

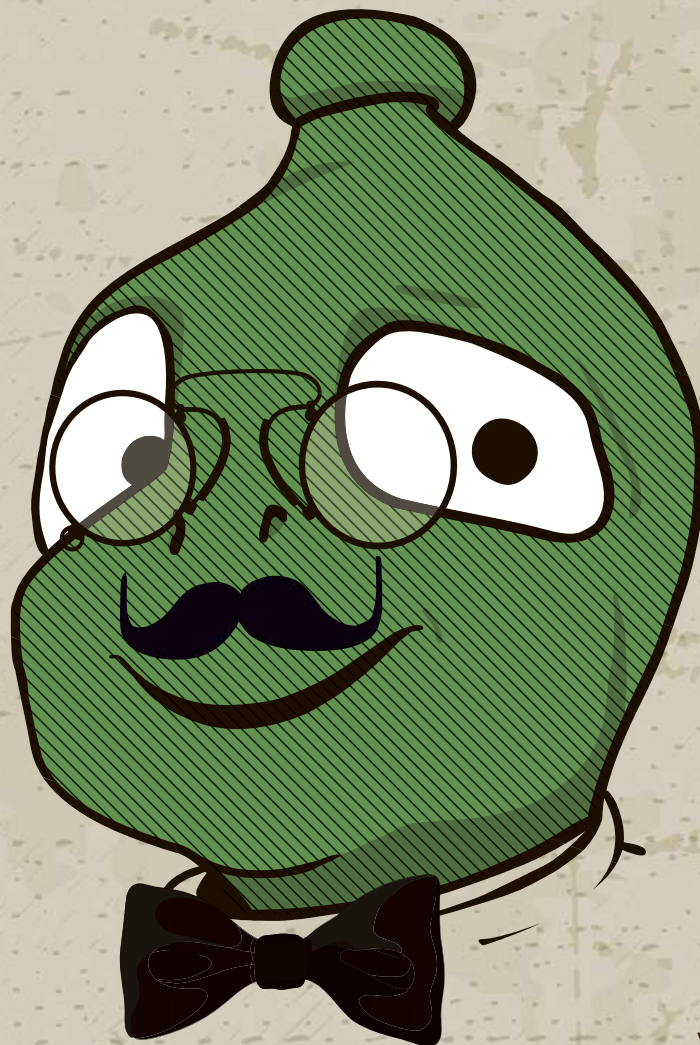
metro®

ÚTERÝ 7. SRPNA 2018 Č. 145 • WWW.METRO.CZ

100 let republiky

1000

výher denně



 **alza.cz**

Více na
www.alza.cz/100-let

9 177 121 178 1002 1 18 1 4 5

TRUMPOVO PŘIZNÁNÍ: SYN JEDNAL S RUSKEM

POTOMEK PREZIDENTA USA CHTĚL ZÍSKAT INFORMACE O CLINTONOVÉ STRANA 6



metro



PRAHA

Úterý, 7. srpna 2018

Č. 145, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lada

Nejčtenější noviny v Praze

Nejvíce turistů u nás láká návštěva Hradu

Dominanta hlavního města. Loni na ni zavítalo 2,38 milionu lidí. **Vede Praha.** V první desítce žebříčku je šest míst v metropoli – druhá je lanovka na Petřín, třetí zoo v Troji. **Čestlice.** V kurzu jsou i akvaparky STRANA 3



Vodáků je mezi Kostelcem nad Orlicí a Krňovicemi i přes suchu hodně

„Vody je samozřejmě méně, ale klientů máme stále dost. Se sezonou jsme spokojeni. Zájem o půjčení lodí je hlavně od pátku do neděle. Jezdíme už od Kostelce nad Orlicí, který je nad námi proti proudu,“ říká Lucie Skalická z půjčovny lodí v Týništi nad Orlicí. Navzdory suchu si provozovatelé půjčoven lodí na řece Orlici v Královéhradeckém kraji na nezájem lidí nestěžují. Vodáci v kraji nejčastěji míří na Orlici, nejvytíženější úsek je mezi Kostelcem nad Orlicí a Krňovicemi. Podle vodohospodářů jsou nicméně stavy vody v hradeckém kraji ve vodních tocích pod dlouhodobým normálem. Pavel Jansa z Povodí Labe řekl, že průměrný srpnový průtok Orlice v Týništi, kde se měří 30 let, je 11 krychlových metrů vody.

ČTK



Půl hodiny na Titaniku. Únik před jistou zkázkou

Zamčení u motoru s cílem dostat se na palubu před nárazem do ledovce. To byla výzva pro redakci Metra.

Několik únikových her už jsme s kolegy absolvovali, takže jsme se nebáli ani výzvy v podobě legendárního Titaniku. I když jsme se při cestě po parníku nepotkali s Leonardem DiCapriem ani Kate Winsletovou, užili jsme si dobové atmosféry i prostředí doystoty.

Naše čtveřice začala svou statečnou pouť připoutána za zápěstí v místnosti s motorem. Jak se osvobodit a dostat se přes mnoho úkolů do bez-



Náš redakční tým před vstupem do první místnosti. METRO

pečí, to už jsme museli vymyslet sami. K nečekaně rychlému úniku za pouhých 31 minut nám dopomohly zkušenosti i týmová spolupráce, kdy někdo luštil morseovku a další se už zabývali hledáním potřebných klíčů k odemčení dveří. Za okénky podpalubí už stoupala voda, ale nás od zdolávání překážek neodradila.

Co musím ocenit, je skutečně pěkné prostředí s tehdejšími rekvizitami i originálními historickými úkoly. Navíc některé nejsou na první pohled vidět.

Úniková hra Titanic je ideální pro fanoušky tohoto fenoménu, ale i pro začínající hráče.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

Šestka. Zakrytí na Malovance?

Technická správa komunikací plánuje v příštím volebním období rekonstrukci Strahovského tunelu. „Praha 6 požaduje maximální překrytí mimoúrovňové křižovatky Malovanka, které by odlehčilo přetíženému území a místním obyvatelům. Zároveň s tím požaduje urychlené zakrytí již nefunkčního protipožárního otvoru u severního portálu Strahovského tunelu,“ uvedla místostarostka pro strategický rozvoj Eva Smutná. MET

Tipy na dnešní den

KINO

Od 21 hodin můžete vidět na střeše Veletřnického paláce film Miloše Formana Vlasý. Případně můžete zajít do Kláštera sv. Anežky české, kde se ve stejný čas bude promítat film Limonádový Joe aneb Koňská opera. MET

Únikové hry Endorfin

Prostory v Petrohradské ulici ve Vršovcích můžete kromě tří únikových her využít také na různé akce či oslavy.

- Titanic a Saw nabízí netradiční pojetí únikových her. Titanic stojí 1300 korun a je pro dvě až čtyři hráče. Saw je za 1500 korun a může ho hrát tři až pět hráčů. O Márnici si přečtěte ve druhém boxu.

- Více informací o hrách najdete na www.endorfin.cz.



Na parníku musíte přijít na různé nečekané úkoly. ENDORFIN

Márnice

Pokud neseženete partáky, nevaďte. Nabízejí tu únikovku i pro jednoho.

- Márnici sice může za 500 korun hrát jedna osoba, ale lze přijmout výzvu a objednat si dvě identické místnosti vedle sebe (800 korun). Kdo se pak dostane ven dřív, záleží jen na důvtipu. A také na tom, zda má rád kriminalistické příběhy. Když vás totiž zavrou v mrazáku na mrtvoly, není to zrovna pohádka.

Áčko. Původní vozy k výročí

Dopravní podnik oslaví v neděli 40. výročí zahájení provozu na lince metra A. Při této příležitosti vypraví původní historickou soupravu 81-71, dobově upravenou do tehdejší čtyřvozové podoby. První jízda soupravy proběhne v 11.45 ze stanice Dejvická (tehdejší název Lenínova) do stanice Náměstí Míru. Poslední výjezd je naplánován na 15.10. MET

INZERCE

Když PENÍZE z důchodu nestačí...

■ Paní Daně je 67 let. Po odchodu do penze zjistila, že jen s důchodem ve svém domku nevyžije. Svého bydlení se ale vzdát nechtěla. Pomohl jí nový finanční produkt pro seniory – Renta z nemovitosti.

O Rentě z nemovitosti se dočetla v časopise. Zaujala ji možnost, že by svůj dům mohla využít k tomu, aby získala větší obnos peněz, aniž by dům musela prodat.

Zmínila se o tom dceři, která tou dobou pobývala v USA. Ta hned věděla, o co se jedná, neboť v USA je tato varianta získání peněz z nemovitosti velmi oblíbená. Maminku tedy podpořila, aby neváhala zjistit, jak Renta z nemovitosti funguje.

„Byla jsem ráda, že jsem se mohla poradit s dcerou a hlavně, že mi Rentu schválila. Pochopila, že pokud nemá člověk našetřen větší obnos a chce prožít důchod důstojně, je Renta z nemovitosti výbornou volbou,“ vysvětluje Dana.

Výše Renty z nemovitosti sice byla



nižší, než kolik by získala prodejem, ale skvěle jí přišlo, že o dům nepřijde, protože zůstane v jejím vlastnictví. To rozhodlo a paní Dana si Rentu z nemovitosti pořídila.

„Se zástupcem FINEMO.CZ jsme prošli smlouvu, nechala jsem odhadnout cenu domu a do měsíce bylo vše vyřešeno. Nakonec jsem počkala na zápis zástavního práva do katastru nemovi-

toští a nyní již dostávám každý měsíc peníze na účet.“

Paní Dana se rozhodla pro měsíční výplatu peněz a tím si téměř zdvojnásobila současný důchod.

„Najednou si mohu koupit i něco pěkného na sebe, zajet do lázni a ještě mohu přilepsit vnučátkům. Je to skvělý pocit.“ Dodává paní Dana.

Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o vlastní orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Máme licenci ČNB.



Památkám vládne Hrad, Petřín a zoo

K nejnavštěvovanějším turistickým místům v Česku patří tradiční lákadla hlavního města.



Hvězda pražské zoo, gorilí samec Richard se zmrzlinou AP

„Nejvyšší oblibu obecně mají turisticky atraktivní místa v Praze, což je z velké části dáno vysokou návštěvností zahraničních turistů. Žebříčku vedou Pražský hrad. Dále jsou to atrakitivity zejména pro rodiny s dětmi, které lákají jak zahraniční, tak domácí návštěvníky,“ uvedla ke statistice za loňský rok ředitelka agentury CzechTourism Monika Palatková.

Zmíněný Hrad loni navštívilo 2,38 milionu lidí, což je meziročně o třináct procent víc. V areálu nyní probíhá řada rekonstrukcí. Na druhém místě žebříčku skončila lanová dráha na Petřín, kterou se svezlo 2,07 milionu turistů. Třetím nejnavštěvovanějším místem byla pražská zoologická zahrada (1,44 milionu lidí).

Největší nárůst, o téměř třetinu, ze sledovaných 50 turistických cílů registruje Škoda muzeum v Mladé Boleslavi (254 tisíc). Největší pokles návštěv zaznamenala Staroměstská radnice v Praze, kam zavítalo o 56 procent méně lidí než předloni (377 tisíc).

V první desítku žebříčku je šest míst v Praze. Nově se v něm loni objevila Pinkasova synagoga na sedmém místě (675 tisíc lidí), Španělská synagoga na 13. místě (462 tisíc) či Stezka korunami stromů Krkonoše (230 tisíc). Nejnavštěvovanějším muzeem bylo loni Muzeum lesnictví, myslivosti a rybářství v Hluboké nad Vltavou. Mezi přírodními turistickými cíli vedou soutěsky Kamenice v Českém Švýcarsku. Ze zábavních míst byl první Aquapalace Praha v Čestlicích (celkově čtvrtý v žebříčku).

Až na páté příčce je mimopražská atrakce, konkrétně Aqualand Moravia v Pasohlávkách, kam loni zavítalo 721 tisíc návštěvníků.

„Kromě dobře známých cílů, jakými jsou zoologické zahrady nebo akvaparky, se o pozornost stále více hlásí dobře propagované atrakce v regionech. Výrazné nárůsty návštěv jsme zaznamenali třeba v iQLandia science center v Liberci, Landek parku v Ostravě nebo na Stezce v korunách stromů na Lipně,“ dodala Palatková.

V českých hotelech, penzionech či kempech se loni ubytovalo rekordních 20 milionů turistů, což je o 9,1 procenta více než předloni. Zahraničních návštěvníků bylo o 9,2 procenta více a domácích o devět procent. Nejvíce se podle údajů Českého statistického úřadu zvýšil počet turistů v Jihomoravském kraji. **ČTK**



Romeo, Julie a Sen končí

Letní shakespearovské slavnosti jsou v plném proudu, letos však čekají dvě hry derniéry. Jde o komedii Sen noci svatojánské i tragédii Romeo a Julie s Terezou Voříškovou a Janem Sklenářem (na snímku) v hlavních rolích. Dvě oblíbená představení posledních ročníků akce spojuje rukopis režijního dua SKUTR. První jmenovanou inscenaci si můžete užít od zítřka na Letní scéně Hudební a taneční fakulty AMU na Malostranském náměstí. Slavný příběh nenaplněné lásky milenců z Verony se bude hrát od 24. srpna v Královské zahradě Pražského hradu. Více informací najdete na www.shakespeare.cz. **PATRIK BORECKÝ**

Zprávy krátce

Vyčistí Rokytku

Radnice Prahy 8 nechá vyčistit a opravit parčík u říčky Rokytky v Libni u Stejskalovy ulice. Kromě zeleně budou zrekonstruovány také chodníky a přibudou lavičky. Městská část loni rozhodla o rekonstrukci parku Člážděnka v Kobylisích. **ČTK**

Potíže v Zenklově

Z důvodu rekonstrukce kanalizace, vodovodu, vozovek, chodníků a tramvajové trati v Zenklově ulici se od pátku 10. srpna do pondělí 20. srpna mění dopravní opatření. V úseku Palmovka – Ke Stírce bude obousměrně přerušen provoz tramvají. **MET**

INZERCE

Vytvořte si

PODZIMNÍ VZPOMÍNKY

již od 11 990* Kč

Naplánujte si cestu za příštími zážitky
Vydejte se na podzim s našimi speciálními tarify objevovat neznámá zákoutí po celém světě.
Rezervujte do 12. srpna a užijte si cestování od 3. září do 12. prosince. Dopřejte si na svých cestách prvotřídní služby a až 3 500 kanálů zábavy.

DESTINACE	ECONOMY CLASS JIŽ OD*
Dubaj	11 990 Kč
Bangkok	13 490 Kč
Kolombo	13 990 Kč

Své speciální tarify má také Business Class.



Z vězení ho nepropustí

Lobbista Marek Dalík zůstává ve vězení. Ústavní soud odmítl jeho stížnost jako neopodstatněnou, protože v jeho případě neshledal porušení jeho ústavních práv. Uvedla to dnes Česká televize. Dalík si ve vězení odpykává pětiletý trest za podvod při nákupu obrněných vozidel Pandur pro českou armádu.

ČTK

České kuřačky umírají stále častěji než muži

Doháníme Západ. Bohužel nikoli v plotech, ale v onemocnění rakovinou.

Odpuzující obrázky na cigaretových krabičkách zatím české vyznavače nikotinu neodpuzují. Kuřáků u nás klesá jen mírným tempem, přibývá však kouřících žen. I když v absolutních počtech za muži zaostávají, rychle je dohánějí.

Za posledních 40 let vzrostl počet českých žen, které si denně zapálí cigaretu, téměř čtyřikrát. V tomto ohledu se už blížíme západní části Evropy, kde jsou síly v tomto ohledu mezi kuřáky a kuřačkami poměrně vyrovnané. „Čím dál na východ, tím víc tam kouří muži než ženy,“ vysvětluje negativní genderové civilizační posuny Vítězslav Ko-

lek, předseda České aliance proti chronickým respiračním onemocněním. Vzrůstá pochopitelně i počet nádorových onemocnění plic. Zajímavé je ale to, že zatímco počet úmrtí českých kuřáků na plicní rakovinu dlouhodobě klesá, u žen má stoupající tendenci.

„Pokud není problém diagnostikován včas, sedmdesát procent postižených umírá do jednoho roku po nálezu nádoru,“ konstatuje Kolek. Rakovina plic totiž nebolí. To potvrzuje Jana Skříčková, přednostka Kliniky nemocí plicních a tuberkulózy z brněnské fakultní nemocnice. „Plice mají málo nervových zakončení, nemoc proto v počátečních stádiích nebolí,“ říká Skříčková. Příznaky, jako je sípání, kašel či vykašlávání hlenů, přecházejí podle ní lidé bez povšimnutí. Navíc zatím neexistuje účinná screeningová metoda, která by zachytila

karcinom plic v raném stadiu. „Často objevíme zhoubné bujení v rámci jiného vyšetření, například předoperačního,“ vysvětluje Skříčková.

Pokud proto nedojde k odhalení během preventivních prohlídek, které by měli lidé absolvovat, je i přes značný pokrok medicíny šance na vyléčení stále malá. „Nádorů, které lze radikálně operovat a zcela odstranit z těla, je pouze mezi deseti až patnácti procenty,“ potvrzuje Luboš Petruželka, přednosta Onkologické kliniky Ústřední vojenské nemocnice v pražských Střešovicích. Podle údajů Národního onkologického registru ČR zemře ročně na tuto nemoc 5400 lidí. Rakovina plic patří ve světě i v Česku na páté místo nejčastějších zhoubných bujení.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Kouříme a umíráme

5400

Tolik tisíc českých nemocných rakovinou plic podlehne každý rok této chorobě. Z toho je 1400 žen.

13

Na takové pozici je Česko v počtu zjištění rakoviny plic v rámci Evropy. V úmrtnosti jsme na sedmáctém místě.

1,6

Tolik milionů lidí v Česku kouří. Jen o něco méně lidí, 1,59 milionu, umře ročně na nádor v plicích na celém světě. V průměru zemře ve světě každých třicet vteřin jeden postižený.

INZERCE

**POCHLUBTE SE
SVOU ZAHRADOU
A VYHRAJTE
ZAJÍMAVÉ CENY**

SOUTĚŽ PROBÍHÁ DO 12. 8. 2018. VÍCE NA
WWW.IDNES.CZ/NASEZAHRADA

IDNES.CZ

SOUTĚŽ NA HOBBY.CZ

- 1 Pošlete nám fotografie své zahrádky
- 2 Napište nám příběh vaší zahrádky
- 3 Do předmětu e-mailu uveďte „Naše krásná zahrada“
- 4 Vše zašlete na e-mail soutez.hobby@idnes.cz



CNG využívá stále více motoristů

Hledání možností úsporných řešení v dopravě je velmi aktuálním tématem. Zajímavou možností je využití stlačeného zemního plynu (CNG) pro pohon automobilů, jehož obliba v posledních letech rychle roste. Celosvětově je stlačený zemní plyn (CNG) nejvíce využívaná alternativní pohonná hmota a jezdí na něj již více než 22 milionů vozidel.

