

ČESKÉ FOTBALISTY ZDOBÍ CHARAKTER A SRDCE

VE ČTVRTEK BUDE NÁRODNÍ TÝM ČELIT PORTUGALSKU S RONALDEM STRANA 11



metro

Úterý, 7. června 2022

Č. 109, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Iveta/Slavoj

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

GOLD INVEST SOLUTION

Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena
Zlatý slítek ARGOR-HERAEUS - 100g

138 000 Kč

www.goldinvestsolution.com
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy
+420 603 731 201



PROHLÉDNOUT
NABÍDKU

Cena platí do vyprodání zásob.
Cena je platná při předložení tohoto letáku.
Při odběru nad 2000g nabízíme individuální cenové podmínky.



Na letiště přijďte včas! Sezona je tu

Odbavení. Při návalu cestujících se můžou tvořit fronty, lidé na letištích v posledních měsících přibývá. **Koronavirus.** Pro některé země je stále nutné respektovat opatření tamních vlád. **Kampaň.** Letiště Praha informuje, co si zkontrolovat před cestou. **Zájem.** Nejvíce se létá do Paříže nebo Londýna STRANA 2

Francouzský vysokorychlostní vlak TGV se ukázal v Praze. METRO

0 77 12 11 17 8 1002 1 221 09

Nával. Před cestou na letišti dvě a půl hodiny

Blíží se silná cestovatelská sezona. Při odbavování může docházet ke zdržením.

Počet odbavených cestujících se zvyšuje po celé Evropě. Jen mezi únorem a březnem vystoupal o 36 procent a meziročně jde o šestkrát vyšší počet. Ukazuje to průzkum sdružení evropských letišť ACI Europe. Také Letiště Praha čeká silná sezona. Může docházet ke zdržení, a to i z důvodu časově náročnější kontroly cestujících, kteří nejsou dostatečně na kontrolu připravení. Vedení letiště připomíná, že cestující musí splnit příslušné povinnosti spojené s protipandemickými opatřeními dané země a letecké společnosti, včetně poža-

davku mít na palubě respirátor či roušku nebo možnou povinnost mít vyplněný příletový formulář. Komplikovanější odbavení cestujících bude také kvůli tomu, že letišti scházejí zaměstnanci, proto spustilo velkou náborovou kampaň.

„Po dvou letech nás čeká léto bez větších cestovních omezení, alespoň pokud jde o většinu evropských destinací. Přichází sezona, která bude náročná na provozní a lidské kapacity, a to nejen na Letiště Praha, ale i v celém segmentu letecké dopravy. Musíme se připravit na zátěž infrastruktury, proto prosíme cestující, aby přišli na letiště dříve, u letů po Evropě 2,5 hodiny, u dálkových pak tři hodiny před odletem,“ žádá cestovatele Jiří Pos, předseda představenstva Letiště Praha.

Společnost, která letiště provozuje, také spustila edu-

Stovky Čechů míří mimo Evropu a také do New Yorku

V rámci Evropy jsou nyní nejžádanější letenky do Paříže, Londýna, Frankfurtu, Amsterdamu, Bruselu. Dále pak je zájem o Barcelonu, Malagu, Maltu, Istanbul nebo Lisabon. Z dálkových destinací je nejoblíbenější New York.

- „Naopak pomaleji se lidé vraceli do Asie, kde stále přetrvávají některá cestovní omezení související s covidem. To se zřejmě změní, protože Čechy oblíbené Thajsko od května umožňuje očkováným cestujícím návštěvu země bez nut-

nosti PCR testu na koronavirus a následné krátké karantény. Nicméně brzy začnou zájmu cestovatelů také domínovat řecké ostrovy a španělská, italská a chorvatská letoviště,“ říká Josef Trejbal z portálu Letuška.cz.

- Podle údajů tohoto portálu se prodeje letenek do Chorvatska a Bulharska vyšplhaly takřka na dobu před covidem. Ceny letenek do Splitu a Burgasu začínají na pěti tisících korunách, ale rychle se vyprodávají.

kativní kampaň, která cestujícím pomůže po dvouletém období pandemie s tím, co si zkontrolovat před cestou na letiště, jak se na něj dostat a kde zaparkovat, nebo jak se připravit na hladký průběh bezpečnostní kontrolou.

„Kampaň doprovázejí příspěvky na sociálních sítích a také edukační videa. Každý týden budou rady a tipy na našich webových stránkách, ale i v jednotlivých médiích,“ říká ředitelka komunikace letiště Eva Krejčí. **MET**



Legenda slávy

V červnu 1992 měl v Československu premiéru první světový muzikál. Česká verze Les Misérables. V Bídnicích skvěle hráli třeba Lucie Bílá, Karel Černoch či Jiří Korn. „Bídničky jsem viděl v roce 1988 ve Vídni a přiznám se, že jsem u toho usnul. Protože jsem samozřejmě nerozuměl němčině, nebyl jsem v ní ještě tak dobrý,“ říká Korn, který po několika letech u nás ztvárnil hamížného hospodského Thénardiera. **MAFRA**

INZERCE

SMV INVEST

216 216 037

INVESTUJTE DO NEMOVITOSTÍ V PRAZE I JEJÍM OKOLÍ

Fixní výnos 8 % p.a.

PROSPEKT
SCHVÁLEN
ČNB

- Platíme pravidelně. **Váš zisk z investic vám vyplatíme každý měsíc.**
- Šetříme vám peníze. **U nás neplatíte ze svých investic žádné poplatky.**
- Dostupné investice pro každého. **Začít investovat můžete od 200 000 Kč.**
- Na zisk se můžete spolehnout. **Atraktivní fixní výnos po celou dobu investice.**

Naskenuj pro více informací



Tento text není nabídkou ani propagačním sdělením investičních nástrojů ani investičním doporučením, nepředstavuje rovněž investiční poradenství ve smyslu zákona č. 256/2004 Sb. o podnikání na kapitálových trzích. Informace uvedené v dokumentu mají pouze informativní a nezávazný charakter. Informace obsažené v textu se zakládají na informačních zdrojích dostupných v době publikace. Použité zdroje jsou všeobecně považované za spolehlivé, avšak vydavatel tohoto obsahu neručí za správnost a úplnost. Obsah textu není tvořen za účelem analýzy investičních příležitostí ani investičních doporučení. Čtenáři se doporučuje před učiněním jakéhokoliv rozhodnutí na základě informací obsažených v textu se podrobně seznámit s dalšími názory a materiály souvisejícími s tvrzeními skutečnými, zejména pak s dostupnými zákonnými informacemi vydávanými k produktům, které se obchodují na kapitálových trzích. atd.

www.smvinvest.cz

„Tragédie i pro Rusy“

Zeman ostře kritizuje Putina.



Citát

Dnes si myslím, že Putin opravdu patří před válečný soud.

