

metro

Tenistka Karolína Muchová postoupila na Roland Garros už do semifinále. Zkusí překvapovat dál. STRANA 16



Za reaktorem přijíždějí studenti z celého světa

Na ČVUT mají **bezpečnou novinku** v oblasti jaderného výzkumu. **Dana Drábová** pokřtila zařízení ptačím jménem. Podobných center je v Evropě málo, Praha láká i odborníky STRANY 6-7

Extra o lázních

V dnešním vydání deníku Metro najdete také přílohu nabitou tipy na různá lázeňská místa. Jet za procedurami nebo jen tak na dovolenou můžete po republice do mnoha oblastí. Jelikož k pohodě patří i dobré pití, přečtěte si v lázních také o pivu a jeho exportu.



Návrat do Edenu

Pražským finále mezi fotbalisty Fiorentiny a West Hamu vyvrcholí dnes od 21 hodin na stadionu v Edenu druhý ročník Evropské konferenční ligy. Zápasu dodává z českého pohledu ještě větší náboj fakt, že v týmech působí trojice reprezentantů. Za klub z Londýna hrají kapitán národního celku záložník Tomáš Souček s obráncem Vladimírem Coufalem (oba na snímku), barvy italského celku hájí středopolař Antonín Barák. Všichni tři dříve hráli za Slavii, na jejímž stadionu se finále koná. „Je jasné, že se těšíme. Dostat se do finále v Edenu byl celosezonní cíl, který jsme splnili. Teď už jen ta třešnička na dortu, abychom to vyhráli, a bude to úplně geniální. Snili jsme o tom, že jednou přivezeme West Ham pro české fanoušky do Česka, ale netušili jsme, jak významný zápas to bude,“ řekl Coufal. Oba týmy budou usilovat o první velkou evropskou trofej od 60. let. ČTK



INZERCE



Zajímavé aleje najdete na hřbitovech i na Spořilově

Kniha Aleše Rudla je zdarma. Zavede vás do tajuplných stromořadí.

Dendrolog Aleš Rudl a jeho tým z webu Pražské stromy již několik let pořádají zdarma komentované prohlídky. V hlavním městě totiž můžeme najít stovky vzácných či památných dřevin. Nyní se Rudl rozhodl své provázení trochu ozvláštnit, respektive jej převést do psaného textu. „Nejen pro nastupující parné léto zajisté využijete tipy na zajímavá stromořadí metropole. Nová publikace Putování pražskými alejemi vás zavede pod baldachýny korun dárců stínu. Knížka vám nastíní jejich historii a další zajímavosti,“ říká pro deník Metro Rudl. „V kapitole Aleje historické se dozvíte, která alej vede kolem jedné z nejstarších cest ve městě či jaké nařízení na ochranu alejí vydal Karel VI. Kroky vás též mohou zavést do Klíčovské aleje, kde probíhá experiment s jírovcí. Celou řadu zajímavých alejí můžete najít na Spořilově, který byl založen jako zahradní město,“ dodává pro Metro Rudl.

Dárci stínu na hřbitově

Také parky se neobejdou bez alejí. Pěkná je podle dendrologa například Alej Evropy ve



Alej na Ďáblickém hřbitově. V knize je na straně 36.

2x ARCHIV ALÉŠE RUDLA

Stodůlkách, kde stromy sázel velvyslanci evropských zemí.

Tajemné aleje naleznete pro změnu na hřbitovech. „Málokdo zná druhý největší hřbitov Prahy na Střížkově, kde vás ohromí téměř nekonečné aleje z lip zelených,“ popisuje Rudl s tím, že další zase připomínají význačné osobnosti.

Publikace vás seznámí třeba s Alejí Hany Benešové v Klánovicích, někdejších pražských lázních. „V okrajových částech města se můžete vydat do ovocných alejí či navštívit jedinečné alejové okruhy v Kolovrátech. A to nejlepší na konec. Pro publikaci nemusíte běžet do knih-

kupectví, ale můžete si ji prohlédnout v PDF na webu knihlec.cz,“ doplňuje Rudl.

Stromy ve městech trpí

Web prazskestromy.cz, který dendrolog vede, přináší informace již třináct let. Oceněním Rudlovy práce je například to, že web pravidelně archivován Národní knihovnou České republiky.

Rudla ale hlavně těší, že stromy začínají být vnímány jako nedílná součást veřejných prostranství. „Dobré je, že se obnovují někdejší aleje a do ulic či k polním cestám se vrací stromy. Teplotní výkyvy posledních let nám ukázaly, jak jsou stromy důležité a jak dokážou okolní prostor

ochladit a zpříjemnit,“ komentuje Rudl.

Ovšem stále se podle něj často zapomíná na základní potřeby stromu. „Dostatek kvalitní zeminy a optimální rozsah prokořenitelného prostoru jsou základní nutnosti pro zdárný růst stromu. Samotnou kapitolou je pak dostatek vody, která zvláště ve městech začíná být limitujícím faktorem. Po výsadbě je nutné o strom pečovat několik dalších let,“ připomíná dendrolog a dodává: „Zavlažovací vaky vypadají dobře, ale strom nepotřebuje vodu u kmene, ale především při okraji kořenového systému. Mnohem lepší službu udělá nárazová závlhka hadicí!“ JAR



Rudl se zabývá popularizací významných stromů Prahy.

INZERCE

Nenabízíme finanční službu, nabízíme radost ze života – časté otázky o Rentě z nemovitosti

Když se s našimi potenciálními klienty bavíme o možnostech poskytnutí Renty z nemovitosti, setkáváme se s mnoha otázkami. Na ty nejčastější naleznete odpovědi v následujícím textu.

Kolik dostanu peněz a na jakých údajích je kalkulace založena?

Výše konkrétní částky se odvíjí od následujících parametrů:
1. Od vašeho věku, případně od věku mladšího z manželů (pokud jste manželský pár). Čím jste starší, tím je vyplacená částka vyšší.
2. Od odhadované ceny vaší nemovitosti. Čím vyšší je odhadovaná cena nemovitosti, tím vyšší je vyplacená částka.
Existuje riziko, že o nemovitost přijdu?

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (nejednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu
- Můžete žít důstojně a život si více užívat

Toho se obávat nemusíte. Tím, že zůstáváte majitelem své nemovitosti, nehrozí, že o ni přijdete. Renta z nemovitosti je hypoteční úvěr zastavený nemovitostí. Nejde tedy o prodej nemovitosti s právem dožití.

Kdy a jak bude Renta z nemovitosti splacena?

Renta z nemovitosti je jediný úvěr v ČR, který za svého života nemusíte splácet. Ke splacení úvěru dojde v případě, že se senior ze své nemovitosti odstěhuje, nemovitost prodá nebo zemře. Obvykle pak majitel nebo dědic (v případě úmrtí majitele) nemovitost prodá a z utržených peněz splatí úvěr a zbylé peníze si ponechá. Úvěr z Renty z nemovitosti však lze splatit samozřejmě také kdykoli předčasně.

Komu lze tedy Rentu z nemovitosti doporučit?

Seniorům nad 60 let vlastnícím nemovitost v hodnotě vyšší než jeden milion korun, kterou nechtějí prodávat, a nevdají jim, že na jejich dědice nezbyde celá hodnota nemovitosti.

Napadají Vás další otázky? Renta z nemovitosti Vás zaujala a chcete vědět víc? Zavolejte nám na telefon **233 321 850** nebo se podívejte na náš web www.rentaznemovitosti.cz.



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Máme licenci České národní banky.



UNESCO: Nebouřte most!

Centrum světového dědictví UNESCO napsalo v dopise českému ministerstvu kultury (MK), že by měl v Praze být zachován železniční most na Výtoni. Důvodem je podle centra fakt, že most je důležitou součástí panoramatu Prahy a jeho význam je daný i jeho prohlášením za kulturní památku ČR. O dopise od centra UNESCO informoval spolek Nebourat, jehož petici proti bourání mostu podepsalo asi 15 500 lidí. Majitel mostu Správa železnic (SŽ) v minulosti neúspěšně usiloval o odejmutí památkové ochrany mostu, což MK odmítlo. Na základě technických zpráv je zachování mostu proveditelné, oprava a zlepšení železniční tratě jsou možné, mimo jiné například přidáním rovné konstrukce pro třetí kolej, která nebude narušovat vizuál železničního mostu, stojí v dopise od UNESCO, pod nímž je podepsán ředitel jeho kulturní sekce Lazare Eloundou Assoma. Návrh nového mostu nemá podle něj nic z elegance a propracovanosti železničního mostu. Nový most by měl nepříznivý dopad na říční panorama Prahy, jež je součástí toho, proč je Praha zapsaná na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO, uvedl. Případnou demontáž mostu nelze podpořit – jeho kulturní hodnota vyplývá právě z jeho umístění, dodal.

