

LUCIE BÍLÁ DNES SLAVÍ SVÉ 55. NAROZENINY

ZPĚVAČKA K JUBILEU PŘIPRAVILA ON-LINE KONCERT ZDARMA STRANA 9



metro



Středa, 7. dubna 2021

Č. 65, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hermína

mojemetro | denikmetro

Covidová situace se lepší. Co bude dál?

Číslo R. Hodnota klesla na 0,71. **Rozvolnění.** V dubnu by mohlo postupně dojít k otevření obchodů nebo zahrádek u restaurací. **Školy.** O systému návratu se jedná. **Odvolení.** Zřejmě skončí Blatný a Plaga STRANA 4



Aprílové počasí v Česku. Minulý týden v tílku, včera ve sněhulích

Zatímco před týdnem panovaly v Česku téměř letní teploty, s koncem Velikonoc se vrátil zimní ráz počasí. Na řadě míst, a to i v nížinách, sněžilo a mrzlo. V Krušných horách napadlo až 10 centimetrů prašanu. V západní polovině Čech bude sněžit i dnes, na Moravě pršet, denní teploty budou kolem pěti stupňů. Vítr a sníh se prohaly i hlavním městem, na snímku je Karlův most včera odpoledne. Od pátku ale opět přijde jaro, podle předpovědi přes den teploty poletí až ke 14 stupňům.

ČTK



Krátké

Srážka rychlíku s dodávkou

Na železničním přejezdu na Benešovsku na hlavní trati z Prahy do Českých Budějovic se srazila dodávka s rychlíkem. Nikdo se nezranil. Dechová zkouška u řidiče dodávky byla negativní.

Mráz sadařům zatím nevadí

Sadařům v Plzeňském kraji zatím ranní mráz do minus čtyř stupňů škody nepůsobuje. Jabloně, hrušně ani třešně ještě nevykvetly, květy teprve raší. Pěstitelé doufají, že se jim vyhnou větší výkyvy teplot

od poloviny dubna do půlky května, kdy jsou stroje ke škodám nejnáchylnější. **ČTK**

Adršpašské skály jen na rezervace

Provozovatelé turistických tras ve vyhledávaných Adršpašských skalách plánují,

že v dubnu spustí rezervací systém na vstupenky a parkování. Turisté v Adršpachu si kupují vstupenky do skal už skoro 200 let. Od této jarní sezony přibude k papírovým lístkům elektronická novinka: zájemci si budou moci svou procházku skalami předem objednat na určitý čas.

Za papriku zaplatí až 50 tisíc korun

Pokus ušetřit několik desítek korun se o víkend prodražil muži v Brně. V obchodě ukradl a snědl papriku, ochranka ho ale chytila, vypadal mu mobil. Nenechavci hrozí až padesátitisícová pokuta. **IDNES.cz**

Chyba řidiče

Po nedělním střetu dvou nákladních vlaků u obce Světec na Teplicku pokračují práce na odstraňování následků nehody. Včera ráno skončilo odčerpávání plynu z vykolejených cisteren. Pracovníci vrátili na koleje vagon ČD Cargo, jenž je do jedné z lokomotiv zapasován. Škoda byla odhadnuta na 50 milionů korun. Kolize si vyžádala život strojvedce, druhý byl převezen se středně vážným zraněním do nemocnice. Po odtažení stroje bude nutné také odtěžit kontaminovanou zeminu kvůli úniku nafty a následně se bude trať opravovat. Neštěstí zřejmě mohl zabránit jeden ze strojvedoucích, který nezastavil před návěstidlem. **ČTK**



Strážce streamu: Jirka je bůh. Jen si k němu musíte dojít

Kulinářský mág Jiří Babica je již více než rok nejen bývalou televizní celebritou, ale také youtuberem.

V naší speciální filmové rubrice Strážce streamu, v níž redaktor Filip Jaroševský sleduje zajímavé seriály nebo filmy, jsme si posvětili na youtubový kanál televize kuchaře Jirky Babici. Po roce fungování mu namnožil fanoušky na úctyhodných, byť necelých, čtyřicet tisíc odběratelů. A také červené hodnocení na csfd.cz.

Co o Babicovi píše redaktor deníku Metro

Rovnou se přiznám, tohle chlapa neskutečně žeru. Ne ani tak proto, že bych ně-

kdy v minulosti sledoval jeho televizní vaření či si naopak liboval v zesměšňování jeho schopnosti dělat v kuchyni nečekané kreace a kompromisy. Jirka, jak mu doufám jako fanda smím říkat, se však v tomhle ničím nespávaném YouTube konceptu neskutečně našel. Pochopil totiž, že jeho hlavní síla není jen ve vaření, ale také ve velké dávce sebedopřání, nadsázky a energie.

Na úvod se přiznám, že jako mnoho jiných diváků se trochu ztrácím v obsahu, který Jirka produkuje. Mám na mysli fakt, že je jeho Babicova televize zároveň přítomna na YouTube i na platformě televizeseznam.cz. Osobně mám raději youtubovou variantu, a ačkoliv se tyto dvě verze obsahově v leccems kryjí, zaměřím se dnes na tu youtubovou. Ta pro svou uvolněnost, energii a také až dadaistickou „mimóznost“ nesměla

chybět v naší internetové rubrice Strážce streamu.

Babicův salát á la Filip

Jsi doma, je to otrava, chápu. Tak neseď na zadku a nezoufej a místo toho uvař něco dobrého pro sebe a svoji rodinu. S touhle tezí začal Babica poprvé vařit na YouTube v březnu loňského roku. Podobně jako mnoho celebrit se zkoušel odreagovat v první vlně pandemie a většina lidí, myslím, že i já, na to koukala jako sůvy z nudlí. Jaké bylo moje překvapení, když jsem podle jeho videí začal sám vařit. Je nasnadě, že jsem nezkusil okopírovat zdaleka všechno. Mí přátelé i rodina ale již nyní dobře vědí, co je „Babicův salát á la Filip“. Na Jirkově kanále ho najdete pod jménem „salát Motörhead k večeri i svačině“, a aby to bylo ještě složitější, správně jde o takzvaný Wurst-Käse-Salat. Tím ale veškeré složitosti končí.



Jiří Babica

MAFRA

Vtipné je, že jsem se v začátcích sám zdráhal přiznat, že mám tehle tradiční recept na německý kyselý salát se sýrem a salámem právě z Babicova kanálu. Nebyl jsem ale jediný novinář, kterého Babicova televize nejprve trochu mátl. Není takový problém najít na internetu několik bulvárních článků, kde je právě příprava tohoto tradičního německého recep-

tu popisována jako Babicův výmysl, který se nedá jíst. Takových křivd si Jirka za svou kariéru zažil vícero. Není proto důvod se v tom zbytečně piplat. Ten salát vám prostě doporučuju.

Hrnce prodávat nemusí

Jeho konceptu prostě nejde nefandit, už také proto, že Jirku nenutí k potupnému prodeji hrnců a vaření několika chodů během půlhodinového pořadu. To téhle kreativní duši, která nikdy nepochopí dogmatismus některých stoupenců Zdeňka Pohlreicha, nikdy moc neslušelo. Jirko Babico, fandím ti. Jsi kulinářský mág!

Rubrika Strážce streamu každý pátek na Metro.cz zveřejňuje tipy na skvělé seriály nebo cool filmy.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Kradou a zvyšují riziko utonutí

Záchranná lana mizí u jezů, zloději riskují životy topících se lidí.

Státní podnik Povodí Odry se pravidelně potýká s krádežemi záchranných prvků umístěných u nebezpečných jezů v regionu. Každoročně si jich zloději odnesou několik. Riskují tak životy tonoucích.

O víkend se utopili tři mladíci

Lano se záchrannou podkovou chybělo i u splavu ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde se během prodlouženého víkendu utopili tři mladíci. Pokud by tam prvek byl, šance na záchranu tonoucích je vždy větší. V Moravskoslezském kraji je 15 jezů, které vodohospodáři společně s hasiči vytipovali a označili

Páteční tragédie

Tři mladíci se utopili v řece Ostravicí.

- Událost se u jezu ve Frýdlantu nad Ostravicí stala v pátek odpoledne. Skupina mladých lidí trávil čas na břehu řeky. Čtyřadvacetiletý mladík podle policie skočil do vody a začal se topit. Dva kamarádi skočili za ním a chtěli mu pomoci.

Utopili se všichni. Těla dvou se našla ještě v pátek.

- Podle Vlčkové ale riskovali, do proudu řeky vstoupili ve chvíli, kdy tam bylo hodně vody. V souvislosti s jarním táním v řece v té době protékalo 14 metrů krychlových vody za sekundu. Což je téměř první stupeň povodňové aktivity.

za nebezpečné. Ten ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde se tragédie v pátek stala, patří mezi ně. „V povodí je ale dalších 1000 jezů. Každý z nich může být za určitých okolností nebezpečný,“ doplnila mluvčí povodí Šárka Vlčková.

Devět z patnácti jezů bez vybavení pro záchranu

Vlčková také dodala, že všech 15 nebezpečných jezů

pracovníci vybavili po dohodě s hasiči právě lanem a záchranným prvkem ve tvaru podkovy. Toto zařízení loni zmizelo u devíti z nich. „Investice do vybavení nás vyšla na 300 tisíc korun. Záchranné prvky se ale pravidelně na některých místech ztrácejí. Lidé je kradou, i když si musejí být vědomi, že slouží k záchraně lidí, kteří se ve vodě dostanou do problémů,“ řekla Vlčková. **ČTK**



Opravy tahu na Rakousko

Silničáři začali opravovat hlavní tah na Rakousko, silnici ve Velešíně na Českokrumlovsku. Řidiče čekají omezení, jež se dotknou hlavně kamionů, které budou muset do poloviny června místo objíždět přes Český Krumlov. **2x ČTK**



INZERCE

DENNĚ PEČEME ZA CO NEJMÉNĚ



SUPER CENA
34⁹⁰

Chléb Mistrovský
• žitno-pšeničný
• ze žitného kvasu
• 800 g
• 100 g = 4,37 Kč

ALBERTOV
MISTROVSKÝ
• remeslný •

ALBERTOV
Mlynářský
• ŽITNÝ •

• BOHATÝ NA VLÁKNINU

Rohlík Mlynářský žitný
• 60 g
• 100 g = 11,50 Kč

NYNÍ I ROHLÍK

SUPER CENA
29⁹⁰
Chléb Mlynářský žitný
• 500 g
• 100 g = 5,98 Kč



3x VÍCE VLÁKNINY
100 g VLÁKNINY NA 100g



Nabídka nebaleného pečiva neplatí pro prodejny Brno – Libušina tř. 6, Libušina tř. 918/17a, Masarova, Stará osada.

