

EVERYDAY

fun



FAMILY PARK

MINIGOLF, TRAMPOLÍNY, SPORT ZÓNA

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

10. 6. – 10. 9. 2023

PONDĚLÍ 7. SRPNA 2023 Č. 143 • WWW.METRO.CZ

metro®

METROP  **LE**
ZLIČÍN

Zdraví

**800 Kč ZA HODINU
VAŠEHO ČASU**

**Darujte krevní
plazmu na Proseku**

Více informací na
www.aplazma.cz
nebo na čísle
+420 720 750 777



Práce - nabídka

- ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména chemie), asistenta pedagoga, školního asistenta a školního psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na: reditel@zsvybiralova.cz
- 185,90 Kč/hod za NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží, online rezervace směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Více na tel: 222534534
- Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr obsluhu obalovací soupravy, elektro vyučení výhodou. Tel. 267226155, po - pá od 8,00 do 16,00 hod.
- Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Českého jazyka. Pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný. Nástup 01.09.2023. CV zasilejte na pohlovna@szs Praha 1.cz

- Přijmeme IHNEDE na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7:00 - 15:30 hod. Plat 19 500 - 28 500 Kč. Tel.: 774771103
- Gymnázium Jana Nerudy, škola hl.m. Prahy, hledá asistentku/asistenta ředitelky. Nástup od 1.9.2023, případně po dohodě později. Nabídky zašlete na: wienerova@gjn.cz, tel.: 257404812, 724195057.
- Úklidová firma přijme ihned na DOP úklidovou pracovníci na úklid školy v ulici K Letišti-Praha 6-Ruzyně. Pracovní doba od 15:00 do 19:00 hod., pondělí až pátek. Podmínka zkušenosti úklidu a výpis z rejstříku trestů. Nástup od 22.8.2023. Tel.: 731927574. Volat od 9:00 do 18:00 hod., pondělí až pátek.
- Přijmeme ihned pickery, skladníky, vzv, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. 776001640

• ZŠ Vybíralova, Praha 9 – Černý Most přijme od 21. 8. 2023 uklízečku na plný úvazek. Bližší info na tel. 704648451.

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. Mob: 724984844

• Hledám expedita - rozvoze masa, Praha, plat 1x týdně + bonusy. Tel. 602654613

• Hledám malíře restaurátorství na rekonstrukční práce na obrazech s vlastním atelierem. Odměna dohodou. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Hledáme nové kolegy na pozici OSTRAHA OBJEKTU v Praze. Máme pracovní místo vyhrazené pro OZP. Nenáročná práce. Požadujeme spolehlivost a čistý TR. Nabízíme práci na HPP, zálohu na mzdu. Volejte p. Svitáka - tel. č.: 604889979

• Přijmeme prodavačku na zkrácený úvazek do butiku v Praze 1. Výhodné pracovní podmínky. Tel. 602686730

• Přijmu paní na ranní úklid 2x týdně v úterý a v pátek, 7-9 hod, Praha 9 Hlubětín, 3000 Kč. Tel. 603446717

• Přijmu pracovníce na úklid výstavních prostor na Smíchově. Blízko u OC Nový Smíchov. Prac. doba 18.00-19.30 hod. Týden práce, týden volno (pon. – neděle). Mzda 230 Kč/ jeden úklid (čist.). Vhodné jako přívůdce (cca 3500Kč/měs.). Na dohodu o PP nebo živ. list +15%. 603421247, rapant@sluzbyrapant.cz

• Úklidová firma přijme pracovníci/pracovníka na odpadní úklid kanceláří v Praze 1, nedaleko Náměstí Republiky. Pracovní doba po-pá cca 2 hod denně. Základní mzda 5-500 Kč, vhodné pro šikovné důchodce. Volat prosím tel. 604778362 mezi 8-12hod.

• Hledáme uklízečku na úklid kanceláří v Praze 1, v odpoledních hodinách, na kratší úvazek. Tel.: 722032011 (zajímejci volejte 8:00 - 16:00 hod.)

• HLEDÁM UKLÍZEČKU - i starší spolehlivou paní na 2 - 3 hod. odpo., po - pá., v dobrem kolektivu. Nedaleko stanice metra Flora. Tel.: 775268515

• POKLADNÍ I BEZ BRAXE - brigáda 150-178 Kč/hod - zaškolení samozřejmostí, online aplikace, denní zálohy. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva i BEZ PRAXE. 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz

• PŘIVÝDĚLEK pro KAŽDÉHO - denní doplňování zboží za 150-169 Kč/hod. Práce v týdně nebo o víkendů, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznozn letáků, 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• ZŠ, Praha 4, Bitovská přijme od 21. 8. 2023 kuchařku na plný úvazek (pomocné práce). Požadujeme spolehlivost. Info: benesova@zsbitevaska.cz

• Recepční v kancelářské budově na Praze 1. Požadujeme: příjemné a kultivované vystupování na úrovni, aktivita během směny. Přijemný vzhled, zodpovědnost, spolehlivost. Preferujeme aktivní ženu v důchodovém věku. Práce na DPP: Volejte: 607689333

• Přijmeme invalidní důchodce na recepci. Částečný úvazek, plat 11.500 Kč čistého. Tel. 737209797



Školy

MATURITU v SOŠP PROFIT!

Od září ve DVOULETÉM dálkovém
nástavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kuřry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždírky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožítka, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kuřry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelaskykabinet@post.cz

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Hobby - poptávka
• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné.
Tel. 608221020

Auto-moto - poptávka
• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990,
t. 734843403

DKNV PŮJČOVNA
PŮJČOVNA A SERVIS NÁŘADÍ HLEDÁJÍ:
› SERVISNÍ TECHNIKY – MOTORÁŘE
› SERVISNÍ TECHNIKY – ELEKTRO
PRO DIVIZI DIA A UCP HLEDÁJÍ:
› MONTÁŽNÍKY PRO VRTNÍ A ŘEZÁNÍ DIA TECHNIKOU
› MONTÁŽNÍKY PRO TĚSNĚNÍ PROTIPOŽÁRNÍCH PROSTUPŮ
NABÍZÍME ZAŠKOLENÍ A ZAJÍMAVÉ BENEFITY.
HPP, ŽL. VOLEJTE 244 471 920.
EMAIL sekretariat@dknv.cz

NOKIKA s.r.o.

přijme

STRÁŽNÉ
(ostraha objektů v Praze)

Nabízíme:
• Platové ohodnocení až 130,- Kč/hod
• **Vhodné pro OZP** (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
• Odměny, možnost záloh
• Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:
• Čistý trestní rejstřík
• Praxe v oboru
• Certifikát 68-008-E
• Nástup: srpen 2023

Kontakt:
tel.: 284 683 801, 604 299 622
800 110 707
spevakova@topsecurity.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**
Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

NEMOCNICE POD PETŘÍNEM
Přijmeme
VŠEOBECNÉ/PRAKTICKÉ SESTRY
na chirurgické odd.
a chirurgickou příjmovou ambulanci.

Nástup možný ihned nebo dle dohody.
Nabízíme 5 týdnů dovolené,
přátelský kolektiv, podporu ve specializačním
vzdělávání a mnohem více.

Bližší informace na našich stránkách v sekci
kariera: www.nmskb.cz
Kontakt: kariera@nmskb.cz

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686



metro

Souboj Elona Muska a Marka Zuckerberga v kleci bude živě z Las Vegas přenášet sociální síť X. STRANA 2



Průmyslový palác roste! Skelet, hodiny či vitráže

Ikonická stavba na Výstavišti Praha **prochází rekonstrukcí**, hotovo má být za dva roky. Pomalu opět vzniká **vyhořelé levé křídlo** paláce, který byl postaven v roce 1891 **STRANA 4**

KRÁTCE

Pozor na podvody

Do policejních statistik přibyl další Čech, který se nechal podvést. O 333 tisíc korun přišel 69letý muž. Neznámý pachatel mu zavola a řekl, že v kryptopeněžence, kterou si založil na jaře, má velkou částku. Muž sou-

hlasil s tím, že si peníze vybere. Podle pokynů si nechal na svém počítači nainstalovat program umožňující vzdálený přístup. Přes něj se podvodníci dostali na jeho účet. Policie i bankovní ústavy před tímto typem podvodů dlouhodobě varují. Okradených rychle roste.

Velká vlaková loupež

Tato událost vešla do dějin světové kriminalistiky. Velká vlaková loupež se odehrála ve Spojeném království 8. srpna 1963. Skupina mužů u anglického měs-

tečka Cheddington přepadla poštovní vlak. Kvůli pozdější neopatrnosti byli lupiči chyceni, některým z nich se ale podařilo z vězení utéct. Zmizelo přes dva a půl milionu liber, v současnosti 69 milionů korun. Našlo se 400 tisíc. Loupež se dočkala i filmového zpracování. **ČTK**



Připlula tam kvůli vraždám

Hornické muzeum v ostravském Landek parku dočasně vystavuje miniponorku, která se využívala při objasňování takzvaných orlických vražd z 90. let minulého století. Příští sobotu bude prohlídku komentovat dlouholetý profesionální potápěč ostravských báňských záchranářů Dalibor Tekiel, který se přímo podílel na pátrání a našel dvě oběti takzvaných orlických vražd. Lidé se tak budou moci dozvědět nejen technické informace o ponorce, ale i zajímavosti ze samotné akce. Vystava potrvá do 10. září. **ČTK**



Šéfové gigantů jdou do klece pro MMA

Zápas dvou z nejvýznamnějších technologických miliardářů světa, šéfa X Elona Muska a ředitele společnosti Meta, která vlastní mimo jiné síť Facebook, Marka Zuckerberga, bude živě přenášán na sociální síti X, dříve známé jako Twitter. Uvedl to ve svém příspěvku na sociální síti Elon Musk. Oba magnáti se v červnu přes internet domluvili na zápase v kleci. Místem má být oktagon v Las Vegas, kde se konají mistrovské zápasy ve smíšených bojových uměních (MMA). Zápas Zuck vs. Musk bude živě přenášán na X. Veškerý výnos půjde na charitu pro veterány. Devětatřicetile-



Majitelé sociálních sítí E. Musk a M. Zuckerberg PROFIMEDIA

tý Zuckerberg se dlouhodobě věnuje tréninku smíšeného bojového umění MMA a vyhrává amatérské turnaje v bojovém sportu zvaném brazilské jiu-jitsu. Triapadesátiletý Musk již dříve prohlásil, že téměř nikdy necvičí kromě toho, že zvedá a hází do vzduchu své děti. Včera ale přiznal, že už posiluje s činkami. **ČTK**

Airbnb či Booking čeká větší kontrola

Česko zavede pro poskytovatele bytů s krátkodobými pronájmy pravidla.

Ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) chystá novelu zákona o podmínkách podnikání v oblasti cestovního ruchu. Týkat se bude především krátkodobých ubytování, provozatelé takových bytů budou muset mít registraci. Změna je namířena například na platformy Airbnb, Booking nebo Tripadvisor. Úprava by mohla platit od července 2025.

Šedá zóna ekonomiky

„Po registraci bude těmto jednotlivcům vydáno registrační číslo. To bude muset být uvedeno u každé nabídky zveřejněné na internetové platformě. Platformy zároveň budou mít povinnost v pravidelných intervalech MMR zasílat informace o fungování jednotlivých registračních čísel. Veškeré tyto činnosti se budou odehrávat plně elektronicky prostřednictvím dálko-

vého přístupu,“ uvedla mluvčí MRR Veronika Hešíková. Podle ní stát přijetím zákona získá přehled o hostitelích a místech krátkodobého ubytování, které dosud v mnoha případech působí v šedé zóně ekonomiky. Podobně budou postupovat i další evropské státy, vycházejí totiž z nařízení Evropské komise.

Mejdany v pronajímaných bytech řešit nebude

Problémem často spojovaným s krátkodobým ubytováním je rušení nočního klidu. Obyvatelé evropských měst si dlouhodobě stěžují na to, že v domech, kde bydlí, se konají večírky ubytovaných, především zahraničních hostů. Ne jinak je na tom například Praha. Tuto problematiku ale novela řešit nebude. Podle MMR totiž rušení nočního klidu nespadá do právních předpisů upravujících podmínky podnikání v cestovním ruchu a řešit by ho mělo ministerstvo vnitra.

Kolik jich je?

Aktuální data k počtu turistů využívajících pronocování

přes on-line ubytovací platformy nejsou k dispozici. Ze starších dat Českého statistického úřadu (ČSÚ) vyplývá, že v Česku se přes on-line ubytovací platformy Airbnb, Booking, Expedia a Tripadvisor v roce 2019 před koronavirovou pandemií uskutečnilo zhruba 9,4 milionu přenocování, tedy oproti roku 2018 o milion více. Poslední data k on-line ubytovacím platformám ČSÚ uvádí ke covidovému roku 2021, tehdy počet přenocování v Česku dosáhl přibližně tří milionů.

Z 9,4 milionu přenocování v roce 2019 připadlo 1,6 milionu na domácí a 7,8 milionu na zahraniční turisty. Téměř dvě třetiny přenocování se uskutečnily v Praze. Následoval kraj Jihomoravský, kde bylo zhruba 491 tisíc přenocování, a kraj Jihočeský s 479 tisíci přenocování. Tam ale většinu tvořili tuzemští turisté. Také předloni byla v přenocování nejoblíbenější Praha. Z tří milionů přenocování tvořili 1,4 milionu zahraniční turisté. Do Česka nejvíce cestovali Němci a Američané. **IDNES.cz**

INZERCE

Akční nabídka - Relaxační pobyt v hotelu RICHARD**** v Mariánských Lázních.

7 dní / 6 nocí 1. 8. 2023 – 30. 9. 2023

9.900 Kč / osoba ve dvoulůžkovém pokoji / pobyt
Příplatek za jednolůžkový pokoj: 250 Kč / noc

V ceně pobytu je zahrnuto:

6x Ubytování, 6x Polopenze, Polední snack / polévka, salát / v celých pobytových dnech, 8x procedura + 2x procedura bonus / z určeného výběru / Denně volný vstup do bazénu, vířivky, fitness studia, Denně pitná kúra Lesního pramene přímo v hotelu Zapůjčení županu po dobu pobytu zdarma, Aperitiv na přivítanou



REZERVACE TEL:
354 696 111
E-MAIL:
recepce@hotelrichard.com
www.hotelrichard.com

BONUS:
možnost prodloužení
pobytu o 1 noc
za cenu 900 Kč
za osobu
s polopenzí

PRAHA

Drag queen, nebinární, trans. V čem se odlišují?

Další ročník festivalu Prague Pride je zpátky. Tentokrát se nese v duchu tradic.

Už dnes začíná duhový festival LGBT+ komunity. Právě tato zkratka u některých evokuje chaos a mnohdy nevědí, jak správně skupinu nazvat. Podle mluvčí organizace Prague Pride Elišky Černé zmíněné znamínko „plus“ reprezentuje celou škálu dalších orientací a identit. „Neexistuje jedna celosvětově uznávaná varianta. Někde uvidíte v názvu například ještě písmena Q, A nebo I (queer, asexuální a intersex). Občas se zkratka nahrazuje slovem queer,“ dodává pro deník Metro Černá. To může být použito jako zastřešující výraz pro neheterosexuální jedince nebo lidi trans či nebinární identity. Také se může

nabízet označení „lidé genderově, sexuálně a vztahově rozmanití“. Termín se ale zatím používá spíš mezi psychology než v běžné mluvě.

Transsexuál či drag queen

Iniciativa Prague Pride proto vydala slovníček s pojmologií. Spousta slov se ale postupem času mění a lidé nevědí, co je vlastně korektní a co už je za hranou. „Používání některých slov se obměňuje kvůli tomu, aby se všem lidem dostalo respektu a přijetí. Věříme, že takový svět bude příjemnější pro všechny,“ pokračuje Černá.

Například v současnosti se často mluví o trans gender lidech. Podle Černé je slovo transsexuál zavádějící a nevhodné, jelikož se váže k diagnóze. „U trans lidí jde o přeměnu identity, ne sexuality. Dále je například třeba rozlišovat mezi trans ženou a drag queen. Zatímco být trans je



Festival probíhá na různých místech po celé metropoli. P.PRIDE

otázka identity, drag je umělecká performance. A mohou ji dělat i heterosexuální muži,“ podotýká mluvčí Černá a dodává, že kamenem úrazu bývá pojem nebinární. „Tak se označuje osoba, která nezapadá zcela ani do jedné ze škatulek muž či žena. To, jak nebinární člověk sám

sebe prožívá a jak se prezentuje navenek, může být hodně pestré,“ vysvětluje Černá.

Festival nabídne 150 akcí

Tématem letošního ročníku jsou tradice. Podle mnohých názorů tradiční rodinu tvoří muž a žena. Černá ale apeluje na to, aby si společnost uvědomila, že LGBT+ komunita zde byla od počátku věků. „Třeba nejstarší dochovaná literární památka Epos o Gilgamešovi je postavena na lásce dvou mužů. A právě na podobné otázky a rozpory chceme v rámci programu festivalu ukazovat,“ uzavírá mluvčí Černá.

Festival potrvá celý týden do neděle 13. srpna a má pro své návštěvníky připravený bohatý program na několika místech Prahy. Nabídne zhruba 150 akcí včetně průvodu, který v sobotu 12. srpna vyjde z Václavského náměstí na Letnou. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

Přejděte k nižším cenám energií a péči tradičního dodavatele



PORADÍME

Naše tarify plynu a elektřiny patří k nejlepším na trhu

Navíc se můžete spolehnout na stabilní dodávky energií, férový přístup nebo pomoc při výběru a instalaci úsporných technologií a řešení. Spočítejte si, kolik ušetříte na www.ppas.cz.

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Rosteme vzhůru! Ikonický palác v Praze pomalu vstává z popela



Zdvih prvního pilíře levého křídla unikátní stavby. Ta prochází kompletní rekonstrukcí. VÝSTAVIŠTĚ PRAHA, A. S., JIŘÍ ŠEBEK A METRO



Fotky na Metro.cz

Na svou dobu se jednalo o unikátní projekt. Stavaři udělali další krok k jeho obnově.

„Jsem moc ráda, že se daří jeho obnova,“ říká médiím historička Jiřina Chrastilová,

pravnučka hlavního architekta Průmyslového paláce a dalších významných staveb nejen v Praze Bedřicha Münzbergera. Na pražském Výstavišti došlo k zásadnímu milníku v renovaci historické budovy z roku 1891, kterou právě Münzberger navrhl. „Rosteme vzhůru,“ zní z týmu, který má na starost celý provoz Výstaviště. Na

svou dobu unikátní budova díky své rekonstrukci získala první pilíř levého křídla, které v roce 2008 vyhořelo. Pod ním budou podle Tomáše Hübla, předsedy představenstva Výstaviště Praha, sloužit garáže nebo velké retenční nádrže na zachycování dešťové vody. Už koncem roku bude stát základní skelet chybějícího křídla.

Na Výstavišti probíhá také celková rekonstrukce ikonického Průmyslového paláce. Hübl pro deník Metro uvedl, že přinesla řadu „překvapení“. Třeba zkorodované pilíře v pravé části, které byly zakryty bedněním během oprav v padesátých letech. „I přes všechny překážky dané z vyšší moci v uplynulém i tomto roce vše běží dle plánu,“ komentuje Hübl.

Dalším viditelným posunem oprav paláce bude návrat hodinové věže, podle plánu by tam měla být během příštího jara. Vrcholem celé akce bude instalace všech vitráží. Ty nyní procházejí u mistrů v Novém Boru celkovou opravou. „Těším se na to, až tady budeme sledovat postupný růst tohoto historického skvostu až do slavnostního zahájení a jeho znovuotevření,“ říká Hübl. Celková oprava by měla být hotova v roce 2025.

MAREK PEŠKA

LAMPIČKA Z VITRÁŽÍ

Výstaviště Praha v souvislosti s rekonstrukcí adoptovalo a opravilo hrobku architekta Münzbergera.

- Získala unikátní dekoraci v podobě lampičky, a to přímo z vitráží z Průmyslového paláce. Je od mistrů z dílny Kolektiv Ateliers, kteří kompletně renovují vitráže paláce. Hrobka se nachází na Olšanských hřbitovech v Praze. **MAP**



INZERCE

SEZNAM LOKACÍ

• SUCHDOL

Brandejsovo náměstí, linky 107 a 147, zastávka BUS Zemědělská univerzita.

• SÍDLIŠTĚ ŘEPY

Ulice Žalanského, zastávka Radnice Řepy, autobusová linka 225.

• PARK U CHODOVSKÉ TVRZE

Zastávka Chodovská tvrz, stanice metra C – Chodov v docházkové vzdálenosti.

• ZLIČÍN

Park Na Prameništi, zastávka Halenkovská.

• HŮRKA

Sluneční náměstí, před Úřadem MČ Prahy 13, přibližně 100 m od stanice metra B – Hůrka.