Správa železnic na obnovu mostu vypsal mezinárodní soutěž, jejíž výsledky představila loni. Vítězný projekt počítá s tím, že zůstane zachován na jen spodní část s pilíři a n-

nější nýtovanou konstrukci nahradí nová. Tato varianta vyvolala u části laické veřejnosti i odborníků nevoli, požadují zachování mostu. Pro náhradu konstrukce se na-

opak vyjádřil Jiří Grund, zastupce iniciativy Výtoň 21 spojující místní obyvatele. „Když na Výtoni projede vlak, tak nastává zemětřesení,“ uvedl. Pražské zastupitelstvo v břez-

nu rozhodlo, že podpoří rekonstrukci mostu ve stávající podobě, zásadní je pro město i vybudování třetí koleje. O dalším osudu mostu bude rozhodnuto na podzim. **ČTK**

INZERCE

NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY



SUPER CENA

15⁹⁰

Šunkový salám
cena za 100 g

Hello
Ovocné pyré
100 g, vybrané druhy
▼ 8,90 Kč (0 %)*

~~16,90~~ **-47 %**

8⁹⁰



Albert
Piškoty
120 g,
100 g = 9,92 Kč
▼ 12,90 Kč
(-7 %)*

~~16,90~~ **-29 %**

11⁹⁰



Ředkvičky svazek
1 kg

~~16,90~~ **-41 %**

9⁹⁰



~~15,90~~ **-18 %**

12⁹⁰

Zmrzlina
Smetanová
200 ml,
100 ml = 6,45 Kč
▼ 15,90 Kč
(-18 %)*



*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 7.6. do 13.6. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Nenápadný symbol povodní



Modrá vlnka na vozech
pražského metra **TADEÁŠ HAVLÍK**

Na dvou soupravách pražského metra je zobrazena modrá vlnka. Jedná se o drobný symbol připomínající povodně, které Česko zasáhly v srpnu 2002. Velká voda se přihnala také do české metropole a zatopila podzemku. Na Florenci byly utopeny dvě soupravy, které ale už znovu několik let vozí cestující. Právě na nich modrá vlnka je. „Do provozu v metru A se vrátily v letech 2004 a 2005. Jsou opatřeny dvojitou modrou vlnou nad dveřmi kabiny strojvedoucího,“ řekla deníku Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. **MAP**

▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲ **NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY** ▲

KRÁTCE

Maso a zpěv

V neděli 11. června vystoupí na festivalu Rock for People kapela Mean Daddies, jejíž frontman Roman Lauš vyvíjí v rámci startupu Mewery v laboratoři maso z buněk zvířat. Lauš v rámci doprovodného programu na festivalu představí prototyp hamburgeru s kultivovaným vepřovým masem.

MET

Makačino

Pestrý program pro děti i dospělé nabídne o víkendu festival zámeckého divadla Makačino, tedy malé kačinské divadlo, jehož šestý ročník se v areálu koná Kačina na Kutnohorsku. Kromě maratónu dramatických a hudebních žánrů se v areálu koná akce Víkend otevřených zahrad. Pro návštěvníky tak budou připraveny i komentované procházky kačinským parkem a okolím.

ČTK

Dekkadancers představí Tramvaj do stanice Touha

Kostýmy budou udržitelné, tvoří je oblečení z druhé ruky.

Taneční soubor Dekkadancers spustil předprodej na první část nové divadelní sezony. Vlajkovým projektem pro ročník 2023/24 se stane adaptace hry Tennesseeho Williamse Tramvaj do stanice Touha. Námět pro soubor vybral choreograf Arthur Pita, kterého Dekkadancers oslovili ke spolupráci. Souboru se zalíbila autentická forma, jakou chce světově proslulý autor uchopit tento známý titul. Pro druhou polovinu sezony pak uskupení chystá další dvě premiéry a návrat několika repertoárových titulů s novým obsazením.

Choreograf a režisér Arthur Pita do Prahy přiveze



K tanečnímu ztvárnění hry z roku 1947 vznikne unikátní hudba s jazzovými podtóny.

DEKKADANCERS

také svůj hvězdný tým – hudebního skladatele Franka Moona a výtvarníka Yanna Seabru. Všechny tři zahraniční osobnosti žijí a tvoří v Londýně a společně vytvořily inscenace pro nejprestižnější světové scény, jako jsou například The Royal Ballet

a Sadler's Wells v Londýně, San Francisco Ballet či Joyce Theatre v New Yorku.

Stejně komplexně tým pojme také Tramvaj do stanice Touha. Pro hru vznikne autorská hudba s jazzovými podtóny přesně ušitá na míru Pito-vy choreografie a rovněž vy-

pravná scéna a kostýmy, které budou sázet na udržitelnost. Jejich základem se totiž stane oblečení a nábytek z druhé ruky, kterým výtvarník vdechne nový život.

V lednu proběhl na Jatkách 78 intenzivní workshop s Pitou a Moonem. Cílem bylo vyzkoušet několik přístupů k tvorbě, nápadů a námětů a také vybrat obsazení. „Podobné spolupráce jsou vždycky o přínosu umělců a o vzájemném napojení mezi tanečnicí a choreografem,“ říká Ondřej Vinklát, umělecký ředitel Dekkadancers. „S oběma jsme cítili dobrou synergií hned od prvního okamžiku. Pita nám dal volnost v uchopení, aby viděl, jak tvoříme. Vznikla spousta skvělých situací. Do toho Moon improvizoval a zároveň rovnou komponoval. Bylo úžasné vidět, v jaké skvělé symbióze pracují,“ doplňuje Vinklát.

MET

INZERCE

ALPINE PRO

LETNÍ VÝPRODEJ SLEVY AŽ 50%

Na Svatý Kopeček se chystají stovky poutníků

Ojedinelá duchovní a společenská akce v Česku. To je podle organizátorů tradiční Romská pouť na Svatý Kopeček u Olomouce, která se uskuteční 17. června. Chystají se na ni stovky poutníků. Letošní jubilejní 25. ročník se uskuteční v bazilice Navštívení Panny Marie a v ambitech premonstrátského kláštera. Tématem letošní duchovní poutě je Panna Maria, matka nás všech.

„Máme potvrzenou účast Romů z organizace Vzájemné soužití z Ostravy, z komunity Misionářek Lásky Matky Terezy z Ostravy s romskými dětmi, které mají připraveno dramatické a hudební vystoupení na odpolední program, dále ze Salesiánského střediska Dona Boska z Ostravy, spolku Křesťanské pomoci Brno a z romské komunity z Přerova, Olomouce, Kojetína a Měrovic na Hané,“ uvedla organizátorka akce Ludmila Gottwaldová.

Poutníky budou doprovázet kněží, kteří se zabývají pastorem Romů. Hlavním celebrantem mše svaté bude potěší titulární biskup marceliánský a pomocný biskup pražský Václav Malý, bývalý mluvčí Charty 77, Občanského fóra a člen Výboru na obranu nespravedlivě stíhaných. Mši svatou odslouží s Pavlem Ryšavým, Hyacintem Pavlem Kuchtou a dalšími kněžími. „Při mši svaté zazní chvály, svědectví účastníků a také bude uvedeno scénické divadlo mladých Romů ze Salesiánského

střediska volného času Don Bosco z Ostravy,“ doplnila Gottwaldová.

Téma letošní duchovní poutě, Panna Maria, je s bazilikou na Svatém Kopečku spjata i díky tomu, že na bočním oltáři je vystavena známá soška Romské madony. Sošku věnovala bazilice nevidomá umělkyně Božena Přikrylová, která se několikrát poutě zúčastnila. Fotografie Romské madony spolu s modlitbou Benedikta XVI. je i letošním upomínkovým dárkem Charity Olomouc pro poutníky.