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT REPUBLIKY

„Útok na Ukrajinu byl pro mnoho lidí v Rusku i jinde studenou sprchou a já jsem jedním z nich,“ říká v rozhovoru pro Rádio Svobodná Evropa prezident Miloš Zeman. Hlava státu tvrdí, že k invazi na Ukrajinu se Vladimir Putin rozhodl, přestože musel vědět, co bude následovat, tedy nevyhnutelná odvetná opatření, která Rusko tvrdě zasáhnu. „Fakticky se rozhodl k izolaci Ruska a Rusů. Svoji zemi uvrhl vývojově zpět,“ říká.

Putinova válka je podle českého prezidenta namířena i proti celému Západu a proti ČR. „Pokud by Rusko zaútočilo na členský stát NATO, znamenalo by to, že se vzdává své vlastní existence. Následoval by odvetný úder Severo-

atlantické aliance a bohužel jaderná válka. Rusko by tím rozpoutalo tragédii nejen pro sebe, ale i pro celý svět,“ je přesvědčen Zeman.

„Když jsem Krym označil za fait accompli (hotovou věc – pozn. red), řekl jsem to v určité chvíli a pro určité publikum. Nikdy jsem nezpochybňoval, že Rusko Krym obsadilo v rozporu s mezinárodním právem a že to bylo a je špatně,“ uvedl. **IDNES.cz**

Krátce

Omráčené ryby se lépe chytají

Správa Krkonošského národního parku upravuje horské vodní toky, aby byly vhodné pro migraci ryb a jiné živočichy. Na mnohých tocích v Krkonoších jsou různé migrační překážky, jako je třeba betonový či dřevěný stupeň. Včera odborníci odchytili ryby v Husím potoce

v Luisině údolí. Mechanismus odchytu je takový, že se do vody pouští menší množství elektrického proudu, který ryby omráčí, a pak je snadnější je odlovit. Omráčené ryby vyplavou na hladinu, odloví se sítí, umístí do kyblíků či kádě a přemístí do bezpečí. Ichtyologie je obor zoologie, který se zabývá studiem rybových obrátlovců. To zahrnuje právě kostnaté ryby či paryby.

Bude víc pršet

V tomto týdnu bude počátek převládat oblačné počasí s deštěm a přeháňkami, ojediněle se objeví i bouřky. Nejvyšší teploty se budou většinou pohybovat jen lehce nad 20 stupni. O víkendu se obloha vyjasní a teploty od pátku porostou až k 29 stupňům. Vyplývá to z týdenní předpovědi českých hydro-meteorologů. **ČTK**



Ichtyologové odlovili pomocí elektrického agregátu především pstruhy.



3x ČTK

Krádeže dřeva. Mizí také na severu Moravy. Klády hlídají fotopasti

Vytěžené dřevo Lesů České republiky hlídá aplikace pro mobilní telefony, přístup do ní mají hlídky policie. Státní podnik tak chce zabránit krádežím, jejichž počty vzrostly při likvidaci kůrovcové kalamity. Jen v Moravskoslezském kraji takto loni zmizelo dvě stě kubíků dřeva.

Dřevo Lesů České republiky tvoří zhruba desetinu dřev-

ni hmoty, kterou po českých silnicích kamiony přepravují. Hlídá je i dopravní policie.

„Při nakládce se veškeré informace o převáženém zboží a trase kamionu zanesou do databáze. Fotografie navíc dokumentuje naloženou soupravu. Policisté při kontrole porovnávají realitu se svými údaji, tedy jestli je náklad kompletní nebo jede po

správné trase,“ sdělila Eva Jouklová, mluvčí Lesů České republiky. Lesníci na své dřevo dohlížejí i jinak, třeba fotopastmi umístěnými u skládek nebo GPS vyhledávači, které jsou nainstalované přímo v kládách a sledují jejich polohu. „Tento způsob sledování zatím testujeme,“ řekla Jouklová s tím, že podrobnosti kvůli efektivitě novinky

podnik sdělovat nechce. Na mnoha lesních cestách instalují lesníci ochranné závory.

Největším problémem jsou organizované skupiny, které kradou větší množství dřeva a pak ho nakládají na kamiony. Majitelům pozemků ve spolupráci s bezpečnostními složkami se je nepodaří vždy uhlídat. V roce 2021 Lesy České republiky odhalily a poli-

cii nahlásily krádeže tří tisíc metrů krychlových dřeva za 2,2 milionu korun. „V Moravskoslezském kraji jsme přišli na třináct krádeží více než dvou set metrů krychlových za 158 tisíc korun,“ doplnila Jouklová. Nejvíce případů zaznamenává státní podnik v místech, kde stále kulminuje kůrovcová kalamita. Mezi ně už ale kraj nepatří. **IDNES.cz**

INZERCE

„Hledáme operátory do našeho logistického centra v Mošnově!“

Pojďte s námi pracovat pro jednu z největších logistických firem v České republice a získejte náborový příspěvek 10 000 Kč a další benefity.

Více informací

☎ 800 223 000

🌐 [TvojeBudoucnost.cz](https://www.tvojebudoucnost.cz)



Česká pošta

Krátké

Oslavy 700 let Zlína

Zlín chystá na poslední červnový víkend třídní multizánrový festival, který bude stěžejní událostí letošních oslav výročí 700 let od první zmínky o městě. Má se konat na čtyřech místech: na náměstí Práce vznikne hlavní scéna, další akce budou v parcích Komenského, u zámku a hospody Pod Lipami. „V rámci festivalu vystoupí něco málo přes pět set účinkujících,“ upřesnila hlavní organizátorka oslav Jana Kubáčová.

Dezinformační weby

Po týdnech blokace mohou lidé opět vyhledat sedm českých dezinformačních webů. Ty nebyly přístupné od konce února kvůli obavě z šíření nepravdivých informací o ruské invazi na Ukrajinu. Není ale jasné, podle jakých kritérií byly blokové weby vybrány. Nicméně podle premiéra Petra Fialy zřejmě naopak bylo to, že šlo jen o přechodné opatření. Fiala uvádí, že vypnutí ruských médií Russia Today a Sputnik nařídila Evropská rada. **IDNES.cz a ČTK**

Kluci v autíčku. Policie je zastavila, špatně odbočili

Po čtyřproudé silnici v Brně o víkendu uhanělo dětské elektrické autíčko značky Lamborghini i se dvěma pasážery. Mluví policie David Chaloupka řekl, že nejde o trestný čin, zprávu o události policisté poslali orgánu sociálně-právní ochrany dítěte. „Groteskní, a současně nebezpečný výjev ohlásil řidič jedoucí stejným směrem,“ uvedl mluvčí strážníků Jakub Ghanem. Na místo tak dorazila hlídka městských policistů, která zjišťovala, co přivedlo dva malé dobrodruhy na frek-

ventované místo. Jeden z chlapců nejprve poplakával, za okamžik už si však s hlídkou městské policie oba bezstarostně povídali. „Přispěl k tomu kamarádský přístup strážníků, kteří si od dětí ochotně nechali předvést i to, jak se odklápí kapota. Chlapci se holedbali, že autíčko může jet až 300 kilometrů v hodině, a navrhovali, že vycouvají zpátky na sídliště. Odtud prý totiž nedopatřením špatně odbočili,“ uvedl Ghanem. Z místa si pak oba chlapce odvezli jejich rodiče. **ČTK**

INZERCE

nový formát

4camping.cz

Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky

7. 6. – 31. 7. 2022 • PVA EXPO PRAHA
PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

Rozloučení s Abrahámem



Čelné místo vedle rakve zaujímal velký portrét obou oblíbených herců.

