem přímo domů



Kabilková (na snímku vlevo) učí kluky malovat přímo u nich doma. Přestanou zlobit. Zkusili jsme si to taky.

2x METRO

Deník Metro zjistil, kdy malí rošťáci přestanou zlobit.

„Víte, děti, co je totem?“ ptá se lektorka malování v jednom ze sídlištních bytů na Pankráci, zatímco ukazuje fotografie pestrobarevných indiánských sloupů. „To je takový sloup, u kterého třeba tančej nebo k němu přivazují ovčím zvěz,“ zní dvojhlasná odpověď.

Vyrazili jsme na návštěvu k devítiletému Tomáškovu a šestiletému Matýskovi, kteří se věnují malování takřkajícím pod dohledem. Pravidla tu udává Kristýna Kabilková, kte-

rá nedávno založila svůj vlastní výtvarný ateliér Barevné malování, jenž otevírá přímo u dětí doma.

„Maminky tráví spoustu zbytečného času ježděním sem tam při vození dětí na kroužky. To jsem se rozhodla změnit,“ usmívá se Kabilková, zatímco kontroluje naše tahy tužkou po papíru. Na detaily se dnes prý hrát nebude. Totem je totiž dlabaný ručně do dřeva a není snadné ho reálně namalovat. Překreslené tenké čáry snadno zmizí pod nánosem tuše. „Moc se s tím pipláš, Matýsku. Ty oči přece nemusí být stejně velké,“ radí Kabilková, zatímco děti hádají, jaké barvy lze získat z přírody. Na trojici papírů během chvíle vznikají totemy jako z mayo-

vek. Chybí jen indiáni se skalpy nepřátel kolem pasu. „Nikdy klukům nenařizuju, co mají přesně kreslit. Vždy si jen předem zvolíme téma a způsob, jak je zachytíme. Vznikají tak zajímavé obrázky, jako bylo třeba noční město, kde kontrastovala temná noc s barevnými domy, nebo třeba páv s ocasem z flitřů,“ popisuje Kabilková.

S ateliérem má jeho zakladatelka velké plány. Zatímco nyní jezdí lektori s pedagogickou a výtvarnou odborností domů pouze k dětem a jejich rodičům, brzy se k nim přidají i senioři v domovech důchodců. „Vše závisí také na tom, jak se zadaří získat finanční podporu,“ vysvětluje Kabilková. Naše dílo ještě dokonává

pastel, jehož barvu s kluky rádně rozmazáváme po papíře. Je čas se podepsat a rozloučit se. To ale není jednoduché. „Na příští schůzku k dalším dětem už jdu téměř pozdě,“ krčí rameny Kabilková, zatímco dvojice chlapců předvádí svůj malý dron i světelný meč. Celou dobu nám vrtá hlavou otázka, na kterou dostáváme odpověď až ve výtahu. „Kluci jsou takhle hodní, i když u toho nejste. Nemám z kurzů žádnou zkušenost s neposlušností. Pokud má totiž dítě rádo malování, má také zpravidla klidnou povahu,“ dodává Kabilková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

Mějte zdravotní péči pod kontrolou. Zaregistrujte se na Moje VZP



Chcete zkontrolovat, jaké výkony na vás vykázal váš lékař a kolik za ně VZP zaplatila? Chcete mít přehled o svých platbách pojistného a vyhnout se případným nepříjemnostem? Ke všem těmto informacím můžete mít teď přístup online z pohodlí domova. Největší zdravotní pojišťovna pro svých šest milionů klientů spustila od začátku září nový clientský portál Moje VZP. Přinášíme vám odpovědi na základní otázky, které se startem portálu Moje VZP souvisejí.

1 Co se na portálu dozvíte?

Přihlášený klient uvidí přehled péče, kterou na něj pojišťovně vykávali konkrétní lékaři a zdravotnická zařízení, a to včetně částek, které VZP za péči zaplatila.

Dostupný bude i přehled o platbách pojistného deset let zpátky, takže si každý může kdykoliv ověřit, zda nemá nedoplatky. Systém eviduje také doplatky za léky a sleduje, kdy pojištěnec dosáhl ochranného limitu, takže další platby mu bude VZP vracet.

2 Budou přibývat i další funkce?

Nový portál se bude dále rozvíjet, přičemž budou zohledněny návrhy a požadavky klientů. V další fázi přibude možnost online námitek, přehled benefitů, upozornění na preventivní prohlídky a očkování. Počítáme i s možností elektronického hlášení změn, třeba jména, adresy atd. Naším prvořadým zájmem je přinášet klientům objektivní informace. Už teď je možné s aplikací pracovat přes mobil či tablet.

3 Pro koho je nový portál určen?

Moje VZP je přístupná všem klientům VZP starším 15 let. Ještě na podzim budou mít navíc možnost například rodiče získat přístup k účtům dětí, a to na základě jednoho přihlášení. Přístup k údajům třetích osob – třeba manžela či partnerky – bude možný na základě ověřené plné moci. Nikdo nemusí mít obavu, že by aplikace byla příliš složitá – jde o uživatelsky přívětivé prostředí. Přímou na stránkách budou návody k použití a vysvětlivky.

4 Jak se na portál zaregistrovat?

Na webu www.vzp.cz klienti vyplní na přihlašovací stránce portálu Moje VZP základní údaje včetně e-mailové adresy a čísla mobilu. Následuje ověření totož-

nosti klienta. Jednak obdrží na zadanou mailovou adresu odkaz na stránku, na které musí registraci dokončit. Dále bude muset vyplnit autentizační kód, který mu bude zaslán na zadané mobilní číslo, a číslo pojištěnce. Poštou pak dostane do vlastních rukou jednorázové heslo. Osobní účet klienta se aktivuje až po zadání tohoto hesla.

5 Budou údaje klientů v bezpečí?

Můžete být zcela klidní. Osobní údaje jsou zajištěny několikerým zabezpečením, které znemožní přístup nepovolaným osobám. Jak už bylo uvedeno při popisu registračního postupu, klient musí projít několikerým prověřením, než získá přihlašovací údaje a bude moci účet aktivovat.

www.vzp.cz

Každý druhý Čech plave v úvěrech na bydlení

Lidé u hypoték hledí jen na výši úrokové sazby.

To je chyba, varují experti.

Více než polovina lidí přiznává, že nemá dobrý přehled o úvěrech na bydlení. To je poměrně vysoké procento vzhledem k tomu, že takový úvěr má každý druhý Čech.

Banky v poslední době masírují lidi masivní kampaní, jedna druhou předhání v tom, kdo nabídne nižší úrokovou sazbu u hypoték. Lidé právě na nízkou sazbu slyší a půjčují si na bydlení jak na běžícím páse. „Často ale vůbec netuší, že jsou s hypotékou spojené i jiné náklady. Něco může například stát pojištění schopnosti splácet,“ říká Ondřej Hatlapatka, finanční poradce

Partners. Právě nízká sazba je důvodem, proč si nakonec lidé vezmou nevýhodnou hypotéku, míní Hatlapatka.

Finanční poradce také dodává, že u hypoték je mnohem důležitější než úroková sazba celková nákladovost hypotéky, tedy roční procentní sazba nákladů (tzv. RPSN – viz box). Jak ale aktuální průzkum agentury Ipsos ukázal, výhodnost hypotéky posuzuje podle RPSN jen 40 procent lidí. Každý šestý dokonce vůbec netuší, podle čeho má hypotéku vybírat.

Že jsou Češi s finanční gramotností na štíru, dokazuje i další číslo z průzkumu. Osmdesát pět procent populace totiž nemá tušení, že od 1. prosince začne platit nový úvěrový zákon. Tato novinka ale bude pro hypoteční trh poměrně velkým zemětřesením. „Jednou z novinek bude například požadavek na detailní posouzení klientovy

schopnosti splácet nebo budou mít lidé také možnost za určitých podmínek zdarma splatit úvěr v případě zásadních životních situací,“ říká Jiří Beran, právník z ministerstva financí. Podle něj bude pro lidi nový zákon přínosný také tím, že jim dává právo se 14 dnů rozmyslet, zda si peníze půjčí, nebo ne. „Klient bude mít dost času porovnat si jednotlivé nabídky a vybrat si, u koho si peníze nakonec půjčí,“ dodává Beran. Dnes žádná minimální doba, kdy se klient může rozhodovat, není. Banky tak lidem dají nabídku a pak na ně tlačí s tím, že je časově omezená a že je nutné se co nejrychleji rozhodnout.

Navic lidé dnes také málokdy výhodnější hypotéku na trhu hledají. Čtyřicet tři procent Čechů totiž při tom, když uvažují o sjednání úvěru, jednoduše zamíří do své banky, kde mají účet. **MAREK HÝŘ**

RPSN

Roční procentní sazba nákladů je číslo, které má lidem umožnit lépe vyhodnotit výhodnost úvěru.

- Zatímco úrok ukazuje pouze a jen cenu vypůjčených peněz, RPSN v sobě ukrývá veškeré náklady s půjčkou či úvěrem spojené.
- V praxi tak bývá roční procentní sazba nákladů o něco vyšší než roční úroková sazba.

Žádný strýček Příhoda

29

Tolik procent lidí, kteří mají úvěr na bydlení, žije doslova od výplaty k výplatě a nemá finanční rezervu pro strýčka Příhodu. Rezervu si nechávají spíše lidé s vyšším dosaženým vzděláním.

Bydlení, půjčky a Češi

Pouze čtyři procenta Čechů jsou přesvědčena, že mají dobrý přehled v úvěrech na bydlení. Zjistil to průzkum společnosti Partners.

- Průzkum také ukázal, že při sjednávání hypotéky lidé nejvíce sledují výši úrokových sazeb. Většina (91 procent) těch, kteří mají zkušenost s úvěrem na bydlení, hodnotilo výši úrokové sazby jako nejdůležitější kritérium.
- Preference se lišily také podle regionů a dosaženého vzdělání. Různé benefity k hypotéce zajímají zejména vyučené a lidi ve věku od 45 do 54 let. Například pro obyvatele Ústeckého kraje a také pro skupinu vyučených byla **atraktivní možnost dostat úvěr bez dokládání příjmu.**
- Průzkum také zjistil, že lidé tápou ve finančních pojmech. **Devadesát procent lidí například neví, co je LTV.** (LTV je zkratka pro anglické Loan-to-value neboli půjčku k hodnotě. LTV zjednodušeně znamená, v jakém poměru je výše půjčky, kterou banka nabízí, a hodnota nemovitosti.)

INZERCE

PORTÁL NA ROVINU VYRÁŽÍ ZA VÁMI!