Využití stlačeného zemního plynu pro pohon automobilů (CNG) je v současné době technologicky plně připravené, fungující a hlavně plnohodnotná alternativa v dopravě. Plynová auta mají, na rozdíl např. od elektromobilů, všechny problémy v podstatě vyřešené. Jsou dvoupalivová, tzn. dojde-li náhodou někde během cesty plyn, auto jede bez jakýchkoli problémů dál na benzín. Patrně nejvíce viditelnou výhodou vozidel poháněných stlačeným zemním plynem (CNG) jsou jejich nízké provozní náklady, které jsou oproti tradičním pohonným hmotám přibližně poloviční. Na plyn tak jezdíte rámcově za korunu na kilometr, přičemž není žádný kvalitativní rozdíl ve srovnání s jízdou na tradiční pohonnou hmotu. Pozitivním faktorem dále je, že vozidla poháněná stlačeným zemním plynem (CNG) jsou šetrná k životnímu prostředí. Plněný stlačeným zemním plynem je časově

zhruba stejně náročné jako tankování např. benzínu a je i stejně jednoduché. V České republice je nyní více než 170 veřejných plicních CNG stanic, maximální vzdálenost mezi nimi je 200 km, přičemž minimální dojezd vozidel na zemní plyn tuto vzdálenost dalece překračuje. V samotné Praze je aktuálně 22 veřejných plicních CNG stanic. Jejich počet však dále rychle poroste, protože Pražská plynárenská má ve stádiu konečné přípravy výstavbu dalších, které během několika málo měsíců bude uvádět postupně do provozu. Pražská plynárenská se o rozvoj využití stlačeného zemního plynu v dopravě dlouhodobě zasazuje. Staví a provozuje plicní stanice, aby si řidiči měli kde naplnit nádrže svých CNG vozů a dále již několik let také i autopůjčovnu těchto aut, aby si je veřejnost mohla prakticky vyzkoušet. Pro úplnost je třeba uvést, že tato vozidla jsou sériově vyráběné modely renomovaných světových automobilek a nejedná se tedy o žádné tzv. „přestavby“, jak se někdy nesprávně traduje. Navíc se pro zákazníky snaží vytvářet takové podmínky, aby si CNG vozy mohli za výhodných podmínek koupit. Ve spolupráci s partnery pro ně zajišťuje výraznou slevu.

Památka

Zítřejší vojenský speciál převezme do Česka těla třech českých vojáků, kteří v neděli zemřeli po sebevražedném útoku atentátníka v Afghánistánu. Následně budou pohřbeni s vojenskými poctami, termíny ještě nejsou stanoveny. Zítřejší sirény, které se rozezní ve 12 hodin, budou patřit jejich památce. 3x GŠ AČR



Desátník Patrik Štěpánek



Desátník Kamil Beneš



Rotný Martin Marcin

Počasi

38

Kvůli suchu a horku hrozí nové nebezpečí požárů v několika částech Česka. Zejména na západě Čech a na Vysočině. Meteorologové ve svých předpovědích tvrdí, že zítřka a ve čtvrtek by mohlo být ojediněle až 38 stupňů. Dnes bude 30 až 36 stupňů. V Čechách se ochladí v pátek, na Moravě v sobotu.

Od počítačů do středověku

Fanouři digitálních her mohou dobrodružství zažít konečně na vlastní kůži.

Středočeská centrála cestovního ruchu se rozhodla zvednout ze židlí nejen milovníky počítačových her. Vydala speciální mapu, jejíž předlohou je příběhová RPG hra (počítačová hra na hrdiny) Kingdom Come: Deliverance. RPG hra přináší realistické vykreslení drsné doby na pozadí událostí z české historie ve středočeském Posázaví. Právě nová mapa umožňuje návštěvníkům vydat se po stopách hlavního hrdiny hry – vesnického kováře Jindřicha, který se v předhusitském období snaží změnit svoji budoucnost. Návštěvou krajiny, měst a památek, které jsou ve hře vykreslené, tak turisté mohou poznat, jak se středověká místa proměnila v čase.

RPG hra z dílny Warhorse Studios si od letošního února získala fanoušky po celém světě. Propracovaný příběh hlavního hrdiny Jindřicha je zasažen do Posázavských reálií a oživuje nejen historické památky, například hrad Talmberk, ale celé vesnice

a města, mezi nimi třeba Rataje nad Sázavou nebo Stříbrnou Skalici. Středočeská centrála cestovního ruchu chce originální mapou přilákat turisty do regionu linoucího se kolem řeky Sázavy a přimět je vyrazit za odkazem postavy z počítačové hry.

„Od svého spuštění slaví hra úspěchy nejen u věrných fanoušků, ale doslova po celém světě. Okolí řeky Sázavy, hlavní dějiště příběhu, se tak stalo populární destinací, kam se příznivci Jindřichova putování vydávají na vlastní oči prozkoumat působivou architekturu i malebnou krajinu,“ říká Markéta Wernerová, ředitelka Středočeské centrály cestovního ruchu.

Pro ulehčení objevování těchto míst přináší Středočeská centrála cestovního ruchu trasu po nejvýraznějších místech děje a zároveň střet jejich středověké podoby s někdy krutou realitou dneška. Inspirativní průvodce, který právě vychází v češtině a angličtině, je určen nejen fanouškům počítačové hry, ale také všem zájemcům o netradiční poznávání historie.

Elektronická verze brožury je ke stažení na www.centralbohemia.cz, tištěnou verzi si mohou zájemci vyzvednout v TIC Středočeského kraje v Husově ulici 21, Praha 1. **MET**



Miluješ auta?

Hledáš zajímavou práci?

CLEANER | MYČ AUT

až **35 000 Kč**

ZA MĚSÍC + BONUSY

T: 724 350 086

E: kariera@automyccka.cz

Automýčka Express

INZERCE

PASSEN SIE AUF!

PASSEN SIE AUF!

PASSEN SIE AUF!

Verbreitung

• Straßenbahnen • Busse • U-Bahn

Nahrungserwerb

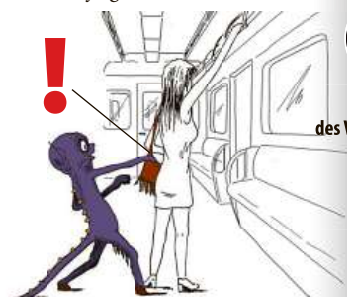
• Er drängt sich an sein Opfer, macht vorsichtig die Schultertasche auf und klaut alle Wertsachen. • Sehr oft nutzt er den Augenblick beim Aus- und Einsteigen aus. • Er jagt in der Gruppe.

Prävention

• Beim Einsteigen, bei der Fahrt und auch beim Aussteigen haben Sie Ihre Tasche immer unter Aufsicht, am besten auf dem Schoß oder nah am Körper.

DER DIEB AUS DER FÜNFINGERSPITZE

Fivefingerus cheatos



Im Falle
des Vorhandenseins:
☎ 158

PRA
PRA
PRA
PRA

SCHNAPPI, DER KLEINE RANZENDIEB

Thiefus bagus



Verbreitung

• Orte mit hoher Menschenkonzentration – Stadtplätze, Märkte, enge Gassen, Straßenbahnen, Busse, U-Bahn, Haltestellen und Bahnsteige.

Nahrungserwerb

• Er drängt sich an sein Opfer und öffnet den Rucksack, aus dem er die Sachen klaut. • Er jagt in der Gruppe.

Prävention

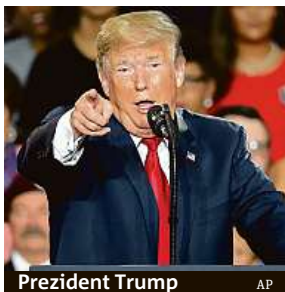
• In den bedrohenen Orten mit hoher Menschenkonzentration ist es besser den Rucksack in der Hand oder auf der Brust zu tragen. • Die Wertsachen haben Sie immer am Körper.

Syn jednal s Rusy, přiznal prezident

Donald Trump junior chtěl získat informace o Hillary Clintonové.

Americký prezident Donald Trump přiznal, že jeho syn se v červnu 2016 v New Yorku setkal s ruskou právníčkou blízkou Kremlu Nataljí Veselnickou proto, aby získal informace o jeho soupeřce ve volbách Hillary Clintonové. Téma schůzky je klíčové pro vyšetřování ruského vlivu na americké prezidentské volby, v nichž v roce 2016 Trump nad Clintonovou zvítězil.

„Cílem schůzky bylo získat informace o soupeři, zcela legálně, jak je v politice běžnou praxí. Nikam to ale nevedlo,“ napsal šéf Bílého domu v neděli na Twitteru



Prezident Trump AP

s tím, že o setkání svého syna s ruskou advokátkou předem nevěděl. Jedná se o zatím nejotevřenější vyjádření prezidenta k tématu schůzky.

Trumpův tým poskytl v minulosti o schůzce rozporuplná tvrzení. Když list The New York Times poprvé v červenci 2017 informaci o setkání zveřejnil, uvedl Trump junior v prohlášení, že tématem jednání s Veselnickou byl zrušený program adopce ruských dětí americkými občany. Pro-

hlášení Trumpovi mladšímu tehdy nadiktoval jeho otec.

Trump junior nicméně následně připustil, že na schůzku s Veselnickou přistoupil po příslibu kompromitujících informací na Trumpovu demokratickou protikandidátku ve volbách. Setkání v newyorské Trump Tower se zúčastnil i prezidentův zeť Jared Kushner a tehdejší šéf Trumpovy volební kampaně Paul Manafort. Z ruské strany byl kromě jiných přítomen lobbista Rinat Achmetšin, bývalý armádní důstojník působící údajně kdysi v sovětské špionáži.