Desítky lidí se při bohoslužbě v kostele sv. Anežky České na pražském Spořilově rozloučily s hercem Josefem Abrahámem.

šenou z kostela zněl dlouhý potlesk. Rozloučit se se svým sousedem přišlo také mnoho lidí, kteří ho znali ze svého okolí a kteří se loni loučili s jeho životní i hereckou partnerkou Libuší Šafránkovou. Před kostelem zapsali své vzpomínky na něj i přání a vyznání do kondolenční knihy, k dispozici byla po roce i kondolenční kniha Šafránkové.

Byl jedním z nejpopulárnějších českých herců poslední doby. Do pražského kostela se s Josefem Abrahámem přišlo rozloučit mnoho jeho hereckých kolegů včetně Zdeňka Svěráka, Jiřího Macháčka, Martina Dejara nebo Jiřího Bartošky. Po mši v zaplněném kostele na svého kolegu zavzpomínaly na přání Josefa Abraháma mladšího herečky Dagmar Havlová, Eliška Balzerová a Iva Janžurová a herec a režisér Jan Kačer. Za rakví vyná-

Abrahám se proslavil skvěle zahranými rolemi. Právě díky němu se filmy, ve kterých hrál, staly kulturními. Vzpomeňme na komedie Vrchní, prchní, Kulový blesk či na rozvernou adaptaci románu Vladislava Vančury Konec starých časů či Žebráckou operu. Divákům se do paměti zapsal také jako záletný doktor ze seriálu Nemocnice na kraji města. Abrahámovou nejvýraznější rolí z poslední doby byl kancléř ve filmovém debutu Václava Havla Odcházení z roku 2011. **ČTK**



Kromě známých osobností na pohřeb přijel i velorex Dalibora Vrány. **5x ČTK**

Rychlé vlaky

4

Stát by v budoucnu mohl stavět vysokorychlostní tratě i formou PPP projektů, tedy tak, že stavbu i provoz financují soukromí investoři a stát jim projekt postupně splácí. První takový úsek by měl vzniknout v jižních Čechách. Stavba by měla začít do čtyř let. Na trasách připravovaných rychlotratí by vlaky měly jezdit až 320kilometrovou rychlostí. ČTK

Toto je silák rekordman

Mimořádným sportovním výkonem 67letého kulturisty Bohumila Boba Divílka začala v Pelhřimově pěti-denní série pokusů o rekord, která je součástí letošního 32. ročníku festivalu Pelhřimov – město rekordů. Divílek vytvořil rekord v počtu tricepsových kliků s 40kilogramovým závažím. Během 33 sekund jich dokázal udělat 31. ČTK



Hypotéky dál zdraží

0,75

Bankovní rada České národní banky tento měsíc zřejmě zvýší základní úrokovou sazbu o 0,75 procentního bodu či více. Důvodem je nadále rostoucí inflace. V rozhovoru pro server Aktuálně.cz to řekl končící guvernér České národní banky Jiří Rusnok. Nyní dosahuje základní úroková sazba 5,75 procenta a je nejvyšší od roku 1999. Další zvýšení opět zdraží hypotéky. ČTK

Vodíkové autobusy pro města



Za 15 měsíců vyjedou v Ústí nad Labem bezemisní a tiché vozy.

Na Mírovém náměstí v Ústí nad Labem si mohla veřejnost prohlédnout vodíkový autobus. Dopravní podnik města Ústí nad Labem počítá

s nákupem až 20 vozidel na vodíkový pohon, s dodavatelem, firmou Solaris, podepsal rámcovou smlouvu. „Výroba vozidel zabere rok až 15 měsíců,“ řekl na včerejším představení ředitel firmy Roman Zdráhal. Je to autobus s palivovým článkem, tedy poháněný vodíkem. Jde o čisté bezemisní vozidlo. V porovnání s autobusem na naftu tento typ také není tak hlučný. Au-

tobusy mají dojezd až 330 kilometrů a jeden pojme až 75 cestujících. Vodíkové autobusy by měly v Ústí částečně nahradit stávající vozidla na naftu a stlačený plyn. Autobusy i vodíková plnicí stanice budou financovány z evropských peněz. V rámci ČR se uskutečnila dvě výběrová řízení na dodavatele vodíkových autobusů, a to v Ústí nad Labem a v Ostravě. ČTK

Budoucnost je v pohonu na vodík.

ČTK

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

**VAŠE ZDRAVÍ SI BEREME
NA STAROST UŽ 10 LET**

10

DĚKUJEME ZA DŮVĚRU

www.benu.cz

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:00
**PANE, VY
JSTE VDOVA!**



Krátké

Zůstal v Moskvě

Za hanebné označil včera ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov rozhodnutí Bulharska, Černé Hory a Severní Makedonie nepovolit mu přelet do Srbska, kde měl zahájit dvou-denní návštěvu. „Došlo k nemyslitelnému,“ řekl Lavrov podle agentury TASS. Hovořil o „bezprecedentním rozhodnutí“ tří členských zemí Severoatlantické aliance.

Vítězové MTV

Vítězem hlavní kategorie letošních filmových a televizních cen stanice MTV se stal snímek Spider-Man: Bez domova, cenu získal i představitel hlavní role Tom Holland. Mezi seriály zvítězila Euforie, která vynesla ocenění i herečce Zendaye. Čestnou cenu za celoživotní dílo převzala herečka a zpěvačka Jennifer Lopezová. **ČTK**

Britské knajpy vstávají z hrobu

**Angličtí venkov-
né přelstili covid,
čepované pivo si
vychutnají u pošty
či knihovny.**

„Ještě počátkem roku 2020 bylo ve Velké Británii 46 tisíc hospod a restaurací,“ uvádí list The Guardian, podle nějž během dvou covidových let zavřela bezmála deseti-
tina z nich. „V drtivé míře šlo o venkovské podniky, které většinou sloužily i jako místo setkávání a společenského života,“ doplňuje deník.