16 KINOBUS 2023

(Letní kino | vstup zdarma)

PROGRAM

7. 8.	pondělí	8. 8.	úterý	9. 8.	středa	10. 8.	čtvrtek
Suchdol Bud' chlap	Suchdol Super -Blb	Suchdol Život pro samouky	Suchdol Kocour v botách: Poslední přání	Suchdol Život pro samouky	Suchdol Kocour v botách: Poslední přání	Suchdol Kocour v botách: Poslední přání	Suchdol Kocour v botách: Poslední přání
14. 8. <td>pondělí</td> <td>15. 8. <td>úterý</td> <td>16. 8. <td>středa</td> <td>17. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td></td>	pondělí	15. 8. <td>úterý</td> <td>16. 8. <td>středa</td> <td>17. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td>	úterý	16. 8. <td>středa</td> <td>17. 8. <td>čtvrtek</td> </td>	středa	17. 8. <td>čtvrtek</td>	čtvrtek
Sídliště Řepy Invalida	Sídliště Řepy Invalida	Sídliště Řepy DC Liga supermazlíčků	Sídliště Řepy DC Liga supermazlíčků	Sídliště Řepy Top Gun Maverick	Sídliště Řepy Top Gun Maverick	Sídliště Řepy Nightlife: Na tahu	Sídliště Řepy Nightlife: Na tahu
21. 8. <td>pondělí</td> <td>22. 8. <td>úterý</td> <td>23. 8. <td>středa</td> <td>24. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td></td>	pondělí	22. 8. <td>úterý</td> <td>23. 8. <td>středa</td> <td>24. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td>	úterý	23. 8. <td>středa</td> <td>24. 8. <td>čtvrtek</td> </td>	středa	24. 8. <td>čtvrtek</td>	čtvrtek
Park u Chodovské tvrze Láska hory přenáší	Park u Chodovské tvrze Láska hory přenáší	Park u Chodovské tvrze Dobry šéf	Park u Chodovské tvrze Dobry šéf	Park u Chodovské tvrze Bud' chlap	Park u Chodovské tvrze Bud' chlap	Park u Chodovské tvrze Super Mario Bros ve filmu	Park u Chodovské tvrze Super Mario Bros ve filmu
28. 8. <td>pondělí</td> <td>29. 8. <td>úterý</td> <td>30. 8. <td>středa</td> <td>31. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td></td>	pondělí	29. 8. <td>úterý</td> <td>30. 8. <td>středa</td> <td>31. 8. <td>čtvrtek</td> </td></td>	úterý	30. 8. <td>středa</td> <td>31. 8. <td>čtvrtek</td> </td>	středa	31. 8. <td>čtvrtek</td>	čtvrtek
Zličín Top Gun Maverick	Zličín Top Gun Maverick	Zličín Kocour v botách: Poslední přání	Zličín Kocour v botách: Poslední přání	Zličín Dobry šéf	Zličín Dobry šéf	Zličín Ostrov	Zličín Ostrov
4. 9. <td>pondělí</td> <td>5. 9. <td>úterý</td> <td>6. 9. <td>středa</td> <td>7. 9. <td>čtvrtek</td> </td></td></td>	pondělí	5. 9. <td>úterý</td> <td>6. 9. <td>středa</td> <td>7. 9. <td>čtvrtek</td> </td></td>	úterý	6. 9. <td>středa</td> <td>7. 9. <td>čtvrtek</td> </td>	středa	7. 9. <td>čtvrtek</td>	čtvrtek
Hůrka Grand Prix	Hůrka Grand Prix	Hůrka Život pro samouky	Hůrka Život pro samouky	Hůrka Invalida	Hůrka Invalida	Hůrka Super -Blb	Hůrka Super -Blb

VSTUP ZDARMA



Najdete nás také na Facebooku KinobusCZ

Více informací na:
www.dpp.cz/kinobus



Začátky promítání vždy po setmění, uvedené časy jsou orientační.

od 20.45 hodin

od 20.30 hodin

od 20.15 hodin

Změna programu vyhrazena.

Kdy se promítá?

Kde se promítá?

Co se promítá?



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Dříve zapáchající zákoutí, teď je tu místo připravené pro zábavu



Další důležitá proměna Karlína. Jako první přijde na řadu oblouk u Sokolovské ulice.

MOBA STUDIO, METRO

Vedle Karlínských kasáren bude cílem společenského života Negrelliho viadukt.

„Chceme navázat na historii Karlína coby přístavní a historicky průmyslové části Prahy, která dnes trpí intenzivní gentrifikační vlnou vedoucí k vystěhování nejen nízkopříjmových skupin, ale i k vymazávání

ni řemeslné a rukodělné tvorby,“ komentuje vize, jak oživit oblouky pod slavným viaduktem náměstek pražského primátora Petr Hlaváček, který má v hlavním městě na starost územní rozvoj.

Praha už v červnu získala stavební povolení na realizaci pilotního oblouku zrekonstruovaného viaduktu. Nyní probíhají přípravné stavební práce. Do nové tváře tohoto místa, vstupuje také ateliér MOBA studio, který před čtyřmi lety zpracoval koncepční

studii, jak by se toto místo mohlo otevřít kreativním lidem. „V pilotním oblouku proběhne vybudování informačního centra. Další fáze kompletního projektu a revitalizace bude následovat,“ prozradila již dříve deníku Metro Yvette Vašourková z ateliéru MOBA studio.

Oživení prvního oblouku viaduktu se bude dva roky testovat. Bude tam informační centrum města. „Prověří se nejen funkčnost celého budoucího řešení, ale také pro-

vázanost na dostupné dopravní trasy v okolí a občanskou vybavenost v rámci koncepce takzvaného 15minutového města,“ říká Zdeněk Hřib, náměstek primátora pro oblast dopravy.

Ještě před nákladnou rekonstrukcí, která skončila před třemi lety, tady fungovaly například garáže, skládky a místa byla využívána i jako toalety. Pod oblouky to ale v minulosti i žilo. Nedaleko karlínského divadla byla kulturní hospoda U Fandy. Před

rekonstrukcí se tu na čas objevila také letní kavárna, kterou spoluvlastnila herečka Kristýna Boková. Místo se před sedmi lety proměnilo ve druhou náplavku. Konala se tady řada kulturních a sportovních akcí.

V budoucnu tu postupně vyrostou kavárny, bistra, ale i zázemí pro startupy. „Zajímavé budou i synergie se sousedícími kasárnami, která Praha brzy získá do vlastnictví,“ říká radní pro majetek Adam Zábranský. **MAP**

INZERCE

T FIBER

NÁŠ NEJSILNĚJŠÍ
INTERNET



Více na t-mobile.cz/fiber

Kriminální případy nebo láska napříč staletími

Televize Nova a Prima připravily na podzim nové seriály i pokračování úspěšných projektů.

Veřejnoprávní Česká televize představila své projekty pro podzim už dříve a sázet bude na show StarDance, pokračování seriálu Osada a novou detektivní sérii Oktopus. Komerční stanice ve svých novinkách vsadily také na seriály, a o lásce, i když docela různorodé.

Rozvedený padesátník Petr v podání Martina Pechláta se v novém komediálním seriálu televize Nova s názvem Táta v nesnážích bude potýkat nejen se svými třemi dospělými dcerami, které se z různých důvodů vracejí zpět pod „otcovská křídla“, ale i se světem randění, který



Emma Smetana a Robert Urban jako Eliška a Damián FTV PRIMA

už ale není takový, jaký jej Petr pamatuje. Jak obstojí, o tom se diváci přesvědčí v šestnácti epizodách každý pátek. „Petr má takovou ‚tátomámovskou‘ roli. Prožívá spoustu vtipných situací, ale často i strach o dcery. Je přísný i pohodář. Tak od všeho trochu,“ říká Martin Pechlát a dodává: „Náš seriál je především o druhé fázi jeho života, kdy jsou dcery dospělé a mají

své životní peripetie a tati-nek je s nimi zažívá také.“

Kromě toho budou po devíti letech k vidění také nové díly Kriminálky Anděl či dokureality s moderátory Terezou Pergnerovou a Mirkem Vaňurou s názvem Ztracená rodina. „Obsahem jsou často velmi bolestná, letitá odloučení, nedorozumění, křivdy, vědomé i nevědomé nepravdy a k těm je třeba přistupovat s velkým respektem, citem a opatrně zacházet s každou informací. Nejde o senzace, ale o hluboké lidské prožitky,“ doplňuje Pergnerová.

Dalšími řadami budou pokračovat také seriály Jedna rodina, Zlatá labuť či Co ste hasiči.

S láskou, ale tentokrát napříč staletími, pracuje i novinarka televize Prima, seriál Eliška a Damián v hlavních rolích s Emmou Smetana a Robertem Urbanem. „Pohádek se šťastným koncem není ni-

kdy dost, příběh Elišky a Damiána je tradiční love story okořeněná o střet dvou světů – toho současného a minulého. Na kontrastu je založen i hlavní vizuál seriálu a také úvodní znělka, kde je jemný hlas Emmy Smetana doprovázen hlubokým zastřeným hlasem Richarda Müllera (skladba Tahle jedna vteřina – pozn. red),“ říká Lenka Hornová, ředitelka vývoje obsahu skupiny Prima a zároveň scenáristka seriálu.

Profesionály, pro které je voda živel i povolání, představí osmidílný seriál Pod hladinou. Příběhy z ranku potápěčů a poříční policie se odehrávají v prostředí slapské přehrady. V hlavních rolích diváci uvidí Matěje Hádku, Marka Adamczyka, Sandru Novákovou, Šárku Krausovou, Filipa Tomsu i Václava Vydru.

Druhou řadu bude mít i seriál Einstein a pokračovat bude také Zoo. **IVETA BENÁROVÁ**

INZERCE

Byl odhalen ZÁZRAČNÝ PŘÍPRAVEK, který je doporučován na všechny kožní léze!

5 201 Čechů již obdrželo zcela VÝJIMEČNÝ PŘÍPRAVEK pro všechny kožní změny!

Šance na krásnou a zdravou pleť!

Fenomén kúry je daný směsí vybraných přírodních látek se silným regeneračním a vyživujícím účinkem. Díky svým vlastnostem, přípravek působí na viditelné kožní vady. Kromě toho má baktericidní účinek a regeneruje poškozené kožní buňky, zcela opraví poškozenou tkáň.



Vyzkoušejte sami

INOVATIVNÍ KÚRU!

Zapomeňte na zarudnutí, ekzémy a akné, dejte sbohem zánětům a všem kožním

problémům, bez ohledu na jejich typ a stupeň.

