

metro 

Tenistka Karolína Muchová postoupila na Roland Garros už do semifinále. Zkusí překvapovat dál. STRANA 24



Za reaktorem přijíždějí studenti z celého světa

Na ČVUT mají **bezpečnou novinku** v oblasti jaderného výzkumu. **Dana Drábová** pokřtila zařízení ptačím jménem. Podobných center je v Evropě málo, Praha láká i odborníky STRANY 6-7

Extra o lázních

V dnešním vydání deníku Metro najdete také přílohu nabitou tipy na různá lázeňská místa. Jet za procedurami nebo jen tak na dovolenou můžete po republice do mnoha oblastí. Jelikož k pohodě patří i dobré pití, přečtěte si v lázních také o pivu a jeho exportu.



Návrat do Edenu

Pražským finále mezi fotbalisty Fiorentiny a West Hamu vyvrcholí dnes od 21 hodin na stadionu v Edenu druhý ročník Evropské konferenční ligy. Zápasu dodává z českého pohledu ještě větší náboj fakt, že v týmech působí trojice reprezentantů. Za klub z Londýna hrají kapitán národního celku záložník Tomáš Souček s obráncem Vladimírem Coufalem (oba na snímku), barvy italského celku hájí středopolař Antonín Barák. Všichni tři dříve hráli za Slavii, na jejímž stadionu se finále koná. „Je jasné, že se těšíme. Dostat se do finále v Edenu byl celosezonní cíl, který jsme splnili. Teď už jen ta třešnička na dortu, abychom to vyhráli, a bude to úplně geniální. Snili jsme o tom, že jednou přivezeme West Ham pro české fanoušky do Česka, ale netušili jsme, jak významný zápas to bude,“ řekl Coufal. Oba týmy budou usilovat o první velkou evropskou trofej od 60. let. ČTK



INZERCE



PRAHA

Zajímavé aleje najdete na hřbitovech i na Spořilově

Kniha Aleše Rudla je zdarma. Zavede vás do tajuplných stromořadí.

Dendrolog Aleš Rudl a jeho tým z webu Pražské stromy již několik let pořádají zdarma komentované prohlídky. V hlavním městě totiž můžeme najít stovky vzácných či památných dřevin. Nyní se Rudl rozhodl své provázení trochu ozvláštnit, respektive jej převést do psaného textu. „Nejen pro nastupující parné léto zajisté využijete tipy na zajímavá stromořadí metropole. Nová publikace Putování pražskými alejemi vás zavede pod baldachýny korun dárců stínu. Knížka vám nastíní jejich historii a další zajímavosti,“ říká pro deník Metro Rudl. „V kapitole Aleje historické se dozvíte, která alej vede kolem jedné z nejstarších cest ve městě či jaké nařízení na ochranu alejí vydal Karel VI. Kroky vás též mohou zavést do Klíčovské aleje, kde probíhá experiment s jírovcí. Celou řadu zajímavých alejí můžete najít na Spořilově, který byl založen jako zahradní město,“ dodává pro Metro Rudl.

Dárci stínu na hřbitově

Také parky se neobejdou bez alejí. Pěkná je podle dendrologa například Alej Evropy ve



Alej na Ďáblickém hřbitově. V knize je na straně 36.

2x ARCHIV ALÉŠE RUDLA

Stodůlkách, kde stromy sázeli velvyslanci evropských zemí.

Tajemné aleje naleznete pro změnu na hřbitovech. „Málokdo zná druhý největší hřbitov Prahy na Střížkově, kde vás ohromí téměř nekonečné aleje z lip zelených,“ popisuje Rudl s tím, že další zase připomínají význačné osobnosti.

Publikace vás seznámí třeba s Alejí Hany Benešové v Klánovicích, někdejších pražských lázních. „V okrajových částech města se můžete vydat do ovocných alejí či navštívit jedinečné alejové okruhy v Kolovrátech. A to nejlepší na konec. Pro publikaci nemusíte běžet do knih-

kupectví, ale můžete si ji prohlédnout v PDF na webu knihlec.cz,“ doplňuje Rudl.

Stromy ve městech trpí

Web prazskestromy.cz, který dendrolog vede, přináší informace již třináct let. Oceněním Rudlovy práce je například to, že web pravidelně archivován Národní knihovnou České republiky.

Rudla ale hlavně těší, že stromy začínají být vnímány jako nedílná součást veřejných prostranství. „Dobré je, že se obnovují někdejší aleje a do ulic či k polním cestám se vrací stromy. Teplotní výkyvy posledních let nám ukázaly, jak jsou stromy důležité a jak dokážou okolní prostor

ochladit a zpříjemnit,“ komentuje Rudl.

Ovšem stále se podle něj často zapomíná na základní potřeby stromu. „Dostatek kvalitní zeminy a optimální rozsah prokořenitelného prostoru jsou základní nutnosti pro zdárný růst stromu. Samotnou kapitolou je pak dostatek vody, která zvláště ve městech začíná být limitujícím faktorem. Po výsadbě je nutné o strom pečovat několik dalších let,“ připomíná dendrolog a dodává: „Zavlažovací vaky vypadají dobře, ale strom nepotřebuje vodu u kmene, ale především při okraji kořenového systému. Mnohem lepší službu udělá nárazová závlhka hadicí!“ JAR



Rudl se zabývá popularizací významných stromů Prahy.

INZERCE

Nenabízíme finanční službu, nabízíme radost ze života – časté otázky o Rentě z nemovitosti

Když se s našimi potenciálními klienty bavíme o možnostech poskytnutí Renty z nemovitosti, setkáváme se s mnoha otázkami. Na ty nejčastější naleznete odpovědi v následujícím textu.

Kolik dostanu peněz a na jakých údajích je kalkulace založena?

Výše konkrétní částky se odvíjí od následujících parametrů:
1. Od vašeho věku, případně od věku mladšího z manželů (pokud jste manželský pár). Čím jste starší, tím je vyplacená částka vyšší.
2. Od odhadované ceny vaší nemovitosti. Čím vyšší je odhadovaná cena nemovitosti, tím vyšší je vyplacená částka.
Existuje riziko, že o nemovitost přijdu?

Toho se obávat nemusíte. Tím, že zůstáváte majitelem své nemovitosti, nehrozí, že o ni přijdete. Renta z nemovitosti je hypoteční úvěr zastavený nemovitostí. Nejde tedy o prodej nemovitosti s právem dožití.

Kdy a jak bude Renta z nemovitosti splacena?

Renta z nemovitosti je jediný úvěr v ČR, který za svého života nemusíte splácet. Ke splacení úvěru dojde v případě, že se senior ze své nemovitosti odstěhuje, nemovitost prodá nebo zemře. Obvykle pak majitel nebo dědic (v případě úmrtí majitele) nemovitost prodá a z utržených peněz splatí úvěr a zbylé peníze si ponechá. Úvěr z Renty z nemovitosti však lze splatit samozřejmě také kdykoli předčasně.

Komu lze tedy Rentu z nemovitosti doporučit?

Seniorům nad 60 let vlastnícím nemovitost v hodnotě vyšší než jeden milion korun, kterou nechtějí prodávat, a nevdají jim, že na jejich dědice nezbyde celá hodnota nemovitosti.

Napadají Vás další otázky? Renta z nemovitosti Vás zaujala a chcete vědět víc? Zavolejte nám na telefon **233 321 850** nebo se podívejte na náš web www.rentaznemovitosti.cz.



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Máme licenci České národní banky.



UNESCO: Nebourejte most!

Centrum světového dědictví UNESCO napsalo v dopise českému ministerstvu kultury (MK), že by měl v Praze být zachován železniční most na Výtoni. Důvodem je podle centra fakt, že most je důležitou součástí panoramatu Prahy a význam je daný i jeho prohlášením za kulturní památku ČR. O dopise od centra UNESCO informoval spolek Nebourat, jehož petici proti bourání mostu podepsalo asi 15 500 lidí. Majitel mostu Správa železnic (SŽ) v minulosti neúspěšně usiloval o odejmutí památkové ochrany mostu, což MK odmítlo. Na základě technických zpráv je zachování mostu proveditelné, oprava a zlepšení železniční tratě jsou možné, mimo jiné například přidáním rovné konstrukce pro třetí kolej, která nebude naru-

šovat vizuál železničního mostu, stojí v dopise od UNESCO, pod nímž je podepsán ředitel jeho kulturní sekce Lazare Eloundou Assoma. Nový most by měl ne-

příznivý dopad na říční panorama Prahy, jež je součástí toho, proč je Praha zapsaná na seznam světového kulturního dědictví UNESCO, uvedl.

Správa železnic na obnovu mostu vypsal mezinárodní soutěž, jejíž výsledky představila loni. Vítězný projekt počítá s tím, že zůstane zachována jen spodní část s pilíři a ny-

nější nýtovanou konstrukci nahradí nová. Tato varianta vyvolala u části laické veřejnosti i odborníků nevoli. O dalším osudu mostu se rozhodne na podzim. **ČTK**

INZERCE

Nenápadný symbol povodní

FOTO ZA
300 Kč



Čtenář fotky vlnky poslal do Metro Hlídače. **TADĚAŠ HAVLÍK**

Na dvou soupravách pražského metra je zobrazena modrá vlnka. Jedná se o drobný symbol připomínající povodně, které Česko zasáhly v srpnu 2002. Velká voda se přihnala také do české metropole a zatopila podzemku. Na Florenci byly utopeny dvě soupravy, které ale už znovu několik let vozí cestující. Právě na nich modrá vlnka je. „Do provozu v metru A se vrátily v letech 2004 a 2005. Jsou opatřeny dvojistou modrou vlnkou nad dveřmi kabiny strojvedoucího,“ řekla deníku Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. **MAP**

Metro hlídač

Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na mms@metro.cz

NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY



SUPER CENA

15⁹⁰

Šunkový salám
cena za 100 g

Hello
Ovocné pyré
100 g, vybrané druhy
▼ 8,90 Kč (0 %)*

~~16.90~~ **-47 %**

8⁹⁰



Albert
Piškoty
120 g,
100 g = 9,92 Kč
▼ 12,90 Kč
(-7 %)*

~~16.90~~ **-29 %**

11⁹⁰



Ředkvičky svazek
1 kg

~~16.90~~ **-41 %**

9⁹⁰



~~15.90~~ **-18 %**

12⁹⁰

Zmrzlina
Smetanová
200 ml,
100 ml = 6,45 Kč
▼ 15,90 Kč
(-18 %)*



*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.

Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 7.6. do 13.6. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲



FOTO ZA
300 Kč

Vojan versus Valdštejn

Pomotali jsme zahrady! Ve včerejším Metru jsme ke článku o Vojanových sadech na straně 5 omylem přiložili fotografie z Valdštejnské zahrady, která je vzdušnou čarou jen 40 metrů přes Letenskou ulici. Za chybu se omlouváme. Proslulý a krásný bílý páv tedy žije u Valdštejnů, nikoli v zahradě pojmenované po herci Vojanovi. Ten má v zahradě „pouze“ modro-zelené pávy. Za fotku děkujeme čtenářce Sandře Brožové.

MET

Umělci vám ušijí smysly na míru

Už zítra začíná Pražské Quadriennale, největší mezinárodní festival v oblasti scénografie, divadelního prostoru a performance designu. Centrálním bodem bude holešovická tržnice.

Letošní 15. ročník festivalu scénografie budete moci navštívit na různých místech od zítřka až do 18. června. Tématem je RARE ve smyslu vzácné a syrové, kdy se festival obrátí směrem k unikátnosti a autenticitě zážitků, prostorů a komunit.

Už dnes večer od šesti hodin proběhnou v hlavním dějišti festivalu – holešovické tržnici – v halách 11, 13 a 17 a na hlavním náměstí vernisáže, kde se představí více než 90 výstavních projektů z téměř 60 zemí a regionů světa.

