

metro®

ÚTERÝ 7. ČERVENCE 2020 Č. 127 • WWW.METRO.CZ

# OBROVSKÝ VÝPRODEJ



 **alza.cz**

Kampaň Obrovský výprodej probíhá od 29. 6. 2020 do 26. 7. 2020 nebo do vyčerpání interních skladových zásob.  
Více informací na [www.alza.cz/obrovsky-vyprodej](http://www.alza.cz/obrovsky-vyprodej)

9 771211 781002 1 20 127

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCI z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťuji. Tel: 27478428

**Knihy a časopisy**

**KNIHY VYKOUPIME**  
porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!  
Tel: 720 310 801

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy, pro styl. Čištění. T: 603478873

**Byty - poptávka**

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**  
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěhování nespěchám. Tel. 777235501

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Dobře zaplatíme byt u Družstva „OV, s PRIVATIZACÍ, smlouvu u majitele. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožítí. Děkuji J. Jurdová 725805115.

**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Reální kanceláře prosím nevolejte.  
Kontakt: 725 719 745

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,**  
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídky.  
Tel.: 725 911 070

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

**Vzdělávání - nabídka**

• KURZY OLEJOMALBY pro seniory i mladší, letní slevy, výuka starých mistrovských technik. Atelier je v provozu již 30 let. Volejte tel. 724088088

**Práce - nabídka**

• Přijmeme vyučenou kuchařku do ŠJ od 1.9.2020 na Praze 2. Tel. 731403438, 605268565, sj@nasmetance.cz

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhledává výběrové řízení - úředník - referent/ka Odboru stavebního úřadu MĚÚ Čelákovice. Více www.celakovice.cz

• ZŠ Špitálská Praha 9 přijme do svého kolektivu učitele/učitelku anglického a německého jazyka. Své CV zašlete na: nidlouva@zs-spitalska.casabla.nca.cz

• Nabízíme 140 - 170 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 95 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme zdravotního laboranta / Laboratorního asistenta na Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky/ Centrální hematologické laboratoře. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt: Bc. Kristýna Kmentová, Kristyna.Kmentova@vfn.cz.

• Práce pro studenty na léto - čistý sklad s elektronikou, 3 směnný provoz, nutná znalost na PC, mzda 153-176 Kč/hod, nástup ihned. Volejte: 725426038

• Domov mládeže při SOU Praha 4, Ohradní, hledá vychovatelku. Požadujeme pedagogické vzdělání a praxi v oboru. Nástup dle dohody. Kontakt: Renata.trnakova@ohradni.cz, tel.: 604804422.

• Úklidová firma přijme muže na zabezpečení úklidu ze skup. zam., rozvoz materiálu. Požadujeme RP šk. B. Kontakt: 602258452.

• BS přijme strážné a psody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Tel.: 728360589.

• ZŠ Praha 8, přijme hospodářku školy s nástupem od 24.8.2020, praxe na podobné pozici výhodou. Kontakt: reditelka@zs-strozziho.cz, tel.: 720652987

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600/den čis., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme pomocné síly. Nástupní mzda od 24 000 Kč měs./čist. Nástup možný ihned. Tel. 776333877, 602784101

• Peníze denně, stravenky, paušál, příspěv. na MHD. Fix + bonusy. Vhodné i pro maminky na MD, studenty. Callcenter. Tel: 778440512

**m2c**  
Až 160 Kč/hod  
Možnost záloh mzdy  
Dobrá dostupnost  
Velitel směny  
Praha  
Volejte zdarma: 800 111 112

**Bezpečnostní agentura přijme:  
zaměstnance (ČID, PID)  
pro ostrahu objektů v Praze**  
bez možnosti ubytování  
Požadujeme: trestní bezúhonnost.  
Nabízíme: dobrá mzdová podmínky, příspěvek za vlastního psa  
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.  
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:  
RECEPCE  
A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
Tel.: 800 888 440  
(bezplatná linka)

• Restaurant v centru Prahy přijme číšníky/servírky na HPP nebo brigádu. Nástup možný ihned. Volejte prosím tel. 776330026

• Restaurace v centru Prahy přijme kuchaře/ku na HPP, krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. Tel. 776330088

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Škola v centru Prahy přijme učitele. Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme: očního optika, výuka odborných předmětů a praktického vyučování, VŠ vzdělání, kvalifikovaného učitele chemie, (VŠ vzdělání), kvalifikovaného učitele českého jazyka, (VŠ vzdělání), u všech pracovní smlouva, nástup koncem srpna. CV zašlete na pohlova@szspraha1.cz

• Nabízíme širokou škálu pracovních pozic na HPP i brigádu (zálohy výplaty 1x týdně) - skladníci, operátoři výroby, řidiči, pomocné práce a další. Mzda dle pracovní pozice. Pro více informací volejte na: 731883553, pište na: zivotopisy@brigadaihdned.cz, sledujte aktuální pozice na: www.brigadaihdned.cz

• Domov pro seniory Háje přijme kuchaře/ku a pomocného/ou kuchaře/ku na výpomoc nejméně do konce srpna 2020. Nástup ihned. Směny dle dohody. Praxe v závodním stravování podmínkou. Životopisy zašlete na manakova@dshaje.cz, tel: 734264877.

**Ostatní**

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesla, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. Čištění. T: 603478873

• Nabízím mladším penzistům-manzelům letní pobyt v přírodě na chalupě u Hlinska + 8 tis. Kč/měs. Požadují výpomoc při údržbě a domácnosti. T. 602240242.

**Starožitnosti**

**KNIHY VYKOUPIME**  
porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!  
Tel: 720 310 801

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, mince, sošky, hodinky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702760780

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. Čištění. T: 603478873

**Nemovitosti - nabídka**



**JURIS REAL, spol. s r.o.**  
**Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny? Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti. EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.**  
**Tel: 777306102**

• SOU, Praha 4, Ohradní nabízí k pronájmu od 1. 9. 2020 nebytové prostory o celkové výměře 123,40 m2 a 88,32 m2. Jedná se o prostory v přízemí budovy SOU a UNIMO buňky, s širokou škálou využití. V areálu SOU je také možný pronájem parkovacích míst. Kontakt: tel.: 603442438, email: karel.dvorak@ohradni.cz

**PŘIJMEME SKLADNÍKY/CE DO SKLADŮ AUTODÍLŮ PRAHA 5 NEBO PRAHA VÝCHOD (Modletice).**  
Nabízíme: • Nástup IHNEDE  
• Perspektivní a STABILNÍ zaměstnání  
• Zajímavé mzdové ohodnocení s možností růstu  
• Stravenky, 20 dní dovolené + 5 dní bonusového volna.  
Co budete dělat: • příjem a výdej zboží  
• práce se čtecím zařízením  
**Volejte na číslo: 724 670 273**

**ABAS** IPS MANAGEMENT  
**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI** MÁTE NA TO! POJĎTE K NÁM!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**VYBERTE SI SVOJI POZICI**

Chcete sřezit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě.

**NEVÍTE, CO SI PUSTIT VEČER? STRÁŽCE STREAMU VÁM PORADÍ NA METRO.CZ**

**POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA**

**VELEVÁŽENÉ DÁMY A PÁNŮVÉ, VELICE VÁM DĚKUJÍ PO PŘEČTENÍ MĚ DÁVÁTE ZPĚT DO STOJANU, MŮŽU TAK JEŠTĚ CHVÍLI ŽÍT!**

**Go Green with metro**



# ZEMŘEL LEGENDÁRNÍ OSCAROVÝ SKLADATEL

MORRICONEHO PROSLAVILA FILMOVÁ HUDBA, BYLO MU 91 LET STRANA 8



# metro



**PRAHA**

Úterý, 7. července 2020

Č. 127, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohuslava

mojemetro | denikmetro

# Tragický víkend na českých silnicích

**Start prázdnin.** Od pátku zemřelo šestnáct lidí, z toho pět bylo motorkářů. **Alkohol a drogy.** Otřesný případ se odehrál v Praze, opilá a zdrogovaná řidička zabila policistu. **Libušín.** Dítě tu vypadlo z auta STRANA 5



## Velhartický skanzen zachraňuje chalupy z okolí. Lidé mohou i dovnitř

Skanzen u hradu Velhartice na Klatovsku o prodlouženém víkendu poprvé ukázal návštěvníkům také interiéry lidových stavení. Oživila je navíc tradiční řemesla, jako je kovářství, zpracování vlny či kůže, pletení košíků nebo včelařství. Skanzen vzniká víc než dvacet let jako záchranná aktivita pro stavby, kterým hrozí v místě jejich původního umístění zánik. Unikátem je, že ve Velharticích jsou domy usazené přesně na základy původního předhradí, tedy do míst, kde dřív podobné budovy stávaly.

ČTK





# Nádraží je dál v obležení aut

## Nevyužívané

Vloni bylo otevřeno parkoviště P+R u vlakové zastávky Praha-Běchovice střed.