Britský scénář je přitom dost podobný tomu českému – covidové lockdowny zahubily asi 15 procent z celkem 21 tisíc gastroprovvozen.

Obyvatelé Albionu jsou však vynalézaví – na rozvalinách zavřených podniků zakládají takzvané komunitní hospody, které nabízejí mno-

Čtyři dny na půl roku

Část britských firem testuje zkrácený pracovní týden při zachování mzdy.

- Zhruba 70 společností s více než 3300 zaměstnanci začalo od včerejška testovat návrh, že jejich zaměstnanci budou pracovat pouze čtyři dny v týdnu při zachování plné mzdy. Pilotní projekt potrvá šest měsíců a má zjistit, zda se podaří zkrátit pracovní týden bez toho, aby se snížila produktivita práce. **ČTK**

hem víc než pivo či drobné občerstvení.

Podle sdružení CAMRA (Campaign for Real Ale), které vznik „nových hospod“ zajišťuje, se pod jednu střechu vejde i koloniál, knihovna, kavárna či dokonce poštovní úřad.

The Guardian podotýká, že CAMRA dává postcovidovým

restaurátérům hlavně potřebné know-how. Ilustruje to na příkladu hospůdky The Blue Bell v obci Stoke Ferry ve východní Anglii.

Občané vesnice s pomocí CAMRA požádali zapsání The Blue Bell na seznam majetku obecní hodnoty, což jim poskytl kapitál ve výši 280 tisíc liber, v přepočtu 8,2 milionu korun, na koupi a rekonstrukci budovy. Svého cíle dosáhli i prostřednictvím grantů či vydáním více než 400 akcií v hodnotě 50 liber, tedy 1460 korun.

„Náš podnikatelský záměr je provozovat kavárnu a hospodu, které se stanou centrem vesnice,“ řekl Stephen Ward, předseda Stoke Ferry Community Benefit Society, společnosti založené za účelem správy provozování hospody. „Plánujeme zde také výdejnu zásilek, výměnný obchod s knihami, rostlinami a domácími produkty, doložte bude prostor určený rodičům s dětmi,“ uzavírá restaurátér. **DAVID HALATKA**

**Mistr Jedi má velký den**

Bezmála dvoumetrový obr Liam Neeson, jenž dnes slaví sedmdesátiny, pronikl do první hollywoodské ligy až na prahu čtyřicítky, kdy jej Steven Spielberg obsadil do role Oskara Schindlera v oceňovaném Schindlerově seznamu. Do té doby Neeson plnil spíše bulvární rubriky – randil s Helen Mirrenovou, jeho náruči prošly i Brooke Shieldsová, Julia Robertsová nebo Barbra Streisandová. „Rozhodně jsem nehledal tu pravou,“ vzpomíná herec na divoké období. Na přelomu tisíciletí se zaskvěl rolí jediského mistra Qui-Gon Jinnu ve filmu Star Wars: Epizoda I – Skrytá hrozba. Neesonovu slibně se rozvíjející kariéru ale v roce 2002 málem zastavila nehoda, při které se na svém motocyklu Harley-Davidson srazil se srncem. Zlomil si pánevní kost. Díky pevné vůli se vrátil k řemeslu, ztvárnil například dojemnou roli odvoděného otce v romantické Láse nebeské. V poslední době se kromě drsných akčních filmů objevil třeba i v odlehčenějším snímku Muži v černém: Globální hrozba. Neeson, rodák ze Severního Irsku, má dva dospělé syny Micheála a Daniela. **HAL**

**Ochraňuj
nás, svatá
Javelino**

Na jednom z kyjevských paneláků se objevil působivý mural pojmenovaný Svatá Javelina. Jak vidno, jedná se o Pannu Marii chovající americkou protitankovou střelu FGM-148, známou pod označením Javelin. Právě Javelin, jedna z prvních zbraní dodaných Západem po ruské invazi, je symbolem ukrajinského hrdinství a odhodlání. **AP**

**Život. Z vesmíru**

Japonští vědci objevili ve vzorcích odebraných z planety Ryugu více než 20 druhů aminokyselin. Informovala o tom agentura Kjódó. Aminokyseliny, které jsou základními stavebními kameny života, byly podle Kjódó na některé z planetek zjištěny vůbec poprvé. Planetka Ryugu opisuje eliptickou dráhu mezi Marsem a Venuší.

Vzorky dopravila na Zemi sonda Hajabusa 2, kterou k Ryugu vyslala japonská kosmická agentura JAXA. Hajabusa 2 se před osmi lety vydala na cestu k planetce, která je vzdálená až 300 milionů ki-

lometrů od Země a jejíž stáří se odhaduje na 4,6 miliardy let. Ke svému cíli dorazila v polovině roku 2018. Na podzim téhož roku pak zahájila plnění záměru celého projektu – hledat stopy původu Sluneční soustavy a života na Zemi.

Na modrou planetu se sonda vrátila v roce 2020 s více než 5,4 gramu materiálu z podpovrchové vrstvy planety Ryugu.

Jak se aminokyseliny dostaly na Zemi, není známo, podle jedné z teorií se tak mohlo stát při dopadu meteoritu nebo komety. **ČTK**

Sudoku

	9							1
		3		4	6			7
					5			6
		1		8	4	2		
	8			3				1
		2	5	7		3		
1			7					
	3		1	5		6		
8								9

Napište svou bublinu



„Doufám, že nebudu další na řadě.“
KAMIL BANDŽAK
Facebook

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – LVI, NBA, OKO, ŠOS, TUF, ZLO
- 4 – AKNÉ, CÍLE, DUHA, EMIL, ITAL, ODRA, PLOD
- 5 – ARŽÉN, BAŠTA, CIVIL, GRAFY, HLUCHÁ, SPOLU, YVONA

Š	M	O	U	H					
O									
B									
Ě									
D									

Počasi

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	19/23 °C	20/24 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1962) ↑ 33,2 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Lidice</p> <p>Historické drama (ČR/SR, 2011)</p> <p>22.15 Ach, ty vraždy!</p> <p>Vražda poštovní doručovatelky.</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2010)</p> <p>23.55 Místo činu – Berlin</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 AZ-kvíz</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.50 Hobby naší doby</p> <p>05.15 Etiketa</p>	<p>16.20 Život a smrt v ráji (1/2)</p> <p>17.15 Trumpova show (3/4)</p> <p>18.10 Dobrodružství do neznáma – speciály (2/4)</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Loupež</p> <p>Krimidrama (VB, 1967)</p> <p>22.00 Vysloužilci</p> <p>22.55 Letecké katastrofy</p> <p>23.45 Apokalypsa: Válka světů (5/6)</p> <p>00.40 Fargo (9/10)</p> <p>01.30 Letecké katastrofy</p> <p>02.15 Cesty víry</p> <p>02.45 Lesk a bída spolkové činnosti</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas VI (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.20 Ulice (4287)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Utajený šéf IV</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl III (15)</p> <p>21.50 Policie Chicago V (7)</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas VI (1)</p> <p>01.00 Kriminálka Las Vegas VI (2)</p> <p>01.55 Mentalista V (12)</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři z Počátků (79)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 SINGL ŠVINDL</p> <p>Prostřeno!</p> <p>17.50 Hlavní zprávy</p> <p>18.55 Krimí zprávy</p> <p>19.40 Showtime</p> <p>19.55 Zoo (36)</p> <p>Je to láska, není to láska?</p> <p>Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 SINGL ŠVINDL</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba VI (8)</p> <p>Zástěrka. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch V (10)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier IV (7)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 FORMULY SE S MOTTLCÍ</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Gamingmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p>