Po úvodní performanci českého umělce Jana Mocka budou Výstava zemí a regionů a Studentská výstava přístupné do půlnoci zdarma. Českými zástupci v hlavních výstavách jsou vizuální umělec David Možný s instalací Limbo Hardware a projekt Obálkové divadlo autorského týmu studentů pražské DAMU.

HISTORIE FESTIVALU

1967

První ročník se konal v Bruselském pavilonu.

Hlavní lokací a centrem celého ročníku je tedy holešovická tržnice, ale několik částí programu proběhne také ve Veletržním paláci Národní galerie, na DAMU a ve veřej-

ném prostoru. Program je rozdělen do deseti sekcí – hlavních výstav a kurátorovaných projektů podle jejich zaměření.

Na festival lze zakoupit jednodenní vstupenku na výstavu, se kterou je vstup na všechny výstavní sekce ve vnitřních prostorách. Studentská výstava a performance na místech pod širým nebem jsou zdarma. Dále organizátoři nabízejí jednodenní, třídní a jedenáctidenní Festival Passy, které také umožňují vstup na diskuzní program PQ Talks, vybrané projekty PQ Studia a slevu na inscenace v rámci programu PQ Studio Stage na DAMU. Kompletní program najdete na webu www.pq.cz.

HOP

INZERCE

PŘÍMÁ LINKA K ČISTŠÍMU VZDUCHU

PRAHA ROSTE S VÁMI

TECHNOLOGIE | MHD | EKOLOGIE

Aby se Pražanům lépe žilo, investuje Praha také do moderních technologií v dopravě. Na lince 154 ze Strašnic na Sídliště Libuš, ale i dalších tak jezdí prvních 14 nových elektrobusů, které město pořídilo z fondů Evropské unie. V Praze bude méně smogu i hluku. A to je jen začátek.

14 ELEKTROBUSŮ BEZ EMISÍ	2020–2022
172 210 000 Kč	PRAHA

penizeproprahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Taky už cítíš DEN KOZLA?

10. 6. 2023

Pivovar Velké Popovice

No Name • 05 a Radeček
• Brutus •

Circus Brothers • Malalata • Lovesong Orchestra
Iby Pop • Tereza Jakobová

Moderátor
Leoš Noha •

• Libovky
Pepy Libického

Partneři:



www.kozel.cz

Lampy pro auta

Město musí být připraveno na nový trend, na elektroautomobily.

Praha letos vynaloží 120 milionů korun na instalaci lamp, které budou nabízet nabíjení elektroautomobilů.

od 10.30

„Dle odhadů bude v roce 2030 v hlavním městě jezdit přibližně 180 000 elektromobilů, proto je nutné navýšit kapacity nabíječek v lampách do té doby na 4500. Trend elektromobility je v našem městě zřejmý a my musíme pro rozvoj infrastruktury v této oblasti udělat maximum. Tyto lampy jsou chytrým řešením pro Pražany, jelikož každou takovou lampu bude možné osadit nabíjecí stanicí pro elektromobily. V současné chvíli nás čekají lokality jako například Vinohrady, Dvorce, Háje, Černý Most, Velká Ohrada, Bohnice a Dáblice,“ uvádí radní hl. m. Prahy pro oblast infrastruktury Michal Hroza. K modernizaci osvětlení se Praha zavázala ve svém klimatickém plánu.

Jednou z možností, jak v příštích letech výrazně navýšit počet dobíjecích stanic, aby jich bylo v budoucnu dostatek, je právě využití upravené sítě veřejného osvětlení, a to přivedením napájení přímo z distribuční soustavy do stožárů veřejného osvětlení v rámci obnovy kabelové distribuční sítě.

Proto byl také schválen a nyní už vzniká Projekt e-mobility mezi hlavním městem zastoupeným městskou společností Technologie hlavního města Prahy (THMP) a společností PŘEdistribuce. V rámci tohoto projektu vznikají tzv. EV-ready (EVR) lampy, které bude do budoucna možné osadit nabíjecími stanicemi pro elektromobily bez dalších významných finančních, technologických či časových překážek.

„V rámci obnovy osvětlení bude vyměněno 852 lamp, z čehož bude 172 EVR lamp, které umožní budoucí vybudování nabíjecích stanic. Kvůli úspoře peněz se ale rovnou vymění i zbývající osvětlení v ulicích, tedy dalších 680 lamp, ty už ale budou bez této možnosti,“ doplňuje radní Hroza. **MET**

Otevírá se Džbán Park

Na jižním břehu vodní nádrže Džbán bude zítra otevřen nový rekreační areál. Odpočinková plocha bude v provozu do konce září každý den od 9 do 22 hodin (za příznivého počasí) a bude zde zakázána jakákoli reprodukováná či zesilovaná hudba. Pro letošní rok se neplánují žádné te-

rénní úpravy, stavby ani oplocení pozemku. Navštěvníci budou mít k dispozici mobilní toalety. **MET**



HZS PRAHA

Jsou na únik připraveni

V areálu z jedné firem v Praze 10 včera pražští hasiči absolvovali cvičení. Bylo zaměřeno na únik amoniaku z přepravního zásobníku. Jedná se o bezbarvý, velmi štiplavý plyn. Je to toxická, nebezpečná látka. Využívá se do hnojiv, čističů nebo trhavin. Během 2. světové války se používal v Belgii jako palivo pro autobusy, začátkem 19. století byl palivem pro čpavkové motory lokomotiv. **MET**

Ani omylem, znělo z Prahy 8

Velká diskuze na Facebooku se rozjela v souvislosti s reakcí úředníka, který přes aplikaci Změňte.to odpověděl žadatelům, zdali by Praha 8 na léto neuvolnila místo v jedné z ulic kavárenské zahrádce. „Místo toho, aby na chodníku stála dvě rozpálená auta,“ napsal iniciátor podnětu Adam Bílek. V aplikaci se objevila

odpověď od úředníka: „Ani omylem. Požadavek je nepřipustný.“ Radnice se omluvila. „Úředník byl poučen o vhodném způsobu komunikace,“ napsala. **MAP**

VSTUP ZDARMA

Kozel

— KDO UMÍ, UMÍ —

INZERCE

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ
www.napivosrozumem.cz



JADERNÁ VRÁ



Rektor spustil reaktor. Vojtěch Petrářek měl včera jako šéf ČVUT tu čest a otočil slavnostně klíčem, aby uvedl nový český jaderný reaktor do provozu. Bylo 10.01 hodin.

Byl to ten slavný den, kdy byl v Česku spuštěn již desátý jaderný reaktor. Deník Metro byl u toho.

„Zbraně a výbušniny si do reaktorové haly, prosím, neberte. Pokud jsou některé dámy těhotné nebo právě kojí, prosím, aby se prohlídky nezúčastňovaly,“ požádal pracovník Fakulty jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT Praha na závěr bezpečnostního školení pro novináře i VIP hosty.

Jednalo se o významný okamžik nejen pro české vysoké školství, ale také pro českou energetiku. Školní reaktor, teď už druhý v rámci ČVUT, bude sloužit jak výzkumu, tak výchově nových specialistů nebo pracovníků jaderných elektráren.

Podobných školních a vědeckých zařízení je v Evropě méně, než je prstů jedné ruky. Nejbližší je například ve Vídni, ale to slouží pouze pro potřeby Mezinárodní agentury pro atomovou energii. Proto je reaktorová hala v Praze zajímavá pro vysoké školy od nás i z celé Evropy a světa. Stojí se tu, teď už i na nový reaktor, dlouhé fronty. Do Prahy jezdí studenti ze

Slovenska, Maďarska, ale také z Velké Británie nebo ze Spojených států.

„Naše pracoviště je pověstné flexibilitou, pořádáme kurzy přesně na míru, jak školy nebo energetici potřebují. Měli jsme tu dokonce i budoucí americké diplomaty, kteří se věnují nešíření jaderných zbraní ve světě, aby nakoukli do problematiky i z této stránky,“ popisuje činnost fakulty vedoucí specializované katedry Jan Rataj.

K rychlému vybudování nového reaktoru přispěla i skutečnost, že podmínky pro provoz zařízení už hala s VR-1 splňovala. Navíc, jak upozornil vedoucí jaderné katedry Rataj, rozměrově je to vlastně jen „větší hrnec“. K dobru přišly i „zlaté české ručičky“, část projekčních prací dělala a některé komponenty si vyrobila fakulta sama, podařilo se tak uspořit asi 75 procent nákladů, pokud by bylo zařízení takzvané na klíč.

První jaderný reaktor na světě spatřil světlo světa v roce 1942 v USA. První jadernou elektrárnu postavil Sovětský svaz v roce 1954. O tři roky později zahájil provoz malý jaderný reaktor ve výzkumném ústavu v Řeži u Prahy. První česká jaderná elektrárna Dukovany zahájila dodávky energie v roce 1995.

PAVEL HRABICA



Metr třicet na šířku a metr sedmdesát na výšku. Palivové „proutky“ do VR-2 dodala českým vědcům a studentům jaderné fakulty finské Aalto univerzity zdarma.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE

Slevu lze uplatnit pouze pro 24 ks zboží na osobu a den.



Clever
Mléko trvanlivé 1,5%
1L

-37% BILLA Bonus
13⁹⁰
běžná cena 21⁹⁰



+1 NÁLEPKA NAVÍC
PŘI KOUPÍ 2 KS

Kunín
Oveska
nápoj
300 g
100 g = 7,30 Kč

-33%
21⁹⁰
32⁹⁰

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 6. do úterý 13. 6. 2023.

NA UŽ LETÍ



To velké červené vlevo, to je starší reaktor VR-1. Pojmenovaný Vrabec. V porovnání s nejnovějším „reaktůrkem“ VR-2 (v pozadí) je to opravdový goliáš. 7x METRO



Každý návštěvník reaktorové místnosti dostane žlutý plášť, dozimetr a kontrolní čip.



I starší reaktor si vysloužil ptačí pojmenování.

JADERNÁ ČÍSLA

13

Tolik měsíců od vydání stavebního povolení potřebovali vědci a firmy na vybudování reaktoru VR-2.

15

Tolik milionů korun celý reaktor stál. Částečně si ho vyrobili i sami pracovníci jaderné fakulty ČVUT, na klíč by byl až pětikrát dražší.

VRABEC A VRÁNA

Provoz prvního školního reaktoru VR-1 byl zahájen v roce 1990.

- Jmenuje se Vrabec. Jeho 500 watů by s bídou ohřálo párky.
- Nový reaktor VR-2 dostal na žádost Dany Drábové, předsedkyně Státního úřadu pro jadernou bezpečnost, jméno Vrána.
- Jedná se o „podkritický“ reaktor s minimálním výkonem. Bez externího zdroje neutronů nedokáže udržet štěpnou reakci. Dá se proto kdykoli bezpečně vypnout a reakci přerušit. Palivo do něho darovali zdarma Finové, jeho přeprava ale vyšla na šest milionů korun.



Na reaktor je už pořádník pro zahraniční studenty.



Před odchodem musí každý, kdo byl v reaktorové hale, projít měřením, jestli nebyl ozářen.



Bonavita
Corn flakes
375 g
100 g = 10,64 Kč

-25%

39⁹⁰
52⁹⁰



Franz Josef
Omáčka
350 g
více druhů
100 g = 11,97 Kč

-40%

BILLA
Bonus

41⁹⁰
běžná cena 69⁹⁰

540 ML



Head & Shoulders
Šampon
540 ml
více druhů
100 ml = 33,31 Kč
↓ 159,90 Kč

-14%

XXL

179⁹⁰
209⁹⁰



Ariel
Gel na praní
od 60 dávek
více druhů
1 dávka = od 5,71 Kč
↓ 379,00 Kč

-43%

399⁹⁰
699⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 6. do úterý 13. 6. 2023.

Letní gastro novinky v Praze

Dobře se najíst, zkusit nové druhy a typy kuchyní a třeba i posedět na nevšedních místech.

