

ČESKÉ FOTBALISTY ZDOBÍ CHARAKTER A SRDCE

VE ČTVRTEK BUDE NÁRODNÍ TÝM ČELIT PORTUGALSKU S RONALDEM

STRANA 15

metro

PRAHA

Úterý, 7. června 2022

Č. 109, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Iveta/Slavoj

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

INZERCE



 **GOLD INVEST
SOLUTION**

Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena

Zlatý slitek ARGOR-HERAEUS – 100g

138 000 Kč

www.goldinvestsolution.com

Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy

+420 603 731 201



PROHLÉDNOUT
NABÍDKU

Cena platí do vyprodání zásob.
Cena je platná při předložení tohoto letáku.
Při odběru nad 2000g nabízíme individuální cenové podmínky.



Na letiště přijďte včas! Sezona je tu

Odbavení. Při návalu cestujících se můžou tvořit fronty, lidé na letištích v posledních měsících přibývá. **Koronavirus.** Pro některé země je stále nutné respektovat opatření tamních vlád. **Kampaň.** Letiště Praha informuje, co si zkontrolovat před cestou. **Zájem.** Nejvíce se létá do Paříže nebo Londýna

STRANA 5

V rozkopané Praze jsou vidět potkani i plakátky s lebkami

Odpadky hlodavcům chutnají.

Ve Strašnicích a také v okolí Malešic proto probíhají deratizace.

„Ve Strašnicích je problém s velkým výskytem potkanů. Z tohoto důvodu byla v Nučické ulici provedena pravidelná deratizace. Pozor na nástrahy!“ Tohle varování nám minulý týden zaslal do redakce čtenář Martin Stehlík. Protože svou zprávu doplnil také fotografií plakátu s lebkou a zkříženými hnáty a těmito plakáty je okolí Strašnic v těchto dnech doslova zamořené, získává odměnu 300 korun. Podle plakátků, které čtenáři vídají v nedalekých Malešicích, se zdá, že i zde proběhla pravidelná deratizace. Také tady pořídil Martin Stehlík několik fotografií a zaslal nám je do naší rubriky Metro hlídac.

Soukromé hubení

Deratizace se dají v hlavním městě rozdělit na kategorie. Boj s potkany totiž probíhá v podstatě na dvou úrovních, a to celoměstské a soukromé. Podle mluvčího Prahy 10 Jana Hamrníka jsou deratizace ve Strašnicích a Malešicích nejpravděpodobněji prováděny na objednávku vlastníků či správců místních bytových domů či soukromých pozemků.

„O přemnožení nevíme, což ale neznamená, že v místě není. Naše městská část zmiňovanou deratizaci nenařídila, oficiálně tedy o jejím provedení nemáme žádné podrobné informace. Mohla být realizovaná i v rámci opatření hlavního města Prahy,“ vysvětluje pro deník Metro

Hamrník. Podobné plakátky se symbolem lebky a zkřížených hnátů však podle radnice desáté městské části nejsou v místních čtvrtích ničím neobvyklým. „Pokud jde o oznámení a jejich umístění, tak se jedná o zcela běžné a dlouhodobě používaný systém. Odstranění výlepů zřejmě následně provádí deratizační společnost,“ dodává Hamrník.

Vylézají na povrch

Deník Metro se obrátil na deratizační firmu, jejíž webové stránky vyčetl čtenář z vyvěšených plakátků. Jde o společnost, jež hubení hlodavců v hlavním městě provádí již od roku 1991. Podle jejího jednatele Martina Tupého hubení potkanů na území Prahy 10 ještě stále probíhá. Plakátky proto výhledově jeho firma uklízet neplánuje. Není to však tak, že by se místní hlodavci přemnožili. Pouze přibývá faktorů, které je vyhánějí z nor.

„Vzhledem k tomu, že je Praha značným způsobem rozkopená, došlo k narušení životního prostředí hlodavců. A ti se pohybují i na venkovních plochách. Přeplněné odpadní nádoby, potraviny a různé zbytky u popelnic jim poskytují dostatek potravy,“ popisuje pro Metro Tupý.

Miliony potkanů

Druhou zmiňovanou úroveň boje s potkany, tu celoměstskou, provádějí deratizátoři Pražských vodovodů a kanalizací (PVK). Plošné hubení potkanů zahájili letos, stejně jako každý rok, začátkem dubna.

„Deratizátoři působí v lokalitách, které jsou vytipované jako rizikové. Celý červenec a druhá polovina října, kdy hubení končí, jsou pak věnované kontrolám lokalit se zvý-



Na nástrahy v Nučické ulici upozorňuje leták s lebkou.



Hubilo se i v Malešicích.

2x MARTIN STEHLÍK

šeným výskytem a ošetření míst podle dodatečných hygienických požadavků.“ líčí pro deník Metro postup mluvčí PVK Tomáš Mrázek.

Pracovníci PVK letos ošetřují třináct a půl tisíce kanalizačních vstupů. Na každý z nich připadne zhruba jeden kilogram návnady. Pražská kanalizační síť je domovem několika milionů potkanů. Pravidelnou deratizací sítě se daří udržovat jejich počet na přiměřené úrovni. „Bohužel mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v neošetřované zeleni, kam obyvatelé vyhazují odpadky. Rov-

něž zvýšený stavební ruch vyhání potkany z kanalizace na povrch. Dalšími problémovými místy jsou lokality obývané bezdomovci, kteří na pořádek příliš nehlídají,“ uvádí pro Metro Mrázek.

K hubení PVK používají přípravek Hubex – požerové nástrahy do vlhkého prostředí. Aby mlsným hlodavcům chutnaly, obsahují například pekařské drobkky, šrot, kukuřici, čokoládu, tuk a účinnou látku antikoagulant.

Pejskaři mohou být klidní

V metropoli bylo v minulosti zaznamenáno několik pří-

padů, kdy potkaní návnadu omylem sežral pes, kterého bylo následně třeba utratit. Varování čtenáře, jehož fotografie nás inspirovala k sepsání tohoto textu, bylo pravděpodobně určeno pejskařům. Podle Mrázka mohou být páničci i paničky, co se návnad od PVK týče, naprosto bez obav.

„Naši pracovníci totiž ukládají návnady přímo do kanalizačních stoky, nikoli na povrch,“ zdůrazňuje pro Metro Mrázek.

Šok a křeče

Nejvíce potkanů žilo v hlavním městě pravděpodobně před sedmi lety, v roce 2015. Odborníci se tehdy shodovali na tom, že bylo hlodavců příliš kvůli dvěma mírným zimám po sobě. Povrchové nástrahy se tehdy objevovaly například v oblasti Břevnova a dalších pražských parcích.

Pokud se váš chlupatý miláček přece jen dostane do kontaktu s jedem, je nejdůležitější urychleně vyhledat pomoc veterináře.

„Projevy jsou téměř u všech jedů podobné, tedy šok, prudké křeče, nadměrné slinění, průjemy, normální až nízká teplota, nepřiměřené reakce na podněty a panická úzkost psa,“ popisoval v minulosti deník Metro průběh průměrné otravy Petr Prokeš ze Záchrané služby pro zvířata na Chodově.

„Majitel by měl, pokud je to možné, také opatrně zajistit vzorek a vzít ho s sebou k veterináři,“ radí Prokeš. Každé místo, kde jsou položeny nástrahy, by mělo být navíc označeno výstražným letákem, kde je druh použité nástrahy uveden. A také datem, kdy byly položeny.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Krátce

Postaví část děčka za eura?

Na stavbu metra D z Pančrky do Písnice si může Praha vzít úvěr od Evropské investiční banky v počtu ve výši zhruba 22,76 miliardy korun. Hlavní město bude moci odložit splátky o osm let

a jistinu splácet až 40 let. Úvěr může čerpat v korunách či eurech, a pokud zvolí eura, úrok bude nastaven na méně než dvě procenta. Banka ho poskytne bez nutnosti zajištění. Půjčka pokryje asi polovinu nákladů výstavby metra. Úvěr ještě musí projednat a schválit zastupitelé hlavního města.

Čtvrt miliardy

Magistrát plánuje investovat 250 milionů korun do rekonstrukce planetária. Radní Hana Treštková a Pavel Vyhnaněk po včerejším jednání řekli, že má vzniknout nový projekční systém, který pražské planetarium zařadí mezi nejmodernější na světě. **ČTK**

LEVNÝ POHŘEB
od 9 999,- Kč
prazskapohrebnisluzba.cz



Jubilejní

Zoo Praha přivítala 250. hříbě koně Převalského. Mladý hříběc se narodil v květnu v chovné stanici v Dolním Dobřejově. V těchto dnech také uplynulo 30 let od vůbec prvního transportu koní z Evropy do Mongolska. V současnosti v areálu pražské zoo návštěvníci koně nespátrí – i kvůli rekonstrukci jejich expozice je většina stáda umístěna v chovném zařízení. Čtyři koně však aktuálně obývají výběh na Divčích hradech. ZOO PRAHA/OLIVER LE QUE

Tramvaje umyje déšť

Vozovna začne vznikat v září.

Novou halu a dva provozní objekty v areálu vozovny v Hloubětíně postaví pro dopravní podnik (DPP) firmy VCES a Chládek & Tintěra. Sdružení firem vyhrálo tendr s nabídkovou cenou 1,354 miliardy korun. Předpokládána hodnota zakázky byla o zhruba 246 milionů korun vyšší. Výstavbu, která by měla trvat asi 26 měsíců, plánuje DPP zahájit v září. Vozovna má být v provozu od října 2024. „Po více než 70 letech začneme stavět novou, moderní, kapacitnější tramvajovou vozovnu šetrnou k životnímu prostředí. Další by v blízké budoucnosti mohla vzniknout v oblasti Braníka,“ uvedl náměstek primátora a předseda dozorčí rady DPP Adam Scheinherr.