ČTK

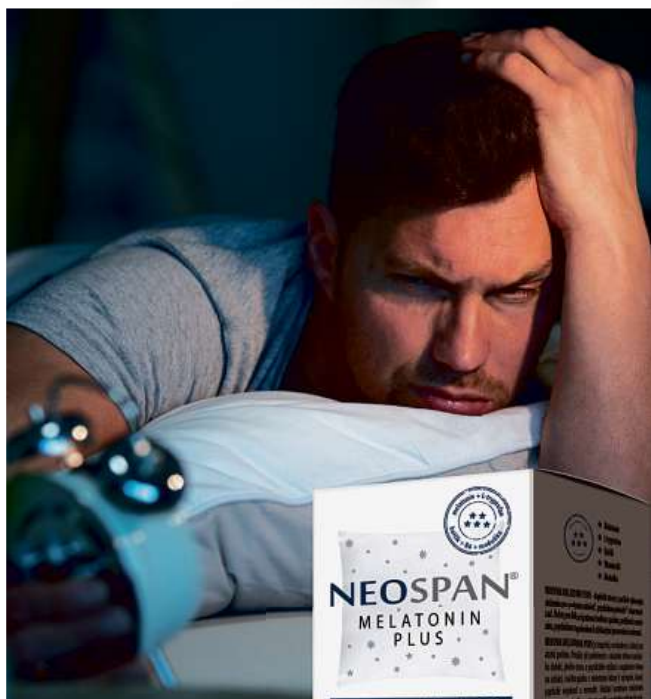


Romská pouť na Svatý Kopeček bude 17. června.

MAFRA



Zelená pro vaše zdraví



Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hoříček a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitaminem B6, hoříčkem a meduňkou působí synergicky a je výrazně účinnější než jakákoliv látka samostatně.



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek z lékárny s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsaďte na přírodní sílu konopí, sterolů a monokolinu.

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monokolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěřte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.

JADERNÁ VRÁ



Rektor spustil reaktor. Vojtěch Petrářek měl včera jako šéf ČVUT tu čest a otočil slavnostně klíčem, aby uvedl nový český jaderný reaktor do provozu. Bylo 10.01 hodin.

Byl to ten slavný den, kdy byl v Česku spuštěn již desátý jaderný reaktor. Deník Metro byl u toho.

„Zbraně a výbušniny si do reaktorové haly, prosím, neberte. Pokud jsou některé dámy těhotné nebo právě kojí, prosím, aby se prohlídky nezúčastňovaly,“ požádal pracovník Fakulty jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT Praha na závěr bezpečnostního školení pro novináře i VIP hosty.

Jednalo se o významný okamžik nejen pro české vysoké školství, ale také pro českou energetiku. Školní reaktor, teď už druhý v rámci ČVUT, bude sloužit jak výzkumu, tak výchově nových specialistů nebo pracovníků jaderných elektráren.

Podobných školních a vědeckých zařízení je v Evropě méně, než je prstů jedné ruky. Nejbližší je například ve Vídni, ale to slouží pouze pro potřeby Mezinárodní agentury pro atomovou energii. Proto je reaktorová hala v Praze zajímavá pro vysoké školy od nás i z celé Evropy a světa. Stojí se tu, teď už i na nový reaktor, dlouhé fronty. Do Prahy jezdí studenti ze

Slovenska, Maďarska, ale také z Velké Británie nebo ze Spojených států.

„Naše pracoviště je pověstné flexibilitou, pořádáme kurzy přesně na míru, jak školy nebo energetici potřebují. Měli jsme tu dokonce i budoucí americké diplomaty, kteří se věnují nešíření jaderných zbraní ve světě, aby nakoukli do problematiky i z této stránky,“ popisuje činnost fakulty vedoucí specializované katedry Jan Rataj.

K rychlému vybudování nového reaktoru přispěla i skutečnost, že podmínky pro provoz zařízení už hala s VR-1 splňovala. Navíc, jak upozornil vedoucí jaderné katedry Rataj, rozměrově je to vlastně jen „větší hrnec“. K dobru přišly i „zlaté české ručičky“, část projekčních prací dělala a některé komponenty si vyrobila fakulta sama, podařilo se tak ušetřit asi 75 procent nákladů, pokud by bylo zařízení takzvané na klíč.

První jaderný reaktor na světě spatřil světlo světa v roce 1942 v USA. První jadernou elektrárnu postavil Sovětský svaz v roce 1954. O tři roky později zahájil provoz malý jaderný reaktor ve výzkumném ústavu v Řeži u Prahy. První česká jaderná elektrárna Dukovany zahájila dodávky energie v roce 1995.

PAVEL HRABICA



Metr třicet na šířku a metr sedmdesát na výšku. Palivové „proutky“ do VR-2 dodala českým vědcům a studentům jaderné fakulty finské Aalto univerzity zdarma.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE

Slevu lze uplatnit pouze pro 24 ks zboží na osobu a den.



Clever
Mléko trvanlivé 1,5%
1 l

-37% **BILLA Bonus**
13⁹⁰
běžná cena 21⁹⁰



+1 NÁLEPKA NAVÍC
PŘI KOUPI 2 KS

Kunín
Oveska
nápoj
300 g
100 g = 7,30 Kč

-33%
21⁹⁰
32⁹⁰

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 6. do úterý 13. 6. 2023.

NA UŽ LETÍ



To velké červené vlevo, to je starší reaktor VR-1. Pojmenovaný Vrabec. V porovnání s nejnovějším „reaktůrkem“ VR-2 (v pozadí) je to opravdový goliáš. 7x METRO



Každý návštěvník reaktorové místnosti dostane žlutý plášť, dozimetr a kontrolní čip.



I starší reaktor si vysloužil ptačí pojmenování.

JADERNÁ ČÍSLA

13

Tolik měsíců od vydání stavebního povolení potřebovali vědci a firmy na vybudování reaktoru VR-2.

15

Tolik milionů korun celý reaktor stál. Částečně si ho vyrobili i sami pracovníci jaderné fakulty ČVUT, na klíč by byl až pětkrát dražší.

VRABEC A VRÁNA

Provoz prvního školního reaktoru VR-1 byl zahájen v roce 1990.

- Jmenuje se Vrabec. Jeho 500 watů by s bídou ohřálo párky.
- Nový reaktor VR-2 dostal na žádost Dany Drábové, předsedkyně Státního úřadu pro jadernou bezpečnost, jméno Vrána.
- Jedná se o „podkritický“ reaktor s minimálním výkonem. Bez externího zdroje neutronů nedokáže udržet štěpnou reakci. Dá se proto kdykoli bezpečně vypnout a reakci přerušit. Palivo do něho darovali zdarma Finové, jeho přeprava ale vyšla na šest milionů korun.



Na reaktor je už pořádník pro zahraniční studenty.



Před odchodem musí každý, kdo byl v reaktorové hale, projít měřením, jestli nebyl ozářen.



**+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG**

**Bonavita
Corn flakes**
375 g
100 g = 10,64 Kč

-25%

39⁹⁰
52⁹⁰



**Franz Josef
Omáčka**
350 g
více druhů
100 g = 11,97 Kč

-40%

**BILLA
Bonus**

41⁹⁰
běžná cena 69⁹⁰

540 ML



**+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG**

**Head & Shoulders
Šampon**
540 ml
více druhů
100 ml = 33,31 Kč
↓ 159,90 Kč

-14%

XXL

179⁹⁰
209⁹⁰



**Ariel
Gel na praní**
od 60 dávek
více druhů
1 dávka = od 5,71 Kč
↓ 379,00 Kč

-43%

399⁹⁰
699⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 6. do úterý 13. 6. 2023.

Na PET lahve nešlapou a „odměnu“ nechťejí

Za první tři měsíce Češi vrátili přes čtvrt milionu obalů.

Získat tvrdá data a vyzkoušet si nový systém v praxi. A také třeba objevit případné mouchy. To byly úkoly pilotního testování ve třech prodejnách Kaufland a ve stejném počtu obchodů Lidl. V nich se zkoušel systém zálohování PET lahví a plechovek. Řetězec po třech měsících představil výsledky testu. Některé jsou překvapivé.

Pro úspěch systému zálohování PET lahví a plechovek v Česku je podle zástupců řetězců klíčová správně nastavená logistika. To ukazují například i zkušenosti ze Slovenska, kde systém funguje. Občas se zde totiž stávalo, že

se odevzdané PET lahve hromadily ve skladech marketů nebo dokonce vedle těchto budov. Také při českém testu vyšlo najevo, že je nutné nahromaděné obaly odváždět operativně. Některé dny totiž lidé donesli lahví desítky, jindy ale zase stovky.

Obavy, že pro zákazníky může být překážkou skladovat doma prázdné obaly a vracet je neznečištěné a nesešlápnuté, se naopak nepotvrdily. Pro dvě třetiny lidí to podle zákaznické ankety není žádný problém – zejména proto, že většinou odevzdávají maximálně dvanáct obalů naráz.