Možný ruský vliv na poslední americké prezidentské volby prověřuje tým zvláštního vyšetřovatele FBI Roberta Muellera. Rusko opakovaně popřelo obvinění z vměšování do těchto voleb a Trump vyšetřování označuje za hon na čarodějnice. **ČTK, MET**



Lesní požár se opět šíří

Na jihu Portugalska se rozšířil lesní požár, který vypukl v pátek v regionu Algarve poblíž města Monchique. Ošetřeno muselo být na 25 lidí a evakuováni byli lidé nejméně ze dvou hotelů v této turisty oblíbené oblasti. S ohněm nyní bojuje přes 1150 hasičů. Hustý kouř ztěžuje práci i letadlům s vodou. Při hašení požáru pomáhá rovněž devět vrtulníků.

AP

Itálie. V Boloni explodovala cisterna

Na silnici poblíž letiště v italské Boloni se včera srazily dva nákladní vozy, z nichž jeden vezl cisternu s hořlavými látkami a explodoval. Po nehodě zůstalo několik mrtvých a desítky zraněných, z toho někteří vážně. Na sociálních sítích se mluví o velkém požáru v oblasti Borgo Panigale na západním okraji města. Podle zdrojů italské agentury snahu hasičů požár uhasit ztěžuje vedro panující na místě. K hašení byl povolán také vrtulník. **ČTK a IDNES.cz**

Na zloděje. Jako kdysi

Farmáři a další podnikatelé na britském venkově čelí zvýšené aktivitě zlodějů a při obraně svého majetku se uchylují ke středověkým metodám. Vyplývá to z výroční zprávy pojišťovny NFU Mutual o venkovské kriminalitě. Podle deníku The Guardian reagují majitelé pozemků návratem k suchým příkopům nebo používání zvířat jako alarmu.

Pojišťovna vyčíslila, že kriminalita na farmách a dalších podnicích na britském venkově způsobila loni škody ve výši 44,5 milionu liber

(skoro 1,3 miliardy korun). To představuje meziroční nárůst o 13,4 procenta, přičemž venkovská kriminalita dosáhla nejvyšší míry za poslední čtyři roky. Nejčastěji zloději cílí na čtyřkolky a terénní vozidla, následuje ostatní technika a nářadí.

Podle analytika Tima Price způsobuje nárůst zločinnosti nový přístup zlodějů. „Není pochyb, že kriminalita na venkově doznala za poslední desetiletí obrovských změn. Organizovaní zločinci, kteří působí v různých hrabstvích, mají vazby na drogy, praní

špinavých peněz a v některých případech i pašování lidí,“ řekl.

Na změnu chování zločinců reagují majitelé pozemků. Budují hliněné valy a suché příkopy, aby zabránili ve vstupu zlodějům, kteří používají terénní čtyřkolky. Zpravodajský web BBC uvedl, že farmáři tyto historické metody kombinují s kamerovými systémy nebo pohybovými senzory. Podle The Guardian jsou ale k vidění také levnější poplašné systémy po vzoru těch středověkých v podobě hus, lam a psů. **ČTK**

Zprávy krátce

Ministryně ztratila důvěru

Slovenský prezident Andrej Kiska ztratil důvěru v ministryni vnitra Denisu Sakovou, neboť se chová jako pravá ruka svého resortního předchůdce Roberta Kaliňáka. Uvedl to po schůzce s premiérem Peterem Pellegrinim, která se týkala únosu vietnamského podnikatele z Německa, při němž údajně slovenské vládní letadlo Vietnamcům zapůjčil právě Kaliňák. **ČTK**



Oběti přibývá

Počet lidí, kteří zahynuli při nedělním zemětřesení na indonéských ostrovech Lombok a Bali, stoupl na více než devět desítek. Tragická bilance se ještě zvýší, neboť na těžce postižený sever Lomboku se záchranáři stále nedostali. Zemětřesení postihlo oblast hojně vyhledávanou turisty. Na snímku vlevo je město Tanjung na ostrově Lombok, vpravo turisté čekající na evakuaci na malém soušedním ostrůvku Gili Trawangan. **2x AP**



DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk | www.exekucesumperk.cz

1 DRAŽBA RD S POZEMKY V OBCI HORNÍ TŘEŠŇOVEC, OKRES ÚSTÍ NAD ORLICÍ, VYVOLÁVACÍ CENA 854.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, částečně podsklepeného rodinného domu bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou s polovalbou krytou vlnitým eternitem a z části cembritem. Objekt se nachází na adrese Horní Třešňovec 102. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod a vlastní septik. Dále je možné napojení na tyto inženýrské sítě: hloubková kanalizace a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných informací z roku 1887. V roce 1987 byla provedena částečná modernizace vnitřního vybavení objektu a z části byla vyměněna střešní krytina. V roce 2009 byla vyměněna větší část střešní krytiny a v roce 2015 byla provedena rekonstrukce sociálního zázemí.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 8. 2018



2 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/2 NA RD V OBCI KORYČANY, OKRES KROMĚŘÍŽ, VYVOLÁVACÍ CENA 83.340 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Koryčany v místní části Blišice, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní, na adrese Blišice č. p. 91. Dům je napojen na inženýrské sítě: hloubková kanalizace. Ke dni ocenění bylo elektro, obecní vodovod a plynové vedení odpojeno. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 2+1 s podstandardním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 100 let. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 8. 2018



3 DRAŽBA RODINNÉHO DOMU V OBCI BÍLINA, OKRESTEPLICE, VYVOLÁVACÍ CENA 846.670 Kč

Jedná se o zděný, nepodsklepený rodinný dům se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou - bobrovkou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Bílina, v řadové zástavbě jako řadový krajní na adrese Alšova 240/18. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů cca 80 let. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 16. 8. 2018



4 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/2 NA RD V OBCI JÍLOVÉ, OKRES DĚČÍN, VYVOLÁVACÍ CENA 176.670 Kč

Jedná se o dražbu nepodsklepeného, dřevěného rodinného domu se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou eternitovými šablonami. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části města Jílové, v místní části Martiněves, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese V lesíku 3. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod a na vlastní žumpu na vyčištění, dále možnost napojení na plynové vedení a hloubkovou kanalizaci. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů cca přes 100 let. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Byly vyměněny klempířské konstrukce (žlaby a svody). Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 8. 2018



5 DRAŽBA RD V OBCI SLATINA, OKRES ZNOJMO, VYVOLÁVACÍ CENA 226.670 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zřejmě nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Slatina 19, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod, plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 100 let. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech zřejmě značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 8. 2018



6 DRAŽBA RD V OBCI VELEŇ, OKRES PRAHA-VÝCHOD, VYVOLÁVACÍ CENA 3.200.000 Kč

Jedná se o dražbu zděného, nepodsklepeného rodinného domu se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Předmět dražby se nachází na adrese Na potoce 34, 250 63 Veleň. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, plynové vedení, hloubková kanalizace a vlastní studna. V obci je dále možnost napojení na obecní vodovod. Objekt celkem sestává ze třech bytových jednotek o velikosti 2x 2+kk (I. nadzemní podlaží) a 5+kk (II. nadzemní podlaží), každá se samostatným sociálním zázemím a společným vstupem. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 100 let. V roce 2008 byla provedena kompletní rekonstrukce objektu, kdy zůstala patrná pouze část obvodového zdiva.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 8. 2018



7 DRAŽBA RD S POZEMKEM V OBCI TUROVICE, OKRES PŘEROV, VYVOLÁVACÍ CENA 360.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou cementovou taškou, a dále pozemku parc. č. 122 - orná půda, o výměře 877 m² v k.ú. Turovice. Pozemek parc. č. 122 je situován v okrajové, zastavěné části obce Turovice. Objekt se nachází v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Turovice č. p. 48. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na inženýrské sítě: žumpa; dále možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení, hloubková kanalizace. Objekt sestává ze dvou obytných místností s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 1935. V roce 1988 byla provedena přístavba dvorní části objektu se sociálním zařízením. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 8. 2018



8 DRAŽBA RD V OBCI HOŠTKA, OKRES LITOMĚŘICE, VYVOLÁVACÍ CENA 1.980.000 Kč

Jedná se o dražbu zděného, částečně podsklepeného rodinného domu se dvěma nadzemními podlažními a využitým podkrovním pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt se nachází v zastavěné, centrální části obce Hoštka na adrese nám. Svobody 210. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 6+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je z roku 1895. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých i dlouhodobých životností. V roce 1987 byla provedena přístavba dvorního traktu k původnímu objektu, v roce 2000 byla přistavěna druhá část dvorního traktu a byla provedena kompletní modernizace objektu. Celkový stavební technický stav a údržbu objektu uvažujeme jako průměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 9. 2018



9 DRAŽBA BYTOVÉ JEDNOTKY 3+1 V OBCI ČESKÉ BUDĚJOVICE, VYVOLÁVACÍ CENA 1.574.000 Kč

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 2482/22 v budově č. p. 2481, č. p. 2482, č. p. 2483, která se nachází v VII. nadzemním podlaží panelového, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem se sedmi nadzemními podlažními. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt je situován v zastavěné části obce, a to na ulici Průběžná. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad a hloubkovou kanalizaci. V obci je dále možnost napojení na plynové vedení. V roce 2013 byl proveden kontaktní fasádní zateplovací systém objektu, dále byla provedena výměna stoupacího vedení, byla provedena výměna původních oken za nová okna plastová z dvojího a výměna výtahu. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 13. 9. 2018



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Hlavní hrdinové

Dva hlavní vyšetřovatelé ve filmu hledají nejen vraha, ale i vzájemné porozumění, ačkoliv jsou z jiných kultur.

- Pro herečku **Ha Thanh Špetlíkovou**, kterou diváci mohou znát jako sestřičku Tien ze seriálu Ordinance v růžové zahradě 2, představuje snímek Miss Hanoi první hlavní filmovou roli. Její postava však nemá reálný předobraz, v době přípravy filmu žádná vietnamská policistka v poli nesloužila. Ale je velmi pravděpodobné, že to brzy přijde, tak jako už tu máme vietnamské

právníky, lékaře či u Varnsdorfu i řezníka. V tomto bodě je tedy příběh fikcí, nicméně... Ha Thanh vystudovala scénografii na DAMU, věnuje se návrhářství a kostýmnímu výtvarnictví a společně s manželem provozují v Praze dvě kavárny.

