

# metro



Nevyměkneme!  
Chceme hrát  
tvrdě a jasně

**Většina kapel** s přibývajícím věkem měkne. **Jamaron ale ne!** Mají v čele charizmatickou zpěvačku a tu obklopují hutné kytary. Čtete rozhovor se všemi členy kapely naráz **STRANA 6**

# „Průmyslovou můžeme rozkopat jen přes léto“

**Dopravní peklo? Kde-pak. Mrkněte níže, kde můžete v hlavním městě přes léto očekávat kolony.**

Není nijak překvapivé, že bývají letní prázdniny obdobím, kdy pražské komunikace ovládají silničáři a stavbaři všeho druhu. Jinak tomu není ani letos.

„Během letních prázdnin využíváme nižších intenzit dopravy a rekonstruujeme i komunikace, které by v průběhu roku nebylo možné omezovat v takovém rozsahu,“ říká pro deník Metro mluvčí Technické správy komunikací (TSK) Barbora Lišková a dodává, že příkladem za všechny budí Průmyslová ulice. V pracovní den tudy totiž každý den projede až padesát tři tisíc vozidel v obou

směrech. Včetně tranzitní nákladní dopravy, což řadí tuto komunikaci mezi nejvytíženější v metropoli. „Takto velké omezení by nebylo v průběhu roku možné. Většina letních omezení je plánována do konce srpna, ale máme zde i krátké akce, které trvají jen pár týdnů,“ upřesňuje pro Metro Lišková.

## Průmyslová ulice

Úplná uzavírka Průmyslové ulice trápí řidiče ve východní části Prahy. Na značné komplikace a zdržení v dopravních špičkách zde však i kvůli svátkům doposud nedošlo. Samotné rekonstrukci šest set metrů dlouhého úseku na polovině komunikace vedoucí od křižení v Hostivaři po křižení Hloubětín předcházelo čtrnáct dní přípravných prací. Tehdy se budovaly například provizorní zastávky MHD. Součástí nynějších oprav je výměna kon-

strukce vozovky včetně podkladových vrstev, úprava odvodnění komunikace, vybudování nových zářivů pro MHD a obnovení dopravního značení. Stavební práce by měly probíhat až do 3. září, kdy by měl být opravený úsek uveden do provozu. Podle TSK je také potřeba počítat s tím, že po celou dobu rekonstrukce bude uzavřena místní čerpací stanice Shell.

## Zase ten Barrandák

Největším omezením, které v současnosti zásadně ovlivňuje dopravu v hlavním městě, je uzavření rampy od Barrandova ve směru na Jižní spojku. Objízdná trasa vede po Pražském okruhu Lochkovským tunelem a po Strakonické ulici zpět na Barrandovský most a Jižní spojku. V letošním roce jsou práce na mostě, jenž je nejvytíženější pražskou dopravní tepnou, hlavní investiční akcí hlavní-

ho města. Nyní se pracuje na severní polovině jižního mostu, dále práce probíhají na horní části rampy z ulice K Barrandovu a na spodní části jižního mostu přes Vltavu. Omezení má skončit v srpnu.

## Karlák a Komořanská

Významnou stavbou je i oprava komunikace s rekonstrukcí plynovodu v ulici Komořanská. Ta probíhá již od konce dubna a potrvá až do října. V dopravní špičce musejí řidiči podle TSK počítat se zdržením kolem třiceti minut. Další důležitou akcí je rekonstrukce komunikace Badenihovo v centru Prahy, která potrvá do konce srpna. Auta se ve špičce opozdí až o třicet minut například také na Karlově náměstí a v ulici U Nemocnice. Více v boxu níže.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

**„28 let jsem se trápila s vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“**

**AMERICKÉ SEPARÁTORŮ NA VBOČENÉ PALCE:**

- ✓ během 9-31 dnů bezbolestně obnovují správnou polohu metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí;
- ✓ stačí je nosit jen pár hodin denně;
- ✓ hodí se na každou nohu a do každé boty!

Jednou z prvních Češek, která vyzkoušela nové inteligentní separátory, je Aneta Z. (58) z Prahy:

„Vbočené palce se u mě objevily po 30-tce.“ Doktoři říkali, že je to kvůli mé váze a skutečnosti, že nosím podpatky. Popravdě – přibrála jsem po 2 těhotenstvích. Líbily se mi i podpatky, protože v nich vypadám štíhleji. Tyto vbočené palce byly každým rokem větší. Mohla jsem chodit jen ve starých, ošoupaných botách. A nohy mě bolely tak, že jsem v noci nespala. Lékaři říkali, že pomůže pouze operace. Moje kamarádka jednu měla. Pamatuji si, jak se trápila a stejně jí narostly zpátky! Náhodou jsem se dozvěděla o těchto chytrých oddělovacích vbočených palcích. Bylo to jako zázrak! Již 2. den mě nohy bolely méně. A pak se mi před očima tyto vbočené palce ztráceli! 16. den jsem měla nohy jako 20letá holka! Doktor tomu doslova nemohl uvěřit!“



To, co paní Aneta nazvala zázrakem, odborně vysvětlil profesor ze Stanfordského institutu současné ortopedie

„Inteligentní separátory, vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu, vysílají impuls do buněk pohybového aparátu a stimulují kloub palce k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. Stává se to během 9-31 dnů, v závislosti na stupni deformace.“

POZOR!

Každý, kdo zavolá do 10.07.2023, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců

**ZCELA ZDARMA!**

Počet volných separátorů je pouze 50 kusů!

Zavolejte co nejdříve!

**296 849 544**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

## ZVLÁDÁ PRAHA STAVBY KOORDINOVAT?



Drobné opravy probíhají i v Hornoměcholupské ulici. „Frézování je tradiční technologií při opravách a údržbě vozovky,“ píše čtenářka. JARMILA KOSTKANOVÁ

Hlavním letním tématem v hlavním městě tradičně bývá to, jakým způsobem dokáže město jednotlivé stavby koordinovat. Magistrátní opozice bývá skeptická.

- Během léta je však obvykle doprava v metropoli snížena až o dvacet procent. To a dobrá informovanost řidičů je podle dopravních expertů klíčem k tomu, proč například doposud probíhala hladce rekonstrukce Barrandovského mostu.
- Zmiňované opravy Badenihovo ulice v centru Prahy probíhají od 11. října a končit mají 31. srpna. Tuto stavbu provádí nejen Technická správa komunikací (TSK). Probíhala i v koordinaci s rekonstrukcí tramvajové trati v režii pražského dopravního podniku. Ten svou část a s ní spojenou tramvajovou výlukou ukončil posledního

června. Během srpna by měla začít také stavba mostu Božanovská přes dálnici D11. TSK plánuje ještě spoustu menších oprav a množství omezení budou mít „na svědomí“ městské části i dopravní podnik.

- TSK rovněž zahájí v úterý 18. července opravu ulice K Žižkovu v Praze 9, konkrétně v úseku od křižovatky s ulicí Spojovací až po první světelnou křižovatku před odbočkou do areálu Pražských služeb. Stavební práce budou rozděleny do dvou etap. Uzavřena bude vždy jen polovina jízdního pruhu a provoz bude veden v režimu 1+1. Ve středu 12. července pak započne rekonstrukce Bellovy ulice v pražských Petrovicích, a to v úseku mezi ulicemi Edisonova a Archimédova. Stavební práce zde potrvají do konce srpna 2023. Projedou pouze rezidenti.

JAR

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,4 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

*Schváleno Českou národní bankou.  
ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).*

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

**EFI**  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE



Ráčice 1. Ráčice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)



**e-Finance**

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Zveme Vás na  
**Zámek Račice**  
Račice - Pístovice na Vyškovsku  
30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

**NOVINKA**

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🏠 Příjemné posezení s občerstvením
- 🍷 Společenský sál Konírna
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

# AKCE

## AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



**Kuře chlazené**  
cena za 1 kg

-28%

**64<sup>90</sup>**  
89<sup>90</sup>



**+1 NÁLEPKA NAVÍC**  
PŘI KOUPI 3 KS

**Jihočeský Tvaroh s jogurtem**  
135 g  
více druhů  
100 g = 9,56 Kč

-35%

**12<sup>90</sup>**  
19<sup>90</sup>

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí **od úterý 4. 7.** do úterý 11. 7. 2023.

# Vůz nechladí? Máte nárok na kompenzaci

## Roste počet klimatizovaných vlaků i vozidel MHD.

V hromadné dopravě v posledních letech přibývají vozy s klimatizací. České dráhy (ČD) mají více než polovinu vozů klimatizovaných, dopravce Leo Express má klimatizované všechny vozy. Dopravní podniky napříč Českou republikou mají klimatizovaných asi 42 procent souprav.

České dráhy mají nyní přes 1500 klimatizovaných vozů. V tomto roce zařadily do provozu 150 nových klimatizovaných vozů, do konce roku plánují stejný počet přidat. „Také v letech 2024 a 2025 budou do provozu uváděny nové klimatizované soupravy RegiPanter, RegioFox a ComfortJet,“ uvádí ČD. Půjde o zhruba 400 vozů. Mimochodem dopravce nabízí v případě nefunkční klimatizace kompenzaci ve výši 30 korun na další nákup.

Kompenzaci celé ceny jízdenky garantuje do konce srpna cestujícím

pro změnu dopravce Leo Express. „Je pro nás zásadní, aby kromě dalších výhod cestování vlakem byla zajištěna i teplotní pohoda,“ uvedla manažerka zákaznického servisu Leo Express Michaela Müllerová. Kompenzaci dopravce vyplatí v případě, že klimatizace nefunguje 45 minut a cestujícího nelze přesadit na jiné klimatizované místo.

Mimo železniční dopravce zvyšují komfort pro cestující v letních měsících i dopravní podniky ve městech. Z analýzy Sdružení dopravních podniků ČR vyplývá, že podíl vozidel vybavených klimatizací stoupl od roku 2019 o 23 procentních bodů, na 42 procent.

„Dopravní podniky v roce 2022 investovaly 4,3 miliardy korun do obnovy svých vozových parků.“ Z naší statistiky vyplývá, že podíl vozů MHD vybavených klimatizací v prostoru pro cestující se za poslední tři roky více než zdvojnásobil,“ uvedl předseda Sdružení dopravních podniků ČR Tomáš Pelikán. **ČTK**

## VLOČKA PORADÍ, KDE SE ZCHLADÍTE

**Žlutý „čumák“ a symbol vločky na dveřích, tak se na první pohled pozná pražská klimatizovaná tramvaj.**

- V tuto chvíli disponuje pražský dopravní podnik 127 klimatizovanými tramvajemi. Jde o vozy 15T. Pokud jde o autobusy, k letošnímu 31. květnu má podnik ve flotile 51,52 procenta plně klimatizovaných autobusů.

Chlazení se ve vozech zapíná, pokud je venkovní teplota 22 °C a vyšší.

- V Brně je podle dat z loňského července jednadvačít klimatizovaných tramvajů. Tedy jen sedm procent z celkového počtu. Lépe jsou na tom autobusy, klimatizovaných jich je téměř sedmdesát procent. Celkově má chlazení zhruba třetina brněnských vozů MHD. **MET**



## Pamplona ožila velkým procesím

Pro nás zvláštní tradice, pro Španěly svátek. Začaly tradiční oslavy svatého Fermína, jejichž součástí jsou běhy s býky v ulicích. Město Pamplona se večera proměnilo ve velký festival hudby a vína. Oslavy trvají až do 14. července. **MET**



## ZOOALBUM Kočkodani mají rezavé sousedy

Chovný samec Malik, jeho družka Anastasia a jejich dvě mláďata, samička Mimo (na fotografii) a samec Malanga, přicestovali do Zoo Praha loni v březnu. Celá tlupa kočkodanů Brazzových se zabydlela v Rezervaci Dja – novém pavilonu goril a dalších obyvatel střední Afriky. Na rozdíl od ostatních kočkodanů tvoří tento druh často monogamní páry.

Letos v březnu se tak Malikovi a Anastasii narodilo již třetí mláďe. V expozici je proto stále živo – a to i díky tomu, že kočkodani obývají výběh společně s rezavými pralesními prasaty štětkouny africkými.

Autor fotografie



Daniel Režný

## Predátoři ze čtrnáctky jsou ještě mláďata

Nový sokolí tandem má regulovat počet holubů.

Boj s přemnoženými holubami je velké, zdaleka nejen pražské, téma. Vlastníci nemovitostí i zástupci samospráv hledají různé cesty, jak život ve městě tímto nepopulárním opeřencům znepříjemnit. Například Praha 14 si „pořádila“ dravou letku. „Rozhodli jsme se iniciovat projekt, jehož cílem je „přivést“ do naší městské části sokola stěhovavého. Prvním krokem je speciální výcvik dravců formou volného letu. Podařilo se získat dva sokoly, v tuto chvíli ještě mláďata, která, pokud vše půjde dobře, v naší městské části v budoucnu přispějí i k regulaci holubí populace,“ říká starosta Prahy 14 Jiří Zajac a dodává: „Sokolí představují pro holuby přirozené predátory. Nejenže se jimi živí, ale také je plaší.“

S výcvikem lovecké dvojice pomůže sokolník Jan Šimánek. „Mláďata vybraná do projektu jsou stará osm týdnů. Plně dorostlí a dopeření dravci budou vyndáni z odchovné voliery, ustrojeni do sokolnické výstroje a začne období přivykání na manipulaci s nimi. Po zvládnutí prvních kroků bude následovat speciální sokolnický výcvik v rozhledny Doubravka. Sokol je dravec vysokého letu, tedy samotnému lovu předchází stoupání do výšky a následuje střemhlavý útok na kořist,“ popsal Šimánek.

Lidé, kteří se budou v létě procházet po Čihadlech, možná na dravce narazí. „Pokud dojde k setkání během výcviku a lidé uvidí sokola, jak loví, případně sedí na zemi s kořistí, je důležité, aby zachovali bezpečnou vzdálenost. Týká se to i jejich psů. V opačném případě by mohlo dojít ke zmaření výcviku nebo k vyplašení sokola,“ doplnil sokolník. **MET**



**Kolonáda Oplatky**  
od 92 g, více druhů  
100 g = od 19,93 Kč  
↓ 25,90 Kč

-22%

**27<sup>90</sup>**  
35<sup>90</sup>



**Bonne Maman džem**  
370 g  
více druhů  
100 g = 18,89 Kč

-22%

**69<sup>90</sup>**  
89<sup>90</sup>



**Bramborové noky**  
500 g  
100 g = 3,18 Kč  
↓ 15,90 Kč

-54%

**SUPER CENA**

**15<sup>90</sup>**  
34<sup>90</sup>



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC  
SIGG

**Gliss Šampon a balzám na vlasy**  
250 ml  
více druhů  
100 ml = 31,96 Kč

-24%

**79<sup>90</sup>**  
104<sup>90</sup>

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí **od úterý 4. 7.** do úterý 11. 7. 2023.

# FRAJER

## „Většina kapel s léty měkne. Jamaron ne“

Česká rocková hudební skupina Jamaron v čele s charizmatickou „frontmankou“, respektive frontwoman Marií Dostálovou, jejíž výrazný hlas obklopený hutným zvukem elektrických kytar a nekompromisních bicích je dominantou této mladé pětice, slaví deset let existence. Na podzim proto chystají její členové výroční koncert v pražském Lucerna Music Baru. Za svou první dekádu se skupina posunula od multižánrní k dravému rocku a vyprodukovala desítky songů. Jaké to je, hrát v hudební formaci s několika rodinnými příslušníky? Je to někdy problém? I na toto téma deník Metro netradičně vyzpovídal všech pět členů kapely zároveň.

**Brzy to bude deset let od okamžiku, kdy jste si poprvé společně stoupli na pódium a odehráli první koncert. Jak na tuto dobu vzpomínáte?**

**Marie Dostálová (MD):** Není to tak úplně pravda, už od malička jsem společně s brácha hrála na flétničky a později taky folklor, takže první koncert a první společné pódium je těžká historie.

**Ondřej Dostál (OD):** Ano, deset let je to od chvíle, kdy jsme 25. listopadu 2013 uspořádali v žižkovském klubu XT3 (nynější Fatal – pozn. redakce) náš první oficiální koncert



Název hudební formace Jamaron je odvozen ze jmen tří zakládajících členů, tedy sourozenců Jakuba, Marie a Ondřeje Dostálových.

pod naším současným jménem kapely, tedy Jamaron. **Jakub Dostál (JD):** Začátky každé kapely nejsou jednoduché, je to dřina. Ale díky našemu úsilí a podpoře fanoušků jsme tam, kde jsme teď, a díky tomu se dá na začátky vzpomínat s určitou dávkou úlevy.