Vybrané firmy zároveň opraví komunikace, přestaví odstavné a parkovací plochy a upraví zeď. Pracovníci firm také zbouřají některé stavby v areálu. Naopak zůstane zachovaná stávající hala soustruhu a hala denního ošetření z 90. let minulého století. „Tam kompletně vyměníme vnitřní vybavení. Hala dostane nové koleje, lávky, naistalujeme zde novou moderní myčku, která bude umět využívat dešťovou vodu,“ plánuje Jan Šurovský, člen představenstva a technický ředitel DPP – Povrch.

V nové hale vznikne odstavná část pro 61 vozů typu 15T ForCity a část opravárenská se šesti stanovišti pro 12 tramvají. Novinkou budou visuté lávky, které umožní zejména snadnější údržbu částí novějších typů vozů. Areál by měly zásobovat elektrickou energií fotovoltaické panely umístěné na střeše haly. ČTK a MET

Krátce

Žijí v Praze 10 malí umělci?

Expozice v auditoriu Centra současného umění DOX, která potrvá do 12. června, završí uměleckou tvorbu školáků z Prahy 10. Výstava prezentuje díla, jež žáci vytvořili v rámci projektu Umělci pro škole. Radnice ho reali-

zovala s platformou Máš umělecké střevo?. Principem bylo propojování dětí s umělci. „Jedná se o skvělý projekt, který má několikanásobný efekt. Žáci se učí tvorbou, navíc s vidinou veřejné prezentace, což ještě zvyšuje jejich motivaci,“ popisuje David Kašpar, místostarosta pro oblasti školství a kultury Prahy 10. MET

Hledají provozovatele

2024

Praha spolu se Středočeským krajem vypíše sérii tendrů na provozovatele příměstských autobusů Pražské integrované dopravy po konci roku 2024, kdy skončí stávající smlouvy. Zakázek bude 11. Týkat se mají různých oblastí Středočeského kraje, které spadají do systému PID. ČTK

INZERCE

SMV | INVEST

216 216 037

INVESTUJTE DO NEMOVITOSTÍ V PRAZE I JEJÍM OKOLÍ

Fixní výnos 8 % p.a.

PROSPEKT
SCHVÁLEN
ČNB

- Platíme pravidelně.
Váš zisk z investic vám vyplatíme každý měsíc.
- Šetříme vám peníze.
U nás neplatíte ze svých investic žádné poplatky.
- Dostupné investice pro každého.
Začít investovat můžete od 200 000 Kč.
- Na zisk se můžete spolehnout.
Atraktivní fixní výnos po celou dobu investice.

Naskenuj pro
více informací



Tento text není nabídkou ani propagačním sdělením investičních nástrojů ani investičním doporučením, nepředstavuje rovněž investiční poradenství ve smyslu zákona č. 256/2004 Sb. o podnikání na kapitálových trzích. Informace uvedené v dokumentu mají pouze informativní a nezávazný charakter. Informace obsažené v textu se zakládají na informačních zdrojích dostupných v době publikace. Použité zdroje jsou všeobecně považované za spolehlivé, avšak vydavatel tohoto obsahu neručí za správnost a úplnost. Obsah textu není tvořen za účelem analýzy investičních příležitostí ani investičních doporučení. Čtenáři se doporučuje před učiněním jakéhokoliv rozhodnutí na základě informací obsažených v textu se podrobně seznámit s dalšími názory a materiály souvisejícími s tvrzenými skutečnostmi, zejména pak s dostupnými zákonnými informacemi vydávanými k produktům, které se obchodují na kapitálových trzích. atd.

www.smvinvest.cz



Arena. Umělci z Francie i Ukrajiny

Opět je z čeho vybírat. Festival Arena má na programu hned sedm představení, mezi nimi i nové počiny od souborů Raspo a Cirkus Ronaldo. Návštěvníci se mohou těšit i na one-man show od člena populárního souboru Cirque Trottola či velkolepou venkovní show od francouzských Les P'tits Bras s lákavou vzdušnou akrobacií.

Smíchovská náplavka ožije novocirkusovými představeními od úterý 21. června až do soboty 2. července. V parku na Hořejším nábřeží uvítá diváky francouzský soubor Raspo s představením „Oraison“ plným akrobatů, létajících nožů a s tajemným bílým klaunem. Hned vedle rozloží stan belgický Cirkus Ronaldo s novým představením o střetu cirkusových ge-



Těšte se na akrobatickou show.

LES P'TITS BRAS

nerací „Sono io?“. Pod širým nebem budou létat artisté ze souboru Les P'tits Bras ve výjimečném představení o životě v zákulisí – Bruits de Coullisses. Přímo na nábřeží přistane kosmonaut Juri se svou malou kosmickou lodí. Na lodi Tajemství se na pár večerů usadí Bonaventure Gacon

s autorským představením Par le Boudu, ve kterém tento sympatický drsňák divákům doslova zaleze pod kůži. Vystřídají jej Arman Kupelyan se svým Playground of the Unconscious Self a Antonie Formanová a Cécile Da Costa v představení Nothing else, Mothers.

„Připravujeme se na festival intenzivně poslední rok a jeho rozmanitost je letos velká. Divákům nabídneme největší výběr souborů ze všech uplynulých ročníků. Zároveň jsem rád, že účast přijali i ukrajinští umělci. Věřím, že si Arenu 2022 i v této pohnuté době společně užijeme,“ dodává umělecký ředitel festivalu Petr Forman.

Letos Arena nově nabídne také víkendové pohádky pro nejmenší. Speciálním dnem na podporu ukrajinských umělců je pak pátek 1. července, kdy návštěvníci v areálu festivalu mohou vidět několik představení ukrajinských souborů a zároveň mohou okusit něco z tamější kuchyně. Stejně jako každý rok je vstup do areálu festivalu zdarma. **MET**

Krátce

Balík vám dorazí klidně i po večeri

Česká pošta začala v metropoli testovat prodloužení pracovní doby doručovatelů balíků. Tyto zásilky budou doručovat 12 hodin denně namísto dosavadních osmi. Doručování tak bude až do zhruba 20 hodin. Nový režim pošta otestuje v 58 pražských okrscích. „Prodloužením doručovací doby bychom rádi snížili počet nezastižených klientů, zvýšili produktivitu a finančně motivovali poštáky odměnou za doručení balík,“ uvedl ředitel Divize logistiky České pošty Martin Kment. **ČTK**

Kovárna z minulého století. Návštěva je lepší bez mobilu

Kousek za Prahou se nachází areál bývalých kladenských hutí. Kováři se tu začali opět činit před dvaceti lety.

Když jsem jako milovnice návštěv industriálních areálů dostala možnost nahlédnout do zápusťkové kovárny, která funguje v prostorách bývalé huti Poldi Kladno tři čtvrtě hodinky autem na západ od Prahy, neváhala jsem. Pár dní domlouvání a už jsem vstupovala do areálu společně s Jakubem Hláškem, který se o historii kladenských hutí zajímá. Stal se tak jedním z mých průvodců.

„Továrna byla založena v roce 1889 jakožto závod zaměřený na výrobu speciálních ušlechtilých ocelí,“ říká na úvod Hlášek.

Továrna prosperovala a zanedlouho její sláva překročila hranice tehdejšího státu. „Světovou známost ji přinesla zejména první nerezová ocel vyvinutá právě zde na Kladně,“ dodává Hlášek.

Oceli Poldi nacházely uplatnění ve všech průmyslových odvětvích, kde byly kladeny zvýšené jakostní požadavky. Od revoluce a následné privatizace Poldi dlouhodobě upadá a mnoho provozů již zcela zaniklo. Zápusťková kovárna



U některých výkovků se musí materiál nejdříve ohnout.

je však ukázkou takového, který se podařilo dále rozvíjet.

Elektronika na překážku

Při vstupu do provozu s obdivem pozorujeme partu chlapů, kteří působí, že se pro tuto práci narodili. A já obratem zalituji, že jsem veškerou elektroniku nenechala doma. Bez zvonění telefonu totiž skoro zapomenete, v jakém století se nacházíte.

V kovárně nás přivítal ředitel společnosti Vladimír Neckář, který nás s celým procesem seznamuje. „Materiál kupujeme mimo jiné z nedaleké válcovny Třineckých Železáren na Dříně, což svého času bylo v rámci Poldovky“ vysvětluje Neckář.

Materiál je válcovaná ocel zpravidla čtvercového průřezu, která se nejdříve „nakrá-

jí“ na určité délky podle váhy výsledného výkovku. Nasekaná ocel se vkládá do ohřívací plynové pece a zahřívá se na kovací teplotu, která je asi 1250 stupňů Celsia.

„Ohřátá hmota se musí nejdříve přiblížit tvaru zápusťky. Říká se tomu předkování a používá se k tomu klasický buchar pro volné kování, u některých výrobků je na kování potřeba ještě naohýbat,“ popisuje Neckář.

Tímhle procesem hmota následně trochu vychladne a vkládá se pak znovu do pece. „Následně se přechází k samotnému zápusťkovému kování, což se tu dělá na protiběžných bucharech,“ doplňuje Neckář.

Poté se odstříhne přebytečný materiál. Po vychladnutí se výkovky čistí v tryskacím stroji, takzvaném tryskači,



V kovárně se používají stroje z minulého století.

3x PBK

hrubě upravují broušením a podle požadavků zákazníka dále obrábějí. Zápusťky si v kladenské kovárně vyrábí sami dle požadavku zákazníka.

„Zákazník obdrží několik návrhů včetně 3D modelů a po schválení se vytvoří kovová forma – zápusťka,“ líčí Neckář. Formy se po nějaké době opotřebují, a je potřeba je upravovat nebo dokonce zhotovit novou, což se provádí na náklady společnosti PBK. Momentálně v kovárně najdete asi 350 aktivních zápusťek.

