

# JÁ JSEM PEPA SMOLÍK A SMŮLY MÁM TOLIK...

LEGENDÁRNÍ SERIÁL SE VRACÍ, VYSÍLAT HO BUDE PRIMA COOL STRANA 5



# metro

Úterý, 7. dubna 2020

Č. 68, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Heřman, Hermína

mojemetro f denikmetro

## Fungování státu se musí oživit opatrně

**Velikonoce.** Letos nebudeme moci koledovat ani si například připíjet se sousedy. **Vládní opatření.** Jejich zmírnění musí být pozvolné. **Promoření.** Epidemiolog Prymula je pro, většina politiků naopak proti STRANA 2



### I Lennon má roušku. Herci v novém seriálu z doby viru ji mít nebudou

Česká televize i přes rušení filmových produkcí kvůli opatřením proti šíření koronaviru připravuje seriál, jehož tvůrci se rozhodli se současnou situací bojovat humorem. Projekt s názvem *Láska v čase korony* je dílem autorů rodinného seriálu *Poldové* a nemluvně. První díl se má na programu ČT1 objevit 27. dubna, natáčení v improvizovaných podmínkách začne přesně za týden v úterý v pražských Vokovicích. A protože v Česku platí karanténa, je nutné dodržovat opatření kvůli bezpečnosti herců i tvůrců. Na place budou přítomni pouze herci a robotické kamery, počet členů štábu bude minimální. Představitelé jednotlivých rolí nebudou mít roušky, které je teď při pobytu mimo domov povinnost nosit, a nedávno ji „dostal“ i portrét zpěváka Johna Lennona na Lennonově zdi na pražské Kampě. To tvůrci vyřeší tak, že v seriálu hrají reální životní partneři (ti mezi sebou mít roušku nemusejí), nebo bude mezi herci bariéra, například dveře. Plánovaných šest epizod rozehrává na pozadí pandemie příběhy obyvatel jednoho menšího českého činžáku. Zatím existuje scénář k 1. dílu. Tvůrci kvůli inspiraci vyzývají diváky, aby se s nimi na webové stránce pořadu podělili o zážitky ze společné izolace. ČTK

# Panuje mírný optimismus. Opatření by se mohla utlumit

**Zdá se, že Česko má COVID-19 pod kontrolou. Fungování státu je ale třeba oživit opatrně.**

Přicházejí zatím dobré zprávy. Čísla ukazují, že Česko na rozdíl od jiných evropských států boj s koronavirem, i přestože nadále lidé umírají, zvládá. Pokud se situace do zítřka nezmění, bude možné podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha omezení přijatá kvůli pandemii nového koronaviru zmírnit. Mohly by se otevřít některé prodejny, například stavebniny nebo papírnictví. Vláda o tom rozhodovala v době uzávěrky tohoto vydání deníku Metro.

## Omezení ještě měsíce

Postupně se podle ministra Vojtěcha populace virem promoří, nesmí to být ale nekontrolované. „Opatření nesmí být zavedena na půl roku či na rok. Nejsme schopni v sevrěných podmínkách karantény vydržet další měsíce. Zároveň s tím musí jít chytrá karanténa“ řekl ministr. Prodejny podle něj budou muset použít málo zákazníků, aby se netvořily fronty, dezinfikovat a zaměstnancům měřit každý den teplotu. Otevřít by se měla také sportoviště pro individuální sporty.

I pokud se otevřou restaurace a obchody, bude podle něj nutné dodržovat mezi zákazníky nejméně dvoumetrové

rozestupy i v následujících měsících. Nikdo podle něj nemůže čekat, že během měsíce se všechno vrátí do normálu. „Po otevření obchodů bude asi 14 dní na vyhodnocení, pak by mohly přijít další kroky,“ řekl ministr Adam Vojtěch s tím, že zřejmě mezi nimi vždy bude dvouměsíční odstup.

## Promoření znamená vytvoření si protilátek

Náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula v neděli v médiích řekl, že bude potřeba, aby se populace postupně promořila, tedy aby si její významná část vytvořila proti viru protilátky. S tím souhlasí i Vojtěch, podle něj ale nejde o žádný ná-

zorový obrat. „Od začátku říkáme, že bude docházet i k určitému promořování populace. Cílem je pokusit se ho řídit tak, aby nedocházelo k nekontrolovanému šíření viru,“ řekl Vojtěch. Nadále budou podle něj striktní omezení pro ochranu rizikových skupin, zejména seniorů. Kolik lidí v populaci onemocně-

ní prodělalo, třeba i úplně bez příznaků, podle ministra není možné odhadovat. Některé země uvádějí jednotky procent, ministr zmínil i 40 procent. „Nikdo to nedokáže odhadnout, uvidíme to na základě připraveného testu reprezentativního vzorku populace,“ řekl.

Vybraných pět tisíc lidí chce stát otestovat v Praze a také na Olomoucku, kde byly na počátku epidemie uzavřené obce. Začít by se mělo v řádu dní. Prozatím bylo v Česku vyšetřeno více než 85 tisíc vzorků a pozitivně vyšel test téměř 4600 osobám. Reálně to podle ministra znamená přepočteno na testované osoby asi o 10 až 15 procent méně. Jde tedy asi o 72 tisíc až 76 tisíc otestovaných lidí. „I v jiných státech se reportuje počet otestovaných vzorků, aby to bylo mezinárodně srovnatelné. Data o testech se ale očistují, měla by být tento týden,“ doplnil ministr. V posledních dnech se v České republice, vyjma neděle, testovalo přes šest tisíc vzorků. Cílem je podle Vojtěcha 15 tisíc vzorků za den. **ČTK**

INZERCE

STÁLE TU JSME  
PRO VÁS  
#spolecnetozvladneme

Značka 

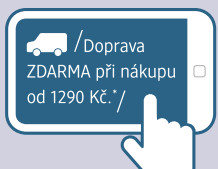
Zklidňuje pokožku rukou, která je vystavena častějšímu mytí. Poskytuje rukám intenzivní hydrataci a rychle se vstřebává. Podporuje elasticitu nehtů.