- To pojme 64 aut, většina stání tu však denně zeje prázdnou.

**Problémy měly vyřešit modré zóny.** Odmítli je však místní obyvatelé a také sousední radnice.

Obyvatelé východních městských částí Újezd nad Lesy a Koloděje či obcí Šestajovice, Horoušany nebo Jirny mají léty prověřenou trasu do centra Prahy. Pokud se tam chtějí dopravit, je nejpohodlnější popojet si pár kilometrů autem ke klánovickému nádraží a zadarmo tu zaparkovat. Za několik málo minut jsou vlakem v centru. S tímhle chováním, kvůli kterému je nádraží denně obklopeno obrovským množstvím parkujících aut, před časem došla trpělivost klánovickým radním. Ti se rozhodli zavést zde zóny placeného stání. Narazili ale na odpor.

„Rozhodli jsme se jít cestou, kterou nám nabízel a nabízí magistrát. V rámci smíšených zón lze kolem vlakové zastávky vymezit přibližně dvě stě zpoplatněných míst v takzvaných fialových zónách. V červnu jsme měli mít zóny schváleny, ale vedení městské části Praha 21 – Újezd nad Lesy, které problémy s parkováním rovněž trápí mnoho let, k této variantě



Modré zóny mohly zkrotit parkování v Klánovicích. METRO

ještě nedozrálo. Postavilo se proti ní,“ říká starostka Klánovic Zorka Starčevičová.

Podle starostčinych slov tak vedení Újezda oddánilo vyřešení problému s parkováním nejméně do příštího jara. Coby úřad s rozšířenou působností přenesenou působností státní správy je totiž újezdská radnice nadřazena nejen Klánovicím, ale i Kolodějím a Běchovicím.

Když tedy Újezd rozhodl o tom, že by se měl místo zavádění zón raději změnit územní plán a postavit parkovací dům, Klánovice nic nezomhly. „S našimi návrhy se

míjíme v čase, přitom je třeba řešení společně koordinovat,“ dodává starostka Starčevičová.

Podle oficiálních odhadů parkuje u nádraží Klánovice denně zhruba 150 aut. Další parkují na komunikacích Újezda nad Lesy a v okolí blízkých zastávek MHD. Většinou se tak podle webu jednadvacáté městské části děje v rozporu s platnými právními předpisy. Podle zástupce starosty Prahy 21 Zdeňka Růžičky však zavádění modrých ani fialových zón není dobré řešení. „Zavedení parkovacích zón situaci pouze omezí.

Z hlediska místních poměrů, občanů dojíždějících do Prahy a v neposlední řadě ani z pohledu vnitřní Prahy ji však v žádném případě koncepčně nevyřeší. Středočeši jezdí k nám, my jezdíme do vnitřní Prahy. S tímto vědomím je třeba k situaci a řešení přistoupit,“ vysvětluje postoj radnice Růžička.

O potřebě řešit parkování u klánovického nádraží se mluví na východě Prahy již řadu let. Myšlenka na zřízení zón oficiálně poprvé zazněla před pěti lety, kdy městskou část vedl starosta Karel Horníček.

Ten si tehdy, na rozdíl od Starčevičové, nechal vypracovat písemnou anketu mezi místními. Ti placené zóny jednoznačně odmítli. Podle řady místních, které deník Metro oslovil, by podobný průzkum nyní dopadl stejně.

Ačkoliv i místní často štvě dlouhé hledání parkovacího místa u „vlastního“ nádraží, pořád tuto možnost považují za komfortnější než řešit parkovací karty či parkovné. „Navíc návrh počítal s variantou, že by pod zónou spadala dlouhá část hlavního tahu od nádraží po školu. Považuji to za nepřijatelné,“ sdělil deníku Metro například klánovický rodák Rudolf Paldus.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle  
VYKOUPI IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

S NÁMI VSTUPENKY NA FESTIVAL BARVY LÉTA!

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se festival Barvy léta koná?

- Praha
- Brno
- Poděbrady

### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C). Předmět mailu: Barvy léta.

Jeden soutěžící se správnou odpovědí získává dvě vstupenky na festival Barvy léta.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Krátce

### Plečnikova práce

Do konce srpna budou pro veřejnost otevřené jižní zahrady Pražského hradu. V prostorách dnešní zahrady měl své lázně císař Rudolf II., z okna Ludvíkova křídla tam v roce 1618 dopadli místodržící Slavata a Martinic při pražské defenestraci. Sou-

časnou podobu dal jižním zahradám po vzniku Československa slovinský architekt Jože Plečnik, kterého pozval prezident Tomáš Garrigue Masaryk.

### Problém na děčku

Úřad pro ochranu hospodářské soutěže zakázal dopravnímu podniku před-

běžným opatřením uzavřít smlouvu s vítězem veřejné zakázky na vybudování prvního úseku metra D z Pankráce na Olbrachtovu. Zákaz platí, než úřad posoudí, zda byla veřejná zakázka vypsána v souladu se zákonem. Na předběžné opatření upozornil server Seznam Zprávy. **čtk**

## Palác se otevřel

U příležitosti státního svátku si včera lidé mohli prohlédnout Hrzánský palác na Hradčanech. Tato historická budova slouží k reprezentacním účelům vlády a premiéra. Hrzánský palác je součástí řadové zástavby v Loretánské ulici. Budova získala jméno podle hraběte Sigismunda Valentina Hrzána z Harrasu. MAFRA





## Poklady ze sbírek

Národní muzeum otevřelo v pořadí již čtvrtou pokoro-navirovou výstavu s názvem Poklady numismatických sbírek, která návštěvníkům představuje ty nejvzácnější mince, medaile a řády, kterými se může Historické muzeum Národního muzea pochlubit. K vidění je zhruba 1500 exponátů z numismatické sbírky muzea, která celkově obsahuje okolo milionu předmětů.

NM



# Opilý řidič vjel do tunelu pro tramvaje



Hasiči vytáhli auto z trati pomocí tramvaje.

TWITTER HASIČI

**S autem jel po tramvajových pražcích. Pod vlivem alkoholu, stejně jako žena před několika lety.**

Řidič osobního automobilu vjel v neděli večer do tunelu pro tramvaje na Barrandově.

„Vůz řídil cizinec, který při následné kontrole nadýchal víc než tři promile alkoholu,“ řekla mluvčí pražské policie Violeta Šiříšková. Muž byl umístěn do cely předběžného zadržení, kde čekal na sdělení obvinění.

Nehoda se stala u tramvajové zastávky K Barrandovu. Polský řidič v osobním autě najel na tramvajovou trať u zastávky Geologická, poté pokračoval několik stovek metrů po

tramvajových kolejích, projel okolo zastávky K Barrandovu a pokračoval až do tramvajového tunelu vedoucího na barrandovské sídliště. Tam musel s autem nedobrovolně zastavit, protože z proražené olejové vany jeho vozu vyteklo množství oleje a vystřelily airbagy.

Auto odtáhli hasiči z radotínské stanice a jejich kolegové z dopravního podniku až po půlnoci s pomocí tramvaje, protože pro hasičskou techniku bylo místo nehody těžce přístupné.

Podobná událost se na této tramvajové trati stala na konci října roku 2015. Tehdy jedenasedmdesátiletá řidička s osobním autem Toyota Yaris dojela do kolejích do zastávky K Barrandovu. Po kolejích zvládla ujet vzdálenost mezi dvěma stanicemi. Při orientační dechové zkoušce žena nadýchla přes jedno promile alkoholu. **ČTK a MET**

Vše pro stylové šiti



LETNÍ SOFTSHELL  
MAXI SLEVA

50 %



Softshell je vhodný na outdoorové oblečení.

Obsahuje funkční TPU membránu, je voděodolný a prodyšný.

Výběr z 12 barev.

10 000 mm vodní sloupec  
960 g / m<sup>2</sup> / 24 h prodyšnost

SLEVA  
10 %

Sleva 10 % platí od 7. 7. do 7. 8. 2020 pouze v kamenných prodejnách po předložení tohoto inzerátu.

Slevu nelze uplatnit na již zlevněné látky a platí pouze na metrový textil.

Nakupujte také online: [www.dumlatek.cz](http://www.dumlatek.cz)

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP  
NAŠE PRODEJNY

OC Šestka, Praha 6 | Galerie Harfa, Praha 9  
Galerie Butovice, Praha 5 | Haškova 10, Praha 7  
Košícká 27, Praha 10 | Sázavská 34, Praha 2

Kralupy nad Vltavou, Hůrka 1033 a 1034



prohlédnout látky

látky Mráz LÁTKY.CZ



# Na úmorné vedro platí i topení

**Před výhni v bytě neutěčete.** Teplota by neměla přesáhnout čtyřicet stupňů.

Nesnesitelné teplo uvnitř bytu či domu v létě vadí 61 procentům Čechů. Jaká se nabízí účinná řešení? Především jsou tu klimatizace, ven-

kovní žaluzie a fólie, jakož i využití stávajících topných těles v místnostech. Poté už zůstávají jen drobnosti – jako závěsy, vnitřní žaluzie, vhodné oblečení a místnosti na sever a východ.