- Zdeněk Viktora natáčel s hercem **Davidem Novotným** již svůj předchozí snímek Raluca a byl prý od počátku přesvědčen, že David je kapitán Kříž. Vlastně roli tak trochu psal pro něj. A sympatie jsou vzájemné.

INZERCE



muslimové
v Česku

JAKÉ MÝTY
A POVĚRY SE
O MUSLIMECH
NEJVÍCE ŠÍŘÍ?

Čtete exkluzivně na www.idnes.cz

SERIÁL » [IDNES.CZ](http://idnes.cz)

V Miss Hanoi chytají vraha



Natáčení probíhalo hlavně ve Varnsdorfu, ale také v tržnici Sapa. FALCON

V novém českém kriminálním dramatu hrají Ha Thanh Špetlíková a David Novotný.

Ona je první vietnamská policajtko v Česku. On neurvalý, vyhořelý, trochu rasistický detektiv. A spolu mají vyšetřovat vraždu. To je základní zápletko nového českého kriminálního dramatu Miss Hanoi, které v hlavních rolích s Ha Thanh Špetlíkovou a Davidem Novotným natočil Zdeněk Viktora, který jde do kin ve čtvrtku.

Ve filmu, jehož natáčení trvalo s přestávkami skoro dva roky, je řada reálných scén. Točilo se převážně ve Varnsdorfu, kde žije početná vietnamská komunita. Režisér musel nejprve vynaložit velké úsilí, aby si získal jejich důvěru a mohl pracovat mezi Vietnamci, ale také s nimi. Film využívá nejen prostředí – točilo se v reálných interiérech vietnam-

ských domovů a také různé zvyky a slavnosti této komunity jsou natáčeny ve skutečném průběhu a podle zavedených zvyklostí, všichni představitelé Vietnamců jsou neherci. „Je trochu paradoxem, že my vnímáme vietnamskou komunitu jako uzavřenou, ale Vietnamci jsou naopak velice extrovertní, milují zpívání, karaoke,“ vzpomíná režisér Zdeněk Viktora na setkání s nimi.

Podarilo se také natáčet ve vyhlášené pražské vietnamské tržnici Sapa. „První pracovní teaser jsme v Sapě točili někdy v roce 2015, a tehdy se tam skutečně kamery téměř nedostaly,“ vzpomíná Viktora. „Dnes už je situace jiná, točí se zde i některé reklamy, a díky podpoře Ha Thanh k nám byli místní určitě vstřícnější. Ale i tak se nám stalo, že jsme jeden den roztočili záběr v jednom kadeřnictví a druhý den už nás tam nepustili,“ doplnil režisér.

Také prostory opuštěných továrních hal, které dodávají příběhu napětí, našel režisér právě ve Varnsdorfu. Téměř komické situace někdy vznikaly při konkurzech na vietnamské role. METRO

LÉTO SLOVENSKÝCH HVĚZD

20.-31. SRPNA 2018

STUDIODVA DIVADLO
metropolitní léto hereckých osobností

LASICA VÁŠÁRYOVÁ
KŇAŽKO KRONEROVÁ
STUDENKOVÁ MAGÁLOVÁ

STUDIODVA.CZ

Partneri:
Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

kapsch >>>
challenging limits

Hlavní mediální partneři:

Prima

metro

Radiožurnál
Český rozhlas

marianne

railreklam

HITRÁDI CITY
37FM

VLASTA

Český přehled

Dobrá noc, Dobrá ráno

ČT

HLEDÁME

ŘIDIČKU TRAMVAJE



Požadujeme:

- ✓ Platný řidičský průkaz skupiny B
- ✓ Ukončené základní vzdělání
- ✓ Výpis z rejstříku trestů
- ✓ Dobrý zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- ✓ Výpis z evidenční karty řidiče (osoby)
- ✓ Příjemné a reprezentativní vystupování
- ✓ Věk min. 21 let

Nabízíme:

35 000 Kč MĚSÍČNÍ MZDU A PRACOVNÍ SMLOVU NA DOBU NEURČITOU

- ✓ Výrazně zlevněné Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ Penzijní připojištění po roce výkonu práce v hodnotě 1 100 Kč
- ✓ 3 dny zdravotního volna s náhradou mzdy
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Příspěvek na stravování formou stravenek v hodnotě 100 Kč
- ✓ Možnost rekreace a příspěvek ve výši až 3 000 Kč na dětskou rekreaci aj.
- ✓ Poukázky FLEXIPASS ve výši 3 200 Kč/rok
- ✓ Zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí
- ✓ Stejnokrojové vybavení

 **222 672 856**

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Sudoku

2			4	7				5
3		9			8	7		
					3	4	6	
	6			2				
8								6
				8			1	
	2	4	9					
		7	8			6		9
9				1	6			7

Napište svou bublinu



„Doufám, že jsem ten sporák vypnula.“
LENKA ZOUHAROVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 31 Max. 35	ZÍTRA Min. 33 Max. 37	ČTVRTEK Min. 33 Max. 37	PÁTEK Min. 27 Max. 31
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3
Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytné nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 36,9 °C
Rok výskytu: 2015

Kvíz

- První veřejná železnice na našem kontinentu vedla z Českých Budějovic do Linze od roku:
a) 1825
b) 1855
c) 1885
- Momotombo je aktivní sopka s poslední aktivitou v letech 1905 a 2015. Leží v:
a) Nepálu
b) Namibii
c) Nikaragui
- České město, které bylo v minulosti známé těžbou uhlí a výchovou hokejistů, se jmenuje:
a) Znojmo
b) Pardubice
c) Kladno
- Francouzský zpěvák a herec Johnny Hallyday zemřel v roce 2017. Narodil se v Paříži roku:
a) 1933
b) 1943
c) 1953
- Dejvice jsou městská čtvrť v české metropoli. Patří pod:
a) Prahu 4
b) Prahu 5
c) Prahu 6

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-c

ČT1

- 13:25 Arabella se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek (9/26)
- 13:55 Po stopách hvězd
- 14:20 To je vražda, napsala V
- 15:10 To je vražda, napsala V
- 16:00 Abeceda hvězd
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR, 2009-2013). Josef má jasno. A co Honza? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí
- 20:55 **Rodinný film**
Drama
ČR/N/Fr./SR/Slov., 2015)
- 22:29 **Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions**
- 22:30 **Křídýlko, nebo stehýnko?**
Komedie (Fr., 1976)
- 00:15 **AZ-kvíz**
- 00:40 **Banánové rybičky**
- 01:20 **Zajímavosti z regionů**
- 01:45 **Sváteční slovo katolického kněze Jana Svobody**
- 01:50 **Žijte jenom zx**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Hobby naší doby – letní speciál**

ČT2

- 12:25 Ty moje stovko – příběh pani učitelky Machotkové
- 12:50 Šilný svět studené války
- 13:45 Jak se vrací prales – Národní park Kalkalpen
- 14:40 Laos, země miliónů slonů
- 15:35 S kuchařem kolem světa
- 16:30 Zvířecí mámy (2/3)
- 17:20 České kořeny ve Vancouveru (1/2)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Tisíc chutí ulice: Sicílie
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letecké katastrofy: Nebezpečné přiblížení**
- 21:50 **Libánky**
Drama (ČR/SR, 2013)
- 23:30 **Šťastné údolí (6/6)**
- 00:25 **Případ Kettering (5/8)**
- 01:15 **Ostrov Jura**
- 02:10 **Uchem jehly**
- 02:35 **Blues ze Staré Pekárny: Dr. Valter and The Lowbreakers Speciál**
- 03:05 **Před půlnocí**
- 03:30 **Čaj pro třetího**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem (8)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (262)
- 14:05 Můj přítel Monk IV (9, 10)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:15 Helena (30)
- 18:50 Hospoda (32)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl III (7)**
Krimiseriál (ČR, 2012). Kluk zastřelený výstřelem do týla v parku u pražského hlavního nádraží patřil do komunity mladých prosti-tutů. Proč se tímle způsobem živil syn z rodiny úspěšného politika? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík
- 21:35 **Comeback**
- 22:45 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (4)**
- 23:45 **Beze stopy IV (8)**
- 00:40 **Můj přítel Monk IV (8, 9)**
- 02:10 **Námořní vyšetřovací služba XIII (20)**
- 02:55 **Námořní vyšetřovací služba XIII (21)**
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2 (261)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch IV (23)
- 13:30 Poslední polda III (3)
- Manželský trojúhelník, Krimiseriál (N, 2010)
- 14:30 Komisař Rex (10)
- První cena
- 15:30 Komisař Rex (11)
- Smrtící medviď
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Polda (6)**
Detektivní seriál (ČR, 2016). V šatně ženského fotbalového klubu se najde mrtvá jedna z nejlepších hráček. Břízu šokuje, že v dnešní době hrají fotbal i ženy. Hrají: D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka
- 21:30 **Vůně zločinu (7)**
Krimiseriál (Ukrajina, 2013)
- 22:45 **Jak se stává sen – extra**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **3 + 1 z Jetelina (30)**
Komedijní seriál (ČR, 2016)
- 01:05 **Komisař Rex (10)**
Krimiseriál (N, 1993)
- 02:10 **Komisař Rex (11)**
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 03:10 **Poslední polda III (3)**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama IV (2)
- 12:40 Simpsonovi IX (13, 14)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi IX (15, 16)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (19)
- Přeorganizování kumbálu
- 15:10 Teorie velkého třesku VI (20)
- Rozepře o definitivitu
- Futurama IV (3)
- 15:40 Americký chopper (1)
- 16:00 Top Gear IX
- 18:15 Simpsonovi IX (17-20)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (6)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (21)**
Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VI (22)**
Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 **Partička**
- 23:00 **Americký chopper (1)**
Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:10 **Partička**
- 00:50 **Killjoys: Vesmírní lovci (5)**
- 01:45 **Poslední chlap na Zemi (7)**
- 02:05 **Killjoys: Vesmírní lovci (5)**
- 03:10 **Poslední chlap na Zemi (7)**
- 03:40 **Bylo nebylo VI (7)**