Balea  
krém na ruce  
s heřmánkem  
100 ml

24<sup>90</sup> Kč

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

## Číslo dne

96

V zemi se koronavirem zatím nakazilo 4591 lidí, 72 hospitalizovaných pacientů s nemocí COVID-19 zemřelo a 84 potřebuje intenzivní péči, 96 lidí se uzdravilo (údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání deníku Metro).

30

ODS, Piráti, lidovci, TOP 09 a STAN chtějí, aby příspěvek osobám samostatně výdělečně činným byl 30 tisíc korun, nikoli 25 tisíc korun, jak navrhuje vláda. Za každý další den po 30. dubna by pak OSVČ měly podle pětice stran dostávat pětistovku. Podnikatelům, kteří museli uzavřít provoz, má také stát proplácet nájmů. Jejich návrhem se bude zabývat Sněmovna, a to možná dnes či zítra, kdy bude rozhodovat o návrhu vlády prodloužit nouzový stav a o sérii vládních návrhů ke zmírnění dopadu pandemie koronaviru. Nouzový stav v zemi zatím platí do 11. dubna.

## Velikonoce. Bez koledníků

„Tradiční velikonoční koledování nebo připíjení si se sousedy nebude letos možné,“ řekl ministr vnitra Jan Hamáček na dotaz, zda mohou příští pondělí koledníci vyrazit po vesnici nebo zda si kolegové a sousedé mohou tradičně připít slivovicí. Také zopakoval, že má opatrný postoj k rozvolňování vládních opatření. „Díky opatření, které jsme přijali, je průběh epidemie v České republice zatím lepší než ve státech na západ od nás. A já bych byl strašně rád, aby to tak zůstalo,“ uvedl Hamáček. Omezení pohybu platí do 11. dubna a návrat do normálu musí přijít pomalu. **ČTK**

## Promoření. Epidemiolog by ho chtěl, politici jsou proti

„Pokud se podaří ochránit rizikové osoby, měla by se nemoc COVID-19 cíleně promořit velká část populace,“ řekl včera náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula. Názor na promořenosť společnosti změnil poté, co Čína poskytuje nekorektní a zřejmě vyfabulovaná data o počtu lidí nakažených novým typem koronaviru. Nedává podle něj logiku, že všechny nové případy v Číně jsou importované, ale případy tam nenarůstají, i když jinde ve světě za poslední dva až tři

týdny počet nakažených dramaticky stoupá. K situaci v Česku na DTV řekl: „Kdyby byl na obzoru lék, držel bych tvrdá opatření třeba tři měsíce. Ale lék na cestě není, musíme populaci řízeně promořovat.“ Když se v Česku podaří ošetřit rizikové osoby, zbytek populace by se s nemocí měl v nějakém časovém období potkat a prokázat, že je imunní. „Neříkám všichni, ale ti, pro něž nebude horší než chřipka,“ řekl. Za rizikové považuje i mladší lidi trpící například vysokým tlakem

nebo cukrovkou. K názoru na promoření populace koronavirem není nakloněný ministr vnitra a šéf Ústředního krizového štábu Jan Hamáček. Podle něj je třeba odborná diskuse. S promořenosť populace nesouhlasí ani premiér Andrej Babiš. Radiožurnálu řekl, že taková myšlenka je riskantní. Zdůraznil, že Česká republika jde cestou takzvané chytré karantény. Ta už je na jižní Moravě a lékaři zjišťují od lidí údaje, s kým a kdy se setkali. Více tak nemoc sledují. **IDNES.cz a MET**



## Neopustí svoje auto

Zdravotníci nemocnic ve Dvoře Králové a v Jičíně (na snímku) od včerejška začali na improvizovaném místě se stanem testovat lidi s podezřením na nemoc COVID-19. Lidé při odběru nemusí vystupovat z automobilu. Ošetření takto budou všichni, kteří dostanou doporučení od lékaře k otestování na koronavirus. Testovací místa jsou dostupná vždy ve všední dny od 8 do 12 hodin. ČTK

## Pavel. Zapojil se do pomoci



Petr Pavel

MAFRA

Bývalý vrchní představitel české armády i NATO Petr Pavel založil iniciativu Spolu silnější, která má pomoci lidem zapojeným do boje s koronavirem. Jejím cílem je shánět peníze a následně podpořit dobrovolníky, kteří například vyrábí ochranné pomůcky. Na transparentní účet mohou lidé přispět přes stránky www.spolusilnejsi.cz. „Hlásit se na nich mohou zároveň lidé nebo organizace, které potřebují urgentní pomoc,“ řekl včera Pavel na tiskové konferenci. Za posledních několik dnů iniciativa vybrala 150 tisíc korun, pomohla třem organizacím. Pavel ocenil vlnu solidarity, která se zvedla v souvislosti s pandemií koronaviru. „Ne všichni z nás dokážou vyvíjet respirátory, ušít roušky, montovat štíty nebo poskytnout asistenci v místě, kde je jí třeba. Ale mnozí i přes krizi dokážeme pomoci finančním darem,“ poznamenal. Podle Pavla není možné v současné situaci spoléhat jen na prostředky státu, také odmítl, že by vznik iniciativy souvisel s jeho případným vstupem do politiky. Zároveň poznamenal, že i po zvládnutí prvního nárazu krize bude ohrožení v sociální oblasti trvat i další měsíce, a solidaritu lidí je proto již nyní potřeba podchytit, aby bylo možné pomáhat i v další fázi. „Každá krize je příležitostí k tomu, jak být ještě lepší,“ poznamenal. ČTK