Je to kúra, kterou musí vyzkoušet všichni, kteří bojují s kožními problémy



„Po této kúře je moje pleť hladká jako dětská kůže! Tato metoda mi změnila život o 180 stupňů!“



„Byl jsem v šoku, když jsem se po třech týdnech kúry uviděl v zrcadle - roky trvající akné bylo pryč!“

Lupénka, AD a další formy dermatitidy nejsou rozsudek! Získejte zpět svou sebevědu a zářivý vzhled.

PŘÍPRAVEK ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 OSOB

Pokud trpíte kožními lézemi a narodili jste se v letech 1938 až 1968 máte nárok na bezplatné balení přípravku.

Objevte průlom terapie kožních onemocnění

296 849 656

Nabídka platí do 10.08.2023 nebo do limitu 50 osob

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)
POZOR: pořadí přihlášek je rozhodující!



Romeo a Julie zpět ve Státní opeře

Nejnámější příběh lásky všech dob, velké a nadčasové milostné téma, to je příběh Romea a Julie, který v baletním ztvárnění choreografa Johna Cranka uvádí Balet Národního divadla na jevišti Státní opery. Klasické baletní představení na hudbu Sergeje Prokofjeva bude od 1. září zároveň jediným blokem do konce letošního roku. Více na Narodni-divadlo.cz. **MET**

KRÁTCE

Hrůza jako Neplavec

Zpěvák, kytarista a autor rádiových hitů i úspěšných filmových písní Michal Hrůza přichází s novým singlem. Po energické březnové písni Sebestředná? nyní představuje emotivní baladu o lásce s názvem Neplavec, kterou doplňuje o černobílý videoklip odehrávající se na březích Baltského moře. O kameru, scénář, režii i střih se postaral baskytarista Pavel Brilla.

Spitfire v Edinburghu

Na světové divadelní přehlídce The Edinburgh Festival Fringe ve Skotsku bude ode dneška až do 27. srpna reprezentovat Česko divadelní soubor Spitfire Company. Po čtyřech letech se vrací do Edinburghu s absurdně humorným černým zpravodajstvím ruské televize Konec člověka!?, ve kterém se objevují příznaky současného Ruska a sovětské minulosti. **MET**

„Je čas udělat něco pro sebe“

Značka



My ženy se inspirujeme navzájem

dm.cz/zenskezdravi



Ivorell Energy
šumivé tablety
doplňk stravy
30 ks

129 Kč

4,30 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.10.2022 129 Kč

Pro správnou funkci imunitního systému. Obsahuje vitamín B12, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.



Mivolis
tablety železo
doplňk stravy
40 ks

59⁹⁰ Kč

1,50 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.09.2019 59,90 Kč



alverde
All-in-One
tělový olej
100 ml

129 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 21.05.2022 129 Kč



Mivolis
vitaminová kúra B12
doplňk stravy
10 x 10 ml

199 Kč

19,90 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.03.2020 199 Kč
19.03.2019 204 Kč



dmBio
slunečnicová semínka
500 g

49⁹⁰ Kč

9,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.07.2023 49,90 Kč
08.08.2022 54,90 Kč



Profissimo
Zen Garden
éterický olej
10 ml

49⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.05.2023 49,90 Kč
13.02.2023 54,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

POP CORN

Osm povídek i režisérů, jedna hra na Hitchcocka

Kabinet kuriozit Guillerma del Tora na Netflixu neprávem zapadl. I proto, že jde o nekonzistentní minisérii.

Režisér Guillermo Del Toro má za sebou mraky skvělých a úspěšných projektů. Tvůrce dosud nejlepšího hraného Hellboye, temnější verze Pinocchia, Tváře vody či Faunova labyrintu si však loni splnil svůj nemalý sen, a to na streamovací platformě Netflix. Koncem roku zde vyšla osmidílná povídková série s názvem Kabinet kuriozit Guillerma del Tora, v níž se jako uvaděč práce jiných neznámých filmařů neinspiroval u nikoho menšího než Alfreda Hitchcocka. Tento legendární filmař podobným způsobem uváděl epizody pořadu Zadáno pro Alfreda Hitchcocka, který se vysílal v šedesátých letech.

Osmidílná antologie dopadla podle očekávání. Tedy poněkud nekonzistentně. Některé epizody jsou skvělé, jiné slabší a obtížně zapamatovatelné. Těžko ale říci, zda to byl důvod, proč tenhle hororový kompilát na Netflixu před pár měsíci zapadl. Nyní si na něj již málokdo vzpomene. I já jsem jeho kouzlu propadl až poměrně nedávno.

Ve stopách Věřte nevěřte

Než přikročím k hodnocení jednotlivých epizod, přiblížím vám ještě stylově sjedno-



Guillermo del Toro coby Hitchcockův nástupce 2x NETFLIX



cenou atmosféru jejich začátků. Na startu každého dílu se před kameru přivalí kulatá postava Guillerma Del Tora, ten krátce uvede následující příběh, ve stylu Věřte nevěřte zamává nějakou tou rekvizitou a pak už dává prostor osmi více či méně známým režisérským jmenům. Ačkoliv absence del Torovy režie jako takové bezpochyby zamrzí (já osobně jsem díl, který měl na svědomí slavný filmař sám, také marně vyhlížel), pravdou je, že jeho svěřenci odvedli dobrou práci. Tedy většinou.

Hvězdy neabsentují

Co se hereckého obsazení týče, každý z osmi strašidelných příběhů staví nejméně na jednom známějším jménu. V jednotlivých epizodách se tedy postupně představují postavy v podání herců F. Murrayho Abrahama, Bena Barnese, Ruperta Grinta, Petera Wellera či Tima Blakea Nel-

sona. Všechny povídky mají také kvalitně zpracovanou výpravu, temnou hutnou atmosféru a v neposlední řadě disponují vcelku originálním vizuálem. V čem se naopak v některých případech i propastně liší, je kvalita samotných zápletek a potažmo i scénářů.

Položka 36 a Hřbitovní krysy

První povídka s názvem Položka 36 s Timem Blakem Nelsonem v hlavní roli vypráví příběh zadluženého muže, který si pořídí sklepní kóji plnou záhadných věcí. Chce je dobře prodat, brzy ale zjistí, že se kvůli své špatné intuici ocitl ve smrtelné nebezpečné a po všech stránkách zoufalé situaci. Ač jde o rozjezdovou povídku, která má diváka rádne vtáhnout, ve skutečnosti tuto službu odvede až druhý díl s názvem Hřbitovní krysy. Vykradač hrobů v ní chce zaplatit dluhy a vybilít kvůli tomu hrobku bohatého muže, kterého právě pohřbili. Pod zemí ho ale čeká bludiště tunelů a celá armáda krys, která je střeží. O klaustrofobní hororový zážitek je postaráno.

Pitva, Mimo a Pickmanův model

Další trojice epizod patří podle mnohých k vrcholům celé antologie. Za mě tento fakt platí především u Pitvy a Mimo. První jmenovaná epizoda pojednává o soudním lékaři, který během pitvy několika obětí nešťastné nehody v podzemních tunelech odhalí velice temné tajemství. A sám musí poté

s jeho následky svěst bitvu na život a na smrt. Skutečná lahůdka s luxusní kamerou a nezapomenutelným koncem.

Příběh Mimo je pak z celé osmičky nejvíce mimo hororový žánr. To ale vůbec nevadí. Mrazivý příběh o ženě, která ve snaze zapadnout v kolektivu začne dělat velice podivné věci, mě moc bavil. Byl by mohl být kratší a s trochu lépe zpracovanou pointou. Lovecraftovská adaptace Pickmanův model pak mnohé fanoušky nadchla vůbec nejvíce. Mě v ní bavili herci a výprava, scénář a především pointa už moc ne.

Snění, Prohlídka a Šum

Zbývá nám poslední trojice epizod, z nichž nejkvalitnější hodnotím Prohlídku. Když si na tento díl vzpomenu, vybaví se mi světelné a zvukové efekty všeho druhu, čtyři hosté, brutalistní dům a hromada kokainu. Audiovizuální žánrové orgie. Pokud víte, co čekat od režiséra filmu Mandy Panose Cosmatose, budete přejmnně překvapeni. Naopak Snění v domě čarodějnic a Šum křidel považují za slabé doplňkové díly, které se snaží vtáhnout. Místo toho ale servírují přinejlepším atmosférickou nudu.

Jak už jsem vysvětloval výše, mrazivá hororová kolekce osmi vizuálně propracovaných příběhů plných hrůzy, kterou zaštilil del Toro, není vyváženým dílkem. Pokud ji ale budete brát jako celek, tedy sedmihodinový film, budete ho mít, stejně jako já, na konec rádi. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



F. Murray Abraham v Pitvě

INZERCE

HORY, LESY, PŘEHRADA
dovolená

BESKYDY
SUPER CENA

700,-Kč ubytování
s polopenzí na osobu a den,
týdenní i zkrácené pobyty!

Horská turistika, cyklistika,
klidné prostředí, horská
turistika, cyklistika,
inline brusle, mnoho zajímavých
míst a památek. Koupání,
rybolov, houby, borůvky aj.
Výborná domácí kuchyně.
Rožnovský skanzen nedaleko.
Radhošť a Pustevny blízko.

Turistická Chata BRIAN
Horní Bečva 756 57
Tel.: 604 204 110
www.chatavsetinsko.cz
brian@chatavsetinsko.cz





Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY VSTUPENKY POD PALCEM




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Vyměňte starý telefon za nový

o2vykup.cz



**Bonus
500 Kč**
k výkupu

Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM s.r.o.
Podmínky a platnost bonusu 500 Kč od O₂ najdete na o2vykup.cz.

O₂

YOUNG

STROMY POTŘEBUJEME K

Některá místa skrývají mnohem více, než se může zdát.

Příroda ve městech začíná být posledních pár let více a více komentované téma. Podle studií čas v přírodě dokáže zmírnit a redukovat stres, pocíť úzkosti a zároveň vyvolat příjemné prožitky. Je to také velký pomocník v boji s klimatickými změnami. „Přírodu považuji za naši matku a dlouhodobě mě trápí, že ji v zájmu pohodlnosti našeho zvoleného modelu civilizace ze svých životů stále více vytěšňujeme a odtrhujeme se od ní. Naše typy měst s ní počítají spíše velmi doplňkově, a proto mi připadá důležité ji do své práce přitahovat všude, kde to jen jde,“ vysvětluje architekt Stanislav Fiala.

