



SPOLU, NEBO NA VÝCHOD

DNES ROZHODNETE!



Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvoutleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500 recepce@efispahotel.cz www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyt se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.



metro

„Bývali jsme pěkní rafani!“

„J.A.R. rozhodně není žádné skladiště pamětnických abstrakcí, ale raketový motor nejvyššího výkonu, co vydává hlasité drsné zvuky!“ říká pro deník Metro Oto Klempíř, zakladatel kapely, textař, rapper, scenárista a také marketingový odborník.

STRANY 8, 9

Kam zaparkovat koloběžku?

Na první pohled se to zdá jednoduché. Sdílená kola a koloběžky fungují přes aplikaci. Díky mobilu si je půjčíte a na telefonu i vidíte, kde po jízdě zaparkovat. Realita je složitější. Projeli jsme Prahu a hledali místa, kde půjčený stroj zanechat.

STRANA 24

Skřehotá už 90 let



PROFIMEDIA

Poťouchle **legrační cvok v námořnickém kloboučku** otevřel svůj zobák 9. června 1934. **Kačera Donald**a, kterému má leckdo potíže rozumět, stvořil režisér Walt Disney. **STRANA 10**

INZERCE



JEDINĚ SPOLU

MÁME ŠANCI VYHRÁT



Prázdniny začínají tady

Festival Mighty Sounds otevře prázdniny s legendami Bad Religion a The Hives.

Laťka je nastavena vysoko. Minulý rok byli hvězdami festivalu Mighty Sounds punkoví Rnacid, letos to nebudou o nic menší jména.

Poslední červnový víkend (28.–30. června) bude patřit osmnáctému ročníku. Organizátoři už zveřejnili program po jednotlivých dnech a finišují s posledními přípravami. Vše nasvědčuje tomu, že i letos bude Mighty Sounds největším mejdanem, který odstartuje léto.

Po deseti letech k nám tedy dorazí Bad Religion, kalifornská punkrocková legenda. K tomu nejlepší rokenrolová kapela současnosti, The Hi-



Legendární kalifornská skate punková kapela Bad Religion

MS

ves ze Švédska, ale také Cock Sparrer, Dubioza Kolektiv, Agnostic Front, Panteón Rococó a mnoho dalších zahraničních hvězd punkrocku, ska, rockabilly, punku, reggae a podobných spřízněných žánrů. Z domácích interpretů se můžete těšit na Sto

zvířat, Fast Food Orchestra, E!E, Totální nasazení a další.

Akustická Black Coffee Stage nabídne večerní komornější hudební vystoupení a přes den kvalitní alternativní divadlo, stand-upy a slam poetry. Kromě toho je připravena celá řada dýdžejských

setů, doprovodný sportovní program, nabídka aktivit pro děti a skvělé nefestivalové jídlo. Pořadatelé opět zapracovali na návštěvnickém komfortu: nově budou v celém areálu pouze keramické toalety a ve stanových městečkách garantovaná teplá voda ve sprchách. V areálu pak přibude chill zóna a bude k dispozici více zastíněných odpočinkových ploch.

Cock Sparrer vystoupí v pátek, sobota patří Bad Religion a The Hives, neděle Dubioza Kolektiv a Agnostic Front.

Areál se nachází na letišti Čáprav dvůr, které je vzdálené asi pět kilometrů od centra Tábora. Třídenní vstupenka vyjde na 3590 Kč, k máni jsou i jednodenní. Pátek je za 2190 Kč, sobota za 2590 Kč a neděle opět za 2190 Kč.

Veškeré informace o vstupenkách, kempech a o programu hledejte také na www.mightysounds.cz. **HOP**

Rokáč, to je i divadlo a móda

Hudební festival Rock for People v Hradci Králové, který se letos koná od 12. do 15. června, neláká jen na koncerty známých hvězd jako The Prodigy, The Offspring, Avril Lavigne a nově také P.O.D., ale i na doprovodný program.

Přes den si totiž návštěvníci mohou zacvičit ranní jógu, poslechnout atraktivní diskuse, rozhovory Čestmíra Strakatého či Lukáše Hejlíka a zhlédnout divadlo, artistic-

ké výkony známého souboru Cirk La Putyka, módní přehlídky i sofistikovaná představení.

Nebude chybět ani módní a zkrášlovací koutek, kde vám vylepší festivalový look, nebo gastro zóna s vybraným občerstvením. To nabídne pořádně nadupané burgery, vysmažené langoše, španělskou paellu, pizzu, asijskou i indickou kuchyni a na závěr sladké potěšení v podobě

churros, trdelníku a lahodné zmrzliny.

Těšit se lidé mohou také na odpočinkovou Ploom zónu, ve které bude na festivalové návštěvníky čekat celodenní program od diskusí a rozhovorů s mnoha zajímavými osobnostmi přes akustické koncerty až po dýdžejské sety. Těšit se mohou na umělce Maxima Havlíčka, rapperku Sharlotu Blakk, hudebníka Karla Havlíčka, zpě-

váka Marcella a mnoho dalších. Akci bude moderovat známý moderátor Evropy 2 Petr Říbal. Návštěvníci se budou moci zastavit na dobrý drink, posedět, odpočinout si a zároveň vyzkoušet zařízení na zahřívání tabák. Čtyřdenní vstupenka stojí 4190 Kč, víkend 3190 Kč a středěční či čtvrtěční 2490 Kč.

Další podstatné o festivalu můžete zjistit na [webovce www.rockforpeople.cz](http://www.rockforpeople.cz). **HOP**

INZERCE

S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | 233 321 850

Krásný ztráty Live poosmé

Kromě rocku nebude na festivalu chybět ani alternativní, šanson či gospel.

mentálním a undergroundovým kapelám, která nese název Všetická jízda. Letos v průběhu obou dní přivítá převážně hledačské soubory často bizarních názvů jako

Edith, Permon Balet Superstar, Jířikovo vidění, Cuk Letu, Sladký konec, Dřevěné pytlí v jutových uhlích, Eč, RV4, Do řady! nebo Mutanti hledaj východisko. V progra-

mu jsou také živé podcasty Šídla a Dobrovského, Jiřího Peňáse nebo Salon Echo. V přípravě je i jedno velké ne-hudební překvapení, které bude již brzy oznámeno.

Aktuální vlna vstupenek stojí 2300, respektive 2700 korun, cena je včetně kempu. Po vyprodání aktuální edice budou vstupenky dražší. **MET**

INZERCE

Festivalová přehlídka, jejímž zakladatelem a hudebním garantem je zpěvák Michal Prokop, už v minulých týdnech zveřejnila hlavní část programu. Nyní přibyla jména jako Monika Načeva s Michalem Pavlíčkem, Eva Mišíková nebo Carpenter Ants. Festival Krásný ztráty Live se uskuteční 8. a 9. srpna na statku ve středočeských Všeticích u Benešova.

Na hlavní scéně se vystřídají například Bratři Ebenové s Jiřím Schmitzerem, Barbora Poláková, Zrní, Sto zvířat, Midi Lidi nebo The Silver Spoons. Se svými oběma sestavami, tedy „plnotučným“ Framusem Five i akustickým Triem, samozřejmě zazpívá i garant festivalu Michal Prokop. Ze zahraničí festival přivítá slovenského rockového šansoniéra Richarda Müllera či proslulého britského funkky trombonistu Ashleyho Slatera známého mimo jiné z kapely Freak Power.

K festivalu patří i scéna věnovaná alternativním, experi-

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 7. 6. DO 9. 6.

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

-25%

CHLAZENÉ RYBY

+ Aktivovat za 10 bodů



MÍŠA
Zmrzlina
tvarohová/
meruňková
55 ml
(=100 ml 23,46)

MRAŽENÉ POTRAVINY
AKCE!
pouze **12,90**



Kuřecí stehenni řízky
mražené
500 g
(=1 kg 139,80)

MRAŽENÉ POTRAVINY
AKCE!
pouze **69,90**

KORUNNÍ
Minerální
voda
ochucená
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 8,60)

AKCE!
pouze **12,90**



HAMÉ
Zeleninová směs
Moravanka/
Kunovjanka
330 g-340 g/
170 g-175 g
(=100 g 15,38)

AKCE!
pouze **26,90**



PURINA ONE
Kapsičky pro
kočky nebo psy
různé druhy
4x85 g
(=100 g 14,68)

AKCE!
pouze **49,90**



BRANÍK
Pivo
světlé výčepní
2 l PET láhev
(=1 l 19,45)

AKCE!
pouze **38,90**



GroovUp

Tři kapely, které definovaly světovou taneční scénu 90. a 00. let – Fun Lovin' Criminals, Freak Power (na snímku) a Kraak & Smaak – dorazí do Prahy. Vystoupí v sobotu 16. listopadu ve Foru Karlín v rámci akce GroovUp. Vstupenky v ceně 870 korun jsou v prodeji na Ticketportalu a Ticketstreamu. **MET**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Čapek by se divil. U Vyšehradu budou bojovat „domácí roboti“

Devatenáctý ročník největší soutěže amatérských robotů v Česku proběhne již tuto neděli v Praze. Vstup je zdarma.

To, že se pojem robot poprvé objevil ve slavném vědecko-fantastickém dramatu Karla Čapka R.U.R. již před více než sto lety, ví téměř každý Čech. Co už možná překvapí, je fakt, že mají profesionálně i podomácku sestavení roboti svůj den. Ten se odehraje již pozítří, a to v prostorách Kongresového centra Praha.

„Do devatenáctého ročníku největší soutěže amatérských robotů v České republice se letos přihlásilo skoro šedesát týmů čítajících celkem přes dvě stě sedmdesát soutěžících se svými sto šedesáti ro-

boty. Pro účastníky je připraveno osm různých soutěží, které jsou navíc rozděleny do dvou technických kategorií, takže diváci uvidí opravdu velkou šíři nejrůznějších konstrukcí – někteří soutěžící sestavili robota ze stavebnice, jiní zvolili vlastní konstrukci,“ říká ředitel soutěže David Obdržálek z Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy.

Robotické zkušenosti

Účastníci přijedou z celkem osmi zemí a Robotický den je otevřený všem věkovým kategoriím.

„Osmdesát procent účastníků jsou žáci nebo studenti a celkový věkový průměr je tak šestnáct a půl roku. Jsme velmi rádi, že se soutěže účastní tolik mladých lidí. I kdyby se později robotikou nezabývali, tato zkušenost jim může v jejich budoucím profesním životě velmi po-



Jen opravdoví nadšenci se dokážou takhle rozplývat nad hromadou mechanických a elektronických součástek. 2x ROBOTICKÝDEN.CZ

moci,“ dodává Obdržálek a je přesvědčený, že kromě zjevných technických zkušeností si odnesou i mnoho dalších.

„Ať už se jedná o spolupráci v týmu, nebo schopnost vyřešit v krátkém čase nejrůznější nenadálé obtíže, které se vždy při soutěžích objevují, zatímco v klidu domova nebo se zázemím vývojové la-

boratoře nenastanou. A kromě toho, že stavění i soutěžení je zábavné, samozřejmě se účastníci také leccos zajímavého dozvědí a naučí od ostatních týmů,“ doplňuje Obdržálek.

Mini sumo i sbírání puků

Robotický den bude pro veřejnost v neděli otevřen od dese-

ti do sedmnácti hodin. Vstup je zdarma. Zmiňované soutěže jsou největším lákadlem nejen pro aktivní účastníky akce, ale i návštěvníky. Podle informací od pořadatelů mají letos robotické výtvořky změřit síly v miniaturním sumo zápase, v jehož rámci bude úkolem robota vytlačit protivníka z ringu. Atraktivní má být také sbírání puků. Jeden robot při této disciplíně sbírá modré, druhý červené puky. Který z nich jich doveze do cílové oblasti v rohu hřiště nejvíce, vyhrává.

Zajímavé pokoukání slibuje i soutěž s názvem Silniční hlídka. Na miniaturní silnici je vytvořena havárie. Robot má za úkol překážku odstranit, místo řádně označit a náklad naložit na náhradní vozidlo. „Také je třeba do elektromobilů doplnit baterie, a roboti tu jsou právě na takovou pomoc,“ popisují disciplínu organizátoři. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

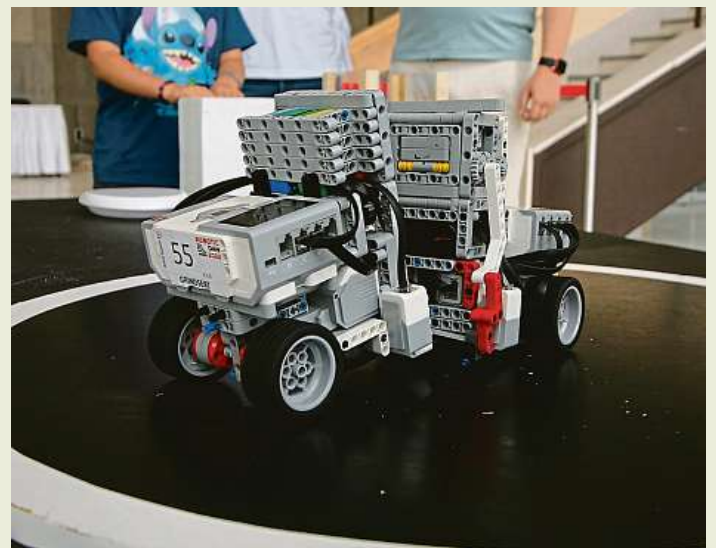
**10 LETNÍCH PÁTKŮ,
10 MILIONÁŘŮ**

OD 7. 6. DO 9. 8.
JSTE V PÁTEK S PLNÝM TIKETEM
NAVÍC VE HŘE O PRÉMII 1 000 000 Kč

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závaznost! 18+

spórtka

SOUTĚŽE VYHLÁŠENÉ PRO ROBOTICKÝ DEN 2024



Pro účast na Robotickém dni jako soutěžící je třeba si na webu vybrat soutěž, přihlásit se, uhradit členský poplatek, a hlavně postavit robota. A taky přijet.

Víte, jak se hraje soutěž Sklad kečupu, neboli Ketchup House? Dva roboti sbírají na hřišti plechovky s kečupem. Vyhrává ten, který jich „domů“ přiveze nejvíce.

- Ve hře Sledovač čáry (Line Follower) mají zase roboti za úkol co nejrychleji sledovat černou čáru. Na dráze mohou být různé překážky – rozdvojení a spojení tratě, předměty na trati nebo přerušena trať. Uspěje jen ten, který zdolá všechny překážky.
- Soutěž Uklid' hračky! (Toy Cleanup) je podle pořadatelů Robotického

dne splněný sen dětí i rodičů. Hračky rozházené po pokoji za děti roztrídí a uklidí robot.