## Šířil virus? Po hejtmanovi teď jde policie

Plzeňská policie vyšetřuje krajské radní, úředníky i hejtmana, zda se nedopustili šíření nakažlivé nemoci. Hejtman Plzeňského kraje Josef Bernard v pátek oznámil, že má pozitivní test, už předtím byl ale v karanténě kvůli nakažení jedné radní a svého náměstka. Je to vůbec první takové podezření kvůli šíření nakažlivé nemoci v souvislosti s koronavirem. Pokud by policie kohokoliv obvinila, hrozilo by dotyčnému za šíření nakažlivé nemoci v krajním případě až 10 let vězení, za porušení karantény až třímilionová pokuta. Vyšetřování je v tuto chvíli na začátku, policie zatím nikoho neobvinila. Hejtman Bernard odmítá, že by karanténu porušil, kohokoliv ohrozil a vyšetřování považuje za politický boj. Minulý týden, podle svých slov po ukončení karantény, ale navštívil mimo jiné domov pro seniory v Janovicích nad Úhlavou. Ředitel domova je od té doby v karanténě. Hejtman Josef Bernard jakékoli pochybení odmítá. IDNES.cz

INZERCE

## STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka

Díky obsaženému oleji z konopných semínek a extraktu z heřmánku je obzvláště jemný k citlivé pokožce rukou. Pro hladké a hydratované ruce používejte ideálně po každém mytí rukou nebo práci s úklidovými prostředky.



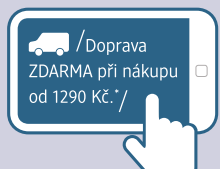
alverde

Sensitiv  
krém na ruce  
bio konopí  
& bio heřmánek  
75 ml

59<sup>90</sup>  
Kč

7,99 Kč za 10 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

# Virus. Posílil nano a taky 3D

Analytici to v těchto dobách nemají snadné. Zvláště, když jim kladete otázku: A jak to bude dál? Nad tím se zamýšlí Michal Skořepa, ekonom České spořitelny.

### Co vás potěšilo z aktivit, které v sobě lidé a firmy objevili?

Češi jsou všeobecně známí tím, že se v nich snoubí na jedné straně smysl pro poslušnost, ale na druhé straně i schopnost improvizace. Tato kombinace by nám mohla pomoci se z potíží dostat rychleji než mnohé jiné

země. Týká se to hlavně dvou oborů, a to využití nanomateriálů a 3D tisku. Děni kolem koronaviru by nás mohlo dál posílit právě v tomto směru.

### Spousta lidí vyrábí zcela ochranné pomůcky. Neměli by chtít peníze alespoň za náklady?

Nejde o tak masivní jev, aby mohl nějak výrazně zasáhnout do vývoje ekonomiky. Pro mnohé výrobce může jít o jakousi ochranu před špatnou náladou či výraz solidarity, a do takových úvah se kalkulace ceny příliš nehodí.

### Troufnete si odhadnout, jakým směrem se vyvine ekonomika i chování lidí?

Po skončení preventivních zákazů a příkazů přijde recese daná celkovou nejistotou a obavami firem i domácností. Po skončení recese se ale většina ekonomiky vrátí do původních kolejí. Výskyt nemoci COVID-19 bude hodnocen jako hodně mimořádná událost, takže většina soukromých firem nebude cítit potřebu měnit svou strukturu, aby se ochránila proti dalšímu šoku tohoto typu. Důsledkem takových změn by totiž

bylo snížení dříve dosahované efektivity a zisku. Na riziko podobné pandemie rychle zapomenou i spotřebitelé a poptávka například po službách turistického odvětví se vrátí na předchozí úroveň.

### Budou ekonomové opatrnější v předpovědích?

Všichni solidní prognostici a všichni rozumní uživatelé jejich prognóz vždy dobře vědí, že věci se mohou vyvíjet jinak. Každá prognóza je založena na určitých předpokladech, z nichž ten základní je, že věci budou fun-

govat zhruba tak, jak fungovaly doteď. Šok v podobě nemoci COVID-19 tedy je samozřejmě nečekanou a zásadní ranou, ale na způsob vytváření prognóz nebude mít žádný zlomový vliv. Určitě platí, že nikdo nikdy nebude schopný předvídat takovéto zvraty, nicméně mezi nimi bývají nezanedbatelně dlouhá období, kdy se vývoj předvídat aspoň trochu dá. PAVEL HRABICA

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

## Oheň poblíž Černobylu

Úroveň radiace v okolí lesního požáru u černobylské jaderné elektrárny je v normálu, oheň se nicméně stále nepodařilo uhasit. Uvedly to včera ukrajinské úřady. Oheň, který propukl v sobotu nedaleko elektrárny těžce poškozené v roce 1986 výbuchem jaderného reaktoru, se rozšířil na plochu 25 hektarů. Mimo ochrannou zónu hoří dalších sto hektarů lesa. Na zápach dýmu si stěžují i obyvatelé metropole Kyjeva, která je vzdálena asi 100 kilometrů.