Máme pro vás tipy na různá místa v metropoli, kde si přichystali například letní menu. Neváhejte a vyrazte s rodinou či přáteli vychutnat si dobroty od mistrů kuchařů či cukrářů. O víkendu pak vyrazte k řece nebo do zeleně.

Pod komínem

Tradiční Výčep pod komínem se po zimní pauze znovu otevře zítra od 17.30. Brány pivovaru Staropramen se tak opět otevrou široké veřejnosti. Křtu se dočká novinka v portfoliu pivovaru. Staropramen 10 je založen na legendární receptuře z roku 1877, má plnější chuť, ikonické aroma žateckého chmele a příjemný říz. Nejen tuto novinku si můžete vychutnat v prostorách pivovarského dvora.

Italský týden

S novou sezonou přichází do Manifesta příliv novinek. Kromě již otevřeného oblíbeného bazénku uprostřed marketu a nového tropického koktejlového menu baru Soot přivítalo Manifesto také tři nové restaurace pro opravdové gurmány.

Fasú pro milovníky pizzy, Frenchy pro příznivce francouzských vín, sýrů a ústřic a třetí restauraci, začínající taktéž na F, je Flame by Antricote pro fanoušky steaků, ohně a výrazných chutí.

Jídla ve všech třech nových restauracích si zákazníci vychutnají každý den od 11 do 22 hodin na Andělu nebo je možné gurmánské speciality objednat do práce, parku či domů přes kurýrní služby během pár kliknutí. Kulturních akcí s rostoucími teplotami taktéž přibývá a úspěšný květnový brazilský týden vystřídal od včerejška týden italský s tematickým menu a programem. Kompletní informace a program jsou k nalezení na webových stránkách manifestomarket.com.

Oběd s kolegy

Alcron Restaurant je novou hvězdou pražské kulinařní scény. Oficiálně otevřen byl v březnu letošního roku a nachází se v prostorách legendárního Alcronu, který byl znovu otevřený jako exkluzivní hotel Almanac X Prague.

Restaurace má zajímavý koncept, který sofistikovaně pracuje s moderními trendy. Nově je v její nabídce také Business Lunch, a to od pondělí do pátku od 11.30 do 15 hodin. Jde opravdu o originální místo, kde lze skvěle poobědvat s kolegy nebo obchodními partnery.

Alcron Restaurant návštěvníky uchvátí svým designem. Je to místo, kde na člověka dýchne tradice, vždyť se tu setkávaly hvězdy prvorepublikového společenského života. Kouzelný styl art deco, který zahrnuje několik původních prvků, citlivě podtrhuje díla mladých českých umělců. Výsledný celek působí velmi originálně a příjemně. Více na webu alcronprague.cz/restaurace/.

Brunch i kávový drink

Už několik týdnů můžou lidé najít v kavárně cukrářky Ivetty Fabešové ve Verichově vile na Kampě novou svěží nabídku.

Na své si přijdou milovníci sladkých i slaných chutí. „Naši hosté mohou ochutnat například bruschettu s bazalkovým pestem a burratou. Bruschettu ale mohou vyzkoušet i s halloumi a grilovanou cuketou,“ říká Fabešová s tím, že ze sladké nabídky zaujaly návštěvníky vafle s krémem Chantilly, čerstvým mangem a mangovým džémem s mučenkou. K této lahůdce se navíc podává mangové smoothie.

Hosté si můžou na Kampě pochutnat i na kvalitní kávě. „Silná, intenzivní, tmavě pražená káva L'OR Professional byla přesně tím, co jsem hledala,“ uvádí Fabešová, která také přichystala speciální drink, a sice Kávový martini.

Posedět ve Verichově vile můžete denně od 8.30 až do 19.30 hodin. Více informací najdete na webových stránkách ivetafabesova.cz. **PUR**

FESTIVAL A PIKNIK

V sobotu můžete vyrazit na Smíchovskou náplavku a do Grébovky na venkovní akce.

- Letní street food se koná na Smíchovské náplavce. Návštěvníci můžou vybrat ze široké nabídky streetfoodových specialit. K ochutnání budou tradiční pokrmy Srí Lanky, dobroty z Afriky, pikantní pljeskavica, ale i hmyz. Samozřejmě jsou také dezerty. Otevřeno bude od 10 do 19 hodin.

- Ve stejném časovém rozpětí proběhne také Apetit piknik v Grébovce. Prodejci z vybraných restaurací naservírují zájemcům své delikatesy pod širým nebem. Nebudou chybět ani kuchařské show. Na své si přijdou také děti.

- Vstup na obě sobotní akce je zdarma. **MET**

INZERCE

Praha je nejlépe dostupná s námi

PRAGUE ICF CANOE SLALOM World Cup 2023

8.-11. 6. 2023, PRAHA

SVĚTOVÝ POHÁR

VE VODNÍM SLALOMU

PRINDIS V.

www.slalomtroja.cz

FINANČNĚ PODPORUJÍ

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

SKUPINA ČEZ

UNQA

COM-SYS

auma

FANUC

sodastream

SHOCK!

HUSHY

CAPAROL

PRE

Danfoss

KOLEKTORY

5

VARTA

IZOMAT

MORA

PVC

Letiště Praha

Nemovitosti pro mladé? Hitem jsou teď garáže

Dosažitelnost hypoték a s tím spojené bydlení se pro generaci Z stávají příliš velkým luxusem.

Někteří problém řeší cestou spolubydlení nebo zůstávají u rodičů. Co ale takhle koupit garáž? Ta se zdá být momentálně nejvýhodnější investicí, a to i pro lidi bez auta.

O vlastním bydlení si někteří mladí mohou nechat jen zdát. Se současnými vysokými úroky na hypotékách většina z nich doufá, že bude dědit nebo třeba vyhraje Eurojackpot. Šance na výhru ale není moc pravděpodobná. Proto někteří hledají jiné alternativy a snaží se přijít na kloub tomu, jak přežít a hlavně kde žít. Starší byty sice zlevnily, ale zatím jen výběrově. Zkrátka, kdo nemusí, ne-

prodává. Vždy ale existuje řešení a stejně tomu je na trhu nemovitostí. Jako nejvýhodnější investice se jeví garáž.

Její pořizovací cena se v průměru pohybuje kolem 700 tisíc korun. Vzhledem k tomu, že byt 2+1 může vyjít až na sedminásobek, pro zájemce s menšími finančními prostředky se garáže stávají svatým grálem. Podle odborníků mohou navíc přinést větší výnos než investice do bytů, a to s rozdílem zhruba tří procent. Také investor bez auta garáž snadno pronajme. Využití se dá pro různé účely, nikoli jen nutně pro uchování vozu. I kdyby měsíční nájem vyšel na dva a půl tisíce korun, což je nyní celkem běžná sazba, majitel něco vydělá a nájemník ušetří.

Co když tedy, čistě hypoteckicky, bude část generace Z bydlet v garážích? Mladí po ránu uslyší ten příjemný zvuk vrzajících dveří, a když

vylezou ven, pozdraví kolemjdoucí garážové známé. Večer jen vytáhnou gril před vrata. A kdyby bylo potřeba rychle zajet do centra, sednou do auta, se kterým případně i sdílejí svou „domácnost“.

Navíc ušetří na provozu interiéru. Už nebudou žádné vysoké zálohy na energie, protože bez proudu se přece svítí svíčkami. Ale kdyby někdo chtěl pořádný luxus, může se inspirovat jedinci, kteří koupí garáž v zálavě a celý interiér zrekonstruovali a vybudovali opravdový byt. Když si odmyslí, že žijí v garáži, může to být nakonec docela výhra. Ale asi ne tak dobrá jako Eurojackpot.

Po čase by ale zřejmě psychiatrické léčebny vyhlásily stop stav, protože by na kliniku zavítala stáda mladých bláznů, kteří žili ve stísněném prostoru bez oken a denního světla. Proto je vzhle-

dem ke stabilitě psychického zdraví lepší do garáže sice zainvestovat, ale nebydlet v ní. Spíš ji jen pronajímat pro původní účely, tedy pro parkování aut. Ze získaných peněz pak platit svůj vlastní pronájem. Zhruba dva a půl tisíce korun sice není zrovna moc, ale vodně a stočně by se za to možná zaplatit dalo. Prozaťím.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

Autorka je studentkou Vyšší odborné školy publicistiky. Text vznikl pro web Generace20.cz.

BUĎTE YOUNG!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na veronika.reicheltova@metro.cz.

PŮLKULATÝ sborový koncert



**10. června 2023
v 17.00 hodin**

**Husova kaple evangelického
sboru v Praze 8 – Libni,
U Pošty 6**

**PĚVECKÝ SBOR DOPRAVNÍHO
PODNIKU HL. M. PRAHY
SBORMISTR LUKÁŠ JANÍREK**

Klavír a varhany / **Soňa Kružíková**

Violoncello / **Ondřej Černý**

Trubka / **František Nachtigall**

Sólový soprán / **Aneta Szukalská**

www.sbordpp.cz

NA PROGRAMU BUDOU SKLADBY
LIDOVÉ, DUCHOVNÍ, NEBUDOU
CHYBĚT ANI POPULÁRNÍ SKLADBY.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Pěvecký sbor
Dopravního podniku
hlavního města Prahy

EXOTIKA U PRAHY



Dejte si rarášky a na oběd pozvěte i zvířata

Celkem je v Zooparku Nehvizdy k vidění 120 druhů zvířat, z toho 100 druhů ptáků, 17 druhů savců a tři druhy želv. Autem jste tu z Černého Mostu za 20 minut. Parkovacích míst je zde dost. Pokud pojedete autobusem, vystupte na zastávce Nehvizdy – U studánky. Ke vstupu je to zhruba kilometr. Dospělí dají v sezoně za lupen 180 korun, děti to mají za 140 korun. Špunti do tří let neplatí nic. Kromě zvířat tu najdete třeba i skákací plochu, dřevěné domečky pro děti nebo občerstvení – mají zde výletní klasiku. My si dali smažák s hranolkami a rarášky. Tedy kuřecí v těstíčku. Pozvat na oběd můžete ale i místní zvířata. Třeba bašta pro lemury vyjde na 150 korun. Ta pro surikaty zase 110 korun. Více na zooparknehvizdy.cz.



Zoopark chová hlavně ptactvo. Vlezete si tu ale i ke králíkům

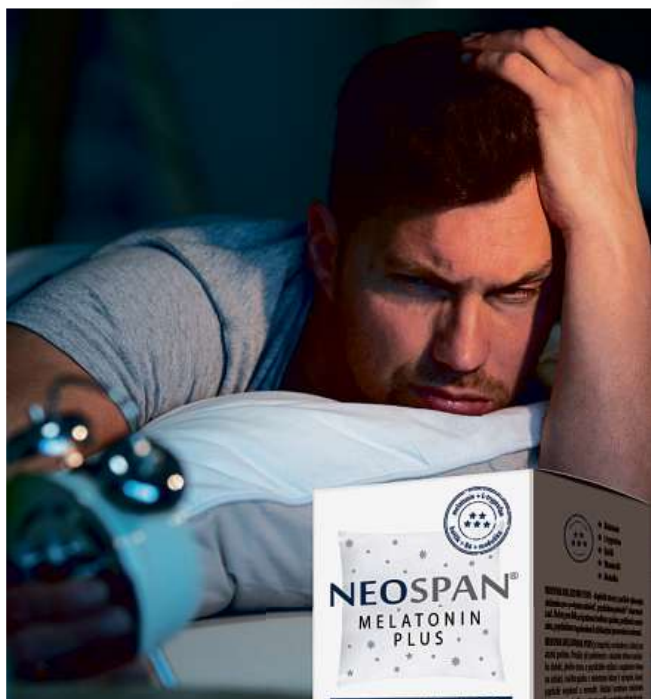


Kočí průvodce

Lině a jakoby omylem začala zdejší kočka pít vodu z mističky. Ta však patřila želvě ostruhaté. Když si nás „paní domácí“ všimla, vyrazila k nám a jala se nás provádět. Kolem výběhu hus se jen mihla, víc času strávila před voliérou dvou marabů afrických. Ti na ni koukali celkem mlsně. A to jsou mrchožrouti! Černé labutě si kočky naopak vůbec nevšímalý, tak se rozhodla prohlídku ukončit. My si zalezli pro změnu do velké králíkárný. Mládátka se krčila v koutě, starší králíci pro změnu očíhávali naše boty. Pohladit se nechali všichni. V pátek dopoledne v Zooparku Nehvizdy bylo jen pár lidí. Atrakce otevřela letos na jaře a lidé teprve začínají zjišťovat, že tu zoopark je. **TEXT A FOTO: MAH**



Zelená pro vaše zdraví



Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hoříček a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitaminem B6, hoříčkem a meduňkou působí synergicky a je výrazně účinnější než jakákoliv látka samostatně.



