

metro

& 5+2



Rekord v bikinách

První březnový den se do **jezera Most** najednou ponořilo **2 461** smělých **otužilců** a krásných **otužilkyň**. Česko tím získalo prestižní titul **Guinness World Records**. **STRANA 8**

INZERCE

Lékárna.cz: Zdraví pod kontrolou díky lékovému auditu a online poradenství

Podle odborníků má až polovina pacientů léky špatně nakombinované, což může ovlivnit jejich účinnost i bezpečnost. Lékárna.cz přináší unikátní služby jako Lékový audit nebo Interpretace laboratorních výsledků, které vám pomohou zlepšit kvalitu léčby i zdraví. Díky online poradně navíc získáte odborné rady snadno a pohodlně z domova.

Bezpečná kombinace léků na prvním místě

Užívání více léků předepsaných od různých specialistů může vést k nebezpečným interakcím. Lékárna.cz proto nabízí **Lékový audit**, který prověří, zda vaše léky fungují správně a bezpečně. Služba je ideální pro pacienty užívající čtyři a více léků dlouhodobě, nebo dokonce více než deset pilulek denně. „Polovina zákazníků, kteří si audit objednali, měla léky špatně zkombino-

vané. Často se setkáváme s duplicitními léky pod různými názvy nebo s nevhodnými kombinacemi,“ popisuje Mgr. Pavla Horáková, garantka služby. Výsledkem auditu je podrobná zpráva s doporučeními, která vám mohou výrazně zlepšit kvalitu léčby i každodenní život.

Odborné rady z pohodlí domova

Díky službě **Interpretace laboratorních výsledků** získáte srozumitelné vysvětlení hodnot svých testů a cenné rady, jak na ně reagovat. Po zaslání výsledků vám odborník připraví zprávu s komentářem k nadlimitním či podlimitním hodnotám a doporučeními pro úpravu životosprávy. „Pacienti často hledají odborný pohled, aby se lépe připravili na konzultaci s lékařem nebo získali návod, jak své zdraví zlepšit,“ říká MUDr. Hana Vítková, garantka služby.

Online poradna na Lékárna.cz

Chceme, abyste se cítili dobře. **Poradna** nabízí rady zkušených lékárníků nejen k lékům, ale i k přírodní léčbě či homeopatii. Pomohou vám s výběrem, kombinací i otázkami péče o zdraví – kdykoli a odkudkoli.

Na **www.lekarna.cz** vám rádi poradíme s výběrem produktů a nabídneme služby zdravotní péče. Tým lékárníků je dostupný online i vám, samozřejmě je diskretnost, empatie a vstřícnost k individuálním potřebám. Máme 26 let zkušeností.



Mgr. Pavla Horáková

Vedoucí online poradny na www.lekarna.cz a odborný garant služby Lékový audit

Lékárna.cz
ABYSTE SE CÍTLI DOBRĚ

Smetana

Poetika, elegance a mistrovství pohybu – to vše ožívá v inscenaci Pro mou vlast, kterou Pražský komorní balet uvede v neděli 23. března na jevišti Divadla na Vinohradech. Pod taktovkou renomovaného choreografa Petra Zusky se diváci vydají na jedinečnou cestu českou historií, kulturou i hudbou. „Touto choreografií vzdávám hold Bedřichu Smetanovi u příležitosti dvouletého výročí jeho narození, stejně jako všem, kteří před ním i po něm projevili aktivní zájem o svou vlast, přispěli k jejímu rozkvětu a neváhali pro ni přinést oběti,“ uvádí Zuska s tím, že slibuje jedinečný zážitek pro všechny milovníky tance, hudby a hlubokých uměleckých výpovědí. **HAL**



Dezinformace

Ostrý provoz zahájila služba Verifée. Pomocí modelu umělé inteligence dokáže rozpoznat texty, jež vykazují znaky nedůvěryhodnosti a manipulativnosti.

Rozpoznat článek, který se podílí na šíření dezinformací nebo čtenářem nevhodně manipuluje, nemusí být pro necvičeného čtenáře snadné. Pomoci mu k tomu má nový bezplatný nástroj, který si může nainstalovat jako doplněk webového prohlížeče.

Vytrénovaný model

Důležité je vědět, že nástroj Verifée nehodnotí obsah člán-

ku a nerozhoduje, co je pravda a co je lež. Jeho model je vytrénován na rozpoznávání manipulativních prvků, jako jsou clickbaitové titulky, argumentační fauly, útočná rétorika, chybné citování, chybějící podpis autora a další.

Cílí na „šedou zónu“

Je však velmi pravděpodobné, že vášniví konzumenti dezinformačních článků, kteří by tento doplněk potřebovali nejvíce, si jej nenainstalují. Sami autoři říkají, že cílí hlavně na „šedou zónu“ – čtenáře, kteří dezinformační zdroje občas nerozpoznají, ale nechťejí sebou nechat manipulovat.

Autoři Filip Trhlík, Matyáš Boháček a Michal Bravanský začali na projektu Verifée pracovat v roce 2020 a vyhráli s ním první místo v hackathonu Robothon. **IDNES.cz**

INZERCE

Kateřina Konečná.

**Peníze na drony a tanky?
Raději do škol, školek
a nemocnic!**

www.konecna.cz

Nezařazená poslankyně Evropského parlamentu

Výhradní odpovědnost nese poslanec, který tuto politickou a informační činnost financuje. Evropský parlament nenese odpovědnost za využití uvedených informací.



JURIS REAL

**Ihned
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Pitné logo

Ještě nemají ani maturitu, přesto už vymýšlejí vlastní projekty a to, jak se prosadit na pracovním trhu.

Gymnazisté z Kojetína ve své studentské firmě AquaPoint vyvíjejí aplikaci, která mapuje veřejné zdroje pitné vody, nyní zvítězili v soutěži JA Top Logo. Porazili 208 studentských firem z celého Česka.

Práce na celý rok

Studenti měli za úkol graficky ztvárnit logo své firmy a natočit krátké reklamní video o produktu či službě, kterou nabízejí. „Soutěž JA Top Logo je součástí celoročního programu JA Studentská firma pro středoškoláky od 15 do 19 let. Logo společnosti a reklama na její produkt utvářejí podobu jakékoliv firmy, proto jsme chtěli dát studentům příležitost pochopit jejich náležitosti a naučit se s nimi pracovat,“ uvádí Martin Smrž, ředitel nevládní organizace JA Czech, která vzdělávací projekty a studentské soutěže realizuje.

Obstál by i komerčně

Na svém podnikání studenti pracují od září. Za tu dobu na českých středních školách vzniklo 378 JA Studentských firem.

Během ledna proběhla ve všech krajích regionální první kola, národní finále soutěže se uskutečnilo 6. února v prostorách pražské agentury McCANN Prague, jejíž pracovníci tvořili také odbornou porotu. „Práce studujících jsme hodnotili na základě celkového zpracování, kdy za logo bylo možné získat až 40 bodů a za video 60 bodů, kreativního přístupu



Výsledek práce gymnazistů z Kojetína JA

k zadání, praktičnosti designu a případných dalších extra vkladů. Vítězné logo je funkční, jednoduché, ale zároveň efektivně vyjadřuje podstatu služby. Kvalitně zpracované video týmu AquaPoint by obstálo i mezi komerčními projekty,“ vyzdvihl Jan Binar, ředitel kreativní agentury McCANN Prague.

Plný počet bodů

Reklamní video vítězného týmu AquaPoint hlásá „Zůstaňte hydratovaní kdekoli a kdykoli“. Studenti z Gymnázia Kojetín se ve své firmě zaměřili na vývoj digitálních map pro lokalizaci vodních zdrojů a za 30 sekund ve videu názorně předvedli, jak jejich aplikace funguje a „hasí žízeň“. Za své logo získali od odborné poroty plný počet bodů.

„Nabízíme službu, díky které bude přístup k pramenům pitné vody jednodušší. Název AquaPoint v překladu znamená bod vody, což přesně vyjadřuje náš produkt.“ popisuje v soutěži Aleš Krchňák, jeden ze zakladatelů vítězné studentské firmy AquaPoint, a doplňuje: „Obrázek v logu je barevně rozdělen do červené a modré. Červená polovina vypadá jako ukazatel na mapě a navazující modrá kapka je pramen pitné vody, na který ukážeme.“

MET

INZERCE

Nečekejte až na rozvinutí nepříjemných příznaků klimakteria!

SARAPIS Soja

Klimakterium sice není nemoc, ale zaslouží si naši pozornost.



www.vegall.cz

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
6. 3. – 12. 3. 2025

VŽDY NÍZKÉ CENY



PLATNOST SOBOTA
A NEDĚLE 8. 3. – 9. 3.



BANÁNY
volné
cena za 1 kg

18,⁹⁰
~~37,⁹⁰~~

50%

PLATNOST STŘEDA 12. 3.



max. 5 ks
osoba/den

MÁSLO BONI
250 g
100 g 15,96 Kč

39,⁹⁰
~~59,⁹⁰~~

33%

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhražujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.



Prof. Jin-ho Park, uznávaný odborník v oblasti biomedicínského inženýrství a revmatologie, popularizátor průlomové terapie kloubů hydrolyzovaným kolagenem. **Získal více než 30 prestižních ocenění** a je ředitelem mezinárodního týmu ortopedických specialistů, kteří již 5 let cestují po celém světě, aby pomáhali tzv. beznadějným případům.