2x AP



# Kuciakův vrah – 23 let

**Právník matky novinářovy přítelkyně žádal, aby soud Marčekovi vyměřil nejpřísnější možný trest, tedy doživotí.**



Miroslav Marček PROFIMEDIA.CZ

Vrahovi slovenského novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Marty Kušnírové včera Specializovaný trestní soud v Pezinku uložil trest vězení v délce 23 let. Odsouzený Miroslav Marček ještě v úvodu procesu na začátku letošního roku přiznal, že zmíněnou dvojici v jejich domě v únoru roku 2018 zastřelil. Včerejšího líčení včetně vyhlášení rozsudku se Marček nezúčastnil. Podle prokuratury vraždil na objednávku, kterou zadal kontroverzní podnikatel Marian Kočner, jenž vinu v případě odmítl.

Soud Marčekovi vyměřil mimořádně snížený trest, původně mu hrozilo 25 let vězení nebo doživotí.

Sedmatřicetiletý bývalý voják Marček je druhým z původně pěti obviněných v případě, který byl v nejsledovanějším soudním procesu v novodobých dějinách Slovenska odsouzen. Ještě loni uzavřel s prokurátorem dohodu o vině a trestu zprostředkova-

tel Kuciakovy vraždy Zoltán Andruskó. Tento podnikatel z Komárna přistoupil na trest vězení v délce patnácti let.

Vzhledem k Marčekovu doznání se soud omezil pouze na projednání důkazů, které jsou důležité hlavně pro stanovení výše trestu.

Marček se u soudu přiznal také k tomu, že v roce 2016 při loupeži zastřelil podnikatele Petera Molnára v jeho domě. Tato vražda je součástí obžaloby v Kuciakově případě. Po Marčekově doznání soud jeho případ vyloučil k samostatnému projednání.

Včera soud předvolal znalce z oboru psychiatrie a psychologie, kteří vypracovali posudky týkající se obžalovaného. Ty byly důležité při rozhodování o výši trestu. Podmínkou uložení doživotí je totiž kromě jiného skutečnost, že není naděje na nápravu odsouzeného odnětím svobody na 25 let.

Psycholog Robert Máthé při jednání uvedl, že prognóza Marčekovy resocializace je nepříznivá. Obžalovaného označil za egocentrického, méně přizpůsobivého, bez projevu emocí a za osobu, která potlačuje agresivní tendence. Přiznání k vraždám psycholog ocenil, Marčekův projev lítosti ale nepovažoval za autentický.

„Jeho náprava není vyloučena. Teoreticky existuje naděje na jeho převýchovu,“ řekl prokurátor ve své závěrečné řeči. Tvrdil, že nejsou splněné podmínky pro uložení doživotí. Podle něj by se bez Marčekova doznání nepodařilo vyšetřit zmíněnou Molnárovu vraždu.

Líčení ve včerejší kauze se konalo za přísných bezpečnostních opatření i kvůli pandemii COVID-19. Předsedkyně senátu umožnila vstup do budovy jen zástupcům tří slovenských médií. **ČTK a MET**

### Krátce

#### Útok na české velvyslanectví

Skupina lidí v maskách v neděli vyvěsila na plot českého velvyslanectví v Moskvě nápis Stop fašismu a hodila do areálu dýmovnice. Jednalo se o reakci na odstranění sochy maršála Koněva v Praze. K akci se přihlásila skupina Jiné Rusko, známá krajně nacionalistickými názory.

#### Roušky pro muže s plnovousem

Izrael umožní věřícím židům s plnovousem zakrývat si ústa a nos bez nutnosti oholit se. Ministerstvo zdravotnictví připravuje licenci na roušky vyráběné na zakázku. Vláda doporučila roušky, neboť mohou pomoci nákazu zpomalit. **ČTK**



## Nakazila se

Tygrice Nadia v zoologické zahradě v newyorském Bronxu měla pozitivní test na přítomnost koronaviru, uvedl mluvčí zoo Stephen Sautner. Jde o první případ nákazy zjištěné u zvířete ve Spojených státech a o vůbec prvního nakaženého tygra na celém světě. Čtyřletá kočkovitá šelma trpí podle chovatelů suchým kašlem. Provozovatel zahrady, jímž je společnost Wildlife Conservation Society, uvedl, že zajistí, aby veškeré poznatky, které o nemoci COVID-19 získají, mohly přispět k celosvětovému pochopení nového koronaviru. **AP**

# Čekali na záchranu. Sami teď radí, jak mají lidé přežít

„Dodržujte rutinu a naslouchejte těm, kdo jsou zkušenější,“ radí lidem v karanténě zavedené kvůli epidemii choroby COVID-19 chilští horníci, kteří byli v roce 2010 uvězněni pod zemí 69 dní, a Uruguayci, kteří přežili leteckou havárii v Andách v roce 1972.

„Neklesejte na mysl, smysl pro humor je velmi důležitý. Nastolte si doma řád. Dodržujte rutinu, abyste se nenučili. Je hodně věcí, které můžete dělat,“ doporučuje Mario Sepulveda, jeden ze 33 horníků, kteří se proslavili záchranou z hloubky

600 metrů pod zemí ve starém měděném dole v poušti Atacama. Charismatický horník, kterého ve filmu 33 životů ztvárnil Antonio Banderas, vyzývá lidi, kteří jsou uvězněni doma, aby čas využili ke spoustě věcí.

„Budme poslušní, to je velmi důležité. Nejde o politický, ale o zdravotní problém,“ dodává horník, jehož záchranu v televizním přenosu sledovali lidé po celém světě.