V průměru se v rámci testovacího provozu na každé plně zapojené prodejně vysbíralo přes čtyři tisíce obalů týdně. Celkem šlo o 260 693 PET



Do jednoho přístroje se strkají plechovky, PET lahve i sklo. KAUF LAND

lahví a plechovek za čtvrtletí. „Pilotní testování potvrdilo, co jako maloobchodníci pozorujeme už delší dobu – že je mezi zákazníky vysoká poptávka po rozšíření zálohového systému ze skleněných lahví i na další jednorázové obaly,“ popisuje mluvčí spo-

lečnosti Kaufland Renata Maierl.

Jedním z výstupů testování je také to, že pro řadu lidí záloha, v tomto případě slevový kupon, představuje jen jednu z motivací nápojové obaly vracet. Z kuponů vydaných zálohovými automaty lidé

uplatnili zatím okolo 25 procent, což naznačuje, že PET lahve a plechovky vracení také z přesvědčení. „Ze zákaznické ankety jsme navíc zjistili, že většina lidí vrací nápojové obaly proto, že považují zálohový systém z hlediska cirkulárity za důležitý, slevový kupon pro ně není zásadní,“ doplňuje mluvčí společnosti Lidl Tomáš Myler.

Ministerstvo životního prostředí nyní pracuje na úpravě zákona o obalech, který zavede povinný systém zálohování PET lahví a plechovek. „Do konce letošního roku připravíme paragrafové znění, které bude reflektovat jak zkušenosti českých obchodníků, tak zkušenosti zahraniční,“ upřesňuje za ministerstvo životního prostředí David Surý. **MAREK HÝŘ**

INZERCE



BAUHAUS

Když se to má podařit.

Milé děti a rodiče,

zveme vás do oblíbeného Kids Clubu, který se uskuteční v řemeslných dílnách v našich odborných centrech BAUHAUS

**v sobotu 10. 6. 2023
od 9 do 15 hodin**

A co budeme vyrábět?
Bedničku na nářadí

Nemusíte s sebou nic nosit, vše potřebné k výrobě od nás obdržíte zdarma.

Jediné, co musíte udělat, je registrace na kids.bauhaus.cz, abychom mohli zajistit pro všechny děti dostatek materiálu, místa a potřebné pomůcky.

Těšíme se na vaši návštěvu.

Kids Club®

Váš Bauhaus

První pomoc hrou. Děti budou zdarma učit i superhrdinové

Finanční nebo informační gramotnost jsou žhavá témata. A co první pomoc?

Ročně na mrtvici zemře přes osm tisíc lidí, s infarktem je denně hospitalizováno 123 lidí a každoročně dochází k více než 20 tisícům vážných úrazů dětí.

Mladý zdravotník

Český červený kříž (ČČK) projektem Mladý zdravotník dlouhodobě podporuje znalost první pomoci, i proto nyní přichází s novým webem, který chce hravou formou oslovit zejména děti, ale i rodiče a školy. Děti se tu mohou o první pomoci dozvědět více i díky kvízům a interaktivním hrám. Učitelé zase mají zdarma k dispozici mate-

riály, které jim pomohou oblast dětem lépe přiblížit.

Pomáhají i známí sportovci

Návštěvníci webu zde najdou i rozhovory se známými osobnostmi, jako jsou český lezec a olympionik Adam Ondra nebo slavný parkourista Tomáš Zonyga. „Chceme, aby celý zážitek byl pro děti nejen co nejzábavnější, ale i přínosný. Zpřístupňujeme web

také ukrajinským dětem a rodičům, proto byl kompletně přeložen i do ukrajinštiny. Kromě této virtuální formy ČČK samozřejmě nabízí také praktické kurzy první pomoci pro žáky základních škol a Kroužky mladého zdravotníka, kde se děti seznámí se stavbou a funkcí lidského těla a se souvisejícími oblastmi,“ doplňuje vedoucí Programového oddělení Úřa-

du ČČK Miroslava Jirůtková. Podle ní je celý projekt určený hlavně pro děti, zásadní pro osvětu a instruktáž jsou však i učitelé.

Superhrdinové

„Právě jim nabízíme na webu zdarma pracovní listy a další výukové materiály, které si mohou bezplatně stáhnout a použít ve školách, kde mají možnost oslovit více dětí najednou a věnovat se i praktickým ukázkám. Proto postupně oslovíme téměř 5000 škol maily a dopisy s podrobným návodem ke všemu, co na webu najdou,“ dodává Miroslava Jirůtková.

Web Mladyzdravotnik.cz byl realizován na základě zkušeností a podnětů od samotných učitelů i dětí. Pro oslovení těch nejmenších web používá postavičky superhrdinů, které návštěvníky webu provází. **MET**

ZEMŘEL ŠPION

79

Ve věku 79 let zemřel bývalý agent Federálního úřadu pro vyšetřování (FBI) a sovětský a ruský špión Robert Hanssen. Informovala o tom stanice CBS News. Muž byl nalezen mrtvý ve své cele. Doživoval si Hanssen odpykával od roku 2002. Trestu smrti se vyhnul tím, že o rok dříve přiznal vinu. Od začátku 80. let po dvě dekady předával sovětské a poté ruské rozvědky tajné informace zejména o americkém obranném systému. Za objemné materiálu Hanssen inkasoval od Moskvy odměnu 1,4 milionu dolarů. Podílel se také na vyzrazení tří dvojích agentů pracujících na sovětské ambasádě ve Washingtonu. Dva z nich byli po návratu do Moskvy popraveni. Na motivy Hanssenovy kauzy vznikl v USA v roce 2007 film *Osudové selhání*. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Tradiční korejská specialita, která se vyrábí z fermentované zeleniny, zaujme svou svěží, lehkou pikantní chutí. Lze jíst samostatně nebo jako přílohu k asijským pokrmům a součást hamburgerů a sendvičů. Fermentovaná zelenina podporuje střevní mikroflóru a posiluje imunitní systém.



nyní
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



BIO
VEGAN

dmBio
kimchi
270 g / 240 g

99 Kč

36,67 Kč /
41,25 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.04.2022 99 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Rozsvítí Brno

Nad Brněnskou přehradou se v sobotu rozsvítí první ze soutěžních ohňostrojů, které jsou součástí festivalu zábavy Ignis Brunensis. „Letos do Brna přijdou vítězové posledních ročníků, kteří budou usilovat o titul vítěze vítězů,“ říká Ondřej Morávek z pořádající agentury. Ohňostroje se uskuteční také 14., 17. a 21. června. Sobotním ohňostrojům bude předcházet i dronová show. **ČTK**

Nová cesta kolem pralesa

Dřevěné chodníky a mostek právě instalují Lesy ČR na náhradní trasu k Boubínskému jezírku. Už v červnu tak turisté opět nahlédnou do pralesa. Vstup na původní cestu i naučnou stezku kolem pralesa je už přes rok kvůli bezpečnosti turistů zakázaný, protože tam hrozí pád stovek souší. Ty nelze v jádru národní přírodní rezervace kvůli ochraně přírody odstranit ani zlomit. Vstup na Knížecí a Lukenskou cestu po obvodu Boubínského pralesa je nadále zakázaný. **MET**

Na vodík

Dopravní společnosti RegioJet se loni dařilo, tržby dosáhly rekordních 2,8 miliardy korun, o rok dříve to bylo 1,1 miliardy. Vlaky a autobusy společnosti převezly přes 10 milionů cestujících. Firma chystá další expanzi a investice v miliardách korun. Nakoupí stroje od polského výrobce Pesa. Prototyp jeho lokomotivy byl představen na veletrhu Rail Business Days v Ostravě. Vlak jako palivo používá vodík. **ČTK**



ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

PhDr. Nývltová: **AVS přístroj** pro zdraví – na relax, nespavost, deprese

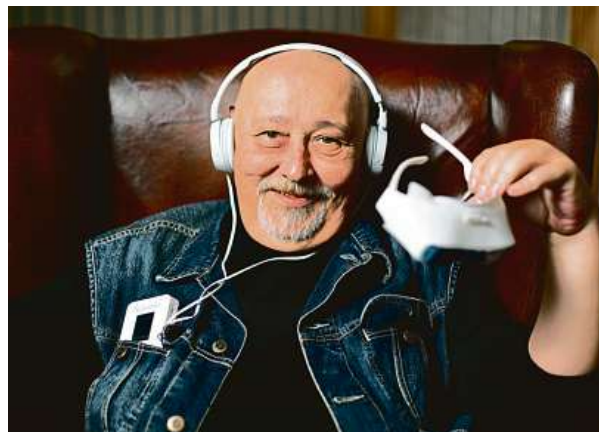
Poprvé jsem AVS přístroj – psychowalkman viděla v zahraničí, pak jej pořídila u nás. Stále se mi lidé ptají, jaké jsou účinky a zkušenosti. Musím říct, že jsou velmi dobré. Nejlépe funguje na nespavost, stres, deprese, úzkosti. Na použití v ordinaci někdy není dost času, proto si ho lidé, co vím, kupují domů. Ale pozor! V tomto případě je důležité si dobře přečíst návod.