„Čeští revmatici potřebují skutečnou pomo“

Jmenuji se **profesor Jin-ho Park** a doposud jsem navštívil 46 hlavních měst, abych zjistil, jaká je úroveň ortopedických terapií. Řeknu to na rovinu: **způsob, jakým se ve vaší zemi „zachraňují“ poškozené klouby, je skandální**. Ve skutečně moderních zemích se již více než 12 let používají mnohem účinnější řešení, která jsou navíc velmi pohodlná, rychlá a nezatěžují pacientův organismus. Zbavit se kýly meziobratlových plotének, zvrátit dysplazii kyčelního kloubu, zmírnit příznaky RA, zmenšit revmatické nádory - k tomu **vůbec nepotřebujete injekce ani několikastupňovou rehabilitaci v nemocnici!**

„Geniální všelék na klouby - v Koreji ho používají všichni“

V mé rodné Jižní Koreji neustále vyvíjíme převratné technologie a zároveň zůstáváme věrni osvědčeným doporučením čínské medicíny. Právě z této jedinečné kombinace vznikl **přípravek č. 1 proti poranění vazů, kloubních pouzder, plotének a kostí**. Bylinný přípravek s hydrolyzovaným prvotřídním kolagenem začíná již od prvního podání spojovat popraskanou kloubní chrupavku, pomáhá trojnásobně zvýšit produkci kostní impregnace synovie a zklidňuje zánět ve svalch a vazech. Výsledek je hmatatelný a viditelný pouhým okem již **za 26 dní - silné, pružné klouby** a zvýšený rozsah pohybu až o 76 %!

„Pro účinnou ortopedickou terapii neexistuje žádná věková hranice!“

„V určitém věku artróza postihne každého a člověk se s ní prostě musí vyrovnat.“ - Tento nesmyslný mýtus zřejmě čeští pacienti po padesátce slyšají velmi často. Ohromilo mě rozhořčení. V Koreji máme stárnoucí populaci a stoletý člověk běhá po schodech s batohem na zádech a cvičí bojová umění v parku. Nikomu se nelámou záda ani kolena. To vše díky vynikajícímu přípravku, který

KOREJSKÝ VĚDEC JE ZDĚŠEN:

„Nemohu uvěřit, že se v České republice renovují nemocné klouby tak zastaralým způsobem! Je čas na ortopedickou revoluci!“

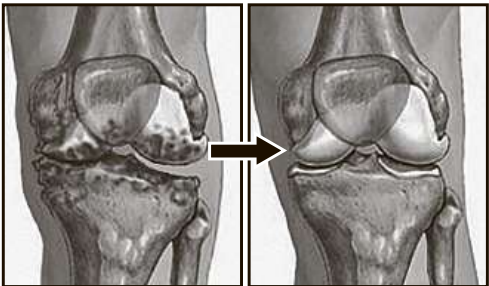
Mám pro vás **ZDARMA BALÍČEK** přípravku, který

OBNOVUJE KLOUBY ZA 26 DNÍ

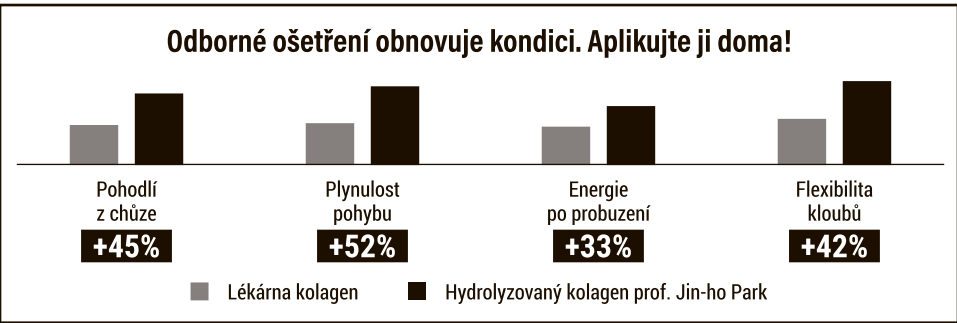
Konečně vám přestanou prskat kolena a bolet páteř!

obsahuje kolagen identický s lidským kolagenem. Díky tomu průběžně doplňuje případné defekty v kloubní struktuře a **prodlužuje mládí celé kostry o 30-40 let!** I vy můžete obnovit každý z 200 kloubů ve svém těle. Po dohodě s klinikou v Soulu dávám k dispozici až 100 balení přípravku ZDARMA pro Českou republiku!

„Vím, že tento vzorec vás postaví na nohy - zjistíte to ZDARMA“



Na světě již existuje prostředek, který dokáže spojit chrupavku jako biologické lepidlo a odstraňuje bolest kloubů pětikrát rychleji než steroidní injekce. To pro vás musí být šokující. Možná tomu ani nemůžete uvěřit? To respektuji. Sám jako vědec - s více než 30letou praxí - jsem skeptik a žádnou novinku nepřijímám nekriticky a každý objev si důkladně ověřuji. Proto **vám nabízím ZDARMA BALÍČEK** ultramoderního kolagenového přípravku. Testujte jej tak dlouho, jak budete chtít - bez jakýchkoli nákladů a závazků. Nemusíte se prokazovat žádnými certifikáty ani nic posílat. Stačí, když nám zavoláte!



„Nejlepší obnova kloubů bez nákladů - Češi si to zaslouží“

Česká republika je krásná. Během svých čtených vědeckých sympozií jsem zde navštívil mnoho míst a obdivoval nádhernou přírodu, města, která se tak dobře vzpamatovala z čtených globálních krizí, a především mě dojmali sami Češi - laskaví, stateční a stále se posouvající vpřed. S úctou před vámi skláním hlavu a chci vám ze všech sil pomoci, protože vím, že jste dosud byli v otázce svého zdraví odkázáni sami na sebe... Proto vaší zemi věnuji zdarma balíček 100 balení senzačního kolagenového přípravku. Díky tomuto přípravku si více než **1,2 milionu seniorů a lidí po úrazech může užít dlouhé procházky, běhání, péči o děti či vnučata nebo pletí na zahradě**. Nezabrání jim v tom ani revma, ischias nebo jiná postižení.

I vy **budete nezastavitelní**. Zavolejte na telefonní číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatný kolagenový přípravek na opravu kloubů. Po 26 dnech si za toto moudré rozhodnutí poděkujete!

KLOUBY JAKO NOVÉ - BEZ KLINICKÉHO ZÁSAHU

K O M U N I K A C E

Na lince důvěry požádejte mého distributora, aby vám **ZDARMA zaslal balíček senzační kloubní formule, kterou napsal profesor Jin-ho Park.**

Pro 100 osob byla zajištěna bezplatná kúra nejlepším kolagenem na trhu.

Pospěte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

OKAMŽITĚ ZAVOLEJTE: 519 780 474

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

NABÍDKA PLATÍ DO: 28.03.2025

Kytarového mága nabíjí rodina

Jazzman David Dorůžka vydává čisté akustické album inspirované dětstvím.

Nové album kytaristy Davida Dorůžky nazvané *When the Child Was a Child* vzniklo ve spolupráci s trojicí renomovaných polských hudebníků – Piotrem Wylezolem (klavír), Michałem Baranskim (kontrabas) a Michalem Miskiewiczem (bicí).

Album hudebníci natočili ve Varšavě v září 2024 a představuje návrat k téměř čistě akustickému zvuku. Nahrávka spojuje inspiraci jazzovou tradicí s prvky lidové hudby a zahrnuje i překvapivou interpretaci skladby amerického multiinstrumentalisty Sufjana Stevense.

Jak rostou dvě děti

Nejsilnější inspirací pro vznik nahrávky se stala Dorůžkova rodina a sledování dětství jeho dvou dětí. „Ale také vzpomínky na mé vlast-



David Dorůžka (zcela vpravo) se svými polskými spoluhráči

JAZZFESTBRNO

ní dětství. Skladbu Sufjana Stevense Eugene jsem znal a hrál už nějakou dobu, a jelikož se též silně váže k jeho dětství, ukázalo se velmi přirozené ji na album též zařadit,“ dodává. Název alba inspirovaný snímkem Wima Wen-

derse pak vznikl velmi přirozeně: „Film *Nebe nad Berlínem* jsem poprvé viděl před více než 20 lety a ten první verš, stejně jako celá atmosféra, se mi silně vryl do paměti. Jak mé dvě děti rostou a vnímám, že dětství je nakonec

jen krátká a pomíjivá část života, cítil jsem potřebu tyto dojmy a prožitky někde zachytit. A v průběhu práce na albu mi znovu vytanul na mysl film *Wima Wenderse* a vše do sebe najednou úplně zapadlo.“

Opět se dotkne melancholie

Jde již o osmé Dorůžkovo album. „Mám pocit, že všechna ta alba se od sebe hodně liší. V něčem mám ale dojem, jako kdybych se vracel ke své první desce *Hidden Paths*. Možná to bude určitou melancholií, zvukovou jednoduchostí a také snahou, aby kompoziční i improvizaci aspekt byly v ideální rovnováze,“ říká.