ÓČKO



- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 11:00 **Óčko news: České hrady**
Jaký byl festival na Rožmberku
- 11:05 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 12:00 **Óčko hity**
Klipy a polední news
- 15:00 **Óčko news: České hrady**
Jaký byl festival na Rožmberku
- 15:05 **Óčko hity**
Klipy a polední news
- 17:00 **Óčko news: České hrady**
Jaký byl festival na Rožmberku
- 17:05 **Óčko hity**
Klipy a polední news
- 18:00 **Zpátečka**
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2013
- 19:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy
- 20:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzásky diváku Óčka

Sloupek

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



KDE SE RODÍ PEKLO

Peklo a ráj: pojmy z náboženské věrouky. Soudím, že se jedná o symbolická vyjádření, která začala být postupně vnímána doslovně, tudíž překrouceně. Čertů a ohně vskutku není třeba. Mám kamarádku, která trpí jednou z nejtěžších forem deprese. Ta je součástí hraniční poruchy osobnosti, která umí člověku udělat ze života... nu ano, peklo. Takovému člověku se prostě nechce žít, každý den života je prosycený utrpením.

Citát

Dřív jsem si myslel, že se s takovou diagnózou člověk rodí.

Myšlenky na sebevraždu jsou samozřejmostí. Dřív jsem si myslel, že se s takovou diagnózou člověk rodí, ale on se možná rodí jen s dispozicemi k ní. Potřebuje ještě spouštěč a tím bylo u téhle dívky dětství a vliv rodičů. Chladná, nekonejší a neodpouštějící matka, kontrolorka všech záchvů života svého dítěte, vzbudila v dceři pocit, že každý projev lásky si musí tvrdě zasloužit, ale že na to stejně nemá. K dovršení všeho otec, který vlastní neúspěšný život přetavil v pyramidu nároků na svoji dceru. Ta dnes není schopná navázat dlouhodobější citový vztah. Jak, když sama se sebou má problém.

Peklo, to je právě takové dětství – a že jich jsou kolem nás spousty! Koncept pekla musel začít někde tady a nikdy nebylo žádné jiné. Naopak dětství stravené s milujícími, věřými, přítomnými rodiči, tedy dětství, které zná jen část populace, se dá velmi dobře připodobnit k ráji. Je to štěstí, z něhož můžete čerpat stále. Peklo v našem slova smyslu má ale přeče jen proti tomu náboženskému jednu výhodu: trvá jen tak dlouho jako náš život.

Dopisy a vzkazy

Vedro v autobuse

V odpoledním vedru jsem jel pražskými autobusy, shodou okolností těmi, které mají na stropě větrání. To slouží jako náporové větrání k bezprůvanové výměně vzduchu velmi dobře za běžných klimatických podmínek. Pokud řidič spustí větrák, za těchto obvyklých podmínek dochází k průvanovému větrání, které může cestující obtěžovat. Za veder, kdy je střecha autobusu vystavena slunci a je na ní značně vysoká teplota, vhání střechou do autobusu vzduch ohřátý a tam je tím pádem teplota skoro jako přímo na slunci. Takže žádné příjemné větrání – řidiči by proto neměli za těchto okolností toto větrání uvádět do provozu. Jednou jsem si sedl proti prvním dveřím a udivilo mě, jak příjemný chladnější vzduch se vernal do autobusu dveřmi na zastávce na zastíněné straně ulice mezi stromy. Řidič, místo aby tam na chvíli s otevřenými dveřmi setrval, rychle odjel. Bylo by pěkné i o tak obyčejné věci přemýšlet.

MIROSLAV MILER, PRAHA 10

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Máme hratelného soupeře, s nímž se můžeme rovnat.“

JAROMÍR ZMRHAL
FOTBALISTA SLAVIE PRAHA
Fotbalisté Slavie dnes zahájí pokus o druhý postup do základní skupiny Ligy mistrů. První překážkou na cestě do hlavní fáze prestižní soutěže jim bude Dynamo Kyjev.

Slovo dne

DISPOZICE

(Ze sloupku Ivana Adamoviče na této straně)

Sklon, náchyllost, předpoklady, vlohy

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNIK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 7. 8.



ZNÁM VÁŠ OSUD!

Zeptejte se mě, co vás čeká v lásce, zdraví, práci či financích!
Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 81MTN a svým dotazem!

	Beran 21/3–20/4 Nechodíte kolem horké kaše, raději se zeptejte rovnou. Díky tomu mezi vámi vládně pohoda a nikdo nemá důvod ubírat se ke lži.		Váhy 23/9–23/10 Dokážete si vyhodit z kopytka a nechat plavat pracovní stres. Rodina ocení, že jste duchem přítomní, a děti vás mají pro sebe.
	Byk 21/4–21/5 Co vám volný čas dovolí, naplánujete zábavu pro celou rodinu. Nápadů máte celou řadu, proto tentokrát nekoukat i na své zájmy?		Štír 24/10–22/11 Venuše přeje společenskému využití i zábavě s kamarády. Potřebujete si jen tak poklábovit a přijít tak na veselejší myšlenky.
	Blíženci 22/5–21/6 Domácnost stále hlásí zataženo a přeháňky. Snaha o mírovou komunikaci se nejspíš mine účelem. Odpočítávejte poslední hodiny.		Střelec 23/11–21/12 Za každou cenu se snažte udržet harmonickou atmosféru, i když sami cítíte, že to mezi příbuznými jiskří. Už brzy bude zase lépe!
	Rak 22/6–22/7 V rodinném kruhu vládně harmonie a klid, což je hudba pro vaši duši. V domácnosti načerpáte nové síly a ztracenou životní rovnováhu.		Kozoroh 22/12–20/1 Nenechte se odradit od výsnné rekonstrukce. Kouzlo domova je pro Kozorohy nejlepším akumulátorem, jaký si můžete představit.
	Lev 23/7–22/8 Ještě nemáte naplánovanou letní dovolenou? Chyba! Dnes můžete objevit ideální cestu, která se strefí do vkusu vám i vašim blízkým.		Vodnář 21/1–20/2 Luna v konjunkci s Uranem vyhrocuje domácí atmosféru. Hraje na city a přinášá tak jednu výtčku za druhou. Brzy vám dá sbohem.
	Panna 23/8–22/9 Bystrý úsudek se dnes bude v domácnosti hodit. Poznáte, když se někdo z příbuzných řítí do průšvihů, a dokážete ho včas varovat.		Ryby 21/2–20/3 Máte spoustu nápadů, čím naplnit odpoledne. Jen pozte, když se někdo z příbuzných řítí do průšvihů, a dokážete ho včas varovat.

Řešení sudoku

2	8	6	4	7	1	3	9	5
3	4	9	5	6	8	7	2	1
7	1	5	2	9	3	4	6	8
5	6	1	7	2	9	8	3	4
8	9	2	1	3	4	5	7	6
4	7	3	6	8	5	9	1	2
6	2	4	9	5	7	1	8	3
1	3	7	8	4	2	6	5	9
9	5	8	3	1	6	2	4	7

Anketa Byli byste pro zkrácení pracovního týdne?



Jana Krejčí
Lepší by bylo méně hodin za den, třeba šest.

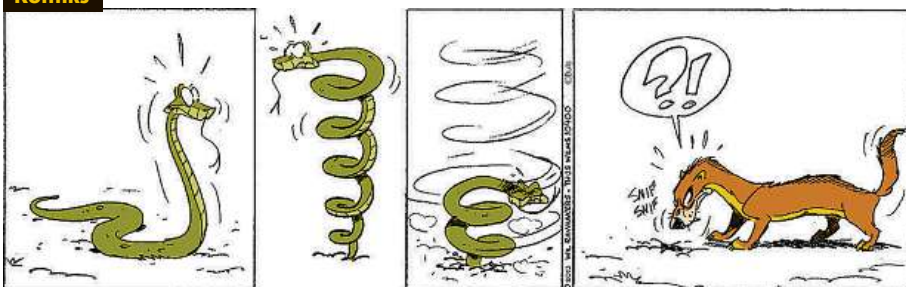


Monča Kunstová
Mně by stačilo, kdyby se zrušila pracovní sobota.



Pierdomenico Červenokostecký
Rozhodně ne, neměl bych pak na zážitky.

Komiks



ROZVOD!

Jak vše dopadne? Tarotové karty odpoví!

Pošlete SMS ve tvaru **20PXD** a váš problém na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.biz, www.platmoblem.cz

Jak poznat, že se tělo zavařilo?



V horkém počasí je dobré mít u sebe vodu a stále popíjet.

PROFIMEDIA.CZ

Necítíte žízeň? Přesto pijte! A často. Kvůli nedostatku tekutin hrozí řada komplikací.

I když nepocítujete žízeň, především v parném počasí je potřeba pít. Stačí po malých doušcích, ale často. Pokud budete přijímat tekutiny nedostatečně, začnete být dehydratováni. Zpočátku pocítujete suchost sliznic dásně a jazy-

ka, pocit žízně, zrychlený pulz, následuje celková slabost, únava, motání hlavy, závrat, u starších osob bývá často příznakem i zmatenost. Při závažnější dehydrataci pak hrozí křeče a bezvědomí. Projevem dehydratace je i hustější krev, která obtížně cirkuluje. Ohrožuje tak i na životě.