Psychowalkman pracuje s frekvencemi. Vlastně učí mozek znovu nastolit určitou rovnováhu. Když si například nasadíte „světelné“ brýle a sluchátka, a zvolíte si program „Hluboký spánek“, tak brzy usnete. Proč? Rychlou frekvenci mozku vlnění, která brání usnutí, totiž AVS přístroj změnil na pomalou (tzv. hladina delta). AVS přístroj dodal mozku stimuly k přeladění. Tak si mozek postupně osvojí správný režim a nespavost zcela přirozeně vymizí.

Doporučuji používat nejdříve jen relaxační programy. Mnoho lidí, kteří k nám chodí, má

problémy se spánkem a bere léky na spaní, ale skutečnou příčinou není spánková porucha, ale přemíra stresu. A pokud pravidelně hluboce relaxujete, odstraníte stres a zlepší se automaticky spánek. Říkám ale hluboce zrelaxovat: sledování televize nebo čtení knihy není žádná hluboká relaxace. To je běžný odpočinek.

Také dopřejte používání čas – účinky přístroje jsou rychlé, ale chce to určitý čas, je to vlastně trénink mozku. Někteří lidé třeba vysadí léky na spaní hned při prvním zlepšení po AVS přístroji, po týdnu, – to je ale brzy. Doporučuji



AVS přístroje neunikly pozornosti celebrit. Mezi světové uživatele patří například Demi Moore, David Beckham nebo George Clooney. U nás používá tyto přístroje desítky herců, zpěváků, sportovců – na relaxaci, zlepšení výkonů, zapamatování textů, pro zdraví... Jak říká herec Ota Jirák: „Když nemám čas jít do lesa, použiju AVS přístroj Relaxman. Ty líbivé zvuky a světla mě za pár minut dokonale zrelaxují.“

používat psychowalkman 1 měsíc a pak teprve postupně vysazovat léky. A to se týká i stresu, únavy. Mám mnoho lidí, kteří souběžně užívají antidepressiva (už menší množství) a k tomu AVS přístroj. A funguje to velmi dobře. Nejsou tak malátní, unavení, mají viditelně lepší náladu a psychickou odolnost.

AVS přístroj mohu určitě doporučit. Je jednoduchý na ovládání, má spolehlivé účinky a nemá vedlejší následky. Ptal se PhDr. Ivan Michálek (kráceno).

Další informace získáte z informačního portálu www.psychowalkman.cz nebo komerčního eshopu www.galaxy.cz.

AVS přístroj:

NEW PSYCHOWALKMAN

nespavost a deprese
eliminuje během dvou
týdnů, stres a únavu
během 20 minut.

Náprava tinnitu, ADHD, nadprůměrná
psychická odolnost, meditace... celkem přes
40 možností. **Zdravě, rychle, účinně, bez léků.**



Recenze lékařů
a uživatelů na
www.psychowalkman.cz.

28 let
Galaxy

Prodejna Galaxy Praha –
vyzkoušení zdarma, půjčovna:
Anglická 16, tel. 774 444 795.

Další prodejní místa – Plzeň, Jihlava,
Karlovy Vary, Jablonec nad N., Ostrava,
Opava, Třebíč, Jičín, Rakovník...
Kontakty na www.galaxy.cz.

Klid v duši
po celý
zbytek
života.

V červnu slevy 40%!
U Relaxmanu
Premium ušetříte
např. 3500 Kč!



Tištěný katalog objednáte přes SMS zdarma:

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní
a emailovou adresou a slovem
METRO na tel.: 774 444 795.
Zásilku obdržíte zdarma vč. dárku:
CD Relaxace a Čakry.

INFO:
www.galaxy.cz

Netradiční festival

V Horním Vítkově u Liberce se v červenci uskuteční multižánrový festival KUKOKLI. Vystoupí tam řada méně známých kapel a divadelních souborů a především se návštěvníkům představí zajímavý prostor s charitativním přesahem – pomoci zachránit zapomenutý kostel. Akce bude nejen o umění, ale i výjimečné architektuře a okolní přírodě. Název akce vznikl spojením slov „kultura, kostel, klid“. **MET**



3x VOJTECH KRUM

KRÁTCE

Vypustí karase

Pražská zoo v pátek vypustí stovku karasů obecných do rybníka v Přerově nad Labem. Jedná se o součást dlouhodobého projektu návratu téměř vyhynulého druhu do českých vod.

Za hvězdami

Skanzen Rochus v Uherském Hradišti v pátek nabídne pozorování hvězd i koncert orchestru. Program bude věnovaný i životu netopýrů.

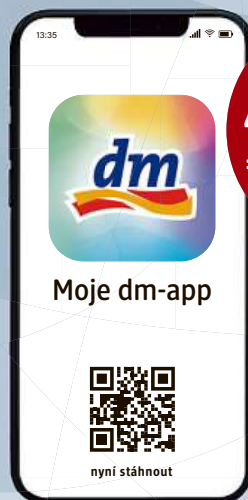
Češi nejvíce věří Pavlovi, následuje Babiš

Z vrcholných politiků lidé nejvíce věří prezidentu Petru Pavlovi. Je jediným, u kterého převyšuje důvěra nad nedůvěrou. Následuje šéf nejsilnější vládní opozice Andrej Babiš, uvedlo ČTK.

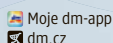
INZERCE

Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Legoland slaví 55leté výročí

Slavná dánská firma Lego slaví otevření prvního Legolandu, byl otevřen 7. června 1968 v dánském městečku Billund, kde má společnost své mateřské sídlo. Ve světě funguje deset Legolandů a další se připravují. Poslední byl otevřen v Jižní Koreji. V Evropě je kromě Billundu Legoland v Německu, Itálii a Velké Británii. Tři jsou ve Spojených státech, zbylé čtyři v Asii. **ČTK**

ROD CHRISTIANSENŮ

Stavebnice Lego, z jejichž kostiček lze postavit téměř cokoli, je evergreenem dětských hraček.

- Dánská firma, která patří rodině Christiansenů, je v současnosti podle objemu tržeb největším výrobcem hraček na světě. K filozofii společnosti také neodmyslitelně patří zábavní parky Legolandy, které zahrnují tradiční škálu atrakcí a tisíce modelů z kostiček. **ČTK**

Na jógu v Kodani s plechovkou piva

Ze cvičení mají lidé odcházet s příjemným zážitkem, miní jogínka.

Lektorka jógy v dánské Kodani se rozhodla zpestřit protahovací cviky a do jednotlivých pozic zakomponovala

plechovku piva. Nejprve se cvičí se zavřenou plechovkou na hlavě, během hodiny ji ale účastníci postupně vypijí. Anne Lundová tak chtěla k józe přitáhnout nováčky. Pivo jí zdarma dodává místní minipivovar, píše server l'Indépendant. „Jsou to úplně základní jogínské cviky. Někdy pijeme během cvičení, někdy

mezi cviky. Chci, aby se lidé cítili dobře, zasmáli se a odešli s příjemným zážitkem,“ dodala Lundová. Ta s nápadem přišla před čtyřmi lety při diskuzi s kamarádem, kterému patří minipivovar. Podobné propojení jógy a piva existuje i jinde ve světě. Lundová je ale přesvědčená, že v Dánsku je jediná. **ČTK**

Tři miliony. Finsko má přísné tresty za rychlost

Za překročení povolené rychlosti dostal jeden finský řidič pokutu ve výši 121 tisíc eur, což jsou v přepočtu bezmála tři miliony korun. V místě, kde byla povolena maximální rychlost 50 kilometrů za hodinu, jel řidič rychlostí 82 kilometrů v hodině. Vedle pokuty policie muži odebrala řidičský průkaz na deset dnů. Podle médií byl řidičem vysoce postavený manažer. Finsko uděluje pokuty na základě průměrného denního platu či výdělku. **ČTK**

SPĚCHAJÍCÍ MANAŽER

Médiím pokutu potvrdil manažer holdingu firem podnikajících v logistice, cestovním ruchu či realitách Anders Wiklöf.