Stromů ve městech ale stále není dostatek, když vezmeme v úvahu narůstající klimatickou krizi. Kdybychom to uchopili z jiného úhlu pohledu a zamysleli se nad spojením kvantita versus kvalita, kolik z nás se ně-

kdy zajímalo o to, jak se rostlinám ve městech daří? „Stromy nám zde především pomáhají žít. Neříkejme tomu ale příroda, je moderní mít v našich civilizacích louky a zarostlá, neudržovaná území. Ano, můžeme tomu říkat i tak, že pouštíme přírodu do města. Ale zásadní jsou ve městech zdravé a velké stromy,“ doplňuje Aleš Kurz, majitel firmy Zahradní architektura Kurz.

Trend současnosti

Všechno má své pluses a minuses. Kromě nákladných realizací, kde je potřeba i mnoho chytrých hlav, se také spekuluje o ničení historických míst. Některé těžkosti se ale často dají vyřešit alespoň částečným kompromisem. Trendem současnosti se stala zeleň na střechách budov.

Co na to ale říká společnost? „Je pravda, že v centru Prahy kolovala jakási zkamenělá teorie, že do památkové rezervace zeleň na domy nepatří. My jsme se tomu s celým rozhodujícím týmem vzepřeli a postupně dosáhli

bájného souhlasu. Přijde mi ale trochu smutné, že bylo tak těžké názor prosazovat. V dnešní epoše považuji za absolutní povinnost zkoušet zabetonované země osazovat blahodárnou zelení všude, kde to jen jde,“ dodává architekt Fiala.

Někde žije duch minulosti

Například budova Drn se nachází na rohu ulice Mikulandská hned vedle Schönkirchovského paláce, který je také součástí stavebního plánu budovy. I když stavba perfektně zapadá do historického místa, skrývá mnohem více tajemství než jen propojení s přírodou. Jedním z nich je třeba duch minulosti, který v budově stále přebývá. Palác, který následně přechází do novostavby, si stále zanechává své autentické barokní prvky a zdobnost.

Architekt Fiala si se svým týmem v této budově dokonce našel tvořivé místočko, útulný ateliér. „S pokorou to беру jako štěstí a privilegium, které nám bylo dopřáno,“ dodává Fiala, který byl

mimo jiné nezbytnou silou při realizaci Drnu.

V malém vnitrobloku mezi budovami se nachází živý artefakt budovy – kovový strom, jehož půvabnost ještě doplňuje rostlina vistárie, která se vine kolem kovových větví. Stromy uzemněné v půdě s obrovskými kořenovými systémy a s větvemi směřujícími k nebesům, pro nás mohou znamenat propojení mezi nebem a zemí. V tomhle případě ale strom propojuje starý palác s novostavbou.

Stromy musí být šťastné

Sjednocuje také staré lidi s mladými, kteří se často na nádvoří scházejí. „Stromy jsou pro mě velmi složité organismy, které se pokouším pochopit. Začíná se mi to i dařit a se svým týmem jsem již vysadil mnoho stromů. A jak rád říkám, stromy musí být šťastné. Nejráději tedy mám ty šťastné stromy, které člověk nijak neomezuje, a to v divočině,“ konstatuje Aleš Kurz, který se také podílel na zhotovení stavby Drn.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krusné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969



Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů. skayocapital.cz

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

• Hledám pronájem zařízeního bytu 1 + KK v Praze, a to na smlouvu. Výše nájemného i s poplatky do 15000 Kč. Svě nabídky volejte na tel. 723020553.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariety.cz



metro®

MOJE MĚSTO MOJE METRO



iDNES.cz

S námi víte víc

ŽIVOTU, ALE ONY NÁS NIKOLIV

Jako společnost jsme tedy jednoznačně závislí na procesu fotosyntézy a dalších nezbytných činnostech, které pro nás stromy dělají. Proč si jich tedy za to nevážíme? „Vnímám jednu důležitou pravdu. My stromy k životu potřebujeme, ony nás ne. Pouze nás tolerují a darují spoustu důležitých věcí, které tvoří lidské životní podmínky. Byly tady dávno před námi a dávno po nás tu pravděpodobně ještě budou, pokud planeta v souladu s vyššími zákony vesmíru nezmizí celá,“ vysvětluje Fiala.

Za čtyři roky půl milionu

Je tu ale i plno dobrých zpráv ohledně vegetace v Praze. Podle statistik mezi lety 2018 až 2022 magistrát vysadil více než 500 000 stromů. Dokonce i v celosvětovém měřítku na tom nejsme špatně. Podle dat Evropské agentury pro životní prostředí dosahuje hodnota UTC (průměr korun stromů kryjících povrch města) kolem 29 procent. Ve srovnání s dalšími evropskými městy: Vídeň má 34 procent UTC,

Bratislava 36 procent UTC, Berlín 42 procent UTC. „Když tedy vezmeme rozum do hrsti, dojdeme k tomu, že si musíme stromy do města zvát, kde jen můžeme. Bez nich by naše města byla spíše peklem než čímkoli jiným,“ doplňuje Fiala.

Dalším příkladem pozitivních zpráv ohledně vegetace je průzkum společnosti Tesco. Z něho vyplývá, že 73 procent respondentů pěstuje doma bylinky, ovoce, zeleninu nebo květiny. Hlavním důvodem domácího pěstování je využití především v kuchyni. Ale i obyčejné pokojové rostliny mají prokazatelně pozitivní účinky na duševní zdraví.

Inspirace pro kolemjdoucí

Budova Drn je specifická pro svou bohatou zeleň, která přebývá především na zahradě. „Zahradní a krajinná architektura je umění a je to řemeslo. Toto řemeslo umí dobře poměrně málo lidí. Je to dřina a potřebujete mít rozsáhlé vědomosti. Některé zahrady, kde je velké množství

květin, stříhaných rostlin a záhonů, jsou několikanásobně náročnější na péči než zahrady, které také můžeme nazvat intenzivní, ale je tam hlavně trávnik,“ podotýká realizátor této zahrady Aleš Kurz. Podle něj krásná zahrada může být i za málo peněz.

„Když víte jak, budete mít na své zahradě louku, keře a stromy a budete se tam cítit dobře za málo peněz s malou údržbou. Zásadní je nechat si poradit, zaplatit návrh. Doufám, že v současné době klimatických změn a ohrožení života na zemi ve stávajícím složení v Česku pochopíme, že příroda k nám patří a musíme ji mít okolo sebe. Ať se jedná o divočinu, krajinu, parky, nebo zahrady, musíme do nich tedy i investovat a chránit je,“ poznamenává Kurz.

Budova Drn je mezi veřejností považována za kvalitní architekturu a na kolemjdoucí působí příjemně až inspirativně. „Lidé tady chtějí pracovat i trávit čas, což potvrzují plně kanceláře i restaurace. Snažím se čím dál víc, aby má práce spojovala lidi s příro-



Palác Drn se nachází na nároží Národní třídy a Mikulandské ulice. Slouží jako kanceláře, restaurace, obchody a galerie.

MAFRA

dou. Zelená uklidňuje a pod stromy se lépe dýchá. Restaurace ve stínu stromů je příjemnější než nejlepší klimatizace,“ konstatuje Kurz. „Sice se tady bavíme spíše o mikroakcích v rámci toho, co dlužíme v celkovém přístupu k planetě, ale přesto, z mikročásteček se skládá nakonec celý vesmír,“ uzavírá Stanislav Fiala. **ALŽBĚTA PATÁKOVÁ**

BUĎTE YOUNG!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na petr.holecck@metro.cz.

INZERCE

Korunka

Loterie. Losy.
POVZRNÁŠEJÍCÍ
VÝHRY

korunka.eu

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Objevte pražské pivní legendy, nové koncepty i nachmelené limitky

Je čas zážitků. Máme pro vás pár tipů na místa, kde si zlepšíte náladu.

Léto. Čas dovolených a prázdnin. Dny jsou delší a ve vzduchu je cítit radost. K létu patří samozřejmě i zážitky. Festivity, koncerty, letní kino, pikniky. Nebo třeba jen malé posezení v dobré společnosti. Zahradky barů a hospod jsou plné a půllitry o sebe cinkají až dlouho do večera. Léto je i čas objevování. A to nejen zajímavých míst, ale i chutí. Máme pro vás pár tipů na pražské výčepy s jedinečným geniem loci a s pivem, které jste asi ještě neochutnali.

Industriální kavárna s rajskou i pivem

Když před pěti lety v Holešovicích otevřel, byla to kavárnská událost roku. Každý se chtěl do Vnitrobloku podívat. V industriálních prostorech s neopakovatelnou atmosférou vzniklo taneční studio, kino a galerie. Srdcem místa je však zmiňovaná kavárna. Nenechte se ale zmást škatulkou. Ve Vnitrobloku si totiž dáte nejen výběrovou kávu, ale třeba i rajskou s knedlíkem k obědu a hot dog s kimchi k večeři. Zaujme i nápojový lístek, však proto má místo v našem pivním výběru. Když budete mít štěstí, bude ještě na čepu limitovaná edice Summer Affair. Lehké letní pivo, které vzniklo díky spolupráci Budějovického Budvaru s potěšným pivovarem Clock.

Osvěžující pivo do horkých dnů s menším obsahem alkoholu má ovocně-chmelovou chuť a vůni. „Věděli jsme, že chceme uvařit lehký Juicy Pale Ale. Tedy něco, co je recepturou zcela odlišné od klasického českého ležáku. Začali jsme úpravou vody – přidávali jsme minerály tak, aby dobře vynikl chmelový charakter piva, a podpořili jsme hebký pocit v ústech,“ popisuje vznik receptury Jakub Sychra z Pivovaru Clock.

Mimochodem, díky pivu Summer Affair si tak trochu uděláte letní výlet kolem světa. „Vybrali jsme dva nejaromatictější chmel, které v Clocku pravidelně používá-



Petr Košin z Budějovického Budvaru a Jakub Sychra z Pivovaru Clock

BUDVAR

me – Nelson Sauvin z Nového Zélandu a Strata z USA. No a na závěr mladinu odkvasili norským kmenem kvasinek Kveik,“ upřesňuje ingredience piva Sychra.

Proveďte své znalosti ve sportovně

Orosený výsledek spolupráce minipivovaru a Budějovického Budvaru mají na čepu také v dalším unikátním podniku. Summer Affair ochutnáte například i v Radlické kulturní sportovně. Smíchovský podnik má v sobě tak trochu nádech nostalgie, a to i přesto, že jde o poměrně nové kulturní centrum. Vzniklo totiž z bývalé nákladní budovy.