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek z lékárny s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsaďte na přírodní sílu konopí, sterolů a monokolinu.

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monokolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.

KULTURA

Dekkadancers představí Tramvaj do stanice Touha

Kostýmy budou udržitelné, tvoří je oblečení z druhé ruky.

Taneční soubor Dekkadancers spustil předprodej na první část nové divadelní sezony. Vlakovým projektem pro ročník 2023/24 se stane adaptace hry Tennesseeho Williamse Tramvaj do stanice Touha. Námět pro soubor vybral choreograf Arthur Pita, kterého Dekkadancers oslovili ke spolupráci. Souboru se zalíbila autentická forma, jakou chce světově proslulý autor uchopit tento známý titul. Pro druhou polovinu sezony pak uskupení chystá další dvě premiéry a návrat několika repertoárových titulů s novým obsazením.

Choreograf a režisér Arthur Pita do Prahy přiveze



K tanečnímu ztvárnění hry z roku 1947 vznikne unikátní hudba s jazzovými podtóny.

DEKKADANCERS

také svůj hvězdný tým – hudebního skladatele Franka Moona a výtvarníka Yanna Seabru. Všechny tři zahraniční osobnosti žijí a tvoří v Londýně a společně vytvořily inscenace pro nejprestižnější světové scény, jako jsou například The Royal Ballet

a Sadler's Wells v Londýně, San Francisco Ballet či Joyce Theatre v New Yorku.

Stejně komplexně tým pojme také Tramvaj do stanice Touha. Pro hru vznikne autorská hudba s jazzovými podtóny přesně ušitá na míru Pito-vy choreografie a rovněž vy-

pravná scéna a kostýmy, které budou sázet na udržitelnost. Jejich základem se totiž stane oblečení a nábytek z druhé ruky, kterým výtvarník vdechne nový život.

V lednu proběhl na Jatkách 78 intenzivní workshop s Pitou a Moonem. Cílem bylo vyzkoušet několik přístupů k tvorbě, nápadů a námětů a také vybrat obsazení. „Podobné spolupráce jsou vždycky o přínosu umělců a o vzájemném napojení mezi tanečnicí a choreografem,“ říká Ondřej Vinklát, umělecký ředitel Dekkadancers. „S oběma jsme cítili dobrou synergií hned od prvního okamžiku. Pita nám dal volnost v uchopení, aby viděl, jak tvoříme. Vznikla spousta skvělých situací. Do toho Moon improvizoval a zároveň rovnou komponoval. Bylo úžasné vidět, v jaké skvělé symbióze pracují,“ doplňuje Vinklát. **MET**

INZERCE

Na Svatý Kopeček se chystají stovky poutníků

Ojedinelá duchovní a společenská akce v Česku. To je podle organizátorů tradiční Romská pouť na Svatý Kopeček u Olomouce, která se uskuteční 17. června. Chystají se na ni stovky poutníků. Letošní jubilejní 25. ročník se uskuteční v bazilice Navštívení Panny Marie a v ambitech premonstrátského kláštera. Tématem letošní duchovní poutě je Panna Maria, matka nás všech.

„Máme potvrzenou účast Romů z organizace Vzájemné soužití z Ostravy, z komunity Misionářek Lásky Matky Terezy z Ostravy s romskými dětmi, které mají připraveno dramatické a hudební vystoupení na odpolední program, dále ze Salesiánského střediska Dona Boska z Ostravy, spolku Křesťanské pomoci Brno a z romské komunity z Přerova, Olomouce, Kojetína a Měrovic na Hané,“ uvedla organizátorka akce Ludmila Gottwaldová.

Poutníky budou doprovázet kněží, kteří se zabývají pastorační Romů. Hlavním celebrantem mše svaté bude potřeť titulární biskup marceliánský a pomocný biskup pražský Václav Malý, bývalý mluvčí Charly 77, Občanského fóra a člen Výboru na obranu nespravedlivě stíhaných. Mši svatou odslouží s Pavlem Ryšavým, Hyacintem Pavlem Kuchtou a dalšími kněžími. „Při mši svaté zazní chvály, svědectví účastníků a také bude uvedeno scénické divadlo mladých Romů ze Salesiánského

střediska volného času Don Bosco z Ostravy,“ doplnila Gottwaldová.

Téma letošní duchovní poutě, Panna Maria, je s bazilikou na Svatém Kopečku spjata i díky tomu, že na bočním oltáři je vystavena známá soška Romské madony. Sošku věnovala bazilice nevidomá umělkyně Božena Přikrylová, která se několikrát poutě zúčastnila. Fotografie Romské madony spolu s modlitbou Benedikta XVI. je i letošním upomínkovým dárkem Charity Olomouc pro poutníky. **ČTK**



Romská pouť na Svatý Kopeček bude 17. června.

MAFRA

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

PhDr. Nývltová: *AVS přístroj* pro zdraví – na relax, nespavost, deprese

Poprvé jsem AVS přístroj – psychowalkman viděla v zahraničí, pak jej pořídila u nás. Stále se mi lidé ptají, jaké jsou účinky a zkušenosti. Musím říct, že jsou velmi dobré. Nejlépe funguje na nespavost, stres, deprese, úzkosti. Na použití v ordinaci někdy není dost času, proto si ho lidé, co vím, kupují domů. Ale pozor! V tomto případě je důležité si dobře přečíst návod.

Psychowalkman pracuje s frekvencemi. Vlastně učí mozek znovu nastolit určitou rovnováhu. Když si například nasadíte „světelné“ brýle a sluchátka, a zvolíte si program „Hluboký spánek“, tak brzy usnete. Proč? Rychlou frekvenci mozku vlnění, která brání usnutí, totiž AVS přístroj změnil na pomalou (tzv. hladina delta). AVS přístroj dodal mozku stimuly k přeladění. Tak si mozek postupně osvojí správný režim a nespavost zcela přirozeně vymizí.

Doporučuji používat nejdříve jen relaxační programy. Mnoho lidí, kteří k nám chodí, má

problémy se spánkem a bere léky na spaní, ale skutečnou příčinou není spánková porucha, ale přemíra stresu. A pokud pravidelně hluboce relaxujete, odstraníte stres a zlepší se automaticky spánek. Říkám ale hluboce zrelaxovat: sledování televize nebo čtení knihy není žádná hluboká relaxace. To je běžný odpočinek.

Také dopřejte používání čas – účinky přístroje jsou rychlé, ale chce to určitý čas, je to vlastně trénink mozku. Někteří lidé třeba vysadí léky na spaní hned při prvním zlepšení po AVS přístroji, po týdnu, – to je ale brzy. Doporučuji



AVS přístroje neunikly pozornosti celebrit. Mezi světové uživatele patří například Demi Moore, David Beckham nebo George Clooney. U nás používá tyto přístroje desítky herců, zpěváků, sportovců – na relaxaci, zlepšení výkonů, zapamatování textů, pro zdraví... Jak říká herec Ota Jirák: „Když nemám čas jít do lesa, použiju AVS přístroj Relaxman. Ty líbí zvuky a světla mě za pár minut dokonale zrelaxují.“

používat psychowalkman 1 měsíc a pak teprve postupně vysazovat léky. A to se týká i stresu, únavy. Mám mnoho lidí, kteří souběžně užívají antidepressiva (už menší množství) a k tomu AVS přístroj. A funguje to velmi dobře. Nejsou tak malátní, unavení, mají viditelně lepší náladu a psychickou odolnost.

AVS přístroj mohou určitě doporučit. Je jednoduchý na ovládání, má spolehlivé účinky a nemá vedlejší následky. Ptal se PhDr. Ivan Michálek (kráceno).

Další informace získáte z informačního portálu www.psychowalkman.cz nebo komerčního eshopu www.galaxy.cz.

AVS přístroj:

NEW PSYCHOWALKMAN

nespavost a deprese
eliminuje během dvou
týdnů, stres a únavu
během 20 minut.

Náprava tinnitu, ADHD, nadprůměrná
psychická odolnost, meditace... celkem přes
40 možností. **Zdravě, rychle, účinně, bez léků.**



**Recenze lékařů
a uživatelů na
www.psychowalkman.cz.**

Galaxy

Prodejna Galaxy Praha -
vyzkoušení zdarma, půjčovna:
Anglická 16, tel. 774 444 795.

Další prodejní místa - Plzeň, Jihlava,
Karlový Vary, Jablonec nad N., Ostrava,
Opava, Třebíč, Jičín, Rakovník...
Kontakty na www.galaxy.cz.

Klid v duši po celý zbytek života.

V červnu slevy 40%!
**U Relaxmanu
Premium ušetříte
např. 3500 Kč!**

INFO:
www.galaxy.cz

Tištěný katalog objednáte přes SMS zdarma:

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní
a emailovou adresou a slovem
METRO na tel.: 774 444 795.
Zásilku obdržíte zdarma vč. dárku:
CD Relaxace a Čakry.

Na lahve nešlapou. „Odměnu“ nechťejí

**Za první tři měsíce
Češi vrátili přes čtvrt
milionu obalů.**

Získat tvrdá data a vyzkoušet si nový systém v praxi. A také třeba objevit případné mouchy. To byly úkoly pilotního testování ve třech prodejnách Kaufland a ve stejném počtu obchodů Lidl. V nich se zkušel systém zálohování PET lahví a plechovek. Řetězec po třech měsících představil výsledky testu. Některé jsou překvapivé.

Lahve se musí odvážet včas

Pro úspěch systému zálohování PET lahví a plechovek v Česku je podle zástupců řetězců klíčová správně nastavená logistika. To ukazují například i zkušenosti ze Slovenska, kde systém funguje. Občas se zde totiž stávalo, že se odevzdané PET lahve hromadily ve skladech marketů nebo dokonce vedle těchto budov. Také při českém testu vyšlo najevo, že je nutné nahromaděné obaly odvážet operativně. Některé dny totiž lidé donesli lahvi desítky, jindy ale zase stovky.

Obavy, že pro zákazníky může být překážkou skladovat doma prázdné obaly a vracet je neznečištěné a nesešlápnuté, se naopak nepotvrdily. Pro dvě třetiny lidí to podle zákaznické ankety není žádný problém – zejména proto, že většinou odevzdávají maximálně 12 obalů naráz. V průměru se v rámci testovacího provozu na každé plně

zapojené prodejně vysbíralo přes čtyři tisíce obalů týdně. Celkem šlo o 260 693 PET lahví a plechovek za čtvrtletí. „Pilotní testování potvrdilo, co jako maloobchodníci pozorujeme už delší dobu – že je mezi zákazníky vysoká poptávka po rozšíření zálohového systému ze skleněných lahví i na další jednorázové obaly,“ popisuje mluvčí společnosti Kaufland Renata Maierl.

Odměna není podstatná

Jedním z výstupů testování je také to, že pro řadu lidí záloha, v tomto případě slevový kupon, představuje jen jednu z motivací nápojové obaly vracet. Z kuponů vydaných zálohovými automaty lidé uplatnili zatím okolo 25 procent, což naznačuje, že PET lahve a plechovky vrací také z přesvědčení. „Ze zákaznické ankety jsme navíc zjistili, že většina lidí vrací nápojové obaly proto, že považují zálohový systém z hlediska circularity za důležitý, slevový kupon pro ně není zásadní,“ doplňuje mluvčí společnosti Lidl Tomáš Myler.