Varšavská spojka

Spolupráci s polskými hudebníky a nahrávání ve Varšavě David Dorůžka vysvětluje: „S Piotrem i oběma Michaly se znám 20 let. Velmi intenzivně jsme spolu hráli v řadě sestav, akorát nikdy předtím v téhle konkrétní. Všichni tři jsou špičkoví hudebníci světové úrovně, velmi zkušení a zároveň neuvěřitelně citliví v každé hudební situaci.“

Dorůžka polskou spolupráci shrnuje slovy: „Mám pocit, že se nám podařilo naladit se velmi rychle na stejnou hudební vlnu. A to je pro mě nakonec v každé kapele ta úplně nejzásadnější věc.“ **MET**

INZERCE

Klikni a ušetři v Mega slevách



ZLEVNĚNO -10%

6 209,-
6 899,-

Aqara

Chytrý zámek AQARA Smart Lock U200 Kit (EL-D02DS)

Na vnitřní a vnější stranu dveří, Bluetooth, Thread Čtečka otisků prstů, monitoring, offline režim Podpora Android a iOS, šifrovaný přenos dat Kompatibilní s chytrou domácností



ZLEVNĚNO -22%

2 099,-
2 719,-

tp-link

Videozvoněk TP-Link Tapo D210

Výdrž baterie až 6 měsíců na jedno nabití 160° zorné pole pro zvýšení bezpečnosti Video ve 2K rozlišení, barevné noční vidění AI detekce, mobilní aplikace Tapo

Ceny v Kč a platí od 3. 3. do 17. 3. 2025.
Více na www.alza.cz/mega-slevy a www.alza.cz/reklama.



TIPY Z MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

Zimní táboření
na Strážišti

Přátelé zimního táboření a zimní přírody se setkají tento víkend v tábořišti na Strážišti v Úvalně na Krnovsku. Jedná se o již 22. ročník zimního táboření na Strážišti. Po dnešním srazu v 15 hodin, postavení tábořa a večerním posezení u ohně jsou zítra na programu výlety do okolí – nabízí se rozhledna Hanse Kudlička přímo na Strážišti, další rozhledny lze navštívit na Cvilíně a Ježníku u Krnova či na vrchu Strážný nad Liptáním. K dalším potenciálním výletním cílům patří zřícenina hradu Šelenburk, poutní kostel svatého Kříže a Panny Marie Sedmibolestné na Mariánském poli a další zajímavá místa. Na sobotní večer je v plánu další posezení u ohně, v neděli už se bude tábořiště uklízet. Stravovat se lze na místě v restauraci Strážišť, případně z vlastních zásob. Účastnický poplatek je 50 korun za noc. (ova)

Ženy ženám
v Nové Horce

Namalovat si svou osobní mandalu, hrnček nebo drobný šperk či jinou ozdobu, spolu s přírodovědkyněmi Muzea Novojičínska absolvovaly předjarní procházku lužním lesem a zámecným parkem nebo si s jeseňnickou archivářkou Michaelou Neubauerovou popovídaly o řeholních sestrách z Bílé Vody mohou účastnice programu akce Ženy ženám, která se koná zítra u příležitosti Mezinárodního dne žen na zámku v Nové Horce na Novojičínsku. Vše završí podvečerní koncert královské harfy a violy v zámecném barokním sále. Na harfu zahraje Katarína Ševčíková, na violu Eva Moudrá. Program koncertu zahrnuje klasickou hudbu od období renesance a baroka až po tvorbu 21. století, návštěvníci se však mohou těšit i na filmové melodie, balady a autorské skladby Kataríny Ševčíkové. (ova)

Na výstavišti je
včelařský veletrh

Výstaviště Černá louka v Ostravě hostí dnes a zítra jarní veletrh Včela!!! Návštěvníci se mohou těšit na med, medovinu, medovou kosmetiku, včelařské produkty jako propolis či mateří kašička, léčivé přípravky z včelích produktů, soutěže i ochutnávky. Včelaři se na odborných přednáškách známých osobností z oboru dozvědí novinky z oboru, mohou si pořídit vybavení či výrobky pro včelaře, případně potravinové látky pro včelí produkty. „Včelaři v Česku neměli možnost celorepublikových setkání s výrobci, obchodníky a učiteli včelařství na jednom místě. Akce, jež pravidelně pozve všechny včelaře a zájemce o obor včelařství se zrodila na jaře 2019. Teď je naším cílem rozšíření včelařského veletrhu na obě patra pavilonu A a připojení odborné mezinárodní konference ve včelařství,“ uvádějí organizátoři. (ova)



Foto: Tomáš Krst, MAFRA

Pavlíčkovo trio v Krnově

Koncert tria kytaristy Michala Pavlíčka se zpěvačkou Bárou Basikovou a Vilémem Čokem, který se měl v krnovském Kofola Music Clubu uskutečnit loni v říjnu, se koná zítra. Zazní na něm skladby z Pavlíčkových posledních alb, v druhé půli pak produkce kapely Stromboli. (ova)

INZERCE

UHLÍ MORAVA

Proč nakupovat u nás?

- Více než 10 000 spokojených zákazníků
- Uhlí před závozem na naše sklady znovu dotřídíme
- Věrnostní ceny a akce
- Odběr vzorku uhlí před nákupem ZDARMA!
- Možnost osobní kontroly uhlí a váhy při nakládce
- Nejvýhodnější doprava a složení uhlí

Uhlí za velkoobchodní ceny, navíc s dopravou a složením za zvýhodněné ceny

AKCE: 2x TŘÍDĚNÝ HNĚDÝ OŘECH 2

Vyberte si svůj nejbližší sklad

www.uhlimorava.cz
nebo volejte: 777 624 848

Předplacená SIM karta
k dostání v trafikách

Nechte se hýčkat!

Levné volání za 2,50 Kč/min.

MOBIL .CZ

Více na www.mobil.cz



DORUČÍME

NEPORAZITELNÉ

CENY


albert
ONLINE



**STÁHNĚTE SI
NAŠI APLIKACI**

Stáhnout v
App Store

NYNÍ NA
Google Play



Čeští otužilci jsou spolu s UNIQA světoví rekordmani

Podařilo se! Prolomili jsme ledy i světový rekord. Česko získalo titul GUINNESS WORLD RECORDS™ za největší počet otužilců ve studené vodě najednou! Jak? Celkem 2461 otužilců vstoupilo v sobotu 1. března společně do jezera Most a pokořilo 10 let starý zápis.

Češi opět ukázali, že dokážou spojit síly a dosáhnout neuvěřitelných výkonů. I díky zdravému hecování masově podpořili společnou výzvu Davida Vencla a finančního domu UNIQA a stali se otužileckými legendami ověřenými certifikátem světových rekordmanů.

"Prostě jsme národ hrdinů," směje se šťastný David Vencel hned po vyhlášení rekordu rozhodčím a získání titulu GUINNESS WORLD RECORDS™ za největší počet otužilců ve studené vodě najednou: „Tohle se fakt vydařilo, ten rekord je důkazem naší odhodlanosti a schopnosti překonávat vlastní limity. Otužování není jen o fyzické zdatnosti, ale také o mentální síle a tahle akce ukázala, že je to i o komunitě a jak silná ta otužovací v Česku je. Dnes je společnost velmi rozdělá a já jsem nesmírně rád, že můžu podobnými akcemi lidí naopak spojit. Je úžasné vidět, jak se lidé z celé republiky společně vyhecovali, aby dosáhli tohoto neuvěřitelného výkonu. Já můžu jen všem účastníkům a UNIQA poděkovat. Je to neuvěřitelný zážitek. Zvládli jsme to a teď můžeme jít slavit."

Stejně spokojený s pokročením deset let starého rekordu polských sousedů byl i Jakub Drobek, ředitel Brandu, marketingu a komunikace finančního domu UNIQA: „Tohle byl opravdu neskutečný zážitek. Asi správné slovo je elektrizující. Jsem nadšený z toho, kolik lidí jsme na akci přilákali. A nejen těch, kteří se ponořili, ale i tisíce diváků. Naším společným cílem je inspirovat lidi k aktivnímu a zdravému životnímu stylu. A věřím, že díky této akci jsme oslovili opravdu širokou veřejnost a pro ty, kteří se ponořili poprvé to bude skvělý start k celoživotnímu otužování. Stejně jako pro mě." I Jakub se nechal strhnout silou otužileckého davu a vstoupil do jezera spolu s ostatními rekordmany: „Tolik optimismu, odvahy, dobré nálady a překonávání sebe samých bylo velmi inspirující. Když jsem viděl, jak rodiny, přátelé, celé komunity přijeli do Mostu, aby si společně tuhle akci užili

a vytvořili si nezapomenutelnou vzpomínku, musel jsem se přidat také. Sám bych do vody o necelých 4 stupních nikdy nevstoupil, ale skutečně jsem cítil tu energii mých kolegů, se kterými jsme se ve vodě doslova drželi za ruce, ale i každé hrdinky a každého hrdiny, kteří s námi do vody vešli," sdělil Jakub své pocity po překonání rekordu a vyzdvihl, jak pro něj bylo úžasné sledovat, jak ti zkušenější pomáhají těm méně zkušeným: „Je vidět, že tato komunita opravdu táhne za jeden provaz, stejně jako my v UNIQA."