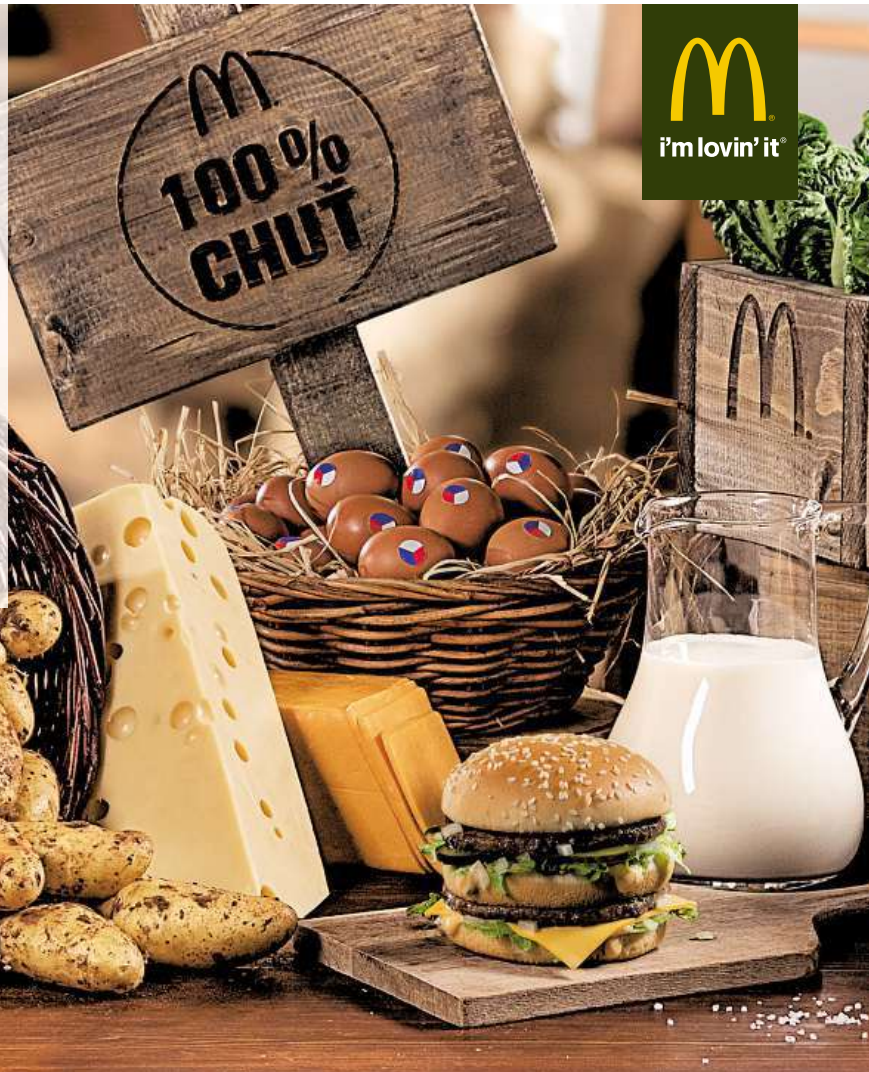
Zajímá vás, jak je to s kvalitou našich produktů, nebo chcete vědět, co se děje se surovinami od pole až po gril?

Navštivte některou ze zastávek Na rovinu Tour 2016 a zeptejte se na vše, co vás napadne, přímo některého z našich zaměstnanců!

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 3. 9. Liberec | 17. 9. Mladá Boleslav |
| 4. 9. Ústí nad Labem | 18. 9. Teplice |
| 10. 9. Praha – Divoká Šárka | 24. 9. Opava |
| 11. 9. Kladno | 25. 9. Frýdek-Místek |



narovintour.cz



Zlatý Ámos proti šikaně

Slávek Hrzal, zakladatel známé soutěže, bude hájit děti.



Ochránce dětí i kantorů

Dvašedesátiletý Hrzal vede anketu Zlatý Ámos 23 let.

- Školský ombudsman je prostředníkem mezi kantory, dětmi a rodiči.
- Hrzal se chce zaměřit na šikanu. A to nejen mezi dětmi, ale i směrem k učitelům. Je to reakce na nedávný případ, kdy žáci pražské střední průmyslovky týrali svou učitelku.

dotkl, že není úředník a nikdy jím být nechtěl. Proto bude pracovat především v terénu. Tak jak je mu to v práci mezi dětmi a rodiči nejbližší. **MAP**

Mrencová. Kdo a proč ji „platil za nic?“

Národní centrála proti organizovanému zločinu si posvítí na vztahy a zákulisí mezi lobbistkou Janou Mrencovou a Jiho-moravským krajem. Ve hře je také trestní oznámení. Více informací ale policie sdělit nechce. Na zahájení úkonů trestního řízení upozornil včera Český rozhlas. Kdy policisté provedou první konkrétní úkony, nelze předjímat. **ČTK**

Neexistující mluvčí

Jiho-moravský kraj „zaměstnal“ Mrencovou, která se skrývala coby tisková mluvčí kraje pod jménem Lucie Proutníková. Nikdo ji neznal.

- Policie chce prošetřit faktury, smlouvy a další. Existuje podezření z přečinu porušení povinnosti při správě cizího majetku, a to buď úmyslně, nebo z nedbalosti. Přečin mohl spočívat například v „placení za nic“, případně v suplování práce, kterou měl dělat tiskový odbor. Mrencová měla přes firmy od kraje získat 3,75 milionu korun.

Zprávy krátce



Děti si zkusily, jaké to je být opilé.

2x MAFRA

Majetek ministrů. ANO se brání

Pokud projde zákon, který by omezil vlastnická práva ministrů, tedy i ministra financí a šéfa ANO Andreje Babiše, obrátilo by se zřejmě hnutí na Ústavní soud. „Předpokládám, že ano,“ řekl předseda poslaneckého klubu ANO Jaroslav Faltýnek. Předtím na tiskové konfe-

renci mluvil jen o tom, že nedokáže takovou možnost vyloučit. **IDNES.cz**

Na vlastní kůži. „Opilé“ děti

Simulace opilosti nebo alkobryle. To si mohli včera vyzkoušet žáci devátých tříd v Českém Těšíně v rámci osvětových akcí. Zjistili, jak se tělo chová, když je opilý, co s nimi udělá auto při nárazu. **MET**

INZERCE

Nabídka platí od středy 7. září do úterý 13. září 2016

Maso Vocílka - 100% česká kvalita

- Z českých chovů
- Poctivá kvalita
- Dobře opracováno
- Profesionálně naporcováno
- Denně kontrolovaná kvalita
- Marinády bez éček a bez alergenů



Maso Vocílka je výhradně od českých chovatelů, jejich seznam najdete na www.billa.cz

ZVYŠUJEME NÁKLAD



Cenzura. Nejen zlá



Lukáš Skupa D. PODRABSKÝ

metro FRAJER

Lukáš Skupa se coby filmový historik specializuje na dějiny poválečné kinematografie. Jeho záliba ve zkoumání postupů tehdejších československých cenzorů v šedesátých letech vyvrcholila nedávno, když se své postřehy rozhodl shrnout do knihy. Sám v ní přitom razí překvapivý názor. Cenzura totiž podle něj tehdy nebyla jen velkým strašákem, ale mohla být také prospěšná. „Nebylo to jen o zlých cenzorech na jedné straně a poškozovaných tvůrcích na té druhé,“ říká Lukáš Skupa.

Jak se dnešní představa o filmové cenzuře liší od tehdejší skutečnosti?

Dnes panuje obecná představa, že spolu někde pohromadě seděla skupinka přísných osob, která nařizovala něco přepsat, vymazat, vystříhnout nebo udělila zákaz a filmaři bez námitek poslechli všechny jejich příkazy. Cenzura ale ve skutečnosti nemusela být pokaždé omezující nebo škodlivá. Zní to asi překvapivě, ale někdy mohla výslednému dílu dokonce i pomoci. Třeba podněcovat filmaře ke kvalitnějším výtvorům

nebo k novým významům, které by v jejich dílech jinak nebyly.

V jakých případech cenzura dílu pomohla?

Vše bylo o osobních vztazích, mohlo se tedy stát, že se někdo z Barrandova znal s někým z ÚV KSČ a ten pak problematickému projektu pomohl. Třeba Jiří Hendrych, což byl tajemník ÚV KSČ a jeden z tehdy vůbec nejmocnějších mužů strany, se přimluvil za natáčení filmů Noc nevěsty nebo Stud, politicky kontroverzních děl. Jindy mohla cenzura přimět tvůrce dokonce pozměnit styl.

Napadá vás konkrétní příklad takové změny?

Můžeme to vidět třeba u Jana Němce, kterého známe všichni jako nekompromisního, experimentálního filmaře. Zároveň má ve své filmografii mnoho nerealizovaných látek, které připravoval po cenzurním skandálu s filmem O slavnosti a hostech. Pokud by tyto látky býval natočil, znali bychom dnes Němce pravděpodobně i jako autora diváctějších, žánrových filmů.

Máte pocit, že si zlatá šedesátá lidé idealizují?

Že šlo jen o dobu, kdy vznikla spousta skvělých filmů, nastalo všeobecné kulturní a politické uvolnění a tvůrci se nebáli dotýkat odvážnějších témat, je hodně běžný a jednostranný pohled. Moje práce je o odkrývání těchto dosud skrytých dějin kinematografie. Právě některé komplikované případy popisují ve své knize. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



Hádek v novém filmu

Do českých kin 22. září premiérově vstoupí nový film Kryštof Hádek jméno Holec. Hlavní hrdinu ztvárnil Kryštof Hádek. Napínavý příběh se odehrává mezi Prahou a Vídní v dramatickém roce 1968 a opírá se o skutečné situace i reálné osoby. ČTK

Peroutka. Omluva

Kancelář prezidenta republiky zveřejnil omluvu kvůli výroku prezidenta Miloše Zemana o spisovatelích a novinářích Ferdinandu Peroutkovi, až obdrží písemné odůvodnění rozsudku. Řekl to kancléř Vratislav Mynář. Odvolací soud ve čtvrtek pravomocně rozhodl, že se kancelář prezidenta musí omluvit vnučce Ferdinandu Peroutky Terezii Kaslo-

vé za to, že Zeman novináře opakovaně označil za autora článku „Hitler je gentleman“. Omlouvat se naopak nemusí za tvrzení, že Peroutka napsal „nemůžeme-li zpívat s anděly, musíme výtí s vlky“, ani za Zemanovu úvalu o fascinaci intelektuálů zrůdným učením. Mynář již v pátek soudní verdikt označil za vítězství Hradu. ČTK

Zprávy krátce

Za útoky k soudu

Policie obvinila anarchistu Lukáše Borla ze tří trestných činů. Muž je spojován se tzv. Sítí revolučních buněk, která se přihlásila k útokům na pražskou restauraci Růžkárna či k zapalování policejních aut. Hrozí mu 10 let.

Jen ochutnává

V Praze se podle informace zemědělské a potravinářské inspekce pohybuje člověk, který se vydává za jejího inspektora. V restauracích se představuje jako Pavel Koudný. Pokuty zatím nerozdává, jen ochutnává. ČTK

Tragická nehoda

Silnici I/7 u Postoloprtna na Lounsku uzavřela večera vpodvečer tragická nehoda. Při srážce kamionu, dodávky a dvou aut zahynuli tři lidé a pět bylo zraněno. IDNES.cz

Angličtina „ZDARMA“

Termíny kurzů:

15. 9. - 6. 10. 2016
20. 10. - 10. 11. 2016
24. 11. - 15. 12. 2016

Úrovně:

A1 - Začátečníci - 17:00
A2 - Mírně pokročilí - 17:00
B1 - Středně pokročilí - 15:30
B1 - Středně pokročilí - 17:00
B2 - Pokročilí - 17:00
C1 - Velmi pokročilí - 17:00

Cena: 300 Kč adm. poplatek + 1.200 Kč vratná záloha

Adresa: TLH - Na Poříčí 6, Praha 1, zvonek SPUSA
<http://www.thelanguagehouse.net/>
anglictina-zdarma-free-english-courses/
V případě zájmu kontaktujte:
reception@thelanguagehouse.net
nebo 777 772 125

Kapitán Praha s.r.o. PODĚBRADSKÁ 195/7, PRAHA 9
TEL.: 736 625 474

MALÍŘI POKOJŮ PRAHA

- ✓ LAKYRNICKÉ PRÁCE
- ✓ MALÍŘSKÉ PRÁCE
- ✓ NÁSTRÍK VARIOPAINT
- ✓ ANTICKÉ MALBY
- ✓ DO PIZZERIÍ

WWW.KAPITAN.EU

LUCIE BÍLÁ

Fifty Fifty

5. 11. 2016, 20.00
O2 ARENA PRAHA

DRUHÝ KONCERT
6. 11. 2016

PRÁVĚ V PRODEJI

www.luciebila.com

O2 arena uvádí

MADETA Inženýring KNOKAR deník IMPULS Ráasadio Setnička EXKLUZIV ticketportal

Zeman. Populista jako Wilders či Trump, zní z OSN

Vysoký komisař OSN pro lidská práva tvrdě odsoudil politiky včetně prezidenta Zemana.

Politici, kteří sázejí na populistickou kartu, si ničím nezdají s Islámským státem, prohlásil Jordánek Zaída Husajn ve funkci Vysokého komisaře OSN pro lidská práva. Mezi tyto politiky zařadil mimo jiné Geerta Wilderse, Donalda Trumpa, Marine Le Penovou či Miloše Zemana.