- Zachraň medvěda (Bear Rescue) je soutěž, v níž je heslem: Ztratil se mi můj oblíbený plyšák! Kdo ho najde? No přece robot!
- Jedna z disciplín nese název Volný styl (Free Style) a je určena všem nadšencům do stavění robotů. V přehlídce robotických projektů se jednotlivci i týmy předhánějí, kdo postaví nejzajímavějšího, nejužitečnějšího nebo nejlegračnějšího robota. **JAR**

Za dobrodružstvím s Lovci znaků Kam vyrazit za pokladem? Do Holešovic!

V Holešovické tržnici to žije, a proto tam vyrazte se svými dětmi za zábavou a hledáním pokladu. V Hale číslo 17 na vás čeká putovní výstava plzeňského DEPO2015 Lovci znaků.

Tato interaktivní expozice vás provede netradičně pojatým světem písma, jeho historií, základy typografie, ale i šifer a komunikace obecně. Že je ale učení nuda? Tak to v žádném případě! Vše je tady zpracované hravě, s nápadem a s možností si jednotlivé exponáty osahat a vyzkoušet. Navíc se v těchto dnech pro malé lovce otevírá ještě venkovní úkolová stezka, během které budete plnit indicie s cílem najít bájný poklad v podobě ztraceného žezla.

Jak dobrý jsi lovec?

Výstava Lovci znaků je mís-

tem, kde se stanete neohroženými dobrodruhy, kteří mají za úkol projít jedenáct interaktivních exponátů a posbírat symboly, které vám v cílové rovince prozradí tajemné poselství. Během vaší cesty za poznáním se budete muset domluvit s robotem Blablátorem, vyzkoušíte si práci sazeče na speciálním světlotisku nebo svými chytrými hlavíčkami překonáte světelnou šibenici. V jednu chvíli budete mít za úkol doslova vydupat písmena na klávesnici obřího psacího stroje, za chvíli zase budete s válečkem v ruce čistit videomappingové město



od nadbytečné reklamy neboli reklamního smogu. Zábavy si přitom všichni užijí do sytosti a zároveň přijdete na to, že písmo je nejen kus naší historie, ale také velké dobrodružství.

Výstava je otevřena denně do konce srpna 2024 v Hale 17.

Honba za pokladem v areálu Holešovické tržnice

Na malé objevitele ale nyní čeká další výzva! Vydat se na úkolovou stezku s cílem najít ztracené žezlo dobré nálady. Na dobrodružnou misi se návštěvníci vydají s Johankou, milovnicí knih a starověkého Egypta, která celou úkolovou stezkou provádí. Společně s dětmi se snaží přijít na kloub záhadě ztraceného žezla v areálu Holešovické tržnice. Při úspěšném vyluštění čeká na jejím konci na každého sladké překvapení. Úkolová stezka začíná u Haly 17, kde najdete úvodní příběh o Johance a první indicii. Další indicie jsou rozmístěny v celém areálu, vždy na viditelném místě mezi budovami. Vyluštění jedné indicie vás navede

k dalšímu místu, kde najdete druhou. Na stezku se lze vydat až do konce srpna každý všední den od 9.00 do 18.00 hodin, o víkendech a svátcích od 10.00 do 18.00 hodin. Tedy v časech, kdy je otevřena také samotná výstava Lovci znaků. Stezka je součástí vstupného na výstavu, nebo si ji lze zaplatit samostatně na pokladně v Hale 17.

Doplňující informace:

- Stezka je zahrnuta v ceně vstupného na výstavu Lovci znaků.
- Cena pouze za stezku je 50 Kč dítě / 1 hrací karta, platba na pokladně výstavy v Hale 17.
- Po zaplacení obdržíte mapu a můžete se vydat na cestu.
- Stezka je vhodná pro děti 5+ s doprovodem dospělých.
- Doba trvání je zhruba 45 min.

Více informací naleznete na www.holesovickatrznice.cz.

RODINNÁ INTERAKTIVNÍ
EXPOZICE PLNÁ DOBRODRUŽSTVÍ

LOVCI ZNAKŮ

HALA 17

VÝSTAVA
TRVÁ DO 31. 8.

OTEVŘENO:
PO-PÁ 9:00-18:00
SO-NE 10:00-18:00

HOLEŠOVICKÁ TRŽNICE DEPO2015



VSTUPNÉ:
DĚTI 140 Kč
DOSPĚLÍ 190 Kč

Benátská! oslaví třetí dekádu třemi velkými S

Poslední červencový víkend dorazí do Vesce u Liberce Scooter, Suzi Quatro & Slade.

Festival Benátská! s Impulsem se od svého vzniku, kdy měl pódium sestavené z lešení a aparaturu přivázanou ke stožárům veřejného osvětlení, etabloval mezi tuzemskou špičkou.

Letos se od 25. do 28. července v libereckém sportovním areálu Vesec uskuteční už jeho 30. ročník. Mezi gratulanty nebudou chybět ani zahraniční ikony Scooter, Suzi Quatro a Slade.

Typická třicátka

Svoje třicátiny nedávno oslavila i skupina Scooter. Tito průkopníci taneční hudby prodali přes 30 milionů desek, mají vlastní dokument na Netflixu a více než kdokoli jiný na světě se zajímají o to, kolik stojí ryba. Proslavili se tehdy doslova přes noc svým singlem Hyper Hyper. A díky dalším hitům jako je například Break It Up, Fire, Ramp! nebo Maria a také



Suzi Quatro zahraje ve Vesce v sobotu.

BENATSKA.CZ

show s pyrotechnickými efekty si tuto pozici udrželi až doposud.

Dvojnásobek – 60 let hudby – oslavila 3. června spolu se svými 74. narozeninami rockerka Suzi Quatro. Svou první baskytaru dostala od otce právě ke čtrnáctinám a začala tak éra nejslavnější baskytaristky hudební historie. Na tuto baskytaru hraje dodnes, ačkoli ji poslední dobou používá spíše pro studiové nahrávky. Tou její zřejmě nejslavnější je píseň If you

can't give me love. Ikonický je ale i její duet Stumblin' in s Chisem Normanem ze Smokies, který vznikl díky jejímu dalšímu talentu, tomu hereckému. Zahrála si totiž hned v sedmi epizodách oblíbeného seriálu Happy Days, pro nějž tento duet vznikl, a nezůstalo jen u této role.

Dvakrát 30 má na svém kontě i britská glamrocková legenda Slade proslulá nejen skladbou My Oh My, která byla v době své největší slávy komerčně neúspěšnější sku-

pinou ve Spojeném království. Zářili nejen na svých bouřlivých koncertech, kde si své fanynky podmaňovali a ostatní lehce šokovali neotřelou komunikací.

Stejně jako Suzi Quatro dali i oni vyniknout svému hereckému talentu, a to v rockovém filmu Flame. V něm autenticky odkryli zákulisi rockové kapely s jejími světlými i stinnými stránkami, za což sklídili uznání diváků i kritiků. Nezapomenutelným je ale hlavně soundtrack tohoto snímku, který obsahuje jeden z největších hitů Slade s názvem Far Far Away.

I čeští interpreti

Kromě nich se ale i díky finanční podpoře od Libereckého kraje představí také nejvýraznější jména české hudební scény jako například Buty, Čechomor, Marie Rottrová, Pokáč, Jelen, Michal Hrůza, Divokej Bill... ale i nezářivější jména mladé scény, jako jsou Yzomandias a Nik Tendo, Ben Cristovao, Pam Rabbit, Sebastian, 58G, Robin Zoot nebo Sima.

Vstupenky jsou v prodeji od 1090 korun za jednodenní, čtyřdenní permanentka vyjde na 2190 korun. **IBE**

KRÁTCE

Velké změny

Festival Vysmátý léto se uskuteční 22. června, jubilejní 20. ročník oslaví novou dramaturgií festivalu, kterou přináší noví promotéři. Za dobu svého fungování se pod hradem vystřídala celá škála hudebních uskupení a ta se ráda do Kadaně vracela. Vysmátý léto v novém kabátě představí Kontrafakt, Ektora, Bena Cristovaa, Yzomandias s Nik Tendem či Emmu Smetanu & Jordana Haje.

Nový singl

Zpěvačka a čerstvá držitelka ceny Anděl v kategorii sólová interpretky Pam Rabbit vydává novinku Space. Skladbu napsala v době, kdy procházela rozchodem. „Řekla jsem si, že potřebuju ve tmě najít chvílku positivity,“ vzpomíná. Živě se na novinku mohou fanoušci těšit během nabitě letní festivalo-

vé sezony a 3. října v pražském klubu Roxy.

Slovenská stopa na Glastonbury

Skupině Tolstovs v čele s frontmankou Elou Tolstovou se plní světové hudební sny. Kapela se přestěhovala ze Slovenska do Berlína, kde nahrála své třetí řadové album No Limit To Love, které vyšlo letos na jaře. Zároveň s ním vyrazila na turné po čtyřech evropských státech. Na konci června ho představí i publiku na festivale Glastonbury s návštěvností přibližně 200 tisíc lidí.

Nadšené recenze

Britská kapela The Smile, která 12. června ve Foru Karlín naživo představí své druhé album Wall of Eyes, si do Prahy veze nadšené recenze britských a irských koncertů. **MET**



HONZA ŽIROVNICKÝ

Duet Sian Evans s Aiko

Součástí show legendární kapely Kosheen k 25letému výročí na scéně bude v rámci Metronome festivalu premiéra duetu zpěvačky této skupiny Sian Evans (na snímku) s českou zpěvačkou Aiko. Kosheen tak poprvé spojí své síly s lokálním interpretem. Vystoupení je na programu hned v první festivalový den, ve čtvrtek 20. června od 22.15 hodin. **MET**

INZERCE

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

TRÁPÍ VÁS ÚNAVA A BOLÍ OČI NEBO HLAVA? ČASTO ZA TO MOHOU NESPRÁVNÉ BRÝLE!

Zvlášť po 40. roce je to běžná věc. Najednou nevidíme tak ostře, dokonce i když nosíme brýle. Častěji jsme po práci nebo řízení unavení, bolí nás oči, někdy i krk a hlava. Mnohdy to má jednoduchou příčinu: máme nesprávnou korekci zraku. Pomoc je přitom snadná. Stačí si v dobré optice nechat během 15 minut změřit zrak a dát očím přesně to, co potřebují.

„Měření je úplný základ, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. A přijít třeba jednou za pět deset let nestačí, zvlášť od středního věku. Vidění se v čase mění a aktuálně nošené brýle nebo čočky často nedávají očím správnou podporu. K optometristovi bychom měli zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková, expertka na zrak z GrandOptical a dodává, že měření by měli absolvovat i lidé, kteří si nejsou vědomi, že by oční vadou trpěli.

Vloni na podzim dělal GrandOptical spolu s BESIPEM velké měření zraku řidičů a zjištění byla alarmující. Skoro polovina lidí buď nosila brýle s jinými dioptriemi, než jaké by potřebovala, nebo nenosila brýle vůbec, protože o své vadě nevěděla.

Dnes je měření zraku snadná věc. Není k němu vůbec potřeba obtížně hledat termín u očního lékaře a pak dlouho čekat před ordinací, než na vás přijde řada. V očních optikách pracují vysokoškolsky vzdělaní odborníci – optometristé. Zrak změří stejně kva-

litně. Dokáží i odhalit případné oční nemoci, s nimiž už návštěvu lékaře doporučí. Velkou výhodou je, že si lze vybrat čas i místo, které vám vyhovuje. Přijďte a během čtvrt hodiny máte přesné výsledky. „Na všech prodejnách GrandOptical máme kvalitní přístroje, někde dokonce vybavené umělou inteligencí, které jsou schopné dodat výsledky již za deset minut,“ říká Lucie Adámková. Měření tak lze klidně spojit s cestou do obchodního centra.

Samotný proces měření spočívá nejen v samotném použití přístrojů pro určení potřebných dioptrií a dalších parametrů korekce, ale také v důkladném rozhovoru. Při něm se zjišťuje, jaký máte životní styl a v jakých situacích budete brýle či čočky nejčastěji potřebovat.

Mít ty správné brýle nebo čočky se rozhodně vyplatí. Zaregistrovat na měření se můžete snadno online na GrandOptical.cz.



SLEVA NA MÍRU PRO VŠECHNY ROČNÍKY

Kolik u nás ušetříte vy?

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe



Sleva se vztahuje na vybrané obruby a platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Platí na obroučky označené samolepkou. Přesnou slevu vypočítá personál prodejny. Akce nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami nebo slevovými kupony. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrativní. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Více informací v prodejnách GrandOptical nebo na www.grandoptical.cz.

KLEMPÍŘ: NEJSME SKLADIŠT



Skupina J.A.R. byla založena symbolicky 17. listopadu 1989. Základní sestavu tvořil v té době autor hudby Roman Holý (čtvrtý zprava) a duo „akademických“ raperů Oto Klempeř (vpředu) a Michael Viktořík (čtvrtý zleva). Poslední album kapely Jesus Kristus neexistus? vyšlo v roce 2023. Názvem odkazuje na tehdejších 33 let existence skupiny. REDHEAD MUSIC

Otu Klempeře, i když to zní jako klišé, není třeba dlouze představovat. Zakladatel skupiny J.A.R., textař, raper, ale také scenárista a marketingový odborník, vystoupí 15. srpna v Ledárnách Braník v rámci Prague Open Air 2024. Deník Metro tento fakt využil jako záminku k tomu, aby tohle protřelého barda vyzpovídali.

„Koncerty v Ledárnách jsou absolutní špica a naprostý vrchol pražské letní sezony. Teď, navíc když jsme dostali Anděla jako kapela roku, vám garantuju, že tohle prostě musíte vidět, pro-

tože naše srdce zdivočela ještě víc než kdy dřív! Tahle kapela totiž není žádné skladiště pamětnických abstrakcí, ale raketový motor nejvyššího výkonu, co vydává hlasité drsné zvuky!“ říká pro deník Metro Klempeř.

Co nejprekvapivějšího se vám kdy stalo během koncertního vystoupení?

Je třeba říct, že koncert není žádná chaotická bitva a pódium nepřipomíná válečné pole. Je to spíš naopak, vše je pečlivě seřízeno a připraveno tak, aby diváci měli maximální zážitek. Nenecháváme nic

náhodě a kolem nás se již dlouhá léta pohybuje tým opravdových profesionálů. V začátcích to byla o dost větší divočina, různě se seskalovalo z pódia, aby se věci vyřídily ručně s určitými dobytky mezi publikem, a tak jako různě. Byli jsme pěkní rafani a chtěli jsme si odnést svou kořist.

Ovlivňuje dosud vaši uměleckou činnost fakt, že jste pracoval v reklamách?

Neovlivňuje, protože reklama se dělá na takzvaný brief od klienta, což je dokument, kde je přesně specifikováno,

jaká má reklama být, a definovány cíle, kterých má dosáhnout. Navíc se tam pracuje s výzkumy a tabulkami, což my v kapele neděláme.