Vedle získání titulu GUINNESS WORLD RECORDS™ za největší počet otužilců ve studené vodě najednou byla cílem celé akce především osvěta otužování a jeho prokázaných účinků na zdraví člověka. A to zdraví fyzické i psychické. Přestože se prodlužuje délka života, neprodukuje se bohužel současně délka života prožitého ve zdraví. „A to bychom chtěli změ-



nit. Abychom zůstali co nejdéle a co nejvíce zdraví, musíme se o své tělo, ale i mysl dobře starat. Předcházet onemocnění je klíčem k lepšímu životu. A otužování právě s prevencí umí velmi dobře pomoci. Pravidelné otužování umí snížit náš biologický věk o 5 až 15 let. A to už stojí za to ho vyzkoušet? Co myslíte?" vysvětlil Jakub Drobek základní důvod zapojení UNIQA do překonání tohoto světového rekordu.

Dosud největšího ponoru „ledních medvěďů“ se zúčast-



nulo 1 799 lidí a byl dosažen na XII. srazu ledních plavců v polském Mielně 15. února 2015. Češi ho tak překonali o 662 lidí a opět dokázali, že jsou národem otužilců. „Já si osobně myslím, že jich máme na počet obyvatel nejvíce na světě

a dnešní účast to jen dokazuje," vzdal hold všem odvážným účastníkům rekordman David Vencel.

Jaké musely být splněny podmínky, aby Češi získali titul GUINNESS WORLD RECORDS™ za největší počet otužilců ve studené vodě najednou?

- Teplota vody musela být nižší než 10 °C. Splněno – teplota vody ověřil rozhodčí a nedosáhla ani 5 °C.

- Každý účastník musel mít na sobě jen plavky. Žádný neopren, suché oblečení, zahřívací doplňky ani teplé čepice nebyly povoleny. UNIQA uhájila použití slabých koupacích čepic pro ochranu hlavy a vlasů před ledovou vodou.

- Každý účastník musel vstoupit do vody alespoň po pás, což kontroloři bedlivě sledovali.

- Všichni účastníci museli být ve vodě současně po dobu nejméně jedné minuty a deseti vteřin. Zasloužili otužilci proto vstoupili do jezera první a mohli si užít mnohem delší čas v ledové vodě, jak jsou zvyklí, začátečníci vešli na co nejkratší možnou dobu, aby byl rekord uznán.

Jak nejlépe začít s otužováním?

Měli byste se do něj pustit z vědomého rozhodnutí a touhy sprátně se s chladem. Jen tak můžete posílit svou imunitu a zdraví. Pokud uvažujete o tom, že byste s pravidelným otužováním začali vážně, přečtěte si rady alergoložky a imunoložky MUDr. Katariny Bergendiové.

Kdy? Otužování byste měli provádět nejlépe ráno, když je vaše tělo po spánku odpočaté. Protože se v této době vyplavují stresové hormony, večer by to mohlo ovlivnit kvalitu vašeho spánku.

Jak často? Je to individuální. Někteří lidé se mohou otužovat jednou, jiní dvakrát nebo třikrát týdně. Měli byste objevit své vlastní limity.

Jak začít? Začátečníci by se měli denně sprchovat studenou vodou. Nejlepší je začít vlažnou vodou a postupně ji ochlazovat. V zimě se doporučuje sprchovat se 1-3 minuty, v létě 3-5 minut. Se sprchováním ve studené vodě mohou začít již děti ve věku 2-3 let. Při sprchování se stále pohybujeme, nestojíme na jednom místě. Ranní sprchu se snažíme nevynechávat, pravidelný kontakt se studenou vodou je velmi důležitý.

Co dělat po otužování? Po otužování se otřeme suchým ručníkem. Hlavu si nenamáčíme, nosíme nejlépe koupací čepici, abychom si nenamočili vlasy. Po úplném osušení provádíme zahřívací cvičení, abychom pohybem zahřáli své tělo. Jsme-li v časové tísně, rozvíčku klidně vynecháme, psychice neprosím, když se ochlazujeme ve spěchu.

Kdy se dostaví výsledky? Vždy je třeba začít postupně a první výsledky budou viditelné během tří až čtyř týdnů. Jedná se o dlouhodobý proces, ale tato investice se vám vrátí v podobě kvalitnějšího života. Skutečně otužilým se pak člověk stane přibližně po dvou letech pravidelného otužování.

Jaké jsou nejčastější chyby, kterých se při otužování dopouštíte? Otužování je nutné provádět postupně, chybou je přeskočit sled kroků. Otužovat se může každý zdravý člověk jakéhokoli věku, ale děti a starší lidé by se měli otužovat jemněji a pomaleji.

Evropský EROTICKÝ HIT 2024 zvětšuje penis bez pump a operací – NYNÍ K DISPOZICI ZA 0 Kč!

+11 cm erekce a vždy 100% sexuální výkon, BEZ PRÁŠKŮ

INTIMNÍ GEL BOJUJE PROTI PŘÍZNAKŮM IMPOTENCE ZA 3 MINUTY

ROZDÁVÁME 1000 BALENÍ ZDARMA

Silná, více než 40minutová erekce a maximální potěšení. Stanete se králem ložnice bez jakékoliv umělé pomoci. Receptura vyvinutá švédskými andrology již změnila život 10 milionů Evropanů a změní jej i vám. Chcete se připojit k exkluzivní skupině alfa samců, kteří uspokojí své partnerky 4x za sebou a mají navíc 11 cm v erekci? ZAVOLEJTE si o bezplatné balení ULTRA účinného intimního gelu. Pospěšte si, platí, kdo dřív přijde, ten dřív mele!

10 milionů
prodaných
balení

POŽÁDEJTE O GEL NA MĚSÍC ZDARMA!
ZDE JE 5 DŮVODŮ, PROČ:

- Vášnivá připravenost k akci již za 3 minuty po aplikaci!
- Penis až o +11 cm delší a +2,5 cm širší
- Tvrdá erekce po dobu +40 minut, kdykoliv chcete
- Orgazmy pro vás oba – až čtyřikrát za sebou
- Trvalé odstranění poklesu a příliš rychlé ejakulace

**Unikátní složení, které nikde jinde nenajdete
> 4x tvrdší erekce > 2x lepší orgasmus > Dokonalý sex**



Diskrétní balíček s produktem vám bude doručen přímo ke dveřím. Nikdo zvenčí nepozná, co je uvnitř!

Důvěřovalo mu již 10 milionů mužů, jako jste vy

S více než 10 miliony kusů dodaných plně spokojeným uživatelům se intimní gel stal nejdůvěryhodnějším přípravkem na zvětšení a zesílení mužství na trhu.

Četné klinické studie nenechávají nikoho na pochybách: díky maximální koncentraci prvotřídních látek jsou účinky gelu okamžité a působivé. **Zapomeňte na polykání pilulek** a každodenní cvičení s pumpičkou. Stačí namazat penis 3 minuty před samotnou akcí a jeho tvrdost a délka vám zajistí více než 40 minut neomezeného potěšení.

POZOR! DÁREK!

U příležitosti oslav 10 milionů prodaných balení zvětšujícího gelu vás zveme k vyzvednutí 1 z 1000 produktů zdarma. **ZAVOLEJTE TEĎ, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!**

Záruka spokojenosti od první aplikace

Je vám 40, 50 nebo více let? Váš sexuální život rozhodně nekončí! Pro intimní gel na prodloužení penisu neexistuje horní věková hranice. Jeho pravidelné používání je jednoduchý způsob, jak prodloužit penis až o impozantních 11 centimetrů a zbavit se všech komplexů jednou provždy. 98 % mužů je připraveno k akci již po 1. aplikaci přípravku a přibližně za 3 týdny dohání to, o co je příroda připravila. Gel obsahuje pouze přírodní složky a můžete ho bez obav používat v soukromí svého domova nebo... kdekoli, kde máte chuť na žhavý 40minutový sex!

Přípravek se rychle vstřebává, neza nechává skvrny na oblečení a 100% působí pouze tam, kde má - ve vašem penisu! Žaludek, játra a ledviny zůstávají neovlivněny. Používáním tohoto gelu se nemusíte vzdávat drinků ani vysazovat léky.

Sex, po kterém jste vždycky toužili - Zavolejte si o gel na zvětšení zdarma

Speciální refundace výrobce pokrývá 1000 balení švédského gelu, který prodlužuje a zpevňuje mužství během sexuálního styku. **Toto je jedinečná příležitost, abyste si mohli bezplatně vyzkoušet (nebo připomenout!), jaké to je vášnivě se milovat až do rána a prodloužit si penis o 11 cm! POZNÁMKA:**

Konečně tvrdá, masivní erekce!

Teprve tento gel vyřešil mé problémy: nejenže jsem kdykoliv připravený, ale mohu se milovat déle než 40 minut.

Petr, 47 let, Opava

Zvětšil jsem si penis z pohodlí domova. Nyní mám 20 cm!

Než jsem začal používat gel, moje erekce byla skromná 9 cm. Gel na zvětšení zcela změnil mé mužské parametry. Můj penis se prodloužil o 11 cm a funguje bezchybně.

Milan, 61 let, Zlín

Na tento gel **nepotřebujete lékařský předpis**. Stejně tak nemusíte zasílat žádná potvrzení. Originální výrobek si můžete vyzvednout pouze na telefonním čísle uvedeném na této stránce. Pozor na padělky!

Pohodlí, diskrétnost, 100% účinnost - intimní BEST-SELLER přímo ze Švédska nyní v České republice!