- Wiklöf byl trestán za vysokou rychlost už v minulosti. Byznysmen dostal v roce 2018 pokutu ve výši 63 680 eur a o pět let dříve platil 95 tisíc eur. **ČTK**

FRAJER

Už vás to nebaví? Možná jste multipotenciál

„Tak už si něco vyber, nemůžeš dělat všechno!“ Pokud jste tuto větu někdy slyšeli, možná jste multipotenciál. „Běžně to jsou studovaní lidé, mohou mít i několik vysokých škol, pronikli do mnoha oborů a mohli by být na sebe hrdí, přesto mají pocit, že to není pořád dost. Říkají si, že když se ještě něco naučí, tak se začnou cítit v pořádku. Kvůli tomu se točí v začarovaném kruhu, který může vést i k vyhoření,“ říká Věra Svoboda Kučerová, jež pomáhá ženám neztratit se mezi více podnikatelskými nápady, kariérami směry nebo obory.

Co je to multipotencialita?

Dalo by se to přeložit jako vícedarost. Jsou to životní potenciály, možnosti. Multipotenciálové touží po změně, potřebují se posouvat, růst, zlepšovat. Mají znalosti a dovednosti z různorodých oborů napříč spektrem. Také mají rádi pestrost a velmi rychle se učí, celkově jsou velmi rychlí. Díky tomu, že mají znalosti z různých odvětví, dokáží skvěle poradit a tyto znalosti propojit do nových nápadů, zlepšováků. Často jsou to také inovátoři, vidí, co by se dalo zlepšit, dělat rychleji, efektivněji. Kvůli tomu ale v zaměstnání mnohdy naráží, protože ne každému se chce měnit zajeté koleje.

To zní jako hezká pestrost, ale i zmatek...

Pokud lidé o své multipotencialitě nevědí, většinou v sobě zmatek cítí, ale jakmile se s ní naučí pracovat a dát jí řád, přichází pestrost. Obecně se multipotenciálové ne-

dokáží zaškatulkovat, vybrat si jeden obor, jednu kariéru, protože je toho láká a baví více. Kvůli tomu se řada z nich podceňuje. Od okolí navíc často slyší, že by si měli už konečně jednu věc vybrat, soustředit se na ni a ostatní odložit. Tak totiž fungují takzvaní specialisté – typický specialista vystudoval jeden obor, má jednu kariéru, ve které se dál do hloubky vzdělává. A právě na standardech těchto specialistů je postavená současná společnost.

Bylo to tak vždy?

Dřív bylo normální, když lidé uměli více věcí – vzít za pluh, vymylat obilí, postarat se o celý statek, udělat zabijačku, vypálit slivovici – a nikdo se takového sedláka neptal, jestli je víc pro rostlinnou nebo živočišnou výrobu, a nenabádal ho, aby si už jednu věc vybral. Až průmyslovou revolucí se jednotlivé činnosti oddělily, zavedly se menší úseky výroby a lidé se museli přizpůsobit, specializovat se. Nové nyní objevujeme, že vše je propojené a souvisí se vším – a to je živná půda pro multipotenciály, kteří mohou své dovednosti z různých oborů propojit, aby pomohli vymyslet nové způsoby a řešení.

Proč se títo lidé podceňují?

Odmalička jsme vedeni k modelu vyber si jedno a vydrž u toho. Pokud máme více zájmů, nedejbože ještě z různých oborů, je to vnímáno jako roztěkanost, přelétavost. Sama jsem odjakživa řešila, co mám dělat, když mi toho jde víc. Jednou z vlastností multipotenciálů je tou-

ha po poznávání – jakmile dostatečně prozkoumáme nějaké téma, už nás to volá zase jinam. Proto se často stává, že máme více kariér nebo že jednu kariéru ukončíme a začneme s úplně jiným oborem. Kdysi jsem založila galerii s uměleckými předměty, naučila se prodávat, pronikla do tajů marketingu, vedla týmy, přednášela, začala podnikat... Dobré rady okolí, že si mám už konečně něco vybrat, jsem nedokázala poslechnout. I to vedlo k tomu, že jsem se začala multipotencialitě věnovat po profesní stránce a pomáhám lidem s ní správně pracovat. Pro nás je velkou výzvou časová organizace a plánování, aby se nám povedlo skloubit vícero kariér nebo zájmů.

V čem spočívá touha po změně a poznávání?

Mnoho multipotenciálů má jednu kariéru a spoustu koníčků, ve kterých tuto touhu mohou nasytit. Pokud totiž závčas nevyslyší volání změny, tak se mohou najednou přistihnout, že jim třeba dobře placená práce přestane dávat smysl, že se v ní nemají co nového naučit a dál se posouvat. To je také jeden z rozdílů mezi specialisty a multipotenciály – specialista je spokojený, když může znalosti v jednom oboru prohlubovat po celý život. Multipotenciál lační po vědomostech ze širokého spektra.

Neznamená to pak ale, že se nemohou ve stejném oboru specialistům rovnat?

To si nemyslím. V současné společnosti je normalizovaný

určitý proces učení – něco se nějakou dobu potřebujeme učit, pak to nějakou dobu dělat a získávat praxi, abychom v tom byli dobří. Jenže co když se tu stejnou věc naučí jiní lidé rychleji? Díky schopnosti rychle se učit se toho za kratší dobu naučí mnohem více, ale to se nezohledňuje. Pořád si myslíme, že se všichni učíme stejně rychle a stejně dobře.

Měl by se nějak změnit třeba přístup učitelů?

Bylo by bezvadné, kdyby učitelé dokázali rozpoznat dary u malého člověka. Zatím se spíš zaměřují na to, co školákům nejde, energie se vkládá do opravování chyb. Pokud má student z matematiky pětku, soustředí se na to, aby měl čtyřku. Celkově se snaží likvidovat špatné výsledky, chyby, aby se všichni dostali na průměr, ale nezaměřují se na to, co dětem doopravdy jde. Někdo nemá hudební sluch, někdo je pometlo na tělocvik, přesto může být v životě velmi úspěšný.

Máte nějakou radu i pro rodiče?

Zájmy ratolestí nepotlačovat. Multipotenciální děti mají chuť vyzkoušet koníčky, ale rodiče jim říkají: „Už jsme kroužek zaplatili, musíš to dočkat, někdy to dotáhni.“ Cílem není to někomu dotáhnout, ale ochutnat pestrost. Díky tomu může z dítěte vyrůst úspěšný ředitel, který ukořcuje velké projekty právě proto, že se nezabýval pouze jednou věcí. Proto dětem dovolte s mírou zájmy střídát. **VERONIKA REICHELTOVÁ**



Věra Svoboda Kučerová je multipotencialka. ARCHIV V. S. K.

INZERCE

Festival Krumlov
Mezinárodní hudební festival Český Krumlov

14 / 7 — 5 / 8 / 2023
výjimečné místo — výjimečný zážitek

Festival 32 Krumlov

Generální partner

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Vstupenky zakoupíte na
festivalkrumlov.cz

Práce - nabídka

• Vojenské lesy a statky ČR, s.p., přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, na dobu určitou od 1.7. do 30.9.2023, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládnutí PC a osvědčení strážný výhodou. Termín nástupu 1.7.2023. Nabízíme: zájemci státního podniku, průměrná mzda od 140 Kč/hod., stravenky. Vhodné jako brigáda pro důchodce, studenty, bývalé vojáky, policisty. Možnost pokračování v pracovním poměru. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

VŠEUMĚLOVÉ

Myslíte si, že jste multipotenciál? Pak by vám neměla ujít kniha pro multipotenciály od Emilie Wapnickové.

- Těm, kteří mají více zájmů a vícero kariér, se často přezdívá renesanční lidé nebo všeučelové.
- Kniha tuto „vícedarost“ vysvětluje a zároveň nabízí několik způsobů, jak si zorganizovat čas a priority, nebo také jaké kariérní směry jsou pro tento typ lidí vhodné.

Barva v obraze je podle malíře jako rovnice

Nová výstava Lubomíra Typlta láká návštěvníky na nejnovější díla.

V pražské Galerii Villa Pellé se ode dneška koná výstava aktuální tvorby českého malíře Lubomíra Typlta. Ve všech třech galerijních patrech jsou pod názvem Levitace k vidění obrazy a objekty vytvořené v uplynulých třech letech. Návštěvníky čeká několik samostatných výstavních okruhů, z nichž každý se zabývá jedním námětem – absurdními metastroji, dívkami levitujícími nad propastí nebo křičícími miminy.