„Proto je tolik důležité, aby malé děti a zejména pak senioři, kteří nemají pocit žízně, dodržovali správný pitný režim. To je jedna z nejlepších prevencí trombů a následných mrtvic,“ vysvětluje

Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhouse.

Ideální je vypít denně litr a půl až dva litry tekutin. „Optimální množství přijatých tekutin je 0,3 litru denně na 10 kilogramů hmotnosti. Pozor však na léto, kdy velké množství tekutin vypijeme, proto můžeme pít i více. Tekutiny je vhodné pít postupně, ne naráz,“ vysvětluje poradkyně Burešová.

V horkých dnech také omezte fyzickou zátěž, nechoďte na přímém slunce a nosťe pokrývku hlavy. A také není úplně ideální ani pití al-

Jak se pozná dehydratace

Bolesti hlavy, špatná nálada či slabost. To způsobuje nebezpečná dehydratace.

- Zápach z úst – nedostatkem tekutin dojde ke snížení slinění v ústech. Sliny mají důležité antibakteriální vlastnosti a při jejich nedostatku se množí bakterie, které způsobují právě onen nepříjemný zápach.
- Bolest hlavy – nejčastější příznak. Nedostatek tekutin ovlivňuje hladinu serotoninu v těle a z jeho nedostatku pak vzniká ona bolest. Dalším místem, které reaguje rychle na hladinu hydratace, jsou malé krevní cévy v mozku. Ty se nejvíce ozývají například při kocovině tupou bolestí nebo také při migréně.
- Špatná nálada – neurologické účinky dehydratace se mohou projevit právě jako mrzutost a podrážděnost. Dehydratace

způsobuje nejen bolest hlavy a únavu, ale zhoršuje i soustředění a vyvolává úzkost a napětí.

- Ztráta energie – už dvouprocentní dehydratace těla způsobí snížení atletického výkonu o 10 procent. Čím více se tělo vysušuje, tím se i zhoršuje sportovní výkon. O tekutiny přicházíme během cvičení zejména pocením, což vede k výraznému snížení intenzity cvičení, křečím ve svalu a zařivacím potíživím.
- Chuti na sladké – pokud zanedbáváte pitný režim, šance, že sladkostem neodoláte, se zvyšují. „Dehydratace je snadno zaměnitelná za pocit hladu, který se projeví především chutí po sladkém. Nedostatek vody v těle můžeme vnímat jako pocit ztráty energie a nesoustředěnost,“ vysvětluje výživová poradkyně Burešová.

koholu nebo kávy. V letních dnech nás příliš neochladí a ještě ke všemu, kvůli kofeinu, vysušuje.

„Pokud se kávy za žádnou cenu vzdát nechcete, alespoň přísun omezte třeba na jeden až dva šálky denně s tím, že poslední kávu byste si měli doprát do 14 hodin. Nezapomínejte ji zapíjet sklenicí čisté vody, káva působí močopudně a dehydratuje. Káva nicméně rozhodně není součástí pitného režimu a nepoužívejte ji ani k zahánění hladu,“ doporučuje odbornice Burešová.

Podle ní může být zajímavou alternativou čekanka, konkrétně její sušený kořen. Obsahuje inulin, který stejně jako káva působí na střeva, zlepšuje zažívání, uleví od zácpy. Hodně se také mluví o tom, že čekankový kořen má pozitivní vliv při léčbě cukrovky, zlepšení zdraví srdce a cév. Další alternativou mohou být také čaje. Například matcha tea, který je rovná zhruba deseti šálkům běžného zeleného čaje. A energii dobije více a na delší dobu než káva. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Grilování. Není příliš zdravé. Pro naše zdraví ho ale zlepšíme, když maso a zeleninu naložíme

Líbá vůně opékaného masa se vine z mnoha zahrádek. Grilování je v Česku velmi populární, ale pozor na to, abyste dodrželi alespoň základní pravidla pro přípravu pokrmů na otevřeném ohni.

Grilování nepatří podle odborníků mezi nejzdravější úpravy pokrmů, protože se během něj mohou vytvářet nevhodné sloučeniny. Tyto procesy vznikají převážně grilováním masa a masových produktů, ale nevyhýbají se ani grilované zelenině. Ale nic není černobílé, i maso na grilu se dá upravit tak, aby to našemu organismu nijak neškodilo. Tvorbu nezdravých sloučenin můžeme zásadně omezit, pokud delší dobu, nejlépe přes noc nebo aspoň několik hodin, maso marinu-

Rady, jak správně grilovat

Zdravější a bezpečnější je používat na grilování kamennou desku – maso tak nepřichází do kontaktu s ohněm. Používejte olivový olej, bylinky a čerstvý pepř. Solit by se maso mělo až po upečení. Proto nepoužívejte koření směsí se solí, která maso vysušuje, protože z něj vytahuje vodu. Jaké jsou další rady, jak zdravě grilovat?

- Vyndejte maso z lednice dvě až tři hodiny před grilováním, aby na roštu nedostalo teplot-

ní šok. Ryby je naopak dobré nechat v chladu až do posledního okamžiku.

- Ideální je maso naložit 24 hodin předem, minimálně ale tři hodiny před grilováním.
- Teplota ve středu grilu na mřížce by se měla pohybovat mezi 250 a 300 °C. Uhlí v grilu by se mělo rozpálit zhruba 40 minut, aby na něm vznikla vrstva zbarvená do běla.

jeme v tekutých směsích bylin a koření. Platí to především o rozmarýnu, kurkumě a tymiánu, ale nápomocny je i česnek, oregano a mnoho dalších, radí odborníci.

Kromě marinování je dobré vědět, že by se maso nemělo na grilu opékat moc dlouho. Čím více maso grilujete, tím větší koncentrace škodlivých látek se v něm tvoří, tak-

- Nesundávejte maso dřív, než je hotové, ale ani ho nepřepékejte. Nejdéle se grilují nevykostěná kuřecí stehna vcelku – až 35 minut. Vepřové a hovězí maso obvykle potřebuje 5 až 10 minut, pstruzi 12 minut, ostatní ryby a kuřecí prsa o něco méně.

- Ve chvíli, kdy je maso upečené, je dobré ho nechat ještě pět minut odležet, aby šťáva zůstala uvnitř a nevytékala na talíř.

že dáváte přednost masu méně nebo středně propečenému. Opatrně však s drůbežím masem, které se při letních teplotách snadno kazí a po pohodovém posezení

s přáteli hrozí možnost bakteriální nákazy. Zdravotní potíže ale nemusí vyvolat jen samotné maso. Pozor také na dresinky, omáčky či nepřiměřené množství alkoholu ke grilovanému pokrmu, a přejedení se a zařivací potíže jsou na světě – přemíra tuků, smaženého jídla a alkoholu může způsobit i podráždění žlučníku. Tato bolest se většinou objevuje několik hodin po jídle. Projevuje se pocitem plnosti, nafouknutým břichem a intenzivní bolestí v pravém podžebří nebo za hrudní kostí, odkud vystřeluje do zad. V případech opakujících se žlučnickových záchvatů vyhledejte lékaře, protože můžete mít žlučnickové kameny, což je věc, která vyžaduje operativní zásah. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Krátce z fotbalu

Vyzve Olomouc v EL Seville?

Fotbalisté Olomouce se v případě postupu přes kazachský Kajrat Almaty mohou ve 4. předkole Evropské ligy utkat s nejdříve nasazenou Sevillou v brance s českým reprezentantem Tomášem Vaclíkem. Hanáci se k prvním zápasu s Kazach postaví doma ve čtvrtek, odveta se hraje za týden.

Výhra Bohemians

V dohrávce 3. kola první fotbalové ligy porazila v pražském derby Bohemians Duklu 1:0. Jediný gól zápasu vstřelil do vlastní brány obránce Martin Chlumecký. **čTK**

Montreal.

Dvojitý postup

Tenistky Karolína Plíšková a Lucie Šafářová postoupily na turnaji v Montrealu do druhého kola. Devátá nasazená Plíšková zdolala v českém souboji 6:4, 6:4 Kateřinu Siniakovou, kvalifikantka Šafářová utekla z mečbolu Darie Gavrilové a Australanku po obratu porazila 4:6, 6:4, 7:5. **čTK**

Slavia: proti Kyjevu chce doma uspět

První zápas 3. předkola Ligy mistrů se hraje v Edenu.

Fotbalisté Slavia dnes od 19.30 hodin doma v Edenu zahájí pokus o druhý postup do základní skupiny Ligy mistrů. Pražané musejí na cestě do hlavní fáze prestižní soutěže přejít v nemistrovské části přes dva silné soupeře a první překážkou jim bude Dynamo Kyjev. Odveta se hraje příští týden na Ukrajině. Vítež dvojutkáni v závěrečném předkole narazí na lepšího z dvojice Lutych - Ajax Amsterdam.

Slavia si zahrála skupinu Ligy mistrů jen jednou, před 11 lety postoupila v kvalifikaci přes Žilinu a právě Ajax. Před rokem Pražané o hlavní fázi soutěže usilovali marně. Nejprve sice vyřadili běloruský Borisov, ale poté vypadli

v závěrečném předkole s týmem APOEL Nikósie.