Uruguayec Carlos Paez je jedním ze 16 přeživších z letonu, který se 13. října 1972 zřítíl v Andách na hranicích

Argentiny s Chile. V horách na sněhu strávili 72 dní. „Mezi oběma karanténami, jestli tak mohu označit, je velký rozdíl. Ta, kterou jsem prožil, to bylo sedm desítek dní v Andách bez zdrojů, bylo minus 25 stupňů. Stejně jako velká část lidstva, i on nyní prožívá izolaci kvůli pandemii. „Říkají, že si máte mý ruce a zůstat doma. Máte vše potřebné: jídlo, televizi, internet. Nemáte si nač stěžovat,“ soudí Paez. Při zřícení letačky a na následky zranění zahynulo 12 lidí, dalších 17 zemřelo později. **ČTK**

# Maďarský vtip štvál komunisty

**Rodina Smolíkovich předběhla dobu.** Její podivuhodná dobrodružství se vrací na televizní obrazovky.

Mnohem dříve, než celý svět poznal seriály Simpsonovi a Griffinovi, ovládli televizní obrazovky ztřeštění Smolíkovi. Rodinka, která se v mnohém podobá svým vzdáleným příbuzným ze Springfieldu a Quahogu, se zrodila koncem 60. let v Maďarsku.



„První seriál Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovi vznikl primárně pro dospě-

lé diváky,“ uvádí Nikol Klevcová z televize Prima. „Je to tak satirická a zábavná podívaná plná narážek na společ-

## „Gumy“ aneb Smolíkovi

Život obyčejné budapeštské rodinky obrátí naruby vynálezy příbuzného ze vzdálené budoucnosti.

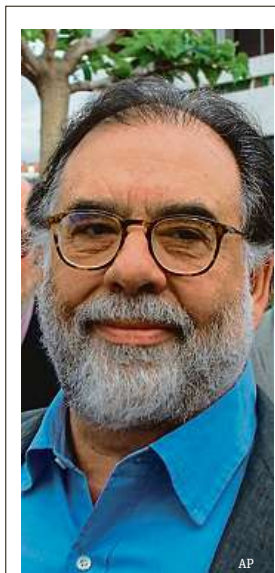
- Originální jméno rodiny zní Mészga, což v maďarštině doopravdy znamená „guma“.
- Epizody Robotdirektor a Alfa-beat-a v Československu neprošly cenzurou.

čenské neřesti, že když Smolíkovi dorazili do totalitního Československa, komunistická vláda zakázala některé

díly vysílat. Z jiných se musely vystříhnout ideologicky ošemetné scény,“ dodává Klevcová. Ale i tak se Smolíkovi okamžitě stali kulturními.

Příhody rodinky, která se maďarsky jmenuje Mészga, jsou zajímavě nadčasové. Pepa Smolík je stejně neschopný, přihlouplý a obtulstlý jako Homer Simpson nebo Peter Griffin. Ládínek je stejně geniální dítě jako dábelkové mimino Stewie. Sourozenci Smolíkovi se hašteří stejně jako sourozenci Simpsonovi. A Zorro je stejně jako Brian mluvící pes. Takoví jsou Smolíkovi, kteří poběží na Prima Cool každé pondělí od 27. dubna. **HAL**

INZERCE



## Velikán

Režisér Francis Ford Coppola, kterého proslavila filmová mafiánská trilogie Kmotr, dnes slaví 81. narozeniny. Coppola, jenž je strýcem herce Nicholase Cage, má na kontě i filmy Apokalypsa či Dracula. Snímky rodáka z Michigana v USA si připsaly devět Oscarů. **MET**

## STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka

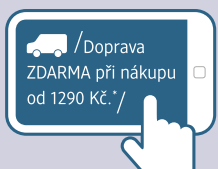
*Díky 5% podílu urychlí dodání hydrataci i velmi suché pokožce rukou. Pečující složení minimalizuje pnutí a zanechává příjemný pocit hebkých rukou. Dermatologicky testováno.*



Balea Urea krém na ruce 100 ml

**29<sup>90</sup> Kč**

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

## Otáčivý skvost. Sezónu zrušili, peníze vrátí

Jihočeské divadlo ruší letošní sezónu otáčivého hlediště v Českém Krumlově. Důvodem je nejasná situace kolem koronaviru. Sezóna měla začít 3. června a nabídnout 86 představení.

Divadlo už s předstihem prodalo většinu vstupenek, lidé jich zakoupili téměř 50 tisíc. „Všem peníze vrátíme, zatím řešíme, jak a kdy. Situace je pro nás čerstvá,“ řekla Jana Mazurová z Jihočeského divadla. Aktuální situaci kolem vstupenek lze sledovat na webu jihoceskedivadlo.cz.

Ve více než šedesátileté historii scény se stalo jen párkrát, že se v Českém Krumlově v létě nehrálo. Na přelomu 80. a 90. let byla točna uzavřena kvůli rekonstrukci na čtyři sezóny.

Točna přináší Jihočeskému divadlu čtyři pětiny všech tržeb, které byly loni dohromady 55 milionů korun. V roce 2019 přijelo na otáčivé hlediště 58 863 diváků, tržby z prodeje vstupenek byly 43,3 milionu korun. **ČTK**

# Pionýr. Cesta nevyzpytatelnou Afrikou

Cestovatelský dokument Afrikou na Pionýru měl vstoupit do českých kin ve čtvrtek 26. března. Svou plánovanou premiéru nakonec dodržel, jen namísto do zavřených kin se jeho uvedení přesunulo na internet do digitální distribuce. Film je k dispozici on-line v rámci VOD služeb.