Místo žije nejrůznějšími akcemi. Užít si tu můžete koncerty, workshopy nebo třeba přednášky. Program je ale daleko rozmanitější. Během prázdnin se tu například ještě několikrát koná hospodský kvíz. Týmová vědomostní soutěž zažívá v poslední době boom a do Radlické kulturní sportovny rozhodně patří. Však zdejší výčep jede každý den a pivko na místní zahrádce může být ideálním řešením pro nepřijemná vedra. Konkrétně už zmiňovaná limitka Summer Affair je pro léto jako dělaná. Lehké, hodně aromaticky nachmelené, šťavnaté a zakalené pivo je

nejvíce chmelový Budvar v historii. „Recept vychází z receptů NEIPA Clocku, ale je upraven pro možnosti ležáckého pivovaru,“ popisuje limitku Petr Košin z Budvaru, který je jejím spoluautorem. „Kluci z Clocku měli vždy talent chytat a rozvíjet úspěšné trendy minipivovarské scény,“ chválí své kolegy Košin.

Výběr z toho nejlepšího

Když už je řeč o pivních trendech, musí zaznít i název podniku, který vznikl teprve v roce 2015, ale už se stal legendou. Bad Flash bar Krymská je vlastně takové miminko dvou stálic na pražské pivní mapě. Kulturní hospody Kulový blesk a Zlý Časy společně vytvořily značku Bad Flash Beers. Ta se snaží ve svých pivních barech nabízet to nejlepší z Česka i ze zahraničí. Na pípě je vždy dvanáct čepovaných a v lednicích více než 450 lahvových piv. V nabídce jsou i rezavé dobroty přímo od „pana domácího“. Však Bad Flash je zároveň i pivovarem.

Rock a pivo

Další legenda, tentokrát v centru metropole, se nachází na adrese Národní 20. Kulturní pražský klub Rock Café vznikl v prvních dnech devadesátých let. Věhlas si získal hlavně díky koncertům. Zajít

sem můžete ale třeba i na divadlo, přednášku nebo filmové promítání. K dobré hudbě patří i dobré pivo. Z píp tu proto teče vždy nějaký speciál z minipivovarů a klasikou je i Budvar 33. Také zde, pokud budete mít štěstí, můžete ještě narazit na osvěžující limitku Summer Affair.

Degustujte. Na čepu je silná šestka

Procházku pro pražských pivních základnách uzavíráme v ulici V Celnici kousek od náměstí Republiky. Špičkové technologie, precizní čepování a moderní prostředí – to je koncept podniku Pult. Stojí za ním stejní lidé, kteří byli u zrodu Lokálů. V Pultu čepují pivo hned z šesti českých pivovarů, které si své místo na pípě musely zasloužit a projít sítím zdejší degustační rady.

Stejná péče, stejné sklo i stejná cena. Taková je filozofie Pultu, kde momentálně ochutnáte vedle piva Prazdroje a Budvaru i ležák od průkopníka malých pivovarů Matušky. Šestici piv doplňují dobroty od karlínských Dvou Kohoutů, jihočeské Obory a vrchlabského Hendrycha.

Mimochodem pivní bar jen nečepuje, on i vzdělává. Kromě řízených degustací se tu můžete přihlásit i do vyšší pivní školy. Studium teď ale ještě odložte. Však jsou prázdniny!

TADY SI LÉTO UŽIJETE



Vnitroblok žije také kulturou.



V Radlické sportovně se i tančí.



V Pultu ochutnáte piva hned z šesti pivovarů.

FOTÓ: MAFRA, RSK, PULT

Sháníte kolo, parfém či sekačku? Allegro nabízí vše, často nejlevněji

Do Česka vstoupilo nové on-line tržiště nabízející desetkrát více produktů než kterýkoliv jiný český e-shop. Téměř cokoli nakoupíte na Allegro.cz.

Pohodlí, široký výběr a výhodné ceny – právě to Češi při svých on-line nákupech hledají nejčastěji a nyní mají možnost najít vše na jednom místě. Na český trh totiž vstoupila nákupní platforma Allegro.cz, na níž najdete na 130 milionů nabídek od tisíců českých i zahraničních obchodníků.

Nejde přitom pouze o velké zavedené e-shopy, ale také o menší lokální prodejce, jejichž unikátní produkty nyní

získáte snadněji než dříve. První nákupy na novém tržišti zatím jasně potvrzují, že jsou Češi národem kutilů, sportovních nadšenců i milovníků zvířat – mezi nejprodávanější produkty napříč kategoriemi totiž patří kutilské náčiní a zahradní vybavení, jízdní kola či potřeby pro domácí mazlíčky. Na předních příčkách se drží také sortiment kategorie zdraví a krásy, kde prodejům dominují parfémy, přípravky na péči o vlasy i další kosmetika.

Nejde však pouze o sportovní pomůcky či zahradní vybavení, ale také o elektroniku, módu nebo třeba produkty z oblasti auto-moto. Na Allegro.cz nakoupíte vše pod jednou střechou, a to za využití ověřených a oblíbených dopravců v čele s WE|DO, Zásilkovnou, DHL či DPD. Allegro si navíc pro české spotřebitele připravilo také program Smart! fungující na bázi před-



Na portálu Allegro.cz nakoupíte z pohodlí vašeho domova téměř cokoli. Od elektroniky přes hračky pro děti až po módní oblečení a doplňky.

ALLEGRO.CZ

platného, který za měsíční poplatek 59 korun, případně zvýhodněný roční poplatek 299 korun, zajišťuje bezplatné doručování a vrácení zboží – stačí nakoupit produkty označené symbolem Smart!

v minimální hodnotě 299 korun. Výhody programu Smart! si přitom můžete na pět objednávek během prvních šesti měsíců vyzkoušet zcela zdarma. Platforma navíc umožňuje nakupovat ne-

jen registrovaným uživatělem, ale také hostům, a to prakticky kdykoliv a odkudkoliv – jak na webu, tak prostřednictvím pokročilé aplikace dostupné pro systémy Android i iOS.

Konečně kvalitní spánek i přehled o zdraví. Nová generace chytrých hodinek je tady

Samsung představil světu své nové chytré hodinky Galaxy Watch6 a Galaxy Watch6 Classic. Mezi hlavní přednosti patří holistický přístup k otázkám zdraví, skvělý výkon a také vylepšené elegantní provedení – tenčí rámeček, větší a jasnější displej a interaktivní uživatelské rozhraní. Nechybí ani praktické funkce, například placení skrze Google Pay.

Spánková laboratoř na vaší ruce

Dobrý spánek má tři klíčové podmínky: je nutno správně porozumět vlastním spánkovým návykům, snažit se tyto návyky zlepšovat a vytvořit si prostředí, které je k spánku příznivé. Právě Galaxy Watch6 nabízí podrobnou analýzu spánkového skóre a jeho nejdůležitějších faktorů, mezi které patří celková délka spánku, spánkový cyklus, doba, po kterou je uživatel vzhůru, a celkový fyzický i duševní odpočinek. Díky těmto faktorům můžou uživatelé správně chápat, jak kvalitně každou noc spí. Ve spolupráci s organizací National Sleep Foundation

zároveň vznikly personalizované zprávy o spánku, tedy podrobná zpětná vazba, kterou uživatel dostane vždy po ránu.

Holistický přístup ke zdraví

Také fitness funkce jsou líc přizpůsobené na míru jednotlivým uživatelům. Mezi největší přednosti patří měření složení těla, po němž se na displeji zobrazí podíl a hmotnost kosterního svalstva, údaje o bazálním metabolismu či procento vody a tuku v těle. Na základě těchto údajů můžete snáze stanovovat cíle a sledovat svůj vývoj, kromě toho systé-



lizovaných rad a tipů, mimo jiné i v oblasti výživy. Na míru je šitá i další novinka – sekce věnovaná tepové frekvenci. Zde hodinky analyzují fyzické schopnosti a vlastnosti uživatele a následně

poradí pět optimálních úrovní intenzity při běhání, od spalování tuku po vysoce intenzivní trénink.

Výhodná předobjednávka
Zákazníci, kteří si v obdo-

bí do 10. 8. (včetně) nebo do vyprodání zásob zakoupí chytré hodinky Galaxy Watch6 nebo Galaxy Watch6 Classic, můžou po registraci na stránkách www.novysamsung.cz odprodat své staré zařízení jakékoliv značky a k výkupní ceně navíc získat výkupní bonus ve výši 2 000 Kč v případě koupě Galaxy Watch6 a 3 000 Kč při nákupu Galaxy Watch6 Classic. Dál zákazníci získají při nákupu nových modelů do 31. 8. pojištění Samsung Care+ na 1 rok zdarma (nutná registrace).

Rodina Galaxy

Pokud jste nadšenec do high-tech zařízení, které mají styl, možná vás zaujmou i další horké novinky – skládací telefony Galaxy Z Flip5 nebo Galaxy Z Fold5, případně tablety Galaxy Tab S9. Díky párování jednotlivých zařízení v rámci ekosystému Galaxy dotáhnete váš multitasking i přehled nad vlastním zdravím a životem k dokonalosti. Pokud se rozhodnete pořídit si nové hodinky spolu i s telefonem či tabletem, Samsung pro vás nachystal výhodné nabídky.

PLAY

Stěrače stírají

Každá cesta může přinášet překvapení. Zvláště v létě, kdy jich člověk křižuje nejvíce. Mě jedno takové překvapení čekalo jen kousek za Prahou. Z jakési pilnosti, i když to ještě nebylo úplně nutné, jsem se rozhodl na benzince doplnit ostríkovací kapalinu. Měli tam žlutou, zřejmě s vůní lučňákových květů, zelenou (asi jehličí), a pak modrou, kterou jsem si vybral, označenou AdBlue. Ti poučenější z vás si teď už asi tukanají na čelo. Ale mě to bohužel netrklo. Říkal jsem si, že je to nějaké označení „mořského vánku“ nebo tak něco. Brzy jsem měl poznat, že k mořskému vánku to má daleko.

„Na benzince jsem potom zjistil, že celé auto je napěněné a zapáchá.“

AdBlue (jak „modří“ už vědí) je směsicí syntetické močoviny a deionizované vody. A páchne jako čpavek! Po prvním setření okna se ještě nic zvláštního nedělo. Ale po chvíli se na skle začaly tvořit „ostrůvky“ nečistot, kterých rychle přibývalo. Čím víc jsem to myl, tím rychleji se to špinilo. Jelikož nevím, jak z nádoby na ostríkovací kapalinu tuto kapalinu vypustit, zbývala mi jediná možnost: co nejrychleji nádrž vypotřebovat a nalít tam správnou tekutinu. Není to tak snadné a rychlé, jak by člověk čekal. Ale podařilo se.

Na benzince jsem potom zjistil, že celé auto je napěněné a značně zapáchá. Naštěstí jen zvenku. Zavřeli jsme se tedy uvnitř a vyrazili. Nečekané nám pomohla nepříznivá počasí. Silný déšť brzy všechny zbytky močoviny, čpavku a AdBlue smyl. Naše cestování má styl!



