

# JÁ JSEM PEPA SMOLÍK A SMŮLY MÁM TOLIK...

LEGENDÁRNÍ SERIÁL SE VRACÍ, VYSÍLAT HO BUDE PRIMA COOL STRANA 9



# metro



**PRAHA**

Úterý, 7. dubna 2020

Č. 68, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Heřman, Hermína

mojemetro f denikmetro

## Běhání po lese i jízda na kole už bez roušky

**Vládní opatření.** Přichází zmírnění, otevírají se některá sportoviště i hobbymarkety. **Plán.** Další uvolňování by měla přicházet po 14 dnech. **Promořeni.** Epidemiolog Prymula je pro, většina politiků naopak proti STRANA 5



### I Lennon má roušku. Herci v novém seriálu z doby viru ji mít nebudou

Česká televize i přes rušení filmových produkcí kvůli opatřením proti šíření koronaviru připravuje seriál, jehož tvůrci se rozhodli se současnou situací bojovat humorem. Projekt s názvem *Láska v čase korony* je dílem autorů rodinného seriálu *Poldové* a nemluvně. První díl se má na programu ČT1 objevit 27. dubna, natáčení v improvizovaných podmínkách začne přesně za týden v úterý v pražských Vokovicích. A protože v Česku platí karanténa, je nutné dodržovat opatření kvůli bezpečnosti herců i tvůrců. Na place budou přítomni jen herci a robotické kamery, počet členů štábu bude minimální. Představitelé jednotlivých rolí nebudou mít roušky, které je teď při pobytu mimo domov povinnost nosit, a nedávno ji „dostal“ i portrét zpěváka Johna Lennona na stejnojmenné zdi na Kampě. To tvůrci vyřeší tak, že v seriálu hrají reální životní partneři (ti mezi sebou mít roušku nemusejí), nebo bude mezi herci bariéra, například dveře. Plánovaných šest epizod rozehrává na pozadí pandemie příběhy obyvatel jednoho menšího českého činzáku. Zatím existuje scénář k prvnímu dílu. Tvůrci kvůli inspiraci vyzývají diváky, aby se s nimi na webové stránce pořadu podělili o zážitky ze společné izolace. ČTK

## Praha 8. Radní už odstoupil

Radní Prahy 8 Josef Slobodník z ODS odstoupil z funkce ve vedení městské části a vystoupil ze strany. Důvodem je zapojení do kauzy údajného úplatku za dezinfekci veřejných prostor v Praze 8, na kterou upozornily Seznamzpravy.cz. Podle reportáže měl obchodník společnosti Huawei Juraj Pavol mluvit se zástupcem firmy Xylogen o zakázce na dezinfekci veřejných prostor. V rozhovoru mělo padnout, jakou provizi dostane on a jakou Slobodník. Starosta Prahy 8 Ondřej Gros včera uvedl, že Slobodník firmu oslovil a e-mail s ceníkem přepsal odboru krizového řízení. Odpovědí mu bylo, že cena je vysoká a radnice o přístroje nemá zájem. Z reportáže je podle starosty zřejmé, že Pavol mluvil o Slobodníkovi bez jeho vědomí. **čtk**

Číslo dne

500

Program COVID-PRAHA na bezúročné úvěry pro pražské firmy zasažené v souvislosti s koronavirem by měl být spuštěn tento týden. Hlavní město by do něj na krytí úvěrů mělo vložit více než půl miliardy korun, další peníze v podobném objemu přidá stát. Podnikatelé by tak měli mít k dispozici čtyři až pět miliard korun. Praha na pomoc podnikatelům upraví svůj evropský operační program Praha – půl růstu, z něhož hodlá získat potřebné finance. Pokud by Evropská komise změnu zaměření programu neschválila, příslušnou sumu poskytne stát. Primátor Zdeněk Hřib uvedl, že k tomu dostal příslib od ministra Karla Havlíčka.

# Psycholog: Mám informační dietu

Během aktuální epidemie koronaviru je Pražanům velmi často třeba nejen pomoci zdravotníků starajících se o jejich fyzično, ale také o duševno. Svě o tom ví také psycholog Jan Kulhánek, který kromě svého pracoviště v centru Psychoterapie Anděl stále častěji řeší obavy svých pacientů na dálku – po telefonu či Skypu. „U starších Pražanů hodně řešíme strach ze ztráty zdraví a života, u mladších jsou to problémy související s prací či karanténou vyhozené partnerské vztahy. Proto s kolegy tento týden rozjždíme veřejnou a také bezplatnou linku typologické pomoci koronavirus-psychopec.cz. Zde budou terapeuti nabízet svůj čas každému,“ říká pro deník Metro Kulhánek.



Jan Kulhánek ARCHIV

zkrátka číst i něco jiného než jen zprávy o koronavirové nákaze a zveřejňované počty nakažených. Totéž radím i svým pacientům. Ti přitom mnohdy řeší nejen strach ze smrti své nebo svých blízkých, ale také vyhozené partnerské konflikty.

### Konflikty mezi partnery vznikají kvůli dlouhému soužití v karanténě?

Ony by ty problémy třeba byly i tak, ale řada párů je zkrátka a dobře ředí. Vidí se pořádně třeba jen o víkend. Takhle žije opravdu mnoho lidí. To samé platí u dětí, které jsou samostatnou kapitolou. Čím mají horší zázemí, tím pochopitelně hůře karanténu prožívají.

### Jak udržujete pozornost mladší generace během videohovoru na počítači?

Musíte je zaujmout, protože nastolujete vážný hovor na zařízení, které jsou zvyklí používat k zábavě. Proto povídání prokládám sérií nejrůznějších her. Na některé děti je navíc během této doby vyvíjen velký tlak ze strany školy, což pocítujeme i u nás doma. Děti mají pocit přetěžování, protože jsou mnohdy učitelé nucen-

ni posílat takové množství práce, jaké by zvládly v hodinách ve škole. Učení doma má ale vždy o něco pomalejší tempo.

### Je ještě něco pro děti nyní náročné?

Pro děti není právě nejjednodušší najednou nic moc nedělat a nedostat svoji drogu – dávku endorfinu. Pak je z toho špatná nálada. Obtížné jsou teď na tom také jedináčci, které skajpování s kamarády pochopitelně nemůže vždy uspokojit.

### Mají lidé obavy z toho, co bude, až karanténa skončí?

Bohužel ano. Mnozí se bojí toho, že se jejich život nevrátí do starých kolejí. U mnohých tomu tak skutečně bude. Nejsme věšci. Lidé se mě také často ptají na to, zda se v kvělu koronaviru nezmění v budoucnu nějak naše hodnoty. Zda nebudeme považovat některé věci za důležitější a neodložíme stranou třeba malichernosti a zbytečnosti. To vše se ale bude vyvíjet podle toho, v jakém stavu bude po skončení toho všeho naše společnost.

### Odhadnete, jestli a jak virus změní naši povahu?

Určitě bude panovat větší obava o naše zdraví, lidé budou dbát více na prevenci. Budeme se také méně tahat například o to, zda nechat někoho očkovat či ne. Také s námi již napořád zůstane zvyk pracovat na dálku, a to jak v práci na home office, tak ve škole. Dovedu si představit, že bychom se mohli přiblížit modelu jiných zemí. Byť jsme k němu byli donuceni okolnostmi. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**ELPIS**

POHŘEBNÍ ÚSTAV

**HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,  
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE  
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?**

---

**ZAJIŠŤUJEME PŘEDPLACENÝ POHŘEB**  
Volejte zdarma **800 100 359**

Pobočky:

- Praha 2 - Nové Město, Kateřinská 1526/7
- Praha 3 - Vinohrady, U Vinohradské nemocnice 9
- Praha 4 - Krč, Pod Višňovkou 1661/31 budova A1
- Praha 5 - Smíchov, Na Bělidle 27
- Praha 8 - Bulovka, Budínova 10
- Praha 9 - Čakovice, Krystalová 7
- Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, U Hřbitova 634/4
- Neratovice - Mládežnická 146

**ČESKO  
POTŘEBUJE  
SUPERSLÁVISTY  
UKAŽ, JAK POMÁHÁŠ!**

**SEŠÍVANÍ  
HRDINOVÉ**  
VÍCE NA SLAVIA.CZ



## Odběry na Výstavišti

Včera bylo zprovozněno odběrné místo na Výstavišti, zájem byl stoupající. Podle primátora Zdeňka Hřiba je jediným problémem, že tam někteří lidé chodí pěšky. „Musíme tedy nechat na stránky ministerstva zdravotnictví do seznamu odběrových míst doplnit, že je to pouze pro ty, kteří jezdí autem,“ řekl. Také platí, že každý musí mít platnou žádanku od lékaře. Místo bude v provozu každý všední den od 8 do 18 hodin. ČTK



# Tlačítka. U přechodů už jen lokty

**TSK nechala přenastavit strojky na bezdotykové.**

U pražských přechodů pro chodce se nachází celkem 3850 tlačítek. Z toho 450 je takzvaně celoplošných a lze je stlačit loktem. „Těch, která se musí mačkat prstem, je tedy 3400, což je 510 křižovatek. Ta všechna jsme nechali v tyto dny přenastavit,“ informovala Barbora Lišková, mluvčí technické správy komunikací (TSK).