Celovečerní road movie Afrikou na Pionýru ukazuje odvážnou a bláznivou výpravu napříč celou Afrikou na sta-

řičích motorkách Jawa Pionýr. Duše a vedoucí výpravy Marek Slobodník se účastnil také expedice žlutých trabantů a právě díky jejich popularitě měla kina o uvedení snímku zájem – šlo o 20 multikin a až 150 jednosálkových kin.

Podle Slobodníka vzešel podnět k uvedení filmu na internetu přímo od fanoušků. „Lidé jsou teď on-line, o hodně se díky tomu zvýšila i ko-

munikace na našem Facebookovém profilu,“ popisuje Slobodník.

V době, kdy musí být lidé doma, ukáže Afrika na Pionýru dobrodružství, které nezná hranice, a zároveň přinese úchvatné záběry a pohled na přírodu a život Afriky, jaký nemá obdoby. Pět jezdců strávilo v sedle Jawy Pionýr pět měsíců, na cestě ze střední Evropy ke Kapskému Městu ujelo přes 15 tisíc kilo-



Parta odvážlivců M. SLOBODNÍK

metrů. Vedle opojného pocitu svobody zažili jezdci i řadu dramatických a nebezpečných situací. Kromě nádherných panenských pláží Mosambiku se museli vyrovnat s nekonečnou pouští Súdánu, v etiopském vězení se potkali s utečenci mířícími do Evropy, odvážili se do největšího městského slumu Kibera v Keni a dva z nich pak podstoupili vlastní boj s nebezpečnou malárií. **MET**

**Sudoku**

			2	9	3	6		4
	9	6	4					3
		4	3					5
	5		9	6	2			1
8					5	3		
9					4	1	2	
4		2	5	7	9			

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**

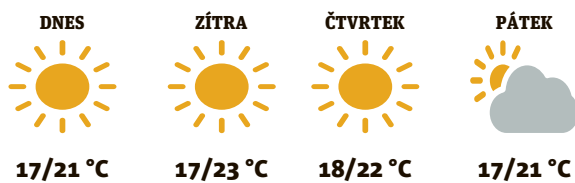
Doplňujte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. český kronikář z 12. stol.
2. tajenka
3. lisáním setřít
4. olejoviti
5. film o planetě Pandora
6. literární posměch

	1	2	3	4	5	6
1						
2		S				
3						
4						
5						
6						

Pom.: Avatar

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -3,4 °C (1864) ↑ 24,9 °C (1961)



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala III</p> <p>16.50 Menu pro Emu</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Ach, ty vraždy!</p> <p>22.40 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>23.25 Kriminální</p> <p>00.25 Kabinět dr. Honzáka</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Chalupa je hra</p> <p>01.50 V kondici</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Co naše babičky uměly...</p>	<p>15.55 Nedej se plus</p> <p>16.25 Nedej se</p> <p>16.50 1963: Pohřeb J. F. Kennedyho</p> <p>17.25 Vídeň. Říše, dynastie a sen (1/3)</p> <p>Putování s párou (7/10)</p> <p>18.15 Večerníček</p> <p>18.45 Zatopené osudy (2)</p> <p>18.55 Cesty víry</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Smradi</p> <p>Drama (ČR, 2002)</p> <p>21.40 Pasážeri</p> <p>23.00 Světové války (6/6)</p> <p>23.50 Dítě – kriminální reportážka III (4/10)</p>	<p>16.00 Dr. House IV (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.35 Ulice (3864)</p> <p>18.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (967)</p> <p>20.20 Víkend</p> <p>21.25 Smrtonosná zbraň II (1)</p> <p>22.25 Šílený Amik. Seriál (USA, 2017)</p> <p>23.15 Mentalista VII (10, 11)</p> <p>00.50 Dr. House IV (5)</p> <p>01.35 Malý Sheldon II (16)</p> <p>01.50 Smrtonosná zbraň II (1)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (674)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (24)</p> <p>Vztek a zlost. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.40 Karanténa: Jedeme v tom spolu</p> <p>22.15 Na Pavláška</p> <p>23.15 Polda (4)</p> <p>Ve stínu feng šuej.</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>02.20 Walker, Texas Ranger V (24)</p> <p>03.20 Jake a Tlustoch IV (24)</p> <p>04.20 Prostřeno!</p>	<p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Top 3 YouTube Chart</p> <p>15.10 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko hity</p> <p>15.35 Mixxxer Show</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

# Vaše dítě špatně mluví? Určitě co nejdříve vyhledejte logopeda

**Jsou děti, které ve třech letech mluví plynule a dobře vyslovují. Naopak některým šestiletým nerozumíte, protože zadržávají nebo koktají. Co s tím?**

Prvotně je důležité poznat, co je normální, a co už se vymyká. Vývoj řeči považují odborníci za správný, pokud dítě mluví ve větech do třetího roku a do šesti let užívá správně ve výslovnosti všechny hlásky. V současné době ale přibývá dětí, kde vývoj řeči nepostupuje správně a dítě nemluví ani po čtvrtém roce věku. Řeč je poměrně složitý proces, který závisí na mnoha faktorech, a pokud se nevyvíjí tak, jak má, je potřeba vyhledat pomoc.