Typltovy obrazy jsou charakteristické silně kontrastní barevností i sarkastickým humorem. „Barva v obraze je pro mě srovnatelná s matematickou rovnicí, kde, zjednodušeně řečeno, dění na pra-



Od roku 1998 Lubomír Typlt samostatně vystavuje v Česku i v zahraničí. V posledních letech vzbudila pozornost jeho výstava Neutopiš se dvakrát v téže řeči.

ARCHIV L. T.

vé straně rovnice odpovídá dění na straně levé rovnice – obrazu,“ uvádí Typlt. „Barvy se na obraze často zrcadlí třeba diagonálně. Hodně tuto metodu podpořil i fakt, že

jsem rozbil barevnou jednotu pozadí. Už i pozadí samo evokuje barvy, které se objeví na figurách, jež před ním stojí,“ vysvětluje malíř, který je známý i jako textař kultov-

ní kapely WWW Neurobeat. Výstavu bude možné navštívit do 13. srpna a doplní ji bohatý doprovodný program včetně tvůrčí dílny pro děti i výpravná publikace. **MET**

Rozšiřte své možnosti s hodinkami Galaxy Watch5. Ted' za korunu k nákupu skládacího telefonu

Ještě víc informací na dosah ruky nabízí Samsung v rámci své mimořádné akce. Při nákupu skládacího telefonu si totiž zákazníci domů odnesou také chytré hodinky, a to za pouhou korunu.

Nákupem Galaxy Z Flip4 tak zákazníci získají nejen jedinečný telefon s víceúčelovým fotografickým zážitkem bez nutnosti použití rukou, ale i multifunkční hodinky, které pomůžou plnit každodenní cíle. Nabídka platí od 29. 5. do vyprodání zásob a lze ji využít na eshopu samsung.cz, ve všech značkových prodejnách Samsung nebo u vybraných obchodních partnerů.

Speciální akci poukazuje Samsung na kombinovanou sílu Galaxy ekosystému,

který nabízí hned několik výhod a nečekaných možností. Například točení vlogů či focení skupinových fotografií nikdy nebylo snazší než teď. Jednoduše stačí usadit telefon do správné

polohy, zapózoovat a záběr si zkontrolovat přímo na svém zápěstí. Poklepnáním ho pak rovnou zachytíte.

Mimo to hodinky dokážou také sledovat spánkovou

aktivitu, zaznamenat spánkové vzorce a nabídnout užitečné tipy, které povedou k efektivnějšímu odpočinku. Ideální jsou i pro sportovce, jelikož zaznamenávají kroky, spálené ka-

lorie, a dokonce i cviky za vás. Také informace o svém zdraví budete mít přehledně na jednom místě. Jediným pohledem tak zjistíte hodnoty EKG, srdeční tep nebo tlak.

SAMSUNG

Více Galaxy, více stylu

Kupte nyní Galaxy Z Flip4 a získejte Galaxy Watch5 40mm za 1 Kč

Galaxy Z Flip4 | Watch5



PLAY

Jídlo

Když jsem byl malý, nechápal jsem, proč se rodiče a babička pořád baví o jídle? Nemají nic důležitějšího na práci než při snídani řešit to, co je potřeba nakoupit k obědu, a po obědě se hned probírala večeře, jestli bude teplá, nebo studená. Pro mne bylo to jejich gastronomické tlachání jako neuvěřitelná ztráta času. Až po letech mi došlo, že vlastně moje a sestřina role v tomhle „potravinovém řetězci“ spočívala pouze ve spotřebě. Ale kde se to jídlo vzalo, odkud se objevily suroviny a ingredience, proč se babička tak rozčilí, že děda zapomněl

„Jídlo je sice k máni, ale jeho kvalitu je třeba stále kontrolovat.“

koupit droždí, aniž by tušil, že tak nebudou buchty a o skvělé drožďové polévce nemluvě. Vůbec jsme nechápali, jako všechny děti, proč táta tak pečlivě krájí cibuli a babička celé dopoledne promrhá u plotny. Když jsme přiběhli ze svých fotbálků, schovávaček a pískovišť, bylo samozřejmé, že se z talířů kouřilo a vždy bylo co zakousnout. Že to stojí tolik přemýšlení, plánování, nákupů a vaření, to nás tehdy nenapadlo. Krása bezstarostného dětství. Nyní mám pocit, že je úplně všechno jídlo k máni, nemusíme plánovat několik dnů dopředu, protože je pořád otevřeno a relativně vše k dispozici. Když se nechci „párat“ s původními surovinami, mohu si koupit již předpřipravená jídla (no fuji!). Jídlo je sice k máni, ale jeho kvalitu je třeba stále kontrolovat. Co je „procesované“, to bych nedoporučoval konzumovat často. Původní suroviny jsou přece jen nejlepší jako za našich babiček!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

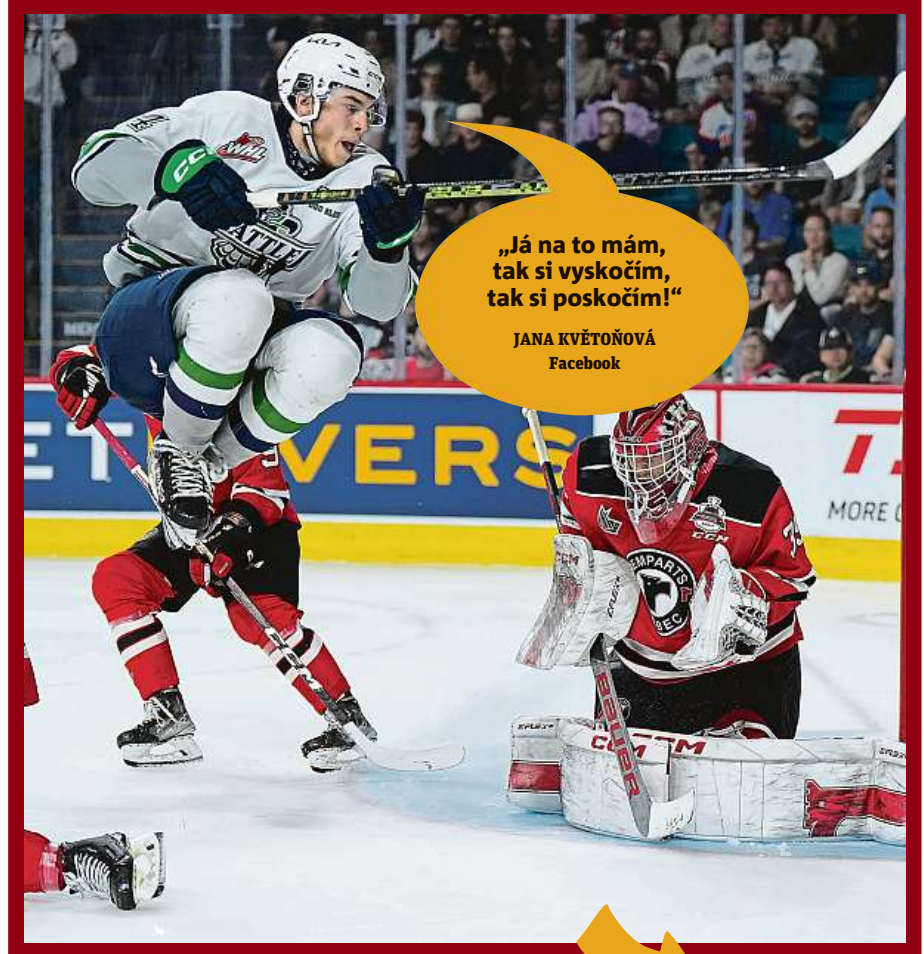


9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6	1	2	9	8	7	5	4	3
5	4	7	3	1	6	2	9	8	5	4	7	3	1	6	2	9	8
9	7	5	6	3	2	8	1	4	5	6	2	9	8	7	3	1	4
8	3	1	4	9	7	6	2	5	1	2	3	5	6	9	4	8	7
7	5	6	8	4	1	9	3	2	4	9	7	6	2	5	1	8	3
4	9	8	7	2	3	1	5	6	2	3	1	5	6	4	8	7	9
1	2	3	5	6	9	4	8	7	3	8	9	2	5	4	7	6	1
3	8	9	2	5	4	7	6	1	6								

SUDOKU

4	9		5	8	3		1	
			6				5	4
6	1	5	9	2		7		
	5	1	4	6	9		2	
7	3			1			9	5
	2		7	3	5	1	8	
		9		5	6	8	7	3
5	6				7			
	7		8	4	2		6	9

5		7	3	1		2		8
6	1	2		7				
							6	
							8	
		8	7	2	3	1		
	5							
	3							
				3		8	1	4
2		4		8	5	3		9