Mohou si čtenáři vzpomenout na nějakou vaši práci z té doby, která byla ve veřejném prostoru zaznamatelná?

V komunikaci jsem stále aktivní. Možná si ještě někdo vzpomene na předplacenou kartu operátora Oskar, což byla Oskarta, nebo na Amora střílejícího šípy na pláži pro cestovní kancelář Blue Style, to jsou ukázky z mé práce.

Máte za sebou spoustu práce, ať už s kapelou J.A.R., tak sólo. Na kterou éru zpětně vzpomínáte nejraději a nejvíce?

Nejsem příliš vzpomínkový a nostalgický týpek, takže mám nejraději současnost a miluji budoucnost.

Oblíbenou píseň máte?

Moje nejoblíbenější skladba z poslední desky je dekadentně znepokojující tajemný song Poslední rváč a z dřívějšíka asi Divoký tempa z alba Armáda špásu, což je romantická skladba, která jako by zavírala oči soumraku.

INZERCE

BAUHAUS®

OBKLADOVÝ PANEL

b!design

2400 × 600 × 18 mm,
akustická a tepelná
izolace

1.550,-!

Ě PAMĚTNÍCH ABSTRAKČÍ

V minulosti jste se podílel na hudbě k filmům *Snowboardáči*, *Raftáři* a *Rock podvatráků*. Pochopil jsem, že je to jedna z věcí, která o vás není všeobecně tolik známa. V J.A.R. jste se však, pokud vím, podílel pouze na textech písní, nikoli na hudbě. Čím to je?

Hudba k filmu byla náhoda, celou tu věc dělal kolega z J.A.R. Mirek Chyška a v několika písních mi dal určitou volnost, tak jsem to zkusil, ale skládat hudbu dál nehodlám, ani to neumím. Děláním slova, protože jejich neobyčejná moc kormidluje svět.

Jaké projekty jsou pro vás nyní nejaktuálnější? Kde vás případně, samozřejmě kromě Ledáren, budou moci čtenáři Metra brzy slyšet či vidět?

Mám projektů vícero, především se věnuji našemu kreativnímu shopu jménem safránada, což je malá flexibilní reklamní agentura, která tak trochu nabourává inženýrský a procesní přístup velkých molochů. Dále mám svůj video podcast jménem KO Podcast, a tím pádem jsem hrdým členem stáje Datarun, kde je nás více. Též uvádím každou sobotu svůj rádiový speciál *Sedmé nebe* na stanici Vltava. Taký pracuji na celovečerním filmu z motoristického prostředí s názvem *Rychlá srdce*, který se má začít točit příští rok.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



J.A.R. v pravém slova smyslu nefunguje jako kapela, spíše jako příležitostné setkání předních českých jazzmanů a hudebních producentů. Členové J.A.R. figurují ve svých vlastních kapelách a věnují se svým projektům.

FRANTIŠEK ORTMANN

NEJEN J.A.R. KONCERTNÍ SÉRIE PRAGUE OPEN AIR PŘEDSTAVÍ PESTROU PALETU ŽÁNŘŮ

V Ledárnách Braník a na Občanské plovárně vystoupí domácí i zahraniční interpreti. Akce začíná už na konci května a končí v září.

- The Interrupters je americká punková kapela založená v Los Angeles v Kalifornii v roce 2011. Loni je fanoušci mohli slyšet například v jihočeském Táboře na Mighty Sounds. Letos vystoupí v Ledárnách Braník, a to již 12. června.
- Ty nejlepší, nejjasadnější nebo třeba aktuálně nejpoblábnější hity ve swingovém kabátě. Tak by se dal jednoduše popsat projekt Scott Bradlee's Postmodern Jukebox. Netradiční předělávky slavných hitů mají své fanoušky po celém světě a také u nás Postmodern Jukebox vyprodává kluby. V Braníku hrají 14. června.
- Závěš, Nikola Mucha a Xavier Baumaxa se spojili a jejich Nej-

sjetější trojice do Ledáren Braník dorazí 18. června.

- Kapela D. Y. K. je hlavním hudebním projektem českého zpěváka a herce Vojtěcha Dyky. Její koncerty jsou nabitě energií, hravostí a radostí z hudby. Přesvědčit se o tom můžete 19. června v Ledárnách Braník.
- Skupina Jelen vystoupí v Ledárnách 20. června. Bude to první pražský koncert po O2 areně.
- Dvojice Jiří Krhut a Štěpán Kozub vyjždí na turné, během něhož se zastaví i na Prague Open Air. V repertoáru se objeví také jejich nové písně z připravovaného alba, a v Ledárnách dokonce zahrají s celou kapelou, což pro tuto dvojici nebývá zvykem. Koncert je na programu 23. června.
- Celý program festivalu najdete na pragueopenair.cz. **MET**

INZERCE



DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ



Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. **Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů.** Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě cháněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.

Skřehotá už 90 let

Poťouchle legrační cvok v námořnickém kloboučku otevřel svůj zobák 9. června 1934. Kačer Donald se stal nesmrtelným.

Právě skřehotání, kterému má leckdo potíže rozumět, je Donaldovým poznávacím znamením. Animovaná postavička za něj vděčí Clarenci „Ducky“ Nashovi, který vznětlivého ptáka namlouval stěží uvěřitelných padesát let, až do roku 1985.

Mladší brácha Mickeyho

Ríká se dokonce, že právě hercův hlas dal vzniknout i samotné postavě. Americký filmový kritik Leonard Maltin v předmluvě jedné z knížek o Donaldovi píše, že jej Walt Disney vytvořil poté, co slyšel Nashe jeho „kačeřím“ hlasem recitovat dětskou říkanku Mary Had a Little Lamb. Za-

Kačer Donald je cholerik i dobrodruh. Narukoval do války, letěl do vesmíru, vydal se na severní pól.

kladatel nejslavnějšího studia animovaných filmů právě v té době toužil vytvořit novou postavičku, jež by měla mnohem víc negativních vlastností než o šest let starší slušňák Myšák Mickey.

Kačer Donald je mezi postavkami v Disneyho souboru

zdaleka největší vztekloun, a když ho třeba někdo vyprovokuje, nejde pro ránu daleko. Kačer má ale také dobré srdce. Vlastně každý druhý či třetí Donaldův úmysl je dobrý, ale do té doby se vždycky zaručeně rozběhne tím nesprávným směrem.

„oráchlejší“ figury. Podobně jako další animovaní a komiksoví hrdinové se zapojil i do agitace americké armády, třeba v grotesce Donald rukuje z roku 1942.

Po válce kačer se svými přáteli a příbuznými v komiksových příbězích procestoval všechny světadíly, podíval se na severní pól i do vesmíru. Postupem času se ale měnilo prostředí, pro které Disneyho studio Donaldovy příběhy vytvářelo.

Jančí v Mickeyho klubíku

Oblíbené krátké filmy určené pro kina však postupně přestaly táhnout. Zatímco do 50. let se natáčelo kolem pěti filmů ročně, později se objevoval jeden animovaný příběh za rok či dva. Celkem vzniklo téměř 180 donaldovských snímků určených pro kina, v posledních dekadách se pak Kačer Donald podobně jako mnoho jeho kreslených soupeřů přesunul hlavně do televize. Kromě Příběhů z Kačerova, kde se Donald jen občas mihne, je k vidění například v Mickeyho klubíku, televizním pořadu určeném pro předškolní děti. **HAL**

INZERCE



Průlom v boji proti bolestem kloubů

Flexinea+ tlumí klouby jako měkký polštář a odstraňuje příčinu bolesti.

Konečně se zbavíte chronické bolesti a znovu získáte kontrolu nad svým životem! Opět se budete rádi procházet po parku, hrát si s vnoučaty, cestovat po světě, starat se o zahradu, pracovat v kuchyni, otevírat pevně zavřené sklenice...

UVNITŘ kloubů jsou malé váčky naplněné tekutinou nazývané bursy. Jsou jako polštáře, díky kterým klouby fungují hladce a bezbolestně.

Synoviální tekutina promazává klouby, snižuje tření a zabraňuje bolesti. Jedinečná směs aktivních látek obsažená ve formuli Flexinea+ remineralizuje synoviální tekutinu a obnovuje její elasticko-viskózní konzistenci, obnovuje přirozenou klouzavost kloubů a hladkost pohybu.

Flexinea+ ulevuje od bolesti, regeneruje chrupavku a pomáhá doplňovat vhodnou hladinu synoviální tekutiny. V důsledku toho se bursy naplní a nakynou jako měkký polštář a poskytnou tak správné odpružení kloubů potřebné k tomu, abyste si mohli opět užít aktivního života a zapomenout na bolest.

Nyní máte jedinečnou příležitost vyzkoušet Flexinea+ zcela **zdarma!** Akce platí pro prvních 50 osob do 10.06.2024. Rozhoduje pořadí přihlásek.

Chcete-li získat ZDARMA balení Flexinea+, volejte: 296 849 547

Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00. (Místní připojení bez příplatku)

Zase dělám to, CO MILUJI!

„Nejenže jsem obživila, ale moje zahrada konečně vypadá slušně! Můžu se zase lehce přikrčit a ohnout, zatímco hrabu v zemi a plním záhony, už žádná bolest. Pouze plevel není s účinkem této kúry příliš spokojena.“

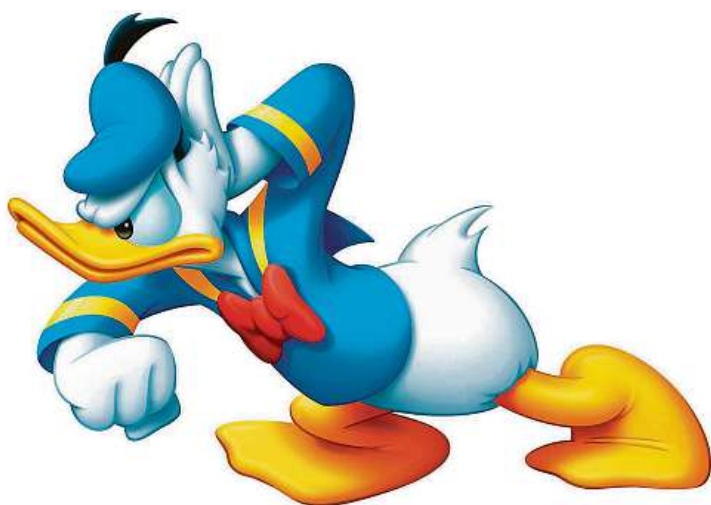
– Marie K., Praha

KAŽDÝ DEN se procházím po 5 km!

„Vyzkoušel jsem mnoho přípravků proti bolesti, ale opravdu pomohla pouze Flexinea+. Za chvíli jsem si všiml, že moje bolest kolena a kyčle úplně zmizela. Už nemusím syna žádat o odvoz do obchodu nebo na poštu, teď si zařizuji všechno sám a k tomu okružní cestou!“

– Jiří V., Plzeň

Za 0 Kč!



Velmi slavní synovci

Donald sice vymyslel Walt Disney, podobně jako u dalších hrdinů z jeho studia ji ale do života uvedli jiní. V případě skřehotavého kačera to byl zejména kreslíř Carl Barks, původně jeden z mnoha Disneyho animátorů.

Na přelomu 30. a 40. let pracoval na několika Donaldových filmech, později začal vytvářet velmi populární komiksově sešity. Mimo jiné namaloval domovské město Kačerov a podílel se na zrodu trojice Donaldových nezbedných synovců – Dulíka, Bubíka a Kulíka (v disneyovském originálu Huey, Dewey a Louie – pozn. redakce).

Kačer si podá Hitlera

Hašteřivý kačer získal na oblíbenosti za druhé světové války, kdy si publikum oblíbilo

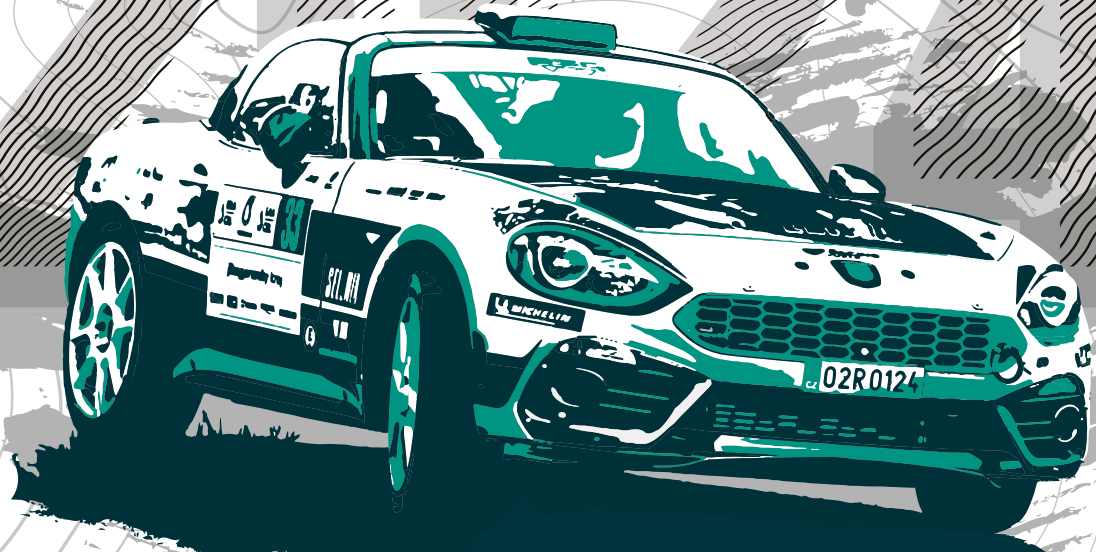


Donald se svým stvořitelem Waltem Disneym



Memoriál Rudolfa Kouřila

19. AGROTEC PETRONAS RALLY HUSTOPEČE



START 14. 6. 2024 | 16:45 HOD.
Husova ulice – Hustopeče | www.agrotecrally.cz



FIA European Rally Trophy pro jezdce a spolujezdce | FIA Junior ERT pro jezdce | AUTOKLUB Mistrovství České republiky v rally | AUTOKLUB Rally Challenge | AUTOKLUB Juniorský mistr ČR | Dámský pohár ČR | Pohár 55+ | AUTOKLUB Mistrovství ČR v rally historických automobilů | Toyota Yaris Cup Czech 2024 | Peugeot Rally Cup Czech Republic | Pohár pořadatele

jihomoravský kraj



Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s. p.