Lídr nizozemské krajní pravice Geert Wilders před pár dny zveřejnil manifest, podle kterého chce jeho strana bo-

jovat s islámem. Plánuje uzavržení mešit či zákaz koránu. Právě na tento manifest ve svém projevu reagoval Husajn. „Nebudu opakovat jeho slova, existuje ale mnoho lidí, kteří budou. Jeho strana si podle očekávání v březnových volbách povede dobře,“ prohlásil Husajn.

„Wilders sdílí mnohé s Trumpem, Orbánem, Zemanem, Hoferem, Ficem, Le Penovou, Faragem a má toho mnoho společného také s Islámským státem,“ míní komisař OSN. Všichni se podle Husajna snaží zavést staré pořádky, které však v současné době nemají místo.

Populisté podle Husajna mluví v polopravdách a zjednodušují. „Jejich recept je jednoduchý. Zajistěte, aby se už

tak nervózní lidé cítili hrozně. Pak s nimi začnete sympatizovat. Nabídněte jim jako řešení to, o čem sní a co je bezprávím pro ostatní,“ popsal praktiky populistických politiků. Opakováním se pak podle Husajna v lidech zoufalství změní v nenávisť.

Na výroky komisaře OSN včera na Twitteru reagoval mluvčí českého prezidenta Jiří Ovocáček. „Pan prezident bude dál bránit ČR před nebezpečím terorismu, se kterým je migrace spojena. Žádný komisař nebude naší zemi diktovat,“ napsal Ovocáček.

Na protiuprchlické vlně se v posledních měsících veze zejména evropská krajní pravice. Ve Francii se velké popularitě těší Národní fronta Marine Le Penové. **IDNES.cz**



Světoví kočovníci soutěží

Kyrgyzský chlapec drží na ruce obrovského orla skalního při druhých Světových nomádkách hrách. Konají se u jezera Issyk-kul a zúčastňuje se jich velké množství soutěžících včetně ruských a amerických. **AP**

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

UŽIJTE SI VÍKEND v lázních a nechte o sebe pečovat.

Tradiční lázně s dobrou dostupností, širokou nabídkou sportovních a kulturních aktivit.

hotel Zámeček****

cena od **2 872 Kč**

hotel Libuše***

cena od **2 312 Kč**



Těšíme se na vás.

VYUŽIJTE ZÁRÍJOVÉ SLEVY **20%**

+420 325 606 500

Více na www.lazne-podebrady.cz/Last-minute.cz

Zprávy krátce

Toaletní papír v aukci

Na dražbě v Irsku se bude příští týden prodávat kolekce předmětů připomínajících běžný život vojáka v hitlerovské armádě za druhé světové války, včetně výstroje či nedotčeného svitku toaletního papíru určeného pro wehrmacht.

Duchovní jde do vězení

Radikálního islámského duchovního Anjema Choudaryho britský soud poslal včera za vyzývání k podpoře teroristické organizace Islámský stát na pět a půl roku do vězení.

Nové referendum? Skotská vláda začala připravovat podklady pro nové referendum o nezávislosti na Británii a zjišťovat, jaká část Skotů by o ukončení svazku s Londýnem stála. **ČTK**

Kokain. Brazilská vakcína proti závislosti

Brazilští vědci vyvinuli vakcínu proti závislosti na kokainu, kterou nyní začali zkoušet na zvířatech. Cílem přípravku, jenž stimuluje produkci protilátek proti kokainu v imunitním systému, je snížit euforizující účinky drogy. V Brazílii je podle národního statistického úřadu čtyřikrát vyšší spotřeba kokainu, než je světový průměr.

„Tyto protilátky zachytí kokain a zabrání mu dospět do mozku, čímž sníží euforizující účinek drogy. Tím by měl pak uživatel ztratit o konzumaci drogy zájem,“ vysvětlil princip vakcíny profesor Angelo de Fátima z katedry organické chemie federální univerzity brazilského státu Minas Gerais. De Fátima připomněl, že vědci v USA rovněž vyvíjejí podobnou vakcínu za stejným účelem. „Naše molekula je

ale odlišná od té severoamerické, nemá bílkovinnou část,“ uvedl de Fátima, aniž by ale odhalil název použité molekuly, neboť ta ještě není patentovaná.

Vakcína brazilských vědců by mohla pomoci léčbě závislosti na kokainu. Aplikovat by se měla ale jen pacientům, kteří mají o vyléčení opravdu zájem. Mohla by se také předepisovat jako forma prevence pro nezletilé z ohrožených skupin mládeže, navrhuji brazilští vědci.

Kokain vyvolává krátkodobě silné euforizující účinky, navozuje pocit radosti a rozjasněné mysli, ale může narušit sebekontrolu a objektivitu myšlení i vyvolat agresi. Představuje také značnou zátěž pro kardiovaskulární systém. **ČTK**

K internetu od UPC vám dáme megasilný Wi-Fi modem pro celou rodinu



Internet
až **400**
Mb/s

Stabilně
připojí více
zařízení

Pronájem
modemu
v ceně

**UPC TV
zdarma**
na 2 měsíce



241 005 005



www.upc.cz/akce



upc

Můžete cokoli

Je tady nový Wi-Fi modem, který dosáhne opravdu všude!

V dnešní době už není nijak výjimečné, když je v rodině víc než jeden počítač. Ale ne každý modem to bez problémů zvládá.

Od nás dostanete v ceně internetu supervýkonný Wi-Fi modem, který utáhne celou vaši rodinu a pokryje hravě všechny kouty vaší domácnosti lépe než běžné modemy.

Pronájem
modemu
v ceně



Pouze nyní získáte televizi od UPC na dva měsíce zdarma!

Objednejte si UPC Internet do 30. 9. a můžete si vyzkoušet nadupanou televizní zábavu na 2 měsíce zdarma!

UPC Televize

- 7 dní zpětné zhlédnutí, více než 140 programů (60 v HD) všech žánrů
- Videotéka My Prime obsahující přes 2000 titulů s neomezeným sledováním celého obsahu
- Možnost sledovat televizní programy a videotéku také na notebooku, tabletu nebo mobilu
- Včetně HD set-top boxu



Více informací na:

 241 005 005

 www.upc.cz/akce

VIDEOTÉKA
MYPRIME

Neplatíte
za
jednotlivé
tituly



OBJEVTE VIDEOTÉKU MY PRIME S VÍCE NEŽ 2000 TITULY
NEJRŮZNĚJŠÍCH ŽÁNŘŮ, Z NICH 350 ČESKÝCH FILMŮ



Rozletěli se do světa

Po skončení summitu zemí G20 v Číně odletěl ruský prezident Vladimir Putin do Uzbekistánu, aby se tam poklonil památce bývalého prezidenta Karimova, jehož pohřbu se v sobotu nemohl zúčastnit. Americký prezident Barack Obama navštívil jako první americký prezident Laos, kde věnoval 90 milionů dolarů na odstranění nevybuchlých bomb, které USA na Laos shodily v období vietnamské války. AP

Italky pobouřilo doporučení vlády

Tikají vám hodiny, připomněla Itálkám vláda a sklidi-la bouři nevole.

Italské ministerstvo zdravotnictví narychlo stáhlo plakáty, které měly přimět občany, aby plodili více dětí. Hesla jako „Krása nezná věk, plodnost ano“ nebo „Pohněte sebou! Nečekejte na čápa“ jsou podle kritiků sexistické, diskriminující a připomínají fašistickou propagandu Benita Mussoliniho.

Mladá žena drží přesýpací hodiny, druhou ruku má položenou na břicho. Snímek doplněný heslem „Krása nezná věk, plodnost ano“ a hashtagem #fertilityday tvoří jeden z plakátů ministerstva zdravotnictví na podporu plodnosti. Celkem dvanáct inzerátů má povzbudit muže,



Krása nezná věk, plodnost ano, hlásá plakát. TWITTER

a především ženy, aby se v době, kdy v Itálii klesá porodnost, více rozmnožovali. Ministryně zdravotnictví Beatrice Lorenzinová Dnem plodnosti vyhlásila 22. září.

Kampaň se však setkala s rozporuplným přijetím. Například slogan „Reprodukce je nejlepší způsob pro mladé páry, jak být kreativní“ odsoudila řada velkých italských de-

níků. Akce také vzbuzuje nepříjemné vzpomínky na postavení italských žen v 30. letech, kdy je fašistická propaganda podněcovala, aby rodily více dětí pro vlast.

Podle kritiků je současná kampaň sexistická, diskriminuje starší ženy a Itálie má navíc řadu naléhavějších problémů jako například nezaměstnanost. **DNES.cz**

Zprávy krátce

Hotelu v Lipsku hrozili útokem

Německá policie včera na několik hodin uzavřela okolí luxusního hotelu v Lipsku. Reagovala tak na anonym, který brzy ráno pohrozil teroristickým útokem. Po několika hodinách hledání se ale ukázalo, že v hotelu není žádná bomba. Za výhrůžným telefonátem byla skupina mladíků z Rakouska. Policie je začala vyšetřovat.

Egyptané stavějí nové věznic

Egypt od svržení islamistického prezidenta Muhammada Mursího v roce 2013 postavil nebo staví šestnáct nových věznic. Celkový počet těchto nápravných zařízení se tak podle egyptských obhájců lidských práv v zemi zvýšil o třetinu. Země na Nilu má podle nich nyní k dispozici 504 zařízení, kde může zadržovat lidi, včetně vazebních vězňů a policejních stanic. **ČTK**

Kápě. Aby nekousali

Speciální kápě začne od října používat 32 policejních stanic po celém Londýně. Podle úřadů je nová ochranná pomůcka nutná. Zadržení často na strážníky plivou a snaží se je pokousat, což může mít za následek přenos chorob. Na ulici policie kápě zatím používat nebude. Pokud však budou mít při testovacím nasazení úspěch, mohli by je u sebe nosit i strážníci.

Použití kápí vzbuzuje vyhrčenou debatu. Panují obavy, zda tím policie neporušuje práva zadržených. S nasaze-

ním svého času nesouhlasilo ani vedení londýnské policie. Někteří vysoce postavení policisté prohlásili, že použití kápí může připomínat kruté praktiky ve věznicí Guantánamo. Do postupu londýnské policie se pustily organizace na ochranu lidských práv včetně Amnesty International.

„Takzvaná plivací kápě je primitivním, krutým a ponižujícím nástrojem, který podporuje strach a úzkost. Viděli jsme celou řadu případů, kdy je policie používala zcela zby-

tečně a bez jakéhokoli odůvodnění včetně nasazení na děti i postižené lidi,“ připomíná Martha Spurrierová z organizace Liberty.

„Policie má možnost nasadit donucovací prostředky proti občanům, pokud je to nutné. Může použít pouta i pepřové spreje. Plivací kápě však patří spíše do hororových příběhů, ne na ulici a do civilizované společnosti. Apelujeme na londýnskou policii, aby si celou věc ještě promyslela,“ dodala Spurrierová. **DNES.cz**

INZERCE

TESCO PŮJČKA

Nemusíte se vsázet, naše půjčky jsou opravdu

bez poplatků

✓ za vyřízení ✓ za vedení účtu ✓ za předčasné splacení

Navštivte náš stánek nebo volejte 800 610 650

www.TescoUver.cz

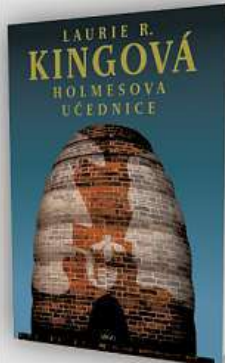
Poskytovatelem Tesco Finančních služeb je Home Credit a. s.