Letní počasí může způsobit zdravotní potíže komukoliv, ale především jsou ohroženi lidé nad 65 let, děti do čtyř let, těhotné, kojící či zvláště drobné ženy, dlouhodobě nemocní (nemoci srdce, vysoký krevní tlak, nadváha) a lidé lé-

čení některými léky (například na depresi, nespavost). Vysoké teploty ohrožují člověka vyšším rizikem infarktu nebo mrtvice. Nezvyšujte teplotu v bytě vařením a používáním trouby, dejte si opakovaně sprchu či chladnou koupel, uvádí ve svých materiálech Státní zdravotní ústav. Důležitý je pitný režim, výběr potravin a upravený denní rozvrh.

„Venkovní roleta sníží teplotu až o sedm stupňů a zadr-

ží přibližně 95 procent tepelného záření,“ uvádí Tomáš Banýr ze Stavebnin DEK. Neotřelým tipem je chlazení běžně používanými velkoplošnými topnými systémy. Takové řešení je navíc levnější než pořízení klimatizace a zároveň nemusí znamenat stavební zásah. „Pro takové využití tepelného čerpadla v režimu je ideální podlahový, stěnový nebo stropní systém vytápění,“ říká Jiří Svoboda, jednatel firmy Master

Therm tepelná čerpadla. „Za určitých podmínek se však dá využít i stávajících radiátorů v bytě,“ dodává.

Když už nevíte, jak doma přežít, navrhují lékaři mimo jiné odpočinek ve veřejných klimatizovaných prostorách, jako jsou obchody, knihovny nebo galerie. To pomůže vypořádat se s horkem ve zbytku dne. Nejpřirozenějším řešením ovšem vždy bude příroda, les, stín či voda, pokud je v blízkosti. **MET**

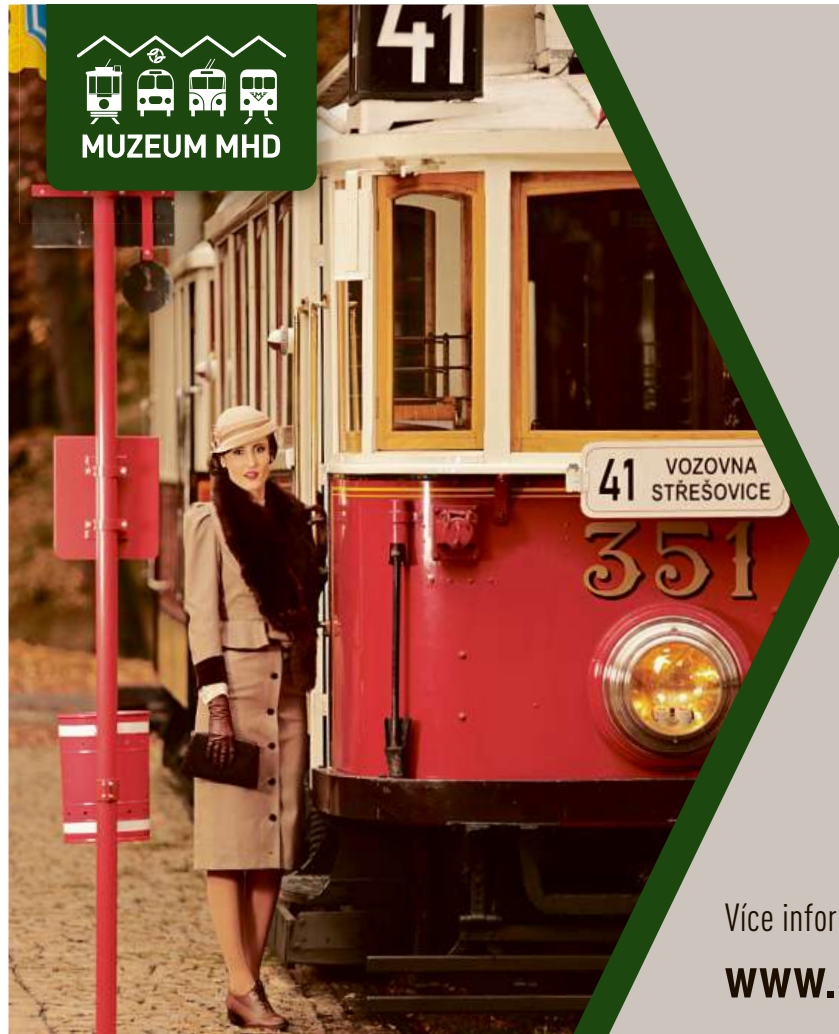


## Dva svátky

Nedělní oslavy výročí příchodu věrozvěstů Cyrila a Metoděje proběhly tradičně u velehradské baziliky (na fotce vlevo). Bohoslužbě kvůli epidemii přihlíželo pouze tisíc lidí. Včerejší 605. výročí upálení církevního reformátora Jana Husa připomněl i patriarcha Církve československé husitské Tomáš Butta (na fotu uprostřed) v Betlémské kapli. **ČTK**



INZERCE



**MUZEUM MHD**

## Historická linka č. 41

Ze střešovické vozovny a zastávky Planetárium Praha vyjíždějí o víkendech a svátcích historické soupravy tramvají na svou pravidelnou trať centrem města.

**Linka je v provozu od 28. března do 17. listopadu 2020.**

Odjezdy z Vozovny Střešovice v 11, 12, 13, 14, 15, 16 a 17 hodin.  
Odjezdy od Planetária Praha ve 12, 13, 14, 15, 16, 17 a 18 hodin.

Více informací naleznete na:

[www.dpp.cz/linka41](http://www.dpp.cz/linka41)

Dopravní podnik hlavního města Prahy



# Dítě vypadlo ven za jízdy, žena zabila policistu



Opilá řidička nabourala na pražském Chodově do policejního auta.

IDNES.cz - JIŘÍ MEIXNER

**České silnice zažily víkend hrůzy.** Po nehodách zemřelo šestnáct lidí.

Uplynulý víkend se stal nejtragičtějším na českých silnicích od začátku letošního roku. Od pátku do neděle zemřelo při dopravních nehodách 14 lidí, z toho pět motoristů. Další mrtví přibývali včera. Nejhorší bilanci má pátek, který si připsal šest obětí na životech, letos nejvíce za jeden den. V sobotu podle denních policejních statistik zahynuli tři lidé a v neděli dalších pět. Navíc bezmála dvacet účastníků kolizí skončilo s těžkými zraněními.

„Spousta lidí zemřelo kvůli mimořádné neohledupnosti a bezohlednosti řidičů. Nejohroženější skupinou jsou tradičně motorkáři,“ informovala policie. Loni si nehody o svátečním červencovém víkendu vyžádaly od pátku do neděle šest lidských životů, čtvrtěk před tím zemřeli další čtyři lidé.

Policie o prázdninách každoročně zvyšuje kontroly dodržování pravidel provozu. Podle ředitele dopravní poli-

cie Jiřího Zlého se příčiny nehod o prázdninách nevymykají celoročním trendům. „Nejtragičtější příčiny, které tvoří více než 50 procent smrtelných následků, jsou nedodržování rychlosti, nepřizpůsobení rychlosti dopravně-technickému stavu vozovky, nevěnování se řízení a přejetí do protisměru,“ uvedl nedávno Zlý. Policisté podle něj budou ve větším počtu na silnicích po celou dobu letních prázdnin, zejména v nevytíženější dny, jako jsou pondělí a pátek.

Policisté zatím neobvinili řidičku osobního vozidla, která podle nich pod vlivem alkoholu a drog v neděli večer v Praze narazila do policejního automobilu. Při nehodě zemřel šestařicetiletý policista z Ostravy, dva jeho kolegové byli vážně zraněni. Nehoda dvou osobních vozidel se stala v ulici 5. května, při výjezdu do dálnice D1 z Prahy. Do služebního vozidla moravskoslezských policistů narazil ze zadu osobní automobil.

„Řidička, která kromě alkoholu před jízdou požíla snad všechny dostupné drogy a do služebního vozidla narazila v obrovské rychlosti ze zadu, vyvázla zcela bez zranění,“ uvedl v neděli večer na Twit-

teru policejní prezident Jan Švejdar. Policejní mluvčí později uvedla, že devětatřicetiletá řidička osobního auta utrpěla lehké zranění. „Pro někoho, kdo usedne za volant s více než dvěma promile, nemám žádné pochopení. Hlubokou soustrast rodině,“ napsal policejní šéf.