JAKUB KOHÁK

VČELAŘÍK



Sloupek

S KRÁLOVNOU

Slušivý bílý overal, na hlavě speciální síťka, v ruce kouřící udělátko, pomalé klidné pohyby... včelaři mě zkrátka vždy fascinovali.

Jakou jsem tedy prožíval radost, když jsem dostal nabídku od Včelařství Domovina, že bych si toto řemeslo mohl vyzkoušet na vlastní kůži! První červnovou neděli jsem tedy pln očekávání a vědomostí vyrazil na Vysočinu, kde k mému včelímu křtu mělo dojít. Po cestě jsem viděl po silnici pochodovat čápa, což jsem bral jako znamení, že se mi buď narodí dítě, nebo vše dobře dopadne. Konečně jsem dorazil na místo určené. Byl jsem poučen, že včely jsou nesmírně chytré, a tak třeba když útočí, tak vás nebudou žihadlovat nahodile. Ony jsou schopny ucítit feromon z toho jedu z prvního bodnutí, a tak následně útočí na to samé místo, jako jejich kolegyně před nimi.

Citát

V jedné ruce držím dýmák, v druhé, nechráněné, telefon, abych mohl natáčet.

Po této optimistické zprávě jsem se navlékl do obleku, kdy mi samozřejmě bylo sděleno, že mám pár místeček, kudy včela může prolézt... a jelikož

je zvědavá, tak chce každou skulinku mocí mermo prozkoumat. V té chvíli už je mi všechno jedno, jsem připraven nechat se ubodat, jdeme na to! V jedné ruce držím dýmák, v druhé, nechráněné, telefon, abych mohl natáčet.

Naštěstí bylo vše více než idyllické. Včelstva byla nesmírně klidná, mistr včelař říkal, že snad vycítily včelího krále či co! Začali jsme si prohlížet úly a stav medu. Úroda byla parádní, navíc jsme viděli včelí královnu, což je prý ojedinelé a velmi vzácné. Byla o něco delší než ostatní, ovšem vrtěla se stejně. Co mě ale přímo uchvátilo, to byl ten nebeský bzukot a nádherný klid. Prý se dokonce konají terapie pro zklidnění, jež spočívají v pobytu vedle úlů. Už vím, kde budu trávit příští dovolenou!

Anketa

f Co říkáte na Rafaela Nadala?



Jana Květoňová
Rafa je nejlepší antukář v historii tenisu.



Jarda Kročil
Je mi nesympatický, ale uznávám jeho kvality.



Jaroslav Černík
Ani se neNADALA a vyhrál Roland Garros.

@mojemetro



Tipnete si, odkud je Pražský hrad nasnímán? Odpověď naleznete v posledním tagu. Za fotku díky [@valery_ssem](#).
#praha #prague #instapraha #milujprahu #milujuprahu #praguecastle #rooftops #bluehour #citylights #cityscape #mojemetro #modernprague #industrial #karlin #invalidovna

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Přednášková síň v tramvaji

Turismus v Praze se po době covidu a při současné rusko-ukrajinské válce jaksi utrhl z řetězu. Centrum je opět plné či ještě plnější než kdy dříve. Podobně mluvil ve svém pořadu na Českém rozhlasu 2 i herec a moderátor Václav Kopta, že opět inovované koloběžky jezdí, kde se jim zamane, bez ohledu na silniční předpisy. Navíc jsem si všiml jedné zvláštní věci, tím, že sem nesmí jezdit Rusové, jsou západní turisté jako utržení z řetězu. Nevím proč, ale je to tak. Třeba jsem zažil skupinu anglicky mluvících turistů, kteří si i s průvodcem z běžné linkové tramvaje dělali přednáškovou síň. Možná se nám po „blincících“ bude ještě stýskat. A pakliže se ruským oligarchům zmrazí či odebere majetek, kdo si ho od státu koupí? To bude na léta.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	6	3	2	7	5	8	1
5	1	3	8	4	6	9	7	2
7	2	8	9	1	5	4	3	6
3	7	1	6	8	4	2	5	9
6	8	5	2	3	9	7	1	4
9	4	2	5	7	1	3	6	8
1	6	4	7	9	3	8	2	5
2	3	9	1	5	8	6	4	7
8	5	7	4	6	2	1	9	3

Řešení luštěnky

BÁGL

Komiks

Stripoff..... NNS

Off record: Při letošní volební kampani se Naše Nová Strana zaměřila zvláště na cílovou skupinu selektivních pamětníků.



honza-smolik.com

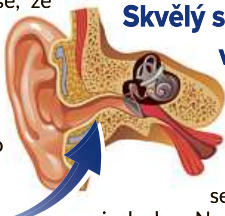
Trpíte silným nebo dlouhodobým šuměním v uších? Pomoc už za 24 h!

NORSKÝ PŘÍPRAVEK ZLEPŠÍ SLUCH OD 1. DÁVKY

Opakující se praskání, šumění nebo syčení v uších ničí váš sluch a ze života se vám stává noční můra? Už po 24 hodinách to bude minulost! Do naší země se dostala převratná norská kúra, díky níž se už 48 594 Čechů zbavilo nepříjemných potíží se sluchem a zase jasně slyší skutečné zvuky z okolí. Jen teď výrobce přípravku nabízí 100% financování!

Kvůli divným zvukům v hlavě se stále častěji vyhýbáte rozhovorům s lidmi? Máte problémy se soustředěním? Spíte neklidně? Bojíte se, že nakonec budete slyšet jen pískání, které se zavrtává se do mozku? Máme pro vás dobrou zprávu! Podle názoru skandinávských odborníků se dají tyto disfunkce sluchového ústrojí navždy odstranit.

druhy tinnitu (šumění v uších): jak akutní, které se objevuje náhle, tak i chronické. Tedy takové, které trvají řadu dní.



Skvělý sluch v každém věku? Dejte tomu 24 h!