TESCO | Finanční služby



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

SHERLOCK HOLMES OPĚT V NEBEZPEČÍ

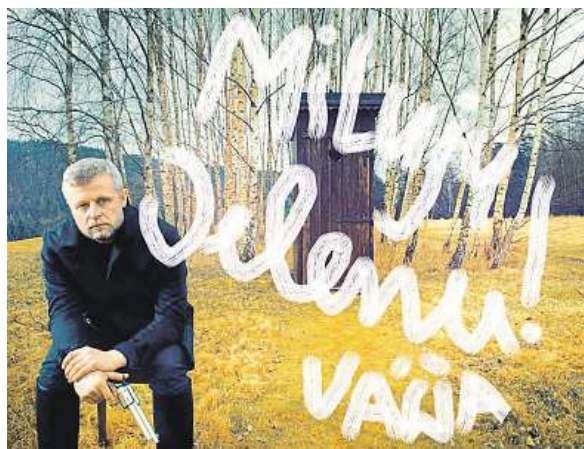
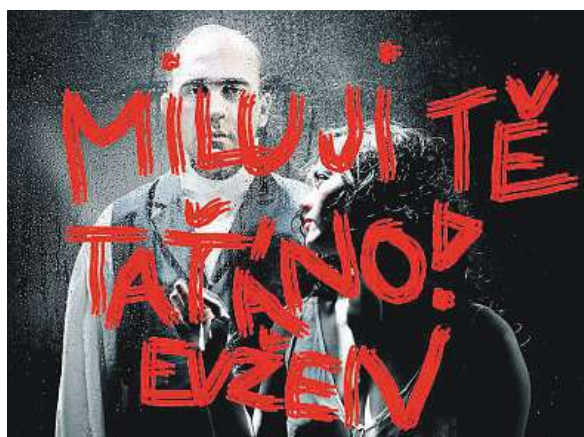


LAURIE R. KINGOVÁ
HOLMESOVA UČEDNICE

Přeložila Alžběta Lexová, 398 Kč

Píše se rok 1915, když patnáctiletá Mary Russellová, která se po ztrátě rodičů nastěhuje k tetě na venkovskou farmu, potká starého pána zabývajícího se studiem včel a dá se s ním do řeči. Je to Sherlock Holmes na odpočinku. Jeden druhého pak překvapí svým pohotovým úsudkem a Holmes se rozhodne, že z ní udělá svou pokračovatelku. Uběhne několik let a Mary odjede studovat do Oxfordu, ovšem Holmes ji poprvé začne opravdu potřebovat. Někdo totiž unesl dceru jistého amerického senátora a Mary má pomoci s pátráním. Jejich sok se ukáže být nebezpečnější než samotný Moriarty neblahé paměti a brzy jim oběma, stejně jako Watsonovi s Mycroftem, začne usilovat o život.

www.argo.cz



Milostné drama ožívá

Zeď zamilovaných a milostné dopisy a vzkazy po celé Praze, to je velký projekt Městských divadel pražských, jehož hlavním jmenovatelem je nenaplněná láska. Ta totiž spojuje dvě poslední premiéry divadel ABC a Rokoko, Evžena Oněgina (foto nahoře) a Strýčka Váňa. A právě tyto inscenace chtějí divadla různými způsoby divákům přiblížit. Jedním z nich je i Zeď zamilovaných, kterou návštěvníci najdou v dolním foyer Divadla ABC a na níž může kdokoliv napsat vzkaz své lásce, k akci se pojí i speciální hashtag #zedzamilovanych. Doslova poseta milostnými dopisy jsou nejen obě divadla, ale i ulice hlavního města. Jeden z nich psala Taťana svému milovanému Oněginovi a druhý je věnovaný krásné Jeleně od Ivana Vojnického, tedy Strýčka Váni. Dopisy jsou zároveň pozvánkou na nové inscenace. MDP

Zprávy krátce

Divadlo v Plzni

Až do 14. září bude probíhat v Plzni Mezinárodní festival Divadlo. K hlavním zahraničním lákadlům patří moskevské Gogolovo centrum. V programu je ale 39 představení 32 souborů, která doplní řada doprovodných akcí – filmů, diskusí i koncertů. **MET**

Poprvé na světě

V areálu bývalého koncentračního tábora v Brněnci na Svitavsku má mít příští rok světovou premiéru opera o manželech Schindlerových. Její autor, Američan Thomas Morse, tak chce podpořit záchranu tohoto místa, které se má změnit na památník holocaustu. **ČTK**

Polička znovu ožije pantomimou

Příští týden se od pondělí do soboty koná pátý ročník mezinárodního festivalu Mime Fest.



Boris Hybner

Do východočeské Poličky dorazí klauni, mimové, akrobati či tanečníci ze šesti zemí světa. Letošní jubilejní ročník je věnován památce na jaře zesnulého známého mima Borise Hybnera, který inicioval vznik festivalu a také na něm účinkoval. V rámci závěrečného večera vystoupí i jeho dcera Vanda.

„Jsem ráda, že takový festival existuje. Táta by byl rád, že pantomima ne umírá. To je můj největší přání, že někdo navazuje na jeho práci,“ těší Hybnerovou, také známou herečku. Sama ještě přesně neví, s čím se v Poličce ukáže. „Je pro mě nečekané svazující na festivalu hrát. Už jen proto, že to bude poprvé, co se táta nepřijde kouknout, aby mi pak řekl, že to stálo za starou belu,“ dodala.

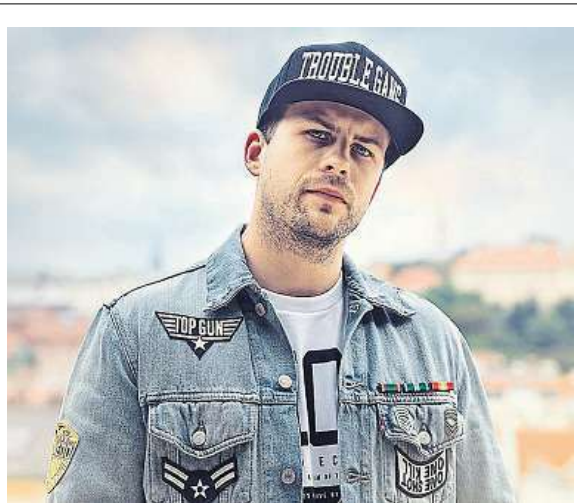


PAVEL
URBAN
pavel.urban@metro.cz

Mime Fest 2016

Pátý ročník festivalu se tradičně koná v Poličce.

- Hned v úterý vystoupí studenti JAMU a HAMU.
- V pátek zahraje soubor Spitfire Company světově oceňovanou inscenaci Antiwords na námět hry Audience Václava Havla. I jeho výročí narození a úmrtí se připomene.
- Podrobný program a více informací na webových stránkách www.mimefest.cz.



Lone Survivor už podruhé

Marpo chystá na 22. října do pražského Fora Karlín druhý letošní velký koncert k albu Lone Survivor. Prodány jsou již dvě třetiny vstupenek, stojí 350 korun. **ADAM BARTAS**



Nimmy Raphael 2x MIME FEST

Sudoku

2						6		
	3	9		2	4			
5				7		2		
		1	8	6				
7			9		3			2
				4	5	8		
	6		4					8
			1	7		4	6	
		3						9

Napište svou bublinu



„Kurník, zase mi to vyprala v savu, tímhle bejka nerozdráždím.“

Petr Hroch Binder
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 23
Max. 27

ZÍTRA



Min. 25
Max. 29

PÁTEK



Min. 26
Max. 30

SOBOTA



Min. 26
Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 29,8 °C

Rok výskytu: 1973

Kvíz

- Olympijských her v Brazílii se letos zúčastnil rekordní počet sportovců, bylo jich:
 - 7101
 - 9202
 - 11 303
- Jiří Orten byl český básník, který zemřel tragickou smrtí v roce 1941. Bylo mu:
 - 22 let
 - 33 let
 - 44 let
- Ve filmech Desperado, Od soumraku do úsvitu nebo Frida hrála mexická herečka:
 - Salma Hayek
 - Sandra Bullock
 - Angelina Jolie
- Česká skifarka Miroslava Knapková je čtyřnásobná mistryně Evropy, poprvé z roku:
 - 2008
 - 2011
 - 2014
- Počet obyvatel evropského státu Francie se ještě před pěti roky pohyboval v milionech:
 - 54,3
 - 65,4
 - 76,5

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Doktorka Quinová V
14:45 Cukrárna
Povídka z cyklu Bakaláři
15:05 To je vražda, napsala
15:50 Tlustoch
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**
TV seriál (ČR, 2016). Když je ve Vltavě nalezeno tělo úspěšného kandidáta na senátorské křeslo, získává major Holina podezření, že motivem vraždy nemusí být pouze politika. Hrají: I. Trojan, R. Krajič, H. Vagnerová, P. Oubram a další

- 21:20 Marta a Věra 2 (2/8)
21:49 Výsledky losování Šťastných 10
21:50 Operace Silver A (2/2)
23:05 Otec Brown IV
23:55 Kriminálka
00:55 AZ-kvíz
01:20 Rozsudek
01:45 Banánové rybičky
02:25 Dobré ráno
04:55 Kluci v akci
05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:55 Folklorika
13:25 Vzhůru dolů!
13:45 2000 let britské historie
14:30 Evropa dnes
15:00 Křídla přírody
15:50 Klíč
16:20 Středozemní moře - moře nás všech
17:45 Šamani odcházejí
18:45 Večerníček
18:55 Dobrodružství vědy a techniky
19:25 Poutní místa
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Québec, trochu jiná Amerika**
Poutavá historie i současnost osobitě kanadské provincie

- 21:00 **Na cestě po myanmarském Loikaw**
21:30 **Trabantem z Austrálie do Asie** (1/12)
22:00 **Pološero - Léčitelé aneb tonoucí se stěbla chytá**
22:30 **Souvěstoři Jana Pokorného**
23:25 **Matrjoški II** (4/10)
00:15 **Lebka**
00:45 **Cesty do Agde aneb Válka bidonů**
01:10 **Chcete mě?**
01:35 **Pěšáci tajné fronty**
02:35 **Vitkovští sokolí**
02:55 **Památky na prodej**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:45 Můj přítel Monk (7)
Detektivní seriál (USA, 2002)
13:40 Beze stopy III (1, 2)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (602)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3078)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **MasterChef Česko**
Dva kuchařské týmy musí připravit menu pro jednu zcela výjimečnou událost. A v zářevném testu se ukáže, kdo z nich nezvládne uvařit jedno velice populární jídlo

- 21:35 **Prásk!**
22:10 **Mentalista VII** (12)
Krimiseriál (USA, 2014)
23:05 **Tahle země není pro starý**
Krimifilm (USA, 2007)
01:25 **Beze stopy II**
Krimiseriál (USA, 2003)
02:20 **Beze stopy III** (1)
Krimiseriál (USA, 2004)
03:15 **Co na to Češi**
03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2** (602)
Seriál (ČR, 2015)

PRIMA

- 12:55 Siska (1)
14:20 Castle na zabítí V (4)
Krimiseriál (USA, 2012)
15:20 Chalupáři (2)
Kapr. Komedialní seriál (ČR, 1975)
16:30 Komisař Rex V (12)
Seriál o telefonu. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohnivý kuře (42)**
Seriál (ČR, 2016). Trébl si není jistý, že jednání s holdingem proběhlo v pořádku, ale chce dát rodině šanci, aby vše vysvětlila. Rodinné setkání má velmi překvapivý vývoj a ještě překvapivější konec. Jarda je nešťastný z exekuční pásky u svého pivovaru a odmítá komunikovat s Mankou. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek

- 21:35 **Show Jana Krause**
22:35 **Telebazar**
23:45 **Ohnivý kuře pod pokličkou**
00:20 **Žena zákona** (11)
02:15 **Siska** (1)
03:20 **Komisař Rex V** (12)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XIX (19, 20)
13:55 Simpsonovi XX (1, 2)
14:55 Teorie velkého třesku II (5)
Euklidovská alternativa. Sitcom (USA, 2008)
15:20 Teorie velkého třesku II (6)
Cooper-Nowitzkého teorém. Sitcom (USA, 2008)
15:50 Griffonovi VIII (11)
16:20 Hvězdná brána VIII (2)
17:20 Alias V (4)
18:15 Simpsonovi XX (3, 4)
19:15 Simpsonovi XX (5, 6)



- 20:15 **Poslední loď II (9)**
Akční seriál (USA, 2014). Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku II** (7)
Sitcom (USA, 2008)
21:50 **Teorie velkého třesku II** (8)
Sitcom (USA, 2008)
22:15 **Partička**
23:05 **Grimm III** (2)
Fantasy seriál (USA, 2013)
00:05 **Partička**
00:45 **American Horror Story: Freak Show** (10)
01:50 **Grimm III** (2)
02:35 **Helix** (2)
03:10 **American Horror Story: Freak Show** (10)
04:05 **Helix** (2)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Očku před x lety
10:00 Očko hity
Klipy nonstop
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
15:00 Playtvák.cz: Šatník hvězd
15:05 Očko hity
15:30 Očko news
15:35 Mixxxer show



- 17:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutecne

- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
18:00 Playtvák.cz: Šatník hvězd
Co nosí celebrity?
18:05 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutecne
19:05 Moje desátka
Top 10 klipů podle diváka Očka
CZ & SK
České a slovenské klipy
21:00 Očko hity
Klipy nonstop
22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzklady diváků Očka

Sloupek

MARTIN DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL

HLEDÁ SE
POLÁČEK

V Česku by mě nikdy nenapadlo žádat o literární grant – nepatřil jsem ke klukům, co spolu mluví, tak nač plýtvat energií? Osmělil jsem se až ve své druhé vlasti, Francii. K autorskému projektu musí žadatel přiložit vydané knihy; ve fránině mám dosud jedinou, tak to byl útlý balíček.