V nemocnici včera zemřelo i čtyřleté dítě, jež v neděli vypadlo matce za jízdy z auta v Libušíně u Kladna. Žena ho vezla nepřipoutané na předním sedadle vozu. „Zemřelo na následky zranění. Další informace podávat nebudeme,“ řekla iDNES.cz mluvčí policie Eva Hašlová.

„Šestařicetiletá matka jela v osobním vozidle a na předním sedadle si posadila čtyřleté dítě, které nebylo připoutané. To si údajně mělo za jízdy otevřít dveře a v malé rychlosti z auta vypadlo,“ popsala v neděli policejní mluvčí Markéta Johnová. O den později její kolegyně Eva Hašlová potvrdila, že dítě zemřelo v nemocnici.

Server Novinky.cz napsal, že podle svědků v době pádu jely na sedadle spolujezdců děti dvě. Třetí pak bylo na zadních sedáčkách. Čtyřleté dítě zůstalo po pádu zaklíněné mezi vozy. **MET, ČTK, IDNES.cz**

## Krátce

### Hrabě slavil narozeniny

Lovecký zámek Kozel u Štáhlav nedaleko Plzně oslavil o víkendu 50. narozeniny svého někdejšího majitele, hraběte Arnošta Valdštejna. Pomyslný pohled do roku 1871 a události, které se tehdy na Plzeňsku odehrály, zprostředkovali návštěvníkům různí umělci.

### Soutěže letos táhnou

Rekordní zájem registrují letos pořadatelé tradiční letní cestovatelské soutěže pro děti a mládež Prázdninová štafeta, která láká na zajímavá místa Plzeňského kraje. Letos se koná 17. ročník a mladí cestovatelé mohou soutěžit v tom, kdo navštíví nejvíce památek. **ČTK**

## Dovolená. Začíná se to komplikovat

Po Slovinsku omezilo kvůli nárůstu počtu nových případů koronaviru vstup Čechů na své území také Lotyšsko a Estonsko.

Povinnou čtrnáctidenní karanténu musejí v Lotyšsku absolvovat při příjezdu od pátku. Není jí možné nahradit negativním testem na nemoc covid-19. V Estonsku budou muset Češi nastoupit do dvoutýdenní karantény po příjezdu v tomto týdnu. Na svém webu a Twitteru to uvedlo české ministerstvo zahraničí.

Ze seznamu bezpečných zemí podle výskytu koronaviru v pátek naši zemi vyřadilo také Slovinsko. Od soboty tam Češi po příjezdu musí na dva týdny do karantény, po-

kud se neprokáží doklady o zaplaceném pobytu a také negativním testem na covid-19 starým maximálně 36 hodin. Průjezd zemí, přes kterou řada českých občanů cestuje do Chorvatska, je ale dál možný bez zásadních omezení. Pro české občany, kteří se už nachází na území Slovinska, se nic nemění.

Česká vláda soudí, že rozhodnutí Slovinska není objektivní, protože kromě Karvinska je epidemiologická situace v Česku klidná. V neděli přibýlo v Česku 75 potvrzených případů koronaviru, což je nejnižší denní přírůstek za uplynulý dva týdny. Aktuálně je v zemi nemocných 4303 lidí, 130 v nemocnici. **ČTK**

INZERCE

### Tři dny splněných přání LEVANDULE

**Délka pobytu:** 3 dny / 2 noci  
**Ubytování:** komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje  
**Strava:** polopenze, bufetové stravování  
**Lázeňská péče:**

- 1x levandulová masáž zad
- 1x levandulový zábal dolních končetin
- 1x levandulová koupel
- 1x levandulový parafinový zábal rukou
- 1x esenciální olejová aroma koupel

**Cena pobytu již od 3.440,- Kč/osoba\***

\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

## Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.  
 Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz [www.msene.cz](http://www.msene.cz)



# V USA je to horší než po 11. září, smutná učitelka

V Česku jsme až na výjimky sundali roušky. Jinde ve světě je situace veselá méně. Deník Metro si popovídal s Američankou Nicole Zahour, učitelkou výtvarného umění z New Yorku. Ta se v rozhovoru dotkne i toho, jak vypadala její učitelská praxe předtím, než přišel covid-19.

## Můžete nám popsat, co nastalo s vyhlášením nouzového stavu?

Od 13. března se toho hodně změnilo. Byl to poslední normální den. Naše škola je od té doby stále uzavřená, přestože nám bylo původně řečeno, že to bude jen na dva týdny. Nakonec to trvalo až do 19. června, kdy jsem absolvovala svůj poslední den výuky umění on-line pro tento školní rok.

## Jak se situace proměnila v posledních dnech?

V New Yorku probíhá velmi pozvolné otevírání. Od 22. června funguje venkovní stolování v restauracích, otevřena jsou i kadeřnictví, ale nikdo je příliš nenavštěvuje. Všichni jsou stále velmi opatrní a čekají na druhou vlnu. Opravdu chodíme ven, jen když je to nezbytně nutné. Případně jen cvičit do přírody.

## Lze to nějak porovnat se stavem v New Yorku po 11. září 2001, který jste také zažila?

Řekla bych, že je to velmi odlišné. Po 11. září byli všichni zničení, v depresi a vystrašení. Věděli jsme ale, že to překonáme, protože jsme



Nicole Zahour

METRO

měli cíl, k němuž jsme směřovali. Také jsme za to měli koho vinit. Avšak covid-19 není osoba ani místo, je neviditelný a my se ještě stále necítíme v bezpečí. Tehdy se všichni fyzicky sešli a truchlili. Nyní jsme všichni v našich domovech izolováni. Svým způsobem je to pro nás mnohem více devastující.

## Učíte výtvarnou výchovu na soukromé základní škole v New Yorku. Popište její normální chod a klasickou hodinu výtvarné výchovy?

Působím na soukromé francouzsko-americké škole The French American School of

NY. Jedná se o základní školu se studenty z celého světa, z 53 různých zemí. Vzdělání je v angličtině i ve francouzštině. Učební plán je založen na standardech státu New York pro umělecké vzdělávání. Moje lekce jsou mixem dějin umění, důrazu na techniku a volného výtvarného vyjadřování.

## Používáte nějaké speciální výtvarné techniky?

Učím kresbu, malbu, keramiku, grafický design a sochařství. Používáme uhel, olejové pastely, akvarely, tempery, akryl, fixy, hlínu, sádku, notebooky, grafické programy atd. Můj učební plán je velmi rozmanitý.

## Kolik hodin denně učíte a jaký je váš obvyklý rozvrh?

Každou třídu učím jednu hodinu týdně a navíc mám „Art at Lunch“ classes. To znamená, že studenti mohou během oběda přijít tvořit umění. Mám 18 pravidelných lekcí týdně plus hodiny umění během oběda. V USA je to považováno za částečný úvazek, takže každý večer také ještě vyučuji v soukromém uměleckém centru.

## Jaké zde panují vztahy mezi kolegy?

Velmi přátelské. Ve škole často diskutujeme o životě či studiu. Vznikají i blízká osobní přátelství.

## Jak vypadá klasický oběd ve vaší školní kantýně?

Studenti si mohou přinést oběd z domova nebo si koupit teplý oběd. Jídlo se denně mění. Žáci získávají seznam, aby věděli, co se každý den v měsíci podává – třeba tacos, pizza, grilované kuře, salát. Studenti mají také možnost připravit si sami sendvič z nabízených ingrediencí.

## Do školy dojíždíte autem ze svého domu na okraji New Yorku. Máme si představit nekonečné zácpy aut?

Moje dojíždění je ve skutečnosti jen 20 minut a zřídkakdy je větší provoz!

## Baví žáky hodiny výtvarné výchovy? Jaký význam pro ně podle vás tyto hodiny mají?

Většina studentů miluje hodiny umění. Je to jeden z jejich nejoblíbenějších předmětů spolu s hudební výchovou. Užívají si možnost kreativity a vzájemné spolupráce s ostatními.

## Jak probíhala výuka nyní, když byly školy zavřené? A jakým způsobem jste hodnotila práci žáků během tohoto pololetí?

Výuka zcela přešla do on-line podoby. Používali jsme webové stránky, kde jsem zveřejňovala týdenní plány hodin a náčrtky. Studenti mohli sledovat videa, která jsem vytvářela, nebo odkazy na umělce. Poté mohli vytvářet výtvarné práce a nahrávat je, abych je viděla a mohla je vyhodnotit. Studenti doma pracovali opravdu intenzivně. S mými 255 žáky jsem se také týdně setkávala v on-line třídách. Znamenalo to pro mě mnohem více práce, než když jsme fungovali ve škole. Mělo to svá pozitiva i negativa. Byla jsem nepřetržitě přístupná. Stále na síti! Má mailová schránka se plnila dotazy a odpověďmi ve dne i v noci. Po probuzení mě jejich čekalo denně průměrně okolo 100.