Není důležité, jestli vám je 40, 50 nebo 80 let ani jak dlouho se potýkáte s poruchami sluchu. Není ani podstatné, co je vyvolalo: proběhla nemoc, dlouhodobý pobyt v hlučném prostředí, přirozené stárnutí sluchového ústrojí. Už po 1. dni převratné kúry zapomenete o neodbytném zvonění v uších a s radostí se vrátíte k nezávaznému povídání se sousedy, poslechu rádia a v noci budete konečně klidně spát. A nezbudí vás žádný falešný zvuk!

Hit z Norska tlumí ušní šumění

Ve chvíli, kdy čtete tato slova se dalších 56 lidí zbavuje nepříjemného šumění v uších a získává výborný sluch a svatý pokoj. Samostatně, diskretně a bezbolestně. Přípravek vyvinutý v norském Institutu pro dobrý sluch za 24 h potlačí veškeré

ONI UŽ PŘEKONALI ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Presvědčte se, co o převratném přípravku na zlepšení sluchu říkají první čeští uživatelé. Obdrželi ho k otestování **ZDARMA**. Vy můžete také!



Ten přípravek mě zachránil před ohluchnutím

LUBOŠ, 57 LET, OSTRAVA



Tvůrci této geniální metody mi darovali lepší sluch

DANUŠE, 71 LET, BRNO



Kdy jste zjistil, že šumění v uších je vážný problém?

Jednou se můj 7letý vnuk nějak dlouho nevracel ze školy. Chtěl jsem ho jít hledat. Otevřel jsem dveře a na schodech... stál uplakaný Filip! Ukázalo se, že půl hodiny se na mě nemohl dozvonit, protože jsem nic neslyšel kvůli tomu příšernému rámsu v hlavě. Tehdy jsem pochopil, že se šuměním v uších se nedá žít a že s tím musím něco udělat.

Jak jste se dozvěděl o norském přípravku na potlačování tinnitu a zlepšení sluchu?

Doporučil mi ho starší bratr, který trvale žije v Oslu. On taky předtím trpěl na šumění v uších - to je u nás rodné - ale **zbavil se jich za 24 hodin**, protože jednou denně bral tento přípravek. Na jeho radu jsem si objednal bezplatné balení a jsem nadšený!

Kdy jste se přesvědčil, že ten přípravek opravdu funguje?

Hned druhý den po užití 1. dávky pískání a syčení v uších zmizelo. **Po 3 dnech jsem znovu začal slyšet** zvuky, které jsem už dávno stihl zapomenout: klapání bot na schodech nebo tukaní deště na parapet. Znovu jsem získal vnukovo důvěru. **Dávám tomu přípravku maximální počet hvězdiček!**

Co vás přesvědčilo, abyste přípravek vyzkoušela?

Neměla jsem co ztratit. Kvůli vračejícímu se šumění v uších jsem v noci nespala a přes den jsem byla zmatená a podrážděná. Přípravek jsem obdržela **zdarma**, nemusela jsem se k ničemu zavazovat. Jeho složení jsem probrala se známým odborníkem, takže jsem věděla, že přípravek je pro mě **bezpečný**.

Jaký je největší prospěch, který máte z užívání přípravku?

Ta kúra změnila celý můj život! Díky ní **slyším lépe než před 10 lety**. Nemusím už pořád prosit lidi, aby na mě mluvili víc nahlas. Pořád se neptám: „Prosím?!“ ani „Co?!“ V noci spím jako mimino bez potíží s ušima. Ráno vstávám šťastná jako skřivánek. **Ode mě 5 hvězdiček pro tento přípravek!**

Co byste chtěla říct člověku, který ten rozhovor čte a možná hluchne nebo trpí na šumění v uších?

Neváhejte: **zavolejte si pro tento přípravek**. Můžete se stejně jako já za 1 den zbavit šumění v uších a zase slyšet, jak je svět krásný. Čisté zvuky a svatý pokoj jsou na dosah ruky, nemusíte se tak trápit...

DÍKY TOMUTO PŘÍPRAVKU SE ŠUMĚNÍ V UŠÍCH STANE ZAPOMENUTOU PŘÍHODOU

PROF. HARALD OLSEN

Ředitel Institutu pro dobrý sluch – spoluautor metody, která podporuje slyšení a potlačuje tinnitus

Proč je inovativní prostředek tak účinný?
Spolu s kolegy vědci, jsme pracovali na tom, aby působil na více úrovních: regeneroval sluchový nerv → posiloval bubínkovou membránu → stimuloval obnovu vláskových buněk odpovědných za vedení zvuků.

Tak všestranné působení je efektem SUPERmoderní, nákladné technologie?
Můžu prozradit, že součástí tohoto produktu je mimo jiné výtažek z ginkgo biloby, jehož působení jsme 400krát zesílili. Díky tomu se už každý 3. člověk, který produkt užívá, zbaví šumění v uších po 24 h. Další efekt je **radikální zlepšení sluchu**.

- Co konkrétně může čekat člověk, který kúru podstoupí?**
- + Utišení praskání, pískání a hučení v uších už po 24 h
 - + Zlepšení sluchu až o 93 %
 - + 6násobné zesílení zvuků z okolí
 - + Potlačení bolestí hlavy a problémů se soustředěním
 - + Návrat do normálního života, plného zvuků přírody, písniček smíchu
- Tak se regenerují vláskové buňky v uchu**
-

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

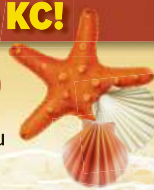
Chcete zase mít dobrý sluch? **Získejte přípravek pro výborný sluch už za 0 Kč!**

Prvních 100 lidí kteří zavljí do **16.06.2022** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 516 803 599

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Alergie versus intolerance

Potravinová nesnášenlivost není to stejné co alergie. Příznaky alergie se typicky projeví brzy po požití kritické potraviny. Oproti tomu intolerance mají projevy spíše chronického rázu.

- Pravá alergie na konkrétní potraviny se projevuje reakcí, pro kterou jsou typické projevy jako kopřivka, pálení v ústech, otoky rtů nebo jazyka, dušnost, astmatický záchvat, svědění kůže, kašel, svědění nosu, rýma, bolesti kloubů a podobně.
- Alergické příznaky se většinou dostaví bezprostředně po požití problematické potraviny, nejpozději do dvou hodin. V některých případech se však příznaky mohou projevit i s větším zpožděním během 24 až 48 hodin.
- U nepravých alergií neboli potravinových intolerancí jsou projevy méně výrazné, mají

spíše chronický ráz a nikdy nepřicházejí okamžitě, většinou se dostaví s odstupem deseti až čtrnácti dnů.