Na Skandinávském poloostrově je k sexu přistupováno velmi svobodně a nikdo se tam nevzdává potěšení jen kvůli věku! Zvětšující a zpevňující přípravek ve formě gelu je oblíbeným způsobem, jak u zralých mužů dosáhnout rychlé a zároveň dlouhé erekce. Již po 1 použití **bude váš penis titánsky tvrdý** a budete nad ním mít naprostou kontrolu. Chcete prodloužit svůj penis až o 11 cm a dopřát své partnerce maximální potěšení? Používejte gel podle jednoduchého a krátkého návodu, který je součástí balení.

Prof. Hans Lindström, odborník na andrologii a molekulární biologii

Zvětšující gel byl testován na 17 švédských klinikách... a v 29 768 ložnicích! Zde je návod, jak funguje:

➤ Bezpečné zvýšení testosteronu - vaše libido je spolehlivé po celý den.

➤ Dodatečné prokrvení a maximální zvětšení topořivých těl - penis se stává mohutnějším.

➤ Vytváří až třikrát více mladé, nové tkáně - penis se prodlužuje.

➤ +77% energie lásky - po pohlavním styku se rychle zregenerujete, a to až čtyřikrát za sebou.

Trvale zvětšený penis, intimní výdrž +40 minut, potěšení na všechny noci - získáte intimní gel ZDARMA

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 28.03.2025 r., obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!



Zavolejte: 354 978 421

po-pa 8:00 - 20:00 sob. 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Začátky Shakespeareova jazyka

Angličtina je globálním jazykem číslo jedna a na českých školách se ji děti povinně učí už na prvním stupni. Ještě před sto a více lety byla ve stínu francouzštiny i němčiny.

Ještě po velkou část devatenáctého století byla angličtina v českých zemích spíše jazykovou raritou. „Obyvatelé znali němčinu, což byl úřední jazyk habsburské monarchie, francouzštinou mezi sebou zase mluvila šlechta a diplomaté. První anglická slova se do povědomí Čechů dostávala teprve díky obchodním vztahům s Velkou Británií,“ popisuje filoložka Simona Škurková.

Robinson a Shakespeare

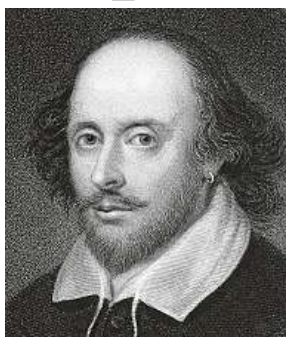
Jedním z prvních anglických románů dostupných českým

čtenářům byl Robinson Crusoe. „Česky poprvé vyšel v roce 1797, tedy téměř osmdesát let po originálu (1719), a to jako nedokonalý překlad německé adaptace Robinsona od J. H. Campeho. Na první český překlad odpovídající originálu si čtenáři museli ještě sto let počkat,“ uvádí Marek Toman v článku na iLiteratura.cz. I Shakespeareova díla u nás byla zpočátku překládána z německých nebo francouzských verzí, nikoli přímo z angličtiny.

Národní obrození, které zdůrazňovalo vzdělání a kultivaci českého jazyka, vedlo také k většímu zájmu o překlady cizojazyčných děl. Například první pokusy o přímé překlady Shakespeara do češtiny pocházejí ze 40. let 19. století, ale teprve v druhé polovině století se začaly objevovat kvalitnější překlady, které si získaly širší publikum.

Exotický jazyk

Výuka angličtiny na školách byla v tomto období stále vzácná. Některá elitní gymnázia v Praze a Brně nabízela



William Shakespeare PROFIMEDIA

angličtinu jako volitelný předmět, většina studentů se však učila němčinu, francouzštinu a latinu. Angličtina byla považována za „užitečný, ale exotický“ jazyk, vhodný pro obchodníky a cestovatele.

Jedním z prvních významných českých anglistů byl filolog a překladatel Josef Václav Sládek, který studoval v USA a přivezl do Čech hlubší povědomí o angloamerické kultuře. Sládek překládal anglickou poezii a významně přispěl k popularizaci anglické literatury v českém prostředí. První katedra anglické filolo-

gie vznikla na Karlově univerzitě v roce 1912 a založil ji jazykovědec Vilém Mathesius.

Obliba jazzu

Po vzniku Československa v roce 1918 se angličtina dostávala do širšího povědomí jen pomalu. „V době před druhou světovou válkou se v Československu na středních školách vyučovala řečtina, latina, francouzština a němčina. Výuka angličtiny probíhala jen vzácně,“ popisuje Magdaléna Svobodová ve své bakalářské práci s názvem Angličtina jako lingua franca z pohledu Čechů. Šíření angličtiny napomáhala i jazzová hudba, která se stala populární ve 20. a 30. letech minulého století.

Soudruzi ji nepřáli

Po roce 1948 se Československo dostalo pod vliv Sovětského svazu, což mělo na výuku cizích jazyků zásadní dopad. Angličtina byla považována za jazyk kapitalistického Západu a její výuka byla výrazně omezena. Hlavním cizím jazykem na školách se stala ruština.

Po pádu komunismu v roce 1989 nastal prudký nárůst zájmu o anglický jazyk. Ruština jako hlavní cizí jazyk byla na školách rychle nahrazena právě angličtinou. Objevily se první soukromé jazykové školy a angličtina se stala klíčovým jazykem v podnikání, technologiích a cestovním ruchu.

Jazyk je v rukou vynálezavé generace Z

V současnosti je angličtina v Česku všudypřítomná. Mladší generace ji používají běžně v práci, při cestování i na sociálních sítích. Čeština navíc přejímá stále více anglicismů – slova jako meeting, deadline či influencer jsou dnes běžnou součástí slovní zásoby.

„Na slovníku generace Z je vidět, že význam angličtiny dál poroste. Mladí lidé v některých případech už používají jen anglicismy a původní český ekvivalent občas ani neznají. Přispívá k tomu i korporátní jazyk, který rovněž přinesl spoustu anglicismů,“ doplnila Simona Škurková. **HAL**

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz



BOBŘÍ SÍLA V AKCI

NAŠE **BŘEZNOVÁ** NABÍDKA

DOKÁŽETE COKOLIV S



40 l

69,-

UNIVERZÁLNÍ ZAHRADNICKÝ SUBSTRÁT

Pro zeleninu, ovoce, okrasné a květináčové rostliny. Z čistě přírodních složek, 40 l.
OBI č. 4670634 (1,73 Kč/l)



2 199,- od

VYVÝŠENÝ ZÁHON DŘEVĚNÝ

Různé barvy, 74 × 150 × 76 cm. OBI č. 6212575 aj.



2 999,-

POJÍZDNÝ GRIL NA DŘEVĚNÉ
UHLÍ „JAXON“

Rozměry: 104,5 × 103 × 63 cm,
rošt ze smaltované litiny
o rozměrech 58 × 42,5 cm.
OBI č. 6145742



99,- m

TERASOVÉ PRKNO ČÁSTEČNĚ DRÁŽKOVANÉ/HLADKÉ*

Extra silné, s dlouhou životností a vysokou odolností vůči povětrnostním vlivům i UV záření.
Modřín, 28 × 145 × 2 000 mm. OBI č. 4622346 (198 Kč/ks, 682,76/m²)

* Prodej po celých prknech.

2 999,-

LAHOR VYSOKOTLAKÝ
ČISTIČ „STARGATE“

Rychlé a pohodlné čištění, zejména
v exteriéru. Motor s výkonem 2 500 W
a dlouhou životností. Max. tlak TURBO:
270 barů. OBI č. 6629554



16 790,- sestava

SESTAVA ZAHRADNÍHO NÁBYTKU „LIPSON“

Akáciové dřevo, 3dílná sestava zahradního nábytku – 2× pohovka, 1× stolek –
včetně polstrů (2× podsedák, 4× zádyšový polstr). OBI č. 6146088



Platí od 1. 3. do 31. 3. 2025 nebo do vyprodání zásob.