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

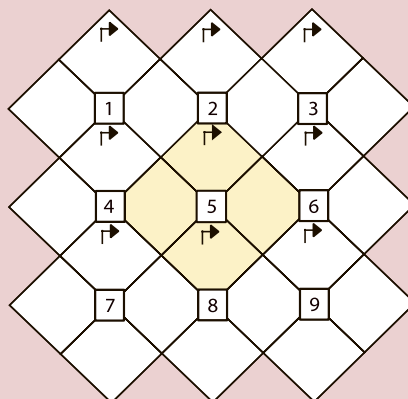
1	8	7	3	5	4	9	2	6
6	2	9	1	8	7	5	3	4
4	3	5	9	6	2	7	1	8
2	5	1	7	4	6	3	8	9
9	6	8	2	3	5	4	7	1
3	7	4	8	1	9	2	6	5
5	1	3	4	2	8	6	9	7
7	4	2	6	9	1	8	5	3
8	9	6	5	7	3	1	4	2
5	1	3	6	2	7	9	4	8
2	9	8	4	3	1	5	7	6
6	4	7	9	8	5	2	1	3
8	5	2	3	1	9	7	6	4
1	6	4	2	7	8	3	9	5
3	7	9	5	6	4	8	2	1
4	8	1	7	9	3	6	5	2
7	3	6	1	5	2	4	8	9
9	2	5	8	4	6	1	3	7

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: BLOK

LUŠTĚNKA

Slava vepisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- svatební květina
- knihy na fotky
- dravý pták
- nařikat (kniž.)
- tajenka
- Zátokovo jméno
- patřící Áje
- tekutý omastek
- obyvatel Itálie



@mojemetro



Superúplněk je astronomický jev, kdy se Měsíc nachází v úplňku a zároveň je co nejbližší Zemi. V tu chvíli se zdá být větší a jasnější než obvykle. Parádní superúplněk byl k vidění na začátku srpna, naši čtenáři na zářícího fešáka namířili své objektivy. Tato fotka je od [@konstantin_zhdanov](#). Děkujeme za označení na Instagramu.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



850 let starý recept ZEŠTÍHLUJE ÚČINNĚJI než liposukce

INZERCE

Tajná kúra Hildegardy z Bingenu modeluje ploché břicho 24 h/7 a zúží váš pas o -9 cm – i když spíte!

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA

Hildegarda z Bingenu léčitelka, vizionářka, bylinkářka, přírodovědkyně, autorka tří velkých lékařských pojednání. Ve své době byla považována za prorokyni a její rady využívaly korunované hlavy Evropy.



Národní oznámení! Vědci z Nottinghamského úřadu objevili tajné lékařské záznamy středověké církevní doktorky a geniální badatelky Hildegardy z Bingenu. Z nich vyvinuli recept, který od 1. použití odstraňuje břišní obezitu, spaluje 6 kg týdně a navždy chrání před opakováním nadváhy. „Žádná moderní dieta se s ní nemůže srovnávat,“ tvrdí vědci z Oficium a posílají do České republiky až 100 bezplatných balení hubnoucí náplastové kúry! Zavolejte si o jeden z nich.

Zázračný recept zničí „pneumatiku“ bez cvičení a diety

Modeluje hluboký pas u žen a modeluje ploché, pružné břicho s dobře vyvinutými svaly u mužů. Rozbílí a odstraňuje tukové zásoby v oblasti pasu, stehen, zad, hýždí a paží. Zeštíhluje 8× účinněji než liposukce a bez řezů a vpichů! Nevratně ničí stěny nepotřebných tukových buněk - poskytuje vám 100% imunitu vůči jo-jo efektu. Takto funguje léčba náplastí podle receptu jedné z největších myslitelů všech dob - Hildegardy z Bingenu. Dnes již zeštíhlila více než 40 000 lidí, kteří se potýkali s břišní obezitou, přetrvávajícími metabolickými poruchami nebo měli nárok na operaci redukce žaludku. Stalo se tak bez podpory diet a cvičení v posilovně.

„Chcete zhubnout 10, 20, 30 kg? Náplast s lektvarem vyvinutým v roce 1177 odstraní z vašeho těla všechn nepotřebný tuk - i když spíte,“ - říká profesor Edvard Norton, ředitel úřadu, který reprodukoval geniální dílo svaté Hildegardy. A nyní posílá jeho bezplatný balíček do České republiky!

**„Tyto náplasti pomáhají nepřetržitě hubnout - už nemusíte nic dělat.“
Oni zhubli už v průměru 21 kg a zlepšili své výsledky v testech:**



Snížila jsem váhu ze 72 na 60 kg.

Mám pocit, jako by se za mě přimlouvala Hildegarda z Bingenu.

Jana, 55 let, Hradec Králové

Měl jsem 120 kg, teď mám 90 kg.

Poprvé povíc než 20 letech je cholesterol normě. Ale vím, že to není žádná magie, jen věda.

Vladislav, 64 let, Šumperk



Toto není tisková chyba:
ROZDÁVÁME 100 BALÍČKŮ ZDARMA.

Zavolejte na číslo **354 978 479**, a vyzvedněte si náplasti na hubnutí za **0 ČK!**
TATO ŠANCE SE JIŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT.
Pospěšte si, než vás ostatní přejedou!



Professor Edvard Norton, ředitel výzkumné skupiny Nottingham Office Research Group

4 velikosti dolů a cholesterol v normě - s tím se vám to podaří!

Směs náplastí na hubnutí se stala senzací na šesti největších dietologických konferencích v Evropě za poslední rok. „Neexistují pro ni žádné beznadějně případy. Je tak účinná, že z nadváhy a obezity udělá zapomenuté stavy.“

DAR SVĚTCE KRÁLOVNĚ Zaručte si štíhlou postavu - i po... 12 těhotenstvích!

Tento pozoruhodně účinný přípravek na hubnutí „pro zvláštní úkoly“ mohl vzniknout pouze na objednávku nejbohatší a nejmocnější ženy středověku - německé královny a zároveň císařovny Svaté říše římské - Beatrix I. Burgundské. Panovnice porodila celkem dvanáct dětí a byla proslulá svou svůdnou postavou, stejně jako se těšila velké náklonnosti svého manžela. Léč od Hildegardy z Bingenu jistě používala jako tajnou zbraň proti poporodním kilům, striím a napjaté kůži na břiše, říká profesor Edvard Norton.

**Číslo 1 v Evropě - spolehlivý řešení proti přibývání na váze
Proč je rozdáváme ZDARMA?**

„Tento pozoruhodný přípravek je pravděpodobně Hildegardiným životním dílem,“ říká profesor Norton. „Spojila v něm lékařské umění s tradiční lidovou medicínou a dokonce i s vymořky arabských učenců. Výtažky použité v této receptuře musejí být

HUBNUTÍ V DUCHU HILDEGARDY

Směs bylin, kterou se náplast namáčí:

- ➔ Zmenšení obvodu pasu o 9 cm v první polovině léčby
- ➔ „Odstrihne“ 6 kg tuku z trupu a končetin.
- ➔ Zabraňuje ochabování kůže, zpevňuje tělo
- ➔ Vytváří ploché břicho, odstraňuje jeho převisy
- ➔ Odstraňuje 99,6 % tukové celulitidy

té nejvyšší kvality a pocházejí z Japonska, afrického pobřeží a jižní Evropy. I dnes je jejich dovoz velmi drahý, natož ve středověku!

Odvolání. Profesor E. Norton: „Posláním našeho úřadu je zachránit co nejvíce lidí před tragickými následky obezity. Chceme vám vrátit sebevědomí a zahnat rouhavou nenávisť k vlastnímu tělu. Je dokonalé a zaslouží si být štíhlé, fit a zdravé po celá desetiletí. Chceme, aby se mistrovské dílo génia Hildegardy z Bingenu dostalo po osmi stoletích skrytí do co nejvíce domovů. Proto dáváme Čechům zdarma k dispozici balíček 100 balení náplastí na hubnutí. Vyzvednout si je můžete na následujícím telefonním čísle:“

ZÍSKAT NEOCENITELNÝ PROSTŘEDEK PROTI OBEZITĚ ZA POUHÝCH 0 ČK

Prvních 100 osob, které zavolají do **21.08.2023** obdrží od výrobce **100% refundaci produktu.**

Zavolajte! 354 978 479

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku



SUDOKU								
9	2		8		6	1	3	7
	3	6			2	4	8	9
		1	7					2
3	7		5		4	8		1
			2	7	8			
8		2	3		9		6	4
6					5	2		
2	9	8	4			5	7	
5	1	3	6		7		4	8

	9			7				2
					1			
			3	4	8			7
	7	4	8				6	
9	6						7	1
	5				6	3	8	
4			9		2	7		
			1					
1				5				2

HOROSKOP

Týdenní horoskop

7. 8. – 13. 8. 2023



BERAN 21. 3. – 20. 4.
Vaše poslední dovolená byla fiasko, tak jste teď trochu jako na jehlách. Nakonec ale zjistíte, že jste se vlastně vůbec nemuseli bát.



BÝK 21. 4. – 21. 5.
Máte potřebu strávit čas s rodinou či přáteli. Budte vstřícní a poskytněte jim podporu, kterou někteří momentálně velice potřebují.



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Luna tento týden vstupuje do vašeho znamení a je ideální čas na strávení volného času někde v přírodě. Udělejte si výlet do hor.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Léto i dovolenou si užíváte plnými doušky. Neodmítnete žádné pozvání na párty, a díky tomu budete mít na léto krásné vzpomínky.



LEV 23. 7. – 22. 8.
Letní dny vám půjdou k duhu a vy se nebudete tolik rozčilovat jako obvykle. A co bude nejdivnější, že v sobě objevíte i trpělivost.



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Chcete být připraveni na všechno, proto vás tento týden nic nepřekvapí a nepřijemné situace dokážete zvládnout s grácií. Bravo!



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
Potkáte osudového člověka pro vaši budoucnost a nemusí se ale jednat jen o milostnou záležitost. Třeba potkáte spřízněnou duši.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Budte připraveni na uznání, které se k vám může dostat. Nebojte se vyjádřit své názory, prosadit myšlenky a zajistit si tak postup.



STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
Zaměřte se na organizaci a dokončení úkolů. Vaše pečlivost a analytické schopnosti vám pomohou najít efektivní řešení pro všechno.



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
Budte vděční za to, co vám život přináší, a nepodléhejte melancholii! Máte velké štěstí, protože kolem sebe máte spoustu dobrých lidí.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
Tento týden slibuje Vodnářům vzrušení a nové příležitosti. Těšte se na kreativní události, které vám pomohou rozšířit vaše obzory.