Tam, kde si chodec musí o zelenou říci stiskem tlačítka, přenastavili pracovníci režim do stavu, kdy je cyklus pro chodce nastaven automa-

ticky. Na tlačítku svítí červený nápis ČEKEJTE, a není třeba ho aktivovat stisknutím, zelená se rozsvítí automaticky. „Reagujeme tím jednak na hygienická doporučení, ale i na přání spousty z vás, kteří mi o tom psali, včetně kolegů z Prahy 2. Stejně opatření už mimochodem funguje také v Bostonu, Sydney nebo Lausanne,“ dodává náměstek pro dopravu Adam Scheinherr.

Podle správy komunikací se sice počítá se snížením kapacit průjezdnosti křižovatek vzhledem k nižší intenzitě dopravy minimálně o třetinu, to však nemá být příliš fatální. Po skončení nouzového stavu se postupně budou tlačítka vracet do původního režimu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

### Krátce

#### Strážník propuštěn

Příslušník městské policie, který dal o víkendů facu dříve v roušce, byl propuštěn. Výpověď muži z videa, které kolovalo po sociálních sítích, už potvrdila mluvčí sboru Irena Seifertová. Okolnosti činu jsou přitom nadále prošetřovány.

#### Zrušený tendr

Pražští radní schválili zrušení veřejné zakázky na stavební dozor pro dostavbu vyhořelého křídla Průmyslového paláce na Výstavišti. Důvodem je stížnost jednoho z uchazečů, firmy Inženýring dopravních staveb, na podmínky zakázky.

#### Sjednocení města

Magistrát si nechá vypracovat dokument, jenž sjednotí a popíše vlastnosti prvků umístovaných a používaných ve veřejném prostoru. Cílem je snížit používané typy například košů, laviček či dlažby, kromě toho to má přinést také snížení nákladů. ČTK

INZERCE

# CHRAŇTE SI

# OČI NOS ÚSTA RUCE



# VYTVOŘÍTE TÍM BARIÉRU PROTI INFEKCI



# 1212

[koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz)



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

# Jak se vzdělávat doma? Kurzy jazyků i programování zdarma

**On-line výuka je nyní výrazně rozšířená napříč obory.**

Univerzity po celém světě nabízejí v těchto týdnech bezplatné on-line vyučování. Zapojené na platformě Coursera jsou třeba i Harvard či Yale.

## Jazyky

Pokud nevládnete angličtinou nebo jiným cizím jazykem tak dobře, můžete se je naučit. Kurzy angličtiny včetně toho, jaká slovíčka se nejvíce zaměňují, nabízí například server seduo.cz.

Speciálně pro žáky a studenty všech škol nabízí vzdělávací portál Onlinejazyky.cz zdarma po celý zbytek školního roku jednatřicet vzdělávacích kurzů, v čele s propracovanou výukou angličtiny. Menší děti se mohou učit ang-

licky také s Hurvínkem. Na webu spejbl-hurvinek.cz je v záložce Bavte se s námi šedesát dílů, které Divadlo Spejbla a Hurvínka natočilo ve spolupráci s Českou televizí a British Council.

## Tvůrčí činnosti

Vzhledem k nouzovému stavu má teď hodně lidí spoustu času naučit se nějakou novou dovednost. Všechny různé obory nabízí například web onlinekurzyzdarma.cz, kde najdete třeba lekce na paličkování nebo psaní všemi deseti prsty. Můžete se ale také naučit fotit či hrát na kytaru.

K nejcennějším dovednostem v současnosti patří programování. Naučit se jej mohou zájemci zdarma on-line. Společnost Green Fox Academy nabízí v pondělí 13. a pak také 20. dubna ještě dva kurzy. Školení jsou určena pro širokou veřejnost a jejich účastníci se naučí vytvářet webové

stránky a aplikace. Za první dva týdny se do tříd zapojilo přes 700 lidí. Školení probíhá on-line vždy od pondělí do pátku od 15 do 19 hodin a jsou v anglickém jazyce. Více na greenfoxacademy.cz.

## Sport a pohyb

Jestli se chcete i doma hýbat, a nevíte jak, zkuste třeba pravidelné instagramové lekce latinskoamerických tanců od známé tanečnice Veroniky Lálové. Herečka Alena Doláková má zase na stejné síti lekce Dance Cardio Live.

Čeští olympionici cvičí také pravidelně každý všední den dopoledne v pořadu Učí-Telka na České televizi.

Sérii videí nazvanou Hýbeme se s atlety připravil na svém webu atletika.cz také Český atletický svaz.

## Pro odborníky

Pokud pracujete v nějakém oboru a nemůžete se svému

zaměstnání věnovat naplno, nebo vůbec, je také vhodné se dál vzdělávat. Například server nostis.org nabízí kurzy zdarma pro právníky.

Odborné lekce najdete i na už výše uvedených portálech onlinekurzyzdarma.cz nebo také seduo.cz. Kurzy pro personalisty jsou pak například na personalni-marketing.cz.

Ode dneška jsou k dispozici pro české podnikatele živě vysílané Exportní on-line semináře s řediteli zahraničních kanceláří CzechTrade. Touto formou mohou zájemci získávat informace ze zahraničních trhů, podporu pro export a také vzhled do aktuálních odborných témat.

„Ve volném čase je možné naučit se mnoho nových věcí a postupů, a nejen se naučit, ale také je začít používat ve stylu: vymysli to, vyzkoušej, oprav, co je třeba, a začni to uplatňovat,“ radí psychiatr Radkin Honzák. **PUR**

## Boj maturantů

**Uzavření škol se dotklo asi 80 tisíc maturantů. Jak se co nejlépe chystat na „zkoušku dospělosti“ či přijímačky na vysokou školu z domova?**

• „Chybí nám sociální kontakt, ale zase se můžeme rozvíjet v tom, co nás baví. On-line zdroje dalece přesahují školní výuku,“ shodují se účastníci projektu Samsung Tvoje šance #futureskills a letošní maturanti. Důležité je mít denní režim, nastavit si cíle a mít kontakt s ostatními aspoň přes telekonference.

• Například Základní škola, Střední škola a Gymnázium EDUCAnet Praha najely na unikátní styl on-line výuky. Ta se koná podle rozvrhů v reálném čase za pomoci digitálu a videokonferencí.

INZERCE

# SVÁTKY JARA BUDOU

**JSME TU  
PRO VÁS**

**VELIKONOČNÍ  
OTEVÍRACÍ DOBA**

**10. - 12. 4.  
OTEVŘENO**

**13. 4.  
ZAVŘENO**

**TESCO**

**eden**  
NÁKUPNÍ CENTRUM

Aktuální seznam otevřených obchodů:  
[www.nceden.cz/otevreno](http://www.nceden.cz/otevreno)

VŽDY NĚCO NAVÍC



**S KONDENZAČNÍM PLYNOVÝM KOTLEM BUDERUS  
BUDETE PŘIPRAVENI NA BUDOUCNOST**

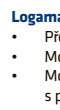
**Vsad'te na prověřenou kvalitu s moderními technologiemi**

**S námi pořídíte s výraznou slevou na nákup a instalaci kotle**



### Logamax plus GB122i z řady Basic

- Nástěnný kondenzační kotel vhodný i do sebe-menších prostor
- Spotřebuje tolik energie, kolik je nutné
- S regulací podle venkovní teploty



### Logamax plus GB192i z řady TOP

- Přední kryt z titanového skla s dotykovým displejem
- Možnost připojení k internetu
- Moderní technologie na nejmenším prostoru s přesvědčivým designem



### Logamax plus GB192iT z řady TOP

- Na méně než na 0,4 m<sup>2</sup> jsou instalovány všechny systémové komponenty moderního topného zařízení.
- Integrované internetové rozhraní umožňuje obsluhu, řízení a kontrolu prostřednictvím koncového mobilního zařízení.

