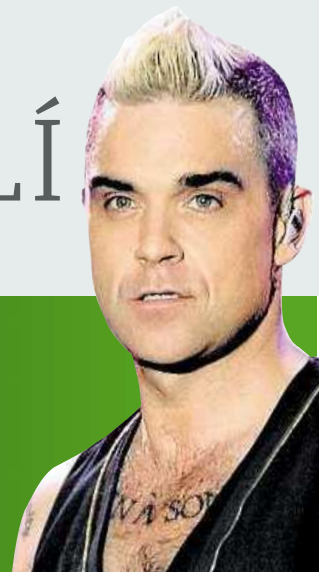


OBŘÍ FESTIVAL SZIGET ODSTARTUJE V PONDĚLÍ

NA TÝDENNÍ AKCI VYSTOUPÍ ROBBIE WILLIAMS ČI KINGS OF LEON STRANA 4



metro



Pátek, 7. srpna 2015

Č. 146, www.metro.cz
Svátek slaví: Lada

Min. 33°
Max. 37°

Největší deník v ČR

Děsí vás vyšší zálohy? Víme, jak ušetřit tisíce

Platba za vodu a energii. Čtěte rady, jak v domácnosti zbytečně neplýtvat. **Rekonstrukce.** Vyplatí se vyměnit starou techniku, okna a zmodernizovat koupelnu. **Trendy.** Lidé si instalují předokenní rolety STRANA 2



Londýn byl včera ucpaný, pracovníci metra stávkovali

Na nádraží Victoria v centru britské metropole se včera tvořily fronty, přeplněné autobusy jen s obtížemi zvládaly zvýšený nápor cestujících způsobený stávkou pracovníků metra. Ti nesouhlasí s plánovaným zavedením celonočního víkendového provozu. Londýn trápilo včera ráno 428 dopravních zácp, jež dohromady měřily 317 kilometrů. AP - FRANK AUGSTEIN

Egypt otevřel nový Suez

Pouhý rok místo plánovaných tří zabralo 43 tisícům dělníků budování nového úseku Suezského průplavu. Egypt si od něj slibuje oživení ekonomiky. Ale průplav znamená problém pro Středozemní moře, do kterého se kvůli vyšší hladině Rudého moře dostávají drahé druhy ohrožující úlovky rybářů. STRANA 3

Messi je zpět. Hned dal gól

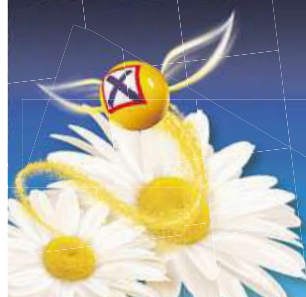
Měsíc si užíval volno, pak Lionel Messi opět oblékl dres Barcelony a pomohl mu gólem k výhře 3:0 nad AS Řím. Argentinec se také stihl poprat, za rozmíšku s obráncem AS Řím dostali oba žlutou kartu. STRANA 7

INZERCE

SUPERJACKPOT SPORTKY PŘEKONAL

200 MILIONŮ

POROSTE DÁL, NEBO BUDETE MÍT ŠTĚSTÍ PŘÁVĚ VY?



SPORTKA
SAZKA

Jak ušetřit za vodu a topení

Zase jste dopláceli? Víme, jak ušetřit za vodu a energie.

Otevření ročního vyúčtování záloh za vodu a energie provází každý rok emoce. Češi na vodném a stočném opět zaplatili více než v předchozím roce. V celorepublikovém měřítku se podle dat statistického úřadu jednalo v průměru o 77,50 Kč za kubík. Zajímá vás, jak ulehčit rodinné peněženice?

Paní Kateřina bydlí s rodinou v panelovém bytě již 15 let. „Rozhodli jsme se byt po-

stupně zrekonstruovat. Letos v létě začneme s přestavbou koupelny, protože nedoplatky za vodu nám v posledních letech stouply v řádech tisíců. Starou vanu nahradíme sprchovým koutem a také si konečně pořídíme novou pračku.“

Čtyřčlenná rodina může díky takovéto rekonstrukci skutečně ušetřit podstatnou částku. Sprchování je rozhodně ekonomičtější než koupání ve vaně a s pákovou baterií a správnou sprchovou hlavici se dá ušetřit až několik stovek litrů vody měsíčně.

Stejně tak se vyplatí investovat do úsporných spotřebičů. Staré pračky mohou spotřebovat až 100 litrů vody na

jeden cyklus praní, kdežto ty úsporné mají spotřebu pouhých 40 litrů. „Už při rekonstrukci je důležité myslet na zdánlivé drobnosti, které v konečném důsledku mohou ušetřit velké množství vody. Systém dvojího splachování na toaletě zabrání tomu, aby pokaždé protekl celý obsah nádržky, což je běžné až 10 litrů. Perlátory do vodních baterií zase snižují průtok vody za pomoci kyslíku,“ uvádí Jitka Jechová z Raiffeisen stavební spořitelny. A drobné tipy, které denně šetří vodu, můžeme použít i v kuchyni.

„Kromě rekonstrukce koupelny si letos pořídíme nový plynový kotel. Chystáme se tak na zimu. Vypočítali jsme

si, že nás investice do nového kotle vyjde levněji než naše momentální napojení na centrální rozvody,“ popisuje paní Kateřina. Pokud chcete zrekonstruovat, abyste v zimě ušetřili za topení, právě teď je nejlepší čas. „Letní měsíce jsou pro modernizaci bytu či domu nevhodnější, úspora za energie se projeví už od podzimu. Díky rekonstrukci lze v některých stavbách ušetřit na energii více než polovinu nákladů,“ říká Jitka Jechová. Aby v zimě teplo neunikalo, nechávají lidé vyměnit dveře či okna. Mnohdy to však nemusí stačit a je vhodné zvážit, zda se nevyplatí instalovat i před-okenní rolety, které díky svým tepelněizo-

lačním schopnostem v létě zabraňují přehřívání interiéru, zatímco v zimě zamezují úniku tepla.