RYBY 21. 2. – 20. 3.
Co se týče vaší práce a kariérní oblasti, můžete narazit na překážky nebo těžké výzvy. Budte trpěliví a hledejte inovativní řešení!

Letní tarot!
Zdání se rodně dovolená? Nebo naopak se bojíte vycestovat?
PŘIPRAVTE SE NA VŠE S POMOCÍ KARET!
Ptejte se na 906 70 30 35 nebo pište SMS na 904 30 55 s kódem 24LB a dotazem!

Osudové partnerství! ANO ČI NE?
Zeptejte se vykládacích karet!
Pište SMS ve tvaru 41BNH a vaše datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES 15/19 °C	ZÍTRA 19/23 °C	STŘEDA 18/22 °C	ČTVRTEK 21/25 °C	PÁTEK 15/19 °C
-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------

Teplotní rekord: ↓ 7,1 °C (1987) ↑ 36,3 °C (2015) Bíto: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Místo zločinu Plzeň (4/6) Opožděná vražda. Krimiseriál (ČR, 2015). Hrají: J. Zadražil, M. Stránský, L. Vaculík</p> <p>21.10 Malý pitaval z velkého města (8/15) Muž s punčochou. TV seriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, P. Zedníček, V. Hašek, J. Krampol</p> <p>22.20 StB. Přísně tajné!</p> <p>22.45 Hříšná duše III (6/8) Krimiseriál (USA, 2020)</p> <p>23.35 Šance</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Jeanne Poisson, markýza de Pompadour (2/2) Historický film (Fr., 2006). Byla nejen královou milenkou, ale i rádkyní a přítelkyní. Hrají: H. de Fougèresová, V. Perez, Ch. de Turckheimová</p> <p>21.45 Na Větrné hůrce Drama (VB, 1970). Jejich láska byla silnější než smrt. Hrají: T. Dalton, A. Calder-Marshallová, H. Andrews, J. Cornwellová</p> <p>23.25 Za mřížemi: V nejdůležitějších věznicích světa (5/6)</p> <p>00.15 Kapitoly z dějin písma (2/2)</p>	<p>20.20 Specialisté (167, 168) Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p>22.25 Námořní vyšetřovací služba XX (5) Ochránce. Krimiseriál (USA, 2022-2023). V ohrožení života se ocitne sám ředitel NCIS. Hrají: S. Murray, W. Valderama, K. Lawová, B. Dietzen</p> <p>23.25 Mentalista V (18, 19) Krimiseriál (USA, 2012). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang</p> <p>01.20 Námořní vyšetřovací služba XX (5)</p>	<p>20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (6) Termodynamika. Komedijní krimiseriál (ČR, 2020). Bezhlavá mrtvola muzikálové hvězdy nese žádné známky násilného trestného činu. Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček</p> <p>21.30 Dobré zprávy (41) Chomout! Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka</p> <p>22.55 V. I. P. vraždy II (12) Dokud nás smrt nespojí. Detektivní seriál (ČR, 2017)</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy Berta miluje silné mužské nohy, ve studiu bude mít určité z čeho vybírat. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Best of DRIVE Vyhnaná hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Finalistka

Osmnáctiletá tenistka Linda Nosková (na snímku) postoupila na turnaji v Praze do finále, když porazila Němku Tamaru Korpatšovou za 65 minut dvakrát 6:1. Druhé semifinále mezi Rumunkou Jaqueline Cristianovou a Japonkou Nao Hibinovou přerušil několikrát dešť a dohrávat se bude dnes. Pak přijde na řadu finálový zápas. **ČTK**



Paloudová brala čtyři domácí tituly

Kajakářka Anežka Paloudová potvrdila na domácím šampionátu v rychlostní kanoistice pozici české jedničky a získala v Račicích čtyři tituly. Bilanci uzavřela včera na sprinterské dvoustovce, v předchozích dnech byla čtyřřadvacetiletá závodnice USK Praha a bývalá sjezdářka na divoké vodě nejrychlejší na kilomet-

ru i pětistovce a byla členkou vítězného čtyřkajaku na 500 metrů. Mezi muži ovládl sprinterský závod její oddílový kolega Jakub Remuta. Mezi kanoisty se stala dvoustovka kořistí Petra Fuksy, který navázal na triumfy bratry Martina z obou zbylých individuálních tratí. Mají i společný titul z deblkanoe. **ČTK**

KRÁTCE

USA neobhájí

Fotbalistky Spojených států amerických titul z minulých dvou mistrovství světa neobhájí, v osmifinále v Melbourne prohrály po penaltovém rozstřelu se Švédskem. Seveřanky vyzvou Japonky, ty přehrály 3:1 Norsko. Nizozemky porazily výběr Jihoafrické republiky 2:0 a narazí ve čtvrtfinále na Španělky, které jasně vyhrály 5:1 nad Švýcarkami.

Šance na Paříž

České pozemní hokejistky na vítězství na ME druhé divize v Praze nedosáhly. Ve finále v Edenu domácí hráčky podlehly 0:2 Francii, jež turnajem prošla bez zaváhání s celkovým skóre 20:1. Oba góly padly v první čtvrtině. Už díky postupu do finále si české svěřenky ně irského trenéra Garetha Grundieho zajistily start v kvalifikaci na OH v Paříži.

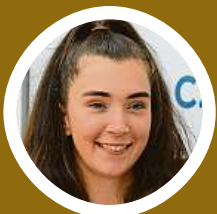
Osmnáctka druhá

Čeští hokejisté na druhý triumf v historii Hlinka Gretzky Cupu hráčů do 18 let nedosáhli. Přes vyhranou úvodní třetinu podlehli v dramatické finálové bitvě v Břeclavi před 4711 diváky Kanadě 2:3 v prodloužení. Zápas rozhodl až v čase 79:53 Malcolm Spence. Zámořský celek obhájil prvenství a vyhrál již počtyřicáté z 32 ročníků.

Dvanáct medailí

Atletka Eliška Martínková, získala na univerziádě v Číně stříbro v závodě chodkyň na 20 km, sportovní gymnastka Dominika Ponižilová vybojovala bronz na přeskoce a tenisté Jan Jermář a Victor Sklenka skončili v deblu druhí. Basketbalisté získali zlato, stejně jako veslařka Anna Šantrůčková. Češi tak posbírali dvanáct medailí. **ČTK**

NOVÍ ČEŠTÍ MEDAILISTÉ



Lukostřelkyně Marie Horáčková se stala včera v Berlíně mistryní světa.



Biker Martin Stošek obsadil v závodě maratonců na MS ve Skotsku druhé místo.



Agáta Koupilová a Arnošt Petráček brali bronz z MS v plavání handicapovaných. David Kratochvíl má zlato.

Hradec otevřel stadion nadílkou, Plzeň se chytla

Fotbalisté Sparty deklasovali Pardubice 5:2 a i po třetím ligovém kole jsou bez ztráty bodu.

Sobotní čtyři zápasy nejvyšší fotbalové soutěže přinesly celkem 18 gólů.

Příspěla k tomu také Sparta, která přestřílela Pardubice 5:2. Obhájce titulu je v sezoně nejvyšší soutěže nadále stoprocentní. Spartané si proti Pardubicím v úvodním dějství od 15. do 24. minuty vypracovali tříbrankový náskok. Mezi dva góly Jana Kuchty se vměstnala trefa Lukáše Haraslína. Po pauze se prosadili Tomáš Wiesner a Veljko Birmančević, za hosty snížili Denis Darmovzal a střídající Lukáš Krobot.

Také Hradec Králové při premiéře na novém stadionu pro 9300 diváků rozhodl proti Jihočechům třemi brankami v první půli, kdy se prosadili Daniel Vašulín, Daniel Horák a Ladislav Krejčí. Ve 48. minutě snížil střídající

Vojtěch Hora, ale hned za minutu odpověděl Jakub Kučera a v 58. minutě uzavřel skóre na 5:1 z penalty Václav Pilař.

„Votroci“ zvítězili poprvé v sezoně, navíc teprve podruhé v samostatné ligové historii dali v jednom ligovém utkání pět branek. Vyšším rozdílem vyhráli mezi elitou od rozdělení federace jen v červnu 1995, kdy rozdrtili Benešov 5:0. Kouč Hradce Josef Weber si připsal triumf nad týmem, který ještě vloni na podzim trénoval.

„Hlavně v první půli to byl i díky divákům velice dobrý zápas, i když výše skóre neodpovídá průběhu utkání. Pro lidi, kteří fandí hradeckému fotbalu, to byl každopádně velký den,“ řekl Weber.

Také Mladoboleslavští rozhodli v Karvině o výhře 2:1 na začátku zápasu. Už v úvodní dvacetiminutovce se trefili Lamin Jawo a Júsuf Hilál, v 70. minutě snížil Rajmund Mikuš. Středočeský celek udržel v nové sezoně neporazitelnost. Olomouci pomohly k výhře 2:0 v Uherském Hradišti góly po chybách domácí defenzivy v úvodu obou poloča-



O víkendu přišlo na ligu celkem 70 022 diváků, což znamená rekord za jedno kolo v tomto tisíciletí. Pomohl i nový stadion v Hradci. **ČTK**

sů, kdy se trefili Lukáš Juliš a Jan Vodháněl. Slovácko, na jehož lavičku se po nemoci vrátil trenér Martin Svědík, prohrálo poprvé v sezoně.

Včera vyhrála poprvé v sezoně Plzeň, když porazila Ostrov 3:1. Viktorii poslal brzy do vedení Pavel Bucha, v nastavení prvního poločasu proměnili penalty domácí Tomáš Chorý a ostravský Matěj Šín. V závěru dal třetí gól Plzně Ibrahim Traoré. Teplice poprvé v sezoně ztratily

body, když jen remizovaly 0:0 s Jabloncem. Ten pod koučem Radoslavem Látalem nevyhrál ani ve třetím kole.

Tým Bohemians 1905 zařídil až v nastavení tři body v Liberci Matyáš Kozák. Domácí Lubomír Tupta předtím neproměnil pokutový kop.

Slavia porazila Zlín 2:1 po gólech Ondřeje Lingra a Micika van Burena, pak si dali domácí vlastní gól. Slavia zůstala stoprocentní a je druhá jen o skóre za Spartou. **PUR a ČTK**



Rychlý a spolehlivý dodavatel?

Výhodné ceny a specialista
na chytré technologie s **nejširší**
škálou produktů a doplňkových
služeb?

Stačí pípnout



Více se dozvíte
na smarty.cz/firmy