- Kvůli zdlouhavému nástupu reakce je proto obtížnější přisoudit zdravotní problémy potravina, která je vyvolala.
- Nejčastějšími příznaky potravinových intolerancí jsou trávicí problémy, kožní obtíže, bolesti hlavy, nespavost, slabost nebo únava.
- „Potravinová intolerance je nesprávná reakce imunitního systému, kdy při kontaktu s určitou potravinou nebo její složkou dochází v těle k tvorbě protilátek proti některým proteinům. Výsledkem je pak chronický zánět, který způsobuje klinické obtíže. Ty mívají mírný průběh, dlouho trvají a obtížně se dávají do souvislosti s požitím potravin,“ vysvětluje doktorka Radka Šedivá z ambulance SYNLAB.

Pacientů s celiakií neustále přibývá



Ani bezlepková dieta celiakii nevyлéčí, pouze odstraní obtíže.

PROFIMEDIA

Očkování. Raději ho neodkládejte

Od začátku roku hradí pojišťovny kompletní očkování proti HPV všem třináctiletým dětem. Onemocnění, která způsobuje lidský papillomavirus, ohrožují nejen dívky, ale i chlapce.

HPV je nejčastější sexuálně přenosnou infekcí, se kterou se setká až 80 procent lidí. Tělo si s virem většinou poradí samo, někdy se ale nákaza může rozvinout v závažné onemocnění. U devětat viry způsobují například rakovinu děložního čípku, chlapcům hrozí rakovina anu nebo genitální bradavice.

„Finance hrají podle našich zkušeností velkou roli v rozhodování rodiče, jestli dítě proti nemoci nechá naočkovat, nebo ne,“ komentuje doktorka Ilona Hülleová, předsedkyně Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost ČR. „Od ledna proplácí zdravotní pojišťovny všechny vakcíny proti HPV – včetně té s nejšířší dostupnou ochranou proti devíti nejčastějším typům HPV, a rodiče tak nemusí nijak finančně přispívat,“ upřesňuje.

Plně hrazené očkování využily již desetitisíce dětí, mnoho rodičů ale o této možnosti stále neví. Pro získání bonusu je třeba stihnout alespoň část dávek před čtrnáctými narozeninami. Rodiče by proto neměli s očkováním dlouho otálet, jinak ho budou muset zaplatit. MET

Lidský papillomavirus

Viry HPV jsou pohlavně přenosné. Lékaři proto očkování doporučují ještě před začátkem pohlavního života mladistvých.

- Rakovina děložního čípku je v Evropě druhým nejčastějším nádorovým onemocněním, které postihuje ženy ve věku od 15 do 44 let.
- Existuje více než 100 typů virů HPV. Asi 40 z nich může infikovat genitálie, vyvolat rakovinu nebo bradavice.



Vakcíny zdarma

PROFIMEDIA

Tři čtvrtiny nemocných, které trápí nesnášenlivost lepku, o svém problému vůbec nevědí.

Nesnášenlivost vůči některým potravinám nebo jejím složkám není v současnosti bohužel nic výjimečného. Potravinové alergie trápí přibližně tři až šest procent populace, více postihují ženy než muži. Největší výskyt projevů alergie a intolerance se ale objevuje v kojeneckém věku, kde dosahuje až osmi procent.

Problémy mohou způsobovat ovoce, zelenina, oříšky, obiloviny, mléčné výrobky a další běžně konzumované potraviny.

Nebezpečné obiloviny

Jednou z vůbec nejčastějších intolerancí je nesnášenlivost lepku neboli celiakie, která trápí přibližně šest procent světové populace. Jedná se o chronické autoimunitní onemocnění tenkého střeva vyvolané nesnášenlivostí lepku, který je součástí bílkoviny obilnin.

Když se řekne nesnášenlivost lepku, většinou si představíme problémy s trávicím traktem, jako jsou průjemy a zvracení. Neodhalená celiakie se však může projevovat obtížemi, které bychom si na první dobrou s potravinovou nesnášenlivostí nepropojili. Objevit se může například únava, deprese, poruchy menstruace, neplodnost, potraty, kožní problémy, zvýše-

ná náchylnost k infekcím, větší kazivost zubů a další potíže. U dětí tato porucha způsobuje opožděný růst.

Výskyt celiakie je častější, než si lékaři mysleli

„Onemocnění bylo dříve považované za vzácné, ale ukázalo se, že jeho výskyt je naopak poměrně častý,“ uvádí doktor Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

„Celiakie se může objevit v jakémkoli věku, v dospělosti nejčastěji po různých duševní nebo tělesné zátěži, operaci, u žen například po porodu,“ upřesňuje Podroužek faktory, které onemocnění vyvolávají. „Odhaduje se, že jen v České republice je 75 procent nemocných, kteří o svém problému vůbec nevědí,“ doplňuje Podroužek.

Vyšetření na pojišťovnu i jako samoplátce

Pokud vás dlouhodobě trápí výše uvedené zdravotní problémy, je vhodné vyhledat odborníka. Vyšetření na celiakii je možné podstoupit u alergologa, imunologa nebo jako samoplátce v odborných pracovištích různých laboratoří. Diagnostika onemocnění se provádí na základě krevních testů, a to u pacientů, kteří lepek běžně konzumují. Pokud jste bez předchozí diagnostiky lepek z jídelníčku vyřadili, výsledky mohou vyjít nepřesné.

„Při dodržování bezlepkové diety nemá testování smysl, protože dochází ke zkrácení výsledků. Charakteristické protilátky, které se vyšetřují, nejsou při dodržování bezlepkové diety zvýšeny, a proto je výsledek testu falešně negati-

vní,“ upozorňuje doktorka Radka Šedivá z ambulance SYNLAB.

Pokud se laboratorním testem podezření na celiakii potvrdí, diagnóza se většinou ověřuje ještě biopsií neboli odebráním tkáně tenkého střeva, která je poté mikroskopicky vyšetřena.

Díky dietě nepříjemné symptomy zmizí

„Pokud testy prokážou u dotyčného nesnášenlivost lepku, musí pacient dodržovat přísnou dietu a důsledně se vyhýbat potravinám vyrobeným z pšenice, žita a ječmene. Oves je možné konzumovat, pokud má výrobek atest čistoty,“ popisuje striktnost stravovacích opatření Podroužek.

Ani bezlepková dieta bohužel celiakii neuzdraví. „Onemocnění je bohužel doživotní, na druhou stranu se díky dietě v krátké době stav nemocného výrazně zlepší a ten se pak navrací do normálního života. Naopak nedodržování bezlepkové diety u nemocných může vést k velkým zdravotním komplikacím,“ varuje Podroužek.