Pražská překladatelka z francouzštiny s přezdívkou Johanka z Arku před časem vydala sžíravou kritiku tohoto mého románu, jenž prý „jde odnikud nikam“ a je navíc špatně francouzsky; trnul jsem hrůzou, aby grantová komise neobjevila mé chyby (že to jde odnikud nikam, by nevařilo, naopak právě takový způsob psaní Francouzi zbožňují). Komise chyby nenašla a já ten grant získal, čímž se potvrdilo, že Johanka umí francouzsky líp než Francouzi.

Za úkol teď mám sepsat román o Karlu Poláčkovi, jehož v Paříži neznají, uvěřili mi tam ale, že je to velký český spisovatel. Bohužel doma jsem zatím zjistil, že jeho život – hlavně za války, kdy nosil žlutou hvězdu – tone v mlhách. Psal o něm tenkrát jen list Arijský boj hemžící se udáními na Židy i ironickými šlehy proti pražské „kavárně“ (v kterémžto ovčíně tehle termín nedávno zrecyklovali?); třeba veselý sloupek o „obřezaném umělci“ Poláčkovi čtenáře dožene až k slzám... Úplně nejtěžší je zmapovat autorovy osudy v Terezíně a po transportu do Osvětimi.

Máte-li jakékoli svědectví o Poláčkovi, napište mi prosím přes níže uvedený web. Nemohu přece těm Frantíkům říct: Pardon, já o tom pánovi dohromady nic nezjistil! www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Václavák

Je hezké, že se město Praha chce konečně rozhodnout, jaký bude další osud Václavského náměstí, ale bez návratu tramvají to nebude, zvláště pro Pražany, žádné zlepšení. Přebudování Václavského náměstí na „park“ je řešení nevhodné urbanismu, navíc vysazením čtyř řad stromů bude zcela zakryt výhled na historické fasády domů. Domy se v tom „pralese“ zcela ztratí. Naopak, kdyby se na náměstí a Příkopy vrátily tramvaje, zlepšila by se dostupnost obchodů a potlačila by se kriminalita. Již vidím, jak kriminalisté v tom „lese“ honí kapsáře. No nic. Pan Lomecký holt zvítězil, a to nejméně na dalších sto let. Protože po této rekonstrukci se vše zabetonuje na desetiletí. Centrum města prostě již nikdy nebude pro Pražany, zvláště ne pro ty, co pamatují ještě automat Koruna. Holt nová doba. Zatímco v USA a Evropě se tramvaje do center měst vrací (a to i bezdrátové, částečně akumulátorové), v Česku se myslí postaru.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Že budou sem tam někomu odskakovat pukly, by mohla být paradoxně naše výhoda.“

JAKUB VORÁČEK, HOKEJISTA
Český útočník si myslí, že i když nejsou reprezentanti po létě rozehraní, můžou na Světovém poháru v Kanadě uspět.

Slovo dne

URBANISMUS

(z dopisu čtenáře na této straně)

Vědní obor, který se uplatňuje při řešení výstavby městských celků s důrazem na tvorbu životního prostředí.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Cítát

K autorskému projektu musí žadatel přiložit vydané knihy.

Řešení sudoku

2	7	4	3	8	1	6	9	5
6	3	9	5	2	4	7	8	1
5	1	8	6	9	7	3	2	4
4	5	1	8	6	2	9	3	7
7	8	6	9	1	3	5	4	2
3	9	2	7	4	5	8	1	6
1	6	7	4	3	9	2	5	8
9	2	5	1	7	8	4	6	3
8	4	3	2	5	6	1	7	9

Řešení sudoku

2	7	4	3	8	1	6	9	5
6	3	9	5	2	4	7	8	1
5	1	8	6	9	7	3	2	4
4	5	1	8	6	2	9	3	7
7	8	6	9	1	3	5	4	2
3	9	2	7	4	5	8	1	6
1	6	7	4	3	9	2	5	8
9	2	5	1	7	8	4	6	3
8	4	3	2	5	6	1	7	9

Anketa

Mělo by metro D být dle návrhu studentů ČVUT?



Jakub Lachout
Je to samej beton.



Dagmar Bezeková
No hlavně aby už nějaké metro konečně bylo...



David Trnka
Raději od studentů než od umělců.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na středu 7. 9.

STOJÍ PŘI VÁS ANDĚL?

Zeptejte se na cokoli, jsem vaším prostředníkem.

Jašnovidná Edna

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 79JSJ a váš dotaz na 904 30 55

Beran 21/3–20/4 Dnešek si žádá akčnější přístup, tak pokud už v sobě dlouho dusíte velké vášně a toužíte je podvědomě projevit, je to oukej.

Býk 21/4–21/5 Milostné romány při dnešku uspokojí vaši touhu po romantice mnohem spolehlivěji, než by to dokázal třeba film ve 3D.

Blíženci 22/5–21/6 Bude zapotřebí se poučit z jisté události, která vám s protějškem příliš nešla ke cti, a zkusit to napravit dalšími okamžiky.

Rak 22/6–22/7 Svatba vás bude lákat nikoliv kvůli papírování, ale kvůli jejímu jedinečnému kouzlu, bez něhož vám stále něco prostě schází.

Lev 23/7–22/8 Někdo doma nebude věřit, jak to děláte, že stiháte tolik věcí a ještě u toho zvládnete mít i svůj milostný život. A to pestrý.

Panna 23/8–22/9 Při dnešku se nesmíte obávat projevovat názor, bez něj totiž budete působit jenom jako loutka v čísi rukách, což nepotěší.

Váhy 23/9–23/10 Situace si žádá větší láskyplnou výbavu, takže se nedlouho dusíte velké vášně a toužíte je podvědomě projevit, je to oukej.

Štír 24/10–22/11 Láska vás bude provázet všude, kam vkročíte, a i když to zní poměrně románově, budou okamžiky, kdy se vám přesně toto vybaví.

Střelec 23/11–21/12 Nebudete mít to srdce v němčem zklamat definitivně váš protějšek, takže budete volit cestu kompromisu, aby byla spokojenost.

Kozoroh 22/12–20/1 Než svého milovaného či milovanou dnes někam pozvete, dobře si promyslete, co všechno od daného setkání opravdu očekáváte.

Vodňář 21/1–20/2 Pokud jste nezadaní, máte skvělou příležitost se seznámit s někým přitažlivým. Stálá partnerství budou mít den bez mráček.

Ryby 21/2–20/3 Nebudete mít dnes příliš pochopení pro různé nevinné flirty, protože si potřebujete být svým protějškem jisti, ač je daleko.

Potkalo to i vás? Zeptejte se kareti!

LÁSKA a NEVĚRA!

Pište SMS ve tvaru 47EAJ a text na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

První notebook s grafikou Pascal je konečně tady

Herní notebooky ASUS z řady Republic of Gamers udávají směr a posouvají technologické hranice. To potvrzuje i novinka ASUS ROG G752VM-GC051T.

Nasazené tempo notebooků z řady Republic of Gamers udržuje i žhavá novinka ASUS ROG G752VM-GC051T, i když o přívlastku „žhavá“ budeme na konci článku trochu polemizovat. Nejprve si však pojďme říct, jaká další světová prvenství si ASUS připíše do svého inventáře. Můžeme rovnou začít tím, co hráče zajímá nejvíce – grafickou kartou. V notebooku se vůbec poprvé objevuje karta postavená na nejpo-

kročilejší architektuře Pascal – NVIDIA GTX 1060 s 6 GB paměti. Díky brutálnímu výkonu, technologii G-Sync pro plynulejší hraní a plné podpoře virtuální reality si můžete sami určovat pravidla hry. Mimořádnou silou překypuje také procesor Intel Core i7-6700HQ, jenž se může opřít o 16 GB operační paměti. Výsledný zážitek si pak vychutnáte na 17,3" Full HD displeji.

Dalším světovým unikátem je podsvícená klávesnice se schopností zaznamenat až 30 kláves stisknutých naráz. Pokud si teď říkáte, že nejste žádná chobotnice, věřte, že při zběsilých herních bitvách se tato funkce bude rozhodně hodit. Na závěr se ještě sluší uzavřít nakousnuté téma o provozních teplotách, kdy speciálně navržený systém chlazení rafinovaně odvádí horký vzduch z těla notebooku a udržuje ledově chladný i celý jeho povrch.



Speciální systém chlazení rafinovaně odvádí horký vzduch z těla notebooku.

MIRONET

Do hry. Staňte se její součástí

13. října 2016 je datum, které se do dějin zábavního průmyslu zapíše zlatým písmem. Právě v tento den vstupíme do nové éry, jež zcela změní dosavadní způsob hraní. Na pultech obchodů totiž přistane unikátní systém pro virtuální realitu od společnosti Sony. Doposud nepoznanou dimenzi ovládnou totiž speciální brýle s 5,7" OLED obrazovkou schopnou vykreslit 360° prostor okolo vás.

Naprosto realistický pocit,



PlayStation VR MIRONET

že jste skutečně sami přímo uprostřed hry, pomáhá navodit i 120Hz frekvence obrazu a 3D zvuk, který vás obklopí ze všech stran. K hraní je kromě brýlí zapotřebí herní konzole PlayStation 4, pak už ale vše běží jako po drátkách. Žádné složité instalování ani nastavování, brýle jednoduše připojíte ke konzoli a za chvíli už budete mít co dělat, abyste se vyhnuli žraločím tesákům, které se kolem vás prosmyknou v takové blízkosti, že se po sundání brýlí

půjdete raději přesvědčit, jestli na vás útok nezanechal nějaké šrámy. Brýle pro virtuální realitu jsme měli možnost vyzkoušet společně s několika vyvolenými z IT e-shopu Mironet, kde si můžete brýle již nyní předobjednat, a musíme uznat, že to byl fascinující zážitek. Raději ani nechceme domýšlet, co s námi udělají například hororové hry plné krvelačných zombie, ale s jistotou můžeme říct, že již teď se na to ztraceně těšíme.

MIRONET COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

vstupte do hry a staňte se její součástí

PlayStation VR

10.990,-

Playstation VR
brýle pro virtuální realitu / pro PlayStation 4
5,7" OLED / 120 Hz frekvence / 3D audio

www.mironet.cz

vodafone YOU FEST

JE TO TVŮJ FESTÁK
MUSIC | YOUTUBERING | GAMING | FOOD

17. ZÁŘÍ
VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

H16 – MAJK SPIRIT + OTIS + DJ GRIMASO **SLZA MONIKA BAGÁROVÁ** SEBASTIAN
ATMO MUSIC PAVEL CALLTA LIGHT & LOVE ŠTĚPÁN URBAN MARTIN HARICH DEETHANE
STERAKDARY MARTIN ROTA NEJFAKE BEN CRISTOVAO A BARBAŘI A DALŠÍ...