Ministerstvo životního prostředí nyní pracuje na úpravě zákona o obalech, který zavede povinný systém zálohování PET lahví a plechovek. „Do konce letošního roku připravíme paragrafové znění, které bude reflektovat jak zkušenosti českých obchodníků, tak zkušenosti zahraniční,“ upřesňuje za ministerstvo životního prostředí David Surý.

MAREK HÝŘ



Takto vypadá 1000 slisovaných PET lahví.

2x METRO



Do jednoho přístroje se strkají plechovky, PET lahve i sklo.

KAUFLAND

INZERCE

**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN**

**foodora
MARKET**

**Sleva 150 Kč
při nákupu nad 349 Kč**

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Lahve se vrací nesešlápnuté. O slisování se postará automat.

První pomoc hrou. Děti budou zdarma učit i superhrdinové

Finanční nebo informační gramotnost jsou žhavá témata. A co první pomoc?

Ročně na mrtvici zemře přes osm tisíc lidí, s infarktem je denně hospitalizováno 123 lidí a každoročně dochází k více než 20 tisícům vážných úrazů dětí.

Mladý zdravotník

Český červený kříž (ČČK) projektem Mladý zdravotník dlouhodobě podporuje znalost první pomoci, i proto nyní přichází s novým webem, který chce hravou formou oslovit zejména děti, ale i rodiče a školy. Děti se tu mohou o první pomoci dozvědět více i díky kvízům a interaktivním hrám. Učitelé zase mají zdarma k dispozici mate-

riály, které jim pomohou oblast dětem lépe přiblížit.

Pomáhají i známí sportovci

Návštěvníci webu zde najdou i rozhovory se známými osobnostmi, jako jsou český lezec a olympionik Adam Ondra nebo slavný parkourista Tomáš Zonyga. „Chceme, aby celý zážitek byl pro děti nejen co nejzábavnější, ale i přínosný. Zpřístupňujeme web

také ukrajinským dětem a rodičům, proto byl kompletně přeložen i do ukrajinštiny. Kromě této virtuální formy ČČK samozřejmě nabízí také praktické kurzy první pomoci pro žáky základních škol a Kroužky mladého zdravotníka, kde se děti seznámí se stavbou a funkcí lidského těla a se souvisejícími oblastmi,“ doplňuje vedoucí Programového oddělení Úřa-

du ČČK Miroslava Jirůtková. Podle ní je celý projekt určený hlavně pro děti, zásadní pro osvětu a instruktáž jsou však i učitelé.

Superhrdinové

„Právě jim nabízíme na webu zdarma pracovní listy a další výukové materiály, které si mohou bezplatně stáhnout a použít ve školách, kde mají možnost oslovit více dětí najednou a věnovat se i praktickým ukázkám. Proto postupně oslovíme téměř 5000 škol maily a dopisy s podrobným návodem ke všemu, co na webu najdou,“ dodává Miroslava Jirůtková.

Web Mladyzdravotnik.cz byl realizován na základě zkušeností a podnětů od samotných učitelů i dětí. Pro oslovení těch nejmenších web používá postavičky superhrdinů, které návštěvníky webu provází. **MET**

Kdo zničil hráz přehrady? Obě strany se přou

Na jihu Ukrajiny, který zčásti okupují ruské jednotky, byla včera zničena hráz Kachovské přehrady. Z destrukce se vzájemně obvinily Kyjev i Moskva. Protrženou hrází vytéká voda, která zaplavuje rozsáhlé území podél dolního toku řeky Dněpr. Ukrajinské úřady provádějí evakuaci obyvatel na pravém břehu Dněpru, který mají pod kontrolou, evakuaci na levém břehu ohlásila i proruská okupační správa. Pokles hladiny přehrady neohrožuje Záporožskou jadernou elektrárnu, která využívá vodu k chlazení. Kachovská přehrada je jedním z největších vodních děl v Evropě, zadržovala 25krát víc vody než orlická. Vodní plocha od sebe odděluje ukrajinská a ruská vojska.

Včera také list Washington Post uveřejnil, že CIA dostala loni v červnu informaci, že šestičlenný tým ukrajinské armády plánoval explozi zničit plynovod Nord Stream, kterým proudil plyn z Ruska do Německa a dál. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Tradiční korejská specialita, která se vyrábí z fermentované zeleniny, zaujme svou svěží, lehkou pikantní chutí. Lze jíst samostatně nebo jako přílohu k asijským pokrmům a součást hamburgerů a sendvičů. Fermentovaná zelenina podporuje střevní mikroflóru a posiluje imunitní systém.

Moje dm-app

nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

BIO

VEGAN

dmBio kimchi 270 g / 240 g

99 Kč

36,67 Kč / 41,25 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 02.04.2022 99 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Rozsvítí Brno

Nad Brněnskou přehradou se v sobotu rozsvítí první ze soutěžních ohňostrojů, které jsou součástí festivalu zábavy Ignis Brunensis. „Letos do Brna přijedou vítězné posledních ročníků, kteří budou usilovat o titul vítěze vítězů,“ říká Ondřej Morávek z pořádající agentury. Ohňostroje se uskuteční také 14., 17. a 21. června. Sobotním ohňostrojům bude předcházet i dronová show. **ČTK**

Na vodík

Dopravní společnosti RegioJet se loni dařilo, tržby dosáhly rekordních 2,8 miliardy korun, o rok dříve to bylo 1,1 miliardy. Vlaky a autobusy společnosti převezly přes 10 milionů cestujících. Firma chystá další expanzi a investice v miliardách korun. Nakoupí stroje od polského výrobce Pesa. Prototyp jeho lokomotivy byl představen na veletrhu Rail Business Days v Ostravě. Vlak jako palivo používá vodík. **ČTK**



Nová cesta kolem pralesa

Dřevěné chodníky a mostek právě instalují Lesy ČR na náhradní trasu k Boubínskému jezírku. Už v červnu tak turisté opět nahlédnou do pralesa. Vstup na původní cestu i naučnou stezku kolem pralesa je už přes rok kvůli bezpečnosti turistů zakázaný, protože tam hrozí pád stovek souší. Ty nelze v jádru národní přírodní rezervace kvůli ochraně přírody odstranit ani zlomit. Vstup na Knížecí a Lukenskou cestu po obvodu Boubínského pralesa je nadále zakázaný. **MET**

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Netradiční festival

V Horním Vítkově u Liberce se v červenci uskuteční multižánrový festival KUKOKLI. Vystoupí tam řada méně známých kapel a divadelních souborů a především se návštěvníkům představí zajímavý prostor s charitativním přesahem – pomoci zachránit zapomenutý kostel. Akce bude nejen o umění, ale i výjimečné architektuře a okolní přírodě. Název akce vznikl spojením slov „kultura, kostel, klid“. **MET**



3x VOJTECH KRUM

KRÁTCE

Vypustí karase

Pražská zoo v pátek vypustí stovku karasů obecných do rybníka v Přerově nad Labem. Jedná se o součást dlouhodobého projektu návratu téměř vyhynulého druhu do českých vod.

Za hvězdami

Skanzen Rochus v Uherském Hradišti v pátek nabídne pozorování hvězd i koncert orchestru. Program bude věnovaný i životu netopýrů.

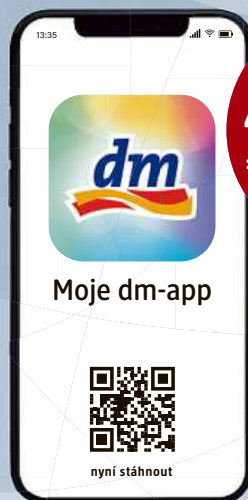
Češi nejvíce věří Pavlovi, následuje Babiš

Z vrcholných politiků lidé nejvíce věří prezidentu Petru Pavlovi. Je jediným, u kterého převyšuje důvěra nad nedůvěrou. Následuje šéf nejsilnější vládní opozice Andrej Babiš, uvedlo ČTK

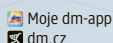
INZERCE

Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Legoland slaví 55leté výročí

Slavná dánská firma Lego slaví otevření prvního Legolandu, byl otevřen 7. června 1968 v dánském městečku Billund, kde má společnost své mateřské sídlo. Ve světě funguje deset Legolandů a další se připravují. Poslední byl otevřen v Jižní Koreji. V Evropě je kromě Billundu Legoland v Německu, Itálii a Velké Británii. Tři jsou ve Spojených státech, zbylé čtyři v Asii. **ČTK**

ROD CHRISTIANSENŮ

Stavebnice Lego, z jejichž kostiček lze postavit téměř cokoli, je evergreenem dětských hraček.

- Dánská firma, která patří rodině Christiansenů, je v současnosti podle objemu tržeb největším výrobcem hraček na světě. K filozofii společnosti také neodmyslitelně patří zábavní parky Legolandy, které zahrnují tradiční škálu atrakcí a tisíce modelů z kostiček. **ČTK**

Na jógu v Kodani s plechovkou piva

Ze cvičení mají lidé odcházet s příjemným zážitkem, miní jogínka.

Lektorka jógy v dánské Kodani se rozhodla zpestřit protahovací cviky a do jednotlivých pozic zakomponovala

plechovku piva. Nejprve se cvičí se zavřenou plechovkou na hlavě, během hodiny ji ale účastníci postupně vypijí. Anne Lundová tak chtěla k józe přitáhnout nováčky. Pivo jí zdarma dodává místní minipivovar, píše server l'Indépendant. „Jsou to úplně základní jogínské cviky. Někdy pijeme během cvičení, někdy

mezi cviky. Chci, aby se lidé cítili dobře, zasmáli se a odešli s příjemným zážitkem,“ dodala Lundová. Ta s nápadem přišla před čtyřmi lety při diskuzi s kamarádem, kterému patří minipivovar. Podobné propojení jógy a piva existuje i jinde ve světě. Lundová je ale přesvědčená, že v Dánsku je jediná. **ČTK**

Tři miliony. Finsko má přísné tresty za rychlost

Za překročení povolené rychlosti dostal jeden finský řidič pokutu ve výši 121 tisíc eur, což jsou v přepočtu bezmála tři miliony korun. V místě, kde byla povolena maximální rychlost 50 kilometrů za hodinu, jel řidič rychlostí 82 kilometrů v hodině. Vedle pokuty policie muži odebrala řidičský průkaz na deset dnů. Podle médií byl řidičem vysoce postavený manažer. Finsko uděluje pokuty na základě průměrného denního platu či výdělku. **ČTK**

SPĚCHAJÍCÍ MANAŽER

Médiím pokutu potvrdil manažer holdingu firem podnikajících v logistice, cestovním ruchu či realitách Anders Wiklöf.

- Wiklöf byl trestán za vysokou rychlost už v minulosti. Byznysmen dostal v roce 2018 pokutu ve výši 63 680 eur a o pět let dříve platil 95 tisíc eur. **ČTK**

FRAJER

Už vás to nebaví? Možná jste multipotenciál

„Tak už si něco vyber, nemůžeš dělat všechno!“ Pokud jste tuto větu někdy slyšeli, možná jste multipotenciál. „Běžně to jsou studovaní lidé, mohou mít i několik vysokých škol, pronikli do mnoha oborů a mohli by být na sebe hrdí, přesto mají pocit, že to není pořádek. Říkají si, že když se ještě něco naučí, tak se začnou cítit v pořádku. Kvůli tomu se točí v začarovaném kruhu, který může vést i k vyhoření,“ říká Věra Svoboda Kučerová, jež pomáhá ženám neztratit se mezi více podnikatelskými nápady, kariérami směry nebo obory.

Co je to multipotencialita?