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
21/25 °C	24/28 °C	22/26 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1962) ↑ 33,2 °C (1998) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (6/26)
Krev. Krimisériál (ČR/N/Fr., 1989).
Mladý biochemik pomohl
usvědčit vraha chlapců. Hrají:
J. Vinklář, V. Dlouhý, V. Hašek

21.05 Vraždy v kruhu (6)
Duch zákona. Krimisériál (ČR,
2015). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo

**22.19 Výsledky losování
Šťastných 10**

22.20 Všichni moji blízcí
Drama (ČR/SR/Pol., 1999).
Hrají: J. Abrahám, L. Šafránková

00.00 Hercule Poirot

ČT2



20.00 Modrá krev
Colloredové. Cyklus o české
šlechtě, která navazuje na předky

**21.00 Stopy
Járy Cimrmana (6/6)**
Cimrmanova Praha

**21.30 Mistři
starých řemesel (4/8)**
Hlína

22.00 Komu patří město (3/4)
Bratislava

22.25 Slečna Marplová V
Rozbité zrcadlo. Seriál (VB, 2010)

00.00 Vražedné šifry

NOVA



20.20 Výměna manželek XV
Jak si poradí influencerka
a podnikatelka Ornela s celo-
denní prací ve venkovské hos-
podě? Užije si hospodská Verča
deset dní se třemi dětmi a star-
ším partnerem?

21.35 Malé lásky II
„Moje maminka rodila pětkrát
v nemocnici a moje babička
devatenáctkrát doma,“ vypráví
lékařka z Keni svému českému
manželovi...

22.40 Kriminálka Vegas II (16)
Krimisériál (USA, 2022)

23.35 Mentalista II (7, 8)

PRIMA



20.15 Půlnoční zpověď (7)
Detektivní seriál (ČR, 2022).
Zkušený Říha si je jistý souvis-
lostí všech vražd s loupeží
diamantů a s gaunery v čer-
ném autě. Hrají: M. Plánková,
M. Lambora, J. Dvořák, M. Tacič

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte,
v úspěšné show! Aktuální
hosté, témata bez cenzury a ta
nejlepší late night show

22.40 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Šéf navštívil zasněženou idylu,
Boudu v Obřím dole pod Sněžkou

ÓČKO



19.05 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 O Black List
To nejlepší z naší rapové
stanice O BLACK

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Single Lady II (6/10)
Pleny a diamanty

22.45 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků
Óčka

Soustředí se na zápasy

Česká tenistka Karolína Muchová už je na Roland Garros v semifinále.

Zase o krok dál pronikla jediná zbývající Češka ve dvouhře na grandslamu v Paříži.

Karolína Muchová postoupila poprvé do semifinále Roland Garros. Šestadvacetiletá tenistka porazila Rusku Anastasiji Pavljučenkovou 7:5, 6:2. O své první finále na grandslamech se Muchová utká zítra s Běloruskou a světovou dvojkou Arynou Sabalenkovou, která přehrálá Ukrajinu Elinu Svitolinovou dvakrát 6:4. Muchová se probíjela do grandslamového semifinále podruhé v kariéře. Před dvěma lety se jí to povedlo na Australian Open. Do semifinále v Paříži se dostala jako první Češka po Barboře

Krejčíkové, jež v roce 2021 pařížský turnaj vyhrála.

„Jsem ráda, že jsem postoupila a vyhrála ve dvou setech. Mám z toho opravdu velkou radost. Není mi to jedno. Je to pro mě skvělý výsledek a moc si ho vážím. Jen jsem pořád ještě v turnaji, takže se snažím soustředit na další zápas. Asi proto vypadám tak klidná,“ řekla Muchová. Na na kurtu Philippa Chatriera ji sledovali také rodiče.

Pro Sabalenkovou měla jen slova chvály. „Je to skvělá hráčka, velmi agresivní. Čeká mě těžký zápas. Pokusím se udělat to nejlepší, abych našla cestu, jak jí duel zkomplikovat,“ dodala Muchová.

Čtvrtfinále bylo včera naopak konečnou pro Marii Bouzkovou ve čtyřhře. Se Španělkou Sarou Sorribesovou prohrály 5:7 a 3:6 s americko-australskou dvojicí Nicole Melicharová-Martinezová, Ellen Perezová. **ČTK**



Vegas mají slušný náskok

Hokejisté Vegas ve druhém finále play-off NHL porazili Floridu 7:2 a v sérii vedou 2:0 na zápasy. Dvěma góly a jednou asistencí řídil výhru Golden Knights Jonathan Marchessault (na snímku). Dvě trefy obstaral útočník Brett Howden. Obránce Panthers Radko Gudas po tvrdém hitu Ivana Barbaševa nedohrál. Série pokračuje na Floridě. **ČTK**

S Bábkem

Sobotní cyklistický závod L'Etape Czech Republic se nakonec pojede bez velikána Bradleyho Wigginse v roli ambasadora. Svou účast naopak na včerejší tiskové konferenci v Praze potvrdil český dráhař Tomáš Bábek (na snímku), dvojnásobný mistr Evropy a držitel stříbra a bronzů z mistrovství světa. Ze tří tras, které mohou přihlášení cyklisté absolvovat, jsou již delší dobu dvě kapacitně zaplněné, ale stále je možné se přihlásit na tu nejkratší o délce 65 kilometrů. **ČTK**



Jubilejní Le Mans odstartuje James

Hvězdný basketbalista a nejlepší střelec historie NBA LeBron James odstartuje v sobotu nejslavnější vytrvalostní automobilový závod 24 hodin Le Mans. Oznámili to pořadatelé závodu, jenž o tomto víkendě oslaví jubilejní sté výročí.

Kanonýr Los Angeles Lakers James naváže například na španělského tenistu Rafaela Nadala, jenž byl startérem v Le Mans v roce 2018. Mezi dalšími celebritami byli i herci Brad Pitt (2016) nebo Steve McQueen, který v témže roce

1971 hrál hlavní roli ve stejnojmenném filmu. „Není nic lepšího než vidět a zažít sport na nejvyšší úrovni. Je pro mě ctí být součástí tohoto historického okamžiku v motorsportu a pomoci oslavit sté výročí jedné z nejvýznamnějších sportovních událostí na světě,“ uvedl osmatřicetiletý americký basketbalista v prohlášení.

Start letošní čtyřadvacetihodinovky v Le Mans odměvá James francouzskou vlajkou v sobotu v 16 hodin, na roštu bude 62 vozů. **ČTK**

KRÁTKÉ

Poslední testy

České basketbalistky čekají poslední dva zápasové testy před mistrovstvím Evropy. Svěřenkyně trenérky Romany Ptáčkové se nejprve dnes od 18.00 utkají v Praze na Královce se Slovenskem a pro fanoušky to bude poslední šance vidět tým před ME. Zítra se ještě utkají se stejným soupeřem v neověřeném duelu. Češky dosud vyhrály čtyři duely z pěti.

Odchod do Arábie

Francouzský fotbalový útočník Karim Benzema po odchodu z Realu Madrid podle agentury AFP podepsal tříletou smlouvu se saúdskoarabským mistrem al-Ittihádem. Pětadvacetiletý úřadující držitel Zlatého míče, který hrál za „Bílý balet“ 14 let, při rozlučce jméno nového zaměstnavatele nepotvrdil. S angažmá v Saúdské Arábii je spojován také Lionel Messi.

Ramsay i v Česku

Hlavním trenérem slovenské hokejové reprezentace bude i nadále Craig Ramsay. Dvaasedmdesátiletý Kanaďan vede národní tým od roku 2017. Příští rok se MS uskuteční v Praze a Ostravě. „Příští šampionát v Česku bude prakticky jako náš domácí. Věřím, že budeme pokračovat v naší hře, která je útočná, rychlá a dosáhneme úspěchu,“ řekl Ramsay.

Rekordní výprava

Na třetí ročník Evropských her, které se uskuteční od 21. června do 2. července v Polsku, pojede rekordní výprava 248 českých sportovců. Novinářům to řekl šéf výpravy Martin Doktor. V nominaci je i kompletní atletický tým, který bude mít v rámci Evropských her mistrovství Evropy družstev, ale jeho složení bude svaz schvalovat příští týden.

Golf se sjednotí

Rozkol ve světě mužského vrcholného golfu je podle všeho ukončen. Představitelé PGA Tour, European Tour a nové série LIV oznámili ve společném prohlášení vznik dohody o fúzi, jejíž součástí je i ukončení veškerých právních kroků, které proti sobě strany v posledních dvou letech vedly. Výsledkem ujednání bude vznik společného subjektu. **ČTK**