MLADÍ PODVODNÍCI

1,5

Policie na Náchodsku odhalila šestičlennou skupinu falešných internetových prodejců, kteří připravili 163 lidí o více než 1,5 milionu korun. Lidem na inzertních portálech a sociálních sítích nabízeli za nízké ceny značkovou obuv a mobilní telefony. Klienti po zaplacení ale žádné zboží nedostali. Skupina tří mužů a tři žen ve věku od 19 do 26 let podle detektivů podvodu páchala téměř rok po celém Česku. Hlavním organizátorem skupiny byl dvacetiletý muž. Skupina dokázala vytvořit i vlastní důvěryhodné vypadající internetové stránky. Když zájemci o zboží odeslali platbu, údajní prodávající se odmlčeli. Peníze z účtů poškozených byly převáděny takzvanými legalizátory, tedy členy skupiny, kteří zpřístupnili své účty. Za to inkasovali odměny. Organizátorovi skupiny hrozí až osm let vězení. Těm, kteří poskytli své účty, hrozí za legalizaci výnosů z trestné činnosti až rok vězení. **ČTK**



Tuní auta milionářům. Navrhují už také ta létající

Německá firma Mansory, která se zabývá úpravami vozů pro milionáře, se dívá také do budoucnosti – na létající auta (na horních vizualizacích). Společnost zabývající se úpravami a přestavbami špičkových vozidel oznámila, že plánuje rozšířit své portfolio o první generaci létajících automobilů. Firma běžně pracuje na vozech Porsche, superautech Ferrari a luxusních limuzínách značek BMW a Mercedes. Věří, že i když se vozidla vznesou do vzduchu, majitelé budou stále požadovat, aby vyznívala z davu. Společnost Mansory, která sídlí v německém Brandu, založil v roce 1989 iránský tuner Kourosh Mansory. **PROFIMEDIA**



Češi s úspěchem spolupracují na hledání zločinců

Tuzemská policie zadržela mezinárodně hledané zločince.

Čeští policisté zadrželi od začátku roku v Česku 11 mezinárodně hledaných lidí a v zahraničí se podíleli na zadržení dalších devíti. Na základě eurozatykače dopadli například vysoce postaveného člena polské organizované zločinecké skupiny, dále muže, kterému v Dánsku hrozí doživotí za pokus o několikanásobnou vraždu, nebo útočníka, jenž v Maďarsku pobodal dva policisty.

V Palermu nedávno pomohli dopadnout českého překupníka drog. Uvedl to mluvčí policejního prezidia David Schön. Za duben a květen nasadila policejní jednotka cíleného pátrání pouta pěti

uprchlíkům přímo v Česku. V zahraničí se pak podílela na dopadení dalších pěti hledaných lidí ve Španělsku, Kosovu, Polsku, Slovensku a také v italském Palermu, zmínil Schön. Tento muž – český překupník drog Ondřej Kára odsouzený ke 13 letům vězení – patřil k nejhledanějším zločincům v Evropské unii. Při kontrole auta, jímž cestoval, našla policie 3,5 kilogramu kokainu. Čeští policisté spolupracují se zahraničními kolegy v rámci sítě národních jednotek cíleného pátrání ENFAST. Využívají i pomoc veřejnosti, mimo jiné prostřednictvím webu Europolu na adrese www.euromostwanted.eu. Právě díky umístění Káry na seznam nejhledanějších lidí v EU získali policisté důležité informace k jeho možnému úkrytu, které poskytli italským partne-

rům. Zadržený Čech se podle Schöna čtyři roky skrýval před nástupem za mříže, používal falešné identity a páchal další trestnou činnost. Italsí policisté ho na základě informací od české policie odhalili koncem dubna. Do české věznice se muž zatím nepřesune, protože italská justice ho bude nejprve sama stíhat za několik trestných činů a až po ukončení procesu jej bude možné předat do ČR.

Na webu nejhledanějších lidí v EU aktuálně z Čechů figurují jedenapadesátiletý Norbert Kijonka a o dva roky mladší Vilém Kováč. Oba jsou označeni jako nebezpeční. Kijonka si má za obchodování s drogami odpykat za mřížemi 6,5 roku. Kováč čelí kvůli obchodování s narkotiky trestnímu stíhání, podle policie byl hlavou gangu a hrozí mu až 18 let vězení. **ČTK**

KRÁTCE

Přijede i Ota

Historický průvod, který je jednou z hlavních součástí Znojemského historického vinobraní, bude letos obohacený o Otu Habsburského, který byl manželem Anny. Oslavy vína se letos uskuteční ve Znojme od 13. do 15. září.

Jsou v ohrožení

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se vylíhla dvě mláďata supů bělohla- vých, kteří jsou v přírodě ohrožení. Stalo se tak poprvé v historii zoo.

Pivo pro Finy

Švédsko a Finsko se rozhodly uvolnit své přísné zákony omezující prodej alkoholu. Ve Finsku bude nově možné koupit si v běžných obchodech pivo, víno, cider a další kvašené nápoje s obsahem alkoholu až osm procent. Doposud byl tento limit pro prodej mimo obchody státního monopolu 5,5 procenta. Švédsko zase chce povolit výrobcům alkoholických nápojů prodávat menší množství nápojů zákazníkům, kteří navštíví jejich provozy. **ČTK**



Mláďata v přírodě ohrožených supů bělohla- vých

SPDK

XVII. VŠESOKOLSKÝ SLET
30/6–5/7/2024 PRAHA



spojuje!

ZAŽIJTE AKCI, KTERÁ NEMÁ VE SVĚTĚ OBDOBY

- 20 000 sokolů v Praze
- největší lidské obrazce v hromadných skladbách
- sletový průvod centrem Prahy
- slet2024.cz/vstupenky



PENNY.



čeps



ALPINE PRO



deník.cz



CGI

Těžký klidáš

Anglický mastif Uriáš z Letovic váží 125 kilogramů. Při výšce 90 centimetrů v kohoutku je nejtěžším psem v ČR. Je zapsán v České knize rekordů. Nejde o obézní zvíře, za jeho mohutností stojí spíš dobré geny. Hmotnost těchto psů bývá kolem 100 kilogramů. Ačkoli se plemeno využívalo za války, je to podle chovatelky klidáš. Do transu se dostává, když vidí řeku nebo běžící kočku. **ČTK**



2x ČTK



INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

~~62 480 Kč~~ **43 990 Kč**
vč. DPH

SLEVA 30 %

Před nárazem lidé také spali

Vyšetřovatelé vydávají další zprávy o středěni tragické srážce dvou vlaků v Pardubicích. Může za ni souprava RegioJetu, která projela návštěvní dlo na signál Stůj. Zda se jednalo o technickou či lidskou chybu, je předmětem šetření. Nejhorší zranění a oběti na životech byly mezi cestujícími v prvním vagonu rychlíku. Šlo o spací vagon, lidé před nárazem spali a nic netušili. Rychlík dopravce RegioJet směřoval do Košic a ukrajinského Čopu. Mezi čtyřmi oběťmi tohoto vlakového neštěstí jsou dvě ukrajinské občanky a dvě Slovenky. **ČTK**

TRAGÉDIE

Tragická srážka si vyžádala čtyři lidské životy, 27 lidí skončilo v nemocnicích. Je to nejtragičtější střet dvou vlaků v Česku za téměř 30 let.

- Strojvedoucí jsou podle Drážní inspekce na podobné situace školeni. V případě hrozícího střetu musí aktivovat rychločinnou brzdou a utéct do nitra lokomotivy nebo z ní vyskočit a hned informovat záchranné složky.

- Zranění, kteří jsou v nemocnicích, navštívil majitel RegioJetu Radim Jančura. V České televizi uvedl, že se jim chce osobně omluvit a nabídnout pomoc při vyřizování záležitosti s pojišťovnou. „Je to pro nás všechny velmi těžké období a chci zdůraznit, že jako společnost uděláme vše, abychom událost řádně vyřešili a v návaznosti na to přijali odpovídající opatření. Cítíme hlubokou zodpovědnost za všechny naše cestující,“ podotkl majitel firmy Jančura. **ČTK a iDNES.cz**

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Praha - V.Chuchle

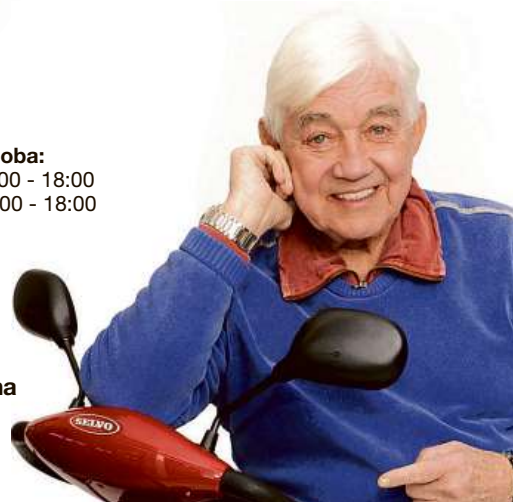
BG Technik cs, a.s., U závodíště 8/251,
Velká Chuchle
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)
tel.: 283 870 136, 606 756 599

Otevírací doba:

Po - Pá 9:00 - 18:00
So 9:00 - 18:00

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



„Seniorka syna velmi chtěla“

Žena ve 63 letech porodila. Stala se tak v Itálii nejstarší prvorodíčkou.

V malé nemocnici v Toskánsku se narodil chlapec třiašedesátileté ženě. Ačkoli dítě přišlo na svět předčasně, v 31. týdnu těhotenství, je v pořádku. Seniorka se tak stala nejstarší prvorodíčkou v Itálii. Kvůli mírným komplikacím se její potomek proto nachází v péči oddělení pro předčasně narozené děti. Píše o tom italský tisk, který o případu informoval ošetřující gynekolog.

Umělé oplodnění na Ukrajině

Žena podstoupila umělé oplodnění v loňském roce na Ukrajině, která má mírnější právní úpravu. V Itálii je totiž hranice pro umělé oplodnění

50 let. „Syna velmi chtěla,“ řekl tisku gynekolog Andrea Marsili, podle kterého mělo těhotenství klidný průběh. Žena tak odcestovala do Kyjeva, ačkoli v zemi zuří válka rozpoutaná Ruskem a Kyjev čelí opakovaným útokům ze vzduchu.

Ve světě nic neobvyklého

Malý Sebastian se narodil v pondělí v nemocnici v toskánském městě Lido di Camaiore. Gynekolog poslal ženu do nemocnice kvůli menším komplikacím. Porod se uskutečnil za pomoci císařského řezu. Podle informace poskytnuté lékařem je dítě v pořádku. Třiašedesátiletá Italka se podle tisku stala nejstarší ženou, která porodila živé dítě v Itálii. Ve světě se však nejedná o zcela mimořádnou záležitost a média v minulosti informovala i o ženách, které porodily, když jim bylo 70 a více let. **ČTK**

TÉMA. O tajemství hubnoucích diet



Dvě třetiny Čechů trpí nadváhou či obezitou. Může za to hlavně špatný životní styl – tedy stres, málo pohybu, spánku a nevyvážená strava. Co s tím? Nejpopulárnější český výživový poradce Petr Havlíček na sobě vyzkoušel řadu diet a říká: „Vrátil jsem se rád ke středomořské stravě, v níž je převaha rostlinných potravin. Hlavní je pestrost a zdravý selský rozum. Nepřejídat se a jíst v klidu a v pohodě.“ V posledních letech výrazně proměnil svou postavu. „Když jsem v roce 2020 zase zkusil jiný styl stravování a dostal se až na váhu 68 kilo, kterou jsem měl v osmnácti, moji blízcí o mě měli strach, protože jsem vypadal velmi nezděravě. Byla to poslední dieta, co jsem zkusil,“ vzpomíná s úsměvem. Poté ale zase zvýšil příjem, začal cvičit, má o dvacet kilo víc a cítí se zdravý. Je dobré vyhýbat se kravskému mléku? A jak je to u lidí s laktózovou intolerancí? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

KRÁTCE

Německo podporuje napadenou zemi

Ukrajina má právo se před ruskými útoky bránit údery na ruské území, řekl německý kancléř Olaf Scholz. Ujistil, že Německo se do války zatáhnout nenechá. Řek také, že mezinárodní právo umožňuje přenést obranu i na území útočnicka. „Ve shodě s mezinárodním právem k tomu může používat naše zbraně a zbraně od spojenců,“ zdůraznil. Kancléř také v projevu k poslancům Spolkového sněmu prohlásil, že radikálové a zločinci ze zahraničí, kteří v Německu hledají azyl a ochranu, do země nepatří, je proto nutné je deportovat zpět. Reagoval na útok nožem na policistu, který posléze zemřel. Útočnick byl žadatelem o azyl.

Přehánky a bouřky

V Česku se do konce týdne budou objevovat přehánky a bouřky. Nejvyšší denní teploty se dostanou nad 20 stupňů Celsia, tepleji bude na jihovýchodě Moravy, tam mohou teploty vystoupat až k 27 stupňům Celsia. Vyplyvá to z aktuální týdenní předpovědi počasí Českého hydrometeorologického ústavu. Ačkoli bouřky, které se Českem přehnalý včera v noci, postupně slábnou, nejsou vyloučené dnes odpoledne, a to zejména v jihovýchodní části Česka. Podobný ráz počasí očekávají meteorologové i o víkend. Nejvyšší denní teploty budou zítra 25 stupňů, v neděli o tři stupně výše. **ČTK**

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
6. 6. – 12. 6. 2024

Dejte góóól s PENNY HROU.

V aplikaci PENNY na vás čeká až **100 000 cen** a **10x 50 000 Kč na nákupy.**



Hrát o ceny v rámci PENNY HRY je možné v období od 6. 6. do 30. 6. 2024, a to prostřednictvím mobilní aplikace PENNY Česká republika. Můžete hrát o výhru v podobě zboží v prodejně nebo o dárkové karty v hodnotě 50 000 Kč. Více informací a pravidla soutěže naleznete na www.penny.cz.

Česká republika

PŠENIČNÁ MOUKA KARLOVA KORUNA hladká, polohrubá, hrubá | 1 kg **10,90 Kč**

ŠUNKA REZNIKŮV TALÍŘ nejvyšší jakosti 100 g **18,50 Kč**

KACHNA BEZ DROBŮ* chlazená cena za 1 kg **78,90 Kč**

MELOUN VODNÍ cena za 1 kg **14,90 Kč**

HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ volné cena za 1 kg **59,90 Kč**

RAJČATA CHERRY volná cena za 100 g **7,90 Kč**

MAK 10 Kč osoba/den

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.



12. narozeniny Smarty s 12% slevou?

Stačí pípnout.



Tipy z nabídky...

Apple AirPods Pro
(2. generace)

6 190 Kč **5 447 Kč**



Nintendo Switch
- OLED White

8 190 Kč **7 207 Kč**

msi

MSI MAG 274QRF QD
E2 herní monitor 27"

9 890 Kč **8 703 Kč**



Zahrada bude patřit hudbě

Zdarma přístupným programem pro celou rodinu zítra ve Valdštejnské zahradě v Praze vyvrcholí letošní v pořadí osmý ročník celostátního festivalu ZUŠ Open.

Na tisíc účinkujících z 55 základních uměleckých škol ze všech krajů republiky nabídnou na dvou scénách desítky koncertů nejružnějších žánrů i divadelních a tanečních představení. Program doplní i výtvarné workshopy, keramická dílna pro děti a výstava.