OBI HAVÍŘOV, Před tratí 4/1433, 736 64 Havířov, tel.: 703 822 279
OBI OSTRAVA, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, tel.: 296 601 501/561

OBI OPAVA, Hlučínská 51, 747 05 Opava, tel.: 296 601 011
OBI FRÝDEK-MÍSTEK, Příborská ul., 738 01 Frýdek-Místek, tel.: 296 604 111 www.obi.cz

TV PROGRAM NA 7. 3.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.15 Úsměvy Blanky Bohdanové 15.50 Písníčky z jednoho města 16.10 Polopatě 17.00 Na cestě po novozéland- ském Tasmanu 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	05.59 Dobré ráno 08.30 Tomáš Garrigue Masaryk 09.10 Počesku 09.20 HME v atletice 2025 14.40 Krásy evropského pobřeží 14.50 Miloslava Rezková-Hübnerová Krajina Dana Bárty (3/6) 15.05 Španělská chřípka 15.35 16.30 Tipsport ELH 2024/2025	12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (354) 13.40 Kriminálka Las Vegas IV (16) 14.35 Kriminálka Las Vegas IV (18) 15.35 Výměna manželek XI 17.00 Odpolední Televizní no- viny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4868) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.40 ZOO Nové začátky (44) 11.40 Námořní vyšetřovací služba IX (7, 8) 13.30 Policie v akci 14.30 Inkognito 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (45) 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.15 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity
20.10 Děčko (8/10) Rodinný seriál (ČR, 2025) 21.05 Všechnopárty 22.00 Hercule Poirot Plymouthský expres. Detektivní seriál (VB, 1991) 22.55 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archiv dal	20.20 Špinavý prachy Krimidrama (USA, 2014) 22.10 Anděl pomsty Thriller (1981) 23.30 Zprávy v českém znakovém jazyce 23.45 Pearl Harbor: Svět v plamenech (1/2) 0.35 Kouzlo Velké Británie	20.20 Mozaika (2) Velké stěhování. Komediatní seriál (ČR, 2022) 21.35 RED 2 Akční film (Fr./Kan./USA, 2013) 23.45 Kriminálka Las Vegas IV (16) Krimiseriál (USA, 2003) 0.40 Kriminálka Las Vegas IV (18) 1.20 Specialisté (228)	20.15 Máme rádi Česko 22.05 Můj muž to dokáže 23.30 Ano, šéfe! 0.30 Policie v akci 1.30 Námořní vyšetřovací služba IX (7, 8) Krimiseriál (USA, 2011) 3.20 Případ pro dva V (71) Pijavice. Seriál (N, 1989)	20.00 O Black Party Hip hop a R'n'B 21.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt 0.00 Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 8. 3.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Chladné srdce 14.15 Vodník v pivovare 14.55 Jamamba 15.45 Revizor 16.55 Hercule Poirot 17.50 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	09.20 Dobrodružství vědy a techniky 09.50 HME v atletice 2025 13.35 Auto moto svět 13.55 Auto moto test 14.10 Babylon 14.40 Královny starověkého Egypta 15.35 Zázračná planeta: Jak se natáčela Planeta Země III 16.30 Tipsport ELH 2024/2025	06.25 Alvin a Chipmunkové II (20) 06.45 My, chalupáři 07.40 Ledničko, vyprávěj! 08.30 Víkend 09.10 Kameňák (15) 10.30 Náhodný milionář 12.30 Mejdan v Las Vegas 14.45 Deník Bridget Jonesové 16.55 Krotitelé duchů: Odkaz 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.20 M.A.S.H (37-40) 08.20 Vandráci II 08.55 Autosalon.tv 10.20 Inkognito 11.30 Máme rádi Česko 13.25 Můj muž to dokáže 14.50 Miluji tě modře 16.55 Ideál septimy 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Youtube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Česko 19.30 Top 4 Óčko chart 19.45 Óčko hity Klipy nonstop
20.10 32. Český lev – Ceny České filmové a televizní akademie za rok 2024 22.35 Domácí péče Komediatní drama (ČR/SR, 2015) 0.05 Maigret Maigret ve škole. Detektivní seriál (Fr., 2001) 1.45 Bolkoviny	20.20 Tři mušketýři 2 Dobrodružná komedie (Sp./Panama, 1974) 22.10 Carrie Horor (USA, 1976) 23.45 Zprávy v českém znakovém jazyce 23.55 Babylon Berlin IV (9/12) Dramatický seriál (N, 2022)	20.20 Superlov III (2) 21.55 Labyrint: Útek Mysteriózní thriller (USA/VB, 2014) 0.15 Skrytý nepřítel Drama (Irs., 2016) 2.05 Krotitelé duchů: Odkaz Akční komedie (USA/Kan., 2021) 4.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (354)	20.15 Polda II (1) Poslední tramp. Detektivní seriál (ČR, 2017) 21.35 Polda II (2) Půlnoční striptýz 22.45 Nepřítel před branami Válečný film (VB/Fr./N/USA/Irs., 2001) 1.25 Operace Mořský vlk	20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt 0.00 Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

TV PROGRAM NA 9. 3.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 O vilách Rojenicích 13.45 Anulka a pan Pětičko 14.35 Lucie a Marta 15.50 Pěstí ve tmě 17.30 Ranč U Zelené sedmy (10) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	13.00 Nedej se 13.30 Po nás potopa nebude (1/10) 14.00 Křesťanský magazín 14.25 Kočka není pes 15.00 8 dní, které stvořily Řím (2/8) 15.45 HME v atletice 2025 19.10 Příběhy staveb 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	10.15 Vaše kouzelná zahrada 10.55 Ledničko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.05 Comeback 13.35 Comeback 14.10 Příště budeme chytřejší, staroušku! 16.05 Ostravak Ostravski 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Líbavky Pepy Libického 13.30 Zahradník po ruce 14.10 Vychytávky Ládi Hrušky 14.50 Vychytávky Extra 15.05 České chaty snů 16.05 Líbáš jako Bůh 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio top 25 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Óčko hity Klipy nonstop
20.10 Hlava Medúzy (1/8) Krimiseriál (ČR, 2020) 21.10 Výborná SHOW 21.55 Hříšní lidé města brněnského (3/4) Krimiseriál (ČR, 1997) 23.15 Případy detektiva Murdocha XVII 0.00 Hercule Poirot	20.00 Silverado Western (USA, 1985) 22.15 Skrytá vada Černá komedie (USA, 2014) 0.40 Wagnerovci: Putinova stínová armáda 1.40 Zázraky techniky III Mezinárodní vesmírná stanice 2.30 Lidé na hranici	20.20 Případy mimořádné Marty II (3) Made in Czechoslovakia. Krimiseriál (ČR, 2023) 21.35 Policie Modrava (14) Krimiseriál (ČR, 2013) 22.50 Štěpiny 23.25 Útok z hlubin 3 1.20 Specialisté (65)	20.15 Srdce na dlani Komedie (ČR, 2022) 22.25 Mrazivá pomsta Thriller (USA, 2019) 0.30 Police Story Akční komedie (HG, 1985) 2.15 Vražedné záhady slečný Fisherové (8) Krimiseriál (Austr., 2012)	20.00 O black spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Iberia 23.30 Naked Attraction Finland Óčko flirt 0.00 Proud klipů a sexy vzkazy diváků

NEINVAZIVNÍ METODA ČIŠTĚNÍ KREVNÍCH CÉV ZBAVUJE SENIORY VÝKYVŮ TLAKU A ATEROSKLERÓZY!

Známý německý specialista v oblasti kardiologie odhalil jednoduchý způsob, jak uvolnit zúžené tepny.



„Jsem přesvědčen, že každý si může sám doma pročistit své krevní cévy a ve zdraví se dožít stovky!“

Profesor Ralf Fitz je německý specialista, proslulý neoperativními metodami v boji proti ateroskleróze. Mezi pacienty profesora patří známí politici, herci a sportovci.

Novinářka: Pane profesore, proč naše zdraví tak výrazně závisí na krevních cévách?

PROFESOR FITZ: Nejčastější příčinou úmrtí na světě jsou **SRDEČNÍ A CÉVNÍ ONEMOCNĚNÍ**. Hlavní příčinou jejich výskytu s přibývajícím věkem je **CHOLESTEROL**. Ukazuje se, že cholesterol je nejnebezpečnější látkou na naší planetě. Zabíjí lidi častěji než alkohol, nikotin a drogy dohromady! Kdyby se cholesterol v cévách nehromadil, člověk by se mohl snadno dožít až 120 let!

Tvrdíte, že čištění krevních cév od cholesterolových usazenin může prodloužit život seniorům a stabilizovat krevní tlak?

Já to vím! V naší klinice nyní doporučujeme čištění krevních cév všem osobám starším 50 let (někdy dokonce už po 40.). U 9 z 10 lidí se krevní tlak normalizuje bezprostředně po vyčištění cév!

Proč o tom tedy ví tak málo lidí?

Bohužel tento jednoduchý způsob na normalizaci krevního tlaku je skrýván chamtivými soukromými lékaři a farmaceutickými firmami. Pro ně je výhodné, aby se člověk léčil co nejdéle. Mezitím je čištění tepen od smrtelných usazenin jednoduché, levné a velmi rychle přináší zlepšení zdraví a pohody.

Prý jste zachránil život Marii Hilker, profesorce biologie z berlínské univerzity?

Spíše bych řekl, že se zachránila sama, protože se rozhodla pro čištění cév.

Po měsíci tato žena napsala do naší kliniky dopis.



Marie Hilker (75 let),

profesorka biologie z Berlína, která do nedávna trpěla na vysoký tlak a pokročilou aterosklerózu.

Když k vám moje dcera zavolala, byla jsem prakticky v bezvědomí kvůli vysokému krevnímu tlaku, který nesnižovaly ani léky. Byla jsem na pokraji infarktu. Tehdy dcera zavolala na vaši kliniku. Začala jsem užívat přípravek, který jste nám poslali. Už po 1 dni jsem se cítila lépe. Před týdnem jsem podstoupila vyšetření v nemocnici. Když mě překvapený lékař informoval, že jsem „příliš zdravá na svůj věk“, byla jsem nesmírně šťastná. Před několika měsíci jsem přece byla jednou nohou v hrobě. Moc děkuji!

Z toho, co víme, zakoupení přípravku, který doporučujete na samostatné čištění cév, je v lékárně téměř nemožná.