## Slyšela jsem, že máte chatu v lese. Dá se tedy říct, že i Američani mají své chaty a chalupy, kde tráví víkendy?

Vlastně mám jen pár přátel, kteří mají chatu, ale mnozí rádi o víkendech opouštějí město. Je běžné pronajmávat si v létě plážový dům v Hamptons nebo v horách Catskill.

## Vyrábíte také šperky. Můžete nám říct o této vaší vášni?

Šperky většinou ze zlata a stříbra vytvářím již více než 20 let. Obvykle pracuji metodou ztraceného vosku. Nejvíce mě baví výroba snubních prstenů a dalších originálních kousků pro mé klienty.

## Stiháte obvykle newyorský noční život? Jaká jsou vaše oblíbená místa?

V mládí jsem stíhala více. Miluji všechny galerie a muzea, které New York má, a také otevřené kulturní večery. V tomto městě se vždy něco děje, obvykle více než 20 věcí najednou. Je těžké si vybrat! JANA BERANOVÁ



Sobotní tichá připomínka Dne nezávislosti u Národního památníku a muzea 11. září v New Yorku

PROFIMEDIA.CZ



# Vláda dá finance na kulturu

**Umělci upozornovali kabinet, že mnoho institucí je na pokraji krachu.**

Britská vláda připravila opatření za 1,57 miliardy liber (46,4 miliardy korun) na podporu divadel, galerií, muzeí a dalších institucí. Na britskou kulturu, která má své fanoušky jak doma, tak i v zahraničí, tvrdě dopadla opatření zavedená kvůli pandemii.

„Chci, aby se všechny kulturní instituce vrátily k normálu,“ řekl ministr kultury Oliver Dowden. „Doufám, že už velmi brzy budeme moci povolit venkovní představení a že později v létě budeme

moci mít představení konaná uvnitř se zachováním bezpečných rozestupů,“ uvedl. Pomoci budou moci využít i provozovatelé nezávislých kin a správci památek.

BBC na webu připomněla, že vláda opatření připravila po týdnech nátlaku ze strany zástupců kultury. Ti upozorňovali, že mnoho institucí je na pokraji kolapsu.

V sobotu Anglie udělala zatím největší krok k návratu k běžnému životu, když se znovu otevřely hospody, restaurace a kadeřnictví a vláda předepsané bezpečné rozestupy mezi lidmi zmenšila na jeden metr. Zatím ale není jasné, jak se s tím dokážou vypořádat kulturní instituce, které potřebují mít vyprodáno, aby byly ziskové. **ČTK a MET**



## Pamplona bez býků

Touto dobou se obvykle ulice španělského města Pamplona zaplní tisíci zahraničními turisty, aby společně s domácími oslavili svátek svatého Fermina. Tato devítidenní slavnost je provázena tradičním během s býky v koridoru dlouhém přes osm set metrů. Letošní svátek se uskutečňuje kvůli omezením způsobeným koronavirem bez býků v ulicích. **2x AP**

### Číslo dne

# 17,8

O tolik procent v květnu v eurozóně rekordně vzrostly maloobchodní tržby. Je to nejprudší nárůst od roku 1999, kdy eurozóna začala tyto údaje zveřejňovat. O 147 procent se v květnu v porovnání s dubnem zvýšil prodej oblečení a obuvi, což byl nejhůře zasažený sektor při pandemii.

### Krátce

#### Mrtvý v Rakousku

Rakouská policie zatkla dva Rusy původem z Čečenska poté, co v sobotu nalezla tělo jejich zastřeleného krajana na okraji Vídně. Vyšetřovatelé zjišťují, zda smrt nemá politický motiv. Zemřelý byl totiž dlouhodobým kritikem režimu čečenského vůdce Ramzana Kadyrova.

#### Do nemocnice

Itálie uvažuje o možnosti přinutit pacienty s covidem-19 k hospitalizaci, pokud budou léčbu odmítat. Uvedl to ministr zdravotnictví. Vláda posoudí také možnost zpřísnit postih za nedodržení domácí karantény. Italům nyní hrozí za porušení karantény až rok a půl vězení.

#### Satelit na Írán

Izrael úspěšně vypustil další špionážní satelit Ofek-16. Ten je podle izraelských představitelů dalším nástrojem, díky němuž bude stát moci sledovat možné hrozby v regionu. Zařízení podle ministerstva pomůže monitorovat jaderné a vojenské aktivity Íránu. **ČTK**

## Tokio. Město opět povede guvernérka



Tokijská guvernérka **AP**

Juriko Koikeová ve správních volbách obhájila mandát tokijské guvernérky. V úřadě je od roku 2016. Voliči ocenili její rozhodné kroky v době pandemie koronaviru. Sedmašedesátiletá Koikeová do úřadu před čtyřmi lety nastupovala jako vůbec první žena v této pozici. Stejně jako v minulých volbách kandidovala jako nezávislá a porazila 21 soupeřů. Na rozdíl od začátku váhající vlády rychle reagovala na pandemii a požadovala po občanech Tokia, aby se zdržovali doma. V 70. letech zanechala studií v Japonsku a odešla studovat do Egypta. Na univerzitě v Káhiře získala diplom ze sociologie. Hovoří arabsky, pracovala jako televizní moderátorka a do politiky vstoupila v roce 1992. Byla ministřiní životního prostředí a později obrany. **ČTK**



## V Paříži pro veřejnost znovu otevřeli slavný Louvre

Po čtyřech měsících pauzy vynucené opatřeními kvůli pandemii se včera pro návštěvníky otevřelo pařížské muzeum Louvre. Návštěvníci známých sbírek, mezi nimiž je také jedinečný obraz Mony Lisy (vlevo), ale musí mít na obličeji roušku a jejich počet je omezen. Podle ředitele muzea Jeana-Luca Martinezze bude veřejnosti zpřístupněno 45 tisíc čtverečních metrů galerií, ve kterých se nachází 30 tisíc známých děl. Nemělo by být tedy obtížné dodržovat roze-

**2x AP**



# „Byl jsi náš idol. Děkujeme, maestro!“

Ve věku 91 let zemřel v noci na včerejšek italský hudební skladatel Ennio Morricone. Svými melodiemi doprovodil Morricone více než 500 filmů a seriálů, například legendární snímek Tenkrát

na Západě. Mnohokrát zavítal i do Česka, naposledy byl v lednu loňského roku v Praze. Českým divákům se Morricone zapsal do paměti i díky melodiím k seriálům Chobotnice a Marco Polo.

Na skladatele vzpomínají umělci i politici z celého světa. Italský prezident Sergio Matterella například ocenil, že Morricone pomohl šířit prestiž Itálie ve světě. Svůj obdiv autorovi legendární filmo-

vé hudby vyjádřil i věhlasný italský dirigent Riccardo Muti nebo italská herečka Monica Belluociová.

Morriconeho ocenil i slavný francouzský hudebník a multiinstrumentalista

Jean-Michel Jarre. „Ennio Morricone byl neustálým zdrojem inspirací, byl jako člen mé rodiny. Byl v mém životě všudypřítomný,“ uvedl Jarre. „Existují lidé, kteří mají schopnost udělat svět lepším, protože vědí, jak vytvořit krásu,“ řekla k životu a dílu Ennia Morriconeho italská herečka Monica Belluociová. Britský skladatel Daniel Pemberton mu zase vzkázal: „Byl jsi můj idol. Děkuji, maestro.“ Za mimořádného skladatele jak filmové, tak i klasické hudby Morriconeho označil věhlasný italský dirigent Riccardo Muti, který se s hudebníkem přátelil. „Bude nám chybět jako člověk i jako umělec.“ **ČTK**

INZERCE

**RADIO**  
**KEMP**

Frekvence **1**

**ŽIVĚ Z KEMPU**

**8. 7. DOLCE CAMP TRUTNOV MIRAI**  
**15. 7. CAMP STRÁŽNICE TOMÁŠ KLUS**  
**19. 8. PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ OSEK MIRO ŽBIRKA**



Ennio Morricone

MAFRA

## Krátce

### Australané přijedou nařezat Praze v dubnu

Každá jejich koncertní zastávka je plná pyrotechnických a světelných efektů, rotujících bubnů i vysokozdvížených plošin. Bude tomu tak i 12. dubna příštího roku, kdy se Parkway Drive po dvou letech vrátí do pražského Fora Karlín. Tentokrát navíc posílení ještě o hostující Hatebreed a Crystal Lake.