Z Brna do Kladna

Společnost První brněnská kovárna alias PBK vznikla v roce 1996 v Brně, kde funguje menší kovárna, jež ková výrobky od půl kila do pěti kil. Kvůli rozšíření působnosti za-



Zápusťkové kování

čala společnost spolupracovat s libeňskou kovárnou, která se ale později dostala do insolvence. V roce 2002 společnost zakoupila bývalou ZK1 Poldi Kladno, kde na historických strojích kove od pěti do sto šedesáti kilo.

„Jedná se o dvě samostatné společnosti – Kladno a Brno, které spolu však úzce spolupracují. Tak velký rozsah kování je pro nás samozřejmě výhodou,“ uzavírá pro Metro Neckář. **ANEŽKA VONDŘÁKOVÁ**

Nával. Před cestou na letiště dvě a půl hodiny

Blíží se silná cestovatelská sezona.

Při odbavování může docházet ke zdržením.

Počet odbavených cestujících se zvyšuje po celé Evropě. Jen mezi únorem a březnem vystoupal o 36 procent a meziročně jde o šestkrát vyšší počet. Ukazuje to průzkum sdružení evropských letišť ACI Europe. Také Letiště Praha čeká silná sezona. Může docházet ke zdržení, a to i z důvodu časově náročnější kontroly cestujících, kteří nejsou dostatečně na kontrolu připraveni. Vedení letiště připomíná, že cestující musí splnit případné povinnosti spojené s protipandemickými opatřeními dané země a letecké společnosti, včetně poža-

davku mít na palubě respirátor či roušku nebo možnou povinnost mít vyplněný příletový formulář. Komplikovanější odbavení cestujících bude také kvůli tomu, že letišti scházejí zaměstnanci, proto spustilo velkou náborovou kampaň.

„Po dvou letech nás čeká léto bez větších cestovních omezení, alespoň pokud jde o většinu evropských destinací. Přichází sezona, která bude náročná na provozní a lidské kapacity, a to nejen na Letiště Praha, ale i v celém segmentu letecké dopravy. Musíme se připravit na zátěž infrastruktury, proto prosíme cestující, aby přišli na letiště dříve, u letů po Evropě 2,5 hodiny, u dálkových pak tři hodiny před odletem,“ žádá cestovatele Jiří Pos, předseda představenstva Letiště Praha.

Společnost, která letiště provozuje, také spustila edu-

Stovky Čechů míří mimo Evropu a také do New Yorku

V rámci Evropy jsou nyní nejžádanější letenky do Paříže, Londýna, Frankfurtu, Amsterdamu, Bruselu. Dále pak je zájem o Barcelonu, Malagu, Maltu, Istanbul nebo Lisabon. Z dálkových destinací je nejoblíbenější New York.

- „Naopak pomaleji se lidé vraceli do Asie, kde stále přetrvávají některá cestovní omezení související s covidem. To se zřejmě změní, protože Čechy oblíbené Thajsko od května umožňuje očkováním cestujícím návštěvu země bez nut-

nosti PCR testu na koronavirus a následně krátké karantény. Nicméně brzy začnou zájmu cestovatelů také dominovat řecké ostrovy a španělská, italská a chorvatská letoviska,“ říká Josef Trejbal z portálu Letuška.cz.

- Podle údajů tohoto portálu se prodeje letenek do Chorvatska a Bulharska vyšplhaly takřka na dobu před covidem. Ceny letenek do Splitu a Burgasu začínají na pěti tisících korunách, ale rychle se vyprodávají.

kativní kampaň, která cestujícím pomůže po dvouletém období pandemie s tím, co si zkontrolovat před cestou na letiště, jak se na něj dostat a kde zaparkovat, nebo jak se připravit na hladký průběh bezpečnostní kontrolou.

„Kampaň doprovázejí příspěvky na sociálních sítích a také edukační videa. Každý týden budou rady a tipy na našich webových stránkách, ale i v jednotlivých médiích,“ říká ředitelka komunikace letiště Eva Krejčí. **MET**



Legenda slaví

V červnu 1992 měl v Československu premiéru první světový muzikál. Česká verze *Les Misérables*. V Bidnicích skvěle hráli třeba Lucie Bílá, Karel Černoch či Jiří Korn. „Bidníky jsem viděl v roce 1988 ve Vídni a přiznám se, že jsem u toho usnul. Protože jsem samozřejmě nerozuměl němčině, nebyl jsem v ní ještě tak dobrý,“ říká Korn, který po několika letech u nás ztvárnil hamížného hospodského Thénardiera. **MAFRA**

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

**VAŠE ZDRAVÍ SI BEREME
NA STAROST UŽ 10 LET**

10

DĚKUJEME ZA DŮVĚRU

www.benu.cz

Krátce

Oslavy 700 let Zlína

Zlín chystá na poslední červnový víkend třídní multižánrový festival, který bude stěžejní událostí letošních oslav výročí 700 let od první zmínky o městě. Má se konat na čtyřech místech: na náměstí Práce vznikne hlavní scéna, další akce budou v parcích Komenského, u zámku a hospody Pod Lipami. „V rámci festivalu vystoupí něco málo přes pět set účinkujících,“ upřesnila hlavní organizátorka oslav Jana Kubáčová.

Dezinformační weby

Po týdnech blokace mohou lidé opět vyhledat sedm českých dezinformačních webů. Ty nebyly přístupné od konce února kvůli obavě z šíření nepravdivých informací o ruské invazi na Ukrajinu. Není ale jasné, podle jakých kritérií byly blokové weby vybrány. Nicméně podle premiéra Petra Fialy zřejmě naopak bylo to, že šlo jen o přechodné opatření. Fiala uvádí, že vypnutí ruských médií Russia Today a Sputnik nařídila Evropská rada. **IDNES.cz a ČTK**

Kluci v autíčku. Policie je zastavila, špatně odbočili

Po čtyřproudé silnici v Brně o víkendu uhanělo dětské elektrické autíčko značky Lamborghini i se dvěma pasážery. Mluvčí policie David Chaloupka řekl, že nejde o trestný čin, zprávu o události policisté poslali orgánu sociálně-právní ochrany dítěte. „Groteskní, a současně nebezpečný výjev ohlásil řidič jedoucí stejným směrem,“ uvedl mluvčí strážníků Jakub Ghanem. Na místo tak dorazila hlídka městských policistů, která zjišťovala, co přivedlo dva malé dobrodruhy na frek-

ventované místo. Jeden z chlapců nejprve poplakával, za okamžik už si však s hlídkou městské policie oba bezstarostně povídali. „Příspěl k tomu kamarádský přístup strážníků, kteří si od dětí ochotně nechali předvést i to, jak se odklápí kapota. Chlapci se holedbali, že autíčko může jet až 300 kilometrů v hodině, a navrhovali, že vycouvají zpátky na sídliště. Odtud prý totiž nedopatřením špatně odbočili,“ uvedl Ghanem. Z místa si pak oba chlapce odvezli jejich rodiče. **ČTK**

INZERCE

nový formát

4camping.cz

Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky

7. 6. – 31. 7. 2022 • PVA EXPO PRAHA
PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

Rozloučení s Abrahámem



Čelné místo vedle rakve zaujímal velký portrét obou oblíbených herců.

Desítky lidí se při bohoslužbě v kostele sv. Anežky České na pražském Spořilově rozloučily s hercem Josefem Abrahámem.

šenou z kostela zněl dlouhý potlesk. Rozloučit se se svým sousedem přišlo také mnoho lidí, kteří ho znali ze svého okolí a kteří se loni loučili s jeho životní i hereckou partnerkou Libuší Šafránkovou. Před kostelem zapsali své vzpomínky na něj i přání a vyznání do kondolenční knihy, k dispozici byla po roce i kondolenční kniha Šafránkové.

Abrahám se proslavil skvěle zahranými rolemi. Právě díky němu se filmy, ve kterých hrál, staly kultovními. Vzpomeňme na komedie Vrchní, prchni, Kulový blesk či na rozvernou adaptaci románu Vladislava Vančury Konec starých časů či Žebráckou operu. Divákům se do paměti zapsal také jako záletný doktor ze seriálu Nemocnice na kraji města. Abrahámovou nejvýraznější rolí z poslední doby byl kancléř ve filmovém debutu Václava Havla Odcházení z roku 2011. **ČTK**



Kromě známých osobností na pohřeb přijel i velorex Dalibora Vrány. **5x ČTK**

„Tragédie i pro Rusy“

Zeman ostře kritizuje Putina.

„Útok na Ukrajinu byl pro mnoho lidí v Rusku i jinde studenou sprchou a já jsem jedním z nich,“ říká v rozhovoru pro Rádio Svobodná Evropa prezident Miloš Zeman. Hlava státu tvrdí, že k invazi na Ukrajinu se Vladimir Putin rozhodl, přestože musel vědět, co bude následovat, tedy nevyhnutelná odvetná opatření, která Rusko tvrdě zasáhnou. „Fakticky se rozhodl k izolaci Ruska a Rusů. Svoji zemi uvrhl vývojově zpět,“ říká.

Putinova válka je podle českého prezidenta namířena i proti celému Západu a proti ČR. „Pokud by Rusko zaútočilo na členský stát NATO, znamenalo by to, že se vzdává své vlastní existence. Následoval by odvetný úder Severo-



Citát

Dnes si myslím, že Putin opravdu patří před válečný soud.

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT REPUBLIKY

atlantické aliance a bohužel jaderná válka. Rusko by tím rozpoutalo tragédii nejen pro sebe, ale i pro celý svět,“ je přesvědčen Zeman.