„U dětí je nejčastější vadou řeči patlavost – dyslalie. Logopedická pomoc je vyhledána také v případech, kdy se u klienta objevuje vývojová dysfázie, opožděný vývoj řeči či porucha plynulosti řeči – koktavost, brebtavost,“ říká logopedka Ilona Kejklíčková ze Soukromé kliniky Logo. Pokud poruchu řeči u dítěte zpo-



Včasná péče zaručí možnost napravení poruchy řeči v kratší době.

PROFIMEDIA.CZ

zorujete, nepropadejte panice – léčba je možná a hlavně úspěšná. Potřebuje ale i osobní nasazení v podobě pravidelného procvičování úkolů a propojení denního režimu s možnou relaxací. Protože i klidový režim je pro dítě

nutný. Dokonalá komplexní diagnostika a včasná péče zaručí možnost napravení této těžké poruchy poměrně v kratší době.

Někdy je ale potřeba, aby se do léčby zapojili odborníci z více oblastí, jako například

psycholog či ergoterapeut. „S koktavostí se můžeme setkat v jakémkoliv věku, v populaci na celém světě a v historii celého lidstva. Jedná se o jednu z nejtěžších vad narušené komunikační schopnosti a řadí se mezi poruchy ply-

nulosti řeči. Nejčastěji se projevuje u citlivých lidí, kterým činí problémy převážně v porozumění se ve stresových situacích. Takové situace mohou být například přednáška ve škole, telefonování nebo rozhovor s prodavačkou v obchodě. Jsou období, kdy se koktavému mluví lépe, ale pak se řeč zase zhorší, mnohdy ještě více než před zlepšením,“ vysvětluje Pavel Florian z Kliniky Logo.

Velikou chybou je, jestliže se v době, kdy dítě zadržává, jeho okolí snaží napravovat nesprávnou výslovnost hlásek. Důležitější je napravit nejdříve poruchu plynulosti tempa řeči.

Chlapci bývají touto poruchou postiženi třikrát až čtyřikrát častěji. Rovněž záleží na osobnosti dítěte. Čím citlivější povahy je, tím větší je jeho pravděpodobnost koktání.

Koktavost lze zmírnit – základním pravidlem je mluvit pomalu a uvolněně. Vedte dítě k tomu, aby tvořilo krátké věty a před začátkem věty se vždy nadechlo. Mělo by udržovat oční kontakt s osobou, se kterou mluví. Dítě nesmí mít strach z mluvení a na jeho koktavost se nemá upozorňovat. Proto by například nemělo být ve škole zkoušeno před kolektivem třídy u tabule. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Péče o pleť. Když musíte nosit roušku

Vyjít z domu bez zakrytí obličeje je nyní nemožné. Pleťi to ale nijak neprospívá. Jak se o pokožku starat?

Většina lidí musela omezit rekreační pobyt venku. Ten je často spojen s relaxací nebo sportem. Výpadek těchto aktivit se může vlivem narůstajícího stresu odrazit na pokožce.

„Může to působit jako zbytečnost, když jsme celý den jen v rodinném kruhu a pracujeme z domova. Opak je ale pravdou, zejména v tomto stresovém období je potřeba větší péče, poněvadž stres se velmi brzo může projevit na kůži. I pro psychiku je dobré nepolevit ze zavedených zvyků a dále se chovat tak, jako bychom se ráno chystali do práce,“ radí dermatolog Jan Kučera z Perfect Clinic.

Pokud ven jdete, tak pouze se zakrytým obličejem. To ale pleťi moc neprospívá. Roušky

sice bývají poměrně vzdušné a neдрáždivé, ale k podráždění kůže může dojít, především v místě tření, nebo může dojít k jejímu zapaření.

„Kůži můžeme chránit aplikací hydratačních krémů, případně si během dne můžeme několikrát opláchnout obličej vlažnou vodou a znovu nanést hydratační krém,“ říká Kučera.

Ovšem lidé s citlivou pokožkou náchylnou k začervenání a praskání žilek mohou roušky na obličej snášet hůře.

„Jejich vznik je důsledkem snížené funkce elastických vláken žilní stěny. Ta postupně ztrácí pružnost, kvůli níž dochází k trvalému rozšíření kapilár, jež jsou pak viditelné pod kůží. Pokud se vhodným způsobem o takto citlivou pleť nestaráme, dochází k rozsáhlejším projevům přecitlivělosti pleti, jež může dlouho-



Pleť si v současné době zaslouží větší pozornost.

PROFIMEDIA.CZ

době vést ke vzniku kuperózy, což je trvalé zarudnutí s rozšířením malých povrchových cév,“ upozorňuje Denisa Jasinská z portálu o kosmetických trendech Inspira.ce.sente.cz.

Pokud tedy u své pleti pozorujete sklony k začervenání, nebo už dokonce červené žilky máte, je třeba o ni soustavně pečovat a snažit se vyhnout všem situacím, které by stav zhoršovaly. Právě nošení roušky pleť dráždí, a potřebujeme o ni o to více pečovat.