Dalo by se to přeložit jako vícedarost. Jsou to životní potenciály, možnosti. Multipotenciálové touží po změně, potřebují se posouvat, růst, zlepšovat. Mají znalosti a dovednosti z různorodých oborů napříč spektrem. Také mají rádi pestrost a velmi rychle se učí, celkově jsou velmi rychlí. Díky tomu, že mají znalosti z různých odvětví, dokáží skvěle poradit a tyto znalosti propojit do nových nápadů, zlepšováků. Často jsou to také inovátoři, vidí, co by se dalo zlepšit, dělat rychleji, efektivněji. Kvůli tomu ale v zaměstnání mnohdy naráží, protože ne každému se chce měnit zajeté koleje.

To zní jako hezká pestrost, ale i zmatek...

Pokud lidé o své multipotencialitě nevědí, většinou v sobě zmatek cítí, ale jakmile se s ní naučí pracovat a dát jí řád, přichází pestrost. Obecně se multipotenciálové ne-

dokáží zaškatulkovat, vybrat si jeden obor, jednu kariéru, protože je toho láká a baví více. Kvůli tomu se řada z nich podceňuje. Od okolí navíc často slyší, že by si měli už konečně jednu věc vybrat, soustředit se na ni a ostatní odložit. Tak totiž fungují takzvaní specialisté – typický specialista vystudoval jeden obor, má jednu kariéru, ve které se dál do hloubky vzdělává. A právě na standardech těchto specialistů je postavená současná společnost.

Bylo to tak vždy?

Dřív bylo normální, když lidé uměli více věcí – vzít za pluh, vymylat obilí, postarat se o celý statek, udělat zabijačku, vypálit slivovici – a nikdo se takového sedláka neptal, jestli je víc pro rostlinnou nebo živočišnou výrobu, a nenabádal ho, aby si už jednu věc vybral. Až průmyslovou revolucí se jednotlivé činnosti oddělily, zavedly se menší úseky výroby a lidé se museli přizpůsobit, specializovat se. Nově nyní objevujeme, že vše je propojené a souvisí se vším – a to je živná půda pro multipotenciály, kteří mohou své dovednosti z různých oborů propojit, aby pomohli vymyslet nové způsoby a řešení.

Proč se tyto lidé podceňují?

Odmalička jsme vedeni k modelu vyber si jedno a vydrž u toho. Pokud máme více zájmů, nedejbože ještě z různých oborů, je to vnímáno jako roztěkanost, přelétavost. Sama jsem odjakživa řešila, co mám dělat, když mi toho jde víc. Jednou z vlastností multipotenciálů je tou-

ha po poznávání – jakmile dostatečně prozkoumáme nějaké téma, už nás to volá zase jinnam. Proto se často stává, že máme více kariér nebo že jednu kariéru ukončíme a začneme s úplně jiným oborem. Kdysi jsem založila galerii s uměleckými předměty, naučila se prodávat, pronikla do tajů marketingu, vedla týmy, přednášela, začala podnikat... Dobré rady okolí, že si mám už konečně něco vybrat, jsem nedokázala poslechnout. I to vedlo k tomu, že jsem se začala multipotencialitě věnovat po profesní stránce a pomáhám lidem s ní správně pracovat. Pro nás je velkou výzvou časová organizace a plánování, aby se nám povedlo skloubit vícero kariér nebo zájmů.

V čem spočívá touha po změně a poznávání?

Mnoho multipotenciálů má jednu kariéru a spoustu koníčků, ve kterých tuto touhu mohou nasytit. Pokud totiž závčas nevyslyší volání změny, tak se mohou najednou přistihnout, že jim třeba dobře placená práce přestane dávat smysl, že se v ní nemají co nového naučit a dál se posouvat. To je také jeden z rozdílů mezi specialisty a multipotenciály – specialista je spokojený, když může znalosti v jednom oboru prohlubovat po celý život. Multipotenciál lační po vědomostech ze širokého spektra.

Neznamená to pak ale, že se nemohou ve stejném oboru specialistům rovnat?

To si nemyslím. V současné společnosti je normalizovaný

určitý proces učení – něco se nějakou dobu potřebujeme učit, pak to nějakou dobu dělat a získávat praxi, abychom v tom byli dobří. Jenže co když se tu stejnou věc naučí jiní lidé rychleji? Díky schopnosti rychle se učit se toho za kratší dobu naučí mnohem více, ale to se nezhledňuje. Pořád si myslíme, že se všichni učíme stejně rychle a stejně dobře.

Měl by se nějak změnit třeba přístup učitelů?

Bylo by bezvadné, kdyby učitelé dokázali rozpoznat dary u malého člověka. Zatím se spíš zaměřují na to, co školákům nejde, energie se vkládá do opravování chyb. Pokud má student z matematiky pětku, soustředí se na to, aby měl čtyřku. Celkově se snaží likvidovat špatné výsledky, chybí, aby se všichni dostali na průměr, ale nezaměřují se na to, co dětem doopravdy jde. Někdo nemá hudební sluch, někdo je pometlo na tělocvik, přesto může být v životě velmi úspěšný.

Máte nějakou radu i pro rodiče?

Zájmy ratolestí nepotlačovat. Multipotenciální děti mají chuť vyzkoušet koníčky, ale rodiče jim říkají: „Už jsme kroužek zaplatili, musíš to dočadit, někam to dotáhní.“ Cílem není to někam dotáhnout, ale ochutnat pestrost. Díky tomu může z dítěte vyrůst úspěšný ředitel, který ukořcuje velké projekty právě proto, že se nezabýval pouze jednou věcí. Proto dětem dovolu se mírou zájmy střídat. VERONIKA REICHELTOVÁ



Věra Svoboda Kučerová je multipotenciálka. ARCHIV V. S. K.

INZERCE

Festival Krumlov
Mezinárodní hudební festival
Český Krumlov

14 / 7 — 5 / 8 / 2023
výjimečné místo — výjimečný zážitek

Festival 32 Krumlov

Generální partner
Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Vstupenky zakoupíte na
festivalkrumlov.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

VŠEUMĚLOVÉ

Myslíte si, že jste multipotenciál? Pak by vám neměla ujít kniha pro multipotenciály od Emilie Wapnickové.

- Těm, kteří mají více zájmů a vícero kariér, se často přezdíívá renesanční lidé nebo všeumělové.
- Kniha tuto „vícedarost“ vysvětluje a zároveň nabízí několik způsobů, jak si zorganizovat čas a priority, nebo také jaké kariérní směry jsou pro tento typ lidí vhodné.

POPCORIN

Křižíkovu fontánu obsadí veselí japonští miniroboti

Největší festival tvořivosti, technologií a inovací startuje už v sobotu.

Maker Faire Prague – název tohoto festivalu, který proběhne o nadcházejícím víkendu, zná každý, komu jsou blízké inovace, kutilské výrobky a různé vychytávky.

Opět se bude konat na Výstavišti Praha a nabídne příležitost vidět a vyzkoušet si vynálezy a projekty od nadšenců z různých oblastí – od robotiky a elektroniky až po design a kutilství.

Kromě toho jsou pro návštěvníky připraveny různé workshopy a přednášky. K vidění budou například velkoformátové instalace z Nizozemí, miniroboti z Japonska, obří světelné hry Tetris z Ně-

mecka nebo ručně dělané kasky z Polska. „Z moderních technologií se dále zaměříme na AI technologie a jejich využití při tvorbě, čeká nás například workshop AI ve vzdělávání,“ říká organizátor Vojtěch Kolařík.

Začíná Veletrh vědy

Další zajímavá akce se koná od zítřka do soboty na výstavišti v Letňanech. Na Veletrhu vědy se bude prezentovat více než sto vědeckých pracovišť, firem i science center. Doprovodný program nabídne přednášky, workshopy nebo panelové diskuse. Třídenní akci pořádá Akademie věd ČR a vstup je zdarma.

Lákadly sedmého ročníku budou úniková hra Staňte se tajným agentem, mikroskopické zkoumání spermií různých druhů savců, určování vlastních vzorků hornin či podepisování hlaholic. **HOPE**



Největší přehlídka kreativity v Česku bude mezinárodní, nabídne přes 130 projektů.

MAKER FAIRE PRAGUE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENCIANSKÝCH TEPLIC

Nově zrekonstruovaný HOTEL SLOVAKIA
Termin: 1.7.-8.7.2023 nebo 5.8. - 12.8.2023
Cena: 13 490 Kč/os.

Zahnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění ČR
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Tábor, Brno

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.ckasa.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právni vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK-nevolat. Tel: 725 719 745

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Reální kanceláře prosím
nevolat. Tel: 601 522 292

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt,
rodinný dům, činž. dům, poze-
mek. Hotovost do 3 dnů. Vyře-
šíme cokoli – privatizaci, právní
vadu, dluhy, exekuce.
800662222.

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

737 352 730

Byty - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonosy, Krušné, Orlické, Jizerské,
Šumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel: 773 117 381

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt
a rodinný dům v Lounech, případně
v dojezdové vzdálenosti do Loun.
V jakémkoli stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý proná-
jem bytu pro 2 os. Potřebuje-
me: dlouhodobě, dobré MHD,
nábytek nerozhoduje, ale dob-
rý stav ano. RK nevolat.
605845088

• Koupím byt nebo dům v Pra-
ze, zaplatím požadovanou
cenu a nechám bydlet nebo
dožít. Vše na dohodě
777603019.

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

• Sháníme chalupu i na rekon-
strukci do 120 km od Prahy
nebo chatu či pozemek. Akut-
ně potřebuji pozemek pro včel-
y i malý zemědělský/lesní.
Tel. 602966755

• Koupím byt, dům v Praze a
okolí. Možnost dožítí seniorů,
dluhy, exekuce uhradím. Seri-
ózní jednání. Tel: 777088490.

• Koupím BYT, dům. Nabízím
zdarma možnost dožítí seniorů,
příp. dluhy uhradím, zálo-
ha možná. Slušné jednání,
právní servis. Děkuji J. Jurdová
725805115.

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Mzdová účetní

Váš hlavním úkolem bude:

Komplexní zajištění mezd zaměstnanců,
Tvorba analýz a reportů – využívání MS Excel,
komunikace se státními institucemi.

Místo výkonu práce: Karla Engliš 11, Praha 5.

Očekáváme:

Praxi ve mzdovém účetnictví min. 1 rok,
Znalost MS Office na velmi dobré úrovni,
Spolehlivost, důslednost, diskretnost a vstřícnost,
Zájem pracovat v týmu,
Komunikativnost - poskytování poradenství zaměstnancům.

Nabízíme:

zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní
prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv,
zajímavé platové ohodnocení, 5 týdnů dovolené, stravovací
příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní
přípojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné
předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis
s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliš 519/11,
150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím
do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

metro

MOJE MĚSTO
MOJE METRO



Monstra se probouzejí. Filmoví Transformers jsou s námi 16 let

Do kin se zítra vrací jedna z nejznámějších akčních sérií současnosti. A s ní přichází i nový mimozemský transformiční druh.

Transformers patří k nejúspěšnějším hračkám v historii. Roboti světoznámého výrobce hraček a her Hasbro, kteří se dokážou přetvářet v libovolný dopravní prostředek, jsou populární natolik, že se i kvůli zvýšení prodeje těchto hraček v minulosti stali hlavními hrdiny nejednoho akčního animovaného seriálu.

Mohli by ale být také předlohou pro hraný celovečerní akční film? Tuhle otázku si začátkem tohoto tisíciletí začali pokládat hlavouni ze studia Paramount. Když se jim pak o pár let později podařilo sehnat a nadchnout dva velikány světového filmu, produkujícího Stevena Spielberga a režisujícího Michaela Baye, nebylo již pochyb o tom, že je tou odpovědí: Ano! Výsledkem totiž tehdy byly opulentní digitální orgie a v podstatě do jisté míry neopakovatelný akční nářez.

O čem je zbrusu nová šestka?