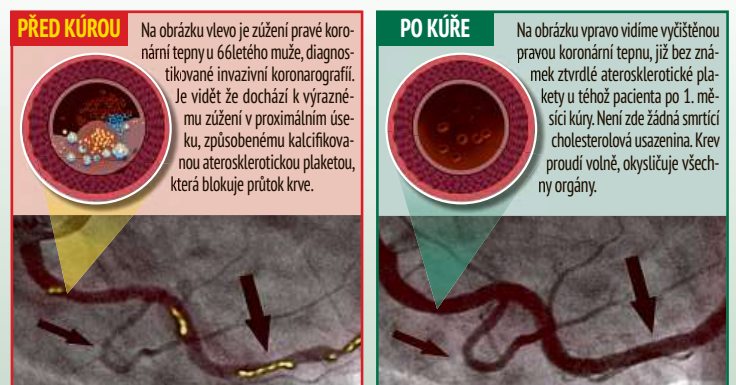
Přípravek je vyráběn v malých, omezených dávkách, převážně v Japonsku a na objednávku několika západních soukromých klinik, včetně té naší. Proto se nedodává do lékáren. Naštěstí SI TEĎ MŮŽE KAŽDÝ TENTO PŘÍPRAVEK OBJEDNAT. Stačí zavolat.

Metoda bezinvasivního čištění tepen pro seniory a osoby s vysokým krevním tlakem

Nejdůležitější složkou přípravku jsou takzvané **fytoaktivní molekuly**, které dokážou rozložit nahromaděné nečistoty a usazeniny v cévách.

Fytoaktivní molekuly byly objeveny japonskými vědci. Japonci už před několika desítkami let zjistili, jak důležité je čištění cév. Japonsko je držitelem rekordu v průměrné délce života.

Tady je, jak přípravek na čištění tepen s fytoaktivními molekulami ovlivňuje Váš zdravotní stav:



- ČISTÍ A REGENERUJE KREVNÍ CÉVY**
Po měsíční kúře jsou tepny vyčištěné a elastické jako u lidí ve věku 25–30 let. Normalizuje se krevní tlak, ustupují výkyvy tlaku, mizí únava a ospalost, a navíc rány a řiznutí se hojí rychleji.
- REGENERUJE VNITŘNÍ ORGÁNY A KLOUBY**
Po fázi očištění cév začíná obnova vnitřních orgánů. Když zmizí zátky v tepnách, do orgánů a tkání proudí čistá, okysličená krev. Výsledkem je zlepšení jejich fungování.
- ROZPOUŠTÍ NADBYTEK TUKOVÉ TKÁNĚ**
Po vyčištění cév začíná hmotnost automaticky klesat. Průměrně během 3 měsíců po vyčištění cév člověk zhubne 8–12 kg!
- ZLEPŠUJE ZRAK**
Přípravek podporuje obnovu mikrocév v sítnici oka, což vede k zlepšení a ostření zraku.
- OBNOVUJE POTENCI U MUŽŮ**
Jedním z překvapivých účinků očištění krevních cév je to, že muži přestávají mít problémy s udržením erekce.

VYUŽIJTE TUTO PŘÍLEŽITOST DŘÍV, NEŽ TO UDĚLAJÍ JINÍ!

Přípravek s fytoaktivními molekulami, který během 1 měsíce vyčistí Vaše cévy a zbaví Vás arteriosklerózy, si můžete objednat zavoláním na číslo: **296 330 849**.

POZOR! Nejvíce potřebným osobám, které nám zavolají do 14.03.2025, pošleme přípravek **ZDARMA!**

Vše se dozvíte, když zavoláte na číslo:

296 330 849

(Po-Pá 8:00-20:00; So-Ne 9:00-18:00; běžné místní volání).

Nákup povolen **POUZE PRO OSOBNÍ POUŽITÍ.**

Prosíme zprostředkovatele, aby neodebírali přípravek lidem, kteří ho potřebují! Vydělávání na seniorech je neetické a hanebné!

TV PROGRAM NA 10. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení III (2/13) Flaska. Krimiseriál (ČR, 2022)	20.00 Černý lišák (2/3) Cena za mír. Western (USA, 1993)	20.20 Specialisté (229) Krev není voda. Krimiseriál (ČR, 2025)	20.15 Kapitán Exner (4) Znamení lyry. Detektivní seriál (ČR, 2017)	15.30 Óčko hity
21.10 Reportéři ČT	21.35 Předčitač Romantické drama (USA/N, 2008)	21.30 Specialisté (66) Krimiseriál (ČR, 2019)	22.00 Ano, šéfe!	17.00 3x3
21.50 Fenomén doby	23.35 Hlava nebo orel Krimidrama (Fr., 1980)	22.35 Víkend	23.10 Star House	17.50 Óčko hity
22.20 Maigret a kněžna Detektivní seriál (Fr./Bel., 2003)	01.20 Industrie (8/12)	23.15 FBI III (2) Krimiseriál (USA, 2020)	00.00 Receptář prima nápadů	18.00 CZ & SK
Besa (1/10) Seriál (Srb., 2018-2019)	01.50 Poutní místa	00.20 Kriminálka	00.55 Policie v akci	19.00 YOUTUBE CHART: RAKOUSKO
00.40 AZ-kvíz	02.05 Ta naša kapela	Las Vegas IV (19)	01.55 Námořní vyšetřovací služba IX (9, 10)	19.30 Óčko hity
01.15 Rajske zahrady	02.35 Před půlnocí	01.15 Kriminálka Las Vegas IV (20)	03.50 Případ pro dva V (74)	21.00 Hot hity
01.35 Z metropole, regiony	03.00 Bohové a proroci			22.00 Naked Attraction Finland
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 11. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (11/28) Na straně těch posledních – 1. část. Krimiseriál (It., 2019)	20.00 Královny starověkého Egypta	20.20 Jedna rodina (130) Čas pracuje pro Libora. Komedialní seriál (ČR, 2025)	20.15 Kamarádi (35) Rodinný seriál (ČR, 2024)	17.00 3x3
21.05 Nabídka (6/10) Životopisný seriál (USA, 2022)	21.00 Cesta do Nefantazie	21.45 Gummy (2) Komedialní seriál (ČR, 2022)	21.35 7 pádů Honzy Dědka	17.50 Óčko hity
21.55 Tátova volha Komedialní drama (ČR, 2018)	22.45 Vzestup a pád nacistů (10/10)	22.25 Comeback Prohoz. Sitcom (ČR, 2009)	22.45 7 pádů Honzy Dědka	18.00 CZ & SK
23.20 Besa (2/10) Seriál (Srb., 2018-2019)	23.40 Soubor titánů	23.00 Na Vaší straně	23.55 Ano, šéfe!	19.00 YOUTUBE CHART: LUCEMBURSKO
00.15 AZ-kvíz	00.35 Evropa dnes	23.45 Kriminálka Las Vegas IV (21) Krimiseriál (USA, 2003)	01.05 Policie v akci	19.30 Óčko hity
	01.35 Na moll	00.35 Kriminálka Las Vegas IV (22)	02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (11, 12) Krimiseriál (USA, 2011)	20.00 Soundtracky
	02.15 Naš venkov		04.00 Případ pro dva V (75) Seriál (N, 1989)	21.00 Hot hity
				22.00 Naked Attraction Finland
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 12. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Srdce (10/16) Zkrat. Seriál (It., 2021)	20.00 Eva Longoria a všechny chutě Mexika	20.20 Extrémní proměny (2)	20.15 Hrdina (10) Šťastnou smrt. Krimiseriál (ČR, 2025)	17.50 Óčko hity
21.05 13. komnata	20.45 Krajina Dana Bárty (4/6)	22.25 Česko & Slovensko IV (7)	21.35 Show Jana Krause	18.00 CZ & SK
21.30 Miloše Zábranského	21.15 Mistři medicíny III (10/13)	00.25 Kriminálka Las Vegas IV (23) Krimiseriál (USA, 2003)	22.45 Show Jana Krause	19.00 YOUTUBE CHART: ŘECKO
Sanitka 2 (4/13) Seriál (ČR, 2013)	21.45 Po nás potopa nebude (2/10)	01.15 Kriminálka Las Vegas V (3) Krimiseriál (USA, 2004)	23.40 Ano, šéfe!	19.30 Óčko hity
22.30 Zelňačka Komedie (Fr., 1981)	22.15 Základy techniky VI	02.10 Gummy (2) Komedialní seriál (ČR, 2022)	00.45 Policie v akci	20.00 O Black List
00.10 Besa (1/10) Seriál (Srb., 2018-2019)	23.05 Babylon Berlin IV (10/12) Dramatický seriál (N, 2022)	02.40 Víkend	01.45 Námořní vyšetřovací služba IX (13, 14)	20.50 O BLACK TALK: BOBBY BLAZE
01.00 AZ-kvíz	23.55 Ukrajina: Nepřítel v lesích	03.10 Babicovy dobroty IX	03.50 Případ pro dva VI (1)	21.00 Hot hity
	00.55 Dobrodružství vědy a techniky		05.55 Nový den	22.00 Naked Attraction Finland
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 13. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (12/28) Krimiseriál (It., 2019)	20.00 Estonsko z výšky	20.20 Jedna rodina (131) Krev není voda. Komedialní seriál (ČR, 2025)	20.15 Kamarádi (36) Rodinný seriál (ČR, 2024)	17.50 Óčko hity
21.15 Gejzir	21.00 Stezka Českem II (1/10)	21.50 Survivor	21.35 Inkognito	18.00 CZ & SK
21.45 Máte slovo s M. Jilkovou	21.30 Mise hledání lásky (1/5)	23.50 Česko & Slovensko IV (8)	22.45 Inkognito	19.00 YOUTUBE CHART: CHORVATSKO
22.45 Na stopě	22.00 Třetí rodič	00.40 Kriminálka Las Vegas V (5) Krimiseriál (USA, 2004)	23.55 Ano, šéfe!	19.30 Óčko hity
23.10 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023)	22.25 Robotické protězy – nová naděje	01.35 Mozaika (2) Velké stěhování. Seriál (ČR, 2022)	01.00 Policie v akci	20.00 Soundtracky
23.55 Nabídka (6/10) Životopisný seriál (USA, 2022)	23.50 Wagnerovci: Putinova stínová armáda	02.35 Na Vaší straně	02.00 Námořní vyšetřovací služba IX (15, 16) Krimiseriál (USA, 2011)	21.00 Top 4 Óčko chart
	00.50 Tajemství 2. světové války		03.50 Případ pro dva VI (2) Dvoji hra. Krimiseriál (N, 2003)	21.15 Hot hity
	01.45 Jednou týdně naplno			22.00 Naked Attraction Finland
	02.10 David a Goliáš			22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



Příběhy z místního tisku

Tento výjimečný náramek pomáhá proti 43 různým problémům, a zároveň spojil dva osamělé lidi.

Oba ovdověli ve stejnou dobu. Oba mají dceru, syna a tři vnoučata. A oba nosí na zápěstí magnetické náramky, i když si je objednali z různých důvodů. Nečekaně je spojil osud a... tyto náramky!

Stačí ho nosit 5 hodin denně

Přečtěte si tento neobyčejný příběh!

Paní Anička: S manželem jsme plánovali, že v důchodu budeme žít naplno! Snili jsme o cestování. Na začátek měla být Keňa a safari! Měli jsme letět 22. prosince, a dva dny předtím... manžel dostal infarkt. Zemřel v nemocnici. Tehdy se zhroutil celý můj svět a začaly mé zdravotní problémy. Migrény mi doslova trhaly hlavu...

Pan Robert: Stal jsem se vdovcem ve stejnou dobu. Doslova ve stejném roce a ve stejném týdnu. Ale moje žena dlouho bojovala s rakovinou. Smrt manželky přispěla k zhoršení mého zdraví. Jsem kardiak, už roky jsem měl vysoký tlak, můj otec a bratr zemřeli na infarkt. Nyní moje výkyvy tlaku začaly být nebezpečné. Už léta jsem trpěl bolestmi kolen, na které nic nepomáhalo, a nyní se tyto bolesti zhoršily. Vycházel jsem z domu čím dál tím méně.

Paní Anička: Nejhorší byly ty bolesti hlavy. Nepomáhaly obyčejné tablety. Bála jsem se, že to může být nějaký nádor, šla jsem na rezonanci, ale nic neukázala. Zkoušela jsem tolik různých věcí na migrény! Byla jsem na hypnóze, změnila jsem dietu, dokonce jsem si koupila speciální čepici proti bolesti. Nic nepomohlo!

Pan Robert: Když jsem jednou omdlel během návštěvy u dětí, začal jsem také chodit po specialitech. Ukázalo se, že problémem není jen tlak. Měl jsem také začátky aterosklerózy.

Paní Anička: Kromě toho, že mě neustále bolela hlava, nemohla jsem vůbec spát. Žádné dostupné léky bez receptu nepomáhaly, tak jsem šla k psychiatrovi. Dostala jsem léky, po kterých jsem opravdu usnula, ale měly spoustu vedlejších účinků. Ráno jsem vstávala

a nepamatovala si, co jsem dělala večer! Vyděsilo mě, že mi ty léky mohou úplně pomotat hlavu, tak jsem je přestala brát. A znovu jsem nespala celou noc...

Pan Robert: Tento náramek jsem dostal od dětí k 66. narozeninám. Když jsem ho uviděl, myslel jsem, že je to nějaký vtíp, nebo že spletej dárky. Já, chlap, bych měl nosit náramek?! A oni mi říkají, že je to náramek speciálně dovezený z Asie, že ho nosí v Číně a Japonsku. A to jak ženy, tak muži. A že vyzařuje nějakou energii, díky které se člověk cítí lépe a uzdravuje se.

Paní Anička: O tomto náramku jsem se dozvěděla od specialisty na přírodní medicínu, ke kterému jsem šla se svými migrénami a nespavostí. Byl to Číňan, ale už více než 20 let žije u nás. Řekl, že v jeho zemi je velmi populární a že podle výpočtů pomáhá na 43 různých potíží, takže pomůže i mně.

Pan Robert: Jakmile jsem si ho nasadil, pocítil jsem příjemné teplo, energii, a pohltil mě takový zvláštní klid. Protože jsem se cítil lépe, už jsem si ho nesundal. Navíc jsem zjistil, že vůbec nevypadá špatně, dokonce i na mužském zápěstí. S každým dnem to bylo lepší! Měl jsem víc energie, nezačínal jsem se. Kolená mě přestala bolet, byl jsem znovu silný! Po asi 3 týdnech jsem si nechal udělat vyšetření. Pamatuji si výraz mého lékaře, když se díval na výsledky. Byl v šoku! Všechno se zlepšilo!

Paní Anička: Víím, že je možná těžké tomu uvěřit, ale od té doby, co ho nosím, moje migrény se nevrátily. Stává se, že mě bolí hlava, ale ta bolest je neporovnatelně menší. Stačí obyčejná tabletka proti bolesti. Bez problémů také usnu a neprobudím se upro-

střed noci. Už se s tím náramkem nerozloučím, i když jsem vůbec netušila, co všechno se díky němu ještě v mém životě stane...

Pan Robert: Jednoho dne jsem seděl v kavárně a vedle mě u stolu seděla nějaká žena. Několikrát jsem se na ni podíval a všiml jsem si, že... má na ruce identický náramek jako já! A že se kouká na můj náramek! Od smrti mé ženy jsem o ženy vůbec neměl zájem, ale od této ženy vyzařovalo takové teplo, vy- padala velmi milá. Zeptal jsem se, jestli si můžu přisednout. A tak jsem poznal Aničku!

Paní Anička: Byla jsem velmi překvapená, když jsem uviděla, že nějaký muž má na ruce můj oblíbený náramek! Byla jsem tak zvědavá, že jsem souhlasila, aby si přisedl. A potom... jsme si povídali tři hodiny! Ukázalo se, že jsme oba ovdověli ve stejném týdnu! Oba máme dceru a syna, tři vnuky a bydlíme pár ulic od sebe!

Pan Robert: Dávno se mi s nikým tak dobře nepovídalo. Chtěl jsem potkat tu ženu ještě jednou!

Paní Anička: Měla jsem spoustu obav. Byla jsem přesvědčená, že do konce života budu sama. Čím dál častěji jsme se domlouvali na procházky a Robert se mi stal velmi blízkým. Jen jsem se bála reakce mých dětí. Zbytečně, protože všechny byly šťastné! I naše rodiny se rychle seznámily a měly se rády. Máme děti a vnoučata v podobném věku. Někdy si myslím, že celý tento příběh nebyla náhoda...

Pan Robert: Jsem si jistý, že to není náhoda! Ty náramky nás spojily a tak to mělo být!

Magnetický náramek pomůže, pokud se potýkáte s:

- ✓ bolestmi kloubů, páteře, revmatismu, artróze
- ✓ ischiase, lumbagem, dnou močovou
- ✓ vysokým krevním tlakem, problémy s oběhem
- ✓ migrénami, problémy s pamětí
- ✓ nadváhou, břišní obezitou, sklony k přibírání na váze
- ✓ kolísáním cukru, záchvaty hladu
- ✓ sníženým libidem, problémy s potenci a prostatou
- ✓ vadami zraku, zhoršením sluchu, tinnitem
- ✓ poklesy nálady, únavou, nespavostí
- ✓ a mnoha dalšími potížemi

Biomagnety neodymové o síle 5000 Gs

– redukuji bolest a záněty



Turmalin – vytváří infračervené záření, které podporuje regeneraci tkání

Univerzální velikost

– padne na každé zápěstí



Jak získat uzdravující BIOMAGNETICKÝ NÁRAMEK?

V tuto chvíli dorazila do Česka druhá dávka 1500 originálních uzdravujících náramků. Do 14.03.2025, máme díky této jedinečné propagační akci k dispozici až 100 náramků, které nabízíme... zcela **ZDARMA!** Stačí zavolat v termínu, uvést své jméno, příjmení a adresu pro doručení. O pořadí rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 296 330 835 中醫館

Pon.-pát. 8:00-20:00, sob. a ned. 9:00-18:00, cena běžného místního hovoru.

Tradiční asijská medicína

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

Opravuje močový měchýř za 96 hodin.

A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.

Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlčení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Přelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smích, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

519 790 343

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička, 52 let, Telč



Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Stydl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnoučka „na ramena“.

Petr, 64 let, Praha



„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případech, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.

Kryštof Svěrák,
odborník na močové potíže

Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám uleví už po 1 dávce

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlčení.

→ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je,

že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchrany močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

Regenerace močových cest

Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

519 790 343

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY



Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokrých nehod.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.03.2025 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **519 790 343**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.