Věděli jste, že velké množství tepla uniká přes nedostačtěně izolované vstupní dveře? Zdánlivá drobnost jako správný práh s těsněním vám může pomoci v boji s profukováním. Můžete si jej nainstalovat i sami, navíc malé úpravy bytu nepředstavují takový zásah do rozpočtu. Dlouhé závěsy před zimou zkrátte. Radiátor by neměl být schovaný za záclonou, závěsem či kusem nábytku, aby mohl teplo proudit. V případě, že se nechystáte na zateplení podlahy, pořiďte si na zimu alespoň koberec. **METRO**

Orgasmus. Hlavně ne za každou cenu

V záplavě všech bizarních svátků vyznívá 8. srpen sympaticky a užitečně zároveň – je to Mezinárodní den ženského orgasmu. Zrodil se v brazilském městě Esperantina v hlavě radního, který měl zřejmě černé svědomí a cítil vůči své manželce veliký „sexuální dluh“. A tak tento den zasvětil ženskému orgasmu.

Přestože u nás tento „svátek“ nedosahuje zdaleka takové popularity jako v cizině, je dobré se v sobotu zamyslet. Z průzkumů Sexuologického ústavu totiž tento pocit nikdy nezažilo pět procent českých žen. A dokonce sedmdesát procent Čechek orgasmus „hrálo“ alespoň jednou v životě. Jako důvod nejčastěji uvádějí to, že se nechťely dotknout partnerových citů. „Většina české populace ještě stále neustí, že nejefektivnější cestou k dosažení orgasmu u ženy není pohlavní styk, ale pokud



Julie Gaia Poupětová

žena masturbuje. Z tohoto důvodu je ještě stále mnohem snadnější povzbudit partnerovo ego a ošetřit jeho sebevědomí předstíraným orgasmem než se vystavit nebezpečí kapnot božskou,“ vysvětluje to sex koučka Julie Gaia Poupětová, podle které by pak došlo k tomu, že jí muž vyčte, že něco takového se s žádnou z předchozích partnerek nestalo. „Těžko v takovou chvíli argumentovat, že orgasmus při souloži pravidelně zažívá jen asi každá pátá žena a že

statisticky je pravděpodobné, že čtyři pětiny předchozích mužových partnerek jednoduše dobře předstíraly,“ pokračuje sex koučka.

Rozpoznat, zda si žena při hrátkách opravdu užívá, nebo jen předstírá, není vůbec snadné. „Ženy mohou být při vrcholu potichu, u některých žen ani při vaginálním orgasmu nedochází k oněm pověstným stahům pochvy anebo mají tak slabé poševní svalstvo, že to není cítit. Navíc pokud je partner sám velmi vzrušený, tak mnoho podnětů z ženského těla nevnímá,“ popisuje Julie Gaia. Také tvrdí, že snažit se dosáhnout orgasmu za každou cenu je nejlepší způsob, jak se mu vyhnout.

Místo toho je lepší soustředit se víc na to, co ženu vzrušuje, a pokusit se zvýšit toto vzrušení podněty, které fungují. **TOMÁŠ BELICA**

Obíbené praktiky

Přírodovědecká fakulta UK provádí průzkum o sexuálních choutkách Čechů, kdy zjišťuje, jaký mají postoj k daným sexuálním praktikám. Co se zatím ukázalo?

- **Orální sex** patří mezi nejběžnější sexuální praktiky. Pasivně i aktivně ho vyzkoušelo asi 91 % žen a 88 % mužů (údaje platné ke květnu).

- **Homosexuální sex** mezi heterosexuálními ženami vyzkoušelo 22 % respondentek. U mužů nemalých 12 %.

- **Ženy v rámci sexuálních hrátek** preferují submisivní roli, muži dominantní.

- **Hra na vlastní znásilnění** je u žen jednou z nejméně atraktivních praktik, oblíbené je i nechat se od partnera svázat.

INZERCE

Nejlevnější dovolená u moře

14.8. - 23.8.2015	
ostrov Rab stan	30% od 2.100 Kč
ostrov Rab karavan	30% od 2.590 Kč
Podgora karavan	30% od 2.590 Kč
Makarská hotel s polopenzí	3v1 8.990 Kč
ostrov Hvar hotel s polopenzí	3v1 8.990 Kč
Caorle mobilhome	20% od 4.080 Kč
Palmová riviéra mobilhome	10% od 5.130 Kč
Gargáno stan	30% od 2.100 Kč
ostrov Elba stan	30% od 2.100 Kč
ostrov Elba karavan	30% od 2.590 Kč
ostrov Elba mobilhome	10% od 5.400 Kč

3v1 ubytování, strava a doprava v ceně | akce platí od 2 platících osob

BRNO
Cejl 87
Tel.: 545 213 101
Nám.Svobody 10
Tel.: 542 215 367

PRAHA
Myslíkova 10
Tel.: 296 220 022

PŘEROV
Wilsonova 11
Tel.: 581 217 221

LIBEREC
Soukenné n. 613
Tel.: 485 107 766

OSTRAVA
Purkyňova 6
Tel.: 596 115 597

OLMOUC
Polská 1
Tel.: 585 224 275

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz



Vysoká koncentrace metaláků

Metalový festival Brutal Assault, který začal ve středu v areálu pevnosti v Josefově na Náchodsku, nabídne fanouškům během čtyř dnů vystoupení zhruba stovky skupin. Mezi nimi bude například legendární formace Kreator nebo Sepultura.

ČTK – DAVID TANEČEK

Středozeří. Pátrá se po 200 běžencích

U libyjských břehů pokračuje pátrání po zřejmě dvou stovkách migrantů z rybářského člunu, který se ve Středozemním moři převrátil ve středu.