Pro účely našeho článku se nyní na chvíli přesuneme do současnosti. Zítra jde do kin Transformers: Probuzení monster, což je, pokud nepočítám odbočku v podobě snímku Bumblebee (2018), již šestý regulérní díl této megalomanské série. Jeho děj, jak také jinak, pojednává opět o tom, že je svět ohrožen, a je proto nutné, aby mu Transformeři znovu přišli na pomoc.

Jak se ale obratem diváci dozvídají, kladní Autoboti a zlí Decepticoni nejsou jedinými Transformery, kteří se mezi lidmi skrývají. V hlubinách amazonského pralesa už tisícovky let tiše přežívá druh Maximals, který si jako pozemské krytí zvolil zástupce zvířecí říše. Bohužel se však v naší Sluneční soustavě objevila hrozba, která je původně vyžítvala z jejich domoviny – Unicron, nemilosrdný požírač všeho živého.

Příběh nových Transformers se odehrává v devadesátkách, v době, kdy Optimus



Ego vůdce „zvířecích botů“ Optimus Primala se střetne s egem Optimu Prima – šéfa Autobotů.

5x CINEMART



Nový díl robotů série Transformers s podtitulem Probuzení monster má být méně komediální a více dobrodružný.

Prime ještě nebyl ten pravý lídr ostřílený četnými bitvami na život a na smrt. Aby dokázal po boku Maximals čelit existenční hrozbě, bude muset nejprve hlavně zkrotit své ego a respektovat vůdce „zvířecích botů“, Optimu Primala.

Transformers se navíc budou muset vypořádat s tím, že se o jejich existenci dozvědí dva obyčejní smrtníci jménem Noah (Anthony Ramos) a Elena (Dominique Fishbacková). Ti jim chtějí v nerovném boji pomáhat. Přece jen jde o jejich planetu. Návrat lidských hrdinů z již natočených snímků proto nečekejte.

Je nejlepší jednička?

Dechberoucí upoutávky a kladné ohlasy od laiků i kritiků nahnal v létě roku 2007 do kin na první snímek série Transformers rekordní množství diváků.

Na odpočinkovou letní zábavu plnou akce i humoru si pak fanové rádi zašli i podruhé (Transformers: Pomsta poražených, 2009) a potřetí (Transformers 3, 2011). Opravdový průšvih, respekti-

ve kvalitativní sešup, však nastal ve čtyřce s názvem Transformers: Zánik, kterou Bay uvedl do kin v roce 2014.

Že na pozici ústřední „lidské“ hvězdy snímku tehdy herce Shiu LaBeoufa vystřídal jiný hollywoodský frajer – Mark Wahlberg – nebyl zase až takový problém. Horší ovšem bylo, že byla čtyřka spolu s pětkou Transformers: Poslední rytíř z roku 2017 finální fází degenerace slavné série.

Tedy stačila pouhá dekáda a pět filmů, abychom se z výstavního trháku plného kvalitní akce dostali k prezentaci toho nejhoršího, co může hollywoodská produkce nabídnout. Navoněná bída, příšerné scénáře a nejhorší film kariéry známého režiséra.

Bay se nevrací

Transformers jsou ovšem výdělečná značka, kterou studio jen tak snadno u ledu nenechá. V roce 2018 proto vznikla retro sólovka jednoho z hrdinů série jménem Bumblebee.

Dějová odbočka sklídila kladné ohlasy fanů, a to hlavně proto, že se ve sním-



Druh Maximals maskující se za zvířata přežíval v hlubinách amazonského pralesa tisícovky let.



Optimus Prime je v novém snímku vyobrazěn jako méně zkušený lídr, který si musí ostruhy teprve vybojovat.



Točilo se v USA, Kanadě či ve Velké Británii. Filmaři navštívili i Peru, konkrétně ruiny Machu Picchu a také města Tarapoto a Cuzco.

ku tvůrci zaměřili více na postavy než na tupý děj. Tímto směrem má částečně jít i aktuální Probuzení monster. Přestože u nových Transformers, stejně jako u Bumblebeeho, už nefiguruje jejich duchovní otec – mistr velkolepé akce Michael Bay, podle producenta Lorenza di Bonaventury bude jeho práce z tohoto filmu cítit.

„Když jsme točili předchozí díl transformeří série, Bumblebee, soustředili jsme se na

zobrazení emocí mezi člověkem a robotem. To se nám podařilo, i když si někteří fanoušci stěžovali, že je ve filmu málo akce. Probuzení monster by mělo zahrnovat lidský rozměr z Bumblebeeho, a také by mělo mít i opulentní akci, na kterou jsme zvyklí z Bayových filmů,“ slibuje di Bonaventura.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Barva v obraze je podle malíře jako rovnice

Nová výstava Lubomíra Typlta láká návštěvníky na nejnovější díla.

V pražské Galerii Villa Pellé se ode dneška koná výstava aktuální tvorby českého malíře Lubomíra Typlta. Ve všech třech galerijních patrech jsou pod názvem Levitace k vidění obrazy a objekty vytvořené v uplynulých třech letech. Návštěvníky čeká několik samostatných výstavních okruhů, z nichž každý se zabývá jedním námětem – absurdními metastroji, dívkami levitujícími nad propastí nebo křičícími miminy.

Typltovy obrazy jsou charakteristické silně kontrastní barevností i sarkastickým humorem. „Barva v obraze je pro mě srovnatelná s matematickou rovnicí, kde, zjednodušeně řečeno, dění na pra-



Od roku 1998 Lubomír Typlt samostatně vystavuje v Česku i v zahraničí. V posledních letech vzbudila pozornost jeho výstava Neutopiš se dvakrát v téže řece.

ARCHIV L. T.

vé straně rovnice odpovídá dění na straně levé rovnice – obrazu,“ uvádí Typlt. „Barvy se na obraze často zrcadí třeba diagonálně. Hodně tuto metodu podpořil i fakt, že

jsem rozbil barevnou jednotu pozadí. Už i pozadí samo evokuje barvy, které se objeví na figurách, jež před ním stojí,“ vysvětluje malíř, který je známý i jako textař kultov-

ní kapely WWW Neurobeat. Výstavu bude možné navštívit do 13. srpna a doplní ji bohatý doprovodný program včetně tvůrčí dílny pro děti i výpravná publikace. **MET**

Rozšiřte své možnosti s hodinkami Galaxy Watch5. Ted' za korunu k nákupu skládacího telefonu

Ještě víc informací na dosah ruky nabízí Samsung v rámci své mimořádné akce. Při nákupu skládacího telefonu si totiž zákazníci domů odnesou také chytré hodinky, a to za pouhou korunu.

Nákupem Galaxy Z Flip4 tak zákazníci získají nejen jedinečný telefon s víceúčelovým fotografickým zážitkem bez nutnosti použití rukou, ale i multifunkční hodinky, které pomůžou plnit každodenní cíle. Nabídka platí od 29. 5. do vyprodání zásob a lze ji využít na eshopu samsung.cz, ve všech značkových prodejnách Samsung nebo u vybraných obchodních partnerů.

Speciální akci poukazuje Samsung na kombinovanou sílu Galaxy ekosystému,

který nabízí hned několik výhod a nečekaných možností. Například točení vlogů či focení skupinových fotografií nikdy nebylo snazší než teď. Jednoduše stačí usadit telefon do správné

polohy, zapózoovat a záběr si zkontrolovat přímo na svém zápěstí. Poklepnáním ho pak rovnou zachytíte.

Mimo to hodinky dokážou také sledovat spánkovou

aktivitu, zaznamenat spánkové vzorce a nabídnout užitečné tipy, které povedou k efektivnějšímu odpočinku. Ideální jsou i pro sportovce, jelikož zaznamenávají kroky, spálené ka-

lorie, a dokonce i cviky za vás. Také informace o svém zdraví budete mít přehledně na jednom místě. Jediným pohledem tak zjistíte hodnoty EKG, srdeční tep nebo tlak.

SAMSUNG

Více Galaxy, více stylu

Kupte nyní Galaxy Z Flip4 a získejte Galaxy Watch5 40mm za 1 Kč

Galaxy Z Flip4 | Watch5



PLAY

Jídlo

Když jsem byl malý, nechápal jsem, proč se rodiče a babička pořád baví o jídle? Nemají nic důležitějšího na práci než při snídani řešit to, co je potřeba nakoupit k obědu, a po obědě se hned probírala večeře, jestli bude teplá, nebo studená. Pro mne bylo to jejich gastronomické tlachání jako neuvěřitelná ztráta času. Až po letech mi došlo, že vlastně moje a sestřina role v tomhle „potravinovém řetězci“ spočívala pouze ve spotřebě. Ale kde se to jídlo vzalo, odkud se objevily suroviny a ingredience, proč se babička tak rozčilí, že děda zapomněl

„Jídlo je sice k máni, ale jeho kvalitu je třeba stále kontrolovat.“

koupit droždí, aniž by tušil, že tak nebudou buchty a o skvělé drožďové polévce nemluvě. Vůbec jsme nechápali, jako všechny děti, proč táta tak pečlivě krájí cibuli a babička celé dopoledne promrhá u plotny. Když jsme přiběhli ze svých fotbálků, schovávaček a pískovišť, bylo samozřejmé, že se z talířů kouřilo a vždy bylo co zakousnout. Že to stojí tolik přemýšlení, plánování, nákupů a vaření, to nás tehdy nenapadlo. Krása bezstarostného dětství. Nyní mám pocit, že je úplně všechno jídlo k máni, nemusíme plánovat několik dnů dopředu, protože je pořád otevřeno a relativně vše k dispozici. Když se nechci „párat“ s původními surovinami, mohu si koupit již předpřipravená jídla (no fuji!). Jídlo je sice k máni, ale jeho kvalitu je třeba stále kontrolovat. Co je „procesované“, to bych nedoporučoval konzumovat často. Původní suroviny jsou přece jen nejlepší jako za našich babiček!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



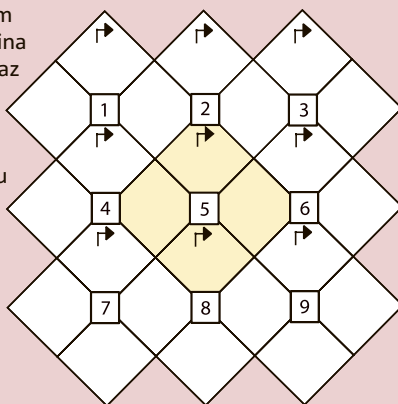
6	2	6	4	1	8	5	3	7	9
7	9	7	5	6	3	2	8	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	8
7	5	6	8	4	1	9	3	2	5
4	9	8	7	2	3	1	5	6	8
1	2	3	5	6	9	4	8	7	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	8
6	1	2	9	7	8	5	4	3	8
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5
9	5	6	8	4	2	5	5	6	9
1	7	3	8	8	4	2	5	5	6
5	6	8	3	9	7	2	4	1	8
2	4	9	1	5	6	8	7	3	9
9	2	4	7	3	5	1	8	6	9
7	3	6	2	1	8	4	9	5	8
8	5	1	4	6	9	3	2	7	1
6	1	5	9	2	4	7	3	8	5
3	8	2	6	7	1	9	5	4	3
4	9	7	5	8	3	6	1	2	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KUNA

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. provaz s okem
2. horní končetina
3. posvátný zákaz
4. krátký kabát
5. tajenka
6. hl. město Ázerbájdžánu
7. mládě kočky
8. neurčitá věc
9. oři



@mojemetro



Tentokrát náš kreativní rámeček využil čtenář Jan Brinar. Na adresu mms@metro.cz poslal obrázek miminka. Z textu se dozvídáme, že nejmladší čtenář Metra je na světě teprve 21 dní. Za celou redakci přejeme, ať se ti na světě líbí a ať jsi hlavně zdravý. Jsme zvědaví, jak rubriku @mojemetro využijete příště!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-D