### Krev, pot, křik a synthy

Pražské Divadlo Archa má podle pořadatelů zažít dosud žádnově nejtvrdší koncert. O bezprecedentním a excentrickém přístupu kapely Fall from Everest se přesvědčí návštěvníci 13. září. „Máme tu čest rozmlátit si hlavu a ruce o zrovna tohle pódium,“ vzkazuje kapela. **ROP**



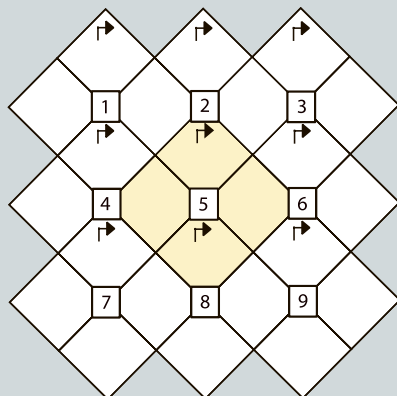
**Sudoku**

			8				1	9
4	8		9					5
		6	5	1				3
6				8			7	
2								1
	7			4				6
5				2	7	6		
8					9		2	7
7	6				8			

**Luštěnka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- pletivo pod kůrou
- nešikovný (hovor.)
- znovu
- káva (hovor.)
- tajenka
- opak „lichá“
- satyr
- hřbet lidí
- uvnitř prázdná



**INZERCE**

# Týdenní horoskop

7. 7. – 12. 7. 2020


 <p><b>BERAN</b> 21. 3. – 20. 4. Usilovně pracujete na svém image. Je pro vás důležitý, ale občas vám však přehnaná snaha být dokonalý zasahuje do soukromého sektoru.</p>	 <p><b>VÁHY</b> 23. 9. – 23. 10. V práci to vře! Možná za to trochu může vaše zvýšené sebevědomí, ze kterého vás šéf není nadšený. Není zvyklý poslouchat rozkazy.</p>
 <p><b>BÝK</b> 21. 4. – 21. 5. Nechtěný přeslap se vám může podařit v oblasti financí. Pamatujte na to, že mnohdy jste až příliš zbrklí a unáhlení ve svém jednání.</p>	 <p><b>ŠTÍR</b> 24. 10. – 22. 11. Mrzí vás chování někoho z rodiny. Vždy to byl fajn člověk, nyní se z něj stal podivín, který každou zápravu zkazí rýpavými poznámkami.</p>
 <p><b>BLÍŽENCI</b> 22. 5. – 21. 6. Máte problém se sebeovládáním. Vedení firmy nebude nadšené a vy se budete muset omluvit zákazníkům či obchodním partnerům.</p>	 <p><b>STŘELEK</b> 23. 11. – 21. 12. Kuráž vám nechybí. Jste ve správné bojovné náladě na to, abyste řekli tomu, kdo vás už pěkně štve, co si o jeho chování myslíte.</p>
 <p><b>RAK</b> 22. 6. – 22. 7. Podaří se vám výhodná koupě. Již dlouhou dobu jste šetřili na předměty, na které máte zálsk. Tento týden si je konečně pořídíte.</p>	 <p><b>KOZOROH</b> 22. 12. – 20. 1. Opačně pohlaví je doslova unešeno vaší povahou. Umíte si lidi omatkat kolem prstu, ale rozhodně ne v tom špatném smyslu.</p>
 <p><b>LEV</b> 23. 7. – 22. 8. Ohledně jistých záležitostí dejte na rady ostatních, obzvláště pokud vám radí ve financích. Tam si totiž nejste jisti v kramflecích.</p>	 <p><b>VODNÁŘ</b> 21. 1. – 20. 2. Druhý červencový týden se pustíte do úprav příbytku a vylepšíte si ho do nevidaných rozměrů. Pouvažujte o koupi venkovního nábytku.</p>
 <p><b>PANNA</b> 23. 8. – 22. 9. Vztahy v rodině máte značně proměnlivé, hlavně vztahy s rodiči. Naštvoju vás svým postojem, ale i tím, že se vám do všeho pletou.</p>	 <p><b>RYBY</b> 21. 2. – 20. 3. Přehnaná snaha v práci se vám teď nevyplatí. Kolegové si myslí, že lezete šéfovi, kam nemáte, a ten z vašich nápadů také není odvařený.</p>

**ŽIVOTNÍ LÁSKA!**  
Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!  
Píšte SMS ve tvaru **33JNX** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**  
*kartářka Ester*

**HVĚZDNÁ BUDOUCNOST!**  
Jaký je váš osud? Víte, co vás čeká!  
Pošlete mi SMS ve tvaru **748TL** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**  
*Astroložka Kateřina*

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

<p><b>DNES</b></p>  <p>18/22 °C</p>	<p><b>ZÍTRA</b></p>  <p>18/22 °C</p>	<p><b>ČTVRTEK</b></p>  <p>19/23 °C</p>	<p><b>PÁTEK</b></p>  <p>26/30 °C</p>	<p><b>SOBOTA</b></p>  <p>17/21 °C</p>
--	--	---	---	--

Teplotní rekordy: ↓ 8,6 °C (1964) ↑ 37,6 °C (1957) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala XI</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 Nejlepší Bakaláři</p> <p>22.00 Hop nebo trop (1)</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2004)</p> <p>23.20 Profesionálové</p> <p>00.15 AZ-kviz</p> <p>00.40 Banánové rybičky</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žiješ jenom 2x</p>	<p>16.25 Nový Zéland (3/5)</p> <p>17.10 Jeden den v Itálii</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Trvalé bydliště venkov (1)</p> <p>19.15 Emoce a my (2/13)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Blaník</p> <p>Divad. inscenace (ČR, 1997)</p> <p>21.30 Nezvladatelný buřič – Jeroným Pražský</p> <p>22.30 Apokalypsa: 2. světová válka (1/6)</p> <p>23.25 Příběh služebnice (8, 9/10)</p> <p>Sci-fi seriál (USA, 2017)</p> <p>01.00 KGB versus CIA: Soubor v Berlíně</p> <p>01.55 Věříte médiím?</p>	<p>15.55 Dr. House VII (3)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.20 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (38)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl III (1, 2)</p> <p>22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (6)</p> <p>23.45 Dr. House VII (3)</p> <p>00.40 Můj přítel Monk VIII (8, 9)</p> <p>02.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (5)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (735)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Kateřina Veliká (2)</p> <p>Historický seriál (Rus., 2015)</p> <p>21.25 Ano, šéfe!</p> <p>22.30 V. I. P. vraždy (1)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba IV (22)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger VIII (9)</p> <p>02.50 Poslední polda III (12)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>





## IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



### Sloupek

# SBOHEM, MÁJO!

Nejspíš jste už slyšeli tvrzení, že pokud vymřou všechny včely na světě, zahyne lidstvo do dvou let, protože včely jsou nenahraditelné v opylování rostlin. Měl to říct Albert Einstein. Jenže Einstein nic takového neřekl a odborníci takové prohlášení označují za mylné. Opylování našťastí nemají v popisu práce pouze včely.

To, že ta věta přesto desítky let koluje prostorem, ale svědčí o tom, jakou váhu těmto tvorečkům přikládáme. Před válkou byly symbolem pro spoření, proto reliéfy úlů zdobily budovy spořitelny, po válce byly symbolem práce, takže byly včely velebeny coby přírodní úřednice, no a v posledních desetiletích zase včelí reputaci pomáhá udržovat animovaný seriál Včelka Mája. Včely to prostě mají u lidí dobré.

### Citát

**Když necháte otevřené okno, nenalétá vám do bytu tolik komárů.**

Což se nedá říct o většině ostatního hmyzu, který má tendenci kousat, bodat, bzuchet, lechat a žrát vše, co je nám drahé. Asi žádnému tvoru se nesneslo v historii na hlavu (nebo snad hlavohrud) od člověka tolik

nadávek jako tomu nebohému hmyzu.

Jenže během doslova několika málo posledních let začal hmyz dramaticky ubývat. Museli jste si toho všimnout sami. Když necháte otevřené okno, nenalétá vám do bytu tolik komárů. Okenní rámy, lampy a zábradlí už nejsou ověšeny pavouky. A chladiče a čelní skla našich vozů už nejsou po každé jízdě poseté tisíce teček označujících střet vozidla s muškou. Chránit poslední exempláře vzácného sysla je chvályhodné, ale příznějme si, ze všech zvířat je to hmyz, kdo nám byl vždy nejbližší. Vzpomeňte na má slova. Jednou budeme vnukům vyprávět, jaké to bylo, když nás kousl komár. A se slzou v oku vzpomínat na vytáčení přísátého klíštěte.

### Anketa

**f Které exotické ovoce byste doporučili?**



**Radim Smith**  
Buddhovu ruku, křížence cedrátu a pomerančovniku.



**Zuzana Zapletalová**  
Čerstvý kokos, pěkně s brčkem u bazénu.



**Beneš Táda**  
Já doporučuji karambolu. Je delikátní a sladoučká.

## @mojemetro



Fandíte Spartě, Slavii, Bohemce, Zbrojovce nebo Viktorce? Třeba začnete držet palce drsným chlapům z Ostravy, kteří se během fotbalového zápasu Baniku Ostrava s Plzní vyťasili s tímto transparentem. Doktorku **Miladu Horákovou** nechali popravít vlastní spoluobčané. Byla to justiční vražda. Nezapomeneme. Foto na Twitteru publikoval **@MarekRenz**.

# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

### Dopisy a vzkazy

## Zeman a útok na občana

Nesouhlasím s rozhodnutím, že stát se má prostřednictvím ministerstva financí omlouvat za nemalené a urážlivé výroky Miloše Zemana. Ten nepřenese urážlivé výroky o Ferdinandu Peroutkovi při státnickém projevu jako prezident republiky, ale jako občan Zeman. Ať tedy nese odpovědnost on sám jako občan Zeman. Věci je třeba posuzovat správně a podle zdravého rozumu. K volbám a na záchod také Zeman nechodí jako prezident, ale jako občan Zeman. Pokud přece někdo nafačkuje politickému funkcionáři za to, že mu chodí za manželkou, tak to není útok na veřejného činitele, ale útok na občana. Proč se soud nezabýval tím, že Zeman nejednal jako prezident?

JANA SOBOTKOVÁ

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

3	5	7	8	6	2	4	1	9
4	8	1	9	7	3	2	6	5
9	2	6	5	1	4	7	8	3
6	9	4	3	8	1	5	7	2
2	3	5	7	9	6	8	4	1
1	7	8	2	4	5	3	9	6
5	1	9	4	2	7	6	3	8
8	4	3	6	5	9	1	2	7
7	6	2	1	3	8	9	5	4

### Řešení luštěnky

VÁZA

### Komiks

## Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com



# Grilování. Vyhněte se bučku, zkuste raději ryby a zeleninu

**Česká strava není úplně ideální – převládají v ní živočišné tuky, bílé pečivo, sladkosti, smetana, tučné sýry a uzeniny.**

Není se čemu divit, že dvě třetiny české populace ve věku nad čtyřicet let trpí nadváhou. Přitom lehčí, nízkokalorické jídlo nemusí být bez chuti a těžce stravitelná jídla bez problémů nahradí.

Co je to vlastně lehké jídlo? „Je to jídlo dobře stravitelné, v němž jsou zastoupeny převážně sacharidy, tedy rýže, brambory, luštěniny či moučná jídla, dále ovoce, tvaroh nebo ve variacích nízkotučný sýr, maso a ryby se zeleninou,“ říká lékař z interní ambulance Polikliniky profesora Řeháka Ladislav Krajčí.

Velmi vhodné jsou zeleninové saláty. Jsou nízkokalorické, obsahují potřebnou vlákninu, důležitou pro správnou funkci zažívacího traktu, vitamíny a minerály. Výhodné je konzumovat je k obědu i večeři, kterou mohou zcela nahradit. Stačí přidat sýr, kousky masa nebo rybu. Ovoce je vhodné jíst samotné nebo jako ovocnou přílohu ke snídani, případně jako svačinu při pohybových aktivitách v průběhu dne.

Základem je také zpomalit, jíst v klidu a věnovat veškerou pozornost vašemu talíři. Udělejte si na jídlo čas. Jezte vsedě u stolu, nikoliv vestoje, či dokonce za chůze! Odložte telefon, počítač, nesledujte televizi ani neposlouchajte rádio. „Zpočátku zkuste jíst takto jedno jídlo denně a buďte trpěliví. Je důležité vytvořit si nový zvyk. Jakmile bude dostatečně pevný, začnete jíst vědomě každé jídlo a už nad tím nebude ani tolik přemýšlet. Dokonce si k němu pak můžete pouštět i oblíbenou hudbu. Ta ničemu vadit nebude. S rádiem bych však byla opatrná. Může působit rušivě,“ tvrdí Věra Vojtěchová, zakladatelka a instruktorka pražských Domů Jógy.

A jak je to s grilováním? Je zdravé? Záleží na tom, co a jak grilujete. Pokud jsou to ryby, libové maso, zelenina a ovoce, pak je to v pořádku. Nakládání masné bučky a krkovice, ze kterých kape marináda a na roštu se změní



Kuřecí špíz se zeleninou a houbami

PROFIMEDIA.CZ

## Rady, jak správně grilovat

**Zdravější a bezpečnější je používat na grilování kamennou desku. Maso tak při jejím použití nepřichází do kontaktu s ohněm.**

- Čím prostší marináda, tím více vyniká chuť masa. Nejlepší je použít jen olivový olej, bylinky a čerstvý pepř.
- Ideální je maso naložit 24 hodin předem, minimálně ale tři hodiny před samotným grilováním.
- Solit by se maso mělo až po upečení. Proto nepoužívejte kořenici směs se solí, která maso vysušuje, protože z něj vytahuje vodu.

- Vyndejte maso z lednice dvě až tři hodiny před grilováním, aby na roštu nedostalo teplotní šok. Ryby je naopak dobré nechat v chladu až do posledního okamžiku.

- Nesundávejte maso dříve, než je hotové, ale ani ho nepřipekejte. Nejdéle se grilují nevykostěná kuřecí stehna v celku – až 35 minut. Vepřové a hovězí maso obvykle potřebuje 5 až 10 minut, pstruzi 12 minut, ostatní ryby a kuřecí prsa o něco méně.

- Když je maso upečené, nechte ho ještě pět minut odležet, aby šťáva zůstala uvnitř.

v černý škvarek, už mají ke zdravému jídlu daleko.

„Samotné grilování je zdravější způsob přípravy jídla

nežli pečení nebo smažení, a pokud jej budeme provádět správně, bez zbytečných chyb, tak budeme mít jistě

i poté odpovídající gurmánský zážitek,“ říká Krajčí.

Pokud tedy netrpíte nějakým vážnějším onemocněním zažívacího traktu, nemělo by vám kulinářský zážitek nic zkazit. „Opatrně by měly být především osoby trpící

žlučnickovými kameny, vlekým zánětem slinivky nebo záněty žaludku a střev. Většina z nich si je ale vědoma toho, co smí, a dietní chyby z dřívější doby jim zpravidla nedovolí chybovat znova,“ doplňuje lékař. **KAMILA HUDEČROVÁ**

INZERCE

## Trpíte plísňovou infekcí kůže? Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?

- Hledáme pacienty ve věku 18 - 90 let, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, meziprstí, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu nabízáme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.

Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty ZDARMA, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: 606 072 078

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**



# TIP NA VÝLET DO SRDCE ŠUMAVY



## Střelnice. Nevybuchlá munice uprostřed ráje

Až do roku 1990 byla v kopci za Hartmanicemi na Šumavě cedule hlásající, že dál už vjet nesmíte a je tam životu nebezpečno. Vojenský újezd Dobrá voda se táhl od Železné Rudy přes Prášily právě až do Hartmanic. Prakticky od devadesátých let, kdy do újezdu stát pustil turisty, hledá mikroregion Prášílsko svou tvář. Vojenské minulosti se jen tak nezbaví – když vyrazíte po žluté z Prášil do kopce k jezeru, cestou budete v prostoru bývalé střelnice potkávat cedule varující před nevybuchlou municí. Pozůstatkem lidové armády jsou i žulové kostky na silnicích kolem Prášil, ty totiž těžká technika tolik není jako třeba asfalt. Dříve odříznutá vesnice Prášily je ovšem stále obklopena nádhernou přírodou a v posledních letech zažívá rozkvet. Prášily drží několik prvenství. Rozlohou jsou největší obcí bez statusu města a pak tu mají botanickou zahradu, která je nejvýše položenou v Česku. Nechybí zde ptací dům či jezírka s rašeliníšti. Procházku mezi stovkami druhů rostlin lze proměnit za adrenalinovou výpravu. Ve zdejším lanovém Offparku se návštěvník může vžít do kůže horolezce.



## Vyhřátý bazén. Po túře si dejte wellness

Důkazem, že se bývalý vojenský újezd otevírá turistům, je také nedávno otevřený wellness hotel Chalupa, jehož jednoduchý horský styl vévodí zmiňované botanické zahradě. Jeho chloubou je vlastní wellness a zejména téměř dvacetimetrový bazén. Na prohrátí zatuhlých svalů po celodenní túře ideální, má totiž tucet masážních trysek, protiproud i masážní chrlíč. K odpočinku je možné využít vyhřívanou lavici. V suterénu se však můžete zahrát ještě důkladněji ve finské sauně a parní kabině a pak se osvěžit zážitkovou sprchou s tryskami, chrličem a ochlazovacím kyblíkem. Vtipné je, že přímo z oken bazénu v přízemí hotelu můžete pozorovat prohánějící se bizoní stádo. Ti jsou přitom šťastní jak blechy – původně měli být chováni na maso, ale nakonec se stali oblíbeným cílem návštěvníků Prášil.