Důležitá je i pestrá strava s ovocem a zeleninou, které obsahují navíc řadu karotenoidů, z nichž nejznámější je beta-karoten. Tyto antioxidanty mají při pravidelné konzumaci blahodárný vliv na pleť a mohou jí dodat i slabě zlatavý nádech. Z doplňků stravy je určitě vhodný také vitamin C. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



## Zlaté glóby dovezl Brignoneové kurýr

Vzhledem k omezení vycházení v době koronavirové krize vyhlíží miliony lidí na celém světě více než kdy jindy návštěvu kurýrů s balíčky a výjimkou nebyla ani italská lyžařka Federica Brignoneová (na snímku). Zásilka, kterou královna minulého sezóny Světového poháru toužebně očekávala, však nebyla z e-shopu či místního supermarketu, ale od Mezinárodní lyžařské federace. Mimořádně cenný balík Brignoneové dorazil koncem března a obsahoval tři křišťálové glóby: velký za celkové vítězství v SP a dva menší za hodnocení obřího slalomu a alpské kombinace. Trofeje byly doručeny do domu rodičů Brignoneové, neboť ona sama bydlí více v horách ve Valle d'Aosta, kam kurýři obvykle nezajíždějí. „Takže mi bratr poslal fotku s poháry a textem: ‚Hele, není to tvoje? Ty sis něco takového objednala?‘ Pak jsem si je odvezla domů,“ řekla Brignoneová. **ČTK**

## Triatlon. Manžel ji připravil o medaili

Australská triatlonistka Mirinda Carfraeová zrovna šlapala na trenážeru, když na dálku závodila s Jocelyn McCauleyovou z USA, Angelou Naethovou z Kanady a také Jeanni Seymourovou z Jihoafrické republiky. Carfraeová byla druhá, když do souboje zasáhl její manžel Tim O'Donnell, americký mistr světa v dlouhém triatlonu 2009. „Rozhodl se, že mi sem přinese jako motivaci moje trofeje, a když procházel, vykopl kabel od trenážeru. Je to blbec,“ řekla se smíchem devětatřicetiletá Carfraeová během živého přenosu závodu na Facebooku. O'Donnell tak



Mirinda Carfraeová INSTAGRAM

trojnásobné vítězce havajského Ironmana závod ukončil. Vítězkou se pak stala Američanka McCauleyová. **ČTK**

## Primátorky. Proti SP v Troji

Veslařské Primátorky se budou konat až na konci léta. Pořadatelé posunuli původní červnový termín 107. ročníku závodu kvůli pandemii koronaviru na 20. září. Ve stejném termínu se v Troji bude konat Světový pohár ve vodním slalomu. Zástupci obou akcí se už domluvili na upravení harmonogramu, aby finálové bloky nekolidovaly. **ČTK**

### Krátce

#### Zruší Ligu mistrů?

„Letošní ročník Ligy mistrů a Evropské ligy by nemusel mít vítěze. Obě soutěže by mohly být zrušeny,“ řekl podle webu Sport.cz první muž evropského fotbalu Aleksander Čeferin v rozhovoru pro německou televizní stanici ZDF. **MET**

#### Valaška virtuálně

Kvůli pandemii koronaviru se uplynulý víkend nemohla konat Valašská rallye, soutěž se však od 9. do 15. dubna uskuteční zatím aspoň virtuálně. Organizátoři se rozhodli pro on-line rallye.

#### Augusta zůstává

Hlavním trenérem hokejistů Liberce bude i nadále Patrik Augusta, s kterým se vedení Bílých Tygrů domluvilo na novém dvouletém kontraktu.

#### Zrušili Open

Golfový British Open letos svůj 149. ročník kvůli epidemii koronaviru neodehraje. Nejstarší golfový turnaj na světě se měl hrát v červenci. **ČTK**

# Šok v Plzni, chudší KHL

**Hokejový svět řeší finanční potíže.**  
V Hradci budou mít nižší platy pouze někteří hráči.

Zatímco v mnoha klubech se výplaty snižují o určité procento plošně, na východě Čech se rozhodli pro jiný krok. Vedení hokejistů Hradce Králové se domluvilo s devíti hráči a generálním manažerem Alešem Kmoníčkem, že se vzdají odměn za březen a duben. U některých z nich se jedná jen o jeden měsíc. Již dříve klub po předčasném ukončení sezony kvůli pandemii koronaviru dal několika hokejistům výpověď.

V Karlových Varech se vedení klubu domluvilo s hráči a trenéry na snížení platů do konce srpna.

Zajímavý mail dostal generální manažer hokejistů Plzně Martin Straka. Napsal mu totiž jeden z fanoušků, který se rozhodl založit transparentní účet ve snaze pomoci extraligovému klubu překonat nelehké období. Na účet nazvaný Fanoušci Indiánům bude možné přispívat ode dneška do konce srpna. Vybraná finanční částka bude následně převedena jako dar na konto klubu.

„Toto obrovské gesto je jen díky tomu, že modrobílý hokej dokáže spojovat i v dobách takto nesnadných. Děkujeme předem všem, kdo přispějí,“ uvedl Straka.

V KHL odstoupí kvůli finančním problémům ze soutěže už dvanáctý klub, krachuje i Chabarovsk. Působilo zde pět českých hráčů. Angažmá si musejí hledat Michal Jordán, Hrynek a Tomáš Zohornov, Ondřej Vitásek a Marek Langhammer. **PUR a ČTK**



## V Německu už zase trénují

Některé bundesligové fotbalové kluby se od včerejška začaly v malých skupinkách připravovat na možný restart soutěží. Při tréninku budou dodržovat hygienická nařízení včetně odstupu od ostatních. Ke společné přípravě se po domácí karanténě kvůli koronaviru vrátí i Schalke, Hoffenheim či mistrovský Bayern. Na snímku ze včerejška je útočník mnichovského celku Robert Lewandowski. Ten se svými spoluhráči trénoval na čtyřech různých hřištích, převlékají se a sprchují doma. Naopak zákaz trénovat zatím mají Brémy, kde působí i Češi Jiří Pavlenka a Theodor Gebre Selassie. Jejich žádost o tréninky neschválily místní úřady. Brémy se tak cítí znevýhodněné. **AP**