Účinkující z řad studentů podpoří také řada předních umělců, například klavírní virtuos Karel Košárek, choreo-



Podrobný program je k dispozici na www.zusopen.cz. PETRA HAJSKÁ

grafka Hana Achilles či Karlovarský symfonický orchestr. V průběhu celého odpoledne

budou mladí umělci vystupovat také v okolí metra Malostranská a Klárova. MET

ZOOALBUM Zpátky v Kazachstánu

Po stovkách let se první divočí koně vrátili do středního Kazachstánu. Díky spolupráci Zoo Praha, Armády České republiky a řady dalších partnerských organizací byli v úterý večer do aklimatizační ohrady ve Zlaté stepi vypuštěni první tři koně Převalského: dvě klisny a jeden hřebec.

Jejich transport z Dolního Dobřejova až na místo trval třiatřicet hodin a na tomto snímku jsem je zachytil ve středu dopoledne, kdy se začínali seznamovat s novým prostředím. Byl na ně opravdu úchvatný pohled!



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha



INZERCE

KDY pondělí 10. 6. a úterý 11. 6. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro

ŠPERKY: granátové a brilantové šperky

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

až 1500 Kč za gr

200 Kč z vykoupeného předmětu při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

JURIS REAL

Ihned vykoupieme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Víc cizinců v metropoli

V Praze roste například počet Bulharů nebo Indů.

Podle nové analýzy Institutu plánování a rozvoje hl m. Prahy počet cizinců v hlavním městě dlouhodobě narůstá. Mezi lety 2001 až 2022 se jejich počet zvýšil z 61 tisíc na 345 tisíc. Jedná se zejména o obyvatele v produktivním věku a pro hlavní město se tak stávají klíčovou pracovní silou.

Nejvíce zastoupeni jsou mezi nimi lidé z Ukrajiny, Slovenska a Ruska, významnou část tvoří i příchozí z Vietnamu. Narůstá také počet lidí,

kteří do Prahy míří z Rumunska, Bulharska, nebo dokonce z Indie a Filipín.

Srovnatelný růst počtu cizinců je pozorovatelný i v dalších městech Evropy. Cizinci zde využívají pracovní příležitosti, o které domácí populace nejeví zájem. Odvětví jako stavebnictví, ubytovací a úklidové služby nebo pohostinství jsou na práci cizinců prakticky závislá. Jiní se naopak uplatňují ve vysoce kvalifikovaných manažerských a IT profesích.

Pres zjevné ekonomické přínosy ze sociologických šetření vyplývá, že postoj české veřejnosti je ale vůči příchodu dalších cizinců zdrženlivý. MET

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5x silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS O 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na OBROVSKÉ přirození za **0 Kč**

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už **128 754 mužů** v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o **5-9 cm** a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson



POZOR:

„To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5-9 cm a zesílení o 2-3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ: +9 cm a sex 4x po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu

říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5x týdně.



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce



Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5-9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 28.06.2024 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **467 027 053**



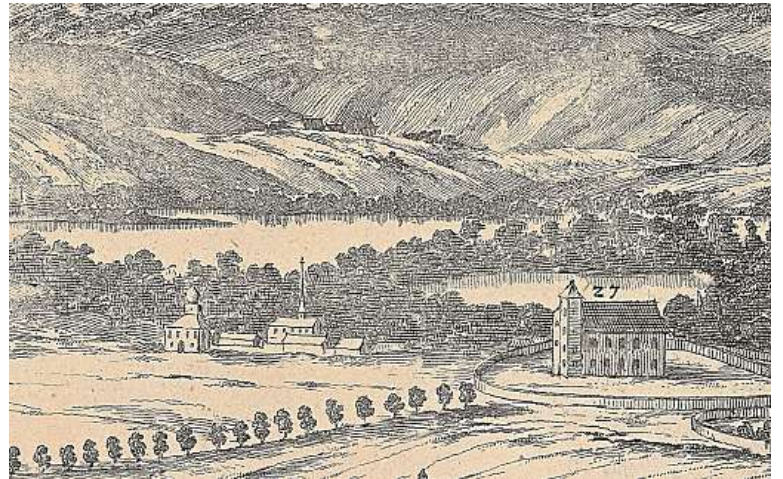
Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku



To jsou siamská dvojčata Prahy



Z poslední matějské pouti v Dejvčích. Foto Zdeněk Kropáček, 1958



Bubeneč na pozadí panoramatu Prahy Folperta van Ouden Allena z roku 1680



Pohled na území bývalých cihelen v době, kdy přibýly věže hotelu International, 1960



Průčelí Lannovy vily v průhledu Pelléovou ulicí. Foto Trousil, kolem roku 1935 4x MMP

Bubeneč a Dejvice, „siamská dvojčata“ pražského severozápadu. Podívejte se s deníkem Metro na historické fotky, které neznáte. Vybrali jsme je z této publikace spisovatelky a historičky Kateřiny Bečkové, která se těmto mnoha lety spjatým čtvrtím věnuje na 330 velkých stranách a vznikla v rámci projektu Muzea města Prahy.

„Oblast Bubeneč a Dejvic je nesmírně zajímavá. Dvě původně úplně oddělené obce se po vzniku Velké Prahy spojily do jednoho, dnes už skoro neoddelitelného celku. I sami obyvatelé čtvrtí často nevědí, jestli bydlí v Dejvčích, nebo v Bubenci. Praha 6 je mým celoživotním domovem, takže jsem nemohla nevyužít příležitost místním

přiblížit fascinující historii jejich domova,“ říká o knize.

A co nového při zkoumání historických fotek objevila? „Popravdě řečeno po prostudování poměrně velkého množství různých zdrojů mám stále pocit, že víc otázek se nově objevilo, než jich bylo zodpovězeno. Myslím, že v knize, která obsahuje více než šest set obrázků, je

velké množství fotografií a ilustrací publikováno poprvé. To je myslím její hlavní přínos,“ dodává autorka. Nejtěžší bylo podle ní najít souvislosti, které z nahodilých dat a kusých informací sestaví příběh, jenž má prý hlavu a patu.

Snahou muzea je podpořit vztah obyvatel Prahy 6 k jejich čtvrtím a péče o místní

komunitu. Proto je červen Měsícem sousedů, bude totiž věnovány akcím pro místní obyvatele.

Kniha má i webové stránky bubenecedejvice.muzeumprahy.cz. Zde je k dispozici program všech doprovodných událostí a možnost knihu zakoupit. Poslouží ale také pro sběr pamětí místních starousedlíků. **HOP**

INZERCE

Korunka

**50
MEGA**

A hned!

Los s **NEJVYŠŠÍ**
hlavní výhrou
v historii.

Jen u Korunky.



18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Brazilské léto bude i v Praze



Na zahájení sezony nechyběl dort či vystoupení dětské skupiny Lollipopz, která bude mít koncert v Aquapalace Praha už 3. srpna, nebo tanečnice Veronika Látová. 2x MAFRA

Děti se během léta mohou těšit na celodenní animační programy.

Letní sezona se v čestlickém Aquapalace Praha ponese v brazilském rytmu. O její zahájení se včera postarala brazilská velvyslankyně J. E. Sonia Regina Guimaraes Gomes společně s tanečnicí Veronikou Látovou, moderátorkou Monikou Leovou a herci Sárou Rychlíkovou a Lukášem Langmajerem. Na akci včera také poprvé zazněl nový letní song inspirovaný Brazílií od dívčí skupiny Lollipopz.

„Brazilskou atmosféru pocítí návštěvníci v celém areálu. Vodní svět nabídne denně animace s brazilskou tematikou pro děti každého věku. Chybět nebudou taneční večery nebo koncerty či autogramiády. Všechny naše restaurace a bary pak nabídnou vybranou brazilskou gastronomii a jedinečné míchané drinky, které si lze vychutnat i přímo ve vodě,“ nastínila podobu programu Vladana Horáková, generální ře-

ditelka Aquapalace Praha. Brazílie, to je pláž Copacabana, proslulý karneval či tropické amazonské podnebí a jedinečné vodopády Iguazú. Díky nabídce Aquapalace Praha ale nemusíte cestovat přes půl planety. Tropické teploty vzduchu i vody, mořské vlnobítí, jízda v jedinečné Divoké řece a řada dalších atrakcí vás rychle přenesou do srdce Jižní Ameriky. Děti se během léta mohou těšit na celodenní animační programy, jako je třeba letní silvestr 31. srpna. Pro dospělé jsou připraveny oblíbené DJ střeďy, čtvrteční taneční večery, koncerty a mnoho dalšího. V Aquapalace Praha nezapomněli ani na takzvanou suchou zábavu v podobě skákacích hradů, ping-pongu a další oblíbených letních radovánek.

Brazilskou exotiku si můžete užít i při relaxaci. Největší Saunový svět v Česku, který je součástí komplexu Aquapalace Praha, obohatil svou letní nabídku o speciální divadelní a osvěžující ceremoniály. Ve SPA & Wellness se pak můžete nechat hýčkat brazilskou masáží či dalšími procedurami a tělovými rituály. MET

Opravuje močový měchýř za 96 hodin.

A JE A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 Kč

Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem. Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utišit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tláčení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

PŘED	PO 4 DNECH
Mokrě skvrny a zápach	Komfort a hygiena 24 h/7
Neustálé tláčení, bolest při močení	8 návštěv toalety místo 16
Běhání na toaletu, zánět močového měchýře	Močový měchýř bez bakterií 98,6%

Přelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.

akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

519 790 349

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák, odborník na močové potíže

Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenechte! Těšíme se na váš telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte **ZDARMA HIT** proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokrých nehod.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.06.2024 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **519 790 349**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.



Dvě vysoké školy si polepšily

Univerzita Karlova, Masarykova univerzita a České vysoké učení technické patří ke světové špičce.

Mezi prvními 500 nejlepšími vysokými školami se letos, stejně jako loni, umístily tři české školy. Nejlépe si v žebříčku, který sestavuje britská poradenská společnost Quac-

quarelli Symonds (QS), vedla z českých zástupců Univerzita Karlova. Oproti loňskému roku si polepšila o dvě příčky a obsadila tak 246. místo. Na 408. místě následuje Masarykova univerzita v Brně, loni byla na 400. pozici. Třetí skončilo České vysoké učení technické v Praze (ČVUT), které si oproti loňskému roku polepšilo o 34 příček, letos skončilo na 420. místě. Žebříček World University Rankings letos hodnotil

přes 1500 škol, z toho šestnáct z Česka.

„Fakt, že podle takto sestaveného žebříčku Univerzita Karlova patří mezi 250 nejlepších vysokých škol na světě, je pro mě jedním z mnoha důkazů skvělé práce všech kolegů a kolegů. Je nutné dodat, že aktuální 246. místo je nejlepší výsledek Univerzity Karlovy v tomto mezinárodním srovnání za posledních deset let, a to přes zvyšující se počet hodnocených škol,“ řekla

rektorka Univerzity Karlovy Milena Králíčková.

České vysoké učení technické si oproti minulému žebříčku polepšilo. „Když loni zavedl QS zcela novou metodiku, označil jsem ji pro ČVUT za výzvu. Jsem rád, že letošní posun o 34 pozic ukázal, že výzvy plnit umíme. Zřídili jsme totiž laboratoř pro udržitelnost – tato kategorie byla vloni hodnocena úplně poprvé,“ ohodnotil umístění celosvětovém žebříčku rek-

tor ČVUT v Praze Vojtěch Petráček.

V čele celosvětového žebříčku se opět umístil Massachusettský technologický institut, který vede pořadí už 13. rok po sobě. Druhou příčku obsadila Královská univerzita v Londýně, jež byla loni šestá. Na třetím místě se stejně jako loni umístila Oxfordská univerzita, Harvardova univerzita skončila čtvrtá. Loni druhá Cambridgeská univerzita byla pátá. **ČTK**

INZERCE

SNADNÉ SEČENÍ S **VARI**[®] CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

TRAVNÍ SEKAČKY OD 9 990 Kč

- / 5 modelů
- / 1 typ s elektrostartem
- / skvělý poměr cena x výkon
- / funkce 4v1 - boční výhoz, mulčování, sběr do koše, zadní výhoz
- / ocelový žací skelet
- / velká pojízdná kola s kuličkovými ložisky



TRAVNÍ TRAKTORY OD 63 990 Kč

+ **DÁREK** v hodnotě 3 480 Kč

- / 2 typy jednoválcové
- / 2 typy dvouválcové
- / skvělý poměr cena x výkon



BUBNOVÉ SEKAČKY OD 29 990 Kč

- / 55 let na trhu
- / 8 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / sečení vysoké trávy na krmení a sušení
- / robustní dvojitý disk s vyztuženými okraji
- / čtyři žací nože
- / skvělá ergonomie a nízké těžiště



MULČOVAČE OD 32 990 Kč

- / 9 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / likvidace přerostlé trávy 3x - 4x ročně
- / robustní a kompaktní konstrukce
- / odolný mulčovací nůž OREGON - Gator
- / snadná ovladatelnost



Kompletní nabídku strojů najdete na www.vari.cz.   

* Ilustrační foto

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

/ Benešov, Dvořák, zahradní technika, Křížíkova 2267, T 317 722 089 / Červený Kostelec, AGRICO s.r.o, Lhota 255, T 491 462 802, 733 396 040 / Jičín, AB PROFI, Koněvova 199, T 602 303 359 / Klášterec nad Orlicí, ŽIVA zemědělská obchodní, a.s., Klášterec nad Orlicí 120, T 723 533 780 / Křivoklát, LUDĚK PATERA, Velká Buková 10, T 602 305 127 / Libice nad Cidlinou, VARI a.s., Opolanská 350, T 325 607 336 / Praha 5 - Velká Chuchle, BG TECHNIK cs,a.s., U Závodiště 251/8, T 283 870 136 / Rychnov nad Kněžnou, MILAN ROUŠAVÝ, Lipovka 118, T 494 534 182 / Týniště nad Orlicí, AGRICO s.r.o., ZAHRADNÍ CENTRUM Voklik 976, T 494 371 301, 731 443 979



Padl k zemi

Rozlehlý Hotel Praha uprostřed vilové čtvrti v pražských Dejvicích budil odpor i obdiv zároveň. Odvážná stavba byla vybudována pro potřeby komunistické strany a československé vlády v letech 1975 až 1981. Hotel po změně režimu změnil majitele a nakonec jej získala skupina PPF. Společnost pak rozhodla, že objekt zbourá. Od dokončení demolice dnes uplynulo deset let. **ČTK**

Zachraňte Kasárna Karlín, volá petice

Vedení hlavního města bude jednat se stavebním úřadem Prahy 8 o možnostech znovuootevření kulturně-společenského centra Kasárna Karlín. Cílem jednání bude najít, v jakém režimu by mohlo centrum opět fungovat. Úřad zakázal činnost centra, protože podle něj využívalo prostory a vybuďovalo stavby, které nejsou zkolaudovány. Krok úředníků vyvolal masový nesouhlas, na záchranu unikátního prostoru v Karlíně vznikla i petice. Ta během 24 hodin od vzniku získala 12 tisíc podpisů. Další tisíce signatářů přibýly včera. **ČTK a MAH**

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



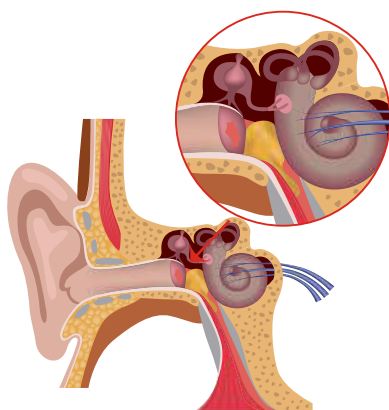
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“,
„Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Sniženi opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošťák snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a přecitlivělost.