# Samopaly tu už nestraší. Prášily teď lákají turisty



## Paleta výletů na výběr. Rozhledna, nebo jezero?

V zimě lze horské svahy kolem Prášil zdolávat na nedalekých sjezdovkách nebo se projíždět po rozmanitých běžeckých tratích. V létě je klasikou vydat se na kratší či delší výpravy za krásami přírody a výhledy z horských kopců. Turistické trasy odtud vedou hlavně k jezeru Laka, Prášílskému jezeru a na horu Poledník s rozhlednou. Ta stojí ve výšce 1315 metrů nad mořem. Cesta k Prášílskému jezeru je přitom ideální i pro malé děti. Krásnou lesní stezkou trvá do dvou hodin, přičemž je dlouhá ani ne pět kilometrů. Zpátky to jde samozřejmě rychleji, za hodinku jste v Prášilech. Jezero v nejstřeženější části Šumavy vzniklo jako ostatní na Šumavě díky ohromné síle ledovce před deseti tisíci lety. Nachází se ve výšce 1080 metrů nad mořem, je hluboké až 15 metrů, a zaujme především impozantními příkrými stěnami, kvůli kterým je hladina temně zbarvená. A nejen kvůli stínu, ale i díky tlejícímu dřevu. I sem dříve mohli jenom vojáci, stejně jako na nedalekou radarovou stanici na vrchu Poledník. Z tamní hlásky je ale už dvacet let originální rozhledna.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK



## Krátké

## Pokračování NHL už za tři týdny

Dohrávka NHL, které se v rozšířeném play-off zúčastní 24 týmů, by měla začít 1. srpna. Vedení severoamerické hokejové ligy se na tom předběžně dohodlo s hráčskou asociací, zahájení tréninkových kempů stanovily na 13. července. Města, v nichž se budou zápasy vyřazovací části hrát, zatím vybrána nebyla.

## Messi zůstává, tvrdí Barcelona

Předseda fotbalové Barcelony Josep Maria Barto-

meu ubezpečil fanoušky, že kapitán Lionel Messi v klubu zůstane, přestože se minulý týden vyrojily spekulace, že přerušil jednání o nové smlouvě. Třiatřicetiletý Argentinec je údajně frustrovaný současnou atmosférou v klubu. Aktuální kontrakt Messimu vyprší příští rok.

## Odešel sportovní Forrest Gump

Ve věku 80 let zemřel v Německu olympijský vítěz v desetiboji z roku 1964 Willi Holdorf. Po skončení atletické kariéry se prosadil i jako bobista a v bundeslize jako trenér fotbalistů Kolína. **ČTK**



## Obhájce Hamilton přišel o stupně vítězů

Úvodní závod nové sezony formule 1 Velkou cenu Rakouska vyhrál Valtteri Bottas (vpravo) z Mercedesu. Druhý byl Charles Leclerc z Ferrari (uprostřed) a třetí Lando Norris z McLarenu (vlevo), kterému na stupně vítězů pomohl trest pro Lewise Hamiltona. **AP**

# Kozák s Musou se přetahují o korunu pro krále střelců

## Fotbalová liga dostala nový náboj. Kdo bude králem střelců?

Útočník Sparty Libor Kozák se díky dvěma gólům při výhře 3:0 nad Jabloncem dotáhl na nejlepšího kanonýra první ligy Petara Musu ze Slavie. A kdyby se jednací třicetiletému fotbalistovi v posledním kole nadstavby podařilo v der-

by získat titul krále střelců, byla by to pro něj pověstná třešnička na dortu. Kozák má před zítřejším duelem skupiny o titul stejně jako Musa na kontě čtrnáct branek. Chorvatský útočník ale kvůli karanténě trestu už v této sezóně další nepřidá. „Vím, jaká je statistika, a bylo by to pěkné. Dám do toho všechno jako vždycky a uvidíme, jak to dopadne. Náš cíl je spíš zvládnout zápas, ale tohle by byla třešnička na dortu,“ řekl Kozák. Spartařský trenér Vác-

lav Kotal přiznal, že útočníka poslal ve druhém poločasu na hřiště i proto, že má šanci na trofej pro nejlepšího střelce. „To je jednoznačné. Jsem rád, že mu to vyšlo. Šel do druhého poločasu, kdy už byl Jablonec trochu unavený. Je jen škoda, že neproměnil třetí šanci,“ konstatoval Kotal.

Červenobílí jsou už jistým mistrem, zatímco Sparta si pojistila třetí místo. „Sice už nejde o body, respektive už nejde o moc, ale je to derby, a i kdyby to byl jen přátelák,

tak se na nic nehraje a jde se do toho natvrdo,“ prohlásil Kozák. Sláviště budou mít ještě větší motivaci v derby udržet čisté konto. „Musíme Musovi pomoci, aby Sparta nedala ve středu gól a Petar se o trofej aspoň podělil.“ řekl trenér Jindřich Trpišovský po vítězství 3:1 v Liberci.

Už dnes bude Mladá Boleslav v odvetě finále nadstavbové skupiny o Evropu hájit na hřišti Bohemians 1905 náskok 3:0 z úvodního domácího duelu. **ČTK**

## Bezgólová rozlučka

Baroš hrál poslední zápas. Baník remizoval 0:0 s Plzní.

- Milan Baroš mohl stylově v poslední minutě nastavení zápas rozhodnout, ale zblízka hlavičkoval těsně vedle.
- Rozlučka proběhla už před utkáním. Barošovu sedmadvacítku Baník navždy vyřadil z číselné řady na dresy.

## Tokio 2021? To těžko, míní Japonci

Více než tři čtvrtiny Japonců nevěří, že se v příštím roce v Tokiu uskuteční odložené olympijské hry. Z průzkumu televizní společnosti JNN vyplynulo, že opačný názor má jen 17 procent oslovených. Výsledky tak byly pro olympiádu ještě mnohem nepříznivější než podobný průzkum z konce června mezi obyvateli Tokia. Pro zrušení nebo další odložení obří sportovní akce se v něm vyjádřilo 52 procent dotázaných. Olympijské hry měly v Tokiu začít 24. července, ale kvůli koronaviru byly v březnu o rok odloženy. **AP**



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **PRAŽSKÉ ČERTICE** touží po sexu. Posílejte SMS ve tvaru 19GXB a text na 909 15 50



• **Štávička k máni.** Nadržená Blanka (42) z Palmovky hledá nadrženého býčka na nezávazné sexuální hraní a dovádění. Seženeš mě na 909 80 50 40 nebo mi můžeš poslat SMS na 909 15 45 s kódem 40XGL a tvůj text!



# OBROVSKÝ VÝPRODEJ



V práci mákne,  
doma pobaví



-27 %

Lenovo

### Lenovo V15-IWL

Intel® Core™ i5-8265U, RAM 8 GB  
15,6" Full HD displej, SSD 256 GB  
Intel® UHD Graphics 620, baterie až na 6 h  
Windows 10 Home, numerická klávesnice

13 690,-  
**9 990,-**

obj. kód: NT220b1f2o

Zaznamená  
vaše úspěchy

fitbit



-20 %

### Fitbit Charge 3

Fitness náramek s měřením tepu  
Krokoměr, kalorie, sledování spánku  
Voděodolný do 50 m, baterie až na 7 dní  
Kompatibilní s Android i iOS telefony

2 990,-  
**2 399,-**

obj. kód: SPTfbch301

Nejlepší kámoš  
na prázdniny

oppo



-20 %

### Oppo A5 (2020)

6,5" IPS displej 1 600 x 720  
Čtyřnásobný fotoaparát, zvuk Dolby Atmos  
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB, 3,5mm Jack  
5 000mAh baterie s funkcí powerbanky

4 990,-  
**3 999,-**

obj. kód: OPP2000b2

Když to chcete  
čerstvé

gorenje  
*Life Simplified*



-18 %

### A++ GORENJE NRK6202EW4

Lednice s mrazákem, objem 235 / 96 l  
Beznámrazová technologie NoFrost  
Úsporný a tichý provoz, hlučnost 38 dB  
Ionizátor vzduchu, funkce super chlazení

10 990,-  
**8 999,-**

obj. kód: GORCHL120

Lepší než v hotelu

Coleman



-28 %

### Coleman Coastline 4 Deluxe

Rodinný stan ve tvaru tunelu pro 4 osoby  
Předsiňka a 2 ložnice, vysoký 2 metry  
Otvor pro odvětrávání a snadný přívod elektřiny  
Jednoduchá stavba, vodní sloupec 3 000 mm

6 975,-  
**4 990,-**

obj. kód: SPTkn1986

Zpříjemní vám výlety

SAVA



-28 %

### Sava e27 Alu 1.0

Horské 27,5" elektrokolo  
Motor Bafang poháněný 300Wh baterií  
Kvalitní hliníkový rám a kotoučové brzdy Shimano  
Dojezd až 70 km, ergonomicky tvarované sedlo

24 990,-  
**17 990,-**

obj. kód: SPTSav038b

Více na [alza.cz/obrovsky-vyprodej](http://alza.cz/obrovsky-vyprodej)

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 7. 7. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz).