

metro

extra

DUBEN 2021



**DOMÁCÍ
TUNING**

Živý kolagen nové generace a čistý vitamin C PLUS k udržení dobré kolagenové kondice a posílení imunity



Nejen v době šíření koronaviru je důležité vědět, že STRES závažnou rychlostí odbourává tělesný kolagen a oslabuje imunitu. Proto nepodléhejte stresu a udělejte maximum proto, abyste si co nejdéle udrželi dobrou kolagenovou kondici, posílili imunitu a s živým kolagenem dodávali tělu i sluneční vitamin D3 a čistý vitamin C pro zdraví, krásu a vitalitu i v pokročilém věku.



MINUTOVÁ ANTI-AGE PÉČE

**s živým kolagenem
FACE nebyla nikdy tak
jednoduchá a účinná**

Omlazující a regenerační Přírodní kolagen inventia® FACE na obličej má gelovou konzistenci. Nanášej se na vlhkou pleť vždy před použitím vlastní kosmetiky nebo make-upu, proto se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Je vhodný k ošetření všech typů pleti – mladé, zralé, unavené, stárnoucí i stresované.

Čistý, 100% přírodní, hypoalergenní, biologicky aktivní kolagen viditelně zvyšuje hydrataci, oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a předchází vzniku nových. Je určený k omlazení a zpevnění kontur obličeje, krku, podbradku a dekolty, na ochabující oční víčka a jemnou kůži kolem očí a úst. Neobsahuje parabeny ani jiné konzervanty. V nabídce balení 50, 100 a 200 ml.

S přibývajícím věkem a stresem bychom neměli nechat stav a kvalitu tělesného kolagenu náhodě. Množství systémového kolagenu v těle ovlivňuje nejen délku a kvalitu našeho života, ale vypovídá i o našem biologickém věku. Rozhoduje o stavu našich kostí, kloubů a pojivových tkání, hraje důležitou úlohu i v kvalitě našich cév a určování cévního věku. Proto bychom neměli vidět kolagen pouze jako přípravek, který nás chrání před vráskami, ale vnímat ho ve všech souvislostech," říká **Eva Sojková (*1954), zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu Nezestárni.cz**, která se v rámci zkušebních programů dlouhá léta zabývá účinky různých druhů kolagenů.

ŽIVÝ KOLAGEN V PODOBĚ HYDRÁTU NEZAMĚNUJTE S HYDROLYZOVANÝMI KOLAGENY

Na trhu s kolagenem, kolagenovou kosmetikou a doplňky stravy se kolagen objevuje v nejrůznějších podobách a někdy je i pro odborníky velmi těžké se v té záplavě orientovat. V poslední době se vedle hydrolyzovaných kolagenů objevil nový, dosud neznámý pojem – hydrát živého kolagenu nové generace, který vznikl po 14letém výzkumu a v žádném případě ho nelze zaměňovat s žádným z hydrolyzovaných kolagenů. Vyrábí se speciální technologií **Triple Helix Formula**, která umožňuje zachování živé struktury trojitě šroubovice a představuje historický průlom v doplňování kolagenu do organismu. To dokládají i vědecky potvrzené účinky na rychlost obnovy a kvalitu tvorby vlast-

ního kolagenu v tkáních. Metodou Triple Helix Formula se podařilo vědcům INVENTIA® posunout hydrát nativního přírodního kolagenu mezi špičku v segmentu anti-age přípravků.

OVĚŘENO ODBORNÍKY

Pro své omlazující a regenerační účinky se živý kolagen v podobě hydrátu s přirozeně obsaženými peptidy a elastinem právem dostává do popředí zájmu předních odborníků. „Překvapivé výsledky přináší nejen v oblasti krásy, ale i regenerace," říká významný plastický chirurg a celoživotní sportovec **doc. MUDr. Jan Měšťák, CSC.**, kterému tento kolagen pomohl v 70 letech při regeneraci těžkého zánětu pojivové tkáně Achillovy šlachy. Toto výjimečné kosmeceutikum účinně doplňuje kolagen do těla a dlouhodobě oddaluje přirozené procesy stárnutí. Dokáže obohatit mezibuněčnou tkáň ve všech vrstvách pokožky o cenné aminokyseliny, čímž posiluje aktivitu fibroblastů ke znovuobnovení produkce vlastního kolagenu.

Při péči o dobrou kolagenovou kondici nezapomeňte na pohyb a nepodceňte dostatečný přísun vitamínu C. Pokud ho máte nedostatek ve stravě, dopřejte sobě i své rodině nechemický, čistý, biologicky aktivní, levotočivý **vitamin C PLUS**, speciálně navržený k synergickému používání s kolagenem a k posílení imunity.



NEZESTARNI.CZ®
Živý kolagen nové generace

V lyofilizované podobě tvoří hydrát živého kolagenu mimořádně účinnou látku doplňků stravy – kolagenových kapslí řady INVITA

INVITA SKIN BEAUTY plus CoQ10 – nově **téměř o 100% více kolagenu** pro udržení krásné a pevné pokožky, pojivových tkání, pružného těla, ohebných kloubů, zdravých vlasů a nehtů. Dodává buňkám, které mají za úkol tvořit a regenerovat tělesný kolagen, nejdůležitější peptidy, volné aminokyseliny a hydroxylové aminokyseliny, zejména hydroxyprolin a hydroxylysin. Obohacená o koenzym Q10 a vitamin E.

INVITA ACTIVE – aktivní podpora pro klouby, vazy a šlachy k udržení kondice. Lyofilizovaný hydrát kolagenu typu II je obohacený o žraločí chrupavku, chondroitin, glukosamin, kyselinu boswellovou a kyselinu hyaluronovou. Biologicky aktivní látky v Invitě Active jsou přítomné v kloubních chrupavkách a jsou i součástí kloubní synoviální tekutiny.



doplňků stravy

doplňků stravy

Češi už rok kvůli viru kutí doma. Tuníme si vše, co se dá



Češi to nevzdávají, už se těší, až budou zkrášlovat svoje zahrady na chatách a chalupách.



4x ASPEN PR

Chuť zvelebovat si byty a zahrady nám koronavirus zkrátka nevzal.

Omezení spojená s koronavirem jsou již dlouhá. Lidé jsou téměř rok omezení ve svých aktivitách, tráví doma větší část svého volného času a často z domova i pracují. Na své domovy se tak více soustředí a mají čas je vylepšovat.

Růst zájmu zákazníků u prodeje potvrzují hobby-markety, ale i další prodejci a výrobci ze segmentu vyba-

vení domácnosti. „Lidské potřeby a touhy, doslova celý způsob života, se za poslední rok proměnily radikálním způsobem. Od jara loňského roku zaznamenáváme skokově zvýšenou poptávku,“ říká Jan Kovačka, majitel sítě prodejen Hecht – specialista na zahradu.

„Lidé totiž doma a na svých zahradách tráví mnohem více času a žijí ve svém domácím prostředí mnohem intenzivněji. A vidíme i konkrétní změny ve způsobu chování zákazníků, například ti, kteří ještě nedávno preferovali na své zahrádě okrasné květiny, teď zahradu proměňují na

spíše užitkovou, chtějí si pěstovat vlastní zeleninu a ovoce. Jinými slovy: tam, kde ještě dříve dominovaly růže a túje, budou letos zeleninové záhony,“ dodává prodejce Kovačka.

Růst prodeje potvrzuje i český výrobce zrcadel Amirro. Prodeje konečným zákazníkům meziročně navýšil o 15 procent, na e-shopu pak dokonce o 45 procent.

Podle informací stavební společnosti Wirtuuu lidé bud svépomocí, nebo se stavebními firmami rekonstruují své byty, domy i zahrady. „V bytech převažují rekonstrukce a nejruznější vylepšení. Co se

týče majitelů domů, ti často rekonstruují nevyužitý prostor, jako jsou půdy nebo sklepy. Časté jsou také úpravy zahrad, léta odkládané stavby pergol, posezení, venkovních krbů či bazénů,“ říká Jiří Bonk, ředitel stavební společnosti Wirtuuu.

Lidé si také častěji vylepšují své domácnosti a řeší přívod přirozeného světla do bytu či domu. „Zájem o světlovody je od loňského jara velký. Lidé mají čas se rekonstruovat a také si upravují nevyužitý kouty nebo chodby na pracovní místa, protože jsou nuceni více pracovat z domu v reži-

mu home office,“ říká Jakub Brandalík, ředitel společnosti Lightway.

Zajímavý fenomén lze pozorovat i v segmentu nákupu nemovitostí v Česku. Lidé totiž už při výběru počítají s tím, že se různá omezení mohou stát běžnou věcí. „Lidé se přizpůsobují nové situaci, a když vybírají nové bydlení, preferují před nákupem bytu v Praze pořízení domku se zahrádkou nedařle od města. Důležité potom také je, aby v domě byla samostatná pracovna,“ říká Kamil Dunaj, ředitel realitní a developerské společnosti Getberg. **MEF**

Duben. Už teď začíná růst

Zahradničit můžete, i když máte jen truhlík nebo vyvýšený záhon. I na malém dvoře se dá vykouzlit velká úroda. Od poloviny dubna vyséváme do volné půdy ředkvičky, mrkev, karotku, okurky, pastinák, řepu, petržel, ředkev kopr, zelí nebo kapustu. Zajímavé jsou i netradiční zeleniny jako ačokča, mizuna, mibuna, česnekopažitka, topinambur nebo novozélandský špenát, šťovík, močyně peruánská, divoká rajčata, perilla nebo jedlý ibišek. Každá z nich má ale svá specifika při pěstování, která je potřeba zohlednit. **MAP**

Tipy

Záhony bez rytí

Dají se využít na místech, kde není moc úrodná půda. My si ji tímto způsobem můžeme vytvořit z organických zbytků ze zahrady. Na záhonech můžeme pěstovat cokoli, ale záleží na orientaci ke světovým



Tak to funguje. NP

stranám a na náročných rostlin. Jak začít? Vyznačte si místo, odkopejte 20 centimetrů terénu do hloubky. Do díry naskládejte klády, špalky. Nejlepší jsou z listnatých stromů. Pak přijde trochu hnoje. Další vrstva je z drobných větví posypaných hnojem nejlépe koňským. Následuje vrstva hrubého kompostu. Nahoru přijde ornice a mulč ze slámy. A můžeme vysazovat. Na jižní straně nám poroste snad všechno, na tu severní můžeme vysadit ředkvičky, kedlubny, kopr, saláty, řepu, zelí nebo pažitku.

Tento je oblíbený ve městech

Jak se popasovat se zahradničením ve městech? Můžete třeba ve svém dvoře instalovat vyvýšené záhony. „Vnitrobloky jsou vhodným místem, ale měli bychom zvolit polohu záhonu podle světelných podmínek. Nemusíme se bát záhon umístít v mírně zastíněných podmínkách, ale musíme počítat s tím, že teplomilnější zelenina může dozrávat později. Pokud bychom nechtěli vysazovat do záhonů zeleninu,

můžeme zvolit trvalky, které ve stinných podmínkách prospívají. Patří mezi ně bohyška, bergenie, zběhovec, čechrava, zvoněk nebo sasanky,“ doporučuje všem, kteří by chtěli takovou aktivitu rozjet, zahradní architektka Hana Zuchnická. **MAP**



Ve vnitrobloku PROFIMEDIA.CZ



Už zasadte! OTEVŘENAZAHRAHA.CZ

Louka plná květin. Musíte jí dát čas

Příprava by měla být pečlivá. Stejně jako když vysazujete zeleninu do záhonu. Před výsevem půdu dobře prokypřete, odplevelte a zalijte. Určitě ji před výsevem nehnojte. Semínka vysévejte velmi mělce (do 5 mm) do zkyplené, urovnané a ručně odplevelené půdy. Termín výsevu je lepší na jaře, hlavně kvůli podílu

letniček. Osivo si rozdělte na dvě poloviny a vysejte každou zvlášť – nejlépe dvěma směry do kříže. Jemně zapravte osivo hráběmi a utlačte, aby vám ho nevyzobali ptáci. V prvním roce porostou hlavně trávy a pouze kořínky lučních rostlin. Louka kvete postupně – v prvním roce letničky, byliny ve druhém a třetím roce. **MAP**



Aby vám dělala barevnou radost, musíte ji připravit. MAFRA

Věděli jste?

Proti plísním je přeslička

Zahrada může prospívat i bez chemie! Třeba bazalka pomůže rajčatům. Pomocníka ale můžeme najít i v přesličce. Je jednou z nejučinnějších přírodních prostředků proti plísní i padlí na rajčatech, okurkách ale i révě vinné. „Přeslička se používala už v období před naším letopočtem. V období středověku se tradice poznání a tajemství léčivých rostlin předávala především v kláštrech,“ říká Hana

Zuchnická z projektu Nadace partnerství. Přeslička obsahuje až patnáct procent oxidu křemičitého a také kyselinu křemičitou rozpustnou ve vodě. Nejen díky tomuto prvku posiluje celkovou obranyschopnost organismu lidského, ale také rostlinného. Jak tuhle rostlinku využít? Do 10 litrů vody namočíme kilogram čerstvé natrhané přesličky. Přes noc necháme louhovat, druhý den směs krátce povaříme. Po scezení vznikne koncentrát, který následně ředíme v poměru 1 : 5 (výluh : voda). MAP

Sázíme budoucnost. Češi mají velký zájem o stromy

Máte chuť udělat něco pro místo, kde žijete? Nejen na svoji zahrádce? Zapijte se do výsadeb stromů celostátní iniciativy Sázíme budoucnost. Do té se zapojily už desítky tisíc lidí na téměř třech tisících místech po celém Česku. Díky dobrovolníkům už roste přes milion nových stromů. Kdo chce sázet i letos, má aktuální možnost získat grant až 60 tisíc korun od Nadace partnerství. Na větší projekty do 250 tisíc korun nabízí prostředky také stát prostřednic-

tvím Státního fondu životního prostředí. Dotace státu zájemcům zafinancuje nejenom nákup materiálu a výsadbu, ale i následnou péči o nové stromy. „I druhý rok naši společné iniciativy Sázíme budoucnost ukázal, že lidé mají o výsadbu zeleně opravdu obrovský zájem,“ říká ministr životního prostředí Richard Brabec.

V programu ministerstva lidé už vyčerpali 200 milionů korun na výsadbu v okolí svých domovů, sídel firem

nebo na obecních pozemcích ve městech, díky kterým poroste téměř 50 tisíc nových stromů. V březnu úředníci přidali dalších 100 milionů korun, aby sázení mohlo dále pokračovat. A nových 20 milionů na stromy mimo les je připraveno také v Programu péče o krajinu, který je aktuálně otevřený. S ohledem na velkou popularitu těchto dotací je stále snaha najít další finanční prostředky. Více na webu Sazimebudoucnost.cz. MAP

Tují se Češi již nabažili. „Jsou nudné,“ tvrdí odborníci

Během pandemie si lze objednat i dendrologa na dálku. Stačí zručný fotograf.

Trávník má být zelený jako kulečník a hustý jako koberec. Tak vylíčil trávníkový ideál Karel Čapek ve své knize Zahradníkův rok, a možná právě proto mají o zdravém trávníku Češi jasnou představu. Jak ale dojde na živé ploty, už si tak jisti v kramflecích nejsou. I přes varování odborníků na dřeviny si pak mnohdy sázejí na své zahrady túje. Tento způsob ochrany pozemku před čumily je však podle nich asi tím nejnudnějším, co si můžete jako živý plot pořídit.

„Zeravy neboli túje mají své správné místo na hřbitovech. V lidové kultuře totiž zerav bývá zaměňován s cypřišem, jenž je považován za strom života, a to je také jeden z důvodů, proč se tradičně těší masové oblibě při výsadbách na hřbitovech. V zahrádkách péči jejich majitelů často vytváří fádňí stěny, které se celoročně nemění,“ říká pro deník Metro dendrolog a zahradník v jedné osobě Aleš Rudl.

Rychle a zeleně

Důvodem obliby tújí je pak podle něj také rychlost růstu. „Tohoto faktu využívají pěstitelé a stále je chrlí především prostřednictvím hobbymarketů, kde bývají za pár korun. A lidé je proto kupují.



Pro živý plot však můžeme použít celou řadu jiných dřevin, které v zahradě vykouzlí nejen estetický zážitek, ale můžeme také sledovat jejich proměnu během roku,“ dodává Rudl.

Živý plot se dá vypěstovat z ledasčeho. Rudlovým favori-

tem jsou ploty ze zlatice, tavolníků, ptačího zobu, ale i třeba z buku nebo habru. Trvá to ovšem déle a je to pracnější na tvarování. „Alternativou je skupina kvetoucích keřů, která také nechtěně pohled spolehlivě odcloní, a přitom to nebude jen pou-

Pozor na vysokou zelenou stěnu

Založit kvalitní živý plot je akce plná nástrah. Pokud je z tújí, opticky vám zmenší zahradu.

- Vysoká zelená stěna z tújí totiž venkovní prostor opticky ještě zmenšuje. Řešením je proto, pokud chcete túje zachovat, kombinovat je s jinými keři. Dobré je také nesázet je příliš blízko k sobě. Túje mají ve zvyku zespod osychat a vytvářet tak v „plotu“ díry.

- Pokud jste podobu zahrady vytvářeli sami a nesvětili ji zahradnímu architektovi, přivzte si k sázení plotu alespoň zahradníka. Některé rostliny totiž zkrátka na určitých místech neprosperují. Pokud je pak naopak vysázené příliš daleko od sebe, mohou vám sousedé koukat na pozemek ještě za mnoho let po vysazení.

há stěna, ale bude mít rozmanitější tvary. Pozorují, že poslední roky už se lidé zeravů nabažili a hledají více kvetoucí keře, aby jejich zahrádky byly rozmanitě a veselé, tak jak to bylo dříve. Také ovocné stromy, bez kterých byla dříve zahrada nepředstavitelná, zažívají postupně obrození,“ doplňuje Rudl.

Zahradník na telefonu

Pandemie a s ní související omezení pohybu a setkávání pak v posledních týdnech přináší zajímavý trend. Nejen čtenáři Metra občas řeší, že jim na zahradě raší neznámý stromek či keř, sami neumějí posoudit jeho zdravotní stav, ale také si zároveň nechtějí domů zavát odborníka. To samé se stává lidem, kteří si pořídili nový a zarostlý pozemek. Podle Rudla jde však část problému vyřešit na dálku.

„Pokud někdo potřebuje poradit, jak u konkrétních dřevin postupovat, lze řadu problémů poznat i prostřednictvím fotky. Snáze se v tomto případě určují choroby rostlin a jejich napadení nežá-

doucími patogeny. V případě starších stromů je toto složitější, protože pokud má dřevina nějaký problém, tak to bývá způsobeno větším množstvím faktorů. Zdravotní stav mnohdy těžko poznáme, protože odborník musí strom hodnotit celkově, a tak například fotka zlomu větve či dutiny nestačí k tomu, aby bylo možno navrhnout to nejlepší řešení,“ vysvětluje.

Fotka může být také prvním impulzem k rozpoznání problému a nalezení jeho řešení. Pro odborníka je však vždy nejvhodnější být přímo na místě, respektive na konkrétní zahradě. „Všímat si přitom musíme i bezprostředního okolí dřeviny a dívat se na ni zkušným okem, tedy jinými pohledy, než by třeba samotného pěstitele napadly. Právě osobní návštěvou se často vše odhalí a je možné efektivněji pomoci,“ uzavírá pro deník Metro Rudl.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

ABY VAŠE ZAHRADA VZKVÉTALA! PŘÍVAL JARNÍ ENERGIE

Mountfield

Jaro je definitivně tady a zahrady ožívají. Abyste tu svou dostali do patřičné formy, je potřeba vyrazit ven a přiložit ruku k dílu. Na počátku všeho jsou **PRVNÍ JARNÍ PRÁCE!** Těší nás, že Vám právě během nich můžeme být efektivně nápomocni a stále při ruce. A máme pro Vás jednu dobrou zprávu: **NA VŠECHNO ZBOŽÍ PRO JARNÍ PRÁCE NA ZAHRADĚ: SUBSTRÁTY, HNOJIVA, OSIVA A NA MNOHÉ DALŠÍ JSME NASADILI AKČNÍ JARNÍ CENY S MIMOŘÁDNÝMI SLEVMÍ.**

SUBSTRÁTY, RAŠELINA, MULČOVACÍ KŮRA

**PRODEJNY
OTEVŘENY!**

**V nabídce
13 druhů**

TO NEJLEPŠÍ, CO TRH NABÍZÍ. A NYNÍ ZA SKVĚLÉ JARNÍ CENY.

Špičková kvalita našich substrátů, mulčovací kůry a rašeliny je dána pečlivým výběrem surovin, z nichž jsou připraveny.



← ZAHRADNICKÝ SUBSTRÁT, 70l

Univerzálně použitelný substrát pro výsadbu a přesazování květin do truhlíků, pro mobilní zeleň či na výsadbu zeleniny, stromů a keřů

- Obsahuje: **vrchovištní hnědou rašelinu s vyšším obsahem kúrového kompostu**
- Zaručuje bohatou tvorbu kořenů a květů
- Poskytuje rostlinám organickou výživu
- Zaručuje bohatou tvorbu kořenů a květů

195 Kč
109 Kč 70%

70%

185 Kč
99 Kč



→ MULČOVACÍ KŮRA, 70l

Je vyrobena z kvalitní čerstvé kůry jehličnatých stromů

- Obsahuje: **drcenou a pečlivě tříděnou kůru smrků a borovic**
- Zabraňuje erozi a růstu nežádoucího plevele
- Výběrová kvalita
- Omezuje odpařování vody z půdy
- Udržuje optimální vlhkost



← ZAHRADNÍ RAŠELINA, 70l

Vhodná k přípravě pěstebních substrátů a ke zlepšení vlastností zahradních půd

- Čistá organická hmota bez přísad
- Provzdušňuje a vylehčuje
- Obohacuje o organické látky
- Omezuje tvorbu kořenových chorob
- Zaručuje bohatou tvorbu kořenů a květů
- Poutá sluneční paprsky

199 Kč
109 Kč 70%

40%

135 Kč
79 Kč



→ SUBSTRÁT PRO MUŠKÁTY, 40l

Představuje skvělou volbu pro pěstování a přesazování muškátů a jiných balkonových rostlin

- Pro dosažení co nejdelších květinových převísů
- Obsahuje: **směs vrchovištních rašelin hrubší struktury doplněnou o humus**
- Rovnoměrně zásobuje rostliny vodou

TRÁVNÍ A UŽITKOVÁ HNOJIVA

PRÉMIOVÁ KATEGORIE ZA NEJNIŽŠÍ CENY NA TRHU.

Hnojiva pro trávníky, květiny, okrasné dřeviny, ovoce i zeleninu vznikají **pečlivou kombinací účinných látek** tak, aby pomohla trávě a rostlinám vydat to nejlepší. Rozmanitost naší nabídky v podobě super kvalitních hnojiv vyhoví začátečníkům i profesionálním pěstitelům.

→ Cererit ORIGINAL, 3kg / 10kg

K základnímu hnojení a přihnojování rostlin na celé zahradě

- Obsahuje: **8% dusíku, 13% fosforu, 11% draslíku a 2% hořčíku**
- Bezchloridové hnojivo se stopovými prvky
- Ideální pro výživu okrasných rostlin, zeleniny i ovoce

3kg 119 Kč
89 Kč

10kg 369 Kč
269 Kč



**V nabídce
28 druhů**

OSIVA A REGENERACE TRÁVNÍKŮ

KRÁSNÝ ANGLICKÝ TRÁVNÍK SNADNO A RYCHLE.

Nabízíme vynikající odrůdy, které zaručují vysokou klíčivost, zdravý růst a sytější zelenou barvu trávníků.

→ ZATĚŽOVANÉ TRÁVNÍKY 1kg / 2,5kg / 10kg

Vynikající také pro velmi časně a pozdní termíny výsevu. Použitě odrůdy garantují velmi kvalitní trávník s obdivuhodnou regenerační schopností.

- Vhodné pro zahrady s vyšší zátěží včetně sportovního užití pro celou rodinu
- Bezchloridové hnojivo se stopovými prvky
- Ideální pro výživu okrasných rostlin, zeleniny i ovoce

1kg 199 Kč
145 Kč

2,5kg 449 Kč
340 Kč

10kg 1699 Kč
1290 Kč

**V nabídce
6 druhů**



Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a parametry jsou pouze orientační. Před zakoupením si přečtěte pozorně všechny informace o výrobku a podmínkách použití. Cena je uvedena včetně DPH. Zboží je prodáváno pouze osobně v obchodě. Zákazník si může osobně zakoupit v kterémkoliv prodeji nebo prostřednictvím e-shopu.

Prodejny jsou otevřeny, a to i v neděli. K nákupu můžete využít 24 hodin denně také náš E-SHOP na www.mountfield.cz

Nejvíc se toho o včelařství dozvíte v on-line hospodě

Včelařské schůze, přednášky i méně formální diskuse nad pivem. Tam všude si dřív včelaři rozšiřovali odborné obzory. Teď je všechno jinak.

Po každé páteční hodině se studenti včelařství na blatenském středním odborném učilišti přesouvali do vyhlášeného hostince U Datla, kde výuka pokračovala volnou debatou. Do noci se tu probíraly nemoci včel, typy úlů i nejnovější modely medometů. Kvůli koronaviru museli v Blatné úplně stejně jako na jiných školách zavést on-line výuku. „Ale protože se toho dřív při neformálním setkávání v hospodě opravdu hodně vyřešilo, vymohli si studenti nepovinnou on-line klubovnu každý pátek od 19 hodin. I když tomu někteří říkají on-line hospoda, řeší se převážně včelařská aktuální problematika a novinky v oboru,“ říká jihočeský včelař Petr Texl, který před deseti lety stál u zrodu včelařského vzdělávání tady v Blatné. Dvouleté studium je určeno pro absolventy středních škol bez jakéhokoli věkového omezení. V lavicích tak vedle sebe sedí čerství maturanti spolu s třicátníky i šedesátníky.

Včelařství je v kurzu

Včelařství je oborem, který v posledních letech získává na popularitě. Hodně se řeší návrat k přírodě a tradičním řemeslům, úly se už zcela běžně objevují přímo v centrech měst – na střechách činžovních domů, kancelářských budov i kulturních institucí. Zároveň se jedná o obor, který jde rychle kupředu, a je proto nutné se v něm neustále vzdělávat. Informace loví začátečníci i zkušení včelaři, kde se dá – v odborných časopisech, na internetových fórech i z instruktážních videí. Ta byla populární už před koronavirem, ale v posledním roce se s nimi doslova roztrhl pytel. „Včelařské vzdělávání se úplně přesunulo do internetového prostředí. Včelařské spolky se přizpůsobily až do takové míry, že téměř každý týden je několik



Oblíbené Letní školy nástavkového včelaření se v minulosti konaly třeba v areálu malovaného krušovského včelína.



Petr Texl



Klasická výuka v dobách před koronavirem

včelařských přednášek on-line. Dalo by se říci, že tu dochází k větší nabídce, než stačí včelař absolvovat. Pro přednášející je to paradoxně jednodušší – nemusí cestovat. To umožňuje zprostředkovat přednášky i ze zahraničí, od renomovaných včelařských kapacit. V březnu jsme upřádali tradiční Jarní seminář nástavkového včelaření v Nepomuku. Po šesti letech letos poprvé on-line a účast téměř sto posluchačů,“ popisuje Texl. Oním plurálem má na mysli spolek Pracovní společnost nástavkových včelařů

(PSNV), který stojí nejen za včelařskou školou v Blatné, ale pořádá i mnoho přednášek, konferencí a dalších osvětových akcí.

Potřebují „do včel“

Obor jako takový třetí vlna pandemie zatím příliš neovlivnila, včelaři naopak měli více času na tradiční předsezonní práce. A k úlům se dostali i během březnového lockdownu. I zájmové včelařství patří do zemědělské činnosti. Pokud jel včelař k úlům mimo katastr obce nebo do jiného okresu, stačí-

lo mu prohlášení, že vykonává zemědělskou činnost a že má na místě, kam jede, stanoviště včelstev.

Problémy se vzdáváním včelařů ale mohou nastat teď v dubnu. „Zatím zvládneme teoretickou výuku po internetu, ale v dubnu už potřebujeme pracovat se studenty v dílně, v laboratoři, a hlavně na včelnicích. V polovině dubna totiž začínají práce kolem chovu matek, rozšiřování včelstev a podobně. Tady by asi videá moc nepomohla, studenti si musí vše vyzkoušet, osahat, naučit a osvojit si celko-

Velký zájem

Do školy v Blatné nyní chodí dohromady padesát studentů ve dvou ročnících.

- V dubnu mají proběhnout přijímací zkoušky. Přihlásilo se 81 uchazečů, přijato jich bude jen pětadvacet.
- V Česku se včelařský obor vyučuje třeba i ve včelařském učilišti v Nasavrkách u Chrudimi. Letos se nově otevírá obor zpracování včelích produktů ve Škole ekonomiky a cestovního ruchu v Jihlavě.

vě přístup ke včelám,“ upozorňuje Texl. Do školy totiž dochází stále více studentů, kteří si úly teprve plánují pořídit, nebo právě začínají. A ti prostě musí „do včel“.

Otazník visí i nad letošním cyklem Letních škol nástavkového včelaření, které jsou vlnkovou lodí vzdělávacích aktivit PSNV. Víkendové kurzy praktického včelaření, které se konají v různých koutech Česka, jsou plánované na květen až červenec. Přesné termíny Texl a spol. zatím z pochopitelných důvodů nevyhlášovali. **LH**

Za okno letničku nebo bazalku

Pokud máte chuť si vylepšit domov o květiny či bylinky, ale máte jen omezené prostorové možnosti, jako je parapet, balkon nebo terasa, máme pro vás řešení. Tipy přináší odborná kurátorka z Botanické zahrady hlavního města Prahy Jarmila Skružná.

Jaké květiny se nejčastěji sází na začátku dubna?

Na začátku jara připravujeme zahradu i balkonové truhlíky na další sezonu. Odstraníme odumřelé části rostlin, provzdušníme půdu. Pokud jsme na podzim zasadili cibuloviny, tak se z nich už nyní můžeme radovat – můžeme vidět květy sněženek a krokusů, vylézají ale i narcisky a tulipány. Nyní jsou plné obchody sazenic cibulovin a jiných jarních bylin – můžete tedy pracovat i s nimi. Vybírejte většinou takové, které ještě nejsou moc rozkvetlé, aby vám déle dělaly radost. Tyto rostliny potřebují teplotu okolo 10–15 stupňů Celsia. Můžeme je tedy umístit do chladné chodby, mezi okna nebo na krytou terasu či balkon. Máte-li možnost, saze-

nice přesadte do větších nádob s kvalitní zeminou, případně namíchanou s pískem. Také nastává čas pro výsev letniček, který si připravíte doma. Sadbu pak umístíme ven, když už nečekáme mrazy – tedy asi v polovině května.

Kdy se člověk může těšit na viditelné výsledky?

Každá letnička má svůj čas. Některé pokvetou třeba v květnu, například tařicovky. Nejčastěji se květů dočkáte od června až do října. Mezi nejvíce pěstované letničky patří měsíček lékařský, hledík, letní plamenka, šrucha, lupina, begonie, sporyš, petúnie. Mezi tím se samozřejmě objeví už i květy trvalek.

Jsem laik – čím mám začít?

Jednou z nejméně náročných letniček vhodných pro začátečníky je měsíček. K dostání je mnoho různobarevných odrůd, můžete jej mít jak v záhonu, tak v prostornějším truhlíku nebo květináči a radost vám začne dělat už v červnu. Další letničky, které



Jarmila Skružná BOTANICKA.CZ

jsou vhodné pro začátečníky, jsou například sporyše, hledíky či sluncovky. Asi nejjednodušší je výsev letniček například do záhonu nebo truhlíku, kde je třeba mít kvalitní zeminu. A pak už stačí jen pravidelně zalévat.

Kde si nejlépe obstarat kvalitní zeminu a jaké na co použít květináče?

Vhodnou zeminu pořídíte i v hobby marketech, doporučujeme ale spíše zahradnictví, kde vám poradí – kromě zemin a substrátů vhodných pro konkrétní druh rostlin i s nevhodnějším druhem nádob. Zrovna cibuloviny se například v supermarketech prodá-

vají v nádobách, které nejsou příliš vhodné – malé barevné květináče, nejrůznější košíky s kusem igelitu. Pokud si takovou rostlinu pořídíte, doporučujeme spíše přesadit do prostornější nádoby, která má otvory pro odtok přebytečné vody, a míchat zeminu s pískem, což zajistí lepší drenáž.

Například pelargonie už bych měl mít zasazené, lze to i se pozděním?

Pokud pelargonie už doma máte, v předjaří je ostříháme a přesadíme. Ven je potom umísťujeme opět až v době, když už není riziko mrazů. Pokud pelargonie neprezimujete a na jaře pořizujete nové rostliny, doporučujeme sazenice kupovat spíše v zahradnictví. I v tomto případě nádoby s pelargonie umístíme ven zhruba v polovině května. Mnozí se nejčastěji řížky v létě. Botanická zahrada hlavního města Prahy vydala a uvedla do prodeje knihu Pelargonie (autorky: Alena Nováková, Jarmila Skružná a Eva Smržová, pozn. redakce), kde se dočtete spoustu zajímavostí o těch-

to oblíbených trvalek, jejich druhů a dozvíte se, jak pelargonie pěstovat, pečovat o ně nebo jak je množit.

Kdybych si chtěl obohatit i kuchyni, jaké bylinky je vhodné pěstovat doma?

Vše záleží na prostoru – tedy zda chcete pěstovat v bytě, na balkoně či terase, nebo na zahradě. Doma si můžete naklíčit řeřichu, v květináči se v bytě daří bazalce nebo pažitce. Do bytu si můžete pořídit i speciální „chytré“ květináče nebo minisklenky na bylinky, které jsou již opatřené i světlem pro pěstování rostlin. Pokud máte možnost mít bylinky na balkoně či terase, doporučujeme dostatečně velký truhlík, aby se rostlinám dařilo. Na slunné terase či balkoně se bude dařit bazalce, šalvěji, majoránce, saturejce, oreganu, tymiánu, rozmarýnu, levanduli, ale i některým miniodrůdám zeleniny a ovoce. Můžete zde pěstovat keříková rajčata, papričky i jahody. Mnohá zahradnictví prodávají přímo odrůdy vhodné pro balkony. PAVEL URBAN

INZERCE

Nechte svou domácnost volně dýchat

VELUX®

Střešní okna

Využijte dotaci až 2 500 Kč na nákup střešního okna*



Výměna střešních oken způsobí, že se budete cítit jako vyměnění. Nechte denní světlo a čerstvý vzduch volně proudit i dovnitř domu a dopřejte si zdravější a spokojenější domácnost. Až do konce dubna můžete využít dotaci až 2 500 Kč na nové chytré okno včetně automatizace.

*Jednotlivé dotace se vztahují na střešní okna VELUX (1 000 Kč na každé okno), doplňky k elektrickému nebo solárnímu pohonu (1 000 Kč na každou motorickou jednotku) a systém VELUX ACTIVE (500 Kč na řešení pro jednu domácnost) při nákupu uskutečněném do 21. 5. 2021.

vicesvetla.cz

Letnění mají pokojovky rády. Ještě ale počkejte



Zleva Rozi Zacharov, Zuz Štefanides a Aneta Vachová

LUCIE FENČLOVÁ, 3x ARCHIV POKOJOVKY



A řasokoule znáte? Více o nich zjistíte na Pokojovky.co.

Jsou tři a milují pokojové rostliny. Zuz Štefanides, Rozi Zacharov a Aneta Vachová navíc lásku k zeleni šíří dál. Své pěstitelské zkušenosti sdílí na sociálních sítích, během workshopů nebo třeba i psaním knížek. Pokud chcete koupit parádní pokojovku a ještě dostat návod, jak se o rostlinku starat, tak mrkněte na web pokojovky.co. Ten funguje nejen jako e-shop, ale najdete na něm i spoustu skvělých tipů. Několik jarních rad najdete také v rozhovoru s Rozi.

Poslední rok lidé hodně tráví čas doma. Je to poznat i z vašich prodejků? Je větší zájem o pokojové rostliny?

Je to tak. Minulý rok jsme skoro přestaly dělat realizace pro firmy a více se věnovaly zazeleňování domovů. Naučily jsme se posílat rostlinky opravdu bezpečnou formou, takže jsme minulý rok spustily i dovoz rostlin po celém Česku a zájem byl veliký.

V poslední době jsou v kurzu monstery, i já mám dvě doma. Je ještě nějaká pokojovka, která „frčí“?

Máte pravdu, že monstery a celkově pokojovky generace našich rodičů a prarodičů jsou teď velmi populární. Největší stálicí je pořád fikus, oblíbené jsou i tchyniny jazyky nebo begonie. Co se liší, jsou nové, neokoukané kultivary těchto evergreenů: můžete si dnes koupit neonově zelený tchynin jazyk, převislé druhy monster, šplhavnici se stříbrnými tečkami nebo nejrůznější druhy fikovníků. Velmi oblíbenou zelenou „novinkou“ je pak pilea nebo barevné kalatey.

Nedávno vám vyšla už druhá kniha. O čem je?

Naše nová kniha Pokojovky od jara do zimy vás naučí, jak se o pokojovky starat během celého roku. Přestože je kniha rozdělena podle čtyř ročních období, naučíte se nahlížet na péči o pokojovky komplexně a chápat souvislosti. Od jara až do zimy. Srozumitelně, jednoduše a přehledně. Kniha je vhodná jak pro úplné začátečníky, které naučíme základy péče o rostliny, tak i pro pokročilejší pěstitele. Ty si mohou díky knize osvojit třeba netradiční způsoby množení, naučit se let-

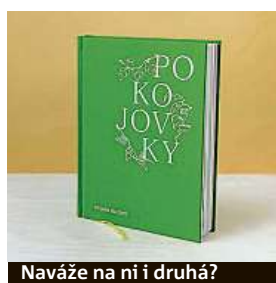
nit, míchat si vlastní zeminu nebo si vytvořit domácí zvlhčovač vzduchu.

Poradte čtenářům, co mohou pro své pokojovky udělat právě nyní na jaře?

Určitě je toho spousta! První roční období je pro pokojovky totiž vůbec to nejdůležitější. Probouzí se po zimní ne-



První kniha měla úspěch!



Naváže na ni i druhá?

činnosti a pomalu opět začínají růst, bujet a kvést. Začněte sprchou, kdy smyjete z pokojovek usazený prach, a zbavte je starých a nemocných listů. Oproti zimě se budete muset naučit také častěji a vydatněji zalévat. Dále doporučujeme vyměnit zeminu a možná i přesadit do nového květináče a také – opět, nebo konečně – začít hnojit. Od jara už také můžete vaše rostlinky množit. Všechny sezonní rady najdete na našem Instagramu @pokojovky.

Je naopak něco, co s rostlinami na jaře nedělat?

Přes zimu se většina pokojovek dává co nejlíže k oknu, aby chytaly co možná největší množství světla. Teď musíme uvážit, zda už by toho ostrého jarního slunce nebylo pro naši pokojovku zase až moc. Drtivá většina rostlin má ráda jasné, ale rozptýlené nepřímé světlo. Pokud máte jižní parapet, nechte na něm pouze suchomilné rostlinky jako sukulenty a kaktusy a ty ostatní umístěte trochu dál od okna. Dále si dejte pozor na letnění. To má spousta pokojovek rádo, ale na terasu nebo balkon je do-

poručujeme vytáhnout až po ledových mužích, tedy po 14. květnu.

Pořádáte také webové semináře. Jak probíhají?

Rády jsme pořádaly workshopy s účastníky, ale nyní to není možné, a tak jsme spustily možnost dělat semináře on-line, bezpečně a z pohodlí domova. Jsou to živé semináře na nejrůznější sezonní témata. Probíhají 60 až 90 minut, projdeme si teorii a ukážeme vám i péči o rostliny v praxi, máme prostor na dotazy účastníků a po skončení webinaru všem přijde záznam spolu se souhrnným dokumentem. Nyní máme za sebou jarní a přesazovací seminář a dále máme vypsané ještě webinarů pro úplné pěstitelské začátečníky. Výhledově plánujeme ještě webinarů na téma množení, speciální letní a určité i nějaké rukodělné webinarů. Vše najdete na našich stránkách nebo sociálních sítích. Rády vás uvidíme, alespoň přes obrazovku.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

agro[®]

Prostě, ať to roste!



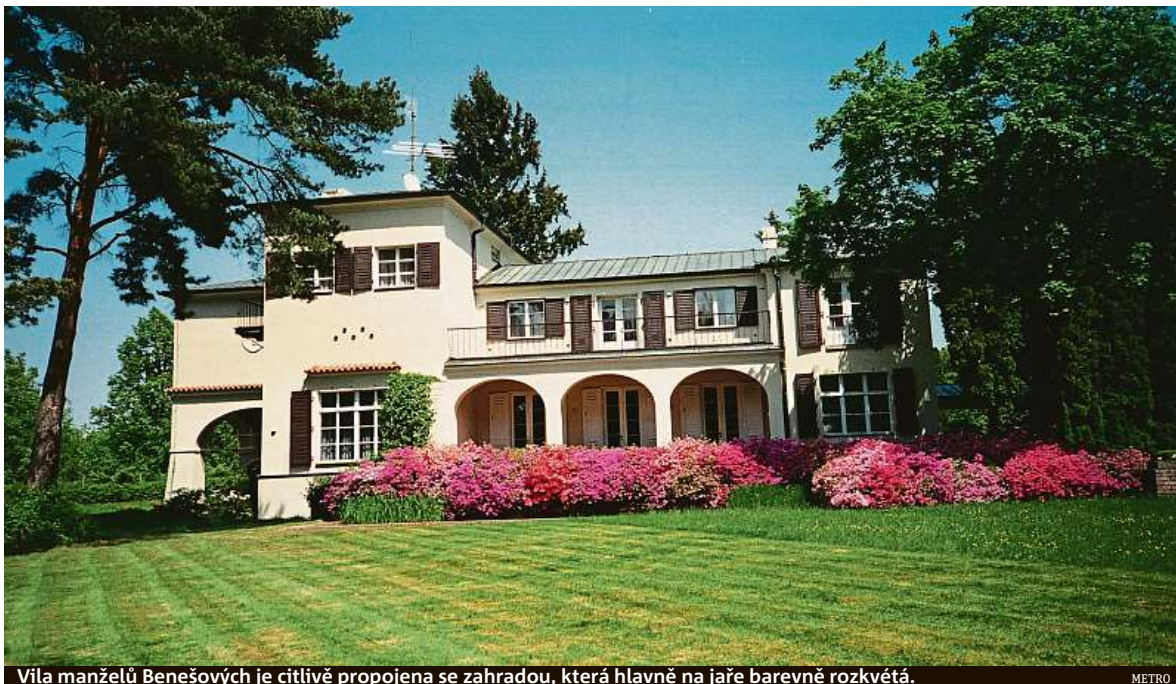
ZAHRA DA NEPOČKÁ

Nakupte na našem e-shopu to nejlepší pro svoji zahradu z pohodlí domova. Potřeby pro pěstování značek AGRO, NATURA či FLORIA koupíte také v dobrých zahradních centrech.

megazahrada.cz

Dodáváme zahradu až ke dveřím.

S Edvardem Benešem na jeho zahradě v Sezimově Ústí



Vila manželů Benešových je citlivě propojena se zahradou, která hlavně na jaře barevně rozkvétá.

Curriculum vitae

Vilu manželů Benešových projektoval v letech 1930 až 1931 architekt Petr Kropáček.

- Sousedy tehdejšího ministra zahraničí se stal diplomat Ludvík Strimprl a také diplomat a zároveň politik Zdeněk Fierlinger, se kterým se později Beneš rozešel.
- Československý stát přispíval svým nejvyšším činitelem na pořízení nebo stavbu soukromého sídla částkou až padesát tisíc korun.
- Edvard Beneš strávil ve vile poslední měsíce svého života – od léta do zří 1948. Jeho žena Hana užívala vilu až do své smrti v roce 1974. Strídavě ale žila (od podzimu do jara) také ve svém bytě na Hradčanech.

- Po smrti Hany Benešové si vilu přivlastnil stát a udělal z ní rekreační objekt předsednictva vlády.

- Vila prošla v 70. letech 20. století technickou modernizací, ale i modernizací interiéru ve stylu socialistického brutalismu, kdy byl vystěhován veškerý původní nábytek a zařízení.

- Část interiéru se po roce 2000 podařilo zrekonstruovat do původní podoby, část vily i nyní slouží české vládě.

- Kdy bývá vila přístupná veřejnosti? V normálních obdobích na státní svátky, na výročí narození a úmrtí manželů Benešových. Lze si dojednat on-line rezervaci i pro návštěvu přes web Národního muzea, které provozuje Památník dr. Edvarda Beneše, který je v jednom z objektů na pozemku vily.

Benešova zahrada u vily středomořského stylu byla jednou z nejkrásnějších v Československu.

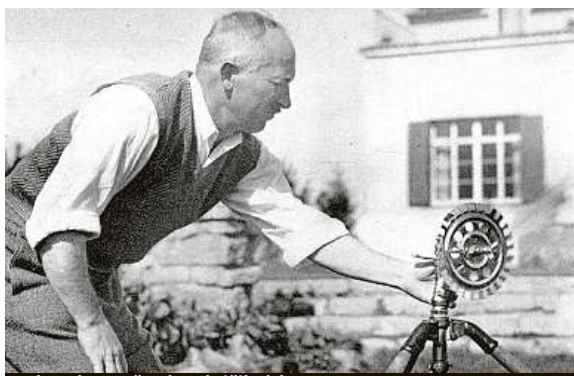
Druhý československý prezident Beneš budoval své letní sídlo v Sezimově Ústí v jižních Čechách na začátku třicátých let minulého století. Stalo se jeho nejoblíbenějším místem, volné chvíle i pracovní setkání se tu odehrávaly častěji než například v Lánech, kde až do své smrti žil i jeho předchůdce T. G. Masaryk.

Vila ve středomořském stylu byla obklopena velkým pozemkem a o ten jak sám Beneš, tak jeho manželka Hana rádi a zapáleně pečovali.

Kompozice zahrady přežila komunistické premiéry

Benešovi, kteří neměli děti (Hana Benešová několikrát potratila), se na budování vily i jejího zařizování a tvorbu zahrady proto někdy až extrémně soustředili a nahrazovali si tím scházějící rodinu. O soulad pozemku se stavbou se zasloužil zahradní architekt Otokar Fierlinger, bratr Zdenka Fierlingera.

Podařilo se mu vytvořit jednu z nejkrásnějších soukromých zahrad v tehdejší Čes-



Edvard Beneš zahradničil rád.

koslovensku a kupodivu také pozdější komunističtí obyvatelé zachovali její ráz. Pouze tehdejší federální premiér Lubomír Štrougal si alespoň posadil, jako milovník tenisu, do zahrady kurt. Polistopadový Úřad vlády zase nechal v sousedství kurtu postavit bazén.

Zušlechtěný ostroh nad řekou Lužnicí

Otokar Fierlinger koncipoval velký pozemek u soutoku Kozského potoka s Lužnicí tak, aby jednak neporušil přírodní modelaci terénu, a současně tak, aby dům a zahrada představovaly organický celek. Podařilo se mu vybudovat ve spolupráci s Benešovými pestrou, ale nektrastní paletu zákoutí, dřevin záhonů i alpinek tak, aby jedna část navazovala na druhou a nenápadně se přelávalo jed-

no prostředí do druhého. Celek příjemně doplňují v současnosti výrazně vzrostlé stromy, v době, kdy se sem Benešovi nastěhovali, byl holý.

V podstatě ze všech oken vily se nabízí pohledy, které nenarušuje nic na blízkém ani vzdáleném horizontu, ložnice a pracovny jsou směřovány do klidnější části zahrady. Bezprostřední plocha kolem vily, zvláště ta se sallou terasou, je dotvořena jednak okrasnými, jednak na jaře a v létě kvetoucími květinami.

Novým názorům i touze po kráse

Jako se Masaryk rád prezentoval jako turista a jezdec, tak se Edvard Beneš stylizoval do role zahradníka, či spíše pečovatele o zahradu. Fotografie i filmové záběry ho za-

chycují s ruční sekačkou nebo u ostříkovačů trávníku. Architekt Pavel Janák, který chystal o vile samostatnou publikaci, ale po roce 1948 bylo její vydání zakázané, se v rukopisu zmiňuje o dojmech, které v něm vila i zahrada vyvolávaly.

„Nešlo přitom jen o běžnou péči o stromy, trávníky, květiny. Šlo o víc. O vědomé utváření přírody na kousku zanedbané půdy, o navázání na tradici ušlechtilého zahradnictví, šlo konečně o příklad zahrady vyhovující novým názorům, představám a životním podmínkám. Zahrada v Sezimově Ústí je také projevem tvůrčím. Zahrada slouží především potřebě života a pohybu ve volném prostředí, vyhovuje však i touze po krásném uspořádání,“ popisuje architekt Janák v přípravných rukopisech knihy. **PAVEL HRABICA**



Při péči o alpinum s manželkou Hanou

ARCHIV

Chytré jsou už také skleníky. V nich vám už nic neuvadne

Pohodové pěstování dobrot! Dva kluci vymysleli, jak pomoci třeba okurce, aby byla zelená a čerstvá. Kroutit se bude tak, jak se každá správná okurka má kroutit.

Všechno to začalo jedním nenápadným letním dnem před dvěma roky. Dva studenti informatiky z Vysokého učení technického v Brně měli těsně po státnicích a konečně si užívali trochu volna. A jen tak přišel nápad, jak vyladit pěstování zeleniny. „Oba jsme znali pěstování čerstvé domácí zeleniny už od malíčka. Můj taťka byl vždycky časově zaneprázdňený a hledal způsoby, jak si pěstování ve

skleníku usnadnit. Zkoušel si doma vyrobit automatické zavlažování, a když přišly mrazíky, skleník ohříval starým přímotopem. A potom jsme si řekli, že tohle musí jít určitě nějak lépe. A rozhodli jsme se postavit první chytrý skleník,“ říká pro deník Metro David Bažout, který nad možnostmi přemýšlel se svým kamarádem Danem Kolínkem.

Byli z nápadu tolik nadšeni, že se do toho pustili hned druhý den. Pracovali i 17 hodin denně. „Za dva týdny tvrdé práce už se začínal skleník probouzet k životu. Z té doby máme i spoustu vtipných historek. Třeba jednou jsme omylem objednali špatný model otevírače oken a stal se z něj spíš vyrazáč. Taťkovi se to moc líbilo, ale vždycky měl spoustu dalších nápadů, co by mohlo být lepší. Byla to dlouhá cesta, ale postupně jsme se dobrali ke skvělému výsledku,“ směje se.

Od té doby svůj chytrý skleník, který šetří pěstiteli čas, snižuje náklady a přináší vyšší úrodu, inovují. Jejich skleník prodloužuje vegetační dobu, využívá dešťovou vodu a odhaluje nemoci rostlin podle fotografie. „Zatím nabízíme pouze chytré vybavení, zároveň ale připravujeme kompletní řešení s autory designového skleníku Pomoduomo,“ říká David.

Vybavení je velmi dobře použitelné s většinou běžných zahradních skleníků. Hodí se pro malé o rozměrech 4 x 3 metry nebo i méně, ale zvládne i obra s rozměry 8 x 6 metrů. Podle dispozic konkrétního skleníku si každý vybere komponenty, které se mu hodí. „Případně nám mohou lidé zavolat a společně už něco vymyslíme,“ radí.

David také zdůrazňuje, že skleník není jen pro zahrádkáře, kteří to umí se zeleninou stejně tak dobře jako

s mobily a internetem. Moderních technologií se vůbec nemusí bát i starší zahradničtí kolegové. „Chytrý skleník už byl několikrát dárkem od dětí pro rodiče v důchodu, aby jim ušetřili námahu. Není to o nic složitější než otevření webového prohlížeče,“ mrká na nás David. Strach nemusí mít ani ti, kteří jsou méně zruční. Skleník může fungovat už za pár hodin. Kluci připravují i variantu na klíč, kde by se o vše starala montážní firma.

Veškeré vybavení firma mladých kluků vyrábí v Česku, a to díky spolupráci s dalšími firmami. Kromě prodeje z jejich webu spolupracují se dvěma e-shopy se zahradní technikou. Vše ale není jen o penězích. „V současnosti se společně s Nadací Partnerství snažíme popularizovat lokální pěstování potravin a část ze zisku jim věnujeme,“ uzavírá David. **MAREK PEŠKA**



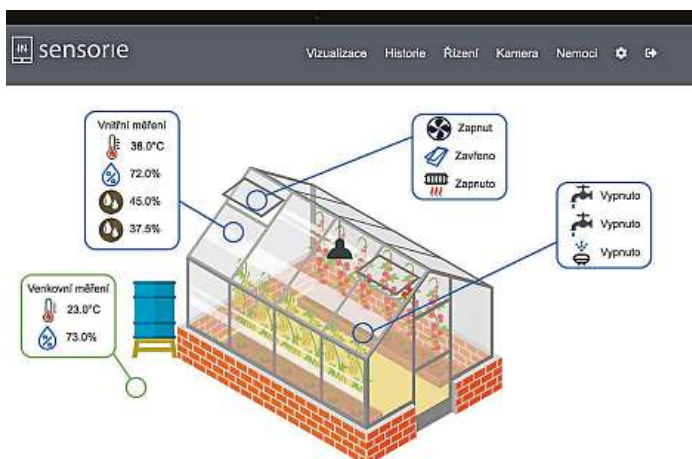
Studenti to vymysleli.

Plíseň? Vyfoťte ji!

Prakticky přijedete do skleníku s telefonem, pořídíte fotografii zasažené části rostliny a skleník automaticky vyhodnotí, o jakou nemoc se jedná.

- Automatizovaně zatím umí odhalit 32 druhů nemocí rajčat, okurek nebo paprik. A co když někomu automatizované vyhodnocení nestačí? Přes aplikaci lze dotaz poslat přímo vystudovaným rostlinolékařům a ti už si s tím určitě poradí.

Zeleninu a ovoce ochrání i před škůdci a mrazíky



Systém, jak tenhle šikula pracuje.

2x WWW.SENSORIE.CZ

Chytrý skleník Sensorie vznikl v létě 2019. Od té doby prošel testovacím provozem, úpravami a vylepšeními. Kluci získali řadu zkušeností. Jádrem tvoří řídicí jednotka, do které jsou zapojeny komponenty podle přání uživatele.

- Tuto jednotku lze připojit k wi-fi síti a poskytují tak uživateli přístup ke vzdálenému dohledu odkudkoliv na světě. Skrze webovou aplikaci je možné snadno určit, jaké podmínky mají být ve skleníku udržovány. Je zde i nápověda pro začátečníky.
- Řídicí jednotka pomocí senzorů sleduje a následně upravuje vhodné podmínky pro pěstování. Pozorováním teploty a vlhkosti uvnitř skleníku i mimo něj lze pomocí elektrického otevírání okna či ventilátoru regulovat proudění

zvlhčit vzduch. Případně lze zvlhčit vzduch pomocí speciální rozprašovací hadice.

- Využitím elektrického vyhřívání skleníku je možné ochránit rostliny před ranými mrazíky a prodloužit tak vegetační dobu až o 5 měsíců ročně za poměrně nízkých nákladů.
- O zavlažování je také postaráno. Nabízí se zavlažování pomocí časovače nebo podle senzoru vlhkosti půdy. K jednotce lze připojit čerpadlo, využívat nasbírané dešťové vody a zabránit tak zbytečnému plýtvání.
- Skleník je též vybaven kamerou, která pomáhá odhalit případné zloděje a škůdce. Také ji lze využít pro sledování dozrávající úrody. Pro více informací se podívejte na www.sensorie.cz.

INZERCE

6.–18. dubna 2021

Mi Fan Festival 2021

Objevte nové možnosti

Až 20% sleva s kódem MiFan

Redmi Note 10 Pro 8+128GB

~~8 690 Kč~~
6 950 Kč

Mi Watch

~~3 490 Kč~~
2 550 Kč

Mi Electric Scooter Essential

~~8 990 Kč~~
7 190 Kč

Akce platí u vybraných prodejců od 6. do 18. 4. 2021 nebo do vyprodání zásob.



Kutilové, odhadování počasí podle oblohy berte s rezervou

Meteorologie to má s námi složité. V úterý se už chystáme na víkend na chatu. Podle předpovědi by mělo být krásně. To se pak divíme, že o víkendu musíme brát pláštěnku. Čtyři pět dní dopředu nám totiž moc neřeknou, právě předpovědi na den dopředu bývají přesnější. Na co se tedy v době klimatických změn spolehnout? Umíme sami podle mraků nebo vzduchu odhadnout, jaké zítra bude počasí? „Na toto téma bychom si mohli povídat hodně dlouho, vydalo by na celou knihu, zvlášť kdybychom ke každému takovému jevu chtěli dodat vysvětlení, proč tomu tak je a jaké jsou souvislosti.“ říká v rozhovoru pro deník Metro meteorolog Petr Dvořák, který přednáší meteorologii v leteckých školách.

Měl byste nějakou radu, jak vlastně obyčejný zahrádkář pozná, jaké dnes bude počasí? Dokáže on sám v ten den odhadnout počasí, aniž by se díval na předpověď v novinách?

Jako mladík v době předinternetové jsem hltal různou literaturu o pobytu v přírodě, kde bylo popsáno, jak podle různých úkazů předpovídat počasí. Do jisté míry to jde, ale dnes bych se na to tak docela nespolehal. Studené, bezvětrné noci za jasné oblohy napoví, že patříně i den bude slunečný a teplý. Silná rosa však poskytne vláhu, která se přes den bude vypařovat a díky tomu bude vznikat kupovitá oblačnost, ze které se může a nemusí vytvořit přeháňka. Dusné, teplé ráno, kdy se na obloze téměř bez pohybu nacházejí podlouhlé oblaky s věžičkami, připomínající hradní cimbuří, případně obláčky jako načechraná vata, naznačují letní bouřku, nejspíš i s kroupami. Vůbec – rudá obloha při západu i při východu slunce je znamením, že ve vzduchu je hodně vlhkosti a pravděpodobně sprchne. Naopak sytě modrá obloha, na které vidíme letadla s krátkými kondenzačními stopami, je znamením suchého vzduchu a pěkného počasí. Naopak dlouhotrvající kondenzační stopy za letadly, přibývající cirrovitá oblačnost a horký den jsou situ-

ací před příchodem studené fronty. Pozorujeme-li v noci scintilující světlo hvězd, tj. hvězdy se výrazně mihotají, znamená to brzkou změnu počasí k horšímu. Tato scintilace vzniká v zemské atmosféře, vlivem turbulentního silného proudění, které k nám přinese jinou vzduchovou hmotu.

Meteorologie je zajímavý obor, který ale bývá terčem posměšků, protože mnohdy nejsou předpovědi přesné. Jak to vidíte vy? Proč vlastně nejsou, když máme tolik moderní techniky?

Doporučil bych každému absolvovat několik přednášek z dynamické meteorologie nebo fyziky atmosféry na matematicko-fyzikální fakultě. Laický posluchač by pak jistě přehodnotil svůj pohled na produkty meteorologů. Vypočítat se dá všechno. Třeba lze vymodelovat, čistě virtuálně, v počítači, jak se bude deformovat karosérie auta při nárazu. Nebo jak bude vzduch obtékat letadlo při různých náklonech a úhlech náběhu. Zrovna tak jsou vytvořeny soustavy rovnic, popisujících chování atmosféry – obsahují zákon zachování hmoty, hybnosti a energie. Toky tepla, vlhkosti, vlnatosti, kinetické energie. Vlivy teřenu. Vypařování a kondenzace. Zpětné vazby, přenos vody, srážky. Už takhle je to značně složitá záležitost, ale ani s tím bychom si nevystačili. Potřebujeme znát ještě další vstupy, jako například obsah aerosolů v atmosféře, vliv vegetace, odraz sluneční energie od oblačnosti. Ale některé vstupy do numerických modelů nedostaneme. Co třeba sopečná erupce nebo produkty spalování fosilních paliv? Nemůžeme vědět, že zítra bude v nějaké velké metropoli tak silný automobilový provoz, že se do vzduchu dostane větší množství polétavého prachu, CO2 nebo oxidů síry. Ale přitom takové věci ovlivní nejen lokální počasí, mají přesah a vliv i na jiné děje v atmosféře. Dalším problémem je to, že hodně uživatelů si bere předpovědi z aplikací a na mobilu vidí, že zrovna v jeho místě budou sráž-

ky, které tam pak nenastanou. Uživatel zanáďává na meteorology, případně se upne k jiné aplikaci, která mu náhodou několikrát vyšla, a uživatel tak dospěl k přesvědčení, že tohle je ta jediná správná předpověď.

Předpovídání počasí v Česku prý není úplně jednoduché – máme členitý terén, hranice s horami. Jak to obecně s takovým počasím u nás je? A máme nějakou zajímavost z jiných zemí – třeba které jsou na tom podobně, anebo zcela odlišně, v rámci Evropy.

Střední Evropa je ovlivňována vzduchovými hmotami ze všech stran. Projevuje se tu vliv moří i suché pevniny. Střídají se tu výrazně odlišná roční období. Není to jako na rovníku, kde je takřka pořád stejně a období dešťů tam prochází jako podle jízdního řádu, nebo jako v monzunových oblastech, kde se dlouho dopředu ví, co bude. U nás jsou i dost podstatné regionální rozdíly, výrazně jiné počasí může být v Podkrušnohoří a na Vysocině. Až na výjimky nelze popsat předpověď pár větami. Podívejte se třeba na předpověď v České televizi, trvá 5 minut. Jinak je na Moravě, jinak v nížinách nebo na horách. V zimě nás tu zlobí teplotní inverze, v létě bouřky. I samotná Praha by zasluhovala vlastní předpověď, jinak je na Václavku a jinak v Šáreckém údolí. Členitost a složitost terénu znamená i složitost v mikroklimatu a místním počasí. Tak tomu je i v jiných zemích, které jsou také terénně složité. Třeba Rakousko. Za určitých situací je v každém horském údolí jinak. Ani Itálie není úplně jednoduchá, pod Alpami na severu je úplně jinak než na Sicílii. I britští kolegové by mohli vyprávět, jejich ostrov je bičován větry od oceánu, přinášejícími oblačnost a deště. Vůbec nejhorší je prý předpovídat počasí v Norsku.

Jistě si pamatujete na slavnou scénu z filmu Vesničko má středisková, jak ve voze pana Pánka z rádia hlasatelka předčítá seznám měst a čísla hektopascalů. Měly vůbec tako-



Petr Dvořák

vé zprávy pro lidi nějakou informací? Tušíte, proč se takové zprávy říkaly?

Běžný posluchač si vystačí s teplotou vzduchu a informací, jestli je tam jasno nebo oblačno. Před mnoha lety, když jsem dělal na Ruzyni leteckého meteorologa, k nám volaly letušky a ptaly se, jaká je teplota v New Yorku, aby věděly, co si mají zabalit do kufuru. Podrobnější informace, takové to proslulé „výška, tlak, teplota, rosný bod“, byly užitečné pro speciální uživatele, například pro sportovní piloty v aeroklubech. V 80. letech jsem se učil létat na větroni a v aeroklubu jsme netrpělivě čekali na 8.30 ráno, kdy v Československém rozhlasu předčítali tyhle údaje. Byly to jednoduché kódy zeměpisných souřadnic izobar a front. V 90. letech se to zrušilo pro klesající poslechovost. Aeroklubáci se hodně zlobili, ale brzy přišel internet a přinesl úplně nové prezentace meteorologických dat.

Je pravda, nebo je to mýtus, že když přestala létat komerční letadla, tak se zlepšilo počasí?

Kolem toho vznikla spousta spekulací, které se nezakládají na faktech. Jednak letadla nepřestala létat úplně, provoz se zredukoval asi o 60 procent. Letecký provoz kontaminuje atmosféru asi 2 procenty celkových znečišťujících příměsí. Po omezeních létání je tato kontaminace kolem 1 procenta. Vliv na chování atmosféry je mizivý, respektive jiné vlivy jsou tak významné, že se v nich letecká doprava ztratí. Uvedu příklad

daleko hutnějšího zásahu do atmosféry leteckým provozem: V polovině 20. století, kdy se slavily 1. máje v Moskvě na Rudém náměstí, bylo žádoucí, aby panovaly slunečné počasí. Pokud bylo zataženo, nalétávaly nad Moskvou nákladní letouny a sypaly shora na oblačnost jodid stříbrný, který působil jako kondenzační jádra, na která se navazovaly oblačné kapky, vysrážely se a v oblačnosti vznikla díra. Jenže vydržela zhruba 15 minut a postupně se zase zacelila. Příroda si poručit nedala. Dnešní dopravní letadla jsou velmi ekologická, výtok horkých plynů za motory neobsahuje zdaleka tolik tuhých částic, sazí jako dřívější generace letadel.

Neměl byste nějaký meteorologický fór?

Každý ví, že meteorolog je člověk, který přesně ví, jak bylo.

Jak vlastně vypadá vaše práce na YouTube?

Nedávno jsem skončil ve Slovenském hydrometeorologickém ústavu, měl jsem to tam 400 kilometrů, navíc přes hranice. Stále natáčím videa o počasí, cestopisné, přírodopisné a jiné krátké klipy, občas legrácky, rychlokurzy matematiky, něco cyklistického. Bavím tak své přátele, ovšem jsem už tak trochu Youtubeur pro starší a pokročilý a rozhodně z toho nemám žádné finanční příjmy – škoda, protože si dovedu představit svoji výdělečnou činnost přesně takhle. Snad vedle toho najdu způsob, jak vydělat na ty proklaté složenky. **MAREK PEŠKA**

Do Česka dorazil nový trend pro milovníky mazlíčků

V zahraničí už to není žádná novinka, ale v Česku je to v plenkách.

Jsou to elektronicky malované portréty mazlíčků.

„Všimli jsme si této služby v zahraničí a přišlo nám škoda, že to u nás ještě není. Přitom my Češi jsme známí milovníci mazlíčků,“ říká Adam Štrunc, spoluvůdce projektu Malujememazlíčky.cz, který se zabývá portréty psů.

A jak to vlastně funguje? Pániček jen pošle tvůrcům fotku chlupáče a o zbytek se postarají profesionální ilustrátoři. První fáze vzniká v počítači a nakonec je třeba portrét dokreslit ručně na grafickém tabletu. Portrét se vytiskne na speciální matný papír, za-

rámuje a pošle v nádherném balení.

Páničci si obrazy pořizují jako doplněk do moderního domova. Umělecké dílo se tak krásně vyjímá na stěně v obýváku. „Možná nejlepší dárek, jaký jsem kdy komu dala. U předání nechyběly ani slzičky...“ říká zákaznice Káťa Lepešková, panička kocourka Kuliška. „Zákazníci oceňují dárkové balení, v kterém jim zarámovaný portrét přijde. Často ho totiž věnují jako dárek svým blízkým. Také je těší, že část výdělku dáváme na podporu pejsků v útulcích,“ tvrdí Štrunc.

On a jeho kamarádi tvoří příběh malovaných mazlíčků v Česku. Verča, Pavel a Adam, tvůrci Malujeme Mazlíčky, kteří s nápadem přišli, říkají: „Kdysi jsme pro své mazlíčky vytvořili portréty. Přátelé, kteří k nám přišli na návštěvu, z nich byli nadšení a okamžitě je také chtěli. Jelikož

o ně byl velký zájem a nám práce na nich přinášela radost, rozhodli jsme se portréty dopřát i dalším věrným páníčkům,“ říkají.

Podle Štrunce jim zákazníci často nadšeně volají. Mají radost, že tady taková služba je, a sdílí své pocity z jejich portrétů. „Často je to jako vzpomínka na pejska, který už odešel, mnohdy je to dárek pro nadšeného pánička,“ říká Štrunc.

Portrétyování je další zálibou majitelů domácích mazlíčků. Se službami pro ně se v Česku roztrhl pytel. Páničci pro své mazlíčky podle receptů vaří pochoutky, kupují speciální výživu šitou na míru jejich plemenu, kupují speciální dárky a dokonce posílají svého zvířecího kamaráda na dovolenou. Lidé dokonce psům a kočkám zakládají profily na sociálních sítích, které často převyšují desítky tisíc odběratelů. **met**



Tým kreslířů se svými portréty

MALUJEMEMAZLÍČKY.CZ

Pejskařská velmoc

2

Podle Evropské federace výrobců krmiv žije v domácnostech přes dva miliony psů. V přepočtu na počet obyvatel jsou Češi největší pejskařskou velmocí v Evropě.



Obrázek Adélky

Tlumení příznaků atopických ekzémů a kvasinkových infekcí u psů pomocí Pythium oligandrum

Klinické příznaky atopického ekzému u psů se většinou objeví na bříše, packách a uších. Ložiska jsou svědivá a zarudlá. Jelikož si zvíře místa drbe, dostávají se do ran nečistoty z vnějšího prostředí a mohou se přidat sekundárně infekce způsobené bakteriemi, dermatofyty nebo kvasinkami.

Tyto infekce nejčastěji postihují ušní boltce a zevní zvukovody, končetiny, hlavu, krk a oblast konečnicku. Typickým příznakem dermatofytózy nebo kvasinkové infekce je zarudnutí a mírné až silné svědění. U zvířat je možné pozorovat šupinatění, škrábání a lízání postižených míst, čímž je pokožka ještě více zatěžována a zapáchá. Při onemocnění oblasti konečnicku si pes velice často zánětlivá ložiska vykusuje.

Ovšem i na tyto problémy si příroda našla pomoc, a to mikroorganismus Pythium oligandrum. Ten napadá pouze jiné parazitické houby a kvasinky, z kterých čerpá živiny pro svůj reprodukční cyklus. Vzhledem k této specifické vlastnosti se mu říká



„Chytrá houba“. Pythium oligandrum tvoří zoospory, které se ve vodném prostředí volně pohybují a mohou aktivně hledat potravu (parazitické houby a kvasinky). Pythium oligandrum také produkuje enzymy, které rozkládají buněčnou stěnu parazitické houby a zároveň vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Pokud jsou na pokožce zánětlivá ložiska, enzymy napomáhají regeneraci a zabraňují tvorbě hnisu. Ve chvíli, kdy se Pythium oligandrum nemá čím živit, odrůstá s pokožkou, jelikož živočišný organismus pro něj není přirozeným prostředím. Veterinární přípravky s chytrou houbou Ecosin a Dermasin oil můžeme používat u zvířat jakéhokoliv stáří, u březích a kojících fen nebo i u zvířat s určitým imunitním deficitem, způsobeným například jinou infekcí. Velkým pomocníkem pro naše mazlíčky je i Pythie Dog Veterinární mast, která je vhodná při špatně se hojících nehlubokých ranách, při drobných



kožních a slizničních poraněních, oděrkách, ztvrdlé či šupinaté kůži, hmyzím bodnutí, popáleninách a jiných drobných poraněních. A po procházkách nezapomínejte ani na tlapy svých kamarádů a dopřejte jim pro ulevení Pythie Dog Balzám na tlapy. U lidí se specifické kmeny Pythium oligandrum využívají k potlačení zápachu nohou, mykóz nehtů nebo při vaginálních mykózách. Jeho využití se rozšířilo i na podporu regenerace pokožky a bakteriostatický účinek při atopických ekzémech, lupénce a nehojících se ránách. Přípravky s chytrou houbou pro pejsky dostanete u svého veterinárního lékaře nebo v lékárně, kde dostanete přípravky i pro humánní použití.



VÝROBCE:
Bio Agens Research
and Development – BARD, s.r.o.
Infolinka tel.: 728 814 202

VÍCE INFORMACÍ:
e-mail: pythium@pythium.cz
www.vet-pythium.eu www.chytrahouba.cz

8. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Po stopách hvězd 14.30 Hra bez pravidel 16.00 To je vražda, napsala XII 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny	13.00 Letečtí stíhači v boji 13.50 Na letadlové lodi 14.45 Kvarteto 15.15 Design (6/17) 15.45 Indie – Po proudu Gangy 16.35 Nikaragua 17.00 Duše a těla Evy Davidové 17.30 GEN – Galerie elity národa 17.50 České fotbalové legendy 18.15 Na cestě po novozélandském Tasmanu 18.45 Večerníček 18.55 Cestománie 19.25 Vesnicopis 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.10 Ulice (4028) 10.05 Malé lásky 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem (2, 3) 13.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (920) 14.20 Castle na zabití VII (14) 15.10 Dr. House III (12, 13) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (4029) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	07.00 Nový den 08.15 M.A.S.H (6) 08.55 Sestřičky (56) 10.15 Láska, děti a velké srdce: Nové cesty 12.05 Walker, Texas Ranger VII (13) 13.05 Policie Hamburk XII (7, 8) 15.00 Námořní vyšetřovací služba XII (18) 15.55 Prostřeno! 16.50 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.40 Hlavní zprávy 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Body Fixers 11.30 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 13.30 Óčko trendy Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku! 15.00 Óčko Chart Hitparáda dvítřetí 17.05 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 #MASTERCHAT 17.50 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ
				
20.10 Doktor Martin 2 (11) Malá tajemství. Seriál (ČR/SR, 2015) 21.00 Gejzír 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Na stopě 22.55 Rocco Schiavone Adamovo žebro 0.35 AZ-kvíz 1.10 Banánové rybičky 1.40 Kuchařská pohotovost 2.10 Dobré ráno 4.40 Sváteční slovo místopředsedy Rady Cirkve bratrské Petra Rause 4.45 13. komnata I. Frühlingové 5.15 Černé ovce	20.00 Kamera na cestách: Objevování světa – Lofoty České zábraky II (7/8) 21.00 Záchytka 21.30 Zakázaný Bůh (13/13) Generál bez vojska 22.00 Početí mého mladšího bratra Komedie 23.20 Queer. Literární hrdinky 23.50 Zrcadlení tmy 2.05 Soluňský Čížek 2.05 Divnopis 2.10 Stopy, fakta, tajemství 2.40 V zajetí železné opony 2.55 Než to všechno zbouráme 3.20 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie 3.45 Klokočov	20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (1016) Záhadná diagnóza. Seriál (ČR, 2021) 21.35 Život ve hvězdách 22.10 Námořní vyšetřovací služba XVI (2) Krimiseriál (USA, 2018) 23.00 Dr. House III (12) Seriál (USA, 2006) 23.50 Dr. House III (13) 0.40 Castle na zabití VII (14) 1.20 Námořní vyšetřovací služba XVI (2) 2.00 Malý Sheldon III (21) 2.20 Život ve hvězdách 3.10 Co na to Češi 3.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (920)	20.15 Slunečná (95) Filmová hvězda ze statku. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Mordparta II (6) Bratři. Krimiseriál (ČR, 2017) 22.50 Ano, šéfe! 23.55 LIKE HOUSE 0.25 Policie v akci 1.25 Námořní vyšetřovací služba XII (18) Nový status. Krimiseriál (USA, 2014) 2.15 Policie Hamburk XII (7) Matrjoška. Krimiseriál (N, 2017) 3.05 Policie Hamburk XII (8) Spojka z Tirany. Krimiseriál (N, 2017) 4.05 Prostřeno!	18.00 Top 5 Tematická pětka nejlepších videoklipů 18.30 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 19.50 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 21.00 O BLACK LIST SPECIÁL Hitparáda playlist rapu a R&B od kolegu z Óčka BLACK 22.00 O BLACK LIST PARTY 23.00 Óčko flirt

9. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Na stopě 14.20 Tak neváhej a toč speciál 15.15 Příběhy slavných... Vlasta Burian 16.05 Polopatě 17.00 Bydlet jako... na jachtě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny	13.35 Esence vody 14.30 Kus dřeva ze stromu (13) 14.45 Jak vznikl vrtulník Tiger? 15.40 Hitler: Vůdce 16.30 Tajemný Mont-Saint-Michel 17.30 Hranice v srdci (13/16) 18.00 Modrá planeta – další expedice (1/4) 18.45 Večerníček 18.55 Šumava Vladimíra Horpeniaka 19.25 Příběhy domů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (1016) 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem (4, 5) 13.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (921) 14.20 Castle na zabití VII (15) 15.10 Dr. House III (14, 15) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Co na to Češi 18.30 Ulice (4030) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	07.00 Nový den 08.10 M.A.S.H (7) 08.50 Slunečná (95) 10.15 Láska, děti a kouzlo Afriky 12.05 Walker, Texas Ranger VII (14) 13.05 Policie Hamburk XII (9, 10) 15.00 Námořní vyšetřovací služba XII (19) 15.55 Prostřeno! 16.50 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.50 Hlavní zprávy 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.00 Top 3 Óčko Chart 13.20 Óčko hity 14.30 KOTÁK KUCHTÍK 14.35 Óčko hity 15.00 Face off Klipový hudební battle 16.05 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.00 Novinky Nové klipy pěkně pohromadě
				
20.05 Losování Sportky a Šance Četníci z Luhačovic (1/12) Pytláci. Seriál (ČR, 2017) 21.35 Všechnopárty 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Profesionálové Šílenec. Krimiseriál (VB, 1977) 23.25 Kriminalista Stín. Krimiseriál (N, 2006-2014) 0.25 AZ-kvíz 0.50 Toulavá kamera 1.20 Objektív 1.50 Banánové rybičky 2.30 Dobré ráno 5.00 Hobby naší doby 5.30 Události v regionech	20.00 Zázračná planeta: Dokonalá planeta (1/5) Sopky 21.00 Bílá princezna (3/8) Burgundsko. Historický seriál (USA/VB, 2017) 22.00 Vraždy ve Valhalle (1, 2/8) Krimiseriál (Isl., 2019) 23.35 Případ Sloane Drama (VB/USA/Fr., 2016) 1.45 Letečtí stíhači v boji 2.30 Stopy, fakta, tajemství 3.00 Ženy v „ofsajdu“ 3.25 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie 3.50 Folklorika 4.15 Přes Kanadu na Kružberk 4.35 Sabotáž	20.20 Případ mrtvého nebožtíka Komedie (ČR, 2020) 22.10 Street Kings Krimidrama (USA, 2008) 0.10 Dr. House III (14) Seriál (USA, 2006) 1.00 Dr. House III (15) Seriál (USA, 2006) 1.45 Castle na zabití VII (15) Krimiseriál (USA, 2015) 2.25 Krok za krokem Seriál (USA, 1991) 3.15 Co na to Češi 3.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (921) Pavouci přínášej štěstí. Seriál (ČR, 2019) 4.55 Novashopping	20.15 Máme rádi Česko Zábavní pořad opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit 22.05 Sněženky a machři Komedie (ČR, 1982) 23.55 LIKE HOUSE 0.25 Policie v akci 1.20 Námořní vyšetřovací služba XII (19) Trpělivost. Krimiseriál (USA, 2014) 2.15 Policie Hamburk XII (9) Cizí svět. Krimiseriál (N, 2017) 3.05 Policie Hamburk XII (10) Superhrdina. Krimiseriál (N, 2017) 4.00 Prostřeno!	18.00 Top 5 Tematická pětka nejlepších videoklipů 18.30 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 19.50 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Party ride 01.00 Óčko flirt

10. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	06.05 Zvonečkovi	06.00 Tlapková patrola (1, 2)	06.10 Gormiti (24)	06.00 Óčko hity
06.25 Polopatě	06.50 Máša a medvěd	06.55 Looney Tunes. Úžasná show II (14, 15)	06.25 Pirátova rodinka (11)	Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
07.15 O kohoutovi, kose a kocouroví	07.05 Pan Jezevec a paní Liška	07.40 Kačeří příběhy (1, 2)	06.50 M.A.S.H (7)	09.00 Top 3 Óčko Chart
Pohádka (ČR, 1967)	07.20 Méda a lumíci	Animovaný seriál (USA, 2012)	Zakopaný poklad. Animovaný seriál (Fr., 1999)	Koho jste poslali až na bednu v hitparádě Óčka. Tři nejlepší se představují
07.55 Zlaté pomětko	07.30 Studio Kamarád	08.30 Krok za krokem (2, 3)	07.20 M.A.S.H (8)	09.20 Óčko trendy
Pohádka (ČR, 1976)	09.00 Cyklotoulky	Animovaný seriál (USA, 1989)	Válečný seriál (USA, 1972-1982)	Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku!
08.40 Pan Tau	09.40 Folklorika	09.10 Tvoje tvář má známý hlas – Šampioni	07.50 Autosalon.tv	10.00 YouTube Chart
Film pro děti (ČR, 1966)	10.05 České zázraky II (7/8)	11.50 Koření	08.50 Cyklosalon.tv	Nejsledovanější videa na českém YouTube
09.05 Pan Tau (1/33)	10.35 Zakázaný Bůh (13/13)	12.45 Volejte Novu	09.20 Hudson a Rex II (7)	12.05 Óčko hity
Pan Tau přichází. Seriál (ČR, 1970)	11.00 Krásy evropského pobřeží	13.20 Rady ptáka Loskutáka	Francouzská spojka. Krimiseriál (Kan., 2019)	Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
09.35 Gejzír	11.10 Letecké katastrofy	14.25 Výměna manželek XIII	10.15 Máme rádi Česko	13.00 Novinky
10.10 Dobrodružství Sherlocka Holmese	11.55 Psi a jejich výjimečné příběhy (4/5)	14.25 Prázdniny pana Beana	12.10 Vraždy podle Agathy Christie (16)	Nové klipy pěkně pohromadě
Osamělá cyklistka. Detektivní seriál (VB, 1984)	12.45 Babylon	Komedie (VB/Fr./N, 2007). Původně chtěl pan Bean na francouzské Rivière pouze nychytat trochu bronzu a E. de Caunesová a další. Režie A. Harvey	Nultá hodina. Krimiseriál (Fr., 2014)	14.00 Óčko hity
11.05 Všechnopárty	13.15 Jane Goodallová – životní příběh	17.20 Návrh	14.10 Svatba snů	Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
12.00 Z metropole, Týden v regionech	14.45 Grace Quigleyová	Kanadance Margaret vypršelo vízum a hrozí jí deportace. A jediný způsob, jak tomu zabránit, je naoko se vdát. Co třeba za svého asistenta? Hrají: S. Bullocková, R. Reynolds, M. Steenburgenová, C. T. Nelson a další. Režie A. Fletcherová	Romantický film (USA, 2017). Lucas žádá svou vysněnou ženu Hallie o ruku na chatě rodičů. Všichni začnou mluvit do toho, kde se bude konat svatba. Halliina matka Deidre má jasnou představu, kterou už od dětství vštěpuje i Hallie. Svatba bude v Mexiku – v Cabu. Vše se ale komplikuje. Hrají: A. Bowenová, N. Bate-man a další. Režie H. Helgren	14.30 #MASTERCHAT
12.25 Hobby naší doby	16.10 Zmrzlá planeta	18.45 Večerníček	15.55 Karel a já	Neformální rozhovory s osobnostmi při přípravě jejich oblíbeného pokrmu s šéfkuchařem restaurace Jam&co Jakubem Čermákem a moderátorem Vladem Pavlíkem
12.50 Postřehy odjinud	Na tenkém ledě. Když na začátku arktického jara mláděta medvěda ledního poprvé vylezou z brlohu, teplota venku je až minus 40 stupňů Celsia. I s tím si ale poradí. Dokumentární cyklus z kolekce BBC Earth	18.55 Hranice v srdci (13/16)	Filmová komedie (ČR, 1942). Hrají: J. Plachta, J. Ditětová, J. Dohnal, J. Vojta, H. Vítová, R. Nasková, L. Pešek, J. Marvan a další. Režie M. Cikán	14.50 Óčko hity
13.05 Červánková královna	17.00 Kamera na cestách: Objevování světa – Lofoty	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.55 Na houpačce	Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
Pohádka (ČR, 1941). Hrají: M. Bičková, D. Syslová, J. Adamíra, L. Mrkvíčka, J. Schwarz, L. Pešek, B. Bohdanová a další. Režie V. Janečková	17.50 Záračná planeta: Dokonalá planeta (1/5)		18.40 Eva testuje	15.00 Number One
14.05 Sestřičky růží	18.45 Večerníček		18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	Klipy z prvních přiček. Největší pecky populární hudby najdete na Óčku
Pohádka (ČR, 1980). Hrají: L. Skořepová, M. Steinmasslová, Z. Jandová, L. Potměšil, M. Eben a další. Režie S. Simonová	18.55 Hranice v srdci (13/16)		19.40 Krimí zprávy	
14.50 Přednosta stanice	19.25 Curriculum vitae		19.55 SHOWTIME	
Komedie (ČR, 1941). Hrají: V. Burian, Z. Kabátová, J. Marvan, Č. Šlégl, A. Zacpal, R. Šlemrová a další. Režie J. Svíták	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce			
16.20 Hercule Poirot XI				
Schůzka se smrtí. Detektivní film (VB, 2008)				
18.00 Móda s Terezou Vu				
18.25 Kluci v akci				
19.00 Události				
19.52 Branky, body, vteřiny				



ZAŽIJ POHODU S LEPŠÍ TV

ZA 1 Kč NA MĚSÍC NA VYZKOUŠENÍ

125 STANIC

HBO DÁREK



20.10 Tajemství těla
Víte, co je na záhadách nejlepší? Když je odhalíte. Pojďte s námi opět odhalovat záhady o lidském těle. Účinkují: V. Žilková, V. Kopta, J. Poláček, M. Pechlát a odborník na závislosti A. Kulhánek

21.20 Nebe peklo lucie
Dokumentární portrét oblíbené zpěvačky uvádíme k jejím nedávným 55. narozeninám. Kamera P. Berkovič a H. Heseun. Režie T. Kopačková

22.45 Maigret a fantom
Detektivka (Fr./Švýc./Belg./ČR/Fin., 1994). Epizoda natočená v koprodukcii s Českou televizí. Hrají: B. Cremer, H. Bennent, E. Bour-gineová, A. Bertinová, N. Spinozaová, T. Torikka a další. Režie H. Kahakorpi

00.15 Rocco Schiavone
Adamovo zebro. Detektivní seriál (It., 2016). Na případu sebevraždy mladé ženy nesedi vyšetřovatelé stopy po pře-padení i záliba obětí v hledání dokonalého zločinu. Hrají: M. Giallini, C. Vismarova, E. D'Argenio, M. Reale, I. Rago-nesová, F. Acquaroli a další. Režie M. Soavi

01.55 Banánové rybičky
Zábavná talk show Haliny Pawlowské, tentokrát na téma „jak přežít profest“. Spoluúčinkují: M. Dietlová a J. Kukura. Režie P. Sladký, K. Czaban

02.25 Zahrada je hra

02.45 Rajské zahrady

03.05 Sama doma

04.40 Pod pokličkou

05.00 Bydlet jako... na jachtě

05.30 Z metropole

20.00 Gagarin: První ve vesmíru
Životopisné drama (Rus., 2013). Jako první se odpačil se od zemské přitažlivosti a otevřel lidstvu dveře do vesmíru. Hrají: J. Žalín, M. Filippov, O. Ivanovová, V. Stěkl, V. Mičman a další. Režie P. Parchomenko

21.55 Špatnej polda
Thriller (USA, 2009). Terence McDonagh je jedním z nejlepších vyšetřovatelů u new-orleanské policie a je povolán prošetřit pětinasobnou vraždu. Má však jednu temnou stránku. Je zcela závislý na drogách. Nicolas Cage v hlavní roli amerického krimithrilleru. Hrají: N. Cage, E. Mendesová, V. Kilmer, Xzibit a další. Režie W. Herzog

23.55 Gomora III (2/12)
Seriál (It./N, 2017). Hrají: S. Esposito, M. D'Amore, C. Donadioová, C. Dell'Annaová, G. Gallo a další. Režie C. Cupellini

00.50 McMafia (4/8)
Seriál (USA/VB, 2018). Hrají: J. Norton, M. Ninidze, J. Rylanceová, A. Serebrjakov, K. Roden, D. Strathairn, N. Siddiqui, V. Kini, J. James a další. Režie J. Watkins

01.50 Hitler. Vůdce
Přišel čas expanze a jeho přípravy na válku sleduje s obavami celý svět

02.35 Počesku

02.45 Zašlapané projekty

03.05 V zajetí železných opony

03.15 Osmičlanké emigranti

03.45 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české

04.10 Cama v Africe

04.35 Sabotáž

20.20 Sněhurka a lovec
Fantasy film (USA, 2012). Mocná čarodějnice se lstí ve-třela do přízně krále prosperující v bytě, ke kterému přijíždí policie, protože je to místo činu. Než se zásahovka stihne dostat dovnitř, vystrašená Vanda zmizí. Obětí je advokát Inger, byl zavražden úderem do hlavy. Jak se Vanda dostala do bytu, který se stal místem činu? A jakou spojitost může mít s případem fakt, že syn obětí je majitel domu, kde má Vanda svou hospodu? Vanda je v ohrožení, případ totiž přebírá státní zástupce Machek. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, O. Pavelka, J. Vyoralák, J. Sedláčková. Režie J. Fuit

21.25 Dáblví bězci
Thriller (USA/KoL., 2019). Cesta kokainu vede od chudých pěst-telů po ty nejbohatší dealery, kteří ho pak pouštějí mezi lidi. Když se začnou ztrácet balíčky se značkou dábla, musí šéf gangu cestovat spolu se zásil-kou a hlídat všechny, kdo by se rádi obohatili cizím zbožím. Policie se snaží případy nové nebezpečné drogy řešit a kokain sledují. Hrají: N. Cage, L. Fishburne, B. Pepper a další. Režie J. Cabell

23.20 Univerzální voják 4. Odplata
Akční film (USA, 2012). Hrají: D. Lundgren, J. C. Van Damme, S. Adkins a další. Režie P. Hyams

V myslí pachatele
Deset malých koster. Krimi-seriál (N, 2019)

03.25 Hudson a Rex II (7)

20.15 Polda IV (13)
Dnes zavřeno. Krimiseriál (ČR, 2020). Vanda se probouzí v bytě, ke kterému přijíždí policie, protože je to místo činu. Než se zásahovka stihne dostat dovnitř, vystrašená Vanda zmizí. Obětí je advokát Inger, byl zavražden úderem do hlavy. Jak se Vanda dostala do bytu, který se stal místem činu? A jakou spojitost může mít s případem fakt, že syn obětí je majitel domu, kde má Vanda svou hospodu? Vanda je v ohrožení, případ totiž přebírá státní zástupce Machek. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, O. Pavelka, J. Vyoralák, J. Sedláčková. Režie J. Fuit

16.00 Óčko hity
Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

16.30 BEAUTY TIPY
Manikúra. Tipy na vychytávky z oblasti manikury s moderátorkou Ivanou Kulháňkovou, která doma vše vyzkouší do slova na vlastní kůži

16.35 Óčko hity
Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

17.55 KOTÁK KUČTIK
Neumíte vařit, ale baví vás to? Zkuste to s moderátorem Jakubem Kotkem

18.00 Óčko hity
Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

21.00 CZ & SK
České a slovenské klipy

22.00 TRANSMISSION DJ Set
Taneční sety od nejlepších světových DJs

00.00 Party ride
Dance music pro všechny

01.00 Óčko flirt
Proud klipy ve vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko! Vaš příspěvek bez telefonního čísla bude zobrazen s co nejmenším zpožděním. Pokud nestihnete zprávu přeciť, zapsat si číslo nebo zprávu chcete poslat přímo k sobě na mobil, máte možnost. SMS chat Óčka nesmí být použit k žádným aktivitám, které jsou nebo by mohly být v rozporu s platnými zákony ČR

11. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>06.00 Zajímavosti z regionů 06.25 Nádraží Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1974)</p> <p>06.45 Přednosta stanice Komédie (ČR, 1941). Hrají: V. Burian, Z. Kabátová, J. Marvan, Č. Šlégl, A. Zacpal a další. Režie J. Svíták</p> <p>08.15 Úsměvy Zdenky Procházkové 08.55 Polopatě 09.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Život na zámku Trestní oznámení. Seriál (ČR, 1995)</p> <p>12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 Malvína Pohádka (ČR, 2003). Hrají: L. Vondráčková, J. Hána, J. Somr, B. Srncová, J. Obermaierová, R. Hrušínský, P. Kříž</p> <p>14.05 Démantový dešť Pohádka (ČR, 1990). Hrají: P. Mang, K. Jandová, A. Hegerlíková, J. Štěpnička, J. Jurištová, M. Stropnický, Z. Adamovská</p> <p>14.55 Hádání s Hadovkou Pohádka (ČR, 1987). Hrají: P. Haničinec, B. Holíšová, A. Chrtková, T. Medvecká a další. Režie V. Janeček</p> <p>15.35 Konec básníků v Čechách Komédie (ČR, 1993). Hrají: P. Kříž, D. Matásek, T. Brodská, M. Myslíková, J. Hlaváčová, J. Somr, L. Kořínková a další</p> <p>17.25 Pošta pro tebe 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly</p> <p>19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny</p>	<p>06.05 Zvonečkovi 06.45 Friends: Kámošky z Heartlake City 07.05 Pan Jezevec a paní Liška 07.20 Méda a lumíci 07.30 Štúdio Kamarád 09.00 Československý filmový týdeník 1971 (1352/2379) Hledání ztraceného času 09.35 Mše svatá 2. neděle velikonoční 10.25 Peru – „tržiště“ civilizací 10.45 Nedej se 11.15 Nedej se 11.40 Království divočiny: Kahau nosatý 12.15 Křesťanský magazín 12.40 Uchem jehly 13.10 Cesty víry 13.35 Papež – nejmocnější člověk na planetě (4/6) 14.20 Na plovárně se Zdenkem Křenkem 14.45 České fotbalové legendy (2/11) 15.15 Modrá planeta – další expedice (2/4) 16.00 Na cestě po novozelandském Tasmanu S Jiřím Bartoškou a Miroslavem Donutilem na cestě za poznání nádherných končin severu Jižního ostrova Nového Zélandu, na plantáže kiwi, mezi tisícíhlavá stáda ovcí i za tajemstvím kamenných nerostů a poutivých lidí</p> <p>16.30 S kuchařem kolem světa 17.25 Nejúžasnější díla přírody 18.15 Národní klenoty II 18.45 Večerníček 18.55 Naš venkov 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p>	<p>06.05 Tlapková patrola (3, 4) 07.00 Looney Tunes: Úžasná show II (16) 07.25 Kačeří příběhy (3, 4) 08.10 Krok za krokem (4, 5) 08.55 Princezna ze mlejna (1) Seriál (ČR, 2000)</p> <p>09.45 Princezna Husopaska Pohádka (N, 2009)</p> <p>10.55 Marmaduke Rodinná komedie (USA, 2010). Hrají: O. Wilson, E. Stoneová, G. Lopez, Ch. Mintz-Plasse, S. Coogan, K. Sutherland a další. Režie T. Dey</p> <p>12.25 Au Pair 2 aneb Pohádka pokračuje Romantická komedie (USA, 2001). Hrají: G. Harrison, H. Lenhartová, J. Dinwiddle, K. Voldingová, R. Yorková, R. Dunne, J. Lockhartová, J. Lancaster, C. Bernis, J. Přeučil a další. Režie M. Griffiths</p> <p>14.05 Anděl na horách Komedie (ČR, 1955). Hrají: J. Marvan, J. Kemr, R. Deyl ml., M. Zelenská, S. Zázvorková, V. Fabianová a další. Režie B. Zeman</p> <p>15.45 Případ mrtvého nebožtíka Komedie (ČR, 2020). Hrají: D. Novotný, H. Vagnerová, M. Pechlát, L. Příkazký, M. Táborský, T. Srbová, M. Šteindler, M. Myšička, E. Holubová a další. Režie M. Šmidmajer</p> <p>17.35 Žitro to roztočíme, drahoušku...! Komedie (ČR, 1976). Hrají: I. Janžurová, F. Peterka, S. Zázvorková, M. Kopecký a další. Režie P. Schulhoff</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p>	<p>06.15 Gormiti (25) Bitva o Elestar 1/2. Animovaný seriál (Šp./It., 2018)</p> <p>06.30 Pirátova rodinka (12) Zraloči útok! Animovaný seriál (Fr., 1999)</p> <p>06.55 Jen počkej, zajíci! (4) Sportovci. Animovaný seriál (Rus., 1969)</p> <p>07.20 M.A.S.H (8) Válečný seriál (USA, 1972-1982)</p> <p>07.50 M.A.S.H (9) Válečný seriál (USA, 1972-1982)</p> <p>08.15 Druhá světová válka: Cena říše (6) 09.25 Prima SVET 09.55 Fachmani 10.30 Prima Mazlíček 11.00 PARTIE Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.10 Vychytávky Ládi Hrušky 13.45 Vychytávky Extra 14.10 Jak se staví sen 14.50 Sněženky a machři Komedie (ČR, 1982). Studenti gymnázia vyrážejí do hor na lyžařský výcvik. Kurz je sice povinný, žáci si ho však chtějí co nejvíce zpříjemnit. Hrají: M. Suchánek, R. Brzobohatý, V. Freimanová, J. A. Duchoslav a další. Režie K. Smyczek</p> <p>16.35 Čertoviny Pohádka (ČR, 2017). Aby neskončili v pekelném žaláři za to, že jim při uklizení utekla hříšná duše, mají dva nešikovní čerti Popelák a Uhelák měsíc na to, aby každý z nich přivedl do pekla jednu hříšnou duši. Hrají: J. Prachař, D. Benedikt, S. Sandeja, K. Dobrý, O. Navrátil</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME</p>	<p>06.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>09.00 #VIDIMXE RÁNO V MIXXERU Píšte si o klipy na přání přes Facebook, ukažte, jak vstáváte, a vyhraje</p> <p>11.00 Smartmania Novinky ze světa technologií, testy a tipy</p> <p>11.05 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>12.00 KOTÁK KUCHTIK Neumíte vařit, ale baví vás to? Zkuste to s moderátorem Jakubem Kotkem</p> <p>12.05 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>13.00 Óčko Chart Hitparáda diváků Óčka. Hitparáda 20 největších hitů a 4 novinek každý týden, kdy o pořadí rozhodují sami diváci na webu ocko.tv. Hlasujte na ÓČKO CHART a pak sledujte, jak dopady vaše hvězdy v našem žebříčku! I váš hlas může rozhodnout o tom, kdo skončí na vrcholu další ÓČKO CHART!</p> <p>15.00 Number One Klipy z prvních příček. Největší pecky populární hudby najdete na Óčku</p> <p>16.00 Smartmania Novinky ze světa technologií, testy a tipy</p> <p>16.05 Óčko hity Klipy nonstop</p>
 <p>20.10 Boží mlýny (1/6) Prozav. Komedialní seriál (ČR, 2021). Kapitán Fajt vládá do pečlivě připravené léčky vraždícího lichváře a majitele herny, který si je jistý svou beztrápností! Hrají: M. Myšička, V. Navrátil, E. Křenková, M. Ruppert, J. Lábus, R. Nebřenský, J. Prouza, J. Maryško, J. Bábek a další. Režie J. Hřebek</p> <p>21.10 168 hodin Události týdne s Norou Fridrichovou</p> <p>21.40 Svědectví mrtvých očí Krimifilm (ČR, 1971). O nevěře a lidské chamtivosti. Hrají: J. Adamíra, S. Budínová, V. Šmeral, D. Klíčová, J. Bek, D. Landsmanová, V. Kaplanová, L. Mrkvíčka a další. Režie O. Fuka</p> <p>23.10 Případy detektiva Murdocha XIII Zabij bližního svého. Krimiseriál (VB/Kan., 2019)</p> <p>23.55 Živnost jako řemen Komedie (ČR, 1978). O vychytralých podvodnících, kteří těžší z lidské hlouposti. Hrají: V. Fialová, Z. Junák, K. Mišurec, A. Mohelská a další. Režie R. Tesáček</p> <p>00.50 Na forbině TM 01.35 Žiješ jenom 2x 02.00 Sváteční slovo právničky Kristiny Kloudné Příběhy slavných... Radovan Lukavský Hobby naší doby 03.30 Chalupa je hra 03.55 Zahrada je hra 04.20 Rájské zahrady 04.20 Jak se staví sen 05.30 Pohoda u krbu</p>	 <p>20.00 Pancho Villova jízda Western (USA, 1968). Mexická púda mu byla ženou i milenkou. Legendární mexický bandita a revolucionář. Hrají: Y. Brynner, R. Mitchum, Ch. Bronson, A. Knox, M. G. Buccellová, F. Wolf, J. Irelandová, H. Lom a další. Režie B. Kulik</p> <p>22.05 Až na krev Drama (USA, 2007). Probudí se chamtivost a poteče krev... Oceněno dvěma Oscary. Hrají: D. Day-Lewis, P. Dano, K. J. O'Connor, C. Hinds, D. Freasier a další. Režie P. T. Anderson</p> <p>00.40 Hon na nacisty (1/2) Archivní záběry ukazující neuvěřitelnou krutost a rozhovory s Beate a Sergem Klarsfeldovými, kteří pronásledovali válečné zločince</p> <p>01.25 Grantchester III (1/6) Detektivní seriál (VB, 2017). Reverend Sidney Chambers na stopě zločinu. Hrají: J. Norton, M. Christieová, R. Green, T. Peake-Jonesová, A. Weaver, S. Hizliová, G. Beadle, N. Cooke, E. Bevanová, S. Harkeřová a další. Režie T. Fywell</p> <p>02.10 Design (6/17) Křeslo Palmio, ze sanatoria do obýváku. Příběh stylového díla finského návrháře Alvara Aalta</p> <p>02.40 Folklorika 03.05 Osudové osmičky 03.30 V zajetí železných opon 03.45 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie 04.10 Domeček 04.40 Sabotáž 05.05 Jak vznikl vrtulník Tiger?</p>	 <p>20.20 Tvoje tvář má známý hlas – Šampioni Duety jsou tady! Těšte se na mimořádný večer plný těch nejnáměšších, nejpodivnějších a nejzábavnějších duetů. Vůbec poprvé uvidíte, jak to jde našim šampionům ve společných dvojicích. O hvězdný duet se postará i Eva Burešová s Markem Lamborou a společným vystupem vás pobaví moderátoři Aleš Háma a Ondřej Sokol. V porotě se tentokrát můžete těšit na speciálního hosta Patricii Pagáčovou</p> <p>22.50 Štěpiny Nazýváme věci pravými jmény</p> <p>23.25 Žitro to roztočíme, drahoušku...! Komedie (ČR, 1976). Nováková nevynechají jedinou příležitost, jak si vystřílet ze svých sousedů Bartáčkových. Hrají: I. Janžurová, F. Peterka, S. Zázvorková, M. Kopecký, L. Sobota, D. Veškrnová, H. Růžičková a další. Režie P. Schulhoff</p> <p>01.15 Anděl na horách Komedie (ČR, 1955). Revizor Gustav Anděl prožívá na zimní dovolené pohádkové radovánky, i když při tom všem musí sledovat svou budoucí snachu... Hrají: J. Marvan, J. Kemr, R. Deyl ml., M. Zelenská, S. Zázvorková, V. Fabianová a další. Režie B. Zeman</p> <p>02.40 Specialisté (124) Síla krve. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>03.45 Princezna Husopaska Pohádka (N, 2009). Hrají: K. Herfurthová, F. Lukas, S. Bormannová, P. Kellingová</p> <p>04.45 Novashopping</p>	 <p>20.15 Bajkeři Komedie (ČR, 2017). Jáchym, David a Saša jsou kluci, kteří žijí převážně virtuální realitou. Na nátlak rodičů se vydají na dvě stě kilometrů dlouhý cyklovýlet, kde se seznámí s mladými slečnami. Postupně začnou zjišťovat, že život je mnohem hezčí prožívat na vlastní kůži než přes obrazovku počítače nebo telefonu. Hrají: A. Mišík, H. Vagnerová, C. Buckinghamová, V. Postránecký, T. Matonoha, M. Suchánek, V. Hybnerová a další. Režie M. Kopp</p> <p>22.20 Jednoduchý plán Thriller (USA/VB/Fr./Jap., 1998). Když bratři Mitchellovi objeví v troskách havarovaného letadla tašku se 4 miliony dolarů, rozhodnou se nález nezohlednit, ale ponechat si ho. Jak dlouho ale mohou dva lidé udržet takové tajemství? Hrají: B. Paxton, B. B. Thornton, B. Fondaová, G. Cole, B. Briscoe a další. Režie S. Raimi</p> <p>00.45 Komorná Romantický thriller J. (Kor., 2016). Mladá šlechtička Hideko je vězněna na panství svého strýce, který čeká, až dívka dospěje, aby si ji mohl vzít a zmocnit se jejího bohatství. Vše se ale změní, když se do domu dostane podvodnice a zlodějka Sukhvi, vydávající se za komornou. Divky k sobě zahoří láskou a zosnojí plán, jak z panství utéct. Hrají: T. Kimová, M. Kimová, J. Ha, J. Cho a další</p> <p>03.40 Cyklosalon.tv 04.05 Druhá světová válka: Cena říše (6)</p>	 <p>16.30 Top 3 YouTube Chart Tři nejsledovanější klipy z hitparády YouTube Chart. Celý žebříček sledujte každou sobotu od 10.00</p> <p>16.50 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>17.30 Top 10 Tematická desítka nejlepších videoklipů</p> <p>18.20 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>20.55 Over Drive Dej gain na max. Drive for your life! Pořad pro všechny příznivce vyhraněné hudby, extrémních sportů a neotřelých subkultur. Je to trochu ostřejší, takže každou neděli po desáté večer!</p> <p>21.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Drive Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipy se vzkyazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko! Váš příspěvek bez telefonního čísla bude zobrazen s co nejmenším zpožděním. Pokud nestihnete zprávu přepsat, zapsat si číslo nebo zprávu chcete poslat přímo k sobě na mobil, máte možnost. SMS chat Óčka nesmí být použit k žádným aktivitám, které jsou nebo by mohly být v rozporu s platnými zákony České republiky</p>

12. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
10.35 Minišou Karla Šípa 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Po stopách hvězd 14.30 Svědectví mrtvých očí 15.55 To je vražda, napsala XII 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny	13.05 Občané s erbem Nádherná americká města 14.25 Letečtí stíhači v boji 15.15 Dobrodružství vědy a techniky 15.40 Letecké katastrofy 16.25 Zakázaný Bůh (13/13) 16.55 Ztracené bomby studené války (1/2) 17.50 Miliony lidských očí 18.45 Večerníček 18.55 Design (6/17) 19.25 Příběhy domů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.10 Ulice (4030) 10.00 Specialisté (28) 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Krok za krokem (6) 13.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (922) 14.10 Castle na zabít VII (16) 15.05 Dr. House III (16, 17) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (4031) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.15 M.A.S.H (10) 08.55 Ohnivý kuře (1) 10.10 Lásky, děti a rodinné štěstí 12.00 Walker, Texas Ranger VII (15) 12.55 Policie Hamburg XII (11) 13.55 Policie Hamburg XII (12) 14.55 Námořní vyšetřovací služba XII (20) 15.55 Policie v akci 16.50 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Tattoo Fixers 11.30 Óčko hity 13.00 Top 3 YouTube Chart 13.15 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 BEAUTY TIPY 14.35 Óčko trendy 15.00 #VIDIMSE V MIXXERU 17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ 17.35 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 18.00 Top 5 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka
				
20.10 Rapl (5/13) Zatmění. Detektivní seriál (ČR, 2016) 21.10 Reportéři ČT 21.45 Infiltrace 22.40 Infiltrace – Diskuse odborníků 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty 23.05 Václav Komediální drama (ČR, 2007) 0.50 AZ-kvíz 1.25 Z metropole, Týden v regionech 1.50 Kalendárium 2.05 Sváteční slovo právničky Kristýny Koldinské 2.15 Dobré ráno 4.45 Žiješ jenom 2x	20.00 Hrdinové starověkého Řecka: lásón a argonauti (1/2) 21.00 Velké stroje zblízka III Supertransportér 21.45 25. hodina Drama (USA, 2002) 0.00 Vzpomínka na Titány Sportovní drama (USA, 2000) 1.50 Bitva u Okinawy v barvě 2.40 Případ pro ombudsmanku Týrání zvířat 3.05 Seva 3.35 Ta naša kapela 4.00 Žijeme s vírou 5.00 Křesťanský magazín 5.30 Šumava Vladimíra Horpeniaka	20.20 Specialisté (125) Odyšská kúra. Krimiseriál (ČR, 2021) 21.20 Specialisté (29) Horké zboží. Krimiseriál (ČR, 2018) 22.20 Námořní vyšetřovací služba XVI (3) Bomba. Krimiseriál (USA, 2018) 23.10 Dr. House III (16) Přísně tajně. Seriál (USA, 2006) 0.05 Dr. House III (17) Poloha plodu. Seriál (USA, 2006) 0.55 Castle na zabít VII (16) Krimiseriál (USA, 2015) 1.35 Krok za krokem (6) Seriál (USA, 1991) 4.45 Novashopping	20.15 Sestřičky (57) Matka na scéně. Seriál (ČR, 2020) 21.30 Postav si sen! 22.35 Expert na zločin (8) Vězeň. Krimiseriál (Rak., 2018) 23.40 LIKE HOUSE Námořní vyšetřovací služba XII (20) Za dobrý skutek. Krimiseriál (USA, 2014) 1.10 Policie Hamburg XII (11) Rattenburg. Krimiseriál (N, 2017) 2.10 Policie Hamburg XII (12) Odpustění. Krimiseriál (N, 2017) 3.35 Pohoda u krbu	19.50 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépe sledované hudby videoklipy z YouTube 20.30 Over Drive Drive for your life! Pořad pro všechny příznivce vyhraněné hudby, extrémních sportů a neotřelých subkultur. Je to trochu ostřejší, takže každou neděli po desáté večer! 20.35 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépe sledované hudby videoklipy z YouTube 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt

13. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Schody 14.50 Tak neváhej a toč speciál 15.55 To je vražda, napsala XII 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny	13.05 1961. Jurij Gagarin, první člověk ve vesmíru 13.35 Hitler. Dobytel 14.20 Velká válka 15.15 Jumbo Jet: 50 let v oblacích (1/2) 16.05 Království divočiny: Kahau nosatý 16.30 Delfini jižních moří 17.20 Nádherná americká města 18.15 České zázraky II (7/8) 18.45 Večerníček 19.00 Cyklotoulky 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	10.00 Specialisté (125) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Krok za krokem (7) 13.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (923) 14.10 Castle na zabít VII (17) 15.05 Dr. House III (18) 15.55 Dr. House III (19) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (4032) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.10 M.A.S.H (11) 08.50 Sestřičky (57) 10.10 Lásky, děti a kouzlo domova 12.05 Walker, Texas Ranger VII (16) 13.00 Policie Hamburg XII (13) 14.00 Policie Hamburg XII (14) 14.55 Námořní vyšetřovací služba XII (21) 15.55 Policie v akci 16.55 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Tattoo Fixers 11.30 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 Smartmanija 17.35 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ Sledujte Óčko hity a vyhraďte tolik tisíc korun, kolik napočítáte klipů od daného interpreta pro dnešní playlist. Více se dozvíte na Facebooku Óčka
				
20.10 Doktor Martin 2 (12) V kurníku. Seriál (ČR/SR, 2015) 21.05 Černí baroni (2/11) Podraz. Komediální seriál (ČR, 2004) 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.00 Marta a Věra (1/8) Teambuilding. Komediální seriál (ČR, 2014) 22.25 Marta a Věra (2/8) 22.55 Komici na jedničku 23.50 Kriminálista 0.50 AZ-kvíz 1.25 Zajímavosti z regionů 1.50 Na stopě 2.15 Dobré ráno 4.45 Móda s Terezou Vu 5.15 Černé ovce	20.00 Hitlerjugend: Nacistická dětská armáda (1/2) 20.55 Ještě než zmizí 21.50 JFK v soukromí 22.45 Grantchester III (2/6) Detektivní seriál (VB, 2017) 23.35 McMafia (5/8) Seriál (USA/VB, 2018) 0.30 Tajemství lidského těla (3/3) Učení 1.25 Queer. Literární hrdinky 1.50 Legendy záchrannářství Vyprávění 2.20 Před půlnocí 2.50 Ochránce 3.15 Naš venkov 3.40 Folklorika 4.10 Žijeme s vírou	20.20 Anatomie života (14) Rodiče a děti. Seriál (ČR, 2021) 21.30 Mise nový domov II Víkend 22.40 Dr. House III (18) Ve vzduchu. Seriál (USA, 2006) 0.35 Dr. House III (19) Pozor na věk. Seriál (USA, 2006) 1.25 Castle na zabít VII (17) Krimiseriál (USA, 2015) 2.05 Mise nový domov II Krok za krokem (7) Seriál (USA, 1991) 3.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (922) Na to není omluva. Seriál (ČR, 2019) 4.45 Novashopping	20.15 Slunečná (96) Haničko, sluníčko. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.50 Fachmani 23.25 LIKE HOUSE 23.55 Policie v akci 0.55 Námořní vyšetřovací služba XII (21) Ztraceno v překladu. Krimiseriál (USA, 2014) 1.50 Policie Hamburg XII (13) Stegnerův poslední úder. Krimiseriál (N, 2017) 2.50 Policie Hamburg XII (14) Poslední krok. Krimiseriál (N, 2017) 3.50 Prostřeno! 5.25 Pohoda u krbu	18.00 Top 5 Tematická pětka nejlepších videoklipů 18.30 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépe sledované hudby videoklipy z YouTube 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 19.50 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépe sledované hudby videoklipy z YouTube 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt

Bylinky v hlavní roli. Uvařte si doma málo známé dobroty

Tak tohle jste ještě neochutnali!

Schovte si toto vydání deníku Metro EXTRA. Budete ho kvůli této stránce potřebovat. Vymysleli jsme spolu s Hanou Zuchnickou z Nadace partnerství dva recepty pokrmů a pití, které budete mít v ústech nejspíš poprvé. Jdeme na to.

Ochutnat můžete stále ještě neobjevený a mezi Čechy méně známý druh slaného pečiva plecovník. Jedná se o recept jarního pokrmu ze Slezska. Přípravuje se z chlebového těsta a brambor. I přesto, že se peče na Velikonoce, můžete si na něm pochutnat po celé jaro. Uvnitř se plní uzeným masem, klobáskou nebo jarními zelenými bylinkami. A co takhle zelený štrúdl? To je další recept, v němž lze použít bylinky. **MAP**

Objevte jídla s bylinkami

Plecovník má svůj původ ve Slezsku. Je to velmi dobré jídlo, které vydrží několik dní vložné, pokud ho nesníme hned.

• **Co potřebujete:** 1 kg hladké mouky, 3 středně velké brambory, 3 lžičky kmínu celého, 4 lžičky soli, 3 lžičky octa, 6 dkg droždí, 4,5 dcl vody, 2 lžičky cukru, uzené párky, klobásy, špenát, kopřivy, bršlice kozi noha, jitrocel.

• **Jak na něj:** Uvaříme si brambory ve slupce, necháme vychladnout a oloupeme. Nastrojíme na jemném struhadle. Odvážíme si mouku, doprostřed mouky dáme droždí, pocukujeme ho a zalejeme vlažnou vodou, necháme vzejít kvásek. Pak dosypeme do mouky zbylé suroviny, včetně brambor a koření a pořádně prohněteme. Necháme kynout



Plecovník NADACE PARTNERSTVÍ

60–90 minut (podle teploty okolí). Vykynuté těsto si rozdělíme na dvě poloviny. Do jedné poloviny umístíme libovol-

né dobroty (párky, uzené, bylinky) a do druhé také. Vzniknou dva chleby. Vložíme náplň (maso, párky) a postupně motáváme. **Jarní bylinky** podusíme na cibulce a vložíme do těsta. Troubu si předehřejeme na 250 stupňů. Do této teploty vložíme chleby a necháme péct 15 minut na vrchní pečeni. Pak snížíme teplotu na 170 stupňů a dopékáme cca 45 minut. Během pečení potřáeme alespoň 2x slanou vodou.

Zelený štrúdl je tak trochu jinou kombinací oproti tomu klasickému s jablky.

• **Co potřebujete:** listové těsto – 1 balení, hrst jarních bylin – pikantní bršlice kozi noha, jemný jitrocel, čerstvý ptačinec žabinec, jemně páliový česnek medvědí nebo zemité kopřiva,

jemně mletý kmín dle chuti, sůl, sýr Niva, kozi sýr, jedno vejce.

• **Jak na něj:** Natrháme **čerstvé bylinky** (bršlice kozi noha, česnek medvědí, jitrocel, ptačinec žabinec nebo kopřiva). Umyjeme je a nakrájíme na drobnou stejnou jako cibulku. Cibuli osmažíme do zlatova na oleji a přidáme bylinky. Necháme dusit 5 minut a odstavíme. Na pomoučeném vále rovnoměrně rozválíme listové těsto. Po celé ploše rozmístíme bylinkovou směs. Můžeme přidat i sýr (Niva nebo kozi sýr). Zamotejte a přeneste na plech vyložený pečicím papírem. Vejce vyšlehejte a pomázejte jim těsto. Posypte kmínem, solí a dejte péct na 190 stupňů po dobu asi 25 minut, dokud náš štrúdl pěkně nezezlátne.

Herečka Tereza Nvotová Kostková: „Herec má jedno výsadní postavení. Byl vždy kašparem krále, vždy si tedy může udělat randu a být v opozici i (tajenka).“

KESR (SPREJ)	EMA (DOMÁC.)	VÁPNIK (LATIN.)	OSVÍCENÍ FILMU	JEDNA A JEDNA	TVRÝ BOMBÓN	UCHAZEČ	OTEC (KNIŽ.)	BUŇKA (SLOVEN.)	ERHARD (DOMÁC.)	TLAKOVÝ STROJ	ISLAND (MPZ)	MÍSTO NA STOUPNUTÍ	KÁVA (HOVOR.)
PLK			SLEZSKÁ ŘEKA				EGYPTSKÝ KULTOVNÍ PAMÁTNÍK						
AMÁTA (DOMÁC.)			SVÁDĚNÍ OCET (SLOVEN.)				PĚŠÍ CESTOVATEL CHOVÁNÍ						
ZAČÁTEK TAJENKY							NÁČELNÍK HLAVNÍ SPRÁVY (ZKR.) PODLÍZAVEC				CITOSLOVCE ULEHČENÍ STROM HRUŠKOVEC		
RACKOVÉ				SPRCHA (ZDROB.) ASKETICI						LIDOOOP (ANGL.) JM. ZPĚVAČKY NEWTON-JOHN			
AVŠAK	ŘECKÉ PÍSMENO MĚNA RUSKA				TÁBORSKÉ PAPIRNY (NÁZ.) KER (SLOV.)				OSTRAVA (ST. SPZ) AMERICKÝ BOXÉR			MLÁDKOVA PŘÍŠERA Z BAŽIN	ZVUČETI
ŠROUB DO DŘEVA				SLOVENSKO (MPZ) SPLYNUTÍ TOKŮ (ŘIDČ.)		45 (ŘÍMS.) DOGMA		MUŽSKÉ JMÉNO ZN. GRAMOFON. DESEK					
ŠUMĚNÍ			DŽEZOVÝ ZPĚV KILOPASCAL (ZN.)				HUD. NÁSTROJ -K- VRH						
ZAČÁTEK ABECEDY			KONEC TAJENKY NÁZEV HLÁSKY R										
KLEPÁNÍ					SUNDAT BOTY				JEŘABINOVÝ CUKR I-				
POM.: AONI, APE, CALCIUM, ERHA, ESTA, IDIT, KASR, RACCI, RAKI, ROKS, STOK, TURISTA	ORIENTÁLNÍ LIKÉR				JMÉNO SPISOVATELKÝ FERBEROVÉ				STAROŘEKOVÉ				

AUTOR KRÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: s člověkem, kterého si vší

**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,
70 cm za úžasnou cenu.**



Nabídka za zaváděcí cenu: již od méně než **145 Kč**

viděli jste na internetu až za **690 Kč kus**

Kilo zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupy ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtútlejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trháni přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupy ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Doba pěstování je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

Sbírejte u vás (terasa, balkon nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešní „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešní a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

- S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).**
- 1 Sbíráte plody po celý rok.
 - 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
 - 3 Trháni po trsech z jednoho kmene.
 - 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
 - 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
 - 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
 - 7 Rádost pro děti a dospělé.
 - 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
 - 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
 - 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunu.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešně, hrušně, jablona) za speciální zaváděcí cenu 2090 Kč 590 Kč

6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jablona) 4180 Kč 990 Kč

9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jablona) 6270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč
TOTAL

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno _____
Příjmení _____
Adresa _____
PSČ _____
Město _____
Podpis _____
E-mail* _____
Telefon* _____
*Nepovinné

Teď neposílám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé základy přímo na poště nebo poštovním doručovatelem při přijetí balíčku.

Podskolem nřbe stvřazji svřj souřlas obchodní spoleřnostř Vitalife Shop s. r. o. IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Řepřy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedenř spoleřnostř jako spřavoř zpracovřvala mř osobnř údaje za účelem přímého marketingu. Souřhlasím s tím, že uvedenř spoleřnostř mřž poskytnout mř osobnř údaje tř třetřm subjektřm. Uvřdňuji si, že mřmř prřevzř na přřevzř k osobnřm údajřm, na jejich opravu, doplněnř, vřmazu a omezenř zpracovřnř. Veškerě informacě a zpracovřnř osobnřch údajř jsou uvřdřeny na: www.vitalifeshop.cz, telefon: 00420 227 046 056.

PRMEAF03

 **WATCH**

SERIES 6

**Budoucnost zdraví.
Teď na tvém zápěstí.**




iWant


Premium
Reseller

Praha Můstek | OC Letňany | OC Nový
Smíchov nebo na www.iWant.cz