Petr Dvořák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

255 719 127

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **28.06.2024**, POSKYTNEME 100% REFUNDACI

ZAVOLEJTE: 255 719 127

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Mohu tady nechat koloběžku?



Takto vypadá parkovací stín v Karlíně. Auto v něm stát nesmí. Kola a koloběžky naopak ano.

4x METRO



V ulici Křižkovského stály na chodníku u stojanu pro kola také skútr a auto. Pomohl by zde bíle vyznačený obdélník?

SLEVA

Platformy odměňují jezdce za jízdu s helmou i za cestu do kopce.

- Pokud například jezdec naskenuje svoji tvář a na hlavě má helmu, společnost Lime ho odmění desetiprocentní slevou na jízdné.
- Kola jsou častěji využívána v širším centru a podél Vltavy. Pokud ale na Reколе vyjedete do kopce, nic vás to nestojí.

Projeli jsme město a hledali místa, kde půjčený stroj zaparkovat.

Na první pohled se to zdá jednoduché. Sdílená kola a koloběžky fungují přes aplikaci. Díky mobilu si je půjčíte a na telefonu i vidíte, kde můžete po jízdě zaparkovat. Realita je trochu složitější. V různých částech Prahy jsou parkovací body totiž označeny jinak. Nebo taky vůbec. Jeden příklad za všechny: na náměstí Republiky kola i koloběžky „odpovídají“ v bíle označeném boxu. Na parkovací bod upozorňuje i svislá modrá značka. Jen minutu jízdy odsud je to ale jinak. Na Ovocném trhu můžete koloběžku i kolo nechat také. Cedule nebo označený prostor byste tu ale hledali marně.

Jinde v Praze stojí vozítka na chodníku, na dalším místě zase ve vozovce, respektive v takzvaném dopravním stínu. Projeli jsme město a různá parkovací místa jsme nafotili.

Ve stínu i u stojanu

Jízdu začínáme v Praze 8. U metra Křižkova tu v pěší zóně koloběžky i kola stojí

poblíž stříbrných stojanů na bicykly. Bereme jednoduše elektrické vozítko a razíme směr Žižkov. Hned na první křižovatce je další varianta parkovacího stání. U přechodu pro chodce tu na bílých pruzích, kde nesmí parkovat auta, stojí asi 40 kol a koloběžek. V této části Karlína je o sdílené dopravní prostředky velký zájem. Dokonce takový, že jsou prostory ohraničené zelenými balisetai až přeplněné (viz foto vlevo nahoře).

Žižkovským tunelem stoupáme na Tachovské náměstí. Zde barevná přemístovačka stojí opět na pěší zóně. Přes silnici je na chodníku i stojan na kola. Parkuje u něj ale skútr, který tu nemá co dělat. Podobný nešvar potkáváme i cestou na Vinohrady. Na rohu ulic Křižkovského a Slavíkovy stojí na chodníku u stojanu pro kola i auto.

V Praze 3 můžete kolo či koloběžku nechat nejen u stříbrných stojanů, ale také v bíle označených obdélnících, které najdete na chodnících. Mímo chodem, ve třetí městské části funguje systém Cyril. Ten slouží primárně jako mapa míst pro kola a koloběžky, a to nejen pro ty sdílené. Mapu stanovišť mohou používat i lidé, kteří po Praze 3 jezdí na svém kole či koloběžce.

„Pokud bude ve městě dostatečné pokrytí cyklostojanů, mohou sdílené služby omezit parkování uživatelů výhradně na tato místa,“ uvedl k systému Cyril už dříve radní Prahy 3 pro dopravu Ondřej Rut.

Místo teprve označí

Bíle parkovací obdélníky u přechodů jako v Praze 8 mají i v Praze 2. Koloběžku i kolo mohou ale lidé nechat i poblíž přechodů, kde bíle ohraničený box není. Někde se totiž na jeho namalování teprve čeká. Jezdci se proto musí spolehnout na aplikaci a GPS. Ta ale není vždy stoprocentní.

Podle Václava Petra, generálního ředitele Lime pro Česko a Maďarsko, ale lidé většinou v Praze 2 parkují správně. „S městskou částí se nám podařilo domluvit, že parkovací místa jsou vždy v dopravních stínech a jezdci přesně vědí, kde je hledat,“ říká Petr a dodává: „Naproti tomu v Praze 1 jsou některá místa v dopravních stínech, jiná na chodníku, přičemž řada z nich zatím není značená, aby je jezdci mohli snadno najít.“ Ředitel Lime pro Česko a Maďarsko také připomíná, že v některých městských částech funguje takzvané volné parkování. „V Praze 4, 9, 10 a částečně i v Praze 5 mohou

jezdci zaparkovat kdekoli mimo zakázané zóny, o to víc ale musejí dbát na výběr vhodného místa. To jezdci potvrzují vyfocením – tím sami poskytují důkaz o tom, jak zaparkovali, ale zároveň se chrání proti případné pokutě, pokud by se správně zaparkovanou koloběžkou někdo manipuloval poté, co byla jízda už ukončena,“ upřesňuje fungování aplikace Petr.

Pravidla pro všechny

Různá pravidla parkování i nejednotné označení parkovacích míst vedlo k tomu, že městské části i sami provozovatelé sdílených kol a koloběžek volají po sjednocení systému, který by byl pro všechny závazný a zároveň by jasně stanovil sankce za porušení pravidel. „Lidé chtějí pravidla parkování respektovat, nikdo nechce zbytečně platit pokutu,“ míní Petr.

Sjednocení pravidel má zajistit smlouva, která nyní vzniká ve spolupráci s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy. Smlouvu vyhlíží například i společnost Rekola. „Slibujeme si od ní sjednocení pravidel napříč městskými částmi. Nyní s nimi často podepisujeme memoranda odděleně, v budoucnu budou pravidla pro provoz sdílených prostředků jednotná.

Stejně tak bude, doufáme, jednotný systém vyznačování parkovacích stanovišť,“ říká Jan Střecha, který má ve společnosti Rekola na starosti marketing.

Jiná země, jiná pravidla

Elektrické koloběžky jsou často terčem kritiky, protože s nimi někteří neukáznění jezdci sviští i po chodníku. Například v polské Varšavě je ale jízda po chodníku povolená. Na zákaz v Česku sice upozorňuje aplikace i nápis na řídkách, přesto se najdou tací, kteří ho nerespektují.

Podle Lime ale koloběžky nejsou jen atrakcí pro turisty. Společnost totiž stále častěji registruje jezdce, kteří se na bílozelených strojích vozí pravidelně. Například loni předplatně využívala už téměř polovina jezdců. „Praha coby kopcovité město s velmi vyvíjenou automobilovou dopravou může z bikesharingu maximálně těžit. Dlouhodobou výzvou pro nás je podpořit vznik dalších cyklopruhů. S nimi totiž bude počet pravidelných jezdců na sdílených i vlastních kolech a koloběžkách nadále přibývat. Přičemž právě pravidelní jezdci jsou ti, kteří jsou v dopravním provozu nejuzákladnější a pozitivně působí na ostatní jezdce,“ uzavírá Petr. **MAH**



Zatímco v Praze 8 kola a koloběžky parkují u přechodů na bílých pruzích, v centru jsou stání vyznačena symbolem kola a písmenem P.

S LÍTAČKOU

Majitel elektronické předplatní jízdenky pro Prahu může využít zdarma dvakrát denně prvních 15 minut jízdy na kole provozovatelů Rekola a Nextbike.

- O službu je zájem. Počet výpůjček kol loni oproti roku 2022 stoupl o 25 procent, uživatelů přibýlo dokonce 41 procent. Nejblížejším měsícem pro výpůjčky bylo loni září. **MET**



V Praze 2 jsou parkovací místa vytvořena v dopravních stínech. Najde se ale i pár výjimek. Třeba před radnicí je možné stát i na chodníku.

Halucinace, paranoia? Čisté duše se nevzdávají

Potkalo je psychické onemocnění. Rádi by vydali desku, studovali konzervatoř, založili psí útulek.

Již devět let se mohou lidé s duševní nemocí zapojit do kampaně Udělej krok a posunout se v životě dál. Díky finanční podpoře projektu si mohou udělat kurz potřebný k nástupu do vytouženého zaměstnání, spustit webovou stránku nebo nakoupit vybavení pro rozjezd vlastního podnikání. A také třeba vydat album, jako například zpěvačka ICaterina.

Kupa let s „broukem v hlavě“ ICaterina už pár kroků na své hudební cestě udělala. Před dvěma lety se objevila ve Startéru Radia Wave, vydala několik EP a natočila pár klipů.



Zpěvačka ICaterina už natočila pár klipů.

CISTADUSE.CZ

O své schizoafektivní poruše, kterou trpí od 20 let, mluví bez obalu: „Často se setkávám s paranoidními stavy a halucinacemi, které doprovází úzkostí. Tyto stavy jsou pro mě někdy náročné, ale zároveň jsou inspirací pro mou tvorbu a mé omezení mi poskytuje vyšší míru fantazie a citlivosti pro hudební produkci.“ Vydá-

ní alba by pro ni bylo dalším velkým milníkem.

Možná bude i podcast

Projekt Udělej krok každý rok představuje vždy čtyři lidi s duševním onemocněním, kteří se pokouší udělat svůj životní krok. Letos to kromě ICateriny bude ještě Anna, Rad a Jakub.

Anně se k autismu přidala úzkostně depresivní porucha a v některých chvílích pro ni bylo těžké žít. Smysl ale našla v práci se zvířaty, založila pro ně malý azyl a chtěla by se v budoucnu věnovat fyzioterapii psů.

Rad překonal šestileté období hospitalizací navázané na schizoafektivní poruchu, ADHD a depresivní stavy. S pomocí sociálních služeb se vrátil do práce i běžného života. Rád by vydával vlastní podcast o drogové problematice „Pod čarou“.

Jakub si po psychotické atacce prošel několika hospitalizacemi, nyní chodí na psychotherapii, chtěl by rozvinout svůj pěvecký talent a stát se profesionálním zpěvákem. Proto se nyní hlásí do kurzu přípravy na Pražskou konzervatoř.

Více o projektu, jeho účastnících i možnostech pomoci najdete na www.cistaduse.cz.

INZERCE

Finále České národní cheer ligy v Praze: Mistrovství ČR ve sportovním cheerleadingu 2024 v novém kabátě

Srdčně vás zveme na Mistrovství ČR ve sportovním cheerleadingu 2024 (MČR 2024), které se uskuteční 8. června 2024 ve sportovní hale Královka v Praze na Letné.

Nejvyšší soutěž v cheerleadingu je určena pro soutěžící, kteří se nominovali prostřednictvím České národní cheer ligy a splnili tak kvalifikační podmínky na postup do finále. Těšit se můžete na 1 500 sportovců v 80 soutěžních vy-

stoupení. Tato prestižní akce slibuje nejlepší choreografie, náročné sportovní prvky, ale i nový design stage, custom lité medaile a množství doprovodných aktivit.

Na MČR 2024 se utkají nejlepší týmy v různých věko-

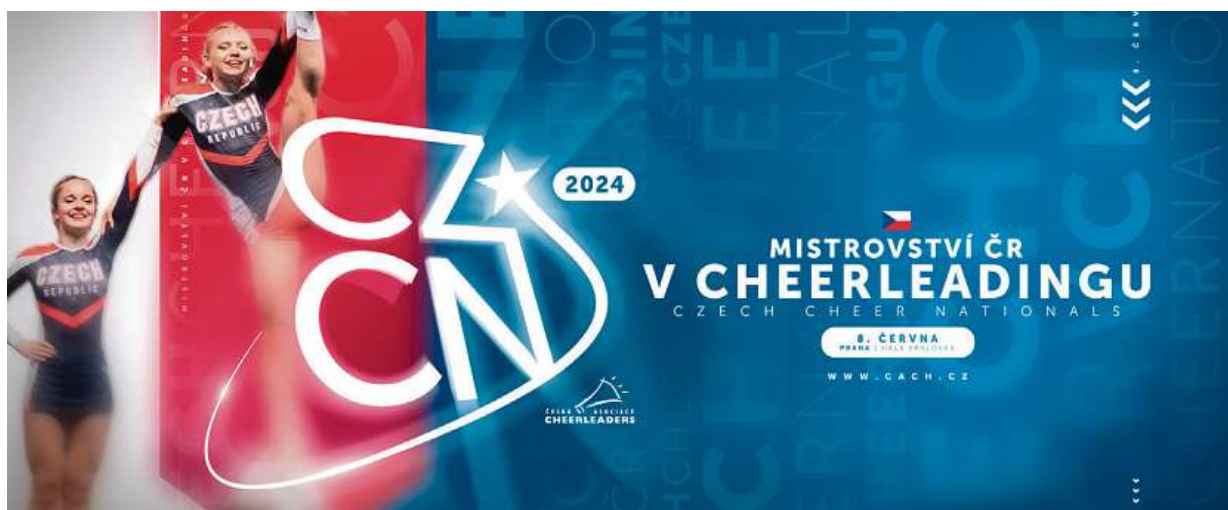
vých kategoriích a různých úrovních cheerleadingu, přičemž vítězové budou oceněni titulem Mistři ČR týmových Cheer & Performance divizí. Jediným možným kvalifikačním prostředkem na MČR 2024 je Česká národní cheer liga, která porovnává úroveň sportovního cheerleadingu v průběhu sezony.

MČR 2024 je pořádáno Českou asociací cheerleaders, z.s., která jako národní sportovní autorita zastřešuje cheer-

leading v České republice. Cheerleadingu se v ČR sportovci věnují již od roku 1993. Základnu tvoří více než 2 000 aktivních sportovců ve 30 klubech z celé ČR. Sportovní cheerleading byl v roce 2021 uznán Mezinárodním Olympijským výborem. Jedná se o sport, který spojuje prvky tance, akrobacie na zemi i ve vzduchu a atraktivní lidské pyramidy.