K lepku se nelze vrátit

Na potravinách s lepkem si lidé s celiakií bohužel nepochutnají. „Poctivým dodržováním bezlepkové diety pacient docílí vymizení změn na sliznici i charakteristických protilátek z krve. Nesnášenlivost lepku se tak přestane projevovat. I přesto však není možné, aby se časem ke stravě s obsahem lepku vrátil, onemocnění by se totiž opět rozvinulo,“ říká lékařka Šedivá. KAMILA HUDEČKOVÁ

Obrat Tampy

Český útočník Ondřej Palát (na snímku) gólem v poslední minutě dokončil obrat hokejistů Tampa Bay z 0:2 na 3:2 a ve finále Východní konference play-off NHL proti New York Rangers přispěl k první výhře obhájců Stanley Cupu. Rangers tak vedou v sérii už pouze 2:1 na zápasy. Palát, jehož novináři zvolili první hvězdou zápasu, vstřelil jako první hráč v historii Lightning desátý vítězný gól ve vyrazovacích bojích. Série pokračuje v noci na zítřek opět na Floridě. AP



„Nelétáme v oblacích“

Čeští fotbalisté jsou v polovině červenové cesty Ligu národů dobře naladění.

To už podruhé český tým nepodcení. „Musíme být soustředěnější. Cítil jsem, že Češi na nás byli lépe připraveni než my na ně,“ uvedl k duelu v Praze autor vyrovnávajícího gólu Iñigo Martínez.

Čechům se daří trápit favority i přes řadu absencí v kádru. „K úspěchu vede to, že tým má obrovský charakter a srdce. Dobře se nám s ním pracuje, protože kluci dávají stranou ego a individuální ambice,“ dodal Chytrý.

A na celek se lvem na prsou si budou muset dát pozor také Portugalci. „Bude to velmi těžký zápas mezi dvěma týmy, které mají čtyři body,“ zmínil kouč Portugalců Fernando Santos. Chytrý ale ví, že jejich nejbližší soupeř disponuje velkou zbraní. „Portugalsko má naprosto výjimečného Cristiana Ronaldu, ve finální fázi jsou ještě povýšení o jeho mimořádnou kvalitu,“ dodal. **PUR a ČTK**

Výhra 2:1 nad Švýcarskem a remíza 2:2 se Španělskem. To je vizitka české fotbalové reprezentace po úvodních dvou duelech v elitní skupině Ligy národů. Asistent trenéra Jaroslava Šilhavého Jiří Chytrý ale krotí přehnané emoce.

„Jsme rádi, že po dvou domácích zápasech máme čtyři body. Na druhou stranu si troufnu říct, že nelétáme v oblacích. Vnímáme, jak je každý zápas obrovsky těžký. Víme, že další dva ještě těžší na soupeřových půdách nás čekají,“ řekl Chytrý. Češi se pozitivně představí v Portugalsku a v neděli ve Španělsku.

Pokles v žebříčku

14.

Tenistka Barbora Krejčíková se po neúspěšné obhajobě titulu na Roland Garros propadla v žebříčku WTA ve dvouhře ze druhého místa na čtrnácté. Kateřina Siniaková, s níž kvůli koronaviru do grandslamu ve čtyřhře nezasáhla, přišla o místo deblové světové jedničky a je třetí. **ČTK**

Beachvolejbal. Zraněná Štochlová nejede na MS

Marii-Sáru Štochlovou nepustí zranění břišního svalu na mistrovství světa v plážovém volejbalu a její parťačka Barbora Hermannová se na šampionátu v Římě představí s někdejší spoluhráčkou Martinou Williams. Turnaj začne v pátek, staronový pár, který se rozešel v roce 2015 po od-

chodu Hermannové k Markétě Slukové, odletěl do Říma včera. Českému páru úterní los MS přisoudil do skupiny B druhé nasazené Brazílky Dudu a Anu Patrícii, Rakušanky Katharinu Schüttnou a Lenou Plesiuschnigovou a čínskou dvojici Wang Fan, Sia Sin-i. **ČTK**

Krátkce

Spory o odměny

Kanadští fotbaloví reprezentanti odmítli nastoupit k nedělnímu zápasu proti Panamě, který pro ně měl být součástí přípravy na mistrovství světa, kam se kvalifikovali teprve podruhé v historii. Útkání ve Vancouveru se rozhodli bojkotovat kvůli sporu s národním svazem o podíl z odměny za účast na šampionátu v Kataru. Pře se vleče od dubna.

Třinec posiluje

Hokejový obránce Jakub Jeřábek se stal po konci angažmá v Kontinentální lize ve Spartaku Moskva novou akvizicí mistrovského Třince.

Bronzy hlídek

Hlídky kajakářů a kajakářek získaly bronzů na klasičce trati uzavřely na mistrovství světa ve sjezdu na divoké vodě medail-

ové žně české výpravy, celkem jich získala 11. Třetí místa vybojovaly posádky ve složení Adam Satke, Vojtěch Matějčiček, Jan Šindelář a Tereza Knebllová, Klára Vaňková, Kristina Novosadová.

Veselý zůstává

Hlavním trenérem fotbalistů Bohemians 1905 zůstane Jaroslav Veselý. Čtyřicetiletý kouč podepsal dvouletý kontrakt. **ČTK**

Golf pro ženy

Australanka Minjee Leeová (na snímku) vyhrála US Open. Ženský golf si získává popularitu i u nás. Právě dnes se slaví po celém světě Den ženského golfu a v Česku z toho bude rovnou měsíc. Na různých hřištích budou probíhat zkušební nebo skupinové lekce zdarma či konzultace. Vrcholem bude od 24. do 26. černa na hřišti v Berouně turnaj Ladies Czech Open. Více informací na bavsegolfem.cz. AP



INZERCE

Rallye Dakar. Trať bude nová

Legendární Rallye Dakar se v příštím roce počtvrté za sebou uskuteční v Saúdské Arábii a pořadatelé závodníkům opět slibují náročnou soutěž s tratí, která bude ze 70 procent nová. Slavnostní start a prolog se tentokrát uskuteční 31. prosince na břehu Rudého moře, asi 200 km od Džiddy, kde rallye začala letos. Cíl je naplánován do města Dammám u Perského zálivu. „Požádali jste nás, že chcete delší a těžší Dakar, s více kilometry, Dakar s více dunami. Přesně takový za rok bude,“ citovala agentura AFP ředitel rallye Davida Castera. Celkem se má jet 14 etap. **ČTK**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

MYŇ NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

LÁZNĚ S PŘÍSPĚVKEM

Užijte si lázeňskou péči o 4 000 Kč levněji

6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy ✓

6 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických,
teplých a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(vyjma hotelu Metropol)



CENY OD:

8 840 Kč

PLATNOST NABÍDKY:

8.5. - 4.9.2022

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	8.5. - 4.9.2022 (poslední den odjezdu)	
	Standardní cena	Cena s voucherem
Lázeňský hotel METROPOL ***	12 840 Kč	8 840 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	14 520 Kč	10 520 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	15 300 Kč	11 300 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	17 300 Kč	13 300 Kč

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217391