Neštěstí se odehrálo asi 25 kilometrů od libyjských břehů. Rybářská loď vyslala nouzový signál, protože se na rozbouraném moři dostala do

potíží. Když k člunu dorazila jako první loď irského námořnictva Le Niamh, většina uprchlíků se údajně nahnula k jedné straně a chatrné plavidlo se převrátilo. Podle Mezinárodní organizace pro migraci našlo letos smrt ve Středozemním moři už dva tisíce běženců. **čtk**

Zprávy krátce

Duda chce v Polsku více vojsk NATO

Andrzej Duda složil včera před zákonodárci v parlamentu přísahu a nahradil tak ve funkci Bronislawa Komorowského. Nástupem konzervativního politika končí jednota prezidentského paláce a vlády, která je přinejmenším do říjnových parlamentních voleb v rukou středopravicích liberálů. V zahraniční politice se hodlá zaměřit na posílení ochrany

země včetně zvýšení přítomnosti vojsk NATO v Polsku.

Rusům se nelíbí ničení potravin

V Rusku včera oficiálně vstoupil v platnost dekret prezidenta Vladimira Putina o povinné likvidaci evropských potravin, dopravovaných do země v rozporu s vyhlášeným embargem. Odpor proti prezidentskému dekretu mezitím v Rusku sílí. K internetové petici se už připojilo čtvrt milionu Rusů. **čtk**

Nový Suez ohrozí Středozemní moře

Egypt s velkou pompou otevřel nový úsek Suezského průplavu. Má oživit ekonomiku.

Egypt stavbu nového úseku Suezského průplavu zvládl s nasazením 43 tisíc dělníků a vojáků za pouhý rok místo původně zamýšlených tří let. Od stavby se očekává velký přínos pro egyptskou ekonomiku. Jenomže kanál už ve své původní podobě znamenal ekologickou zátěž pro obě moře a přidaná trasa tento problém ještě prohloubí.

Kanál nemá žádná zďmadla ani bariéry. Hladina Rudého moře je o něco vyšší než hladina Středozemního moře, takže rudomořská voda proudí Suezem směrem do Středozemního moře



Nová větev Suezského průplavu

AP

a unáší s sebou rudomořské organismy.

Už v prvních padesáti letech existence kanálu se do Středozemního moře dostávaly druhy z Rudého moře, v dalších 50 letech se ale jejich počet zdesetinásobil.

Ve Středozemním moři nyní žije 447 druhů, které se původně vyskytovaly jenom

v Rudém moři. Například čtverzubci se ve Středozemním moři objevili roku 2003 a rozšířili se rychle na západ, takže se dostali až k břehům Itálie, Libye, Tuniska a Španělska. Odhaduje se, že tento dravý druh loni připravil turecké rybáře o úlovky v hodnotě až deseti milionů dolarů. **čtk**

Řecko. Němci jsou skeptičtí

Německá vláda má rostoucí pochybnosti o tom, že se nový záchraný program pro Řecko podaří sjednat do 20. srpna, kdy musí Atény splatit 3,2 miliardy eur (86,5 miliardy korun) Evropské centrální bance. Předpokládá proto, že Řecko bude potřebovat další překlenovací půjčku. Informoval o tom německý list Bild s odvoláním na vládní zdroje.

Podle zdrojů stále zůstává řada nevyjasněných otázek kolem řeckých reforem, kterými věřitelé v pořadí již třetí

záchraný program pro Řecko podmiňují. Dohodu o programu navíc musí po jejím sjednání schválit nejen řecký parlament, ale také zákonodárci v šesti dalších členských zemích eurozóny včetně Německa. „To se nedá stihnout,“ řekl listu Bild nejmenovaný představitel německé vlády.

Nový záchraný program pro Řecko má být v objemu až 86 miliard eur. Již v červenci si Atény zajistily tříměsíční překlenovací úvěr přesahující sedm miliard eur. **čtk**

INZERCE

LOG-IN CZ

Mezinárodní dopravní firma přijme pracovníka na pozici

ŘIDIČ/ŘIDIČKA mezinárodní kamionové dopravy

<p>POŽADUJEME:</p> <ul style="list-style-type: none"> • praxe min. 1 rok v mezinárodní kamionové dopravě • řidičský průkaz sk. C + E, profesní průkaz, kartu řidiče • platné dopravné psychologické vyšetření • platné profesní školení řidičů • trestní bezúhonnost, spolehlivost 	<p>NABÍZÍME:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zázemí stabilní mezinárodní firmy • moderní vozový park s bezpečnostními technologiemi • zaměstnanecký program VODAFONE • bonusový systém
--	--

KONTAKT:

tel.: 467 070 553, 775 852 422, 775 852 437
e-mail: lanta@login-cz.com, draskovicova@login-cz.com



Před 70 lety svrhly USA atomovou bombu

Japonsko si včera připomnělo 70. výročí svržení jaderné bomby na město Hirošima. Zvon míru se ve městě rozezněl v 8.15 místního času, což je přesný čas, kdy americký bombardér B-29 – nazývaný Enola Gay – shodil 6. srpna 1945 na Hirošimu ničivou pumu. Vzpomínkové akce probíhaly také na řece Motoyasu, na kterou byly vypuštěny papírové lucerňy.

AP

Ostrov svobody otevře své brány

Od pondělí začíná v Budapešti festival Sziget.

Maďarský festival Sziget patří mezi úspěšné i oceňované evropské festivaly. Na ostrově uprostřed Budapešti, který se dle organizátorů na týden mění na „Ostrov svobody“, se představí i Češi. Vítězové soutěže Jednou trefou na Sziget



Robbie Williams MAFRA

Ghost of You zahrají hned v pondělí, kdy celý program vrcholí koncertem Robbieho Williamse.

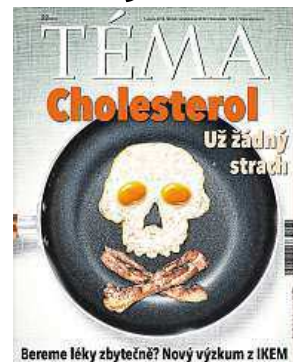
Mezi jmény pevně ukotvenými na hudební scéně, jako Rudimental, Kings of Leon, Ellie Gouldingové či Limp Bizkit, se do programu zapojí ještě talentovaná česká kapela Mydy Rabycad.

Po celý týden bude v zóně věnované novému cirkusu ukazovat své umění i český Cirk La Putyka. **IVETA BENÁKOVÁ**

Cholesterol. Zdá se to, nebo je všechno jinak?

Léta platila jednoduchá úměra – když snížíme hladinu vysokého cholesterolu, prospějeme svému zdraví. Zvýšená hladina LDL cholesterolu, tedy toho škodlivého, v těle se stala strašákem každého druhého člověka. Nové vydání týdeníku Téma však přináší studii odborníků z IKEM, která vše ukazuje z jiného úhlu.

„Obecná nebezpečnost vysokých hladin cholesterolu je výrazně nadhodnocována a přeceňována,“ míní Jaroslav Hubáček z Laboratoře molekulární genetiky IKEM, podle něhož vysoký cholesterol není spojen ani s vyšší cel-



kovou úmrtností. To platí zejména pro starší lidi.

Více se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma.

Coming out. Často po něm přijde v rodinách strach, jestli nebude mít jejich blízký problémy

Dnes Vašek se svou matkou občas zavítá i do gay baru. Když se jí však svěřil, že je na kluky, pořádně ji to vzalo. „Hlavně mě mrzelo, že to bude mít v životě mnohem těžší,“ vzpomíná 45letá Světlana.

Obdobím nejistoty prochází většina rodin, které zjistí, že je jejich dítě gay nebo les-

ba. Dokazuje to i počet sedmi set klientů, kteří se za poslední půlrok obrátili na on-line poradnu Sbarvouen.cz. Ta pomáhá gayům a lesbám, ale i dalším lidem dotčeným jejich coming outem neboli přihlášením k sexuální orientaci.

Pro Světlanu nebylo zpočátku snadné vyrovnat se se synovou orientací zejména kvůli

Prague Pride 2015

Festival se letos v Praze uskuteční od 10. do 16. srpna.

- Jeho součástí budou kulturní, společenské i debaťní akce. Známy barevný průvod projde městem v sobotu 15. srpna.

obavám, že by ve většinové společnosti nemusel být v bezpečí. Tolerance české veřejnosti však roste. Z posledního výzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění z května 2015 vyplývá, že až 40 procent populace se přiklání k názoru, že veřejný coming out vztahy s okolím nezhorší. Přesto řada gayů a leseb s přiznáním váhá

nebo ho provádí po částech, tedy oznámí svou orientaci rodině, ale třeba ve škole nebo v práci žije dál v předstírání.

Jednou z reakcí rodičů bývá i zklamání, že nebudou mít vnoučata.

V Česku ale žije téměř tisícovka dětí vyrůstajících v rodinách, kde jsou oba rodiče stejného pohlaví. **MATOUŠ HARTMAN**

Cestování - nabídka

Hotel Radějov - Lucina 400 - Radějov u Strážnice - okres Hodonín - Jižní Morava

BABÍ LÉTO HOTEL RADĚJOV
NA JIŽNÍ MORAVĚ
Týdenní pobyty s POLOPENZÍ 50+
7. noc ZDARMA + 7. večeře ZDARMA
Odpolení káva/čaj ZDARMA

Cena pobytu 7 nocí s polopenzí za osobu:
~~4620,-~~ po slevě **3300,-**
pokoj kategorie standard****

~~5320,-~~ po slevě **3900,-**
pokoj kategorie superior****

Termíny: 22.8. - 29.8. / 29.8. - 5.9. / 5.9. - 12.9. / 12.9. - 20.9. / 3.10. - 10.10.
Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení.

Bohaté snídaně formou švédských stolů,
tríhodnová večeře - výběr ze čtyř jídel
rezervace: 602 582 462
recepce: 518 33 75 33

www.hotel-radajov.cz

www.letto.cz
LEVNÉ ZÁJEZDY s all inclusive

TURECKO - Alanya 11.8. - 18.8. 11 380,- letecky, hotel****, all inclusive	TUNISKO - Port El Kantoui 11.8. - 18.8. 9 990,- letecky, hotel****, all inclusive
EGYPT - Safaga 13.8. - 20.8. 11 991,- letecky, hotel****, all inclusive	ŘECKO - ostrov Kréta 14.8. - 21.8. 11 990,- letecky, hotel****, all inclusive
Ostrov MALLORCA - Porto Cristo 14.8. - 21.8. 15 790,- letecky, hotel**, all inclusive	BULHARSKO - Slunečné pobřeží 21.8. - 28.8. 13 790,- letecky, hotel****, all inclusive

letto@letto.cz tel.: 222 310 000

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• ŠOKUJ své rodiče, vydělávej víc než oni. Praha 1 - jen pro muže 18 - 28 let. Ubytování zdarma. Volejte 723370711

• G4S hledá strážné pro ostrahu jad. elek. Temelín! Zájemci volejte 606055761 nebo pište na nabor.temelin@cz.g4s.com. Více info na www.g4s.jobs.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• ZADANÁ A PŘITULNÁ! Zaskoč za manžela! Hned! Volej 774 413 689!

• RAJCOVNÍ STÁRENKY! Máme svůj věk, ale i vybraný apetit! Okoštuj trochu zralého vína! Stačí napsat SMS ve tvaru 51XRJ a text na 909 15 50

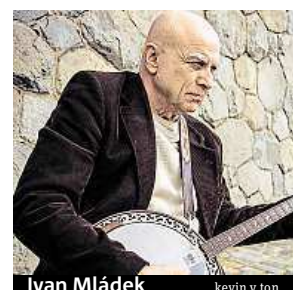
• Pohledná dívčina Maruška 25. To co hledám je prostě. SEX s možností opáčka! Zn.: Ženáčil! Volejte 909 90 99 25 nebo pište SMS na 909 15 40 s kódem 78AVU a tvůj text!

• Podnikatelka Linda 50. Tvrdá práce mě nadmíru uspokojuje. Stejně tak latex a bičík! Hledáš dominu? Tak vytvoř 909 801 801 kód RSV38

• Julie 34. Vše, co potřebuji ke štěstí je skryto v tělesné rozkoši. Pro sex bych se doslova rozdala. Máš čas a chuť si zaskotačit? neváhej dlouho a rychle mi zavolej 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 58DHK a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Slavnosti. Vrchlabí plné hudby i piva



Bavič Ivan Mládek se svým Banjo Bandem, Petr Kolář s kapelou, Ready Kirken a téměř desítku dalších kapel a interpretů vystoupí tuto sobotu na 18. ročníku Krkonošských pivních slavností ve Vrchlabí. Pořadatelé nejstarší pivařské akce v Krkonoších vzpomenou i na legendárního indiánského náčelníka Vinnetoua, jež herecký představitel Pierre Brice letos zesnul. Z desítek pív se bude čepovat pivo z dvánáctky regionálních pivovarů, nebudou chybět tradiční soutěže ani bohaté vyzítí pro děti. Akce začíná v sobotu úderem 10. hodiny, vstupné do 14 hodin činí 50 korun, děti mají vstupné zdarma. **MET**

Sudoku

	1	6						
4	7		1					6
	2		4			5	7	
	8		5	3		9		
		7		1	6			8
	9	8			3			2
3					4		6	9
						3	5	

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 33 Max. 37	Min. 34 Max. 38	Min. 27 Max. 31	Min. 30 Max. 34

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3
Vysoká zátěž. Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytné práce a sledujte svůj aktuální zdravotní stav.
Teplotní rekord: 34,3 °C
Rok výskytu: 1965

Kvíz

- První ženou, která v historii pokořila hranici pěti metrů ve skoku o tyči, je atletka:
a) S. Dragilaová
b) J. Isinbajevová
c) J. Suhrová
- Legendární arabský námořník ze sbírky pohádek Tisíc a jedna noc se jmenuje:
a) Ali-Baba
b) Nasreddin
c) Sindibád
- Když dáte vedle sebe rozlohu Itálie s 300 tisíci km čtverečními a Filipíny, tak Itálie je výrazně:
a) větší
b) menší
c) stejná
- Německý podnikatel Theo Albrecht byl spoluzakladatelem německých supermarketů značky:
a) Albert
b) Aldi
c) Asda
- Americký kytarista Saul Hudson, bývalý člen skupiny Guns n' Roses, je známý jako:
a) Slash
b) Prince
c) Bono

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Arabela se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek
- 13:00 Doktorka Quiniová VI
- 13:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:40 Vinnou a Old Shatterhand v údolí smrti
- 16:10 Western (N/It./Jug., 1968)
- 16:45 Cestománie
- 17:10 AZ-kvíz
- 18:00 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 RumplicimprCampr
Pohádka (ČR, 1997). O velké lásce, tajemném mužičkovi a také o ženské moudrosti, bez níž by bylo na světě hůře. Hrají: J. Bohdalová, J. Satinský, A. Elsnorová, I. Hora, J. Kepka, T. Brodská a další

- 21:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:35 Všechnopárty
- 22:30 Z Televariety
- 23:25 Profesionálové
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Motív II
- 01:25 Pod pokličkou
- 01:45 Chalupa je hra
- 02:10 Designtrend
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Hodinový manžel
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 12:45 Život savců: Všežravci (6)
- 13:35 Zvířata v životě člověka: Vlk
- 14:25 Paříž (3/3)
- 15:25 Poutní místa: Vranov u Brna
- 15:45 Křižácké hrady (6/6)
- 16:30 Věda na vlastní kůži (1/50)
- 17:25 Lidské tělo: Jak se natáčet cyklus Lidské tělo
- 18:15 Na cestě po Kapverdských ostrovech
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vzhůru dolů!
- 19:20 Do neznáma (30/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Zázračná planeta: Jižní Pacifik (2/6)
Průkopníci. Ostrovy jižního Tichomoří jsou velmi izolované. Naděje, že se na ně dostane život, byla před časem zcela nepatrná. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Za obřimi rybami s Jakubem Vágnerem: Arapai-ma velká (1/6)
- 21:50 Touha smrti
- Thriller (USA, 1974)
- 23:20 Impérium - Mafie v Atlantic City II (11/12)
- 00:20 Letecké katastrofy: Nebeský Titanic
- 01:05 Lidské orgány na prodej
- 01:55 Nejvýznamnější operace 2. světové války: Bitva o Normandii (9/12)
- 02:55 Osamělí bojovníci

NOVA

- 12:10 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie II (13)
- 13:20 Beze stopy VI
- 14:15 Dr. House IV (13)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (333)
- 16:35 Máma II (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XII (2)
- 18:05 Gympl s (r)učněním omezeným (28)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Bobule
Komedie (ČR, 2008). Sympatickým podvodníčkům Honzovi a Jirkovi v Praze hoří púda pod nohama a rozhodnou se ukrýt se na Moravě u Honzova dědy. Věnují mu letenku do Argentiny a slíbí, že se mu postarají o vinice. Jenže netuší, že dodržet slib bude tak těžké... Hrají: K. Hádek, L. Langmajer, V. Postránecký, L. Lipský a další

- 22:20 Červená karkulka
- Fantastický horor (USA/Kan., 2011)
- 00:20 Dr. House IV (13)
- 01:05 Máma II (7)
- 01:25 Doktorka z Dixie II (13)
- 02:10 Novoshopping
- 02:40 Sigři ve výslužbě
- 03:25 DO-RE-MI