Přijďte se podívat na nejlepší výkony celé cheerleadin-

gové sezóny, užít si exhibiční sportovní disciplíny, která se představí na Světových hrách v roce 2025, Chengdu a nechat se vtáhnout do atmosféry, kterou cheerleadingová soutěž přináší. Chceš podpořit své oblíbené týmy, sportovce při jejich vrcholném výkonu a boji o mistrovský titul? Tak doraž v sobotu 8.6.2024 do pražské haly Královka, na Letné!



Služby - nabídka

• Vykližení bytů, domů, skle-pů. půd...Spolehlivě, levně. Vstřícně, solidní jednání. Od-kup sběratelských předmětů možný. Fa Kotek, tel. 731114068

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

STAROŽITNÍK KOUPÍ:

obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, kapesní a náramkové hodinky, sošky

Výkupy jezdím celý týden včetně sobot i nedělí. Děkuji za nabídky. Volejte po celý den Tel.: 702 401 621

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a konzulátu hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Ihned koupím Váš BYT. Umožním dožítí seniorům, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jur-dová, tel.: 725805115

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

• Hledám obecní byt v Praze i s dluhem. Tel. 776363636

Výměny

• Specialista na VÝMĚNY BYTU, RD. 20 let praxe, info 777060126

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho-duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne-vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý proná-jem bytu pro 2 os. Potřebuje-me: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dob-rý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobé-mu pronájmu v Praze s dob-rým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od pří-měho majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Pronájmy - nabídka

• ZDARMA UBYTOVÁNÍ pro lidi v nouzi platí úřad ČR. K Raš-kovci 158 Kolin, t. 723749514. Pro rodiny, děti, důchodce. Dům Ludmila. www.kraskov-ci158kolin.cz

Práce - nabídka

SOŠ civilního letectví, Praha - Ruzyně HLEDÁ UČITELE/KU A.J.
Nástup 9/2024 na HPP.
E-mail: info@skolacivilniholectvi.cz
Tel.: 220 112 427, 770 113 140

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a prorůstové učitele/ky na plně i částečné úvazky. Nástup od 1.9.2024

- učitel/ka matematiky
- učitel/ka programování
- učitel/ka praktické výuky
- učitel/ka AG a španělštiny
- učitel/ka odborných předmětů - (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPŠ, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD) a KUCHAŘE/KUCHAŘKU s nástupem ihned.

Své CV zašlejte na reditel@betlemska.cz

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
Unica plasma Tel.: 733 474 770

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• MŠ v Praze 9 přijme kvalifi-kovanou paní učitelku na plný úvazek. Nástup možný od 26.8.2024. Kontakt : info@msupivovaru.cz

• Přivýdělek za 165-213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, I BEZ PRAXE - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a doplňování zboží, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, pro-jedny Praha a okolí. T.: 222534534

• POHODOVÁ BRIGÁDA - den-ní doplňování zboží za 165-198 Kč/hod dle směny a lo-kality. Směny dle Vašich mož-ností, denní zálohy. Tel.: 222534534

• NABÍZÍME 176,60-210 Kč/HOD za pultový prodej la-hůdek s nástupem ihned, zálo-hy, zaškolení, online rezerva-ce. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přivýdělek v týdnu nebo o ví-kendu - dopek pečiva se zaško-lením. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Výpomoc na prodejních ne-jen přes léto. NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálo-hy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• Gymnázium v Praze 4 pří-jme od září 2024 učitele ŠPA-NĚLSKÉHO JAZYKA a učitele ANGLICKÉHO JAZYKA. Živo-topisy zašlejte na e-mail: frydlova@gopat.cz. Informace na tel.čísle: 272941932.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/ka dopravních pře-stupků. Blížší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 18.06.2024 v po-datelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

• SPŠS, Betlémská 287/4, Pra-ha 1 hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků loajální, spolehlivé a pro-růstové kolegy a kolegyně na plně i částečné úvazky s nástu-pem od 1.9.2024 na pozice: učitel/ka českého jazyka, těles-né výchovy a biologie. E-mail: reditel@betlemska.cz

• ZŠ a MŠ Praha 8 - u stanice metra Invalidovna hledá víken-dového správce hřiště (soboty, neděle 14.00-20.00 hod). Nástup ihned. Pozice vhodná i pro důchodce a studenty. Pří-padně další informace sděli-me na tel. 284818097, 606424570, 720652987, email reditelka@zs-strozizho.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Cestování - nabídka

Dovolená u moře v Gruzii



Miramare Magnetic Beach Hotel
5* hotel s privátní pláží
3 hodiny letu z Prahy | výborná kuchyně český personál
Rezervace: +420 774 204 919
Managed by CZECH INN HOTELS
hotelmiramare.ge



Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNEH ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohled-nice, staré gramofon. desky, veskeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český gra-nát, nábytek do r.1975. Šavle, bodá-ky a uniformy, rádia a tranzistory, vá-noční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veskeré nádo-bí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní** fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přibory**, kabelky, kufry a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijá-ky, podběráky)**. Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč za každých 10 knih, které od Vás vykoupieme

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



ENERGIE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Kde ušetřit?

V době energetické krize se Češi naučili hledat možnosti. Jak spořit energie bez toho, abyste situaci museli pocítit? Přinášíme tři zaručené tipy.

Dobře známým základem, jak ušetřit za energie z dlouhodobého hlediska, je kvalitní zateplení budov. Možnosti vedoucích k nezanedbatelným úsporám je však celá řada.

„Snižování nákladů na energie je naším denním chlebem. Například každá druhá budova u nás je stále vybavena zastaralým typem oběhového čerpadla. Přítom v případě čerpadel starších 20 let znamená taková výměna úsporu elektrické energie

běžně kolem 80 procent a návratnost investice lze očekávat zhruba do tří až šesti měsíců. V případě výměny čerpadel starých 10 až 15 let se pak návratnost pohybuje od jednoho do tří let.“ vysvětluje Jan Cidlinský, výkonný ředitel společnosti WILO CS.

Česká rada pro šetrné budovy se intenzivně zaměřuje na snižování energetické náročnosti provozu budov.

„Rádi jsme se zapojili do příprav přehledu opatření, která majitelům či správcům nemovitostí představují možnosti pro optimalizaci jejich energetických nákladů. Tato doporučení jsou navíc plně v souladu s dekarbonizační roadmapou, která je strategickým dokumentem určujícím směr, jakým by se Česká republika měla ubírat v oblasti snižování emisí CO₂ a zlepšení energetické efektivity budov. Ty totiž tvoří významnou část celkové spotřeby energie v zemi,“ dopl-

nila Simona Kalvoda, výkonná ředitelka České rady pro šetrné budovy.

Na co se vyplatí dát si pozor?

1. Zateplení střechy, stěn a podlah

Budovy ztrácí nejvíce tepla skrz stěny (až 40 procent), střechu (až 30 procent) a podlahy (až 15 procent). Stěny jsou neustále vystaveny vnějším vlivům, a proto je jejich správné zateplení zásadní. Použití kvalitního izolačního materiálu může výrazně snížit množství tepla unikajícího z interiéru.

Je důležité si uvědomit, že každý centimetr izolace může přispět k lepší tepelné pohodě a snížení energetických nákladů. Správně zateplená střecha pak nejen snižuje ztráty tepla, ale také zabráňuje nadměrnému zahřívání podkrovní v letních měsících.

2. Zateplení oken a dveří

Kvalitní okna a dveře, které správně těsní, mohou ušetřit v rozmezí 8 až 30 procent energie za vytápění. Investice do kvalitních oken a dveří se může zdát jako významný finanční výdaj.

Avšak v dlouhodobém horizontu přinese ekonomickou úsporu během několika málo vytápěcích sezon.

3. Fotovoltaická elektrárna

Domácí fotovoltaická elektrárna v kombinaci s bateriovým úložištěm může přinést běžně 50 procent snížení spotřeby elektrické energie.

Výše úspory samozřejmě závisí na technických parametrech zvoleného řešení, výkonu fotovoltaiky i na kapacitě baterií, a to v relaci ke stávající spotřebě elektrické energie v domě.

Na její pořízení je navíc možné často využít státní dotace.

METRO

CO JEŠTĚ POMŮŽE

Nejen výše zmíněné rady lze použít:

- Taky odpadní vody ze sprch, van, kuchyní či koupelen (vyjma odpadu z toalet). Díky nim lze v domě běžně ušetřit až 25 procent pitné vody. Použitá kohoutková voda je v takovém případě odváděna do speciálního zařízení umístěného nejčastěji v technické místnosti domu.
- Indukční varnou desku můžeme jednoznačně označit za neefektivnější způsob vaření. Jedná se totiž o jediné řešení, při kterém nedochází k žádným tepelným ztrátám, jako je tomu

v případě elektrických a plynových sporáků. U indukce dochází k přímému přechodu tepla pouze do nádoby a vaření je tak nejen úsporné, ale rovněž velmi rychlé a bezpečné.

- Exteriérové stínění snižuje spotřebu energie na chlazení budovy v létě a zároveň na vytápění v zimě. Speciálně navržené externí žaluzie v horkém období zajistí přirozené snížení teploty v interiéru až o šest stupňů Celsia a zároveň platí, že z pohledu ochrany před tepelnými ztrátami je exteriérové stínění dvakrát až třikrát účinnější než interiérové stínící prvky.

MET



Snižování nákladů za energie je pro Čechy důležité a někteří si otázku „jak?“ pokládají téměř každý den.

PROFIMEDIA

INZERCE

FOTOVOLTAIKA SPOLEHLIVĚ OD TRADIČNÍ FIRMY

INSTALUJEME DO 3 MĚSÍCŮ

ZÍSKEJTE SOLÁRNÍ PANELE ZDARMA

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

www.ppas.cz/fotovoltaika

RÁDA SE POSTARÁ

Jak ušetřit na účtech za energie? Vypněte televizi, topení a nevařte



Krb představuje možnou alternativu nebo alespoň doplněk vytápění. Nehodí se ale pro každý dům. V posledních letech bylo levným zdrojem dřeva pro podobné zdroje tepla dřeva z kůrovcových lesů, jeho cena byla mimořádně nízká. To se pomalu mění, letos by už mohly ceny zase mírně stoupat. 2x MAFRA

**Návrat k prvobytně
pospolné společnosti,
kde jediným zdrojem
síly a tepla, vedle
lidské síly, bude
oheň udržovaný
tlupou, je možný
snad jen ve sci-fi
retro románu.**

Neberte proto titulky článku
smrtelně vážně. Cesta k lev-

nějšímu životu ale je. Po technické stránce už není tak složitě dobrat se k nejlepšímu energetickému řešení jak pro firmu, tak pro domácnost.

Co je svým způsobem alchymie, to je, vedle výběru spolehlivého dodavatele techniky a energií, také způsob, podle jakých tarifů budete plyn nebo elektřinu odebírat.

**Fotovoltaika ano, ale musíte
si to spočítat**

U elektřiny, pokud ji spojitě i s vlastní výrobou přes fotovoltaické panely, je také důle-

žitě, za jakých podmínek od vás bude případně přebytek do distribuční sítě váš dodavatel odebírat. Teoreticky se může stát, že za watty vyrobené na vlastní střeše při jejich odeslání ještě zaplatíte, v lepším případě je pošlete zadarmo.

Tady se samozřejmě vyplácí pečlivá kalkulace a konzultace s odborníky. „Pro každého výrobce elektřiny, pro každého obchodníka s elektřinou je ideálním zákazníkem ten, který nemá v odběrech žádná velké výkyvy, je z po-

hledu denních odběrů předvídatelný,“ upozorňuje na detaily Jiří Gavor, výkonný ředitel Asociace nezávislých dodavatelů energie.

**Smlouva na rok, na dva,
nebo spotové ceny?**

Protože distributor může podle dobře čitelného odběru u svých klientů lépe plánovat nákupy od velkoobchodníků či přímých výrobců a dosáhnout tak nižších cen.

I v současnosti se opět vyplatí například termínované smlouvy na odběr elektřiny

i plynu, ale Gavor radí spíše na kratší období, třeba na rok.

Stabilita cen elektřiny a plynu (ten se vedle vytápění využívá i v plynových elektrárnách) umožňovala distributorům fixaci cen třeba i na tři až čtyři roky.

Takzvané spotové ceny, tedy ceny energie v daném okamžiku na burze, mohou při výrazném poklesu hodně ulehčit peněženice. Vyžene-li je ale nějaká další globální krize nahoru, může klient vykrvácet. PAVEL HRABICA



Solární panely nemusejí být jenom na střeších. K jejich instalaci se dají použít i kolmé stěny domů obrácené na jih.

PŘÍSNÁ PRAVIDLA STAVBY PRODRAŽÍ, ALE SNÍŽÍ JEJICH SPOTŘEBU ENERGIÍ

Po roce 1989 začaly ceny energií tlačit na peněženky obyvatel podstatně výrazněji. I tady se projevovalo tržní hospodářství.

- Devadesátá léta byla ve znamení velkého zateplování, a to nejen celých panelových domů a sídlišť.
- Když k tomu nedošlo, za teplo by obyvatelé pražského Jižního Města nebo brněnského sídliště Nová Lišeň platili nyní násobně víc.
- Většina podobně zateplených staveb se podle měření ener-

getické náročnosti budovy pohybuje nejlépe na stupni D a občas slycháme, že je to maximum, na které se dá dostat.

- Přitom všechny novostavby se musejí podle nových pravidel od roku 2022 pohybovat v áčkových energetických hodnotách.
- Jak ukazuje příklad modernizace bytovek z 50. let 20. století ve středočeském Milíně, podařilo se ze stupně F nebo G poskočit až do energetické třídy B, nebo dokonce A.



Navštivte největší muzeum energetiky v ČR – Muzeum PRE



- **Upoutá** nejen sbírkou silnoprůdých zařízení z poč. 20. stol.
- **Překvapí** nejen ručně psanou učebnicí fyziky z r. 1900
- **Pobaví** nejen mincovním elektroměrem
či úrazovými plakáty z 30. let 20. stol.

Muzeum PRE

vchod z Vrbenského ulice, Praha 7
(200 m od stanice metra „C“ Nádraží Holešovice)
muzeumpre.cz

PRE

PLAY

Digi zpovědník

Steve Burns zapne kameru na svém telefonu, tváří se seriózně, vážně, až ustaraně. Ahoj, jak se máš, řekne povzbudivě. A pak potichu čeká, kouká účastně do kamery, občas pokývá hlavou a tváří se chápat. Dlouhé ticho, které následuje, máte vyplnit vy, teď máte možnost, teď vás někdo poslouchá – povídejte. Celé video trvá kolem minuty, a když skončí a vy se vypovídáte, Steve se s vámi zase rozloučí. Takovouto jednostrannou terapii využívají skrze tiktokový účet Hioutthereitsmesteve miliony lidí a nevdají jim, že je od Steva dělí čas,

Steve nemůže reagovat, tedy nesoudí, nedoptává se, nerozporuje.

prostor a technologie. I taková pasivní nabídka účasti a pozornosti je pro mnoho lidí způsobem, jak si tříbit myšlenky a hledat odpovědi na své otázky.