„Nemůžu říct, zda je výhodou nebo nevýhodou začínat doma. Když máte za sebou první zápas, víte, jaký vám stačí výsledek. Na druhou stranu začít doma proti takovému týmu s fanoušky, kteří nás poženou, je asi lepší,“ řekl slávistický záložník Jaromír Zmrhal. Trenér Jindřich Trpišovský na něj navázal: „Bývá výhodnější začínat venku a dvojitý zápas dohrávat doma, protože se většinou rozhoduje v závěru druhého zápasu. Já mám zkušenost se dvěma kvalifikacemi. Jednou jsme začínali doma, jednou venku. Obě pro nás byly úspěšné a nakonec se ukázalo, že rozhodující to nebylo.“ Podle Trpišovského, který soupeře viděl na vlastní oči, je Kyjev sehraný. „Mají rychlý přechod do útoku, jsou behaví, pracovití, hráli se zajištěným středem na dva defenzivní záložníky,“ podotkl kouč Slavia. **čTK**



České světové jedničky

Beachvolejbalistky Barbora Hermannová a Markéta Nausch Sluková (zleva na snímku) se poprvé staly světovými jedničkami. Do čela žebříčku mezinárodní federace FIVB se dostaly po sobotním titulu na majoru Světového okruhu ve Vídni. Hermannová s Nausch Slukovou mají na kontě 5440 bodů. „Je to zadostiučinění naší práce. Chceme si to užít, protože nevíme, jestli se nám to znovu povede,“ uvedla Nausch Sluková a Hermannová dodala: „Když jsme se na vrcholu žebříčku objevily, tak mi posklo srdce radostí. Pro náš tým je to krásná odměna.“ **AP**

Atletika. První den v Berlíně čtyři postupy

Včera začalo mistrovství Evropy v atletice v Berlíně. Zdeněk Štromšík na čas (10,39) postoupil do semifinále v běhu na 100 metrů. Podobně uspěl na osmistovce v rozběžích pouze Michal Brož (50,74). Dálkař Ra-

dek Juška nebude chybět v zítřejším finále, v kvalifikaci byl výkonem 787 cm sedmý. Do dnešního finále se nakonec probojoval také koulař Tomáš Staněk, s výkonem 19,77 metru obsadil 11. místo. **čTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- Na recepci MÚ P9 hledáme recepční na HPP, požadavek bezúhonnost, vhodné i pro důchodce. Tel. 777731165

- Polepování hraček/vykládka kamionů. MZDA 100/105 Kč čist./hod. Svovz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14/08-16.30/14-22, vykládka po-pá 08-18.30. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Směny lze plánovat dle vašich možností. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. Wellpack.cz

- Hledáme samostatné kuchyře/ky, mzda 40.000 Kč + další benefity. Kontakt: Tomáš Sadil 733345029, tomas.sadil@bionea.cz

- Úklidová firma přijme pracovní síly na ranní i večerní úklid pro Prahu 1 + brigádu na léto + osobu na mytí oken. Tel. 606746941

- 140 Kč/hod. za pozici POKLADNÍ - směny si rezervujte jak potřebujete, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534 www.credittech.cz

- Brigáda v lahůdkách a pekárně 138 Kč/hod., ŠKOLENÍ, ZÁLOHY. Pracuj podle potřeb, ranní/odpolední, v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

- Brigáda pro každého, odměna 138 Kč/hod., vybalování a doplňování zboží, ZÁLOHY! Zvládne to každý, i ty. Volej 222534534 www.credittech.cz

- Až 159 Kč/hod. za práci ve skladu - pick, pravidelné zálohy, možnost ubytování, doprava zdarma, BONUS 2000 Kč. Více na tel: 222534534, 777335756

- 180 Kč/hod skladník s VZV, práce se čtečkou - pravidelné zálohy, možnost ubytování, doprava zdarma. Více se dozvíte na: 222534534, 777335756

- Prosperující firma v centru Prahy přijme podlaháře. Výdělek od 25.000 Kč. Volejte na 604103625.

- JEDNODUCHÉ čištění ELEKTRONIKY, až 25.000 Kč, HPP, základy PC, jídlo za pár kaček, Praha, www.jobleader.cz, tel. 725921922

- KOMPLET. BALÍČKŮ/kosmetiky, až 24.000 Kč, 2 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svovz z Opatova, www.jobleader.cz, tel. 777443555

- STR Praha s.r.o. se sídlem na Praze 4, přijme na HPP zaměstnance do zakázkové (kusové) strojní výroby - nástroje - obráběče kovů (fréza, soustruh, bruska). Nástup možný ihned. Tel.: 241 483 080, paní Paulová.

- Česká firma, jednička v komunální a čistící technice, hledá servisní techniky. Atraktivní podmínky. Více na: www.unikont.cz, tel.: 606077339.

- Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 18 810 do 28 320 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 28 320 Kč. Bližší informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice volná pracovní místa. Přihlášku s doklady doručte prosím tak, aby ji vyhlášatel obdržel nejpozději dne 16.08.2018.

- PIZZACOMPANY přijme obsluhu a pizzáře pro své provozovny v Praze (NAUČÍME Vás to). Práce na HPP, krátký/dlouhý týden. 120 Kč/hod. čist. Tel. 722001007

- PIZZACOMPANY přijme pracovníka na mytí provozního nádobí v naší nové výrobě. Možno brigádně nebo na HPP 100 Kč/hod. čist. Tel.: 722001007

- Přijmeme dělnice do výroby textilních dílů. Praxe ve výrobě břečků vítána. Nástup ihned, HPP, 1 směna, Praha 9, 602328595, nabor@mikra.cz

- Slévárna v Praze 5 přijme zkušeného Mistra Lichého pole. Dobré platové podmínky, firemní benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704.

- Přijmeme muže a ženy na pozici pracovník kamerového dohledu. Získejte stabilní mzdu až 120 Kč/hodina. Odměny za výkonnost až 6000 Kč + možnost týdně výplat. Volejte zdarma 800 111 112.

- Brigáda/VPP - polifkárna s.r.o. přijme řidiče na závazném kavárně v pracovní dny od 8.00 do 12.00, nástup možný ihned. Nástupní hr. mzda 550 Kč/den. Provozovna: Pekárenská 10, Praha 4-Michle. www.polifkarna.com. Tel. 608513828

- BA Griffin přijme strážného na DPP na prům. areál v Praze - Běchovicích. Podmínkou dobrý zdr. stav a odborné osvědčení, plat 100 Kč/h. Tel. 727812484

- Hledáme noční vrátne pro Prahu 5 (Jinočany), 6, 9,10, (vhodné pro ID). Možnost plán. směn, práce na DPP i HPP. Zkoušky strážného zdarma T: 731872540

- Pracovníci podpory prodeje (evidentku) přijme firma u metra Ládví a Strižkov, práce na HPP, nástupní plat 25 tis., stabilní kolektiv, stravenky. Informace: ipodec@mariuspedersen.cz

- Vedoucího střediska ručního úklidu komunikací přijme firma u metra Ládví a Strižkov, práce na HPP, nástupní plat 29 tis., stabilní kolektiv, stravenky. Informace: ipodec@mariuspedersen.cz

- Společnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ostražbu objektu v Praze-Hostivaři, OZP a starobní důchodci výhodou, tel.: 733733392.

- Stavební firma Northtech přijme instalatéra + topenáře na stavbu. Práce v Praze. Podmínkou čistý TR. Velmi dobré platové podmínky. Tel. 603413180

- ZEDNÍKY příjmu, partu i jednotlivce, pro celkovou novostavbu domu Praha - Komorany. Zkušenosti nutné. 602342171

Pronájmy - poptávka

- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

- Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadují: MHD do 10 min., lodžie výhodou, dlouhodobě, čistý stav. RK nevolat. 605845088

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech.zaj. Materna, od 10let, 15ms+50Kc, 1min/80Kc vDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

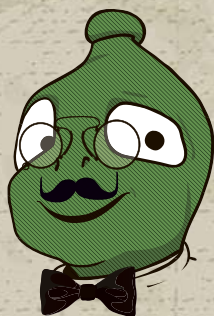


- Blondýnky pro osamělé prasky! Pošli SMS ve tvaru 94ZGD a text na 909 15 45



- Jsem stará, ale bohatá a neukojená. Bohdana, 67. Ještě můžu synáčku. Vytoč 909 801 801 nebo mi piš na 909 15 50 s kódem 79VKP a tvůj text!

100 let republiky



100 výher denně

Blýskni se na léto

Panasonic



Panasonic ES-ED93

Epilátor 6 v 1 pro suché i mokré použití
48 pinzet, výkyvná hlavice o 60°
Dvě rychlosti s LED indikací
Vyměnitelné hlavice pro kompletní péči

2 699,-

obj. kód: PANES933

Pro e-čtení u vody

PocketBook



**PocketBook 626(2)
Touch Lux 3 zlatý**

Čtečka knih s podporou DropBox
Podpora Send to PocketBook
Vnitřní paměť 8 GB, Wi-Fi, slovníky
MicroSD až do velikosti 32 GB

2 699,-

obj. kód: MD050i17p1

Poslech na celý den


beats by dr. dre



-37%

Beats Solo3 Wireless - leskle černá

Bezdrátová skládací sluchátka s mikrofonem
Technologie Fast Fuel pro rychlé dobíjení
Výdrž na jedno dobíjení až 40 hodin
Vysoká kvalita zvuku Beast Sound

~~8 199,-~~
5 190,-

obj. kód: MON38911

Hodiny zábavy zaručeny

 HUAWEI



HUAWEI Y5 2018 modrý

5,45" IPS FullView displej
Obličejový senzor, Dual SIM
Fotoaparát 8 Mpx + 5 Mpx
Android 8.0 Oreo s nadstavbou EMUI 8

2 999,-

obj. kód: HU3126b

Zvládne náročné podmínky





Cat® S41

5" IPS displej chráněný tvrzeným sklem
Odolný proti pádu, vodě i prachu
8jádrový procesor, RAM 3 GB
Kapacita baterie 5 000 mAh

9 999,-

obj. kód: CAT1002

Uhasí žízeň





iSi Retro sífonová láhev Classic 1 l

Výrobek sody
Stylový retro design s opletením
PEN láhev bez obsahu BPA
Součástí balení 10 ks iSi bombiček CO₂

1 699,-

obj. kód: ISILS016

Vyhrávejte na alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 7. 8. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/100-let. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.