PRIMA

- 12:55 Wolffův revír VII (3)
- 13:50 Komisař Rex VI (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:50 Doktor z hor: Nové příběhy VI (6)
- Bez budoucnosti 2/2.
- Seriál (N, 2012-2013)
- 15:45 Z lásky k tobě
- Drama (N, 2012)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Překvapko!
Martin Dejdar jako upovídaný pekař? Kateřina Brožová jako svůdná zmrzličnářka? Pavel Nový jako krvelačný řezník? To vše a mnohé další v novém zábavném pořadu, ve kterém skrytá kamera hraje prim! Moderní Andrea Kerestešová a Martin Dejdar

- 21:30 Mr. & Mrs. Smith
- Alkční komedie (USA, 2005)
- 00:10 Francouzská spojka
- Krimifilm (USA, 1971)
- 02:15 To je vražda, napsala VI (15)
- Krimiseriál (USA, 1989)
- 03:05 Wolffův revír VII (3)
- Krimiseriál (N, 2002)
- 03:50 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:50 Kravačáci III (12)
- 13:50 Taková moderní rodinka III (22)
- 14:20 Simpsonovi XXIV (3-5)
- 15:50 Teorie velkého třesku VIII (24)
- Sitcom (USA, 2015)
- 16:20 Futurama (3)
- Nejllepší přítel robota.
- Anim. seriál (USA, 1999)
- 16:50 Bořiči mýtů IV (1)
- 17:55 Hvězdná brána IX (19)
- Seriál (USA, 2005)
- 18:50 Simpsonovi XXIV (6-8)
- Anim. seriál (USA, 2012)



20:15 Ironside: Na straně zákona (3)
Krimiseriál (USA, 2013). Každý policista, který se kvůli neohodě ve službě dostane na vozík, by svou kariéru musel ukončit. Robert Ironside je však jiný, svou slabost začíná používat jako zbraň. Hrají: B. Underwood, P. Schreiber, S. Grammer a další

- 21:10 Ironside: Na straně zákona (4)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 22:00 Asteroid Cassandra (1/2)
- Katastrof. film (USA, 2008)
- 00:00 Asteroid Cassandra (2/2)
- Katastrof. film (USA, 2008)
- 01:45 Dexter VII (4)
- 02:40 Kravačáci III (12)
- 03:20 Zatajená minulost

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Bravo tv lajčka
- Martin Harich hraje neživo!
- 09:05 Ranní fresh
- 09:55 Ohýbej léto
- Užij si léto po svém
- 10:00 Moje destička
- Top 10 klipů podle diváka
- Óčka
- CZ & SK
- Česká a slovenské klipy
- 11:00 Ohýbej léto
- Užij si léto po svém
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop



13:00 Filmshot
Filmshot s Kryštofem a Denisou

- 13:15 Óčko hity
- 14:00 Beats for Love
- 14:20 Óčko hity
- 16:30 Beats for Love
- 16:45 Óčko hity
- 18:00 Óčko on the road
- Vyraz s Óčkem na výlet
- 18:05 Óčko hity
- Užít Mallorcu
- 19:00 Průvodce párty ostrovem
- 19:05 Óčko hity
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 ShowREC: Úplně nejvic
- Zábavná videa z netu
- 21:05 Simply the best
- 22:00 Užít Mallorcu
- 22:05 Digital Love
- 22:30 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

**TOMÁŠ
HAUPTVOGEL**
MODERÁTOR PARTIE TV PRIMA



RELATIVITA ČASU

Nestíháte? Klasika. Ať člověk dělá, co chce, stále nestíhá. Jsem jeden z vás, a tak (i když velmi nerad) občas musím poslat zprávu, že už jsem na cestě nebo že tam budu za pět minut. Dennodenně slyším od různých lidí, že by potřebovali, aby den měl minimálně 48 hodin. Já našel místo, kde den má minimálně 48 hodin! Je to jeden ostrůvek na jihu, na kterém žije tak padesát tisíc lidí. Právě tady čas běží úplně jinak než

Cítát
Nechápu, nespíchám, nehoním se, stíhám.

u nás. To, co stíhnu tady za hodinu, nedám v Praze ani za dopoledne. Příklad: vstanu, dám sprchu, zajdu nakoupit snídaní, nasnídám se, sednu do auta, zajdu pro benzin a vrátím se domů – a to celé za hodinu! Jak je to možné? Nechápu, nespíchám, nehoním se, stíhám. Místní to evidentně vědí a naučili se toho využívat. Nikdo nikam nespěchá, nikdo na nikoho na silnici netroubí (tedy kromě toho, když se vidí kámoši, a to jsou tady skoro všichni), paní na pokladně v obchodě se usmívá a bere jednu věc pomaloučku za druhou a všichni stále stíhají, a jsou proto v naprosté pohodě. Je to až k neuvěření, ale je to tak. Jen si říkám, jaká by to byla paráda, kdyby čas tekli stejně pohodově i u nás doma. To by byla nádhera, a kolik by ubylo infarktů! Všichni bychom přišli do práce nebo na schůzku včas, nikdo by nás nechtěl vytlačit ze silnice, protože jízdu podle předpisů zdržujeme, v obchodě by se na nás pokladní usmívala a ještě bychom měli mraky času na rodinu a přátele. Zkusím si kus toho pomalého času přibalit do kufra a vypustit ho u nás. Kéž by začal fungovat!