VSTUPENKY V SÍTÍCH TICKETSTREAM, TICKETPORTAL, TICKETPRO A GOOUT

PARTNEŘI **DART** **SAMSUNG** powered by **COOL OČKO**

WWW.VODAFONEYOUFEST.CZ

Bolesti zad od počítače? Dejte pozor, tělo začíná vybírat dluh

Protáhněte se v kanceli neboli cvičení v kanceláři.

O neblahém působení sedavého zaměstnání na tělo bylo napsáno již mnoho. Dlouhé sezení je zkrátka nápor nejen na záda, krční páteř, ale také na kardiovaskulární systém a metabolismus.

„Pokud k tomu máte na pracovišti ještě stres, který mimo jiné vytváří napětí ve svalch, můžete si být téměř jisti, že se tělo ozve,“ upozorňuje Radana Štorkánová, instruktorka pilates, ale i cvičení Protahnětevkanclu.cz.

Jak z té pasti ven, když vás sedavé zaměstnání živí, vaše profese se bez sezení neobejde nebo vás práce baví, či máte dokonce skvělého šéfa? Zkrátka nechcete-li nebo nemůžete-li práci změnit?



Do kanceláři dochází školený instruktor.

2x STUDIOZP.CZ

Instruktorka Radana Štorkánová přináší čtenářům deníku Metro několik tipů ze své vlastní praxe.

Jak si tedy pomoci?

Naše tělo je přizpůsobeno k pohybu a pohyb jednoduše potřebuje. I když nemáme

v dnešní době času nazbyt, věřte, že věnovat se jakékoliv pohybové aktivitě je ta nejlepší investice. Hledejte pro svůj volný čas sport, který vás bude bavit, jistě něco najdete, i kdyby to měla být jen svižná procházka. Když tělo rozpohybujete, prokrví se klouby a svaly a vše začne v těle spolupracovat. Do určité doby, respektive věku funguje tělo tak nějak ze své podstaty, po určitém věku si začne vybírat svůj dluh podle toho, jak s ním zacházíme.

Co pro sebe můžete dělat během dne v kanceláři?

Protahování během dne nazývá Radana Štorkánová pohybovou hygienou, která sice nenahradí pohyb v plném rozsahu, ale pomůže tělo udržovat. Pokud se vám podaří začlenit tyto protahovačky do běžného života, předejete bolestem zad a dalším neduhům. **MET**

Tipy do kanceláře

Nenechávejte tělo ve statické poloze dlouhé hodiny. Pokud můžete, protáhněte se, udělejte si třeba pár dřepů.

- Klouby se pohybem „promažou“, cirkulace krve přinese celému tělu potřebnou „výživu“ a vaše mysl, která se nesusoustředila, dostane novou energii.
- Vyděte si schody, nepoužívejte výtah. Udělejte si ranní procházku do práce, protáhněte se při čekání u kopírky.
- Dojděte za kolegou osobně, nepoužívejte telefon nebo e-mailů do vedlejší kanceláře. Dělejte si přestávky, vstávejte ze židle tak často, jak jen to jde.
- Pokud se cítíte ve stresu, zavřete oči a párkrát se zhluboka prodychněte, tělo se uvolní.

INZERCE

Mountfield

PRODEJNÍ TECHNIK - Praha

Co jsme pro Vás připravili:

- › **30.000 Kč/měs.** (po zapracování)
- › Práci u stabilní firmy
- › Týden dovolené navíc, příspěvek na stravování, zaměstnanecké slevy
- › Program přípravy nových zaměstnanců a možnost dalšího odborného růstu
- › Pracoviště: Praha 5 - Stodůlky
Praha 9 - Černý Most

Jaká bude Vaše pozice:

- › Pestrá a zajímavá práce, ve které uplatníte a rozvinete své obchodní dovednosti a vztah k technice
- › Aktivní prodej a zajišťování poprodejních služeb u zákazníků
- › Poskytování informací o produktech

Potřebné předpoklady:

- › Smysl pro obchod, ochota a příjemné vystupování
- › Běžná znalost práce na PC
- › Aktivita a manuální zručnost
- › Nevžadujeme znalost cizích jazyků

Kontakt: 724 016 226

e-mail: kariera@mountfield.cz

Instruktor. Cvičení pravidelně a společně

Pokud chcete vědět, jak se můžete efektivně protáhnout, pozvěte si do kanceláře instruktora cvičení. V Česku už to není žádná novinka. Některé firmy již zavedly cvičení na pracovišti jako zaměstnanecký benefit.

„Firmy zjistily, že zaměstnanci se při cvičení odreagují, což vede ke zvýšení efektivity práce,“ říká instruktorka Radana Štorkánová. Form cvičení v kanceláři je mnoho, ať už je to jóga, nebo různé druhy zdravotního cvičení. Nemáte-li ve firmě zrovna tělocvičnu, nevádí, postačí zasedací místnost. „Do kanceláře pravidelně dochází školený instruktor, který poradí, jak si přizpůsobit pracovní místo, aby bylo dlouhé sezení pro tělo co nejšetrnější,“ zmiňuje. Naučí cviky, kterými se můžete sami pravidelně protahovat. Záleží na tom, jaký čas a prostor zaměstnavatel umožní. Ale i po třicetiminuto-



Instruktorka Radana Štorkánová

vém cvičení s instruktorem jistě pocítíte účinky na těle a uvolnění mysli, načerpáte novou energii. „Zkuste oslovit svého zaměstnavatele, zda by vám zprostředkoval cvičení v kanceláři,“ podotýká. **MET**

PŘIJMEME

NA POZICE (v atraktivním prostředí admin. budov státní správy v Praze):

Strážný, strážný se psem, strážný se zbraní, dozor expozic, recepce, operátor, člen zásahové jednotky, velitel objektu.

NABÍZÍME:

- služební výstroj
- stravování v budově
- práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu

mzda: od 69 Kč – 85 Kč na HPP + zákonné přípl.

Požadujeme čistý výpis rejstříku trestů, korektní a slušné jednání, znalost min. 1 svět. jazyka (recepce).

tel.: 601 318 988

kontakt: michal.sams@abasco.cz

prevento



Cestování - nabídka

800 222 210

MALTA

letecky z Prahy 10.9. - 17.9.2016/8 dní

Akční cena 10 990 Kč

Hotel Sunflower ***

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Práce - nabídka

• **UDĚLEJ TO.** Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Přijmeme pracovníky úklidu Praha 6 na dopolední a večerní úklid. Požadujeme spolehlivost a preciznost. Tel. 773644039

• Přijmeme sochaře, malíře a patinéry na výrobu dekorací a dětských koutků. Práce s materiály: dřevo, polystyrén, laminát a epoxid. Vedení menšího týmu brigádníků. Pracoviště: Praha 4 – Kunratice, odměna: až 300,- Kč/hod čistého dle zkušenosti. Vhodné i pro celý ateliér, možnost externí spolupráce. Nástup ihned. Pošlete Váš životopis na: manourova@sosdekorace.cz nebo volejte 731513856.

• Pražská rodinná firma dlouhodobě spolupracující s renomovanou mezinárodní expresní společností přijme do svého týmu řidiče sk. C. Telefonní kontakt: 602 343 504 nebo email: pragitrans@post.cz

• BA přijme pracovníky ostrašy, strážné, vrátne a uklízecí po Praze a okolí. Vhodné i pro ČID/PID. Čistý RT podmínkou. Tel: 602718598

• Hledáme: masérky/ry, fyzioterapeutky/ty, lékaře/ky, recepční, na HPP, AJ vítán. Tel. 608228882, info@laznejupiter.cz

• Až 25.000 Kč měsíčně + 3.000 Kč náborový příspěvek za práci u bezpečnostní služby. Volejte zdarma na tel. 800100286, nebo 724596551.

• Potřefená Husa Bohnice přijme vrchního číšníka, krátký/dlouhý týden, nadstandardní platové podmínky a motivační bonusový program. Tel. 725033243.

• Bezpečnostní agentura přijme pracovníky na ostrahu v Praze. Mzda 75,- Kč hrubého/hodinu. Vhodné pro ČID a PID. Praxe a Kvalifikace Strážný-68-008-E výhodou. Požadujeme spolehlivost., Volejte Po - Pá od 8 do 14 hodin na tel: 702027911, 602890856

• Výplata 100% druhý den! Hledáme pracovníky/ce na etiketování a na vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• Máte VZV? Nabízíme možnost výdělků až 160 Kč/H + stravenky. Pro více informací volejte: 222534534, 777335756

• **SUPER PRÁCE** v Praze - až 1.550,- Kč za směnu + stravenky. Možnost ubytování. Pro více informací volejte: 222534534, 777335756

• Až 100 Kč/H výpomoc v administrativě - příprava, skenování nebo indexace dokumentů, psaní všemi deseti podmínkou. Tel.: 778412131

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosalonu v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 83-95 Kč/hod v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základní PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 8:00-15:00 hod na tel.: 733469469.

• Přijmeme do výroby autodoplnků: technického pracovníka skladu a kontroly - vstupní, výstupní kontrola, zaskladnění, SOU tech. směru, dále dělníka - sekání na poloautomatech, pomoc skladníkům. Praxe ve výrobě vítána, nástup ihned, HPP, 1. směna, Praha 9, tel. 602328595, mikra-praha@volny.cz

• Společnost zabývající se správou nemovitostí přijme údržbáře s osvědčením vylh. 50. Požadujeme: 5 let praxe ve všeobecné údržbě, vyučení v oboru elektříkář s platným oprávněním dle vyhlášky č. 50, ŘP sk. B. Svě CV zašlejte na mail: miloslav.vydrihost@pragueinvest.eu nebo volejte na mobil 603 823 026, 605 229 023

• Bezpečnostní služba přijme muže/ženy na pozici ostraha knihkupectví v centru Prahy. Mzda 65 - 80 Kč/hod. čistého. Tel. 721558178, 724503502

• Hudební divadlo v Karlíně přijme na plný úvazek osvětlovače pro divadelní provoz. Požadováno vzdělání v oboru elektro, vylh. 50. Příplatky za víkendy a svátky, stravenky. Info Daniel Šrámek 731415883, Helena Krupková 739065542

• Přijmeme pracovníky na úklidové práce Praha 6. Ranní a večerní úklid. Volejte na tel. 773644039

• Restaurace ve Velkých Přílepech přijme kuchařku nebo kuchaře, servírku nebo číšníka a pomocnou sílu do kuchyně. Info. 732775678

• Renomovaná společnost přijme strážné se zdravotním omezením (ID, OZZ) v Praze. Garantovaná mzda do 16. v měsíci včetně všech příplateků, stravenky, náborový příspěvek. Průměrný měsíční čistý příjem 14.000,- Kč. Volejte na tel. č. 800888042

• ZŠ P-4 hledá vyuč. kuchařku. Nástup ihned. Jidelna@zsmikulova.cz

• Do našeho týmu v centru Prahy přijmeme kolegy na HPP/brigádu na pozice: obsluha, příprava, příprava - noční směna. Nabízíme zájemci stabilní společnosti, 18 - 25.000 Kč, možnost ubytování. Možnost pro absolventy. Nástup možný ihned nebo dle dohody. Kontakt: revolucni@opapa.cz, tel. 775709201

• Přijmeme pracovníka na noční úklid bazénu, pracovní doba 22-01, 150 Kč/hod., Praha 4 - Podolí. Telefon: 725586171

• **OPERÁTOR / MANIPULANT** skladu – až 22.000 Kč, HPP, beněfity, lokalita Praha, praxe výhodou - balení, pickování, montáže. Volejte na 721305411

• Úklidová fa. přijme ženy na úklid domů v Praze 1, 4 a 6. Po - Pá, cca 4 hod. denně, plat 100 Kč čist./hod. Osobně 8-10.00 hod, Křenova 15, P 6-Petriny.