**Co se od té doby změnilo?**

**JD:** Vyměnilo se u nás pár bubeníků, přitvrdili jsme žánr a celkově jsme dozráli k větší profesionalitě.

**Výročí oslavíte s fanoušky v říjnu, a to v Praze. Kdo tvoří jádro vaší fandovské základny?**

**OD:** Všechny čtenáře srdečně zveme na koncert a věříme, že mezi naše fanoušky velmi zapadnou, neb se jedná o srdečné, inteligentní a pozitivně naladěné lidi se srdcem na pravém místě a s láskou k dobrému rockové hudbě. Odpověděl jsem dostatečně? (směje se)

**Podle čeho vybíráte, kde budete na živo hrát? Odmítli jste už někde hrát? Třeba kvůli politice, místu či typu akce?**

**JD:** Máme ve skupině jasně stanovená pravidla, k politice se nevyjadřujeme, ovšem v posledním singlu jsme jasně vyjádřili názor na napadení Ukrajiny.

**Filip Karlík (FD):** Někdy v začátcích kapely jsme se jednou domluvili s organizátorem, že nevystoupíme, a to kvůli šlénému zpoždění ze strany jejich organizace. Pak bylo taky pár akcí, kde organizátor nezajistil ani nasmlouvanou techniku,

ale my prostě naše fanoušky nedokázali zklamat. Tak jsme to prostě odehráli punkověji.

**Jelikož vás už nějaký ten pátek poslouchám, vím, že čím jste déle na scéně, tím tvrdší vaše hudba je. Většinou to bývá naopak. Čím to, že to tak máte?**

**Václav Hejda (VH):** Skutečně většina kapel postupem let vyměkne, ale v našem případě jsme jen museli najít odvahu dělat to, kam nás to všechny táhlo. Rozhodli jsme se zúžit profil naší tvorby a prezentovat se jasně a tvrdě. Paradoxně kapela přitvrdila, když jsem se dostal do kapely jako bubeník, a doteď nevím, jestli jsem na to měl nějaký vliv.

**Trochu se ještě vraťme. Popište prosím čtenářům vaše začátky.**

**MD:** Starší brácha Ondra nedávno říkal, že až se skutečně proslavíme, sepiše knihu s názvem: „Hej, ségra, založíme s bráchou kapelu a budeme slavní!“ Myslím, že ten slogan velmi dobře vystihuje to, jak spontánně a přirozeně naše skupina vznikla a jak ambiciózní od samotného začátku je.

**OD:** Ano, skutečně začala celá existence skupiny tak, že jsem něco takového řekl ve chvíli, kdy jsem slyšel, jak brácha hraje na kytaru a ségra s ním v pokojíku zpívá. Mě tehdy bylo sedmáct let a dvojčatům Kubovi a Máje čtrnáct. Zbývalo jen skládat a psát a najít pro nás bubeníka a Filipa Karlíka.

**FK:** Já hraju na baskytaru, aby bylo jasno...

**Jaké to je, hrát v jedné hudební formaci s tolika rodinnými příslušníky? Je to výhoda, či spíš handicap?**

**JD:** V organizačních věcech je to velká výhoda, ale při výměně názoru taky trochu handicap. Kdo má sourozence, pochopí. Každopádně pokud už k nějakému sporu dojde, nezůstáváme v něm nikdy dlouho. A tak jak se bleskově objeví, tak taky rychle zmizí. V kapele jsme sice tři sourozenci, ale do naší rodiny patří všichni členové, tedy i basák Fila a bubeník Venca. A taky Vencovi rodiče s jeho ségrou, kteří s náma jezdí na všechny koncerty, aby přiložili ruku k dílu.

**Rockových kapel, které by měly v čele ženu, v tuzemsku mnoho není. Proč si myslíte, že tomu tak je?**

**MD:** Je to osud! Myslím, že je tomu tak proto, abychom zaplnili díru na hudebním trhu. (směje se)

**VH:** Nebo taky proto, jak moc těžké pro kapelu je, aby žena byla v čele.

**MD:** A tak je to s kapelou pořád.

**OD:** Ještě než feministky rozsápnou Vencu na hadry, chtěl bych říct, že každý pro kapelu děláme maximum. Mája je sice na pódium v čele, ale mimo ně se děje většina práce, která vidět není. Venca spravuje kompletně sociální síť, web a má na starosti marketing. Mája vytváří obsah a komunikuje s fanoušky na našem Patreonu, který je zároveň i fanclub, a má na starosti vizáž kapely, brácha se stará o merch a s Karlítem (baskytarista Karlík – pozn. redakce) dělají hudební produkci a skládají naše hudební novinky.

**FK:** Jo a Ondra nám dělá kompletní management, aby bylo jasno, a to myslím fakt dobře, protože jsme celkem úspěšná kapela, když nám už všude na koncertech dávají do backstage Jägermaistera.

**JD:** Myslím, že jsme se pochvíváli už dost, a já bych chtěl na závěr pozvat všechny fanoušky na 25. října do Lucerny. S touhle peckou se s dovolením raději se čtenáři deníku Metro rozloučíme, než bude z tohohle rozhovoru ostuda.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz



Frontwoman Jamaronu Marie Dostálová 2x LUCAS KOZEL

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
www.prodejtojinak.cz

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

### Nemovitosti - nabídka

### Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.  
skayocapital.cz

# Bez roucha. Nahlédněte do zákulisí divadla

Druhou premiérou Metropolitního léta hereckých osobností je komedie z divadelního prostředí *Bez roucha*. Hraje se od neděle.