„Když jsem Krym označil za fait accompli (hotovou věc – pozn. red), řekl jsem to v určité chvíli a pro určité publikum. Nikdy jsem nezpochybňoval, že Rusko Krym obsadilo v rozporu s mezinárodním právem a že to bylo a je špatně,“ uvedl. **IDNES.cz**

Krátce

Omráčené ryby se lépe chytají

Správa Krkonošského národního parku upravuje horské vodní toky, aby byly vhodné pro migraci ryb a jiné živočichy. Na mnohých tocích v Krkonoších jsou různé migrační překážky, jako je třeba betonový či dřevěný stupeň. Včera odborníci odchytávali ryby v Husím potoce

v Luisině údolí. Mechanismus odchytu je takový, že se do vody pouští menší množství elektrického proudu, který ryby omráčí, a pak je snadnější je odlovit. Omráčené ryby vyplavou na hladinu, odloví se sítí, umístí do kyblíků či kádě a přemístí do bezpečí. Ichtyologie je obor zoologie, který se zabývá studiem rybovitých obratlovců. To zahrnuje právě kostnaté ryby či paryby.

Bude víc pršet

V tomto týdnu bude zpočátku převládat oblačné počasí s deštěm a přeháňkami, ojediněle se objeví i bouřky. Nejvyšší teploty se budou většinou pohybovat jen lehce nad 20 stupni. O víkendu se obloha vyjasní a teploty od pátku porostou až k 29 stupňům. Vyplývá to z týdenní předpovědi českých hydro-meteorologů. **ČTK**



Ichtyologové odlovili pomocí elektrického agregátu především pstruhy.



3x ČTK

INZERCE

Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Více informací na bezplatné
náborové lince

800 220 020

nebo na

www.dpp.cz/chci-do-dpp

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička autobusu

ve středu 15. června 2022 od 14.30 hodin.

PŘIVÍTÁME VÁS NA ADRESE:

Ústřední dílny Hostivař, budova autoškoly, U Vozovny 6, Praha 10

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Rychlé vlaky

4

Stát by v budoucnu mohl stavět vysokorychlostní tratě i formou PPP projektů, tedy tak, že stavbu i provoz financují soukromí investoři a stát jim projekt postupně splácí. První takový úsek by měl vzniknout v jižních Čechách. Stavba by měla začít do čtyř let. Na trasách připravovaných rychlotratí by vlaky měly jezdit až 320kilometrovou rychlostí. ČTK

Toto je silák rekordman

Mimořádným sportovním výkonem 67letého kulturisty Bohumila Boba Divílka začala v Pelhřimově pětidená série pokusů o rekord, která je součástí letošního 32. ročníku festivalu Pelhřimov – město rekordů. Divílek vytvořil rekord v počtu tricepsových kliků s 40kilogramovým závažím. Během 33 sekund jich dokázal udělat 31. ČTK



Hypotéky dál zdraží

0,75

Bankovní rada České národní banky tento měsíc zřejmě zvýší základní úrokovou sazbu o 0,75 procentního bodu či více. Důvodem je nadále rostoucí inflace. V rozhovoru pro server Aktuálně.cz to řekl končící guvernér České národní banky Jiří Rusnok. Nyní dosahuje základní úroková sazba 5,75 procenta a je nejvyšší od roku 1999. Další zvýšení opět zdraží hypotéky. ČTK

Vodíkové autobusy pro města



Za 15 měsíců vyjedou v Ústí nad Labem bezemisní a tiché vozy.

Na Mírovém náměstí v Ústí nad Labem si mohla veřejnost prohlédnout vodíkový autobus. Dopravní podnik města Ústí nad Labem počítá

s nákupem až 20 vozidel na vodíkový pohon, s dodavatelem, firmou Solaris, podepsal rámcovou smlouvu. „Výroba vozidel zabere rok až 15 měsíců,“ řekl na včerejším představení ředitel firmy Roman Zdráhal. Je to autobus s palivovým článkem, tedy poháněný vodíkem. Jde o čistě bezemisní vozidlo. V porovnání s autobusem na naftu tento typ také není tak hluchý. Au-

tobusy mají dojezd až 330 kilometrů a jeden pojme až 75 cestujících. Vodíkové autobusy by měly v Ústí částečně nahradit stávající vozidla na naftu a stlačený plyn. Autobusy i vodíková plnicí stanice budou financovány z evropských peněz. V rámci ČR se uskutečnila dvě výběrová řízení na dodavatele vodíkových autobusů, a to v Ústí nad Labem a v Ostravě. ČTK

Krátce

Rusové bez víz do března 2023

Nařízení o nevydávání víz a povolení k pobytu Rusům a Bělorusům by mělo platit do konce března 2023. Ministerstvo zahraničí návrh předložilo do připomínkového řízení, které trvá do pátku. Kabinet Spolu a Pirátů se STAN krátce po ruském útoku na Ukrajinu rozhodl o zastavení vydávání víz rus-

kým a později též běloruským občanům s výjimkou humanitárních případů.

Fiala: Rozdělení bylo nevyhnutelné

Rozdělení Československa před 30 lety bylo podle českého premiéra Petra Fialy správným rozhodnutím a nevyhnutelným krokem, udržování společného státu by vyvolávalo jen další napětí a neshody.

„Možná by se později rozpadal za daleko horších podmínek,“ řekl Fiala v debatě se slovenským protějškem Eduardem Hegerem. V brněnském kině Scala debatu uspořádal český Deník N a slovenský Denník N. Heger i Fiala v souvislosti s rozdělením Československa hovořili o zázraku, kdy se nové státy pokojně rozešly, navzájem se respektují a jejich představitelé udržují nadstandardní vztahy. ČTK



Může se stát vesnicí roku

Jihočeský kraj zná svého zástupce do soutěže o titul Vesnice roku. V regionálním kole zvítězily Albrechtice nad Vltavou na Písecku. Komise hodnotí investiční projekty, environmentální výchovu mládeže a občanů, společenský a kulturní život. A také rozvíjení a udržování venkovské pospolitosti, péči o venkovské, historické a sakrální stavby nebo podporu místních podnikatelů. Po dvouleté přestávce zaviněné pandemií koronaviru se letos v ČR přihlásilo do soutěže 175 obcí. Republikového vítěze vyhlásí pořadatelé 17. září v Luhačovicích. 2x MAFRA



INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

LETÁK

Kaufland akční leták

XXL

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Trpíte silným nebo dlouhodobým šuměním v uších? Pomoc už za 24 h!

NORSKÝ PŘÍPRAVEK ZLEPŠÍ SLUCH OD 1. DÁVKY

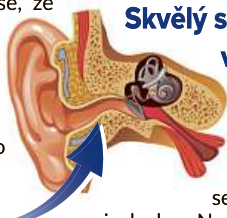
Opakující se praskání, šumění nebo syčení v uších ničí váš sluch a ze života se vám stává noční můra? Už po 24 hodinách to bude minulost! Do naší země se dostala převratná norská kúra, díky níž se už 48 594 Čechů zbavilo nepříjemných potíží se sluchem a zase jasně slyší skutečné zvuky z okolí. Jen teď výrobce přípravku nabízí 100% financování!

Kvůli divným zvukům v hlavě se stále častěji vyhýbáte rozhovorům s lidmi? Máte problémy se soustředěním? Spíte neklidně? Bojíte se, že nakonec budete slyšet jen pískání, které se zavrtává se do mozku? Máme pro vás dobrou zprávu! Podle názoru skandinávských odborníků se dají tyto disfunkce sluchového ústrojí navždy odstranit.

Hit z Norska tlumí ušní šumění

Ve chvíli, kdy čtete tato slova se dalších 56 lidí zbavuje nepříjemného šumění v uších a získává výborný sluch a svatý pokoj. Samostatně, diskretně a bezbolestně. Přípravek vyvinutý v norském Institutu pro dobrý sluch za 24 h potlačí veškeré

druhy tinnitu (šumění v uších): jak akutní, které se objevuje náhle, tak i chronické. Tedy takové, které trvají řadu dní.



Skvělý sluch v každém věku? Dejte tomu 24 h!

Není důležité, jestli vám je 40, 50 nebo 80 let ani jak dlouho se potýkáte s poruchami sluchu. Není ani podstatné, co je vyvolalo: proběhlá nemoc, dlouhodobý pobyt v hlučném prostředí, přirozené stárnutí sluchového ústrojí. Už po 1. dni převratné kúry zapomenete o neodbytném zvonění v uších a s radostí se vrátíte k nezaváznému povídání se sousedy, poslechu rádia a v noci budete konečně klidně spát. A nezbudí vás žádný falešný zvuk!

ONI UŽ PŘEKONALI ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Přesvědčte se, co o převratném přípravku na zlepšení sluchu říkají první čeští uživatelé. Obdrželi ho k otestování **ZDARMA**. Vy můžete také!



Ten přípravek mě zachránil před ohluchnutím

LUBOŠ, 57 LET, OSTRAVA



Tvůrci této geniální metody mi darovali lepší sluch

DANUŠE, 71 LET, BRNO



Kdy jste zjistil, že šumění v uších je vážný problém?

Jednou se můj 7letý vnuk nějak dlouho nevracel ze školy. Chtěl jsem ho jít hledat. Otevřel jsem dveře a na schodech... stál uplakaný Filip! Ukázalo se, že půl hodiny se na mě nemohl dozvonit, protože jsem nic neslyšel kvůli tomu příšernému rámsu v hlavě. Tehdy jsem pochopil, že se šuměním v uších se nedá žít a že s tím musím něco udělat.

Jak jste se dozvěděl o norském přípravku na potlačování tinnitu a zlepšení sluchu?

Doporučil mi ho starší bratr, který trvale žije v Oslu. On taky předtím trpěl na šumění v uších - to je u nás rodinné - ale **zbavil se jich za 24 hodin**, protože jednou denně bral tento přípravek. Na jeho radu jsem si objednal bezplatné balení a jsem nadšený!

Kdy jste se přesvědčil, že ten přípravek opravdu funguje?

Hned druhý den po užití 1. dávky pískání a syčení v uších zmizelo. **Po 3 dnech jsem znovu začal slyšet zvuky, které jsem už dávno stihl zapomenout:** klapání bot na schodech nebo tukaní deště na parapet. Znovu jsem získal vnukovu důvěru. **Dávám tomu přípravku maximální počet hvězdiček!**

Co vás přesvědčilo, abyste přípravek vyzkoušela?

Neměla jsem co ztratit. Kvůli vračejícímu se šumění v uších jsem v noci nespala a přes den jsem byla zmatená a podrážděná. Přípravek jsem obdržela **zdarma**, nemusela jsem se k ničemu zavazovat. Jeho složení jsem probrala se známým odborníkem, takže jsem věděla, že přípravek je pro mě **bezpečný**.

Jaký je největší prospěch, který máte z užívání přípravku?

Ta kúra změnila celý můj život! Díky ní **slyším lépe než před 10 lety**. Nemusím už pořád prosit lidi, aby na mě mluvili víc nahlas. Pořád se neptám: „Prosím?!“ ani „Co?!“ V noci spím jako mimino bez potíží s ušima. Ráno vstávám šťastná jako skřívaneček. **Ode mě 5 hvězdiček pro tento přípravek!**

Co byste chtěla říct člověku, který ten rozhovor čte a možná hluchne nebo trpí na šumění v uších?

Neváhejte: **zavolejte si pro tento přípravek**. Můžete se stejně jako já za 1 den zbavit šumění v uších a zase slyšet, jak je svět krásný. Čisté zvuky a svatý pokoj jsou na dosah ruky, nemusíte se tak trápit...

DÍKY TOMUTO PŘÍPRAVKU SE ŠUMĚNÍ V UŠÍCH STANE ZAPOMENUTOU PŘÍHODOU

PROF. HARALD OLSEN

Ředitel Institutu pro dobrý sluch – spoluautor metody, která podporuje slyšení a potlačuje tinnitus



Proč je inovativní prostředek tak účinný?

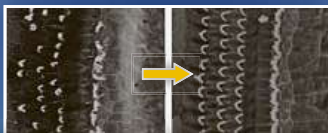
Spolu s kolegy vědci, jsme pracovali na tom, aby působil na více úrovních: regeneroval sluchový nerv → posiloval bubínkovou membránu → stimuloval obnovu vláskových buněk odpovědných za vedení zvuků.

Tak všestranné působení je efektem SUPERmoderní, nákladné technologie?

Můžu prozradit, že součástí tohoto produktu je mimo jiné výtažek z ginkgo biloby, jehož působení jsme 400krát zesílili. Díky tomu se už každý 3. člověk, který produkt užívá, zbaví šumění v uších po 24 h. Další efekt je **radikální zlepšení sluchu**.

Co konkrétně může čekat člověk, který kúru podstoupí?

- ⊕ Utišení praskání, pískání a hučení v uších už po 24 h
- ⊕ Zlepšení sluchu až o 93 %
- ⊕ 6násobné zesílení zvuků z okolí
- ⊕ Potlačení bolesti hlavy a problémů se soustředěním
- ⊕ Návrat do normálního života, plného zvuků přírody, písniček smíchu



Tak se regenerují vláskové buňky v uchu

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

Chcete zase mít dobrý sluch? Získejte přípravek pro výborný sluch už za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **16.06.2022** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 516 803 599

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



INZERCE



Krátké

Zůstal v Moskvě

Za hanebné označil včera ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov rozhodnutí Bulharska, Černé Hory a Severní Makedonie nepovolit mu přelet do Srbska, kde měl zahájit dvou denní návštěvu. „Došlo k nemyslitelnému,“ řekl Lavrov podle agentury TASS. Hovořil o „bezprecedentním rozhodnutí“ tří členských zemí Severoatlantické aliance.

Johnson se udržel

Britský premiér Boris Johnson včera večer ustál hlasování o důvěře. Podpořilo ho 211 poslanců vládní Konzervativní strany, proti bylo 148. Pozicí Johnsona otřásl především skandál kolem večírků pořádaných v sídle britské vlády v době přísné koronavirové uzávěry. Premiér před hlasováním slíbil konzervativním poslancům, že sníží daně. **ČTK**

Britské knajpy vstávají z hrobu

Angličtí venkovane přelstili covid, čepované pivo si vychutnají u pošty či knihovny.

„Ještě počátkem roku 2020 bylo ve Velké Británii 46 tisíc hospod a restaurací,“ uvádí list The Guardian, podle nějž během dvou covidových let zavřela bezmála desetina z nich. „V drtivé míře šlo o venkovské podniky, které většinou sloužily i jako místo setkávání a společenského života,“ doplňuje deník.

Britský scénář je přitom dost podobný tomu českému – covidové lockdowny zahubily asi 15 procent z celkem 21 tisíc gastroprovvozen.

Obyvatelé Albionu jsou však vynalézaví – na rozvalinách zavřených podniků zakládají takzvané komunitní hospody, které nabízejí mno-

Čtyři dny na půl roku

Část britských firem testuje zkrácený pracovní týden při zachování mzdy.

- Zhruba 70 společností s více než 3300 zaměstnanci začalo od včerejška testovat návrh, že jejich zaměstnanci budou pracovat pouze čtyři dny v týdnu při zachování plné mzdy. Pilotní projekt potrvá šest měsíců a má zjistit, zda se podaří zkrátit pracovní týden bez toho, aby se snížila produktivita práce. **ČTK**

hem víc než pivo či drobné občerstvení.

Podle sdružení CAMRA (Campaign for Real Ale), které vznik „nových hospod“ zastiťuje, se pod jednu střechu vejde i koloniál, knihovna, kavárna či dokonce poštovní úřad.

The Guardian podotýká, že CAMRA dává postcovidovým

restauratérům hlavně potřebné know-how. Ilustruje to na příkladu hospůdky The Blue Bell v obci Stoke Ferry ve východní Anglii.

Občané vesnice s pomocí CAMRA požádali zapsání The Blue Bell na seznam majetku obecní hodnoty, což jim poskytlo kapitál ve výši 280 tisíc liber, v přepočtu 8,2 milionu korun, na koupi a rekonstrukci budovy. Svého cíle dosáhli i prostřednictvím grantů či vydáním více než 400 akcií v hodnotě 50 liber, tedy 1460 korun.

„Náš podnikatelský záměr je provozovat kavárnu a hospodu, které se stanou centrem vesnice,“ řekl Stephen Ward, předseda Stoke Ferry Community Benefit Society, společnosti založené za účelem správy provozování hospody. „Plánujeme zde také výdejnu zásilek, výměnný obchod s knihami, rostlinami a domácími produkty, dopoledne bude prostor určený rodičům s dětmi,“ uzavírá restauratér. **DAVID HALÁTKA**



Mistr Jedi má velký den

Bezmála dvoumetrový obr Liam Neeson, jenž dnes slaví sedmdesátiny, pronikl do první hollywoodské ligy až na prahu čtyřicítky, kdy jej Steven Spielberg obsadil do role Oskara Schindlera v oceňovaném Schindlerově seznamu. Do té doby Neeson plnil spíše bulvární rubriky – randil s Helen Mirrenovou, jeho náruči prošly i Brooke Shieldsová, Julia Robertsová nebo Barbra Streisandová. „Rozhodně jsem nehledal tu pravou,“ vzpomínal herec na divoké období. Na přelomu tisíciletí se zaskvěl rolí jediského mistra Qui-Gon Jinna ve filmu Star Wars: Epizoda I – Skrytá hrozba. Neesonovu slibně se rozvíjející kariéru ale v roce 2002 málem zastavila nehoda, při které se na svém motocyklu Harley-Davidson srazil se srncem. Zlomil si pánevní kost. Díky pevné vůli se vrátil k řemeslu, ztvárnil například dojemnou roli ovdovělého otce v romantické Láске nebeské. V poslední době se kromě drsných akčních filmů objevil třeba i v odlehčenějším snímku Muži v černém: Globální hrozba. Neeson, rodák ze Severního Irsku, má dva dospělé syny Micheála a Daniela. **HAL**

Ochraňuj nás, svatá Javelino

Na jednom z kyjevských paneláků se objevil působivý mural pojmenovaný Svatá Javelina. Jak vidno, jedná se o Pannu Marii chovající americkou protitankovou střelu FGM-148, známou pod označením Javelin. Právě Javelin, jedna z prvních zbraní dodaných Západem po ruské invazi, je symbolem ukrajinského hrdinství a odhodlání. **AP**



Život. Z vesmíru

Japonští vědci objevili ve vzorcích odebraných z planety Ryugu více než 20 druhů aminokyselin. Informovala o tom agentura Kjódó. Aminokyseliny, které jsou základními stavebními kameny života, byly podle Kjódó na některé z planetek zjištěny vůbec poprvé. Planetka Ryugu opisuje eliptickou dráhu mezi Marsem a Venuší.

Vzorcky dopravila na Zemi sonda Hajabusa 2, kterou k Ryugu vyslala japonská kosmická agentura JAXA. Hajabusa 2 se před osmi lety vydala na cestu k planetce, která je vzdálená až 300 milionů ki-

lometrů od Země a jejíž stáří se odhaduje na 4,6 miliardy let. Ke svému cíli dorazila v polovině roku 2018. Na podzim téhož roku pak zahájila plnění záměru celého projektu – hledat stopy původu Sluneční soustavy a života na Zemi.

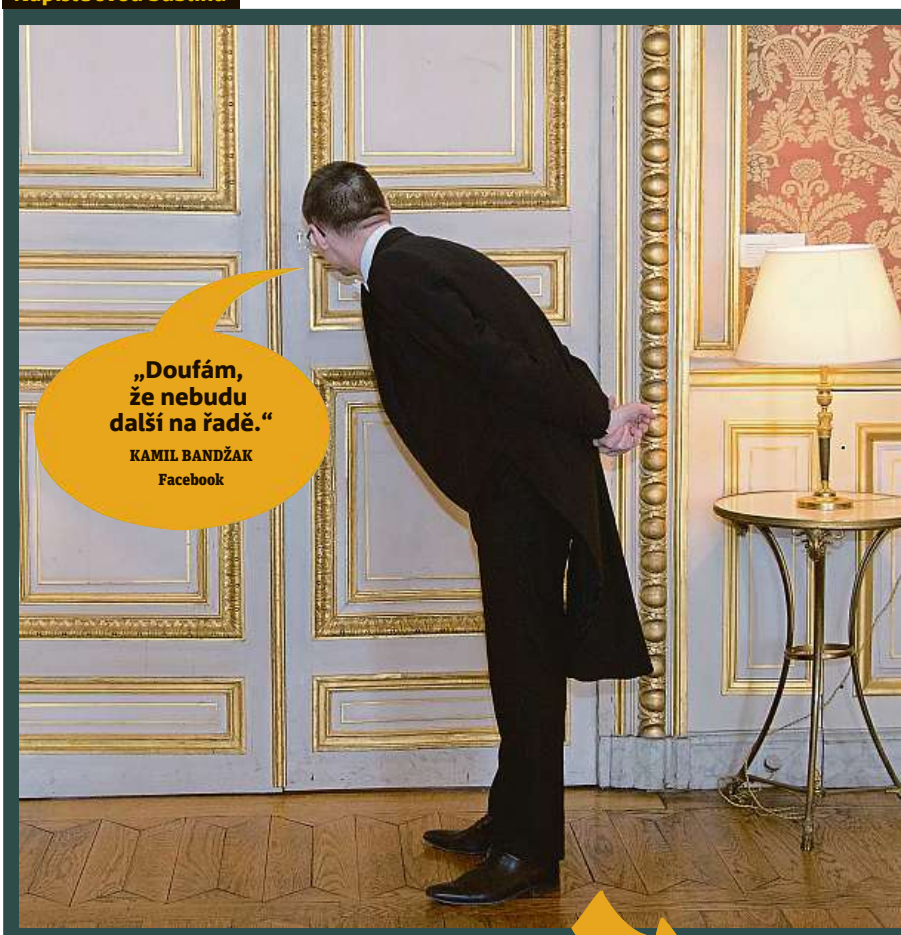
Na modrou planetu se sonda vrátila v roce 2020 s více než 5,4 gramu materiálu z podpovrchové vrstvy planety Ryugu.

Jak se aminokyseliny dostaly na Zemi, není známo, podle jedné z teorií se tak mohlo stát při dopadu meteoritu nebo komety. **ČTK**

Sudoku



Napište svou bublinu



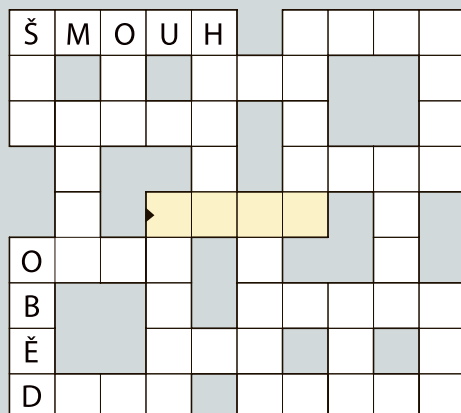
Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

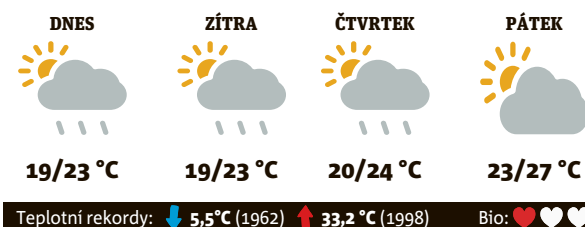
3 – LVI, NBA, OKO, ŠOS, TUF, ZLO

4 – AKNÉ, CÍLE, DUHA, EMIL, ITAL, ODRA, PLOD

5 – ARŽEN, BAŠTA, CIVIL, GRAFY, HLUCHÁ, SPOLU, YVONA



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPIŇNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.15 Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Lidice Historické drama (ČR/SR, 2011) 22.15 Ach, ty vraždy! Vražda poštovní doručovatelky. Krimiseriál (ČR, 2010) 23.55 Místo činu – Berlin 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 AZ-kvíz 02.15 Dobré ráno 04.50 Hobby naší doby 05.15 Etiketa	16.20 Život a smrt v ráji (1/2) 17.15 Trumpova show (3/4) 18.10 Dobrodružství do neznáma – speciály (2/4) 19.00 Cyklotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Loupež Krimidrama (VB, 1967) 22.00 Vysloužilci 22.45 Letecké katastrofy 23.45 Apokalypsa: Válka světů (5/6) 00.40 Fargo (9/10) 01.30 Letecké katastrofy 02.15 Cesty víry 02.45 Lesk a bída spolkové činnosti	15.55 Kriminálka Las Vegas VI (2) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.20 Ulice (4287) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Utajený šéf IV 20.20 Kriminálka Anděl III (15) 23.05 Policie Chicago V (7) 00.00 Kriminálka Las Vegas VI (1) 01.00 Kriminálka Las Vegas VI (2) 01.55 Mentalista V (12) 03.05 Na lovu 03.45 Doktorři z Počátků (79) 04.45 Novashopping	16.50 SINGL ŠVINDL Prostřeno! 17.50 Hlavní zprávy 18.55 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (36) Je to láska, není to láska? Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 SINGL ŠVINDL 02.05 Námořní vyšetřovací služba VI (8) Zástěrka. Krimiseriál (USA, 2008) 03.00 Jake a Tlustoch V (10) 04.00 Kriminálka Montpellier IV (7) 05.40 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 FORMULY SE S MOTTUCÍ 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Gamingmania 17.35 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák 19.00 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY 22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzácky diváků Óčka

JAKUB KOHÁK

VČELAŘÍK



Sloupek

S KRÁLOVNOU

Slušivý bílý overal, na hlavě speciální síťka, v ruce kouřící udělátko, pomalé klidné pohyby... včelaři mě zkrátka vždy fascinovali.

Jakou jsem tedy prožíval radost, když jsem dostal nabídku od Včelařství Domovina, že bych si toto řemeslo mohl vyzkoušet na vlastní kůži! První červnovou neděli jsem tedy pln očekávání a vědomostí vyrazil na Vysočinu, kde k mému včelímu křtu mělo dojít. Po cestě jsem viděl po silnici pochodovat čápa, což jsem bral jako znamení, že se mi buď narodí dítě, nebo vše dobře dopadne. Konečně jsem dorazil na místo určení. Byl jsem poučen, že včely jsou nesmírně chytré, a tak třeba když útočí, tak vás nebudou žihadlovat nahodile. Ony jsou schopny ucítit feromon z toho jedu z prvního bodnutí, a tak

následně útočí na to samé místo, jako jejich kolegyne před nimi.

Po této optimistické zprávě jsem se navlékl do obleku, kdy mi samozřejmě bylo sděleno, že mám pár místeček, kudy včela může prolézt... a jelikož

Citát

V jedné ruce držím dýmák, v druhé, nechráněné, telefon, abych mohl natáčet.

je zvědavá, tak chce každou skulinku mocí mermo prozkoumat. V té chvíli už je mi všechno jedno, jsem připraven nechat se ubodat, jdeme na to! V jedné ruce držím dýmák, v druhé, nechráněné, telefon, abych mohl natáčet.

Naštěstí bylo vše více než idylické. Včelstva byla nesmírně klidná, mistr včelař říkal, že snad vycítily včelího krále či co! Začali jsme si prohlížet úly a stav medu. Úroda byla parádní, navíc jsme viděli včelí královnu, což je prý ojedinělé a velmi vzácné. Byla o něco delší než ostatní, ovšem vrtěla se stejně. Co mě ale přímo uchvátilo, to byl ten nebeský bzukot a nádherný klid. Prý se dokonce konají terapie pro zklidnění, jež spočívají v pobytu vedle úlů. Už vím, kde budu trávit příští dovolenou!

Anketa

f Co říkáte na Rafaela Nadala?



Jana Květoňová
Rafa je nejlepší antukář v historii tenisu.



Jarda Kročil
Je mi nesympatický, ale uznávám jeho kvality.



Jaroslav Černík
Ani se neNADAL a vyhrál Roland Garros.

@mojemetro



Tipnete si, odkud je Pražský hrad nasnímán? Odpověď naleznete v posledním tagu. Za fotku díky @valery_ssem.
#praha #prague #instapraha #milujprahu #milujprahu #praguecastle #rooftops #bluehour #citylights #cityscape #mojemetro #modernprague #industrial #karlin #invalidovna

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Přednášková síň v tramvaji

Turismus v Praze se po době covidu a při současné rusko-ukrajinské válce jaksi utrhl z řetězu. Centrum je opět plné či ještě plnější než kdy dříve. Podobně mluvil ve svém pořadu na Českém rozhlasu 2 i herec a moderátor Václav Kopta, že opět inovované koloběžky jezdí, kde se jim zamane, bez ohledu na silniční předpisy. Navíc jsem si všiml jedné zvláštní věci, tím, že sem nesmí jezdit Rusové, jsou západní turisté jako utržení z řetězu. Nevím proč, ale je to tak. Třeba jsem zažil skupinu anglicky mluvících turistů, kteří si s průvodcem z běžné linkové tramvaje dělali přednáškovou síň. Možná se nám po „blincích“ bude ještě stýskat. A pakliže se ruským oligarchům zmrazí či odebere majetek, kdo si ho od státu koupí? To bude na léta.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	6	3	2	7	5	8	1
5	1	3	8	4	6	9	7	2
7	2	8	9	1	5	4	3	6
3	7	1	6	8	4	2	5	9
6	8	5	2	3	9	7	1	4
9	4	2	5	7	1	3	6	8
1	6	4	7	9	3	8	2	5
2	3	9	1	5	8	6	4	7
8	5	7	4	6	2	1	9	3

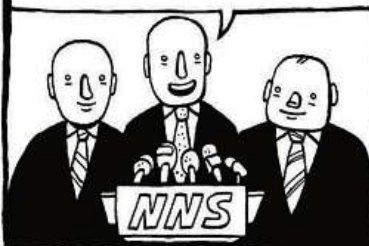
Řešení luštěnky

BÁGL

Komiks

Stripoff.....NNS

Off record: Při letošní volební kampani se Naše Nová Strana zaměřila zvláště na cílovou skupinu selektivních pamětníků.



honza-smolik.com

Ostatní

• **KNIHY!** Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603478873

Práce - nabídka

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchaře na DPP - 6 směn v měsíci, jednosměnný provoz, 190 Kč/hod. Více na www.cssp2.cz, petra.hrubaa@cssp2.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme: slévárenské dělníky, zámečnický. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz.
Tel.: 222531704

• Brigáda v ostraze na prodejně nebo CCTV - Praha 5 nebo 9 až 150Kč/h. Bonusy, stravenky a směny dle domluvy.
Více info: 773786199

• **POKLADNÍ** za 151-167 Kč/hod praxe není nutná, směny dle Vašich potřeb, denní zálohy, online rezervace směn, nástup ihned. Tel.: 222534534

• Brigáda pro všechny - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Tel: 222534534

PRÁCE NA LETIŠTI

Vyberte si směny podle sebe!

Denní směna - 170 Kč/hod.
Noční směna - 270 Kč/hod.

Neváhejte, volejte
+420 255 702 346



PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.,
hledá kandidáty na pozice

KABELÁŘ

- obsluha výrobního stroje
KONTROLOR KVALITY
- pokročilá znalost MS Office
ELEKTROMECHANIK
- vyhláška č. 50/1978 Sb. §6

Práce v nepretříženém provozu

(denní, noční) v Praze 10.

Nabízíme zájemci stabilní společnost, práci s moderními technologiemi, dobré finanční ohodnocení, řadu benefitů.

Email: personal@prakab.cz,

tel: +420 734 285 185, www.prakab.cz



• **NABÍZÍME** 157,80-165 Kč/hod za dopek pečiva/pultový prodej lahůdek. Praxe není třeba, zaškolení, zálohy.
Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce: - referent agendy občanů, - referent územní agendy (STAVEBNÍ ÚŘAD). Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 28.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• **KOMWAG** přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj.
Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG** přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 800/den - výplata 1x týdně, HPP 17.000-21.800 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

Základní škola Vítězslava Háška
Odolena Voda hledá
kvalifikovaného učitele/ku
1. stupně, zástup za MD.

CV zašlete na adresu
reditelna@zsodolena voda.cz.

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod
• náborový bonus 10.000 Kč
• výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(M.Č.Českomoravská)

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica **plasma**
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vitano, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: dobré finanční ohodnocení, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• **VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ** - zkušenou montážní partu s dodávkou hledá firma s 20ti letou tradicí. Výdělek 120 - 150 000 Kč měsíčně. T.: 603204950

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici RIDIČE. Mzda 12000 Kč + bonusy. Nábor. přísp. 5 000,- TEL.: 774510686

• Pro objekt na Praze 5, ul. Jeremiášova hledáme vhodné kandidáty na výdej 40 obědů, Po-Pá od 9.30-14.30h. DPP, 100Kč/h. Mob.737 231 950.

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici administrativního pracovníka. Mzda dohodou.
TEL: 774510686

• Přijmu prodavače/ku na čerpací stanici na Praze 9. Požadujeme ochotu, slušnost, příjemné vystupování.
Kontakt: tel. 777641621

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionů Ostředek, svoz z Opatova zajištěn zdarma (30 min). Mzda 115 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-04. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Práce: KUCHAŘ/KA pro ÚVN, Praha 6. Požadujeme: vyučení v oboru, potravinářský průkaz, praxe alespoň 3 roky. Spolehlivost, pracovitost, dobrý zdravotní stav a bezúhonnost. Piště/volejte, Tel.: 973203602, Vedoucí odd. pí. Kopalová - 703822983 (po pá 07:00-13:00 hod).

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu Praha. Mzda 110-130 Kč čist./hod. Nepravidelné směny po-pá v rámci dne. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 601391449, wellpack.cz

• Vykládka hraček ve skladu v Jazlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdnu. Svaz z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdnu lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

• **ÚKLID** 24 přijme ženy i muže na úklid kancel. budovy u OC Smíchov, Po-Pá, 17-22h, 19 000 čist. Víkendy volno. Osobně: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6

• **ÚKLID** 24 přijme ženy i muže na úklid kancel. budovy u OC Smíchov, Po-Pá, 07-17h, 20-25.000 čist. Víkendy volno. Os.: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6

• Chcete si vydělat až 35 tis Kč čistého? Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Možné týdenní zálohy, ubytování.
Volejte 724596648

• Přijmeme pracovníky pro výdej jídel na Praze 2. Zaškolení, denní směny, v práci strava zdarma. Tel.: 724596648

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požadujeme čistou TR. Nástup ihned.
Tel. 800400111

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOCNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776333877

• Plzeňská restaurace v centru Prahy přijme runnera. Výhodné platové podmínky + 1% z tržby. Nástup ihned.
Tel. 776333877

• ****Hotel v centru Prahy hledá kolegyni na pozici snídaně a obsluha. Prac. doba 6.30 - 11.30 hod. Praxe v hotelu vítána. HPP, VPP, brigáda. 776330026

• Číšníky a výčepní přijme Plzeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. tipu. Zkušenosti nejsou nutné, rádi zaučíme. 776333328

• Přijmeme retrakáře na různé sklady v Praze. Vysoká mzda, možnost záloh a ubytování v RD. Tel: 776001640

Starožitnosti

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á
2000,- Kč
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon:
773 537 401

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty.

Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Okamžitá výplata zálohy.

Již 23 let zkušeností.

Tel.: 777 306 102

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel: 773 117 381

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Ihned koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji. Jurdová 725805115

• On-line odhady nemovitostí v Praze. Informace ZDARMA. Tel: 602212121

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á
2000,- Kč
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon:
773 537 401

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)

zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřítžit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A tak Vám dáme **zálohu na mzdu.**

Alergie versus intolerance

Potravinová nesnášenlivost není to stejné co alergie. Příznaky alergie se typicky projeví brzy po požití kritické potraviny. Oproti tomu intolerance mají projevy spíše chronického rázu.

- Pravá alergie na konkrétní potravinu se projevuje reakcí, pro kterou jsou typické projevy jako kopřivka, otoky, dušnost, astmatický záchvat, svědění kůže, kašel a podobně.
- Alergické příznaky se většinou dostaví bezprostředně po požití problematické potraviny, nejpozději do dvou hodin. V některých případech se však příznaky mohou projevit i s větším zpožděním během 24 až 48 hodin.
- U nepravých alergií neboli potravinových intolerancí jsou

projevy méně výrazné, mají spíše chronický ráz a nikdy nepřicházejí okamžitě, většinou se dostaví s odstupem deseti až čtrnácti dnů.

- Nejčastějšími příznaky potravinových intolerancí jsou trávicí problémy, kožní obtíže, bolesti hlavy, nespavost, slabost nebo únava.
- „Potravinová intolerance je nesprávná reakce imunitního systému, kdy při kontaktu s určitou potravinou nebo její složkou dochází v těle k tvorbě protilátek proti některým proteinům. Výsledkem je pak chronický zánět, který způsobuje klinické obtíže. Ty mívají mírný průběh, dlouho trvají a obtížně se dávají do souvislosti s požitím potravin,“ vysvětluje doktorka Radka Šedivá z ambulance SYNLAB.

Pacientů s celiakií neustále přibývá



Ani bezlepková dieta celiakii nevyлéčí, pouze odstraní obtíže.

PROFIMEDIA

INZERCE

Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou biologickou léčbu.

- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, kteří se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou biologickou terapii **ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:
Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**

Sdružení celiaků ČR, z. s.
Vás zve na



XXII. celostátní setkání celiaků ČR

Proběhne tuto sobotu

11. června 2022 od 9:30

v areálu Emauzského kláštera v Praze 2,
Vyšehradská 320/49.

Na programu jsou odborné lékařské přednášky a ochutnávky s výhodným nákupem bezlepkových potravin od českých i zahraničních výrobců. Letos mimořádně pro zájemce orientační odběry krve na celiakii z kapky krve **ZDARMA**.

Vstup volný.

Akce se koná za podpory Hl. m. Prahy.

Těšíme se na Vás.

Více informací na
www.celiac.cz
nebo na tel.: **602 273 173**.

Tři čtvrtiny nemocných, které trápí nesnášenlivost lepku, o svém problému vůbec nevědí.

Nesnášenlivost vůči některým potravinám nebo jejím složkám není v současnosti bohužel nic výjimečného. Potravinové alergie trápí přibližně tři až šest procent populace, více postihují ženy než muže. Největší výskyt projevů alergie a intolerance se ale objevuje v kojeneckém věku, kde dosahuje až osmi procent.

Problémy mohou způsobovat ovoce, zelenina, oříšky, obiloviny, mléčné výrobky a další běžně konzumované potraviny.

Nebezpečné obiloviny

Jednou z vůbec nejčastějších intolerancí je nesnášenlivost lepku neboli celiakie, která trápí přibližně šest procent světové populace. Jedná se o chronické autoimunitní onemocnění tenkého střeva vyvolané nesnášenlivostí lepku, který je součástí bílkoviny obilnin.

Když se řekne nesnášenlivost lepku, většinou si představíme problémy s trávicím traktem, jako jsou průjemy a zvracení. Neodhalená celiakie se však může projevovat obtížemi, které bychom si na první dobrou s potravinovou nesnášenlivostí nepropojili. Objevit se může například únava, deprese, poruchy menstruace, neplodnost, potraty, kožní problémy, zvýše-

ná náchylnost k infekcím, větší kazivost zubů a další potíže. U dětí tato porucha způsobuje opožděný růst.

Výskyt celiakie je častější, než si lékaři mysleli

„Onemocnění bylo dříve považované za vzácné, ale ukázalo se, že jeho výskyt je naopak poměrně častý,“ uvádí doktor Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

„Celiakie se může objevit v jakémkoli věku, v dospělosti nejčastěji po různých duševních nebo tělesných zátěžích, operaci, u žen například po porodu,“ upřesňuje Podroužek faktory, které onemocnění vyvolávají. „Odhaduje se, že jen v České republice je 75 procent nemocných, kteří o svém problému vůbec nevědí,“ doplňuje Podroužek.

Vyšetření na pojišťovnu i jako samoplátce

Pokud vás dlouhodobě trápí výše uvedené zdravotní problémy, je vhodné vyhledat odborníka. Vyšetření na celiakii je možné podstoupit u alergologa, imunologa nebo jako samoplátce v odběrových pracovištích různých laboratoří. Diagnostika onemocnění se provádí na základě krevních testů, a to u pacientů, kteří lepek běžně konzumují. Pokud jste bez předchozí diagnostiky lepek z jídelníčku vyřadili, výsledky mohou vyjít nepřesné.

„Při dodržování bezlepkové diety nemá testování smysl, protože dochází ke zkrácení výsledků. Charakteristické protilátky, které se vyšetřují, nejsou při dodržování bezlepkové diety zvýšené, a proto je výsledek testu falešně negati-

vní,“ upozorňuje doktorka Radka Šedivá z ambulance SYNLAB.

Pokud se laboratorním testem podezření na celiakii potvrdí, diagnóza se většinou ověřuje ještě biopsií neboli odebráním tkáně tenkého střeva, která je poté mikroskopicky vyšetřena.

Díky dietě nepříjemné symptomy zmizí

„Pokud testy prokážou u dotyčného nesnášenlivost lepku, musí pacient dodržovat přísnou dietu a důsledně se vyhýbat potravinám vyrobeným z pšenice, žita a ječmene. Oves je možné konzumovat, pokud má výrobek atest čistoty,“ popisuje striktnost stravovacích opatření Podroužek.

Ani bezlepková dieta bohužel celiakii neuzdraví. „Onemocnění je bohužel doživotní, na druhou stranu se díky dietě v krátké době stav nemocného výrazně zlepší a ten se pak navrací do normálního života. Naopak nedodržování bezlepkové diety u nemocných může vést k velkým zdravotním komplikacím,“ varuje Podroužek.

K lepku se nelze vrátit

Na potravinách s lepkem si lidé s celiakií bohužel nepochutnají. „Poctivým dodržováním bezlepkové diety pacient docílí vymizení změn na sliznici i charakteristických protilátek z krve. Nesnášenlivost lepku se tak přestane projevovat. I přesto však není možné, aby se časem ke stravě s obsahem lepku vrátil, onemocnění by se totiž opět rozvinulo,“ říká lékařka Šedivá. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Česká radost

Šest českých atletů triumfovalo na včerejším Memoriálu Josefa Odložila v Praze. Na mítinku bronzové kategorie Kontinentální tour zvítězili oštěpaři Nikola Ogrodníková a Jakub Vadlejch (na snímku), dálkař Radek Juška, překážkář Petr Svoboda, tyčkařka Amálie Švábíková a Diana Mezuliánková v závodech na 800 metrů. Při slavnostním zahájení se s diváky rozloučili miláři Jakub Holuša, překážkářka na 400 metrů Zuzana Hejnová a oštěpař Petr Frydrych. ČTK



Beachvolejbal. Zraněná Štochlová nejede na MS

Marii-Sáru Štochlovou nepustí zranění břišního svalu na mistrovství světa v plážovém volejbalu a její parťáčka Barbora Hermannová se na šampionátu v Římě představí s někdejší spoluhráčkou Martinou Williams. Turnaj začne v pátek, staronový pár, který se rozešel v roce 2015 po odchodu Hermannové k Mar-

kétě Slukové, odletěl do Říma včera. Českému páru úterní los MS přisoudil do skupiny B druhé nasazené Brazilky Dudu a Anu Patrícii. Rakušanky Katharinu Schützenhöferovou a Lenu Plesitschnigovou a čínskou dvojici Wang Fan, Sia Sin-i. V Římě se představí Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem. ČTK

Pokles v žebříčku

14.

Tenistka Barbora Krejčíková se po neúspěšné obhajobě titulu na Roland Garros propadla v žebříčku WTA ve dvouhře ze druhého místa na čtrnácté. Kateřina Siniaková, s níž kvůli koronaviru do grandslamu ve čtyřhře nezasáhla, přišla o místo deblové světové jedničky a je třetí. ČTK

„Nelétáme v oblacích“

Čeští fotbalisté jsou v polovině červené cesty Ligy národů dobře naladěni.

Výhra 2:1 nad Švýcarskem a remíza 2:2 se Španělskem. To je vizitka české fotbalové reprezentace po úvodních dvou duelech v elitní skupině Ligy národů. Asistent trenéra Jaroslava Šilhavého Jiří Chytrý ale krotí přehnané emoce.

„Jsme rádi, že po dvou domácích zápasech máme čtyři body. Na druhou stranu si troufnu říct, že nelétáme v oblacích. Vnímáme, jak je každý zápas obrovsky těžký. Víme, že další dva ještě těžší na soupeřových půdách nás čekají,“ řekl Chytrý. Češi se pozitivně představí v Portugalsku a v neděli ve Španělsku. To už podruhé český tým ne-

podcení. „Musíme být soustředěnější. Cítil jsem, že Češi na nás byli lépe připraveni než my na ně,“ uvedl k duelu v Praze autor vyrovnávajícího gólu Iñigo Martínez.

Čechům se daří trápit favority i přes řadu absencí v kádru. „K úspěchu vede to, že tým má obrovský charakter a srdce. Dobře se nám s ním pracuje, protože kluci dávají stranou ega a individuální ambice,“ dodal Chytrý.

A na celek se lvem na prsou si budou muset dát pozor také Portugalci. „Bude to velmi těžký zápas mezi dvěma týmy, které mají čtyři body,“ zmínil kouč Portugalců Fernando Santos. Chytrý ale ví, že jejich nejbližší soupeř disponuje velkou zbraní. „Portugalsko má naprosto výjimečného Cristiana Ronalda, ve finální fázi jsou ještě povýšení o jeho mimořádnou kvalitu,“ dodal Chytrý. Do Portugalska odlétá národní tým už dnes. **PUR a ČTK**

Krátce

Krpálek potřetí

Judista Lukáš Krpálek získal potřetí Cenu Jiřího Stanišlavy Gutha-Jarkovského za nejhodnotnější výkon roku. Olympijský vítěz z Tokia v hlasování sportovců navázal na rychlobruslařku Martinu Sáblíkovou, která loni ocenění obdržela také potřetí. Krpálek získal trofej pojmenovanou po zakladateli Českého olympijského výboru v letech 1916 a 1919.

Třinec posiluje

Hokejový obránce Jakub Jeřábek se stal po konci angažmá v Kontinentální lize ve Spartaku Moskva novou akvizicí mistrovského Třince.

Bronzy hlídek

Hlídky kajakářů a kajakářek získaly bronz na klasičské trati uzavřely na mistrovství světa ve sjezdu na divoké vodě medail-

ové zně české výpravy, celkem jich získala 11. Třetí místa vybojovaly posádky ve složení Adam Satke, Vojtěch Matějčiček, Jan Šindelář a Tereza Kneblová, Klára Vaňková, Kristina Novosadová.

Blümel do Dallasu

Hokejový útočník Matěj Blümel podepsal v NHL dvouletý nováčkovský kontrakt s Dallasem. Naposledy hrál v Pardubicích. ČTK

Golf pro ženy

Australanka Minjee Leeová (na snímku) vyhrála US Open. Ženský golf si získává popularitu i u nás. Právě dnes se slaví po celém světě Den ženského golfu a v Česku z toho bude rovnou měsíc. Na různých hřištích budou probíhat zkušební nebo skupinové lekce zdarma či konzultace. Vrcholem bude od 24. do 26. června na hřišti v Berouně turnaj Ladies Czech Open. Více informací na bavsegolfem.cz. **AP**



INZERCE

PŘIJĚ FANDIT

STRAHOV 11.6.2022

PŘES 2.000 ÚČASTNÍKŮ
A HVEZDA PELOTONU
ANDY SCHLECK

FRANCOUZSKÉ TRHY
MUZEUM TOUR DE FRANCE
AUTOGRAMIADA

NEJVĚTŠÍ SILNIČNÍ ZÁVOD
V ČESKÉ REPUBLICCE

WWW.LETAPE.CZ

L'ÉTAPE CZECH REPUBLIC
BY TOUR DE FRANCE
PRESENTED BY ŠKODA

DOPRAVNÍ INFORMACE

GENERÁLNÍ PARTNER: ŠKODA

HLAVNÍ PARTNEŘI: STRABAG, cardion, VEOLIA, 211, PPF, ČESKÁ TELEKOM

INSTITUČNÍ PARTNEŘI: mofra, JONES, SLOVAKIA

LÁZNĚ S PŘÍSPĚVKEM

Užijte si lázeňskou péči o 4 000 Kč levněji

6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy ✓

6 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických,
teplých a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(vyjma hotelu Metropol)



CENY OD:

8 840 Kč

PLATNOST NABÍDKY:

8.5. - 4.9.2022

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	8.5. - 4.9.2022 (poslední den odjezdu)	
	Standardní cena	Cena s voucherem
Lázeňský hotel METROPOL ***	12 840 Kč	8 840 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	14 520 Kč	10 520 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	15 300 Kč	11 300 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	17 300 Kč	13 300 Kč

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217391