Mylné
zdání

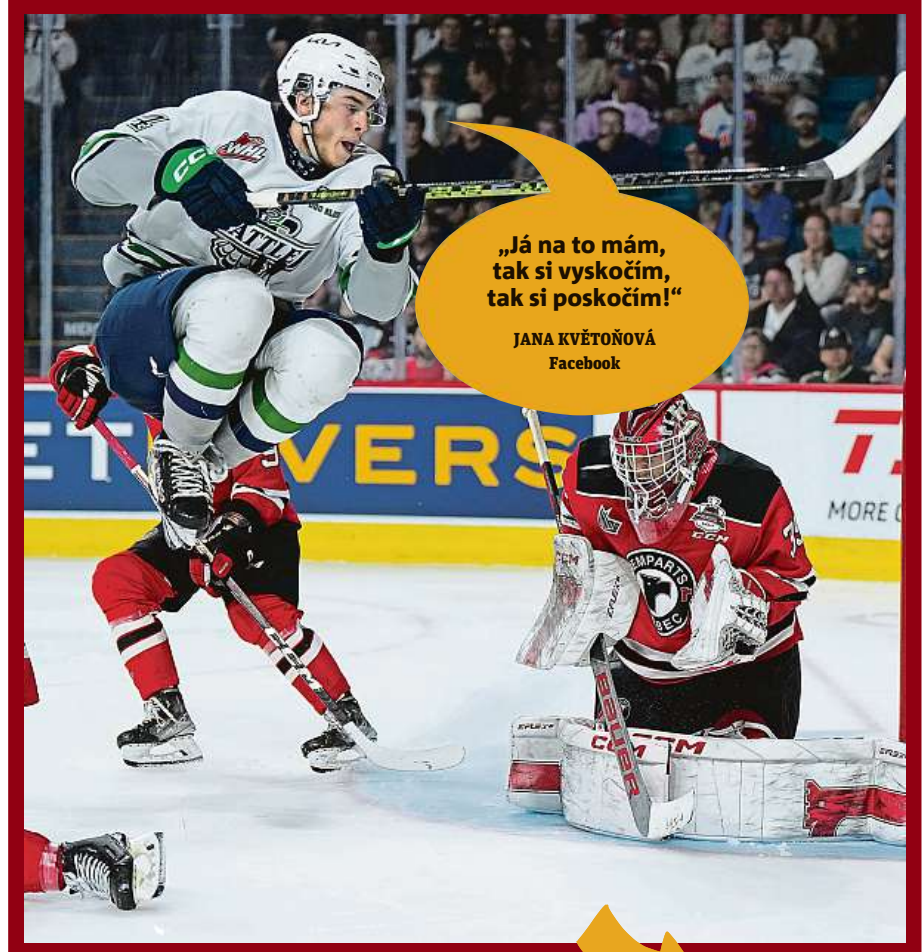
A. Židkova



SUDOKU

4	9		5	8	3		1	
			6				5	4
6	1	5	9	2		7		
	5	1	4	6	9		2	
7	3			1			9	5
	2		7	3	5	1	8	
		9		5	6	8	7	3
5	6				7			
	7		8	4	2		6	9

5		7	3	1		2		8
6	1	2		7				
							6	
							8	
		8	7	2	3	1		
	5							
	3							
				3		8	1	4
2		4		8	5	3		9



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
21/25 °C	24/28 °C	22/26 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1962) ↑ 33,2 °C (1998) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



ČT1



- 20.10 Dobrodružství kriminalistiky (6/26)**
Krev. Krimisériál (ČR/N/Fr., 1989). Mladý biochemik pomohl usvědčit vraha chlapců. Hrají: J. Vinklář, V. Dlouhý, V. Hašek
- 21.05 Vraždy v kruhu (6)**
Duch zákona. Krimisériál (ČR, 2015). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo
- 22.19 Výsledky losování šťastných 10**
- 22.20 Všichni moji blízcí**
Drama (ČR/SR/Pol., 1999). Hrají: J. Abrahám, L. Šafránková
- 00.00 Hercule Poirot**

ČT2



- 20.00 Modrá krev**
Colloredové. Cyklus o české šlechtě, která navazuje na předky
- 21.00 Stopy Járy Cimrmana (6/6)**
Cimrmanova Praha
- 21.30 Mistři starých řemesel (4/8)**
Hlína
- 22.00 Komu patří město (3/4)**
Bratislava
- 22.25 Slečna Marplová V**
Rozbité zrcadlo. Seriál (VB, 2010)
- 00.00 Vražedné šifry**

NOVA



- 20.20 Výměna manželek XV**
Jak si poradí influencerka a podnikatelka Ornela s celodenní prací ve venkovské hospodě? Užije si hospodská Verča deset dní se třemi dětmi a starším partnerem?
- 21.35 Malé lásky II**
„Moje maminka rodila pětkrát v nemocnici a moje babička devatenáctkrát doma,“ vypráví lékařka z Keni svému českému manželovi...
- 22.40 Kriminálka Vegas II (16)**
Krimisériál (USA, 2022)
- 23.35 Mentalista II (7, 8)**

PRIMA



- 20.15 Půlnoční zpověď (7)**
Detektivní seriál (ČR, 2022). Zkušený Říha si je jistý souvislostí všech vražd s loupeží diamantů a s gaunery v černém autě. Hrají: M. Plánková, M. Lambora, J. Dvořák, M. Tacič
- 21.35 Show Jana Krause**
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! Aktuální hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show
- 22.40 Show Jana Krause**
- 23.50 Ano, šéfe!**
Šéf navštíví zasněženou idylu, Boudu v Obřím dole pod Sněžkou

ÓČKO



- 19.05 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 20.00 O Black List**
To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK
- 21.00 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22.00 Naked Attraction**
Seznamka na tělo
- 22.30 Single Lady II (6/10)**
Pleny a diamanty
- 22.45 Óčko flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Soustředí se na zápasy

Česká tenistka Karolína Muchová už je na Roland Garros v semifinále.

Zase o krok dál pronikla jediná zbývající Češka ve dvouhře na grandslamu v Paříži.

Karolína Muchová postoupila poprvé do semifinále Roland Garros. Šestadvacetiletá tenistka porazila Rusku Anastasiji Pavljučenkovou 7:5, 6:2. O své první finále na grandslamech se Muchová utká zítra s Běloruskou a světovou dvojkou Arynou Sabalenkovou, která přehrálala Ukrajinku Elinu Svitolinovou dvakrát 6:4. Muchová se probíjela do grandslamového semifinále podruhé v kariéře. Před dvěma lety se jí to povedlo na Australian Open. Do semifinále v Paříži se dostala jako první Češka po Barboře

Krejčíkové, jež v roce 2021 pařížský turnaj vyhrála.

„Jsem ráda, že jsem postoupila a vyhrála ve dvou setech. Mám z toho opravdu velkou radost. Není mi to jedno. Je to pro mě skvělý výsledek a moc si ho vážím. Jen jsem pořád ještě v turnaji, takže se snažím soustředit na další zápas. Asi proto vypadám tak klidná,“ řekla Muchová. Na na kurtu Philippa Chatriera ji sledovali také rodiče.

Pro Sabalenkovou měla jen slova chvály. „Je to skvělá hráčka, velmi agresivní. Čeká mě těžký zápas. Pokusím se udělat to nejlepší, abych našla cestu, jak jí duel zkomplikovat,“ dodala Muchová.

Čtvrtfinále bylo včera naopak konečnou pro Marii Bouzkovou ve čtyřhře. Se Španělkou Sarou Sorribesovou prohrály 5:7 a 3:6 s americko-australskou dvojicí Nicole Melicharová-Martinezová, Ellen Perezová. **ČTK**



Vegas mají slušný náskok

Hokejisté Vegas ve druhém finále play-off NHL porazili Floridu 7:2 a v sérii vedou 2:0 na zápasy. Dvěma góly a jednou asistencí řídil výhru Golden Knights Jonathan Marchessault (na snímku). Dvě trefy obstaral útočník Brett Howden. Obránce Panthers Radko Gudas po tvrdém hitu Ivana Barbaševa nedohrál. Série pokračuje na Floridě. **ČTK**

S Bábkem

Sobotní cyklistický závod L'Etape Czech Republic se nakonec pojede bez velikána Bradleyho Wigginse v roli ambasadora. Svou účast naopak na včerejší tiskové konferenci v Praze potvrdil český dráhař Tomáš Bábek (na snímku), dvojnásobný mistr Evropy a držitel stříbra a bronzu z mistrovství světa. Ze tří tras, které mohou přihlášení cyklisté absolvovat, jsou již delší dobu dvě kapacitně zaplněné, ale stále je možné se přihlásit na tu nejkratší o délce 65 kilometrů. **ČTK**



Jubilejní Le Mans odstartuje James

Hvězdný basketbalista a nejlepší střelec historie NBA LeBron James odstartuje v sobotu nejslavnější vytrvalostní automobilový závod 24 hodin Le Mans. Oznámili to pořadatelé závodu, jenž o tomto víkendě oslaví jubilejní sté výročí.

Kanonýr Los Angeles Lakers James naváže například na španělského tenistu Rafaela Nadala, jenž byl startérem v Le Mans v roce 2018. Mezi dalšími celebritami byli i herci Brad Pitt (2016) nebo Steve McQueen, který v témže roce

1971 hrál hlavní roli ve stejnojmenném filmu. „Není nic lepšího než vidět a zažít sport na nejvyšší úrovni. Je pro mě ctí být součástí tohoto historického okamžiku v motorsportu a pomoci oslavit sté výročí jedné z nejvýznamnějších sportovních událostí na světě,“ uvedl osmatřicetiletý americký basketbalista v prohlášení.

Start letošní čtyřadvacetihodinovky v Le Mans odměvá James francouzskou vlajkou v sobotu v 16 hodin, na roštu bude 62 vozů. **ČTK**

KRÁTCE

Poslední testy

České basketbalistky čekají poslední dva zápasové testy před mistrovstvím Evropy. Svěřenkyně trenérky Romany Ptáčkové se nejprve dnes od 18.00 utkají v Praze na Královce se Slovenskem a pro fanoušky to bude poslední šance vidět tým před ME. Zítra se ještě utkají se stejným soupeřem v neověřeném duelu. Češky dosud vyhrály čtyři duely z pěti.

Odchod do Arábie

Francouzský fotbalový útočník Karim Benzema po odchodu z Realu Madrid podepsal tříletou smlouvu se saúdskoarabským mistrem al-Ittihadem. Pětadvacetiletý držitel Zlatého míče hrál za „Bílý balet“ 14 let a při rozlučce v Madridu jméno nového zaměstnavatele nepotvrdil. Klub z Džiddy ale včera na Twitteru zveřejnil video s podpisem smlouvy.

Ramsay i v Česku

Hlavním trenérem slovenské hokejové reprezentace bude i nadále Craig Ramsay. Dvaasedmdesátiletý Kanaďan vede národní tým od roku 2017. Příští rok se MS uskuteční v Praze a Ostravě. „Příští šampionát v Česku bude prakticky jako náš domácí. Věřím, že budeme pokračovat v naší hře, která je útočná, rychlá a dosáhneme úspěchu,“ řekl Ramsay.

Rekordní výprava

Na třetí ročník Evropských her, které se uskuteční od 21. června do 2. července v Polsku, pojede rekordní výprava 248 českých sportovců. Novinářům to řekl šéf výpravy Martin Doktor. V nominaci je i kompletní atletický tým, který bude mít v rámci Evropských her mistrovství Evropy družstev, ale jeho složení bude svaz schvalovat příští týden.

Golf se sjednotí

Rozkol ve světě mužského vrcholného golfu je podle všeho ukončen. Představitelé PGA Tour, European Tour a nové série LIV oznámili ve společném prohlášení vznik dohody o fúzi, jejíž součástí je i ukončení veškerých právních kroků, které proti sobě strany v posledních dvou letech vedly. Výsledkem ujednání bude vznik společného subjektu. **ČTK**