• Přijmeme pracovníka (práce vhodná pro ženy) na denní úklid autosalonu v P5 Lužiny (ul. Jeremiášova). Prac. doba 7:00 až 15:30 hod. HPP, mzda 13.000 Kč/měs/btto. Nástup ihned. Inf. na tel: 724257501 pi.Grunzova a na www.servisobjektu.cz/kariera

• Příkladnost přívdělků pro lidi, kteří mají rádi bonbony. Tel. 792312858

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-90,-Kč/hod. Vyplácíme zálohy !!! Tel: 734513843

• Česká firma přijme řidiče na nákladní sklápěcí vůz 8x4. Místo výkonu práce Praha a okolí, Brno a okolí. Podmínkou RP C, profesní průkaz, digitální karta, praxe a znalost Prahy. Zajištění práce přes celou zimu. Nabízíme dobré platové ohodnocení. Tel. 777323209, mail: murportant@seznam.cz.

• Gymnázium v Praze 4 přijme pracovníky na pozici uklízecí. Nástup ihned. Informace na tel. čísle: 272941932.

• Pro noční klub v Praze hledáme muže do 28 let na pozici společník a tanečník. Výdělky až 85.000 Kč měs. Pro mimopražské ubytování zdarma. 723370711

• Přijmeme pokojské ukrajinské i jiné národnosti. Čistý plat minimálně 80 Kč/h. Požadujeme praxi a spolehlivost. Jen vážní zájemci tel. 777653777

• Restaurace V Kolkovně P1 přijme zkušené, samostatné kuchaře. HPP, kr./dl. týden, dobré platové podmínky. v.kolkovne@v.kolkovne.cz, 605982286, 9-18 hod.

HLEDÁŠ SEZONNÍ PRÁCI V PRAZE?
NABÍZÍME 100 - 170 CZK/HOD.
NEMŮŽES TY?
DOPORUČ KOLEGU A ZÍSKEJ ODMĚNU.
McROY Czech, 5. května 35, Praha 4
NÁSTUP IHNED! Tel.: 252 540 068

Kadeřnictví
LETOS SLAVÍ 25 LET
přijmu
KADEŘNÍK-KADEŘNÍKA
na HPP do zavedeného kadeřnictví na Praze 6-Peřtíněch.
Pracovní doba:
týden ranní 7 - 14 hod.
týden odpolední 14 - 20 hod.
Pro bližší info volejte: tel: 220 611 428

• Podpora řidičům Taxi! Tašíškola - příprava na zkoušky z místopisu, platební terminál, účetnictví, právní ochrana, prodej aut a taxametru. 774319975

• Hotel***v centru Prahy hledá servírku do restaurace/snídaně a obědy/, 8 hod. nepravidelná pracovní doba. 1 za 14 dní služba i o víkendů. T. 702188712

• **ÚKLID DOMÁCNOSTÍ** po celé Praze. Dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Volejte Domestica – 603963021

• UNIJOB: hledáme brigádníky na kolkování zboží ve skladu. Prac. doba 7-17; 95 Kč/h + 100 Kč stravenka/den, zálohy kdykoliv! T. 604253000 (Po-Ne 8-18).

• Do Penzionu na Praze 9, přijmeme spolehlivého a pracovitěho údržbáře i vitálního důchodce. Plat 15.000 Kč čistého. Tel. 728127554.

• Mezinárodní 5* hotel na Praze 1 hledá myče/ku na bílé/černé nádoby na HPP. Směny Po-Ne. Stravování zdarma. Výborné platové ohodnocení. Tel. 296631110

Úklidová firma hledá **PRACOVNICE NA RANNÍ ÚKLID** na jednu hodinu denně v bankovním sektoru v Praze. Volejte tel.: **774734539**

HLEDÁTE PRÁCI?
NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY **STRÁŽNÝ V PRAZE**
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA
800 600 333
www.adamsecurity.cz

Hledáte jistotu a seriózní přístup?
Naše BA pracuje výhradně pro mezinárodní firmy.
Hledáme:
STRÁŽNÉ, RECEPTIONÍ A OPERÁTORY
Nástupní plat 80-100 Kč netto/hod dle pozice, zaměstnanecké benefity.
Volejte na tel. č.
724 328 126, 251 560 953
(Po-Pá 9-16 hod).

CREDIT CZECH
SUPER PRÁCE v Praze!
až 1.550,- Kč za směnu + stravenky
Zaujala tě tato pozice?
Volej: +420 778 412 131
e-mail:
brigada@creditczech.cz

KOMWAG®
HLEDÁME NOVÉ POSILY DO TÝMU!
• **ŘIDIČE I ŘIDIČKY sk. C (+E)**
• **AUTOMECHANIKY**
• **ZAHRADNÍKY A ZAHRADNICE**
• **ZÁVOZNÍKY, POPELÁŘE, PRACOVNÍKY RUČNÍHO ÚKLIDU I METAŘE**
Nabízíme Vám práci na dobu neurčitou i brigády.
Stavte se, pošlete životopis nebo volejte:
Jan Hanzálek, tel.: 773 770 773
mail: ekonomicky.p@komwag.cz
Perucká 2542/10, Praha 2

• UNIJOB: hledáme skladníky na HPP do záložkové firmy v Praze 10. Odpo. nebo noční směny, 18-28000 Kč, zálohy týdně. INFO: 604376770 (Po-Ne 8-18 hod).

• Přijmu strojního zámečníka pro opravy potravinářských strojů, kovoobrábění výhodou. Tel. 602686912, www.smidjesenice.cz

• Esselte, výrobce kanc. potřeb, sídlo Praha - Libuš, přijme skladníka. Požadujeme průkaz na VZV, čistý TR, ÚO vzdělání, praxe výhodou. Nabízíme zájemcům firmy, dobré fin. ohodnocení v závislosti na odvedené práci, stravenky. Nástup ihned. Životopis zašlejte na: rstudeny@esselte.com (pan Studeny).

• Školní jídelna při ZŠ Praha 6 - Břevnov přijme pracovníky na tyto pozice: vyučena kucharka, pomocná kucharka a pomocná síla. T. 777358781

• **VRÁTŇY** - hledáme pracovníky pro ostrahu objektů v Praze (4, 6, 10). Vhodné pro zdatné důchodce i pro OZP. Nástup dle dohody. Tel. 773212046

• Přijmeme řidiče SKUPINY E – nabízíme dobré platové podmínky, každý den doma, víkendy volně. Nástup možný ihned. Pracoviště Praha 6 – Ruzyň. Volejte 602235963!!!

• Účetní pro příspěvkovou organizaci na plný úvazek přijme od 1.10.2016 VOŠ pedagogická a sociální, SOŠ pedagogická a Gymnázium, Praha 6, Evropská 33. Znalost práce s programem Gordic a praxe ve školství výhodou. Nabídka s uvedením vzdělání a praxe zašlete na adresu: drtina@pedevropska.cz. Informace na tel. 606 644 477.

Gatelo s.r.o. přijme osoby částečně či plně invalidní na pozici: POMOCNÝ UKLÍZEČ (částečný úvazek 8h/týdně – 85 Kč/hod - čistého)
KONTROLOR EVIDENCE VOZIDEL po celé Praze (částečný úvazek 8h/týdně – 85 Kč/hod - čistého)
MANIPULAČNÍ DÉLNÍK VE SKLADU - Pta 10
dále hledáme do svého kolektivu manuálně zručné, tvořivé kolegy.
Náborové dny: Út a Čt od 10 - 13h,
Žitovnická 3133/6, Praha 10
Kontakt: 234 090 300 – Po - Pá od 9 – 15h

PRACOVNÍ POZICE: STRÁŽNÝ / PRACOVNÍK OSTRAHY
PRACOVNÍ ÚVAZEK: PLNÝ / 40 HODIN TÝDNĚ / DOBA NEURČITÁ

NÁPLŇ PRÁCE:
• ostraha budov velvyslanectví USA
• kontrola osob
• a vozidel • směnný provoz

POŽADUJEME: • ukončené středoškolské vzdělání • částečnou znalost anglického jazyka (bude testováno) • dobrou fyzickou zdatnost • bezúhonnost

NABÍZÍME: • základní nástupní plat 21.400 Kč měsíčně • firemní benefity - stravenky, pět týdnů dovolené, bonus, penzijní připojištění

V případě zájmu prosím zašlejte své životopisy emailem na **HROPrague@state.gov**, do předmětu emailu prosím uvádějte "ostraha".

Výročí i jiné prodloužení

S tradičním hracím modelem, ale také řadou novinek v herním řádu odstartuje v pátek nový ročník hokejové extraligy.

Čtrnáct týmů bude bojovat o 24. titul v samostatné české éře, z historického pohledu však bude nadcházející sezona jubilejní. První soutěžní zápas na území Česka se totiž odehrál 3. ledna 1937 a osmdesáté výročí si budou kluby i vedení soutěže připomínat v celém průběhu sezony.

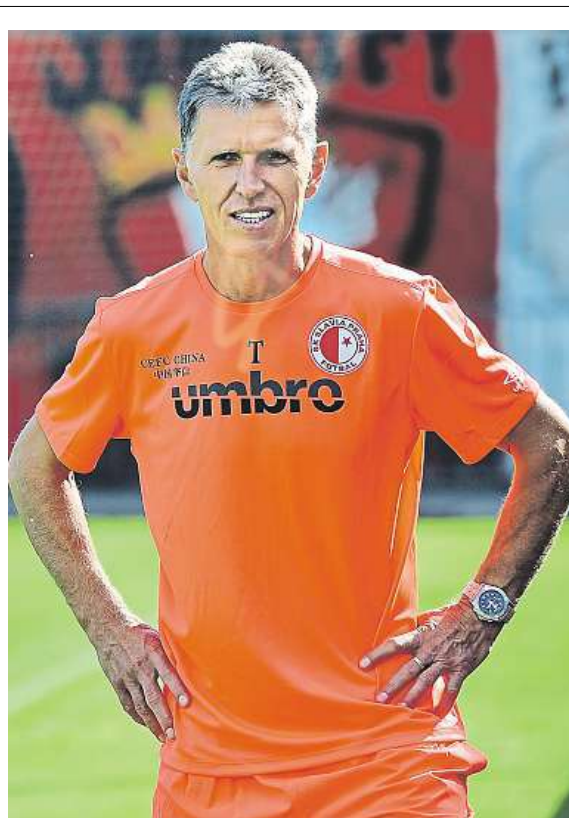
„I proto bude nadcházející sezona slavnostní. Osmdesátka i letopočty 1937 a 2017 budou v logu ročníku i na dresech hráčů. Oslovy výročí jsme naplánovali na 35. a 36. kolo na začátku ledna,“ uvedla Jana Obermajerová, ředitelka BPA sport marketing. Dodala, že fanoušci i odborníci budou třeba volit nejlepší for-

mace v historii soutěže.

Model extraligy zůstal nezměněný. Základní část bude mít 52 kol, poté bude následovat předkolo play-off, zápasy ve skupině o umístění, play-off a baráž. Dojde ale ke změnám v herním řádu. Ta nejviditelnější bude v prodloužení, které se bude v základní části nově hrát ve třech hráčích v poli na každé straně.

„Slibujeme si od toho větší atraktivitu a věříme, že do hlediště i díky tomu přijde více fanoušků. Pokud zápas skončí remízou, tak to bude atraktivnější a dynamičtější,“ řekl ředitel extraligy Josef Řezníček. Ten si také pochvaloval, že se vrací řada známých hráčů. Mezi ně patří Martin Erat, Ondřej Němec, Miroslav Blaták či Jakub Petružálek.

Upraven byl i disciplinární řád soutěže, ze kterého nově zmizel takzvaný trest ve hře, po kterém následovalo automaticky zastavení činnosti na jeden zápas. Nově bude nejvyšší trest udělený sudími 5 minut a do konce utkání. **ČTK**



Šilhavý vyhrál mezi osmi

Fotbalová Slavia oslovila při hledání nového trenéra po odvolaném Dušanu Uhrinovi mladším osm adeptů. Šlo o tři české kouče, čtyři zahraniční a Zdeňka Zemana. Podle předsedy představenstva klubu Jaroslava Tvrdíka odmítl jen Luboš Kozel, novým koučem se nakonec stal Jaroslav Šilhavý (na snímku), který včera vedl první trénink. **ČTK**

Zprávy krátce

Dánsko a Litva

Čeští fotbalisté si naplánovali dva domácí přípravné zápasy. Nejprve se 15. listopadu utkají s Dánskem, nový kalendářní rok odstartují 22. března proti Litvě. Místa konání oznámí Fotbalová asociace později.