Letní scéna Vyšehrad zažije další premiéru. Od neděle se bude v rámci jubilejního 20. ročníku Metropolitního léta hereckých osobností hrát slavná situační komedie z divadelního prostředí *Bez roucha*. Uvádí ji divadlo Studio Dva.

V neotřelé režii Ondřeje Sokola se představí Zlata Adamovská, Petr Štěpánek, Miroslav Vladyka, Petr Stach, Jana Stryková, Anežka Rusevová a mnoho dalších.

Nápad napsat *Bez roucha* dostal britský dramatik Michael Frayn, když při uvedení jiného svého kusu dospěl k názoru, že si větší zábavu museli užít herci v zákulisí než diváci v hledišti. Hra si od svého vzniku získala značnou přízeň diváků po celém světě včetně

Broadwaye a West Endu. „Viděl jsem ji mockrát a už od slavné inscenace v Činoherním klubu ji miluju. Co člověk netuší, než ji začne zkoušet, je, jak je to strašně těžký. To, nás zaskočilo všechny,“ říká Ondřej Sokol.

Hra nabízí divákům jedinečný pohled do zákulisí vzniku divadelní inscenace, respektive spíše ukazuje, jak by to vypadat nemělo.

„Každý divadelník touží alespoň jednou v životě v ní hrát nebo ji režirovat, protože je tam ukryté úplně všechno o hereckém životě,“ dodává režisér, který odlišil svoji verzi nastudování od ostatních tím, že přenesl děj do českých realit a herci neztvárňují anglické divadelníky.



Protagonisté hry *Bez roucha* jsou až neuvěřitelně neohrabaní a zmatení herci.

STUDIO DVA

INZERCE



**MOBIL  
.CZ**

**Data zdarma  
až na měsíc!**

Objev novou  
**SIMku**  
za **150 Kč**







**30 min. volání**

**1 GB rychlých dat**

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvoleno jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)



Francouzský spisovatel Victor Hugo: „Největším uměním je neztratit (tajenka).“

	ROZPOUŠTĚTI ŽÁREM	POLEPIT KOLEM DOKOLA	VLÁDCE HARÉMU	ARTUR (DOMÁC.)	PŘEDĚLATI		VÝBĚHY PSŮ	JACÍ (SLOVEN.)	RUDÁ PLANETA	OBYVATELKY SLOVINSKA		ŽENSKÉ JMÉNO (22.6.)	SYN JUDŮV	LEDABYLE ODLOŽITI	UTLUMIT (OHĚN)	ANO (RUSKY)	
DRAHOKAM						KAM (BÁSN.)					STIMUL						
POPLACH						DOBYTČÍ NÁPOJ SKLAD NA OBIÍ					KLADNÁ ELEKTRODA JITŘENKA						
ZAČÁTEK TAJENKY																CITOSLOVCE OPOVRZENÍ	
STŘEŠNÍ LEPENKA				ŽÁDNÁ VĚC ŘEHOLNÍK				SVOLENÍ K NĚČEMU NAKLÁDACÍ PLOŠINA									
TIHLE			VÝTVARNÍK (ZDENĚK 1921-2011) JMÉNO LVICE					IRENA (DOMÁC.) NIKL (CHEM. ZN.)					ZVÝŠENÝ TÓN D BRLOH				
ITEN							JMÉNO HEREČKY POLÍVKOVÉ ÚTVARY VOJSK					NITĚ (SLOVEN.) SLABIKY POSMĚCHU					
	KEMPINK	52 (ŘÍMS.) INFOCENTRUM (OZN.)				ŘEZ (EXPR.) ZAČ						POVEL VOZKY SYPKÁ ZEMINA				CITOSLOVCE ODPORU	HUDEBNICE ? ONO
EGON ERWIN ?					ZDRHOVDLO LOTERIJNÍ HRA			BOJOVÉ LÁTKY (CHEM.) ZÁPASISTĚ									
ŠPANĚLSKÁ EXKRÁLOVNA				NÁPOJE Z MLEKA MOŘSKÝ LOSOS (DRUH)						CITOSL. RŽÁNÍ (TĚŽ IHA) ZPĚV. PŘENOSILOVÁ (INIC.)				FYZICKÁ OSOBA (ZKR.) OTEC MANŽELA			
MILIFARAD (ZN.)			ŘEČI (EXPR.) LÉČKY					MLADĚ RYSA LESKLÉ NÁTĚRY					OMASTEK SARMAT				
KUS PALIVOVÉHO DŘEVA							VHODNĚJI ZŘETELNĚ					POVZDECHNUTÍ (ZAST.) DUBNOVÝ ŽERT					
	PLAT	STOVKA PODIV (KNIŽ.)				JMÉNO ROSÁKA PODŠÍVKOVÉ LÁTKY				KLOUDNÁ MILOVANÝ						DÝM (SLOVEN.)	BÝV. OZNAČENÍ OBCHODNÍCH DOMŮ
HESLA					KAKAOVÝ PRÁŠEK PRUDCE HODITI						ČÍNSKÝ MEDVĚD MALÁ OKA						
STĚNY				PAMLSKY STO ARŮ (ZN. HA)				VÝTVARNÍK ADOLF ? VKLÁDAT TŘENÍM						ZPĚVAČKA SIMONOVÁ (INIC.) OBLĚKAT			
501 (ŘÍMSKY)			SLOVENSKÁ ŘEKA VĚDA					TÝKAJÍCÍ SE VLKŮ SLOVINSKO (MPZ)					PRACÍ PRÁŠEK (NÁZ.) ILONA (DOMÁC.)				
KONEC TAJENKY															KRÁTKÉ KABÁTY	SLOUČENINA FE A AL	
	KILOCOULOMB (ZN.)	NAHÉ MODELY PRRR					LIBUŠE (DOMÁC.) JMÉNO HERCE GIBSONA					BEDNICKA NA OVOCE KIPLINGŮV HAD					
KOVATI						MOŘE (SLOVEN.) SELENIUM (ZN.)					JEZDEC V KARTÁCH KILONEWTON (ZN.)						
ZMÍTAT SE								KANADSKÝ ZPĚVÁK (PAUL)						DRUH PALMY			
POMŮCKA: ENA, KETA, KLOTY, MILER		MALÁ MOŘSKÁ VÍLA						LEONTÝNA (DOMÁC.)						LETIŠTĚ TATRY (KÓD)			