Steve nemůže reagovat, tedy nesoudí, nedoptává se, nerozporuje a nedává rady a to může být pro mnoho lidí přesně tím, co jim vyhovuje. Ostatně lidé se odpradána svěrují abstraktním

božstvům, duchům, panenám, soškám a amuletům, tohle je pokračování starého příběhu novým způsobem. Digitální rádci, on-line rodiče a virtuální zpovědníci se těší obrovské oblibě, je z toho byznys svého druhu a Steve je jen jedním z mnoha, kteří se více či méně svérázným způsobem pokoušejí ulevit druhým. A samozřejmě na tom i něco vydělat. Naše pozornost je tou nejcennější komoditou, po které internetoví tvůrci, marketéři a influenceři prahnou. Příklad Steva a dalších digi zpovědníků ukazuje, že nejrafinovanějším způsobem, jak získat naši pozornost, je dát nám tu svoji.



JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY

@mojemetro



„Vlčí máky pohltily Prahu! Jejich jasná červená barva spolu s žlutou září slunce ladí do barev pražské vlajky, nejenom zde v Březiněvsi!“ Tolik slova @thedanielkrauz, jenž připojil tagy #metro #brezineves #maky #cervena #mojemetro #metrotag #denikmetro #praha #prague #praga #prag

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	2	7	5	3	8	1	4	9
5	8	4	1	6	9	3	7	2
1	9	3	7	4	2	6	8	5
2	3	6	8	9	7	4	5	1
8	1	9	6	5	4	2	3	7
7	4	5	2	1	3	9	6	8
3	5	2	4	8	1	7	9	6
4	7	8	9	2	6	5	1	3
9	6	1	3	7	5	8	2	4
3	7	5	8	9	4	6	1	2
8	9	2	6	1	3	4	5	7
1	4	6	7	5	2	3	9	8
9	6	1	2	8	7	5	3	4
4	5	8	3	6	9	7	2	1
2	3	7	5	4	1	8	6	9
7	1	9	4	3	6	2	8	5
5	2	3	1	7	8	9	4	6
6	8	4	9	2	5	1	7	3

LUŠTĚNKA: ÚSTAV
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – ANA, ECHO

4 – OGAR, ÚSTA, VEKA

5 – ASTRA, BLEBT, GARDE, LABET

6 – ARAŠID, EXODUS, NEZDAR, PEXESO

7 – SKLADBA

10 – EXTERNISTA, KATASTROFA

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #14

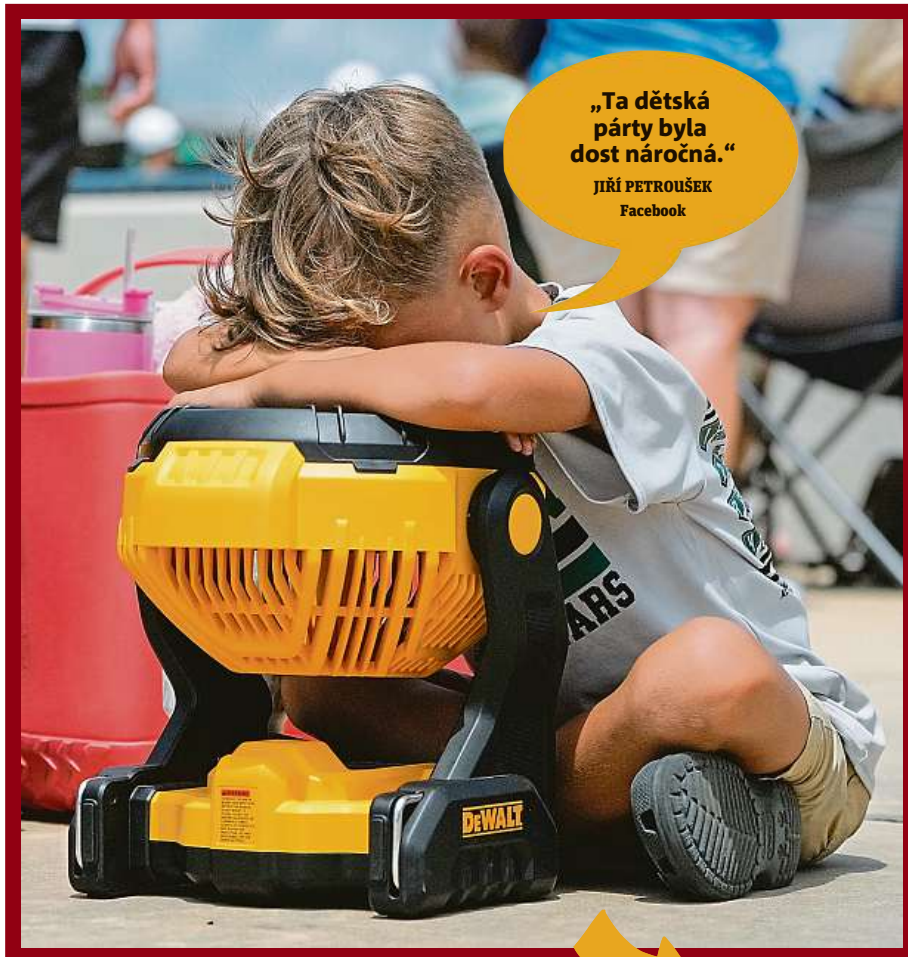
KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍŠE MEDOJED. OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	8	4					7	3	
	2		1				4		
	1	9	4	3			2	8	5
2				4			8	6	9
4	5	8	3	6	9		7	2	1
9	6	1		8					4
1	4	6		5	2	3	9		
	9				3		5		
3	7						6	1	

9			3	7	5				
	7	8		2	6	5			
	5								6
		5							8
	1							3	
2							4		
1									8
		4	1	6		3	7		
			5	3	8				9



POČASÍ

DNES



21/25 °C

ZÍTRA



22/26 °C

NEDELE



21/25 °C

PONDĚLÍ



17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1962) ↑ 33,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Doktor Martin 2 (5)
Už tě nechci vidět. Seriál (CR/SR, 2015). Hrají: M. Donutíl, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.05 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Poslední víkend. Detektivní seriál (VB, 2004). Hrají: D. Suchet, J. Cake, S. Milesová, E. Fox

23.35 Komisař Montalbano
Stopa v písku. Krimiseriál (It., 2008)

01.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Bez motívu
Detektivka (Fr./It., 1971). Detektivka Carella a série záhadných vražd na Riviére. Hrají: J.-L. Trintignant, D. Sandová, C. Gravinová, L. Antonelliiová. Režie P. Labro

21.45 Proti slunci
Dobrodružné drama (USA, 2015). Průzkumný let se promění v peklo na rozbořeném oceánu. Hrají: G. Dillahun, T. Felton, J. Abel, N. Parraová

23.25 Vzpomínky na den D (2/2)

00.10 Konec války v barvě (3/5)
Obraz pekla

NOVA



20.20 Aquaman
Akční fantasy film (USA/Austr., 2018). Napul člověk a napul Atlantán, příslušník mocné podvodní rasy, se narodil s darem komunikovat s podmořskými živočichy a dalšími schopnostmi. Hrají: J. Momoa, A. Heardová, P. Wilson, N. Kidmanová. Režie J. Wan

23.15 Bod zlomu
Akční film (N/Čína/Rak./It./USA, 2015). Hrají: E. Ramírez, L. Bracey, R. Winstone, T. Palmerová

01.30 Kriminálka Miami VII (16)
Krimiseriál (USA, 2008). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavní show, kterou vás provede Libor Bouček. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotek

22.05 Máme rádi Česko

23.55 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

ÓČKO



18.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party
Hip hop a r&b pártý

22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

PŘIJĎ FANDIT A ZAŽÍT ATMOSFÉRU TOUR DE FRANCE!

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA



Naskenuj
pro více
informací

SOBOTNÍ
CELODENNÍ
PROGRAM
PRO DĚTI



ZDENĚK
ŠTYBAR

MARTINA
SÁBLÍKOVÁ

TOMÁŠ
BÁBEK

JÁN
SVORADA

ALBERTO
CONTADOR

TEREZA
HUŘÍKOVÁ

AUTOGRAMIÁDA AMBASADORŮ
PÁTEK 14. 6. OD 18:30

ZÁVOD
SOBOTA 15. 6.

STRAHOV

www.letape.cz

GENERÁLNÍ PARTNER

SKODA

HLAVNÍ PARTNER

ZDRAVOTNÍ
POJISTOVNA
MINISTERVA
VNIŘA ČR 211

VEOLIA

cardion

EXKLUZIVNÍ PARTNER

PPF

GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

Česká televize



Turnaj zahájili vítězně, pak padli s Italy

Plážoví volejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner mají po prvním dnu Pro Tour Elite v Ostravě na kontě vítězství a porážku. Turnaj zahájili výhrou 21:17, 21:14 nad Nizozemci Stevenem van de Veldem a Matthewem Immersem, pak ale podlehli Italům Samuelemu Cottafavovi a Paolu Nicolaiovi 21:14, 13:21, 7:15 a prohráli s nimi počtvrté za sebou. **ČTK**

ČÍSLA DNE

135

S novým kamionem, který však bude vycházet z osvědčeného stávajícího modelu Iveca, bude v lednu obhajovat Martin Macík triumf na Rallye Dakar. Pětatřicetiletý pilot při prezentaci nadcházejícího 47. ročníku ocenil některé změny, jež se pořadatelé chystají udělat. Zároveň zkritizoval rozhodnutí snížit maximální povolenou rychlost pro kategorii kamionů na 135 km/h.

3

Nizozemec Max Verstappen z Red Bullu bude ve víkendové Velké ceně Kanady formule 1 pod novým tlakem. Světový šampion z posledních tří ročníků chce zastavit útok stále zrychlujících soupeřů z Ferrari a McLarenu. V Montrealu se pokusí vyhrát potřeť za sebou. **ČTK**

KRÁTCE

Proti Maltě

České fotbalisty dnes od 17.30 čeká první ze dvou přípravných zápasů před ME. Svěřenci trenéra Ivana Haška nastoupí v Grödigu proti Maltě, čtvrtému nejhoršímu evropskému týmu žebříčku FIFA. V pondělí odehrají v Hradci Králové generálku na Euro proti Severní Makedonii.

Už bez Čechů

Michael Vrbenský se jako poslední český tenista rozloučil s challengerem v Prostějově ve čtvrtfinále. Navzdory slibnému začátku čtyřadvacetiletý rodák z Nymburka prohrál 3:6 a 4:6 s Tseng Chun-hsinem z Tchaj-wanu. **ČTK**

„Udělám všechno pro to, abych se co nejdřív vrátil“

Djokovičovi hrozí, že přijde o start ve Wimbledonu a na olympiádě v Paříži.

Srbský tenista Novak Djokovič má za sebou úspěšnou operaci menisku v pravém kolenu, kvůli němuž odstoupil z probíhajícího Roland Garros. Vítěz rekordních 24 grandslamových turnajů věří, že se co nejdříve vrátí na kurty. Uvedl to na Instagramu.

Sedmatřicetiletý Djokovič se zranil v osmifinále French Open, které sice zvládl, ale následující den po výsledcích magnetické rezonance z turnaje odstoupil. Přišel tak

o šanci obhájit v Paříži titul a také o první místo ve světovém žebříčku, kam se posunul Ital Jannik Sinner.

„Kvůli zranění menisku jsem musel udělat několik nepříjemných rozhodnutí. Pořád se s tím snažím vyrovnat, ale s radostí vám můžu oznámit, že operace proběhla v pořádku,“ napsal Djokovič. „Teď udělám všechno pro to, abych se k hraní vrátil co nejdříve,“ dodal.

Novak Djokovič zatím neprožívá vydařený rok a nezískal ještě ani jeden titul. Navíc mu hrozí, že kvůli zranění přijde o Wimbledon, který se uskuteční od 1. do 14. července. A také o olympijský turnaj v Paříži, jenž je na programu od 27. července do 4. srpna. **ČTK**



Kvůli zranění přišel o šanci na 25. grandslamový titul, kterým by se osamostatnil v čele žebříčku před Margaret Courtovou z Austrálie. **AP**

Hamburk vyhlíží fandý, české jídlo chybí

Na festivalové ploše v hamburské čtvrti Sankt Pauli se ozývá stavební hluk, dělníci montují lešení a po areálu pojíždějí vysokozdvizné vozíky, bagry a nákladní auta. Zatím

se nezdá, že už za osm dní se zde sejdou desítky tisíc fanoušků fotbalového mistrovství Evropy. Práce však rychle pokračují, takže příznivci fotbalu se zpoždění obávat ne-

musejí. Ve fanzóně si přijde každý na své včetně Čechů. Ti se však musí smířit s chybějící českou kuchyní. Gastronomie bude skandinávská, asijská, francouzská, italská, al-

bánská nebo turecká. Na plochu Heiligengeistfeld před stadionem hamburského klubu FC St. Pauli, která je vyčleněna fotbalovým fanouškům, se vejde 50 tisíc lidí. **ČTK**

Kancelář rádkové inzercí: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Neobyčejný skvost na neobyčejných zlatých ražbách v XXL formátu

Symbyly moci nezávislého Českého království – České korunovační klenoty

Cena zlata rekordně vysoko
Nejvyšší cena zlata - duben 2024
55 785 Kč/unce



Svatováclavská koruna



Královské žezlo



Královské jablko



Korunovační roucho



Korunovační kříž



Svatováclavský meč



společná zadní strana

ø každé 40 mm

Dodání ve speciálně vyvinuté ochranné a reprezentativní kapsli k zajištění uložení Vašeho zlatého klenotu.



RYZÍ ZLATO
V XXL
FORMÁTU

Ryzí
ZLATO
(999/1 000)

za 10 bezúročných splátek po

799 Kč

nebo za jedinečnou zvýhodněnou celkovou cenu 7 990 Kč (namísto 17 990 Kč*)

- Zajistěte si svůj zlatý poklad po generaci
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštené razidlo“
- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 5 000 kompletních kolekcí



Luxusní dřevěná kazeta na ražby pro Vaši sbírku ZDARMA!

ZDARMA PRO VÁS:

atraktivní hodinky

- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den



*malobchodní cena/ražby 2 998 Kč

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám kompletní sadu „České korunovační klenoty“, (č. výr. 909-176-0) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 799 Kč nebo
- za jednorázovou cenu pouhých 7 990 Kč (namísto 17 990 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Právo na vrácení zásilky máte 60 dní od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Následují žádné další zásilky. Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Nyní objednejte a zaplatte později!
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží překvapení jako dárek!

Paní Pan

752B-05

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®

Datum Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.