Více se o našich akčních nabídkách dozvíte  
na [www.ppas.cz/akce-kotle](http://www.ppas.cz/akce-kotle)  
**800 134 134**

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

# Konečně lepší zprávy. Začíná první utlumování omezení

**Panuje mírný optimismus, nemocných tak rychle nepřibývá. Čechům se o něco uleví.**

Přicházejí zatím dobré zprávy. Čísla ukazují, že Česko na rozdíl od jiných evropských států boj s koronavirem, i přestože nadále lidé umírají, zvládá. Vláda se proto rozhodla k prvnímu uvolnění opatření kvůli šíření onemocnění COVID-19 (viz box dole). Vše ale ještě musí schválit parlament, který se novými kroky bude zabývat dnes. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch včera na tiskové konferenci zdůraznil, že stále platí plošná opatření – tedy nošení roušek, hygienická opatření, zákaz shlukování lidí nebo omezující režim pohybu.

## Uvolňování po 14 dnech

Plán postupného uvolňování přijatých opatření kvůli koronaviru chce ministerstvo zdravotnictví představit po Velikonočích. Ministr Vojtěch ve svém úřadu ustavil skupinu epidemiologů, která by měla posuzovat dopady rozvolněných opatření. Mezi jednotlivými uvolněními by měl podle Vojtěcha být určitý časový odstup, aby bylo možné vyhodnotit dopad takového rozhodnutí. „Po otevření obchodů bude asi 14 dní na vyhodnocení, pak by mohly přijít další kroky,“ řekl ministr s tím, že zřejmě mezi nimi vždy bude dvouúřední odstup.

## Velikonoce. Bez koledníků

„Tradiční velikonoční koledování nebo připíjení si se sousedy nebude letos možné,“ řekl ministr vnitra Jan Hamáček na dotaz, zda mohou příští pondělí koledníci vyrazit po vesnici nebo zda si kolegové a sousedé mohou tradičně připít slivovicí. Také zopakoval, že má opatrný postoj k rozvolňování vládních opatření. „Díky opatření, které jsme přijali, je průběh epidemie v České republice zatím lepší než ve státech na západ od nás. A já bych byl strašně rád, aby to tak zůstalo,“ uvedl Hamáček. Omezení pohybu platí do 11. dubna a návrat do normálu musí přijít pomalu. **ČTK**

## Velké téma: promoření

K názorovému střetu došlo na téma promoření. Na jašném postupu se neshodnou odborníci mezi sebou, ve velkém ho odmítají politici – ministr vnitra a šéf Ústředního krizového štábu Jan Hamáček a premiér Andrej Babiš.

Náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula

v neděli v médiích řekl, že bude potřeba, aby se populace postupně promořila, tedy aby si její významná část vytvořila proti viru protilátky. „Pokud se podaří ochránit rizikové osoby, měla by se nemocí COVID-19 cíleně promořit velká část populace,“ řekl včera náměstek ministra zdravotnictví Prymula. Názor

na promořenost společnosti změnil poté, co Čína poskytuje nekorektní a zřejmě vyfabulovaná data o počtu lidí nakažených novým typem koronaviru. Nedává podle něj logiku, že všechny nové případy v Číně jsou importované, ale případy tam nenarůstají, i když jinde ve světě za posledních dva až tři týdny počet

nakažených dramaticky stoupá.

K názoru na promoření populace koronavirem se nepřiklání Hamáček. Podle něj je třeba odborná diskuze. S promořením populace nesouhlasí ani premiér Babiš. Radiožurnálu řekl, že taková myšlenka je riskantní. Zdůraznil, že Česká republika jde cestou takzvané chytré karantény. Ta už několikátým dnem pokračuje na jižní Moravě a lékaři zjišťují od lidí údaje, s kým a kdy se setkali. Více tak nemoc COVID-19 sledují. **IDNES.cz a MET**

INZERCE

## STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka 

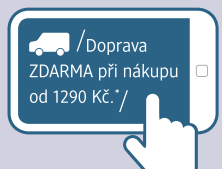
*Zklidňuje pokožku rukou, která je vystavena častějšímu mytí. Poskytuje rukám intenzivní hydrataci a rychle se vsřebává. Podporuje elasticitu nehtů.*



**Balea**  
krém na ruce  
s heřmánkem  
100 ml

**24<sup>90</sup> Kč**

 [www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[www.instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

## Co se změní?

Vláda kvůli epidemii koronaviru schválila celou řadu opatření včetně omezení volného pohybu v rámci republiky i přes hranice, uzavření škol, restaurací a některých prodejen.

- Nouzový stav momentálně platí do 11. dubna, jeho možné prodloužení dnes bude řešit Sněmovna. Včera například vláda schválila, že ode dneška budou znovuotevřeny provozovny sbírající a vykupující suroviny, od čtvrtka pak hobby markety, prodejny stavebních materiálů, železárství a obchody a opravny jízdních kol. Lidé také budou moci ode dneška individuálně sportovat na venkovních sportovištích.

Budou však při tom muset respektovat dvoumetrové rozestupy. Jde tedy například o běh či jízdu na kole v lese, které budou možné bez roušky.

- Rozšíření výjimek v mimořádném opatření, kterým se zakazuje maloobchodní prodej kvůli zamezení šíření nového typu koronaviru, však doprovází plošně přísnější požadavky na hygienu. Ve všech otevřených provozovnách budou muset lidé dodržovat přísnější pravidla, dodal ministr obchodu a průmyslu a dopravy Karel Havlíček. „Všichni zákazníci budou od čtvrtka muset být ve vzdálenosti dva metry od

sebe, pokud se nejedná o rodinné příslušníky,“ uvedl. Blíž u sebe budou moci být také lidé, pokud některý z nich potřebuje podporu. Prodejny musí zajistit dezinfekční prostředky na ruce, u supermarketů bude nadále platit povinnost poskytovat jednorázové rukavice.

- Po 14. dubnu bude možné v odůvodněných případech vycestovat z České republiky. Může jít o služební cestu, montáž výrobního zařízení, technickou opravu nebo například návštěvu lékaře či příbuzného. Po návratu budou muset lidé do dvouúřední karantény.

## Číslo dne

**121**

V zemi se koronavirem zatím nakazilo 4735 lidí, 78 hospitalizovaných pacientů s nemocí COVID-19 zemřelo a 84 potřebuje intenzivní péči, 121 lidí se uzdravilo (údaje jsou platné v době uzavírky tohoto vydání deníku Metro).

**30**

ODS, Piráti, lidovci, TOP 09 a STAN chtějí, aby příspěvek osobám samostatně výdělečně činným byl 30 tisíc korun, nikoli 25 tisíc korun, jak navrhuje vláda. Za každý další den po 30. dubnu by pak OSVČ měly podle pětice stran dostávat pětistovku. Podnikatelům, kteří museli uzavřít provoz, má také stát proplácet nájem. Jejich návrhem se bude zabývat Sněmovna, a to možná dnes či zítra.

**88,5**

Ministerstvo zdravotnictví dosud objednalo 88,5 milionu kusů ochranného materiálu za šest miliard korun. Doručeno bylo 19,5 milionu kusů, distribuováno už je zhruba 11,1 milionu. Úřad zásobuje primárně přímo řízené nemocnice, krajské hygienické stanice a laboratoře, které testují vzorky na COVID-19. V prvních dnech pandemie bylo ministerstvo pod palbou kritiky, protože ochranné pomůcky nakupovalo drazé. Ministr zdravotnictví Vojtěch ubezpečil, že ceny za ochranné prostředky jsou „nyní za velmi dobré peníze“.

# Recese kvůli viru, nebude ale tak zle

**První odhady, jak to bude s ekonomikou.**

Z růstu o 2,5 procenta na takřka šestiprocentní pokles. Ministerstvo financí má první prognózu vývoje hospodářství pod vlivem pandemie. Oproti předchozímu odhadu z ledna už nepočítá s růstem ekonomiky a spotřeby domácností. Výrazně slabší bude i koruna k euru. Pokud jde o schodek státního rozpočtu, materiál stále počítá s nedávno schváleným deficitem 200 miliard. To by vedlo ke schodku veřejných financí ve výši 4,1 procenta hrubého domácího produktu a celkový veřejný dluh by pak měl stoupnout na 35,2 procenta HDP. Není ovšem vyloučeno, že rozpočtový schodek bude nakonec ještě vyšší.

„V makroekonomické predikci pracujeme se scéná-

řem, že se v Evropě podaří ve 2. čtvrtletí 2020 situaci s šířením koronaviru zvládnout a následně bude ekonomická aktivita pozvolna oživovat. Šok do agregátní poptávky i nabídky by tedy měl být pouze dočasný a jednorázový, přesto se však česká ekonomika hluboké recesi nevyhne,“ tvrdí resort.

Ministerstvo počítá s omezenými dopady na trh práce. Míra nezaměstnanosti by se měla zvýšit z 2,2 na 3,3 procenta. „Vyššímu dopadu recese na nezaměstnanost by kromě vysokého počtu volných pracovních míst i zaměstnaných cizinců měla bránit přijatá opatření hospodářské politiky,“ míní mluvčí ministerstva financí Michal Žurovec.