**DETOX chrupavek ZDARMA** pro lidi, kteří se nemohou hýbat

**12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.**

MOHU VÁM POSLAT

**VZOREK ZDARMA**

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, abyste se o tom mohli přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce zlomené lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrželá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

### Domácí a BEZPLATNÉ opravy páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krotí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

### 1 dávka odstraňuje bolest - plná léčba dává nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné stovky zlotých měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo píchání si pod oko felčarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pociťujete jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybuující klouby a silnou páteř**.

### Protilek na chrupavky - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

#### Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



**Prof. Thomas Edgar Adamsky**, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

**Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award**, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

### BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.

**Opravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **ne musíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme!

**Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.



**C ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

**VOLEJTE ihned:**

**354 978 967**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku.

# PLAY

## Milý deníčku

Píšete si deník? Ano? A ukázali byste ho někomu? Ne? A co třeba umělé inteligenci? Ta nesoudí, nehodnotí, prostě konstatuje. Jakkoli může aplikace ChatGPT analyzovat a interpretovat ohromná množství dat, není pro ni problém začíst se do vašeho intimního nitra a upozornit na skryté vzorce vašeho chování, které vám buď unikají, nebo se je snažíte statečně popírat. Jak na to? První krok je nahrát do aplikace všechny své zápisy tak, aby si je načetla a zpracovala, a vy se pak jen umělé inteligence musíte umět dobře ptát. Nejde o to, že vám umělá inteligence dokáže povědět, kdy a jak a proč se cítíte v životě šťastní (a proč se to vždy pokazí). AI se dokáže na základě vašich deníků vžít do vás samotných a vy si s ní pak můžete povídat jako se svým dvojníkem. V tomto smyslu je dnes již legendární a mnohými opakovaný experiment umělkyně Michelle Huang, která

**Bylo to prý, jako by si v reálném čase psala se svým vnitřním dítětem.**

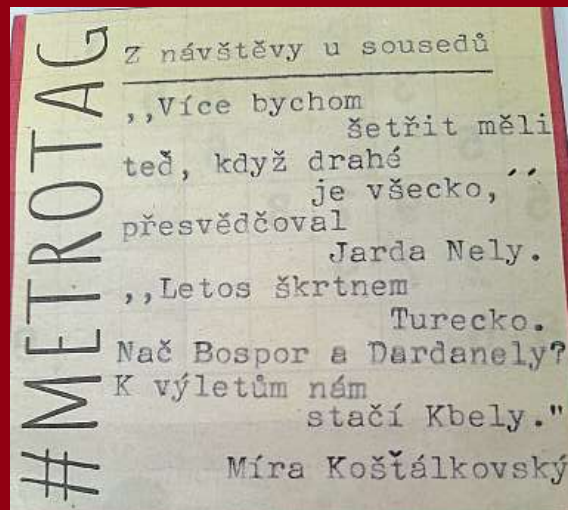
do OpenAI GPT-3 Playground vložila desítky deníkových záznamů, které vytvořila ve věku od sedmi do 18 let, a provedla interakci se svým dětským já. Bylo to prý, jako by si v reálném čase psala se svým vnitřním dítětem. Mimo jiné jí to prý pomohlo uzavřít nedořešené věci z její minulosti. Jakkoli je psaní deníku zdravé a rozvíjející, to skutečně podnětné se neděje jen ve chvíli, kdy je deník psán, ale až tehdy, kdy je čten. S odstupem, v novém kontextu, v jiné životní situaci. A je jedno, jestli je tento odstup dán časem a vy si sami čtete záznamy svého mladšího já, nebo do svého deníku necháte někoho nahlédnout – třeba algoritmus.

do OpenAI GPT-3 Playground vložila desítky deníkových záznamů, které vytvořila ve věku od sedmi do 18 let, a provedla interakci se svým dětským já. Bylo to prý, jako by si v reálném čase psala se svým vnitřním dítětem. Mimo jiné jí to prý pomohlo uzavřít nedořešené věci z její minulosti. Jakkoli je psaní deníku zdravé a rozvíjející, to skutečně podnětné se neděje jen ve chvíli, kdy je deník psán, ale až tehdy, kdy je čten. S odstupem, v novém kontextu, v jiné životní situaci. A je jedno, jestli je tento odstup dán časem a vy si sami čtete záznamy svého mladšího já, nebo do svého deníku necháte někoho nahlédnout – třeba algoritmus.



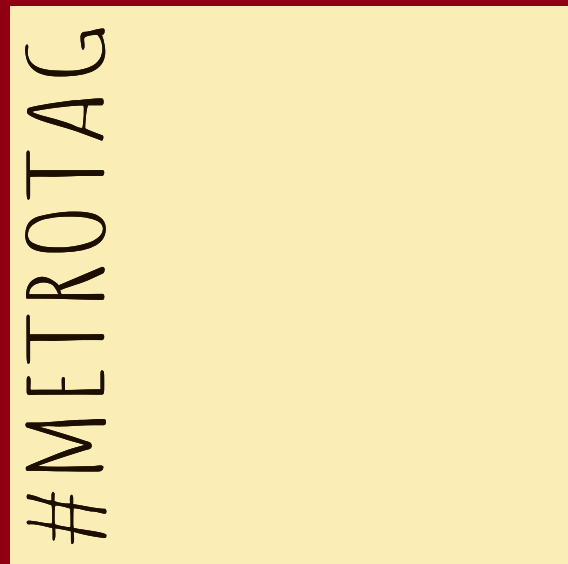
JAN ŠTĚPÁNEK  
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY

## @mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte

Tak co je vaším letním cílem? Itálie, Španělsko, nebo naopak nějaký sever s mírnějšími teplotami, či exotika? Ať už to bude Turecko, nebo třeba Kbely, jak žertuje v básni náš čtenář Míra Košťálkovský, užijte si to tam! A pošlete nám vaše obrázky, texty, názory v rámečku níže a přidejte hashtagy #metrotag #mojemetro.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	1	8	3	2	7	5	4	6
5	3	4	6	9	8	2	7	1
2	6	7	1	4	5	8	3	9
7	8	1	4	5	6	9	2	3
3	5	2	8	7	9	6	1	4
6	4	9	2	1	3	7	8	5
1	2	6	5	8	4	3	9	7
8	9	3	7	6	1	4	5	2
4	7	5	9	3	2	1	6	8

9	5	4	1	3	8	7	6	2
6	8	2	7	9	5	3	4	1
1	3	7	2	4	6	5	9	8
2	7	5	9	6	1	4	8	3
8	6	9	4	7	3	2	1	5
3	4	1	5	8	2	6	7	9
7	9	3	8	2	4	1	5	6
5	2	8	6	1	7	9	3	4
4	1	6	3	5	9	8	2	7

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: KACHNA

### LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ALT, ÓDA

4 – HALÓ, CHATA, KOPÍ

5 – DLAHA, EXTRA, OSINA, TRASA

6 – AIKIDO, KVAPÍK, POVĚRA, VĚDĚNÍ

7 – ANEROID

10 – HALAPARTNA, VÍTĚZSLAVA

O víkendy 19. a 20. srpna hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka v Zoo Praha.



## SUDOKU

	1			5	9			2	
5		8	6	1				3	4
	9	3	8	2	4	1	5		
	4	1						7	9
8			4	7	3				5
2	7						4	8	
	3	7	2	4	6	5	9		
6	8			9	5	3			1
	5		1	3					6

	9		7					5	2
	2	6		8	4				
				1	3	7			5
		2					6		
7		1	4	5					
			1	4			8	3	
5	3					8			7



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
25/29 °C	27/31 °C	29/33 °C	31/35 °C
Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1962) ↑ 33,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️			



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.20 Osada (6/13)**  
Seriál (ČR, 2021). Motorovka je moje nejka, křovinaňák je dílo boží. Hodí se Milan Rubal k Heleně? Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, J. Plodková, P. Beretová

**21.20 Všechnopárty**  
Hosté: F. R. Čech, L. Vízek a L. Skleničková

**22.14 Výsledky losování Šťastných 10**

**22.15 Hercule Poirot**  
Případ v ulici Hickory.  
Detektivní seriál (VB, 1994)

**00.00 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 Dobrodružní drama**  
Dobrodružné drama (Fr./It., 1967). Přátelství na život a na smrt. Hrají: L. Ventura, A. Delon, J. Shimkusová, S. Reggiani.  
Režie R. Enrico

**22.00 Mafiáni**  
Krimifilm (USA, 1990). Vždycky chtěl být gangsterem. Být gangsterem pro něj znamenalo víc než být prezidentem. Hrají: R. Liotta, R. De Niro, J. Pesci, L. Braccová.  
Režie M. Scorsese

**00.20 Život a osud Černé knihy**

**01.55 Lidé na hranici (4/12)**

## NOVA



**20.20 Ubal a zmiz**  
Komedie (ČR, 2021). Dva dealéři marihuany dostanou nabídku, která se neodmítá. Hrají: M. Ruml, J. Gregor, D. Anh Tran, M. Hofmann.  
Režie A. Hobzik

**22.30 Parker**  
Akční film (USA, 2013). Specialista na velké loupeže se nechá přesvědčit, aby se připojil k menší akci s partou zlodějí, o nichž toho zrovna moc neví. Hrají: J. Statham, J. Lopezová, N. Nolte, M. Chiklis.  
Režie T. Hackford

**00.55 Mentalista III; IV (24; 1)**

## PRIMA



**20.15 Indiana Jones a dobytá ztracené archy**  
Fantasy (USA, 1981). Archeolog a dobrodruh Indiana Jones je pověřen vládou Spojených států, aby našel pradávno ztracenou archu úmluvy. Kdo ji získá, vládne nadpřirozenou silou, kterou chtějí zneužít nacisté. Hrají: H. Ford, K. Allenová, J. Rhys-Davies, P. Freeman.  
Režie S. Spielberg

**22.45 Máme rádi Česko**  
Učíme se J. Prachař, J. Dolanský, A. Bezděková, R. Štěpánek, M. Bosák, R. Vojtek a P. Nečas

**00.25 Ano, šéfe!**

## ÓČKO



**16.05 Óčko hity**

**17.00 Novinky**  
Nové klipy na jednom místě

**18.00 TOP 3 Óčko Chart**  
První 3 místa hitparády diváků Óčka

**18.15 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 O black list party**  
Páteční moshpit s O BLACK selekcí

**0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka

# Kopecský by mohl oslavit desátý titul

**Na víkendové Rally Bohemia se opět čekají zajímavé souboje.**

Automobilový jezdec Jan Kopecský může na nadcházející Rally Bohemia Mladá Boleslav slavit jubilejní desátý český titul. Jednačtyřicetiletý závodník má po čtyřech soutěžích v čele seriálu náskok 95 bodů na druhého Věroslava Cvrčka, do konečného hodnocení šampionátu se přitom započítává pět ze sedmi výsledků a Kopecský má zatím na kontě tři první a jedno druhé místo.

„Bohemka je nejbližší mému bydlišti a také díky sídлу společnosti Škoda a továrního týmu je to můj druhý domácí závod,“ uvedl bývalý to-

vární jezdec, jenž si před rokem v Mladé Boleslavi připsal jubilejní desátý triumf. „Letos očekávám velmi tvrdé souboje už od páteční speciálky v Sosnové. Sobotní etapu známe všichni velmi dobře, v neděli by asi všechny posádky ocenily, kdyby rychlostní zkouška Zvířetice byla v lepším stavu než loni. Čeká nás krásná a náročná soutěž,“ řekl Kopecský.

I v jubilejním 50. ročníku Rally Bohemia se očekává souboj Kopecského s Václavem Pechem, který letos vyhrál tři ze čtyř závodů MČR. Výsledky Pecha startujícího s vozem kategorie WRC se ale do průběžného pořadí seriálu nezapočítávají.

„Těším se na souboje s Honzou a doufám, že se budeme zase tahat až do posledního kilometru, aby si nás fanoušci pořádně užili. Ale na Bo-



Jan Kopecský na květnové 50. Rallye Český Krumlov MAFRA

hemce to nebude jenom Honza, hodně mě zajímá porovnání se dvěma moderními speciály WRC. Tahle auta jsou koncepčně o více než deset let modernější než náš Focus,“ uvedl Pech a poukázal

na starty Jana Skály s extovárním Citroënem C3 WRC a Jana Dohnala s vozem Ford Fiesta WRC. Skála a Dohnal se do Rally Bohemia zapojí jen v pátek a v sobotu a také do takzvaného Poháru pořadatele. Stejně jako Pech budou bodovat v MČR.

Pořadatelé soutěže, která odstartuje v pátek odpoledne v centru České Lípy, připravili pro posádky trat s 12 rychlostními zkouškami o celkové délce 142 kilometrů. První den je čeká pouze divácká erzetka na okruhu v Sosnové. Vítězná posádka bude dekorována v neděli po 14. hodině.

„Uvítal bych víc testů na severu Čech, ale na druhou stranu vím, jak složitá je v dnešní době uspořádat jakýkoli závod. Do Mladé Boleslavi odjíždíme s jasným cílem – vybojovat pro náš tým další vítězství,“ řekl Kopecský. **ČTK**

## Ve Wimbledonu Češky vypadávaly

V programu včerejšího čtvrtého dne tenisového Wimbledonu bylo na programu mnoho zápasů s českou účastí. Některé tenistky hrály i kvůli počasí odkládaná utkání.

Kateřina Siniaková do 3. kola Wimbledonu nepostoupila. Vítězka nedávného turnaje v Bad Homburgu prohrála duel s Ukrajinkou Lesjou Curenkovou za hodinu a 26 minut 4:6, 1:6. V dohrávce 1. kola neuspěla na londýn-

ské trávě ani debutantka Linda Nosková, která podlehla Maďarce Dalmě Gálfiové 7:6, 2:6 a 2:6.

V 1. kole vypadla finalistka Roland Garros Karolína Muchová, Němce Jule Niemeierové podlehla 4:6, 7:5, 1:6. Zápas dohrávala se zraněním. Barbora Krejčíková skončila ve 2. kole. Zápas proti šestnáctileté ruské tenistce Mirre Andrejevové za stavu 3:6, 0:4 skrečovala. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Bude to Albärt

Medvědí maskot fotbalového ME příští rok v Německu dostal jméno Albärt. Vybrali mu ho hlasující na webu UEFA.com a školáci zapojení v programu Unie evropských fotbalových asociací. Albärt získal 32 procent hlasů, na výběr byla čtyři jména. UEFA o vítězném informovala na svém webu. Posledním zvířecím maskotem byl při Euru 2000 v Nizozemsku a Belgii lvíček Benelucky.

#### Konec kariéry

Dvojnásobný vítěz Stanley Cupu Patric Hörnqvist po několika otřesech mozku ukončil v 36 letech svou hokejovou kariéru. V NHL strávil švédský útočník patnáct sezon, ligu vyhrál v barvách Pittsburghu Penguins v letech 2016 a 2017. Poslední tři sezony nastupoval za Floridu. V prosinci však po dalším otřesu odehrál poslední zápas a nezažil cestu Panthers až do finále.

#### Skončí čekání?

Vedoucí tým seriálu MS formule 1 Red Bull se pokusí ve víkendové Velké ceně Británie prolomit na trati v Silverstonu jedenáctileté čekání na vítězství a vyrovnat 11. triumfem za sebou rekord McLarenu z roku 1988. Bude hlavním favoritem, oba jeho jezdci jsou v čele průběžného pořadí. Lídr šampionátu Max Verstappen vede před týmovým kolegou Sergiem Pérezem o 81 bodů. **ČTK**

INZERCE



**NEZAPOMEŇTE,**

**JSME I ONLINE.  
METRO.CZ**

**metro**