Dopisy a vzkazy

Sjedněte si doma pořádek

Souhlasím s panem Prokešem i s panem Nykodým, že je třeba rozeznávat ekonomické uprchlíky a migranty prcháající před válkou či z jakýchkoli jiných důvodů. Ekonomických uprchlíků je u nás drtivá většina. Pocházejí především z bývalého Sovětského svazu. Je nepřiměřelo k odchodu z domova žádné bezprávi, perzekuce za jejich názory a podobně. Většinou jde o touhu po více penězích. Perzekuce mě i v tomto ohledu se dá mluvit o nespravedlnosti, jelikož za jejich bídnou ekonomickou situací většinou mohou místní bossové, ať už politici, nebo byznysmeni. Nesouhlasím však s názorem, že pokud člověk prchá z politických důvodů, neměl by opouštět svoji zemi a namísto toho by se měl pokusit sjednat nápravu ve své zemi. Dokážete si představit, jak Čechoslováci prcháající před komunismem během azylového řízení dostanou rozhodnutí, v kterém by stálo, že jejich žádost se zamítá a ať si raději zřídí ve své zemi pořádek a pak z ní budou muset utíkat? **M. FOŘT**

**dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kdo by se nechtěl vrátit do NBA?“

**JAN VESELÝ, ČESKÝ
BASKETBALISTA**

Tři sezony v nejlepší basketbalové lize na světě dvě stě deset centimetrů vysokému Janu Veselému nevyšly. Proto odešel do tureckého Fenerbahce. Opět se rozehrál a nyní má být oporou českého týmu na blížícím se evropském šampionátu.

Slovo dne

RELATIVITA

(ze sloupku Tomáše Hauptvogela na této straně)
Vzájemný vztah dvou nebo více jevů, relativnost.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda

HVĚZDNÁ BUDOUČNOST! Zjistěte, co se skrývá v útrobach vašich hvězdných osudů. Buďte předem připraveni na výzvy, které vám osud přichystal!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **74DNX** a svým dotazem!

	Beran 21/3–20/4 Říká se, že v pátek mají blázniví svátek, tak si dovolte být dnes trochu blázniví a nebrat doma všechno řečené tak vážně.		Váhy 23/9–23/10 Nepočítejte dnes s velkými úlevami. I když je pátek, váš šéf bude v opravdu dobré formě a od vás bude čekat minimálně tož.
	Býk 21/4–21/5 Paklize poslední dobou vaše názory nikdo nechtěl v práci poslouchat, dnes se vám konečně dostane sluchu a bude to stát za to.		Štír 24/10–22/11 Zamrzí-li vás, že se u vás doma nikdo nevěnuje sportu, zkuste zakoupit nějaký náčiní na zajímavou sportovní hru a uvidíte.
	Blíženci 22/5–21/6 Slovo dá slovo a podaří se vám s vaší drahou polovičkou vymyslet cosi natolik originálního, že se s tím budete chtít chlubit.		Střelec 23/11–21/12 O něčem v práci si nebudete úplně jisti, co si máte myslet. Nakonec si budete raději myslet jenom své a budete potichu.
	Rak 22/6–22/7 I když vám přijde, že se u vás v práci příliš nešestěbatá a všichni si tak nějak jedou po své linii, nezkaží vám to náladu.		Kozoroh 22/12–20/1 Partner vám dnes nachystá překvapení. Otázka je, zda bude úplně příjemné, respektive, zda bude příjemné i pro vás. Uvidíte.
	Lev 23/7–22/8 Budete se snažit motivovat své ratolety k samostudiu, ovšem děti budou mít o prázdninách zcela jiný program. Co nadléte.		Vodňář 21/1–20/2 Při dnešku vás bude bavit téměř všechno, u čeho se nebude muset příliš přemýšlet a budete si naopak moci duševně odpočinout.
	Panna 23/8–22/9 Erotika vám dnes vstoupí do života od časného rána, nejprve jako snové pápěří a později jako velmi reálná partnerská vášně.		Ryby 21/2–20/3 Přestože jste slíbili učinit jistou věc, podaří se vám na to nepochybně zapomenout. Raději to partnerovi řekněte narovinu.

Řešení sudoku

8	1	6	3	7	5	4	9	2
4	7	5	1	2	9	8	3	6
9	2	3	4	6	8	5	7	1
6	8	1	5	3	2	9	4	7
2	3	9	8	4	7	6	1	5
5	4	7	9	1	6	2	8	3
1	9	8	6	5	3	7	2	4
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	6	4	2	9	1	3	5	8

Anketa Jak se nejlépe zbavíte klíštěte?



Zuzana Pfeiferová
Namydlím ručník a kroužím po něm, pustí se samo.



Tomáš Kubák
Uchopím ho do pinzety a vytrhnu i s hlavičkou ven.



Šimon Hlinovský
Natru ho jodisolem nebo septonexem a kleštěmi vytáhnu.

Komiks Těšíme se na vás 30. 9. v 19.00: představení pro dospělé Spejbl versus Drákula.



PŘÍŠTÍ STANICE: LÁSKA!
Kdy na ní zastavíš ty?
Pošli SMS ve tvaru **92TKF** a na číslo **904 30 50** a ptej se!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmbilem.cz

Messi zase hrál. Dal gól a pral se

Po delší době nastoupil Argentinec za Barcelonu a hned na sebe upozornil.

Měsíc si užíval volno, až Lionel Messi opět oblékl dres katalánského celku a pomohl mu gólem k výhře 3:0 nad AS Řím. Barcelona tak získala Joan Gamper Trophy.

Messi se také stihl dostat do rozdíšky s obráncem Mapouem Yangou-M'biwou, kterého chytil pod krkem a udeřil se navzájem hlavou. Oba dostali za incident žlutou kartu, ačkoliv sudí mohl tasil červenou.

Mezitím trenér Argentiny Gerard Martin bránil Messiho před kritikou po Copa América: „Je nespravedlivá. Kdybych já byl Leo, přestanu hrát za reprezentaci.“ **PUR**



Messi si vyřizoval účty s Mapouem Yangou-M'biwou. 2x AP



Triumf pro River Plate

Fotbalisté River Plate vyhráli potřeťí v historii a poprvé po devatenácti letech Pohár osvoboditelů. Argentinský klub ve finále přehrál mexické Tigres UANL. Po bezbrankové remíze v prvním finále vyhrálo River Plate ve středu doma 3:0.