Nicméně resort dodává, že se ekonomická situace výrazněji promítne do dynamiky výdělků, zejména v roce 2021, kdy by průměrná reálná mzda měla dokonce klesnout. „Predikce je velmi optimistická. Počítá jen s mír-

ným růstem nezaměstnanosti a mírným propadem spotřeby domácností. Takový scénář by mohl nastat pouze v případě, že restriktivní opatření v ekonomice se již brzy začnou rušit,“ soudí hlavní ekonom BHS Štěpán Křeček. **IDNES.cz**

## Zdražování

Slabá by měla zůstat také česká měna. Ta letos podle predikce bude na úrovni 26,5 koruny k euru a příští rok na 26,2 koruny. Nyní se pohybuje nad 27,50 CZK/EUR. Slabá koruna pomáhá exportérům, ti však mohou zároveň čelit nízké poptávce ze zahraničí.

- Koronakrize bude mít vliv také na ceny zboží a služeb. Ministerstvo čeká, že tempo zdražování letos mírně zrychlí, a příští rok naopak zpomalí. Pro letošek počítá s inflací 3,2 procenta.



## Utekli z Číny a pomáhají

Do podpory proti koronaviru se zapojili i stoupenci mediálního hnutí Fa-lun-kung, kteří v Praze rozdávají zdarma roušky. Lidi tohoto hnutí vyhnal z domovů čínský režim, který je označuje za zlou sektu a podrobuje je tvrdým represím. Režim zneužívá vězně z Fa-lun-kung jako nedobrovolné dárce orgánů ke komerčním transplantacím. **ČTK**

## Zájezdy. Místo peněz nabídnou jiné dovolené

Tuzemské cestovní kanceláře (CK) budou moci odložit vrácení peněz za zrušené zájezdy kvůli koronaviru s plánovaným odjezdem od 20. února do 31. srpna. Místo nich budou klientům vydávat poukazy na rovnocenné cesty. Na odložení platby by měla do 31. srpna příštího roku platit takzvaná ochranná doba. Klienti, kteří do to-

hoto data poukaz nevyužijí, budou mít nárok na vrácení uhrazených záloh. Poukazy budou moci odmítnout senioři, zdravotně postižení nebo nezaměstnaní. Hotovost CK bude muset lidem vrátit i v případě, že náhradní zájezd v ochranné době nevyčerpají, a to nejpozději do 14 dnů od skončení ochranné doby. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Starožitnosti

**KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.**  
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: [jcortes@atlas.cz](mailto:jcortes@atlas.cz)

**KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!**  
Tel: 720 310 801

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, zlaté mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100  
**Knihy a časopisy**

**KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.**  
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: [jcortes@atlas.cz](mailto:jcortes@atlas.cz)

**KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!**  
Tel: 720 310 801

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

### Byty - poptávka

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**  
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
Tel.: 601 522 292

• Dobře zaplatím byt s PRIVATIZACÍ, Družstvo i Osobní vlastnictví. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám ke koupi byt 1+kk, 1+1 v Praze a okolí. Případné dluhy, exekuce, uhradím. [v i t k a d l @ s e z n a m . c z](mailto:v i t k a d l @ s e z n a m . c z), 607526834

metro

### Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaří, dluhy a exekuce uhradím. Reální kanceláře prosím nevolejte.  
**Kontakt: 725 719 745**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.**  
Tel.: 725 911 070

### Práce - nabídka

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE: RECEPCE A OSTRÁHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• Kontrolor/ka drobné elektroniky, 3sm. provoz, HPP, ubytování, zálohy, svoz (M) Opatov, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038

### Finance - nabídka

**Vyplatíme dluhy, zástavy!**

**Peníze do 48hod! Výkup nemovitosti! 737 352 730**



metro



**MOJE MĚSTO MOJE METRO**



## Neopustí svoje auto

Zdravotníci nemocnic ve Dvoře Králové a v Jičíně (na snímku) od včerejška začali na improvizovaném místě se stanem testovat lidi s podezřením na nemoc COVID-19. Lidé při odběru nemusí vystupovat z automobilu. Ošetření takto budou všichni, kteří dostanou doporučení od lékaře k otestování na koronavirus. Testovací místa jsou dostupná vždy ve všední dny od 8 do 12 hodin. ČTK

## Pavel. Zapojil se do pomoci



Petr Pavel

MAFRA

Bývalý vrchní představitel české armády i NATO Petr Pavel založil iniciativu Spolu silnější, která má pomoci lidem zapojeným do boje s koronavirem. Jejím cílem je shánět peníze a následně podpořit dobrovolníky, kteří například vyrábí ochranné pomůcky. Na transparentní účet mohou lidé přispět přes stránky www.spolusilnejsi.cz. „Hlásit se na nich mohou zároveň lidé nebo organizace, které potřebují urgentní pomoc,“ řekl včera Pavel na tiskové konferenci. Za posledních několik dnů iniciativa vybrala 150 tisíc korun, pomohla třem organizacím. Pavel ocenil vlnu solidarity, která se zvedla v souvislosti s pandemií koronaviru. „Ne všichni z nás dokážou vyvíjet respirátory, ušít roušky, montovat štíty nebo poskytnout asistenci v místě, kde je jí třeba. Ale mnozí i přes krizi dokážeme pomoci finančním darem,“ poznamenal. Podle Pavla není možné v současné situaci spoléhat jen na prostředky státu, také odmítl, že by vznik iniciativy souvisel s jeho případným vstupem do politiky. Zároveň poznamenal, že i po zvládnutí prvního nárazu krize bude ohrožení v sociální oblasti trvat i další měsíce, a solidaritu lidí je proto již nyní potřeba podchytnout, aby bylo možné pomáhat i v další fázi. „Každá krize je příležitostí k tomu, jak být ještě lepší,“ poznamenal. ČTK

## Šířil virus? Po hejtmanovi teď jde policie

Plzeňská policie vyšetřuje krajské radní, úředníky i hejtmana, zda se nedopustili šíření nakažlivé nemoci. Hejtman Plzeňského kraje Josef Bernard v pátek oznámil, že má pozitivní test, už předtím byl ale v karanténě kvůli nakažení jedné radní a svého náměstka. Je to vůbec první takové podezření kvůli šíření nakažlivé nemoci v souvislosti s koronavirem. Pokud by policie kohokoliv obvinila, hrozilo by dotyčnému za šíření nakažlivé nemoci v krajním případě až 10 let vězení, za porušení karantény až třímilionová pokuta. Vyšetřování je v tuto chvíli na začátku, policie zatím nikoho neobvinila. Hejtman Bernard odmítá, že by karanténu porušil, kohokoliv ohrozil a vyšetřování považuje za politický boj. Minulý týden, podle svých slov po ukončení karantény, ale navštívil mimo jiné domov pro seniory v Janovicích nad Úhlavou. Ředitel domova je od té doby v karanténě. Hejtman Josef Bernard jakékoli pochybení odmítá. IDNES.cz

INZERCE

## STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka

*Díky obsaženému oleji z konopných semínek a extraktu z heřmánku je obzvláště jemný k citlivé pokožce rukou. Pro hladké a hydratované ruce používejte ideálně po každém mytí rukou nebo práci s úklidovými prostředky.*



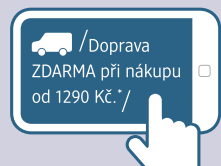
alverde

Sensitiv  
krém na ruce  
bio konopí  
& bio heřmánek  
75 ml

**59<sup>90</sup>**  
Kč

7,99 Kč za 10 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

# Virus. Posílil nano a taky 3D

Analytici to v těchto dobách nemají snadné. Zvláště, když jim kladete otázku: A jak to bude dál? Nad tím se zamýšlí Michal Skořepa, ekonom České spořitelny.

### Co vás potěšilo z aktivit, které v sobě lidé a firmy objevili?

Češi jsou všeobecně známí tím, že se v nich snoubí na jedné straně smysl pro poslušnost, ale na druhé straně i schopnost improvizace. Tato kombinace by nám mohla pomoci se z potíží dostat rychleji než mnohé jiné

země. Týká se to hlavně dvou oborů, a to využití nanomateriálů a 3D tisku. Děni kolem koronaviru by nás mohlo dál posílit právě v tomto směru.

### Spousta lidí vyrábí zcela ochranné pomůcky. Neměli by chtít peníze alespoň za náklady?

Nejde o tak masivní jev, aby mohl nějak výrazně zasáhnout do vývoje ekonomiky. Pro mnohé výrobce může jít o jakousi ochranu před špatnou náladou či výraz solidarity, a do takových úvah se kalkulace ceny příliš nehodí.

### Troufnete si odhadnout, jakým směrem se vyvine ekonomika i chování lidí?

Po skončení preventivních zákazů a příkazů přijde recese daná celkovou nejistotou a obavami firem i domácností. Po skončení recese se ale většina ekonomiky vrátí do původních kolejí. Výskyt nemoci COVID-19 bude hodnocen jako hodně mimořádná událost, takže většina soukromých firem nebude cítit potřebu měnit svou strukturu, aby se ochránila proti dalšímu šoku tohoto typu. Důsledkem takových změn by totiž

bylo snížení dříve dosahované efektivity a zisku. Na riziko podobné pandemie rychle zapomenou i spotřebitelé a poptávka například po službách turistického odvětví se vrátí na předchozí úroveň.

### Budou ekonomové opatrnější v předpovědích?

Všichni solidní prognostici a všichni rozumní uživatelé jejich prognóz vždy dobře vědí, že věci se mohou vyvíjet jinak. Každá prognóza je založena na určitých předpokladech, z nichž ten základní je, že věci budou fun-

govat zhruba tak, jak fungovaly doteď. Šok v podobě nemoci COVID-19 tedy je samozřejmě nečekanou a zásadní ranou, ale na způsob vytváření prognóz nebude mít žádný zlomový vliv. Určitě platí, že nikdo nikdy nebude schopný předvídat takovéto zvraty, nicméně mezi nimi bývají nezanedbatelně dlouhá období, kdy se vývoj předvídat aspoň trochu dá. PAVEL HRABICA

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

## Oheň poblíž Černobylu

Úroveň radiace v okolí lesního požáru u černobylské jaderné elektrárny je v normálu, oheň se nicméně stále nepodařilo uhasit. Uvedly to včera ukrajinské úřady. Oheň, který propukl v sobotu nedaleko elektrárny těžce poškozené v roce 1986 výbuchem jaderného reaktoru, se rozšířil na plochu 25 hektarů. Mimo ochrannou zónu hoří dalších sto hektarů lesa. Na zápach dýmu si stěžují i obyvatelé metropole Kyjeva, která je vzdálena asi 100 kilometrů.

2x AP



# Kuciakův vrah – 23 let

**Právník matky novinářovy přítelkyně žádal, aby soud Marčekovi vyměřil nejpřísnější možný trest, tedy doživotí.**

Vrahovi slovenského novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Martiny Kušnírové včera Specializovaný trestní soud v Pezinku uložil trest vězení v délce 23 let. Odsouzený Miroslav Marček ještě v úvodu procesu na začátku letošního roku přiznal, že zmíněnou dvojici v jejich domě v únoru roku 2018 zastřelil. Včerejšího líčení včetně vyhlášení rozsudku se Marček nezúčastnil. Podle prokuratury vraždil na objednávku, kterou zadal kontroverzní podnikatel Marian Kočner, jenž vinu v případě odmítl.



Miroslav Marček PROFIMEDIA.CZ

Soud Marčekovi vyměřil mimořádně snížený trest, původně mu hrozilo 25 let vězení nebo doživotí.

Sedmatřicetiletý bývalý voják Marček je druhým z původně pěti obviněných v případě, který byl v nejsledovanějším soudním procesu v novodobých dějinách Slovenska odsouzen. Ještě loni uzavřel s prokurátorem dohodu o vině a trestu zprostředkova-

tel Kuciakovy vraždy Zoltán Andruskó. Tento podnikatel z Komárna přistoupil na trest vězení v délce patnácti let.

Vzhledem k Marčekovu doznání se soud omezil pouze na projednání důkazů, které jsou důležité hlavně pro stanovení výše trestu.

Marček se u soudu přiznal také k tomu, že v roce 2016 při loupeži zastřelil podnikatele Petera Molnára v jeho domě. Tato vražda je součástí obžaloby v Kuciakově případě. Po Marčekově doznání soud jeho případ vyloučil k samostatnému projednání.

Včera soud předvolal znalce z oboru psychiatrie a psychologie, kteří vypracovali posudky týkající se obžalovaného. Ty byly důležité při rozhodování o výši trestu. Podmínkou uložení doživotí je totiž kromě jiného skutečnost, že není naděje na nápravu odsouzeného odnětím svobody na 25 let.

Psycholog Robert Máthé při jednání uvedl, že prognóza Marčekovy resocializace je nepříznivá. Obžalovaného označil za egocentrického, méně přizpůsobivého, bez projevu emocí a za osobu, která potlačuje agresivní tendence. Přiznání k vraždám psycholog ocenil, Marčekův projev lítosti ale nepovažoval za autentický.

„Jeho náprava není vyloučena. Teoreticky existuje naděje na jeho převýchovu,“ řekl prokurátor ve své závěrečné řeči. Tvrdil, že nejsou splněné podmínky pro uložení doživotí. Podle něj by se bez Marčekova doznání nepodařilo vyšetřit zmíněnou Molnárovo vraždu.

Líčení ve včerejší kauze se konalo za přísných bezpečnostních opatření i kvůli pandemii COVID-19. Předsedkyně senátu umožnila vstup do budovy jen zástupcům tří slovenských médií. **ČTK a MET**

### Krátce

## Útok na české velvyslanectví

Skupina lidí v maskách v neděli vyvěsila na plot českého velvyslanectví v Moskvě nápis Stop fašismu a hodila do areálu dýmovnice. Jednalo se o reakci na odstranění sochy maršála Koněva v Praze. K akci se přihlásila skupina Jiné Rusko, známá krajně nacionalistickými názory.

## Roušky pro muže s plnovousem

Izrael umožní věřícím židům s plnovousem zakrývat si ústa a nos bez nutnosti oholit se. Ministerstvo zdravotnictví připravuje licenci na roušky vyráběné na zakázku. Vláda doporučila roušky, neboť mohou pomoci nákazu zpomalit. **ČTK**



## Je na JIP

Zdravotní stav britského premiéra Borise Johnsona, který byl kvůli nemoci COVID-19 v neděli přijat v St Thomas' Hospital, se během včerejška zhoršil. Oznámila to kancelář předsedy vlády. Johnson byl na doporučení jeho lékařského týmu přesunut na jednotku intenzivní péče (JIP). „Premiér požádal ministra zahraničí Dominika Raaba, aby jej zastupoval tam, kde je to nutné. Dostává se mu prvotřídní péče, děkuje všem pracovníkům (státního zdravotnického systému) NHS za jejich namáhavou práci a nasazení,“ dodává prohlášení úřadu vlády. **ČTK**

# Čekali na záchranu. Sami teď radí, jak mají lidé přežít

„Dodržujte rutinu a naslouchejte těm, kdo jsou zkušení,“ radí lidem v karanténě zavedené kvůli epidemii choroby COVID-19 chilští horníci, kteří byli v roce 2010 uvězněni pod zemí 69 dní, a Uruguayci, kteří přežili leteckou havárii v Andách v roce 1972.

„Neklesejte na mysl, smysl pro humor je velmi důležitý. Nastolte si doma řád. Dodržujte rutinu, abyste se nenučili. Je hodně věcí, které můžete dělat,“ doporučuje Mario Sepulveda, jeden ze 33 horníků, kteří se proslavili záchranou z hloubky

600 metrů pod zemí ve starém měděném dole v poušti Atacama. Charismatický horník, kterého ve filmu 33 životů ztvárnil Antonio Banderas, vyzývá lidi, kteří jsou uvězněni doma, aby čas využili ke spoustě věcí.

„Budme poslušní, to je velmi důležité. Nejde o politický, ale o zdravotní problém,“ dodává horník, jehož záchranu v televizním přenosu sledovali lidé po celém světě.

Uruguayec Carlos Paez je jedním ze 16 přeživších z letounu, který se 13. října 1972 zřítíl v Andách na hranicích

Argentiny s Chile. V horách na sněhu strávili 72 dní. „Mezi oběma karanténami, jestli tak mohu označit, je velký rozdíl. Ta, kterou jsem prožil, to bylo sedm desítek dní v Andách bez zdrojů, bylo minus 25 stupňů. Stejně jako velká část lidstva, i on nyní prožívá izolaci kvůli pandemii. „Říkají, že si máte mýrůce a zůstat doma. Máte vše potřebné: jídlo, televizi, internet. Nemáte si nač stěžovat,“ soudí Paez. Při zřícení letadla a na následky zranění zahynulo 12 lidí, dalších 17 zemřelo později. **ČTK**



# Maďarský vtip štvál komunisty

**Rodina Smolíkovich předběhla dobu.** Její podivuhodná dobrodružství se vrací na televizní obrazovky.

Mnohem dříve, než celý svět poznal seriály Simpsonovi a Griffinovi, ovládli televizní obrazovky ztřeštění Smolíkovi. Rodinka, která se v mnohém podobá svým vzdáleným příbuzným ze Springfieldu a Quahogu, se zrodila koncem 60. let v Maďarsku.



„První seriál Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovi vznikl primárně pro dospě-

lé diváky,“ uvádí Nikol Klevcová z televize Prima. „Je to tak satirická a zábavná podívaná plná narážek na společ-

## „Gumy“ aneb Smolíkovi

Život obyčejné budapeštské rodinky obrátí naruby vynálezy příbuzného ze vzdálené budoucnosti.

- Originální jméno rodiny zní Mészga, což v maďarštině doopravdy znamená „guma“.
- Epizody Robotdirektor a Alfa-beat-a v Československu neprošly cenzurou.

čenské neřesti, že když Smolíkovi dorazili do totalitního Československa, komunistická vláda zakázala některé

díly vysílat. Z jiných se musely vystříhnout ideologicky ošemetné scény,“ dodává Klevcová. Ale i tak se Smolíkovi okamžitě stali kulturními.

Příhody rodinky, která se maďarsky jmenuje Mészga, jsou zajímavě nadčasové. Pepa Smolík je stejně neschopný, přihlouplý a obtulstlý jako Homer Simpson nebo Peter Griffin. Ládínek je stejně geniální dítě jako dábelkové mimino Stewie. Sourozenci Smolíkovi se hašteří stejně jako sourozenci Simpsonovi. A Zorro je stejně jako Brian mluvící pes. Takoví jsou Smolíkovi, kteří poběží na Prima Cool každé pondělí od 27. dubna. **MET**

INZERCE



## Velikán

Režisér Francis Ford Coppola, kterého proslavila filmová mafiánská trilogie Kmotr, dnes slaví 81. narozeniny. Coppola, jenž je strýcem herce Nicholase Cage, má na kontě i filmy Apokalypsa či Dracula. Snímky rodáka z Michigana v USA si připsaly devět Oscarů. **MET**

## STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka

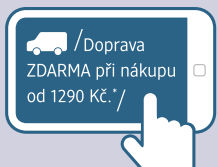
*Díky 5% podílu urychlí dodání hydrataci i velmi suché pokožce rukou. Pečující složení minimalizuje pnutí a zanechává příjemný pocit hebkých rukou. Dermatologicky testováno.*



Balea Urea krém na ruce 100 ml

**29<sup>90</sup> Kč**

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

## Otáčivý skvost. Sezónu zrušili, peníze vrátí

Jihočeské divadlo ruší letošní sezónu otáčivého hlediště v Českém Krumlově. Důvodem je nejasná situace kolem koronaviru. Sezóna měla začít 3. června a nabídnout 86 představení.

Divadlo už s předstihem prodalo většinu vstupenek, lidé jich zakoupili téměř 50 tisíc. „Všem peníze vrátíme, zatím řešíme, jak a kdy. Situace je pro nás čerstvá,“ řekla Jana Mazurová z Jihočeského divadla. Aktuální situaci kolem vstupenek lze sledovat na webu jihoceskedivadlo.cz.

Ve více než šedesátileté historii scény se stalo jen párkrát, že se v Českém Krumlově v létě nehrálo. Na přelomu 80. a 90. let byla točna uzavřena kvůli rekonstrukci na čtyři sezóny.

Točna přináší Jihočeskému divadlu čtyři pětiny všech tržeb, které byly loni dohromady 55 milionů korun. V roce 2019 přijelo na otáčivé hlediště 58 863 diváků, tržby z prodeje vstupenek byly 43,3 milionu korun. **ČTK**

# Pionýr. Cesta nevyzpytatelnou Afrikou

Cestovatelský dokument Afrikou na Pionýru měl vstoupit do českých kin ve čtvrtek 26. března. Svou plánovanou premiéru nakonec dodržel, jen namísto do zavřených kin se jeho uvedení přesunulo na internet do digitální distribuce. Film je k dispozici on-line v rámci VOD služeb.

Celovečerní road movie Afrikou na Pionýru ukazuje odvážnou a bláznivou výpravu napříč celou Afrikou na sta-

řičích motorkách Jawa Pionýr. Duše a vedoucí výpravy Marek Slobodník se účastnil také expedice žlutých trabantů a právě díky jejich popularitě měla kina o uvedení snímku zájem – šlo o 20 multikin a až 150 jednosálkových kin.

Podle Slobodníka vzešel podnět k uvedení filmu na internetu přímo od fanoušků. „Lidé jsou teď on-line, o hodně se díky tomu zvýšila i ko-

munikace na našem Facebookovém profilu,“ popisuje Slobodník.

V době, kdy musí být lidé doma, ukáže Afrika na Pionýru dobrodružství, které nezná hranice, a zároveň přinese úchvatné záběry a pohled na přírodu a život Afriky, jaký nemá obdoby. Pět jezdců strávilo v sedle Jawy Pionýr pět měsíců, na cestě ze střední Evropy ke Kapskému Městu ujelo přes 15 tisíc kilo-



Parta odvážlivců M. SLOBODNÍK

metrů. Vedle opojného pocitu svobody zažili jezdci i řadu dramatických a nebezpečných situací. Kromě nádherných panenských pláží Mosambiku se museli vyrovnat s nekonečnou pouští Súdánu, v etiopském vězení se potkali s utečenci mířícími do Evropy, odvážili se do největšího městského slumu Kibera v Keni a dva z nich pak podstoupili vlastní boj s nebezpečnou malárií. **MET**

**Sudoku**

			2	9	3	6		4
	9	6	4					3
		4	3					5
	5		9	6	2			1
8					5	3		
9					4	1	2	
4		2	5	7	9			

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**

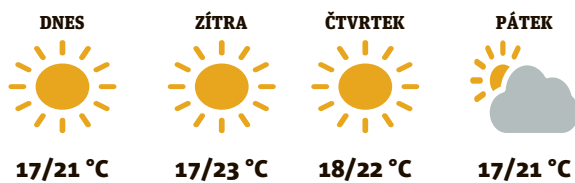
Doplňujte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. český kronikář z 12. stol.
2. tajenka
3. lisáním setřít
4. olejoviti
5. film o planetě Pandora
6. literární posměch

	1	2	3	4	5	6
1						
2		S				
3						
4						
5						
6						

Pom.: Avatar

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -3,4 °C (1864) ↑ 24,9 °C (1961)



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

<p><b>ČT1</b></p> <p>16.00 To je vražda, napsala III 16.50 Menu pro Emu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.00 Ach, ty vraždy! 22.40 Případy detektiva Murdocha XII 23.25 Kriminální 00.25 Kabinet dr. Honzáka 01.05 AZ-kvíz 01.30 Chalupa je hra 01.50 V kondici 02.15 Dobré ráno 04.45 Co naše babičky uměly...</p>	<p><b>ČT2</b></p> <p>15.55 Nedej se plus 16.25 Nedej se 16.50 1963: Pohřeb J. F. Kennedyho 17.25 Vídeň. Říše, dynastie a sen (1/3) Putování s párou (7/10) 18.15 Večerníček 18.45 Zatopené osudy (2) 18.55 Cesty víry 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Smradi Drama (ČR, 2002) 21.40 Pasážeri 23.00 Světové války (6/6) 23.50 Dítě – kriminální reportážka III (4/10)</p>	<p><b>Nova</b></p> <p>16.00 Dr. House IV (5) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Co na to Češi 17.35 Ulice (3864) 18.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 19.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (967) 20.20 Víkend 21.25 Smrtonosná zbraň II (1) 22.25 Šílený Amik. Seriál (USA, 2017) 23.15 Mentalista VII (10, 11) 00.50 Dr. House IV (5) 01.35 Malý Sheldon II (16) 01.50 Smrtonosná zbraň II (1) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (674)</p>	<p><b>Prima</b></p> <p>16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Slunečná (24) Vztek a zlost. Seriál (ČR, 2020) 21.40 Karanténa: Jedeme v tom spolu 22.15 Na Pavláška 23.15 Polda (4) Ve stínu feng šuej. Detektivní seriál (ČR, 2016) 00.30 Policie v akci 02.20 Walker, Texas Ranger V (24) 03.20 Jake a Tlustoch IV (24) 04.20 Prostřeno!</p>	<p><b>Óčko</b></p> <p>13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Vohákní se jako BOOH 14.35 Óčko hity 15.00 Top 3 YouTube Chart 15.10 Óčko trendy 15.30 Óčko hity 15.35 Mixxxer Show 17.30 Smartmania 17.45 Óčko hity 18.00 Vohákní se jako BOOH 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 21.00 CZ &amp; SK 22.00 Óčko flirt</p>
---	--	--	---	---





# Vaše dítě špatně mluví? Určitě co nejdříve vyhledejte logopeda

**Jsou děti, které ve třech letech mluví plynule a dobře vyslovují. Naopak některým šestiletým nerozumíte, protože zadržávají nebo koktají. Co s tím?**

Prvotně je důležité poznat, co je normální, a co už se vymyká. Vývoj řeči považují odborníci za správný, pokud dítě mluví ve větech do třetího roku a do šesti let užívá správně ve výslovnosti všechny hlásky. V současné době ale přibývá dětí, kde vývoj řeči nepostupuje správně a dítě nemluví ani po čtvrtém roce věku. Řeč je poměrně složitý proces, který závisí na mnoha faktorech, a pokud se nevyvíjí tak, jak má, je potřeba vyhledat pomoc.

„U dětí je nejčastější vadou řeči patlavost – dyslalie. Logopedická pomoc je vyhledána také v případech, kdy se u klienta objevuje vývojová dysfázie, opožděný vývoj řeči či porucha plynulosti řeči – koktavost, brebtavost,“ říká logopedka Ilona Kejkličková ze Soukromé kliniky Logo. Pokud poruchu řeči u dítěte zpo-



Včasná péče zaručí možnost napravení poruchy řeči v kratší době.

PROFIMEDIA.CZ

zorujete, nepropadejte panice – léčba je možná a hlavně úspěšná. Potřebuje ale i osobní nasazení v podobě pravidelného procvičování úkolů a propojení denního režimu s možnou relaxací. Protože i klidový režim je pro dítě

nutný. Dokonalá komplexní diagnostika a včasná péče zaručí možnost napravení této těžké poruchy poměrně v kratší době.

Někdy je ale potřeba, aby se do léčby zapojili odborníci z více oblastí, jako například

psycholog či ergoterapeut. „S koktavostí se můžeme setkat v jakémkoliv věku, v populaci na celém světě a v historii celého lidstva. Jedná se o jednu z nejtěžších vad narušené komunikační schopnosti a řadí se mezi poruchy ply-

nulosti řeči. Nejčastěji se projevuje u citlivých lidí, kterým činí problémy převážně v porozumění se ve stresových situacích. Takové situace mohou být například přednáška ve škole, telefonování nebo rozhovor s prodavačkou v obchodě. Jsou období, kdy se koktavému mluví lépe, ale pak se řeč zase zhorší, mnohdy ještě více než před zlepšením,“ vysvětluje Pavel Florian z Kliniky Logo.

Velikou chybou je, jestliže se v době, kdy dítě zadržává, jeho okolí snaží napravovat nesprávnou výslovnost hlásek. Důležitější je napravit nejdříve poruchu plynulosti tempa řeči.

Chlapci bývají touto poruchou postiženi třikrát až čtyřikrát častěji. Rovněž záleží na osobnosti dítěte. Čím citlivější povahy je, tím větší je jeho pravděpodobnost koktání.

Koktavost lze zmírnit – základním pravidlem je mluvit pomalu a uvolněně. Vedte dítě k tomu, aby tvořilo krátké věty a před začátkem věty se vždy nadechlo. Mělo by udržovat oční kontakt s osobou, se kterou mluví. Dítě nesmí mít strach z mluvení a na jeho koktavost se nemá upozorňovat. Proto by například nemělo být ve škole zkoušeno před kolektivem třídy u tabule. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Péče o pleť. Když musíte nosit roušku

Vyjít z domu bez zakrytí obličeje je nyní nemožné. Pleťi to ale nijak neprospívá. Jak se o pokožku starat?

Většina lidí musela omezit rekreační pobyt venku. Ten je často spojen s relaxací nebo sportem. Výpadek těchto aktivit se může vlivem narůstajícího stresu odrazit na pokožce.

„Může to působit jako zbytečnost, když jsme celý den jen v rodinném kruhu a pracujeme z domova. Opak je ale pravdou, zejména v tomto stresovém období je potřeba větší péče, poněvadž stres se velmi brzo může projevit na kůži. I pro psychiku je dobré nepolevit ze zavedených zvyků a dále se chovat tak, jako bychom se ráno chystali do práce,“ radí dermatolog Jan Kučera z Perfect Clinic.

Pokud ven jdete, tak pouze se zakrytým obličejem. To ale pleťi moc neprospívá. Roušky

sice bývají poměrně vzdušné a neдрáždivé, ale k podráždění kůže může dojít, především v místě tření, nebo může dojít k jejímu zapaření.

„Kůži můžeme chránit aplikací hydratačních krémů, případně si během dne můžeme několikrát opláchnout obličej vlažnou vodou a znovu nanést hydratační krém,“ říká Kučera.

Ovšem lidé s citlivou pokožkou náchylnou k začervenání a praskání žilek mohou roušky na obličej snášet hůře.

„Jejich vznik je důsledkem snížené funkce elastických vláken žilní stěny. Ta postupně ztrácí pružnost, kvůli níž dochází k trvalému rozšíření kapilár, jež jsou pak viditelné pod kůží. Pokud se vhodným způsobem o takto citlivou pleť nestaráme, dochází k rozsáhlejším projevům přecitlivělosti pleti, jež může dlouho-



Pleť si v současné době zaslouží větší pozornost.

PROFIMEDIA.CZ

době vést ke vzniku kuperózy, což je trvalé zarudnutí s rozšířením malých povrchových cév,“ upozorňuje Denisa Jasinská z portálu o kosmetických trendech Inspiraace.esente.cz.

Pokud tedy u své pleti pozorujete sklony k začervenání, nebo už dokonce červené žilky máte, je třeba o ni soustavně pečovat a snažit se vyhnout všem situacím, které by stav zhoršovaly. Právě nošení roušky pleť dráždí, a potřebujeme o ni o to více pečovat.

Důležitá je i pestrá strava s ovocem a zeleninou, které obsahují navíc řadu karotenoidů, z nichž nejznámější je beta-karoten. Tyto antioxidanty mají při pravidelné konzumaci blahodárný vliv na pleť a mohou jí dodat i slabě zlatavý nádech. Z doplňků stravy je určitě vhodný také vitamin C. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

# Zoology

By Ian Betteridge

## Activity 1

You are going to read about zoology, but what do you already know about it? Before you start, write down five words that you think you will see.



Charles Darwin

## Zoology

### What is it?

Zoology is everything about animals, and people who study it are called zoologists. They want to learn about the differences between different kinds of animals, where they come from and how they live.

### What do zoologists do?

There are many different kinds of zoologist. Some try to learn everything about one animal, and some learn about a group of animals, like birds. Some try to understand where new kinds of animals come from, and other zoologists are interested in how animals can get sick. Many zoologists study what animals do when they are with other animals.

### A famous zoologist

Charles Darwin (1809–82) is probably the most famous zoologist who has ever lived. He showed that animals are all one big family and that every kind of animal changes slowly to match the place where they

live. This is called 'evolution', and it is how the world gets new kinds of animals. During his life, people laughed at Darwin, saying that people and animals couldn't come from the same family. However, zoologists today all agree that Darwin was right.

### Why is it important?

Understanding animals is important because people are animals. When we study animals, we learn about ourselves.

### Did you know?

Frogs can breathe without their mouths! When frogs are not in water, their bodies can take air straight through their skin.

Some people say that sharks never get sick, but this is not true. Sharks get sick, just like every other animal.

In 2016, people in the USA spent more than \$66,750,000,000 on food for their pets. They only spent about \$5,000,000,000 on baby milk.

## Activity 2

Now read again and find words (a–e). Use the story to help you choose which word goes with (1–5).

- a. breathe
- b. frog
- c. laugh at
- d. shark
- e. skin

1. a big fish with lots of teeth that can be very dangerous
2. when an animal takes air into its body
3. a small green animal that lives in and out of water
4. when someone says things about someone else that are not kind
5. the outside part of an animal

## Activity 3

Read 1–5 and choose if they are true or not true.

1. Zoologists all study birds.
2. Some zoologists learn about why animals get ill.
3. Today, some zoologists think Darwin was wrong.
4. Sharks cannot become ill.
5. In the USA last year, people spent more on pet food than baby milk.

## Activity 4

Read (1–4) and choose the right word (a–d).

- a. yourself
- b. itself
- c. themselves
- d. ourselves

1. Be careful if you pick that snake up. You could hurt .....
2. We can learn a lot about ..... by studying monkeys.
3. After swimming, my dog likes to dry ..... by sleeping in the garden.
4. Sometimes, snakes try to eat .....

## READ MORE

If you want to read more about Charles Darwin, try visiting [https://simple.wikipedia.org/wiki/Charles\\_Darwin](https://simple.wikipedia.org/wiki/Charles_Darwin)

If you would like to watch a video that explains evolution, then try visiting <https://youtu.be/GhH0JC4oxh8>

Answers  
Activity 2  
1. d; 2. a; 3. b; 4. c; 5. e  
Activity 3  
1. Not True (NT); 2. True (T); 3. NT; 4. NT; 5. T  
Activity 4  
1. a; 2. d; 3. b; 4. c



## Zlaté glóby dovezl Brignoneová kurýr

Vzhledem k omezení vycházení v době koronavirové krize vyhlížejí miliony lidí na celém světě více než kdy jindy návštěvu kurýrů s balíčky a výjimkou nebyla ani italská lyžařka Federica Brignoneová (na snímku). Zásilka, kterou královna minulé sezony Světového poháru toužebně očekávala, však nebyla z e-shopu či místního supermarketu, ale od Mezinárodní lyžařské federace. Mimořádně cenný balík Brignoneové dorazil koncem března a obsahoval tři křišťálové glóby: velký za celkové vítězství v SP a dva menší za hodnocení obřího slalomu a alpské kombinace. Trofeje byly doručeny do domu rodičů Brignoneové, neboť ona sama bydlí více v horách ve Valle d'Aosta, kam kurýři obvykle nezajíždějí. „Takže mi bratr poslal fotku s poháry a textem: ‚Hele, není ti tvoje? Ty sis něco takového objednala?‘ Pak jsem si je odvezla domů,“ řekla Brignoneová. ČTK

## Triatlon. Manžel ji připravil o medaili

Australská triatlonistka Mirinda Carfraeová zrovna šlapala na trenážeru, když na dálku závodila s Jocelyn McCauleyovou z USA, Angelou Naethovou z Kanady a také Jeanni Seymourovou z Jihoafrické republiky. Carfraeová byla druhá, když do souboje zasáhl její manžel Tim O'Donnell, americký mistr světa v dlouhém triatlonu 2009. „Rozhodl se, že mi sem přinese jako motivaci moje trofeje, a když procházel, vykopl kabel od trenážeru. Je to blbec,“ řekla se smíchem devětatřicetiletá Carfraeová během živého přenosu závodu na Facebooku. O'Donnell tak



Mirinda Carfraeová INSTAGRAM

trojnásobné vítězce havajského Ironmana závod ukončil. Vítězkou se pak stala Američanka McCauleyová. ČTK

## Primátorky. Proti SP v Troji

Veslařské Primátorky se budou konat až na konci léta. Pořadatelé posunuli původní červnový termín 107. ročníku závodu kvůli pandemii koronaviru na 20. září. Ve stejném termínu se v Troji bude konat Světový pohár ve vodním slalomu. Zástupci obou akcí se už domluvili na upravení harmonogramů, aby finálové bloky nekolidovaly. ČTK

### Krátce

#### Zruší Ligu mistrů?

„Letošní ročník Ligy mistrů a Evropské ligy by nemusel mít vítěze. Obě soutěže by mohly být zrušeny,“ řekl podle webu Sport.cz první muž evropského fotbalu Aleksander Čeferin v rozhovoru pro německou televizní stanici ZDF. MET

#### Valaška virtuálně

Kvůli pandemii koronaviru se uplynulý víkend nemohla konat Valašská rallye, soutěž se však od 9. do 15. dubna uskuteční zatím aspoň virtuálně. Organizátoři se rozhodli pro on-line rallye.

#### Judo na podzim

Původně květnové ME v judu v Praze se už podruhé odložilo. Neuskuteční se ani v náhradním termínu v červnu, ale až na začátku listopadu.

#### Letos bez Open

Golfové British Open letos svůj 149. ročník kvůli epidemii koronaviru neodehraje. Nejstarší golfový turnaj na světě se měl hrát v červenci. ČTK

# Šok v Plzni, chudší KHL

**Hokejový svět řeší finanční potíže.**  
V Hradci budou mít nižší platy pouze někteří hráči.

Zatímco v mnoha klubech se výplaty snižují o určité procento plošně, na východě Čech se rozhodli pro jiný krok. Vedení hokejistů Hradce Králové se domluvilo s devíti hráči a generálním manažerem Alešem Kmoníčkem, že se vzdají odměn za březen a duben. U některých z nich se jedná jen o jeden měsíc. Již dříve klub po předčasném ukončení sezony kvůli pandemii koronaviru dal několika hokejistům výpověď.

V Karlových Varech se vedení klubu domluvilo s hráči a trenéry na snížení platů do konce srpna.

Zajímavý mail dostal generální manažer hokejistů Plzně Martin Straka. Napsal mu totiž jeden z fanoušků, který se rozhodl založit transparentní účet ve snaze pomoci extraligovému klubu překonat nelehké období. Na účet nazvaný Fanoušci Indiánům bude možné přispívat ode dneška do konce srpna. Vybraná finanční částka bude následně převedena jako dar na konto klubu.

„Toto obrovské gesto je jen důkazem, že modrobílý hokej dokáže spojovat i v dobách takto nesnadných. Děkujeme předem všem, kdo přispějí,“ uvedl Straka.

V KHL odstoupí kvůli finančním problémům ze soutěže už dvanáctý klub, krachuje i Chabarovsk. Působilo zde pět českých hráčů. Angažmá si musejí hledat Michal Jordan, Hrynek a Tomáš Zohornov, Ondřej Vitásek a Marek Langhammer. PUR a ČTK



## V Německu už zase trénují

Některé bundesligové fotbalové kluby se od včerejška začaly v malých skupinkách připravovat na možný restart soutěží. Při tréninku budou dodržovat hygienická nařízení včetně odstupu od ostatních. Ke společné přípravě se po domácí karanténě kvůli koronaviru vrátí i Schalke, Hoffenheim či mistrovský Bayern. Na snímku ze včerejška je útočník mnichovského celku Robert Lewandowski. Ten se svými spoluhráči trénoval na čtyřech různých hřištích, převlékají se a sprchují doma. Naopak zákaz trénovat zatím mají Brémy, kde působí i Češi Jiří Pavlenka a Theodor Gebre Selassie. Jejich žádost o tréninky neschválily místní úřady. Brémy se tak cítí znevýhodněné. AP

### Číslo dne

# 300

Žlutý trikot z Tour de France pětinašobného vítěze Bernarda Hinaulta vynesl v aukci na boj s koronavirem v přepočtu přes 300 tisíc korun. Nyní draží do čtvrtka švédský týčkař Armand Duplantis startovní číslo, se kterým skočil na únorovém podniku v Toruni světový rekord 617 centimetrů.



# Pražského povstání – Kačerov

Vážení cestující,  
z důvodu opravy trati je  
**od čtvrtka 9. 4. 2020**  
[cca 20:00 hod.]

**do úterý 14. 4. 2020**  
[cca 14:00 hod.]

obousměrně přerušen provoz  
metra na lince C mezi stanicemi  
**Pražského povstání – Kačerov**

## Náhradní autobusová doprava:

denní provoz



**PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ – Pankrác**  
**– Budějovická – KAČEROV**

Zastávky:  
směr Kačerov

**Pražského povstání – nástupní** – v ul. Děkánská vinice I,  
v zast. BUS linky 134 směr Podolská vodárna

**Pankrác** – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

**Budějovická** – v ul. Budějovická, 20 m před křižovatkou  
s ul. Pacovská

**Kačerov – výstupní** – v autobusovém obratišti

směr Pražského povstání

**Kačerov – nástupní** – v autobusovém obratišti, v zastávce  
BUS nejbližší výstupu z metra

**Budějovická** – v ul. Budějovická, v zastávce BUS linky 905

**Pankrác** – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

**Pražského povstání – výstupní** – v ul. Děkánská vinice I,  
v zastávce BUS linky 134 směr Dvorce

## Posílené autobusové linky:

**196**

## Bezbariérové cestování:



Z důvodu chybějícího bezbariérového výstupu ze stanic  
Kačerov a Pražského povstání doporučujeme využít  
autobusovou linku 135 z oblasti Jižního Města (od stanic  
Roztily a Chodov), všechny spoje jsou zajištěny  
nízkopodlažními vozy.

## Změny v autobusových zastávkách:

**134**

**Pražského povstání** – směr Dvorce přemístěna o cca 25 m  
vpřed

– směr Podolská vodárna přemístěna  
o cca 20 m zpět

**138 189 215**

**Kačerov** – směr Nemocnice Krč přemístěna  
vpřed do zastávky linky 106



Dear passengers,

Due to track repair work, **from Thursday, 9 April 2020**

(from approx. 8:00 p.m.) **until Tuesday, 14 April 2020** (until

approx. 2:00 p.m.), operation of metro line C is suspended

between **Pražského povstání and Kačerov stations.**

This section is being served by replacement **XC buses.**

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám  
za pochopení.



**296 19 18 17**

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)