Obsah vlákniny: chléb 10g, rohlík 7g na 100g výrobku. Žitná vláknina přispívá k normální činnosti střev v rámci vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Končí Blatný a Plaga? Mluví se o prosazování Sputniku V

Spekuluje se, že premiér odvolá důležité ministry.

Ministr zdravotnictví Jan Blatný prý končí, potvrdil to důvěryhodný zdroj. Podle informací CNN Prima NEWS odchází

také šéf resortu školství Robert Plaga. Podle médií oba odvolá již dnes premiér Andrej Babiš. Redakci to potvrdily dva důvěryhodné zdroje. Podle televize má Blatného nahradit ředitel Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Petr Arenberger. Školství má vést poslanec za hnutí ANO a rektor Vysokého učení

technického v Brně z let 2006 až 2014 Karel Rais.

Premiér podle CNN Prima News zvažuje, že by se ministrem mohl stát také poslanec za hnutí ANO Patrik Nacher. „Vůbec se k tomu nebudu vyjadřovat. Když jsem říkal, že se k ničemu nebudu vyjadřovat, tak vám to nebudu říkat. Omlouvám se.

Časem mě třeba pochopíte,“ řekl Nacher.

O konci šefa zdravotnictví se spekuluje již déle. Poslední dobou se také stal terčem kritiky ze strany premiéra. Začátkem března Babiš ministrově poslal již nejméně čtvrtý vytýkáč dopis za zhruba dva týdny. V tom posledním Blatnému vytkl přísné pod-

mínky pro podávání experimentálního léku na nemoc covid-19 bamlanivimab.

V posledních týdnech vyšlo najevo, že nabídku na post ministra zdravotnictví dostal hlavní epidemiolog IKEMu Petr Smejkal. Nabídku však odmítl, vládě v současnosti radí prostřednictvím odborné skupiny.

Odvolení Blatného požadoval v rozhovoru pro Parlamentní listy prezident Miloš Zeman. Důvodem je postoj Blatného k ruské vakcíně Sputnik V proti covidu-19. Blatný totiž trvá na tom, že ruská látka musí mít před využitím v Česku souhlas Evropské agentury pro léčivé přípravky.

Arenberger v tomto ohledu zastává trochu jiný názor. „Vím o řadě pacientů, kteří na Sputnik čekají. Rozumné řešení vidím v tom, že by se udělala rozsáhlá klinická studie na větším počtu pacientů, kdy obě strany vědí, že jdou do experimentálního preparátu, kterému nějaké to razítko chybí, a vstupují do toho dobrovolně,“ vysvětloval před časem Novinkám. **IDNES.cz**

Zemřelo více lidí

13 500

Počet úmrtí v Česku letos v únoru byl po lednovém rekordu opět mimořádně vysoký. Zemřelo 13 500 lidí, což je přibližně o třetinu překonalo pětiletý průměr množství úmrtí. Oproti lednu ale mrtvých zhruba o 2500 ubylo. Oznamoval Český statistický úřad. Důvody nárůstu úmrtnosti statistici neuvádějí. Přinejmenším tisíce lidí měsíčně nyní umírají po nazeze koronavirem.

Epidemie slábné

1405

V pondělí v Česku přibýlo 1405 potvrzených případů nemoci covid-19. Je to nejmenší denní nárůst od 6. prosince. V mezidenním srovnání jde o významný pokles zhruba o 5500 nakažených, tento údaj ale tentokrát není vypovídající, protože minulý pondělí bylo běžným pracovním dnem. V zemi dosud s nálezem novým koronavirem zemřelo 27 169 lidí. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví.

Reprodukční číslo

0,71

Včera ráno bylo v nemocnicích volných 28 procent standardních lůžek s kyslíkem, zhruba 2000 postelí bylo k dispozici covidovým pacientům. Hodnota indexu PES, kterým se dříve řídila protiepidemická opatření, klesla po jednom dni z 55 zpět na 52 bodů. Důvodem je výrazný pokles reprodukčního čísla z 0,81 na 0,71. Číslo udává, kolik dalších lidí v průměru nakazí jeden pozitivně testovaný.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vyživuje suché a poškozené vlasy. Chrání vlasy před teplem během fénování, usnadňuje jejich rozčesávání a pomáhá uhlazovat vlasovou strukturu.



Balea
hydratační
vlasové mléko
200 ml, 2 druhy
49⁹⁰ Kč
24,95 Kč za 100 ml

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Hasiči rozvázejí testy do škol

Začala distribuce dvou milionů testů na koronavirus do škol. Hasiči je od včerejška rozvázejí ze všech skladů Správy státních hmotných rezerv.

Nabízí vyšetření protilátek

Ústav laboratorní medicíny Fakultní nemocnice Olštrava nabízí zájemcům vyšetření na přítomnost protilátek proti onemocnění

covid-19. K odhalení protilátek využívá novou plně automatickou laboratorní linku. Rychlejší metody odhalí, zda člověk má dostatek protilátek ve třídě IgG. Ty se tvoří buď po prodělané infekci, nebo po vakcinaci. Za vyšetření lidí zaplatí 750 korun.

Nemocní, počítají se na desítky

Situace v regionech se lepší. Nemocnice hlásí desítky nově nemocných lidí denně. Například na Karlovarsku včera zaznamenali

31 případů, na Plzeňsku 33 případů. **ČTK**

Děti do škol?

Podle ministra školství Roberta Plagy a ministra zdravotnictví Jana Blatného by se 12. dubna do škol měly vrátit děti prvního stupně základních škol a také předškoláci. Ve školách má být rotační výuka. Žáci budou muset ve škole dvakrát týdně podstoupit antigenní test na covid. Výhrady k plánu má ovšem premiér Andrej Babiš. Nechápe, proč se do škol vrátí jen část dětí. **IDNES.cz**

Rozvolňování

Koncem dubna by mohly znovu začít otevírat provozovny služeb, obchody nebo zahrádky restaurací, které jsou nyní zavřené kvůli protiepidemickým opatřením vlády. V rozhovoru pro deník Mladá fronta Dnes to řekl vicepremiér a šéf Ústředního krizového štábu Jan Hamáček.

- Harmonogram rozvolňování má ale podle něj ještě určit ministerstvo zdravotnictví. Hamáček také potvrdil, že vláda už nebude žádat prodloužení nouzového stavu, na který se váže většina vládních opatření.

- Od 12. dubna tak přestane platit omezení cest mezi okresy i zákaz nočního vycházení. „Počítám, že koncem dubna by se za předpokladu, že vše půjde dobře, mohly začít otevírat služby, obchody, předzahrádky. Ale to je můj soukromý odhad,“ řekl. To potvrdil také ministr obchodu Karel Havlíček. Podle něj se 12. dubna otevřou obchody s dětským oblečením a obuvi, papírnictví, čistírny, prádelny, zámečnictví či farmářské trhy.

Vznikli „Lovci kachen“

Iniciativa proti dezinformacím.

Na Univerzitě Palackého v Olomouci vznikla iniciativa s názvem Lovci kachen. Zastoupení jsou v ní lékaři, vědci a studenti univerzity, kteří se rozhodli „lovit“ ve veřejném prostoru dezinformace, hoaxy a konspirační teorie týkající se epidemie onemocnění covidem-19, jeho léčby či očkování. Nepravdivé infor-

mace, které v éteru zachytí, uvádějí na pravou míru na sociální síti, informovala univerzita ve svém Žurnálu. „Snažíme se, aby se univerzita, jako veřejná vysoká škola, tímto zhostila své společenské zodpovědnosti,“ uvedl Vít Procházka z hemat-onkologické kliniky Lékařské fakulty.

Iniciativa mapuje veřejný mediální prostor, sociální sítě a sleduje odborné skupiny a spřízněné weby. Opírá se přitom o expertní stanoviska

svých členů – lékařů a imunologů. „Výhodou je, že řada z nás se prací s dezinformacemi dříve zabývala a na toto téma publikuje a přednáší. Naši strategií je komunikovat odborně, ale srozumitelně a slušně, proto jsme si stanovili i svůj etický kodex,“ doplnil Procházka.

Základním kamenem iniciativy jsou podle něj studenti. Lovci kachen se prezentují hlavně na sociálních sítích – Facebooku, Instagramu a YouTube. „Unikátní jsme v pro-

dukci původní audiovizuální tvorby. Videá tvoříme sami v místních podmínkách a s místními zdravotnickými experty,“ dodal Procházka.

Na sociální síti se iniciativa Lovci kachen nejnověji věnuje například informacím ohledně vakcín Sputnik, tvrzením o neplodnosti způsobené vakcínami, ale i otázkám ohledně použití preparátu ivermektin či hoaxům ohledně úmrtí po vakcinaci. Iniciativa plánuje živé přenosy přednášek. **ČTK**

Krátce

Nejbohatší Češi

Časopis Forbes uveřejnil žebříček nejbohatších lidí na planetě. Mezi Čechy první místo obsadil tragicky zesnulý Petr Kellner. Hodnota jeho majetku byla 382 miliard korun a patřilo mu tak 110. místo mezi nejbohatšími lidmi světa. Druhým nejbohatším Čechem je majitel skupiny KKCG Karel Komárek s majetkem přesahujícím 5,5 miliardy dolarů. Třetím je realitní magnát Radovan Vitek.

Dívka padala 15 metrů ze skály

Sešnáctiletá dívka se v neděli zřítily v Brně z opevnění pod Petrovem, padala 15 metrů. Se zraněními skončila v nemocnici. Dívka podle kamerového záznamu na okamžik usnula a spadla. Okamžitě jí pomohli strážníci městské policie.

Neodvedla daň

Soud se bude ve veřejném líčení zabývat případem státní zástupkyně Sylvie Krůtzkové. Podle obžaloby nezaplatila daň z prodeje bytu. Za to jí hrozí až tři roky ve vězení. Od soudu ale dostala trest zaplatit 360 tisíc korun. Proti tomu podala odpor. Na její kauzu dřívě upozornil server SeznamZprávy. Podle vyšetřovatelů koupila v roce 2012 byt od městské části Praha 10 za 891 tisíc korun. Později byt prodala dalšímu majiteli za 3,4 milionu korun. **ČTK**

Nechce trest. Lobbista opět žádá soud

Odsouzený lobbista Roman Janoušek požádal soud v Brně o další přerušování výkonu trestu ze zdravotních důvodů, uvedla Česká televize. Vlivný podnikatel dříve napojený na pražskou politiku si má odpýkávat 4,5 roku za to, že opilý srazil svým vozem ženu a od nehody ujel. Výkon trestu mu byl přerušován opakovaně. Ve vězení dosud strávil zhruba rok a čtvrt. Janoušek má výkon trestu dosud přerušovaný do konce dubna. Podle lékařských posudků Janoušek trpí nevléčitelnou nemocí a při chůzi se musí opírat o francouzskou hůl. Po operaci mozku má podle lékařů v hlavě implantát, který by se pohybem mohl uvolnit a Janouška tak zabít. Server SeznamZprávy ale získal fotografie z přelomu let 2019 a 2020, kdy si Janoušek užívá bez hole nebo bez jakéhokoli omezení v lyžařském oblečení zasněžené svahy rakouských Alp. Jeho výletem se začala zabývat i ministryně spravedlnosti Marie Benešová. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



S obsahem kokosového oleje a hyaluronu ntenzivně hydratuje pleť a zmírňuje první známky vrásek. Vhodné pro všechny typy pleti.

LIMITED EDITION



Balea**
Milky Cocos
pleťová maska
1 ks

29⁹⁰ Kč

dm.cz
DORUČENÍ
ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Tato nabídka je kusově omezena.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Úzkosti. Nápor neustává, pomůžou bylinky

I když řada lidí pracuje v režimu home office, méně práce určitě nemají. „Jsem v jednom kole. Sice mi odpadlo vozání dětí do školy a cestování do práce, ale jinak jsem zaplněná na více než 100 procent. Pomáhám dětem s učením, do toho každý den vařím obědy i večeře, uklízím, peru, dělám věci do práce a ještě musím zvládnout nákupy, úřady a občas nějaké doktory. Je toho nad hlavu. Někdy mám pocit, že už nezvládám,“ říká 35letá Marie, která má doma dvě děti na prvním stupni ZŠ. Když je toho moc, stěžuje si Marie, že špatně spí. A když se do toho ještě nepohodně

s manželem, který do práce chodí, ale s domácností jí moc nepomůže, a ještě mívá špatné nálady, má pocit, že už nemůže dál.

A Marie není sama. Současná doba klade vysoké nároky na psychiku všech generací. Mladým lidem chybí sociální kontakt, pracující řeší chod domácnosti, domácí výuku a vlastní zaměstnání a senioři se vlivem informací z médií bojí více než kdy jindy o své zdraví. „To vše může způsobit nepříjemné pocity, které se prohloubí z úzkosti do panických ataků nebo dokonce deprese,“ upozorňuje Helena Bačová, specialista od-

borného rozvoje Lékáren Agel. Spousta lidí se se svými problémy svěřuje lékárníkům a žádají je o volně prodejné přípravky, které by jim jejich úzkosti zbavily nebo aspoň její dopady utlumily. „Většina pacientů mluví o tělesných potížích, nikoliv o své úzkosti – tu si často neuvědomují nebo nepřipouštějí. Proto je na lékárníkovi, aby se správně ptal a na základě odpovědí určil, zda situaci lze zvládnout přípravky z lékárny nebo je čas na doporučení návštěvy lékaře,“ doplňuje Bačová.

Jaké pocity pacienti s úzkostí nejčastěji popisují? Nej-

častěji hovoří o poruchách spánku, bušení srdce, pocitu nevolnosti, někdy je to i bolest na hrudi či chvění rukou.

Velmi žádané bývají preparáty na bázi bylinek. „V lékárně najdete pestrou paletu přípravků od bylinných preparátů ve formě tablet, sirupů až po sypané čaje. Na úzkost a nespavost jsou účinné například výtažky z chmelu, třezalky, meduňky, mučenky, levandule, kozlíku a jejich různé kombinace. Zajímavostí je inhalace levandulového oleje, kdy se pár kapek přidá do difuzéru nebo aromalampy. Při migrénách a pro celkové zklidnění

lze před spánkem nakapat třeba i na polštář,“ radí Helena Bačová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Deprese, úzkost PROFIMEDIA.CZ

Bohatá nabídka kvalitních potravin za výhodné ceny.



Když jde o jídlo, myslíme na vše.



Kuřecí prsa s kostí bez kůže
cena za 1 kg
dříve 139,90

-32%

94⁹⁰



-16%

Alpro Kokosová alternativa jogurtu
120 g, více druhů
dříve 29,90

24⁹⁰

100 g = 20,75 Kč



-18%

64⁹⁰

100 ml = 19,67 Kč

Mana Nutričně kompletní jídlo
330 ml, více druhů
dříve 79,90



-50%

29⁹⁰

100 g = 16,16 Kč

Giana Tuňákový salát
185 g, více druhů
dříve 59,90



BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od 6. 4. do 13. 4. 2021

Po sběrovém papíru je nyní velká sháňka

Ještě na přelomu let 2019 a 2020 si Česko i Evropa nevěděly rady se starým papírem. Bylo ho moc, Čína ho už nechtěla. Teď je všechno jinak.

Výkupní ceny nula celá nula. To byla situace, se kterou se v posledních sezonách setkávali lidé, kteří si sběrem starých novin a dalšího papíru přivydělávali třeba k nízkým penzím. Výkupny braly papír jen od městských společností zaměřených na odvoz odpadků, výjimečně vykupovaly za do slova halířové částky za kilogram.

Diskontní ceny starého papíru zavinila nízká čínská poptávka

„Nízké ceny, blížící se nule u papíru nejnižší kvality, byly způsobené tím, že se Čína, jako velký odběratel sběrového papíru, zaměřila na sběr ve své zemi a výrazně omezila import ze světa,“ uvedl loni v březnu Walo Hinterberger, předseda Svazu výrobců vlnité lepenky. Cenu ovlivnila i kůrovcová kalamita, protože na trh se v Česku dostalo nadměrné množství levného dřeva využitelného pro výrobu primárních vláken z celulózy.

Jenže to byl teprve začátek epidemie a nikdo nepředpokládal, že pevný papírový obal nebo papírová taška na jídlo se stanou kvůli epidemii covidu strategickou potřebou pro internetové obchody či firmy zabývající se rozvozem jídla.

Na konci roku se zvýšil zájem o patnáct procent

Právě výrobci obalových materiálů z papíru patří v Česku mezi ty, kteří už rok evidují vysoký růst výroby. Během loňského roku se jenom výroba vlnité lepenky určené na krabice a další druhy obalů zvýšila v rámci celé republiky o přibližně sedm procent. „V posledním čtvrtletí zaznamenali výrobci opravdu vysoké tempo

Čína ztratila zájem

20

O tolik milionů tun se snížila čínská poptávka po sběrovém papíru ze světa v roce 2019. O rok dříve ho čínské nákladní lodě dopravily do nejlidnatější země planety 28 milionů tun, v roce 2019 to bylo už jen osm milionů tun.



Krabice jsou potřeba všude. METRO

růstu ve výši až o patnáct procent v porovnání se stejným obdobím roku 2019,“ doplňuje poslední statistiky producentů obalového papíru Hinterberger.

Starý papír se už zase vyplácí

I tento nárůst přispívá k tomu, že opět stoupá poptávka po starém papíru, který je hlavní surovinou pro výrobu vlnité lepenky. „Kilo papíru, třeba starých novin a časopisů nebo letádků, je teď u nás za dvě padesát, ale jsou sběrný, které nabízejí ještě více,“ potvrdil trend výkupčí pražské sběrný na Smíchově.

Jeho slova potvrzuje například ceník společnosti Kopas v pražských Záběhlicích. Tady nabízejí pilným sběračům za kilogram novin či časopisů dokonce 3,60 koruny. **PAVEL HRABICA**

Starý papír

Jako na houpačce

Skoky v cenách vykupovaného papíru nejsou ničím novým. Například před pěti lety povyskočily ceny za kilogram až na tři koruny. To vedlo například k tomu, že lidé „vykrádali“ obecní kontejnery na starý papír a odnášeli surovinu do výkupen, aby za ni

sami utržili peníze. Ceny ale mění nejen poptávka výrobců a vývoz do Číny. Například výkupny mají menší přísun v létě. Tehdy jsou totiž zavřené školy, které si sběrem této suroviny přivydělávají na kroužky a výlety. V Česku se odhadem do sběren dostane ročně přes milion tun sběrového papíru. **PH**



Před 70 lety zemřel generál, který chtěl bojovat s Hitlerem

Armádní generál Sergej Vojcechovský neskončil v boji s nepřítelem nebo stářím. Jeho pozoruhodný život ukončila smrt v irkutské oblasti v sovětském gulagu 7. dubna 1951. Patřil k elitě carské armády, když ale vznikly československé legie, stal se jejich velitelem. Poté ještě bojoval proti novému bolševickému režimu, ale na začátku 20. let minulého století dostal nabídku, aby pomohl budovat československou armádu. Dotáhl to v ní až na zemského velitele Moravy. Po schůzce v Mnichově na podzim 1938 se ostře postavil proti kapitulaci a tvrdil, že armáda je od toho, aby s nepřítelem bojovala. Přemýšlel o vojenské vzpouře a sesazení prezidenta. Okupaci prožil už jako penzionovaný voják, pod dohledem gestapa. Jenže hned v květnu 1945 ho v Praze odvedla z jeho bytu v Konviktské ulici v Praze 1 (snímek vpravo) sovětská SMĚŘŠ, Stalinovi lovcí pravých i nepravých špiónů a nepřátel sovětského režimu. Nepomohl mu ani ministr obrany Ludvík Svoboda, ani prezident Edvard Beneš, ruce od něho dalo i ministerstvo zahraničí. Až po roce 1989 mu Václav Havel udělil řád. Vojenskou hodnost Vojcechovskému však dodnes nikdo nevrátil. Nebojácného generála připomíná pamětní deska na domě sousedícím s tím, kde žil (vlevo). PH

Právě teď jsou vidět vážky

Kdo uvidí první?
Fotky šídlek sbírají ochránci.



Šídélko ruměnné JAN MORAVEC, ČSOP

Rok 2021 byl vyhlášen Českým svazem ochránců přírody jako Rok vážek. První dospělý zástupce tohoto okřídleného hmyzu lze vzácně spatřit právě teď. „Příroda se probouzí, a tak se lze odraďovat od všech starostí koronavirových, politických a dalších jejím pozorováním. Upozorňujeme na ně a vyzýváme lidi, aby nám poslali jejich fotografie. Prosimе i čtenáře Metra, fotky a posílejte,“ říká Jan Moravec ze svazu ochránců.

Většinu našich vážek můžeme kolem vodních ploch pozorovat až od května. Tito živočichové totiž přezimovávají pod vodou v podobě larev. Ale existují i výjimky. „Dva druhy vážek šídlatek totiž u nás přečkávají zimu i ve stadiu dospělého. Jde o šídlatku kroužkovanou a šídlatku hnědou. Vzácnější šídlatku kroužkovanou lze pozorovat v severozápadních Čechách od Chebu po Chomutov, početnější šídlatku hnědou je možné spatřit

řít mozaikovitě po celé republice v výjimkou horských oblastí,“ dodává Moravec.

Nová generace těchto šídlatek se líhne v období pozdního léta a kruh se uzavírá. „Vzhledem k současné epidemiologické situaci vás zatím nemůžeme pozvat na společnou procházku přírodou, vydat se po svém okolí za vážkami může ale zkusit každý samostatně. Pokud vážku v této době opravdu objevíte, zkuste nám ji i vyfotit a spolu s datem a lokalitou poslat na e-mail info@csop.cz,“ doplňuje Moravec. FILIP JAROŠEVSKÝ

BonaVita
Dobrá vláknina
375 g, 2 druhy
dříve 69,90

-42%

39⁹⁰

100 g = 10,64 Kč



ZNÁTE Z TV

Lindt
Excellence
Čokoláda
100 g, více druhů
dříve 73,90

-32%

49⁹⁰

100 g, více druhů
dříve 73,90

Granini
1 l, více druhů
dříve 49,90

-40%

29⁹⁰

1 l, více druhů
dříve 49,90



Heffron
5letý panamský rum
0,5 l
dříve 269,90

-25%

199⁹⁰

1 l = 399,80 Kč



Sanytol
Dezinfekční sprej
500 ml, více druhů
dříve 94,90

-26%

69⁹⁰

100 ml = 13,98 Kč



ZNÁTE Z TV

Gourmet Gold
Konzervy pro kočky
4x 85 g, více druhů
dříve od 79,90

-37%

49⁹⁰

100 g = 14,64 Kč

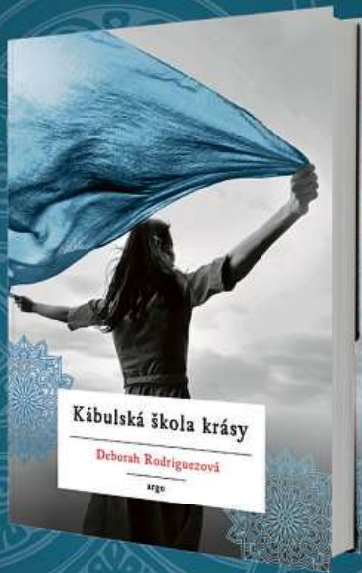
BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od 6. 4. do 13. 4. 2021

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

DEBORAH RODRIGUEZOVÁ KÁBULSKÁ ŠKOLA KRÁSY



OD TRVALÉ ONDULACE
K PŘÁTELSTVÍ A SVOBODĚ

KNIHU POKOHLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Sputnik je stále s otazníkem

Slovenský státní ústav pro kontrolu léčiv kvůli nedostatku potřebných informací nerozhodl, zda je bezpečné zahájit v zemi očkování ruskou vakcínou Sputnik V. První zásilku očkovací látky proti covidu-19 Slovensko dostalo na začátku března. Nákup spustil vládní krizi, která

vyústila v demisi premiéra Igora Matoviče.

Fronty na stadion

Pařížský stadion Stade de France včera přivítal první zájemce o očkování vakcínou proti covidu-19. Velkokapacitní centrum má týdně podat až 10 000 dávek očkovací látky. Lidé se od rána před novým centrem houfně řadili do fronty. **ČTK**



Kladeňan a Al Capone

Anton Joseph Cermak dosáhl kariérního vrcholu 7. dubna 1931, kdy byl zvolen starostou Chicaga. Muž, který šel „po krku“ gangsterům v čele s Alem Caponem, se narodil roku 1873 v Kladně coby Antonín Josef Čermák a již v dětství odešel s rodiči za oceán. Osobní přítel prezidenta Franklina D. Roosevelta šéfoval Chicagu jen dva roky. V březnu 1933 zemřel na následky střelby. **HAL**

Riziko. Přijatelné

Podle Marca Cavaleriho, šefa vakcinační strategie Evropské agentury pro léčivé přípravky (EMA), existuje spojitost mezi vakcínou od firmy AstraZeneca a případy trombózy. Cavaleri nicméně dodal, že poměr rizika a přínosu vakcíny je stále ve prospěch očkovacího přípravku.

Vakcínu, kterou vyvinula švédsko-britská firma AstraZeneca ve spolupráci s Oxfordskou univerzitou, schválila pro nouzové použití k očkování proti covidu-19 Evropská komise na základě dolo-

ručení EMA 29. ledna. V polovině března zhruba polovina zemí EU pozastavila očkování touto vakcínou kvůli podezřelým ojedinělým úmrtím po očkování na následky krevních sraženin. Většina zemí očkování opět obnovila poté, co 18. března EMA uvedla, že vakcína firmy AstraZeneca je bezpečná a její používání nezvyšuje riziko vzniku krevních sraženin.

Vakcínu AstraZeneca se očkuje i v Česku, které používání tohoto přípravku nepozastavilo ani neomezilo. **ČTK**

Věří svým lidem, ti důvěru splácejí

Švédové nepřetržitě chodí do škol, obchodů i hospod. Přesto na covid umírají dvakrát méně než Češi.



Cítat

Lockdown má jen krátkodobý efekt.

ANDERS TEGNELL
HLAVNÍ EPIDEMIOLOG ŠVÉDSKA

Epidemiolog Tegnell, který počátkem pandemie vsadil na dialog s občany a jejich disciplínu, prožil nejkritičtější chvíle kolem Vánoc, kdy tamní jipky takřka naplnily své kapacity a král Karel XVI. Gustav se v televizním projevu občanům omlouval: „Myslím, že jsme selhali. Máme velké množství mrtvých, což je hrozné.“

Přes všechno ale čísla statistického úřadu Eurostat mluví o tom, že ve Švédsku loni ze-

Propad ekonomiky

Švédý může těšit, že ve srovnání s jinými zeměmi neutrpěl tak hluboké ekonomické šrámy.

- Zatímco v eurozóně hrubý domácí produkt loni klesl v průměru o 6,6 procenta a například v Německu o 4,9 procenta, švédská ekonomika se propadla „jen“ o 3,3 procenta. V Česku je propad o 5,6 procenta.

mřelo o 7,7 procenta lidí více, nežli činí průměr za předchozí čtyři roky. Například ve Španělsku to bylo 18,1 procenta, v Belgii 16,2 procenta a v České republice 14,5 procenta.

Přímá čísla o obětech, které zemřely s covidem, hovořila k pondělku následovně: V Česku bylo 2526 obětí na milion obyvatel, ve Švédském království zaznamenali 1337 mrtvých na milion obyvatel. **IDNES.cz a HAL**



Polské podzemce je 26 let

Až do 7. dubna 1995 byly bezmála dva miliony Varšavánů odkázány na povrchovou MHD. Dovedou si něco takového Pražané, kteří se metrem vozí od května 1974, vůbec představit? Poláci každopádně zabrali a aktuálně mají již dvě linky a 34 stanic. Pasážerů se vozí renovovanými sovětskými vozy z Mytiščinských závodů, francouzskými alstomy a německými siemensy. **HAL**



Bílá si nadělila on-line koncert

Úspěšná zpěvačka dnes slaví 55. narozeniny. Připomene ji i Česká televize.

Dvacetkrát ovládla Českého slavíka, dvanáctkrát získala cenu Anděl a je i držitelkou Ceny Thálie za titulní roli v muzikálu Johanka z Arku. Má také na kontě přes dva miliony prodaných nosičů.

Lucie Bílá dnes od 19 hodin potěší fanoušky on-line koncertem vysílaným na webu Divadla Lucie Bílé, jehož je spolujatelkou. Na streamovaném vystoupení, které bude k dispozici zdarma, zazpívá ze scény dříve známé jako divadlo Ta Fantastika za doprovodu skupiny vedené Petrem Maláskem. „Za kamerou bude můj syn Filip, v sále mi žádá jistí partner Radek (Filipi) a bratr Karel (Zaňák), takže to bude taková trochu



Zpěvačka Lucie Bílá MAFRA

rodinná oslava prací,“ řekla v rozhovoru s ČTK Bílá.

Původně měla mít narozeninový koncert v pražské Lucerně, musela ho však kvůli pandemické situaci odložit. „Streamovaný koncert je příležitost, jak alespoň zprostředkovaně oslavit narozeniny s lidmi. Cítím, že teď je doba, kdy mohu trochu splatit příznivcům to, co pro mě dělají celou kariéru, a potěšit i ty, kteří by si třeba nemohli lístek na koncert koupit.“

Volný čas, který má vzhledem ke zrušeným vystoupením, využila Bílá k rekonstrukci divadla v Praze, kulturního centra v rodné obci Otovice i tamní restaurace. O odvrácené straně popularity vypráví nová kniha Bílé Posílám to dál, kterou vydala koncem minulého roku.

Půlkulaté narozeniny zpěvačky připomene také Česká televize. Už dnes od 14 hodin pořadem Po stopách hvězd či pátečním recitálem. **PUR a ČTK**

Krátce

Klíč naposledy

Čtvrtý a zároveň poslední díl sklářské epopoje Křišťálový klíč pojmenoval jeho autor Vlastimil Vondruška Hejnické pastoraře. Završil jím tak vyprávění o rodu Heřmánů. Kniha vyšla u nakladatelství Moba.

Horák pro dobro

Zítřejší od 20 hodin můžete na facebookovém profilu Paláce Akropolis vidět koncert písničkáře Michala Horáka. Výtěžek z dobrovolného vstupného vybíraného na Donio.cz poputuje na konto neziskové organizace Sdružení Neratov.

Zpráva na podzim

Dnes uplynulo 77 let od útěku vězňů Alfréda Wetzlera a Rudolfa Vrby z koncentračního tábora v Osvětimi. Jejich čin připomíná film Petra Bebjaka Zpráva. Jeho premiéra bude 11. listopadu. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Důkladně odstraňuje usazeniny vodního kamene, rzi a zbytky mýdla z vany, sprchy, umyvadla, dlaždic i vodovodní baterie. Vhodný pro citlivé povrchy z akrylátu, umělé hmoty či nerez.

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm.cesko



Denkmit
čistič
na vodní kámen
500 ml

24⁹⁰ Kč
4,98 Kč za 100 ml

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



KAROLÍNA RYBOŘLOVÁ

Kniha a CD

Radek Banga působí na české hudební scéně už od třinácti let a má za sebou mnoho nahrávek. Ponořený do svého osobního příběhu nyní mění hudební styl a vydává sólové album i memoáry. Knihu (Ne)pošli to dál vydává 15. dubna nakladatelství XYZ, album Věci jinak vychází u Supraphonu o den později. **MET**

Švandovo

Úspěšné inscenace, které zaručeně pobaví, i jednu chytlavou novinku nabídnou v létě divákům pražského Švandovo divadla, které letos plánuje hrát i o prázdninách. Léto ve Švandáku potrvá 30 večerů a uskuteční se od 25. června do 10. července a poté od 16. do 31. srpna. Zahrnuje celkem sedm titulů, včetně oblíbených komedií Kdo je tady ředitel? a Smrt mu sluší či drama Scény z manželského života (na snímku). Na programu je i nově nastudovaná hororová love story Ať vejde ten pravý. **MET**



ALENA HRBKOVÁ

Tajemství bambitky. Točí se pokračování

Tajemství staré bambitky je jednou z nejúspěšnějších českých pohádek posledního desetiletí. Premiéra se uskutečnila na obrazovkách České televize 25. prosince 2011 a tehdy ji vidělo přes dva miliony diváků. Takřka přesně po deseti letech se její volné pokračování vrátí. Tentokrát ovšem do kin. Režisér Ivo Macharáček začíná natáčet zítra, premiéra Tajemství staré bambitky 2 je plánována na 9. prosince.

Své role si zopakují Ondřej Vetchý jako Karaba, Tomáš

Klus a Kamila Janovičová jako Jakub a Anička, tentokrát už v královských rolích, a Miroslav Vladyka s Jiřím Lábusem v postavách zlotřilých rádců Ference a Lorence. Znovu uvidíme i Petra Štěpánka jako kuchaře Frita nebo generála Otmara Brancuzského. Nové postavy vytvářejí Veronika Khech Kubařová jako královna Julie, Valentýna Bečková, která si zahrane malou princeznu Johanku, a Markéta Plánková se objeví jako Juliina komorná Hermína. **MET**

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | | | 6 | | 4 |
| 1 | | | | | 4 | | 9 | |
| | | 9 | | 8 | 2 | | | |
| | | 6 | 5 | | | | | |
| | | 2 | 8 | | 7 | 1 | | |
| | | | | | 6 | 2 | | |
| | | | 9 | 7 | | 5 | | |
| | 9 | | 6 | | | | | 1 |
| 8 | 1 | | | | | 7 | | |

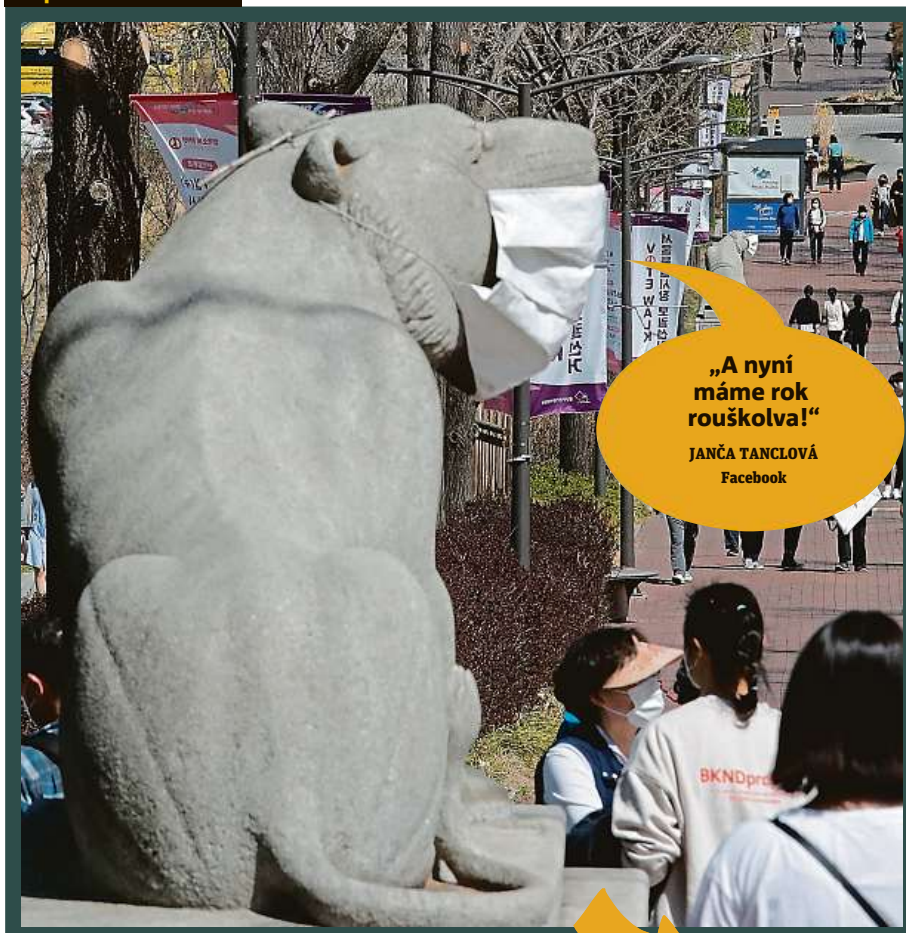
Luštěnka

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A | S | T | P | L | | |
| | 1 | | | | | |
| Z | E | M | U | M | U | |
| | | | | 2 | | |
| P | O | X | E | T | R | |
| | 3 | | | | | |
| A | L | U | B | A | P | |
| | | | 4 | | | |
| S | T | A | P | O | V | A |
| | | | 5 | | | |

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

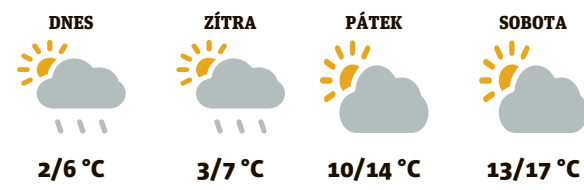
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

Napište svou bublinu



„A nyní máme rok rouškořva!“
JANČA TANČLOVÁ
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -3,4 °C (1864) ↑ 24,9 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|---|---|--|---|
| 15.55 To je vražda, napsala XII 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Panoptikum města pražského (1/10) 21.10 Hercule Poirot XI 22.50 Příběhy slavných... Vlasta Burian 23.45 Závrať 00.10 AZ-kvíz 00.40 Banánové rybičky 01.05 Máte slovo s M. Jílkovou 02.10 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci | 17.05 Papež – nejmocnější člověk na planetě (3/6) 17.50 IKEM: Jak se zachraňují životy, které ještě nemusí skončit 18.45 Večerníček 18.55 Babylon 19.25 Kus dřeva ze stromu 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 S kuchařem kolem světa 21.05 Na cestě po novozélandském Tasmanu 21.35 České fotbalové legendy 22.00 Letecké katastrofy 22.45 Gomora III (2/12) 23.40 Být chudý v nejbohatší zemi světa | 16.00 Dr. House III (11) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (4028) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XIII 21.35 Malé lásky 22.35 Námořní vyšetřovací služba XVI (1) 23.30 Dr. House III (10, 11) 01.10 Castle na zabití VII (13) 01.50 Námořní vyšetřovací služba XVI (1) 02.35 Malý Sheldon III (20) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (919) | 15.55 Policie v akci 16.50 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestríčky (56) Vakcína lži. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Cesty k úspěchu 22.45 Polda IV (12) 23.55 LIKE HOUSE 00.25 Policie v akci 01.20 Námořní vyšetřovací služba XII (17) 02.10 Policie Hamburk XII (5) 03.05 Policie Hamburk XII (6) 04.05 Prostřeno! | 06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Body Fixers 11.30 Óčko hity 13.00 Óčko trendy 14.30 Smartmania 14.35 Óčko trendy 15.00 #VIDIMSE V MIXXERU 17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 KOTÁK KUČŮTIK 17.35 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 18.00 Top 5 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt |

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

VEGETARIÁNI

My Češi jsme z pohledu jiných národů jedlíci knedlíků, vepřového, gulášů, řízků a husiček se zelím. Do jisté míry je to pravda. Ovšem doba se mění a my spolu s ní. Nedávno byla publikována statistika zkoumající vztah 200 světových měst k vegetariánství na stránce nestpick.com/vegetarian-cities-index. A hle! Praha se nachází na krásném 15. místě mezi gastronomickými giganty, jakými jsou třeba Londýn, Vídeň nebo Los Angeles, Řím, Sydney, Tel Aviv, Barcelona, Bangkok či New York.

Výzkum byl proveden na základě mnoha faktorů: cena, dostupnost, zda jsou vegetariánské restaurace přátelské, jestli město pořádá vegetariánské food festivaly a též jak se v současné pandemické době podniky vyrovnaly s jídelm „z okénka“. Ve všech těchto propočtech na tom Praha ve srovnání s celou planetou není vůbec špatně. Když si vybavím naše restaurace zaměřené na ve-

getariány, určitě jsem si vždy pochutnal třeba v podnikách Lehká hlava, Maitrea, Etnosvět, Hummus bar, Malý Buddha, Spojka Karlín, Country Life, Plevel, MyRaw Café nebo i v bufetech typu Loving Hut či Dhaba Beas. Mám rád i maso, ovšem jak stárnu, stačí mi jen dvakrát, třikrát týdně. Ovšem, když někdo skvěle připraví kořeněnou zeleninovou baštu po arabsku, indicku či vymyslí nějakou fusion, která ctí čerstvost a dostupnost surovin, tak to mám moc rád. Jsem hrdý na to, že Praha a mnoho dalších míst v naší zemi jsou kreativní a neservírují pouze trapný květák, smažák a švestkové knedlíky jako jedinou vizi bezmasé stravy. Přijte vám, ať nejíte, nepijete, a pokud možno ani nežijete blbě!

Anketa

f Jak skončí ukrajinsko-ruský konflikt?



Jakub Stupka
Kus Ukrajiny bude v Rusku.



Jaroslava Pitařová
Brzy se vyřeší ke spokojenosti obou stran. Doufám.



Vladimír Cekota
Ukrajina opět probouzí velkého obra. Bude zle.

Komiks

F POHODĚ
:-)
Opálení

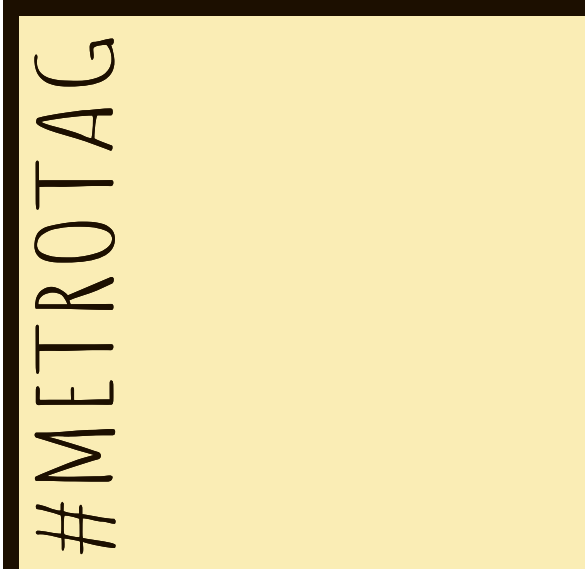
A. Židkova



@mojemetro



Po čase nám na Instagram přijel nablýskaný bourák hromadné dopravy. Naše díky letí k [@_milovnik_mhd_](https://www.instagram.com/_milovnik_mhd_), který upozorňuje a zároveň vysvětluje: „Na fotce je vidět jeden ze dvou Solarisů Urbino 18M. Bus jsem ale neodchytil já, nýbrž můj kamarád, který mačkal spoušť na mostu v Jílovíšti.“



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Rozumné rozvolňování

Podle mého názoru už proticovidová omezení nedávají moc velký smysl. Čím více zákazů bude, tím více lidí je bude porušovat! Jsem pro první vlnu rozvolňování, a to s otevřenými obchody mimo obchodní centra, se vstupem na nejvyšší pěti zákazníků v jeden okamžik, záleželo by na velikosti prodejní plochy. S otevírací dobou pondělí až pátek 8.00–20.00, sobota 9.00–14.00 a takto bych to nechal nastavené do konce roku. Ve všechny státní svátky bych zavřel vše s výjimkou drogerií, trafik a dále obchodů na nádraží, letištích, v nemocnicích, samozřejmě potravin, lékáren či květinářství a výroby klíčů. A to stěžejní nakonec: povolil bych venkovní zahrádky – s omezením kapacity na 30 procent a dále také ubytovací zařízení.

MICHAEL FOX

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 8 | 7 | 3 | 5 | 9 | 6 | 1 | 4 |
| 1 | 5 | 3 | 7 | 6 | 4 | 8 | 9 | 2 |
| 6 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 | 3 | 7 | 5 |
| 4 | 1 | 6 | 5 | 2 | 3 | 9 | 8 | 7 |
| 5 | 3 | 2 | 8 | 9 | 7 | 1 | 4 | 6 |
| 9 | 7 | 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 3 | 2 | 4 | 9 | 7 | 1 | 5 | 6 | 8 |
| 7 | 9 | 5 | 6 | 3 | 8 | 4 | 2 | 1 |
| 8 | 6 | 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 3 | 9 |

Řešení luštěnky

LUXUS

MIRONET

Hodí se
ke každémuXiaomi Amazfit GTR 2e
AMOLED II rozlišení 454x454 pixelů
BT 5.0 II 471 mAh

www.mironet.cz

Přehled. O všem, co se děje

Patříte mezi uživatele chytrých technologií, kteří rádi rádi o všem přehled? Rádi sportujete a monitoring aktivity se stal důležitou součástí vašeho tréninku? Mnohé jistě okamžitě napadne, že se bude mluvit o chytrých hodinkách. Kdo dnes nemá chytré hodinky, jako kdyby nebyl. No dobře, to možná trochu přeháníme, ale praktičnost měření fyzické aktivity a upozorňování na příchozí notifikace na svém zápěstí si již zamilovaly desítky milionů lidí po celém světě. Pokud

nejste fanoušci hranatého vzhledu a hledáte spíše klasické kulaté hodinky se spoustou funkcí a za velmi příznivou cenu, pak je zde pro vás novinka od Xiaomi.

Amazfit GTR 2e jsou elegantní, inteligentní hodinky s klasickým kulatým designem, funkcemi pro zdraví a fitness a ultra dlouhou výdrží baterie. Koncept designu bez rámečků zahrnuje velkou 1,39palcovou obrazovku AMOLED HD pokrytou zakřiveným sklem, která přirozeně přechází na pečlivě leště-

né tělo hodinek. Díky různým barvám a univerzálně elegantnímu vzhledu se hodinky perfektně hodí pro většinu vašich outfitů a díky rychloupínacímu mechanismu je řemínek snadno vyměnitelný. Na hodinkách můžete provádět hlasové operace bez přístupu k internetu prostřednictvím funkce off-line hlasového ovládání – včetně zapnutí sportovních režimů nebo otevření funkce sledování srdečního tepu.

Tyto skvělé hodinky Xiaomi Amazfit GTR 2e zakoupíte



Xiaomi Amazfit GTR 2e

třeba v internetovém obchodě Mironet.cz za příjemných 2897 korun.

Playmobil. Čisté město rovná se zdravé město, vyzkoušejte to

Starat se o město, to není jen tak. Město je složitý organismus procesů a činností, které musí pro správné fungování a pohodlný život obyvatel dokonale fungovat. Záchraná služba vyrazí vždy, když je ohroženo něčí zdraví, hasiči jsou vysíláni pomáhat obyvatelům v případě požárů nebo jiných živelních katastrof a příslušníci policejního sboru dohlížejí na dodržování zákonů. Jiní pracovníci se zase starají o čistotu zásob pitné vody, jiní udržují chodníky a silnice v provozuschopném stavu.

Jedná se prostě o unikátní ekosystém, který pro správný chod potřebuje pravidelně a intenzivně obhospodařovat. Obyvatelé města po sobě zanechávají v průběhu život také spoustu odpadků. Ať už

se jedná o odpad biologický, či recyklovatelný, správný obyvatel města má velký zájem na tom, aby se při cestě do práce nemusel brodit mořem odpadků, papírů, krabic nebo láhví, a tak veškerý svůj odpad vyhazuje do popelnice nebo odpadkových košů. A aby tyto nádoby na odpad permanentně nepřetékaly, pracují ve městě popeláři, kteří sváží hory odpadu na skládky.

Pomozte městečku zbavit se kupičko se odpadu s hrací sadou Popelářský vůz od výrobce Playmobil a zajistěte tak obyvatelům města vašich dětí krásné a čisté prostředí. Hrací sadu pro děti Playmobil 1.2.3 6774 Popelářský vůz zakoupíte v internetovém obchodě Mironet.cz za pouhých 259 korun.



Hrací sada pro děti Playmobil 1.2.3 6774 Popelářský vůz

2x MIRONET



Novinka

Pěkně vestrej drink, který není pro každého. Každý si ho ale určitě zapamatuje. Taková je DNA SCHA?Fu od Jägermeisteru.

McDonald's Cup se mění. Běží on-line, radí i rodičům, jak na pohyb dětí

McDonald's Cup se po loňském výpadku letos vrací v nové podobě. Dostal název Odpiskej nudu a přesouvá se do on-line prostředí. Sportovní aktivity a úkoly s řadou zajímavých odměn včetně setkání s nejlepšími českými fotbalovými hráči tentokrát nenabídnou jen fotbalistům ze základních škol. Určen je pro všechny malé i větší děti, kterým v současnosti chybí pohyb a společné aktivity. Startuje od dubna a poběží po dobu tří měsíců. Do projektu se zapojili odborníci, kteří se věnují motivaci dětí po psychické i fyzické stránce.

McDonald's Cup hraje ve sportovním kalendáři Asociace školních sportovních klubů ČR více než 23 let nezastupitelnou roli. „Turnaj reprezentuje prostředí, kde se setkávají nejen malí sportovci a jejich trenéři či učitelé, ale i jejich rodiče, kamarádi a fanoušci školního sportu vůbec. Tradiční forma turnaje není v současné složité době realizovatelná, ale duch a myšlenka McDonald's Cup jsou trvalé. Proto ve spolupráci s tradičními partnery představujeme pokračování turnaje formou vzdáleného soutěžení dětí,“ říká Svatava Ság-

nerová, prezidentka AŠSK ČR, z.s.

„Protože není stále jasné, jestli budou moct děti na jaře a v létě společně sportovat, rozhodli jsme se McDonald's Cup přesunout na internet. 22. ročník se jmenuje Odpiskej nudu a zaměřený tentokrát nebude jen na malé fotbalisty, ale na všechny děti ve věku 5 až 15 let,“ říká Jitka Pajurková, ředitelka komunikace a PR společnosti McDonald's.

„Stejně tak jsme chtěli mluvit i na rodiče, pro které jsme připravili různá edukativní videa, co je mohou inspirovat

pro sportovní aktivity s dětmi. Myslím, že výsledek naší společné práce je velmi povedený, pro děti bude v následujících měsících příjemným zpestřením a doplňkem jejich sportovních aktivit a pro rodiče vítanou inspirací,“ dodává Michal Blažej, Grassroots manažer za FAČR.

Akce probíhá na webu www.mcdonaldscup.cz. Pro malé sportovce je tu připravená tréninková výzva. V ní budou postupně plnit různé zábavné sportovní úkoly, ale ve výzvě se objeví třeba také vzdělostní kvíz nebo další činnosti.

Účetní? Ohrožený profesní druh. Daně nám budou dělat roboti

Zapomeňte na nohy na stole a kafičko. S postupující modernizací by pro vás mohlo být lepší se ve svém oboru dovzdělávat.

Každá šestá profese na trhu práce bude podle poslední zprávy OECD vyžadovat kvůli automatizaci a robotizaci zvýšení kvalifikace. Epidemie s vyšším důrazem na digitalizaci vše výrazně urychlila.

Bez studia o lepší práci už nezavádí

Podle ní mezi ně patří například i účetní, to OECD zahrnuje mezi povolání nadprůměrně ovlivněná průmyslem 4.0. Naplňuje se predikce studie Oxfordské univerzity, která uvádí, že účetní patří mezi profese, které s jistotou 98 procent nahradí roboti. Podle odborníků začít rozšiřovat odborné dovednosti už při škole, aby byli do budoucna konkurenceschopní na trhu práce.

Je po nich shánka

20

V dekádě mezi lety 2010 a 2020 vzrostl počet lidí, kteří se zabývají účetnictvím a daňovým poradenstvím, o dvacet procent. I proto, že nejen menší firmy a živnostníci přecházejí daňové a účetní operace externím zpracovatelům. Momentálně patří v rámci Evropské unie účetní mezi žádané profese například v Řecku, Dánsku a Litvě. Také v Česku patří stále mezi top 10 nejžádanějších profesí.



Účetní v podání Ivy Janžurové. Obor už jen pro film? MAFRA

Účetnictví budoucnosti vyžaduje spolupráci s IT

Podle odborníků do budoucna profese účetních s vysokou pravděpodobností zanikne a jejich místo převzme roboti. Vzniknou ale nová a kvalifikovanější pracovní místa za vyšší mzdu. Šanci na trhu práce potom budou mít uchazeči, kteří spojí například odborné znalosti v administrativě s IT, jak upřesňuje partner poradenské společnosti Oldřich Bartušek.

„Přestože nové technologie umožňují zjednodušení a zefektivnění firemního účetnictví, nedokážou pružně reagovat na legislativní změny a také vyžadují úvod-

ní nastavení. Stále tedy budou zapotřebí účetní specialisté, pro které bude software výkonným pomocníkem a kteří budou úzce spolupracovat s IT oddělením. Pokud tyto dvě funkce zvládne jeden uchazeč, jeho výhoda na trhu práce se rapidně zvýší, protože v administrativě má třetina firem potíže sehnat pracovníky se znalostmi v informačních a komunikačních technologiích,“ upřesňuje Bartušek z BDO.

Stále vyšší provázanost IT s dalšími obory potvrzují i aktuální data z Českého statistického úřadu. Za posledních deset let se počet ICT (informační a komunikační techno-

logie) pracovníků ve firmách 1,5krát zvýšil a využívá je pětina firem v Česku.

Kdo soutěží, ten vyhrává

Experti se shodují, že pro dobré pracovní uplatnění absolventů administrativních a ekonomických oborů je důležité začít se získáváním praktických dovedností co nejdříve. „S rozšiřováním kvalifikace je třeba začít už při studiu, vhodné jsou různé doplňkové kurzy, pomoci mohou také vědomostní soutěže, při kterých účastníci řeší komplexní účetní problémy, na které nebývá v běžné výuce prostor. Tato klání bývají zaštiťována firmami, které si

Pedanti a formuláře

Účetnictví jako profese má u nás vlastní organizaci.

- Svaz účetních vznikl již v roce 1990.
- Sdružuje účetní, auditory, daňové poradce a ostatní zájemce, kteří souhlasí s programovými zásadami definovanými ve stanovách svazu.
- Od roku 1999 má dokonce Národní účetní radu, kterou tvoří i auditoři a další přidružené profese.

úspěšně účastníky vytipují a po ukončení studia jim rovnou nabízejí pracovní pozice,“ říká Lucie Formanová, organizátorka soutěže Účetní tým, která proběhne letos už po šesté na přelomu května a června pod záštitou ministerstva školství a Komory certifikovaných účetních a ve spolupráci s poradenskou společností BDO, která mladé talenty ze středních škol dlouhodobě podporuje. „Do letošního ročníku se již přihlásilo 25 týmů z 15 škol a doufáme, že úvodní kola proběhnou prezenční formou. Finále se uskuteční 22. června v Praze,“ dodává Lucie Formanová. **MET**

Když nemůže turista na letiště... musí se letiště vydat za cestujícími do domovů

Letiště Praha spustilo nový livestream. Divákům přinese exkluzivní pohled do zákulisí jedné části provozu. Úvodní díl odstartoval na Facebooku a YouTube kanálu u údržby ploch již ve středu 31. března 2021 odpoledne a pro všechny diváky byl tento i následující díly zdarma.

Do přenosu se diváci mohou zapojit přímo. V průběhu on-line vysílání mohou posílat dotazy skrze obě vysílací platformy. Celý stream zůstane dostupný pouze 24 hodin. „I když současná situace nepřeje fyzickým návštěvám, i tak bychom rádi fanoušky letectví a cestování u nás přivítali alespoň v on-line formě. Diváci budou moci exkluzivně nahlédnout do zákulisí jedné části provozu letiště a přímo od těch nejpovolanějších



Do zákulisí pražského letiště z obývacího pokoje

LETIŠTĚ PRAHA

se dozvědět, co je zajímavé,“ říká k novému projektu Marcela Tučnicková, manažerka externí komunikace a marketingu Letiště Praha.

V pilotním díle letiště představilo téma údržby letištních

ploch, jehož průvodcem bude manažer Pavel Rejlek. Prozdělil například, proč musí být dráha perfektně uklizená nebo co mají zaměstnanci údržby na starosti během léta. Diváci se také dozvěděli,

jaká je vlastně celková zpevněná plocha letiště, o kterou se v zimě údržba musí starat, jaký je režim jejich práce a jak rychle musí být uklizena hlavní dráha od sněhu. Diváci mohli v teple domova sledovat místa, kam se normální smrtelník nikdy nedostane. Kamera je provedla projížďkou po celém letišti, nahlédla s nimi do garáží údržby letištních ploch. K vidění byla i ta nejzajímavější technika. Nescházela ani projížďka ve stroji zimní údržby, která ani teď, po Velikonočích, kvůli náhlému snížení nezahálela.

Budoucí díly přenosu si lze pustit na internetovém odkazu bit.ly/livestream_exkurze. Konkrétní dny a časy lze vyčíst z informací na letištních stránkách na Facebooku a Instagramu. **PH**

Krátce

Méně insolvenční

Přes pokračující uzavírku podstatné části ekonomiky došlo v prvním čtvrtletí k meziročnímu poklesu počtu nových insolvenčních návrhů. Žádosti o oddlužení zatím reálnou situaci v ekonomice neodrážejí především díky pokračujícím podpůrným programům a moratoriím.

Nezaměstnanost

Nezaměstnanost se v únoru pohybovala na 3,3 procenta, což je o 1,5 procenta lepší než v loňském roce. Dopad koronavirové krize v oblasti oborů je největší na maloobchodní prodej, dopravu, letectví, pohostinství, služby a zábavu. **ČTK**



Česká pošta

Nově k zakoupení
na pobočkách
České pošty.



Tahle SIM se k tobě bude
perfektně hodit! 😊



Data zdarma za každé dobití



1,8 GB rychlých dat k aktivaci



Až 500 Kč k 1. dobití

Akce 1,8 GB rychlých dat k aktivaci nové SIM a až 500 Kč
kreditu navíc k prvnímu dobití platí do 30. 6. 2021.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



**MOBIL
.CZ**

Kúdela je doma, má teplotu i trest

Obránce fotbalové Slavie je nemocný, v Londýně by však stejně kvůli stopce od UEFA nemohl nastoupit.

Fotbalisté Slavie Praha včera odcestovali k zítřejšímu úvodnímu čtvrtfinále Evropské ligy na půdě Arsenalu bez obránce Ondřeje Kúdely. Čtyřiatřicetiletý reprezentační zadák má teplotu a bere antibiotika. I kdyby byl zdravý, v Londýně by sešíváním k dispozici nebyl – etická a disciplinární komise UEFA po vyšetřování incidentů z utkání Rangers–Slavia mu totiž prozatímne zastavila činnost na jedno soutěžní utkání. Zkušební stoper byl po březnovém zápase nařčen záložníkem Rangers Glenem Kamarou z rasistické urážky. Kúdela, stejně jako vršovický klub, obvinění důrazně odmítl.

Kúdela má potíže od minulého týdne po návratu z reprezentace a musel vynechat už nedělní ligový zápas v Brně. Zkušený zadák utrpěl v utkání světové kvalifikace ve Walesu před týdnem zhmožděnou nosu, kterou mu v závěru přivodil kapitán ostrovního celku Gareth Bale, když ho bez potrestání udeřil ve výskoku loktem.

„Všichni víme, že Kúdy je pilíř, hraje ve fantastické for-



Ondřej Kúdela ČTK

Maximum je semifinále

21.00

Zítřejší duel v Londýně má výkop v devět hodin večer, domácí odvetu odehraje český mistr o týden později. Případným postupem do semifinále by ligový lídr vyrovnal své maximum na evropské scéně z roku 1996 v Poháru UEFA.

mě. Je to pro nás velké oslabení. Byl teď extrémně vytížený. Byli jsme rádi, že zvládl cestu do Walesu. Byli jsme rozhodnutí, že poletí i na Arsenal. Ale nachladil se, má virózu a teplotu, po úderu do nosu tam má i zánět,“ uvedl asistent slávisického trenéra Zdeněk Houštěcký.

Pražané budou mít v Londýně velké problémy se složením stoperské dvojice. K utkání totiž nebude připraven ani obránce z Pobřeží slonoviny a zimní návratilec do Edenu Simon Deli. „Přišel pro ty případy, že když jeden ze stoperů – Zima, Kúdela – vypadne, tak je stoprocentně nahradí. Simon přijel ze zápasů národního týmu a bohužel se u něj potvrdil covid. Takže letíme oslabení o tyto dva stěžejní hráče, ale věříme, že máme takovou kvalitu, že je nahradíme,“ uvedl Houštěcký.

Červenobílí nyní mají k dispozici pouze jediného klasického stopera, Davida Zimu. V úvahu připadá defenzivní univerzál Tomáš Holeš.

S Pražany odcestoval i brankář Ondřej Kolář, kterému v průběhu utkání v Glasgow útočník Rangers Kemar Roofe způsobil brutálním faulem zlomeninu v obličeji. Slavia reprezentačnímu gólmanovi nechala vyrobít speciální masku a helmu a její opora už začala s lehkým tréninkem. „V tuto chvíli si neumíme představit, že by šel do brány. Ale ještě uvidíme,“ uvedl Houštěcký. **SIM a ČTK**



Má ročně 34 milionů dolarů

Baseballista Francisco Lindor podepsal s New York Mets třetí nejlukrativnější smlouvu v MLB. Sedmadvacetiletý rodák z Portorika se dohodl na desetiletém kontraktu, díky němuž si od roku 2022 vydělá 341 milionů dolarů. Vyšší částku na smlouvě než Lindor mají aktuálně v MLB pouze Mike Trout v Los Angeles Angels (426,5 milionu dolarů na 12 let) a Mookie Betts v Los Angeles Dodgers (365 milionů dolarů za 12 let).

AP

Krátce

Pokusí se o limit

Moira Stewartová, které o víkendu těsně unikl maratonský limit na OH, zvažuje další pokus. Možná bude závodit na konci května v Praze. Pokus o splnění požadovaného kvalifikačního času na tuto neděli plánuje také Jiří Homoláč.

Nejproduktivnější

Útočník Jan Kovář ze Zugu jako druhý český hokejista v historii ovládl produktivitu základní části švýcarské ligy. Jednatřicetiletý odchovanec Písku v 52 zápasech nasbíral 63 bodů a se 47 asistencemi se stal také nejlepším nahrávačem. **ČTK**

Číslo dne

3000

Organizace, která pořádá slavný Londýnský maraton, vyzkouší, jak by mohly vypadat masové závody v době ustupující koronavirové pandemie. O víkendu 24. a 25. dubna uspořádá tři závody na 10 kilometrů za účasti až 3000 běžců v každém z nich a možné návštěvy až tři tisíc diváků na každý závod.

7

Útočník Juventusu Federico Bernardeschi je v pořadí už sedmým italským fotbalistou, jenž byl po reprezentačním srazu pozitivně testován na koronavirus.

Kvůli únavě

Česká hokejová reprezentace se na letošním mistrovství světa v Lotyšsku bude muset obejít bez plzeňského útočníka Milana Gulaše (na snímku), který se omluvil s ohledem na únavu po klubové sezoně, i v Rusku hrajícího Andreje Nestrašila. Útočník Magnitogorsku má totiž na května naplánovanou svatbu v USA. Nejistá je účast Dmitrije Jaškina, hvězdy Dynamo Moskva. „Řeší zdravotní problém,“ vysvětlil hlavní trenér Filip Pešán. K týmu se naopak příští týden připojí pardubický útočník Tomáš Zohorna. V kádru je teď 28 hokejistů – tři brankáři a 25 hráčů do pole. Jejich počet by se už neměl zvyšovat. **MAFRA**

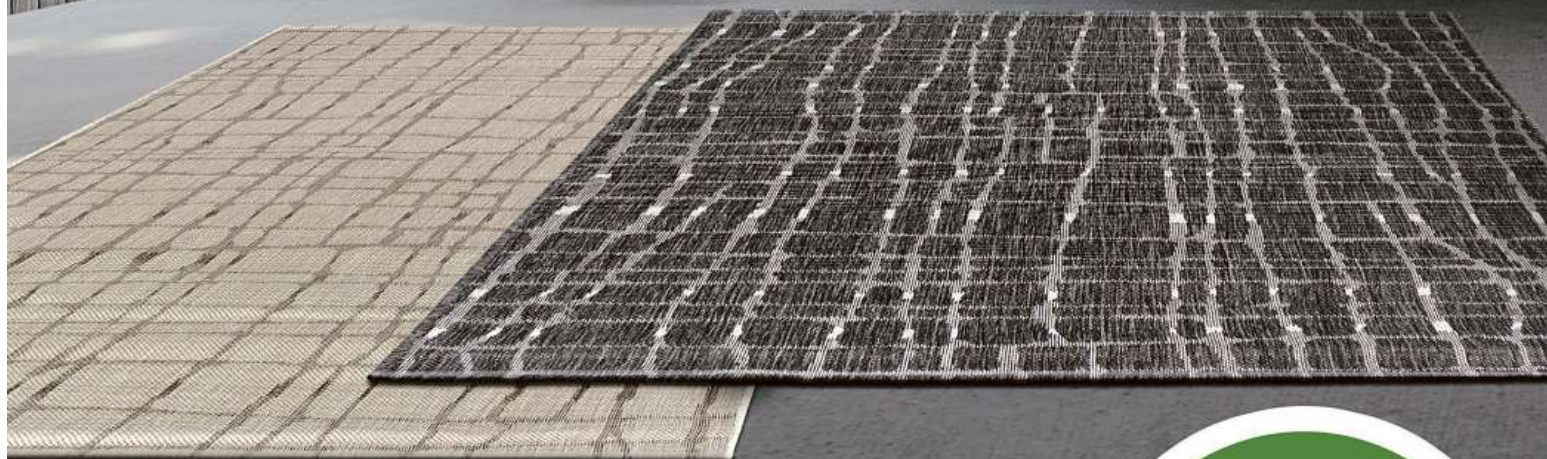


OH. Tokio bude bez sportovců Severní Koreje

Severní Korea se nebude účastnit nadcházejících letních olympijských her (OH) v Tokiu. „Korejská lidově demokratická republika se rozhodla neúčastnit se 32. olympijských her, aby ochránila své sportovce před globální zdravotní krizí spojenou s koronavirem,“ citují agentury z oznámení. Severokorejský vůdce Kim Čong-un až dosud vyjadřoval ochotu vyslat do Japonska výpravu severokorejských sportovců. O rok odložené tokijské hry se budou konat od 23. července do 8. srpna, paralympijské od 24. srpna do 5. září. Kvůli obavám z dalšího šíření koronaviru na ně nebudou mít přístup fanoušci ze zahraničí. **ČTK**

BRENO
KOBERCE • PVC

Kusové koberce
ADRIA



Koberce, kterými uděláte
parádu na zahradě i terase.

**JARNÍ
AKCE**



UMĚLÉ TRÁVY

od 79 Kč / m²

KUPON NA SLEUVU
při nákupu **BRENO**

-15 %



Kód kuponu:
METRO04

Platí pouze do 30. 4. 2021.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO
nebo na našem e-shopu s nejširším sortimentem
podlahových krytin.

facebook.com/koberce.breno

instagram.com/koberce_breno

breno.cz