AP

Golf. Hlavní nadějí je v Dýšině opět Spilková

Ode dneška do neděle se potřeťí hraje na hřišti Golf Parku Plzeň-Dýšina turnaj nejvyšší evropské série Ladies European Tour (LET).

Již tradičně se z domácích hráček nejvíce čeká od Kláry Spilkové, jediné Češky s kartou na LET. Pořadatelé ale doufají, že cutem projde i ně-

která z dalších dvanácti hráček, které dostaly na Tipsport Golf Masters volnou kartu.

Turnaj má dotaci 300 tisíc eur (asi osm milionů korun), po dvou kolech postoupí do finále okolo šedesáti hráček. „Nesmím dostat sama sebe pod tlak. Je třeba mít ze hry radost,“ řekla Spilková. **ČTK**

Zprávy krátce

Hejnová oceněna

Povedený návrat Zuzany Hejnová po zranění do světové špičky vynesl české překážkárce i vítězství v hlasování Evropské atletické asociace o nejlepšího atleta měsíce července. Mezi muži vyhrál boseneský osmistovkař Amel Tuka.

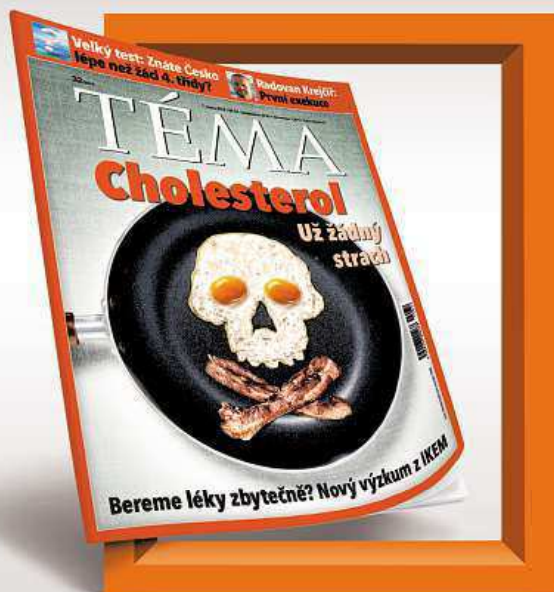
Lákadlo Vaidišová

První představení bývalé světové sedmičky Nicole Vaidišové u nás a silně obsazený challenger mužů jsou lákadly tenisových akcí v příštím týdnu na Štvanici. Zahrají si zde také nejvyšší nasazená Denisa Allertová či Klára Koukalová. **ČTK**

FIFA. Češi jsou stále dvacátí

Čeští fotbaloví reprezentanti se v srpnovém vydání žebříčku mezinárodní federace FIFA udrželi na dvacáté příčce. V čele zůstala Argentina, Německo kleslo za Belgií na třetí místo. Propad hned o sedm míst zaznamenalo Nizozemsko. Slovinci jsou čtrnáctí, což je pro ně nejvyšší pozice v historii. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

CHOLESTEROL: UŽ ŽÁDNÝ STRACH

- Nový výzkum z IKEM
- Bereme léky zbytečně?
- Jaké hodnoty neškodí?
- Dobrá zpráva pro seniory

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

PLATÍ 7. 8. – 9. 8. 2015



ANANAS
1 kg

min. 1300 g



-40%

AKCE

29.90
~~49.90~~

BAGETA
pšenično-žitná, ze zmrazeného
polotovaru

140 g | 100 g 6,36 Kč



**Z NAŠÍ
PECE**

AKCE

-40%

8.90
~~14.90~~



**KMOTROVA
KLOBÁSA**
krájená
75 g
100 g 18,53 Kč



**ČESKÁ
KVALITA**

AKCE

-30%

13.90
~~19.90~~

**BLOK MRAMOROVÝ,
MARCIPÁNOVÝ, ČOKOLÁDOVÝ**
s čokoládovou polevou

400 g | 100 g 7,48 Kč



AKCE

-25%

29.90
~~39.90~~

PLATÍ 7. 8. – 9. 8. 2015



LOSOS FILET S KŮŽÍ
chlazený
200 g
100 g 39,95 Kč



% AKCE

79.90



OKOUN NILSKÝ FILET
chlazený
cena za 100 g



% AKCE

39.90



PSTRUH KUCHANÝ
chlazený
cena za 100 g



% AKCE

19.90

PLATÍ 7. 8. – 12. 8. 2015



VODKA FINLANDIA
40 % alk.
0,7 l | 11 427,14 Kč

-25%

AKCE

299.-
~~399.-~~



**BECHEROVKA,
BECHEROVKA
LEMOND**
38 % alk.,
20 % alk.
0,5 l
11 278,- Kč

-20%

AKCE

139.-
~~174.-~~



BOŽKOV PEPRMINT
19 % alk.
0,5 l
11 199,80 Kč

% AKCE

99.90
~~109.-~~



**VÍNO PŮVODNÍ
SKLEPMISTR**
bílé, červené | 1 l

-28%

AKCE

49.90
~~69.90~~



**VÍNO HARDYS MILL
CELLARS***
Chardonnay,
Rosé, Shiraz
0,75 l
11 113,20 Kč

-34%

AKCE

84.90
~~129.-~~



CESTUJEME HEZKY ČESKY

POSLEDNÍ ŠANCE DOPLNIT ALBUM

akce končí 12. 8. 2015

Sběratelské album
Cestujeme hezky česky
– obsahuje UV lampičku a hrací
desku s figurkami | 1 ks

-33%

59.90
~~89.90~~

KARTA
CENY BEZ PENNY KARTY



HLEDÁME NOVÉ KOLEGY
ZÁSTUPCE VEDOUČÍHO, POKLADNÍ, PRODAVAČ

MÁTE ZÁJEM? KONTAKTUJTE NÁS!
tel.: 284 096 165, nabor@penny.cz, www.penny.cz



Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:**