39 Čechů v Riu

Necelé tři týdny po skončení olympijských her bude dnes v Riu slavnostně zahájena XV. letní paralympiáda. Mezi rekordními 176 zeměmi nechybí česká výprava, kterou tvoří 39 sportovců.

Lvičata prohrála

Kvalifikace na ME 2017 hráčů do 21 let: Belgie – Česko 2:1. **ČTK**

Číslo dne

659

Rekordní počet 659 evropských fotbalových klubů dostane od UEFA odškodné za účast jejich hráčů na ME. Celkem vyplátí asi čtyři miliardy korun.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přijmeme kolegy na pozici ostrahy pro Prahu a okolí. Nabízíme HPP i DPP. Nástup možný ihned. Fin. ohodnocení 80-110 Kč + bonusy. Tel. 739485851

Byty - poptávka

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze pro dceru, platím hotově, záloha ihned možná, děkuji. Tel. 602212121

• Hledáme byt ke koupi 2+1 a větší, kdekoliv v Praze. Platba v hotovosti. RK prosím nevolat. TEL: 721455259

• Jako přímý investor hledám ke koupi byt v Praze v jakémkoli stavu. OV i DV. Případné dluhy vyřeším. Peníze k dispozici ihned. Tel. či SMS 605264958

Zdraví - nabídka

• Pro pacienty trpící závažnou formou akné nabízíme ZDARMA novou lokální léčbu. Pro dospělá a děti od 9 let. Konzultace kožní P 1 po objednání 606072078

Oznámení

• Zveme Vás na křesťanskou přednášku Jaký je skutečný biblický křesť? Út 13.9. 18:30, KD Ládví, Burešova 2, 1. patro, místnost A, vstup zdarma 724122088

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 19.9. 2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• Jazykové kurzy. Nabízíme moderní výuku cizích jazyků na vysoké úrovni. Vyučovací hodina vychází jen na 105 Kč. Více na stránkách: www.vzdelavatse.cz.

• Komplexní kurz "Účetnictví + mzdy + daně + PC" od 19.9.2016. Praktické účtování, pomoc při uplatnění, možnost úhrady ÚP. www.mavo.eu, tel. 603576397

Evangelická církev metodická

— pořádá —

Kurzy ALFA

KURZY ZÁKLADŮ KŘESŤANSTVÍ

Středa: 18.00 - 20.00 hod. celkem 12 lekcí

kdy: 14.9. - 23.11.2016
kde: Ječná 19, Praha 2
cena: zdarma
tel.: 774 116 298
e-mail: praha2@umc.cz

• TRIVIS soukr. škola Praha nabízí vyšší odborné vzdělání v 3letém studiu, v oborech Prevence kriminality a Krizové řízení. www.trivis.info, 283911561

• Rekal. kurzy - kadeřník, kosmetika, pedikúra a manikúra. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS. Národní 43, Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz

Finance - nabídka

• PŮJČKA před výplatou na OP do 20tis! Na zástavu až 3 mil. Více věřitelů! Metro B, Karlovo/Palackého nám. ul. Dittrichova 8, po-pa 9-17 t. 778153324

• PŮJČKA do VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min. pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

greenpujcka.cz
Soukromá nebankovní společnost
Praha
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
-zájem v Solusu nevadí
-velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
-schválení do 20min. -bez zálohy
-společnost s ověřenými pracovišti pro více věřitelů

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení
• neřešíme registry
603 904 925 / www.silverpujcka.cz
Společnost s ověřenými pracovišti pro více věřitelů

Nemovitosti - poptávka

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. t. 800662222.

• RD v Praze nebo Pha - východ do 7mil.i před rekonstrukcí. Solidní jednání. Tel. 775363454

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Služby - nabídka

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. T. 776444920

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Sháním pro 2 osoby (jsem český pár) menší byt k pronájmu do 12 tis a nebo větší do 15 tis v Praze co nejlépe dostupné k metru. Děkuji. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

• Bezproblémový prac. důchodce hledá dlouhodobý pronájem bytu 1+kk za rozumnou cenu v tichém prostředí, nejraději Praha 5, Pha-západ, PID, 775435219

Ostatní

INTERIER SERVIS GROUP
ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ
603 715 285
www.isgpraha.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Zralé ženy k dovádění! Troufneš si? Tak pošli SMS ve tvaru 50ZNA a text na 909 15 50

• Udělám vše, co Tvoje žena ne! Chlípna Veronika 37! T.: 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 34GSA a tvůj text!

• Udělej to čerstvě šedesátce! Čekám na TEBE, kocourku! Kateřina! Zavolej mi hned na 909 801 801 kód ARV96



• Přímou dychtím po sexu, ale nemám nikoho, kdo by se mi dokázal plně věnovat. Klasikou mě neudoláš, chce to něco víc. Eva 50. Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 83GJR a tvůj text!

„Sportovní věda u nás umřela“

Na Fakultě tělesné výchovy a sportu (FTVS) se doktor Miroslav Petr věnuje genetickému výzkumu v oblasti sportu. Na jednu stranu si pochvaluje nové vybavení laboratoří fakult, na druhou je smutný z toho, že stát vědní obory v oblasti sportu nepodporuje.

V polovině října pořádáte na FTVS Den otevřených dveří sportovních laboratoří. Na co se můžou zájemci těšit?

Akce je realizována díky dotaci z projektu Praha Evropské hlavní město sportu a zapojilo se do ní pět laboratoří. Cílem akce je představit vše, co tu máme. V poslední době jsme vybavili novou infrastrukturu veškeré laboratoře. Chceme je prezentovat a udělat něco pro lidi. Ukázat metodiky, které jsou i pro pohybující se veřejnost.

Když jsem rekreační sportovec, který si jde dvakrát týdně zaběhat, co mi doporučíte si dát otestovat?

Vybereme ty metody, které bude možné realizovat v krátkém časovém horizontu, aby

byly i rychlé výsledky. Když se budete zajímat o progres v tréninku nebo jestli děláte svou aktivitu správně, doporučil bych třeba spirometrické vyšetření, které by bylo pak možné opakovat periodicky. Pak byste viděl, jestli dochází ke zlepšení.

Můžou přijít rodiče i s dětmi, aby je nechali otestovat, na jaký sport se hodí?

Ano, můžeme zjistit, jak je na tom dítě motoricky. Hodnotí se předpoklady pro rychlostní či pohybové činnosti. A nasměrovat pak rodiče, kam se může dítě vydat. Máme i odborníky, kteří se zabývají jenom výběrem talentů. Obecně ale víme, že příliš časná sportovní specializace není vhodná, protože dítě ochuzuje o přirozený pohybový a motorický vývoj.

Vy se ale věnujete sportovní genetikce. Co ta může říci o těle sportovce?

Na příslušné testy zde ještě nejsme vybaveni. Ale probíhají ve spolupráci s lékařskou fakultou nebo se zahraničními školami. Můžou nám



Miroslav Petr se snaží o popularizaci sportovní vědy. ARCHIV

naznačit trendy nebo tendence k tomu, jak by se dotyčný člověk mohl jevit pro rychlostní a vytrvalostní projev.

Co se ve spolupráci se zahraničím daří realizovat?

Ve sportovní genetikce je problém sehnat dostatek sportovců, kteří by mohli být na ty znaky DNA testováni. Proto se nabízí spolupráce s dalšími zeměmi. Porovnáváme extrémního sportovce a řešíme, co má v DNA jiného než „normální“ jedince.

Myslíte tedy, že za pár let byste dokázali fotbalistovy

geny uzpůsobit tak, aby nebyl moc zraněný. Například jako Tomáš Rosický...

Slyšel jsem, jak se k jeho častým zraněním vyjadřoval profesor Pavel Kolář, a ten říkal, že u Tomáše Rosického jsou imunologické problémy. Pokud jsou tam třeba prozářlivé procesy, které můžou být způsoby i genetikou, tak i tkáňe můžou být napadány, tolik nedrží a snadněji se zraní. Ale to můžeme jenom spekulovat.

Ža jak dlouho se můžeme dočkat hmatatelných výsledků v této oblasti?

Den otevřených dveří

Akce se koná v sobotu 15. října v areálu FTVS v Praze 6.

- Široké veřejnosti bude věnována odpolední část od 13 h.
- Na webu ftvs.cuni.cz bude možné se objednat na testy či vyšetření.
- Budou zde přítomni i známí sportovci, třeba David Svoboda či Eva Samková.

To je těžké říct. Sportovní věda není dlouhodobě podporována. Po roce 1990 umřela a projekty, které by cílily do této oblasti, nenastaly. Jde o to, aby se třeba i strategicky řeklo, že se bude více podporovat pohybová aktivita dětí školního věku. My jen říkáme, že když jsme byli mladí, hodili jsme batoh do kouta a šli ven, a teď se děti nehýbou. Ale to jsou chabé argumenty. Právě pro tohle bychom měli vytvářet výzkum a získávat podklady. Pořád jen odhadujeme. Někdo musí ale nejdříve říct, že to konceptně chceme. PAVEL URBAN

Sportáček. Vyberte si program pro děti



Josef Dostál, David Svoboda a Jiří Prskavec

Šestý ročník festivalu Sportáček má pražskou zastávku už tuto sobotu v areálu Hamr Braník, a to od 10 do 18 hodin.

Vybrat pro děti ideální sport bude snadné, na jednom místě se jich totiž představí 150. Navíc se návštěvníci budou moci setkat s řadou úspěšných sportovců. Účast přislíbil olympijský vítěz Lukáš Krpálek. Získat autogram můžete i od dalších medailistů z Ria – kanoisty Josefa Dostála či kajakáře Jiřího Prskavce.

„Jsme přesvědčeni o tom, že díky sportu rostou z dětí slušní lidé. Nevěnujeme se ale jen výkonnostní kategorii. Stejně důležité je pro nás

přivést k pohybu i rodiny, které se sportu příliš nevěnují. Pro ně nabízíme řadu alternativ, například v podobě netradičních zábavných her,“ říká Jakub Malalouš, ředitel festivalu a tvůrce celé myšlenky.

„Letos s námi pořádá nábor na 500 klubů. Lákáme návštěvníky na nová přátelství a na fakt, že si s námi vybere sport úplně každý.“

Není pochyb, že na Sportáčku bude plno akcí a zábavy. Postará se o to mimo jiné i FMX motokrosář Petr Pilát, který bude mít exhibici se svou juniorskou akademií. Bude možné se projet také na lyžích na připravené mini sjezdovce. PAVEL URBAN

Sportáček

Akce se koná od roku 2011. Letos probíhá v šesti městech.

- Vstup na festival je zdarma.
- Zkusit si můžete tradiční sporty jako fotbal, basketbal či tenis nebo olympijsky úspěšné veslování i vodní slalom.

- Seznámit se ale v sobotu na Hamru můžete také s méně známými sporty, jako jsou irský tanec, lakros či kin-ball.

- K vidění budou různé exhibice a ukázky včetně kaskadérských kousků BMX riderů Jana Valenty.

- S akcí je spojen také projekt Sportáček pomáhá, kde pořadatelé rozdávají jeden milion korun na podporu činnosti těch, kteří to potřebují.

- Dorazí i známí sportovci, moderní pětibojář David Svoboda či plavkyně Barbora Zavadová.

INZERCE

V LN OD 16. 9. DO 21. 10.

VELKÝ
KURZ
RODINNÝCH
FINANCI

POSTAREJTE SE O SVÉ PENÍZE!

Poradíme, jak dostat z banky co nejvíc. Triky a tipy, jak šetřit, jak si půjčovat a jak se nenechat okrást.

Přečtete všech **30** lekcí a vyhrajete iPad!



Předplatné na 5 týdnů jen za 460 Kč
Objednávejte na 225 555 533 nebo na www.lidovenoviny.cz/metro

LIDOVÉ NOVINY
NOVINY, JAK MAJÍ BÝT

»skrz.cz«

4 999 Kč



314 Kč



navíc
slevové kupóny
- 20%

www.skrz.cz

zkouška sirén
ohlásí začátek slev!

